

bpl18



2024. MÁRCIUS ■ XXXIII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

VÁROSKÉP

■ REKONSTRUKCIÓ, NEM IRTÁS

Megújul az Üllői úti fasor

■ TE MIT VÁLASZTANÁL?

Közösségi döntés a Kondor sétányról

■ BUDAPEST JÖVŐJE

Karácsony Gergely a főváros következő éveiről

■ KI FOG HOLNAP TANÍTANI?

Pedagógusbér-emelés a kerületben is



A SEIKO KÜLÖNLEGES AJÁNLATA A 17 ÉVES SÉRTZ OPTIKÁTÓL ÖNNEK!

Seiko vékonyított lencsék

30% kedvezménnyel

FIRST CLASS
AJÁNLAT

AKCIÓ IDŐTARTAMA: 2024. MÁRCIUS 1 – 31.

1181 Budapest, Üllői út 461. | +36 1 290-0942 | H - P: 8⁰⁰ – 19⁰⁰, Sz: 8⁰⁰ – 14⁰⁰

SEIKO

PRECISION FOR VISION

Kézcsók a nőknek

Kérek szépen teát, folyik az orrom, fáj a fejem, mesét akarok nézni, lécci, játszál velem, jöjjél ide, unatkozom, éhes vagyok, szomjas vagyok, mondom, hogy mesét akarok, de nem ezt, hanem a dínósat, megint folyik, valami csokit szeretnék, vagy kekszet, inkább csokit, ezt nem szeretem, gyurmázzunk, rajzoljunk, én játékom, add ide, nem adom, mikor kész a tea, miért nem most, miért sír a hugi, miért üvölt az öcsém, nem akarom az orrszívót, nem akarom a szemcseppet, nem akarom a szirupot, bekilítam.

A kicsi begyulladt szemmel sírdogál, a középső köhögve kiabál, a nagy lázasan vegetál, közben mindhárom kánonban tüsszög, ömlik az orrukából a takony, és a fenti mondatok különböző variációit szajkózzák, vagy inkább üvöltik. Én próbálok valahogy elvonatkoztatni mindettől, és nem túl tágas lehetőségeinkhez képest elvonulva dolgozni. Nem könnyű így, képtelenség koncentrálni, sajnáltatom magam. Eközben a felségem a gyerekekkel küzd: orrokat fúj vagy éppen szív, lázat csillapít, teát főz, ebédet készít – mert ugyebár nem esznek meg akármit –, csokit vagy kekszet oszt, gyurmázik, rajzol, mesél, pelenkát cserél, vigasztal, ölel, nevel, rendet tesz, életben tart.

Elég sztereotip leosztás ez, elismerem, miközben természetesen egyáltalán nem vallom „a férfiak munkába, a nők a konyhába” avított elvet. Nem is tehetném, hiszen a feleségem okosabb, mint én, háromszor annyi diplomája van, mint nekem, és kétszer annyi idegen nyelvet beszél. Igaz, jobban jár a család, ha ő van a konyhában, mert sokkal jobban főz, mint én. De ügyesebben barkácsol, szerel, sőt van neki szerszámosládája meg csiszoló- és fúrógépe is.

Persze azért én sem vagyok az esténként pörköltzsaftos atlétában sört böffentő apuka, és igyekszem ellátni atyai teendőimet: amikor csak tehetem, az egyiket iskolába viszem, a másikat bölcsibe, na meg úszni is, szülőire megyek, vásárolok, játszom, etetek, fürdetek, mesélek, altatok. De ez alapvetés, nem hőstett. Amit a nejem csinál, az viszont hőstett.

99% NEM A GENDERPROPAGANDÁRA – olvashatjuk az országot mindenhol ékesítő propaganda-plakátokon. Értem én a politikai indíttatást, de a fenti eszmefuttatás bizony pont a szitokszóként használt gender kérdése, kérem szépen. Arról szól, hogy mi a nemek szerepe a társadalomban. Hogy tud egy nő dolgozni, karriert építeni, miközben anyaként hősiezen helytáll? És mi a férfi dolga ebben az egészben? Mert kétségtelenül léteznek alapvető nemi adottságok, mert hát így teremtődöttünk, de az idejétmúlt sztereotípiák már nem működnek manapság.

Nehéz úgy ez. Legalább nőnap alkalmából érdemes elmélázni rajta. Persze sokkal jobb volna tenni érte, nem csak a propagandadumát ismételtetni. Kézcsók és köszönet a nőknek, de most mennem kell. Még a feleségem sem tud egyszerre két gyereket pelenkázni.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pest-szentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 451. pince 14.	150812/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 1.	150259/126	128 m ²	üzlet
Lakatos út 13. fszt. 2.	152172/2	46 m ²	üzlet

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat
III. kerület, Szakóca utca 2.	22470/2	3983 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2024. március 25. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. március 27.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsse le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradi Levente **Hirdetés:**
Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Kiadó Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik 45 000 példányban.**



10

BP18
REKONSTRUKCIÓ, NEM IRTÁS

Megújul az Üllői úti fasor

12

BP18
TE MIT VÁLASZTANÁL?
A közösség dönt a Kondor sétány jövőjéről

22

BUDAPEST
BUDAPEST JÖVŐJE
Karácsony Gergely a főváros következő éveiről

30

TANTEREM
KI FOG HOLNAP TANÍTANI?
Pedagógusbér-emelés a kerületben is

32

TANTEREM
A NYITOTT KAPUK ISKOLÁJA
Miért fontos a Wesley Kincsei iskola támogatása?



Fejlesztéseket kockáztattak

Azért hívott össze január 31-re rendkívüli testületi ülést a XVIII. kerület polgármestere, mert pályázatokhoz kapcsolódóan sürgős kérdéseket kellett megbeszélni, és a kiírt határidő szorította a döntéshozókat. A Fidesz-KDNP képviselői és további két képviselő azonban leszavazta a fejlesztések és támogatások napirendre vételét.

Politikai taktikai játszmák áldozata lehet egy sor fejlesztési elképzelés azzal, hogy a január 31-i képviselő-testületi ülésen nem tudták napirendre

LESÖPÖRTÉK AZ ASZTALRÓL

A képviselő-testület rendkívüli ülésén sport- és egyéb fejlesztések, a közösségi tervezéssel kiválasztott és elfogadott befogadó játszótér építése, a hátrányos helyzetű és nehéz sorsú gyermekekkel foglalkozó kerületi Wesley Kincsei iskola támogatása is napirenden szerepelt.

Mint azt Szaniszló Sándor polgármestertől megtudtuk, ezeket a napirendi pontokat a Fidesz-KDNP képviselői, két további képviselő – köztük az LMP-s Banga Zoltán – asszisztálásával lesöpörték az asztalról.



A Fidesz-KDNP képviselői



Banga Zoltán

venni az előterjesztéseket. A 10-10 arányú szavazategyenlőség okozta patthelyzetet az egyik koalíciós képviselő betegsége tette lehetővé.

– Csak remélni merem, hogy az apropót nem az adta, hogy az egyik képviselőtársunk súlyos betegsége miatt nem tudott részt venni az ülésen. Ez

Működési szabályzat

A testületi ülések, így a rendkívüli ülések összehívásának rendjét is a képviselő-testület szervezeti és működési szabályzata (SZMSZ) rögzíti. Az SZMSZ évtizedek óta lényegében változatlan formában szabja meg a testület munkájának kereteit. Azért is furcsa a Fidesz-KDNP és a további két képviselő magyarázata szavazási magatartásukra, mert a január 31-i rendkívüli képviselő-testületi ülést is az SZMSZ előírásai szerint, minden jogszabályt betartva hívták össze. Érdeemes megjegyezni, hogy korábban soha senkinek nem volt kifogása az ülések összehívásának rendjére vonatkozó szabályokkal kapcsolatban, sőt 2019 előtt, éppen a fideszes városvezetés idején, nemegyszer fordult elő, hogy még a kerületi költségvetés vitáját és elfogadását is rendkívüli testületi ülésre terjesztették be, ugyanilyen (az SZMSZ szerint akkor is szabályos) felkészülési határidővel.

Mik azok a tao-támogatások?

Ez a támogatási forma a 2015 előttől eltérő módon biztosít lehetőséget a társasági adóalanyok számára a sport és a kultúra támogatására. A társasági adót fizető cégek bizonyos szervezeteket vagy konkrét célokat támogathatnak úgy, hogy közben még anyagi előnyük is származik a támogatás nyújtásából. Leegyszerűsítve: a cégek kevesebb társasági adót fizetnek az államnak, amely összeg így a támogatott szervezethez kerül, amely azt meghatározott célokra használhatja fel.

az eljárás ugyanis embertelen és tiszteletlen volna – mondta Szaniszló Sándor.

Az érintett politikusokat megpróbáltuk megkérdezni arról, miért nem szavazták meg a fontos napirendi pontokat, miközben a pályázat benyújtásának



Szaniszló Sándor

késlekedése több száz millió forint elnyerésének lehetőségét kockáztatja. A Fidesz–KDNP képviselői nem kívántak nyilatkozni az ügyben, de a napirend vitájában Tóth Kálmán frakcióvezető az egyes határozati javaslatok szakértőkkel egyeztetett áttanulmányozására jutó idő hiányára hivatkozva mondta szükségesnek a támogatások megtárgyalásának elhalasztását.

NEM SÜRGŐS?

Megkérdeztük a másik két képviselőt is, akik szerint szintén nem volt elegendő a 24 óra a határozati javaslatok áttanulmányozására. Jobbnak látták, ha ezekről a kérdésekről egy következő rendes ülésen tárgyalnak, ameddig a szakbizottságok is áttekintik a javaslatokat. Banga Zoltán képviselő azt mondta, fontos, de nem sürgős kérdések voltak

a testület előtt, amelyekkel kapcsolatban elvárható, hogy előzetes egyeztetés vagy legalább időben történő tájékoztatás legyen.

A polgármester kiemelte: azok a napirendi pontok, amelyekről a Fidesz–KDNP képviselői nem akartak állást foglalni, olyan kerületi beruházásokat tennének lehetővé, mint például a Sportkastély felújításának következő üteme, amelyhez a vissza nem térítendő támogatás összege 197 millió forint, vagy a Vilmos Endre Sportcentrum területén lelátó telepítése 14 millió forint vissza nem térítendő támogatással.

385 MILLIÓ TÁMOGATÁS

Ugyancsak a Vilmos Endre Sportcentrumban eredményjelző tábla beszerzésére lenne mód 5,4 millió forintért, továbbá a sportcentrum területének biztonsági fejlesztésére 55 millió forint értékben, a sporttöltözőbe zárható öltözőszekrények beszerzésére 4 millióért, valamint a Deák Bamba Sportcentrumban rekortánpályája könnyűszerkezetes fedésére 110 millió forint értékben. Mindegyik fejlesztés esetében nulla forint önrésszel juthatna összesen 385 millió forint vissza nem térítendő támogatáshoz a kerület.

– A Fidesz–KDNP képviselői mindent megtettek az Üllői út felújításának megakadályozására, de mi megcsináltuk. Most pedig mindent megtesznek a sportfejlesztések, a játszótér és az iskola elhelyeztetéséért is. Mi arra esküdtünk fel, hogy képviselni fogjuk a kerületiek érdekeit, ezért megvalósítjuk ezeket a fejlesztéseket – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

B. Z.

Fotók:
Ványi Ákos

Döntés született, de vajon nem késő?

Az önkormányzat képviselő-testületének február 27-i rendes ülésén a képviselők mintegy harminc másik napirendi pont mellett döntést hoztak a január végén elhalasztott határozati javaslatokról is. Ezúttal elfogadták többek között a Befogadó játszótér, közösségi park című projekt megvalósítására vonatkozó együttműködési megállapodás megkötéséről, a XVIII. kerületet érintő sportfejlesztésekről, valamint a Wesley Kincsei Általános Iskola és Gimnázium pénzügyi eszközökkel történő támogatásáról szóló határozati javaslatokat is. A kérdés csak az, hogy az elvesztegetett csaknem egy hónap miatt nem éri-e anyagi veszteség a kerületet a megpályázott anyagi támogatások tekintetében.

Terelőúton

Március 9-én, szombaton megkezdődik a Nagykőrösi út felújítása a Dózsa György és az Eke utca közötti szakaszon. A munkálatokat várhatóan május végéig fejezik be. Addig azonban az ott élők és az arra közlekedők türelmét és megértését kéri.



Hartaházi Miklós

Pestszentlőrint-Pestszentimre önkormányzata jól sáfárkodott az Üllői út felújítására szánt költségkerettel, mert amellet, hogy a munkát határidő előtt és kiváló minőségben végezték el, maradt annyi pénz, amennyiből fel tudják újítani a Nagykőrösi út legrosszabb minőségű szakaszát. Miképp az Üllői út, a Nagykőrösi is a Fővárosi Önkormányzathoz tartozik, de Budapest kivézetése miatt a Főváros a Nagykőrösi út felújítását sem tudta vállalni. Hozzájárult azonban ahhoz, hogy a XVIII. kerület saját költségvetése terhére elvégezze a haszthatatlan munkálatokat.

NEM LESZ KÖNNYŰ

A munka az Üllői útihoz hasonlóan zajlik majd. A kijelölt szakaszon teljes lesz a felújítás, vagyis kicserélik az útszegélyeket, a kopóréteget és ahol indokolt, az útalapot is. Emellett korszerűsítik a





közműveket, a vízvezetékrendszert. Mindezt félpályás útzár mellett fogják végezni. Az Üllői út felújításához képest egy szempontból nehezebb lesz a mostani munka, ugyanis a Nagykőrösi úton hatféle autóbuszjárat közlekedik, amelyek elterelése a szűkebb mellékutcák miatt bonyolultabb. A közlekedési vállalatok mindenesetre felkészültek a következő hónapokra, és kijelölték az elkerülőutakat.

HOGY VOLT?

A Nagykőrösi út közismerten rossz állapota nemcsak a kerületet érinti, mivel Budapest egyik legfontosabb bevezető útvonaláról van szó, ahol naponta adófizetők tízezrei közlekednek busszal, személyautóval. A felújítás halogatásának indoka eddig a forráshiány volt.

Hartaházi Miklós önkormányzati képviselő úgy érezte, eljött az idő, hogy véget érjen a szócséplés és a halogatás. Ezért tavaly augusztus 10-én aláírásgyűjtést indított annak érdekében, hogy a kormány biztosítsa a felújításhoz szükséges forrást. A petíciót rövid időn belül 2077-en írták alá, de az

Országgyűlés Gazdasági Bizottságát ez nem hatotta meg. A képviselő ezután az Üllői út átadásakor nyújtotta át Karácsony Gergelynek az aláírásokat tartalmazó dossziét. A főpolgármester megígérte, hogy a Főváros minden szükséges engedélyt megad a felújításhoz. Szaniszló Sándor polgármester ugyanakkor elmondta, hogy megvan a fedezet a munkálatokhoz. Így jutunk el március 9-ig, amikor megkezdődik az érdemi munka, a Nagykőrösi út legrosszabb állapotban lévő részének a felújítása.

Gy. P.

Fotók:
Ványi Ákos

Gyál irányában az eredeti útvonalon, a városcentrum felé viszont a következő terelő útvonalakon fognak közlekedni a buszok:

■ Az 55-ös, a 89/E, a 94/E, a 294/E és a 994-es autóbusz: Nemes utca – Kisfaludy utca – Lőrinci út – Szálfa utca – Nagykőrösi út

■ A 84/E autóbusz: Nemes utca – Vasút utca – Szálfa utca – Nagykőrösi út

Fasor-rekonstrukció, nem irtás

Korábban már beszámoltunk arról, hogy elkezdődött az Üllői úti fasor megújítása Budapest határától egészen a belvárosig. Tudni kell, hogy a teljes fasor-rekonstrukció és az egyszerű faültetés két különböző dolog.



Fotók:
Ványi Ákos

A Főkert Zrt. szakemberei az Üllői úti fasor felmérésekor azt tapasztalták, hogy a fák jelentős része kiöregedett, rossz állapotuk miatt balesetveszélyesek, ezért teljes rekonstrukcióra van szükség. Ez a menthető fák ápolását, a nagyon rossz állapotú egyedek lecserélését, valamint 300 új fa ültetését foglalja magában.

ÉRTSÜNK SZÓT

A komplex zöldfelület-fejlesztési munkálatok 290 millió forintba kerülnek. Mivel a munkavégzés nagyon hosszú szakaszt és rengeteg fát érint, várhatóan több hétig fog tartani. Ugyanakkor kritika érte a Fővárosi Önkormányzatot, miszerint egy-egy fa cseréje csaknem egymillió forintba kerül.

Bardóczy Sándor főtájépítész tájékoztatása szerint a kritika alaptalan, hiszen az a szókapcsolat, hogy „teljes fasor-rekonstrukció” egy 17 kilométer hosszú úton nem azonos a „faültetés” szóval. Az

előbbi azt jelenti, hogy a fasor összes olyan fája, ami ápolásra, metszésre, sebkezelésre, ifjításra szorul, az ezt megkapja.

OSZTUNK, SZORZUNK?

