

új!

# BRINGÁS

Bringás heti e.magazin

A hős  
visszatért:

**Lance  
Armstrong**

Istenek  
havasán

Milyen  
bringát  
válasszunk?

I. évfolyam  
2. szám 2010

ingyenes





Igen! Ékezettel!

[www.kerékpárbolt.hu](http://www.kerékpárbolt.hu)  
Magyarország  
átfogó  
kerékpárbolt  
keresője

The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there is a search bar with the text "KERESÉS A WEBHELYEN:" and a search button. Below the search bar, there is a navigation menu with "FŐOLDAL", "FÓRUM", and "TARTALOM". The main content area features a map of Hungary with numerous red location pins, each labeled with a "B" inside a circle, representing bicycle shops. The map is titled "Bringaboltok". On the left side, there are several sidebar widgets: "BESZÓLÁSOK" (Comments) with a date "Tudsz már... március 3", "HOROSZKÓP" (Horoscope) with a date "Bringásokra szabva... március 3", "ESEMÉNYEK" (Events) with "Békás Kupa Duda Maraton", and "BRINGABOLTOK" (Bicycle Shops) with a search form for "Város" and "Körület". On the right side, there is a "Hírlevél" (Newsletter) section with a form for "Email:" and buttons for "Feliratkozás" (Subscribe), "Unsubscribe", and "Mentés" (Save). A red target icon with an arrow is positioned in the top right corner of the website interface.

# Bringás – heti e.magazin 2. szám

## Tartalom:

A hős visszatért – interjú Lance Armstronggal	6
Milyen bringát válasszunk? – hasznos tanácsok	12
Istenek havasa - túra	16

Impresszum / Bringás – heti e.magazin:

Alapítók: Borek Annamária / Futaki Szabolcs / Takács Tamás / Várnagy László

Főszerkesztő: Takács Tamás

Online főszerkesztő: Várnagy László

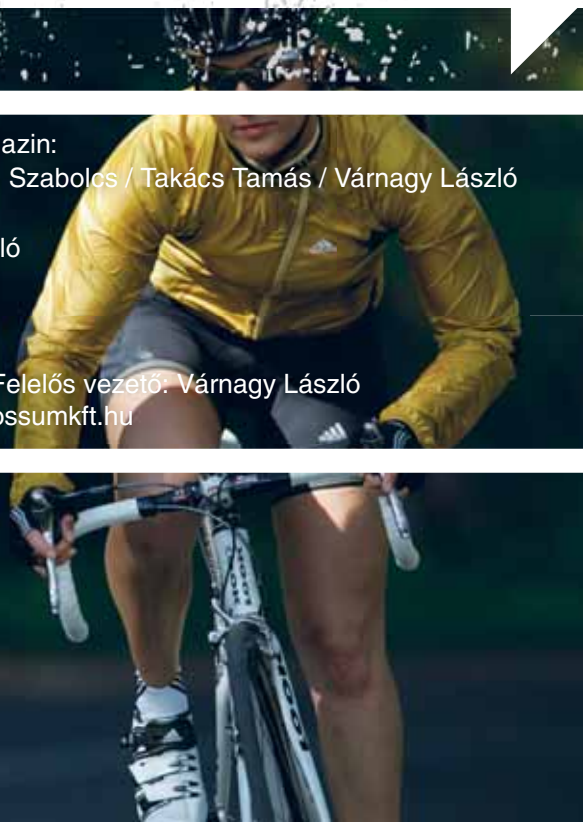
Művészeti vezető: Futaki Szabolcs

Elérhetőség: [magazin@bringas.hu](mailto:magazin@bringas.hu)

Kiadja a bringas.hu

Nyomdai kivitelezés: Possum Kft. Felelős vezető: Várnagy László

Telefon: +36-209-345-318 [info@possumkft.hu](mailto:info@possumkft.hu)



# Kapd la



# abado koze a bringat!

Előző számunk, az első Bringás – heti e.magazin megjelenését a tavaszhoz időzítettük, ám sajnos szakadt a hó március közepén... A rossz időnek azonban vége, ideje teljes gázzal kapcsolni, lábatok közé kapni a bringát, eljött a mi időnk! Nem járt viszont el az idő minden idők legsikeresebb Tour-menője, Lance Armstrong fölött, a továbbiakban az évtized visszatérőjével olvasható interjú. Ha már tavasz, és nyeregbe pattanunk, szeretnénk segítséget nyújtani azoknak, akik most törik a fejüket kerékpárvásárláson. Valamint egy nem minden napi túratippel is szolgálhatunk, az „Istének havasán”.

