

községi dobszó



Hegyközsátár község hírlapja 2016. X. Évf. 9. szám, Szeptember

Szüreti bál lesz Hegyközsátárban



Szombaton, 2016 október 15 -én ismét megrendezésre kerül Hegyközsátárban a már évek óta hagyományá vált szüreti bál.

A rendezvény szombaton délelőtt 10 órakor egy ökumenikus Istentisztelettel kezdődik a hegyközsátári római katolikus templomban, majd a népviseletbe öltözött Szalmavirág néptáncsoport tagjai feldíszített szekereken, elindulnak a szomszédos falvakba hívogatni, Hegyköztóttelek, Sítér, Hegyközüjlak, Hegyközpályi, érintésével, majd visszatérnek Hegyközsátárba, amikor este 8 – kor elkezdődnek a mulatságok.

Az egész est jó hangulatát, és a zenét a Buliszervíz zenekar szolgáltatja.

Éjfél előtt fellépnek a hegyközsátári Szalmavirág néptáncosai is, hogy egy kis színt és jókedvet vigyenek be a mulatságba.

Az egész rendezvény főszervezője és összefogója, a községi RMDSZ és a CSATISZ, valamint a Szalmavirág néptáncsoport.

A belépés ingyenes, büfé biztosítva, a szervezők szeretettel várnak minden szórakozni vágyót.



Kisasszony napi templombúcsú Hegyközsátárban

Ökumenikus Szentmise keretén belül tartottak templombúcsút körmenettel Hegyközsátárban a Szűz Mária Neve templomban

Vasárnap, 2016 szeptember 4-én délelőtt ünnepi Szentmisére hívogattak a római katolikus Szűz Mária Neve templom harangjai. Az ünnepnek ökumenikus jellege volt, hiszen a szentmisét követően Miklós Csaba Péter a helyi református gyülekezet lelkipásztora tartott Istentisztelet keretén belül igemagyarázatot.

A templombúcsút minden év szeptember 8-hoz legközelebb eső vasárnap tartják körmenettel, így volt ez az idén is. Ez az ünnep Kisasszony, olykor Kisboldogasszony, Szűz Mária születésének emléknapja, katolikus egyházi ünnep, latinul *Nativitate Beatae Mariae Virginis*.

Azért lett szeptember 8-a az ünnep, mert ezen a napon szentelték fel azt a jeruzsálemi templomot, amely azon a helyen van, ahol a hagyomány szerint Szűz Mária született. Ez a templom ma is áll, Szent Annának szentelve.

Vajon tudjuk-e mi is a búcsú? "A búcsú Isten színe előtt, a már megbocsátott bűnökért járó ideig tartó büntetések elengedése, amelyet a katolikus hívő, aki megfelelően felkészült, és teljesítette a kiszabott feltételeket, elnyer az Egyház segítségével, amely mint a megváltás szolgálatja, Krisztus és a szentek elégtételt nyújtó érdemeinek kincstárát hivatalosan kezeli, és abban részesítheti tagjait" (A Katolikus Egyház Katekizmusa, n. 1471).

A vasárnap délelőtti szentmise áldozatot bemutatta, és a szentbeszédet tartotta Ft. Schek László szalacsi plébános, szentbeszédét a Bölcsesség könyve, Szent Pál apostol és Szent Lukács evangéliumának egy-egy idézetére alapozta.

„(...) a Szentírás szavai Isten szavai, amelyek mindenképp nekem kell, szóljanak, hozzám attól, Aki kősziklára építette egyházát nagy szeretetben. Ma a Boldogságos Szűz Máriának ünnepén vagyunk együtt, aki Isten teremtményei közül a legalázatosabb.

Mindenki ad ajándékot születésnap, névnap alkalmával, mi a legnagyobb ajándékot a Boldogságos Szűz Máriának akkor adjuk, ha követjük őt... az életünkben a legfontosabb, hogy Isten akaratát teljesítsük, azaz igazi vallásos ember, aki teljesíti Isten akaratát és nem az, mint aki úgy tesz, mintha vallásos lenne, azt a szívünkben kell éreznünk, Jézus bennünket is hív, hogy tanítványai legyünk csak vállalnunk kell és követni Őt, legyen Ő számunkra az első helyen...- hangzottak a plébános szentbeszédének szavai.

A szentmise közben a hegyköztótteleki római katolikus gyülekezet kórusa szolgált Miklós Spurigán Zoltán kántor vezetésével.

Miklós Csaba Péter református lelkipásztor prédikációjában a templomba járás fontosságáról prédikált: Miért van szükség templomra? – tette fel a kérdést a lelkipásztor, majd megadta rá a választ: „... azért, hogy legyen egy olyan hely, ahol találkozhatunk egymással, ahova elvisszük örömmünket, bánatunkat.





A templom békességet, csendességet ad, és nem utolsó sorban a templom a keresztény közösség vallásos életének központja, az Isten háza, szimbolikus kapcsolódási pont Isten és ember között.” – prédikálta a lelkész.



Az ünnepi szentmisén jelen volt és szolgált Ft. Demsa Pál ny. plébános, Ft. Gyenge Béla a Nagyvárad Szent József templom plébánosa és Ft. Szabó Ervin bihari plébános.

A szentmisét és istentiszteletet követően a házigazda Kruzslitz Imre Hegyközi plébános elsőként köszöntötte a vendégeket, zarándokokat, majd megköszönte mindenkinek a segítséget, aki bármilyen módon hozzájárult a mai ünnep sikeréhez.

Az ünnepi templombúcsú körmenettel folytatódott, a jelenlévők az oltártól elindulva körbejárták a római katolikus templomot, közben egyházi énekeket énekeltek, Isten áldását kérve.

A Kisasszony napi hegyközcsatári templombúcsú szeretetvendégséggel ért véget, amelyre a házigazdák mindenkit meghívtak, akik jelen voltak az ünnepi szentmisén.

Tóth Zs.



Háromnapos „Szüreti fesztivál” Siterben

A siteri Mosoly Kommandó tagjai „Szüreti fesztivál,, ünnepséget tartottak, amelyen egy hagyományos helyi jellegzetességű szüretet szerettek volna feleleveníteni

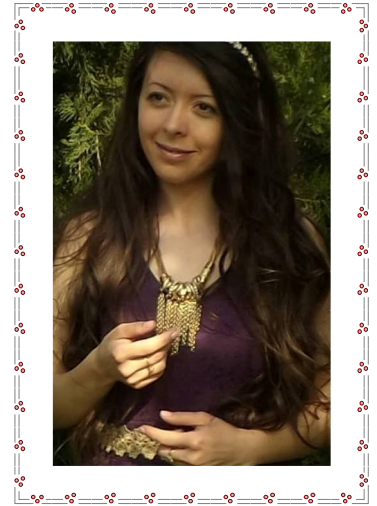
Az elmúlt hétvégén egy háromnapos szüreti „fesztivált” tartottak a siteri ifjak, a helyi Mosoly Kommandó csoport tagjai. A rendezvény péntek délután kezdődött és vasárnap estig tartott, amelyen egy helyi jellegzetességű szüretet elevenítették fel. A rendezvény főszervezője Szabó Kinga, aki a siteri Mosoly Kommandó vezetője, a Helyi Tanács tagja, övele beszélgettünk és kérdeztük meg:

- hogy kik is ezek a kommandósok?

