

# bp18

2023. DECEMBER ■ XXXII. ÉVFOLYAM 11-12. SZÁM

VÁROSKÉP

■ **FELSZÍN ALATT VAGY FÖLÖTT?**

*Döntsön a közösség a 142-es vasútról*

■ **KARÁCSONY A BÓKAY-KERTBEN**

*Jégpálya, sztárfellépők, finomságok*

■ **BUDAPEST 150**

*A főváros történetéből szemezgettünk*

■ **NAGY UTAZÁS**

*Beszélgetés Dés Lászlóval*



SÉRTZ  
OPTIKA  
SINCE 1954



# Hoyalux iD prémium progresszív lencsék 30% kedvezménnyel!

Tapasztalja meg a tökéletes látást és a vizuális kényelmet a Hoyalux iD progresszív lencsékkel!

Az akció időtartama: 2023. 11. 06. – 2024. 01. 31.

**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES



**1181 Budapest, Üllői út 461. | [www.sertzoptika.hu](http://www.sertzoptika.hu)**

INGYENES szemorvosi vizsgálat szemüveggészítés vagy kontaktlencse rendelés esetén! Bejelentkezés szemész szakorvos által végzett szemvizsgálatra: **06 (30) 219-219-1**

# Csengettyű

Apám volt az, aki csengetett. Nem tudom, mikor jöttem rá, de sokáig nem esett le, az biztos. Mentségemre szóljon, hogy megkérdőjelezhetetlen igazság volt: az csenget, aki az ajándékokat hozza. Teljesen normális dolog ez, jelez, hogy megjöttem a temérdek ajándékkal, ne izguljatok tovább, pláne ne botoljatok el a dobozokban, ott vannak a fa alatt, megállni és beszélgetni viszont nincs időm, sok a teendőm ilyenkor, bocs, de elegánsan csengetek, aztán tovasuhanok. Logikus. Az pedig evidencia volt, hogy nálunk az ajándékokat a Jézuska hozza. (Mások mondták, hogy nálunk az Angyalka, de ez nem zavart össze teológiaiilag, gondoltam, végül is szinte ugyanaz a kettő.)

Mert ha nem a Jézuska hozza, akkor mégis miért kellene levelet írni neki, hogy minek örülnék a legjobban?! És legfőképpen: miért kellene karácsony közeledtével jól (vagy jobban) viselkedni, tudván, hogy figyel, és könnyen pórul járhatok, ha nem fogadok szót, mert nem kapok semmit?! Ez utóbbi döntő érvnek bizonyult. Pedig milyen kegyetlen dolog ez az amúgy nyilvánvalóan kedves Jézuskától! Egyfelől annyi örömet szerez a gyerekeknek, másfelől meg tulajdonképpen megszarol. Persze gyerekként nem elmélkedtem ilyen morális kérdésekről, mostanság pedig sajnos olykor a gyerekeimnél használom ezt a módszert. Nem szép dolog, belátom, de hatásos. A hétéves leánygyermek visszafogja magát az efféle aljas fenyegetés hatására, sőt még a két és fél éves ifjúúr is behúzza fülét-farkát, pedig ő aztán nemigen ismer kegyelmet (a legkisebb meg vagy nem érti, vagy csak nem hatja meg az ilyesmi). Nyilván én is így tettem gyerekkoromban, gyorsan befejeztem minden packázást, nem kockáztathattam meg felelőtlenül az ajándékok elvesztését.

Az is döntő bizonyíték volt arra, hogy a csengetés elkövetője nem lehet más, mint a Jézuska, hogy mindenki a szobában tartózkodott, amikor szólt a csengő. Jó, apám kikukkantott, megnézte, jön-e már a csengető, de izgatottságomban nem gondoltam bele, hogy esetleg összefüggés lehet a kikukkantás és a hanghatás között. Ahogy a gyerekeim is izgatottak és boldogok ilyenkor, nem morfondíroznak ilyen fölösleges dolgokon. Meghallják a csengetést, és fejvesztve rohannak a fához, tátott szájjal csodálják a csillagszórókat, kézen fogva, de kissé türelmetlenül eléneklik a mennybőllazangyal végtelennek tűnő strófáit, aztán bontják az ajándékokat. Csakúgy, mint én annak idején. Csakúgy, mint a legtöbb gyerek, aki olyan szerencsés, mint mi. Elhisszük azt, amit el akarunk hinni. Ez a szép ebben az egészben.

Ez lesz az első karácsony, amikor apám már valahonnan fentről csenget nekünk. De legalább már biztosan tudni fogom, hogy ő az.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

# Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

*A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszent-lőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.*

## ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 451. pince 14.	150812/A/14	25 m <sup>2</sup>	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m <sup>2</sup>	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m <sup>2</sup>	128 m <sup>2</sup>

## TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m <sup>2</sup>	területhasználat
Németh József utca 53. fszt. 2	152321	250 m <sup>2</sup>	területhasználat

## GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m <sup>2</sup>	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

### A pályázat benyújtásának határideje:

2024. január 15. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. január 17.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsse le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: [www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/](http://www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/)

**Felelős kiadó:** Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató  
**Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas  
**Szerkesztő-helyettes:** Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária  
**Szerzőink:** Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Várad Levente **Címlap:**  
Ruzsa István **Hirdetés:** Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Kiadó Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

**BP18**  
**FELSZÍN ALATT VAGY FÖLÖTT?**  
*Döntsön a közösség a 142-es vasútról*



16

**BP18**  
**„BÜSZKE VAGYOK AZ EREDMÉNYEKRE”**  
*Évösszegző interjú Kunhalmi Ágnessel*



42

**BUDAPEST**  
**BUDAPEST 150**  
*A főváros történetéből szemezgettünk*



48

**NÉGYSZEMKÖZT**  
**NAGY UTÁZÁS**  
*Beszélgetés Dés Lászlóval*



52

**KULT18**  
**KULTÚRA MINDENKINEK**  
*Széles választék a művelődési intézményekben*





# Felszín alatt vagy fölött?

## *Döntsön a közösség a 142-es vasútról*

A Pestszentimrén is áthaladó 142-es vasút felújításának előkészítése és tervezése évekkal ezelőtt kezdődött, amikor a magyar állam helyesen úgy döntött, hogy ideje korszerűsíteni ezt a vonalat. A beruházás fontosságával minden érintett egyetértett, ám a kivitelezés módjában még mindig véleménykülönbség van a beruházó állam és a XVIII. kerületi önkormányzat között. Az állam nem vette figyelembe a helyi testületek előzetes véleményét arról, hogy milyen megoldást támogatnak, ezért a XVIII. kerületi önkormányzat megkérdezte az itt élőket.

Az elmúlt hetekben a kerületi önkormányzat honlapján szavazhattak az itt élők arról, hogy a föld alatt vagy a terepszinten húzódó vasútvonalat támogatják Pestszentimre-városközpontban. Az önkormányzat szerint a föld alatt vezetett vasút kevesebb kisajátítással és kisebb zajhatással jár, megmaradnak az eredeti közlekedési kapcsolatok, és új közterek, játszóterek épülhetnek. Ezzel szemben a felszínen vezetett vasút nagyarányú kisajátítással jár, zajvédő falakat kell létesíteni, amivel ugyancsak kettévágják a városrészt, és Imre központjában aluljárós forgalmi csomópontot kell kialakítani.



## VÁROSHÁZA

### VÁLTOZATOK VASÚTRA

A Budapest–Lajosmizse–Kecskemét-vasútvonalnak ez a szakasza 134 éve épült, és a korszerűsítés megvalósulását követően ismét évtizedekig szolgálhatja majd az itt élőket is. A jelenlegi egypályás helyett kétpályás villamosított vasút lesz, és a mostaninál nagyobb forgalomra lehet számítani, amihez az is hozzájárul, hogy tehervonatok is fognak itt közlekedni.

A beruházó Építési és Közlekedési Minisztérium által megbízott tervezőcég, a Ring Mérnöki Iroda Kft. tervezői eredetileg három változatot dolgoztak ki a beruházáshoz. Az első szerint a vonat a terepszint alatt áthaladna Pestszentimre központján, ami tetszett a kerület vezetőinek, de az illetékesek ezt a megoldást túl drágának találták. Egy másik megoldási javaslat szerint lábakra állítva magasvasútként vinnék át a síneket a területen, ami senkinek sem tetszett, mert nem illik igazán Imre arculatához. A harmadik változat alapján szintben maradna a vasút, a keresztező közút pedig valamilyen módon alatta menne át.

### AKIK A TEREPSZINT ALÁ VINNÉK

Petrovai László alpolgármester tájékoztatása szerint a korábbi helyi döntések alapján a három alternatíva közül csak a föld alatt vezetett megol-



# VÁROSHÁZA

## Vasút a felszín alatt – látványtervek



Föld alá süllyesztett állomás a központban



Árokban futó vasútvonal



Új park, közösségi tér a felszínen

dás elfogadható, ám az állam képviselőiben eljáró szervek, majd a minisztérium képviselői és a tárca által megbízott tervezők kezdettől fogva az eredeti, terepszinten haladó vasúti pálya felújítását részesítik előnyben, mondván, ez a leggazdaságosabb. A tervezők ehhez a változathoz dolgoztak ki többféle megoldást is, hogy miként vezessék át a forgalmat

közúti aluljárón a vasút alatt. A kerület vezetői az egyeztetéseken nem támogatták ezt a javaslatot.

– Nekünk nem tetszik ez a megoldás. Azt szeretnénk, ha a terepszint alá vinnék a vasutat, és föllette gyönyörű közparkot lehetne létrehozni. Ezzel megoldódna minden forgalmi nehézség, nem kellene aluljárókat építeni, nem kellene kisajátításokkal bajlódni – hangsúlyozta Petrovai László.

### EZ AZ OTTHONUNK

Az alpolgármester hozzáfűzte: a korábbi képviselő-testületi és bizottsági határozatokban is úgy foglaltak állást, hogy nem támogatják a terepszinten haladó vasutat. Kérték a tervezőket, hogy érdemben vizsgálják meg és számokkal igazolják, hogy tényleg olyan sokba kerül-e a föld alatt vezetett vasút, hogy annak megtérülése nem megfelelő az Európai Unió támogatásához.

Szaniszló Sándor a lakossági véleménynyilvánítás lehetőségéről elmondta: az a legfontosabb szempont, hogy megépüljön a vasút, és úgy épüljön meg, ahogy azt a Pestszentimrén élők szeretnék. A polgármester szerint a kérdés az, hogy milyen lesz, milyen legyen itt élni a következő száz évben. Most erről dönthetnek a kerületiek.

– Egy normálisan működő demokráciában nem szokás ilyen jelentős kérdésekben az emberek feje fölött határozni. Mi azt szeretnénk, hogy a döntés-



hozó kormányközeli intézmények értsék meg, ez nem egy vasútvonal, hanem az otthonunk. Ezért az a legfontosabb szempont, hogy úgy épüljön meg, ahogy azt a Pestszentimrén élők kívánják, hogy ők dönthessék el, miként szeretnék élni – mondta Szaniszló Sándor.

## HELYI KÉPVISELŐK A SZAVAZÁS MELLETT

A vasútvonal mentén található lakóövezetek képviselői is a közösségi döntés fontosságát hangsúlyozzák.

Pál Norbert, a Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat elnöke önkormányzati képviselőként is szorgalmazza, hogy a kerületrészt érintő nagyobb döntésekbe vonják be az ott élőket. Fontosnak tartja, hogy a kezükbe vehetik otthonuk ügyét, és elmondhatják a véleményüket arról, hogy falak és sínek között szeretnék-e élni a következő száz évben, vagy inkább a föld alatt menjen a vasút, és fölötté parkok, játszóterek épüljenek.

Hartaházi Miklós, a Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat alelnöke már a Nagykőrösi út felújításáért indított aláírásgyűjtés során is sokat beszélgetett az imreiekkel arról, hogy nemcsak a főút, de a 142-es vasútvonal is szégyenletes állapotban van. Nem szeretnék, ha a kormányközeli megmondó emberek a helyi lakosok feje fölött döntenének.



## Vasút a felszínen – látványtervek



*Óriási zajvédő fal a központban*



*A vasútvonal kettévágja a városrészt*



*Aluljárós forgalmi csomópont*

Ferencz István, a vasútfelújítás által talán leginkább érintett városrészek, Újpétertelep és Erdőkert önkormányzati képviselője a megnövekedett vasúti forgalomra hívta fel a figyelmet, amely komolyan veszélyezteti a kertvárosias lakóövezetek nyugalalmát. Álláspontja szerint nem lehet döntéseket hozni a helyi lakosság véleményének figyelembevétele nélkül. B. Z.

*Fotók:  
Ruzsa István*

# Biztonságos út autósoknak, gyalogosoknak



**Az október 26-i ünnepélyes átadást követően birtokba vehették a XVIII. kerületiek és az agglomerációból érkezők az Üllői út felújított szakaszát. A legtöbben a közlekedési szabályoknak megfelelően használják az utat, de vannak olyanok is, akik nem.**

Noha a XVIII. kerületiek zöme örül az Üllői út felújított szakaszának, vannak, akik úgy érzik, jó alkalom néhány koccanás az öröm mérséklésére. Az átadást követő egy-két hétben előforduló három kisebb baleset elég volt ahhoz, hogy kétségbe vonják az út biztonságát. Mint azt a vizsgálatok megállapították, az úttestnek és a hozzá tartozó elemeknek semmi közük nem volt ezekhez az esetekhez, ezzel szemben a vezetők hibáinak annál inkább.



Szaniszló Sándor

**A GYALOGOST IS SEGÍTIK**

Szaniszló Sándor polgármester szerint vannak páran, akik a néhány esetet eltúlozva – politikai előnyt remélve – megpróbálják elhitetni a XVIII. kerületiekkel, hogy az elkészült út nem elég biztonságos.

– Túl azon, hogy az autók jó minőségű aszfalton, sima úton járjanak, az volt a célunk az Üllői út felújításával, hogy segítsük a gyalogosok közlekedését is. Biztonságos utat építettünk az autósoknak és a gyalogosoknak egyaránt – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

A polgármester hozzátette: a terelőszigetek azokon a helyeken épültek, ahol járda is van. Ezek a szigetek elsősorban azért létesültek, hogy a gyalogosokat védjék.

– Az élet azt igazolja, hogy ellátják a funkciójukat. Tudomásunk szerint az átadást követő egy-két hétben három kisebb baleset fordult elő, amely szám nem tér el a korábbi évek statisztikai átlagától.

**NEM AZ ÚT HIBÁZOTT**

A terelőszigeteket 80–100 kilométer/óra sebességgel elég nehéz kerülgetni, de magának a terelőszigetnek éppen az a célja, hogy ennyivel senki ne kíséreljen meg közlekedni ott, ahol 50-es tábla, ráadásul gyalogos-átkelőhely van, és ahol iskolák, óvodák, villamosmegállók vannak.

– A terelőszigetek azt a célt szolgálják, hogy a környékükön ötvennel közlekedjenek az autók és a motorosok a maguk és a gyalogosok biztonsága érdekében. Ezt a célt a járművek csaknem száz százalékának sikerült elérnie. Abban a három esetben, amikor nem sikerült, nem az út volt a hibás – mondta Szaniszló Sándor.

**RENDBEN TALÁLTÁK**

Az utat a forgalomba helyezését megelőzően az összes szakhatóság rendben találta, és a baleseteket követően a kerület vezetői a rendőrséggel is konzultáltak. Tesztet végeztek egy hókotróval, amely 50-es sebességgel kényelmesen elfért a terelőszigetek mellett. Az sem véletlen, hogy az éjjel közlekedő csuklós buszoknak ugyancsak minden alkalommal sikerült „venniük az akadályt”.

A polgármester elmondta, hogy a gyorsajtók kiszűrése érdekében szeretnék elérni, hogy az illetékes hatóság egy állandó sebességmérőt telepítsen az Üllői útra, amely megszüntethetné, de legalábbis csökkenthetné a sebességtűlélést.

Bodzay Zoltán

Fotók:  
Ványi Ákos

**Kinek sikerül, kinek nem**

*Hókotróval is tesztelték a felújított Üllői úti szakaszon, hogy 50 kilométer/órás sebességgel mennyire lehet elférni a terelőszigetek mellett. Egy hókotró jóval szélesebb és hosszabb, mint egy személyautó, s különösen egy motornál lényegesen nehezkesebb jármű, mégis jól teljesített a teszten, mint ahogy az éjszakai csuklós buszok is.*

*Ami az Üllői út felújított szakaszán történt három balesetet illeti, az egyik esetben egy friss jogosítvánnyal rendelkező vezető 70-nel hajtott, és közben mobiltelefont használt. A másik érintett egy motorját tesztelő*



*vezető volt, aki fennakadt a terelőszigeten. A harmadik egy egyszerű ráfutásos balesetként értékelhető.*

*Voltak korábban olyan vélemények, hogy előbb-utóbb kedvet kapnak az illegális autóversenyek résztvevői arra, hogy az Üllői út friss aszfaltján is összemérjék járműveik erejét. Talán éppen az Üllői út közepén elhelyezett terelőszigeteknek köszönhető az, ha ez eddig nem történt még meg. A hasonló éjszakai versenyek gyakran keserítik meg a fővárosból kifelé vezető főutak mentén élők nyugalomát.*

# Az Alacscai út is megújul idén

Nemcsak az olyan főutak felújításáról gondoskodik a XVIII. kerületi önkormányzat, mint az elkészült Üllői vagy a tervbe vett Nagykőrösi út, hanem egyéb kerületi útvonalakat is átépítenek. Novemberben kezdték el a kivitelezők az Alacscai út egy szakaszának felújítását, amelynek befejezése még ebben az évben várható. A beruházásról Kőrös Péter alpolgármestert kérdeztük.

### ÉPÍTKEZÉS ÉS FORGALMNÖVEKEDÉS

Az Alacscai út egy része annyira előregedett az elmúlt évek során, hogy az önkormányzat képviselő-testülete a februári ülésén döntött a legkritikusabb szakasz felújításáról. Ennek környéke az elmúlt években épült be, nagy volumenű építkezések voltak például az almáskerti városrészben,



Megérett az átépítésre az Alacscai út eddig leginkább igénybe vett, mintegy 600 méteres szakasza, amelynek rekonstrukciós munkálatai novemberben elkezdődtek. Az önkormányzat saját forrásból bruttó 121 millió forintot költ arra még az idén, hogy jó úton közlekedhessenek a helyben élők és a város agglomerációjából ideérkezők.

ahol mintegy 150 lakás készült az elmúlt időszakban, és az út kifelé menő részén jelenleg is 80-100 lakás épül. Az itt élők mellett a gyáli agglomeráció forgalmát, a reggel bejövők és délután hazautazók közlekedését is ez az út teszi lehetővé.

Az Alacscai út Platánliget és Termény utca közötti szakaszán a kivitelezés során az új alapréteg és

kopóréteg mellett sülyesztett szegélyt kap az úttest. Javítanak az útpálya és környezete vízelvezetésén, és a meglévő szikkasztóárkok mellé további 152 új árkot alakítanak ki a biztonságos közlekedés érdekében.

## NAGYOBB FEJLESZTÉSEK

Az Alacsikai út érintett szakaszát Kőrös Péter szerint is a kerület legrosszabb minőségű útjaként tartották számon az elmúlt években. Az alpolgármester elmondta, hogy a meglehetősen rossz útminőség oka az, hogy ez egy régi, megfelelő alapozás nélküli útpálya, amelynek korábban nem is kellett a jelenlegihez hasonló nagyságrendű forgalmat kiszolgálnia.



– Az elmúlt években azonban nagyobb fejlesztések történtek a kerületnek ezen a részén és a városon kívülről érkező forgalom is észrevehetően nőtt.



## Még az idén elkészül

*Az Alacsikai út környékén élők nagy várakozással tekintenek a felújításra, ami azért sem meglepő, mert nemcsak az út állapota, hanem maga a kivitelezés is befolyásolja a mindennapi életüket.*

*Zavaró tényező volt számukra, amikor a munkálatok megkezdéséről szóló értesítésen – amelyen a kivitelező kérte őket az autók időben történő elszállítására – azt látták, hogy a munkák befejezése 2024 decemberében lesz. Az értesítőn természetesen hibásan szerepelt a dátum, a kivitelezés befejezése ugyanis 2023-ban, vagyis még ez év decemberében várható.*

## AZ ALMÁSKERTIEKNEK IS JÓ

A környék népszerűségének növekedésével járó ingatlanfejlesztésekkel jelentős csatorna-, víz- és egyéb közműbekötésekre volt szükség, ami nagy teherautó-forgalmat generált. Ezért eddig nem is volt értelme elkezdni az útrekonstrukciót, hiszen az építkezésekből adódó teherautó-forgalom tönkretette volna az új utat.

Az alpolgármester azt is elmondta: az új úttestet öt évig nem lehet felbontani, s abban az esetben, ha korábban megújult volna az út, a most épülő ingatlanok közmű nélkül maradtak volna.

– Azért, hogy ilyen probléma az új út esetében se forduljon elő, az önkormányzat a kivitelezést jóval megelőzően értesítette a környék ingatlan-tulajdonosait a várható útberuházásról. Az Almáskertben mintegy másfél évtizedes probléma oldódott meg azzal, hogy elkészült az úthálózata, amely ugyancsak az Alacsikai útba csatlakozik.

## HATÁRIDŐ ELŐTT

– Az önkormányzat az ígéretét ezúttal is idő előtt teljesíti, mert a novemberben elkezdett és három-négy hónaposra tervezett rekonstrukció várhatóan mintegy két hónap alatt elkészül, és remélhetően még az idén átadjuk a forgalomnak – hangsúlyozta Kőrös Péter. – A kerület „szégyen-útja” szűnik meg ezzel a beruházással, amely sok évre könnyítheti meg a helyben lakók közlekedését.

*Bodzay Zoltán*

*Fotók:  
Ruzsa István*

# A kerületi identitás része

**A búcsúzó év egyik sikertörténete volt, hogy hosszú szünet és többéves előkészítés után ismét megnyitotta kapuit Balatonakaliban a XVIII. kerületi önkormányzat tábora. 2023-ban még csak rövidített üzembem működött, de már folynak a bővítési munkálatok, és 2024-ben hét hónapon át fogadhatja majd a táborozókat, méghozzá az önkormányzat bőkezű támogatásának köszönhetően szinte jellepes áron. A részletekről Somody László alpolgármester tájékoztatót.**



*Készül a multifunkciós rekortánborítású sportpálya*

– A tábor felújításának első szakaszában is arra törekedtünk, hogy amit meg tudunk valósítani, az megfeleljen a komfortos táborozás követelményeinek. Jó visszajelzéseket kaptunk, és a tapasztalatok összegzése után megkezdhattuk a második ütemet. Ennek keretében a főépület emeletén külön fürdőszobás apartmanokat alakítunk ki, amelyekben az iskolai szünet idején a kísérő tanárok, elő- és utószezonban a csoportok vezetői, illetve a személyzet lakhat kényelmes körülmények között.

Fotók:  
Ruzsa István

### FŐSZEZONBAN A GYEREKEKÉ

A régi bitumenpályát multifunkciós rekortánborítású sportpálya váltja fel.

– A bitumenpálya annak idején megfelelt a követelményeknek, szerte az országban sok-sok ilyen volt található, de jó pár egykori táborlakó emlékezhet rá, hogy könnyen meg lehetett sérülni. Ezt mindenképp el akartuk kerülni.

Somody László szerint a munka a terveknek megfelelő ütemben halad, megvan rá a szükséges pénz, és bíznak abban, hogy más önkormányzati beruházásokhoz hasonlóan itt is megtalálják a lehetőséget a takarékoságra.

– De nem a leendő táborlakók kényelmének terhére fogunk spórolni. Az akali tábor szerves része a XVIII. kerületiek identitásának. Sokuknak van onnan kellemes emlékek, barátságok, szerelmek szövődtek a Balaton partján, a tábor rendbetételét és bővítését ezért is érezte kötelességének az önkormányzat.

Április elsejére készen lesz, és nyomban vendégeket is fogadhat a létesítmény.

– A főszezonban, a nyári iskolai szünet idején elsősorban az iskolásoké a tábor. Pályázatot írunk ki az iskoláknak, hogy minél többen éljenek a lehetőséggel és az önkormányzat anyagi támogatásával. Egy hatéjszakai turnus 59 ezer forintba kerül, ez gyakorlatilag a napi háromszori étkezést jelenti, ehhez az önkormányzat hozzátesz még ugyanennyit. A táborban sok sport- és technikai eszköz áll majd rendelkezésre, egy részüket már az idei táborlakók is használhatták, és jövőre tovább bővül a választék. Mindez természetesen ingyen.

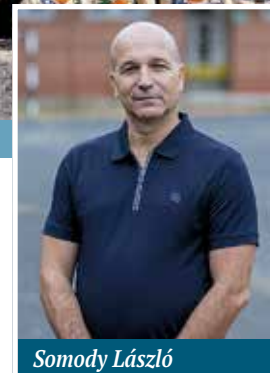
A táborozókat a Városgazda Zrt. Budapestről a táborig és vissza busszal szállítja, ez a kísérő tanároknak is ingyenes, és az önkormányzat fizeti az ő munkadíjukat is.

### CIVILEK ÉS NYUGDÍJASOK IS

A tanintézmények akár az őszi szünet idején is igénybe vehetik a Balaton-parti létesítményt, kirándulásokat, erdei iskolákat is szervezhetnek. Somo-



A kerületi iskolások a nyáron újra birtokba vehették a tábort



Somody László



dy László elmondta, hogy ennek érdekében feltérképezték a környék, illetve a Balaton-felvidék kirándulóhelyeit, és tájékoztatófüzetet állítanak össze a kísérő tanárok munkájának megkönnyítésére.

– Az első tábori szezon legnagyobb sikerét persze a mintegy tíz perc sétára levő ötcillagos akali strand aratta. Nem kell hozzá jóstehetség, hogy kijelentsük: jó idő esetén 2024-ben sem lesz ez másként. A két önkormányzat megállapodásának köszönhetően a XVIII. kerületi táborlakóknak ezért sem kell majd fizetniük.

A főszezonon kívül, április elsejétől az iskolai szünidő kezdetéig, majd augusztus közepétől október 31-ig a tábor elsősorban a kerületi nyugdíjas szervezetek, civil- és sportegyesületek csoportjait fogadja, hasonlóan kedvező feltételekkel.

– Vagyis az önkormányzat a teljes körű felújítással és a működés kiemelkedő anyagi támogatásával kíván hozzájárulni ahhoz, hogy a balatonali tábor ismét a kerületi polgárok identitásának lényegi alkotóelemét képezhesse – hangsúlyozta az alpolgármester.

-kerek-

Megújultak a tábor faházai



A woman with dark hair, wearing a houndstooth blazer over a white top and dark skirt, stands on a staircase with a wooden handrail. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is softly blurred, showing a wall with a poster and some autumn-themed decorations.

**„Büszke vagyok  
az eredményekre”**

**Közeleg az év vége, fél évvel vagyunk az önkormányzati és európai parlamenti választások előtt. Ezért kerestük meg Pestszentlőrinc-Pestszentimre országgyűlési képviselőjét, Kunhalmi Ágnest, hogy vonja meg az esztendő mérlegét, mondja el, szerinte hogyan változott a lakóhelyünk, és ebben milyen szerepe lehet egy képviselőnek.**

■ Amit megírtam a választóknak, azt betartottam. Az önkormányzattal minden szakmai kérdésben egyeztetek, azokban az ügyekben pedig, amelyek kiemelten fontosak Pestszentlőrinc-Pestszentimre életében, és a teljes kerületi lakosságot érintik, gyorsan és határozottan járok el. Ilyen volt az, amikor a kiégett önkormányzati épülethez támogatást kértem a belügyminisztertől, és ennek eredményeként kétszázmillió forintot ítélték meg a kerületnek. Látva az elmúlt évek aszályait és a helyi tüzeseteket, szívügyemmé vált, hogy mielőbb egy önálló tűzoltóság jöjjön létre a kerületben. Ezért Makai Tibor alpolgármesterrel és a Barracuda Katasztrófaelhárító és Speciális Mentő Egyesülettel közösen lobbiztunk a Belügyminisztériumban. Öröm, hogy elindítva a folyamatot, lehetőségünk nyílt egy önkéntes tűzoltóság létrehozására, melyhez az épületet a Fővárosi Önkormányzat biztosította az Ipacsfa utcában.