Takács Tamás

## Interjú Lance Armstronggal

# A hőös visszatért


**Egy aktív kerékpáros van jelenleg a világon, akit nem kell bemutatnunk a sportkedvelőknek, bárhol is vagyunk a világon, ő pedig a hétszeres Tour-győztes: Lance Armstrong. Személyiségének súlyát jól mutatja, hogy tavalyi visszatérése óriásit lendített a kerékpársporton, Armstrong „intézményé” vált, internetes blogját milliók követik világszerte, szinte meg többszöröződött a versenyek média-értéke, ahol elindul.**

Fotók: Elizabeth Kreutz – World Press díjnyertes sorozatából

Talán az egyetlen olyan versenyző, akitnek nincs szükség elsorolni a sikereit, soha, senki nem nyert még hét Tour de France-t. A világ azonban egy számára sokkal fontosabb eredményéről is ismeri a texasit, ugyanis 1996-ban óriási küzdelemben kerekedett felül a rákkal szemben. Hererákból, agyi és tüdőbeli áttétekkel sikerült felépülnie. Ezután 2005-ig hét Tourt nyert megszakítás nélkül.

Azóta elsősorban a rák ellen küzdő alapítványa, a Livestrong akcióiban tevékenykedett, de 2009-ben visszatért a versenypályára és újra dobogóra állt a Tour de France-on, a harmadik helyet megszerezve a spanyol Alberto Contador és a luxemburgi Andy Schleck mögött.

Idén a még jobb eredmény a célja, nem titokoltan megpróbálja újra megnyerni a Tourt. A hétszeres Tour-győztes március elején az El País – spanyol napilap közölt egy mélyin-



„Vannak fiatal kerékpárosok, akik például jólnevelten megkérdezik, hogy csinálhassanak velem közös fotót, ilyenkor eléggé idősnek érzem magam...”

terjút, többek között az Armstrong jelenségről, a visszatérésről, a jelenleg uralkodó Alberto Contadorhoz való viszonyáról, akivel enyhe nyilatkozatháborúba keveredett a tavalyi verseny után. Ebből készítettünk kivonatot a magyar olvasóknak.

➤ **Bejegyzéseit olvasva a twitteren, ahol tulajdonképpen elmeséli az életét, nem lehet nem észrevenni, hogy ez több mint amit**

**egy hétköznapi kerékpárostól várhatnánk. Hogyan lehet ennyire sikeres a blogodala világszerte?**

Világ életemben kerékpáros voltam, csakis kerékpáros, de úgy gondolom, van egy nagy különbség a többiek és köztem, mégpedig az, hogy közel 20 éve csinálom ezen a szinten. Rengeteg helyen megfordultam, a világ minden táján. És mindenből tanultam, meg-

érteni más embereket, más kultúrákat, nyelveket stb. Kicsit máshogy nézem a dolgokat az én élettapasztalatommal a hátam mögött. Sikerült túlélnem a rákot. Azóta minden megváltozott, de ez mindenkivel így történik, aki legyőzi a rákot, más ember lesz, legyen az kerékpáros vagy bárki az utcáról. Elkerülhetetlen, hogy más nézőpontból szemléljük utána a világot.

Teljesen más a két sportág. A golf egyéni sportág, a kerékpározás nem. A kerékpározás csapatsport, és ha valakinek nincs csapata, meg kell találnia a helyét a mezőnyben. Lehet, hogy talál... és másnap? Én nem tudhatom, hogyan éreznek a többiek. Tudom, hogy régen félték tőlem, talán ma tisztelnek. Vannak fiatal kerékpárosok, akik például jólnevelten megkérdezik, hogy csinálhassanak velem közös fotót, ilyenkor eléggé idősnek érzem magam...



➤ **Jellemezhetjük önt a sport hőseként? Lehetséges, hogy egy kerékpárosból hős legyen?**

Ez teljesen más történet Európában és az Egyesült Államokban. Itt hírértéke van bármilyen baromságnak is a kerékpárosokkal kapcsolatban. Az én országomban ez másképp van, sokkal kevésbé népszerű ez a sport. A népnek csak egy vagy maximum két százaléka követi. Engem otthon sokkal inkább a rákkal kapcsolatban ismernek, ami jó.

➤ **Bármilyen, amibe kezd, népszerűvé válik. A sárga karkötők, melyeket az egész világ másol mindenféle színben, a twitteroldalán pedig már 2,5 millió követője van...**

A legfontosabb, hogy hiteles légy. Én vagyok az egyetlen, aki írja a bejegyzéseket a követőimnek. Sokan ezt a sajtóügynökükön vagy a testvérükön keresztül oldják meg... Pedig fontos, ha valaki olvas valamit, tudja, hogy azt te írtad.

➤ **Mit gondolsz, a mezőnyben most elismerik, vagy inkább félnak Lance Armstrongtól? Lehet hasonló a helyzet, mint a golfozó, Tiger Woods esetében?**

➤ **Nagyon fontos önnek, hogy sikerüljön megnyernie a nyolcadik Tour de France-t?**

Nem létkérdés, nincs rá iszonyúan szükségem, inkább jutalom lenne egy kemény munkafolyamat végén. Őszintén szólva nem nagy különbség, ha valaki hetet vagy nyolcat nyer. De a következő Tour sporttörténelmi jelentőségű lesz, a párharc Albertóval, azok után, ami tavaly történt. Ez nagyon fontos lesz az egész Tour szempontjából, de hogy megnyerem vagy sem, az én életemet nem változtatja majd meg, sem a gyermekeim életét.

