



Agghegyalja

MOZAIK

V. évfolyam, XXVI.szám

2015. június

Sopronkövesdről Sopronkövesdnek.



Kedves Olvasóink!



Pipacsom, pipacsom ...

Gyom lennél csupán, semmi más?
Nekem inkább nyári tűzvarázs.
Négy lángvörös szíromlevél,
mit vígan lenget a lágy szél.

Otthonod a búzatábla,
töltés, mező, árok partja.
Hű barátod a szarkaláb,
kamilla és búzavirág.

Látod, amint a búzakalász
érett zöldből arannyá vált,
s büszkén hordod szirmaidon
az arató izzadságát.

Hírnöke vagy a nyárnak,
pompája a tájnak,
ékessége a mezőnek,
kedves az én szívemnek.

Vargáné Bánfi Tünde

Beköszöntött egy újabb nyár... A Mozaik életében immár az ötödik, míg a Kövirózsa Kulturális Egyesületében a tizenötödik, melyet idén is bállal ünnepeltek. Gratulálunk nekik, és az előttük álló évekhez még megannyi sikert és lelkesedést kívánunk. 2015 nyarán jubilál a magyar védőnői ellátás. 100 éve szolgálják és védik a várandós nőket, az újdonsült anyukákat és gyermekeiket. Köszönet és tisztelet illeti őket mindezt. Oktatási-nevelési intézményeinkben zárul a tanév, ezen apropóból számolnak be a fontos eseményekről szerkesztőink. Múltat is idézünk, melynek középpontjában egy egykori helybéli osztálytanító áll, míg Beszédes örökségünk c. rovatunk segítségével a hajdani nyári ünnepekkel ismerkedhetünk. Falunk egyházi élete az elmúlt időszakban egyaránt tartogatott valami régit: a már megszokott győri zárandoklatot, és valami újat: az első alkalommal megrendezett családi napot.

Szintén hagyományteremtő szándékkal indult útjára a Sopronkövesdi Pünkösdrózsa Napok névre hallgató 3 napos rendezvény, amely programkínálata festményekben, hímzésekben, zenében, komédiában, kabaréban, gyermekműsorban bővelkedett - körülölelve a pünkösdi rózsza szépségével és illatával.

Mozgásban a falu c. rovatunkat ezúttal túrázók szerkesztették, akik szívből jövő élményeiket osztják meg az olvasóval. Fogadják tőlük szeretettel!

Újságunk olvasgatása kellemesebb lehet egy gyógynövényből készült tea mellett, vagy egy könnyű nyári ebéd elfogyasztása után, melyekhez lapunk hasábjain keresztül megkapjuk a kellő praktikákat. Jó szórakozást kívánok hozzá önöknek... és ha javasolhatom, aratás előtt még tegyenek néhány üdítő sétát a pipacsokkal tarkított határban.

Vargáné Bánfi Tünde



Önkormányzati hírek

Lapzárta napja. Már megint késésben vagyok. A sok kerti munka és a jó idő miatt vártam az esőt, amikor majd lesz idő a cikk írására. Az előbb esett, így ütöm a billentyűket és gyönyörködöm a tetőablakon keresztül a falu fölötti dupla szivárványban, mely még ékeesebbé teszi szépülő falunkat. Van is mozgás rendszeresen, de ezt sok idegen is észreveszi. Így a Komlóról és Tatabányáról ide látogató gyalogos hölgyek, vagy akár a tavalyi Európai Békelyalaglás alkalmával itt járt kanadai Donald, akiknek sorait is olvashatják mostani lapszámunkban. Társaival együtt már nagyon készül a barátságos kis faluval, Sopronkövesddel való újabb találkozásra. Hogy épp mi szépül a meglévő dolgainkon kívül? Csak tegnap az alábbi kivitelezőkkel találkoztam. **Tőépitők** (a Liliom utca végén a kezdeti mederben már 4 méter magas a türkizkék színű víz), **járdaépítők** (az Iskola utcában e sorok olvasásakor talán már biztonságosan közlekedhetnek az iskola és az óvoda között), **kőművesek, parkettások, kertépítők** (a július végére elkészülő bölcsődéből), **asztalosok** (a hivatal felső szintjének ajtócsereje miatt). Felüdülés is lesz ezek után 160 kilométer gyaloglás Máriazellig. Ha nem hiszik, próbálják meg! És mennyi minden történt az előző cikkem óta! Magam sem hiszem. Megjavítottuk a langári fahidat, felújítottuk az összes buszmegállót, elkészült a térköves járda a Liliom utca és a Som vendéglő között, közlekedési tükröt raktunk ki az Akác utcában, új információs táblát állítottunk a csárda sarkán a balesetben megsérült helyére. Beadtunk egy nagy, 60 milliós óvodabővítési pályázatot és két kulturális pályázatot 2-2 millió forintba.

Készülő járda és épület az Iskola utcában



Sajnos a Margaréta utcai kerékpárút/járda pályázatunk fellebbezését elutasították, így várjuk az új lehetőséget. Felvásároltunk területeket a Dózsa György utca folytatásában, ahol 14-18 telek kialakítását indítjuk el még ebben az évben. Elkezdtük a Liliom utcai lakótelkek melletti ingatlanok felvásárlását is további építési telkek kialakítása céljából. A GYSEV adótornyát is felhúzták. Az állam kiemelt beruházása révén sem önkormányzatunkat sem mást nem kellett megkérdezni (sajnos). Bízom benne, hogy úgy van, ahogy mondják: „nem sugároz” - így csak ronda, beékelve a lakóházak mellé...

Intézményi szinten is történtek változások. A házi segítségnyújtást a sok adminisztráció és a megfelelő szakmai háttér miatt a lövői családsegítő szolgálat koordinálásával végezzük. Újabb gondozási igényekkel is bátran keressenek bennünket! Segítünk a lövői kapcsolatfelvételen. Nagy bánatunkra, de józan eszünkre hallgatva az újkéri tagóvodánktól meg kellett válnunk, mivel az ottani önkormányzatban nem találtunk megfelelő együttműködő partnerre. Döntésünket az ottani szülők kérése és szimpátiája mellett nyílt szülői értekezleten indokoltuk is. Közparkjainkat tovább szépítjük. Új virágok kerültek kiültetésre. Kérjük a bujtások beszerzésére, házi gébankjuk gyarapítására ne parkjainkat használják! Nekünk az a jó, ha mindenki gyönyörködhet bennük, nem csak egyesek. Még két szolgálati közlemény melyet meg kell osztanom önökkel. Kistraktorunknak önökkel együtt nagyon örülünk (már nem is bírnák falugondnokaink az egyre növekvő zöldfelülettel). *Kérjük, szemük fényét - gyermeküket, unokájukat - munka közben ne engedjék közel a traktorhoz!* Épp a gyermek szeme fénye miatt... Továbbá *kérjük, hogy a temetői hulladékukat az ott elhelyezett konténerbe, és ne melléje tegyék*, hiszen a rendrakás nekünk plusz munkával jár. E helyett inkább a falu bármely más pontján szívesen dolgozónk a települést. Köszönjük, ha segítene.

Az elmúlt két hónapban újabb 20 fős szervezett csoportok látogattak el Sopronkövesdre. A környéket járva néhány órában falunk fejlesztéseire, életére, programjaira, jó példáira is kíváncsiak voltak. A csoportok Putnokról, Felvidékről, Vajdaságból és legutóbb Vas megyéből érkeztek. Jó volt az egyik felvidéki magyar hölgytől az alábbi kérdést hallani: „*Mindig ilyen tiszta a falu, vagy készültek ránk?*” Kérem, ha tehetik, naponta kukantsanak ki portájuk elé a járdára, zöldterületre, árokba, és vegyék fel a zömmel lelketlen átutazók által eldobált szemetet! Hadd legyen falunk a tisztaságáról, rendezettségéről is híres! KÖSZÖNÖM ÖNÖKNEK!



Tőépités a Liliom utcában



Tiszta, rendezett falu

Néhány napja egyeztetésen járt nálam *Maráz Sándor* kövesdi születésű, bősárányi *atyja*, akinek jóvoltából egy Szent István bronz szoborral gazdagodik faluközpontunk, melyet augusztus 19-én ünnepség keretében lepleznek le.

Nagy sikerrel zajlottak programjaink is. Nagyon érdekesítő volt többek között *Kelemen Dávid* kövesdi hírességekről szóló előadása és kiállítása, valamint *Bindics Ármin* világjáró kalandjainak ismertetője. Szervezőként, és látogatóként is nagy izgalommal készülök a **PÜNKÖVESD** rendezvényeire. A program már előzetesen is nagy érdeklődést váltott ki a Kisalföld napilap, valamint a soproni Pulzus Tv részéről is. A cikkek és a tv riport a falu honlapján a média rovatban megtalálhatók. Bízva a jövő évi PÜNKÖVESD-ben, kívánok Önöknek minden jót!

*Fülöp Zoltán
polgármester*

FELHÍVÁS!

A falu honlapján - *a bemutatkozás fülön* - szeretnénk a **KÖVESDI VERSES KALENDÁRIUMOT** folytatni. Várjuk kicsi és nagy verselőink verseit a polgarmester@sopronkovesd.t-online.hu címre, melyekből a legjobbak felkerülnek a honlapra.

FALUKÉP



ILYEN VOLT...