- a Mosoly Kommandó 2015. december 12-én alakult, Szabó Kinga vezetésével, Siterben. Többnyire helyi gyerekekből, fiatalokból, felnőttekből és idősekből (a tagok életkora 3-81 éves korig) áll, a csoport állandó tagjainak száma körülbelül harmincra tehető de ez folyamatosan bővül!

- milyen tevékenységük volt, van:

- Szent estére mézeskalácsot sültünk, 650 darabot melyeket a Szent Ferenc Alapítvány gyermekotthonaiban, a Caritas Catolica által működtetett idősotthonokban, illetve egyházaknál osztottunk szét. Húsvétra tojást festés, közösen festettük és díszítettük húsvétra a tojásokat. Anyáknapi képeslap készítés, sütemény versenyen való részvétel, (közös elkészített süteménnyel.) Gyermeknap rendezvény lebonyolításában való részvétel, Jótékonyági fesztiválon való részvétel, kirándulások szervezése.



lyáshoz és a fánkhoz való alapanyagok beszerzése előzött meg. Különböző felajánlásokat kaptunk, alapanyagokat az ételek elkészítéséhez.

- Miért is sikerült 3 naposra a „fesztivál,,?

- Péntek délután a kommandó tagok, aki csak tehetett, hogy együtt készítsük elő a dekorációt, takarítottunk, szépítettük a kellékeket és a helyszínt, amit este egy közös vacsorával, énekléssel, táncolással fejeztünk be.

Szombaton már kora reggel elkezdődött a helyszín csinosítgatása, díszítése, kora délutánra már a dekoráció összes darabja a helyére került.

A Mosoly Kommandós csoport felnőtt tagjai a bográcsgulyás és a presbiterfánkot (eredete a Hegyközhöz köthető) készítették el. Délután 4 órától a szépen felöltözött lányok és legények elindultunk, kosárkainkkal a kezünkben szekérrel szüretelni egy közeli kertbe, ahol szüretelés közben hagyományos szüreti nótákat énekelgettünk.

Ezt követően visszatértünk kis bázisunkra, ahol jó hangulatú emberek, gőzölgő bográcsgulyás és illatos fánk fogadott bennünket.



- elég tágas a tevékenységük, úgy tudom van egy nemes céljuk is

- igen, célunk, hogy mosolyt csaljunk az emberek arcára, segítsünk ahogyan, ahol és amiben tudunk! A jelmondatunk pedig: "Ha jót teszel, légy hálás érte." Lev Tolsztoj

- mi volt a cél a hétvégi rendezvénnyel?

- lelkes csapatunk arra gondolt, hogy szeretnénk, ha a hagyományaink, népszokásaink nem merülnének feledésbe a mai felgyorsult világban, így lehetőségeinkhez mérten megrendeztük a mi kis Mosoly Kommandós „Szüreti fesztivál,, ünnepségünket, ahol egy hagyományos szüretet szerettünk volna feleleveníteni, amelyet több napig tartó kellékek illetve a bográcsgulyás

A következő lépés az általunk szedett szőlő taposása volt, amit bárki kipróbálhatott, a taposás végeztével a legények kipréselték a szőlőt és ezt követően a jelenlévőkkel együtt megkóstoltuk a finom friss mustot!

Közösen megvacsoráztunk és hajnalig tartó mulatozásba kezdtünk, ahol együtt táncolt, énekelt gyerek, szülő, nagyszülő, a Mosoly Kommandó tagjai kívül jelen voltak a segítők, támogatóink illetve nagyon szívesen vendégül láttuk mindazokat, akik arra jártak és szerettek volna ízelítőt kapni az ételekből vagy az ott uralkodó fergeteges jókedvű mulatozásból.

- mi történt vasárnap?



- vasárnap délután a Mosoly Kommandó tagjai ismét öszszegyűltünk és együtt ebédeltünk illetve kiosztottuk az időközben, kedves támogatóinktól kapott ajándékokat, él-ménybeszámolót tartottunk az elmúlt napok történéseiről, ahol mindenki rendkívül jól érezte magát, lezárásképpen pedig délutáni mulatozásba kezdtünk amely kora estig tartott.

Itt szeretnénk megköszönni mindazok önzetlen támogatását és segítségét, akik hozzásegítettek bennünket a Mosoly Kommandós kis "szüreti fesztiválunkhoz"!

Ne feledjék: "Ha jót teszel, légy hálás érte." Lev Tolsztoj

- köszönjük a beszélgetést!

Tóth Zs.



Gyülekezeti kirándulás Dél -Erdélyben

Egy élménydús kiránduláson vettek részt szombaton a hegyközcsatári református gyülekezet tagjai, ez alkalommal Dél – Erdély nevezetességeit tekintették meg

A hegyközcsatári református gyülekezet tagjai az elmúlt hétvégén, szombaton, 2016. szeptember 17-én egy Dél – Erdélyi kirándulásra indultak a kora hajnali órákban. Az úti cél ez alkalommal a tordai Sóbánya, a kívül-belül felújított nagyenyedi Bethlen Gábor Kollégium, a gyulafehérvári vár és a gyülekezet nélkül maradt marosszentimrei műemlék templom volt.



A lelkes csapat szombat hajnali öt órakor indult Hegyközcsatárból, hogy nyitásra Tordára a sóbányához érhessünk, így az elsők között mehettünk be megcsodálni a só birodalom szépségeit. Idegenvezetőnk Lovász Attila, a sóbánya alkalmazottja, a sok érdekes információ mellett még el is szórakoztatta a csoportot. „Ilyen csodálatos, hatalmas tárnák a világon máshol nem léteznek. Különlegességé tette a bányát az is, hogy sehol a világon nem lehet 120 méteres mélységben a föld alatt csónakázni, illetve sehol sem lehet a föld alatt óriáskerekezni” – mondta Lovász Attila idegenvezető.

A földalatti csónakázó tó rendkívül népszerű, a turisták közül kevesen hagyják ki ezt az élményt.

Hamarosan újabb tárna megnyitását, és wellness központ kialakítását is tervezik.

Ez a csodálatos sóbánya Torda város É-K-i részén kezdődő sósóréteg 45 km²- en terül el, vastagságának átlagértéke 250 m, és több mint 38 750 millió tonna só vár kitermelésre, ez mintegy száz évre elegendő lenne a föld lakosságának.

