



Lovasi Hírek

XIX. évfolyam. 12. szám

A LOVASI ÖNKORMÁNYZAT HÍRLEVELE

2023. december

A TESTÜLETI ÜLÉSRŐL JELENTJÜK...

Lovas Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2023. november 29-én tartott rendes testületi ülésén döntött a Lovasi Helyi Választási Bizottság tagjainak, póttagjainak megválasztása tárgyában a 2024. évi választásokra vonatkozólag, valamint az SZMSZ-nek megfelelően elfogadta a 2024. évre vonatkozó munkatervet is. Döntés szüle-

tett a Magyar Falu Program keretében meghirdetett, „Önkormányzati tulajdonú ingatlanok fejlesztése, önkormányzati feladatellátáshoz kapcsolódó beszerzések” című alprogramhoz történő csatlakozás, pályázat benyújtása tárgyában, melynek keretében Lovas Község Önkormányzata településrendezéshez/településüzemeltetéshez

szükséges munkagépek beszerzését tervezi megvalósítani, döntés született továbbá a 2024. évi belső ellenőrzési terv elfogadásáról is.

A Képviselő-testület novemberi ülésén a Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázat keretében 3 fő kérelmező lovasi tanulónak ítélte meg az ösztöndíjat, továbbá a szépkorúak támogatása ke-

retében 20 fő kérelmezőnek ítélte meg a 15.000,- Ft összegű támogatást. Szociális célú tűzifa támogatásban összesen 13 fő kérelmező részesült.

*Tisztelettel:
Buschné dr. Csomai Gabriella
Aljegyző
Alsóörsi Közös Önkormányzati Hivatal
Lovasi Kirendeltsége*

ÉRTESÍTÉS IGAZGATÁSI SZÜNETRŐL

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Lovas Község Önkormányzat Képviselő-testülete az Alsóörsi Közös Önkormányzati Hivatal Lovasi Kirendeltségének munkarendjében 2023. december 27. napjától igazgatási szünetet rendel el. Ügyfélfogadás: 2024. január 8. (hétfő) 8.00 órától Lovas Község Önkormányzat Képviselő-testülete az igazgatási szünetről szóló 2023. évi XXVI. törvény alapján, az Alsóörsi Közös Önkormányzati Hivatal Lovasi Kirendelt-

ségén 2023. december 27. napjától igazgatási szünetet rendel el, 2024. január 7. napjáig terjedő időszakra. Kizárólag, halaszthatatlan anyakönyvi ügyekben (születés és haláleset) telefonos ügyeleti elérhetőségek (hétköznapokon 8.00-16:00-ig): Alsóörs és Lovas településeken: Fenyvesi Melinda: +36 /20 378-9807.

*Tisztelettel:
Báró Béla jegyző*



A SZERETET ÜNNEPÉRE KÉSZÜLVE

Kedves Település,
Tisztelt Karácsonyt Váró Közösség!

Az adventi időben karácsonyra, Jézus Krisztus születésének ünnepére készülünk. Az ember ilyenkor, a szeretet ünnepére várakozva, tele van érzésekkel és érzelmekkel. Olykor talán fel is tesszük magunknak a kérdést, hogy voltaképpen kinek vagy minek is köszönhető ez a meghittség. Az a békés, mégis örömteli izgalmakkal és gyermeki várakozással teli lelkiállapot, amelyet évről-évre megélhünk, és annyira várunk.

Tapasztaljuk, hogy a karácsonyi készüllet négy hete, az adventi idő során, bizonyos dolgok felértékelődnek számunkra. Ilyenkor különösen megérint bennünket a természet szépsége: a csendes hóesés egy békés téli estén vagy hajnalon, a kaé rácsóny díszei, a fények, az illatok, a tél színei, az alvó, mégis eleven természet annak megannyi szépségével.

Kimondva vagy titkon, de valamennyien választ keresünk ilyenkor lelkünkben: kinek köszönhetjük ezt a csodát, amit életnek nevezünk? Mivel az ember érző szívet kapott a Teremtőtől, jól tudja, vagy

legalábbis sejti, hogy mindaz, amit karácsonyi készülletnek, adventnek nevezünk, túlmutat saját magán. Advent az az út, amely elvezet bennünket a kereszténység legszebb ünnepéhez, karácsonyhoz, Jézus Krisztus születésének napjához. Vajon létezik, és létezett – e még valaki a világ történelmének színpadán, akinek a születésnapjára ilyen ünnepi módon készül az egész emberiség?

Óriási ajándék, amikor karácsonykor a szeretet gesztusaival vesszük körbe egymást, és óriási ajándék, ha az ember hittel és egészséggel tud készülni a szent ünnepekre. A legnagyobb ajándék azonban mégsem ez. A legnagyobb ajándék számunkra Isten közelsége, az ő szeretete. Isten az ő szeretetét, tulajdon szívet küldte el a világnak Fiában, Jézus Krisztusban. Ezt ünnepeljük karácsonykor, karácsony ezért a szeretet ünnepe.

Helyesen tesszük, ha nagyra értékeljük azokat a jeleket, amelyek ilyenkor körülvesznek bennünket: az illatokat, a fényeket, a színeket, és a természet szépségeit. De mindez mit sem érne akkor, ha nem mondanánk

érte köszönetet annak, aki alkotta és nekünk ajándékozta azokat.

Az adventi idő folyamán szereteteinkre gondolva, és őket a szívünkben hordozva bizonyára mindannyian meglepetésekkel készülünk számukra. Azonban nem feledkezhetünk meg arról, hogy őket magukat, a mi legdrágább kincseinket – szülőket, nagyszülőket, testvéreket és barátokat – ugyancsak a teremtő Istennek köszönhetjük.

