

bpl18

2022. SZEPTEMBER ■ XXXI. ÉVFOLYAM 8. SZÁM

I VÁROSKÉP

■ **VÁROSNAPOK 2022
ÉS HAVANNA NAPOK**

Fesztiválősz

■ **A JUVENTUSTÓL
PESTSZENTIMRÉIG**

Daide Lanzafame

■ **ERDŐVÉDELEM**

Nem a tarvágásra!

■ **MARATONI SZEZON**

Lendületben a PLER



Jelentkezzen számlálóbiztosnak a 2022 őszén induló népszámlálásra!



A munkavégzés ideje:
2022. október 17. – november 20.

A számlálóbiztos feladatai:

- a körzet bejárása, a körzethez tartozó címek felkeresése,
- az adatfelvétel lebonyolítása, a népszámlálási kérdőív kitöltése az adatszolgáltatóval (ahol nem töltötték ki a kérdőívet interneten),
- a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele,
- folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval.



Előreláthatólag 100–140 címen kell kérdőívet kitölteni,
tableten, amit a KSH biztosít az adatfelvétel idejére.



Követelmények a számlálóbiztossá váláshoz:

- nagykorú, cselekvőképes személy,
- a felkészüléshez saját eszköz megléte, internetelérés (PC, laptop, tablet stb.),
- e-mail-cím, telefonszám.



A kiválasztásnál előnyt jelent:

- legalább középfokú végzettség,
- magabiztos számítógépes ismeret,
- megfelelő tájékozódási, térképkezelési képesség,
- helyismeret az összeírás területén,
- rugalmas időbeosztás és állandó elérhetőség.

A szerződéskötés feltétele:

- a jelentkező kiválasztása,
- e-learning formában megvalósuló képzés sikeres teljesítése.



A jelentkezési időszakról, a díjtételekről és a határidőről,
kérjük, érdeklődjön a polgármesteri hivataloknál, vagy
a közös önkormányzati hivataloknál.



Szerelmem, KATA

– Ennyi volt. Elhagylak – közölte szenvtelenül Kata. Vagyis KATA, így, csupa nagybetűvel, mert ennyire fontos volt ő az egyszeri egyéni vállalkozónak, aki döbbenten fogadta a szakítást. Leforrázva toporgott. Teljesen tanácstalan volt.

– Ne tedd ezt, olyan boldogok voltunk együtt! Megváltozott az életem, amióta megismertelek. Nem is tudok nélküled élni – hebegte. – Legalább beszéljük meg! Biztosan találunk valami megoldást. Ígérem, mindent megteszek érted, hajlandó vagyok megadni, amit kérsz, csak ne menj el.

KATA leplezetlen megvetéssel nézte.

– Ez a döntés, és kész. Mifelénk nem szokás felesleges megbeszélésekkel, egyeztetésekkel szöszmötölni. Nincs idő ilyesmire. Hagyd már ezt a szárnalmas hisztit! Különben is, mindenki csalónak nézett, amíg velem voltál. Kell ez neked? Jó, tisztában vagyok az értékeimmal, úgyhogy elismerem, biztosan nehezebb lesz egy kicsit nélkülem, de azért nem halsz bele – mondta szigorúan.

Az egyszeri egyéni vállalkozó üveges tekintettel meredt maga elé. Csaló? Mindent úgy csinált, ahogy KATA akarta. Mindig megadta azt, amit kért tőle. Büszke volt magára, amióta összejöttek. Több helyen tudott dolgozni, nem kellett a szürkegazdaság ingoványos talaján sunnyognia, életében először tisztos polgárnak érezhette magát. Végre lett egy kis megtakarítása, felvehetett hitelt, és manapság már ez is nagy szó, szinte öröm, ha egy életre eladósodhat az ember. Egyre inkább egyenesbe jött az élete. Azzal ugyan tisztában volt, hogy ínségesebb idők jönnek, és senki sem fogja megvédeni attól, hogy drágább lesz minden, pontosan tudta, hogy a politikai maszlagok és a hangzatos ígérek ellenére kutya sem törődik a magafajtaival, de ez a szakítás különösen megviselte. Átverve érezte magát.

Ráadásul a legrosszabbkor történt. Na, nem mintha ilyesmi bármikor is történhetne jókor, de éppen békésen üldögélt a tengerparton, hideg sörrel a kezében, a sok munkával, becsülettel megkeresett pénzből nyaralgot. Boldog volt és nyugodt. Már-már túlságosan harmonikusnak tűnt minden, amikor KATA azt mondta, amit mondott, és könnyörtelenül szakított vele. Legalább egy kis időt adott volna még, hogy kitalálja, mit tegyen, hogyan oldja meg az életét KATA nélkül.

– Nem lehetne, hogy velem maradj még egy kicsit? Csak januárig... – Ezt kérdezte volna, de érezte, hogy teljesen felesleges. Pedig ki kéne állnia magáért, gondolta, üvöltölni, hogy ő nem tett semmi rosszat, csak dolgozni akart, és nyugalomban éledgelni KATA-val. De nem kiabált, nem lázongott. Megalázva, lehajtott fejjel – ahogy sajnos erre szokás – elkullogott, és azt mormolta magában: szerelmem, KATA.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

ÜGYVÉDET KERES?
JOGI PROBLÉMÁJA AKADT?



SEGÍTEK!

HOL ÉS HOGYAN?

Dr. Szilva Gábor vagyok, ügyvéd.
Állok szíves rendelkezésére!



Az ügyvédi irodámban: 1055 Bp., Nyugati tér 6. 1/3.



Az Ön otthonában! „Az ügyvéd házhoz megy” szolgáltatás
XVIII. kerületi lakosok részére érhető el.



Online

KERESSEN BIZALOMMAL!

06-70/62-46-310 • szilva.gabor@gmail.com • www.drzilva.hu



SPORTÍZELÍTŐ 18

és Kutyas Sportizelítő



2022. szeptember 17., szombat | Bókay-kert

VÁLTOZATOS SPORTBEMUTATÓK / KERÜLETI SPORTEGYESÜLETEK
ÉS SPORTVÁLLALKOZÁSOK / EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK

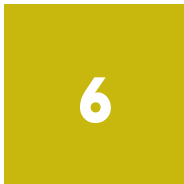


Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata
Fővédnök: Somody László alpolgármester
www.bp18.hu
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

DECATHLON



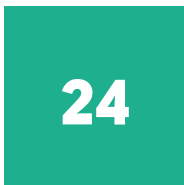
Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató **Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, varoskep@bp18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas **Főszerkesztő-helyettes:** Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária **Szerzőink:** Bodzay Zoltán, Kerekes András, Puskás Attila **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradi Levente **Hirdetés:** Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Press Kft. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



BP18
TAKARÉKOSSÁG ÉS SZOLIDaritÁS
Új szociális program



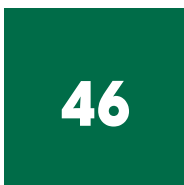
BP18
ERDŐVÉDELEM
A kerület nemet mond a tarvágásra



NÉGYSZEMKÖZT
A JUVENTUSTÓL PESTSZENTIMRÉIG
A PSK edzője: Davide Lanzafame



KULT18
FESTIVÁLŐSZ A KERÜLETBEN
Várospanapok 2022 és Havanna Napok



SPORT
FIATALOS LENDÜLETBEN A PLER
Maratoni szezon következik



Takarékosság és szolidaritás

Míg a nyár még vidáman telhetett, ősszel sokasodnak a nehézségek, már most egyre többen fordulnak az önkormányzathoz valamilyen segítségért. A helyi válasz új szociális program kidolgozása, valamint az önkormányzaton belül is energiatakarékossági intézkedések.

A kerületben élő diákokat nem csupán a kisebbeknek nyújtott iskolai technikai csomaggal segíti az önkormányzat, hanem a nagyobbaknak nyári munka lehetőségét is felajánlották. A 16 és 25 év közötti fiatalokat több helyszínen, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.-nél, a helyi művelődési intézményekben vagy például a Bókay-kerti strandon is foglalkoztatták. A legszerteágazóbb tevékenysége-

ket a Városgazda kínálta, az önkormányzati cégnél kertészeti és közterület-fenntartási feladatokat is elláthattak a fiatalok, valamint lehetőségük volt épületen belüli és külső munkák között választani.

DIÁKMUNKA ÉS TÁBOR

A diákmunkáról szólva Szaniszló Sándor polgármester elmondta, hogy a visszajelzések alapján továbbra is szükség van erre a hiánypótló tevékenységre, amelyet az önkormányzat magára vállalt. A diákmunkások több mint fele évek óta visszajár, ami talán annak is köszönhető, hogy a kerületben egy hónap alatt csaknem 160 ezer forintot is megkereshetnek.

– Az érdeklődés alapján láthatóan versenyképes, jó feltételeket kínál az önkormányzat, ugyanakkor mi is köszönjük a diákok munkáját. Kölcsönösen jó ez, mert miközben hasznos munkát végeznek, a fiatalok is megtapasztalják, hogy milyen az, amikor gondoskodhatnak magukról – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

Nehéz helyzete ellenére is tartotta az önkormányzat azt a korábbi vállalását, amely szerint az önkormányzat nyári táborában napi 100 forintot kell fizetni gyermekeként. Ezenfelül csak az étkezés és az egyes szakrajokban való foglalkoztatás került pénzbe, de így is heti 9000 forint alatt tudtak táborozást kínálni, amely összeg más táborozási lehetőségekhez képest rendkívül alacsony.

AZ ÉTKEZTETÉS SZÁMLÁJA

A polgármester szerint az iskolai étkeztetéssel összefüggő nehézségek egész évben végigkísérik az önkormányzatot. A vágató élelmiszerárak miatt ebben az évben eddig 35 százalékkal, 300 millió forinttal nőttek a közétkeztetési kiadásai.

Tudva, hogy sok család számára nagyon fontos a gyermekintézményekben nyújtott étkeztetés, ősztől csak 100 forinttal emelik a szülők által



Szaniszló Sándor

818
6p18

fizetendő térítési díjat, ami a fele annak, amit az önkormányzatra hárítanak a közétkeztetést végző cégek. Azok a gyerekek, akik eddig mentesültek a díj befizetése alól, ezután is ingyen étkezhetnek.

KEVESEBB ENERGIÁVAL A TÉLBE

Más önkormányzatokhoz hasonlóan a XVIII. kerületnek is az energiaárak növekedése az egyik legnagyobb gondja. A polgármester szerint a jelenlegi energiaszolgáltatási szerződés lejáta után 730 millió forint többlettel kell számolni. Az önkormányzat elmúlt évi elővigyázatosságának köszönhetően még mintegy fél évig érvényesek ezek a szerződések, de azt követően azt az energiaárat kell megfizetni, amit a kormány meghatároz.

– Polgármesterként kénytelen voltam elrendelni minden területen egy költségtakarékossági terv elkészítését. Áttekintjük, hogy mit tud tenni az önkormányzat annak érdekében, hogy kisebb villany- és fűtésszámlával kezdjük meg ezt a telet – mondta Szaniszló Sándor.

TÖBBEN KÉRNEK SEGÍTSÉGET



Érezhetően egyre többen jelentkeznek az önkormányzatnál olyanok, akiket az energiaválság nehéz helyzetbe sodor.

– Éppen ezért elkezdjük a tervezést, és szeptemberben nyilvánosság elé tárunk egy új, átfogó kerületi szociális programot – hangsúlyozta a polgármester.

Hozzátette: ez a program több módon is segíti a rászorulókat. Az önkormányzat teherviselő képes-



Az energiaválság sokakat nehéz helyzetbe sodor

*Fotók:
Ványi Ákos*

segét figyelembe véve kibővíti például a rendkívüli segélyek igénylésének lehetőségét. A rendszeres önkormányzati támogatások kiszélesítése is a tervek között szerepel. A tűzifa-juttatási program két részből áll majd. Egyfelől az önkormányzat is jelentős mennyiségű tűzifát vásárol piaci szereplőtől. Másfelől csaknem ugyanilyen mennyiségben a Városgazda Zrt. kertészeti munkája során keletkező hasznos faanyagot felaprítják, és ezt szociális alapon kiosztják a rászoruló kerületieknek.

KEDVEZMÉNYES VÁSÁROK

A kerület jelenlegi vezetése a hivatalba lépésétől kezdve 5000 forintos étkezési utalványt ad karácsony előtt a 65 évnél idősebb lakosoknak. A szociális program részeként az utalvány értéke idén már 7000 forint lesz. A szociális intézkedések új eleme, hogy az önkormányzat kedvezményes élelmiszervásárokat szervez. Ennek lényege az, hogy az önkormányzat szerződik olyan hazai termelővel, akik egy szervezési díjért cserébe a kerület különféle pontjain a bolti árnál jóval olcsóbban kínálják a termékeiket.

– Az önkormányzat ilyen módokon tud segíteni a kerületben élőknek. A kormány hatáskörébe tartozó gáz- és üzemanyagárral nem tudunk megbirkózni, hiszen ez kormányzati feladat. Ugyanez a helyzet a nyugdíjakkal, az elkeserítően alacsony pedagógusbérekkel és közalkalmazotti fizetésekkel. Mi elsősorban a rászorulókon segítünk, és bízunk abban, hogy a kormány is teszi a dolgát – tette hozzá Szaniszló Sándor polgármester.

Bodzey Zoltán

Erdővédelem

Közfelháborodást keltett az augusztus 4-én kiadott tűzifa-kormányrendelet, amely az orosz–ukrán háború miatt bevezetett veszélyhelyzetre és az energiaválságra hivatkozva könnyített a fakitermelési szabályokon, és részben felülírta az erdő- és természetvédelmi törvényt is. A rendelet többek között azt is lehetővé tette, hogy természetvédelmi területen lehessen tarvágást végezni.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre a főváros egyik legnagyobb zöldterületével rendelkező kerülete. Szaniszló Sándor polgármester a TV18 adásában és a közösségi



médiában is egyértelművé tette, hogy az önkormányzat a továbbiakban is mindent megtesz a kerületi erdők megóvása, a tarvágások elkerülése érdekében.

ÉRTHETETLEN A SZÁNDÉK

– Nem értjük a kormányzat szándékát, hogy miért beszélnek vaskályhák visszaállításáról az általános iskolákban, és miért gondolják azt, hogy vissza kellene térni egy száz évvel ezelőtti időszakhoz – nyilatkozta a polgármester. – A XVIII. kerületben azon dolgoztunk és dolgozunk, hogy energiatakarékos fűtőrendszerek, földhőtechnika, napelemek legyenek az intézményeinkben. Ez a rendelet óriási visszalépés, ami nem tartható fenn. A hivatali időnk kezdetekor megegyeztünk a kerületi erdőket

kezelő Pilisi Parkerdő Zrt.-vel abban, hogy a korábbi évek gyakorlatával szakítva kizárólag az erdők fenntartását tartjuk szem előtt. Ehhez anyagi hozzájárulást is adunk a Pilisi Parkerdőnek.

Az önkormányzat környezettudatos szemléletének köszönhető például az, hogy megszűntek a kerületben a lakosságot jogosan irritáló tarvágások. A városi erdők az oxigéntermelés mellett segítenek a zaj- és rezgésvédelemben, és védik a lakóházakat a szélsőséges időjárási jelenségektől, a szél- vagy hóvihartól is.

– A fővárosban, így Pestszentlőrinc-Pestszentimrén is, a lakott területek mellett lévő erdők már régóta nem gazdasági, hanem például rekreációs és sportcélokat szolgálnak. Sokkal fontosabbak ezek, mint az, hogy legyen néhány köbméter tűzifánk belőlük – tette hozzá Petrovai László környezetvédelemért felelős alpolgármester.

FENNTARTHATÓ ERDŐGAZDÁLKODÁS

A Pilisi Parkerdő Zrt. saját internetes oldalán reagált az aggódó lakossági megkeresésekre. Álláspontjuk szerint a társaság fenntartható erdőgazdálkodást folytat, aminek az a lényege, hogy az erdőt, a természeti értékeket megóvva lehessen hozzájutni a fához mint megújuló nyersanyaghoz. Ez a gyakorlat a kormányrendelettel sem sérül.

„A Pilisi Parkerdő 65 ezer hektáron gazdálkodik a főváros és tágabb térségében, működési területünkön jelenleg 11 millió köbméterre tehető az erdők élőfa-készlete, mely minden évben 267 ezer köbméterrel növekszik. Évente átlagosan 180–190 ezer köbméternyi faanyagot hasznosítunk, melynek több mint 50 százaléka lakossági tűzifa. A Parkerdő is tapasztalta a nyáron megnövekedett lakossági tűzifaigényt, amit a fenntartható erdőgazdálkodásnak köszönhetően ki is fog tudni elégíteni. Mindenkit szeretnék megnyugtatni, hogy a kormányrendelet nem változtatja meg a Pilisi Parkerdő erdőgazdálkodási gyakorlatát. Tevékenységünk célja továbbra is a fenntartható, tartamos erdőgazdálkodás. Ez tervszerű tevékenység, ezért a



Pestszentlőrinc-Pestszentimre a főváros egyik legnagyobb zöldterületével rendelkező kerülete

mennyiségek átcsoportosíthatók, így tudunk több faanyagot elérhetővé tenni szükség esetére úgy, hogy magát az erdőt mint Magyarország zöld tőkéjét semmiképpen sem veszélyeztetjük” – olvasható a parkerdő.hu-n Reinitz Gábornak, a Pilisi Parkerdő vezérigazgatójának nyilatkozata.

KÖZMEGHALLGATÁS A HALMI-ERDŐ MEGÓVÁSÁÉRT

Az önkormányzat írásban kérte a kormányt, hogy legalább a városi erdőket – közöttük a Halmi-erdőt is – kíméljék meg a tarvágásoktól. Válasz nem érkezett, és intézkedés sem történt a kormányrendelet megváltoztatására.

– A kormánynak sokdrangú kérdés a környezet- és természetvédelem. Nem törődnek a levegőminőséggel, az egészséges természeti környezettel és a klímavédelemmel. Európában egyedül Magyarországon nincs környezetvédelmi minisztérium – mondta Petrovai László.

A fentiek ismeretében – és mert a rendelet értelmében bármikor elkezdődhet a fakitermelés – a kerületi zöldterületek, köztük a Halmi-erdő védelme érdekében az önkormányzat augusztus 25-én 18 órára közmeghallgatásra hívta a kerületi lakosokat a Sas utcánál lévő tisztásra.

