

bp18

VÁROSKÉP

2021. FEBRUÁR ■ XXX. ÉVFOLYAM 1. SZÁM



- **BALATONAKALI ÚJRATÖLTVE**
A cél a tábor felújítása
- **MEGSZORÍTÁSOK ÉS VÁLSÁG**
Interjú Karácsony Gergellyel
- **OLTÁSKÖRKÉP**
Dr. Regős Andrással
- **FOGADOM! FOGADOM?**
Alapszabályok az eredményes fogyáshoz



ELJÖTT

AZ IDŐ,

ÚJRANYITÁS!



**MÁRCIUS 5.
PÉNTEK 14:00**

**ÚJRA INDUL
A BÓKAY
PIAC**

Megújult piactéren, új és a már a jól ismert árusainkkal és minőségi termékeikkel várunk mindenkit, a megszokott családi hangulatban.

További információkért a Bókay piacról, látogasson el weboldalunkra!

bokay-kert.hu/piac
facebook.com/bokaykertofficial

Farsang

Megfázik a fánk! – kiabálja anyám drámai hangon a farsangi időszakban, ha valaki ki mer nyitni egy ajtót, pláne ablakot a konyharuha alatt békésen kelő tészta közepében. Igen viccesnek találtam ezt gyerekkoromban, gondoltam, nem elég szegény fánknak, hogy lekvárral összekenik, az elvetemültebbek porcukorral is meghintik, nem beszélve arról, hogy kegyetlenül kettéharapják, de mindezek előtt még meg is fázik szerencsétlen holmi felelőtlen ajtónyitogatók miatt.

Csalfa dolog ez a farsangi fánkfalás. Nem sokkal ezelőtt még szent esküvéssel fogadtuk, hogy az új esztendőben vége lesz a dorbézolásnak, a nagy zabálásoknak, végre jön a sport és az egészséges táplálkozás éve, aztán a farsangi fánk (esetleg csöröge, szalagos, netán képviselő) porrá zúzza a sziklaszilárd elhatározást, már ha nem fázik meg, ugye. És hát az ilyenkor esedékes bálók, karneválok, farsangi vigasságok sem segítik a gömbölyded idomok szögletessé alakítását, de szerintem ez most senkit nem érdekelne, ha minden úgy lehetne, mint régen, csak a bálokon viselnénk maszkot, nem a hétköznapiokon, szigorúan farsangit, semmiképpen sem egészségügyit. Én magam nem vagyok a farsangi mulatságok legnagyobb rajongója, de mit nem adnék most egy jó jelmezbálért, pedig elég rosszul indult a farsangi mulatságaim sora.

Első ovis farsangomon történt, a nyolcvanas évek delén, úgy négyéves koromban, hogy kedvenc mesehősömnek, a Nagy Ho-ho-horgásznak öltöttem. Elhatároztam, hogy összebarátkozom a nagycsoportos kovbojokkal, és nem látszott jobb mód erre, mint hogy fogok nekik halat ebédre, ha már a legnagyobb pecás jelmezt öltöttem magamra. Kiváló ötletnek tűnt, de azt sajnos nem gondoltam át kellőképpen, hogy ez még az eredeti nagy horgásznak sem sikerült soha, márpedig én hitelesen alakítottam a legendás rajzfilmfigurát. Meglendítettem hát a pecabotom, kecsesen repült a Főkukac a hosszú zsinór végén, és gyönyörűen rántotta le a plafonról az óvónénik által gondosan és hosszú munkával felhelyezett dekorációt. Keservesen sírtam a sikertelen akció után a rám zuhanó színes szalagokkal a fejemen, és bár az óvónénik próbáltak vigasztalni, vigasztalhatatlan voltam, a gonosz kovbojok meg nyilván kiröhögtek (ugyan erre nem emlékszem tisztán, de a hatás kedvéért legyen így).

Nem gondoltam, hogy jó harmincöt év múlva ennél is sokkal nyomasztóbb farsangi élményem lesz a bezártság, a bizonytalanság, a folytonos aggodalom. Úgyhogy nagyon remélem, hogy jövő ilyenkor már karneválra cserélhetjük a kijárási korlátozást, farsangi maszkot ölthetünk az orvosi helyett, és jó dolgunkban megint a fánk egészségéért aggódhatunk a sajátunk helyett. Ígérem, ha így lesz, ismét felöltöm a Nagy Ho-ho-horgász jelmezt, és még a kovbojoknak is fogok halat.

Anyám amúgy olykor némi rumot önt a fánkhoz kínált baracklekvárba. Ez nemcsak a fogyasztó ízélményét teszi teljesebbé, kedélyét vidámabbá, de tán a fánk meghűléses tüneteit is enyhíti.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

Felhívás nyugdíjas pedagógusok részére

Kedves Kerületi Nyugdíjas Pedagógusok!

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala várja azon nyugdíjas pedagógusok jelentkezését, akik ebben az évben jubileumi díszoklevélre jogosultak, vagyis 50, 60, 65, 70 évvel ezelőtt szereztek meg pedagógus-oklevelüket, és legalább 30 éven át pedagógusi pályán dolgoztak.

Az igény jelzésén kívül a következő dokumentumokat kell benyújtani:

- arany oklevél (50 év) esetén: rövid szakmai önéletrajz és a főiskolai diploma másolata
- gyémánt (60 év), vas (65 év), rubin (70) oklevél esetén: a korábbi díszoklevél másolata

Jelentkezési határidő: 2021. február 28.

További információ és jelentkezés:

Szabó-Németh Melinda, XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal, 1184 Budapest, Üllői út 400., II. emelet 225. Telefon: 296-1300/1433 mellék, e-mail: nemeth.melinda@bp18.hu

WRIGHT DENTAL HUNGARY KFT.
erősáramú és
gépkarbantartói gyakorlattal

GÉPSZERELŐKET

KERES

Jelentkezni lehet:

1181. Budapest,

Revcizky Gyula út 9-11.

E-mail:

info@wdental.hu

06/30 497-0039

06/30 173-0909

SZABÁLYOS CSATORNAHASZNÁLATTAL SOKAT TEHETÜNK A KLÍMAVÁLTOZÁS HATÁSAI ELLEN

A klímaváltozás következtében jelentkező özőnviszerű esőzések egyre nagyobb próbatétel elé állítják a kiépített közcatornákat. A Fővárosi Csatornázási Művek (FCSM) mindent elkövet azért, hogy a klímaváltozásból eredő kihívások ellenére a kapacitások határáig folyamatosan és biztonságosan vezesse el a szennyvizet.

Mostanra azonban az egyre gyakoribb terhelésnek kitett közcatorna-rendszer megóvása és a biztonságos vízelvezetés érdekében elkerülhetetlenné vált a rendeltetészerű és szabályos csatorna-használat tartatása. Az FCSM számít a lakosság együttműködésére.

Míg az ingatlan tulajdonosok többsége szabályszerű csatorna-használat, akadnak olyanok, akik illegális szenny- és/vagy csapadékvíz-bekötéseikkel veszélyeztetik a szennyvíz-elvezetési szolgáltatás biztonságát. Az sem ritka, hogy ezzel a rendesen díjfizető lakókörnyezetükben élőknek okoznak elöntéseket, ezzel pedig károkat.

A szabálytalan közműhasználat mindenkinek káros, ezért közös érdekünk, hogy lehetőségeink szerint mindent megtegyünk annak visszaszorításáért. Mindezeket figyelembe véve az FCSM még fokozottabban fogja a jövőben vizsgálni a csatornabekötések szabályosságát.

A vizsgálat ki fog terjedni a következőkre:

- a közcatornára csatlakozás az FCSM hozzájárulásával történt-e,
- különálló szenny- és csapadékvíz-elvezetésre szolgáló hálózat megléte esetén a csapadékvíz-bevezetés szabályosan a csapadékvíz-elvezető hálózatra kötött-e,
- különálló szenny- és csapadékvíz-elvezetésre szolgáló hálózat esetén a szennyvíz-bevezetés szabályosan a szennyvízelvezető hálózatra kötött-e.

Az ingatlan tulajdonosoknak 2021. március 31-ig van lehetőségük önellenőrzésre, az esetleges illegális rákötések megszüntetésére, vagy ha minden feltétel adott, akkor szabályos eljárás keretében legalizálni a csatlakozást.

Ezt követően azonban, 2021. április 1-jétől az FCSM által végzett fokozott vizsgálatok során feltárt, illetve a tudomására jutott szabálytalan közműhasználatot a jelenleginél jóval magasabb kötbér, illetve pótdíj-fizetési kötelezettség társul, amelynek összege szélsőséges esetben akár 500.000 Ft is lehet.

Azok az ingatlan tulajdonosok, akik bizonytalanok a csatornabekötésük tekintetében (pl. nem régen vásároltak használt ingatlant és nem ismerik az előzményeket), a kellemetlenségeket úgy tudják a legkönnyebben elkerülni, ha a következő tanácsokat megfogadják:

- Első lépésként nézzék meg, hogy az ingatlanból a szennyvíz a közcatornába vagy emésztőbe kerül-e!
- Ellenőrizzék le, hogy a számlát a megfelelő szolgáltatótól kapják-e! (Közcatorna-használat esetén a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt., emésztőhasználat esetén a Fővárosi Településtudisztasági és Környezetvédelmi Kft. /FTSZV/ jogosult számlázni.)
- Ellenőrizzék le, hogy az ingatlanról hova kerül a csapadékvíz! Amennyiben a közcatornába, akkor járjanak utána, hogy ez a szolgáltató engedélyével történik-e!

Az FCSM Ügyfélszolgálati Irodája (http://www.fcsm.hu/ugyfelszolgalat/budapest/ugyfelfogadas/kozponti_iroda/) készséggel áll rendelkezésére azon ügyfeleknek, akik bizonytalanok a teendőik tekintetében, illetve akik esetleges szabálytalan bekötésük megszüntetése vagy rendezése érdekében a türelmi idő alatt szeretnének intézkedni.

A szabálytalan közműbekötések megszüntetésére, vagy szabályossá tételére 2021. március 31-éig biztosított moratóriumi időszakban érkező szabálytalan közműhasználatról történő bejelentések esetében az FCSM eltekint a kötbér vagy a pótdíj kiszabásától, továbbá a maximálisan 5 évre visszamenőlegesen megállapítható szolgáltatási díj teljes időszakra történő kiszámlázásától.

A bejelentést követően a szolgáltató helyszíni ellenőrzés alapján és a jogszabályi előírások betartásával dönt a bekötés utólagos engedélyezéséről vagy megszüntetéséről. A megszüntetésről szóló döntést követően az ingatlan tulajdonosnak gondoskodnia kell a jogszabályi előírásoknak megfelelő víziközmű-használat kialakításáról, annak érdekében, hogy a kötbér- vagy pótdíj-fizetés alól mentesíthető legyen.

A szabályos közműhasználat mindannyiunk közös érdeke, abból a célból, hogy a szennyvíz folyamatosan és biztonságosan elvezetésre kerüljön.



Fővárosi
Csatornázási Művek Zrt.



BP18 Városkép

A XVIII. kerület havi magazinja

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (296-0397, varoskep@bp18.hu) Főszerkesztő: Juhász Máttyás
Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter Szerkesztő: Domján Vivien Layout: Mikes Vivien Olvasószerkesztő: Stecz Mária
Grafika: Harkai Gyula Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András, Puskás Attila Fotó: Kürti János, Ruzsa István, Ványi Ákos,
Váradi Levente, Totev Alexander Hirdetés: Rónai-Aross Aranka (+36 20 448 2007, ronai.aross.aranka@gmail.com)
Nyomda: HVG Press Kft. ISSN 2732-1207 Megjelenik 45 000 példányban

14

BP18
BALATONAKALI ÚJRATÖLTVE
Közösségi cél a tábor felújítása

18

BUDAPEST
MEGSZORÍTÁSOK ÉS VÁLSÁG
Interjú Karácsony Gergellyel

22

EGÉSZSÉG
OLTÁSKÖRKÉP
dr. Regős Andrással

34

KULT18
A TELEKI UTCÁBÓL
HOLLYWOODIG
Bánky Vilma, a némafilm sztárja

38

ÉP TESTBEN
FOGADOM! FOGADOM?
Alapszabályok az eredményes
fogyáshoz



Új tantermekkel bővül három iskola

Miközben egymást érik az ellenzéki településeket, kerületeket sújtó központi elvonások, Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetése mindent megtesz annak érdekében, hogy folytatódjon a fejlődés – tájékoztatta lapunkat **Szaniszló Sándor** polgármester. Az új évben induló fejlesztések egyik fontos területe az iskolabővítés. A kerületben ez indokolt is, mivel a fővárosi átlagnál több itt a gyermek, évről évre kilencszáz újszülött érkezik. Figyelembe véve a folyamatban lévő ingatlanfejlesztéseket, a helyi bölcsődei, óvodai és iskolai férőhelyekre a jövőben is nagy szükség lesz.



Fotó: Ványi Ákos

A jelen időszakban egyszerre három kerületi általános iskolában folynak tanteremkialakítási előkészületek vagy munkálatok. Több mint kétéves várakozás után ezekben a napokban kezdődik a Brassó Utcai Általános Iskola bővítése, ahol négy új tantermet építenek, ebből egy szaktanterem lesz, kiszolgálóhelyiségekkel. Az új, 730 négyzetméteres épület az iskolának a Nagyenyed utcával párhuzamos oldalán valósul meg. Mivel az építés tanév közben folyik, a diákok iskolán belüli közlekedését átmeneti házirend szabályozza. Egy ideig kisebb lesz a játszóudvar területe, de az iskolában



A legnagyobb fejlesztés a Gulner Gyula Általános Iskolában várható

6p18

A Kastélydombi Általános Iskola egy kétszintes épülettel bővül



Fotók:
Ruzsa István

abban bízunk mindenki, hogy az új tantermek megfelelő kárpótlást nyújtanak majd a korlátozásokért.

A Brassó utcai tanintézethez hasonlóan a Kastélydombi Általános Iskolában is négy tanterem létesítése kezdődött el a múlt év végén egy új kétszintes épületben. Pestszentimre legnagyobb iskoláját az utóbbi évtizedben kinőtték a tanulók, egy ideje a diákok egy részének tanóráit az intézmény udvarán elhelyezett konténertantermekben lehet megtartani. Az építkezés nyomán megszűnik ez az átmeneti állapot.

Mindazonáltal a legnagyobb fejlesztés a kerület egyik legrégebbi iskolájában, a Gulner Gyula Általános Iskolában várható, ahol csaknem 600 millió

forintból öt tantermet alakítanak ki, emellett új könyvtárat és ebédlőt is építenek. Ezekben a napokban a kiviteli tervek véglegesítése folyik, hamarosan itt is megjelennek az építőbrigádok.

A három iskola bővítése kerekítve 1,4 milliárd forintba kerül. A pénzt kormányzati pályázaton nyerte az önkormányzat, így a beruházások teljes egészében központi forrásból valósulnak meg. Öröm az örömben, hogy a beruházó állami tulajdonú cég, így a vállalkozókat központilag választották ki, hiába kérte az önkormányzat, a munkálathoz alvállalkozóként sem választottak kerületi kötődésű céget.

Gy. P.

**DÖBESZT
KIFÖZDE**

Nyitva:
H-P: 11-17 óráig
Sz: 11-14 óráig.
Tel: 06 1 362 3798

facebook.com/dobeszt.kifozde

Havanna u. 44. fszt. 6.

Megközelíthető a Barta Lajos u. 26. felől.

Szép kártyát is elfogadunk!

Kiszállítás a honlapon rendelhető:

www.dobeszt.hu

Háziasan finom ízek, megfizethető étek, nagy adagok.

Kényszerű szolgáltatáscsökkentés

A kormányzati elvonások a kerületi közszolgáltatások területén már rövid távon is érintik a Pestszentlőrinc-Pestszentimrén élőket.

Az önkormányzatot súlyosan érintő elvonások miatt a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. mintegy egymilliárd forinttal kevesebből gazdál-

az, hogy a három kerületi uszoda gépészeti rendszereire az elmúlt tíz évben alig költöttek valamit. Ezekre most ki kellett adni 600 millió forintot, de ezután egyetlen forintot sem tudnak erre fordítani.

