

bp18

2024. JÚNIUS ■ XXXIII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

VÁROSKÉP

- **SIMA ÉS BIZTONSÁGOS**
Kész a Nagykőrösi út
- **AZ ITT ÉLŐK A LEGFONTOSABBK**
Kerületi kérések Lázár Jánosnak
- **KÉT VÁLASZTÁS EGY NAPON**
A legfontosabb tudnivalók
- **NEM MÉLTÓK KREÓNHOZ**
Interjú Cserhalmi Györggyel



SÉRTZ
OPTIKA
SINCE 1954

50%

KEDVEZMÉNY A
MÁSODIK PÁR SZEM-
ÜVEGLENCSÉRE!

ÉLVEZZE A TÖKÉLETESEN
PRECÍZ
LÁTÁS ÉLMÉNYÉT



Vásároljon egy pár **SEIKO SENSITY** fényresötétedő szemüveglencsét, mi pedig megajándékozunk **két db exkluzív 50% -os kedvezményre** jogosító ajándékutalvánnyal, melyeket bármilyen további pár prémium SEIKO szemüveglencsére beválthat.

Az ajánlat 2024. május 1. – június 30. között érvényes

SEIKO

PRECISION FOR VISION



1181 Budapest, Üllői út 461. | www.sertzoptika.hu

INGYENES szemorvosi vizsgálat szemüvegtészítés vagy kontaktlencse rendelés esetén! Bejelentkezés szemész szakorvos által végzett szemvizsgálatra: 06 (30) 219-219-1

Forró nyár

Jön a harmadik világháború, lerombolja a házainkat, tönkreteszi a családjainkat, megöli a fiainkat, mondta váratlanul kellő drámaisággal Tom Hanks magyar hangja, csúcsra járatva színészi képességeit, de csúnyán kettévágva a gyerekeim jutubos meséjét és erősen felháborítva engem. Azért hozzátette: egy megoldás létezik az apokalipszis elkerülésére, de csak ez az egyetlen. Ha jó helyre teszed az ikszet. Rajtad áll, kedves szavazó, tiéd a felelősség. Megmentheted családodat, házadat, hazádat, tán a világot is egy egyszerű kis ikszecskevel, hát nem olyan nagy kérés ez.

Nem akarom bagatellizálni a háború veszélyeit, itt zajlik mellettünk, és a világpolitikai játszmákat elnézve lehetséges, hogy tényleg nem kellene sok a kiterjedéséhez. Az pedig nyilvánvalóan végezetes következményekkel járna. Úgyhogy belátom, nem etikus és erkölcsös ilyesmivel ironizálni. De az meg pláne nem erkölcsös, ha a halálfélelemből kovácsolnak politikai tőkét. Nem vagyok naiv, értem én, hogy minél egyszerűbb a politikai kommunikáció, annál hatásosabb, minél inkább elhitetik azt, hogy a világ vagy fekete, vagy fehér, nincsenek árnyalatok – vagy ha vannak is, minek azokkal bíbelődni, úgysem értik az emberek –, annál könnyebb hatni a szavazókra. Az se baj, ha féltek, majd mi megmentünk titeket! Élni akartok?

Szavazzatok ránk! Meg akartok halni? Szavazzatok rájuk! A népbutítás mesterfoka. Arcpirító. Persze régi recept ez, tudom, és általában hatásos is. De miért kell a gyerekekre zúdítani? Nem az a másik alapvető propagandatézis, hogy megvédik a gyerekeinket?

Apa, mi az a háború? Apa, akkor azok a bácsik miért olyan gonoszak, hogy háborút akarnak? Milyen választ adjon erre az egyszeri apuka, aki nem akarja a gyerekét sem butítani, sem megijeszteni? A randa választási plakátokkal minden oldalról teleaggatott utcán így sem könnyű folyton arra felelgetni a gyerekeknek, hogy ki kicsoda, miért van ott, és mit akar tőlünk. Apa, nem azt mondtátok, hogy a Meki egészségtelen? De igen, kislányom. Akkor miért reklámozza a Szoboszlai a plakáton? Huh. Egy újabb izzasztó kérdés. Forró lesz így ez a nyár, és még a mekis fagyi sem hűsít eléggé.

De legyünk optimisták, nemsokára június 9-e, élünk demokratikus jogunkkal és kötelességünkkel, választunk, mindenki lelkiismerete és tudása szerint ikszel, és utána talán megnyugodnak a kedélyek, lekerülnek az utcákat csúfító plakátok, egy ideig háttérbe szorul a háborús horror, hátha kissé enyhül a forróság. Aztán végre kezdődik a foci Európa-bajnokság, az addig egymást utálók egy asztalhoz ülnek, sörrrel a kezükben, meggypiros mezben ugyanannak a csapatnak szurkolnak, senki sem kérdőjelezi meg a másik hazafiságát, hajrá magyarok, üvöltik együtt, a Szoboszlai pedig nem mekis hambit majszol, hanem két szép csel után hatalmas gölt lő.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Mátyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Üllői út 523. fszt. 13.	149910/A/13	93 m ²	üzlet
Üllői út 686. szuterén	159841/0/A/1	30 m ²	raktár
Sina Simon sétány 2. fszt. 131.	150228/67/A/131	20 m ²	üzlet
Havanna utca 1. fszt. 64.	151126/4/A/64	20 m ²	raktár
Havanna utca 13. fszt. 445	151126/4/A/445	21 m ²	üzlet
Havanna utca 1. fszt. 65.	151126/4/A/65	24 m ²	üzlet

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (49 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2024. június 24. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. június 27.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsse le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Szerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradí Levente **Címlap:**
Ruzsa István **Hirdetés:** Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomda:** HVG Kiadó Zrt. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

BP18
SIMA ÉS BIZTONSÁGOS
Kész a Nagykőrösi út



10

BP18
AZ ITT ÉLŐK
A LEGFONTOSABBK
Kerületi kérések Lázár Jánosnak



20

BP18
KÉT VÁLASZTÁS EGY NAPON
A legfontosabb tudnivalók



28

BUDAPEST
FŐVÁROSI LETÁR
Karácsony Gergely értékeli az elmúlt öt évet



34

NÉGYSZEMKÖZT
NEM MÉLTÓK KREÓNHOZ
Interjú Cserhalmi Györggyel



Sima és biztonságos

Kész a Nagykőrösi út

Karácsony Gergely főpolgármester és Kunhalmi Ágnes országgyűlési képviselő jelenlétében adta át Szaniszló Sándor XVIII. kerületi polgármester és csapata a forgalomnak a Nagykőrösi út felújított szakaszát.

Az Üllői út tavalyi átadását követően a második legnagyobb útfelújítás ért véget május 17-én, ezúttal Pestszentimrén. Noha az elmúlt hetekben további utépítések kezdődtek, illetve folytatódtak a kerületben – a Bajcsy-Zsilinszky és a Halomi úton, valamint a Kisfaludy utcában –, a legjelentősebb idei beruházás a Nagykőrösi úti volt.

LÉPNI KELLETT, LÉPTEK

Szaniszló Sándor korábbi nyilatkozataiban kijelentette, hogy ezek az útfelújítások nem várhattak tovább, még akkor sem, ha az útszakasz gazdája nem tudta vállalni a munka elvégzését. Lépni kellett, hogy a kerület lakói számára ne jelentsen balesetveszélyt a közlekedés, az átkelés is kiszámítható, átlátható és biztonságos legyen. A Nagykőrösi út ünnepélyes átadásán a polgármester

örömteli eseménynek nevezte a felújított útszakasz elkészültét.

– A Nagykőrösi útnak ez a szakasza a XVIII. kerület egyik legrosszabb állapotban levő útvonala volt, ezért sikerként könyvelhetjük el, hogy immár megújult formában állhat a kerületben közlekedők szolgálatára – mondta.

PESTSZENTIMRE IS FEJLŐDIK

Szaniszló Sándor egyben megköszönte Karácsony Gergely főpolgármester támogatását, aki az Üllői úti felújítást követően másodszor is megtett mindent annak érdekében, hogy közös szervezésben és a XVIII. kerület pénzügyi forrásaiból a Nagykőrösi út is megújulhasson.

A polgármester ugyancsak köszönetét fejezte ki Hartaházi Miklósnak, aki több mint kétezer aláírást gyűjtött össze annak érdekében, hogy megvalósulhasson ezen az útszakaszon a felújítás. Egyben felhívta a figyelmet arra, hogy megszűnt az a korábbi vélekedés, miszerint különbség van a városrészek között.

– Mindenki láthatja, hogy Pestszentimre ugyanúgy fejlődik, mint a kerület többi része.

Ismét biztonság a közlekedés a Nagykőrösi úton





Szaniszló Sándor és Karácsony Gergely

KÖZÖSEN SIKERÜLT

Az Üllői út elmúlt évi felújítását követő átadási ünnepségen is részt vevő főpolgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy azért volt szükség ezeknek a főútvonalaknak a kerület anyagi támogatásával történő felújítására, mert Budapest vezetése súlyos adósságot örökölt azzal, hogy főleg a városból kivezető utak felújítása korábban elmaradt.

– Ezt az adósságot nehéz ledolgozni. Bármennyire is igyekeztünk, a lehetőségeink egyedül kevesek voltak, a XVIII. kerület polgármesterének és csapatának támogatása nélkül nem tudtuk volna felújítani az Üllői és a Nagykőrösi utat – hangsúlyozta Karácsony Gergely.

A főpolgármester örömét fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a Fővárosnak így módon sikerült valamelyest törlesztenie az útfelújítási adósságait. Egyben arra kérte a XVIII. kerületi polgárokat, hogy ezt a jó együttműködést, amely a XVIII. kerület és a Fővárosi Önkormányzat között létrejött, őrizze meg azzal, hogy bizalmat ad Szaniszló Sándornak és csapatának a következő évekre is.

Fotók:
Ruzsa István

BÍZVA A FOLYTATÁSBAN

Hartaházi Miklós, a Pestszentimre Városrészi Önkormányzat alelnöke elsősorban a pestszentimrei polgároknak és annak a kétezer aláírónak köszönte meg a támogatását, akik ilyen módon is kifejezték azt a szándékukat, hogy történjen meg a Nagykőrösi út felújítása.

– Szerettük volna elérni a Nagykőrösi út teljes felújítását, szerettük volna, hogy a kormány kiemelt beruházásként kezelje az átépítést, amit sajnos az Országgyűlés illetékes bizottsága leszavazott – mondta Hartaházi Miklós.

A városrészi önkormányzat alelnöke hozzátette: annál inkább köszönet illeti a kerület vezetését és a Fővárosi Önkormányzatot, amelyek segítségével, ha nem is a teljes Nagykőrösi utat, de legalább annak legrosszabb állapotú, mintegy 600 méteres szakaszát sikerült felújítani. Bízva abban, hogy mielőbb sor kerülhet az út további szakaszainak átépítésére, elismerését fejezte ki az imreiek türelméért, valamint mindazoknak, akik az útfelújításban valamilyen módon részt vettek.

Bodzay Zoltán

Megszűnt a kerület „szégyenútja”

Az Alacsikai út egyirányúsításáról szavazhatnak a XVIII. kerületiek ezekben a hetekben, miközben további útvonalakat újít fel az önkormányzat.

Minden útfejlesztés, amely alapvetően kedvező az adott környéken élők számára, hiszen megkönnyíti a mindennapi munkába járást és a hazajutást, egyben új körülményeket is teremt például a megnövekedett forgalommal, mert a távolabbról bejárók is szeretnek sima úton közlekedni. Ez történt a felújított Alacsikai út esetében is.

HATÁRIDŐ ELŐTT

Egészen az elmúlt év végéig az Alacsikai út érdekelte ki „a kerület legrosszabb minőségű útja” címet, ezért az önkormányzat saját forrásból bruttó 121 millió forintot költött az átépítésére, hogy a helyben élők és az agglomerációból ideérkezők jó úton közlekedhessenek.

Az önkormányzat az ígéretét ezúttal is idő előtt teljesítette, mert a novemberben elkezdett és három-négy hónaposra tervezett útrekonstrukció mintegy két hónap alatt készült el. A kerület

„szégyenútja” szűnt meg ezzel a beruházással, amely sok évre könnyítheti meg a helyben élők közlekedését.

ELŐNYÖK ÉS HÁTRÁNYOK

Kőrös Péter alpolgármestertől megtudtuk, hogy időközben az Alacsikai út végén körforgalom épült, valamint egy új út is, amely csatlakozik az M0-ás autópályához, amivel kijárat jött létre a környékhöz.

– Ez a kijárat könnyebbé teszi ugyan a Pestszentimre és Pestszentlőrinc külső részén élők számára, mert ezen az úton fel lehet hajtani az M0-ásra, és onnan haza is tudnak jönni, a megnövekedett autóforgalom miatt azonban rossz hír az Alacsikai úton lakóknak – mondta Kőrös Péter.

Az alpolgármester hozzátette: mint ahogy azt korábban ígérték, szavazás formájában kérdezik meg a környéken élőket arról, hogy kívánják-e az Alacsikai út egyirányúvá tételét. Persze az egyirányú forgalomnak is lehet pozitív és negatív hatása. Előnye, hogy csökkenhet a forgalom, de hátránya, hogy a környéken lakók közlekedése a hazajövetelkor nehezebbé válik.

Legyen egyirányú?





PAPÍRON SZAVAZHATNAK

Az egyirányú közlekedés bevezetéséről az önkormányzat nem dönthet, ez a Budapest Közút Zrt. jogkörébe tartozik. A XVIII. kerület annyit tehet, hogy a környéken élőknek és Gyál önkormányzatának a megkérdezésével a többség álláspontját képviseli. Hasonlóan történt ez a 142-es vasút rekonstrukciójával kapcsolatos véleménynyilvánítás esetében is.

Az Alacskai úton élők érdekében az aláírásgyűjtést Molnár Ádám képviselőjelölt kezdeményezte, aki az elkövetkező hetekben bejárja a környéket. Szavazni papíron lehet, s azok összegyűjtéséhez a környéken több ponton is elhelyeznek szavazóládákat.

VÁROSBÓL KI-BE

Az alpolgármestertől azt is megtudtuk, hogy befejeződött a Bajcsy-Zsilinszky út felújítása, május 9-én átadták a forgalomnak az átépített útszakaszt. A folyamatban lévő kivitelezések a városból kivezető nagy forgalmú utakat érintenek, olyanokat, amelyek a korábbi évtizedekben a leginkább elhasználódtak. Idetartozik a Halomi út és a Kisfaludy utca rekonstrukciója.

A Nagykőrösi út átépítése még be sem fejeződött, amikor május elején elkezdődött a Halomi út következő szakaszának felújítása. Ezen az úton 2020-ban már átépítettek egy szakaszt a Királyhágó utcától. Most a Marosvásárhely utcától a Kőrös utcáig újítják fel a mintegy 800 méter hosszú útszakaszt. Ezt a beruházást az utat kezelő Fővárosi Önkormányzat finanszírozza.

ÁTVÁLLALT ÚTÉPÍTÉS

Szintén fővárosi útszakasz a Kisfaludy utca, amelynek felújítását május 21-én kezdte el a XVIII. kerületi önkormányzat, amely az Üllői úthoz és a Nagykőrösi úthoz hasonlóan ezt az átépítést is átvállalta a Fővárostól, mert annak anyagi helyzete nem tette volna lehetővé az útfelújítást.

Az alpolgármester hozzátette: a Kisfaludy utcában a Nemes utcától a városból kifelé tartó szakaszon kell majd számítani kivitelezési munkákra, melyek során átépítik az útszegélyeket, kicserélik az útpálya kopórétegét, újrafestik az útburkolati jeleket, és felújítják a csapadékvíz-elvezető rendszert.

ÚTALAPOT IS CSERÉLNEK

Az előzetes felmérések szerint a rendkívül rossz kialakítás és az elhasználódás miatt a Kisfaludy utca érintett szakaszának mintegy 80 százalékán nem elég a kopóréteget és a szegélyeket átépíteni, hanem a teljes útalapot is cserélni kell. A munkálatokat az is nehezíti, hogy a többi útépítéssel szemben, ahol félpályás útlezárással és egyirányúsítással lehetett dolgozni, itt a buszközlekedés miatt szakaszos félpályás útlezárásokkal, lámpás irányítással oldható meg a forgalom.

Kőrös Péter tájékoztatása alapján az említett nehézségek miatt ennek a kivitelezésnek a befejezése a nyár végére várható. Az iskolakezdesre mindenképpen szeretnének elkészülni az út felújításával.

Bodzey Zoltán

Fotók: Ványi Ákos

Az itt élők a legfontosabbak

Régóta fájó pont Pestszentimrén a 142-es vasút felújításának elhúzódnása, valamint az építés kerületiek számára is elfogadható megoldásának hiánya. Ezzel és számos más kerületi óhajjal kellett szembesülnie Lázár János építési és közlekedési miniszternek, amikor a választási kampány keretében május 10-én a kerületbe látogatott.



A gyűlésen Szaniszló Sándor átadta a XVIII. kerületiek kéréseit Lázár Jánosnak (középen Ughy Attila, a Fidesz polgármesterjelöltje)

A Pestszentimrén is áthaladó 142-es vasút felújításának előkészítése és tervezése évekkel ezelőtt kezdődött, amikor a magyar állam helyesen úgy döntött, hogy ideje korszerűsíteni ezt a vonalat. A beruházás fontosságával minden érintett egyetértett, ám a kivitelezés módjában még mindig véleménykülönbség van a beruházó állam és a XVIII. kerületi önkormányzat között. Az állam nem vette figyelembe a helyi testületek előzetes álláspontját arról, hogy milyen megoldást támogatnak, ezért a kerületi önkormányzat az elmúlt év végén megkérdezte a helyben élők véleményét.

Szaniszló Sándor a lakossági véleménynyilvánítás alkalmával elmondta: az a legfontosabb szempont, hogy megépüljön a vasút, méghozzá úgy, ahogy azt a helyiek szeretnék, erről dönthet-

nek a kerületiek. A polgármester szerint a kérdés az, milyen lesz itt élni a következő száz évben.

– Egy normálisan működő demokráciában nem szokás ilyen jelentős kérdésekben az emberek feje fölött határozni. Mi azt szeretnénk, hogy a döntéshozó kormányközeli intézmények értsék meg, ez nem egy vasútvonal, hanem az otthonunk. Ezért az a legfontosabb szempont, hogy úgy épüljön át a vasút, ahogy azt a Pestszentimrén élők kívánják, hogy ők dönthessék el, miként szeretnének élni – fogalmazott még az elmúlt évben Szaniszló Sándor.

KÜLÖNLEGES ALKALOM

Lázár János május 10-i kerületi látogatása nem egyszerű kampánygyűlés volt, ugyanis szembesítették őt a kerületet és a minisztériumot érintő néhány olyan kérdéssel, amelyekre talán nem számított. Szaniszló Sándor különleges alkalomnak nevezte a közlekedési miniszter látogatását.