ILYEN LETT...

a hivatal melletti parkoló



Sopronkövesd község Önkormányzatának Képviselő-testülete önkormányzati rendeletet alkotott az avar és kerti hulladék égetéséről, valamint a tűzgyújtásra vonatkozó helyi szabályokról. E szabályokat tartalmazó 7/2015. (III.31.) önkormányzati rendelet 2015. április 1-jén lépett hatályba. A szabályozás alapján a tavaszi időszakban március 16. és április 15. között, hétfőtől szombatra lehet avar és kerti hulladékot égetni, ősszel pedig október 16. és november 15. között, vasárnap kivételével. Ezen engedélyezett időszakban magánszemélyek csak saját telkükön, szélcsendes időben égethetnek, közterületen égetni tilos. A kerti sütésekre, grillezésre, bográcsolásra a fenti korlátozások nem vonatkoznak. Külterületen **égetés a katasztrófavédelem (Sopron, Tűzoltó köz 2.) külön engedélyével végezhető.**

Sopronkövesd község Önkormányzatának Képviselő-testülete a település 2006-ban készített, többször módosított rendezési tervét felülvizsgálni, illetve módosítani kívánja. Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy Önkormányzatunk várja a lakosság köréből a módosítási javaslatokat a jelenleg hatályos szabályozással szemben. Községünk rendezési tervéről szóló, módosításokkal egységes szerkezetű önkormányzati rendelete megtalálható községünk honlapján. (www.sopronkovesd.hu – Önkormányzat – Hivatalos dokumentumok – Rendezési terv – Sopronkövesd településrendezési terv) Kérjük, hogy a módosítási kezdeményezéseket írásban, Sopronkövesd község Önkormányzata Képviselő-testületének címezve szíveskedjenek benyújtani 2015. július 31-ig. A Képviselő-testület döntése szerint az egyéni érdekek miatti rendezési tervmódosítás költsége, illetve költségének egy része a kezdeményezőre áthárításra kerülhet.

Megkezdtek működésüket a zöldudvarok (hulladékudvarok), amelyek várják a háztartási lomokat. A községünkhöz legközelebbi hulladékudvar Nagycenken, a Gyár utca végén áll a lakosság szolgálatára az STKH üzemeltetésében. A hulladékudvarok működésének célja, a kukába kerülő hulladék mennyiségének csökkentése.

A lakosság részére az alábbi feltételek fennállása esetén a hulladékudvar szolgáltatásainak igénybe vétele - *a kvóta erejéig* - ingyenes. A hulladék átadója magánszemély lehet, aki:

- rendelkezik érvényes megkötött hulladékszállítási szerződéssel
- nincs díjtartozása a szemétszállítás terén

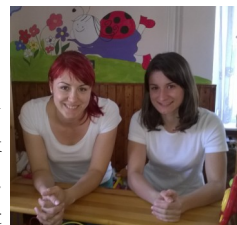
A hulladék átadásához személyes jelenlét és a lakcímkártya bemutatása szükséges a Hulladékudvarban, ahol a szerződés érvényességét és a díjtartozást ellenőrzik az informatikai rendszerben, a hulladék elhelyezése előtt.

HULLADÉKUDVAROK ELÉRHETŐSÉGEI

<i>Hulladékudvar helye</i>	<i>Nyitvatartási napok</i>	<i>Nyitvatartási órák</i>	<i>Telefonos elérhetőség</i>
Nagycenk, Gyár utca	Hétfő, szerda, péntek	11.00 – 18.00	99/200-137
Fertőszentmiklós	Hétfő, szerda	11.00 – 18.00	99/200-136
Sopron, Harkai domb	Kedd, csütörtök, szombat	11.00 – 18.00	99/200-139
Sopron, Pozsonyi út	Hétfő, szerda, péntek	7.00 – 15.00	99/200-138
Kapuvár	Kedd, csütörtök, szombat	11.00 – 18.00	99/200-134
Fertőd	Kedd, csütörtök, szombat	11.00 – 18.00	99/200-135



Sopronkövesdi Családi Napközi és Baba-mama klub



Megérkezett a tavasz és vele a szabadban töltött vidám játékok ideje. Mi ki is használjuk a jó idő adta lehetőségeket és **sokat sétálunk, játszunk a friss levegőn**, amit a gyerekek nagyon szeretnek. Gyakran célba vettük a foci pályát is, ami remek helyszínt biztosított a "bölcsi rangadónak", ahol a kislányok és a kislányok egyaránt sebesen rúgták a labdát és lőttek gólokat a nagy kapuba. A pálya melletti domb pedig kihívás az apróbbaknak, így nagy sikerélmény megmászni azt, majd a tetején szerte-szét fújni a pitypang bóbítóját. A sétáinkról nagy csokor mezei virággal tértünk vissza, amit a gyerekek gondosan vízbe tettek szüleiknek, délutáni megérkezésük öröme.

Ahogy cseperednek a kicsik, hétről hétre látványosan ügyesednek, egyre több mondókát tudnak és vidáman mondogatják azokat. **Gyurmából nagy ügyességgel formázzák a csigákat**, és egyre önállóbbak az öltözködés terén is. Vidáman ugranak elénk és mutatják, hogy maguk vették fel a cipőt, amit mi örömmel fogadunk - *még ha "kacsaláb" is*. Ilyenkor döbbenünk rá, hogy nekik milyen - számunkra már - apró dolgok okoznak örömet, és milyen érdekes és izgalmas a világ egy kis ember számára. Az elrepülő madarak, a szorgalmasan dolgozó munkagépek, a hangosan döcögő kamionok látványa, vagy akár a vízsugár csobogása a csapból is érdekes. Nekik a "felnőttek világa" csupa újdonság... minden nap lehetőség az új felfedezésekre. Számunkra pedig értékes pillanatok, amikor magunk is rácsodálkozunk, valóban milyen apró örömeket tartogatnak az időként szürkének hitt hétköznapiak.



Május első hetében apró ajándékot készítettek a kicsik **Anyák napja** alkalmából, amit nagy izgalommal adtak át édesanyjuknak. Reméljük az anyukák is örömmel fogadták a kis emléket. Közeledik a nyár és vele együtt az óvoda kezdetének az ideje, amit kíváncsian várnak a gyerekek. A folyosón haladva mindig érdeklődve kukkantanak be az óvoda csoportszobáiba, mi is zajlik odabent. A csoportos foglalkozások, énekek, verselések és a gyönyörű rajzok felkeltik érdeklődésüket és izgatottan nézik, mit is csinálnak a nagyok. Szeptembertől csoportunk legtöbb tagja kiscsoportos óvodás lesz. De addig is kihasználjuk a maradék időt, és a nyarat gondtalan játékkal töltjük, felkészülve a nagy feladatokra, amik az óvodába várnak majd rájuk. A szeptembertől nyíló **új családi napközi épülete** épül szépül, nemsoká elnyeri végleges formáját kívül belül. Barátságos hangulatú tágas belső terekkel, két szép csoportszobával, saját udvarral. Továbbra is várjuk az érdeklődő szülőket és gyermekeiket. *Kottrik Gabriella, Kissné Fekete Andrea*



Óvodai élet

„Nyakunkon a nyár már, / nyomában a játék, mezőt, hegyet járni / eltökélt a szándék.”

(Balogh József: Vakáció)



Valóban ez a terv, de nézzük csak, mi minden történt velünk az utolsó beszámolóunk óta. **Március utolsó hetében** lelkesen **készültünk a húsvét**ra. Rengeteget daloltunk, énekeltünk. *Juhász Balázs* is segítségünkre volt ebben. Elhozta és bemutatta nekünk a dudát, mint hangszert, és miután mindenki kézbe tarthatta, meghallgattuk a dуда megszületésének történetét, majd *Szalainé Rózsa Katica* néni vezette táncházzal zártuk a kellemes délutánt. A tojásfa körbetáncolásán a legkisebbektől a legnagyobbakig mindenki részt vett, annak ellenére, hogy az időjárás inkább téli volt sajnos. Azon tanakodtunk, hogy a nyuszi ilyen zord időben vajon hova potyogtatja az ajándékokat. Végül egy hatalmas

fészket építettünk, amibe sok finomságot hozott minden gyerkőcnek. Március utolsó napján megkezdődött az **ovis úszótanfolyam**. Ez alkalommal is Fertőszentmiklóson, az iskola tanmedencéjében ismerkedtek és barátkoztak kicsik és nagyok a vízzel. Még a kevésbé bátrak is élvezték a labdagyűjtést, karikába bújást a víz alatt. A nagyobbak bátran ugráltak a mély vízbe, örömmel sajátították el az úszás alapjait a 8. alkalom végére.



Folytatás a következő oldalon. →

Április 15-én került megrendezésre óvodánk szervezésében a **Mesés délelőtt**. Az Alkotóház méltó helyszíne volt a *Költészet napjához kapcsolódó rendezvényünknek*. A nagylózi,



sopronhorpácsi, zsirai, újkéri és a helyi ovisok közreműködésével egy remek hangulatú délelőttön vehettünk részt. A célunk nem csak a gyermeki mesevilág kibontakoztatása és gazdagítása volt, hanem az óvodák közti kapcsolatok erősítése, egymás megismerése. Mindenki nagyon jól érezte magát, úgyhogy ezt a kezdeményezésünket a jövőben is folytatni kívánjuk, mindig újabb és újabb óvodák meghívásával. A **Sarkady Sándor Versmondó Napon** a verseké volt a fő szerep. Itt 6 óvodással **vettünk részt a GYIK Rendezvényházban**. Büszkén mondjuk el, hogy a sopronkövesdi ovi már több éve rendszeres résztvevője a jeles eseménynek. Eddig egyedüli vidéki oviként szerepeltünk, az idén már rajtunk kívül a peresztegi ovi is jelen volt.

Szintén áprilisban volt az **óvodai beiratkozás**. 21-en jelezték, hogy óvodánkat választják. A jelentkezők zöme helybeli, de van közöttük vidéki is, és olyan is akad, aki még nem lakik a falunkban, de már folyamatban van az ide költözésük. Ezeken a napokon lehetőséget adunk arra, hogy mind a gyerekek, mind pedig szüleik betekintsenek az ovi életébe. Bejöhetnek játszani, ismerkedni, a felnőttek beszélgetni, akár néhány órát is eltölthetnek ilyenkor. Sokkal megnyugtatóbb, ha az új szülők idejében

választ kaphatnak kérdéseikre, félelmeikre. Mert a tapasztalatunk az, hogy a szülők sokkal jobban félnek az óvodától, mint maga a gyermek. Ő már igényelné a társaságot, az új barátokat, környezetet, csak az anyuka fél elengedni gyermekét. Pedig 2015 szeptemberétől kötelező az óvodába járás, ha a gyermek betöltötte a 3. életévét.

