

bp18

2024. DECEMBER–JANUÁR ■ XXXIII. ÉVFOLYAM 11–12. SZÁM

VÁROSKÉP

■ FELNÉGYZELVE

Megszűnik az egyéges XVIII. kerületi választókörzet?

■ ÍZLÉS, ÉS NEM POLITIKA

Interjú Gáspár Sándorral

■ NINCS JOBB A KÖZÖS ÉNEKLÉSNEL

Gryllus Vilmostal beszélgettünk

■ EGYÜTT ÉLNI A VARÁZSLATTAL ADOMÁNY

Karácsonyi csodavilág

SÉRTZ OPTIKA

Lássa Ön is élesen a tél
legszebb pillanatait!



Hoyalux iD prémium multifokális lencsék
30% kedvezménnyel!

Az akció időtartama: 2024. 11. 18. – 2025. 01. 31.

Az akcióban résztvevő termékek listáját keresse az optikai üzletekben!

Bejelentkezés szemorvosi vizsgálatra: 06302192191
1181 Bp., Üllői út 461. www.sertzoptika.hu

HOYA
FOR THE VISIONARIES

Gyuszika

Gyuszika még csak nyolcéves, de már az ötödik tanintézményt fogyasztja. Három oviba járt, és ez a második iskolája. Az előzőből a szülei azért látták jobbnak elhozni, mert egy osztálytársának betörte az orrát. Gyuszika erősen figyelemzavaros, nehezen illeszkedik a közösségbe, és az orrbetöréses esetből is kitűnik, hogy sokszor agresszív.

Ebben a suliban tiszta lappal indult, de hamar bepiszkolta azt: rendszeresen fenyegette az osztálytársait, és miután már az egész osztályt rettegésben tartotta, összefogtak a szülők, és Gyuszika azonnali eltávolítását követelték. Csakhogy a kisfiú tanköteles, ráadásul ez a közzetes iskolája, így a törvény szerint nem lehet eltávolítani, és a kirúgás nem megoldás. A fenntartó tankerület nem foglalkozik a problémával, hiszen a gyerekek kötelező iskolába járnak, az intézményvezetőnek pedig szinte semmilyen mozgástere nincs.

De Gyuszika körül elfogyott a levegő. Így hát az igazgató az egyetlen lehetséges megoldást választotta, áthelyezte Gyuszikát az évfolyam másik osztályába. Persze a szülők ott is felháborodtak. Ami végül is érthető, hiszen féltik a gyerekeiket. De éktelen haragjuk nemcsak Gyuszika és a szülei felé irányult, hanem az intézményvezető, sőt a tanítónők felé is, mondván, nem tesznek semmit a probléma megoldásáért, még csak nem is figyelmeztették őket, nem jelezték a közelgő veszedelmet, vagyis Gyuszikát. A szülői csetcsoportot előntötték a pánikkal és gyűlölettel teli üzenetek, az inkább vélt, mint valós információk alapján eluralkodó félelem, és amúgy békésnek látszó, általában mosolygós anyukák és apukák hergelték egymást tragédiát vizionálva. Nyomozásba kezdtek, és kiderült, hogy Gyuszika nem is a kerületben él, csak fondorlatosan átjelentették az itteni nagyszülőkhöz, hogy ebbe az iskolába járhat.

Egy rendkívüli szülői értekezleten az igazgató vázolta a tényeket, miszerint az iskola nem hatóság, nem kérdőjelezhet meg egy érvényes lakcímkártyát, elmagyarázta, hogy Gyuszika eltávolítása nem lehetséges, de biztosította a szülőket arról, mindent megtesznek azért, hogy az osztályba járó gyerekeknek ne essen bántódása, és semmiféle hátrány ne érje őket.

Ennek érdekében minden órán egy éppen ráérő tanár ül Gyuszika mellett. Nyilván teljesen képtelen ez a helyzet, de egyelőre nincs más megoldás. A felháborodott szülőket nem zökkentették ki a tények, a haragjuk nem csillapodott. Ismerős képlet ez kis hazánkban (is): a félelem valami ismeretlentől erős gyűlöletet szül, és háttérbe szorítja a józan érveket. Az osztály tanítónői – két kedves, lelkiismeretes, kiváló pedagógus – szomorúan szemlélték az eszkalálódó indulatokat, és bizalmat kértek a szülőktől. Az igazgató közölte azt is, hogy ő az első (az ötödik intézményben!), aki orvosi és pszichológiai vizsgálatokra küldte a kisfiút. Ki is derült, hogy Gyuszikának hat és fél dioptriás szemüvegre van szüksége, vagyis eddig alig látott, ami azért jelentősen fokozhatta az agresszióját.

Gyuszika új osztálytársait egyébként nem viselte meg különösebben a rossz hírével a fiú érkezése, nyitottan álltak hozzá, kivéve persze azok a gyerekek, akiknek a szülei megtiltották, hogy érintkezzenek a furcsa jövevényekkel. Azok a szülők, akik nem törődnek a legfontosabbal, azzal, hogy Gyuszika egy gyerek, aki egyszer felnőtt lesz, és persze nem mindegy, hogy milyen felnőtt. Mi lenne, ha kapna még egy esélyt?



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pest-szentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérletére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁR

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Üllői út 736. fszt. 2.	147017	17 m ²	raktár
Üllői út 686. szuterén	159841/0/A/1	30 m ²	raktár
Havanna utca 1. fszt. 64.	151126/4/A/64	20 m ²	raktár
Havanna utca 50. fszt. 225.	151159/7/A/225	34 m ²	üzlet
Csontváry utca 15. fszt. 12.	151126/16/A/12	9 m ²	raktár
Csontváry utca 21. fszt. 219.	151126/16/A/219	23 m ²	üzlet
Vándor Sándor utca 1. fszt. 2.	150259/126	393 m ²	üzlet

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (47 db)
Goroszló utca 12. fszt. 2.	150228/63/B/42	13 m ²	garázs

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása és az ajánlati biztosíték megfizetése. A dokumentáció ára 5000 Ft, míg az ajánlati biztosíték 30 000 Ft, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában. Az ajánlati biztosítékot a nem nyertes pályázóknak az eredményhirdetéstől számított 10 napon belül kamatmentesen visszautaljuk, míg a nyertes pályázók esetében levonjuk a havi bérleti díjból. Amennyiben a nyertes pályázó nem köti meg a szerződést, elveszíti az ajánlati biztosítékot.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható személyesen vagy meghatalmazott útján ugyanitt a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban szükséges benyújtani. A kiíró a Ptk. 6:74. § (2) bekezdése alapján fenntartja a jogot, hogy egyik pályázó ajánlatát se fogadja el, és az adott ingatlanra vonatkozó pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat benyújtásának határideje:

2024. december 9. 16.00 óra

A pályázat elbírálásának várható időpontja: 2024. december 12.

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-30-572-8376

Az újságban megjelenő lista tájékoztató jellegű, ezért kérjük, hogy a weboldalunkról töltsé le az aktuális pályázati felhívást.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. **Felelős vezető:** Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (+36-1-297-0799, szerkesztoseg@varosgazda18.hu) **Főszerkesztő:** Juhász Mátyas
Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter **Szerkesztő:** Domján Vivien **Layout:** Mikes Vivien **Olvasószerkesztő:** Stecz Mária
Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András **Fotó:** Ruza István, Totev Alexander, Ványi Ákos, Váradí Levente **Címlap:** Ruza István
Hirdetés: Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) **Nyomta és kötötte:** az Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen. Felelős vezető: György Géza vezérigazgató. ISSN 2732-1207 **Megjelenik** 45 000 példányban.



10

BP18
FELNÉGYPVE
Megszűnik az egyéges XVIII. kerületi választókerzet?

16

BP18
DIGITÁLIS SZORONGÁS
Az online világ hatása a gyermekekre

30

NÉGYSZEMKÖZT
ÍZLÉS, ÉS NEM POLITIKA
Interjú Gáspár Sándorral

34

KULT18
NINCS JOBB A KÖZÖS ÉNEKLÉS NÉL
Gryllus Vilmostal beszélgettünk

50

ÉP LÉLEK
EGYÜTT ÉLNI A VARÁZSLATTAL ADOMÁNY
Karácsonyi csodavilág



Közös érdekek



Petrovai László, Kőrös Péter, Somody László alpolgármesterek és Szaniszló Sándor polgármester Vitézy Dáviddal

Az eddigi lendülettel folytatják

Immár 7 milliárd forintot meghaladó összeget von el a kormány a XVIII. kerület bevételeiből, amit Szaniszló Sándor polgármester elfogadhatatlannak tart, de úgy véli, a kerületnek így is működnie kell. Ezért Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetői gondos tervezést követően alapozzák meg a következő öt év fejlődését.

Ennek része lesz, hogy kibővítik és továbbfejlesztik a Bókay-kertet, biztonságos kerékpárutakkal kötik össze a kertvárosi gyermekintézményeket, minden orvosi rendelőt felújítanak, szolgáltatóházat és idősotthont építenek, továbbá az eddigi lendülettel kívánják folytatni az útfelújítási programot.

A Fővárosi Közgyűlés Klímavédelmi, Közlekedési és Városfejlesztési Bizottságának elnöke, Vitézy Dávid november 8-án Pestszentlőrinc-Pestszentimrére látogatott, ahol tárgyalásokat folytatott a kerület vezetőivel.

Vitézy Dávid számára fontosak az ilyen jellegű találkozók, a budapesti kerületekkel való kapcsolattartás. A XVIII. kerületnek egyúttal jó alkalom volt az eszmecsere arra, hogy lobbitevékenységet folytasson néhány jövőbeli fejlesztési elképzelése megvalósulásának érdekében, amihez a Fővárosi Önkormányzat, ezen belül az illetékes bizottság támogatása szükséges.

EGÉSZSÉGES UTCÁK

Szaniszló Sándor polgármester elmondta, hogy a jelenlegi helyzetben, amikor a Fővárosi Közgyűlés döntési képessége nem mondható stabilnak, a

818
bp18

bizottságok munkája felértékelődik, szerepük erősödik. Vitézy Dávid a Fővárosi Közgyűlésnek azt a szakbizottságát vezeti, amely bármilyen jellegű budapesti fejlesztés tekintetében döntési kompetenciával rendelkezik, ezért is volt hasznos eszmét cserélni vele lényeges helyi fejlesztésekről.

– Ezen a találkozón számos olyan kérdést érintettünk, amely nekünk, XVIII. kerületieknek, fontos. Ilyen többek között a benyújtott Egészséges utcák pályázatunk, amellyel a kerékpárút-hálózatunk fejlesztését, valamint az iskolák körüli biztonságos kerékpározás lehetőségének megteremtését szeretnénk elérni – mondta Szaniszló Sándor.

FEJLESZTÉSEKRŐL EGYEZTETEK

Ehhez az európai uniós pályázathoz első körben a Fővárosi Önkormányzat támogatása szükséges, azt követően pedig a kormány dönt róla. A polgármester szerint a pályázat népszerűségére jellemző, hogy a kerületek hétszer annyi forrást igényeltek, mint amennyi a kiosztható pénz.

– Egyeztettünk ezenkívül a Gyömrői úti fejlesztésről, az állam 142-es vasúttal kapcsolatos elképzeléséről, illetve a kerületiek igényéről, valamint a Nagy-Burma vasút nyomvonala mentén a kerékpáros infrastruktúra évek óta tervezett, de

forráshiány miatt mindig elmaradt fejlesztéséről – tette hozzá a polgármester.

A VÁROS ÉRDEKÉBEN

Vitézy Dávid a városfejlesztéssel és közlekedéssel foglalkozó szakbizottság elnökeként fontosnak tartja, hogy folyamatos kapcsolatban legyen a



A kerékpárút-hálózat fejlesztését és az iskolák körüli biztonságos kerékpározás lehetőségét szeretné elérni az önkormányzat



kerületek vezetésével, s nem csak a belső kerületekével. Hasznosnak találta ezért, hogy Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetőivel számos témáról beszélhettek, közös pontokat keresve a lajosmizsei vasútvonal és a reptéri gyorsforgalmi út fejlesztésében, az útfelújításokban, az Egészséges utcák programban, a közösségi közlekedés nappali és éjszakai hálózatának fejlesztésében.

– Ha mást is gondolunk egyes politikai kérdésekben, mindannyian a budapestiek szolgálatára esküdtünk fel, és együtt kell működnünk a város érdekében. Ebben a szellemben tárgyaltunk a polgármester úrral, és kerestük a közös pontokat, különösen a korábban köztünk a nyilvánosság előtt is vitás témákban, mint amilyen a lajosmizsei vasútvonal fejlesztése és a gyorsforgalmi út ügye. Abban bízom, hogy sikerrel tettük ezt – hangsúlyozta Vitézy Dávid.

B. Z.

Fotók:
Ruzsa István



A föld alatt szeretnék látni

A 142-es vasútvonal, amely Budapestet Lajosmizsén keresztül köti össze Kecskeméttel, és amelynek egy szakasza áthalad a XVIII. kerületen is, az utolsó elővárosi szakasz, amit még nem újítottak fel. Bár az elmúlt évben a kormány leállította a vonal felújítását, a XVIII. kerület azt szeretné, hogy teljesen más tervek szerint valósítsák azt meg. Pestszentlőrinc-Pestszentimre vezetése megkérdezte a területen élőket a tervezetokról, s az érintettek a föld alatt vezetett megoldásra szavaztak, hiszen a kerületet százhusz éve választja ketté a 142-es vasútvonal, amely állapotot a felújítás során fel lehetne számolni.

Jó legyen odakint

Az Európai Unió által támogatott Egészséges utcák program célja a közterületeken tartózkodás minőségének javítása. Függetlenül attól, hogy az ember ott lakik, vagy csak látogatóban jár arra, sétál, vagy éppen biciklizik, szinte mindig lehet találni valami javítanivalót egy-egy utca hangulatán, hasznosításán. A pályázó önkormányzatok azonosítják a saját területükön tapasztalható problémákat, és kidolgozzák azok lehetséges megoldásait.

A XVIII. kerületi önkormányzat, mielőtt pályázott a gyalogos és a kerékpáros közlekedést, valamint a közösségi aktivitást szolgáló közterületek kialakítását támogató programra, az év elején megkérdezte a helyiek véleményét arról, hogy milyen fejlesztéseket látnának szívesen.

A középpontban egyes általános iskolák környékének megújítása áll az egészséges életmódot ösztönző közlekedéssel, a zöldfelületek újragondolásával, továbbá minőségi környezet teremtése a lakosoknak.

Felújítás és felterjesztés

November 27-i ülésükön még mindig nem határoztak a Fővárosi Közgyűlés képviselői arról, hogy az elkövetkező öt évben kik legyenek Karácsony Gergely főpolgármester helyettesei, viszont döntöttek két olyan előterjesztésről, amelyek az előttünk álló időszakban meghatározhatják a XVIII. kerület sorsát is.

Az egyik döntéssel elfogadta a Fővárosi Közgyűlés a Nagykörösi út XVIII. kerületi szakaszának teljes körű felújítására vonatkozó javaslatot, Szaniszló Sándor frakcióvezető betervezése alapján pedig a testület, élve felterjesztési jogával, felszólította az Országgyűlés Igazságügyi Bizottságát, hogy a fővárosi választókerületek átalakítását célzó törvényjavaslatát vonja vissza, s ezzel egyidejűleg felszólította Magyarország kormányát, hogy a közelgő országgyűlési választásokat megelőzően ne tegyen olyan intézkedést és ne támogasson olyan javaslatot, amely az érintettekkel történő előzetes egyeztetés nélkül a jelenleg fennálló választókerületek átalakítását célozza.

Szaniszló Sándor a Fővárosi Közgyűlésben



Felnégyelve

A Fidesz által benyújtott újabb választási törvénymódosító javaslat szerint megszűnik a XVIII. kerület mint egységes országgyűlési választókerület. Az Országgyűlés december 15-én szavaz a választási törvényt érintő előterjesztésről.

„Miből lehet tudni, hogy hamarosan választás lesz Magyarországon? Hát onnan, hogy a Fidesz megint módosítani akarja a választási szabályokat. (...) Mindezt persze társadalmi párbeszéd és az ellen-



Kunhalmi Ágnes

zéki pártok bevonása nélkül.” A részlet Karácsony Gergely közösségi oldaláról való. A főpolgármester azért írta ezt, mert a Fidesz törvénymódosító csomagot terjesztett az Országgyűlés Igazságügyi Bizottsága elé. A XVIII. kerületet érzékenyen érintené a változás, mivel az eddigi 18 fővárosi körzetből elvennének kettőt, s ennek során Újbudát és Pestszentlőrinc-Pestszentimrét négy-négy választókerület között osztanák fel.

Kunhalmi Ágnestől, a kerület egyéni országgyűlési képviselőjétől kértünk információt arról, hogy a jelenlegi változat milyen következményekkel járna az itt élők számára. A képviselő szerint teljesen átrajzolják Budapesten a választókörze-

teket, a Fidesz nyilvánvalóan csökkenteni akarja a fővárosban a választókerületek számát, ahol legutóbb a 18-ból 17 körzetben az ellenzék nyert.

AZ EGYÉNI KÉPVISELETNEK IGENIS VAN ÉRTELME

A javaslat nyomán megszűnne Budapest 15-ös számú választókerülete, amely az egész XVIII. kerület egyben. A képviselő hangsúlyozta:

– Ez a javaslat nem a politikusok belügye, hanem a kerületi emberekről szól, velük babrál ki a Fidesz pusztán azért, hogy a hatalmát fönntartsa. Az országgyűlési körzet felnégyelésének az lehet a következménye, hogy százezer embernek a mostanihoz képest minimálisra csökken az érdekérvényesítő képessége, mert az új körzetekben sehol sem lenne döntően meghatározó ereje a XVIII. kerületi lakosoknak. Ez volt az egyetlen olyan országgyűlési választókerület, ami egyben egy önkormányzati terület is volt. A Fidesz azonban nem tudja elviselni, hogy Szaniszló Sándor és én is ennyire erősek vagyunk helyben, ezért inkább az éj leple alatt egy tollvonással még a körzetet is eltörlik. Pedig az utóbbi évek eredményei magukért beszélnek: például sikerült megötszöröznünk a szociális juttatásokat, másfél milliárd forintnál is többet hoztunk egészségügyi fejlesztésekre. Óriási erőfeszítéseket tettünk azért, hogy lassítsuk az orvosok elvándorlását, illetve hogy újakat tudjunk idecsábítani. Az összes villamost alacsonypadlóra cseréltük, a villamosvezeték-hálózatot is korszerűsítettük, a közterületek és az Üllői út felújításáról már ne is beszéljünk. De a Piros Iskolának is sikerült pénzt szereznem az elmúlt hetekben a Belügyminisztériumtól, így remélhetőleg hamarosan több vizesedő tantermet fel lehet újítani, szigetelni a tornateremükkel együtt, hogy a gyerekek ne vizes falak között tanuljanak. De sikeresen lobbiztam azért is, hogy a XVIII. kerületet is ellátó XIX. kerületi tűzoltóságnak is jusson pénz.

A példák alapján Kunhalmi Ágnes cáfolja, hogy az egyéni képviseletnek ne lenne értelme:



Kunhalmi Ágnes átveszi a mandátumát 2022-ben. Itt még a XVIII. kerületiek választották országgyűlési képviselővé

– Az, hogy a Fidesz 2010 után antidemokratikussá tette a választási rendszert, nem jelenti azt, hogy nem kell harcolnunk ellenük, és ahol nyerni tudunk, ne teremtenék némileg jobb életet azoknak, akiket szolgálunk.

HATÁRTALANUL

Fontos információ, hogy a törvénymódosító javaslat hogyan rajzolja át a kerület választási térképét.

– Ami a négy rész felosztását illeti, egy-egy kisebb részt a XVII. kerülethez – ahol jelenleg a fideszes Dunai Mónika az országgyűlési képviselő –, illetve a XVI. kerülethez – ahol az ellenzéki Vajda Zoltán a képviselő – csatolhatnak. Ezen túlmenően Pesterzsébet – amely Hiller István körzete – és Soroksár kaphat jelentős részt, a Havanna- és a Szent Lőrinc-lakótelep, valamint a Liptáktelep és a Lakatos-lakótelep Kispeszthez kerülhet, amelyhez még hozzácsatolnák a IX. kerulettől a József Attila-lakótelepet is.