A tordai Sóbánya napjainkban a sóbányászat történetének valódi múzeuma. A bánya levegőjének magas páratartalma, egyenletes hőfoka, teljes pormentessége, valamint levegőjének kedvező NaCl koncentrációja gyógyító hatással van a légzőszervi megbetegedésekre.

Hosszú folyosókon és lépcsőkön ereszkedtünk lejjebb és lejjebb, benéztünk a kezelő terembe, ahol láthattuk az 1881-ben készült kiemelő szerkezetet, amivel 100 méteres mélységből, lovak segítségével hozták fel



a sót, megnéztük a bánya házi oltárát is. Az oltárt sóból faragták, a vallásos szertartások és a váltás kezdete előtti imádkozás idején használták.

Hetente egy alkalommal egy lelkész e teremben vallásos szertartást tartott.

A bánya összes termének kivételes akusztikája van, a harang formájú aknákba (a Mária Terézia Bánya) érdemes lekiabálni, mi is megtettük. Bekiáltottuk, hogy: alkohol, majd 16-szorosan jött a válasz – hol,hol,hol...?

Már elűtötte az óra a délet, amikor idő szűke miatt magunk mögött hagytuk a gyönyörű várost, amely történelmünk egyik kiemelkedő pontja volt.

Hiszen 1463-ban tartották itt az első országgyűlést, majd 1505-ös országgyűlésen itt újították meg a három nemzet unióját. 1542. december 20-án az itt tartott országgyűlés ismerte el János Zsigmondot erdélyi fejedelemnek. Az 1557-es országgyűlésen ismerték el a protestáns egyházakat, majd az 1568-as országgyűlésen hirdették ki, Európában elsőként, a vallásszabadságot. 1665-ben Torda és Dés városokat a gyulafehérvári országgyűlés nemes városokká nyilvánította.

Következő helyszínünk Nagyenyed volt, ahol finom ebéddel vártak bennünket, annak elfogyasztása után elsőként a közel négyszáz éves Bethlen Gábor Kollégiumba vitt az utunk, ahol „belecsöppentünk” egy ünnepi rendezvénybe, amelyen a Kollégium felújított iskolaépület-együttesének ünnepélyes megáldására és átadására, valamint másnap a kárpát-medencei református iskolák közös tanévnyitóját tartották.

Az ünnepi alkalomból az iskolaudvaron tartott hálaadó istentiszteleten prédikációt mondó Kató Béla református püspök arról beszélt, hogy a nagyenyedi kollégium, a magyar királyok vagy erdélyi fejedelmek által alapított kollégiumoktól eltérően, azért lehetett hosszú életű, mert a hit szilárd alapjára építették.

A Kollégium udvarán sok ismerőssel találkoztunk, akiket örömmel üdvözlöztünk. A Kollégium iskolalelkésze az udvaron lévő három fejedelem mellszobrainak tövében elmesélte a kollégium történetét. A tikkadó hő-



ségben némi menedéket az ott álló fűzfák és a magas épületegyüttes falainak árnyéka nyújtott. A fűzfák alatt ácsorogva kérdeztük egymástól, hogy vajon ezek a fák azok a sok viszontagságot látott fűzfák-e, amelyet Jókai Mór *A nagyenyedi két fűzfa* című elbeszélésben emleget?

A Rákóczi-szabadságharc idején Nagyenyedet támadás érte, és a kollégium tanulói is részt vettek a küzdelemben frissen vágott fűzfabotokkal felfegyverkezve. „Azon két fűzfadorongot pedig, mellyel a két ellenséget levertek, az esetnek emlékére letűzték a patak medrébe, és Gerzson úr áldást monda azokra, mint szintén József szerelmére is, kinek nem kellett többé perspektíván keresztül néznie Klárikát, ha látni akarta.” (részlet az elbeszélésből).

Miután végig látogattuk a neves diákokról elnevezett termeket, a természettudományi múzeumot a fáradt, de lelkes csapat átvonult a kollégium szomszédságában lévő vártemplomba, ahol id. Pásztori Kupán István nyugalmazott református lelképásztor kalauzolt végig bennünket és mesélt a vártemplomról és annak történelméről. A tiszteletes elmondta, hogy az első írásos adatok 1293-ból valók és a gyulafehérvári káptalan mondhatta a magáénak. A földművelés és céhrendszeren belüli kézműipar mellett elsősorban kereskedelemről gazdagodó lakosságnak a XV. századtól kezdve egyre nagyobb fenyegetést jelentett a déli irányból betörő oszmán sereg. Ezért határozta el a városi tanács, hogy plébániatemplomukat, az Erdély szerte alkalmazott gyakorlat szerint erős kőfalakkal veszik körbe, hogy vész esetén a templom oltalmukra legyen.

A korabeli krónikák számos alkalommal jegyezték fel ostromát, mivel a gazdag település vonzó célpontot jelentett idegen hadaknak. 1600 szeptemberében Vitéz Mihály havasalföldi vajda csapatai, majd a következő esztendőben Basta császári generális csapatai dúlták fel.





Ezen ismeretek birtokában indultunk tovább az alig néhány tíz kilométerre lévő Gyulafehérvárra, a gyulafehérvári várba.

A városközpont felé közeledve messziről szemünkbe ötlöttek a szépen felújított vár falai, bástyái és a várban található római katolikus érseki székesegyház és érseki palota, valamint egy ortodox katedrális. Az új vár 70 hektáron terül el, Közép-Kelet Európa legnagyobb vára.



Falainak hossza, ha egymás mellé raknánk azokat, 12 kilométert tennének ki. Teljesen magába foglalja a középkori várat épületeivel együtt, hétágú csillag alakú, minden ág egy-egy bástyának felel meg. A bástyák neve, ha kívülről szemben állunk a harmadik kapuval, attól balra: Szavoyai Jenő, Szent István, Szent Háromság, Szent Mihály, Károly, Erzsébet, Kapisztrán Szent János.

A sors iróniája, hogy soha ostromló török csapat falai alatt nem járt. Egyetlen komolyabb támadást intéztek a vár ellen 1849-ben, a magyar szabadságharc idején, és az egyetlen vár volt Erdély területén, amit a magyar



szabadságharcosok Bem tábornok vezetésével sem tudtak bevenni. Az első világháborút követően a vár elvesztette stratégiai fontosságát. 1920-1922 között a román hatóságok engedélyével lebontják a falakat a negyedik kapu és a Szent Mihály bástya között. A sáncokat betömik, a téglákat pedig felhasználják az ortodox Koronázási templom építésére.



Nem hagyhattuk ki az érseki székesegyház kívül-belül való megcsodálását. A hatalmas épület román stílusban épült hossza 83 méter, szélessége 38 méter, magassága 19 méter. A főbejáratától balra Fráter György sírja látható. Az érseki székesegyház a 13. században épült, az erdélyi fejedelmek temetkezési helye, 1991-től érseki központ. Benne ma is láthatók a Hunyadiak síremlékei, valamint Izabella királyné és János Zsigmond fejedelem gazdagon díszített kőszarkofágjai. Altemplomában erdélyi fejedelmek és püspökök egész sora nyugszik.