■ *Ebben az évben megvalósult két nagy fejlesztés, átadták a BUD Arénát, és felújították az Üllői utat.*

■ Mind a kettő fontos ígéretem volt. A szemünk előtt válnak valóra, amiket az önkormányzattal közösen határoztunk el. Fantasztikus élmény volt, amikor a kezdődéssel felavathattuk a sportcsarnokot, s végre birtokba vehettük azt a PLER kézilabdázói, illetve a XVIII. kerület közössége. A másik pedig az Üllői út, ami felér egy csodával, már csak azért is, mert abban csak önkormányzati pénz van.

■ *A villamospálya felújítását a Főváros finanszírozta.*

■ Így van, ugyanis újabb alacsonypadlós villamosok érkeztek, emellett az 50-es vonalán az egész vezetékhalozatot is sikerült felújítani. Ezért köszönet illeti Karácsony Gergelyt és a Fővárost. Még egy nagy dolog van ezeken túl, a Zsebők Zoltán Szakrendelő felújításának várható befejezése.

Fotó:  
Ványi Ákos

Ez is a Fővárossal közös nagy projektje a kerület vezetésének, amelyre azért nyílt lehetőség, mert Karácsony Gergely az atlétikai vb támogatásának fejében 50 milliárd forintos egészségügyi hozzájárulást harcolt ki a kormánytól. Büszke vagyok ezekre az eredményekre. És fontosnak tartom megemlíteni a kedvezményes alma- és zöldségvásárokat is. Személyesen mentem el Nyírbátorba megnézni, hogy biztosan elvetették-e külön azt a mennyiségű burgonyát és zöldséget, amelyet a kerületi lakosok igényeltek. Azt hiszem, hogy ilyen infláció mellett ez is komoly segítség. A nagyon kedvezményes árral próbálunk olyan szolgáltatáscsomagot biztosítani, amelyik nem csak a legrászorultabbakat segítheti.

#### FELMEGY A MINISZTERHEZ

■ *Beszéljünk kicsit a jövőről. A fejünk fölött lebeg a repülőtér visszaállamosítása. Pestszentlőrinc-Pestszentimrét hogyan érintené ez?*

■ A kormány a fejébe vette, hogy megveszi a repertet, és féltő, hogy akkor jelentős adóbevételről esik el a kerület. Ez az az összeg, amelyből feszes gazdálkodással most szociális támogatásokat, beruházásokat, fejlesztéseket lehet finanszírozni. El kell mondanom, hogy a Fideszt többek között azért váltották le itt, mert miközben kormányon is ők voltak, a fővárost is Tarlós István vezette, és a fideszes Ughy Attila volt a polgármester, vagyis a Fidesz mind a három szinten „helyzetben volt”, mégsem lobbiztak a kerület érdekében. Mi a rendelkezésre álló forrásokat a lakosság érdekében használjuk fel, s ezen túlmenően én is és az önkormányzat is azon dolgozunk, hogy minél több forrást tudjunk a kerületnek szerezni. Ez azért is döntő fontosságú, mert Pestszentlőrinc-Pestszentimrétől is több milliárd forintot vett el a kormány. Végezetül kiemelem, hogy Kőrös Péter alpolgármesterrel Lázár Jánosnál tárgyaltunk az útfelújítások kérdésében, illetve a 142-es vasút ügyében. Navracsics Tibornál pedig jelenleg is azért lobbizok, hogy ne vesszen el a Fáy utcai lakásprojekt támogatása. Tehát ha kell, én bármelyik miniszterhez elmegyek, hogy lehetőséget és forrásokat hozzak a kerületnek.

Gyuricza Péter

# Alma Nyírbátorból



Fotó: Kürti János

Nagy kereslet mutatkozott december első vasárnapján az idén már harmadik alkalommal megrendezett kerületi almavásár mindhárom helyszínén, a Havanna-piacon, a Martinovics téren és a Pestszentimrei Agorán. A gyümölcs ezúttal is a legrövidebb utat járta be: közvetlenül a termelőtől, az önkormányzat nyírbátori partnerétől érkezett. A helyi lakosok ez alkalommal nyolc almafajtából válogathattak, és 2389 hétkilós szattyorral rendeltek a gyümölcsből. A Bátori Alma-Fa Kft. ügyvezetője, Veres Gábor az almatermesztés néhány érdekességéről is beszélt lapunknak.

– Ami a folytatást illeti, egyelőre abban maradtunk a kerület vezetőivel, hogy tavasszal mindenképpen

rendezünk még egy almavásárt, valamikor húsvét előtt. Nyolc fajtát persze már nem tudunk majd kínálni, ez csak a mostani értékesítési évre vonatkozott – mondja Veres Gábor.

## OLTALOM ALATT

Idén ősszel az Európai Bizottság közleményben tudatta, hogy fölvetta a Szabolcsi alma elnevezést az oltalom alatt álló eredetmegjelölések nyilvántartásába. A közlemény azt is tartalmazza, hogy a magyar almatermesztés hírnevét a „szabolcsi alma” alapozta meg.

A Bátori Alma-Fa Kft. ügyvezetője szerint – a talajadottságokon túl – történelmi oka is van annak, hogy Magyarországon éppen Szabolcsban alakult ki az 1940–50-es években az a néhány igen kézimunka-igényes növényen alapuló gazdasági

szerkezet, amelynek egyik zászlóshajója az alma volt, valamint a dohány, a káposzta és a krumpli is idesorolható. Ezek tűrik, adott esetben szeretik is a gyenge adottságú homoktalajt, és viszonylag nagy számú munkaerő állt rendelkezésre a megműveléshez, a betakarításhoz.

– Mára viszont ez teljesen átalakult, az almaágazat bővülésének vagy akár csak fennmaradásának a fő korlátja éppen a kézi munkaerő hiánya. Radikális változást csak a modern technológiával lehet elérni. A mi gazdaságunkban már tíz éve használunk önjáró szüretelő gépeket. Emberkéz gyakorlatilag már csak az alma leszedéséhez szükséges, onnan kezdve a gyümölcs minden további mozgatása géppel történik: szállítószalagokkal, ládatöltővel és más olyan eszközökkel, amelyek nagymértékben segítik a mennyiségi és minőségi munkavégzést.

## A JÖVŐ A ROBOTIZÁCIÓ

Magyarországon húsz és fél ezer hektáron termesztünk almát, ennek hetven százaléka Szabolcsban van. Ebből harminc hektár a Bátor Alma-Fa Kft. részesedése.

– Hektár és hektár között persze nagy különbség lehet – mondja az ügyvezető. – A modern kor kihívásainak négy-ötezer hektár felel meg, a többin inkább csak sűrítmény számára alkalmas gyümölcs terem. Vannak aztán az úgynevezett kettős hasznú gazdaságok, ez azt jelenti, hogy kevés odafigyeléssel, minimális szakmai tudással művelik őket, de

ha olyan év van, akár étkezési alma is terem rajtuk. Ha rosszabb, akkor ipari vagy az sem. Ezért az a négy-ötezer hektár intenzív gyümölcsös nem mindig tudja kielégíteni az országos száz-százhusz-ezer tonnás éves fogyasztást.

A technológiai fejlesztés fő iránya a robotizáció. Az ügyvezető bíz abban, hogy az almatermelők néhány éven belül közvetlen emberi beavatkozás nélkül, mesterséges intelligencia által vezérelt robottechnológiával tudnak majd termesztetni és betakarítani.

– A modern technológiával ma már a metszést, a precíziós növényvédelmet és több, hagyományosan sok kézimunkát igénylő munkafolyamatot el lehet végezni. Mi a most elérhető technológiai elemek közül szinte mindegyiket használjuk. Minden



Fotó: Ványi Ákos

területünket takarékos vízcsepegtető öntözéssel műveljük, de ez már régóta alapkövetelmény. Az elemi károk elleni védekezés érdekében a területeinket száz százalékban jégvédő háló fedi, a tavaszi fagykárak ellen célgépekkel védekezünk. A tápanyag-gazdálkodást talaj-, illetve levélanalízis segíti. Precíz növényvédelmi eljárásokat, biológiai módszereket alkalmazunk. Naperőművel kiegészített hűtőházunk van, ennek révén villamos energiából részben önellátók vagyunk.

A válogatást viszont még kézzel végzik a Bátor Alma-Fa Kft.-nél.

– Egyesével válogattuk ki azt az almát is, amit a XVIII. kerületbe szállítottunk. De már tervezünk olyan beruházást, amelynek révén a válogatást és akár a csomagolást is gépesíthetjük.

Kerekes András



Veres Gábor. Fotó: Kürti János

# Szociális dolgozók elismerése

**A szociális munka világnapja alkalmából a XVIII. kerületi önkormányzat az ágazat tíz dolgozóját részesítette elismerésben november 14-én a Rózsa Művelődési Házban.**



Szaniszó Sándor polgármester a köszöntőjében kiemelte azt a munkát, amelyet a szociális és a gyermekvédelmi ágazat végez. Azt is hangsú-

lyozta, hogy egy város akkor tud sikeres lenni, ha folyamatosan kimutatja emberségét, és megfelelően gondoskodik azokról, akik erre rászorulnak.

– A XVIII. kerület hosszú ideje fővárosi szinten is élen jár a lakótársak gondozásában, amely a bölcsődés kortól a családsegítésen át az egészen idős korig ér, és sok esetben olyanokra is kiterjed, akik az utcára kerültek. Nekik is meg kell adni az emberség nevében elvárható segítséget – mondta a polgármester, hozzátéve: nagyon fontos, hogy ne csak ezen a napon, hanem az év minden napján becsüljük meg azt a munkát, amit azok végeznek, akik a másokkal való lelkiismeretes törődésre tették fel az életüket, hiszen a legnemesebb, ám egyben a legfárasztóbb hivatásról beszélünk.

A kerület szociális gondozója címet Szaniszló Sándor nyújtotta át Dobosné Farkas Marianának, Gáspárné Szakács Zsuzsannának, Ország Máriának, Pados Zsolt Lászlónénak és Zilahi Zoltánnénak.

A kerületi családokért és gyermekekért díjat Kunhalmi Ágnes országgyűlési képviselőtől vehette át Barcsai Judit, Berna-Csáki Annamária, Gál Andrea, Kalteneckerné Tomana Emília és Nagy Zoltánné.

K. A.

## PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

[BP18.HU/PROGRAMOK18](http://BP18.HU/PROGRAMOK18)

[FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18](https://FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18)



## „COVID UTÁNI MINDENNAPOK, AMIBEN ÉLEK”

Az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala pályázatot hirdetett, melyben szociális intézményekben élők mindennapjainak bemutatását kérték festmény-grafika kategóriában is. Agócsné Márton Annamária, aki 2012. évig a XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal köztisztviselője volt, ma az Egyesített Szociális Intézmény által szervezett klubnapok egyik lelkes résztvevője. A foglalkozásokon lehetősége nyílt új dolgok kipróbálására, elsajátította a selyemmandala festés művészetét, de megtanult papírfonással kosarat, egyéb dísz tárgyakat készíteni. Alkotásaival ma már pályázatokon indul, nagyon eredményesen - 2023. október 6-án ünnepélyes díjátadón a „Nyugalom” című képével különdíjat nyert.



# dysLexia

## KORRIGÁLÓ SZEMÜVEGEK

**SZENTIMRE OPTIKA** [www.szentimreoptika.hu](http://www.szentimreoptika.hu)



[hu.colorlitelens.com](http://hu.colorlitelens.com)



**COLORLITE®**



# Észlelések

**Senki ne ijedjen meg, nem valami földöntúli furcsaságról van szó. Az Észlelések annak az új funkciónak a neve, amellyel a XVIII. kerület telefonos applikációja, a Bp18 App bővült.**

A Bp18 alkalmazást 2021-ben hozta létre az önkormányzat azzal a céllal, hogy az okostelefon segítségével könnyebben és gyorsabban lehessen tájékozódni a Pestszentlőrinc-Pestszentimrét érintő hírekről, eseményekről, programokról. A fejlesztés révén már nemcsak kaphatunk, hanem egy-két lépéssel pár pillanat alatt adhatunk is információkat.

– Az elmúlt bő két évben sokan töltötték le az alkalmazást, és ami még jobb, hogy nem kizárólag csak az itt élők használják, hanem olyanok is, akik a munkájuk miatt vagy más okból rendszeresen járnak a kerületbe, illetve gyakran átutaznak rajta – mondta Hámori László, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. média és rendezvényszervezési igazgatója. – Az alkalmazást folyamatosan

fejlesztjük az eredeti elképzelések és a lakossági igények alapján. Az Észlelések menüpont alatt lehetőség van fényképpel is dokumentálva továbbítani a kerületben észlelt problémákat, legyen az egy útra belógó faág vagy éppen egy kátyú. A fotót és a helyszínt a városüzemeltető cég munkatársai azonnal látják, és a probléma megoldása után visszajeleznek a bejelentőnek.

Ugyanilyen egyszerűen, pár kattintással lehet szavazni arról, hogy milyen programok, rendezvények legyenek a kerületben, sőt lehetőség nyílik a Pestszentlőrinc-Pestszentimre életét érintő döntési folyamatokba is bekapcsolódni. *dv*

## A BP18 Applikáció letölthető:



Fotó: Ványi Ákos



# Segítség a nehéz helyzetben

**Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata idén már második alkalommal segítette utalványokkal a 65 évnél idősebb kerületieket. Összesen 21 600 ember részesült a fejenként 7000 forint értékű karácsonyi utalványban.**

– Az önkormányzat ezzel a hozzájárulással együtt összesen közel 180 millió forint értékű támogatással igyekezett enyhíteni ebben az évben az infláció okozta nehézségeket, melyek különösen a nyugdíjasokat sújtják. Ránk ebben is lehet számítani – mondta Szaniszló Sándor polgármester.

A karácsonyi időszak utalványait december 4-től 8-ig öt helyszínen vehették át az állandó kerületi lakcímmel rendelkező és a hivatalos értesítőlevelet felmutató nyugdíjasok. Az első helyszínen, a Martinovics téren többen elmondták, hogy milyen jókor érkeznek, és mennyire jó helyre kerülnek ezek az utalványok, ugyanis a nyugdíjasok számára az ünnepi időszakok különösen megter-



helők anyagilag. Többüknek ez a segítség ad lehetőséget arra, hogy karácsonykor a szeretteiket is vendégül láthassák.

Az utalványok két CBA Príma üzletben válthatók be 2024. június 30-ig: Príma Havanna (1181 Kondor Béla sétány 9–11.), Príma Corvin Plaza (1082 Futó utca 37–45.).



# Mama, papa, gyerekek

Stílszerűen a nagyszülők és az unokák viszonyának alakulásáról szóló előadással zárult a Szenior Akadémia első félévi programja december 2-án a Rózsa Művelődési Házban. Az előadó dr. Jászberényi József, a Milton Friedman Egyetem felnőttképzési igazgatója, e különleges felnőttoktatási forma megálmodója és vezéralakja volt, aki ezúttal is elismeréssel szolt a XVIII. kerületi „akadémisták” aktivitásáról.

Az előadáson ezúttal is nagyon sokan vettek részt, Jászberényi József meg is jegyezte, hogy többen vannak, mint az egyetemi előadások némelyikén.

## HÁROM NEMZEDÉK VISZONYA

– A nagyszülő-unoka kapcsolat a család történetének talán a legizgalmasabb része – mondta a

professzor. – Három nemzedék egymást keresztül-kasul átjáró viszonya ez, folyamatos mozgás, amelyben a résztvevők pozíciója sűrűn változik, és mégis az örök állandóság példája marad – a szívek-



„Többen vannak, mint az egyetemi előadások némelyikén”



ben mindenképp. Jászberényi József egy ritkábban vizsgált szempontot helyezett előtérbe, abból kívánt ízelítőt adni, hogy az unokák hogyan látják a nagyszülőket, amihez 6–12 éves gyerekek mondataiból válogatott.

– Ebben a korban már kezd kialakulni és megszilárdulni az egyéniség, és azok a megnyilatkozások, amelyek olykor jópofaságnak, afféle gyerek-szájnak tűnnek, nagyon gyakran igen komolyan veendő megjegyzések, amelyek sok mindent elárulnak rólunk. Szülő és nagyszülő egyaránt jól teszi, ha odafigyel rájuk. Akkor is, ha egyik-másik ilyen mondat „fölülről esik le”, ugyanis már maga az sokat jelent, hogy mit jegyez meg, miről tudósít, és mit akar továbbadni a család legfiatalabb tagja.

### GYEREKEK MONDTÁK

– „A nagymamám hamisan, de nagyon szépen énekel.” A megállapítás egyik felét talán kölcsönözte a gyerek valamelyik felnőttől, a másik fele azonban arról a szeretetről szól, amelyet az énekből kihallott, megérezett, és amelyet a dal kivált belőle. Bubits szól vele, mert az ő szívében is szép az ének. „Nagypapával mindig focit kell nézni, és szurkolni a Fradinak. De én a kosárlabdát szeretem.” A tízéves Zoli megjegyzésében már ott van a lázadás és a figyelmeztetés: ha tényleg szeretjük őt, akkor gondolkodjunk el: nem biztos, hogy ugyanazt szereti, amit mi. Igyekezzünk megtalálni az értéket abban, amit ő kedvel. „Papa nem annyira okos. A tanár megkérdezte, kik azok a trákok. Én ugyanazt mondtam, mint a papi, hogy az osztrákok elődei. Erre kaptam egy egyest.” A felnőtt viccnek gondolta, a gyerek komolyan vette.

Az előadó hozzátette: a nagyszülők egyebek közt abban különböznek a szülőktől, hogy jóval kisebb a felelősségük, nemcsak jogilag, hanem egyéb tekintetben is.

– Viszont olyan árnyalatokat vehetnek észre a személyiség fejlődésében, amelyek fölött a szülők elsikkadnak. Nagyon gyakran amiatt, hogy igen sok a dolguk, rengeteg terhet cipelnek.

Ezért szerencsés, ha a nagyszülők átvesznek egy-két lelki teendőket a szülőktől.

– Rossz megélni a gyerekeknek, hogy a szülők néha felületesen figyelnek rájuk – figyelmeztetett

Jászberényi József. – A nagyszülőnek inkább van lehetősége arra, hogy a figyelme teljes egészében az unokáé legyen. Egy hétéves kisgyerek ezt szinte tudományos pontossággal fogalmazta meg: „A nagy olyan anya, aki kapott egy második esélyt.” Nagy valószínűséggel nem „saját termésről” van szó, de már maga az, hogy a családban ezt valaki így gondolta, és a gyermeki „szivacs” ezt magába szívta, sokat elárul, és a későbbiekben ez nagy hasznára lehet mindenkinek.



Jászberényi József

### A GYEREK FOLYAMATOSAN FIGYEL

Az előadó több példával illusztrálta, hogy szülőként vagy nagyszülőként sokat segíthet, ha nem vesztjük szem elől, hogy családjunk legifjabb tagja folyamatosan figyel minket, akkor is, amikor úgy véljük, nyakig merült a játékban, és megszűnt körülötte a külvilág.

– Családi asztal. Sok felnőtt és gyerek. „Hogyan készül az aludttej?” – kérdi valaki. Mindenki hallgat, majd a nyolcéves fiú megjegyzi: „Nálunk a nagypapa csinálja.” – „És tudod, hogyan csinálja?” – „Azt nem tudom, de anya mindig mondja, hogy olyan lassú, hogy megalszik a szájában a tej.”

Szóval: figyelnek, látnak minket, és nagyon kellünk nekik. Még akkor is látnak majd, amikor már nem látnak.

Az utolsó idézetet Jászberényi József mással olvastatta fel: „Van egy őrangyalom a mennyeországbán. Anya azt mondja, hogy ő ott van a földben. Én tudom, hogy máshol van. A szívemben.”

Kerekes András

Fotók:  
Ruzsa István

# Advent a Kandó téren

**Hatalmas fenyő, több ezer égő, adventi koszorú, rénszarvasok és igazi családi hangulat. Egy 2021-ben induló civil kezdeményezés mára igazi közösségi programmá vált. A Kandó téri advent megálmodója és megvalósítója, Fellegi Annamária mesélt.**

– A Kandó téri fenyőfaállítás egy szomorú családi eseményből indult. Férjem édesanyja elhunyt, az örökölt ház kertjében pedig csodaszép fenyőfák voltak. Amikor az ingatlant karácsony közeledtével eladtuk, arra gondoltunk, hogy búcsúzóul egy emléket állítunk, így egy több mint nyolcméteres fát szűkebb lakókörnyezetünk közös emlékkarácsonyfájává tettünk. A családuk és a barátaink segítségével állítottuk fel, több mint 3000 égő díszítette,



és világító rénszarvasok őrizték. Minden vasárnap négy órakor volt ünnepi műsor verssel, énekszóval és tánccal, és volt olyan alkalom, amikor közel négyszázan gyűltünk össze. Az első évben a Kandó Téri Általános Iskola fenntartója biztosította számunkra az áramot. A második évben az energiaváltság miatt egy kisebb gyökeres fát vásároltunk, de sajnos nem kaptunk áramvételezési lehetőséget, így kényszerből úgy döntöttünk, hogy 2022-ben nem állítunk fát, és elmarad az ottani közös ünneplés. Teltek az adventi napok, amikor egy környékbeli apuka, Balta Attila megkeresett, hogy a kislánya nagyon várta a fenyőfát és a rénszarvasokat, de szomorúan látták, hogy nincs a téren a kedves díszítés, és szívesen segítene megoldani az akadályokat. Ennek eredményeként felgyorsultak az események, és mégis összeállt a karácsonyi csoda: lakossági felajánlással kaptunk áramot egy Kandó téri családi házból, amit ezúton is hálásan köszönünk. Megvásároltuk a díszítéshez még hiányzó elektromos eszközöket és egy szép nagy fenyőfát, amelyet végül a harmadik adventi vasárnapon a lelkes közösség összefogásával a megszokott pompájában fel is állítottunk. Az idén sikerült elérnünk, hogy a közeli kandeláberből kapjunk áramot. Ennek kialakítási és a fenntartási költségét átvállalta az önkormányzat, támogatásával elismerve a ganzkertvárosi helyi kezdeményezés fontosságát a közösségépítésben. Boldogsággal tölt el, hogy a harmadik advent is létrejön a Kandó téren, mert a látogatók szerint gyönyörű látvány, és meghitt ünnepi hangulatot ad. Köszönet és hála mindenkinek, aki támogatta és mellettünk áll, hogy e példányértékű kezdeményezés újra elvarázsolja szívünket és eltöltse lelkünket az ünnep közeledtével.

*dv.*

*Advent minden vasárnapján 16 órától programokkal is készülnek a szervezők, így a gyertyagyújtás és a köszöntő mellett közös éneklés, versmondás és tánc is lesz.*

## Értékes István (1934–2023)

Kiváló pestszentlőrinci pedagógus és sportember volt.

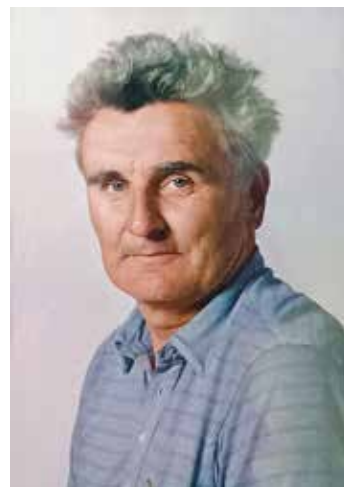
Budapesten született, 1934. augusztus 1-jén. Általános iskolai tanulmányait Solton kezdte, majd Kunszentmiklóson fejezte be, ahol a gimnázium első két osztályát is végezte. 1951-ben a család visszaköltözött Budapestre. A XVIII. kerületi Steinmetz Miklós Általános Gimnáziumban (ma Sztehlo Gábor Gimnázium) érettségizett. Műtősegédként és edzőként is dolgozott, mellette a Honvéd Sportegyesületben atletizált. 1959-ben felvették a Testnevelési Főiskolára, később átjelentkezett a Szegedi Tanárképző Főiskola testnevelés-földrajz szakára. 1971-ben a Brassó Utcai Általános Iskolába került, majd 1977-ben a Kapocs Utcai Általános Iskolába, ahol nyugdíjazásáig tanított.

1972-ben házasodott meg, felesége Akritidu Szófia. Három fiúgyermekük született, sajnos az első két évesen balesetben életét veszlette.

Értékes István 1979-ben megszerezte az idegenvezetői igazolványt, s a rendszerváltozás után feleségével együtt Görögországban vezetett csoportokat.

1994-ben nyugdíjba vonult, így több időt tudott tölteni családjával és kedvenc elfoglaltságaival, kirándulással, kertészkedéssel és fotózással. Egészségi állapota az utóbbi időben leromlott, erős fájdalmai voltak, és nehezen mozgott. 2023. október 3-án hunyt el.

Nyugodjon békében!



## Felhívás nyugdíjas pedagógusok részére

Kedves Kerületi Nyugdíjas Pedagógusok!

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata várja azon, a XVIII. kerületben élő nyugdíjas pedagógusok jelentkezését, akik 2024-ben jubileumi díszoklevélre jogosultak, vagyis akik 50, 60, 65, 70 évvel ezelőtt szerezték meg pedagógus oklevelüket és legalább 30 éven át a pedagógus pályán dolgoztak.

*Az igény jelzésén kívül a következő dokumentumokat kell benyújtani:*

- arany oklevél (50 év) esetén:
- adatlap (diplomát kiállító egyetem honlapján található)
- rövid szakmai önéletrajz az igénylő elérhetőségének feltüntetésével,
- a főiskolai/egyetemi diploma másolata
- 30 év munkaviszonyt igazoló dokumentum másolata
- gyémánt (60 év), vas (65 év), rubin (70 év) oklevél esetén:
- a fentiekén kívül a korábbi díszoklevél másolata.

A dokumentumok benyújtása 2024. március 1-től március 20-ig lehetséges.

További információ és jelentkezés: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatal Társadalmi Kapcsolatok Főosztály, (1184 Budapest, Üllői út 400.) Király Marian főosztályvezető.

*Elérhetőség:*

- telefon: 06 30 973 4404
- e-mail: kiraly.marian@bp18.hu

**Szabó-Németh Melinda referens**

*Elérhetőség:*

- telefon: 06 30 143 4976
- e-mail: nemeth.melinda@bp18.hu

A dokumentumokat elsősorban elektronikusan várjuk, de március 1-től március 20-ig személyesen is be lehet nyújtani a Polgármesteri Hivatal Társadalmi Kapcsolatok Főosztályán, 1184 Budapest, Üllői út 400.

**Szeretettel várjuk jelentkezésüket!**

# Négyévszakos, téli?

Milyen gumi legyen a felnin, ha kиаutóznánk Ausztriába vagy valamelyik másik környező országba egy karácsonyi bevásárlás vagy egy síelés erejéig? Több országban keményen büntetik, ha rajtakapnak valakit, hogy nyári gumival utazik a téli hónapokban. Négy évszakos-e a négyévszakos? Hogyan cserélhetünk kereket? Mi mindenre ügyeljünk télen-nyáron egyaránt? **Csin-talan Árpád** kerületi autószerelő több mint hat évtizede járja már az utakat, tehát érdemes megszívlelni a tanácsait.



■ A magyarországi időjárási viszonyok között elfogadható a négyévszakos gumi, de mínusz tíz fok alatt azért a téli szett már biztonságosabb – mondja a szakember. – A négyévszakos egy olyan konstrukció, amelyik mindkét típus legfontosabb tulajdonságait egyesíti. A téli gumi teljesen más alapanyagból készül, mint a nyári. Maga az elegy jóval puhább összetételű, és a nyílszerű mintázat

is teljesen eltér a nyáritól. Úgy is kell felszerelni, hogy a minta előre mutasson, így tud ugyanis bekapaszkodni a hóba. Ennek megfelelően sokkal jobban viselkedik az úton, mint a nyári. Ez utóbbival már plusz hét fok alatt észrevehető, hogy jóval később áll meg az autónk, mint szeretnénk, a nyárinak ilyen hőmérsékleten már hosszabb a fékútja.

■ *Ha elfelejtjük a cserét?*

■ Nyárral télen semmiképp se járjunk, még ha az elmúlt években nem volt is erre félely olyan nagy tél. Ha meg a télivel megyünk nyáron, számolnunk kell azzal, hogy jobban kopik a gumi.

