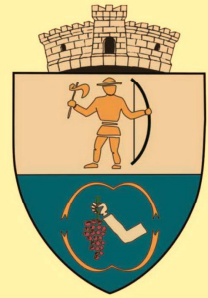


Községi dobszó



Hegyközsatár község hírlapja 2015. IX. Évf. 12. szám, December



ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT

HEGYKÖZCSATÁR KÖZSÉG POLGÁRMESTERE,
ALPOLGÁRMESTERE, A HELYI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A
KÖZSÉGI RMDSZ ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT ÉS
ÖRÖMÖKBEN GAZDAG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁN A KÖZSÉG
MINDEN LAKOSÁNAK!

ADVENT



Advent első vasárnapjával kezdődik az egyházi esztendő. A soron következő négy hét egyben a várakozás időszaka is, a lelki felkészülés ideje karácsonyra, Jézus születésére.

Az ádvent a latin Adventus Domini, az Úr eljövétele kifejezésből származik. A hagyományt valószínűleg – a római liturgiától eltérő – gallikán szertartásrend honosította meg a 4. században: a hívők vízkeresztkor keresztelkedtek, a megelőző három hét pedig a felkészülésről szólt. Az 5. században az ádventi időszak karácsony elé került, kezdetben hat héten át tartott, majd később a négy hétre csökkent.

Advent első vasárnapja:

Időpontja évről évre változik, Szent András napjához (november 30.) legközelebb eső vasárnapon ünnepeljük.

Advent első vasárnapja, a keresztény egyházi év első napja, mindig november 27. és december 3. közé esik.

A december 25-e előtti utolsó vasárnap advent negyedik vasárnapja. Az azelőtti advent harmadik vasárnapja és így tovább. 2006-ban azért volt érdekes advent negyedik vasárnapja, mert december 24-ére esett, a legkésőbbi időpontra, amely még karácsony előtt van, hiszen ez a nap karácsony előestéje, vagyis „szenteste” (ebből következik, hogy advent első vasárnapja, nem lehet később, mint december 3.).

Az adventi koszorú általában fenyőágából készített kör alakú koszorú, melyet négy gyertyával díszítenek. A gyertyák színe katolikus körökben egy rózsaszín kivételével lila. A gyertyákat vasárnaponként gyújtják meg, minden alkalommal eggyel többet. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor.

Minden gyertya szimbolizál egy fogalmat:

h i t , r e m é n y , s z e r e t e t , ö r ö m .

A karácsonyi várakozás izalmát növelve egyes családokban a gyermekeket advent kezdetekor adventi naptárral lepik meg. Ezen az általában házikóra hasonlító ajándékon kis ablakocskák jelzik a napokat, amelyek karácsonyig hátra vannak, a gyermek pedig úgy élheti át a várakozás örömét, hogy naponként egy ablakot kinyithat, és kiveheti az ott elrejtett apró ajándékot, rendszerint édességet. Az Adventi naptárt egy anya találta ki, gyermekének örömeire, hogy gyorsabban teljen a várakozás.

Szalayné Komlósi Gizella

Nagyanyó angyalai

Így mesélte nagyanyó,
egyszer talán... északon?
négy kis angyal útra kelt,
bübájos dalt énekelt.

Ezüstösen, csillogón
szép sorban elindultak,
négy vasárnap útjukon,
tündöklő gyertyák gyúltak.

Első, szíves jószágát
fénylően kékbe hozta,
serlegével második
tüzesen szép pirosba.

Hófehérben harmadik

csengője szólt hajnalig,
mosolyból szótt üzenet
járta át a szíveket.

Ékes lila fényében
jött, a negyedik angyal,
varázslatos békében
az ünnepet megnyissa.

Így esett ez valaha,
Adventnek idejében,
szép daloló angyalok,
mihozzánk is betértek.

Kicsiny házunk ablakán
csendesen bekopogtak,
ajtót tártunk meghittent
az Égi vándoroknak.
Mert érkezik karácsony...

