

A hobbilovaglás koronája, avagy anyukád *a tereplovaglás*



A tavasz közeledtével egyre többen kívánczunk a fedeles lovarda falai közül a természetbe. A környezetünk minden évszakban felkínál szebbnél szebb képet, legyen az színekavalkádba öltözött levelekkel tarkított ősz, minden élénk színben pompázó, ereje teljét tükröző nyár, gyönyörű hótakaróval borított táj vagy a megújulni vágyó, ébredező tavasz.

Ráadásul nem pusztán a lovasok vágyakoznak, hanem társaink, a lovak is. Az elmúlt időszakban bizonyára lovasoktatód, edződ ritkán vitt tereplovaglást, hiszen a fagyott talaj, a heves szélviharok, a csúszós utak nem kedveznek a biztonságos kikapcsolódásnak. Minden esetben fogadd meg oktatód intelmeit, nemcsak azért, mert ő a felnőtt, hanem mert kellő tapasztalattal rendelkezik azzal kapcsolatban, hogy milyen veszélyek leselkedhetnek rád, a többi lovasra és a lovakra is.

Ne feledd, a lovaglás veszélyes sport, mely azonban a kellő szabályok betartásával a legjobb kikapcsolódás lehet.

Ha voltál már tereplovagláson, ha nem, tisztában kell lenned ezekkel a szabályokkal, így a terepvezető munkáját is segítheted. Nagyon fontos, hogy olyan terepvezetővel soha ne menj ki lovagolni, aki:

- kiskorú, mint te,
- ittas, ha csak egy doboz sört ivott is,
- lóháton dohányzik (nemcsak kiábrándító, balesetveszélyes is),

- nem ismeri az alábbi szabályokat vagy nem tartja be maga sem,
- nem tiszteli a ló lényét, például a terepmunkát büntetésnek szánja,
- ismeretlen számodra és nincs tudomásod a szaktudásáról.

Ha új helyen készülsz kilovagolni, mindenképpen előbb menj el, nézd meg az ottani körülményeket és lovagolj is karámban, hogy megismerhesd a terepvezetőt és esetleg azt a lovat, amelyikkel kilovagolsz majd. Ez rendkívül fontos, remélhetőleg a lovarda



FOTÓ: SOMOGVÁRI ANETT

szabályai is engedik, és a terepvezető is kíváncsi a tudásszintedre, hiszen neki kell megterveznie a lovasok tükrében, hogy milyen időtartamú, nehézségű (jármódok), útvonalú és csapat-összetételű programot szervezzon, arról nem is beszélve, hogy melyik lovára ültessen. Ezek nélkül szinte megúszhatatlan a baleset, pedig a tereplovaglás legfontosabb követelménye, hogy elkerüljük a veszélyt, majd hogy jól érezze magát a lovas és a ló egyaránt.

Nem szabad megfélemlenünk arról, hogy a ló abban az esetben érzi jól magát, ha a lovasa kellőképpen képzett. A félelem mindig bajt okoz. Amennyiben félsz, ne menj ki terepre! Bajba sodrod nemcsak magad, hanem a többieket is. Elképzelhető, hogy nem félős vagy, pusztán belátod azt, amit a környezeted nem,

„Amikor úgy érzed te és a terepvezető is, hogy készen állsz, kezdő csoportba jelentkezz, mely nem túl nagy létszámú”

hogy nem tart ott a tudásod, hogy kilovagolj. Ez a jobbik eset, mert legalább te belátod. Mit tehetsz, hogy ez változzon? Képezd addig magad, amíg minden jármódban biztonságosan lovagolsz. Lovagolj sokat kengyel nélkül. Sétálj el a pá-

lyától egyre messzebb, persze egy másik lovas társaságában, hogy lásd, lovad nem fél. Majd amikor úgy érzed te és a terepvezető is, hogy készen állsz, kezdő csoportba jelentkezz, mely nem túl nagy létszámú. A három-négy fő ideális választás. Tízfős csoportban nagyobb az esélye a problémáknak, illetve a felelős kevésbé tud majd rád figyelni.