– Innentől kezdve szerencse kérdése, hogy az uszodák gépészeti berendezései meddig bírják. Előfordulhat az az eset, hogy be kell zárunk az adott uszodát. Ugyanez igaz az építőipari felújítási

Részleg	Tevékenység	Egység	2020. évi terv	2021. évi terv
mélyépítés	járda-helyreállítás (20 fm felett)	m ²	21 000	8 000
mélyépítés	süllyedések javítása (lokális pályaszakasz)	m ²	900	400
mélyépítés	lokális járdaszerkezet-javítás, -csere	m ²	1 500	750
kertészet	kaszálás	m ²	7 000 000	6 000 000
kertészet	faápolási munkálatok	db	6 000	5 000
kertészet	gyökérmetszés, tuskómarás	db	900	400
kommunális	graffitimentesítés	m ²	200	100
kertészet	növénytermesztés	db	135 000	90 000
kertészet	virágültetés	db	135 000	90 000

kodhat 2021-ben, mint tavaly, tudtuk meg Kőrös Péter alpolgármestertől.

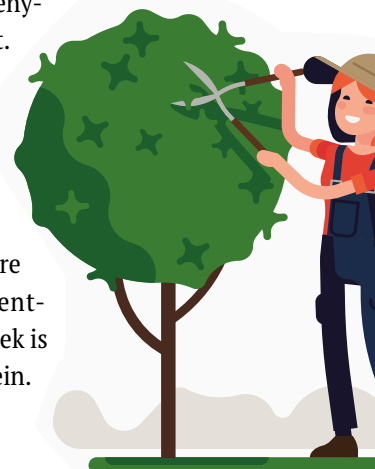
– Ebből a kerület lakosai már rövid távon érzékelik, hogy kisebb mértékben jut forrás a mélyépítési, a kertészeti és egyéb kommunális feladatokra. Lényegesen kevesebbet fordíthatunk ebben az évben járdák helyreállítására, javítására és cseréjére, valamint kaszálásra, faápolási munkákra, növénytermesztésre és virágültetésre.

Hosszú távon is gondot okoznak az elvonások, mert az önkormányzatnak nem lesznek forrásai a karbantartási és felújítási munkákra. A legkirívóbb példája ennek

munkákra is, amikre nem nagyon tudunk költeni – mondta Kőrös Péter.

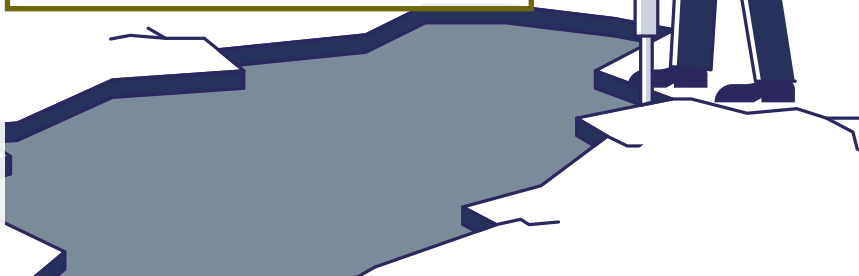
Az alpolgármester szerint ugyancsak megéri a kerületiek a Fővárosi Önkormányzatot érintő elvonásokból eredő kényszerű megszorításokat.

Például le kellett szerezni a közterületeken a zöld kukák egyharmadát. Ez arányában a belvárosban látványosabb, mint amennyire Pestszentlőrinc-Pestszentimrét érinti, de a kerületiek is járnak a város belső részein.



Ebben az évben a fővárosnak egyáltalán nincs pénze útépitésre. Míg az elmúlt évben a Halomi út több száz méteren is új aszfaltréteget kapott, addig idén egyetlen útszakasz felújítására sem telik. Tavaly még úgy tűnt, hogy 2021-ben a kerületben három útkereszteződésben is lámpás és zebrás csomópont készülhet, de már látható, hogy ezek nem épülhetnek meg. Bizonytalan az 50-es villamos vonalán szükséges áramhálózati beruházás finanszírozása is. *B. Z.*

LÉNYEGESEN KEVESEBB PÉNZ JUT IDÉN JÁRDÁK JAVÍTÁSÁRA ÉS CSERÉJÉRE, VALAMINT KASZÁLÁSRA, FAÁPOLÁSI MUNKÁKRA, NÖVÉNYTERMESZTÉSRE ÉS VIRÁGÜLTETÉSRE IS.



Az elvett gépjárműadóból új Nagykőrösi út lehetne

A gépjárműadóból eredő bevétel a kerület egyik legfontosabb bevételi forrása volt egykor, de a múlt év végén még ezen is tovább szorított az állam.

Idén már 850 millió forint bevételkiesést okoz a kerületi költségvetésben a gépjárműadóval kapcsolatos elmúlt évi törvénymódosítás, tudtuk meg Kőrös Pétertől. Az alpolgármester szerint a gépjárműadót 2013-tól kezdődően részben elvonja az állam. Az önkormányzatok által kivetett és beszedett adónak akkor a 60 százalékát vonták el, holott az adó célja eredetileg az utak helyreállításának finanszírozása volt.



Így sajnos maradhatnak a kátyúk

Fotó: Ványi Ákos

Az arányokat érzékelteti, hogy a Fővárosi Önkormányzat az Üllői utat a Szarvas csárda tértől a kerülethatárig 1,2 milliárd forintból meg tudja újítani. Az elvont 850 millióból nagyon jelentős útrekonstrukciót lehetne elvégezni.

– Ez az összeg, amit egy évben elvesznek, az egész Nagykőrösi út teljes felújítására elegendő lenne – mondta Kőrös Péter.

Az alpolgármester hozzátette: abból a csaknem 4 milliárd forintból, amelyet az állam 2013-tól a kerület gépjármű-adó bevételéből elvett, egy forintot sem költöttek a XVIII. kerületi utak felújítására.

B. Z.

Akadálytalan akadálymentesítés?

Hamarosan megkezdődik az Üllői úton, az 50-es villamos vonalán négy peronnak a felújítása. Ezekből kettő a XIX., kettő pedig a XVIII. kerületben valósul meg – mondta el lapunknak Petrovai László alpolgármester.



Fotó: Ványi Ákos

– Ez egy korábban előkészített projekt, amelynek kapcsán a kerületben a Szarvas téri megállópár és a Baross utcai megállónak az úttest felé eső oldala épül meg. Az önkormányzat felőli oldal felújítása,

az épület előtti területnek az átalakítása még a tervezés szakaszában van, ezért azon az oldalon nem nyúlnak a peronhoz. A peronokat akadálymentesítik. Ez a BKK projektje, és reményeink szerint még az idén megvalósul.

A közelmúltban beszerzett CAF-villamosok közlekedésének feltétele még néhány váltókörzet cseréje, köztük az egyik a Határ úti, a másiké a Béke téri végállomáson. A váltókörzetekben mennek át a villamosok az egyik vágányról a másikra, és az újjáépítés azért szükséges, mert a mostaniakon a CAF-villamosok nem tudnak biztonságosan áthaladni. A szerelvények megérkeztek már, de egyelőre másutt helyezték el őket, és nemcsak a régi váltókörzet alkalmatlansága miatt, hanem azért is, mert az elektromos ellátórendszert is fel kell készíteni ezeknek a villamosoknak a fogadására.

– Ugyanis más a teljesítményük, mint az eddigieké, a fékezésnél energiát táplálnak vissza az elektromos ellátórendszerbe, és ennek kezelésére a jelenlegi rendszer nem alkalmas. Most úgy tudjuk, hogy a váltókörzetek cseréje is megtörténik ebben az évben, és ha talál forrást a BKV az ellátórendszer korszerűsítésére, akkor legalább olyan szinten megcsinálja, hogy négy szerelvényt tudjanak fogadni.

Ha lesz rá forrás, további peronok akadálymentesítését is tervezi a BKV. Ezekben az önkormányzat településfejlesztési és fenntartható fejlődési bizottságának korábbi ülésén ismertetett helyszíneken most folyik az akadálymentesítés tervezése. A rendelkezésre álló pénzügyi keretek függvényében a későbbiekben akadálymentes lesz a Városház utcai megálló, és átalakul a Bethlen Gábor utcánál, a Ferenc utcánál és a Kispesttel közös kerülethatárnál levő villamosmegálló is.

– Összesen nyolc új CAF-szerelvény kerül majd az 50-es vonalára – tette hozzá Petrovai László.

K. A.



*Az útszakasz 470 méter hosszú és öt és fél méter széles aszfaltburkolatot kap
Fotó: Kürti János*

Tavasza megújul a külső Gyömrői út egy szakasza

A felújítás január 11-én indult, a célja pedig a lakossági igények teljesítése és az Igló utcai csomópont tehermentesítése. A várhatóan tavaszig tartó munkálatok során az Igló és a Billentyű utca közötti szakasz 470 méter hosszú és öt és fél méter széles aszfaltburkolatot kap.

– A tehermentesítés mellett fontos szempont volt az is, hogy a környező utcákban élők végig szilárd burkolatú úton közelíthessék meg az otthonaikat – magyarázta Bacsik György, a Városrehabilitáció18 Zrt.

vezérigazgatója, kiemelve: az új burkolat rétegrendje úgy lesz kialakítva, hogy a személyautók mellett teherautók és kamionok is közlekedhetnek majd rajta.

A vezérigazgató azt is elmondta, most azért csak a Billentyű utcai kereszteződésig épül meg az új szakasz, mert a Budapesti Fejlesztési Központ már elkezdte kidolgozni a Gyömrői út felújításának tervét, és amikor a tervek elkészülnek, akkor a Városrehabilitáció18 Zrt. kidolgozza a külső Gyömrői út rákötését a Gyömrői útra. Ez hosszú távon azt eredményezi majd, hogy az Igló utca teherforgalma teljesen megszűnik.

D. V.



Hamarosan megnyílik a Pestszentimrei Gyermekorvosi Rendelő. Az 1020 négyzetméteres épület műszaki átadása megtörtént, már csak a bútortatot kell kialakítani, és a kültéri munkálatok vannak hátra.

Fotó: Váradi Levente

Valós segítség a munkavállalóknak

Magyarországon több százezer munkavállaló részesül olyan juttatásban, amelyet a munkáltatók a SZÉP-kártyára utalnak. Ennek az összegnek a felhasználhatósága ugyanakkor kötött, mert csak meghatározott célokra lehet fordítani, és két éven belül fel kell használni. **Kunhalmi Ágnes** szerint a koronavírus okozta válság miatt időszerű volna változtatni ezen.



Fotó: Ványi Ákos

A Magyar Szocialista Párt törvényjavaslatot nyújt be az Országgyűlésnek a SZÉP-kártya felhasználási körének bővítése érdekében.

– Mindhárom alszámlán felszabadítanánk az ott lévő összeget, és lehetővé tennénk a pénz széles körű felhasználhatóságát, így azt meleg ételre és élelmiszerre is szabadon elkölthetnék a jogosultak – mondta a kerület országgyűlési képviselője. – Az az álláspontunk, hogy amikor több százezer embernek napi megélhetési problémái vannak, minden eszközt meg kell ragadni, hogy pénzhez juttassuk őket. A kormány ebben egy éve nem tesz érdemi lépéseket.

Kunhalmi Ágnes hozzátette, hogy a kártyákon több milliárd forint ragad be, hiszen a járvány miatt a szálláshely-szolgáltatást senki nem tudta igénybe venni.

– Ha ezeket az összegeket szabadon el lehetne költeni, az végre érdemi segítség lenne a munkavállalóknak és a cserbenhagyott vendéglátósoknak.

Az MSZP azt is kezdeményezte, hogy meg kell tiltani a bankoknak, hogy háromszázalékos díjat vonjanak le azoktól, akik két éven belül nem használják fel a rendelkezésükre álló keretet.

– Ez a sarc most különösen igazságtalan, hiszen az emberek önhibájukon kívül nem tudták elkölteni a számlájukon lévő pénzt.

Arra a kérdésre, hogy miért pont most nyújtották be ezt a kezdeményezést, Kunhalmi Ágnes így felelt:

– Cselekedni kell! Nem tudhatjuk, hogy mennyi ideig maradnak fenn a korlátozások. Nem tudjuk, mennyi időt igényel, hogy a gazdaság magára találjon. A kormány az elmúlt egy évben nap mint nap bizonyította, hogy nem a válságot kezeli, hanem csak az oligarcháit támogatja. Ebben az ügyben írásbeli kérdést nyújtottunk be az illetékes minisztériumnak, amelyre azt a szokásos kormányzati választ kaptuk, hogy minden jól van úgy, ahogy van. Szerintünk a kormánynak mind a vendéglátósoknak, mind más érintetteknek sokkal jelentősebb segítséget kellene nyújtania. -vk-

Folyamatos segítségnyújtás

Papír zsebkendő, WC-papír, szappan, fogkrém és mosogatószer. Ezek vannak abban az egészségügyi csomagban, amelyet az önkormányzat a szociális ellátásban részesülő lakosokhoz juttat el.

– Mivel a szociális ellátóintézmények zárva vannak, és az idősklubok sem működnek, azt gondoltuk, hogy így nyújtunk egy kis segítséget azoknak, akik részt vesznek a kerületi ellátórendszerben – mondta Ferencz István alpolgármester. – Fontos kiemelni, hogy ezt az 1100 csomagot azok az idősek kapják, akik nyugdíjasklubtagok vagy házi gondozottak, vagy benne vannak az egészségügyi jelzőrendszerben.

A csomagokat, amelyeket a házi gondozók személyesen juttatnak el, már sokan meg is kapták.

Ferencz István azt is elmondta, hogy az önkormányzat a jelentős anyagi elvonások ellenére is igyekszik minden támogatást megadni a kerületben élőknek, ezért a közeljövőben a bölcsődékbe, óvodákba és a gyermekek átmeneti otthonába is 2600 egészségügyi csomagot visznek. Az alpolgármester kiemelte, hogy az Üllői úti hajléktalanszállóról sem feledkeznek meg, a szállót működtető alapítványon keresztül szintén egészségügyi csomagokkal támogatják majd az intézményt.

D. V.

Ferencz István alpolgármester és a szociális ellátórendszer munkatársai az 1100 egészségügyi csomag elosztásakor. Fotó: Kürti János





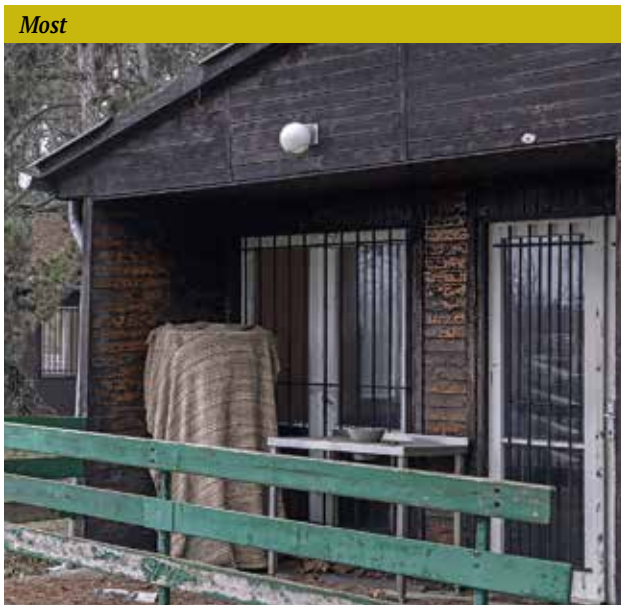
Közösségi cél,
avagy
Balatonakali
újrátöltve

Omladozó falak, lakhatatlan épületek, berácsozott ajtók. Ennyi maradt a kerület balatoni táborából, pedig az elmúlt évtizedekben szinte nem volt olyan diák, aki ne töltött volna legalább egy hetet Balatonakalin. A kerület jelenlegi vezetése már a választási kampányában is hangsúlyozta, hogy a tábort régi fényében adja vissza azoknak, akiket megillet: a kerület ifjúságának.