– A Fidesz kampánygyűlése alkalmat adott arra, hogy elmondjam a miniszternek, mi az, ami a Pestszentlőrinc-Pestszentimrén élőknek fontos és hasznos. A gyűlésen személyesen adtam át a XVIII. kerületiek kéréseit, számítva arra, hogy a miniszter ezeket továbbítja a kormánynak – mondta a polgármester.

A GYÁLIAK IS SZERETNÉK

Az átadott felsorolásban kérte Szaniszló Sándor, hogy a lajosmizsei vasút fejlesztésekor vegyék figyelembe az imreiek kérését, akiknek a szavazatok alapján 86 százaléka szeretné azt, ha a terepszint alatt menne a vasút. Hogy ne rombolják le Pestszentimre központját, tönkretéve ezzel mintegy hatvan család és vállalkozás élete munkáját.

– Vállaljanak garanciát arra, hogy a felújítás után sem lesz nagyobb a teherforgalom a mostaninál. Ha mégis ilyet terveznének, legyen egy elkerülő iparvágány, amelyet a kormány épít meg, ne a helyieknek kelljen állniuk annak költségét. A terepszint alatti változatról is készítsenek végre részletes terveket, azaz tegyenek eleget a lakosság és a képviselő-testület döntésének. Ha kétségei

lennének Lázár János miniszternek, konzultáljon párttársával, az ugyancsak érintett Gyál polgármesterével, aki szintén mélyvezetésben kívánja a községen átvinni a vonatot – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

A HELYIEK IGÉNYEI

A kérések között a kerületet érintő további fontos beruházásokkal kapcsolatos igények is szerepeltek, többek között az, hogy támogassa a kormány a dél-pesti zöldfolyosó, vagyis a Csepelt Rákosmentével összekötő kerékpárút megépítését, és hogy a reptéri vasút tervezésekor is vegyék figyelembe az ott élők véleményét. Lázár János dolgoztassa át a minisztériuma által elfogadott terveket, mert nem megengedhető, hogy negyven kerületi családot kikalóttassanak a beruházás miatt.

2019-ben azt ígérte a kerület új vezetése, hogy szigorítják a helyi beépítési szabályokat. Ezt meg is tették, de még szigorúbbakat szeretnének, ezt viszont a jelenlegi jogszabályok akadályozzák. A minisztertől most azt kérte a polgármester, engedélyezzék az önkormányzatnak, hogy szigorúbban léphessen fel a túlépítések ellen.

VIZSGÁLJÁK ÉRDEMBEN

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata szerint a föld alatt vezetett 142-es vasút kevesebb kisajátítással és kisebb zajhatással járna, megmaradhatnának az eredeti közlekedési kapcsolatok, és új közterek, játszóterek épülhetnének. Ezzel szemben a felszínen vezetett vasút nagyarányú kisajátítással jár, zajvédő falakat kell létesíteni, amivel ugyancsak kettévágják a városrészt, és Imre központjában aluljárós forgalmi csomópontot kell kialakítani.

A korábbi testületi és bizottsági határozatokban is úgy foglaltak állást a XVIII. kerületi képviselők, hogy nem támogatják a terepszinten haladó vasutat. Kérték a tervezőket, érdemben vizsgálják meg és számokkal igazolják, hogy tényleg olyan sokba kerül-e a föld alatt vezetett vasút, hogy annak megtérülése nem megfelelő az Európai Unió támogatásához.

Ez egyelőre nem történt meg, a Fidesz gyűlésén elhangzottak alapján a föld alatt vezetett 142-es vasútra legfeljebb bizonyos költségszámítások készültek, részletes tervek egyelőre nem születtek.

B. Z.

Fotók:
Ruzsa István

A 142-es vasútvonal kettészeli Pestszentimre központját



Jelszó: energiatakarékosság



A Zöld Liget óvoda

A vége felé közeledő ciklusban az egyik legnagyobb terhet a többszörösére nőtt energiaárak kifizetése jelentette az önkormányzatoknak. Mindenütt sürgősséggel került napirendre a fűtése korszerűsítés, a hőszigetelés, a takarékos rendszerekre való átállás. Milyen eredményeket sikerült elérni Budapest XVIII. kerületében? – kérdeztük Bacsik Györgytől, a Városrehabilitáció18 Nonprofit Zrt. vezérigazgatójától.

– Korábbi munkahelyi tapasztalataim alapján jól ismertem a kerületi intézmények állapotát, műszaki állapotát, így a 2019-es önkormányzati választások után elég pontos képem volt arról, melyek azok az intézmények, amelyeket energetikailag a lehető



A kazán modernizálása is fontos része az energiatakarékosságnak

leghamarabb kell felújítani – kezdte az összefoglalóját Bacsik György. – Amikor pedig úgy három évvel ezelőtt hihetetlenül elszálltak az energiaköltségek, egyértelművé vált, hogy a lista élére a távfűtéssel ellátott intézmények kerülnek, közülük is

elsősorban a Kondor Béla sétány energiafaló épületei. Volt köztük felnőtt orvosi rendelő, óvoda, mint például az Eszterlánc, a Pitypang, a Bóbita, a Nap-sugár bölcsőde, és aminek a korszerűsítése most fog majd befejeződni, a gyermekorvosi rendelő.

Bacsik György kiemelte, hogy az első pillanattól fogva komplex felújításon gondolkodtak. Hasonló szerkezetéről volt szó, mindegyik panelépület, így egyértelműen a külső környezetre összpontosult a figyelem. Homlokzati és tetőszigetelést végeztek, és kicserélték a lapostetőkön a bevilágító ablakokat, mert az energia nagy része éppen ott szökött el.

– De nemcsak az épületek hőszigeteltségének korszerűsítésére gondoltunk, hanem mindegyikben kiépítettük a légkondicionálást is. Ez azért is fontos, mert ha ne adj'isten, megint jön egy távhőár-emelkedés, akkor legalább az átmeneti időszakban lehet takarékoskodni. Ezek a hűtő-fűtő rendszerek ugyanis a szeptembertől novemberig tartó időszakban el tudják látni az épület fűtését, és márciusban is gyakran olyan az idő, hogy ezzel a módszerrel is kellő meleget lehet elérni.

A Városrehabilitáció18 vezetője a belső átalakítást is fontosnak mondta. Ahol szükségesnek látták, kicserélték a radiátorokat, az öntöttvas monstrumokat korszerű lapradiátorokkal váltották fel. A felvett hőmennyiséggel kapcsolatos megtakarítást azonnal érzékelhették az intézmények az energiaszámlán. A vezérigazgató 25-30 százalékot mondott, az elsők között felújított épületek esetében már van összehasonlítási alap, és ez az érték jött ki.

– Ezek a beruházások saját önkormányzati forrásból valósultak meg. A pestszentimrei Zöld Liget óvoda felújítását az Európai Unió finanszírozta. Ott nem a hagyományos, a falra fölhelyezett kőzetgyapotos megoldást választottuk, hanem hőszigetelő panel került az épületre. Mást is kellett csinálnunk: az intézmény fűtési rendszerét korábban két nagyon régi gázkazán működtette, kifűtötték még az utcát is. Most hőszivattyús rendszer van, az épület tetejét pedig teleraktuk napelemekkel. Még tart a vizsgálati időszak, egy év múlva tudjuk megmondani, mekkora a megtakarítás, de előzetes számításaink szerint legalább ötven százalék.

Ami a Kondor Béla Közösségi Házat illeti, Bacsik György elmondta, hogy jelenleg is folyik a gé-

pészeti tervezés, és az az elképzelés, hogy egy-két éven belül kidolgozzák az épület alternatív fűtési módját.

– Hőszivattyús rendszerre szeretnénk átállni. Ott van légtechnika is, és a gépészeti tervezés alapján valószínűsíthető, hogy a hőszivattyúkkal teljesen le lehetne válni a Főtáv rendszeréről. Továbbá az elavult légtechnikai gépeket is kicserélnénk.

A többi napirenden lévő energetikai fejlesztésre vonatkozó kérdésünkre ezt válaszolta a vezérigazgató:



A nyílászárók és a szigetelés is megújult

*Fotók:
Kierti János*

– A Dolgozó utcai orvosi rendelő a következő nagy munka. A tervezés még folyamatban van, de ahogy a Kondor Béla sétányon, ez esetben is komplex, tehát energetikai és belső felújításon gondolkodunk. Az önkormányzat rendelkezésére álló pénzből sok intézményt fel tudunk újítani, de azért maradt tennivaló a következő ciklusra is. Még legalább hat-nyolc komplett felújításnak kell megvalósulnia ahhoz, hogy megfeleljünk a 21. század igényeinek. Van továbbá négy óvoda, a Kerekerdő, a Kisvackor, a Kölyökmackó és a Gyöngyszem, ahol a régi, harminc-harmincöt éves kazánt cseréltük ki korszerű kondenzációs kazánra. Még fut az egyéves ciklus, de nagyjából 15-20 százalékos energiamegtakarításra számítunk az ő esetükben is.

Kerekes András

Vízvezetés hatásos módszerekkel

Megszokott látvány nagy esőzések után, főleg a külső kerületekben, hogy az emberek óvatosan kerülgetik az olykor bokáig érő tócsákat, sőt van, hogy járhatatlan az útfelület. A vízvezetés mindenütt gond, ráadásul minél korszerűbb megoldást választ egy település vezetése, annál mélyebben kell a zsebébe nyúlnia. Hogyan néz ki ez Pestszentlőrinc-Pestszentimrén? **Varsányi Balázst**, a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Mélyépítési Osztályának vezetőjét kérdeztük, akinek feladatai közé tartozik a csapadék-vízrendszerek kezelése is.



Varsányi Balázs



Graf-rendszer telepítése

■ A kerületben igen kevés csapadékvíz-csatorna van, nagyjából csak a terület 20-25 százalékán, a többi helyen szikkasztással kell megoldani a vízvezetést.

■ Különböző módszereket alkalmazunk, például nyílt szikkasztóárkokat, de mert a parkolóterületeket nem nagyon lehet felszámolni, a nyílt

árkok helyett egyre több helyen kezdtünk el szikkasztóutakat telepíteni, vagy drénszikkasztókat, Graf-rendszert építeni. Ez mind más és más fajta. Már az önkormányzati ciklus elején hozzáláttunk a Graf-szikkasztódobozok telepítéséhez. Egy ilyen rekesz 300 liter víz tározására alkalmas, és vonalmenti rendszerben is telepíthető, mert viszonylag szűk helyet igényel, a járda és az útpálya közötti zöldsávban is elfér. Persze nagyobb egységekben is el lehet őket helyezni. Az utóbbi időben így oldottuk meg a vízvezetést például az Ajtony utca 17-19. előtt. De ugyanezt a koncepciót alkalmaztuk, csak persze nagyobb méretekben, az alacsonyai buszfordulónál is. A már meglevő középvezeték átépítésével sikerült megoldani a csapadékvíz-problémát, ráadásul egy esőkertet is kialakítottunk ott.

■ *Annak mi a funkciója azon túl, hogy szépen mutat?*

■ Valóban, egy esőkert már önmagában szép látvány, növényekkel, virágokkal van tele, továbbá víztűrő. Ráadásul egy újítást is alkalmaztunk: az idetartozó tíz köbméteres csapadékvíztartályból egy napelemes szivattyú segítségével száraz időben csepegtetéssel visszaöntözzük ugyanezt az esőkertet. Ha pedig hirtelen nagy mennyiségű csapadék gyülemlene fel, mint ahogy abban a csomópontban lenni szokott, a maradék fölösleges vizet a talajba szikkasztjuk.

■ *Vannak még ilyen nagyobb lélegzetű munkák?*

■ Volt, ahol a parkoló felületén felgyülemelő víz csak úgy tudtuk elvezetni, hogy a parkoló alá is beépítettünk Graf-szikkasztóalagutat. Az előző időszakhoz képest nagyobb számban sikerült felszámolni olyan csapadékos helyszíneket, amelyeken a megrekedt víz sok bosszúságot okozott az ottaniaknak.

■ *Megnevezne néhányat?*

■ Például a Haladás és a Téglagyár utca sarkán a meglévő burkolt árok mellett részt kibővítettük nyelőkutakkal és Graf-szikkasztókkal. Megszűnt az az állapot, amikor egy nagyobb eső után már a második percben járhatatlanná vált az út. Ilyen a Dráva óvoda oldalán létesített parkoló alatt kiépített Graf-szikkasztórendszer. Most van egy mintahelyszínünk is, a Kolbányi Géza utcában, a Halomi út vonzáskörzetében, amely szintén igen előntéses terület volt, és ahol uniós forrásból alakítottuk ki a Graf-szikkasztórendszer és az esőkertek kombinációját.

■ *Ezt tehát az unió állta. Az önkormányzat maga mennyit költött mindazokra a munkákra, amelyeket fölsorolt?*

■ Százmilliókra kell gondolkodni. Először is vannak az üzemeltetési költségek. A meglévő és az újonnan létesülő vízelvezető rendszereket karban kell tartani. Ezt évente kétszer, tavasszal és ősszel végezzük el. A fejlesztésekhez is pénz kell. Két-százmilliónál biztosan többre volt mindez.

■ *A következő nagy projekt?*

■ A Tarkó és a Kétújfalu utca sarkán szintén van egy előntéses terület, amely esőzések után sok bosszúságot okoz az ott lakóknak. Felszámoljuk. A tervek elkészültek, már csak a vízjogi engedély hiányzik. A munkát megrendeltük, a szerződés szerinti határidő szeptember 30-a, így a projekt elvileg meg is valósul addig.

Kerekes András

*Fotók:
Kürti János*



Ferencz István, a körzet önkormányzati képviselője sokat tett azért, hogy megvalósuljon az esőkert az alacscai buszfordulóban



Virágzó kertek

Átvitt és szó szerinti értelemben is kivirágoznak az önkormányzat által létrehozott közösségi kertek, amelyek művelésére csaknem háromszoros volt eddig a túljelentkezés. A nagy érdeklődésre való tekintettel újabb kertek létesítését is tervezik.



*Kassai Dániel a Mandula-kertben
Fotó: Kürti János*



Vérszilva-kert

Jelenleg három közösségi kert működik a kerületben, egy a lőrinci piac mellett, a Balassa Bálint utcában, Mandula-kert néven, kettő pedig a Havana-lakótelepen, a Kondor Béla sétányon, ezek a Vérszilva- és a Somfa-kert nevet viselik.

– Úgy gondoljuk, hogy a közösségi kertek több szempontból is nagyon fontosak és hasznosak a társasházakban élők számára. Egyrészt lehetőséget adnak arra, hogy a lakótelepen élők is élvezhessék a kertészkedés örömeit, másrészt nagyon erős a közösségépítő és szemléletformáló erejük – mondta Kassai Dániel önkormányzati képviselő, környezetvédelmi tanácsnok. – A most működő három kertben közel kilencvenen tudnak kertészkedni.

A kertek üzemeltetéséért felelős Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársa, Méri Péter elmondta:

– Az önkormányzat egyéves szerződést kötött a pályázatok nyerteseivel. Az összes szükséges eszközt, szerszámot és a szakértői felügyeletet a Városgazda biztosítja. Zárt Facebook-csoportokban folyik a kommunikáció, a szaktanácsadás és a parcellatulajdonosok közötti kapcsolattartás. A cél az, hogy a kertészkedők egy jól működő, összetartó közösségé alakuljanak. A kert megtartásának feltétele az, hogy ökológiai gazdálkodást kell folytatni, kötelező a mulcs használata és a rendszeres parcellaápolás, valamint a többi parcella tulajdonának tiszteletben tartása. A házirend be nem tartása kizárást vonhat maga után.

dv.

*Fotók:
Váradi
Levent*

Somfa-kert



Tűnés innen, szúnyogok!



Fotó: Ruzsa István

Május közepén megtörtént az első földi szúnyogyérítés a kerületben, s a tervek szerint további három alkalommal szervez ilyen az önkormányzat. Egy nap alatt öt autó végezte a munkát.

– A szúnyogyérítést nemcsak a lakott területen végzik, hanem az erdős részeken is. Az előző évektől eltérően idén csak hidegködös eljárást alkalmaznak – tájékoztatott Petrovai László alpolgármester. – Ez az eljárás halkabb, mint a melegködös, a permetfelhő csak kismértékben észlelhető, és a közlekedést sem zavarja, ezért forgalmasabb, városias területeken is ajánlott. Az irtószer a kijuttatott mennyiségben emberekre, melegvérű állatokra, növényekre ártalmatlan. Hangsúlyozom, hogy a méhészeket egy héttel az irtás előtt értesítjük, valamint nagyon ügyelünk arra, hogy az ismert kaptárhelyek 500 méteres körzetében ne kerüljön irtószer a levegőbe.

Az alpolgármester azt is kiemelte: hazánkban is egyre több szúnyogfaj jelenik meg, amelyeknek egy része komoly betegségeket terjeszthet, ezért nagyon fontos a rendszeres gyérítés.

– Ezek nemcsak az emberekre, hanem a háziállatokra is veszélyesek. Az ázsiai tigrisszúnyog például

dául szív- és bőrférgességet terjeszt. A kialakított szervezett küzdelem még a lakott területeken sem teszi fölöslegessé a szúnyogok elleni egyéni védekezést.

A lakások szúnyogmentességét a közismert légtérkezelő, légy- és szúnyogirtó aeroszolok, a folyadékkal/lappal működő párologtató készülékek használata biztosítja, de az ablakokra felszerelt szúnyogháló is komoly segítség. Szabadban a szúnyogcsípés megelőzésére közel ötven különféle rovarriasztó szer áll rendelkezésre, amelyek a bőrre

juttatva megakadályozzák a vérszívó rovarok csípését, de erre a célra füstölőspírral, illetve szúnyogriasztó gyertya/mécses/fáklya is hatásos.

dv.



Milyen esetben szükséges orvoshoz fordulni?