Kunhalmi Ágnes saját politikai ambíciójával kapcsolatban kiemelte, hogy a XVIII. kerületieket soha nem fogja cserben hagyni, hiszen Pestszentlőrinc-Pestszentimre 2014 óta befogadta, támogatta, megválasztotta, egyben közösséget is adott neki, úgyhogy mindent megtesz annak érdekében, hogy megnyerje az új körzetet, és ha csak egy rész-képvisellel fog ott rendelkezni, akkor is az egész kerületért is tenni fog.

Gyuricza Péter



Fotók: Ványi Ákos

Budapesten jelenleg 18 egyéni választókerület van, a változtatásokkal 16 választókerület között osztanák el Budapest 23 kerületének különböző területeit. Így a fővárosból kettővel kevesebb egyéni képviselő jutna be az Országgyűlésbe.

Hétmilliárdot von el az állam 2025-ben

Minden önkormányzatot sújtanak azok az adóterhek, amelyek a központi költségvetés tervezetéből kiolvashatók. Pestszentlőrinc-Pestszentimrének 2025-ben már 7 milliárd forintos elvonást jelentenek.

Az Országgyűlés elé beterjesztett úgynevezett békeköltségvetési tervezetről több szakértő megállapította, hogy elérhető a jövőre tervezett 3,4 százalékos gazdasági növekedés, és csökkenhet az államadósság, ugyanakkor a hazai önkormányzatokra további elvonásokkal újabb terheket ró a kormányzat.

A békeköltségvetés irányait látva Kőrös Péter alpolgármester szerint ez tovább erősíti a hazai önkormányzatok kifosztását.

– Ez a XVIII. kerület esetében is azt jelenti, hogy az állam jelentős mértékben megnövel a

szolidaritási adót, amelyet 2019-től kezdve fizetnek az önkormányzatok. Az általunk 2024-ben befizetett 4,2 milliárd forint szolidaritási adót 2025-ben 5,1 milliárdra emelik. Ehhez jön még hozzá az iparüzési-adó elmaradásból származó veszteségünk, ami további 900 millió forinttal rontja jövőre az önkormányzat anyagi helyzetét, és évente 1 milliárd forint gépjárműadót vonnak el. Ezzel a 2024-ben elvont 6 milliárdhoz képest 2025-ben már 7 milliárd forintra nő az állami elvonás a kerületet érintően. Hogy érzékeltessem: ez azt jelenti, hogy ötévente egyévnyi költségvetési összeget elvesz az állam – hangsúlyozta Kőrös Péter.



Mindez a kerületi költségvetés biztonsága érdekében adóemelési tesz szükségessé, amiből mintegy 650 millió forint többletbevételre számít az önkormányzat. A telek- és építményadó emelése – a korábbi évek gyakorlatához hasonlóan – a magánszemélyeket és a kisvállalkozókat nem érinti.

Az önkormányzat működési rendszerében az elmúlt évek megszorításai miatt nem maradt további optimalizálási lehetőség, ezért a kerületi költségvetésben az elvonások miatt egyre nehezebb fejlesztési forrásokat találni – tudtuk meg az alpolgármestertől.

Bizonyos fejlesztésekre mindennek ellenére találnak módot, de hogy ezek milyen mértékűek lesznek, és milyen ütemben valósulhatnak meg, azt a költségvetés tervezésének jelenlegi fázisában nem lehet még látni. A további fejlesztések és az önkormányzatok megfelelő működése azon is múlik, hogy meddig tart a kormány kivézetési politikája.

BZ.

Nincs más lehetőség

Sorra tartották meg az önkormányzatok az idei évi utolsó képviselő-testületi üléseiket, főként azért, hogy megállapítsák a 2025-re kivetett helyi adók, azaz az építmény-, a telek-, a kommunális, az idegenforgalmi és a helyi iparüzési adó mértékét. Ezeknek ugyanis január 1-jén már hatályosnak kell lenniük, év közben legfeljebb csak adócsökkentésről határozhat a közgyűlés. Emelés esetén viszont egy hónapos „felkészülési időt” is kell biztosítani az érintett adózók részére, ami praktikusán azt jelenti, hogy a helyi adók emeléséről legkésőbb november utolsó hetében dönteniük kellett az önkormányzatoknak.

Nyilvános adatok és a sajtóhírek alapján összesen kilenc megyei jogú városban és hét fővárosi kerületben emeltek vagy terveznek emelni a helyi adók mértékén. A határozatok alapján elmondható: a települések vezetői más helyi adók emelésével kénytelenek kompenzálni az iparüzési adó 2024-es szintjéhez mért többletének elvonását, amelyet az érintett önkormányzatoknak a Versenyképes Járások Program alapjába kell befizetniük.



Lakbértváltozás tizenhárom év után

A XVIII. kerületi önkormányzat önfenntartó módon, a leggazdaságosabb kihasználtsággal kívánja működtetni a lakásállományát. A bérbeadásból befolyó bevételnek fedeznie kell a bérlakások karbantartásának, felújításának költségeit.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre önkormányzatának tulajdonában mintegy 1200 lakás van. Ezeket az ingatlanokat a kerület pénzéből tartják karban, újítják fel, sőt a bérlők helyett abból fizetik a közös költséget is. A különféle árak, költségek erőteljes növekedésével a bérlakások gazdálkodásáért felelős Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.-nél egyre nagyobb anyagi terhek jelentkeztek, ezért óhatatlanul el kellett gondolkodniuk a bérlleti díjakról.

TÖBBNYIRE SZOCIÁLIS ALAPON

A lakásgazdálkodás tehát a Városgazda Zrt. feladata, ők végzik a karbantartásokat, az esetleges javításokat, felújításokat, a bérlleti díjak beszedését, komplett vagyongazdálkodást látnak el. A bérlakásokat három fajta jogcímen sorolják be: szociális, költségalapú és piaci alapú.

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. operatív vezérigazgatója, Borbély Sándor tájékoztatása szerint a kerületben a legtöbb a szociális alapú bérlakás, a mintegy 1200 önkormányzati lakásból legalább 800 ilyen, amelyek lakói jelenleg havonta 420 forint bérlleti díjat fizetnek négyzetméterenként.

– Jelentősen a piaci ár alatt vannak a szociális lakásaink díjai, de ha a költségelví bérlakásokat

Felújított kerületi bérlakás. Fotó: Hámori-Molnár Sylvia





Borbély Sándor. Fotó: Totev Alexander

nézzük, azoknak négyzetméterenkénti ára is igen alacsony. Viszonylag kevés piaci alapú bérlakásunk van, amelyek havi négyzetméterára a legmagasabb, de az is csupán 1000 forint – mondta Borbély Sándor.

MEGNŐTT KÖLTSÉGEK

A vezérigazgató azt is elmondta, hogy a Covid-járvány idején törvény tiltotta a lakbéremelést, majd a háborús és inflációs válság idején sem nyúltak a lakberekhez, de az elmúlt időszakban jelentős ár-növekedéssel szembesültek az ingatlanpiacon.

A XVIII. kerületi önkormányzat tizenhárom éve nem emelte egyik kategóriában sem bérlakásainak a díjait. Most azonban mérlegelés tárgya lett a lépés, többek között azért, mert a vagyonkezelő Városgazda Zrt.-t is érzékenyen érinti, hogy jelentősen megnöttek az építőanyagok árai, illetve mindennemű lakásfelújítás költsége.

TILT ÉS KÖTELEZ

Hatalmas inflációnak, áremelkedéseknek és jelentős ingatlanpiaci drágulásnak lehettünk a szemtanúi. A világhárvány miatti vészhelyzetre hivatkozva maga a kormányzat tiltotta meg a díjak emelését. Most viszont éppen a kormány az, amely az Állami Számvevőszéken keresztül kötelezi az önkormányzatokat az árak újragondolására.

A XVIII. kerületben jelenleg szociális alapon havonta 420 forint/négyzetméter a lakások bérleti díja, költségelví alapon pedig 525 forint/négyzet-

méter. A piaci alapon kiadott lakások bérleti díja is alacsonynak mondható, 1000 forint /négyzetméter/hó.

JÓVAL A PIACI ÁR ALATT

Könnnyen kiszámolható, hogy ilyen árakkal például szociális alapon egy 50 négyzetméteres lakás havi bérleti díja 21 ezer forint. Ha ingatlanhirdetéseken keresztül keresünk hasonló méretű lakást, ott majdnem tízszeres áron, 200 ezer forintért találhatunk. A piaci alapon kiadott 50 négyzetméteres önkormányzati lakásokért havonta fizetett 50 ezer forint mindössze negyede a tényleges piaci árak. Mindezek mellett a lakások közös költsége is benne van a bérleti díjakban.

Az alacsony bérleti díjak mellett összességében veszteséget termelnek a lakások, ami a kerület költségvetésének a rovására megy. Ezért vált szükségessé olyan díjak meghatározása, amelyek megfelelnek az Állami Számvevőszék előírásának, és elfogadhatók a bérlőknek is. Így nem az önkormányzat költségvetéséből kell majd kipótolni a lakások fenntartását, a megmaradó összeg pedig kerületi fejlesztésekre, a lakosok életkörülményeinek javítására fordítható.

B. Z.

Döntöttek a bérleti díjakról

A XVIII. kerületi képviselő-testület november 28-i ülésén döntött az önkormányzati lakások bérleti díjának növeléséről. Pestszentlőrinc-Pestszentimrén 2011 óta nem emelkedtek ezek a díjak, amelyek az ingatlanpiacon jellemző albérleti áraknak csupán a negyedrészt teszik ki. A rendelet alapján 2025. január 1-jétől a lakberek csaknem a duplájukra nőnek.

Ennek alapján az összkomfortos szociális bérlakásokban élőknek az eddigi négyzetméterenkénti 420 forintos havi díj helyett 800 forintot kell fizetniük. A költségelví lakbér 525 forintról 1000 forintra nő, míg a piaci alapú bérleti díj 1050-ről 2000 forintra emelkedik négyzetméterenként. A most megállapított összegek még mindig nem érik el a piaci albérleti díjak 50 százalékát.

Digitális szorongás

A közösségi médiafelületek egyre szélesebb választéka új teret nyitott a kortárs bántalmazások és a gyermekek elleni visszaélések előtt. Az online világ gyermekek idegrendszerére gyakorolt hatásairól tartott konferenciát a Csibész Család- és Gyermejkölési Központ és a XVIII. kerületi Rendőrkapitányság a Hintalovon Alapítvány együttműködésével.

EGYÉRTÉLMŰ HATÁSOK

A mai, digitális világban felnövő gyermekek számára természetessé vált az online térben elérhető hatalmas mennyiségű információ és folyamatos kommunikáció. Ez olyan változásokat hozott, amelyek egyértelműen megfigyelhetők a legfiatalabbak fejlődésében. Az egyik legjellemzőbb ilyen változás az, hogy a gyerekeknél is meglehetősen gyakorivá váltak a szorongásos hangulatzavarok. A témában dr. Keszeg András



Dr. Keszeg András

Fotók:
Ruzsa
István



gyermek- és ifjúságpszichiáter szakorvos, a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet Autista Minta-ház Diagnosztikai és Terápiás Centrum osztályvezető főorvosa tartott előadást a konferencián.

– A gyermekkori depresszió nagyon gyakran nem a betegség klasszikus képét mutatja. Egy depressziós gyermek nem mindig tűnik szomorúnak, sőt sokkal inkább dühös és agresszív – mondta Keszeg András. – Például ha egy gyermek rendszeresen verekedésbe keveredik, akkor érdemes jobban mögé nézni a dolgoknak, nem csak rossz gyermeknek titulálni és büntetni, mert lehet, hogy a depresszióját, a szorongását vezeti le.

A főorvos hozzátette: az okostelefonok megjelenése és a közösségimédia-felületek erősödése óta ez még inkább jellemzővé vált. Az internet egy teljesen új felületet nyitott arra, hogy megjelenjenek a kortárs bántalmazások, illetve a gyermekekkel való visszaélések. A bántalmazás egy nagyon komplex, legtöbb esetben nem csupán kétszereplős folyamat. Sokszor egy egész közösség a résztvevője, akik az úgynevezett bűntársak, mert például a bántalmazót támogatják.

– Erre a közösségi média és az online kommunikáció egy rendkívül jó tér, hiszen nem kell személyesen konfrontálódni, minden következmény nélkül szinte bármi leírható, adott esetben még teljes anonimitásra is lehetőség van.

SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

– Ebben az a legnehezebb, hogy amikor a gyermek egy ilyen virtuális bántalmazás áldozata lesz, akkor nagyon nehezen kér segítséget. Tehát nagyon fontos, hogy amennyiben bármiféle viselkedésváltozást tapasztalunk nála, merüljön fel, hogy valami olyan problémája van, amiről nem mer beszélni – emelte ki Keszeg András. – Ebben az esetben az a legnagyobb segítség, ha az őt körülvevő szakemberek, a tanárok, a szülők olyan „felületté” tudnak válni, akiknek a gyermek meg mer nyílni. Pszichiáterként én már a súlyosabb érintettségű gyerekekkel találkozom, akik esetleg már hónapok óta nem tudnak iskolába járni, vagy éppen nagyon



komoly öngyilkossági gondolataik vannak, amely probléma nyilván nem így kezdődik. Azt gondolom, és a szülőknek szoktam is tanácsolni, hogy bizonyos fokig monitorozzák a gyermekek által használt felületeket. Nem az a cél, hogy minden egyes lépésüket szabályozzák, hiszen a gyerekek is el kell jutnia oda, hogy önállóan felismerjen és megítéljen helyzeteket, de arra ajánlott törekednie a szülőknek, hogy tisztában legyen azzal, milyen típusú online közösségek tagja a gyermeke.

A főorvos hozzáfűzte: ha a szülők tisztában vannak például azzal, hogy a gyermekük milyen játékokkal játszik, és kicsit utánaolvasnak azoknak, akkor fel tudnak tenni néhány olyan kérdést, amely jó esetben beszélgetésindító lehet, és talán a gyerek többet és rendszeresebben mesél majd az online életéről, hiszen azt tapasztalja, hogy értő, érdeklődő közönsége van.

Domján Vivien

A gyermekjogok nagykövetei

A konferencián részt vett a Hintalovon Alapítvány is, amellyel a XVIII. kerületi önkormányzat 2023 óta szoros együttműködést ápol.

– Ez egy háromoldalú megállapodás az önkormányzat, a Hintalovon Alapítvány és a központunk között – mondta Tóth Anna, a Csibész Család- és Gyermekjóléti Központ vezetője. – Nagyon fontosnak tartom a közös munkát, mert az alapítvány a gyermekjogok nagykövete, s a segítségükkel létrehoztunk egy olyan hiánypótló programsorozatot, amely a mindenkiben félelmet keltő gyermekbántalmazás nehezen nyilvánosságra kerülő témakörére fókuszál.



Nemzetközi hírnév



Az elmúlt időszakban egyre gyakrabban találkozhatunk az esőkert fogalmával, amely a hagyományos szemlélettől eltérő, természetalapú és hatékony vízgazdálkodási megoldás. Molnár Rékával, a területben dolgozó vízépítő mérnökkel és esőkertszakértővel beszélgettünk, aki a témában egy nemzetközi érdeklődésre is szert tevő szakkönyvet írt.

MIK AZOK AZ ESŐKERTEK?

Az esőkert egy őshonos növényekkel beültetett, parkosított sekély mélyedés, amely felfogja, átmenetileg visszatartja és megszűri a csapadékvizet, majd visszavezeti azt a talajba. Az esőkert megakadályozza, hogy a csapadékvíz elfolyjon, és végül a közeli patakokba, folyókba és tavakba kerüljön.

– Az elmúlt években az éghajlati változások miatt számos olyan negatív környezeti hatással kellett szembesülni, amelyek elég komolyan befolyásolták egész életünket. Ezeknek a negatív hatá-

soknak a mérsékléséhez olyan hatékony eszköztára van szükség, amely túlmutat a hagyományos, mérnöki vízgazdálkodáson. Megoldást a szemléletváltás jelenthet, amelynek fontos része a csapadékvíz hatékony megtartása és hasznosítása. Tulajdonképpen ezt a célt szolgálják az esőkertek – magyarázza Molnár Réka.

KONKRÉT PROBLÉMÁK

– A városi környezet átalakulóban van, a családi házak helyett társasházak épülnek, ami már a vízmérlegre is hatással van. Ez azzal jár, hogy a városokban hőszigetek alakulnak ki, ami miatt a növények nehezebben élnek meg, kipusztulnak, nehézséget okoz a koros fák megtartása, növények híján pedig a szálló por mennyisége nő, a levegő tisztasága csökken – részletezi a szakember. – A legnagyobb gondot azonban az okozza, hogy a

növények komoly stresszhatásnak vannak kitéve. A csapadék mennyisége évről évre csökken, az időről időre hirtelen lezúduló intenzív csapadék pedig nem tud a kiszáradt földbe beszivárogni, ezért egyrészt csökken a talajvízpótlás, másrészt jelentős elöntési károk keletkezhetnek.

A szakember hangsúlyozta: egyértelmű, hogy a probléma megoldása egyáltalán nem egyszerű, ezért olyan hatékony módszereket kell találni, amelyekkel az okozott károk legalább mérsékelhetők. Az a szemlélet, miszerint a csapadékvizeket mindenáron azonnal el kell vezetni, mára már nem megfelelő. Előtérbe került a vízmegtartás és a csapadékvízzel való gazdálkodás.

A SZAKKÖNYV

Az Esőkertek építése: a zöldülő város című könyv vízgazdálkodással és kertépítéssel foglalkozó szakembereknek szól, de mindenkinek érdekes lehet, aki érdeklődik a környezetvédelem iránt, különösen azoknak, akik kertes házban laknak.

– A csapadékvíz megtartására elsősorban külföldi példák és tapasztalatok állnak rendelkezésre, a szakkönyvet ezek összegyűjtésével és segítségével írtam, igyekeztem bemutatni minden olyan eszközt és technikát, amelyek segíthetnek minél több esőkert kialakításában – meséli Molnár Réka.

– Emellett a kerületben megépült esőkertek építését és négy évszakos működését is bemutatom. A könyv magyar és angol nyelven is elérhető a Magyar Elektronikus Könyvtárban. Magam sem gondoltam volna, de büszkén mondhatom, hogy már a világ több pontján, többek között Nicaraguában, Ecuadorban és Japánban is olvassák, és ezáltal megismerik a kerületünkben létesült esőkerteket.

dv.

Környezetvédelmi ismeretterjesztő előadássorozat indul januárban az UPSURGE projekt és a Lőrinci Nagykönyvtár együttműködésében minden hónap harmadik szerdáján 17 órától. Az első előadás témája a klímaváltozás globális és XVIII. kerületi hatása lesz.

Megpályázhatók még az utolsó ingyenes esőkertek!

Tapasztalja meg, milyen hasznos egy saját esőkert!

Jelentkezzen és a többit bízva az önkormányzat szakembereire!

Részletek: <https://www.bp18.hu/klimabarat18/upsurge>



A rejtett fogyatékossgal és fokozott érzékenységgel élőkért

A Budapest Airport idén több olyan kezdeményezést indított a repülőtéren, amelynek célja, hogy a rejtett fogyatékossgal élő emberek utazását kellemesebbé és nyugodtabbá tegye: csatlakozott a világszerte ismert, rejtett fogyatékossgot jelző Napraforgó programhoz és dedikált várakozóterületet hozott létre a külső ingerekre kiemelten érzékeny utasoknak.



Fotó: Baranyi Róbert/Budapest Airport

Az asztma, az autizmus, a Crohn-betegség vagy éppen a diszlexia jelei egy kívülálló számára nem egyértelműek, de a leghétköznapibb helyzetekben is kiemelt figyelmet, segítséget és empátiát igényelhetnek. A Budapest Airport a láthatatlan fogyatékossgal élő utasok támogatása érdekében csatlakozott a nemzetközi rejtett fogyatékossgot jelző Napraforgó programhoz (Hidden Disabilities Sunflower, röviden HDS), amelynek keretében a vállalat felkészítette az utasforgalmi területen dolgozó munkatársait a napraforgót viselő utasok felismerésére, hozzásegítve őket a nyugodt repülőtéri élményhez. Az érintett utasok napraforgó kitűzővel vagy nyakbaakasztóval jelezhetik láthatatlan fogyatékossgukat, a repülőtér munkatársai

pedig megkérdezik őket, hogyan segíthetnek, majd támogatást, megértést, több időt és kedvességet nyújtanak nekik.

