

SZIGLIGETI



HARSONA

2025. Február

Szigliget Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

XXIV. évf. 2. szám

Tisztelt Olvasó!

Megérkezett a tavasz, azonban a tél utolsó hónapja mozgalmasan telt településünkön.

Az önkormányzat dolgozói a tavaszra fordulva folytatják a munkákat. Veszélyes fákat vágunk ki, folytatjuk az iskola kerítésének és az ottani buszmegálló újjáépítését, lassan befejezzük a strandi kabinállomány bővítését.

Elkészült a Dózsa utcai ivóvíz-gerinc vezeték cseréje, hamarosan érkezik az aszfalt is az utcára, így sikerül majd ismét beváltani egy régi ígéretet. Köszönöm minden ott lakónak az eddigi és ez utáni türelmet a munkálatok végzése alatt!

A tél végi zöld hétvégék mérlege a következő. A február 22-i szemétszedés eredményeképpen egy teherautónyi szeméttől szabadítottuk meg a település több pontját, de sajnós még mindig lenne tennivaló. Március elsején a Nemzeti Faültetés Napja keretében 81 darab csemetét ültettünk el az alsó várparkolóban és a Tűzoltószertár feletti domboldalon. Ezeket a csemetéket évek óta nevelgettük, most itt a lehetőség számukra, hogy 25-30 év múlva már kifejlett faként díszítsék településünket. Nagyon fontos, hogy őshonos, a klímaváltozást is elviselő fajokat ültessünk, a jövevényfajokat pedig próbáljuk kiszorítani. Ennek keretében megkérek mindenkit, hogy a legagresszívabb invazív fajokat (bálványfa, japán keserűfű, parlagnőfű, kínai papírepfa) ne tűrje meg kertjében. Szeretném megköszönni mindenkinek, aki a két rendezvényen részt vett, illetve azoknak is, akik tesznek érte, hogy településünk rendezett képet mutasson.

Március első napján tartottuk a hagyományos farsangi bált az iskolában, mely meglehetősen ütősre sikeredett. Köszönöm a Szülői Munkaközösség tagjainak és az önkormányzat dolgozóinak, hogy segítettek az operatív feladatokban, szervezésben és lebonyolításban, valamint a támogatóknak, akik jegyvásárlással vagy tombolatárgyakkal járultak hozzá a sikerhez.

Ismét sikerült meglepnünk a szigligeti hölgyeket nőnap alkalmából. Szeretném megköszönni a segítséget a szervezésben és a lebonyolításban Szentiványi Péternek, Szanyó Andreának, Jani Istvánné Zitának, Kardos Máténak, Sente Kristófnak, Ruska Gábornak, Barkó Tamásnak és Hóz Ferencnek!

A Szigligeti Turisztikai Egyesület által évek óta megszervezett farsangi délutánt idén a strandon tartottuk, a szervezet pedig március 8-án a hölgyek felköszöntését is magára vállalta a Várvendéglőben tartott vacsorán. Köszönjük munkájukat!

Felhívnam a figyelmet arra, hogy az önkormányzat két beépíthető ingatlan értékesítését indította el. Az egyik a Fakavölgyi utcában van, a másik az Óvár parkoló melletti telek. Részleteket a www.szigliget.hu honlapon találunk.

Felmerült a járdán parkolás kérdése. Kérném mindenkit, hogy a parkolási szabályokat tartsuk be, még ha 10 méterrel többet is kell így gyalogni.

Emellett felhívnam a figyelmet a kutyatartás szabályaira. Közterületen és erdőben pórázon lehet sétáltatni a kutyát. A strandra pedig egész évben nem lehet bevinni, nem csak nyáron. Elég nagy a település rengeteg zöldfelülettel, kérjük ne a strand gypét terheljük ezzel.

Balassa Dániel polgármester



Tájékoztató házsámok felülvizsgálatáról

Értesítem a település lakosságát és ingatlan tulajdonosait, – mint címkézésért felelős szerv – hogy Szigliget település vonatkozásában a település címei/házsámai felülvizsgálatra kerülnek.

A digitális állam megvalósításához kapcsolódó egyes szervezetek kijelöléséről szóló 320/2024.(XI.6.) Korm. rendelet értelmében a Kormány címkézésért felelős szervként az ingatlan fekvése szerint illetékes települési önkormányzat jegyzőjét jelöli ki.

A település vonatkozásában nagyon sok probléma, ellentmondás jelentkezik a címek tekintetében, mely sok esetben lakossági/ingatlantulajdonosi jelzés alapján jut a hivatal tudomására. A megoldás érdekében szükséges a címek/házsámok teljeskörű felülvizsgálata és a Központi Címregiszterben történő rögzítése/módosítása.

