





# Ősszel kezdik az útépitést

Szeptemberben kezdődhet a Lapostelki út második, befejező szakaszának építése, amellyel létrejön a régóta várt közvetlen kapcsolat az Aszófői út és a Vázsonyi út között. Az önkormányzat szinte minden szükséges engedéllyel rendelkezik, a beruházás a tervezés utolsó szakaszában jár – mindezt *Bóka István* polgármester jelentette be egy interpellációra válaszolva a legutóbbi testületi ülésen.

A Lapostelki út első szakaszát 2009 augusztusában adták át a forgalomnak, ezt a Fürdő utca és Aszófői út közötti szakaszt azóta is sokan használják, helyi autóbusszjárat is közlekedik rajta. A városnak már akkor terve volt, hogy az elkerülő utat meghosszabbítják. A mostani tervek szerint a jelenlegi Laki dűlő átépítésével jön létre a kétsávos útszakasz, amely az Aszófői úttól indulva a Szőlősi út alatt éri el



Az új útszakasz jelentősen csökkenti majd a felső városrész átmenő forgalmát

a Vázsonyi utat. Az építőiparban tapasztalható áremelkedések miatt már most látszik, hogy a korábbi 460 millió forintos költségvetés nem lesz elegendő, ezért a város forráskiegészítésre pályázik.

A legfrissebb számítások szerint 700 millió forint lehet a beruházás összértéke. A fejlesztéssel teljes lesz a várost nyugati irányba elkerülő út, amitől azt várják a döntéshozók, hogy jelentősen csökken

a felső városrész autóforgalma, hiszen az új szakasszal a Vázsonyi út felől gyorsan és egyszerűen elérhetővé válik az Aszófői út, valamint a 71-es számú főút is.

Bán László

## Fizetés nélkül próbált távozni

**A balatonfüredi nyomozók gyanúsítottként hallgattak ki egy 43 éves, dunaújvárosi nőt, aki Balatonfüred egyik szállodájában két napot is eltöltött úgy, hogy nem rendezte számláját.**

Az eljárás adatai szerint a nő az interneten keresztül foglalt magának szállást két alkalomra egy cég nevében a balatonfüredi hotelbe úgy, hogy a számlát egy összegben kéri, és később átutalással rendezi. A dunaújvárosi lakos a szállást és az éttermi szolgáltatásokat is igénybe vette február 16-án egyedül, majd

február 23-án másodmagával. Amikor 24-én a recepciótól távozni akart, zavartan viselkedett, s mivel átutalásos számlát kért, a recepció vezetője gyanút fogott, és értesítette a rendőrséget. A helyszínre érkező járőrök a nőt előállították a helyi rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki, melynek során beismerte tettét.

A gyanúsított ellen – szabadlábbon hagyása mellett – kisebb kárt okozó csalás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult büntetőeljárás a Balatonfüredi Rendőrkapitányságon.

BFN

## Kábítószer-terjesztők és -fogyasztók bukása

**A balatonfüredi nyomozók hét embert hallgattak ki gyanúsítottként.**

A Balatonfüredi Rendőrkapitányság kábítószer-kereskedelem büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat nyomozást egy 22, egy 26, egy 31, egy 29 éves, balatonfüredi és egy 32 éves, kasszaperi férfival szemben.

A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a gyanúsítottak az elmúlt időszakban több alkalommal árultak kábítószert.

A nyomozók a gyanúsítottak házáat átkutatták, ahol ká-

bítószergyanús növényeket találtak. A bünyügyi szemle során növényi anyagmaradványokat és a tároláshoz és értékesítéshez szükséges technikai eszközöket foglaltak le.

A rendőrök az öt személyt előállították a Balatonfüredi Rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket kábítószer-kereskedelem büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt.

Az ügyel kapcsolatban egy 35 éves, zirci és egy 35 éves, füredi férfit is előállítottak a rendőrök, akik a megalapozott gyanú szerint kábítószert fogyasztottak.

BFN

## Elismerések az ápolók napján



Négyen kaptak kitüntetést a füredi szívkórházban a magyar ápolók napja alkalmából. Kossuth Lajos legfiatalabb húga, Kossuth Zsuzsanna országos főápolónőként még 1849-ben szervezte meg az első katonakórházat, ráirányítva ezzel a civilizált világ figyelmét a sebesült katonák ápolásának kötelességére. Születése napján, február 19-én minden évben az ápolási hivatást választókat ünneplik szerte az országban. A fotón balról jobbra Kónya Anikó, a füredi szívkórház ápolási igazgatója, prof. dr. Veress Gábor főigazgató és a díjazottak: Encz Józsefné osztályvezető főnővérhelyettes, valamint Rodenbücher Istvánné, Kisháziné Izsó Éva és Varga Judit szakápoló BFN

Fotó: Gazsi

## Eljárást indítottak a garázda férfi ellen

**Garázdaság miatt indult büntetőeljárás egy 41 éves, budapesti férfi ellen, a Balatonfüredi Rendőrkapitányság befejezte az ügyben folytatott vizsgálatot.**

Az eljárás adatai alapján a 41 éves, budapesti B. Krisztián 2018. október 14-én éjjel egy balatonfüredi szórakozóhely teraszán odament az egyik asztalnál ülő társasághoz, majd az ott tartózkodó három személyt szidalmazta és kritizálta. Ezt

követően B. Krisztián a három férfit arcon ütötte, melynek során két sértett a földre esett, és egyiküknek nyolc napon belül gyógyuló sérülése keletkezett.

A gyanúsított ellen garázdaság vétség büncselekmény elkövetésének megalapozott gyanúja miatt elrendelt nyomozás vizsgálati szakaszában a Balatonfüredi Rendőrkapitányság a szükséges eljárási cselekményeket elvégezte, és az ügyben keletkezett iratokat átadta az illetékes ügyészségnek. BFN

## Visszaadták a lopott tárgyakat

**Két férfi és egy nő egy Balaton-parti nyaralóból nagy értékű televíziókat, csónakmotorokat és gépeket tulajdonított el. A balatonfüredi rendőrök a lopott tárgyak jelentős részét visszaadták a tulajdonosának.**

Mint arról korábban beszámoltunk, 2018. december 22-én érkezett bejelentés a rendőrségre, hogy ismeretlen személyek egy Balaton-parti ingatlanból több nagy értékű LCD-televíziót, elektromos csónakmotorokat, különféle motoros kerti gépeket, továbbá barkácsgépeket loptak el,



összesen több mint ötmillió forint értékben.

A Balatonfüredi Rendőrkapitányság nyomozói az adat-

gyűjtés eredményeként 2019. január 23-án egy Pest megyei településen elfogták a feltételezett elkövetőket. A 44 és a

28 éves férfiakat, valamint a 49 éves nőt előállították a Balatonfüredi Rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként hallgatták ki őket, és lopás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt eljárást indítottak ellenük. További két személyt orgazdaság vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki a rendőrök.

A nyomozók több helyszínen tartottak házkutatást, ahol az ellopott tárgyak jelentős része előkerült. Az eszközöket a rendőrök lefoglalták, és azokat 2019. március 4-én visszaadták jogos tulajdonosának. BFN

**MEGHÍVÓ**  
Szeretettel meghívjuk nyílt napunkra!  
**A belépés ingyenes!**  
**2019. március 22., péntek 10-15**  
**8230 Balatonfüred, Udvarköz 12.**

EcoCenter Közhasznú Alapítvány 06 1/467-0356,  
Projekt kód: FVM FM-LSZF 2018-01  
A projekt az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogatásával valósult meg.

szelektalok.hu



## Bál szépéből befektető

Apró Anna, az RTL-en futó Cápák között sorozat egyik befektetője 2006-ban, 16 évesen nyerte el az Anna-bál szépe címet.

Apró Anna 2012-ben veszítette el édesapját, dr. Apró Dezsőt, a Balatonfüredi Állami Szívkórház kardiológiai osztályának vezetőjét, aki után tíz céget örökölt.

A családi vállalkozások közül a Cor-a Zrt. egész-



Apró Anna 16 évesen az Anna-bálon, kezében a bál szépe cím járó aranyalmával és a herendi vázával

ségügyi szolgáltató cég a legkiemelkedőbb. A privát haemodinamikai labort édesanyjával hat éve sikeresen működtetik. Apró Anna az Oxo Holdings ügyvezetője is. Fő profiljuk a feltörekvő és növekedési fázisban levő innovatív, dizájn- és technológiai cégek szakosodott vagyonekezelés.

Apró Annát az érettségi után felvették az ELTE Jogi Karára, azonban egy évet halasztotta tanulmányai megkezdését. Külföldön modellkedett, a budapesti Face Model Management tagjaként dolgozott. 18 éves koráig fitness-, aerobik- és moderntánc-versenyeken indult. Többszörös országos magyar bajnok aerobikban és Európa-bajnok ötödik helyezett.

Az IBS Nemzetközi Üzleti Főiskola Business Management angol nyelvű szakán szerzett diplomát.

**BFN**

# Szerethető, népszerű város

Turisztikai szezonnyitón értékelték a tavalyi évet, ismertették az idei fejlesztéseket

A vártnál nagyobb mértékben nőtt a Balatonfüreden eltöltött vendégéjszakák száma. Egyre több az idelátogató turista, akik továbbra is a minőségi szolgáltatásokat, a szezonon túlmutató programokat keresik. Jelentős turisztikai fejlesztések előtt áll a város, ráadásul 2020-ig soha nem látott mértékű támogatási forrást kap a Balaton-régió – hangzott el a helyi turisztikai egyesület évadnyitóján.



A rendezvényen átadták Az év turisztikai vállalkozója díjat, amelyet Zeliska Orsolya, a Péklány pékség tulajdonosa vehetett át. Évadnyitót rendezett a helyi turisztikai egyesület, amelyre a turisztikai vállalkozások képviselőit és minden, az együttműködésre nyitott érdeklődőt vártak.

Az összejevetelen Bóka István polgármester tartott tájékoztatót a város turisztikai bevételeiről és a fejlesztési lehetőségekről. Mint elhangzott, hat százalékkal több vendég érkezett a város kereskedelmi szálláshelyeire tavaly, mint egy évvel korábban, így 995 ezerre nőtt a vendégéjszakák száma. Mindez tartós és stabil növekedést jelent a város adóbevételeiben, tavaly mintegy 1,4 milliárd folyt be az idegenforgalmi, illetve az iparüzési adókból.

– Kiemelt fejlesztési támogatást kap a Balaton-régió,

2014–2020 között 365 milliárd forint uniós, illetve hazai forrást használhat fel a térség. Negyvenmilliárd kifejezetten a vízminőséget érinti majd. Élni kell ezekkel a lehetőségekkel, ahogy azzal is, hogy 2023-ban Veszprém lesz Európa kulturális fővárosa. A program a balatoni és a bakyoni térségnek is előnyére válhat. Több nagy városi fejlesztés elindul ebben az évben, vannak további terveink, de látjuk azokat a pontokat is, ahol fejlődnünk kell. Egységes városmarketingre, komplett turisztikai csomagokra van szükség, és minél több éves nyitvatartást biztosító minőségi szolgáltatásra – fogalmazott Bóka István.

Elkezdődik a felső városrész rehabilitációjának tervezése, az egymilliárdos zöld program keretében a fehér

templom és az evangélikus templom közötti leromlott állapotú városrész újul meg.

Jelenleg is zajlik a Balaton Szabadidőközpont szabadterei színpadának felújítása, a Zákonyi sétány mélygarázsa fölötti terület fejlesztése. Várhatóan ez év szeptemberében elkezdődhet a Brázay strand területének rehabilitációja, az új közpark kiépítése. Májusban indulhat a Lóczy gimnázium átépítése, a nyár végén elkezdődhet az Esterházy-kastély 700 milliós felújítása.

A kemping területén 70 szobás szálloda és 140 férőhelyes kikötő épül, úniós forrásból megépül a Lapostelki út elkerülő szakasza, a Lóczy-barlangnál látogatóközpont létesül, a Műszaki Egyetemmel közösen pedig kutatásfejlesztési központ létesül az innovációs központ fölötti

ingatlanon – sorolta a fejlesztéseket a város polgármestere.

– Az egykori Huray-piac területén konferencia-központot létesítenénk, de ezt a beruházást csak abban az esetben kezdhethetjük el, ha ki tudjuk váltani a jelenlegi parkolóhelyeket, valamint meg tudjuk oldani ennek a résznek a közlekedését. 1,5 milliárd forint támogatást sikerült már összegyűjtenünk a Forrás Sportpark fejlesztésére, itt egy négyhektáros zöld terület létesítését és sportpályák kialakítását tervezzük, de ebben még nincs döntés és kialakult elképzelés sem – mondta Bóka István.

Cserép László, az önkormányzat művelődési osztályának vezetője szintén a városi programok megújítását és az egységes városmarketing fontosságát hangsúlyozta. Javasolta, hogy a füredi szállodák

televíziókon mutassák be a vendégeiknek a várost és a programlehetőségeket.

Böröcz István, a Balatonfüredi Turisztikai Egyesület elnöke kiemelte: új városi turisztikai stratégia készül, amelynek főbb hangsúlyai a minőségi szolgáltatások, a marketing erősítése, egész éves programok, valamint az önkormányzat, a FüredKult és a turisztikai egyesület közötti együttműködés.

– Az előzetes várakozásainkhoz képest is több vendég érkezett tavaly a városba, Füred szerethető és népszerű város. Örülünk ennek, de tovább kell dolgoznunk. Fontos, hogy egész évben tudjunk adni programokat, meggyőződésem, hogy a gasztronómiában még sok lehetőség rejlik – vélekedett Böröcz István.

A Margaréta Hotelben megtartott évadnyitó eseményen átadták Az év turisztikai vállalkozója Balatonfüreden szakmai díjat is.

Hat jelöltre (Barabás Barna – Zelna Borászat, Hortobágyi Gergely – Nagy Kertje, Kántor Zsuzsanna – Bistro Sparhelt, Kara Zsuzsanna – Arácsi Cukrászda, Soponyai Róbert – Giorgi Pizzeria, Zeliska Orsolya – Péklány pékség) lehetett leadni a voksokat interneten, illetve a rendezvény helyszínén. A díjat végül a szavazatok alapján Zeliska Orsolya, a kézműves pékség tulajdonosa vehette át.