Kovács Attila

Advent hete

Karácsony közeleg, zengnek zsol-
tárok,
Áldott az adventünk, nem fog raj-
tunk átok.

Betlehemben ring a kis Jézus
jászola,
Három király jön ma este látogató-
ba.

Mirhát és aranyat hoztak ajándék-
ba,

A betlehemi csillag vezérelte őket
az akolba.

A kis Jézus áldja meg esendő lel-
künket,

Ezt kérjük magunknak és összes
gyermekünknek.

Szentesti ünnepi műsor és ajándékozás

A hegyközcsatári református templomban ünnepi műsorral és a gyerekek megajándékozásával ünnepelték a Megváltó születését

Megteltek a hegyközcsatári református templom padjai 2015 december 24 – én, Szenteste gyerekekkel, ifjakkal, öröm volt látni a sok embert, reformátust, római katolikust és egyéb felekezetűeket, akik együtt énekeltek, imádkoztak és várták a Megváltó születését, hiszen Jézus Krisztus, Isten fiának eljövetele minden keresztyén ember számára a Megtartó.



Ilyenkor az emberszívek tágra nyílnak, kiöntik, kizúdíjtják magukból a szeretetet, amelyből oly keveset van adni idejük embertársaiknak, szeretteiknek. Karácsony estéjén könnyes, boldogságtól csillogó szemek övezik a feldíszített fákat, krisztusi igék lengik át az életünket, remélünk szebb jövőt, és szeretetünkkel elárasztjuk világunkat.

Miklós Csaba hegyközcsatári lelkipásztor alapigéjét a Lukács: 2, 1-20 verseire alapozta „*És monda az angyal nékik: Ne féljeteK, mert imé hirdeteK nekteK Nagy örömet, mely az egész népnek öröme lészen, Mert született nékteK ma a megtartó, Ki az Úr Krisztus, a Dávid városában.*”- hangzott el az Igében.

„Egykoron a betlehemi pusztán nyájukra vigyázó pásztoroknak adta át Isten az örömhírt. A betlehemi sötét éjszakában a menny fénye és békessége vette körül a pásztorokat.

Karácsony ünnepének közeledtével a mi életünk szürke hétköznapjainak éjszakájában is Isten világosságot, fényt gyújt. Biztató szava hozzánk is eljut: „*Ne féljeteK ...És a mennyei öröm betölti szíveinket: Mert született nékteK ma a megtartó*”. Aki megtapasztalja ezt az örömet annak szíve békességre talál, kezét kinyújtja a másik felé és a szeretet hangján így szól: **TESTVÉR**” – magyarázta az Ige jelentését a lelkipásztor.

Az igehirdetést követően a gyerekek előbb a Pásztorjátékot mutatták be, majd egy karácsonyi zenés – verses összeállítást adtak elő Miklós Spurigán Zoltán kántor vezetésével és irányításával.

A Hegyközcsatári Keresztyén Ifjak Együttes tagjai is készültek a Szentestére, zenés összeállításukban sokak szívében gyűjtöttak fényt.

Ezt követően elaludtak a templomi világítás fényei és felzendült a Csendes éj, szentséges éj...című ének, amelyet ma már a világ szinte minden táján ismernek. A dal történetét az osztrák-német határon fekvő Oberndorf nevezetű osztrák falucskában kell keresnünk. Ebben a faluban teljesített ugyanis szolgálatot Joseph Mohr prédikátor és Franz Gruber orgonista – a dal írója illetve zeneszerzője. Karácsony előtt nem sokkal a templomi orgona elromlott, így az orgonajáték helyettesítésére a prédikátor egy kis hat strófás versikét fabrikált, majd megkérte az orgonistát arra, hogy komponáljon hozzá dallamot, így 1818. december 24-i Szentestén a dalocska mind a hat versszaka elhangzott.

Miután újra felgyúltak a templom villanyégői az egyházközség presbiterei egy-egy ajándékcsomagot adtak a mintegy száz gyermeknek, akik jelen voltak a templomban, felekezeti hovatartozás nélkül. Az ajándékcsomagokat a helyi vállalkozók, alapítványok, magánszemélyek, a gyülekezet tagjainak pénzbeli adományaiból állították össze.

