

# bp18

2024. OKTÓBER ■ XXXIII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM

VAROSKÉP

Látványterv – Csévéző utca

- MEGÚJUL A REPÜLŐTÉRRE VEZETŐ ÚT  
*Látványtervek*
- EGYSÉGES ÜGYELETI RENDSZER  
*Önkormányzati segítséggel*
- VÉGSŐ LESZÁMOLÁS  
*Megszűnnek a Wesley iskolái*
- MEGVÉDTÉK AZ ÁRADÁSTÓL BUDAPESTET  
*Védekezés lent és fent*

S  
SÉRTZ  
OPTIKA  
SINCE 1954

# OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA!

## Duplázó ajánlat

**Vásároljon HOYA progresszív lencsét és megajándékozunk egy 2. pár progresszív vagy munkaszemüveg-lencsével!**

Az ajánlat további részleteiről érdeklődjön az üzletben!  
Az ajánlat visszavonásig érvényes!

1181 Bp., Üllői út 461. [www.sertzoptika.hu](http://www.sertzoptika.hu)  
Bejelentkezés szemorvosi vizsgálatra:06302192191

HOYA

# Kiegészítő szolgáltatás

Békésen baktatunk az iskolába egy napsütéses, ámde kissé fagyos hétfő reggel a gyerekekkel. Vállunkon a heti iskolakezdés minden súlya, a tanuláshoz szükséges alapvető kellékek, úgymint iskolatáska, benne könyvek, füzetek, tolltartó, a tolltartóban gondosan kihegyezett ceruzák, aztán a mindennapos testneveléshez szükséges tornazsák és végül a 21. századi modern magyar közoktatás elengedhetetlen tartozéka – amely nélkül egy állami iskolába járó nebuló nem tudná nap mint nap gondtalanul elsajátítani a temérdek tanulnivalót –, egy nagy csomag toalettpapír. Nem, nyilván nem tablet vagy bármely okoseszköz, az ilyesmiket hagyjuk meg a hanyatló Nyugat balga játékszereinek, szabályozni is hülyeség a használatukat, be kell tiltani, oszt jónapot! Klotyópapír. Az kell ahhoz, hogy a nebuló felhőtlenül szőrfőzzön a rázúduló ismeretanyag hullámain.

Viszünk hát, így a gyerek ki tud menni vécére, de csak óvatosan, mert ha nem vigyáz, könnyen elbotolhat az osztályterem padlóját hiányosan borító, néhol életveszélyesen felkunkorodó ősrégi linóleumban. De sebjaj, a fenntartó tankerület állítólag már évekkel ezelőtt kiküldött egy szakit, hogy felmérje a problémát. Előbb-utóbb csak kerítenek rá némi pluszforrást, vagy ha nem, hát a kedves szülőknek nem hisztizniük kellene, hanem cselekedniük: kifizetni, megcsinálni. Jó, persze, hözöngyhetnénk, hogy hiszen fizetünk adót, és az oktatás, ugye, közszolgáltatás, de ennyi meg némi vécépapír igazán belefér kiegészítő szülői szolgáltatásként.

És ugyan büszkén fizetjük a tétét is, de most, hogy állítólag a háborús infláció legyőzött, és az átlagkereset az egekben szárnyal, az egészségügybe is investálhatunk egy kis pluszforrást. A nejem egy pesti kórház vendégszeretétét élvezte néhány napig. Na, mit kellett vinnie? Már a tisztálkodási szerek, a pizsamán, a törölközőn, az evőeszközökön, némi ehető ételen és iható vízen kívül? Természetesen vécépapírt! De ezzel sincs baj, gyógyuljon a beteg, ne a toalettre járkaljon felelőtlenül! És már azt is tudjuk, hogy a kórházak plafonján látható trutyi valójában nem penész, hanem csak zsiradékra tapadt por. Pánikra semmi ok!

Amire meg igazán szükség van, arra úgyis jut pénz. És legalább biztonságban éldegélhetünk... Mert ugyan a politikai igazgató (ki tudja, hogy az micsoda?) szerint ellenséges csapatok támadása esetén mi nem bocsátkoznánk felelőtlen honvédő háborúba, de legalább itt van nekünk a Szuverenitásvédelmi Hivatal (már kutatóintézete is van, bizony ám!), az pedig hősieen megvéd minket az imperialista ármánykodástól. Úgyhogy tessék megnyugodni, és szépen szállítani a vécépapírt!



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

# Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pest-szentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

## ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m <sup>2</sup>	raktár
Üllői út 686. szuterén	159841/0/A/1	30 m <sup>2</sup>	raktár
Sina Simon sétány 2. fszt. 131.	150228/67/A/131	20 m <sup>2</sup>	üzlet
Havanna utca 1. fszt. 64.	151126/4/A/64	20 m <sup>2</sup>	raktár
Havanna utca 50. fszt. 225.	151159/7/A/225	34 m <sup>2</sup>	üzlet
Havanna utca 52. fszt. 298.	151159/7/A/298	23 m <sup>2</sup>	üzlet
Csontváry utca 15. fszt. 12.	151126/16/A/12	9 m <sup>2</sup>	raktár
Vándor Sándor utca 1. fszt. 2. (December 1-től tekinthető meg és vehető bérbé.)	150259/126	393 m <sup>2</sup>	üzlet

## TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m <sup>2</sup>	területhasználat

## GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m <sup>2</sup>	parkolóhely (47 db)

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára 5000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdés alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

### A pályázat benyújtásának határideje:

2024. október 7. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. október 10.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsé le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: [www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/](http://www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/)

**Felelős kiadó:** Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató  
**Szerkesztőség:** 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Máttyás  
**Főszerkesztő-helyettes:** Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária  
**Szerzőink:** Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Kürti János, Ruzsa István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Várdi Levente **Hirdetés:**  
Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomta és kötötte:** az Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen.  
Felelős vezető: György Géza vezérigazgató. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



6

**BP18**  
**MEGÚJUL**  
**A REPÜLŐTÉRRE VEZETŐ ÚT**  
*Látványtervek*

10

**BP18**  
**EGYSÉGES ÜGYELETI**  
**RENDSZER**  
*Önkormányzati segítséggel*

30

**TANTEREM**  
**VÉGSŐ LESZÁMOLÁS**  
*Megszűnnek a Wesley Kincsei Alapítvány iskolái*

36

**BUDAPEST**  
**MEGVÉDTÉK AZ ÁRADÁSTÓL**  
**BUDAPESTET**  
*Védekezés lent és fent*

38

**EGÉJSZÉG**  
**TÉVES VÁLASZ**  
*Egyre többen szenvednek allergiától*



# Megújul a repülőtérre vezető út



A Bélatelepi út látványterve

Százharminc fejlesztést, az állami beruházások negyedét halasztja el a kormány – jelentette be Varga Mihály pénzügyminiszter az április 11-i kormányinfón. Miközben ezeket 675 milliárd forint értékben későbbre halasztják, több mint 2000 milliárdnyi beruházás megvalósulhat. Ezek egyike lehet a ferihegyi gyorsforgalmi út felújítása, amely szeptemberben megint napirendre került. Petrovai László alpolgármester 2010 óta vesz részt a repülőtérre vezető út felújításáról szóló megbeszéléseken, ezért arra kértük, mondja el, mit tartalmaznak a tervek.

Petrovai László szerint nem véletlen, hogy napirenden maradt ez a fejlesztés, hiszen azzal, hogy az állam visszaszerezte a többségi tulajdont a repülőtér üzemeltetése fölött, fontossá vált, hogy a

repülőtér, illetve a reptérről a főváros méltó módon legyen megközelíthető.

– Azt hirdetik, hogy az új út nagyvároshoz méltó lesz. Nos, az út jelenleg is nagyvárosi, csak rossz minőségű, és lehetne ennél jobb. Tudomásul kell venni, hogy a mostani „bezárt” útpálya ekkora forgalom mellett fenntarthatatlan.

## KÉTSZER HÁROM SÁVON

Az alpolgármester a terveket mutatva beszélt arról, hogy az új út a jelenleginél 15–16 méterrel lesz szélesebb.

– Kétszer három sávot alakítanak ki, két forgalmi és egy buszsávot, és mindkét oldalon elválasztott, tehát biztonságos kerékpárutat építenek, és fasorokat telepítenek. A Felsőcsatári útnál lévő aluljárót feltöltik.

A Felsőcsatári úti csomópont megszűnik, ott csak a jobbra, kis ívben kanyarodás lehetősége ma-

rad meg. A Harmat utca vonalának folytatásaként új út és felüljáró készül, amelyről elérhető lesz a Gyömrői út mindkét iránya, de új, külön szintű átkötést is biztosít a Gyömrői út és a vasút fölött a Lakatos-lakótelep mögötti iparterület irányába.

Annak érdekében, hogy a megfelelő útszélességet biztosítani lehessen, a Gyömrői északi oldalán lévő első teleksávban a beruházó állam kisajátít nagyjából hetven ingatlant. A tulajdonosokat az állam fizeti ki.

## NEM LEHET AUTÓPÁLYA BEVEZETŐ SZAKASZA

A Pestszentlőrinc-Pestszentimrén élők számára nem közömbös, hogy a fejlesztéssel mit nyerhet a kerület. Petrovai László ezzel kapcsolatban elmondta, hogy a korábbi években készített tervek egy-egy elgondolása a lakosok és az önkormányzat részéről is ellenállásba ütközött.

– Az elmúlt öt év intenzív munkájának köszönhetően azonban könnyebben fogadtuk el az ország egészségének érdekeire való hivatkozást, mint az elődeink. Megkaptuk, amit kértünk: több harántirányú kapcsolat lesz, mint jelenleg, és ezeket úgy alakítják ki, hogy jobban szolgálják a kerületben élők érdekeit.

Nem szeretnénk itt egy autópálya bevezető szakaszát látni. A cél az, hogy ez egy olyan városi út legyen, amely jobban összeköti a kerület részeit, csöndesebb, zöldebb, és amelyen a kerékpárosok és a gyalogosok is biztonságban érezhetik magukat.



## ÚJ HÍD, ÚJ ÁTJÁRÓ

Jelenleg a kerületben két helyen lehet átkelni a Cegléd–Szolnok-vasútvonalon: az egyik a Csévéző út, Ráday Gedeon utca, a másik a szemeretelepi vasúti átjáró, ahol ráadásul csak szintben, így ott



A mostani „bezárt” útpálya fenntarthatatlan. Fotó: Ványi Ákos



*A Csévészó utcánál új felüljáró épül*



*A szemeretelepi vasúti átjáró megszűnik, és új csomópont épül*

sokszor és sokat kell várakozni. Petrovai László ezzel kapcsolatban elmondta:

– A jelenlegi helyzetnek nemcsak az az átka, hogy csak két helyen lehet átkelni, hanem az is, hogy lassan. A szemerelepi átjárónál a vasutat kell keresztezni, a Csévéző utcánál pedig csak visszafordítóval tudták megoldani a balra fordulást, ezért ott hatalmas dugók alakulnak ki. A szemerelepi vasúti átjáró meg fog szűnni. Onnan nyugati irányban épül egy új csomópont, ahol aluljárón lehet átjutni a Gyömrői út és a vasút alatt.

A Csévéző utcánál pedig új felüljáró épül, amely alatt már a balra fordulás lehetőségét is biztosítani tudják.

A jelenlegi kőhidat elbontják, és új nyomvonalon egy szélesebb híd épül. Az önkormányzat célja az volt, hogy a Jegenyefasor utcában megszüntethető legyen a teherforgalom, és a Lakatos-lakótelep mögötti iparterület a Harmat utca vonalában létesülő új csomóponton keresztül legyen megközelíthető, ami által a teherautók nem érintenek lakott területeket. Ezt is elértük.



Az Újhegyi úti híd látványterve

### MENNYIÉRT ÉS MIKOR?

A beruházás költségeit nehéz megbecsülni. Bizonyos, hogy százmilliárd forint(ok)ról van szó. Jelenleg a tervek egyeztetése, pontosítása és az engedélyeztetés folyik, az építés 2026-ban kezdődhet el, a kivitelezés 3,5–5 évig tarthat, tehát leghamarabb 2030-ban valósulhat meg az új út átadása.

Gyuricza Péter

A Billentyű utca látványterve



# Egységes ügyeleti rendszer

## Önkormányzati segítséggel

Az új, egységes alapellátási ügyeleti rendszert az Országos Mentőszolgálat vidéken 2023. február 1-én kezdte bevezetni, Budapesten pedig 2024. október 1-től működteti. Ezzel a rendszer országosan egységessé válik.

Az október elején immár Budapesten is bevezetett egységes alapellátási ügyeleti rendszer tudnivalóiról tartottak megbeszélést szeptember 25-én a Zsebők Zoltán Szakrendelőben a XVIII. kerület háziorvosai. Az eddigi ügyeleti munkát alapvetően megváltoztató rendszerről dr. Szabéni Attila főigazgató főorvos, dr. Regős András főorvos és Szaniszló Sándor polgármester tájékoztatta a kerületi háziorvosokat.



Dr. Regős András, dr. Szabéni Attila és Szaniszló Sándor megbeszélése. Az önkormányzatnak 70 millió forintba kerül a rendszer változása

### ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁS

Szabéni Attila elmondta a jelenlevőknek, hogy az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) mintegy egy hónappal korábban azzal kereste meg a Pestszentlőrinc-Pestszentimre Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft.-t, hogy tudnak-e helyiségeket adni az új feladatuk ellátásához, mert ha nem, akkor a XIX. kerületben kap helyet az ügyelet. A polgármester segítségét kérték azzal kapcsolatban is, hogy a 8 órától 16

Fotók:  
Ruzsa István



A kerületi háziorvosok tájékoztatása a Zsebők Zoltán Szakrendelőben

óráig tartó készenléti ügyeletnek anyagi igényei vannak.

Szaniszló Sándor emlékeztetett arra, hogy pénzügyi szempontból nincs könnyű helyzetben az önkormányzat, de az egészségügynek most is elsőbbséget kell kapnia a kiadásokban.

– Emlékszem arra az időre, amikor öt évvel ezelőtt polgármester lettem, akkor 174 millió forinttal támogattuk a kerületi gyógyítást, ami mára 560 millióra nőtt, és most további mintegy 70 milliót áldozunk e célra. Jóval 600 millió fölött van tehát az az összeg, amit a kerületiek pénzéből az egészségügy javítására fordítunk – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

### A BETEGEK ÉRDEKÉBEN

A polgármester hozzátette: mindez nem érne semmit, ha az egészségügyben dolgozók nem tennének meg mindent a betegek érdekében, és az önkormányzat részéről megígérte, hogy a szükséges forrás október 1-től rendelkezésre áll.

A megbeszélésen részt vevő háziorvosok egyetértettek abban, hogy az átállás nem lesz zökkenőmentes, így az új rendszerre térés bizonytalanságai miatt vélhetően rendelkezésre kell majd állniuk néhány hétig az átmeneti időszakban.

### HELYISÉGET ADTAK

– Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, mert a jelenlegi tudásunk szerint a dél-pesti terület egyik ügyeleti központja a kerületünkben lesz, és mert az önkormányzat tud erre megfelelő helyiséget adni. Ezzel a megoldással a helyi háziorvosoknak kerületi helyszínen kell majd kéthavonta egyszer, 8 órától 16 óráig ügyeletet adniuk – mondta dr. Szabó Attila.

Az önkormányzat képviselő-testülete szeptember 26-i ülésén határozott az egységes alapellátási ügyeleti rendszerhez szükséges helyiségek biztosításáról az Országos Mentőszolgálat számára. A döntés alapján a kerület egy 125 négyzetméter nagyságú területet ad az OMSZ határozatlan idejű térítésmentes használatába és üzemeltetésébe a Póth Irén utca 80. szám alatti rendelőben.

B. Z.

## Az Országos Mentőszolgálat tájékoztatója az egységes alapellátási ügyeleti rendszerről

### Hívószám: 1830

*Az egységes alapellátási ügyeleti rendszer telefonszáma felnőttek és gyermekek esetében is egységesen 1830.*

### Miért kell az új rendszer?

*Az új ügyeleti rendszerre azért van szükség, hogy a betegellátás országosan egységes és magas színvonalú legyen. A rendszer célja az is, hogy a háziorvosi és a sürgősségi ellátás hatékonyan kapcsolódjon össze, csökkentve a várakozási időket és biztosítva a hatékony betegellátást.*

### Mikor működik az ügyelet?

*Az egységes ügyeleti rendszer hétköznapokon 16.00 és 8.00 óra között, hétvégén és ünnepnapokon pedig 24 órás szolgáltatással áll rendelkezésre.*

### Kik végzik az ügyeleti ellátást?

*Az ügyeleti ellátást orvosok, valamint a munkájukat orvosi felügyelettel végző mentőtisztok és kiterjesztett hatáskörű ápolók nyújtják. Feladatok teljesítését ápolók és gépkocsivezetők segítik, az ügyeleti hívásokat pedig erre kiképzett személyzet fogadja.*

### Mikor forduljunk az ügyelethez?

*Akut, de nem közvetlenül életveszélyes, a következő háziorvosi rendelésig nem halasztható panaszokkal szükséges a 1830-as szám hívása. Ilyen esetek lehetnek például:*

- *nagyon magas láz, amely nem csillapítható vény nélküli gyógyszerekkel; hirtelen kialakuló fájdalom vagy görcsök; bizonytalan hasi vagy mellkasi panaszok; krónikus betegségek akut tünetei.*
- *Ha a helyzet életveszélyes (például erős mellkasi fájdalom, nehézlégzés, eszméletlenség), továbbra is a 112-es segélyhívó számot kell hívni!*

### Hogyan történik az ellátás?

*A hívást követően a mentőszolgálat munkatársa telefonon kikérdezi a hívót a panaszokról, és azonnal javaslatot tesz a további lépésekre. Amennyiben szükséges, a beteget ügyeleti ellátóhelyre irányítja, indokolt esetben ügyeletet orvost vagy mentőt küld hozzá.*

# Záportározó a Flór Ferenc utcában

**Elkezdtek az építők a Flór Ferenc utca környékén a csapadékvíz-elvezetés harmadik ütemének kivitelezési munkálatait.**

Fotók:  
Ruzsa István

Az önkormányzat 2019 óta mintegy 200 millió forintot költött szikkasztók építésére és egyéb megoldásokra. Mintegy 70 új szikkasztókút épült a kerületben, amelyek mellett más vízvezetési technológiákat is alkalmaztak, például újfajta szegélykövek, átereszek, gyeprácsos parkolók, árkok építésével, valamint egy uniós projekt keretében esőkert étesítésével is egy új csapadékvíz-elvezetési módszert próbáltak ki. Az Üllői út átépítésével

párhuzamosan is orvosolták a környék korábbi víz-elvezetési problémáit.