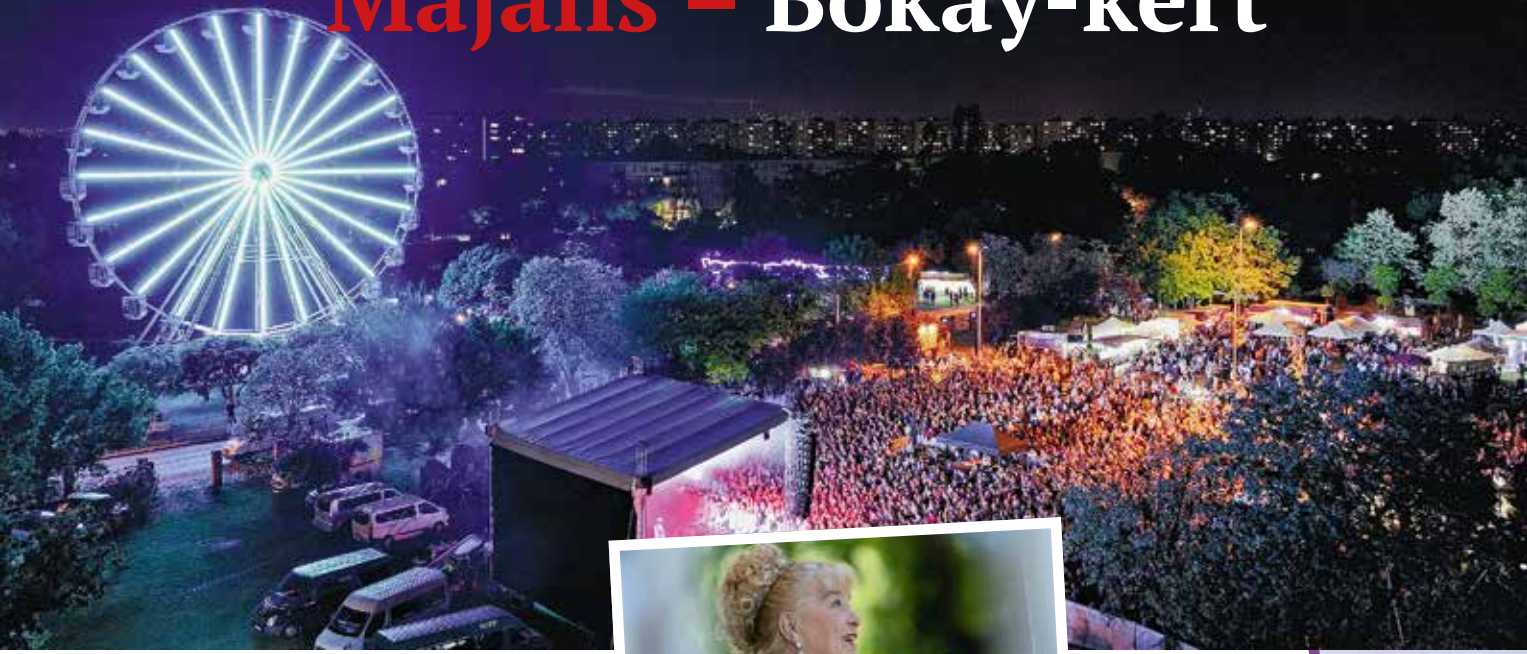
Ha az elkapart csípés nem gyógyul, esetleg lázzal is jár, elképzelhető, hogy elfertőződött a csípés helyén kialakuló seb. Ennek gyanúja esetén akár tetanusz injekcióra is szükség lehet. A megelőzés szempontjából fontos, hogy ne vakarjuk a csipéseket, a viszketés csillapítására használhatunk gyógyszerárban kapható készítményeket.

Ha a csípés körül nagy kiterjedésű csalánkiütés alakul ki, az külön kezelés nélkül is elmúlik, de az allergiásoknak célszerű fokozottan figyelniük a csípés megelőzésére.

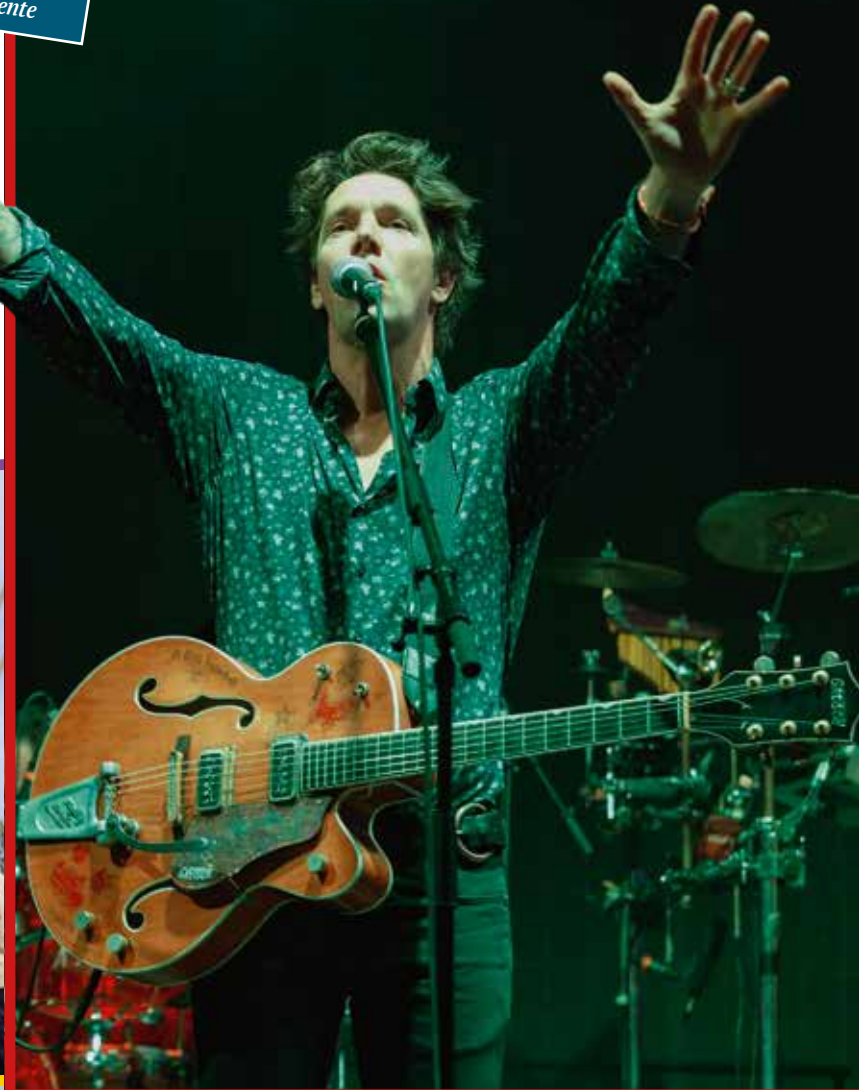
Ha légszomj, zihálás, ödéma lép fel, illetve bedagad a torok: a szúnyogcsípés-allergia ritka, de súlyos esetben úgynevezett anafilaxiás sokkhoz is vezethet, amely életveszélyes, azonnali orvosi ellátást igénylő állapot.

Ha a csípés 5 centiméternél is nagyobb, esetleg kokárdaszerű (körös gyűrűkből áll), akkor lehet, hogy nem szúnyogcsipésről van szó, hanem a kullancscsípés miatt kialakuló Lyme-kór egyik tünetéről.

Majális – Bókay-kert



Fotók:
Ruzsa István,
Ványi Ákos,
Váradi
Levente



Két választás egy napon

Június 9-én, vasárnap lesz először olyan helyzet Magyarországon, hogy egy napon rendeznek két különböző típusú választást. Egyszerre tartják valamennyi településen a helyi önkormányzati és nemzetiségi önkormányzati, illetve az európai parlamenti választást. A lebonyolítás már csak azért sem lesz egyszerű, mert a fővárosiak hat szavazólapot kapnak, egy-egy lapon tíznél is több jelölt (személy vagy szervezet) nevével. Tóth Zoltán választási szakértőt arra kértük, hogy foglalja össze a legfontosabb tudnivalókat.

Tóth Zoltán elmondta, hogy Budapesten (így Pest-szentlőrinc-Pestszentimrén is) hat szavazólapot kapnak a választók. Az elsőn az egyéni választókerületi jelöltre lehet szavazni, a másodikon a kerületi polgármesterre. A harmadik szavazólapon a főpolgármesterre, a negyedik a fővárosi párt-

listákra, az ötödiken a nemzetiségi kisebbségekre szavazhatunk. A hatodik az európai parlamenti választás listás szavazólapja lesz. A lapokon számos név vagy párt közül lehet választani, ezért a megszokottnál hosszabb ideig kell majd a szavazófülkében tartózkodni.

BÉNA KACSA

Mivel az előző önkormányzati választást 2019. október 13-án tartották, ott, ahol a szavazók új polgármestert vagy képviselő-testületi tagokat választanak, az lesz a helyzet, hogy a korábbiak mandátuma október 13-ig érvényes. Ahol a polgármester személye vagy a képviselő-testületi többség változik, ott – Tóth Zoltánt idézve – béna kacsa lesz. Ez azért adja fel a leckét az újaknak, mert a



hatályos önkormányzati törvény szerint október 15-ig el kell készíteni az önkormányzatok költségvetési tervét. Tehát, ahol az adott ellenzék győz, ott abba a helyzetbe kerül, hogy még a régi képviselő-testület állítja össze a 2025-ös költségvetést. Hogy mit tehet meg egy leköszönő polgármester vagy testület ez idő alatt, az politikai magatartás kérdése.

A kultúrállamokban – amelyekből Tóth Zoltán szerint egyre kevesebb van a világban – az utolsó periódusban sem a kormány, sem a győztes ellenzék nem tesz olyan költségvetési elköteleződést, amely nehéz helyzetbe hozná az új győztest.

BUDAPEST - RÉGI-ÚJ SZISZTÉMA

A Fővárosi Közgyűlésnek – az eddigitől eltérő módon – a polgármesterek nem lesznek automatikusan a tagjai. 32+1 fő alkotja a testületet, a plusz egy a főpolgármester. Tóth Zoltán szerint valószínűsíthető, hogy „szétszavaznak” majd a parlamenti

ellenzéki pártok, ezért legalább féléves folyamatra számít, amíg kompromisszumra tudnak jutni például a jövő évi költségvetésről. A várható megosztottság miatt az is nehezíti az új főpolgármester dolgát, hogy bizonyos hatáskörök a kerületekhez tartoznak, ami bonyolítja az egyeztetés folyamatát.

SZAVAZATBÓL MANDÁTUM

A szakértő elmondta, hogyan válik mandátummá a leadott szavazat. Ehhez az úgynevezett D'Hondt-féle mátrixot alkalmazzák. Ez a legtöbb szavazatot kapó pártok számára kedvező, a kicsiket viszont jelentősen sújtja, mivel a listaküszöb öt százalék. Ezt kell mindenkinek elérnie, aki be akar jutni a fővárosi testületbe. Ugyanez a mátrix adja meg azt is, hogy egy-egy szervezet hány képviselőt juttathat Brüsszelbe az európai parlamenti választás eredményeként. Az összevont választás miatt minél többen mennek el szavazni, annál esélytelenebbek a kisebb pártok, mivel egyre nehezebb átlépni az ötszázalékos küszöböt, hiszen ahhoz több szavazóra van szükség, mint a korábbi uniós választásokon.

A SZAVAZÓLAPOK SZÁMLÁLÁSA ÉS AZ EREDMÉNYEK KÖZLÉSE

Tóth Zoltán hozzátette: ismerve a gyakorlatot, mindenütt először a helyi polgármesterre leadott szavazatokat számolják össze, mivel mindenki arra kíváncsi, hogy ki fogja vezetni a települését. Budapesten nagy valószínűséggel a főpolgármesterre leadott szavazatok következnek, de végső soron a szavazatszámoló bizottságok döntenek arról, hogy milyen sorrendben számolják meg a szavazólapokat.

A másik gyakori kérdés az, hogy mikor és hol születnek először eredmények. A választási szakértő tapasztalata alapján az első szavazási eredmények a száznál vagy ötszáznál kevesebb lakosú településekről érkeznek. Mivel nagyok a szavazókörök, leglassabban a fővárosi eredmények érkeznek be. De a szakértő szerint ez szinte mindegy, mert az elmúlt évek gyakorlata az, hogy – mindenféle ürügyre hivatkozva – 22 óráig nem hoznak nyilvánosságra választási eredményeket, ezért a televízióban nem követhető a szavazás növekvő feldolgozottsága.

Gy. P.



Kinek van választójoga?

HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK

Az önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választásán, valamint a **helyi népszavazáson** választójoggal rendelkezik minden, Magyarország területén lakóhellyel rendelkező nagykorú magyar és európai uniós állampolgár, továbbá aktív választójoga van a menekültként elismert vagy huzamos tartózkodási jogosultsággal rendelkező nagykorú személyeknek is.

Nem választhat és nem választható (azaz nem rendelkezik sem aktív, sem passzív választójoggal) az, aki közügyektől eltiltás hatálya alatt áll, akit a bíróság kizárt a választójogból, mert a választójog gyakorlásához szükséges belátási képessége mentális zavara következtében tartósan vagy időszakonként visszatérően nagymértékben csökkent, vagy tartósan, teljeskörűen hiányzik.

Szavazati joggal ugyan rendelkezik, ám nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését tölti (feltéve, hogy nincs eltöltve a közügyek gyakorlásától) vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelés alatt áll.

Minden szavazásra jogosult választópolgár automatikusan felkerül a lakóhelye szerinti település szavazóköri névjegyzékre. Az a választópolgár, aki a választás kitűzése előtt legalább 30 nappal tartózkodási helyet létesített (és annak érvényessége a szavazás napjáig folyamatosan fennáll), átjelentkezéssel tartózkodási helyén szavazhat. Amennyiben a választópolgár átjelentkezéssel szavaz (és bejelentett lakcímeiben változás nem történik), a következő önkormányzati választásig a tartózkodási helye szerinti névjegyzékben szerepel majd. (Vagyis kizárólag a tartózkodási helyén kitűzésre kerülő időközi önkormányzati képviselő vagy polgármester választáson vehet részt.)

NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK

A nemzetiségi önkormányzati képviselők általános választásán választóként részt vehet az önkormányzati választásokon választójoggal rendelkező minden nagykorú magyar állampolgár, amennyiben a választást megelőzően nemzetiségi választópolgárként regisztráltatta magát (felvetette magát az adott nemzetiség névjegyzékébe).

Nem választhat és nem választható (azaz nem rendelkezik sem aktív, sem passzív választójoggal) az, aki közügyektől eltiltás hatálya alatt áll, akit a bíróság kizárt a választójogból, mert a

választójog gyakorlásához szükséges belátási képessége mentális zavara következtében tartósan vagy időszakonként visszatérően nagymértékben csökkent, vagy tartósan, teljeskörűen hiányzik.

Szavazati joggal ugyan rendelkezik, ám nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését tölti (feltéve, hogy nincs eltöltve a közügyek gyakorlásától) vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelés alatt áll. E választástípusban **nem választhat** továbbá a magyarországi lakóhellyel rendelkező európai uniós állampolgár, valamint a menekültként, bevándorlóként vagy letelepedettként elismert nagykorú személy.

EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁSOK

Az Európai Parlament tagjainak választásán választójoggal rendelkezik minden, Magyarország területén lakóhellyel rendelkező nagykorú magyar állampolgár, valamint az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező választópolgára, amennyiben nyilatkozatot tesz arról, hogy választójogát Magyarországon kívánja gyakorolni; továbbá azok a nagykorú magyar állampolgárok, akiknek sem Magyarországon, sem az Európai Unió más tagállamában sincsen lakcímük.

Szavazati joggal ugyan rendelkezik, ám nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését tölti (feltéve, hogy nincs eltöltve a közügyek gyakorlásától) vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelés alatt áll. Nem választható továbbá az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező állampolgára, ha az állampolgársága szerinti állam jogszabálya, bírósági vagy hatósági döntése alapján hazájában kizárták e jog gyakorlásából.

Nem szavazhat az a magyar választópolgár, aki az Európai Unió más tagállamában kérte névjegyzékbe vételét az EP-választásra.

HOL ÉS HOGYAN SZAVAZHATOK?

HELYI ÉS NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK

Szavazás a bejelentett tartózkodási helyen: az önkormányzati választásokon a tartózkodási helyén is szavazhat, amennyiben a választás kitűzését megelőzően legalább 30 nappal tartózkodási helyet létesített és ez a választás napján még érvényes. Erre vonatkozó kérelmét benyújthatja online és papír alapon személyesen, vagy meghatalmazott útján bármely helyi választási irodában.

Mindezeket a választás kitűzését követően teheti meg a választás napját megelőző -66. nap és a -9. nap között. **(2024. április 4. - 2024. május 31. 16:00)**

Ha valamely, Magyarországon honos nemzetiséghez (bolgár, görög, horvát, lengyel, német, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán) tartozik, regisztrálnia kell ahhoz, hogy a központi névjegyzékben feltüntetésre kerüljön a nemzetiséghez tartozása, és kérheti nemzetiségi névjegyzékbe vételét az önkormányzati választásokra, vagy az önkormányzati és az országgyűlési választásokra is.

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi önkormányzati választásoknál nincs külképviseleti választási lehetőség!

EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁSOK

Szavazás másik szavazókörben: az európai parlamenti választáson az ország bármely, szabadon választott településének kijelölt szavazókörében leadhatja szavazatát átjelentkezési kérelmet

benyújtva online vagy papír alapon személyesen, vagy meghatalmazott útján bármely helyi választási irodában.

Külképviseleti szavazás: kérheti a kijelölt külképviseleti névjegyzékbe vételét, amennyiben szavazatát a külföldi magyar nagykövetségek, konzulátusok valamelyikén kívánja leadni.

Szavazás a külföldi lakóhelye szerinti jelöltekre: amennyiben nem a magyarországi pártlistákra kíván szavazni, hanem a külföldi lakóhelye szerinti jelöltekre, úgy a fogadó állam jogszabályai szerint kérheti, hogy vegyék fel az adott uniós tagállam névjegyzékébe. Ebben az esetben a Nemzeti Választási Iroda a más uniós ország választási szerve általi kérés alapján a magyarországi névjegyzékből törli, kizárva ezzel a kettős szavazás lehetőségét.

Mindezeket a választás kitűzését követően teheti meg a választás napját megelőző -66. nap és a -9. nap között. **(2024. április 4. - 2024. május 31. 16:00)**

A fentiekben túlmenően a legfrissebb információk a <https://www.bp18.hu/valasztas-24> , valamint a www.valasztas.hu honlapon találhatóak!

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Iroda

A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény rendelkezései alapján értesítem a kerület lakosságát a Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Iroda vezetőjéről, helyetteséről, az Iroda elérhetőségeiről és az ügyfélfogadás rendjéről, továbbá Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Bizottság elérhetőségeiről.

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Iroda vezetője:

dr. Ronyecz Róbert jegyző

titkárság: Valcsák Liliána

telefonszám: +36-1-296-1392, e-mail: jegyzo@bp18.hu

helyettes vezető:

Chrobák Zoltánné dr. aljegyző

telefonszám: +36-1-296-1300/1015, e-mail: aljegyzo@bp18.hu

Központi névjegyzékkel, szavazóköri névjegyzékkel (megtekintés, értesítő pótlás stb.) és ehhez kapcsolódó kérelmekkel (külképviseleti szavazás, mozgóurna, átjelentkezés stb.), jelöltek, jelölő szervezetek A4-es, A6-os, L4-es, SZ4-es nyomtatványaival összefüggő kérdésben tájékoztatás:

Hományi András Ferenc

telefonszám: +36-1-296-1371, e-mail: homanyi.andras@bp18.hu

Szavatszámlláló bizottsággal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatás:

Liptai Hajnalka

telefonszám: +36-1-296-1380, +36 30 460-3855, e-mail: szavazatszamlalo@bp18.hu

Ajánlással, ajánlás ellenőrzéssel kapcsolatos kérdésekben tájékoztatás:

Telekné dr. Bacsoni Rita

telefonszám: +36-1-296-1300/1826, e-mail: bacsoni.rita@bp18.hu

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Helyi Választási Bizottság elérhetőségei:

Cím: 1184 Budapest, Üllői út 400.

telefonszám: +36-1-296-1300, bp.18.hvb@bp18.hu

titkárság: Németh Edina

A Választási Iroda ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 8.00-16.00

Kedd: 8.00-16.00

Szerda: 8.00-16.00

Csütörtök: 8.00-16.00

Péntek: 8.00-16.00

További információk a <https://www.bp18.hu/valasztas-24> , valamint a www.valasztas.hu honlapokon találhatóak!