A nap már kezdett veszíteni erejéből, amikor gazdag élményekkel indultunk tovább az alig 8 km-re lévő Marosszentimrére, hogy meglátogassuk azt az elhagyatott református műemléktemplomot, amelynek gyülekezete elfogyatkozott. Nem lévén sem gyülekezet, sem lelkész, a templomkulcsát egy atyafitól kaptuk meg, hogy belülről is megnézhessek a több évtizede árván maradt templomot.

A református magyar lakosság nagyon megcsappant az 1658-ban történt török-tatárjárás miatt. A XVIII. században református anyaegyház, de kevés hívővel rendelkezett. A XX. század elején a magyar családok többsége a település peremén fekvő téglagyárban dolgozott. Ez magyarázza azt, hogy 1900-ban csak négy református, de 1927-ben már 167 református lakta a települést. Úrasztalát a borbereki festőművész-földbirtokos Dékányi Árpád adományozta, amely ma is egyik dísze az elhagyatott templomnak. A lemenő nap szürkületében csendben hallgattuk lelkipásztoruk Miklós Csaba Péter szavait, aki ismertette velünk a templom történetét. A falak kopárak ugyan, a padok porosak, de azért a gondoskodó kezek nyomát véltük felfedezni a templom belsőben, valaki, valakik szívükön viselik azért őseinktől örökölt hajlékot. Az egykori gyülekezet emlékére és bízva abban, hogy Isten segédelmével valamikor újból benépesül a templom, elénekeltük 90. Zsoltárunkat.

Éjfélre járt az idő, amikorra fáradtan ugyan de nagyon sok élménnyel gazdagodva hazaértünk otthonainkba.

FORTÉLYOK



- Tévhit, hogy a sótól lesz kemény a csirkemáj. Nyugodtan megsózhatjuk sütéskor, a titok, hogy ne süssük túl sokáig!
- Sokan úgy tartják, hogy a lencsét be kell áztatni főzés előtt. Azonban így „ledobja a ruháját” – azaz kibújik a héjából – és kevésbé lesz esztétikus. Nem kell sokkal tovább főzni áztatás nélkül sem, azonban sokkal gusztusosabb, étvágygerjesztőbb végeredményt kapunk.
- Könnyen és gyorsan készíthetünk házi paradicsompürét, amelyet aztán pizzákhoz, tésztákhoz használhatunk. Sokan úgy tudják, hogy csak akkor lesz jó a házi paradicsomszósz, ha először a megmosott paradicsomokat forró vízbe megfürdetjük, majd lehéjazzuk, kimagozzuk és így dolgozunk vele. Van azonban egy sokkal gyorsabb módszer is: a paradicsomokat kevés vízben egy kis fokhagyma társaságában megfőzzük (néhány perc), majd egy botmixer segítségével az egészet szétturmixoljuk. Így benne marad a héja, magja is, mégis egy magas rosttartalmú, sima, csomó- és darabmentes szószt kapunk, melyet kedvünkre fűszerezhetünk a további felhasználás szerint.

ságában megfőzzük (néhány perc), majd egy botmixer segítségével az egészet szétturmixoljuk. Így benne marad a héja, magja is, mégis egy magas rosttartalmú, sima, csomó- és darabmentes szószt kapunk, melyet kedvünkre fűszerezhetünk a további felhasználás szerint.

- A bőséges vöröshagyma kedvező élettani hatása mellett sűrítőként is remek. Ha ételünket egészségesen szeretnénk sűríteni, akkor használjunk bőségesen vöröshagymát. A kész ételt olajon dinsztelt vöröshagymával tudjuk besűríteni.
- Ha lehet, a gombás ételekhez használjunk vargánya gombát, sokkal intenzívebb az íze, mint a hagyományos shampion gombának.
- Adjunk a lencsefőzelékhez egy kis áfonya vagy sárgabarack lekvárt. A pikáns, savanykás ízhez nagyszerűen harmonizál az édeskés lekvár íze.
- A kóla nem csak innivaló, de pácolhatunk benne húst is. Mivel erős savat tartalmaz, így a hús rostjait megpuhítja, eltünteti a karakteres ízt a marhahúsból és kicsapja belőle a vért.
- Egy perc alatt készíthetünk finom és egészséges gyümölcsfagyit. Csak egy doboz gyors fagyasztott bogyós gyümölcs és 1,5 dl tej, valamint egy kis cukor kell hozzá. Mindezt összeturmixoljuk és azonnal fogyaszthatjuk.
- A nemesebb szelet húsokat lehetőleg csak sütés után sózzuk meg, mert a só az értékes ízanyagokat kiszívja a húsból, és ezzel rágósak, szárazak lesznek. A halakat viszont érdemes előre besózni, mert akkor nem törik annyira a halhús, pl. a halászlében.
- Zsírban sült húsok puhábbak lesznek, mint az olajban sültöttek.
- Ha karajt, hátszint vagy combot használunk a főzéshez, az inakat vágjuk át, mert sütéskor összeugrik a hússunk. A csirkecomb sütésnél célszerű az ízületnél bevágni, így könnyebben átsül.
- Ha a kemény tojás főzőlevét erősen megsózzuk, nem robban szét oly könnyen a tojás. Ezért jó többek között a húsvéti tojást a sonka levében főzni.
- Ha édességet készítünk, könnyen megspórolhatunk jó néhány kalóriát azzal, ha a cukor mellett egy kevés só is teszünk hozzá. A só ugyanis az édes ízeket is kiemeli, így kevesebb cukor elég a kíváncsító íz eléréséhez. Persze a sózást se vigyünk túlzásba, mert édesség helyett sós süteményünk lesz.
- Főzelékek és levesek sűrítő anyaga liszt helyett maga a zöldség alapanyag lehet, amelynek egy részét összeturmixoljuk.
- A vércukorszintünkre sokkal kedvezőbben hat, ha a vagdaltba áztatott zsemle helyett főtt sárgaborsót teszünk.
- Galuskáknál a liszt egy részét turmixolt zöldségekkel pótolhatjuk, pl. sárgarépa, paraj, zöldborsó. Így nem csak az energiaértékét csökkenthetjük, de a színét, és az ízét is javíthatjuk.
- Ha az ételünket csak az elkészítés végén sózzuk meg, kevesebb só kell rátenni.

Tallózta: Tóth Zs

KÖZHASZNÚ ÉRTESÍTÉSEK

Szükség van az ingyenes jogi tanácsadásra!

Váradon néhány intézménynél – köztük a Bihari Naplónál is – hosszú ideig tartottak jogászok általános hetente ingyenes jogi tanácsadást. Sokan voltak, akik nagyon is értékelték ezt a tevékenységet, természetesen főleg azok, akiknek szükségük volt a tanácsokra.

