

# bpl18

2023. ÁPRILIS ■ XXXII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

## VÁROSKÉP

■ **ÁPRILISBAN KEZDŐDHET**

*Indul az Üllői út felújítása*

■ **ÁTADÁS ELŐTT**

*Májusban nyílik a BUD Aréna  
a Bókay-kertben*

■ **KONCERTEK  
ÉS GYEREKPROGRAMOK**

*Majális a Bókayban*

■ **AZ ÉLET DIADALA**

*A kereszténység legnagyobb ünnepe: a húsvét*



**MiYOSMART**



**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES



**SÉRTZ**  
**OPTIKA**  
SINCE 1954

## **MiYOSMART.**

**Innovatív szemüveglencse a  
gyerekkori myopia kezelésére.**

Lassítsa le gyermeke rövidlátásának  
fokozódását!

**1181 Budapest, Üllői út 461. | [www.sertzoptika.hu](http://www.sertzoptika.hu)**  
Bejelentkezés szemész szakorvos által végzett  
szemvizsgálatra: **06 (30) 219-219-1**

# Apuka

Gratulálok, Apuka! Életében már harmadszor hallja ezt a hirtelen hihetetlen hangerevével felcsattanó gyereksírás után közvetlenül elhangzó mondatot. Megszokhatta volna már, mégis mindig meglepődik. Ezúttal is összerезzen. Annyira összpontosított arra, hogy minden rendben menjen, hogy nem is tudta, kinek és miért gratulálnak. Az Apuka megszólítást viszont megszokta már: bölcsiben, oviban, gyermekorvosnál rendre ezzel a nem túl személyes címkézéssel élnek, bár ezeken a helyeken jobbára több hasonló státuszú férfiember is jelen van egyszerre, így nehéz eldönteni, melyiküknek kellene odafigyelnie.

De a szülészetén elég egyértelmű a helyzet, így hát Apuka szerényen megköszöni a gratulációt. Na, nem mintha bármi is rajta múlt volna. A hős anyukán múlik ilyenkor a siker, az orvoson, a szülésznőn, nem utolsósorban a gondviselésen és persze a babán, hogy mennyire akaródnak kibújni erre a szomorúan szép világra. Az apák hősiessége – legalábbis az övé – legfeljebb a tehetetlenség elviselésében érhető tetten. Mindhárom esetben szörnyű volt látnia a felesége szenvedését, tehetetlenül tudomásul venni, hogy sehogy sem tud segíteni neki. Fogalma sincs arról, hogy élete nője valójában mit élt át, de vélelmezi: ő annak a fájdalomnak a felét sem bírná elviselni. Nem jó, ha támogatón megsimogatja, de az talán még rosszabb, ha nem simogatja meg. Ezért Apuka inkább a saját kezét tördeli, toporog, verejtékezik, és olykor banális biztatások hagyják el a száját, amelyek nyilván inkább idegesítik a nejét, mintsem bátorítanak, ha meghallja egyáltalán, hiszen a legkisebb gondja is nagyobb annál, mint hogy a férjére figyeljen.

Aztán amikor újszülött gyermeke már az ő atyai korpuzán pihen, rádöbben, hogy bizony menthetetlenül nagycsaládos Apuka lett. Beteljesítette a „három gyerek, négy kerék” nemzetmentő akcióttervet, egyben egy újabb földlakóval járult hozzá a bolygó túlnépesedéséhez. Apuka nem túl optimista az ország és a világ jövőjét illetően, félti a gyermekeit.

Nézi, ahogy a babában feléled az életöszton, szuszogva az ő mellkasán keresi a táplálékot – nem adja fel, kitartóan kutat. Szegény, máris egy csalódással kezdődik az élete, és ő már most sem tudja megvédeni ettől, szomorodik el Apuka. Eszébe jut, hogy elsőszülött kislánya és a kislány milyen izgatottan várják a kishúgukat. Elképzeli az első találkozás boldogságát. Aztán az ismét végigvirrasztott éjszakákat, az állandó idegeskedést, a sosem múló féltést is. Már több gyermeke van, mint keze, és ez jelentősen rontja a győzelmi esélyeit. Nem foglalkozik már a világ folyásával, lesz más dolga bőven. Apuka mosolyog.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Mátyás

## HIRDETÉS

**Fisher**  
KLÍMABERENDEZÉSEK



A Fisher elhozza a jó időt, **csökkentett rezsi áron** próbálja ki Ön is!



**Frigo Mester Kft**

info@frigomester.hu

www.frigomester.hu

06 20 298 7281

## BAVET ÁLLATORVOSI RENDELŐ

### Állatorvos a közelben!



### Széleskörű szolgáltatások:

- Sebészeti beavatkozások
- Fogászati beavatkozások
- Műszeres diagnosztika
- Oltások



További információért  
keresse fel weboldalunkat:  
[www.bavet.vet](http://www.bavet.vet)

Cím: 1188 Budapest, Erdősáv u. 1/B  
Telefon: +36-20-287-4150

**Felelős kiadó:** Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató  
**Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Máttyás  
**Főszerkesztő-helyettes:** Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikés Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária **Szerzőink:**  
 Bodzay Zoltán, Kerekes András, Puskás Attila **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradi Levente **Hirdetés:**  
 Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Press Kft. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

**BP18**

**ÁPRILISBAN KEZDŐDHET  
az Üllői út felújítása**

*Indul az Üllői út felújítása*

28

**SPORT**

**ÁTADÁS ELŐTT  
A BUD ARÉNA**

*Új otthona lesz a PLER-nek*

30

**KULT18**

**MONDOTTAM EMBER:  
KÜZDJ ÉS BÍZVA BÍZZÁL!**

*Gajdó Tamás  
Az ember tragédiájáról*

40

**KULT18**

**KONCERTEK  
ÉS GYEREKPROGRAMOK**

*Majális a Bókay-kertben*

50

**ÉP LÉLEK**

**AZ ÉLET DIADALA**

*A kereszténység legnagyobb ünnepe: a húsvét*





# Áprilisban kezdődhet az Üllői út felújítása

A kivitelezők április végén kezdik el a XVIII. kerület által vállalt legnagyobb beruházást, az Üllői út szakaszokra osztott felújítását.



bp18

Miután bizonyossá vált, hogy a Fővárosi Önkormányzat kezelésében levő, rossz állapotú Üllői út sorsa a korábbi évekhez hasonlóan idén sem oldódik meg, a XVIII. kerület vezetése úgy döntött, hogy kezébe veszi a beruházást, és saját pénzeszközeinek felhasználásával maga újítja fel az Üllői út kerületen áthaladó szakaszát. Erről az október 27-i ülésén döntött az önkormányzat képviselő-testülete, majd a Fővárossal megtárgyalták a beruházást.

### MESESZÁM ÉS VALÓSÁG

Ahogy azt egy korábbi lapszámunkban Szaniszló Sándor ígérte, április végén el is kezdődhetnek a kivitelezési munkálatok az Üllői úton.

– Korábban hét évig lehetett látni egy táblát a kerületben azzal a szöveggel, hogy „ez az útszakasz hamarosan megújul”. A hét egy meseszám, és annak is bizonyult, mert előttünk nem sikerült megvalósítani a beruházást, s amikor mi kerültünk hivatalba, le is vettük a táblát. De mi megígértük, és most tényleg felújítjuk az Üllői utat – mondta a polgármester.

Szaniszló Sándor hozzátette: azért van szükség a beruházás kerületi forrásból történő megvaló-



sítására, mert a Fővárosi Önkormányzat az ellenzéki városokat sújtó kormányzati elvonások miatt rendkívül rossz pénzügyi helyzetben van, ezért láthatóan nincs pénze az útrekonstrukcióra. A kerület ebben az évben mintegy 2 milliárd forintot költ az Üllői út átépítésére, amit úgy teremt elő, hogy kissivel kevesebbet fordít más célokra, például más utak és a közterületek fejlesztésére.



## Üllői úti rali



Szaniszló Sándor egy igazi raliautóval, egy profi versenyző mellett ment végig az Üllői út kritikus szakaszán. Az út sajnos olyan rossz állapotban van, hogy az autóválasztás egyáltalán nem volt túlzás. Fotó: Ruzsa István





A régi szerelvényeket fokozatosan felváltják a CAF-villamosok

– Egy fontos dologra nem juthat kevesebb: ez a rászoruló családok támogatása.

padlós klimatizált és környezetbarát villamosok spanyolországi gyártása.

Fotók:  
Ványi Ákos

## A LEGNAGYOBB VÁLLALÁS

Az első ütemben a Gulner iskola és a Béke tér között kezdődik az építkezés, és ezen a szakaszon várhatóan az év végéig vagy a jövő év elejéig elkészülhet az út.

– A XVIII. kerületben most az Üllői út saját forrásból, saját tervezéssel történő felújítása a legnagyobb vállalás. Megfelelő ütemezéssel úgy igyekezünk megvalósítani a kivitelezést, hogy az ne okozzon aránytalan hátrányt a kerületben gépkocsival közlekedőknek sem.

A polgármester örömteli hírek nevezte, hogy hamarosan megérkeznek a fővárosba és így az Üllői úti villamos vonalára is a még hiányzó villamosok. Megvan rá ugyanis az Európai Unió 54 milliárd forintos támogatása, így elkezdődhet az alacsony-

## ÚJ ÚT, ÚJ VILLAMOS

Ötvenegy CAF-villamos érkezik majd Budapestre, amelyből az eddigiek mellett további 5 jármű fog az 50-es villamos vonalán közlekedni. A nyár folyamán a szakemberek elvégzik a vonalon még szükséges korszerűsítéseket, így minden feltétel adott lesz az új járművek fogadására.

Szaniszló Sándor egy másik, kevésbé feltűnő, de ugyancsak rossz állapotban levő útvonalra is felhívta a figyelmet. A Nagykőrösi úttal kapcsolatban is az a kerület vezetőinek elképzelése, hogy amennyiben a Fővárosnak nincs módja felújítani a rossz állapotú útpályát, akkor a kerület anyagi lehetőségeitől függően legalább a Nagykőrösi út legrosszabb állapotú részeit átépítik a következő évben.

Bodzay Zoltán

## Április 22. és június 11. között nem közlekedik majd az 50-es villamos.

Utolsó állomáshoz érkezik a villamos vonalának korszerűsítése. A vágányzárba a vonal erőátviteli, áramellátó rendszerének a korszerűsítése miatt van szükség. Az új CAF villamosok áramfelvétele, illetve a fékezései során keletkező áram visszatöltése a hálózatban eltér a régi villamosokétól. Ahhoz, hogy újabb alacsonypadlós CAF villamosok válthassák a régieket, ez a fejlesztés elengedhetetlen. Azért nem a nyári szünet alatt végzik el ezeket a munkálatokat, mert akkor az Üllői utat újítják majd fel a Szarvas csárda tér és a Béke tér közötti szakaszon.

# Tan/ügy



*Engedély nélkül lépett be a Kondor suli kapuján a Bocskai István Református Oktatási Központ*

**Tanulságos tanügyi vita zajlott az elmúlt hetekben a XVIII. kerületben, és az ügynek még nincs teljesen vége.**

*Fotók:  
Váradi  
Levente*

Az ország többi közoktatási intézményével együtt 2012-ben a XVIII. kerületi önkormányzat iskolái is az illetékes tankerületi központhoz kerültek. Az akkor megkötött szerződés értelmében az iskolaépületek tulajdonosa az önkormányzat maradt, így ha az épületek fenntartásában vagy használatában bármilyen változás történik, arról a tankerületnek írásbeli megállapodást kell kötnie az önkormányzattal.

Szaniszló Sándor polgármester tájékoztatása szerint januárban derült ki, hogy a Külső-pesti Tankerületi Központ az önkormányzat megkérdezése nélkül engedett át a Kondor Béla Általános Iskolában egy több mint 1600 négyzetméteres területet a halásztelki Bocskai István Református Oktatási Központnak.

– Sajátos körülmény, hogy miközben a tankerület minden lehetőséget megragad arra, hogy pénzhíányra hivatkozva anyagi támogatást kérjen az önkormányzattól, a református oktatási központ ingyen kapta meg a Kondor iskola emeleti helyiségeit – mondta Szaniszló Sándor.

A polgármester hozzátette: erős a gyanú, hogy alapvetően az egy évvel ezelőtt felújított iskola egész épületét szeretné megszerezni az oktatási központ.



**FIX**  
auto service

WWW.FIX.HU

# TAVASZI AJÁNLATOK

FÉK-, FUTÓMŰ JAVÍTÁS  
MOTOR ÉS AUTOMATA VÁLTÓ OLAJCSERE  
MŰSZAKI VIZSGA  
GUMICSERE

1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

HIRDETÉS

A Kondor Béla Általános Iskola



– Polgármesterként kötelezettségem fellépni az ellen, ha súlyos vagyonszerzés fenyegeti az önkormányzatot, hiszen a felújított Kondor iskola épülete legalább egymilliárd forintot ér. Egy ilyen vagyonszerzés számunkra elfogadhatatlan, ezért visszautasítottuk a márciusban fenntartói kérelemmel bejelentkező oktatási központot, mert következő lépésként nyilvánvalóan bevitték volna az iskola teljes épületét ebbe a körbe.

Szaniszló Sándor kiemelte: nagy segítség volt az önkormányzat számára a helyzet rendezésében az, hogy a diákok felháborodott szülei aláírást gyűjtöttek az iskola átvétele ellen, aminek hatására a halásztelki oktatási központ elállt átvételi szándékától.

A veszély azonban továbbra is fennáll, mert az önkormányzat nyolcnapos határidőre szóló felszólítása ellenére sem költöztek ki az épületből. A rosszhiszemű beköltözés miatt az önkormányzat továbbra is ragaszkodik ahhoz, hogy az oktatási központ hagyja el az iskolát.

– Amennyiben nem távoznak az épületből, az önkormányzat bírósághoz fordul a saját vagyona védelme érdekében. Bár tudjuk, hiszen informálisan elhangzott, hogy maga Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős államtitkár adott szóbeli utasítást arra, hogy a helyi tankerületi központ beengedje az iskolába a halásztelki oktatási központot, bízunk abban, hogy békésen zárul le ez az ügy – mondta Szaniszló Sándor.

B. Z.



Az idei kitüntetettek Szaniszló Sándorral. Fotó: Ruzsa István

# A kerületért, a közösségért

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata március 14-én a Rózsa Művelődési Házban ünnepélyes keretek között díjazta azokat, akik nagymértékben hozzájárultak Pestszentlőrinc-Pestszentimre fejlődéséhez, a társadalmi kapcsolatok építéséhez, a művelődés, a kultúra terjesztéséhez, a közneveléshez, a lakosok testi és szellemi egészségének megőrzéséhez, illetve a kerület sportéletéhez.

## A PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE DÍSZPOLGÁRA

címet a Karinthy Frigyes Gimnázium tantestületének ítelték oda az évtizedek óta magas színvonalon végzett nevelő-oktató, közösségteremtő munka elismeréseként. A díjat vastaps kíséretében az iskola igazgatója, Hutai László vette át.

## A PRO URBE PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE

díjat Scharek Ferenc, a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Kerületért díjat Somogyi-Tóth Gábor kapta.

## MŰVELŐDÉSÉRT DÍJ:

- Balázs Erzsébet
- Czinczkyné Fejes Mónika
- Forgóné Várady Ildikó (posztumusz)
- Kardos Gábor
- Szabóné Karácsonyi Hajnalka

## GONDOSKODÁS AZ EMBERÉRT DÍJ:

- Ambrúzs Dorottya
- Böhlerné Herczeg Andrea Tünde

- Nagyné Hudák Ágnes
- Repáruk Istvánné

## PESTSZENTLŐRINC-PESTSZENTIMRE SPORTÉRDEMÉREM:

- Kissné Baumann Gizella
- PLER-Budapest férfi kézilabdacsapat

## KERÜLETÜNK FIATAL TEHETSÉGE DÍJ:

- Máramarosi Rita
- Valkusz Máté

## POLGÁRMESTERI ELISMERŐ OKLEVÉL:

- Cseri-Rajkai Szandra
- Donáczi-Szabó Renáta
- Fenyvesi Mária
- Freyberger Lászlóné
- Haigl Béla
- Juglné Vilhelm Tünde
- Dr. Jutasi Ernő
- Papp László
- Szegediné Mucsi Eleonóra
- Torma Imre
- Varsányi Balázs

## Gratulálunk!

A kitüntetettekről bővebben itt olvashatnak:

[https://www.bp18.hu/images/2023\\_kituntetettjei.pdf](https://www.bp18.hu/images/2023_kituntetettjei.pdf)

## Parkoló a Havannán

Birtokba vehették a környék lakosai a Havanna-lakótelep új parkolóját, amelyet a Kondor Községi Ház mögötti murvás, hepehupás, esőben tócsás terület helyén létesített az önkormányzat. A 150 millió forintos fejlesztést saját forrásból valósította meg a kerület. Nemcsak a parkolás lett kényelmesebb és kulturáltabb, hanem a környezet is sokat változott a korábbi állapothoz képest. A térkövezett terület díszítéséről, zöldebb megjelenéséről kilenc fa és kétszáz cserje ültetésével gondoskodtak. A környék összképpen sokat javít az is, hogy rendbe tették a parkoló melletti üzletek csúnya, kaotikus hátsó részét. Erre az önkormányzat kérte meg az üzletek illetékeseit.



Fotó: Ruzsa István



Fotó: Ruzsa István

## Tavaszi parkok, padok – jöhet a sütkérezés

Itt a tavasz, és a kellemes időjárásban gyorsan benépesednek a kerületi parkok, amelyeknek elengedhetetlen bútorai a padok. Ezek egy részét már felújították a Városgazda18 Zrt. munkatársai, illetve éppen végzik a karbantartásukat. A rossz minőségű padokat a városüzemeltető társaság telephelyén újítják fel teljesen, míg a kisebb hibákat a helyszínen javítják. A Szent Lőrinc-telepen a nagyobb munkákat már befejezték, és a Brenner-parkban is helyükre kerültek a felújított, biztonságos padok.