Puskás Attila

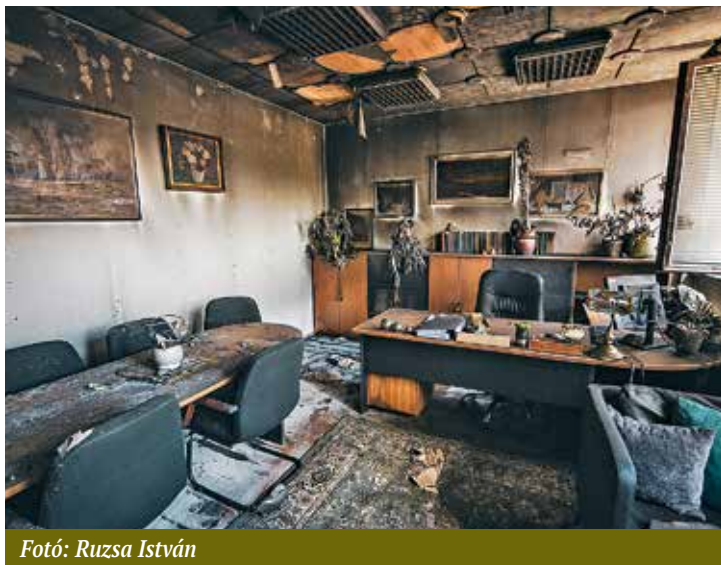
*Fotók:
Ruzsa István*

A fakitermelési szabályok könnyítéséről szóló, 2023. március végéig érvényes tűzifa-kormányrendelet által kiváltott közfelháborodás miatt Nagy István agrárminiszter augusztus 16-án adott utasításában betiltotta az állami erdőkben a tarvágást. A módosító rendeletet az ellenzéki pártok pozitívan értékelték, de szorgalmazzák a tilalom magánerdőkre való kiterjesztését is. Karácsony Gergely főpolgármester úgy véli: egy kicsi lépés történt a jó irányba, de fenntartja, hogy a kormány rendeletét nem módosítani kell, hanem eltörölni.

Kármentesítés, felújítás

Az önkormányzat képviselő-testülete július végi rendkívüli ülésén meghatározta a leégett hivatali épület kármentesítésének feladatait, valamint döntött a helyreállítás menetéről és költségeiről.

A polgármesteri hivatal 1983-ban épült és 1984-től működő épülete csaknem negyven éve nyújt színvonalas szolgáltatást a XVIII. kerületben élőknek. Az épület négy szintjén mintegy 3600 négyzetméteren helyezkednek el az irodák és az egyéb kiszolgálóhelyiségek, valamint a közlekedőterületek. Június 6-án, pünkösdhétfő délelőttjén az I. emeleti



Fotó: Ruzsa István

116. számú helyiségben elektromos zárlat miatt keletkezett tűz.

Kőrös Péter alpolgármester elmondta, hogy a tűzoltóság nyolc percen belüli kiérkezése és a gyors vízsugaras oltás megakadályozta a tűz továbbterjedését, ám a gócpont, a mintegy 24 négyzetméteres helyiség porig égett. A hőterhelés hatására egy szakaszon a közlekedőterület fölötti álmennyezet leszakadt. A nagy mennyiségű műanyag égése során keletkező füst és korom az épület teljes területén elterjedt, és mivel a középső tágas lépcsőházi tér által az egész hivatali épület közlekedői gyakorlatilag egy légtérnek tekinthetők, a három

emeleti szintet kisebb-nagyobb mértékben korommal szennyezte.

Az alpolgármester hozzátette: a kármentesítés elvégzésére is közbeszerzési eljárás lefolytatása szükséges. A dokumentáció összeállítása már folyamatban van, a közbeszerzési tanácsadó cég megindította a hivatalos eljárást. E szolgáltatás becsült felső határát a képviselő-testület nettó 100 millió forintban határozta meg.

A kármentesítés teljes körű megvalósulása után lehet majd a megtisztított épületet átadni a megfelelő kivitelezőnek, hogy felújítsa a sérült és károsodott részeket. Az előzetes ütemezési kalkuláció alapján ez ősszel történhet meg.

Folyamatban van a felújítással kapcsolatos belsőépítészeti tervek készítése. A tűz gócpontjához tartozó hármas irodaegyüttes teljes körű belsőépítészeti újjáépítése mellett felújítják az elbontott álmennyezetek fölötti területeket, új világítási, tűzvédelmi és egyéb elektromos rendszereket építenek ki.

Szükség lesz a közösségi területek és bizonyos esetekben egyes irodák falazatának átfestésére, valamint a tanácsterem és előtere teljes körű belsőépítészeti újjáépítésére. Készülnek az erősáramú hálózat és a gyengeáramú IT-hálózat sérült részeinek cseréjére, felújítására is. Az Üllői úti homlokzaton a tűz gócpontjának környezetében lévő nyílászárókat kicserélik.

Egyelőre csak tág határok között lehet megbecsülni a várható kivitelezési költségeket, azonban a közreműködő szakemberek véleménye szerint nettó 300 millió forint körül lehetnek, vagy akár meg is meghaladhatják ezt.

Azért, hogy a felújítási munkákra vonatkozó tervek és költségbecslések elkészülte után késlekedés nélkül lehessen elindítani a beruházás konkrét előkészítését, a július végi testületi ülésen az előterjesztő Kőrös Péter a felújítási munkák beruházási alapokmányának jóváhagyását bruttó 381 millió forint értékben kezdeményezte, amit a képviselők elfogadtak.

B. Z.

Technikai csomag a tanévkezdéshez

Az iskolakezdés előtt a szülőknek sok mindent kell beszerezniük a gyerekeiknek. Ezt igyekszik idén is megkönnyíteni az önkormányzat azzal, hogy egy technikai csomaggal segíti azokat a családokat, amelyekben iskoláskorú gyermek is van.

Az elmúlt évek gyakorlatának megfelelően az őszi iskolakezdéskor úgynevezett technikai csomaggal segíti a gyerekes családokat az önkormányzat. Szaniszló Sándor polgármester elmondta, hogy idén mintegy 8700 csomagot állított össze az önkormányzat.

A technikai csomag tartalmát ezúttal is egyeztetették a tanárokkal és a szülőkkel. Ügyeltek arra,

hogy érdemi eszközök kerüljenek be, a csomag minden egyes darabja hasznos legyen a diákoknak. Az összeállításnál arra is törekedtek, hogy az egyes korosztályok a számukra legszükségesebb eszközöket kapják.

Valós megtakarítást jelenthet mindez az őszi tanévkezdéskor, hiszen ebben az időszakban sok más beszerezni való is van, így legalább ezeket a taneszközöket nem kell megvásárolniuk a szülőknek.

Az eszközök beszerzése, a csomagok összeállítása és kiszállítása több mint 20 millió forintjába kerül az önkormányzatnak. A technikai csomagokat a tanév első napján kapják meg a diákok az iskolákban.

B. Z.

CSOMAG TARTALMA - TÉTELES LISTA

1-2. évfolyam	3-4. évfolyam	5-8. évfolyam
1 db vízfestékkészlet	1 db vízfestékkészlet (12 színű)	1 db filctollkészlet (12 színű)
2 db ecset (1 vékony, 1 közepes)	3 db ecset (1 vékony, 1 közepes, 1 vastag)	1 db színesceruza-készlet (6 színű)
1 db színesceruza-készlet (6 színű)	1 db színesceruza-készlet (6 színű)	1 db szövegkiemelő
1 db zsírkrétakészlet	1 db filctollkészlet (6 színű)	3 db tűfile (piros, kék, fekete)
1 db gyurma (10-es), színes	1 db olló	1 db radír
1 db olló	1 db radír	2 db grafitceruza
1 db radír	2 db grafitceruza	1 db toll (egyedi grafikával emblémázott)
2 db grafitceruza	2 db egyedi gyártású A5-ös iskolai füzet (kockás füzet: 1-8. évfolyam, üres füzet: 1-4. évfolyam)	2 db egyedi gyártású A5-ös iskolai füzet (kockás füzet: 1-8. évfolyam, üres füzet: 1-4. évfolyam)

HIRDETÉS

GERINC ÉS IZÜLETI DIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT

- Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsibbadás, kopásos és gyulladásos gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
- Gerinc és ízületi specialisták, konzulensek
- Gerinc és ízületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek

Dr. Németh Lóránd

gerinc és ízületi specialista
reumatológus főorvos

1116 Budapest, Fehérvári út 126-128.
06 1 550-7550

Ne éljen fájdalommal !

www.maganreumatologia.hu

Hajrá, 18!

A közösségi költségvetés egy olyan program, amelynek keretében egy adott település költségvetéséből bizonyos összeg felhasználására a helyi lakosok tehetnek javaslatot. A program részeként a Fővárosi Önkormányzat egymilliárd forintos keretből valósítja meg a budapesti lakosok legnépszerűbb ötleteit. És hogy melyek lesznek azok? Azt mi döntjük el: augusztus 31-ig még leadhatjuk a voksunkat. Ez azért is nagyon fontos, mert az idej versenyben a XVIII. kerület is jó eséllyel indul.

EGY HAJSZÁLON MÚLIK



Kassai Dániel

– A korábbi években a XVIII. kerületből kevesen figyeltek fel erre a lehetőségre, ezért úgy döntöttem, hogy az idej versenybe igyekszem egy jó ötlettel bejutni – mondta Kassai Dániel önkormányzati képviselő, aki egy akadálymentesített játszótér ötletével nevezett a programba. – Mindig is fontosnak tartottam, hogy a mozgásukban korlátozott felnőtteknek és gyerekeknek is legyenek megközelíthető a közintézmények, bankok és más szolgáltatások. Kerületünkben egyre több erre irányuló intézkedés és fejlesztés történik, hamarosan az

50-es villamos vonalán is alacsonypadlós szerelvények járnak majd, de úgy vélem, ez még mindig nem elég.

A közösségi költségvetési szavazásra benyújtott pályázatában egy olyan befogadó játszótér építésének ötletét dolgozta ki a képviselő, amelyet az ép és a mozgásukban korlátozott gyerekek egyaránt tudnak használni.

– A zsűri 650 pályázatból a legjobb 49-be választotta be az ötletemet. Ebből a lakosság szavazatai alapján az első négy legnépszerűbb valósul meg. Jelenleg az ötödik helyen állunk, így nagyon fontos, hogy augusztus 31-ig minél többen szavazzanak az otlet.budapest.hu oldalon a Befogadó játszótér és közösségi parkra. Ha bejutunk a legjobb négybe, akkor 50 millió forintból épül akadálymentes játszótér a Bókay-kert mellett.

SZAVAZÁSRE FEL!

A szavazás egyszerű: regisztrálni kell a <https://otlet.budapest.hu/regisztracio> oldalon – csak név, életkor és irányítószám kell hozzá. Ezt követően a megadott e-mail-címre küldenek egy visszaigazoló e-mailt. Az abban található linkekre kell kattintani és véglegesíteni a regisztrációt.

1. A szavazást a <https://otlet.budapest.hu/szavazas> linkekre kattintva lehet megkezdni.
2. Elsőként a Zöld Budapest kategória szavazólistás ötleteinek oldala jelenik meg, ahol először a kis projektek, utána a nagy projektek listája látható. Mindkét listából ki kell jelölni egy-egy ötletet, amely szimpatikus az ön számára, és amelyre szavazni szeretne.
3. Ezután kattintson az oldal alján lévő Tovább gombra!
4. A következő oldalon az Esélyteremtő Budapest kategória ötleteit látjuk. Ebben a kategóriában, a kis ötletek között található a kerület projektje, a BEFOGADÓ JÁTSZÓTÉR ÉS KÖZÖSSÉGI PARK. Jelölje be, ezután válasszon egy nagy ötletet is, majd kattintson a Tovább gombra!
5. Ezután az összesítő oldalra ér, ahol az ön által kijelölt ötleteket látja. Itt még módosíthat, ha szeretné.
6. Ha biztos abban, hogy a legjobban tessző ötleteket választotta, kattintson a Szavazok gombra! A szavazaton ezután már nincs mód változtatni.

Szavazni papíron is lehet augusztus 31-ig, a Lőrinci Nagykönyvtárban, a Thököly út 5. szám alatt. Nyitvatartás: hétfőn és szerdán 13-tól 19 óráig, kedden, csütörtökön és pénteken 9-től 15 óráig.



Célegyenesben a BUD Aréna

Az utolsó simításokat végzik a Lőrinci Sportcsarnok helyén felépült modern, a legújabb környezetvédelmi előírásoknak is megfelelő BUD Arénában és közvetlen környezetében.

Péterszegi Imre építési projektmenedzser elmondta, hogy augusztusban elkészült a csarnok belső tere, befejezték a külső térkövezést és a kertészeti munkálatokat.

– A nyár utolsó hónapjában helyükre kerültek a burkolatok, és telepítettük a külső világítást is. Elkészült a sportpadló, s a lelátón már a székek sorakoznak. Folyik a műszaki átadás-átvételi eljárás előkészítése. A használatbavételi engedély megszerzésének folyamata az év vége felé kezdődhet meg, ezt követi a próbaüzem, majd a nyitás.

Az elsősorban kézilabdázásra alkalmas BUD Aréna a PLER-Budapest otthona lesz. A csapat várhatóan a jövő év elején veheti birtokba a létesítményt, amelyben a legújabb környezetvédelmi előírásoknak megfelelően kombinált, környezetbarát fűtési rendszer található. A küzdőtér bejáratánál elektromos légfüggöny, a tetőn hűtő-fűtő klíma, valamint napelemek is szolgálják a megfelelő energiafelhasználást.

A sportcsarnokot kívül színes fényszalagok díszítik, és felszerelték már a külső fényfestő lámpatesteket is, amelyek segítségével az épület falán bármilyen színes ábra, csíkozás, színezés megjeleníthető. Elkészült az új, zárt parkoló, amely a rendezvények alatt a sportolók és a hivatalos vendégek kényelmét szolgálja.

P. A



2022. augusztus 4-én hosszú, türelemmel viselt betegség után elhunyt dr. Téglás Tivadar pedagógus, helytörténész, a kerület Pro Urbe-díjas polgára.

**KIADÓ
ÜZLETHELYISÉG
RAKTÁRHELYISÉG
12-80M²
06-1-814-5300**

*Gyümölcsöző
kapcsolat*

1239 Budapest, Nagykőrösi út 353.
www.nagybani.hu

Sport és egészségmegőrzés a városkártyával

Egyre több XVIII. kerületi üzletben, szolgáltatónál, vendéglátóhelyen és kulturális intézményben használható a BP18 App, vagyis a városkártya. A helyi lakosok számára már mintegy harminc partnernél elérhető szolgáltatás alkalmazása Android- és iOS-rendszerű telefonokra egyaránt letölthető.



A Peak Gym Gold edzőterem a kártya bevezetése óta részt vesz az önkormányzat partnerprogramjában. A vendégek több szolgáltatás és termék árából kaphatnak itt 10 százalékos kedvezményt.

– Hét éve nyitottunk, és mára már 300 bérletesünk van. A városkártyát közülük és napi vendégeink közül is sokan használják. Az étrend-kiegészítők, a kriosauna és a fodrászatunk áraiból is tudunk kedvezményt adni – mondta Ács Ferenc, a Peak Gym Gold tulajdonosa. – A városkártya népszerűsítése érdekében saját promóciót is indítottunk, hogy a vendégeinket arra biztassuk, hogy más partnereknél is használják azt. Pontgyűjtő versenyt is meghirdettünk, amiben valamennyi partnernél gyűjtött pont számít. Az egy hónapban legtöbb pontot gyűjtő kártyatulajdonos nyereményben részesül, ami lehet egyhavi tagsági bérlet, étrend-kiegészítő vagy egyéb kedvezmény.

Az Üllői út 765-ös szám alatt található edzőterem – amely könnyen megközelíthető, és saját

parkolóval is szolgálja a vendégek kényelmét – egy, a kerületben egyedülálló szolgáltatást is nyújt. Az úgynevezett kriosauna, vagyis a hidegterápia a profi sportolók, a sportgyógyászat körében már néhány éve elterjedt. Jótékony hatása révén képes a fájdalmak csökkentésére és a gyógyulási folyamat beindítására, fokozására.

– A terápia során a szervezetet rövid időre mínusz 120 és mínusz 150 Celsius-fok közötti hőmérsékletnek tesszük ki. Ezalatt a test mozgósítja az öngyógyító mechanizmusait, és nagy mennyiségű, addig blokkolt energiát szabadít fel. A hideg hatására a bőr olyan üzenetet küld az agynak, amely stimulálja a szervezet szabályozórendszerét. Az eljárás segíti a műtétek utáni felépülést, és előszeretettel alkalmazzák a csont- és izomrendszeri, ízületi fájdalmakkal járó betegségek, komoly és kevésbé komoly bőrbetegségek esetében is – ismertette a terápia lényegét Ács Ferenc.

P.A.

ELFOGADÓHELYEK

Üzlet neve	Cím	Kedvezmény (%)
Intense Stúdió	Budapest, Királyhágó utca 75, 1182	15
AEROPARK Budapest	1185 Budapest, Ferihegyi Repülőtér 2-es Terminál mellett	50
Fodrászcikk	Budapest, Királyhágó utca 73, 1182	10
LaKoma ételbár	Budapest, Nemes utca 35	10
Anikó Virág Ajándék	Budapest, Üllői út 745, 1182	10
Dalton Beauty Bar	1188 Budapest, Csörgőfa utca 2	10
Bg Carp Shop	Budapest, Nádasdy u. 9, 1183	5
Dynamic Thai Masszázs Szalon	Budapest, Gilice tér 51, 1181	20
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	Budapest, Nagykőrösi út 73,	25
BonZsúr kávézó	Budapest, Királyhágó utca 73, 1182	10
Budapesti Tigrisek SE.	Bp, Tigers Gym, Havanna u. 3, 1181	100
Levendula Virág-Ajándék	Budapest, Nemes utca 47,	10
Felnijavitasbudapest.hu	Budapest, Vaslemez u. 7, 1184	10
Fényhíd.hu Kft	Budapest XVIII. kerülete, Halomegyházi utca 2, 1182	5
Fondán Cukrászda	Budapest, Nagykőrösi út 5, 1188	10
Fresh Garden Béke tér	Budapest, Nagybánya utca 5, 1185	10
Kölyökpark Sárkány Center	Budapest, Gyömrői út 79-83, 1183	50
H-Pláza Kft.	Budapest, Töhötöm utca 27-29, 1183	5
Herczku- Kályhás Kft.	Budapest, Üllői út 526, 1183	10
Hollandimpex Szolárium	Budapest, Üllői út 505, 1181	20
Homoki-Zár Kft. Budapest	Budapest, Martinovics tér 24, 1183	10
Joe Bácsi Étterem	Budapest, Nagykőrösi út 49, 1188	10
CFC Fit	Budapest, Gyömrői út 118, 1183	100
Kondor Béla Közösségi Ház	Budapest, Kondor Béla stny. 8, 1181	50
My Soft Gelato	Budapest, Cziffra György u. 15b, 1186	10
MassageAddict Masszázsterápia, Sportprevenció és Mozgásterápia	Budapest, Üllői út 704	10
Beauty Blossom Szalon	Budapest, Ráday Gedeon utca 80, 1183	10
Nemes Fitness	Budapest, Nemes Fitness, Nemes utca	5
Polc-stúdió Mintabolt	Budapest XVIII. kerülete, Ady Endre utca 121, 1188	10
Peak Gym Gold	Budapest, Üllői út 765	10
Podisport	Budapest, Bartók Lajos utca 7, 1181	10
Király Kifőzde	Budapest, XVIII. kerület, Fogoly utca 18	5
Pala Étterem	Budapest, Ráday Gedeon utca 99	10
K5 Kult Bisztró	Budapest, Kossuth Lajos tér, 1183	10
Tomory Lajos Múzeum	Budapest, Margó Tivadar utca 116-118, 1181	100
Mesterek Boltja	Budapest, Üllői út 700, 1185	5
Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	Budapest, Királyhágó utca 30, 1182	5
Zatik Faáruház	Budapest, Üllői út 829, 1185	5
Zsozsóshop	Budapest, Üllői út 661, 1182	10
Rózsa Művelődési Ház	1181 Városház utca 1-3.	
Pestszentimrei Közösségi Ház (PIK)	1188 Vasút utca 48	

Tánc és römi



Régi hagyományt fölelevenítve júniusi rendezvényükön legénynappal ünnepelték férfi tagjaikat a Gárdonyi Géza utcai Napraforgó Nappali Szolgálat Idősek Klubjának hölgyei, élükön Kiss Péternével, aki tizenöt éve vezeti a klubot.