A mennyei Atya saját magát mondja ki szeretett Fiában, Jézus Krisztusban, amikor az Ige testté lesz, vagyis amikor Betlehemben a világra születik. És ugyanígy kimondja magát minden embertestvéremben, felebarátomban, és bennem, magamban is. Szeretni Isten, szeretni a felebarátomat, és szeretni saját magamat, mert én is Isten ajándéka vagyok! Ez az út, ami elvezet bennünket karácsony ünnepéhez.

A Római Katolikus Egyházközség nevében ezekkel a gondolatokkal kívánok szeretetteljes karácsonyt és boldog újévet a kedves olvasóknak, a tisztelt településnek!

Berkes Péter, plébános

TISZTELT LOVASI LAKOSOK!

Az újsággal párhuzamosan kézbesítésre kerül a 2024-es lovasi falinaptár is, amivel az előző évek hagyományát szeretnénk folytatni. A naptárban megjelenő képeket helyi lakosok fotóiból válogattuk össze, melyet ezúton is köszönök mindenkinek, aki elküldte az általa készített képeit településünkről. Remélem, hogy a naptár elnyeri tetszésüket és a lakásuk díszé lesz. A 2024-es naptár létrejöttét az idei évben is a Pallér Csarnok Kft támogatta. Köszönöm önkormányzatunk nevében felajánlásukat!

Sárdi Máté
polgármester

Egyesületünk December 9. Szombaton egy rendhagyó börzét tartott a Faluház nagytermében. Ezen a börzén gazdát cserélhetett használt játék, ruha és könyv egyaránt.

A kínálatból:

- Jó sok ruha: kicsi és nagy gyermek, valamint felnőtt méretben
- Játékok: autó, motor, plüss, puzzle és társasjáték
- Könyv: gyermek és felnőtt

A lelkesedésünk megvolt, de sajnos az érdeklődés a vártnál jóval alacsonyabb volt, így az a döntés született, hogy jövő tavasszal ismételten megpróbálkozunk az ötlettel, remélhetőleg akkor már nagyobb sikerrel.

Üdvözlettel:

Lovas Jövőjéért Egyesület



Lovasi Hírek

A LOVASI ÖNKORMÁNYZAT HÍRLEVELE
Felelős kiadó: Lovas Község Önkormányzata
Felelős szerkesztő: Szendi Péter
ISSN 2061-0793

Lapzárta: minden hónap 20-ig. A megjelent cikkek nem feltétlenül egyeznek meg a kiadó véleményével.

Tel.: 06 30 530 3466 | E-mail: szendipeti@gmail.com
Nyomtatás: OOK-Press Kft. 8200 Veszprém, Pápai u. 37/A
www.ookpress.hu

ELŐADÁS LOVASON

A KOMMUNISTA DIKTATÚRA FANYAR HUMORÁRÓL

A Faluházban tartotta idei kulturális eseménysorozatának záró előadását a Magyar Vidék Országos 56-os Szervezet és a Stefanovszky-ház.

Pintér Kornél, a Magyar Vidék Országos 56-os Szervezet elnöke köszöntötte Tóth G. Péter történész-etnográfust és a megjelenteket, majd összefoglalta a Stefanovszky-házban júniustól nagy sikerrel lebonyolított rendezvényeket. Külön kiemelve Foltán László olimpiai bajnok kenus szeptemberi és a Svédországból hazatelepült Szöllösi Antal októberi előadásait, valamint az október 23-i nemzeti ünnep emlékeztető eseményeit: a Templom téri kétnapos plakát- és grafikai kiállítás, valamint az esti fáklyás felvonulást.

Az előadó Fanyar humor a diktatúra idején 1945–1989 című, vetítéssel színesített előadása keretében digitális formában bemutatta Pogány Sándor 1958-ban kiadott, de az-

tán bezúzott Október 23. című karikatúra-kötetét is, melyből csupán néhány tucat példány maradt az utókorra, köztük az egyik Pintér Kornél gyűjteményében. A szakember a könyvészeti ritkaságon keresztül is beszélt a kommunista diktatúra karikatúrájáról, külön feltárva és értelmezve számos gúnyrajz korabeli üzenetét. Így feldolgozta a budapesti, egykoron a Nyugati téri aluljáró helyén álló Ilkovicz Büfé, Magyarország első gyorséttermének történetét, mely a 30-as évek színvonalas intézményéből az 50-es évekre a Rákosi-rendszer fővárosi alvilágának törzshelyévé vált.

A kádári diktatúra aztán számos gúnyrajzon keresztül is azt a hazugságot terjesztette, mintha az 56-os forradalom és szabadságharc legendás budapesti szabadsághősei ennek a kétes hírűvé vált vendéglátóipari egységnek a törzsvendégei lettek vol-



na. A kötet bezúzása mögött is az állhatott, hogy a gátlástalan karikatúrák még a megrendelőknek is válnak alhatatlannak voltak: a forradalmárokat bűnözőknek ábrázolták, akik megfélemlítik és halomra gyilkolják az embereket, az eseményeket pedig a régi rendszer visszatérő emberei irányították. Joggal tartott tőle a kommunista hatalom, hogy a megsemmisített propagandakötet együttérzést vált ki az olvasókban Nagy Imre és a forradalom résztvevői iránt.