■ *Milyen márkát vegyünk?*

■ Az ügyfeleim által használtakból is ítélve azt mondom, hogy nem muszáj a legjobbat, és nem ajánlatos a legolcsóbbat venni. Utóbbit nem győzik a gumiszerelők centírozni, vagyis kis súlyokat rakni jobbra meg balra is. A guminak ugyanis minden tekintetben kiegyensúlyozottnak kell lennie, nem mozoghat ide-oda, nem „sántikálhat”. A komolyabb autóknál már különbözik az első és a hátsó pár, utóbbi szélesebb. Régen elképzelhetetlen volt, hogy kétféle mérettel menjünk vizsgára, ma már nem. Ami változatlan követelmény: bármilyen típusú is a gumink, a mintázatnak egy tengelyen azonosnak kell lennie.

■ *Régen még időről időre cserélgettük a kerekeket: a jobb hátsó előrekerült bal elsőnek, és így tovább...*

■ A mai radiálgumiknál ez már tilos. Az azonos oldali kereket lehet cserélni, a hátsót előre vagy fordítva, az ellenkező oldalra már nem. Ha a gumi egyszer már megkapta a forgásirányt, akkor abban kell maradnia.

■ *Akkor a pótkerék se jolly joker már?*

■ Olyannyira nem, hogy komolyabb autóknál már nincs is. Adnak helyette egy flakon defektjavítót, és ha kilukad a gumi, a szelepen befújunk egy adagot, az belülről eltömíti a lukat, így az első gumisig vagy hazáig el tudunk menni vele. Erre persze a pótkerék is alkalmas, ha valakinek még az van, de hosszabb útra ne vállalkozzon vele.

-kerek-



# XIV. 2023 MALACVÁGTA

**Előszilveszteri Futóverseny** 2023. december 30. 10.00 óra

**Bókay-kert** 1181 Budapest, Szélmalom u. 33.

**Rendező:** Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata

**Nevezés: A verseny napján, a helyszínen 8.00 órától. A versenyen való részvétel ingyenes!**

<b>KORCSOPORTOK:</b>	<b>FUTAM:</b>	<b>TÁV:</b>	<b>RAJT:</b>
Szuper mini: 2023 – 2018	1. Szuper mini	300 m	10.00
Mini: 2017 – 2016	2. Mini	500 m	10.20
Gyermek1: 2015 – 2014	3. Gyermek 1	800 m	10.40
Gyermek2: 2013 – 2012	4. Gyermek 2	800 m	11.00
Serdülő: 2011 – 2010	5. Serdülő	1500 m	11.30
Ifjúsági: 2009 – 2008	6. Ifjúsági	2000 m	11.50
Junior: 2007 – 2005	7. Junior	6000 m	12.20
Felnőtt: 2004 – 1985	Felnőtt		
Senior 1: 1984 – 1975	Senior 1		
Senior 2: 1974 – 1965	Senior 2		
Veterán: 1964 – 1955	Veterán 1	3000 m	13.00
Veterán: 1954 – 1900	Veterán 2		
<i>Babakocsis futam!</i>	8. Babakocsis futam		

**Eredményhirdetés: Szuper minitől – gyermek 2-ig: 11.35 órakor! Serdültől az összes futam: 13.40 órakor!**

**Díjazás:** A korcsoportok 1-3. helyezettei érem és tárgyjutalom díjazásban részesülnek.

A verseny résztvevői között a rajtszámok alapján ajándékokat sorsolunk ki.

**Különdíjak:** Az abszolút 1-3. helyezettek (7. futam, férfi-női) pénzdíjazásban részesülnek! + Szilveszteri meglepetés!  
A helyszínen átöltözési lehetőséget és ruhatárat biztosítunk. **Mint mindig: forró tea és zsíros kenyér!**

**Információ:** Eszes János

06/20 232-3823

www.bp18.hu

eszes.janos@bp18.hu



**DECATHLON**

# Bókay Karácsony

Jégpálya a Bókay-kertben



Fotók:  
Ruzsa István  
Váradi  
Levente



## JÉGPÁLYA A BÓKAY-KERTBEN

2024. február 18-ig

Közösségi nyitvatartás (belépődíj ellenében):

Hétfő–csütörtök 15–20

Péntek 15–22

Szombat 9–14 és 15–22

Vasárnap 9–14 és 15–20

Eltérő nyitvatartások:

**2023. december:**

December 22., péntek: 09–14, 15–22

December 24., szombat: zárva

December 25., vasárnap: 15–20

December 26., kedd: 09–14, 15–20

December 27–28., szerda, csütörtök: 09–14,  
15–20

December 29., péntek: 09–14, 15–22

December 30., szombat: 09–14, 15–22

December 31., vasárnap: 09–14

**2024. január:**

Január 1., hétfő: 15–20

Január 2–4., kedd–csütörtök: 09–14, 15–20

Január 5., péntek 09–14, 15–22

Részletes információ: [www.bp18.hu/jegpalya](http://www.bp18.hu/jegpalya)

## BÓKAY KARÁCSONY

2023. december 17-ig

■ December 8–10.

■ December 15–17.

A programokon a részvétel ingyenes.

**December 8., péntek 15:00–17:00**

Korizz a Mikulással!

**December 9., szombat**

18:00–20:00 Dj. Lotters

**December 10., vasárnap**

17:00 New Dance World

17:30 Kökény Attila

18:00 Sári Évi

18:30 Unique

Műsorvezető: Kisó

**December 16., szombat**

18:00–20:00 Dr. BRS

**December 17., vasárnap**

17:00 Park Aerobik Teams

17:30 Nagy Sándor

18:00 Feké Pál

18:30 Szekeres Adrien

Műsorvezető: Abaházi Csaba

Részletes információ:

[www.bp18.hu/bokaykaracsony](http://www.bp18.hu/bokaykaracsony)

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



# Egy vágást?

**Talán közhelynek hangoznak a „A mai rohanó világban...” kezdetű mondatok, de az a baj a közhelyekkel, hogy általában igazak. Legtöbbünknek annyi feladata, dolga van, hogy nagyon nehéz előre időpontokat egyeztetni. Szerencsére a Városkártya-partner Gilice Hair Salonban erre nincs is szükség, bármikor beugorhatunk egy kis hajszobrászatra.**

– Szerintem manapság nagyon ritka és irigylésre méltó az az ember vagy épp család, amelyik napokra, sőt akár hetekre előre tud tervezni, és össze tudja egyeztetni a szabad idejét a fodrászával. Ezért úgy gondoltam, egy bejelentkezés nélküli

fodrászat megoldhatja ezt a problémát – mondja Pintér Roland, a szalon tulajdonosa. – Csak és kizárólag fodrászatként üzemelünk, viszont ezt a szakmát százszázalékos odaadással, alázattal és szakmai palettával végezzük, legyen szó hajfestésről, tartós hajjegyenesítésről, hajjapoló kezelésekről vagy természetesen hajvágásról. Fontos, hogy kizárólag professzionális Schwarzkopf termékekkel dolgozunk. Női, férfi és gyermekfodrászatként üzemelünk, így kortól és nemtől függetlenül sokan szeretettel várunk minden szépülni vágyó vendéget.

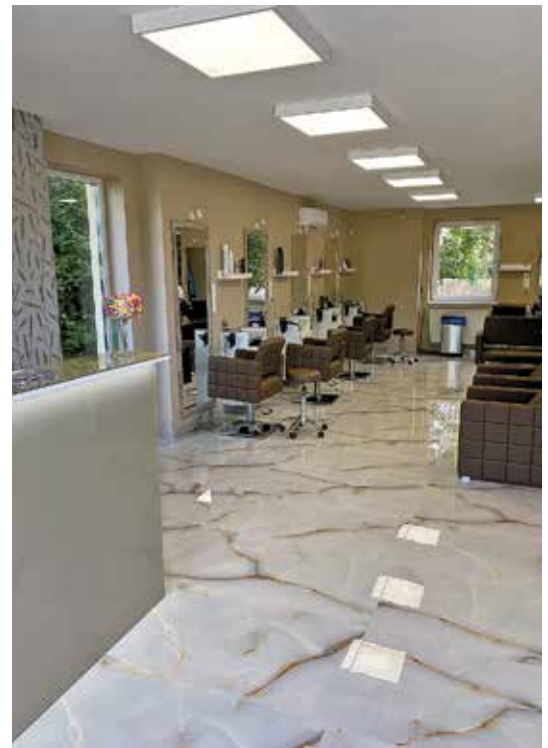
Pintér Roland hozzátette: kiemelt figyelmet fordítanak a gyermekekre, fontosnak tartják, hogy otthonosan érezzék magukat náluk, és ne féljenek a hajvágástól.

– Létrehoztunk egy játszósarkot is, ahol színezőkkel, babákkal, kisautókkal és egy kizárólag mesecsatornákat sugárzó tévével várjuk a legkisebbeket.

(X)



*A Gilice Hair Salonban a városkártyával rendelkező vendégek minden szolgáltatás végösszegéből 10 százalékos kedvezményt kapnak.*





Képünk illusztráció

# Nagy problémák kis okozói

**Sajnos egyre gyakrabban jelentenek gondot az épületekben, lakókörnyezetekben elszaporodó rovarok és kártevők. A Városkártya Bp18 partnereihez századikként csatlakozott Bertalan Zsolt, aki már húsz éve foglalkozik kártevőirtással.**

– A lakosság körében a leggyakoribb probléma az ágyi poloska és a német csótány, de egyre elterjedtebb a lapp erdei csótány is, amely nem egészségügyi kártevő, de a jelenléte igen kellemetlen lehet – magyarázza Bertalan Zsolt. – Az idei évben kiemelkedően magas volt a portetű irtására vonatkozó megrendelés is, illetve a nyári időszakban a darazsak okoztak gondot. A lakossági ügyfelek mellett a cégeknél és közületeknél történő rovar- és rágcsálóirtással is bővült a kínálatom.

A szakember hozzátette: az egészségügyi kockázat csökkentése a legfontosabb célja.

– Az ember környezetében előforduló kártevők egy része ürülékkel, vizelettel szennyezheti az élelmiszert, így terjesztve betegségeket, fertőzéseket. Az ágyi poloska nem terjeszt betegséget, a je-

lenléte mégis az életminőség romlásához vezethet, ha nincs időben kezelve. Nehezen múló viszkető csípése reggelre jelentkezik, a jelenléte pszichésen is megterhelő, ezenkívül gyorsan szaporodik, és könnyen terjed lakások között is. Így mindenképpen irtani kell.

A szerek, amelyeket használ, szabad forgalomban nem elérhetők, a megvásárlásuk és a felhasználásuk szakképzettséghez és szigorú szabályokhoz van kötve.

– Megfelelő alkalmazással azonban emberre és melegvérű állatra nem jelentenek veszélyt. Az irtószergyártók folyamatosan arra törekednek, hogy minél környezetbarátabb szereket fejlesszenek ki. Én is annak a híve vagyok, hogy minél kevesebb irtószer kerüljön a környezetbe, csak akkor használom, ha más módon már nem lehet kezelni a problémát. (X)

*A [www.rovarnelkul.hu](http://www.rovarnelkul.hu) honlapon feltüntetett árakból 10 százalék kedvezményt kapnak a városkártyával rendelkező kerületi lakosok.*

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!

9 App Store



Google Play

# VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójéért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falat Boldogság	5%	Gloriett Fejlesztőház	20%	Míves Rétes (Bókay Karácsony)***	15%
4Seasons SF- és Snowboardiskola	10%	Gráf Fotósuvi és Glamour Fotó Műhely	20%	My Soft Gelato	10%
77 Barber Shop	10%	Guth Judit Aliz Haj hosszabbító és Fodrász	10%	Nemes Fitness	5%
AEROPARK Budapest	50%	Gyros Box	5%	Nemes Pecsenye	5%
Ági Molett Divat	5%	H-Plaza Kft.	5%	Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
Angel Rose Tattoo	10%	HambuVerda (Bókay Karácsony)**	30%	Pala Étterem	10%
Anikó Virág Ajándék	10%	Harangvirág Kosmetika	10%	FC Ground	5%
Aurora Thai masszáz	10%	Havanna Kéz Autómosó	10%	Peak Gym Gold	10%
BabaTappancs Bababolt	10%	Helen Doron Gyermeknyelviskola	5%	Perge Épker Építőanyag Áruház	5%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%	Herczku- Kályhas Kft.	10%	Pestszentimrei Közösségi Ház*	50%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	Hollandimpex Szolárium	20%	Petra Fotó	10%
Beauty Blossom Szépségszalon	10%	Homok-Zár Kft. Budapest	10%	PLER Budapest	20%
Betty Körömszalon	10%	Horváth Mobilgumis	10%	Podisport	10%
Bj Carp Shop	5%	Imre Udvar Kisebvecn Ellátó	10%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%	Intense Stúdió	15%	Rózsa Művelődési Ház*	50%
BonZsúr kávézó	5%	Jenny Nails	5%	Resolut Partner	10%
Borka Cukrászda	5%	Jó Élet Good Life Biolbolt	10%	Retro Palacsintázó	5%
BORROSTA A Borbeer Shop	10%	Joe Bácsi Étterem	10%	rovamelku.hu	15%
Buba Optika	15%	KS Kult Bisztró	10%	Ruhajavítás	5%
Budapesti Tigrisek SE	100%	Karácsonyi kisvasút (Bókay Karácsony)**	40%	SensDance Theatre	50%
Bylessa hobbi bolt	5%	Király Kifőzde	5%	SMARTKAPU	5%
CFC Fit	10%	KIRO Tervezőiroda	10%	smartom.hu	10%
Cipészüzlet	10%	Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%	Sóbirodalom	10%
Cleanstore Webáruház	10%	Kondor Béla Közösségi Ház*	50%	Starkey Hallásszalon	50%
Cseri Pestszentlőrinc	10%	Korrekt Szolgáltatások	15%	Szent Bernát Pestimrei Kisállat-Ambulancia	10%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Krauthelm Zita Gyógytornász	10%	Szentimre Optika	20%
Dalton Beauty Bar	10%	Krila Tűzép	5%	SzeretetiMező	10%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%	Kürtöskalács (Bókay Karácsony)**	20%	Szönyeg Expressz	5%
Don Tea Kutyakozmetika	10%	LaKoma ételbár	10%	Takács Norbert Építészművek	15%
Dósa Annamária - Lángos (Bókay Karácsony)**	20%	Levendula Virág-Ajándék	10%	TeMosód	15%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	20%	Lili Beauty-Full	5%	Texas Étterem	10%
Dynamic Thai Masszázs Szalon	10%	Logiscool	5%	Tomory Lajos Múzeum	100%
Fashion Queen far You	20%	Manava Stúdió	20%	Top Car	10%
Felnijavításbudapest.hu	10%	MassageAddict Masszázssterápi	10%	Tündér Pékség	5%
Fényhid.hu Kft.	5%	Mesterek Boltja	5%	Vad Ágnes Coach	50%
Fodrászokk	10%	Méta Grill	10%	Veganland.hu	5%
Fondán Cukrászda	10%	Minden Ami Medence	10%	Zamatik Deli és Caffé	10%
Formabontó Szalon & Kosmetika	10%	Mindigfitten	15%	Zatik Faáruház	5%
Gilce Hair Salon	15%	MiniDog	5%	Zsoszóshop	10%

\* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.

\*\* csak a Bókay Karácsony ideje alatt, 2024.11.24-12.17.

\*\*\* Bókay Karácsony alatt és a Jégpálya zárásáig, azaz 2024.11.24. - 2024.02.18.



**Top 3 elfogadóhely**  
**2023. november**

1. Kisvasút (Bókay Karácsony)
2. Kürtöskalács (Bókay Karácsony)
3. Hollandimpex



# Novemberben indult a zajvédelmi program harmadik üteme

2023. november 2-ától a harmadik ütemmel folytatódik a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány 2022-ben elindított zajvédelmi programja, amelynek keretében Budapest X., XVII. és a XVIII. kerület, illetve Vecsés és Üllő meghatározott területeinek lakói kérhetik az ingatlanok lakó- és pihenőhelyiségeiben található nyílászárók utólagos szigetelését vagy cseréjét, illetve a hálósobákba ingyenesen kérhető szellőztetőberendezés telepítését. A program első két szakasza olyan sikeres volt, hogy a magas infláció hatásával együtt a kezdeti keretösszeg már nagyrészt kimerült. Annak érdekében ugyanakkor, hogy a zajvédekezés az előzetes tervek szerint folytatódhasson, a Budapest Airport tulajdonosai a költségvetés megnövelése mellett döntöttek, hogy a további fázisok is az eredeti ígéretnek megfelelően megvalósulhassanak.



Fotó: Budapest Airport

Budapest X., XVII. és a XVIII. kerület, illetve Vecsés és Üllő újabb területeinek bevonásával folytatódik minden idők legnagyobb és legtöbb szolgáltatást kínáló zajvédelmi programja, amelyet 2022-ben indított el a repülőtér-üzemeltető támogatásával a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány, összesen 4000 ingatlan bevonásával.

A zajvédelmi program három éven keresztül, több ütemben valósul meg. A második ütem lezárta után a jelentkezők magas létszáma, valamint a magas infláció és egyéb gazdasági hatások miatt az előre meghatározott keretösszeg kimerült, ugyanakkor a Budapest Airport számára kulcsfontosságú, hogy a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér a környező kerületekkel és településekkel együtt fejlődjön tovább, és kiemelt figyelmet fordít az itt élők életminőségére. Éppen ezért a vállalat tulajdonosai a keretösszeg kibővítése mellett döntöttek, ezzel biztosítva az eredeti vállalásnak megfelelő megvalósítást.

A program 3. fázisában érintett lakóingatlanok tulajdonosait a Budapest Airport november második felében postai úton, levélben is tájékoztatja a program részleteiről és a jelentkezés menetéről. Az érdeklődők postai úton vagy elektronikusan is leadhatják jelentkezésüket a programra, a [zajvedelem.bud.hu](http://zajvedelem.bud.hu) weboldalon pedig további részleteket olvashatnak, illetve a gyakran felmerülő kérdésekre is választ kaphatnak. A programban minden ingatlantulajdonos részt vehet, akinek a kijelölt területen lakóingatlanja van, és a feltételeknek megfelel.

A 18. kerületből a jelenlegi szakaszban Móra Ferenc u. – Csévéző u. – Riedl Frigyes u. – Nimród u. – Tünde u. által határolt területén élő ingatlantulajdonosok jelentkezhetnek.

A Budapest Airport, mint felelős vállalat évek óta stabil partnerként van jelen a környező lakosok életében. Az elmúlt 3 évben a Budapest Airport több mint 3 milliárd forintot fordított a környező települések és kerületek támogatására, beleértve a zajvédelmi program első két ütemének keretösszegét is. (X)

# TUD

KÉPZÉSKOORDINÁCIÓS IRODA

## TUDÁSOD A JÖVŐD!

# TUD18

## KÉPZÉSKOORDINÁCIÓS IRODA

Igényesen kialakított irodában  
rendezvények, oktatások megtartására  
alkalmas terem egyszeri alkalomra és  
rendszeresen is bérelhető.



Az oktatóteremben igény szerint  
kialakított elrendezés kérhető.  
A klímával felszerelt helyiségben  
partnereink részére internetvételi  
lehetőség (wifi), Samsung Smart  
rendszer, flip-chart tábla áll  
rendelkezésre.



**EGYSZERI ALKALOMRA**

**ÉS RENDSZERESEN IS**

**BÉRELHETŐ TEREM**

# TUD18

KÉPZÉSKOORDINÁCIÓS  
IRODA

## Terembérleti díjak

Terembérlés IT technika nélkül	hétköznap	6 000 Ft / óra
Terembérlés IT technikával	hétköznap	8 000 Ft / óra

## Felárak

Pénteki és hétfői terembérlés esetén +25%

Az előadóterem igény szerinti előkészítésére és visszarendezésére +1 óra bérleti díj kerül felszámításra.

## Elérhetőségek

További információkat, valamint előjegyzést az alábbi elérhetőségeken tudunk biztosítani:

- ▶ telefon: +36 70 657 8863
- ▶ e-mail: tud18@varosgazda18.hu

## A rendszeres bérlőknek kedvezményt biztosítunk!

A TUD18 Képzéskoordinációs Iroda helyiségei:

- ▶ recepció
- ▶ előadóterem - befogadóképessége 50 fő
- ▶ konyha
- ▶ mosdók, mellékhelyiségek



1183 Budapest, Üllői út 317.

# A fizika: szerelem

A Budapesti Műszaki Egyetem mellett működő Pro Progressio Alapítvány Pécsi Eszterről elnevezett tanári díjával tüntették ki a közelmúltban Horváth Ferencet, a Karinthy Frigyes Gimnázium igazgatóhelyettesét. Ezzel az elismeréssel azoknak a kiemelkedő, matematikát, fizikát, kémiát, informatikát oktató, 55 év alatti középiskolai tanároknak a munkáját ismerik el, akik a tanítványaikat a műszaki és természettudományi pályák felé orientálják, s a diákjaik hazai és nemzetközi tanulmányi, illetve szakmai versenyeken kimagasló eredményeket érnek el. Az idén országos szinten tizenegy tanár kapta meg ezt a díjat.



– Siófokon születtem, Tabon nőttem fel, az ottani gimnáziumban érettségiztem, és már elsőtől különféle fakultációkra jártam, a fizika, a matematika és az informatika mellett még törire is. A mai napig szeretem a történelmet, de elsősorban a matema-

tika és a fizika érdekel – mondja Horváth Ferenc. – Az ELTE fizika szakára vettem fel. Mivel már volt egy középfokú német nyelvvizsgám, párhuzamosan elvégeztem a német szaktanári szakot is, így a tantárgyaimat ezen a nyelven taníthatom.

Ennek köszönhető a Karinthy is. Meg a véletlennek, hogy az se maradjon ki a történetből.

## „NE VACILLÁLJ, FOGADD EL!”

– Ötödéven a német szaktanári szakon már nem volt óra, de éppen bent jártam az egyetemen, sértáltam a folyosón. A német tanszék előtt hirtelen eszembe jutott, hogy még semmi sem tudható az államvizsga-követelményekről, ezért gyorsan megkérdezem. A tanszékvezető azt mondta, de jó, hogy jövök, mert éppen most tette le a telefont, a Karinthyval beszélt, ahol tanárt keresnek. Rögtön föl hívtam Hartai Sanyi bácsit, akkor még ő volt az igazgató, aki elmondta, miről volna szó. Kértem egy óra gondolkodási időt, mert tartott a gyakorlótanításom a Trefortban heti hét órában, ugyancsak hét órában pedig a Kossuth Lajos Gimnáziumban németül tanítottam fizikát. Felhívtam a szintén tanár édesapámat, aki azt mondta, ne vacillálj, fogadd el azonnal, nem fogod megbánni! Így igent mondtam, és hétfőn már kezdtem is, óraadóknak vettem fel heti hét órában. A véletlen hozott hát ide, de azóta is itt vagyok, és nem bántam meg.

Ennek november 30-án volt huszonöt esztendeje. Horváth Ferencet az egyetem elvégzése után azonnal véglegesítették. Később levelezően elvégezte először az informatika szakot, majd Pécsen szerzett általános iskolai matematikatanári diplomát, az egyetemi képzést pedig Szegeden fejezte be. Matematika-, fizika, informatika- és német szaktanári diplomája van. 2020 januárja óta igazgatóhelyettes.

## A SZEMLÉLETET PRÓBÁLJA ÁTADNI

– Mindegyik tárgyat szeretem, nem teszek különbséget közöttük, talán a fizika az első az egyenlők között, a szerelem. A szemléletet próbálom átadni. Idegen nyelven tanítani nagy kihívás. A két tanítá-



si nyelvű oktatásnak az a lényege, hogy magyarul is el kell mondani a szakszavakat, mert a tanuló érdeke nem sérülhet: ha esetleg elmegy innen, és egy magyar oktatási nyelvű iskolában folytatja a tanulmányait, ne kerüljön hátrányba.

Horváth Ferenc szakértőként is dolgozik. Az Oktatási Hivatal megbízásából tanfelügyeleti munkát lát el különféle intézményekben, és minősít is.

– Sokat vizsgáztatok emelt szinten, javításvezető vagyok matematikából, amely tantárgyból már hosszú évek óta a Karinthyban van az emelt szintű vizsgaközpont. A német nyelvű matematika- és fizikaversenyeken szép eredményeket érnek el diákjaink. Szakkört is vezetek, ott lehet azokat a gyerekeket felfedezni, akiket aztán a megfelelő irányba lehet kormányozni.

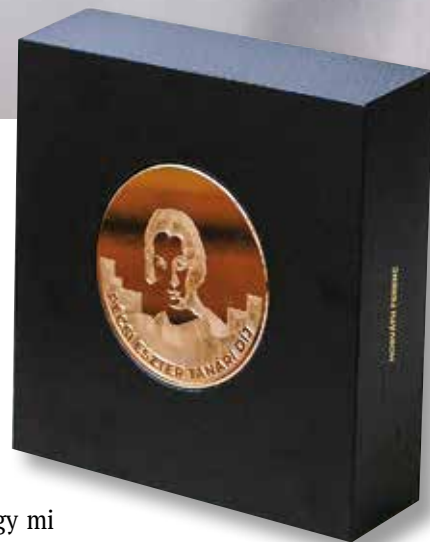
### AZ ELEJÉTŐL A VÉGÉIG

Az idei „merítésről” a következőket mondta Horváth Ferenc:

– Igazgatóhelyettesként kevesebb órát kell tanítanom, de van egy kilencedikes, tehát kezdő fizikacsoportom, valamint egy végzős, tizenkettedikes matematikából. Az elejét és a végét is látom tehát. Nem változott a színvonal, tartósan magas.

Sajnálom, hogy az új kerettan-  
terv szerint csak két évig van  
fizikaoktatás. Amikor elkezdt-  
tem, akkor a kilencedikben  
és a tizedikben két óra volt,  
a tizenegyedikben három, a  
tizenkettedikben megint ket-  
tő. A kitüntetés alkalmával  
volt lehetőségünk pár percet  
beszélni a pódiumon arról, hogy mi  
az az extra, amit hozzáteszünk a tanítás során. Én  
azt vallom, hogy nemcsak a legjobbkat kell meg-  
tanítani a tantárgyi tudnivalókra: mindenkit meg  
kell próbálni közelebb vinni a fizikához vagy más  
reáltárgyhoz, hogy legalább minimális természet-  
tudományos alapismerete, szemlélete legyen. Sok  
múlik azon, hogyan áll ehhez hozzá a tanár. Óriási  
büszkeség tölt el, hogy egyik tanítványom már itt  
tanít nálunk, most végez az egyetemen, én vagyok  
a mentora. Egy másik tanítványom pedig szintén  
matematika-fizika szakos középiskolai tanár lett.  
Úgy érzem, valamit talán át tudtam adni abból a  
lelkesedségből, amely az elmúlt huszonöt évemet  
jellemezte itt, a Karinthyban.

*Kerekes András*



*Fotók:  
Ványi Ákos*

# Karinthys tanárok: jövőre folytatódik



*A felperes tanárok és ügyvédjük, Sziklai Tamás*

**A Fővárosi Törvényszéken február 21-én folytatódik a Karinthys Frigyes Gimnáziumból tavaly novemberben eltávolított tanárok perfelvételi tárgyalása. A november 10-i, ötödik tárgyalási napon végre megjelent Rábel Krisztina, a Külső-pesti Tankerület igazgatója is, aki a korábbi idézést először letagadta, majd utóbb azt mondta, hogy szabadságon volt, és csak késve juttatták azt el hozzá.**

Emlékeztetőül: a polgári engedetlenség miatt azonnali hatállyal elbocsátott karinthys tanárok – Horváth Brigitta, Nemes Mária, Ősi Judit, Velényi Dóra, Pfeiffer Norbert és Rábai János – a közalkalmazotti jogviszonyuk jogellenes megszüntetése, az egyenlő bánásmód követelményeinek megsértése miatt indítottak pert a Külső-pesti Tankerület ellen. Kezdetben olyan egyezséget ajánlották az alperesnek, hogy elállnak a kérelmeiktől, ha visszahelyezik őket korábbi pozíciójukba, kapnak fe-

jenként egymillió forintot, és a tankerület elnézést kér az elbocsátásukért. A javaslatuk azonban már a legelején meghiúsult, mert az alperes tankerület jogi képviselőjének nem volt felhatalmazása egy ilyen ajánlat elfogadására. A felperes tanárok ügyvédje, Sziklai Tamás ezután jelezte, hogy módosítják a kérelmüket, de az elmaradt munkabérre, a sérelmi díjra és a végkielégítésre változatlanul igényt tartanak.