Elsőként a felülvizsgálattal érintett utca/út az „Aranykagylói út” lesz, amit majd sorban a többi utca/út is követni fog. Kérem a Tisztelt Lakosság megértését és türelmét az eljárás lefolytatását illetően, hogy a nyilvántartásban helytelenül, hiányosan rögzített, illetve nem rögzített címekből/házsámokból adódó problémák a helyes rögzítést követően, a jövőben ne akadályozzák Önöket az egyéb ügyeik intézésében.

Szigliget, 2025. március 7.

Tóthné dr. Titz Éva s.k.
jegyző

Ki kicsoda a Polgármesteri hivatalban?

Szeretnénk rövid tájékoztatást adni a Polgármesteri Hivatal tisztviselőiről és milyen ügytípusok tartoznak a hatáskörükbe.

Hivatal telefonszáma: 06 87 461-355

Szigligeti Közös Önkormányzati Hivatalhoz tartozó települések: Szigliget, Badacsonytördemic, Nemesgulács, Káptalantóti, Kisapáti, Hegymagas.

Tóthné dr. Titz Éva jegyző: feladata a Hivatal vezetése.

Dr. Harkai Barbara aljegyző: Jegyző helyettesítése, Nemesgulácsi kirendeltség vezetése.

Sipos Noémi: Iktatás, irattár, egyéb titkársági feladatok, testületi ügyintézés.

Harasztiné Páros Dóra: adóügyi feladatok, adó-és értékbizonyítvány, termőföld -adásvétel kifüggesztés, elővásárlási nyilatkozatok átvétele (15-ös mellék)

Sismándy-Kiss Réka: közbiztonsági referens, birtokvédelem, vadkár ügyek, ipar-kereskedelem, szálláshely üzemeltetéssel kapcsolatos ügyek, szociális igazgatás és jegyzői gyámhatósági ügyek (15-ös mellék)

Vajda István: pénzügyi és gazdálkodási feladatok (16-os mellék)

Fodorné Tulok Viktória: pénzügyi és gazdálkodási feladatok, testületi ügyek (16-os mellék)

Kovácsné Németh Ágnes: pénzügyi és gazdálkodási feladatok (17-es mellék)

Bódis-Kamon Szonja: munkaügy, házipénztár (17-es mellék)

Szalay István: településrendezési eszközökkel kapcsolatos tájékoztatás, beruházások, közművek, közterületek használatával kapcsolatos tájékoztatás, településképpel, építéssel kapcsolatos tájékoztatás, terület és épület bérletekkel kapcsolatos ügyek, temetkezéssel, sírhellyel kapcsolatos ügyek (18-as mellék)

Dóczi Dominika: tartós távolléte alatt:

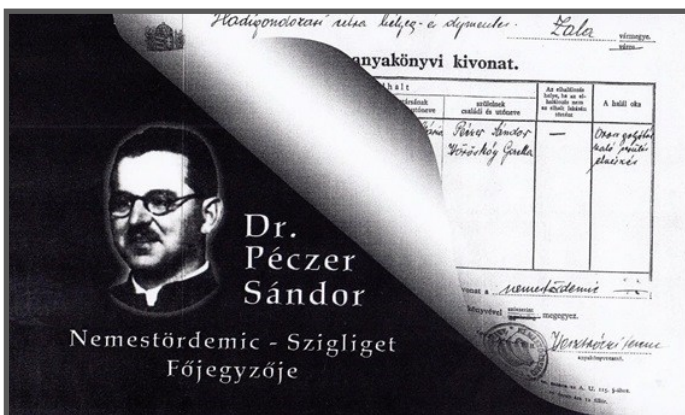
Szabó Réka: anyakönyvi ügyek (tel: 06 87 433-124)

Hoschek Beatrix: hagyatékkal, népesség és lakcímnnyilvántartással, KCR-el kapcsolatos ügyek (tel: 06 87 433-036)

Meghívó

Szigliget Község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves családját az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett megemlékezésre.

**Helyszín: Szigliget Főtér
Időpont: március 15. szombat 10 óra**



Megemlékezés Péczér Sándor egykori főjegyző halálának 80. évfordulóján

Szigliget Község Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt 2025. március 28-án 15:30 órára, Szigliget Főterére, hogy közösen emlékezzünk meg dr. Péczér Sándor egykori főjegyzőről.

Beszédet mond Balassa Dániel polgármester, majd koszorút helyezünk el Péczér Sándor emléktáblájánál.

Tisztelt vendéglátósok és turisztikai szolgáltatók!

Egy holszezonba tervezett rendezvénysorozat szervezése zajlik, melynek kapcsán várjuk azokat a Szigligeten szolgáltató turisztikai szereplőket, akik szeretnének bekapcsolódni ebbe! A tervek szerint egy olyan rendezvénysorozat indulna újtjára, mely fontos mérföldkőve lenne a helyi turisztikai kínálatnak, így komoly potenciál rejlik benne.