A szakember szerint a fasor-rekonstrukció azt is jelenti továbbá, hogy a beteg és menthetetlen fákat, facsonkokat el kell távolítani. Ehhez kellene például forgalomtechnikai eszközök, kosaras emelők és gyökérfúrók, a zöldhulladékot el kell szállítani a komposzttelepre, és a terepen nagy munkaerő-koncentráció szükséges.

– Nem az a feladvány itt, hogy 290 milliót elosztunk 300 új fával, mert annak a végeredménye csak propaganda lesz – hangsúlyozta Bardóczy Sándor.

SZAKMÉRNÖKÖK MÉRTÉK FEL

– Az Üllői úton ma 1934 fát tart nyilván a Budapesti Fatár, s ezeknek jó része szorul ápolásra. Hogy mégis mennyi, azt favizsgáló szakmérnökök mérték fel pontosan és sok-sok alkalommal, és bizony a felmérés is pénzbe került. Nagy öröm, hogy a Főkert idei szakmai programjában mód van ennek a régóta esedékes feladatnak az elvégzésére – tette hozzá a főtájépítész.

A kerületeken átívelő, a Kálvin tértől egészen Vecsésig húzódó Üllői út a maga 17 kilométerével Budapest egyik leghosszabb sugárútja. Egyben a fővárosi rendezési tervekben és a közterületi rendeletekben kiemelt városképi jelentőségű fasorral ábrázolt útszakasz.

KÖLTSÉGES MUNKÁLATOK

Az Üllői úti fák fél évszázad alatt kikoptak, megették őket a közlekedés, a felszín alatti közművek, valamint a légvezetékek. Vannak olyan szakaszok, ahol a közműállapot vagy a parkolás, a közlekedés, illetve a beépítés lehetetlenné vagy vállalhatatlanul

költségessé teszi a fatelepítést. Számos a leromlott állapotú, a városi élet által ezerszer megbibált élőhalott fa.

Az Üllői út teljes fasor-rekonstrukcióját, a menthető egyedek faápolását, az elsősorban a külső szakaszokon nagyon rossz állapotú fák lecserélését, a teljes szakaszon 300 új fa ültetését és az ezzel kapcsolatos lakossági tájékoztatást a Főkert szakemberei az érintett kerületekkel együttműködve végzik.

A XVIII. KERÜLETBEN IS ÜLTETNEK ÚJ FÁKAT

Az Üllői úti fák megvédése és cseréje fontos tényező volt az elmúlt évi legnagyobb kerületi út-rekonstrukció során is. A kivitelezéskor az útépítő szakemberek igyekeztek megvédeni minden úmenti fát, ami sikerrel is járt, hiszen egyet sem sértettek meg a munkálatok során.

Valószínűsíthető azonban, hogy a Főkert Zrt. által végzett teljes átvizsgálás eredményeként az Üllői út XVIII. kerületi szakaszán is találunk a fa-



vizsgáló szakmérnökök beteg egyedeket. Ezek cseréjét a Főkert ugyanúgy elvégzi, mint a 17 kilométeres Üllői út többi szakaszán. Ezzel együtt azokra a szabad helyekre is telepítenek fákat, a városi környezetet jobban tűrő fajtákat, amelyeket a múlt évi útépítés során a kivitelezők előre kialakítottak e célra.

B. Z.



Te mit választanál?

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata választás elé állítja a kerületeket, ám ezúttal nem politikai nézetek között kell dönteniük, hanem közösségi tervezés során egy felújítás előtt álló közösségi tér, a Kondor Béla sétány jövőbeli kialakításáról.



Pergolás változat (látványterv)

A Kondor Béla sétány a Havanna-lakótelep hosszan elnyúló központja. Ezen az iskolák, óvodák, bölcsődék, közösségi ház, templomok övezte tengelyen zajlik a városrész közéleté. Éppen ezért fontos, hogy a helyi közösség akarata szerint kialakított élhető és szerethető sétány legyen. A sétány részben már megújult, most központi része, a közösségi háztól a Vajda Lajos sétányig tartó szakasz következik.

DÖNTSENEK AZ OTT ÉLŐK

Az önkormányzat kezdeményezésére a Havanna lakói aktívan részt vettek a tervezési folyamatban. Közös tervezés zajlott, amelynek során a környéken élők elmondták igényeiket, vágyaikat, elképzeléseiket, majd a 4D Tájépítész Iroda tervezői formába öntötték azokat. Két terv készült, és most ezek közül választhatják ki a kerületek azt, amelyik hamarosan megvalósulhat.

A két terv – amelyeket Pergolás változatnak és Íves változatnak neveztek el a tervezők – az önkor-

mányzat honlapjára kattintva részletesen is megismerhető, és ugyanott lehet szavazni arról, hogy melyik változat valósuljon meg.

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

A szavazás kezdetekor, február 17-én az önkormányzat és a tervezőiroda a Havanna-piacon standot állított fel, ahol az érdeklődők nemcsak a két tervváltozatot nézhették meg, hanem személyesen találkozhattak Szaniszló Sándor polgármesterrel is, aki részletes tájékoztatást adott arról, hogy miért van szükség a felújításra, és hogyan zajlik a közösségi tervezés.

Szaniszló Sándor elmondta, hogy a közösségi tervezés nagyon fontos projekt a XVIII. kerületben az önkormányzat számára. A lényege az, hogy a



Bódi Katalin és Körös Péter

közterek felújítása előtt kikérik a lakosok véleményét, hogy milyen legyen az adott hely a felújítás után.

– Elvégre ez az ő otthonuk, ők fogják használni, és ők szeretnék itt jól érezni magukat – mondta a polgármester.

NYERTES TERVRE VÁRVA

A Kondor Béla sétány is így készül, az önkormányzat első körben ötleteket, javaslatokat kért és kapott, amelyek alapján elkészült az a két terv, amelyek közül most választani lehet. A polgármes-

ter arra kérte a kerületieket, hogy mindenképpen szavazzanak.

– Én már nagyon várom a szavazás eredményét, hogy melyik terv lesz a nyertes. Ezt ugyan még egy ideig nem fogom megtudni, de egyvalamiben biztos vagyok: azt a tervet fogjuk megvalósítani, amelyekre többen szavaznak.

JÓ HELY LEGYEN

Megkérdeztük Kőrös Péter alpolgármestert, helyi képviselőt is, aki szerint az önkormányzat vezetői már jó ideje dolgoznak azon, hogy a Havanna barátságos, jó hely legyen, egy olyan környék, ahol igazán otthon érezhetik magukat az emberek. A Kondor Béla sétány e szakaszának felújításába már úgy fogtak bele, hogy a közösségi tervezés segítségével már a lakosokat is bevonták a sétány megálmodásába.

– Hiszünk abban, hogy az ott élőknek kell hogy legyen beleszólása abba, miként formálódnak a



Dabasi Ottóné

köztterek. A közösségi tervezés első fázisában rengeteg ötletet és javaslatot kaptunk a sétány felújításához, és ezt nagyon köszönjük, mert így a terveket a helyiek igényeire tudtuk szabni – hangsúlyozta Kőrös Péter.

SZÍVÉN VISELI

Az alpolgármester hozzátette: most jön a legfontosabb rész, amikor a két elkészült terv közül kell választani. Ezért ő is arra kérte a kerületieket, segítsenek eldönteni, hogy a két elképzelés közül melyik valósuljon meg. Az alpolgármester remé-

Fotók:
Ványi Ákos

nyét fejezte ki, hogy a felújított sétány hozzátesz a Havanna zöldebb, kertvárosiasabb hangulatához, és a környéken lakók örömmel fogják használatba venni.

Dabasi Ottóné önkormányzati képviselő negyven éve él a Havannán. Naponta jár erre, mindenkit ismer, és őt is ismeri mindenki.

– Ha lemegyek a közértbe, két óránál hamarabb nem jutok haza, annyian állítanak meg. Így talán



Íves változat (látványterv)

elképzeltető, hogy mennyire szívemen viselem a Kondor sétány felújítását. Itt most olyan közteret teremtünk közösen, ahol mindannyian otthon érezhetjük magunkat – mondta Dabasi Ottóné.

LEGYEN TERMÉSZETES

A Havanna-piacon az önkormányzat és a tervezők kitelepülő standjánál sokan érdeklődtek a sétány tervváltozatai iránt. Köztük volt Bódi Katalin is, aki mindkét verzióban talált olyan elemeket, amelyek tetszettek neki. A képzőművész úgy érezte, még alaposabban kell tanulmányoznia a rajzokat ahhoz, hogy döntsön, melyiket találja jobbnak.

– Én amellettt vagyok, hogy minél több természetes és minél kevesebb mesterséges elem legyen a megvalósuló sétányon. Remélem, hogy olyan fát választanak ki és ültetnek majd a szakemberek, amelyek őshonosak, bírják a viszontagságokat, és hamar megnőnek, árnyékot adva a sétálóknak – mondta Bódi Katalin.

Bodzey Zoltán



„Nálunk nem lesz kamionsztráda”

Budapest Főváros Kormányhivatala egy jogszabály-értelmezésével részabaddítaná a főváros belterületi útjaira a külső körgyűrűk forgalmát, amivel kamionok árasztanak el többek között az Üllői utat is.

A budapesti közlekedés zavartalansága és a lakosok nyugalma érdekében újabb vitát kénytelenek megvívni a kerületek és a Fővárosi Önkormányzat Budapest Főváros Kormányhivatalával. Feltehetően többen vannak azonban azok, akik nem szeretnék részabaddítani a budapesti utakra a kamionokat.

BEVÁLT RENDSZER

A jelenlegi fővárosi rendelet szerint a tehergépjárművek jelképes regisztrációs díj megfizetésével és csak indokolt esetben használhatják Budapest útjait. Ezt a tizenöt éve bevált rendszert kívánja most megszüntetni a kormányzat. A Sára Botond főispán vezette fővárosi kormányhivatal ugyanis felszólította a Fővárosi Közgyűlést, hogy vonja vissza a csaknem másfél évtizede érvényben lévő behajtási rendeletét. Ez egyértelműen újabb összegek elvonását jelentené a Fővárosi Önkormányzattól.



Szaniszló Sándor. Fotó: Totev Alexander

– Nem fogadjuk el a regisztrációs rendszer eltörlését. Az észszerű megoldás az lehet, hogy az Országgyűlés törvényt hoz annak érdekében, hogy a városok szabad kezet kapjanak a tehergépjár-

mű-forgalom észszerű szabályozására – mondta Szaniszló Sándor.

KOCKÁRA TENNÉK

A polgármester hozzátette: ha a közgyűlés eleget tenne a kormányhivatal felszólításának, azzal kockára tennék a kerékpáros infrastruktúra biztonságos használatát, tönkretennék a Budapest levegőminőségének javításában elért eredményeket, és a nehéz tehergépjárművek újra károsítanak a főváros útjainak minőségét.

– Nálunk nem lesz kamionsztráda. Nem azért újítottuk fel az Üllői utat a kerület költségvetéséből, hogy a kormány most kamionokkal tegye használhatatlanná – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

A polgármester hozzátette: a következő hetek során az ellenzéki országgyűlési képviselők azért fognak dolgozni, hogy Budapest ne legyen kamionsztráda.

NEM ENGEDIK

Megszólalt az ügyben Karácsony Gergely is, aki kijelentette: „Nem engedjük, hogy a kormány kamionokkal árássa el a fővárost.” A főpolgármester emlékeztetett arra, hogy miközben az M0-ás autótut fizetőssé tette a kormányzat, most a teherforgalom számára ingyenessé alakítaná a Budapesten való áthajtást.

Fotók:
Ványi Ákos



– Nem nehéz belegondolni, hogy ebből mekkora dugók keletkeznek a városon belül, elsősorban persze a külső kerületek útjain. A Fővárosi Közgyűlés januári ülésén ezért kimondtuk, hogy mivel nem értünk egyet a kormányhivatal jogszabály-értelmezésével, bírósághoz fordulunk, valamint levelet írok Lázár János miniszternek a vitás kérdés mielőbbi megoldása érdekében – mondta Karácsony Gergely. – A kormányhivatal ugyanis, ki tudja, miért, feladatának érezte, hogy előírja a Fővárosi Önkormányzat számára egy régóta működő rendszer megváltoztatását, azt, hogy úthasználati díjjal tarthassa távol a teherforgalmat, a kamionokat a város belső útjaitól. A kormányhivatal ugyanis éppen most jött rá, hogy szerinte a Főváros nem jogosult útdíjat előírni.

B. Z.

Budapest és az európai városok korlátozásai

Európa legtöbb nagyvárosában a 2000-es évek elejétől teherforgalmi övezeteket kezdtek kialakítani, ahova a nehéz tehergépjárművek csak célforgalomban vagy előzetes engedély és díjfizetés ellenében hajthatnak be. Budapest 2008-tól új stratégiát vezetett be, hogy az áthaladó teherforgalmat a lehető legjobban korlátozza. A környezetterhelés mérséklése, a fővárosiak életminőségének javítása és a kiemelt értéket képviselő területek védelme érdekében 15 korlátozott forgalmú és 11 védett övezet létezik Budapesten.

Jelenleg csaknem 400 európai városban korlátozzák a reggeli, jellemzően környezetszennyezőbb járművek mozgását, még a személyautókat is. A tíz legnépszerűbb turisztikai célpontként választott város (köztük London, Párizs és Berlin) mindegyike a károsanyag-kibocsátásuk alapján korlátozza bizonyos területeken a benzin- és dízelüzemű járművek behajtását. Az alacsony kibocsátási övezetek jelentősen javítják a levegőminőséget és a városok élhetőségét. Ennek jelentőségét pedig egyre több országban, városban ismerik fel.

Kölcsönkapott világ

Mi, emberek, hajlamosak vagyunk azt hinni és úgy viselkedni, mintha mi lennénk a világ urai. A természet már sokszor bebizonyította, hogy ez bizony nagyon nem igaz, és ha nem vigyázunk, előbb-utóbb a dinoszauruszok sorsára jutunk. A **Kölcsönkapott világ** című kerületi programsorozat keretében pedagógusok, szülők, civil szervezetek és magánemberek fogtak össze, hogy közösen megmutassák, mit lehet ma tenni egy élhetőbb holnapért.



MÉG TEHETÜNK

– Oktatással, környezetvédelemmel foglalkozó szülők, pedagógusok, civilek vagyunk. A fenntarthatósági rendezvénnyel a fókuszunk legfontosabb kérdéseire akarjuk irányítani: a környezetvédelemre, a fenntarthatóságra, a tudatos táplálkozásra, a felelős állattartásra,

a fenntartható állatgondozásra, valamint a tudatos közlekedésre – magyarázta Borbély Péter, a XVIII. kerületi Oktatásért Egyesület elnöke.

– A programsorozattal szeretnénk hagyományt teremteni. A kerületben eddig kevés ilyen

témájú rendezvény volt. A célunk az, hogy a látogatókban elmélyítsük a háztartás zöldítésének gyakorlatát, eloszlassuk a komposztálás körüli tévhiteket, utat mutassunk a pazarlás és a túlfogyasztás visszaszorításához, támogassuk őket a zöldülés útján.

A rendezvényekkel azt is el szeretnénk érni, hogy a látogatók a komfortzónájukon kívülre tekintsenek. Fontosnak tartjuk, hogy ne csak a magunk pillanatnyi jólétét tartsuk szem előtt, hanem gondoljunk a jövőre is, és lépkedjünk együtt a fenntartható életmód felé.

A programsorozat szervezésében a Civil Zöldítők Egyesület is részt vesz. Barsváriné Szabó Anita, az egyesület elnöke elmondta:

– Azért adtuk a **Kölcsönkapott világ** címet a rendezvénysorozatnak, mert szeretnénk elmélyíteni a közönségben/az érdeklődőkben, hogy a bolygó erőforrásai vészesen fogynak, és minden egyes nappal a jövő generációjának fennmaradását nehezítjük meg. Azt is jelezni kívánjuk vele, hogy fontosnak tartjuk azt, hogy a jövő generációjának egy tisztább és élhetőbb környezetet hagyjunk hátra, mert azt lényegében kölcsönkaptuk.



KÖZLEKEDÉSI NAP

A programsorozat április 14-én indul, a közlekedési nappal, amelyet a Pestszentimrei Agorán rendeznek meg 9 kilenc órától. A középpontjában az egészséges életmód, a mozgás, valamint az autómentes közlekedés áll majd.

– Célunk, hogy egy olyan szemléletet közvetítsünk a családok és a fiatalok felé, hogy az egészséges életmód, a közösségi közlekedés, a kerékpárhazsnálat része legyen a mindennapi életnek – hangsúlyozta Borbély Péter. – Az élhetőbb bolygó ott kezdődik, hogy visszafogjuk a károsanyag-kibocsátásunkat. És persze kerékpárral sokkal több lehetőség nyílik arra, hogy megismerjük szűkebb lakóhelyünket is. Ennek kapcsán előző nap, április 13-án 9 órától ingyenes kerékpártúrát szervezünk tizenkét éven felülieknek, amelyre a <https://www.kolcsonkapottvilag.hu/> weboldalon regisztrálni szükséges.