Ady Endre: Kis, karácsonyi ének

Tegnap harangoztak, Holnap harangoznak,
Holnapután az angyalok
Gyémánt-havat hoznak.
Szeretném az Istent
Nagyosan dicsérni,
De én még kisfiú vagyok,
Csak most kezdek élni.
Isten-dicséretére
Mégis csak kiállok,
De boldogok a pásztorok
S a három királyok.
Én is mennék, mennék,
Énekelni mennék,
Nagyok között kis Jézusért
Minden szépet tennék.
Új csizmám a sárban
Százszor bepiszkolnám,
Csak az Úrnak szerelmemet
Szépen igazolnám.

Ady Endre: Karácsony - Harang csendül...

Harang csendül,
Ének zendül,
Messze zsong a hálaének
Az én kedves kis falumban
Karácsonykor
Magába száll minden lélek.
Minden ember
Szeretettel
Borul földre imádkozni,
Az én kedves kis falumban
A Messiás
Boldogságot szokott hozni.
A templomba
Hosszú sorba'
Indulnak el ifjak, vének,
Az én kedves kis falumban
Hálát adnak
A magasság Istenének.
Mintha itt lenn
A nagy Isten Szent kegyelme
súgna, szállna,
Az én kedves kis falumban
Minden szívben
Csak szeretet lakik máma.
II.

Bántja lelkem a nagy város Durva zaja,
De jó volna ünnepelni Odahaza.
De jó volna tiszta szívből
- Úgy mint régen - Fohászkodni,
De jó volna megnyugodni.
De jó volna, mindent,
Elfeledni,

De jó volna játszadozó
Gyermek lenni.
Igaz hittel, gyermek szívvel
A világgal Kibékülni,
Szeretemben üdvözülni.

III.

Ha ez a szép rege
Igaz hitté válna,
Óh, de nagy boldogság
Szállna a világra.
Ez a gyarló ember
Ember lenne újra,
Talizmánja lenne
A szomorú útra.
Golgota nem volna
Ez a földi élet,
Egy erő hatná át
A nagy mindenséget.
Nem volna más vallás,
Nem volna csak ennyi:
Imádni az Istent
És egymást szeretni...
Karácsonyi rege
Ha valóra válna,
Igazi boldogság
Szállna a világra.

Betlehem csillaga

vezet három királyt
köszöntve Mária
újszülött kis Fiát.
Karácsony este van
csend honol a tájra
szeretet szívekben
békesség hazája.
Harang hangja kondul
hótakarta tájon
templomba hívogat
havas pusztaságon.
Harangszó hívogat
zengő szép zenével
egybeolvad hangja
hívók énekével.
Egy család asztalnál
szívük valakit vár,
Ki nem jöhet haza
üres egy szék egy tál.
Zöldell a fenyőfa
besétál a házba
ünnepre öltözik
csillogó ruhába.
Betlehem csillaga
vezet három királyt
köszöntve MÁRIA
újszülött kis Fiát.

A falu karácsonya Hegyközsatárban

Együtt ünnepelt Hegyközsatár lakossága 2015 december 26-án, Karácsony második napján felekezeti és politikai hovatartozás nélkül a szeretet, megértés és béke jegyében



Karácsonykor a világon mindenhol Krisztus születésének örömhírét ünneplik. Az emberek a templomokban adnak hálát Istennek a legnagyobb ajándékért, a megváltást hozó Jézusért.

Fel kell ismerni Isten végtelen szeretetét, és nekünk is erre kell törekedni, ez minden felekezet legfontosabb üzenete. Sajnos sokan nem, vagy ritkán látogatják Isten házáat, ezért azokhoz is el kell jusson a mennyei üzenet, a fény, a világosság, amely vezető lehet számukra a krisztusi úton.