Az utasok már a repülőjegy vásárlása során jelezhetik, ha speciális segítségre, például egészségügyi szakember kíséretére van szükségük a repülőtéren. Amennyiben kíséretet nem igényelnek, de bizonyos repülőtéri folyamatok esetén kiemelt figyelemre, támogatásra van szükségük, fordulhatnak a személyzet napraforgó szimbólumot viselő tagjaihoz, illetve a helyszíni információs totemnél vagy az információs pultnál jelezhetik ezt, és igényelhetnek a rejtett fogyatékossgra utaló nyakbaakasztót. Ilyen kiegészítőt kérésre az Autizmus Alapítvány is biztosít a hozzájuk forduló érintetteknek.

A Napraforgó-barát repülőtérre válás mellett szeptemberben a Budapest Airport úgynevezett szenzoros szobát nyitott a repülőtér 1. utasmólóján, a gyermekjátékos szomszédságában, ahol az autizmussal vagy szenzorossággal élő, vagyis a külső ingerekre fokozottan érzékeny emberek nyugodt körülmények között készülhetnek a repülésre. Az utasok itt elvonulhatnak a terminál nyüzgése elől, egy nyugalmat sugárzó környezetbe, ahol a berendezési tárgyak, a világítás és a hangszigetelés egyaránt támogatja a stresszmentes repülőtéri várakozást.

Paul White, a Napraforgó program vezérigazgatója elmondta: „A Budapest Airport egyértelmű elkötelezettséget tanúsít a láthatatlan fogyatékossgal élő utasai iránt azzal, hogy csatlakoztak a rejtett fogyatékossgot jelző Napraforgó programhoz és a repülőtéri személyzetet felkészítették a napraforgót viselők felismerésére, az empátiára és támogatás nyújtására.”

A rejtett fogyatékossgot jelző Napraforgó programról további információ a hdsunflower.com weboldalon érhető el. (X)

15. Malacvágta 2024



A versenyen való részvétel ingyenes!
Minden célba érkező ajándékba
kapja a verseny pólóját!

Mint mindig: Forró tea és zsíros kenyér!

Nevezés: A verseny napján, a helyszínen 8.30 órától.

Pénzdíjak és
sült malacok!

Előszilveszteri Futóverseny

2024. december 30. 10.00 óra

Bókay-kert 1181 Budapest, Szélmalom u. 33.

Rendező: Budapest Főváros XVIII. kerület
Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata

Információ: Eszes János

06/20 232-3823

www.bp18.hu

eszes.janos@bp18.hu



Mozgásban az egészségért



Az átmozgató edzésre vágyóktól egészen a sportversenyekre készülőkig mindenkit vár a Fitness 5 & Gym Sallai az Avena Centerben. A XVIII. kerületi Városkártyával rendelkező látogatók a havi kondibérlet árából 10 százalék kedvezményt kapnak.



– Napjainkra teljesen felgyorsult az élet, mindenki siet, rohan, rengeteg a dolgunk, agyonnyom minket a napi stressz, ezért egyre nagyobb a jelentősége az egészséges életmódnak, a rendszeres

testmozgásnak, a helyes táplálkozásnak. Ahhoz, hogy bírjuk a tempót, mentális és testi épségünk karbantartása elengedhetetlenül fontos – magyarázza Szabó Zsuzsanna, az edzőterem vezetője. – A vállalkozás fő profilját a konditermi edzések adják, amelyeken személyi edzők segítségével vagy akár önállóan is lehet használni a teljes, több száz gépből álló gépparkot.

Csoportos órákat is tartanak, továbbá elektrofittnessz, finn szauna, infrasauna és masszázs is igénybe vehető.

– Tizennégy éves kortól várjuk az edzeni vágyókat. Urak és hölgyek egyaránt járnak hozzánk. Van, aki mindennap lejön egy kis átmozgató edzésre vagy éppen futópadozni, kardiózni, de olyan is van, aki nálunk készül fel egy-egy versenyre. Így elmondható, hogy meglehetősen vegyes a vendégkörünk.

Szabó Zsuzsanna hozzátette: a XVIII. kerületi edzőtermet 2012-ben nyitották meg, tágas, világos termet kerestek mindenképp jól megközelíthető, központi helyen, ahol könnyű a parkolás.

– Az Avena Centerben meg is találtuk a minden igényt kielégítő helyszínt, és az akkori igények szerint be is rendeztük a termet. Az azóta eltelt években igyekszünk folyamatosan fejleszteni, felújítani, alkalmazkodni a megújuló elvárásokhoz. Szerencsés helyen vagyunk, több lakótelep, kertés házaspár, családi övezet és iskola található a közelben, így sokak számára vagyunk elérhetőek.

(X)

FITNESS 5 & GYM SALLAI

1186 Budapest, Cziffra György u. 15/B

Telefon: +36-20-594-9429

E-mail: fitness5sallai@gmail.com

Facebook: [Fitness 5 and Gym Sallai](https://www.facebook.com/Fitness5andGymSallai)

Aktívan praktizáló anya és orvos

Egy rendelő, ahol a szülők a gyermekük gyógyulása mellett megértésre is számíthatnak. A Városkártya-partner Mia-Manó Rendelőben dr. Juhász Hanna gyermekorvos és asszisztense, Szabadosné Zwatt Bernadett várja az ifjú pácienseket.

– Azt hiszem, a mi rendelőnk abban különbözik leginkább a többi gyermekorvosi rendelőtől, hogy magam is aktívan „praktizáló” édesanya vagyok – mondja dr. Juhász Hanna. – Én is küzdök az ovis megfázásokkal, az iskolai fáradsággal, a szobájukban kamaszodó tinédzserekkel, éppen ezért a mai szülői igényekhez tudom igazítani a tanácsaimat. Tudom, mi az a hordozás, a BLW, milyen a mosipelus, hogyan kell közeledni egy csak feketében járó kamaszhoz, és mi lehet jó egy videojátékban. Sőt még emlékszem arra is, amikor annyiszor kelttem éjszaka, hogy azt sem tudtam, vajon ettem-e aznap. Mindezt egy biztonságos és egyenrangú környezetben próbálok létrehozni, ahol a szülők szabadon kérdezhetnek, és ahol együtt munkálkodunk a közös célunkért: a gyermek egészségéért.

Dr. Juhász Hanna hangsúlyozta: lehet, hogy a szaktudás az ő birtokában van, de az adott gyermek legjobb diagnosztája a szülő, hiszen ő látja nap mint nap.

– Már hatévesen tudtam, hogy orvos leszek, tizennyolc évesen pedig azt is, hogy csecsemő- és gyermekgyógyász. A gyakorlati képzésem során arra is rájöttem, hogy szeretem a személyes kapcsolatot a betegeimmel, az éveken át tartó közös munkát. Először úgy gondoltam, gyermekonkológus vagy -hematológus leszek, de aztán az élet a házi gyermekorvoslás felé sodort, és 2017 óta ezzel foglalkozom.

A magánrendelőjét azért nyitotta meg, mert rengeteg visszajelzést kapott a szülőktől, hogy az állami rendelés keretei sok szempontból végesek a gyermekek alapellátásában is.



Mia-Manó Rendelő

– Tizennyolc éves korig vállaljuk az orvosi ellátást a gyógyítástól a szűrővizsgálatokig bezárólag. A betegrendelés keretében az akut, illetve a krónikus panaszokat vizsgáljuk ki és orvosoljuk, a prevenciók keretében pedig az életkori



Dr. Juhász Hanna

kötelező szűréseket végezzük, illetve betegségmegelőző tevékenység keretében oltásokat adunk be.

A Városkártyával rendelkező családok 10 százalékos kedvezményt kapnak a vizsgálati díjból, valamint 50 százalékos kedvezményt az ajánlott oltások beadási díjából. (X)

Mia-Manó Rendelő

Cím: 1182 Budapest, Üllői út 761.

Telefon: +36-1-604-1262 (csak rendelési időben elérhető)

E-mail: maganrendelo@miamanorendelo.hu

TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Üzlet neve	Üzlet címe	Kedvezmény (%)
1 Falat Boldogság	1183 Bp., Balassa Bálint utca 2-10.	5%
2SeenStudio - Weboldal készítés	1182 Bp., Halomegyházi utca	100%
4Seasons SÍ- és Snowboardiskola	1181 Bp., Szélmalom utca 33.	10%
741 Autószerelv	1182 Bp., Üllői út 741.	10%
77 Barber Shop	1181 Bp., Havanna utca 48.	10%
A Kata Virágbolt	1182 Bp., Gyékény tér 1.	10%
A-Autójavító	1182 Bp., Üllői út 605.	5%
Advent 24	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
AEROPARK Budapest	1185 Bp., Ferihegyi Repülőtér 2-es Terminál 50 mellett	50%
Ági Molett Divat	1181 Bp., Üllői út 409.	5%
Akkuszaküzlet	1185 Bp., Üllői út 572.	5%
Angel Rose Tattoo	1182 Bp., Üllői út 661.	10%
Anikó Virág Ajándék	1182 Bp., Üllői út 745.	10%
AnniPanni kutyakozmetika	1183 Bp., Nefelejcs utca 96.	10%
Aqualing Medenceáruházz Pestszentlőrinc	1181 Bp., Üllői út 431.	10%
Aquamaf Csempébolt	1188 Bp., Nagykőrösi út 12/b.	5%
Aquamaf Tapéta Stúdió	1188 Bp., Nagykőrösi út 13.	10%
Aroma Masszázs	1188 Bp., Bercsényi Miklós utca 64.	15%
Art Contour Szépségszalon	1182 Bp., Királyhágó utca 73.	20%
Átol Cégtábla	1181 Bp., Üllői út 501.	5%
Aurora Thai masszáz	1182 Bp., Alacskaí út 10.	10%
BanDina Bisztró	1181 Bp., Kondor Béla sétány 2-es pavilon	5%
Barna Futó- futómebeállítás és javítás	1182 Bp., Dráva utca 59.	10%
BAVET Állatorvosi rendelő	1188 Bp., Erdősáv utca 1/b.	10%
Beauty Blossom Szépségszalon	1181 Bp., Darányi Ignác utca 28.	10%
BELADY - olasz női butik	1185 Bp., Üllői út 704.	10%
Betty Körömszalon	1181 Bp., Sina Simon sétány 2/133.	10%
Bg Carp Shop	1183 Bp., Nádasdy utca 9.	5%
Biotrend Drogeria Gyógynövény és Fodráscikk üzlet	1188 Bp., Dózsa György utca 1/b.	5%
Body-Face Academy & Spa Szépségszalon	1188 Bp., Nagykőrösi út 73.	25%
BonZsúr kávézó	1182 Bp., Királyhágó utca 73.	5%
Bookland Könyvárúház	1185 Bp., Máramarossziget utca	20%
Borka Cukrászda	1184 Bp., Üllői út 390.	5%
BORROSTA A Borbeer Shop	1182 Bp., Halomí út 31.	10%
Buba Optika	1188 Bp., Nemes utca 43.	15%
Buba Optika	1181 Bp., Üllői út 437.	15%
Budapesti Tigrisek SE.	1181 Bp., Havanna utca 3.	100%
Bylessa hobbi bolt	1182 Bp., Üllői út 661.	5%
CFC Fit	1183 Bp., Gyömrői út 118.	10%
Chill Dog Amerikai Étterem	1183 Bp., Thököly út 6.	5%
Churros, minifánk **	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
Cipészüzlet	1188 Bp., Bányai Júlia utca 22.	10%
Clean Balance takarítás	1183 Bp., Kosztolányi Dezső utca	10%
Cleanstore Webáruházz	1188 Bp., Saláta utca 9.	10%
Clevernest - Okos otthonok	1186 Bp., Besence utca 11.	10%
Cukiboszi IR Cukrászda	1188 Bp., Nemes utca 35.	5%
Cseríti Pestszentlőrinc	1181 Bp., Üllői út 429.	10%
Csillu Ásványzige	1182 Bp., Üllői út 519.	10%
Csübi Kutyakozmetika	1181 Bp., Havanna utca 52.	5%
D-Y Fogászat	1185 Bp., Üllői út 562.	10%
Dalton Beauty Bar	1188 Bp., Csörgőfa utca 2.	10%
Ditte masszáz és csontkovács kezelés	1182 Bp., Üllői út 737.	10%
Don Teo Kutyakozmetika	1181 Bp., Havanna utca 13.	10%
Dósa Annamária - Lángos**	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
dr. Szilva Gábor ügyvéd	1055 Bp., Nyugati tér 6.	20%
Duo Ételtár	1184 Bp., Üllői út 302.	10%
Duo Söröző	1184 Bp., Üllői út 302.	10%
Dynamic Thai Masszázs Szalon	1181 Bp., Gillice tér 51.	10%
Édes Álom tortaműhely	1183 Bp., Szent Lőrinc sétány 4.	10%
Édességmánia**	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%

Üzlet neve	Üzlet címe	Kedvezmény (%)
Évike Virágüzlet	1181 Bp., Üllői út 389.	5%
Fashion Queen for You	1182 Bp., Üllői út 661.	20%
Fehér Amur Horgászcentrum	1182 Bp., Üllői út 649.	10%
Felnyitvasbudapest.hu	1184 Bp., Vaslemez utca 7.	10%
Fényhid.hu Kft	1182 Bp., Halomegyházi utca 2.	5%
Filtercenter	1181 Bp., Üllői út 343.	5%
Fitness 5 Sallai	1182 Bp., Cziffra György utca 15/b.	10%
Fodráscikk	1182 Bp., Királyhágó utca 73.	10%
Fondán Cukrászda	1188 Bp., Nagykőrösi út 5.	10%
Formabontó Szalon & Kosmetika	1182 Bp., Üllői út 579.	10%
Fórum Autósbolt	1181 Bp., Darányi Ignác utca 3.	25%
Fotoland - Fotó és Papír-írószer	1185 Bp., Üllői út 684.	10%
Garancia Autóalkatrész	1182 Bp., Üllői út 561.	10%
Gilice Hair Salon	1182 Bp., Gillice tér 46/b.	10%
Gloriett Fejlesztőház	1186 Bp., Tövishát utca 77.	20%
Golana	1185 Bp., Zilah utca	10%
Golden Door Kft. - aítő/ablak/redőny	1182 Bp., Királyhágó utca 20.	50%
Gráf Fotósuli és Glamour Fotó Műhely	1185 Bp., Népes utca 25/b.	20%
Guth Judit Aliz Hajhosszabbító és Fodrász	1188 Bp., Nagykőrösi út 73.	10%
Gyémántfelhő Kiadó	1185 Bp., Máramarossziget utca	20%
Gyémántfelhő webshop	1185 Bp., Máramarossziget utca	10%
Gyömorenyé Bengyel Andrea női életút kísérő - Holdfénykör Női Tér	1182 Bp., Gábor Áron utca 26.	10%
Gyros Box	1188 Bp., Nemes utca 103.	5%
H-Pláza Kft.	1183 Bp., Töhötöm utca 27-29.	5%
Hamburverda**	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
Hangfelő - Hangszer üzlet és javító műhely	1184 Bp., Széchenyi István utca 2.	5%
Happy School	1186 Bp., Sina Simon sétány 32.	5%
Harangvirág Kosmetika	1182 Bp., Üllői út 641.	10%
Havanna Kézi Autómosó	1181 Bp., Margó Tivadar utca 32.	10%
Havanna Piac I. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac III. üzlet Tejtermék	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac IV. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac IX. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac V. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac VI. üzlet Vegyiáru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac VII. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac VIII. üzlet Pékáru bolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XI. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XII. üzlet Pékáru bolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac XIV. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac XIX. üzlet Sajtibolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XV. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XVII. üzlet Savanyúság	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XVII. üzlet Mézes	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XVIII. üzlet Pékáru bolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac XX. üzlet Vegyiáru bolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac XXI. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXII. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXIII. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXIX. üzlet Büfé	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXV. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXVI. üzlet Füstölt áru	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXVII. üzlet Tejtermék	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXVIII. üzlet Büfé	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXX. üzlet Büfé	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Havanna Piac XXXI. üzlet Büfé	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	5%
Havanna Piac XXXII. üzlet Hűsbolt	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Helen Doron Gyerekevelviskola	1183 Bp., Szent Lőrinc sétány 4/d.	5%
Henderson otthonápolás	1182 Bp., Zsalu utca	10%
Herczku- Kályhás Kft.	1183 Bp., Üllői út 526.	10%

*A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.

** Csak az Advent 24 ideje alatt, 2024.11.29-12.22.

*** Advent 24 alatt és a Jégpálya zárásáig, azaz 2024.11.29-2025.01.05.

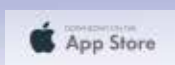


Top 3 elfogadóhely
2024. november

1. Hollandimpex
2. Pler Budapest
3. Zamatic Deli és Caffé



TÖLTSE LE A BP18 APP-OT ÉS IGÉNYELJE MEG VÁROSKÁRTYÁJÁT!



VÁROSKÁRTYA elfogadóhelyek

A kedvezmények teljeskörű tájékoztatójért kérjük tekintse meg az applikációban található elfogadóhelyek leírás részét.

