



bp18

VÁROSKÉP

2020. SZEPTEMBER ■ XXIX. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

- **A KERÜLETI EGÉSZSÉGÜGY HELYZETE**
Megújuló rendelő
- **MINDENT AZ ISKOLAKEZDÉS RŐL**
Indul a tanév!
- **30 ÉVES AZ ÖNKORMÁNYZATISÁG**
Kuncze Gábor
- **ITT ÉL A PESTI BALHÉ RENDEZŐJE**
Lóth Balázs



Havanna HETIVÁSÁR

Ismeretterjesztő és játékos
programok

Játék a
fűszerekkel,
ízekkel

SZOMBATONKÉNT

08.29.

09.05.

09.26.

9-11-IG



Egy korty rizling

Morfondírozom a napsütésben, kellemesen fanyar, kissé kesernyés olaszrizlinget kortyolgotok, balatoni bort, mert rendes honpolgárként a Balaton fölött üldögélek, alattam szőlőtőkék, lejjebb a csillogó tó, arrébb az északi part pompás hegyei, körülöttem csend és béke, a fejemben viszont némi zavar, és nem az elfogyasztott rizling okán. Még ebbe a tökéletes harmóniába is betüremkedik a külvilág, kételyek és kérdések keserítik az idillt és a bort.

Bár szeretem a futballt, mostanság mégis ritkán megyek ki meccsre, egyre gyakorodnak ugyanis az ellenérzéseim a sportág itthon játszott változatával kapcsolatban. Nemrég mégis rávett egy barátom, hogy látogassunk ki kedvenc csapata hazai mérkőzésére. Kényelmesen, huszonöt perccel a kezdés előtt érkezünk, nem sejtve, hogy egyetlenegy pénztárban árulják a jegyeket. Előtte tömött, hosszú sorban fegyelmezetten álldogáltak a szurkolók, maszk nélkül, egymás tarkójába lihegve várták türelmesen, hogy bebocsátást nyerjenek a meccsre. Vártunk mi is, ha már odakeveredtünk, miközben tudtuk, semmilyen szempontból nem éri meg a várakozás. Húsz perccel a kezdő sípszó után jutottunk be a stadionba, ahol természetesen sört is lehetett vásárolni, annak ellenére, hogy nemrég még úgy szólt a felelősségteljes miniszteri magyarázat, hogy azért nem szabad koncerteket rendezni, mert a zene élvezetét alkohollal fokozó emberek ittasan fittyet hánynak a biztonsági előírásokra, ölelgetik egymást, táncikálnak, dörgölöznek, így felelőtlenül terjesztik a vírust, ezzel szemben a stadionokban fegyelmezetten és józanul üldögélnek a szurkolók, decens viselkedésükkel gátat szabva a kór terjedésének.

Lüktetőnek jóindulattal sem lehetett nevezni a játékot, így nyugodtan értetlenkedhettünk e nyilvánvaló ellentmondáson, na meg azon, hogy a vírushelyzet miatt elmarad az Ünnepi Könyvhét is, ahol bizonyára a betűktől és a híres írók látványától megrészegült olvasók fertőznék egymást keresztül-kasul. Közben a mérkőzés kétgólos döntetlenre végződött.

Utána Bajnokok Ligája-döntő, azt is megtekintettük, szép kis futballestét tartottunk. Nemcsak a színvonalban fedezhettünk fel jelentős különbséget a két mérkőzés között, de a nézők létszámában is, mert az év legnagyobb focimeccsén ugye nem lehettek szurkolók, csak a hangszórókból bejátszott, eléggé idegesítő szurkoláshang imitálta a tömött stadionok hangulatát. Lehet, hogy a koronavírus is csak a jó focit szereti, viccelődhetnek ízetlenül, ha nem tudnám, hogy a színvonalas játékot ígérő Európai Szuperkupa-döntőt éppen Budapesten rendezik szeptember végén, a valóban impozáns Puskás Arénában, nézők előtt. Rádásul – ugyan szigorú biztonsági előírások betartásával – külföldi nézők előtt is, bár a határainkat szeptember elsejével lezártuk.

Szóval, ezen gondolkodom a Balatonban gyönyörködve, én, aki támogatok minden logikus vírusellenes intézkedést, szeretem a focit, a koncerteket, sőt még a könyveket is, és össze vagyok zavarodva. Kortyolok a rizlingből. Annyira azért nem keserű.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás



A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. állásajánlatai

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési kedvezmény, alkalmazotti kártya kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakások biztosítása, egészségmegőrző programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).

AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ

Feladatok: a társaság gépjárműflottájának műszaki ellenőrzése, műszeres vizsgálata, diagnosztizálása, valamint a szükséges autóvillamossági feladatok elvégzése.

Elvárások: autóvillamossági szakirányú vagy technikus végzettség, gyakorlati ismeretek.

KERTÉSZ

Feladatok: a társaság által üzemeltetett létesítményekben és a kezelésében lévő területeken a fák, cserjék, dísznövények telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása, a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelme, tápanyag-utánpótlás, gyomirtás, fűnyírás, pázsitpótlás stb.

Elvárások: szakirányú végzettség, hasonló munkakörben szerzett gyakorlat.

KŐMŰVES

Feladatok: épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, illetve magasépítő-ipari munkák végzése.

Elvárások: kőműves végzettség, a feladatok ellátásához szükséges fizikum; előnyt jelent: az építőiparban szerzett gyakorlat és tapasztalat.

Jelentkezés módja: önéletrajzzal, a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: allas@varosgazda18.hu

Személyesen: Városgazda Zrt. Humánpolitikai Osztály, 1181 Budapest, Baross utca 7. I. emelet

BP18 Városcépké A XVIII. kerület havi magazinja

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (296-0397, varoskep@bp18.hu) Főszerkesztő: Juhász Mátvás Főszerkesztőhelyettes: Gyuricza Péter Szerkesztő: Domján Vivien Layout: Mikés Vivien Olvasószerkesztő: Stecz Mária Grafika: Harkai Gyula Szerzőink: Bodzay Zoltán, Csanádi Dávid, Kerekes András, Puskás Attila Fotó: Kürti János, Ruzsa István, Ványi Ákos, Váradi Levente, Totev Alexander Címlap: Totev Alexander Nyomda: HVG Press Kft. Terjesztés: Magyar Posta Zrt.

6

BP18 MEGÚJULÓ HÁZIORVOSI RENDELŐ Szaniszló Sándor

26

TANTEREM INDUL A TANÉVI! Mindent az iskolakezdestről

30

NÉGYSZEMKÖZT HARMINCÉVES ÖNKORMÁNYZATISÁG Interjú Kuncze Gáborral

36

KULT18 PESTI BALHÉ Lóth Balázs filmrendező

48

EGÉSZSÉG SZŪRÉS, SZŪRÉS, SZŪRÉS! Nehogy túl késő legyen...

Megszűnt a kerületben az orvosihiány
Többet keresik a forrást a vállalkozás teljesítéséhez

Indul a tanévi!
A tanterem felújítása hamarosan kezdődik. A tanterem felújítása hamarosan kezdődik. A tanterem felújítása hamarosan kezdődik.

Az önkormányzatiságtól az önkormányzatiatlansáig
Kuncze Gáborral beszélgettünk a harmadik évéről. A harmadik évéről beszélgettünk a harmadik évéről.

„Soha nem akartam két lábbal állni a földön”
Kuncze Gáborral beszélgettünk a harmadik évéről. A harmadik évéről beszélgettünk a harmadik évéről.

Szűrés, szűrés, szűrés!
A szűrés fontosságáról beszélgettünk. A szűrés fontosságáról beszélgettünk.

EGÉSZSÉG SZŪRÉS, SZŪRÉS, SZŪRÉS!
A szűrés fontosságáról beszélgettünk. A szűrés fontosságáról beszélgettünk.

Megszűnt a kerületben az orvoshiány

Tovább keresik a forrást a vállalásuk teljesítéséhez



Sokak szerint ideje volt már, és augusztus végén el is kezdődött a Kondor Béla sétányon a háziorvosi rendelő teljes körű felújítása. Ennek alkalmából Szaniszló Sándor polgármestert a kerületi egészségügy fejlődéséről és gondjairól is kérdeztük.

■ *A szűkös anyagi helyzetben miért éppen erre a rendelőre esett a választás?*

■ Köztudottan a Kondor Béla sétányon működő háziorvosi rendelő volt a legrosszabb állapotban, ezért halaszthatatlanná vált, hogy az önkormányzat rendbe hozassa. Szerencsénkre meg tudtuk oldani, hogy a kivitelezés átmeneti időszakában a központi szakrendelőben rendeljenek a háziorvosok.

FELÚJÍTJÁK A RENDELŐKET

■ *Az épületnek melyek azok a részei, amelyek megújulnak, és mennyibe kerül ez az önkormányzatnak?*

■ Ez egy teljes körű felújítást tartalmazó önkormányzati feladatvállalás, amely 120 millió forintba kerül. A felújítás munkálatai augusztus végén

kezdődtek el. Megújul az előtér és a már méltatlan állapotban levő vizesblokk, valamint a rendelők is, amelyekben az orvosok a munkák befejezése után modern környezetben fogadhatják a betegeket.

■ *Vannak hasonló elképzelések más háziorvosi rendelők megújítására is?*

■ Természetesen folytatjuk a rendelők rekonstrukcióját. A következő feladat a Dolgozó utcai háziorvosi rendelő felújítása lesz, amihez fontos tudni, hogy a rendelőt a kormány eredetileg a Dél-pesti Kórháznak adta át, ugyanakkor néhány feladatot az önkormányzatnak kell ellátnia, így tulajdonjogilag teljesen rendezetlen állapotok vannak. Hamarosan megfogalmazzuk azt a kérést, hogy hadd vegye át az önkormányzat a rendelőt, és akkor jó gazda módjára rendbe hozzuk. Legutóbb például egy csatorna törése miatt több hétig tartott csak

6p18

annak a megbeszélése, hogy kinek mi a feladata. A betegeket nyilván az érdekli, hogy normálisak legyenek a körülmények, amit pedig legegyszerűbben úgy lehet megoldani, ha az önkormányzat a rendelő jó gazdája.

KIBŐVÍTETT SZOLGÁLTATÁSOK

■ *Milyennek találja a helyi egészségügyi intézmények állapotát, és mennyiben sikerült azon javítani a kerület új vezetésének?*

■ Más kerületekkel összevetve úgy gondolom, hogy a XVIII. kerületben kifejezetten jó az egészségügyi szolgáltatások színvonala. Amikor hivatalba léptem, éppen azért tartottam polgármesteri hatáskörben magamnál az egészségügyi feladatokat, mert ez az embereket legjobban érintő, legfontosabb szolgáltatás. Azt tartom az eddigi legnagyobb eredményünknek, hogy megszüntettük az orvoshiányt. Az eddigiekhez képest kibővített egészségügyi szolgáltatásokat lehet igénybe venni Pestszentimrén a kardiológia, a nőgyógyászat és a sebészet területén, s az év végéig modernizáljuk a röntgenberendezést, amely pontosabban mutatja majd ki az esetleges betegségeket. Pestszentlőrincen pedig folyamatban van a szakrendelő áttervezése. A kormány ugyanis Budapest számára biztosított egy 50 milliárd forintos egészségügyi alapot, amiből remélhetően sikerül kilobbizni a kerület számára legalább a lakosságárányos részt. Ez mintegy 2,3 milliárd forintos összeg lenne, amelyet teljes egészében a kerület még magasabb egészségügyi színvonalának elérésére költenénk.

NYITÁS NOVEMBERBEN

■ *Pestszentimrén a kibővített szakrendelés révén mennyire lesz egyszerűbb dolguk a betegeknek?*

■ A járványveszély ideje alatt nehéz volt, sok esetben nem is lehetett személyesen felkeresni a szakrendelőt. Sokan jelezték, hogy kevés az az egy telefonszám, amely éveken át működött. Most megoldottuk, hogy további két telefonszámot is lehessen hívni, így könnyebben tudnak az imreiek időpontot szerezni a szakrendelésekre. Persze ez is akkor ér valamit, ha nincs orvoshiány, amit sikerült elérnünk.

■ *Mikor várható az épülő imrei gyermekorvosi rendelő megnyitása?*

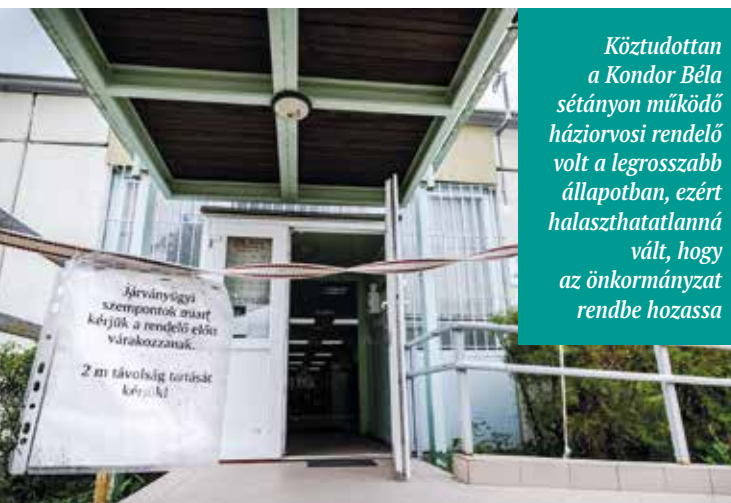
■ Mintegy két hónapos csúszásban van a kivitelezés, mert az építő cég dolgozói sok esetben nem tudtak felvonulni a munkaterületre, valamint az is előfordult, hogy a munkákhoz szükséges építőanyag nem állt rendelkezésre. Az önkormányzat elfogadta a beruházó indokait, így október végén, november közepén tudjuk átadni a kerületieknek a rendelőt.

ELVONÁSOKRA ÉRZÉKENYEN

■ *Mennyiben érintették érzékenyen a kerület költségvetését a kormányzati elvonások?*

■ Nyugodtan mondhatom, hogy sokszerűen érte a kerületet a 2,3 milliárdos elvonás. Ez hozzávetőleg 100 ezer forintot jelent családonként. Ez akkora összeg, amely sok beruházást bizonytalanná tesz. Többek között nekem is személyes vállalásom volt, hogy az önkormányzat az első adandó alkalommal beszerez a kerületnek egy CT- vagy egy MR-berendezést, ezzel is csökkentve a várakozási időt. A 2,3 milliárdos kormányzati elvonás bizonytalanná tette ezt az ígéretünket. Teljesítése érdekében most tovább keressük a forrásokat a nagyon fontos egészségügyi berendezés beszerzésére.

Bodzay Zoltán



Köztudottan a Kondor Béla sétányon működő háziorvosi rendelő volt a legrosszabb állapotban, ezért halaszthatatlanná vált, hogy az önkormányzat rendbe hozassa



A teljes körű felújítás 120 millió forintba kerül

Salak helyett rekortán



Fotó:
Totev Alexander

Többfunkciós rekortán (öntött gumis) sportpálya épül a salakos kézilabdapálya helyére a Deák Ferenc „Bamba” Sportcentrumban. A Városgazda18 munkatársai előkészítették a területet a kivitelezéshez: eltávolították a kandalábereket, a labdafogókat, a korlátokat, továbbá elvégezték a tereprendezést is. A pálya 20 x 40 méteres lesz, és a projekt az MLSZ Országos Pályaépítési Programjának keretében valósul meg.

Önkéntesek segítségével is szépül a kerület



Fotó: Bartos László

Irodai dolgozók, asszisztensek, osztályvezetők és a Városgazda Zrt. vezérigazgatója, Borbély Sándor is fűkasztát ragadott azért, hogy rendezettebb lakókörnyezetet teremtsenek Pestszentlőrinc és Pestszentimre több részén. A Városgazda szellemi foglalkozású munkatársai fűnyírásra, kaszálásra, gyomlálásra, locsolásra és közterületi bútorok festésére jelentkezhetnek.

Imrei P+R

Hivatalosan is megnyílt a P+R parkoló a pestszentimrei vasútállomásnál. A murvás borítású parkoló augusztus 31-től várja az autósokat. A most átadott terület a beruházás első ütemének befejezését jelenti, tehát később tovább bővül majd a parkoló.

Két uszoda is megújult a nyáron

A Vilmos Endre Uszodában a medence túlfolyó vályuját javították, és kicserélték a férfizuhanyzó alatt a teljes szennyvízelvezető rendszert a Városgazda18 munkatársai. Ezekkel a munkákkal párhuzamosan a férfiöltözők ablakait is korszerű nyílászárók váltották fel. Az üzemeltetési költségeket jelentősen csökkenti majd, hogy az uszodai vízhálózatra rákötötték a létesítmény saját kútját. Eddig ugyanis az uszoda vízellátását a vezetékes hálózatról és a saját kútból vegyesen oldották meg, ezentúl a saját kút gondoskodik a szükséges vízmennyiségről.



A Vilmos Endre Uszoda vízhálózatára rákötötték a létesítmény saját kútját. Fotó: Totev Alexander

Melegebb, komfortosabb lesz a hideg időszakokban a Kastélydombi Uszoda medence-tere is, ahol teljes egészében hőszigetelték a helyiség Pestszentimrei Sportkastély felőli falát, és az eddigiek mellé két új radiátort szereltek fel. Az uszoda viharkáros és omladozó vakolatát szintén kijavították.

Új lakásgazdálkodási koncepció

Új alapokra helyezte a veszélyhelyzetet követő első ülésén a kerület lakásgazdálkodását az önkormányzat képviselő-testülete azzal, hogy az elfogadott rendelet szerint elsősorban azokat a családokat kívánja önkormányzati bérlakáshoz juttatni, amelyek nem képesek fizetni a magas albérleti díjakat, és emiatt az utcára kerülés veszélye fenyegeti őket.

Módosította az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérlétééről és elidegenítéséről szóló rendeletet július 2-i ülésén Pestszentlőrinc-Pestszentimre képviselő-testülete. A javaslat egyik kidolgozója, Fehér Gábor a korábbi lakásgazdálkodási gyakorlathoz képest jelentős változásnak nevezte az előterjesztésben foglaltakat. A képviselő elmondta: teljesen más alapokon és más szemlélettel kívánja az önkormányzat a lakásgazdálkodást folytatni, mint ahogyan azt a kerület korábbi vezetése tette.

– Ha az előző időszak lakásgazdálkodását jellemzem, akkor azt kell mondanom, hogy az paszszív, decentralizált és egyre inkább belterjes volt.

Az új rendelet ehhez képest centralizált, s minden önkormányzati lakásügyet egy központba bevonva kívánnak kezelni, megpróbálva a lakásokkal kapcsolatos kérdéseket visszaintegrálni az önkormányzat keretébe.

A kerület tulajdonában álló mintegy 1300 lakásból 1200-ban laknak, így mindössze 100 lakással gazdálkodhat az önkormányzat. Ebből persze nem tudják minden igénylő lakásügyét megoldani. Az új koncepció alapján elsősorban azokat az embereket akarják önkormányzati bérlakáshoz juttatni, akik a mai rendkívül magas albérleti árak

mellett nem tudják fizetni a díjat, és fenyegeti őket, hogy a gyermekeikkel utcára kerülnek.

A javaslatot a képviselő-testület elé terjesztő Ferencz István szerint az új koncepciónak más a szemlélete. Az alpolgármester elmondta, hogy a hivatal szakemberei nagyon komoly munkát végeztek a kidolgozás során annak érdekében, hogy a kerület jobb lakásgazdálkodást folytathasson.

– Az új rendszer próbája után egy évvel felülvizsgálhatják a képviselők a lakásgazdálkodást, s majd akkor kiderül, hogy jobban működik-e, mint a korábbi rendszer – tette hozzá Ferencz István.

B. Z.



Fehér Gábor. Fotó: Ruzsa István



Egyesített óvodák: zökkenőmentes indulás

Óvodai csoportonként két óvodapedagógus kötelező – szól a törvény, amely szükségessé tette a kerületi óvodai rendszer átalakítását. Az új, összevont rendszer június elején lépett életbe, és az intézmények működésének észszerűsítését, az adminisztrációs feladatok optimalizálását szolgálja. A Bp18 Egyesített Óvoda vezetőjével, Kékesi Szilviával beszélgettünk.

– A változtatás tele van olyan megoldások keresésével, amelyek a kialakult hagyományok megtartása mellett segítik az új, innovatív megoldások, módszerek beépülését az óvodai nevelés mindennapjaiba. Ez kiterjed a szülőkkel való kommunikációra és kapcsolattartásra, valamint a pedagógusok és az alkalmazotti közösségek szakmai és közösségi életének szervezésére is – mondta Kékesi Szilvia, aki a megalakulás óta elsődleges feladatának tekinti, hogy az óvodákban dolgozók számára elérhetővé váljon, érezzék, hogy segítséget nyújt az egyéni szakmai problémáik megoldásához.

Azokba az óvodákba, ahol szükségesnek érezte, illetve a nevelőtestület igényt tartott rá, személyesen is ellátogatott.



– A szakmai egyeztetések, a humán erőforrás feltérképezése megmutatta, hogy mely területeken van szükség munkaerő-felvételre, illetve milyen nehézségeket okoz a pedagógushiány. A meglévő állomány, a nevelést segítő dajkák és pedagógiai



Kékesi Szilvia

asszisztensek munkajelének hatékony felhasználásával sikerült megoldani ezt a problémát – mondta a vezető.