Jeles ünnepeink is voltak ebben az időszakban: **Anyák napja**, **Évzáró-ballagás....** mind-mind örömkönnyekeket csaltak a vendégeink szemébe. **17 nagycsoportos korú gyermektől búcsúztunk.**



Mint ahogy az ünnepélyen is elhangzott, vegyes érzelmekkel engedjük őket útjukra. Szomorú a szívünk, mert nagyon fognak hiányozni, ugyanakkor büszkéek is vagyunk és örülünk, hogy kellően felkészültek az iskolai életre.

Itt teszünk említést még arról, hogy **Farkas Mihályné Márti óvónéni sikeres pedagógus-minősítésen esett át**, valamint **Dani Krisztina** óvodapedagógus hallgató **sikeres záróvizsgát tett** intézményünkben. Mindkettejüknek gratulálunk, s további munkájukhoz erőt, jó egészséget kívánunk!

Május 31-el óvodánkban a szorgalmi időszak véget ér, megkezdődik a nyári élet. Rengeteg program, móka, kirándulás vár ránk, ahogy azt cikkünk elején idéztük. Ezekről részletesen beszámolunk a következő számban! Addig is mindnyájuknak szép nyarat kívánunk!

*Fülöpné Hidegh Csilla, Farkas Mihályné,
Egyházi Mónika, Horváth-Pála Barbara*

Egyházi élet

A Sopronkövesdi Római Katolikus Egyházközség április 25-én színes programokból álló családi napot szervezett. A rendezvény tíz órakor Albert atya köszöntőjével kezdődött, aki elmondta, hogy részben a megújuló közösségi ház fog otthont adni a Magyarországon egyedülálló szentképkiallításnak. A gyűjtemény egy része egész nap megtekinthető volt. Délelőtt zenés-táncos programba vont a kicsiket és a szülőiket a soproni Bajzik Dóra Éva, majd kézműves foglalkozáson vehettek részt a gyermekek két csoportban, a kisebbek Barbi és Márti óvónéni vezetésével, míg a nagyobbak Koncz Edina tanárnővel és Németh Bogival próbálhatták ki képzügyességüket.



Családi nap a plébánián

Az ebédre kínált marhapörkölt és birkagulyás Balics Jóska bácsi jó ízlésének köszönhetően mindenkinek nagyon ízlett, s mellé jól csúszott az asszonyok által sült sok-sok palacsinta. Délután a Hegykői Önkéntes Tűzoltó Egyesület tartott látványos bemutatót, a bátrabbak, köztük Albert atya is, kipróbálhatták, hogy milyen érzés tűzoltónak lenni. Az újkéri Kajcsa István bácsi pedig bemutatta, hogy hogyan lehet maradék fából egyszerű fajtékokat készíteni. A családi napot szentmisével zártuk. Minden segítséget köszönünk, reméljük jövőre lesz folytatás!



Maráz Kristóf

Fotók: Németh Nikolett





Iskolánkban a tavaszi hónapokban mondhatjuk úgy is, hogy pezsgett a diákélet. Rengeteg színvonalas rendezvényünk volt, ahol kicsi és nagy jól érezte magát.

Áprilisban, a költészet napja alkalmából megrendeztük hagyományos **szavaloverseny**ünket, melyen tanulóink első osztálytól nyolcadikig szavaltak szebbnél-szebb verseket. Helyezettek lettek: Kovács Annadóra, Szamosi Milán, Kasza Kata, Marác Márk, Raffai Júlia, Serfőző Flóra Boróka, Csóka Blanka Napsugár, Mihálitz Katalin, Péter Dorina, Németh Patrik és Kovács Noémi. A Lövön megrendezett **körzeti szavaloversenyen** Kovács Annadóra első helyezést ért el.

Szintén áprilisban került sor **Happy Hét** elnevezésű programunkra, ezen a héten az ivóvíz, a vízivásé volt a főszerep. Hallgattunk előadást az ivóvíz fontosságáról, öltöztettünk PET palackokat, melyeket az Alkotóházban ki is állítottunk. Timi néni egészséges gyümölcskoktélokot kevert a remek hangulatú KOKTÉL PARTY-n. A hét zárásaként buborekfújást szerveztünk az aulában.

Tanulóink iskolán kívüli versenyeken is öregbítették iskolánk, és ezzel Sopronkövesd hírnevét.

A *Kis Kövirózsa Énekegyüttes* a tatabányai Forgórózsa Fesztiválon **ezüst oklevelet szerzett**. A **Sopron Városi Ki Mit Tud?**-on a *Kis Kövirózsa Citeraegyüttes* **első helyezett lett**. A **Rákos Kupa** elnevezésű **focibajnokság**on focistáink szép eredménnyel tértek haza, **Nagy Roland gólkirály lett**, a csapat a **Bozsik Focitornán első helyezést szereztek**. A **Szalai Gergely Asztalitenisz Emlékversenyen** **Winkler Petra első helyezett lett**, továbbjutott az országos bajnokságra. **Párizs Martin** a peresztegi **Aranytoll helyesírási versenyen** **előkelő első helyen végzett**. A nagycenki **Európa-futáson** **Csóka Bertalan különdíjas lett**, a serleget **Növénny Norberttől** vehette át.

Az elmúlt hónapokban tanulóink többféle mérésen vettek részt. A **NETFIT program** küldetése, hogy népszerűsítse és tudatosítsa az élethosszig tartó fizikai aktivitás jelentőségét és az egészségtudatos életvezetés értékeit az iskoláskorú diákok, családjaik és a köznevelés szereplői körében. Iskolánk részt vesz a Szegedi Tudományegyetem által szervezett **„eDia” elektronikus diagnosztikai mérésben**, melyben a matematikai műveltség, természettudományos műveltség, olvasás, informatikai műveltség, vizualitás, problémamegoldás, zenei képességek értékelésére is lehetőség nyílik. Mindezek mellett a **hatodik és nyolcadik osztály megírta az országos kompetenciamérést és júniusban angol nyelvi mérésben is részt vesznek**.

Május 22-én, pénteken **papír- és vashulladék-gyűjtést** szervezett a Diákönkormányzat. Soha nem látott lelkesedéssel álltak a gyűjtés mellett a diákok, a szülők, nagyszülők, ismerősök. Két konténer megtelt papírral, egy konténer pedig fémhulladékkal. Május 29-én rendeztük meg iskolai **gyermeknapunkat**. Az alsósok a soproni Elit moziban nézték meg a *Dínókaland* című mesefilmet, a felsősök pedig egy **akadályversennyel összekötött gyalogtúrán** vettek részt, melynek során megismerkedtek a szélerőmű-parkkal és Nagylózs nevezetességeivel. A Szülői Munkaközösség a kispályán fenséges gulyáslevesrel várt minket, ezt ezúton is köszönjük. Alig pár nap van hátra az iskolából. Gözerővel készülünk a **kirándulásokra** és az **Egészséges Ételek Délutánjára**. **Június 19-én tartjuk** - idén először együtt - a **ballagási ünnepségünket és a tanévzárót**. Az iskola ezután sem zár be egészen, nyáron a gyerekek különböző **táborokban** vehetnek részt, **melyeket iskolánk tanárai szerveznek**. Lesz kézműves tábor Edina nénivel, angol-nyelvi tábor Júlia nénivel, sporttábor Timi nénivel, ötnapos nyári táborozás Balatonlellén Nelli nénivel és Laura nénivel, valamint citeratábor Kriszta nénivel.

Ballagás

Vége van az évnék... és ezzel a nyolcadikosok általános iskolai életének. Boldogok, hogy végre más iskolába lépnek. Ez a vers az AJÁNDÉK és egyben útítársuk. Elkíséri őket szeleken és havakon.

Serfőző Flóra Boróka
(3. osztály)

Csókáné Maráz Kornélia





1915. június 13-án Budapesten Stefania belga királyi hercegnő védnökségével megszületett az „Országos Stefania Szövetség az Anyák és Csecsemők Védelmére”, és ezen belül a Védőnői Szolgálat. A centenárium alkalmából szeretnék egy kis áttekintést adni a védőnői ellátás múltjáról, jelenéről és jövőjéről. Megalakulásakor fő célkitűzését így fogalmazták meg: „Az anyát otthonában felkeresni és bizalmát megnyerni, nevelve vezetni csecsemője szoptatása és egészségben való felnevelése érdekében.”

1927 és 1940 között a Stefania Szövetség párhuzamosan működött a Zöldkeresztes Egészségvédelmi Szolgálattal. A zöldkeresztes védőnők feladatai az anya és csecsemővédelem mellett, az iskola egészségügyre, nemi betegségek és TBC elleni küzdelemre, szegény betegek otthoni ápolásának megszervezésére, és a szociális gondozásra is kiterjedt. A Stefania Szövetség és a Zöldkeresztes Egészségvédelmi Szolgálat 1941-ben egyesült. Ekkor már a védőoltásokkal kapcsolatos tennivalók is a védőnő tevékenységi körébe tartoztak, melynek eredményeként jelentős mértékben csökkent a fertőző betegségek előfordulása.

1951-től minden körzeti orvos mellé helyeztek egy védőnőt. Sopronkövesden 1954-ben a Fő utca 153. számú ház első részében kapott helyet az „egészségügyi tanácsadó helyiség”. 1962-től az Iskola utca 13. szám alatt, italbolt céljára épült 37 négyzetméteres helyiséget utalták ki orvosi és védőnői tanácsadó helyiségnek. Az 1970-es években pedig a Kossuth u. 65 szám alatti Kovács villában kapott már elkülönített helyet a rendelő és a tanácsadó - ekkor még az épület hátsó részében. A 2004-ben történt nagy felújítás óta modern, jól felszerelt helyiségben várhatom a gondozottakat. A visszaemlékezések szerint Sopronkövesden az 50-es években, az első főállású védőnő Hajdú Gyuláné, Cunci néni volt. Kb. 1958-1964 közt Tóth Lászlóné Mária, majd Payor Gézané Mária 1964-1967 közt látta el a szolgálatot. Szemes Mihályné Ica 1967-től 30 éven át nyugdíjba vonulásáig volt a kövesdiek védőnője. 1997 óta Virágh Imréné Kati gondozom a családokat.