JÖVŐVÉDELEM/FELELŐS ÁLLATTARTÁS

A programsorozat következő állomása a Jövővédő nap és a Felelős állattartás napja április 20-án a Havanna-lakótelepen.

– Délelőtt 10 órától színpadi előadások lesznek a fenntartható étkezés és a komposztálás témakörében. A színpad melletti sátrakban pedig ökotémájú tevékenységekkel, miniworkshopokkal várjuk a gyermekeket, felnőtteket egyaránt – in-

formált Kalácska Beatrix, a Civil Zöldítők Egyesület tagja.

Neumann-Bódi Edit, a XVIII. kerületi Oktató-sért Egyesület elnökségi tagja hozzátette:



– A délután a kutyabarátoké lesz, kutyás bemutatókkal, előadásokkal, továbbá kutyaszépségversenyt és ügyességi versenyt is rendezünk az SOS Mentőkutyás Egyesület és a Pestlőrinci Kutyaképző Iskola részvételével. A napot pedig Kovácsos Fruzsina 18 órakor kezdődő koncertje zárja.

ZERO WASTE

– Május 11-én délután a Martinovics téren a zero waste-é, vagyis a hulladékmentes életmódé lesz a főszerep – mondta végül Barsváriné Szabó Anita. – A látogatók betekinhetnek egy hulladékmentes otthon eszközeibe, és előadást hallhatnak a komposztálásról. Beszélünk majd a környezettudatos étkezéstről, és a pazarlás csökkentésére is adunk néhány tippet. A kisgyerekeknek pedig egy izgalmas bábelőadással kedveskedünk, valamint egy kis testmozgásra is ösztönözzük őket. *dv.*



Nonstop szolgálatban

Minden autós rémálma, hogy a gépkocsija cserbenhagyja az út közepén. Egy defekt, amellett hogy rendkívül balesetveszélyes, rengeteg bosszúságot is okoz, és idegességünkben megeshet, hogy hirtelen azt sem tudjuk, kihez forduljunk segítségért. A városkártyapartner MS Mobil Gumiszerviz 0-24 órában áll a szolgálatunkra.



– Alkalmazottként évek óta dolgoztam már a szakmában, de 2023-ban úgy határoztam, hogy ideje kezembe venni a sorsomat és saját vállalkozást indítani – mondta Horváth Róbert, az MS Mobil Gumiszerviz tulajdonosa. – Főként mobil szezonális gumiabroncscserére és mobil defektjavításra szakosodott szerelő vagyok, akinek a munkája egyben a hobbjá is. Örömet és feltöltődést jelent számomra, hogy mindig úton vagyok, mindig új arcokat látok és új emberekkel ismerkedem meg.

A szakember hozzátette: az ügyfelek gyors és egyszerű egyeztetésre, ügyfélközpontú kiszolgálásra és rugalmasságra számíthatnak.

– Azt gondolom, hogy egy olyan váratlan és kellemetlen helyzetben, mint amilyen egy defekt, nagyon fontos, hogy a segítségkérés és -nyújtás zökkenőmentes legyen. A kért szolgáltatást az ügyfelek igényeihez maximálisan igazodva, az általuk meghatározott helyen és időben végzem el, a hét minden napján 0-24 órában.

Horváth Róbert hangsúlyozta:

– Olyan kényelmes szolgáltatást kínálok megfizethető áron, amelynek során az ügyfeleknek nem kell sorba állniuk, sem várakozniuk, csak felhívni, és megyek, amikor és ahova kéri. Emellett maximális odafigyeléssel, precizitással végzem a munkám, felelősséget és garanciát vállalva.

Az MS Mobil Gumiszerviz szolgáltatáspalettája sokszínű.

– Az említettek mellett flottakezeléssel és kértárolással is foglalkozom. Ezt azoknak az ügyfeleknek ajánlom, akiknek gondot okoz az abroncsok tárolása, vagy nem akarnak a pakolással bajlódni.

A városkártyával rendelkező ügyfelek 10% kedvezményt kapnak a szezonális csere és a defektjavítás árából. (X)

Elérhetőség

MS Mobil Gumiszerviz, Maglód-Gyömrő

06-21-252-1287

mobilgumiszerezo@gmail.com

msgumiszerviz.hu

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falat Boldogság	5%	Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	10%	Nemes Fitness	5%
4Seasons Si- és Snowboardiskola	10%	Gyros Box	5%	Nemes Pecsénye	5%
741 Autószervíz	10%	H-Pláza Kft.	5%	Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
77 Barber Shop	10%	Harangvirág Kozmetika	10%	Nyomatványbolt	5%
AEROPARK Budapest	50%	Havanna Kézi Autómosó	10%	Pala Étterem	10%
Ági Molett Divat	5%	Helen Doron Gyereknyelviskola	5%	Park Uszoda	10%
Angel Rose Tattoo	10%	Herczku- Kályás Kft.	10%	PARKETT-Zóna	5%
Anikó Virág Ajándék	10%	Hollandimpex Szolárium	20%	PC Ground	5%
Aurora Thai masszázs	10%	Homoki-Zár Kft. Budapest	10%	Peak Gym Gold	10%
BabaTappancs Bababolt	10%	Horváth Mobilgumis	10%	Perge Épker Építőanyag Áruház	5%
Barna Futó- futóműbeállítás és javítás	10%	Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%	Pestszentimrei Községi Ház*	50%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	IMREI Tejbolt	5%	Petra Fotó	10%
Beauty Blossom Szépségszalón	10%	Intense Stúdió	15%	Píramis Ajtó Ablak	5%
Betty Körömszalón	10%	Jaquazol Kft.	100%	PLER Budapest	20%
Bg Carp Shop	5%	Jenny Nails	5%	Podisport	10%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalón	25%	JML-Ablak	10%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
BonZsúr kávézó	5%	Jó Élet Good Life Biobolt	10%	Resolut Partner	10%
Borka Cukrászda	5%	Joe Bácsi Étterem	10%	Retro Palacsintázó	5%
BORROSTA A Borbeer Shop	10%	K5 Kult Bisztró	10%	rovarnelkul.hu	15%
Buba Optika	15%	Kastélydombi Uszoda	10%	Rózsa Művelődési Ház*	50%
Budapesti Tigrisek SE.	100%	Király Kifőzde	5%	Ruhajavítás	5%
Bylessa hobbi bolt	5%	KIRO Tervezőiroda	10%	SMARTKAPU	5%
CFC Fit	10%	Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%	smartom.hu	10%
Cipészüzlet	10%	Kondor Béla Közösségi Ház*	50%	Sóbirodalom	10%
Cleanstore Webáruház	10%	Korrekt Szolgáltatások	15%	Starkey Hallásszalón	50%
Cseriti Pestszentlőrinc	10%	Korrekt Villanyszerelés	10%	Számitógép szerviz	10%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Krautheim Zita Gyógytornász	10%	Szent Bernát Pestimrei Kisállat-Ambulancia	10%
Dalton Beauty Bar	10%	Krila Tűzép	5%	Szentimre Optika	20%
Ditte masszázs és csontkovács kezelés	10%	LaKoma ételbár	10%	SzeretetMező	10%
Don Teo Kutyakozmetika	10%	Lashes by Kata Udvardi	5%	Szőnyeg Expressz	5%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	20%	Levendula Virág-Ajándék	10%	Takács Norbert Építészmérnök	15%
Dynamic Thai Masszázs Szalón	10%	Lili Beauty-Full	5%	TeMosód	15%
Fashion Queen for You	20%	Logiscool	5%	Texas Étterem	10%
Felnijavításbudapest.hu	10%	Manava Stúdió	20%	Tomory Lajos Múzeum	100%
Fényhid.hu Kft	5%	MassageAddict Masszázsterápia	10%	Top Car	10%
Filtercenter	5%	Mesterek Boltja	5%	Tündér Pékség	5%
Fodrászcikk	10%	Méta Grill	10%	Vad Ágnes Coach	50%
Fondán Cukrászda	10%	Minden Ami Medence	10%	Veganland.hu	5%
Formabontó Szalón & Kozmetika	10%	Mindigfitten	15%	Vilmos Endre Uszoda	10%
Gilice Hair Salon	10%	MiniDog	5%	Zamatic Deli és Caffé	10%
Gloriett Fejlesztőház	20%	My Soft Gelato	10%	Zsozsóshop	10%
Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	20%				

* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.



Top 3 elfogadóhely
2024. február

1. Hollandimpex
2. PLER Budapest
3. Zamatic Deli és Caffé



Tízezren a jégen

Közel tízezer kerületi gyermek korcsolyázhatott ingyen a Bókay-kertben az elmúlt három hónap során. Az önkormányzat jóvoltából délelőttönként a kerületi óvodásoké és iskolásoké volt a jég, nagyon sokan jutottak így díjmentes sportolási lehetőséghez. A közönségkorcsolyázásra meghirdetett időszakokban is sok-sok ezer felnőtt és gyermek látogatott ki a jégpályára, közel nyolcezren pedig a Városkártya18-kedvezményt is igénybe vették.



Történetének egyik legsikeresebb évét zárta a Budapest Airport

Annak ellenére, hogy számtalan kihívást tartogatott a Budapest Airport számára, 2023 mégis az egyik legsikeresebb év volt a repülőtér történetében. Tavaly az utasforgalom túlszárnyalta az előzetes várakozásokat, 14,7 millió utas fordult meg a repülőtéren, ami a járvány előtti utasforgalom 91%-ának visszaépülését jelenti.



Fotó: Baranyi Róbert / Budapest Airport

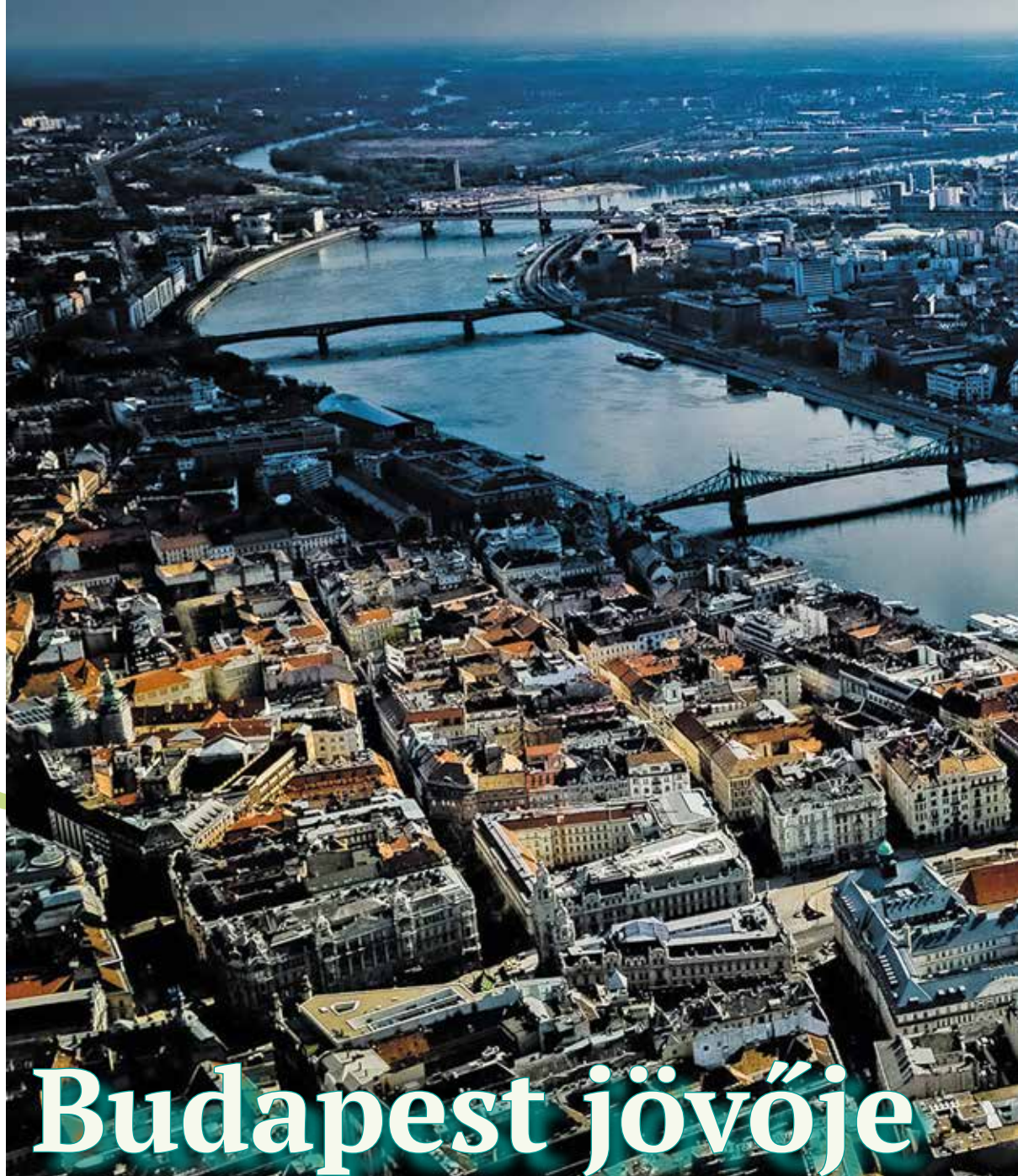
Az elmúlt négy évben a budapesti repülőtér történetének legnagyobb kihívásaival szembesült; a világjárvány, a nemzetközi konfliktusok és a nehéz gazdasági helyzet ellenére azonban 2023 minden szempontból sikeres év volt a repülőtér-üzemeltető számára, köszönhetően a menedzsment és a tulajdonosok tapasztalatának, gyors és rugalmas döntéseinek. A tavalyi évben a COVID szinte minden „tünetét” sikerült megszüntetni a repülőtér működésében, ami többek között az utasszámokban is tükröződik. Az utasforgalom márciustól, vagyis 10 hónapon át minden hónapban meghaladta az egymillió főt, így a budapesti légikikötő az év végére 14 701 080 utast regisztrálhatott.

A légiáru mennyisége az év végére átlépte a korábbi átlomhatárt; a regisztrált 201 306 tonna 2022-höz képest 3,8%-os, 2019-hez képest pedig 48,5%-os emelkedést jelent. A BUD cargo tevékenysége úgy dönt évről évre rekordokat, hogy közben az elmúlt 11 évben az áruszállító járatok száma nem nőtt.

A Budapest Airport által az elmúlt 4 évben megvalósított fejlesztések mértéke tavaly meghaladta a 100 milliárd forintot. 2023-ban az utasok olyan új fejlesztésekkel találkozhattak, mint például az önkiszolgáló poggyászfeladó rendszer bővítése, hangszigetelt fülkék kihelyezése a terminálokban és a 2B Terminálon megnyílt új kilátó- és dohányzóterasz. A családbarát szolgáltatások új játszóterekkel egészültek ki, a biztonsági ellenőrzést pedig a már a honlapon is elérhető várakozás-kijelző rendszer teszi még gördülékenyebbé. 520 négyzetméterrel és két új poggyászzalaggal bővült a 2A oldali poggyászkidó kapacitása, megnyílt az 586 parkolóhelyet és a turistabuszok számára 8 férőhelyet biztosító Terminál Parkoló, és megkezdődött az új repülőtéri szálloda építése is. A színpalak mögött is zajlottak a munkálatok; 16 millió euró értékben újult meg több gurulóút, illetve a forgalmi előtér aszfalt- és betonburkolata.

A vállalat a növekedés és a fejlesztések mellett továbbra is mindent megtesz annak érdekében, hogy a környező kerületekkel és településekkel együttműködésben tudjon fejlődni, és a lehető legnagyobb mértékben hozzájáruljon a lakosok életminőségének javulásához. A Budapest Airport számos zajvédelmi intézkedést vezetett be az utóbbi években és 2023. november 2-ától pedig a harmadik ütemmel folytatta a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány 2022-ben elindított zajvédelmi programját. (X)

Budapest



Budapest jövője

Karácsony Gergely főpolgármester budapesti kampányindítóján többek között a köztársasági gondolatról, a Fővárosi Önkormányzat elmúlt években elért eredményeiről, valamint a következő évekre szóló elképzeléseiről beszélt.

Jövőt adunk Budapestnek – ezzel a szlogennel indította el választási kampányát Karácsony Gergely főpolgármester a február 10-én tartott kampánynyitó rendezvényen. Az önkormányzati választásokat 120 nappal megelőző eseményen a politikus kifejezte hitét a budapestiekben és az általa veze-

tett „köztársaságpartí szövetségben”, amely szerte egy jobb, európaiabb, szolidárisabb és zöldebb helyé tette már eddig is a fővárost.

JÓL BÁNJUNK EGYMÁSSAL

– Ahogy egymással bánunk, az a hazánk. A köztársaság azt jelenti, hogy jól bánunk egymással, egy közösséget alkotunk, egy nemzetet vagy akár egy város közösségét – mondta Karácsony Gergely.

A főpolgármester kifejtette, hogy a köztársaság nem csak egy államforma, nem csak egy alkotmányjogi kifejezés.