(Interjúnk Zeliska Orsolyával az 5. oldalon.) **MT**

## Már kaphatók az Anna-báli belépők

Már kaphatók jegyek az idei, 194. Anna-bálra. A július 27-én tartandó eseményt a hagyományoknak megfelelően az Anna Grand Hotel termében és patinás udvarában rendezik meg. A bált ezúttal is az Anna Fesztivál vezeti fel szívhalázzal, primásversennyel és operagálával.

Az újdonságokat is tartalmazó eseményre közel ötszáz vendéget várnak, köztük neves közéleti szereplőket. Az ország egyik legrégebbi társadalmi eseményére a belépők

80 ezer forintért kaphatók. A jegy idén a welcome drink, az ötfogásos, exkluzív bál vacsora, valamint a bál programokon való részvétel mellett egy korlátlan fogyasztást biztosító italcsomagot is tartalmaz, melyben borsortiment, üdítő, ásványvíz és kávé is szerepel.

A hagyományoknak megfelelően minden hölgy sorszámozott herendi porcelán szívét kap ajándékba. Jellemzően nyolcfős terített asztalok fogadják majd a bál vendégeit az

épületben, illetve az árkadok alatt, az udvarban pedig kerti bútorokat és könyöklőasztalokat helyeznek el a szervezők.

Évek óta rendkívül nagy az érdeklődés a bál iránt, már tavaszra rendre elfognak a belépők, érdemes tehát minél előbb megrendelni azokat. Jegyek csak online, az Anna-bál honlapján, a [www.annabal.hu](http://www.annabal.hu) oldalon igényelhetők.

Tavalyhoz hasonlóan ezúttal is lesz utcabál, és megrendezik a hagyományos kísérő programokat is. **BFN**

## Tavalyi tarifák a fizetőparkolóknak

**Március közepétől ismét fizetni kell a városban a parkolásért. A parkolási díjak, a fizető időszakok és területek, valamint a bérletek árai nem változnak, a tavalyi szabályok érvényesek továbbra is.**

Március 15-től október végéig kell ebben az évben fizetni a városban a parkolásért. A 71-es főút városi átvezető szakasza alatt üzemelnek a fizetős parkolók, a Blaha Lujza utcában idén is tilos a megállás.

Parkolási díjat fizetni érmevel és mobiltelefonnal is lehet, a Kisfaludy utcában, az Esterházy strandi parkolóban és a Zákonyi sétány mélygarázsában bankkártyás díjfizetésre is van mód.

A mobiltelefonon keresztül történő fizetésre továbbra is minden parkolóban van lehetőség.

A 280 férőhelyes Huray utcai parkolóban óránként 200 forintba kerül a parkolás.

A Honvéd, illetve a Borsos Miklós utca parkolóiban 300 forint, míg a kiemelt övezet-

nek számító Kisfaludy utcában továbbra is 500 forint a parkolási díj, a felső városrészben 170 forintba kerül óránként a parkolás.

A Kisfaludy strand, valamint a kemping előtti kiépített, ingyenes nagy parkolók továbbra is rendelkezésre állnak, ezek a 71-es főútról könnyen megközelíthetőek, és gyalogosan sincsenek messze a frekventált parti résztől.

A füredi lakosok az éves lakossági bérletet 2900 forintért válthatják meg, idén is gépjárművenként lehet igénybe venni az éves parkolási jogosultságot, azaz akinek több autó van a nevében, és nincs adótartozása, akár mindegyik autójára kérhet bérletet. A lakossági és mélygarázsberletek már kaphatók a Probio Zrt. irodájában.

A parkolási rendszer működtetésével, a díjak kiszabásával, valamint a különböző zónák kialakításával továbbra is kettős a szándék: a település leglátogatottabb részének forgalomszabályozása, illetve a reformkori városrész védelme. **Martinovics**

## Új, balatoni kerékpáros túraútvonalak

Tizenhárom szakmai szervezet írta alá azt az együttműködési megállapodást, amely 1,2 milliárdos uniós forrásból a Balaton kerékpáros turisztikai szolgáltatásainak fejlesztését biztosítja. A térség aktív kikapcsolódást ösztönző, bringás fejlesztései bő másfél év alatt valósulnak meg.

A megállapodás célja, hogy az érintett felek együttműködjenek a balatoni biciklis túraútvonalak bővítésében. A fejlesztés nem érinti a Balatoni

bringakörút nyomvonalát, viszont 600 kilométer új, kerékpározható útvonalat jelölnek ki a térségben, amely mentén szervezettek, pihenőhelyeket, információs táblákat helyeznek el, Füreden egy szolgáltatópontot is kialakítanak.

A térségben egyre népszerűbb a profi és az amatőr kerékpározás, amiben jelentős potenciál rejlik az országos turizmus szempontjából is – hangzott el a füredi Margaréta Hotelben rendezett sajtótájékoztatón. Princzinger Péter, a konzorciumot vezető Magyar Kerékpáros Szövetség elnöke hangsúlyozta, az a cél,

hogy a minőségi szolgáltatásokat kereső, fizetőképes turisták érkezzenek a régióba, ehhez azonban jó minőségű kerékpárutakra, hosszán nyitva tartó helyi szolgáltatókra és közös gondolkodásra van szükség. A balatoni turizmus élénkítésének egyik fontos eszköze a főleg ősszel és tavasszal népszerű kerékpáros turizmus. Szempont az is, hogy a turisztikai forgalmat a part menti településekről továbbirányítsák a parttól 25–30 kilométeres sávon belül lévő szolgáltatókhoz. Ezt a célt szolgálja a most bejelentett turisztikai fejlesztés.

A Magyar Kerékpáros Szövetség, Balatonfüred, Keszthely, Balatonföldvár önkormányzata, a Balatoni Kör Egyesület, a Balatoni Turizmus Szövetség, a Magyar Tourinform Szövetség, a Bahart Zrt., a Sefag Zrt., a Bakonyerdő Zrt., a Balaton-felvidéki Nemzeti Park, a Magyar Közút Nonprofit Zrt., valamint a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége ült asztalhoz, hogy aláírásukkal hitelesítsék az eddigi legnagyobb biciklis turisztikai fejlesztési összefogást a balatoni régióban.

**Martinovics Tibor**



## „Minden tárgyhoz valami emlékezet van kötve”

A Petőfi Irodalmi Múzeum Jókai-gyűjteményében számos olyan terület volt, amit eddig még nem foglaltak nyilvános katalógusba. A tavaly megjelent új kötetet – benne a tárgyi hagyatékkal, a díszalbumokkal, valamint a képzőművészeti és fényképgyűjteménnyel – a magyar széppróza napja alkalmából mutatták be a Vaszary Galériában.

– Nagy különlegessége a harmadik katalógusnak a díszalbumok gyűjteménye, amire Jókai rendkívül büszke volt – mondta E. Csorba Csilla, a katalógus szerkesztője. – Ezek eddig kevésbé voltak ismertek a nagyközönség számára: Jókai nagyrészt az ötvenéves írói

jubileumára kapta 1893–94-ben, ő maga lajstromozta őket. *Benkő Andrea* kétszázötvenöt darab albumot vett számba, ami felöleli a régi Magyarország területét, hiszen Jókai abban az időben egy egészségítő név volt, mindenki úgy érezte, hogy a jubileum alkalomával tiszteletét kell nyilvánítania az író felé. A sepsiszentgyörgyi album például egészen gazdagon illusztrált, az ismert festő, Gyárfás Jenő készítette a képeit. A katalógusunk borítóján szereplő albumot pedig jóval előbb, 1869-ben a terézvárosiaktól kapta Jókai, akkor még nem az írófejedelemnek járt ez a tisztelet.

Szintén az írói jubileumra magyar képzőművészekről hetvenkét alkotást kapott Jókai, egy neogótikus, bőrrel kirakott, veretes szekrényben, ami egy egységes gyűjtemény.



A hagyatékban megőrzött fotókból is válogattak, ezek nemcsak a családot ábrázolják, hanem közéleti személyiségektől, íróbarátoktól vagy képzőművészekről is. Ezek közül kifejezetten szerettem Reményi Ede hegedűművész fotóját, aki oly sokat tett a magyar kultúráért, például az egész világon hegedülve gyűjtött azért, hogy Petőfinek szobra legyen. A füredi Jókai-villában gyönyörű enteriőrök láthatók, amelyek nagyrészt az író személyes tárgyai voltak, de még ez sem fedti le azt a gazdagságot, amivel rendelkezünk: szintén kétszázötven darab tárgy került be az öt körülvevő tárgyi világot bemutató részbe, a legegyszerűbb kefe-tükörtől kezdve a legelegánsabb, drágakövekkel kirakott vagy ezüsttárgyakig – tette hozzá E. Csorba Csilla.

S hogy miket őrzött meg Jókai? Rendkívül fontos volt neki a gyermek- és ifjúkora, a komáromi évei. Ezeket a tárgyakat az ún. komáromi ládájában őrizte. Az élete során kapott tárgyakat a szobája különböző pontjain helyezte el, amik között a látogatóit körbevezette, hozzáfűzve a tárgyak történetét. A szerkesztőnek személyes kedvence Zichy Mihály A magyar nép című képe, ami nem kellett az

akkori hivatalosságnak, így kerülhetett Jókaihoz. Ugyancsak érdekes Barabás Miklós Jókai a Landerer és Heckenast nyomda előtt című alkotása, amiről azt gondolnánk, hogy 1848-ban készült, pedig visszaemlékezve, 1893-ban festette meg Barabás. Rippl-Rónai Józseftől és Bihari Sándortól pedig nagyon korai, fiatalkori festményeket, rajzokat és grafikákat találunk a hagyatékban. – Ez egy gazdag gyűjtemény, és személy szerint én is örülök annak, hogy egy részét autentikus környezetben, Balatonfüreden láthatja a közönség – mondta E. Csorba Csilla.

A sor persze nem zárul le: mostanában például elég sok Jókai-kézirat érkezett a Petőfi Irodalmi Múzeumhoz, aukciókon egy-egy fotót is sikerült megvásárolniuk, tehát újabb tételekkel tudnák bővíteni a korábban e témákban megjelent albumaikat.

Az „Egy ember, akit még eddig nem ismertünk” című katalógussorozat harmadik kötetének fejezeteit *Kalla Zsuzsa*, *Benkő Andrea*, *Kovács Ida*, *E. Csorba Csilla* és *Nyerges Gabriella* jegyzi, nyitvatartási időben – az első két albummal együtt – megvásárolható a Vaszary Galéria könyvesboltjában.

**Mórocz Anikó**

## Füredi vendéglátók a legjobbak között

Magyarország legnívósabb gasztronómiai kalauza – a legjobb hazai éttermek listázása mellett – összegyűjtötte a legszínvonalasabb cukrászdákat is. A legjobbak között ott van a Bergmann Cukrászda.

Ahogy a legjobb vidéki éttermeiről, úgy a legszínvonalasabb vidéki cukrászdákról is elkészült a Dining Guide top 10-es listája. A legjobbak között helyet kapott a balatonfüredi Bergmann Cukrászda, amely az országos listán is az első tizben van.

Füred ikonikus cukrászdája családi vállalkozásként üzemel. Így a hagyományos magyar desszertek között a Bergmann-ház saját vívmányai is megtalálhatók a kínálatában. A klasszikus polgári cukrászdák és kávéházak hangulatát idéző helyen a vendégek kedvence a híres Bergmann-krém. A helyi krémesben ott van maga a múlt: 1939 óta ugyanígy készítik.

A csendes, eldugott helyen álló, családi cukrászda hangulatát éppúgy meghatározzák a hagyományok, mint deszertjeinek és kenyereinek kiemelkedő színvonalát – szól a jellemzés.

### A legjobbak listáján szerepel még:

**Apátsági Rege Cukrászda** – Tihany  
**Mihályi Patisserie** – Vác  
**Damniczki** – Székesfehérvár  
**Desszertem** – Miskolc  
**Édes Piros Cukrászda** – Halásztelek  
**Harrer Csokoládéműhely és Cukrászda** – Sopron  
**Kiss Virág Cukrászda** – Vámospércs  
**Mónisüti** – Gyenesdiás  
**Százéves Cukrászda** – Gyula

Két balatonfüredi étterem, a Noked Föztem és a Sparhelt Bistro is szerepel a top tíz vidéki vendéglátóhely között. Egyetlen településről sincs több étterem a toplistán.

A Sparhelt már két éve szerepel a toplistán, tavaly a Balaton északi partjának legjobb étterme volt. A havonta változó étlapján környékbeli alapanyagokból készült ételek sorakoznak. Az egész évben nyitva tartó étterem méltán a balatoniak kedvence. Kreatív, ízes magyar konyhája, modern gasztronómiai felfogása teszi elsősorban figyelemre méltóvá – szól a jellemzés.

Tavaly még a zánkai Noked Föztem étterem került a top 100-ba, addig idén már a balatonfüredi formációt találta erősebbnek a zsűri. A Noked Föztem megmutatta, hogyan lehet egy jó ötletből – mint a minőséget nyújtó strandbüfé – kitartással, lépésenként komoly éttermet létrehozni. Közérthető konyhája, környékbeli és szezonális alapanyagait teszik még szerethetőbbé a vendéglátóhelyet.

### Íme a vidéki éttermek toplistája:

- 1. Anyukám mondta** (Encs) – 90 pont
- 2. Platán** (Tata) – 89 pont
- 3. Kistücsök** (Balatonszemes) – 88 pont
- 4. Tiszavirág** (Szeged) – 85 pont
- 5. Sauska 48** (Villány) – 85 pont
- 6. Sparhelt Bistro** (Balatonfüred) – 84 pont
- 7. Pajta** (Őrszentpéter) – 84 pont
- 8. Macok** (Eger) – 83 pont
- 9. Noked Föztem** (Balatonfüred) – 82 pont
- 10. Révcsárda** (Érsekcsanád) – 82 pont

MT

## Bablevesfőző verseny a Koloska-völgyben

Már lehet jelentkezni a Jókai-napok elmaradhatatlan gasztronómiai eseményére. A helyszín ezúttal is a hangulatos Koloska-völgy. A városhoz több szállal kötődő Jókai Mórnak állít emléket immár több mint húsz éve a kulturális rendezvénysorozat, amelynek az egyik legnépszerűbb rendezvénye a főzőverseny.

A XXVIII. Jókai-napok programjaként idén 16. alkalommal rendezik meg a nagyközönségsikerű örvendő Jókai-bableves-főző versenyt, melyre háromfős csapatok nevezhetnek. Tavaly mintegy hatvan csapat főzött, várhatóan ezúttal is legalább ennyiféle Jókai-bablevest lehet majd kóstolni a rendezvényen.