HIRDETÉS

# PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

[VAROSGAZDA18.HU/PROGRAMOK18](http://VAROSGAZDA18.HU/PROGRAMOK18)  
[FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18](https://FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18)



# Elutasítják a szakrendelők átadását

**Az önkormányzat képviselő-testülete elutasítja a kerületi szakrendelők állami kézbe vételét.**

Az Országos Kórházi Főigazgatóság március 13-án azzal kereste meg többek között Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzatát, hogy március 24-ig jelezze a véleményét az önkormányzati



Fotó: Ruzsa István

fenntartású járóbeteg-szakrendelők állami átvételével kapcsolatban.

Mint azt Kőrös Pétertől megtudtuk, az önkormányzat kiemelkedően fontosnak tartja a kerületi szakrendelők minél magasabb színvonalú szolgáltatását a helyiek és az agglomerációból is ide forduló lakosság számára. Az alpolgármester elmondta, hogy ennek érdekében saját anyagi forrásaikból támogatják, folyamatosan fejlesztik azokat. Az önkormányzat nemcsak beruházásokkal segíti a helyi egészségügyet, hanem a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft.-n keresztül saját társaságaival az egészségügyi intézmények karbantartását és felújításait is támogatja.

– Minden, amit az állam az elmúlt tizenkét évben elvett az önkormányzatoktól, rosszabbul működik. Ennek egyik jellemző példája a 2012-ben államosított közoktatás, amely azóta az összeomlás szélére jutott. Most egy hasonló államosítási kísérletet látunk, amelyről pontosan tudjuk, hogy nem lesz jó – hangsúlyozta Kőrös Péter.

Az alpolgármester hozzátette: azért nem jó, mert azok a hatáskörök sem működnek jól, amelyek az önkormányzatoktól elvéve a kormányhivatalokhoz kerültek, továbbá vidéken vannak már olyan települések, ahol az állam elvette az egészségügyi szakellátást az önkormányzatoktól, és megyei szinten próbálja azt megoldani, de ez nagyon nem működik.

– Az elmúlt időszakban nagyon sokat költöttünk a kerületi egészségügyre, csak ebben a ciklusban több mint 3 milliárd forintot fordítottunk rá az adófizetők pénzéből. Ha az állam elvinné, ezt a pénzt sohasem kapnánk vissza. Biztosak vagyunk benne, hogy a két szakrendelő közül a pestszentimreiret azonnal bezárnák, és mivel az országban orvoshiány van, a lőrinci szakrendelőből is elvezényelnék az orvosokat a Dél-pesti Kórházba – mondta Kőrös Péter.

Az államosítási szándékról az önkormányzat vezetői a szakmailag megalapozott álláspont kialakítása érdekében egyeztettek az Egészségügyi Szolgáltató szakembereivel, akiknek álláspontja szerint a járóbeteg-szakellátás állami irányítás alatti átszervezése sem a dolgozók, sem a XVIII. kerületben élők érdekeit nem szolgálja.

Szaniszló Sándor polgármester március 21-én rendkívüli ülésre hívta össze a képviselő-testületet, amely egyhangú szavazással döntött arról, hogy az önkormányzat önként vállalt feladatáért a jövőben is ellátja a járóbeteg-szakellátást, egyúttal elutasította a feladat átadását az államnak.

B. Z.

# Garázs vásár-fesztivál a XVIII. kerületben!

Szeretne más kerületek mintájára saját Garázs vásár-fesztivált?

Tele a pincéje, garázsa, kamrája fölöslegessé vált holmikkal? Van egy kocsi beállója?

Kijelöltünk egy napot, május 6-át, amikor lehetősége lesz más szomszédokkal együtt kipakolni az ilyen tárgyakat és egy kis pénzt csinálni belőlük. Együtt nagyobb a siker és a buli!

Mi megszervezzük, szórólapot készítünk, kiplakátoljuk, s a helyszíneket térképen tüntetjük fel. Önnek csak annyi a teendője, hogy megnyitja a kapuját a nagy napon, és megszabadul a tárgyaitól.

Facebook-csoportot indítunk, és ha megosztja ismerőseivel, máris megtöbbszörözi a lehetséges vásárlók számát.

Lehetőség van arra is, hogy a szomszédok összefogjanak és csak egy udvarban árúsítsanak.

Részvételi szándékát az alábbi e-mail címen jelezheti: [garazsvasarfesztival18ker@gmail.com](mailto:garazsvasarfesztival18ker@gmail.com).

Jelentkezési határidő: április 15.

Az eseményt kellő számú jelentkező esetén szervezzük meg.

*A Garázs vásár-szervező csapat  
Kovács Ildikó*

HIRDETÉS



KÖZMŰVELŐDÉSI  
ÉS SPORT  
KÖZALAPÍTVÁNYA

Tisztelt Támogatónk!

Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat

KÖZMŰVELŐDÉSI ÉS SPORT KÖZALAPÍTVÁNYA

több mint húsz éve támogatja a kerületi kulturális- és sportélet területén eredményesen dolgozók munkáját.

Rendezvényeket, programok szervezését és kimagasló egyéni teljesítmények elismerését, illetve elősegítését finanszírozza. Pályázatok kiírásával és egyéni kezdeményezések befogadásával, vissza nem térítendő támogatást, vagy ösztöndíjat ítél meg.

A közalapítvány céljai:

- Pestszentlőrinc-Pestszentimre közművelődésének, művészeti életének átfogó, pályázati rendszer keretében történő támogatása,
- a kerületi sporttevékenység támogatása, a látvány-csapatsportok fejlesztése, a tehetségek felkutatása, tehetséggondozás, rendezvények szervezése és támogatása,
- egyéni kezdeményezések támogatása.

Kérjük, segítse munkánkat adója 1%-ának felajánlásával!

Adószám: 18021695-1-43

Előre is köszönjük szíves felajánlásait!  
KSKA kuratórium

# Éltanulóból sereghajtó

**Balázs Péter közgazdász és diplomata, a CEU egyetemi tanára. 2004-ben ő volt az első Magyarország által delegált biztos az Európai Bizottságban. 2009-ben a Bajnai-kormány külügyminisztere lett. Ismeri és érti az unióban végbemenő folyamatokat, és szomorúan tapasztalja, hova jutottunk a kétezres évek elejéhez képest, amikor Magyarország Európa reménysége volt. Balázs Péter a lőrinci Közéleti kávézó vendégeként értékelte a magyar külpolitikát, nem megkerülve a szomszédos Ukrajnában zajló háborút sem.**

A 81 éves egykori uniós biztos felidézte, hogy az Európai Unióhoz való 2004-es csatlakozást megelőző évek mennyire progresszívak voltak. Magyarország akkor fejezte be a csatlakozási tárgyalásokat, és vezető szerepet töltött be az akkor belépő országok között. Büszkeségre adott okot, hogy felkészülten csatlakoztunk az unióhoz.

– Az ünnepélyes pillanatok aztán megtorpanás követte itthon, talán sokan úgy gondolták, hogy elértük, amit akartunk. A helyzetet az is árnyalta, hogy a kormánykoalíció belül hasadások mutatkoztak. Medgyessy

Péter után Gyurcsány Ferenc került a miniszterelnöki székbe, amit 2006-ban még egy győztes választás követett, de aztán jött az őszi beszéd kiszivárgása, és annak nyomán a belpolitikai zűrzavar. 2008-ban nyakunkba szakadt a világgazdasági válság, amitől az egész unió megtorpant. Gyurcsány Ferenc lemondott a miniszterelnöki és a pártelnöki posztról, és Bajnai Gordont állították az élre, aki nagyon jól menedzselte a helyzetet. Neki azonban nem volt sok ideje.



Balázs Péter. Fotó: Váradi Levente

2010-ben újból jött Orbán Viktor, s ettől kezdve gyökeresen megváltozott Magyarország politikája és ennek nyomán a megítélése.

– Egy év sem telt el Orbán hivatalba lépése után, amikor 2011. március 15-én megtartotta az első unió- és Nyugat-ellenes beszédét. Az IMF, a Nemzetközi Valutaalap már korábban is ki volt jelölve ellenségnek. Elkezdődött itthon egy olyan jogalkotási folyamat, amely – a médiatörvénytől kezdve az alaptörvényig – egyre távolabb került az uniós normáktól. Magyarország egy darabig még tartotta a visegrádi együttműködés körét, aztán onnan is kikopott, elszigetelődött, a Fidesz pedig kikerült az Európai Néppárt politikai családjából. Mára pedig eljutottunk odáig, hogy Orbán egyedül ül a kormányfői tanácskozás termében, és az európai vezető politikusok közül senki sem akar beszélgetni vagy mutatkozni vele.



**HÁBORÚ A SZOMSZÉDBAN**

Balázs Péter így folytatta:

– Az unióban én már egyetlen barátot sem látok, sajnos csak unión kívüli és elég gyanús barátaink vannak. Orbán Putyinnal ápolja a legszorosabb kapcsolatot, de hízeleg a török elnöknek is, és rendkívül szoros a kapcsolata Kínával, ami semmiképpen nem szolgálja Magyarország érdekeit. És miután az unió jogállamisági feltételekhez köti bizonyos források folyósítását, és Magyarország ilyen előnyös feltételekkel sehol nem talál forrásokat, a kínai pénzpiac felé kacsintgat. Azt közben elhallgatják, hogy a kínaiak kegyetlenül, kamatos-tul bevasalják azt a pénzt, amit kölcsönadnak vagy befektetnek. A helyzet bonyolódik az orosz–ukrán háborúval, amiben vitathatatlan az érintettségünk, miután magyar kisebbség is él Ukrajna nyugati határvidékén. Emiatt is fontos érdekünk lenne, hogy Orbán Viktor elmenjen Kijevbe és a kárpátaljai magyarokat ne eszközként használja arra, hogy az itthoni közvéleményt manipulálja. Tény, hogy az orosz propagandát visszhangozza, aminek okát az egész világ találhatja. Ami pedig Orbán kommunikációját illeti, a miniszterelnök egyik alaptulajdonsága a kétarcúság, valamint az, hogy mindig két vasat tart a tűzben. Mond ilyen és mond olyat is, egyik szavával agyonüti a másikat, és megzavarja az elemzőket, hogy akkor most a két kijelentéséből melyik az igaz.

A volt külügyminiszter fantasztikus gesztusnak mondta, hogy Joe Biden, az Egyesült Államok elnöke elment Kijevbe, majd Varsóba, ahol nyilvános beszédet is mondott. Ebben kifejezte a NATO keleti határországai, Lengyelország, Románia, a balti államok, valamint Ukrajna támogatását. Balázs Péter a háborúnak több szintjét vázolta fel.

– Van egy közvetlen orosz katonai betörés Ukrajnába és az ezzel szemben folytatott ukrán önvédelmi katonai akció. Van egy orosz konfliktus a NATO-val, illetve azokkal, akik támogatják Ukrajnát. Ez nem közvetlen konfliktus, de a NATO és az USA segíti Ukrajnát fegyverekkel, felderítéssel, kiképzéssel. Azután van egy kelet–nyugati konfliktus, ami két világ ütközése, egy despotikus keleti és a demokratikus, átlátható nyugati rendszeré, és Oroszországnak nem tetszik az, hogy Ukrajna

a nyugati rendszert választja. És van végül egy világméretű rendszerbeli átalakulás, amiben Kína, India állásfoglalása is számít, az, hogy ők hova állnak. Mindegyik szembenállást a maga szintjén és a maga dimenziójában kell kezelni, ilyen szempontból mondhatjuk, hogy az Egyesült Államok is benne van ebben a konfliktusban.

**PÁPAI VIZIT ÉS SOROS UNIÓS ELNÖKSÉG ELŐTT**

A volt külügyminiszter üdvözölte a bejelentést, hogy Ferenc pápa hamarosan három napra Budapestre látogat. Úgy véli, ez esélyt ad arra, hogy a pápa a közismerten demokratikus és értékalapú nézeteit hirdesse, és Orbánnal vagy Novák Katalinnal szemben is képviselje.

– Abban nem látok összefüggést, hogy a pápai látogatás bejelentésével szinte egy időben mondta Orbán Viktor, hogy a „béketábornak” két országa: Magyarország és a Vatikán. Nem hiszem, hogy a pápát meg lehet venni ilyennel.

Balázs Péter végül arról ejtett szót: az, hogy 2024 második felében ismét Magyarország lesz az unió soros elnöke, ad-e esélyt arra, hogy javítsunk az unión belül megtépzott tekintélyünkön? A bécsi Die Presse felvetette, hogy problematikus, ha az Orbán-kormány foglalja el a tanácselnöki széket, mert Orbán mindig a saját politikai hasznára fordítja az ilyen lehetőségeket. Kérdés persze, hogy a miniszterelnök mennyire lesz konfliktuskereső. Balázs Péter mindenesetre tágabb eseménykörben helyezte el az esedékes magyar elnökséget:

– Ne feledjük el, hogy 2024 májusában, júniusában lesz az európai parlamenti választás, akkor állnak fel az új pártcsaládok, akkor választják ki a következő öt évre az unió összes vezetőjét. Utána jön a biztosok meghallgatása, tehát mindez elvonja a figyelmet, és kicsit meg is bénítja azoknak a szakmai testületeknek a munkáját, amelyeken a magyar elnökség szerephez jut. November 5-én megválasztják az Egyesült Államok új elnökét, és nem tudjuk még, hogy hogyan alakul az orosz–ukrán háború. Ezek lesznek a fő témák, ezért nem gondolom, hogy a magyar EU-elnökség túl nagy reflektorfénybe kerül majd.

*Gyuricza Péter*

# Budapest főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-pestszentimrei helyi választási iroda tájékoztatója

Budapest Főváros XVIII. kerületi horvát települési nemzetiségi önkormányzati képviselők időközi választásával kapcsolatban

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Bizottság (a továbbiakban: HVB) 2023. március 20. napján meghozott, 2023. március 23. napján jogerőre emelkedett 1/2023. (III.20.) számú határozatával tűzte ki a Budapest Főváros XVIII. kerületi horvát települési nemzetiségi önkormányzati képviselők időközi választását (a továbbiakban: időközi választás). Az időközi választás eljárási határidőit és határnapjait a HVB fent hivatkozott határozatának mellékletében foglaltak szerint határozta meg.

Az időközi választással kapcsolatosan Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Iroda (a továbbiakban: HVI) vezetőjeként a következő tájékoztatást adom.

**Az időközi választáson megválasztható képviselők száma 2 fő.**

**Az időközi választás időpontja: 2023. június 11.**

A szavazásra jogosultak írásban kapnak értesítést a Nemzeti Választási Iroda útján.

Szavazni az alább megjelölt szavazóhelyiségben lehet a szavazás napján reggel 6:00 órától este 19:00 óráig. A személyi azonosításra szolgáló dokumentumot (dokumentumokat) kérem minden szavazásra jogosult szíveskedjen magával hozni.

**Az időközi választás lebonyolítására kijelölt szavazókör címe:**

**1181 Budapest, Batthyány Lajos utca 59.**

A HVI vezetője: dr. Ronyecz Róbert jegyző

A HVI elektronikus elérhetősége: jegyzo@bp18.hu

A HVB elektronikus elérhetősége: bp.18.hvb@bp18.hu

**A jelölő (nemzetiségi) szervezetek nyilvántartásba vétele:**

A jelölő (nemzetiségi) szervezetek bejelentésére az időközi választás kitűzésétől (2023. március 20.) van lehetőség. Az időközi választáson jelöltet kizárólag nemzetiségi szervezet állíthat. A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény (a továbbiakban: Ve.) 132. §-a alapján a HVB-nek a törvényes feltételeknek megfelelő jelölő (nemzetiségi) szervezetet legkésőbb a bejelentését követő negyedik napon nyilvántartásba kell vennie.

**A települési nemzetiségi önkormányzati jelöltek nyilvántartásba vétele:**

A HVI legkorábban 2023. április 22. napján adja át az igénylő részére az igényelt mennyiségű ajánlóívet. Települési nemzetiségi önkormányzati képviselő jelöltet 2023. április 22. napjától legkésőbb 2023. május 8. napján 16:00 óráig lehet bejelenteni. Az időközi választáson a jelöltállításához szükséges ajánlások száma 5 darab. A Ve. 132. §-a alapján a HVB-nek a törvényes feltételeknek megfelelő jelöltet legkésőbb a bejelentését követő negyedik napon nyilvántartásba kell vennie.

### **A jelöltek sorrendjének sorsolása:**

A HVB a Ve. 160. § (2) bekezdése értelmében 2023. május 8. napján 16 óra után végzi el a sorsolást.

### **Az időközi választás szavazólapjának adattartalma:**

A HVB a Ve. 162. § (1) bekezdése alapján a szavazólap adattartalmát azt követően hagyja jóvá, ha valamennyi bejelentett jelölt nyilvántartásba-vétele tárgyában határozatot hozott.

### **A jelölő (nemzetiségi) szervezet rendelkezésére bocsátott ajánlóívek átadása:**

A jelöltet állítani szándékozó jelölő (nemzetiségi) szervezet a rendelkezésére bocsátott összes ajánlóívet köteles átadni a HVI-nek legkésőbb 2023. május 8. napján 16:00 óráig. E kötelezettség elmulasztása esetén a HVB hivatalból eljárva bírságot szab ki. Nem szabható ki bírság a legkésőbb 2023. május 9. napján 16:00 óráig benyújtott, ajánlást nem tartalmazó ajánlóív után.

A HVB a bírság kiszabásáról a Ve. 124. § (4) bekezdése alapján legkésőbb 2023. május 16. napján dönt.