Tehát öt tárgyalási napon jutott túl az ügy, és közben már új bíró, Halmos Szilvia vezeti az eljárást. Sziklai Tamás szerint az mindenképpen kedvező pozíció a felek számára, hogy a másik folyamatban levő tanárperben ugyanaz a bírónő jár el, mert így látni, hogy milyen módon, milyen szempontból, milyen sorrendben vezeti a tárgyalást és veszi elő a különböző kereseti kérelmeket.

– Ismert és bejártott mód ez, ebből a szempontból bennünket nem fog meglepetés érni – mondta az ügyvéd, aki kedvező fejleménynek nevezte azt is, hogy végre Rábel Krisztina is megjelent a bíróságon. – Ez az alperesnek is hasznára van, hiszen más, ha egy szervezeti vezető teszi meg a fontos nyilatkozatokat. Meglehet, hogy a jogi képviselő egy-egy kérdésre nem tud olyan részletes választ adni, mint a megbízója.

– *Hogyan tovább?*

– A februári folytatásban még egy ügyvezetett perfelvételi tárgyalás lesz. Akkor még nem kerül sor bizonyítási eljárásra, tanúkat még nem fogunk idézni. Írásbeli beadványt kell majd készítenünk, a perfelvételi eljárás eredményét a két fél és a bíróság összegzi és véglegesíti, azt követően ügyvezetett érdemi szakba lép a tárgyalás. Attól kezdve a bizonyítékok számbavétele és a tanúmeghallgatások következnek.

– *Derűlátó?*

– Abból a szempontból igen, hogy folyamatban van az ügy, a nyilvánosság előtt zajlik, az emberek sok részletről értesülnek, ami már önmagában pozitív fejlemény. Én azt gondolom, hogy az általunk megjelölt indokok alapján a bíróságnak meg kell állapítania azt, hogy ezek az elbocsátások jogellenesek voltak. Az már másik kérdés, hogy ebből milyen következtetéseket vonnak le, milyen kereseti kérelmeknek adnak helyt.

Az igazukért most már a bíróságon küzdő tanárok egyike, Rábai János (az előző tanévben Az év tanára a Karinthy Frigyes Gimnáziumban), lapunknak elmondta, hogy némi elégtételt éreztek, amikor a tankerületi igazgató végre megjelent a bíróság előtt.

– Kiábrándító lett volna, ha megint csak a jogi képviselőjén keresztül kommunikál velünk és a közvéleménnyel. Ez amúgy sem az erőssége: már amikor elkezdtük a tiltakozóakcióinkat – amelyek különben egy egész országra kiterjedő mozgalom részét képezték –, hangsúlyoztuk, hogy szeretnénk, ha szóba állnának velünk – emlékeztetett Rábai János. – Nagyon sok megbeszéltnivaló lett volna, a közoktatás lényegi kérdéseiről és az iskolák fizikai állapotáról egyaránt. De se velünk, se a sajtóval nem állt szóba, és ez egy nagy közösség semmibevétele akkor is, ha csak a Karinthy

mintegy hétszáz tanulója és nyolcvan tanárára gondolunk, nem beszélve a tiltakozás közvéleményre gyakorolt hatásáról. Mi nem azt akartuk, hogy Rábel Krisztina leüljön velünk kávézni, és ott elsírjuk neki a bánatunkat. Intézményi kommunikációt akartunk, fórumot, amelynek keretében na-



pirendi pontokba szedve megismerhetjük egymás álláspontját, és megvitathatjuk, milyen lépéseket tehetünk a közoktatás korszerűsítése, minőségi javulása érdekében. Mindenekelőtt ezt szeretnénk volna elérni, a tankerület azonban csak a statáriális büntetésre volt képes.

*Kerekes András*

*Fotók:  
Kürti János*

*Lapunk a november 10-i tárgyalás szünetében megkísérelte szóra bírni Rábel Krisztinát, de – mint korábban többször – ezúttal sem jártunk sikerrel. A Külső-pesti Tankerület igazgatója azt mondta, nem nyilatkozik. Majd egyszer. Pár másodperccel később hozzátette, hogy a gyerekeinek is ezt szokta mondani.*



**November 17-én számtalan programmal, eseménnyel ünnepelte Budapest a 150. születésnapját. Kellemes kötelességünk, hogy szót ejtsünk a másfél évszázadról, kiválasztunk néhány olyan momentumot a főváros életéből, történetéből, amelyek hatását ma is látjuk. A szemezgetésben **Klement Judit** történész volt a segítségünkre.**

■ **Mi indokolta 1873-ban a három önálló város, Pest, Buda és Óbuda egyesítését?**

■ Nem szabad azt gondolni, hogy ezt egyetlen személy találta ki. Pest és Buda akkor szabad királyi városi ranggal bírt. Buda egyben királyi központ is volt, ahol fontos kormánysszervek működtek, Pest pedig már a 19. század közepén kereskedelmi központ volt. Amikor megtörtént az egyesítés, akkorra már ipari centrum is, nem csak kereskedelmi. Óbuda ekkor egy falusias jellegű mezőváros, erősen

agrárjellegű, ugyanakkor ott is működtek nagy ipartelepek. Az, hogy végül önszántukból egyesültek ezek a városok, valójában annak köszönhető, hogy 1867-ben megtörtént a kiegyezés, és rendezni kellett a közigazgatási viszonyokat. Elkezdődött az a törvénykezési folyamat, aminek keretében be kellett sorolni a korábbi rendi alapú települési jogállásokat egy modern közigazgatási rendszerbe. Amikor 1870-ben beterjesztették a törvényt, akkor Buda és Pest is ugyanazt a jogállást kapta volna, mint az összes többi szabad királyi város. Az egyesülés révén viszont kiemelt státuszt kaphattak a városok, jóval nagyobb önállóságot, autonómiát. Továbbá azt se felejtjük el, hogy 1870 tavaszán létrejött a Fővárosi Közmunkák Tanácsa (FKT), amelynek a működési területe már Budapest volt, pedig még nem történt meg az egyesítés. Az FKT azt tűzte ki célul, hogy itt egy nemzeti fővárost kell építeni, amihez kellenek új hidak, a gazdaság



A Budavári Palota 1903-ban  
Fotó: Fortepan / Deutsche Fotothek / Brück und Sohn

at 150

■ *Kinek az ötlete volt, hogy a név Budapest legyen?*

■ Ezt Széchenyi Istvánra vezetik vissza, aki a Világ című könyvében Töredékek egy angol leveleiből címmel közölt írásokat, s ebben egy ismeretlen angol azt fejtegeti egy 1828-as levelében, hogy a két városnak egyesülnie kellene, és Budapest lehetne a neve.

## DEMOGRÁFIAI BUMM

■ *1910-ben Európában a nyolcadik legnagyobb város volt Budapest. Mennyien laktak itt?*

■ Nyolcszáznyolcvanezren, de ha az agglomerációt is beszámítjuk, akkor túllépte az egymilliót. És ezt úgy sikerült elérni, hogy ebben az időben még nem csatoltak a város területéhez környező településeket. Az intenzív betelepülés a 19. század közepétől vált folyamatossá, és azt lehet mondani, hogy az 1880-as évtizedig szinte csak a betelepüléstől nőtt a város lakossága. Onnantól kezdve a városi népesség szaporodása is jelentősen hozzájárult a népességnövekedéshez. Ennek hátterében az úgynevezett demográfiai átmenet állt, vagyis az, hogy megváltozott a népesség demográfiai viselkedése. A tradicionális népesedési sajátosság az volt, hogy sok gyereket szültek, akik közül sokan is haltak meg, tehát magas volt a születési ráta, de ma-



Az Operaház 1904-ben  
Fotó: Fortepan / Deutsche Fotothek / Brück und Sohn



A Hősök tere 1905-ben  
Fotó: Fortepan / Deutsche Fotothek / Brück und Sohn

vérkeringését elősegítő úthálózat, vasút, egy modern nagyvárosi infrastruktúra. És ehhez jelentős mennyiségű pénzt is biztosított a kormány a közmunkatanácsnak, vagyis Budapest fejlesztése kormányzati szándék is volt.

gas volt a halálozási is, jellemzően rövid ideig éltek az emberek. Aztán javultak a közegészségügyi viszonyok, ritkultak a járványok. Az utolsó nagy kolerajárvány 1872–73-ban volt. Tehát elindult egy olyan demográfiai folyamat, hogy már nem olyan

## BUDAPEST

sok ember halt meg túl hamar. Viszont a nők továbbra is ugyanannyi gyereket szültek. Csökkent a halandósági ráta, de a születési magasan maradt. Ezt hívják úgy, hogy kinyílik a demográfiai olló, és ettől lesz egy jelentősebb népességszaporulat. Ezt az 1880-as évtized közepétől lehet megfigyelni Budapesten. Minél tovább marad nyitva ez az olló, annál nagyobb lesz a népességnövekedés. De amint észreveszik a családok, hogy nem kell olyan sok gyerek, mert akik születnek, azok életben maradnak, akkor elkezdik „visszafogni” a születésszámot is, és a demográfiai olló összezárul.

### ANDRÁSSY ÚT, KISFÖLDALATTI, HŐSÖK TERE

■ *A millennium milyen szerepet játszott Budapest fejlődésében?*

■ Szeretném hangsúlyozni, hogy hasonló típusú nagyobb rendezvények korábban is voltak. 1885-ben itt tartották például az országos vásárt. Az ilyen seregszemlék, ahol bemutatkoztak városok, gyárak, termelők, kicsit olyanok voltak, mint a vilákiállítás koncepciója 1851-től. Ebbe a sorba illeszkedett a millennium is, ami persze jóval nagyobb szabású dolog, mint egy országos vásár, merthogy az államalapításnak az évfordulója volt, aminek ünnepi helyszíne a nemzet fővárosa lett.



*A Ferenc József híd (ma Szabadság híd) 1908-ban  
Fotó: Fortepan / Deutsche Fotothek / Brück und Sohn*

■ *Akkor Magyarország a monarchia része volt.*

■ Igen, az Osztrák–Magyar Monarchia duális államalakulat volt. Közös volt az uralkodó, közös a külpolitika és a hadügy, de mind a két fél önállóan kormányzott, a belügyeiben önálló volt, és volt saját



*Klement Judit. Fotó: Ványi Ákos*

költségvetésük. De közös volt a jegybank, közös pénzt használtak, és gazdasági közösséget is alkottak.

■ *Az uralkodó, Ferenc József császár el is jött az ünnepekre.*

■ Persze, de említsünk meg még egy pontot, Budapest 1892-től kezdve székváros, tehát uralkodói székhely, ezt a jogot az egyesített város nem kapta meg rögtön. Ehhez fel kellett újítani a budai várat, és kellett az is, hogy időről időre Budára jöjjenek az uralkodócsalád tagjai. Ferenc József előtt ez jóval ritkábban fordult elő. A millennium jelentőségéről



*A pesti Duna-part az Erzsébet híd lábánál 1906-ban  
Fotó: Fortepan / Deutsche Fotothek / Brück und Sohn*

szólva pedig azt is érdemes kiemelni, hogy ekkoriban már szempont volt a turizmus is. Az ezeréves évforduló kapcsán már nemcsak az országon belülről akartak nézőket, látogatókat Budapestre vonzani, hanem az országhatáron túlról is.

## SOKSZÍNŰ KULTÚRA

■ *Mindig jelentős volt a főváros kulturális élete. Ezt hogy lehet összefoglalni?*

■ Nehéz volna röviden összefoglalni, annyira színes volt a kulturális élet a dualizmus korában, és változott, formálódott is folyamatosan. A kőszínházak már a reformkorban is jelen voltak, de a dualizmus korában már nemcsak az elit kultúrát képviselték, hanem a populárisabb szórakoztatásnak is teret adtak. Ennek az operett mint műfaj a tökéletes példája. Sokszínű és országos jelentőségű kulturális központ lett Budapest. Azt is hozzatném ugyanakkor, hogy a kulturális jelentőség azért egy picit mindig Bécs árnyékában maradt.

keretekben ugyanazt a közösségséget tudták megvalósítani, mint a nagy, reprezentatív terek.

■ *Százoldalas újságok voltak...*

■ A kávéházak újságokat járattak, mert a vendégek újságolvasásért is jártak oda. Az újság volt sokáig a legfontosabb hírforrás. A filmek kora a 20. századdal jött el, így a filmhíradó fontos információforrás lett a két világháború között. De előtte egyértelműen csak újságok voltak. Az újságok meg a kalendáriumok. A kávéházak világról gyakran jut eszünkbe az írók, művészek találkozóhelye, de a kávéházakban nem csak ők találkoztak. A legtöbb kávéháznak voltak olyan kis asztaltársaságai, amelyeknek az volt a törzshelye. Lehettek kémény-



A Millenniumi Kiállítás főbejárata. Fortepan / Budapest Főváros Levéltára / Klösz György fényképei

Amikor felbomlott a Monarchia, és önálló államiságot kapott az ország, tehát Trianon után, ez is egy fontos pont lett a klebelsbergi kultúrpolitikában: önállóan felteni a magyar kultúrát a nemzetközi kulturális élet palettájára. De hogy azért már az első világháború előtt is milyen kulturális súlya volt Budapestnek, mutatja a tény, hogy egy világhírű karmestert – Gustav Mahlert – ide tudtak csábítani az Operaház élére.

■ *A kulturális szimbólumok körében a kávéházakra is gondolok, amelyek a két világháború közötti Budapest talán legemblemikusabb részét képezték.*

■ A kávéházjelenség emblemikus volt már a dualizmus időszakában is, sőt alapvetően onnan indult a kávéházi kultúra. De leginkább az a szép ebben, hogy ez a kávéházi világ is nagyon sokféle volt, tehát nemcsak a New Yorkra kell gondolni. Voltak kis kávéházak, kis kávéházak, amik sokkal kisebb

seprők, kereskedelmi alkalmazottak vagy szakmunkások, vagy ugyanarról a vidékről származó, Budapesten élő „földik”. Mindenféle asztaltársaságok léteztek.

## SZERETHETŐ FŐVÁROS

■ *Pesten született, és Pestszentlőrincen él. Mit jelent önnek Budapest?*

– Leginkább a város ipari múltja áll hozzám közel. Az a jelenség, ahogy itt egy élő gazdasági milió alakult és formálódott a 19. század közepétől.

■ *Tudja szeretni a fővárost?*

– Igen, nagyon szeretem. És nagyon érdekes látni, hogyan alakul és változik folyamatosan, például hogy hogyan változott a Covid óta. Budapest egyre népszerűbb turisztikai célpont, ez is sok változást hoz még. Szerintem erre a városra nagyon-nagyon büszkék lehetünk.

Gyuricza Péter

# Szövegváros

Budapest megszületésének 150. évfordulójához időzítve november 17-én került a könyvesboltokba a Budapest Nagyregény, amelynek megírására 23 kortárs magyar szerző kapott felkérést. Ebben a „közösségi városregényben” a szövegek térképek: az olvasó a főváros kerületeit, különböző korszakait, utcáit, épületeit járhatja be, és közben mindenhol emberekkel, sorsokkal találkozik.

## A SZÜLETÉSNAP

Budapest Pest, Buda és Óbuda egyesülésével jött létre. Az 54 ezer lakosú Buda, a 200 ezer lakosú Pest szabad királyi fővárosok, valamint a Pest vármegyéhez tartozó, 16 ezer lakosú Ó-Buda mezőváros és a Margit-sziget Buda-Pest főváros név alatt egy törvényhatósággá egyesítéséről az 1872. évi XXXVI. törvénycikk rendelkezett. Az egy évig tartó egyesítési folyamat az 1873. november 17-i díszközgyűléssel ért véget. A Fővárosi Tanács 1991. március 21-i döntése értelmében ez a főváros ünnepnapja.

## A BUDAPEST NAGYREGÉNY

A kerületek számának megfelelően 23 népszerű írórt kért fel a Budapest Brand Nonprofit Zrt. arra, hogy valós helytörténeti adalékok alapján egy-egy kerület fejezetét írják meg úgy, hogy azok cselekménye időbeli, szereplőkön keresztül kapcsolódások révén összeolvasható elbeszéléssé váljon. A kötet mottója egy Esterházy Péter-idézet lett: „Budapest formáját az adja meg, hogy milyen hangulatban van, aki nézi. Gyere, gyere,

### 23 kerület, 23 szerző:

I. kerület: Cserna-Szabó András, II. kerület: Krusouszky Dénes, III. kerület: Vámos Miklós, IV. kerület: Tompa Andrea, V. kerület: Bartók Imre, VI. kerület: Fehér Renátó, VII. kerület: Kemény Zsófi, VIII. kerület: Szvoren Edina, IX. kerület: Simon Márton, X. kerület: Mán-Várhegyi Réka, XI. kerület: Nagy Gabriella, XII. kerület: Háy János, XIII. kerület: Németh Gábor, XIV. kerület: Tóth Krisztina, XV. kerület: Karafiáth Orsolya, XVI. kerület: Kiss Noémi, XVII. kerület: Grecsó Krisztián, XVIII. kerület: Dunajcsik Máttyás, XIX. kerület: Závada Péter, XX. kerület: Szabó T. Anna, XXI. kerület: Szécsi Noémi, XXII. kerület: Kemény István, XXIII. kerület: Dragomán György



bárki vagy is, csinálj egy Budapestet!” Ezt az útmutatót kaptá a 23 író, akiknek a szövegei nagyon különbözők, mégis egységet alkotnak. A szövegek megszületését hónapokon át tartó kutatómunka és civillegendárium-gyűjtés előzte meg. Az így előkerülő történetek fontos támpontot és inspirációt adtak a könyv megírásához, megidézésük tisztelgés mindazok előtt, akik valaha budapestinek tartották magukat. A szöveggyűjtemény, bár bőven merít az elmúlt másfél század élményeiből,

a jelen hangulatáról, világképéről, kihívásairól és álmairól is mesél.

#### A TIZENNYOLCADIK

Szeptemberi számunkban interjút olvashattak Dunajcsik Mátyással, a XVIII. kerületben játszódó novella szerzőjével, aki itt nőtt fel, és rengeteg élmény, emlék köti Pestszentlőrinc-Pestszentimre utcáihoz.

dv.

### *Kedvcsinálóként egy részlet Dunajcsik Mátyásnak a Budapest Nagyregényben megjelent Wings of Desire című írásából:*

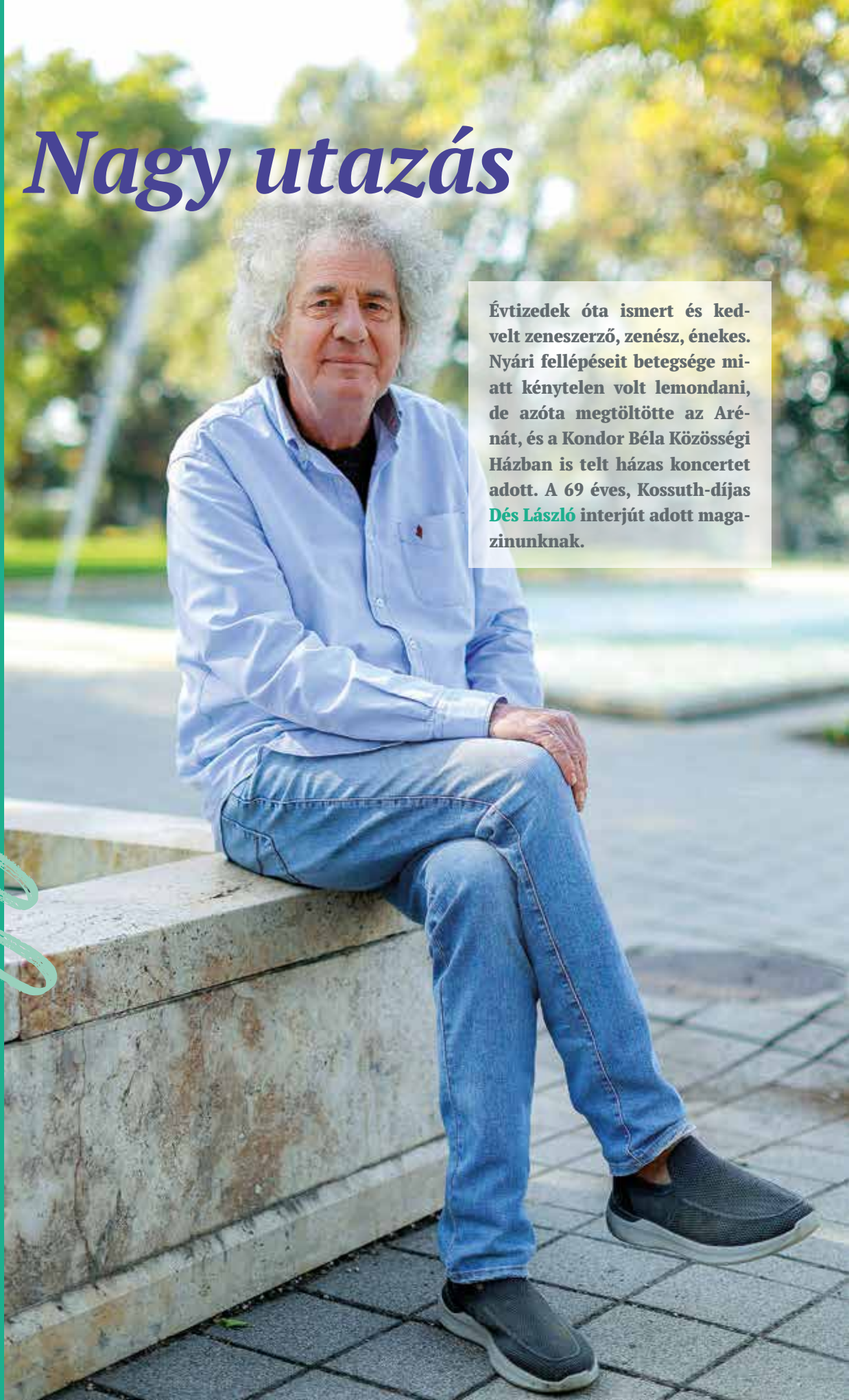
„Rögtön tudta, persze hogy tudta, hogy Mihály nem valami távoli hegyi menedékházról beszél, hanem a Csíkszereda utcáról a Szent Imre-kertvárosban, alig félóra autóútra a repülőtértől, a Székelyudvarhely és a Brassó utca között. Az összes környező utca a trianoni döntések után elszakított városokról volt elnevezve, hogy ezzel a különös és tehetetlen névmágiával nyújtson legalább valami kis otthonosságérzetet az 1925-ben ideérkezett, erdélyi menekült tisztviselőknél. A két fiú játéka pedig abból állt, hogy egymás között soha nem mondták ki az utcák nevét, csak a mögöttük távoli szellemvárosként lebegő erdélyi települések egy-egy jellegzetességére utaltak, mintha kamaszkoruk végtelennek tűnő nyári délutánjai elveszett, hóborította hegyekkel és tiszta vízű forrásokkal teli tájakon teltek volna, és nem egy álmos külváros szőlővel és gyümölcsfákkal teli kertekkel körülvett, sáttortetős háza között, amelyekben valóban mintha lett volna valami székelyes jelleg, legalábbis ők így képzelték.

Kisproszto nagyapja, aki az egyik ilyen házban lakott három sarokra a fiú szüleitől, még emlékezett rá, amikor a testvéreivel tizenévesen végre otthagyhatták az addig átmeneti szállásként szolgáló vasúti vagonokat, amikor idején megérkeztek az elcsatolt országrészekből a háború után. Úgy éltünk, mint az utazó komédiások, de amikor végre beköltözhattünk ezekbe a takaros, szép kis házikókba, nem is olyan messze a pesti belváros forgatagától, de azért eléggé távol ahhoz, hogy nyugtunk legyen tőle, hát akkor sok év után először éreztük újra embernek magunkat, mesélte neki. Mert hiába volt minden jó szándék az anyaországiak részéről, amíg nem éltünk úgy, mint ők, amíg még az otthonról maradt, szakadt ruháinkat hordtuk, amíg nem olyan házakban laktunk, mint ők, és nem kezdtünk el úgy beszélni magyarul, ahogy ők, addig úgy féltettük tőlünk a lányainkat és asszonyainkat, a munkájukat és a megélhetésüket, mintha a Pokol legmélyéről szalajtott koboldok volnánk. De ahogy az lenni szokott, a pestlőrinciek, akik testközelből látták, hogy mi is csak ugyanolyan küszködő nyomorultak vagyunk, mint ők maguk, hamar megszoktak, talán meg is szerettek minket. A város más részein viszont, ahol csak rémhírekből és pletykákból hallottak valamit a délen letelepedett menekültekről, hús-vér valójában viszont még egyetlenegy se láttak, na, ott még évek múltán is jobban tette az ember, ha titokban tartotta a származását, és vigyázott a szájára, hogy s helyett mindig ést mondjon. De hát nem is akartunk mi annyira messze menni, örültünk neki, hogy itt a város szélén felépíthettük a magunk kis otthonos világát.”



# Nagy utazás

Évtizedek óta ismert és kedvelt zeneszerző, zenész, énekes. Nyári fellépéseit betegsége miatt kénytelen volt lemondani, de azóta megtöltötte az Arénát, és a Kondor Béla Közösségi Házban is telt házas koncertet adott. A 69 éves, Kossuth-díjas **Dés László** interjút adott magazinunknak.



■ *Hadd kezdjem a legtriviálisabb kérdéssel: hogy vagy?*

■ Köszönöm szépen, jól.

■ *Publikus, hogy mi történt?*

■ Volt egy hangszalagtumorom, aztán a sugárkezeléstől úgy legyengültem, hogy lefogytam 18 kilót, és akkor mindenféle más bajaim lettek, szintén félig-meddig halálosak. De meggyógyítottak, úgyhogy júliusban már koncerteztem.

■ *Zeneszerző vagy, és előadó. Melyik igazán?*

■ Ez felfogás kérdése, de én mindig ugyanazt csinálom, zenélek.

■ *És az éneklés?*

■ Az későn jött, 54 éves koromban. 2008-ban kezdtem el a Férfi és Nő produkcióban, amelyben Udvaros Dorottya, Kulka János, Cserhalmi György és Básti Juli lépett színpadra. Akkor én is adtam elő néhány dalt. Egyszer felkértek, hogy adjak koncertet saját dalokkal a Müpában. Nagy siker volt, és akkor azt mondtam, hogy nekem ez megy, a közönség is szereti. És elindultam ezen az úton.

■ *Kik járnak Dés-koncertre?*

■ A koncertközönségem viszonylag pontosan körülhatárolható szociológiailag. Főként negyven fölötti értelmiségiek, habár ülnek ott fiatalok is. De zárt térben főleg negyven fölötti, valószínűleg nem megszállottan kormánypárti, hanem demokrata gondolkodású közönség van. Konferálás közben vannak poénjaim, és az azokra való reagálásból le tudom ezt mérni. Viszont a színházban ilyen nincs. Oda mindenki jár, aki szereti a darabjaimat.

## BARÁTOKBAN NEM CSALÓDOTT

■ *A politikai érdeklődésed a családból jött?*

■ 1968-ban ütött meg először a politika. Hogy van az, hogy egy szomszédos baráti országba bevonul nemcsak a szovjet, de a magyar hadsereg is? Ez rossz érzéssel töltött el. Aztán 16 éves koromban elolvastam Konrád György A látogató című könyvét, és akkor kezdtem el pedzegetni, hogy hol élek. Attól fogva kezdtem tudatosan érdeklődni, hogy milyen az a világ, az az ország, amelyben élek. Ez aztán felerősödött és tudatossá vált, amikor megismerkedtem az első feleségem, Vásárhelyi Mária szüleiével, különösen apósommal, Vásárhelyi Miklóssal, aki egy fantasztikus politikai gondol-

kodó volt, bármit mondjanak is róla most az „Új Undokak”. Ő egy európeér és nagy politikus volt, a demokratikus ellenzék egyik doyenje. 1976-ról beszélünk.

■ *A demokratikus ellenzéknek inkább a nyolcvanas évek közepéhez kötjük.*

■ Mert akkor már voltak olyan akciók, amik ismertté tették őket. De ahogy kijöttek a börtönből, gyakorlatilag ott folytatták, ahol abbahagyták, Donáth Ferenc, Vásárhelyi, Litván György és az emigránsok, akikkel nagyon jó kapcsolatot ápoltak, Mérei Ferencsel, Fejtő Ferencsel. Apósoméék 1976-ban juthattak ki először Nyugat-Európába. Óriási élmény volt nekik újra az országon kívülre utazni.