Amennyiben bekapcsolódna a szervezésbe és később a lebonyolításba, kérem írjon elektronikus levelet az info@sullofesztival.hu címre!

Szigligeti Turisztikai Egyesület és
Szigliget Község Önkormányzata

Kedves Szigligetiek!

2025. március 27-én 17-19 óráig képviselői fogadóórát tartok a Básti Lajos Községi Ház könyvtár melletti szobájában. Amennyiben igény van rá, a jövőben havi rendszerességgel szeretnék fogadóórát tartani. Szeretettel várok minden érdeklődőt!



Szentiványi Péter képviselő

Tájékoztatás lomtalanításról

Tájékoztatom a Tisztelt Szigligeti Ingatlantulajdonosokat, hogy az NHSZ Tapolca Nonprofit Kft. külön díjazás nélküli lomtalanítási szolgáltatását a nagydarabos hulladékok elhelyezésére az alábbiakban megadott időben házhoz menő gyűjtés keretén belül biztosítja. Szigliget községben a lomtalanítás időpontja: 2025. április 11. A további információ az NHSZ Tapolca Nonprofit Kft. tájékoztatóján és a szigligeti honlapon található.

Szigliget Község
Önkormányzata



Szigliget Postapartner

Cím: Kossuth u. 23. Básti Lajos Községi Házban

Telefonszám: 70/902-6789

Nyitva tartás hétfőtől- péntekig:

8:00-12:00 és 12:30-15:30

Szolgáltatások:

- Levélküldemények felvétele, csekk befizetések
- Csomagfelvétel
- Mobilegyenleg feltöltés
- Pénz be- és kifizetések
- Képeslap árusítás
- A sikertelen kézbesítésű küldemények-levelek, csomagok itt átvehetők



Az Év fája Szigligeten – 2025

Várjuk szavazatát 2025. április 6-ig, melyik fa legyen az idei évben Szigligeten az Év fája.

A legtöbb szavazatot kapott fát májusban, a Madarak és fák napján köszöntjük fel. Szavazatán Szigliget honlapján (www.szigliget.hu) elektronikus formában, vagy papír alapon az Önkormányzat épületében tudja leadni.



A HÁLÁS-TETŐ ÖREG TÖLGYE

Bármelyik erdei ösvényen érkezünk fel a Hálás-tetőhöz, messziről láthatjuk, hogy ez az öreg tölgyfa uralja az erdő közepén lévő tisztást. A tövében pad várja a túrázót, ha megfáradt volna a meredek gyalogúton.



A JÁTSZÓTÉR FAÓRIÁSA

Az Községi Ház és az Orvosi rendelő közötti játszótér közelében találjuk ezt a faóriást. Nyáron hatalmas lombjai nyújtanak árnyékot a tövében játszó gyerekeknek.



SZEDERFA AZ AVASI-ROMNÁL

Történelmi korokról tudna mesélni az Avasi-romnál álló szederfa, mely nem csak szépségével, de nyáron termésével is megajándékozza az arra járókat.



GESZTENYEFA A VÁR TÖVÉBEN

Jellegzetes fa, amely egykoron az iskolába igyekvőket, vagy a várba látogatókat is köszöntötte. Ma kellemes árnyékot nyújt azoknak, akik a lombja alatt fogyasztják el fagyaltjukat, süteményüket, vagy kávéjukat.

Tisztelt Támogatóink!

A Szigligeti Táj- és Településvédő Kör Elnöksége nevében kérem, hogy az **szja 1%-ról való döntésénél gondoljon Egyesületünkre.**

Támogatásával így Ön is hozzájárulhat további fásításhoz, a jegenyesor megújításához, szabadidős helyszínek fejlesztéséhez. Célunk az egészségtudatos életmód környezeti feltételeinek javítása valamint rekreációs- és sporteszközök telepítése.

Kedvezményezett: Szigligeti Táj- és Településvédő Kör

Adószám: 19254465-1-41

Köszönettel:
Demeter Éva





Gyógyszert ésszel Gyógyszerésszel II. rész

Kedves Szigligeti lakosok, ebben a részben a vitaminokkal foglalkozom:

A vitaminok olyan szerves vegyületek amelyeket a szervezetünk nem képes előállítani, de szüksége van a normális életműködéshez. A legtöbb szükséges vitamint, ha odafigyelünk az étkezésünkre, táplálékkal elegendő mennyiségben bevisszük a szervezetünkbe. Rengeteg lehetőségünk van a természetes vitaminok fogyasztására. A zöldségek, gyümölcsök kiváló vitaminforrások, fontos hogy tudjuk, több vitamin a főzés, hőkezelés során magas hőmérsékleten lebomlik, ezért ha lehet, igyekezzünk nyersen fogyasztani a friss gyümölcsöt, zöldséget. A húsokban is többféle igen fontos vitamin van, a legjobb a friss hús fogyasztása. Amennyiben csomagolt szalámit, húsfélét veszünk, olvassuk el mit tartalmaz. A csomagoláson feltüntetett E jelzésből minél kevesebbet tartalmaz egy termék, annál jobb.