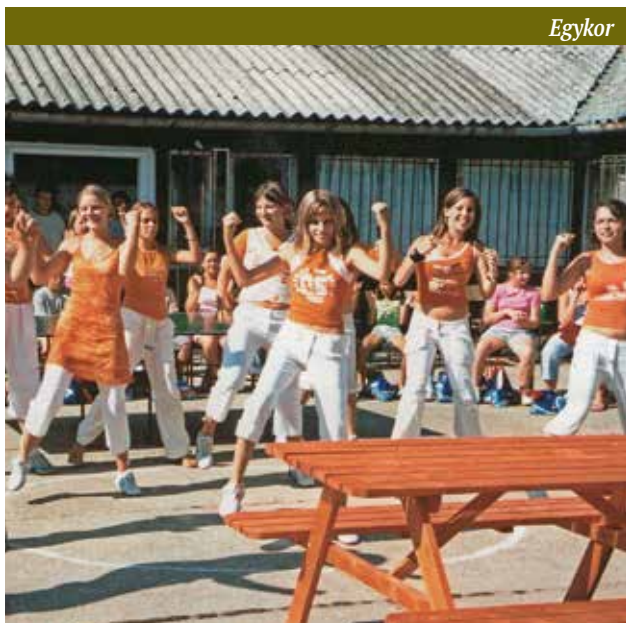
Egykor



Most



Egykor



Most



ÖTVENÉVNYI EMLÉK

– A hatvanas években vásárolhattak az iskolák köz-művel ellátott telkeket Akaliban. A megvásárolt területet bekerítették, és csupán egy vizesblokkot építettek rá. 1966-ban úttörőcsapatok sáttortáboraként kezdett működni – mesélt a kezdetekről Várkonyi Józsefné, Gizi néni, aki évtizedeken át volt táborvezető. – Az építkezésnél a szülők, a diákok és mi, tanárok is rengeteg munkát vállaltunk, az egész tábor az összefogásunk eredményeként alakult ki.

*Jelenkori
fotók:
Ványi Ákos*

Gizi néni meghatódva emlékezett vissza a közös éneklésekre, csapatjátékokra és arra a szeretetre, ami az egész tábor utánozhatatlan hangulatát adta.

– Minden évben alig vártuk, hogy eljőjön a nyári szünet. Az egyik legszebb emlékem, amikor augusztus 20-át közös kalácsütéssel és az István, a király előadásával ünnepeltük, még most, évtizedek után is könny szökik a szemembe. A tábor ugyan már nem üzemel, én mégis minden évben lemegyek, és a kapuban állva idézem fel azt a sok szép évet.



A KÖZÖSSÉGI OLDALRA FELKERÜLT TÖBB RÉGI KÉP IS A TÁBORRÓL, ÉS AZT TAPASZTALTUK, HOGY HOZZÁNK HASONLÓAN RENGETEGEN VISELIK A SZÍVÜKÖN A SORSÁT. SZÁMTALAN EMLÉKET ÉS ÉLMÉNYT OSZTOTTAK MEG A FOTÓK ALATT, ÉS AZ „ÚJJÁÉLESZTÉS” GONDOLATA SOKAK FANTÁZIÁJÁT MEGMOZGATTA. KÉSZÍTETTÜNK KÉPEKET A TÁBOR JELENLEGI ÁLLAPOTÁRÓL IS, AMELY BIZONY NAGYON ELSZOMORÍTÓ.

LEHANGOLÓ JELEN

A táborba természetesen mi is ellátogattunk. A januári hidegben még nyomasztóbb volt, mint vártam. Gizi néni szavai csengtek a fülemben, miközben a dohszagú kis házakban és a főépület penészedő falai között sétáltam. Már csak régi pingpongasztalok, rozsdásodó evőeszközök és társasjátékok egy-egy megmaradt darabja utal halványan arra, hogy valaha gyerekzsivaj és a menzaebéd illata töltötte meg ezeket a kihalt épületeket.

KORMÁNYZATI AKADÁLY

– A tábor több generációnak adott gondtalan nyarakat és felejthetetlen élményeket. A kerület előző vezetése sajnos hagyta lepusztulni, az elmúlt években az épületek egy része teljesen használhatatlanná vált – mondta Kőrös Péter alpolgármester. – A területen tíz különálló lakóépület van, amelyekből négy menthetetlen, a többi hatot tavaly rendbe hoztuk, csak a légtechnikát kell majd megcsinálni. A legszörnyűbb, bontásra ítélt állapotban a tábor szíve-lelke, a főépület van. Ahelyett is teljesen újat kell építenünk, hiszen ott zajlik az igazi élet, a játékok, a közös étkezések.

Az alpolgármester hozzátette: az új főépület és a sportpálya felépítése az egész projekt legpénzigényesebb része. Az önkormányzat tavaly már megrendelte a terveket, és el is különített 150 millió forintot a munka megkezdésére, azonban a kormányzati megszorítások miatt az összeget át kellett csoportosítani.

– Minden nehézség ellenére a tábor a következő években újjáépül, és nemcsak a gyerekeket várja majd, hanem edzőtáboroknak és csapatépítő tréningeknek is otthont fog adni.

KÖZÖS ERŐVEL

– A választási kampányban megígértük, hogy felújítjuk a tábort, és ezt be is tartjuk – hangsúlyozta Petrovai László alpolgármester. – A közösségi oldalra felkerült több régi kép is a táborról, és azt





Neg Em 34455



25221 Neg Em 34455



25221 Neg Em 34455

tapasztaltuk, hogy hozzánk hasonlóan rengetegen viselik a szívükön a sorsát. Számtalan emléket és élményt osztottak meg a fotók alatt, és az „újjá-élesztés” gondolata sokak fantáziáját megmozgatta. Készítettünk képeket a tábor jelenlegi állapotáról is, amely bizony nagyon elszomorító.

Ezek a képek szintén felkerültek az oldalra, és egy kerületi asztaloscsapat azonnal megkeresett minket, hogy ők szívesen lemennek, és felméri az épületek állapotát. Ezen a felajánlásom felbuzdulva létrehoztunk egy Facebook-csoportot, valamint egy oldalt (Akali18 – újratöltve), ahol kifejezetten a tábor közösségi erővel történő megmentésével foglalkozunk.

Petrovai László hozzátette: azok közül, akik Balatonakalin töltötték legszebb gyermek éveiket, ma már mindenki aktív munkavállaló, mesterember, vállalkozó, és nagyon sokan szeretnének segíteni a felújításban, a Facebook-csoport pedig azért jött létre, hogy összefogja azokat az önkénteseket, akik bármilyen módon részt kívánnak venni a munkálatokban.

-domján-



Neg Em 34455



25221 Neg Em 34455



25221 Neg Em 34455

A megszorítások súlyosabbak, mint maga a válság

Nehéz éven van túl a Fővárosi Önkormányzat, ám a jelek szerint a 2021-es esztendő sem lesz számára gazdasági szempontból könnyebb. Karácsony Gergely főpolgármestert a válság közepette várható működési nehézségekről, valamint arról kérdeztük, hogy milyen összefogási lehetőségeket, esélyeket lát az új évben a beruházásokban és a járványhelyzet kezelésében.

■ *A kormányzati intézkedések milyen nehézségek elé állították a Fővárosi Önkormányzatot az elmúlt évben, s mi várható 2021-ben?*

■ Az ország más önkormányzataihoz, így a XVIII. kerülethez is hasonlóan a Fővárosi Önkormányzat szintén egyszerre küzd a járvánnyal, a válsággal és a kormányzati megszorításokkal. A járvány elleni védekezésben Budapest jól teljesít, hiszen a KSH

statisztikai adatai szerint a járvány idején a fővárosban volt eddig a legkevesebb haláleset. Ebben szerepe van a budapestiek helytállásának, és talán az önkormányzatoknak is köszönhető, mert kivesszük a részüket a védekezésből. A válság azonban Budapest gazdaságát is érinti, sőt komoly problémáink vannak bizonyos ágazatokban, amelyek leginkább ki vannak téve a járványnak. Ilyen például a turizmus, a vendéglátás. Mindezzel együtt az önkormányzatok pénzügyi helyzete megrendült. Éppen ezért fölfoghatatlan és elfogadhatatlan, hogy még újabb kormányzati megszorításokat kell elszenvednünk. Az elmúlt esztendőt és az ideit tekintve is azt kell mondanom, hogy az összes budapesti önkormányzatot illetően a kormányzati megszorítások súlyosabbak, mint maga a válság, ami egyébként is nagy feladat elé állít minket. Rendkívül nehéznek ígérkezik a 2021-es év.

Fotó: Ruzsa István

A VÁLSÁG BUDAPEST GAZDASÁGÁT IS ÉRINTI, KOMOLY PROBLÉMÁK VANNAK BIZONYOS ÁGAZATOKBAN, AMELYEK LEGINKÁBB KI VANNAK TÉVE A JÁRVÁNYNAK, MINT PÉLDÁUL A TURIZMUS, A VENDÉGLÁTÁS.

budapest





Fotó: Járdány Bence

BEVÉTELCSÖKKENÉS

■ *Most már pontosan látható a szolidaritási adó mértéke és a várható adóbevételek csökkenése. Mennyire sújtják ezek a fővárost, és milyen módon lehet mégis kigazdálkodni a feltétlenül szükséges összegeket?*

■ A Fővárosi Önkormányzat esetében talán inkább úgy fogalmaznék, hogy a korábbi évekhez képest mintegy 40 százalékkal csökkentek a bevételei. Ennek érzékeltetésére vegyünk példaként egy magyar családot, amelynek, mondjuk, 100 ezer forintos nettó jövedelme van, majd egyik napról a másikra 60 ezerből kell megélnie, amiről pontosan tudjuk, mennyire megterhelő. A csökkenésnek nagyjából a fele az, ami az állami megszorításokból, a szolidaritási hozzájárulás mértékének megemeléséből és

az iparüzési adóval kapcsolatos döntésekből ered, és csak a másik felét okozza a válság, ami a mi esetünkben az adóbevételek kiesése mellett a közösségi közlekedés jegybevételeinek elmaradásából következik.

ÚJ SZELEKRE VÁRNAK

■ *Okozhat-e a bevételek elmaradása a főváros működtetésében is fennakadásokat?*

■ A Fővárosi Önkormányzatnak van egy kis pénzügyi tartaléka, amely sokkal kevesebb, mint más hazai nagyvárosoké, de ez valamennyire segít minket. Ezt a pénzügyi tartalékot 2021-ben nagyjából feléljük, mert érdeemben már nem tudjuk leszorítani a kiadásainkat, hiszen az a budapestieknek járó közszolgáltatások minőségének romlásával járna.

NAGYON KÖSZÖNÖM A PESTSZENTLŐRINCI ÉS PESTSZENTIMREI POLGÁROKNAK IS, HOGY FEGYELMEZETTEN BETARTJÁK A JÁRVÁNYÜGYI SZABÁLYOKAT. AZT KÉREM TŐLÜK, HOGY EZ TOVÁBBRA IS MARADJON ÍGY, ÉS MINDENKIT AZ OLTÁS VÁLASZTÁSÁRA KÉREK.

Nem vagyunk hajlandók a kormány sarcpolitikája miatt visszavenni a szolgáltatások minőségéből! Apróbb korrekciók lehetnek, de inkább nagymértékben igyekszünk spórolni magunkon, az önkormányzat működésén, a politikusok fizetésén és a nem létszükségleti dologi költségeken. A nagy kiadásaink lényegében a fővárosi közszolgáltató cégeknél dolgozók bérei. A buszsofőrök fizetésén és a hulladékszállításon azonban nem lehet spórolni. Próbálunk valahogy átvergődni a 2022-es évre, amitől két dolgot remélünk. Egyfelől azt, hogy kikermereg a magyar gazdaság a válságból, másfelől azt, hogy új szelek fújnak majd a politikában.

KÖSZÖNET A XVIII. KERÜLETIEKNEK

■ *Lesznek olyan beruházások, amelyekre azért tud áldozni a főváros?*

■ A fejlesztéseinket újra kell gondolnunk, de például a Lánchidat a válság ellenére is felújítjuk, s azon is dolgozunk, hogy a XVIII. kerületnek ígért fejlesztések se szenvedjenek hátrányt. Elkezdődött az Üllői út felújításának tervezése, ami egy régi adóssága a városnak. Tervezzük az 50-es villamos vonalrekonstrukcióját, és forrást keresünk az alacsonypadlós villamosok közlekedését lehetővé tevő beruházáshoz is. Az 50-es villamos vonalán már tavaly elkezdődtek bizonyos fejlesztések, és nem adtuk fel, hogy ezeket továbbvigyük.

■ *Nem tesz jót a bevételeknek és a kiadásoknak a járványhelyzet sem. Ez mennyiben befolyásolja a főváros működését ebben az évben?*

■ Amikor életeket kell menteni, olyankor nem szabad garaszkodni. Ez is számottevő kiadást jelent a Fővárosi Önkormányzatnak. Nagyon köszönöm a pestszentlőrinci és pestszentimrei polgároknak is, hogy fegyelmezetten betartják a járványügyi szabályokat. Azt kérem tőlük, hogy ez továbbra is maradjon így, és mindenkit az oltás választására kérek. Tudom, hogy sokakban okoz félelmet a kormányoldalon történő regisztráció, de mégis mindenkit erre kérek, mert ezzel nemcsak a maga egészségének segít, hanem a város újbóli talpraállásában is. A szociális intézményekben nagyon sok pluszkiadással jár a járvány elleni védekezés, a védőfelszerelések és a tesztek beszerzése, de ha tudunk, akkor természetesen segítünk.

TÖRTÉNELMI BŰN LENNE

■ *Segítséget ajánlott a kormánynak az oltási programban való közreműködéssel. Pontosan miben tudnának segíteni, és mennyi esélyt lát ennek az összefogásnak a létrejöttére?*

■ Az önkormányzatok egyfelől munkáltatói és intézményfenntartói minőségükben is nagyon sok embert közvetlenül elérnek, másfelől a háziorvosi alapellátás önkormányzati feladat. A háziorvosok nélkül pedig a tömeges oltást biztosan nem lehet megoldani. Mi úgy tudjuk, hogy a háziorvosokra az oltási programban nagyon nagy mértékben számít a kormány. Szerencsés lenne, ha a háziorvosi szolgálatok fenntartóival, a helyi önkormányzatokkal is lenne kooperáció. Tényleg azt gondolom, hogy nincs ma fontosabb nemzeti ügy, mint az oltási program hatékonysága. Egyelőre nem alakult ki ez a politikai partnerség ebben a kérdésben, amelyről remélem, hogy a kormány nem politikai presztízsszemponthoz dönt. Ma még a vakcina kis száma akadályozza az oltás hatékonyságát, ám ez hamarosan megváltozik, és a probléma az lesz, hogy miként jut el a polgárokhoz, ki adja majd be nekik az oltást. Több millió ember beoltása rendkívül komoly feladat. Történelmi bűn lenne az önkormányzatokban rejlő lehetőségeket nem kihasználni ehhez. Szerintem ez nem is következhet be.

Bodzay Zoltán

ÁLLATPATIKA PESTIMRÉN

-  vényköteles és szabad forgalmú állatgyógyszerek
-  élősködők elleni készítmények, féreghajtók
-  fiziológiás és diétás tápok
-  gyógyszerek haszonállatoknak, galamboknak
-  házhoz szállítás - akár ingyen
-  ingyenes állatorvosi szaktanácsadás
-  komplex állatorvosi háttér és diagnosztika

1188 Budapest, Kisfaludy u. 55/A
Tel.: (06) 1 295-3085

www.galambpatika.hu
www.szentbernat.hu
www.petcare.hu



WRIGHT DENTAL HUNGARY KFT.

hosszú távú feladatainak megvalósításához

BETANÍTOTT
munkásokat

KERES

Jelentkezni

lehet:

1181. Budapest,
Reviczky Gyula
út 9-11.

- Változatos gépkezelői munka.
- Álló és ülő munka.
- Tiszta, kulturált környezet.
- 1 illetve 2 műszak.

E-mail:

info@wdental.hu

SZUPER ÁRAK

A LAKOSSÁGNAK IS

közvetlenül a nagykertől!