A rendezvény alatt az érdeklődők szabadon megtekinthették az 1945–1992 között kiadott Ludas Matyi satirikus hetilap kihelyezett lapszámainak is, mely kiadvány a kommunista rezsim hivatalos humorának évtizedekig egyedüli vicclapja volt. Az eseményt – hasonlóan a szeptemberi és az októberi lovasi rendezvényekhez – a VEB 2023 által is támogatott A fanyar szabadság – humorral a diktatúrában, a diktatúráról programsorozat részeként rendezték meg.

Forrás: veol.hu

MALOMVÖLGY NYUGDÍJAS KLUB 2023

Ebben az évben is aktív életet él a nyugdíjas klubunk. Összejöveteleinken általában kb. 14-en veszünk részt aktívan, de év végére 4 fővel gyarapodott a létszám.

Ez év folyamán is rendszeresen megemlékeztünk egymás név- és születésnapjáról, kis ajándékkal kedveskedve. Lakóhelyünk Önkormányzata és a Lovas Jövőért Egyesület által szervezett rendezvények lebonyolításához, erőnkhez mérten járulunk/járultunk hozzá tagtársainkkal.

Tavasszal aktív közreműködésünkkel segítettük településünk szépítését, egynyári virágok kiültetésével. Június végén összevont név-, születés-, illetve „férfi” napot

tartottunk a Faluház közösségi terén. Pecsenyét és csülköt süttöttünk, összejövetelünk színvonalát jelenlétével emelte a Polgármester Úr, Alpolgármester Asszony, és Falugondnokunk is. Októberben virághagymákat ültettünk, novemberben pedig a falu fásítási programban is részt vettünk.

Köszönjük szépen a Klub nevében a szép korúaknak szervezett ünnepséget! Úgy gondoljuk, hogy a 2023-as évet is tartalmasan zártuk, köszönjük szépen a Polgármester Úrnak és a képviselőtestületnek az egész éves támogatást!

Dienes Károly klubvezető

MINŐSÉGILEG ÉS MENNYISÉGILEG IS JÓ VOLT AZ IDEI TERMÉS

Csiszár Péter hegybíróval beszélgettem, aki elmondta, hogy ősszel milyen volt az idei szőlőtermés, milyen lett az új borok minősége. Egyben felhívta a figyelmet arra, hogy télen mire figyeljenek oda a boros gazdák.

- Az idei év eléggé hektikusan alakult a szőlősgazdák számára. Az előző évekhez képest jelentősen több csapadék esett tenyészidőszakban és azon kívül is. Ez komoly kihívás elé állította a szőlőtermesztőket. A betegségek fokozatosabban jelentek meg. Kezdődött egy viszonylag erős peronoszpóra fertőzéssel, ami nem a leveleken, hanem

a szőlőn jelentkezett. A nyári melegnek köszönhetően pedig a lisztharmat is megjelent. Aki nem megfelelően kezelte mindezeket, az bizony komoly károkat szenvedett – kezdte a beszélgetést Csiszár Péter, majd rátért a szüretre, mely viszonylag gyorsan lezajlott. A termelőknek szerencséjük volt, hiszen kedvező volt az időjárás. Az átlagosnál egy picit magasabb volt az idei termés, melyhez kifogástalan minőség párosult.

Csiszár Péter elmondta, hogy akik kis üzemben házi borokat készítenek, a borfejtést nem kell elkapkodni. Az egészséges szőlőből készült

borokat még nyugodtan lehet „pihenni hagyni”, nagyjából december elején érdemes a fejtéseket megkezdeni. Ugyanakkor, ahol szőlő betegségekkel kellett megküzdeniük a gazdáknak, ott már meg kellett, hogy történjen a fejtés. Nem mellesleg a derítést is el kellett végezni. A téli időszak a bor életében is egy viszonylag nyugalmas időszak. Ahol nem sürgős a borok eladása, érdemes érlelődni hagyni a borokat. Ennek köszönhetően pedig tavasz elején finom bort lehet kóstolni a pincében. Gondosan ügyelni kell arra, hogy aki hordóban és tartályban tartja a borokat,



azok teli legyenek, hogy az oxidációs folyamatokat a lehető legkisebbre tudjuk csökkenteni.

Szendi Péter

HÁZHOZ MENT A MIKULÁS

Mint minden évben december 6-án Miklós napján a kora esti órákban Lovasra is megérkezett a Mikulás. Minden 15 év alatti gyermeket személyesen látogatott meg az otthonában és a betlehemi műsorra készülő gyermekeket is meglepte és egy kis ajándékkal készült nekik. A gyermekek nagyon várták már a nagyszakállút, sokan fényesre pucolták a csizmáikat, volt, aki verssel kedveskedett, de olyan gyermek is akadt, aki rajzzal készült a Mikulásnak. Lovason elmondható, hogy minden gyermek jól viselkedett, hiszen sehol nem hagyott virgácsot a Mikulás bácsi és megígérte, ha jól viselkednek jövőre is ellátogat hozzájuk.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a lovasi Dubapp varroda tulajdonosának Szabó Annamáriának a csodálatos hóember formájú ajándéktasakok elkészítéséért és férjének Urvölgyi Lászlónak a segítségével.

Lovas Község
Önkormányzata



SZAKMAI ÚT PANYOLÁRA

Szerdahelyiné Lőrincz Nóra a Nemzeti Művelődési Intézet vármegyei igazgatója tájékoztatta a megye településeinek vezetőit és a közművelődési szakembereket az alábbi szakmai programról.