Kékesi Szilvia hangsúlyozta: az intézmények egyesítésének első éve a rendszer kialakításának időszaka, és az egyesítés az intézményi partnerek, a szülők és a gyermekek számára sem jelent változást. Változásokat elsősorban a nyugdíjazásból fakadó létszámcsökkenés okoz. Mint elmondta, a szülők csak az óvodai férőhely biztosításával és a sajátos nevelési igényű gyerekek speciális ellátásával kapcsolatban érkeztek megkeresések.

– Fontos feladatom az óvodai férőhelyek biztosítása. Az egyeztetések azt mutatják, hogy tudunk megoldást ajánlani a munkába visszatérő szülők gyermekeinek elhelyezésére, és találtunk megoldást a speciális ellátást igénylő gyermekek részére is.

Kékesi Szilvia szerint a kerületi óvodapedagógusok közösségének formálását, az azonos szakterületen dolgozók közösségi kapcsolatainak kialakítását, fenntartását szolgálja a Bp18 Egyesített Óvoda épületében létrejövő képzési központ, ahol lehetőség nyílik szakmai képzésekre, munkaközösségi találkozókra.

-domján-



Átadták a Szent György- és a Szent Flórián-díjat

A Szent György- és a Szent Flórián-díjat, illetve elismerő oklevelet és az ezekhez kapcsolódó jutalmakat a „Közalapítvány a XVIII. kerület Közbiztonságáért” közalapítvány kuratóriuma minden évben odaítéli a helyi közbiztonságért végzett kiemelkedő munka elismeréseként. Idén júliusban összesen 23 rendőrt, 19 tűzoltót és 8 polgárőrt tüntettek ki.

A Szent György-díjat Korcz Benjámín rendőr törzsőrmester, a Szent Flórián-díjat Szűcs Flórián tűzoltó hadnagy vehette át Szaniszló Sándor polgármestertől, Ferencz István alpolgármestertől, a közalapítvány kuratóriumának elnökétől és Jánosik István ezredestől, a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság vezetőjétől.

– Budapestnek kerületünk az egyik legbiztonságosabb és legélhetőbb kertvárosa. Oltalmas életünkhöz hozzájárul a közrendvédelmi és a katasztrófavédelmi szervek kimagasló munkája. A közösségünkért végzett mindennapos állhatatos munkájuk elismerésre méltó. Ők azok, akik olykor saját testi épségüket is kockára téve fáradhatatlanul dolgoznak értünk – fogalmazott a díjátadás során Szaniszló Sándor.

Korcz Benjámín, aki az Európai Unió határvédelmi ügynöksége, a Frontex kötelékében is teljesített már szolgálatot, Macedóniában, Szerbiában és Albániában, képzett harctéri életmentő.

– Az Országos Mentőszolgálat munkatársai-val teljesítettem az életmentő gyakorlatot, és rendőrségi szolgálataim alatt a bal-esetek, rosszullétek alkalmával, a sérültek ellátásakor tudtam segíteni. A mentős gyakorlat révén jutottam el a honvédséghez, ahol teljesítettem a speciális harctéri életmentő kiképzést – mondta el a szabadidejében drónpilóta és bűvár törzsőrmester.

Szűcs Flóriánnak az édesapja is tűzoltó volt, és a felesége is ezt a



Korcz Benjámín. Fotó: Kürti János



Szűcs Flórián. Fotó: Kürti János

hivatást gyakorolja. A Szent Flórián-díjjal elismert hadnagy másodállásban ipari alpinista, és favágóként is dolgozik. Szabadidejében pedig a tűzoltó-laktanya komfortosításából is kiveszi a részét.

– Legutóbb szaunát építettünk az egyik vizesblokk helyére, amit a szabadnapokon tudunk igénybe venni rekreációs és egészségmegőrzési célból. Fontosnak tartom az ilyen újtásokat, mert ezzel is lehet ösztönözni, illetve megtartani az állományt.

-puskás-



Pestszentimre várja a gyermekorvosi rendelőt

Pestszentimrén már a 2000-es évek elején megfogalmazódott a kerületrészt egészségügyi központjának létrehozásával kapcsolatos koncepció. Ennek egyik elemeként készült el a Pintér Kálmán Szakrendelő, és ennek jegyében tervezték a gyermekorvosi rendelőt is.



Fotó: Ványi Ákos

– Az imrei városközpont megújításának egyik eleme volt a gyermekorvosi rendelő megépítése – mondta Bauer Ferenc önkormányzati képviselő (Fidesz).

A képviselő nem örült annak, hogy a célra eredetileg a régi felnőtt rendelőt akarták átépíteni.

– Érdemes megemlíteni, hogy az építkezés helyszínén, az Ady Endre és a Nemes utca sarkán lévő telken majdnem egy másik projekt indult el. Annak idején meglepetten láttam, hogy az építési telek szélén tábla hirdette: itt 32 lakásos társasházat terveznek építeni. Amit le-hetett, megtettem ellene, mert nem illett volna ide városképileg, és a lakók járművei miatt megnövekedő forgalom sem lett volna kívánatos. Ebben az esetben szerencsére segített a gazdasági világválság. A beruházó cég végül nem kezdte meg az építkezést, és kedvező áron tudta visszavásárolni a telket az önkormányzat.

Nagy segítség volt az, hogy az állam 350 millió forint támogatást biztosított a gyermekorvosi rendelő megépítéséhez, így – az önkormányzat költségvetéséből pótolva a hiányzó összeget – megkezdődhetett végre az építkezés.

A képviselő hozzátette: a hányatott történetű építkezés után örömteli lesz, hogy a beteg pestszentimrei gyerekeknek nem kell átjárniuk Lőrinc-re, korszerű körülmények között dolgozhatnak a gyermekorvosok, a védőnők, és hogy az új rendelőben működhet a gyermekfogászat is.

P. A.

Gyorsabb, kényelmesebb vonatozás a Nyugatiba!



Elsősorban a pestszentimreiek számára jó hír, hogy döntés született a Lajosmizse- Gyál-Pestszentimre- Nyugati pályaudvar vasútvonal korszerűsítéséről. Jelenleg a vonalon 40 km/óra sebességkorlátozás van érvényben, a dízel vonatok óránként közlekednek. A felújítást követően a villanyvonatok 80km/óra sebességre gyorsulnak, 15-30 perccel szállítják az utasokat, a peronokat akadálymentesítik, és a megállók mellett kerékpár tárolókat alakítanak ki - adta hírül Facebook oldalán Szaniuszló Sándor polgármester.

Forog tovább a bringakerék

Miután a dél-pesti kerékpárutaknak a VEKOP-pályázat forrásaiból korábban tervezett létesítése ellehetetlenült, a XVIII. kerületi önkormányzat, összefogva a szomszédos kerületekkel, új lehetőségeket keres a megoldásra.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata korábbi partnereivel, Soroksárral és Csepellel együtt most a Budapestért és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkársággal tárgyal a megvalósítás lehetőségeiről. Ennek eredményeként az érintettek júliusban arról állapodtak meg, hogy a kerékpárutakat a 2021-től érvényes uniós ciklus finanszírozásával hoznák létre. A XVIII. kerület képviselő-testülete július 27-ei rendkívüli ülésén erről szándéknyilatkozatot is elfogadott.

A kerületen áthaladó, használaton kívüli, úgynevezett „Nagy-Burma” vasútvonal mentén az önkormányzat egyébként is tervezett zöldfelületi fejlesztéseket, s most itt kívánják létrehozni a három kerületet összekötő kerékpárutat is. Petrovai László alpolgármester szerint a MÁV jelenlegi va-

gyonstratégiája kedvez a kerületi elképzeléseknek, mert a vasúttársaság hajlandó lemondani a használaton kívüli vonalakról. Ez lehetőséget teremtene a fejlesztésekhez, míg a kormányzati közreműködés végre megoldást nyújthatna az ezeket blokkoló honvédségi érdekek megváltoztatásában.

A tervezett fejlesztéssel egy kelet-pesti kerékpáros gyűrű létrehozására nyílik mód. A jövőkép értelmében a kerékpáros gyűrű az egyéb kerületi, fővárosi és kormányzati fejlesztési elképzelések megvalósulásával kapcsolódna további kerékpárutakhoz. A tervek szerint sugárirányú útvonal épülne ki az Üllői út és a Nagykőrösi út mellett, valamint a repülőtérré vezető, felújításra váró Ferihegyi út mentén is, melyek mindegyike kapcsolódna egyetlen közös hálózathoz.

A kerületi útvonalakat a kelet-pesti kerékpáros gyűrű kapcsolná a soroksári Duna-parton haladó EuroVelo európai szintű kerékpárhálózathoz. Az út mentén az önkormányzat több helyen is parkosítást tervez, ahol sportolásra és egyéb rekreációs tevékenységekre lenne lehetőség.

B. Z.



Fotó: Ványi Ákos

Továbbra is a műanyag, visszajött az üvegpohár



Petrovai László
Fotó: Totev Alexander

A július elején hozott képviselő-testületi határozattal a XVIII. kerületi önkormányzatnál és intézményeinél megszüntették az egyszer használatos műanyag eszközök használatát.

Petrovai László elmondta, hogy eddig az önkormányzatnál is műanyag poharakat, keverőpálcákat és tányérokat használtak az automatáknál és a büfében. Az alkalmi rendezvényeken az evőeszközök is plasztikból voltak, s műanyag palackos üdítőitalokat helyeztek az asztalokra. Természetesen az egészségügyben, az orvosi rendelőkben is használtak, illetve használnak műanyag eszközöket.

Az egyszer használatos műanyagok kiváltására többféle módszer is létezik. A XVIII. kerületi önkormányzat a jövőben elmosogatható eszközöket használ, megjelentek újra az üvegpoharak, és üvegen van már az ásványvíz is. A műanyagok kiváltása többé kerül ugyan, de az alpolgármester szerint ez éves szinten csupán néhány százezer forinttal drágább, mint a környezetszennyező eszközök.

A képviselő-testület határozata nem csupán az önkormányzatnál használt eszközökről, hanem a partnercégek által alkalmazott műanyagokról is rendelkezik. Petrovai

László hozzátette: a jelenleg érvényes szerződésekhez nem nyúlnak hozzá emiatt, de a fokozatosság elve alapján az élelmiszer-beszállítókkal és a rendezvények partnercégeivel a jövőben kötendő szerződéseknél vagy a korábbiak módosításánál már érvényesíteni kívánják az új elveket. Az alpolgármester szerint egyszerűen nem kötnek majd szerződést olyan céggel, amelyik az egyszer használatos műanyagokat kívánja használni a jövőben is.

Az egészségügyi szolgáltatásokban költségesebb az egyszer használatos műanyagok megszüntetése, mint az önkormányzatnál és az intézményeinél.

– A jövőben az eszközök sterilizálásához a rendszer fejlesztésére van szükség. Az önkormányzat azonban kötelezettséget vállalt arra, hogy az átállás költségeit egyszeri összeggel, maximum 5 millió forinttal támogatja.

B. Z.



Újra működnek a Ferihegy vasútállomás liftjei



Kőrös Péter
Fotó:
Totev Alexander

Hosszabb üzemszünetet követően ismét működnek a liftek a Ferihegy vasútállomás gyalogos-felüljárójánál. A MÁV Zrt. a nem rendeltetésszerű használat és a rongálások miatt gyakran javításra szoruló felvonókat 2018-ban állította le.

A lifteket gyakran a megengedettnél többen használták egyszerre, sőt segédmotor-kerékpárokkal is rendszeresen lifteztek, így nem csoda, hogy sokszor nem működtek.

– A nyár elején Petrovai László alpolgármesterrel beszélünk a MÁV illetékeseivel, és együtt áttekintettük a kerületünket érintő vasúti problémákat. Ezek

egyike volt a ferihegyi vasútállomás rendszeresen elromló liftjeinek a kérdése – mondta Kőrös Péter alpolgármester.

A liftek megjavítása és újraindítása után remélhetőleg tartósan válik kényelmesebbé az utasok számára a felüljárón való átkelés. Ennek feltétele az, hogy mindenki rendeltetésszerűen használja a felvonókat, ellenkező esetben újra 104 lépcsőfokot kell megmászniuk azoknak, akik a ferihegyi megállóhelynél szeretnének átjutni a vágányokon.

A Ferihegy állomáshoz kapcsolódó hír, hogy a XVIII. kerületi önkormányzat – a Városgazda XVIII. kerület Non-profit Zrt. kapacitását kihasználva – szerződés keretében elvállalja annak rendben tartását, takarítását. P.A.

A kerületi mentőállomás munkatársai jelezték, hogy szükségük lenne egy televízióra. A Városgazda örömmel segített nekik, így a mentősök átvehették az új készüléket Borbély Sándortól, a Városgazda Zrt. vezérigazgatójától, aki az átadáskor elmondta, ez a legkevesebb azért, amit a mentősök értünk tesznek.

Fotó: Kürti János



Önkormányzati büdzséből a szúnyogok ellen

Bár a katasztrófavédelem folyamatosan végezte a szúnyoggyérítést a nyáron, bizonyos fővárosi kerületeknek maguknak kellett gondoskodniuk az igencsak megszaporodott vérszívók ritkításáról. Többek között a XVIII. kerület sem szerepel az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság szúnyoggyérítési térképén, ezért az önkormányzat 20 millió forintos keretből, saját költségén gondoskodott a szúnyogok gyérítéséről. Volt melegködös, hidegködös, ipari drónos és földi gyérítés is, amelyek összesen három területre terjedtek ki. A lakott területekre (utcák és főutak), az erdős, parkos területekre és a vizes élővilág környékére (tavak, patakmeder és lápos terület) alkalmazott készítmény: Deltaset Plus 1,2 ULV. A szúnyogirtó szer a kijuttatott csekély mennyiségben (0,6 liter/hektár) kizárólag az érzékenyebb rovarokat pusztítja el, melegvérű állatokra, emberre nem veszélyes, hatóanyaga néhány óra alatt lebomlik.

D. V.



A történelmi igazságtalanságra emlékeztető székely és a jelen igazságtalanságaira figyelmeztető történelmi belarusz zászló a Polgármesteri Hivatal előtt

Fotó: Totev Alexander

Nulla hulladék a konyhában is!

Tippek ételkészítés-pazarlás ellen

Amikor a környezetvédelem jön szóba, sokunk szeme előtt jelennek meg a napelemek, az autó helyett kerékpáron közlekedők vagy éppen az energiatakarékos eszközök. Van azonban a mindennapi életünknek egy olyan, kevésbé látványos terepe, ahol szintén nagyon sokat tehetünk bolygónk védelméért – és ezzel együtt azért is, hogy a pénztárcánkat is kíméljük! Ez pedig nem más, mint az ételkészítés-fogyasztás.

Sőt, ami azt illeti, ha globális szemszögből vizsgáljuk életünknek ezt a területét, azt tapasztaljuk, hogy napjaink ételkészítési szokásai és ezzel együtt a sajnos igen jellemző ételkészítés-pazarlás hatalmas megterhelést jelent bolygónknak. Elég, ha csak arra a sokkoló adatra gondolunk, hogy ma a Földön megtermelt ételkészítés 30–50 százalékát sosem fogyasztjuk el! Valószínűleg nem mondanánk újat azzal, hogy mindez nemcsak környezeti szempontból, de morálisan sem elfogadható.

MIÓTA PAZAROLHATJUK AZ ÉTELEINKET?

Az emberiség története során egészen a közelmúltig a táplálékhiány inkább jellemző volt, mint a táplálékfelesleg. Hogyan jutottunk el akkor mégis oda, hogy a megtermelt tápláléknak harmada-fele végzi a kukában? Ehhez egészen a második világháború végéig kell visszamennünk, amikor az Egyesült Államokban és a nyugat-európai országokban a rohamos iparosodás, a fejlett ételkészítési ipar megjelenésének köszönhetően az étel olcsóvá, könnyen hozzáférhetővé – és lelkiismeret-furdalás nélkül kidobhatóvá vált. A hűtőszekrény pedig, amely az ételek megromlását hivatott megelőzni, paradox módon cinkosunk lett mindebben: arra inspirál, hogy halmozzuk csak fel az ételt, aztán feledkezünk is meg róla, és csak egy hűtőtakarítás során döbbenünk rá, hogy bizony irány a szemetes...

A Nemzeti Ételkészítési-biztonsági Hivatal (Nébih) felmérése szerint Magyarországon évente

körülbelül 1,8 millió tonna ételkészítés-hulladék keletkezik, ennek egyharmada a háztartásokban: ebből egy polgárra 68 kilogramm jut.

ÍGY CSÖKKENTSÜK AZ ÉTELKÉSZÍTÉS-HULLADÉKOT!

A fentiek értelmében tehát abszolút nem túlzás az az állítás, hogy aki szeretne tenni a környezetért és a bolygóért, az a saját háza táján és a saját konyhájában is alaposan körül néz. A XVIII. kerület nemrég elkészült klímastratégiája is hangsúlyozza a szemléletváltás fontosságát, amelynek része az is, hogy az erőforrásokkal való takarékoskodásra ösztönözze a lakosságot. A felmérésekből is kiderül, hogy szerencsére kerületünk polgárai is fontosnak tartják a tudatosságot ezen a téren. Jöjjön tehát néhány jó tanács, hasznos praktika, amely segít abban, hogy a konyhában is klímabarát módon bánjunk az erőforrásainkkal (és egyben az anyagi forrásainkkal is):

A pazarlás csökkentésének jelentőségét nem lehet elégszer hangsúlyozni. Ugyanakkor fontos kiemelni azt is, hogy az ételkészítési előállításával, szállításával kapcsolatban szintén keletkezik környezetterhelés, tehát a fenntarthatóság, a klímatudatosság szempontjait itt is figyelembe kell venni. Ez utóbbi szempontból hatásos módszer, ha kifejezetten keressük a helyi/hazai termelők által előállított ételkészítési eszközöket. Kerületünkben már a második világháború előtt működött vásárcsár-

nok és piac, amely azóta ugyan új helyszínen, de továbbra is várja a vásárlókat, miként a pestszentimrei és a Havanna-hetivásár is.

Arról persze érdemes meggyőződni, hogy valóban őstermelő-e a termelő: a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara (NAK) őstermelői nyilvántartása (<https://www.nak.hu/szakmai-infok/tagoknak/os-termeloi-nyilvantartas>) segítségével a vásárló lekérdézheti az őstermelő nevét, ellenőrizheti, hogy rendelkezik-e érvényes őstermelői igazolvánnyal, sőt még azt is megtekintheti, hogy az eladni kívánt árut valóban az őstermelő termelte-e.

Végül ne feledjük: az étel erőforrás és érték, ami a természet ajándéka, és rajtunk áll, hogy mennyire felelősen gazdálkodunk vele!

A FELMÉRÉSEKBŐL IS KIDERÜL, HOGY SZERENCSÉRE KERÜLETÜNK POLGÁRAI IS FONTOSNAK TARTJÁK A TUDATOSSÁGOT EZEN A TÉREN.

5 szuperhatékony módszer

ÉLELMISZER-PAZARLÁS ELLEN



1
Írjunk bevásárlólistát!

Az üzletbe, piacra pontos igényeink, szükségleteink ismeretében lépünk be.



2
Tanuljuk meg értékelni az ételt!

A Szedd magad! akciók vagy a saját „háztáji” gazdálkodás megtaníthat arra, hogy megbecsüljük az ételt.



3
Vonjuk be már a gyerekeket is!

Aki már kisgyermek korában megszokta, hogy tudatosan bánjon a táplálékkal is, annak felnőtt korban nem kell majd rossz szokásokról megszabadulnia.



4
Ételek lefagyasztása: tegyük ismét szövetségesünkkel a hűtőszekrényt!

E nagyszerű találmány segítségével a megmaradt ételt eltehetjük nehezebb napokra.



5
Keressünk inspirációt!

Nagyszerű kreatív netes tartalmak, okostelefonos alkalmazások és netes kampányok állnak rendelkezésünkre.

A hazai körkép

Körldiagramok forrása: Nébih, NAIK AKI Élelmiszerlánc-kutatási Osztály

Élelmiszer-hulladékok aránya Magyarországon



Az elkerülhető élelmiszer-hulladékok pontos megoszlása



Élmények nyomában földön és víz alatt

Pillanatkép egy világjáró bloggerről: 49 országban több száz várost látogatott már meg Szombati Orsolya, aki búvártudása révén a tenger mélyéről is gyűjti élményeit, majd megosztja őket a traveladdict.hu blogban. Szűkebb pátriánkban is vannak követői, épp egy kerületi olvasója hívta fel rá a figyelmünket. Azoknak pedig, akik hozzá hasonlóan szívesen kelnek útra, de manapság félnek külföldre utazni, érdemes megfontolni magyarországi ajánlatait.

– Ez a függés kifejezetten egészséges – mondja Szombati Orsolya, arra utalva, hogy blogjának címe ország-világnak hírül adja, hogy egy utazásfüggő ember osztja meg gondolatait az érdeklődőkkel.

Már kiskorában nagyon élvezte a családi utazásokat, gyűjtötte az élményeket, sok mindenre szívesen emlékszik vissza az azokból az utakból is. Öt éve viszont már afféle hivatásos utazónak mondható, hiszen eddig negyvenkilenc országban járt, és élményeit kezdettől fogva igyekszik megosztani. Előbb csak fényképeket tett közzé, és úton-útfélen mesélt ismerőseinek, aztán blogot nyitott, hogy ne kelljen minden társaságban külön-külön elmesélnie, mit lá-

tott legutóbb. Hamar lelkes tábor alakult ki körülötte például a Facebookon és az Instagramon. Közgazdász diplomával a zsebében jó ideje már ez a fő foglalatossága, újságokban is közzéteszi a történeteit.