Most az első vásárlás után
akár 7 % kedvezmény jár*

alkuguru.hu

Hatalmas választék



Alkudozzon a jobb árákért
licitáljon és szerezze meg a
legnagyobb kedvezményeket



Egészségügyi eszközök
közvetlenül az importortól
egyszer használatos, KN95, N99
maszk, kézfertőtlenítő, gumikesztyű



Rendeljen kínálatunkból
már ma az alkuguru.hu-n



Gyors kiszállítással



*Az első vásárláskor 5%-ot írunk jóvá Vimpex Pont fromájában (VIP).
A 1 VIP 1ft-ot ér, amit a következő vásárlásokkor fog tudni felhasználni.
Az első vásárláskor további +2% VIP kedvezmény jár, ha az öt ajánló vevő email címét megadja.
Az ajánló vevőnek 5% kedvezmény jár, ha az ajánlott vevő megadja az ajánló vevő email címét.
A promóció 2020. szeptember 23-ától a visszavonásig érvényes.
A kedvezményt kizárólag magánszemélyek, a regisztrációt követő első vásárláskor vehetik igénybe.
További információ az alkuguru.hu oldalon található.



Oltáskörkép

A tömeges oltás első menetében, február elején Pestszentlőrincen és Pestszentimrén a számítottnál és remélnél jóval kevesebb idős ember kapta meg a vakcinát. Nem egyedi XVIII. kerületi esetről van szó: a sajtóhírekből tudható, hogy országosan is ez a helyzet. A koronavírus elleni védekezés irányítói szerint ennek fő oka az, hogy a vártnál kevesebb oltóanyag érkezett. Sok orvos szerint azonban nem volt rendesen előkészítve a 80 éven felüliek oltásának elkezdése, és a változatlanul szűken adagolt információk sem segítik a lelkiismeretes felkészülést a küszöbönálló, a jelenleginél sokkal nagyobb feladatra.



A Zsebők Zoltán Szakrendelő alapellátásért felelős orvosigazgató-helyettese, dr. Regős András február elsején már kora reggel egyeztetette a 4-i időpontot azokkal az idős emberekkel, akik a számára kiküldött listán szerepeltek, majd nyomban jelentette is ezt a Kormányhivatal Védelmi Bizottsága Oltási Munkacsoportjának. Aztán várt türelmesen, de mert semmilyen választ nem kapott – és ami szomorúbb: vakcinát sem –, 3-án este kénytelen volt lemondani a másnap délelőtti oltást.

– A pácienseim csalódottan fogadták a hírt, hiszen jó ideje reménykedve várták, hogy végre megérkezik az oltóanyag. A lista élén a legidősebb

betegem 92 éves. Sajnos sem neki, sem a többieknek nem tudtam megmondani, mikor kerülhetnek sorra, mert magam sem tudom. Így vannak ezzel a közvetlen kollégáim is: a szakrendelőből más háziorvosoknak sem jutott a Modernából. Még jó, hogy azt a hat embert, akit a listáról arra jelöltek ki, hogy valamelyik oltóközpontban kapja majd meg a Pfizer-vakcinát, nem kellett lemondani.

A főorvos szerint, miután híre ment, hogy kevesebb érkezett a Moderna vakcinájából, már lehetett számítani arra, hogy a tervezettnél kevesebb ember kaphatja meg az oltást.

– A felettes szerveknek jobban kellett volna előkészíteniük a tömeges oltásnak ezt az első szakaszát. Például úgy, hogy csak azokat a háziorvosokat kötelezik az egyeztetésre, akik biztosan kapnak az oltóanyagból, így elkerülhető lett volna, hogy sok idős emberben csalóka reményt keltsenek, az orvosukat pedig kellemetlen helyzetbe hozzák.

HOGYAN TOVÁBB?

A miniszterelnök február 5-én reggel a Kossuth Rádióban ígéretet tett rá, hogy március 15-ig a regisztráltak közül minden hatvan évnél idősebb embert beoltanak. Hogy ez pontosan hány embert jelent, nem könnyű kideríteni, mert a regisztráltak számáról nincs nyilvános adat. Következtetni lehet mindössze: az országban a 65 évnél idősebb emberek száma majdnem eléri a kétmilliót, a hatvanévesekkel együtt jóval nagyobb ez a szám, és az orvosok tapasztalata az, hogy az idősebbek körében magasabb a hajlandóság az oltás felvételére. Tehát sok százezres, akár milliós sokasággal kell számolni.

– Ha elegendő oltóanyag áll rendelkezésre, felgyorsulhat az oltási folyamat – mondta Regős András. – Három szinten lehet majd oltani: kórházi, illetve a helyi szakrendelőkben kialakított oltópontokon (a Zsebők Zoltán Szakrendelőben is létrehozunk két oltópontot), valamint a háziorvosi praxisokban. Utóbbiak esetében napi húsz páciens beoltásával lehet számolni. Kampányszerű oltást

is elrendelhetnek, feltéve, hogy lesz elegendő vakcina. Ezek zömmel a hétvégi napokra tervezett akciók lesznek, amikor is a háziorvosoknak napi ötven ember oltását irányozták elő. Tizenöt percet számolva egy emberre ez éppenséggel megvalósítható, bár nagyon komoly feladatnak látszik. Szerintem – és sok kollégám gondolja így – inkább a napi húsz az a szám, amelyet egy háziorvos vállalni tud anélkül, hogy a praxis gondozása veszélybe kerülne.

ALAPESETBEN MINDENKINEK JAVASLOM AZ OLTÁST, FIATALNAK, IDŐSNEK, EGÉSZSÉGESNEK ÉS KRÓNIKUS BETEGNEK EGYARÁNT, KIVÉVE PERSZE AZOKAT, AKIKNÉL ILYEN-OLYAN OKOK MIATT KIZÁRÓ TÉNYEZŐK ÁLLNAK FENN – EZEKRE A VAKCINA ELŐIRATÁBAN KÜLÖN IS FELHÍVJÁK A FIGYELMET.

MINDENKI PONTOSAN

A főorvos utalt rá, hogy ha rövid időn belül nagyszámú oltást kell beadni, akkor a feladat az egész apparátust megmozgatja, és folyamatos külső támogatásra lesz szükség, akár a Kormányhivatal Védelmi Bizottsága részéről is. Úgy véli, az optimális betegirányítás adminisztratív ellátása összehangolt munkára képes, nem kis létszámú személyzetet igényel.

– A listánk élén álló tíz embert is negyedórás ütemezéssel osztottuk be, vagyis több mint két órán át oltottunk volna. Hogy jól gondoltuk-e, az most nem derülhetett ki. Bízom benne, hogy bele fogunk jönni, de ehhez az is kell, hogy az oltási folyamat minden egyes szereplője pontosan tegye a dolgát.

JÓ VOLNA MINDENKIT BEOLTANI

Az elmúlt hetekben egyre több gyógyszergyár jelent meg új termékével a vakcina-világpiacon. Hazánkban ez idő szerint a magyar szellemi municiót is tartalmazó Pfizer/BioNTech és a Moderna oltóanyagát alkalmazzák. Az operatív törzs február 5-i tájékoztatóján bejelentették, hogy hamarosan több mint 20 ezer adag AstraZeneca is érkezik – ez utóbbit a hatvan év alatti krónikus betegeknek ajánlják. A kormány már korábban jelentős mennyiségű orosz és kínai vakcinát is rendelt. Az orosz Szeptnyik V számíthat az Európai Unió hivatalos engedélyére, miután a The Lancet című tekintélyes brit orvosi szaklapban is elismerően írtak róla. A Nemzeti Népegészségügyi Központ hatósági vizsgálatán megfelelt az orosz vakcina, így február 7-től engedélyezték a használatát Magyarországon.

Dr. Regős András az egyes oltóanyagokról szólva minimális szakmai feltételnek tartja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet jóváhagyását, de szerinte az az igazán megnyugtató, ha megvan az Európai Unió szakszervének az engedélye is, ez esetben ugyanis minden orvos – és oltásra váró páciens – biztos lehet abban, hogy a szükséges vizsgálatok sora, megfelelő tapasztalat és háttér tanulmány áll az adott oltóanyag mögött. Valószínűnek tartja, hogy amikor majd ténylegesen megkezdődik a tömeges oltás, nem biztos, hogy mindegyikből rendelkezésre fog állni egyszerre annyi, hogy választani lehessen.

Az alapellátásért felelős orvosigazgatóhelyettes azt tapasztalja, hogy a gondjaira bízott betegek között folyamatosan nő azok száma, akik igénylik az oltást. Arra a kérdésre, szükséges lehet-e a vakcina annak is, aki már átesett a betegségen, és elvben védettséget szerzett, azt válaszolja, hogy szerinte az ő esetükben sem felesleges a védőoltás.

– Mi több, én alapesetben mindenkinek javaslom az oltást, fiatalnak, idősen, egészségesnek és krónikus betegnek egyaránt, kivéve persze azokat, akiknél ilyen-olyan okok miatt kizáró tényezők állnak fenn - ezekre a vakcina előiratában külön is felhívják a figyelmet.

Kerekes András

A középpontban az integráció és a tehetséggondozás

Nem pozíció, hanem feladat, méghozzá inspiráló és izgalmas – így fogja föl a munkakörét **Rábel Krisztina**, a három budapesti kerületet (XVIII., XIX., XX.) összefogó Külső-pesti Tankerületi Központ új igazgatója. A kinevezését januárban erősítették meg, de megbízottként már szeptemberben hozzálátott a munkához.

Sem a terep, sem a kollégák nem ismeretlenek Rábel Krisztina számára, mert már a tankerület megalakulásakor az egyik XX. kerületi oktatási intézmény vezetőjeként dolgozott, és gyakran megfordult Pestszentlőrincen is. Hivatását tekintve gyógypedagógus, illetve család- és gyermekvédő tanár. Gyógypedagógiai igazságügyi szakértőként is dolgozik.

A CSALÁD ÉS AZ ISKOLA EGYSÉGE

– Tanulásban akadályozottak pedagógiája szakon végeztem, a gyermekvédő egyetemi képzést pedig azért választottam, mert meggyőződésem, hogy a családot és az iskolát egységben célszerű kezelni. Számomra mindig is az integráció, a tehetséggondozás állt a középpontban, ha úgy tetszik, ez a szakmai jelenem, ezzel a mentalitással végzem a munkámat.

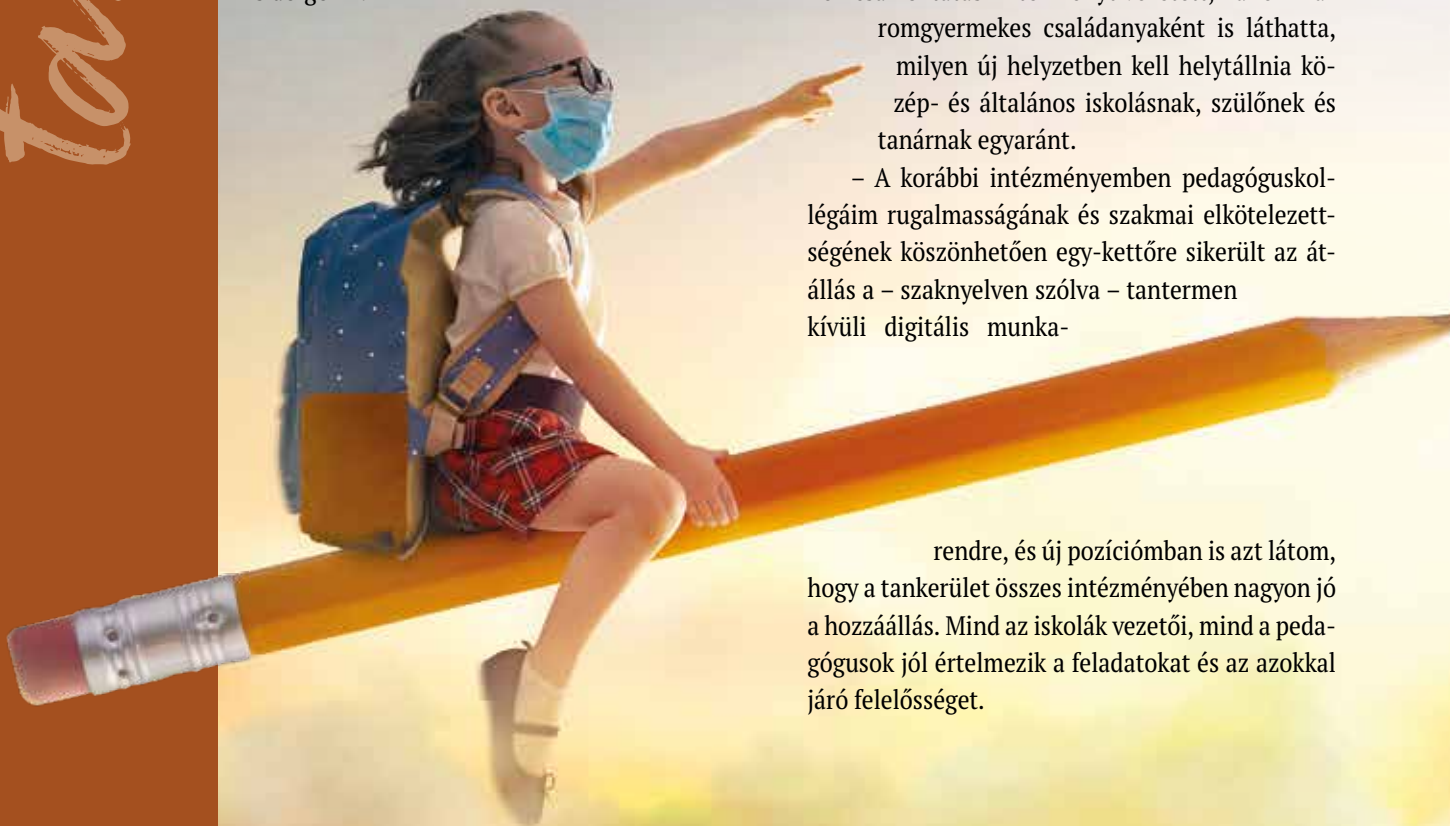
Rábel Krisztina szerint törekedni kell arra, hogy a gyerekek ösztönző, motiváló környezetbe kerüljenek, mert így hozhatják ki magukból a legtöbbet.

A legnagyobb kihívás ma a vírus elleni sikeres védekezés. E tekintetben több irányból is tapasztalatokat gyűjthetett az elmúlt hónapokban, hiszen nemcsak oktatási intézményt vezetett, hanem háromgyermekes családanaként is láthatta, milyen új helyzetben kell helytállnia közép- és általános iskolásnak, szülőnek és tanárnak egyaránt.

– A korábbi intézményemben pedagóguskollégáim rugalmasságának és szakmai elkötelezettségének köszönhetően egy-kettőre sikerült az átállítás a – szaknyelven szólva – tantermen kívüli digitális munka-

rendre, és új pozíciómban is azt látom, hogy a tankerület összes intézményében nagyon jó a hozzáállás. Mind az iskolák vezetői, mind a pedagógusok jól értelmezik a feladatokat és az azokkal járó felelősséget.

tanterem





NEM OKOZOTT NAGY LEMARADÁST A VÍRUS

Rábel Krisztina azt is elmondta, hogy voltak iskolai fertőzések, de nagy gócpontok nem alakultak ki a kerületi általános iskolákban. Ha előfordult egy-egy eset, a központi rendelkezéseknek megfelelően jártak el, az osztályt, a tanulókat négy-öt napra, legfeljebb egy hétre hazaküldték, és tantermen kívüli munkarendben folyt tovább az oktatás. A KRÉTA Digitális Kollaborációs Térnek köszönhetően ez nem okozott nagy lemaradást.

– A középiskolásokkal más a helyzet, ők már jó ideje ebben a rendben tanulnak, és tőlük el is várható az önálló tanulás. Ezzel együtt biztos vagyok benne: alig várják már, hogy visszatérhessenek a jelenléti oktatásra. A középiskolás gyermekem magam is látom, hogy hiányzik neki a közösség, az iskolai szociális tér. A tizenkettedikesek viszont tényleg nincsenek irigylésre méltó helyzetben, az érettségire való fölkészülés máskor sem könnyű, hát még most, de szerencsére kiscsoportos konzultációkra van lehetőség, szigorúan betartva a járványügyi szabályokat.

Egy másik korcsoport, a hatéveseké szintén élete egyik legjelentősebb lépésére készül: indul a beiskolázás.

– A február közepi iskolalátogató rendezvények ezúttal az online felületre kényszerülnek. A honlapokon, a miénken és minden iskoláén is, virtuális sétát lehet majd tenni az intézményben, s az elsős tanító néni elmondja, mivel várják a leendő tanulókat. A tankerületben már hagyományosnak tekinthető központi rendezvény sajnos nem tartható meg.