➤ **De egy olyan vérbeli versenyzőnek, mint ön, mindig szüksége van a győzelemre.**



„Minden megváltozott, de ez mindenkivel így történik, aki legyőzi a rákot, más ember lesz, legyen az kerékpáros, vagy bárki az utcáról.”

Igen, de nagyjából ebből a szempontból fontos a győzelem. Reálisan nézve nagyon nehéz lesz. 38 éves vagyok. Alberto 27 és évről-évre jobb lesz. Én is látom, az emberek is látják, Alberto is látja... A tények nem nekem kedveznek...

➤ **Talán nem pont ön az, aki bármilyen reális esélyeket képes átírni? Bármiben, az életben, a Touron...**

Én is ebben hiszek. Senki nem mehet biztosra a Tour rajtjánál. Meglátjuk majd, mit hoz a verseny, hogy ki a jobb.

➤ **Nagyon sokatmondó volt a tavalyi Tour végén, gyakorlatilag összefoglalta a versenyt az a kép, ahogy Contadorra nézett a dobogón, amikor megkapta a trófeát. Mit érzett abban a pillanatban?**

Lehet, hogy emlékezetes kép, de nem voltak erős érzelmek bennem. Az a harmadik hely, mint általában egy dobogós hely, elégedettséggel töltött el, mert vége lett a versenynek, és örültem, hogy mehettem haza. Három nagyon nehéz hét, hatalmas nyomás után. A Touron Alberto volt a legjobb, számomra teljesen nyilvánvaló és elismerésre méltó volt, hogy ő áll magasabban. Nem voltam félté-



„Nagyon nagy különbség van a harmadik és a negyedik hely között is. Ezt életemben először vettem észre igazán. Nagyon örültem, hogy nem negyedik lettem.”

keny, nem voltak ezzel kapcsolatban rossz érzéseim, semmi ilyesmi. Ő volt a jobb.

**➤ Mit gondol, az, hogy Contador alatt kettővel ön állt a dobogón, emeli a győzelmének az értékét?**

Talán az ő szemszögéből vagy a média szempontjából, talán örült, hogy ott voltam, lejjebb nála. Az én szemszögemből viszont jó volt ott lenni. Nagyon sokan, köztük olyan barátaim, mint Eddy Merckx, nem gondolták, hogy képes leszek az első 10-ben végezni. És nagyon nagy különbség van a harmadik és a negyedik hely között is. Ezt életemben először vettem észre igazán. Nagyon örültem, hogy nem negyedik lettem.

**➤ 2009-ben azt mondta, 2010-ben erősebb lesz. Erősebb most?**

Igen, legalábbis máshogy érzem magam. Sokkal inkább kerékpárversenyzőnek. Talán tavaly több nyers erő volt bennem, de most erősebb vagyok, mint kerékpáros, és ez nem ugyanaz, most jobb bringás vagyok, jobban érzem magam a mezőnyben. Tavaly ilyenkor ideges voltam, félttem, ezért volt a baleset is Palenciában.

**➤ Tehát jobban el lesz keseredve, ha idén nem nyer?**

Csak akkor leszek elkeseredve, ha hibázok. Ha a maximumot ki tudom hozni magamból 38 évesen, nem vétek hibákat, nem esek el,

nem leszek beteg vagy nem kapok defektet kritikus pillanatban, nem ér szerencsétlenség, és a legjobb bringás nyeri a Tourt, nem fogok siránkozni.

➤ **Contador megverte a hegyekben és az időfutamon is, így reálisan a sík szakaszokon támadhat majd jó eséllyel, ügyes taktikával, a pavés (kockaköves) szektorokon, vagy az erős oldalszélnél egy erősebb csapattal...**

A kerékpársport erről szól. És ebből a szempontból nagyon sokszor a mi csapatunkat igazolták a döntéseink. Emlékezzenek az első Touromra, Zülle esetére... Ha nem esik el, hét percet veszítve, talán teljesen máshogy alakul a verseny. És az a Tour azt jelentette, hogy a többi Tourhoz is máshogyan álltunk hozzá. Taktikailag nagyon okosnak kell lenni.

➤ **A tavalyi Touron egy csapatban voltak Contadorral, a mezőny legerősebb csapatában, ami megkönnyítette Contador dolgát. Tulajdonképpen a csapatidőfutamon legyőzték az ellenfeleket és csak annyi maradt a kérdés, hogyan döntenek el a versenyt egymás között. Hogyan értékeli, hogy Contador mégis panaszkodott a csapatra?**

Ezt jobb, ha nem kommentálok. Amint már mondtam, ez egy csapatsport. Mindig hittem benne, hogy meg kell becsülni a csapattársaimat. Te vagy a főnök, rajtad a sárga trikó, a dobogó tetején állsz, több millió dollárod van... Nekik pedig semmijük sincs. A minimum, hogy respektáld őket. Én mindig így tettem a fiúkkal. Megpróbáltam több pénzt is adni nekik, tisztelni őket... olyannak kell lennünk, mint egy összetartó család. És ez most nem kritika Alberto felé, egyszerűen így gondolom, így kell menni a dolgoknak.