### BŐVÜLŐ KAPACITÁS

Az említett példák ellenére is vannak a kerületben olyan területek, amelyeken még nem sikerült megbirkózni a csapadékvíz elvezetésével. Nagy esőzések alkalmával az elszivárogni nem tudó csapadékvíz továbbra is elöntéseket okoz a Flór Ferenc utca környékén, mert a befogadó rendszer kapacitása hirtelen lehulló nagy mennyiségű csapadék esetén nem elégséges.



Ezt kívánja megoldani az önkormányzat azzal a szikkasztó műtárggyal, aminek a megépítése szeptember közepén elkezdődött.

### MEGOLDÁS AZ ESŐVÍZRE

Szaniszló Sándor polgármester elmondta: több évtizedes problémán kíván segíteni az önkormányzat a Tarkó és a Kétújfalu utca környékén megvalósuló, mintegy 70 millió forint értékű beruházással.

– Szeptember 16-án elkezdtek egy 300 köbméteres tehermentesítő szikkasztó kialakítását a Flór Ferenc utcában, ahol nagyobb esőzések idején a jelenlegi rendszer nem volt képes eljuttatni a csapadékot az erdőben található záportározóig – tette hozzá Szaniszló Sándor.

A polgármestertől azt is megtudtuk, hogy a munkálatok megkezdése előtt a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. szakemberei kitararították a környék árkait és a csapadécsatornát, s ezt követően folyamatosan azon dolgoznak, hogy a kerületi csapadékvíz-elvezetési problémák mindenhol megoldódjanak.

### ZÁRT RENDSZER ÉPÜL

A klímaváltozás következményeként fellépő intenzív esőzések idején a csapadékhálózat nem győzi elnyelni a leeső nagy mennyiségű esővizet. Ezért van szükség a Flór Ferenc utca és a Tarkó utca találkozásánál épülő 300 köbméteres szikkasztóra, amely megszünteti a Tarkó és a Kétújfalu utca sarkán lévő csapadékvíz-műtárgy túlterheltségét.

Maga a szikkasztás a föld alatt mintegy négy-öt méteres mélységben történik, ezért a tisztítóműveken kívül más nem látszik ki majd a földből. Minthogy ez egy zárt rendszerű építmény, a szakemberek szerint itt egész biztosan nem tud szúnyog kikelni.

Az első ütemben a Flór Ferenc utcai záportározó készült el, a második ütemben pedig hasonló szikkasztó műtárgy épült a Kolbányi Géza és a Flór Ferenc utca sarkán is, amely a tapasztalatok szerint beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A harmadik ütemben megvalósuló létesítmény remélhetően hosszú időre megoldja a csapadékvízzel összefüggő gondokat a Flór Ferenc utca környékén.

B. Z.

### Helyi elvezetés esőkerttel

*Az esőkertek a természetes erdők működését utánzó, mélyedésben mesterségesen kialakított életközösségek. Céljuk a csapadék kezelése, összegyűjtése, elnyelése, szűrése, helyben tartása, hasznosítása, amit a*



*talajszerkezet átalakításával és a növényzet közreműködésével valósítanak meg. Egy karbantartott esőkert a lehullott csapadék 90 százalékát képes befogadni, és 30 százalékkal több vizet tud elsikkasztani, mint egy gyeperes terület.*

*A kerületi csapadékvíz-elvezetési problémák, a villámárvizek okozta károk kezelése érdekében Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata az előző fejlesztési időszakban folytatott sikeres nemzetközi együttműködésekre alapozva pályázott egy új uniós projektben való részvételre. A komplex pályázat egyaránt érinti a lakossági és a közterületi vízgyűjtést és -hasznosítást, a kárenyhítést és a zöld környezet fejlesztését. Egyik elemét az esőkertek képezik.*

*Az Európai Unió Upsurge projektje keretében az első kerületi esőkert a Tomory Lajos Múzeum területén készült el a múlt év októberében. A mintaként szolgáló esőkert funkciója a Bókay-kertből átfolyó csapadékvíz elvezetése. A lényegében szikkasztóterületnek nevezhető tározórészbe olyan növényeket ültettek, amelyek rendszeres csapadék nélkül is elvannak, de akkor is megélnék, ha előnti őket a víz. Párologtatófelületén keresztül nagyobb mennyiségben tudja az ideérkező vizet újrahasznosítani.*

# Szentimrék találkoztak

**Pestszentimre adott otthont szeptember 13-a és 15-e között a Szent Imre nevét viselő Kárpát-medencei települések idei találkozójának. Házigazdaként a XVIII. kerületi önkormányzat polgármester-helyettese, Somody László köszöntötte a delegációkat.**

2007-ben ünnepeltük Szent Imre herceg születésének 1000. évfordulóját. A megemlékezések szervezésére a Parlamentben Lezsák Sándor elnökletével millenniumi emlékbizottság alakult. Azt a célt tűzték maguk elé, hogy megemlékezésekkel, programokkal erősítsék Szent Imre kultuszát, a nemzet megújulásának, szellemi-erkölcsi felemelkedésének ügyét, s a közös vallási és kulturális gyökereket ápolva hagyományt teremtsenek.

– Ezt a fontos célt a mai városvezetés, és személy szerint én is, mint felelős alpolgármester, követendőnek és támogatandónak tartom Pestszentimre jelenében és jövőjében egyaránt – hangsúlyozta Somody László, aki megnyitó beszédében kiemelte: ikonikus jelentőségű, hogy éppen ez a találkozó az első rendezvény, amelyet a polgármesteri hivatal megújult tanácstermében tartanak.

A kezdeményezéshez 2007-ben tíz település csatlakozott, amelyek ma is szoros kapcsolatot ápolnak ebben a közösségben. Az évforduló alkalmából a La-

kitelek Alapítvány támogatásával és a helyi közösségek összefogásával minden településen állítottak egy Szent Imre-mellszobrot, Lantos Györgyi szobrászművész alkotását, amely jelképesen egységgé ková-



*A találkozó résztvevői a BUD Arénát is megnézték*

Fotók:  
Totev  
Alexander





*A települések képviselői a Szent Imre-szobornál*

csolta a Szent Imre nevét viselő településeket. Abban az évben az összes érintett település szervezett egy találkozót, azóta pedig a házigazdák évenként váltják egymást. Pestszentlőrinc-Pestszentimre 2007 óta harmadik alkalommal látta vendégül a többieket.

– Évről évre meglátogatjuk egymást, városnapok, néptáncfesztivál, helytörténeti konferencia vagy akár sportesemények alkalmával találkozunk régi és új ismerősökkel, örülünk egymás sikereinek, megosztjuk a tapasztalatainkat. Kerületünk is minden évben képviselteti magát ezeken az alkalmakon, hol a városvezetés, hol civil szervezetek, hol sportolók részvételével – mondta a polgármester-helyettes.

A szervezők nagyon gazdag programot állítottak össze, amelynek a második napon a kerületet és annak értékeit bemutató körutazás mellett része volt egy kibővített repülőtér-látogatás és az Aeropark megtekintése. Somody László kiemelte, hogy a helyi Malév-kiállítás megtekintésekor megtudhatták a résztvevők, hogy milyen sokféleképpen kapcsolódik egymáshoz Pestszentlőrinc-Pestszentimre és a repülőtér.

– Megértették, miért hívjuk mi magunkat Budapest kapujának – jegyezte meg a polgármester-helyettes.

A harmadik napon a hagyományos koszorúzás után a résztvevők szentmisén vettek részt a Nemes utcai Szent Imre-plébániatemplomban, ahol az istentiszteletet dr. Udvardy Tamás plébános celebrálta.

– Nagyon fontosnak tartjuk ezeket az évenkénti találkozókat. Az évek múlásával ennek a közösségnek az összetartozás iránti igénye nemhogy

csökkent volna, de sokkal inkább erősödött. Ez egy olyan rendezvénysorozat, amely nem halványul az idő múlásával, a találkozók nem válnak ritkábbá. Mindannyiunk számára nagy érték ez a stabilitás, tanulhatunk egymástól, megoszthatjuk a tapasztalatainkat, ápolhatjuk a kapcsolatunkat – összegezte a Szent Imre-napok legfőbb tanulságát az idei házigazdaként Somody László.

Jövőre Mátraszentimre várja a Szent Imre nevét viselő Kárpát-medencei települések küldötteit.

K. A.

## *A Szent Imre nevét viselő Kárpát-medencei települések*

- Csíkszentimre
- Görgényszentimre
- Hegyközszentimre
- Imrehegy
- Mátraszentimre
- Nyárádszentimre
- Soltszentimre
- Szentimrefalva
- Székelyudvarhely (az erdélyi város egy része korábban Szent Imre nevét viselte)
- Tiszaszentimre

*A mostani találkozóra kilenc településről összesen 45 résztvevő érkezett.*

# Gondoskodó szavazat

Sok szakember véleménye szerint egyre növekszik az autizmus-spektrumzavarral (autizmussal) élők száma. A súlyosan érintettek egész életen át teljes ellátásra, a jó képességűek pedig egyénileg változó támogatásra szorulnak. A hazai gyermekellátás rengeteget fejlődött ezen a területen, azonban a felnőtt autistákkal a családjukon kívül szinte senki sem foglalkozik már. Ennek a problémának a megoldására született meg a kerületünkben egy fővárosi életviteli mentorhálózat ötlete, amelynek megvalósításához mindenki hozzájárulhat egy szavazattal, aki elmúlt 14 éves, a fővárosban van a munkahelye, vagy ide jár iskolába, anélkül, hogy lenne bejelentett budapesti lakcíme.

## ESÉLYTEREMTŐ BUDAPEST

A Fővárosi Önkormányzat az idei közösségi költségvetéséből 120 millió forintot ajánlott fel az Esélyteremtő Budapest program keretében, amely összeget a legtöbb szavazatot kapó ötlet nyerheti el.

Gulyás Tibor, a kerületben működő Budapesti Patrónus Alapítvány elnöke a fővárosi autista felnőtteket szolgáló életviteli mentorhálózat létesítésére tett javaslatot.

– Ismert, hogy a fővárosban nem igazán van olyan, mindenki számára elérhető intézmény, szociális szolgáltatás, ahova a rászoruló autista felnőttek fordulhatnának. Rendszeres szakszerű segítség nélkül pedig sokuk kerülhet utcára. Ezért is tartom nagyon fontosnak egy szakmai alapú, koordinációs életviteli mentorhálózat kialakítását, amely rendszeresen foglalkozna a támogatottak életvitelével, munkavállalásával, és segítené a lakhatásukat – hangsúlyozta Gulyás Tibor. – A mentorok feladata lenne felmérni a mentoráltak szükségleteit, elkészíteni és folyamatosan karbantartani gondozási szolgáltatási tervüket, követni az életútjukat, valamint koordinálni a megfelelő

szolgáltatási gyűrű létrehozását. Kezdetben három-négy autizmus-specifikus képesítéssel rendelkező szakemberből álló szervezet létesülne, akik 100–150 főt tudnának bevonni a hálózatba, amely a kerületi szociális intézményrendszerrel és civil szervezetekkel működne együtt és fejlődne hálózattá.

## MINDEN SZAVAZAT SZÁMÍT!

Az életviteli mentorhálózat ötletére október 7-ig adhatjuk le a szavazatunkat a <https://otlet.budapest.hu/projektek/571> honlapon az Esélyteremtő Budapest kategóriában.

– Érdemes tudni, hogy a szavazás idén nem igényel külön regisztrációt, elég az ötletre kattintva az e-mail-címet megadni, elküldeni és a visszakapott üzenetben érvényesíteni a szavazatot. Minden 14 év feletti személy szavazhat – mondta Gulyás Tibor. – A mellékelt plakátot egy autizmussal élő barátunk készítette, a rajta található QR-kódra kattintva egyből megjelenik az oldal, amin leadhatják a voksukat.

dv.

## Szavazz az autizmussal élők életviteli mentorhálózatának létesítésére!

<https://otlet.budapest.hu/projektek/571>

Jelenleg szinte  
semmilyen  
életvitelt  
támogató  
szakszerű szociális  
ellátási rendszer  
nem elérhető a  
fővárosi autista  
felnőtteknek.

**NEKI KI  
SEGÍT?**



**SZAVAZZ AZ ÖTLETEMRE!**



[otlet.budapest.hu](https://otlet.budapest.hu)



**Mentorral épül a jövő!**

Bővebb információk: [www.rajmondhaz.hu](http://www.rajmondhaz.hu)

E-mail: [etviteli.mentorhalozat@gmail.com](mailto:etviteli.mentorhalozat@gmail.com)

*Az autizmus a szociális, kommunikációs kognitív készségek minőségi fejlődési zavara, amely egész életükön át tartó fogyatékos állapotot eredményezhet. Ez lehet igen súlyos, járulékos fogyatékoságokkal halmozott sérülés, illetve többé-kevésbé kompenzált állapot. A súlyosan érintettek egész életen át teljes ellátásra, a jó képességűek egyénileg változó támogatásra szorulnak. Gyakoriságát (amelyet kezdetben 2–4 tízezreléknek gondoltak) jelenleg 0,5 százalékra becsülik, és ez az arány növekedést mutat. A családtagokkal együtt ez a lakosság 1–1,5 százalékos közvetlen vagy közvetett érintettségét jelenti.*

*(Forrás: Autizmus Alapítvány)*

# Szúnyoginvázió

Sokat olvashatunk mostanában az egyre hosszabb és bonyolultabb szúnyogszezonokról, s tapasztalhatjuk, hogy a csípések még a korábbiaknál is sokkal több kellemetlenséget okoznak. Riasztó adat, hogy fél deci vízből akár több tucat csípőszúnyog is kikelhet egy hét alatt, így nem árt, ha közvetlen környezetünkben is résen vagyunk. A témáról dr. Kurucz Kornéliával, a Pécsi Tudományegyetem Virologiai Nemzeti Laboratóriumának biológusával beszélgettünk.



- A szúnyogállomány dinamikája folyamatosan változik. Az, hogy adott évben sok vagy kevés szúnyog van, elsősorban a szúnyogok biológiájától és környezeti tényezőktől függ. Az enyhetek, a csapadékos tavasz, egy-egy áradás segíti a szúnyogok fejlődését, és befolyásolja az aktivitásukat – magyarázza dr. Kurucz Kornélia.
- Az időjárás, a klímaváltozás egyértelműen

hatással van a szúnyogokra is. Ugyanakkor a szúnyogok által okozott ártalmat tovább fokozhatja az inváziós fajok megjelenése, amelyek a hazai fajokkal szemben nemcsak a hajnali és a kora esti órákban csípnek, hanem napközben is aktívak, és kimondottan az ember közelségét keresik.

A szakember kiemelte: az elmúlt évtizedben három új idegenhonos inváziós szúnyogfaj érkezett Európába, amelyek Magyarországon is megtelepedtek. Ezeknek az egzotikus fajoknak a megjelenése, terjedése közegészségügyi szempontból veszélyes, mivel képesek olyan kórokozók terjesztésére, amelyek egyelőre nem honosak Európában (például Dengue-vírus, Zika-vírus), vagy hatékonyabb terjesztői lehetnek az őshonos szúnyogok által terjesztett kórokozóknak (például a nyugat-nílusi láz vírusa, a kutyák szív- és bőrférgességét okozó fonalférgek).

– Széles körű elterjedésük, megtelepedésük tehát fokozott kockázatot jelent a betegségek terjedése szempontjából. A legjobb és leghatékonyabb védekezés mindig a megelőzés – hangsúlyozza a biológus. – Az inváziós fajok kimondottan a lakott területeket kedvelik, szaporodásukhoz az udvaron kívül hagyott tárgyakban (vödör, talicska, medence) vagy az eltömődött ereszcatornában, esetleg virágálatéban felgyűlő vizet keresik fel. Előszeretettel szaporodnak esővízgyűjtő hordókban is. Ha ezeket a vizet letakarjuk (például szúnyoghálóval), vagy felszámoljuk az apró vízgyülemeket, megakadályozhatjuk, hogy a szúnyogok lerakják a tojásaikat és szaporodjanak. Amennyiben már kifejlett, repülő szúnyogokkal van dolgunk, a „személyi védelem”, vagyis a csípés megakadályozása az egyetlen lehetőség: beltérben elsősorban szúnyoghálóval, a szabadban riasztósprayvel, illatgyertyával, füstölővel.

dv.

