

bp18

2023. NOVEMBER ■ XXXII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

1 VÁROSKÉP



■ **ÜLLŐI ÚTI ÜNNEP**

Átadták a felújított szakaszt

■ **ÖMLIK RÁNK A SZEMÉT**

Illegális hulladék a kerületben

■ **HA ELJÖNNEK A TORNACIPŐS FIÚK**

Takáts Tamás a jazz- és bluesklubban

■ **MI LESZEL A VÉGÉN?**

Nívódíjat kapott a Tomory múzeum

S
SÉRTZ
OPTIKA
SINCE 1954

Bejelentkezés
szemész szakorvos
által végzett
szemvizsgálatra:
06 (30) 219-219-1



GUCCI

1181 Budapest, Üllői út 461.

www.sertzoptika.hu

Tökölés

– Ezekkel a hülye tökökkel is az amerikaiakat majmoljuk! – mondta mély megvetéssel egy idős hölgy, miközben a férjével elhaladtak mellettem az áruház parkolójában egy békés szombat reggelen. Én éppen verejtékező homlokkal, de boldogan pakolgattam frissen zsákmányolt tökeimet a csomagtartóba, amikor is találkozott a tekintetem az asszony dühös pillantásával. Boldogságom persze nem a tökpakolásnak szólt, sokkal inkább annak, hogy több hasztalan próbálkozás után a feleségem kérésére (inkább parancsára) ismét útra keltem ezen a kora reggelen, és küldetésem végre sikerrel járt: megszereztem a halloweeni tököket, amikbe majd a gyerekeim és az unokatestvéreik kiváló szombat délutáni programként vidáman faraghatnak különféle félelmetes lényeket. (Bár igazán félelmetessé egy-két nap múlva válnak ezek a tökből teremtett lények, amikor ijesztően gusztustalanra rohadnak, én meg undorodva helyezem őket a kukába.)

– A miénk a mindenszentek meg a halottak napja, nem ez az ostoba halloween! A halottaikra kellene emlékezniük, ehelyett ezzel hülyítik a gyerekeiket – folytatta háborgását az asszonyság, de már a férjének magyarázva, persze úgy, hogy én is halljam, hiszen engem kell edukálni, a gyerekek hülyítőjét. A férje unottan morgott valamit a bajsza alatt.

Kezicsókolom! Sajnálom, hogy úgy véli, csúnya nyugati szokásokat erőltetnek a gyerekeimre, és tökfaragásra kényszerítem szegény ártatlan csemetéket. De képzelje, őket egyáltalán nem zavarja, hogy ez egy amerikai hagyomány – valójában egyébként ősi kelta, ebből fakadóan inkább ír, mint amerikai, és szorosan összefügg a mindenszentekkel, hiszen az All Hallows kifejezés, melyből a halloween ered, pont azt jelenti, de ezt most nem fejtem ki kegyednek itt a parkolóban. Szóval, ezek a fránya kölkök várják ezt a barbár rítust, kreatívan kitalálják a mintákat, aztán élvezettel kibelezik és kifaragják a tököket. És tudja, mit csinálnak közben? Képzelje, nevetnek, jól érzik magukat! Ettől még persze megemlékeznek a dédimamáról és a nagypapáról is. Gyertyát gyújtanak értük. Csak tököt farag a család – nem a magyar hagyományokat rombolja le, nem a nemzet ellen ránt kardot! Maga szerint nem borzasztó, hogy ebben az országban állandóan választani kell két dolog között, hogy csak egy igazság létezhet, és meg kell vetni azt, aki nem a „mi igazunkat” vallja? Nem zavarja, hogy itt mindenki keserű képpel utálja a másikat? Hogy még egy sima vásárlástól is depressziós lesz az ember, nemcsak az árak miatt, hanem azért is, mert elkeserítő nézni a sok mogorva ábrázatot. Nem kétségbeejtő, hogy néhány tököt sem lehet itt megvenni anélkül, hogy beszólna egy mérges néni? Próbálja ki ezt a nevetés dolgot, higgye el, jobb, mint az örökös háborgás! Eleinte furcsa lesz, de meg lehet szokni. Tudja mit?! Odaadom az egyik tököt, faragják ki, érezzék jól magukat!

Ezt kellett volna mondanom, de sajnos nem volt idő egy ilyen hosszú monológra, és nehéz is lett volna ebben a visszafogott modorban előadnom. Csak a végét mondtam el, a tökfelajánlást. A hölgy sértődötten nézett rám a távolodó Suzukiból.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Mátyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszent-lőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 451. pince 14.	150812/0/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m ²	üzlet

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat
Németh József utca 53.	152321	250 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2023. november 20. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2023. november 22.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

Ügyfélszolgálatán (1181 Baross u. 7.) vagy a fenti telefonos elérhetőségeken.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Várdi Levente **Címlap:**
Várdi Levente **Hirdetés:** Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Kiadó Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

BP18 ÜLLŐI ÚTI ÜNNEP

Korábban és olcsóbban készült el a felújított szakasz



16

BP18 ÖMLIK RÁNK A SZEMÉT Illegális hulladékot hordanak a kerületbe



18

BP18 A CSAPADÉK ELVEZETÉSÉNEK SZÍVE Esőkertek oldhatják meg a problémát



30

TANTEREM A DIÁKOK HANGJA A diákszabványtervezés megvitatták a legfontosabb ügyeket



36

KULT18 MI LESZEL A VÉGÉN? Nívódíjat kapott a Tomory pedagógiai programja





Üllői úti ünnep

Visszakapták a kerületiek és a térségből Budapestre érkező közlekedők az Üllői út felújított szakaszát. Az ünnepélyes átadáson a főpolgármester és a XVIII. kerület polgármestere megajándékozta egymást az Üllői út egy-egy korábbi időszakból, de más-más korból származó burkolati kövével.



Régi autó új úton

A tervezett decemberi átadásnál két hónappal korábban és mintegy 300 millió forinttal olcsóbban készült el az Üllői út csaknem három kilométeres szakasza a XVIII. kerületi önkormányzat beruházásában. Az október 26-i ünnepélyes átadón Kunhalmi Ágnes, Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselője, Karácsony Gergely főpolgármester, Szaniszló Sándor polgármester és Sipos Zsolt, a kivitelező HE-DO Kft. ügyvezetője közösen vágta át a nemzeti színű szalagot, ami után ismét elindulhatott a forgalom az Üllői út felújított szakaszán.

ÖRÖKBE FOGADOTT ÚT

Karácsony Gergely örömet fejezte ki azért, mert elkészült a rekonstrukció az Üllői út egy szakaszán, amelyet – ahogy fogalmazott – a XVIII. kerület fogadott örökbe.

– A Fővárosi Önkormányzat is sok mindent megtett az elmúlt időszakban ennek a városrésznek és az egész dél-pesti térségnek a fejlesztése érdekében, hiszen felújítottuk a 3-as metró, valamint az 50-es villamosvonal és a szerelvények



Biztonságosabb lett az Üllői út

Az Üllői út rekonstrukciója során a Szarvas Csárda tér és a Béke tér között a kivitelezők átalakították a villamosmegállókat, kiszélesítették a peronokat, s könnyebb a le- és felszállás az alacsonypadlós villamosokra. Átalakították a gyalogátkelőket, a járdaszigetekkel biztonságosabb lett az úttesten való átkelés. Felújították az útburkolatokat, a buszmegállókat, valamint a szegélyköveket is.

A kivitelező mintegy 30 ezer négyzetméteren újította fel az Üllői utat 7000 tonnányi aszfalt felhasználásával. A munkálatok során 150 közműfedlapot cseréltek ki, csaknem 2000 négyzetméter új útburkolati jel készült, és 250 új közúti jelzőtáblát helyeztek ki a biztonságos közlekedés érdekében. A kivitelezés összideje 130 munkanap volt.

fejlesztésével is kivettük a részünket abból, hogy a XVIII. kerület közlekedését javítani tudjuk – mondta Karácsony Gergely.

A főpolgármester emlékeztetett arra, hogy a kormányzati megszorítások miatt a Fővárosi Önkormányzatnak nem volt forrása az Üllői út felújítására, amely pedig a XVIII. kerületiek számára az egyik legsürgetőbb ügy volt.

EGY CSAPAT VAGYUNK

– Egy csapat vagyunk a kerületi önkormányzatokkal, s nagyon örülök, hogy a XVIII. kerület önkormányzata ezt a feladatot átvállalta, hogy ma itt lehetünk, és mintegy három kilométeres szakaszt átadhatunk nemcsak a budapestieknek, hanem az agglomerációból érkezőknek is – hangsúlyozta Karácsony Gergely, aki megköszönte a XVIII. kerület polgármesterének és csapatának a kiváló munkát, egyben reményét fejezte ki, hogy a következő önkormányzati ciklusban még sok hasonló tervet valósíthatnak meg közösen.

AZ ÍGÉRET TELJESÜLT

– Ünneppal ez a XVIII. kerületnek, egész Budapestnek, a térségben élőknek és mindannyiunknak. Öröm látni, hogy van olyan, amikor az országgyűlési képviselő a polgármesterrel együtt



Sipos Zsolt, Kunhalmi Ágnes, Szaniszló Sándor és Karácsony Gergely átvágja a szalagot

megígér valamit, és az teljesül. Szerintem a kerületben példamutatóan működnek együtt a koalíció pártjai egymással és a Fővárosi Önkormányzattal is – hangsúlyozta Kunhalmi Ágnes.

A XVIII. kerület országgyűlési képviselője példának állította a városrész lakóinak türelmét is, ahogy szeretettel és megértéssel fogadták az építkezés idején tapasztalt körülményeket, amivel pozitív módon járultak hozzá az útszakasz sikeres felújításához.

Fotók:
Ványi Ákos
Ruzsa István



Rezesbandás menet

Családi délután a Béke téren

Családi délutánra hívta október 28-ra az önkormányzat a kerületieket, hogy közösen ünnepeljék meg az Üllői úti felújítást. A Béke téren felléptek a Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola növendékei, majd a Band of Streets szórakoztatta a közönséget. Az Üllői úton egy közösségi sétát követően veterán autók felvonulása zárta a családi délutánt.



RÉSZVÉTELI ÖNKORMÁNYZATISÁG

Szaniszló Sándor is köszönetét fejezte ki a XVIII. kerületi lakosok türelméért, valamint a főpolgármesternek azért, hogy a Fővárosi Önkormányzat



Megindult a forgalom a felújított útszakaszon

partner volt a beruházás során. Óriási dolognak nevezte, hogy két hónappal a tervezett előtt és mintegy 300 millió forinttal olcsóbban készült el az útfelújítás, ami a mai magyar közbeszerzésekre nem jellemző.

Véleménye szerint nagyon sokan örömmel használják majd a megújult Üllői úti szakaszt, és

hozzátette: gyakran felmerült az utóbbi időben az a kérdés, hogy lesz-e kerékpársáv az Üllői úton.

– A képviselőasszonnyal történt egyeztetés alapján azt jelenthetem be, hogy mi hiszünk a részvételi önkormányzatiságban, s ennek jegyében megkérdezzük a kerületeket, és fél éven belül eldőlhet a kérdés. Ha többséget kap a kerékpárút ügye, akkor lesz ilyen sáv, ha nem, akkor a jelenlegi formában használjuk tovább az Üllői utat – jelentette ki Szaniszló Sándor.

PÉLDÁS KIVITELEZÉS

A polgármester az átadáson találkozott a kivitelező HE-DO Kft. képviselőivel, akiknek külön köszönetét fejezte ki, mert jó munkát végeztek, s mint mondta, egyetlen alkalommal sem találkozott lapátjára támaszkodó munkással. Példamutatónak nevezte az építkezést, amelynek során a kivitelező mindig teljesítette, amit az önkormányzat kért.

Bodzay Zoltán

Következik a Nagykőrösi út

Az Üllői út egy szakaszának sikeres felújítását követően minden érdekelt fél, a Fővárosi Önkormányzat, a XVIII. kerület önkormányzata és a térségben élők akarata is egy irányba mutat: a Nagykőrösi út legrosszabb állapotban levő szakaszát is fel kell újítani.

A Fővárosi Közgyűlés október 25-i ülését megelőzően a Demokratikus Koalíció képviselőcsoportja nevében Szaniszló Sándor frakcióvezető és Bósz Anett főpolgármester-helyettes két fontos bejelentést tett a sajtó képviselőinek. Az egyik a Nagykőrösi út egyik XVIII. kerületi szakaszának felújításáról, míg a másik a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség és az Oltalom Karitatív Egyesület megsegítéséről szolt.

Szaniszló Sándor elmondta, hogy a Budapest területén található több ezer kilométeres úthálózat jelentős része a Fővárosi Önkormányzat fenntartásában van, de a Fővárosnak a kormány általi kivéreztetése miatt nincs forrása ezeknek az útszakaszoknak a felújítására. A városházi frakcióvezető hozzátette: mivel továbbra sem látszik remény a fővárosi útszakaszok felújításának finanszírozására, a XVIII. kerület, szolidaritását mutatva, újabb útszakaszok rekonstrukcióját vállalja át, ameddig a lehetőségei ezt megengedik. A Nagykőrösi út legrosszabb részének, a Dózsa György és az Eke utca közötti szakaszának a felújítását Karácsony Gergellyel főpolgármester is támogatja.

– Mi ezt a munkát a XVIII. kerületiek támogatásával elvégezzük. Minden reményünk szerint Hartaházi Miklós és a kezdeményezést aláíró pest-

szentimreiek javaslatára a Nagykőrösi út legrosszabb minőségű szakasza jövő év tavaszán elkészülhet – jelentette ki Szaniszló Sándor.

A Nagykőrösi út teljes felújítása érdekében Hartaházi Miklós kezdeményezésére aláírásgyűjtés indult. A környéken élő adófizetők egyértelműen jelezték a döntéshozóknak: nincs ennél fontosabb beruházási igény a környéken. Néhány hét lefor-



Hartaházi Miklós Szaniszló Sándorral és Karácsony Gergellyel

gása alatt több mint kétezer helyi polgár kérte aláírásával az út felújítását. A felújítás több évtizede forráshiányra hivatkozott elmaradását naponta szenvedik meg az itt és a környéken élők. A tartthatatlan állapotok pedig nemcsak az út közvetlen környezetére, hanem a teljes dél-pesti régióra is hatással vannak.

Bodzay Zoltán

(Vissza)költözik a hivatal



A 2022-es pünkösdhétfő sok pestszentlőrinci számára marad emlékezetes. Ugyanis azon a napon lobbantak fel a lángok a polgármesteri hivatal épületében. Komoly kár keletkezett, olyannyira, hogy a helyreállítás csak mostanában fejeződik be. A hivatal munkatársai egy felújított, modern környezetbe költözhetnek majd vissza. Marad azért még munka, mert a tanácsterem rendbehozatala még hátravan, és az ügyfélszolgálati iroda is felújításra vár. A történetek Kőrös Péter alpolgármester idézte fel október közepén.

Azon az ünnepnapon a Balatonon voltam a családommal, de délelőtt polgármester úr felhívott, hogy ég a hivatal. Fotót is küldött, amin az épület előtt tűzoltóautó állt, az ablakokon pedig dőlt a füst. Azonnal hazautaztam. A városházánál találkoztam Szaniszló Sándorral. Amikor beléptünk az épületbe, siralmas látvány fogadott. Mindenhol folyt a víz, a ruhát, amiben voltunk, ki kellett dobni, mert nem lehetett belőle kimosni a szagot,

annyira tele lett füsttel, korommal. Ijesztő volt a környezet: füst, korom, leszakadt álmennyezet. Aztán bement az ember egy irodába, ahol csak a bútorok fémváza maradt meg. Néhány nappal korábban is voltam ott, és emlékeztem, hogy ki ült a széken. Az asztalon virágcsokor volt, még a csészét is fel tudtam idézni az asztalon, és mindebből csupán a szék fémváza maradt meg. De ami igazán borzasztó volt, az a füst, ami az egész épületet áthatotta, valamint az oltásból maradó korom, ami az összes irodát elborította. A folyosón leszakadt az álmennyezet, lógtak a villanyvezetékek, a fűtőcsövek. A tanácsterem kárpitozott bútorain két centi vastagon állt a korom.

A TŰZ OKA

Százszázalékos biztonsággal soha nem lehet majd megtudni, hogy pontosan mi okozta a tüzet. Tűzszakértői vélemény szerint elektromos zárlat ke-



letkezett a jegyzői titkárság hűtőszekrényében vagy az ahhoz vezető hosszabbítókábelben, esetleg az elosztóban. A jegyzői titkárság, a jegyzői, illetve az aljegyzői iroda a tűz martaléka lett. A kár mértékéről nagyságrendet tudunk, illetve azt, hogy a helyreállítás teljes költsége 1,2 és 1,5 milliárd forint között lesz. Hogy ebből mennyi a kár, azt a biztosítóval folytatott egyeztetések után lehet majd megmondani. Ez azért nem egyértelmű, mert például a nyílászárók közül nyolc ablak semmisült meg, de az önkormányzat vezetősége úgy gondolta, hogy ha már azokat kicseréljük, akkor legyen új az összes, a posta nyílászáróit is beleértve. A városháza idén negyvenéves, és ennyi idősek a nyílászárók is, és ha már nyolc ablakot ki kell cserélni, akkor megéri a többit is korszerűsíteni. Így az épület az itt dolgozók számára is komfortosabb lesz, és érdemes az energiahasznosságra is gondolni. A biztosító várhatóan a kárérték 65–70 százalékát

fogja megtéríteni. A tanácsterem a régi formájában teljesen használhatatlanná vált. A bútorokat nem lehetett megmenteni, a falikárpitot le kellett bontani, tehát a terem újra kell építeni. Az elkészült terv már nem a negyven évvel ezelőtti igényekhez igazodik, hanem a következő évtizedek elvárásait veszi figyelembe. Erről is egyeztetni kell majd a biztosítóval.