– Ebben a klubban kevés a férfi, a harminc főből jelenleg csak hat, tehát meg kell becsülnünk őket. A főszereplők ők voltak, de persze mindenki jól szórakozott – kezdte a beszámolóját Edit, azaz Kiss Péterné. – Sokéves szünet után elevenítettük föl ezt a programot, amelyre más klubokból is hívtunk vendégeket.

NEHÉZ PRÓBATÉTELEK

– Kassai Dániel önkormányzati képviselő maga is részt vett abban a játékban, amelynek a figyelem ébrentartása és a gyors reagálás a legfontosabb része. Ő volt a király, a vele érkezett hölgy a királyné, ők a játékban hintón járnak, aztán vannak a személy-

zet tagjai, akik mind-mind elmaradhatatlan részei egy ilyen parádénak. Mindenki kapott szerepet, és amikor a mesében valamelyiküket megemlégtették, annak föl kellett állnia. Aki elmulasztotta, büntetésből meg kellett innia egy pohár vizet. Előtte volt fánkevő verseny, hátratett kézzel, minden kézi segítség nélkül kellett elfogyasztani a süteményt, mondanom sem kell, hogy minden játékos porcukros lett. Nehezebb volt az a próbatétel, amikor szívszál segítségével egy pingponglabdát kellett az asztal egyik végéből a másikba eljuttatni.

Természetesen a legénynapon sem maradhatott el a bográcsgulyás, és a programot táncmulatság zárta.

Miközben a klubvezető fölelevenítette a nyár e nagy sikerű programját, hátunk mögött egyetlen percre sem szünetelt az ádáz kártyacsata.

– Rablórömit játszanak, nagyon szeretik. Hasznos játék, hiszen lankadatlan figyelemre van szükség hozzá, és a versengés is jó hatással van a résztvevőkre.

A FIZIKAI ÉS A SZELLEMI FRISSESSÉGÉRT

– A táncmultság, a játékos versengés, avagy épp egy komoly kártyacsata elmaradhatatlan részei az idősklubok rendezvényeinek – mondta Bálint Rámóna, a XVIII. kerületi Egyesített Szociális Intézmény vezetője, aki maga is jelen volt a Napraforgó klub nyári multságán.

A kerületi önkormányzat hat idősklub fenntartásáról gondoskodik, ez klubonként több mint kétezer forintba kerül naponta, de a tagoknak ingyenes. A klubok igen népszerűek, hiszen a családja körében marad az idős ember, csak a nappali foglalkozásokra jár be.

– Amióta a klubok munkáját egyesítettük, a fő programokat mindenütt ugyanúgy szervezzük, és nem csak a jó időben elmaradhatatlan bográcsolásra vagy szalonasütésre gondolok. Nagyon népszerű például a szeniortánc: megbízási szerződéssel foglalkoztatunk egy tánctanárt, aki igencsak megmozgatja az időseket. Ez egyszerre szolgálja a fizikai kondíciójuk megőrzését, és mozgósítja a szellemi energiáikat. Látszólag egyszerű, valójában azonban bonyolult, összetett lépéseket kell végrehajtani, ami csak úgy sikerülhet, ha meg tudják jegyezni a lépések egymásutánját. Persze nemcsak ilyen tánc van: havonta egyszer élő zenés klubestet szervezünk. Rendszeresek a buszkirándulások,



Fotók:
Kürti János

ha például Siófokra mennek, csak a strandbelépőt kell kifizetni. Van torna is az időseknek, nem kell edzőterembe menniük, ingyenes a gyógymasszázs is, és sorolhatnám tovább a lehetőségeket.

A kerületi hat idősklubban összesen 240 férőhely van, de a XVIII. kerületi Egyesített Szociális Intézménynek ennél több idős emberrel van élő megállapodása, nagyjából négyszázzal.

– Erre azért van lehetőségünk, mert egyszerre úgysem jön el mindenki. Munkánk sikerét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy még ennél is jóval nagyobb a túljelentkezés – tette hozzá Bálint Rámóna.

Kerekes András



HIRDETÉS

Nemesies Emlékház
Színország Galéria

GEOMETRIKUS GÉNIUSZ



FAJÓ JÁNOS, KONOK TAMÁS
NEMCSICS ANTAL
emlékkiállítás megnyitója
2022. szeptember 21. 17.00 óra
1185 Budapest, Ungvár u. 42.
Kérjük, a megnyitón való részvételi szándékát jelezze a
06 1 290 1585 telefonszámon vagy a muzeum@muzeum18ker.hu címen.



BRINGÁS
REGGELI

2022. szeptember 22. csütörtök
6:30 és 9 ÓRA KÖZÖTT

Pestszentlőrincen a Kossuth téren
(Thököly út – Üllői út sarok)
Pestszentimrén az Agóránál

facebook.com/BringasReggeli18

állatpatika
PESTIMRE

élősködők elleni szerek
féreghajtók gyógytápok
vényköteles és vény nélküli
állatgyógyszerek
haszonállat gyógyszerek

**HÁZHOZ
SZÁLLÍTÁS -
AKÁR INGYEN**

1188 Budapest
Kisfaludy utca 55/a
(06-1) 295 3085
szentbernat.hu



Szolgáltatások **kimagasló színvonalon a legkorszerűbb diagnosztikai** eszközökkel:

- kimagaslóan **precíz refraktométer**, mely nemcsak a páciens alap refrakciós hibáit elemzi, hanem egyedülálló hullámfront analízis keretében a magasabb rendű aberrációk is megállapításra kerülnek
- a vizsgálat során egyedi szolgáltatásként mindenki számára biztosítjuk a **szemfenék fotózást** a Next Sight Nexy gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk a látást befolyásoló szemészeti állapotról.
- Glaucoma-, zöldhályog szűrésre alkalmas **szemnyomásmérésre** is lehetőség van, **OCT és látótérvizsgáló** gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk szeme állapotáról
- **gyermekszemészeti rendelés**, melyhez szintén legkorszerűbb eszközünket használjuk, a teljesen gyermekbarát Plusoptix nevű gépünket
- **színtévesztés** korrigálása Colorlite lencserendszerrel, hogy helyre tegyék a színlátását!
- **diszlexia** korrigálása gyógypedagógus segítségével

A kiemelkedő szaktudás a kellemes, családias és hozzáértő kiszolgálással párosul! **Várjuk szeretettel!**

 **KRISTÁLYVIRÁG OPTIKA**

2360 Gyál, Táncsics Mihály u. 61.
Telefon: +36 70 902 5876
kristalyviragoptika@gmail.com
www.kristalyviragoptika.hu



MEGHÍVÓ

a Nyugdijas Érdekvédelmi Egyesület műsoros rendezvényére

Budapest Főváros XVIII. Kerület Önkormányzata és a
Nyugdijas Érdekvédelmi Egyesület szeretettel meghívja Önt és kedves családját a

Rózsa Művelődési Házba. (Városház u. 1-3.)

2022. október 2-án 14.00 órakor kezdődő

IDŐSEK VILÁGNAPJA

keretében megrendezésre kerülő műsoros délutánra.

A MŰSORBAN FELLÉPNEK:



Solti János
musical



Zsuzsa Mihály
operett



Meggyes Csaba
világslágerek



László Attila
táncdal

MEGLEPETÉS!!!

Meggyes Csaba és Solti János első alkalommal jár a kerületben!

A támogatói jegyek ára: **1000 Ft**

A rendezvény fővédnöke: **Szaniszló Sándor** Polgármester Úr

Jegyek a Művelődési Házban és az Egyesületben kaphatók!



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ
ESZKÖZ A XVIII.
KERÜLETBEN, A
SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!



Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptria értékkel!

SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.

1188 Bp. Nemes u.1
Tel: 292-33-39; 20-285-66-83
www.szentimreoptika.hu

Szemüvegkészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

Változások a Covid árnyékában

A tavaly nyári tapasztalatok alapján remélni lehetett, hogy az idei kánikulát aztán már tényleg nem kedveli a Covid-19, így ezúttal is visszavonul. Ehelyett az elmúlt hetekben egyre többször érkeztek hírek megbetegedésekről. Úgy fest, a koronavírus tartósan velünk marad, sőt időről időre új változatok jelennek meg. A Zsebők Zoltán Szakrendelő épületében praktizáló **dr. Regős András** háziorvossal beszélgettünk.



Dr. Regős András. Fotó: Kürti János

■ Ön hogyan látja a helyzetet, főorvos úr?

■ Az elmúlt hónapokban már valóban úgy látszott, hogy a járvány lecsengett, legalábbis kevés új eset fordult elő. Most viszont azt látjuk, hogy nő a fertőzések száma. Sajnos a korábban megszokott PCR-tesztelési lehetőség megszűnt, így a hivatalos adatok nem tükrözik megfelelően a betegszám emelkedését. A légúti tünetet észlelő betegekben

legtöbbször nem is merül fel, hogy Covid állhat a háttérben. Ilyenkor elég nagy a meglepetés, ha a gyorsvizsga elvégzése pozitív eredménnyel jár. Emiatt javasoljuk azt a pácienseinknek, hogy ha légúti panaszai vannak, és van rá lehetőségük, minél hamarabb végezzenek otthon tesztet, mert az eredmény nagyban befolyásolja a további teendőket.

! Tisztelt Páciensek!

1188 Budapest, Ady Endre u. 52/A
(rég. gyerekfogászati rendelő, az Ady Endre általános iskola mellett)

2022. 07. 04-től
Diabetológia
Endokrinológia



Tájékoztatjuk Önöket, hogy felújítási munkálatok miatt, egyes szakrendelések helye, változatlan rendelési idővel az alábbiak szerint módosul:

Telefonszámok:

Dr. Bólint Krisztina
Dr. Dajka Éva
06-20-803-3131

Dr. Kocsis Ildikó
Dr. Vass Viktor
Dr. Zeák Zsuzsanna
06-20-355-0219

1188 Budapest, Póth Irén u. 80.
(rég. védőnői és gyermek háziorvosi rendelő)

2022. 07. 04-től
Bőrgyógyászat (06-20-239-3854)
Léggéggyógyászat (06-70-286-2326)

2022. 07. 05-től
Ortopédia (06-20-384-1799)
Gyermekortopédia (06-20-427-6899)



2022. 07. 05-től
Reumatológia

Telefonszámok:

Dr. Regdon Irén
06-20-513-1566

Dr. Nagy Magdolna
Dr. Kovács Matild
Dr. Bathó Erzsébet
06-20-427-2141

Dr. Balázs Margit
Dr. Vass Magdolna
06-20-427-6899

A Zsebők Zoltán szakrendelőben (1183 Budapest, Thököly u. 3.), épületen belül változik a gasztroenterológia, szemészet, lábszarfakély szakrendelés, gyógytorna, ortopéd-traumatológia, ultrahang rendelési helye, melynek a betegregisztráción, a bejelentkezés alkalmával kapnak felvilágosítást.



Magyarországi Egészségügyi Minisztérium

egészség



Fotó: Ruzsa István

ÚJRA SZÜKSÉG LEHET BIZONYOS INTÉZKEDÉSEKRE

■ *Készülnünk kell rá, hogy megint kötelező lesz a maszk, sőt a rendelőintézetbe is csak egy kérdőív kitöltése után léphetünk be?*

■ *Hogy milyen rendeletek születnek, az nyilván az esetszámok növekedésétől függ majd. Szinte biztos, hogy bizonyos intézkedések visszajönnek, de ezekről ma még semmit nem lehet tudni. Azon talán senki nem lepődne meg, ha zárt helyen újra kötelező lenne a maszkviselés. Én magam úgy gondolom, talán túl korán enyhült a szigor, óvatosabban kellett volna felhagyni a korlátozásokkal.*

■ *Mi a helyzet a negyedik oltással?*

■ *Tekintettel a megbetegedések számának emelkedésére, azoknak a pácienseknek mindenképpen javasolom, akiknél fokozottabb rizikó áll fenn a koruk vagy valamilyen alapbetegség miatt.*

KIHELYEZETT SZAKRENDELÉSEK A FELÚJÍTÁS ALATT

■ *A Zsebők Zoltán Szakrendelő felújításával kapcsolatban a Facebookon egyes szakrendelések helyszínének és időpontjának változásáról lehet olvasni. Volt, aki parkolási nehézségekre is panaszkodott: általában több tájékoztatást szeretnének.*

■ *Néhány rendelés valóban másutt, Pestszentimrén lesz a felújítás befejezéséig. Ami a kihelyezett szakrendeléseket illeti, a www.18euszolg.hu honlapon el-*

érhető minden fontos információ. Az épület mögötti nagy parkoló felét le kellett zárni, hiszen az a felvétel terület, de kicsivel távolabb egy nagyobb területet parkolóvá alakítottak, ami bőven fedezi az igényeket. A szakrendelő két oldalán található egy-egy sor parkolót is lezárták, de azokat korábban is csak az egészségügyi szolgálat munkatársai használhatták.

■ *Ha már autóról beszélünk, hallani lehet olyan aggodalmakról, hogy az üzemanyagár-emelés miatt visszaeshet az otthoni betegellátás, hiszen az orvosnak, ha céges autót használ, csaknem kétszer annyiba kerül egy-egy páciens fölkeresése.*

■ *A házi orvosnak alapvető kötelessége a betegek ellátása, függetlenül attól, hogy mennyiért tankol. Meggyőződésem, hogy minden házi orvos így gondolkodik, esküjéhez híven. Más kérdés, hogy ezentúl tényleg többé kerül majd egy-egy ilyen út, mint ahogy a rezsiváltozások is kedvezőtlenül hatnak a praxisokra. A házi orvosok döntő többsége, egy-egy társas vállalkozás tagja, e tekintetben nincs változás. Viszont praxisokkal vagy praxisközösséggel kapcsolatban álló, eddig katás informatikus, takarító, dietetikus, gyógytornász – és még sorolhatnám – további megbízása kérdésessé vált. Várhatóan egy részük nem folytatja a munkát, új embereket kell keresni, ki tudja, mennyiért. Szerencsénk, hogy a XVIII. kerületi önkormányzat eddig is jelentősen hozzájárult a házi-orvosi praxisok rezsiköltségéhez, reméljük, hogy ezt a jövőben is megteheti.*

Kerekes András

Vissza az oviba

Élményekkel teli napok vidéken a nagyszülőknél, nyaralás a tengerparton, vacsi helyett fagy, valamint alvás, amíg csak lehet. Egy ilyen nyár után még felnőttként is nehezen rázódunk vissza a mentrendszerű, kötelezettségekkel teli hétköznapokba. A kisgyerekeknek még nehezebb, hiszen ők még nem is értik igazán, hogy miért kell egyáltalán visszarázódnunk. A be-, illetve a visszaszoktatás időszakáról **Kázmér Istvánné Csilla**, a BP 18 Egyesített Óvoda Napraforgó Tagóvodájának pedagógusa beszélt lapunknak.

SZEPTEMBER

– Az első napok, hetek a régi ovisok vissza- és az új ovisok beszoktatásáról szólnak. A beszoktatás sikeressége teljes mértékben gyerekfüggő – hangsúlyozza Kázmér Istvánné Csilla. – Van, akít az első napokban a kíváncsiság vezérel, pár napig érdeklődve érkeznek, majd egy bizonyos idő után elkezd pityeregni. Van, akinek első naptól kezdve öröm a kortársakkal együtt lenni, más, érzékenyebb gyereknél akár két-három hétig, sőt egy-két hónapig is eltarthat, míg eltűnnek a reggeli könnyek.

HOGYAN SEGÍTHET A CSALÁD?

– Számos olyan apró dolog van, amellyel a család megkönnyítheti ezt a gyermekek és a szülők számára sem könnyű időszakot. Ha van rá lehetőség, beiratkozáskor érdemes olyan csoportba kérni a gyereket, amelyikben van ismerős, szomszéd, játszópajtás a játszótérről vagy a bölcsiből. Izgalmas várakozást válthat ki a gyermekből, ha az új óvodai jelét vele rajzolgatjuk. Érdemes ovikezdeés előtt néhányszor elsétálni az óvoda mellett, amikor kint játszanak a gyerekek, s beszélgetni az óvodai szo-



kásokról. Ha nehéz a reggeli elbúcsúzás, eleinte az vigye a gyereket az oviba, akitől könnyebben válik el. Tapasztalataim alapján gyorsabb a beszkokás, ha a szülők viszonylag hamar elköszönnek, esetleg pár percet a folyosón töltenek, amíg a gyermekük megnyugszik. Tehát célszerű a reggeli elköszönést lerövidíteni, hiszen ha túlságosan elhúzódik, akkor a gyerek egyre jobban belelovalja magát a bánatba.

FŐ A BIZALOM

– Nem győzzük hangsúlyozni, hogy soha ne ijesztgessük a gyermeket azzal, hogy mi vár rá az oviban! Az olyan típusú mondatok, mint „Az oviban majd megtanulod, hogy mit nem lehet!” „Az óvó néni ezt nem fogja engedni!” félelmet és bizalmatlanságot váltanak ki. Igyekezzünk pozitív képet festeni az óvodáról. A gyermek a szülő minden rezdülését érzi, tehát hiába mondja azt a szülő, hogy nagyon jó lesz, ha közben aggódva szorítja gyermeke kezét. Sokszor a szülőket kell először „beszoktatni” az ovi-



Kázmér Istvánné Csilla. Fotó: Váradi Levente

GYORSABB A BESZOKÁS, HA A SZÜLŐK
VIZONYLAG HAMAR ELKÖSZÖNNEK,
ESETLEG PÁR PERCET A FOLYOSÓN
TÖLTENEK, AMÍG A GYERMEKÜK
MEGNYUGSZIK. TEHÁT CÉLSZERŰ
A REGGELI ELKÖSZÖNÉST LERÖVIDÍTENI,
HISZEN HA TÚLSÁGOSAN ELHÚZÓDIK,
AKKOR A GYEREK EGYRE JOBBAN
BELELOVALJA MAGÁT A BÁNATBA.

ba. Azt szoktuk kérni tőlük, hogy bízzanak az óvó nénikben, legyenek magabiztosak, és igyekezzenek minél természetesebben kezelni ezt az időszakot. Az óvoda egy elfogadó közeg, állandó napirenddel, ahol a legfontosabb a biztonságérzet kialakítása.

Az óvodapedagógus azt is elmondta: a környezetváltozás, a sok új inger okozhat változást a gyermek viselkedésében. Például visszalépés lehet

a szobatisztaságban, vagy újra cumizni kezd, nem akar enni.

– Ezeket a természetes folyamatokat nagy türelemmel orvosoljuk. Évek óta vegyes életkorú csoportban dolgozom. Sokat segít a nagyok türelme, segítsége ebben az időszakban, hiszen ők is részt vesznek a játékba hívásban, a vigasztalásban. Előfordul, hogy az új kicsi éppen egy nagycsoportos gyermekben találja meg először a biztonságot.