Dérer Ferenc

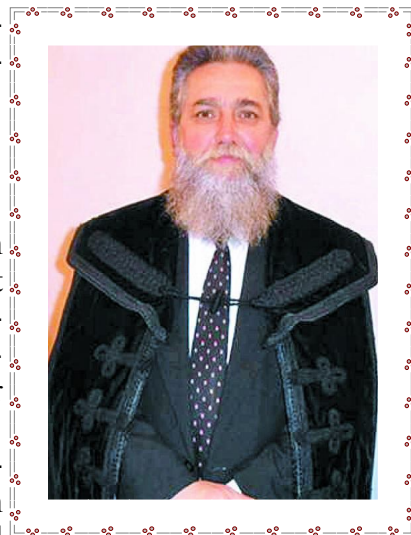
Elég sok ügyes-bajos jogi problémával jelentkeznek tanácsokért, ez mindenféle, például nagyon sok az ingatlanprobléma, de vannak közigazgatási, munkajogi és büntetőjogi ügyek is, amikkel hozzám fordulnak.

Dr. Kádár Hunor ügyvéd

Jelenleg – tudomásunk szerint – csak egy helyen van magyar nyelven ilyen jellegű aktivitás, a Várad-velencei Református Egyházközség által szervezett tevékenységként. Dr. Kádár Hunor ügyvéd hetente szerdánként tart tanácsadást az egyházközség lelkészi hivatalában. A napokban a helyszínen beszélgettem az egyházközség lekipásztoraival, Farkas Antal tisztelettel és Kádár Hunor ügyvéddel.

Farkas Antal, az egyházközség lekipásztora elmondta, az ötlet, hogy ingyenes jogi tanácsadást szervezzenek a várad-velencei lelkészi hivatalban onnan származik, hogy „korábban olvastam a Bihari Naplóban, hogy jogtanácsos ad ingyenes jogi tanácsot az erre igénylőknek, de az illető tanácsadó megöregedett – vagy nem tudom, mi történt –, és ez az akció városi szinten is félbemaradt, hiszen voltak még másfelől is kezdeményezések. Nem tudhatom, hogy mi történt, de egy idő után erről a szolgálatról már nem lehetett hallani.

Ekkor jött nekem az ötlet, és amikor Szántó Árpád Zsolt ügyvéd Nagyváradra jött, és én segítettém neki itt elhelyezkedni, a városba beilleszkedni, megkérdeztem tőle, hogy mi lenne, ha tartana nálunk az egyházközségnél, a lelkészi hivatalban hetente jogi tanácsadást. Ő akkor ezt elvállalta, és egy évig végezte, utána jött egy másik ügyvédnő, ő is aktivált egy ideig. Aztán megjelent nálunk a gyülekezetben a Kádár család, férj feleség, mindketten jogászok, felajánlottam, hogy végezzék nálunk ezt az elkezdett szolgálatot. Eddig úgy néz ki, hogy a férj, dr. Kádár Hunor a leghűségesebb ezen a téren, a legkövetkezetesebb ebben a szolgálatban. Azt, hogy erre szükség van, vagy nem, azt kell mondanom, hogy erről a tények beszélnek, igazolják azok, akik hetente szerdán eljönnek jogi tanácsadást kérni, és sokan vannak. Az egyházközségünkben szervezett jogi tanácsadás ügyvédje igyekszik mindenkit a legmegfelelőbb tanácsokkal ellátni”, mondta többek között a tiszteletes.



Doktori fokozat



A jogi tanácsadó ügyvéd, dr. Kádár Hunor elmondta, hogy a Kovászna megyei Málnásfürdőről származik, „ott végeztem tanulmányaimat egész középiskoláig, aztán elkerültem Kolozsvárra, ott végeztem a jogi egyetemet, majd ugyancsak ott a mesteri fokozatot. Majd Magyarországon, Pécsen beiratkoztam a doktori képzésre, az idén júniusban szereztem meg a doktori fokozatot az ottani jogi egyetemen. 2011 óta tanítok a kolozsvári Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem jogi karán, és az idén júniusban lettem ott kinevezve egyetemi adjunktusnak. Nagyváradon ügyvédként dolgozom 2012 óta, kollégámmal együtt egy ügyvédi társaságot alakítottunk, ott fejtem ki ügyvédi tevékenységemet.

– Mennyire igazolják a Farkas Antal tiszteletes által elhangzottak, hogy a városban szükség van a jogi tanácsadásra, és általában milyen problémákkal fordulnak önhöz az emberek – kérdeztem?

- Mindezt a leghűebben az igazolja, hogy nagyon sok személy fordul hozzám jogi tanácsokért, nemcsak itt a lelkeszi hivatalban, de telefonon is vannak érdeklődők. Nagyon sokan személyesen keresnek fel itt a lelkeszi hivatalban, ahol Farkas Antal tiszteletes jóvoltából ez a tevékenység – a jogi tanácsadás – zajlik. Általában idősebbek, szegényebb személyek keresnek fel, akiknek nem nagyon van anyagi lehetőségük arra, hogy ügyvédhez forduljanak.

Elég sok ügyes-bajos jogi problémával jelentkeznek tanácsokért, ez mindenféle, például nagyon sok az ingatlanprobléma, de vannak közigazgatási, munkajogi, de büntetőjogi ügyek is, amikkel hozzám fordulnak. A jogi problémák teljes skálájával jelentkeznek, tanácsokért.

Van, aki visszajön

– **Milyen a visszajelzés, hogy az ön által nyújtott tanácsadás segítette-e őket a gondok megoldása érdekében?**

– Van, aki visszajön más problémákkal, és azzal a visszajelzéssel, hogy hasznos volt a tanács, amit adtam, van, aki nem jelentkezik újra, de olyan negatív visszajelzést még nem kaptam, hogy a tanács, amit én adtam, rossz lett volna. Viszont természetesen annyi féle-fajta jogi probléma van, hogy mindenben én sem tudok pontos tanáccsal szolgálni, mivel még nekem is vannak bizonyos területek, melyekre én nem specializáltam magamat, de ilyenkor is megpróbálok,ó egy általános jellegű tanácsot adni annak, aki hozzám fordul. És esetleg, hogy forduljanak közjegyzőhöz, vagy más ügyvédhez. Végül is útmutatásról van szó, tanácsadásról, erről szól a tevékenységem.

– **Miként látja, sok ügyes-bajos ügyük van az embereknek?**

– Igen, vannak, annak ellenére, hogy 2009 óta az anyagi, a gazdasági élet elég rossz, azt észre lehet venni, hogy a privát jog terén, a kereskedelmi polgárjog terén csappant az ügyek száma, nincs annyi ügy, mint azelőtt. Általában csak akkor pereskednek sokan, ha nagyon muszáj. Mindezek mellett még ma is vannak az embereknek gondjaik, melyeket szeretnének megoldani, ezért is elég sok a peres ügy.