MAJD NEM KÉSZ

Az épület készen van, néhány apró külső munka folyik még, díszítőelemeket kell a helyükre illeszteni, és folyamatban van az irodák festése. Hamarosan elkezdik az épület takarítását, folynak a rendszerpróbák, a különféle szakhatóságok azon dolgoznak, hogy a polgármesteri hivatal munkatársai – köztük mi magunk is – mihamarabb aggályok nélkül, nyugodtan költözhessek vissza.

Gyuricza Péter

*Fotó:
Ruzsa István*

Lehet kérdezni

Féldíőhöz értek az októberben kezdett polgármesteri közterületi fogadóórák Pestszentlőrinc és Pestszentimre közterületein. Szaniszló Sándor beszélt az elmúlt négy évben végzett munkáról, számot adott az eredményekről, és válaszolt a felvetett kérdésekre, problémákra. A polgármester összefoglalta lapunknak az eddigi fogadóórák tapasztalatait.

– A köztéri fogadóórákhoz az adott apropót, hogy négy éve kerültünk hivatalba, és úgy gondoltuk, illendő ilyenkor legalább a nagyobb fejlesztésekről beszámolni. Ha megnézem a mérleget, akkor elmondható, hogy amit ígértünk –ideértve a pestszentimrei gyermekorvosi rendelőt, a Havanna-piacot, a BUD Arénát, a balatonakali tábornot –, azt betartottuk. És a sort folytathatom azzal, hogy hetekre vagyunk a Fáy utcában 46 új lakás átadásától, tavasszal befejeződik a Zsebők Zoltán Szakrendelő felújítása, átadtuk a felújított Üllői utat, és túlzás nélkül mondhatom, hogy az elmúlt harminc év legnagyobb járda- és utépítési programját valósítottuk meg.

Ami a formát illeti, természetesen más úgy polgármesteri fogadóórát tartani, hogy oda csak néhányan mennek el, vagy mint amikor „kitelepül a hivatal” egy-egy városrészbe. Az embereket az érdeklő jobban, hogy a szűkebb lakókörnyeze-

tükben mi történik. Erzsébet-Bélatelepen például bezárt a kisposta, állandó probléma a Gyömrői út forgalma, állapota. Szaniszló Sándor szerint a felvetések a legutóbbi alkalommal is helyspecifikusak voltak, Erzsébet-Bélatelepen kiegészítve a repülőtérről zajjal.

– A Havanna-lakótelepen a Kondor Béla sétány állapota érdekelte a jelenlevőket, hogy mikor fejezzük be ott a felújítást. Többen is nehezményezték, hogy a lakótelepen több nemzeti dohánybolt is van, amelyek körül jellemző a köztéri italozás, a hangoskodás, a szemetelés. A polgármesternek azonban nincs jogköre arra, amely minden más üzletnél adott, hogy ha a bolt közvetlen közelében rendbontás tapasztalható, bezáráthatja azt, a törvény ugyanis éppen a leginkább érintett dohányboltokat mentesítette ezalól. Több fórumon is felmerült a zöldterületek kérdése, szerencsére például Pestszentimrén sok ilyen van. Ezek további fejlesztését szorgalmazták a résztvevők. Több helyen és gyakrabban szeretnék fűkaszálást vagy a bokrok rendszeresebb karbantartását. A Szent Lőrinc-lakótelepen felmerült az élelmiszerüzlet hiánya, hiszen a lakótelepeinken ma már többségében idősebb lakótársak élnek, akiknek gondot okoz nagyobb távolságra menni bevásárolni. A posta ott



is probléma, mert az elődeink idején bezárták a hivatalt. Ezek mellett vannak örökzöld témák, amelyek mindenhol előjönnek, ilyen az egészségügy kérdése. Pontosan látják és tudják a lakótársaink is, hogy hétről hétre, hónapról hónapra nőnek a várólisták, amivel szemben csak kormányzati eszközökkel lehetne fellépni. Mi ebben is próbálunk a kormány helyett tenni annak érdekében, hogy ne legyen orvoshiány a kerületben. Már szolgálati lakást is adnánk, ha vidékről költözne ide egy-egy háziorvos vagy szakorvos.

Arról, hogy a fogadóórán elhangzott felvetéseknek, javaslatoknak mi lesz a sorsa, Szaniszló Sándor elmondta, hogy minden észrevételt feljegyeznek a munkatársai.

– Ha közterület-fejlesztéssel kapcsolatos a téma – járdaépítés, útjavítás, esetleg a zöldfelületek karbantartása –, azt elküldjük a Városgazdának, amely beilleszti a munkái sorába.

A polgármester fontosnak tartotta megemlíteni, és meg is köszönte azt, ami minden polgármesteri fogadóórán elhangzik, miszerint a kerületiek elégedettek azzal, ahogy a kerület vezetése ellátja a közfeladatokat. Mint fogalmazott:

– Látják a kerület vezetésének igyekezetét, és elismerik a képviselőtársaim munkáját. Egyetlen panaszt sem kaptam arra, hogy egy bejelentés után ne vettük volna fel a kapcsolatot a bejelentővel, vagy ne vizsgáltuk volna érdemben az ügyét. Nyilván nem lehet mindent megoldani, lakhatási



*Fotók:
Kürti János
Ványi Ákos
Váradi
Levente*

kérdésekben például nem tudunk csodát tenni, de az olyan ügyeket, amikben az önkormányzat illetékes, kivétel nélkül igyekszünk közmegelegedésre elintézni.

Gyuricza Péter



Szaniszló Sándor

Szaniszló Sándor novemberi köztéri fogadóórái:

November 6. hétfő: a Bókay-gödörnél

November 9. csütörtök: a Kondor Béla

Közösségi Ház előtt

November 13. hétfő: a Béke téri kopjafáknál

November 14. kedd: az Alacsikai úti

lakótelepen, az „elefántház” mögött

November 16. csütörtök: a Nagykőrösi út

és a Nemes utca sarkán, a vasútállomás mellett

Úgy ment, hogy maradt



Lévai István Zoltán egykori (?) frakciótársaival

Mint azt előző számunkban megírtuk, Lévai István Zoltán, a Fidesz kerületi elnöke, a polgármesteri szék aspiránisa meg akarta vesztegetni a Kétfarkú Kutya Párt politikusát, Aleva Mártát. Arra biztatta őt, hogy induljon a jövő júniusi önkormányzati választáson, cserébe politikai szolgálatokat és egy vállalkozótól remélt ötmillió forintot ígért neki a kampányban. A cél az volt, hogy a kutyapárt jelöltje minél több szavazatot vegyen el a győzelemre esélyesebbnek tartott Szaniszló Sándortól. A Fidesz egy napon belül minden párttiszttségéről lemondta Lévait, aki aztán a pártból is kilépett.

Azóta megtudtuk, hogy amit Lévai István Zoltán tett, vagyis a vesztegetési kísérlet – amelyről hangfelvétel is készült – nem minősül bűncselekménynek, a Budapesti Rendőr-főkapitányság ugyanis ennek hiányában elutasította a beadott keresetet. Pontos információk híján Lévai lemondása sem egyértelmű, vajon ő mondott-e le a tisztségeiről, vagy a pártközpontban mondatták le.

A botrány után pár nappal kiadott egy közleményt, amelyben ezt írta: „Tekintettel arra, hogy 2019-ben ötödik alkalommal választottak meg közvetlenül a Kossuth Ferenc-telep és Belsőmajor önkormányzati képviselőjévé, ezért az irántuk érzett felelősség miatt a továbbiakban mint egyéni leg megválasztott önkormányzati képviselő fogok dolgozni.”

Mindenesetre nem kis izgalmat tartogatott az esetet követő első testületi ülés, amelyen Lévai a képviselőtársai elé állhatott és magyarázatot adhatott volna arról, hogy mit miért tett. Erre azonban nem került sor, mert nem jelent meg választói képviseletében a testületi ülésen. Elment viszont a legutóbbi képviselő-testületi ülésre, ahol nem kis megdöbbenést okozott azzal, hogy nem a függetleneknek fenntartott helyre ült, hanem elfoglalta régi helyét fideszes képviselő-



Fotók:
Ruzsa
István

társai között. Akkor most lemondott vagy nem mondott le? Kizárják a Fidesz-frakcióból, vagy nem zárják ki?

Mindent a zöldhulladékról

Kik viszik el? Mikor? Hogyan? Miért? A viharok okozta természeti károk és az ősszel megnövekvő zöldhulladék-mennyiség miatt rengeteg kérdés merülhet fel az elszállítást illetően. A Budapesti Közművek Kommunikációs Igazgatóságának segítségével összeszedtük a témával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat.

MIKOR?

A Budapesti Közművek keretében önállóan működő FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársai minden évben az időjárás tavasziasra fordulásával megkezdik, és késő ősziig végzik a főváros tizenkilenc zöldövezetes kerületében, így a XVIII. kerületben is a kerti zöldhulladék járatrendszerű, egy adott lakóingatlantól a hét egy adott napján történő elszállítását.

Fontos, hogy a zöldhulladékot csak a lakókörzetünkre érvényes elszállítási napon helyezzük ki az ingatlan elé, jól látható és a gyűjtőjárművekkel jól megközelíthető helyre, legkésőbb reggel 5 óráig!

MIT HOGYAN?

A zöldhulladékot (lomb, fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom) beszákolva kell kihelyezni az ingatlan elé, kizárólag az FKF logójával ellátott „kerti zöldhulladékgyűjtő zsák” feliratú lebomló zsákokban. A társaság az egyéb zsákokban vagy ömlesztve kihelyezett zöldhulladékot nem szállítja el!

A maximum 10 centiméter átmérőjű faágakat, gallyakat körülbelül egyméteresre darabolva, megfelelő vastagságú zsineggel kötegelve kell kihelyezni a zsákok mellé. Az ennél vastagabb ágakat nem szállítják el!

Lebomló anyagú zsákok. A zsákok szavatossági ideje – lebomló anyagukból adódóan – rövidebb, ezért az FKF azt javasolja, hogy azokat a megvásárlásuk után mielőbb használjuk fel. Amennyiben minőségi problémát tapasztalunk, a vásárlás helyén a hibás terméket blokk ellenében kicserélik.

Kizárólag kerti zöldhulladék. A begyűjtött zöldhulladékból a Budapesti Közművek FKF Hulladékgazdálkodási Divízió Pusztazámori Regionális Hulladékkezelő Központ komposzttelepén minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyag készül, ezért nagyon fontos a kerti hulladék tisztasága. Ügyeljünk arra, hogy a zsákokba kizárólag zöldhulladék kerüljön! Amennyiben az FKF munkatársai a gyűjtőzsákokban háztartási hulladékot, építési törmelékot, földet vagy egyéb nem odavaló anyagot találnak, nem szállítják el a zsákokat!

Abban az esetben, ha egy lakóingatlanon vihar következtében vastagabb faágak törnek le, vagy fák dőlnek ki, az ingatlantulajdonosnak kell intézkedni, térítés ellenében szakemberrel kivágnatni, darabolgatni a fát, és elszállíttatni a fentebb említett 10 centiméternél vastagabb ágakat.

MIÉRT?

A kerti munkák során keletkező zöldhulladék, a lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor vagy fűnyírásakor is fontos, hogy odafigyeljünk a környezettudatosságra, és az FKF Hulladékgazdálkodási Divízió kerti zöldhulladék-gyűjtési szolgáltatását válasszuk. Az így begyűjtött zöldhulladék (fa- és bokornyeselek, nyírt fű, gyom) – ahelyett hogy elégetnék, vagy hulladéklerakóra vinnék – komposztálás után visszakerül a természet körforgásába. *dv.*

A zöldhulladékos zsákok megvásárolhatók az FKF IX., Ecsery út 8–12. szám alatti ügyfélszolgálati irodájában, a II., Fő utca 47. szám alatti Budai Ügyfélszolgálati Központjában, mind a 18 lakossági hulladékkudvarában, továbbá a szerződött forgalmazóknál.

A zöldhulladékgyűjtő zsákok aktuális elérhetőségével kapcsolatos információkat az FKF folyamatosan frissíti a weboldalán (www.fkf.hu), ezért kéri, hogy azok beszerzési lehetőségéről elsődlegesen ott tájékozódjunk.

A XVIII. kerület zöldhulladékos körzetei, valamint az adott körzetre vonatkozó elszállítási napok ezen a linken érhetők el: www.fkf.hu/kerti-zoldhulladek-korzetek-xviii-kerulet

Ömlik ránk a szemét

Idén a lomtalanítás valamiért jóval több illegális hulladékot eredményezett a XVIII. kerületben, mint a korábbi években. Ennek több intézkedés, több kiszabott büntetés lett a következménye. Annak próbáltunk utánajárni, mi az oka a lényegesen több szabálytalan hulladéklerakásnak.

Az évenkénti lomtalanítást az FKF Hulladékgazdálkodási Divízió végzi Budapesten. Szakembereik a sok évtizedes gyakorlat alapján csaknem pontosan tudják, hogy egy-egy kerületben milyen mennyiségű elszállítandó hulladékra kell számítani. Egyes vélemények szerint a XVIII. kerület idei lomtalanítási időszakában, október 4-től 18-ig a lerakott mennyiség ötven, de mások szerint akár száz százalékkal is meghaladta a korábbiakat.



Fotók:
Ványi Ákos

VÁLLALKOZÁSOK HOZZÁK

Petrovai László alpolgármester elmondta: az már nem csupán gyanú, hogy Budapest határán kívülről hoznak be hulladékot többek között a XVIII. kerületbe is.

– Az elmúlt hetekben kiszabott mintegy száz büntetés bizonyítja a településünkről kívülről érkezők „intézményesített” szemétkerakását. Jellemzően vállalkozásoktól eredő hulladékról volt szó – hangsúlyozta Petrovai László.

Az alpolgármester hozzáfűzte: ennyi volt az, amennyit a kerület városrendészeti szakembe-

rei tetten értek, de ennél jóval nagyobb lehet az elkövetők száma. Korábban jellemzően a kerület szélén, elhagyatott, kevésbé felügyelt területeken rejtve rakták le a hulladékot, de a mostani alkalommal azt kellett tapasztalni, hogy immár nyíltan leborították a házak elé.

ROSSZ JOGSZABÁLY

A hulladékkezeléssel foglalkozó szakemberek is úgy érzékelik, hogy az előző évekhez viszonyítva erősen megnőtt a kerületbe illegálisan behordott hulladék mennyisége. Jellemzően nem magánszemélyek által idehordott hulladék az, ami így növeli a kerületből elszállítandó lomok mennyiségét, hanem a vállalkozások által teherautóval és utánfutókkal idehozott hulladék.

– A kerületen kívülről érkező illegális beszállítás megnövekedésének egyértelműen az lehet az oka, hogy megváltoztatták a vidéki településeken működő hulladéklerakási rendszert – mondta Petrovai László.

Szemmel láthatóan nem előnyére változott a helyzet, mert ha a vidéki vállalkozások egyáltalán meg tudnak szabadulni valamilyen módon a hulladéktól, azt csak a korábrinál sokkal magasabb áron tudják megtenni. Ezért választhatják a budapesti peremkerületeket lerakóhelyként a lomtalanítási időszakban.

A jelek szerint tehát az új hulladékkezelési jogszabály rossz megoldást eredményezett, amit a gyakorlat visszaigazolt. Legalábbis a főváros külső kerületeiben jelentős gondokat okoz a lomtalanítás idején.

ÖTSZÁZ INTÉZKEDÉS

Makai Tibor alpolgármestertől megtudtuk, hogy a helyi városrendészek és az Erzsébet-telepi Polgárőr Egyesület tagjai a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság segítségével ellenőrizték a lomok lerakásának jogszerűségét.

– A lomtalanítás során mintegy ötszáz intézkedés alkalmával csaknem száz büntetést szabtak



ki mintegy kétmillió forint összegben. Ezenkívül is sok esetben figyelmeztettek olyanokat, akik még nem rakták le a hulladékot – mondta Makai Tibor.

FELHÍVÁS KERINGŐRE

Az alpolgármester hozzátette: el kell gondolkodniuk a jogszabályalkotóknak azon, hogy a kerületbe a harmadik faluból, sőt még Monorról is hoztak akár billencsautóval és rakodógéppel is hulladékot.

Makai Tibor felhívta a figyelmet arra is, hogy a kerületi lakosok ne rakják ki az előre meghatározott idő előtt a lomokat, mert az lényegében felhívás arra, hogy az erre nem jogosultak is odategyék a hulladékukat a napokkal korábban kitett lomokhoz. Mint mondta, részben így lehetne elkerülni azt, hogy az illegális hulladék is odakerüljön a lakossági lomok mellé.

HATÓSÁGI, RENDÉSZETI FELADAT

A Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. FKF Hulladékgazdálkodási Divíziójának tájékoztatása szerint munkatársaik is több kerületben tapasztalták, hogy az előző évekhez képest idén megnőtt a lom mennyisége. A lomtalanítás időpontjáról minden kerületben egyeztetnek az önkormányzattal.

Ilyenkor mindig nyomatékosan kérik, hogy a kerületi közterület-felügyelet fordítson fokozott figyelmet azokra a területekre, amelyek alkalmasak nagy mennyiségű illegális hulladék lerakására. A megakadályozás, a szabálysértőkkel szemben történő intézkedés hatósági, rendészeti feladat.

Bodzey Zoltán

Hulladékudvarok egész évben

A budapesti háztartások azonban nemcsak a kijelölt napon válhatnak meg a lomtól, hanem az egész évben beszállítható négy hulladékudvarba, a XVIII. kerületben két helyszínre is, a Besence u. 1/A és az Ipacsfa utca 14. alatti telephelyre, valamint a XV. kerületi Károlyi Sándor utca 166. és a XXII. kerületi Nagytétényi út 335. alatti telepre.

A lomokat előzetes időpontfoglalást követően lehet leadni az udvarokban, alkalmanként 150 kg, egy évben maximum 1200 kg mennyiségig. A hulladékudvarok szolgáltatásait a budapesti lakosok igazolás bemutatásával hulladékfajtánként meghatározott napi és éves határig díjmentesen vehetik igénybe.