Üzlet neve	Üzlet címe	Kedvezmény (%)
Hollandimpex Squash Center	1181 Bp., Üllői út 505.	20%
Hollandimpex Szolárium	1181 Bp., Üllői út 505.	20%
Homoki-Zár Kft. Budapest	1183 Bp., Martinovics tér 24.	10%
Horváth Mobilgumis	1184 Bp., Egressy Gábor utca 30.	10%
Hűsbolt - Bocskai utca	1188 Bp., Bocskai utca 99.	10%
Imre Udvar Kiskedvenc Ellátó	1188 Bp., Nagykőrösi út 73.	10%
IMREI Fagyizó	1188 Bp., Nemes utca 21.	5%
IMREI Tejbolt	1188 Bp., Nemes utca 21.	5%
IMREI Zöldséges	1188 Bp., Nemes utca 21.	5%
Infratrainer Üllői és Szolárium Studio	1185 Bp., Üllői út 620.	10%
Ingtatlanmagus.hu	1185 Bp., Máramarosziget utca	20%
Intense Stúdió	1182 Bp., Királyhágó utca 75.	15%
Italos, natúr-bio borászat, forralt bor, tea**	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
Jaquazol Kft.	1184 Bp., Reviczky Gyula utca 5-15.	100%
Jégpálya (2024.11.29.-2025.01.05.)	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	50%
Jó Élet Good Life Biobolt	1188 Bp., Nemes utca 103.	10%
Joe Bácsi Étterem	1188 Bp., Nagykőrösi út 49.	10%
Jozzyo Havanna Piac	1181 Bp., Havanna Heti Vásár	10%
Jozzyo Lőrinc Piac	1183 Bp., Balassa Bálint utca	10%
Jozzyo Nemes utca	1188 Bp., Nemes utca 47.	10%
K5 Kult Bútor	1183 Bp., Kossuth Lajos tér	10%
Karácsonyi kisvasút**	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	40%
Kastélydombi uszoda	1188 Bp., Nemes utca 66.	10%
Kata - Fodrász és Műkөрm Kellékek	1188 Bp., Bocskai utca 101.	5%
Király Kifőzde	1182 Bp., Fogoly utca 18.	5%
Királyi Rántothúások	1183 Bp., Ráday Gedeon utca 7.	5%
KIRO Tervezőiroda	1188 Bp., Rákóczi utca 118/a.	10%
Kiss Attila - DrNest Ingatlan	1188 Bp., Szálfa utca 22.	20%
Kiss László - Önismereti tréner	1186 Bp., Goroszló utca 15.	10%
Kiwisun Üllői út	1184 Bp., Üllői út 370.	15%
Kondor Béla Közösségi Ház*	1181 Bp., Kondor Béla stny. 8.	50%
Korallosakvárium tengeri és édesvízi akvarisztika	1181 Bp., Darányi Ignác utca 2.	10%
Korrekt Szolgáltatások	1181 Bp., Csontváry Kosztka Tivadar utca 21.	15%
Korrekt Villanyszerelés	1181 Bp., Csontváry Kosztka Tivadar utca	10%
Kőhid Állateledel	1183 Bp., Ráday Gedeon utca 112.	5%
Könyvelőiroda	1186 Bp., Margó Tivadar utca 138.	5%
Krauthelm Zita Gyógytornász	1188 Bp., Kisfaludy utca 28.	10%
Krila Tűzép	1182 Bp., Üllői út 731.	5%
Kürtöskalács***	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
LaKoma ételbár	1188 Bp., Nemes utca 35.	10%
Lashes by Kata Udvardi	1186 Bp., Margó Tivadar utca 130.	5%
Lenagold Ékszerület	1183 Bp., Lőrinc Piac, Balassa Bálint utca	5%
Liget Szerevnyáruház	1182 Bp., Béke tér 1.	5%
Lili Beauty-Full	1186 Bp., Margó Tivadar utca 220.	5%
Logiscool	1186 Bp., Visnyovszky Lajos utca 4/b.	5%
MaBelle Ékszer manufaktúra	1188 Bp., Nemes utca 1. (Vasút utca sarok)	10%
MassageAddict Masszázssterápia	1185 Bp., Üllői út 704.	10%
Merklingua Fordítószolgálat	1183 Bp., Martinovics tér 13.	30%
Mesterek Boltja	1185 Bp., Üllői út 700.	5%
Méta Grill	1181 Bp., Méta utca 35.	10%
Mia-Manó Rendelő	1182 Bp., Üllői út 761.	50%
Minden Ami Medence	1182 Bp., Halomi út 31.	10%
Mindifitfen	1188 Bp., Határ utca 121/a.	15%
MiniDog	1188 Bp., Nemes utca 103.	5%
Mives Rétes***	1181 Bp., Bókay-kert, Szélmalom utca	20%
My Soft Gelato	1186 Bp., Cziffra György utca 15/b.	10%
Nasinepper	1188 Bp., Nemes utca 1.	20%
Naturanza Flowers Shop	1188 Bp., Nemes utca 47.	10%
Nemes Fitness	1188 Bp., Nemes utca 103.	5%
Nemes Pecsénye	1188 Bp., Nemes utca 24.	5%
Nemes Ventilátorház- Légtechnikai szakáruház	1182 Bp., Királyhágó utca 30.	5%

Üzlet neve	Üzlet címe	Kedvezmény (%)
Novák Mariann - biztosítási szakértő	1185 Bp., Sió utca	45%
Nyomatványbolt	1185 Bp., Honvéd utca 1.	5%
Nyuszishop	1188 Bp., Nemes utca 107.	5%
Órásbolt	1183 Bp., Lőrinc Piac, Balassa Bálint utca	10%
Pada Trade Autószerelv	1188 Bp., Kőlcsey utca 40/a.	10%
Pala Étterem	1183 Bp., Ráday Gedeon utca 99.	10%
Panel Pet Shop	1181 Bp., Csontváry Kosztka Tivadar utca 30.	5%
Park uszoda	1181 Bp., Városház utca 40.	10%
PARKETT-Zóna	1188 Bp., Vasút utca 33/b.	5%
PC Ground	1182 Bp., Üllői út 661.	5%
Peak Gym Gold	1182 Bp., Üllői út 765.	5%
Peak Masszázs	1182 Bp., Rudaszký utca 10.	40%
Perge Épker Építőanyag Áruház	1188 Bp., Vasút utca 58.	5%
Pestimrei Vértétel	1188 Bp., Nemes utca 1.	10%
Pestszentimrei Közösségi Ház*	1188 Bp., Vasút utca 48.	50%
PetDelicat	1182 Bp., Üllői út 661.	10%
Petra Fotó	1181 Bp., Csontváry Kosztka Tivadar utca	10%
Piramis Ajtó Ablak	1181 Bp., Üllői út 365.	5%
Piramisom Barkácsbolt	1188 Bp., Nagykőrösi út 120.	5%
PLER Budapest	1183 Bp., Thököly út 5.	20%
Podisport	1181 Bp., Bartók Lajos utca 7.	10%
Polc-stúdió Mintabolt	1188 Bp., Ady Endre utca 121.	10%
Poly-Matrix Műgyanta Szaküzlet	1182 Bp., Vak Botánypark utca 1.	5%
Pretty Woman Divatruh	1182 Bp., Üllői út 747.	10%
Prímfest Festékszakküzlet	1183 Bp., Gyömői út 74-76.	10%
RCZ Burger & Gyros	1188 Bp., Nemes utca 37.	5%
Resolut Partner	1184 Bp., Dolgozó út 9.	10%
Retro Palacsintázó	1181 Bp., Kondor Béla sétány 13.	5%
rovanelku.hu	1181 Bp., Benedek Elek utca 32.	15%
Rózsa Művelődési Ház*	1181 Bp., Városház utca 1.	50%
Ruhajavítás	1184 Bp., Kézsműves utca 14/b.	5%
Sbeauty Kosmetika	1185 Bp., Üllői út 511.	10%
Scarface Hamburger	1181 Bp., Üllői út 425.	5%
Shrimpy Food Bar	1181 Bp., Üllői út 507.	10%
Skin Bar	1188 Bp., Alacskai út 31.	5%
SMARTKAPU	1183 Bp., Akadály utca 15.	5%
smartom.hu	1182 Bp., Üllői út 553.	10%
Sóbirodalom	1185 Bp., Üllői út 751.	10%
Starkey Hallásslalon	1188 Bp., Bányai Júlia utca 23.	50%
Styfitbyfit	1183 Bp., Ámos utca 21.	50%
Szabó Andrea - Szőke haj specialista	1185 Bp., Üllői út 704.	10%
Számítógép szerviz	1188 Bp., Kőrösi utca 2.	10%
Szarvas GSM	1181 Bp., Üllői út 507.	10%
Szarvas Számítástechnika	1182 Bp., Üllői út 527.	20%
Szent Bernát Pestimrei Kisállat-Ambulancia	1188 Bp., Kisfaludy utca 55.	10%
Szentimre Optika	1188 Bp., Nemes utca 15.	20%
SzerettMező	1186 Bp., Margó Tivadar utca 138.	10%
Szönyeg Expressz	1182 Bp., Gyulafelhővár utca 16.	5%
Takács Norbert Építész-mérnök	1188 Bp., Brigád utca 37/a.	15%
TeMosod	1184 Bp., Dolgozó út 3/a.	25%
Texas Étterem	1183 Bp., Vág utca 9.	10%
Tom Optika	1185 Bp., Üllői út 684.	50%
Tomory Lajos Múzeum	1181 Bp., Margó Tivadar utca 116-118.	100%
Toolstore Gépkölcsonzó	1184 Bp., Üllői út 296.	10%
Top Car	1183 Bp., Akadály utca 3.	10%
Tündér Pékség	1188 Bp., Póth Irén utca 67/a.	5%
Vad Ágnes Coach	1183 Bp., Ond utca 77.	50%
Veganland.hu	1181 Bp., Csontváry Kosztka Tivadar utca 57.	5%
Vilmos Endre Uszoda	1185 Bp., Nagybacserekek utca 32.	10%
Zamatic Deli és Caffé	1181 Bp., Üllői út 393.	10%
Zsoszóshop	1182 Bp., Üllői út 661.	10%

*A kedvezmény kizárólag az elfogadóhely által megjelölt előadásokra érvényesíthető és annak mértéke előadásonként eltérő lehet.

** Csak az Advent 24 ideje alatt, 2024.11.29-12.22.

*** Advent 24 alatt és a Jégpálya zárásáig, azaz 2024.11.29-2025.01.05.



Top 3 elfogadóhely
2024. november

- Hollandimpex
- Pler Budapest
- Zamatic Deli és Caffé



A közélet előszobája

Tizenhat iskola képviselőjében harminchét diák vett rész november 12-én a Tomory Lajos Múzeumban a kerületi diákszövetség őszi „ülésszakán”. A résztvevők között ezúttal az általános iskolások voltak többségben. Az önkormányzat előzetesen különféle aktuális témákat javasolt az iskoláknak, amelyek szintén beküldtek néhányat.

Megnyitóbeszédében Szaniszló Sándor polgármester kiemelte, hogy az önkormányzat vezetése nagyon komolyan veszi mindazt, ami a fiatalokat foglalkoztatja, hiszen friss szemük sok fontos tennivalót észrevesz, és ez segíti a döntéshozókat.

TÁRGYSZERŰ ESZMECSERE

– Idővel a fiatalok feladata lesz a társadalom működtetése, és sokan éppen a diákszövetségben készülnek fel a felnőttkori felelősségteljes közéleti tevékenységre.

A polgármester egyúttal arra biztatta a fiatalokat, hogy akár közvetlenül is forduljanak hozzá a hivatalos e-mail-címén.

– Nincs rossz ötlet, minden gondolat számít, és érdemes a megvitatásra – adták meg a háromórás rendezvény alaphangját a moderátor tanárok, Váci Dorottya és Galambos Attila, a #újpedagógia

munkatársai. A tanulók aktivitását elnézve értő fülekre találtak: még a pizzaszünetben is az általuk fontosnak gondolt iskolai vagy kerületi dolgokról esett szó, felnőttesen szólva „tárgyszerű eszmecsere folyt” a diákok között.

A fiatalok maguk dönthették el, hogy a megvitatásra javasolt témák közül melyikkel szeretnének behatóbban foglalkozni. Mindenkinek három lehetősége volt, de adhatta akár mindhárom szavazatát egyetlen témára. A voksolás alapján ötfős csoportokban kezdték megvitatni a választott témát, a minőségi oktatást három csoportban is. Két csoport foglalkozott a közlekedés helyzetével, a kerületi utak minőségével, egy-egy csoportban pedig a diákönkormányzatok munkája, illetve az állatvédelem tennivalói álltak a középpontban. A programot levezető tanárpáros arra kérte a tanulókat, hogy ne ragadjanak le a probléma fölvetésénél és részletezésénél, hanem keressék a megoldást is, készítsenek amolyan akciótervet, és találjanak hozzá szövetségeseket. Az összegző prezentációk arról tanúsítottak, hogy a csoportok ennek szellemében dolgoztak.

AZ OKTATÁS MINŐSÉGÉRŐL

Az oktatás minősége nemcsak a középiskolásokat, hanem már az általános iskolásokat is erősen foglalkoztatja, vélhetően a családokban is egyre több



szó esik róla. Akik megszólaltak, hangsúlyozták, hogy nagyon sok múlik a pedagógusokon. A diákok panaszkodtak a tanárhiányra, úgy vélték, hogy a tanárok túl vannak terhelve, róluk, tanulókról nem is szólva. „A matektanár lelépett – fogalmazott egyikük, mert hát nem kötelező neki iskolában tanítani, ha talál magának jobb helyet, ahol rendesen megfizetik a tudását. Őt így egy jó ideig a tesitanár pótolta, amíg nem találtak új szaktanárt.”

Többen mondták, hogy jobban kellene megfizetni a pedagógusokat. Váczi Dorottya és Galambos Attila emlékeztetett arra, hogy nem önkormányzati feladat a bérezésük, amint a tankönyvek minősége sem az önkormányzatokra tartozik. Ugyanis ezzel kapcsolatban is bírálatok hangzottak el. „A tanárok is ugyanazt mondják, amit mi: nem igazán értjük, miről van szó a könyvben. Olvassuk, olvassuk, de nem értjük... Nem tanít, nem magyarázza el a lényegét.”



Szaniszló Sándor megnyitja a diákparlament ülést

A megszólalásokból arra lehetett következtetni, hogy a tanulók már elég korán tisztában vannak azzal, hogy az oktatás minősége igen nagy hatással van életük alakulására. „Nemcsak tőlünk, a képességeinktől és a szorgalmunktól függ, hogy hol tanulhatunk tovább, milyen középiskolába jutunk, melyik egyetemre tudunk bekerülni.” Nagy vita folyt arról, hogy a diákoknak van-e lehetőségük az oktatás minőségének befolyásolására. Legfeljebb annyiban, egyeztek meg végül, hogy támogatják tanáraik küzdelmét a jobb fizetésért és az oktatási-nevelési körülmények jobbításáért, és szolidárisak velük, ha sztrájkba lépnek.

*Fotók:
Totev
Alexander*

A diákparlament ezúttal is lehetőséget teremtett arra, hogy a kerületi iskolák tanulói közvetlenül is kapcsolatba kerüljenek egymással, első kézből tájékozódjanak arról, kit milyen kérdések foglalkoztatnak leginkább. Többen szorgalmazták, hogy alakítsanak ki intézményesen is szorosabb kapcsolatot a diákönkormányzatok között. Szerintük ez már csak azért is nagyon hasznos volna, mert összevethetnék az eltérő tapasztalatokat. Közös kerületi fórumra és közös programokra volna szükség. Azt is kiemelték, hogy e tekintetben is fontos a tanulók és a pedagógusok együttműködése.

A novemberi diákparlament megszervezése az első nagy munkája volt az önkormányzat új ifjúsági referensének, Szepesi-Hölgye Hajnalnak, aki október 7-e óta dolgozik a polgármesteri hivatalban. Mint elmondta, igen kedvező benyomást tett rá az, hogy milyen harmonikusan működtek együtt általános és középiskolások. A folyó tanév második felében, tavasszal is lesz diákparlament, és az önkormányzat tervei között szerepel önismereti foglalkozások szervezése is.

Kerekes András

Sok kis lépéssel egy nagy célért

2023-ban rendezték meg először az országos Millió lépés az iskoláért kampányt, amelynek idején, tizenegy héten át tartó őszi fordulójához számos XVIII. kerületi iskola is csatlakozott. A verseny végén száz iskola nyerhet egymillió forintot, amelyet sporteszközök vásárlására fordíthatnak.

A KAMPÁNY

Az Aktív Magyarország Program támogatásával tavaly indult útjára a Millió lépés az iskoláért kampány a Magyar Szervátültetettek Szövetsége szervezésében. A kihívás alapját a betegszervezet által kezdeményezett, 2022-es Millió lépés az életért 2.0 adta, melynek célja az egészségesebb, aktívabb életmódra való ösztönzés, valamint a szív- és érrendszeri betegségekre való figyelemfelhívás, tájékoztatás volt.

Továbbgondolva az eredeti ötletet, 2023 tavaszán meghirdettek egy kifejezetten az iskolákat, iskoláskorúakat célzó játékot. Az Aktív Magyarország százszor egymillió forintnyi összeget ajánlott fel az iskoláknak sportszervásárlásra. Az egy-egy millió forintos fődíjat sorsolás útján osztották ki azon iskolák között, melyek lépéseket gyűjtve legalább egyszer teljesítették virtuálisan az Országos Kékkör távját. A Millió lépés óriási sikert ért el, az első kihívás óta a mostani már a harmadik forduló volt. A program különlegessége, hogy a fő kihívás mellett egyéb témákat is napirendre tűz. Ilyen volt a Hozd el a nagyit! kampány, amelyben az idősek mozgásának fontosságára hívták fel a figyelmet, valamint a 2024-es Válts Zöldre! kihívás is, amelynek középpontjában az aktív és zöld közlekedés állt.

TÖLTÉS, INDULÁS!

A programban a Magyar Szervátültetettek Szövetsége ingyenes Millió lépés applikációjának letöltésével bárki részt vehet. A játék időtartama alatt az alkalmazás egységesen, lépésszámokban kifejezve mutatja meg a napi fizikai aktivitásunkat. Több

mint hatvanféle mozgás időtartamát beírva az app ezeket lépésszámmá alakítja egy nemzetközileg elfogadott átszámítás segítségével. Látható benne a napi, a heti és a regisztráció óta megtett összesített lépésszámunk. Megnézhető nemenként, tízéves korcsoportonként, megyénként és településenként, hogy a lépésszámaink alapján hányadikok vagyunk a rangsorban. Ha szeretnénk, alakíthatunk kisebb csapatokat is, amelyekben lát-

Fotó: Totev Alexander



hatjuk egymás teljesítményét és azt is, hogy a csapat hányadik a rangsorban. Mindezen felül részt vehetünk az iskolák versenyében is, amennyiben csatlakozunk valamelyikhez, így segítve az adott intézményt a sporteszközökért folyó nyereményjátékokban.

MEGTELT A HAVANNA-FUTÓKÖR

– Ez volt az első olyan kerületi futóverseny, amit rászerveztünk a Milliós lépés az iskoláért kampányra, azért, hogy így is segítsük a kerületi iskolák nyerési esélyeit, és kihasználjuk a 2021-ben átadott Havanna-futókör szuper adottságait – mondja Kassai Dániel önkormányzati képviselő. – A kezdeményezés nagyon népszerűnek és sikeresnek bizonyult. Több mint 2300 kilométert tett

meg az a 273 futó, aki segített gyűjteni a kilométereket a kerületi tanintézményeknek a november 16-i aktivitási napon. A leghosszabb megtett táv 56 kör volt, de többen futottak 40 kör fölött.

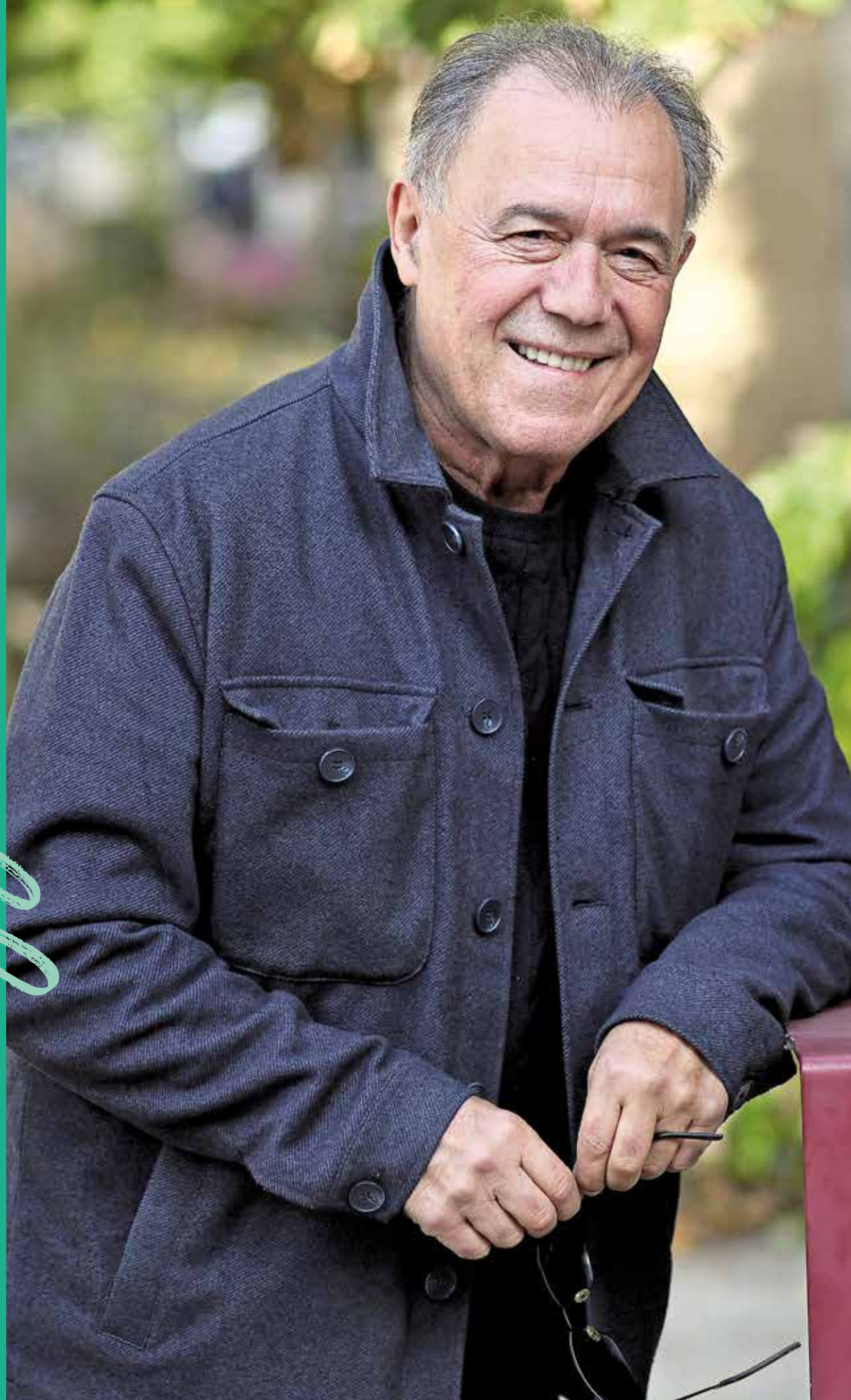
A képviselő hangsúlyozta: az önkormányzat kétmillió forinttal támogatta a rendezvényt, a résztvevők között decathlonos tárggyereményeket sorsoltak ki, a különböző korcsoportok első három helyezettjét pedig éremmel jutalmazták.