MINDENKIRE JUT IDŐ

– Ez az időszak tehát nemcsak a be-, hanem a visszaszoktatásról is szól. Fontos, hogy minden gyermekre szakítsunk időt. Az óvó néni mosolya, hangja, az a képessége, hogy mindenre odafigyel, a pozitív kisugárzása segíti a gyermek megnyugvását. A biztonságérzet és a bizalom újjáépítését tekintve lényeges, hogy emlékezzünk: a szünet előtt mi volt az adott gyerek kedvenc játéka, vegyük észre, mekkorát nőtt, milyen szép barna lett a Balatonon, hogy kiesett egy tejfoga, jusson eszünkbe, hogy éppen a nagyihoz készültek. Nem baj, ha ez az időszak hetekig is eltart, a lényeg az, hogy a gyermek szívesen, bizalommal jöjjön az óvodába. -dv-

négy szemkőzt



A Juventustól Pestszentimréig

Nem túlzás azt állítani, hogy a BLSZ I-es labdarúgó-bajnokság 2022–23-as évadának kezdete előtt a kispadon erősített a legjobban a Pestszentimrei SK. A vezetőedző ugyanis az a **Davide Lanzafame** lett, aki kétszeres magyar NB I-es bajnok és ugyancsak kétszeres gólkirály volt a Budapest Honvéd és a Ferencváros játékosaként. A kispesztiekkel még egy Magyar Kupa trófeát is begyűjtött.

AZ ELSŐ EDZŐI FELADAT



A 35 éves olasz tréner az első vezetőedzői megbízatását vállalta el a XVIII. kerületi klubnál. Újonc edző, de rendkívül elhivatottan és profi szemlélettel kezdett bele közös munkába a csapattal. Aki belenézett már egy imrei edzésbe, azonnal észrevehette, hogy a játékosok mennyire tisztelik a korábbi csatárt, és látszik rajtuk, hogy minden feladat során szeretnének bizonyítani neki. Ez a szemlélet a bajnoki mérkőzéseken is jól jöhet majd.

AZ ELSŐ LABDAÉRINTÉS

Kalandozzunk kicsit a múltban. A torinói születésű Davide Lanzafame játékosként a Juventus neveltje volt, mégis Magyarországon aratta legnagyobb sikereit.

– Érdekes története van annak, hogy hogyan lettem futballista. Édesapám egy kis torinói csapat, a Baranova vezetőségének a tagja volt, ott kezdtem focizni ötévesen. Fél év múlva a bátyám, látva, hogy ügyesen játszom az edzéseken, apám beleegyezésével elvitt a Torino akadémijára. Onnan még visszamentem a Baranovához, de néhány hónap múlva már a Juventus hívott. Megfeleltem nekik, és hatéves koromtól az úgynevezett primavera korosztályig, azaz 19 éves koromig rendszeresen játszottam.

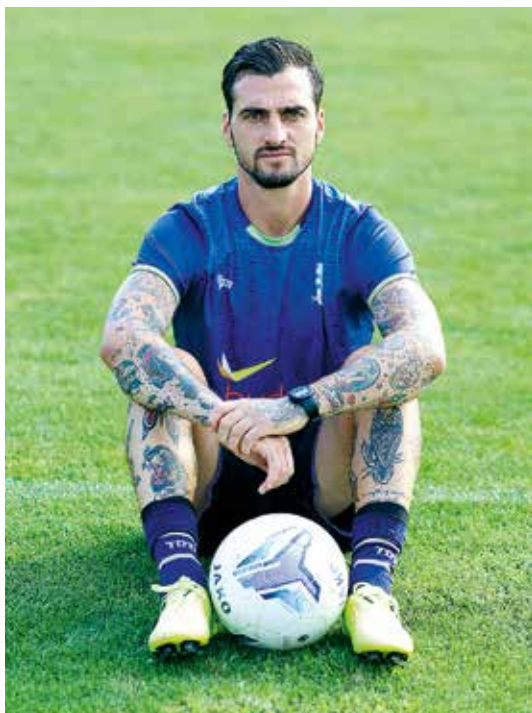
Lanzafame felnőttként a Juventus, a Palermo, a Parma, a Brescia és a Catania csapatában is játszott a Serie A-ban, az olasz élvonalban.

Pályakezdő edzőként a magyar negyedosztály ideális terep egy fiatal szakembernek. Lanzafame egyelőre a játékosmúltjából tud sokat meríteni.

– A tapasztalataimat szeretném átadni a játékosaimnak. Nem csupán technikai és taktikai dolgokról beszélek, hanem elsősorban a játékfelfogásomról, a futbalszemléletemről. Ha magasabb, profi osztályba szeretnél lépni, legyen szó NB III-ról vagy akár NB II-ről, akkor fiatal játékosként – akiből nálunk sok van – a gondolkodásmódomon kell változtatni. Meg kell győzni önmagad, hogy profi munkát végezz, függetlenül attól, hogy a BLSZ-ben amatőr csapatok játszanak. Edzőként ugyanez a lelkesedés kell, bele kell tenni minden tudásomat, akaratomat, és meglátjuk, mi sül ki belőle.

A PSK az elmúlt szezonban újoncként nagyszerrű őszt produkált, a tavaszi teljesítménye viszont gyengébb volt, és emiatt, még ha csak halványan is, de a kiesés lehetősége is fennállt. Lanzafame ebben a bajnokságban szeretne elkerülni egy hasonló helyzetet.

NÉGYSZEMKÖZT



– Az elmúlt idényben láttam néhány mérkőzést, köztük a helyi rangadót is a SZAC ellen. A nyári felkészülés során is hozzánk hasonló képességű csapatokkal játszottunk. Biztos vagyok abban, hogy nem lesz könnyű dolgunk, mert ebben a ligában sok a fizikai kontaktus, kemények a mérkőzések. Igaz, a technikai képzettség alacsonyabb. Van néhány rutinos, jól képzett játékosom, akik köré lehet csapatot építeni. Elsődleges cél, hogy ne a kiesés ellen küzdjünk. Szervezetten, fegyelmezetten kell játszsanunk, aztán majd meglátjuk, hogy meddig jutunk.

A PSK játékosainak java része helyi kötődésű, a klub szurkolói kitűnő hangulatot teremtenek a mérkőzéseken, és érezhető a családias közeg. Mindez segíthet abban, hogy a csapat eredményesen vegye a feljutást követő második évet, ami a babona szerint mindig nehezebb, mint az újoncév.

– Ez így igaz. Az első szezon egy magasabb osztályban mindig pluszmotivációt jelent. A második évben nem könnyű megismételni ugyanezt. De a játékosaimon látom az elszántságot, az edzéseken is maximálisan figyelnek rám, betartják, elvégzik, amit kérek. Ami pedig a klubot és a szurkolókat illeti, az egyik legfőbb ok, amiért elvállaltam az edzői feladatot, éppen ez a légkör volt. Az emberek közel érzik magukhoz a csapatot, mindenki szeretettel fogadott, és nagyon várták a közös munkát.

TUDNI KELL KEZELNI AZ ISMERTSÉGET

Lanzafame személye mindenképpen érdekessé teszi a PSK-t a többi csapat és szurkolóik, a média és természetesen a játékvezetők számára is. Mindenki jobban fog figyelni arra, vajon edzőként mire képes, és hogyan viselkedik a pálya mellett az olasz fiatalember.

– Ez nem gond. Egész életemben sok kritika ért mint futballistát, de ez rendben is van, hiszen a profi labdarúgás velejárója. Ezt tudni kell kezelni, ezért nem hiszem, hogy ilyen jellegű problémák lehetnek. A csapat pedig lelkesedéssel, akarattal és alázattal megelőzheti a kritikákat, felülemelkedhet az ettől való félelmen. Szerintem mentálisan is készen állunk a bajnokságra. Ami a játékot illeti, olaszként a taktika nagyon fontos számomra. Itthon minél több győzelmet kell szerezni, ez az alap.



HA MAGASABB, PROFI OSZTÁLYBA SZERETNÉL LÉPNI, LEGYEN SZÓ NB III-RÓL VAGY AKÁR NB II-RŐL, AKKOR FIATAL JÁTEKOSKÉNT – AKIKBŐL NÁLUNK SOK VAN – A GONDOLKODÁSMÓDODON KELL VÁLTOZTATNI. MEG KELL GYŐZNI ÖNMAGAD, HOGY PROFI MUNKÁT VÉGEZZ, FÜGGETLENÜL ATTÓL, HOGY A BLSZ-BEN AMATŐR CSAPATOK JÁTSZANAK.



Nem vagyok híve a mindenáron való támadójátéknak. Még tanulom az edzői szakmát, megpróbálom a saját elképzeléseimet átvinni a csapattal a pályára és felhasználni azt az útravalót, amit korábbi mestereimtől, Antonio Contétól, Francesco Guidolintól és természetesen Marco Rossitól kaptam.

Puskás Attila

*Fotók:
Ványi Ákos*



A nyártól ugyan búcsúzunk, de a fesztiválszezon még közel sem ért véget. Sőt! A XVIII. kerületben még csak most kezdődik el igazán. Az első őszi hétvégén (szeptember 2-től 4-ig) háromnapos buli, a **Városnapok 2022 – Szeptember Feszt** rendezvény nyitja a sort. A hagyományos főzőverseny mellett ezúttal is egész napos programok, ingyenes koncertek várják majd a Bókay-kertbe látogatókat.



SZEPTEMBER 2., PÉNTEK NAGYSZÍNPAD

16.00 DJ LOTTERS



A fesztivál színpadi programjait a pénteki nap házigazdája, DJ Lotters nyitja meg. Az 1990-es és 2000-es évek retrósz-tár DJ/producer-e a korszak hiteles képviselője. Saját dalaival, remixeivel fergeteges RETRO DISCO SHOW-val, valamint az el-

16.30 KEROZIN

A többszörös arany- és platinalemezes Kerozin poénos, őrült dalaival, szövegeivel több mint húsz éve robbant be a magyar zeneiparba, és pillanatok alatt a közönség egyik nagy kedvencévé váltak. A kezdeti duóformáció az évek alatt teljes zenekarrá nőtte ki magát. Mindegy, hogy egy kis műve-

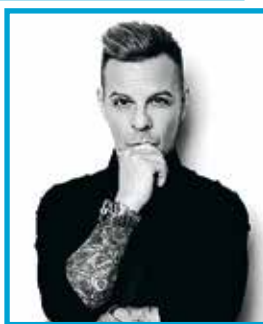
lődési ház, sportcsarnok vagy éppen a legnagyobb hazai fesztivál, mindenhol telt ház előtt játszanak. A csapat az elmúlt évek alatt hat stúdióalbumot és számtalan maxilemezt jelentetett meg. Az együttes három albumát is jelölték az Arany Zsiráf díjra.

17.15 KEFÍR – V-TECH

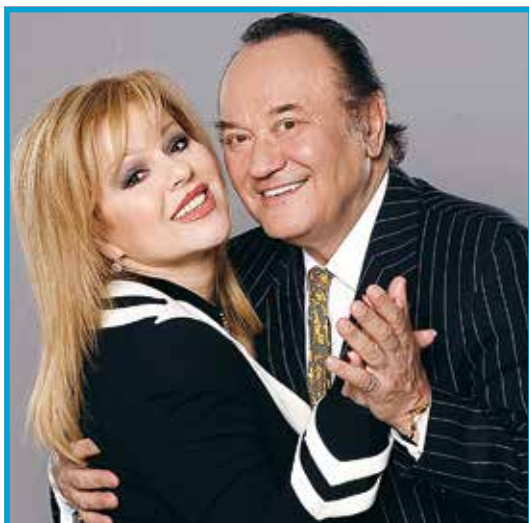
A legendás V-Tech zenekart Kefir és Számóca 1998-ban alapította, és minden túlzás nélkül állíthatjuk, hogy az eltelt évek alatt hamar Magyarország egyik legsikeresebb zenei produkciójává nőtte ki magát. Kecskés Tibor, ismertebb néven Kefir már több mint húsz éve a magyar popkultúra része. Dalai szin-



te kivétel nélkül vezették a slágerlistákat. Számos arany- és platinalemez, vagyis több százezer eladott hanghordozó, több ezer koncert és fellépés, számtalan hazai és nemzetközi siker fűződik a névéhez; nemcsak a V-Tech tagjaként, de szólóban is elismert énekessé vált.

18.15 CSORDÁS TIBI

Rockzenészként kezdte a pályafutását, a Junkies énekeseként tűnt fel, majd 1999-ben Knapik Tamással megalakították a Fiesta zenekart, mely nagy sikerrel működött. A fiúk útjai 2012-ben különváltak, az együttes feloszlott. Azonban Csordás Tibi énekesként, szem előtt tartva a rajongók igényeit, továbbviszi az 1999-ben életre keltett produkciót. Célja az, hogy a hazánkban oly kedvelté vált, populáris irányzatokkal vegyített tradicionális latin-amerikai zenei hangzás továbbra se változzon, hogy a már jól ismert dalok és a hozzájuk tartozó egyedi hang továbbra is ugyanaz maradjon.

19.00 KORDA GYÖRGY ÉS BALÁZS KLÁRI

A legendás házaspárt évtizedek óta imádja a közönség. Idén, hét kihagyott év után, még hazánk legnagyobb zenei rendezvényére, a Sziget Fesztiválra is visszatértek, ahol a már megszokott ováció fogadta őket. Korda Györgynek 1958-tól 1970-ig mintegy 200 kislemeze jelent meg, 1970-től napjainkig 32 albuma, és mindegyik aranylemez lett. 1980-tól énekel együtt feleségével, Balázs Klárral, azóta az életük, a sikereik és az albumaik is közösek.

20.00 GROOVEHOUSE

A Groovehouse 1997 áprilisában alakult. Az akkori együttest két fiú alkotta, Miki és Zsolti. Később rátaláltak Judyra, aki szólóénekesnőként már hal-



latott magáról a könnyűzene világában. 1998 októberében az énekesnő a csapat teljes jogú tagjává vált. Egy súlyos autóbaleset miatt első albumuk a tervezett február helyett csak 1999 júliusában jelenhetett meg.

A második lemez készítése közben Miki kilépett a csapatból, Zsolti és Judy alkották a duót, és folytatták a lemez munkálatait. Ennek eredményeként 2001 őszén megjelent második nagylemezük, Hajnal címmel, mely arany-, illetve platinalemez lett. Ezt követően még két nagylemezt jelentettek meg, és számos hazai zenei díjat zsebeltek be. Sikerük azóta is töretlen. Több mint húsz éve imádják őket a közönség.

SZEPTEMBER 3., SZOMBAT**FŐZŐFALU**

Főzőverseny 6.30–12.00

KISSZÍNPAD

10.00 Megnyitó

11.00 Etűd

11.30 Tébláb

12.30 SensDance – Modern Jazzbalett

13.00 Pixie Dance Tánciskola

13.30 Városgazda Utánpótlás Akadémia Street Dance

14.00 Főzőverseny-eredményhirdetés

NAGYSZÍNPAD

Műsorvezető: Liptai Claudia

14.30 LÓCI JÁTSZIK



A hét éve működő zenekar történetét Csorba Lóci névadó frontember alapozta meg 2014-ben, amikor megírta a VAN filmzenéjét. Ezt követte a Ki Mit Tube és a Cseh Tamás Program elismerése, egy sikeres turné a Margaret Islanddel közösen, majd főként megnyerték a Veszprémi Utcazene Fesztivál közönségdíját. 2017-ben ők kapták a Fonogram „Az év felfedezettje” díját, és a Nagy-Szín-Pad! verseny győztesei lettek, így az összes fesztiválon kiemelt helyen léptek fel, például a VOLT-on a Linkin Park előtt, a Szigeten Pink előtt, a zamárdi Strand Fesztiválon a Bastille előtt. Utóbbinak a hivatalos himnusza is a Nem táncolsz jobban slágerük egy nyári mutációja lett, Nem strandolsz jobban címmel. A 2020-as Magyar Filmdíj-gálán Lóci Csengery Dániellel együtt átvehette a legjobb zeneszerző díját a Seveled film főcímdaláért. 2021-ben a Panelparadicsom klipje kapta a legjobb performansznak járó díjat a Magyar Klipszemlén.

15.30 TOLVAI RENI



Az énekesnőnek 2010-ben egy hazai tehetségkutató hozta meg a sikert. Elnyerte az Aranymikrofon-díjat, majd első albumán kezdett dolgozni. 2011 nyarán jelent meg Hagylak menni című dala, melyhez hosszas várakozás

után klip is készült. Szintén 2011-ben megjelent Ékszer című debütáló albuma. Ezután 2012-ben bemutatta az Élek a szemeidben című dalát, amely a 2012-es Eurovíziós Dalfesztivál magyar válogatójára készült. 2013-ben Reni teljesen megújult: új menedzsment lett, megjelent visszatérő dala, a Playdate. Azóta folyamatosan újabb dalokkal jelentkezik, számos fellépése és egyre növekvő rajongótábora van.

16.00 RICO X MISS MOOD

A gyöngyösi Vaszil Erik az évtized eleje óta van jelen a rapzenében, videói százezres vagy akár milliós nézettséget értek el. A műfaj olyan sztárjaival voltak közös számai, mint Essem, BeerSeeWalk.



Több dalában Mező Dorottya, művésznéven Miss Mood, a szintén gyöngyösi énekesnő a társa, aki 2014-ben jelentkezett először dalokkal a videómeosztón, és a YouTube egy másik népszerű műfajába, a make-up videókba is belekóstolt. Dalaik a hip-hopon belül ötvözik a vágyakozást és a romantikát a lendületes, mai stílusjegyekkel.

17.30 KELEMEN KABÁTBAN



A Kelemen Kabátban zenekari felállása 2013-ban debütált. Stílusuk rengeteg zenei hatásból áll, legfontosabbak az elektronikus, a hip-hop és a rock. Azóta a csapat a hazai klubok és fesztiválok megkerülhetetlen szereplőjévé vált. A Kelemen Kabátban sikerének titka a karakteres dalszövegek és a sokszínű, professzionális zenei hangzásvilág ötvözetében rejlik.

19.00 VALMAR

Az együttes két tagja, Valkusz Milán és Marics Péter Kispestről származik, gyermekkoruk óta ismerik egymást. 2017 októberében született meg a gondolat, hogy közösen kezdjenek zenélni. Jelentkeztek a 2018-as A Dal című showműsorba, azonban nem kerültek be a harminc induló közé. Debütáló kislemezük Deák Téri Gyros Tál címmel 2018 júniusában jelent meg, és hamar nagy népszerűsége tette szert. Az első nagyobb áttörést a Bruno x Spacc hip-hop duóval és az X-Faktorból megismert Manuellel közösen készített Visz a vérem című kislemez jelentette, melyet 2020 júliusában mutattak be, és a legnagyobb videómegosztó portálon már átlépte a 11 milliós megtekintést. A következő slágeren 2021-ben szintén Manuellel dolgoztak, és az Éget a nap címet kapta. Ezt egy újabb közös munka követte, méghozzá ezúttal az underground hip-hopból érkező Hősök zenekarral. Ez a dal a Magyarok címet kapta, és a 2020-as labdarúgó-Európa-bajnokság magyar indulójának szánták. 2022 áprilisában mutatták be karrierjük eddigi legnagyobb slágerét, a Szikora Róberttel közösen készített Úristent.