Esőkert: a csapadékvíz elvezetésének szíve

Nyílt napon mutatták be a Tomory Lajos Múzeum kertjében épített 34 négyzetméteres esőkertet, amellyel heves esőzésnél a Bókay-kertből a kertkapun át bezúduló esővizet kívánják helyben a talajba szikkasztani, miközben hosszú távon megtartják a nedvességet a növényzet számára.



Szív alakú esőkert a Tomory kertjében

A városiasodás alapvetően változtatta meg egy adott terület vízgazdálkodási jellemzőit. Az urbanizáció folyamatának egyik következményeként – még a peremkerületekben is – a városi területeket egyre inkább beborítják az át nem eresztő felületek, burkolatok, mint például a tetők, az utcák, a járdák és a parkolók. A csapadékvíz kezelése egyre nagyobb problémát jelent a XVIII. kerületben is.



SZIKKASZTÓMEGOLDÁSOK

A felsorolt tényezők hozzájárulnak ahhoz, hogy heves esőzések alkalmával a lezúduló csapadékvíz képtelen beszívárogni a talajba, megnövelve ezzel a villámárvizek, elöntések kockázatát. Emellett a kerület bizonyos részein vízzáró talajszerkezettel, magas talajvízszinttel és csekély párologtatási kapacitással találkozhatunk, aminek következtében a csapadék nem tud kellő mértékben elszikkadni, elszívárogni, így belvizes területek kialakulásának veszélye áll fenn.

Az önkormányzat 2019-től több mint 180 millió forintot költött szikkasztók építésére, árkokra és egyéb megoldásokra. Mintegy 70 új szikkasztókút épült a kerületben, amelyek mellett más vízvezetési technológiákat is alkalmaztak, például újfajta szegélykövek, átereszek, gyeprácsos parkolók, árkok építésével.

NYÍLT NAPI BEMUTATÓ

A kerületi csapadékvíz-elvezetési problémák, a villámárvizek okozta károk kezelése érdekében Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata az előző fejlesztési időszakban folytatott sikeres nemzetközi együttműködésekre alapozva pályázott egy új uniós projektben való részvételre. A komplex pályázat egyaránt érinti a lakossági és a közterületi vízgyűjtést és -hasznosítást, a kárenyhítést és a zöld környezet fejlesztését. Egyik elemének, az első esőkertnek a bemutatására az önkormányzat nyílt napot szervezett a Tomory Lajos Múzeum kertjében, amelyre meghívták a kerületi lakosokat is, hogy ismerkedjenek az új csapadékvíz-elvezetési lehetőséggel.

ESŐKERT, PÁLYÁZATTAL

Petrovai László alpolgármester tájékoztatása szerint a Tomory múzeum kertjében október elején elkészült első esőkert az Európai Unió Upsurge projektje keretében valósult meg. A mintaként

Döntések a csapadékvíz-elvezetéséről

Az augusztus elején bekövetkezett, rendkívül nagy intenzitású esőzésre tekintettel a képviselő-testület szeptember 28-i ülésének egyik napirendi pontja a XVIII. kerületi csapadékvíz-elvezetés kérdése volt.

Az önkormányzat képviselő-testülete többek között arról döntött, hogy kormányzati támogatást kér a XVIII. kerületet sújtó viharkárok, villámárvizek miatt fokozottan jelentkező csapadékvíz-elvezetési problémák megoldására.

A képviselők határoztak arról is, hogy legalább annyi facsemetét ültet az önkormányzat, mint amennyi fa az augusztusi esőzések miatt kidőlt vagy károsodott.

Ugyanakkor felkérték a polgármestert arra, hogy tegyen intézkedéseket a Flór Ferenc utca és környéke csapadékvíz-elvezetése projekt III. ütemének haladéktalan megvalósítására.

szolgáló esőkert funkciója a Bókay-kertből átfolyó csapadékvíz elvezetése. A lényegében szikkasztóterületnek nevezhető tározórészbe olyan növényeket ültetnek, amelyek rendszeres csapadék nélkül is elvannak, de akkor is megélnek, ha előnti őket a víz. Párolgatófelületén keresztül nagyobb mennyiségben tudja az ide érkező vizet újrahatszósítani.

– Ez a csaknem 40 négyzetméteres esőkert az első a sorban, és további 20 hasonló követi majd a közterületek és az intézmények kertjeiben – hangsúlyozta Petrovai László.

Az alpolgármester hozzátette: közterületi és magánkerti esőkert létesítésére is lehet majd pályázni az önkormányzatnál a következő időszakban. A pályázatot közzé fogják tenni az önkormányzat honlapján és közösségi felületein. Azok pályázhatnak, akiknek jelentős csapadékvíz-elvezetési gondjaik vannak, és olyanok a helyi adottságok, amelyek alapján a projektben részt vevő mérnökök szakvéleménye szerint az esőkert megoldást jelenthet.



Petrovai László

AZ ESŐKERTEK ELŐNYEI

Az esőkertek a természetes erdők működését utánozó, mélyedésben mesterségesen kialakított életközösségek. Céljuk a csapadék kezelése, összegyűjtése, elnyelése, szűrése, helyben tartása, hasznosítása, amit a talajszerkezet átalakításával és a növényzet közreműködésével valósítanak meg. Egy karbantartott esőkert a lehullott csapadék 90 százalékát képes befogadni, 30 százalékkal több vizet tud elszikkasztani, mint egy gyepes felület.

Bodzay Zoltán

Fotók:
Ruzsa István

Az UPSurge projekt

Az Európai Unió Upsurge projektje a természet által ihletett és támogatott megoldásokat kutatja. A természet folyamatait viszi be a városokba, annak erejét használja ki a levegő és a talaj állapotának javítására.

A természetalapú megoldások (TAM) hatékonyan szűrik ki olyan légszennyező, egészségkárosító anyagokat, mint a szállópor, a nitrogén-oxidok, az ózon. Ugyanakkor árnyékoló és hűsítő hatásukkal javítják az emberek komfortérzetét, valamint a csapadékvíz helyben tartásával védik a talajt, és hozzájárulnak a szén-dioxid-kibocsátás csökkentéséhez is.

Hagyma, krumpli, méz

Hosszú sor kígyózott október 15-én vasárnap a Havanna-piac sarkán, a Baross utca Pennyhez közel eső oldalán. Türelmesen álltak, volt, aki nagy szatyorral, de a legtöbb ember kézikocsit húzott maga után. Ezúttal is sok kerületi lakos iratkozott fel arra az önkormányzati akcióra, amelynek keretében kedvező áron lehet vásárolni a nyírbátori székhelyű Bátori Alma-Fa Kft. termékeiből. Egy-egy ember három darab 15 kilós zsákkal vihetett magával a kitűnő Bellarosa krumpliból, ugyanennyit az ötkilós zsákba csomagolt Elenka hagymából, és volt még négyféle méz is. Minden elfogyott. A Havanna-lakótelepi helyszín csak az egyik volt, még két helyen, reggel a pestszentimrei Agorán, késő délután pedig a Martinovics téren lehetett átvenni a rendelést.

– Akivel csak beszéltem, mind azt mondta, nagyon örül, hogy kibővült a vásárlási lehetőség, és az önkormányzati szervezésnek köszönhetően a krumpli mellett most megjelent a hagyma és a méz is – mondta Dabasi Éva önkormányzati képviselő, aki férjével együtt a szomszédból jött át segíteni. – Ilyenkor mindig akad valami tennivaló. Sok olyan ismerőst látok, aki a kerület más részeiből jött, jó, hogy három helyszín és három időpont lett megjelölve. Jöttek szemeretelepiek meg Imréről is vélhetően azok, akik nem akartak korán kelni, vagy éppenséggel más dolguk volt reggel. Szép, jó minőségű az áru, dicsérik. Többen azzal kezdték, hogy

Fotó: Ványi Ákos



a tavalyi jó tapasztalatuk alapján az elsők között jelentkeztek az idei akcióra, és már feliratkoztak az almára is.

Az alma, amelynek a krumplihoz hasonlóan korábban is nagy sikere volt, november 5-én érkezik a kerületbe Nyírbátorból, és ugyancsak három helyszínen vásárolhatnak azok, akik idejében föliratkoztak. Nyolc fajtából lehet válogatni, 7 kilogrammos papírtáskában adják, 2750 forintos, vagyis nagyon kedvező áron a kimagasló minőségű gyümölcsöt. Egy-egy ember legfeljebb öt táskával rendelhetett.

– Szép, jó minőségű, ugyanakkor az átlagos bolti árnál olcsóbb, amit most viszek. Én minden évben feliratkozom az ilyen akciókra, természetesen az almára is regisztráltam, úgyhogy novemberben megint jövök. A hét kilo ugyan kicsit sok,



de majd adok a barátaimnak is belőle – mesélte Kuzma Lászlóné, aki hagymát, krumplit és mézet egyaránt vásárolt.

Pár lépéssel arrébb egy férfi éppen egy krumplis zsákkal küszködött, fogást keresve rajta. Szabódott, amikor segíteni akartam neki, de valamenyt enedett, míg az autóhoz értünk.

– Mézet is visz?

– Hogyne, két üveggel is. A feleségem éppen azért ment.

Végszóra megjelent az asszony.

– Nagyon szeretjük a mézet, igen egészséges, én főleg sütésre használom.

Férje visszavette a szót:

– Mindent, amit vettünk, biztonsággal tudjuk tárolni a pincében. Ketten vagyunk, karácsonyig kitart. Jó, hogy ennyiért ilyen mennyiséget vihetünk haza.

Szinte mindenki fontosnak tartja, hogy legyenek ilyen akciók, és többen mást is szívesen látnának a kínálatban, legyen az gyümölcs, zöldség vagy egyéb.

– Nagy segítség ez. Hiába mondják, hogy csökken már az infláció, az árak még mindig magasak, különösen az élelemmel vagyunk így – mondta egy másik vásárló.

A Bátori Alma-Fa Kft. ügyvezetője, Veres Gábor nagyon jónak tartja a kerületi önkormányzattal kialakult kapcsolatukat. Hangsúlyozta, hogy ezek az akciók hozzájárulnak ahhoz, hogy a lehető legrövidebb legyen az út a termőföldtől az asztalig, ami az ügylet minden szereplőjének előnyös és hasznos.

Kerekes András

Fotók:
Kürti János



Lengyel példa



A Magyarországon élő lengyelek még az otthoninál is nagyobb arányban szavaztak az ellenzéki összefogásra. A fővárosi és egyben a kerületi lengyel nemzeti önkormányzat elnöke, Balogh Katarzyna elmondta, hogy a legtöbb szavazatot itt a Donald Tusk vezette Polgári Koalíció kapta, 634-et, ami a leadott voksok több mint 37 százaléka.

A Polgári Koalíció az országos összesítésben a második helyen végzett a lengyelországi parlamenti választásokon, de joggal bízhat abban, hogy kormányt alakíthat, mert a 460 tagú parlamentben 248 mandátuma lesz, a Lengyelországot nyolc éven át kormányzó Jog és Igazságosság pártnak pedig csak 194. Ez utóbbi néhány százalékkal győzött ugyan, de senki nem kíván együttműködni vele.

A lengyel választásokon a rendszerváltozás óta soha még ennyien nem szavaztak: a jogosultak több mint 74 százaléka járult az urnákhoz.

– A Magyarországon élő lengyelek, különösen a fiatalok hasonlóképpen igen aktívak voltak, itt is megdőlt a részvételi rekord. Az adatokból egyértelműen kiderül, hogy kormányváltó hangulat jellemezte a választásokat. A lengyel kormánypárt a nálunk élők körében

az utolsó helyen végzett, 278 szavazatot kapott, ezzel picivel átlépte a 16 százalékot. A választások után néhány napot Lengyelországban töltöttem, s a beszélgetéseim alapján elmondhatom, hogy kicsiben is az tükröződik, ami országosan jellemző, minden korcsoportban találunk olyanokat, akik a változás hívei – összegezte a tapasztalatait Balogh Katarzyna.

A lengyel választásokat nagy nemzetközi figyelem kísérte, a jelentős ellenzéki győzelmet a legtöbben az Európai Unió nagy sikereként könyvelik el. Hazai elemzők is kiemelik, hogy a varsói kormányváltást az ellenzék összefogása tette lehetővé, a pártok következetesen képviselték, hogy közös céljuk a tekintélyelvű, jobboldali nacionalista kormány elmozdítása, és ez fölülírta azt, hogy több kérdésben eltérő nézeteket vallanak. Ez nagy tanulság és erőt adó példa lehet a magyar ellenzék számára is. Ágh Attila politológus a Népszavában ugyanakkor utalt arra is, hogy „Lengyelországtól eltérően Magyarországon nem látszik, hogy az ellenzéki pártok az önálló profiljuk megőrzésével egyúttal egymás szövetségeseiként lépnének fel”. Novák Zoltán, a Méltányosság Politikaelemző Központ projektigazgatója ugyanott azt hangsúlyozta, hogy „majdnem minden azon múlik, van-e olyan hiteles vezető, aki mögött felsorakozik az ellenzék, és aki egy személyben képes megjeleníteni a változást”.

A lengyel helyzetről megkérdeztük Pestszentlőrinc-Pestszentimre testvérvárosa, Dabrowa Tarnowska polgármesterét, Krysztof Kaczmarshit is. Lapzártánkig nem kaptuk meg a választát, de amennyiben megérkezik, a következő számunkban közöljük.

K. A.





Esélyteremtő
Budapest

ELSŐ BUDAPEST ÁLLÁSBÖRZE

2023.11.10–11. | BIODÓM

Találd meg a helyed
a Budapest-családban!

A Fővárosi Önkormányzat cégei és intézményei
mintegy 27.000 munkavállalót foglalkoztatnak.

Ismerd meg tevékenységeinket és találd meg új
állásodat a Budapest-család sokszínű lehetőségei
között! Több száz álláslehetőséggel, szakmai
programmal és karrier tanácsadással várunk.

30+
szervezet

KÖZEL
1000
szabad álláshely



További információért látogass el
az Állásbörze Facebook-oldalára!



Fő az egészség!

A régi, orvos és szintetikus gyógyszerek nélküli világban nagy szerepe volt a megfigyelésen alapuló tapasztalatoknak, a népi gyógyászati ismereteknek. Fűben, fában orvosság – tartotta a néphit. Napjainkban is egyre többen választják gyógyszerek helyett a különféle gyógynövényeket és gyógyhatású készítményeket. A természetes gyógymódok híve a kerületben működő Jó Élet Good Life Gyógynövény és Biobolt is, amelyben városkártyával 5 százalék kedvezménnyel vásárolhatunk.



Jó Élet Good Life Gyógynövény és Biobolt

1188 Budapest, Nemes utca 103.

Nyitvatartás

Hétfőtől péntekig: 10–18 óra, szombaton: 9–13 óra

– Úgy gondolom, érdemes odafigyelni arra, hogy mit fogyasztunk, mivel tápláljuk testünket, lelkünket. Sok előnye van annak, ha értékes és jó minőségű termékeket fogyasztunk – mondja Ferencz Beatrix, a bolt tulajdonosa. – A gyógynövények, az értékes ásványi anyagok, a minőségi összetevőkből készülő vitaminok, étrend-kiegészítők és élelmiszerek támogatást nyújtanak az egészség megőrzésében, egyes betegségek megelőzésében, sőt azok tüneti kezelésében és enyhítésében is.

Ferencz Beatrix hozzátette: a boltban a gyógynövények, gyógyhatású készítmények, vitaminok, étrend-kiegészítők és külsőleg alkalmazható termékek, illetve a reform- és egészséges élelmiszerek mellett a témához kapcsolódó könyvek, használati eszközök (például mézes csupor, teaszűrő, bögre) és még kisebb ajándéktárgyak is kaphatók.

– A legkeresettebb termékek az immunerősítésre (vitaminok, étrend-kiegészítők, méz), illetve különféle betegségek kezelésére szolgálnak. Nagyon sokan keresnek kollagént ízületi gyulladásra vagy annak megelőzésére, gyógyteát és étrend-kiegészítőket 1-es és 2-es típusú cukorbetegségre, szív- és érrendszeri problémákra, gyógyteát pajzsmirigy-túlműködésre, illetve -alulműködésre és egyéb gyulladásos megbetegedésekre. (x)

Minden városkártyával rendelkező vevő 5 százalék kedvezményt kap a vásárlása végösszegéből, egyes termékeket pedig 10 százalékkal olcsóbban vásárolhatnak meg.