Zöldkeresztes védőnő



Jobbról **Szemes Mihályné Ica**, aki védőnővé avatásának 50 éves jubileumi oklevelét vette át Budapesten.

Balról **Virágh Imréné Kati**

Az 1960-as és 1970-es évek között jelentős fejlődésnek indult az iskolai egészségügyi ellátás, egyre nagyobb szerepet kapott az iskolai egészségnevelés. 1973-tól a családi életre nevelésben való részvétel felvilágosító, egészség-nevelő előadások tartása formájában bővültek a szolgálat feladatai.

Ez időben váltotta fel a 3 éves Egészségügyi főiskolai képzés az Állami Védőnőképző Iskolák 2 éves tanfolyamait.

A jól képzett védőnőknek is köszönhetően, országosan az anya-és gyermekvédelem területén jelentős javulás mutatkozott. Csökkent a csecsemőhalálozás száma (1949-ben 1000 élve született csecsemőből 80 halt meg egy éves kora előtt, 2011-ben ez a szám már csak 4.9), lényegesen javult anyatejes táplálás aránya. Egyre nagyobb szerepet kapott az anyavédelem mellett a nővédelem, és a terhes gondozás, kiegészülve a szülésre felkészítő programok, egészségnapok megszervezésével.

2015. évtől országosan sok kistélelőülésen, így Sopronkövesden is elérhetővé vált a védőnői méhnyakszűrés. A térítésmentes népegészségügyi szolgáltatást a meghívólevéllel rendelkező (25-65 év közötti) nők vehetik igénybe. A szűrésre a védőnővel egyeztetett időpontban, a védőnői tanácsadóban lehet jelentkezni, személyesen, vagy a 06/30/5460267 telefonon. Egészsége érdekében javasolom, vegyen részt a szűrésen.

Ha kapott meghívólevelet, várom jelentkezését!

Az elmúlt száz évben folyamatosan változó feladatok és körülmények mellett megmaradt, sokrétűvé fejlődött a védőnői szolgálat. Munkásságunk elismeréseként, 2013-ban Magyar Örökség díjban részesültünk, 2015-ben bekerülhettünk a Hungarikumok közé és az Országgyűlés június 13-át a Védőnők napjává nyilvánította.

Remélem, hogy Sopronkövesdiek is érzik, hogy a védőnő az egészséges, boldog családokért dolgozik náluk is.

Tisztelettel Virágh Imréné Kati védőnő

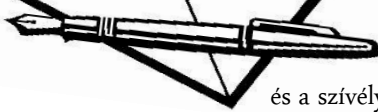
Forrás: Kelemen Dávid gyűjtése

Kedves Szülők!

Kottrik Zoltán felfaragó az önkormányzat támogatásával, kezdeményezésemre készít egy "Életfát". Egy hatalmas faggott fatörzs, amelyen terveink szerint a 2010 óta és ez után születendő kövesdi gyermekek neve és születési évszáma kerülne 1-1 "falevéltre", ahol a 2010 után született gyermeknek idősebb testvére is van, ott a testvérek neve és évszáma szerepelhet egy közös levélen. A már megszületett gyermekek levelei már felállításakor fent lennének a fán, és ezen túl minden év tavaszán az előző évben születettek kapnának egy-egy levelet - *ünnepség keretében* - anyák napja környékén. Kérjük, hogy aki szeretné, hogy gyermeke neve felkerüljön erre a köztéri műalkotásra (amely valószínűleg az óvoda és az iskola között kialakításra kerülő új parkban lesz), a Védőnői Tanácsadóban és az óvodában megtalálható nyomtatvány kitöltésével jelezze.



Sopronkövesd Község Önk.
9483 Sopronkövesd
Kossuth u. 77.
Magyarország



„Kedves
Polgármester Úr,
Kedves Zoltán!

A legőszintébb
kanadai hálámat szeretném
ezúton kifejezni Neked
és a szívélyesen fogadó, vendégszerető
falvad minden kedves, nagyon kedves lakójának

(akikre Barátként tekintek), akikkel a 2014. évi nyári - hihetetlenül rövid - tartózkodásom alatt találkoztam, amikor részt vettem az EPW1 (az Első Európai Békelyalaglason).

Köszönet Zoltán neked, és köszönet mindenkinek a buzgó, energikus, szívet melengető fogadtatásért, amiben az igazán nemzetközi, (új) baráti csoportunk – amely tagjaival csak pár nappal azelőtt találkoztunk Bécsben – részesült.

Köszönet Lucának, Viviennek, Kristófnak, Nikinek (és a gyerekeinek), Noéminek, Annának és Sanyi bácsinak. Köszönet Pankának (remélem jól betűzőm) a kellemes étteremben eltöltött időért és a Többieknek, akik számtalan módon hatással voltak az életünkre. KÖSZÖNET!

Mi, Békelyalaglóknak nagyon sok mindennel gazdagodtunk a rövid, de nagyon emlékezetes sopronkövesdi látogatásunk alkalmával 2014. augusztus 2-án és 3-án. Mire is gondolok? Először is a mesés, szívélyes fogadtatásra, aztán a lehetőségre, hogy zuhanyozzunk, mossunk, ebédeljünk, sétáljunk, bevásároljunk az iskola bejáratához közeli zöldségesnél (amit egy kedves hölgy hosszabban nyitva tartott nekünk), gondolok egy kedves lakos borral invitálására (amit el is fogadtunk), és arra, hogy láthattunk egy esküvőt 5 órakor az iskola melletti templomnál. Nem maradhat említés nélkül a látogatásunk egy helyi bárban, ahol hideg italt és csípős paprikát is fogyasztottunk Péter jóvoltából, aki aztán egy csodás reggelit és kávét is készített nekünk a következő reggel, hogy aztán - túlságosan is hamar - az asztaltól felállva újra útra keljünk.

Engem Donaldnak hívnak, Kanadában élek és az EPW1 második (az elsőnél jóval kisebb) csoportjával érkeztem Sopronkövesdre és lenyűgözött a falu kedvessége, nagylelkűsége, a páratlan vendégszeretete és a LELKE!

Zoltán, minden okod megvan rá, hogy büszke legyél a közösségre és az általa is mutatott tiszteletre; a segítőszándékú jóindulatra, amivel a teljes idegenek felé fordulsz. Nagyon boldog vagyok, hogy találkoztam Veletek és remélem, nemsokára megint ott lehetek. A szívem Veletek van!

Néhány barátommal együtt visszatérünk az EPW2-ben (öten a régiek közül és még vagy háromszor annyi új ember fog Hozzatok érkezni). Alig várom, hogy újra lássalak Titeket!

Az EPW2 útvonala változott valamiképp a tavalyihoz képest, de nagyon felvillanyoz, hogy újra Sopronkövesd felé vezet utunk. (Tud valaki esetleg egy esküvőről Sopronkövesden akkortájt?)

Egy kiemelkedő eseménye volt az EPW-nek hogy Nátalok lehettünk, és hogy megtapasztalhattuk az emberségesség számos csodálatos megnyilvánulását. Sokat taníthatnátok és taníthattok is a világnak. A kicsi is lehet erős.

Nem beszélek mások helyett (bár tudom, hogy ők is hasonlóan éreztek), csak szerettem volna újra köszönetet mondani a szívem mélyéről.

Értem ezalatt a kis dolgokat, amiket Te és a kedves lakosok boldogan tettetek értünk, mint például a szíveslátás az otthonukban, étteremben, közösségben. De leginkább a szívetekért illet köszönet Titeket. Ezt soha nem fogom elfelejteni. Egy nyitott és tiszta szív számomra sokkal fontosabb, mint bármi más ezen a világon.

Már régóta tervezem, hogy megírom ezt a levelet Sopronkövesd csodálatos lakosainak, hiszen Lucának megígértem (Ő adta meg nekem az e-mailcímét, ahova ezt a levelet küldtem). Nem mondtam mikor, de már nagyon régóta terveztem. Tudnotok kell, hogy nagyon sokszor gondolok Rátok és a falutokra, s számtalanszor mesélek Rólatok!

Írtam pár sort - na jó, pár oldalt - az iskolai vendégkönyvbe múlt nyáron, de nem voltam biztos benne, hogy elég sokan látják, azért küldtem ezt a levelet neked címezve, Zoltán. Remélem megkapod.

Szeretjük az utat, amin haladtok. Szeretünk Titeket. Nagyon remélem, hogy újra visszatérünk. Ti szolgáltok bizonyítékul arra, hogy könnyű kedvesnek, nagylelkűnek lenni, kölcsönösen tisztelni egymást, békében élni és szeretni...

Ezt az üzenetet a világban többször el fogjuk ismételni, és ahogy az EPW gyaloglók száma évről-évre nő, a kedvességeket és békés hozzáállásokat újra és újra érezni fogják. A többiek is megtapasztalják azt, amit mi első EPW gyaloglók kaptunk. Nagyon jó látni, hogy részei lettetek Magyarország gazdag történelmének, s immáron az EPW történelmének is. Köszönöm, hogy az életem részei vagytok! A hozzáállások ismert lesz (ismertebb, mint most).

Béke Mindannyitoknak! Nemsokára találkozunk!

Szeretettel Donald Neil McWilliam

(Kingston, ON Canada), 2015. május 15.”

Fordította: Németh Nikolett

FELHÍVÁS

A 2015. augusztus 1-10. között
érkező béke gyaloglókkal kapcsolatban
ötleteket és a vendéglátással, az érkezők
kiszolgálásával kapcsolatos felajánlásokat szívesen fogadnak a szervezők.