# Krumpli, hagyma, méz kedvezményesen

Ismét nagyon népszerű volt a vasárnapi önkormányzati vásár, 20 tonna burgonyát, 7 tonna hagymát és csaknem 900 üveg mézet vásároltak szeptember 29-én kedvezményes áron a XVIII. kerületiek.

Az önkormányzat bejelentette, hogy a nagy érdeklődésre való tekintettel október végén, november közepén és december első hetében újra megszervezik a vasárnapi vásárt.



Fotók:  
Ruzsa István



# Jelszavuk a szeretet



Fotók:  
Ványi Ákos

**Helyszínek, emberek, illatok, ízek, önfeledt nevetések. Mindannyiunk emlékezete tele van olyan felejthetetlen pillanatokkal, amiket szívesen újraélnénk még egyszer. Ez a vágy teljesülhetett az Eötvös Loránd Általános Iskola és Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola régi diákjainak és tanárainak, akik annak idején éveken át Balatonakalin nyaraltak, most pedig egy hosszú hétvége erejéig visszatértek az új köntösbe öltöztetett, de a régi hangulatát megőrző táborba.**



Gizi néni, a táborvezető

– Amikor megálmodtam ezt a „nosztalgia-hétvégét”, nem is mertem remélni, hogy ennyien és ilyen lelkesedéssel vesznek majd részt rajta – mondja Bálint Csaba, a program szervezője. – Több mint hetvenen voltunk, jöttek régi diákok Norvégiából, Svájcból, Ausztriából és Ciprusról is. Annak ellenére, hogy azon a hétvégén a természet nem a legkedvesebb arcát mutatta, nagyon jól éreztük magunkat. Előre elkészített forgatókönyvvel készültem, a szervezésből pedig mindenki kivette a részét. Ezúton szeretném megköszönni a kerület vezetésének, hogy visszaadták a kerületieknek imádott táborukat. Reméljük, hogy lehetőségünk lesz időről időre visszatérni és feleleveníteni legszébb emlékeinket.

Hogy még igazibb és feledhetetlenebb legyen az élmény, idén is Várkonyi Józsefné „Gizi néni” vezette a tábort, úgy, ahogy annak idején negyven éven keresztül mindig.

– Annyi szeretet kaptam, hogy azt el sem tudom mondani, ölelgettek, puszilgattak – meséli Gizi néni. – Én vagyok a világ legboldogabb peda-

gógusa, mert ennyi év után is megtapasztalhatom, hogy milyen csodálatos közösség alakult ki azokban az évtizedekben, amikor a tábor vezetője voltam. Büszke vagyok arra is, hogy egy tantestületre való tanárt nevelhettem. Mondtam is nekik, hogy én egy fa vagyok, ők pedig az ágaim, és ahogy nőnek, csak viszik tovább azt a sok jót, amit mi egymásnak az évek alattadtunk. Jelszavunk: szeretet.  
dv.



## Határtalanul



A Brassó Utcai Általános Iskola 58. hetedik évfolyamos tanulója négy kísérő tanárral április 9. és 12. között részt vehetett a Bethlen Gábor Alapkezelő Határtalanul! pályázatának keretében megvalósuló „Gömör és Kassa vidéke” utazáson. A program célja az, hogy a magyarországi iskolák tanulói államilag támogatott osztálykirándulásokon látogathassanak el a szomszédos országok magyarlakta területeire, így szerezzve személyes tapasztalatokat a külföldi magyarságról.

## INGYENES HALLÁSSZÜRÉS

50 év feletti lakosok számára



Teljeskörű INGYENES hallás állapotfelmérés **beszédértés vizsgálat**tal

Mérhető (30 dB feletti) halláscsökkenés esetén INGYENES orvosi konzultáció beutaló nélkül

A hallásvizsgálat mellé minden ÚJ ügyfelünk egy minőségi hátizsákot kap ajándékba!\*



Szakértő, felkészült kollégák



Azonnali eredmény

Ingyenesen hívható telefonszámunk: 06 80 182 182

\* Kizárólag hallásvizsgálat igénybevétele és 30 dB-t meghaladó halláseredmény átlag esetén, a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük annak kiskönyvét hozza magával!

Vizsgálat helyszíne: Geers Halláscentrum  
1188 Budapest, Bányai Júlia utca 23.



# Még több zöld, még tisztább levegő!

Életünk nélkülözhetetlen, jó esetben természetes, észrevétlen eleme a levegő. A tanulmányainkból ismerhetjük, hogy a levegő a Földet körülvevő gázok elegye, keveréke, amelynek összetétele közel állandó. Az iskolából is ismert alkotói: 78% nitrogén, 21% oxigén, míg a maradék 1%-on az argon (0,93%), a szén-dioxid (0,04%) és további gázok, vízpára osztozkodik.



Telt házzal zajlott le az első esőkert-workshop a Tomory Lajos Múzeum Mű-hely Galériájában. A természetalapú megoldások, azokon belül is az esőkertek iránt érdeklődők Molnár Réka esőkertszakértőnek, a XVIII. kerületi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztálya szakemberének segítségével megismerhetők az esőkerttervezés alapjait, és az udvaron végigkövethették az esőkertkészítés első fázisát, a földmunkák különböző lépéseit.

A következő, egyben záró alkalom október 5-én 9 és 12 óra között lesz, amelyen az esőkertek beültetésének, ápolásának, fenntartásának gyakorlati és elméleti tudása sajátítható el.

Az esemény ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Részletek és jelentkezés: <https://www.bp18.hu/klimabaratt18/upsurge/>

A légkör természetes jellemzőit vegyi vagy biológiai anyagok is megváltoztathatják. Ezek lehetnek természetes vagy mesterséges eredetűek. A fő szennyezőanyagok közé tartoznak a szállópor (PM), a szén-monoxid (CO), az ózon (O<sub>3</sub>), a nitrogén-dioxid (NO<sub>2</sub>) és a kén-dioxid (SO<sub>2</sub>), amelyek forrása a városokban a közlekedés (gépjárművek, repülő), a fűtés (szilárd tüzelőanyaggal való helytelen fűtés – vizes vagy kezelt fa égetése) vagy éppen a gondatlan (tiltott) kerti hulladék-, avarégetés.

A szennyezett levegő rövid és hosszú távon káros az emberi egészségre, különösen veszélyeztetettek az idősek és a gyermekek. A kültéri levegőszennyezés az egyik fő halálozási ok világszerte, számos betegség köthető hozzá: szív- és érrendszeri betegségek, krónikus tüdőbetegség, tüdőrák és akut légúti fertőzések. A szennyezők közül kiemelkedik az egyik legalattomosabb, a finom szállópor (PM 2,5), amely harmincszor vékonyabb, mint az emberi haj. Mélyen belélegezzük a tüdőszövetbe, aminek következtében súlyos egészségügyi problémák alakulhatnak ki.

Ha belegondolunk abba, hogy az ember tüdőjén keresztül naponta közel 10 ezer liter levegő áramlik át (szűrődik meg), láthatjuk: igencsak fontos, hogy milyen is a bennünket körülvevő környezetben a levegő összetétele, tisztasága.

## MIT TEHETÜNK A JOBB LEVEGŐÉRT?

Először is csökkenthetjük a kibocsátásunkat, ha kevesebb levegőszennyező energiát fogyasztunk a közlekedésben (autó, repülő), és inkább gyalog, kerékpárral, rollerrel vagy közösségi közlekedést használva közlekedünk. Emellett szigetelhetjük a házunkat, és korszerűsíthetjük a fűtésrendszert, míg a kertben inkább komposztálhatunk égetés helyett.

Ezenfelül a városi zöldfelületek is segítenek a levegő tisztán tartásában – nem csak az oxigéntermelésükkel. Kutatások szerint 1 négyzetméter le-



vélfelület 200 gramm légszennyező anyag (például a tüdő mélyéig is behatoló finom szállópor) megkötésére alkalmas. Továbbá azt is kimutatták, hogy a közterületi fák 50%-kal csökkentik a lakásba jutó szállópor mennyiségét, így praktikusán kevesebbet kell takarítani.

Az UPSURGE projektben az a célunk, hogy felhívjuk a figyelmet a városi zöldfelületek levegőtisztító és egészségmegőrző hatására, hiszen a kibocsátáscsökkentés mellett a szennyezést felfogó zöldfelületek megőrzése, bővítése is legalább annyira fontos. Ha a természet regenerálódó erejét is segítségül hívjuk, azzal már aktívan is teszünk a jobb levegőért. Ha fát ültetünk, a kertünket sövényrel védjük, a házunkat felfuttatott növényekkel, esetleg zöldtetővel árnyékoljuk, egyúttal a levegőben lévő szennyeződések is kiszűrjük a növényzet leveleinek segítségével. Mindenkit arra biztatunk, hogy hozzon létre minél több zöldfelü-

letet, akár az udvarán, akár csak az erkélyén, ezzel tisztítva a kerület levegőjét. És nem szabad megfeledkezni az ingatlan előtti zöldterületről sem.

(X)

**Szeretné tudni, hogy milyen levegőt lélegzik be ön vagy a gyermeke? Vegyen részt az UPSURGE levegőminőségmérő kampányában!**

*Segítsen feltérképezni, hogy milyen a levegőminőség a lakóhelye, az iskola, az óvoda, a piac, a munkahelye környékén, vagyis a hétköznapi helyszíneken, legyen szó iskolába járásról, kutyasétáltatásról, egy reggeli sétáról vagy épp a rendszeres bevásárlásról.*

*Csak akassza a kis mérőeszközt a ruhájára vagy a táskájára, amikor a kerületben sétál vagy kerékpározik, és az eszköz rögzíti a belélegzett levegőt, míg okostelefonja segítségével előben is megnézheti, milyen aktuálisan a levegő minősége.*

**Részletek:**

**<https://www.bp18.hu/klimabaratt18/upsurge/>**

**Előzetes jelentkezés:  
[palyazatok@bp18.hu](mailto:palyazatok@bp18.hu)**

*Van még lehetőség pályázni esőkertre! A nyertes pályázó XVIII. kerületi ingatlanán maximálisan 3 m<sup>2</sup>-es esőkert létesíthető, legfeljebb bruttó 164 000 Ft értékben. A teljes pályázati kiírás, valamint a pályázati adatlap letölthető a <https://bp18.hu/klimabaratt18/upsurge> internetes oldalról is, ahol további információk található az esőkertekről.*



Ez a projekt az Európai Unió Horizon 2020 kutatási és innovációs programjának támogatásával valósul meg, támogatási szerződés szám: 101003818





# Városnapok 2024

*Jó volt együtt!*





## A minőségi mozgásért



**Egy háromgyermekes közgazdász anyuka, aki – maga mögött hagyva az irodai munkát – pre- és rehabilitációs trénerre, csoportos fitness instruktorrá és okleveles pilatesoktatóvá képezte át magát. Szalai Gabriella 2017-ben indította útjára a Mindigfitten programot, amelynek keretében prevenciós szemléletű csoportos és személyi edzéseket tart.**

– Hazánk az elhízás tekintetében sajnos a listavezető országok között van, a túlsúly pedig rengeteg betegség okozója. Kialakulhatnak szív- és érrendszeri betegségek, cukorbetegség, mozgásszervi betegségek. Megfelelő mozgással és táplálkozással mindezek megelőzhetők, ezért szeretném az emberekkel megszerettetni a mozgást és felhívni a figyelmet az egészséges táplálkozás jelentőségére – magyarázza Szalai Gabriella, aki harmadéves dietetikushallgató a Semmelweis Egyetemen, így étrendi tanácsadással is várja majd a hozzá fordulókat.

A Mindigfitten fő profilja a minőségi mozgás, azaz a prevenciós szemléletű csoportos és személyi edzés.

– Emellett a hatékony edzés és a fájdalommentes mozgás elérése érdekében kötőszöveti kezeléseket is végzek. Hiszem, hogy kellő akaraterővel bármit elérhetünk, és hogy a rendszeres sportolás nélkülözhetetlen egy jobb életminőség eléréséhez.

Vallom, hogy sokkal kevesebb energia, idő és pénz egy sérülést megelőzni, mint rehabilitálni azt. Olyan edzések felépítésére törekszem, amelyek a testünket minden irányban átmozgatják, hiszen a mozgás az élet, arra vagyunk kitalálva. Nem izoláltan erősítünk izmokat, hanem izomláncokat dolgoztatunk.

Fontos, hogy olyan edzéseken vegyünk részt, amelyek hosszú távon teszik ellenállóvá a testünket a sérülésekkel és degenerációkkal szemben.

– Szeretettel várom a fogyni vagy formálódni vágyókat, akárcsak azokat, akik szeretnének fájdalommentesen, jól mozogni.

A Városcártya-program keretében az InBody testösszetétel-mérést lehet 10 százalék kedvezménnyel igénybe venni.

– Az InBody klinikai pontossággal méri fel a test izom-zsír arányát, emellett pontos képet nyújt a csontösszetételről (jelzi a csonttrikulást) és a test vízháztartásáról (jelzi a kiszáradást, az ödémát). A víz-, zsír- és izomzatok tekintetében szegmentálisan mér, azaz a négy végtagra és a törzsre külön közöl adatokat, így a probléma helye is pontosan meghatározható. Minden edzésprogram és életmódváltó program részeként kiváló eszköz, de például gyermekünk fejlődését is ellenőrizhetjük vele.

(X)

**Edzések helye:**

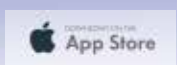
**1188 Budapest, Határ u. 121/A**

**Bejelentkezés:**

**Facebook: Mindigfitten – Pre-és rehabilitáció**

**Telefon: +36-20-946-7403**

# TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



## VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény	Elfogadóhely neve	Kedvezmény
1 Falat Boldogság	5%	Fórum Autósbolt	25%	MiniDog	5%
2BseenStudio - Weboldal készítés	100%	Fotoland - Fotó és Papír-írószer	10%	My Soft Gelato	10%
4Seasons Si- és Snowboardiskola	10%	Garancia Autóalkatrész	10%	Naturanza Flowers Shop	10%
741 Autószervez	10%	Gilice Hair Salon	10%	Nemes Fitness	5%
77 Barber Shop	10%	Gloriett Fejlesztőház	20%	Nemes Pecsenye	5%
A Kata Virágbolt	10%	Golana	10%	Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	5%
A-Autójavító	5%	Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	20%	Nyomatványbolt	5%
AEROPARK Budapest	50%	Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	10%	Nyuszishop	5%
Ági Molett Divat	5%	Gyémántfelhő Kiadó	10%	Pada Trade Autószervez	10%
Akkuszaküzlet	5%	Gyémántfelhő webshop	20%	Pala Étterem	10%
Angel Rose Tattoo	10%	Gyömöreyné Bengyel Andrea női életút kísérő - Holdfénykör Női Tér	10%	Park uszoda	10%
Anikó Virág Ajándék	10%	Gyros Box	5%	PARKETT-Zóna	5%
AnniPanni kutyakozmetika	10%	H-Pláza Kft.	5%	PC Ground	5%
Aqualing Medenceáruház Pestszentlőrinc	10%	Hanglő - Hangszer üzlet és javító műhely	5%	Peak Gym Gold	5%
Aquamaf Csempebolt	5%	Harangvirág Kozmetika	10%	Peak Masszázs	40%
Aquamaf Tapéta Stúdió	10%	Havanna Kézi Autómosó	10%	Perge Épker Építőanyag Áruház	5%
Aroma Masszázs	15%	Helen Doron Gyereknyelviskola	5%	Pestszentimrei Községi Ház*	50%
Art Contour Szépségszalon	20%	Henderson otthonápolás	10%	PetDelicat	10%
Átol Cégtábla	5%	Herczku - Kályhás Kft.	10%	Petra Fotó	10%
Aurora Thai masszáz	10%	Hollandimpex Squash Center	20%	Piramis Ajtó Ablak	5%
Barna Futó- futómebeállítás és javítás	10%	Hollandimpex Szolárium	20%	Poly-Matrix Barkácsbolt	5%
BAVET Állatorvosi rendelő	10%	Homoki-Zár Kft. Budapest	10%	PLER Budapest	20%
Beauty Blossom Szépségszalon	10%	Horváth Mobilgumis	10%	Podisport	10%
Betty Körömszalon	10%	Hűsbolt	10%	Polc-stúdió Mintabolt	10%
Bg Carp Shop	5%	Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	10%	Poly-Matrix Műgyanta Szaküzlet	5%
Biotrend Drogeria Gyógynövény és Fodrászcikk üzlet	5%	IMREI Fagyizó	5%	Prímfest Festékszakküzlet	10%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	25%	IMREI Tejbolt	5%	Resolut Partner	10%
Bonzsúr kávézó	5%	IMREI Zöldszeges	5%	Retro Palacsintázó	5%
Bookland Könyváruház	20%	Infratrainer Üllői és Szolárium Studio	10%	rovarnelkul.hu	15%
BORROSTA A Borbeer Shop	10%	Ingatlanmagus.hu	20%	Rózsa Művelődési Ház*	50%
Buba Optika	15%	Intense Stúdió	15%	Ruhajavítás	5%
Budapesti Tigrisek SE.	100%	Jaquazol Kft.	100%	Sbeauty Kozmetika	10%
Bylessa hobbi bolt	5%	Jó Élet Good Life Biobolt	10%	Scarface Hamburger	5%
CFC Fit	10%	Joe Bácsi Étterem	10%	Shrimpy Food Bar	10%
Chili Dog Amerikai Étterem	10%	K5 Kult Bisztró	10%	SMARTKAPU	5%
Cipészüzlet	10%	Kastélydombi uszoda	10%	smartom.hu	10%
Clean Balance takarítás	10%	Kata - Fodrász és Műköröm Kellékek	5%	Sőbírodalom	10%
Cleanstore Webáruház	10%	Király Kifőzde	5%	Starkey Hallásszalon	50%
Clevernest - Okos otthonok	10%	Királyi Rántothúsok	5%	Stayfitbyefit	50%
Cseriti Pestszentlőrinc	10%	KIRO Tervezőiroda	10%	Számítógép szerviz	10%
Csubi Kutyakozmetika	5%	Kiss Attila - DrNest Ingatlan	20%	Szarvas GSM	10%
D-Y Fogászat	10%	Kiss László - Onismereti tréner	10%	Szarvas Számítástechnika	20%
Dalton Beauty Bar	10%	Kondor Béla Községi Ház*	50%	Szent Bernát Pestimrei Kiszállat-Ambulancia	10%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	10%	Korrekt Villanszerelés	10%	Szentimre Optika	20%
Don Teo Kutyakozmetika	10%	Köhid Állateledél	5%	SzeretettMező	10%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	20%	Könyvelőiroda	5%	Szönyveg Expressz	5%
Duo Ételbár	10%	Krauthelm Zita Gyógytornász	10%	Takács Norbert Építészmérnök	15%
Duo Söröző	10%	Krila Tüze	5%	TeMosód	25%
Dynamic Thai Masszázs Szalon	10%	LaKoma ételbár	10%	Texas Étterem	10%
Évike Virágüzlet	5%	Lashes by Kata Údvardi	5%	Tom Optika	50%
Fashion Queen for You	20%	Liget Szerevnyáruház	5%	Tomory Lajos Múzeum	100%
Fehér Amur Horgászcentrum	10%	Lili Beauty-Full	5%	Toolstore Gépkölcsonzó	10%
Felnyíjavításbudapest.hu	10%	Logiscool	5%	Top Car	10%
Fényhid.hu Kft	5%	MassageAddict Masszázssterápi	10%	Tündér Pékség	5%
Filtercenter	5%	Merkilingua Fordítószolgálat	30%	Vad Ágnes Coach	50%
Fitness 5 Sallai	10%	Mesterek Boltja	5%	Veganland.hu	5%
Fodrászcikk	10%	Méta Grill	10%	Vilmos Endre Uszoda	10%
Fondán Cukrászda	10%	Minden Ami Medence	10%	Zamatc Deli és Caffé	10%
Formabontó Szalon & Kozmetika	10%	Mindigfitten	15%	Zsozsoshop	10%