A főzőversenyt április 27-én, szombaton 10 órától tartják a Koloska-völgyben. A völgy természetvédelmi terület, ezért a szervezők kérik a műanyagok mellőzését, sőt a

zsűrízésnél és a kínálásnál is szempont lesz a környezetvédelem.

Ezúttal is nemcsak a bablevesek versenyeznek, hanem a legötletesebb elnevezésű csapat is díjat kap. A versenyre április 12-ig lehet nevezni.

A jelentkezési lap, verseny-szabályzat a [www.balatonfured.hu](http://www.balatonfured.hu) oldalon olvasható.

Csapatonként egy autóval lehet majd behajtani a Koloska-völgybe, ott is csak a kijelölt parkolóba. Autóval ingyenesen parkolni a vásárcsarnok, illetve a Kisfaludy strand parkolójában van mód. A közeli autóbusz-megállóból helyi járatral lehet eljutni a főzés helyszínére. A főzőverseny nevezési díja 8000 forint csapatonként, kizárólag a jelentkezési lap kitöltésével, leadásával, illetve a nevezési díj befizetésével lehet részt venni a főzésen. MT



# „Szerелеmből nyitottuk a boltot”

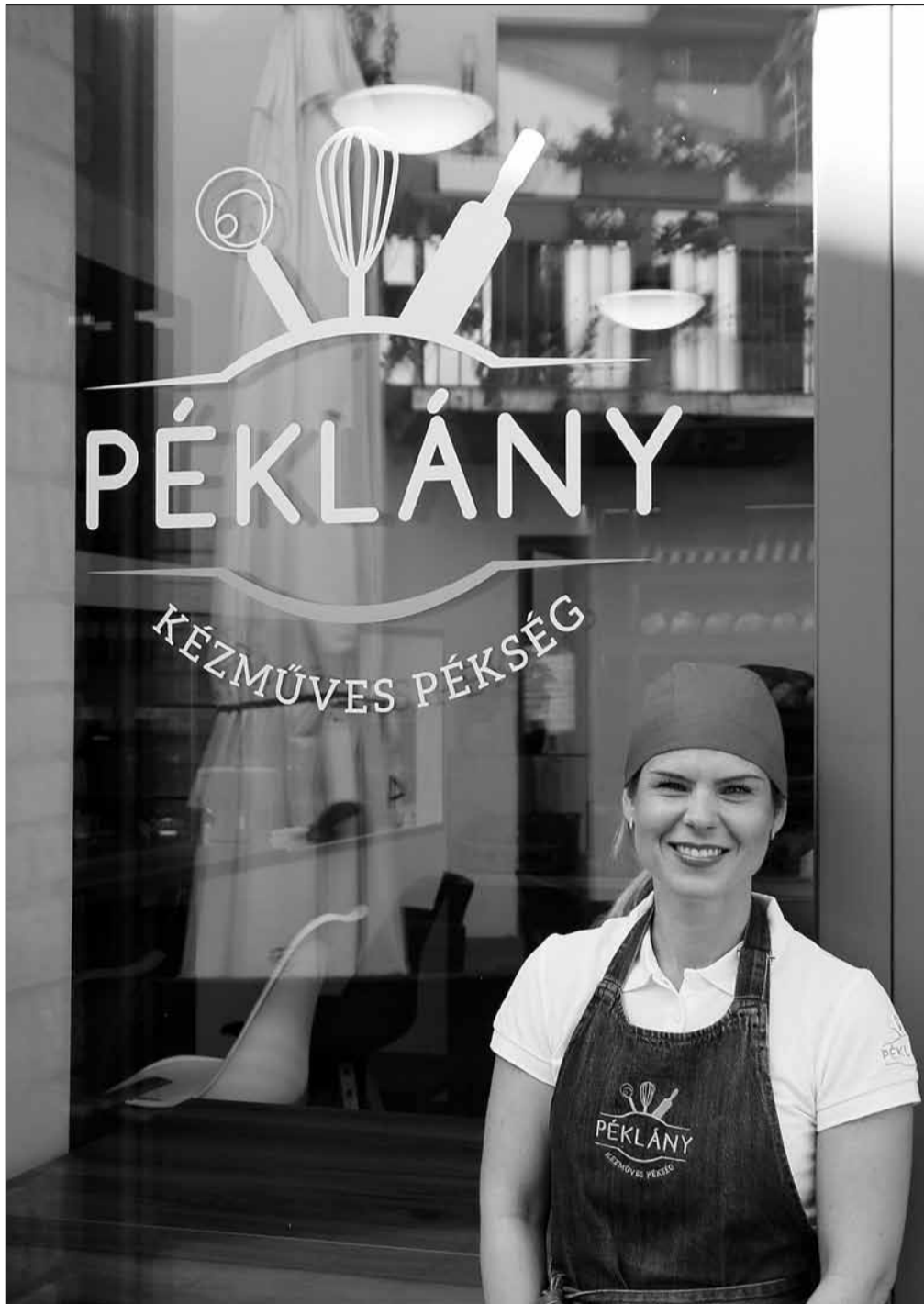
Ő az, aki mindig mosolyog és cserfes, soha nincs rossz napja, ha pedig mégis, akkor sem látszik rajta. Egy klasszikus férfinakmát művel, így lett belőle magától értetődően péklány. Multinacionális cég marketingeséből avanszált kézműves pékké. Pályaváltás, a fővárosi lét feladása, blogírás és kézműves termék készítése, ami ráadásul az egészséges életmódhoz és a gasztronómiához is kapcsolható – ennél trendibb csomagot ma el sem lehet képzelni.

Zeliska Orsolya és férje alig másfél éve nyitotta meg a Szent István téri családi látványpéksgét, mára nemcsak népszerű lett a bolt, de divat a Péklánynál vásárolni. Mint mondja, rendszeresen felismerik és megállítják az utcán, a gyerekek kiabálnak neki, hogy ott a kakaós csigas Péklány, ő pedig mindezt imádja.

Hajnalban dolgozik a pékségben, liszteszákókat emel, minden pékárut egyesével, kézzel formázva, saját kovásszal készít el. A kovászt mai napig hazaviszi, még mindig szépnek látja a kisütött kenyereit, és esze ágában sincs újabb boltot nyitni, mert tudja, vége lenne a szerelemnek.

– A napokban vehette át Az év balatonfüredi turisztikai vállalkozója szakmai díjat.

– Nincs átgondolt marketingstratégiánk, bár ez volt az eredeti szakmám, nem tudatos a bolt brandjének építése. Ez most más, ez elsősorban a kenyérről szól. Az igaz, hogy nekem valóban öröm minden nap posztolni képet a közösségimédia-felületekre, mert szépnek látom a kenyereinket és péksüteményeinket. Ha bejön egy ismert vendég a boltba, keresem vele a kapcsolatot, közös fényképet készítek, kiteszem, lássák mások is, egyszerűen ilyen vagyok, extrovertált személyiség. Mindig is szerettem kiállni az emberek elé, szeretek szerepelni, kapcsolatot teremteni. Az egyetlen tudatos döntésünk a márkaépítésben az volt, hogy legyen kenyérszákunk, amin rajta van a nevünk.



Zeliska Orsolya Balatonfüreden, a boltjában találta meg a helyét, a boldogságát

– A balatoni gasztronómia körül most rendkívüli a hype. Azt látni, hogy marketinggel, a megfelelő kapcsolatok mozgatójával, üzleti fogásokkal adnak el esetenként szolgáltatásokat, amelyek mögött nem feltétlenül található meg az ígért minőség.

– Igen, én is látom ezt. Vannak jó és kevésbé jó példák, de amikor a férjemmel kinyitottuk a boltot, nem látunk ebbe bele. Nekünk egy dolog számított, hogy amit készítünk, az tiszta és finom legyen – mintha magunknak

csinálnánk. Minden azzal kezdődött, hogy a férjem öt-hat évvel ezelőtt születésnapomra meglepett egy házi malommal. Elkezdtem otthon kenyeret sütni, hogy egészségesen étkezzünk. Aztán azt vettem észre, hogy a sütés boldoggá tesz, jobban érdekel, mint a szakmám, és elhatároztam, hogy péklány leszek. Ez egy másik út, és azóta is ezt a saját utat járjuk, nem tagozódunk be sehová. A bolt marketingje a személyiségemből fakad. Minden korábbi munkahelyemen, az iskolákban is,

amolyan üdvöske voltam, agilis, hoztam az eredményeket. De elérkezett egy pont, amikor elég lett a stresszből, a gyomorgörccsökből, a megfélemlési kényszerből. Itt, Balatonfüreden, a boltban boldog vagyok, magam lehetek, semmi stressz.

– Ennyire romantikus lenne egy pékség irányítása?

– Hajnal kettőkor indul a műszak és tízig tart, más napokon reggel nyolctól délután negyig dolgozom a boltban. Nincs hétvége, betegség, ünneppnap, nincs megállás, na-

ponta foglalkozni kell a bolttal. Mindig be van kapcsolva a telefonom, bármi előfordulhat. Volt már olyan, hogy éjjel hívtak, és azonnal be kellett menni. Teljes kikapcsolódás nincs, de ezt tudom kezelni, kilépek négy órákor a boltból, és negyedóra múlva a hatéves Anna lányommal már önfeledten tudok strandolni.

– Nyaralás?

– Tavaly tíz napra elmentünk nyaralni, minden működött nélkülnk, de naponta húsz percet egyeztetünk telefonon. Idén már két héttel tervezünk, muszáj kiszakadni egy kis időre.

– Egykori marketingesként biztos készült precíz üzleti terv. Ez volt a kalkuláció, hogy az első évben már ilyen felhajtás övezi a boltot?

– Dehogya. Persze, volt üzleti tervünk, de úgy gondoltuk, a nyitás után talán három év alatt juthatunk el arra a szintre, ahol most vagyunk. A tavalyi szezon hatalmas meglepetés volt. Nem felejttem el, egyik reggel felhúztuk a rolót a bolt ajtaján, és láttuk: kint az utcán ér véget a sor. Elégé bepánikoltunk, mert tudtuk, hogy amit előre lesütöttünk, az nagyon kevés lesz. Menet közben kellett megtanulnunk összeegyeztetni a termelésünket és az igényeket.

– Nemcsak kerestek a kenyereik, de divat lett itt vásárolni. Mi a magyarázat erre az élénk érdeklődésre?

– Hiánycikk a normális pékáru. Alig harmincan vagyunk kézműves pékek az országban, márpedig akinek fontos, hogy tiszta ételismiszer legyen, annak tőlünk kell vásárolnia. Még mindig szinte tabu, hogy a legalapvetőbb ételismiszer tele van fölösleges és káros hatású adalékokkal, a gluténmentes pékáruk sem alternatívák, azok is rengeteg adalékanyagot tartalmaznak. Az ételismiszeripari kenyér három óra alatt kész van, ez nem normális, persze, hogy különböző emésztési problémákat okoz. Régen az emberek sok kenyeret ettek, magas gluténtartalmúakat, mégsem voltak betegek tőle. Egyszerű a magyarázat: kovászt használtak. A kovász a savassága révén képes a gluténban lévő cukormolekulákat lebontani. Mi csak kovással készült

kenyeret készítünk, viszont ez egy lassú technológia, nem tudok rajta gyorsítani, a kovászos kenyérnek idő kell, pontosan 36 óra.

– Viszont akkora az igény, hogy előfordul, idő előtt elfogy a kenyér a boltban.

– Igen, valóban voltak és vannak még ilyen problémák. Most állítottunk be egy új kemencét, ezzel jelentősen nő a kapacitásunk, remélem, így már ki tudjuk szolgálni az igényeket.

– A sikeres vállalkozások legfőbb jellemzője itt, a Balatonnál az azonnali terjeszkedés, újabb és újabb boltok nyitása. Lesz újabb Péklány bolt?

– Nem akarunk újabb boltot nyitni. Mi családi vállalkozás vagyunk, nem akarunk nagyobbak lenni, nem szeretnénk, hogy a munka a magánélet rovására menjen, hogy eljussunk a kiégésig, ez már megvolt az előző munkahelyeken – köszönjük, nem kérjük. Szerелеmből nyitottuk a boltot, ennek így kell maradnia. A csapatunk nagyon jó, közel állunk egymáshoz, nem főnök-beosztott viszony van közöttünk. Nekünk jó így.

– Hát, ez nem egy tipikus, az év turisztikai vállalkozójára valló válasz.

– Meglepett a díjra való jelölés, azt meg végképp nem gondoltam volna, hogy meg is kapom, hiszen a többi jelölt is szívvvel-lélekkel végzi a munkáját, ráadásul régebben, mint én. Úgy tűnik, meghatározó tényező lettünk a város gasztriturizmusában. Sokan jönnek Fűredre miattunk, vagy jönnek azért az északi parton, hogy nálunk vehessenek kenyeret. Nem gondoltam, hogy ez így lesz, főleg ilyen gyorsan. Ez nagy dolog, igyekszünk megfelelni ennek. A lényeg a minőség és a milió, amit megteremtettünk, ezt nem szabad feladni semmiért.

– Tíz év múlva hogy képzeled el magát?

– Még mindig naponta rácsodálkozunk, hogy milyen jó érezni a Balaton illatát, milyen jó Balatonfüreden lakni. Itt leszek a Péklány pékségben, sütöm a kenyereket, vagy az üzlet előtt kézen fogva állunk a férjemmel, és még mindig rajongok azért, amit csinálunk. **Martinovics Tibor**

## Írók, művészek a tóparton

(Folytatás az 1. oldalról.)

A balatonfüredi Lipták-házban megfordult a II. világháború utáni művésznemzedék. Lipták Gábor Rolleiflexével 23 albumnyi fotót készített nyaralóvendégeiről 1946 és 1972 között. Az írók közül az évek során többen telek-, majd nyaralótulajdonosok lettek, és ezt nem is felejtették el dokumentálni. Ebből az anyagból válogat a kiállítás.

A másik nagy egységet az 1953-ban nyílt szigligeti alkotóházban és környezetében készült írófotók alkotják, ezek jelentős része ismeretlen szer-

zőktől származik. Az alkotóház aranykora az '50-es, '60-as évekre tehető. Írók, irodalomárok – szigorúan beutalóval – egész évben igénybe vehették szolgáltatásait.