„Ez a város a mi otthonunk”. Fotó: Ruzsa István



Évtizedes adósság volt a Lánchíd felújítása. Fotó: Ványi Ákos

– Az alaptörvényből kiradírozták a köztársaság szót, és tizennégy éve számúzték az életünkből a köztársaság gondolatát és az intézményeit is, a szolidaritás, a jogállamiság szempontjait, ezért fontos, hogy Budapest köztársaság maradjon.

Kiemelte: Budapest nem az országból akar kiválni, hanem abból a rendszerből, aminek az elnöke kegyelmet ad egy pedofiltámogató bűnözőnek. Az ellenzéki politikus a közelgő választásokra utalva kijelentette, hogy a Fidesznek nemcsak főpolgármester-jelöltje, de ajánlata sincs a fővárosiak számára, sőt hadüzenete van, amely szerint kivé-

reztetik a Fővárost, hiszen eddig is ezt csinálták. Egyúttal előrevetítette, hogy jön még a Fidesz nagy támadása, lesz még egy ügy, amit a kampányban szépen felépítenek, erre a nagy cunamira fel kell készülni.

HELYI CSELEKVÉS

A főpolgármester arra a jelenségre is felhívta a figyelmet, miszerint egy olyan világban élünk, amelyben kezd az életünk a politikáról szólni.

– Ezerrel tolják az arcunkba a propagandát, a fizetett hirdetéseket. Az a kép alakult ki, mintha az

A fővárosban felhasznált energia mintegy 40 százaléka a lakások fűtésére megy el. Fotó: Ruzsa István



Karácsony Gergely a kampányindítón
Fotó: Ványi Ákos

életünk szólna a politikáról. Az én ajánlatom az, hogy a politika szóljon az életünkről. Az önkormányzatoknál a helyi cselekvésről van szó, ott az emberek életével kapcsolatos problémákat kell megoldani nap mint nap – hangsúlyozta Karácsony Gergely

Az önkormányzati választásokra tekintettel saját programjának egyes elemeiről, elképzeléseiről szólva elmondta, hogy ő életpárti politikát

ajánl a fővárosiaknak. Azzal kapcsolatban, hogy ma egy átlagos budapesti öt évvel rövidebb ideig él, mint az európai nagyvárosok polgárai, beszélt a levegőtisztaságról, a vízminőségről és az egészséggel összefüggő eddigi és a jövőben tervezett programokról.

+5 ÉV BIZALOM

A főpolgármester hozzátette, hogy plusz öt év bizalmat kér annak a csapatnak, amellyel együtt dolgozik, mert ha folytathatják a megkezdett politikájukat, akkor egy-két évtizeden belül a budapestiek várható élettartama is hosszabb lehet öt évvel. Az egészséges utcák témájáról szólva kifejtette, hogy a

EU-támogatás Budapestnek

A következő években mintegy 300 milliárd forint értékben érkeznek pénzek Budapestre az Európai Unió fejlesztési keretéből.

Karácsony Gergely főpolgármester tájékoztatása szerint a támogatási összeg több mint felét a közösségi közlekedés fejlesztésére szánják, mintegy 50 milliárdot a közterek klímataudatos átalakítására, több mint 30 milliárd forintot pedig a szociális kohéziót erősítő, illetve árvíz- és vízvédelmi beruházásokra fordítanak.

– Ezt a pénzt sok tárgyalással és okos lobbizással szereztük meg az Európai Unió fejlesztési keretéből. Minden fillért arra fogunk használni, hogy jövőt adjunk Budapestnek, hogy egy még zöldebb, szolidárisabb, szabadabb hely legyen – mondta Karácsony Gergely.

A támogatás lehetőséget ad olyan fejlesztések előkészítésére, amelyeknek köszönhetően jelentősen javulhatnak a közlekedési kapcsolatok elsősorban a külvárosi kerületek és a belváros között. Elkezdődhet a kisközpontok meghosszabbításának, az Újbuda és Újpest közötti villamosvonalak összekötésének, a dél-pesti villamosgyűrű bővítésének és a 42-es villamos fejlesztésének előkészítése, ami jó hír a XVIII. kerületieknek is.

közterületek átalakításakor azt vizsgálják például, hogy van-e ott árnyék, lehet-e csillapítani a zajt, le lehet-e ülni, lehet-e akadálymentesen közlekedni.

Karácsony Gergely hangsúlyozta, hogy a levegőtisztaság javítása érdekében olyan programot indítanak, amely segít kiváltani a szilárd tüzelésű fűtést. Rámutatott, hogy a fővárosban felhasznált energia mintegy 40 százaléka a lakások fűtésére megy el. Szerinte ezért nincs fontosabb nemzeti ügy az energetikai korszerűsítésnél. Hozzátette, hogy közvetlen uniós forrásból létre akarnak hozni egy budapesti klímaügynökséget, amely segíti az ilyen beruházásokat.

VÍZ- ÉS ÉTELMINŐSÉG

– Az ivóvíz tekintetében Budapestnek jó adottságai vannak, mégis meg kellett küzdeni a szolgáltatás megtartásáért. Akármekkora volt a villanyszámlánk, nem adtuk át az államnak a Fővárosi Vízműveket, mert megtanultuk azt, hogy ha valamiről lemondunk, akkor ki vagyunk szolgáltatva a kormánynak, és rosszabb lesz a szolgáltatás.

Az egészséges ivóvíz kapcsán a főpolgármester emlékeztetett arra, hogy az elmúlt években a Fővárosi Önkormányzat 20 milliárd forintnyi uniós forrásból kicserélt régi, ólomból készült vízvezetékeket, és felújította a víztermelő csáposkutakat. Továbbá kiemelte, hogy a közétkeztetés még mindig önkormányzati feladat, és a Főváros részt vesz egy EU-programban, amelynek célja az, hogy a közétkeztetés fenntartható legyen, és a szolgáltatásban részesülők jobb minőségű, egészségesebb ételeket kapjanak.

EZ A VÁROS A MI OTTHONUNK

Saját eddigi munkáját értékelve Karácsony Gergely azt mondta, hogy miközben büszke az elmúlt négy és fél év eredményeire, van benne egy félig üres pohár érzés. Ugyanis évtizedes adósságokat dolgoztak le például a Lánchíd vagy a Blaha Lujza tér felújításával, és csak most fordulnak rá arra, hogy a jövőről beszéljenek.

– Az egészséges életnek fontos része az egészséges közélet, amelynek nem a gyűlöletről, nem a megosztásról kell szólnia, hanem egymás elfogadásáról egy közös hazában. Ezt kell képviselnünk, mert ebből áll össze az az életpárti politika, amely

Gyártósoron a CAF-villamosok

Elkezdődött azoknak a CAF típusú villamosoknak a gyártása, amelyeknek az első szerelvényei már idén ősszel megérkeznek Budapestre. A fővárosi járműparkfejlesztés annak köszönhetően folytatódik, hogy a BKK – élve az opciós lehívás lehetőségével – 2022 novemberében



megrendelte a spanyol gyártótól a 20 rövid, tavaly márciusban pedig a fennmaradó 26 rövid és 5 hosszú járművet is.

Kezdetét vette a budapesti CAF-villamosok gyártása, és már összeállt az első egység vázszerkezete. A spanyol járműgyártó ütemezetten halad a munkákkal: a vázszerkezet oldalának összeszerelését követően a kész elemek – a szükséges ellenőrzések után – a festési részlegbe kerülnek.

A fővárosban naponta mintegy 330 villamos közlekedik. Halaszthatatlanná vált a járműpark cseréje, hiszen a forgalomban lévő szerelvények harmada 45 évesnél idősebb, azaz legalább 15 évvel meghaladták a vasúti közlekedésben általános, 30 évre tervezett élettartamot.

A BKK 2022 novemberében 20 rövid CAF-villamost rendelt meg Spanyolországból, a megállapodás szerint ezek első példányait várhatóan idén szeptember végén lehet átvenni, majd ezt követően havonta kettőssével állnak forgalomba a villamosok. Ezenfelül a fővárosi járműflotta további 31 (26 rövid és 5 hosszú) villamossal gyarapodik, az utolsó előreláthatólag 2026. nyár végén érkezik.

igazolja: ez a város a mi otthonunk. A jövőre fókuszáló politikát kell csinálni, amelyben nem az a cél, hogy az embereket további bizonytalanságban és félelemben tartsuk, hanem az, hogy visszaadjuk a hitüket abban, hogy ebben a városban a jövőben jó lesz élni – hangsúlyozta a főpolgármester.

Bodszay Zoltán

AZ ÉN VÁROSOM, AZ ÉN BÉRLETEM! VÁLASZD A BUDAPEST-BÉRLETET!

MÉG
KEDVEZŐBB
ÁRON!



bkk.hu/budapestberlet



RÁNK LEHET SZÁMÍTANI

Győződjön meg róla!

Amikor négy évvel ezelőtt megalakult az új önkormányzat, tudtuk, hogy élhető, barátságos, a helyiek szempontjai szerint alakuló kerületet szeretnénk. Számunkra az a legfontosabb, hogy az itt élők otthon érezzék magukat a kerületben. Ezt szolgálják az elmúlt négy év fejlesztései.

SZANISZLÓ SÁNDOR
polgármester

egyuttfejlodunk18.hu





Kevesebb iskolai kirándulás

Tanárokkal, tanulókkal, szülőkkel egyetemben a kerületi önkormányzat vezetői is értetlenül fogadták, hogy a Külső-pesti Tankerületi Központ nagymértékben korlátozta az iskolai kirándulások szervezésének lehetőségét. Információink szerint ezentúl több napra évente iskolánként csak egy évfolyam mehet erdei táborba vagy ott alvós kirándulásra. **Somody László** polgármester-helyettest kérdeztük.

■ *Tud-e segíteni az önkormányzat ebben az ügyben az iskoláknak?*

■ Sok mindenben igen, és meg is tesszük, de ebben nem. A kirándulások (és még sorolhatnám) támogatása az oktatási intézmények fenntartójának, esetünkben a Külső-pesti Tankerületnek a feladata, így rendeli a törvény. Helyi közvélemény-kutatások arról tanúskodnak, hogy az embereknek körülbelül a fele még mindig azt gondolja, hogy

az iskolák hozzánk tartoznak, de ez nem így van. A fenntartó a magyar állam, amelyet Pestszentlőrinc-Pestszentimrén a Külső-pesti Tankerület



Somody László

képvisel, hozzájuk tartozik a XIX. és a XX. kerület is. Az önkormányzatnak ma már nagyon kevés beleszólása van az iskolák mindennapjaiba, de amit

Balatonakaliba még kirándulhatnak a kerületi iskolások



Lapunknak sikerült elérnie Rábel Krisztinát, a Külső-pesti Tankerületi Központ igazgatóját. Ő megígérte, hogy válaszol írásban fölített kérdéseinkre, amelyek az említett témákat érintik. Ez lapzártáig nem történt meg. Megismételt és udvarias érdeklődésünkre is csak annyit mondott, hogy igyekeznek, de van egyéb dolga is. Reméljük, hogy következő számunkban közreadhatjuk, mivel magyarázza a döntéseket.

a törvény megenged, azzal természetesen támogatjuk az intézményeket. Különböző pályázatokat szervezünk, támogatjuk az ingyenes úszásoktatást, a korcsolyázást, és még több mindenben segítjük őket. Hogy mi lehet a tankerületi döntés hátterében, arra nem tudok válaszolni.

■ **Rábel Krisztina tankerületi igazgató a Népszavának azt mondta, mindez a gyerekek érdekét szolgálja.**

■ **Mint gyerekes szülő, én ezt másképp látom.** Tudom, hogy a tanulók körében igen népszerűek a kirándulások, a többnaposak is. Ha a szervezés körültekintő, akkor ezek igen sok tudnivalóval gazdagítják a diákokat. De van egy másik, friss intézkedés is, amely előtt szintén értetlenül állunk. Az iskolák nagy részében van egy úgynevezett intézményi tanács. Tagjai a tankerület, a nevelőtestület képviselője, a szülői munkaközösség vezetője, az önkormányzat delegáltja, a diákönkormányzat és az egyházak egy-egy képviselője. A legújabb fejlemény az, hogy a tankerület kilép az intézményi tanácsokból. Megint egy olyan lehetőséget

szüntetnek meg, amelyben a tankerület közvetlen párbeszédet folytathatott az önkormányzattal, a pedagógusokkal és a diáksággal. Elsilányítják azt a fórumot, amely a párbeszédé, a gyerekek érdekében folyó közös munkáé.

■ **Marad egyáltalán valami, amivel az önkormányzat segítheti az iskolákat?**

■ **A törvényes keretek közt mindent megteszünk értük.** A pályázatokat már említettem, ezek között vannak olyanok, amelyek közvetlen segítséget jelentenek az intézményeknek. A gyerekek táboroztatására elérhető lesz a felújított és kibővített tábor Balatonakaliban, amely annak idején sok szülőnek nyújtott maradandó élményt, ma pedig jóval többet tud, mint évtizedekkel korábban. Tanulmányi versenyeket támogatunk. A jövőben is támogatjuk az iskolák diáksporköreit is – tömören összefoglalva: mindent megteszünk a kerületi tanulói ifjúság érdekében, amit a törvényes fenntartó, a Külső-pesti Tankerület lehetővé tesz nekünk.

Kerekes András

Pedagógusbér-emelés: a kerületben is

Február elején a kerületi pedagógusok is megkapták megemelt bérüket. Az összkép általában kedvező. A tapasztalatokról három intézmény vezetője nyilatkozott a Bp18 Városképmagazinnak.

HUTAI LÁSZLÓ, A KARINTHY FRIGYES GIMNÁZIUM IGAZGATÓJA

A februárban kézhez kapott fizetésnél egyértelművé vált, hogy a Karinty Frigyes Gimnáziumban minden dolgozónak emelkedett a bére. Ugyan különböző százaléokban, de a decemberi járandóságnál mindenkinek szemmel láthatóan több volt a „borítékban”. A legnagyobb mértékben a pályakezdő, gyakornok kollégának nőtt a fizetése, ők 32%-kal kaptak többet. Ez már különösen időszerű volt, hiszen a fiatal tanárok évek óta csak azért kereshettek valamivel többet, mint a szakmunkások, mert a bértábla szerinti fizetésüket ágazati pótlékkal toldották meg. A Pedagógus I. besorolású kollégák 31, a Pedagógus II-be soroltak 29%-kal keresnek többet ez év elejétől. A mesterpedagógusok és a kutatótanárok 21%-os emelést kaptak. Ugyanakkor emelkedett az osztályfőnöki és a munkaközösség-vezetői megbízási díj (régebben: pótlék), valamint az óraadói és a túlmunka óradíja is. A NOKS-os (a nevelést, oktatást közvetlenül segítő) kollégák, azaz az iskolatitkár, az oktatástechnikus, a laboráns és a technikai dolgozók fizetése szintén magasabb lett – ez már decembertől –, de ők csak a kötelező bérminimum emelkedésének megfelelő bérfeljesztésben részesültek. Így a pedagógusfizetésekkel összehasonlítva a béröllő tovább nőtt, ami okozhat némi bérfeszültséget.

Ígéretet kaptunk arra, hogy a pedagógusok bére az év során még jelentősen emelkedik, hogy megközelítse az ígért mértéket, azaz a diplomás átlagbér 80%-át. Bízunk benne, hogy valóra válik ez az ígéret, valamint az ügyviteli és technikai kollégák fizetése is javul.



A bérrendezés az egyik, ami szükséges ahhoz, hogy ez a kérdés ne merüljön fel. Fotó: Ruzsa István

NAGY ADRIENN, A PESTSZENTLŐRINCI NÉMET NEMZETISÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA IGAZGATÓJA

Nálunk a legnagyobb mértékben, 32,2%-kal a gyakornokok, a legkisebb mértékben, 21,1%-kal a mesterpedagógusok bére nőtt. Minden érintett

megkapta a 2%-os (mesterfokozatért járó), illetve a 4%-os (hiányszakokért járó) illetményemelést is. A felső tagozaton hiányszakokat tanító tanítóknak (megfelelő végzettséggel) azonban nem jár a 4%-os illetményemelés, pedig sok esetben az ő segítségükkel tudjuk enyhíteni a szakos tanárok hiányát.



Nemzetiségi nyelvtanáraink, tanítóink megkapták a nemzetiségi pótlékot. Az osztályfőnökök megbízási díja a gyakornoki bér jogszabályban előírt (6–16%) keretében a tankerület döntése alapján 10%-kal, az iskolai munkaközösség-vezetőké (3–6%) pedig 4%-kal emelkedett.

Az idősebb kollégák többsége elégedett az új bérével, voltak, akik többet is kaptak, mint amire számítottak. Viszont a negyven–ötven éves korosztály többsége a fokozata szerinti minimumösszeget kapta, ami különösen a pedagógus II. fokozatba tartozóknál okoz bérfeszültséget. Többen közülük az iskola húzóemberei, ezért remélem, hogy a további béremeléssel és a teljesítményértékelés bevezetésével elegendő forrás lesz az ő megfelelő elismerésükre is.

Szükség volna a NOKS-osok, azon belül a technikai dolgozók bérrendezésére is, hiszen az ő illetményük csak a garantált bérminimum emelkedésével változott. Így továbbra is nagyon nehéz jó szakembereket találni, pedig az ő munkájuk is nélkülözhetetlen egy jól működő iskola életében.