– Nagy előnye ennek a munkának, hogy magam osztom be az időmet, nem kell számolgotnom, hány nap szabadságom van még. Az ötvenedik országba készültem már, de a koronavírus áthúzta a terveimet. Bízom benne, hogy mielőbb pótolhatom majd az elmaradt programokat.

Látnivaló persze itthon és a szomszéd országokban is van elég. Így járt a nyáron Békéscsabán, ahol korábban még sose, a barátaival pedig a Szulyó-hegységet keresték föl, Szlovákia sziklavárosát. Élményeiről szokás szerint érzékletes fényképes beszámolót tett közzé.

Nyelvtudásának köszönhetően könnyen megérteti magát: angolul és németül beszél, olaszul sok mindent megért, és arabul is tanult. Szerinte nem olyan drága hobbi az utazás, ő mindenesetre igyekszik a legtakarékosabban kihozni egy-egy utat. Figyeli az internetes akciókat, ha lát kedvező ajánlatot, azonnal értesíti a barátait, és máris indul a szervezés.

Ahogy írja is, amikor utazik, akkor érzi a legjobban, hogy él. Mindegy, hogy családdal, barátokkal vagy egyedül. Mindenesetre, ha mások társaságában kel útra, akkor is igyekszik ő összeállítani a programot. Városok, műemlékek, múzeumok, a természet szépségei egyaránt érdeklik, és van, hogy váratlanul egy különleges kulturális csemege is az ölébe potyyan: a milánói Scalánál járva tizenvalahány euróért sikerült jegyhez jutnia az aznap esti balettre.

Sok hely van, ahova visszavágyik. Kapásból említi a norvég fjordokat, az Azori-szigeteket, Izlandot, de az új, még sose látott úti célok előnyt élveznek a tervezésben. Itthon és külföldön egyaránt sok van ezekből, beszélgetésünkkor egy feltétlenül meglátogatandó pilisi szikla kerül szóba, meg a Hortobágy, az ország másik végében pedig az Őrség.



Szombati Orsolya képei



VÁROSOK, MŰEMLÉKEK,
MÚZEUMOK, A TERMÉSZET
SZÉPSÉGEI EGYARÁNT ÉRDEKLIK,
ÉS VAN, HOGY VÁRATLANUL
EGY KÜLÖNLEGES KULTURÁLIS
CSEMEGE IS AZ ÖLÉBE POTTYAN.

– A felsorolás korántsem teljes – teszi hozzá. – Európában is van több ország, ahova még nem jutottam el. Bár tudom, milyen jó dolog például egy hetet eltölteni valamelyik tengerparton, de például Ciprust nem negyvenfokos hőségben szeretném felfedezni.

Az utazással egyenrangú szenvedélye a bújáráskodás. Ha módja van rá, igyekszik a kettőt összekötni. Tizenegy éve merült le először, édesapja ösztönözte rá, aki maga is aktív búvár.

– Ő imádja a halakat, tenyésztette is őket, és mindig mondta: fantasztikus, ezt neked is látnod kell. Elvégeztem a tanfolyamot, és az utazáshoz hasonló szerelemmé vált ez is. Sokszor merültem már

le, negyven méterig van hitelesítésem, de jártam már negyvenkét, sőt negyvenöt méter mélyen is. Valóban különleges élmény és látvány, utóbbi persze csak úgy nagyjából tizenöt-húsz méterig: mélyebben már nem lehet élvezni a színeket, a víz elnyeli őket.

Kérdésemre, hogy annyi úti élmény és tapasztalat birtokában vállalna-e idegenvezetést, kis töprengés után azt mondja, a víz alatt mindenképpen. Készül a búvárvezetői vizsgára, és akkor már minden további nélkül. Idegenvezetői tervei egyelőre nincsenek, mert úgy véli, más egyedül felfedezni a világot, és más úgy, hogy egy esetlegesen összeálló csoportot kell kalauzolni.

Annak, aki még sose vagy csak nagy ritkán juttott el külföldre, azt javasolja, először igyekezzen a környező országokat megismerni, itthon pedig, mint a táj szülőltje, elsősorban a Zemplént ajánlja.

– Sárospatak, Tállya, Mád, Tokaj: gyönyörű vidékek, és nem igazán vannak rajta az ország turisztikai térképén. Egy ilyen kirándulást ráadásul össze lehet kapcsolni egy felvidéki túrával, mondjuk, a magyar történelmi várak meglátogatásával.

Kerekes András

Milyen lesz az iskolatáska?

Az iskolakezdéssel kapcsolatban egyelőre csak az biztos, hogy lesz. De hogy meddig lesz „normális” oktatás, annak megítélésében már nagy a bizonytalanság. Kunhalmi Ágnes országgyűlési képviselőt a közeljövő és a közelmúlt aktuális témáiról kérdeztük.

Kunhalmi Ágnes elmondta, hogy a bizonytalanság alapvetően a Covid-19 miatt van, ami mindent meghatároz nemcsak Magyarországon, hanem világszerte is. Viszont a bizonytalanságot lehetne csökkenteni, ha az oktatás felelős irányítói egyértelműbben kommunikálnának.

– Pedig nyakunkon a járvány második szakasza, miközben még az első hullám tanulságait sem

**AZT VÉGRE ELDÖNTÖTTÉK,
HOGY SZEPTEMBERBEN A HAGYOMÁNYOS
MÓDON INDÍTJÁK EL A TANÉVET.
EZ A KORMÁNY FELELŐSSÉGE,
EZT SEM AZ ELLENZÉK, SEM A SZAKMA
NEM TUDJA BEFOLYÁSOLNI.**

vonta le a tárcá, így nem is tudja felkészíteni az újabb hullámra a szülőket, a gyerekeket és a pedagógusokat. Arra ugyanis már most készülni lehetne, hogy minden tanár és minden diák megfelelő mennyiségű és minőségű eszközzel rendelkezzen.

A képviselő emellett azt is jelezte, hogy nagyon hiányzik az online tananyag is. Mielőbb minden iskolában ki kellene alakítani azokat a közös online platformokat, amelyeken együtt tudnak tanulni.

– El kellene dönteni azt is, hogy mit jelent a hibrid oktatás. De az EMMI erről sem kommunikál az iskolákkal. Azt végre eldöntötték, hogy szeptemberben a hagyományos módon indítják el a tanévet. Ez a kormány felelőssége, ezt sem az ellenzék, sem a szakma nem tudja befolyásolni.

Mint a képviselő fogalmazott, a helyzet bizonyos szempontból nehezebb, mint tavasszal volt, mivel sok családban elfogyott a szülők szabadsága, illetve kimerítették a tartalékaikat.

MINDENKINEK JOGA VAN INGYEN FÜRÖDNI A TAVAINKBAN!

Kunhalmi Ágnes az utóbbi hetekben rendszeresen feltűnt valamelyik magyarországi tó mellett. Mint hangsúlyozta:

– A Fidesz azzal támad, hogy egy szabadstrandon állok, miközben a szabadstrandokat követelem. Igen, pont azért állok ott, hogy megmaradjanak ezek a strandok. Nem a fejlesztések ellen harcolunk, hanem azért, mert kizárólag NER-lovagoknak, a saját oligarcháiknak játsszák át ezeket a területeket, miközben az emberek kiszorulnak a Velencei-tó, a Tisza-tó, a Fertő-tó vagy a Balaton mellől. Pedig ezek a tavak közös kincseink. Ennek megítélésében ma már közmegegyezés alakult ki Magyarországon. Nem véletlen, hogy jobb- és baloldaliak egyaránt aláírják a petícióinkat. Ebben a kérdésben nem a jobb- és a baloldaliak állnak szemben, hanem kizárólag a Fidesz oligarchái mindenki mással.

CSÚCS EZ AZ ÉRZÉS

Az Európai Unió csúcserkezte előtt az Országgyűlés az általa kért felhatalmazással engedte el Brüsszelbe a miniszterelnököt, aki ezt lényegében nem tudta érvényesíteni. Mégsem érezte szükségét annak, hogy a Fidesz és a KDNP képviselői részt vegyenek azon a rendkívüli parlamenti ülésen, amelyen az ellenzék választ várt brüsszeli szereplésére.

Kunhalmi Ágnes hangsúlyozta, hogy a Fidesz soha nem megy el az ellenzék által kezdeményezett rendkívüli ülésekre. 2010 óta ugyanis semmibe veszi az ellenzékot, nem úgy tekint rá, mint amelynek képviselőire az ország fele szavazott.

– Ebből is látszik, hogy nem demokraták, és hogy nem demokráciában élünk, hanem egy

autoriter rendszerben. Azonban azok, akik az EU-csúcstól azt várták, hogy most fogják rákényszeríteni Orbánt a jogállamiság helyreállítására, szerintem tévúton jártak, hiszen a hétéves költségvetés meghatározása és a Covid miatti helyreállítási csomag elfogadása kompromisszumos műfaj. Viszont az sem igaz, amit Orbán mond, hogy győztesen jött ki az ülésről. Azt a hárommilliárd eurós többletet, amelyet Orbán hangoztat, azért kapjuk, mert több magyar régió az Európai Unió átlaga alá esett, ezért automatikusan nő a támogatás. A jogállamiság kifejezés is megmaradt, tehát van igény a tagállamokban arra, hogy az EU-s pénzeket szabályosan használják fel.

Gy. P.



Fotó: Ványi Ákos

Felhívás lakossági kérdőív kitöltésére

Tisztelt Lakosság!

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata a Szociális Szolgáltatástervezési Konceptiójának és a Helyi Esélyegyenlőségi Programjának eredményes elkészítése érdekében kéri a lakosság megtisztelő közreműködését abban, hogy az önkormányzat honlapján a www.bp18.hu/onkormanyzat/palyazatok menüpont alatt elektronikus úton elérhető kérdőív kitöltésével segítse a munkáját.

A kérdőív célja a kerületi lakosok szociális helyzetének és a lakosságot érintő szociális problémáknak, véleményeknek a feltérképezése a kerületi szociális szolgáltatások fejlesztése és az esélyegyenlőség biztosítása érdekében.

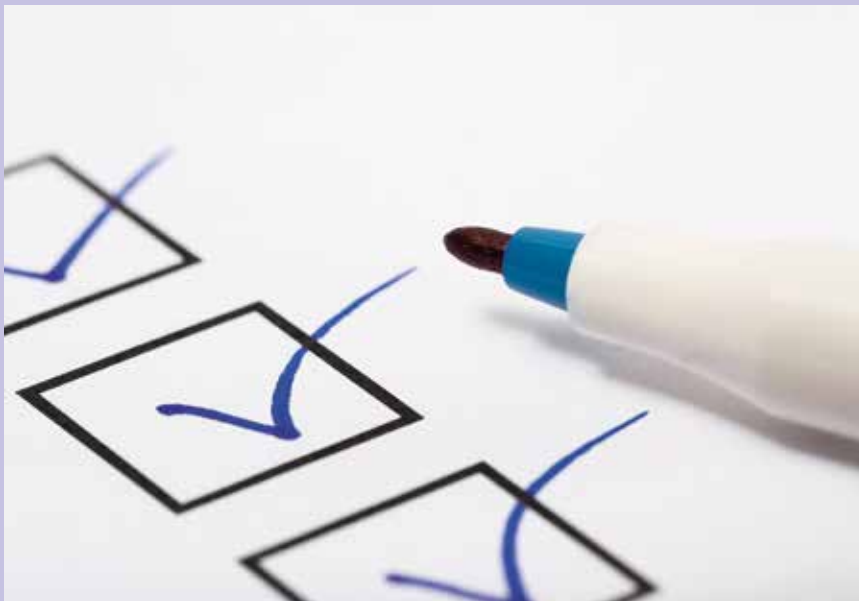
A kérdőív kitöltése önkéntes és névtelen, és azt lehetőleg a 18. életévüket betöltött helyi lakosok töltsék ki. (A kitöltés 10-15 percet vesz igénybe.) Az összesített válaszokat kizárólag a fenti célok érdekében használjuk fel.

A kérdőív kitöltésére október 9-ig van lehetőség.

Remélve, hogy minél többen kapcsolódnak be a tervezésbe, kérjük, Ön is töltsen ki a kérdőívet!

Köszönjük a közreműködését!

*Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata*



Budapestiek ötleteit várják a városfejlesztéshez

budapest



Kerpel-Fronius Gábor. Fotó: Totev Alexander

A Fővárosi Önkormányzat és a XVIII. kerület vezetőinek egyeztetési keretében augusztus 18-án látogatást tett Szaniszló Sándor polgármesternél Kerpel-Fronius Gábor okosvárosért és részvételiségért felelős főpolgármester-helyettes. A találkozón szó volt a főváros és a kerület részvételi költségvetésének összehangolásáról is.

■ **Melyek a céljai a Fővárosi Önkormányzat februárban elfogadott részvételi költségvetésének?**

– A részvételi költségvetéssel be akarjuk vonni az embereket a városfejlesztésbe. Három nagy kategóriában várunk ötleteket. Félmilliárd forint értékben várunk olyan javaslatokat, amelyek egyenként maximum 250 milliós projektek, és amelyek az egész várost érintik, vagy legalábbis kerületközi együttmű-

kódéseket feltételeznek. Ezen túlmenően 250 millió forintot különítettünk el a humán terület, a gondoskodó Budapest program keretére, és ugyancsak 250 milliót a fenntartható és zöld Budapest megteremtését célzó programok javaslataihoz forrásként.

SZAVAZHATUNK AZ ÖTLETEKRE

■ *Miként alakul a részvételi költségvetés programja? Pillanatnyilag milyen fázisban van?*

– Lényegesen nehezebben halad, mint ahogy azt terveztük. Az előkészítése jelentős késedelmet szenvedett a pandémia miatt. Most az a terv, hogy szeptember közepén elindítunk egy előkészítő felvilágosító kampányt, amellyel felhívjuk az emberek figyelmét a programra. A népszerűsítő kampány keretében majd én is járom a kerületeket, és igyekszem a polgárokat személyesen is felvilágosítani a részvételi költségvetés lényegéről. A program első szakasza egy ötletelési időszak lesz, amikor azt várjuk kifejezetten a magánszemélyektől, hogy projektötleteket vessenek fel. Az ezt követő fázisban a hivatal megvizsgálja a felmerült ötleteket, hogy azok megvalósíthatók-e, fővárosi kompetenciába tartoznak-e. Egyeztetünk a kerületekkel is, amennyiben az ő területük is érintett. Mindezek után a megvalósítható javaslatokat szavazásra bocsátjuk, így a városlakók dönthetnek arról, hogy milyen fejlesztésre adnak támogatást. Nagyon fontos, hogy nem pénzt adunk az adott fejlesztésre, hanem a kiválasztott projekteket a hivatal apparátusa valósítja meg, ugyanúgy, mint azokat a projekteket, amelyeket a Fővárosi Önkormányzatban elhatározunk.

ELJUTNI AZ EMBEREKHEZ

■ *Mire számítanak, milyen javaslatai lesznek a budapestieknek?*

– Tapasztalataink erről még nincsenek. Nem láthatjuk még, hogy egész Budapestet érintően milyen ötleteket vetnek fel a fővárosiak. Én úgy vélem, hogy az emberek inkább olyan kisebb lépésekkel állnak majd elő a saját mikro-környezetükben, mint például a játszóterek, biciklitárolók és hasonlók fejlesztése. Az utcán sétálva az emberek azt látják, hogy változtatni kellene valamit, azzal azonban kevésbé vannak tisztában,

hogy különbség van fővárosi és kerületi területek között. A kétszintű közigazgatásból eredő problémát nemigen érzékelik. Ennek tudatosítása lesz az egyik fontos feladatunk, és ez az, amit a projektek kiválasztásánál is figyelembe kell venni.

■ *Felkészültek egy esetleges újabb járványhullámra is?*

– Van egy szoftverünk, amellyel a részvételi program online részét jól lehet használni. Mi most annak megszervezésével küzdünk, hogy mi-

AZ UTCÁN SÉTÁLVA AZ EMBEREK AZT LÁTJÁK, HOGY VÁLTOZTATNI KELLENE VALAMIT, AZZAL AZONBAN KEVÉSSÉ VANNAK TISZTÁBAN, HOGY KÜLÖNBSÉG VAN FŐVÁROSI ÉS KERÜLETI TERÜLETEK KÖZÖTT. A KÉTSZINTŰ KÖZIGAZGATÁSBÓL EREDŐ PROBLÉMÁT NEMIGEN ÉRZÉKELIK. ENNEK TUDATOSÍTÁSA LESZ AZ EGYIK FONTOS FELADATUNK, ÉS EZ AZ, AMIT A PROJEKTEK KIVÁLASZTÁSÁNÁL IS FIGYELEMBE KELL VENNI.

ként lehet azokhoz az emberekhez is közelíteni a program elemeit, akik kevésbé vannak az internet közelében. Terveink szerint a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár fiókhálózatára épülünk rá, így a könyvtárosok segítségével a könyvtárakban várjuk majd az embereket. Egy újabb pandémiás helyzet ezt az offline részt, a személyes találkozásokat nehezítheti meg, de az online része erős a programnak, ezért a járvány nem hátráltathatja azt nagyon.

KÖZÖS FORRÁSBÓL?

■ *Egyes kerületek is elkülönítettek a költségvetésükben bizonyos összeget közösségi javaslatok megvalósítására. Mi a véleménye erről?*



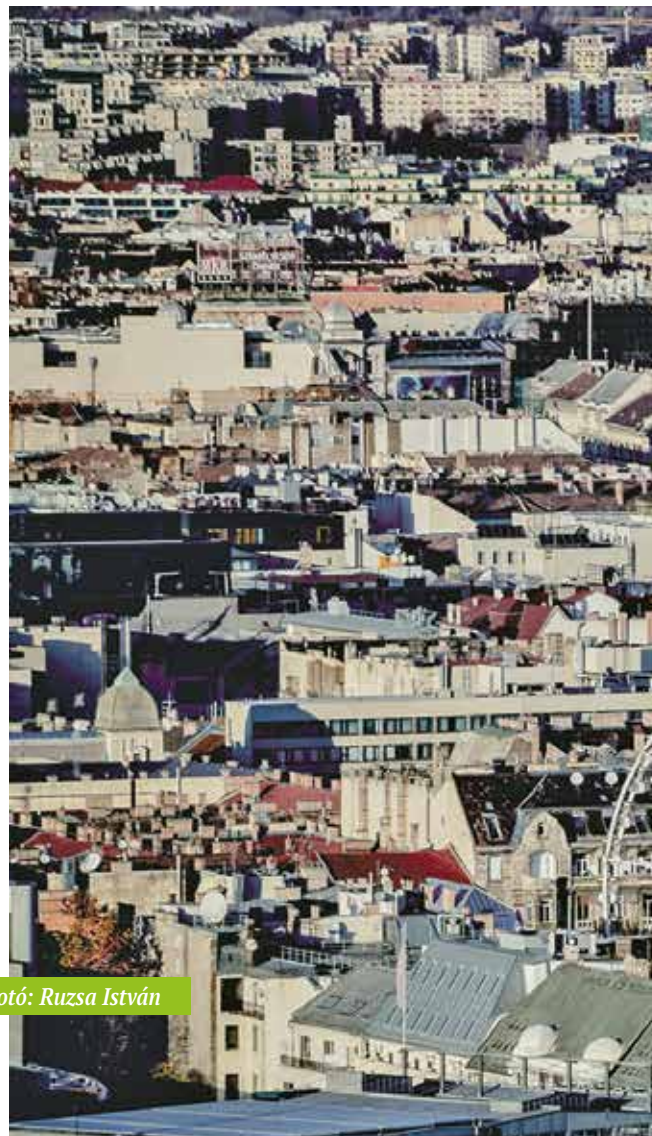
A főpolgármester-helyettes egyeztet a kerület vezetőivel. Fotó: Totev Alexander

– Ennek nagyon örülök. Egyrészt azt szeretnénk elérni, hogy egymásra épüljenek a fővárosi és a kerületi részvételi költségvetések, és ne kioltás, hanem erősítsék egymást. Másrészt mindenképpen végig kell gondolnunk Szaniszló Sándor polgármester úr érdekes felvetését, miszerint tudunk-e olyan projekteket találni, amelyeket részben a fővárosi, részben a kerületi részvételi költségvetésből lehet finanszírozni.

■ *A vírushelyzetet tekintve mennyire sikerült előrelépni az okosváros témájában?*

– Fontos tudni, hogy mit értünk okosváros alatt. Sokan az okosváros kifejezést hallva csak valamilyen technológiai megoldásokra, technikai kütyükre gondolnak. Mi nagyon széles értelemben, holisztikusan értelmezzük az okosvárost. Magában foglalja a részvételiséget és a fenntarthatóságot is. Például a részvételiség az, amiben előre tudtunk lépni, hiszen a lakosság bevonása a Városliget fejlesztésének kérdésébe ilyen. Most tervezünk elindítani a Római-parton egy nagyszabású, másfél évig tartó közösségi tervezést. Ami pedig a technológiai részt illeti, ott elkezdtük egy stratégia kidolgozását a városfejlesztés irányairól.