A legtöbb felvétel azonban az írók nyaralóiban, kertjeiben készült, vagy éppen ahogy turistaként ellátogattak a Balatonhoz. Ilyés Gyulának tihanyi háza, Déry Tiborék Lipták Gábor segítségével vásárolt füredi villája, Németh László sajkodi, Passuth László tihanyi, Bertha Bulcsu balatongyőri háza egyaránt szerepel a kiállításon. **MT**

## Negyedik alkalommal is jön a BalatonBor!

Keresett a termelői összefogásra épülő márka – Eldől, kik palackozhatják le idén

Kirajzolódni látszik a balatoni borregió piramistérképe, amelynek az alsó helyét továbbra is a belépő kategóriájú bor, a BalatonBor foglalja el. A márka egyre keresettebb, a vendéglátósok pedig új motívációt kapnak, hogy miért vegyék fel a borlapjukra.

A BalatonBor megalakulása óta évről évre egyre nagyobb sikert könyvelhet el magának: egyre több termelő küldi el borát bírálatra, egyre többen ismerik meg a márkát,

és egyre többen keresik a termelőknél és a viszonteladók-nál is. Ezzel összhangban a palackszám is évről évre nő, idén 22 termelőtől 60 ezer palack kerül majd piacra – derült ki a február 21-én Szentantalfán lezajlott BalatonBor-bírálaton.

Mi is az a BalatonBor? A Balatoni Kör és a Rizling Generáció közös terméke, az első termelői összefogásra épülő bormárka. A BalatonBor kifejezetten a balatoni borré-

gió területéről szüretelt olaszrizlingből készülő könnyed, reduktív bor. Az előírt feltételeknek megfelelő olaszrizling-jét bármely borász benevezheti, a bírálóbizottság döntése értelmében csak a minőségi, hibátlan borok kerülhetnek palackozásra. A bírálóbizottságot maguk a borászok alkotják, a kóstolás vakon történik. A borok és a felvásárolt szőlő piaci ára is adott: így fognak össze a borászok a szőlő alacsony felvásárlási ára ellen. A

jóváhagyott borok egységes címkével és csavarzárral kerülnek palackozásra.

A BalatonBor első évében kizárólag a termelőknél volt elérhető, második évben nyitott a régiós értékesítés és a gasztronómia felé. A két egyesület idén az eddigiéknél is jobban szeretné motiválni a vendéglátósokat: így aki legalább 60 palackra ír alá szerződést, az első 12 palackot most ingyen kapja meg a termelőtől. **BFT**



# „Belül nem öregszik az ember”

**Körbeforgok a könyvesboltban. Dömping van a sikerkalauzokból: hogyan keress sok pénzt, légy kiegyensúlyozott és örökké fiatal, úszkálj a flow-ban, a jó házasság titka, alakíts ki jó kapcsolatot a gyerekeddel... Tényleg tudják? Honnan tudják?**

Persze nem muszáj önjelölt influencert (véleményvezért) választani. Élet vagy halál, barátság és kertgondozás, na meg kutyák ügyében jobb, ha az ember Géczi Jánosra és Csányi Vilmosra figyel oda. Nem is annyira azért, mert az egyikükről rózsát, másikukról csillagot neveztek el.

Géczi János végzettségét tekintve kutatóbiológus, később költőként és regényíróként, majd művelődéstörténészként és a neveléstudomány művelőjeként vált ismertté. Önmeghatározása szerint elsősorban költő, középiskolás kora óta jelennek meg versei, amikért József Attila-díjat is kapott. 1982-ben megjelent könyvét, a Vadnancsokat a hatalom a boltok polcairól hívta vissza, hogy bezúzássa, ekkor vált a neve országos hírvé. Szenvetélyesen kutatja a szimbólumokká vált civilizációs élőlények, ezen belül is a rózsá sorsát: írt könyvet Allah rózsáiról, a muszlim kertekről, az antik Mediterráneumról, a rózsák kultúrtörténetéről, jelképeiről és irodalmi vonatkozásairól.

Csányi Vilmos Széchenyi-díjas biológus, biokémikus, etológus, professzor emeritus, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja, hosszú ideig a Magyar Tudomány főszerkesztője. Kutatási területe az állati és emberi viselkedés, valamint a biológiai és a kulturális evolúció kérdései.



Csányi Vilmos szerint az állatok gondolkodnak, érznek, csak nem tudnak beszélni – még

Tudományterjesztési és szépirodalmi munkássága sem elhanyagolható.

Van pár közös nevező az életükben, ami a barátságuk alapjának is tekinthető. Az pedig már csak idő kérdése volt, hogy a diskurzusaik mikor öltönek írásos formát. A 2018-ban megjelent Őszi kék kötet saját megfogalmazásuk szerint élettörténet-konstrukció, vagyis két Homo sapiens beszélgetése az élet dolgairól.

Csányi Vilmos például megvallja, hogy az állatokra

akként tekint, mint ahogy azt az archaikus ember is tette: önmagával egyenrangúnak véli őket, akik gondolkodnak (képekben), érznek, emlékeznek, csak nem tudnak beszélni – még. Az állat személyiség, tehát valaki, akihez lehet érzelmileg kapcsolódni, mint például Jeromoshoz.

S mi van a növényekkel? Azok is kommunikálnak, csak jobban oda kell figyelni rájuk. „Kertet nézni olyan, mint verset vagy novellát olvasni. (...) Ahogy valaki felépít egy

kertet, az tükrözi a belső gondolkodását” – állítja Csányi Vilmos, aki nemrég vásárolt balatonalmádi otthona köré épít kert, maga mögött hagyva egy nógrádi paradicsomot, számos könyvének születési helyszínét.

A gasztronómia területén vegyes a kép. Az ember egyre jobban ellátja táplálékkal a szaporulatát, ami részben tragédiákhoz vezet, ugyanakkor, ha kellemes társaságban ülünk le a terített asztal mellé, és például a kultúra kérdéseiről

folyó csevegés közben kevés, de jó ízű ételt eszünk, attól nem fogunk elhízni. Cserébe ismeretlen élményekhez jutunk, amik aztán a többiekhez kötnek bennünket. Az étkezés-sel kapcsolatban az is kiderül, hogy Csányiéknál hogy készül a gomba- és meggyeletes, s ha a professzor valahol jót eszik, akkor íz alapján otthon sok mindent képes reprodukálni.

Azt tudták, hogy a királylepke évente négyezer kilométert repül? Semmi értelme, de valahogy kialakult és működik. Az ember utazási vágya is genetikai hátterű: van egy olyan komponensünk, ami arra sarkall bennünket, hogy új helyekre menjünk. Csányi Vilmos meglehetősen feleslegesnek érzi a turizmust, s ha időnként hajlandó utazni, akkor az a felállás, hogy Géczi János vezeti a csoportot, a professzor pedig pikírt megjegyzéseket tesz.

Az utazást persze lehet kulturális köntösbe bújtatni, hogy attól majd jobban fogjuk érezni magunkat. Az etológus szerint a jó érzés alapvetően biológia, a kultúra csak fodorozza azt. „Hogy valaki jól érzi-e magát az életben, azon múlik, hogy el tudja-e fogadni magát. (...) Alapvetően nem külső okok határozzák meg a velem történeteket, hanem én.” Az már a kultúra sötét oldala, hogy az emberek többsége mégis sodródik.

Csányi Vilmos korábban hosszú cikkeket írt arról, hogy az iskolát kétféle irányba kellene szétbontani, ezt is körüljárja: „kellene egyrészt egy emocionális, családptóló iskola, ahol a gyerek jól érzi magát, szívesen jár oda, és nem kényszerítik rá semminek a megtanulására, de közben megszerzi a társadalmi létezés szükséges kulturális jártasságot. A másik fajta iskolában

pedig szakismereteket lehetne szerezni, modern módszerekkel”.

A Vénülünk című fejezet egyik izgalmas kérdése, hogy senki nem tanít meg bennünket arra, hogyan tartuk karban és erősítsük a memóriánkat. Ennek egyik egyszerű módja – amit egyébként a jóga is követ –, hogy lefekvéskor gondoljuk végig a nap eseményeit. Mondjuk a felkeléstől kezdődően, de még hatósabb, ha időben visszafelé haladunk. Nem újdonság, hogy az öregedéssel elveszik az emlékeink egy része, a jó hír viszont az, hogy helyette megjelenik a szintetizálás képessége.

Amíg nem létezett az írásbeliség, a közösség legfontosabb kincse az öregek memóriája volt. A modern társadalmakban tapasztalható, emberi léptékkal mérve túl gyors fejlődés ezt a memóriát haszontalanná tette: a tudás elértektelenedett. Csányi szerint „az embert arra kell megtanítani, hogy maga találja meg azt a célképzetet, amely az életéhez szükséges. (...) Olyan feladatokat érdemes találni, amelyek serkentenek, hogy foglalkozz velük.” Bezzeg a kutyák örök fiatalságban élnek.

Az Őszi kékben sok egyéb mellett szó esik még arról, hogy bár a tízparancsolat egyik alapköve a Ne ölj! felszólítás, az egyházak mégis megáldják a hadi zászlókat és a hadba induló katonákat. Kiderül, hogy a Földön élt fajok kilencvenkilenc százaléka már nincs jelen, s „az emberiség is túl gyorsan változik ahhoz, hogy stabil maradjon, és olyan állandó körülmények alakulhassanak ki, amelyekből a jövőt illetően bármiféle következtetést le lehetne vonni”.

**Mórocz Anikó**

## LEVÉL AZ OLVASÓNAK

### Nyár a télben

Hallottam a különböző híradásokban, hogy a vitatható mentalitású amerikai elnök egy bizottságot hozott létre, amelynek azt a feladatot adta, hogy tudományos módszerekkel bizonyítsa be: a globális fölmelegedés csak valamiféle bulvárremsztgetés. Vagyis, ha épp nincs más témája a médiumoknak, akkor bármikor elővehetik ezt a kérdést, s különböző apokaliptikus jeleneteket vizionálhatnak, amitől aztán mi, hétköznapi polgárok, jókat retteghetünk a képernyő előtt.

Nem tudom, a kedves olvasó hogy van ezzel, én az alkalmi érdekeket képviselő politikusok helyett szívesebben figyelek oda a szakemberekre. Az ő véleményüket olvasva-hallgatva nem tűn rózsás jövőt látok az utódnak előtt. Meglehetősen lehangol az új,

brazil elnök azon kijelentése is, hogy felülvizsgálják az amazonasi esőerdőkre vonatkozó törvényeket, mivel a hitvány gazdasági érdekek mindent felülírnak – holott ezen erdők esetében nem kevesebb, mint a glóbuszunk tüdejéről van szó. Ha ismét a rövid távú érdek, vagyis a pénz dönt, és valóban elkezdik irtani az őserdőket... – de ne is gondoljunk bele! Inkább reménykedjünk, hogy mégis felülkerekedik a józan ész, s az ilyen mértékű környezetpusztítás mégsem fog bekövetkezni.

Az, hogy az Északi- és Déli-sarkvidéken milyen ütemben olvad a jégtakaró, s ennek következtében évről évre emelkedik az óceánok szintje, nem vitatéma: ténykérdés. Talán csak arra lehetne fogadásokat kötni, hogy a vi-

zionált egy-másfél méteres szintemelkedés mikor fog bekövetkezni. Mert akkor a tengerparti városok nagy része élhetetlenné válik vagy teljesen elpusztul, emberek tízmilliói fognak a szárazföld belső felé menekülni, ahol viszont egyre szélsőségesebb időjárási viszonyokkal lesznek kénytelenek szembesülni; természetesen az ott lakókkal együtt.

Nem tudom, ki mit gondol minderről. Érzékelik-e az emberek, hogy nekik is közük van mindehhez, amikor a gyakorlati lehetősége helyett pusztán lustaságból inkább utóba ülnek, vagy 22 fok helyett 25-re fűtik föl a lakást, mert kellemesebb gatyában-pólóban trespenni a tv előtt.

Én a magam részéről a saját tapasztalataimra igyekszem hagyatkozni, s egy ezzel kap-

csolatos esetet osztok meg önökkel.

Rendszeresen járok egy Vas megyei kisváros meleg vizes fürdőjébe, ahol nemcsak dagonyázni lehet a 36–37 fokokos gyógyvizben, hanem úszómedence is van, emellett többféle szauna, gőzkabin, jakuzzi és minden egyéb földi jó, amit az ember ilyen alkalmakkor meg kíván.

Nos, többek között február utolsó napján is ott jártam, amikor – amennyiben „normális” időjárási viszonyok uralkodnának – térdig érő hóban kellene szánkózni a domboldalon. Ehelyett az egyik szabadteri medence mellett lévő fekvőágyakon napoztunk egy szál fürdőruhában.

Valami azért még sincs a helyén, még ha ezt sokan egészen másképp is gondolják.

**Gaál Antal**

## Apokalipszis

*fogalmam sincs hogy fogok elpusztulni ha ledobják az első atombombát mert az elsőt nyilván több is követi majd amíg végül halott térséggé tarolják a földet több ezer ilyen atomtöltet van készletben s csak arra vár hogy egy tébolyult elme megnyomja azt a bizonyos indítógombot*

*ezzel a fegyverekkel könnyedén több glóbuszt is meg lehetne semmisíteni egyre több tébolyult elme jár közöttünk napról napra örültebb az emberiség megérdemli mert megszolgált leendő sorsát*

*remélem az első között leszek akiket elpusztít egy irtózatos erejű robbanás sugárfelhővel fertőzve mindent amit elér mert ilyenkor az idő ellenünk dolgozik csak iszonyatos kinjainkat hosszabbítja meg*

*jöhetne már egy újabb faj helyettünk amelynek nem a megsemmisítés a célja nem a másik ellenében akar létezni és önző módon nem éli föl saját életterét de amíg mi embernek nevezett lények itt írjuk a történelmünket esélytelen ez a csodálatos föld nevű bolygó*

(2019. február 2.)



## Télűzés Arácson



## Feleannyi a fecske

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) arra figyelmeztet, hogy a nem megfelelően végzett épületfelújítások, a fa- és bokorkivágások, a települési vezetékhalózati oszlopkarbantartása súlyos természetvédelmi károkat okozhat.

A fecskéfészkek leverése, a kilombosodott, fás szárú növényzet megsemmisítése, a golyafészkek eltávolítása nemcsak törvénytelen, de olyan rontja hazánk ellenálló képességét a klímaváltozás negatív hatásaival szemben is.