➤ **Nem lehet, hogy történt valami, amiről nem tudunk, amire így reagált Contador?**

Alberto ideges típus, ami nem baj. Én is az vagyok. Mindig úgy érezzük, többet kell nyújtanunk, többet dolgozni, jobbnak lenni. Minden nagy bajnok ilyen, mindannyiunk életében ott van a bizonytalanság, és ezt kompenzálni kell. Azt mondom tehát, ideges típus, de ezt nem negatív előjellel értem. Ami történt, nem Alberto hibája, hanem azoké, akik körülveszik. A körülöttünk lévő embereknek nagy felelősségük van abban, hogy mikor helyezelnek és mikor hívják fel a figyelmünket arra, hogy nincs igazunk. És nekünk is képesnek kell lennünk elfogadni, ha nincs igazunk.

➤ **Johan Bruyneel (a csapatfőnök) mondott önnek valaha nemet?**

Johan általában igent mond, de néha azt mondja: „Lance, nem.” És én ilyenkor azt mondom: „OK.” És ezután jobban érzem magam. Amikor valaki, akiben megbízol, azt mondja a minél jobb eredmény érdekében sok-sok „igen” után, hogy „nem”, az egyetlen értelmes válasz a „nem”.

➤ **Úgy gondolja tehát, hogy Albertónak még érnie kell?**

Alberto nem hülye, okos ember. Folyamatosan fejlődik, és mindenből tanul.

➤ **Ön folytatja 2011-ben is?**

A Tour után döntöttem majd el. A legnehezebb családos emberként csinálni, tavaly erre még nem gondoltam, a srácok már nagyok, de Max (tavaly született – a szerk.) miatt most máshogyan állok hozzá az apasághoz is.

forrás: El País

# Milyen

## BRINGÁT VÁLASSZUNK?



Írta: TT

Az igazi megszállottak a kemény telet is áttekerik, de legtöbben a tavasz közeledtével porolják le először a garázsban félreállított kétkerekűt, esetleg ilyenkor jut eszükbe újévi fogadalmuk, hogy az idei a „bringázás éve” lesz. Reméljük, nincs szükség érvelni amellett, milyen pozitív változásokat hozhat életünkbe a rendszeres kerékpározás, ami viszont talán nem mindenki számára egyértelmű: hogy milyen kerékpár nyergében induljon útnak.

Egy jól kiválasztott kétkerekű nagyban hozzájárulhat a mindennapi boldogságunkhoz, a nem megfelelő járgány viszont úgy szegheti kedvünk, hogy közben meg sem tapasztalhattuk az igazi bringás élményt.

„Milyen körülmények között használjuk majd a bringát és milyen gyakran?”

A legfontosabb kérdések, melyeket fel kell tennünk magunknak, hogy milyen körülmények között használjuk majd a bringát és milyen gyakran? Fontos szempont, hogy városi közlekedésben vagy inkább kikapcsolódás céljából ülünk-e bringára, ha vegyes használatról van szó, melyik a hangsúlyosabb? Lényeges, hogy általában milyen útviszonyok között használjuk a kerékpárt, aszfalton,

rossz minőségű utakon, esetleg terepen, sík, dombos vidéken vagy sokszor megfordulunk meredek emelkedőkön is? Nem szabad megfeledkeznünk mindennapi szokásainkról sem, gondoljuk végig, kimerészkedünk-e esőben is az utcára, fogunk-e rendszeresen sötétben közlekedni, kisebb csomagokat magunkkal vinni, fontos-e, hogy ruházatunk makulátlan ma-

radjon a bringázás után is, milyen gyakran és mennyi időre hagyjuk magára a kerékpárt, egyáltalán hol tároljuk, sűrűn fel kell-e cipelnünk a harmadik emeletre stb...

(A megszállott bringások szerteágazó ígényeivel ebben a cikkben nem foglalkozunk, ők már nagyjából úgyis tudják, legalábbis szilárdan tudni vélik, mire van szükségük.)

Megpróbáltuk behatárolni a hétköznapi kerékpározási stílusokat, milyen kerékpár lehet nyerő adott stílushoz, vagy ellenkezőleg, milyen bringa alkalmas kevésbé.

Reméljük, ráismersz magadra az alábbi típusok közül:

## Szinte csak közlekedésre használom a bringát

Az első nagy csoport a városi bringások tábora. Ha ebbe a csoportba tartozunk, egyértelműen városi felszereléssel ellátott (sárvédők, világítás, csomagtartó, láncvédő, stb.), például City kerékpárt választunk. Amennyiben nem közlekedünk dombos terepen, semmi értelme a sok sebességi fokozatnak, sokkal inkább az alkatrészek minőségére figyeljünk.