20.30 PÁPAI JOCI

A zenével már korán kapcsolatba került, mivel bátyja hatására már négyévesen elkezdett gitározni, dalokat írni. Fejlődése során hatással voltak rá a hatvanas-hetvenes évek, a rock, a pop, a soul, az R&B zenei stílus. Mindezek mellett a sport is meghatározó része volt az életének, de végül a



zene mellett döntött. A nagyközönség előtt 2005-ben mutatkozott be a Megasztár tehetségkutató műsorban, ami után önálló nagylemezzel debütált. Első nagy slágere a Ne nézz így rám volt. 2006-tól számos közös felvételben működött közre Majka oldalán (Nélküled, Nekem ez jár), a legnagyobb sikert a 2015-ben megjelent Mikor a test örexi című daluk aratta. Joci ezután egy újabb önálló dallal jelentkezett Elrejtett világ címen. Leg-

utóbb szintén Majkával közösen jelentkezett egy könnyed pop-funk dallal, a Senki mással. Az igazán nagy sikert A dal 2017 hozta meg neki, ahol Origo című dalát adta elő. Ez a szám olyan hatással volt mindenkire, hogy az Euróvíziós Dalfesztiválon 8. helyet ért el.

SZEPTEMBER 4., VASÁRNAP KISSZÍNPAD

10.30 ALMA EGYÜTTES

Az ország legismertebb gyerekzenekara teljesen spontán, szinte észrevétlenül született meg. Egy gimnáziumi barátság nyomán 1996 nyarán alakult meg az akkor még négytagú Alma együttes. Rögtön a létrejöttük után több tehetségkutató versenyen nyertek, majd baráti segítséggel megjelent első CD-jük (akkor még kazettán) Alma elnevezéssel, melyből több száz darabot jótékonyági célra ajánlottak fel. Kezdetben csak felnőtteknek játszottak, később egy véletlen megkeresés kapcsán kezdtek el gyerekeknek zenélni. Az egyedi hangvételnek és a



KULT18

nagy sikernek köszönhetően sorra érkeztek a hasonló felkérések, és egy idő után azon kapták magukat, hogy már szinte kizárólag gyerekkoncertjeik vannak.

12.00 PORTÉKA SZÍNPAD

Az interaktív meseszínpadon a gyermekek számára is ismert népi mondókák, dalok és játékok fokozzák a hangulatot. Az igazi siker a gyerekek bevonása, aktivizálása a dramatikus játékokban: György malaca, Kitrákotty mese. Miután kijátszották magukat, pihentetőül jöhet a kedvesre átírt Vitéz László bábjáték, amely elmaradhatatlan része egy igazi vásárnak.

13.00 BERECKZI ZOLTÁN AKUSZTIK



Az EMERTon-díjas magyar színész, énekes, zenei producer 2001-ben végzett a Színház- és Filmművészeti Főiskola operett-musical tanszakán. Ugyanabban az évben megjelent első szólólemeze, Száz év címmel. 2004-ben zenei producerként is bizonyított: ő készítette az Operett Angyalai formáció hangszerelését, és a Budapesti Operettszínház Mozart! című produkciójának CD-jét. 2011-ben részt vett a TV2 A nagy duett című műsorában, ahol Peller Mariann-nal alkotott párost, s a döntőben 2. helyezést értek el. 2012-ben felkérték a Megasztár 6 tehetségkutató egyik zsűritagjának. Zenei vezetője volt Náray Erika és Kökény Attila Szerelm és Szenvedély című zenés estjeinek. 2012-től a Centrálnál Színház tagja. 2013-ban megnyerte a Sztárban sztár című showműsor első évadát, így ő lett „Magyarország legsokoldalúbb előadóművésze”. Dalait és színházi szerepeit egyaránt imádja a közönség.

14.00 SZULÁK ANDREA



A nyolcvanas években külföldön dolgozott táncdalénekesnőként. Miután visszaköltözött Magyarországra, rangosabb hazai lokálokban és bárókban lépett fel. 1990-ben, a Neoton Família szakadása után az új Neoton énekesnője lett. 1992 és 1994 között a Rapiülők zenekarral dolgozott. 1993-ban ő képviselte Magyarországot az Eurovíziós Dalfesztiválon az Árva reggel című számával, de az elődöntőben sajnos nem jutott tovább. 1992-ben és 1994-ben Az év énekesnője lett. Tévés karrierje 1998-ban kezdődött el a TV2-nél, a Ki vagyok én? című műsorával. A kétezres évek elején több országos televízióban is saját műsort kapott. Az évek során tíz lemeze jelent meg, melyekből kettő aranylemez lett.

NAGYSZÍNPAD

Műsorvezető: Abaházi Csaba

15.00 WIN WIN



A remek zenészekből álló formáció elsősorban a könnyedebb rockstílus kedvelőihez szól. Feldolgozásaik mellett saját zeneszámaik is professzionális alapokkal bírnak, hiszen azokat Stewe (Krcsmarik István) írta és hangszerelte. Stewe korábban számos hazai zenész és énekes toplistás dalait írta.

16.30 LEANDER KILLS



A Leander Kills egy magyar metálegyüttes, amely Köteles Leander szólóprojektjeként indult 2015-ben, a Leander Rising feloszlása után. Elsőként a Szerelmetlen dalt publikálták, 2015 novemberében, Czifra Miklós (gitár) és Hámori Dávid (dobok) közreműködésével. A dal a rajongók körében hatalmas sikert aratott. Nem sokkal később követte a Te leszel a párom, majd a Valami folyjon, amelyben már a teljes zenekar feltűnt. A Leander Kills többször is szerepelt az Eurovíziós Dalfesztivál magyar résztvevőjét kiválasztó A Dal című tévéműsorban, de nyerniük egyszer sem sikerült. 2017-ben az Élet, 2018-ban a Nem szól harang, 2019-ben a Hazavágyom című dalukkal versenyeztek.

18.00 NEW LEVEL EMPIRE

A vokális, modern dance stíluson nyugvó New Level Empire DJ live act formációja ez a trió, melynek dj-s hangzásvilágát a mainstream techno egyik alappilléreinek számító Nyújtó Sándor „Newl” adja. Az NLE másik két tagja: a zenekar billentyűse a popscénában dalszerzőként és producerként is tevékenykedő Krajczár Péter „Krash”, és természetesen Ujvári Zoltán Szilveszter „Zola”, az együttes frontembere. A zenekar dalai nagy ismertségnek örvendenek: a Megtörténtünk 2019-ben a magyarországi rádiós játszási listák alapján a legtöbbet játszott zeneszám volt, idén pedig a Majkával közös Újra úton rögtön a YouTube-lista élére



került. A dalokat ilyen verzióban még nem hallhattuk, így mindenképp egy izgalmas, friss, dinamikus buliélményt ad majd a New Level Empire DJ Live.

20.30 MAGNA CUM LAUDE

A Magna Cum Laude zenekar 1999 nyarán alakult gyulai zeneszerető barátokból. Egy hónapon át tartó próbaidőszakot követően a zenekar egy országos tehetségkutatón, a mezőtúri Wantedon mérette meg magát, amit meg is nyert. Első albumuk 2003-ban jelent meg, Hangolj át címmel, majd 2006-ban kiadott második lemezük arany minősítést kapott. Az együttes negyedik albuma 2009 júniusában jelent meg, 999 címmel, s erről nagy sikert aratott a Pálinkadal. A zenekar második évtizedes jubileu-



mát ünneplő válogatásalbumot Gyulai Húszfeldolgozó címmel 2019 februárjában adták ki. A tehetséges fiatalok, illetve a hátrányos helyzetben lévők megsegítésére létrehozták a Magna Cum Laude Alapítványt. A tagok számára fontos, hogy ők egy vidéki, azon belül is gyulai zenekar. Ez szinte a védjegyükké vált. Ennek megerősítésére a hagyományos disznótoros és pálinkás évszázó koncertjük helyszínét Békéscsabáról Gyulára tették át.

Részletes információ

www.varosgazda18.hu/varosnapok

www.facebook.com/programok18

Az események a Bp18 App-on és a bp.18.kerület Instagram-oldalon is megtalálhatók. A rendezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

HAVANNA NAPOK 2022

A Szeptember Feszt után alig egy szusszanásnyi időnk lesz, és máris kezdődnek a Havanna Napok (szeptember 9–11.). A háromnapos rendezvénynek a Barta Lajos utca, a Kondor Béla sétány és a Havanna utca közötti füves terület ad majd otthont. Természetesen ez a rendezvény is ingyenesen látogatható.

SZEPTEMBER 9., PÉNTEK

Műsorvezető: Császár Bíró Lilla

17.00 DJ, térzene

18.00 Táncshow

18.30 Team Gusto Cubano

20.00 DJ, térzene, szabad tánc

Kiegészítő program: kubai autók kiállítása

SZEPTEMBER 10., SZOMBAT

Műsorvezető: Garami Gábor

14.00 Havanna Shaolin Kung Fu

14.30 Dance City Center

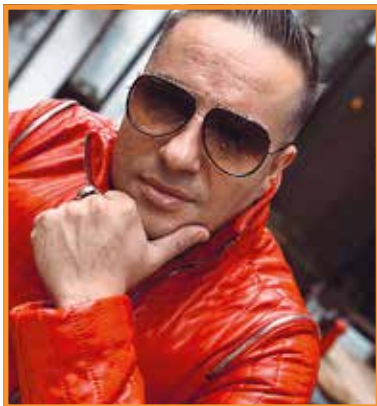
15.00 Park Aerobic Center

15.30 New Dance Word

16.00 L.L. JUNIOR

Lesi László Csaba, azaz L.L. Junior karrierje az 1990-es évek elején kezdődött, amikor két társával megalakította a Fekete Vonatot. A csapat nagy

sikert aratott: két platina- és egy aranylemezt kaptak. Végül szétváltak, és Junior 2001-ben az Egyesült Államokba utazott. Egy év után hazatért, és szólókarrierbe kezdett. Az elmúlt húsz évben tíz nagy- és számos kislemeze jelent meg, ismertsége pedig folyamatosan nőtt. Dalaival bezsebelte a legtöbb hazai zenei díjat.



16.30 BABY GABI

Szklanár Gabriella énekesnői karrierje Magyarország anno egyik legsikeresebb női együttesében indult: a Baby Sisters 1996-ban alakult, és 2001-ben oszlott fel. 2003-ban szólókarrierbe kezdett, azóta öt nagylemeze jelent meg.



17.00 GITANO



Nagy Laci hatéves volt, amikor először fogott gitárt, és ez meghatározta egész életét. A zeneszerzés és a hangszerelés kiemelten fontos a zenei karrierjében. 2008-ban a TV2 tehetségkutatójában,

a Megasztár 4-ben a legjobb 10 közé került. Itt figyeltek fel kitűnő énekhangjára. Izgalmas, lendületes koncertjein saját dalai mellett előkerülnek közismert magyar és külföldi előadók pop, latin, funky slágerei is. Színvonalas, elegáns műsora rövid idő alatt táncra perdíti a közönséget.

18.30 BIGA LIVE

Heincz Gábor Fonogram-díjas énekes, előadó 2012-ben és 2018-ban az Eurovíziós Dalfesztivál előválogatójának döntőse. Saját dalai mellett számos hazai előadó lemezén, zenekarokban működött közre. 2019 egyik legnagyobb slágere, a Koccintós egy hamisítatlan Biga-szerzemény, ami DR BRS és Varga Viktor közreműködésével mára



elérte a 25 milliós megtekintést, az országos rádiójátzási listák aktív szereplője, és persze minden buli elengedhetetlen kelléke. 2020-ban részt vett A Dal című tehetségkutató műsorban, ahol a Más-hol járunk című dalával a 8. helyen végzett.

20.30 RADICS GIGI



Radics Gigi mindössze 15 évesen nyerte meg 2012-ben a Megasztárt. Az ifjú énekesnőből egy csapásra a legnépszerűbb magyar női előadó lett.

Az elkövetkező évek Gigi tehetségéről és díjairól, valamint arany- és platinalemezeiről szóltak. Már 18 éves kora előtt több rangos zenei díjat nyert el. A kezdeti sikereket nemzetközi elismerések követték, számos külföldi meghívást kapott. A Forbes magazin Gigit Magyarország Top 21 legértékesebb híressége közé választotta.

SZEPTEMBER 11., VASÁRNAP

Műsorvezető: Peller Mariann

14.00 EGYSZEREGYZENE



A gyerekek kedvenc, fülbemászó dalaiból készült összeállítás, amit a TV2 Kids csatornán már láthattak. Most a legjobb dalokat élőben is meghallgathatják egy vidám gyermekműsor keretében. A két kedves énekesnő garantáltan mosolyt csal mindenki arcára.

15.30 SZELEBURDI MESESZÍNHÁZ

Társulatunk vidám, zenés mesejátékokkal, színvonalas gyermekszínházi produkciókkal várja a látogatóit. Az igazi mesevilágba röpítő műsort a gyerekek és a gyermeklelkű felnőttek egyaránt élvezni fogják.

16.30 A VÁROSGAZDA UTÁNPÓTLÁS AKADÉMIA BEMUTATÓJA

17.00 TÓTH ANDI

Énekesnő, dalszerző, az X-Faktor ötödik szériájának győztese. 2015-ben megjelent az akkor 16 éves lány első videoklipje, a Legyek én!, valamint szerepet kapott a Madách Színház Nyomorultak című darabjában, majd az RTL Klub Válogársak című sorozatának egyik fontos szerepében tért vissza a képernyőre. 2021-ben szerepet kapott a Mintaapa című televíziós sorozat harmadik évadában, valamint a Dancing with the Stars második évadjának versenyzője volt, melyet partnerével, Andrei Mangrával meg is nyert.



18.30 HŐSÖK



A Hősök rapcsapata 2001-ben alakult, és azóta aktív szereplője a magyar zenei életnek. A korai Szóhisztéria, Nyelvtan és

Klasszik lemezek megalapozták az underground ismertséget. A csapat az évek alatt bejárta az országot. Minden nagyobb hazai fesztiválon szerepelnek, és a rajongótáboruk egyre nagyobb.

20.30 SZTÁRFELLÉPŐ

Hogy ki? Az legyen meglepetés!

Részletes információk: www.varosgazda18.hu/havannanapok

HAVANNA NAPOK 2022

A Havanna Napok részeként szeptember 5. és 10. között népszerű fellépőkkel találkozhatunk a Kondor Béla Közösségi Házban is.

Boncz Gézával vállalt fellépéseket. Rendszeresen játszik sikeres színházi előadásokban is, többek között a Turay Ida Színházban.

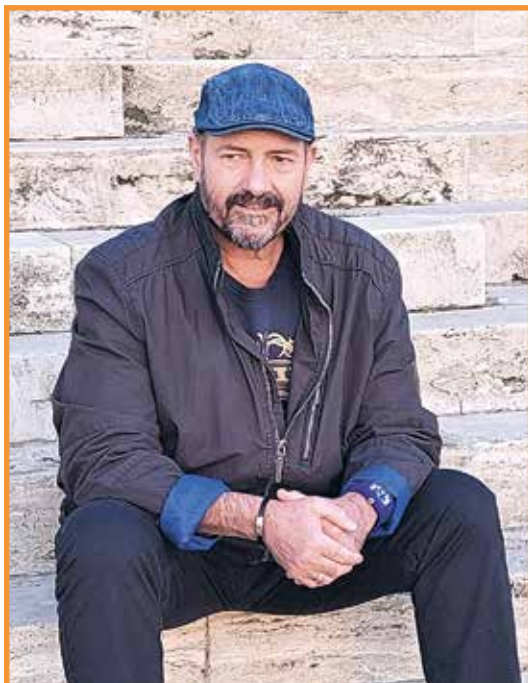
SZEPTEMBER 5., HÉTFŐ

17.00 ÁLLAMI LAKÓTELEPI TALÁLKOZÓ

SZEPTEMBER 6., KEDD

16.00 NÁDAS GYÖRGY

1982-ben vált ismertté, amikor Markos Györggyel megnyerte a Magyar Rádió II. Humorfesztiválját.



A Mikroszkóp Színpad még abban az évben leszerződte őket. Innentől kezdve a Rádiókabaré minden műsorában szerepeltek, nagy rajongótáborra tettek szert. 1992-ben különváltak Markos Györggyel és a Mikroszkóp Színpaddal, ettől kezdve főleg

16.30 BADÁR SÁNDOR

Karinthy-gyűrűs magyar humorista, színész. Sajátos humora, rögtönzései és nem utolsósorban



jellegzetes figurája a kortárs magyar film izgalmas alakjává tette. Szőke András jó barátja és alkotásainak állandó szereplője. Szöveget nem szeret tanulni, a felvételeken legtöbbször improvizál. A stand-up comedy művelője, 2003 óta fellép a Dumasínházban és alkalmanként a Fábry-showban is. Nem hivatalos rekordként egyszer hét és fél órán át beszélt a közönséghez a Szegedi Ifjúsági Napokon.

SZEPTEMBER 7., SZERDA**19.00 STAND UP: TRABARNA ÉS SZÉP BENCE**

Lorán Barnabás már a Showder Klub előtt is ismert volt, hiszen a Bumeráng című rádióműsorban megnyerte a Trabant-hangutánzó versenyt – azóta „második keresztneve” a Trabarna. Humorista előadóként korán csatlakozott a Dumasínház társulatához, ahol a legismertebb stand-upos humoristák közé dolgozta fel magát. 2006-ban a Magyar Rádió V. Humorfesztiváljának egyik nyertese volt.

Szép Bence 2008 óta lép fel humoristaként, 2009-től a Mikroszkóp Színpadon, 2011-től a Cotton Clubban, a Rádiókabaréban, az ATV Dumakabaré című műsorában. Bűvészként humoros gyermekműsorával bejárta egész Magyarországot, számos határon túli magyarlakta településen is fellépett, sőt Portugáliától az Egyesült Államokon át Új-Zélandig tartott már előadásokat az ott élő magyaroknak.

SZEPTEMBER 8., CSÜTÖRTÖK**18.00 KAUTZKY ARMAND ÉS A M.É.Z.***Mámoros utazás: kelta eredetű népmesék, költemények*

A műsorban a verseket, prózai részeket Kautzky Armand színművész, a zenei részeket a M.É.Z. együttes adja elő. A M.É.Z. 1988-ban alakult ír és skót folkzenét játszó együttes, ennek a műfajnak az első művelője Magyarországon. Nevük a Meg nem Értett Zenekar rövidítése. Az együttes logója egy öreg, szakállas ír hegedűs. Mottójuk szerint a M.É.Z. az a zenekar, amelynek nem célja, hanem dolga van.

SZEPTEMBER 10., SZOMBAT**14.30 CSALÁDI TÁRSASJÁTÉK-DÉLUTÁN***A Kondor Béla Közösségi Ház beltéri programjai regisztrációhoz kötöttek.*

HIRDETÉS

PROGRAMOK18

18. kerületi programajánló



Elérhető online is:

www.varosgazda18.hu/programok18www.facebook.com/programok18

„Sün Sári világot látott...”

Kerületi táncársulat sikere Szarvason



A Spirit Dance Company öt éve kezdte meg művészi munkáját, Sándor Timea vezetésével. Sün Sári világot lát címmel született egy nagyon kedves mesedarab Hegedűs Miklós tollából, Nánási Péter zenéjére. A társulat augusztus 3-án a Szarvasi Vízi Színház meghívására az ország egyik legcsodásabb, vízben lebegő színpadán léphetett fel.