A Nemzeti Művelődési Intézet folytatva a korábban nagy sikerrel lebonyolított Közösségépítő Kultúránk (KÉK) program-sorozatát, KÉK LÁTÓUTAK címen szakmai tapasztalatcserét, gyakorlati tudásátadás lehetőségét kínálja különböző Látópontokra, elsősorban közművelődési szakemberek és településvezetők részére. A Látópont Hálózatot a Magyar Közösségépítők Értékszövetsége Egyesület hozta létre. A Látópontok olyan települések, közösségi szinterek, közművelődési intézmények, civil szervezetek, ahol bemutatható, megérthető és eltanulható valamely közösségi jó gyakorlat. Ahol a tapasztalataikat szívesen megosztják az érdeklődőkkel, inspirálva, motiválva őket.

Jelenleg 74 Látópont Címbertokos nyerte el pályázat útján ezt a rangos címet a Kárpát-medencében. Az NMI közülük választotta ki a KÉK Látóutak helyszíneit. Az esemény célja, hogy a résztvevők megismerjék a közművelődés kultúráközvetítő, közösségépítő szerepét, megtapasztalják a települések közösségmegtartó erejét, helyi értékeit, jó gyakorlatait, melyek mintaként szolgálnak és adaptálhatóak mások számára is. Lovas Község képviselőjében érkeztem a két napos szakmai programra. Ezúton is meg kell köszönöm az NMI támogatását,



szervező munkáját! A szomszédos Páloznak település képviselőjében is részt vettek a Látóúton, s mivel maradt hely a buszokban, befogadtak, ezért az utazásomat Czeglédy Ákos polgármester úrnak köszönöm szépen!

Valamint végül, de nem utolsó sorban hálásan köszönöm Panyola település polgármesterének a vendéglátást! Sárdi Máté Lovas Község polgármestere egy kis ajándékkal indított el, melyet a település nevében adtam át Panyolára érkezve Múhari Zoltán polgármester úrnak.

Csodálatos embereket ismertem meg és sok jó példát láttam Panyola közművelődési programjainak kialakítása tekintetében. Megismerhettük a település gyönyörű református templomát, megnéztük a Panyolafeszt helyszínét és a híres Panyolai Pálinka főzdét. Ezen kívül látogatást tettünk a varrodába, a Közszíntérben pedig egy a térséget bemutató előadáson vettünk részt. Bepillantást nyertünk a Panyolai Farsangi mulatságba, amelyről egy kisfilmet néztünk és a Tájházban a hozzá való jelmezeket is láthattuk, sőt fel is próbálhattuk. Megtudtuk,



hogy a kulturális programok mellett a turizmus is egyre erősebb a településen. A természetes vizeken való kenuzás és a kerékpározás a legnépszerűbb a környéken, ehhez sok-sok vendégház áll a rendelkezésre. Látogatást tettünk Szatt márcsekére a csónakfejlesztés temetőbe, ahol tiszteletünket tettük Kölcsey Ferenc síremlékénél. Végül az -1181ben épült, ma már műemlék, de működőképes cölöpökön álló, népies stílusú Túrístvándi Vízialombban hallgattunk meg egy előadást. Persze a szatmári szilvalekvár, a „nemtudom szilva” lekvárral töltött csörögéfánk és a Panyolai pálinka kóstolás sem maradhatott el.

Különleges vidék, sok-sok szép természeti és épített értékkel, még élő hagyománnyal és a hagyományokat tisztelő és óvó emberekkel. Mindenkinek csak ajánlani tudom, s bár nagyon messze van, ha mégis rászánja valaki az időt, biztosan nem bánja meg, hogy tághatja a csodás magyar kultúrával kapcsolatos ismereteit.

*Király Anita
közművelődési szakember*

LOVASI NAGY GYULA GALÉRIA NYÁR

Ezen a nyáron a BALATON GARTEN programjai a sikertelen pályázatok miatt elmaradtak. Nyarán két kiállítást láthattunk a Lovasi Nagy Gyula Galériában. Legelőször Hegyeshalmi László festőművész nyitotta meg Szohner Gábor, művésznevével URSUS kiállítását, melyet egy kerek hónapig látogathatott a közönség. A megnyitón közreműködött Szolnoki Dóra és Szabó Gergő jazz ének-zongora duó. A festőművész Magyarországon született 1936-ban. 1957-től Kanadában élt és alkotott, majd 2022-ben hazatért. Megpróbáltatásokkal teli gyermek-kora emlékeitől is indítva a társadalmi visszasságok okozta emberi torzulások foglalkoztatták. Képei az emberben lakozó démonokat kívánják szembesíteni szemlélőjükkal és kataritikus állapotot gerjesztve ráébreszteni eltitkolt vagy nem ismert belső énjükre. Erőteljes, drámai, expresszív nagyméretű

olajfestményeinek figurái az elidegenedést és magányt megtestesítő, többnyire örömtelen, olykor karikatúrisztikus karakterek, de szimpátiát kifejező reményt rejtő, pazar és éltető színvilágú környezetben.

Ezután Ördög Noémi, művésznevével Naomi Devil festőművész, „Biophilia” című kiállítását tekinthették meg az érdeklődők a Nagy Gyula Galériában. Naomi Devil kiállítása a művészet, a technológia és a kulturális felfedezés jelentős metszéspontját jelezte Munkáin keresztül olyan egyedülálló megközelítést mutatott be, amely hidat képezett a történelmi kulturális gyökerek és a 21. századi új médiák lehetőségei között. A hagyomány és az innováció ilyen ötvözése a művészet fejlődő természetét és a változó időkhöz való alkalmazkodási képességét mutatta be.