– **Vannak magyar anyanyelvű ügyvédek?**

– Mintegy 15 százaléka a váradi ügyvédeknek magyar nemzetiségű. Főleg az idősebb korosztálynak van szüksége magyarul beszélő ügyvédekre, hogy panaszukat érthető módon tudják megmagyarázni.

– **Hogyan került a gyülekezetbe?**

– A feleségem református, és mi ebbe a városrészbe költöztünk. Beszélgettünk az ott élőkkel, tőlük tudtuk meg, hogy van itt egy jól működő református gyülekezet, egy nagyon jó közösség, melynek most már mi is a tagjai vagyunk. Voltunk más gyülekezetben is, de úgy érezzük, itt találtuk meg a helyünket. Egyébként én római katolikus vagyok, de úgy döntöttem, hogy én is ide járok istentiszteletre, nekem a fontos az, hogy a közösség, ahol vagyok, jó legyen, és ezt itt megtaláltam. Aktív tagjai vagyunk feleségemmel együtt az egyházközség színjátászó csoportjának is.

Tudok segíteni

Mindezt, amit csinállok – itt mint jogi tanácsadó is,- nagyon szívesen teszem, mivel így tudok valóban segíteni olyan embereken, akiről látom, hogy szükségük van rá. Nagyon sok olyan ember van, akinek tényleg nincs pénze ahhoz, hogy egy ügyvédnek elmondja problémáit. Nekem jóleső érzés, hogy ily módon tudok segíteni embertársaimon. Azt elmondhatom, hogy nagyon sokan jönnek jogi tanácsadásért akkor, amikor a hír az újságban megjelenik, amit ily módon is köszönök.

Forrás: www.biharinaplo.ro

Az anyanyelvre lefordított nevek bejegyzése

A Bihar Megyei Személyi Nyilvántartó Iroda közleményben tudatja, hogy azok a személyek, akiknek család vagy keresztnévét anyanyelvétől eltérő nyelvre fordítva vagy más nyelv helyesírása szerint jegyezték be anyakönyvi dokumentumaikba kérhetik az anyanyelvre újra lefordított név bejegyzését. A kérvényeket a helyi személyi nyilvántartó irodáknál vagy a lakhely szerinti önkormányzatoknál lehet benyújtani. A kérvényt a polgármester kell jóváhagyja. Szükséges dokumentumok: személyazonosságot igazoló dokumentum (eredeti és másolat), az az anyakönyvi irat, amiben át kell írni/újrafordítani a család- vagy keresztnévet, valamint a lefordított vagy az anyanyelv szerinti helyesírással írt név közjegyző által hitelesítve (amennyiben a személyi nyilvántartó iroda munkatársa nem teljesen biztos a név fordításában/helyesírásában).

A családnév-változtatást csak akkor terjesztik ki a névváltoztatást kérvényező kiskorú gyerekeire és házastársára, amennyiben utóbbi beleegyezését adja.

Forrás: www.biharinaplo.ro

Tudnivalók a nyugat-nílusi vírusról

A vírust a fertőzött szúnyogok csípése terjeszti

Az unióban augusztus 4-ig összesen öt, a szúnyogok által terjesztett nyugat-nílusi vírus által okozott fertőzést regisztráltak, négyet Romániában, egyet Olaszországban,

2016.07.27-e és 08.30-a között Romániában három, a nyugat-nílusi vírus által okozott agyhártya- és agyvelőgyulladásos (meningoencephalitis) esetet jelentettek Dolj, Brăila és Ialomița (itt halálos kimenetelű volt) megyékben, valamint egy lehetséges esetet Olt megyében.

Biharban nincsenek ilyen jellegű fertőzések, de meg kell tenni a szükséges lépéseket a megelőzés érdekében.

A települések önkormányzatainak hatékony szúnyogirtást kell végeztetniük a tavak, vizes területek környékén, parkokban, zöld területeken stb. Egyénileg pedig minden polgárnak védekeznie kell a nyugat-nílusi vírus okozta fertőzésekkel szemben, a következőképpen: meg kell előzni a szúnyogcsípéseket, különösen hajnalban és naplementekor kell óvatosnak lenni, amikor a szúnyogok aktívabbak, ilyenkor ajánlott hosszú ujjú felsőt és hosszú nadrágot viselni; ajánlott a szúnyogriasztók alkalmazása; szúnyoghálók felszerelésével meg kell akadályozni a szúnyogok lakásba való behatolását; meg kell szüntetni a tócsákat, és ki kell üríteni az állott vizet tartalmazó edényeket. A nyugat-nílusi vírus a központi idegrendszert támadja meg, a fertőzött személyek 80%-ának semmilyen tünete nincs, 20%-nak pedig enyhe tünetei vannak, mint láz, fejfájás, hányinger, hányás, kiütések, duzzadt mirigyek. Csak 150 személyből egynél jelentkeznek a betegség súlyosabb tünetei, mint a magas láz, zavartság, agyhártyagyulladás, ami akár kómához is vezethet.

A legveszélyeztetettebbek a gyermekek és az idősek. A vírust a fertőzött szúnyogok csípése terjeszti, emberről emberre nem terjed. A leghatékonyabb védekezés a szúnyogcsípés elleni védekezés. A betegség tüneteit észlelésekor orvoshoz kell fordulni.

Forrás: www.biharinaplo.ro

Halotti bizonyítvány kiállítása

A Bihar Megyei Személyi Nyilvántartó Iroda közleményében tudatja a halotti bizonyítvány kiállításának ügymenetét. A halotti bizonyítványt legtöbb három nappal az elhalálozást követően ki kell állítani, viszont öngyilkosság, baleset, vagy más erőszakos cselekmény okozta halál esetében a haláltól vagy egyes esetekben a holtest megtalálásától számított 48 órán belül ki kell állítani a személyi nyilvántartó irodában, vagy annál a polgármesteri hivatalnál, amelyhez tartozó területen történt az eset. A halál tényét a következő személyek jelenthetik: az elhunyt hozzátartozói, egy orvos vagy egészségügyi alkalmazott, vagy bármilyen személy, akinek tudomása van a halálesetről. A halotti bizonyítvány kiállításához szükséges iratok: a halál tényét igazoló orvosi formanyomtatvány kitöltve, aláírva, lepecsételve; az elhunyt és a halálesetet jelentő személy személyi igazolványa (eredeti és másolat); katonai nyilvántartási irat (esetenként, eredetiben); rendőrségi vagy ügyészségi igazolás öngyilkosság, baleset, más erőszakos cselekmény okozta halál vagy egy holtest megtalálása esetében (az igazolásból ki kell derülnön, hogy a két intézmény közül legalább az egyik értesítve volt); az ügyészség jóváhagyása a halotti bizonyítvány kiállítására, amennyiben a halálesetet nem a megadott időn belül jelentették. Amennyiben a halálesetet bejelentő személy nem rendelkezik az elhunyt irataival írásban kell jelentse ennek okát. *Forrás: www.biharinaplo.ro*