IZGALMAS ISKOLÁT

Rábel Krisztina kiemelte, hogy a XVIII. kerületnek két szomszédjához hasonlóan igen jó általános és középiskolái vannak. Ez megkönnyíti a tankerület munkáját, és választási lehetőséget kínál a szülőknek, ami a kerületnek is jó, mert ezáltal itt tudja tartani a gyerekes családokat.



Rábel Krisztina. Fotó: Ruzsa István

A KÖZÉPISKOLÁS GYERMEKEMEN MAGAM IS LÁTOM, HOGY HIÁNYZIK NEKI A KÖZÖSSÉG, AZ ISKOLAI SZOCIÁLIS TÉR.

Az integrációt és a tehetséggondozást továbbra is nagyon fontos feladatnak tartja.

– A szakmai program persze nem tankerületi feladat, minden iskolának sajátja van. Mindenesetre arra bátorítom a tanintézeteket, hogy éljenek azokkal a módszerekkel és technikákkal, amelyekkel izgalmassá tehető az iskola.

Kerekes András

A tárcsa

Árpád kétségbeesett mozdulatokkal tapogatta a kabátját:

– Eltűnt a pénztárcám. Nem találok sehol.

Kata majdnem megkérdezte, hogy a táskájában nézte-e, aztán eszébe jutott, hogy Árpádnál nincs táska. Ellenben akkora kabátja volt, hogy mindketten elférhettek volna benne. Hosszú, nehéz télikabát, bélelt orkán, megszámlálhatatlan zsebbel.

– Végignézted mindet?

– Ide, a felsőbe szoktam tenni. És most nincs itt.

– Nem raktad valamelyik másikba?

Árpád újra végigzongorázta a zsebeit, majd megrázta a fejét. Arca nem látszott rendesen a maszk mögül, ám föltehetően szomorúság tükröződött rajta.

– Mikor vetted elő utoljára?

– A kávézóban. Vagyis hát előtte, amikor fiztünk.

Árpád úgy értette, hogy földrajzi értelemben a kávézó előtt. Bemenni nem lehetett, elvitelre ellenben lehetett kérni forralt bort. A bejárat előtt volt egy asztal, pénztárgéppel és pincérhívó csengővel. A bort ugyanolyan papírpohárba töltötték, amilyenbe a kávé, fedelet is tettek rá. Kesztyűn keresztül is lehetett érezni a melegét. Arrébb, a tér közepe táján üres napernyőállvány árválkodott, mintha nyárról felejtették volna ott, de legalább a középső karimájára le lehetett tenni a papírpoharakat. Sokat azonban nem lehetett mellette állodgálni, ahhoz túlságosan hideg volt, jobban esett körözni, az a borral együtt valamennyire fölmelegíti az embert.

– Visszamenjünk? Lehet, hogy otthagytad.

Árpád megrázta a fejét:

– Nem járnánk meg nyolcig. Különben is, ott voltunk még egy darabig, ha a fizetéskor hagytam az asztalon, szóltak volna. Ha csak le nem nyúlták.

– Ugyan. Nem hiszem, hogy ilyet tennének.

– Akkor a villamoson lopták el.

– De hát azt észrevetted volna, nem? Egyébként senki nem állt a közelünkben. Mindenki tartotta a távolságot.



– Ezek nagyon ügyesek. Elmennek melletted, és híre-hamva sincs a tárcádnak.

Árpád szempilláin csillogott valami. Kata nem tudta eldönteni, könnyecseppek-e vagy hópelyhek. Lehet, hogy ilyenkor az anyai ösztönök kerekednek benne felül, mindenesetre Katát sose zavarta, ha egy férfi sír. Sőt úgy gondolta, fontos, hogy kimutassa az érzéseit, mielőtt elviszi valami szívzúr az elfojtások miatt.

Egyre erősebben esett a hó. A február évek óta különösen téliesnek ígérkezik. A nagy havazások áttolódtak ekkorra, a hóvirágok, ha tehetnék, a legszívesebben visszadugnák a fejüket a föld alá. Persze ez se jó ötlet, hiszen a talaj is fagyos.

Eddig minden szépen alakult. Fehérbe burkolóztak a házak és az utcák, és a látvány elviselhetővé tette a hideget. A bor jó volt, a séta kellemes, a beszélgetés ígéretes. Hetek óta leveleztek, ám ez volt az első alkalom, amikor személyesen találkoztak. Az egész annyira valószínűtlennek tűnt, tényleg mintha regényben szerepelnének. Árpád egyszer meg is jegyezte, hogy akkor ez most a szerelem a Covid idején, de csupán óvatosan, és nem csak azért, mert annyira elcsépeltnék tűnt. Mindketten túl voltak hosszú kapcsolatokon, és amúgy is, megégették magukat párszor. Azt is tudták, hogy a netes ismerkedéssel csak óvatosan, hiszen más a profilkép és más a valóság, itt nem föltétlen érvényes a gyakran hangoztatott kijelentés, miszerint a való világ szebb, mint a virtuális. Minél hamarabb találkozni kell, mielőtt az ember bele-

más tollával...

élné magát. De hát ezt most nehéz megvalósítani. Minden zárva, este kijárási tilalom, plázában pedig nem akartak grasszálni, akár a tinik. Árpád találta ki, hogy igyanak egy forralt bort valahol félúton kettejük lakása között, és közben sétálnak egy jót. Így is lett. Tényleg jól alakult.

– Mi volt a tárcádban?

– Lényegében minden. Az irataim, a bankkártyám és a bérletem. Kézpénz alig. Azt mostanában nem használók.

Kata bólintott. A járvány újabb szeg a zsebben csörgő aprók koporsójában.

– A kártyádat tiltsd le minél előbb. A telefonod megvan?

Miközben Árpád előrángatta a készüléket a hatalmas kabátból, Katának az jutott eszébe, hogy az arcából eddig alig látott valamit. A forró borhoz persze letolták a maszkot az állukig, amivel lehet, hogy szabálysértést követtek el. Vagy attól, hogy volt ott néhány kopasz fa és díszcserje, a tér már zöldterületnek számít?

Egyébként mikortól lehet levenni egy új ismeretségnél a maszkot? A levelezésben kitérgyalták, hogy hivatalosan egyikük se volt covidos, bár Árpádnál ősz elején volt pár gyanús tünet, ám nagyon enyhe mind, el is múltak két nap alatt. Ha komolyra fordul a dolog, csináltatni kéne tesztet. Katának eszébe jutott, hogy annak idején az AIDS-ről írtak így az ifjúsági magazinok: új kapcsolat esetén el kell menni tesztre, addig viszont védekezni kell. De ez már egy új kapcsolat? És amíg nincs teszt, nem szabad a csók? Maradjanak legalább maszkkaranténban Valentin-napig? Meg kéne beszélni, hogyan viszonyulnak hozzá. Már ha eljutnak odáig.

Árpád a bankos appban böngészett a menük között. Kapucnija merő hó volt, a szempillája is egyre inkább csillogott. Ezek szerint mégse könnyespek volt, hanem hópelyhek. Ha majd a maszkját is ellepik – gondolta Kata –, úgy fog kinézni, akár egy kései télapó. A kabátján is vastagodott a hórég.

– Várj csak – kérdezte Kata –, az ott micsoda?

– Hol?

Kata Árpád jobb combja felé mutatott. Ahol a kabát véget ért, kicsivel a térd fölött, oldalt, valami domborodott. Árpád kissé meghajolt, hogy ki tudja tapogatni.

Ebben a rovatban jeles kortárs írók, publicisták tollával ékeskedünk.

Februári szerzőnk:

Benedek Szabolcs (Budapest, 1972. március 18.)

*József Attila-díjas író. Budapesten született, majd másfél éves korától 18 éves koráig Szolnokon élt. A Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetemen szerzett diplomát 1996-ban. Beatles-rajongó és Honvéddrukker. Első novellája 1990-ben jelent meg egy megyei napilapban, országos orgánumokban 1994 óta publikál. Novellái, tárcái, kritikái és más prózai szövegei rendszeresen olvashatók napi- és hetilapokban, irodalmi folyóiratokban. A kortárs magyar irodalom egyik legtermékenyebb szerzője. 1997 óta jelennek meg könyvei, leginkább regények és novelláskötetek. 2019-ben már a tizenötödik regénye került az olvasók elé, **Vörös, mint a vér** címmel. Legutóbbi kötete a tavaly megjelent **Ballada egy csapatról. A '86-os válogatott története** az utolsó magyar ub-résztevő labdarúgó-válogatott történetét járja körül.*

– Ez meg hogy került ide?

Úgy lehetne rekonstruálni az esetet, hogy Árpád mégse a szokásos helyére tette a tárcát („Mert közben rád figyeltem”), hanem egy lenti zsebbe, aminek a jelek szerint szakadt volt a bélése. De mikor szakadt ki? A tárca súlyától? Vagy volt már ott egy kis szakadás, és elég egy határozott ujjmozdulat, hogy aztán a bélés rétegei között a tárca a kabát aljáig vándoroljon? Az élet csavarokkal és meglepetésekkel van tele.

– Még jó, hogy nem kattintottam rá. Már csak a megerősítés hiányzott – Árpád becsukta a bankos appot.

Eltüntette a kabátjában a tárcát és a telefont – mindkettő a szokott helyére került –, és ahogy Katára nézett, a maszkon keresztül is látszott a mosoly. Furcsa, de ezúttal hamiskásnak tűnt. Kata arra gondolt, ez akkor lehetett volna igazán ügyes húzás, ha a tárca mégse kerül elő, és Árpád kénytelen Katánál éjszakázni. De vajon lehet csokolózni maszkon keresztül?

Benedek Szabolcs 

Távkoncert, távszínház, távmozi

Eddigi látszólagos hátrányai ellenére a járványhelyzetben a könyv a nyerő a kulturahordozó és -közvetítő eszközök között, mert nem szorul másokra, önmagában is közel áll az emberhez. Azért persze a sanyarú körülmények között a művelődési házak, a színházak és a mozik is igyekeznek mindent megtenni az emberek szórakoztatásáért és a saját talpon maradásuk érdekében.

Nem irigylésre méltó a közművelődési szakemberek helyzete akkor, amikor a járványügyi veszélyhelyzet ellenére különféle programokat igyekeznek összeállítani az érdeklődőknek. A hónapok óta tartó bezártság közepette az emberek ugyanis egyre inkább vágyanak közösségi életre vagy legalább annak valamilyen morzsáira.

TAVASZRA VÁRVA

Kimozdulnánk, de ha ezt nem tehetjük, örömmel vesszük, ha a tévétársaságokon kívül más is szervez valamilyen eseményt számunkra. Az idő elő-

rehaladtával pedig ez egyre inkább így lesz, s csak remélhető, hogy a tavasz beköszöntével, a természet kinyílásával együtt a művelődési házak, a színházak, a mozik, a múzeumok, a könyvtárak is kitarják a kapuikat.

Egyelőre azonban maradnak az olyan online megoldások, mint amilyen például a Kondor Béla Közösségi Ház által szervezett jazzkoncert. A ház saját zenekara, a Jazz'hog Band ugyanis az év végén élőben közvetített koncertet adott, amelyet testközelből ugyan nem élvezhetett a közönség, de az internetről követhette azt. Akik akkor nem szereztek róla tudomást, most is megtekinthetik, meghallgathatják a koncertet a Kondor közösségi oldalán.

KONCERTEK, SZÍNHÁZAK

Nem egyedülálló a próbálkozás, amellyel a lőrinci intézmény előállt. Előadók százai igyekeznek valamilyen fellépési lehetőséget teremteni maguknak a járvány megjelenésétől kezdődően. Ennek egyik megnyilvánulási formája a köztvében az olyan

A LEMONDOTT MŰSOROK ÚJ IDŐPONTJÁRÓL A KERÜLETI KULTURÁLIS INTÉZMÉNYEK IDŐBEN ÉRTEŚÍTIK MAJD AZOKAT, AKIK KORÁBBAN JEGYET VÁSÁROLTAK.



A Kondor Béla Közösségi Ház saját zenekara, a Jazz'hog Band is csak online színpadon koncertezik



Ürességtől kong a Kondor

rockkoncertek közvetítése, amelyeken nincs közönség, mégis koncertszerűek a produkciók.

A színházak is hasonló módszerhez folyamodtak. Nézők nélküli előadásait igyekeznek eladni az érdeklődő közönségnek online formában. Noha az ehhez szükséges technikai feltételek megteremtése meglehetősen költséges, hosszabb távon megérheti számukra a befektetés, mert így valamelyest színházszerű élményt tudnak nyújtani abban a műfajban, amely egyébként a közönség legegységelműbb színpadközeli jelenlétét igényli.

SEGÍTSÉG A TÁVMOZIVAL

A mozik ugyancsak kísérleteznek például a fővárosban, hiszen novemberben kényszerűségből a Budapest Film Zrt. mozihálózatának összes filmszínháza bezárt. A távmozi azonban továbbra is vetít: napi több előadással, közönségtalálkozókkal, filmklubokkal várják a nézőket (<https://film.artmozi.hu/>). A távmozi előadásaira váltott jegyekkel közvetlenül a budapesti művészmozik fennmaradását és a Budapest Film munkatársainak megélhetését támogathatják a nézők.

MEGSZORÍTÁSOK KÖZEPETTE

A kormányzati elvonások hatással vannak a helyi kulturális életre is. Máté Zsuzsa, a Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei igazgatója elmondta,

hogy szűkebb költségvetéssel, kisebb rendezvényekkel kell számolni 2021-ben, ugyanakkor az elmaradt események újraszervezését tervezik. Ha a művelődési házak zöld utat kapnak is, további nehézséget okoz az, hogy a programokat legalább két hónappal előre meg kell szervezniük és meghirdetniük, ami szerteágazó előkészítést igényel.

Az év utolsó időszakában elmaradt a kerületben Alföldi Róbert és Nyáry Krisztián fellépése, lett volna Republic-karácsony, elmaradtak jazzklub- és rockklubestek, és két alkalommal kellett lemondani Danics Dóra és Sinha Róbert előadóját. Szintén elmaradt, de az Alföldy-esthez hasonlóan később pótolni kívánják Szikra Laci humorestjét, Zacher Gábor toxikológus Betépett álmódosók című előadását is.

HANGULAT ÉS LÉGKÖR

Online előadások a Jazz'hog Band karácsonyi műsorán kívül is voltak a kerületben decemberben: például a Hahó zenekar mikulásműsora vagy Szegedi Tamás meseelőadása. Január 22-én a Magyar Kultúra Napja tiszteletére adtak online műsort, amelyen Kautzky Armand lépett fel kerületi oktatási intézmények közreműködésével. Ugyanakkor nem lehet mindent ilyen módon közvetíteni, hiszen a közvetlen hangulatot és atmoszférát nehéz helyettesíteni az online módszerrel.

Bodzey Zoltán

Múzeum az interneten

Változtatni és úgy menni tovább – akár a mottója is lehetne ez a Kondor Béla-verssor a Tomory Lajos Múzeum csapátának: a korlátozások miatt az elmúlt hónapokban több programot le kellett mondaniuk, és nagy valószínűséggel elmarad a február 14-re tervezett Valentin-napi séta is. Ennek ellenére intenzív munka folyik az intézményben, új adományokat kapnak, készülnek a 2021-es jelentős helyi évfordulókra, egyebek között a Szent Imréhez kötődőkre.

– Igazi veszteségként éljük meg, hogy nem találkozhatunk személyesen a közönségünkkel, visszavisszatérő és újonnan jelentkező látogatóinkkal. Ha másképp is, de a Tomory Lajos Múzeum nyitva tart – mondta Heilauf Zsuzsanna.

Az igazgató elégedetten újságolta, hogy már az első napokban több százan látták az anyakönyvezésről szóló kirakatkiállítást, amelyet Pápai Tamás László történész rendezett a kollégáinak és Hományi Andrásnak, az önkormányzat munkatársának a közreműködésével. A január 11-én a világhálóra felkerülő első bejegyzést már pár nap alatt több százan látták, és sokan meg is osztották.

– A 2020-ban 125 éves magyar állami és 110 éves kerületi anyakönyvezést bemutató kiállítás a

Kossuth tér sarkán a terveink szerint májusig lesz látható kívülről, és mivel este ki van világítva, akkor is megtekinthető.