A 6 felnőtt táncos és 20 gyermekszereplő együtt formálta a látványvilágot, beleadva tudását, tehetségét.

Soós Viktória táncos és mind a 20 gyermekszereplő kerületünk lakója, illetve utóbbiak a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tánctagozatos tanulói.

Sándor Timea sok évvel ezelőtt Ausztriában szerzett tudást és tapasztalatot a Horton-féle modern tánc területén. Ezt a technikát adta át a ritmikus sportgimnasztikán edződött tanítványainak, megszerettetve velük a színpadi szereplés mesés világát. Így vált lehetővé, hogy mára színvonalas, igazán csodás élményt nyújtsanak a közönségnek, és Sün Sári történetét jó néhány budapesti színpadon túl számos vidéki fellépésen élvezhessék kicsik és nagyok egyaránt.

Nagy megtiszteltetés, fontos lehetőség volt a szarvasi meghívás. Hosszú volt az út, míg a helyszínre begördülhetett a társulat tagjait, segítőt, valamint a kellékeket, a színpadi elemeket, a látványos jelmezeket szállító hatalmas busz. Sok váratlan, érdekes, kalandos mozzanat tette emlékezetessé a felkészülést, de a nap végére, az előadás kezdetére minden nehézséget, minden akadályt sikerült leküzdeniük, ugyanúgy, mint a mesében Sün Sárinak. S a történet befejezéseként Pap Katalin színművésznő tolmácsolásában felhangzott a tanulságot megfogalmazó mondat: Ha összefogunk, mindig könnyebben átjutunk a nehézségeken!

Ezután, mint eddig is számtalanszor, megérkezett a várva várt tapsvihár...

A társulat köszöni az önkormányzat gyors segítségét, hozzájárulását ahhoz, hogy ez a szép előadásélmény megvalósulhasson! Külön köszönik a szülőknek, akik nemcsak ezen a fellépésen, de minden alkalommal, beleértve a próbákat, lelkesen segítenek, bátorító jelenlétükkel buzdítanak, és végigkísérik az aprók táncának sikereit.

(X)



TOMORY LAJOS MÚZEUM



MÚZEUMI KERTELŐ - JÁTSSZ VELÜNK!



HERRICH-KISS VILLA
2022.09.03. SZOMBAT
10.00 - 18.00

VENDÉGEINK:
KERÜLETI KÖNYVTÁRAK
GLORIETT FEJLESZTŐHÁZ

INGYENES

BUNA GALÉRIA
LÁTVÁNYRAKTÁR
KONDOR EMLÉKSZOBA
KERTI PROGRAMOK

óriástársasjátékok
 tanösvény
 kavicsozó
 fejlesztő játékok
 babatorna
 játék a látványraktárban



térítés ellenében:
AEROPARK
REPÜLŐSZIMULÁTOR


Herrich-Kiss villa
 1181 Budapest,
 Margó Tivadar utca 116-118.

06 1 290 15 85
 muzeum@muzeum18ker.hu



ÁLLAMI LAKÓTELEPIEK XIII. TALÁLKOZÓJA

2022. szeptember 5. (hétfő)
 17:00 óra
 Kondor Béla Községi Ház
 1181 Bp., Kondor Béla stny. 8.
Regisztráció: Tomory Lajos Múzeum
 muzeum@muzeum18ker.hu, 06 1 290 15 85

<p>EÖTVÖS BÓKAY KREPUSKA BÉKÉSSY KUHÁR PROKOPP SZÉKY BALOGH ZSEBŐK SOMOGYI VITÉZ KOMLÓS DEÁK RAJHÁTHY NEMCSICS KICKINGER DEDEŐ IHAROS</p>	<p style="text-align: center;">PESTSZENTLŐRINC PESTSZENTIMRE KÖZÉLETI PANTEON</p> <p style="text-align: center;">2022 TÁBLAAVATÓ ÉS A PANTEON TAGJAIT BEMUTATÓ KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJA</p> <p style="text-align: center;">2022. szeptember 14. (szerda) 15:00 óra</p> <p style="text-align: center;">Tomory Lajos Múzeum kertje 1181 Budapest, Margó Tivadar utca 116-118.</p> <p style="font-size: small;">A program nyilvános, de regisztrációt igényel. 06 1 290-15-85, muzeum@muzeum18ker.hu</p>	<p>KONDOR HARTAI KURDI KUHOS LÓNYAY SZÉCSI WIMMERTH HURAY MURAKÓZI</p> <div style="text-align: center;">   </div>
--	--	--



AEROPARK

REPÜLŐMÚZEUM



2022.

szeptember 3.

szombat

INGYENES BELEPÉS
LAKCIMKÁRTYÁVAL



MEGÁLLÓ A BÓKAY-KERT
 MARGÓ TIVADAR UTCAI
 NAGYKAPUJÁNÁL
 MALÉV IKARUS 280
 NOSZTALGIABUSSZAL

INGYENES
 NOSZTALGIAJÁRAT
 A BÓKAY-KERT ÉS
 AZ AEROPARK
 KÖZÖTT

18

BUDAPEST
 KAPUJA

TOMORY LAJOS MÚZEUM

EZEN
 A NAPON AZ
 AEROPARK
 INGYENES
 A 18.
 KERÜLETIEK
 SZÁMARA

MENETREND

INDULÁS

10.30 BÓKAY-KERT

11.10 AEROPARK

12.30 BÓKAY-KERT

13.10 AEROPARK

14.30 BÓKAY-KERT

15.10 AEROPARK

16.30 BÓKAY-KERT

17.10 AEROPARK







Kulturális Örökség Napjai

2022. szeptember 17-18.



PROTESTÁNS TEMPLOMOK A 18. KERÜLETBEN
 KERÜLETI TÚRÁK - RETRO MALÉV BUSSZAL



09.17. SZOMBAT, 15.00

1. túra - Kossuth tér
 evangélikus templom előtt

09.18. VASÁRNAP, 15.00

2. túra - Pestszentimrei Agóra
 szakrendelő mellett



1. túra

templomlátogatás
 Kossuth tér -
 Erzsébettelep -
 Havanna-lakótelep -
 Kossuth tér

2. túra

templomlátogatás
 Pestszentimre - Ganztelep -
 Szemeretelep - Pestszentimre

Részletes információ:
 www.tomorylajos-muzeum.hu
 Regisztráció: 06 1 290 15 85,
 muzeum@muzeum18ker.hu



INGYENES! ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

Tomory Lajos Múzeum

1181 Budapest,
 Margó Tivadar utca 116-118.





Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
ősz**


www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



09. 06. 16 óra
Nádas György műsora
HAVANNA napok



09. 06. 17 óra
Badár Sándor műsora
HAVANNA napok



09. 07. 19 óra
Szép Bence-Lorán Barnabás Trabarna
Stand Up comedy műsora
HAVANNA napok



09. 08. 18 óra
Mármoros utazás
(Kautzky Armand-MÉZ)
HAVANNA napok



09. 23. 20 óra
A magyar zene kincsei
Kultúrházak éjjel-nappal



09. 25. 10 óra
Csoki koncert gyerekeknek
hangszerkészítő workshopkal
Kultúrházak éjjel-nappal

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei
1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.
Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939
e-mail: info.kondorkh@kult18.hu
weboldal: kult18.hu/kondor
facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz
instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
ősz

www.kult18.hu

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



09. 03. 14 óra
Nyugdíjas Táncdélután
a Kristály Duóval



**RAMIREZ:
KREOL MISE**
kórussal, eredeti
indián hangszerekkel.

09. 17. 17 óra
Kiállítás megnyitó
RAMIREZ: KREOL MISE




Kézműves foglalkozás és
Bábszínház előadás
Kultúrházak éjjel-nappal





09. 24. 18 óra
Bor és Irodalom est
Kultúrházak éjjel-nappal



10. 01. 10 óra
Hófehérke és a hét törpe
címmű családi előadás



10. 01. 17 óra
Szüreti Operettgála

Pestszentimrei Közösségi Ház
1188 Budapest, Vasút u. 48.
Tel.: 1/291-9202
e-mail: info.pik@kult18.hu
weboldal: www.kult18.hu/pik
facebook: fb.me/pikhaz
instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
ősz

www.kult18.hu

 **Rózsa Művelődési Ház**



Fotó: Gorács József

09. 17. 16.00

Magyar táncszínház



Kultúrházak
éjjel-nappal

09. 23. 20 óra

Retro disco

Kultúrházak éjjel-nappal



Kultúrházak
éjjel-nappal

09. 24. 20 óra

MOZIZZ VELÜNK!

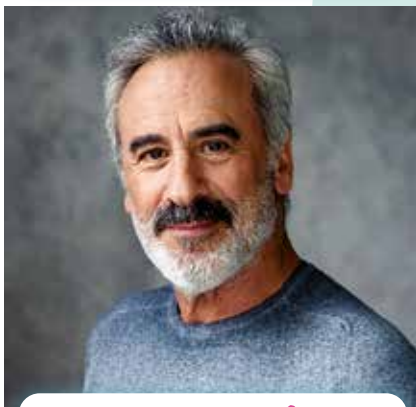
Szombat esti láz - Viharsziget

Kultúrházak éjjel-nappal



10. 01. 11 óra

Halász Judit koncert



10. 14. 10 óra

„Jó akkor mesélek”
Képes András műsora



10. 16. 15 óra

Miért nem marad reggelire?
Körúti Színház előadása

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



A részletes programért és ingyenes regisztrációért kattintsanak
a www.kult18.hu weboldalra!

XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata



Tisztelt Szenior Akadémia Hallgató!

Örömmel tájékoztatom az Önkormányzatunk a 2022/2023-as kulturális évad programsorozatát, **2022. szeptember 10-én, 9:00 órai kezdettel a Szenior Akadémia 10., jubileumi tanévével indítja.**

Az első félévben 10 plenáris és két meglepetés előadásra kerül sor, valamint 9 tanfolyam indul **az ötven év feletti** korosztály számára.

Az előadások helyszínei: **Rózsa Művelődési Ház, Kondor Béla Közösségi Ház és a Pestszentimrei Közösségi Ház.** A tanfolyamokat a **TUD18 Központban** tartjuk.

Az Akadémia 20. szemeszterének előadássorozata:

1./ 2022. szeptember 10. szombat 9.00 óra

Dr. Tóth Eszter Zsófia: Táskarádió- avagy könnyűzene a Kádár korban
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

2./ 2022. szeptember 17. szombat 9.00 óra Pogátsa Zoltán:

Merre tart a világ 2022 őszén - Lesz-e gazdasági válság? Meddig tart az infláció?
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

3./ 2022. szeptember 24. szombat

Meglepetés-előadás (A részvétel feltétele: előzetes jelentkezés!)
Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

4./ 2022. október 2. vasárnap 9.00 óra

Dr. Jászberényi József: Geopolitikai kihívások
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

5./ 2022. október 8. szombat 9:00 óra

Kubassek János: Világjáró magyar utazónők 5 kontinensen
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

6./ 2022. október 15. szombat 9.00 óra

Ling Zsófia: A játék szerepe idősebb korban
Helyszín: Pestszentimrei Közösségi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48

7./ 2022. november 5. szombat 9.00 óra Csunderlik Péter: A Galilei Kör története - szabadgondolkodók a századelő Magyarországon

Helyszín: Kondor Béla Közösségi Ház, XVIII. ker. Kondor Béla stny. 8.

8./ 2022. november 12. szombat 9.00 óra

Dr. Jászberényi József: Agón vagy agónia - hogyan fogjuk fel az idősödést
Helyszín: Kondor Béla Közösségi Ház, XVIII. ker. Kondor Béla stny. 8.

9./ 2022. november 19. szombat 9.00 óra Kiss László: Csillagászat a világűrből: európai és amerikai űrtávcsövek a földönkívüli élet nyomában

Helyszín: Pestszentimrei Közösségi Ház PIK, XVIII. ker. Vasút u. 48

10./ 2022. november 26. szombat 9.00 óra

Vörös Árpád: Néphagyományok, népszokások a decemberi ünnepkörben
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3

11./ 2022. december 3. szombat

Meglepetés-előadás (A részvétel feltétele: előzetes jelentkezés!)
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

12./ 2022. december 10. szombat 9.00 óra

Dr. Hubai László: A felvilágosodás szerepe Európa történelmében
Helyszín: Rózsa Művelődési Ház, XVIII. ker. Városház u. 1-3.

A járványügyi helyzetre való tekintettel a rendezvényeken a szemeszter teljes időtartama alatt kizárólag a mindenkor hatályos jogszabályi előírásoknak megfelelően lehet részt venni!

Az előadásokon való részvétel ingyenes.

Ajánljuk:

Hétköznapi és Ünnepek - Templomok és gyárak az elmúlt 100 évben a XVIII. kerületben - helytörténeti ismeretterjesztő sorozat, október 14. egyháztörténeti konferencia, novemberben gyártörténeti konferencia és gyártalálkozók. **Szervező: Tomory Lajos Múzeum.** Részletek szeptemberben a www.tomorylajosmuzeum.hu oldalon.

XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata

Tanfolyamok:

Angol nyelvtanfolyam (Spitzer Petra és Kamrás Orsolya)

Budapest XVIII. ker. Üllői út 317. **TUD18 Központ**

újrakezdő folytatása

2022.09.24. (szombat) 09.00-12.30
2022.10.22. (szombat) 09.00-12.30
2022.11.26. (szombat) 09.00-12.30
2022.12.03. (szombat) 09.00-12.30

haladó

2022.10.05. (szerda) 09.00-12.30
2022.10.12. (szerda) 09.00-12.30
2022.10.19. (szerda) 9.00-12.30
2022.10.26. (szerda) 09.00-12.30

Angol társalgási szint (Kerényi Péter)

XVIII. ker. Üllői út 317. **TUD18 Központ**

2022.09.22. (csütörtök) 14.30-17.00
2022.09.29. (csütörtök) 14.30-17.00
2022.10.06. (csütörtök) 14.30-17.00
2022.10.13. (csütörtök) 14.30-17.00

Német újrakezdő nyelvtanfolyam (Spitzer Petra)

XVIII. ker. Üllői út 317. **TUD18 Központ**

2022.09.24. (szombat) 13.00-16.30
2022.10.22. (szombat) 13.00-16.30
2022.11.26. (szombat) 13.00-16.30
2022.12.03. (szombat) 13.00-16.30

Politikai eszmék a francia forradalomtól napjainkig (Csunderlik Péter)

Bp. XVIII. ker. Üllői út 317. **TUD18 Központ**

2022.11.09. (szerda) 14.30-18.00
2022.11.16. (szerda) 14.30-18.00
2022.11.23. (szerda) 14.30-18.00
2022.11.30. (szerda) 14.30-18.00

Geopolitika, Művészettörténet, Időskori pszichológiai problémák (Dr. Jászberényi József)

Geopolitika

2022.09.16. (péntek) 11.00-14.30
2022.10.14. (péntek) 11.00-14.30
2022.11.18. (péntek) 11.00-14.30
2022.12.17. (szombat) 11.00-14.30

Művészettörténet

2022.09.17. (szombat) 15.00-18.30
2022.10.15. (szombat) 15.00-18.30
2022.11.19. (szombat) 15.00-18.30
2022.12.17. (szombat) 15.00-18.30

Időskori pszichológiai problémák

2022.09.30. (péntek) 11.00-14.30
2022.10.28. (péntek) 11.00-14.30
2022.11.19. (szombat) 15.00-18.30
2022.12.16. (péntek) 11.00-14.30

Kompetenciafejlesztő rajz (Berta Szilvia)

Bp. XVIII. ker. Üllői út 317. **TUD18 Központ**

2022.12.08. (csütörtök) 09.00-16.00
2022.12.09. (péntek) 09.00-16.00
2022.12.10. (szombat) 09.00-16.00

A résztvevőknek a fenti tanfolyamokért tandíjat nem kell fizetni.

Tájékozódni lehet az Önkormányzat honlapján: www.bp18.hu/szeniorakademia, a Polgármesteri Hivatal Ideiglenes Ügyfélszolgálatán (Baross u. 7.), valamint Port Tivadarné 06-20-615-6011 számán is. A tanfolyamokra külön kell jelentkezni: telefonon, vagy e-mail-ben a porttivadarne@gmail.com címen, **2022. szeptember 10. napjáig!!**

Jelentkezési lap kapható a **Polgármesteri Hivatal Ideiglenes Ügyfélszolgálatán** és a közművelődési intézményekben: **Rózsa Művelődési Ház, Kondor Béla Közösségi Ház, Pestszentimrei Községi Ház.** Helyben kitöltve ott is hagyható.

Minden érdeklődőt szívesen várunk!

Fiatalos lendületben a PLER



Edzésben a PLER

Átalakult játékoskerettel, a rutinos játékosok mellett sok fiatal kézilabdázóval kezdi meg az NB I/B szeptember 3-án rajtoló bajnoki idényét a PLER-Budapest csapata. A felnőtt gárda irányítását Laurencz Szabolcstól a Ferencvárostól érkezett Horváth Attila vette át.

Nehéz bajnoki menetelés elé néz a PLER-Budapest. A kétszorosos lebonyolítást egyszorosos, 16 csapatos bajnokságra változtatta a Magyar Kézilabda Szövetség. Nem lesz rájátszás, a bajnokság első két helyezettje jut fel az élvonalba.

SZAKMAI ERŐSÍTÉS

Az előző szezonban a rájátszás harmadik helyén végzett, így éppen csak lemaradt az NB I-ről a XVIII. kerületi gárda. Szerényebb célokkal, de a távlati tervekben továbbra is az élvonalbeli szerep-

lést szem előtt tartva vág neki a PLER-Budapest a maratoni szezonnak.

Börcsök Csaba szakosztályvezető elmondta, hogy olyan edzőt kerestek, aki rendelkezik NB I-es tapasztalattal, és szeret fiatalokkal dolgozni.

– Horváth Attila személyében ilyen szakember érkezett hozzánk, így bízhatunk abban, hogy mind a más klubokból érkező, mind a felnőtt csapatba felkerülő saját nevelésű fiataljainkat be tudja építeni a keretbe. Ugyancsak szakmai erősítést jelent az erőnléti edző, Nagy Ábel csatlakozása, aki évekig dolgozott Norvégiában a Larvik csapatánál, és most a Ferencváros mellett a PLER-nél is vállalt feladatot.

Jelentős mozgás volt a nyáron a játékoskeretben. Többen távoztak, illetve olyan életkorba léptek, hogy abbahagyták a játékot, vagy úgy döntöttek, hogy már csak alacsonyabb szinten folytatják. Távozott a kiváló saját nevelésű irányító, Sztraka



Az új edző: Horváth Attila



Az erőnléttel nem lehet baj a maratoni szezonban

Dániel is, ő magasabb szintre lépve az élvonalbeli NEKA csapatához igazolt.

A szegedi akadémiáról érkezett Lőrincz Marcell és Csíki Richárd, továbbá a junior válogatott kapus Takács Ákos, az irányító Kecskés Levente és a beálló Simotics Mátyás (mindhárman a NEKA-tól), Zalai Balázs jobbszélső (Debrecen), valamint átlövő posztra Kovács Bence (Orosháza), Boros Balázs (Budai Farkasok) és Parzer Norbert (FTC).