Nagy Lizetta

KARÁCSONYI KÖSZÖNTŐ 2023

Kedves Testvéreim! Ismét eltelt egy esztendő, megint készülünk az adventre. Mit is jelenthet számunkra idén is ez az ünnep? Fontos lenne megélni a karácsony meghittségét, békességét és örömet. Reálisan látva és élve a mindennapi életünket, ez viszonylag nehezen kivitelezhető. Annyi a feladat, a kötelező elfoglaltság a hétköznapi életben, a feszültség a világ jelenlegi békétlen helyzete miatt, hogy szinte lehetetlennek tűnő feladatként áll előttünk az elcsöndesedés és az egymás felé fordulás lehetősége.

Bár minden évben erre törekszünk, ezt próbáljuk megvalósítani, mégis sok keserű, csalódott pillanat árnyékolja be az eddigi ünnepek megtapasztalását. Egy-két ellopott perc, érzés, szeretetmorzsa az, ami mégis igazán széppé, meghitté tette az eddigi ünnepeinket, pedig minden jó érzésű, Istenben hívő ember arra vágyik, hogy ezen az ünnepen a szívében, a családjá életében valóban megtapasztalja az isteni örömet, békességet és szeretetet. Azt, amit valóban jelentene Karácsony, amit elhozott erre a földre Jézus Krisztus megszületésének csodája és ünnepe. Mi kell hát ahhoz, hogy igazzá legyen bennünk mindaz, amit a nagy költőnk így fogalmazott meg:

*Mikor elhagytak,
Mikor a lelkem roskadozva vittem,
Csöndesen és váratlanul
Átölelt az Isten.*

*Nem harsonával,
Hanem jött néma, igaz öleléssel,
Nem jött szép, tüzes nappalon
De háborus éjjel.*

*És megvakultak
Hiú szemeim. Meghalt ifjuságom,
De őt, a fényest, nagyszerűt,
Mindörökre látom.*
(Ady Endre: Az Úr érkezése)

Ennek az Isten-élménynek az átéléséhez az kell, amit a pásztorok és bölcsek tettek akkor, ott, az első karácsonyon. Nyitott szívvel és lélekkel figyeltek a jelekre, az isteni üzenetre és engedelmeskedtek annak. Eljutott hozzájuk a hír, az isteni üzenet: Jézus megszületett és ők mind vették a fáradságot, félretették minden más dolgot és elindultak, hogy ők maguk meggyőződjenek a hír igazságáról! Nem kímélték magukat, hanem elindultak

Jézust megtalálni, hogy imádhassák őt! Elindultak a pásztorok és a bölcsek is, hogy megtalálják a megszületett Jézus Krisztust, vagyis meglátták és megtapasztalták saját szemekkel, hogy Jézusban tényleg megszületett a világ megtartója és megváltója, aki elhozta az Isten szeretetét erre a földre.

Itt van a lényeg elrejtve a mi számunkra is. Isten szeretetének megtapasztalása nélkül Karácsony csak egy kedves emberi ünnep, amihez számos népi és bibliai hagyomány kötődik. Hozzátartozik a szépen terített asztal, a család együttléte, de mit ér az egész, ha a fő esszencia, amiről a költő is bizonyosságot tesz az kimarad, átélni milyen az, amikor átölel minket szeretetével az Isten. Pál apostol ezt így fogalmazza meg egyik levelében „mert megjelent Isten üdvözítő kegyelme minden embernek” (Titusz 2,11.). Természetesen itt Jézus Krisztusra gondol. Ezért hát, hadd kívánjak minden egyes testvéremnek Isten üdvözítő kegyelmében gazdagon megáldott ünnepeket, hogy idén megélhessük: Jézus Krisztusban bennünket is csendesen átölel az Isten!

*Dr. Kálmán Csaba
református lelkész*

LOVASI IDŐSEK NAPJA — SZÉPKORÚAK KÖSZÖNTÉSE

Minden év vége felé egy délutáni, kora esti program keretében tartja önkormányzatunk a Lovasi Idősek Napját. Idén december 1-jén a gyönyörűen feldíszített faluházunk termében, megterített asztalok fogadták a vendégeinket. Legnagyobb örömünkre közel 60 fő fogadta el a meghívásunkat. Sárdi Máté polgármester úr köszöntötte a megjelenteket, majd arról beszélt, hogy milyen fontos az életünkben, a családjában, a munkánkban az idősebbek tapasztalata, támogatása. Menyire sokat jelent egy-egy bölcs gondolat, amelyekkel segítenek minket. Ez évben

az ünnepi műsort Káplán György énekművész, a Magyar Kultúra Lovagja adta, ezt követően pedig a vacsora következett. A desszert után Fehérné Kiszlinger Anett alpolgármester asszony egy általa készített kis karácsonyfadísz ajándékozott minden jelen lévőnek, majd Pintér Kornél önkormányzati képviselő a Magyar Vidék Országos 56-os Szervezet nevében egy kis egészségtámogató ajándékot adott át szintén minden megjelentnek. Mint minden évben, az este zárásaként Nádas Elemér következett, aki tangóharmonikájával és a vidám dalaival fokozta a jó hangulatot. Köszönjük, hogy eljöttek és hogy együtt ünnepelethetünk Önökkel! Köszönetünket szeretnénk kifejezni önkormányzatunk nevében Breitner Róbert lovasi ingatlantulajdonosnak, aki anya-



gila támogatta az idősek napi rendezvényünket. Jó egészséget és további boldog éveket kívánunk!

Egy verssel köszöntöttem én is a megjelenteket:

Miniska Zsejke: Az örök fiatalság

Az idő...az idő csodákat művel,
Sebeket gyógyít, bánatot küld el,
Új hónapot, évet, évszakot hoz,
Szomorúságot vagy örömet okoz.