A vitaminok vízben és zsírban oldódó vegyületek lehetnek:

A vízben oldódó vitaminok vízben oldódnak, ezért nem kell étellel bevenni ahhoz, hogy felszívódjanak. A szervezet szövetei ezeket nem tudják könnyen elraktározni, a feleslegesen bevitt mennyiségek a vizelettel ürülnek ki. Sokszor olvassuk, hogy nem lehet túlszedni ezeket a vitaminokat. A vitaminok táplálék-kiegészítők vagy gyógyszerek formájában történő pótlása kizárólag szükséges dózisban és szükséges ideig javasolom. A vízben oldódó vitaminokból a szervezet számára felesleges mennyiség kiürül, ezzel feleslegesen dolgoztatjuk a kiválasztó szerveinket például a vesénket, ezért javasolom ha szükséges külső bevitel csak megfelelő ideig megfelelő dózisban. Amennyiben vitamin hiányunk van, azt a szervezetünk jelzi valamilyen tünet formájában, ezért ha vitamin hiányra gondol mindenképpen azt javasolom forduljon szakemberhez, beszéljük meg, hogy étkezik, milyen vitamint akar szedni, milyen betegségei vannak, milyen gyógyszereket szed, csak így, komplexen lehet biztonságosan és hatékonyan vitamin készítményeket alkalmazni.

Kilenc vízben oldódó vitamin van. Ezek: C vitamin és a B vitaminok - B1(tiamin), B2(riboflavin), B3(niacin), B5(pantoténsav), B6(piridoxin), B7(biotin), B9(folát), B12.

B VITAMINOK:

Napszak bármely részében bevehetjük, fontos hogy bő folyadékkal vegyük be a vitamint.

Fontos szerepük van a tápanyag-anyagcserében, és a szervezet energiatermelésében is.

B1 vitamin fontos: az emésztéshez, memóriánkhöz, stressz kezelés, vérnyomás szabályozáshoz

természetes forrása: barna rizs, csicseriborsó, mandula

B2 vitamin fontos a szem, bőr, haj egészségének, jó antioxidáns, segíti a jó közérzetet

Természetes forrása tej, joghurt, lencse, marhahús

B3 vitamin segíthet a vércukorszint stabilizálásában, csökkentheti a koleszterin szintet

Természetes forrása tonhal, gomba, csirkehús, földimogyoró

B5 vitamin fontos a hormonális és idegi működésben, stressz kezelésben

Természetes forrása csirkehús, dió, teljes kiőrlésű tészta

B6 vitamin segíthet immunrendszerünknek, vérképzésben, emésztésben,

Természetes forrása banán, burgonya, lazac,

B7 vitamin fontos a várandósság alatt, valamint a haj és a bőr egészségéhez

B7 vitamin forrás tojássárgája, máj, dió

B9 vitamin folsav fontos terhességben, vérképzésben, segíti a memóriát

Természetes forrása spenót, kelkáposzta, fekete bab, lencse

B12 vitamin nagyon fontos vérképzéshez, idegi egészséghez, szív, érrendszer működéséhez

B12 természetes forrása túró, marhahús, lazac, kagyló, hal

C VITAMIN

Nap bármely szakában beszédhető. Javasolom étellel bevenni, mert segíthet csökkenteni a magas savasság miatti esetleges gyomor-és bélrendszeri mellékhatásokat.

Fontos C vitamin hatás: immunrendszer erősítése, semlegesíti a sejtkárosító szabad gyököket, ezért támogatja a sejteket, antioxidáns, segíti a kollagén termelését, hozzájárul az egészséges bőr- haj- körömképződéshez, segíti a sebgyógyulást. Segíti a vas felszívódását, ezért hozzájárul a megfelelő vérképzéshez és energia termeléshez.



Sok természetes C vitamin forrás van, amely biztosítja a napi szükségletünk pl.: narancs, citrom 50 mg/100 g, eper 60 mg/100 g, brokkoli 90 mg/100 g, paprika 80 mg/100 g.

Az egészséges táplálkozás biztosít elegendő C vitamin bevitelt. Ha hiány van a szervezetünk jelzi: fáradtság gyengeség, hidegrázás, gyakori hajlam fertőzésekre, bőrszárazság, vérzékenység, lassú seb gyógyulás, fogínyvérzés, vérszegénység.

De a C vitamin sok is lehet, ennek figyelmeztető tünetei lehetnek:

Gyomor panaszok, puffadás, hányinger, hasmenés, vesekő kialakulása,

Tehát fontos a mértékletesség, és konzultáljanak szakemberrel, ha hosszabb ideig szedik.