KÉKESI SZILVIA, A BP18 EGYESÍTETT ÓVODA IGAZGATÓJA

Nagy várakozással néztünk az új törvény elé, hogy vajon sikerül-e az adott keretek között elérni, hogy az új bérrel minden óvodapedagógusunk elégedett legyen. Arra törekedtünk, hogy kollégáink érezzék, hogy a megfelelő munkaéveik alapján anyagilag is méltó megbecsülésben részesülnek. A kormány egységes bérrendezésben gondolkodott, s a pedagógusbesorolás alapján meghatározta a kötelező minimumot.

Mivel tudtuk, milyen bértömeggel gazdálkodhatunk, ezen belül mi a megszabott kereteken belül nem az egységes, hanem a ledolgozott évek számát elismerő bérrendezést tűztük ki célul, vagyis elsősorban azt akartuk figyelembe venni, hogy ki hány évet dolgozott az óvodai pedagógusi pályán. Ennek eredményeképpen aztán mindenki megkapta a besorolása alapján a novemberi bérének plusz 32 százalékat. Az önkormányzat is támogatta ezt a fajta megbecsülést, a ledolgozott éveket figyelembe vevő bér gazdálkodást. Hamar híre ment, hogy ebben a kerületben odafigyelnek arra, ki hány évet dolgozik a pályán. Örömkre szolgál, hogy ennek köszönhetően az elmúlt hetekben 11 új kollégával gyarapodtunk. Huszonnégy telephelyünkön 234 óvodapedagógusra van szükség, és még nincs minden állás betöltve. Várjuk az újabb jelentkezőket!

Kerekes András

A nyitott kapuk iskolája

A kerületi önkormányzat képviselő-testülete január végi rendkívüli ülésén nem tudta napirendre venni a Wesley Kincsei Általános Iskola és Gimnázium tervezett támogatásának ügyét. Gazdig Róbert igazgató érthető csalódottsággal fogadta az intézményre nézve kellemetlen fejleményt, hiszen az önkormányzat segítsége nagyon fontos ahhoz, hogy talpon maradjanak és folytathassák fontos tevékenységüket. Ugyanakkor bízik abban, hogy ahogy korábban is mindig, az első adandó alkalommal megkapják a kért pénzt.

A Wesley Kincseibe sajátos nevelési igényű tanulók járnak, olyanok, akikről az állami fenntartású oktatási intézmények már lemondtak. Sok fiatal küzd különféle tanulási gondokkal, némelyiküket olykor embert próbáló munka fejelemelni, mentális problémáik vannak, egyikük-másikuk alig tud beilleszkedni a közösségbe. A mostani tanévben



Gazdig Róbert

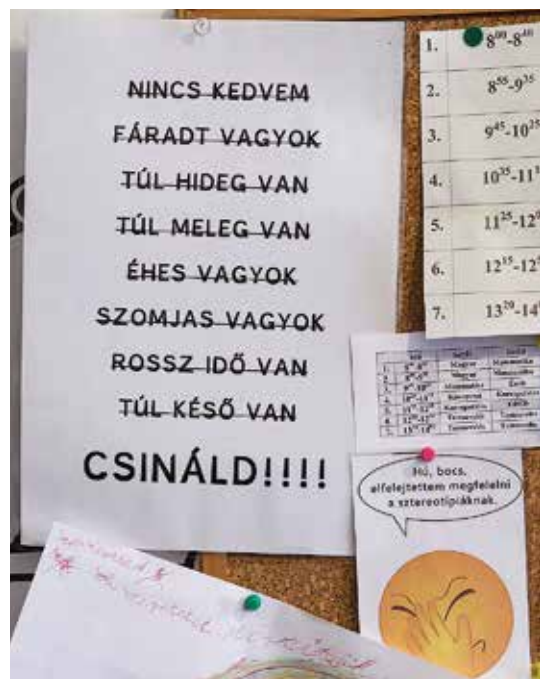
152-en járnak hozzájuk. Nappali tagozaton az általános iskola első osztályától a gimnáziumi 11. osztályig bezárólag minden évfolyamon vannak tanulók, együttvéve több mint száz. Esti tagozaton, ahova felnőttek járnak, tizediktől három gimnáziumi osztályban oktatnak, úgyhogy idén megint lesznek érettségiző diákjaik. Ráadásul nemcsak saját tanulóikat készítik fel az érettségire, hanem vállalnak máshonnan érkezőket is, például olya-

nokat, akik korábban egy vagy két tárgyból nem tudtak sikeres vizsgát tenni. Az érettségi követelmények mind a két tagozaton egyformák.

– Nem titkoljuk, hogy minden segítségre szükségünk van, beleértve az anyagiakat is – mondta Gazdig Róbert. – Legutóbb hárommillió forintot kaptunk a fenntartóval együtt céltámogatásként. Most az itt futó programokra, a többi között fejlesztő szakemberek foglalkoztatásához kértünk segítséget.

Az elmúlt időszak különösen nehéz volt a Wesleyben, hónapokon át elmaradtak a fizetések. Az ilyesmi nemcsak megélhetési nehézségekkel jár, hanem nagyon megviseli az ember lelki egészségét is.

– Vannak kollégáink, akiknek megrendült az egészségi állapotuk. Számunkra minden fillér fontos, és a pedagógus bére csak egy a problémák közül. Az iskola működtetése egyre többbe kerül, nem könnyű kigazdálkodni. A kerületi önkormányzat szerencsére segített, például a rezsi kifizetésében, és ezt nem tudjuk eléggé megköszönni. Enélkül a 17 százalékos meghaladó infláció és a korábbiak többszörösére rúgó energiaárak a padlóra vittek volna minket.





Fotók:
Ványi Ákos

A Wesley Kincsei sok feladatot vesz le az állam válláról.

– Egyrészt egyre több gyerek van az országban súlyos helyzetben. Akik hozzánk kerülnek, azokat kivétel nélkül felkaroljuk, és mindent megteszünk értük. Nemegyszer a hátrányos helyzetű, nehéz sorsú tanulóink családját is segítjük élelmiszerrel, ruhával, különféle adományokkal és persze nevelési tanácsokkal is. A tanulók reggelit, meleg ebédet és uzsonnát kapnak, ez a fenntartó Dankó utcai központjából érkezik. Vannak, akik teljes árat fizetnek ezért, mások a felét térítik, sokan pedig ingyen étkeznek, a család anyagi helyzetének függvényében. Jó kimondani, hogy több olyan szülő van, aki, bár jogosult volna a kedvezményre, kifizeti a teljes árat.

A tanulók több mint fele kerületi lakos, de járnak az intézménybe a szomszédos településekről is.

– A nyitott kapuk iskolája vagyunk, gyerek- és szülőbarát oktatási intézmény. Hozzánk bármikor be lehet térni, nem zárjuk a bejárati ajtót. A szülők túlnyomó többsége él is ezzel a lehetőséggel, nagyon jó a kapcsolatunk velük, és ők minden adandó alkalommal elmondják, hogy nélkülözhetetlenek



tartják a munkánkat. Nyugodtan mondhatom, hogy a tanáraink kivétel nélkül mindent megtesznek azért, hogy senki ne kallódjon el. Többször látogattak meg minket a Kormányhivatalból is, és a szakértők minden alkalommal elismerően szóltak a tevékenységünkről, a módszereinkről. Úgy gondoljuk, több ilyen intézményre volna szükség az országban, de nem tudok megnevezni hasonlót.

Kerekes András

Dohnányi-koncert: a tanárok is remekeltek



Vastaps hívta vissza őket minden műsor-szám után a színpadra: nem mindennapi sikert arattak a Dohnányi Ernő Zeneiskola tanárai február 23-án a Rózsa Művelődési Házban a hagyományos művésztanári hangversenyükkel.

A zenészek mintha csak igazolni kívánták volna az előadást megnyitó Petrovai László alpolgármester gondolatát: a művészt leginkább az különbözteti meg az átlagembertől, hogy a virtuozitás élményén túl különleges érzéseket képesek átadni, illetve kiváltani az emberekből.

A nagy műgonddal összeállított műsorban több évszázad zenéjéből kaphattunk ízelítőt: Beethoven

és Vivaldi, Csajkovszkij és François Devienne, Mozart és Vajda János, a végén pedig egy olyan darab, amelyet a világon minden koncertszervező szívesen tesz be a műsorba, mert ha van bravúrokra képes előadója, a siker garantált: Liszt II. Magyar rapszódiaja. A Dohnányinak van, mindjárt kettő is: Balogh József és Kántor Zsolt a négykezes változatot játszotta, méghozzá gyermeki örömmel, és erre a túlnyomó többségében profi közönség az első pillanattól kezdve fogékony volt. Bárki más is ki lehetne emelni, egy zenei szaklap alighanem élne is ezzel a lehetőséggel, de a kerületi magazin krónikása kénytelen kevesebbel beérni.

A tanárok – bár az elejtett megjegyzésekből kiderült, hogy többnyire jobban izgultak, mint

kult18

amennyire a növendékeik szoktak – kivétel nélkül bizonyították, hogy nemcsak tanítják, hanem profi módon tudják is a zenét, amely a művészetek világában különleges helyet foglal el: a legközelebb képes kerülni az ember lelkéhez.

Igric Balázs trombitaművész tizenkét éve tanít a Dohnányiban, másodállásban pedig a Duna Szimfonikus Zenekar tagja.

– A zeneiskola vezetősége nagyon támogatja a művészeti pálya előadói és tanári részének összekapcsolását és együttes gyakorlását. Ennek hasznélvezői elsősorban a növendékek – mondta, elújságolva, hogy a közelmúltban az Országos Lubik Imre Trombitaversenyen két tanítványa is sikeresen szerepelt. – Az első korcsoportban Gömör Zsigmond továbbjutott a zalaegerszegi országos döntőbe, a negyedik korcsoportban pedig Kada Péter Zoltán elnyerte a zsűri különdíját.


A Dohnányi Ernő Zeneiskola igazgatója, Bán Réka elmondta, hogy a mostani művész-

tanári hangverseny amolyan válogatóverseny is volt.

– Idén ugyanis a mi iskolánk a Külső-pesti Zenei Napok házigazdája. Ez a rendezvény a korábbi Dél-pesti Zenei Napok újragondolt változata. A tankerület három zeneiskolája ad ilyenkor együttes hangversenyt. A vetésforgó szerint tavalyelőtt a XX., tavaly a XIX. kerület, idén pedig mi adunk otthont a rendezvénynek. Március 13-án a Pestszentlőrinci Evangélikus Egyházközség Élő Kövek Templomában a növendékek, másnap a Rózsa Művelődési Házban a tanárok adnak hangversenyt. A február 23-i művésztanári hangverseny nem mindennapi művészi sikere igencsak feladta nekem a leckét, hogy milyen produkciókat javasoljak a három zeneiskola közös műsorába. Legszívesebben mindegyiket delegálnám... Most csak azt tudom, hogy Liszt II. Magyar rapszódiajának négykezes változata egészen biztosan szerepelni fog a programban.

Kerekes András


1. rész

- 
1. *Heinrich Ignaz Franz Biber: Sonata IV. a Cinque*
előadják:
Ács Ferenc - hegedű,
Igric Balázs - trombita,
Sánta Beatrix - zongora,
Kutas Mária Anna - gordonka
 2. *Ludwig van Beethoven: Op. 23. IV. a-moll Szonáta hegedűre és zongorára - I. tétel (Presto)*
előadják:
Havjár Blanka - hegedű,
Di Xing - zongora
 3. *Philippe Gaubert: Nocturne et Allegro Scherzando*
előadják:
Tassonyi Zsoltné - fuvola,
Balogh József - zongora
 4. *Francisco Tarrega: Capricho Arabe*
előadja: Draskóczy Zoltán - gitár
 5. *Pjotr Iljics Csajkovszkij: Dumka (Orosz falusi képek c. sorozatból)*
előadja: Ehiro Mari - zongora
 6. *Piotr Londonov: Scherzo-Toccata*
előadja: Sztazker Zsanett - bajan
 7. *François Devienne: Trio I. - Rondo, Trio II. - Presto*
előadják:
Szigeti Zsolt - klarinét,
Szigetiné Széles Tímea - brácsa,
Török Beáta - gordonka

→ Szünet ←



2. rész

- 
8. *Antonio Vivaldi: e-moll Fagottverseny 2-3. tétel*
előadják:
Ambrózy Attila - fagott,
Kántor Zsolt - zongora
 9. *Wolfgang Amadeus Mozart: K. 545. No. 16. Sonata facile 2-1. tétel*
előadják:
Draskóczy-Makó Rita - fuvola,
Draskóczy Zoltán - gitár
 10. *John Noble: Cats*
előadják:
Szigeti Zsolt - klarinét,
Sztazker Zsanett - bajan
 11. *Vajda János: Szóló Szonáta hegedűre I. tétel (Allegro moderato)*
előadja: Havjár Blanka - hegedű
 12. *Kovács Béla: Hommage a De Falla*
előadja: Szigeti Zsolt - klarinét
 13. *Liszt Ferenc: 2. Magyar Rapszódia (zongora-négykezes)*
előadják: Balogh József és Kántor Zsolt - zongora





TÉRFOGLALÓ

18. kerületi helyismereti programok

2024

ÁPRILIS 14. 10.00-14.00

Pestszentimrei Agóra -
Időutazás Pestszentimrén

ÁPRILIS 20. 10.00-14.00

Havanna-Kondor stny.
HA VAN N (m)A kedved, játssz velünk!

ÁPRILIS 27. 10.00-14.00

Múzeumsarok-
Időutazás Pestszentlőrincen

MÁJUS 11. 15.00-19.00

Martinovics tér - Társas játékok

„Kölcsönkapott 18. kerület”
játékos családi programok
különbféle helyszíneken

ONLINE VERSENY

02.15-05.16.

**IDŐUTAZÁS PESTSZENTLŐRINCEN
AVAGY BARANGOLÁS
AZ 50-ES VILLAMOSSAL**

Jelentkezés:

keruletikalador.eotvosbp18@
gmail.com



HAVANNA HETI VÁSÁRON 8-11 ÓRA KÖZÖTT

Játékos helyismereti / kézműves programok

ÁPRILIS 6. - ÁPRILIS 13. - MÁJUS 4.



BRINGÁS KERÜLETFELFEDEZÉS

MÁRCIUS 3. 7.00-12.00

Pestszentimre teljesítménytúra - **Regisztrációs díj: 1000 Ft**

ÁPRILIS 6. - ESŐNAP ÁPRILIS 7. - 15.00

Biciklitúra Pestszentlőrincen - regisztráció szükséges

További részletek: www.bpht.hu, www.tomorylajos-muzeum.hu

Programjaink a pestszentimrei teljesítménytúra kivételével **INGYENESEK!**

A program a Budapest 150 emlékévé részeként,
a Pro Cultura Urbis Közalapítvány
anyagi támogatásával valósul meg.



Partnereink:



06 1 290 1585
muzeum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu



Herrich-Kiss villa

1181 Budapest,
Margó T. u. 116-118.



PROGRAMAJÁNLÓ

MÚZEUMSAROK

XVIII. Szent Lőrinc stny. 2.



KÖNYVBEMUTATÓ
2024. március 19.
kedd 17:30



XVIII. Madách u. 49.

GYÁRAK és EGYHÁZAK PESTSZENT LŐRINCEN IMREN

INGYENES

TÁRLATVEZETÉSEK

március 26. kedd 10⁰⁰

március 27. szerda 18⁰⁰



Regisztráció:

06 1 290 1585

muzeum@muzeum18ker.hu

Időutazás Pestszentlőrincen
avagy
barangolás az 50-es villamossal

**ONLINE
VERSENY**

Részletek:

www.bpht.hu

www.tomorylajos-muzeum.hu

Jelentkezés:

[keruletikalendor.eotvosbp18](mailto:keruletikalendor.eotvosbp18@gmail.com)

[@gmail.com](mailto:keruletikalendor.eotvosbp18@gmail.com)



A projekt a Budapest 150 emlékévként,
a Pro Cultura Urbis Közalapítvány
amagi támogatásával valósul meg.

MÁRCIUSI NYITVATARTÁSOK

Herrich-Kiss villa

1181 Margó Tivadar u. 116-118.

csütörtök 10⁰⁰-18⁰⁰

péntek 10⁰⁰-18⁰⁰

szombat 10⁰⁰-14⁰⁰

március 14-16. ZÁRVA

március 29-30. ZÁRVA

Múzeumsarok

1183 Szent Lőrinc stny. 2.

kedd 10⁰⁰-18⁰⁰

szerda 10⁰⁰-14⁰⁰

szombat 10⁰⁰-14⁰⁰

március 16. szombat NYITVA

március 29-30. ZÁRVA

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
tavasz**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



02. 29. 18 óra
21 NAP - Csoportos kiállítás
03. 29-IG LÁTOGATHATÓ!



03. 08. 19 óra
KRISZ RUDI
NŐNAPI KONCERT



03. 11. 18 óra
PÁL FERÍ ATYA ELŐADÁSA
Hogyan segítsünk magunknak
és másoknak?