\* A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.



**Top 3 elfogadóhely**  
2024. szeptember

- Hollandimpex
- Pler Budapest
- Helen Doron Gyereknyelviskola



# Elstartolt a repülőtér jótékonyági futóversenye



Fotó: Budapest Airport

**Augusztus 31-én, szombaton került sor a VINCI Airports által üzemeltetett Budapest Airport jótékonyági futóversenyére, a Runway Runra, amelyen idén több mint 1000 futó állt rajthoz. A tizenkettedik alkalommal megrendezett sportesemény hagyományaihoz híven idén is jótékony célokat szolgált; a Budapest Airport a nevezési díjából befolyt teljes összeget a SUHANJ! Alapítvány és a Ments Életet Közhasznú Alapítvány számára ajánlotta fel, akik sérült és fogyatékkal élő emberek, valamint beteg gyermekek sportolását és gyógyulását támogatják.**

A felnőtt futók négy órákor vágtak neki az általuk választott távnak, amelyet ezúttal új útvonalon teljesíthettek a tizenkettedik repülőtéri jótékonyági futóversenyen, a Runway Runon. A mezőny ezúttal a hajtóműpróbázó területtől indult, majd a lezárt I. futópályáról letérve a repülőtéri hangárak mellett haladt el, idén is útba ejtve a Légiközlekedési Kulturális Központ (LKK) kezelésében álló, korábban a Malév flottájában repülő és nemrégiben felújított Tu-154-es repülőgépet. Ezzel a ver-

senyzők nemcsak egyedi helyszínen teljesítették a jótékony cél érdekében vállalt távot, hanem bepillantást nyerhettek az eddig kevesek által ismert, vagy csak távolról látott területekre is.

A Runway Run hagyományosan a légiközlekedési iparág összefogását szimbolizálja, de évről évre civilek is csatlakozhatnak a közösségi média játék révén, nevezési díj megfizetése mellett. Az idei év magas létszáma jól tükrözi, hogy a repülőtér különleges hangulata és a jótékony cél milyen sokakat ösztönöz a részvételre: a szervezők több mint 1000 indulót regisztráltak. A résztvevők száma idén még több hivatalos Runway Run sportpótló értékesítését tette lehetővé, amelyek bevételeiből szintén teljes egészében a támogatott alapítványok részesülnek. Az elmúlt tizenkét évben a futóverseny bevételeiből összegyűlt adomány összege meghaladja a százmillió forintot. Az idén átadott összegről a Budapest Airport a későbbiekben ad részletes tájékoztatást.

A 12. Runway Run keretében a felnőttek és gyermekek számára szervezett távok mellett idén is megnyílt az Örömfutás kategória, amelyben a legkisebbek pusztán a mozgás örömeért, önállóan vagy szülői kísérettel állhattak rajthoz.

Az egyes kategóriák leggyorsabb futóinak az eredményhirdetés során a repülőtér-üzemeltető képviselői mellett a Ments Életet Alapítvány kiemelt támogatói, dr. Wladár Sándor olimpiai bajnok magyar úszó, a Magyar Úszó Szövetség elnöke és Darnyi Tamás négyszeres olimpiai bajnok magyar úszó adták át a díjakat.

A verseny támogatói: Aeropark, ArrivaBus Kft., BONUS SCHILD Kft., Celebi, Fercom Systems, Ghibli, Heinemann Duty Free, KLM, Lufthansa Systems Ltd., Lufthansa Technik, Menzies Cargo, Plaza Premium, Pomodorini, SITA, Smarteq, SSP, Z&Z

(X)

06 1 290 1585  
muzeum@muzeum18ker.hu  
tomorylajos-muzeum.hu



Herrich-Kiss villa

1181 Budapest,  
Margó T. u. 116-118.



TOMORY  
LAJOS  
MÚZEUM

## FELHÍVÁS



A Tomory Lajos Múzeum  
rajz- és fotópályázatot hirdet  
18. kerületi általános  
és középiskolás diákok  
részére.

AZ ÉN  
ISKOLÁM...

Részletek és jelentkezés  
a honlapon 2024.09.30-ig:  
tomorylajos-muzeum.hu



ÚJ KIADVÁNY - 2024. október 2.-tól  
megvásárolható hétköznapokon  
a múzeum irodájában.



ÁRA:  
1000.-FT

**Herrich-Kiss villa**  
1181 Margó Tivadar u. 116-118.

csütörtök, péntek 10-18  
szombat 10-14  
A Kondor Emlékszoba csak  
október 20-tól látogatható!

ZÁRVA 10.01., 05. és 11.01., 02.

**Múzeumsarok**  
1183 Szent Lőrinc stny. 2.

kedd 10-18  
szerda, szombat 10-14  
ZÁRVA 10.01. és 23.

**Havanna kiállítóhely**  
1181 Havanna u. 9.

kedd 14-18, csütörtök 9-13  
ZÁRVA 10.01.

**MŰ-hely kiállítóhely**  
1181 Madách Imre u. 49.

kedd 9-13, csütörtök 14-18

ZÁRVA 10.01. 10.24-11.26.  
Új kiállítás november 2. fele!

## KIÁLLÍTÓHELYEK OKTÓBERI NYITVATARTÁSA



# Végső leszámolás

**Mondhatni, statáriális eljárással lehetetlenítette el a család- és gyermekbarát kormány a Wesley Kincsei Alapítvány intézményeit. A kormányhivatal arra hivatkozott, hogy „a fenntartó által felhalmozott jelentős köztartozás, illetve közüzemi díjtartozás veszélyezteti a gyermekek folyamatos és biztonságos nevelését”. Az iskolákat pár nappal a tanév kezdete előtt törölték az egyházi és magánfenntartású köznevelési intézmények nyilvántartásából.**

A budapesti Blaha Lujza téren szeptember 20-án szolidaritási tüntetés volt, a tiltakozók egyöntetűen elítélték a döntést.

– A magyar kormány egyházüldözést folytat – figyelmeztetett a tüntetésen Iványi Gábor lelkész, az intézményeket működtető Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség és az Oltalom Karitatív Egyesület elnöke. – Megpróbálja felszámolni a

rendszerelváltás hajnalán létrehozott, állami feladatokát átvállaló intézményeinket, és ellehetetleníti a mintegy fél évszázados múltra visszatekintő egyházunk működését.

A lelkész köszönetet mondott mindenkinek, aki aktívan lép fel „a gyerekek sorsát és igényeit semmibe vevő embertelen és értelmetlen intézkedések ellen”.

## A KERÜLET EGYIK BÜSZKESÉGE VOLT

Szaniszló Sándor polgármester felidézte, hogy a XVIII. kerületi önkormányzat csaknem húsz éven át támogatta a Wesley Kincsei Alapítvány által fenntartott felzárkóztató általános iskolát és gimnáziumot.

– Jellemzően évi négymillió forinttal segítettük a működésüket, és a Podhorszky utcában megkapták azt az épületet, amelyet egészen a legutóbbi időig használtak. 2019 után látszott, hogy az alapítvány mögött álló Magyarországi Evangéliu-

A fővárosi kormányhivatal vezetőjének szól a kérdés. Fotó: Ruzsa István





*Megtelt tiltakozókkal a Blaha Lujza tér. Fotó: Ruzsa István*



## TANTEREM

mi Testvérközösség egyre nehezebb körülmények közé kerül. Ezért négy alkalommal is szükség volt arra, hogy az önkormányzat egyszeri támogatást is megítéljen annak érdekében, hogy legalább a tanári béreket és a közműszámlákat részben ki tudják fizetni, hiszen az Iványi Gábor lelkes vezető egyházat olyan mértékű elvonások sújtották, amelyek miatt egyre nehezebb volt fenntartani a Wesley Kincsei Általános Iskola és Gimnáziumot.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzata valamikor az év elején kapta az információt arról, hogy a Wesley a IX. kerületbe költözik át, ahová kényszerűségből vonták össze a gyermekintézményeiket.

– Aztán sajnos az iskolakezdés küszöbén érkezett a hír, hogy a kormány hatósági eszközökkel teljesen ellehetetlenítette az iskola munkáját. Mi azért is rendkívül sajnáljuk a történeteket, mert ide olyan gyerekek jártak, akiknek nem igazán van lehetőségük hagyományos iskolai keretek között folytatni a tanulmányaikat. Ráadásul a százötven tanuló több mint fele kerületi volt. Ők mindannyian valamilyen súlyos problémával küszködnek, beilleszkedési zavarai vannak, vagy olyan betegségben szenvednek, amellyel nem tudnak a normális iskolai tanrendhez alkalmazkodni. Van olyan



Iványi Gábor beszédet mond a tüntetésen. Fotó: Ruzsa István

gyermek, akinek műthetetlen agytumora van. A Wesleybe be tudott járni, messzebb már aránytalan teherterhelés neki.

Több szülő fordult azzal a kéréssel az önkormányzathoz, hogy próbálják kerületi iskolában elhelyezni a gyerekeiket. Volt, hogy ez sikerült, de az

esetek többségében olyan válasz érkezett az igazgatóktól, hogy ezekkel a gyerekekkel nem tudnak mit kezdeni.

– Az ő sorsuk nyilván még megoldásra vár. A kormány úgy hozott meg egy ilyen rendkívül szigorú döntést, hogy nem voltak tekintettel a gyerekekre, akik a döntés következményeit elszenvedik – folytatja Szaniszló Sándor. – Ha szülői kérés érkezik hozzánk, továbbra is megteesszük a tőlünk telhetőt, hiszen a kerületnek is nagy veszteség, hogy ezt az alternatív iskolát ilyen kegyetlen módon számolta fel a kormány.

### MIT SZÁMÍT A GYEREKEK SORSA?

– Este nyolc körül csöngettek, a kormányhivataltól érkeztek, és közölték, hogy mindkét gyermekem iskolája megszűnt. Átadtak egy levelet, és hozzátették, hogy abból majd mindent megtudok – mondja a kerületben élő anyuka.

Igyekszik higgadt maradni, ahogy fölleveníti azt a szörnyű estét.

– Kitéptem a borítékból a levelet, kivert a víz, ahogy olvastam, hogy mi a teendő, milyen iskolákba lehet beiratkozni és így tovább. Elkezdtem telefonálni, szülők, tanárok, az igazgató úr, hajnalig konzultáltunk, értesítettük a sajtót, és mindannyian meg voltunk döbbenve.

Elhallgat, pár másodpercnyi csönd. Aztán fölcattan a hangja:

– Értem én, hogy mindennek van egy politikai háttere, személyes ellentétek is lehetnek, de hát itt gyerekekről van szó! Leginkább őket sújtja ez! Erre nem gondolt senki? Nem, nem gondolt, a gyerekek csak egy aktát jelentettek a polcon.

Az asszony mindkét gyermeke, a most kilencedikes lány és hetedikes öccse, három évvel ezelőtt került a Wesley Kincseibe. Egy másik alapítványi iskolából érkeztek oda, amelyik nem volt számukra megfelelő, kölcsönösen sok problémájuk volt egymással.

– A Wesleyben kinyílt mindkettő! A zárkózott lányom az előző helyen 3,85 volt az év végén, itt júniusban az év tanulójaként zárta a nyolcadikat. A fiút pedig végre a helyén kezelték: ki tudták használni a zsenialitását, megszerették vele a történelmet és a földrajzot, olyannyira, hogy majdan mindkettőt tanítani szeretné. „És anya, olyanok-

nak, mint amilyen én vagyok” – mondta, mert neki Csani bácsi olyat nyújtott, amelyet addig semmilyen más tanár.

Néhány tanár az egykori Wesley Kincseiből még ma is talál rá alkalmat, hogy segítse volt tanítványait – tudtuk meg a nevét gyerekei védelmében fölfedni nem kívánó asszonytól, aki beszélt arról is, hogy az érzéketlen bürokrácia sokaknak nehezítette meg, hogy néhány nappal a tanévkezdés előtt iskolát találjanak gyermeküknek. A hivatal ugyanis automatikusan a bejelentett lakcím, nem pedig a tartózkodási hely alapján jelölt ki iskolát, holott van olyan család, amelyik éppen a Wesley egyedi lehetőségei miatt költözött Budapestre. Így aztán volt, akit Nyíregyházára, volt, akit Siófokra küldtek volna vissza.



Nemrég még a kerületi Wesley iskola épülete volt. Fotó: Ványi Ákos

– Senki nem törődött azzal, hogy a sajátos nevelési igényű gyerekeknek megfelelő helyet találjanak. Tudok olyan tanulókról, aki stabil közepes volt korábban, most pedig viszi haza az egyeseket, és olyanról is, akit – finoman fogalmazva – már el is tanácsoltak az új iskolájából.

Kerekes András

## Kötelessége a támogatás

A Blaha Lujza téri tiltakozó megmozduláson jelen volt a XVIII. kerület országgyűlési képviselője, Kunhalmi Ágnes is. A képviselő elmondta: azért tartotta fontosnak személyesen is támogatni az Iványi Gábor vezette Magyar Evangéliumi Testvérközösség által fenntartott iskolák melletti kiállást, mert úgy érzi, politikai bosszúhadjárat áldozatává tesznek rászoruló gyermekeket és családjaikat.

Mint Kunhalmi Ágnes kifejtette, a XVIII. kerület képviselőjeként nemcsak politikai, de erkölcsi kötelessége is támogatni a gyerekek és a szülők küzdelmét, hiszen a Wesley Kincsei iskola révén pestszentlőrinci és pestszentimrei családokat is közvetlenül érint a kormány és a hatóságok embertelen lépése. „Személyesen is tapasztaltam országgyűlési képviselőként, hogy micsoda áldásos és emberfeletti munkát végeznek az ott dolgozó pedagógusok” – hangsúlyozta, hozzátéve: a Pestszentimrén működő Wesley iskola szó szerint otthona volt azoknak a gyerekeknek, akik nem találták meg a helyüket az állami oktatásban, vagy akiket az állami oktatás kivetett magából. A képviselő hozzátette: Iványiék érettségét, nyelvvizsgát, de minimum egy szakmát adtak tanulási, illetve beilleszkedési

nehézségekkel küzdő ADHD-s, autista, SNI-s gyerekeknek, és kiemelte, hogy az önkormányzat nagyon sok segítséget adott ennek az iskolának, de az állam feladatait nem tudja átvenni.

„Pedig az államnak kellene támogatnia azokat az iskolákat, ahol problémás gyerekekkel foglalkoznak, és esélyt adnak



nekik arra, hogy becsületos, tisztességes munkavállalói és polgárai legyenek Magyarországnak” – mondta Kunhalmi Ágnes a Blaha Lujza téri megmozduláson.