Akinek nincs lehetősége átöltözni munkahelyén, különösen figyeljen a ruházatot megóvó teljes sár és láncvédő meglétére, valamint a csomagtartóra (akár kosárára), utóbbi hiányában a hátizsákok és válltáskák alatt könnyen átnedvesedik a ruha.

Egy jól felszerelt, használható városi kerékpár nagyjából 30-40 ezer forint között kezdődik, s persze minél igényesebbek vagyunk, annál drágább. Sajnos fontos mérlegelnünk azt is, hogy ha rendszeresen hosszabb időre magára hagyjuk bringánkat az utcán, még biztonságos lezárót használva sem biztos, hogy érdemes túl drága modellt választanunk.

Mountain bike kerékpárt vásárolni városi közlekedésre butaság, több kiegészítő felszerelése nehezekebb, a terepgumi jóval lassabb aszfalton, mint a sima felületű, sőt hasonló árkategóriában nehezebbek is az ilyen bringák.



Ezen a szinten olyanoknak javasoljuk csak, akik rendszeresen közlekednek kimondottan rossz minőségű földutakon.

Országúti kerékpár használata városban tapasztalt bringások számára lehet csak ideális, akik könnyedén kezelik az útviszonyokból adódó akadályokat. Tény, hogy ez a leggyorsabb megoldás. Viszont kevésbé jól variálható a kiegészítő felszerelés, így országúti kerékpárral nehezebben oldható meg, hogy makulátlan maradjon megjelenésünk.

Lényeges, hogy a kerékpár megvásárlásakor térjünk ki a legapróbb részletekre is, ha később vásárolunk kiegészítőket vagy cserélünk alkatrészeket, az drágább mulatság.

Fontos még említést tennünk a sajnos igen elterjedt, kéz alatt, pár ezer forintért vásárolt ócska kerékpárokról. Ezeket nagyon rövid ideig vagy egyáltalán nem használhatjuk probléma nélkül, az első szervizt pedig nem ússzuk meg 10-20 ezer forint alatt, már ha egyáltalán pótolhatóak az elavult alkatrészek...

„Megpróbáltuk behatárolni a hétköznapi kerékpározási stílusokat, milyen kerékpár lehet nyerő adott stílushoz...”



## ↑ Kerékpárral közlekedek, alkalmanként túrázás, kikapcsolódás

Az átlagos city-trekking kerékpár alkalmas lehet rövidebb bringatúrákra, feltéve, ha nem célunk valódi terepviszonyok közé merészkedni. Ha néha sportcéllal is bringázunk, akkor mindenképpen fontos a megfelelő áttétel (sebességi fokozat) tartomány, előbb-utóbb ugyanis biztosan szembekerülünk meredek emelkedőkkel. Vásárlásnál vizsgáljuk meg a kerékpáron a kormány, kormányzár elhelyezkedését, ugyanis a felegyenesedett „kényelmes” testtartás túrák alakalmával már inkább akadályoz, hosszú távon kellemesebb a „kormányra hajló” pozíció.

Ha ebbe a kategóriába tartozunk, a mountain bike kerékpárnak még mindig nincs sok értelme, az országútira nagyjából hasonló vonatkozik, mint a városi közlekedésre. Hasonlóan főleg az alkatrész a teleszkópos villa is ezen a szinten, legalábbis az olcsó teleszkópos villák. Árban a megfelelő áttételtartomány és a magasabb minőségű alkatrészek miatt itt több mint 50 ezer forint a belépő kategória.

## ↑ Vegyes használat: közlekedés, kikapcsolódás, sportolás

Itt nagyon nehéz meghatározni egy kerékpár-kategóriát, legjobb, ha kedvenc kerékpárüzletedben kikéred szakember tanácsát. Ha szeretsz a természetben túrázni, válassz egy mountain bike kerékpárt, melyet lehet városiasítani is, azaz sárvédővel, csomagtartóval, egyebekkel felszerelni. Érdemes könnyen le és felpattintható kiegészítőket választani, hogy mindig az adott bevetéshez igazíthassuk a bringát, akár percek alatt. Természetesen egy mountain bike kerékpárt sosem fo-



gunk tudni olyan szinten városiasítani, mint egy city-bike-ot, egyszerűbben fogalmazva, öltönyben nem ajánlott a használata. Sokrétű sportolási lehetőséget rejtenek magukban az úgynevezett cross- és fitness bringák is, melyek „nagykerékkel”, vidéki földúton is használható gumival rendelkeznek és adott árszinten a legkönnyebbek, leszámítva az országúti kerékpárokat.

Árát tekintve egy sokrétűen használható mountain bike kerékpár (nem összekeverendő az áruházi „kerékpárnak látszó tárgyakkal”) 70-80 ezer forint körül kezdődik, a cross vagy fitness bringák is innen indulnak.