Miközben a klímaváltozás egyik következményeként újabb és újabb betegségeket terjesztő, mező- és erdőgazdasági károkat okozó rovarfajok érkeznek Magyarországra, az ellenük nélkülözhetetlen biológiai védekezést jelentő fecskeállományunk az ezredfordulót követően összeomlott, több mint felére csökkent. Ennek egyik oka a fészkek tömeges leverése, ami többnyire a költési időszakban és gyakran önkormányzati, közfeladatok ellátó épületeken történik! Pedig ez nemcsak törvénytelen, de szükségtelen is, mivel a felújítást akadályozó fecskéfészkek a költési időszakon kívül, kormányhivatali engedélyeztetés után eltávolíthatók.

Védettségük miatt ugyanis csak tilos a fehér golyák fészkeinek engedély nélküli eltávolítása vagy ezek költési időszakban történő zavarása. A kis- és közepesfeszültségű elektromos hálózat oszlopaira épült, zárlatkozásuk és áramfogyasztásuk miatt veszélyes fészkek magasító állványra helyezésére – a madarak zavarása nélkül, november 1–március 31. között – közel fél év áll rendelkezésre.

Végül, de nem utolsósorban nemcsak törvénytelen, de teljes mértékben igazolhatatlan és rendkívül súlyos természetvédelmi károkat okoz az elektromos szolgáltatóknak, a vízügyi igazgatóságoknak, a települési közterületek és parkok üzemeltetőinek az a gyakorlat, mely a fák és bokrok tömeges ki- és visszavágását a tavaszi lombfakadást követő időszakra ütemezi. A növényzet kezelése természetesen nélkülözhetetlen, ezek a munkák azonban az őszi-téli hónapokban közvetlen természetvédelmi kockázat nélkül is elvégezhetőek, ráadásul ekkor a munkavégzés logisztikai körülményei is jobbak.

Az egyesület arra kéri az érintett szervezeteket és a lakosságot, hogy ezeket a munkákat az áprilisban kezdődő költési időszak előtt, a megfelelő hatósági engedélykérésük után végezzék el!

**Orbán Balázs**

FODRÁSZAT  
MASSZÁZS  
KOZMETIKA  
BEMER  
GERINCKEZELÉS

RELAX STUDIO

SZERETETTEL VÁRJUK A RELAX SZÉPSÉGSTÚDIÓBAN  
8230 Balatonfüred, Széchenyi u. 2. • Tel.: +36 30 261 08 46  
Nyitva: Hétfőtől-Szombathig

*Természetjáró filmklub*

11:00 és 15:00 órák

03.23. - A láthatatlan madárfotós 1. 2.  
03.24. - A láthatatlan madárfotós 3.  
03.30. - A Nagy Falfilm

A vetítés ingyenes, a Levendula Ház Látogatóközpont  
asznapra megváltott belépőjegyével szabadon látogatható.  
A filmek után tematikus kóstolóval várjuk vendégeinket!

A rendezvény fő támogatója az Agrárminisztérium.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!  
A vetítés a Filmduzzang! Studio támogatásával jött létre.

Levendula Ház Látogatóközpont  
8237 Tihany Major utca 67.



# Füben-fában

**Időnként az az érzésünk, mintha a mai kor embere némi gyanakvással használna a saját maga által kifejlesztett, kémiai úton előállított pirulákat. Ezzel párhuzamosan megfigyelhető, hogy sokan újra füben-fában keresik az orvosságot. Takács Ferenc kertész-mérnök, a gyógynövények szakértője, sok évtizedes tapasztalatára alapozva a családjával hozta létre a Zánkai Gyógynövényvölgyet. Füredi előadása kapcsán beszélgettünk a tiszta környezet szűküléséről, a türelmetlen betegekről, a vándorló növényekről, és arról, hogy az óvodások vajon mikor kaphatnak Takács-féle teákat.**

*– Valóban nőtt a bizalmatlanság a kemikáliákkal kapcsolatban?*

– Ez egy összetett kérdés, de valóban így van: egyre többen fordulnak a természethez. Nemcsak a gyógynövényekhez, hanem magához a természethez térnek vissza, és a gyerekeket is a növények, a természet szeretetére nevelik. A környezetünkben mindent meg lehet találni, ahol még olyan környezetet hagyunk...

*– Szűkül ez a környezet?*

– Sajnos igen. Lakott területen, városban belül nagyon kevés olyan növény van, amit le lehet szedni és ki lehet próbálni, hogy mire használható.

*– Hol a határ: meddig gyógyítsuk magunkat növényekkel, és mikor kérjük orvosi segítséget?*

– Van, aki csak végső esetben fordul orvoshoz, de ha az orvos együttműködő, akkor az antibiotikumokat és az erős hatású gyógyszereket a végére hagyja. A gyógynövények között is van olyan, ami gyorsan vagy erősen hat, míg másokat folyamatosan, naponta lehet fogyasztani. Többek között ilyen a hársfa, amit érdemes gyűjteni, én is azon nőttem fel, nem is nagyon voltam beteg. A túlfogyasztása árt a szívnek, na de a túlfogyasztás

nem napi egy bögrét jelent. Persze, ha túlzásba viszzük, akkor gyakorlatilag minden ártalmas lehet.

*– Az orvosok mennyire elfogadják a gyógynövényekkel kapcsolatban?*

– Egyre inkább. Amikor kezdőként vizsgáztam fitoterápiából, háromszáz-huszonvalahányadiknak soroltak be, előttem – két kivétellel – csak orvosok voltak. Azért az jelent valamit, hogy az orvosok is egyre többet szeretnének tudni a gyógynövényekről. Nálunk a háziorvos homeopátiával is gyógyít. Persze időigényesebb, mint a gyógyszereket felírni és bekapkodni...

*– Türelmetlenek vagyunk a gyógyulásunkat illetően?*

– Így van. Ezért kezdünk azonnal a leghatásosabbal. Most nagyjából túl vagyunk az influenzaszazonon, de a köhögés lassabban szűnik. Sokféle köhögéscsillapító van, gargalizálhatunk, inhalálhatunk vagy bevonószereket – mályvaféléket, papsajtot – lehet használni, ami nem ingerli a köhögést. Nem gyógyít meg azonnal, de a köhögési ingernek a szünetelése is megkönnyebbülést jelent.

*– Az tévhit, hogy ha valamilyen folyamatosan fogyasztunk – például a kamillát vagy az említett hársvirágot –, akkor nem fognak hatni, ha arra használnánk, amire egyébként valók?*

– Van benne igazság... A kamilla például nagyjából száz-húszféle hatóanyagot tartalmaz, köztük a gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő hatása, de ezekre nincs mindig szükségünk. Hihetetlenül sok mindenre jó, a világon mindenütt használják, de a szervezet nem igényli a folyamatos fogyasztását. A hárs egészen más: ott a bevonóanyagok, a nyákanyagok érdekesek. A kamilla drasztikus hatóanyagai árthatnak, ha huzamosabb ideig isszuk. Inkább akkor használjuk, ha szükség van rá, gargalizálni, fertőtleníteni, inhalálni lehet vele, de a fészkes virágok – például a kamilla vagy a cikafark – allergiát okozhatnak.

*– A hársnál kívül mit lehet még naponta, élvezeti teaként fogyasztani?*

– Sok ilyen van. Például a rengetegféle menta, amelyet a gyerekek is szívesen fogyasztanak. Étvágyjavító hatású, de káros, erős hatóanyagot nem tartalmaz. A borsmenta viszont két év alatti gyerekeknek nem ajánlott, mert gátolhatja a légzőközpontot.

*– Az még a távoli jövő, hogy a környékbeli gyerekek – például az óvodákban – Takács Feri bácsi-féle teát kapjanak a mesterséges aromás, színezékes, izfokozós filteres teák helyett?*



– Egyáltalán nem. Zánkán például az óvodások folyamatosan kapnak teakeverékeket, és nagyon szeretik. A fűszerezéshez is használják a zöldfűszereket, amik szintén tekinthetők gyógyszereknek, főleg, ha frissen, zölden kerül ki a kertből az étellekbe. Tudni kell őket használni, a szakácsképzésben nem igazán van erre tananyag. Hozzászoktunk a szárított fűszerekhez, de a zöldfűszereknél például néha kesernyés mellékíz tapasztalható, ami viszont javítja a gyerekek étvágyát.

*– Meséljen a Zánkai Gyógynövényvölgyről: mit sikerült ott létrehozni?*

– Több mint ötszázféle, jelölt gyógynövényt telepítettünk, vagyis bárki önállóan is eligazodhat közöttük. Modern felfogásban, betegségsopontként rendeztük el a növényeket. Az első a szívre hatók ágyása, mert talán a szívünk a legfontosabb. Aztán sorban jönnek az idegrendszerre,



biokertészeknek is igyekeznünk ismereteket adni. Semmiféle vegyszert vagy mérget nem használunk a kertben, csak áztatványokat, jól megvagyunk a kártévőkkel és a kórokozók-  
kal együtt is.

*– Laikusok is mehetnek tanulni?*

– Természetesen. Tavaly sok önkéntes is jött, aki saját magának szeretne kialakítani egy fűszerspirált, egy magas vagy dombágyást, egyáltalán úgy berendezni a kertet, hogy ne sok munkát igényeljen a fenntartása. Szívesen látunk bárkit, fizetni ugyan nem tudunk, de az alapokat meg lehet nálunk tanulni. Hétféteken továbbképzéseket tartunk, augusztus közepétől pedig a gombák kerülnek górcső alá. A környéken nagyon sok gomba van, egy-egy foglalkozás legalább hetvennyolcvanféle gombát gyűjtünk össze, ha a tizedét megismerik, az már nagy dolog.

*– A Balaton-felvidéken hányféle gyógynövény él?*

– Azt gondolom, hogy nincs még egy olyan része az országnak, ahol ennyi gyógynövény lenne. Nagyon gazdagok vagyunk. Részben azért, mert a Balaton-felvidéki Nemzeti Park egy génbank, ahol érintetlenül fejlődhetnek a növények. Másrészt rendkívül változatos az élőhely: dombok, patakok, vízfolyások, mészkövyeppek vannak itt, savanyú és meszes talaj, ahol minden növény megtalálja a helyét és jól érzi magát. Bár főszezonban a teakészítés az elsődleges, emiatt egyre kevesebb időm van, de azért igyekeznünk gyakran gyógynö-

vénytúrákat szervezni, ahol alkalmanként százötven-száznyolcvanféle növényt tudunk bemutatni. Ősszel fókuszba kerül a boróka és a csipkebogyó, túránk, gyűjtünk.

*– Milyen emlékeket őriz Balatonfüredről, ahol generációk nőttek fel a keze alatt?*

– Nagy bajban vagyok, amikor találkozunk, rám köszönnek – hova is tegyem, honnan ismerhetem? Sok egykori tanítvány megkeres bennünket, hoznak olyan növényeket, amik nekünk esetleg nincsenek. Van például egy fiatalember, aki chilipaprikákkal foglalkozik, és rendszeresen kapunk tőle palántát, kiültetjük és használjuk is őket.

*– Feri bácsi most is nagyon aktív életet él, mi a titka?*

– A követelmény nem csökkent. Akkor jön a baj, ha a nyugdíjasok nem találnak maguknak elfoglaltságot. Nekem be kellett tanítanom a fiamat, Tamást, hogy legyen, aki továbbviszi a tapasztalataimat. Ő műszaki végzettségű, otthonosan mozog a számítógépen, ami szerencse, mert én analfabéta vagyok hozzá. Az interneten ki tudom keresni magamnak a fontos dolgokat, de ennyi. A felgyorsult világot nehéz követni a nyugdíjasoknak, mivel az agyunk ilyen sok új ismeretet nem tud raktározni. Régebben nem igazán kellett utánanézni dolgoknak, amit megtanultunk, azt használni is tudtunk életünk végéig, de most rengeteg szakirodalom van, ez frissen tartja az embert. Ha az új dolgokat nem veszi figyelembe az ember, akkor nagyon lemarad.

**Mórocz Anikó**

## Kora tavaszi tennivalók a konyhakertekben

**Idén már február közepétől érezhetjük, hogy itt a tavasz. Az egyik első hírvivője pedig az aranyvessző, ami, ha megjelenik, biztosak lehetünk benne, hogy a tél elmúlt. Tavasz közeledtével a kertben is megkezdődnek a munkálatok. A következőkben főleg a kiskerti zöldségfélék és a gyümölcsfák metszéséről lesz szó.**

Az első és legfontosabb teendőnk tavasz kezdetén a kert felásása, ha azt ősszel még nem tettük meg. Ősszel istállótrágyát vagy komposztot szoktak a földbe forgatni,

azonban tavasszal ezt már nem szabad, hiszen a túl friss szerves anyag akár el is égetheti a növények gyökereit.

### Veteményezés

Március elején a zöldborsót, a hónapos retket és a tavaszi salátát vethetjük el kertünkben. A zöldborsót 3–4 centiméter mélyre kell vetni, a retket és a tavaszi salátát pedig 2–3 centiméter mélyre vessük. A retkenél figyeljük oda, hogy a gömb alakú fajtákat ne vessük túl mélyre, mert eldeformálódhat.

A paradicsomot és a paprikát általában palántázzuk szokták, de március közepétől kertünkbe is veteményezhet-

jük. Ha palántázzuk, a legegyszerűbb, ha gyűjtünk pár tejföldöspoharat előre, és azokba ültetjük el őket, majd május elején kiültetjük a kertbe. A kiültetés előtt 8–10 nappal kezdjük el hozzászoktatni a kinti körülményekhez a palántákat. Kevesebbet öntözzük, valamint hűvösebb helyre rakjuk őket.

A petrezselymet és a sárgarépat március elejétől július végéig bármikor elvethetjük, attól függően, hogy mikor akarjuk betakarítani. Korai vetésnél 2, későinél 3 centiméter mélyre vessük.

Április 20-a körül cékla, a csemegekukorica és a hagymafélék vetése következik. A céklamagokat 2–3 cm mélyre

vessük. A fokhagymát és a vöröshagymát pedig 3–5 cm mélyre, dugványozással szaporítjuk.

A főzőtök a paradicsomhoz és a paprikához hasonlóan szaporítható állandó helyre vetéssel és palántázással is. Ha palántázzuk, akkor 6x6-os, 10x10 cm-es földkockába vessük el a magokat, a kiültetésre pedig nagyjából április végén, május elején kerüljön sor.

A zöldbabvetés időpontja nagyjából megegyezik a főzőtökével. Ennél a növénynél azt kell figyelembe vennünk, hogy a talaj hőmérséklete 10 Celsius-fok fölé emelkedjen. A vetőmagot 3–5 cm mélyre vessük, ennél mélyebbre még

homokos, száraz talajon sem ajánlott.