Köszönjük!



european
peace walk





Vasfüggöny-túrázók Sopronkövesden

9



Biros Márta és Feketéné Móri Erzsike

A komlói **Hétdomb Természetbarát Egyesület** turistái vagyunk, akik az elmúlt években Felsőszölnöktől Bozsokig jutottunk el a Vasfüggöny-túraútvonalon. Idén folytattuk túránkat. Most a Velem és Kópháza közötti szakasz bejárására került sor, ismét csillagtúra keretében. *Szállásunk Kőszegen volt* (ennél jobbat egy turista nem is kívánhatott volna), minden nap ide kellett visszatérnünk. Az út igen változatos volt. *Ólmod és Zsira között* énekelhettük volna „Akácos út, ha végigmegyek rajtad én”! Mire ezen az akácos, szedres, vadrózsás, csalános úton átverekedtük magunkat (GPS szerint az úton jártunk), tele voltunk „komolyabbnál komolyabb” sérüléssel. A Kőszegi-hegységben, kevés kivételtől eltekintve, jók voltak a jelzések. Az „Andalgó tanösvény”, amely része az Alpannónia – Határon átnyúló Prémium Turistaútnak, a régi Kőszeget mutatta be, külön élmény volt. *Zsira és Kópháza között* elég vegyes volt a kép: helyenként a határkövek mellett mentünk, a jelzések jók voltak, másutt hosszú km-eken keresztül semmi.

Erzsike kutatásai szerint Répcevis közelében van a *Szt. László kápolna*, és nem messze tőle egy emlékmű. A kápolnát csak kb. 50 méternyi, repceültetvényen való átgázolás után megtaláltuk, s ha már ott vagyunk, keressük meg a tőle nem messze lévő emlékművet is, amelyhez, úgy tűnt, egy kis ösvény vezet. Behatoltunk a végeláthatatlan repceföldbe. Olyan magas volt a növényzet, hogy Erzsikének csak a feje búbja látszott ki (még jó, hogy nem szöke!), amit pedig emlékműnek néztünk, egy magasas volt. Mire kiértünk a repceből tetőtől-talpig repcesárgák lettünk. Egymásra néztünk, és kitört belőlünk a kacagás! (Mosással viszonylag könnyen kijött a virágpor.) Nagy meglepetés volt *Sopronkövesd* fölött az Agghegyen lévő kis park a Szt. László kápolnával, egy fából faragott, szögesdróttal körülfont vasfüggöny emlékszoborral, padokkal, asztalokkal, szalonasütiövel. A faluba letérve szépen rendezett utcákat,

nagyon szép főutcat találunk. Ez a település nekem különösen fontos volt, mert az 1920-as évek elején Édesapám (Horváth József) itt kezdte meg kántor-tanítói pályafutását

(**1923-30 között tanított Kövesden, a III. számú osztályban*), és mindig sok szeretettel emlékezett a „falujára”. Itt nincs munkanélküliség, 1900 ember dolgozik a biztonsági öveket készítő gyárban, és további létszámfejlesztés várható.

Másnap reggel innen indultunk tovább. Szerencsénkre a kis parkba egyszerre érkeztünk a polgármesterrel és egy erdőszel, akik eltérítettek minket: a jelzett úton a Füles-patak hídja már nem létezik, a patak széles és mély, átkelni rajta lehetetlen. (Mivel „határfolyó” volt, szögesdrótok is voltak benne, amiket mostanra már eltávolítottak belőle). Később, mikor a Cifrahídhöz értünk, beláttuk, hogy igazuk volt. Új ismerőseink elvittek minket a 2. világháborúban elesett 13 magyar honvéd sírjához is, amit nélkülük sohasem találtunk volna meg. Ezzel a kis kerülővel egy „járhatatlan” útszakaszt kikerülve értünk *Nagycenkre*. A Széchenyi mauzóleum jelenleg nem látogatható, mert felújítás alatt áll. A kastély és parkja gyönyörű, egy hatalmas virágágyásban csodálatos rododendronok nyíltak, a védett hársfasort is megnéztük.

Utunk utolsó állomása *Kópháza* volt, majd a *hegyközi Vasfüggöny-emlékhely*. 3 és 2-szer fél nap alatt 84 km-t gyalogoltunk, és 1750 m-es szintet (ennek nagy részét a Kőszegi-hegységben) győztünk le. Egy kicsit elfáradtunk. Jövőre innen folytatjuk, következik a Soproni-hegység.

Pécs, 2015.05.14.

Biros Márta

*Kelemen Dávid feljegyzése alapján

Hajnali élmény



„Apa keljél, indulunk!” – Julcsi lányom és Benedek fiam keltett így *május elsején* hajnalban, ugyanis előző este megbeszéltük, hogy részt veszünk a hagyományteremtő szándékkal megrendezett **Napfelkelte túrán**.

A hajnali hűs levegő kellemesen borzongatott. A szélcsendes időben, mint egy sokszólamú kórus percről-percre hangsúlyosabb és gazdagabb lett a madárcsicsergés. Mire a Haladás-ösvényen az erdő alá értünk, már erősen pirkadt, így siettünk, hogy a napkeltét a Kotecsi parkból nézhessük. Odaérve, a közel 20 főnyi kis csapatot „Bütyök Úr” kínálta reggeli itallal.

Bár a keleti ég alján úszó felhőtömegek nem sok jóval kecsegtettek, várakozó álláspontra helyezkedtünk. Nemsokára óhajunk, ha csak részben is, de valóra vált, hiszen két felhő között szép lassan előbújt a vörösen izzó napkorong. Emelkedése és a felhők kúszása miatt egy érdekes „nap-sáv” látványában volt részünk. Néhány percig csodálhattuk csak a páratlan tüneményt, ám ez elég erőt adott további túránkhoz és az egész napunkhoz.

Beteljesedett reményünk élményével lelkesen folytattuk a sétát. A jó hangulatú beszélgetések közben kiderült, hogy volt, aki Sopronból vonatozott ide, és még nálunk is korábban kelt. Volt, aki itt melegített be a mariazelli zárandoklatra, és volt, aki súlyos bal eset után felépülve jött újra túrázni. Személyesen örültünk egymásnak és minden résztvevőnek. „Feledhetetlen” hajnali élményben volt részünk, ami feledtette a korán kelés nehéz pillanatait. „Apa, ugye megyünk jövőre is!”

Raffai Balázs



A sopronkövesdi zarándokok néhány tagjával tavaly találkoztam először, amikor elkísérték Kissné Rózsa Máriát, a Budapestről zarándokoló asszonyt, aki az ország határát követve járta körül az országot. Répcevisen egyházközségünk is megvendégelte a kis csapatot, meglátogatták a Szent András templomot, majd mezei úton Peresznyére kísértük őket, ahol Németh István atya szentmisét mutatott be. Ezen a rövid szakaszon megtapasztalhattam, milyen érzés zarándoknak lenni, és kedvet kaptam, hogy idén velük tartsak Győrbe, a Könnyező Mária búcsújára. Ez a 80 km-es távolság teljesíthetőnek tűnt számomra. Felvettem a kapcsolatot a szervezőkkel és jelentkeztem az útra.

Márc. 19-én szép napos időben indultunk Sopronkövesdről a templomból, ahol Albert atya adta ránk áldását. Első nap Agyagosszergény volt az úti célunk. Az odavezető úton sok kedves emberrel ismerkedtem meg, a bemutatkozás után tudtuk meg, hogy van, aki már több zarándokúton is túl van és néhányan először vágtunk bele a hosszú út megtételébe. Több szép templomot megnéztünk az út során. Nekem különösen a fertőendrédi templom tetszett, és nagyon megfogott a falu szülöttje, Endrédy Vendel atya története, akiről egy rokona mesélt nekünk. Agyagosszergényben megtapasztalhattuk a helyiek vendégszeretetét, a hívek buzgóságát az esti szentmisén, ahol éppen lelkigyakorlat volt.



Következő nap már kicsit hosszabb távot tettünk meg. Az út közbeni imádságok, keresztutak, beszélgetések, énekek és a természet szépségei segítettek a kisebb nehézségeken. Jól esett megállni a csomagjainkat szállító autónál, ahol étkeztünk, feltöltöttük vizes flakonjainkat, kicsit pihentünk és továbbindulva vártuk, hogy meglássuk a következő falu templomtornyát.

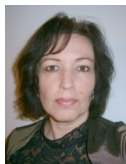
Ezen a napon megcsodálhattuk a ritka égi jelenséget is a napfogyatkozást. A második nap végállomása Markotabödöge volt, ahol az esti szent mise után a Keszegér Vendéglőben ízletes vacsora várt bennünket. Ezután sietve mentünk a szálláshelyre, hogy minél előbb lepihenhessünk. A tapasztalt zarándoktársak önzetlenül, maguk problémáját hátrahagyva segítettek azokon, akiknek a gyaloglás során vízhólyag keletkezett a lábán.

Szombaton reggel keresztutat végeztünk, ahol a helyi plébános Ferling György atya is velünk együtt imádkozott. A nemrég felszentelt keresztúti stációk Markotabödöge egyik kis utcájában elevenítik fel Jézus szenvedését. A Keszegér melletti tölte-

sen haladva közelítettünk Győr felé. Kissé megfáradva, de annál nagyobb lelkesedéssel, énekelve vonultunk be a székesegyházba, ahol a zarándokok a szentélyben kaptak helyet. Jó érzés volt megpihenve elmélyülni, és a Szűz Anya elé tárni a magunkkal hozott kéréseket, hálaadásokat. Az esti zsolozsmát püspöki szentmise követte, majd gyertyás körmenettel zárult a nap.

Ez az út, és a Könnyező Szűzanya búcsúja mindannyiunknak erőt adott az elkövetkezendő hétköznapiakra.