### **Az időközi választással kapcsolatosan benyújtott kifogás elbírálása:**

A Ve. 214. § (1) bekezdése alapján a HVB az időközi választással kapcsolatosan benyújtott kifogásról legkésőbb a beérkezésétől számított harmadik napon dönt.

A nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény (a továbbiakban: Njtv.) 63. §-a alapján a választást akkor lehet megtartani, ha legalább annyi jelölt van, mint a megválasztható képviselők száma. Az Njtv. 74. § (1) bekezdés c) pontja értelmében a nemzetiségi önkormányzat megszűnik a szavazás napjaként kitűzött napon, ha az időközi választáson nincs elég jelölt. Ha a nemzetiségi önkormányzat megszűnik, a nemzetiségi önkormányzati képviselők választására csak a következő általános választáson kerülhet sor.

A HVB a kitűzött választás elmaradása okának és a nemzetiségi önkormányzat megszűnésének megállapításáról határozatot hoz.

A HVB határozatait a [www.bp18.hu](http://www.bp18.hu) honlapon megtekinthetőek.

További információk: <https://bp18.hu/valasztasok/nemzetisegi/hirdetmeny> internetes oldalon.

### **Választási iroda elérhetőségei:**

címe: 1181 Budapest, Batthyány Lajos utca 59. (Városház utca 16.) I.emelet 114/B szoba;

**Telefonon** az alábbi elérhetőségeken tudunk további tájékoztatást adni:

Választási eljárással kapcsolatosan általánosságban és választói névjegyzékkel kapcsolatosan:

Hományi András Ferenc 296-1371;

Jogi,- és a bizottsággal (HVB) kapcsolatos kérdésekben: Somogyiné dr. Szatmári Nóra 296-1300\*1221;

Egyéb a nemzetiségi választással kapcsolatos kérdésekben: Kohut Gyula 296-1300\*1531;

*dr. Ronyecz Róbert*  
*jegyző*  
*HVI vezető*  
*sk*

# Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

## ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Csontváry utca 15. fszt. 11.	151126/16/A/11	23 m <sup>2</sup>	raktár
Havana utca 9. fszt. 319.	151126/4/A/319 és 151126/4/A/320	37 m <sup>2</sup> + 8 m <sup>2</sup>	üzlet
Lenkei utca 20–22. fszt. 19.	152461/0/A/19	28 m <sup>2</sup>	üzlet
Üllői út 313. fszt. 4.	151921	30 m <sup>2</sup>	üzlet
Üllői út 313. fszt. 8.	152921	17 m <sup>2</sup>	üzlet
Üllői út 451. pince 14.	150812/0/A/14	25 m <sup>2</sup>	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m <sup>2</sup>	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m <sup>2</sup>	üzlet

## TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m <sup>2</sup>	területhasználat
Németh József utca 53.	152321	250 m <sup>2</sup>	területhasználat
Párkány utca 6.	157233	629 m <sup>2</sup>	zöldövezeti telek

## GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m <sup>2</sup>	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2023. április 12. 16.00 óra

**A pályázat elbírálásának várható időpontja:** 2023. április 18.

**Pályázók értesítése:** a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Baross u. 7.) vagy a fenti telefonos elérhetőségeken.

Internetelérhetőség: [www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/](http://www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/)



## TÁJÉKOZTATÓ

A XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzatának tulajdonában lévő üzlethelyiségeket cégünk, a Projekt18 Kft. az önkormányzattal kötött haszonbérleti szerződés keretében adja bérbe. Az üres üzlethelyiségek listája minden hónapban megtalálható a [www.varosgazda18.hu](http://www.varosgazda18.hu) oldalon, a Szolgáltatások/Vagyonkezelés/Aktuális pályázatok menüpont alatt.

Az üzletek megtekintésére Mester Attila műszaki ügyintézővel lehet időpontot egyeztetetni a 297-4461-es vagy a +36-30-572-8376-os telefonszámon.

Amennyiben valamelyik üzlethelyiség elnyeri a tetszését, a pályázat folyamata a következő:

- A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Baross u. 7. szám alatti ügyfélszolgálatán megvásárolja a pályázati anyagot, melynek ára 5000 Ft.
- Cég esetében a pályázathoz másolatban csatolni kell a pályázó cég társasági szerződését (alapító okiratát), cégbírósági bejegyző végzését, egy hónapnál nem régebbi cégkivonatát, aláírási címpéldányát. Egyéni vállalkozó esetében a vállalkozás regisztrációs számát és adószámát kell megadni.
- A pályázati anyagban található pályázati lapon fel kell tüntetni a bérletidő-ajánlatot Ft/év/m<sup>2</sup> + áfa formátumban. Az ajánlatot zárt borítékban kell beadni.
- A beadott pályázatokat a helyiséggazdálkodási bizottság ülésén bírálják el.
- Amennyiben a pályázó elnyeri a bérleti jogot, a szerződés megkötésekor óvadékot kell fizetnie, melynek mértéke 5 éves szerződés esetén 3 havi nettó bérleti díjnak megfelelő összeg. Az óvadékot a szerződés megszűnése esetén visszafizetjük, amennyiben a bérlőnek nincs tartozása a bérbeadó felé. Az óvadék összege nem kamatozik.
- Aláírjuk a bérleti szerződést.
- A bérlő a szerződésben rögzítettek betartásáért egyoldalú kötelezettséget vállal, és – amennyiben a helyiség mérete meghaladja az 50 négyzetmétert – ezt a kötelezettségvállalást közjegyzői okiratba foglaltatja. A közjegyzői költség a bérlőt terheli.
- A helyiséget birtokba adjuk. A bérlő a bérleti szerződéssel és a birtokbaadási jegyzőkönyvvel a nevére íratja a helyiségben található közműveket az adott szolgáltatónál.

# Mintha otthon főzne

**Tíz éve várja házias ízekkel a vendégeit a Pala Gyorséterem. A Ráday Gedeon és a Fedezék utca sarkánál lévő hangulatos vendéglátóhely autóval és busszal is könnyen megközelíthető, és már a reggelitől bő választékkal szolgál.**

nyos, házias magyar konyhát vezetünk, tudjuk követni a táplálkozási trendeket, így az étlapunkról azok is tudnak választani, akik húsmentesen vagy vegán módra étkeznek.



– A reggeli ételeinkből 11 óráig fogyaszthatnak a vendégek, de a napi kínálatunk is már 9 órától elérhető – mondja Rónaszéki Katalin tulajdonos, üzletvezető. – Egyre többen térnek be az étterem be reggelizni, délelőtt és ebédidőben népszerű a helyben fogyasztás, de elvitelre is sokan vásárolnak.

Az étterem kedvező áron kínál kétféle napi menüsört, a nyugdíjasok körében pedig népszerű az egy hétre befizethető ebéd, amit saját futárai szállítanak házhoz. Természetesen étlap alapján is lehet házhoz rendelni, a XVIII. teljes területén, a X., XVII., XIX. kerület egyes részein, valamint Gyálon és Vecsésen.

Tíz év a vendéglátásban hosszú idő, alkalmazkodni kell a változó igényekhez, de a Pala Gyorséterem ebben is igyekszik helytállni.

– A vendégek igényesebbek lettek. Kerülik a zsíros ételeket, szeretnek egészségesebben étkezni. Inkább a frissen sült ételeket, illetve az egészséges alapanyagokból készületeket keresik. Bár hagyomá-

A Városkártya-program keretében kedvezményeket is nyújt a Pala étterem.

– A főételek, a levesek, a frissensültek, tehát a napi kínálat áraiból 10 százalékos kedvezményt tudunk adni a BP18 App használóinak. Jár a kedvezmény az egyre szélesebb körű cukrásztermékeinkre is. A süteményeket házilag készítjük, tartósítószerrel, ízfokozókkal és adalékanyagok nélkül, amivel az otthon készített hagyományos sütemények élményét kínáljuk. A Városkártyát egyre több vendégünk használja, és mi is szívesen ajánljuk ezt a lehetőséget a fizetéskor.

Az étterem három éve bevezette, hogy hétfőtől péntekig 16.30 és 17 óra között fél áron lehet megvenni az ételeket.

– Ezzel leginkább a szerényebb körülmények között élőkre gondoltunk, hogy kedvező áron juthassanak hozzá minőségi meleg ételhez. Aki ilyenkor betér hozzánk, friss, akár másnapig is eltartható ételt vihet haza.

P. A

# VÁROSKÁRTYA ELFOGADÓ- HELYEK



Töltse le Ön is  
Városkártyáját!



ELFOGADÓHELY NEVE	KEDVEZMÉNY
Intense Stúdió	15%
AEROPARK Budapest	50%
Ági Molett Divat	5%
Fodrászcikk	10%
LaKoma ételbár	10%
Anikó Virág Ajándék	10%
Dalton Beauty Bar	10%
Bg Carp Shop	5%
Dynamic Thai Masszázs Szalon	20%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%
BonZsúr kávézó	10%
Budapesti Tigrisek SE.	100%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%
Levendula Virág-Ajándék	10%
Felnijavitasbudapest.hu	10%
Fényhid.hu Kft	5%
Jó Élet Good Life Biobolt	10%
Fondán Cukrászda	10%
Fresh Garden Béke tér	10%
Tündér Pékség	5%
Kölyökpark Sárkány Center	50%
H-Pláza Kft.	5%
Herczku- Kályhas Kft.	10%
Hollandimpex Squash Center	20%
Hollandimpex Szolárium	20%
Homoki-Zár Kft. Budapest	10%
Ruhajavítás	5%
Joe Bácsi Étterem	10%
Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%
CFC Fit	10%
Pestszentimrei Községi Ház *	50%
Rózsa Művelődési Ház *	50%

ELFOGADÓHELY NEVE	KEDVEZMÉNY
Kondor Béla Községi Ház *	50%
My Soft Gelato	10%
MassageAddict Masszázsterápia	10%
MiniDog	5%
Beauty Blossom Szalon	10%
Nemes Fitness	5%
Polc-stúdió Mintabolt	10%
Peak Gym Gold	10%
Podisport	10%
Király Kifőzde	5%
Pala Étterem	10%
K5 Kult Bisztró	10%
Tomory Lajos Múzeum	100%
Top Car	10%
Havanna Kézi Autómosó	10%
Mesterek Boltja	5%
Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
Zatik Faáruház	5%
Zsozsóshop	10%
Vad Ágnes Coach	50%
Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%
Formabotó Szalon & Kozmetika	10%
Retro Palacsintázó	5%
KIRO Tervezőiroda	10%
Betty Körömszalon	10%
Lili Beauty-Full	5%
Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	10%
Don Teo Kutyakozmetika	10%
Best of Hair Fodrászat	10%
Állatiboldog webáruház	10%

\* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető, és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.



## TOP 3 ELFOGADÓHELY 2023. február

1. Pala étterem
2. Hollandimpex
3. Peak Gym Gold

# Folytatódik a zajvédelmi program

**Három évre elosztva mintegy 1,2 milliárd forint összegben, minden idők legnagyobb és legtöbb zajcsökkentő megoldást nyújtó lakossági zajvédelmi programját indította el tavaly szeptemberben a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány, a Budapest Airport támogatásával. A március 1-jén indult második ütemben a X., XVII. és a XVIII. kerület, valamint Vecsés és Üllő újabb területeinek ingatlanlajdonosai élhetnek az ingyenes vagy költségmegosztásos lehetőséggel.**



Fotó forrása: Budapest Airport

A Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány a repülőtér-üzemeltető támogatásával 2022 szeptemberében indította el kibővített, minden idők legnagyobb lakossági zajvédelmi programját, melynek célja, hogy a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér közelében élők zajterhelése csökkenjen. Az összesen négy ütemben megvalósuló, 4000 ingatlan érintő programról a [zajvedelem.bud.hu](http://zajvedelem.bud.hu) címen lehet bővebben tájékozódni, ahol a kijelölt területen ingatlanlajdonosok jelentkezésüket is könnyen és gyorsan leadhatják.

A program első üteme 2023. február végén lezárult. Az első fázisban az ingatlanlajdonosok átlagosan 20%-a élt a felkínált lehetőségekkel. Mivel az első ütem azokon a területeken zajlott, ahol már korábban is elérhető volt a program (bár ezúttal kibővített szolgáltatásokat lehetett igénybe venni), így várhatóan a második, harmadik és negyedik ütemben sokkal magasabb lesz a programra jelentkezők aránya, hiszen ezek az ingatlanlajdonosok most először vehetnek részt a programban.

A második ütemtől kezdve a X., XVII. és a XVIII. kerület, illetve Vecsés és Üllő újabb területeinek ingatlanlajdonosai élhetnek az ingyenes, pótlólagos ablakszigetelés vagy ablakcsere, redőnytok-szigetelés, szellőztető berendezés telepítés és a költségmegosztással kérhető ablakcsere lehetőségével.

A 18. kerületből a jelenlegi szakaszban a Nimród u. – Tünde u. – Karinthy Frigyes u. – Frangepán u. által határolt négyszög területén élő ingatlanlajdonosok jelentkezhetnek. Az ingatlanlajdonosok kétféle módon, postai úton és online is jelentkezhetnek. A második ütemben szereplő területek ingatlanlajdonosok postaládájába már megérkeztek a tájékoztató broszúrák!

A programban minden ingatlanlajdonos részt vehet, akinek a kijelölt területen ingatlanja van, és a feltételeknek megfelel.

Annak érdekében, hogy a program és az újonnan bevonásra kerülő településrészek a lakók igényéhez igazodjanak, a Budapest Airport 2022 év elején részletes konzultációt kezdeményezett az érintett kerületek és települések polgármestereivel. 2022 júniusára, többszöri egyeztetést követően az 1,2 milliárd forintos keretösszegű program véglegesítésre került, és 2022 szeptember 1-jétől kezdődően három év alatt meg is valósul.

(X)

# EGÉSZSÉGNAP PESTSZENTIMRÉN



Az egészségünk megőrzése fontos, ezért hívjuk Önt egy **INGYENES** hallásvizsgálatra az **Egészségnapunkon!**

## Honnan tudhatjuk meg, hogy változott-e a hallásunk?

A hallás változásának jelei lehetnek: nehézség a beszéd megértésében, bizonytalanság a hangok forrásáról, folyamatos hangerő-növelés igénye, fülzúgás, halláskárosodás jelei másoktól való visszajelzések formájában. Hallásvizsgálat szükséges a pontos diagnózis megállapításához.

## Mit tegyünk, ha érzünk változást a hallásunkban?

Ha észlelünk változást a hallásunkban, ajánlott egy hallásvizsgálatot végeztetni egy audiológus szakemberrel, hogy megállapítsa a hallásának pontos állapotát és kiválaszthassa a megfelelő kezelési lehetőséget (pl. hallókészülék, hallástréning stb.). A rendszeres hallásvizsgálatok és az időben történő kezelés segíthet megelőzni a további hallásvesztést és javíthatja az életminőséget.

**IDŐPONT: 2023. április 13., csütörtök**

**KORLÁTOZOTT  
MENNYISÉGŰ**

STARKEY HALLÁSSZALON PESTSZENTIMRE  
1188 Budapest, Bányai Júlia u. 23.

**HELYEK**

**JELENTKEZÉS: 06 70 600 3044**

szinte láthatatlan  
hallókészülék

50% kedvezmény

kamatmentes részlet-  
fizetés

**-50%**



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelő orvosát. Az akció a teljes árú Evolv AI NW 2000 IIC készülékre vonatkozik. Teljeskörű tájékoztatásról és az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben. Akciónk 2023.04.13.-án érvényes.



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ  
LÁTÁSVIZSGÁLÓ  
ESZKÖZ A XVIII.  
KERÜLETBEN, A  
SZENTIMRE  
OPTIKÁBAN!

Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos ( 0,01 ) dioptria értékkel!

**SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.**

1188 Bp. Nemes u.1  
Tel: 292-33-39; 20-285-66-83  
www.szentimreoptika.hu

Szemüveggészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

# Több tudás, gazdagabb haza

Baráti beszélgetésen találkozott a kerület több mint húsz nyugdíjas iskolaigazgatója március 22-én a pestszentimrei Nemes Étteremben. Sokan közülük ma is aktív kapcsolatot tartanak utódaikkal, volt munkatársaikkal és szülőikkel, s tisztában vannak a közoktatás jelenlegi, szavaik szerint méltatlan helyzetével. Erejükhez mérten szívesen segítenének az oktatásirányításnak, de a tankerület az ő gazdag tapasztalataikra sem kíváncsi. Találkozójukat a Kandó Téri Általános Iskola nyugdíjas igazgatója kezdeményezte. **Magyar Márta** több mint húsz éven át volt a kerületi igazgatói munkaközösség vezetője. Vele beszélgettünk.

■ *Már ahogy gyülekezni kezdtek, érezni lehetett, hogy a találkozásuk nem csak, sőt nem is elsősorban a múlttól fog szólni: a jövőnek akarnak üzenni.*

■ Igen, rögtön kiderült, hogy nyugdíjasként is szinte mindannyian napi kapcsolatban maradtunk a közoktatás jelenével. Magam is járom az országot, beszélgetek egykori kollégákkal, és mind gyakrabban vetődik fel bennem a kínzó kérdés,

hogy vajon lesz-e tanító nénije a három és fél éves unokámnak. Egyre többször találkozom ugyanis olyanokkal, akik már nem akarnak tovább tanítani, hátat fordítanak a pályának.

■ *Mi az, ami a leginkább bánt ma egy elhivatott pedagógust?*

■ Mi kreatív, alkotó vezetők voltunk, és ezeket a tulajdonságokat vártuk el a munkatársainktól is. Ady szavaival: hogy ne legyünk „a szürkék hegedőse”. Én még úgy tanultam, hogy minél több tudást nyújtunk egy gyereknek, annál gazdagabb lesz a család, az iskola, sőt az egész haza. Ma nem engednek az iskolában semmi pluszt, semmi szint: tagozódj be a rendszerbe, az Excel-táblázatok vízszintes és függőleges sorai közé, és írd szorgalmasan a jelentések jelentéseit. Pedig hányan vannak, akik alkotni akarnak, mert benne van a lelkükben, hogyan kell a gyerekek közelébe kerülni, hogyan kell a mai világ lámpásának lenni!