Különleges élményt kínál a Kondor-emlékszobáról az internetre frissen fölkerült online összeállítás, Mayer Adél múzeumpedagógus és Szabó Zsófia művészettörténész munkája, amely változatos formában hozza közel a sokoldalú művészt. Az interaktív felületen egyebek közt meghallgathatjuk Kondor Béla egyik versét is saját előadásában. Az elsősorban képzőművészeti alkotásairól ismert művész kitűnő költő is volt.

– Az online tárlatvezetés 16 elemből áll. Játékra is lehetőséget kínálunk az oldal látogatóinak, akár az egész családnak is. A csillagok kvizeket tartalmaznak, és a helyes válasza a puzzle-ből előkerül egy fotó – mesélte az igazgató, aki biztos abban, hogy sokan kerülnek a korábbinál is szorosabb közelségbe, szinte közvetlen ismeretségbe a Pest-szentlőrincen gyerekeskedő Kondor Bélával.

A Havanna 9. kiállítóhelyen végre révbé ért a Buna Konstantin-projekt, amelynek részeként korszerűsíteni lehetett a kiállító-, illetve a közösségi teret, és megvalósulhatott a festőművész emlékkiállítás. Mindehhez nagyban hozzájárult a művész özvegyének adománya.

– Szó szerint éjjel-nappal dolgoztunk rajta. Buna Konstantin kerületi kötődésű képzőművész évtizedeken keresztül vezette a Kondor Béla Közösségi Ház művészeti körét, ezért az emlékkiállítás jól illeszkedik a Havanna-kiállítóhelyen tíz éve látható lakótelep- és életmód-történeti állandó tárlathoz. Az igényes művészeti anyag elegánsá tette a közösségi programoknak is helyet adó múzeumi foglalkoztatót, és összeköti a két épületrészt. Már amikor az első fényképek felkerültek az online térbe a készülő fejlesztésről, sokan jelentkeztek, hogy szeretnék mihamarabb látni a végeredményt. Várjuk az ötleteket, és magunk is kíváncsiak vagyunk arra, hogy mi minden fér el a művészeti alkotásokkal díszített foglalkoztatótérben.



A Buna Konstantin-emlékkiállítás

Fotó: Váradi Levente

-kerek-

Angyali üdvözlő a kerületi gyerekeknek

Jó helyre került a Kondor Béla Közösségi Házban Rumi Rózsa festőművész alkotásaiból rendezett online kiállításon eladott képekből befolyó összeg. Az így eladott képek árát a Budapest-Pestszentlőrinc Lion's Klub kapta meg, amely a helyi rászoruló gyermekeket segíti.

A közvetítő szerepét betöltő intézmény képviselőjében Hajzlinszki Annamária köszönte meg a felajánlást Rumi Rózsa festőművésznek, aki harmadik éve rendez jótékonyági kiállítást a Kondor Béla Közösségi Házban. Utalva a járvány okozta helyzetre, a kommunikációs szakember elmondta, hogy a képzőművész ebben a nehéz időszakban is a jót látta meg azzal, hogy A lélek fényei című online kiállításának képeit megvásárolhatták az érdeklődők, és a befolyó összeget jótékonyági célra ajánlotta fel.

KELLEMES MEGLEPETÉS

Korábban a Jónak lenni jó! adománygyűjtési akció keretében jutott el az pénz azokhoz, akiken éppen segíteni szándékoztak, míg 2020-ban kerestek a kerületben egy olyan szervezetet, amelyik a helyi gyermekek segítségét tűzte ki célul. A Budapest-Pestszentlőrinc Lion's Klubnak megalakulása óta adományok gyűjtése, jótékonyági rendezvények szervezése, a társadalmi jólét megteremtése a célja. Ebben az évben őket választották, így a kiállításon értékesített képek ára hozzájuk került.

Spissák István elmondta, hogy a világ 206 országában működő Lion's Klub pestszentlőrinci szervezete 2000-ben jött létre. Rendszeresen szerveznek családi jellegű programokat a Gyöngyvirág Gyermekekotthon lakóinak és a SOFI-ba járó gyermekeknek. Azon túlmenően, hogy tavasszal és ősszel családi napokat tartanak, és elviszik a gyerekeket a Pál-völgyi-barlangba vagy a Természettudományi Múzeumba, szemvizsgálatot is szoktak szervezni részükre.



A felvétel a tavalyi kiállításon készült

– Kellemes meglepetés ért minket a felajánlással, az összeget családi programok és kirándulások megszervezésére fordítjuk – tette hozzá a Lion's Klub helyi szervezetének elnöke.

NEM MARADT EL

Rumi Rózsától megtudtuk, hogy három évvel ezelőtt a Jónak lenni jó! kampányban az Angyali üdvözlő című képe kelt el tíz-egynéhány másik társaságában, amelyek árát felajánlotta az akcióban. Aztán ebből hagyomány lett. A Kondor iskola egykori tanára szerint már úgy tűnt, hogy az esemény idén elmarad, amikor Czinczkyné Fejes Mónika megkereste az online kiállítás ötletével. A ház közösségi oldalára nagyon szép videót készítettek a képekről, amelyek közül kilenc kelt el.

B. Z.



Kedves Közönségünk!

A járványhelyzet miatt továbbra is zárva tartanak intézményeink, azonban online programjainkra szeretettel invitáljuk Önöket. Februárban az alábbi kiemelt tartalmakat és eseményeket ajánljuk figyelmükbe:



Kondor Béla Közösségi Ház

1. Február 1-jén nyílik RAVASZ BALÁZS természetfotós online drónfotókiállítás, zenés diaporáma formájában „Láss a madarak szemével!” címmel.
2. Online FARSANGI jelmezversenyt hirdet a Kondor Béla Közösségi Ház! Mi leszel az ovis vagy sulis farsangon? Nagyon kíváncsiak vagyunk rá! Küld el nekünk videón vagy fényképen, esetleg produkcióval. Mi a legjobbakat díjazzuk! A zsűri dönt korosztályonként az 1., 2., 3. helyezésekről, facebookon pedig közösségdíjat hirdetünk, melyre 2021. február 10-ig, várjuk a jelentkezésedet a kondorkh@kondorkh.hu e-mail címre.
3. Február 14. VALENTIN NAP - A SZERELEM ÉS A SZERETET ÜNNEPE
Ebből az alkalomból a Kondor Béla Közösségi Ház szeretné felköszönteni a szerelmeseket. Jelentkezz, a kondorkh@kondorkh.hu e-mail címen, vagy a facebook oldalunkon február 10-ig, és ha bekerülsz az első tízbe, kedvesed részére egy haiku verset készít Szegedi Tamás András színművész, író, költő, melyet Valentin napon el is szaval.
4. A Kondor Béla Közösségi Ház ELSŐ ELŐADÁSA, amelyet a vírushelyzet miatt STREAMELVE tekinthetnek meg. Színház az egész világ! CSUJA IMRE színművész, CSÁKI JUDIT színikritikus és újságíró beszélgetése.
Időpont: 2021. március 6. szombat 18 óra – Jegyár: 1.000 Ft, mely megvásárolható online.



Pestszentimrei Közösségi Ház

Farsang alkalmából, az online programok: Arcfestő workshoppal és íncklandó fánk receptekkel készülünk a mulatságra. BERECZ ANDRÁS ének- és mesemondó, népdalénekes, hagyományos farsangi videó köszöntője a kerület lakosainak. Színes képes válogatás a Közösségi Ház 2020. legemlékezetesebb pillanataiból. Tanfolyamvezetőink a személyes találkozásig online küldik el gondolataikat és üzeneteiket a tanítványoknak. „AKIKRE BÜSZKÉK LEHETÜNK” - pestszentimrei alkotóművészek bemutatása. „Bepillantás egy kortárs műterembe” - Folytatódik online festőiskolánk, különböző technikák, eszközök ismertetésével. PESTSZENTIMREI RECEPT PÁLYÁZAT - Várjuk a pestszentimrei lakosok bevált, szeretett családi receptjeit! Valentin napi üzenőfalat indítunk Facebook oldalunkon – „Küldd el üzeneted Neki!”



Rózsa Művelődési Ház

Februárban, vasárnaponként, 11 órai kezdéssel folytatódik a Lőrinci Színpad előadásait bemutató, családi meseszínház sorozat felvételről, farsangi műsorral kiegészülve. A Lőrinci Színpad produkciói a Kult18 weboldalon, és a Rózsa18 facebook oldalon is elérhetőek lesznek. Február 27-én, 16-23 óráig ismét „ONLINE TÁNC HÁZ” lesz Vörös Árpád, Olasz György, Túri András és zenész barátaik közreműködésével. Programunkat a Rózsa18 facebook oldalunkon tudják követni.

Online tartalmakért és programokért, valamint a legfrissebb hírekért és információkért kövessék facebook oldalainkat, valamint látogassanak el a www.kult18.hu oldalra. A programváltozás jogát fenntartjuk.

Színház az egész világ!



Csúja Imre Jászai Mari-díjas, érdemes és kiváló művésszel beszélget Csáki Judit színházkritikus, újságíró élő, online előadás formájában a Kondor Béla Közösségi Házban

„Szeretek beszélgetni, szavakkal portrét festeni, kivált azokról, akik között az estéimet töltöm. És mivel színikritikus vagyok, az estéimet színházban töltöm, tehát azokkal fogok beszélgetni, akiket a színpadon látok. Elsőként Csúja Imrével, az Örkény Színház társulatának tagjával, aki nagy kedvencem, és kíváncsi vagyok, mire megyünk egymással. Remélem, hogy izgalmas-érdekes társalgás lesz, melyre egyelőre "éteri messzeségből" várom Önöket, a közönséget is, mert Önök azok, akik nélkül a színháznak sincs semmi értelme." (Csáki Judit színházkritikus, újságíró)

Az előadás időpontja: 2021. március 6. szombat 18 óra
Jegyár: 1.000,- Ft, mely megvásárolható online
További információ: www.kult18.hu oldalon.



A TELEKI UTCÁBÓL HOLLYWOODIG

A Tomory Lajos Múzeum a Youtube-on és podcast formájában beszélgetéssorozatot tervez minden hónap utolsó szerdáján. Az első adásban február 24-én a Magyar Hollywood Tanáccsal karöltve a némafilm egyik kiemelkedő csillagára, Bánky Vilmára emlékeznek.

Nem mindennapi életút, megannyi rokonszenves epizóddal. Bánky Vilma megérdemli, hogy kicsit többet tudjunk róla, nem csak pestszentlőrinci kötődése okán. Fénykorában Greta Garbóval együtt emlegették. Életútját rejtélyek és véletlenek sora tarkította, volt szerencséje, és a kellemetlen fordulatok sem kerültek el, de minden körülmények között helyállt.

*Bánky Vilma
1928-ban*

A Tomory Lajos Múzeum munkatársa, Gábor Fruzsina összeállításából kiderül, hogy már a születése évében sem lehetünk biztosak: január 9-én a százhuszadikra emlékezett a filmvilág, de van több más, közöttük három évvel korábbi és két évvel későbbi adat is. A Koncsics család (eredetileg így hívták, a Bánky nevet karrierje kezdetén vette föl) a Tolna megyei Nagydorogról a pesti Práter utca érintésével került a pestszentlőrinci Lónyaytelepre: a Teleki utcában lak-

tak. Vilma polgári iskolába járt, és gépiróként kezdett dolgozni, ám hamarosan a színművészet került érdeklődése középpontjába. Nyilván az anyai példától is ösztönözve, ugyanis édesanyja, Ulbert Katalin színésznő volt. A Star Filmiskolában 1918-ban végzett, s egy évvel később már szerepet kapott a Tavaszi szerelem című filmben. Tehetségére és nem mindennapi szépségére hamar fölfigyeltek: Somlay Artúr magántanítványává fogadta.

A nagy fordulópontra 1925-ben következett be az életében: Samuel Goldwyn, a Metro-Goldwyn-Mayer társaság vezetője európai tehetségkutató körútján Budapestre is ellátogatott, és vele is meg akart ismerkedni. Ha nem is könnyen (merthogy Vilma azt gondolta, tréfát űznek vele), de az utolsó pillanatban, a Keleti pályaudvaron csak összejött a randevú, és elindult egy csodás karrier. Goldwyn párját ritkító reklámmal vezette be a kivételesen szép és tehetséges színésznőt az amerikai filmvilágba. Bánky Vilma a többi között a némafilm legendás egyéniségének, Rudolph Valentinónak a partnere lett, többször a sztár kifejezetten őt kérte társául. Sajnos mindössze egy évig szerepeltek együtt, mert Valentino 1926 nyarán váratlanul meghalt.

Bánky Vilma karrierje más partnerek oldalán folytatódott, a magyar mozinézők is láthatták őt. Pályafutása csúcán volt, hogy heti 5000 dollárt is keresett, ami ma sem volna kevés, akkor azonban jóval többet ért. Huszonhat filmjéből nyolc maradt fenn. Szárnyalása azonban néhány évig tartott csupán: a hangosfilm nem hozott számára sikert:

BÁNKY



Bánky Vilma és Rudolph
Valentino *A fekete sas* című
filmben (1925)



Bánky Vilma és Rudolph
Valentino *A sejk fia* című
filmben (1926)



erős akcentusa zavarta a közönséget, a hangja ráadásul gyöngye és halvány volt. Férjével, Rod la Rocque filmszínésszel színpadon néhányszor még fölléptek együtt, a férj maradt a film világában, sok hangosfilmet is készített, de Vilma már csak aszisztensként vett részt ezekben.

A filmvászon után a golf következett: profi játékos lett, és még nyolcvanéves korában is aktívan űzte a sportot. Vagyonát ingatlanokba fektette, egymillió dolláros alaptőkével létrehozott egy ma is működő alapítványt rászoruló tehetséges gyerekek tanulásának támogatására.

Gábor Fruzsina összeállításából az is kiderül, hogy nemcsak születésének, de halálának időpontját is rejtély övezi: egy kaliforniai kórházban hunyt el 1991-ben, de végrendeletében arra kérte ügyvédjét, hogy az időpontot csak évekkel később hozza nyilvánosságra.

A Magyar Hollywood Tanács elnöke, Bokor Balázs egy videobeszélgetésben elmondta, hogy a filmvilág fővárosában, Hollywoodban a Hírességek sétányán harminc magyar filmes emléket őrzik csillag. Bánky Vilmáé az egyik.

K. A.

VILMA

Fontos a sportélet újraindítása

Remélve, hogy hamarosan megszűnik a járványhelyzet és feloldják a korlátozásokat, az önkormányzatnál kiemelt feladatnak tekintik a kerületi sportélet újraindulásának támogatását. Somody László alpolgármester is tisztában van azzal, hogy a pandémiás időszak elmúlásával elemi erővel tör majd fel a sportolás, a szabad mozgás igénye nemcsak a hivatásos sportolók körében, hanem a hobbiszinten sportoló amatőrök között is.

– Ez a vágy benne van az emberekben. Lehet látni, hogy hétvégén az összes kirándulókör tele van. Nagyon vágyunk a mozgásra a természetben vagy akár az uszodákban – fogalmazott Somody László. – Az önkormányzatnál fontos feladatunk, hogy a létesítményeket előkészítsük a nyitásra. Mindent elkövetünk azért, hogy megfelelő körülmények fogadják a vendégeket. Az elmúlt év az uszodafelújítások éve volt. Bár összességében jó sportinfrastruktúrát örökölt a kerület vezetése, a létesítmények elhasználódott állapotán javítani



Az utánpótlás-nevelést nem szabad ellehetetleníteni. A járványhelyzetet követően különösen oda kell figyelni a gyerekekre, a tinédzserekre.

Fotó: Ványi Ákos

kellett. A legfőbb feladat ebben az évben a további fejlesztések helyett a megfelelő karbantartás lesz.

A Park uszodában és a Vilmos Endre Sportcentrum uszodájában is elvégezték a gépészeti felújítást, s az utóbbi helyen a működési költségeket csökkentő energetikai korszerűsítés – nyílászárócsere – és az öltözők felújítása is megtörtént.

– A Kastélydombi uszodában lakossági észrevétel kapcsán szigetelték a hátsó traktust, így most már a medencéből kijöve nem fognak fájni a gyerekek. Szomorú, hogy a kormányzati megszorítások miatt a megkezdett uszodaprogram idén megakad.