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falat Boldogság	5%	Jó Élet Good Life Biobolt	10%
4Seasons Sí- és Snowboardiskola	10%	Joe Bácsi Étterem	10%
77 Barber Shop	10%	K5 Kult Bisztró	10%
AEROPARK Budapest	50%	Király Kifőzde	5%
Ági Molett Divat	5%	KIRO Tervezőiroda	10%
Angel Rose Tattoo	10%	Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%
Anikó Virág Ajándék	10%	Kondor Béla Közösségi Ház*	50%
Aurora Thai masszáz	10%	Krautheim Zita Gyógytornász	10%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%	Krila Tűzép	5%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	LaKoma ételbár	10%
Beauty Blossom Szépségszalon	10%	Levendula Virág-Ajándék	10%
Betty Körömszalon	10%	Lili Beauty-Full	5%
Bg Carp Shop	5%	Manava Stúdió	20%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%	MassageAddict Masszázsterápia	10%
BonZsúr kávézó	5%	Mesterek Boltja	5%
Borka Cukrászda	5%	Méta Grill	10%
Budapesti Tigrisek SE	100%	Minden Ami Medence	10%
Bylessa hobbi bolt	5%	MiniDog	5%
CFC Fit	10%	My Soft Gelato	10%
Cipészüzlet	10%	Nemes Fitness	5%
Cleanstore Webáruház	10%	Nemes Pecsenye	5%
Cseriti Pestszentlőrinc	10%	Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Pala Étterem	10%
Dalton Beauty Bar	10%	Peak Gym Gold	10%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%	Perge Épker Építőanyag Áruház	5%
Don Teo Kutyakozmetika	10%	Pestszentimrei Közösségi Ház*	50%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	20%	PLER Budapest	20%
Dynamic Thai Masszáz Szalon	10%	Podisport	10%
Fashion Queen for You	20%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
Felnijavitasbudapest.hu	10%	Resolut Partner	10%
Fényhíd.hu Kft.	5%	Retro Palacsintázó	5%
Fodrászcikk	10%	Rózsa Művelődési Ház*	50%
Fondán Cukrászda	10%	Ruhajavítás	5%
Formabontó Szalon & Kozmetika	10%	SensDance Theatre	50%
Gillice Hair Salon	10%	SMARTKAPU	5%
Gloriett Fejlesztőház	20%	smartom.hu	10%
Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	20%	Sóbirodalom	10%
Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	10%	Starkey Hallásszalon	50%
Gyros Box	5%	Szent Bernát Pestimrei Kisállat-Ambulancia	10%
H-Pláza Kft.	5%	Szentimre Optika	20%
Harangvirág Kozmetika	10%	Takács Norbert Építészmérnök	15%
Havanna Kézi Autómosó	10%	Texas Étterem	10%
Helen Doron Gyereknyelviskola	5%	Tomory Lajos Múzeum	100%
Herczku- Kályhás Kft.	10%	Top Car	10%
Hollandimpex Szolárium	20%	Tündér Pékség	5%
Homoki-Zár Kft. Budapest	10%	Vad Ágnes Coach	50%
Horváth Mobilgumis	10%	Zamatic Deli és Caffé	10%
Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%	Zatik Faáruház	5%
Intense Stúdió	15%	Zsoszóshop	10%

*A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.



Top 3 elfogadóhely
2023. október

1. Hollandimpex
2. Ditte masszáz és csontkovács kezelés
3. Pler Budapest



Elmondták a magyar emberek, hogy mit gondolnak a budapesti repülőtérről

Az elmúlt öt évben a budapesti repülőtérről utazók szerint jól érzékelhetően emelkedett a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér szolgáltatásainak színvonala.

A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér jelentős változáson ment keresztül az elmúlt négy évben: a Budapest Airport következetes stratégia mentén a minőséget és az utasélményt fókuszba helyezve százmilliárd forint értékű fejlesztés-sorozatot valósított meg. A légikikötőt a repülőtéri közösség munkájának köszönhetően 2022-ben Európa legjobb repülőterévé választották, és a minőségbeli javulást további nemzetközi elismerések és a repülőtér 4 csillagos minősítése is alátámasztja. A repülőteret üzemeltető vállalat folyamatosan méri az utasok és a szélesebb közvélemény repülőtérről alkotott vélekedését és az utasok visszajelzéseit, melynek keretében a GKID Research & Consulting 6 ezer fős mintán reprezentatív reputációkutatót készített.

SZERETIK A REPÜLŐTÉRI SZOLGÁLTATÁSOKAT

A kutatás eredménye összességében visszaigazolja az elmúlt évek fejlesztéseit és szakmai díjait; a megkérdezettek szerint a szolgáltatások minőségét tekintve a budapesti repülőtér nemzetközi összehasonlításban is megállja a helyét: több mint 90 százalékuk gondolja úgy, hogy jobb, vagy legalább azonos színvonalú, mint más nemzetközi repülőterek.

Jellemző tendencia, hogy a repülőteret nemrégiben használók körében nagyobb az elégedettség mértéke, mint az évekkal ezelőtt utazók esetében. A repülőteret az elmúlt 1 évben használók közel kétszer nagyobb arányban vélik úgy, hogy nagyon sok fejlesztés történt a légikikötőben az utóbbi fél

évtizedben, mint azok, akik 3-5 éve repültek Budapestről. Szinte ugyanez a megoszlás figyelhető meg az utasszolgálatok színvonalára vonatkozóan is. A kutatást megelőző 1 évben repülővel utazók több mint kétharmada ajánlaná a repülőtér szolgáltatásait másoknak.



KELLEMES KÖRNYEZET, PROFI SZEMÉLYZET

A válaszadók közül legtöbben a tiszta, tágas, világos, emberléptékű és biztonságos jelzőket találták a repülőtérre leginkább jellemzőnek. Szintén gyakran hangzott el a válaszok között az, hogy könnyen meg lehet találni mindent, hangulatos, kellemes a légkör, modern, dizájnos az épület, praktikus a kialakítás, megfelelő az információ- és segítségnyújtás, a személyzet felkészültsége kiemelkedő és a repülőtér autóval könnyen megközelíthető.

A megkérdezettek legnagyobb arányban a repülőtér kötöttpályás megközelítését említették fejlesztendő területként. Emellett a repülőtér kapacitásainak bővítésére való igény is felmerül. Utóbbi részben a turizmus támogatása, részben a 2. Terminál telítettségének csökkentése céljából tartják szükségesnek – ez utóbbi szoros összefüggésben van a jelenlegi minőségi színvonal fenntartásával. Az 1. Terminál újrainyitását a többség támogatja. (X)



WWW.FIX.HU

A TÉL VERHETETLEN AJÁNLATAI

- FÉKCSERE A BIZTONSÁGÉRT
- AKKUMULÁTOR AZ INDULÁSÉRT
- FAGYÁLLÓ A MŰKÖDÉSÉRT



1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU



EGÉSZSÉGNAP – TEGYEN A JOBB HALLÁSÉRT

Vásároljon Starkey Evolv AI NW 1600 CIC, CIC P mélyhallójárat hallókészülékeket kedvezményel.



**OKOSTELEFON
KOMPATIBILIS**



**KÖTELEZETTSÉGMENTES
PRÓBAHORDÁS**



**ELESÉS
FIGYELMEZTETÉS**



**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT**



A MÁSODIK
HALLÓKÉSZÜLÉK
ÁRÁBÓL

50%
KEDVEZMÉNY

AJÁNDÉK
1 DOBOZ



0%
KAMATMENTES
HITEL

**STARKEY HALLÁSSZALON
PESTSZENTIMRE**

1188 Budapest, Bányai Júlia út 23.
Nyitvatartás: Hétfő-Péntek: 8-16

JELENTKEZÉS TELEFONON!
mobil: **+36 70 / 600-3044**

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát! Akcióban a TB által nem támogatott, **Starkey Evolv AI NW 1600 CIC, CIC P mélyhallójárat hallókészülék** érhető el.

Az egészségnap időpontja:
2023. NOVEMBER 16.

dysLexia

KORRIGÁLÓ SZEMÜVEGEK

SZENTIMRE OPTIKA www.szentimreoptika.hu



hu.colorlitelens.com



COLORLITE



Covid- és influenzahelyzet az ősz közepén

Az elmúlt hetekben több alkalommal is nyugtalanító hírek jelentek meg arról, hogy elsősorban a nagyobb városok szennyvízgyűjtőiben emelkedett a koronavírus örökítőanyagának a koncentrációja. A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ szeptember második felében közleményben tudatta, hogy nálunk is megjelent a vírus új, Eris nevű variánsa. Kell-e félni újabb Covid-hullámtól, és mi a helyzet Budapest XVIII. kerületében? **Dr. Regős András**, a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft. alapellátásáért felelős orvosigazgató-helyettesét kérdeztük.

■ Jobb félni, mint megijedni, tartja a mondás, de úgy látom, a következő hónapokban egyik sem fenyeget minket. Már tavaly is csak elszórt eseteket láttunk. A Covid-fertőzés persze sok-sok éven át velünk marad, hasonlóképpen, mint a többi légúti megbetegedés. Találkozunk olyan esetekkel is, amikor egyes páciensek pozitívvá válnak, de járványos méreteket ez valószínűleg már nem fog öltetni. A legutóbbi szennyvízmerési eredmények csökkenő tendenciája is biztató jel.

■ *Hogyan állnak a légúti megbetegedések a kerületben?*

■ Az őszi időszak kezdete mindig jelentős emelkedést hoz e tekintetben, már csak az óvoda- és iskolakezdés miatt is. Ilyenkor, ha szükségesnek



tartjuk, tesztelünk is, de az eddigi eredmények azt mutatják, hogy nagyon kevés pozitív eset van. A fertőzések zöméért másfajta kórokozók a felelősek.

■ *Milyen típusúak?*

■ Nagyon sok légúti tüneteket okozó baktérium és vírus van, amelyek megbetegedést okoznak, de ezeknek a detektálása nem a házi orvos feladata.

■ *Mintha szaporodna a száma azoknak, akik újból maszkot viselnek...*

■ A maszkviselés elterjedése az elmúlt évek egyik hasznos következménye. Most ugyan nem kötelező, de a páciensek már előre gondolkodnak, és ha valamilyen fertőzés gyanúja merül fel, akkor eleve maszkban jönnek a vizsgálatra, és úgy ülnek le a váróban. Így kevésbé valószínű, hogy elkapnak valamilyen fertőzést, egyúttal a betegtársaknak is jelentős védelmet nyújtanak a légúti fertőzésben szenvedő páciensek: maguk sem terjesztik a betegséget tovább. Annak köszönhetően, hogy az elmúlt években, amikor a Covid tetőzött, mindenki mindenhol maszkot hordott – valamint persze a rendszeres fertőtlenítésnek és más óvintézkedéseknek köszönhetően –, az influenza és az egyéb légúti fertőzések száma jelentősen csökkent.

■ *A szavaiból azt veszem ki, hogy a kötelezővé tétele jelenleg nem várható.*

■ Egészséges embernek nincs szüksége rá, mint ahogy korábban is törölték az eljárásrendből. Ha viszont valakinél légúti panaszok jelentkeznek, akkor ha közösségbe megy, célszerű maszkot viselnie, amíg tünetei vannak.

■ *Ha már szóba került: hogyan készülnek az idei influenzaszzezonnra?*

■ Október első felében megkaptuk az oltóanyagot, megkezdjük az influenza elleni védőoltás beadását. Ez nagyon hasznos, mert a járvány kitörése esetén a veszélyeztetett csoportokat hatékonyan védi meg a súlyos betegség kialakulásától. A rendelőkben ingyenesen kaphatják meg az oltást a fokozottan veszélyeztetett csoportba tartozó páciensek, akik pedig nem jogosultak térítésmentes védőoltás-



Fotó:
Ványi Ákos

ra, orvosi rendelvényre vásárolhatják meg az oltóanyagot a gyógyszerárakban.

■ *Kik kaphatják térítésmentesen?*

■ Egészségi állapotuktól függetlenül a fokozottan veszélyeztetettek közé tartoznak a hatvan éven felüliek, a krónikus légzőszervi, a szív- és érrendszeri, illetve az anyagcsere-betegséggel élők, a csökkent immunitású személyek, továbbá a várandós vagy a gyermekvállalást tervező nők.

■ *Elég lesz az az oltóanyag-mennyiség, amelyet a terület kapott?*

■ Szerintem igen, de ha szükséges volt, korábban is tudtunk utólag rendelni.

■ *Egy kérdés erejéig kanyarodjunk vissza a Covid-ra: szükség lehet-e további emlékeztető oltásokra?*

■ A jelenlegi helyzet nem indokolja az oltási kampány elindítását, de a tisztifőorvos a megbetegedések számától függően módosíthatja az oltásokkal kapcsolatos állásfoglalását.

Kerekes András



A diákok hangja



A vártnál nagyobb érdeklődés közepette rendezte meg a kerületi önkormányzat október 17-én a diákparlamentet a Tomory Lajos Múzeumban: tizenhat tanulót vártak, végül huszonnyolcan gyűltek össze. Sokan közülük iskolájuk diákönkormányzatában már megismerkedtek a közéleti aktivitás szabályaival, tanulják fölismerni és megoldani a problémákat. Egy ilyen összejövétel pedig jó alkalom a tapasztalatcserére és egymás megismerésére.

Az esemény alaphangját Szaniszló Sándor polgármester adta meg. Rövid megnyitójában fölelevenítette tizenvalahány évvel ezelőtti emlékeit, amikor még alpolgármesterként volt jelen egy diákparlament ülésen. Kiemelte, hogy a közszolgálat szép, érdekes és felelősségteljes hivatás, persze megvan a nehézségei, de egy-egy, a közösség számára fontos feladat megoldása minden fáradságért kárpótolja az embert.

KÖZELRŐL LÁTJÁK, MI A HELYZET

A háromórás programot Váczi Dorka, az #újpédagógia tréner, magyar-történelem szakos tanár vezette. Már az első, az ismerkedést szolgáló játék közben előjöttek azok az országos és helyi problémák, amelyek a kerületi diákokat foglalkoztatják. Közvetlen közelről látják, mi a helyzet az iskolájukban, és tisztában vannak azzal, hogy a tanáraik milyen gondokkal küzdenek. Többen a bemutatkozás után azzal folytatták, hogy az érettségi után külföldre készülnek, volt, aki rögtön azt is hozzátette: nem biztos, hogy a felsőfokú tanulmányai befejeztével hazatér. A nemzetközi érettségire készülő tanulók egyike szerint sokan attól teszik ezt függővé, hogy változik-e a helyzet, javulnak-e az érvényesülési lehetőségek. Ugyanő azt is elmondta, hogy az ingyenes magyar nyelvű tankönyvek számukra nem nyújtanak segítséget. Ő például minden tárgyat angolul tanul, azok a könyvek viszont igen drágák. Ez persze csak egy kisebb csoportot érint, azokat, akik erre a megmérettetésre készülnek.

A diákszemélyiség résztvevői négy-öt fős csoportokban olyan problémákat vetettek föl, amelyekkel a mindennapjaikban találkoznak az iskolában és az iskola falain túl. Volt, ami mindenütt szóba került, de a játékos formának köszönhetően a legfontosabb témáknak sikerült külön-külön gazdát, „képviselőcsoportot” találni, amelyeket aztán a plénum előtt ismertettek.

Mi minden foglalkoztatja a kerületi tizenéveseket? Rövid felsorolás, a teljesség igénye nélkül: az iskolák felújítása, karbantartása, az alapvető higiéniai feltételek, például a vécépapír, az alapítványok, a diákeseményekből befolyó pénz felhasználása, a közlekedés, a buszmegálló állapotja, a sebességkorlátozás a Thököly úton, a lakótelepi élet, a környezet tisztasága, az utcai szeméttartók, a szelektív hulladékgyűjtés. Többen vélték úgy, hogy élő kapcsolatot kellene kialakítani a kerületi iskolák között, hogy jobban megismerjék egymást, és hogy folyamatos legyen az információáramlás a tanulóifjúság, a tanárok és a lakosság más csoportjai között. Mindez a kerületi identitás megerősítését is szolgálja.

– Én nem egyszerűen egy diák vagyok, hanem diák Budapest XVIII. kerületéből – hangzott el.

A BÜNTETÉS NEM MOTIVÁL

Az egyik csoport a Lakatos úti lakótelep és környéke helyzetével foglalkozott. Szóvivőjük nem minden szenvedélytől mentesen panaszkodott a munkásszálló szomszédságát ellepő drogosokra, s teszteket, droggereső kutyákat és példás, akár ki-

telepítéssel járó büntetést sürgetett. Váczi Dorka tréner jogosnak mondta a panaszokat, de figyelmeztetett, hogy a büntetés nem motivál, keresni kell a megoldást. A helyi önkormányzat ifjúsági szervezési és koordinációs referense, Krisztov-Papp Krisztina elmondta, hogy a kerület vezetői ismerik, és a súlyának megfelelően komolyan

Fotók:
Kürti János



Váczi Dorka vezette fel a témákat

veszik az ott kialakult helyzetet. Menet közben, a diákszemélyiség ülése alatt is beszélt telefonon a rendőrség képviselőjével, s velük közösen drogpreevenció programot szerveznek. A kitelepítés sem megoldás, a munkásszálló pedig magántulajdon, nem lehet csak úgy lebontani. A referens elismeréssel állapította meg, hogy a diákok fölvetései valós problémákat érintettek, az önkormányzat foglalkozik azokkal.

Sok mindenről szó esett tehát a diákszemélyiség háromórás ülésén. A jelenlevők végezetül ismét elővették a főbb témákat, hogy szavazzanak arról, melyiket tárgyalják meg a programot záró játékos önkormányzati képviselő-testületi ülésen. Sokatmondó, hogy a legtöbben az iskolafelújításra voksoltak. Eszerint ez sokakat foglalkoztató probléma, a beázásoktól a krónikus vécépapírhiányig. Az oktatási intézmények fenntartása azonban már régóta nem önkormányzati feladat, hanem a tanterületeknek kell(ene) foglalkozniuk vele.

Kerekes András



Szaniszló Sándor nyitotta meg a diákszemélyiségi ülést

Ezer szív az oktatásért

Az állampolgári aktivitás elősegítésére, a helyi közélet fölpezsdítésére alapítottak egyesületet kerületi fiatalok Papp András vezetésével. Az elsőéves egyetemi hallgató már középiskolásként tevékeny résztvevője volt a közoktatás megújításáért szervezett tüntetéseknek és akcióknak, amelyekről lapunk is beszámolt. Az Ezer Szív Lokálpatrióta Egyesületet még nem jegyezték be, de a munkájukat már megkezdhették. Október 8-án a második fórumukat tartották, mindkétszer az oktatás helyzete volt a téma. Aznap Kunhalmi Ágnes, a kerület országgyűlési képviselőjét látták vendégül.



Kunhalmi Ágnes

– A tartósan rossz minőségű közoktatás kihat az egész ország mentális állapotára, és súlyos károkat okoz a nemzetgazdaságnak is – mondta Kunhalmi Ágnes. – Az egyetem a közoktatásból táplálkozik, és ha a közoktatást tönkreteszi a Fidesz, akkor az végső soron kihat az egész nemzetgazdaságra. Gyengül a versenyképességünk, mert egyre kevésbé leszünk képesek alkalmazkodni a mind gyorsabban változó technológiai követelményekhez. A ma óvodásai a jövőben olyan munkakörökben fognak dolgozni, amelyek még nem is léteznek, és a ma iskolájának olyan képességekkel kellene felvérteznie a gyermekeket, hogy egy életen át könnyedén tudjanak alkalmazkodni az újabb és újabb kihívásokhoz.