Az idő múlik, de kit zavar?
Miért ne múlhatna, ha akar?
Hisz mindig ragyog majd napsugár,
S Időtől függetlenül énekel a kismadár.

Múljon az idő, engem nem zavar,
Múljon csak, múljon, ha akar.
Az idő, mint egy drágakő,
Mint a boldogság, csak eljő.

Egyformán szép minden kor,
Mert mind az életről szól,
Mindegy, hogy idős vagy fiatal,
Csendes, vagy erős a zivatar.

Hisz a fiatalság el nem múlhat,
Ez egy örök igazság, mit mindenki tudhat.
A fiatalság minden embernek megmarad lélekben,
Csak több tapasztalata lesz az életben.

A lelki fiatalság nem a gyerekeké,
Hanem csak a jó embereké,
Hiába idős a boldog ember,
Ha rendelkezik ugyanannyi életkedvvel.

Átélték már sokféle rendszert, rengeteget,
Megismerték a különböző „embereket”.
Az idő csodálatos, az idő tapasztalat,
De lelkében az ember mindig fiatal marad.

Oly csodás mikor új életet adhat,
Mikor egy kis unokát kaphat,
Mindezt az idő teszi lehetővé,
De nem tehető mindenért felelőssé.

Példaképpül szolgálni az előző nemzedéknek,
Olyan embernek lenni, kire felnéznek,
Utat, célt, jövőt mutatni a gyerekeknek,
Komoly feladat ez az idős embereknek.

S hogy mekkora boldogság, idősnek lenni,
Célok az életben megvalósítani,
Nem kell más, egy kis idő csak
Megmutatni az utat a fiataloknak.

Király Anita művelődésszervező

ÜNNEPI TÚLZÁSOK!

Az év végi ünnepek alkalmával hajlamosak vagyunk túlzásokba esni többek között az étkezés terén. Az emésztőrendszerünk túlterhelése rövidtávon puffadást, hasi diszkomfortot, émelygést okoz, hosszabb távon pedig gyomorsavproblémákat, vagy akár epegőrcsőt. Ebben az esetben is a cél a megelőzés.

Az ünnepi menü kialakításánál legyünk körültekintőek! Kerüljük a zsíros ételeket; rántott, olajban sült fogások helyett inkább pároljunk; a majonézsaláták helyett tálaljunk zöldsalátát; a krumpli, rizs köreteket kiválthatjuk hajdinával, kölessel, barnarizzszel. A klasszikus fogásokat is kímélőbbé varázsolhatjuk például soványabb húсок, és kevesebb zsiradék felhasználásával. A rostban gazdag, összetett szénhidrátot tartalmazó élelmiszerek ki-

egyensúlyozzák a vércukorszintünket, az emésztésük és a felszívódásuk is elnyújtott, megkönnyítik a többi élelmiszer feldolgozását, és a salakanyagok ürülését is. Fogyasztással elkerülhető a hirtelen teltségérzet, a puffadás („majd kipukkadok”), az étkezést követő álomosság, melankólia („meg sem bírok moccanni”), és a székrekedés.

Legyünk mértéktartóak! Ez vonatkozik az elfogyasztott ételadagokra és alkohommennyiségre egyaránt. Igyunk sok vizet, a cukros üdítők folytonos fogyasztásától tartózkodjunk. Szánjunk időt az étkezésre! Alaposan rágjuk meg az ételt, minél jobban keveredik a nyállal, az emésztése annál könnyebb és gyorsabb lesz. Tartsunk ez egyes fogások között akár 15-20 perc szünetet, elvégre most ráérünk!

Ilyenkor hagyománya van a sütemény-hegyeknek, a kulcsszó itt is a mérték. Desszertet az étkezések végén fogyasszunk, óvakodjunk az egész napos nassolástól! Válasszunk könnyű, nem túl édes, gyümölcsös desszerteket! Az étkezések után lehetőleg ne vonuljunk azonnal a kanapéra! Inkább kerekedjünk fel egy könnyű sétára, így serkentve, segítve az emésztésünket.

A különleges diétát igénylők; refluxosok, cukorbetegség, epekövesek stb., most se csábuljanak el a terített asztalt látván. Ha van ilyen a családban igyekezzünk hozzájuk is alkalmazkodva, a diétát figyelembe véve főzni. A gyerekeknek az ünnep alkalmával se engedjük a korlátlan üdítő-, sütemény- és édességfogyasztást! Csokoládé és cukorka helyett lépjük meg őket aszalt, vagy friss gyü-

mölcsökkel, olajos magvakkal.

Ha már bekövetkezett a baj... Gyomorsavas panaszokra használhatunk gyógyvizet, vagy gyomorsavcsökkentő tablettát. Puffadásra, teltség érzésre beszédhetünk gázképződés elleni, ill. emésztést serkentő készítményeket. Erősebb, akár görcsös hasi panaszokra fájdalomcsillapító és görcsoldó tablettát használjunk. Ha azonban a fájdalom túl erős, nem csillapítható, lázzal, hányással kísért, akkor feltétlenül keressünk fel azonnal orvost.

Végezetül a legfontosabb tanács, hogy használjuk ki az alkalmat a pihenésre, rakjuk le a mindennapok terheit és élvezzük szereteteink társaságát!

Kívánok Mindenkinek Áldott Ünnepeket!

Dr. Szvetnyik Fanni

UGYE NEM IS OLYAN KÖNNYŰ FÁBA VÁGTUK A FEJSZÉNKET!