# Telefon az iskolában

**Ahány ház, annyi szokás, vagy éppen ellenkezőleg: mindenki ugyanúgy – vélhetnénk. Néhány igazgatót megkérdezve elmondható, hogy a mobiltelefonok iskolai használatának tilalmát mindenütt gondosan betartják, de a készülékek biztonságos őrzésének megszervezésében vannak különbségek. A Külső-pesti Tankerület segítséget ígért a tárolásban, de az eszközök beszerzéséhez időre van szükség, és az egész nem is ígérkezik olcsónak.**



A Vajk-sziget Általános Iskola gyorsan talált egy költséghatékony megoldást.

– Műanyag dobozokba tesszük a készülékeket, de ezt csak átmeneti megoldásnak tekintjük, mert fennáll a veszély, hogy a telefonok megkarcolódnak – mondta Galgóczy Zoltán igazgató. – Ezért buborékos borítékokat veszünk, amelyekre a tanulók ráírják a nevüket, reggel kikapcsolt állapotban behelyezik a készüléket, majd a tanítás végén visszakapják. Nem tagadom, eleinte volt bennünk aggodalom, mert mint minden iskolában, nálunk is van néhány olyan gyerek, aki – hogy úgy mondjam – eléggé ragaszkodik a mobiltelefonjához. De a többiekkel együtt ők is fegyelmezetten tudomásul vették a döntést. Semmilyen probléma nem volt, és remélem, nem is lesz. A szeptemberi szülői értekezleten természetesen minden osztályban ez is téma volt, és a szülők részéről sem hangzott el kifogás.

A Karinthy Frigyes Gimnáziumban várják, hogy megérkezzenek azok a sokrekeszes fém tárolószekrények, amelyeket a Külső-pesti Tankerület már megrendelt számukra. Hulai László igazgató elmondta, hogy a tanulók enélkül is betartják az iskolai mobilhasználat tilalmát, de a végleges megoldást a készülékek egyedi tárolása jelenti majd.

– Több mint hétszáz diákunk van, de ez szerencsére nem ugyanannyi készülék. Sokan közülük nagyon hamar úgy döntöttek, hogy otthon hagy-





ják a telefonjukat, ha egyszer az iskolában már úgysem használhatják. Az a tapasztalatunk, hogy leginkább azok hozzák magukkal a készüléküket, akiknek okvetlenül szükségük van rá, például a tömegközlekedésben a QR-kódos online bérletek használatakor. Vannak továbbá különleges esetek is: két tanulónk 1-es típusú cukorbeteg, és az az eszköz, amelyik folyamatosan monitorozza a vércukorszintjüket, a mobiltelefonjukon keresztül jelzi, ha baj van. Számukra érvényes orvosi igazolás alapján igazgatói határozat engedélyezi, hogy az egész iskolaidő alatt náluk legyen a készülék.

A Pestszentlőrinci Német Nemzetiségi Általános Iskola diákjainak eddig kikapcsolt állapotban a táskájukban kellett tartaniuk a mobiltelefonjukat, és csak a pedagógusok engedélyével használhatták. Nagy Adrienn igazgató arról tájékoztatta

lapunkat, hogy ez az idei tanévtől kezdve természetesen változott.

– Minden tanuló az intézménybe érkezésekor köteles leadni minden olyan tárgyat, amelyet a 245/2024. (VIII. 8.) kormányrendelet a használatában korlátozott tárgyak körébe utalt (például a mobiltelefont), és azokat az aznapi távozásukig elzárjuk. A telefonokat az erre a célra rendszeresített tárolóeszközökben kikapcsolt állapotban tároljuk az erre kijelölt helyen. Igazgatói, illetve igazgatóhelyettesi engedéllyel a pedagógus kérésére nevelési-oktatási célokra kiadhatók az eszközök. Rendkívüli esetben – például egészségügyi probléma esetén – a szülő írásos kérelme alapján az igazgató írásban engedélyezheti az eszköz használatát. Az új szabályok bevezetése iskolánkban nem okozott gondot, a rendszer flottul működik. K. A.





# Megvédték az áradástól Budapestet

**A Duna felső folyásánál tapasztalható áradások következtében már előre készülni lehetett a magyarországi, így a Budapesten is áthaladó árhullám mértékére. A felkészülés és a gondos védekezés eredményeként jól vizsgáztak a védekezők, valamint az állandó és a most megépített árvízi műtárgyak az egyik legnagyobb dunai árhullám idején.**

A Duna árhullámának előrejelzései ismeretében Karácsony Gergely főpolgármester szeptember 16-án nulla órától harmadfokú árvízvédelmi készültséget rendelt el a főváros teljes területén. Az akkori adatok alapján a folyó vízszintjének napi egyméteres emelkedésével, a hét második felében pedig nyolc métert meghaladó vízállás melletti tetőzéssel lehetett számolni, ami intenzív védekezést igényelt.

## FELKÉSZÜLÉS HOMOKZSÁKOKKAL

– A Fővárosi Csatornázási Művek hétfőn megkezdi a Nánási út és a Királyok útja védvonalán az átjárók zárását és egy négy kilométer hosszú, egy méter

magas és négy méter széles agyaggát építését. Ennek következtében hétfőtől a Királyok útját lezárjuk a közúti forgalom elől – nyilatkozta Karácsony Gergely szeptember 14-én.

A főpolgármester hozzátette: a Margit-szigetnek, különösen az alacsonyabban fekvő részeinek a védelmét homokzsákokkal erősítik meg. A 2013-as árvízi védekezés tapasztalatait felhasználva a homokzsákok töltéséhez nagy teljesítményű gépeket alkalmaztak. A hét közepétől a Margit-szigetet is lezárták a jármű- és a gyalogosforgalom elől.

A rendezvények miatt már korábban lezárt belső pesti rakpartszakaszokat az árvíz levonulásáig nem nyitották meg újra. A pesti alsó rakpart többi részét és a budai alsó rakpartot szeptember 16-án, hétfőn 20 órától teljesen lezárták.

## VÉDEKEZÉS LENT ÉS FENT

A Fővárosi Vízművek is elkezdte a szükséges előkészületeket annak érdekében, hogy a Duna áradása ne okozzon fennakadást a főváros és a környező települések ivóvízellátásában. Az üzemeltetésben részt vevő kutak, gépházak és szivattyúk fokozott

ellenőrzés alatt álltak, hogy biztonságosan működhessenek az emelkedő vízszint mellett is. Az ivóvíz minőségét folyamatosan ellenőrizte a Fővárosi Vízművek laboratóriuma.

A Budapest árvízvédekezéséért felelős Fővárosi Csatornázási Művek (FCSM) Zrt. vezérigazgatója, Palkó György tájékoztatása szerint egy ilyen jelentős árhullám idején az FCSM-nek kétrétű feladatai vannak. Részben a föld alatt dolgoznak, hiszen a csatornahálózatok összeköttetésben állnak a folyóval, így áradás idején a víz sok helyen meg tudná kerülni az árvízvédelmi létesítményeket, és vissza tudna jönni a városba.

– Ilyenkor zsilipeket és szelepeket zárunk, valamint az átemelőket átállítjuk árvízi üzemmódba. Ennyire magas árhullámnál a felszínen is védekeznünk kell, aminek leglátványosabb eleme a Margit-sziget déli csücske, amely a legmélyebben fekvő terület a fővárosban, és nem rendelkezik kiépített árvízvédelmi művekkel. Éjjel-nappal dolgozunk, töltjük a homokzsákokat, és védekezünk a Római-parton, ahol egy nagy megtámasztást készítünk a Királyok útján, valamint védekezünk a Bem tér környékén és az újpesti szakaszon is – nyilatkozta Palkó György a készültség napjaiban.

Szeptember 19-re megtörténtek az utolsó lépések a védekezésben: mindenhol sikerült kilencméteres magasságig felkészíteni Budapestet a közelgő árhullámra. Így viszonylag nyugodtan várhatták a védekezésben részt vevők az előrejelzett hétvégi tetőzést.

## Klímaváltozás átgondolva

*Sok szakember szerint a szokatlan időpontban érkező árhullám háttérben a klímaváltozás áll, mások viszont cáfolják ezt.*

*Bardóczi Sándor fővárosi főtájépiszt szerint a Duna budapesti vízszintjének rövid idő, azaz hat nap alatti hatméteres emelkedése rámutat arra, hogy a világ legforróbb nyara után nem értek véget a klímaesemények. Úgy véli: e két szélsőségre és ezek gyakoriságának növekedésére kell minél inkább felkészíteni a jövőben a várost, ami egyenként is emberfeletti kihívás, pláne úgy, hogy Budapest a kormányzati megszorítások présében vergődik.*

*A főtájépiszt az árhullám érkezése előtt felhívta a figyelmet arra, hogy rossz ötlet a Római-part hullámtérének legmélyebb pontján korábban elképzelt mobilgát, valamint arra, milyen jó, hogy a felelős döntéshozói gondolkodás nem arra ment tovább, hanem a magasabban fekvő Nánási utat és a Királyok útját tekinti az elsődendő védvonalnak.*

*Bardóczi Sándor azt is elmondta: egy éven belül ez a harmadik olyan árhullám a Dunán, amelyik az alsó rakpartok lezárását igényli, s azok közül is a legnagyobb. Mindez úgy, hogy egy rendkívül aszályos periódus után a semmiből érkezett meg az árhullám a majdnem kiürült mederbe.*

*A főtájépiszt azt tanácsolja: gondolják át, akik még mindig úgy hiszik, hogy nincs klímaváltozás.*

Fotók:  
Ruzsa István

## TETŐZÉS ÉS LEVONULÁS

A Duna szeptember 21-én, szombaton hajnali 5 órakor 830 centiméteres magassággal tetőzött Budapestenél. Az árhullám szeptember 25-én elhagyta Magyarországot, azonban a készültségi fokozatokat 28-ig, szombat délutánig fenntartották. A Duna teljes magyarországi szakaszán megindult az apadás, s a levonuló víz után mindenhol elkezdődött a fertőtlenítés.

Ismét jól vizsgáltak az árvízvédekezésben részt vevő szakemberek és önkéntesek, valamint azok a műtárgyak, amelyek a 2013-as, eddigi legnagyobb magasságú árhullám tapasztalatai nyomán az elmúlt években épültek. Elkezdődtek a helyreállítási munkák, és az árvízi tapasztalatok alapján felméri és meghatározzák, hol és milyen fejlesztések szükségesek az árvízi biztonság növelése érdekében.

Bodszay Zoltán



# Téves válasz

Egyre többen szenvednek az allergia kínzó tüneteitől, és már az sem nyújt vigaszt, hogy csak pár hétig tart a szezon. Már nem tudható pontosan, mikor és mi vált ki téves választ a szervezetünkben. A témáról dr. Hangonyi Csilla tüdőgyógyász, allergológussal beszélgettünk.

## GENETIKA, KÖRNYEZET, CIVILIZÁCIÓ

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek a legtöbb embernél nem váltanak ki reakciót.

– Az allergénnel való találkozást követően a sejtekből hisztamin szabadul fel, ez okozza a tüneteket, ezért kezeljük az allergiát antihisztamin-tablettával. Az allergia multifaktoriális betegség – mondta dr. Hangonyi Csilla.

Kialakulásának genetikai és környezeti okai vannak. Bármely életkorban szinte bármilyen anyagra kialakulhat.



– A higiéniahipotézis szerint civilizációs betegség. A fejlődő országokban, ahol még mindig gyakoriak a fertőző betegségek és a parazitafertőzések, nem terjedtek el az allergiás kórképek, mivel az immunrendszernek „sok dolga van” a fertőző betegségek leküzdésével. A fejlett országokban a védőoltások, a jó szociális körülmények hatására az immunrendszer nincs leterhelve a fertőzések elleni védekezés feladataival. Így a valójában ártalmatlan anyagok ellen lép fel olykor heves reakcióval. Hajlamosító tényező a genetikai, a környezeti tényezők és

az életmód is. Amennyiben egy újszülött egyik szülője allergiás, 20–40 százalék az esélye annak, hogy a gyermek is allergiás lesz. Ha mindkét szülő allergiás, ez a valószínűség 60–80 százalékra emelkedik.

## ÉLETVESZÉLYES IS LEHET

Sokszor súlyos allergia alakul ki gyógyszerre, ételre, darázs- és méhcsípésre. Ezekben az esetekben akár az életet veszélyeztető anafilaxiás sokk is fel léphet, ezért a betegeknek magukkal kell hordaniuk az életmentő adrenalininjekciót.

– Az allergének másik csoportja az úgynevezett kontaktallergének sora, amik vegyszerek, illatszerek, festékek, fémek lehetnek – magyarázta a szakorvos. – Ezenkívül nem ritkák a munkahelyi allergiák, amik az iparban, a mezőgazdaságban, a szépségiparban előforduló anyagok kapcsán je-



## NÉPBETEGSÉG LETT

Úgy tűnik, hogy az allergiás betegek száma évről évre növekszik. Ahogy azt Hangonyi Csilla elmondta: ezt okozhatja egyrészt a betegszám valódi emelkedése, másrészt a diagnosztika fejlődése és az allergia tüneteinek jobb ismerete, a lakosság tájékozottságának növekedése.

Hazánkban jelenleg mintegy 2,5 millió allergiás beteg van, és minden tízedik ember parlagfűérzékeny. Rontja a helyzetet a légszennyezés, a klímaváltozás, az adalékanyagok és a kemikáliák

lentkeznek. A legtöbb embernek azonban a légúti allergének okoznak panaszt. Ezek lehetnek szezonálisak vagy egész évben jelen lévőek. Allergiás náthát, kiütéseket és asztmát okozhatnak. A szezonális allergiát hazánkban leggyakrabban a parlagfű pollenje okozza, de gyakori a fa-, pázsitfű-, gyomnövény-allergia is. A nem szezonális allergének közül igen gyakori a háziporatká-, a penészgomba- és a kutya- vagy macskaszőr-allergia is.



egyre gyakoribb használata.

– Idén különösen látványos volt az allergiaszezon kitolódása. Tavasszal szinte egyszerre virágoztak a korai és a középvirágzású fák, ezért nagyon erős volt a pollenszezon. A nyár hosszú és forró volt, ami kedvezett a parlagfűnek. A globális felmelegedés miatt a tél enyhe, a tavasz korábban kezdődik, a nyár hosszabb és melegebb, ezért 1990 és 2018 között húsz nappal nőtt a pollenszezon hossza. dv.

## Folyamatos védekezés

*A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársai rendszeresen kaszálnak a kerületi kezelésben lévő közterületeken, esélyt sem adva a parlagfű elszaporodásának.*

*– Ütemterv szerint haladunk a kaszálással, így egy-egy területre három-négy hetente kerül sor. Ez idő alatt szerencsére nincs ideje megnőni az allergiát és bosszúságot okozó növényeknek, gaznak – hangsúlyozta Lovass Sándor, a Városgazda Zrt. Közterületi Kertészeti Osztályának vezetője.*



# „Jobban szeretem a konkrét évfordulókat, történeteket”

**A Honismereti Munkáért Emléklapot a Honismereti Szövetség ítéli oda évről évre az arra érdemeseknek. A kerületből korábban Heilauf Zsuzsanna – aki idén emlékermet vehetett át –, Pándy Tamás és Tekesné Zsebők Kornélia kapta meg. Idén pedig a Bp18 Városkép helytörténeti rovatának szerzője, Pápai Tamás László érdemelte ki. Pályaválasztásáról, munkájáról és a lokálpatriotizmusról beszélgettünk vele.**

– Amikor a helytörténet felé fordultam, még csak huszonöt éves voltam – kezdte a beszélgetést a ma már negyvenesztendős Pápai Tamás László. – Tízéves korom óta élek a kerületben, már akkor is sokat jártam a környéket, érdekelték a kerületi telepek, a történetek. Amikor befejeztem a tanulmányaimat az ELTE BTK történelem szakán, felvételt nyertem a Helytörténeti Gyűjteménybe, amiből a Tomory Lajos Múzeum lett. Az egyetemen nem foglalkoztam helytörténettel, a szakdolgozatomat a nyugat-magyarországi felkelés és a dél-baranyai területcsere témájából írtam, vagyis a soproni népszavazás háttéréről.

## A KÖRNYEZETÜNK A KÖZELMŰLTŐRŐL MESÉL

A XVIII. kerületben aztán teljesen más témák, történetek keltették fel Pápai Tamás László figyelmét. Az már önmagában is érdekes, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre peremkerületként milyen kutatási témákat kínál.