### Metszés

Kora tavasszal az alma-, a birs- és a körtefáinkat kell metszenünk.

Általános elv a metszésnél, hogy az elszáradt, beteg, elfagyott ágakat, ágrészeket el kell távolítani. Törekedni kell arra, hogy a megmaradó ágrészek egyenletesen helyezkedjenek el a fák koronájában, és ne árnyékolják egymást. Mindhárom gyümölcsnél megfigyelhető, hogy virágot és termést leginkább a rövidebb ágrészek hoznak, ezért úgy kell őket metszeni, hogy ezek a részek lehetőleg

napfényre kerüljenek, más ágak ne árnyékolják azokat.

### Lemosó permetezés

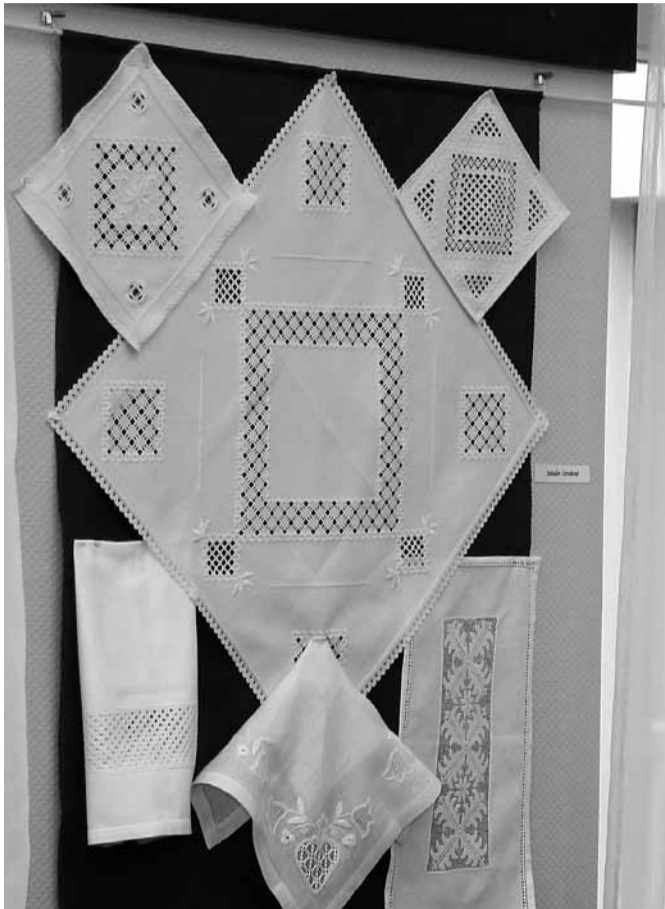
A permetezést a metszés után végezzük, még a rügyfakadás előtt, amikor már legalább 5 Celsius-fok fölé megy a hőmérséklet.

Ezzel a módszerrel eltávolíthatjuk gyümölcsfákon megtapadó és ott telelő kórokozót, a rovar- és az atkakartevőket. Ne spóroljunk a permetlével: mintha lemosnánk a növényt, úgy permetezzük. A permetlével 1–2 százalékos töménységűre keverik általában, de mindenképpen olvassuk el az adott szer leírását.

**Györffy Anikó**



## Hímzett csodák a népházban



A Balatonfüredi Örökségünk Hímző Műhely munkáit 2003 óta rendszeresen zsűriztetik és kiállításokon mutatják be őket, nemcsak ország-szerte, hanem a hímzőkörök helyet adó Arácsi Népházban is. A hét hímzőasszony elmúlt

kétévi munkáját – erdélyi, felföldi, békési és jászági motívumokkal – március 23-ig láthatja a füredi közönség, keddenként pedig szintén a népházban 13 és 15 óra között lehet csatlakozni a hímzőkörhöz.

**BFN**

## A hólyaghurut kezelésének 3+1 természetes módja



Az elmúlt években rengetegen kértek tőlem javaslatot a hólyaghurut természetes kezelésére. Sokaknak visszatérő problémát jelent, és gyakran az antibiotikumkúrák sem segítenek hosszú távon. Itt is, mint minden más betegség esetén, nem az a cél, hogy a tüneteket elnyomjuk – mintha nem is lennének –, hanem a probléma gyökerét kell megtalálni és kezelni. Fertőtlenítés, a szervezet „átmosása”, gyulladáscsökkentés, immunerősítés – ezek a kulcsszavak. Ha valaki (egészségtudatosabb, bevállalósabb, akkor a hólyaghurut lelki okának felgöngyölítése sem árt, sőt! Természetgyógyászként meg vagyok arról győződve, hogy a test, a lélek és a szellem kéz a kézben jár, tehát, ha foglalkozunk az egyikkel, akkor a másikra is érdemes legalább annyira odafigyelni.

Lássunk néhány természetes módszert a hólyaghurut kezelésére:

### 1. Tőzegáfonya

Ebben a természetes antibiotikumban – azon túl, hogy csudamód fertőtleníti a szerve-



zetet – többféle ásványi anyag és C-vitamin is található.

### 2. Sós ülőfürdő

1 kg tiszta konyhasót tegyen egy kád vízhez. A víz hőmérséklete 37–38 °C-os legyen. Ebben a vízben fürdőzzön 20–25 percig, de közben ne hagyja, hogy a víz kihűljön.

Magas vérnyomás esetén 5 perc legyen a fürdőzés időtartama!

### 3. Gyógynövényes ülőfürdő

Ajánlott gyógynövények:

- kamilla
- orvosi zsálya
- cickafarkfű
- levendulavirág
- kakukkfű
- ánizs
- édeskömény
- mezei zsurló

Egyik-másik gyógynövényből vagy akár a keverékből

tegyen 5–10 evőkanálnyi tea-füvet 1,5 liter vízhez, főzze össze őket, szűrje le a teát, majd öntse hozzá egy kád vízhez. Ez a ülőfürdőzés során arra figyeljen, hogy a víz mindig kellően meleg legyen!

### +1 Renol bioinformációs gyógynövény-koncentrátum

Nyolc évvel ezelőtt ismerkedtem meg az Energy termékekkel, köztük a Renollal is. Ez a gyógynövényesebb nagyon holisztikusan kezeli a Víz elemhez tartozó szerveket, azaz a vesét, a húgyhólyagot és az ízületeket is. Holisztikusan, azaz nemcsak a testi szinten fejti ki a gyógyító hatását, hanem a lélek szintjén is elindítja a változásokat. Lélekszinten a veséhez tartoznak a következők: párkapcsolat, biztonságérzet.

Ha a tünetei visszatérnek, 3–5 napnál tovább fennállnak, akkor komplexebb terápiára van szüksége, és az orvosi vizsgálat sem árt. (x)

**Livia, az ön gyógynövény-szakértője**

**Biotitok Gyógytér**

**Balatonfüred,**

**Kossuth utca 19.**

**Nyitva tartás: hétfő–péntek:**

**9–17, szombat: 9–12**

**Tel.: 20/595-3062**

M. Alfréd világéletében a magyar nyelv bűvöletében élt. Hetvenkét évesen is megszállottan vadászott a helyesírás hibáira és a stilisztikai képtelenségekre. A nyelvtant az apja verte belé körmösökkel. A fenyítés persze jelképes volt, Frédi nem érzett fájdalmat. Az apja szigorúan nevelte, de soha nem bántotta. Legsúlyosabb büntetésül szobafogságot kapott. A leggyakoribb tétel az egynapos vagy az egyhetes volt; a legmagasabb pedig egy hónapon át tartott.

Az általános iskola negyedik osztályába járt, amikor az együtt szót három g-vel, két y-nal és a végén három t-vel írta le a tollbamondásban. Tanítója az iskolából átmént a tér másik oldalára, a Nemzeti Bankba, ahol Frédi apja igazgatóhelyettes volt. Megmutatta neki a siralmas dolgozatot.

Közeledett a tanév vége. Az ítélet: májusi szobafogság, harmincegy nap otthoni börtön. Tanítás után nincs szaladgálás, focizás és pecázás a haverokkal, csak gubbasztás a tankönyvek társaságában. A szerence azonban Frédi kezére játszott, mivel az apját, M. Zoltánt beválasztották egy Franciaországba utazó pénzügyi küldöttségbe. Indulás május 25-én. M. Zoltán ugyan tanult franciául a gimnáziumban, de ritkán gyakorolta a nyelvet.

A Balatontól százötven méterre, a fenyvessorban laktak. Akkoriban még alig állt egy-két nyaraló a parton. Az

**Kellei György**

## A korrektor esete a svédasztallal

egyikhez stég tartozott, föléje a parti fűzfá ágai hajlottak. M. Zoltán munka után itt elevenítette fel a nyelvtudását. Frédi vele mehetett. Mivel gyönyörű, napsütéses május köszöntött rájuk, rövidnadrágot húztak, és begázoltak a langyos vízbe, ugyanis a stéghez vezető pallót még ősszel felszedte a tulajdonos. Magoltak mindketten, az apa a francia szavakat, a fiú a nyelvtant. Ha Frédi egy-egy kérdésre nem tudott helyes választ adni az apjának, fűzfavesszővel amolyan jelképes körmösöket kapott.

A hónap végére nyelvtudor lett. Amikor hatodik osztályos korában a magyartanára meggyőződött kifogástalan képességéről, bevonta a dolgozatok javításába. Így nyugodtan kiugorhatott egy-két fröccsre a közeli kocsmába.

M. Alfréd gimnáziumban érettségizett, aztán magyartörténelem szakon elvégezte a tanárképző főiskolát. Két éven át bírta a tanítást, aztán annyira megcsömörlött a diákok helytelen beszédétől és alapvető hibáktól hemzsegtől dolgozataiktól, hogy tanévzárskor

felmondott, és elhelyezkedett a megyei napilapnál korrektori beosztásban. Egy könyvkidánál is bedolgozott.

Vígan, anyagi gondok nélkül élt, és azért váltogatta a barátnőit, mert vért izzadva sem tudta megtanítani őket a helyes beszédre. Hiábavaló kísérletek után megszakította a kapcsolatait. A városban ismerték a hóbortját, a szingli nők jóízűen csámcsogtak a szerelmes éjszakákon rájuk erőszakolt nyelvleckékről, az itthol, otthol és az egyenlőre helytelenségéről, az ez mellett, az mellett és az ezek, iszok fülsértő használatától. A szeretők egymásnak továbbadták, hogy Frédike a nem-e tudnák hangoztatásától gurul be leginkább, sőt a férfiasága is csődöt mond ilyenkor. Néha szándékosan dühítették.

M. Alfréd begubózott, idegenkedése odáig vezetett, hogy három alkalommal is visszaadta a jegygyűrűt az arájának, mert képtelen volt elviselni a leendő rokonok nyelvi ziláltságát. Így aztán agglegény maradt. Miután nyugdíjba ment egy nyomd-

talon, az asszony várta, hogy a férfi felbontsa, de amaz közölte vele, évtizedek óta nem iszik alkoholt, a buborékmentes ásványvíz a kedvence. Zita bólintott. Megígérte, hogy kocsijával elviszi az Andrássy útra, az öt órakor kezdődő könyvpremier helyszínére.

Délután négy óráig dumálgattak. Zita stikában elfojtott egy-egy ásítást. Kezdtett sötétedni. Elindultak. Amikor a nyitott konyhaajtó előtt feleségítette a kabátot az asszonyra, rápillantott a benti pulton álló borosüvegre. A bor fele hiányzott. A Nissan Micrával fél órán át bolyongtak a délutáni csúcsforgalomban, mire rágurultak a Margit hídra. Időnként tempósan haladhattak, Zita elengedte a kormányt; ez a kis tücsök magától is megy, mondogatta, és a férfi térdét simogatta. Éppen kezdés előtt értek a palotaszerű épülethez. Búcsúzáskor az asszony átolelte, és villámgyorsan szájon csókolt. Megrázkódott a borszagú lehelettől.

Este fél kilencre M. Alfréd eléggé megéhezett. Ekkor ült be a kétszintes zuglói étterembe a lefoglalt asztalhoz. Az aperitifet (egy régi nője aperitiznek hívta, rögtön ejtette is) kihagyta. Korgott a gyomra, de nem akart egyedül a svédasztalhoz menni. Röstellte a kibolyhosodott pulóvert és a kopott, itt-ott kifényesedett kordnadrágot. K. Magda barátai jól öltözött orvosok, ügyvédek és vezető beosztású miniszteri urak, hölgyek.

Ő pedig egy kolosszális nulla. Félszegen kóválygott a pazar ételektől roskadozó asztalok körül. Egyiknél lecövekelt, fogóval kiemelt egy szelet fokhagymás, rózsaszínű húst a pácléből, és a tányérjára rakta. Köretnek burgonyapürét választott. K. Magda fogorvos férje ült mellette. M. Alfréd komótosan szeletelte a húst, villájára bökte és a szájába tette. A felét már megette, amikor a doki megkérdezte tőle:

– Frédi bátyám, te a nyers húst szereted?

A korrektor elvörösödött, egy hang sem jött ki a torkán. Az orvos a közeli pult felé intett a fejével, amely mögött fehér kesztyűs lányok sürgölődtek.

– Ha kéred, meggrillezik neked.

Nem vallotta be, hogy járattan az efféle divatos, trendi (pfuj, kicsoda ronda szó!) dolgokban. A maradék húst papírszalvétába csavarta, s miközben tett egy kört az asztaloknál, a becsomagolt húst egy fedeles szemétkosárba dobta, majd sült csirkét és zöld paradicsomot pakolt a tányérjára. A kenyeres asztalról leemelt egy színes szórólapot, melyen az étterem ajánlatait reklámozták. Rögtön megakadt a szeme egy-két brutális helyesírás hibán. Elővette a piros betétű golyóstollat, és zsörtölődve javítani kezdte a szöveget. Ráér később megtönni a gyomrát, gondolta alázatosan.



# Tanulni, de mit?

**Óvoda, általános iskola, szakiskola, hat- vagy négyosztályos gimnázium, főiskola, egyetem, osztott vagy osztatlan képzés, esetleg OKJ? Hová, merre menjen a gyermek? Tényleg egy életre választunk pályát vagy hivatást? Nyílt napok, bemutató órák, tájékoztatók, dilemmák, félelmek, bizonytalanságok, döntések – ezeket jártuk körbe Fülöp Tamás pszichológussal.**

Az interneten ma már könnyen elérhetőek az intelligenciatesztek, csak válaszolni kell a feltett kérdésekre, aztán kapunk egy számot, amiről azt gondoljuk, hogy minél magasabb, annál könnyebben fogunk majd boldogulni az életben. Valóban csak ennyi lenne az ember?