■ *Akkor ez számodra nemcsak új gondolatokat jelentett, hanem személyes kapcsolatokat, barát-ságokat is?*



■ Ezeket az embereket mind megismertem személyesen. Egyrészt érdekes volt olyan emberekkel találkozni, akik aktívak voltak 1956-ban, akik pontosan tudták, hogy mi hogyan történt. És mivel az emigránsok szabad országokban éltek, egészen másképp beszéltek erről a rendszerről. Másrészt rengeteg szamizdatot hoztunk haza. Például Mérei Ferencnek volt egy Nagy Imre-könyve, ahhoz itthon még nem lehetett hozzáférni.

■ *A rendszerváltozás számodra szellemi felszabadultságot jelentett?*

■ Vásárhelyi Miklós egyik „bűne”, hogy ő szervezte meg az újratemetést, amit Orbánék már



rég a magukénak mondanak. Pedig örülhetnének, hogy Vásárhelyiek olyan korrektek voltak, hogy a fiatalokat is meghívták. Az ő személye miatt nem ért váratlanul a rendszerváltozás, mert ő annyira hitt ebben, és annyira pontosan látta mindig, hogy mi történik. Egy dolgot nem látott sajnos, hogy mi lesz ebből. Mert azt gondolta, hogy mindig jó irányba mennek a dolgok. Hát, ez bizony nem így lett. Egyszer apámmal valami családi eseményen beszélgettek, ahol apám hajszálpontosan megmondta előre, hogy mi fog történni. Már nem élte meg, mert 1990-ben meghalt. Azt mondta, hogy visszarendeződés lesz, a Horthy-korszak vissza fog jönni valamilyen formában, és ez így is történik.

■ *1990-ben még az SZDSZ-nek és az akkor még liberális Fidesznek hittél?*

■ Abszolút, de 1993-ban, a székházügy után már tudtam, hogy baj van, mert ezek nem azok az emberek, akiknek mi gondoltuk őket, és ez egy-két éven belül be is bizonyosodott. Az első Orbán-kormány idején már pontosan tudtuk, hogy kik ők, és hogyan működnek, mert a családjukra – különösen az apósom, aztán a feleségem miatt is – irtóztatóan rászálltak a karaktergyilkosság mocskos eszközeivel.

■ *Csalódtál az egykori barátaidban?*

■ Azon szerencsés emberek közül való vagyok, akik nem csalódtak barátaikban. Az én baráti köröm konzekvens volt mindig. Tisztességes és demokratikus. Esterházy Péter, aki nagyon jó barátom volt, rengeteget csalódott, mert neki az úgynevezett demokratikus jobboldali ellenzéki csoportosulásból is

sok barátja volt, akik hogy, hogy nem, megváltoztak a rendszerváltozás után. Ő rengeteget csalódott.

■ *A közéleti események közül mire mondd, hogy ezt a petíciót aláírom, erre a demonstrációra elmegyek?*

■ Minden olyan esetben aláírok, amikor úgy érzem, hogy szolidárisnak kell lennem olyan rétegekkel, amelyek mérhetetlenül ki vannak szolgáltatva a rendszernek. Ilyenek például a pedagógusok, az egészségügyi dolgozók, az értelmiség jelentős része. És ez független attól, hogy velem szolidárisak-e vagy nem.

■ *Azt hogy fogadtad, hogy mára szinte diákhimnusszá vált a Mi vagyunk a grund A Pál utcai fiúkból?*

■ Mérhetetlenül jólesik. Ez egy fogadalmi dal, a csata előtti napon a grundon Boka azt mondja: „Tegyük egyenként fogadalmat, hogy holnap itt leszünk.” Ez is egy szolidaritási dal, nem véletlen, hogy a diákok éneklék a tanáraiknak. Jó ideje ez a koncertet záró dalom.

## JÓ MUZSIKUS LEGYEN

■ *Hogyan korszakolnád az alkotói pályádat?*

■ A nyolcvanas évek elejéig jazz-zenész voltam. Most is az vagyok, van jazz-zenekarom, csak ez finoman szólva kevésbé látványos. A nyolcvanas évek elejétől írok színházi kísérőzenéket, majd a kilencvenes évektől elkezdtem írni írókkal fellépni, először Esterházy Péterrel, illetve musicaleket írni.

■ *Az első Dés-élményem a nyolcvanas évek közepéről Udvaros Dorottya Átutazó című lemezbemutató koncertje volt. Csak később tudatosult bennem, hogy azt Bereményi Gézával készítetted.*

■ A Pozsonyi út 25-ben írtuk, akkor ott laktam. Feljött hozzám, és nagyon örült. Előkészítettem a kazettát, hogy majd hazaviszi, ahogy szokták. Eltette, nem reagált, majd álldogált még, és azt mondta: „Na, kezdjük?” „Mit?” „Hát a munkát! Van papírod meg ceruzád?” Széket kért a zongora mellé, és akkor derült ki számomra, hogy ő így dolgozik. Másfél-két óra alatt megvolt a dalszöveg.

■ *Azt mondtad egy interjúban, hogy azokkal tudtál, illetve szerettél dolgozni, akik egyben jó emberek is voltak.*

■ Gondolom, ezzel mindenki így van. Azt szereti az ember, ha közös szellemi gyökerek vagy gondolko-

dásmód van, vagy valamiféle kötődés. De nem feltétlen, mert amikor egy muzsikussal dolgozom, akkor az a legeslegelső szempont, hogy jó muzsikussal legyen.

## JÓ DOLOG ÉLNI!

■ *A dzsungel könyve majdnem 1500 előadásnál tart. Mi a titka?*

■ Sok oka van ennek. Nagyon nehéz olyan, generációkon átívelő darabot írni, amin jól szórakozik a gyerek, a szülő vagy a nagyszülő is, mert van humora, felnőtt jelentéstartalma is.

■ *Ez Gesztinek köszönhető? Tehát hogy többrétegű szöveget írt?*

■ Nem, ez Kiplingnek köszönhető. Illetve Békés Pálnak, ő írta a szöveget Kipling művéből. Van benne sok drámai zene, sok izgalom, van benne líra, humor és játékosság. Ez a titka. És jó volt a csapat. Jó volt Geszti Péter, jó volt a zene, ha mondhatom szerénytelenül. Jó volt Békés Pali mint szövegkönyvíró, jó volt Hegedűs D. Géza, mint rendező, jók voltak a színészek és így tovább. Ez vagy össze-

jön, vagy nem. Mint a Pál utcánál vagy a Valahol Európában esetében.

■ *Foglalkoztat az elmúlás, hogy mindennek egyszer vége lesz, vagy úgy gondold, hogy hagysz már itt eleget, amiről lehet rád emlékezni?*

■ Nem lehet eleget hagyni. És még van is pár ötletem. Szóval az ember csinálni szeretné, de nem minden rajta múlik. Történt velem az év elejétől ez a betegség. Akkor óhatatlanul gondoltam arra, hogy vége a dalnak. Szó szerint. Voltak napok, pillanatok, amikor úgy nézett ki. Az orvosok sem tagadták, hogy válságos a helyzet. Szerintem nincs olyan ember, aki ne gondolna rá, hogy egyszer vége lesz ennek az egész szép és érdekes, szomorú, izgalmas és vidám játéknak. És kicsit mindenki fel van háborodva – én is –, hogy utána ugyanúgy fog folyni a világ tovább, mintha mi sem történt volna. Picit azért az ember homokba dugja a fejét, mert most is éppen gyönyörű ősz van, és olyan jó élni, és jó enni, jó inni, jó alkotni, jó zenélni! Jó dolog élni!

Gyuricza Péter

Fotók:  
Ványi Ákos



# Kultúra mindenkinek

Évek óta talán most volt az első olyan esztendő, amikor a XVIII. kerületi művelődési intézmények mindegyik hónapban teljes kapacitással működhettek. Ennek eredményeiről, nehézségeiről **Máté Zsuzsát**, a Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei igazgatóját kérdeztük.



Máté Zsuzsa

■ *Noha a járványos időszak hátráltatta, azért az elmúlt években átalakult némileg a kerületi művelődési intézmények profilja. Milyen lett, és hogyan tevékenykedtek ebben az évben, amikor már nem volt járványveszély?*

■ A pandémia egyes hullámai közötti időszakokban is igyekeztünk nyitva tartani és rendezvényeket lebonyolítani azért, hogy ne veszítsük el a közönségünket. Ennek köszönhetően nagyon kevés korábbi látogatónk maradt el, sőt őket is sikerült visszacsábítani a programjainkkal, valamint újak is jöttek. A rendezvényeket úgy szerveztük meg, hogy rétegeket céloztunk meg mindhárom házunkban. A Rózsa Művelődési Ház esetében annyival könnyebb volt ez, hogy ott már évek óta megszokottak voltak olyan rétegprogramok, mint a felnőtteknek szóló színházi előadások és koncertek, valamint a gyermekszínház, illetve a gyerekeknek szóló zenés programok. Nekik már hagyományosan nagyon stabil közönségük volt, tőlük morzsolódott le a legkevesebb ember, ami mögött természetesen rengeteg munka van. A Pestszentimrei Közösségi Ház és a Kondor nem volt ilyen helyzetben. A PIK-

nek elsősorban ebben az évben az volt az előnye, hogy ott nagyjából 2021-től fiatalokból álló új csapat alakult ki. Ők is tovább gondozták a sikeres és jól működő hagyományos rendezvényeket, és közben rengeteg újítást is hoztak a kínálatban. Az idei év úgy indult, hogy ezek az újfajta programok már helyet kaphattak a kínálatban. A legnehezebb helyzetben a Kondor volt, mert 2020 előtt erre a házra nem volt jellemző komplett rendezvény-sorozatok szervezése. Inkább helyi közösségek és tanfolyamok működtek az intézményben. Mi már a pandémia előtt és közben is próbálkoztunk sokféle ötlettel, így építve a műsorkínálatunkat. Tavaly például elég sok stand up rendezvényünk volt, továbbá neves hazai előadókkal ugyancsak népszerű estéket szerveztünk.

## TELT HÁZAS ELŐADÁSOK

■ *Az egyes intézményekben milyen programokat kínáltak 2023-ban, és mi a tapasztalat, mire vevő a közönség?*

■ Már az elmúlt évben is látszott, hogy az előadásaink jó része telt házas vagy ahhoz közeli. Az idei rendezvényeinkre már az elmúlt év őszétől felkészültünk, mert a Fővárosi Önkormányzattal együtt ünnepeljük a város egyesítésének 150. évfordulóját. A méltó ünnepléshez, rendezvények szervezéséhez a mi költségvetésünkhöz képest jelentősnek mondható pályázati támogatást kaptunk. Ennek segítségével a helyi identitást kialakító programokat szerveztünk, amelyeket e támogatás nélkül valószínűleg nem hozhattunk volna létre. Ilyen volt többek között A magyar underground nagy alakjai sorozatunk, amelynek – sok-sok előadóval – immár a hetedik előadása volt novemberben. Ebből a pályázati forrásból állítottuk össze a Pestszentimrei Agorán megtartott egész napos programjainkat is, a Millenniumi Kavalkádot, amely az 1896-os időszakot idézte fel. Ezenkívül felújítottuk a szüreti mulatságot is az agorán, a Kondorban pedig megrendeztük a Volt egyszer egy Mátyás Pince programot. Sokszínű kínálatot nyújtottunk, amely

a régebbi múlt mellett bemutatta és felidézte az 1970-es, 1980-as éveket is. Az idei volt a legerősebb évünk, amihez hozzájárult a járvány miatti korlátozások megszűnése, az említett pályázati forrás és a kerületi önkormányzat olyan mértékű támogatása, amelyből magas színvonalú programokat tudunk megvalósítani.

### VAN ÉRTELME PRÓBÁLKOZNI

■ *Egy dolog a közönségigény, de egy másik az, hogy milyen elképzelések vannak a kulturális intézményeknek, hiszen létezik egyfajta kultúraközvetítő szerepük is.*

■ Tudományosan bizonyított, hogy minél magasabbra emeljük a magaskultúrát, annál magasabb színvonalra kerül a popkultúra is. Nem igaz tehát az, hogy úgy kell minden igényt kielégíteni, hogy utána megyünk a legkevésbé színvonalas kívánalmaknak is, hanem van értelme megpróbálni a színvonalat emelni. Az eredmény az lehet, hogy a kettő közötti különbség nem nő, hanem együtt emelkednek. Ha a közönség például szereti a nótát, akkor

nem a legigénytelenebb, legolcsóbban elérhető produkciókat, esetleg amatőröket kell meghívni, hanem a műfaj keretében a legszínvonalasabbakat kell előnyben részesíteni.

### UNDERGROUND ÉS GYERMEKSZÍNHÁZ

■ *Milyen jellegű programok voltak a legnépszerűbbek idén?*

■ Igyekszünk minden réteget magas színvonalon kiszolgálni. Nagyon népszerűek a havonta megtartott, ősszel elindult Babaszínház-programjaink. Nemcsak a kerületből – azon belül a közvetlen környéki Havanna-lakótelepről – jöttek rengetegen, hanem a kerületen kívülről is. Mindig érdeklődnek, hogy ki a legközelebbi fellépő. Sok pedagógus is jött a programokra, akiket korábban nemigen láttunk a házban. Ehhez persze az olyan népszerű fellépők is hozzájárulnak, mint Dész László vagy Szinetár Dóra, hogy csak a legutóbbit és a december 17-i fellépőt említsem. Amióta megszűnt a Lőrinci Színpad, a Rózsa és a PIK tartja az óvodásoknak és az alsó tagozatos iskolásoknak a gyermekszínházi

*DrMáriás kiállítása vonzotta a legtöbb látogatót a Kondor történetében. Fotó: Ruzsa István*





*Volt egyszer egy Mátyás pince. Lakatos Vilmos és zenekara. Fotó: Ványi Ákos*

*Eifert János az életmű-kiállításán. Fotó: Ványi Ákos*



előadásokat, amelyekre minden bérlet elfogy. Most nem egy társulat ad elő mindent, hanem a legjobb gyerekelőadásokat tudjuk meghívni, amelyek nagyon népszerűek. Az, hogy a gyerekek a legszínvonalasabb produkciókat láthatják, ugyancsak a XVIII. kerületi önkormányzat támogatásának köszönhető.



*A Kondor, a PIK és a Rózsa. Fotó: Ványi Ákos*

### HÍRNÉV, DE MÁSÉRT

■ *Volt olyan esemény a Kondorban – a drMáriás-kiállításra és -koncertre gondolok –, amelyik elég jelentős figyelmet kapott az országos sajtóban, tévében is. Pedig előtte és utána egészen visszafogott, már-már szelédnek mondható tárlatokat rendeztek. Kell ilyen is, olyan is?*

■ Erről nem vagyok meggyőződve. Sokan azzal vigasztaltak, hogy ezzel rövid időre híresek lettünk, bekerültünk a köztudatba. Mi azonban nem botrányokról akarunk elhíresülni, hanem a magas színvonalú szakmai munkánkról és az egyéb kiváló rendezvényeinkről. Valóban előtte és utána is színvonalas tárlataink voltak, vagy például drMáriás kiállítása idején volt Másik János Kaland barátom című előadása a Cseh Tamással közösen készített dalaikból, amely nagyon jó műsor volt, de nem híresült el. Szándékaink szerint korábban is meghívtunk időnként nem a kerületben alkotó művészeket, most is ezt tettük. Rengetegen megnézték a kiállítást, annyian, hogy ilyenre még nem volt példa a Kondor történetében. Ez igaz, de sajnálom, hogy negatív felhangja is volt a kiállításnak, amit igazságtalannak tartok.

### MEGLEPETÉS-ELŐADÁSOK

■ *Milyen érdekes programokra számíthatnak még a kerületiek decemberben, majd az új év első hónapjában?*

■ Idén a Szenior Akadémia összes előadását nálunk hallgathatták az érdeklődők. Ez januárban is folytatódik neves vendégekkel. A Kondor és a Rózsa felváltva szervezi a magyar kultúra napját

és a költészet napját, hogy ne vigyék el egymástól a közönséget. Januárban a Rózsában a Szenior Akadémia meglepetés-előadása keretében Rudolf Péterrel és Nagy-Kálózy Eszterrel beszélget Csáki Judit. A kultúra napja alkalmából a Kondorban az Adagio című műsorban Dresch Mihály, Őze Áron, Csík János, Oláh Kálmán lép fel. Decemberben és januárban is mind a három házban lesznek gyermekszínházi előadások. Tavaly elmaradt, de az



Másik János. Fotó: Váradi Levente

idén megszervezi a Kondor a Mikulásvonatot, amit azzal színesítünk, hogy a megváltott jeggyel érkezők a ház előtt kapnak kalácsot forró kakaóval vagy teával, hogy ne kelljen fagyoskodniuk az út során. Mindegyik intézmény készül valamivel az ünnepekre.

Bodzey Zoltán





Balaton

# Ó, a **Balaton**, régi nyarakon...

**A magyar underground nagy alakjai sorozat hetedik darabjaként Balaton-koncert és filmvetítés volt november 24-én a Kondor Béla Közösségi Házban.**

Víg Mihály, a Balaton és a Trabant együttes tagja, valamint a legtöbb Tarr Béla-film zeneszerzője érdekes figurája a hazai underground világnak mind a zenei formációit tekintve, mind későbbi filmzeneszerzői tevékenységét nézve.

Fotók:  
Ruzsa István

## OTT TORONY VOLT

Az érdekes figura megjelölést ezúttal nem úgy kell érteni, mintha ez lenne minden, amit elmondhatnánk a zeneszerző-gitáros-énekesről, hanem ez maga a dicséret. Ha csak a Kondorban megtartott estjén látottakból ítélnénk meg, akkor is azt kellene mondani, hogy kész csoda, de a zenész a helyén van, kedvelhető és helyenként (ahogy kell) mélyek is a gondolatai, nem szállt el, és nincs zavaróan maga alatt, pedig nyilvánvalóan meggyötörte az élet.

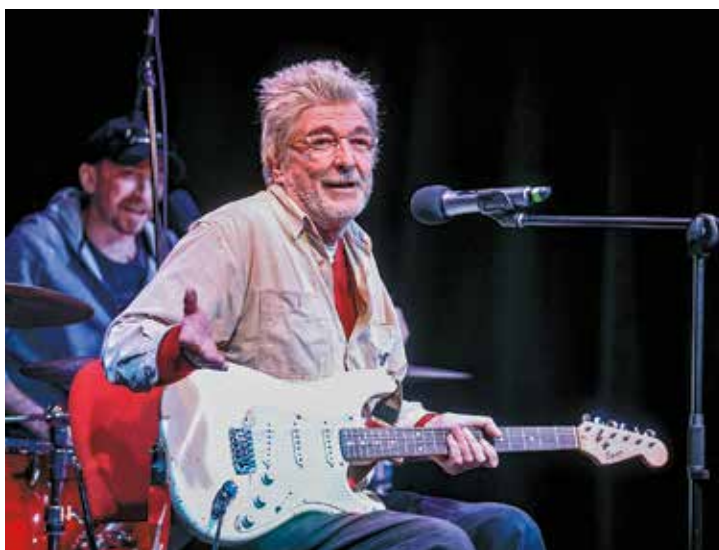
A két részből álló est első felében az Ott torony volt című, 2022-ben készült, Víg Mihályról szóló portréfilmet mutatták be a Kondor közönségének. Ebben az alkotásban a főszereplő részletesen beszél az életéről, a 70-es, 80-as évek légköréről,

az alternatív kultúrához közel álló és azt meghatározó személyekről, a velük való kapcsolatáról, miközben egy sor általunk nem ismert archív felvétellel és sok zenével együtt ismerhetjük meg az életútját, az alkotói pálya állomásait, Víg gondolatait zenéről, filmről és a világról.

## KINEK A DALA?

Kétségtelenül nem vidám zene ez, nem a szórákzózene műfajának legszebb napjait idéző hangokról és szövegekről van szó, de nem is nagyon ültek, álltak a közönség soraiban olyanok, akik ilyenre vágytak volna. Előbb vagy utóbb elhangzottak azok a dalok is, amelyeket a rajongók innen-onnan ismertek és vártak is a Balatontól. Némi vita – de nevezzük inkább eszmecsere – is kerekedett például egy dal ürügyén, hogy akkor az most Európa Kiadó-szám volt-e eredetileg, vagy nem, de aztán elfogadtatott, hogy igen, az volt, ám Víg-szerzemény, amikor éppen ott játszott, jogdíjat tehát önmagának kellene fizetnie, ha valaki plágiummal vádolná.

Aki figyelmesen végignézi Víg Mihály portréfilmjét, erősen szubjektív képet kap a hazai underground 70-es, 80-as évekbeli világáról és talán még valamennyit a 90-es évekbeli kifutásáról is.



Víg Mihály



Nem túlságosan vidám képet, de nem is volt az mindig olyan felhőtlenül napsütéses.

### VOLT EGY-KÉT ESTE

Így nézve a 2023-ban történetekre, a Kondorban talán ezzel az esttel kellett volna kezdeni A magyar underground nagy alakjai című sorozatot, hogy a fiatalabb néző és hallgató – aki odatévedt, vagy akit odavittek, hogy nézd meg, fiam/lányom, ilyen volt nagyjából a mi fiatalságunk – e film láttán már valamilyen tudással, érzéssel, megértéssel álljon hozzá a többi esthez. Aki végigélte azt az időszakot, és valamilyen módon, akár az éjszakában, akár valamilyen módon a zenei életben figyelt a történetekre, annak mindegy, mert így is, úgy is azzal tölti idejének egy részét, hogy ezeket az emlékeit – mint ahogy Víg Mihály a filmben – valahogy öszerszerakja, nincs szüksége különösebb sorvezetőre.

### ŐK, AKIK TÜRTEK

Voltak nagyon érdekes estjei ennek a sorozatnak a Kondorban, sajnálhatja, aki lemaradt róla – vélhetően a soha vissza nem térő alkalmak kategóriája ez –, hiszen nem valószínű, hogy valaki produkálni tud ilyet valaha akár itt a házban, akár másutt, noha ne zárjuk ki, lehetne még ennek folytatása.

Emlékezzünk csak vissza az egyes estekre, hogy ki mindenki lépett fel idén ebben a kiváló folyamatban. Itt volt Kiss László (ex URH, Európa Kiadó), a Korai Electric, Pajor Tamás és Bereményi Géza, a Vágtázó Csodaszarvas (Grandpierre Atillával, ex Vágtázó Halottkémek), a Tudósok (drMáriással), a Trottell, Menyhárt Jenő és Gyenge Lajos (Európa Kiadó), a Balaton zenekar (Víg Mihálllyal).

Ne felejtjük el, hogy ők már csak azért is megérdemelték egy ilyen sorozatot, mert annak idején többségükről a hivatalos kulturális élet tudomást sem vett, hacsak úgy nem, hogy az állambiztonsági szolgálattal megfigyeltette, néha zaklatta is őket. Ők voltak azok, akik az úgynevezett kultúrpolitika tiltott, túrt, támogatott kategóriáinak szentháromságában legfeljebb a türtek között kaphattak helyet, de sok esetben a tiltottak közé sodródtak. Öröm volt újra látni, hallani őket, és visszatekintve legalább ilyen jó érzés, hogy a legtöbbjükéről írhattunk is.

*Bodzey Zoltán*

# Lukianosz és a többiek

Igazán hangulatos könyvbemutatót szervezett a Kondor Béla Közösségi Ház Pais István filozófiatörténész legfrissebb kötetének megjelenése alkalmából.



A szokásosnál is többen jöttek el október 20-án Pais István előadással egybekötött könyvbemutatójára a Kondor Béla Közösségi Házba. Míg máskor csak szimplán megtelik a terem, most pót székeket kellett behozni, pedig mint az előadó elmondta, tartott attól, hogy kevesen jönnek el, de ez szerencsére nem így történt. Az intézményben havi rend-

Fotók:  
Ruzsa  
István



szerességgel előadást tartó nyugalmazott egyetemi docenst Hajzlinszki Annamária, az intézmény kommunikációs szakembere köszöntötte. A 91 éves szerző legújabb kötete „Minden le-föl kavarog és változik az idő gyermekjátékában” címmel jelent meg.

– Mi a legszebb egy előadó számára? Ha hallgatósággal telik meg a terem – hangzott el Pais Istvántól a kérdés és rá rögtön a felelet is.

Ez ezúttal teljesült, amihez feltehetően hozzájárult, hogy a szerző ezúttal egyik kedvenc ókori történetírója, Lukianosz egy jellemző mondatát választotta könyve s egyben előadása címéül. Ezen a napon mégsem a szokásos gondolkodók, Galilei,



Pais Istvánt láthatóan sok helyen nem szerették egyik politikai oldalon állók sem, ami kifejezetten üdítően hat, és érthető egy-egy előadását hallgatva. Ennek oka sajátos, egyéni látásmódú írásai, mondatai lehetnek, amelyek vagy megjelentek, vagy nem. Előbb-utóbb azonban megtalálták az útjukat a hallgatókhoz vagy az olvasókhöz. A kereszténységről, a Bibliáról szóló írásait a maga megfogalmazása szerint saját hatyúdának tartja, noha frissessége és alkotókedve láthatóan nem csökken.

Filozófiatörténeti sorozatai mindig szolgálnak valami múltbéli érdekességgel, de többnyire nem csupán a múlttól nyújtanak különlegességet, hanem a jelenre vonatkozóan is mondanak tanulságokat.

B. Z.

Spinoza, Voltaire, Montesquieu, Rousseau, és nem is Helvétius vagy Diderot kapta a főszerepet, hanem elsősorban Pais István új kötete.

A könyvben fellelhetők régi tanulmányok és előadászsövegek, valamint mindjárt az elején egy önéletrajzi írás szerepel, de a szerző arra hívta fel a leendő olvasók figyelmét, hogy a könyvét ne az elején kezdjék, hanem a végén található utószóval. E figyelmeztetés jogos volt, de egyébként is vannak olyan elvetemült könyvmolyok, akik így szoktak nekilátni minden kezükbe kerülő kötetnek, hiszen az utószóban többnyire olyan érdekes információk szerepelnek, amelyekről nem árt tudni a könyv olvasása közben.



# Jönnek a Dohnányi ünnepi hangversenyei

**Tematikus koncertekkel készül az adventre, a karácsonyra és az új esztendő köszöntésére a kerületi Dohnányi Ernő Zeneiskola. A meglepetés ezúttal sem maradhat el.**

– Intézményünk életében hagyományosan ez a legizgalmasabb időszak, a tanév elejétől heteken át erre készülünk, így van ez idén is – mondta Bán



*Hagyomány a Dohnányi újévi koncertje*



*Bán Réka*

Réka intézményvezető. – December 15-én a Kosuth téri református templomban adunk adventi hangversenyt, másnap Pestszentimrén lépünk fel: a Szent Imre- templomban lesz a karácsonyi hangversenyünk, 17-én, vasárnap pedig a Pestszentlőrinci Mária Szeplőtelen Szíve Főplébánia-templomban zárjuk a háromnapos programot. A mindig nagy érdeklődéssel várt újévi koncertünket a hosz-

szabb téli szünet miatt ezúttal a szokásosnál kicsit később, január 13-án tartjuk a Pestszentimrei Sportkastélyban, este hat órakor. Közben beindulnak a félévi vizsgák is.

Az újévi koncert egyik meglepetésnek is szánt újítása lesz, hogy először a zeneiskola történetében egy másik iskola zenekara is fellép velük a színpadon.

– A fúvószenekarunk vezetőjének ötlete volt, hogy együtt lépjenek fel a Kispesti Szatmári László Alapfokú Művészeti Iskola fúvószenekarával. Örömmel fogadtam a kezdeményezést, így a Sportkastély tágas pódiumán két zenekar muzsikál majd együtt. Izgalmas műsort állítottunk össze, a Jézus Krisztus szupersztártól kezdve két fuvolaszólóra írt karácsonyi művön át egészen a popzenéig, de természetesen klasszikus fúvószenekari repertoárunk néhány darabja is hallható lesz. Látványnak sem lesz ez akármilyen: két zenekar a színpadon, és a vezetőik fel-

*A Dohnányi négy növendéke is országos verseny döntőjében vett részt november végén. Zalaegerszegen a trombitások között Gömörly Zsigmond és Kada Péter képviselte méltón a zeneiskolát, Péter különdíjban részesült. A gordonkások Szolnokon versenyeztek, Nagy Bodony és Orgován Csongor jutott döntőbe, és Csongor országos II. helyezést ért el.*

váltva vezényelnek majd. A koncert második felében pedig szimfonikus zenekarunk a mindig nagy sikerre számító újévi műsort adja elő, amelyből ezúttal sem hiányozhat a Radetzky-induló – gondolom, anélkül le sem engednék őket a színpadról.