– A gyerekeket a futókör mellett kézműves foglalkozás, fajtékók várták, a nagyobbakat célba rúgó tábla szórakoztatta, ha kicsit pihenni akartak a futás közben. A résztvevőket forró tea, friss kúr-tóskalács melegítette a hideg időben. Látva a nagy lelkesedést, igyekszünk hagyományt teremteni ebből a programból.

dv.



négysszemköt



Ízlés, és nem politika

Gáspár Sándor korunk egyik legnépszerűbb színművésze. Csaknem száz színpadi szerep és tucatnyi játékfilm kötődik a nevéhez. Több színháznak volt társulati tagja, jelenleg a székesfehérvári Vörösmarty Színháznak, de éveken keresztül szabadúszó színészként játszott. Októberben a Rózsa Művelődési Ház vendége volt. A Csapd le csacsi! vagy az Üveg-tigris „arca” interjút adott a Bp18 Városképznek.

■ *Amikor hallottam, hogy a szentesi Horváth Mihály Gimnáziumban végeztél, azt gondoltam, hogy majd az igazgatóról, Bácskai Miska bácsiról, meg Alföldi Robiról fogunk beszélgetni. Aztán tudtam meg, hogy nem dráma-, hanem fizika-kémia tagozatra jártál.*

■ Amikor felvételt nyertem a fizika-kémia tagozatra, akkor még nem volt drámatagozat, az csak az érettségim után négy-öt évvel indult. Azt hiszem, az első osztály Ternyák Zoliéé volt. Később jött Alföldi. Rengetegen kerültek ki onnan. És ez lényegileg Bácskai Mihály tanár úrnak, Miska bácsinak köszönhető.

■ *Hogyan jött az életedbe a színház?*

■ Kamaszkoromban sokat foglalkoztam versekkel meg színielőadásokkal. Ezekkel jártuk az országot, a televízióban is szerepeltünk, közönségzavazatokkal jutottunk be például az egyik Ki mit tud? döntőjébe. Így a motivációm a fizikához képest a humán dolgokhoz sodort, de arról fogalmam sem volt, hogy mi szeretnék lenni.

■ *Mi volt a szülői példa?*

■ Édesanyám könyvelő volt egy állami gazdaságban, apám pedig boltvezető egy vegyesboltban, vagyis kispolgári milióból jövök. Ebből önmagában nem lehetett megélni, ezért kiegészítésként állatokat tenyésztettünk, teheneink, disznóink voltak, meg földjeink. Magyarul a kispolgári létezés mellett a paraszti gazdálkodást is kénytelenek voltunk megismerni.

■ *Hogyan fogadták a szüleid a pályaválasztásodat, illetve azt, hogy a testvéred, Tibor is színész lett?*

■ Nem gátolták a pályaválasztásunkat, sőt büszkék voltak ránk.

■ *Rivalizáltak az öcséddel?*

■ Nem, mert a diploma megszerzése után én a Vígyszínházba kerültem, ő meg Miskolcra. Való-

színűleg nem is lett volna szerencsés egy társulatban lennünk, mert alkatilag meglehetősen hasonlítunk egymásra. Így aztán jártuk a magunk útját. Fővárosi színészként én nyilván hamarabb kerültem fókuszba, a testvérem negyvenöt éves kora után csinált páratlan karriert. Gondoljunk csak a Béres-filmre, de ott van a Kincsem is, ami nemcsak szakmai elismerést hozott számára, hanem népszerűséget is.

SZÁRNYALHATOTT A FANTÁZIÁJUK

■ *Az első élményem veled kapcsolatban a Queneau Stílusgyakorlatok című művéből készült emblematikus előadás volt, amit harminc évig játszottál Dörner Györggyel és Bán Jánossal.*

■ Ez Salamon Suba László rendezői diplomamunkája volt, ő kért fel minket, akkor már kezdő színészeket. Én a Vígyszínházban játszottam, Dörner a Nemzetiben, Bán pedig szabadúszó volt. Olyan áttörés volt ez a rendezői vizsga, hogy a Székely-Zsámbéki-féle, akkor induló Nemzeti Színház vezetői eljöttek megnézni az előadást. Így nem kellett sokat várnunk arra, hogy a rá egy évre megalakuló Katona József Színházba hívjanak minket, és a repertoárnak ez volt az egyik zászlóshajója.

■ *Szerinted mitől volt frenetikus ez az előadás?*

■ Attól, hogy ebből az egyszerű történetből Raymond Queneau virtuóz módon százféle variációval volt képes irodalmat teremteni. Mi pedig ebből színházi bravúrt csináltunk. Az volt a titka az előadásnak, hogy szárnyalhatott a fantáziánk. Szinte minden epizód reflektált a világra, ami körbevelt minket. És mindez 1981–82-ben, amikor még benne éltünk a kádári korban, viszont már ki is kacsingathattunk belőle. És attól volt sikere, hogy mindenki megértette: lehet fantáziadúsán nevetetni



úgy, hogy közben erős társadalomkritikát fogalmazunk meg.

■ *Ráadásul a színpad és a nézőtér nem volt elválasztva...*

■ Ha úgy kívánta a jelenet, kiszóltunk a közönséghez. Ha nagyon egyszerűen akarom megrajzolni a Stílusgyakorlatokat, akkor az volt benne a szenciáció, hogy a néző látott három fiatalembert, aki ragyogott és száguldott a színpadon, és ez a repülés magával ragadta a közönséget. Ez a közös repülés eljutott a végéig, amikor nem lehet tovább repülni. Előrenézünk, de nem beszélünk, utazunk. Rendben vagyunk, betartjuk a szabályokat, de közben folyamatosan kikacsintottunk a közönségre. És ez volt a zárójelenet.

■ *Mit gondolsz, ma mi lenne a zárójelenet?*

■ Fogalmam sincs. A harminc év alatt átértünk egy rendszerváltást, de az anyag mit sem veszített az aktualitásából. Mi viszont mind a hárman más útra léptünk, más színházi nyelveket próbálgattunk, hogy úgy mondjam, ízlésben eléggé eltávolodtunk egymástól.

AZ ÍZLÉSEL NEM LEHET VITATKOZNI

■ *Dörnerrel később újra összehozott a sors, az Új Színházban.*

■ Az már egy másik helyzet volt. Akkorra gyakorlatilag megszűnt közöttünk a kommunikáció. Olyan szinten elcsúsztunk ízlésben egymástól, hogy nem nagyon volt közös témánk.

■ *Nevezzük ezt politikai nézetkülönbségnek?*

■ Én nem beszélek politikáról, én ízlésről beszélek. Ha végignéznéd, hogy az elmúlt tizenöt-húsz évben kikkel dolgozott ő, és kikkel dolgoztam én, akkor pontosan látnád az ízlésbeli különbséget. És az ízlésről nem lehet vitatkozni.

■ *Tehát nem politikai vitáról van szó?*

■ Ez ízlés kérdése. Az, hogy ő hogyan kapott meg Csurka Pistával egy színházat, nyilvánvalóan politikai kérdés volt. Természetesen örültem volna, ha olyan szakmai felkészültséggel nyújtják be a pályázatot, hogy elnyerik a tiszteletemet, de nem ez történt. Csurka Istvánt nagy formátumú írónak tartom, normális kapcsolatunk volt, játszottam drámájában, már a főiskoláról ismertem. Amikor megalakult a Kelemen László Színkör, és a Stefá-

nían, a honvédség székházában Bubik Pista és én voltunk a főszereplők az Egerek és emberekben, Csurka megnézte az előadást, és utána megkérdezte, hogy írhat-e rólunk kritikát, nem árt-e nekünk azzal. Azt mondtam, hogy ne vicceljünk, megtisztelő, hogy egy nagy magyar író ír rólunk.

■ *Téged a politika nem érintett meg? Ha megkérdeznék, hogy Gáspár Sándor melyik oldalhoz tartozik, nem tudnám megmondani.*

■ Hát igen, mert én nem a politikai szlogenekhez igazítom magamat.

■ *Talán, mert a művészet vagy az ízlés fontosabb számodra.*

■ Egyrészt fontosabb, másrészt nem kellett revidálnom a szüleimtől kapott alapvető morális értékeket, amik a gyerekkoromtól a mai napig útravalót adnak nekem. Így semmilyen igazodási kényszer nincs bennem. Természetesen a politikának fontos, hogy népszerű vagy ismert emberek arcát használja.

■ *A tiédet akarták használni?*

■ Igen, csak én erre nem voltam vevő. Mindig azt gondoltam, hogy sokkal nagyobb hatása van annak, ha a munkámat tehetségesen és tisztességesen végzem, a darab üzenetén keresztül többet tudok elérni.

SZENTESRE MA IS BÜSZKE

■ *Milyen Szentessel a kapcsolatod? Azért is kérdezem, mert 2015-ben a város díszpolgára lettél.*

■ Mivel elég távol dolgozom, Székesfehérvárott, sajnos nem nagyon tudok csak úgy leugrani Szentésre. A legszomorúbb az, hogy gyakran akkor is főleg a temetőbe megyek. De kapom a Szentesi Élet című újságot, ami valamiféle kapcsolatot jelent számomra a várossal. Az elmúlt években nemegyszer szerepeltem a felújított színházukban, ahol gimnazista koromban játszottam. És olyankor általában találkozom a régi barátokkal vagy az unokatesómmal, aki ott él. Büszkén el is mondom, hogy az unokaöcsém – édesanyám húgának a fia –, Dömsödi József remek vízilabdás volt. Dalma lánya huszonegy évesen válogatott vízilabdás. Ugyanúgy, mint a nővére, folyamatosan hozza az elismeréseket, díjakat. A húguk, Denise, tizenévesen már a felnőtt csapatban játszik, ami



Fotók:
Váradí
Levente



Csáki Judit színikritikus beszélgetése Gáspár Sándorral a Rózsában

egyedülálló. Tehát büszke vagyok a családomra, a szülővárosomra.

A SZÍNHÁZ ÖRÖK

■ *A végére maradt az a kérdés, hogy szükség van-e még a színházra. Törőcsik Mari erre azt mondta annak idején: „Színház az mindig lesz, csak lehet, hogy én nem leszek akkor már.”*

■ Ugyanezt mondhatnám én is. Szerintem a modernség hamarabb lesz avítt, mint a színház. Az élő jelenlétnél lüktetőbbet, izgalmasabbat, kiszámíthatatlanabbat, a jelenidejűségnek az élvezését semmi nem tudja kiváltani. A televízió örületét átvette az internet örülete, de a színház helyét semmi nem vette át.

Gyuricza Péter



Fotó: Ványi Ákos

Nincs jobb a közös éneklésnél

Nemigen van olyan gyerek és felnőtt ma Magyarországon, aki ne ismerné **Gryllus Vilmos** nevét és egy-egy dalát. Vagy azért, mert már régtől fogva szereti a Kaláka együttes megzenésített verseit, vagy azért, mert a zenéjükön nőtt fel, esetleg gyereket vagy már az unokáját is a koncertjükre vitte. Gryllus Vilmos Téli dalok című műsorával december 22-én a Rózsa Művelődési Házban lép fel. A kétszeres Kossuth-díjas előadóművészt, zeneszerzőt gyerekeknek és felnőtteknek is szóló műsoráról és pályája egyes szakaszairól kérdeztük.

■ *Többször fellépett már Pestszentlőrincen kicsik és nagyok előtt is. Milyen emlékei vannak ezekről a szereplésekről?*

■ Mindig jól sikerültek ezek a koncertek, ami annak is köszönhető, hogy remekül működött a Rózsa Művelődési Ház összeszokott csapata. Az utóbbi időszakban nem jártam ott, de ha nem változott ez a felállás, akkor most is jó lesz. A közönség hasonló, mint általában a budapesti vagy

a magyarországi közönség. Általában családi koncerteken szoktam ott játszani, ahol a felnőttek és a gyerekek együtt vannak. A terem mérete nagyon alkalmas az én műfajomnak, mert lehetővé teszi az intimitást és a közös éneklést is, ami az én elsődleges célom ezekkel a koncertekkel. Nagy örömemre a felnőttek is mindig beszállnak az éneklésbe, így együtt énekel a család. Ennél jobbat nem is tudok elképzelni.

A KALÁKA, A GYEREKEK ÉS A KITELJESEDÉS

■ *Az elmúlt fél évszázadban rendkívül sokféle zenét írt és adott. Visszatekintve melyik időszakot vagy melyik műsorát tartja a legkedvesebbnek?*

■ Nagyon kedves a kezdeti időszak a Kalákával, amikor az induláskor én még gimnazista voltam. Akkor kezdtük kitalálni, hogy mit szeretnénk csinálni, hiszen még nem volt semmi tapasztalatunk a versek megzenésítésében. Akkor állítottunk fel saját magunknak szabályokat, és akkor döntöttük el, hogy nem kötelezzük el magunkat semmiféle zenei stílus mellett, hanem megpróbáljuk abban a stílusban énekelni a verset, ahogy azt nekünk a vers sugallja. Aztán eljött az életben egy váltás, amikor a gyerekekkel kezdtem foglalkozni. Ez az időszak pedig azért volt szép, mert az előadómód egy egészen más ágát kellett megtanulni. A korábbiakhoz képest, amikor mindig a zenekarral játszottam, el kellett sajátítanom, hogy miként kell a színpadon teljesen egyedül helytállni, vagy egy másik, nem zenész előadóval, például Levente Péterrel közösen fellépni. A harmadik ilyen váltás a rendszerváltozás időszakában ért, amikor az addig egyeduralgoló Magyar Hanglemezgyártó Vállalat, amely nem állt velem szóba, elvesztette vezető szerepét. Ettől kezdve magam adhattam ki saját lemezeimet, amelyek azóta is alapját képezik az én gyerekeknek szóló munkáimnak, fellépéseimnek. Ez nagyon jól működött, és ki is teljesedett azzal, amikor visszatértem a Kalákába. Ezek a váltások mind új élményeket jelentettek nekem.

ÉGBŐL POTTYANT LEHETŐSÉGEK

■ *Az Égbőlpottyant mesék színházi és tévésorozata rendkívül népszerűvé tette az előadásait, noha előtte és utána is járta az országot műsoraival egyedül és a Kalákával is. Melyik jobb, a magányos zenélés vagy a csapatban muzsikálás?*

■ Ez is a rendszerváltozásnak köszönhető, mert addig a Magyar Televízió egyes osztályai gyártottak különböző műsorokat, amelyekhez minket nem engedtek közel, legfeljebb egy-egy műsor-szám erejéig. Amikor már pályázni lehetett műsorokra, akkor kaphattunk mi is szerepet Döbrentey Ildikóval és Levente Péterrel, de ez is csak öt évig

tarthatott. Nem tudnék választani, hogy melyik jobb, az egyedüli vagy a közös zenélés, mert mindkettőnek vannak előnyei. A csapatban zenéléssel összehangzik a játékunk, összefonódnak a szólamok, és az egymáshoz való alkalmazkodásból a legszebb dolgok tudnak születni. Az egyedül zenélés érdekessége, hogy nézhetek a színpadon jobbra, nézhetek balra, sehol senki nincsen, aki segíthetne. Bármi is van, csak magamra számíthatok, nekem kell megoldani a feladatot. Kétféle hozzáállást igényel a kétféle helyzet, és én nagyon élvezem ennek változtatását, cserélgetését, azt, hogy mindkét helyzetben helyt tudok állni.

APAKÉNT ÉS MUZSIKUSKÉNT

■ *Sokféle elismerésben volt része, kapott Kossuth-díjat, Prima Primissima Díjat és Magyar Kultúráért Díjat. Melyik a legemlékezetesebb?*

■ Az első Kossuth-díjnak, amelyet a Kalákával kaptunk, nagyon örültünk. Az egyéb elismerések mindegyikének szintén örül az ember, mert jólesik, ha figyelemmel kísérik és elismerik a munkáját.

■ *Az adventi időszak mindig gyakori fellépéssel telik az életben. Sokszor a zenéje is kötődik ehhez az ünnepkörhöz. Miképpen alakult ez így?*

■ A Mikulás és a karácsony megünneplése családi hagyományként nálunk mindig fontos volt. Számomra gyerekkoromban is érdekesnek számított a Mikulással való játék, és ezt megpróbáltam felnőve, apaként és muzsikusként is továbbadni. Többek között olyan dalokat is írtam, amelyek a Mikulásról és a karácsonyról szólnak, és amelyek jól kifejezik mindkét ünnep sajátosságait, a Mikulás-ünnep vidámságát és a karácsony áhítatát. Mindkét témakörrel készítettem egy-egy lemezt is, amelyek dalait ilyenkor, az adventi időszakban előadom.

A LEGVIDÁMABB ÜNNEP

■ *Készül-e új zenei anyaggal a következő időszakban?*

■ Már felvettem az anyagát annak a lemeznek, amely Vadonleső dalok címmel jelenik meg valamikor a jövő évben. Gyerekeknek szóló album lesz, amelyen olyan állatokról szólnak a dalok, amelyek rászolgáltak arra, hogy valamikor az év állatai legyenek valamilyen fontos természetvédelmi szempontból.

■ *Milyen műsorral jön december 22-én a Rózsa Művelődési Házba?*

■ Téli dalok a címe a műsornak, amelyben mindenről szó van, ami télen történik. Szó lesz természetesen a hidegről, a hóesésről, a szánkózásról, a hóemberépítésről és a Mikulásról, a karácsonyról. Ezt követően, ha továbbnézünk a tében, akkor jön az újesztendő, majd a farsang, amely a leghosszabb és legvidámabb ünnep, és amelyről ugyancsak szól az egyik lemezem, a Maszkabál, amelyről szintén elhangzik majd néhány dal.

Bodzey Zoltán



Advent – karácsony – újév

Gazdag programmal készülnek a Dohnányi Ernő Zeneiskola növendékei hagyományos ünnepi szerepléseikre, amelyeket mindig nagy várakozás előz meg a kerületben, a szereplőknek pedig jó alkalom arra, hogy bemutassák a közönségnek, mennyire jutottak előre a legutóbbi fellépésük óta. **Bán Réka** igazgatót kérdeztük.

■ Természetesen a mostani tanév ünnepeköréből sem maradnak ki a növendékeink. Ezúttal három nagy hangversennyel készülünk – újságolta Bán Réka igazgató. – Először december 13-án este hat órai kezdettel a Kossuth téri református templomban állnak a gyerekek a közönség elé. Változatos klasszikus darabokat játszanak majd. Kis gitárosok fognak fellépni, hallhatjuk a gyermek vonószene-kart, a csellóegyüttest, a kórust, és a műsort a zeneiskola ifjúsági vonószene-kara zárja. A karácsonyi hangversenyünk valamelyest rendhagyó lesz. Eddig ugyanis Pestszentlőrincen és Pestszentimrén is felléptünk, most a kettőt összevontuk, egy hangversenyt adunk csak, aranyvasárnap, december 22-én délután négy órai kezdettel a Pestszentimrei Sportkastélyban.