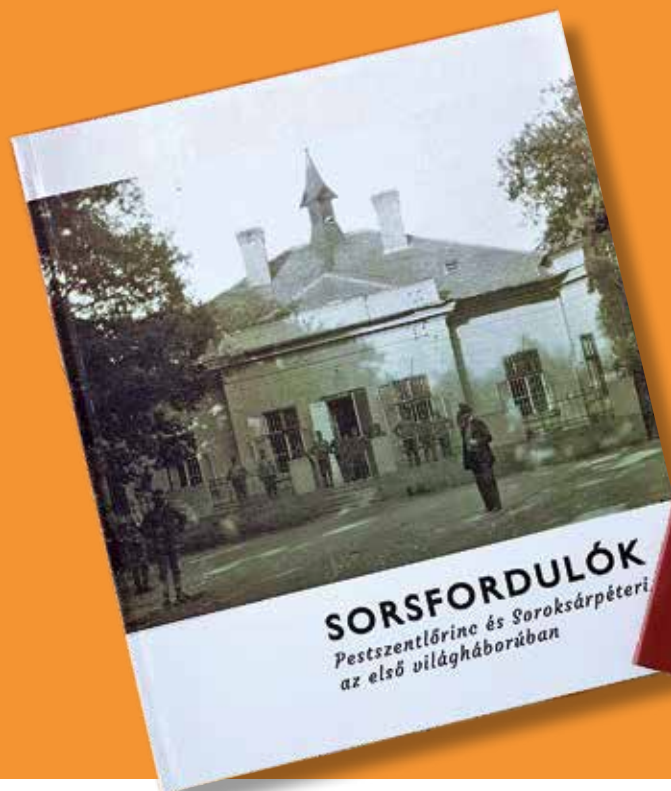
– Itt éppen a külvárosiasság az érdekes. A Budapesti Történeti Múzeum és a főváros levéltára a város egészével foglalkozik, a peremkerületekkel pedig főként a helyi gyűjtemények. Itt is sok feláratlan történet van, valamint érdekes emberek,

akik itt éltek. Említhetném a legrégebbi településrészt, a pestszentlőrinci villatelepet, a mai Lónyay-telepet, azoknak a villáknak a lakóit most sikerült nagyobb részét összegyűjtenünk. A 20. század történései iránt ráadásul élénk az érdeklődés. Elkészítettünk egy építészeti nyilvántartást (18kerhajjegyzek.hu), aminek kapcsán idősebbek és fiatalabbak is érdeklődnek a saját házuk története vagy egy-egy érdekesebb épület iránt. Tudni szeretnék, hogy mikor épült, ki lakott benne. De Pestszentlőrinc és Pestszentimre történetéről is



rengeteget tudnék mesélni, kiemelve elsősorban a vasutat és a villamost, ugyanis ezeknek meghatározó szerepe volt abban, hogy az említett települések kialakulhattak. Emberek költöztek ide, házakat

kult18



építettek, munkahelyek jöttek létre, ez mind az urbanizáció folyamatának része volt.

### LOKÁLPATRIÓTÁK

Érdekes megismerni a helytörténész véleményét a lokálpatriotizmusról vagy éppen arról, hogy van-e mi-tudata az itt élő embereknek.

– Van pestszentimrei és pestszentlőrinci tudat, XVIII. kerületi tudat, és gyakori a „teleptudat”, hogy valaki a Bókay-telepen lakik, vagy a Szemeretelepen, a Szent Lőrinc-telepen, a Lakatos-lakótelepen, és ez az érzés erősödik. A történeti érdeklődés hagyományosan erősebb az idősebbeknél, de mi igyekszünk valamennyi korosztály számára érdekes programokat kínálni, kiállításokat rendezni. Most például egy oktatástörténeti kiállítást tervezünk. Emellett sok múzeumpedagógiai programot ajánlunk a kerületi iskolák számára, a fiatalokat ezzel is igyekszünk bevonni. Vannak kifejezetten őket megszólító virtuális kiállításaink (bp18ker.hu), adatbázisaink, amik már „más nyelven” szólnak,



mint a hagyományos könyvek vagy újságcikkek.

### KUTAT ÉS PUBLIKÁL

Pápai Tamás László sokat kutat, ennek megfelelően sokat is publikál. Magazinunk rendszeres szerzője, de a múzeum honlapján megjelenő bővebb írásai mellett honismereti és helytörténeti cikkekkel jelentkezik a Budapesti Honismereti Társaság lapjában is. Ezekben is kerületi témákkal foglalkozik.

– Évfordulókról szoktam írni, például amikor százéves volt a szalagszövő és csipkegyár, de az utóbbi számban írtam a helyi kerékpározásról, illetve a 125 éves Kispest-Szentlőrinci Kerékpár Körrel is. Jobban szeretem a konkrét évfordulókat, történeteket, mert azokat könnyebb koncentráltan kutatni. Vannak olyan általános tematikák, építészet, híres emberek, amikkel, illetve akikkel folytonosan lehet foglalkozni, de szeretem, ha a cikkek lezárhatók. A fő forrást a korabeli újságok jelentik, amelyek ma már szerencsére digitálisan is elérhetőek. Emellett gyakran forgatom a helyi kiadványokat, és amennyit csak lehet, igyekszem a fővárosi levéltárban kutatni.

Fotók:  
Ványi Ákos

Gy. P.

# Szent művészetek a PIK-ben



Fotók:  
Ványi Ákos

**Az Ars Sacra Fesztivál alkalmából a Pest-szentimrei Községi Házban megrendezett csoportos képzőművészeti kiállítás megnyitóját zenei előadás kísérte szeptember 14-én, amelynek főszereplője a XVIII. kerületi Sonore Vegyeskar volt, Mohai Tibor karvezető irányításával.**

A Pestszentimrei Községi Ház évek óta rendszeresen hozzájárul az Ars Sacra Fesztivál programkínálatához színvonalas kiállítás és fényfesztivál rendezésével.

## A TÁRLAT RANGJA

A 2023-as rendezvény nagy sikeréből következően idén is alkotók felkérésével szervezték meg a szakos csoportos kiállítást. Megadva ezzel a tárlat színvonalát, rangját, jelentős művészek mutathatták be erre az alkalomra készített alkotásaikat.

A kiállítás kurátora, Balogh Tibor grafikusművész izgalmasnak nevezte az alkotók által beküldött műveket, amelyekből nem volt könnyű kiválogatni azokat, amelyek végül a falakra kerültek. „Az igazság békét teremt” – ez a mondat volt a mottója az idei Ars Sacra rendezvénysorozatnak, és e jelmondat szavaival játszott el megnyitó beszédében Balogh Tibor is.

Mint elmondta, a mottó értelmét úgy ragadhatjuk meg legjobban, ha megfordítjuk a benne rejlő szavak értelmét: „az igazságtalanság békétlenség-

## Húszéves a Sonore

*A Sonore Vegyeskar 2004 őszén alakult a XVIII. kerületi Pedagógiai Intézet támogatásával. 2010-től a kerület önkormányzata és a Karinthy Frigyes Gimnázium támogatja az együttest. A kórus tagjai diákok, pedagógusok és más énekelni szerető zenebarátok. A vegyeskar munkáját elismerések sora jelzi. Szinte megalakulásuk óta fellépnek hazai és külföldi koncerttermek színpadán. Jártak Csehországban, Lengyelországban, Olaszországban, Erdélyben, az Isztambuli Kórusfesztiválon, és visszatérő vendégei a Nemzeti Galéria múzeumi hangversenyeinek. A kórus rendszeres közreműködője a Hollerung Gábor karnagy, érdemes művész által irányított Énekel az Ország rendezvénynek. Az együttes karnagya Mohai Tibor György, a Budapesti Karinthy Frigyes Gimnázium ének-zene tanára, fagott-kamaraművész.*



get terem” mondattal közelebb kerülünk az eredeti állítás lényegéhez. A kurátor beszélt egyúttal a kiállított képekhez való viszonyáról, és kedvcsináló támpontot adott a közönségnek is a művek egyfajta megközelítéséhez.

### MINT A TEMPLOMBAN

A megnyitó kellemes meglepetése a Sonore Vegyeskar fellépése volt. Mohai Tibor karvezető irányításával olyan szépen szóltak a zeneművek, hogy a telefonon felvett és lejátszott zenei anyagról azt lehet gondolni, hogy templomban készült. A PIK épületének átriumos építészeti megoldása a

zadban élt angol reneszánsz zeneszerző, Thomas Tallis művei. Ha az ember becsukta zenehallgatás közben a szemét, egyszer-egyszer egy középkori templomban, a gospel vagy a spirituálé hallgatásakor pedig egy zsúfolt amerikai imaházban érezhette magát. Láthatóan a közönség, a karvezető és az énekesek is jól érezték magukat. A képzőművészet élvezetének helyét ekkorra a zené vette át.

(Az Ars Sacra kiállítás október 12-ig, szombatig látogatható a ház nyitvatartási idejében. A belépés ingyenes.)

B. Z.



hangzás szempontjából is olyan jól sikerült, hogy gyakran szándékosan sem lehet ilyen jó akusztikát előállítani.

### ZENE CSUKOTT SZEMMEL

Az ezúttal huszonhárom fővel kiálló vegyeskar az eseménnyel összhangban szakrális műveket szóltatott meg a reneszánsz zenétől a spirituálékig többféle stílusban. Előadásukban felcsendültek többek között Szergej Rachmaninov és a 16. szá-

### Pápai kezdeményezés

*Az időközben szentté avatott II. János Pál pápa az ezredfordulón írt Ecclesia in Europa című apostoli buzdításában megújulásra hívta Európa nagyvárosait, hogy új lendülettel, a jelenkor kihívásainak megfelelően mutassák be a hit gazdagságát a világnak. A felhívásra Bécs, Párizs, Lisszabon és Brüsszel főpásztorainak közös elhatározásával, valamint az Emmanuel Közösség támogatásával megfogalmazódott a városmissziók terve. Fővárosunk hamar csatlakozott a kezdeményezéshez, Erdő Péter bíboros 2007-re hirdette meg a városmisszió évét Budapesten.*

*A hazai szervezők úgy gondolták, hogy – bekapcsolódva a nagyszabású missziós feladatba – a művészetek segítségével szólítják meg Budapest különböző vallású, világnézetű lakosait, megrendezik az Ars Sacra Fesztivált és a Nyitott Templomok Napját.*

*A lelkes visszajelzéseken felbuzdulva 2008-ban létrehozták az Ars Sacra Alapítványt, amelynek célja a különböző művészeti ágakon belül felszínre hozni és népszerűsíteni a szakralitást. A Budapestről induló kezdeményezés országossá lett, majd a határokon átívelve próbálják egyre nagyobb körben hirdetni és erősíteni az örök értékek, a szép, a jó és az igaz iránti igényt.*

*Az ingyenes rendezvénysorozat minden év szeptember harmadik hetében veszi kezdetét, és kilenc napon át tart. Az Ars Sacra Fesztivál 2016 óta „Europe for Festivals Festivals for Europe” (EFFE Label) minősítéssel rendelkezik, és a logója, mint magyar gyökerű kezdeményezés, védettséget élvez.*

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**Kiemelt programok  
október-november**

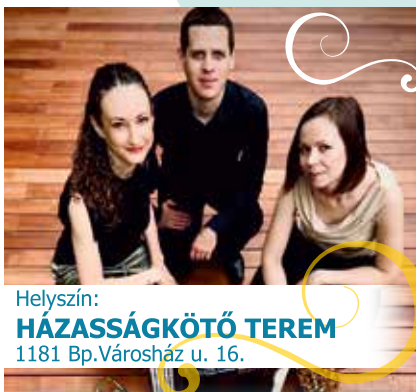
[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)

 **Kondor Béla Közösségi Ház**



**10. 08. 10 óra**

**ÁLOMSZÖVŐK**  
ARANYSAMÁR SZÍNHÁZ  
BABASZÍNHÁZ Sorozat



Helyszín:  
**HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM**  
1181 Bp.Városház u. 16.

**10. 11. 18 óra**

**IDŐTLEN SZENVEDÉLY**  
KÜLÖNLEGES HANGSZEREKEN  
Klasszikus zenei sorozat II.



**10. 12. 09 óra**

**BABABÖRZE** - Gyerekholmik,  
játékok csereberéje az  
újrahasznosítás jegyében



**10. 12. 10 óra**

**CSOKI KONCERT**  
Hatvan perc játék és muzsika



**10. 19. 14 óra**

**AZT MUZSIKÁLD PRÍMÁS!**  
Fráter Loránd Nótakör



**11. 08. 18 óra**

**HÍRES MAGYAR BŰNESETEK  
SOROZAT II.** - Hollywood  
kontra Magyarország

**Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei**

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: [info.kondorkh@kult18.hu](mailto:info.kondorkh@kult18.hu)

weboldal: [kult18.hu/kondor](http://kult18.hu/kondor)

facebook: [fb.me/kondorbelakozossegihaz](https://fb.me/kondorbelakozossegihaz)

instagram: [instagram.com/kondorbelakozossegihaz](https://instagram.com/kondorbelakozossegihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok  
október-november

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)

 **Pik Pestszentimrei Közösségi Ház**



**10. 16. 09 óra**  
**PÁLYAVÁLASZTÁSI  
BÖRZE II.**



**10. 17. 17 óra**  
**MAGYAR FESTÉSZET NAPJA  
KIS KÉPEK TÁRLAT IV.  
KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ**



**10. 19. 10 óra**  
**CSIPKERÓZSIKA**  
VSG TÁNCSZÍNHÁZ zenés,  
táncos interaktív mesejátéka



**11. 09. 18 óra**  
**MÁRTON-NAPI VIGDALOM**  
FELLÉP A M.É.Z. EGYÜTTES.



**11. 16. 09 óra**  
**ÁSVÁNYBÖRZE**  
ÁSVÁNY ÉS GYÖNGY VÁSÁR



**11. 30., 12. 07.,  
12. 14. 10 óra**  
**ADVENTI WORKSHOPOK**

**Pestszentimrei Közösségi Ház**

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: [info.pik@kult18.hu](mailto:info.pik@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/pik](http://www.kult18.hu/pik)

facebook: [fb.me/pikhaz](https://fb.me/pikhaz)

instagram: [www.instagram.com/pikhaz](https://www.instagram.com/pikhaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**KULT 18**

**Kiemelt programok  
október- november**

[www.kult18.hu](http://www.kult18.hu)



**Rózsa Művelődési Ház**



**SZENIOR  
AKADÉMIA**

**10. 13. 15 óra**

BESZÉLGETÉS  
**GÁSPÁR SÁNDORRAL**  
SZENIOR AKADÉMIA előadása



**10. 18. 17 óra**

**MAGYAR FESTÉSZET NAPJA**  
A KEDVESÉG MENŐ  
A Kreatív Iskola kiállítása



**10. 25. 19 óra**

**COUNTRY EST**  
COUNTRY SIDE COMPANY  
klubestje



**10. 30. 10 óra**

**BÖGRE FESTŐ WORKSHOP**  
BELLADECOR csapatával



**11. 16. 11 óra**

LÁZÁR ERVIN:  
**MANÓGYÁR**  
Mesebolt Bábszínház előadása



**11. 16. 20 óra**

**ERZSÉBET KATALIN BÁL**  
ZENÉL A FÓNIX VOICE

**Rózsa Művelődési Ház**

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: [info.rozsamh@kult18.hu](mailto:info.rozsamh@kult18.hu)

weboldal: [www.kult18.hu/rozsamh](http://www.kult18.hu/rozsamh)

facebook: [fb.me/RozsaMuvHaz](https://fb.me/RozsaMuvHaz)

instagram: [www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz](https://www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz)

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,  
a Ticket Express jegyirodában,  
valamint online a [kult18.hu](http://kult18.hu) oldalon,  
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,  
bővebb információkért keressenek minket  
a megadott elérhetőségeken,  
valamint látogassanak el a [kult18.hu](http://kult18.hu) weboldalunkra!  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

További részletek a [Kult18.hu](http://Kult18.hu) oldalon.



KONDOR

**10. 11.  
17 óra**

A RÉSZVÉTEL INGYENES

## **SZURCSIK JÓZSEF KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ**

„Szurcsik József képzőművész a klasszikus grafikai és festői technikákat és formákat felhasználva saját képi világot alakított ki műveiben. Fő témája az ember. A kezdetektől foglalkoztatják társadalmi és pszichológiai kérdések, az egyén és belső világa, gyötrelmei, az egyén viszonya a hatalomhoz, a társadalomhoz, környezetéhez, a múltjához.” (Reider Gábor)



PIK

**10. 18.  
18 ÓRA**

## **IRODALMI SOROZAT VI. rész**

**SZÍVDESSZERT  
Varró Dániel és  
Molnár György gitáros  
zenés irodalmi estje**

**Belépő:**

- Felnőtt jegy: 2 300 Ft
- Gyerekjegy: 2 000 Ft

Fotó: Lajtos István



RÓZSA

**11. 09.  
19 óra**

## **FERENCZI GYÖRGY ÉS AZ 1-SŐ PESTI RACKÁK KONCERTJE**

**Belépő:**

- Elővételen: 4 000 Ft
- A koncert napján: 5 000 Ft

Jegyek a helyszínen, a Ticket Express Jegyirodában, a [kult18.hu](http://kult18.hu) portálon és az Eventim jegyrendszerében érhetők el.

# Egy jó erős feketét?



Egyes statisztikák szerint a víz után a második leggyakrabban fogyasztott ital a kávé, ezért joggal mondhatjuk, hogy megérdemel egy saját ünnepet. A kávé világnapja Japánból ered, ahol elsőként 1983-ban tartották meg, a világon azonban hivatalosan csak 2009 óta ünnepeljük szeptember 29-én. A rendszeres kávéivást gyakran a káros szenvedélyek közé sorolják, pedig ha tudatosan és mértékletesen fogyasztjuk, éppen-séggel számos kedvező hatása van.

## KÁVÉTÖRTÉNET DIÓHÉJBAN

Arról, hogy ki és mikor fedezte fel a kávé, nincsenek biztos információk, azonban számos legenda kering, amelyek közül némelyik egészen az Őszövetségig nyúlik vissza. A Közel-Keleten mindenki a sajátjának tekinti a kávé felfedezését, ezért az arab kávélegendák szinte végeláthatatlanok.