### ↖ Sportoláshoz, szabadidős tevékenységhez használom, ritkán közlekedem

Ha ebbe a kategóriába tartozol, nehezebb a dolgod, mert azok a jellemzők, amelyek a városi közlekedésben előnyösek – kényelmes

testtartás, city felszerelés, komfort nyereg stb. – inkább hátráltatni fognak sportolás közben. Nagyjából érvényesek az előbb leírtak, de neked kell átgondolni, mennyire vagy hajlandó kompromisszumokat kötni a felszerelésben.

Az viszont biztos, úgy az országúti, mint a mountain bike-ok terén, a rendszeres túrázáshoz, sportoláshoz már komolyabb bringára van szükség, amelyek bírják a fokozott igénybevételt. Mountain bike esetén itt már fontos egy megfelelő csillapítással rendelkező teleszkópos villa is. Kicsit mélyebben a zsebedbe kell nyúlnod.

### ↖ Rendszeresen, sportszerűen bringázom.

Aki már eljut arra a szintre, hogy a kerékpározást kedvenc sportjának, hobbijának tekinti, nem köt kompromisszumokat. Olyan bringát választ, ami a legjobban megfelel a célnak. Semmi fölösleges súly, mindent a saját igényeik szerint. A komfortkormány és az izasztó emelkedők nem férnek meg egymással, mint ahogy a slick-gumik és a sziklás lejtők sem...

### ↖ És nem utolsósorban:

Nagyon fontos megemlíteni a bringaválasztással kapcsolatban azt is, hogy nem csak a „Mit?”, hanem a „Hol?” kérdés is lényeges. A legjobban akkor járunk, ha egy olyan üzletben vásárolunk, ahol megbízunk az eladóban, ki tudunk alakítani törzsvásárlói kapcsolatot és ezek után nyugodtan rábízhatjuk magunkat a szakemberek tanácsaira. Hosszú távon ez nemcsak a legcélravezetőbb, de a takarékosabb megoldás is.



# Istenek havasa

A történet pontosan egy éve kezdődött. Sokadik gyalogos Pádis-túrámon jött az elhatározás: visszajövök kerékpárral, ebbe az érintetlen vadonba. Bár sok tekerhető ösvény nincs, a térképen egyből adta magát az egyik legmagasabb pont: az Istenek havasa és az odavezető dózer út. A havasok gerincéig nem is volt gond, viszont fél kilométerrel a cél előtt elkezdődtek a bajok, és a vége majdnem az lett, hogy fennmaradtunk a hegyen víz és étel nélkül....

Rá pár hónappal, egy ködös októberi napon, ismét nekifutottunk, de a hegy újból megmutatta a foga fehérjét vagy inkább a köd fehérjét: kb. 3-4 méteres látótávolság mellett 1400 méterig jutottunk. Ezek után újra nekivágtunk, hogy meghódítsuk kerékpárral Pádis egyik legmagasabb pontját, az ISTENEK HAVASÁT. Az újbóli csúcstámadást egy hétvégi pádisi kirándulásba szervezve, népes csoporttal indítottuk Budapestről. Az előzmények tudatában, és a csoportban lévő kisebb kondícióval rendelkezők miatt a terv a kényelmes, biztos feljutás volt, ha kell, gyalogosan. Itt most ennek a hétvégének az eszenciáját olvashatjátok.



## 1. nap - az utazás

Még az itthoni idő szerint sikerült pénteken kiérnünk a szállásunkra, így a gyors ágyosztást követően nem maradhatott el az otthonról hozott welcome-drink bevitel, melyet biztos, ami biztos alapon, nehogy ezen múljon a holnapi csúcstámadás, többször is megisméltünk még lefekvés előtt...



## 2. nap - a csúcstámadás

Reggel kakasszómentes ébresztő, reggeli a friss levegőn, majd start. Páran felszállítással, a többség lóháton vág neki az első cirka 10 km-nek, melyen rögtön bemelegítésnek kb. 600m szintet kell legyűrni a folyamatosan javított dózer úton. A hőmérséklet igazán kellemes, de inkább már-már fullasztóan páros és meleg, szerencsére, ahogy feljebb érünk, egyre több az árnyék. A fák között meg-megpillantjuk a Havasokat, ahogy

tiszteletparancsolóan magasodik a környezete fölé. Laza egy órás tekeréssel teljesíti is a tekerő csapat az első etapot.

A fennsík szélén rövid pihé, csak magasabban vagyunk máris, mint odahaza a kékesi kilátó... Az út itt kettéágazik: a jobb oldali Glavoi és többek között a Csodavár felé, míg a bal oldali Pádis és a Havasok felé vezet, így ezen folytatjuk utunk. A sokban a bükki fennsíkra emlékeztető tájon enyhén emelkedő úton ha-



mar elérünk a Varasó-menedékházig, ahol az utolsó normális vízfelvevő hely és étkezési lehetőség van. Sajnos errefelé még nem találunk Koliba vagy Hütte jellegű turistaellátó helyeket, de talán ez itt hangulatosabb is.