Lukácsné Major Eszter



A Kövirózsa Kulturális Egyesület rovata

Sokaknak nem szegte kedvét a kellemetlen időjárás a kövesdi pünkösdirózsás rendezvénysorozat első napján, amikor is egyesületünk sorrendben a **15. bálj**át tartotta meg A helyszínt ezúttal is a *Fehér Csárda* biztosította számunkra. A színpad szépítését pedig, valóban pünkösdirózsák sokaságával sikerült megoldani. Köszönet érte *Kazinczy Péter*nek és az egyesület tagjainak! A rendezvény időtartamát szerencsére az idén sem kellett rövidre fognunk: 20 műsorszám alkotta a délutáni programját. Vendégeink voltak a **csikvándi Fehér Akác nyugdíjasklub és citerazenekar** tagjai, akik március végén látták vendégül egyesületünk népdalkörét és citerásait.



Cifraszúr néptáncsoport



Női néptáncsoport



Berkenye citerazenekar



Művészeti vezetők



Népdalkör

Másfél évtized a helyi színpadon

Nagy örömünkre szolgál, hogy minden korosztály képviselheti magát egyesületünkben és ezen a májusi szombaton mindenki fontosnak tartja, hogy megmutassa tudása legjavát. A tánc-, citera- és énekprodukciók átfogó képet adtak hazánk és tágabb határaink, a Kárpát-medence kultúrájából. Köszönjük, hogy részesei lehettünk ennek az élménynek!

Elnökként szeretném megköszönni minden helyi és nem helyi vállalkozónak, támogató magánszemélynek, aki felajánlásával hozzájárult ahhoz, hogy ismét szép és igényes ajándéktárgyak kerülhessenek a tombolaasztalokra! Köszönöm a kiszolgálást a személyzetnek, akiknek együttműködésére minden évben számíthatunk! Ez sokat jelent nekünk és biztos alapot nyújt rendezvényünknek. Köszönöm a tagok munkáját és továbbra is számítok együttműködésükre, ötleteikre, de legfőképpen arra, hogy minden tagtársunk közös élménynek és jó eredménynek érezhesse hagyományörző bálunkat!

Ivancsicsné
Horváth
Krisztina



A 2015-ös Pünkösdirózsa Napok - vendégeink szemével

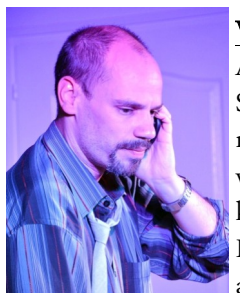
Milyen benyomásokkal távozik? Esetleges üzenete a sopronkövesdieknek:



Nagy Bandó András (humorista)

67 éves gyermek vagyok, aki egész életében egy hatalmas játszóháznak tekintette a világot, és azon volt, hogy minden zegzugát, játékát és lehetőségét kipróbálja. Tettem ezt, mint építész, amatőr színész, karikaturista, humorista, író, költő, amatőr fotós, festő, faszobrász, és ki tudja, mi még... Több mint negyven könyvet írtam, felét gyerekeknek, felét felnőtteknek. A többi apróság megtalálható a facebook oldalamon és a www.bando.hu weboldalamon, mely egyben könyvruházam is. 2015-ben a Pünkösdi vendége voltam, egy gyermek programmal és egy felnőtteknek szóló retró kabaréval.

Két boldog program után csakis derűvel, jó kedvvel és emlékekkel jöttem haza. Azoknak nem üzenek, akik ott voltak a műsoraimon, bennük nyomot hagytam. A többieknek üzenem: sajnálhatják, hogy nem jöttek el. ha megkérdezik azokat, akik ott voltak, ők is ezt mondják...



Vass Szilárd

A szombathelyi Weöres Sándor Színház társulatának vagyok a tagja, valamint a Piros Orr Bohócdoktorok Alapítványának vagyok a bohócdoktora. 3 gyerekes családom.

Egy kedves kollégám P. Szovák Csaba ajánlott be Polgármester Úrnak, és az ő jóvoltából juthattam el a 3 napos Pünkösdirózsa Napokra, mint a Telefondoktor c. egyszemélyes bohózat színésze.

Jó benyomásokkal távozik a faluból, az Alkotóház és a falu is szép volt, nagyon jól éreztem magam Önökkel ebben a fél napban. Sok figyelmet kaptam a szervezőktől is.

Horváth Andor

(Szécsi Pál emlékkoncert)

2009-ben végeztem a Színház- és Filmművészeti Egyetem zenés-színész szakán. Azóta több színházban is játszottam. 2012-től lettem a soproni Petőfi Színház tagja, de idén áprilistól elhagytam a színházat. Jelenleg párhuzamosan játszom a Magyarpolányi Passióban Jézus szerepét és próbálom a tatabányai Jászai Mari Színházban bemutatásra kerülő Godspell című musicalben szintén Jézus szerepét. Május 25-én a Pünkösdirózsa Napok alkalmával jártam Sopronkövesden.

Szécsi Pálról szóló önálló estem második előadását láthatták a sopronkövesdi érdeklődők, így érthető okokból részemről is nagy izgalom előzte meg a produkciót. Az előadás utáni gratulációkból úgy gondolom, sikerült élményt nyújtanom az érdeklődőknek. Rendkívül példamutónak tartom azt a hozzáállást a polgármester úr részéről, mellyel a kulturális programok megszervezését végzi.



Kondor Ernő, dj Kondor

(hangosító, technikus)

Ügyvezető vagyok egy vendéglátóipari és kereskedelmi cégnél, lemezlovas 25 éve, esküvőket és céges partikat hangosítok, zenélek. Május 23-25 között Pünkösdi alkalmával a közös siker érdekében elvállaltam a felkérést. Kihívásnak tekintettem, hogy eme jeles alkalom részese lehessenek, ezt megtiszteltetésnek vettem. Örülök, hogy ennek a színvonalas hétvégének háttér-embere lehettem.

Tetszett a falu fejlődése, hónapról hónapra fejlődik. További sok sikert kívánok, és csak ezen az úton tovább!



Jól szórakoztunk!

Rácz Ramóna





A pünkösdi rózsák a legöregebb kultúrnövények közé tartoznak. A növény tudományos neve egy görög félisten Paeon nevéből származik, aki az istenek orvosa volt. Paeon Aesculapnak az orvoslás istenének rezidenseként az Olymposon ajándékba kapott egy tő, csodálatos gyógyító erővel bíró növényt. Ennek a növénynek a segítségével először meggyógyította Pluto trójai háborúban szerzett sebt, majd számos más görög istenség baját kezelte kimagasló eredménnyel. Sikerességét a professzora Aesculap irigykedve figyelte, végül elhatározta, hogy derékba töri ezt a tündöklő karriert, és az életére tört. Pluto azzal hálálta meg gyógyulását Paeonnak, hogy azzá a növénné változtatta, amivel meggyógyította őt, így Aesculap nem találta meg. Így nyerte el ez a növénycsalád a **Paeonia** nevet, melyet *magyarosítva peóniaként használhatunk*.

A Paeoniaceae családba tartozó fajokat pünkösdi rózsának, bazsarózsának nevezi a magyar nép. A család fajai Euráziában és az amerikai kontinensen honosak. *Magyar lakta területeken két élő faj él: a bánáti és a mezőségi bazsarózsa*, melyek természetvédelmi oltalom alatt állnak. A bánáti bazsarózsa a Kárpát-medencében élő bennszülött növényfaj, melynek kialakulása a legutolsó jégkorszak előttre tehető, ún. reliktum faj.

A pünkösdi rózsza a pünkösdi környékén nyíló rózsához hasonló virágairól kapta a nevét, melynek szirmai a szentlélek szimbólumára a lángnyelvre hasonlítanak.

A bazsarózsa elnevezésnek két magyarázata van. Az egyik, hogy először a török korban kerültek Magyarország területére a fásodó szárú fajok, amelyeket Kínában szaporították és a kereskedők a karaván utakon keresztül szállították az Oszmán Birodalomba. A hosszú szállítás miatt drága portékát csak a főemberek a basák engedhették meg maguknak. A magyar nép leleményesen pedig, a csak a basa kertjében látható virágot a basa rózsájának nevezte el, amiből alakult ki a bazsarózsa név.

Másik lehetséges névmagyarázatot Wass Albert Kard és Kasza című önéletrajzi ihletésű regényében találjuk: Élt valamikor Buzsor környékén egy ember, akinek Bozsor volt a neve. Nagy, erős ember volt ez a Bozsor, vállára tudott venni egy ökröt, és úgy ment vele, mint más a hátizsákkal. Nahát ennek a Bozsornak volt egy szépséges szeretője, aki olyan szép volt, hogy még a csillagok is elsápadtak az égen a nagy szépségétől. Egyik este azt mondja a szépséges leányzó: „vegyél el engem kedvesem, s a tied leszek, én a világ végezetéig.” De Bozsor nem vehette el, mert édesanyja megígértette vele, hogy addig nem visz leányt haza, míg a szomszédos meredek hegyoldalt le nem szántja a völgybe. Szavatartó ember volt ez a Bozsor, befogta hát ökreit az eke elé és elkezdte leszántani a hegyoldalt, de minden egyes fogással, csak egy tenyérnyit tudott leszántani. Szántott éjjel, nappal, tavasztól ősziig, de még télen is. Egyik ökör a másik után pusztult el a rettentő munkába, de Bozsor nem hagyta abba még akkor sem, mikor az utolsó ökör is elhullott. Ekkor fogta és maga kezdte vonni az ekét.



Váltották egymást az esztendők, de Bozsor csak szántott, szántott, meg is soványodott belé, haja, szakáll megnőtt. Hiába mondta a szép szeretője:

„édes szeretőm feledett azt a meredek dombot, s végy engem feleségül, hadd éljünk boldogul míg fiatalok vagyunk”. De Bozsor nem hallgatott rá, csak húzta makacsul az ekét tovább. Búslakodott is emiatt a leány, mígnem megszakadt a szíve s belehalt bánatába. Mikor hírért vette Bozsor, hogy meghalt a szeretője, akkorát ordított, hogy megremegtek tőle a dombok. Fölkapta az ekét, meglóbálta a feje fölött, s úgy aláhajította a völgybe, hogy ahol földet ért, mély likat ütött rajta, s a likból nyomban buzogni kezdett a víz, és kicsike tó lett a helyén. Ott van még ma is az. Bozsor pedig a hegyoldalba temette a leányt. Három nap s három éccaka ült a szeretője sírján, étlen-szomjan búslakodva. A harmadik napon kinőtt egy csodaszép virág, egyenest a halott leány szívéből. Nézte Bozsor a csodaszép virágot, s hát egyszer csak megérintette az esti szellő a virág szirmai s azok suttogni kezdtek. Azt suttogták a szegény Bozsor fülébe, hogy „még halálomban is téged szeretlek édes szeretőm! Végy el feleségül, végy el feleségül!” Azóta nevezik ezt a növényt Bozsor rózsájának. A történetben nem másról, mint a mezőségi bazsarózsáról van szó, amit a Kárpát medencébe érkező honfoglalók hoztak magukkal Ázsiából és telepítették el. Jelenleg Ázsiában a Bajkál tó környékén és Erdélyországban a Mezőségben él ez a növényfaj.