Házhoz megy a segítség

Sokaknak okoz gondot idős, beteg hozzátartozójuk szak-szerű gondozása vagy éppen saját maguk ellátása. Erre a problémára kínál megoldást Karaba Erzsébet szakápoló, akinek szolgáltatásait a Városkártya-tulajdonosok 10 százalékos kedvezménnyel vehetik igénybe.



Az otthonápolás célja az, hogy a páciensek saját otthonuk kényelmében kapjanak megfelelő egészségügyi és gondozási ellátást, támogatást, ezáltal javítva életminőségüket és önállóságukat. A képzett szakemberek által nyújtott szolgáltatás magában foglalhatja az alapvető egészségügyi ellátást – például sebek kezelése, gyógyszerek adagolása –, valamint a napi tevékenységekben való segítséget: fürdetés, öltöztetés, étkeztetés.

– Pár hónapja hoztam létre a vállalkozásomat azzal a céllal, hogy segíthessek azoknak az embereknek, akik a mindennapi életben támogatásra

szorulnak – mondja Karaba Erzsébet. – Személyesen is tudom, milyen érzés elveszítettnek és kiszolgáltatottnak lenni vagy egyedül maradni, hiszen állami gondozásban nőttem fel. Talán ennek a tapasztalatnak is köszönhető, hogy már gyermekként megmutatkozott, hogy szívesen segítek másoknak, ezért is választottam az ápolói szakmát. Több mint tízéves kórházi munka után döntöttem úgy, hogy saját otthonápolási vállalkozást indítok.

A szakápoló hozzátette: három szolgáltatási csomagot hozott létre, amelyek az otthonápolás minden fajtájára kiterjednek, kezdve az egyszerűbb segítői munkáktól a bonyolultabb szakápolási feladatokig.

– Az elsőben teljes körű házi gondozást nyújtok. Személyre szabott egészségügyi és szociális szolgáltatást, beleértve a gyógyszerkezelést és az alapvető egészségügyi méréseket. Segítek az olyan mindennapi teendőkben, mint a főzés és a takarítás, és elkísérem az illetőt orvosi vizsgálatokra, rugalmas időkeretben.

A másodikban a fekvőbeteg-ellátást ötvözi a személyre szabott ápolással.

– Alapos egészségügyi felmérés után egyéni el-látási tervet készítek. Szükség esetén együtt dolgozom az orvosokkal, szakorvosokkal. Gondoskodom a gyógyszerezésről, figyelemmel kísérem az egészségügyi ellátás folyamatát, és segítek abban, hogy a páciens önállóan is tudjon terápiákat végezni.

A harmadik csomag arra szolgál, amikor nincs szükség folyamatos ápolásra, hanem csak időszakos kezelésre.

– Ilyen esetek lehetnek: műtéti sebek gondozása, injekciók beadása, katéterezés, bármi olyan, ami miatt nem szeretne vagy nem tud visszajárni a beteg a kórházba vagy szakrendelőbe.

Karaba Erzsébet Budapest egész területén dolgozik, és az első hónapban minden új ügyfelének 15 százalékos kedvezményt ad. A XVIII. kerületi Városkártyával rendelkező páciensek a második hónaptól folyamatosan 10 százalékos kedvezményt kapnak.

(X)

Elérhetőség

Karaba Erzsébet szakápoló

+36-20-401-2429

info@henderson.hu

www.henderson.hu

fb.com/hendersonotthonapolas

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falai Boldogság	5%	Golana	10%	MindigIttlen	15%
4Seasons SF- és Snowboardiskola	10%	Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	20%	MiniDog	5%
741 Autoszerviz	10%	Guth Judit Állz Hajhosszabbító és Fodrász	10%	My Soft Gelato	10%
77 Barber Shop	10%	Gyémántfelhő Kiadó	10%	Naturanza Flowers Shop	10%
AEROPARK Budapest	50%	Gyémántfelhő webshop	20%	Nemes Fitness	5%
Agi Molett Divat	5%	Gyros Box	5%	Nemes Pecsenye	5%
Akkuszaküzlet	5%	H-Plaza Kft.	5%	Nemes Ventilátorház- Légtéchnikai szaküzlet	5%
Angel Rose Tattoo	10%	Hamburverda**	20%	Nyomatványbolt	5%
Anikó Virág Ajándék	10%	Harangvirág Kosmetika	10%	Pala Étterem	10%
Aqualing Medenceáruház Péstszentlőrinc	10%	Havanna Kézi Autómosó	10%	Park uszoda	10%
Átói Cégátvia	5%	Helen Doron Gyereknyelviskola	5%	PARCETT-Zóna	5%
Aurora Thai masszáz	10%	Henderson otthonápolás	10%	PC Ground	5%
BabaTappancs Bababolt	10%	Henczku- Kályhas Kft.	10%	Peak Gym Gold	5%
Barna Futó- futóműbe állítás és javítás	10%	Hollandimpex Squash Center	20%	Peak Masszáz	40%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	Hollandimpex Szolárium	20%	Perge Épkér Építőanyag Áruház	5%
Beauty Blossom Szépségszalon	10%	Honoki-Zár Kft. Budapest	10%	Pétszentimrei Községi Ház*	50%
Betty Körömszalon	10%	Horváth Mobilgumia	10%	PetDelicat	10%
Bg Carp Shop	5%	Imre Udvar Kiskedvecn Eltató	10%	Petra Fotó	10%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%	IMREI Fagyizó	5%	Piramis Ajtó Ablak	5%
BonZsur kávézó	5%	IMREI Tejbolt	5%	PLER Budapest	20%
Bookland Könyvárúház	20%	IMREI Zöldséges	5%	Podisport	10%
Borka Cukrászda	5%	Infratrainer Üllői és Szolárium Studio	10%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
BORRÓSTA A Barber Shop	10%	Ingatlanmagus.hu	20%	Poly-Matrix Műgyanta Szaküzlet	5%
Buba Optika	15%	Intense Stúdió	15%	Resolut Partner	10%
Budapesti Tigrisek SE.	100%	Jáquazól Kft.	100%	Retro Palackintázó	5%
Bylessa hobbi bolt	5%	Jenny Nails	5%	rovamelkul.hu	15%
CFC Fit	10%	JML-Ablak	10%	Rózsa Művelődési Ház*	50%
Chili Dog Amerikai Étterem	5%	Jó Élet Good Life Biobolt	10%	Ruhajavítás	5%
Cipészüzlet	10%	Joe Bácsi Étterem	10%	Sbeauty Kosmetika	10%
Cleanstore Webáruház	10%	KS Kult Bistrot	10%	Scarface Hamburger	5%
Cseréti Péstszentlőrinc	10%	Kastélydombi uszoda	10%	SMARTKAPU	5%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Kata - Fodrász és Műköröm Kellékek	5%	smartom.hu	10%
D-Y Fogászati	10%	Király Kifőzde	5%	Söbrirodalom	10%
Dalton Beauty Bar	10%	KIRO Tervezőiroda	10%	Starkery Hallószalon	50%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%	Kiss Áttila - DrNest Ingatlan	20%	Számológép szerviz	10%
Don Teo Kutyakozmetika	10%	Kondor Béla Közösségi Ház*	50%	Szarvas Számítástechnika	20%
dr. Szilvia Gábor ügyvéd	20%	Korrek Szolgáltatások	15%	Szent Bernát Péstimrei Kisdólat-Ambulancia	10%
Duo Étclbár	10%	Korrek Villanyszerelés	10%	Szentime Optika	20%
Duo Söröző	10%	Kóhid Állatejedel	5%	SzeretetMező	10%
Dynamic Thai Masszáz Szalon	10%	Krauthelm Zita Gyógytornász	10%	Szönyeg Expressz	5%
Évike Virágüzlet	5%	Krila Törép	5%	Takács Norbert Építészmérnök	15%
Fashion Queen for You	20%	Kürtöskalacs**	20%	TeMosód	25%
Fehér Amur Horgászcentrum	10%	Lakoma étclbár	10%	Texas Étterem	10%
Felújításbudapest.hu	10%	Lángos**	20%	Tomory János Múzeum	100%
Fényhid.hu Kft	5%	Lashes by Kata Udvardi	5%	Toolstore Gépköcsönző	10%
Filtercenter	5%	Liget Szerevényáruház	5%	Top Car	10%
Fitness 5 Sallai	10%	Uli Beauty-Full	5%	Tündér Pékség	5%
Fodrászcsikk	10%	Logiscool	5%	Vad Ágnes Coach	50%
Fondán Cukrászda	10%	Manava Stúdió	20%	Vattacukor, popcorn, óriásfalacsinta**	20%
Formabontó Szalon & Kosmetika	10%	MassageAddict Masszázsterápia	10%	Veganland.hu	5%
Fórum Autósbolt	25%	Merklingua Fordítószolgálat	30%	Vilmos Endre Uszoda	10%
Garancia Autóalkatrész	10%	Mesterek Boltja	5%	Zamatic Deli és Caffé	10%
Gillice Hair Salon	10%	Méta Grill	10%	Zsuzsóshop	10%
Gloriett Fejlesztőház	20%	Minden Ami Medence	10%		

* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.

**Csak a GóI Terasz(2024.06.14-07.14.) ideje alatt.



Top 3 elfogadóhely 2024. május

1. Hollandimpex
2. PLER Budapest
3. Zamatic Deli és Caffé



Elindult a jelentkezés a zajvédelmi program újabb ütemére



Fotó: Budapest Airport/Baranyi Róbert

Budapest X., XVII. és XVIII. kerületének, illetve Üllő újabb területeinek bevonásával folytatódik minden idők legnagyobb, legtöbb szolgáltatást kínáló zajvédelmi programja, amelyet a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány 2022-ben összesen 4000 ingatlan bevonásával indított el. A program keretében a meghatározott területek ingatlantulajdonosai kérhetik az ingatlanok lakó- és pihenőhelyiségeiben található nyílászárók utólagos szigetelését vagy cseréjét, illetve a hálósobákba ingyenesen kérhető szellőztetőberendezés telepítését. A most induló fázisra 2024. szeptember 30-ig jelentkezhetnek az érintett ingatlantulajdonosok, a kivitelezés pedig ezt követően kezdődik. A program első három fázisában eddig 1000 ingatlantulajdonos élt a lehetőséggel.

Budapest X., XVII. és a XVIII. kerületeinek és Üllő újabb területeinek bevonásával folytatódik a Budapest Airport által támogatott zajvédelmi program. Annak érdekében, hogy a program és az újonnan bevonásra kerülő településrészek a lakók igényeihez igazodjanak, a Budapest Airport 2022 év elején részletes konzultációt kezdeményezett az érintett kerületek és települések polgármestereivel, amely-

nek keretében a felek megállapodtak a program részleteiről, tavaly pedig a vállalat tulajdonosai a támogatási keretösszeg kibővítése mellett döntöttek. A program harmadik fázisa a bővítésnek köszönhetően az eredeti tervek szerint, a korábbiaknál is szélesebb körben folytatódott 2023 novemberében; a zajvédelmi programra eddig jelentkezők száma mára már átlépte az 1000 ingatlantulajdonost.

A zajvédelmi program 3 éven keresztül, több ütemben valósul meg, azzal a kiemelt céllal, hogy a repülőtér közelében élők zajterhelése csökkenjen, az ingatlanok lakó- és pihenőhelyiségeiben található nyílászárók utólagos szigetelésének vagy cseréjének, illetve a hálósobákba ingyenesen kérhető szellőztetőberendezés telepítésének köszönhetően.

A program legújabb, negyedik fázisában érintett lakóingatlanok tulajdonosait a Budapest Airport Szomszédjaiért Alapítvány június folyamán levélben is tájékoztatja a program részleteiről és a jelentkezés menetéről. Az érdeklődők postai úton vagy elektronikusan is leadhatják jelentkezésüket, a zajvedelem.bud.hu weboldalon pedig további részleteket olvashatnak, illetve a gyakran felmerülő kérdésekre is választ kaphatnak.

A 18. kerületből a jelenlegi szakaszban az Álmos u.-Zalán u.-Nimród u. Csongor u. közötti területen élő ingatlantulajdonosok jelentkezhetnek. Az ingatlantulajdonosok kétféle módon, postai úton és online is jelentkezhetnek.

A jelentkezések leadási határideje 2024. szeptember 30., a kivitelezési munkálatok pedig ezt követően, 2024 ősztől kezdődnek. A programban minden ingatlantulajdonos részt vehet, akinek a kijelölt területen lakóingatlanja van, és a feltételeknek megfelel.

(X)



ADOMÁNYOZZ OKOSAN!



A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezetének kerületi irodái a főváros teljes területén támogatják a rászorulókat adományokkal.

Hogyan adományozhatsz?

ÉRDEKLŐDJ!



Irodáink elérhetőségei megtalálhatóak honlapunkon:

<https://voroskeresztbp.hu/keruleti-lakosok-tamogatasa/> menüpontjában.

Fontos, hogy mielőtt adományt hozol, előzetesen érdeklődj munkatársunknál az aktuális helyzetről, a nyitvatartási időről, mert csak a személyesen átadott/átvett adomány használható! Az irodák ajtaja előtt hagyott zsákok egészségügyi okokból nem használhatók fel!

VÁLOGASD ÖSSZE AZ ADOMÁNYOD!

Ruhaadományod összeválogatásánál kérjük, tartsd szem előtt az alábbi pár szempontot, hogy valóban okosan és hasznosan segíthess és örömet okozz, hiszen az adományozás erről szól!



JÁTÉK, KÖNYV

- Minden része legyen meg, mert egy hiányos puzzle, vagy társasjáték csalódást okozhat.
- Szakadt és összerajzolt könyvek nem okoznak örömet.
- Tiszta és használható legyen a gyermekek számára.
- Ne legyen balesetveszélyes!

RUHA, CIPŐ

- Fontos, hogy tiszta, jó állapotú legyen!
- A mosást, javítást nem tudjuk megoldani.
- Hétköznapi használatra alkalmas ruhák legyenek, amit te is szívesen felvonnél.
- Kérjük, vedd figyelembe azt is, hogy az adott évszagnak megfelelően adományozz.
- A régi ódivatú ruhák, hiába szépek, nem nyújtanak segítséget senki számára.

HASZNÁLATI CIKK

- Minden olyan tárgy, amit egy háztartásban tudnak használni.
- Elektronikai készüléket ne adományozz!
- Törött, sérült háztartási edényeket mások sem tudnak használni.
- Törékeny tárgyakat gondosan csomagold be!

MI ELJUTTATJUK ODA, AHOL A LEGNAGYOBB SZÜKSÉG VAN RÁ!



Az általad összegyűjtött adományokat leadhatod bármelyik kerületi irodánkban. Műszaki cikkeket és bútorokat nem tudunk átvenni!

Köszönjük ha adományozás előtt megfontolod a fenti gondolatokat, mert így tényleg hasznosan és okosan tudunk közösen segíteni!

www.facebook.com/voroskereszt.budapest

<https://voroskeresztbp.hu/adomanyozas/>

Fővárosi leltár



A választási kampányban akarva-akaratlanul is hallunk olyan nyilatkozatokat, hogy Budapest az elmúlt öt év alatt semmit nem változott. A fővárosi vezetés munkáját érő bírálatokra Karácsony Gergely főpolgármester válaszolt.

– A dübörgő infláció, a kormányzati megszorítások, a covid és a háború okozta válságok ellenére is Budapest működik, sőt fejlődik – nyilatkozta Karácsony Gergely.

A főpolgármester felsorolt „néhány” könnyen ellenőrizhető tény, azaz ismertette, mi változott a fővárosban az elmúlt öt évben többek között a városüzemeltetés területén.

Mint mondta, saját magukon kezdték a spórolást: megszüntették a „szabadon osztogatható” 200 millió forintos főpolgármesteri keretet, nyolcra ötre csökkentették a Fővárosi Önkormányzat bizottságainak számát, mérsékeltek a frakciók

működési költségeit. A városüzemeltetés hatékonyabbá tételére berlini és bécsi mintára öt nagy önkormányzati cég összevonásával létrehozták a Budapesti Közműveket (BKM), ezzel megszüntettek több vezetői pozíciót, és gazdaságossá tették a cégek működését. Az összevonástól számítva a BKM minden évben nyereséget termel, amiből visszavásárolták a Budapesti Dísz- és Közvilágítás Kft.-t. Ugyancsak visszavásárolták a Fővárosi Csatornázási Műveket, s ezzel mára minden önkormányzati cég száz százalékban a Főváros tulajdonába került. A fővárosi bérszövetséget alkotó nyolc szakszervezettel kötött bérmegállapodásnak köszönhetően az általános munkaerőhiány ellenére is színvonalasan látják el a szakemberek a közszolgáltatásokat.

A TÁVHŐSZOLGÁLTATÁSÉRT

Minden évben növekszik a termelés a Fővárosi Hulladékhasznosító Műben, ahol nagyszabású korszerűsítést végeztek. Ez mintegy 35 ezer budapesti

háztartás éves távhő- és áramfogyasztását fedezi környezetbarát módon. A BKM egy izlandi és dán céggel együttműködve készíti elő a megújuló geotermikus energiát használó távhőtermelő egységek beindítását a fővárosban.

– Új nagyfogyasztókat kapcsoltunk a távhőszolgáltatásba, és energiahatékonysági fejlesztéseket hajtottunk végre a Főtávnál. Több milliárd forintos beruházással végeztünk távhőfejlesztést a



Belvárosban, csökkentve ezzel a légszennyezettséget – hangsúlyozta Karácsony Gergely.

A főpolgármester hozzátette: a X. kerületben egy csaknem 300 lakásos épület távhőre kötését valósították meg saját forrásból, valamint korszerűsítették a Rákoskeresztúri Fűtőművet.

A MÉG JOBB IVÓVÍZÉRT

Napelemes kapacitásának folyamatos bővítésével termel egyre több zöldenergiát a Fővárosi Vízművek. A város biztonságos ivóvízellátásának fenntartása érdekében kicserélték a pesti rakparti főnyomócsövet.

Jelentős fejlesztéseket folytatnak Budapest ivóvízhálózatán: Dél-Pesten és Dél-Budán nagy átmérőjű hálózatfejlesztést végeztek Duna alatti átvezetéssel. A vezetékes ivóvíz minőségének további javítása érdekében mintegy 3000 ólomtartalmú házi bekötést cseréltek ki. Mindezek mellett automata szennyvíz-mintavevő berendezéseket sze-

reltek fel, és új főgyűjtőcsatornát építettek a XIII. kerületi Béke téren. A nyári hőhullámok idején a Fővárosi Vízművek segítette ki ivóvízzel a vízhíánnyal küszködő agglomerációs településeket.