A Lovasi Kertészkedők Egyesülete megalakulása megtörtént 2023. nov. 30-án. 10 magánszemély alapította az egyesületet, amelynek székhelyül Lovas, Fő utca 8. került bejegyzésre, amihez hozzájárulását adta testületi határozatával Lovas Község Önkormányzata.

De vajon miért volt szükség a kertészkedők működését formailag hivatalossá tenni? A mai világban egy közösségi tevékenység a szabályozottság, ellenőrizhetőség keretei között tud működni. Az Önkormányzat biztosított földterületet a kertészkedéshez, aminek feltételeit szükséges írásba foglalni legalább egy használati szerződés keretében. Nagy örömeinkre szolgált ez a gesztus, de szembe kellett nézni ennek a Facebook csoportnak azzal a helyzettel, hogy létrehozza azt a szervezeti formát, amely

képviselőt biztosít számára. Ezáltal írásba foglaltuk mekkora területet, milyen célra és meddig használhatja. Ez különösen fontos kérdés, mivel ez a terület 1.425 m² a Millennium Park területéhez tartozik.

A tevékenység során előállt a kert öntözésének kérdése, ami szintén a szervezeti formához kötött oldható meg, ugyanis ahhoz, hogy a patakból vizet lehessen venni vízjogi engedély szükséges. A vízügyi hatóságtól az engedélyt egy bejegyzett szervezeti formában működő közösség kérheti, így ennek az elvárásnak is meg kell felelni. Felelősségteljesen a mai elvárások szerint úgy lehet működni, ha bíróságon bejegyzett szervezeti formát öltünk. Ezt megléptük 10 fő alapító taggal, választva három képviselőt Maár Kocsis Magda, Biró Ildikó és Icsu

László személyében. Ezen szervezeti forma előtt az első vállalása már megtörtént a közösségnek, mert az Önkormányzati pályázat útján a Génbanktól kapott 20 db/ Kárpát-medencében őshonos/ gyümölcsfa csemetét, amit már el is ültetünk. És elvállaltuk 10 évre a fák gondozását.

Egyesületünk céljaként megfogalmazottak:

Lovas község és a vonzáskörzetben élők kertészeti ismereteinek bővítése. A helyi közösség számára térítésmentes tudásátadás, környezetkímélő eljárások bemutatása. A Községi Kertben vezetett látogatás biztosítása, külön tekintettel a 18 év alatti korosztály részére. Helyi kertészeti és/vagy gasztronómia témájú közösségi események szervezése, lebonyolítása, más által rendezett eseményeken tevékenységünk bemu-

tatása. Bízunk benne a kertészkedés egyre több ember vágyává fogja kinőni magát.

Az egyesület olyan keretek között kíván működni, hogy bemutassa a kertművelés során alkalmazott természetközeli eljárásokat, ezáltal is védve a víz, a talaj, a levegő tisztaságát. Az egyesület munkájában bárki részt tud venni, ehhez nem kell, hogy tagja legyen. Mikor milyen feladatok lesznek a kertben közzé kívánjuk tenni, hogy egyre többen tudjanak csatlakozni. Jelenleg a Facebook, Messenger csoportban kommunikálunk, de megoldást keresünk az ezeket a social média felületeket nem használók eléréséhez is!

Kellemes Ünnepek, Boldog Új Évet és jó kerttervezést kívánunk 2024-re mindenkinek!

Biró Ildikó

EGY „JÓ KIS LOVASI” REGGEL

December 10. van. Egész éjjel esett a hó, meg is maradt, az utóbbi években ez ritkaságnak számít. A kecskék és a marhák két kilométerre vannak a házunktól a legelőn. Víz akartam ma felvinni hozzájuk autóval, utánfutóval, köbméteres tartállyal, de ez hóban esélytelen. (Idén nyáron mindig volt egy kis csapadék, de a szeptemberi, októberi szárazságban újra kiszáradt a kút, és a novemberi esők még nem tudták behozni a lemaradást.) A vízfordást tudom holnapra halasztani, de etetni fel kell mennem az állatokhoz. A jól bevált, bármilyen terepviszonyok között megbízható közlekedési eszközt, a lovat választom. Jázmin nevű lovunk a legmegfelelőbb erre

a célra, tizennyolc éves, ő már hajlandó nyugodtan megvárni, míg a párosujjúakat ellátom, a fiatalabbak mindíg sietnének haza. A kecskék fejését november elején hagytam abba, mivel februárban ellettek, és a természet rendje szerint nagyjából nyolc hónap után drasztikusan csökken a „tejelőkédvük”, készülnek a következő ellésre. Ilyenkor gyakran járok ki etetni lóval, vagy futva, persze direkt kerülőúton. Tavasztól őszig ezt nem tudom megtenni, a fejéshez fejőgép, áramfejlesztő és edények kellenek, ezeket nem vihetem a hátamon. Szóval felsétálok Jázminnal az Öreghegy tetejéig, onnan egy kis ügetés, egy kis vágta és már ott is vagyunk. A négy angus

tehen, és a két üszőborjú már bőg, ahogy meglát minket. Mióta vannak teheneim, az volt a tervem, hogy, ha üsző születik akkor azt megtartom, de négy évig csak bikaborjak születtek. Így nehéz növelni az állományt, de idén végre.... A kecskék már a kapuban tolnak, alig lehet bemenni tőlük. Huszonegy anyakecske, egy tenyészbak, és még néhány idei gida. Az anyák nagyjából félidős vemhesek, de némelyiknek már most látványosan nagy a hasa. Áprilistól novemberig fejtem őket, és készítettem a különböző ízesítésű friss sajtokat, és joghurtokat. A környéken egyre többen megismerték a "jó Kis lovasi kecskesajt" termékeket, amit otthon, és