Nyugdíj szolgálati idő

A Képviselőház kedden elfogadta a nyugdíj szolgálati idő megváltására lehetőséget adó törvényt. A kezdeményezés kimondja: mindazok a személyek, akik nem nyugdíjasok, befizethetik társadalombiztosítási hozzájárulásukat olyan időszakokra, melyekben nem voltak biztosítottak az állami nyugdíjrendszerben, sem más, nem integrált rendszerekben. A társadalombiztosítási szerződés megkötésének időpontjától számítva visszamenőleg öt évre lesz lehetőség a járulék megfizetésére egy összegben, vagy havi részletekben, a törvény életbe lépésétől számított 6 hónap elteltével. A befizetendő összeget a visszamenőleg igényelt hónap/hónapokban alkalmazott társadalombiztosítási hozzájárulások alapján számítják ki. A legkisebb összeget a kért időszakban érvényes országos bruttó minimálbért, a legnagyobbat pedig az országos bruttó átlagbér ötszörösének megfelelő összeget alapul véve számítják ki. A törvénytervezet már 2011-ben, 2012-ben és 2015-ben napirendre került, de akkor a szenátus visszautasította azt, a kormány sem támogatta.

Forrás: www.biharinaplo.ro

Változott az örökbefogadási törvény

Megoszlanak a nemrég életbe lépett új örökbefogadási törvénnyel kapcsolatos vélemények. Az új törvény az örökbefogadási procedúra könnyítése, egyszerűsítése céljából jött létre.

Az augusztus 12-én életbe lépett törvényt nemrég, egy sajtótájékoztatón mutatták be, melyen Oana Țoiu munkaügyi minisztériumi államtitkár hangsúlyozta: céljuk az, hogy minél több gyermek kerüljön családokhoz, ezért lerövidítették a procedúrát, egyúttal kevesebb, egyszerűbb a szükséges dokumentáció is. Viszont vannak, akik úgy vélik, hogy a törvény nem hoz lényeges változást, csupán „papíron szép”. A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság (DGASPC) egyik fővárosi alkalmazottja például felhívja a figyelmet arra: 120 napról 90 napra csökkent ugyan az örökbefogadók, illetve örökbefogadó családok elbírálási időszaka, de ez csupán azt jelenti, hogy a DGASPC alkalmazottainak ugyanazt a munkát rövidebb idő alatt kell elvégezniük. A DGASPC egy fővárosi szociális munkása például átlagban 43 folyamatban lévő örökbefogadási ügygel foglalkozik egy hónap alatt, s további esetekben pedig a már örökbefogadott gyermekek helyzetét kell figyelemmel követniük.

Előnyök

Szarka Árpád, a Bihar megyei Gyermekvédelmi és Szociális Főigazgatóság aligazgatójának álláspontja szerint viszont új törvény több szempontból is könnyíti és rövidíti a procedúrát, mely immár kevésbé függ a szülők huzavonájától, a rokonok felkutatásától.

Mint felhívta a figyelmet, bizonyos esetekben egy évről fél évre csökken az az időszak, ameddig a gyermek speciális védelmi intézkedés alatt van és nem fogadható örökbe – például akkor, ha sem a szülőket, sem a negyedik fokig terjedő rokonokat nem sikerült megtalálni, vagy nem tesznek semmit azért, hogy a gyermek visszaszerezhető legyen hozzájuk. Egyúttal abban az esetben, ha a gyermek legközelebbi rokonai írásban jelentik ki, hogy nem kívánnak a gyermek felnevelésével foglalkozni, nem szükséges hatvan napot várni: ha harminc napon keresztül nem változtatnak a nyilatkozatukon, akkor a gyermeket örökbe lehet adni.

Egy másik pozitívum, hogy az új törvény szerint nem szükséges kétévenként megismételni azt az eljárást, amely által a gyermek örökbe fogadhatónak minősül, a státusz tizennégy éves koráig érvényes. Eddig rengeteg munkát és időt vett igénybe az, hogy két évente fel kellett kutatni a szülőket, vagy legközelebbi rokonokat, akik ugyan nem törődtek a gyermekkel, de nem is kívántak együttműködni a hatóságokkal azért, hogy örökbe fogadható legyen. Nemegyszer a polgármesteri hivatalokon keresztül próbálták velük felvenni a kapcsolatot, leveleket írtak nekik, s több esetben is előfordult, hogy a gyermeknek lehetett volna új családja, de az eredeti család akadékoskodása miatt végül a rendszerben maradt.

Határidő

Az új törvény szerint nem központilag tartják majd nyilván az örökbefogadó szülői státusszal rendelkezőket, valamint az örökbe adható gyermekeket, hanem helyi szinten. Eddig az információáramlás akadozott, hiszen a felek közötti elméleti egyeztetést is a fővároson keresztül kellett intézni.

A jogszabály egyúttal az örökbefogadást jóváhagyó tárgyalásokra vonatkozóan is új rendelkezéseket tartalmaz: az első tárgyalás időpontját a kérvény bejegyzésétől számított tizenöt napon belül kell megállapítani, s bizonyos esetekben – ha az örökbefogadásra vonatkozó döntést gyermekvédelmi bizottság hozta és nem a törvényszék – a fellebbezési időszak harminc napról tíz napra csökken. Egyúttal nem elengedhetetlen a vér szerinti szülők jelenléte: ha két, egymást követő tárgyaláson nem jelennek meg, visszaélésnek minősülhet és ebben az esetben eltekinthetnek a jóváhagyásuktól.

Újdonság az is, hogy a munkaadó köteles évente negyven óráig terjedő fizetett szabadságot biztosítani azoknak az alkalmazottnak, akik az örökbefogadói státusz megszerzéséhez szükséges felméréseken vesz részt, ellenkező esetben 1000 és 2500 lej közötti bírságot kaphat.

Néhány hét után még nem érezhető az új törvény hatása, de egy éven belül minden bizonnyal megmutatkozik majd, mondta Szarka Árpád. 2016 során eddig Bihar megyében 38 gyermek örökbefogadását hagyták jóvá törvényszéki úton, s negyven új örökbefogadási eljárást nyitottak meg, az örökbe fogadható gyermekek száma pedig 126.

Egy év szabadság

Az új törvény egy évig terjedő, úgynevezett „alkalmazkodási szabadság” kivételét teszi lehetővé a sikeres örökbefogadást követően. A szabadság ideje alatt az örökbefogadó szülő (házaspárok esetén bármelyik fél lehet) havi 1700 lej segélyt kap majd; az ehhez szükséges pénzalapokat a munkaügyi minisztérium biztosítja a Kifizetések és Szociális Felügyelet Országos Ügynökségén keresztül. A kifizetések procedúráját a törvény végrehajtási utasításai tartalmazzák majd, ezek egyelőre nem jelentek meg.