Egy ilyen hangversenysorozat természetesen az egész zeneiskolát megmozgatja.

– A zeneiskola nagy együtteseinek fognak fellépni. A gyermek- és ifjúsági vonósok, a gyermek-gitáregyüttes, a gordonkaegyüttes, a kórus – utóbbi kettő között izgalmas együttműködés alakult ki, közös produkciójuk lesz, már tavaly is volt ilyen.

A két karácsonyi koncerten pedig a gitár- és a harmonikaegyüttes, a fuvolazenekar és a kórus ad színvonalas műsort.

A Dohnányi zeneiskola tavaszi hangszerválasztója jól sikerült, nagy volt az érdeklődés, minden hangszert meg tudtak mutatni az érdeklődőknek. A tanulói létszám stabil. Bán Réka örvendetesnek tartja, hogy a státusztörvény hatálybalépésével az iskola nem veszített pedagógust.

– Nagyon jó, hogy így alakult, mert ha kiesett volna tanár, bizonyos tanszakokon jelenleg nem tudnánk pótolni.

*Kerekes András*

Fotók:  
Ványi Ákos

## A zene éjszakája

**Rendkívüli érdeklődés övezte a főváros 150. születésnapja alkalmából a Tomory verandáján külföldi művészek részvételével adott koncertet. A Budapesti Fesztiválzenekar jóvoltából a kerületbe is megérkezett A zene éjszakája.**

– Eddig is tudtuk, hogy nagyon jó a veranda akusztikája, így joggal reméltük, hogy a hangzás nem lesz akadálya a sikeres estének, a többi pedig eleve adott volt: nemzetközi versenyeken induló művészek egy világszerte ismert és elismert magyar zenekar képviselésében – kezdte az este összegzését Heilauf Zsuzsanna, a Tomory Lajos Múzeum igazgatója.

– Nagy megtiszteltetésnek vettük, hogy a Fesztiválzenekar a múzeumunkat is felvette annak a hangversenysorozatnak a helyszínei közé, amelyet a főváros 150. születésnapjának szenteltek. Tizenhárom helyen szerveztek programot, mi voltunk a legkülső helyszín. Abban, hogy ide is eljöttek, döntő szerepe volt a kerületben élő Szani Szolongónak is, aki a zenekar szervezőcsapatában dolgozik.

A zene éjszakája a Tomoryban tulajdonképpen két hangverseny volt, így is hirdették meg, hogy választási lehetőséget adjanak azoknak, akik csak az egyikre tudnak eljönni. Az első koncerten két koszovói gitárművész – Diar Aliu és Tringa Sadiku – lépett fel, külön-külön és együtt is. A második



*A két koszovói gitárművész, Diar Aliu és Tringa Sadiku*

koncerten, ha úgy tetszik, az est második részében Maria Shutko ukrán hegedűművész játékában gyönyörködhetek a szerencsések, akik bejutottak rá.

– A program ingyenes volt, sőt a Budapesti Fesztiválzenekar az ilyenkor szokásos díjakat is kifizette – folytatta Heilauf Zsuzsanna. – A múzeum verandáján papíron 38 hely van, de a jelentkezések alapján már napokkal korábban telt ház volt, külön székeket tettünk le kint is. Az esemény múzeumi szervezője Hartung Melinda volt, Szabó Zsófi művészettörténész pedig magyarul és angolul is konferált. Nagyon boldogok lennénk, ha folytatódna az együttműködés a zenekarral.

*K. A.*

# A megérzéseire hallgatott

**Tehetség, biztonságos családi háttér és rengeteg támogatás. Az RTL The Voice című műsorának idei szériájában feltűnt egy fiatal lány, aki hangjával és zene iránti alázatával a zsűrit és a közönséget is lenyűgözte. A 15 éves **Fóris Szonja** a kerületünkben él.**

– Amit jól tettem. A műsor előtt nem fűztem nagy reményeket az énekléshez, csak csináltam. Szépen lassan bizonyosodott, hogy ebben vagyok a legjobb, ma már tudom, hogy a zene és az éneklés határozza meg az identitásom, így nagyon komolyan veszem.



– Zenészcsaládba születtem, így bátran merem állítani, hogy a zene a véremben van. Az iskolaválasztáskor nem volt kérdés, hogy zeneiskolába megyek, ahol nyolc éven keresztül jártam szolfézásra, tanultam zeneirodalmat és zongorázni is.

Énektanárhoz csak tavaly kezdett járni, addig csak otthon vagy keresztény koncerteken, rendezvényeken énekelt.

– Mindig sok dicséretet kaptam, ezért gondoltam, jó lenne egy olyan megmértetés, ahol reális képet kaphatok a tudásomról.

Szinte semmit sem tudott az RTL tehetségkutató műsoráról, és bár sok érv szólt az indulás mellett, végeredményben a megérzéseire hallgatott.

Amikor új feladat jön egy fiatal életébe, ami még ismertséggel is jár, az jelentősen megváltoztatja az addig megszokott életritmusát.

– A mindennapok tempóját nem én diktálom, az iskolában való helytállás, feladatvégzés, jövőtervezés felgyorsítja az időt, még azt is, ami szabad. Ezt próbálok tudatosan kihasználni, ami talán a legnehezebb feladat. A hétköznapiakon az iskoláé a főszerep, emellett a zenén kívül a sportra próbálok időt fordítani. Ez vonatkozik az összes napi tervemre. A műsorban rengeteg tapasztalatot szereztem, ami magabiztosságot és motivációt ad a jövőre nézve. Nagyon szerencsés vagyok, mert olyan emberekkel vagyok körülvéve, akik szeretnek. Ez a legnagyobb segítség. *dv*



# TOKEN

## TÁRSASJÁTÉK KLUB

### KLUBNAP

2023.12.14 (CSÜTÖRTÖK) 17:00



INGYENES ESEMÉNY



**TOMORY LAJOS  
MÚZEUM**

1181 BUDAPEST  
MARGÓ TIVADAR U. 116-118.

A részvétel ingyenes, de  
regisztrációhoz kötött:

[www.tokenklub.hu/regisztracio](http://www.tokenklub.hu/regisztracio)

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**KULT 18**

**Kiemelt programok  
tél**

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)



**Kondor Béla Közösségi Ház**




**12. 10. 11 óra**  
„ERDEI KARÁCSONY”  
interaktív zenés meseszínház



**12. 10. 19 óra**  
PAJOR TAMÁS: SZÓZENE EST  
Vendég: LACKFI JÁNOS



**12. 17. 11 óra**  
„FÖLDRE SZÁLL A HÓEMBER”  
Interaktív, zenés, bábos előadás



**12. 17. 15 óra**  
SZINETÁR DÓRA  
Adventi koncert



**01. 07. 10 óra**  
ÁSVÁNY-, ÉKSZER  
kiállítás és vásár



**01. 16. 10 óra**  
BABASZÍNHÁZI ELŐADÁS

**Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei**

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: [info.kondorkh@kult18.hu](mailto:info.kondorkh@kult18.hu)

weboldal: [kult18.hu/kondor](http://kult18.hu/kondor)

facebook: [fb.me/kondorbelakozossegihaz](https://fb.me/kondorbelakozossegihaz)

instagram: [instagram.com/kondorbelakozossegihaz](https://instagram.com/kondorbelakozossegihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok  
tél

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



**01. 12. 15 óra**  
**NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN**  
a Kristály Duóval



**01. 20. 16 óra**  
**ÚJÉVI OPERETTGÁLA**  
a Magyar Kultúra Napja  
alkalmából



**02. 03. 10 óra**  
**SÜSÜ A SÁRKÁNY**  
zenés mesejáték a Fogi Színház  
előadásában



**02. 09. 15 óra**  
**NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN**  
a Kristály Duóval



**02. 17. 18 óra**  
**FARSANGI RETRO PARTY**  
Jelmezszereny, vacsora, tombola



**02. 23. 18 óra**  
**„ABIGÉL TITKAI”**  
Piros Ildikó SZABÓ MAGDA estje  
Irodalmi sorozat IV.

**Pestszentimrei Közösségi Ház**

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: [info.pik@kult18.hu](mailto:info.pik@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/pik](http://www.kult18.hu/pik)

facebook: [fb.me/pikhaz](https://fb.me/pikhaz)

instagram: [www.instagram.com/pikhaz](https://www.instagram.com/pikhaz)



Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**KULT 18**



**Kiemelt programok  
tél**

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)



**Rózsa Művelődési Ház**



**12. 16. és 01. 27.  
16 óra**  
**MAGYAR TÁNC HÁZ**



**01. 11. 18 óra**  
**NAGY-KÁLÓZY ESZTER  
ÉS RUDOLF PÉTER**  
Beszélgetőtárs: Csáki Judit



**01. 18. 16.30**  
**HANGFÜRDŐ** - vezetett gong-  
meditáció Minya Andrással



**01. 26. 19 óra**  
**JAZZ & BLUES KLUB**  
Vendég: Ferenczi György  
Klubvezető: Gál Gábor



**01. 28. 15 óra**  
**CLAUSÁGOK**  
Liptai Claudia önálló teste



**02. 04. 11 óra**  
**BORIBON AUTÓZIK**  
Nefelejcs Bábszínház előadása

**Rózsa Művelődési Ház**

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: [info.rozsamh@kult18.hu](mailto:info.rozsamh@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/rozsamh](http://www.kult18.hu/rozsamh)

facebook: [fb.me/RozsaMuvHaz](https://fb.me/RozsaMuvHaz)

instagram: [www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz](https://www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



*Csilingelő szép karácsony,  
Lelküink díszben ébred,  
Békességben, boldogságban  
Együtt töltött ünnepek!*

Meghitt karácsonyi ünnepeket kíván a Kult18 Csapata!  
Sikeres, élményekkel teli új esztendővel  
várjuk 2024-ban is programjainkra!

**Kedves Közönségünk!** A Kondor Béla Kézösségi Ház és Intézményei **2023 december 21. és 2024. január 1-e között zárva tartanak.** 2024. január 2-től újra várjuk látogatóinkat!



### **ADAGIO KONCERT 01. 20. 18 ÓRA**

**Zenés irodalmi műsor**

a Magyar Kultúra Napja  
alkalmából

Közreműködnek:

**Balogh Kálmán, Csík János,  
Dresch Mihály, Óze Áron,  
Bognár András**

**Belépő: 2.000 Ft**

**Városkártyával: 1500 Ft**



### **FARSANGI RETRO PARTY 02. 17. 18 ÓRA**

Egész estés szórakozás a  
80-as, 90-es és 2000-es  
évek ikonikus stílusában!

Jelmezszerzés, vacsora,  
tombola, fotósarok, Báلكirály  
és Báلكirálynő választás, egy  
meglepetés fellépővel is vár-  
juk kedves közönségünket!

**Belépőjegy és további  
részletek hamarosan!**



### **LITTLE G WEEVIL ÉS ZENEKARA**

**03. 02. 19 óra**

**Little G Weevil** gitáros, éne-  
kes, zeneszerző, szövegíró,  
producer. A Memphisben  
megrendezett **International  
Blues Challenge** szóló ka-  
tegoriájának győztese.

Ezen az esten „**If I May...**”  
című új lemezének bemutató  
koncertjét hallhatjuk -, kiváló  
blues-zenészek közreműkö-  
désével!

**Jegyek hamarosan!**



Jegyek a helyszínen, a Ticket Express Jegyirodáiban, a kult18.hu portálon  
és az Eventim jegyrendszerében érhetők el.

**Az online jegyértékesítés a zárva tartás alatt is folyamatos.**

# Jóból is megárt...

Talán túlzás egy orrsprayt jónak titulálni, mégis sokan érezték már kínzó hiányát. A bedugult orr nemcsak álmatlan éjszakákat, de szövödményeket is okozhat, így az orrsprayk megfelelő mértékű használata a gyógyulás fontos része. De mi történik akkor, ha valaki rászokik, és nem csupán szükség esetén alkalmazza? Az orrsprayfüggőségről a kerületben praktizáló dr. Házman István fül-orr-gégészt kérdeztük.

## FONTOS JÁRAT

– Az orr a beszívott levegőt megtisztítja, felmelegíti, párasítja, helyet ad a szaglószervnek, a beszédhang rezonátora. Belőle nyílnak az orrmelléküregek, szoros a kapcsolata a füllel – magyarázza dr. Házman István. – Az orrfújás, mint áramló levegő, kiszívja a mellékjáratokból a váladékot. Ha eltömődik az áramlás útja, megszűnik a szívóhatás, sőt a fokozott préselés éppen a mellékjáratokba préseli a váladékot is. Betegségek, többek között adeno-, influenzavírusok károsítják az orr ilyen összetett feladatokat ellátó, sok beidegzett eret tartalmazó felszínét. Megduzzasztják a nyálkahártyát, vizes, majd nyákos, majd gennyes náthát okoznak. Nem kapunk az orron levegőt, szájon kell venni, ezáltal a beszívott levegő nem párosodik, kiszáradnak a hörgők, a légső. Eltömődnek a melléküregek járatai, a fülkürt. A tartalmazott levegő felszívódik, nem tud utántöltődni. Egy heveny nátha így akár krónikus középfülgyulladásra is vezethet.

A fül-orr-gégész hozzátette: az allergia nem szokott ennyire súlyos lenni, de asztmával együtt fulladással is járhat. Sajátos krónikus betegség az orrpolip- növekedés, a melléküregek polipos nyálkahártyával telítődése, a járatok eltömődése.

## FELLÉLEGZÉS

Az említett elváltozások visszafordítására az orrcseppek, orrsprayk hivatottak.

– Efedrin, xilometazolin, tramazolin, mentol, kámfor, hialuronsav, dexpanthenol, aloe vera, ec-

toin, ciklámenkivonat, eukaliptuszolaj, hisztamin-gátló azelasztin, tengervíz-tartalmú gyógyszerek kaphatók. Egy részük az erek összehúzásával fejti ki a hatását, de fontos tudni, hogy ezek csak néhány napig használhatók, mert a hosszas alkalmazással károsodik a nyálkahártya működése. Az orr még jobban eldugul, erre még több orrcseppet használunk, és krónikus állapot alakul ki.

Házman István hozzátette: ha az orrsprayt a közepén álló orrsővény felé fújjuk be, akkor felsértheti azt, tehát egy kicsit oldalirányba tegyük. Az egyik módszere ennek: a jobb kézzel tartott flakomból a bal orrfélbe fújunk, bal kézzel pedig a jobbra.

– A felső légúti gyulladások kezelésében új korszakot nyitottak a kortikoszteroidok, az úgynevezett nazális szteroidok, mint a budenozid, a mometazon, a flutikazon, amelyek a krónikus állapotokat jól uralják, de nagyon fontos hangsúlyozni, hogy ha egy héten belül nem gyógyul meg valaki, akkor keresse fel a háziorvosát, mert elképzelhető, hogy receptköteles gyógyszerekre lesz szüksége.

## VESZÉLY

Ha tartósan és/vagy túl sokat fújunk, illetve csep-pentünk az orrunkba, akkor kialakulhat az orrcsepp-abúzusnak nevezett kórkép.

– Ez a köznyelvben orrsprayfüggőségként ismert, de nem klasszikus függőségről van szó. Azt tapasztalhatjuk, hogy egyre gyakrabban kell használni az orrsprayt vagy a cseppet, hogy kiduguljon az orrunk, de ennek hátterében nem az áll, hogy az orrnyálkahártya egyre nagyobb adagot „követel magának”, hanem



az, hogy a dekongesztáns hatóanyag hosszú távon lohasztás helyett fokozza a nyálkahártya duzzanatát. Még ennél is rosszabb, hogy a sok termékben tartósítószerként alkalmazott benzalkónium-klorid megbénítja az orrban a légszűrésért felelős csillószőröket, így azok nem képesek ellátni a feladatukat. Az orrsprayfüggőség vagy orrsprayabúzus tünete orrdugulás, égő érzés, orrszárazság, esetleg orrvérzés, véres váladék, szaglásvesztés lehet. Sokat segítenek a nazális szteroidok, de szélsőséges esetben olyan mértékben károsodhat az orrnyálkahártya, hogy már csak műtéti úton lehet kezelni az elváltozást.

*dv.*

# Beindult a PLER-henger

A vezetőség átalakította a keretet, a csapat pedig elkezdett gyors és látványos kézilabdát játszani. A PLER-Budapest megszerezte első győzelmét az NB I-ben, majd rögtön utána a másodikat és a harmadikat is, így elmozdult a kieső helyről a tabellán.

várok el. Meggyőződésem, hogy Christian Dissingerrel együtt komoly segítségünkre lesz a bennmaradásért folyó harcban – mondta Horváth Attila vezetőedző.

Bozo Andjelic így nyilatkozott, miután aláírta a szerződését a PLER Budapesttel:



Ünnepel a csapat...

Legutóbbi számunkban beszámoltunk arról, hogy Christian Dissinger személyében egy igazi világklasszist igazolt a PLER, ám nem a Bajnokok Ligája-győztes, Európa-bajnok német balátlövő volt az egyetlen érkező. A pestszentlőrinci kézilabdaklub ugyanis pár nappal később szerződtette Bozo Andjelicet is. A kézilabda kedvelőinek nem véletlenül lehet ismerős a 31 éves montenegrói válogatott irányító neve, hiszen korábban hosszú éveket töltött Magyarországon, előbb Cegléden játszott, majd a Ferencvárost erősítette. Andjelic nemcsak azért nem számít zsákbamacskának, mert ismeri az NB I-et, hanem azért sem, mert a ferencvárosi időszak alatt több szezonon át a PLER jelenlegi edzője, Horváth Attila irányítása alatt készülhetett nap mint nap.

– Bozo személyében egy olyan játékost igazoltunk, akinek tisztában vagyunk a képességeivel. Én tudom, hogy ő mit tud, és ő tudja, hogy én mit



Bozo Andjelic egy hetes előtt

– Horváth Attila személyének is fontos szerepe volt abban, hogy a PLER-t választottam. Kiváló edző és jó ember, régóta ismerem őt, és nagyon tetszik az a kézilabda, amit játszat a csapataival. Mindezek mellett nagyon szeretem Budapestet, imádtam itt játszani és itt élni, így nem is volt kérdés, hogy elfogadom az ajánlatot. Az is fontos volt számomra, hogy januárban Európa-bajnokságot rendeznek, és szeretnék visszakérülni a montenegrói válogatottba.

A játékos Kuvaitból érkezett Pestszentlőrincre, és bár néhány hónapja ő sem játszott tétmeccset, ez a formáján egyáltalán nem látszott meg, kökéményen vetette bele magát a napi munkába, és a teljesítményével máris elérte egyik célját: a Montenegrói Kézilabda-szövetség meghívót küldött neki az Európa-bajnokságra

Ahhoz azonban, hogy a német és a montenegrói játékost le tudja igazolni a PLER-Budapest, szűkíteni is kellett a kereten, ezért a vezetőség megkö-

Fotók:  
Polacsek  
Eszter

sát továbbra is élvezzi a kézilabdaklub, a pénzügyi egyensúly megőrzése érdekében szükségszerű volt szerződést bontani a két ukrán légióossal.

A PLER a Ferencváros otthonában lépett pályára először Christian Dissingerrel és Bozo Andjelicscel a soraiban. Igaz, ez Andjelicnek még csak a felhozó mérkőzése volt, ahol kevesebb lehetőséget kapott. Ezzel együtt is a csapat legeredményesebb játékosa lett hat góllal, Dissinger pedig ötöt lőtt, és egy kiváló, nagy iramú, gólgazdag mérkőzést játszott a PLER a Fradi otthonában. Csupán 40-34-re vesztett, viszont ennél több gólt csak a Veszprémtől és a Szegedtől, tehát a két toronymagas bajnoki esélyes együttessel kapott a Ferencváros.

Jöhetett a Komló elleni kiesési rangadó, amelyen mintha egy teljesen más csapatot láthattunk volna, mint a felkészülési mérkőzéseken és az első fordulóiban. A látványos és gyors támadójátékkal nem tudott mit kezdeni a nagyot küzdő Komló. A hét gólig jutó Andjelic és a hat gólt szerző Dissinger jobbnál jobb labdákkal tölte Simotics Mátyás beállót, aki kilenc góllal zárta a mérkőzést. A kapuban a fiatal Takács Ákos bravúrt bravúrra halmozott, így ő is oroszlánrészt vállalt az első NB I-es győzelemben: a PLER 30-28-ra verte a Komlót.

És ahogy mondani szokás, ha egy gát átszakad... A következő héten a PLER a másik kiesőjelölthöz, a Fejér-B.Á.L. Veszprémhez látogatott, és már az első félidőben eldöntötte a mérkőzést. Átrohant a csapat a veszprémieken, és 34-23-ra nyert, megszerezve második sikerét a bajnokságban. A hősök ugyanazok voltak: Simotics hét, Dissinger és Andjelic öt-öt gól, Takács 50 százalékos védés.

A henger olyannyira beindult, hogy a következő héten a válogatott játékosokkal felálló Balatonfüred sem tudta megállítani a PLER-Budapestet. Álomjáték az első félidőben, közel telt ház előtt. Fantasztikus hangulatban szerezte meg a csapat zsinórban a harmadik győzelmét (31-28), és ezzel elmozdult a kieső helyről a tabellán! Az átalakult és rendkívül látványos kézilabdát játszó PLER-t az idén már nem láthatjuk a BUD Arénában, a válogatottszünet miatt a bajnokság februárban folytatódik. Reméljük, megmarad ugyanez a lendület akkorra is!

Kakas Péter

...és ünnepelnek a szurkolók is

szönte a két ukrán kézilabdázó, Szergej Petricsenko és Maxim Strelnikov eddigi munkáját. A klub és a játékosok közös megegyezéssel váltak el egymástól. Bár a XVIII. kerületi önkormányzat támogatá-

Christian Dissinger akcióban

# A szilárd jellemért

Egy harcművészeti stílus, amely a karate és az ökölvívás mellett egyéb harcművészeti technikákat is ötvöz, miközben nagy súlyt fektet az életszerű utcai önvédelem oktatására. A 2019-ben alakult Délpesti Kempo Klub egyik alapítójával, a többszörös magyar és világbajnok **Lévai Lászlóval** beszélgettünk.



Hodosi Miklós, Pálfalvi József, Lévai László, Bakró Norbert Koppány

## A ZEN BU KAN KEMPO

– Ezt a harcművészeti stílust dr. Harnos Imre találta ki, és a tanítványa, idősebb Lévai László honosította meg Magyarországon – utal a sportág eredetére Lévai László vezetőedző. – A stílus a Shaolin Kempo, a Jiu-Jitsu, a karate és az ökölvívás technikáit ötvözi, és igyekszik egységes harcművészeti stílussá összeállítani azokat. Technikai repertoárjában megtalálhatók mind a pusztakezes, mind a fegyveres alapttechnikák. Az ütések, rúgások, dobások, feszítések és fojtások kombinációján alapuló komplex küzdőstílus.

Megtalálható benne a tradicionális boksziscola is, gyakorolják a térd és könyök használatát. A földharc is megengedett a küzdelem során. A stílus nagy súlyt fektet az életszerű utcai önvédelem tanítására. Küzdőtere az ökölvívóring vagy a tatami. A versenyzők fejevédőt, fogvédőt, ökölvívókesztyűt, lágyékvédőt és sípcsontvédőt használnak, s mezítláb küzdenek. Az edzéseken különösen hangsúlyos a fiatalok fizikai állapotának és erőnlétének fejlesztése.

*Minden kempokának (kempót tanulónak) ismernie kell a harcművészeti elveket, amelyek testileg-lelkileg és szellemileg is fejlesztik az embert, és a betartásuk kötelező.*

- 1. A legrosszabb helyzetben is nyújtsd a legjobb formádat!*
- 2. Mindig légy óvatos, ne légy felületes!*
- 3. Soha ne legyen rögeszméd!*
- 4. Ne hazudj magadnak!*
- 5. Ne veszítsd el az önuralmad!*
- 6. Őrizd meg az elfogulatlanságodat!*
- 7. Képezd magad!*
- 8. Tanulj a hibáidból!*
- 9. Tiszteld mások véleményét!*
- 10. Csak mások és a magad védelmében használd a tudásod!*
- 11. Engedj, hogy győzhess – legyen ez életed mottója!*

## A DÉLPESTI KEMPO KLUB

A Klub SE keretében működő, 2019-ben alakult Délpesti Kempo Klubban Lévai László vezetőedző szakmai útmutatásai alapján két többszörös magyar bajnok, Bakró Norbert és Pálfalvi József kempomesterjelölt tartja az edzéseket. Alkalmanként dr. Hodosi Miklós 3. danos taekwondomester és 4. danos hapkidomester is segít a gyerekek felkészítésében.

– Az edzések Pestszentimrén, a Szenczi Molnár Albert Református Általános Iskolában vannak, hetente kétszer – mondja a vezetőedző. – Az iskola vezetősége, a presbitérium és a tanárok támogatják a kempósokat, és örülnek a magyarországi és nemzetközi eredményeknek.

Lévai László hozzátette: a kempopedzéseket a hívő gyerekek egy imádsággal kezdik, majd elmondják a kempós jelmondatot: „Megeddzük testünket és lelkünket egy szilárd, megrendíthetetlen jellemért!”

– A célunk az, hogy minél több gyermekhez eljuttassuk a sportolás lehetőségét mint a stresszel való megküzdés egyik legjobb eszközét. Szeretnénk továbbá, hogy egy fantasztikus, baráti kapcsolatokon alapuló közösségben megtalálják és megtapasztalják a személyes kapcsolódás örömét,



szembeszállva a technikai kütyük okozta kihívásokkal. A klub nem versenystálló, de aki szeretne, az versenyezhet is. Sok magyar bajnokunk, több világkupagyőztesünk, több világbajnokunk és világbajnoki ezüst- és bronzérmesünk van.

dv.

*Idén novemberben Franciaországban rendezték meg a kempo-világbajnokságot, amelyen az A Klub SE Délpesti Kempo Klub három szenczis harcosa is érmet szerzett:*

***Bakró Norbert Koppány** világbajnok lett földharcban és állóharcban.*

***Hodosi Márton** ezüstérmet szerzett állóharcban, bronzérmet földharcban.*

***Kovács Benjámin** világbajnok lett állóharcban.*



# Mit sportoljon a gyerekek?

Felnőtt fejjel a legtöbben már bánják, hogy gyermekként nem vették komolyabban a rendszeres testmozgás fontosságát, és nem köteleződtek el egyetlen sportág mellett sem. Érhető, hogy a szülők szeretnék, ha gyermekük nem esne ugyanebbe a hibába, így már kicsi kortól igyekeznek a rendszeres mozgásra buzdítani őt. De hogyan tegyék ezt jól? **Eszes Jánossal**, az önkormányzat sportreferensével beszélgettünk.