A legerjedtebb történet szerint a kávészemek frissítő hatását egy Káldi nevű etióp pásztor fedezte fel a középkorban, aki észrevette,



hogy ha a kecskái piros bogyókat legelésznek, sokkal élénkebbek lesznek. Ezt elmondta a közelben élő szerzeteseknek, akik rájöttek arra, hogy ha a magokat megpörkölik, ízletes italt készíthetnek.

Egy másik történet szerint egy Rhazes nevű arab orvos a kávé – a quawa nevű élénkítő növényt – orvossággént használta, és meg is említette A kontinens című munkájában. A kávé először Jemenben kezdték el termesztetni, ahol teraszos gazdálkodást folytattak. A kávézás szokását muszlim zarándokok vitték magukkal Mekkába és Medinába, innen terjedt tovább az egész Közel-Keletre. Később termesztetni is kezdték a kávé Arábiában és Egyiptomban, s ez utóbbi országban is gyorsan mindennapossá vált a fogyasztása. A 16. században a Közel-Keleten járó utazók és botanikusok egy ismeretlen növényről és annak terméséből készült italról küldtek híreket Európába. A kereskedők hamar felismerték az újdonságban rejlő lehetőségeket, és az 1600-as évek elején megérkeztek az első kávészemekkel töltött zsákok Velencébe. Ez volt az a pillanat, amikor az európai emberek elkezdtek megismerkedni a kávéval.

### MÉRTÉKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT

A reggeli kávé élénkítő hatása, a rendszeres kávézás szív- és májvédő funkciója, valamint az agyműködés, a kedélyállapot és a fizikai teljesítmény javítása mind a kávé jótékony hatásai közé tartoznak. Nem mindegy azonban, hogy mennyi és milyen minőségű kávéat fogyasztunk! A túlzásba vitt kávézás következménye akár koffein-túladagolás is lehet, ezért napi egy-két csésze kávé után érdemes kipróbálni olyan alternatív változatokat, mint a koffeinmentes vagy a cikóriakávé.

### Tudta?

*Mint ahogy az első kávészállítmány Velencében ért földet Európában, úgy az öreg kontinens első kávéháza is itt nyitotta meg kapuit La Bottega del Caffè néven 1624-ben.*



A minőségi kávé agyserkentő hatású, aminek köszönhetően jobban működnek a kognitív funkcióink. Egyes kutatások azt bizonyítják, hogy a kávé hatása a szervezetre olyannyira pozitív, hogy akár a Parkinson-kór és az Alzheimer-kór kialakulásának megelőzésében is segíthet. Azoknál, akik rendszeresen kávéznak, kisebb eséllyel alakulhatnak ki máj- és szívbetegségek. A kávéfogyasztók körében bizonyítottan kisebb a májhegesedés és a májrák kockázata, akárcsak a szívinfarktus és a stroke veszélye. A minőségi kávé javára írható az is, hogy kiváló kedélyjavító szer, ebből adódóan segíthet megelőzni, illetve leküzdeni a depressziót is. A prémiumkávé fogyasztásának hatására olyan folyamatok mennek végbe a szervezetben, amelyek a fizikai teljesítményre is kihatnak, igazoltan növelve a kitarást és javítva az állóképességet.

D. V.





Ünnepelnek a nézők

## Az eksztázis garantált

**Négy mérkőzésen szerzett három pontjával nagyon jól kezdte a zsinórban második NB I-es szezonját a PLER-Budapest. Kerületünk férfi kézilabdacsapata többször is eksztázisban, négy-öt gólos hátrányból tudott felállni, és szeptemberben még leigazolt egy magyar válogatott játékost is.**

Nagy reményekkel vágott neki a PLER-Budapest és Magyarországon egyedülálló szurkolótábora az újabb NB I-es bajnokságnak, miután az elmúlt szezonban az utolsó fordulóban sikerült kiharcolni a benmaradást. A Balatonfüred elleni mérkőzéssel kezdődött el az idény, és ahogy az várható volt, telt ház fogadta a csapatokat a BUD Arénában. Nagyon nehéz csata várt a PLER-re, a válogatott játékosok sorát felvonultató, rendkívül rutinos fürediek erősíti már Simotics Mátyás is, aki tavaly a házi gólkirálya volt a pestszentlőrinci együttesnek, és elvülhetetlen érdemeket szerzett abban, hogy a csapat az idén is a legjobbak között szerepelhet.

A kezdeti nehézségek (0-4-es rajt az első percekben) után magára talált a csapat, Kránitz Zoltán a kapuban ott folytatta, ahol tavaly abbahagyta, a

szünetben 12-12 állt az eredményjelzőn. A második féldőben is fej-fej mellett haladt a két gárda, 11 másodperccel a vége előtt még döntetlen volt az állás, de egy időkerést követően a vendégek gólt lőttek, míg a hazaiaknál Várszegi Csongor lövése a kapufán csattant, így egygólos vereséggel (28-29) kezdte a szezont a kerület kézilabdacsapata.

Ez az eredmény és maga a játék az abszolút vállalható kategóriába tartozik, de az együttes nagyon csalódottan kezdte el a következő heti felkészülést. Kellott egy-két nap, amíg kiheverték a szerencsétlen végjátékot hozó nyitómeccset, de onnantól már csak a Budakalász elleni idegenbeli találkozóra koncentráltak. Rendkívül jól felkészítette a csapatot a Lepsényi Sándor, Tamás Ádám edzőpáros. És ez akkor is igaz, ha a szünetben a jóval rutinosabb kerettel rendelkező hazaiak két góllal vezettek, sőt a második féldő elején már négy is volt a különbség. A PLER-játékosok mentalitását azonban nagyon jól mutatja, hogy nem adták fel, és innen is sikerült felállni. Zaponsek elkezdett védeni a kapuban, támadásban Ocvirk és Sztraka kiválóan szervezte a játékot és lőtte a gólokat, Pordán védekezésben és támadásban (5/5) is ha-

talmasat játszott, de az egész csapatot megilleti a gratuláció. Az utolsó hét perct 5-1-re nyerte meg a PLER, és nagy meglepetésre hozta el a két pontot Budakalászról. (29-31)

– Örülök, hogy megjött az eksztázis, ami tavaly jellemzett bennünket. Büszke vagyok a csapatra és a szurkolóinkra is, akik ilyen sokan kilátogattak – utalt a mérkőzés után Lepsényi Sándor arra, hogy a PLER-szurkolók megtöltötték a vendégszektort, és hazai pályát varázsoltak a budakalászi csarnokba.

Következett az Eger elleni hazai rangadó. Tóth Edmond együttesétől tavaly oda-vissza kikapott a PLER, így elmondható, hogy a mumusa a hevesi gárda a pestszentlőrincieknek. Sajnos ezen most sem sikerült változtatni, egy végletekig kielezett találkozó a sok technikai hiba döntött, ezen a napon valahogy nem jól álltak a csillagok, és az egriek ismét elvitték a két pontot a BUD Arénából. (25-29)

Jött a Csurgó elleni idegenbeli csata, ahol abszolút nem a PLER volt az esélyes, hiszen az elmúlt szezonban az ötödik helyen végzett a somogyi gárda, és az eddigi egyetlen hazai bajnokiját is megnyerte (pont az Egert verte meg). Sokáig úgy tűnt, nem is igen terem babér a vendégeknek, a szünetben a csurgóiak öt góllal vezettek. A PLER-t azonban nem lehet leírni, és ezúttal is megjött az eksztázis, amit Lepsényi Sándor mindig kér a játékosaitól. Védekezésben óriási nyújtott a csapat, az utolsó hét percben nem kapott gólt, és fantasztikus bravúrpontra szerzett Csurgón. (27-27)

Mindenképp ki kell emelni Gregor Ocvirkot,

mert a nyáron szerződött szlovén balátlövő szenzációs teljesítményt nyújt eddig: az első meccsen 10, a másodikon 11, a harmadikon pedig 12 gólt szerzett. Csurgón főleg az előkészítésben jeleskedett, de így is lőtt hat gólt, így négy meccsen szerzett 39 találatával lapzártánk idején toronymagasan vezette az NB I góllövőlistáját.

Ocvirk a szerb bajnok Vojvodinától érkezett, akárcsak most évközben Sunajko Stefan. A 11-szeres magyar válogatott balszélsőt, aki kevés játéklehetőséget kapott Szerbiában, a harmadik bajnoki után igazolta le a PLER. A még mindig csak 26 éves játékos így egy csapatban szerepelhet a bátyjával, Filippel.

– Soha nem játszottunk még egy csapatban. A pályafutásunk kezdetén egy klubban voltunk, de ott más korosztályban szerepeltünk, és amikor én felkerültem pár meccs erejéig a felnőttbe, ott csak a kispadon ültem, míg Filip már játszott. Nagyon boldog vagyok, hogy csatlakozhattam ehhez a remek projekthez, mindenki csak szuperlatívuszokban beszélt erről a klubról. Remélem, hogy sokat tudok segíteni a csapatnak – nyilatkozta Sunajko Stefan.

A balszélső a Csurgó ellen már be is mutatkozhatott, első bajnokiján három gólt szerzett, és kiválóan védekezett.

Az október is rendkívül keménynek ígérkezik, a klasszisokkal erősítő újonc és még százszázalékos Győr látogat a BUD Arénába, majd a Gyöngyöst látja vendégül a PLER, amely végül Veszprémbe utazik.

*Kakas Péter*

### Ünnepel a csapat



# Emléktábla a Rózsa falán

Esős őszi időben leplezték le szeptember 16-án a Városház utcában a település fejlődésében fontos szerepet játszó zsidó közösség tiszteletére állított emléktáblát az első kulturális célú pestszentlőrinci épület megnyitásának 112. évfordulóján. A táblát Petrovai László alpolgármester, Heilauz Zsuzsanna, a Tomory Lajos Múzeum igazgatója és Frank Gabriella, a XVIII. kerületi Értéktár Bizottság elnöke avatta fel.

A Schwarzer család a mai Rózsa Művelődési Ház helyén nyitotta meg Pestszentlőrinc első állandó moziját – a település első kulturális célú épületét – 1912. szeptember 15-én. A díszes, szecessziós

homlokzatot Schwarzer Géza, az operaházban dolgozó családtag javasolta. Pestszentlőrinc ekkor még csak két éve volt nagyközség. Az iskola, az óvoda és a katolikus kápolna után ugyanebben az évben épült fel a Batthyány utcában a zsinagóga is.

A lőrinci mozi a Schwarzer családtól 1921-ben Székely Henrik vette át, akinek Pestszentlőrinc nagy moziberuházásait köszönhetjük. 1929-ben az Üllői úton nyitotta meg a Fórum, majd 1937-ben a Szarvas csárda téren az Adria filmszínházat. Utóbbi megnyitását nem fért be a tömeg a vetítésre az 500 fős épületbe. A tulajdonos ingyen bocsátott helyiségeket tűzharcos, hadirokkant és jótékonyági egyesületek rendelkezésére.

A Japán mozgó 1912 őszén. Fotó: Tomory Lajos Múzeum





Az Úllői út sarka a Herrich mozgóval 1928-ban. Fotó: Tomory Lajos Múzeum

Pestszentlőrinc legfontosabb kulturális behúzója a képviselő-testület tagja volt, a város megbecsült polgára, ahogy a több mint 40 ezer fős településen a körülbelül ezerfős zsidóságból sokan mások is. 1933-ban dr. Günczler Péter főrabbi beiktatásán jelen volt Balogh Géza főjegyző, Mányoki Sándor református és Salfer Károly evangélikus lelkész, valamint a kereskedelmi és az ipartestület képviselői. A 30-as évek végétől azonban minden megváltozott. Az országos történelmet ismerjük, de a változás nyomon követhető a helyi sajtó lapjain is.

És elérkezünk 1944-hez. A német megszállás után még Balogh Géza polgármester nevével jelent meg a zsidók összeírásáról szóló rendelet, de a trianoni menekült polgármester tudta, megtagasztalta, milyen elűzetni. Hiába védte a polgárait, a következő hónapban leváltották, nyugdíjazták, és a hatalommal lojális utódja lelkesen hajtotta végre az egyre szigorúbb és kegyetlenebb intézkedéseket. Sárga csillag, gettósítás, majd 1944. június 30-án kiűrtették a lőrinci gettót, és a zsidó lakosoknak, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt, szégyenszemre gyalogmenetben kellett végigmenniük a Baross és a Teleki utcán, hogy a lőrinci



Petrovai László és Frank Gabriella az emléktábla avatásán  
Fotó: Ványi Ákos

vasútállomáson vonat vigye őket tovább a monori gyűjtőtábor, majd a haláltáborok felé.

A hiányos lőrinci emléktáblán 760 áldozat neve szerepel, köztük a rabbi és Székely Henriké. A közösség megsemmisült, így a mi dolgunk megőrizni az emléküket. Azért került a Rózsa Művelődési Ház oldalára az emléktábla, mert olyan helyet kerestünk, amelyik most is élő, és azt mutatja, mit adott hozzá a közösségünkhöz, a tetteikről szól – és nem arról, hogy hol és mit tettek velük. Hajtsunk hát fejet a Schwarzerek és Székely Henrikék előtt, és azt kívánom, hogy ez a hely sokáig legyen a terület ikonikus közösségi tere.

Heilauf Zsuzsanna  
Tomory Lajos Múzeum



## Emma, a szárnyaszegett kanári

Réges-régen egy nagyváros kellős közepén éltem. Óriási volt a zaj, ami nem csoda, hiszen a lakásom ablaka egy igencsak forgalmas utcára nézett. Igyekeztem kora reggel vagy késő este szellőztetni, olyankor csendesebb volt a környék, és kevesebb autó és busz szennyezte a levegőt.

A szomszédomban lakott egy Viola nevű kislány. Volt egy aranyos zöld papagája. Képzelték, ez a kismadár mindent elismételt, amit Viola mondott! Mintha csak a visszhangja lett volna. Egyszer, amikor találkoztunk a lépcsőházban, a kislány a kezében tartott egy kalitkát.

– Szervusz, Piszke papa! – köszönt illedelmesen, mire természetesen a madárka is megszólalt:

– Szerrrvusz, Piszke papa!

Csakhogy nagy meglepetésemre hozzátett még valamit:

– Te borzzasztóan szerrreted az állatokat, ugye?

– Szeretem – feleltem. – Honnan tudod?

– Érrrzem! – csicseregte.

– Piszke papa – nézett rám Viola –, képzeld, kaptam egy gyönyörű új kalitkát. Úgyhogy ezt a régit most kidobom.

– Úgyhogy ezt a rrrégit most kidobom – ismételte meg a papagáj.

– Nem adod inkább nekem? – kérdeztem. – Hátha egyszer még hasznát veszem.

– Dehogynem, szívesen! – mosolygott Viola, és a kezembe nyomta a kalitkát.

Később elköltöztem a nagyvárosból ide, ahol most élek, az erdő szélére. Tiszta a levegő, és végre állatok vesznek körül. Az erdő tele van velük, de akadnak olyanok is, amelyek nálam laknak. Először Norbert kutyus csatlakozott hozzám, aztán egy madárka következett. Nem papagáj, de majdnem: Emma, a kanári!

Én mentettem meg az életét. Elmesélem, hogyan történt.

Tudnotok kell, hogy én minden állatot szeretek. A világ összes állatát! Akár vízben úszkál, akár levegőben repdes, sivatagban mászkál vagy dzsun-



gelben futkos, erdőn, mezőn, városban: mindegyiküket! A vadakat is, a szelídeket is, a piciket, a nagyokat, a szőrösöket, a csupaszoikat, nem tudtok olyat mutatni, amelyikre ne gondolnék jó szívvel. Még a méltóságosan szálló, de a prédára kegyetlenül lecsapó ragadozó madarakat is szeretem, hiszen nem tehetnek róla, hogy a természet vadnak teremtette őket. Persze közelebb állnak hozzám az édesdeden csicsergő apróságok, mint például az

ökörsem, a vörösbegy, a tengelic, a csíz, az őszapó vagy a veréb. Órákig el tudom nézni, ahogy apró szárnyaikkal csapkodnak, fürgén verdesve röppennek ide-oda.

Néhány éve készítettem nekik egy kis madár-etetőt. Felakasztottam a legszélesebb törzsű fám legvastagabb ágára. Amikor közeleg a tél, telerakom magvakkal. Gyümölcsdarabkákat is teszek bele, azokat majdnem minden madár szereti. Eleinte óvatosan közelítették meg az etetőt, aztán egyre bátrabban jöttek. Télen ugyanis nemcsak fáznak szegénykék, ennivalót is nehezen találnak maguknak. Nálam viszont jóllakhatnak.

Tavasszal, nyáron és ősszel általában ritkábban jönnek, de azért olyankor is kikészítem nekik a magvakat. Egy őszi napon éppen befejeztem az etető feltöltését, és indultam be a házba, amikor meghallottam, hogy finom trillázással egy kicsi kanári érkezett a kertembe. Fáradtnak tűnt, és éhesnek. Falatozni kezdett az etetőből. Egyszer csak egy óriási héja tűnt fel a magasban. Olyan gyorsan száguldott a kanári felé, hogy tudtam: őt szeretné elkapni. A madárka nem vette észre a közeledő veszélyt, békésen eszegetett. Siettem, ahogy bírtam, a héja azonban előbb ért oda. Megragadta a kanárit, és el is vitte volna magával, de szerencsére a legeslegutolsó pillanatban el tudtam hessegetni. Megrémult tőlem, elengedte a kanárit, és villámgyorsan elrepült.