A mai fajták döntő többsége a Kínában őshonos fajból származik. Ezt a fajt a tudomány számára 1784-ben Peter Simon Pallas botanikus és orvos írta le oroszországi tartózkodása során. Megemlíti, hogy a mongolok a gyökereiből sűrű krémszerű levest főznek, a magjait pedig a tea ízesítésére használják. Kínában ahol az ország nagy részében előforduló Paeonia lactiflora nemzeti jelképpé vált, nemcsak a gyógyászatban és szakásművészetben, hanem a legendákban, történelmi elbeszélésekben és a festészetben is jelen van. Kínai nevének „Sho-yo” (ejtsd.: shao-jao) jelentése a legcsodálatosabb. Kínában a bűcsű növényének is nevezték, mert a szerelmes versek legtöbbször megénekelték növénye volt különösen akkor, ha a költemény tragikus véget ért. Termesztését a *Tang-dinasztia* idején Kr.u. 7. században kezdték el. Akkoriban csak a császári palota kertjében volt megtalálható. Későbbiekben került be a gazdagok és urak kertjeibe is, akik szívesen foglalkoztak a nemesítésével is.

A *Sing-dinasztia* idején (960-1279) népszerűsége tovább emelkedett. A hatalom, a jólét és a szerencse szimbólumává vált. Ebből az időből származó források legalább 30 fajtát írnak le, emellett megemlíti, hogy Yangchow városának leggazdagabb családjá a Chu család kertjében 60 000 tő peónia virágzott. Virágzaskor a környék lakói odasereglettek, szegények és gazdagok együtt gyönyörködtek a virágompában, amiről költemények, festmények is születtek. Porcelánokon, tapétákon, faliszőnyegekben is megjelentek a peóniák, amely motívumok az emberek számára a szerencsét jelentették.

Folytatás a következő oldalon. →

Bár manapság már mint motívum nem olyan jelentős, de Kínában ma is a legnépszerűbb növény.

Európában ahol csupán az európai fajok voltak ismertek sokáig ez a fajta nem tudott teret hódítani magának. A paraszti porták kedvelt növénye volt a mediterrán származású, gyógyászatban is felhasznált orvosi bazsarózsa, melyet a Kárpát-medencébe a római légió tagjai hoztak be magukkal, illetve a villagazdaságok kertjeit díszítették. A faj legismertebb és egyben legelterjedtebb fajtája a Rubra Plena sötétpiros virágai május elején nyílnak. A faj könnyen szaporítható, nevelése nem igényel különösebb odafigyelést, ezek a jellemzők alapján a szegény emberek növényévé vált.

Amikor a 18. század végén a kínai fajták kezdtek egyre ismeretlenebbé válni, az emberek, mint újdonságot köszöntötték. Sajnálatos módon a legelső növények nagy része elpusztult a hosszú szállítás alatt, mígnem a kínai császár egy kb. 300 fajtából álló gyűjteményt küldött Bonaparte Napóleon unokahúgának, Josephine hercegnőnek, aki maga is nagy növénykedvelő volt. A töveket saját Mailmaison-i kertjében ültette el és féltő gondnal ápolta. Ezen növények adták az alapot az európai nemesség megindulásához. Angol és francia kertészek vetették bele magukat a munkába, hogy a kínai peóniákat keresztezzék az európaiakkal. Rövid idő alatt a mai napig termesztésben lévő fajták egész sokaságát hozták létre.

Ezek a fajták aztán francia közvetítéssel a magyar főnemesség udvaraiban is kedvelté vált.



Néhány példány a rózsakert egyedeiből



Az alábbi kulturális eseményeknek is részesei lehettünk



A Kövirózsa K. E. hímző körének emlékkiállítása

2015 tavaszán:



Májusfa állítása és kitáncolása



Magyarné Derszib Eti festménykiállítása



Zsidányi betyárok - mulatás két harmónikással



Bindics Ármin előadása és kiállítása



MÚLTIDÉZŐ

Levéltári iratok alapján

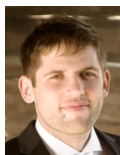
A soron következő képeslap érdekes látószögből mutatja be Sopronkövesd nevezetességeit: a római katolikus templomot, az iskolát, a „kastély” előtti parkot és a kotecsi vadászház környékét – utóbbi kettő ma már a múlt szép emléke. A felvételeket **Énekes Kálmán**, egykori sopronkövesdi osztálytanító készítette. A képeslap külön érdekessége, hogy egyike azoknak a lapoknak, amelyeket Énekes küldött el 1924-ben Kiss Mária petőházi tanítónőnek.

Énekes Kálmán Győr–Belvárosban született 1894 szeptemberében. Középiskolai tanulmányait a Pannonhalmi Szent-Benedek-rend Győri Főgimnáziumában végezte, majd a tanítóképzőben tanítói oklevelet szerzett. Első állomáshelye valószínűleg a rábapordányi népiskola volt (1914); ezt követően, 1916 és 1925 között Sopronkövesden tanított, majd sopronhorpácsi kántortanítónak választották. Házasságot kötött 1925-ben, Mihócza Margittal, Mihócza József vendéglős leányával. Az 1950-es évektől Sopronban éltek. Családjában hárman is a tanítást választották élethivatásul. Részükre házat is vettek Sopronkövesden, az „Undi utcában” (Rákóczi utca), „*hogy nyári pihenőül szolgáljon*”. Az épületet 1953-ban felajánlották tanítói lakásnak: egyrészt a lakáshiány enyhítésére, másrészt megelőzve a helyi tanácsot abban, hogy a házat esetleg másoknak utalják ki. Ebben az időben ugyanis a rendelkezésre álló épületek kihasználása népgazdasági érdeknek számított.

Énekes Kálmán a szó szoros értelmében vett tanító-nevelő volt. „*Mint volt sopronkövesdi tanító, több éven keresztül végeztem az iskolai munkán kívül a népművelési munkákat s a gyümölcsfák nemesítését, amiért abban az időben a községtől elismerő iratot is kaptam.*” – írja egyik levelében.

A régi szokások összegyűjtésében és megőrkítésében is nagy érdemeket szerzett, néprajzi gyűjtését Sopronkövesden és Sopronhorpácson végezte. A Soproni Szemle 1938-as évfolyamában a sopronhorpácsi kastélyról írt rövid történeti összefoglalót. Életútja a korabeli oktató-nevelőmunka szép tanítói példája.

Kelemen Dávid



Beszédes örökségünk

A tavaszi ünnepkör eseményeihez a megtisztulás, megújulás, újjászületés gondolata társul, akár a tavaszi határkerülésre, akár Jézus Krisztus feltámadására vagy mennybemenetelére gondolunk. Nem véletlen a növényi szimbólumok használata sem: a sarjadó búza, a szentelt barka, a májusfa, a pünkösdi rózsza, a lombsátor mind a mezőgazdasággal foglalkozó falusi ember megújulásról alkotott gondolatvilágát tükrözik. A pünkösddel lezárult a tavaszi ünnepkör időszaka és kezdetét veszi a nyár, melyet főként a gazdasági munkák uralnak – legalábbis hagyományosan.

A nyár ünnepei tehát más jellegűek, hiszen egy parasztgazdaságban az egész család hajnaltól éjszakáig, hétfőtől szombatig talpon van, pihenésre, pláne több napos ünnepre nincs idő. Ezért jobban jellemzőek a munkavégzéshez kapcsolódó, dramatikus jellegű játékok. Az aratás egyik momentumja volt az ún. *tallókeresztelés*: az aratásban először részt vevő fiatalok keresztszüloket választottak maguknak, majd este megünnepelték a keresztelést. Az aratás maga aratóünnepvel végződött vagy a cséplés végén tartottak *cséplőt*, *kepebált*, ezek nem konkrét időponthoz kötött gazdasági ünnepek. Az aratóünnep a XIX. század végétől, a nagybirtokokon megjelenő szokás. Felső kezdeményezésre került a népszokások közé, az aratók szalmakoszorúval vonulnak a földbirtokos házához, ahol étellel-itallal látják el őket.

A nyár ünnepei

Vallási ünnepekből kevés esik tehát nyárra. Szent Iván, vagyis a június 24-i nyári napforduló ünnepéhez hagyományosan szerelemvarázsló hiedelmek kapcsolódnak, valamint a tűzgyújtás szokása. A különböző évszakokban rakott tüzek más-más jelentéssel bírnak. A Szent Ivánkor gyújtott tűz tisztító, bajelhárító jelentésű. Összefüggésben lehet a lakodalmi szokásokban élő ún. *menyasszonyporkolással*, amikor a menyecskét a vőfélyek a hajnalban gyújtott tűz fölött ugratják át. Fontos még Szűz Mária mennybemenetelének ünnepe, mely a középkor óta nagy ünnepnek számít. Augusztus 15-e ezért a katolikus falvakban sok helyütt a falubúcsú időpontja volt (a búcsúk májustól októberig hozzátartoztak a nyári időszak ünnepeihez).

Augusztus 20-a a magyarok első szent királya emlékének szentelt nap, kultusza a két világháború közt vált jelentőssé. Az államalapító királyra való emlékezés egyben az aratás befejezésével hálaadó ünneppé, az új kenyér ünnepévé vált, így olvasztotta magába azt a mondanivalót, amit korábban csak a nagybirtokok arató-ünnepei tartalmaztak.