■ *Hosszú időn át az igazgatói munkaközösség elnöke volt. Mi jellemezte az együttműködést a kerületi vezetőkkel és a közoktatás irányítóival?*

■ Partnerként tekintettek ránk, mindegyiküket el tudtam fogadni, fölnéztem rájuk. Ha voltak is közöttük olyanok, akik nem mozogtak annyira otthonosan a közoktatás világában, mint akiknek ez a hivatásuk, elismerésre méltón hallgattak a szakmai érvekre. Azt mondták: fontos, hogy ebben a kerületben minőségi közoktatás legyen, mert az mindannyiunknak jó.

■ *Mit tudtak elérni?*

■ Hagytak bennünket dolgozni, és kíváncsiak voltak a véleményünkre, a javaslatainkra. Az egész országban először a XVIII. kerületnek lett tanítói és tanári elismerési rendszere. Szabadságban éltünk, és ez szülte nekünk a rendet. A kilencvenes évek elejétől kezdtünk följönni, és ez tartott úgy 2013-ig. Emlékszem, milyen boldogok voltunk, amikor az iskolák önállóan kezdhettek gazdálkodni. A tár-



Magyar Márta



Csoportkép a találkozón

gyi feltételeket tekintve ma azért tudnak még megélni, mert akkor megteremtettük a gyerekek és a kollégák igényeinek megfelelő hátteret.

■ Nyilvánvalóan hatalmas tudás és tapasztalat birtokában vannak. Hogy ne menjen mindez veszendőbe, tudnák-e segíteni a mai oktatásirányítást?

■ A tankerület nem kíváncsi sem ránk, sem a tapasztalatainkra, még egy beszélgetés erejéig sem. És ez már évek óta így van. 1989-ben a legfiatalabb igazgatóként kerültem a Kandó Téri Általános Iskola élére, és még lett volna hátra néhány évem, de 2018-ban egyszerre csak nem bírtam tovább. Az új oktatási rend már kezdte szorongatni a torkunkat, és én éreztem, hogy ez csak még rosszabb lesz. Elmondtam a kollégáimnak, hogy így nem tudom tovább csinálni, mert nem tudok a tükörbe nézni, nem tudok a szemükbe nézni, nem tudok hiteles maradni. Az oktatás állami irányítóit nem érdekli, milyen szellemi kincs megy veszendőbe. „Márti,

Fotók:  
Ruzsa István

rád bízom a gyereket, mert tudom, hogy nálad jó helyen lesz” – mondta olyan másfél évtizede egy régi tanítványom, amikor beíratta hozzánk a kisfi-

MAGAM IS JÁROM AZ ORSZÁGOT,  
BESZÉLGETEK EGYKORI KOLLÉGÁKKAL,  
ÉS MIND GYAKRABBAN VETŐDIK FEL BENNEM  
A KÍNZÓ KÉRDÉS, HOGY VAJON LESZ-E  
TANÍTÓ NÉNIJE A HÁROM ÉS FÉL ÉVES  
UNOKÁMNAK.

át. Ma nem tudom, mit mondhatnék neki, hagnak-e még alkotni bárkit is ebben a vergődésben.

Kerekes András



## Átadás előtt a BUD Aréna

**A tervek szerint májusban átadják a BUD Arénát. Az új sportcsarnok nagyobb és modernebb lett, jobban megfelel a kor követelményeinek, mint a régi Lőrinci Sportcsarnok. Az átadást követően elsősorban a kézilabdacsapatot szolgáló létesítmény ismét a PLER-Budapest otthona lesz.**

A csarnok kivitelezése majdnem teljes mértékben befejeződött. A projektet megvalósító Városrehabilitáció18 Zrt. vezérigazgatója, Bacsik György elmondta: a próbaüzem előkészítése folyik.

– Minden működik a csarnokon belül. Egy központi, úgynevezett BMS-rendszer segítségével próbálunk minden egyes berendezést egyszerre üzemeltetni és felkészülni arra, hogy akár meccs, akár edzés vagy bármilyen rendezvény lesz, minden a felmerülő igényeknek, kívánalmaknak megfelelően működjön.

A pályaminősítés miatt az arénát a Magyar Kézilabda Szövetség ellenőre is megnézte.

– A kétoldali lelátókon összesen 950 ülőhely van, de a mérkőzésekre ezerfős hitelesítést kapott a sportcsarnok – mondta Péterszegi Imre projekt-



A homlokzatra három nagy teljesítményű projektor segítségével akár korábbi mérkőzések, rendezvények felvételeit vagy egyéb tájékoztató videókat is ki tudnak vetíteni.

### NAGY CSATA AZ NB I-ÉRT

A hazaköltözésre váró PLER-Budapest továbbra is tartja magát a férfi kézilabda NB I/B élemezőnyében. Az élvonalba való feljutást érő két helyre a PLER-Budapest mellett a listavezető Eger, a BFKA-Veszprém és a Győr pályázik. Kilenc mérkőzéssel a bajnokság vége előtt még semmi nem dőlt el, a sorrend fordulóról fordulóra változhat.



menedzser. – Az eredetileg tervezett két darab 15 négyzetméteres, videójátásra is alkalmas kivetítő mellett további kettőt is beépítettünk, és az új hangosítás már nemcsak a mérkőzések alatt a lelátókon szolgáltat megfelelő hangminőséget, hanem más rendezvények során a küzdőtérén is.

Az építésnél figyelembe kellett venni a legújabb környezetvédelmi előírásokat is. A kombinált fűtési rendszer része a hőszivattyú, a beléptetőknél elektromos légfüggöny van, a tetőn hűtő-fűtő klíma, valamint napelemek is szolgálják a megfelelő energiafelhasználást.

Elkészült az a plusz energiaelosztó szekrény is, ami lehetővé teszi például egy közvetítőkocsi stabil áramellátását. A sportszarnokot kívül színes fényszalagok díszítik, a külső fényfestő lámpatestek segítségével pedig az épület falán bármilyen színes ábra, csíkozás, színezés megjeleníthető.

A PLER-Budapest a Győr elleni rangadó megnyerését követően döntetlent ért el Vecsésen (24-24), majd a Kecskemét ellen (34-34) hazai pályán, március 17-én pedig Tatán győzni tudott (29-25).

– A Vecsés csapatában tizenkét egykori PLER-nevelésű játékos szerepel, jó munka folyik náluk, és mindig nagy rangadót játszunk velük. Az erejüket bizonyítja, hogy az Egert is megfogták egy döntetlennel. Erős bajnokság lett az egycsoportos NB I/B, ha ez volt a célja a szövetségnek a két csoport összevonásával, akkor jól sikerült. Tulajdonképpen bárki legyőzhet bárkit, vagy fontos pontot rabolhat az esélyesebbnek vélt ellenféltől – mondta Börcsök Csaba szakosztályvezető.

Ami a BUD Arénába költözést illeti, a szakosztályvezető úgy fogalmazott, hogy türelmesen várnak, és reméli, hogy egy rangos mérkőzéssel avathatják majd fel a sportszarnokot. *-puskás-*

Fotók:  
Ruzsa István



# „Mondottam, ember: küzdj és bízva bízzál!”

Petőfi Sándor 1823. január elsején született. Kölcsey Ferenc kétszáz éve, január 22-én tisztázta le a Himnuszt, és ugyanabban az évben, január 20-án született Madách Imre. **Gajdó Tamás** színháztörténészt arról kérdeztük, hogy a magyar irodalom három kiválóságát mi kötheti össze, illetve arra kértük, hogy beszéljen Madách Imréről és legjelentősebb művéről. Az ember tragédiája ősbemutatója 1883. szeptember 21-én volt a Nemzeti Színházban, s erre emlékezve 1984 óta szeptember 21-én ünnepeljük a magyar dráma napját.

■ *Mi kötheti össze Kölcseyt, Petőfit és Madáchot?*

■ A kor, illetve az az irodalomtörténeti helyzet, amelyben léteztek. A magyar irodalom megszületésére gondolok, vagyis arra, hogy akkoriban lett fontos a közvélemény számára a magyar nyelvű irodalom.

■ *Mai kifejezéssel élve azt mondanám, hogy Petőfi-re talán a bulvár jelző illene, Kölcsey a történelmet állította a Himnusz középpontjába, Madách pedig filozofikus gondolkodó volt.*

■ Három különböző egyéniségről van szó, és ha a műveikre vagy az életükre gondolunk, akkor valóban, Petőfi üstökösként átszáguldott a korszakon, mindenki csak a fejét kapkodta. Madách elmélyültebb, Kölcsey pedig patetikusabb. Ő is foglalkozott politikával, de az ő politizálását másképpen értékeljük, mint Petőfiét, Madáchéről nem is beszélve.

■ *A reformkor idején a közéletben és az irodalomban való részvétel egyet jelentett.*

■ Eggyé kellett hogy olvadjon, mert a magyar nyelvű progresszív megszólalást politikai tettként lehetett értelmezni. Tehát ha magyarul írt valaki, azzal hitet is tett. Akkoriban egyértelmű volt, hogy ha valaki a nemzet ébredését akarja szolgálni, akkor magyarul kell írnia, és az irodalom volt az a



Gajdó Tamás. Fotó: Váradi Levente

közvetítő, amelyik ezeket a gondolatokat eljuttatta a közönséghez. Az irodalom hatása jóval nagyobb volt, mint manapság.

■ *Ha rangsorolni kellene a három alkotót, akkor ki hol állna a képzeletbeli dobogón?*

■ Az biztos, hogy Kölcseyt a Himnusz miatt az első helyre tesszük. Ebben a versben benne van népünknek a sorsa. Jó, nem nagyon értjük ma már a sorait, de mindenki megtanulja az iskolában. De ha a Himnusz sorainak a lényegét megpróbáljuk átgondolni vagy átérezni, akkor azt látjuk, hogy ez valóban olyan mű, amely a teljességet adja. Kölcsey zsenialitása, hogy nemcsak a múltat tudta belesűríteni, de a jövődőt is. Ugyanakkor lehet, hogy mégis Madách az első? Akik a Tragédiával foglalkoznak, talán azt mondják, Madách mélyebb. Aztán lehetnek olyan korszakok, amikor a kultúrpolitika megváltoztatja a sorrendet.



Madách Imre Díósy Antal festményén

## A NÉPSZERŰ TRAGÉDIA

■ *Ha az utcán kutatást végeznénk, valószínű, hogy Madáchot vagy Az ember tragédiáját ismernék legkevésbé.*

■ Ez így van, annak ellenére, hogy Az ember tragédiája jóval többször szerepel a színházak műsorán, mint ahány Kölcsey-összeszt kiadtak. S azt sem tudom, Petőfi művei mikor jelentek meg utoljára népszerű kiadásban.

■ *Miért ennyire kedvelt a Tragédia?*

■ Azért, mert közismert történeteket mond el, és minden rendező talál benne olyan gondolatokat, amelyek nyomán azt érzi, hogy Madách művét úgy tudja megrendezni, ahogyan mások még soha.

■ *Hogyan változtak a darab hangsúlyai az idők során?*

■ A színházművészet stílusirányzatai mindig meghatározzák, hogy a mű melyik rétegét hangsúlyozza az előadás. Amikor Paulay Ede 1883-ban bemutatta a Tragédiát, akkor elsősorban a történelmi színek váltak fontossá. Részben azért választotta éppen ezt a drámát, mert a színészek korhű jelmezekben léphettek színpadra, ráadásul olyan díszletek között, amelyek a történelmi korokra emlékeztettek. A rendező azt is meglátta Madách művében, hogy a színésznőnek különböző típusú Évákat kell megjelenítenie, ami önmagában bravúr. Jászai Mari, Éva első megszemélyesítője azt mondta, hogy nem is egy, hanem tizenhárom szerepet kapott. Azt is ki kell emelni, hogy ebben a drámában a férfi főszereplő egyre idősebb lesz. A tizennegyedik színben Ádám mint egészen megtört aggastyán, nagy szakállal lép elénk, míg az utolsó képben ugyanabban az állatbőrruhában tér vissza fiatalon, ahogy a darab elkezdődött. A színház szerette ezeket a gyors váltásokat, és a színészi bravúrt is díjazta.

## SZÍNHÁZ ÉS POLITIKA

■ *Mit lehet tudni a politika és a Tragédia kapcsolatáról?*

■ A mű előadásaiban két politikai szempontból kiemelkedő szín van, a párizsi és a falanszter. Az első a francia forradalom, a másik meg a diktatórikus társadalmak színe, és ezekben lehet tetten érni, hogy a kor hogyan gondolkodik az emberek szabadságáról. A párizsi színnél a közönség, amikor



Madách Imre: Az ember tragédiája. Népszínház-Vígopera, 1908. június 16. Rendezte: Hevesi Sándor. Beregi Oszkár mint Ádám a párizsi színpadon (Kossak József felvétele)

meghallja a Marseillaise-t, nincs mese, elkezd tünnetni, tapsolni a nézőtérén. Ezt úgy védik ki a nem olyan bátor színházigazgatók, hogy azt mondják, akkor a Marseillaise-t ne adjuk elő, mert abból csak baj lesz. A másik pedig a falanszter, amelyet vagy úgy rendeznek, hogy a szovjetrendszer látomása, vagy úgy, hogy a náci rendszeré. Amikor a rendező egyik vagy másik mellett letette a garast, később gyakran felelősségre vonták.

■ Az új Nemzeti Színház 2002. március 15-én szintén Az ember tragédiájával nyitott, Szikora János rendezésében.

■ A Tragédia egy idő után észrevétlenül szimbolikus darabbá vált. Nemcsak az új Nemzetit nyitották ezzel, hanem 1983-ban a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színházat is, bár színháznyitó előadásnál gyakoribb, hogy a Bánk bánnal próbálkoznak. Mindenesetre a Tragédiát alkalmasnak találták arra, hogy a magyar nemzeti színjátszás reprezentatív alkotása legyen.

■ Vajon ezt a nemzeti színjátszás képviselői akarták, vagy a politika?



Madách  
Imre drámai  
költeménye  
– bélyegen.  
A sorozat  
a Nemzeti  
Színház  
centenáriumára  
készült, 1937

■ Gondolom, mindenképpen magyar darabbal akartak nyitni, és ez olyan magyar mű, amelyben konszenzus lehetett. Emellett az előadásban látványosságot tudtak teremteni. Mert a színészi bravúr mellett a látványosság sem volt utolsó szempont. Amikor a díszletek gyorsan változtak olyan színpadtechnikai eszközök igénybevételével, amelyeket még nem látott a közönség, a nézők eltáptották a szájukat. A Tragédia erre is alkalmas volt. Szikora János sikeresen mutathatta be, hogy az új Nemzeti Színház színpadtechnikája a 21. századot idézi. És azt is nyilvánvalóvá tette, hogy a Nemzeti Színháznak kiváló, felkészült színészei vannak, még a legkisebb szerepet is kiváló művészek játszották.

■ A Tragédia utolsó sora – Mondottam, ember: küzdj és bízva bízzál! – üzenet, hogy soha ne adjuk fel?

■ Ez a felszólítás egyetemes üzenet. A magyaroknak meg különösen, hiszen mi gyakran feladjuk.

Gyuricza Péter

Fotó:  
Váradi Levente



# Könyvek a szorgos lélekmanókról

A Pestszentlőrincen élő **Barcs Krisztina** pszichológus húsz éve szerzett pszichológus és angol szakfordító tanári diplomát. Hat éven át a Karinthy Frigyes Gimnáziumban is dolgozott iskolapszichológusként és angol nyelvi pszichológiatanárként. Csaknem másfél évtizede kezdte el a pszichológiai tanácsadást, jelenleg egy Thököly úti magánrendelőben fogadja a pácienseit. A közelmúltban kirándult a gyermekek világába: két nagy sikerű lélektani tárgyú könyve jelent meg. Az **Így működik a lelked** és az **Utazás a lelked körül** főszereplői a lélekmanók, de a többi között megismerkedhetünk a gondolatsárcánnyokkal, a haraghőmérővel, sőt **Sehallselát Behemóttal** is.

■ *Pszichológusként felnőttekkel foglalkozik. Hogyan jött az ötlet, hogy gyerekeknek írjon könyvet, rögtön kettőt is?*

■ Kislány koromban fölkelte az érdeklődésemet egy könyv, az volt a címe: **Így működik a tested**. Abban szerepeltek kis emberkék, akik kifejező rajzok kíséretében mutatták be a szervezet működését. 2009 körül gondoltam először arra, hogy jó volna egy ilyen kiadvány a lélekkel kapcsolatban is, hiszen tudunk már annyit róla, hogy a gyerekek számára is érthető módon mutassuk be a különféle folyamatokat.

■ *Milyen visszajelzéseket kapott?*

■ Már az első könyv meglepően nagy érdeklődést váltott ki. A Bookline sikerlistáján az első tíz könyv között szerepelt hetekig. Kezdték írni nekem szülők, beszámoltak arról, hogy a segítségével milyen jókat beszélgettek a gyerekekkel olyan mindennapi dolgokról, mint a szomorúság, a düh, a szeretet, az öröm, az idegesség, az unalom, és még sorolhatnám, amelyekkel folyamatosan találkozunk már egész kicsi korban. Az interneten is sok elismerő megjegyzést lehetett olvasni pedagógusoktól és a szakmán belül is. A gyerekeim iskolatársai közül – tőlem teljesen függetlenül – többen meg-

vették a könyvet, és lelkesen mesélték, melyik rész volt a kedvencük.