Bodzay Zoltán

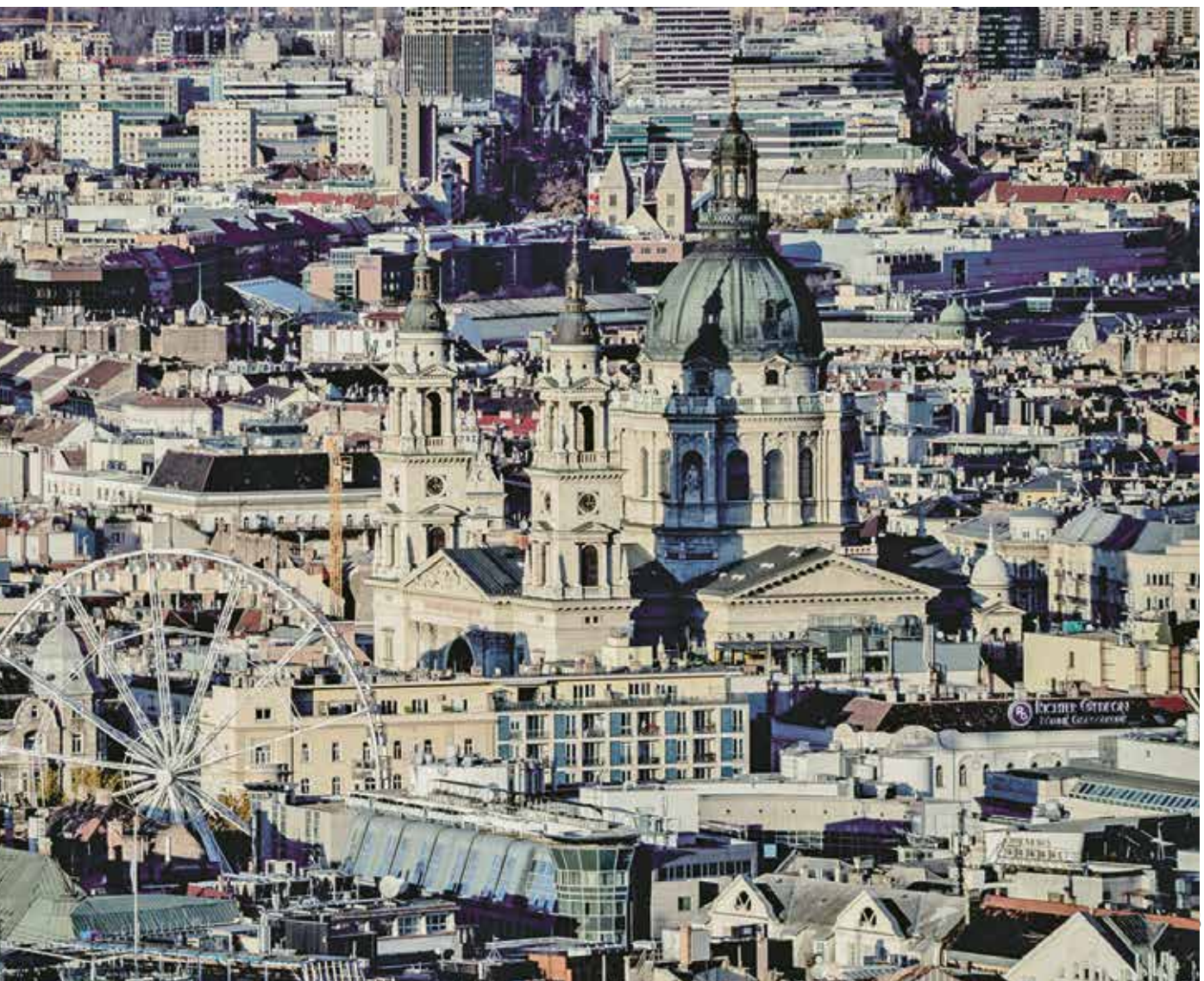


A részvételi költségvetéssel szólhatnak bele a budapestiek a városfejlesztésbe. Fotó: Ruzsa István

A legjobb útmutató a kerületek megkerdezése

A XVIII. kerület közösségi költségvetéséről szólva Szaniszló Sándor elmondta, hogy hivatalba lépésük óta azon vannak, hogy véleményezzék a lakossággal az önkormányzat főbb kiadásait, arra ösztönzik a kerületieket, hogy tegyenek javaslatokat. Pestszentlőrinc-Pestszentimre már a kezdet kezdetén csatlakozott Karácsony Gergely főpolgármester javaslatához. A polgármester hozzátette: a 2021. évi költségvetésen dolgozva arra gondoltak, hogy a főbb keretszámokat véleményezzék a lakossággal. A tapasztalatok szerint ugyanis sokszor érkeznek olyan hasznos ötletek, amelyek sok embert érintenek, vagy a közjót olyan mértékben szolgálják, hogy érdemes azokat a többi gazdasági elképzelés előtt megalósítani. Idesorolhatók például a közbiztonságot, a zöldfelületeket, a közlekedést érintő javaslatok, amelyek valamennyi kerületi családot érinthetik.

– Minthogy az önkormányzat forrásai végesek, az ilyen fejlesztési ötletek sok esetben versenyben állnak egymással. A legjobb útmutató a sorrend eldöntéséhez az, ha a lakosság véleményét megkerdezzük – mondta Szaniszló Sándor.



Indul a tanév!

A megszokott módon tervezi a tanév kezdetét a magyar kormány. A hazai koronavírus-járványhelyzet egyelőre megengedi, hogy ne digitális oktatással kezdődjön a tanév. A tavaszi három hónapos otthoni tanulást követően szinte biztosra vehető, hogy a diákok és a tanárok is nagyon várják a személyes találkozást.

tanterem



A hagyományos oktatásra készülve sem szabad azonban figyelmen kívül hagyni, hogy számos országban nő a koronavírus-fertőzések száma, és az itthoni helyzet is óvatosságra int. A kormányzat, az operatív törzs és a járványügyi hatóság is napról napra értékeli az adatokat, és ha szükséges, további intézkedéseket hoznak.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának (EMMI) tájékoztatása szerint az iskolák útmutatást kapnak a járvány elleni védekezést segítő teendőkről. Továbbra is alapfontosságú, hogy beteg, a koronavírus tüneteit mutató gyermeket ne engedjenek a szülők közösségbe. Felelős szülői magatartással, az alapvető óvintézkedések betartásával elkerülhető az iskolákat érintő korlátozások bevezetése.

HASZNOS TAPASZTALATOK

A veszélyhelyzet idején elrendelt és sikeresen működő tantermen kívüli, digitális munkarendben gyűjtött tapasztalatokat és eredményeket az EMMI, az iskolák és a pedagógusok is elemezték,

és szakmai egyeztetéseket követően a hagyományos iskolarend keretében is alkalmazzák.

A távoktatással kapcsolatban hasznos tapasztalatokat szereztek a XVIII. kerületi iskolák pedagógusai is tavasszal. Az Eötvös Loránd Általános Iskolában például két digitális platform oktatásával készülnek a legrosszabbra, azaz az esetleges újbóli iskolazárásra.



Nem kötelező viselni, de legyen maszk a gyerekeknél

Elkészült az EMMI 2020–2021-es tanévre vonatkozó, járványügyi készenlét idején érvényes intézkedési terve.

Íme, a tanórákat, az óráközi szüneteket és a szülői értekezleteket érintő fő szabályok:

- Minden köznevelési intézményben alapos, mindenre kiterjedő fertőtlenítő takarítást kell végezni.
- A nevelési-oktatási intézményeket kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató gyermekek, tanulók látogathatják. Az oktatásban-nevelésben, illetve az intézmények működtetésében csak egészséges és tünetmentes dolgozók vehetnek részt. A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermekénél koronavírus-gyanú vagy igazolt fertőzés van.
- Az osztálytermekben lehetőség szerint gondoskodni kell a tanulók lazább elhelyezéséről, adott esetben nagyobb termek, helyiségek bevonásával. A tanítási órákon, foglalkozásokon a maszk viselése lehetséges, de nem kötelező.
- A közösségi terekben egyszerre csak annyi gyermek, tanuló tartózkodhat, hogy betartható legyen a 1,5 méteres védőtávolság. Szükség esetén a csoportok, osztályok számára elkülönített területeket lehet kijelölni a közösségi tereken belül. Amennyiben nem tartható be a védőtávolság, az általános iskola felső tagozatában és a középiskolákban a közösségi tereken tartózkodáskor javasolt a száját és az orrot eltakaró maszk viselése.
- A szülői értekezletek csak a járványügyi előírások betartásával tarthatók meg. Amennyiben megoldható, a szükséges információk e-mailben, a Köznevelési Regisztrációs és Tanulmányi Alaprendszerben (KRÉTA) vagy az egyéb intézményi adminisztrációs rendszerekben küldött üzenetekkel is eljuttathatók a szülőkhöz.

TANTEREM



Tanszercsomag az általános iskolásoknak

Fotó: Totev Alexander



Az Eötvös Loránd Általános Iskola épülete a nyári szünetben

Fotó: Ruzsa István

– A Kréta mellett még egy digitális rendszert fogunk szükség esetén használni, és ezek kezelését az iskolakezdésig valamennyi pedagógusunk elsajátítja, sőt egy év eleji szülői értekezletet is tervezzük, ahol a szülők is megismerkedhetnek ezeknek a platformoknak a használatával – mondta el Kuba Gábor, az Eötvös iskola igazgatója.

Ami a rendszeres fertőtlenítést illeti, az intézményben öt éve automata szappanadagolók működnek a mosdókban, s ezekben megfelelő minőségű fertőtlenítő kéztisztító szer lesz.

– Ugyanakkor már az iskolába érkezéskor minden gyermek kezét fertőtlenítjük, figyelünk a napközbeni kézmosásra is, és szellőztetjük a tantermeket. Ha az időjárás engedi, akkor az eddigi egy udvari szünet mellett még egyet beiktatunk – tette hozzá Kuba Gábor.



ELSŐ TANÍTÁSI NAP:
2020. SZEPTEMBER 1., KEDD

ŐSZI SZÜNET ELSŐ NAPJA:
OKTÓBER 23., KEDD

**ŐSZI ÉRETTSÉGI
VIZSGÁK: OKTÓBER 16., PÉNTEK**

ŐSZI SZÜNET UTOLSÓ NAPJA:
OKTÓBER 30., PÉNTEK

TÉLI SZÜNET ELSŐ NAPJA:
DECEMBER 21., HÉTFŐ

**TÉLI SZÜNET UTÁNI
ELSŐ TANÍTÁSI NAP:**
JANUÁR 4., HÉTFŐ

FÉLÉV VÉGE:
JANUÁR 22.,
PÉNTEK

A 2020-2021-ES TANÉV TANÍTÁSI RENDJE ÉS AZ ISKOLAI SZÜNETEK

A tanév 2020. szeptember 1-jén kezdődik, az utolsó tanítási nap 2021. június 15-én lesz. Az első félév január 22-ig tart.

Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap október 22. (csütörtök), a szünet utáni első tanítási nap november 2. (hétfő). A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 18. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap január 4. (hétfő). A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap március 31. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap április 7. (szerda).

Az őszi érettségi vizsgák október 16-án, a tavasziak május 3-án kezdődnek.



Ferencz István alpolgármester a tanszercsomaggal

Fotó: Kürti János

TANSZERC SOMAG A KERÜLETBEN

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata az első tanítási napon taneszközcsoomagot ad valamennyi általános iskolás diáknak. A csomagok füzetek mellett a technika és rajz tantárgyak keretében használatos tanszereket tartalmaznak.

**FELELŐS SZÜLŐI
MAGATARTÁSSAL,
AZ ALAPVETŐ ÓVINTÉZKEDÉSEK
BETARTÁSÁVAL ELKERÜLHETŐ
AZ ISKOLÁKAT ÉRINTŐ
KORLÁTOZÁSOK BEVEZETÉSE.**

A csomagok praktikus összeállításához a szülők véleményét is kikérte az önkormányzat, így az évfolyamok szerint differenciálva többek között ollót, ragasztót, ceruzahegyezőt, radírt, grafitceruzát, vízfestéket, zsírkrétát és füzeteket tartalmazó ajándékkal remélhetőleg sokaknak szereznek örömet, enyhítve némileg a családok terheit. A mintegy 9000 csomag magyar termékeket tartalmaz, és csaknem 20 millió forintba került.

– Új kezdeményezés volt, hogy ne kimondottan csak füzetcsomagot kapjanak az iskolások, hanem egy technikacsomagot. Ennek összeállításakor arra is figyeltünk például, hogy az első és a második osztályosok lekerekített végű ollót kapjanak, tehát minden évfolyamnak a tanterv előírásainak megfelelő csomagja legyen – mondta Ferencz István alpolgármester, hozzátéve, hogy reményei szerint minden általános iskola megkapja a csomagot az első tanítási napon, de ha mégis lenne, akihez nem jut el, az jelezze, és megkapja az önkormányzattól.

Puskás Attila



**TAVASZI SZÜNET ELSŐ NAPJA:
ÁPRILIS 1., CSÜTÖRTÖK**

**TAVASZI SZÜNET UTOLSÓ NAPJA:
ÁPRILIS 6., KEDD**

**ÉRETTSÉGI VIZSGÁK KEZDETE:
MÁJUS 3., HÉTFŐ**



**UTOLSÓ TANÍTÁSI NAP:
2021. JÚNIUS 15., KEDD**

négysszemköt



Az önkormányzatiságtól az önkormányzatiatlanságig



Kuncze Gábor a közelmúltban megjelent beszélgetőkönyvben mesél az elmúlt harminc év eseményeiről, személyes emlékeiről. A könyv címe *Várjuk ki a végét...* Az egykori szabaddemokrata politikus, 1994 és 1998 között belügyminiszter szerint ez egy olyan cím, amibe mindenki beleképzelteti azt, amit minderről gondol.

Meg van győződve arról, hogy a mostani gyakorlat nem jó, és úgy, ahogy van, meg kell változnia. Mint mondja, várjuk ki a végét, ne higgyük el, hogy mindennek így kell lennie. A Bp18 Városkép arra kérte, hogy miután harminc évvel ezelőtt váltották fel a tanácsrendszert az önkormányzatok, foglalja össze az ezen a területen végbemenő legjellemzőbb változásokat.

■ *Honnan hova jutott a harminc év alatt az önkormányzatiság?*

■ Az önkormányzatiságtól az önkormányzatiatlanságig. Annak idején igen nagy viták közepette született meg az önkormányzati rendszer, ugyanis az eredetileg köröztetett belső anyag szerint ispáni, alispáni és főispáni rendszert akartak, de ez kétharmados törvény volt, amit az SZDSZ nélkül nem lehetett elfogadni. Kemény egyeztetések után alakult ki az az önkormányzati rendszer, ami aztán 2010-ig működött.

■ *Az MDF és az SZDSZ paktumának nem volt része az, hogy az önkormányzatiság milyen legyen, csak az, hogy a törvény maradjon a kétharmados csomagban?*

■ A paktum lényege az volt, hogy az ország kormányozhatósága biztosítva legyen. Az önkormányzati törvény annyira fontos jogszabály volt, hogy fel sem merült, hogy kikerüljön a kétharmados körből.

■ *Mi volt akkor az önkormányzatok jellemzője?*

NÉGYSZEMKÖZT

■ Nagy szabadságot kaptak, és erős volt az anyagi függetlenségük, mert a helyben képződött adó 50 százaléka helyben maradt. Aztán hamar kiderült, hogy ez két okból sem megy. Egyrészt túl nagy lyukat ütött a költségvetésen, másrészt, különösen a rendszerváltást követő gazdasági összeomlás következményeként, sok olyan település volt, ahol nem volt személyi jövedelemadó-befizetés. Később fokozatosan csökkent a helyben hagyott személyi jövedelemadó mértéke, viszont a helyébe lépett a címzett támogatások rendszere, mert sok településen hiányzott a kellő infrastruktúra, a vízellátás, a csatornahálózat vagy a szilárd burkolatú utak. Sok helyen az egészségügy is az önkormányzathoz tartozott, amire szintén lehetett pályázni. Ezekről a támogatásokról nagy viták árán a parlament döntött. Nem a miniszterelnök kegyéből jutott hozzá egy-egy település a támogatáshoz.

■ *1990-ben még kétfordulós volt az önkormányzati választás. Ez is 1994-ben változott meg?*

■ Az 1994-es önkormányzati választási törvény eredményeként lett egyfordulós a választás, és akkor jött be az is, hogy a polgármesterek lehessenek országgyűlési képviselők, ami 2010 után szűnt meg. Lé-

EHHEZ KÉPEST MA, MONDJUK,
A IX. VAGY A VIII. KERÜLETTŐL
A KORMÁNY EGYSZERŰEN
ELVESZI A PÉNZT, MIKÖZBEN
EGY MÁSIK KERÜLETNEK,
AMELYIK FIDESZES, DUPLÁN AD.
EZ ABNORMÁLIS.

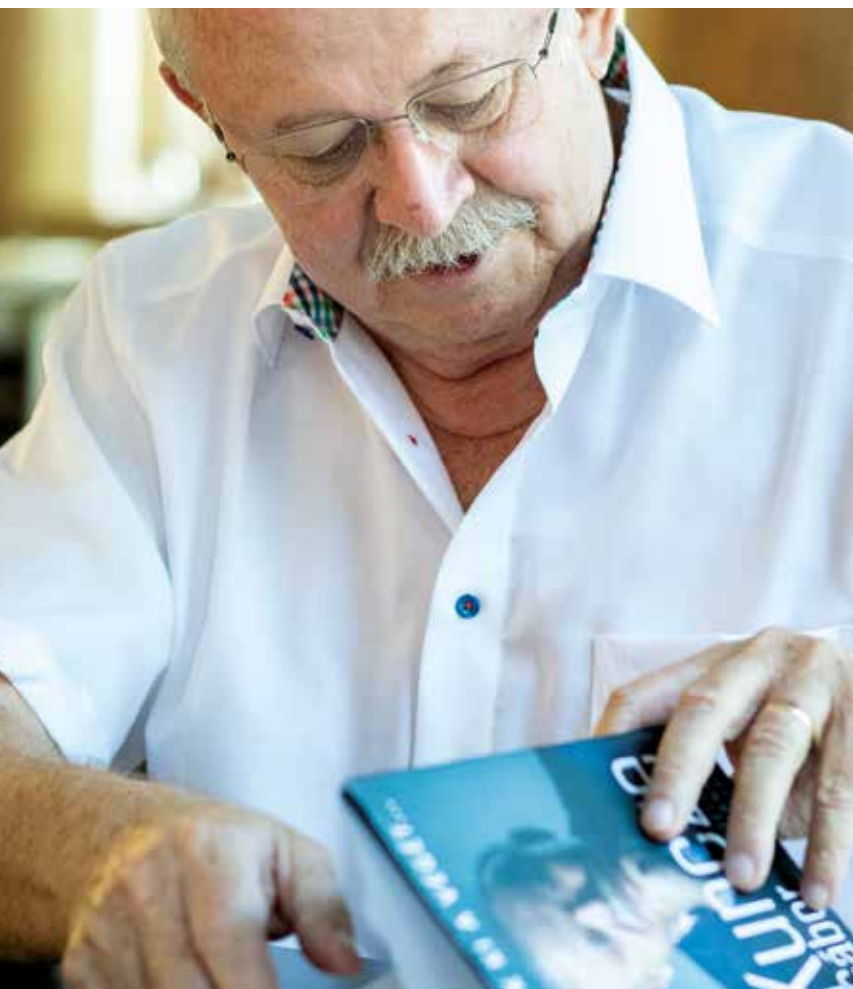
nyeges volt annak belátása, hogy egy önkormányzat is csődbe tud jutni, de felszámolni nem lehet. Ezért fogadtuk el 1995-ben az önkormányzati csődtörvényt. És lényeges elem volt a helyi adórendszer. Ennek segítségével eldönthette egy önkormányzat, hogy mire költsön. Vállalkozásokat, munkahelyeket is létrehozhattak. Ennek leglátványosabb példája Budaörs, ahol persze a feltételek is adottak voltak, de Wittinghoff Tamás polgármester a kezdetektől adott arra, hogy menjen munkaerő és befektető Budaörsre. Aztán 2010 után jött az adóerőképeség-vizsgálat, vagyis hogy akinek sok van, attól vegyünk el, és adjuk oda annak, akinek kevesebb van. Ez most kiváló lehetőség arra, hogy „hazavágják” azokat az önkormányzatokat, amelyek nem tetszenek a kormánynak.

MIRŐL SZÓL AZ ÖNKORMÁNYZATISÁG?!

■ *Eleinte az önkormányzatok önállóbbak voltak. Mióta vannak ennyire kiszolgáltatva a kormánynak?*

■ Teljesen egyértelműen 2010 óta. Előtte ugyanis egyeztetések voltak a kormány és az önkormányzati szövetségek között, amelyek nagyon kemény tárgyalópartnerei voltak a mindenkori kormánynak, és miután a rendszer elég jól működött, kevés egyedi döntést hoztak a kormányok az önkormányzatokkal kapcsolatban. 2010-et követően azonban az önkormányzati rendszert lecsupaszították, és lényegében pénzkifizető helyé változtatták, ahova az évek múlásával egyre kevesebb pénzt tettek. Az önkormányzatoktól elvették az oktatást, az egészségügy és a szociális, gyermekvédelmi feladatok jelentős részét. Elvették a fejlesztési lehetőségeket.