Ennek felismeréseként született meg „A falu karácsonya” ünnepség megtervezése és megvalósítása öt évvel ezelőtt a két történelmi egyház, a hegyközsatári református és római katolikus, a községi RMDSZ és a Polgármesteri Hivatallal közösen.

A karácsonyi együtt ünneplés olyan nagy sikernek örvend, hogy több százan vesznek részt minden évben, így volt ez az idén is, a hegyközsatári kultúrotthon ismét zsúfolásig megtelt 2015 december 26-án, szombaton.

Délután három órakor vette kezdetét az ünnepség a Deé Róbert, vezette köröstarjáni és hegyközsatári fúvószenekar közös közreműködésével, akik karácsonyi énekeket adtak elő, majd Sztankovics Gyula kultúrreferens és Tóth Olga tanítónő, aki egyben a rendezvény moderátora is volt köszöntötte a jelenlévőket és tolmácsolta a Hegyközsatári Önkormányzat és Polgármesteri Hivatal jókívánságait.

Az ünnepi köszöntőt követően Miklós Csaba a Hegyközsatári Református Egyházközség lelkipásztora tartott áhítatot a Titus 2:11 alapozva igemagyarázatát.

Hogy még meghittebb legyen a közös együttlét a jelenlévők felállva, énekelték el a Mennyből az angyal... kezdetű karácsonyi éneket, majd a Hegyközsatári „Nagy Géza” Református kórus előadását hallgathattuk meg Miklós Spurigán Zoltán kántor-karnagy vezetésével.





A csatári születésű és itt élő Mészáros Eszter karácsonyi énekekkel kedveskedett a jelenlévőknek.

A római katolikus ifjak előadásában, amelynek címe a Pásztorok éjszakája, felelevenítették azokat a meghitt pillanatokat, amikor a pásztorok megpillantják a fényt, és hírül viszik az örömhírt, a kis Jézus megszületését. Illés Emilia minden évben betanítja és irányítja a római katolikus ifjakat a falu karácsonyára, de máskor is, idén a karácsonyi Szentestén közösen járták be a falut, kántálással örvendeztetve meg a helybélieket.



A református ifjak és gyerekek elsőként a Pásztorjátékot, Jézus születését, eljövételét erre a világra mutatták be, majd egy verses-zenés előadással lepték meg a szülőket, nagyszülőket, rokonokat az egész jelenlévő közönséget. A közel negyven gyerek, akik a műsorban részt vettek, felkészítője Miklós Spurigán Zoltán kántorkarnagy.

A helyi iskolások ugyancsak egy zenés-verses műsorral készültek – A fenyőfa meséje – őket Bondár Éva tanítónő koordinálta.

A HegyközcSATári Keresztyén Ifjak Együttese zenés összeállításukkal ismét elkápráztatta a jelenlévőket.



Egy ifjú aranyhangú énekesnő, Kállai Krisztina, aki a Polgármesteri Hivatal alkalmazottja is egyben, gyönyörű szép karácsonyi dalokat hozott magával, a zenei aláfestést a Retroband billentyűse szolgáltatta.



A helybéli tehetségek közül még láthattuk és hallhattuk Juhász Loretát, aki előbb furulyán mutatta be tudását, majd hullahopp karikázott.



Ma sem maradt el a hegyközcsatári majorettek egyéni és csoportos előadása, amelyet hatalmas tapsal jutalmazott a közönség, őket Varga Friderika tanítja és koreografálja.

A magyar nóták kedvelőinek a hegyközcsatári id. Forró János énekelt, majd ismét színpadra lépett a két helyi citera virtuóz Molnár István és Balázs Gyula, akiket szerte a megyében láthatunk és hallhatunk kulturális rendezvényeken.

Az idei közös Karácsony sokunk szívébe újból elhozta a fényt, a szeretetet, megértést és békét, amely megmutatja számunkra a krisztusi utat, a közös ünneplés mellett közösség formáló ereje is volt a mai rendezvénynek. A karácsonyi ünnepi rendezvény meglepetéssel ért véget, a jelenlévő gyerekek ajándékosmagot kaptak.