Raffai Péter





A gyógynövények, fűszernövények jótékony hatásai (1. rész)

Cickafarkfű

Magam is rendszeresen gyűjtöm, használom, és jó szívvel ajánlok mindenkinek, aki gyakran felfázik.

A cickafarkfű legelőkön, erdőszéleken és gabonaföldek szélén tömegesen fordul elő. A virágait ajánlatos déli napsütésben szedni, mert ekkor legtöbb benne az illóolaj, ezáltal a gyógyhatása is növekszik.

Akár fiatal lányról van szó, aki hajlamos *női problémákra*, akár idősebb asszonyokra akik a változás korába léptek, nagyon fontos, hogy alkalmasint megigyanak egy csésze cickafark teát. Minden szempontból a lehető legjobban befolyásolja a női medence szerveit.

A meleg cickafark tea fogyasztásával a *migrén* is teljesen megszüntethető! *Meghűlés, hát és reumatikus fájdalmaik ellen*, sok cickafark teát kell meginni, olyan forrón, amelyet csak elbírnak.

Gyomorvérzés, aranyér, valamint erős gyomorerégés esetén is javulást hoz a cickafark tea.

Teafőzet:

1 púpos teáskanálnyi cickafark fűvet adunk negyed liter vízhez, leforrázzuk, rövid ideig állni hagyjuk.



A cikk nem ad pontos útmutatást arra vonatkozóan, hogy miképp kúráljuk magunkat gyógynövényekkel, az itt található információk nem teljes körűek, és nem kötelező érvényűek./

Forrás: Maria Treben: Egység Isten Patikájából

Kakukkfű

A kakukkfűvet virágzásakor, júniustól augusztusig szedjük, szintén a déli napsütésben leszedett virág a legjobb hatású.

Aki reggelente kávé helyett, egy csésze kakukkfű teát iszik, hamarosan érzí jótékony hatásait. *Szellemileg felfrissít*, jót tesz a gyomornak, elmulasztja reggeli köhögést, és általában jó közérzetet teremt.

A kakukkfűves fürdő *egészséges alvást biztosít* a nyugtalan vagy ideges gyermeknek. Felnőtteknél pedig megszünteti az ideges túlfeszítettséget és a depressziót.

Illóolajának szokatlanul erős *fertőtlenítő hatása van*, és feloldja a nyákot a légutak legmélyebb sarkaiban is. Ha az ember gyomra leül, bakteriális bélpanaszokat, sőt hasmenést is enyhíteni lehet a kakukkfű ágaiból készült főzettel. Teával vagy felvizezett tinktúrával gargalizálhatunk torokfájás, mandula vagy foggyulladás esetén.

Kakukkfű a konyhában:

A főzés szempontjából pikáns aromája mellett gyomorra ható összetevői miatt is értékes fűszernövény. Zsíros ételekhez szokták adni mivel felkelti az étvágyat és segíti az emésztést. Mindenféle húshoz illik, készüljön az párolva vagy sütve, emellett halhoz, szósokhoz és sós húslevekhez is kiváló.

Kissné Fekete Andrea

Kövesdi Kulinária

Újra itt a nyár! A tikkasztó hőségben nehezebben mozgunk, nehezebben emésztünk és nehezebben koncentrálnak. Szervezetünk egyszerűen takaréklángon ég, ezért jobb, ha nem terheljük gyomrunkat nehéz, zsíros ételekkel. Ezért egy hűtő levessel és egy nem túl nehéz fő étellel készültünk önöknek!

Hideg eperkrémleves

Hozzávalók:

50 dkg eper, 1 dl tejszín,
2 teáskanál méz, 2 dl tej,
1 csomag vaníliás cukor,
reszelt citromhéj, mentalevél



Elkészítés: Az epret alaposan megmossuk, néhányat félreteszünk a díszítéshez, a többit megpucoljuk, félbevágjuk, betesszük a botmixer edényébe. Hozzáadjuk a vaníliás cukrot, a mentaleveleket, a mézet, a citromhéjat, valamint a tejet és a tejszínt, a botmixerrel pépesítjük. Néhány órára betesszük a hűtőbe, majd eperrel díszítve tálaljuk!

Hússal töltött cukkini

Hozzávalók:

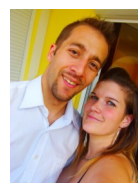
2 zsenge cukkini, 1 vörös-hagyma, 30 dkg darált hús (csirke vagy pulyka), 20 dkg gomba, 1 tyúkhúsleves-kocka, 2 dl főzőtejszín, 2 paradicsom, petrezselyem, reszelt sajt, só, őrölt bors, olaj



Elkészítése: A cukkiniket megmossuk, szárazra töröljük, kettévágjuk és a belsejüket karalábéjával kikapargatjuk. Az apróra vágott vörshagymát kevés olajon megpároljuk, rátesszük a felszeletelt gombát, sózzuk, borsozzuk és fedő alatt zsírára sütjük. Hozzáadjuk a darált húst, fehéredésig sütjük, felöntjük kevés vízzel, hozzáadjuk a húsleveskockát, félig megfőzzük, majd a cukkinik kikapargatott belsejét és a finomra vágott petrezselymet is hozzáadjuk, sózzuk. Amikor megfőtt, kevés liszttel meghintjük, ráöntjük a tejszínt. Addig főzzük, míg kicsit besűrűsödik. A cukkiniket megtöltjük a húsos masszával, paradicsomszeleteket teszünk rá. Reszelt sajttal bőven megszórjuk, kevés olajat öntünk alá és forró sütőben megsütjük. Forrón tálaljuk.

Az elkészítéséhez jó szórakozást, az elfogyasztásához jó étvágyat kívánunk!

Pölöskei Ivett és Kollár József





Gyermeklélek, avagy a ránk bízott csodák...

„Takaród hadd igazítsam,
Puha párnád kisimítsam,
Legyen álmod kerek erdő,
Madaras rét, bokor-ernyő.”



Álom a gyerekszobában

Ám sokszor pontosan az apás, nagyszülős játékok, csiklandozások, kergetőzések azok, amelyek kibillentik a kisgyereket a megszokott ritmusból.

A kicsik adrenalin szintje ilyenkor az egekbe szökik. Egy gyermek számára lehetetlen a lámpaoltás időpontjában teljes fordulatszámról egyszeriben lecsillapodni, megnyugodni. Ilyenkor nincs az a kiegyensúlyozott édesanya, aki a túlpörgött gyereket ágyba tudná imádkozni.

A koraesti közös tévénézés, bármilyen könnyed és szórakoztató legyen is, ugyancsak kevésbé megfelelő időtöltés gyermekünknek, a lefekvés ceremónia szempontjából. Ez a fajta együtt töltött idő csak látszólagos, a kommunikáció elsikkad közöttünk. Az ölelések, esti mesék, altatók, halk sutyorgások az ágy mellett, inkább könnyebbé teszik a szülőktől való elválást és nyugodtabb álmot ígérnek. Azokat a gyermekeket, akiknek a lefekvéshez készülődése, az ébrenlétből az alvásba való átmenet ideje meghitt, harmonikusan alakul, kevésbé gyötrik rémálmok.

„Milyen bohó a gyermek! S micsoda érzékeny a lelke minden változás iránt! Az ő lelkük olyan, mint valami finom kis gép, amely erős munkára nem való, de minden csekélységre megperdülnek a kerekei. Nekik merőben más a világuk, mint a miénk. A mi nagy dolgaink nekik semmiségek, és amik nekünk semmiségek, azok nekik a nagy valamik. A gyermek kacag olyanokon, amiken mi nem is mosolygunk, és sír olyanokon, amiken mi a homlokunkat se ráncoljuk. Egy tinta-csepp, egy cserebogár, egy botlás, idegen öltözet: nevet rajta. És sír, ha a tolla elgörbül, ha csúfolják, ha aggódik, ha fázik. Aztán ha sírás közben valami kellemesen hat rá - akkor a könnyein át mosolyog.”
(Gárdonyi Géza)

Mindannyian azzal a késztetéssel indulunk életutunkon, hogy a hozzánk legközelebbi személyek által megéljük a világot. Őket keressük, ha örülünk, náluk vigasztalódjunk, és őket hívjuk veszély esetén. Ha odafigyelünk gyermekeinkre, komolyan vesszük szorongásaikat, félelmeiket, akkor alapjaiban határozzuk meg a felnőttek világához való viszonyukat. Nyugodalmat jó éjszakákat kívánok mindenkinek!

Felhasznált irodalom: Weöres Sándor: Legyen álmod..., Kádár Annamária: Mesepszichológia, HVG Extra: Pszichológia (2015/1), Mindennapi pszichológia (VII. évf. 1.szám)

Galavics-Horváth Gabriella

Főszerkesztő: Vargáné Bánfi Tünde (e-mail: kovesdihermesz@gmail.com)

Szerkesztők: Biros Márta, Csókáné Maráz Kornélia, Donald Neil McWilliam, Egyházi Mónika, Farkas Mihályné, Fücsökné Torma Livia, Fülöp Zoltán, Fülöpné Hidegh Csilla, Galavics-Horváth Gabriella, Horváth-Pálla Barbara, Iváncsicsné Horváth Krisztina, Kazinczy Péter, Kelemen Dávid, Kissné Fekete Andrea, Kollár József, Kottrik Gabriella, Lukácsné Major Eszter, Maráz Kristóf, Pölöskei Ivett, Raffai Balázs, Raffai Péter, Rácz Ramóna, Virág Imréné

Fotók: Farkas Károly, Fülöp Zoltán

Kiadja és terjeszti: Sopronkövesd Község Önkormányzata, 9483 Sopronkövesd, Kossuth Lajos utca 77.

Tel: 06 99/536-000 Fax: 06 99/536-001, e-mail: jegyzo@sopronkovesd.t-online.hu

„Sopronkövesd megér egy próbát.”