Neumann Andrea

Mesenap Csatárban

A nagy mesemondó, Benedek Elek születése 157. évfordulóján Mesenapot szerveztek a hegyközcsatári Benedek Elek Általános Iskolában.



Szeptember 30-án, pénteken, a Népmese Napja alkalmából a felső tagozatos diákok valamilyen népmeséből ismert hős jelmezét magukra öltve érkeztek az iskolába. A tanórák végeztével az iskola tanulói ünnepi megemlékezésre gyűltek össze az intézményben kiállított Benedek Elek emléktábla előtt.

Az író méltatása után Oros Erika igazgatónő és a diákok koszorút helyeztek el az emléktábla mellett, ezzel tisztelve az intézmény névadója előtt. Ezt követően az 5–8. osztályos tanulók csapatokat alkotva játékos irodalmi- és ügyességi vetélkedőn vettek részt. Először a mesék ismeretéről adtak számot a csapatok, majd mesei apróhirdetések feladóját kellett azonosítaniuk.

Ügyességi vetélkedők

Az ügyességi vetélkedők során az udvaron felállított akadálypályán haladtak végig a versenyzők, majd az óriásparittyával kellett minél több felállított bábut ledönteniük. A nap egyik legérdekesebb játéka az volt, mikor a csapattagoknak egy ejtőernyő ponyva segítségével több labdácskát kellett egy dobozba bejuttatniuk. Ez a feladat valódi csapatmunkát igényelt, s megmutatta, milyen az összhang a diákok között.

A szabadtéri játékokhoz szükséges eszközöket a vidéki gyermekrendezvényeket szervező DAVIDAM nevű vállalkozás biztosította az iskola számára. A pedagógusokból álló zsűri mindvégig figyelemmel kísérte a csapatok teljesítményét és a legügyesebbeket jutalomban részesítette.

Bálint Beáta Livia

www.biharinaplo.ro



MEGHÍVÓ

2016 október 9-én a református templomban megemlékező Istentisztelet keretén belül koszorúzást tartanak a templomkertben lévő kopjafánál az aradi tizenhárom vértanú emlékére.

A 13 aradi vértanú emlékére

Jaj, de búsan süt az őszi nap sugára,
Az Aradi várnak tömlöcablakára,
Szánja azt a tizenhárom magyar vitézt,
Ki a tömlőc fenekén ott halálra kész.

Elítélték sorban mind a tizenhármat,
Szóttek-fontak a nyakukba ezer vádat,
Elnevezték fenségsértő pártütőknek,
Hogy a magyar szabadságért harcra keltek.

Uram Fia az ítélet akasztófa
Mintha gyáva útonállók lettek volna
Mintha méltók nem volnának egy lövésre
Katonákhoz, férfiakhoz illőbb végre

Aradi vár, aradi vár, halál völgye
Tizenhárom magyar vitéz temetője
Mindannyian együtt lesznek fenn az Égben
Vértanúk ők árva hazánk szent ügyében



KERESZTREJTVÉNY

	INDIAI PAP	ÓDIVATÚ	IMRUS	ALÁTÉT	FALAT VÉGE!	EGYEN!	KILENC, ANGOLUL	FEJET RÁZ	BECÉ-ZETT AD-RIANA	RÓMAI KETTES	TESTÜNK RÉSZE	DALOS ISKOLAI FOGLAL-KOZÁS	DÉLBEN PIHENŐ	
KIÉPÍ-TETTE														Ó
IJESZT						GÖMBÖ-LYŰ SÜ-TEMÉNY TOLLTOK								
OLASZ OLAJCÉG					... VERA: FILMCÍM MEG-OKOLÁS					KÉZILAB-DÁZÓNK GÖRÜG VÍZISTEN				
KEZDETI HIBA!			VONAL, VONÁS AFRIKAI ORSZÁG						SZÉT-MÁZOL GÖDÜRT MÉLYÍT					
BILLEN							BŰ ANGOL FFINEV				CSOMÓT KIBOGOZ HUNYOR-GAT			
DIN AZ USA-BAN				PRÉMIUM SZÁNTÓ-VASAS				ÜLEDÉ-KES (BOR) KEVERÉK						
NIT-ROGÉN		FÉMMEL BEVON SZÜK. KIS UTCA							MARIKA AUSZT-RÁLIAI VÁROS				HÁZVÉG! ÁTALA-KULÓ	
	IDEGI TRAUMA ÖRÜLT					KÁBÍTÓ-SZER NŐI NÉV, BECÉZVE						LEVES-BETÉT! KÜZDŐ		
DÍSZ-EBÉD					SÍR-EMLEKE MOSTAN-TÓL									
FÉLIG CSAK!			HABZÓ ITAL NYEREG RÉSZE				NAGYDOB RÉSZE! RÉSZBEN ODAÉR!			IDEGEN OLAJ ESŐ-FAJTA				FÉMMEL BEVON
CSILLAG-KÉP				NŐI NÉV BECÉZVE HANGOS ZÖREJ				SÜRGETŐ SEJTMAG RÉSZE						
VIZESE-DŐ						PARA-DICSOM 2/3 TAN!					CSENDÉS FOLYÓ! MONDAT-RÉSZ!			
PACI-KÖRÖM!							DETEK-TÍV EGY-HANGÚ!							
ROKONA									ÖKÖL-VÍVÓ TESZI					

HUMORSAROK

♦Mi az abszolút nagyképűség?
- ???
- Amikor egy giliszta azt mondja, hogy horgászni megy.
♦Ázsiai diplomata érkezik európai állomáshelyére, ahol a vendéglátók elviszik egy táncprodukcióra. A diplomata kigúvadt szemekkel figyel a táncos párt, akik szorosan egymáshoz simulva táncolnak. A házigazda zavartan megkérdi:
- Önöknél nem szokás az ilyesmi?
- De igen - feleli az ázsiai. - Csak nálunk ezt fekvé csinálják.
♦Egy idős nénike megszólít egy férfit a postán:
- Elnézést fiatalember, de megtenné nekem, hogy megírja ezt az üdvözlőlapot? Tudja, annyira gyötör a reuma, hogy nem tudok rendesen írni.

- Persze - egyezik bele a férfi.
Mikor készen van, megkérdi a nénitől:
- Tehetek még valamit Önért?
A néni nézegeti az üdvözlőlapot, és így szól:
- Legyen szíves, írja ide a végére, hogy "Elnézést kérek a csúnya kézírásomért..."
♦Két szőlőszem megy a vasúti síneken. Azt mondja az egyik:
- Majd én szólok, ha jön a vonat.
Kis idő múlva:
- Must.
♦Használt a szúnyogriasztó, amit tegnap adtam? - kérdi a szöke nőtől a szomszédja.
- Sajnos, nem. Egész éjjel csíptek a dögök, pedig este megittam az egészet!