■ *Ezért mondta, hogy az önkormányzatiatlansághoz jutottunk?*



■ De hát miről szól az önkormányzatiság?! Ott élünk a településen, adókat fizetünk, amiket az állam elvisz, de mi szeretnénk, hogy ezeknek a forintoknak egy részéről magunk dönthessünk, hiszen úgy gondoljuk, mi tudjuk, mire kell oktatni a gyerekeinket. Úgy gondoljuk, tudjuk, hogyan kellene fejleszteni a településünket. Azt gondoljuk magunkról, hogy meg tudjuk szervezni a közösségünk életét, ráadásul ehhez a legtöbb információ nekünk áll rendelkezésünkre. Következésképpen kérjük szépen, hogy biztosítsák a kereteket, és ezt mi majd meg fogjuk csinálni. Ehhez képest ma – a különleges intézkedések példája mutatja –, mondjuk, a IX. vagy a VIII. kerülettől a kormány egyszerűen elveszi a pénzt, miközben egy másik kerületnek, amelyik fideszes, duplán ad. Ez abnormális. Ez már nem önkormányzatiság!

JÓ LESZ RÁM SZAVAZNI, ÉN HOZOM A PÉNZT

■ *Úgy tűnik, a politikai elit visszahozta a letűnt rendszerek urambátyám, kijáró képviselői gyakorlatát.*

■ A választóközteremben hat település volt. Ezek jelentős részén hiányzott a víz, a csatorna. Elég sokat pályáztak, nyertek is, fejlesztettek is. De soha nem mondtam azt, hogy én hoztam nektek a pénzt. Ma viszont ez a gyakorlat. Ráadásul elkezdtek azzal kampányolni, hogy ne szavazzanak az ellenzéki jelöltre, mert ő nem tud pénzt szerezni. És ez nemcsak országgyűlési képviselői szinten megy így, hanem a településeken is. Ha nem a Fideszre szavazol, nem kapsz pénzt. A kormány mai támogatási politikája sajnos meg is erősíti ezt a képzetet. A Fideszben a csúcson milliárdokat keresnek. Bocsánat, mit nem mondok, százmilliárdokat. Eggyel lejjebb tízmilliárdokat, még lejjebb százmilliókat, a végeken meg megyei elnököknek meg iskolaigazgatónak lehet lenni. Az egész rohadó rendszer végigvonul az országon, a közjó teljesen háttérbe szorul, előtérbe kerül az egyén érdeke, és ez kezd vezérelni mindent az országban. Ez borzalmas.

■ *A közelmúltban megjelent könyvének a címe az, hogy Várjuk ki a végét... Az önkormányzatisággal kapcsolatban mi lehet a történet vége?*

■ Ha minden így marad, akkor vége van az önkormányzatiságnak, és nem tudja majd szervezni a helyi közösség életét. Vagy lesz egy kormányváltás, és akkor apránként vissza kell építeni a rendszert, ami szintén nagyon nehéz lesz, mert ugyan vissza lehet adni az



önkormányzatoknak az iskolákat, csak közben annyira változás történt, hogy jelentős részük már nem tudja majd működtetni azokat. Tehát az iskolák visszaadása és a finanszírozás átalakítása együtt kell hogy járjon, de akkor nagy kérdés, hogy ezt hogy fogja bírni a költségvetés. Egy biztos, ezt a rendszert, ami most az oktatás területén van, meg kell szüntetni, mert semmilyen előremutató része nincsen. Egenyskolákban egyentankönyvek alapján egyengyerekeket akarnak képezni. Hol van ebben a kreativitás, a szellem, hol van az önállóságra nevelés?! Úgyhogy az oktatási rendszerbe biztos, hogy bele kell nyúlni, mert ennek a következő generációk lesznek a vesztesei. És ha azok vesztesek lesznek, akkor az ország is vesztes lesz.

■ *Más vége mi lehet még?*

■ Ennek? Ez nem elég?!

Gyuricza Péter

A hörcsögsellő iskolába megy

A hörcsögsellő különös lény, s habár az elnevezése megtévesztő, a valóságban leginkább egy hétéves kislányra hasonlít: ez a kislány szőkésbarna hajú, kék szemű, alig harminkilós élőlény, az előfordulási területe Magyarországon található, a rendszertani besorolását illetően pedig történetesen az én kislányom. Mármost kérdés persze, hogy nekem miképpen születhetett hörcsögsellőm, ha egyszer tudtommal én nem vagyok hörcsög, az anyukája pedig tudtommal nem sellő, ám a hörcsögsellő ettől függetlenül ragaszkodik hozzá, hogy ő nem ember, hanem ez a furcsa nevű, felülszörös és alulpikkelyes izé, amelynek pocokszerű feje van, és vízben él. Az átváltozás egyébként a Balatonon történt meg, ahol kettesben nyaraltam a kisleánnyommal, akarom mondani, a hörcsögsellőmmel. Jó ötletnek tűnt, de nem volt az. Nincs szomorúbb annál, ha frissen elvált apuka kettesben nyaral a kisgyerekével, a frissen elvált anyuka nélkül, ilyen esetben ugyanis a gyerek két, azaz kettő dolgot fog

két, azaz kettő percenként megkérdezni: mikor ehethamburgert és mikor láthatja végre az anyukáját? Hamburgert naponta kettőt is eheth, az anyukáját azonban nem láthatja egyszer sem, és emiatt a hamburger sem esik neki jól, olyannyira nem, hogy evés előtt, közben és után a hörcsögsellő egyfolytában sír, toporzékol, hisztizik, verekszik, üt, vág és rugdos.

Mármost kérdés persze, hogy miféle nyaralás az vajon, ahová az ember a szomorú gyerekével indul el, ám egy agresszív hörcsögsellővel érkezik meg. Eltalálták. Rettenetes. Nyaralni egy ilyen élőlényvel borzalmas. Iszonyú, kínkeseres és feldolgozhatatlan. A hörcsögsellő egyik legfőbb tulajdonsága ugyanis az, hogy nem beszél, hanem, mint mondtam, folyamatosan sír, toporzékol, hisztizik, verekszik, üt, vág és rugdos. Az egyetlen jó stratégiának az tűnt, hogy nyaralás közben próbálom elterelni a figyelmét a nyaralásról, de minden téma kapcsán az anyukája került szóba. Beszélgetni akartam róla, hogy a hörcsögsellő most kezd az első osztályt az iskolában, de erre üvöltöni kezdett, hogy hol van az anyukája, mert ő az anyukájával jár majd iskolába. Meg akartam kérdezni, hogy milyen színű iskolatáskát szeretne, mire azt ordította, hogy az anyukájával majd megveszi. Hamar rájött, hogy a nyaralásról való figyelemeltereléssel az apja milyen idióta dolgot csinál, és ezek után még hangosabban sírt, toporzékol, hisztizett, verekedett, ütött, vágott és rugdosott. Ezzel a szórakozással eltelt a Balatonon egy nap, két nap, három nap, négy nap, és az ötödik napon úgy éreztem, hogy nekem tényleg nem embergyerekből van a kisleányom, hanem egy kiismerhetetlen állatkából. Azt hittem, nem élem túl az ötödik napot.

Ám szerencsére a hörcsögsellő megéhezett, és kivételesen nem hamburgert akart enni, hanem halat, rájött ugyanis, hogy a hörcsögsellők valószínűleg halat esznek, elvégre vízben élnek. Elvittem hát egy vendéglőbe, egy balatonfüredi halászcárdába, amit azért választottam, mert a pincér itt végre nem egy sértődött arcú középiskolás diák-

Ebben a rovatban jeles kortárs írók, publicisták tollával ékeskedünk. Szeptemberi szerzőnk:

Kácsor Zsolt

(Eger, 1972. III. 26.)

Író, újságíró, publicista. Budapesten él. 1990 óta publikál napi- és hetilapokban, kulturális és irodalmi folyóiratokban. A lap megszűnéséig volt a Népszabadság munkatársa, tárcái, recenziói jelennek meg az Élet és Irodalomban, rendszeres szerzője a Hévíz folyóiratnak, a Múlt és Jövőnek és az Új Életnek. 2007-ben Móricz Zsigmond irodalmi ösztöndíjat kapott. Eddig négy könyve jelent meg: Barbarus (2008); István király blogja (2009); Rettenetes Vlagyimir (2012); A harminckét bolond (2017).

más tollával...

nak, hanem rutinos, vén rókának tűnt. Őszes haja, megereszkedett pocakja és makulátlan fehér inge volt, a gyerek fejére pedig barackot nyomott, mert nem sejtette még, hogy ő nem egy kislány, hanem hörcsögsellő. De hamarosan megtudta, mert a gyereknek látszó lény az asztalnál két perc múlva már sírt, toporzékolt, hisztizett, verekedett, ütött, vágott és rugdosott, majd zokogva rendelt a pincértől egy mandulás bundában sültötts harcsaszeletet sült krumplival. A vén róka biccentett, s azt mondta, hogy ennek a kislánynak kiváló ízlése van, ennek a csárdának ugyanis a mandulás bundában sültötts harcsaszelet az egyik specialitása. A hörcsögsellő erre elhallgatott, majd csodálkozva fölnevezett, s azt kérdezte: ha ez volt az egyik, akkor mi a másik specialitás? Az idős pincér nem jött zavarba, hanem ismét biccentett: Nagyon jó kérdés, kisasszony – mondta –, de a választ alighanem az édesapjától halljuk majd. A hörcsögsellő várakozón nézett rám, s amikor kimondtam, hogy harcsapaprikást kérek túrós csuszával, a vén róka arca felragyogott: Íme – kiáltotta –, apuka eltalálta, ez a csárdánk másik specialitása. A gyerek erre rávágta, hogy ő nem is gyerek, hanem hörcsögsellő, a pincér azonban erre is csak bólintott, s azt válaszolta, hogy mindjárt sejtette, a mandulás bundában sültötts harcsaszelet ugyanis valójában hörcsögsellőtáp, éppen nekik fejlesztették ki.


A hörcsögsellő – öt nap óta először – abbahagyta a hisztit, és nem azt kérdezte meg két percen belül, hogy mikor láthatja végre az anyukáját, hanem azt, hogy vajon elkísérheti-e a kedves pincér bácsit a konyhába. A vén róka bólintott: természetesen, kisasszony, már éppen fel akartam ajánlani, hogy megmutatom, miképpen készül a hörcsögsellőtáp. El is tűntek az asztaltól mind a ketten, én pedig ott maradtam egyedül, s rettegtem, hogy mindjárt kidobnak innen a gyerekemmel együtt, mert nem szeretik azokat a vendégeket, akik megharapják a személyzetet. Tévedtem, a hörcsögsellő ugyanis nevetve jött vissza, a pincér bácsi bal kezét szorongatta, miközben az a másik kezében egy korsó sört hozott. Nekem szánták, mint kiderült, azért kaptam, mert túlságosan savanyú képet vágtam. Aztán megint eltűntek, s kisvártatva ismét nevetve jöttek, mert akkor már a vacsorát hozták, és a hörcsögsel-



lő boldog volt, hogy igazi hörcsögsellő-tápot ehet. Amikor befejeztük, és a pincér a tányérokat szedte le, azt kérdezte tőlem, hogy a kislányom miképpen változott hörcsögsellővé. A fejemet ráztam. Ez engem is izgat – válaszoltam –, csakhogy nekem nem árulta el. Erre a gyerek fölnevezett, s rávágta, hogy a pincér bácsinak elárulja. Rendben, bólintott a pincér, de előtte szeretné megtudni, hogy mi a hörcsögsellők kedvenc desszertje. Természetesen a nutellás palacsinta, válaszolta a hörcsögsellő, mire a vén róka azt felelte: akkor az lesz az ajándék. Erre a gyerekem a vén róka szemébe nézett, s azt mondta neki sírós hangon: igazából édes kis hörcsög voltam én, de apa egy napon elúszott tőlünk, és elvitte magával a másik felemet. Ekkor változtam hörcsögsellővé.

Dermedten ültem.

Nagy csönd volt, és ebben a nagy csöndben a pincér magunkra hagyott minket. Kicsit szomorú képet vághattam, mert amikor visszajött, nem egy, hanem két adag palacsintát hozott. Azért kaptad, hogy vidám legyél, nézett rám a gyerek, és akkor végre megpillantottam a szemében magamat: úgy néztem ki, mint aki kettéesett.

Kácsor Zsolt 

„Soha nem akartam két lábbal állni a földön”



Fotó: Ruzsa István

Stílusosan egy magyar vígjátékkal nyitottak meg újra a hazai mozik. A Pesti balhét maximális vászonszámon, országszerte játsszák, és hetekig vezette a toplistákat. Rendezője, Lóth Balázs neve sokaknak ismerős lehet a Drága örökösök, a Mi kis falunk vagy éppen a 200 első randi stáblistájából, most azonban első egész estés filmjével valóra vált gyerekkori álma.

kult18

■ *A beszélgetésünkre készülve rengeteg interjú olvastam veled, amelyek mindegyike az elmúlt hetekben készült. Kicsit olyan, mintha magadból vizsgáznál... Nem terhes még?*

■ Bevallom, készültem, és számítottam is a nagy érdeklődésre, hiszen egy széles közönségnek szánt mozifilmét csináltunk. Ennek nyilván vannak olyan aspektusai, amik nagyon jól érintenek, például a közönség visszajelzése és az a sok szeretet, amit kapunk. Mióta moziba került a film, azóta vezetjük a toplistákat. Aztán persze találkozom olyan véleményekkel is, amiknek nyilván nem örülök, de hát, ahogy mondani szokták: ilyen ez a poszszakma...

■ *Ezek szerint jól viseled a negatív kritikát.*

■ A konstruktív kritikákat nagyon szeretem, mert azokból az ember próbál tanulságokat leszűrni. Ezek között persze van olyan is, amit magam is észrevettem, és amiből tanultunk. A nagyon szubjektív véleményekkel nem igazán tudok mit kezdeni.

■ *Természetesen mi is a film apropóján találkoztunk éppen most, de emellett van még egy nagyon fontos tény: itt laksz a kerületben.*

■ Igen, nagyon büszke XVIII. kerületi lakos vagyok, immár öt éve, előtte pedig Kispesten éltem. Édesanyám nagyon régóta lakik itt, a XVIII. kerületben, én pedig ide jártam gimnáziumba. Mindig is a „tizennyolc” volt a szívem csücske, így amikor a feleségemmel megismerkedtünk, nem is volt kérdés, hogy ide fogunk költözni.

■ *Igyekszem nem spoilerezni, de a film visszanyúl egészen 1992-be, amikor általános iskolás korú gyerekek táboroznak együtt és kötnek egy életre szóló barátságot. 1992-ben még te is egy külvárosi kamasz voltál. Van párhuzam a saját gyerekkorod és a film valamelyik karaktere között?*

■ Mindannyiunk közös gyerekkori élményeiből táplálkozik a film. A Mészga család, a Leo jégkrémes doboz vagy éppen a Boci csoki mind-mind olyan szimbólum, ami mindannyiunk gyerekkorát meghatározta. Mindannyian voltunk még igazi „faház” táborban, és mindannyiunknak vannak olyan, már-már 18-as karikás megfigyelései és történetei, amilyenekkel a Pesti balhé is indul. A visszajelzések alapján a film indulójelenete mindenkinek

nagyon tetszett, ugyanakkor nagy meglepetést is okozott, de én sem szeretnék lelőni egy poént sem.

■ *Bevallom, hogy engem pontosan ezekkel az apró korhű szimbólumokkal „vettetek meg”. Megdobbant a szívem a leós doboz és a Boci csokis papír látványától. Nagy munka volt ezeket felkutatni?*

■ Képzeld el, hogy a Boci csokis papírt a gyártó a film kedvéért újragyártotta, és az is tervben van, hogy újra forgalomba is hozza. A Leo jégkrémes doboz története már kicsit kalandosabb, hiszen a filmben egy kis kézi kamerát kellett belerejteni, azonban a valós méretű dobozba nem fért volna bele. Meg kellett találnunk ennek a doboznak a kicsit nagyobb hasonmását és ráapplikálni a logót. Izzadtak a kellékesek rendesen.

■ *Gondolom, nem csak a „retró” kellékek beszerzése volt nagy kihívás. Ha jól tudom, te ragaszkodtál hozzá, hogy a luxuskörülmények között játszódó jelenetekben eredeti világmárkájú luxuscikkek legyenek.*

■ Egy átlagos magyar filmben már jól bevált kellékekkel és helyszínekkel dolgozunk, azonban én szerettem volna, hogy a film szerinti nagyon elit

Pesti balhé

Gyerekkorukban elválaszthatatlan haverok voltak. Csak kicsit rosszak: ártatlan kalandozásaik nyomában lángoló gyerektáborok és rémült pedagógusok maradtak. Azután felnőttek – de szerencsére nem komolyodtak meg. Marcell (Mészáros Béla) kivételével, aki kőgazdag, de nem túl boldog mérnök lett, mind ugyanolyan gátlástalan, pihent agyú tréfacsinálók, mint voltak. És amikor a banda (Szabó Simon, Elek Ferenc, Petrik Andrea, Jászberényi Gábor, Inotay Ákos) egyik tagjának az az ötlete támad, hogy egy fura festményét társai James Bondot megszegyenítő ügyességgel lopják be az évszázad múkincsárverésére, még a tőlük eltávolodott régi cimborát is sikerül rábeszélni az eszement büntényre.

De nincs tökéletes terv. Vagy hát: náluk biztos nincs. Egy profi bűnöző (Reuiczky Gábor) bevonása után is csak káosz, kaland, küzdelem és sok béka marad. De ők épp az ilyen helyzeteket szeretik...

(Forrás: mafab.hu)



világ valóban nagyon elit legyen. Az egészen különleges karóráktól az autókön át a speciális berendezési tárgyakig rengeteg mindent elő kellett teremteni, és persze a költségvetés sem volt végtelen, tehát nagy kreativitásra volt szükség.

■ *A helyszínek sem mindennapiak...*

■ Egy évünkben telt, mire engedélyt kaptunk, hogy olyan helyszíneken és hotelekben forgassunk, ahova stábokat általában nem szoktak beengedni. Volt olyan, aki négyszer „dobott ki” minket, mi pedig a küszöb alatt másztunk vissza. Végül rábólintott, sőt azóta az egyik legbüszkébb támogatónk lett.

■ *Azt már elmondtad, hogy a közönségnek tetszik a film, és most már azt is tudjuk, hogy a támogatóknak is. De mit szól a szakma?*

■ Alapvetően onnan is jók a visszajelzések, de van, aki hallgat. Egy díszbemutatónak az a sajátossága, hogy mindenki gratulál, maximum csak az arcokból lehet sejteni, hogy nem tetszett.

■ *Most már ideje nekem is színt vallanom. Mint ahogy már mondtam, a kellékek zseniálisak, én a sztorival kapcsolatban vagyok szkeptikus. Rengeteg film alapsztorija, hogy évtizedek után találkoznak gyerekkori barátok, majd megélnék együtt valamit, ami aztán örökre összetartja őket. Ez nem csak elméletben működik?*

■ Ugye, itt a találkozás apropója egy negyvenedik születésnap, így talán hihetőbb, de tény, hogy ez egy abszolút konstruált valóság, soha nem is akartam két lábbal állni a földön. Olyan barátokat mutat be, amelyeket mi mindannyian szeretnénk magunkénak tudni. Olyan sorsokat, olyan karriereket, amelyeket mi is szeretnénk, vagy éppen nem szeretnénk. Aki tud menni ezzel a hullámvasúttal, és megérzi a sztori lényegét, annak tetszeni fog.

■ *A Pesti balhének gyakorlatilag hat főszereplője van attól függően, hogy milyen szempöngből nézzük, és mind a hat karakter egy nagyon erős szélsőséget testesít meg.*

■ Bár ez egy vígjáték, egy könnyű műfaj, nagyon fontos volt, hogy mindenkinek meglegyen a kis történeti íve. Annyit elárulhatok, hogy a film forgatókönyvírója, Kis-Szabó Márk nagyon sokat merített életének visszatérö karaktereiböl, de mindannyian hoztuk az ötleteinket. Az elvárásolt színész karaktere legalább öt ismerösömböl van összegyúrva. Én



a legjobban az abszolút főszereplővel, a Mészáros Béla alakította Marcell-lel tudok azonosulni, aki építész, és akit elragadott a pénzkeresés és a karrierépítés, így egy időre elfelejtette gyerekkori álmait.

■ *Mennyire volt nehéz kiválasztani a színészeket?*

■ Mészáros Bélában, Reviczky Gáborban és Hege-dűs D. Gézában az első perctől kezdve biztos voltam, a többiek esetében viszont kiterjedt casting volt. Több száz színésszel találkoztunk.

■ *Többször nyilatkoztad már, hogy neked ez a film gyerekkori álmod volt. Ez azt jelenti, hogy kipipáltál egy fontos pontot a bakancslistádon, és nem tervezel több egész estés filmet, vagy most még motiváltabb lettél, és vannak már további ötleteid?*

■ Nagyon remélem, hogy lesz még lehetőségem mozifilmet készíteni, minél többféle műfajban. Van már egy félig megírt forgatókönyv, egy kalandfilm, remélem, hogy a Pesti balhé sikere után az is zöld utat kap.