03. 12. 10 óra
PÁRNAMESÉK
Kerek Perc Társulat
BABASZÍNHÁZ



03. 14. 17 óra
REJTETT RÉTEGEK
Nemes Erika előadása
LÁTTATÓ Művészklub



03. 23. 10 óra
CSOKI KONCERT
Hatvan perc játék és muzsika

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei
1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.
Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939
e-mail: info.kondorkh@kult18.hu
weboldal: kult18.hu/kondor
facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz
instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
tavasz

www.kult18.hu

 **Pik Pestszentimrei Közösségi Ház**



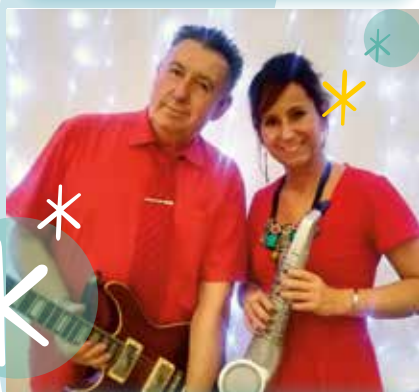
03. 09. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
a Kristály Duóval



03. 23. 18 óra
RADICS GIGI
Tavaszi koncert



04. 06. 10 óra
HÚSVÉTI NYUSZI BULI
a Pestszentimrei Agórán



04. 12. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
a Kristály Duóval



04. 13. 18 óra
„MIRE JÓ A VERS?”
Játékos költészetnapos találkozó
Irodalmi sorozat V.



04. 20. 16 óra
MARICA GRÓFNŐ
Kamara operett változat
Kacsóh Pongrácz Színház

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
tavasz

www.kult18.hu

 Rózsa Művelődési Ház



03. 09. 19.30

**Country Side Company
LINEDANCE CLUB**



03. 10. 11 óra

EGY KUPAC KUFLI
Kövér Béla Bábszínház
előadása



03. 17. 15 óra

A DOKTOR ÚR
bohózat két felvonásban
Körúti Színház előadása



03. 23. 16 óra

MAGYAR TÁNCHÁZ
Táncot tanít: **Vörös Árpád** és
Szimandel Károly



04. 04. 10 óra

Tavaszi **KERÁMIA WORKSHOP**
BELLA DECOR csapatával



04. 14. 11 óra

CSIZMÁS KANDÚR - avagy
a hétmérföldet lépő csizma
Szép Ernő Színház mesejátéka

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



LIFE IS LIFE - RETRO DISCO
 AZ 1980-AS ÉVEK SLÁGEREIVEL
04. 06. 20 ÓRA
 Belépő: 2.000 Ft
 Városkártyával: 1.500 Ft



PEST, SZABADSÁG, SZERELEM
 VERSZÍNHÁZI ELŐADÁS
04. 12. 18 ÓRA
 Belépő: 1.500 Ft
 Városkártyával: 1.000 Ft



RADICS GIGI
TAVASZI KONCERT
03. 23. 18 ÓRA

Radics Gigi 2012-ben mindössze 15 évesen nyerte meg Magyarország tehetségkutatóját. Azóta vált a legnépszerűbb magyar női előadóvá, sikeres stúdióalbumokkal és számos díjjal.

Belépő:
 elővételben 3.200 Ft
 március 18-tól 4.000 Ft



IMI! MONDJ EGY VERSET!
04. 20. 15 óra

Csujka Imre önálló estje a Magyar Költészet Napja alkalmából. A műsorban József Attila, Kosztolányi Dezső, Ady Endre, Radnóti Miklós, Arany János versei, valamint Babits Mihály Jónás könyve hangzanak el.

Belépő: 500 Ft





Telt ház várta a Veszprémet a BUD Arénában

Már nincs hibázási lehetőség

Márciusban sorsdöntő mérkőzések várnak a PLER-Budapest kézilabdacsapatára, amely a bennmaradásért harcol az első osztályban.

A Tatabánya ellen kezdte meg tavaszi szereplését a PLER-Budapest a férfi kézilabda NB I-ben. Az idegenben játszott mérkőzés pikantériája az volt, hogy Christian Dissinger pont a télen szerződött a budapesti csapattól a Tatabányához, amelynek rendkívül nagyratörő tervei vannak, ezért jelentősen átalakítja a keretét a következő időszakban – a Bajnokok Ligája-győztes német átlövő leigazolása ennek az átalakításnak az egyik első látható jele. Az új edző, Dragan Djukic érkezésével egy teljesen más csapat állt össze Tatabányán, és ezt a PLER testközlelől tapasztalhatta. Nem volt esélye a XVIII. kerületi együttesnek, sima 40-26-as vereséget szenvedett, de nem is ezen a mérkőzésen kellett pontot szereznie, hanem a következő bajnokin, amelyen a Gyöngyös volt az ellenfél.

Az őszi szezonban kikapott a PLER a hevesiek otthonában, ám egy teljesen más csapat volt az, amelyik a gyöngyösieket most fogadta. Igaz, sokáig itt is úgy tűnt, hogy a vendégek nyernek, hiszen húsz perccel a vége előtt még hat góllal (26-20) vezettek, ám fantasztikus küzdeni tudással, el-

képesztő elszántsággal felállt a budapesti gárda a padlóról, sikerült kiegyenlítenie és a 29-29-es döntetlennel egy nagyon értékes pontot szereznie.

A következő héten jöhetett egy igazi kézilabdaünnep, a Telekom Veszprém elleni bajnoki mérkőzés, amelyen nem volt kérdés a győztes kiléte. A világ egyik legjobb csapata végig vezetve nyert 36-23-ra, de a pestszentlőrinciek olykor megnehezítették a dolgukat, és amellet, hogy egy vállalható vereség lett belőle, a telt házas BUD Arénában mindenki fantasztikusan szórakozott. Rengeteg gyerek látogatott ki az összecsapásra, és le a kalappal a veszprémi világsztárok előtt is, akik nemcsak a lefújást követően, hanem sokszor a mérkőzés



A válogatott Ligetvári Patrik pacsizik a gyerekekkel

alatt is lepacsiztak a gyerekekkel, kiintettek, vagy csak kikacsintottak rájuk – láthatóan óriási motivációt adva ezzel a kicsiknek, akiknek nagy része jelenleg is a PLER utánpótlásában kézilabdázik.

Ezután következett a bajnokság eddigi legnagyobb kiesési rangadója, egy igazi négy pontos csata, hiszen a 12. helyezett Eger volt az ellenfél, amely csupán két pontra, tehát egy győzelemre volt a PLER-Budapesttől. Az őszi szezonban az egriek nyerni tudtak a BUD Arénában, ráadásul hazai pályán már hagyományosan rendkívül erősek, az idén például csak a Veszprém–Tatabánya–Csurgó hármas, tehát az első négy helyezettből három tudott nyerni Egerben. Elképesztően nehéz feladat várt a lőrinci csapatra, de a játékosok egész héten nagyon jókedvűen és felszabadultan készültek. Az edzéseken kiválóan dolgoztak, szebbnél szebb támadásokat és keményebbnél keményebb védekezéseket mutattak be, nagy önbizalommal utaztak Egerbe, ott azonban egyszerűen – nincs rá jobb szó – leblokkoltak. És nem feltétlenül az egyébként fantasztikus egri szurkolótábor miatt, ugyanis a PLER-t is elkísérte egy egész busznyai drukker, legalább nyolcvan szurkoló torkából zúgott végig a Hajrá, PLER! a vendégszektorban. Azonban ez sem tudta győzelemhez segíteni a budapesti együttest, amely 28-24-es vereséggel nagyon nehéz helyzetbe hozta magát a bennmaradásért folytatott harcban.

Persze nem dőlt még el semmi, de a következő mérkőzéseken nincs nagyon hibázási lehetőség: március 1-jén a Dabas látogat a BUD Arénába, majd három hét szünetet követően a NEKA-hoz utazik a PLER, ezután pedig a Budakalászt látja vendégül. Ne szépítsük: mind a három mérkőzést meg kellene nyerni ahhoz, hogy reális esély maradjon a bennmaradásra.

Nagyon sokat segíthet ebben Mitar Markez, akit az átigazolási időszak utolsó utáni pillanatában (február 22-én zárult a piac, február 21-én került pont a tranzfer végére) sikerült elcserélni Bruno Vili Zobecce. A Csurgóról érkezett, vajdasági születésű 33 éves jobbátlövő rendkívül nagy NB I-es rutinnal rendelkezik, hiszen 2017 és 2022 között a Gyöngyös kulcsembere volt. A hevesieknél évről évre hatalmas mennyiségben termelte a gólokat, és végzett a góllövőlista élmezőnyében: első



A veszprémi világsztárok egyike, a francia olimpiai, világ- és Európa-bajnok Mahé



Bátran támadott a PLER

szezonjában 93, majd 102, 96, 108 és 137 bajnoki gólig jutott, az elmúlt szezonban pedig Csurgón 95 gólt lőtt. Emellett nem mellékesen a Montpellier-vel francia bajnokságot, a német Göppingennel pedig EHF-kupát nyert. Játéktudásával és kedves, megnyerő személyiségével rögtön kivívta a csapattársak tiszteletét és szeretetét, és bár még csak két edzésen volt túl a PLER-nél, már a debütáló egri mérkőzésén is nagy segítségére volt a csapatnak, és nem csak a négy gólja miatt. Reméljük, hogy a következő hetekben még jobban megismeri a csapattársakat, és segítségével a PLER-Budapest ki-harcolja a bennmaradást az NB I-ben.

Kakas Péter

*Fotók:
Polacsek
Eszter*



Izom-, szív- és lélekerősítő

Gyakran hallhatunk arról, milyen egészséges az úszás, szinte ez az egyetlen mozgásforma, amelyet túlsúlyos embereknek is ajánlanak, mert nem terheli túl az ízületeket, ráadásul kiváló izomerősítő is. Jótékony hatásairól és a kerületben elérhető lehetőségekről Barak Richárd, a Városgazda Utánpótlás Akadémia úszó- és vízilabda-szakosztályának vezetőjével beszélgettünk.

ALAPKÉSZSÉG

– Talán nem túlzok, ha azt mondom, hogy ma már az úszástudás majdnem egyenlő azzal, hogy elvégezzük az általános iskolát. Nagyon fontos, hogy a szülők bizalommal és nyugalommal engedhessék a gyermeküket vízközembe – mondja a szakember. – Fontos leszögezni, hogy az úszásoktatás nem egyszeri alkalom, hanem turnusok és a turnusokon belül külön szintek is vannak. Ezt azért tartom fontosnak kiemelni, mert sokan tévesen azt hiszik, hogy egy egyhetes tábor alatt vagy éppen egy egy hónapos turnus alatt meg lehet tanulni. Barak Richárd hozzátette:

– Az oktató és a gyermek közötti szimpátia fontos, és mivel több oktatónk van, biztosan megtalálják azt, akivel a gyerek a legkomfortosabban érzi magát. Az oktatók és az edzők tudják, hogyan kell a különböző természetű gyerekekkel bánni.



MINDENRE

Az úszás egy nagyon dinamikus sport, amelynek során a test összes izma dolgozik. Jót tesz a szívnek, ugyanis erősíti a szívizomzatot, támogatja az anyagcserét, valamint az egyetlen sportág, amelyik légzésszabályozásra kényszeríti a szervezetet, így gyakran ajánlják asztmás betegeknek is.

– Az úszás a legkíméletesebb mozgásforma azok számára, akiknek testsúly-feleslegük van. Ízületkímélő hatása van, emellett rendkívül hasznos a gerincferdülés kezelésére, javítja a testtartást, és az állóképességet is fejleszti – hangsúlyozza a szakosztályvezető. – Egyes kutatások szerint az úszás tizenkétszer hatásosabb az edzőteremben végzett testmozgásnál, óránként akár 500–700 kalóriát is elégethetünk vele. Az orvosok gyakran ajánlják sportsérülések kezelésére is, a rehabilitáció mellett pedig prevenció hatása is van. Nemcsak a testre, de a lélekre és az idegrendszerre is jótékonyan hat. Csökkenti a stresszt, és mivel minden uszodának megvan a vendéggöze, hamar remek társaságra lehet találni.

MINDENKINEK

A XVIII. kerületben jelenleg három uszodában van úszás- és vízilabda-oktatás. – A Kastélydombi és a Bókay-kerti Park Uszodában úszásoktatással, illetve az utóbbiban vízilabda-előkészítővel, a Vilmos Endre Sportcentrumban pedig vízilabda-oktatással foglalkozunk – mondja Barak Richárd. – Az úszástanulást ötéves kortól lehet nálunk elkezdni, és nyolcéves kortól már akár csatlakozni lehet a vízilabdához. Mivel van felnőttoktatásunk is, bátran mondhatom, hogy ötéves kor után már kortól függetlenül lehet nálunk úszást tanulni. Versenyúszásunk nincs, így aki versenyezni szeretne, az a vízilabdában próbálhatja ki magát. Jelenleg öt korosztályos csapatunk van, amit folyamatosan szeretnénk bővíteni. *dv.*

Jelentkezés és bővebb információ: <https://akademia18.hu/>

Úszásoktatás: Nagy Ágnes +36-30-548-5123

Vízilabda: Barak Richárd +36-30-849-3609



Fotók:
Ványi Ákos

Tényleg léteznek?

Ásítózás, álomkór, gyengeség, olykor motiválatlanság. A tavasz kezdetén általában az új évszakra szoktuk fogni ezeket az érzéseket, de vajon tényleg léteznek a tavaszi fáradtság, vagy csak egy jól hangzó magyarázat?

VÁLTOZNAK AZ ÉVSZAKOK

A változékony hőmérséklet és a hosszabbodó napok hormonszint-változásokat indítanak el a szervezetünkben, ez pedig a tavasz első heteiben egy hirtelen jövő, szinte megállíthatatlan fáradtságot vált ki a legtöbb emberből. Ilyenkor szinte lehetetlennek érezzük mindennapi feladataink elvégzését, különösen nehezen állunk neki a házimunkának, rosszul alszunk, emiatt pedig érzékenyebbé és ingerlékenyebbé is válunk. Minde mellett a szervezetünk hiányokkal küzd, hiszen a kevesebb napsütés D-vitamin- és szerotoninhiányt is okoz, ami depresszióhoz vezethet.

TEHETÜNK ELLENÉ

Bár a testünkben végbemenő változásokat teljes egészében nem befolyásolhatjuk, azért rengeteget tehetünk azért, hogy ne uralkodjon el rajtunk

a fáradtság, és minél hamarabb ráálljunk a tavaszi/nyári időszámításra. A legtöbbet az életmód változtatása segít. Sétáljunk, kocogjunk, fussunk, kerékpározzunk, ki-ki kedve, kora és vérmérséklete szerint. A képességeinkhez mért rendszeres testmozgás nem csupán a keringést, az izmokat, a csontokat, az immunrendszert erősíti, hanem az úgynevezett stresszválaszban részt vevő anyagok termelését is növeli. A testedzés során opiátok (endorfin) is felszabadulnak, amelyek jó közérzetet biztosítanak. Ezek a vegyületek összességében enyhítik a depresszív tüneteket.

A mozgás kiegészítéseként célszerű elhagyni a télre jellemző táplálkozási szokásokat. A téli étrend általában zsírban gazdagabb és kalóriadúsabb, a nyárhoz viszonyítva kevesebb friss gyümölcsöt és zöldségfélét tartalmaz, így előbb-utóbb ásványisó- és vitaminhiány alakul ki. A tavasz beköszöntével javasolt naponta többször kisebb mennyiséget enni, így a szervezet energiaellátása egyenletes lesz, és kevesebb megterhelést jelent számára a táplálék feldolgozása. Fogyasszunk minél több gyümölcsöt, zöldségfélét, tejet és tejterméket. Fontos, hogy a megszokottnál még több vizet igyunk, így támogatva a szervezetünket ab-



ép testben



ban, hogy megszabaduljon a téli hónapokban összegyűlt nagy mennyiségű hulladékanyagtól.

FRISSÍTŐ ZUHANY

Életmódunk felturbózásának részeként sokat segíthet a reggeli váltózuhany is. Kezdjük a zuhanyzást kellemes hőmérsékletű vízzel, majd hűtsük azt folyamatosan, és ismételhetjük meg ezt háromszor, ügyelve arra, hogy hideg vízzel fejezzük be. Ez az egyszerűen kivitelezhető otthoni szaunázás serkenti a vérkeringést, alaposan megmasszírozza az izmokat, és felkelti az életkedvünket.

dv.

Inni kell

Kutatások bizonyítják, hogy a megfelelő vízmennyiség bevitelle 80 százalékkal növeli a fizikai álló- és a munkavégző képességet. Ha nem iszunk elég vizet, a vér besűrűsödik, és nehezebben folyik. Ez nemcsak a szerveknek és a szöveteknek okozhat nehézséget, de a szívnek is, amelynek eliszaposodott vért kell pumpálnia. A nappali fáradtság leggyakoribb oka valójában az enyhe kiszáradás. Amikor valakinek szomjúságérzete támad, addigra a szervezet már egy százalékot vesztett a vízháztartásából. Inni még az előtt kell, hogy a szomjúságérzet jelentkezne!