■ *A Sportkastély ad otthont a hagyományos újévi hangversenyüknek is.*

■ Nem szakad meg a több mint két évtizedes hagyomány. Az új esztendő január 12-én köszöntjük, a szokásos este hat órai kezdettel. Közönségünk emlékezhet rá, hogy legutóbb, újévi hangversenyeink történetében először, egy másik iskola is együttműködött velünk, nevezetesen a Kispesti Szatmári László Alapfokú Művészeti Iskola fúvószenekara. Most a Külső-pesti Tankerület egy másik iskolája, a XX. kerületi Lajtha László Zeneiskola fúvószenekara fog együtt játszani a mi fúvósainkkal, Kiss Zoltán és Nagy Zsolt vezényletével. A műsor második felében pedig iskolánk szimfonikus zenekarát hallhatják, Bolyky Zoltán karmester vezényletével és két magánénekes művész közreműködésével. Lévai Enikő szoprán és Dargó Gergely tenor még egy humoros prózai dialógust is előad. Mondanom sem kell, hogy a koncert ezúttal is a Radetzky-indulóval ér véget.

■ *Harmadik ciklusát kezdte meg az iskola élén szeptemberben. Mi változott, és mi maradt meg?*

■ Minden maradt abból a szempontból, hogy a megkezdett vezérfonalnak megfelelően vezetem továbbra is az intézményt. Ami újdonság, az a pedagógus teljesítményértékelési rendszer bevezeté-



se. A puding próbája az evés: ez egy olyan év lesz, amikor igyekszünk a rendszert valamilyen módon megvalósítani.

-kerek-

Fotók: Ványi Ákos

KARÁCSONYI KONCERT

**2024. december 22.
(vasárnap) 16 óra**

PESTSZENTIMREI SPORTKASTÉLY
(1188 Budapest, Kísfaludy utca 33/C)

**Fellépők
a DOHNÁNYI ERNŐ ZENEISKOLA
együttese és művésztanári
meglepetés vendégekkel**

A rendezvény fővédnöke: Szaniszló Sándor
Pestszentlőrinc-Pestszentimre polgármestere

A belépésre jogosító 1500 Ft-os alapítványi támogatói jegyek kaphatók a Zeneiskolában (1183 Budapest, Gyöngyvirág utca 7-9.) 2024. december 20-ig, illetve a helyszínen a hangverseny kezdete előtt egy órával.
A fizetés mindkét helyszínen csak készpénzben lehetséges.

A Dohnányi Ernő Alapfokú Művészeti Iskola
sok szeretettel meghív minden kedves érdeklődőt

Adventi hangverseny

2024. december 13. péntek 18 óra

Helyszín:
Pestszentlőrinc-Kossuth téri
Református Egyházközség temploma
1183 Budapest, Kossuth Lajos tér 5.

Fellépők:
A Dohnányi Ernő Alapfokú Művészeti Iskola

Gyermek gitárzenekara
Együttesvezető: Kovács Krisztina

Csellógyűjtése
Együttesvezető: Török Beáta

Kórusa
Vezényel: Bán Réka

Gyermek vonózenekara
Vezényel: Nagy Judit
Szólót énekel: Fodor Bernadett

és Ifjúsági vonózenekara
Vezényel: Ács Ferenc

Szólót játszanak: Ács Ferenc, Edvi Barbara Anikó,
Fegvő Benedek, Fegvő Júlia, Fegvő Katalin, Hős Csenge,
Vajdics Virág Boglárka, Vasváriné Várhelyi Rita

A belépés díjtalan!



A kiállító alkotók

Itt. Most.

Alighogy bezárt októberben a PIK-ben az Ars Sacra Fesztivál keretében évente megrendezett kiállítás, már készülhettek is a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület tagjai a Kondorban ugyancsak minden évben megszervezett Itt. Most. című tárlatra.

Már hetedik alkalommal nyílt meg a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület Itt. Most. című kiállítása november 7-én a Kondor Béla Közösségi Házban. A zene mindig jó párja a képzőművészetnek, ezúttal a közreműködő Gábor Erzsébet gitárművész és Dikáczné Kanfi Gabriella csellóművész tette színe-sebbsé, hangulatosabbá a megnyitót.



Gábor Erzsébet gitárművész és Dikáczné Kanfi Gabriella csellóművész

TUDATOS JELENLÉT

Az egyesülethez tartozó alkotók legújabb munkáit bemutató tárlatot dr. Sztrákos Eszter művésztörténész nyitotta meg, aki eljátszott a tudatos jelenlét művészete, illetve a tudatos jelenlét a művészetben gondolatváltozataival.

– Ha belegondolunk, maga az alkotási folyamat is tudatos jelenléte igényel. Talán éppen ezért van sokszor gyógyító hatása. Az egy dologra való fókuszálás, az elmélyedés egy-egy jelenségben mind-mind segít harmóniába kerülnünk – mondta a művésztörténész.

Hozzátette: ha a múlton keseregünk, vagy a jövő miatt aggódunk, a művészet segít kortalanná tenni és a jelenbe helyezni gondolatainkat, érzéseinket, és ezáltal önmagunkhoz is közelebb visz.

UNIVERZÁLIS ÉRTÉK

– Igazából a művész átadja nekünk alkotásával azt a pillanatot, amit ő maga érzett a mű létrejöttkor, és amely ezáltal közvetítő szerepet tölt be. A látványban való elmélyedés pedig már maga a tudatos jelenlét, egy olyan univerzális érték, amely egy mélyebb, személyesebb élményt nyújthat – hangsúlyozta Sztrákos Eszter.

A művészettörténész ezt követően egyenként sorra vette és röviden elemezte, hogy miképpen közvetítik a Kondorban kiállított munkák az általa mondottakat. Úgy vélte, a tizennyolc kiállító művésznek a falakon látható alkotásai technikailag és műfajukat tekintve is igen változatosak.

IDÉN UTOLJÁRA

A kiállítás lapunk megjelenésének időpontjában már bezárt, november 25-ig volt látható a Kondor Béla Közösségi Házban. Egyben ez volt a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület idei utolsó csoportos bemutatkozása. Tagjai újabb alkotásaival majd a következő esztendőben találkozhatunk a kerület valamelyik művelődési intézményében.

EGYESÜLETI MŰTEREM-LÁTOGATÁSOK

Több évtizedes előzmény után 1995-ben alakult meg kerületi művészek baráti köréből a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület, amely fennállása óta folyamatosan fejlődik. Tagjai más egyéni és csoportos kiállítások mellett minden évben részt vesznek a kerület által szervezett Magyar Festészet Napja eseményein és a PIK Galéria Ars Sacra kiállításán, a Bókay-kert rendezvényein, valamint évi

két alkalommal a Kondor Béla Közösségi Házban megrendezett ITT. MOST. tárlaton és egy aktuális témájú csoportos kiállításon.

Az egyesületbe való felvételhez portfólióval lehet jelentkezni, amelyet szakmai zsűri bírál el, s az ajánlást az egyesület közgyűlése hagyhatja jóvá. Főleg fiatal, professzionális igényű alkotók jelentkezését várják, akiket aztán szakmai támogatásban részesítenek.

Az egyesületben a tagok a kortárs művészet figyelemmel kísérése mellett kiállításokat látogatnak, és aktívan részt vesznek egyéb művészeti körökben is. Az elmúlt két évben az egyesület a tagjainak életrajzát, valamint a róluk, illetve alkotásaikról készült fotókat tartalmazó kiadványt jelentetett meg, amit sikeres pályázat nyomán tudtak elkészíteni.

Az egyesület látogatásokat is szervez az alkotók műtermeibe, s ilyen alkalmakkor videofelvételek is születnek. A Kondor Béla Közösségi Ház munkatársai két ilyen videót készítettek már el, Buczkó Imre, illetve T. Szabó Magdolna otthonában. A jövőben folytatni kívánják a műterem-látogatásokat és a videóik készítését az egyesület további tagjainál is.

B. Z.

Fotók:
Totev
Alexander



Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18

**Kiemelt programok
tél**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



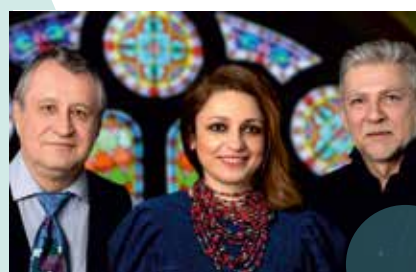
12. 08. 10 óra

**ADVENT I. KARÁCSONYI
BÁBOS BETLEHEMES** és
kézműves foglalkozás



12. 10. 10 óra

GÓBI RITA HACUKALAND
Babaszínház sorozat



Helyszín:

HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
1181 Bp. Városház u. 16.

12. 13. 18 óra

**A KÉKSZAKÁLLÚ
HERCEG VÁRA**
Klasszikus zenei sorozat II.



12. 14. 09 óra

BABABÖRZE - Gyerekholmik,
játékok csereberéje az
újrahasznosítás jegyében



12. 15. 10 óra

**ADVENT II. MORCOS BORZ
ÜNNEPE** - bábjáték és
kézműves foglalkozás



Helyszín:

HÁZASSÁGKÖTŐ TEREM
1181 Bp. Városház u. 16.

02. 07. 18 óra

FELLEGI ÁDÁM KONCERTJE
Klasszikus zenei sorozat III.

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18



**Kiemelt programok
tél**

www.kult18.hu



Rózsa Művelődési Ház



12. 14. 16 óra

**MAGYAR TÁNC HÁZ
TÉBLÁB KARÁCSONY**



12. 22. 10.30

**GRYLLUS VILMOS
TÉLI DALOSKONYV**



12. 22. 15 óra

**JÖVŐRE VELED UGYANITT
PESTI MŰVÉSZ SZÍNHÁZ
előadása**



TELTHÁZ!

12. 31. 20 óra

**SZILVESZTERI BÁL
Sztárvendég: SIPOS F. TAMÁS
Zenél a FŐNIX EGYÜTTES**



01. 19. 17 óra

**KALÁKA KONCERT
HOZZ RÁ VÍG ESZTENDŐT
A Magyar kultúra napja alkalmából**



02. 02. 11 óra

**PITYPANG ÉS LILI JÁTSZIK
NEFELEJCS BÁBSZÍNHÁZ
előadása**

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsamh

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuevelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



Kiemelt programok
december

www.kult18.hu

 Pestszentimrei Községi Ház



12. 06. 15 óra
NYUGDÍJAS TÁNCDELUTÁN
A KRISTÁLY DUÓVAL



12. 07. 10 óra
ADVENTI WORKSHOP
Ünnepi, kézműves hangolódás
karácsonyra.



12. 08. 10 óra
**KARÁCSONYI ÜVEGÉKSZER
KÉSZÍTŐ WORKSHOP**
LENÁRT ADRIENN-NEL



12. 14. 10 óra
ADVENTI WORKSHOP
Ünnepi, kézműves hangolódás
karácsonyra.



12. 14. 10 óra
GONG HANGFÜRDŐ
BALÁZSNÉ ÁROKSZÁLLÁSY
MÁRTA vezetésével



12. 16. 18 óra
**ÉNEKES ÜNNEPI
RÁHANGOLÓDÁS**
A VOX-LAURUS Vegyeskarral

Pestszentimrei Községi Ház
1188 Budapest, Vasút u. 48.
Tel.: 1/291-9202
e-mail: info.pik@kult18.hu
weboldal: www.kult18.hu/pik
facebook: fb.me/pikhaz
instagram: www.instagram.com/pikhaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Egész évnek pillanata,
Szent karácsony estéje,
Gyertyaláng és bejgli illat,
Csillagszóró szép fénye.**

**Hóesésben csend az áldás,
Gyermek kacaj tölti be,
Család, lélek összetalál,
Megérintve szívünket!**

**Meghitt, békés karácsonyi ünnepeket kíván a Kult18 Csapata!
Élményekben gazdag új esztendővel várjuk 2025-ben is programjainkra!**



**ADVENT ERZSÉBET
KIRÁLYNÉNÁL
12. 08. 15 óra**

Egy különleges program arról, **hogyan töltötte Sisi és családja az adventi-karácsonyi időszakot.**

**Belépő az előadásra:
1 500 Ft**

Desszertkóstoló jegyek korlátozott számban, kizárólag a helyszínen kaphatók: 1 500 Ft



**ÚJÉVI OPERETTGÁLA
01. 18. 15 óra**

A **Kacsóh Pongrác színház** előadásában. Várjuk kedves közönségünket hagyományos évadindító Operettgálánkra!

Jegyek hamarosan kaphatók!

**Belépő: 2 000 Ft
Nyugdíjasoknak:
1 800 Ft**



**KALÁKA EGYÜTTES:
HOZZ RÁ VIG
ESZTENDŐT
01. 19. 17 óra**

Koncert a **Magyar Kultúra Napja** tiszteletére.

Előadják:

**Becze Gábor,
Gryllus Dániel,
Gryllus Vilmos és
Radványi Balázs**

Belépő: 3 000 Ft



Jegyek a helyszínen, a Ticket Express Jegyirodáiban, a Kult18.hu portálon és az Eventim jegyrendszerében érhetőek el!

Az online jegyértékesítés a zárva tartás alatt is folyamatos.

A Dohnányi Ernő Zeneiskola

2025 ÚJÉVI Hangversenye

2025. január 12. (vasárnap) 18 óra

Pestszentimrei Sportkastély

1188 Budapest, Kisfaludy utca 33/C

Újévi köszöntőt mond:

Szaniszló Sándor

Pestszentlőrinc-Pestszentimre polgármestere
és **Bán Réka**

a Dohnányi Ernő Zeneiskola igazgatója

Fellépők:

a Dohnányi Ernő Zeneiskola
és a Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola
Egyesített Ifjúsági Fúvós Zenekara
vezényel: **Kiss Zoltán** és **Nagy Zsolt**

a Dohnányi Ernő Zeneiskola Ifjúsági Szimfonikus Zenekara
vezényel: **Bolyky Zoltán**

Közreműködnek:

Lévai Enikő, a Budapesti Operettszínház primadonnája

Dargó Gergely, operaénekes

A Botafogo Táncegyüttes táncosai

AZ EST HÁZIGAZDÁJA: Konkolyné Dr. Kovács Ilona

A belépésre jogosító 3000 Ft-os támogatói jegyek kaphatók
a Zeneiskolában (1183 Budapest, Gyöngyvirág utca 7-9.) 2024. december 20-ig és 2025. január 6-10-ig,
illetve a helyszínen a hangverseny kezdete előtt egy órával.
A fizetés mindkét helyszínen csak készpénzben lehetséges.



Most kezd beérni a PLER-hagyomány

Szaniszló Sándor szerint korábban nem használták ki megfelelően a PLER hagyományát. A polgármester úgy véli, hogy egy teljesen új világ alakult ki a XVIII. kerületben, amióta átadták a BUD Arénát, ahol a PLER-Budapest kézilabdameccsein páratlan atmoszférában szurkolhatnak Pest-szentlőrinc-Pestszentimre lakosai.

■ *Másfél éve szerepel a PLER-Budapest az NB I-ben, de szinte minden mérkőzésen telt ház van, mintha hosszú évek óta első osztályú lenne a csapat. Hogyan sikerülhetett ilyen gyorsan ilyen kiváló közösséget építenie a PLER-nek?*

■ Amikor 2010 előtt alpolgármester voltam, kifejezetten jó időszaka volt a PLER-nek, de az volt az egyik szívfájdalmunk, hogy soha nem tudtuk a csarnokot megtölteni. Korábban ingyen adtuk a jegyeket, és örültünk, ha a kerületiek megtisztelték a meccseket a jelenlétükkel, most viszont már nem probléma megtölteni ezt a csodálatos új arénát. Volt egy nagyon komoly hagyományunk, amit nem használtunk ki megfelelően, amihez nem kötődünk eléggé, most azonban kezd igazán beérni ez a hagyomány. Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy ma már olyan hangulat van minden mérkőzésen, mintha hosszú évek óta NB I-es lenne a csapat. Nekünk is az a célunk, hogy ez az atmoszféra nagyon sokáig így

Példaképek lettek a PLER-játékosok





Somody László és Szaniszló Sándor megköszöni a játékosok egész éves munkáját. Fotó: Ványi Ákos

maradjon, sőt akár fokozódjon is. És ez a hangulat nemcsak a sportszarnokban érhető tetten, hanem a közösségi médiában is. Amikor hétfévente meccsek vannak, teljesen más szinten pörög a kerületi Facebook-oldal, mindenki posztol az arénából. Egy óriási társadalmi szerepe lett kerületünkben a PLER-nek. Külön szeretném megköszönni a klub vezetőinek, hogy ilyen gyorsan ilyen fantasztikus közösséget építettek.

■ *A legutolsó hírek szerint mintegy 7 milliárd forintot von el az állam a XVIII. kerülettől. Adódik a kérdés: ez miként hat majd a PLER-Budapest finanszírozására?*

■ Azt a szintet tudjuk vállalni, amit eddig teljesítettünk, többet sajnos nem. Sztárjátékosokat nem tudunk ígérni, főleg a saját utánpótlásunkra kell majd építeni, de nem kell kevesebb pénzből gazdálkodnia a klubnak. A csapat működni fog, ezt polgármesterként meg tudom ígérni.

■ *Mi volt az elmúlt másfél év legemlékezetesebb PLER-es pillanata?*

■ Amikor Nagy László ült mögöttem a Veszprém elleni meccsen a BUD Arénában – szimbolikus volt, hogy idáig eljutottunk. De összességében



Jár a polgármesteri gratuláció. Fotó: Ványi Ákos

a sportsikerek, az, hogy hogyan tudunk örülni PLER-meccseken, már ezért megérte ezt a csarnokot megpályázni és támogatni. Mióta felépült a BUD Aréna, mintha egy teljesen új világ lenne a XVIII. kerületben.

■ *Mivel lenne elégedett jövő ilyenkor egy ugyanilyen évertékelő interjú alkalmával?*

■ Ha tartanánk ezt az NB I-es szintet. És biztos vagyok benne, hogy ezt az apró polgármesteri kérést a menedzsment és a csapat teljesíteni is tudja.

Akinek egyszer belement a PLER a szemébe...

Somody László úgy véli, hogy a PLER-Budapest a XVIII. kerület identitásának a része lett. Sportért felelős alpolgármesterként közvetlenül hozzá tartozik az NB I-es kézilabdacsapat, amire már nem tud munkaként tekinteni, teljes szenvedélye lett – ahogyan rengeteg kerületi lakosnak is.



Somody László a csapattal ünnepel

■ *Eltelt másfél év azóta, hogy a PLER visszajutott az NB I-be, és azóta az országban páratlan közönség alakult ki, semmihez nem fogható hangulat van a mérkőzéseken. Gondolta volna ezt tavaly májusban?*

■ *Őszintén szólva pont ezt szerettem volna elérni. A kézilabdának hosszú évtizedekre visszatekintő hagyománya van a kerületben. Látható, hogy az idősebbek még nem felejtették el a régi PLER-t. Közben felnőttek a gyerekeik, akiknek szintén vannak gyerekeik, akik a klub utánpótlásában játszanak. Az NB I-es meccseken gyakorlatilag több generáció a kézilabdaünnep részese. Tényleg olyan ez, mint egy nagy család, élnek-halnak a kézilabdáért és a klubért. A PLER komoly büszkesége a XVIII. kerületnek, nyugodtan mondhatom, hogy a kerületi identitásunk része. Ha kimész egy PLER-*

es pólóban a piacra, akkor biztosan megállítanak, és kérdeznek a csapatról, vagy saját élményt mesélnek el, mert járnak a meccsre. Amikor hullámvölgyben van a csapat, a szurkolók ugyanúgy biztatják a játékosokat, nem hátrálnak ki – ez még különlegesebbé teszi ezt a közösséget.