Tóth Zs



Tökmag – 5 jótékony hatás egyetlen magban

A tökmagok természetes gyógyító hatása többféle betegségben is elismert. A vérszegénységtől a vese-, szív- és májbántalmakig szinte mindenre pozitív hatással van.



Fotó: [Jessica Spengler](#)

Habár a tökmagok méretben és alakban is különböznek egymástól a tök típusának függvényében, mégis egyazon hatásuk van: kiváló energiaforrásként, féreghajtóként, afrodisziákumként, nyugtatóként/altatóként, hashajtóként és vérszegénység- orvoslóként tartják azokat számon.

A tökmag-kúra hatékonyan kezeli a prosztataproblémákat, az álmatlanságot, és enyhíti a vashiányból fakadó panaszokat is. A kezelés ugyanakkor távol tartja a csontritkulást, és megelőzi a prosztatatarakot. A tökmagokból kivont olaj tisztítja a szervezetet, és nyugtatja a felzaklatott idegeket.

Az orvosság-növényként számon tartott tök aromás, egészséges, valamint E- és C-vitaminban gazdag. Rengeteg benne a magnézium és kálium, ugyanakkor antioxidánsokkal is bővelkedik. Zsírtartalma alacsony, és kalóriában is szegény.

A benne rejlő tökmagok olajban, lecitinben, enzimekben gazdagok, ezáltal csökkentik a koleszterint, továbbá hashajtó és féregűző hatással is rendelkeznek. A magok cinket, magnéziumot és foszfort is tartalmaznak, ezáltal visszaszorítják a vérben raktározott zsírok mennyiségét, rendezik a hormonháztartást a nők esetében, és növelik a termékenységet.

1. Jó megoldás az álmatlanságra

A tökmag triptofánban – alapvető aminosavban – gazdag, ezáltal megelőzi a stresszt és az álmatlanságot. Amennyiben már egy ideje „nincsenek álmaid”, illetve nyugtalan, ideges vagy, egy csésze tökmagból készített tea sokkal hatékonyabb, mint egy marék gyógyszer! A teát készítsd el egy evőkanál héjas, összezúzott tökmagból és egy csésze vízből. Hagyd, hogy a víz kb 5 percre forrjon a magokkal, édesítsd mézzel, és fogyaszd el 30 perccel lefekvés előtt. Legalább 14-szer ismételd ezt meg, esténként.

2. Kezeli és regenerálja a bőrt

A tökmag segít olyan bőrbetegségek kezelésében, mint a korpásodás, kelés vagy a haj korpásodása. Naponta ha 20 nyers tökmagot elfogyasztunk, ebéd előtt, biztosítjuk a szervezetünk számára a szükséges cinkadagot. Ugyanakkor A-vitaminban is gazdag, így ezáltal a látásunk épségéről is gondoskodhatunk.

3. Óvja a szívet

A szakértők szerint, a tökmag kiváló magnézium-forrás. A magnézium pedig az az ásvány, amely a szív normális működéséért felelős. Megelőzi a szívinfarktust, és az érrendszert is védelmezi. Ugyanakkor telítetlen zsírsavakat is rejteget magában, támogatva a vérerek egészségét. A tökmag-kúra képes regenerálni a szívizomkat is. Ennek érdekében, naponta 80–90 szem nyers tökmagot kell megenned, egy hónapon keresztül. Ezidő alatt mellőzd a zsíros ételeket, a sülteteket, valamint a pék- és cukrászsüteményeket.



Fotó: [Kellie Bollaert](#)

3. Óvja a szívet

A szakértők szerint, a tökmag kiváló magnézium-forrás. A magnézium pedig az az ásvány, amely a szív normális működéséért felelős. Megelőzi a szívinfarktust, és az érrendszert is védelmezi. Ugyanakkor telítetlen zsírsavakat is rejtget magában, támogatva a vérerek egészségét. A tökmag-kúra képes regenerálni a szívizomokat is. Ennek érdekében, naponta 80–90 szem nyers tökmagot kell megenned, egy hónapon keresztül. Ezidő alatt mellőzd a zsíros ételeket, a sülteteket, valamint a pék- és cukrászsüteményeket.