Domján Vivien

MINDANNYIUNK KÖZÖS GYEREKKORI ÉLMÉNYEIBŐL TÁPLÁLKOZIK A FILM. A MÉZGA CSALÁD, A LEO JÉGKRÉMES DOBOZ VAGY ÉPPEN A BOCI CSOKI MIND-MIND OLYAN SZIMBÓLUM, AMI MINDANNYIUNK GYEREKKORÁT MEGHATÁROZTA. MINDANNYIAN VOLTUNK MÉG IGAZI „FAHÁZAS” TÁBORBAN, ÉS MINDANNYIUNKNAK VANNAK OLYAN, MÁR-MÁR 18-AS KARIKÁS MEGFIGYELÉSEI ÉS TÖRTÉNETEI, AMILYENEKKEL A PESTI BALHÉ IS INDUL.

Pörgő jazzélet bontakozik ki a kerületben

Ha a vírusfronton minden jól alakul, több helyszínen is jazzkoncertekkel, ír és skót zenével, pezsgő zenei kínálattal köszöntik az ősz a helyi kulturális intézmények.

A kerületi művelődési intézményeket ma egyben kezelő Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei már megalakulásakor is tervezte újfajta élő műsorok létrehozását. Ennek legfrissebb eredménye lesz a szeptember 11-én induló Kondor Jazz Club, amely minden hónap második péntekjén élő zenével és

sztárvendégekkel várja a közönséget. Az esemény előzményeként a Pestszentimrei Közösségi Házban az elmúlt hónapokban négy alkalommal JazzPikniket tartottak, amelynek keretében különböző jazzformációk léptek fel az intézmény udvarán.

KETTŐS SZEREPBEN

Horváth Zsolt kettős szerepben is érintett az induló programsorozatban, hiszen azon túl, hogy az intézmény alkalmazottjaként fontos szerep hárul rá a zenei események létrehozásában, zenész is, akit



Nemesies Emlékház Színország Galéria



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt, családját és barátait a **2020. szeptember 15-én, 15 órakor** nyíló

Pályatársak és barátok

Nemesies Antal és Prokop Péter emlékkiállítására

Köszöntőt mond
Szanizsló Sándor
Bp 18 polgármestere

Beszédet mond
Prokopp Mária
professzor emerita,
művészettörténész



Támogatók:



Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat
Közművelődési és Sport Közalapítványa

A kiállítás megtekinthető
október 4-ig.

Az emlékház nyitva tartási
ideje alatt:

**szerdánként 9-15 és
szombatonként 14-18 között**
vagy előzetes bejelentkezés
(20/9889426) alapján más
időpontokban is.

Cím:

1185 Budapest Ungvár u. 42.

A megnyitóra előzetes
regisztráció szükséges
a megadott telefonszámon vagy a
muzeum@muzeum18ker.hu címen
ill. a 06 1 290 1585 számon

A Kulturális Örökségnapokon
szeptember 19-20.
regisztrációhoz kötött
tárlatvezetés

gyakran fogunk látni és hallani a Kondor Jazz Club színpadán. A zenész négy évvel ezelőtt költözött Budapestre, hogy közelebb kerüljön a koncertélet sűrűjéhez. A zeneiskolában trombita szakon végzett, de utána kipróbált más hangszereket is. Mintegy 14 évig a gitár kerítette hatalmába, aztán viszontért a fúvósok családjához, és öt-hat éve kezdett el szaxofonozni.

– Magamtól jöttem rá sok mindenre, internetről, zenészekről próbáltam információkat szerezni, hogy fejlesszem a játékomat. Amellett, hogy különböző formációkba szoktam beszállni, van egy 15 éve működő zenekarunk, a Hot Club of Hungary, amellyel a karantén miatt most kevesebbet koncerttünk – mondta Horváth Zsolt.

Hozzátette: azok a zenészek, akiknek nem volt B-tervük, nem volt más állásuk, nagyon megsínylették ezt az időszakot. A jazz-szel foglalkozó zenészek nagy része vendéglátós helyeken való zenélésből él, de ezeket bezárták. A nagy fesztiválok rendszeresen részt vevők ugyancsak munka nélkül maradtak.

ÖRÖMZENÉLÉS IS LESZ

A szeptemberben induló Kondor Jazz Clubot egy olyan élő zenés programnak szánják, amely korszálytól függetlenül elnyerheti a környéken élők tetszését. Ráadásul a három részből álló estek interaktívak lesznek. Az első részben a ház zenekara, a Jazz'hog Band játszik, ezt követően egy-egy ismert előadó vagy zenekar lesz a hangulatfelelős, a harmadik részben pedig egy közös jam session veszi kezdetét, amire akár a közönség sorából is várják a hangszerrel érkezőket.

– Bátorítunk mindenkit, aki játszik valamilyen hangszeren, hozza el és csatlakozzon hozzánk a műsor egy részében. Mi mindenképpen együtt játszunk majd a meghívott vendégekkel, de biztos vagyok abban, hogy ha a környéken élő zenészek meghallják, hogy van egy ilyen lehetőség, csatlakoznak ehhez az örömmenéléshez.

JAZZ, ÍR ÉS SKÓT ZENE

A szeptemberi sztárvendégek között lesz Roby Lakatos (hegedű), Villás György (zongora és harmonika), Horváth „Plúto” József (basszusgitár) és



Horváth Zsolt. Fotó: Kürti János

Ladányi Gábor (gitár). A menetrend mindegyik hónap második péntekjén hasonló lesz, de a szervezők igyekeznek minél változatosabbá tenni az estet például azzal, hogy mindig más fellépőket hívnak meg.

Ha minden jól megy tehát, szeptemberben teljes gázzal beindul a kerületi kulturális intézményekben a zenei élet, hiszen a szeptember 11-i jazzklubon kívül 26-án az ír és a skót zene kedvelőinek M.É.Z.-koncert is lesz a Kondorban, valamint folytatódik a PIK-ben a JazzPiknik szeptember 4-én a Valami Swing fellépésével, majd október 2-án a Hot Club of Hungary koncertjével.

Bodszay Zoltán

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Itt az új Kult18 portál

Kerületünk kulturális intézményei tartják a lépést a kor elvárásaival. E folyamat részeként jött létre az új Kult18 portál, amelyen Pestszentlőrinc és Pestszentimre művelődési házai tájékoztatják közönségüket az aktuális programokról és eseményekről.

A várakozások szerint a Kult18 új szint és üdítő változást hoz a kerület életébe. A portál a lakosság kényelmét is szolgálja, hiszen nem csupán modern, hatékony és egységes kommunikációs rend-

hogy a művelődési intézmények – a Kondor mellett a Rózsa Művelődési Ház és a Pestszentimrei Községi Ház – közben megőrizték az arculatukat, a hagyományukat.

Máté Zsuzsa, a Kondor Béla Községi Ház és Intézményei igazgatója a Városképnek elmondta: a céljuk az, hogy a Kult18 a fiatalosságával és lendületességével egybefogja Pestszentlőrinc-Pestszentimre kulturális életét. Erre utal a szlogen is: „Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!”

Az igazgató kijelentette: a 2020–21-es évadban a cél a márkaépítés jegyében az új arculat és imázs kialakítása az intézmények identitásának megtartása mellett. Az újítással megpróbálják jobban elérni a fiatal Z-generáció tagjait, de természetesen cél marad az is, hogy minden korcsoportból bővüljön a közönség. A stratégiai feladatok között szerepel az új lakóparkokba költözők aktivizálása is, és a környező kerületek és települések lakosait is szívesen látják.

Az augusztusban újjára indított felhasználóbarát portál az összes elektronikus platformon képes kiszolgálni a jelenlegi és a leendő közönséget. Az oldal egy már működő mikrosite-ot váltott fel, amely a három kulturális intézmény programjait népszerűsítette.

Csanádi Dávid

Mindenhova vásárolható már online jegy

Augusztus elejétől már nemcsak a Rózsa, hanem a Kondor és a PIK rendezvényeire is lehet online vásárolni belépőjegyeket. Ezzel kapcsolatban minden információ megtalálható a kult18.hu oldalon.

szerral könnyíti meg a kapcsolattartást, hanem a jegyvásárlás is gördülékenyebb lesz. Az érdeklődők egy webhelyen találhatják meg a helyi kulturális programokat, értesülhetnek az aktuális rendezvényekről. A létrehozói mindezt úgy szeretnék elérni,

Hétvégén egy mozi?

Három hónap kényszerszünet után június közepén újra kinyitottak a mozik. Az addigra már komoly elvonási tüneteket mutató nézők boldogsága azonban nem lehetett tökéletes, mert hiányoztak az új filmek a kínálatból. Szeptemberben szerencsére már van miért visszatérni a mozikba. Baski Sándor egy igazi hollywoodi blockbustert, egy romantikus komédiát és egy történelmi drámát ajánl.

TENET



Egy átlagos évben is különleges eseménynek számít, ha új Christopher Nolan-film kerül a mozikba, idén pedig még annál is inkább. A forgalmazó és a moziüzemeltetők reményei szerint a Tenettel nyitottak volna újra a multiplexek világszerte július 17-én, de a bemutatót újra és újra el kellett tolni az egyesült államokbeli járványhelyzet miatt. Nolan filmje így vált lassan a mozik fel(nem)támadásának szimbólumává. A várakozásért azonban alighanem kárpótol a hét országban forgatott kémthriller, amely lenyűgöző látványvilágot és a rendezőtől megszokott kiszámíthatatlan fordulatokat ígér.

Premier: augusztus 26.

PALM SPRINGS



Ki ne érezné néha úgy, hogy egyik napja olyan, mint a másik, és semmi nem változik körülötte? Ezzel Nyles is így van, azzal az apró különbséggel, hogy a férfi tényleg újra és újra ugyanazt a napot éli át – azt, amikor elkíséri a barátnőjét egy Palm Springs-i esküvőre. A formula persze nem új, az Idétlen időkhöz című klasszikus óta sok filmben elsütötték már, de itt csavarnak rajta egyet. Nylesnek ugyanis nem egyedül kell kiszabadulnia az időhurokból, hanem a mennyasszony nővérevel közösen. Romantikus vígjátékból ilyen csavaros verziót még garantáltan nem láthattunk.

Premier: szeptember 3.

TISZT ÉS KÉM – A DREYFUS- ÜGY



Minden idők leghíresebb koncepció perében a francia hadsereg tisztjét, Alfred Dreyfust hazaárulásért életfogytiglani börtönbüntetésre ítélték. Az antiszemita indulatokat felszító esetből már 1899-ben készült egy filmdráma, később több regényben is feldolgozták, most pedig az Oscar-díjas Roman Polanski forgatott belőle monumentális adaptációt. A film Velencéből elhozta a zsűri nagydíját, és még vagy tucatnyi díjat gyűjtött be a különböző fesztiválokon, azaz garantáltan minőségi szórakozást kínál a kosztümös történelmi drámák szerelmeseinek.

Premier: szeptember 17.

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



PROGRAMAJÁNLÓ

SZEPTEMBER - OKTÓBER

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ

Állandó nyitvatartás: H-P: 08:00 - 20:00
Telefon: +36-1-291-6564; +36-1-297 0366
Mobil: +36-20-338-7939
Web: www.kult18.hu



KONDOR JAZZ KLUB

Kezdeként a Jazz'hog Band szórakoztatja a közönséget, ezt követően egy-egy ismert előadó, vagy zenekar lesz a hangulatfelelős, majd egy közös Jam Session következik. Belépő: 800,- Ft



„AZ ANYÓSOM OLYAN ÁM...” Fráter Loránd Nótakör műsora

Műsorvezető: Bíró Mária
Művészeti vezető: Fényes György
Belépő: 1500,- Ft



ARADI-VARGA SHOW

Aradi Tibor és Varga Ferenc József 25 éve lépett először közösen színpadra. Ennek jubileumát ünneplik meg a „Mondom a Ferinek, Tibi!” című kétrészes humoresztjükkel. Belépő: 1900,- Ft



KONDOR PÓDIUM BESZÉLGETÉSEK A ZENE VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL

Meghívott vendég - CSÍK JÁNOS népzenező a CSÍK zenekar frontembere. Műsorvezető: Hajzilinszki Annamária. Belépő: 1000,- Ft, Diákoknak: 500,- Ft



TANFOLYAMOK/KLUBOK

Akrobatikus Rock and Roll, Antigravity jóga, Nyitott Műhely, Kézműves Kuckó, Asztalitenisz Klub, Babusgató Babatorna, Babusgató Tipegő Torna, Foltomiglan Foltvarró Kör, Havanna Ökoclub, Havanna Bridzs Klub, Kerekítő Mondókás Móka és Bábostorna, Zumba, Gerinctorna, Szellemi Sport, Budapest Tigers Taekwon-Do Team, TAD Show Tánc, Szenior Örömtánc Katával, Tűzzománc Kör, Skicc Képzőművészeti Csoport melyekről bővebb információt a kult18.hu oldalon illetve a helyszínen kaphatnak az érdeklődők.



HULLER ÁGOSTON KÉPZŐMŰVÉSZ EMLEKKIÁLLÍTÁSA

Köszöntőt mond: Szaniszló Sándor polgármester
A kiállítási megtekinthető szeptember 24-ig, az intézmény nyitvatartási idejében.



BABA-MAMA HOLMIK BÖRZÉJE

Használt ruha csere-bere

ÁSVÁNY - KIÁLLÍTÁS ÉS BÖRZE

Szín pompás ásványok, kővületek, opálok, csiszolatok, gyöngyök, kagylók és ékszerek. Belépő: 400,- Ft



AZ ANTIK KULTÚRA VILÁGA

Az előadás-sorozatot PAIS ISTVÁN filozófiatörténész, nyugalmazott egyetemi docens, az ELTE korábbi oktatója tartja.
A programon a részvétel ingyenes.



M.É.Z. KONCERT ÉS FOTÓKIÁLLÍTÁS

M.É.Z. együttes története fotókban kiállítás, koncert, táncház. Ír, skót tradicionális dallamok, balladák, kocsmadalok alkotják a repertoárjukat, több száz év népzenei kincséből merítve. Belépő: 800,- Ft



MAGYAR FESTÉSZET NAPJA 2020

ALKOTÓNAP a Kondor Béla Közösségi Házban a kerületi képzőművészek közreműködésével
A téma: M. S. Mester Vizitáció című festménye.
„VIZITÁCIÓ” kiállítás megnyitó: okt. 16. 17:00



Pestszentimrei Közösségi Ház



PESTSZENTIMREI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Állandó nyitvatartás: H-P: 09:00 - 21:00
Telefon: +36-1-291-9202
Ingyenes programok jelentkezés: regisztracio@pikهاز.hu
Web: www.kult18.hu



JAZZPIKNIK III-IV. Valami Swing koncert, Hot Club of Hungary

Ismét JazzPiknik a PIK-ben! Gyertek, és kezdjétek velünk az őszt! A koncertekre a belépés ingyenes, előzetes regisztrációhoz kötött!



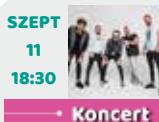
HAGYATÉK - Martin Miller: A tehetséges gyermek igazi drámája és Alice Miller írásai alapján

Előadja: a Láthatáron Csoport
Belépő: 1500,- Ft



ARS SACRA FESZTIVÁL „AZ ÉN LÉTRÁM” NEMCSICS ÁKOS kiállítása

A kiállítást megnyitja: Prof. Dr. Prokopp Mária
A kiállítás megtekinthető 2020. szeptember 14-ig az intézmény nyitvatartási idejében.



USEME KONCERT

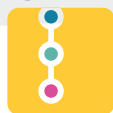
A USEME egy modern pop-rock zenekar, a magyar zenei élet öt kiemelkedő és elismert alakját egyesítette azzal a céllal, hogy közösen együttműködve valami frisset, valami újat alkossanak. Belépő: 500,- Ft



ARS SACRA FESZTIVÁL „FELAJÁNLÁS” kiállítás megnyitó

A XVIII. kerületi Művészeti Egyesülettel közös szervezésű képzőművészeti tárlat megnyitója.
A kiállítási anyag megtekinthető szeptember 25-ig.

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT18

JEGYINFORMÁCIÓ

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen, a Ticket Express Jegyirodákban, valamint online a Kult18.hu portálon, illetve az Eventim jegyrendszerében. A programváltozás jogát fenntartjuk!



Pestszentimrei Községi Ház

SZEPT 18:00
OKT 9 18:00



APA AKADEμία - NEM CSAK APÁKNAK

Léder László pszichológus előadássorozata
Első alkalom: Apák karanténban - mi csináltunk jól vagy rosszul? Második alkalom: Válságmegelőzés apa szemmel... Belépő: 1000,- Ft/alkalom

Előadás

SZEPT 29 18:00



BESZÉDES TÖRTÉNELEM - ELŐADÁSSOROZAT

Farkas Gábor Farkas: Különleges kincsek és megoldásra váró rejtélyek a nemzeti könyvtár raktárainak mélyéből.
Belépő 1000,- Ft

Előadás

OKT 2 15:00
OKT 3 18:00



IDŐSEK VILÁGNAPJA

Ingyenes Opera Koncert

A ZENE VILÁGNAPJA

Szirtes Edina „Mókus” – LoopRevolution
Belépő 1000,- Ft

Koncert

SZEPT 19 18:00



ARS SACRA Fesztivál ÉVFORDULÓK, JELES NAPOK

Orgonakoncert a Pestszentimrei Római Katolikus Templomban. Az Ars Sacra Fesztivál programjaira a belépés INGYENES!

Koncert

SZEPT 30 18:00



„A LIDÉRCEK NYOMÁBAN”

Babos Eszter Molly és Milo, a szeleburdi manók című mesekönyvéhez kapcsolódóan Hettinger Ágnes Aranyáécset-díjas festőművésznak, a könyv illusztrátorának kiállításmegnyitója.

Kiállítás

OKT 03 09:00



MAGYAR FESTÉSZET NAPJA – ALKOTÓNAP

Egy izgalmas találkozás, ahol a közönség testközelből láthatja a fiatal kortárs alkotók munkafolyamatát. „VETÜLETEK” kiállításmegnyitó a Magyar Festészet Napja alkalmából: okt. 14. 18:00

Rendezvények



Rózsza Művelődési Ház



RÓZSZA MŰVELŐDÉSI HÁZ

Állandó nyitvatartás: H-P: 09:00 - 19:00
Telefon: +36-1-291-28-96; +36-1-290-94-98
Mobil: +36 20 3 17-3 137
Web: www.kult18.hu

2020 ŐSZ



PILATES TORNA

Hétfőn és szerdán, 9:30 – 10:30
Első alkalom: szeptember 7.
Oktató: Nagy Melinda
Részvételi díj: 1300,- Ft/alkalom, 11700,- Ft/10 alkalom

Tanfolyam/Klub

2020 ŐSZ



GERINTORNA

Kedden és csütörtökön 10:00 – 11:00
Első alkalom: szeptember 1.
Oktató: Czéh Beáta gyógy-testnevelő
Részvételi díj: 700,- Ft/alkalom

Tanfolyam/Klub

2020 ŐSZ



NEW DANCE WORLD - Modern táncok iskolája

Beiratkozás szeptember 2-án
Hétfőn és szerdán 16:00 – 22:00
Információ és jelentkezés: +36-30-203-1516, +36-20-214-4658, info@newdanceworld.hu

Tanfolyam/Klub

SZEPT 26 16:00
19:00



MAGYAR TÁNC HÁZ

Gyermek táncház 16:00 – 18:00 Belépő: 300 Ft
Kézműves foglalkozás 17:30 órától,
Gattyán Ágnes vezetésével
Felnőtt táncház 19:00 – 24:00 Belépő: 500 Ft

Rendezvények

OKT 18 15:00



AMI KÉSIK, NEM MŰLIKI

Zenes vígjáték két felvonásban, a Gergely Theater előadásában
Belépő: 2.700 Ft, diák/nyugdíjas: 2.000 Ft

Színház

2020 ŐSZ



MIT ÉNEKELJ OTTHON? - Hazay Ancsa foglalkozása

Első alkalom: szeptember 1.
Kodály Zoltán szemléletén alapuló zenefoglalkozás kisgyermekes (0-3 éves) családoknak.
Keddenként 10:15 – 10:45 és 11:00 – 11:30
Részvételi díj: 1300,- Ft/alkalom, vagy 5.500,- Ft/5 alkalom

Tanfolyam/Klub

2020 ŐSZ



ZUMBA

Kedden és csütörtökön 18:00 – 19:00
Első alkalom: szeptember 1.
Oktató: Czéh Beáta gyógy-testnevelő
Részvételi díj: 800,- Ft / alkalom

Tanfolyam/Klub

2020 ŐSZ



CALLANETICA - Női zsírégető torna

Kedden és csütörtökön 19:00 – 20:30
Első alkalom: szeptember 1.
Oktató: Székely Ferencné Klári
Részvételi díj: 900,- Ft/alkalom. Bérlet: 5600,- Ft/8 alkalom

Tanfolyam/Klub

SZEPT 24 16:30



„HANGFÜRDŐ” - vezetett gongmeditáció Minya Andrásossal

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztráció kéri!