A HULLADÉKKEZELÉSÉRT

Hulladékátrakó állomással egészítették ki a fővárosi hulladékgazdálkodási rendszert, uniós támogatással. Bővítették a Pusztazámori Regionális Hulladékkezelő Központot, és a 10 milliárd forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás felhasználásával 110 új, modern kukásautóval növelték a BKM gépparkját. Tíz korszerű univerzális takarítógépet és az aluljárók tisztításához új padlótakarító gépeket állítottak működésbe.

Közös társaságot hoztak létre a MOL-lal a fővárosi hulladékgazdálkodás ellátására. A XVIII. kerületben vasárnap is nyitva tartó hulladékudvart nyitottak, amellyel együtt immár 18 lakossági szelektív hulladékgyűjtő udvar áll a környezettudatos budapestiek rendelkezésére.

A KÖRNYEZETÉRT

A főpolgármester tájékoztatása szerint a Fővárosi Önkormányzat jelentős mennyiségű energiát takarít meg a közvilágítás korszerűsítésének köszönhetően. A 2022/23-as fűtési szezonban harmadával csökkentették a fővárosi intézmények gáz- és távhőfogyasztását, és mérsékeltek a villamosenergia-fogyasztást is.

Hozzátette: a szakemberek helyben komposztálják a lehullott faleveleket a zöldterületeken, ezzel is környezetbaráttá téve a parkok fenntartását. Már több mint 700 hulladékgyűjtőt láttak el „varjúbiztos” fedéllel számos fővárosi parkban.

– Új elektromos járművekkel csökkentjük a parkok és más zöldfelületek fenntartása, gondozása során keletkező károsanyag-kibocsátást, és hatékonyabb patkányirtást vezettünk be Budapesten. A Főképtüz Kéményseprőipari Divízió a szokásos kéményellenőrzés megrendelése esetén új, ingyenes szolgáltatással segíti az intézményeket és a vállalkozásokat a takarékosabb energiagazdálkodás kialakításában – nyilatkozta Karácsony Gergely.

B. Z.

Fotók:
Ványi Ákos

A fraknói vár



Kiválóságok tábora

Tizenegyedik alkalommal szervezte meg az önkormányzat a Kiválóságok Táborát. Két turnusban összesen nyolcvan kerületi diák vehet részt jutalomúton. Olyan 8. osztályos gyerekek, akiket iskolájuk nevelőtestülete és kortársaik választottak ki tanulmányi eredményük, közösségi munkájuk, tanulmányi vagy sportversenyen elért kiemelkedő eredményük alapján.

– Az önkormányzat nyolc év teljesítményét ismeri el a táborral. Két kiváló volt iskolaigazgatónk szervezi kezdetektől a tábort. Hatalmas tapasztalatuk és szakmai hozzáértésük garancia arra, hogy a fiatalok a legkülönlegesebb, legszínesebb programokon vehessenek részt. Az első csoport Magyar Márta vezetésével már visszaérkezett, a második csoport, amelyet Kuba Gábor vezet, május 28-án indult útnak – mondta Somody László polgármester-helyettes.

Mint az elmúlt három alkalommal, a cél ezúttal is ismerkedés Nyugat-Magyarország, Sopron környékével, az Őrvidéknek is nevezett Burgenland

magyar vonatkozású történelmi, kulturális emlékhelyeivel, váraival, múzeumaival.

– A négynapos program összeállításában szakmai együttműködő partnerünk az Esterházy Alapítvány. A velük való közös munka elmélyítette azt a kapcsolatot, amely Ausztria ezen része és Pest-szentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata között fennáll.

A polgármester-helyettes kiemelt néhányat a programok közül:

– Diákjaink Nagycenken meglátogatták a „legnagyobb magyar”, Széchenyi István kastélyát és a Széchenyi-mauzóleumot. Az első nap kiemelkedő eseménye volt Sopronkőhidán az 1989-es Páneurópai Piknik helyszínén nyílt emlékpark megtekintése. Különösen aktuális volt a hely meglátogatása az Európai Unióhoz való csatlakozásunk huszadik évfordulóján, hiszen ez az esemény volt az előszobája az uniós tárgyalások megkezdésének.

A gazdag programban természetesen helyet kapott az ismerkedés a „hűség városaként” is emlegetett Sopron nevezetességével és Bécs megtekintésével.

– A gyerekek jártak a fertőrákosi kőfejtőben és barlangszínházban, Kismartonban fölkeresték az Esterházy-kastélyt, megnézték a fraknói várat, Borostyánkő (Bernstein) községben a Sziklamúzeumot (Felsenmuseum), majd Léka várát. A negyedik napon a lakompaki kastélyt és az ottani természet-tudományi múzeumot keresték fel.

– A kerület önkormányzata számára nagyon fontos, hogy elismerje azt a teljesítményt, amelyet a legkiválóbb általános iskolai tanulók nyújtanak. Öröm számunkra, hogy a kerület különböző iskoláiba járó kiemelkedő tanulók az út során megismerik egymást, és közösséggé formálódnak. A diákok közt van, aki először jutott el Ausztriába. Meg szeretnénk mutatni nekik, hogy az országhatáron túl hogyan gondolkodnak a kultúra ápolásáról, a környezetvédelemről, a társadalmi együttműködésről, a multikulturális világról, amelyben élnek. Reméljük, sikerült jó kapcsolatot teremtenünk a kerület tehetséges fiataljaival, és az önkormányzat a továbbiakban is hasznos együttműködést alakíthat ki velük. Szívesen vesszük, mi több, számítunk a javaslataikra a saját korosztályukat érintő önkormányzati programok kialakításában. Ami pedig a jövő évi tábort illeti, szeretnénk már az előkészületekbe is bevonni felvidéki testvérvárosunkat – mondta végül Somody László polgármester-helyettes.

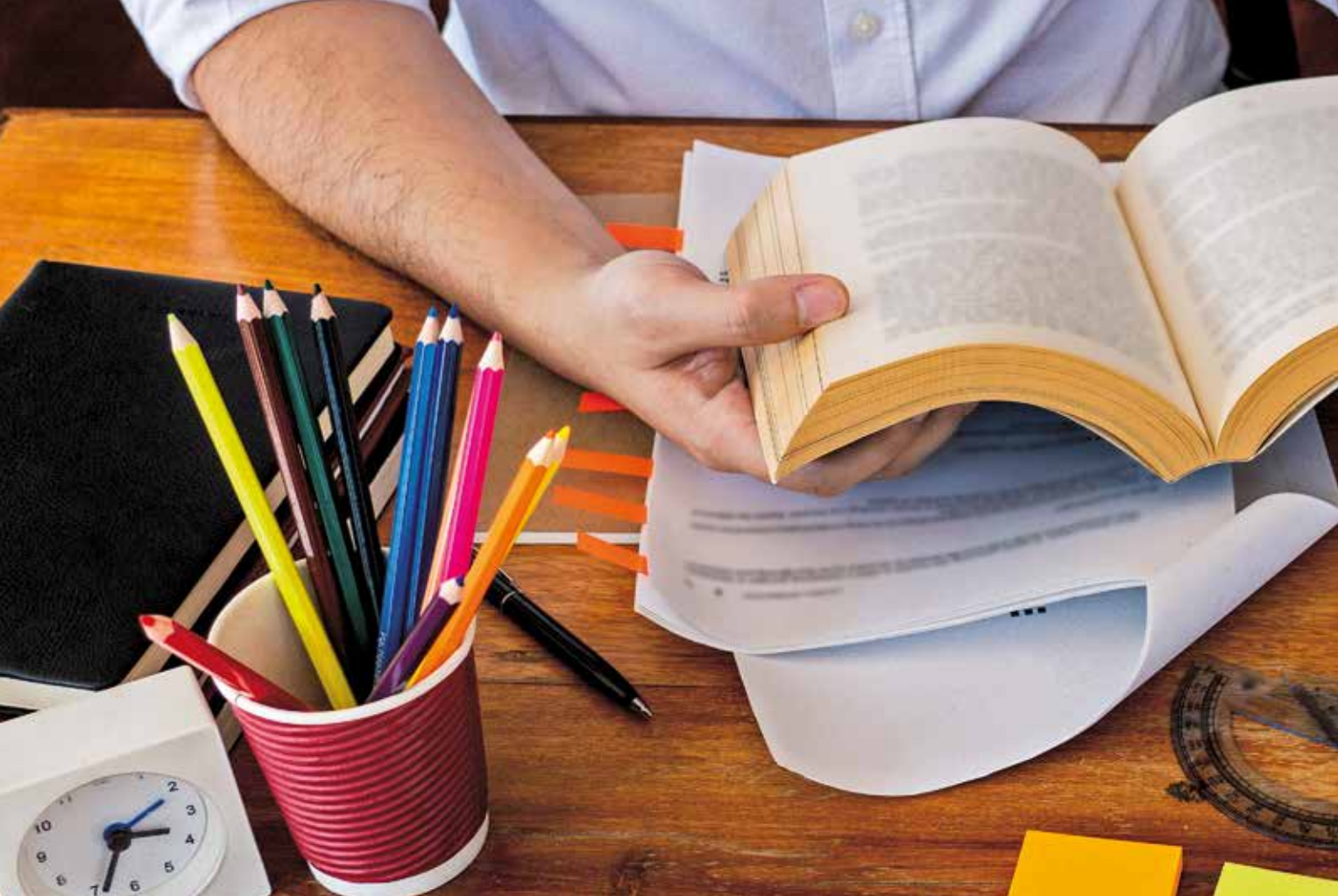
K. A.

Fotók:
Ruzsa István

A Kiválóságok Tábora az önkormányzat százszázalékos finanszírozásával valósul meg, és a programja évről évre frissül. Évekig Erdély felfedezésére volt lehetőségük a kiemelkedő teljesítményt nyújtó végzős diákoknak, 2022 óta Nyugat-Magyarország és Burgenland az úti cél, de a polgármester-helyettes nem tartja elképzelhetetlennek, hogy a jövőben ismét új irányba induljon a tábor. A tervek szerint 2025-ben a Felvidék magyarlakta településeit fogják felkeresni.

A kismartoni Esterházy-kastély





Segít a Csibész 18

A Csibész Család- és Gyermekjóléti Központ a Pestszentlőrinc-Pestszentimrén élő családoknak, illetve gyermekeknek nyújt segítséget. Munkájuk rendkívül sokrétű és szerteágazó. Cikkünk aktualitását az adja, hogy az esetleg pótvizsgára készülő gyerekek is fordulhatnak majd hozzájuk segítségért. A központ vezetőjével, Tóth Annával beszélgettünk.

A Csibész Család- és Gyermekjóléti Központ több szervezeti egységből áll. Ezek a Gyermekjóléti Központ, a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, a Gyermekek Átmeneti Otthona, a Családok Átmeneti Otthona, a Prevenció Csoport és a Pestszentimrei Család- és Gyermekjóléti Szolgálat.

– A Gyermekjóléti Központ feladata többek között a védelembe vett, ideiglenes hatállyal elhelyezett, nevelésbe vett, családba fogadott vagy utógon-dozott gyermekek helyzetének javításához szükséges szolgáltatások biztosítása, megszervezése, összehan-

golása – mondta Tóth Anna. – A központban foglalkoztatunk kórházi szociális munkást is, aki összekötő szerepet tölt be az egészségügyi intézmények, valamint a Gyermekjóléti Központ és a szolgálatok között. Emellett igénybe vehető ingyenes jogi, pszichológiai és mentálhigiénés tanácsadás is.

Tóth Anna hozzátette: a központ ingyenes tanulási, fejlesztőpedagógiai-gyógypedagógiai, pályaválasztási, pszichológiai segítséget is nyújt.

MINDEN KOROSZTÁLYNAK

– Több éve már, hogy nagy sikerrel működik a baba-mama klub. Az együttléteket közös játékkal, mondókázással, énekelgetéssel, gitározással és sok beszélgetéssel tesszük tartalmassá – mesélte az intézményvezető. – Alkalmanként a védőnőkkel együttműködve tematikus előadásokat szervezünk egészségügyi szakemberek meghívásával. Az öt-hat



éves óvodások kiscsoportos foglalkozásokra járhatnak hozzánk, amelyek fő célja a felzárkóztatás, illetve az iskolára való felkészítés. Heti egy óvodás tornát is tartunk, amikor a gyerekekkel zenére, mondókákra mozgunk, gimnasztikázunk, akadálypályán feladatokat oldunk meg, versenyjátékokat játszunk.

A kicsit idősebb korosztálynak komplex mozgásterápiát is tartanak a tanulási és magatartási problémák megelőzésére vagy kezelésére. A terápia szülői segítséggel otthon is végezhető. Alapos felmérés után a feladatsort képzett gyógypedagógus és komplex mozgásterapeuta állítja össze. Emellett igénybe lehet venni korrepetálást és pótvizsgára történő felkészítést is.

– Általában általános iskolás korú gyereket fogadunk. Először egyénileg elbeszélgetünk a szülővel, a gyerekkel és az osztályfőnökkel vagy az adott tárgy tanítójával, ezt követően dönt a kollégánk, hogy vállalható-e a gyermek – magyarázta Tóth Anna. – A korrepetáló kolléga pedagógus végzettségű, továbbá vannak gyógy- és fejlesztőpedagógusaink is. Az ingyenes korrepetációra egész évben lehet jelentkezni a Prevenziós Csoportnál.

SPECIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOK

A központ gyermekvédelmi jelzőrendszeri készenléti szolgálatot is működtet. Sürgősségi, illetve krízishelyzetben a 06-20-562-2413-as telefonszámon lehet segítséget kérni. Az intézmény további speciális szolgáltatása a kapcsolattartási ügyelet. Ennek keretében egy semleges, külső behatásoktól mentes helyen találkozhat a gyermekkel a kapcsolattartásra jogosult szülő vagy más kapcsolattartásra jogosult személy.

DV

A Csibész Család- és Gyermekjóléti Központ szerteágazó munkájáról a www.csibesz18.hu weboldalon tájékozódhatnak bővebben.

Cím: 1181 Kondor Béla sétány 17.

Telefon: 291-9467, 06-20-402-0042

E-mail: kozpont@csibesz18.hu

négy szemkört



Nem méltók Kreónhoz

Cserhalmi György volt a Szenior Akadémia meglepetésvendége áprilisban a Rózsa Művelődési Házban. A színművésszel Csáki Judit színikritikus beszélgetett. A színpadra a botjára támaszkodva belépő Cserhalmit vastaps fogadta. A Nemzet Színésze címmel kitüntetett, Kossuth- és Balázs Béla-díjas színész, érdemes művész a beszélgetés után készségesen válaszolt magazinunk kérdéseire.



Emellett nem lehetett sűrűn élni, csak sűrűn tanulni. Összetévesztenek a színpadi meg a filmes szerepeimmel, mert azok valóban sűrűk voltak.

■ *Az a sűrűség durvaságot jelent? Cserhalmi egy kemény, belemenős pacák volt?*

■ Persze, hiszen rendszeresen bunyóztunk. Én tudom, mi egy pofon.

■ *A pofon valódi volt filmben vagy színpadon?*

■ Nem, az technika. És többnyire betartottuk a koreográfiát.

■ *Mennyire érzed magad kaszkadőrnek és mennyire színésznek?*

■ A kaszkadőréletem viszonylag rövid volt, mert harminc körül befejeztem.

■ *Sokszor önmagad kaszkadőre voltál. Volt, amikor felajánlották, hogy ezt majd megcsinálja a kaszkadőr?*

■ Meg is csinálta. Én csak utána csináltam meg, mert különben ő nem kapott volna gázsit.

■ *Melyik került a filmbe?*

■ Az én verzióm.

A NAPLÓ

■ *Beszéljünk a jelenről. A Balatonfelvidéken, Kék-kúton élsz, amely egy hatvanfős kistelepülés.*

■ Ez egy történelmi falu. Néhány modern épület van, a többi ház százéves vagy annál is öregebb. Ahol lakom, az a ház háromszáz éves. Tehát megmaradt a tájban egy ilyen ékszer. Csak úgy tudok róla beszélni, hogy Hamvas Bélától lopom: ez egy génuszi táj. Gyönyörű, egészen elképesztő vidék.

■ *Köztudott rólad, hogy nincs számítógéped.*

■ A számítógép nem érdekel. Az, hogy arctalanul, névtelenül lehet gyalázkodni, egy olyan fejezet, ami számomra fölülírja az összes hasznosságát.

■ *Erkölcsei parancs?*

■ Nekem ilyenek nincsenek. Én egy derék református vagyok, de nem hivatkoznék erkölcsi parancsokra, mert nagyon sok református és nagyon sok ember használja a számítógépet teljesen jól. Én meg még hülye is vagyok hozzá. Ahol két szám van, az nekem már a kínai ábécé.

■ *Viszont naplót írsz. Miért?*

■ Amióta visszakerültem Pestre, azóta írom a naplót. Van úgy, hogy öt-hat év is kimarad, aztán újrakezdem. Mindent kockás meg spirálfüzetekbe írok, kézzel.

■ *Azt mondják rólad, hogy sűrű életet éltél, meg azt is, hogy forradalmi alkat vagy.*

■ A fenét, ez városi legenda. Duma. Ismerek egy csomó embert, aki sokkal sűrűbb életet élt.

■ *Te mit mondasz, milyen életet éltél? Csak azt ne mondd, hogy békés polgárit.*

■ De hát azért csak meg kellett csinálni közel háromszáz színdarabot meg kétszázvalahány filmet.



■ *Azt nyilatkoztad: „valami brutális lenne, ha közreadnám”. Miért?*

■ Ezek annyira intim részletek, hogy senkire nem tartoznak.

■ *A lányodnak írod.*

■ Az van odaírva az elejére, hogy Sárának.

■ *Más is olvashatja majd valamikor?*

■ Nem.

■ *Valamennyit?*

■ Valamennyit igen. Most írogatok, de szabtam egy határidőt, hogy abból legyen valami karácsonyig, és az talán megjelenik. Több kiadó is jelentkezett, majd meglátjuk.

MÁR MEGTERHELO

■ *A színház, a színpad nem hiányzik?*

■ Nem lehet letagadni, hogy hiányzik, mert az évek során beépült az idegeimbe, de nekem már megterhelő.

■ *Miért adtad vissza az Antigonében Teiresziasz szerepét a Radnóti Színházban?*

■ Ennek egyszerű oka van. Elég sok kemoterápiát kaptam, és annak egyik következménye az, hogy időnként elmegy az ember hangja. Tehát fizikailag alkalmatlan voltam a játékra.

■ *Székesfehérváron viszont felújítottad a Tizenkét dühös embert. Mi abban a mának szóló aktualitás?*

■ Nem utaztam aktualitásra. Ugyan van benne egy migrációs szál, de itt elsősorban jogi kérdésekről van szó.

■ *Meg morálisakról, és ez a kettő ütközik.*

■ Én nem szeretnék ilyen tudományosan belemerülni, nekem a színház érzeki cucc, nem megfejtődsi.