Az egyesületi támogatásokról szólva az alpolgármester egyértelművé tette, hogy az önkormányzat nem akar az utánpótlás rovására spórolni.

– Pestszentlőrinc-Pestszentimre sportos kerület. Az NB I/B-s PLER-kézilabdacsapaton kívül budapesti osztályú futballcsapatokkal és rengeteg más sportág egyesületével rendelkezik. Rendkívül fontos, hogy ezek tovább működhessenek. A prioritásaink mások, mint a kerület előző vezetésének. Mi nem látványberuházásokat akarunk csinálni, hanem segíteni abban, hogy megfelelő színvonalon működjenek tovább az évek, évtizedek óta kiemelkedő szakmai munkát végző klubok, amelyek színessé teszik a helyi sportéle-



A kerület az NB I/B-s PLER-kézilabdacsapaton kívül sok más sportág egyesületével is rendelkezik. Fotó: Kürti János

SPORT



AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL FONTOS FELADATUNK, HOGY A LÉTESÍTMÉNYEKET ELŐKÉSZÍTSÜK A NYITÁSRA.



Somody László. Fotó: Ruzsa István

tet. Nem mindegy, hogy a fiatalok kulcsos gyerekké válnak, vagy rendszeres sportolási lehetőséggel az egészséges életmódra tudjuk őket nevelni.

Somody László elmondta, hogy a kerületi egyesületek vezetői, edzői és sportolói is tisztában vannak azzal, hogy nehéz év vár rájuk.

– Én és a kerület többi vezetője is mindent elkövetünk azért, hogy a klubok működése zavartalan maradjon. Folyamatosak az egyeztetések az egyesületek vezetőivel, és arra kértem őket, hogy a lehető leghatékonyabban használják fel a pénzt. Amennyiben úgy gondolják, hogy az idén spórolni tudnak a

működési költségeken, akkor ezt úgy tegyék, hogy ne menjen a szakmai munka rovására.

Más kerületekhez hasonlóan Pestszentlőrinc-Pestszentimrén is volt egy olyan félelem, hogy az önkormányzatot érintő kormányzati megszorítások a kis egyesületeket érintik a legsúlyosabban.

– Érthető, hogy sokan arra gondoltak, hogy a nem kötelező feladatokon, amilyen például a sport támogatása, a legegyszerűbb spórolni. Mi ezt nem tesszük. Nem az ifjúságon, a gyerekeken akarunk spórolni. Megtaláljuk, hogyan tegyük egyensúlyba másként a milliárdos megvonások után a költségvetésünket. Megtaláljuk erre a forrást és a lehetőségeket, de semmiképp sem a gyerekek kárára. A nyári táborokat például még magasabb színvonalon szeretnénk megtartani és az egyesületeket legalább annyira támogatni, mint korábban. Az utánpótlás-nevelést ugyanis nem szabad ellehetetleníteni – hangsúlyozta az alpolgármester. – A járványhelyzetet követően különösen oda kell figyelni a gyerekekre, a tinédzserekre. A tizenéves korosztály az, amelyik az online oktatás, az otthon tanulás miatt el van zárva egymástól. Pont abban a korban, amikor kifejlődik a szociális érzékenység, a közösséghez tartozás érzése. Ezt a kiesett időt pótolni kell. P. A.

Fogadom! Fogadom?

Decemberben az élelmiszerüzletek dübörögnek, januárban pedig már mindenki futócipőt és kézi súlyzókat vásárol. Edzésterek és diétás receptek lepik el a közösségi oldalakat. Karácsonykor még kilószám vetjük a kenyeret, most a puffasztott rizs töri a szájpaddlásunkat. Lehangelő, igaz? Igaz, de csak akkor, ha nem tudjuk elfogadni, hogy a gyorsan jött siker itt bizony elmarad, és a „csaló hónapok” alatt felszedett kilók nem egyik hétről a másikra tűnnek el. A kerületben élő és dolgozó **Feczer Bálint** személyi és erőnléti edzőt kérdeztük.

JÓ MUNKÁHOZ...

– Edzés szempontjából a január és a szeptember a két slágerhónap. Az a jellemző, hogy akik soha nem sportoltak, de kellene nekik a mozgás, mert nagyon elhízottak, általában rövid idő alatt elérhetetlen célokat tűznek ki maguk elé – mondja a tapasztalatairól Feczer Bálint. – Körülbelül két hónapig van kitartásuk, és ha addig nincs eredmény, akkor már fel is adják. Semmi értelme fél-évente vagy évente megismételni ezt. Egy jól összezerakott étrenddel és egy megfelelő edzéstervvel persze már két hónap alatt is lehet elérni eredményeket, de ezek inkább centiben, mintsem súlyban mérhetők.

Az edző szerint sokan vannak abban a tévhitben, hogy ha sportolni kezdenek, akkor már nyugodtan ehetnek bármit, ezért nem tartják be az eredményes fogyókúrához kapcsolódó étrendet.

BIZTOS ALAPOK

Rengeteg tipp, jó tanács és étrend kering mindenhol, így nehéz eligazodni, hogy valójában mik is az első lépések a sikerhez vezető úton. Vannak azonban olyan alapszabályok, amelyeket mindenkinek be kell tartania:

- 1 A cukrot teljesen zárjuk ki, maximum a gyümölcscukor megengedett.
- 2 A folyadékfogyasztást minimum napi két literre kell feltornáznunk.
- 3 Ki kell jelölni egy időzónát, hogy legyen ideje a szervezetnek emésztetni. Az „este hat után nem eszünk” azért tévhit, mert a lefekvés ideje az, ami számít. Tehát az a célravezető, ha lefekvés előtt négy órával eszünk utoljára.
- 4 Megfelelő vitaminbevitel. Az alap a C- és a D-vitamin, de egy egyszerű laborvizsgálattal és háziorvosunk segítségével megtudhatjuk, hogy milyen vitaminokra vagy nyomelemekre van még szüksége a szervezetünknek.



Feczer Bálint

– Nagy túlsúly esetén már ennek a négy szabálynak a betartásával is eredmény érhető el – hangsúlyozza az edző. – Ha vannak olyan élelmiszerek, amikről semmiképpen nem tud valaki lemondani, ilyen például a csokoládé, akkor még az is megengedett. A mértékre és arra kell figyelni, hogy a délelőtti órákban fogyassza azt.

MILYEN SPORTOT VÁLASSZUNK?

Túlsúly-, alkat- és érdeklődésfüggő az, hogy ki melyik sportot képes kitartóan folytatni. Óriási tévhit, hogy nagy túlsúllyal nem szabad mozogni. Az edző az első pár hétben a sétát javasolja, fokozatosan emelve annak időtartamát.

ép testben





Fotó: Váradi Levente

– Aki addig semmit sem mozgott, már heti háromszor egy óra sétával eredményes lehet. Ha valaki nem szeretne, vagy nincs ereje egyedül belekezdeni, személyi edzőhöz fordulhat, aki természetesen a képességeinek és az erőnlétének megfelelő feladatokat ad, amelyek nem terhelik meg az ízületeit.

Azt a sportot kell megtalálni, amelyik kikapcsolódást is nyújt, amelyik azért tud beépülni a mindennapjainkba, mert nemcsak testi, de szellemi és lelki feltöltődést is ad.

EGYÉNFÜGGŐ, HOGY EZ PÉLDÁUL EGY DINAMIKUSABB AEROBIKÓRA, AMI KÖZÖSSÉGI ÉLMÉNY IS, VAGY EGY ÓRA BICIKLIZÉS HANGOS ZENÉRE.

Első nekifutásra mindenképp érdemes edző tanácsát kérni, hogy nehogy nagyobb kárt tegyünk, mint amekkora a haszon.



A LEGNAGYOBB TÉVHIT

Sok helyről lehet hallani, hogy egy hosszabb diéta során egyszer-egyszer be lehet, sőt be is kell csapni a szervezetünket. Ezek az úgynevezett csalo napok, amikor bármit és bármennyit ehetünk. Most mindenkit ki kell ábrándítani: ez nem létezik!

– Ha egész héten figyeltél, hogy mit akarsz elérni, akkor egyszerűen nem teheted meg magaddal, hogy egy nap alatt szétrombolod, mert sajnos hat nap kemény munkát egyetlen „csalo nap” semmissé tesz – magyarázza Bálint. – Ennek az az oka, hogy a „tiltott” élelmiszerek megvonásával elkezdnek kiürülni bizonyos raktárak a szervezetben, ez vezet hosszú távon eredményhez, ám amilyen nehéz ezeket kiüríteni, olyan könnyű visszatölteni. Egyetlen nap alatt visszakerülhetünk a startmezőre.

Domján Vivien



Beszélni, beszélni, beszélni

Lassan egy éve, hogy teljesen felfordult az életünk. A vírus miatt át kellett szerveznünk a mindennapjainkat, az eddigi szokásainkat. Ez nyilvánvalóan nem csak a felnőtteket érintette: az iskolák, óvodák bezárásával, illetve az oktatás átszervezésével a gyerekek is rengeteg nehézségen mentek/ mennek át. **Sain-Halmen Ágota pszichológus három kerületi iskolában is dolgozik.**



HOSSZÚ TÁVÚ HATÁS

– A tavaszi online oktatás nagyon hirtelen következett be, kellett legalább egy hónap, mire mindenki rájött, hogyan tud a leghatékonyabb lenni. Ez a helyzet akkor a szülőkre rakta a legnagyobb terhet, hiszen még több szerepben kellett helytállniuk. Most, közel egy év elteltével, már az is érezhető, hogy a gyerekekre milyen hatással volt ez a hatalmas változás – mondja az iskolapszichológus.

Krízishelyzetben általában a feladatokra koncentrálnunk, túlgondolkodás és önsajnálát nélkül, hogy minél hamarabb megoldásra jussunk. Így tett a legtöbb szülő is, de azért az ijedtség, a szorongás érzékelhető volt.

– A szülők hozzáállása, lelki és mentális állapota pedig természetesen hat a gyerekekre is. A vírustól való erős félelem főként azokra a gyerekekre jellemző, ahol idősebbek a szülők, vagy beteg van a családban, így érzik a közvetlen környezetük, rokonaik veszélyeztetettségét, ijedelmét.

A szakember alátámasztotta, amit már magunk is sejthettünk: ha egy egyén vagy egy család problémával, lelki nehézséggel küzd, az az összességében sajnos még inkább felerősödik. A helyzet válásokhoz is vezetett, és a statisztikák szerint a családon belüli erőszak aránya is megnőtt. A 2020–2021-es tanév őszén már több gyerek, család fordult segítségért a szakemberhez.

FŐ A TUDATOSSÁG

A járvány miatt kialakult helyzet egy jól működő, szeretet és tisztelet jellemezte családnak is kihívást jelent. A szakértő szerint azzal segíthetünk a legtöbbet a gyermekeknek, ha mindennap számunkra időt a beszélgetésre. Mesélhetünk a napunkról, arról, hogy mi mit élünk meg, a terveinkről, hogy mit szeretnénk megvalósítani, hiszen ezzel is példát mutatunk, amivel a gyereket arra biztatjuk, hogy nyugodtan ki lehet, sőt ki is kell mondani a félelmeit, a szorongásait is, hiszen a benne ragadt félelem problémákat okozhat.

– A szülők mintaként szolgálnak a gyermekeknek, őket figyelve tanulják meg, hogyan küzdjenek meg a nehézségekkel, a stresszhelyzetekkel, a kihívásokkal, mit kezdjenek a felgyülemlett feszültséggel. Ha például egy szülő mesélni kezd, hogy volt egy bosszantó ügyfele, aki miatt nagyon ideges lett, de utána elengedte a dolgot, már nem bosszantja, akkor könnyen lehet, hogy ehhez kapcsolódva a gyermek is mesélni kezd, elmondja, hogy neki éppen mi okozott bosszúságot.

A tudatosságot ki kell terjeszteni a saját stresszhelyzeteink felismerésére. Ha észrevesszük magunkon, hogy egy adott szituációban túl inge-

ép lélek

rültek vagyunk, akkor ügyelni kell arra, hogy ezt ne a társunkon vagy a gyermekeinken vezessük le.

– Persze könnyű ezt mondani, de szükséges erre stratégiát találni. Ez lehet egy rövid elvonulás, mozgás vagy akár egy kisebb séta egyedül.

TANULHATÓ SEGÍTSÉG

– Beszélj az érzelmeidről! – mi sem könnyebb vagy mi sem nehezebb ennél. Aki így szocializálódik, annak ezt mondani sem kell, aki pedig – főként az idősebb korosztály – nem, annak szinte elképzelhetetlen, hogy az érzéseiről beszéljen, nem-hogy egy családi vacsora mellé terítse a félelmeit, a problémáit. Sokan úgy gondolják, hogy ha nem mondják el azokat, akkor megvédik a családjukat, a gyerekeiket, ez azonban sajnos egyáltalán nem így van.

A gyerekek nagyon is éreznek minden, a szülőben lévő feszültséget, és mivel azok ismeretlenek számukra, még nyomasztóbbak lehetnek.

– Ezért elsősorban a szülőknél kell megtanulniuk kifejezni a legbensőbb érzéseiket. A bizalmi viszony, a jó kapcsolat a gyerek egészen kis korában alapozható meg igazán, hiszen ezt a kapcsolatot pont úgy tanuljuk meg, ahogy megtanulunk járni és beszélni. Fontos arra is figyelni, hogy nemcsak a gyerekekkel való kommunikáció határozza meg a gyermek bizalmát és nyitottságát, hanem az is, ahogy a szülők kommunikálnak egymással. Ha a felnőttek között nincs meg a kölcsönös tisztelet, bizalom és együttműködés, akkor a gyerekekben is nehezen alakulhat ki.

ÖNGYÓGÍTÁS

Sain-Halmen Ágota elmesélte, hogy most leginkább a munkanélküliség nyomán gyengülő családi légkör, a bizonytalanság és a gyász miatt kerülnek hozzá gyerekek.

– Szeretteink elvesztése mellett gyászt jelenthet akár egy költözés is. A fokozódó stressz következtében az utóbbi időben már a gyerekeknél is egyre gyakoribb az evészavar, de kis korban a mentális problémák könnyebben kezelhetők, visszafordíthatók. Ahogy a testünkben az immunrend-

A SZORONGÁS CSÖKKENTÉSÉBEN A VILÁGOS, KISZÁMÍTHATÓ KERETEK A LEGFONTOSABBAK, EZEK NÖVELIK A BIZTONSÁGÉRZETET. EBBEN SEGÍT A NAPI RUTIN, MELYNEK FONTOS RÉSZE AZ ESTI ELCSENDESEDÉS, BESZÉLGETÉS, MESE.

szer, úgy a lelkünkben is létezik egy öngyógyító program, ami a gyerekekben nagyon jól működik – hangsúlyozza a pszichológus. – Szülőként, segítő felnőttként figyelhetünk erre, ráhangolódhatunk, mert valójában a gyerek tudja, hogy neki milyen módszer segít, csak támogatnunk kell, biztos háttérként, alapként ott lennünk neki. Például ha kiválaszt egy plüssfigurát, vagy készít magának egy rongybabát, akinek nevet ad, és aki mindig vele van, akkor bevonódhatunk a játékba, amíg szükségét érzi a gyermek, hiszen valamiért fontosnak tartja ezt.

Ebben a vírushelyzetben különösen hasznosak ezek a stratégiák, mert előfordulhat, hogy a gyermekünk ritkábban vagy egyáltalán nem tud találkozni például a legjobb barátjával, és emiatt folyamatos hiányérzetet él meg.

– A hiányt teljesen eltüntetni nem lehet, viszont enyhíteni igen. Ebben segítséget nyújthat az online videobeszélgetés, a telefonbeszélgetés, a rajzolás vagy nagyobbaknál levél írása, amelyet a szülő segíthet eljuttatni.

A pszichológus kiemelte, hogy a gyerekekkel történő kommunikációban is nagyon fontos a tisztelet, hogy érezzék: komolyan vesszük őket.