Okostányér

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének OKOSTÁNYÉR® ajánlása alapján a felnőtteknek legalább 5 adag zöldséget vagy gyümölcsöt célszerű fogyasztaniuk naponta. Ebből 3-4 adag zöldség/1-2 adag gyümölcs, és legalább 1 adag friss/nyers legyen. A dietetikusok felhívják a figyelmet arra, hogy a burgonya nem számítható be a napi 5 adagba. És mi számít egy adagnak? A szakértők szerint 1 nagy paprika vagy paradicsom, 1 nagy alma vagy őszibarack, 1 közepes tálka saláta vagy 80 g száraz, vagy 120 g friss/fagyasztott hüvelyes, 1 pohárnyi bogyós gyümölcs vagy például 2 dl smoothie.



Böjti gondolatok

Március végén ránk köszönt a húsvét, a kereszténység legnagyobb ünnepe. A lelkiismeretes hívők már február közepe óta böjtölnek. Ez az időszak a lélek nagy lehetőségére is – vallja a böjttel kapcsolatos gondolatainak megosztására lapunk által felkért Szent-Iványi Ilona, a Pestszentlőrinci Unitárius Egyházközség lelkésze.

Elkezdődött a böjt, egy olyan időszak az évben, amikor fokozottabban, erősebben teszi fel nekünk a kérdező ugyanazt a kérdést: Megtaláltad, amit kerestél?

Mit is keresünk valójában? A teológia válasza az, hogy Istent. A lélektan az, hogy önmagunkat. És mindkettő igaz.

A nagyböjt hamvazószerdától húsvétvasárnapig tart, 2024-ben ez az időszak február 14. és március 31. között van.

Az élet zaja annyira leköti a figyelmünket, hogy maholnap már azt se tudjuk, mikor van farsang és mikor böjt. Az öröm és a megbánás, a mosoly és a komolyság összeolvadt; ma nincs külön farsang és böjt. De ha az élet össze is olvasztotta a kettőt, az Isten egyháza számontartja, tudatosítja, hogy van farsang, de van böjt is. Az élet állandó váltakozás.

A böjt vallásos gyakorlata a bűnbánat, a megtisztulás, az áldozat és a könyörgés kifejeződését szolgálja, jelzi az ember Isten iránt tanúsított szeretetét és az érte való áldozatvállalását. Hamvazószerda az őskeresztény hagyományból merít: a hívők a vezeklés részeként hamut szórtak a fejükre annak jeleként, hogy porból lettünk és porrá leszünk.

A böjt Isten jelenlétébe helyez. Megóv minket attól, hogy gyors pótkielégülésekkel eltakarjuk lelkünk ínségét, és ezáltal nyitva hagyja bennünk azt a sebet, azt az ínséget, amelyet egyedül Isten gyógyíthat meg. A böjt kiváló lehetőség a bűnök és a szenvedélyek elleni harcban, amelyben a cél a szív tisztasága. A böjtben önmagunkkal találkozunk, föltárja szívünk ürességét, megmutatja gyenge és

veszélyeztetett pontjainkat, hogy hol kell fölvennünk a küzdelmet. Rámutat arra, hogy hol hibázhatjuk el embervoltunkat a kísértésben, amelyben Jézusnak is része volt. Ő példát adott arra, hogyan győzzük le ezeket.

A böjt átformálja és megszelídíti a bennünk élő romboló erőket. Alázatra, engedelmességre és imádságra nevel, melyek a szív kapujának hűséges őrizői. Csak az érzi ugyanis a beteljesedés utáni vágyat, aki éhesen ül Isten jelenlétére várakozva.

János evangéliumának 3. fejezetében Jézus azt mondja Nikodémusnak, hogy szülessen újjá Lélek-



Szent-Iványi Ilona. Fotó: Ványi Ákos

től. Legyen hívő ember, legyen lelki ember! Mindenkinek szól ez az üzenet böjti időszakban. De azt is tudjuk, hogy milyen nehéz ellenállni a kísértésnek. Ördög nem létezik, de van emberi gyengeség, amely nem tud ellenállni a kísértésnek.

ép lélek



Létezik kísértés. Gondoljunk a ma kísértéseire! A mi valóságos kísértéseinkre. Gondoljunk a hatalomvágyra! Gondoljunk a habzsolásra! Gondoljunk a kiakasztásra! Gondoljunk a társadalmi feszültségekre! Gondoljunk a felelőtlen emberi környezetszennyezésre! Gondoljunk a szorongó gyermekekre, akik bizonytalanul látják nemcsak a jelenüket, de a jövőjüket is! Gondoljunk a kiszolgáltatottak kizsákmányolására!

Igen, ha van valami, ami démoni, akkor az előbb felsoroltak bizony azok. Kísértenek, nem hagyják békén az amúgy is rohanó és nyugalomra kiéheztetett lelkünket. Itt vagyunk a böjt idején, készülünk Jézus passiójának és feltámadásának ünnepelésére, mégis azt érezzük, hogy van valami, ami nem engedi meg az őszinte készülődést.

Nincs más, mint a hit, hogy van valaki, aki erősebb a kísértések között, aki velünk van a kísértések között. Nincs más, mint a Názáreti Jézus, aki pontosan tudja, mit jelent a kísértés, hiszen sokszor átélte. De aki legyőzte azt, és egyértelműen nemet mondott rá, azt mondta: „Távozz tőlem!”

Mert minden ünnep – így húsvét ünnepe is, amire keresztényként most készülünk – akkor tud igazán hatni, megérinteni, felkavarni, átmosni, megtisztítani, ha előkészítjük azt. Ha adunk időt és teret a felkészülésre. Ha tudunk nemet mondani a kísértéseinkre, és tudjuk, hogy kitől kell ehhez erősebbet kérni. Mert a böjt sohasem a külsőségekről szól, és sohasem öncélú. A böjt ajándék. A böjt ünnep.

K. A.

Nem fakanállal születünk

A fiúk nem sírnak. A lányok babáznak. A fiúk bátrak. A lányok rózsaszínben járnak. Röviden ez a társadalmi gender. Az utóbbi időben közkedvelt szitokszó lett a gender, de különböző jelentéseivel kevesen vannak tisztában. Legalábbis ahhoz képest, hogy mennyien használják előszeretettel. Nőnap alkalmából a fogalomról és az azt körülvevő ködről Sáfrány Réka genderszakértővel, a Magyar Női Érdekérvényesítő Szövetség elnökével beszélgettünk.

TÁRSADALMI NEM

A 2011-ben elfogadott Isztambuli Egyezmény szerint a gender (dzsender) azon társadalmilag kialakult szerepek, viselkedési formák, tevékenységek és jellegzetes tulajdonságok összessége, amelyeket egy adott társadalom a nőkre és a férfiakra nézve megfelelőnek tekint. (Az Isztambuli Egyezmény az első jogilag kötelező erejű eszköz, amely megteremti a nők elleni erőszak leküzdésének átfogó megközelítését és szabályozását, a családon belüli erőszak megakadályozására, az áldozatok védelmére és az elkövetőkkel szembeni büntető eljárásra összpontosít.)

– Ha teljesen le akarjuk egyszerűsíteni, akkor a gender a társadalmi nemünket jelenti, pontosabban a biológiai nemünkből fakadó társadalmi elvárásokat. Például egy férfi legyen erős, és tudja használni a fűrógépet, a nők pedig ültessenek virágokat, és tudjanak főzni – mondja Sáfrány Réka. – Ez azt jelenti, hogy a társadalmi nemünk ugyan nem születik velünk, de már életünk első pillanataiban elkezdődik egyfajta nemi szocializáció, amelynek során megkapjuk azt az úgynevezett tulajdonságcsomagot, amiből a jövőben majd ajánlatos lesz gazdálkodnunk. A lányok és a fiúk más ingerekkel, elvárásokkal találkoznak, a családjuk, a tanáraik, a kortársaik másképp viselkednek a kisfiúkkal és másképp a kislányokkal.

A szakértő szerint az előre leosztott szerepekkel nemcsak az a probléma, hogy beskatulyáznak, hanem az is, hogy a férfiak mellett felsorakoztatott tulajdonságokat a társadalmi „haszon” szempontjából értékesebbnek mutatják, ezzel egyfajta hierarchiát hozva létre a nemek között.

– Az nyilvánvaló, hogy egyik nemzetnek a társadalma sem mentes a patriarchális felfogástól, de vannak fokozatok. Ilyen szempontból a legkiegyenlítettebbnek tekinthetjük Svédországot, Norvégiát, Izlandot és számos nyugati országot, de sajnos vannak a miénkhez hasonló országok is, ahol olyan kormányzat van, amelyik sokkal nagyobb jelentőséget tulajdonít a hagyományos nemi szerepeknek, és teljesen elzárkózik minden más lehetőségtől, ezzel ellehetetlenítve az egyenlőséget. Persze nem vitatom, hogy vannak túlzóan megengedőnek tűnő megközelítések is, például az a Németországban tavaly bevezetett szabályozás, amely lehetővé teszi, hogy belső indítatásból – szülői jóváhagyással – akár gyerekek is a jogi nemváltás és/vagy névváltás mellett döntsenek. Mivel



mindez adott esetben olyan testi beavatkozásokkal is együtt jár, amelyeket később megbánhatnak, indokoltnak látszik egy ennél óvatosabb szabályozás. Abban viszont biztos vagyok, hogy egy ilyen megközelítésre nem a Magyarországon kibontakozó másik, teljesen szemellenzős véglét a megfelelő válasz.

SZABADON

A gender társadalmi nemként való felfogásából tehát az következik, hogy a nemünknek nem kell kötelező jelleggel meghatároznia az életünket. Például ha valaki fiúnak születik, attól még végezhet olyan munkákat, amik inkább nőkre jellemzők. Így tehát lehet tanító vagy éppen óvodapedagógus. Hasonlóképpen, egy nő is végezhet „férfias” munkákat: lehet rendőr, katona vagy éppen programozó, és betölthet vezetői pozíciót.

– A társadalmi nemmel kapcsolatos vizsgálatok legfontosabb célja az, hogy a társadalom ne helyez-

zen nyomást vagy kényszert az egyénre, mert előfordulhat, hogy valaki nem tud, vagy egyszerűen nem akar megfelelni a nemével kapcsolatban elvárt tulajdonságoknak. Ettől ő még nem rosszabb vagy kevesebb, mint aki szívesen tölti be a neme folytán ráruházott szerepeket. – Ezen a téren minden döntés jó döntés, ha szabad – hangsúlyozza Sáfrány Réka. – Lehetőséget kell adni mindkét nem számára, hogy a hagyományos nemi szerepekből kilépve is érvényesülhessenek, csökkentve ezáltal a nők és a férfiak között jelenleg is fennálló társadalmi, gazdasági és politikai egyenlőtlenségeket. Az ezen a felfogáson alapuló gendertudomány tehát nem a biológiai nemet kívánja háttérbe szorítani, hanem az ahhoz társított elvárásokat.

EGY MÁSIK JELENTÉS

A gendernek van egy másik, főleg a transzjogi aktivizmushoz kapcsolódó jelentése is. Ebben a felfogásban a gender fogalmát használva nem azt kutatják, hogy a társadalomban mit jelent nőnek vagy férfinak lenni, hanem azt, hogy az egyének belül hogyan élik meg, egyéni szinten mit jelent számukra az, hogy nők vagy férfiak, vagy hogy a születési nemüktől függetlenül nőnek vagy férfinak érzik magukat.

– Ebben az értelemben a gender egy identitáskérdés. A két jelentés között igen radikális különbségek vannak – mondja a szakértő. – Míg az előbbi, a jellemzően a feminizmusban használt gender elismeri a biológiai nem valóságát, tehát nem a biológiai nemeket szeretné eltörölni, csak a hozzájuk kapcsolódó elvárásokat, addig a transzaktivizmus fordítva gondolkodik: szerintük a biológiai nem csak egy társadalmi konstrukció, és a gender az, ami születéstől fogva adott. A feminizmus szemében a társadalmi nem, vagyis a gender nem egy pozitív dolog, hiszen nagyon is korlátozó tud lenni a nők számára, elvárásokkal, előítéletekkel függ össze, fenntartja a sztereotípiákat, és összességében egyáltalán nem eredményezi a nemek közötti egyenlőség elérését, ezzel szemben a transzjogi aktivizmusban az identitásként felfogott gender pozitív jelentést kap, mivel egy önkifejezési eszköz is lehet.

Domján Vivien



Falusias villamosvonal Budapesten

Az 51-es villamos arról volt nevezetes, hogy miközben összekötötte Pestimre központját a Nagyvárad térrel, keresztülhaladt a Bivalyréten is, ahol a vágányt körülölelő pusztán gémeskút és legelő állatok kínáltak bukolikus hangulatot az utasoknak.



A Cséry-féle szemétkútvasút az 1900-as években
Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Cséry Lajos. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

Az 51-es villamos vonalának első, 4,4 kilométeres szakaszát a Nagyvárad tértől Kispestig 1938. december 1-jén nyitották meg. Az építéséhez felhasználták a kőbányai iparvasút és a kispesti szemétkútvasút vágányait is, így a sínek története negyvenöt évvel korábbra, 1893-ig nyúlik vissza. Ifjabb Cséry Lajos fővárosi képviselő elvállalta a főváros szemétének elszállítását, ám az újító vállalkozó ezt összekötötte azzal, hogy a még használható anyagokat (például a csontokat, a textilt) kiválogatta belőle. A fővárosi szemetet az Ecseri úti fuvartelepen gyűjtötték össze, innen vasúton szállították a Határ útig, majd tovább a Wekerletelep mentén a Nagykőrösi úti válogatótelepre.

1938-ban ezen az egyvágányos, négy kitérővel ellátott szakaszon tízperces követéssel indult meg a villamosközlekedés a kispesti Vas Gereben utcá-

54-es villamos Pestimre felső vasúti megállónál 1959-ben (Fortepan)



helytörténet

ig. A vonalat 1951-ben kétvágányúvá építették át a pesterzsébeti Háromszék utcáig.

Már 1939-ben felmerült az igény a vonal meghosszabbítására Kispest-kertvárosig, illetve Pestszentimréig. Ugyanis a Cséry-féle szeméttvasút vonala hosszabb volt: amit a válogatótelepen használhatatlan szemétnak ítélték, azt a Pestszentlőrinc és Pestszentimre határán elterülő családi birtokon – a később Cséry-telep néven elhíresült területen – helyezték el, ide pedig kivezették a vasutat is, tehát logikus lett volna a folytatás.

Az 1950-es években megszüntetett szeméttvasút helyén 54-es számmal indult villamos 1957-ben. A síneket a pestimreiek társadalmi munkában helyezték át a szemétdombok közül a Bivalyrétre, így az 54-es 1958-tól az 51-es vonalán érte el



A Bivalyrét télen az 51-es villamossal. Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Az 51-es villamos közeledik a Bivalyréthez, előtérben a nevezetes gémeskút (Fortepan)



51-es villamos a Bivalyrét megállóban (Fortepan)

Kispest-kertvárost, majd egy vágányon folytatva útját a Méta és az Ipacsfa utca kereszteződésénél lépett be a XVIII. kerületbe. A Bivalyréten átvágva a Pestimre felső vasúti megállóhelyig közlekedett.

Az 51-es vonalán 1961-ben társadalmi munkában teljes hosszában kiépítették a két vágányt, majd az 51-es és az 54-es összevonásával 1961. december 15-én megindult Budapest leghosszabb, 12,4 kilométeres villamosjárata a Nagyvárad tér és Pestimre központja között.

1978-ban felkapott lett a vonal: a Képes Újságban cikket írtak a Bivalyrét megállóról, szerepelt Cakó Ferenc A szék című animációs rövidfilmjében, de ugyanebben az évben volt az is, amikor leszögezték, hogy a zsúfolt és gyakran javításra szoruló vonalat az M5-ös autópálya bevezető szakaszának építésével megszüntetik, helyette autóbusz közlekedik majd. A metróvonal déli szakaszának átadása után, 1980. március 29-től a Nagykőrösi úti Használcikk Piacig járó 51/A-t valóban megszüntették, és az 51-es is csak a piac és Pestimre vasútállomás között járt – további három évig.

A vonalon 1983. július 10-én közlekedett utoljára szerelvény, ezt követően a villamost a 194-es autóbusszal helyettesítették, a pályát elbontották, és megkezdték az M5 autópálya bevezetőszakaszának építését.

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum

Dániel, a kelekótya szajkó



Dániel, a mindig jókedvű, fűgén repkedő szajkó imádta, ha valamit elújsághat a többieknek. Bármilyen esemény történt a Madárszigeten, ő az elsők között értesült róla, hiszen ha csak tehetne, reggeltől estig keletről nyugatra, északról délre, innen oda, onnan ide fickándozott, mindig mindenre kíváncsian. Amint megtudott valami érdekességet, igyekezett gyorsan terjesztetni a hírt.

Egy tél végi, hűvös kora délután éppen akkor cirkált a Reppenj Magasan Madáriskola felett, amikor Sólyom igazgató gondterhelten repült ki második emeleti irodájának ablakából. Csaknem összeütköztek a levegőben. Szerencsére Dániel ügyesen kitért az iskolai igazgató elől, aki észre se vette a kis szajkót. Látszott, hogy valami nyomasztja. Visszafordult, és az ablakon keresztül bekiabált valamit az irodájába. Dániel fülelt, és meg is hallotta, mit mondott Sólyom igazgató.