## Az intelligencia

Az intelligencia mérésére standard mérőeszközök állnak rendelkezésre, egészen fiatal kortól kezdődően a felnőttkorig. Leggyakrabban négy nagyobb területet mérnek, ami magában foglalja a verbális kifejezőképességünket, a logikai gondolkodásunkat, a memóriatartományunkat és azt a sebességet, amivel mindezeket a feladatokat el tudjuk végezni. Sajnos ezek a mérések nem egészen tükrözik képességeink teljes spektrumát, hiszen nem tartoznak bele vagy nem nagyon szokták mérni az olyan tulajdonságokat, amiket napjainkban kissé mellőzve kezelnek. Ide tartoznak kiváló sportteljesítmények, vagy ha a finommotorikus mozgásokat is beleveszünk, akkor például a rajzkészség is, de lehet szó akár zenéről, hangszerekről, éneklésről vagy táncról. Ha valaki matematikából vagy idegen nyelvből kiválóan teljesít, azt jó képességűnek tartjuk, de aki énekkarra, rajzsakkörbe vagy valamilyen sportedzésre jár, azt hajlamosak vagyunk mellékesként kezelni.

Képességeink alapja a géneken keresztül jut kifejező-

désre, és kevésbé függ a külső környezeti feltételektől. Ha nem állnak rendelkezésre megfelelő ingerforrások, hogy ezek kifejlődjenek, akkor a jó gének is csak némaságba burkolózva, a háttérben tudnak működni. Ne úgy képzeljük el, hogy ha az egyik szülő tehetséges matematikából, a másik fél viszont nagyon nem, akkor a gyermek majd közepes szinten fog teljesíteni. Az egyik szülőtől kapott képesség fog megjelenni, és nem a két szülő képességeinek számtani közepe. Ezt sokszor hajlamosak vagyunk elfelejteni, olyan elvárásokat támasztva gyermekeink felé, amit ők nem tudnak teljesíteni, mi több: nem is tehetnek róla. Megdöbbenő, de a szülők irreális elvárásai szomatikus tünetek sorozatát okozhatják a gyermekeinkben, a körömrágástól kezdődően a szorongásig, ami akár a mindennapos hányásig is fokozódhat.

Ugyanezt tapasztalom akkor is, amikor az iskolákban a tananyag elsajátítása miatt a követelményeknek megfelelni nem tudó gyermekek szoronganak, sok esetben viselkedésszorongás mögé bújva vagy épp ellenkezőleg: depresszióba, teljes elzárkózásba menekülve. Nemrég egy középiskolás kollégista fiút megkértem, hogy mesélje el nekem egy hétköznapiját. „Amikor fél négy körül vége van a nyolcadik órának, éppen csak beérek a kollégiumi szilenciumra. Aztán tanulószoba este fél nyolcig.” A minapi konzultáció során egy általános iskolás tászkáját vittem be a szobámba, lehetett úgy hat kiló...

## A tehetség

Valljuk be őszintén: nem nagyon szeretünk az átlaghoz tartozni. Sokkal jobb érzés valamiben különlegesnek lenni, és ha a gyermekünkről van szó, akkor – a hiányérzetünket palástolva – hajlamosak vagyunk utat engedni a vágyainknak. A képességek és tulajdonságok, amiket öröklötünk, nem egy bővíthető kör, ami idővel egyre jobban tágul, de formálódik. Ha szabályos a

kör, akkor sok mindenben egyenlő mértékben merülhetünk el, de ha valamiben kiválóak vagyunk, annak ára van. Méghozzá az, hogy máshonnan el kell vennünk, így valahol kevesebb lesz. Sokszor a tehetséges gyermekek nehézségei is ebből adódnak: vannak olyan területek, amiben gyengébbek, de amiben kiválóak, abban a korosztályukhoz képest sokkal előrébb tartanak, így nehezebben illeszkednek be egy közösségbe.

A tehetség nem elegendő a sikeres élethez és nem feltétele annak. Ami hiányzik, még ennél is fontosabb: a szociális beilleszkedés feltétele. Ha jobban megnézzük, hogy az iskolák elvégzése után kik érvényesülnek, bizony nem a kiválóságok járnak az élen. Ugyanis a megfelelő kommunikációs képesség, a jó kapcsolattartás, szociális alkalmazkodás sokkal jobban megalkotja egy személy sikeres jövőjét.

## Apáról fiúra?

Korábban a szakmák nagy része generációkon át öröklődött, ma már ez nem így működik. A végtelen lehetőségek és a kimeríthetetlen variációk inkább megnehezítik egy tovább tanuló fiatal egyébként sem könnyű helyzetét. De vajon fontos, hogy tizennégy vagy tizenhét évesen olyan döntést hozzon, amivel az egész életét megalapozza? Hiszen napról napra új szakmák jelennek meg, évenként új szakokat indítanak az egyetemek, külföldi tanulási lehetőségeket biztosítanak az ösztöndíjak, könnyen átjárhatóvá váltak a felsőoktatási intézmények. Párhuzamos képzéstől kezdve az esti szakokig számos lehetőség adott ahhoz, hogy mindenki rábukkanjon a továbbtanuláshoz optimális feltételekre. Előbb-utóbb mindenki megtalálja azt a képességeihez illeszkedő iskolát, amiben otthon érzi magát. Hiszen mindenki úgy érzi magát jól, ha azt csinálhatja, amit szeret, amiben megbecsülik, mert jó.

Mórcz Anikó



# Bibliai verssor a lufiban

**Február utolsó délutánján közel százán gyülekeztünk a Kálvin-terem előtt. Mindannyian izgatottan vártuk a délutáni hittanos csapatversenyt, amelyet iskolánk idén először rendezett meg.**

Miután elfoglaltuk a helyünket, megkaptuk az első feladatlapot. Az időnk fogyott és fogyott, a feladatok egyre nehezebbek lettek. A csapat nagyon magabiztosan kezdte a versenyt. Azután, hogy kitöltöttük az első feladatlapot, jöhetett a második feladat: egy rövidfilmet néztünk meg a talentumok példázatáról. Feladatunk a részlet lehető legalaposabb megfigyelése volt, majd ehhez kapcsolódó kérdéseket kaptunk.

Utána jöhetett a keresztrejtvény, amelyben 22 kérdésből



19-et helyesen választottunk meg. A negyedik feladat volt a legizgalmasabb, mert egy dobozból lufit kellett húzni, amit addig kellett fújni, amíg ki nem durrant. A lufiban papírdarabok voltak, amin szavakat találtunk. Ezekből négy bibliai verssort kellett kirakni. Időre ment az egész, és mi

harmadikként végeztünk. Nem sokkal később kiderült, hogy holtversenyben állunk az egyik csapattal az élen. Nem hittük, hogy sok esélyünk van ellenük, de a villámkérdésekben is elég jól teljesítettünk.

Ezután a szervezők szeretetvendégséggel is kedveskedtek nekünk: pogácsa, süti és finom italok vártak minket. Az eredményhirdetésen végül mindenki kapott egy emléklapot és csokit. Az első három helyezett könyvjutalomban részesült. Mi a csapattal elsők lettünk a felső tagozatból.

Köszönjük Móni nének és Dávid bácsinak és segítőknek a vetélkedő megszervezését, nagyon jól éreztük magunkat, biztos, hogy jövőre is jelentkezni fogunk.

**Bátki Hanna Veronika,  
Fejes Dóra Lilla,  
6. osztályos tanulók,  
Református Általános  
Iskola, Balatonfüred**



# A világpolgár gólyatöcs lett az idei év madara

**A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) 1979-ben indította el Az év madara akciót, melynek célja természetvédelmi problémákkal érintett fajok, madárcsoportok társadalmi szintű bemutatása.**

A négy évtizede futó program legutóbbi állomásaként, a tavalyi év nyarán ismét a lakosság választhatott három faj közül (gólyatöcs, gulipán, nagy póling).

A szavazásban győztes gólyatöcs – egyik szép régi nevén a székgolya – hosszú

lábával és csőrével, fekete-féher színével valóban miniatűr fehér gólyához hasonlít. Ez a madár igazi világpolgár, öt alfaja az Antarktisz kivételével az összes kontinensen előfordul. Főleg vízi rovarokat és más gerinctelenekeket, elsősorban alacsonyabb rendű rákokat szedeget össze a víz színéről és a parti iszapfelületről. A hazai állomány hosszú távú vonuló. Tavasszal, március-áprilisban érkezik meg a trópusi Afrikából, a költési időszak végén korán útra kel, többségük augusztusban el is hagyja hazánkat.

Legfontosabb magyarországi élőhelyei a Duna-Tisza



A gólyatöcs a szikes tavakat kedveli Fotó: Simay Gábor, mme.hu

közén és a Tiszántúlon található. A faj itt találja meg azokat a sekély, csak 20–25 centiméter mély szikes tavakat és öntésterületeket, ahol hosszú lábával a vízben gázolva táplálkozni, a kiemelkedő szárazulatokon pedig költeni tud. Vonulási időszakban bármely sekély vízi élőhelyen – halastócsapolásokon, belvizes szántókon, gyepeken is – találkozhatunk vele. A szikes tavak megfoghatóságával a gólyatöcs ezeket az alternatív vizes élőhelyeket is mind gyakrabban használja fészkelőhelyként. Magyarországon rendszeres fészkelő, a költőpárok száma az adott év

csapadékviszonyaitól függően 200–1000 pár között alakul. Magyarországon fokozottan védett, természetvédelmi értéke 250 000 forint.

Szikes tavakat (a „székeket”) kedvelő életmódja miatt kedvezőtlenül hatott a fajra ennek az élőhelytípusnak a jelentős felszámolódása az 1980-as évek végétől. A klímaváltozás, az egyre szárazabb tavaszok jelentősen befolyásolják az adott évi költőpárok számát. Védelmének alapját a még meglévő természetes szikes tavak megőrzése és az egykori fészkelőhelyek rehabilitációja jelenti.

**Orbán Zoltán**



# Van miért tekerni

**Hatvanéves. A 2018-as Veszprém Megyei Sportdíjátadó Gálán a legjobb férfi szenior versenyzőnek választották az Austrian Top Tour osztrák versenyorozat legidősebb tagjaként elért győzelméért. A füredi Benedek István országúti kerékpárossal – a sokak által ismert gumiszerelelővel – beszélgettünk kihívásokról, családról és arról, hogy mi a legjobb dolog a világon.**

– Komárom-Esztergom megyében, egy kis faluban születtem, korántsem sportos családban. Veszprémbe kerültem a vegyipari középiskolába, ott lettem tájfutó. Akkoriban a szombat még iskolai nap volt, vagyis a kollégiumból havonta egyszer mehettünk haza, az utazás miatt nem volt értelme többször elindulni. Persze mindenki focista akart lenni, na én nem. Szóltak a futók, hogy menjek hozzájuk, tetszett a társaságuk, jól éreztem magamat velük. Nem utolsó szempont volt, hogy aki sportolt, az edzésre ki tudott menni a tanulószobából. Tizenévesen az maga volt a szabadság: kijutottunk a szabadba, sportoltunk és elszórakoztunk a csajokkal.

– Hol váltott át a szabadságvágy teljesítményorientációba?

– Tizenkilenc évesen dönteni kellett: munka, továbbtanulás vagy sport. Az utóbbit választottam, jöttem is az egyre jobb eredmények. Egyedül voltam tájfutó, az atlétákhoz csapódtam, más alapokat kaptam fizikailag, és olyan szintre hoztak fel, hogy fél éven belül válogatott lettem. Akkoriban nem volt profi sportolói státusz Magyarországon, csak jóval később, 1987 körül lehetett beírni a munkakönyvbe, hogy sportmunkatárs. Így aztán szocialista profi voltam, vagyis volt egy bújtatott állásom – papíron gázellenőrként szerepeltem –, ahol fizetést kaptam. Edzhettem és versenyekre jártam. Magyar Bajnokságokat nyertünk, meg a lengyel Szpartakiádot. Négy vebéra jutottam el, ahol egy negyedik helyezést volt a legjobb eredményünk, és volt két világbajnok negyedik hely.

Teljes szabadság volt: a hetvenes évek végén még fiatal voltam, volt pénzem és ismertek a városban. 82-ben, a katonaság alatt megnősültem. 1989-ben aztán volt egy nézet-

eltérés a szövetségi kapitány, *Monspart Sarolta* és köztem, ami után én egyik pillanatról a másikra teljesen abba hagytam a futást. Harmincéves voltam, lett volna még hat-hét évem, de elég drasztikus vagyok mindenben: ha válok, akkor válok. Aki sportol, az egy kicsit flúgos, nehéz kijönni egymással.

– *Maga is flúgos?*

– Persze, én is, mindenki, aki versenyszerűen sportol. Ha elmesélem, hogy miket csinállok, akkor az emberek nyolcvan százaléka felvonja a szemöldökét. Olyan, mint a művészet: kívülállónak nehezen érthető, hogy miért csinálja az ember. Van az a szint, aminek az eléréséhez már erős elhivatottság kell.

– *A váltáskor már megvolt a két gyermekük, el kellett tartani őket.*

– Igen, hazaköltöztünk a feleségem szülőhelyére, Balatonfüredre, és elkezdtünk gondolkodni, hogy mihez kezdjünk. Először elmentem kőműves mellé segédmunkásnak. Ahol laktunk, ott volt egy helyiség, s akkoriban jól mentek a lakótelepi kis boltok. Megkérdeztem az egyik boltost, aki persze azonnal lebeszélte a nyitásról, mert ő belülről ismerte a szakmát, ami nem fenéig tejfel. Megkérdezte, hogy miért nem leszek gumis? Abból csak egy van a városban. Jó, akkor leszek gumis: elvégeztem az iskolát, és vállalkozó lettem, mint sokan mások akkoriban. A garázsoson volt háztartási és élelmiszerbolt, zöldséges, fodrász. A rendszerváltás idején minden ment, teljesen mindegy volt, hogy mit nyitott az ember. Mindenhol volt pénz, költekeztünk, hetente készter étterembe jártunk, és nem kellett nézni az árakat. Idővel persze kinőttük a garázst, és elkezdtünk új helyet keresni. Megvettük a mostani telket, építettük a házat és a műhelyt, közben pedig a feleségem megcsinálta a kozmetikáját.