■ *Amikor tanítottál, akkor is annak tartottad?*

■ Mindig. Az első a színpad, ami egy érzeki hely. Nekem matematikázhat bárki, de ha Bolyai Farkast játszik, akkor érzékinek kell lennie, különben nem érdekel. Az érzékiség mindenfelé nyitottságot jelent.

■ *Tanítani szerettél?*

■ Hát persze, állítólag tudtam is. De az életkorom miatt befejeztem. Menjek el tanítani, miközben

lehet, hogy már a hamut is mamunak mondom?! A tanításban én vagyok értük, nem ők értem! De ha azt hallgatják, hogy hülye anekdotákat mondok, akkor megette a fene az egészet.

JÓ KORBAN JÓ HELYEN

■ *Ha választani kellene a film és a színpad között, mit felelnél? Egyáltalán, lehet ilyet?*

■ De minek?! Ilyen szempontból ez egy szerencsés ország volt, mert azok filmeztek, akik a színpadon is jók voltak és fordítva. Nem kéne változtatni ezen semmit. Aki alkalmas, csinálja mind a kettőt.

■ *Azzal egyetértesz, hogy jó korban voltál jó helyen?*

■ Teljesen. És sokféle filmrendező is volt. Ők képviseltek és a mai napig képviselnek egy olyan színvonalat, amire azt mondják, hogy európai, sőt olykor világszínvonal. Az mindenféleképpen áldásos korszak volt, amit úgy hívnak, hogy magyar film vagy magyar filmművészet. A hatvanas években indult el, és ment megállíthatatlanul. Persze voltak átmeneti ócska korszakai, de azokat gyorsan kinőtte.

■ *Ugyanezt elmondhatjuk a színházakról is, ahol a nemzedéked egy új generáció volt, miközben az elődeitek közül számtalan ikon élt még. Velük konfliktusba is kerültek, mert ti másképpen akartatok színházat csinálni?*

■ Persze, ez mindig létező konfliktus.

■ *Napjainkban is zajlik generációváltás, tehát most benneteket szorítanak hátrébb?*

■ Ez a sors vár mindenkire, és aki ezzel se szellemileg, se lelkileg nem tud kiegyezni, az nagy bajban van. Ez nem feltétlenül félreállást jelent, de az sem kell, hogy átmenjen rajtad az úthenger.

■ *Jön a közönség és dönt?*

■ Az még jó, amikor a közönség dönt. Az is nagyon jó, hogy ha a szakma dönt, de amikor a politika dönt, az szar. És persze vannak ilyen esetek is, de ez mindig szerencsétlen korszak volt Magyarországon és bárhol a világon, kivéve, ha olyan zsenik vannak ott, mint Molière vagy Shakespeare. Ilyenek viszont nem mindennap jönnek.

ELKEZDŐDÖTT, DE NEM FOLYTATÓDOTT

■ *1989. március 15-én a Magyar Televízió előtt felolvastad több ellenzéki szervezet 12 pontját. Az szerep volt, vagy belül is úgy gondoltad?*

■ Mind a kettő. Szerep volt olyan értelemben, hogy tudtam, itt nem szabad bedobni a gyeplőt a lovak közé, mert akkor elszabadul a tömeg. Ez a szakmai része. De ez volt akkor szinte a legfontosabb esemény, pedig aznap vagy négyszáz program volt Magyarországon, erre emlékszünk.

■ *Ha ma felkérnének, vállalnád?*

■ Felkértek, de nem vállaltam.

■ *Mert csalódtál abban, amivé a rendszerváltás lett?*

■ Nem. Azért, mert megöregedtem.

■ *Ugyanaz a helyzet, mint Teiresziással?*

■ Van nekem rendes nevem, Cserhalmi Gyuri. Itt nem arról van szó, hogy megvakultam volna.

■ *Szimbolikusan értettem.*

■ Nincs nálam a bölcsek köve. Semmi nincsen. Ráadásul – hogy mondjam –, ezek, akik most vannak, nem méltók Kreónhoz. Tehát egy jó dráma keretében sem érdemes összehasonlítani a magyar politikai helyzettel. Annak a napnak az volt a nagyszerűsége, hogy azt hittük, kezdődik valami. Ami aztán el is kezdődött, de nem folytatódott.

AZ ÉLET ÖNMAGÁBAN ELÉG NAGY FELADAT

■ *Úgy fogalmaztál, hogy a bot számodra lelki mankó.*

■ Hát hogyne. Otthon nem használom, csak akkor, amikor eljövök. Hiába mondogatják, hogy most már le kéne tenni, nem teszem.

■ *A fizikai állapotod miatt tehetnéd le?*

■ Nem tehetném le. Én tudom, hogy milyen fizikai állapotban vagyok. Akik mondják, hiába szakemberek, nem tudják. Amíg az ember lelke nem erős, addig hiába erősödik a teste. Együtt kell erősödni. Tehát, amíg én el nem hiszem, hogy tudok bot nélkül menni, úgyse fogok tudni. Majd egyszer elhiszem, és akkor rendben lesz.

■ *Van még álmod, vágyad, ami a színházzal, a filmmel kapcsolatos? Forгатókönyvet írni, rendezni, beszélni...*

■ Nem, nem, nem, nem, nem, nem. Hagyjuk is ezt. Irigylem azokat az embereket, akiknek van, de nekem nincs.

■ *Akkor mit szeretnél? Polgári nyugalmat?*

■ Szerintem az élet önmagában egy elég nagy feladat, úgyhogy minek még tupírozni?

Gyuricza Péter

Fotók:
Ványi Ákos

Ági és a Fiúk Lőrincen

A magyar underground nagy alakjai sorozat nyolcadik állomásaként egy alternatív zenei fesztivál keretében Ági és a Fiúk-koncert volt a Kondorban április 26-án.

Alternatív zenei fesztivállal, a hazai punk történetéről szóló könyv bemutatójával és az erről szóló beszélgetéssel kötötte egybe az Ági és a Fiúk koncertjét a Kondor Béla Közösségi Ház. Máté Zsuzsanna igazgató láthatóan otthonosan mozgott ebben a témában, ennek megfelelően a magyarországi punkot boncolgató eszmecsere ő terelte mederbe, már amennyire lehetett. Aztán a legkövetlenebb beszélgetések a nyolcvanas évekről a ház előtti dohányfüstben folytatódtak.

MEGNYERHETŐEN

A Kondorban immár évek óta csepegtetett vagy gondosan adagolt, a zene mellett egyéb művészeti ágakat is felvonultató A magyar underground nagy

alakjai sorozatnak talán a legizgalmasabb darabja volt az április végi Ági és a Fiúk-koncert. Persze ha eleve jól, gondosan összeállított sorozatról beszélünk, akkor könnyű úgy látni, mintha mindig a legújabb fellépő előadása lenne a legjobb, de ezt a fajta érzécsalódást most mellőzzük.

„Mondtuk” már itt, ezeken a hasábokon, hogy Másik János vagy éppen Bereményi Géza volt eddig a sorozat legjobbja, miközben most meg – amikor egyébként is a voksolás ideje jött el – Ágira szavazunk. Ez csupán azért van, mert hajlíthatók és a jelek szerint a minőség által könnyen megnyerhetők vagyunk, ami Bárdos Deák Ági munkásságára bevallottan elfogultan tekintve nem olyan kínos körülmény.

VARÁZSLAT

Ági esetében kétségtelenül nem tinisztárról beszélünk, de ezt a megállapítást is inkább hatalmas dicsőretnék szánom. Nemcsak azért, mert több





Ági...



mint negyven éve zenélni és bizonyos hallgatóságot továbbra is lekötni eleve nagy varázslat, hanem azért is, mert még mindig láthatók és hallhatók a produkcióban progresszív ötletek és megoldások.

Noha például a Hadsereg című dal gyorsabb, lendületesebb, keményebb verziója nekem jobban tetszett annak idején, a jelenlegi, hosszabb változat is élvezhető, és tartalmaz érdekességeket. És egyáltalán, az egész koncert, amely Kontroll- műsor, egykori Kontroll-dalokat tartalmaz, természetesen módon nem lehet ugyanolyan, mint egykor.

AKTUALITÁS

Nemcsak azért, mert Ági körül folyamatosan cserélődtek a zenészek, hanem azért sem, mert közben eltelt négy évtized, amely idő alatt szinte minden más lett. Miközben Ági mellett mindig is voltak fiúk. A kijelentés tűnhet akár szexistának is, de értsük inkább úgy, hogy Bárdos Deák Ági a nyolcvanas évek legelejétől mindig vonzott maga köré olyan zenészeket, akik értették és elfogadták, hogy mit akar a zenével. Volt az elmúlt évtizedekben néhány év, amikor talán nem is volt kedve összehozni egy csapatot.

Most hat fiút gyűjtött maga mellé, egy gitárost, egy dobost, egy basszusgitárost és két szaxofonost, valamint az ugyancsak énekes és színpadi performer Kistamás Lászlót. És jól szóltak ezúttal is a régi dalok, a Gyárak és gyárfalak, a Hadsereg, a Besúgók és provokátorok, a Nem én vagyok, az Eladom vagy a Ma háború van, holnap béke. Egyes címekből is leszűrhető, hogy van azért aktualitása



...és a fiúk

némelyiknek, hogy a háború és a hadsereg témája – bár sokáig nem gondoltuk így – örök.


BARÁTSÁG

Ágiék után egy lengyel formáció, a Czuła Obserwacja nevű kísérleti zenekar lépett a színpadra, egyenesen Lublinból. Egy fiú és egy lány – na jó, kicsit idősebbek voltak ennél –, előttük két szintetizátor, a hölgy valami felismerhetetlen fúvós – szintén nagyon elektromos – hangszert fújt nagyon. Eleinte úgy gondoltam, hogy is mondjam, a lengyel–magyar barátságnak is van határa, egy idő után mégis derengeni kezdett bennem valami, valamilyen érdeklődés a monoton minimálzene iránt, amely bizonyos körülmények között mélyítheti az ember gondolkodását.

Bodzey Zoltán

Fotók:
Ruzsa István

Oscar tudja, de nem mondja...

A woman with long brown hair, wearing a purple and gold patterned dress, is sitting on stone steps. She is leaning against a concrete wall and looking towards the camera. The background shows a stone wall and a black metal railing.

„A mi lányunk!” - mondták többen, amikor a műsorközlő a Dohnányi Ernő Zeneiskola évköszöntő hangversenyén bejelentette, hogy a következő duett női énekes Kapi Zsuzsanna. Néhányan azt gondolták, hogy a kerület lakosáról van szó, pedig ez a kedves „honosítás” azt jelezte, hogy a figyelmes törzsközönség jó ismerősenek és ezzel immár magáénak könyvelte el az előző évi újévi koncert egyik sikeres szereplőjét.

– Egyelőre a jelen és a közeljövő foglalkoztat – mondta a beszélgetésünk elején Kapi Zsuzsanna.
 – Május 24-én Mozart Requiemjének szoprán szólamát énekeltem a Szent István Bazilikában, tavaly november után már másodszer, augusztusban pedig Oscar szerepe vár rám Az álarcosbál című Verdi-operában. Természetesen kisebb feladataim addig is lesznek.

Kezdő operaénekesnek Az álarcosbál Oscarja mindenképp nagy lehetőség, hiszen ezt a szerepet beérkezett csillagok is szívesen éneklék, Verdi gyönyörű dallamokat ajándékozott az énekesnek, a librettóíró pedig fontos szerepet. „Oscar tudja, de nem mondja” – ez a szállóigévé vált mondat az egyik kulcsa a darabnak.

Kapi Zsuzsanna tavaly májusban végzett a Zeneművészeti Egyetem operatanszakán. Még egyetemistaként debütált az Operában tavaly januárban. Kis szerepekkel kezdte, aztán olyan közepszerepek érkeztek, mint Serafina Donizetti művében, A csengőben vagy az Első nimfa Dvořák Rusalkájában. Most pedig megtalálta az Oscar is.

– Öt alkalommal énekelem augusztusban, ez lesz az első nagy kiugrási lehetőségem, eszerint készülök rá. Ez egy gyönyörű lírai koloratúr szoprán szerep, tele játékosággal, üde frissességgel.

EZ LESZ A TE UTAD

Kapi Zsuzsannát a zene dajkálta: édesanyja hegedűtanár, öt bátyja szintén tanult muzsikálni, de élethivatásul csak ő választotta a zenét.

– A hegedűvel kezdtem, ötévesen, és persze énekeltem is, tízéves korom körül egy korosztályos versenyen mindkettőben első lettem. Édesanyám egyszer elvitt Vermes Mária hegedűművészhez. Ő meghallgatta a hegedűjátékomat, tetszett neki, majd kérte, hogy énekeljek is. Ezután azt mondta: ez lesz a te utad.

Zsuzsanna az érettségi után mégis óvónő akart lenni, és kacskaringós kerülők után jutott vissza végül az énekléshez. Egyetemi éveiben kétszer is helyszínt váltott, Győr után Debrecenbe ment, Iván Ildikónál tanult, aki, miután Budapestre neveztek ki tanárnak, hozta magával őt is. Folyamatos tanár-tanítványi együttműködés épült ki közöttük, amely ma is aktív. Rengeteget tanul tőle.



Aztán egyszer csak a Dohnányi Ernő Zeneiskola mindig rangos zenei élményt nyújtó újévi koncertjének szereplői között találta magát.

– Az egyik állandó karmesterük Bolyki Zoltán, akivel korábban Debrecenben már dolgoztam. Händel Messiasát csináltuk együtt, és tanárom is volt. Ő ajánlott a Dohnányi igazgatójának, Bán Rékának, aki azt mondta, hogy mindenképp engem szeretne a következő évben is. Ez nagyon nagy megtiszteltetés egy fiatal énekesnek. Öröm volt immár kétszer is fellépni velük, és bízom benne, hogy lesz folytatás. *Kerekes András*

Kapi Zsuzsanna a Magyar Állami Operaház zenekarával a balatonfüredi Anna-bálon szerepelt először együtt. Nem volt ismeretlen előttük, hiszen korábban a Simándy-énekversenyen már elnyerte az Opera különdíját és a londoni Magyar Kulturális Központ különdíját is.

Legutóbb a világ egyik legrangosabb énekversenyen, a bécsi Neue Stimmenen került be a második fordulóba (lapzártánk idején még nem tudható, hogy továbbjutott-e az októberi döntőbe). Több nemzetközi versenyen szerzett már díjat, szereti megmérettetni magát abban a környezetben is.



INGYENES programok
a Tomory Lajos Múzeum
KIÁLLÍTÓHELYEIN



2024.
június 22.

16:00-01:00

MÚZEUMSAROK

1183 Budapest, Szent Lőrinc sétány. 2.

16:00 – 17:30

Helytörténeti tárlatvezetés és séta

Zala Tibor grafikus és festőművész nyomában

/regisztráció: 06 1 290 1585, muzeum@muzeum18ker.hu/



1181 Budapest
Madách u. 49.

18:00 – 20:00

A téglagyári tisztviselő titkai JÁTÉK

FOTÓSAROK

KÉZMŰVES foglalkozások

20:00 – 21:00

KONCERT - BORÚS Szombat

21:30 – 23:00

KERTMOZI

23:00 – 24:00

Nosztalgia TÁBORTŰZ retro dalokkal

24:00 – 1:00

Gyertyafényes TÁRLATVEZETÉS

egy pohár borral

a Gyár- és Egyháztörténeti kiállításon

INGYENES

Részletes program:

www.muzej.hu

www.tomorylajos-muzeum.hu



**Tomory Lajos Múzeum
KIÁLLÍTÓHELYEK**

Kiállításaink ingyenesek!
Csoportok számára valamennyi kiállítóhely nyitvatartáson kívül is látogatható előzetes egyeztetéssel!

HERRICH-KISS VILLA
1181 Margó Tivadar u. 116-118.

**2024
JÚNIUS**

A múzeum Látványraktára és Kondor Béla emlékszoba látogatása júniusban csak előzetes egyeztetéssel!



**HAVANNA
KIÁLLÍTÓHELY**
1181 Havanna u. 9.

**Állami lakótelep 100,
Buna Konstantin
állandó kiállítás nyitva:**
kedd 14-18
csütörtök 09-13



MÜHELY
1181 Madách u. 49.

**Gyárak és egyházak
Pestszentlőrincen és Pestszentimrén
időszaki kiállítás nyitva:**
kedd 09-13
csütörtök 14-18



MÚZEUMSAROK
1183 Szent Lőrinc stny. 2.

**"200 év emlékei",
Oktatástörténeti terem,
Zala Tibor emlékkiállítás nyitva:**
kedd 10-18
szerda, szombat 10-14

06 1 290 1585
muzeum@muzeum18ker.hu
tomorylajos-muzeum.hu

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**Kiemelt programok
június-július**

www.kult18.hu

KONDOR Kondor Béla Közösségi Ház



06. 08. 09 óra

BABABÖRZE - Gyerekholmik,
játékok csereberéje az
újrahasznosítás jegyében



06. 10. 18 óra

**BARTÓK ÉVA MÁRIA és
KECZELY GABRIELLA**
Kiállításmegnyitója



06. 21. 15 óra

NOSZTALGIA TÁNCDELUTÁN
Tóthfalvi Lászlóval



06. 24-28.

**TÚZZOMÁNC KÉZMŰVES
TÁBOR I. turnus**
8.00-13.00 óráig



06. 29. 14 óra

FRÁTER LÓRÁND NÓTAKÖR
„Jön már, jön a nyár”



07. 01-05.

**TÚZZOMÁNC KÉZMŰVES
TÁBOR II. turnus**
8.00-13.00 óráig

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei
1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.
Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939
e-mail: info.kondorkh@kult18.hu
weboldal: kult18.hu/kondor
facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz
instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
június-július

www.kult18.hu

 **Pik Pestszentimrei Közösségi Ház**



06. 22. 10 óra
SZÜNIDEI KIKAPCSPONT
NYITÓBULI
Bókay-kertben



06. 28. 19 óra
VIOLETAS - A LA LUCITA
Flamenco Táncműhely
tanévzáró gálaestje



07. 01-05.
HÉTPRÓBÁS MESETÁBOR
Nem csak hétpróbásoknak
08-16 óráig



07. 01-05. 15-19.
KREATÍV KÉZMŰVES TÁBOR
Balog Kata vezetésével
10-13 óráig



07. 30. 31. 08. 01.
ÜVEGÉKSZER-KÉSZÍTŐ
TÁBOR Lénárt Adrienn-nel
10-12 óráig 08. 01.:16-18 óráig



Júliusi péntek
„MAGYAR NAGYGÚK”
III. KERTMOZI SOROZAT
Kezdés: 20 óra

Pestszentimrei Közösségi Ház
1188 Budapest, Vasút u. 48.
Tel.: 1/291-9202
e-mail: info.pik@kult18.hu
weboldal: www.kult18.hu/pik
facebook: fb.me/pikhaz
instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
június-augusztus

www.kult18.hu

 **Rózsa Művelődési Ház**



06. 24-28.

**KALANDOS
KÉZMŰVES TÁBOR**
08-16 óráig



07. 04. 16.30

HANGFÜRDŐ
Vezetett gongmeditáció
Minya András



07. 01-06.