■ *Az unalomról szólva zárójelben megjegyezte, hogy pont ez elől menekülve találta ki a könyvet, így remélhetőleg legalább ketten nem unatkoznak, az író és az olvasó. Hány gyereke van, és konzultált-e velük menet közben?*

■ Két gyermeket nevelek, a fiam tíz-, a lányom nyolcéves. Alapvetően nekik írtam ezt a két könyvet, talán emiatt is tudtak ennyire szeretetteljesen szólni a kis olvasókhhoz. Azt akartam, hogy mindent megértsenek belőle, ami fontos, és ebben sokat segítettek a saját gyerekeimmel folytatott beszélgetések.

■ *Gondolom, mindez a szülőktől és más gyerekektől érkezett visszajelzésekkel együtt kedvet csinált a folytatáshoz, és a lélekmanók fölbukkannak egy harmadik kötetben is...*

■ Nem, ebben a témában nem lesz tőlem újabb könyv. Amit én erről el akartam mondani, azt úgy érzem, elmondtam, így lett kerek egész. Viszont gondolkodom egy szexuális felvilágosító könyvön ugyanennek a korosztálynak. A serdülőkorúak már igen jól el vannak látva ilyen kiadványokkal, de a kisebb gyerekekről mintha megfeledkeztek volna a szerzők, sok a fehér folt. Pedig a statisztikák egyértelműen jelzik, hogy már egy tízéves gyereknek nagy esélye van találkozni ezzel a témával, és nem feltétlenül a megfelelő tálalásban. Ha a tízéves kisfiamra gondolok, azt kell mondanom, már elkéstem.

■ *E két „lélekmanós” könyv után megjelentek-e a páciensei közt gyerekek is?*

■ Igen, szerettek volna jönni, de tovább kellett őket irányítanom, hiszen a gyerekek lelkét gyógyítani egy külön varázsvilág, amihez speciális tudás kell. Én másra szakosodtam, kizárólag felnőttekkel foglalkozom. A gyerekeknek csak könyveket írok.

*Kerekes András*

# A mese mint iránytű

Több mint ötven éve annak, hogy Hans Christian Andersen dán meseíró születésnapján, április 2-án tartják világszerte a gyermekkönyvek nemzetközi napját. A Gyermekkönyvek Nemzetközi Tanácsa (IBBY) által szervezett ünnep célja az, hogy megszerettesse az olvasást, a könyveket. A mesék szerepéről **dr. Susánszky Anna** mesepedagógus-meseterapeutával beszélgettünk.

## CSODÁLATOS VILÁG

Aki egyszer megszereti a meséket és az általuk menedéket nyújtó, teljesen más világot, az örökre a rabjuk marad. Egy igazán jó mese – amellet, hogy kikapcsol, és távoli helyekre visz – a való életben is nagyon hasznos tanulságokkal szolgál.

– Számtalan szempontból jó, fontos, hogy a gyerekek sok mesét halljanak. A mesék bölcsessége remek muníció, „titkos tudás”, támpont, iránytű. Minél többet ismer belőlük a gyerek, annál biztosabban tájékozódik az életben – hangsúlyozta dr. Susánszky Anna. – A gyerekekben nagyon erős a kíváncsiság, a történetéhség, amit a legkönnyebben meséléssel elégíthetünk ki. A mesélés növeli a szókincsüket, bővíti az ismereteiket. Ha a mesét nem kész képekben, mesefilmként kapják, akkor fejlődik a saját képzelőerejük, fantáziájuk. Végül, de nem utolsósorban a mesélés kiváló kapcsolódási lehetőség, minőségi együtt töltött idő, apó a kérdésre, a beszélgetésre. A meséket nagyon jól kiegészítik a népdalok, a mondókák, a találós kérdések vagy akár a népi játékok is.

## MINDIG MINDENKINEK

A szakember szerint a mesék minden életkorban rendkívül hasznosak és szórakoztatók.

– A legkisebbeknek segít a beszédben, a szókincs kialakulásában, illetve alapvetően abban, hogy megismerjék az őket körülvevő világot és saját magukat. A nagyobb gyerekeknek, a felnőtteknek kiváló az önismeretre, a különböző élethelyzetek megoldási stratégiáinak a megismerésére. Ez persze nem azt jelenti, hogy ettől



kezdve tudatosan használják ezeket a stratégiákat. A már említett történetéhség a felnőttekben is megvan, sokunkban ezért sem múlik el a mesék szeretete.

Ugyanaz a történet más-más életkorban más-más élményt nyújt, ez az oka annak, hogy időről időre szívesen térünk vissza gyermekkori kedvenceinkhez.

– Nagyon jó példák erre a Disney-mesék. Felnőttként nézve őket rengeteg, korábban meg sem hallott poént, összefüggést fedezhetünk fel a történetekben. Susánszky Anna hozzátette: a népmeséknél az a legjobb, ha átdolgozatlan történetet hallunk, mondunk, vagyis ha változatlanok maradnak a mese lényegi elemei.

### A MESETERÁPIA

Egyre elterjedtebb módszer a pszichológiában a meseterápia, amely felnőtteknél és gyermekeknél egyaránt alkalmazható. Több meseterápiás irányzat létezik, Susánszky Anna a Metamorphoses meseterápiás módszert alkalmazza, amelynek az az alapfeltevése, hogy minden élethelyzetnek van népmesei párja, ezáltal a mesében benne van a megoldás is.

– Alapvetően az a lényege, hogy egy vagy több mese, történet segítségével kalauzolja a terapeuta a klienszt a problémája, kérdése, élethelyzete megoldásában. Van, ahol csak népmesékkal dolgoznak, van ahol műmesével is, vagy akár saját mesét is ír a kliens vagy a terapeuta. Van olyan meseterápia, amelyik csak felnőtteknél alkalmazható. Ezenkívül a mese egyéb terápiákban is lehet eszköz, például család- vagy párterápiában is használható.

*dv.*

# Égi és földi szerelem

**Hetekig látható még a Pestszentimrei Községi Ház galériájában Ludmann Mihály festőművész-művészettörténész Égi és földi szerelem című kiállítása.**

Ez az időszak, a húsvétot megelőző hetek ideális időpontnak bizonyultak Ludmann Mihály kiállításának megrendezéséhez, mert képeinek témái, az itt-ott feltűnő kereszték és a fénybe vont nőalakok sokszor mintha bibliai történeteket idéznének, de legalábbis azokhoz hasonlóan sejtelmesen lebegnek, máskor pedig mitológiai fényekben ragyognak.

közönség számára oly módon fogyaszthatóvá tenni, hogy meghagyja közben a befogadók számára is a felfedezés lehetőségét.

A kiállított 12 festmény mellett tíz grafika is látható a PIK galériájában, amelyekről Fekete István elmondta, hogy azok egy része már más formában, könyvillusztrációként is megjelent, igazolva ezzel az alkotójuk sokszínűségét.

A megnyitó sokszínűségét pedig a közreműködőknek köszönhetjük az érdeklődők: Kovács Lili Júlia és Vida-Kun Dávid, a Bartók Béla Zeneművé-



Ludmann Mihály. Fotó: Ványi Ákos

Ez utóbbira utalt a tárlatot megnyitó dr. Fekete István kurátor is, amikor a kiállítás címét is adó égi és földi szerelem összeolvadásáról beszélt, a kiállított képek sorát Ariadné fonalához hasonlítva, amely „elvezet lelkünk labirintusán keresztül célunkhoz, a szerelem megtalálásához, azaz vágyaink kiteljesedéséhez”.

A kurátor a bemutatott alkotásokat elemezve a Ludmann-képek szinte mindegyikén megtalálható szakrális szimbólumok fontosságára hívta fel a figyelmet, de igyekezett a falon függő alkotásokat a

szeti Szakközépiskola és Gimnázium két tanulója hegedűjátékának.

Előadásukhoz kapcsolódóan Ludmann Mihály elmondta, hogy szerinte a képzőművészetben valami emberit kell megjeleníteni. A szépséget szeretné megmutatni, amely megmutatkozik a színekben, és itt kapcsolódhat a festészet a zenéhez, mert egyes színharmóniák olyanok, mint a zeneiek, akár le lehetne őket kottázni.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető április 24-ig a Pestszentimrei Községi Házban. B. Z.



**HELYTÖRTÉNETI  
KÖNYVBEMUTATÓK**

A HERRICH-KISS VILLÁBAN

**04.26.**  
SZERDA  
17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

- DR. VERECZKEY  
(WIMMERTH) BÉLA:  
*Historia Domus (1910-1954)*
- GUNESCH JÁNOS:  
*Naplóm a harctérről és a hadifogságomból  
1915-16-17*



**05.01.**  
HÉTFŐ  
10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

**AEROPARK**  
REPÜLŐMÚZEUM

- ingyenes nosztalgiajárat a Herrich-Kiss villa Margó Tivadar utcai bejáratától az Aeroparkhoz (menetrend a múzeum honlapján és plakátjain)
- 18. kerületi lakosoknak ingyenes belépés a repülőkészítő múzeumba

Helyszín:  
TOMORY LAJOS MÚZEUM  
1181 Margó T. 116-118.

**05.01.**  
HÉTFŐ

**15. HOFHERR-DUTRA  
GÉPMAJÁLIS**

- különféle traktorok, járművek
- traktor indítás és felvonulás
- fűvós térzene, néptánc előadás
- cséplési és könyvbemutató




**PAVILON GALÉRIA**  
1183 Kossuth Lajos tér  
a TOMORY LAJOS MÚZEUM  
külső kiállítóhelye

**A POLGÁRIASODÓ  
SZÉKELYUDVARHELY  
A DUALIZMUS KORÁBAN  
(1867-1918)**

2023  
MÁRCIUS  
APRILIS  
MÁJUS

**NYITVA**  
kedd 14-18  
szerda 10-14  
szombat 10-14

**ANYÁK NAPJA  
LENGYEL VENDÉGEKKEL**

**05.06.**  
SZOMBAT  
10<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

- masszázs
- színtanácsadás
- lengyel ízek - ételkóstoló
- ajándékkészítés a zalapie-i festőasszonyokkal
- családi ismeretterjesztős játék



Az Európai Unió támogatásával



Dąbrowa Tamowska



Powiat Dąbrowski



**06 1 290 1585**  
muzeum@muzeum18ker.hu  
tomorylajos-muzeum.hu

**Herrich-Kiss villa**  
1181 Budapest,  
Margó T. u. 116-118.

**INGYENES!**

# Majális a Bókay-kertben



A hagyományokhoz híven idén is közös ünneplésre hívja a lakosokat a XVIII. kerületi önkormányzat. Május elsején egész nap gyermekprogramok, felépők és koncertek töltik majd meg a Bókay-kertet, a nap házigazdája Abaházi Csaba lesz. A belépés ingyenes!

## SZÍNPADI PROGRAMOK

### FESTIVÁLSZÍNPAD

#### 10.00 TÉBLÁB TÁNCEGYÜTTES ÉS MÁJUSFAÁLLÍTÁS

A májusfa a fiatalság, az újjászületés és a szerelem szimbóluma. A szép népszokásról a 15. századból valók az első feljegyzések, ám ennél valószínűleg sokkal régebbre nyúlik vissza a története. A hagyomány szerint a májusfát április 30-ról május 1-jére virradóra, az éj leple alatt vagy kora hajnalban díszítették, és az udvarlási szándék kifejezésére szolgált. A fát az egyik ifjú kiszemeltjének vagy kedvesének háza elé állították, s a lány büszke lehetett arra, hogy májusfát kapott.

#### 10.30 VUA STREET DANCE

#### 11.00 BUDAPESTI TIGRISEK SE (Tékvandó-bemutató)

#### 11.30 BRANDNYÚL

Egy énekes és táncos nyúl, akinek élete a gyerekek és persze a szülők szórakoztatása, sportra, egészséges életre nevelése. Koncertjein egy igazi energiabomba, interaktív együttesével, animátoraival/táncosaival megtáncoltatja és megénekelte a községet.

#### 12.30 SZABÓ ÁDÁM



Ötévesen kezdett el harmonikázni. Több hazai, illetve nemzetközi zenei versenyen is részt vett. 2011-ben tűnt fel a Csillag születik című tehetségkutató műsorban, ahol a második helyig jutott. A Hadd legyen más című dalával bejutott a

Dal 2013 eurovíziós nemzeti dalválasztó show elődöntőjébe, majd énekesként is kipróbálta magát az X-Faktor című műsorban, ahol az ötödik helyen végzett. 2015-ben Katona Tamással megalapították a Yesyes formációt, amely azóta is számos televíziós műsor sikeres közreműködője.

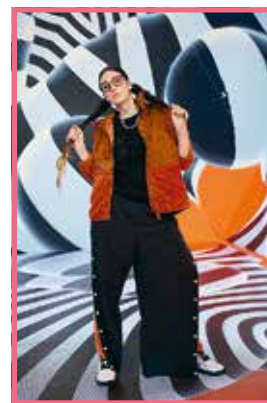
#### 13.00 ABBA SHOW (Janza Kata és Polyák Lilla)



Az évtizedek elteltével is széles körben ismert és kedvelt ABBA együttes örökzöld slágereit adja elő Janza Kata és Polyák Lilla. Felcsendülnek a legismertebb slágerek, amelyek minden generációnak minőségi szórakoztatást nyújtanak.

### NAGYSZÍNPAD

#### 14.00 SOLYOM BERNI

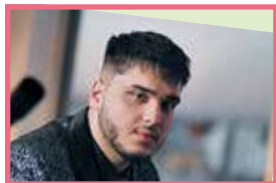


2005-ben született a romániai Gyergyószentmiklóson, 2022-ben jelentkezett az X-Faktor 11. évadába. A táborban ByeAlex csapatába került, majd a mentorházban Follow The Flow – Anyám mondta című dalával bizonyított, így továbbjutott az élő show-ba. Az élő adások során mindig a mentorok

juttatták tovább, s bejutott a fináléba. A nézői szavazatok alapján a 11. évad győztese lett.

## 14.30 BARI LACI

Bari Lacit Az ének iskolájában, a Sztárban Sztár + 1 kicsiben és a Dal 2021-es döntőjében is láthattuk. Egy romániai jazzfesztiválon első magyarként nyerte meg a szólóénekes kategóriát. Számos koncertje volt, még a Müpában is fellépett.



elismerést is megkapta. 2014-től szerzői estjein áll színpadra, 2022-ben pedig megjelent első szólóalbuma Szív utca címmel.

## 20.30 HONEYBEAST

A zenekar 2005-ben alakult Szegeden. 2009-ben megjelent a Parazita, amire felfigyelt az MTV Hungary és az MR2 – Petőfi Rádió is. Az első átütő sikert a Portugál című dal hozta meg 2010-ben.



## 15.30 ABAHÁZI.RT



A közismert rádiós pár perc alatt bebizonyítja, hogy a Halál a májra csak a kezdet. Csaba még mindig az ország egyik legkiválóbb rockhangja.

Utánozhatatlan hangulatot teremt a műsorával, amelyben helyet kapnak egykori csapatának (Sing Sing) legnagyobb sikerei, jelenlegi zenekarának (Abaházi.RT) a dalai, valamint a felejthetetlen hazai rockklasszikusok és a rádióból ismert világlágerek is.

2011–2012 a nagy változások időszaka volt, a jazz-énekesnő Tarján Zsófia csatlakozott a formációhoz. Így készült el második lemezük, amely 2014 őszén jelent meg a Gold Record kiadó gondozásában. A lemez címadó dalához, A Dal döntőjébe is bejutó A legnagyobb hőshöz nagy sikerű animációs klip készült Zsófi rajzaival. A lemez hanganyagából több sláger is született, mint például az Egyedül vagy a rádiókban a mai napig is hallható Maradok című szerzemény. A csapat két aranylemezzel is büszkélkedhet (A legnagyobb hős és a Bódottá), dalaikat a közönség a telt házas koncerteken kívülről tudja.

## 18.00 MOLNÁR TAMÁS



Molnár Tamás dalszerző, énekes, gitáros, az Anti Fitness Club, majd a Jetlag zenekar alapítója. A Fonogram- és többszörös VIVA Comet-díjas előadót 2016-ban Artisjus-díjra is jelölték. Ő lett A Dal 2020 legjobb dalszövegírója, és ugyanabban az évben a Petőfi Zenei Díj – Az év dalszövegírója

BŐVEBB  
INFORMÁCIÓ:  
[VAROSGAZDA18.HU/MAJALIS](http://VAROSGAZDA18.HU/MAJALIS)  
[FACEBOOK.COM/  
PROGRAMOK18](https://FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18)

*A koncertek és a folyamatos színpadi programok mellett igazi vásári hangulat fogadja a látogatókat a Bókay-kertben. A rendezvényt finom falatok, italok, színes gyermekprogramok, kézműves foglalkozások színesítik. (A szervező a programváltoztatás jogát fenntartja.)*

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

Kiemelt programok  
tavasz

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)



Kondor Béla Közösségi Ház



**04. 02. 10 óra**

Ásvány és ékszer  
kiállítás és vásár



10  
SZENIOR  
AKADEMIA

**04. 04. 18 óra**

Jakupcsek Gabriella  
Napos B oldal  
Beszélgetőtárs: Juhász Mátyás



150  
BUDAPEST

**04. 14. 19 óra**

Szécsi Pál emlékműsor  
Gájer Bálint és a Swing á 'la Django  
közreműködésével



150  
BUDAPEST

**04. 15. 19 óra**

Pajor Tamás és Bereményi Géza  
**Underground nagy alakjai**  
3. rész



**04. 22. 18 óra**

„Volt egyszer egy Mátyás pince”  
Mulasson együtt  
id. Lakatos Vilmosmal és zenekarával



**04. 24. 18 óra**

„Érted haragszom!  
Nem mindegy, hogyan!”  
Uzsalyné dr. Pécsi Rita előadása

### Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: [info.kondorkh@kult18.hu](mailto:info.kondorkh@kult18.hu)

weboldal: [kult18.hu/kondor](http://kult18.hu/kondor)

facebook: [fb.me/kondorbelakozossegihaz](https://fb.me/kondorbelakozossegihaz)

instagram: [instagram.com/kondorbelakozossegihaz](https://instagram.com/kondorbelakozossegihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok  
tavasz

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



**04. 02. 10 óra**

Húsvéti családi nap és mulatság  
a Pestszentimrei Közösségi Házban



**04. 15. 10 óra**

Családi Táncház a PIK-ben  
Vörös Árpád vezetésével



**04. 15. 18 óra**

„Adjuk meg a módját”  
Szabó T. Anna és Dragomán György  
irodalmi párbeszéde



**04. 21. 15 óra**

Nyugdíjas Táncdélután  
a Kristály Duóval



**04. 27. 18 óra**

„Hármasban” című kiállítás  
megnyitója.