Zsírban oldódó vitaminok: A vízben oldódó vitaminokkal ellentétben a zsírban oldódó vitaminok felszívódásához zsírra is szükség van. Ezért ezeket feltétlenül étkezéssel együtt vegyék be, a zsírban oldódó vitamin elraktározódik a szervezetben, kevésbé alakul ki hiánya.

Zsírban oldódó vitaminok: A vitamin, D vitamin, K1 és K2 vitamin, E vitamin

A zsírban oldódó vitaminok túladagolhatóak, ezért alkalmazás előtt beszélje meg szakemberrel a megfelelő dózist és a terápia hosszát.

Az A vitamin nélkülözhetetlen a látáshoz és az immunrendszer normál működéséhez, a magzat fejlődéséhez, a bőr egészségéhez. Állati és növényi táplálékban is megtalálható.

Az A vitamin többek között ahhoz szükséges, hogy a szemünket ért fénysugarak elektronikus jelekké alakuljanak, amelyeket később agyunk feldolgozhat és értelmezhet. Fontos az immunrendszerünknek is, segíti a nyálkahártyák mechanizmusait szem, tüdő, nemi szervek védekező képességét fokozza. Hiánya növelheti a pattanások kialakulását. Fontos a csontok működésében. Hiánya fokozza a csonttörést.

Az A vitamin forrása a máj, halak, tojás sárgája, répa, paraj, paradicsom, sárgadinnye.

D vitaminok: Szervezetünk működéséhez elengedhetetlen, erősíti az immunrendszert, fontos a csontok és a fogak egészségének.

A D3 vitamin napfény hatására keletkezik a szervezetünkben, ez az elsődleges vitamin forrása.

Tejtermékek, joghurt, tojás, tőkehal máj, olaj, kevésbé feldolgozott gabonák tartalmazzák.

Tavasztól ősziig ha legalább 20 percig napfény éri a testünk nagyobb részét, végtagjainkat, a D vitamin termelés egy egészséges szervezetnél biztosított. Fontos hogy a szoláriumozás során szervezetünk nagyon kevés D vitamint tud termelni mert ehhez kell UV B sugárzás is.

Fontos, hogy mikor, mennyit és meddig szedjük, ezt beszéljék meg szakemberrel.

Nagyon sok befolyásoló tényező van amely eldönti a megfelelő terápiát: életkor, betegség, más gyógyszerek, táplálkozás, autoimmun állapot, diéta stb.

D vitamin pótlás javasolt ősztől tavaszig.

K1 és K2 vitamin: serkenti a keringést, erősíti az érrendszert, fontos a véralvadásban, segíti a csontok, ásványi anyag megkötését, elősegíti a Kalcium csontokba épülését.

Véralvadásgátló vagy koleszterin csökkentő terápia mellett kizárólag szakember javaslatára szedjen K vitamint vagy ilyen tartamú étrend kiegészítőt.

K vitamin forrás: kelbimbó, kelkáposzta, brokkoli, bogyós gyümölcsök, füge, hús, szójabab, sajt.

E vitamin: immunrendszer erősítő, antioxidáns, szabad gyök fogó, védi a szívet, segít megelőzni az érlemeszesedést, a bőr és erek rugalmasságát segíti, gyorsítja a sebgyógyulást, segíti a látást, csökkentheti a gyulladós folyamatokat.

E vitamin forrás: növényi olajok, mandula, mogyoró, édes burgonya, müzli, tökmag, búzacsíra.

Véralvadásgátló gyógyszerek szedésénél óvatosan kell használni, beszélje meg szakemberrel.

Bízom abban, hogy tudtam segíteni, célom a figyelem felkeltése, a részletes megbeszélésre várom a gyógyszertárban, ahol közösen meg tudjuk beszélni a vitaminjait.

Hétfő és Péntek 14-17, Szerdán 8-12, várom a Községi Házban a posta mellett.

Óvoda

„Itt van végre február. Másodikán medve jár.”

Óvodásaink az idén is nagy érdeklődéssel várták a február 2. napját, mely időjóslo nap. A néphiedelem szerint ezen a napon a medve kijön a barlangjából, és ha meglátja az árnyékát (vagyis szép, napos idő van), akkor megijed tőle, és visszamegy aludni, amiből arra következtettek, hogy újra hideg lesz. Ha viszont nincs árnyéka, akkor kint marad, mert tudja, hogy ez a tél utolsó próbálkozása és hamarosan enyhül az idő. Bizony azt figyeltük meg, hogy a mackó az árnyékától megijedt, így visszament a barlangjába. Hideg volt a februári hónap – bejött a jóslat! Feladatunknak tekintettük, hogy minél több ismeretet szerezzenek a medvék élőhelyéről és életmódjáról. Így megtudtuk hol él a medve, mivel táplálkozik. A medvebocsokat képeken nézegettük meg. A mesék, versek, mondókák, dalok, a reggeli mozgásos játékok is mind a medvéről szóltak. Változtunk mackóvá és utánoztuk annak járását, hangját, vidám hangulatban vettünk búcsút a mackótól.