A politikus emlékeztetett rá, hogy a hanyatlás több mint egy évtizede tart, és az elmúlt években a kritikus mennyiség alá került a diplomások száma. Az Orbán-kormány ezen most úgy próbál változtatni, hogy csökkenti az egyetemi felvételi követelményeket. Ha a kormány 2011-ben nem dönt úgy, hogy kipenderíti az egyetemekről a fiatalokat, akkor eddig éppen 260 ezerrel több hallgatót vettek volna fel a felsőoktatásba.

– Ezekre a diplomásokra óriási szüksége lenne az országnak. De Orbán akkor úgy gondolta, hogy elég a kétkezi munkás, és nem tudtuk megértetni vele, hogy nemcsak a diplomások kritikus mennyiségére lenne szükség, hanem ma már egy-egy szakma nagyobb hozzáadott értéket és tudást igényel, mint adott esetben egy diploma. Mostanra sikerült a felsőoktatásból is kizárnia a fiatalok jelentős részét, és a szakképzést is amor-tizálnia.

Kunhalmi Ágnes szerint most már akkora a baj, hogy mindenkit, aki tovább akar tanulni, felvételi nélkül be kellene engedni a felsőoktatásba, majd az első év tapasztalatai alapján el lehetne dönteni, ki az, aki nem oda való.

– Ez lehetőséget adna mindazoknak, akik későn érnek, későn kapcsolnak az életükben, hogy tanulniuk kellene. Mindenkiene meg kell adni az esélyt a továbbléésre.

Egy diák jó ötletnek mondta ezt, mert jelenleg sokan kénytelenek magánórákra járni, nem kis pénzért. A tanárok ugyanis annyira le vannak terhelve, hogy a lemaradókkal nem tudnak foglalkozni. Egy felnőtt, vélhetően tanár, úgy gondolta, ezt már csak hely hiányában is nehéz volna megvalósítani.

– Akárhogyan is, de mindent, ami a fölzárkóztatást elősegítheti, komolyan meg kell fontolni. Az iskolában ugyanis mindig együtt volt és lesz is egy kiemelkedő meg egy az átlagnál gyengébben teljesítő csoport, és azon kell lenni, hogy a különbség lehetőleg minél kisebb legyen közöttük. Tanár és szülő egyaránt figyelmeztetett, hogy az iskolai ku-



darcot a gyerek egész életében hurcolni fogja magában – mondta.

Zárójelben, de egyáltalán nem mellékesen: a tudósító bizonytalansága a megszólalók személyét illetően amiatt van, mert a résztvevők tisztában voltak azzal, hogy hol élnek.

– A véleményemet idézhetik, de a nevemet ne írják le – mondta egyikük.

A fórumon a pedagógusok társadalmi megbecsülése, bére éppúgy szóba került, mint a társadalmi mobilitás és a nevelésre fordítható idő hiánya. Tanár és diák egyaránt túl van terhelve, ami nemcsak a minőség romlásával jár, hanem az egészséget is veszélyezteti. Elhangzott az is, hogy a pedagógiai asszisztenst azért találták ki, hogy az oktatást segítse, ehelyett napközizik, fénymásol, irodai munkát végez, hozzáteve: ráadásul nem minden óráját számolják el.

Kunhalmi Ágnes különösen fájdalmasnak mondta, hogy a képességfejlesztésre, erre a roppant fontos dologra végképp nincs idő, akárcsak a nevelésre.

– A pedagógiai munka kimerül a bifláztatásban. A Nemzeti Alaptanterv úgy rossz, ahogy van. Mielőtt az Orbán-kormány az oktatásban is elkezdte volna a rombolást, a tanárok még harminc százalékban eltérhettek a tantervtől, ma már erre nincs lehetőség.

Papp András a státusztörvény életbelépésének első tapasztalatairól kérdezte a diákokat. Egy



Papp András László

karinthis elmondta, hogy náluk a tanítás minőségében nem érezhető semmi változás, a színvonal továbbra is magas, de a tanárokon érezni, hogy valami nincs rendben.

– Így vagy úgy, de minden tanár súlyos sebet kapott – jegyezte meg másvalaki. Ők is cipelik ezt majd magukkal, mint a kudarcot valló diák.

Többen panaszkodtak a csoportbontás tiltsa miatt, mert az veszélyezteti a tanítás hatékonyságát. Kunhalmi Ágnes sajnálatosnak nevezte, hogy ma nem a közösen kialakított szabályrendszer szabja meg egy-egy iskola életét, hanem a központból mondják meg, hogy mi a teendő.

Kerekes András

Fotók:
Kürti János

Jazz- és bluesklub a Rózsában

Takáts Tamás énekes volt az első vendége a Rózsa Művelődési Házban elindított jazz- és bluesklubnak, amely havi rendszerességgel ismert zenészek meghívásával várja ezután az érdeklődőket.

Az új klub egyelőre inkább a beszélgetésekre, a jazz és a blues történetének megismertetésére helyezi a hangsúlyt, de ki tudja, később talán dalra is fadnak a zenészek, mint ahogy az meg is történt az első estén, október 7-én, amikor Takáts Tamás énekes volt a klubvezető Gál Gábor vendége.

Noha a beszélgetés jelentős részét a jazztörténet foglalta el, Takáts Tamás zenei múltjának személyes élményei, pályafutásának bizonyos állomásai is szóba kerültek. Már a spirituális fekete népzene taglalásakor sem tudta megállni, hogy a téma illusztrálásaként ne adjon ki bizonyos énekhangokat magából, majd az este során előkerült a szájharmonika, s végül a közönség által ismert dal-
malom is felcsendültek.

Ahogy Gál Gábor mondta magáról, lokálpatriotaként és jazzörültként évtizedeken át fesztiválokat szervezett, és egyéb kulturális események életre hívásában is részt vett a kerületben. A klubvezető jó kezdeményezésnek mondta a kerületi jazzéletre vonatkozó eddigi próbálkozásokat, és úgy vélte, az érdeklődés annak ellenére volt csekély, hogy a zenészek kitűnők voltak.



Gál Gábor

– Terveink között szerepel, hogy próbáljuk a klubot rendszeressé tenni, így nagyjából havonta meghívni olyan zenészeket, akiknek köze van a műfajhoz. Az elképzeléseink között szerepel Hobo, Tátrai Tibor, Ferenczi György és mások meghívása is – mondta Gál Gábor.

Ha eljönnek a tornacipős fiúk

A Rózsa Művelődési Házban frissen indított jazz- és bluesklub egyik első vendége **Takáts Tamás**, az egykori Karthago, East, majd a Takáts Tamás Dirty Blues Band frontembere volt. Az énekest a klubest előtt nem csak a jazzről és a bluesról kérdeztem.

- Ha nagyon ágrólszakadtan állnék a Rózsa Művelődési Ház bejáratánál, amikor megjössz, bevin-nél, hogy meghallgathassam a műsort?
- Valószínűleg igen..., de miért kérdezed ezt?
- Mert egyszer így álltam a Várklub előtt, talán 1980-ban, amikor a Karthago-koncert előtt már az előzenekar játszott bent. Megjöttél, és megkérdezted, miért nem megyek be. Mondtam, hogy nincs

kult18

a belépőre elég pénzem. Ismeretlenül is bevittél a jegyzedők között, majd sietél az öltözőbe, én pedig zavaromban talán megköszönni is elfelejtettem ezt. Most akkor megköszönöm.

■ Ez nagyon jó... Egyrészt szívesen. Másrészt ennek előzménye van, mert volt nekem egy ilyen tartozásom. Engem ugyanis néhány évvel előbb Orszáczky Jackie vitt be ugyanoda hasonló körülmények között a Sirius-koncertre. Annyiban más a történet, hogy a barátaimmal ültem a Várklub előtt, mert nem engedtek be minket tornacipőben. A nyakkendő már nem volt kötelező, de bőrcipő kellett, mi pedig kínai vászon tornacipőben jártunk. Az volt a stratégia, hogy valaki mindig bement bőrcipőben, majd levette és kiküldte, hogy azzal egy másik ember is bemenjen, de ez lassan működött. Ott üldögéltünk kint, és egyszer csak leült mellénk Orszáczky Miklós, aki akkor számunkra maga az Isten volt. Egy idő után bátorzkodtuk megszólítani, hogy Jackie, bent Sirius-koncert lesz, nem kellene bemenned? Erre azt mondta, hogy be kéne menni, de nem engedték be, mert tornacipőben van. Gondoltuk, hogy ő a mi emberünk, s amikor jött ki ordítva a saxofonos Baronits Zsolt, hogy hol az Orszáczky, mert hamarosan játszania kell, Jackie bevitt minket is magával. Ez a tartozásom volt tehát, és amikor kint álltál a Várklub előtt, akkor – ha nem is éppen tornacipőről volt szó – ez juthatott eszembe.

■ *Maradjunk még ennél a korszaknál. 1979-ben, amikor a Karthago frontembereként a Lőrinci Ifjúsági Parkban énekeltél, készült egy tévéfelvétel, amely akkor nagyban hozzájárult a népszerűségetekhez, az országos ismertségetekhez. Hogyan emlékszel vissza erre?*

■ Arra emlékszem, hogy a Szigeti Feri elintézte valahogy ezt a tévéfelvételt, ami a tévéarchívumban ma is megvan, de én még nem láttam. Kíváncsi lennék rá, mert az első fellépéseink egyike volt. Nagyon fiatal voltam még akkor, és arra emlékszem, hogy azt követően a koncertjeinken örület volt. Addig hetente a Metro Klubban játszottunk néhány fős közönség előtt, de onnantól kezdve iszonyatosan sokan jöttek miattunk. Nem akarok szerénytelen lenni, de megőrült a közönség, amikor a zene mellett azt is látta, hogy mit pattogunk

a színpadon. Korábbi sportolóként akkor még atletikus formában voltam, képes voltam nekifutásból a színpad traverzeire ugrálni, amiről egy hajógyári-szigeti koncert felvétele is tanúskodik. A hetvenes években itthon ez a lendületes előadásmód csak kevesektől volt látható.



Takáts Tamás

Fotók:
Ruzsa István

■ *Mi a véleményed arról a kezdeményezésről, hogy itt, a Rózsában jazz- és bluesklubot szerveztek, és elsőként téged hívtak meg beszélgető vendégként?*

■ Ennek a meghívásnak nagyon örültem. Igaz, hogy engem egyébként rockerként tartanak számon, ami jogos is, de a szüleim révén én a jazz felől indultam. Édesapámat egészen fiatal korától a haláláig elkísérte a jazz szeretete, így én gyerekkoromban többek között Louis Armstrongot és Ella Fitzgeraldot hallgattam. Eltérően a zenész kortársaim többségétől, akik a beattól és a rocktól jutottak el a jazzig, én fordítva működtem, és én voltam valós időben, amikor a jazzelőzményektől eljutottam aztán a Beatles és a Rolling Stones hallgatásáig.

■ *Aztán a Stones első, 1995-ös magyarországi koncertjén a Takáts Tamás Dirty Blues Band játszott előzenekarként...*

■ Igen... De jó is volt az akkor!

Bodzey Zoltán

Mi lesz a végén?



A Tomory díjazott csapata. Balra virággal Jásperné Nagy Melinda, mellette Heilauf Zsuzsanna és Mayer Adél

A múzeumi szakma rangos elismerésével, Múzeumpedagógia Nívódíjjal tüntették ki a Tomory Lajos Múzeum Mi lesz a végén? című programját. A pályaaorientációs foglalkozást Jásperné Nagy Melinda és Mayer Adél múzeumpedagógusok fejlesztették ki és valósították meg.

A DÍJ

A Múzeumpedagógiai Nívódíj 2003 óta a múzeumi szakma egyik legrangosabb elismerése, amelyet a hazai múzeumi szervezetek képviselőiből, tagjaiból álló szakmai bizottság ítél oda. Olyan magas színvonalú múzeumpedagógiai kezdeményezéseket díjaznak, amelyek újszerűsége és adaptálhatósága kiemelkedő. Ez az egyetlen magyar múzeumpedagógiai elismerés, és évente négy nívódíjat

osztanak ki. Az előző években többek között a Magyar Természettudományi Múzeum, a Kassák Lajos Emlékmúzeum, a Budapesti Történelmi Múzeum, a Magyar Nemzeti Múzeum részesült nívódíjban. Idén a szentendrei Ferenczy Múzeumi Centrum, a Petőfi Irodalmi Múzeum, a Szépművészeti Múzeum és a Tomory Lajos Múzeum múzeumpedagógiai programját díjazták.

– Egy kisfilmet is tartalmazó részletes pályázati anyagot kellett benyújtani, és a programunk bemutatására az Országos Múzeumpedagógiai Évnyitó keretében, a szakma képviselői előtt volt lehetőség – mesélte Heilauf Zsuzsanna történész-muzeológus, levéltáros, a Tomory Lajos Múzeum igazgatója. – Számunkra fontos, hogy a

stratégiai tervünk alapján, a közösség igényeinek figyelembevételével végezzünk minőségi munkát. A múzeumpedagógiai programokra a nagyközönség és a döntéshozók csak közvetetten látnak rá, ezért is fontos a szakmai visszajelzés az idén megkezdéshez vezető résztvevőszám mellett. A mennyiség is fontos, de csak akkor van értelme, ha minőségi, élményt adó programot tudunk kínálni a helyi gyerekeknek, iskoláknak.

Az igazgató kiemelte: múzeumpedagógusaink számára óriási szakmai elismerés ez a díj, de a múzeum többi munkatársa számára is büszkeség, hiszen egy-egy ilyen program megvalósításában, a háttérmunkában, az előkészítésben ők is közreműködnek, aktívan segítve a múzeumpedagógusok munkáját.

A PROGRAM

– Ezt a foglalkozást az általános iskolai pedagógusok igényei hívták életre – magyarázta Mayer Adél, a program egyik megálmodója és megvalósítója. – A pályorientációs tematikus projektnap bevezetése óta az elmúlt években több megkeresést kaptunk, hogy ennek a napnak a keretében látogatnának a múzeumba az osztályok, ezért a foglalkozás kidolgozása során kiemelten fontos volt számunkra, hogy az teljeskörűen idomuljon a pályorientációs iskolai követelményekhez, miközben kapcsolódik a múzeum gyűjteményéhez és a XVIII. kerület múltjához. A célunk az volt, hogy a tanulók játékos formában kapjanak visszajelzést arról, hogyan viszonyulnak magukhoz és másokhoz, mire tartják magukat alkalmasnak, mi az érdeklődési körük, mely tulajdonságaik, képességeik számítanak az erősségüknek, miközben a kerületi híres, hivatásukban kiemelkedő személyeket, illetve a helytörténeti gyűjteményt is megismerik.

Jásperné Nagy Melinda hozzátette: a foglalkozást felső tagozatosoknak és középiskolásoknak találták ki, a pedagógusok kérésére azonban kibővítették az alsós évfolyamok irányába is.

– Egy kis változtatással a 3–4. évfolyamtól is teljes mértékben érthető, élvezhető és hasznos – mondta a program másik kidolgozója. – A foglalkozás a múzeum főépületének, a Herrich-Kiss villának a bemutatásával kezdődik, majd a gyere-

kek négy-öt fős csapatokat alakítanak az üvegezett verandán. Ezután röviden beszélünk a játékszabályokról, a pályorientáció fontosságáról. A játék központi eleme az a nagy játéktábla, amelyen a kerület múltjához kapcsolódó kiemelkedő személyiségek szerepelnek, s akikről játék közben információkat tudnak meg a gyerekek. Mindegyik személyhez három képességet, tulajdonságot társítottunk, amelyek minden bizonnyal jellemzők voltak rájuk, mint például Eötvös Lorándra a türelem, Fedák Sárira a jó előadókészség, Prokopp Sándor olimpiai sportlövőre a kitartás. A csapatok felváltva választhatnak a tábláról tulajdonságokat, amelyekhez egy-egy játékos feladatot kapcsoltunk. A feladatok nagy része összefügg a múzeum gyűjteményeivel és a látványraktár anyagával. A játé-



Mayer Adél átveszi díjat

kok teljesítésével a csapatok tagjai személyiségkártyákat gyűjthetnek. A foglalkozás észrevétlenül fejleszti a kulcskompetenciákat, a kreativitást, az együttműködést, a problémamegoldást, az empátiát. Lezárásként megvizsgáljuk, ki melyik karakterből mennyit gyűjtött, s a gyerekekkel való beszélgetés közben pályairányokat nevezünk meg, a játék eredményét összevetve a személyes elképzelésükkel. A foglalkozás végén kiemeljük, hogy a játék és a kilencvenperces játékidő nem ad lehetőséget minden tulajdonság, képesség megmutatására, de elindíthat egy beszélgetést az osztályfőnök és a gyerekek között, mintát adhat ahhoz, hogyan ismerhetik meg magukat.

Domján Vivien

Fotó:
Ványi Ákos

GB különös tájai

A Kondor Béla Községi Házban nyílt meg Garamvölgyi Béla GB60 című kiállítása, amelyet november 24-ig tekinthetnek meg az érdeklődők.



Fotók:
Kürti János

Rengetegen voltak kíváncsiak október 26-án, a megnyitó napján Garamvölgyi Béla kiállítására a Kondorban, ahol a festőművész 60. születésnapjára rímelve a paravánokon 60 Garamvölgyi-kép látható. A létszám persze nem mindig értékmérő a kiállított művek minőségét illetően, de azért mond valamit az, hogy a nagyteremben pótszékekre kellett ültetni a később érkezőket.

A hatvanadik évből nem csinált életművet bemutató, nagy eseményt a kiállító, egyszerűen elhozta az elmúlt három-négy évben készített

hatvan kisebb-nagyobb festményét, amelyeket a kiállítás kurátora, Barti Magdolna a kiállítóterben egyfajta rendbe szervezett. Már nem ilyen egyszerű a helyzet a képeken látható pompás tájakkal, amelyek néha mintegy madár perspektívájából lát-szódóan elfekszenek, vagy olyan színű, olyan ragyogású fényeket, árnyékokat mutatnak, amelyek felrúgni látszanak az említett rendet.