Rendezvények

SZEPT 27 10:00



ALMA EGYÜTTES KONCERTJE

Koncert után ingyenes arcfestés és lufihajtogatás
Belépő: 1.800,- Ft

Koncert

OKT 25 17:00



„TUDOD, HOGY NINC S BOCSÁNATI”

József Attila verseit előadja:
Földes László HOBÓ
Belépő: 1.500 Ft

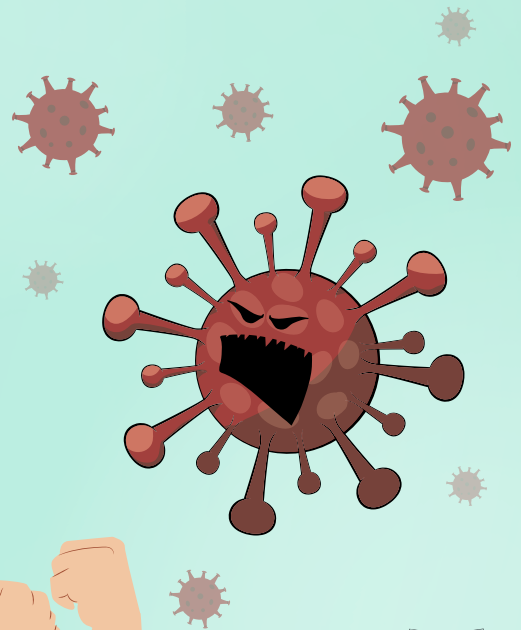
Koncert



VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY ÚJULT ERŐVEL TÁMAD.

Ügyeljünk fokozottan a higiéniai szabályokra, és a maszk folyamatos, rendeltetészerű használatára, valamint a biztonsági távolságok betartására a mindennapokban!



koronavirus
masodikhullam
#egyuttujrasikerul
#szeretemakeruletem

Szülők figyelmébe!

Tájékoztató a HPV-ről

Budapest Főváros XVIII. kerületi Pestszent-lőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Képviselő-testülete támogatja a kerületben állandó lakcímmel rendelkező és a 2020/21-es tanévben 7. osztályba járó fiúgyermek HPV elleni védőoltását. A képviselő-testület a határozataival teljes mértékben átválalta a két injekcióból álló védőoltás költségét.

Az iskolai keretek közötti első védőoltást előreláthatólag 2020 őszén, a másodikat 2021 tavaszán kapják meg a fiúgyermek az iskolaorvosok, illetve a védőnők közreműködésével az iskolákban.

Azok a fiúk, akik a kerületben állandó lakcímmel rendelkeznek, és a 2020/21-es tanévben 7. osztályosok, de nem XVIII. kerületi iskolába járnak, az alábbi elérhetőségek valamelyikén jelentkezhetnek Gémesi A. Tünde egészségügyi referensnél: gemesi.tunde@bp18.hu vagy 296-1300/1333.

Jelentkezési határidő: 2020. szeptember 11.

A szülői nyilatkozat letölthető a bp18.hu honlapról.

A FERTŐZÉS RŐL

A humán papillóma vírus (HPV) a leggyakoribb vírusos eredetű, szexuális úton terjedő betegség. A szexuálisan aktív felnőttek – nők és férfiak egyaránt – akár 70 százalékánál is bekövetkezhet a fertőzés egy, esetleg több törzssel.

A fertőzések 5–10 százaléka tartóssá válik, és idővel szemölcsök, illetve daganatos elváltozások kialakulásához vezethet a nemi szerveken és azok környékén, a végbélben, a száj-garatüregben. A fertőzés leküzdését követően nem alakul ki természetes védelem az újr fertőződéssel szemben.

A HPV ÉS A FÉRFIAK

A férfiakban a HPV 6, 11 típusai ugyanúgy okozhatnak nemi szervi szemölcsöket, mint a nőkben. A nemi szervi szemölcsök általában jóindulatúak, de a kezelésük kellemetlen, fájdalmas, hosszadalmas, költséges, és gyakran kiújulhatnak. A daganatkeltő típusok nemi szervi, végbél- és szájüregi daganatokat okozhatnak a férfiakban is. A hímvesztőrákok 40, a végbélrákok 90 és bizonyos száj-garatüregi rákok 40–60 százalékát HPV okozza. Irodalmi adatok szerint Európában az évente újonnan diagnosztizált HPV okozta rákok mintegy 30 százaléka férfiaknál alakul ki.

A VEDŐOLTÁS RŐL

Az óvszer használata ugyan csökkenti a megfertőzés veszélyét, de nem ad biztos védelmet.

A négykomponensű védőoltás az egyetlen vakcina jelenleg, amellyel a fiúk és a férfiak is oltathatók. Az oltóanyag közel 100 százalékos védelmet nyújthat hosszú távon. A fiúk beoltása a fertőzés továbbterjedésének megakadályozását tekintve egyenlő fontosságú a lányokéval.

Egyrészt megvédi az oltott egyént a HPV 6-, 11-, 16-, 18-as törzsek által okozott betegségek kialakulásától, másrészt megakadályozza, hogy az illető tünetmentes hordozóként megfertőzze jelenlegi vagy jövőbeni partnerét. A HPV-prevenció a felelős szexuális magatartáshoz is hozzátartozik.

Kérjük, hogy a témával kapcsolatban kísérik figyelemmel a helyi médiát!

Szűrés, szűrés, szűrés!

„Megelőzhető lett volna. Ha előbb fordul orvoshoz, akkor még nem lett volna szükség műtétre. Nem biztos a teljes gyógyulás.” Rémálmunkban se jöjjenek elő ezek a mondatok, amikor egy kicsinek vélt egészségügyi problémával orvoshoz fordulunk. Unásig hajtott, örök igazság: rendszeres szűrésekkel számos nagyobb baj megelőzhető. De mit, mikortól és milyen gyakran? A kérdések megválaszolásában dr. Szébenyi Attila, a Zsebők Zoltán Szakrendelő igazgató főorvosa volt segítségünkre.

VÉRKÉP ÉS VIZELETVIZSGÁLAT - ÉVENTE

A laboratóriumi vizsgálatok a legalapvetőbb diagnosztikai eljárások közé tartoznak az egészségügyben, a legfontosabb klinikai döntések 60-70 százaléka is az így kapott eredményeken alapszik. Egyszer egy évben ajánlott megnézetni a máj- és a vesefunkció mellett a szervezet zsír- és hormonháztartásáról árulkodó értékeket is vérből, vizeletből.

LÁTÁSVIZSGÁLAT - ÉVENTE

Ha úgy érezzük, nincs gond a látásunkkal, akkor is érdemes évente részt venni egy rutinvizsgálaton, ugyanis minél kisebb látásromlásról van szó, annál könnyebb szinten tartani az állapotot. A szemészeti kontrollt érdemes októberre időzíteni, ekkor van ugyanis a látás hónapja, amikor sok optika szervez ingyenes látásvizsgálatot.

KOMPLEX NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLAT ÉS RÁKSZŰRÉS - ÉVENTE

Ha nincs panasz, nőgyógyászatra először 20-21 éves korban vagy a nemi élet megkezdését követő három éven belül tanácsos menni. Ott a női nemi szervek manuális és műszeres vizsgálata, hüvelyi ultrahangvizsgálat és az emlő tapintásos vizsgálata történik. A méhnyakrákszűrés (citológia), amely 80 százalékkal csökkenti a halálozást, 21 éves kortól kétfévente javasolt. Akkor se hagyjuk ki a méhnyakrákszűrést, ha kaptunk korábban HPV-oltást, mert sajnos az oltóanyag sem nyújt védelmet minden vírustörzs ellen.



Fotók: Ványi Ákos

egészség

UROLÓGIAI VIZSGÁLAT - 50 ÉV FÖLÖTT ÉVENTE

A cél a hererák és a prosztatadaganat megelőzése, illetve kiszűrése – noha a vizsgálat némi kellemetlenséggel járhat, gyorsan megvan, és megbízható eredményt ad.

MAMMOGRÁFIA

A melleket és a hónaljakat 20 éves kortól naponta tapintsuk át magunk, lehetőleg a menstruációt követő napokban, amikor kevésbé mirigyes az emlő állománya, évente egyszer pedig bízzuk ezt nőgyógyászra. Időben kitapintva a csomókat megelőzhető, hogy csak drasztikus beavatkozással lehessen megmenteni az életünket. A szervezett szűrés a 45–65 éves korosztályra terjed ki, ennek tagjai két-évenként meghívót kapnak a vizsgálatra.

VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS - 5 ÉVENTE

A vastagbél, illetve a széklet vizsgálata segít megelőzni a daganatos elváltozásokat. A tükrözés jellemzően 50 év fölött válik esedékesé, és – ha csak nem merül fel időközben panasz – elég 5–10 évente elvégeztetni. Genetikai hajlam, családi halmozottság esetén már korábban is ajánlott. Rendszeres szűrővizsgálattal a halálesetek nagy része megelőzhető volna. A vizsgálat során egy hajlékony száloptikás eszközt vezetnek a vastagbélbe, amely megmutatja az elváltozásokat.

TÜDŐSZŰRÉS - 40 ÉVES KORIG KÉTÉVENTE, MAJD ÉVENTE

Sokan gondolják úgy, hogy ez csak a tbc miatt vagy a dohányosoknak ajánlott, pedig a segítségével egyéb elváltozások is időben felismerhetők, például a tüdőrák, amely a nemdohányzók körében is sok áldozatot szed. Ugyan Magyarországon nem kötelező már, mégis nagyon fontos a rendszeres szűrés.

MELANOMASZŰRÉS - ÉVENTE

A daganatos bőrbetegségekben szenvedők száma, főképp a fiatalabb korosztályokban, ugrásszerűen megnőtt az elmúlt évtizedben. Ez a bőrdaganatok minden típusára igaz. A legrettegettebb, a melanoma igen alattomos, de ha időben felfedezik, nagy esély van a teljes gyógyulásra. Ennek érdekében

annak, akinek a bőrén pigmentes anyajegy található, évente javasolt a dermatoszkópos szűrés, ha pedig az anyajegy akár színbeli, akár alakbeli változását észleli, azonnal jelentkezzen bőrgyógyászati vizsgálatra.

Diagnózis 10 napon belül!

A Fővárosi Közgyűlés 2 milliárd forintot különít el a CT és MR várólisták megszüntetésére.

■ Rosszindulatú daganatok gyanúja esetén 10 napon belül mindenkit kivizsgálunk.

■ A 18. kerületiek számára tavaly 2860 CT és MR vizsgálatot végeztek el, ez a keret közel 80%-kal 5249 vizsgálatra növekszik a döntés eredményeként.

NYAKIVERŐÉR-ULTRAHANG - KOCKÁZAT ESETÉN ÉVENTE

Negyvenöt év fölött azoknak ajánlott, akiknek a családjában előfordult stroke, más szív- és érrendszeri betegség, magas a vérnyomásuk, koleszterinproblémáik vannak, illetve cukorbeteg, erős dohányosok vagy túlsúlyosok.

VÉRNYOMÁSMÉRÉS, EKG - ÉVENTE

A házirosvost keressük fel évente legalább egyszer, hogy ellenőrizze a vérnyomásunkat, és csináljon egy EKG-t, akkor is, ha nincs komoly panaszunk.

CSONTSŰRŰSÉGMÉRÉS - 45 ÉVES KOR FÖLÖTT KÉTÉVENTE

Ez a gyors és fájdalommentes vizsgálat értékes információt ad a csontok állapotáról, ásványianyag-tartalmáról. Mindenképpen ajánlott azoknak, akiknek a családjában előfordult csonttritkulás.

FOGÁSZAT - FÉLÉVENTE

Senki sem megy szívesen, mégsem éri meg halogatni a fogorvosi szűrést. Rendszeres ellenőrzéssel elkerülhetők a nagyobb mértékű szuvasodások, és számos szájüregi betegség is időben felfedezhető.

Domján Vivien

Egyszerű matematika

Evés közben a diétáról, diéta közben pedig rendszerint az evésről beszélgetünk. Sikertelen próbálkozások hada, számtalan tipp és ötlet van már mindnyájunk tarsolyában, a mérleg azonban mindig ugyanannyit (vagy többet) mutat. De miért?! – merül fel a jogos kérdés, amire Kazó-Dévényi Nikolett-nél, a Zsebők Zoltán Szakrendelő dietetikusanál kerestük a választ.

■ *Talán a legnehezebb kérdés: hogyan kell nekiállni a fogyókúrának?*

■ Ahhoz, hogy valaki elkezdjen diétázni, először is egy nagyon erős elhatározás kell. Fontos, hogy rövid és hosszú távú célokat is felállítsunk. Aki hozzám fordul segítségért, annak három hónapra előre is meghatározunk egy elérendő testsúlyt,

illetve megbeszéljük a végcélt is. Ezeket akkor is fontos magunknak megszabni, ha egyedül kezdünk fogyókúrába. A következő tanácsom az, hogy nagyon alaposan nézzünk utána azoknak az internetes tartalmaknak, amiket segítségül hívunk. Érdemes szkeptikusnak lenni, amikor gyorsan sok fogyást ígérő „csodadiétákról” olvasunk. Ilyenek nem léteznek. Kiindulásnak a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének honlapját javaslom. Ha hosszú hónapok próbálkozásai is sikertelenséggel zárulnak, akkor mindenképpen érdemes dietetikushoz fordulni, mert számos dolog állhat egy sikertelen diéta hátterében.

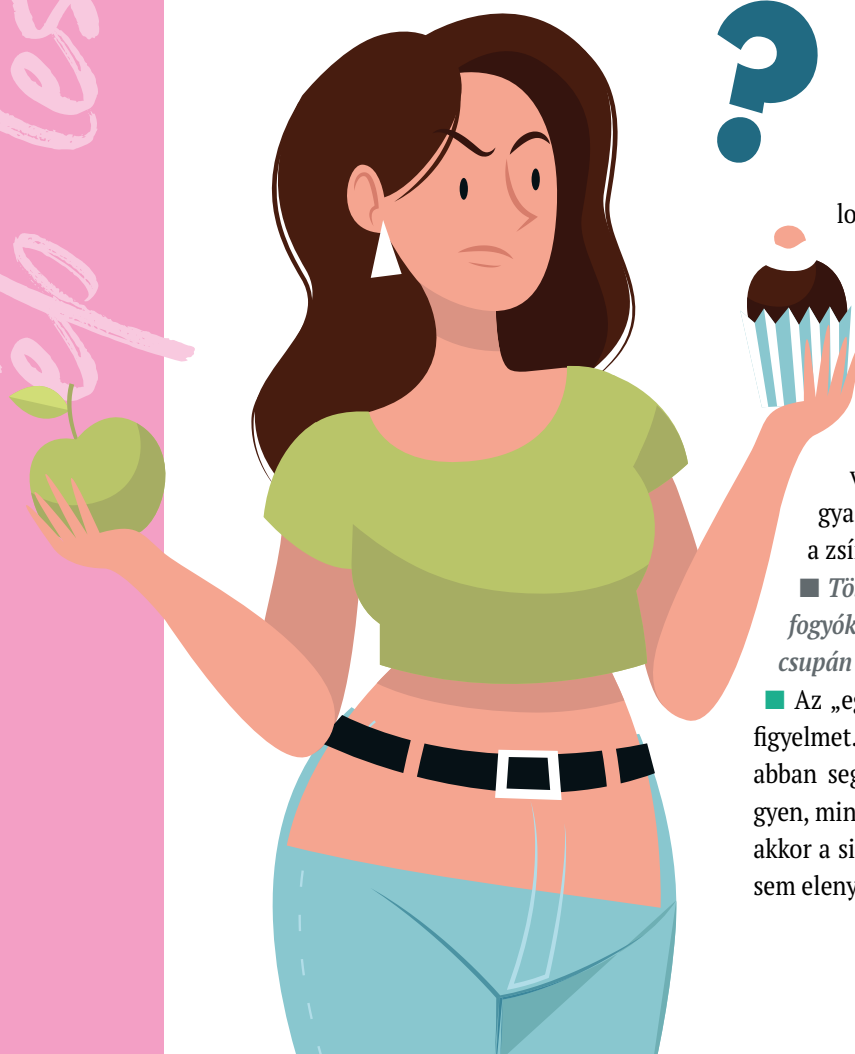
■ *Vannak olyan vizsgálatok, amelyeket még azelőtt célszerű megcsináltatni, hogy bizonyos élelmiszereket megvonnánk a szervezetünkktől?*

■ Egy egyszerű laborvizsgálatot mindenképp ajánlok, hiszen abból nagyon sok mindent kiderül. Ha az teljesen rendben van, akkor tulajdonképpen nincs akadálya a diéta elkezdésének. Dietetikusként a kötött étrendes, tápanyag-megvonásos diétákat azonban egyáltalán nem javaslom. A szervezetnek mindenre szüksége van, a kalóriaszegény táplálkozásra kell „csupán” odafigyelni. Egészséges szervezet esetén akkor indul el a fogyás, ha a bevitt kalória kevesebb, mint amit lead az ember. Persze ez nem fekete-fehér, hiszen minden egyén más, van, akinek egy kicsit a szénhidrát-fogyasztásán kell szorítania, van, akinek pedig a zsírbevitelén.

■ *Több helyről hallottam már, hogy a sikeres fogyókúra titka 70 százalékban az étkezés, és csupán csak 30 százalékban a testmozgás.*

■ Az „egyszerű matematika” elvére hívom fel a figyelmet. A mozgással kalóriákat égetünk, tehát abban segít, hogy a felhasznált energia több legyen, mint a bevitt, ha pedig innen közelítjük meg, akkor a sikeres fogyásban játszott szerepe korántsem elenyésző.

Ép testben



■ *Hogyan kell elképzelni a folyamatot, amikor valaki a túlsúlya csökkentése érdekében kéri dietetikus segítségét?*

■ Minden esetben kérek egy egyhetes étkezési naplót, ami azért fontos, mert át kell látnom, hogy milyenek a páciens étkezési szokásai. Gyakran előfordul ugyanis, hogy valaki kitartóan próbálkozik, csökkenti a kalóriabevitelt, alapvetően jól étkezik, és mégsem fogy. Ebben az esetben kivizsgálásra van szükség, hiszen egy pajzsmirigybetege vagy egy szénhidrát- anyagcserezavar is állhat a sikertelenség hátterében. Ha ezek nincsenek rendbe téve, akkor sajnos fogyás sem érhető el. Az első találkozáskor átnézem ezt a naplót, megméröm a páciens adott súlyát, megkérdezem az életviteléről, kitűzük a célokat, és ezek tükrében meghatározok egy irányadó kalóriabevitelt. Kötött étrendet senkinek nem szoktam adni, csak a diéta alapelveit beszéljük meg, mert hosszabb távon az a célravezető.

■ *Mik ezek az alapelvek?*

■ Az első és legfontosabb az üres kalóriás ételek kerülése. Ilyenek többek között a sok hozzáadott cukrot tartalmazó élelmiszerek. Például a péksütemények és a cukrozott italok. A második, amire nagyon oda kell figyelni, a rostbevitel növelése. Ezek ugyan szénhidrátok, de lassan felszívódók, így részesei lehetnek egy sikeres diétának. Összességében azt mondhatom, hogy a túlsúly leküzdése érdekében hozzáadott cukortól mentes, lassan felszívódó, csökkentett szénhidráttartalmú, elsősorban növé-



Fotó: Totev Alexander

nyi eredetű zsiradékokat tartalmazó, fehérjében és folyadékban gazdag étrendet kell kialakítani. Szélsőségekbe sosem szabad elmenni, egyik tápanyag tekintetében sem.

Domján Vivien



A tamilok küldötte Szemeretelepen

Tizedik éve szolgál Magyarországon Mahimai Raj Anthony indiai missziós pap, a Szemeretelepi Szent István Király Plébánia kormányzója. Az indiai népesség 2,3 százaléka keresztény – ez a szerénynek tűnő szám 23 millió embert jelent. Hazánkban ő az egyetlen egyházmegyes indiai pap, más honfitársai szerzetesként élnek nálunk.

– Csak Mahi – mondja a bemutatkozáskor nekem is, mint mindenki másnak, merthogy így könnyebben megjegyzik a nevét az emberek. Egy dél-indiai kis tamil falu szülötte, a települést mindössze négyezren lakják, és mindenki katolikus. Hetvenkilenc pap és mintegy száz nővér származik onnan, ugyanis a családok szorgalmazzák, hogy a gyermekek az egyházi hivatást válasszák. Őt is mindenekelőtt édesanyja ösztönözte.

TERVEM VAN VELED

Mindazonáltal már kiskorában erős vonzalmat érzett a papi hivatás iránt: gyakran játszotta azt, hogy pap, és az igazi atyákat utánozva misézett. Amikor aztán részt vett egy lelki gyakorlaton, végleg megerősödött benne az elhivatottság érzése. Vagy tízezer ember társaságában hallgatta az atyát, aki az oltárról egyszerre a nevéen szólította: Mahi, majd Jeremiás könyvéből idézve folytatta: tervem van veled. Nem volt kétsége többé: Isten választotta.

Negyvenöt éves, jövő májusban lesz tizenöt éve, hogy pappá szentelték, de ezt édesanyja már nem érthette meg. Magyarországról a papi szemináriumban hallott először: vacsora előtt mindig egy-egy szent életéről olvastak fel. Szent Istvánt és Árpádházi Szent Erzsébetet szokta említeni, mint a magyarságról a magyar szentek közül elsőként hallott.