■ *Miért fontos, hogy a gyerekeknek természetes legyen a rendszeres testmozgás?*

■ A gyerek számára a sport, a mozgás létszükséglet. Segíti az önismeretet, és közelebb visz a környezet megismeréséhez is. Javítja a koncentráci-

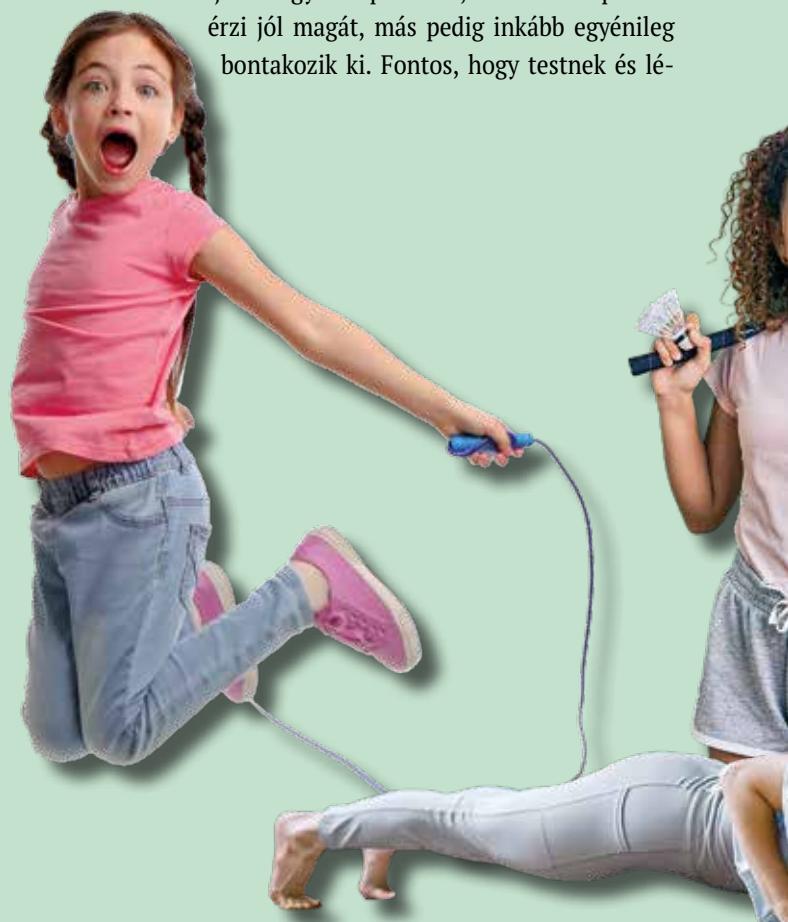
ós készséget, a tanulási képességet. Elősegíti a test harmonikus fejlődését, növeli az immunrendszer ellenálló képességét. Nem elhanyagolható a szociális hatása sem. A családnak, az iskolai közösségnek abban kell segítenie, hogy megmaradjon a rendszeres mozgás igénye.

■ *Hány éves kortól alkalmasak a gyerekek a rendszeres sportolásra, edzésre járásra?*

■ Nehéz pontos számot meghatározni, mert jelentős eltérések lehetnek a biológiai életkorban. A szakemberek általában a hétéves kort javasolják. Ez alatt inkább a játék, a játékos mozgás áll az előtérben. Nagyon fiatalon még sérülékenyek a gyerekek.

■ *Milyen fizikai, lelki és mentális szempontokat kell figyelembe venni a sportágválasztáskor?*

■ Amit mindenképpen figyelembe kell venni, az az életkor, a testalkat, az egészségi állapot, a gyerek személyisége és motivációja. Van, aki unalmasnak tartja az egyéni sportokat, és csak csapatban érzi jól magát, más pedig inkább egyénileg bontakozik ki. Fontos, hogy testnek és lé-



leknek egyaránt örömet szerezzen a választott sportág. Aki egész pontos diagnózisra vágyik, az igénybe veheti a tudományos meghatározás lehetőségét. A sportantropometria olyan tudományos mérési módszer, amely pontos információkkal szolgál a testalkatról, így lehetőséget nyújt az ideális sportág kiválasztására.

■ *Menny ideig érdemes egy-egy sportágat „próbálgatni”?*

■ A gyereket a kíváncsiság, a megismerés, az új utáni vágy hajtja. Igaz ez a sportban is, szeret több mindent kipróbálni. Ameddig örömet leli a tevékenységben, addig nincs probléma. Ha csak azért jár egy edzésre, mert az van közel a lakóhelyhez, vagy mert valamelyik szülőnek az a sporttevékenység tetszik, akkor rossz úton járnak.

■ *A kerületben hova/kihez fordulhatnak a szülők a sportágválasztással kapcsolatban?*

■ Az iskolások érdeklődhetnek a testnevelő tanáraiknál, ők is tudnak segítséget nyújtani. Az önkormányzat oldalán megtalálhatók a kerületi sportszervezetek elérhetőségei, közel harminc sportággal. Ezekkel a sportszervezetekkel „élőben” is lehet találkozni minden szeptemberben a Sportízelítő 18 rendezvényünkön.

dv.

## Középpontban az extrém sportok

*Több mint tíz éve szervezi meg az önkormányzat a Sportízelítő 18 és Kutyás Sportízelítőt, amely a Nagy Sportágválasztó mintájára jött létre. Az évente megrendezett egész napos eseményen rengeteg sportágba kóstolhatnak bele a fiatalok, hogy könnyebben tudjanak választani. Idén az extrém sportoké volt a főszerep. Ki lehetett próbálni egy igazi nindzsapályát, birtokba lehetett venni a nemrég átadott gördeszkapályát, és be lehetett nevezni BMX Cross-versenyre. A kutyabarátok ezúttal is ízelítőt kaphattak a különféle kutyás sportokból, akár nézőként, akár saját kutyával bekapcsolódva a programokba. A kellemes őszi időben csaknem kétezren látogattak ki a Bókay-kertbe.*



# Haj-jaj

Számталanszor hallhattuk gyermekkorunkban téli reggeleken, hogy húzzunk sapkát, mert különben kihullik majd a hajunk. De vajon megalapozott volt a fenyegetés? Cikkünkben összefoglaljuk, melyek a téli haj- és fejbőrápolás legfontosabb szabályai.

## NEM CSAK A HIDEG

A hajunkat télen elsősorban nem a hideg, hanem a szárazság fenyegeti, mert a hideg levegő kevesebb nedvességet tud megtartani, ezért a téli levegő alapból szárazabb, a száraz levegő pedig töréknyebbé teszi a hajszálakat. Ezért a túl szűk sapkák akár még ronthatnak is a haj állapotán, ugyanis csökkenthetik a szőrtüszőkbe áramló vér mennyiségét, ami által több hajszál hal el és hullik ki.

A szülői intelmek ennek ellenére nem alaptalanok, igenis érdemes sapkát viselni télen, mert így nem fázik a fülünk, a fejünk és a homlokunk, s véd az esőtől, hótól, széltől.

## MOSNI VAGY NEM MOSNI?

Ugyanakkor számos alaptalan információ kering a téli hajápolást illetően. A hideg hónapokban sokan ritkítják a hajmosást, mert attól tartanak, hogy megfázik a fejbőrük. Ez talán a leggyakoribb tévhit. Az persze igaz, hogy a fejbőr tényleg megfázhat, de erre a megoldás az, hogy száraz hajjal és fejbőrrel megyünk az utcára. A legjobb, ha este



ép testben



mosunk haját, hogy a fejbőrnek legyen elég ideje teljesen megszáradni. Sokan hiszik, hogy a gyakori hajmosás azért sem jó, mert hajhulláshoz vezet, az igazság azonban az, hogy a hajhullást a genetikai hajlam mellett a fejbőr betegségei okozzák, amivel érdemes bőrgyógyászhoz fordulni.

## KÖTELEZŐ HAJSZÁRÍTÁS?

Ahogy már említettük, fontos, hogy csak száraz hajjal és fejbőrrel menjünk a szabadba, de ha lehet, ilyenkor is inkább hagyjuk megszáradni a haját magától a lakásban, hiszen az erős hőforrások még jobban szárítják az amúgy is kiszáradt hajsálakat. És a hajszárító nemcsak a haját szárítja, hanem a fejbőrt is.

## SZÁRAZSAMPON?

Bár a téli hajmosással kapcsolatos tévhit népszerűvé tette a szárazsamponok használatát, ezek a termékek nem helyettesítik a hajmosást,

hiszen nem megtisztítják a fejbőrt, hanem felszívják a zsírok egy részét. A téli szmogos levegőből a hajra kerülő por és szennyezőanyagok eltávolításához elengedhetetlen a hajmosás során alkalmazott öblítés.

## OLAJ A FEJBŐRRE?

A téli hideg levegő tehát kifejezetten szárítja a bőrt. A fejbőr emiatt feszül, így gyakran viszket, ezért sokan gondolhatják úgy, hogy érdemes arra is hajolajat kenni, ám ez egyáltalán nem ajánlott. Sőt a hajápoló olajtól a fejbőr befülled és korpásodni kezd. A hajolajat kizárólag a haj hosszán szabad használni, a bőrtől legalább öt centiméterre kezdve. A fejbőrnek pontosan arra van szüksége, mint a többi bőrfelületnek: hidratálásra, vagyis kiszáradásának a megelőzésére ígyunk sok folyadékot.

## MIRE VAN SZÜKSÉGE A HAJNAK?

A B-vitaminok segítik a hajhagymák és a körmök tökéletes anyagcseréjét. Ha a szervezet B-vitamin-szintje alacsonnyá válik, tünetként jelentkezhet hajhullás, a haj és a körmök töredezése. Fontos étrendi B-vitamin forrás az élesztő, a tojássárgája, a dió és a mogyoró, valamint a zöldségek közül a hüvelyesek. Szintén fontos szerep jut a biotinnak (B7-vitamin, H-vitamin). A biotin a fehérje-anyagcserében is részt vesz, és segít abban, hogy a haj megfelelő szerkezetű és fényes maradjon. Az A-vitamin-hiányos étrend számos problémát okozhat, beleértve a hajhullást. Bár fontos, hogy elegendő A-vitamint kapjunk, nem szabad túl sokat magunkhoz venni belőle. A C- és az E-vitamin antioxidánsként védi a sejteket a káros hatásoktól. Az egészséges hajhoz a nyomelemek is nagyban hozzájárulnak. A cink magas koncentrációban található meg a hajsálakban, hiányára utalhat a töredező haj és köröm. A réz megfelelő szintje ugyancsak szükséges ahhoz, hogy a hajunk egészséges legyen. A mvashiány következményeként kialakulhat egészségtelen mértékű hajvesztés is.

Az A-vitamin-hiányos étrend számos problémát okozhat, beleértve a hajhullást. Bár fontos, hogy elegendő A-vitamint kapjunk, nem szabad túl sokat magunkhoz venni belőle. A C- és az E-vitamin antioxidánsként védi a sejteket a káros hatásoktól. Az egészséges hajhoz a nyomelemek is nagyban hozzájárulnak. A cink magas koncentrációban található meg a hajsálakban, hiányára utalhat a töredező haj és köröm. A réz megfelelő szintje ugyancsak szükséges ahhoz, hogy a hajunk egészséges legyen. A mvashiány következményeként kialakulhat egészségtelen mértékű hajvesztés is.

Az A-vitamin-hiányos étrend számos problémát okozhat, beleértve a hajhullást. Bár fontos, hogy elegendő A-vitamint kapjunk, nem szabad túl sokat magunkhoz venni belőle. A C- és az E-vitamin antioxidánsként védi a sejteket a káros hatásoktól. Az egészséges hajhoz a nyomelemek is nagyban hozzájárulnak. A cink magas koncentrációban található meg a hajsálakban, hiányára utalhat a töredező haj és köröm. A réz megfelelő szintje ugyancsak szükséges ahhoz, hogy a hajunk egészséges legyen. A mvashiány következményeként kialakulhat egészségtelen mértékű hajvesztés is.

Az A-vitamin-hiányos étrend számos problémát okozhat, beleértve a hajhullást. Bár fontos, hogy elegendő A-vitamint kapjunk, nem szabad túl sokat magunkhoz venni belőle. A C- és az E-vitamin antioxidánsként védi a sejteket a káros hatásoktól. Az egészséges hajhoz a nyomelemek is nagyban hozzájárulnak. A cink magas koncentrációban található meg a hajsálakban, hiányára utalhat a töredező haj és köröm. A réz megfelelő szintje ugyancsak szükséges ahhoz, hogy a hajunk egészséges legyen. A mvashiány következményeként kialakulhat egészségtelen mértékű hajvesztés is.

dv.

# Adventi gondolatok

## SZENT-IVÁNYI ILONA

A PESTSZENTLŐRINCI UNITÁRIUS EGYHÁZKÖZSÉG LELKÉSZE

A lélek szerinti advent nem az emberi vágyak ideje. Maga Jézus beszél erről, amikor így tanítja imádkozni a követőit: „Jöjjön el a Te országod!”. Ami jön, az Isten országa.

Jézus igehirdetését az evangéliumok ekképpen foglalják össze: „Betelt az idő, és elközelt az Isten országa; térjete meg és higgyetek az evangéliumban!”

Ami jön, az Isten akaratának lelki felségterülete, az igazi, a Valódi Valóság. Aki jön, az maga a megnevezhetetlen, de önmagát szabadítóként megismertető Isten.

Az Újszövetségben az „elközelt” szó görög nyelvű megfelelőjét Pál apostol használja a Római levél 13. részében. Itt azt olvashatjuk: „Az éjszaka elmúlt, a nap pedig elközelt.” Az eredeti görög kifejezés eszerint alkalmas annak a pillanatnak a jelölésére, amelyben éppen a napfelkelte indul el. Már oszladozik a sötétség, a fény megállíthatatlanul terjed.

Ahogy a nap biztosan feljön a hajnal pillanatában, úgy elérkezik a szabadító Isten is a mi életünkbe. Ne fordulj el, ne csukd be a szemed! Fordulj oda, ahol világosság van! Fordulj ahhoz, aki maga a világosság! Ez az a megtérés, ez az az odafordulás, amit Jézus hirdet.

Jézus életében, szolgálatában maga a gondviselő Isten fordul az emberhez. Ez az odafordulás a hosszú téli éjszakák végét jelenti. Véget ért a sötétség! A nap már legyőzte az éjszakát. Az advent a megérkezés, Isten megérkezésének az ünnepe, a keresztények életében nem maradhat csak évenkénti egyszeri alkalom. Az advent – életforma. A hívő keresztény egész élete Isten megérkezésének, eljövételének jegyében zajlik. Mindannyiszor ajtót kell nyitnunk a beköszönő mennyei világosságnak. Jézus úgy tanított, hogy Isten országa a minden-napjaink igazi arca.

## UDVARDY TAMÁS

A BUDAPEST-PESTSZENTIMREI SZENT IMRE PLÉBÁNIA

PLÉBÁNOSA

Karácsony a leghangulatosabb ünnepünk. Szerte a világon, mind az öt földrészen emlékeznek Jézus születésére. Az ünnep néhány napra képes megváltoztatni bennünket. Ilyenkor több jószág és szeretet költözik a szívünkbe.

A föld északi féltekéjén december 21-én van a téli napforduló, amikor a leghosszabb az éjszaka, 15,5 órás a sötétség.

A katolikus egyház nem véletlenül ünnepli ebben az időben Jézus születését. Ki akarja fejezni, hogy a legsötétebb pillanatban áradt ki Isten szeretete, Jézus, a Világ Világossága beragyogta az éjszakát. Ennek következtében a sötétséget felváltotta a fény, sőt átvitt értelemben a sivárságot az öröm, a széthúzást az egység, a bennünk lévő önzést mások szolgálata.

A karácsony – az utóbbi két évszázad fejlődése során – elképzeltetlen feldíszített fenyőfa, gyertyák, ajándékok nélkül. Karácsony ezen jelképeit mind kapcsolatba lehet hozni Isten szeretetével.

A karácsonyfa örökzöldje kifejezheti Isten állandóságát, aki mindig létezik, és örökké szeret. A fenyőfa csúcán lévő dísz a betlehemi csillagra utalhat, ami irányt mutat, hiszen a napkeleti bölcseket is csillag vezette Jézushoz. A gyertyalángok vagy kis villanyfények jelképesen a Világ Világosságát, Jézus Krisztust tükrözik vissza, akit Isten küldött el a földre. Az egymásnak készített meglepetések a legnagyobb ajándékot szimbolizálják, a Megváltót, aki közénk született, és akit Isten ajándékozott a világnak. A kivágott fenyő emlékeztethet bennünket a fiatalon, 33 évesen, megölt Jézus Krisztusra, aki értünk született a karácsonyi szent éjszakán, és értünk halt meg húsvétkor egy durva fából ácsolt kereszten.

Az idei karácsonykor töltsd el szívünket Isten jószágával, hogy tükrözni tudjuk azt a szeretetet, amit a Fia születésével árasztott a földre.

ép lélek

**HÁROMSZÉKI BOTOND****A KOSSUTH TÉRI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG LELKÉSZE**

Az adventi, karácsonyi időszak minden ember számára különleges. Kicsik és nagyok mind-mind izgatottan készülnek a karácsonyra, amikor átélhetik a szeretet melegét, a családi együttlét boldogságát, a találkozás örömét.

Az adventi ünnepkör eredete az Adventus Domini szavakhoz köthető, ami az Úr eljövételét jelenti. Háromféle módon értelmezhetjük az Úr eljövételét. Az első, amikor Jézus megszületett Betlehemben, a második, amikor az ember szívében is megszületik, és megtér az ember, a harmadik pedig, amikor újra eljön Jézus a Földre, és megkezdődik az utolsó ítélet.

Az első értelmezés szerint tehát már megtörtént eseményt látunk, amire bizony az Ószövetség népe váraozott, mi itt visszatekintve hálaadással, örömmel nézünk erre az eseményre, Jézus születésére, eljövételére. Az Ószövetség népe már ismerte a próféciákat, és várták azok beteljesedését. Minden ígélet beteljesedett, Jézus megszületett Betlehemben, itt, a földön gyógyított, tanított, szenvedett, elvégezte a megváltás csodáját, és megígérte, hogy a világ végezetén ismét eljön a földre. Az első advent tehát már beteljesedett.

A második advent a váraozás azon különös élménye, miszerint az ember várja Jézust a szívébe, és befogadja őt. Rádöbben, hogy élete Jézus nélkül minden, csak nem céltudatos élet. Az ember szívét formálja át e találkozás Jézussal, és az ember egész élete megváltozik ettől. Akar és elkezd szeretni, akar és elkezd megbocsátani, akar és elkezd imádkozni másokért is. Élete immár nem önmaga körül forog, hanem a másik embert is képes meglátni és segíteni.

A harmadik advent pedig az Úr Jézus utolsó visszajövetelét jelenti, miszerint, amikor eljön annak ideje, akkor újra visszajön Jézus, és minden embernek, aki élt a földön, meg kell állnia, és számot kell adnia életéről. Akkor már semmit sem tudunk elrejtetni. Készülhetünk tehát erre a találkozásra már most, addig, amíg tehetjük. Életünk minden percében van lehetőségünk Jézust a szívünkbe fogadni. Jézus ma is jön, ma is zörget a szívünk ajtaján, fogadjuk be hát...

**KORÁNYI ANDRÁS****A PESTSZENTLŐRINCI EVANGÉLIKUS GYŰLEKEZET LELKÉSZE**

Talán újra visszatérünk ehhez a mély tartalmú karácsonyi köszöntéshez: Békés karácsonyt kívánok! Évezredek alatt sok-sok nemzedéknek a tapasztalata és reménye épült fel erre: a békére, a békességre. Akik tanúi és megszenvedői voltak azoknak a fizikai és lelki borzalmaknak és elnyomatásoknak, amelyek szétszúrták az emberséges élet kereteit, biztonságát, azok a saját sorsukból – szeretteik és felebarátjaik szenvedései láttán – lettek képtelenek arra, hogy megbecsülés nélkül söpörjék félre ezt a mennyei ajándékot.

A mi nemzedékünkben is megszülethet lassanként ez a tudás és ez a vágy. Akik a világiárvány idején képesek lettünk sokkal mélyebben együttérezni másokkal, s akik a véres háború és kegyetlen terror képeit nem tudjuk, és nem is akarjuk beletörődvé elfogadni, kezdünk megérni annak a megértésére, amiről Pál apostol írt a görögországi Efeszoszban élő keresztény közösség tagjaihoz címzett levelében: „(Jézus) eljött, és békességet hirdetett a közelieknek és békességet a távoliaknak.”

A békesség szavával köszönteni másokat nem vallásos érzelemből, kenetteljes romantikából tartozik a karácsony ünnepéhez, hanem éppen a mindennapi valósághoz kötődő szándékot teszi egyértelművé: Isten békét akar hozni nekünk, és békét akar teremteni köztünk. Ehhez úgy akarja megteremteni az erőforrást, hogy ő maga is békejobbot nyújt az embernek. Aki megismerheti az Istennel, más emberekkel és önmagával is megbékélni képes élet ajándékát, az képes lesz meg is becsülni azt. Ünnepejünk azért az erdélyi evangélikus költő, Reményik Sándor szavai szerint:

*Nincs nyugalom, nincs nyugalom, – a szív,  
Amíg ver, mindörökre nyugtalan.  
De mindörökké nyughatatlanul,  
Istentől mégis Békessége van.  
Nyugalma nincs, de Békessége van.  
Békesség Istentől.*



# Az önzetlen segítő

Van a kutyákban valami csodálatraméltó és végtelen szeretet, amit szinte képtelenség felfogni. Biztos vagyok abban, hogy a világon egyetlen másik lény sem tud olyan önzetlenül adni, ahogy ők tudnak. Egyes kutyafajták olyan alázattal és szorgalommal képesek tanulni, hogy egész életük során segítő- vagy terápiás kutyaként dolgoznak. A témáról Belényi Beatrix okleveles segítő- és családikutya-kiképzővel, az Azúr Segítőkutyás Egyesület egyik alapítójával beszélgettünk.

## SEGÍTŐ VAGY TERÁPIÁS?

– A segítőkutyák lehetnek vakvezető kutyák, hangjelző vagy rohamjelző kutyák, valamint mozgássérült-segítő kutyák is – magyarázza Belényi Beatrix. – A segítőkutyák igazolvánnyal rendelkeznek, ingyenesen utazhatnak a tömegközlekedésben, közintézményekbe és olyan üzletkebe is bemehetnek, ahova a kedvencként tartott kutyáknak nem szabad. Fontos tudni, hogy ha olyan segítőkutyával találkozunk, amelyik hámot visel, az éppen dolgozik. Ne zavarjuk, ne simogassuk meg, és úgy általában tartsuk tiszteletben a személyes terét és a fontos feladatot, amit ellát. Az emberek segítőiként tekintünk a terápiás kutyákra is, azok mégis más kategóriába esnek, mint a segítőkutyák. A terápiás kutyák általában lelki, fizikális vagy mentális betegségekkel küzdőknek segítenek az alkalmazott orvosi terápia részeként, illetve annak kiegészítéseként a fejlesztésben, a rehabilitációban, általában szervezett foglalkozások keretében. Számos területen alkalmazzák a kutyás terápiát nagyon jó eredménnyel. A terápiás kutyáknak is vizsgát kell tenniük, de ők többnyire nem egy ember állandó segítőjeként dolgoznak, hanem alkalmanként, a gazdájukkal közösen.

## MIÉRT PONT A KUTYA?

– Ne legyenek kétségeink afelől, hogy a kutyáknak ez egy rendkívül megterhelő munka – hangsúlyozza a szakember. – Bár mostanában már megjelent a macskával asszisztált terápia is, és igen komoly eredmények mutatkoznak, mégis az az igazság, hogy nagyon kevés állat képes olyan fizikális és mentális terhelésre, amelyet egy kutya kibír. Ez azért van, mert a kutyát mint állatfajt mi, emberek, teremtettük, és a háziasítás folyamán egy csomó olyan tulajdonságuk lett, amelyek hozzánk hasonlóvá teszik őket. Mondhatni, hogy bár nem tudatosan, de a saját képünkre alkottuk őket. Például azokat a kutyákat preferáltuk, amelyek fölnéznek az arcunkba, ettől aztán a ma születő kutyák már úgy jönnek a világra, hogy keresik az arcunkat, miközben minden más állatot meg kell tanítani a szemkontaktusra.



### A NEMZETKÖZI ÉLVONALBAN

Segítőkutyákról gyakran hallunk, sőt találkozunk is velük a hétköznapi életben, de a terápiás kutyák munkája kevésbé ismert, pedig igen régóta tartanak Magyarországon ilyen foglalkozásokat.

– Büszkén mondhatom, hogy nemzetközi viszonylatban is az élvonalban vagyunk. Talán azért kevésbé ismert, mert a köztudatban az a tévhit él, hogy a terápiás kutya az, amelyet simogatni lehet, azonban ennél sokkal többről szól. Természetesen a simogatás, a testi kontaktus is része a terápiának, de nem ezen alapul. Minden foglalkozás teljesen más. Független a résztvevők betegségétől, habitusától, hangulatától. A kutyás foglalkozásokban rejlik a lehetőségek tárháza gyakorlatilag végtelen. Tanulhatunk a gyerekekkel matematikát, tarthatunk kutyás tornaórát, egy pszichiátriai gondozóban be-

*Az Azúr Segítőkutyás Egyesületet 2015 januárjában jegyezték be. Bár az egyesület fiatalnak mondható, az alapítók és a benne tevékenykedő kiképzők több évtizedes szakmai tapasztalattal rendelkeznek a segítőkutyák-képzésben. Jelenleg 32 vizsgázott terápiás kutyával rendelkeznek, és további 14 áll a felkészítés valamely szakaszában. Huszonnégy helyszínen dolgoznak, minden korosztályban, a korai fejlesztő intézményektől a demens időseket ellátó intézményekig. A terápiás felvezetők igyekeznek maximálisan felkészülni az adott célcsoportban részt vevők problémáinak jellegéből, hogy a közös munkából a legjobbat hozhassák ki. A terápiás munkájuk mellett kiemelten fontos számukra, hogy az ép gyermekeknek élményalapú érzékenyítő foglalkozásokat tartsanak azzal a céllal, hogy nyitottá váljanak a különbözőségek elfogadására, valamint megismertetik a gyerekeket a felelős állattartás szabályaiival és a kutyákkal való megfelelő bánásmóddal is.*

szélgethetünk arról, hogy ki hogyan él meg különböző helyzeteket, de akár memóriajátékot is játszhatunk demens idősekkel. Egész kicsi gyerekeknek beszédindító foglalkozásokat is tartunk, amikor lehet, hogy egyszerűen annyi a feladat, hogy etessék meg a kutyát, amihez oda kell hívniuk az állatot.

*Domján Vivien*



# Ahol Brezsnyev is suhant



A Felsőcsatári úti aluljáró Pest felé, 1943  
Forrás: ADT



A Felsőcsatári úti aluljáró Pest felé, 1960  
Forrás: Fortepan



A Felsőcsatári úti aluljáró nappali fényben, 1970 körül. Forrás: Fortepan

Zsindely Ferenc kereskedelem- és közlekedésügyi miniszter nyolcvan éve, 1943. november 4-én délelőtt elvágta az útpálya fölött kifeszített nemzeti színű szalagot, ezzel ünnepélyesen átadva a ferihegyi gyorsforgalmi utat az autósoknak. Az ország első modern autópútján a II. világháború közepén hidakkal és aluljárókkal biztosították, hogy a Ferihegyi repülőtérre siető személygépkocsik kereszteződésmentesen, akár 110 kilométeres sebességgel suhanhassanak.

Miután 1939-ben eldőlt, hogy – a mátyásföldi, majd a budaörsi repülőtér után – a Pestszentlőrinc és Vecsés határában elterülő Ferihegy-pusztán építik fel az új közforgalmú repülőtérrel, meg kellett oldani a megközelítését. Több koncepció is volt, amellyel elkerülhették az Üllői út forgalmas



A Felsőcsatári úti aluljáró Pest felé, 2023  
Fotó: Pápai Tamás

kispesti és pestszentlőrinci szakaszát. Végül egy olyan 11 kilométer hosszú út megépítését választották, amely a Határ útnál elkanyarodik az Üllői útról, és a Gyömrői út nyomvonalát követi a Kőhídig. Ott a Gyömrői út kelet felé, az újonnan kiépített gyorsforgalmi Vecsés felé folytatódott. A kőbányai szakaszt a főváros, a pestszentlőrincit az állam építette.

A modern olasz autósztrádák mintáját követve kétsávos kereszteződésmentes utat terveztek, három híddal és három aluljáróval. A gyorsutat a két oldalon lévő teherúttól beton kerékvetők választották el. De a gyors és lassú járműveken kívül gondoltak a kerékpárosokra és a gyalogosokra is, akiknek elkülönített sávokat alakítottak ki. A gyorsforgalmi út a Ferihegyi repülőtérnél 2x2 sávos, majd utána 2x1 sávos útként folytatódott, végül az Üllői út végén a sorompónál csatlakozott be 4-es számú országos főútbá.

A gyorsforgalmi utat sokáig nemigen használták, hiszen a repülőtér csak 1950-ben nyílt meg, de még később is kevés személygépkocsi közlekedett az országban. Nagyobb szerepet olyankor kapott, amikor külföldi híresség vagy delegáció szállt le Budapesten, és díszkísérettel vitték őket a városba. Ilyen esemény volt például az etióp császár, az iráni sah, Yves Montand énekes, Jurij Gagarin űrhajós vagy a szovjet vezetők, Hruscsov és Brezsnyev látogatása is.

A Gyömrői út kiszélesítése miatt 1941-ben az út mellett 44 házát kellett lebontani, melyeket az év folyamán az új nyomvonal mentén építettek fel.