A kiállítást megnyitó Szabó Zsófia művészettörténész is a ragyogó színekkel átszőtt tájkivonatokra és a már-már víziókká emelkedő tájélményekre hívta fel a figyelmet. Mint elmondta, ezek mögött egy nagyon elkötelezett, tudatos szakmai munka látható, ahol a pedagógusi és a festőművészi hivatás egyfajta dinamikus kölcsönhatásban fejlődött egymással párhuzamosan.

A művészettörténész hozzátette: a festőművész olykor egészen vad, intenzív színösszeállításai világosan szervezik a térelemeket és a mélységeket, amelyek egy idő után kilépnek a látvány adta narratívából, és geometrikus formákban absztrakt jelleget öltenek.

Akinek nem volt olyan szerencséje, hogy a megnyitón ott legyen, a kiállítást november 24-ig tekintheti meg a Kondor Béla Községi Ház nyitvatartási idejében.

B. Z.

60 év, 60 festmény, aztán majd meglátjuk

Garamvölgyi Béla festőművészt tájakról, évfordulókról és festői korszakokról kérdeztük.

■ *Léteznek olyan fogalmak a művészetben, mint csatafestő, portréfestő, önarcképfestő, még olyan is van, hogy műteremfestő – aki egész életében a*

saját műtermének részleteit festi –, és persze van tájképfestő is. A kiállítási anyagodat nézve bátran nevezhetünk tájképfestőnek?

■ Régebben azért festettem más jellegű képeket is, de ennek a kiállításnak a képei jellemzően a 2021-től kezdődő időszakban születtek, gyakorlatilag a Covid-járvány idejétől kezdve, amikor a teljes or-

szág a négy fal közé szorult. Tanárként a távoktatás idején teljesen kézenfekvő volt, hogy többet fessek. Előtte is festettem tájat, amit nagyon szeretek, mert rengeteget bókászta az országban. Nagyon sokat voltam Tihanyban – amiről a Tihanykák sorozat árulkodik –, de ha már arra jártam, elmentem Szigligetre is, ahol egykori mesterem dolgozott, s ha ott voltam, akkor végigjártam a Tapolcai-medencét is. Van itt a kiállításon sok olyan táj, amely tulajdonképpen kozmikus táj. Gyakran nem található meg a topográfiai megfelelője, hanem négyöt helyről van összekollázsolva. De mindenképpen tájképek, kis történetekkel a háttérben.

■ *Azt gondolná a laikus, hogy egy ilyen kerek évfordulón, egy jubileumi kiállítás alkalmából a festőművész elhoz néhány képet a korábbi korszakából is, de ez itt nem így történt. Hogy szokták ezt csinálni?*



Garamvölgyi Béla a születésnapj tortával

■ Nem tudom, hogy szokták, de ez jó kérdés, és én is elgondolkodtam rajta. Arra jutottam, hogy a 60. év manapság hál' istennek nem egy olyan rendkívüli kor, tehát még nincs itt az ideje egy amolyan Best of típusú válogatásnak. Az úgy hozzávetőlegesen a 90., 100., 120. évfordulón jön el, de azt ugye még meg kell élni.

■ *Térjünk vissza a tájra. A táj mintha beszippantott volna. Ráadásul a legtöbb képed mintha Tihanyban vagy a Balaton-felvidéken szerzett élményekből születne.*

■ Igen. És nyugodtan hozzátehetjük Zalát és a Gödöllői-dombvidéket is. Tulajdonképpen a Pannon-táj hegyes, dombos környezete az, amely nagyon inspirál. De ilyen a Csillagház környezete is. Ebben a sorozatban vannak pezsztentlőrinci ihletésű munkák is, például itt, ahol leültünk, a velünk szemben látható képen ez a Csillagház előtti utcának egy ködös részlete.

■ *Meddig tart egy-egy ilyen alkotói korszak? Gondolom, mindenképp másképp van ez.*

■ Festőnként változó. Van, akinek nincsenek ilyen típusú korszakai. Van, aki néhány témát jár körül életében. Én, amióta eszemet tudom, sorozatokban gondolkodom. Ilyen az Időjárás-jelentés akvarellsorozatom, a Tihanykák is értelemszerűen, valamint a családomról festett portrészorozatom is. Ezek mindegyike egy-egy időszakot ölel fel, amelyekben az a közös, hogy egy gondolatiság, egy szellemi kör köré épülnek fel. A Covid, mondjuk így, tematizálta a festézetemnek ezt a részét, ami nagyjából három évig tartott. Utána jött egy el nem nevezett, 14-szer 24-es kiskép-sorozat. Ezek tanulmányai, tapasztalatai, képi ötletei a GB60 című kiállításon is látható nagyobb képekben összegződtek. Rajtuk fellelhetők egyébként azok a motívumok, amelyek a kis képeken is megjelennek. Az a szép az egészben, és a rendezésben is az a jó, hogy ezek a képek itt formailag, tartalmilag felelgetnek egymásnak. Megvannak azok a rímek, amelyek összekapcsolják az egymástól távoli részeket is.

Bodzy Zoltán



**KONDOR BÉLA
FOTOGRAMOK
A MISKOLCI
GALÉRIÁBÓL**

*Kondor Béla
a repülés vonzásában*
című kiállításon
2024. február 24-ig
1181 Bp., Margó T. u. 116-118.
Herrich-Kiss villa




**SZIDÓNIA NAPI
KERTÜNNEP**
a Herrich-Kiss villában

**2023. NOVEMBER 18.
szombat
10.00-14.00**

Családi program
az őszi és a kert
jegyében

Gyerekfoglalkozások
a Civil Zöldítőkkel



**TELEPRŐL
telepre**

A Tomory Lajos Múzeum

**2023.
NOVEMBER 30-IG
MEGHOSSZABBÍTVÁ**

**ÚJ, SZABADTÉRI
JÁTÉKA**

Készen áll a csapatotok,
hogy jobban megismerje
a kerületet, és sikerre
vigye a küldetését?

Értékes **jutalmak**
várják a vetélkedő
szerencsés, illetve
kreatív résztvevőit!

3-5 fős felső tagozatos
iskolai, családi és
baráti csapatok
jelentkezhetnek.
**Részletek a
honlapunkon!**

A játék szervezői:  

Támogatónk: 

ZENE ÉJSZAKÁJA
*Budapesti Fesztiválenekar
minikoncertjei a HERRICH-KISS VILLÁBAN*

2023. 11.16. | 18:00 gitárduó
| 19:00 hegedű-hárfa duó



Részletek itt: www.bfz.hu
Regisztráció: 06 1 290 1585



06 1 290 1585
museum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu

Herrich-Kiss villa
1181 Budapest,
Margó T. u. 116-118.

INGYENES



TOKEN
TÁRSASJÁTÉK KLUB
KLUBNAP
2023.11.24 (PÉNTEK) 17:00

INGYENES ESEMÉNY

**TOMORY LAJOS
MÚZEUM**
1181 BUDAPEST
MARGÓ TIVADAR U. 116-118.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:
www.tokenklub.hu/regisztracio

4.
LÁTTAM A MIKULÁST!
**SZENT MIKLÓS NYOMÁBAN
GYALOGOS SÉTA**
2023. november 26.
vasárnap
7:00-15:00

Rajt és cél:
**TOMORY LAJOS MÚZEUM -
HERRICH-KISS VILLA**
1181 Budapest, Margó Tivadar u. 116-118.

*Az ajándékokat
a Mikulás személyesen adja át!*

**Wadi
SPORT** A program szervezője
a Wadi Turista Egyesület.

**KARÁCSONYI
fotózás**
a Herrich-Kiss villában

2023. DECEMBER 9.
szombat
10.00-14.00

**Regisztrációhoz
kötött!**

**GYÁRAK és EGYHÁZAK
PESTSZENT LŐRINCEN
IMRÉN**
A Tomory Lajos Múzeum időszaki kiállítása – 2023

**MŰ
HELY!** 1181 Budapest
Madách l.u. 49.

**Ingyenes tárlatvezetés:
november 14. 18:00
november 21. 10:00**

**Regisztrációhoz
kötött!**



06 1 290 1585
muzeum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu

Herrich-Kiss villa

1181 Budapest,
Margó T. u. 116-118.

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
ősz-tél**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



11. 11. 10 óra

BABASZÍNHÁZ SOROZAT

Tengertánc

Veres1 Színház előadása



11. 18. 10 óra

CSOKI KONCERT

60 perc játék és muzsika



11. 26. 15 óra

GOLGOTA GOSPEL KÓRUS



12. 04. 17 óra

PÓRULJÁRT KRAMPUSZOK

Aranyszamár Színház előadása



12. 08. 18 óra

DANCS ANNAMÁRIA

ÉS EGYHÁZI GÉZA

Operett-musical estje



12. 17. 15 óra

SZINETÁR DÓRA

Adventi koncert

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



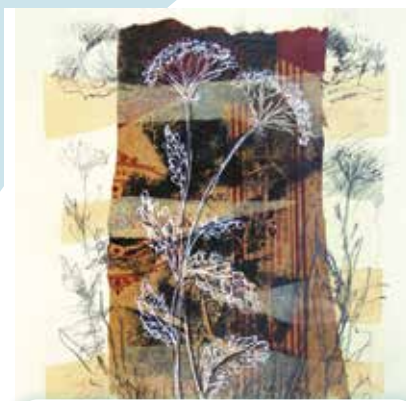
Kiemelt programok
ősz-tél

www.kult18.hu

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



11. 11. 18 óra
MÁRTON NAPI MULATSÁG
Vörös Árpáddal és
id. Lakatos Vilmos és zenekarával



11. 16. 17 óra
HERBÁRIUM
Frömmel Gyula kiállításának
megnyitója



11. 17. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
a Kristály Duóval



11. 25. 16 óra
ÉVADZÁRÓ OPERETTGÁLA
Pethő-Tóth Brigitta és
Gencsev Gábor műsora



12. 02. 10 óra
**SUSZTER ÉS A
KARÁCSONYI MANÓK**
Zenes mesejáték



12. 08. 18 óra
BECK@GRECSÓ
Hoztunk valamit magunkból
Irodalmi sorozat III.

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
ősz-tél**

www.kult18.hu



Rózsa Művelődési Ház



11. 12. 15 óra

A TANÚ - vígjáték két részben
A Körúti Színház előadása



11. 19. 15 óra

VENDÉG: POGÁNY JUDIT
Beszélgetőtárs: Csáki Judit
Szenior Akadémia program



11. 25. 16 óra

MAGYAR TÁNC HÁZ
Táncot tanít: Vörös Árpád
és Szimandel Károly



12. 03. 16 óra

MIKULÁSVÁRÓ
A Mikulás ajándéka
Fabula Bábszínház előadása



12. 09. 11 óra

APACUKA ZENEKAR
Adventi gyermekkoncert



12. 17. 15 óra

AZ ÖRDÖG NEM ALSZIK
bohózat két részben
Pesti Művész Színház előadása

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!


BALATON ZENEKAR
11. 24. 20 ÓRA

A magyar underground nagy alakjai sorozatunk következő állomása.

A koncerttel egybekötve vetítésre kerül az **„Ott torony volt,”** című 103 perces magyar dokumentum film is.


Belépő: 1.500 Ft

HÓKIRÁLYNŐ
12. 09. 10 ÓRA

A **TURAY IDA SZÍNHÁZ** előadása

Egy igazi téli mese a szeretetről, barátságról, összetartásról, amely minden kicsi és nagy gyermek szívét átmelegíti.


Belépő:
gyerek jegy: 1.800 Ft
felnőtt jegy: 2.100 Ft
családi (3fő): 4.920 Ft
családi (4fő): 6.740 Ft

SZILVESZTERI BÁL
12. 31. 20:00-05:00

Sztárfellépő: **SZABÓ ÁDÁM** harmonikaművész

Zenél a **FŐNIX EGYÜTTES**

Csatlakozz hozzánk egy felejthetetlen szilveszteri éjszakára, ahol a zenével és a táncal ünnepeljük az új évet!


Belépő: 6.900 Ft
**Belépő vacsorával:
10.350 Ft**

Világsztár költözött a XVIII. kerületbe



Világsztár edz a BUD Arénában

Christian Dissinger személyében Bajnokok Ligája-győztes, Európa-bajnok kézilabdázót igazolt a PLER-Budapest férfi kézilabdacsapata. Már néhány nap után érezni lehetett, hogy milyen nagy hatással van a 31 éves német átlövő az együttes életére.

Az NB I-be hét év után visszajutó PLER-Budapest a nyáron nagyon nehéz helyzetbe került, hiszen amikor kiderült, hogy feljut a csapat az első osztályba, akkor már nem igazán voltak a piacon olyan játékosok, akik komoly erősítést jelentettek volna. Érkezett ugyan 12 új kézilabdázó, de főleg külföldről tudott a PLER igazolni, az pedig sokszor zsákamacska, hogy egy Magyarországra költöző légiós hogyan tud alkalmazkodni az itteni kultúrához és

bajnoksághoz. A csapat még nem állt teljesen össze, hét forduló alatt csupán egy pontot szerzett az NB I-ben, amivel az utolsó helyet foglalta el a tabellán. A vezetőség érezte, hogy bele kell nyúlni a keretbe. Jött egy elsőre hihetetlennek tűnő, de aztán mégis megvalósuló lehetőség: Christian Dissinger szerződtetése.

Akinek ez a név nem mondana semmit, jöjjenek a legfontosabbak az elképesztően hosszú eredményesorából: 19-szeres német válogatott, amellyel 2016-ban Európa-bajnoki címet és olimpiai bronzérmert nyert, összesen 49-szer volt eredményes a nemzeti csapatban. A junior világbajnok Dissinger 2018-ban a macedón Vardar Skopjéval megnyerte a Bajnokok Ligáját. De díszes eredményei között szerepel még többek között Német Kupa-győzelem,

Német Szuperkupa-győzelem a Kiellel, macedón bajnoki aranyérem, Macedón Kupa-győzelem, román bajnoki és kupagyőzelem a Dinamo Bukaresttel és egy SEHA-liga aranyérem is.

Dissinger a német aranygeneráció egyik legtehetségesebb tagja, és jogos a kérdés, hogy mindössze 31 évesen mit keres mégis a magyar NB I kiesőjelöltjénél. A 203 centi magas balátlövő több sérüléssel is küzdött, műteni kellett mindkét térdét és a szemét is, ezért is rekedt meg a pályafutása, ám ő nem az a fajta, aki feladja, és szeretne ismét magas szinten játszani. A PLER vezetősége természetesen nem akart mellényülni, ezért csak egy minden részletre kiterjedő orvosi vizsgálat után szerződtette a világklasszis játékost. Amikor az orvos ráírta a papírra, hogy profi szintű kézilabdázásra alkalmas, akkor jöhetett a szerződés aláírása, amely után Christian Dissinger így nyilatkozott:

– Nagyon örülök, hogy itt lehetek. Jött ez a lehetőség, és mivel a menedzserem jókat mesélt a klub múltjáról és jelenéről, úgy döntöttem, hogy belevágok. Valóban nem volt kézilabda a kezemben már néhány hete, de mindennap kondiztam, volt, hogy napi tíz kilométert futottam, a játékkal kapcsolatban pedig nem kell senkinek aggódnia, nem kell heteket várni arra, hogy újra formába jöjjenek. Amikor műtét után kihagytam több hónapot, akkor is gyorsan belelendültem. Ha valamit tud az ember, azt nem felejt el.

Hogy mennyire igaza van, az már az első néhány edzésen abszolút lejött. Mindamellettt hogy gyakorlatilag 360 fokban látja a pályát, már a megjelenése is teljesen felkavarta az állóvizet, és a rosszabb eredmények miatt fásult társaság egy csapásra nyüzsgő méhkasszá változott.

– Mindenki tudja, hogy ki az a Christian Dissinger. Egy igazi szupersztár, nagyon örülök, hogy nap mint nap vele edzhetek, és biztos vagyok benne, hogy nagyon nagy segítséget jelent majd nekünk a céljaink elérésében – nyilatkozta az első közös edzések után Bruno Vili Zobec, a csapat jobbátlövője.

A szintén a belső posztokon játszó fiatal irányítót, Ács Pétert ugyancsak feldobta Dissinger érkezése.

– Nagyon jól érzem magam, hogy itt van, magáért beszél az eredményesora, fantasztikus az, amit elért. Mindenki sokat tanulhat tőle, én is folyamatosan próbálok képezni magam, és nagyon sok segítséget kapok tőle az edzéseken. Az már az első percekben lejött, hogy egy igazi vezéregyéniség.

Horváth Attila vezetőedzőnek pont erre volt szüksége, ugyanis eddig nem igazán volt a pályán egy meghosszabbított keze, egy rutinos, tapasztalt játékos, aki egy-egy nehéz helyzetben át tudja lendíteni a csapatot. Christian Dissinger ilyen típusú kézilabdázó, ami már meg is látszódott az első NB I-es mérkőzésén, az OTP Bank-Pick Szeged ellen. A formája visszanyerésén dolgozó német játékos alig több, mint egy félidőt játszott a Szeged ellen, de ezalatt nemcsak hogy dobott öt gólt, de kiváló passzokkal helyzetbe is hozta a társait, és jelenlétének is köszönhetően a szünetben 17-17-re



Börcsök Csaba, a PLER-Budapest szakosztályvezetője és Christian Dissinger

állt a csapat a világsztárokat felvonultató Szegeddel szemben. A végén csak öt góllal, 35-30-ra kaptak ki, és a mérkőzés végén a szépszámú közönség felállva tapsolt a BUD Arénában.

Christian Dissinger érkezésével láthatóan elindult valami a PLER-nél. Remélhetőleg elkerülnek a sérülések a német játékost, és a vezérletével a nagy múltú klub kiharcolja a bennmaradást az NB I-ben.