Nagyon megrémült. Azonnal híradó körútra indult.

– Nincs több tavasz! Nincs több tavasz! – csicseregte kétségbeesetten.

Amerre szállt, mindenütt rémületet keltett. A madárkák utánaszóltak, kíváncsiskodtak, honnan vette az ijesztő hírt.

– Sólyom igazgató mondta! Sólyom igazgató mondta! Hallottam! Hallottam! Nincs több tavasz! Nincs több tavasz!

Dániel Ludovika felé is elkanyarodott, hogy a bölcs tyúkanyóval is megossza a hírt. Amint Ludovika meghallotta, mit ismételt, egy intéssel az udvarára hívta a szajkót.

– Állj! – mondta. – Ne kelts pánikot! Ez biztosan tévedés lesz. Mióta világ a világ, a nyarat ősz, az őszet tél, a telet pedig tavasz követi.

– De én hallottam! – kiabálta Dániel. – Hallottam, hogy nincs több tavasz! Nincs több tavasz!

– Nekifogok – sóhajtott Ludovika, ami azt jelentette, hogy hozzálát felgöngyölíteni az ügyet. – Csacsogd el, édes fiam, mi történt pontosan.

– Sólyom igazgató kirepült az ablakán, és visszaszólt a többi tanító néninek és bácsinak, hogy nincs több tavasz, nincs több tavasz!

Ludovika tett néhány lépést az udvarán.

– Biztosan ezt mondta? – kérdezte.

– Ezt mondta! Ezt mondta!

Ludovika elmosolyodott.

– Lehetetlen – billegette meg a fejét.

– Ehetetlen? Mi ehetetlen? – csodálkozott a kis szajkó.

– Nem ehetetlen, hanem lehetetlen – javította ki őt Ludovika, aztán felderült az arca. – Hohó! Várjunk csak! Te most félreértettél engem! Vajon nem ugyanez történt az iskolánál is?

– Az lehetetlen! Lehetetlen! – szajkózta a szajkó.

– Nekifogok – mondta Ludovika, ami azt jelentette, hogy megkezdte a nyomozást. – Először is meg kell keresnünk Sólyom igazgatót. Csakhogy én nem vagyok egy nagy repülőbajnok, ő pedig ritkán jár erre. Te tudod, hol lakik, igaz?

Dániel sűrűn bólogatott, hiszen mindenkinek pontosan ismerte a lakhelyét.

– Repülj el hozzá, kérdezd meg, mit mondott pontosan, aztán gyere vissza – utasította őt Ludovika. – Utána meglátjuk, mit tehetünk ezzel az eljönni nem akaró tavasszal.

Dánielnek nem kellett kétszer mondani, széleseben Sólyom igazgató fészke felé vette az irányt. Amerre repült, mindenütt kétségbeesett madárkát látott, akik egymást kérdezték, mi lesz, ha ebben az évben nem jön el a tavasz. A telen mindjárt nyár váltja? Vagy az es lesz? Mindörökre tél marad? Ettől még a jégmadarak is megijedtek. Sőt még Balázs, a hóbagoly is.



Egyedül Ludovika nem volt ideges, békésen tett-vett az udvarán. Húsz perc sem telt el Dániel távozása óta, amikor a szajkó visszaérkezett.

Messziről csicsergett:

– Minden rendben! Minden rendben!

Ludovika mosolyogva fogadta a hírhozót.

– Félreértettem... Félreértettem... – kapkodta a levegőt Dániel. – Megkérdeztem Sólyom igazgatót... Az igazgatót... És hát... Hát... Egész másról van szó... Szó...

– Fújd ki magad, és mondd el, mit értettél félre – nyugtatta Dánielt a sziget bölcse.

Pár másodpercnyi pihegésszünet után a szajkó mesélni kezdett.

– Sólyom igazgató az irodájában véletlenül nekirepült a falnak. A falnak! Felsértette a csőrét, és a sebet szerette volna leragasztani. Leragasztani. Egy tapasszal. Tapasszal! És kiderült, hogy nincs több tapasz az irodában. Nincs több. Azt kiabálta, hogy nincs több tapasz, nincs több tapasz! Ezt értettem félre! Félre...

– Nekifogok – mondta szelíden Ludovika, ami azt jelentette, hogy levonja a tanulságot a törtétekből. – Nem szabad kelekótyán, felelőtlenül rémhíreket terjeszteni. Ha hallasz valamit, mielőtt mesélni kezded a többieknek, járj utána, hogy jól hallottad-e, amit hallani véltél. Tudom, hogy nem akartál rosszat, de nagyon megijesztettél minden madárkát a szigeten. Úgyhogy most indulj, és tedd jóvá, amit elkövettél. Hirdesd ki, hogy lesz tavasz! Idén is lesz, mint minden évben. Ezt a ragtapaszt pedig vidd el Sólyom igazgatónak.

Dániel útnak indult. Amerre repült, hangosan csicseregte a jó hírt:

– Lesz tavasz! Lesz tavasz!

A madárkák megnyugodtak, Sólyom igazgató megköszönte a ragtapaszt, Dániel pedig elhatározta, hogy a jövőben nemcsak kétszer mondja, hanem kétszer ellenőrzi is majd, milyen hírekkel szolgál a szigetlakóknak.



Kellemes ünnepeket kívánunk minden kedves „Gyerekszoba-látogatónak”!



Ezúttal egy húsvéti színezőt készítettünk nektek. Arra gondoltunk, hogy tetszőlegesen öltöztessétek a nyusziakat színes tavaszi ruhába. Tartalmasabbá tehetitek a játékot, ha alaposan átszámoljátok őket. Például számoljátok meg, hány lánynyuszit láttok a képen. Ha a színezés után kivágjátok, és egy képkeretbe helyezitek, kiváló húsvéti dísz lehet a szobátok falán.

Ezt a tevékenységet kicsit idősebb gyermekkorosztálynak ajánljuk, de akár a kezdete is lehet annak, hogy megismerkedjete a tűvel és a cérnával.

Vékony filcanyagból vágjátok ki egy tetszőleges formát. Mi most a közelgő húsvétra tekintettel nyuszifigurával készültünk. Rajzoljátok körbe az anyagon, vágjátok ki a vonal mentén, majd tű és hímzőfonal segítségével varrjátok körbe. Ezt a technikát mókásan „pelenkaöltésnek” hívják. Az öltés pontos technikáját elsajátíthatjátok a YouTube-on található Pelenkaöltés videó lépésről lépésre segítségével.

Ha elkészültetek, bábozhattok is vele, közben pedig verssel és énekkel színesíthetitek a játékot.





A feladatokat és a rajzokat készítette:



Mohács
Pápai

Kartomból vágjatok ki tojásformákat, majd száraztésztából ragasszatok rá motívumokat. Betűtésztával szavakat is varázsolhattok rá. Miután megszáradt a ragasztó, és már nem potyog le a tészta, akrilfestékkel mázoltjátok szép színesre a ragasztott motívumokat. (A tempera is jó lehet, ha nem vizezték túl, mert akkor elázik a tészta.)

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÓRÓS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

MAKAI TIBOR

alpolgármester

Jobbik



Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/makai.tibor>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján, minden hónap utolsó hétfőjén a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője

MSZP



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentlőrinc-Pestszentimrei
Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető:
Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarország.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



KŐMŰVES

FELADATOK

A magasépítési osztály feladatkörén belül kőművesmunkák elvégzése (épületek karbantartása, építőmesterei fenntartási munkák, magasépítő-ipari munkák).

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat; megbízható, precíz munkavégzés.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

USZODAMESTER

FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérlői sávütkör alapján az igénybevevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Úszómester-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADATOK

A társaság által üzemeltetett irodák, telephelyek, más létesítmények helyiségeinek, egyéb belső és külső területeinek munkaterv

szerinti takarítása; a berendezések, használati tárgyak és eszközök rendszeres tisztítása; rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása; a rendezvényeken használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása; a takarítóeszközök és a tisztítószerszertel ellenőrzése, igénylése; a takarítószerek felhasználására vonatkozó biztonsági előírások betartása és betartatása; a takarítószerek előírás szerinti tárolása, a takarítóeszközök és a gépek szakszerű használatának elsajátítása és munkaterv szerinti alkalmazása; a munkáltató tulajdonát képező textíliák (függönyök, drapériák, asztalterítők, törülközők stb.) rendszeres mosása, vasalása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, például igénylőlapok, ellenőrző lapok vezetése, készletnyilvántartás.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többműszakos munkarend vállalása; jó problémakezelő és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ

FELADATOK

Sportpályák, épületek és berendezések állapotának folyamatos és rendszeres ellenőrzése; hibajelenségek tapasztalása esetén jelzés a vezetőnek, és amennyiben rendelkezik a szükséges ismeretekkel, eszközökkel, a probléma elhárításának azonnali megkezdése; a karbantartási munkák anyag- és eszközigényének felmérése, jelzése a vezetőnek; a gépek és berendezések szakszerű üzemeltetése; a létesítmény területén található sportpályák és a pályákat övező zöldterület rendszeres gondozása (fünyírás, locsolás, gyommentesítés, tisztántartás stb.); rendezvények esetén a sportpályák előkészítése a rendeltetésszerű használatra; rendezvények során a bérlők kiszolgálása (portaszolgálat, kulcsok kiadása és visszavételezése, világítás kezelése); téli időszakban a közlekedőutak takarítása, csúszásmentesítése; a munkakörhöz tartozó adminisztrációs feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; kiváló problémamegoldó képesség, önálló, megbízható munkavégzés; hatályos kismegkezelői és fenntartási gépkészítési végzettség (önjáró fünyíró); alapvető szerelési készség és képesség; kismegkezeléssel kapcsolatos tapasztalatok; B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Középfokú képzettség, kertész végzettség; élő- és műfüves sportpályák fenntartásában szerzett gyakorlat.

TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐ ÉS RAKODÓ

FELADATOK

Tehergépkocsi vezetése; a szállítandó rakomány teljes körű kézi anyagmozgatása; a rakodási és a kapcsolódó egyéb fizikai feladatok ellátása; a társosztályokon dolgozók munkájának segítése külső munkavégzési területeken; a gépjármű műszaki állapotának ellenőrzése, a gépjármű rendszeres ápolása.

ELVÁRÁSOK

C-kategóriás gépjárművezetői engedély; érvényes GKI-kártya; jó fizikai állóképesség és terhelhetőség; fegyelmezett, szabálykövető, megbízható feladatellátás.

LAKATOS

FELADATOK

A lakatosmunkát igénylő hibák feltárása, a hibák gyors és precíz elhárítása; a nyílászárók szükség szerinti zárcseréje; polcok, szek-

rények rögzítése, tartók készítése; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; lemezlelések; tetőablakok felújítása, fedőlapok javítása, pótlása, egyszerű vasszerkezetek elkészítése.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1-3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság, precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

RAKODÓ

FELADATOK

A tehergépkocsi-vezető kollégák munkájának segítése a zöldhulladék, az illegálisan lerakott hulladék elszállításában; rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási feladatok ellátása; a logisztikai osztály feladatkörén belül felmerülő egyéb segédmunkás feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; önálló, megbízható munkavégzés; jó állóképesség, teherbírás. Előnyök B-kategóriás jogosítvány.

VÁROSKÁRTYA - kedvezmények 18. kerületieknek!

Városkártya regisztrációhoz olvassa be a megfelelő QR kódot a telefonja kamerájával.



Városkártya információk, elfogadóhelyek:

bp18.hu/varoskartya >



PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

BP18.HU/PROGRAMOK18

FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18



HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, wc-k, wc-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32990.-forintért, új műanyag wc-tartállyal és munkadíjjal együtt. 06204120524.

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

Itt a tavaszi nagytakarítás ideje! Az arcbőröd imádni fog érte. Jöhet egy tisztítás? Vár Csom Barbara kozmetikusmester az Imre Udvarban. Tel.: +36306244816 www.kozmetikusbudapest.hu

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése – belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Minőségi lengyel szekcionált garázkapuk, többféle méretben és színben, csendes motorral, időjárásálló hőszigetelt kivitelben már bruttó 349.900 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

Minőségi lengyel billenő garázkapuk, többféle méretben és stílusos színben, tartós, időjárásálló kivitelben, már bruttó 152.400 Ft-tól! Beszerelést is vállalunk! info@smartkapu.hu +36 20 32 64 115

Tetőfedést, bádogozást azonnali kezdéssel, garanciával vállalok. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

Szobafestést-mázolást, tapétázást, gipszkarton szerelést vállalok, korrekt áron, ingyenes felméréssel és árajánlat készítéssel. Korrekt és kedvező árakkal dolgozunk! Tel.: 0670/324-7125

Tegye többévszakossá teraszát tartós, gondozásmentes üveg vagy polikarbonát teraszfedéseinkkel és stílusos eltolható üveg oldalfalrendszereinkkel! Egyedi tervezéssel és kivitelezéssel az Ön igényeire szabva! info@smartterasz.hu +36 20 32 64 115

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382

GYÓGYTORNA Házhoz megyek a XVIII., XIX., XX. kerületben. Törések, protézisek, bénulások, gerincproblémák, egyéb legyengült állapotok esetén segítem a gyógyulást. 20 év tapasztalata mozgásszervi rehabilitációban. Krautheim Zita: 70/253-94-72

Tűzifa kapható mázsára és erdei köbméterre (méteres rönkben vagy feldolgozva konyhakészen). Tűzifa kategóriák: akác tűzifa hasítva 6000/q, vegyes kemény tűzifa hasítva 6000/q, nyár tűzifa hasítva 3700/q, 0670/605-4678

Kőműves munkát azonnali kezdéssel vállalok. T: 291-5966, Mobil:0630/458-6231

ÁRESÉS-kedvezmények! LEGKIVÁLÓBB REDŐNYÖK ,LEGKEDVEZŐBB tavalyi ÁRAKON,30 éves tapasztalat. Redőny, mobil-fix szúnyogháló,NAPELLENZŐ.NYUGDÍJAS kedvezmények. Azonnali felmérés, ingyenes árajánlat. Páll redőny: 06 30 401 1029

Ha nyílászáró cserén gondolkodik,keressen minket, mi nem tűnünk el a pénzével és minőséget adunk! Kerületi Városkártya kedvezmény 5%-10%! Ajtó,ablak,szúnyogháló,redőny akár elektromos kivitelben is! PIRAMIS AB.Bt. 0670/908-50-55

Favágás, fagallyazás, veszélyes fák kivágása, bozótirtás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, ágdarálás, alpin favágás, viharkárok megelőzése, koronaigazítás, sövénynyírás, fűkaszálás. Kármentesen, gyorsan és tisztán. Tel.: +36 70 361 2810

INGATLAN

Eladó Dunahasztiban 87 m²-es kétszintes ikerház 160 m² kerttel, zárt garázzsal, terasszal, amerikai konyhás, étkezős nappalival, két hálószobával, dupla komforttal. Ára 87 millió Ft. 06-30/0111-131

Idősek otthonában dolgozó 56 éves nő eltartási szerződést kötne kedves, idős néivel. Várom hívását szeretettel.06-70-361-6444. Katalin

DÉL PESTEN EGYEDÜLÁLLÓ SZEMVIZSGÁLAT

SZENTIMRE OPTIKA LÁTÁSCENTRUM

1188 Bp. Nemes u. 1.
+36 20-285-66-83
szentimreoptika.hu



A Lőrinc Center Bevásárlóközpont új, modern külsővel, felújított parkolóval várja korábbi és új látogatóit! A Centerben működő üzletek változatos árukínálattal és szolgáltatásokkal állnak a rendelkezésére!

Látogasson el újra és újra a Lőrinc Centerbe, intézze vásárlását nálunk!

XVIII. Üllői út 661. www.lorinccenter.hu

XVII. IMRE-LŐRINC FUTÓVERSENY

2024. MÁRCIUS 15., PÉNTEK 10⁰⁰

» **10000m**

» **2500m**

» **800m**

» **400m**

Futás, ami összeköt...

ÚJ HELYSZÍN!!!

Rajt és cél:

BUD ARÉNA-Lőrinci Sportcsarnok

(1183 Budapest, Thököly út 3.)

Előnevezés: 2024. március 11-ig a következő felületen lehet:

forms.gle/bddXir7crvqc47b38

Előnevezési díj: 2000 Ft, amelyet a 65100118-10025774 (Lőrinc 2000 SE) bankszámlaszámra kérünk átutalni. Csak a határidőre beérkezett nevezési díjak számítanak előnevezésnek.

Helyszíni nevezés: 2024. március 15-én, a helyszínen 8.00 órától. A nevezés a futamok rajtja előtt 30 perccel befejeződik.

A helyszíni nevezési díj: 3000 Ft.

NEVEZÉSI LINK »



Fővédnök:

Somody László
alpolgármester

egyuttfejlodunk18.hu



Kerületi iskolák tanulóinak a versenyen való részvétel ingyenes!