A menedékházban sebtében próbára tehetem fakultatív és igencsak célirányos román-nyelv tudásom: hogyan kérjünk sört, kaját... Öreganyánk elsöre csak rázza a fejét, folyamatosan magyarázva a tényeket, persze románul... És persze egy szót sem értek belőle. Pillanatra átfut a fejemben, hogy errefelé is szokás-e a nemet le-fel, az igent balról-jobbra bólogatva mutogatni, de aztán a harmadik mondat ismétlés után (pátruzecsi lán-gos - pátru óre - dá?), valamint egy előre le-gépett és nyelvtanilag helyes mondat elol-

vastatása után nyerő pozícióba kerülünk. Fogyasztunk némi italt és csokit, majd tovább indulunk a célunk felé. Átbukva a Varasó alatti kis gerincen, hatalmas szabadon legelésző ménesbe botlunk, olyannyira, hogy pár perc alatt totál körbe vagyunk véve lovakkal. Negyedórába is beletelik, mire a csapat átjut a simogatás és csodálat lószagú halmazából. A szamosbazári elágazás utáni itató vályúnál a bátrabbak frissítenek, majd nekigyürkőzünk a végállomásig hátralévő három nagyobb mászásból az első és egyben legkisebbnek.

A nyeregben való mászást megnehezíti a sok kisebb-nagyobb kő, melyek lazán terülnek útszéltől-útszélig. Jutalomfalat a másik oldalon: 150 méter szint lefelé, köves-vízmosásos ösvényen, ki gyorsabban, ki kevésbé széles vigyorral jön le rajta, majd kapaszkodunk is a második mászáson, melyen feljutunk a füves, lankás Égettkő aljába.

A Havasok gerincére vezető ösvény jól kivehető előttünk, mely egyben az utolsó nagy megmérettetés. Fűbe heveredünk energia-utánpótlásról gondoskodni. A látvány már itt is fantasztikus, és nem lehet betelni vele: elénk tárul a Varasó, jobbra messzebb, látni a Rozsda-szakadékot, mögötte a még hótól tarka Bihar-havast, és még jobbra az alföldet.



Az utolsó rész, amilyen barátságtalanul néz ki messziről, olyan közlől is. Meredek, laza kövekkel terített, 1 - 1,5 méter széles út vezet az 1700 méter feletti gerincre. Szapora légzéssel kapaszkodunk a kormányba, csak most a tolás miatt. Körülbelül húsz perc és kézzel fogható a gerinc szélére helyezett ösvényjelző oszlop, jönnek szépen a csajok is hátul: fenn vagyunk! A feladat fizikailag nehezebbik része teljesítve! Most jön a pszichológia...

A hegy már kétszer sikeresen háritotta a csúcstámadásunk, és többször bizonyította, hogy nagyon szeszélyes tud lenni. Kellő pihenés után a gerincen, átlag 1700 méteren végigvezető dózer úton célba vesszük az Istenek-havasát. Kellemes, hullámzó út ez, balra olyan 50 méterre véget ér a gerinc, alatta a Boga-katlan, jobbra a biharfüredi oldal lakásán hullámzó tája. Sajna, most a bivalyok nem mutatták magukat.

Pár perc telik el, és az első csúcstámadás résztvevői egyre jobban mosolyognak: lassan de tovahaladunk a „legtávolabba jutottunk” ponttól...

A lehető legóvatosabban gurulva át a Tátrát idéző köveken, haladunk a célunk felé. Igen! Már érezni, hogy most megszűnik... és már a tövében is vagyunk... még nem látni a tetejét, de valahol ott kell legyen a törpe tuják mögött, a görbület takarásában... egyre sűrűbb a növényzet, de mit számít: csak előre... megpillantom a csúcst jelölő fa oszlopot, és az elsőket a társaságból, amint fogdoszák... nem bírom ki vigyorgás és kiáltás nélkül: MEGVAN! SIKERÜLT!

Vigyorgok, felemelő érzés, még ha más számára talán nem is olyan nagy teljesítmény ez... Indulás előtt tett fogadalmam szerint cselekszem: az eddig hátitatyómban pihenő laposüvegből csobogva kerül a lefőzött

# Istenek havasa



## Kiegészítő információk:

**Budapest-Boga:** Pádis-kapujáig a távolság talán nem is tűnhet vésszesnek, mindössze 410 km, viszont időben, főleg a román vezetési morálnak köszönhetően elég sok: 6-7 óra! Ne siessünk, inkább kalkuláljunk több időt az utazásra!

Bár átlagosan csak 1200 méter magasan vagyunk, és nevében fennsíkon, pillanatok alatt rosszra fordulhat az időjárás. Pádison az év 365 napjából átlagosan 340 körül hullik csapadék, így még egy forró nyári kirándulás alkalmával is készüljünk esőkabáttal, meleg ruhával. Májusban nem ritkák a fagyok és a méteres hó, valamint novembertől kiadós havazásra számíthatunk!

Térkép nélkül NE induljunk el! Még térképpel is könnyen eltévedhetünk az elég rossz állapotban levő jelzések és a járatlan utak miatt. Itt akár 20-30 km-es körben nem találkozunk emberlakta területekkel, csak a vadon, tele számtalan veszélyforrással. Ajánlott, helyismerettel rendelkező vezetővel nekivágni első alkalommal!