Februárban farsangi mulatságot is tartottunk. A ráhangolódást versek, dalok tanulásával, kézműves tevékenységekkel segítettük. Farsangi szemüvegek, bohócok, farsangi dekoráció díszítette csoportszobáinkat és a folyosót. A gyerekekkel közösen számoltuk a napokat, mennyit kell még aludni péntekig? A gyerekek izgatottan várták a multság napját. A szülők hozzájárulásával érkeztek a megvendégléshez finomságok, üdítők. Hercegnők, rendőrök, tűzoltók, különféle állatok, mesehősök érkeztek a multságára. Az óvó nénik és dadus nénik is jelmezöltöztek ma-

gukra. Mindenki egyénileg bemutatkozott, a tanult farsangi versek, mondókák és énekek megfelelő hangulatot teremtettek a délelőtti további játékos feladataihoz, zenéhez, tánchoz. Nagyon jó hangulatú vidám délelőtti tölöttünk el, és biztos elűztük a telet!

A vidám hangulat következő héten is folytatódott, Áprily Géza jódlíművész érkezett hozzánk. Zenés interaktív műsorával ismét táncra perdültek a gyerekek és a farsangi hangulat folytatódott.

Azért még fokoztuk a vidámságot, mert ellátogattunk a Festetics kastély történelmi játszóházába (melynek a belépőjegyét karácsonyi ajándékba kaptuk a kastély múzeum pedagógusától), ahol a gyerekek nagyon jól érezték magukat, nem győzték felfedezni a sok játékhelyszínt. A múzeumpedagógusok kézműves foglalkozást is tartottak, így mindenki vihetett haza egy emléket a játszóházból. Ezúttal is hálásan köszönjük a lehetőséget Iski Szilviának.

Ebben a hónapban is volt nálunk Gergő bácsi, aki ezúttal állatövödáról beszélt a gyerekeknek.

A tél vége felé megszületnek az első kis jövevények az állatvilágban. Vajon ők is járnak óvodába? Milyen a kis állatgyerekek élete? – ezekről kaptak információt a gyerekek sok-sok játékkal fűszerezve.

Sajnos az óvodánkat is elérte az influenzaszerű megbetegedés, sorba lebetegedtek a gyerekek és legnagyobb baj az volt, hogy félig gyógyultan jöttek vissza, vagy a szülők nem vették elég komolyan, hogy a köhögéssel is cseppfertőzés történhet, így a felnőttek is megbetegedtek. Így egész hónapban azzal küzdöttünk, hogy a heti tervet megvalósítsuk úgy, hogy a napirend is a megszokott legyen. Nagyon nehéz volt! Aztán mikor már csak egy pedagógus maradt talpon és még mindig félig gyógyult gyerekek jöttek - na akkor arra az elhatározásra jutott az óvodavezető, hogy rendkívüli zárással lehet véget vetni annak, hogy a vírusok így oszcillálódjanak. A fenntartóval egyeztetve 3 napra bezárt az óvoda, de előtte még elmentünk színházba, mivel bérletünk utolsó előadása volt. A Grimm testvérek meséje alapján készült mesejátékot, Hófehérke romantikus történetét fülbemászó melódiával és sok humorral, nagyon jó színészi előadással, szép díszlettel adták elő a gyerekeknek.

Ebben a hónapban a szülők hozzáférést kaptak az oviKréta-hoz, így nyomon követhetik gyermekük fejlődését, bejelenthetik a hiányzást. Egy innovatív fejlesztésnek köszönhetően új online teret, kommunikációs és adminisztrációs felületet biztosít a szülők és pedagógusok közt.

Szamosyné Gellén Marika óvodavezető



KEDVES SZÜLŐKI
KEDVES NAGYCSOPORTOS ÓVODÁSOKI
A SZIGLIGETI ÁLTALÁNOS ISKOLA

az alábbi eseményekkel készül a leendő első osztályosoknak, akik a 2025/2026-os tanévben kezdik az általános iskolai tanulmányait:

- 2025. február 22-én, szombaton, 9-11 óráig ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁSSAL VÁRJUK A JELENLEG MÉG NAGYCSOPORTOS ÓVODÁSOKAT ÉS SZÜLEIKET.

A szükséges eszközöket biztosítjuk, tízóráival megvendégljük a gyerekeket!

- 2025. március 20-án, csütörtökön, 10-11 óráig szeretnénk vendégül látni a gyerekeket és az óvó néniket. A kötelező beiskolázási körzetünk óvodáiból a szállításukról gondoskodunk, amennyiben a szülők hozzájárulnak a gyermekük ilyen módon történő utaztatásához. A további érdeklődő esetében, kérjük, hogy a szülő gondoskodjon a gyermek szállításáról!