– *Semmi sport?*

– Akkoriban csak fociztam, a haverokkal kispályáztunk. Negyvenhét évesen azt vettem észre, hogy hasat eresztettem, elhíztam, dohányoztam és ittam. A szomszédban volt egy lány, a legnagyobb gyerek, aki Pesten dolgozott, és elkezdett biciklizni, magyar bajnok lett belőle. Mesélt, amikor hazajött, én is utánaolvastam és megtetszett a dolog. Nekiálltam bringázni, s mondta a szomszéd lány, hogy lesz egy

körverseny Szőlős, Tótvázsony, Pécsely érintésével. Gondoltam, azt a két kört, harminc kilométert valahogy kibírom. Persze a dohányzás-tól krákoztam a sor végén, s akkor egy kicsit elszégyelltem magamat.

Közben hallottam, hogy van ez a Balaton-kör kerékpáros verseny, valamivel több mint ötórás eredménnyel. Elhatároztam, hogy egy év múlva elindulok rajta, hatórás szintidőt tűztem ki magam elé. Volt egy-két füredi bringás fiatal, megpróbáltam csapódní hozzájuk. A sportéletemből tudtam, hogy ha húznak, akkor sokkal többre vagyok képes, mint egyedül. Ha megbeszéljük, hogy holnap tízkor találkozunk és indulunk, akkor nincs mese, menni kell, nem lehet halogatni vagy kibújni alóla. Letettem a cigit, és sikerült kirángatni magamat a gödör legaljáról.

Jött a Balaton-kör, amit öt óra tizenhét perc alatt csináltam végig. Ez elég nagy lökést adott. Persze az elején gyorsan jönnek az eredmények, mert a nulláról könnyű produkálni, az azt követő kis lépések mindig nehezebbek. Eljutottam arra a szintre, hogy élveztem, szerettem, és nagyon jól kikapcsolt a mindennapokból. Felülök a biciklire, és a külső világ véget ér, le tudom vezetni a napi feszültséget.

– *Újra megcsapta a versenyzés szele?*

– Igen. Már a Balaton-kör alatt is jól elvoltam a versenyzők között. Aztán bekerültem az ötven év felettiekhez, ahol „junior” voltam, legfiatalabbként jöttem az eredmények, mert ott egy-két év is számít. Magyar bajnok lettem, abszolútban Magyar Kupát nyertem, és volt olyan verseny, amit öt éven át zsinórban nyertem. Jött a motiváció, és elindultunk külföld felé. A tájfutás miatt imádom a hegyeket, elkezdtem amatőr versenyekre járni Ausztriába, és a svájci rokonok látogatását is összekötöttem ottani versenyekkel. Volt olyan is, hogy a sárospataki versenyre reggel négykor indultunk, letekertem nyolcvan vagy száz kilométert, megnyertem a kategóriámat, utána beültem az autóba és hazaveztettem.

– *Muszáj versenyezni?*

– Nekem igen.

– *Miért?*

– Kontroll. Tudom, hogy mennyit fektettem bele, de a verseny egy visszajelzés. Ugyanakkor egy ünnep: hétköznap dolgozom, vasárnap



ebéd. Az ember kiöltözik, felveszi a legszebb ruháját, megmutatja a többieknek, hogy a héten edzett és jó helyezésért ér el. Mindenkinek más jelent motivációt. Nemrég egy magyar versenyző lebukott Ausztriában, villanymotort rakott a bringájára. Kérdésem volt, hogy miért tette? Nem tudom, ahogy azt sem, hogy valaki miért biciskával megy bálba, vagy miért hord baseballütőt az autójában. Nem kap a versenyeredményért pénzt, saját magát csapja be. Nekem kell az adrenalin, a tudat, hogy csinálom valamit, és annak eredménye lesz.

– *Önmagát építi?*

– Magamat is. Meg a családot. Tudja, eléggé lent voltam, és felkerültem ide. Az apám ötvenkét éves volt, amikor meghalt, a feleségem akkor volt várandós, nem érte meg az unokája érkezését. Hogy én láthassam a gyerekeimet meg az unokáimat, ahhoz váltanom kellett. Az megfizethetetlen, hogy idejön a gyerek, és a nyakamba ugrik.

Senkinek nem mondom, hogy úgy kell élni, mint ahogy én. Csak lehet. Van egy ilyen út is. Nemrég egy nyugalmazott egyetemi rektor jött hozzám a műhelybe. Elkezdtünk beszélgetni az életről, kiment, visszajött, és megköszönte a beszélgetést. Azt mondta, hogy az ő köreiben a tudósok, kollégák annyira vonalaskak, hogy csak a saját területüket nézik, nem tudnak elszakadni. Én teljesen nyitott vagyok, nem csak a kerékpár létezik. Az egyik unokám focizik, vettem neki hozzá védőfelszerelést, és nem mondtam neki, hogy biciklizzen. Persze felültem magam mögé, elvittem, útközben énekeltem, játszottunk, mentünk a parton, megálltunk lángosozni, játszóterezni, kacsákat etetni, de nem

akartam belőle bringást faragni. Hét-, hat- és háromévesek az unokáim. Mindenki sportol valamit: a fiam focizik, a lányomnak pedig Fehérváron van táncgyesyülete, kétszázgyerekes.

Amikor megkaptam a sportdíjat, az ünnepségen ott volt az egész család. Ott voltak velem – a nagypapával – mindannyian, s kérdezi az egyik, hogy miért sírok... hát csak úgy... Federer is a harmadik Grand Slam-győzelmét után sírt, mert annyi idősen még a csúcson tudott lenni.

– *Maga is érzelmes ember?*

– Szerintem igen. Főleg a gyerekek között, de az Ausztriai Top Tour után is bögttem.

– *Ezekért az eredményekért mindennap pedálozni kell?*

– Igen.

– *Mennyit? Mikor?*

– Munka előtt, közben vagy után. Attól függ, hogy jön ki a lépés. Olyan száz-százötven kilométert szoktam menni. Szerencse, hogy a sportolói múltamból az elméletet fel tudom építeni. Tegnap épp Tapolcán voltam: a felső úton Aszófő, Zánka, ott föl, és onnantól szabad a pálya. Nyáron reggel négykor-ötör megyek, amikor nincs forgalom, vagy Aszófőnél megyek fel a hegyre Pécsely, Tótvázsony irányába. Máskor Úrkút, Ajka, Devecser, Sümeg, Tapolca. Mikor milyen kedvem van. Csak hóban és esőben nem megyek ki, akkor bent görgözök, vagy valami mást csinállok.

Versenydíjakban nincs sok edzés, mert szinte minden hétvégén megyek. Mondjuk Ausztria, ahol vasárnap lehetek százötven-kétszáz kilométert, utána kicsit töttyörgök, nem megyek sokat, mert a következő hétvégén újra jön egy verseny. Az Austrian Top

Tour például úgy jött ki, hogy nyár közepén elestem, begipszelt lábbal feküdtem a kórházban, s arra gondoltam: ez az évem elúszott. A gipsz után elkezdtem úszni, edzeni, és ötvenkilenc évesen megnyertem az 55–60 év közötti kategóriát.

– *Vannak még tartalékai? Meddig lehet fokozni a teljesítményét?*

– Mindig lehet. Attól függ, hogy az ember mit akar. Nem tudom, hogy meddig lehet fejlődni, de lehet. Aki annak idején repülni akart, azt kinevették, hogy a madaraknak való a repülés, ma pedig mindennapos dolog. Most azok is sportolnak, akik korábban nevettek rajtam. Korábban az idősebb korosztály egyáltalán nem sportolt, s Magyarországon most sincsenek sokan. De külföldi versenyeken, a mi korosztályunkban a kétszáz kilométeres versenyen ötezres szinttel – ami kilenc-tíz óra –, nem én vagyok az egyetlen hatvanéves. Hetvenévesek ugyanúgy jönnek, és a mezőny fele negyven év fölötti. A szállodák tele vannak 70–80 éves, aktívan sportoló nyaralókkal, sétálnak, túráznak, bringáznak.

– *Melyik győzelmére a legbüszkébb?*

– Nincs ilyen, de még az életemben sem tudok sorrendet állítani, hogy mikor voltam a legboldogabb: a fiam, a lányom vagy az unokák születésekor, tájfutó-világbajnoki vagy világbajnok negyedik hely, a biciklis amatőr világbajnokságon tizenhetedik hely – ez mind én vagyok. Tudja, mi a legjobb? Szoktam vinni a családot nyaralni, és amikor jövünk haza, azt mondják a gyerekek: Papa, ez volt eddig a legjobb! – na, ez a legjobb dolog...

**Mórocz Anikó**

## Balaton Sportprogram

Szabadidő és Konferencia Központ  
8230 Balatonfüred, Horváth Mihály u. Tel.: +36(87)480-196. Fax: +36(87)482-193  
e-mail: balatonkonferencia@t-online.hu  
honlap: http://www.balatonkozpont.hu/

**Március 22. 10.00–22.00**

Megálló Winter Classic III.-focikupa

**Március 24. 11.00–15.00**

Acro Dance Tavaszköszöntő szintfelmérő táncverseny

**Március 30. 10.00–18.00**

Fit Kid Dance A, II/B országos verseny

**A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**

## Elismerések a legjobb sportolóknak

**Lassan három évtizede minden év elején díjazták a füredi sportolókat.**

A Balaton Szabadidőközpont Panoráma-termében tartott ünnepségen Balatonfüred Sportjáért kitüntetést vett át *Csordás József* sportorvos. A sebész főorvos évtizedek óta dolgozik a kórházban, már több mint tíz éve a balatonfüre-

di egyesületet segíti munkájával. A felnőttgyűttes mellett a teljes utánpótlás orvos-egészségügyi háttértevékenységét szervezi, kiemelkedő szerepe van a vizsgálatok terén és a rehabilitációs tevékenységben.


Szintén Balatonfüred Sportjáért díjban részesült *Varjas Sándor*, a Balatonfüredi Yacht Club vitorlázója, akiről részletesen előző lapszámunkban

olvashattak. A sokszoros magyar bajnok sportoló tavaly Európa-bajnoki címet szerzett Soling hajóosztályban, és a világranglista első helyére került.

Díjat kapott még: Ronin Judo SE: *Bartus Gergő*, *Bartus Melinda*. Petőfi Tenisz SE: *Balás István*. Balatonfüredi USC: *Gujdár Sándor*, *Palkovics István*, *Rápo Csanád*, *Pfaff Péter*. Balatoni Kajak-Kenu,

Evezős, Vitorlás SE: *Tóbi Andrea*, *Obermajer Bernátné*, *Jóhart Réka*, *Fejes Míra*, *Kovács Líza*, *Munkácsi Panni*, *Baráth Lili*, *Tislér Botond*, *Fazekas Tamás*, *Csonka Mátyás*, *Hegedüs Csaba*, *Fejes Míra*, *Horváth Mária*, *Klein Mónika*, *Jakócs György*, *Házi Zsuzsanna*. Balatonfüredi Ökölvívó Klub: *Brunet Viktor*, *Almás Péter*.

**BFN**

A Balatonfüred Kulturális Nonprofit Kft. szeretettel vár minden kedves érdeklődőt

## Equador a vulkánok országa


című, zenés vetített képes úti beszámolóra

2019. április 12-én pénteken, 17.00 órára az Arácsi Népházba.  
(Balatonfüred, Lóczy Lajos utca 62.)

Tárnok Ákos a Los Andinos zenekar alapítójának előadásában zenésztársa, Horváth Árpád közreműködésével.

A belépés díjtalan!

Információ:  
[www.kultura.balatonfured.hu](http://www.kultura.balatonfured.hu), [info@furedkult.hu](mailto:info@furedkult.hu)



Arácsi Népház BALATONFÜRED HUNGARY Balatonfüred




### TÖBB BIZTOSÍTÓ EGY HELYEN - KISEBB DÍJAK!

GPC Több Biztosítós Iroda  
a Lóczy Gimnáziummal szemben!  
Balatonfüred,  
Ady Endre utca 31.

## Nálunk több biztosító ajánlatáról tájékozódhat egy helyen.

Nem csak a díjakat, de a szolgáltatásokat is összehasonlítjuk!  
A gépjármű és lakásbiztosítások mellett specialitásaink:  
építőipari szakmai felelősségbiztosítások, vállalkozói vagyontulajdonbiztosítások, állami támogatott növény biztosítások.  
Bízva Ránk a biztosításával kapcsolatos teljes ügyintézés!

**Nyitva tartás:**  
Hétköznap: 10.00 - 14.00  
Csütörtökön: 13.00 - 17.00

Fentiekől eltérő időpontot kérjen:  
**20/315-1236**  
[gpc.fured@gmail.com](mailto:gpc.fured@gmail.com)




## LÉPÉSELŐNY AZ ISKOLÁBAN = TANULJ MEG TANULNI

Miért kellene, hogy a tanulás küszködés legyen?  
Hogyan lehet élvezettel, játékosan tanulni?  
Ezt sajátíthatják el a gyerekek a Lantos-féle kurzuson.

Korosztály: 10-14 év  
Időpont: 2019 április 6. 9-17 óráig  
Helyszín: Balatonfüred,  
Kisfaludy Galéria, Kisfaludy u. 1.  
Ár: 11 800 Ft

Ingyenes bemutató előadás  
Időpont: 2019 március 21. 18 óra  
Helyszín: Balatonfüred,  
Kisfaludy Galéria, Kisfaludy u. 1.

Információ: Lajti Ágnes

[lajti.agnes@gmail.com](mailto:lajti.agnes@gmail.com) - kérem itt jelezze részvételi szándékát  
+36 30 462 4257

### Nincs rossz tanuló, csak rosszul tanuló!



## RECTUS TRAINING MÓDSZER

### Hasizom Regeneráló Edzésprogram



**HAS-, GÁT- ÉS TÖRZSTARTÓ  
IZMOK REGENERÁLÁSA,  
ÚJJÁÉPÍTÉSE ÉS ERŐSÍTÉSE**



- Enyhül a hátfájdalom
- Csökken a haskörfogat
- Testtartásjavító
- Személyre szabott
- Erő- és önbizalom-növelő

[RECTUSTRAININGMETHOD.HU](http://RECTUSTRAININGMETHOD.HU)

A Te trénered  
**CHUGYIK-KALINGSÁK BEÁTA**

Itt találsz meg:  
**BALATONFÜRED  
BALATONALMÁDI**

+36 20 482 5734  
[bea@kangatraining.hu](mailto:bea@kangatraining.hu)

 **RTM BEÁVAL!  
KERESS RÁM!**