– Ezáltal válik ez majd kölcsönössé, és eredményez kevesebb összetűzést kamaszkorban is. Amikor közölni szeretnénk valamit, akkor azt a gyermek aktuális szintjén, őszintén, világosan fogalmazzuk meg. A szorongás csökkentésében a világos, kiszámítható keretek a legfontosabbak, ezek növelik a biztonságérzetet. Ebben segít a napi rutin, melynek fontos része az esti elcsendesedés, beszélgetés, mese.

Domján Vivien



Americana-bál a pestszentlőrinci katolikus kultúrházban, 1930-as évek Fotó: Fortepan / Tepán István

A farsangi fiók tartalma

„Az egész esztendő egy nagy – doboz. Ebben a nagy dobozban vannak aztán apró skatulyák elhelyezve. Mindegyikre rá van írva, mit tartalmaz – akár a fűszerkereskedőnél. (Az is igaz, hogy néha más van írva a kis fiókra és más a tartalma – ez is akár a fűszeresnél.) Az egyik skatulyára ez van odapingálva nevető betűkkel: farsang. Vízkereszt napjától hamvazószerdáig ez van nyitva. Jaj, egek! De tarka-barbarka! Táncz itt, bál ott. Muri Buda- és Kispesten. Jókodvet dobolnak, hirdetnek mindenütt” – írta 125 évvel ezelőtt, 1896. január 30-án a Kispesti Hírlap.

A farsang vízkeresztől (január 6.) a nagyböjt kezdetéig, hamvazószerdáig (idén február 17.) tart. Ez a több mint egy hónap hagyományosan

a vidám lakomák, bálók, multságok időszaka. A helyi lapok rendszeresen közölték a különböző asztaltársaságok, egyesületek estélyeit, báljait, rendezvényeit. Volt kereskedőbál, iparosbál, tűzoltóbál, vasutasbál, és a különböző felekezeteknek is voltak nagyszabású estélyeik, amelyek mind kiváló alkalmat teremtettek az ifjak ismerkedésére. Az 1930-as évek legjelentősebb helyi rendezvénye a katolikus ifjúsági szervezet, a Foederatio Americana – nevét az ifjúság védőszentjéről, Szent Imréről vette – pestszentlőrinci csoportjának bálja volt.

Magyarországon a farsang ünneplése nyugati szokás alapján honosodott meg, neve is a német faseln (fecsegni) igéből ered. A 15. századtól ren-



Farsang a Piros Iskolában, 1973. Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Farsangi bál a Piros Iskolában, 1950-es évek. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

dezek ilyen címen multságokat, melyeknek része volt a jelmezek felöltése, álarcok viselete. A magyar falvakban az alakoskodók beöltöztek ördögnek, kereskedőnek, cigány asszonynak, katonának, koldusnak, menyasszonynak, kéményseprőnek, boszorkánynak. A magyar falu álarcos alakoskodása között feltűntek az állatok. Különösen kedvelt volt a medve-, ló-, kecske- és gólyaalakoskodás. Manapság ezek a népszokások már csak néhány helyen élnek, mint például Mohácson a busójárás, amely balkáni téltemető rituáléból alakult ki a 18. században. A szokás ma is élő leágazása az óvodákban, iskolákban tartott farsang, ahol gyerek és szülő együtt izgulhat, hogy a kölcsönzött vagy régebben a család által készített fantáziadús jelmezek közül melyik lesz a befutó.

2021-ben azonban hiába nyílt ki a farsang feliratú skatulya a nagy fűszerkereskedésben, ezúttal mást tartalmazott, mint ami rá van írva...



Farsang a Csontváry iskolában, 1981
Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Farsangi bál a Bókay iskolában, 1977
Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum

Krisztina, a makacs dromedár

Krisztinának, a szépséges dromedárlánynak igen-csak furcsa természete volt. Messze földön híres volt a kedvességéről, segített, amiben csak tudott az összes közeli és távoli ismerősének, rokonnak, barátoknak, de még az ismeretleneknek is. Akkor is igyekezett hasznára lenni az erdő lakóinak, ha senki nem kérte rá.

Viszont rettenetesen makacs volt. A végsőkig kitartott az igaza mellett, képes volt hosszú, szenvedélyes vitákba bonyolódni bárkivel, aki nem értett egyet vele.

Egy téli napon sétára indult az erdőben. Szeretett egyedül csatangolni, kerülgetni a farönköket, bujkálni a fák ágai alatt, a bokrokhoz dörgölözni és magára engedni a porhanyós havat. Útközben szívesen szóba elegyedett másokkal, általában megkérdezte, kinek mire van szüksége. Ezen a napon azonban nem jött szembe senki. Már közel járt az otthonához, amikor ismerős hangok ütötték meg a fülét. Nem sokkal később megpillantotta egy kis tisztáson a fázósan didergő Pepi kecskét, aki Vivienel, a szöcskelánnyal cseverezett.

– Ilyenkor télen nem nyílnak a virágok – magyarázta Vivien –, de nézd, pont itt voltak azok a gyönyörűséges kökörösű virágok, amikről meséltem. És itt lesznek megint, ha majd kivirágzanak. És én sajnos megint el fogok tévedni, mert megzavarnak a pipacsok meg az a sok más gyönyörű virág. Olyankor nem tudok másra figyelni, csak rájuk. Megyek, nézegetem őket, egészen addig, amíg észre

nem veszem, hogy fogalmam sincs, merre járok. És akkor nagyon megijedek. Mindig ez történik.

– Van egy ötletem – derült fel Pepi arca. – Ha eltévedsz, azonnal szólj nekem, és én majd hazakísérlek.

– Jó, így lesz! – lelkesedett Vivien. – Szia, Krisztina! – üdvözölte az odaérkező dromedárt. Az a fejét csóválta.

– Megint sükebóka vagy, Vivien – mondta.

– Hogyhogy? – kérdezte sértetten a szöcskelány.

– És te is butuskaságot mondasz, Pepi – folytatta Krisztina.

– Hogyhogy? – hökkent meg a kecskefiú.

– Elmondom, mire gondolok – kezdett türelmesen magyarázni a dromedár. – Vivien, ha eltévedsz, akkor honnan tudod majd, hogy merre van Pepi? Hogy kérsz segítséget tőle, ha nem lesz ott?

– Ez igaz – keseredett el Vivien.

– Szent igaz – tette hozzá Pepi.

Krisztina körülnézett.

– Van egy olyan gyanúm, hogy most sem tudjátok pontosan, hol vagytok.

Vivien is körbenézett. Pepi úgy-szintén.

– Ez is igaz – suttogta a szöcskelány.

– Ez is szent igaz – motyogta a kecskefiú.

Ijedten pillantgattak Krisztinára.

– Messzire elkóborogtatok – mondta a dromedár. – De majd én segítek. Pattanjatok fel a hátamra, hazaviszlek titeket.

– Köszönjük, de elég, ha megmutatod az utat – mondta Pepi, mert szeretett volna még





egy kicsit kettesben maradni Viviennel. Annak ellenére, hogy egyre jobban fázott.

– Szerintem is elég, ha csak útba igazítasz miniket – mondta a szöcskelány, akit szintén egyre jobban kezdett zavarni az időjárás.

Krisztina hajthatatlannak bizonyult.

– Szó sem lehet róla – mondta –, szálljatok fel, hazáig szállítalak benneteket.

Mit volt mit tenni, Pepi felmászott, Vivien pedig felugrott Krisztina hátára. Menet közben ar-

ról beszélgettek, milyen makacs a dromedárlány. Jót akar, de nagyon erőszakosan. Elsőként Vivien szállt le Krisztina hátáról, majd Pepi következett. Mire a dromedárlány is hazaért, már nagyon esett a hó, és a szél is erősen fúj. Ivott egy pohár forró tejet. Ugyanezt tette Pepi is, Vivien pedig meleg teát szürcsölgetett. És ahogy kinéztek az ablakon, már mindketten örültek, hogy Krisztina megint makacsnak bizonyult: hazavitte őket, mielőtt csúnyán megfáztak volna.



Cirkuszi móka

ÉRKEZIK A VÁNDORCIRKUSZ

Ilyen csoda, mint a mai
tán sohasem létezett!
Zene harsog, trombita szól,
Csim-bumm cirkusz érkezett.
Elefántok kocsi hátán,
na meg két nagy oroszlán.
Nézd meg jól, mert őránuk
még négy zebra poroszkál.

Jancsi bohóc ugrabugrál,
fülig szalad a szája.
Ahogy fújja furulyáját,
minden ember csodálja.

Akrobaták sora perdül,
hánynak cigánykereket,
mosolyogva csalogatnak
minden apró gyereket.

Állati mulatságok



A farsang időszakában különböző mókás álarcokkal varázsolhatjátok vidámmá a mindennapokat. Készítsetek kartonból vicces, színes állatfejeket. A vonal mentén vágjátok ki, színezzétek, díszítsetek azokat saját elképzelésetek alapján. Egy vékony spárga vagy gumi segítségével akár tartósan és kényelmesen viselhetitek. A szem formáját ne felejtsetek el kivágni! Legyetek nagyon ötletes és ügyes kis alkotók...

Jancsi bohóc

GAZDAG ERZSI:
A BOHÓC KÖSZÖNTŐJE

Jancsibohóc a nevem.
Cintányér a tenyerem.
Orrom krumpli, szemem szén.
Szeretném, ha szeretnél!
Velem nevezsz, ha szeretsz.
Ha nem szeretsz, elmehetsz.
Szívem, mint a cégtábla,
ruhámra van mintázva.
Kezdődik a nevetés.
Tíz forint a fizetés.
Ha nincs pénzed, ne nevedsz!
Azt nézd, innen elmehess!

Kösd össze a szaggatott vonalakat, majd tetszőlegesen színezd ki a bohócot. Ha kedvet kaptál hozzá, tanuld meg a verset.



Elektróda:
Az ész megáll,
a bohóc haja
égnek áll



Az apró vonalakat követve mókás haját készíthetsz a bohócnak. Minél színesebb, annál viccesebb! Legyél nagyon figyelmes, és haladj pontosan a vonal mentén.

Csiribú
varázslat



Papírtányérokból különböző tréfas játékokat készíthetsz. Egy karikadobálót és egy lufitenisz játékot ajánlunk számodra. Álmodd meg, és készítsd el a saját játékodat.



Pestszentimrei
Gyöngyszem Óvoda

A feladatokat
és a rajzokat készítette:



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban

(Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester



MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

[facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/](https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/)

kerulet/

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra

között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

[facebook.com/petrovailaszlo/](https://www.facebook.com/petrovailaszlo/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

[facebook.com/somodylaszlo18ker/](https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL

független

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR

Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS

Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY

Momentum

E-mail: nagy.karoly@momentum.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT

MSZP

Mobil: +36-20-458-25-51

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-458-2551 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Jelentkezés és időpontkérés a 296-1438-as telefonszámon.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre

Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő:

H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás:

H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a

www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

www.1818.hu

internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Vároreszti Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

WRIGHT DENTAL HUNGARY KFT.

könnyű
fizikai
munka
1 illetve
2 műszak



Jelentkezni lehet:
1181. Budapest,
Reviczky Gyula út 9-11.
E-mail: info@wdental.hu

Tel.: +36/30 173-0909

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Járvány idején is biztonságban, az otthonában. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Masszázs és csontkovács kezelés. Ha fáj a háta, stresszes az élete, fejfájás kínozza, jöjjön el, megoldást találok a problémájára. Időpont egyeztetés: 0630-384-4933 Cím: XVIII. kerület, Üllői út 737.

STUDIO ANTIKVÁRIUM díjmentes kiszállással és azonnali elszállítással, készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel: 06(1)312-62-94; 06-30-941-2484.

Színházak részére mindennemű régiségek felvásárlása készpénzért. Bútorok, festmények, dísz tárgyak, órák, szőnyegek, csillárok, papírrégiségek, ruhaneműk, játékok, keleti tárgyak, hagyatékok, stb. Kiszállítás, szakbecslés ingyenes! 06-30/419-2713. antiklakberendezes@gmail.com

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Graller Róbert klímászerelő. Díjmentes felmérés! Modern, megbízható, energiahatékony készülékek telepítése, karbantartása hűtésre, fűtésre, páramentesítése. Telefon: 06-30-560-2931

Víz-gáz, villanyszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-6186

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

LAKATOS MESTER GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés azonnal. Rácsok, kapuk, kerítések, galériák készítése, egyéb lakatosmunkák. Tel: 06-30-299-1211

ASZTALOS JAVÍTÁST – GYÁRTÁST VÁLLALOK, INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel, HÉTVÉGÉN IS. REGDON CSABA, 1201 BP. ALSÓHATÁR U. 12., 06-20-9-579-533, 06-1-284-92-13

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Tisztelt Hölgem/Uram! Cégünk kisebb-nagyobb épületek, válaszfalak, tetők bontását vállalja. Sitt-, törmelék-, földszállítással, illetve konténerpakolással is foglalkozunk. Tereprendezésre, földmozgatásra is van lehetőség. Keressen bizalommal! Tel: 0620-425-0204. E-mail: uzletekuzlete@freemail.hu

Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertszettel, kertépítéssel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel: 06-70/617-79-40

DOKTOR NATUR keres azonnali belépéssel passzív, otthon végezhető munkára TELEFONOS MUNKA-SZERVEZŐKET. Hivatalos foglalkoztatás, LEHET NYUGDÍJAS IS! Jelentkezni: info@doktornatur.hu Érdeklődni lehet: 20/962-1130. www.doktornatur.hu

Valóságos felelős műszaki vezetést, vagy műszaki ellenőrzést vállalunk az építési törvény és a kapcsolódó jogszabályok szerint, névleges felkérésekkel ellentétben. VA Kft. voros.a@digikabel.hu 20/9-720-951

Banki adósságrendezés, hitelkiváltás, államilag támogatott kedvezményes konstrukciók (NHP, Széchenyi+, MFB), legolcsóbb hitelezési megoldások vállalkozásoknak és magánszemélyeknek. Gyors ügyintézés, pénzügyi tapasztalattal rendelkező szakembertől. Cserfalvi Péter, 06-30/638-6861.

INGATLAN

Fiatal hölgy kötne eltartási, illetve életjáradéki szerződést, vállalkozás mindenféle házimunkát. 0620/932-0983

Budapest 30km-es körzetén belül telket vásárolnék, elhanyagolt zártkert és gyümölcsös is érdekel. Kelemen Bence 0620-454-9152

Eladó – kiadó ingatlanokat keresek, a siker díja 2-3% jutalék. Teljeskörű ügyintézés, értékbecslés. Húsz éves szakmai tapasztalat. Hívjon bizalommal! T:20/39-74-055

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy PAP FERENCNÉ, született Kutrucz Ilona, nyugdíjas pedagógus, 2021. január 6-án, életének 83-ik évében visszaadta lelkét a Teremtőnek. Arany-, majd gyémántdiplomás oktatóként alsó tagozatos és szociálisan hátrányos helyzetű gyermekek tanításának szentelte életét. Emléke szívünkben örökké él.

CSATORNA ÉPÍTÉSHEZ KERES KÉT FŐ SEGÉDMUNKÁST A GYÁLI POLIGON KFT. BÉREZÉS MEGEGYEZÉS SZERINT

ÉRDEKLŐDNI HÉTFŐTŐL CSÜTÖRTÖKIG,
08:00-12:00-IG

06-29-340-231



Konyhabútorok és beépített szekrények tervezése és gyártása, egyéb asztalosipari megoldások - akár a 2021. január 1-től érvényes állami támogatás keretein belül is. Prémium minőség, korrekt árak, rövid határidők.

+36 30 563 0129 | www.kundesign.hu



Lakások és házak részleges vagy teljes festése és tapétázása - akár a 2021. január 1-től érvényes állami támogatás keretében is! Számlaképes, profi, leinformálható vállalkozás.

 facebook.com/bkpaintersstudio

 bkpainterskft@gmail.com

 +36 30 148-3388

GERINC ÉS IZÜLETI DIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT

- Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsibbadás, kopásos és gyulladásos gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
- Gerinc és ízületi specialisták, konzulensek
- Gerinc és ízületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek

Dr. Németh Lóránd

gerinc és ízületi specialista
reumatológus főorvos

1106. Budapest, Pesti Gábor u.26
06 1 467-5030, 06 30 884-1904

Ne éljen fájdalommal !

www.maganreumatologia.hu



#SZERETEMAKERÜLETEM

Fotó: Ruzsa István