Szükség esetén hívjuk a 0040-259-982 vagy a 0725-826-668 számot, azaz a Bihari Hegyimentőket! Legyünk óvatosak, mert sok helyen még mindig nincs térerő!

**Szállás Pádison:** egyre többféle szállásból válogathatunk, van vadkemping jellegű sátrazós, fizetős menedékházak, és panziók/fogadók.

Mi a [florapanzio.fw.hu](http://florapanzio.fw.hu) jól bejáratott és felszerelt szállását vesszük igénybe minden kirándulásunk alkalmával.

gyümölcsnedű a kövekre... no persze, utána a torkunkba is. A látvány pazar... körbe és körbe a levegő páratartalma húzza meg a látóhatárt...

A társaság egyik fele geoládát kezd keresni, másik fele a sziklafal szélén széthúzódba gyönyörködik a kilátásban. Elindulunk lefelé, már jól esne a juhtúrós lángos. A menedékháznál aztán jöhetett a 180 forintos fenséges éték... mennyei... Öregapánk fél füllel mögöttünk áll, és megpróbál el-elcsípni egy-egy számára felismerhető magyar szót, melyhez azonnal kapcsol valami eladhatót, így sikerül pálinkához jutnunk. Igaz, errefelé még az asszonyok is decivel indítanak, azért ebből az anyagból elég mindenkinek egyszerre a három cent.





A visszavezető út laza és kellemes, szinte végig csak finoman kell tekerni. A szálláson aztán ropogó tűz mellett sült hús és különböző gyümölcsös folyadékok fogyasztásával hangos kis csapatunk beleveszett az éjszakába.

### 3. nap - a Csodavár

Vasárnap reggel aztán a csapat ébredése kissé megcsúszott, de semmi vész. Rövid túrára indulunk: Boga-Pádis fennsík-Glavoi-Csodavár-Glavoi-Boga kör egy kis barlangtúrával fűszerezve.

A fennsík szélétől most a jobb oldali dózer úton gurulunk Glavoi-ig, majd a csodavári leágazásig. Innen gyalogszerrel közelítjük meg a fantasztikus látványt nyújtó, 72 méter magas és kb. 25 méter széles bejáratú barlangot. A szájánál aztán az első drótköteles leereszkedésnél ismét fogy a társaság, páran maradnak - nem vállalják. A többieket vezetem a mélybe, ahova a turisták túlnyomó része biz nem jut le, mert trükkös a lejutás.

A mélyben aztán előbb vagy utóbb, de végül mindenki minimum bokáig vizes lett. Ennek ellenére a kb. 1 óra, amíg végig haladtunk a néhol benn is 70 méteres magasságot meghaladó termeken, megérte! A barlangtúra a második dolinába felvezető törmelékkel teli ablakon keresztül ért véget, ahonnan aztán visszasetáltunk az útra, a többiekhez. A Glavoi réten kicsit még lazulunk, majd irány a szállás, egy jó kis lejtőzéssel a végén.

Fél öt, mire a társaság indulásra kész, de nem jutunk messze, Pietroasában, a kisboltnál ülünk a padokon, esszük a 80 Ft-os fél kilós túrásbuktát, a 180 Ft-os jégkrémet, és vannak, akik csapolják a kétliteres sörös palackot...



A Bringás – heti e.magazin 3. száma  
március 25-én, csütörtökön jelenik meg!



A tartalomból:  
Bringázás Madrid környékén



interjú  
A szükséges szerszám

---

## Előfizetés:

Előfizetés, ami először is NEM fizetés, hanem teljesen **INGYENES!**  
**REGISZTRÁLJ** a bringas.hu honlapon, és hétről hétre  
az e-mail fiókodba érkezik a Bringás heti e.magazin!



**SPEED-WAY** KERÉKPÁR-OUTLET  
WEBSHOP ÉS BOLT EGYBEN



Minden  
**MERIDA** kerékpárhoz  
10% ajándék  
a **SPEED-WAY**  
kerékpár boltban



részletek a honlapunkon

**WWW.SPEED-WAY.HU**

Budapest, XIII. Visegrádi u. 18./c  
Tel. : 06-1/239-0790

nyitva :  
H-p: 11<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
Sz: 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>





# TREK

ÉLMÉNY KÉT KERÉKEN



## NÁLUNK A MINŐSÉG EGY ÉLETRE SZÓL

[WWW.TREK.HU](http://WWW.TREK.HU)

Ha TREK-ed van azért,  
Ha még nincs TREK-ed, azért nézz be hozzánk  
A legnagyobb TREK választék Magyarországon,  
profi szerviz, kiváló szakemberek



## NELLA

### KERÉKPÁRCENTRUM

Budapest, 1054 Kálmán Imre u. 23.

Tel: (1) 331-3184

[www.nella.hu](http://www.nella.hu)