– Hosszú szezon áll előttünk. A harminc mérkőzés közben kevés lesz a pihenő, így kell a merítési lehetőség. Akik most itt vannak, azoknak lesz lehetőségük bizonyítani, és aki ambiciózus, az megalapozhatja a jövőjét. A játékosokkal a távlati céljaink miatt többéves szerződést kötöttünk, hiszen a végső cél az NB I-es szereplés kiharcolása. Az NB I/B-ben a kluboknak is szigorú licencfeltételeket kell teljesíteniük. Idén még türelmi időt adott a szövetség, de jövőre már minden követelménynek meg kell

felelni. Örömmel mondhatom, hogy a PLER-Budapest már most megfelel a szigorú elvárásoknak. Az önkormányzat támogatásával az utazásokkal sem lesz gond. Annyiban szerencsés a helyzetünk, hogy úgymond középen vagyunk, de a magasabb benzinárak mellett, mondanom sem kell, hogy ez egy jelentős tétel minden csapat számára.

A JÖVŐ CSAPATA ÉPÜLHET

A csapat tehát Horváth Attila vezetésével készül a bajnoki szezonra. A szakember négy évig volt a Ferencváros tréner, előtte pedig a szintén élvonalbeli Budakalász csapatát irányította. Köztudottan szeret fiatalokkal dolgozni, mégis meglepődött, amikor először találkozott a csapattal.

– Nem számítottam arra, hogy ennyire fiatal játékosokkal lesz dolgom, de a közös munka során valamennyien pozitív benyomást tettek rám. A feladat az, hogy az ő fiatalos lendületüket a rutinos játékosok tapasztalatával vegyítve át tudjuk vinni a pályára – fogalmazott a vezetőedző. – A játékosok nagyon figyelnek rám, a feladatokat lelkiismeretesen végzik. Már a felkészülési mérkőzéseken is megvolt a lendület és az akarat a játékokban. Persze hibák is akadnak még, de ezeknek a kijavításán dolgozunk.

Horváth Attila szerint a csapat meglepetést is szerezhet, de reálisan most még a középszint elején, közvetlenül a legjobbak mögött lehet a helye.

– Hosszú lesz a bajnokság, de Nagy Ábel szakmai felügyelete mellett az erőnléttel nem lehet probléma. Lehetőségem van rotálni a játékosokat, így leginkább a mentális tényezőkön múlhat egy-egy siker. Ha a fiatalok a tétmeccseken is pozitívak tudnak maradni, és a korukból fakadóan bátran meg merik csinálni azt, amit az edzéseken tudnak, akkor nem lehet baj. Én bízom a fiatalos lendületben. P. A.

Fotó:
Kürti János

A szakvezető azt kéri a szurkolóktól, hogy bízzanak a csapatban, de legyenek türelmesek.

– Ez egy erős bajnokság, a feljutáshoz pedig még erősebb háttér kell. Meg kell tartani a fiatalokat, és akkor két-három éven belül egy valóban ütőképes gárda kapcsán beszélhetünk az NB I-es célokról.

A gyógyulás útjai

Fizio- vagy fizioterápia? Gyógyítás vagy megelőzés? Milyen lehetőségeket rejtnek az ilyen kezelések? A fizioterápia világnapja (szeptember 8.) alkalmából a kerületben dolgozó **Kóczyán-Szegedi Nóra gyógytornász-fizioterapeutát kérdeztük.**

MI MICSODA?

– A az orvosi terápia legősibb ága, a görög fűzosz szóból ered, melynek jelentése természet. A fizioterápia természeti (fizikai, kémiai) energiákkal való gyógyítást jelent. A csak tisztán fizikai energiát felhasználó kezeléseket fizioterápia néven foglaljuk össze. Tehát a fizikoterápia a fizioterápia egy külön nagy csoportja – magyarázta Kóczyán-Szegedi Nóra.

SZÁMTALAN LEHETŐSÉG

– A fizioterápiás kezelések tárháza meglehetősen nagy. Idetartozik a balneoterápia, vagyis a gyógyvízzel történő kezelés, a klímaterápia, amely valamelyik földrajzi terület éghajlatát használja fel a gyógyításban, az inhaláció, amikor a légutakon keresztül juttatunk a szervezetbe gyógyító hatóanyagokat, valamint idesoroljuk a dietetikát is. Mint már említettem, a fizioterápia egy külön csoportja a fizikoterápia, amikor kizárólag fizikai energiákkal történik a gyógyítás (lásd a mellékelt

A FIZIOTERÁPIÁS KEZELÉSEK TÁRHÁZA MEGLEHETŐSEN NAGY. IDETARTOZIK A BALNEOTERÁPIA, VAGYIS A GYÓGYVÍZZEL TÖRTÉNŐ KEZELÉS, A KLÍMATERÁPIA, AMELY VALAMELYIK FÖLDRAJZI TERÜLET ÉGHAJLATÁT HASZNÁLJA FEL A GYÓGYÍTÁSBAN, AZ INHALÁCIÓ, AMIKOR A LÉGUTAKON KERESZTÜL JUTTATUNK A SZERVEZETBE GYÓGYÍTÓ HATÓANYAGOKAT, VALAMINT IDESOROLJUK A DIETETIKÁT IS.

ábrát). Idesoroljuk az elektroterápiát (kis-, közép- vagy nagyfrekvenciás kezelések, magnetoterápia), a hidroterápiát, amikor a víz fizikai tulajdonságait használjuk ki (a hőmérséklete, a nyomásviszonyai





stimulálnak, például víz alatti sugármasszázs, aquafitness), a termoterápiát (meleg és hideg hőterápia, például infrasauna, krioterápia), a fototerápiát (lézerkezelés, lökéshullám) és a mechanoterápiát (gyógytorna, masszáz). Ezeket a kezeléseket egy adott betegség orvoslására is javasoljuk, de akkor is érdemes fizioterapeutához fordulni, ha az egészség megőrzése és tudatosabb életmód elérése a cél.

ÖSSZETETT GYÓGYMÓD

– A társszakmák közül a legtöbb változáson és a legnagyobb fejlődésen a gyógytorna ment keresztül. Ennek köszönhetően ma már egy sokkal komplexebb gyógyítási lehetőséget kínál, mint korábban – mondta a szakember.

– Hozzánk a betegek nagy része egy vagy több adott problémával jelentkezik, ezek közül a mozgásszervi megbetegedések a leggyakoribbak. Ortopédiai, reumatológiai, neurológiai elváltozások, posztoperatív rehabilitációt igénylő esetek, traumás sérülések miatt csörög leggyakrabban a telefon.

Nem annyira ismert, de nagyon fontos tény, hogy a gyógytorna belgyógyászati betegségek esetén is kiválóan alkalmazható, hisz a mozgás

hatására olyan biológiai folyamatok indulnak meg a szervezetben, amelyek segítik a gyógyulást. Számos betegség kialakulását is megelőzhetjük, alacsonyabb lesz a kockázata a magas vérnyomásnak, a cukorbetegségnek és az érlemeszesedésnek. A szakember hozzátette: a gyógytorna pszichés hatásának köszönhetően energikusabbak, motiváltabbak leszünk, nő a teherbírásunk, s ellenállóbbá válhatunk a betegségekkel szemben.

– Nekünk, fizioterapeutáknak, az a legfőbb célunk, hogy minél több emberrel ismertessük meg ezeket a gyógymódokat, hogy egy fizikailag és mentálisan is egészségesebb társadalomban élhessünk. –dv-

A fizioterápia világnapja

A Gyógytornászok Világszövetsége 1951. szeptember 8-án alakult meg. Ennek emléket állítva 1995 óta minden évben ezen a napon ünnepli a szakma a fizioterápia világnapját. Ez a nap lehetőséget ad arra, hogy szélesebb körben hívják fel a figyelmet a fizioterápia fontosságára és lehetőségeire a mozgásszervi problémák kezelésében. Magyarországon 1998 óta tartjuk meg.

Lélek

ép



Horváth-Csitári Boglárka. Fotó: Ványi Ákos

Templomon kívül és belül

Tavaly január elseje óta önálló egyházközségük van a pestszentimrei evangélikusoknak: korábban évtizedeken át a vecsési, majd a pestszentlőrinci gyülekezet részeként működtek. Horváth-Csitári Boglárka 2012 óta szolgál a gyülekezetben, 2015 októbere óta mint missziói lelkész.

– Mindig arra törekedtem, hogy minél több embert tudjunk megszólítani – emlékezett vissza a kezdetekre Horváth-Csitári Boglárka a méltóságteljesen puritán Luther-kápolnában. – A pestszentlőrinci evangélikus lelkészekén kívül sokat segítettek ebben az imrei reformátusok és katolikusok is, hiszen amíg nem készült

el a 2018-ban felszentelt kápolna, az istentiszteleteket és a gyülekezeti alkalmakat a református templomban, illetve a katolikus cserkészházban tartottuk.

Kedvező hatása volt annak, amikor sikerült reggel nyolcra délelőtt fél tizenegyre áttenni az istentiszteletet: folyamatosan mind többen kapcsolódtak be a gyülekezet életébe.

FÉRFIAK ELEDELE

– Egyre több család él itt, s bár a gyülekezet lélekszáma nem nagy, igyekszünk mindenki felé nyitni. Missziói lelkészként különösen fontosnak tartom, hogy a cselekedetekben megmutatkozó krisztusi szeretet ne rekedjen a templom falai között. A gyü-

MENTÁLIS SEGÍTSÉG IS

A Horváth–Csitári házaspár három gyermeket nevel, de most már hónapok óta jóval többen vannak. Ottjártunkkor is kisebb gyereksereg játszott a lelkeszlak udvarán: pattogott a focilabda, és legóházacsákák épültek az asztalon.

– Ukránok, a háború kitörése után két héttel fogadtuk be őket. Azóta már több család lakott itt nálunk, ők most heten vannak. Eleinte törtük a fejünket, mitévők legyünk, merthogy a gyülekezeti teremben, ahol elhelyeztük őket, nincs vizesblokk. Hogyan fognak tisztálkodni? – hogy csak egy gondot emeljek ki. Nem értettük a nyelvüket, gyakorlatilag semmit nem tudtunk róluk, csak azt, hogy segítségre van szükségük, és ez fölülírt mindent: azóta is megosztjuk velük a fürdőszobánkat. Együtt ünneplünk születésnapokat, évfordulókat. Nagyon sokat kaptunk és tanultunk már eddig is ebből a kapcsolatból, és nemcsak mi, hanem a gyülekezet is tanulja ezt, egymás terhének hordozását, ahogy a Bibliában is olvashatjuk.

Ez a fajta szemlélet hívta életre évekkel ezelőtt a védőháló-szolgálatot is: gyermekmegőrzőt működtetnek azzal a céllal, hogy legyen, aki vigyáz a gyerekekre, ha a szülőknek váratlan elfoglaltságuk akad. – Vagy ha éppenséggel randevúzni akarnak, erősíteni a házastársi kapcsolatot: a védőháló a család egészségét szolgálja – tette hozzá a lelkes asszony, akinek különben mentálhigiénés végzettsége is van.

A gyülekezethez kapcsolódóan létrehozta a Mentál Odú Mentálhigiénés Központot, hogy segítsenek a különféle kihívásokkal küszködő, krízishelyzetben lévő embereknek. Nyolc munkatársa van, akikkel leginkább a kerületben élőket szeretnék megszólítani, mindazokat, akik mentális támogatásra szorulnak a különböző krízishelyzetekben, az élet határhelyzeteiben.

– Nagy öröm számunkra, hogy a XVIII. kerületi önkormányzat támogatja a munkánkat, egyebek közt azzal, hogy pályázati lehetőségeket kínál, amelyek révén ingyenesen lehet hozzájutni a szolgáltatáshoz, így a programjaink a lehető legtöbb ember számára lesznek elérhetőek.

Kerekes András

NAGYON SOKAT KAPTUNK ÉS TANULTUNK MÁR EDDIG IS EBBŐL A KAPCSOLATBÓL, ÉS NEMCSAK MI, HANEM A GYÜLEKEZET IS TANULJA EZT, EGYMÁS TERHÉNEK HORDOZÁSÁT, AHOGY A BIBLIÁBAN IS OLVASHATJUK.

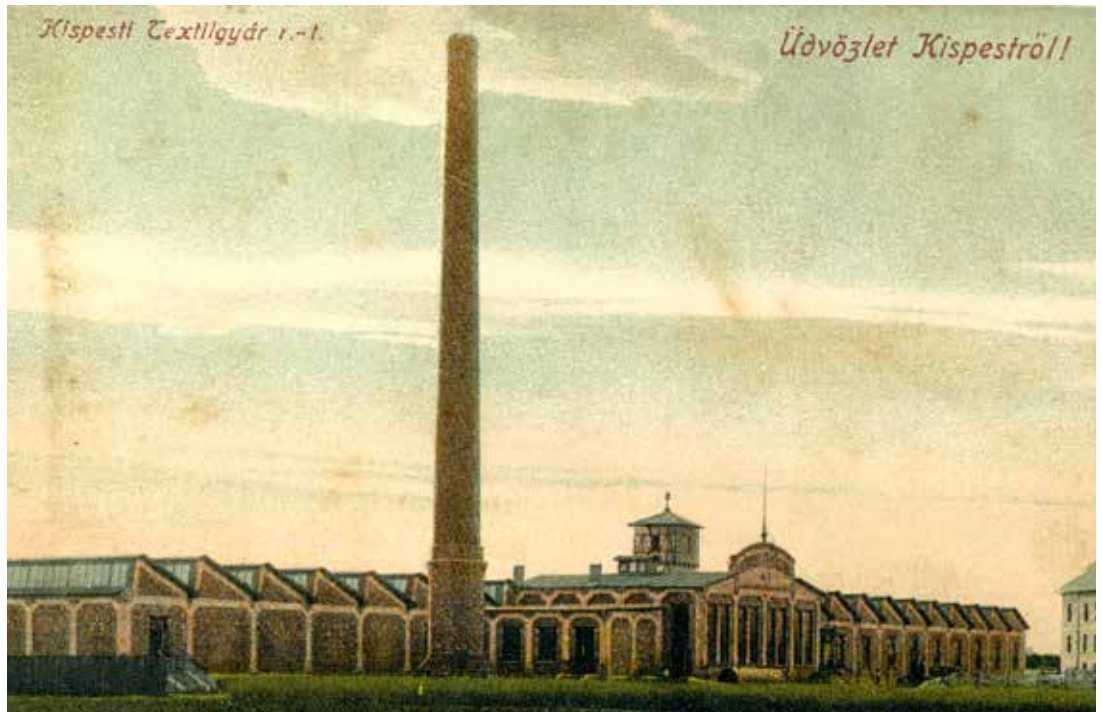
lekezet egy fiatalos hatvanfős közösség, amelynek a pandémia időszaka után megújulásra van szüksége. Igyekszünk minden korosztályt megszólítani.

Az elmúlt években sokféle alkalmat kínáltak a gyülekezet tagjainak: baba-mama kör, ifjúsági óra, bibliaóra, női kör, férfikör, házaskör, védőháló, kirándulások, táborok – ezeket a jövőben is megtartják.

A lelkes asszony vallja, hogy a ma emberének különösen nagy szüksége van egy olyan közösségre, ahol megoszthatja örömeit, kihívásait, és ahol társul szegődhetnek.

– A szolgálatban nagy segítségemre van a férjem, Horváth Máté, akiről tudni kell, hogy remekül főz. A férfikör ezért is kapta a Férfiak eledele nevet. Itt segítségül hívom Korányi András lelkesztársamat, aki az igei útravalót adja, míg a férjem remek ételekkel kínálja a résztvevőket. Már az alkalom premierje is meglepetéssel szolgált: arra számítottam, hogy egy órát lesznek együtt, aztán még a harmadik órában sem kerültek elő, annyira élvezték egymás társaságát.

A Kispesti Textilgyár



A Kispesti Textilgyár 1907-ben...



...1927-ben

helytörténet

A részvénytársaságot 1907. január 22-én alapította Popper Samu, Klein Gyula, valamint Popper Károly és Popper Hugó. Az építkezést Popper még 1906-ban elindította, így már 1907. április 1-jén elkezdődhetett a termelés. Kispest és Pusztaszentlőrinc ekkor még egy települést alkotott, ezért nyerhette el a Budapest–Lajosmizse helyi érdekű vasút lőrinci oldalán létesített szövőüzem a Kispesti Textilgyár elnevezést.

A gyár családi vállalkozás volt: Popper Károly igazgató az alapító Popper Samu veje volt. Popper igazán kiválóan vezette az üzemet, amely már az első világháború előtt a hazai textilgyártás élvonalába került. 1910-ben főként színes pamutszövetet gyártottak, 340 munkással. Az első világháború idején a gyárat a 100 legnagyobb hadiszállító közé sorolták, ebben az időben jelentősen növekedett a termelés volumene, megvásárolták a szomszédos területeket, és több új épületet emeltek.

Popper Samu, majd Popper Károly halála után is a család kezelésében maradt a gyár, ugyanis 1945-ig



A kikészítő



A bolyhozó



...1957-ben

Ágoston Manó volt a vezérigazgató, aki Popper Károly és Propper Margit lányát, Lilit vette feleségül. Elődeihez hasonlóan Ágoston is kiváló textilipari szakember volt, az 1930-as években a Kispesti Textilgyár – miként az egész hazai textilipar – virágzásnak indult. 1933-ban fonodát állítottak fel, többemeletes gyártócsarnokokat építettek, s 1935-ben bevezették a Kistext márkanevet. Az alkalmazottak száma 1934-ben meghaladta a 2000-et, 1941-ben pedig már a 3000-et is. Az Ágoston–Popper család tulajdonából 1948-ban államosították a textilgyárat.

Az 1960-as évek elején korszerűsítették a gépparkot, s a termelés 70 százalékát exportálták.

1967-ben mintegy 4500 dolgozója volt a gyárnak. 1963-tól 1981-ig a Pamutnyomóipari Vállalat része volt, majd ismét önálló lett. Az 1980-as években elsősorban ágyneműt, konyharuhát, abroszt és pamutalapú méterárut állítottak elő. 1997-ben jelentős állami támogatással segítették meg az adóságokkal küzdő, ám még nyereséges, 1300 főt foglalkoztató gyárat. A vállalatot 2000-ben privatizálták, s az új tulajdonos hamarosan leépítette a munkaerőt, a gépeket értékesítette. 2003 áprilisában elbocsátották az utolsó dolgozót is, és elindították a cég felszámolását.

Pápai Tamás László, Tomory Lajos Múzeum

A kerület egykori legnagyobb iparvállalatára emlékezve a Pavilion Galériában időszaki kiállítás látható Asztagosné Áрмаi Jolán textiltervező munkáiból, ősszel gyártörténeti konferenciát és kiállítást, novemberben és decemberben pedig gyártörténeti találkozót szervez a Tomory Lajos Múzeum a Budapesti Kőolajipari Gépgyár, a Lőrinci Fonó, a Lőrinci Hengermű és a Kistext dolgozóinak. Várjuk a felsorolt gyárak – valamint minden más, a kerületben működött gyár és üzem – egykori dolgozóinak jelentkezését a Tomory Lajos Múzeum elérhetőségein: muzeum@muzeum18ker.hu; 06-1-290-1585.