**05. 20. 10 óra**

R. Kipling és Topolcsányi Laura  
**Dzsungel könyve**  
Turay Ida Színház előadásában

**Pestszentimrei Közösségi Ház**

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: [info.pik@kult18.hu](mailto:info.pik@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/pik](http://www.kult18.hu/pik)

facebook: [fb.me/pikhaz](https://fb.me/pikhaz)

instagram: [www.instagram.com/pikhaz](https://www.instagram.com/pikhaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**KULT 18**

**Kiemelt programok  
tavasz**

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)



**Rózsa Művelődési Ház**



**04. 13. 13 óra**

„Ez a világ milyen nagy”  
Kávészünet zenekar  
verskoncertje



**04. 16. és 04. 22.  
10-17 óra**

Kreatív Képzőművész Kurzus



**04. 23. 11 óra**

Erdei történet – zenés bábjáték,  
a Fabula Bábszínház előadásában



**04. 29. 16 óra**

Magyar tánc ház - táncot tanít:  
Vörös Árpád és Szimandel Károly



**05. 07. 15 óra**

Agatha Christie: Az Egérfogó  
krimi két részben  
a Veres1 Színház előadásában



**07. 31.-08. 05.**

**10. Őrségi tábor  
Elindult a jelentkezés!**

**Rózsa Művelődési Ház**

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: [info.rozsamh@kult18.hu](mailto:info.rozsamh@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/rozsamh](http://www.kult18.hu/rozsamh)

facebook: [fb.me/RozsaMuvHaz](https://fb.me/RozsaMuvHaz)

instagram: [www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz](https://www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



**05. 06. 19 ÓRA**

A magyar underground nagy alakjai IV.

**VÁGTÁZÓ  
CSODASZARVAS**



**Belépő: 2.400 Ft**



**04. 15. 18 ÓRA**

Irodalmi sorozat I.

„ADJUK MEG A MÓDJÁT!”

**SZABÓ T. ANNA**

és

**DRAGOMÁN GYÖRGY**

irodalmi párbeszéde



**Belépő: 1.500 Ft**



**05. 07. 15 ÓRA**

**Agatha Christie:  
AZ EGÉRFOGÓ**

Krimi két részben  
a Veres1 Színház  
előadásában



**Belépő: 4.900 Ft**

# A megtévesztő

A vakbélgyulladás ugyan gyakori betegség, de a diagnózis felállítása olykor komoly szakmai kihívást jelenthet még egy gyakorlott orvos számára is, főleg kisgyermekeknél, akiknél a hasi panaszok igen gyakoriak. A gyermekkori vakbélgyulladás veszélyeiről **dr. Batta Ildikóval**, a Pestszentimrei Gyermekrendelő orvosával beszélgettünk.

## ÉLETVESZÉLYES IS LEHET

– A vakbélgyulladás elnevezés meglehetősen pontatlan, vakbélnek ugyanis a vastagbél kezdeti szakaszát nevezzük, a vakbélgyulladás azonban nem ennek a területnek a betegségét jelenti – hangsúlyozza dr. Batta Ildikó. – A vastagbélből ered egy kisebb, egy-két centiméter átmérőjű és hat-tíz centimé-

ter hosszú, vakon végződő kisujjszerű nyúlvány, a féregnyúlvány. Ennek a kis szervnek a gyulladása a vakbélgyulladás, amely az akut hasi kórképek közé tartozik, és megfelelő kezelés nélkül sajnos életveszélyes állapotba sodorhatja a beteget.

Az orvosnő elmondta: a vakbélgyulladás a lakosság mintegy tíz százalékát érinti, leggyakoribb a tíz év fölötti gyermekeknél, kamaszoknál, illetve a fiatal felnőtteknél. Mindezzel együtt akár csecsemőkorban is előfordulhat, bár ebben az életkorban igen ritka. Az öt éves kor alatti korosztály mindössze öt százalékban érintett, a „perforált vakbél” viszont náluk fordul elő a leggyakrabban.

– Ebben az életkorban sokszor nem típusosak a tünetek, nehezen és későn ismerik fel az orvosok a betegséget, így ennél a korosztálynál a leggyakoribb, hogy már előrehaladott állapotban, a féregnyúlvány kilyukadása, perforációja után látják el a kis beteget. A perforáció a panaszok kezdetétől számított 12 órán belül ritka, az idő előrehaladtával azonban megnő a valószínűsége, és 72 órán túl már nagyon gyakori ez a szövődmény.

## ISMERETLEN OKOK

– A vakbélgyulladás egyértelmű oka tulajdonképpen a mai napig ismeretlen, de egyértelműen szerepet játszik a féregnyúlvány bizonyos fokú elzáródása a féregnyúlvány meghajlása miatt. A mechanikus elzáródáson túl a kis nyúlvány falában lévő nyiroktüszők duzzanata – amely igen gyakori a vírusfertőzések kapcsán – szintén hozzájárulhat az elzáródáshoz. A nyiroktüszők, vagyis a szemölcsszerű nyálkahártya-kinövések mérete a tinédzserkorban a legnagyobb, így nem csoda, hogy a vakbélgyulladás náluk fordul elő a leggyakrabban. Függetlenül attól, hogy mi okozta az elzáródást, a következmény a féregnyúlvány duzzanata, ami előbb-utóbb rontja a bélfal keringését. Az elzáródott nyúlványban



felszaporodnak a baktériumok, fokozódik a gyulladás, a rossz vérellátás károsítja a bélfalat, melyen fekélyek képződnek, majd a végén kilyukad. A perforáció következménye mindenképp súlyos: tályog alakulhat ki, vagy a fertőzés kiterjedhet az egész hasüregre hashártyagyulladás, illetve szepszis formájában.

### SOK APRÓ TÜNET

Batta Ildikó kiemelte: az akut vakbélgyulladást szinte valamennyi hasi kórkép „utánozhatja”, és maga is sokat utánozhat, ezért nem múló hasi panaszok esetén mindig gondolni kell rá.

– A vezető tünet mindenképpen a hasfájás, ez azonban minden életkorban, de különösen a gyerekeknél rendkívül gyakori, és számtalan ok állhat a háttérben, így ez önmagában nem elegendő a diagnózis felállításához, minden egyéb kis tünetet alaposan mérlegelni kell.

Maga a hasfájás jellemzően a köldök környékén kezdődik, egy bizonyos idő elteltével azonban egyre inkább a jobb alhasi területre helyeződik át.

– Amikor megnő a hasúri nyomás, vagyis köhögéskor, tüsszentéskor, járműben zötykölődéskor a fájdalom fokozódik. A kezdeti folyamatban inkább csak hőemelkedés, kis láz jelentkezhethet, és előfordulhat hányinger, hányás. A magas láz, a szűnni nem akaró hányás, hasmenés inkább vírusfertőzésre utal. A beteg jellegzetesen kissé előrehajol-



folyamat előrehaladtával felnőtteknél a has nehezen betapintható, kemény lesz, ez a tünet kisebb gyerekeknél csak nagyon ritkán észlelhető. Összefoglalva elmondható, hogy sajnos nincs olyan tünet, amelynek fennállása esetén a diagnózis teljes pontossággal kimondható. Hiába gyakori betegség, a diagnózis felállítása egyes esetekben komoly szakmai kihívást jelenthet még gyakorlott orvos számára is, főleg kisgyerekeknél, akiknél a hasi panaszok igen gyakoriak, és bármely más betegség jelei lehetnek.

Gyanús esetben a fizikális vizsgálaton kívül laboratóriumi és ultrahangvizsgálat segít a diagnosztikában.

– Jelenlegi ismereteink szerint az egyetlen hatékony és biztonságos kezelési mód a műtét, vagyis a gyulladt féregnyúlvány eltávolítása. A korszerű műtéti megoldás ma már nem a nyílt hasi műtét, hanem a jóval kisebb megterhelést jelentő laparoskopos megoldás, amely a kórházi tartózkodás tartamát is lerövidíti. Hosszabb ideje fennálló, előrehaladott, súlyos folyamat esetén az operációt a lehető legrövidebb időn belül el kell végezni. *dv.*

**A VAKBÉLGYULLADÁS A LAKOSSÁG MINTEGY TÍZ SZÁZALÉKÁT ÉRINTI, LEGGYAKORIBB A TÍZ ÉV FÖLÖTTI GYERMEKEKNÉL, KAMASZOKNÁL, ILLETVE A FIATAL FELNŐTTEKNÉL.**

va, görnyedten jár, fekvő pózban a jobb csípőízületet behajlítva tartja. A közérzete, az általános állapota rossz, a gyermek kedvetlen, étvágytalan, sápadt. Míg felnőtteknél székrekedés, gyerekeknél inkább hasmenés fordulhat elő. A hasi gyulladással

# Alszol?

Abban bizonyára nagy az egyetértés, hogy aludni jó dolog. De mikor és mennyit? Hogyan küzdhetjük le az alvászavarokat, és mit tesz velünk az alváshiány? Az alvás világnapja kapcsán **dr. Hermánné Fogarassy Éva** tanácsadó szakpszichológussal, alvász terapeutával beszélgettünk.



## HOGY KIPIHENTEK LEGYÜNK

Az alvási igény nem annyira egyén-, mint inkább életkorfüggő.

– Egészen a késői kamaszkorig, tehát olyan 18-19 éves korig a napi kilenc óra alvás volna az

## Az alvás világnapja

Március 19. az alvás világnapja. Az Egyesült Államokból indult kezdeményezés célja az, hogy felhívja a figyelmet az egészség, az alvás, az életmód és a közlekedés összefüggéseire. Az alvászavar az egyik legelterjedtebb civilizációs betegség: a fejlett országokban a lakosság mintegy 30 százalékát érinti – kétszer annyi nőt, mint férfit –, és Magyarországon még rosszabb a helyzet.

ideális. Sajnos nem véletlen, hogy manapság a kamasz gyerekek tartós, krónikus alváshiányban szenvednek, aminek rengeteg negatív következménye van – mondja dr. Hermánné Fogarassy Éva. – Ez nem a gyerekek hibája, hanem életkori sajátosság. A kamaszoknál a melatonin hormon később kezd el termelődni, így később álmosodnak el, viszont még annyi alvásra volna szükségük, mint gyerekkorukban. Erre a problémára megoldás lenne – amit már számos országban bevezettek –, ha a tanítás reggel 8 óra helyett 9 órakor kezdődne, és eltörölnék a nulladik órákat, mert az ahhoz szükséges hajnali kelés rendkívül káros a gyermekek biológiai és mentális egészségére is. Felnőttkorban a 7,5 óra alvás tekinthető ideálisnak, amely öt 1,5 órás alvási ciklust foglal magában. Az első kettőben a mély alvás a hangsúlyos, amikor biológiailag regenerálódik a szervezet, ezt a körülbelül három órát követi a REM, azaz az álmodós alvás, amikor a mentális regenerálódás történik.

– Ebben a fázisban rögzítjük és dolgozzuk fel az emlékeket, ekkor mennek végbe a tanulási és az érzelmfeldolgozási folyamatok. Nem véletlen, hogy aki eleget álmodik, annak jobb a hangulata. Ezért van például az is, hogy ha egy diák délután vagy este verset tanul, akkor nem biztos, hogy rögtön hiba nélkül el tudja mondani, viszont reggel, ébredés után teljesen jól emlékszik a tanultakra. Minden alvási ciklusnak rendkívül fontos szerepe van.

## TÉVHIT

Jellemző, hogy minél idősebb valaki, annál kevesebbet alszik, amit gyakran nem is problémaként él meg az érintett, hanem úgy gondolja, hogy az ő szervezetének már három-négy óra alvás is elég. Az alvásterapeuta kiemelte: tévhit, hogy az idősebb korosztálynak kevesebb alvásra van szüksége, az azonban tény, hogy az alvás a leghamarabb öregedő életfunkciónk, így minél idősebb valaki, annál nehezebben képes eleget aludni. A szakember szerint azért kell ezt nagyon komolyan venni, mert az időskori mentális leépüléshez nagymértékben

hozzájárul az alváshiány, hiszen négy-öt óra alatt csak a biológiai regenerálódás történik meg, a mentális nem.

### JÓ ÉJSZAKÁT!

Joggal merülhet fel a kérdés, hogy mit tehetünk az alvásunk javításáért. Befolyásolható-e ez a látzólag tőlünk független folyamat? A jó hír az, hogy némi odafigyeléssel és az életmódunk finomhangolásával jelentősen javítható az alvásminőség.

– Minél közelebb van az életritmusunk a természet ritmusához, annál jobban működünk – hangsúlyozza a szakember. – Ez azt jelenti, hogy akkor kell aludni, amikor kint sötét van. Emiatt van például az, hogy télen jóval hamarabb álmosodunk el, több alvásra van szükségünk. Sajnos ezt az igényt a civilizált társadalom elvárásai felülírták, amire a szervezetünk és az idegrendszerünk is nagyon rosszul reagál.

Van néhány alapszabály, amelyeknek a betartásával hozzájárulhatunk a szervezetünk kellő mennyiségű és minőségű pihenéséhez. *dv.*

- *Legyen egy napi rutinunk, vagyis mindig körülbelül ugyanabban az időben menjünk aludni.*
- *Lefekvés előtt három-négy órával már ne táplálkozzunk és ne is igyunk, mert az éjszaka az emésztőrendszer és a vese számára is a regenerálódás időszaka.*
- *Kerüljük az esti testmozgást.*
- *Mivel egy gombostűnyi fény is megzavarhatja az álmunkat, vaksötét és hűvös (16–19 fokos) szobában lehet a legjobban aludni.*
- *Lefekvés előtt már kerüljük a monitorhasználatot.*
- *A legfontosabb az, hogy hagyjunk időt a landolásra. Ez azt jelenti, hogy elalvás előtt már ne csináljunk semmi olyat, ami fokozhatja az éberségünket. A legjobb landolási folyamat az olvasás.*



# Az élet diadala

**A húsvét, a kereszténység legnagyobb ünnepe sokak szemében mindenekelőtt a megváltást és a feltámadást, a halál legyőzését jelenti. A bűneink következményeitől való megváltás Krisztus kereszthalálának köszönhető. Egy örökérvényű áldozat jutalma, amely egyúttal kialakította bennünk annak reményét, hogy a halál nem az út vége. Áldozat, remény – ezt is jelentheti a húsvét. Szent-Iványi Ilona, a Pestszentlőrinci Unitárius Egyházközség lelkésze osztja meg a gondolatait az olvasókkal.**



Szent-Iványi Ilona. Fotó: Ványi Ákos

## AZ ÉLET ÖRÖME

Az unitárius egyházban is a húsvét a legnagyobb keresztény ünnep. Húsvét az örök élet hitének, az élet diadalának ünnepe. A Názáreti Jézus élete, tanítása és példája az Istenben bízó ember számára örömmé. Jézus életéből, tanításából a születésétől a keresztre feszítéséig az Istentől született élet öröme sugárzik felénk. Az evangéliumban feljegyzett jézusi tanítások, példázatok és bizonyágtevések mind arról szólnak, hogy Jézus az ember számára felmutatta, hogyan lehetséges Isten mellett megmaradni, Isten ügyét szolgálni és az örök élet igazságáról bizonyágot tenni. Húsvét ünnepén ezt a Jézus által megmutatott, Istentől származó szent örömet ünnepeljük: az Istentől született élet örömét.

## AZ ÖRÖKKÉVALÓSÁG HORDOZÓI

Ezért számunkra húsvét az örök élet ünnepe. Az örök élet nem holnap vagy holnapután kezdődik, nem akkor, amikor gyászos koporsóba zárnak, hanem attól a pillanattól, amikor rádöbbenünk, hogy Isten ajándéka az örökkévalóság hordozói vagyunk. Szüle-tésünk kaptuk azt a lehetőséget, hogy szellemi és lelki tehetségünkkel az örök élet munkásai legyünk.

## JÉZUS ÁLDOZATOT HOZOTT

Áldozat. Ennek a szónak számomra két jelentése van. Az egyik kikopni készül a fogalomtárunkból, a másikat pontosan ismerjük mindannyian. Ma nagyon sokan áldozatul esnek. Áldozat lehet valaki a munkahelyén, amikor létszámleépítés van. Áldozatul eshet valaki a családjában, ahol bántalmazzák őt. Áldozat lehet valaki egy természeti katasztrófa során. És áldozat lehet valaki, akit valamivel hamisan vádolnak. Egy ártatlan ember, akit hamisan vádolnak. Mi történik ebben a világban, hogy kétezer éve folyamatosan megtörténhet ilyesmi? Áldozatul esni tehát annyit jelent, hogy rajtam kívül álló okok vagy tényezők hatására az életemben valami negatív változás, valami törés következik be. Olyan, amire nincs befolyásom, amire nem tudok hatással lenni. Gondolom, számtalan ilyen helyzetet vagy történetet tudna mondani ki-ki a saját életéből.

De Jézus áldozata más.

Ő nem áldozatul esik, hanem áldozatul adja magát. Mekkora különbség ez! Önszántából adja oda magát. Azt hiszem, erre már kevésbé tudnánk példákat említeni saját életünkben. Mi mikor hoztunk áldozatot magunkon kívül bárkiért is? Mikor tudtuk a másikat magunk elé helyezni bár-miben is? Pedig nekünk még csak az életünkbe sem kerülne!