Magyarországra úgy került – a történet a plébánia honlapján bővebben is olvasható –, hogy ak-

kori püspöke európai látogatása során találkozott Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsekkkel, aki megkérte, küldjön papot az egyházmegyéjébe. A kérés teljesült: 2011. március 27-én, éppen édesanyja születésnapján került missziós papként a Szemeretelepi Szent István Király Plébániára. Először másfél évig volt ott, és szorgalmasan tanult magyarul. Hálával említi két tanára, Sipos Linda és Mélypataki Ágnes nevét. Jó munkát végeztek, ezt bárki megállapíthatja, aki beszélgetőpartnerként vagy szentbeszédei hallgatójaként kapcsolatba kerül vele. Kezdetben angolul írta meg a szöveget, és lefordították neki magyarra, de mindez már a múlté.

– A hívek bátorítottak, prédikáljak csak magyarul, nem baj, ha nem tökéletes, az a lényeg, hogy



ép lélek

AMIKOR AZTÁN RÉSZT VETT EGY LELKI GYAKORLATON, VÉGLEG MEGERŐSÖDÖTT BENNE AZ ELHIVATOTTSÁG ÉRZÉSE. VAGY TÍZEZER EMBER TÁRSASÁGÁBAN HALLGATTA AZ ATYÁT, AKI AZ OLTÁRRÓL EGYSZERRE A NEVÉN SZÓLÍTOTTA: MAHI, MAJD JEREMIÁS KÖNYVÉBŐL IDÉZVE FOLYTATTA: TERVEM VAN VELED. NEM VOLT KÉTSÉGE TÖBBÉ: ISTEN VÁLASZTOTTJA.



szívből jöjjön. Azóta nálam ez a gyakorlat. Szeretek arról beszélni, amit lépten-nyomon tapasztalok, hiszen mindig történik valami. Vagy ha látok valamit a tévében, és megérint, elmondom a benyomásaimat.

Másfél év után Pesterzsébetre került, négy évet szolgált ott, aztán az Ecséri úti Szent Kereszt Plébánia következett. 2017 nyarán került vissza Szemeretelepre.

HIVATÁSA A LELKEK GONDOZÁSA

– Nagyon megörültem, mert ez a környék a szépségével, nyugalmával, csendjével igen közel áll a lelkemhez. A hívek is szeretettel fogadtak vissza.

A plébániai kormányzó kánonjogi helyzetéből következően nem maga dönti el, hol teljesít szolgálatot, az ő esetében is előljárói határoztak úgy, hogy megint Szemeretelep következzen. Szerződése 2023 májusáig szól. Kérdésemre, hogy mi lesz, ha a hívek nem engedik majd el, mosolyogva válaszol:

– Engedelmeskednem kell, és remélem, ezt mindenki megérti.

Mindennap van mise, vasárnap három is.

– A délelőtti fél tízesen szinte mindig tele van a templom. A szemeretelepi hívek dicséretesen gyakorolják a vallásukat – mondja, aztán arról beszél, hogy más plébániákhoz hasonlóan náluk is vannak kisközösségek: például ifi hittan, foglalkozások kisciknek, asszonykör, férfikör.

– A helyi katolikus közösség lelki gondozása a hivatásom. A koronavírus fenyegettségében az elmúlt hónapokban természetesen mi is az internetet vettük igénybe hitéleti feladataink teljesítéséhez.

Az atya neve, a Mahimai Raj azt jelenti, hogy a dicsőség királya. Anyanyelvén ugyan régóta nem miséznek már, de a rózsafüzért ma is tamilul mondja.

Kerekes András

Fotók: Ványi Ákos

PISZKE PAPA MESÉI

Artúr, az iszákos kullancs

Artúr, a kullancskölyök egy vastag fűszál legszelebb részén éldegélt szüleivel és Zita nevű húgocskájával. Egy borongós napon délutáni alvásához készülődött. Már éppen elszundikált volna, amikor éktelen ricsajra lett figyelmes.

– Már megint parazitának csúfolnak! – zokogott Zita.

– Kicsoda? – kérdezte Artúr, és nagyot ásított.

– Biti, az a buta lajhár, és Pepi, a kecske, aki állandóan kíváncsiskodik – hüppögött Zita. – Most például arra kért, mutassam meg, hogyan csípem meg az állatokat és az embereket.

– Ne törődj velük! – mondta Kullancs mama.

– Majd elhallgatnak, ha jól megcsíped őket! – dühöngött Kullancs papa.

– De én nem akarok senkit megcsípni! – kiabált tovább Zita.

Artúr megpróbálta összeráncolni a homlokát, mint mindig, amikor erősen gondolkodott.

– Alaposan meg kéne leckéztetni őket. Csak hát hogyan? – morfondírozott magában. Aztán remek ötlete támadt.

– Megkeresem őket, és jól rájuk ijesztek! Majd elmegy a kedvük attól, hogy csúfolják az én gyönyörű húgocskámat!

– Jó, de azért ne csípd meg őket – kérte Zita. – Mégiscsak a barátaink...

A kullancsoknak nem volt valami jó hírére. Szegényeket sem az állatok, sem az emberek

nem szerették, mert előszeretettel csípdestek mindenkit, aki az útjukba került. Bokrokról ugrottak rá a mellettük elhaladókra, hogy kiszívjanak egy kis vért, akiből csak tudnak. Igyekeztek finoman ügyködni, érzéstelenítést fecskendeztek be a szuri előtt, így aztán nem fájt, sőt volt, aki észre sem vette, mi történt. De néhányan sajnos megbetegedtek. A kullancsok nem tehettek róla, vérrel táplálkoznak, anélkül éhen halnának.

– A csúfolódás csak az egyik baj – panaszkolta Zita a bátyjának. – A másik az, hogy amikor felnövünk, nekünk is meg kell csípnünk mindenkit, akit csak tudunk.

– Emiatt ne aggódj – simogatta meg Artúr a húga buksiját –, én már kitaláltam, mit tegyünk. Megbeszélem a barátainkkal, hogy



ha véletlenül megsebesítik magukat, és vérezni kezdenek, egy cseppet őrizzenek meg nekünk. Az nekünk pont elég. És akkor nem kell senkit megcsípniük. Most pedig elveszem Bitiék kedvét a gúnyolódástól.

A kecskecsalád nem sokkal korábban költözött a környékre. Pepi gyorsan összebarátkozott a többi állatgyerekkel, akik szorgalmasan mutogatták neki, mi merre található. Ezen a napon Biti vezette őt ide-oda. Artúr tudta, milyen lassú a lajhár,



és minthogy reggel a közelben látta őket, sejtette, hogy nem lehetnek messze.

Már hajnalban friss harmatcseppet engedett a kulcsába, most pedig hozzátöltött egy picurka málnaszörpöt. Hamar megtalálta Bitit és Pepit. Nagyot húzott a kulcsából, majd a szörpötől piros szájjal és arccal feléjük kiáltott.



– Szomjas vagyok, innom kell!

– Jaj, menekülünk – rémüldözött Biti –, ha egy kullancs iszákos, annak mi isszuk meg a levét!

A lajhárfiú azt hitte, hanyatt-homlok menekül, miközben alig haladt. Pepi ijedten toporgott mellette. Artúr elnevette magát.

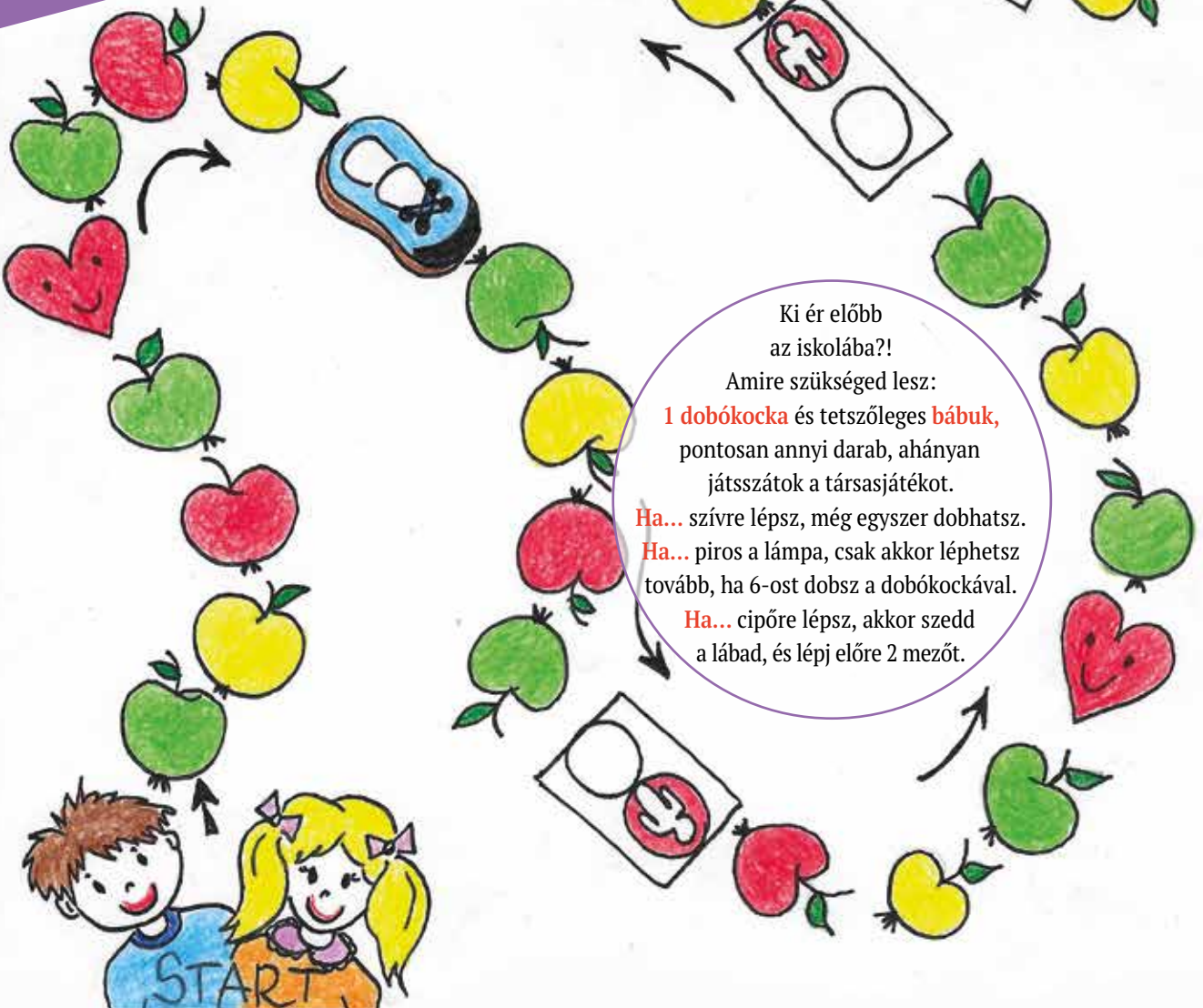
– Ne féljetek, csak rátok akartam ijeszteni. Ez nem vér, hanem málnaszörp. Nyugodtan hívhatok iszákosnak, mert szeretem a szörpöt, viszont sose bánthatalak titeket. Csak annyit fogadjatok meg, hogy soha többé nem csúfoljátok a hűgocskámat.

Biti lajhár-, Pepi kecskebecsületszavát adta. Artúr pedig igazi iszákos módjára teletöltötte a bendőjét a maradék málnaszörpös harmatcseppel.

GYEREKSZOBA



Vidám
lépegető



Ki ér előbb az iskolába?!

Amire szükséged lesz:
1 dobókocka és tetszőleges **bábuk**, pontosan annyi darab, ahányan játsszátok a társasjátékot.

Ha... szívre lépsz, még egyszer dobhatsz.
Ha... piros a lámpa, csak akkor léphetsz tovább, ha 6-ost dobsz a dobókockával.
Ha... cipőre lépsz, akkor szedd a lábad, és lépj előre 2 mezőt.

A XVIII. kerületi „borvidék” A nedű neve: bor



*Pataschek Ferenc szőlő- és gyümölcsstelepe
Fotó: Tomory Lajos Múzeum*

A mai XVIII. kerület területén a régi időkben többfelé is folyt szőlőművelés, ugyanis az itteni homokos talaj alkalmas volt a növény telepítésére.



Szüret a Szabadság Tsz.-ben. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

A XIX. század elején Mayerffy Xavér Ferenc pest-budai serfőző mester a róla elnevezett ferihegyi birtokon alakított ki szőlőfajta-gyűjteményt. Az 1870-es években a Gloriette környékén Herrich Károlynak és Cséry Lajosnak voltak szőlőültetvényei. Csérytől 1887-ben a Krepuska család vásárolt egy parcellát a Sas-hegynek nevezett részen (a mai Gilice tértől délre), a Gloriette épületét pedig présházaként használták. A filoxerajárványt követően Krepuska Géza orvosprofesszor ellenálló homoki szőlőkkel kezdett foglalkozni, ezért a mai Pestszentimre szélén 1896-ban birtokot vásárolt (a Szálfa–Erdősáv–Tiszavirág–Vezér utca által határolt terület), amelyen kísérleti szőlőtelepet létesített, és mintegy 80 szőlőfajta-t telepített. A Krepuska-kastélyként ismert présházát 1898-ban építette fel. De ugyanekkor még a Rendessytelep helyén is szőlőtőkék sorakoztak.

„A szőlőérés ideje meghozta a szüretelés örömteljes napjait. Ahol szőlőtelepek vannak, ott a szüretelés természetben történik, ahol nincsenek, ott vendéglősök csinálnak szüretet” – írta az egyik helyi lap 1896-ban. Lőrincen már az

helytörténet



Szüreti multság
a Beliczky
kocsmában
1931-ben

Fotó: Tomory Lajos
Múzeum

Szüret a Krepuska-
szőlőben

Fotó: Orvostörténeti
Múzeum



A Krepuska-kastély

Fotó: Orvostörténeti Múzeum



1890-es évektől rendszeresen tartottak szeptemberben szüreti multságokat, így – habár voltak a településen szőlőtelepek is – a lakosság többsége inkább a vendéglőkben ünnepelte meg a jeles eseményt, élvezte a munka után – vagy helyette – a szőlő nedvét. Az 1920-as, 1930-as években a helyi egyesületek, asztaltársaságok által szervezett alkalmakkor a vendéglők zsúfolásig teltek. A rendezvények jellemzően a csőszök és magyar ruhás lányok felvonulásával kezdődtek, majd tombola és szépségverseny után reggelig tartó táncsalárdával ért véget. 1937-ben még az épülő szemeretelepi római katolikus templom alapkövetését is szüreti mulatsággal kötötték össze.

Az 1950-es évektől a Szabadság Tsz keretei közt és a kiskertekben folyt a szőlőművelés. Az egykor virágzó szőlőkultúrára ma is emlékeztetnek a Bókay-kertben lévő borospince járatai és a Herrich-Kiss villa kertjében hajladozó szlankamenkavesz-
szök, amelyek idén már termést is hoztak.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

Mobil: +36-20-934-74-44

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KÓRÓS PÉTER



alpolgármester

MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján

minden hónap utolsó hétfőjén

16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN**LMP**

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR**Jobbik**

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**Momentum**

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

Mobil: +36-20-458-25-51

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK**ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Jelentkezés és időpontkérés a 296-1438-as telefonszámon.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Dr. Gocs Éva főosztályvezető

Városház u. 16. Tel.: 296-1400

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13-17, Sz.: 8-12 és 13-16, P.: 8-12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás:

H.: 7-17 óráig, K.: 8-16 óráig, Sz.: 12-20 óráig, Cs.: 8-16 óráig, P.: 8-14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a

www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Redőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

APRÓHIRDETÉSEK

Kézműves sör árusítására nyugdíjas munkatársat keresünk a pestszentlőrinci piacra.

Telefon: 06-70-370-1428

Villanyszerelés, felújítás lakásokban, irodákban, korrekt áron, rövid határidővel, tisztán és pontosan. Várom a hívását: 06-70-420-9892

Fiatal diplomás házaspár **életjáradéki szerződést kötne** idős hölgygel vagy úrral.

Hívjon bátran: 06-30-965-0495

Sitt, építési törmelék elszállítását rövid határidővel vállaljuk.

Telefon: 06-70-935-5164

Graller Róbert **klímászerelő**. Díjmentes felmérés! Modern, megbízható, energiahatékony készülékek telepítése, karbantartása hűtésre, fűtésre, páramentesítése.

Telefon: 06-30-560-2931

**WRIGHT DENTAL
HUNGARY KFT.**
hosszú távú feladatainak
megvalósításához

**BETANÍTOTT
MUNKÁSOKAT
keres.**

- Változatos gépkezelői munka.
- Álló és ülő munka.
- Tiszta, kulturált környezet.
- 1 illetve 2 műszak.

Érdeklődni lehet:
1181 Budapest,
Reviczky Gyula út 9-11.
Telefon: 06 30 173 0909.

Gerinc és ízületi diagnosztikai és terápiás központ

Dr. Németh Lóránd
gerinc és ízületi specialista
reumatológus főorvos



**Ne éljen
fájdalommal!**

- Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsibbadás, kopásos és gyulladós gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
 - Gerinc és ízületi specialisták, konzulensek
 - Gerinc és ízületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek
- Bejelentkezés:
06 1 467 - 5030
06 30 884 -1904
1106. Budapest,
Pesti Gábor u.26
- www.maganreumatologia.hu



**LAKÁS VARÁZS
IDEÁL Kft.**

ÉPÍTŐIPARI GENERÁLKIVITELEZÉS

Víz- és elektromos rendszerek hibaelhárítása **0-24**

Villanyszerelés ELMŰ ügyintézővel

+36 30 348 6063

lakasvarazs64@gmail.com



**Uniós és állami forrásból
HITELLEHETŐSÉG
MIKROVÁLLALKOZÁSOKNAK**



Beruházásra és forgóeszköz-finanszírozásra, kezdő egyéni vagy társas vállalkozásoknak is.
A hitel fix kamatozása, az ügyleti kamat jelenleg **3,9 %**

- Maximális összeg: **akár 2 x 10 millió Ft**
- Maximális futamidő: **10 év/3 év**
- Türelmi idő: max. **12 hónap**
- **0%-os** önerővel, előfinanszírozás mellett
- **Kezdő** vállalkozásoknak is

Gyors ügyintézés, maximum 3 héten belül döntés!

Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Tel.: 06-20/290-3970 • www.nmrva.hu

TERMELŐI ÉS KÉZMŰVES PIAC INDUL A BÓKAY-KERTBEN





**2020. SZEPTEMBER 4-TŐL
MINDEN PÉNTEK DÉLUTÁN
14:00-21:00 ÓRA KÖZÖTT**


Különleges hangulatú közösségi teret álmotunk meg, ahol a vásárlás élményét még tovább fokozzuk.

További információkért kövessen minket közösségi oldalainkon.



 facebook.com/bokaykertofficial

 instagram.com/bokaykert

 bokay-kert@varosgazda18.hu



MEGÚJUL

az orvosi rendelő

a Kondor Béla sétányon

KEDVES LAKÓTÁRSAINK!

Elkezdjük a Kondor Béla sétány 13. alatti felnőtt háziorvosi rendelő rekonstrukcióját.

A munkálatok során megújul az épület energetikai, és légtechnikai hálózata, új burkolatokat és vizesblokkot kap az intézmény.

A felújítás után méltó körülmények között fogadják majd orvosaink és mentálhigiénés szakembereink a pácienseket.

A rekonstrukció ideje alatt a rendelések nem szünetelnek, de érthető okokból más helyszínen, **2020. szeptember 7-től a Zsebők Zoltán szakrendelőben** folynak majd.

A munkák várhatóan 2020. december 4-ig tartanak.

Köszönjük megértésüket és türelmüket.



Dr. Szebényi Attila
igazgató főorvos

Szaniszló Sándor
polgármester



RENDELÉSEK A FELÚJÍTÁS IDEJÉN

Háziorvosi rendelés: Thököly út 3. (Zsebők Zoltán Szakrendelő)

FÖLDSZINT (06-1-297-12-10/180 vagy 06-20-427-2141)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Dr. Vendrei Csilla	7:00-11:00	15:00-19:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-14:00
Dr. Vass Béla András	15:00-19:00	7:00-11:00	15:00-19:00	7:00-11:00	7:00-11:00
Dr. Katonka Ágnes	11:00-15:00	11:00-15:00	7:00-11:00	15:00-19:00	7:00-11:00

 PÁROS HÉT

 PÁRATLAN HÉT

5. em. 519 (06-1-297-12-10/168 vagy 06-20-427-5230)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Dr. Jurás Erzsébet	11:00-15:00	11:00-15:00	7:00-11:00	15:00-19:00	változó
Dr. Laki Zsuzsanna	7:00-11:00	15:00-19:00	11:00-15:00	11:00-15:00	változó
Dr. Márton Csaba Zsolt	15:00-19:00	7:00-11:00	15:00-19:00	7:00-11:00	7:00-11:00

2. em. 216 (06-1-297-12-10/116 vagy 06-20-427-6899)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Dr. Kispál György	7:00-11:00	15:00-19:00	15:00-19:00	7:00-11:00	13:00-16:00

Bővebb információk
a www.18euszolg.hu
oldalon!

Mentálhigiénia: Vándor S. utca 1. (06-20-427-4460)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Boldizsárné Dr. Szabó Ildikó	08:00-14:00	08:00-14:00	08:00-14:00	08:00-14:00	08:00-14:00
Hegy Nóra		14:00-16:00	09:00-17:00		
Pröl Ágnes		14:00-16:00	14:00-19:00 14:00-20:00		
Szántó Hajnalika	15:00-19:00				