■ *Számtalan példa van arra, hogy a tulajdonosi kör beleszól a szakmai munkába, és ezzel gyakorlatilag tönkretesz egy sportklubot. A PLER-nél viszont minden területen hagyják dolgozni a megfelelően képzett szakembereket. Ennek is köszönhető az, hogy a klub ilyen elképesztő ütemben fejlődik?*

■ *Nekünk az a dolgunk, hogy a szakmai munkát segítsük, nem az, hogy agyonnyomjuk. Ez nem jelenti azt, hogy nincs elvárás, elvárások igenis kellenek, főleg, ha közpénzből finanszíroznak valamit. Szinte a PLER az egyetlen olyan klub, amelyik nem rendelkezik kiterjedt szponzori háttérrel. Abszolút nyitottak vagyunk komoly, tőkeerős támogatói megkeresésekre, de nem mindenáron. Elkötelezett, csakis a klub érdekében eljáró szponzorokkal vagyunk hajlandók tárgyalni. Továbbá nagyon szeretnénk, ha minél több, a kerülethez kötődő kisvállalkozás támogatná a klubot, akár kisebb összeggel. Így nemcsak hogy tovább tudnánk építeni a PLER-t, hanem még erősödne is a klub kerületi identitása.*

■ *Egyre nagyobb a kereslet a BUD Arénára, itt rendezték meg például a magyar csörgőlabdázás napját, és tavasszal várhatóan egy nagyszabású jó-tékonyági kézilabdagálának ad otthont a létesítmény. Az is a célok közé tartozik, hogy minél több ilyen rendezvényt hozzanak a kerületbe?*

■ *Ezek nem véletlenek. Van itt egy NB I-es klub, amelynek a BUD Aréna az otthona, de emellett olyan rendezvényekkel szeretnénk megtölteni a csarnokot, amelyek a mi szellemiségünket jellemzik. Gyűjtöttünk mi már beteg komlói kisfiúnak, pakoltak a PLER-esek tűzifát jótékony célra, ott*



A PLER-életézés

vannak a kézilabdázók a jótékonyági futásokon vagy a főzőversenyen, és még sorolhatnám. A sportnak valahol ez a lényege, hogy egy olyan közeg alakuljon ki, mint amelyet mi építünk itt. Örülök annak, hogy ezzel országos szinten is felkerült a térképre a XVIII. kerület és a BUD Aréna is.

■ *Mivel volna elégedett, ha jövő ilyenkor ugyanilyen éértékelő beszélgetésre hívnánk?*

■ Szeretném, ha képernyőre kerülne a PLER-Budapest, az M4 Sporton játszana valamelyik nagy csapattal. Nyilván fontosabb ennél, hogy stabil lábakon álljon, továbbá a keretben olyan játékosok legyenek, akik magukénak tudják ezt a PLER-életézés, és otthon érzik magukat nemcsak a klubban, hanem a kerületben is. Van egy bitangerős utánpótlásunk, és az a struktúra, amit felépítettünk, felelős gazdálkodással alkalmas lehet arra, hogy a PLER hosszú távon stabil NB I-es klub maradjon.

■ *A mérkőzéseken is látható, hogy ön is él-hal ezért a klubért. Mondhatjuk, hogy ez több, mint munka?*

■ Nagyon remélem, hogy minél kevesebb felvétel készül arról, ahogy magamból kikelve szurkolok a meccseken... De ezt munkaként nem is lehetne

így csinálni. A sport nagyon közel áll hozzám, és elárulhatom, hogy ezen belül a PLER egy külön polcon szerepel nálam. Jó ézés azt látni, hogy ha meghívunk valakit egy-egy meccsre, akkor ők is egészen biztosan visszajárók lesznek, mert elragadja őket ez az életézés. Azt szoktam mondani, hogy akinek egyszer belement a PLER a szemébe, azt onnan nagyon nehéz kipiszkálni.

Kakas Péter

Novemberben négy mérkőzést játszott a PLER-Budapest a bajnokságban. Hazai pályán előbb a Szeged ellen tartott egy kéziünnepet (27-41), majd nagyon megszorogatta a dobogós Ferencvárost, de az utolsó percekben kijött a két együttes közötti különbség (35-37). Sajnos Komlón is kikapott Lepsényi Sándor és Tamás Ádám legénysége (32-25), a bennmaradás szempontjából rendkívül fontos, NEKA elleni idegenbeli bajnokit viszont nagyon magabiztosan behúzza (25-28), így az utolsó két decemberi bajnokinak a tabella közepmezőnyéből vághat neki.

Együtt élni a varázslattal **adomány**

December 24-én délután mindig apukámmal sétáltam, s mire hazaértünk, a Jézuska meghozta a karácsonyfát és az ajándékokat. Soha nem tűnt fel, hogy ha a többiek otthon voltak, akkor miért nem találkoztak vele. Vagy hogy honnan tudta a Jézuska, hogy pont arra az illatos gyurmára vágytam? Annyira szerettem az egész sztorit és az azt övező szeretetteljes varázslatot, hogy eszem ágában sem volt megkérdőjelezni. Azóta persze már tudom az igazságot, de egész egyszerűen nem veszek róla tudomást. Ragaszkodom a gyermekként kapott csodavilághoz. De miért? A témáról **Szepesi Anikó** pszichológussal beszélgettünk.

■ *Fejlődésünk szempontjából miért fontos, hogy gyermekként megkapjuk az ünnep körüli illúziókat és higgyünk a varázslatban?*

■ A gyerekek érzelmi és énefejlődésének természetes szakasza a világ dolgainak felruházása emberi tulajdonságokkal, hinni a mesékben és a bennük szereplőkben. Ilyenkor a varázslat még valóság, és a hagyományokhoz, ünnepekhez, szokásokhoz kötött lények, tündék, angyalok is azok. Hasznos, hogy a gyerekek használják a fantáziájukat, írnak, kommunikálnak a Mikulással, a Jézuskával, és vágyaik beteljesülésének reményében jobban figyelnek a viselkedésükre. Rézszesévé válnak annak a fontos dolognak, ami az ünnep maga, és általuk a felnőttek is megkapják a csoda egy darabját. Ahol a téli ünnepekhez erősebben kapcsolódik a hit, a vallás, ott is megtalálja a gyermeki képzelőerő a maga jótékony izgalmát és várakozását.

A CSODÁK KORA

■ *Meddig és miként tartható fenn a mesevilág?*

■ A fantázia- és mesevilág hét-nyolc éves korra kezd fellazulni, ilyenkor üti fel a fejét a gyanú,

hogy esetleg nem is a Fogtündér járt ott éjjel, hogy lehet, hogy a szülők hozzák az ajándékot és isszák meg a Mikulásnak kitétt tejet.

Második-harmadik osztályban még elsimítható a kétely. A realizmus felé hajlás mértéke erősen függ a család, a nevelési környezet attitűdjétől, a szóhasználatától, az idősebb testvérek, a hangadó osztálytársak meggyőző erejétől. A sokat játszó, meséket olvasó, felszabaldultabb, hagyományörző (gyermek) közösségekben tovább maradhat meg a csodák kora.

■ *Sokszor tapasztaltam nagyobb gyerekeknél, hogy mintha már tudnák az igazságot, és például szeretnének adni valamit*





a szüleiknek karácsonyra, de még mindig hiszik az ünnep meséit. Bennük ez tényleg összemosódik?

■ Igen, ez a gyermeki realizmus kora, amikor a tapasztalataikat kiegészítik a fantáziájukkal. A gyermekekben gond nélkül megfér a két világvég, és talán kevésbé fájó, ha egy pontig ők is áltatják magukat. A szülők ilyenkor féligazságokat szoktak bevetni. Például hogy kevés a dolgos kéz a Manógyárban, vagy hogy a nagyi nagyon örül ám a kézzel készített ajándéknak.

A LELEPLEZÉS IDEJE

■ *Ha eljön a „leleplezés” ideje, hogyan érdemes azt megtenni?*

■ Vannak olyan családok, amelyek a fokozatosságban hisznek, és vannak olyanok, amelyek a ragtapaszletépés elvét vallják. Érdemes figyelniük és követniük a gyerekünk megnyilvánulásait, várározását a témában. Semmiképp nem jó a derült égből – például karácsony napján – előállni a zord igazsággal. A lebukásos szituációkban pedig szintén ott a kérdés, hogy a felnőtt el akarja-e még mismásolni az ügyet, hogy megmaradjon az illúzió adta ámulat, vagy él a helyzet drámai, ám „túl vagyunk rajta” adottságával.

■ *A gyermekek nyilván egymástól is rengeteg dolgot hallanak. Hogyan érdemes reagálni, ha az oviból vagy a suliból úgy tér haza a gyerek, hogy felteszi a kérdést: tényleg létezik a Téliapó?*

■ Érdemes megkérdezni, hogy mit hallott, mit gondol ő erről. Milyen volt hallania, amit mondtak? Mitől bizonytalanodott el? Ezek után a lebukáshoz hasonlít a történet, a gyermek válaszaiból

kiérezhetjük, hol tart a folyamatban, s mi volna neki, illetve nekünk az optimális válasz.

■ *Lehet-e kérni a nagyobb testótól, hogy a kisebbek érdekében ő is szálljon fel a „mesevonatra”?*

■ Persze, hisz bennfentesnek lenni menő. A nagyobb összekacsinthat a felnőttel, hiszen felelősséget vállal, és erősödik a kompetenciaérzése.

■ *A gyerekek mikor hisznek jobban? Ha csak csodára utaló jelek vannak, vagy ha megkapják a tejes „kamucsomagot”? Tehát elég-e éjszaka a Mikulás-csomagot a bakancsba rejteni, vagy kell az álmikulás is?*

■ Minél több a titokzatosság, a köd, a misztérium, a finom varázslat, az erősíti a hitet. A csengettyűhang, a kített tányérból megevett süti, a Mikulástól kapott levél fokozza a gyerekek bizalmát. A nagyon kicsiknek a kézzel fogható, látható Mikulás segít jobban, szemrebbenés nélkül siklanak át azon, hogy a „jó öregnek» pont olyan a szemüvege, mint apának.

■ *Felnőttkorunkban hogyan segít az, ha megkaptuk mindezt az ünnep körüli varázslatot?*

■ Adomány és védőfaktor csodaváró gyerekeknek maradni felnőttként is, és együtt élni a varázslattal. Önmagában áldás megtanulni várározni, átélni az örömet, varázslatos helyzeteket teremteni, ünnepelni. Azok a felnőttek, akik így nőttek fel, gyökereket hoznak, könnyebben teremtenek hagyományt, rutinosabban kapcsolódnak önmagukhoz, és az erényeik mellett rá mernek nézni az esendőségeikre is. Megőrzik magukban, és sokszor elő is hívják a csillogó szemű gyermekkori önmagukat.

Domján Vivien

Ostrom alatt

1944. október 28-án Sztálin parancsot adott a 2. Ukrán Frontnak, hogy másnap indítsa meg a támadást Budapest ellen. A harcra a védők is készültek, szeptemberben a főváros körül – így Pestszentlőrincen és Pestszentimrén is – védelmi vonal (Attila-vonal) kiépítését kezdték meg, majd november 1-jén a német egységek elfoglalták állásaikat.

A két település határát november 2–3-án elérték a szovjetek, sőt behatoltak Vecsésre és Pestszentimrére is, ahonnan ellentámadással verték ki őket. A következő napokban a szovjetek többször betörték Imrére, heves harcok folytak Imre, Lőrinc és Vecsés határán, míg végül november 6-ra ponthelyzet alakult ki Budapest déli előterében. A november eleji harcokban Pestszentimrén és Pestszentlőrincen legkevesebb harminc lakos vesztette életét, ezért elrendelték a két település kiürítését. Tiltakozásul Pestszentlőrincen november 12-én tüntetést szerveztek a városháza elé, aminek ered-

ményeképpen elérték, hogy csak a vecsési határ és a Thököly út – Herrich (ma Városház) utca közötti területen lakóknak kellett elhagyniuk az otthonukat. Az imreiek hasonló tüntetése nem ért el sikert. A védelem érdekében a németek felrobbantották az imrei katolikus és református templomot, a lőrinci Gloriette-et és több lakóházat.

Az összecsapások ugyan folyamatosan voltak, de a szovjetek délen nem tudták áttörni a védelmet. Végül a december 26-án indított támadással Rákoskeresztúrnál hatoltak be, elérték az iparvasút vonalát, valamint elfoglalták Pestszentimrét is. 1944. december 29-én két parlamentert – Budán Osztapenko, Pesten Steinmetz kapitányt – küldtek a megadási ultimátummal, de egyik sem ért el sikert. Pestszentlőrinc területén a harcok még január 6-ig folytak, aztán a németek fő erői – miután a keletről benyomuló szovjetek már a Népligetnél jártak – január 8-án éjjel kiürítették Lőrincet és Kispestet. Másnap a szovjet hadsereg katonái megszállták a két települést, és megtisztították



A Steinmetz-szobor elszállítása 1992-ben

A felrobbantott imrei református templom



A fiatal Steinmetz Miklós

Zoé, a rendes csincsilla

Sose gondoltam, hogy lesz egyszer egy puha, selymes szőrű csincsillám. Hogy mégis így történt, azt Gáborkának, az én mindig jókedvű kaméleonomnak köszönhetem. Pontosabban a szomorúságának. Hogy hogyan lehet egy mindig jókedvű kaméleon szomorú? Elmagyarázom.

Egy éjszaka panaszos sírdogálás ébresztett. A hang a terrárium felől érkezett. Felvettem a papucsomat, és odacsoszogtam. Gáborka nyugtalanul fészkelődött.

– Mi a baj? – kérdeztem. – Nem jön álom a szemedre?

– Nagy a bánatom, Piszke papa – felelte. – Jól érzem magam veled meg Norbert kutyával, meg Emma kanári-
val, de... Valaki hiányzik.

– Kicsoda? – érdeklődtem.

– Hát Zoé!

– Zoé? Ő meg ki?

Gáborka olyan nagyot sóhajtott, hogy azt hittem,

Norbert és Emma

is felébred rá.

Szerencsére békésen aludtak tovább.

– Zoé egy csincsillalány – magyarázta Gáborka. – Ugyanott lakik, ahonnan engem elhoztál.

– Az állatkereskedésben?

– Igen. Ő a legjobb barátom. Mindennap bolondoztunk. Pontosabban minden éjszaka, amikor zárva volt a bolt.

Se eladó nénik, se eladó bácsik, se vásárló nénik, se vásárló bácsik, se kíváncsiskodó gyerekek nem voltak ott. Bújócskáztunk, fogócskáztunk, kergetőztünk, jaj,

nagyon jó volt! Csak attól féltünk, hogy valaki egyszer elviszi egyikünket, és akkor a másik egyedül marad. Így is történt. Engem vittek el. Vagyis hoztak el. Vagyis hoztál el, Piszke papa.

Megsimogattam Gáborkát.

– Értem. Zoé barát nélkül maradt – mondtam.

– Pontosan – szomorkodott a kaméleonfiú.





– Ne búsulj – vigasztaltam –, tudom, mi a megoldás!

Gáborka meresztgette a szemeit. Az egyiket erre, a másikat arra.

– Próbálj aludni és szépeket álmodni! – nyugtatgattam. – Fogadni mernék, hogy holnap visszatér a jókedved.

Biztosan kitaláltatok már, mi jutott eszembe. Reggel elindultam a boltba, és... És nem találtam ott Zoét. Először arra gondoltam, talán álcázza magát, mint Gáborka, de tudtam, hogy ő csincilla, nem kameleon. Márpedig a csincillák nem tudnak beleolvadni a környezetükbe.

– Segíthetek? – kérdezte ugyanaz az eladó, akitől megvásároltam Gáborkát. Látta, hogy tétován keresgélek. Én pedig azt láttam, hogy aggodalmaskodik.

– Zoét, a csincillát keresem – mondtam. – Szeretném őt is hazavinni. Nagyon hiányozhat neki Gáborka. Ahogy Gáborkának is ő.

Az eladó elszontyolodott.

– Mi is őt keressük, Piszke papa. Már végigjártuk a közeli parkot, de nem találtuk meg. Zoé ugyanis megszökött! Búskomor lett, amikor Gáborka elment, csüggedten gubbasztott, hiába próbáltuk felvidítani. Amikor nem figyeltünk oda, kiszaladhatott az ajtón.

Otthon magam köré gyűjtöttem a barátaimat.

– Zoé, a csincillalány eltűnt. Meg kell találnunk! És ha sikerül, akkor visszaadhatjuk a jókedvét. Nemcsak Gáborkával találkozik majd, új barátai is lesznek. Ti! Gyerünk, keressük meg! Átfésüljük a városka utcáit, és ha kell, az erdőt is!

Norbert lelkes vakkantással előreszaladt, Emma a levegőből fürkészte az utcákat. Gáborka volt a legizgatottabb, ide-oda futkosott, Zoé nevét kiáltozta.

Egész nap kerestük a kis csincillát – mindhiába. Miután a városka összes utcáját és parkját bejártuk, végigyalogoltunk az erdőn is – mindhiába. Csatlakoztak hozzánk a mókusikrek, ők is segítettek – mindhiába.

– Haza kell mennünk – mondtam, amikor esteledni kezdett.

– Még ne! Érzem, hogy megtaláljuk! – ellenkezett Gáborka.

– Talán kiszimatolod, merre vaun? – kérdezte tőle Norbert kutyám. – Nekem jobb a szaglásom, mint neked, de nem érzek csincillaillatot.

– Mert nem is tudod, hogy az milyen! – pörölt vele Gáborka.

– A levegőből nem látszik más, csak az erdőlakók – csicseregte Emma kanárim.

– Nincs sehol – makogta Edit mókus. – Se itt...

– ...se ott – tette hozzá Anna, az ikertestvére.

– Akkor se adjuk fel! – kiáltotta Gáborka. – Keressük tovább!

Beborult az ég. Szél kerekedett, készülöben volt a vihar. Sürgettem a hazatérést. Ekkor Gáborka megtorpant.

– Hallok valamit! – suttogta.

Fülettünk. És a szélzúgáson át elért hozzánk egy panaszos, sírdogáló hang. Ugyanolyan panaszosan sírdogáló, mint amilyent előző éjszaka hallottam. Az én hős kameleonom, ahogy csak bírt, rohanni kezdett a hang irányába. És egy keszkekusza, ágasbogas bokor alatt meg is találta Zoét. Olyan boldogan üdvözölték egymást, hogy a meghatottságtól mindannyiunk szeme könnybe lábadt.

– Annyira, de annyira szomorú voltam nélküled, hogy világgá mentem – mondta Zoé Gáborkának. – De most végre megvagy! És én is megvagyok. És nem akarok visszamenni a boltba! Mert már nem vagy ott.

– Nem kell visszamennem – hajoltam le hozzá. – Velünk fogsz lakni te is.

Mit gondoltok, mi történt első éjszaka? A két lóköttő egész éjjel randalírozott, alig lehetett aludni tőlük. De reggelre minden, amivel játszottak, a helyére került.

– A boltban is mindig rendet raktunk. Főleg én. Mert rendes csincilla vagyok – ásított Zoé. – És ott is mindig elálmosodtunk reggelre.

Gáborka is nehezen tudta nyitva tartani a szemét. Kis praclijával átölelte Zoét – így nyomta el őket az álom.

Mézi

Készítsetek mézeskalácsokat karácsonyfadísznek, ajándékba vagy az ünnepi asztal finomságai közé. A sütés után egy-két napig pihentetett süteményeket cukormázzal, olvasztott csokoládéval, cukor-drázséval díszíthetitek. Ha kerek formákat szaggatatok, azokból kedves szarvasfejeket varázsolhattok. Olvasztott csokiból készülhet az aganca, színes drázséból az orra. Ilyen sütitket készített őzmama és a kis gidája is. Próbáljátok ki ti is!



A mézeskalács receptje

Az elkészítéséhez felnőtt segítségére lesz szükségetek.

Hozzávalók:

- | | |
|---|---------------------------------|
| * 125 gramm méz | * 2 darab tojás |
| * 1 csomag
mézessütemény-
fűszerkeverék | * 500 gramm liszt |
| * 150 gramm vaj | * 2 teáskanál
szódabikarbóna |
| * 150 gramm barna
cukor | * egy kis só |
| | * 1 narancs reszelt
héja |

Elkészítés:

A mézet és a fűszereket egy kis lábasba tesszük, és kevergetve összeemelegítjük. Ezután hozzáadjuk a vajat, amit hagyunk teljesen elolvadni.

A barna cukrot és a tojásokat robotgépből habosra keverjük. A robotgépet alacsony fokozatra kapcsoljuk, hozzáadjuk a mézes keveréket, majd fokozatosan a szódabikarbónával, a sóval és a narancs lereszelt héjával elkevert lisztet is. Lágy, ragacsos masszát kapunk. Kiszedjük a keverőtáblól, kettéosztjuk, fóliába tekerjük, és pár órára vagy akár egy egész éjszakára a hűtőbe tesszük. A hűtőből kivéve hagyjuk egy kicsit felengedni a masszát, és lisztezett deszkán kb. 4 milliméter vastagságúra nyújtjuk, és tetszés szerinti formákkal kiszúrjuk. 180 fokra előmelegített sütőben 8-10 percig sütjük, éppen csak addig, amíg egy kis színt kapnak.