Kakas Péter

Hússal vagy hústalanul

Egészségesebb életmód, a fenntarthatóság melletti elköteleződés, az állatok védelme, íz-
lés vagy divat. Számos oka lehet annak, ha valaki a húsmentes életet választja, de vajon
a szervezetünkre hogyan hat ez? Mik a húspótlás lehetséges alternatívái? A témáról **Csiz-
madia Andrea** dietetikussal beszélgettünk.

MINDENEVŐK

Az emberi szervezetnek alapvetően állati és növényi eredetű tápanyagokra is szüksége van, így ha valaki a húsmentes étkezést választja, akkor kiemelt figyelmet kell fordítania arra, hogy mennyi zöldséget, gyümölcsöt és vitamint fogyaszt.

– A hús teljes értékű fehérjét tartalmaz, amelyek az emberi szervezet számára létfontosságúak. Ezek testépítő vegyületek, amelyek a vázizomzat, a szívizom, a belső szervek, valamint a

csontok felépítéséhez, az immunrendszer, a sebgyógyulás és a növekedés folyamataihoz járulnak hozzá – magyarázza Csizmadia Andrea. – Bár én a húsfogyasztás pártján állok, egyáltalán nem tartom ördögtől valónak, ha valaki kizárja az étrendjéből a húst, a lényeg az, hogy ezt tudatosan tegye, tehát törekedjen rá, hogy a szervezete minden szükséges tápanyagot megkapjon.

MIT MIVEL?

A legősibb húspótló a gomba, amelynek fogyasztása egyidős az emberiséggel. A görögök és a rómaiak is felfedezték a tápértékét, Kelet-Ázsiában pedig már kétezer évvel ezelőtt is termesztettek bizonyos gombafajtákat. A Kárpát-medence legismertebb és legkedveltebb gombafajtája a csiperkegomba.

– A csiperkegomba legfontosabb tápanyaga a fehérje, amely összetételében az állati fehérjéhez hasonló, így húspótlóként is használható. A fehérjén kívül zsírokat, szénhidrátokat, ásványi sókat, A-, B-, D-vitaminokat és glutaminsavat tartalmaz – mondja a dietetikus.

A gombához hasonlóan jelentős mennyiségű fehérjét tartalmaz a tofu, a szójabab, a hüvelyesek és a magvak is. Ez utóbbiakat a magas kalóriatartalmuk miatt célszerű mértékkel fogyasztani.

– A fehérje pótlására

A húsmentes étkezés fajtái

A vegetáriánus szó gyűjtőfogalomná nőtte ki magát, de ezen belül többféle változat is létezik.

- Az ovo-lakto (lakto-ovo) vegetáriánusok húst és halat nem esznek, tejtermékeket és tojást azonban igen.
- A laktovegetáriánusok húst, halat és tojást nem fogyasztanak, de tejtermékeket igen.
- Az ovovegetáriánusok a hús, a hal és a tejtermékek mellőzése mellett a tojásra igent mondanak.
- A vegánok semmilyen állati eredetű terméket nem használnak. A húson, a halon, a tojáson és a tejtermékeken kívül például mézet vagy zselatint sem. A vegán életmód nem csupán a konyhára terjed ki, hanem a szépségápolásra, a háztartási cikkekre és a ruházatkodásra is.

előtestben





alkalmasak még a zsírszegény tejtermékek és a tojás, persze abban az esetben, ha valaki ovo-lakto vegetáriánus táplálkozást folytat. A vas a vér oxigénszállító fehérjéjének, a hemoglobinnak a fontos alkotóeleme. Az ebből szükséges mennyiséghez vassal dúsított reggelizőpelyhek, sötét leveles zöldségek – például spenót és kelkáposzta –, szójaalapú ételek, aszalt gyümölcsök, magvak és hüvelyesek segítségével juthatnak hozzá a húsmentesen étkezők.

A szakember hozzátette: mindemellett a vegetáriánusoknak kiemelt figyelmet kell fordítaniuk a kalcium, a cink, a B12- és B3-vitamin, valamint az Omega-3 zsírsavak bevitelére.

KINEK NEM AJÁNLOTT?

Bár a húspan és az állati eredetű élelmiszerekben található tápanyagok egészen hatékonyan pótolhatók, vannak olyan helyzetek, amikor nem ajánlott a húsmentes táplálkozás.

– Azok a vegetáriánusok, akik éppen gyermeket várnak, szoptatnak vagy aktívan sportolnak, mindenképpen kérjék ki dietetikus tanácsát étrendjük összeállításához – emeli ki Csizmadia Andrea. – A szigorúan vett vegetáriánus táplálkozás követése gyermekkorban sem ajánlott, ezért a gyerekek menüjéből nem szabad teljesen kihagyni az állati eredetű élelmiszereket. Tejtermékeket, tojást mindenképpen be kell iktatni az étrendjükbe, mert a nem elégséges tápanyagbevitel a fejlődésben lévő szervezetben akár maradandó idegrendszeri károsodást is okozhat. *dv.*



Kalcium. A csontok és a fogak egészségéért érdemes a gyümölcsök közül minél több fügét és narancsot fogyasztani, a zöldségek közül pedig brokkolit, spenótot, karalábét, római salátát, nyári tököt, zellert, spárgát, zöldbabot, fokhagymát és póréhagymát.



Cink. Az immunrendszer, a haj, a bőr és a körmök épségéhez hozzájárul a nem génmódosított szója, a tojás, a sajt, a joghurt, a magvak, a gomba, a lencse, a bab és a teljes kiőrlésű gabonafélék.



B12-vitamin. Csak állati eredetű élelmiszerekben fordul elő számottevő mennyiségben, s a máj a legjobb B12-vitamin-forrás. Hiánya vérszegénységet, izomgyengésséget, idegrendszeri zavarokat és látásproblémákat okozhat. Húsmentes életmód esetén táplálékkiegészítőre vagy azzal dúsított ételekre van szükség.



B3-vitamin. Hozzájárul a bőr egészségéhez, segít elűzni a fáradtságot. Hiánya levertséghez, hányáshoz és hasmenéshez is vezethet. Természetes forrásai: csiperkegomba, spárga, hüvelyesek (borsó, lencse, bab), sárgadinnye, napraforgó, barna rizs.



Omega-3 zsírsavak. A szív- és idegrendszer, valamint az idegrendszer egészségének érdekében a halon kívül a lenmag, a lenmagolaj, a dió, a dióolaj és a különféle egyéb magolajok is tekintélyes mennyiséget tartalmaznak.



Ne mondjunk igent, ha nemet mondanánk

Világjárvány, háborúk, politikai csatározások, létbizonytalanság. Sajnos ez nem az elképzelt legrosszabb forgatókönyvek listája, hanem a jelenlegi helyzet, amivel – ha szeretnénk, ha nem – nap mint nap szembesülni kényszerülünk. Hogy ebből a sok rosszból mennyit engedünk be, hogyan befolyásolják lelki és fizikális állapotunkat, az egyénenként változó. De hogyan tudjuk csökkenteni a ránk nehezedő nyomást és az egyre nyomasztóbb közhangulatot? A témáról Szepesi Anikó pszichológussal beszélgettünk.

ÁTLAGON ALUL

■ *Hogyan függ az ember személyiségétől az, hogy mennyire hat rá a közhangulat?*

■ A közhangulat nem egyenlő a külvilág történéseivel, azonban azokból fakad. A társadalmi, gazdasági állapotok közvetve-közvetlenül hatnak ránk, s az ezekre adott érzelmi reakcióból alakul ki a közhangulat. Jelenleg ez bizonytalan, aggódó, pesszimista és elégedetlen. Ebben mi is benne vagyunk, hisz reagálnunk kell a veszélyesnek észlelt helyzetekre. A folyamatos aggódás az általunk nem kontrollálható események miatt tönkreteheti a mindennapjainkat. Személyiségünk és annak fejlődése, az érintettség az aktuális történésekben, az élettapasztalatunk, a megküzdési stratégiáink, az aktuális kapcsolati rendszereink is befolyásolják, hogyan hat ránk mindez. A magyar lakosság mentális állapota rosszabb, mint az európai átlag. Ez feltételez egy lelki kifáradást és azoknak a megküzdési módoknak a hiányát, amelyek készségi szinten szükségesek a nehézségek átvészeléséhez. Előfordul, hogy akaratunk ellenére mi magunk vagyunk a társadalmi feszültség, mert bárki lehet pedagógus, LMBTQ-személy, menekült, nagycsaládos vagy gyermektelen. Rajtunk múlik, hogy aktívak, passzívak vagy elkerülők leszünk a témában, mindenkinek más a megküzdési stratégiája. A társadalmi státusz, az anyagi helyzet önmagában nem véd meg. A lelki ellenálló képesség, a személy rezilienciája (a pszichológiai értelemben vett rugalmas ellenálló képesség – *a szerk.*) fontosabb tényező ebben a kérdésben. Befolyásolnak a hiedelmeink, a látásmódunk, a stresszkezelő képességünk.

ép lélek





VÉDŐFAKTOR

■ *Mit tehetünk azért, hogy el tudjuk választani a saját és a környezetünk lelki állapotát?*

■ Alapvetően el kell hinnünk, hogy van jogunk a kettőt elválasztani egymástól. Közhelyesen hangozhat, de csökkenteni kell az online felületek random használatát. A televízió- és rádiócsatornák százalékosan több rossz, nyomasztó hírt közölnek, mint jót, illetve sok esetben negatív, kellemetlen prognózisokkal manipulálnak egy-egy politikai vagy gazdasági cél érdekében.

Tehát a tudatos információszerzés fontos, vagyis számunkra hiteles forrásból számunkra adekvát hírek beengedése már egy védelmi vonal. A közösségi médiának csak a kontrollált és korlátozott használata ajánlott. Gyakorlatilag bárkinek a véleménye bármiről kéretlenül eljuthat a tudatunkig egy pillanat alatt, és tetszik, nem tetszik, ki fog váltani egy reakciót belőlünk.

■ *Hogyan törekedjünk a kiegyensúlyozott mindennapokra?*

■ Szerencsés, ha ismerjük önmagunkat, az igényeinket, és jól sáfárodunk a lehetőségeinkkel. Hasznos a rövid és hosszú távú tervezés a magánéletben, a családdal, a munkában és anyagilag is. Tartsuk tiszteletben a határainkat és a tűrőképességünket. Nagy érték lett a nemet mondás képessége. Léteznek általános és személyes védőfaktorok, ilyen a hasznosság érzése, aminek alapja lehet a munka, a feladatok lelkiismeretes elvégzése, az önkéntesség, a támogatói szerepek a családban vagy a tágabb környezetben. Ilyen faktorok még a kapcsolatok ápolása, az élhető és szerethető környezet fenntartása, az egészségtudatos életmód, az elégedettség érzése. Fontosak az arányok a külső elvárások és a számunkra fontos dolgok között. (Például lehet, hogy szükség van még egy tagra a szülői munkaközösségben vagy segítő kézre az osztály kifestésénél, de mérlegeljük, van-e valóban időnk erre, kinek a kedvéért tesszük, vagy van-e energiánk a státusztörvény viharában részt venni egy oktatási intézmény mindennapjaiban.) A szorongás gyakran büntudatot kelt, észre sem vesszük, és bojkottáljuk a saját mindennapi jutalomhoz való jogunkat. Merjük választani a kikapcsolódást, a szórakozást, a társaságot vagy szükség esetén az egyedüllétet!

Domján Vivien

Az Üllői út pora



Az Üllői út a Ráday utcánál a villamos-végállomással, 1912



Az Üllői út a Szarvas csárdánál, 1912



Makadámút készítése a Szarvas csárdánál, 1926

Az Üllőre vezető országút, illetve a négyes számú főközlekedési útvonal vármegye által karbantartott és tisztított burkolata sok bosszúságot okozott egykor a közlekedőknek, a mellette lakóknak, illetve Pest-szentlőrinc vezetésének. Nyolcvanhét évvel ezelőtt aztán úgy tűnt, hogy megtalálták a városi ranghoz méltó, ideális megoldást: 1936. november 12-én elkészült az impozáns sárga, fényes keramitburkolat. A gépjárműforgalom növekedésével azonban a csúszós keramitot aszfalttal kellett felváltani.



Az Üllői út keramittal a Kossuth térnél, 1938 körül



Az Üllői út makadámmal a Gulner Gyula utcánál, 1928



A keramit burkolása a Németh József utcánál, 1964 körül

Fotók:
Tomory Lajos
Múzeum

2023 novemberében már az Üllői út megújult felületén suhanhatnak az autók, száz évvel ezelőtt azonban merőben más képet tapasztalhattunk volna, ha végimentünk volna Pestszentlőrinc főutcáján. A mainál jóval keskenyebb utat jobboldalt árkok szegélyezték, baloldalt a villamos futott – a Szarvas csárdáig –, melynek védelmében az út mentén vasból készült kerékvetőket állítottak fel.

Az út felülete is jelentősen eltért a maitól. A kispesti szakaszon 1905 októberében elkészült a sárga keramitburkolat, a pusztaszentlőrinci rész azonban makadámút maradt – felső rétegében hengerelt kavicsal –, melyet az útkaparók rendszeresen javítottak, öntözni, portalanítani kellett. Az önálló pestszentlőrinci képviselő-testület egyik első témája az Üllői út porolajjal való portalanítása volt. A különösen nyáron elviselhetetlen portenger miatt 1912-ben, 1916-ban és 1925-ben is felmerült, hogy az Üllői utat az Államépítészeti Hivatal kockakővel köveztetni ki.

Végül 1926 áprilisában fordulat állt be az ügyben. Az állam tesztelni akarta a különféle útburkolatokat, és a kiépítés helyének a budapest–ceglédi közút pestszentlőrinci és vecsési szakaszát (Üllői út) választották. 1926 májusában megkezdtek a próbautak kiépítését. A pályát tíz darab körül-

belül egy kilométeres próbaszakaszra osztották, amelyekre más-más kivitelező vitte fel a különböző burkolatokat. A Szarvas csárdánál például a kispesti Biehn gyár készített egy kátránykeverésű makadámburkolatot.

A próbaborkolatok közül a Rendessytelepnél betonlapokból épített szakasz már két év alatt annyira elhasználódott, hogy javítás után homokaszfalttal kellett borítani. A Biehn cég burkolata sem bírta a nagy forgalmat, így 1930-ban ezt a szakaszt is jó minőségű homokaszfalttal burkolták.



A keramitburkolat az Üllői út felújításakor – 2023. szeptember 3.



Az Üllői út a Ráday utcánál, 1957

Munkások dolgoznak a Gyergyó utcánál, 1965. május 4. (fentrol.hu)



1936. január 1-jén Pestszentlőrinc városi rangra emelkedett, viszont a tél folyamán az Üllői út állapota nagyon leromlott, hatalmas lyukak keletkeztek rajta, ezért Wimmerth Béla plébános kérte az út kijavítását. Júliustól hat kilométer hosszan 2,7 millió keramitkockát raktak le, és kiszélesítették az úttestet. Az új Üllői utat 1936. november 12-én adták át. Ezzel a munkával eltűntek az árkok, a kerékvető, és megkezdődött a járdaépítés.

A rendkívül kopásálló és szép, ámde esős időben síkossá váló Üllői úti keramit 1964 körül – a forgalom fenntartása mellett – aszfaltburkolatot kapott. A Béke téren túl 1964–65-ben burkolták újra és szélesítették az úttestet. Legutoljára több részletben 1979 és 1987 között újult meg az Üllői út burkolata.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



Olívia, a pizmogó pacsirta

A Madárszigeten mindenkinek megvolt a személyre szabott, pontos feladata. Léna, a gyönyörű papagáj volt az időjárás-felelős, neki kellett jeleznie, ha vihar közeledett, vagy ha éppen verőfényes napsütés volt várható. Gyurka, a színpompás gyurgyalag az ebédidő elérkeztekor csicssergett a többieknek, Balázs, a hóbagoly pedig az esti elalváskor huhogta körbe a szigetet.

Az egyik legnehezebben megoldható feladatot Olívia, a pacsirta kapta. Pontosabban: érdemelte ki. Pontosabban: nyerte el jutalmul. Mindenki tudta róla, hogy szeret korán kelni, tegyük hozzá, nem győztek csodálkozni ezen azok a madárkák, amelyeknek az alvás volt a legkedvesebb időtöltésük. Ludovika, a bölcs tyúkanyó javaslatára megkérték

hát, hogy ha már úgylis hajnalban ébred, repülje körbe a szigetet, és kedves hangjával, édes kis dallamok csiripelésével ébresztgesse az álomszuszékokat.

– Felelősségteljes munka, amely a munkát végzőnek is örömet szerez – kotkodácsolta neki Ludovika. – Ráadásul így mozgatsz is egy kicsit reggelente, édesem. Jót fog tenni az elgémberedett szárnyacskaidnak. Egy kis hajnali repdesés, és olyan frissen kezded a napot, hogy csak na! A többiek pedig jókedvűen ébrednek, hiszen gyönyörű a hangod.

Olívia boldogan vállalta a feladatot. Egy darabig működött is minden szépen és jól. Aztán valami baj történt. A felnőttek egyre többet késtek a munkahelyükről, a gyerekek pedig az óvodából és az iskolából. A Reppenj Magasan Madáriskola tanító néni jei nem értették, miért, ahogy maguk a gyerkőcök sem. Hiszen ők, ha nehezen is, de felkeltek, amikor Olívia a közelükbe ért, az énekére mindannyian varázsütsésre készülődni kezdtek. Az iskola igazgatója, a mindig szigorú Sólyom igazgató sem tudta mire vélni a dolgot, ezért ellátogatott a bölcs tyúkanyóhoz.

– Nem értem, drága Ludovika, egyszerűen nem értem. Mindenki megérkezik az iskolába, csakhogy egyre később. Fel nem foghatom, mi lehet az oka, hiába kérdezgetem...