K. A.

*A pestszentlőrinci unitárius templomban húsvétvasárnap 11 órakor lesz az úrvacsoraosztással egybekötött ünnepi istentisztelet.*

Ép élet



# Fejlődésünk – 40 évvel ezelőtt



Épül a tanácsháza és a posta épülete 1978-ban



A tanácsháza 1983-ban, az ülésterem alatti nyitott részben még szökőkúttal



A tanácsháza átadása, jobb szélén Tancsik Rudolf tanácselnök

Az 1985-ig tartó VI. ötéves tervidőszak – hosszú évek várákozása után – komoly előrelépést jelentett a XVIII. kerületben. Már 1983-ra számos fejlesztés ért be, ugyanakkor volt néhány, amelynek befejezését ígérték ugyan, de többéves csúszás után is csak azt tudták mondani: jövőre elkészül...

Negyven éve, 1983. április 11-én kezdhette meg Budapest Főváros XVIII. Kerületi Tanácsa a munkát az új tanácsházán, a Vörös Hadsereg útja 126. (ma Üllői út 400.) alatt. Ám hosszú út vezetett idáig – és nem csak azért, mert április 7–8-án folyamatos ügyfélfogadás mellett és szabad szombaton költözött az apparátus, hogy hétfőtől már rendezett körülmények között fogadhassák az ügyfeleket az új épületben. Az építkezés előkészítése már másfél évtizedre tekintett vissza, ugyanis az új tanácsháza- és postaépület első terveit még 1967-ben készítette ifj. Rimanóczy Gyula a munkatársaival, és hamarosan az egykori helyierdekű vasút állomását is lebontották. Azonban a tervezést leállították, és csak 1976-ban indult el a kivitelezés. Eredetileg 1981-re ígérték, végül 1983 nyarán készült el teljesen, s a postahivatal is csak július 1-jén költözött be. A tavalyi tűzeset miatt felújítás alatt álló épületben ma a polgármesteri hivatal és a Pestszentlőrinc 1. számú postahivatal található.

Egy másik nagy fejlesztés az 1983. augusztus 24-én átadott Lakatos úti 3000 köbméteres víztorony volt. A létesítményhez öt évvel korábban kezdtek hozzá a Fővárosi Tanács és a Főváros Vízművek közös beruházásában. Az építményre azért volt szükség, hogy a Lakatos- és Havanna-lakótelepi tűzemeletes házakban is megfelelő legyen a víznyomás.

A lebontott Lőrinci Téglagyár helyén a tanácsházával egy időben kezdték tervezgetni az új városközpontot: a fejlesztésben sportcsarnok,



Az önkormányzat és a posta épülete 1991-ben, még a régi felirattal



A víztorony építése 1983-ban

szakrendelő, könyvtár és a meghosszabbítani tervezett metróvonal végállomásaként szolgáló üzletház szerepelt. A sportszarnok ugyan 1977-ben

## A TANÁCSHÁZÁVAL EGY IDŐBEN KEZDTÉK TERVEZGETNI AZ ÚJ VÁROSKÖZPONTOT.

elkészült, de az 53 orvosi munkahelyes hétemeletes szakorvosi rendelőintézet alapjaihoz csak 1978-ban fogtak hozzá, a folyamatosan ígérgetett könyvtárhoz pedig 1982-ben kezdtek hozzá. Így nem csoda, hogy a létesítményeket csak 1984-ben, illetve 1985-ben adták át.

Pestimrén az István úti (ma Kastélydombi) iskolában már 1982-ben elkezdődhetett a tanítás, majd 1983. szeptember 1-jén az elavult Szélső utcai iskola mellett épült tíz tantermes Táncsics utcai iskolában is megkezdheték a tanítást. Pestlőrincen pedig a Havanna-lakótelepi iskolák bővültek hat, illetve nyolc tanteremmel.

Ügyszintén 1983 szeptemberében kapott állandó helyet a Tomory Lajos által alapított XVIII. kerületi Pedagógiai és Helytörténeti Gyűjtemény a Vörös Hadsereg útja 87. (ma Üllői út 399.) szám alatt.



Pápai Tamás László  
Tomory Lajos Múzeum



A Táncsics utcai iskola építése 1983-ban



Az átadott Táncsics utcai iskola

Kérjük, adója 1%-ával támogassa  
a Tomory Lajos Múzeum  
munkáját!

Adószámunk: 15838571-1-43

## Gina, a nyámnyila szarvasbogár

Április közepére alaposan felmelegedett az idő. A Barátság-mező benépesült játszózó, hancúrozó kisállatokkal, de egyre többen kaptak kedvet piknikezéshez, kiránduláshoz, sőt néhány család hosszabb túrákra is vállalkozott. A szarvasbogarak nem tartoztak közéjük, nekik másféle hobbijuk volt. Ők íjászkodni szerettek!

Gina és a szülei türelmesen keresgéltek a fákról, bokrokról letört ágak és gallyak között, s a legmegfelelőbbekből készítettek nyílveszőt és íjat maguknak. Kiválasztottak egy falevelet, amit odatámasztottak egy fatörzshöz, és máris kezdődhetett a játék. Minden családtagnak saját nyílveszője volt. Felváltva céloztak a levélre, próbálták a közepét eltalálni. Gina nagyon ügyes volt, ráadásul minden apróságra figyelt, így azt is észrevet-

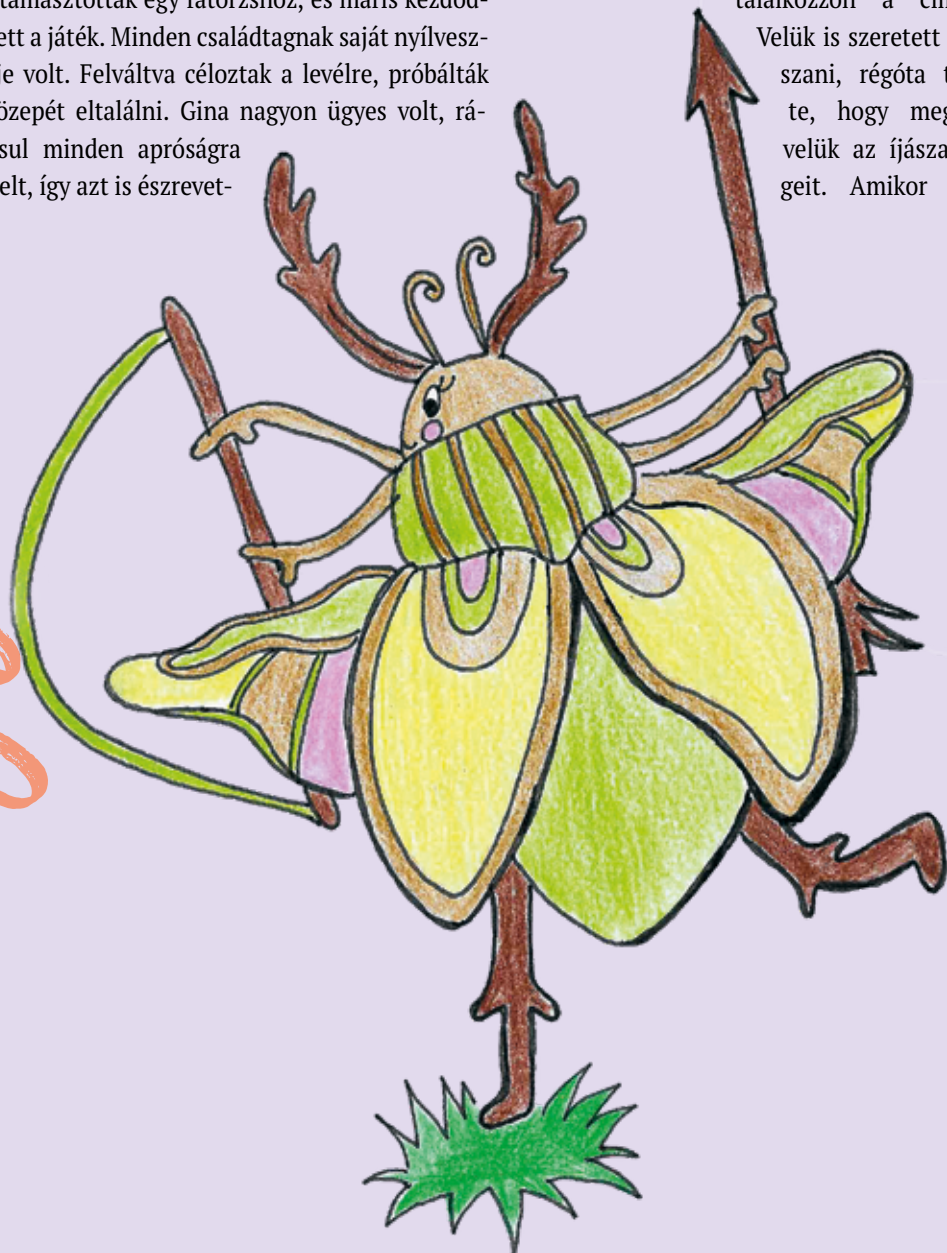
te, amikor apukája véletlenül nem a saját fegyverét emelte fel a földről.

– Hé, az az anyám nyila! – szólt rá hangosan.

– Igen, igen, igazad van! – bosszankodott az apukája. Az a másik az én gallyacskám.

Amikor elunták a nyílveszőzést, mindhárman a fa tövéhez siettek, és nedvet kezdtek szívogatni belőle, hogy csillapítsák a szomjukat. Ez volt a kedvenc elemóziájuk, igazi szarvasbogár-csemege! Gina szülei ezután hazaindultak, ő viszont a mező felé vette az irányt, hogy találkozzon a cimboráival.

Velük is szeretett volna játszani, régóta tervezgette, hogy megismerteti velük az íjászat szépségeit. Amikor megérke-



zett, mindjárt észrevette, hogy furcsa, gyanakvó tekintettel fogadják. Biztos volt benne, hogy róla beszélgetnek.

– Mondd csak – szólította meg őt Bianka, a bobács –, te tényleg nyámnyila vagy? Ha igen, az nagyon szomorú! Az meg még szomorúbb, hogy az apukád is annak tart téged.

– Én nem hiszem, hogy az lennél – morfondírozott Szabina, a süni –, ismerlek már régen, el sem tudom képelni, miért nevezed magad nyámnyilának! És az apukádat se értem!

– Furcsa, nagyon furcsa. Mindig bátran vállalod a véleményedet, márpedig aki nyámnyila, az nem mer ilyet csinálni – folytatta Kinga nyuszi –, szóval én sem vettem észre, hogy nyámnyila lennél.

– De hát miről beszéltek? – csodálkozott el Gina. – Ki mondta, hogy nyámnyila vagyok?

– Én, cimbikém! – mondta Ágoston, a vakond. – Ugyanis éppen a környéketen túrtam a földet, amikor meghallottam. Én szállítottam ide a hírt!

– Egyáltalán, mit jelent az, hogy nyámnyila? – nézett körbe Bigabi, a kiscsiga.

– Arra mondják, aki ijedős, félénk, gyámoltalan, vagyis... nyuszi – mondta halkán a nyuszi.

– Vagyis aki amolyan anyámasszony katonája – tette hozzá Bianka.

Gina elnevette magát.

– Ó, már értem! Az anyámasszony katonájáról eszembe jutott! Féltreállítás történt! Én nem nyámnyilának neveztem magam, csak azt mondtam: az anyám nyila.

– Az a nyámnyila – bólogatott Ágoston. – Éppen erről beszélünk.

– Nem! – kacagott Gina. – Nem „az a nyámnyila”, hanem „az anyám nyila”!

A kölykök végre megértették, mi okozta a tévedést. Kivéve Bigabit, aki továbbra is tanácstalanul nézett a többiekre.

– Tudjátok, mi nagyon szeretünk ijászkodni – mondta vidáman Gina. – Ahhoz pedig nyílra van szükség. Van kedvetek kipróbálni a célba lövést?

A barátai örömmel fogadták az invitálást.

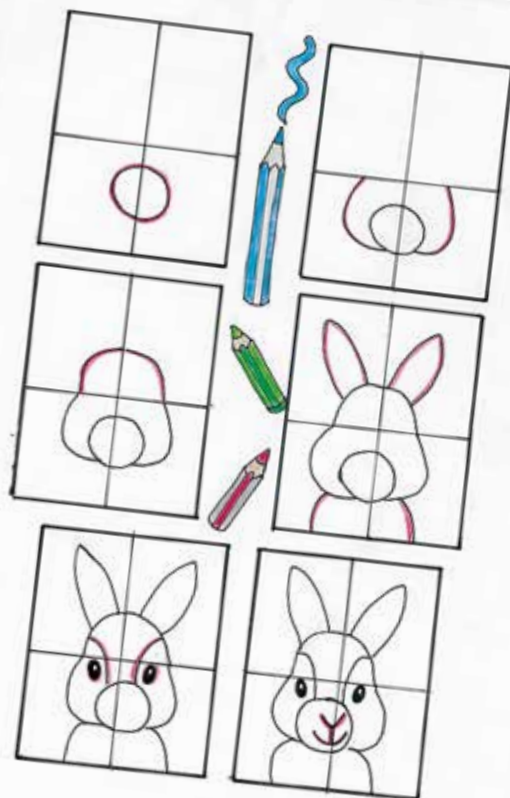
– Először is mindenki faragjon magának egy nyilacskát és egy íjat! – rendezkedett Gina. – Gallyból vagy ágból. Ha megvagytok, kiválasztunk egy falevelet, és máris kezdődhet a móka! Te pedig – fordult Ágostonhoz – legközelebb győződj meg arról, hogy mit hallasz pontosan, és akkor nem fogod álhírekkel félrevezetni a többieket.

– Igazad van, bocsáss meg! – sütötte le a szemét Ágoston, majd az első kísérletével telibe találta a levél kellős közepét.



## Kerekecske gombocska, készen van a nyulacska...

A nyuszivárás időszakában remek időtöltés a rajzolás. Lépésről lépésre megmutatjuk, hogyan készíthetsz te magad is vidám nyuszikat. Vedd elő a varázsceruzádat, és láss munkához!

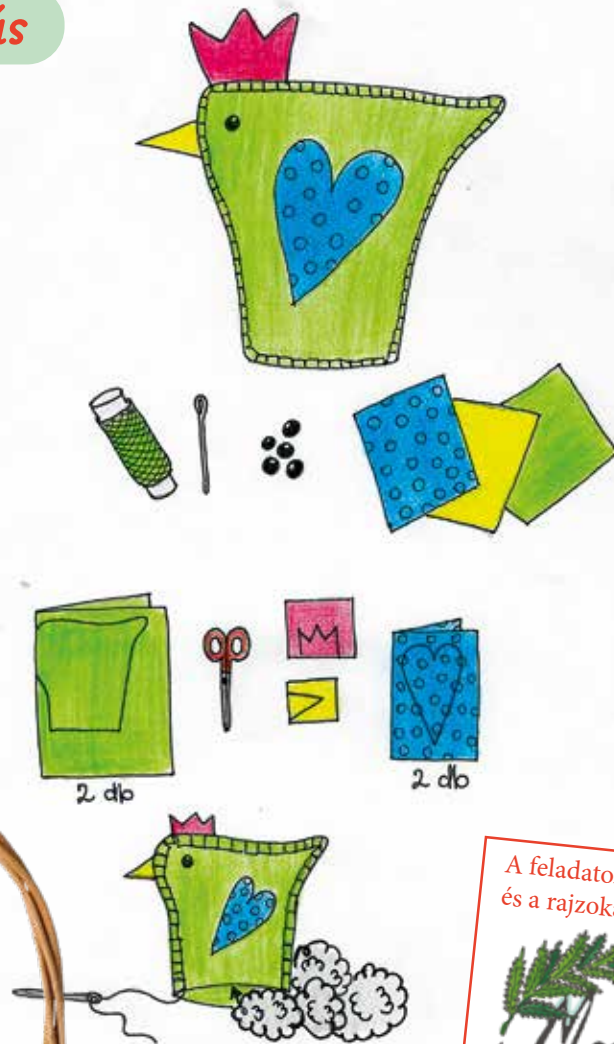


Egy vidám ablakdísz ötletét mutatjuk meg neked. Csak papírra, színes ceruzára és ollóra lesz szükséged. Első lépésként rajzold körbe a tenyeredet, majd színezd ki az elképzelésed szerint. Következő lépésként pontosan a vonal mentén vágd ki. A nyusziforma kialakításához csak négy ujjadra lesz szükség. Jól figyelj meg a képet! A mutató- és a kisujjadat hajtsd le, azok lesznek a nyuszi lábai. A másik két lábát egyszerűen csak rajzold rá. A mutató- és a gyűrűs ujjad lesz a tapsifüles kajla füle, végül pedig csak annyi dolgod lesz, hogy megrajzolod a nyuszi gombszemeit és vidám bajuszát.



## Trükkös varrás

A húsvéti készülődés fontos része a tojásdíszítés. Egy apró trükkel elbúj-tathatod a tojásokat, így már nincs is szükség tojásfestésre. Készülhet így vidám és nagyon kedves ajándék vagy asztali dísz is. Annyit kell tenned, hogy a képen látható formát lemáso-lod egy vastagabb kartonra, kivágod, és így megkapod a sablont. Tedd egy általad kiválasztott színes anyagra, rajzold körbe filccel, majd pontosan vágd ki a vonal mentén. Fontos, hogy két darabot készíts így el, hiszen ösz-sze kell majd ragasztanod őket.