- 2025. április 02-án, szerdán, NYÍLT TANÍTÁSI ÓRÁK a szülők számára. A tanórákat a leendő osztályfőnök Verő Katalin tartja, a jelenlegi 2. osztályban és Szabóné Marton Mónika, a jelenlegi 1. osztályban.

1. osztályban

1. 08:00-08:45 óra magyar irodalom

2. 09:00-09:45 óra magyar nyelv

3. 10:00-10:45 óra matematika

2. osztályban

1. 08:00-08:45 óra matematika

2. 09:00-09:45 óra magyar irodalom

3. 10:00-10:45 óra magyar nyelv

- 2025. április 05-én, szombaton, 9-11 óráig ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁSSAL VÁRJUK A JELENLEG MÉG NAGYCSOPORTOS ÓVODÁSOKAT ÉS SZÜLEIKET.

A szükséges eszközöket biztosítjuk, tízóráival megvendégljük a gyerekeket!

- 2025. április 10-11-én, csütörtökön és pénteken, beiratkozás.

Szigliget, 2025. február 14.



Dömötör József
Dömötöri Józsefné
igazgató



MAGYAROS KONYHA ; HÁZIAS ÍZEK

Nyitás: 2025.03.15-től

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



SZEDER
PERALT. KÁVÉZÓ. CUKRÁSZDA

2025.03.05 szerdától minden nap 06:00-17:00-ig
megnyit a Szeder Pékség, Kávézó és Cukrászda!

- Frissen sült várvölgyi kenyerek, péksütemények
- Kávékülönlegességek, teák és frissítő italok
- Házilag készített sütemények, torták, és egyéb finomságok
- Barátságos környezet és kedves kiszolgálás



Cím: Szeder – Szigliget, Kossuth utca 52.

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk

Megnyílt a Liget GYM!

Megnyitotta kapuit a Liget GYM a Básti Lajos Közösségi Házban!

Az edzőtermet szigligeti lakos, szigligeti ingatlannal rendelkező személy vagy közvetlen rokona, illetve a településen munkahellyel rendelkező személy használhatja. A korlátozásra a terem mérete miatt van szükség, az állandóan vagy időszakosan itt élőknek szeretnénk ezt a lehetőséget megteremteni.

Az edzőterem rendje szerint minden bérlethez jár egy kulcs kaució ellenében, melyet az érvényességi idő lejártával vissza kell adni. A kulcs tulajdonosa nyitvatartási időben a szabályok betartásával bármikor használhatja a termet.

Az edzőterem minden nap 7 és 21 óra között használható! Szerdán és szombaton 9 és 11 óra között, valamint csütörtökön 16 és 19 óra között KIZÁRÓLAG HÖLGYEK használhatják a termet!

Kérünk minden teremhasználót, hogy edzőcipőben vagy zokniban végezze az edzést, ne utcai cipőben. Emellett a törölköző használata is kötelező, kérjük a gépek testtel nagy felületen érintkező részeit ezzel leteríteni!

Bérletárak NYITÁSI KEDVEZMÉNNYEL:

Havi bérlet – 5000 forint

3 havi bérlet – 13.000 forint

6 havi bérlet – 25.000 forint

Bérletet az Önkormányzatnál nyitvatartási időben, vagy a könyvtárban nyitvatartási időben lehet megvásárolni.

Jó sportolást kívánunk!



Iskola

„Hideg van még ilyenkor, s a hidegnek nincs más színe, csak a fehér. Utána jön a sárga, a kék, a lila, a rózsaszín és legvégül a nyár ragyogásában a pipacs égőpiros lángolása. De ez messze van még. Az erdő, a nap most még nem tud kis cselédeknek sem színt, sem illatot adni. De nem is kell. A természet éledése lassú és lágy, mint a simogató anyai kéz. Nem melegedik fel egyszerre, mert ez elpusztítana mindent, hiszen a fák magukban hordják még a téli dermedést, az állatok magukon a téli bundát...”

Februárban történt a Szigligeti Általános Iskolában

(Fekete István)

A 8. osztályosok középfokú beiskolázása újabb állomáshoz érkezett. Elküldtük a jelentkezési lapokat a megjelölt középiskolákba, az adatlapokat az Oktatási Hivatalba. Megkezdődött a szóbeli felvételi elbeszélgetések időszaka számukra.

A második félévben, heti egy órában pedig már a 7. osztályosaink tervezik a jövőt és központi írásbeli felvételire gyakorolnak matematika, magyar nyelv és irodalom tantárgyból.

2025. február 26-án került megrendezésre Tapolcán az I. Mini Szöcske Gála Terematlétkai verseny. Iskolánkat az I. korcsoportban öt tanuló képviselte: Barkó Marcell, Kocsis Alíz, Mike Maja Margaréta, 1. osztályosok; Haraszi Emma 2. osztályos; Szabó Botond Zétény 3. osztályos tanuló.