A kezembe fogtam szegény madárkát, hogy megnyugtassam. Éreztem, hogy remeg, mint a nyárfalevél.

– Semmi baj – mondtam neki –, elmúlt a veszély. Most már biztonságban vagy. Vigyázzok rád. Ha visszatér a héja, elkergetem.

A kanári hálás szemmel nézett rám.

– Köszönöm, hogy megmentettél – csicseregte. – Fáj a szárnyam, úgy megszorított a héja. Egyébként Emmának hívnak. Kirepültem a kalitkából, aztán kirepültem egy ablakon, csak repültem és repültem, és többé nem találtam vissza. Eljutottam az erdőbe, de nekem ott minden idegen. Fázom és félek. De most a kezében... Most olyan jó...

Megsimogattam a fejcskáját.

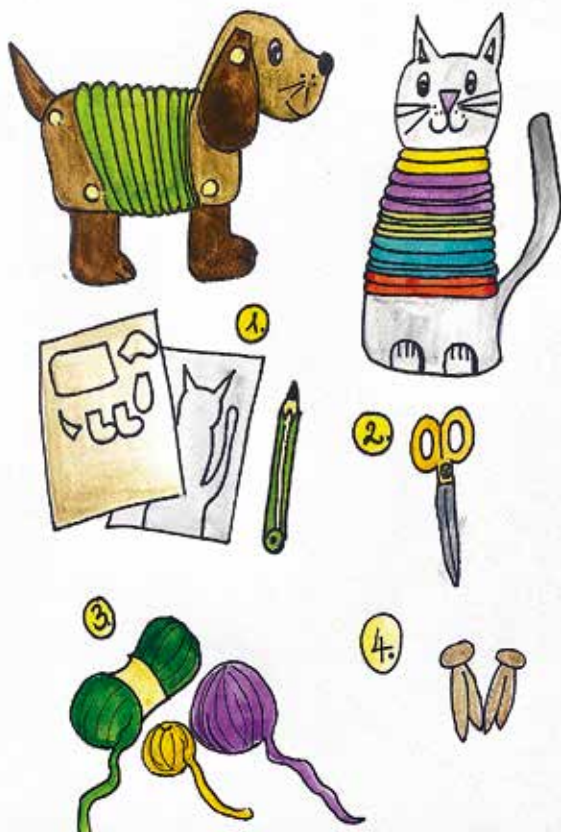
– A kanárik nem érzik jól magukat a szabadban – mondtam. – Nekem viszont van egy kalitkám. Egy kislánytól kaptam, akinek a papagája lakott benne. Az lesz az új lakásod, jó? Az ajtaját mindig nyitva hagyom majd, így bármikor kirepülhetsz. Ha jót akarsz magadnak, az ablakon ne szállj ki, mert megint eltévedsz. Bár úgy látom, egyelőre nem is tudnál a sérült szárnyaddal. De ne félj, szerencsére nincs nagy baj, meg tudlak gyógyítani!

Így is történt. Ápolgattam Emma szárnyát, ami néhány nap alatt rendbejött. Azóta megint tud repülni. És képzeljétek, a kedvenc helye a vállam! Sokszor oda telepszik, ahogy annak idején Viola vállán is szívesen üldögélt a papagája. Annyi csak a különbség, hogy Emma nem ismételteti azt, amit hall tőlem. Hiszen ő nem papagáj, hanem kanári. Van egy másik kedvenc helye is, mégpedig Norbert kutyusom háta. Büszkén trónol rajta, Norbert pedig vidáman szaladgál vele föl-le a kertben.



## Időjárás-követés

Készítsetek időjárás-megfigyelő táblát! Nincs szükség másra, mint egy nagy kartonra vagy papírdobozra. Rajzoljatok rá egy-két nagy felhőt vagy a felhő alól kibújó napot, vagy akár két felhő közé szép színes szivárványt, és fessétek ki! A bal oldalra írjátok fel a hét napjait, a jobb oldalra pedig írjátok olyan kifejezéseket, amelyek az időjárásra utalnak! Például: napos, esős, ködös, szeles, havas, szivárványos. Rajzoljatok mellé kis szimbólumokat is! Ha elkészült, lyukasszátok ki a táblát felül, és fűzzetek bele egy spárgát vagy fonalat, így felakaszthatjátok a szobátokban vagy akár az osztálytermetekben. Nincs más hátra, mint napon-ta bejelölni, hogy melyik nap van, és milyen idő. Ehhez ruhacsipesszt használhattok.



## Pulóvertekergető

A hűvös őszi napokon jólesik belebújni egy finom puha és meleg pulóverbe. Tekergessetek pulóvert a fázós kis állataitokra is! Egy kartonon rajzoljátok körbe az állatkák körvonalait! Mi egy kutyát és egy cicát mutatunk meg, de ti készíthettek bátran minél többféle állatot. A kutyán láthatjátok, hogy ha több részletből vágjátok ki a testrészeit, akkor miltonkapoccsal mozgathatóvá varázsolhatjátok. A cica egyszerűbb technikával készül, csak egy körvonal mentén kell kivágni. Végül maradék fonalakkal tekerjétek be az állatkák testét! Ha többféle fonalat használtok, gyönyörű színes csíkos pulcsikat fogtok viselni.

## Sün Balázs ázik



Eleredt az őszi eső, és a szél is süvít, Sün Balázs pedig otthon felejtette az esernyőjét. Segítsetek neki, hogy megtalálja a helyes utat, amely a nagy gombához vezet, ami kalapjával megvédi a hideg őszi esőtől! Ha megtaláltátok az utat, és az ujjatokkal végigvezettétek, akkor a kedvenc színű ceruzátokkal jelöljétek ki az útvonalat!



A feladatokat  
és a rajzokat készítette:

Mohács  
Pálffy

## SZANISZLÓ SÁNDOR



### polgármester

#### Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: [polgarmester@bp18.hu](mailto:polgarmester@bp18.hu)

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

## SOMODY LÁSZLÓ

### alpolgármester

#### Momentum



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: [somody.laszlo@bp18.hu](mailto:somody.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

## KÓRÓS PÉTER

### alpolgármester

#### MSZP



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: [koros.peter@bp18.hu](mailto:koros.peter@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

## PETROVAI LÁSZLÓ



### alpolgármester

#### Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: [petrovai.laszlo@bp18.hu](mailto:petrovai.laszlo@bp18.hu)

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

## KUNHALMI ÁGNES



### a kerület országgyűlési képviselője

#### MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

## ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

### BANGA ZOLTÁN

#### LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: [banga.zoltan1@gmail.com](mailto:banga.zoltan1@gmail.com)

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

### BAUER FERENC

#### Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: [bauerferi@t-online.hu](mailto:bauerferi@t-online.hu)

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

**DABASI OTTÓNÉ****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

**DÁMSA JÓZSEF LAJOS****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

**FEHÉR GÁBOR****MSZP**

Mobil: +36 30 955 7347

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Góriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban előzetes egyeztetés alapján.

**FERENCZ ISTVÁN****Demokratikus Koalíció**

Tel.: +36-20/934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

**GALGÓCZY ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**KASSAI DÁNIEL****független**

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

**KÁDÁR TIBOR****Fidesz-KDNP**

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

**KISS RÓBERT****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

**LÁNG ISTVÁN****Demokratikus Koalíció**

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

**DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levai79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**NAGY BALÁZS****Momentum**

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**NAGY KÁROLY****független**

Előzetes egyeztetés alapján.

**PÁL NORBERT****MSZP**

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a hétköznap 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

**SZARVAS ATTILA SÁNDOR****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

**TÓTH KÁLMÁN****Fidesz-KDNP**

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

**A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET  
NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK  
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban  
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.  
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentlőrinc-Pestszentimrei  
Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

**Hatósági Főosztály**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**XVIII. Kerületi Kormányhivatal**

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető:  
Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

**Kormányablak**

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8–18 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 11–19 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a [www.magyarország.hu](http://www.magyarország.hu) és a [www.1818.hu](http://www.1818.hu) internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

**Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda**

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentimrei referensi iroda**

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat ([www.bp18.hu](http://www.bp18.hu))

**Közjegyzők**

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

**Zsebők Zoltán Szakrendelő**

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

[www.18euszolg.hu](http://www.18euszolg.hu)**Pintér Kálmán Szakrendelő**

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

[www.18euszolg.hu](http://www.18euszolg.hu)**Rendőrkapitányság**

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

**Tűzoltó-parancsnokság**

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

**Közbiztonsági Centrum**

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

# HIRDETÉS

## A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mail-ben: [allas@varosgazda18.hu](mailto:allas@varosgazda18.hu) vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdülési lehetőség, alkalmazottkártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



### SEGÉDMUNKÁS

#### FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

#### ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

#### ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

### LAKATOS

#### FELADATOK

A lakatosmunkát igénylő hibák feltárása, a hibák gyors és precíz elhárítása; a nyílászárók szükség szerinti zárCSRerje; polcok, szekrények rögzítése, tartók készítése; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; lemezlezések; tetőablakok felújítása, fedőlapok javítása, pótlása, egyszerű vasszerkezetek elkészítése.

#### ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1–3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság, precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

### GÉPKEZELŐ

#### FELADATOK

Aszfaltjavítási és építési feladatok végzésekor az előírásoknak megfelelő felület kialakítása; az ágyazati rétegek elvárásoknak megfelelő telepítése; a munkaterület-elhatárolások és a betonozások során zsaluzatok készítése; előregyártott betonelemek beépítése, vagyis: szegélyépítési-javítási, térkő-, járólapp-beépítési, mederburkolási, -kialakítási, -javítási feladatok stb. végzése az építőelemek közötti hézagok kitöltésével; földmunkák végzésekor a megfelelő profil és esés biztosítása; szóróanyag-rakodás; szemét- és zöldhulladék-rakodás; azon gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása, amelyekre a vezetői engedély kiterjed.

### ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; önálló, megbízható munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány; nehézgépkészítő, földmunkagép-kezelő, gépkészítő jogosítvány.

#### ELŐNYÖK

Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

### RAKTÁROS

#### FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

#### ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

#### ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

### KISGÉPKEZELŐ

#### FELADATOK

A rábízott gépek, szerszámok szakszerű kezelése, állagmegóvása, őrzése, karbantartása; az elvégzendő munkáknak megfelelő tartozékok kiválasztása, a munkagépekhez való csatlakoztatása; a gépek működtetéséhez szükséges üzemanyag biztosítása, az alkatrészek kezelése; a gépek indítás előtti átvizsgálása, műszaki ellenőrzése; a munkaeszközök nagyobb meghibásodása esetén a közvetlen felettes tájé-

koztatása, a gépek javításra küldése; a munkavégzés során a munkavédelmi szabályok és más biztonsági előírások betartása; egyéb kertészeti feladatok ellátása a közterület-kertészeti osztály vezetője által kiadott utasítások szerint; egyéb, előre nem látható, de a jellegüknél fogva a tevékenységi körébe tartozó feladatok ellátása.

## ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; kismegkezelői igazolvány (kézi lombfúvó, kézi fűnyíró, kézi sövényvágó gép, lengőkaszó); jó problémakezelő és együttműködési képesség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

## ELŐNYÖK

Hasonló területen szerzett tapasztalat.

## KARBANTARTÓ

### FELADATOK

A lakatos/asztalos munkát igénylő hibák feltárása, a feltárt hibák gyors és precíz elhárítása; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; egyszerű vasszerkezetek elkészítése; faanyag gépi vagy kézi eszközökkel történő megmunkálása (fűrészelés, gyaluzás, csiszolás stb.); szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése; helyszíni szerelések végzése.

## ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség (lakatos vagy asztalos); 1–3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság; precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

## USZODAMESTER

### FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérlői sajtóközlés alapján az igénybevevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

## ELVÁRÁSOK

Úszómester-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

## SPORTPÁLYA-KARBANTARTÓ

### FELADATOK

Sportpályák, épületek és berendezések állapotának folyamatos és rendszeres ellenőrzése; hibajelenségek tapasztalása esetén jelzés a vezetőknek, és amennyiben rendelkezik a szükséges ismeretekkel, eszközökkel, a probléma elhárításának azonnali megkezdése; a karbantartási munkák anyag- és eszközigényének felmérése, jelzése a vezetőknek; a gépek és berendezések szakszerű üzemeltetése; a létesítmény területén található sportpályák és a pályákat övező zöldterület rendszeres gondozása (fűnyírás, locsolás, gyommentesítés, tisztántartás stb.); rendezvények esetén a sportpályák előkészítése a rendeltetésszerű használatra; rendezvények során a bérlők kiszolgálása (portaszolgálat, kulcsok kiadása és visszavételezése, világítás kezelése); téli időszakban a közlekedőutak takarítása, csúszásmentesítése; a munkakörhöz tartozó adminisztrációs feladatok ellátása.

## ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; kiváló problémamegoldó képesség, önálló, megbízható munkavégzés; hatályos kismegkezelői és fenntartási gépközelői végzettség (önjáró fűnyíró); alapvető szerelési készség és képesség; kismegkezelővel kapcsolatos tapasztalatok; B-kategóriás jogosítvány.

## ELŐNYÖK

Középfokú képzettség, kertész végzettség; élő- és műfüves sportpályák fenntartásában szerzett gyakorlat.

## KOSÁRLABDAEDZŐ

### FELADATOK

Az akadémiai programunknak és az edzésterveknek megfelelő edzések megtartása; részvétel a belső és külső edzői továbbképzéseken, önképzés.

## ELVÁRÁSOK

Sportedzői végzettség; példamutató életmód; elhivatottság a kosárlabda-edzőség iránt; nyitottság a szakmai fejlődésre; magabiztos fellépés a gyerekek között; megbízható személyiség.

## ELŐNYÖK

Utánpótlásedzői tapasztalat a kosárlabdasportágban.

## AMIT KÍNÁLUNK

fiatalos, lendületes csapat; fejlődési lehetőség; a későbbiekben lehetőség csapatok versenyeztetésére; rugalmas munkaidő.

# HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.  
Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

**Az arcod ne legyen olyan száraz, mint az avar! Hidratálás profi szinten – vár Csom Barbara kozmetikusmester az Imre Udvarban. Tel.: +36306244816  
Web: kozmetikusbudapest.hu**

**SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvizet mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu**

**ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése – belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047**

Számítógépek javítása helyszínen, hétévégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

**Megbízhatóság és minőség! Piramis AB. Ajtó, ablak, szúnyogháló, redőny AKÁR ELEKTROMOS VÁLTOZATBAN IS! Városkártya kedvezmény 5%! Látogasson el honlapunkra. piramisajtoablak.hu,elektromos-redonyok.hu T: 0670/908-50-55**

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnýékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

**Favágás, fagallyazás, veszélyes fák kivágása, bozótirtás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, ágdarálás, alpin favágás, viharkárok megelőzése, koronaigazítás, sövénynyírás, fűkaszálás. Kármentesen, gyorsan és tisztán. Tel.: +36 70 361 2810**

Diófametszés! Itt a diófametszés ideje! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával. Munkámra garanciát vállalok. 06-30/744-5387 vagy www.smartree.hu

Házhoz járó fodrász. Női,- férfi, hajvágás, festés, dauer. T:(06 1)290 4382

Festést, mázolóást, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06 30 6919424

**Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327**

Fűnyírás-fűkaszálás-bozótirtás-sövénynyírás, veszélyes fák kivágása, koronaigazítás, zöldhulladék-elszállítás, metszés, permekezés, rotálás, tereprendezés, elhanyagolt zöldterületek kezelése díjtalan kiszállással. Keressen bizalommal! Jakab József 06-20-327-22

**Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0620/466-2774**

**Személyre szabott otthonápolás 18 év felett! Ha segítség-re lenne szüksége, hívjon most! Megértéssel várom. Henderson otthonápolás/ Karaba Erzsébet tel: 0620/401-2429**

## VÁROSKÁRTYA - kedvezmények 18. kerületieknek!

Városkártya regisztrációhoz olvassa be a megfelelő QR kódot a telefonja kamerájával.



Városkártya információk, elfogadóhelyek:

bp18.hu/varoskartya >



Takarékos szemüveg  
csomag ára:

**29.990 Ft**

Csomag feltételeiről  
érdeklődjön az üzletben.

**SZENTIMRE OPTIKA  
– Fókusz Bt**

1188 Bp. Nemes u. 15

+36 20 285 6683

292-33-39

szentimreoptika.hu



**OLAJÁG  
OTTHONOK**

A GONDOS OTTHON

Intézményi orvos és  
szakorvosok, 24 órás  
ápolószemélyzet,  
Önálló apartman füst-  
jelzővel és nővérhívó  
telefonnal, 24 órás  
őrző-védő és porta-  
szolgálat

**MIÉRT AZ OLAJÁG  
OTTHONOK?**

*Mert itt  
biztonságban  
vagyok!*



06 1 510 00 18  
**olajagotthonok.hu**

**@olajag-otthonok**  
**olajagotthonok**

**PROGRAMOK18**

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

[BP18.HU/PROGRAMOK18](http://BP18.HU/PROGRAMOK18)

[FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18](https://FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18)





**Látványterv – Szemeretelepi átjáró**