**Boldog karácsonyt
kívánunk nektek!**



A feladatokat
és a rajzokat készítette:

Móna és
Pafany



Télapó itt van, leng a szakálla...

Egy kartondobozra lesz szükségetek, amibe sót vagy lisztet kell szórni. A doboz egyik végére ragasszatok egy Mikulás-fejet, amit kartonból kivágva, színezve vagy festve készíthettek el. A következő lépés a játékkártyák elkészítése.

Vágjatok fel egyforma nagyságú kártyalapokat kartonból, és rajzoljatok rájuk különféle mintákat, például hullámvonalat, szaggatott vonalat, csiga- vagy egyenes vonalat.

Húzzatok a kártyákból, és egy fakanál végével, hurkapálcával vagy akár a mutatóujjattal rajzoljatok a dobozba öntött sóba/lisztbe a kártyalapon szereplő mintának megfelelő szakállat a Mikulásnak.



Kiskarácsony, nagykarácsony

Ha kirándultok, vagy a szabadban sétáltok, gyűjtsetek tobozokat a fenyőfák alól.

Gyönyörű, igazi karácsonyi angyalkákat készíthettek belőlük a szeretteiteknek.

Temperával fessétek a tobozokat fehérre. Amíg száradnak, elkészíthettek a fejüket fagolyóból, a szárnyaikat pedig papírból vagy filcanyagból.

Hobbiragasztóval vagy felnőtt segítségével ragasztópisztollyal állítsátok össze az angyalkákat. Fonalból lehet hajuk, fényes zseníliából kis glóriájuk, a nyakukat díszíthetitek szalaggal, a szárnyukat gyönggyel.



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.)

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ

alpolgármester



Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra

minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KÖRÖS PÉTER

alpolgármester



Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318

telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

KÜRTI JÁNOS

alpolgármester



Tel: 296-1344

Mobil: +36-30-831-4247

E-mail: kurti.janos@bp18.hu

Fogadóóra: előzetes időpont-egyeztetés alapján minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400). Bejelentkezés a +36-1-296-1344 telefonszámon.

PETROVAI LÁSZLÓ

alpolgármester



Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

facebook.com/petrovailaszlo/

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

KUNHALMI ÁGNES

a kerület országgyűlési képviselője



Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK

BANGA ZOLTÁN

Mobil: +36-30-779-6786

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

DABASI OTTÓNÉ

Mobil: +36-20-592-4800

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a +36-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Mobil: +36-20-412-2850

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Fogadóóra: telefonon előre egyeztetett időpontban

FEHÉR GÁBOR

Mobil: +36-30-955-7347

Fogadóóra: minden kedden 16 és 18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16 és 18 óra között a Gloriett sportiskolában. Szociális és lakásügyekben minden hónap 3. csütörtökjén az Üllői út 286-ban, előzetes egyeztetés alapján.

FERENCZ ISTVÁN

Mobil: +36-20-934-7444

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

HARTAHÁZI MIKLÓS ZSOLT

Mobil: +36-20-514-8489

E-mail: hartahazi.miklos.zsolt@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/hartahazi.miklos.zsolt>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

KÁDÁR TIBOR

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17-18.30 között a Vörösmarty Mihály Ének-zenei Nyelvi Általános Iskola és Gimnáziumban, minden hónap második péntekjén 17-18.30 között a Pestszentlőrinci Német Nemzetiségi Általános Iskolában (Piros Iskola).

KALDENECKER GYÖRGY

Mobil: +36-20-225-2626

E-mail: kaldenecker.gyorgy@mihazank.hu

Fogadóóra: 1181 Kondor Béla sétány 1. Hétfőnként 17-19 óra között, előzetes egyeztetés szükséges a +36-20-225-2626 telefonszámon.

KASSAI DÁNIEL

Mobil: +36-30-407-4561

E-mail: kassai.daniel@bp18.hu

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

LÁNG ISTVÁN

Mobil: +36-30-951-7227

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.).

LIPCSEI-GAÁL EDIT

Mobil: +36-30-304-2853

E-mail: lipcsei.gaal.edit@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

MOLNÁR ÁDÁM

Mobil: +36-70-674-4466

E-mail: molnar.adam@bp18.hu

<https://www.facebook.com/MolnarAdam18.ker>

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

NAGY BALÁZS

Mobil: +36-20-206-7355

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

PÁL NORBERT

E-mail: palnorbert.pestimre@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második csütörtökjén 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges, amelyre minden hétköznap 14 és 16 óra között van lehetőség a +36-1-205-3045 telefonszámon.

PAPP TIBOR

Mobil: +36-30-941-1610

E-mail: papp.tibor.hu@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/papp.tibor.hu>

Fogadóóra: telefonon előre egyeztetett időpontban

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Mobil: +36-30-455-7479

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

TÓTH KÁLMÁN

Mobil: +36-20-974-2378

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján

A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET**NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI****Ügyfélszolgálat**

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8-18, kedden, szerdán és csütörtökön 8-16, pénteken 8-13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10-18, szerdán 8-16, pénteken 8-12 óra között.

**KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK
ÉS CÍMEK**

Ingyenes jogi tanácsadás a Pestszentlőrinci-Pestszentimrei Polgármesteri Hivatalban
Az ingyenes jogsegélyszolgálat a 296-1438 telefonszámon érhető el munkanapokon, hétfőn 14 és 16 óra, valamint szerdán 8 és 9 óra között.
A személyes ügyfélfogadás szünetel!

**Pestszentlőrinci-Pestszentimrei
Polgármesteri Hivatal**

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető:
Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13-17, Sz.: 8-12 és 13-16, P.: 8-12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 8-18 óráig, K.: 8-16 óráig, Sz.: 11-19 óráig, Cs.: 8-16 óráig, P.: 8-14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarorszag.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyző

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mail-ben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, kedvezményes üdüleési lehetőség, alkalmazottkártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alaphéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



SEGÉDMUNKÁS

FELADATOK

A mélyépítési és a magasépítési osztályon belül segédmunkási feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Rugalmasság, fizikai állóképesség, megbízhatóság, pontosság.

ELŐNYÖK

B-kategóriás jogosítvány.

LAKATOS

FELADATOK

A lakatosmunkát igénylő hibák feltárása, a hibák gyors és precíz elhárítása; a nyílászárók szükség szerinti zárcseréje; polcok, szekrények rögzítése, tartók készítése; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; lemezlesek; tetőablakok felújítása, fedőlapok javítása, pótlása, egyszerű vasszerkezetek elkészítése.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség; 1–3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság, precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

GÉPKEZELŐ

FELADATOK

Aszfaltjavítási és építési feladatok végzésekor az előírásoknak megfelelő felület kialakítása; az ágyazati rétegek elvárásoknak megfelelő telepítése; a munkaterület-elhatárolások és a betonozások során zsaluzatok készítése; előregyártott betonelemek beépítése, vagyis: szegélyépítési-javítási, térkő-, járólapp-beépítési, mederburkolási, -kialakítási, -javítási feladatok stb. végzése az építőelemek közötti hézagok kitöltésével; földmunkák végzésekor a megfelelő profil és esés biztosítása; szóróanyag-rakodás; szemét- és zöldhulladék-rakodás; azon gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása, amelyekre a vezetői engedély kiterjed.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; önálló, megbízható munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány; nehézgépkész, földmunka-gép-kezelő, gépkész, gépkész jogosítvány.

ELŐNYÖK

Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

RAKTÁROS

FELADATOK

Fizikai árumozgatás a raktárvezető utasítása és a felmerülő igények szerint; a kivitelezési egység által igényelt anyagok kiadása, a fel nem használt, illetve a bontásból eredő anyagok visszavételezése; a társaság által vásárolt anyagkészlet és tárgyi eszközök nyilvántartása; a raktárban történő mindennemű anyagmozgatással kapcsolatos adminisztratív feladatok ellátása; a dolgozóknak kiadott szerszámok egyedi nyilvántartása.

ELVÁRÁSOK

Raktárban szerzett tapasztalat; jó fizikai erőnlét, állóképesség; pontos, felelősségteljes munkavégzés; rendszerben való gondolkodás, csapatmunka.

ELŐNYÖK

Több területre kiterjedő anyagismeret (barkács-, villanszerelési, vizes és építőipari anyagok ismerete).

KISGÉPKÉZELŐ

FELADATOK

A rábízott gépek, szerszámok szakszerű kezelése, állagmegóvása, őrzése, karbantartása; az elvégzendő munkáknak megfelelő tartozékok kiválasztása, a munkagépekhez való csatlakoztatása; a gépek működtetéséhez szükséges üzemanyag biztosítása, az alkatrészek kezelése; a gépek indítás előtti átvizsgálása, műszaki ellenőrzése; a munkaeszközök nagyobb meghibásodása esetén a közvetlen felettes tájékoztatása, a gépek javításra küldése; a munkavégzés során a munkavédelmi szabályok és más biztonsági előírások betartása; egyéb kertészeti feladatok ellátása a közterület-kertészeti osztály vezetője által kiadott utasítások szerint; egyéb, előre nem látható, de a jellegüknél fogva a tevékenységi körébe tartozó feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; kisgépkész, kisgépkész igazolvány (kézi lombfúvó, kézi fűnyíró, kézi sövényvágó gép, lengőkasza); jó

problémakezelő és együttműködési képesség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés.

ELŐNYÖK

Hasonló területen szerzett tapasztalat.

KARBANTARTÓ

FELADATOK

A lakatos/asztalos munkát igénylő hibák feltárása, a feltárt hibák gyors és precíz elhárítása; kapuk, kerítések javítása, drótfonatok, pálcák cseréje stb.; egyszerű vasszerkezetek elkészítése; faanyag gépi vagy kézi eszközökkel történő munkálása (fűrészelés, gyaluzás, csiszolás stb.); szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése; helyszíni szerelések végzése.

ELVÁRÁSOK

Szakirányú végzettség (lakatos vagy asztalos); 1–3 éves szakmai gyakorlat; megbízhatóság; precíz munkavégzés; B-kategóriás jogosítvány.

USZODAMESTER

FELADATOK

Az úszómedencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme, a házirend betartatása; az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek az ellenőrzése, regisztrálása az uszodanaplóban; a szauna előírás szerinti működtetése; a hatósági ellenőrzések kapcsán a terület biztosítása az üzemviteli szabályzat szerint, a felvett helyszíni jegyzőkönyvek igazolása; az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően; aktív együttműködés az uszodagépész kollégákkal; a bérleti sávtükör alapján az igénybe vevők ellenőrzése; a munkakörhöz tartozó ellenőrzési és adminisztratív feladatok ellátása.

ELVÁRÁSOK

Úszómester-uszodamesteri végzettség; hasonló munkakörben szerzett tapasztalat; pontos, felelősségteljes munkavégzés; műszakos munkarend vállalása.

KOSÁRLABDAEDZŐ

FELADATOK

Az akadémiai programunknak és az edzésterveknek megfelelő edzések megtartása; részvétel a belső és külső edzői továbbképzéseken, önképzés.

ELVÁRÁSOK

Sportedzői végzettség; példamutató életmód; elhivatottság a kosárlabda-edzőség iránt; nyitottság a szakmai fejlődésre; magabiztos fellépés a gyerekek között; megbízható személyiség.

ELŐNYÖK

Utánpótlásedzői tapasztalat a kosárlabdasporthoz. Amit kínálunk: fiatalos, lendületes csapat; fejlődési lehetőség; a későbbiekben lehetőség csapatok versenyeztetésére; rugalmas munkaidő.

GONDNOK

FELADATOK

Portaszolgálati, valamint általános üzemeltetési és fenntartási feladatok ellátása; a személy- és gépjárműforgalom ellenőrzése; a telephelyre érkezők biztonságos és szabályos be- és kiléptetése; az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése; a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók azonosítása; a telefonközpont kezelése, a beérkező telefonhívások fogadása; a létesítmény igénybevételi időbeosztásának naprakész ismerete; a létesítmény területére telepített biztonságtechnikai eszközök felügyelete; a telephelyen található épületek, tereptárgyak, egyéb kihelyezett berendezések, eszközök megfigyelése; lopás, tűz vagy más veszélyhelyzet azonnali jelentése, intézkedés a kiadott utasítás szerint; a veszélyt jelentő hibák azonnali jelzése, azok elhárításának haladéktalan megkezdése; a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása; a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járda-karbantartás stb.); a munkakörhöz kapcsolódó adminisztratív feladatok ellátása, nyilvántartások vezetése.

ELVÁRÁSOK

Alapfokú végzettség; jó problémakezelő képesség és együttműködési készség; kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem; megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés; felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek.

ELŐNYÖK

B-típusú jogosítvány; hasonló területen szerzett tapasztalat; vízszerei/villanyszerelői/lakatos végzettség.

KÖNYVELŐ

FELADATOK

A bejövő és kimenő számlák könyvelése; főkönyvi könyvelési feladatok ellátása, főkönyvi egyeztetések végrehajtása; tárgyi eszközökhöz, immateriális javakhoz kapcsolódó gazdasági események könyvelése; a jogszabályváltozások követése; közreműködés a könyvvizsgálatokon; a társosztályokkal való szoros együttműködés; a dokumentációk, nyilvántartások kezelése; statisztikai jelentések készítése.

ELVÁRÁSOK

Mérlegképes könyvelő végzettség; áfa- és számlázási ismeretek; minimum 3 éves könyvelési tapasztalat; felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Excel, Word, Outlook); határidőre történő precíz munkavégzés; jó analitikus és problémamegoldó képesség.

ELŐNYÖK

SERP-a ismeret.

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0620/952-2327

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@azpc.hu

Kellemes karácsonyt és sikerekben gazdag új évet kívánunk! Bőrápolás és pedikűr esetén 2025-ben is vár Csom Barbara kozmetikusmester az Imre Udvarban. Tel.: +36306244816 Web: kozmetikusbudapest.hu

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK – családi házak, társasházak, irodaházak és csarnok épületek tervezése – építészeti rajzok, felmérési tervek készítése – belsőépítészeti tervezés – 3D látványtervezés – műszaki ellenőrzés – műszaki tanácsadás – teljes körű projekt menedzsment – 18. kerületi megrendelésekre kedvezmény! www.noorbert.hu 06-30-847-0047

Tapasztalt szakember festést, tisztasági festést vállal. 1200 ft/ 2m-től. 06209953251

Festést, mázolóást, burkolást válllok, nyugdíjasoknak kedvezményel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06 30 6919424

Megbízhatóság és minőség! Piramis AB. Ajtó, ablak, szúnyogháló, redőny AKÁR ELEKTROMOS VÁLTOZATBAN IS! Városkártya kedvezmény 5%! Látogasson el honlapunkra. piramisajtoablak.hu,elektromos-redonyok.hu T: 0670/908-50-55

18. kerületi Béke téri Szakrendelő OKJ54/55 végzettségű asszisztent keres. Részvagy fő- állásban. Fényképes önéletrajzot várunk beketer761@gmail.com címre. Előny: foglalkozás- egészségügyi, kardiológiai, angiológia végzettség.

Favágás, fagallyazás, veszélyes fák kivágása, bozótirtás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, ágdarálás, alpin favágás, viharkárok megelőzése, koronaigazítás, sövénynyírás, fűkaszálás. Kármentesen, gyorsan és tisztán. Tel.: +36 70 361 2810

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt télen is korlátok nélkül élhetek!

Teljes körű ellátással rendelkező, önálló lakrészek. Helyben működő intézményi és szakorvosok. Segítség az ügyintézésben, bevásárlásban. Napi étkezési lehetőség. Színes programlehetőségek, vallási alkalmak. Ármogató közösség, közösen megélt ünnepek.



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok
olajagotthonok

Személyre szabott otthonápolás 18 év felett! Ha segítségre lenne szüksége, hívjon most! Megértéssel várom. Henderson otthonápolás/ Karaba Erzsébet tel: 0620/401-2429

Színházak részére mindennemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények stb.. Kiszállítás szakbecslés díjtan. 0630/419-2713 Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. antiklakberendezes.hu

INGATLAN

Ingatlan, hagyatékok loomtalanítás, rakodással, hulladékszállítási engedéllyel, rövid határidővel. 06-30-703-0518

PROGRAMOK18

XVIII. kerületi programajánló

Ahol a bekapcs a kikapcs!

BP18.HU/PROGRAMOK18
FACEBOOK.COM/PROGRAMOK18



Takarékos szemüveg
csomag ára:

29.990 Ft

Csomag feltételeiről
érdeklődjön az üzletben.

SZENTIMRE OPTIKA – Fókusz Bt

1188 Bp. Nemes u. 15

+36 20 285 6683

292-33-39

szentimreoptika.hu




SZENTIMRE
OPTIKA

„Az én hallásom már biztos kezekben van, és az Öné?”

Geers 

Mire számíthatok a Geers Halláscentrumokban?

- ✓ Szakértő, felkészült kollégák várnak
- ✓ Teljeskörű, beszédértésre kiterjedő hallásvizsgálatot kapok INGYEN
- ✓ Orvossal is konzultálhatok, ha halláscsökkenésem van
- ✓ Akár azonnal hazavihetek hallókészüléket kipróbálásra INGYEN, még az ünnepek előtt

Most minden decemberben jelentkező ÚJ ügyfelünk puha polártakarót kap ajándékba!*

* Hallásvizsgálat igénybevétele és 30 dB-t meghaladó halláseredmény átlag esetén, a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, annak kiskönyvét hozza magával!

A vizsgálat helyszíne: Geers Halláscentrum Pestszentimre

1188 Budapest, Bányai út 23.

Jelentkezzen még ma:  06 80 180 107



VÁROSKÁRTYA - kedvezmények 18. kerületieknek!

Városkártya regisztrációhoz olvassa be a megfelelő
QR kódot a telefonja kamerájával.



Városkártya információk,
elfogadóhelyek:

bp18.hu/varoskartya >



ADVENT 24

a Bókay-kertben

2024. december 22-ig

A karácsonyi vásár nyitvatartása:

Szombatonként 15-22 óráig
Vasárnaponként 15-20 óráig



Karácsonyi kézműves termékek, finom ételek, forró italok!

Városkártyával kedvezmények
18. kerületieknek az
elfogadóhelyeken!



Szombatonként 18:00-19:30 óra között zenés
korcsolyázás Dj-vel:

A hangulatfelelős Dj. Dominique



Minden hétfévégén
felekezeti gyertyagyűjtás

Színpadai programok vasárnaponként

17-19 óra között:

12. 08.

Zabszalma együttes Mikulásváró koncert · Auth Csilla

12. 15.

Kovácsovics Fruzsina koncert · Kozma Orsi

12. 22.

Szeleburdi Meseszínház · Kocsis Tibor
Műsorvezető: Abaházi Csaba

Szelfi-gömb · Olaf · Nagy karácsonyfa
Karácsonyi kisvona

A részvétel ingyenes.

JÉGPÁLYA

a Bókay-kertben

2025. január 5-ig

A Jégpálya nyitvatartása:

Hétfő-csütörtök 15-20 óra
Péntek 15-22 óra
Szombat 9-14 és 15-22 óra
Vasárnap 9-14 és 15-20 óra

Használati díjak:

Korcsolya-bérlés díja: 1.200 Ft/fő/alkalom
Belépődíj: 2.000 Ft/fő

Belépődíj XVIII. kerületi lakosok
számára: 1.000 Ft/fő

A kedvezmény 18. kerületi
„Városkártya” felmutatásával
érvényesíthető.

450 m2 fedett, kivilágított
jégfelület Fedett öltöző és hütte

Bp18 App és Városkártya regisztráció:



Olvassa be a QR kódot a telefonja kamerájával!

A programváltoztatás
jogát fenntartjuk!



Szervezők:
Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata és
a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt.



bp18.hu
/advent24



facebook.com
/programok18



bp18.hu
/jegpalya