**HAGYOMÁNYÖRZŐ
NÉPTÁNC TÁBOR**
az Őrségben (Szaknyér)



07. 15-19.

NDW TÁNCTÁBOR
New Dance World
napközis tábora



07. 22-26.

**NYÁRI INTENZÍV
RAJZTÁBOR** - Középiskolai
felvételre készülőknek is!



08. 12-16.

GRAFFITI TÁBOR
Tóth Anna képzőművész
vezetésével, 13-16 óráig

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

KOLOMPOS

KONCERT

CSOKIGYÁROS

ÉDESSÉGOSZTÓ SHOW-MŰSOR

NEW DANCE WORLD

TÁNCBEMUTATÓ



Szünidei

KIKAPCSPONT

A rendezvény Fővédnöke:

Somody László

polgármester helyettes

**INGYENES
NYITÓBULI
JÚNIUS 22.
SZOMBAT
10.00-14.00
BÓKAY-KERT**

**KÉZMŰVES
FOGLALKOZÁSOK
ARCFESTÉS
LUFIHAJTOGATÁS**

A rendezvény ingyenes!
Bővebb információ
és regisztráció: kult18.hu



KULT 18



PONTGYŰJTŐ KREATÍV WORKSHOP IDŐPONTOK CSÜTÖRTÖK 10-12 ÓRÁIG



KONDOR

07. 25.

DRÓTÉKSZER KÉSZÍTÉS

Török Ibolyával

08. 01.

HANGSZERKÉSZÍTÉS

Pavella Krisztinával

08. 15.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

álmofogó készítése



PIK

06. 27.

NYÁRI MENTŐÖV AJTÓDÍSZ

készítése

07. 04.

CIPZÁRAS TOLLTARTÓ

batikolás technikával

07. 18.

NYÁRI KÉP FAPÁLCIKÁKBÓL



RÓZSA

07. 11.

PAPÍRGYÖNGYÖK KÉSZÍTÉSE

Jane Goodall Intézet

08. 22.

TEXTILTÁSKA FESTÉS

Jane Goodall Intézet

08. 29.

NEMEZELÉS

karkötő, könyvjelző készítése





Jövőre is a legjobbak között **a PLER-Budapest**

Telt ház előtt harcolta ki az NB I-ben való bennmaradást a XVIII. kerület kézilabdacsapata, a PLER-Budapest, amely tavaly hét év után tért vissza a legjobbak közé, és így jövőre is ugyanott szerepelhet.

Úgy indult neki a májusnak a PLER-Budapest, hogy abszolút a saját kezében volt a sorsa. Annak ellenére is, hogy több mérkőzés eredménye úgy alakult, hogy az utolsó három fordulóban nem lett volna elég egyetlen egy győzelem. A PLER-nek 14 pontja volt három körrel a vége előtt, ám a mostani bajnokság kiegyensúlyozottságát és a bennmaradás kiharcolásának nehézségét tökéletesen tükrözi, hogy az elmúlt négy szezonban már 12 ponttal is meg lehetett hosszabbítani az NB I-es tagságot, tavaly pedig – írj és mondd – 9 (!) ponttal is bent lehetett maradni az első osztályban.

Ez a helyzet azonban nem összenyomta a srácoikat, hanem még jobb teljesítményre sarkallta őket. A sereghajtó Fejér B.Á.L.-Veszprém elleni bajnokini nem volt kérdés, hogy a csodálatos szurkolótábor

előtt csakis a két pont itthon tartása lehet a cél. Az első perctől kezdve vezetett a PLER, szinte átgázolt a veszprémi csapaton, amely a második féldőben ugyan egyszer felzárkózott, de így sem volt esélye, és végül Lepsényi Sándor együttese 35-28-ra nyert.

Négy nappal később következett a Balatonfüred elleni idegenbeli bajnoki, ahova már úgy utazott a csapat, hogy ha nyer, akkor egészen biztosan kiharcolja a bennmaradást. Ám a hazai gárdának is nagyon fontos volt a mérkőzés, hiszen egy győzelemmel az ötödik helyet szerezhette meg. Igazi ki-ki meccset láthattak a nézők – a szerda esti időpont ellenére nagyon sok PLER-szurkoló utazott el a Balaton-partra. Az összecsapásra két kulcsjátékos sem tudott százszázalékos állapotban megérkezni: Simotics Mátyás a mérkőzés előtt két napig lázas beteg volt, Mítar Markeznek pedig kiment a bokája, és alig tudott lábra állni. Ennek ellenére mindketten vállalták a játékot, ezzel együtt kétgólos vereség (30-28) lett a vége.

Így tehát az utolsó fordulóra, az ötödik helyezett Csurgó elleni csatára maradt a döntés: ha hazai pályán akár egy pontot is szerez a PLER-Budapest,



akkor biztosan bennmarad az NB I-ben. A gondolat tetézte, hogy a meccs előtti edzésen két helyen felszakadt Luka Groff szemöldöke, éjszaka még a kórházban varrták össze a sebeit, de másnap ő is vállalta a játékot.

„Nagyon sok gyerek lesz a csarnokban, akik azért jönnek ki, mert olyanok szeretnének lenni, mint te. Emlékezz vissza, hogy amikor olyan kicsi gyerek voltál, mint ők, akkor az ilyen mérkőzése-kért kezdél el kézilabdázni, mint amilyen ez is, aminek komoly tétje van. Ha az elmúlt két hónap eredményeit nézzük, a negyedik-ötödik helyen állnál a tabellán, szóval semmivel se helyezd magad a Csurgó mögé! Menjünk ki, és harcoljunk még egy utolsót!” – mondta Lepsényi Sándor vezetőedző a mérkőzés előtt az öltözőben a játékosoknak.

A csapat olyan motiváltan futott ki a csordul-tig megtöltött BUD Arénába, hogy egyszerűen nem születhetett más eredmény, csak a győzelem. Lepsényi a találkozó után azt nyilatkozta, hogy már a harmadik percben érezte, hogy itt nem lehet gond, és valóban, az egész mérkőzésnek olyan volt a le-folyása, a csarnokban is olyan elképesztő energiák mozogtak, hogy ha egy hétig játszották volna azt a meccset, akkor is a PLER nyert volna. A 33-26-os kiütéses sikerrel nemcsak hogy bennmaradt a csap-at, de első évében a 11. helyen végzett a 14 csapa-tos bajnokságban!

A búcsúzó csapatkapitánynak, a PLER-neve-lés Farkas Tamásnak ez volt az utolsó mérkőzése a klub színeiben. „Egy érzelmi hullámvasút volt ez a szezon, egy kaotikus idényen vagyunk túl. Nem adtuk fel, nem számolgattunk, nem akartuk, hogy más segítsen rajtunk. Hittünk magunkban, és olyan csapat kovácsolódott össze, hogy nem is volt kérdés, hogy kiharcoljuk a bennmaradást. Azt gondolom, hogy ennél a klubnál minden adott ah-hoz, hogy újra egy nagy csapat alakuljon, mind az anyagi háttér, mind az infrastruktúra, mind a veze-tőség, mind a szurkolók, mind a szakmai háttér ezt predesztinálja. Nagyon boldog vagyok, hogy így tudtam búcsúzni szeretett klubomtól. Bár végleg nem búcsúzom, szeretnék még valamilyen szinten tovább segíteni a PLER-nek.”

Börcsök Csaba szakosztályvezető is elégedet-ten nyilatkozott. „Nagyon nehéz éven vagyunk túl, csak a végén derült ki, hogy bent tudunk ma-

*Fotók:
Polacsek
Eszter*



radni. Örülök, hogy a csapat és a szurkolótábor is ilyen extra volt, és így egymásra találtak. Nagyon köszönjük az önkormányzat és a többi szponzor támogatását, hogy előkerítettek minden anyagi forrást, és nekünk csak a szakmára kellett kon-centráltni.”

Közben elkezdődött a jövő évi keret kialakítása, következő számunkban már vélhetően be tudunk számolni arról, hogy pontosan milyen csapattal vág neki a PLER-Budapest a zsinórban második NB I-es szezonjának.

Kakas Péter

A test, a lélek és a szellem egysége

Június 21-e a Jóga Nemzetközi Napja. A jóga óriási divat lett az elmúlt évtizedekben, se szeri, se száma a jógázáshoz szükséges eszközöket, ruhákat kínáló webshopoknak, az élő foglalkozásoknak és az online kurzusoknak, tematikus eseményeknek, táboroknak. Története azonban jóval a jógazoknié előtt kezdődött.

TÖRTÉNETE

A jóga a szanszkrit eredetű judzs szóból ered, jelentése: egyesíteni, egyesülni, összekapcsolni. Története több ezer évre nyúlik vissza. Eredeti, elsődleges célja önmagunk valódi megismerése a befelé figyelés által. Ez a mozgásforma inkább egy meditatív állapot, mintsem a fizikai gyakorlatok sora. A fizikai aspektus azért szükséges hozzá, mert csak akkor tudunk csendben befelé figyelni, ha kényelmesen érezzük magunkat a testünkben. A jógának több ágazata is van, melyek mind más-más területet, személyiségtípust céloznak meg. Így lehet olyan jógát végezni, amelyik nyugtató, stresszkezelő hatású, de olyat is, amelyik az izomzatot erősíti, és hajlékonyabbá teszi a testet.

JÓTÉKONY HATÁSAI

A jól kivitelezett, rendszeresen végzett jóga négy fő területen gyakorol jótékony hatást az emberre. Az első ilyen terület a stresszkezelés. Erre igen nagy szükség van manapság, hiszen a rohanó, folyamatosan elégedetlen világban állandóan stressznek vagyunk kitéve, ami egész életünkre rányomhatja a bélyegét. A második terület a fizikum javítása, az erős, egészséges és rugalmas test elérése. A fizikai egészség nagyon fontos, hiszen ha betegek, elnehíztek vagyunk, fájdalmaktól szenvedünk, akkor minden sokkal rosszabbnak, borúsabbnak látszik, sőt számos dolog elérhetetlenné is válik. A harmadik terület a belső nyugalom elérése a meditáción keresztül. Ez nagyban hasonlít a stresszkezeléshez, ugyanakkor itt nem a külvilág és saját magunk közötti egyensúly felborulását kezeljük, hanem a belső kiingásaink kerülnek fókuszba. A cél a szellem, a lélek és a test tökéletes harmóniájának elérése. A negyedik terület szintén kapcsolható az előzőkhöz, ez pedig az egyensúly, az életerő, az életkedv felélesztése.

JÓGAFAJTÁK

A Hatha-jóga gyökerei a 15. századig nyúlnak vissza. Gyakorlatsorai átmozgatják az egész testet, minden izmot erősítenek és nyújtanak, masszírozzák a belső szerveket, javítják az emésztést, és segítik a méregtelenítést.

Az Astanga-jóga K. Pattabhi Jois indiai guru hozta létre a 20. században. Ez a fajta jóga energikus, és a legfontosabb eleme az, hogy szinkronizálja a légzést a mozdulatokkal.

A Bikram- vagy hot jóga Bikram Choudhury nevéhez fűződik, és az 1970-es évek elején vált népsze-



ép testben

rűvé. Az órák 26 testtartás rögzített sorrendjéből állnak, ebben az Astangára hasonlít. Lényeges különbség az, hogy a gyakorlatokat 40 Celsius-fokra melegített, 40 százalékos páratartalmú helyiségben kell végrehajtani. Mindez a méregtelenítés mellett azt a célt szolgálja, hogy az órán részt vevők a saját bőrükön tapasztalják meg India klímáját.

Az Iyengar-jóga B. K. S. Iyengar indiai jógatanár és író nevéhez fűződik. Lényege a lassú fejlődés, ezért a gyakorlatok – az ászanák – kivitelezéséhez elfogadott különféle segédeszközök, például heveder, jógatégla, párna vagy takaró használata. Ezek a kellékek lehetővé teszik a kezdők, az idősebbek vagy a mozgásukban korlátozott személyek számára, hogy helyesen végezzék a gyakorlatokat, ezáltal csökkentve a sérülések kockázatát.

Az Aerial-jóga az Egyesült Államokból terjedt el. A plafonra erősített hammockok segítségével a levegőben végzett gyakorlatokkal sokkal intenzívebben nyújthatók, lazíthatók az izmok. Ez a stílus inkább a talajgyakorlatokban már tapasztalatot szerző haladóknak ajánlott. Számos ászanát fejfel lefelé kell végezni, ami élénkíti a keringést, és segít megfelelő állapotba hozni a gerincoszlop csigolyáit.

A gerincjóga gyakorlatilag mindenkinek ajánlott, aki ülőmunkát végez, sokat sportol, vagy csak szeretné megőrizni gerince egészségét. Annyiban tér el a klasszikus Hatha-jógától, hogy elsősorban a gerincoszlop rugalmasságát, illetve a gerinc környéki tartóizmok erejét hivatott növelni.

Domján Vivien



A jóga napja

Az ENSZ Közgyűlése 2014 decemberében a Jóga Nemzetközi Napjává nyilvánította június 21-ét. A kérést Narendra Modi, India miniszterelnöke terjesztette elő, mivel India büszke arra, hogy megismertette a világgal a jógát, és szeretné, hogy az még erősebben éljen a nemzetközi tudatban. A jóga világnapjának bevezetésével a szervezet elismerte a jóga holisztikus szemléletét az egészségmegőrzés és a jóllét területén, és lendületet adott a jógagyakorlás még szélesebb körben való elterjedésének, amely nem csak az egészség szempontjából hasznos. A jóga segítségével az emberek élet- és szemléletmódja is megváltoztatható, tudatossá formálható, ami hosszú távon a globális problémák enyhítéséhez is hozzájárulhat.



Helikopter kísérletek a Lipták-gyárban

A 20. század elején a pestszentlőrinci Lipták-gyár élen járt a technológiában. Az 1910-es években modern vasbeton szerkezeteket gyártottak. Az első világháborúban a tüzérségi löszerek mellett a Monarchiában itt állítottak elő először vegyi támadásra alkalmas gázlőszert. A háború elején tankkal, a háború végén helikopterrel kísérleteztek.

Lipták Pál mérnök 1909-ben helyezte üzembe vasszerkezet- és vasbetongyárát Pestszentlőrincen, a lajosmizsei vasút mellett, a mai Hengersor utcában. A gyártelep folyamatosan terjeszkedett, területe a Reviczky és a Darányi utcáig ért. Portfóliója 1913–14-ben vált teljessé, amikor az acélöntő és a hengermű is megépült, ekkor 650 munkást foglalkoztattak. Több híd és budapesti bérpalota szerkezeti anyagát készítették itt. Az első világháború idején, 1915-ben átálltak a tüzérségi lösze-

rekre, éjjel-nappali üzemben 5300 munkás dolgozott a gyárban.

A háború folyamán repülőosztályt is létrehoztak, amely repülőgépeket készített. Erre a bázisra építették Pestszentlőrincen az első helikopter kísérleteket.

A korábbi nagy méretű és az ellenségnek jó célpontot nyújtó kötött megfigyelőballonok felváltására 1917 nyarán vetette fel Petróczy István őrnagy, a Bécs melletti fischamendi légi bázis parancsnoka, hogy használhatnának motoros meghajtású helikoptereket a ballonok helyett. Fischamendben töltötte katonai szolgálatát Kármán Tódor fizikus, kutatómérnök is, aki a repülőszerkezet tervezését vezette, valamint Vilém Žurovec (Zurovecz Vilmos) cseh gépészmérnök, aki a fizikai kivitelezést irányította. Hármójuk nevéből alkották meg a kísérleti helikopter PKZ rövidítését. A jó hatásfokú légcsavarok elkészítésére Asboth Oszkárt kérték fel.



Kötött megfigyelőballon az első világháború idején. Fotó: Fortepan



A helikopter felszállása 1918-ban Pestszentlőrincen, háttérben a Hofherr-gyár épülete. Fotó: Hadtörténeti Intézet és Múzeum



A Lipták-gyár 1916-ban. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

1917-ben a fischamendi hangárban kisebb méretű modellekkel végeztek repülőpróbákat, majd két nagy méretű darabot építettek. A villanymotoros változat Mátyásföldön nem vált be, viszont a két ellentétesen forgó légcsavarral ellátott, benzinnel hajtott PKZ-2 harminchatszorz szállt fel 1918 tavaszán Pestszentlőrincen, júniusban ötvenméteres magassági rekordot felállítva a Lipták-gyár melletti mezőn. A helikoptert kötelekkel igyekeztek egyensúlyban tartani, azonban egy szellőkés hatására lengésbe jött, a földnek csapódott és összetört. A kísérleteket ezt követően nem folytatták.

A lőrinci repülések helyszíne a Hadtörténeti Intézet és Múzeum képein jól beazonosítható. A háttérben felsejlenek a Hofherr-Schranz gépgyár kéményei, sheed-tetős épületei, ez alapján a kísérleteket nagyjából a Lipták-gyár Reviczky és Hengersor utcai sarkához közel eső területén végezték.

Pestszentlőrinc és Soroksárpéteri az első világháborúban cím alatt többet is megtudhatnak a korszakról a tomorylajos-muzeum.hu honlapon.

Pápai Tamás László, Tomory Lajos Múzeum



Lőszergyártó munkások a Lipták-gyárban
Fotó: Kíspesti Helytörténeti Gyűjtemény



A Lipták-gyár repülőosztálya 1919-ben
Fotó: Kíspesti Helytörténeti Gyűjtemény



A helikopter roncsai 1918 júniusában, háttérben a Lipták-gyár kéményei
Fotó: Hadtörténeti Intézet és Múzeum

Léna, a rémüldöző papagáj

Júniusban véget ért a tanítás a Reppenj Magasan Madáriskolában. Mielőtt kiosztották volna a bizonyítványokat, a tanévzáró ünnepségen Sólyom igazgató beszédet mondott.

– Kedves fiókák, kedves gyerkőcök! – kezdte. – Először is szívből gratulálok minden nebulónak. Ügyesek voltatok, sok hasznos dolgot megtanultatok. Külön köszöntöm az elsősöket. Lépjete ki a sorból, álljatok egymás mellé!

A megszólítottak közelebb reppentek az igazgatóhoz. Marcsi szarka, Gyurka gyurgyalag, Olívia pacsirta, Balázs hóbagoly, Hédi páva, Dániel szajkó, Linda lunda, Gábiel jégmadár, Léna papagáj és Lázár paradicsommadár büszkén feszített az iskola udvarán.

– Pompásan teljesítettetek! – dicsérte meg őket Sólyom igazgató. – Már ismeritek a számokat és a betűket, temérdek érdekességet tudtok a madárélet és a nagyvilág rejtelseiről. Persze még rengeteg dolgot kell elsajátítanotok, számtalan fontos tudnivaló várja, hogy a buksitokba repüljön. Amiért sikeresen elvégeztétek az első osztályt, kitüntetéssel érdemelték. Kaptok egy fényes kis medált, amelynek az egyik oldalára az van ráírva, hogy... Ki lesz az a bátor madárka, aki elolvassa?