4. Gyógyír a prosztatábaántalmakra

Cink-tartalmának köszönhetően, amely alapvető ásvány a prosztata számára, a tökmag ideális orvosság a mirigy számára. Hatékony szert így készíthetsz belőle: darálj meg két evőkanál héjas tökmagot a diódarálón, majd tedd föni egy csésze vízben. Az ebből készülő teát kb 15 percig kell főzni, és naponta két-háromszor kell megismételni mindaddig, míg a panaszok nem enyhülnek.

5. Enyhíti a köszvény-okozta fájdalmat

A köszvényben szenvedők számára kiváló orvosság a tökmag, mivelhogy segít a szervezetben felgyülemelő húgysav kiszűrésében. Úgynevezett tejet kell ahhoz készíteni, méghozzá úgy, hogy 6 evőkanálnyi zúzott tökmagot kell egy agyagedénybe tenni, majd erre három csésze fűvő vizet kell tölteni, rendre. Ebből egy adag nyerhető. A kapott oldatot leszűrve, étkezések előtt kell fogyasztani, egy hónapig. A kúra során enyhülnek a fájdalmak – vélik a szakértők.

Forrás:<http://filantropikum.com/>

Keverjünk csodaszert torokfájásra. Percek alatt hat!

Ha reggel arra ébredünk, hogy kapar a torkunk, nehezünkre esik a beszéd, és még a levegővétel is nehezünkre esik, bizony az egész napunkat el tudja rontani.

Ilyenkor, ha gyorsan bekapunk egy gyógyszert, az bizony nem hat rögtön, és így türelmetlenek és morcosak leszünk. Tegyük ellene, hogy elmúljon a torokfájásunk, és jól teljen a napunk! Keverjünk otthon csodaszert: olcsó, egyszerű, gyorsan megy és tényleg hatásos.

Hozzávalók: méz, almaecet, víz, citromlé, fahéj

Elkészítés:

- töltsünk egy pohárba jó meleg, de ne forró vizet, és keverjük el benne két evőkanál mézet, két evőkanál almaecetet, két evőkanál frissen facsart citromlevet és egy csipet fahéjat. Az összetevőket jól keverjük el, majd igyuk meg egyhúzásra. Egy órán belül kell éreznünk a mindent felülmúló hatását. Jobb, mint a gyógyszer!

Forrás: <http://twice.hu/tag/torokfajjas>

Tallózta: Tóth Zs.

Farsangibál Tótteleken



A képek a tavalyi rendezvényen készültek

Az idén ismét megrendezzük a farsangibált Hegyköztótteleken, ezúttal január 31-én, szombaton délután 3 órai kezdettel a helyi kultúrotthonban.

A délutáni programok főleg a gyerekeknek szólnak, elsőként három órai kezdettel gyerekbál, majd 17 órakor a hegyköztótteleki Kikerics amatőr színjátszó csoport előadásait nézheti meg a közönség, majd este 9 óraikor megkezdődik a felnőtt farsangibál.

Az egész rendezvény alatt tombolát lehet vásárolni, a büfé biztosítva. A zenét a már jól ismert Vegas Band együttes biztosítja.

A jótékonysági belépődíj gyerekeknek 5 lej, felnőtteknek 7 lej. Szeretettel várunk mindenkit, hiszen a mi rendezvényeinkből nem hiányozhat a jókedv, móka és a mulatság.

Legyen Ön is részese!

MEGHÍVÓ

a hegyköztótteleki borok kóstolójára

Ismét megrendezésre kerül szombaton 2016 január 9-én Hegyköztótteleken a helyi és Felső Hegyközi szőlősgazdák borainak versenye, megmérettetése.

Szeretettel hívjuk azokat a gazdákat, akik úgy érzik érdemes boraikat benevezni a versenyre, megmérettetésre.



A képek a tavalyi rendezvényen készültek