Mindannyian 30 méteres síkfutásban és helyből távolugrásban mérték össze ügyességüket a környékbeli diákokkal. Hetek óta, minden nap szorgalmasan és kitartóan edzettek. A versenyen nagyon ügyesen szerepeltek. Haraszi Emma 5. helyen végzett a 30 méteres síkfutásban. Gratulálunk! Nagyon büszkék vagyunk Rátok! Köszönjük a felkészítést Mónika néninek és Sándor bácsinak!



Futó Regina 8. osztályos tanulónk a HEBE Kft. „Hello USA” című országos angol projektversenyén Junior-1 (A2) versenyen II. helyezést ért el. Szívből gratulálunk Neki és felkészítőjének, Sötét Éva tanárnőnek!



A farsangot idén nem tudtuk megtartani, mert a tervezett időszakban nagyon sokan voltak betegek, de a természetet egy későbbi időpontban zenével, tánccal ébresztgettük téli álmából: „Haj, ki kisse, haj! Süss be hozzánk fényes Nap! Kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget! Jöjjön a tavasz, vesszen a tél!”



Szeretettel hívjuk és várjuk az iskolánk iránt érdeklődő nagycsoportos óvodásokat és szüleiket beiskolázási programjainkra.

Németh Andrea (Andi néni)

PILATES

ALAPÚ TORNA

BÁSTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

KEDD,
CSÜTÖRTÖK

9 ÓRA

- nyújtás
- erősítés
- gerinc mobilizáció
- egyensúly
- hajlékonyság

2000.-/alkalom

henrietta gerencsér
06-70-620-3567



SZIGLIGET

Jógázz velem


CSÜTÖRTÖK
18:30
Básti Lajos Közösségi Ház

ÁDÁM MELINDA
+36/30-626-7770



Hangfűdrő

Cseh Judit vezetésével



A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,
a finom rezgések ellazítják a testet.

Időpont: minden páros hét kedd 18:30
Helyszín Básti Lajos Közösségi Ház
Bejelentkezés: 30/267-3093

Gyógytorna

Gyógy- és fitten tartó torna
hétfőnként 17 órától
a Básti Lajos Közösségi Házban,
Theimer Magdolna vezetésével.

Ára: 2000 Ft/óra



**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ
AMUR LACI TULAJDONA
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS
28

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET
30/5-777-848
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

HOMES4YOU
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés
Hagyományos és új
technológiával.
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



Becskei Lóránd
Nyugat-balatoni régió

+36/20 572 0377

Email: homes4youingatlan@gmail.com

Keszthely, SPAR üzletor, Tapolcai út 37.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?
Nyilall?
Hasogat?
Nem tudja a kezét
emelni?
Mozgásszegény
életmód?
Egyes fejfájások
kezelése!
VAN RÁ
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas
izomcsomókat, letapadásokat.
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapétázó



HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA
8264 Szigliget, Szabadság u.19.
Tel: 30/472-7744, 87/461-435

Igényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



-száraz virágok -ajándékok

-koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz

-élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)

-gyertyák, gyertyatartók

Virág & Ajándék

*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

*Szigliget, Patak u. 24

*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

www.facebook.com/zsuzskaportekai

*Ress Attila e.v. Adószám:68645577-2-39

**HA SZIGLIGETI INGATLANT
KERES - KÍNÁL:
szigligetingatlan.hu**

Lányok, asszonyok



ACÉL-SZENTESI ÜDÜDLŐ



Takács József képei



ALKOTÓHÁZ



MEDOSZ ÜDÜLŐ





BOSCH
eBike

**KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ
és
KÖLCSÖNZŐ**

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

Szigliget

Nyitva: H-P: 9 - 17 00
Szo: 9 - 12 00

Külsőhegyi út 64
tel: 06 20 275 75 54
www.brin-garazs.hu

HAIRPORT
Fodrász - Friseur Salon

Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!
Kovácsné Liszkai Eszter

Mesterfodrász
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin
0043/ 681 20496064

Kaszás L. Attiláné Kovács Edit
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása

ADÓ2021

A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81

Elérhetőség:
Tel: +36-30-3948980
Email: aeinfo@aeinfo.hu

Kaszás L. Attila
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírustirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.

A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:
Tel: +36-30-8258704
Email: aeinfo@aeinfo.hu

SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó: Balassa Dániel polgármester
Felelős szerkesztő: Király Nikolett
Nyomda alá rendezte: matr1ca
Kiadó: Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám: 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik: Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség: Községi Könyvtár
Cím: 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.
Tel: 70/371-5400
E-mail: szigligkonyvtar@freemail.hu
Lapzárta: minden hónap utolsó napján