1979-ben a XVIII. kerületi szakaszt teljesen felújították, majd 1984-ben a rossz állaguk miatt

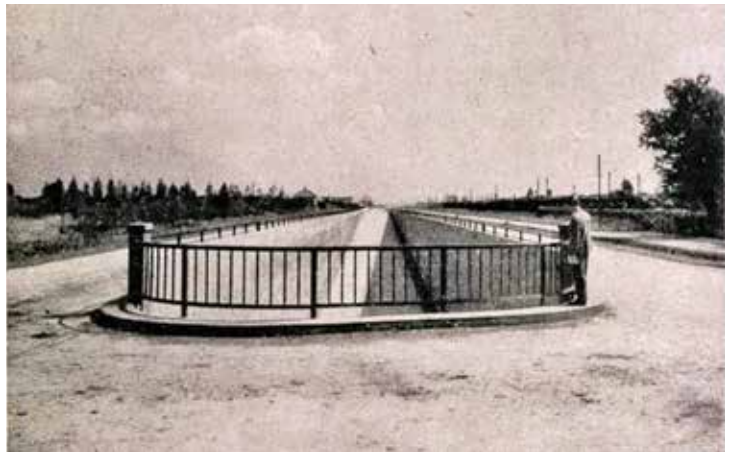
betömték a Csévéző utcai és a szemeretelepi aluljárót, s helyettük 1986. augusztus és december között – ekkor már létezett Ferihegy 2. is – felüljárókat építettek. Kezdetben nem volt sebességkorlát, csak annyi kikötés volt, hogy a minimum 60-as tempó kötelező, majd többször módosították, jelenleg a védett útszakaszokon 70 km/h a megengedett.

A Gyömrői úti szervizutakon a kétirányú forgalom 1978. november 23-án szűnt meg, innentől kezdve a két déli sávon Ferihegy felé, a két északin Pest felé lehet közlekedni.

1943-ban a gyorsforgalmi úton túl még azzal is számoltak, hogy a Budapest–Cegléd–Szolnok vasútvonalon állomás létesül Ferihegynél, illetve hogy az 50-es villamost a Nagybánya utcán kivezetik a repülőtérig – jelentősen megkönnyítve a légikikötő megközelítését. A vasúti megállóra 64 évet kellett várni...



Pápai Tamás László  
Tomory Lajos Múzeum



A szemeretelepi aluljáró Vecsés felé, 1943. Forrás: ADT



A szemeretelepi felüljáró Vecsés felé, 2023  
Fotó: Pápai Tamás



A Csévéző utcai aluljáró 1970 körül  
Forrás: Tomory Lajos Múzeum

# Az ország első szolgáltatóháza

**Hatvan éve, 1963. november 9-én vehette birtokba a lakosság az ország első szövetkezeti szolgáltatóházát Pestszentlőrincen, a Lenkei utca és a Fáy utca sarkán – négy üzem metszéspontjában. A létesítmény olyan sikeres volt, hogy a következő negyedszázadban további három szolgáltatóházat építettek a XVIII. kerületben.**



*Ilyen ruhákat készített a Lenkei utcai EKISZ-divatszalon az 1960-as években*

A Lajosmizsei sorompó szomszédságában, a Lenkei utca és a Fáy utca sarkán a 20. század elején egy festékgyár működött. Ennek épületét 1936-ban elbontották, s az Üllői út mellett, közlekedésileg ideális helyen fekvő telek évtizedekig üresen maradt.

A kormány és a szolgáltatóipari szövetkezetek szervezete 1960-ban határozta el, hogy a rosszul ellátott peremkerületekben és az újonnan épülő lakótelepeken javítják a szolgáltatások színvonalát, s ennek érdekében szolgáltatóházakat építenek, amelyek egyszerre több igényt is kielégítenek.

Az ország első szolgáltatóházának helyét gondosan jelölték ki, ugyanis a Lenkei utcai telek egyaránt elérhető volt a Kistext, a szalagszövőgyár, a hengermű és a traktorgyár munkásai számára, könnyen megközelíthető volt a főútról és a villamostól is.

Az építéshez 1962 áprilisában kezdtek hozzá, s 1963 márciusában már készen állt a kétszintes épület. A fő célcsoportot az üzemek női dolgozói képezték: kialakítottak benne fodrászatot, kozmetikát, pedikűrt, divatszalon és cipésműhelyt. A szolgáltatóegységet 1963. november 9-én vehette birtokba a közönség, s már az első tíz nap tapasztalatai alapján népszerűnek bizonyult, különösen a fodrászatot és a cipőjavítást vették igénybe sokan. Decemberben ruhatisztító is munkába állt itt.

A második létesítmény az újonnan épült Lakatos úti lakótelepen – a Lakatos úti iskolával

*Az Egység Fodrászszövetkezet Lenkei utcai üzlete, 1965*



szemközt – nyílt meg három pavilonépületben 1967 őszén. A Szarvascsárda térnél, a Vörös Hadsereg útja 185–187. alatt (ma Üllői út 523–525.) az ABC-áruházzal egybeépített emeletes szolgáltatóháznál a műszaki átvételkor még számos alkatrész hiányzott (például kapcsolók, csapok, dugaljok), melyeket az 1968. március 9-én tartott megnyitójáig sikerült pótolni. Itt az egész emeletet a kerület legnagyobb férfi-, női és gyermekfodrászata foglalta el, ahol harmincan dolgoztak

A KISZ (ma Szent Lőrinc)-lakótelepen, a Darus utcai iskola mellett 1975-ben készült el a szolgáltatóház, melyben patyolat, gyógyszertár, posta és



A Vasút utcai szolgáltatóház építése 1987 körül



A Szarvascsárda téri szolgáltatóház, 1968



A Darus utcai szolgáltatóház, 1970-es évek



A Lenkei utcai szolgáltatóház 1970 körül

cipésműhely működött. A Havanna utcai lakótelepen nem épült külön épület, a házak földszintjén nyitottak üzletet a szolgáltatók. A főváros utolsó szolgáltatóházát is a XVIII. kerületben, a Vasút utcában, a PIK mellett adták át 1988. március 1-jén.



Pápai Tamás László  
Tomory Lajos Múzeum



A Lakatos úti szolgáltatóház 1970 körül

# Balázs, a tétova hóbagoly

A szigeten többnyire csodás volt az idő, így aztán a lakók általában boldogan tollázkodtak, élvezték a nap kellemes, simogató sugarait. Ha néha-néha mégis elkomorodott az időjárás, akkor sem kellett fagyoskodniuk, legfeljebb átmenetileg lett hűvös egy kicsit, utána megint fényesen ragyogott a nap. Hó madáremlékezet óta nem esett. El is felejtették, mi az. Ám egy napon Balázs, a hóbagoly morfondírozni kezdett.

– Huhú, de jó lenne, ha tudnám, miért is hívnak engem így! Mit jelent az, hogy hóbagoly? Lehetnék jőbagoly, fehérbagoly, huhubagoly, jóéjszakátbagoly, igen, akár az is, hiszen esténként én repkedek végig a szigeten szép álmokat kívánva a többieknek. De hogy hóbagoly? Mit jelenthet?

Balázs hiába kérdezte a körülötte lévőket, senki nem tudta, mit jelent a hó szó. Tanácstalanul sétálgatott. Legjobb barátja, Gyurka, a gyurgyalag azt tanácsolta neki, reppenjen el Ludovikához.



– Prürr, prürr, hidd el, vagy a bölcs anyó tudja a választ a kérdésedre, vagy senki más.

Balázs tétovázott kicsit, mielőtt igazat adott volna Gyurkának. Aztán útnak indult.

– Jó reggelt, Ludovika! – huhogta, amint le szállt a fekete tyúk udvarára.

– Jó reggelt, Balázs, mi járatban?

– Huhú, nagy a gondom.

– Nocsak...

– Szeretném megtudni, miért hívnak engem hóbagolynak. Huhuhiába gondolkodom. Kérdeztem a többieket is, de...

– Állj! – intette le Ludovika. – Nekifogok – ami azt jelentette, hogy pillanatokon belül meglesz a magyarázat. – Észrevetted, mennyire meleg volt a nyáron?

– Igen, igen, huhuhullámokban jött a meleg!

Ludovika megvakarta a tollát.

– Évről évre egyre jobban melegszik az idő. Soha ilyen forró nyarunk nem volt még. És a telek is mások, mint régen, amikor esett a hó.

– Esett? És fájt neki?

Ludovika elnevette magát.

– A hónap az esés? A hó csapadék, akár az eső. Olyan fehér, mint a tollad. És ha hideg van, megmarad a fákon, bokrokon. Manapság a mi szigetünkön már nemigen esik. Én még emlékszem rá, viszont az idejét se tudom, mikor történt legutóbb ilyen.

Balásznak eszébe jutott valami.

– Nem lehet csinálni? Huhuhót?

– Nem hót, hanem havat – javította ki Ludovika, majd gondolkodni kezdett. – Várj csak! Nekifogok – mondta, ami azt jelentette, hogy valamiféle megoldáson töri a fejét.

Nem telt el sok idő, amikor felkiáltott.

– Megvan! – ezzel betotyogott, és kihozott az udvarra egy hatalmas könyvet. – Ebben sok finomság receptje megtalálható. A madártejé is. Madártejet fogunk készíteni!

– Mit? – értetlenkedett Balázs, de Ludovika most nem figyelt rá. Felné-

zett az égre, a szajkót kereste. – Dániel, merre vagy?

A szajkó szeretett Ludovika háza táján serteptélni, így aztán azonnal megjelent.

– Hirdesd ki, hogy mindenki készítsen madártejet! – utasította őt az anyó. – Kell hozzá tojás, cukor, tej és vaníliás cukor!

Ludovika bemagoltatta a pontos receptet Dániellel, amivel a szajkó aztán körbe-repülte a szigetet.

– Huhú, ez aztán jó! Tojás mindenkinél van, csak a többit kell beszerezni – örvendezett Balázs, aztán hirtelen elkomorult. – De hát... Biztos finom a madártej, csak-hogy... Hogy lesz ebből hó?

– Várd ki a végét! – mosolygott Ludovika.

Amikor a madarak elkészültek, a bölcs anyó újabb híradással bízta meg Dánielt.

– Mindenki lakjon jól, de hagyjon a fehér, felhőcskeszerű habból. Tegyék a fák ágaira, a fű közé, a bokrok tetejére, és máris olyan lesz, mintha hó venné körül! Aki akar, tehet magára is belőle!

Különösen a hölgyek élvezték a mókázást. Linda, a lundalány koronát készített belőle, és órákig illette magát a tükör előtt, annyira tetszett magának.

– Huhuhurrá! – tapsikolt Balázs. – Tehát ilyen a hó!

– Majdnem – pontosította Ludovika. – Igazából nedvesebb és hidegebb. Van még egy ötletem. Nekifogok – ami azt jelentette, hogy hozzálát kidolgozni a részleteket. Kisvártatva meg is osztotta a többiekkel az elképzelését.

– Meséltem már nektek az emberekről, arról, hogy ők telente hóembereket építenek. Versenyeznek, kié a legszebb. Mi most hómadárépítésbe fogunk. Nem valódi hóból, csak madártejhabból, de az is valami. A zsűri majd eldönti, ki a győztes.

– Ludovika anyó lesz a zsűri? – kérdezte Linda.

– Nem. Balázs! – kotkodácsolta ellentmondást nem tűrően a tyúkanyó.

– Én? Huhuhogy tudnám én azt eldönteni, melyik a legszebb? – szeppent meg a hóbagoly.



Miután elkészültek az alkotások, Balázs végignézte őket, majd tétován az égre emelte a tekintetét. – A legszebb... Hm... Hát...

Harmatszerű puhaság szállt az arcára, mintha pihék puszilgatták volna.

– Mindenkié a legszebb, úgy döntöttem, hogy mindenki győztes! – mondta. – De mi ez? Mi ez a fehér szitalás?

A madarak izgatottan csiripelni kezdtek.

– Hó! Megint hull! Vagyis huhull! – kacsintott Ludovika Balázusra. – Készítsünk igazi hóból is hómadarakat! Ezúttal már zsűri nélkül!



## Nagyi köt

Nagymama meleg sálát köt a kisunokájának. Hogy mennyire lesz szép, színes a sál, az csakis rajtad múlik!

Vegyél magadhoz egy dobókockát, és dobj vele! A dobott szám mutatja majd, hogy milyen színt válassz a színezéshez. Ha elkészültél az első sorral, jöhet a következő dobás.

A játékot egyedül vagy társasakkal is játszhatod a hosszú téli estén.

## Jégvilág

Mint hideg éjszakán az ablaküvegre rajzolódó jégvirágok, olyan csodás papírdekorációt készíthetsz az otthonotok feldíszítéséhez. Nincs szükséged másra, mint 8 darab fehér uzsonnás zacskóra, ragasztóra, ollóra és a szárnyaló képzeletedre. A minta alapján ragaszd egymásra, majd vágd csúcsosra a zacskókat, az oldalába pedig olyan mintát vághatsz, amelyet csak akarsz. Nem marad más hátra, mint szétnyitni és a két végét egymáshoz ragasztani. Ablakba, mennyezetről lógatva vagy akár fűzőként is dekorálhatjátok vele a lakást.



A feladatokat és a rajzokat készítette:

Mohács  
Papamary



## Hohohohooooo...

A kis állatok már nagyon várják a Mikulás érkezését. Izgatottan ébrednek reggel, hogy megnézzék, milyen meglepetést rejtett a jóságos Téalapó a tisztára súrolt mesebeli kis csizmájukba. Segíts megtalálni, ki melyik ajándékot kaphatta, kösd össze a párokat!

## SZANISZLÓ SÁNDOR



### polgármester

#### Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: [polgarmester@bp18.hu](mailto:polgarmester@bp18.hu)

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

## SOMODY LÁSZLÓ

### alpolgármester

#### Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: [somody.laszlo@bp18.hu](mailto:somody.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekérdő Óvodában (Attila u. 9.).

## KÖRÖS PÉTER

### alpolgármester

#### MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: [koros.peter@bp18.hu](mailto:koros.peter@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

## MAKAI TIBOR

### alpolgármester

#### Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: [makai.tibor@jobbik.hu](mailto:makai.tibor@jobbik.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

## PETROVAI LÁSZLÓ

### alpolgármester

#### Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: [petrovai.laszlo@bp18.hu](mailto:petrovai.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

## KUNHALMI ÁGNES

### a kerület országgyűlési képviselője

#### MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

## ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

### BANGA ZOLTÁN

#### LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: [banga.zoltan1@gmail.com](mailto:banga.zoltan1@gmail.com)

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

## BAUER FERENC

### Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92  
E-mail: bauerferi@t-online.hu  
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

## DABASI OTTÓNÉ

### Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00  
E-mail: evadabasi04@gmail.com  
Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

## DÁMSA JÓZSEF LAJOS

### Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50  
E-mail: jozsef.damsa@gmail.com  
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

## FEHÉR GÁBOR

### MSZP

Mobil: +36 30 955 7347  
Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

## FERENCZ ISTVÁN

### Demokratikus Koalíció

Tel.: +36-20/934-7444  
Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

## GALGÓCZY ZOLTÁN

### Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40  
E-mail: gz777@freemail.hu  
Előzetes egyeztetés alapján.

## KASSAI DÁNIEL

### független

Mobil: +36-30-407-45-61  
E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com  
Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

## KÁDÁR TIBOR

### Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu  
Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

## KISS RÓBERT

### Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81  
E-mail: kisrob@freemail.hu  
Előzetes egyeztetés alapján.

## LÁNG ISTVÁN

### Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27  
E-mail: lang.istvan01@gmail.com  
Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

## DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

### Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79  
E-mail: levaiz79@gmail.com  
Előzetes egyeztetés alapján.

## NAGY BALÁZS

### Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55  
E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com  
Előzetes egyeztetés alapján.

## NAGY KÁROLY

### független

Előzetes egyeztetés alapján.

## PÁL NORBERT

### MSZP

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com  
Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

## SZARVAS ATTILA SÁNDOR

### Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479  
Előzetes egyeztetés alapján.

## TÓTH KÁLMÁN

### Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78  
E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com  
Előzetes egyeztetés alapján.

## A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI

### Ügyfélszolgálat

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban  
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.  
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

### Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

### Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

### XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

### Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a [www.magyarország.hu](http://www.magyarország.hu) és a [www.1818.hu](http://www.1818.hu) internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

### Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

### Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat ([www.bp18.hu](http://www.bp18.hu))

### Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

### Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

[www.18euszolghu](http://www.18euszolghu)

### Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

[www.18euszolghu](http://www.18euszolghu)

### Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

### Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

### Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

# HIRDETÉS

## A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: [allas@varosgazda18.hu](mailto:allas@varosgazda18.hu) vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.



Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).

### VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

#### FELADATOK

A mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása; a WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje; a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása; a keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása; a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdoldali bekötése stb.; egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése.

#### ELVÁRÁSOK

Vízvezeték-szerelő végzettség; igényes munkavégzés.

#### ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány; a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat.

### KŐMŰVES

#### FELADATOK

A magasépítési osztály feladatkörén belül kőművesmunkák elvégzése (épületek karbantartása, építőmesteri fenntartási munkák, magasépítő-ipari munkák).

#### ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

#### ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

### SEGÉDMUNKÁS

#### FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

#### ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

#### ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

### GÉPÉSZ KARBANTARTÓ

#### FELADATOK

A BUD Aréna működését szolgáló épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök működtetése, kezelése, a működés naponkénti ellenőrzése; az épületgépészeti berendezések, hálózatok és eszközök karbantartása és a szakkarbantartásuk irányítása, felügyelete; a munkalapok igazolása; a hibák fel-

tárása, hibajavítás, szerelés; a berendezések és eszközök műszaki állapotának nyilvántartása; egyéb épületüzemeltetési feladatok elvégzése; a munkaköri feladatok ellátása során felmerülő adminisztratív feladatok ellátása.

#### ELVÁRÁSOK

Legalább középfokú végzettség (épületgépész, gépész, fűtésszerelő vagy gázkészülék-szerelő); minimum 3 éves szakmai tapasztalat épületgépészetet érintő karbantartási vagy kivitelezési területen; szakmai hivatástudat, a szakismeret folyamatos fejlesztésére törekvés; önálló, precíz és megbízható munkavégzés; kiváló kommunikációs és problémamegoldó képesség, együttműködési készség; az MS Office felhasználói szintű ismerete (Word, Excel, Outlook); B-kategóriás jogosítvány.

#### ELŐNYÖK

Szakirányú műszaki végzettség (épületgépész-technikus, gépésztechnikus vagy gázkészülék-szerelő); hőszivattyús berendezések üzemeltetésében, karbantartásában szerzett tapasztalat; elektromos szabványossági felülvizsgálói végzettség.

### USZODAMESTER

#### FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiái utasításoknak megfelelően; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérlői sávtükör alapján az igénybe vevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

#### ELVÁRÁSOK

Úszómedence-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

### INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

#### FELADATOK

A társaság által üzemeltetett irodák, telephelyek, más létesít-




## A TÉL VERHETETLEN AJÁNLATAI

- FÉKCSERE A BIZTONSÁGÉRT
- AKKUMULÁTOR AZ INDULÁSÉRT
- FAGYÁLLÓ A MŰKÖDÉSÉRT



1195 Budapest, Üllői út 303. (MOL kúton) • Tel: 06 1 357-6674, 06 20 394-7980 • WWW.FIX.HU

mények helyiségeinek, egyéb belső és külső területeinek munkaterv szerinti takarítása; a berendezések, használati tárgyak és eszközök rendszeres tisztítása; rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása; a rendezvényeken használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása; a takarítóeszközök és a tisztítószerek ellenőrzése, igénylése; a takarítószerek felhasználására vonatkozó biztonsági előírások betartása és betartatása; a takarítószerek előírás szerinti tárolása, a takarítóeszközök és a gépek szakszerű használatának elsajátítása és munkaterv szerinti alkalmazása; a munkáltató tulajdonát képező textíliák (függönyök, drapériák, asztalterítők, törölkendők stb.) rendszeres mosása, vasalása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, például igénylőlapok, ellenőrző lapok vezetése, készletnyilvántartás.

### ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többműszakos munkarend vállalása; jó problémakezelő és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

### ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

### GONDNOK

#### FELADATOK

Portaszolgálati, valamint általános üzemeltetési és fenntartási feladatok ellátása; a személy- és gépjárműforgalom ellenőrzése; a telephelyre érkezők biztonságos és szabályos be- és kiléptetése; az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása; a telefonközpont kezelése, a beérkező telefonhívások fogadása; a létesítmény igénybevételi időbeosztásának naprakész ismerete; a létesítmény területére telepített biztonságtechnikai eszközök felügyelete; a telephelyen található épületek, tereptárgyak, egyéb kihelyezett berendezések, eszközök megfigyelése; lopás, tűz vagy más

veszélyhelyzet azonnali jelentése, intézkedés a kiadott utasítás szerint; a veszélyt jelentő hibák azonnali jelzése, azok elhárításának haladéktalan megkezdése; a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása; a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.); a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

### ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó problémakezelő képesség és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés; felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek.

### ELŐNYÖK

B-típusú jogosítvány; hasonló területen szerzett tapasztalat; vízszerelői/villanszerelői/lakatos végzettség.

### PORTÁS

#### FELADATOK

A személy- és gépjárműforgalom ellenőrzése; a telephelyre érkezők biztonságos és szabályos be- és kiléptetése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása; a létesítmény területére telepített biztonságtechnikai eszközök felügyelete, kezelése; a telephely területén található épületek, tereptárgyak, egyéb kihelyezett berendezések, eszközök megfigyelése; lopás, tűz vagy más veszélyhelyzet azonnali jelentése; a veszélyt jelentő hibák azonnali jelzése a felettes vezetőnek; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

### ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség; jó problémakezelő és együttműködési képesség; kulturált és fegyelmezett magatartás; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

### ELŐNYÖK

Hasonló területen szerzett tapasztalat.

# HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

**VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, wc-k, wc-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32990.-forintért, új műanyag wc-tartállyal és munkadíjjal együtt. 06204120524.**

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

**Tetőfedést, bádgozást azonnali kezdéssel, garanciával vállalok. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231**

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtnicsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacseré, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Arnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

**Kellemes karácsonyt és boldog új évet kívánunk! 2024-ben is vár szeretettel Csom Barbara kozmetikus mester az Imre Udvarban. Telefon:+36306244816 Honlap: kozmetikusbudapest.hu**

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382

**Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalok. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231**

Minőségi lengyel szekcionált garázkapuk, többféle méretben és színben, csendes motorral, időjárásálló hőszigetelt kivitelben már bruttó 349.900 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

**Tűzifát csak megbízható helyről vásároljon! Akác, tölgy, bükk kályhakészen kedvező áron, házhoz szállítva. tuzelomarket.hu Cím: 1173 Budapest, Összekötő utca 6. Tel: 0670/575-1710 EUTR: AA5851919**

Minőségi lengyel billenő garázkapuk, többféle méretben és stílusos színben, tartós, időjárásálló kivitelben, már bruttó 152.400 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

Tegye többévszakossá teraszát tartós, gondozásmentes üveg vagy polikarbonát teraszfedéseinkkel és stílusos eltolható üveg oldalfalrendszereinkkel! Egyedi tervezéssel és kivitelezéssel az Ön igényeire szabva! info@smartterasz.hu +36 20 32 64 115

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkarton szerelést vállalkozok, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 0670/324-7125

**ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése a gondolattól a megvalósulásig végigkísérve – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése –belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – energetikai tanúsítvány készítés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047**

**GYÓGYTORNA Házhoz megyek a XVIII., XIX., XX. kerületben. Törések, protézisek, bénulások, gerincproblémák, egyéb legyengült állapotok esetén segítem a rehabilitációt. 20 év tapasztalata a háziápolásban. Krautheim Zita: 70/253-94-72**

Ha nyílászáró cserén gondolkodik,keressen minket, mi nem tűnünk el a pénzével és minőséget adunk! Kerületi Városkártya kedvezmény 5%-10%! Ajtó,ablak,szúnyogháló,redőny akár elektromos kivitelben is! Piramis AB.Bt. 0670/908-50-55

**XVIII. kerületi telephelyre NAPPALOS PORTÁST keresünk, akár nyugdíjas kollégát is. Érdeklődni: 06 70 391 3286**

## INGATLAN

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30/965-0495

Örökösödési szerződést kötnek közjegyző által idős, egyedülálló személlyel. Aki nem sajnálná lakását rám hagyni. Rezsijét kifizetem. Tisztelettel, szeretettel segíteném, gondoznám. Elvált asszony. Piroska +3630/453-7432

# Ötven éve a judo árnyékában

„A judo több, mint sport”

Zatik József 4 danos judomester a XVIII. kerületben született 63 éve, itt járt iskolába, és itt él aktív életet a családjával.

Nagyon sokan ismerhetik a kerületben Zatik Józsefet a vállalkozásai és a társadalmi életben betöltött szerepe révén.

Alapító tagja a 23 éve működő Pestszentlőrinc Lions Clubnak, amely sok más tevékenysége mellett a XVIII. kerületi SOFI és a Gyöngyvirág utcai nevelőotthon gyermekeinek szervez programokat és nyújt támogatást.

A sport hamar beköszöntött az életébe, gyerekként próbálkozott futballozással, de az igazi örömet a cselgáncs jelentette számára, amikor 1973-ban elkezdett edzésre járni a Lakatos úti általános iskolába. Tizenöt éves korától a Budapesti Honvéd színeiben versenyzett. Jelölték az 1980-as moszkvai olimpiára, de fontosabbak voltak számára a tanulmányai, így nem kapott esélyt a kvalifikációra.

Hosszú kihagyás után 1997-ben lehetősége nyílt a judo újratekérésére. Magyarországon az elsők között alakult meg a világon egy csak kiöregedett judósokból álló veterán sportklub, a Magyar Judo Mesterek Klubja. Miután újra rendszeresen edzett, Zatik József 2000-ben részt vett első nemzetközi versenyén, a kanadai Sydneyben, ahol a saját súlycsoportjában és open kategóriában (ahol nincs súlykorlát) egyaránt 3. helyezést ért el. 2022-ben és 2023-ban a saját korosztályában és súlycsoportjában Európa-bajnok lett.

2023-ig nyolcvan veterán versenyen indult Japántól az Egyesült Államokig.

Rendszeresen fut, kétszer lefutotta a félmaratont. Részt vesz a kerületi március 15-i futóversenyen, ahol 2022-ben 8 kilométeres távon 3. helyezést ért el a korosztályában.

– A célom az, hogy nyolcvanéves koromig járjak edzésre, és ha nem lenne ellenfelem a versenyeken, akkor is ott legyek a tatamin. Példát szeretnék mutatni a korosztályomnak, hogy érdemes mozogni, érdemes karbantartani a testünket, és soha nem késő elkezdni vagy újratekérni a mozgást, a sportot. Hálás köszönet a feleségemnek, aki a versenyeimet ifjúkorunk óta végigizgulta, osztozott a kudarcaimban és a sikereimben – mondta a veterán sportoló.



A kerületi önkormányzat 2008-ban „Pro Urbe Pestszentlőrinc-Pestszentimre” kitüntetés adományozott Zatik Józsefnek. 2018-ban a Magyar Judo Szövetség a „Magyar Judóért” kitüntetés bronz fokozatában, 2022-ben az „Év veterán férfi judósa” címben részesítette.



# BÓKAY KARÁCSONY és Jégpálya

## Jégpálya a Bókay-kertben

2024. február 18-ig

### A Jégpálya

### nyitvatartása:

Hétfő-csütörtök	15-20 óra
Péntek	15-22 óra
Szombat	9-14 és 15-22 óra
Vasárnap	9-14 és 15-20 óra

A decemberi, januári eltérő nyitvatartások a Jégpálya honlapján megtalálhatók.

### Használati díjak:

Korcsolya-bérlés díja: 1.000 Ft/fő/alkalom

Belépődíj: 1.800 Ft/fő

Belépődíj XVIII. kerületi lakosok számára: 1.000 Ft/fő

**A kedvezmény 18. kerületi „Városkártya” felmutatásával érvényesíthető**

### Bp18 App és Városkártya regisztráció:



Olvassa be a QR kódot a telefonja kamerájával!

450 m<sup>2</sup> fedett, kivilágított jégfelület

Fedett öltöző és hütte



bp18.hu  
/jegpalya



facebook.com  
/programok18



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szervezők:  
Budapest Főváros XVIII. kerület  
Pestszentlőrinc-Pestszentimre  
Önkormányzata és  
a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.