– Állj! – állította le Ludovika a panaszáradatot. – Nekifogok a nyomozásnak.

Sólyom igazgató nagy sóhaj kíséretében távozott, Ludovika pedig magához intette a fölötté köröző szajkót.

– Dániel, légy olyan kedves, hívd ide a mi ébresztőfelelős pacsirtánkat.

A szajkó bölintott, és elröppent. Pár perc múlva vidám trillázással megérkezett Olívia.

– Szép napot! – köszönt illedelmesen.

– Szép napot neked is! Mit szólnál, ha ma este nálad aludnék?

Rekcszobor



– Nálam szeretne aludni, Ludovika néni? – kérdezte Olívia megilletődötten. – Csodálatos ötlet! Micsoda meglepetés!

A pacsirta lány trillázás közepette azon nyomban hazarepült, hogy kényelmes ágyikót készítsen a tyúkanyónak. Nem lakott közel, ezért Ludovika már délután elindult hozzá. Nem a repüléstudományáról volt híres, inkább gyalog totyogta végig az utat. Olívia finom vacsorát készített, amit jóízűen elcsipegettek, egy kicsit beszélgettek, aztán lefeküdtek aludni. Ludovika korán akart ébredni, még mielőtt Olívia elindult volna reggeli körútjára. Éppen csak kigyúltak a nap első sugarai, amikor kinyitotta a szemét.

– Nekifogok – suttogta maga elé, ami azt jelentette, hogy felkészült a rejtély megoldására. Azonnal észrevette, hogy nem sikerült a pacsirtát megelőznie: Olívia már ébren volt. Készülődött. Csakhogy ez a készülődés borzasztóan lassan ment.

– Lássuk csak – dűnnyögött magában a madárka. – Léna azt csicseregte, hogy eső várható. Készítsük elő a miniesernyőt. Talán hideg lesz. Hm, hm... Mit vegyek fel? Nem is tudom. Talán ezt a kardigánt? Vagy ebben melegem lenne? Napközben kisüthet a nap. Akkor hazajöhetek átöltözni. Vigyem magammal vagy ne? Mi legyen, mi legyen?

Olívia mintha csak szándékosan húzta volna az időt, tovább habozott.

– Valamit reggeliznem kéne – mormogta. – De nem vagyok éhes. Viszont ha nem eszem, azt bántani fogom, amikor majd megéhezem. Mert nem lesz nálam enivaló. Csomagoljak magamnak valamit? Mi legyen, mi legyen? Főleg a ruha a baj. Mit vegyek fel?

Ludovika nem bírta tovább, felült az ágyacskájában.

– Állj! – kiáltott Olíviára. – Megvan a megoldás. Hát ezért késik el mindenki mindenhol. Ráérősen tollászkodsz! Nem végzed el időben a feladatodat!

– Jó reggelt, Ludovika anyó! Dehogynem, mindjárt indulok ébreszteni!

– Csakhogy már réges-rég el kellett volna indulnod. Ehelyett pizsmogok!

– Pizsmogok? Az meg mit jelent? – kerekedett el Olívia szeme.

– Azt, hogy totojázol. Tötyörészel. Pepecselsz. Vacakolsz. Bíbelődsz. Gatyázol.

– Ez mind ugyanazt jelenti? – kérdezte kíváncsian a pacsirta.

– Bizony. Azt jelenti, hogy képtelen vagy időben elindulni, így elkéssel az ébresztéssel.

– És most Ludovika néni nekifog levonni a tanulságot – hajtotta le a fejét bűnbánóan Olívia.

– Nekifogok, igen – ami pontosan azt jelentette, amire Olívia gondolt. – De tudod, mit? Vond le inkább te!

– Levonom – mondta bánatosan a pacsirta. Aztán felderült az arca. – Csak előtte felébredtek mindenkit! És holnaptól, ígérem, időben elindulok majd! Nem gatyázok egy percet se! Nem totojázok! Nem pizsmogok! Nem pepecselek! Most pedig indulok, csak még azt nem tudom, hogy... Hogy mit vegyek fel...?



GYEREKSZOBA



Válaszd ki, hogy melyik állat alszik téli álmot! Tudtad-e? Az alvás idején számos jelentős változás figyelhető meg: a medve testhőmérséklete 7-8 fokkal csökken, ezzel anyagcseréjének mértéke 50 százalékkal esik. A szívverések száma percenként egyre, a légvételek négyre csökken. Nem eszik, és nem iszik, ugyanis energiát és vizet a felhalmozott zsíradék szolgáltat. Mozgása izmainak apró remegésében merül ki, de az is automatikus, a hőtermelés velejárója. És hogy alszik-e? Nagyon mélyen, még álmodik is.



Segíts felrakni a kamrapolcra a mézes csupokat Maci Lacinak! Annyi csupot rajzolj a polcra, amennyit a dobókockák mutatnak!



Programajánló a hűvös novemberi estékre, illetve családi hétvégékre:

Tökfaragás

Készítsetek forró kakaót a hűvösebb estékre! Kucorogjatok egy puha, meleg takaróba, és a kakaót kortyolgatva meséljétek el, mi minden történt veletek a napokban... Hallgassátok figyelmesen egymást!



Kiránduljatok az őszi erdőben, és figyeljétek meg, hogyan változik a természet!

Készítsetek dekorációt az otthonotokba: gyűjtsetek össze őszi kincseket, például diót, csipkebogyót, falevelet, törött gallyakat, apró botokat, terméseket! Ezeket kiegészítve szalaggal, spárgával, raffiával stb. csodálatos ajtókopogtatókat, ablakdíszeket vagy akár szélcsengőt is készíthettek!



Mit csináljunk novemberben?



A feladatokat és a rajzokat készítette:

Mohács Páfrány



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-

1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden

hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői

út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

MAKAI TIBOR

alpolgármester

Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban

(Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője

MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

E-mail:

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély-szolgálat a 296-1438-as számon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00–9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre**Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolghu**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADATOK

A mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása; a WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje; a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása; a keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása; a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdoldali bekötése stb.; egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése.

ELVÁRÁSOK

Vízvezeték-szerelő végzettség; igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat.

KÖMŰVES

FELADATOK

A magasépítési osztály feladatkörén belül kőművesmunkák elvégzése (épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, magasépítő-ipari munkák).

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

GÉPÉSZ KARBANTARTÓ

FELADATOK

A BUD Aréna működését szolgáló épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök működtetése, kezelése, a működés naponkénti ellenőrzése; az épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök karbantartása és a szakkarbantartásuk irányítása, felügyelete; a munkalapok igazolása; a hibák feltárása, hibajavítás, szerelés; a berendezések és eszközök műszaki állapotának nyilvántartása; egyéb épületüzemeltetési feladatok elvégzése; a munkaköri feladatok ellátása során felmerülő adminisztratív feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Legalább középfokú végzettség (épületgépész, gépész, fűtésszerelő vagy gázkészülék-szerelő); minimum 3 éves szakmai tapasztalat épületgépészetet érintő karbantartási vagy kivitelezési területen; szakmai hivatástudat, a szakismeret folyamatos fejlesztésére tö-

rekvés; önálló, precíz és megbízható munkavégzés; kiváló kommunikációs és problémamegoldó képesség, együttműködési készség; az MS Office felhasználói szintű ismerete (Word, Excel, Outlook); B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Szakirányú műszaki végzettség (épületgépész-technikus, gépészmérnök vagy gázkészülék-szerelő); hőszivattyús berendezések üzemeltetésében, karbantartásában szerzett tapasztalat; elektromos szabványosági felülvizsgálói végzettség.

USZODAMESTER

FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérleti sávütkör alapján az igénybe vevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Úszómedester-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

RAKTÁROS

FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanyszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADATOK

A társaság által üzemeltetett irodák, telephelyek, más létesítmények helyiségeinek, egyéb belső és külső területeinek munkaterv szerinti takarítása; a berendezések, használati tárgyak és eszközök

rendszeres tisztítása; rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása; a rendezvényeken használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása; a takarítóeszközök és a tisztítószerkészlet ellenőrzése, igénylése; a takarítószerke felhasználására vonatkozó biztonsági előírások betartása és betartatása; a takarítószerke előírás szerinti tárolása, a takarítóeszközök és a gépek szakszerű használatának elsajátítása és munkaterv szerinti alkalmazása; a munkáltató tulajdonát képező textíliák (függönyök, drapériák, asztalterítők, törölkendők stb.) rendszeres mosása, vasalása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, például igénylőlapok, ellenőrző lapok vezetése, készletnyilvántartás.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többmunkaszakos munkarend vállalása; jó problémakezelő és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

GONDNOK

FELADATOK

Portaszolgálati, valamint általános üzemeltetési és fenntartási feladatok ellátása; a személy- és gépjárműforgalom ellenőrzése; a telephelyre érkezők biztonságos és szabályos be- és kiléptetése; az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználatok azonosítása; a telefonközpont kezelése, a beérkező telefonhívások fogadása; a létesítmény igénybevételi időbeosztásának naprakész ismerete; a létesítmény területére telepített biztonságtechnikai eszközök felügyelete; a telephelyen található épületek, tereptárgyak, egyéb kihelyezett berendezések, eszközök megfigyelése; lopás, tűz vagy más veszélyhelyzet azonnali jelentése, intézkedés a kiadott utasítás szerint; a veszélyt jelentő hibák azonnali jelzése, azok elhárításának haladéktalan megkezdése; a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása; a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.); a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó problémakezelő képesség és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés; felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek.

ELŐNYÖK

B-típusú jogosítvány; hasonló területen szerzett tapasztalat; vízszerelői/villanyszerelői/lakatos végzettség.

VILLANYSZERELŐ

FELADATOK

Az elektromos világítási és erőátviteli kábelhálózat karbantartása, javítása; túlterhelés, zárlat elhárítása; a különböző fogyasztók villamos hálózatba történő bekötése, javítása; a villamos gépek javítása, karbantartása, kezelésük betanítása; kifeszültségű kábelek fektetése, csatlakozó vezetékek készítése; az udvari világítás karbantartása; a megfelelő eszközök alkalmazásával ellenőrző mérések, vizsgálatok és beállítások végzése; a falban keletkezett károk kijavítása; a központi elosztókban az égett kötések, szerelvények pótlása; napi hibaelhárítás; egyéb, előre nem látható, de jellegük alapján a tevékenységi körébe tartozó feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 3 éves szakmai tapasztalat; megbízható és precíz munkavégzés.

ELŐNYÖK

Érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló végzettség; B-kategóriás jogosítvány.

PÉNZTÁRI ÜGYINTÉZŐ

FELADATOK

Elsődlegesen uszodai pénztárak működtetése a törvényi és a belső szabályozások alapján; a társaság és leányvállalatai által nyújtott szolgáltatások ellenértéke befizetésének kezelése (belépőjegyek, bérletek, sávbérlet, teremlérlés, nevezési díjak, bérleti díj számlázása, nyári táborok, rendezvények alkalmával pénztári kitelepülés); a beléptető karórák érvényesítése, visszavételezése; a váltópénz és a nyugtatómbökö rendelkezésre állásának biztosítása a főpénztárból; napi elszámolások, valamint jelentések és zárások készítése; a számlák és a bevétel előírás szerinti tárolása.

ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség (érettségi); többmunkaszakos beosztás vállalása; precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés, szabálykövető hozzáállás; PC-programok (Excel, Word) felhasználói szintű ismerete.

ELŐNYÖK

Szakirányú képzettség (eladó, pénztáros); hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

RAKODÓ-SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A rendezvényekhez kapcsolódó szállítási és kézi eszközmozgatási feladatok ellátása; a rendezvényhelyszíneken színpadok, sátrak felépítése, kordonozás, feliratok kihelyezése; a berendezési eszközök (székek, asztalok, színpadi tartozékok, sportszerek, szőnyegek stb.) be- és kipakolása; a rendezvények ideje alatt eszközmozgatási, hibaelhárítási és egyéb, jellemzően fizikai feladatok ellátása; a rendezvények után az alkalmi építmények, berendezések, dekorációk bontása, szállítása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó fizikai állóképesség és terhelhetőség; együttműködési készség, szabálykövető magatartás, megbízhatóság, igényes munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; hasonló területen szerzett gyakorlat és tapasztalat.

SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ

FELADATOK

Sportpályák, épületek és berendezések állapotának folyamatos és rendszeres ellenőrzése; hibajelenségek tapasztalása esetén jelzés a vezetőnek, és amennyiben rendelkezik a szükséges ismeretekkel, eszközökkel, a probléma elhárításának azonnali megkezdése; a karbantartási munkák anyag- és eszközigényének felmérése, jelzése a vezetőnek; a gépek és berendezések szakszerű üzemeltetése; a létesítmény területén található sportpályák és a pályákat övező zöldterület rendszeres gondozása (fűnyírás, locsolás, gyommentesítés, tisztántartás stb.); rendezvények esetén a sportpályák előkészítése a rendeltetésszerű használatra; rendezvények során a bérlők kiszolgálása (portaszolgálat, kulcsok kiadása és visszavételezése, világítás kezelése); téli időszakban a közlekedőutak takarítása, csúszásmentesítése; a munkakörhöz tartozó adminisztrációs feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; kiváló problémamegoldó képesség, önálló, megbízható munkavégzés; hatályos kisművelői és fenntartási gépkezelői végzettség (önjáró fűnyíró); alapvető szerelési készség és képesség; kisművelővel kapcsolatos tapasztalatok; B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Középfokú képzettség, kertész végzettség; élő- és műfüves sportpályák fenntartásában szerzett gyakorlat.

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Ékszerész! Pestszentimre központjában arany- és ezüstszer-javítás, készítés. Egyedi kézi készítésű gyöngy ékszerekkel várunk mindenkit, nézzen be üzletünkbe a Nemes utca 1. szám alatt a vasútállomás közelében.

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Savazzuk le a savanyú képet! Itt a hámlasztás és bőremsítés ideje. Segítség kell? Csom Barbara kozmetikus mester, Imre Udvar. Telefon:+36306244816 Honlap: kozmetikusbudapest.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése a gondolattól a megvalósulásig végigkísérve – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése –belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – energetikai tanúsítvány készítés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnýékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Tetőfedést, bádogozást azonnali kezdéssel, garanciával vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382

Hagyatéket, festményeket, kerámiákat, szobrokat, porcelánokat, bútorokat, könyveket, ezüstöt 500 FT/g áron vásárlók, készpénzért. Értébecslés ingyenes. Hívjon bizalommal. Kollár István 0620/472-5952

Fűkaszálást, bozótirtást, sövénynyírás, zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák kivágását, elhagyott kertek rendbetételét vállaljuk. Keressen bizalommal a hét bármely napján Jakab József 06-20/327-2220

Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalom. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Csatornamanó Kft. Duguláselhárítás. Csatornakamerázás. Vízszerelés. Minden nap! Mátrai Imre Tel: 06/30-911-8536

Ön kitalálja, én megvalósítom! Kőműves és burkoló munkák, bútor és polc összeszerelés. Kisebb javítások! Ingyenes felmérés! Korrekt ár! kovacs.gyula.david@gmail.com, 06-30/893-9701

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkartonszerelést vállalom korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat-készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 06-70/324-7125

GYÓGYTORNA Házhoz megyek a XVIII., XIX., XX. kerületben. Törések, protézisek, benuulások, gerincproblémák, egyéb legyengült állapotok esetén segítem a rehabilitációt. 20 év tapasztalata a háziápolásban. Krautheim Zita: 70/253-94-72

INGATLAN

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel.: 06-30/965-0495

Életjáradéki szerződést kötnék, cserébe élete végéig gondoskodom önről felelősségteljesen. Rapel Melinda 0630/090-5448

PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

BP18.HU/PROGRAMOK18

FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18



BÓKAY KARÁCSONY és Jégpálya

Jégpálya a Bókay-kertben

2023. november 24. - 2024. február 18.

A Jégpálya

nyitvatartása:

Hétfő-csütörtök	15-20 óra
Péntek	15-22 óra
Szombat	9-14 és 15-22 óra
Vasárnap	9-14 és 15-20 óra

Használati díjak:

Korcsolya-bérlés díja: 1.000 Ft/fő/alkalom

Belépődíj: 1.800 Ft/fő

Belépődíj XVIII. kerületi lakosok számára: 1.000 Ft/fő

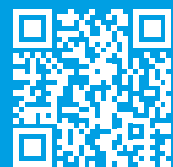
A kedvezmény 18. kerületi „Városkártya” felmutatásával érvényesíthető

Bp18 App és Városkártya regisztráció:



450 m² fedett, kivilágított jégfelület

Fedett öltöző és hütte



bp18.hu
/jegpalya



facebook.com
/programok18



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szervezők:
Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata és
a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

BÓKAY KARÁCSONY
és Jégpálya

Bókay Karácsony

2023. november 24. - december 17.

A Vásár

nyitvatartása:

Péntekenként 15-22 óráig

Szombatonként 15-22 óráig

Vasárnaponként 15-20 óráig

Karácsonyi kézműves termékek, finom ételek, forró italok!

Városcártyával kedvezmények a vendéglátósoknál!

Szombatonként 18-20 óra között zenés korcsolyázás Dj-vel:

B. Tóth László • Dj. Dominique • Dj. Lotters • Dr. BRS

Színpadai programok vasárnaponként 17-19 óra között:

11. 26. Tébláb • Dancs Annamari • Takács Nikolas

12. 03. Felekezeti gyertyagyújtás • Peller Anna • Kerényi Miklós Máté

12. 10. New Dance World • Kökény Attila • Sári Évi • Unique

12. 17. Park Aerobik Teams • Nagy Sándor • Feke Pál • Szekeres Adrien

Szelfi-gömb • Olaf • Nagy karácsonyfa • Karácsonyi kisvonat



[bp18.hu
/bokaykaracsony](http://bp18.hu/bokaykaracsony)



[facebook.com
/programok18](https://www.facebook.com/programok18)

**INGYENES
PROGRAM**



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szervezők:
Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata és
a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.