Ágoston, a felvágós vakond

A tágas mezőnek nem volt külön neve. Ha beszéltek róla, csak úgy emlegették: a mező. A Szeles ösvény végénél kezdődött, az út ott vált hatalmas tisztássá. Igazából nem volt olyan rettentően nagy, de az odajáró állatkák annak látták. Nem csoda, hiszen kölykök voltak, nekik nagyobbnak tűnt a mező, mint a szüleiknek.

Az ösvényt bezzeg felruházták névvel. A rajta folyton keresztbe-kasul száguldozó szélről kapta az elnevezést. Annak, akik végigment rajta, embernek – illetve állatnak – kellett lennie a talpán ahhoz, hogy ne sodorja el az erős fuvallat.

A mezőn összegyűlő kis barátok egy kellemes őszi napon elhatározták, hogy véget vetnek a névtelenségnek. El is kezdtek tanakodni, csak hogy hamar kiderült: nem tudnak megegyezni. Mindegyikük azt szeretne volna, ha róla nevezik el a mezőt.



gyerekszóban

A lehangosabban Ágoston, a vakond erősödött.

– Kuksizzatok rám, cimbikéim! – kiáltotta. – Én vagyok a legerősebb közületek. Éjjel-nappal fáradhatatlanul túrom a földet, csodás kis kupacokat építek, ti ezekre a túrásokra felmászhattok, és szemmel tarthatjátok a vidéket. Igazi szuper kilátók! Csakis én tudok ilyeneket építeni, ezért egyértelmű, hogy rólam kell elnevezni a mezőt. Lehetne Ágostonnak hívni, de megelégszem azzal is, ha Vakond mező lesz a neve!

Bianka, a bodobács nyomban sírva fakadt.

– Én vagyok a legkisebb közületek – szípofta –, úgyhogy inkább nekem járna az elnevezés. Legyen a mező neve Bodobács tér!

– Azért, mert pici vagy? Szó sem lehet róla – szólalt meg Szabina, a süni. – Nyilvánvaló, hogy rólam kell elnevezni. Hogy miért? – gondolkodóba esett, aztán kivágta magát. – Mert én vagyok a legtüskésebb! Legyen a mező neve Sün körönd!

– Nono – ellenkezett Adél, az aranyakál. – Csak mert tüskéid vannak? Egyrészt nem kör alakú a mező, miért lenne körönd a neve, másrészt nekem a legszebb a színem, szóval legyen a mező neve Aranysakál sugárút!

– Csak mert neked a legszebb a színed? Én meg a legjobb repülő vagyok! – kapcsolódott be a vitába Pál, a cinege. – Legyen a mező neve Cinke repülőtér!

Felmerült még a Görény körzet, a Szarvasbogár kerület, a Meztelencsiga térség, a Teknős vidék, utoljára pedig a Nyúl tájegység elnevezés is, de megegyezés nem történt.

– Cimbikéim! – ragadta magához ismét a szót Ágoston. – Hiába jöttök piciséggel, szurkáló szerkezettel, színnel, repülőtudománnyal, meg mindenféle ilyesmivel, a legfontosabb az ész! Márpedig abból nekem van a legtöbb.

– Már miért lenne neked a legtöbb? – kérdezte Tivadar, a teknős.

– Hát mert... Mert... – Ágostonnak hirtelen semmi nem jutott eszébe.

– Nem vagy te túlságosan felvágós? – kérdezte Adorján, a görény.

– Mármost hogy fel szoktam-e vágni az ennivalót? Előfordul.

A barátok egymásra mosolyogtak.

– A felvágós azt jelenti – magyarázta Adorján –, hogy dicsekvős. Hengegős. Hetvenkedős. Nagyzolós.

– Úgy talárod, hogy túlságosan dicsekvős vagyok? – heveskedett Ágoston. – Hát ki építette ezeket a szép kilátókat?

– Nagyon szép kilátók. Te ehhez értesz, más meg máshoz – mondta csendesen Pál, a cinege.

– Én mihez? – emelte fel a buksiját Bigabi, a meztelencsiga.

– Bármire is – mondta Kinga nyuszi, aki pedig ritkán szólalt meg –, kérkedni semmiképpen nem kell vele.

– Igazatok van – szólalt meg egy kis csend után Ágoston. – Nem akartam felvágós lenni. Meg dicsekvős. Meg hengegős. Meg hetvenkedős. Meg nagyzolós. Tényleg nem szép dolog. Új javaslatom van: egyikünkről se nevezzük el a mezőt. Vagyis nevezzük el mindannyiunkról!

– Egyikünkről se, de azért mindannyiunkról? Azt meg hogy lehet? – pislogott nagyokat Bigabi.

– Úgy, hogy mostantól legyen Barátság mező a neve!



BetűKaland



A feladatokat
és a rajzokat készítette:



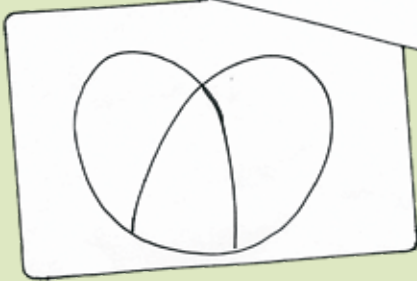
A képen különféle dolgokat látsz. Jól figyelj meg őket, majd mondd ki magadban vagy hangosan a nevüket, és a szavak kezdőbetűit kösd össze a megfelelő betűvel.

Mókás számok

Ehhez a játékhoz egy üres lapra és ceruzára lesz szükséged. Rajzolj tetszés szerinti méretben számokat, majd a fantáziádat használva alkoss belőlük figurákat! Segítségképpen adunk két ötletet. Figyelj arra, hogy a számokat szép, kerek és pontos vonalakkal írd, úgy lesz formás minden kitalált figurád! Ha elég ügyes vagy, akkor betűkkel is próbálkozhatsz.



Játékos betűk



Agynija Barto: Első nap az iskolában

Mennyi, mennyi
érdekesség,
mennyi, mennyi izgalom!
A tanító néni belép,
fel kell állni? Nem tudom.
Hogy nyílik fel szépen,
csendben a pad fényes
fedele?

Ha felállok, mit kell tennem,
hogy ne csapjak zajt vele?
„A táblához gyere ki csak!”
– szól a néni, s kimegyek,
a kezembe krétát is ad,
a krétával mit tegyek?

Megtanít ő türelemmel,
hogy kell húzni vonalat,
s hogy a táblát tenyeremmel
letörölni nem szabad.
Mennyi lány van itt!

Lassacskán
tudom mindnek a nevét:
négy Annácska van, meg
aztán Sárrikák és Erzsikék.
Első nap az iskolában,
padban ülök, figyelek,
nem moccantom fejem,
lábam
– nagy dolog ez, gyerekek!

Készíts elő egy üres papírlapot és ceruzát. Ha már tudsz, írd rá kis- vagy nagybetűket, vagy rajzolj óvodai jeleket, lehetőleg kel-
lő távolságban egymástól. Keress otthon apró magokat (felezett
sárgaborsót, lencsét, kis szemű babot stb.), és a vonalak mentén
díszítsd ki a betűidet! Nemcsak az ujjaid segítségével díszít-
hetsz, hanem használhatsz különböző csipeszeket is.

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

MAKAI TIBOR

alpolgármester

Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője

MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18-19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16-18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16-18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17-18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17-18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

E-mail: nagy.karoly@bp18.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

Mobil: +36-70-743-7277

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8-18, kedden, szerdán és csütörtökön 8-16, pénteken 8-13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10-18, szerdán 8-16, pénteken 8-12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély szolgálat a 296-1438-as telefonszámon, hétfőn 14:00-16:00 óra között és szerdán 8:00-9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13-17, Sz.: 8-12 és 13-16, P.: 8-12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8-18 óráig, K.: 8-16 óráig, Sz.: 11-19 óráig, Cs.: 8-16 óráig, P.: 8-14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési és alkalmazottikártya-kezdmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



VILLANYSZERELŐ

FELADAT

- az elektromos világítási és erőátviteli kábelhálózat karbantartása, javítása
- túlterhelés, zárlat elhárítása, a mérési jegyzőkönyvekben meghatározott hibák szakszerű kijavítása
- különböző fogyasztók (villamos gépek, villanybojlerek, szerszámgépek, világítástechnikai eszközök) villamos hálózatba történő bekötése
- elosztódobozok, kapcsolók, biztosítékok, kapcsolószekrények és világítástechnikai szerelvények felszerelése
- villamos gépek javítása, karbantartása és kezelésük betanítása
- kifeszültségű kábelek fektetése, csatlakozó vezetékek készítése, udvari világítás karbantartása
- a villamos csatlakozó berendezés szerelése során szabadvezetési oszlop, tartószerkezetek és csatlakozó szabadvezetékek szerelése
- a megfelelő eszközök alkalmazásával villamos ellenőrző mérések, vizsgálatok és beállítások végzése
- a falban tett károk kijavítása, a központi elosztókban az égett kötések, szerelvények pótlása
- napi hibaelhárítás, selejtezési javaslat készítése

ELVÁRÁS

- villanyszerelő végzettség
- 1-3 éves szakmai tapasztalat
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

ELŐNY

- érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló végzettség

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADAT

- mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása
- WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje
- a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulás elhárítása
- keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása
- a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdali bekötése stb.
- egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése

ELVÁRÁS

- vízvezeték-szerelő végzettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

LAKATOS

FELADAT

- a magasépítési osztály gyorsszolgálati csoportjának feladatkörén belül a közvetlen felettese által személyre szólóan kiadott, lakatosmunkát igénylő hibák elhárítása

ELVÁRÁS

- szakirányú végzettség, 1-3 éves szakmai gyakorlat
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés
- együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem

KERTÉSZETI KISGÉPKEZELŐ

FELADAT

- a társaság által kezelt közterületeken a zöldfelület karbantartása kisgépekkel (fűkasza, fűnyíró, lombfúvó, sövényvágó stb.)

ELVÁRÁS

- jó fizikum és állóképesség
- együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem

ELŐNY

- egyéb OKJ-s kertészeti végzettség (például motorfűrészkezelő, tuskómaró, emelőkosaras gépkezelő)

RAKODÓ ÉS AUTÓMOSÓ

FELADAT

- a társaság gépjárműflottájába tartozó összes gépjármű, valamint a kis- és nehézgépek belső és külső takarítása (gőzborotvás mosás, szélvédőtisztítás, portalanítás, raktér- és műszerfal-takarítás)
- a munkakör hatáskörébe tartozó gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása
- rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában való részvétel

ELVÁRÁS

- 8 általános
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés

FESTŐ

FELADAT

- a társaság kezelésében lévő ingatlanok, illetve a saját telephelyek festése, mázolása, tapétázása

ELVÁRÁS

- szakirányú végzettség
- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- precíz munkavégzés

HIDEBURKOLÓ

FELADAT

- épületek aljzatára, külső homlokzatára, belső falfelületeire, medencék belső falára stb. különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése
- a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, színtezése, a burkolóanyag méretre vágása
- habarccsal, csemperagasztóval, különböző technikai eljárások alkalmazásával a burkolóanyagok felületre való rögzítése
- a rések fugázóanyaggal való kitöltése, igény szerint díszítőburkolatok készítése
- a sérült vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje
- napi hibaelhárítás, a felújítási, illetve a csereigények jelzése
- az anyagszükséglet felmérése, összeállítása, a segédanyagok kiválasztása stb.

ELVÁRÁS

- hidegburkoló végzettség
- 1-3 éves szakmai gyakorlat
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADAT

- irodák, sportlétesítmények takarítógépekkel történő tisztán tartása, rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása, a takarításhoz szükséges gépek üzemeltetése, alkalmazása, karbantartása, a vegyi anyagok adagolása

ELVÁRÁS

- 8 általános
- együttműködési készség
- terhelhetőség, precizitás, önálló munkavégzés

ELŐNY

- szakirányú takarítógép-kezelői végzettség
- azonos vagy hasonló területen szerzett tapasztalat

GONDNOK

FELADAT

- az ingatlanok területén általános üzemeltetési és karbantartási feladatok ellátása
- a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.)
- az épületek, berendezések, felszerelések és tereptárgyak állapotának napi ellenőrzése
- a veszélyt jelentő hibák haladéktalan jelzése, a hibaelhárítás azonnali megkezdése
- a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása
- a létesítmények igénybevételi beosztásának naprakész ismerete
- az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése, a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása
- a munkakörhöz kapcsolódó adminisztrációs feladatok ellátása, a nyilvántartások folyamatos vezetése

ELVÁRÁS

- 8 általános
- jó problémakezelő és együttműködési készség
- kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem
- megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány
- hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat
- vízszelői/villanyszerelői/lakatos végzettség

RENDEZVÉNY-ELŐKÉSZÍTŐ

FELADAT

- rendezvények tárgyi feltételeinek a biztosítása (színpad, rendezvénysátrak felállítása, kordonozás, rakodás stb.)
- a berendezési eszközök mozgatása, tisztán tartása, raktározása, karbantartása
- rendezvények idején ügyelet biztosítása
- rendezvények után a terület eredeti állapotának visszaállítása (bontás, szállítás, raktározás)

ELVÁRÁS

- B-kategóriás vezetői engedély
- rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság

ELŐNY

- C-kategóriás vezetői engedély

GÉPJÁRMŰVEZETŐ-RAKODÓ-KISEGÍTŐ

FELADAT

- a gépjármű-vezetői feladatok ellátása 1 tonna teherbírású kistehergépjárművel
- a közterületen lévő hulladék kézi erővel történő rakodása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása, a rakodás irányítása, a rakomány átadása-átvétele
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában való részvétel

ELVÁRÁS

- 8 általános
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- C-kategóriás vezetői engedély

SEGÉDMUNKÁS

FELADAT

- a mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkás feladatok ellátása

ELVÁRÁS

- rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság

ELŐNY

- B-kategóriás vezetői engedély



HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizessé mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

Csökkentse gázzámláját 40%-al. Korszerű kondenzációs fűtéssel. Kéménybélések, kazán csere, egy kézben, szolgáltatók felé szakvélemény ügyintézés. Ingyenes felmérés. 0670/227-3040, 0670/227-3041

Víz-gáz, villanszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-6186

Különböző hosszúságú és átmérőjű sárgaréz csövek, sokféle szerszám, új szivattyú, új dekopír, villanszerelési anyagok, Aiwa music center, video, dvd, cd lejátszó, retro szalagos B100-as magnó. Nagy Károlyné, Tünde u. 37. T: 06/1/292-4714

Diófametszés! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával. Munkámra garanciát vállalok. 06-30/7445387, www.smartree.hu

Minden drága lett. Kivéve minket! Árstop minden termékre és szolgáltatásra 2022-ben. Ne spórolj a bőrödön! Vár Csom Barbara az Imre Udvarban. <https://kozmetikusbudapest.hu> Telefon: +36306244816

Alig használt két személyes ágygy nyitható lábtartós Vámosi- Milánó fekete műbőr kanapé sürgősen eladó megegyezés szerinti áron. Számla, garancia nincs., szállítás egyenleg. Tel: 06705729411

Szobafestést mázolás, tapétázást, gipszkartonszerelést vállalok, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat készítéssel. Amiért érdemes minket választani: -megbeszélt időben elkezdjük a munkát és azt minőségben időre be is fejezzük. -Felmérés után ingyenesen készítünk önnek árajánlatot. -Nálunk nincsen alkoholt fogyasztó alkalmazott. -Leigazolható cég vagyunk, referenciákkal -Számlekedések vagyunk. -Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk. Tel.: 0670/324-7125

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtnicsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

XVIII. kerületi telephelyre Karbantartót keresünk. Üzemeltetési feladatokra 4-6 órában, akár nyugdíjas kollégát is. Érdeklődni: 0670 391 3286

Tetőszerkezetek és héjalások felújítása, új szerkezetek készítése, homlokzatok különleges nanotechnológiával való tisztítása szakszerű felelős műszaki vezetés mellett. Egyéb építőipari, építészeti munkák vállalása leinformálható múlttal. T:06-20-9-720-951

XVIII. kerületi telephelyre Villanszerelőt keresünk. Üzemeltetési feladatokra 4 órában, akár nyugdíjas kollégát is. Érdeklődni: 0670 391 3286

INGATLAN

Eladó - kiadó ingatlanokat keresek, a siker díja 2-3% jutalék. Teljes körű ügyintézés, értékbécslés. Húsz éves szakmai tapasztalat. Hívjon bizalommal! T:20/39-74-055

Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe. Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek Önnek. T: 0670/723-8434

FIX
auto service

WWW.FIX.HU

ÁRSTOP!
VERHETETLEN KEDVEZMÉNYEK!

AKÁR
40.000 FT
JÓVÁÍRÁS!

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

*Az akció időtartama: 2022.09.01. - 2022.10.31. További részletek a honlapon.

HAVANNANA NAPOK



Szeptember 09-11.

A Prima közérttel szembeni füves területen

péntek
09. 09.

TEAM GUSTO CUBANO

// KUBAI (AMERIKAI)
AUTÓKIÁLLÍTÁS

szombat
09. 10.

RADICS GIGI

// L.L. JUNIOR // BIGA
BABY GABI // GITANO

vasárnap
09. 11.

MEGLEPETÉS KONCERT

// TÓTH ANDI // HŐSÖK
EGYSZEREJYZENE //
SZELEBURDI SZÍNHÁZ

KONDOR BÉLA KÖZÖSSÉGI HÁZ

09.05. // HÉTFŐ : **09.06. // KEDD** : **09.07. // SZERDA** : **09.08. // CSÜTÖRTÖK** : **09.10. // SZOMBAT**

ÁLLAMI
LAKÓTELEPI
TALÁLKOZÓ

NÁDAS GYÖRGY
BADÁR SÁNDOR

STAND UP:
TRABARNA,
SZÉP BENCE

MÁMOROS UTAZÁS:
KAUTZKY ARMAND ÉS
A M.É.Z. ZENEKAR

CSALÁDI
TÁRSASJÁTÉK-
DÉLUTÁN

INGYENES PROGRAM

VAROSGAZDA18.HU/
HAVANNANAPOK



FACEBOOK.COM/
PROGRAMOK18



Kövessétek az eseményeket a „Bp18” App-on
és „bp.18.kerület” Instagram oldalon is!

Szervezők: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-
Pestszentimre Önkormányzata, a Városgazda XVIII. kerület
Nonprofit Zrt. és a Kondor Béla Közösségi Ház.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!





VALMAR

Magna Cum Laude

Pápai Joci

Kelemen Kabátban

New Level Empire

Groovehouse

Leander Kills

Szulák Andrea

Korda György és Balázs Klári

Bereczki Zoltán

Csordás Tibi Kerozin Kefir -V-tech

Rico x Miss Mood Tolvai Reni

Alma Együttes DJ Lotters Win Win

Lóci játszik Portéka Színpad

SensDance Tébláb Pixie Dance Etűd

Városgazda Utánpótlás Akadémia Street Dance

SZEPTEMBER

2-4.

BÓKAY-KERT

MŰSORVEZETŐK:

Liptai Claudia és Abaházi Csaba

Szervezők:

Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata

és a Városgazda XVIII. Kerület
Nonprofit Zrt.

A rendezvény ingyenesen
látogatható.

A programváltoztatás jogát
fenntartjuk!

*Szabadtüzi
Főzőverseny*