A feladatokat  
és a rajzokat készítette:

Mohács  
Páfrány

NADRAFORGÓ TAGÓVODA



## SZANISZLÓ SÁNDOR



**polgármester**

**Demokratikus Koalíció**

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: [polgarmester@bp18.hu](mailto:polgarmester@bp18.hu)

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

## SOMODY LÁSZLÓ

**alpolgármester**

**Momentum**



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: [somody.laszlo@bp18.hu](mailto:somody.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

## KÓRÓS PÉTER

**alpolgármester**

**MSZP**



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: [koros.peter@bp18.hu](mailto:koros.peter@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

## MAKAI TIBOR

**alpolgármester**

**Jobbik**



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: [makai.tibor@jobbik.hu](mailto:makai.tibor@jobbik.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

## PETROVAI LÁSZLÓ

**alpolgármester**

**Párbeszéd Magyarországért**



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: [petrovai.laszlo@bp18.hu](mailto:petrovai.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

## KUNHALMI ÁGNES

**a kerület országgyűlési képviselője**

**MSZP**



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

## ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

**BANGA ZOLTÁN**

**LMP**

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: [banga.zoltan1@gmail.com](mailto:banga.zoltan1@gmail.com)

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

**BAUER FERENC****Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

**DABASI OTTÓNÉ****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

**DÁMSA JÓZSEF LAJOS****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

**FEHÉR GÁBOR****MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

**FERENCZ ISTVÁN****Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

**GALGÓCZY ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**KASSAI DÁNIEL****független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

**KÁDÁR TIBOR****Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

**KISS RÓBERT****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**LÁNG ISTVÁN****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

**DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**NAGY BALÁZS****Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**NAGY KÁROLY****független**

E-mail: nagy.karoly@bp18.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**PÁL NORBERT****MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

**SZARVAS ATTILA SÁNDOR****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

**TÓTH KÁLMÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET  
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK  
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély-szolgálat a 296-1438-as számon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00–9:00 óra között.

**Pestszentlőrinc-Pestszentimre****Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

**Hatósági Főosztály**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**XVIII. Kerületi Kormányhivatal**

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

**Kormányablak**

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu) és a [www.1818.hu](http://www.1818.hu) internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

**Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda**

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentimrei referensi iroda**

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat ([www.bp18.hu](http://www.bp18.hu))

**Közjegyzők**

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

**Zsebők Zoltán Szakrendelő**

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

[www.18euszolghu](http://www.18euszolghu)**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

[www.18euszolghu](http://www.18euszolghu)**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

**Tűzoltó-parancsnokság**

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

**Közbiztonsági Centrum**

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

# HIRDETÉS

## A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: Önéletrajzzal, e-mailben vagy postán, a pozíció megnevezésével és bruttó bérigény megjelölésével az alábbi elérhetőségeken: e-mail: [allas@varosgazda18.hu](mailto:allas@varosgazda18.hu), postacím: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazotti kártya kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzést biztosító programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, nyári időszakban gyermekfelügyelet programok biztosításával stb.), családok támogatásával (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



### SZEMÉTGYŰJTŐ

#### FELADATOK

Hulladékgyűjtő-edények ürítése, műanyag zsákok pótlása; a megtelt zsákok összegyűjtése elszállítás céljából hulladékgyűjtő-edények környezetének hulladékmentesítése, görgeteges szemét összegyűjtése, tapasztalt rongálások, hibák jelzése; a Társaság kezelésébe tartozó, kiürített önkormányzati lakások lomtalanítása.

#### ELVÁRÁSOK

Kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem, megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés.

### PARKFENNTARTÓ

#### FELADATOK

Parkfenntartási, karbantartási feladatok végzése; szükség szerint egyéb, szakképzettséget nem igénylő feladatok ellátásában való közreműködés; évszaknak megfelelő növényápolás (talajművelés, nyírás, locsolás, gyommentesítés) zöldhulladék kezelés; kertészeti gépek kezelésével megbízott munkavállalók esetén damilos gép-, illetve önjáró fűnyíró traktor kezelése.

#### ELVÁRÁSOK

Együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás; megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés. A kertészeti gépek kezelésével megbízott munkavállalók esetén a vonatkozó OKJ vagy kisgépkelzői képzettség.

### TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐ, RAKODÓ

#### FELADATOK

Tehergépkocsi rendeltetési helyre történő vezetése, a rakomány károsodásmentes szállítása, kézi, rakodási feladatok ellátása. A gépjármű működési zavarainak, hibáinak behatárolása, kisebb hibák javítása, a rábizott tehergépjármű, egyéb gépek, szerszámok szakszerű kezelése, állagmegóvása.

#### ELVÁRÁSOK

B, BE, C, CE kategóriájú vezetői engedély, precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés.

#### ELŐNY

Építő és anyagmozgatógép kezelő (emelőgépkezelő - kivéve targonca) 3258502, Építő és anyagmozgatógép kezelő (útépítő és karbantartógép kezelő) 3258502, Egyéb képesítés: gépcsoport 5631 (útfenntartó és karbantartó gépek), 445 t (járműre szerelt daru), D kategóriájú vezetői engedély.

### VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

#### FELADATOK

Szaniterek javítása, szükség szerinti cseréje, falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása, kerti csapok karbantartása, meleg víz ellátó berendezések javítása, vízdoldali beakasztása stb., egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése.

### ELVÁRÁSOK

Vízvezeték-szerelő végzettség, igényes munkavégzés.

#### ELŐNY

B kategóriás jogosítvány, szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat.

### ASZTALOS

#### FELADATOK

Épületek faszkezetű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása, felújítása; könnyen összeszerelhető bútorok gyártása.

#### ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1-3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

#### ELŐNY

„B” kategóriás jogosítvány.

### HIDEBURKOLÓ

#### FELADATOK

Hidegburkolási feladatok ellátása, igény szerint díszítő burkolatok készítése, napi hibaelhárítások végzése, anyagszükségletek felmérése, összeállítása, segédanyagok kiválasztása stb.

#### ELVÁRÁSOK

Aidegburkoló végzettség, 1-3 éves szakmai gyakorlat, igényes munkavégzés, „B” kategóriás jogosítvány.

### KÖMŰVES

#### FELADATOK

A Magasépítési osztályunk feladatkörén belül kőművesmunkák elvégzése. (épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, magasépítő-ipari munkák).

#### ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1-3 éves szakmai tapasztalat; megbízható és precíz munkavégzés.

#### ELŐNY

„B” kategóriás jogosítvány.

### SEGÉDMUNKÁS

#### FELADATOK

A Mélyépítési-, Magasépítési osztályokon belül segédmunkás feladatok ellátása.

#### ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

#### ELŐNY

„B” kategóriás vezetői engedély

### INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

#### FELADATOK

Irodák, telephelyek helyiségeinek, egyéb belső és külső területei-

nek takarítása, rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása, a rendezvényeknél használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása. Takarítóeszközök és gépek alkalmazása, textíliák mosása, vasalása.

## ELVÁRÁSOK

Folyamatos, több műszakos munkarend vállalása, jó problémakezelő és együttműködési képesség, kulturált és fegyelmezett magatartás.

## ELŐNY

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség, hasonló területen szerzett tapasztalat.

## GONDNOK

### FELADATOK

Az ingatlanok területén általános üzemeltetési és karbantartási feladatok ellátása, a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.), épületek berendezések, tereptárgyak állapotának napi ellenőrzése, veszélyt jelentő hibák haladéktalan jelzése, a hibaelhárítás azonnali megkezdése, a létesítmények igénybevételi beosztásának naprakész ismerete, az igénybevétel, belépési jogosultság ellenőrzése, jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása

## ELVÁRÁSOK

Jó problémakezelő és együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás..

## ELŐNY

„B” kategóriás jogosítvány, hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat, vízszerelei-, vagy villanszerelői-, vagy lakatos végzettség.

## USZODAMESTER

### FELADATOK

A medencében, a medencetérben tartózkodók életének, testi épségének védelme, házirend betartatása, az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint előírt vízminőségének ellenőrzése, szauna előírás szerinti működtetése.

## ELVÁRÁSOK

Úszómester, uszodamesteri végzettség, hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, pontos, felelősségteljes munkavégzés, műszakos munkarend vállalása.

## USZODAGÉPÉSZ

### FELADATOK

Az uszodák, a strand és a kerületi szökőkutak gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása, az uszodai gépészeti berendezések felügyelete és a rendeltetésszerű működést biztosító feladatok végrehajtása, a víz hőmérséklet rendszeres mérése, regisztrálása, előírt vízminőségének biztosítása, az uszodák előírás szerinti éves karbantartása körében jelentkező feladatok ellátásában való aktív részvétel, kisebb, a létesítmény területén jelentkező, végzettséget nem igénylő kisebb javítási feladatok ellátása.

## ELVÁRÁSOK

Uszodagépész, víz-visszaforgató berendezés kezelő, azonos vagy hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, felelősségteljes munkavégzés, többműszakos munkarend vállalása.

## ELŐNY

„B” kategóriás jogosítvány.

## RAKTÁROS

### FELADATOK

Fizikai árumozgatás, igényelt anyagok kiadása, fel nem használt anyagok visszavételezése, a anyagkészlet és tárgyi eszközök nyil-

vántartása, a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartásának vezetése.

## ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat, jó fizikai erőnlét, felelősségteljes munkavégzés.

## ELŐNY

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács, villanszerelési, vizes- és építőipari anyagok).

## RENDEZVÉNY-ELŐKÉSZÍTŐ

### FELADATOK

A rendezvények előkészítéséhez és lebonyolításához szükséges szállítási, anyag- és eszközmozgatási feladatok ellátása, színpad, sátrak felépítése, kordonozás, transzparensek kihelyezése, rendezvények, után a terület eredeti állapotának helyreállítása.

## ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség, jó fizikai állóképesség és terhelhetőség, megbízhatóság, igényes munkavégzés.

## ELŐNY

B kategóriás jogosítvány, hasonló területen szerzett gyakorlat.

## TÁRSASHÁZI ÜGYINTÉZŐ

### FELADATOK

Szolgáltatókkal történő közmű egyeztetések, a közös tulajdont képező föld, építmény, berendezések, felszerelések fenntartásával, üzemeltetésével, karbantartásával és felújításával kapcsolatos teendők ellátása; halaszthatatlan hibaelhárítások intézése (gyors-szolgálati munka megrendelése) elhárítás ellenőrzése, ellenőrzés, állagmegóvási munkákkal kapcsolatos ügyintézés, a házak gépészeti berendezéseinek üzemképes állapotban tartása, ellenőrzése, felülvizsgálatok elvégzése, átalánydíjas szerződések megkötése, munkavégzés ellenőrzése, tulajdonosok, bérlemények törzsadatainak nyilvántartása, általános ügyviteli adminisztráció (postázás, levelezés, dokumentálás), egyeztetések, panaszok, reklamációk ügyintézése, kárbejelentések, biztosítókkal kapcsolat tartás, közgyűléseken való részvétel, és közgyűlés tartása, előkészítése.

## ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség (érettségi), szakirányú képzettség (társasházkezelő), B-kategóriás jogosítvány, határozott, magabiztos fel-lépés, kiváló kommunikációs készség szóban és írásban, precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés, PC programok felhasználó szintű ismerete. (Excel, Word), csapatmunkára, együttműködésre való készség.

## ELŐNY

Társasházkezelésben szerzett több éves gyakorlat, E-ház program ismerete.

## ÜGYFÉLSZOLGÁLATI MUNKATÁRS

### FELADATOK

Ügyfélpanaszok kezelése, a beérkező megkeresések fogadása, feldolgozása, szükség esetén továbbításuk az illetékesek felé, bejelentő tájékoztatása szóban, írásban, az ügyfélszolgálat informatikai rendszerébe a szükséges adatok naprakész felvitele, az adatok kezelése.

## ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség, kiváló kommunikációs készség szóban és írásban, jó stressztűrő képesség, ügyfélközpontú gondolkodás, felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel, Outlook).

## ELŐNY

Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

# HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

**SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS** a leggyorsabban! Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, [www.szonyegeexpressz.hu](http://www.szonyegeexpressz.hu)

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: [szerviz@szerviz.info](mailto:szerviz@szerviz.info)

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtnicsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacseré, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnýékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

**ÉPÍTÉSZMÉRNÖK** – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése a gondolattól a megvalósulásig végigkísérve – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése –belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – energetikai tanúsítvány készítés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! [www.noorbert.hu](http://www.noorbert.hu) 06-30-847-0047

Konyhabútorok tervezését és gyártását vállaljuk akár szerelés-sel is! Ingyenes helyszíni szemle és árajánlat! 1191, Bp. Ady Endre út 108. H-Sz. 08-16:30. [konyhagyarto.hu](http://konyhagyarto.hu) [info@konyhagyarto.hu](mailto:info@konyhagyarto.hu) +36-30/532-0076

**Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkartonszerelést vállalok, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat-készítéssel. Számlaképesek vagyunk! Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 0670/324-7125**

Fata Zsolt vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézással. 06-20-264-7752

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382

Kazáncsere, kéménybélelés teljes ügyintézással szolgáltatók felé, garanciális beüzemelés, egykézben kedvező ár. Kérjen ajánlatot! 06-70/227-3040, 06-70/3041, [www.olcsonkazancsere.hu](http://www.olcsonkazancsere.hu)

**Színházaknak régiségek, hagyatékok, gyűjtemények, festmények, porcelánok, bútorok, órák, szőnyegek felvásárlása készpénzért. Díjtalan kiszállással. 06-30/419-2713, [antiklakberendezes.hu](http://antiklakberendezes.hu)**

Vízszerelés. Csapok, szifonok, wc-csészék, wc-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere, fix áron 32.990 forintért, új wc-tartállyal, munkadíjjal, kiszállással, garanciával és rövid határidővel április 30-ig. Tel.: 0620/412-0524

**Redőny ÚJDONSÁGOK, Mobil-fix szúnyogháló,Napellenző új színekben, Tavasz kedvezmények! Páll redőny! T: 06-30 401 1029**

Keresek használt Zepter Biopton Lámpát, Színterápiát, Légterápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06-20-529-9861

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, aranyakat, ezüsttárgyakat, kitüntetéseket, porcelánokat, órákat, kristályokat, papírpénzt, érméket, bútorokat, gyűjteményeket, stb. Díjtalan kiszállás, értékbecslés 06-30/400-3645 [zsolny08@gmail.com](mailto:zsolny08@gmail.com)

Kertépítés, térkövezés, kerítésépítés, betonozási munkák, gyesítés, favágás, bozótirtás, permetezés, támfalépítés. Díjmentes felmérés. Web: [www.telekrendezes.hu](http://www.telekrendezes.hu) tel: 06-20/259-6319

**Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádогоzás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/492-4619**

**Az esszenciális olajok koronázatlan királya a doTERRA. Ha kipróbálnád, remek árakkal vár Csom Barbara kozmetikus mester. [www.kozmetikusbudapest.hu](http://www.kozmetikusbudapest.hu) Telefon: (30) 6244816**

**Tetőfedést, bádогоzást azonnali kezdéssel, garanciával vállalok. T: 291-5966, Mobil: 0630/458-6231**

**Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalok. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231**

## INGATLAN

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnénk idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben, ottlakással vagy anélkül. 0630/9543987

**Kiadó magasföldszintes, teljes szuterénes, jó állapotú családi ház Pestlőrinc villanegyedében. 84+24 nm kisebb ház. 3 szoba. Fűtése: gáz, cserépkályhák, elektromos hőpanelek. Gondozott kert, gépkocsi beálló az árban. 230.000.- Ft/hó+rezsi. 0630 7180 132**

**Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe. Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek Önnek. T: 0630/073-51-58**

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30/965-0495

Tiszaalpäron közművesített felújítást igénylő ház eladó. Tel. 30/684-9060 Telek mérete: 1860 négyzetméter. A ház alapterülete: 92 négyzetméter.



## állatpatika PESTIMRE

vényköteles és vény nélküli gyógyszerek  
féreghajtók  
élősködők elleni szerek  
gyógytápok  
haszonállat gyógyszerek

**HÁZHOZ  
SZÁLLÍTÁS -  
AKÁR INGYEN**

(06-1) 295 3085  
1188, Budapest  
Kisfaludy utca 55/a  
www.szentbernat.hu

A circular inset image showing a veterinarian wearing green gloves examining a cat's mouth.

## HÁZFELÚJÍTÁS, TETŐFELÚJÍTÁS TELJES KÖRŰ KIVITELEZÉS

tetőfedés, tetőjavítás, falazás, vakolás,  
gipszkartonozás, szigetelés, szegélykövezés,  
térkövezés, burkolás, festés, mázolás

Ingyenes helyszíni felmérés

Pádár és társa, megbízott  
vezető: Pádár Gyula  
**06 70 542 5167**  
**06 20 371 0083**  
padargyula75@gmail.hu

Nyugdíjasoknak további  
kedezmény (10-20%)

Többéves tapasztalattal  
rendelkező, összeszokott  
szakembergárda

A photograph of a construction worker wearing a red hard hat, a plaid shirt, and dark overalls, holding a yellow spirit level.



# MAJÁLIS A BÓKAY-KERTBEN

· Május 1. (hétfő) ·

**ABAHÁZI.RT**

**MOLNÁR TAMÁS**

**HONEYBEAST**

**Solyom Berni**

**Brandnyúl**

**Szabó Ádám**

**ABBA Show**

**Bari Laci**

**Tébláb és Májusfa állítás**

**VUA Street Dance**

**Budapesti Tigrisek SE**

**Arcfestés**

**Mesefigurák**

**Kézműves árusok**

**Kézműves foglalkozás**

**Szervezők:**

Budapest Főváros XVIII. kerület  
Pestszentlőrinc-Pestszentimre  
Önkormányzata

Városgazda XVIII. Kerület  
Nonprofit Zrt.



A programváltoztatás jogát  
fenntartjuk!



[varosgazda18.hu/majalis](http://varosgazda18.hu/majalis)



[facebook.com/programok18](https://facebook.com/programok18)