szombatonként a balatonalmádi piacon értékesítettem. Kicsit hiányoznak is ilyenkor télen a vásárlók elismerő szavai, a "Veszélyes dolgokat csinálsz. Rá lehet szokni" vagy a "Ne rutintalankodj, hármat kérek" viccelődések. Dehát szusszanunk egyet, és mindjárt itt a tavasz, ugrándoznak a kecskegidák és sarjad a fű, beindul a szezon. Kicsit még nézegetem őket - "gazda szemé hízlalja a jószágot" szokták mondani- aztán hazalovagolok. Az ajtóban öt hónapos Marci fiam vár rám édesanyja ölében, ő is mintha rácsodálkozna a nagy fehérségre oda-kinn.

Kis Áron

Meghívó



Szeretettel hívunk és várunk minden kedves érdeklődőt a
LOVASI FALUKARÁCSONYRA
 Az ünnepi műsorban helyi gyermekek elevenítik fel Betlehem legszebb történetét.

2023. december 23. 16.00
Lovas, Templom tér
 (szélsőséges időjárás esetén a Faluház nagyertermében tartjuk a programot)

További információ:
 Király Anitánál 06-70/545-0707 konyvtar@lovas.hu




Karácsonyfadisz és mézeskalács készítő családi délelőtt

PROGRAM:
 KARÁCSONYFADÍSZEKET ÉS MÉZESKALÁCSOT KÉSZÍTÜNK
 DE LESZ ARCFESTÉS ÉS JÁTSZÓHÁZ IS
 SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KEDVES LOVASI LAKOST!

2023. december 16. 09.30-12.00-ig
 Faluház / Lovas, Fő utca 8.
konyvtar@lovas.hu

Az alapanyagokról mi gondoskodunk, de kérjük, hogy mézeskalács formát és deszkát mindenki hozzon magával.




Könyvtár és Teleház
 Lovas

Könyvtár és Teleház nyitvatartási rendje:
 kedd 08.00-16.00
 szerda 17.00-19.00
 péntek 08.00-12.00

A könyvtár elérhetőségei:
 Telefonon csak nyitvatartási időben: 06-87/575-083
 valamint: konyvtar@lovas.hu email címen

A Községi Szintér nyitvatartása téli időszakban csak rendezvény idején elérhető.

Király Anita
 közművelődési munkatárs, könyvtáros
konyvtar@lovas.hu

Fenyőfa vásár

Lovason, a Faluház udvarán

December 15. : 15-18 óráig
December 16. : 9-18 óráig
December 17. : 9-18 óráig

Nordmann – 4.900 Ft/m
Ezüst – 3.500 Ft/m
Luc – 2.500 Ft/m

INGYENES KÖTÖZÉS



Patent Kertrendezés (06 20/461-9094) szervezésében



ÓÉVBÚCSÚZTATÓ NAPOK LOVASON

2023. december 23. – 2024. január 1.

A hagyományoknak megfelelően a szervezők ismét hívják és várják Önöket, töltsünk el kellemesen, békességben néhány órát, az év végén és az újév kezdetén, Lovason. Reméljük, hogy hozzájárulhatunk békés, boldog ünneplésükhöz és egy örömmel teli újév kezdetéhez.

PROGRAMOK:

2023. DECEMBER 23. (szombat) 17 ÓRA

Hagyományos falukarácsony, ünnepi műsor lovasi fiatalokkal. **Helyszín:** Lovas, Templomtér. Az idén is egy karácsonyi ünnepi műsor alkalmából kívánhatnak szeretetteljes karácsonyt egymásnak a Lovasiak és az idelátogató kedves vendégeink. A meleg pogácsát, süteményt, Lovasi asszonyok, a forralt bort, sült gesztenyét forró teát a lovasi borosgazdák kínálják jó szívvvel. A műsorban szereplő fiatalok felkészítését *Király Anita* művelődésszervező végezte.

Nyitott pince:



2023. DECEMBER 29. (péntek) 14-18 óra között, PALO Borbirtok bemutatkozó borkóstolás Információ és bejelentkezés: +36 30 639 1363

2023. DECEMBER 30. (szombat) 12-18 óra között, Vámosi pince és borozó

A Balatonfüred-Csopaki borvidéken, Lovason az Öreg-hegyen csodálatos balatoni panorámás, erdővel határos kispincénk 1890-es birtokszerkezettel rendelkezik. Ökológiai gazdálkodásból származó valódi kézműves borok. Előzetes bejelentkezés ajánlott!

Étel: Disznótoros házi kemencés kenyérral, borkóstolóval **Ár:** 3900Ft/fő.

Információ és bejelentkezés: Papp Ferencnél: 06-30/937-3206

Megközelíthetőség: Lovas Vámosi és Ciffhegyi útról



2024. JANUÁR 1. (hétfő) 14 ÓRA

Jubileumi 20. Forraltborfőző verseny és újévköszöntő népi kikiáltóval.

Helyszín: Lovas, Templomtér. Jelentkezés, információ: Vajda Kálmán: 06-20/955-7209

Hasznos információk:

Támogatók, szervezők:

Lovas Község Önkormányzata (8228 Lovas, Fő út 8. Tel.: 06-87/447-694

email: onkormanyzat@lovas.hu) és civil szervezetei,

Csopak Környéki Borút Egyesület (8228 Lovas, Vámosi út 1. Tel.: 06-20/955-7209

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!