Magasba lendültek a szárnyak. Gyurka gyurgyalag jelentkezett a legkítartóbban.

– Gyere, Gyurka – mondta az igazgató –, olvasd!

– Prürr, prürr.

Reppenj Magasan Madáriskola – betűzte a feliratot a kis-madár.

– Remek – bólintott az igazgató. – És ki olvassa el, mi van a medál másik oldalára írva?

Sólyom igazgató ezúttal Hédit választotta.

– Pao, pao – lebbent a medálhoz a pávalány. – Az iskola büszkesége – olvasta fennhangon.

– Pontosan – mosolygott az igazgató. – Aki akarja, a nyakában hordhatja a medált, aki akarja, kifüggesztheti otthon, vagy...

– ...riadó! Rriadó! – szólt közbe váratlanul Léna, a papagájlány.

Nyugtalan mozgolódás támadt.

– Bocsánat, hogy belerrémüldöztem a medálbeszédbe, de valami rettenetes rosszszaságot érzek a levegőben! Érzékeny vagyok a borzasztóságokra. Ez most valami rosszszaság! – csiripelte riadtan Léna. – Természeti katasztrófát érzek!

– Te vagy a sziget időjárás-felelőse – mondta Sólyom igazgató –, repülj fölénk, onnan látni fogod, ha baj van!

Léna szót fogadott. Fent körbenézett, aztán visszazállt a földre.

– Érdekes. Sose láttam még ilyet. Se régen, se még régebben – álmélkodott. – A tenger egyszerűen eltűnt!

Mindenki egyszerre kezdett csicseregni.

– Eltűnt a tenger? Hogyhogy eltűnt? Az nem lehetséges!

Ebben a pillanatban megérkezett Ludovika anyó, a sziget bölcse.

– Figyelem! – ragadta magához a szót a tyúkanyó. – Tudjátok, nem vagyok jó repülő, ezért tartott ilyen sokáig, míg ideértem. Veszélyhelyzet állt elő! Nekifogok...

Ez azt jelentette, hogy magyarázat következik. Ludovika kérdéssel kezdte a helyzet ismertetését.

– Hallottátok már azt a szót, hogy cunami?

– Cumi? Persze! – válaszolt Dániel.

– Nem cumi, hanem cunami! – javította ki a tyúkanyó. – Biztosan tudjátok, hogy léteznek földrengések. A tenger alatti földrengést tengerrengésnek nevezzük. Vulkánok is vannak a tengerek alatt,



azok is kitörhetnek. A kitörést hatalmas hullámvész követheti. Olyan nagy hullámok érkehetnek, hogy ellephetik a Madárszigetet! Ennek előjele, hogy a víz visszahúzódik, olyan, mintha nem is lenne.

– Akkor ezt láttam fentről! – kiáltotta Léna. – Emiatt rémülődöttem!

– Hogy mi a teendő ilyenkor? – folytatta Ludovika. – Nekifogok... – sóhajtott, ami azt jelentette, hogy ismerteti a tervét.

– Mindenkinek fel kell repülni minél magasabbra! A levegőben kell megvárni, míg elmúlik a veszély.

Sólyom igazgató kért szót.

– Kövessétek a jó tanácsot! – mondta. – Az ünnepséget később folytatjuk, amikor biztonságban leszünk.

– Ludovika anyó! – szólalt meg Léna.

– Te nem vagy jó repülő, te hogy fogsz megmenekülni?

– És a pávák sem tudnak magasra repülni – esett kétségsébe Hédi.

– Azt hiszem, elég lesz, ha feljutunk a sziget legmagasabb fáinak a tetejére – nyugtatgatta Ludovika a pávalányt.

A hatalmas hullámvész néhány percen belül elérte a szigetet. A madarak a magasban köröztek, ámultan nézték az óriási vízmozgást. Ludovika és a pávák magas fák tetején vészelték át az időszakot. Amikor az áradás véget ért, a tenger megint szelíden mosta a sziget partjait. Olyan békésen, mintha mi sem történt volna.

Az iskola udvara nem sokkal később újra benépesedett.

– Ezt megúsztuk szárazon – mondta Sólyom igazgató, és a nagy izgalmakra való tekintettel felhajtott egy pohárával a kedvenc italából.

– Szerencsére úszni nem kellett – nevetett Ludovika. – Éppen csak kiöntött a víz a szigetre, nem ment tönkre semmi.

– Még a bizonyítványok és a medálok sem – állapította meg örömmel az igazgató.

– Nekifogok – kotkodácsolta a bölcs tyúk, ami azt jelentette, hogy levonja a tanulságot a tör-

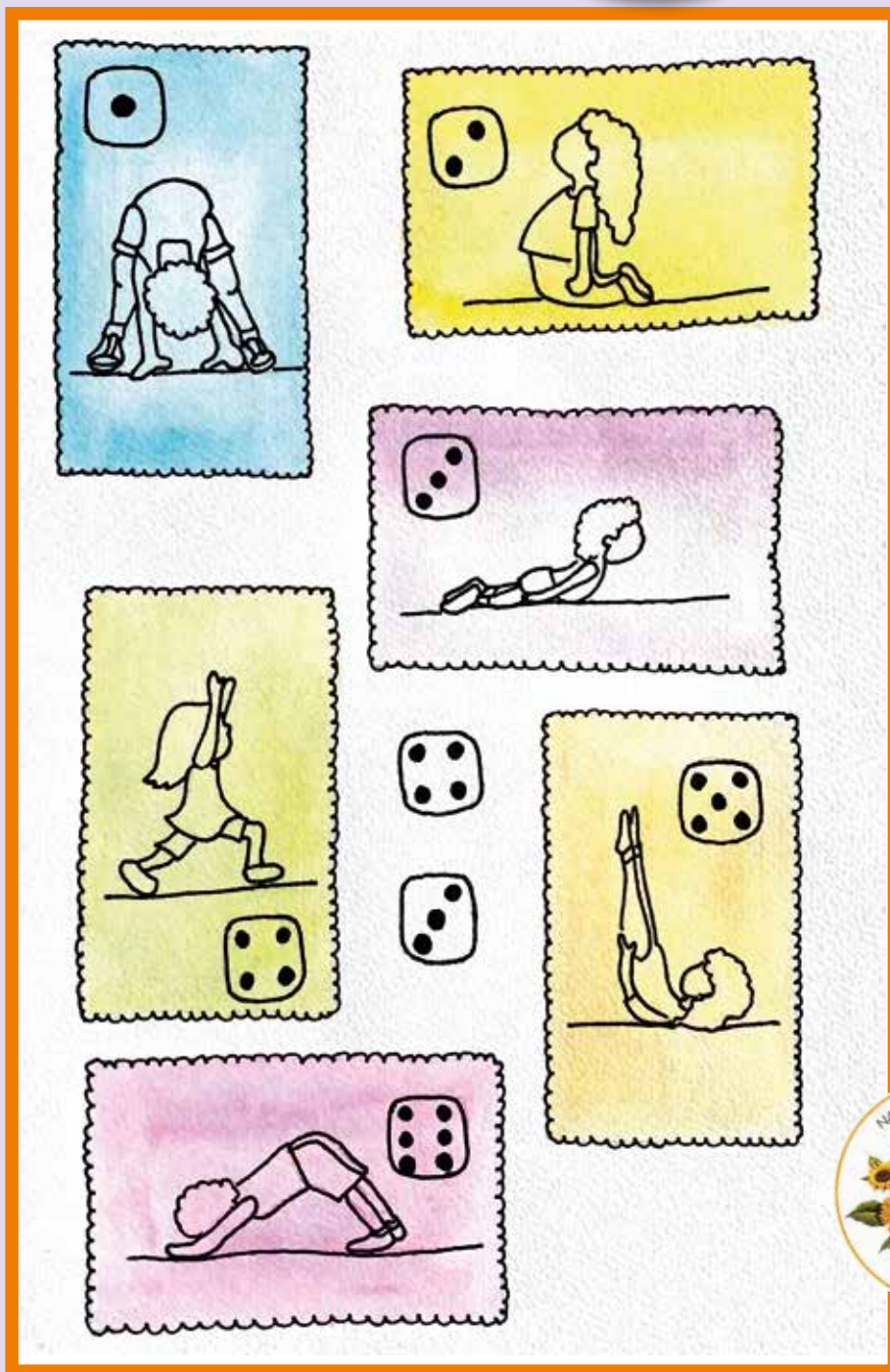


tétekből. – Legyetek hálásak, amiért iskolába járhattok! Annak idején én is ott tanultam meg, mi a cunami, és mi a teendő veszélyhelyzetben. Éljen a tanulás! Éljen az iskola! Éljen a tudás!

– És éljen a mi rémüldöző időjárás-felelősünk is! – tette hozzá Sólyom igazgató. – Az első medált kapja ő!



Ugribugri torna



Amikor szép idő van, játszhatjátok a szabadban, esős nyári napokon pedig a szobában. Minden játékos kétszer dob, amikor rákerül a sor. Az első dobás azt mutatja, melyik gyakorlatot végezze, a második azt, hogy hány-szor csinálja azt meg. Készíthettek saját kártyákat is más gyakorlatokkal. Jó szórakozást, kellemes testmozgást!



A feladatokat és a rajzokat készítette:
Mónika Pápai

SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester

Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÖRÖS PÉTER

alpolgármester

MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00
E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50
E-mail: jozsef.damsa@gmail.com
Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

FEHÉR GÁBOR**MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347
Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444
Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

GALGÓCZY ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40
E-mail: gz777@freemail.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL**független**

Mobil: +36-30-407-45-61
E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR**Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu
Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81
E-mail: kisrob@freemail.hu
Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN**Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27
E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79
E-mail: levai79@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY BALÁZS**Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55
E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY**független**

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT**MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com
Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479
Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN**Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78
E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com
Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentlőrinc-Pestszentimrei
Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető:
Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarország.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809
Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110
Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210
www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210
www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottikártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ

FELADATOK

Sportpályák, épületek és berendezések állapotának folyamatos és rendszeres ellenőrzése; hibajelenségek tapasztalása esetén jelzés a vezetőnek, és amennyiben rendelkezik a szükséges ismeretekkel, eszközökkel, a probléma elhárításának azonnali megkezdése; a karbantartási munkák anyag- és eszközigényének felmérése, jelzése a vezetőnek; a gépek és berendezések szakszerű üzemeltetése; a létesítmény területén található sportpályák és a pályákat övező zöldterület rendszeres gondozása (fűnyírás, locsolás, gyommentesítés, tisztántartás stb.); rendezvények esetén a sportpályák előkészítése a rendeltetésszerű használatra; rendezvények során a bérlők kiszolgálása (portaszolgálat, kulcsok kiadása és visszavételezése, világítás kezelése); téli időszakban a közlekedőutak takarítása, csúszásmentesítése; a munkakörhöz tartozó adminisztrációs feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; kiváló problémamegoldó képesség, önálló, megbízható munkavégzés; hatályos kismegkezelői és fenntartási gépközelői végzettség (önjáró fűnyíró); alapvető szerelési készség és képesség; kismegkezeléssel kapcsolatos tapasztalatok; B-kategóriás jogosítvány.

ELŐNYÖK

Középfokú képzettség, kertész végzettség; élő- és műfüves sportpályák fenntartásában szerzett gyakorlat.

TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐ ÉS RAKODÓ

FELADATOK

Tehergépkocsi vezetése; a szállítandó rakomány teljes körű kézi anyagmozgatása; a rakodási és a kapcsolódó egyéb fizikai feladatok ellátása; a társosztályokon dolgozók munkájának segítése külső munkavégzési területeken; a gépjármű műszaki állapotának ellenőrzése, a gépjármű rendszeres ápolása.

ELVÁRÁSOK

C-kategóriás gépjárművezetői engedély; érvényes GKI-kártya; jó fizikai állóképesség és terhelhetőség; fegyelmezett, szabálykövető, megbízható feladatellátás.

LAKATOS

FELADATOK

A lakatosmunkát igénylő hibák feltárása, a hibák gyors és precíz elhárítása; a nyílászárók szükség szerinti zárócsereje; polcok, szekrények rögzítése, tartók készítése; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; lemezelések; tetőablakok felújítása, fedőlapok javítása, pótlása, egyszerű vasszerkezetek elkészítése.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1–3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság, precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

GÉPKÖZELŐ

FELADATOK

Aszfaltjavítási és építési feladatok végzésekor az előírásoknak megfelelő felület kialakítása; az ágyazati rétegek elvárásoknak megfelelő telepítése; a munkaterület-elhatárolások és a betonozások során zsaluzatok készítése; előregyártott

betonelemek beépítése, vagyis: szegélyépítési-javítási, térkő-, járólapp-beépítési, mederburkolási, -kialakítási, -javítási feladatok stb. végzése az építőelemek közötti hézagok kitöltésével; földmunkák végzésekor a megfelelő profil és esés biztosítása; szóróanyag-rakodás; szemét- és zöldhulladék-rakodás; azon gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása, amelyekre a vezetői engedély kiterjed.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; önálló, megbízható munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány; nehézgépkészítő, földmunkagép-kezelő, gépkészítő jogosítvány.

ELŐNYÖK

Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADATOK

A társaság által üzemeltetett irodák, telephelyek, más létesítmények helyiségeinek, egyéb belső és külső területeinek munkaterv szerinti takarítása; a berendezések, használati tárgyak és eszközök rendszeres tisztítása; rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása; a rendezvényeken használt konyhai eszközök szükség szerinti tisztítása; a takarítóeszközök és a tisztítószerek ellenőrzése, igénylése; a takarítószerek felhasználására vonatkozó biztonsági előírások betartása és betartatása; a takarítószerek előírás szerinti tárolása, a takarítóeszközök és a gépek szakszerű használatának elsajátítása és munkaterv szerinti alkalmazása; a munkáltató tulajdonát képező textíliák (függönyök, drapériák, asztalterítők, törölkendők stb.) rendszeres mosása, vasalása; a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, például igénylőlapok, ellenőrző lapok vezetése, készletnyilvántartás.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; folyamatos többműszakos munkarend vállalása; jó problémakezelő és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Szakirányú takarítógép-kezelői végzettség; hasonló területen szerzett tapasztalat.

PÉNZÜGYI ELŐADÓ

FELADATOK

Ellenőrizni, hogy a társaság és leánycégei nevére kiállított számlák adattartalma megfelel-e a vonatkozó jogszabályoknak; gondoskodni a helytelen számlák javíttatásáról; biztosítani, hogy az utalványozásra benyújtott számlák fel legyenek szerelve a vonatkozó szerződéseknek és belső utasításoknak megfelelő mellékletekkel; naprakészen továbbítani az ellenőrzött számlákat és egyéb utalási bizonylatokat utalványozásra a számviteli osztály közreműködésével; napi jelentést készíteni a társaság bankszámláinak aktuális egyenlegéről és az utalványozott, még ki nem egyenlített számlákról; előkészíteni és az engedélyezést követően teljesíteni a napi banki utalásokat; gondoskodni a közvetített szolgáltatást tartalmazó számlák számlázásra történő továbbításáról; naprakészen végezni a megbízó társaságok pénzügyeivel kapcsolatos adminisztrációs feladatokat; elvégezni a felettese által meghatározott eseti jellegű feladatokat.

ELVÁRÁSOK

Középfokú végzettség (pénzügyi szakirány); 3–5 éves szakmai tapasztalat; precíz, megbízható, felelősségteljes munkavégzés; szabálykövető hozzáállás; csapatszellem; komplex látásmód; PC-programok (Excel, Word) felhasználói szintű ismerete.

ELŐNYÖK

Közgazdasági/pénzügyi-számviteli képzés; hasonló vagy azonos területen szerzett tapasztalat.

RAKTÁROS

FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK - családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése - építészeti rajzok, felmérési tervek készítése - belsőépítészeti tervezés - 3D látványtervezés - műszaki ellenőrzés - műszaki tanácsadás - teljes körű projekt menedzsment - 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtnicsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacseré, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Favágás, fagallyazás, veszélyes fák kivágása, bozótirtás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, ágdarálás, alpin favágás, viharkárok megelőzése, koronaigazítás, sövénynyírás, fűkaszálás. Kármentesen, gyorsan és tisztán. Tel.: +36 70 361 2810

SZOBAFESTÉS-mázolás-tapétázás 3 év garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés. MyColor Mana Kft. Kisvállalként a mennyiség helyett a minőségre helyezük a hangsúlyt. Tel: 06-70-515-88-85

A tanévnek vége, de a diákkedvezmények egész évben élnek. Szülővel -10%, egyedül -5%. Vár Csom Barbara kozmetikusmester az Imre Udvarban. Tel.: +36306244816 www.kozmetikusbudapest.hu

Megbízhatóság és minőség! Piramis AB. Ajtó, ablak, szúnyogháló, redőny AKÁR ELEKTROMOS VÁLTOZATBAN IS! Városkártya kedvezmény 5%! Látogasson el honlapunkra. piramisajtoablak.hu, elektromos-redonyok.hu T: 0670/908-50-55

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

ÁRESÉS-kedvezmények! LEGKIVÁLÓBB REDŐNYÖK, LEGKEDVEZŐBB tavalyi ÁRAKON, 30 éves tapasztalat. Redőny, mobil-fix szúnyogháló, NAPELLENZŐ. NYUGDÍJAS kedvezmények. Azonnali felmérés, ingyenes árajánlat. Páll redőny: 06 30 401 1029

INGATLAN

Ganz telepi 100 m2 iker házamat 75 négyszögön rendezett kerttel, fedett gk. beállóval, fedett terasszal cserélném két kisebb öröklakásra. Telefon 06/30-9334-279

PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

BP18.HU/PROGRAMOK18
[FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18](https://www.facebook.com/PROGRAMOK18)



VÁROSKÁRTYA - *kedvezmények 18. kerületieknek!*



Városkártya regisztrációhoz olvassa be a megfelelő QR kódot a telefonja kamerájával.



Városkártya információk,
elfogadóhelyek:

bp18.hu/varoskartya >



DÉL PESTEN EGYEDÜLÁLLÓ SZEMVIZSGÁLAT

SZENTIMRE OPTIKA LÁTÁSCENTRUM

1188 Bp. Nemes u. 15.

+36 20-285-66-83

szentimreoptika.hu




SZENTIMRE
OPTIKA

Óriáskivetítő és a 18. kerület legnagyobb sörterasz

BÓKAY-KERT, JÚNIUS 14. - JÚLIUS 14.



GÓL

TERASZ 2024

a foci EB mérkőzéseivel

Nyitvatartás:

kövessd aktuális híreinket!

**A magyar meccseken
szakkomentátorok:**

-  Kiss László
-  Détári Lajos
-  Pisont István

Műsorvezető: Abaházi Csaba

Büfé ételekkel és hús italokkal.



Városhártyával
kedvezmények
18. kerületieknek!

Szervezők:
Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata

Városgazda XVIII. kerület
Nonprofit Zrt.

**INGYENES
PROGRAM**



bp18.hu
/golterasz



facebook.com
/programok18

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kövessd az
eseményeket a
„BP18” APP-ON és
a „BP.18.KERÜLET”
INSTAGRAM oldalon is!