Amikor eljön a nagy nap, mindenképpen időben érkezz a lovardába! A kapkodás sosem jó. Kérdezd meg, hogy melyik lóval mész, melyik a felszerelése. Ismerkedj meg vele, vagy ha már ismered, üdvözlödd a lovad, majd tisztítsd meg. Ha már terepképes lovas vagy, biztosan megy egyedül is. A lóápolás kitűnő alkalom arra, hogy felmérj, nincs-e a lovadnak/pónidnak feltörése a marján, az oldalán vagy bármely testrészén sebesülés. Sérült lóval soha ne lovagolj! Állatkínzás, rád nézve pedig veszélyes.

Az alapos tisztítás után vedd szemügyre a ló felszerelését. Nem rakhatsz fel szakadt kantárt, nyeret. Ha ép a felszerelés, igyekezz tisztán a lóra helyezni. Tiszta nyereg-alátétet válassz, nyeregemelőt vagy zselét, a heveder is feltörheti, ha koszosan vagy rászáradt izzadsággal pakolták el. A kantár is legyen ápolat, a zabla tiszta, hiszen te sem vennél a szádba mocskos zablát. Egyenetlen talajon fogtok lovagolni, ne feledkezz meg a lábvédőkről. Ínvédő, bokavédő, akár pataharang is kerülhet a lóra. Említenem sem kell, hogy tisztán helyezzük fel a lóra/pónira. Ha bizonytalan vagy, mindig kérj segítséget!

Ezt követően a saját felszerelésedet is ellenőrizd. Ruházatod legyen tiszta, rendes, lovaglásra alkalmas. Tereplovaglásra még nyáron is ajánlott a hosszabb ujjú felsőrész, mely védelmet nyújt az égető nap és a benyúló gallyak elől. Természetesen kötelező a biztonsági kobak és a gerincvédő használata. Fontos a lovaglőkesztyű, és érdemes magaddal pálcát vinni, hiszen előfordulhat, hogy a lovad ellenszegül, s nem áll majd rendelkezésre segítő, hogy utánad hozza.

Miután a csapat elkészült, körbezárt területen kell mindenkinek lóra szállnia. Egy felelős személy ellenőrizze, hogy valóban megfelelően helyezted-e föl a szerszámokat, jól állítottad-e be a kengyelt. 10-15 perces próbalovalagással kell kezdődnie a kilovaglás-

nak a körbezárt karámban. Ez egyrészt be-
melegíti kissé a lovakat, másrészt időben ki-
derülhet, ha esetleg az egyik ló sánta, vagy
ha valamelyik frissebb a kellesénél.

A terep vezetője ismerteti a tereplovaglás
szabályait, majd meghatározza a kilovaglás
módját. Lássuk a szabályokat. Minden

haladnak-e vagy eloszlásban, valamint,
hogymit tegyünk vész esetén. Oldal- és
hosszanti irányban is figyelned kell a távol-
ságok betartására, ezt már a zárt pályán
megtanulhattad.

A megfelelő sorrend betartása kardinális
kérdés lehet, ne engedjük a lovakat előzni!

őket, így új tag esetén a vezető remélhető-
leg kombinálja a kettőt.

A tereplovaglás során etikus lovasként vi-
selkedj! Köszönj a szembejövőknek, a ve-
zető utasítására engedjétek el őket, ha út-
szűkület van, semmiképpen ne szemtelj,
és figyelj a lovad állapotát.

Óvakodj a szabadon lévő kutyáktól, a tere-
pen mozgó motorosoktól, autósoktól,
lovaskocsiktól, de a stílusod mindig legyen
udvarias. Találkozhattok vadon élő állatok-
kal, ezektől lovad/pónid megriadhat. Hig-
gadtan kezeld a helyzetet, soha ne távol-
lodj el a csapattól, és ha elcsendesedett a
helyzet, nyugtasd meg lovadat.

A tereplovaglásnak óriási hagyománya és
divatja van, de soha ne feledd, hogy akkor
élvezetes mindenki számára, ha a fenti út-
mutatást betartod. A későbbiekben hosz-
szabb lovaglásokra, túrákra is benevez-
hetsz és biztosan élvezni is fogod, mert fel-
készült leszel!

Csilló Rita

„Sérült lóval soha ne lovagolj! Állatkínzás, rád nézve pedig veszélyes”

esetben a vezető megy elől, és a lovak
egymásutániságát ő határozza meg, hi-
szén ő ismeri a lovakat és a lovasokat, ő
vállalja a felelősséget a csoportért. Ennek
megfelelően mindenki, aki részt vesz a
programon, köteles az utasításainak eleget
tenni. Ezt előre el kell fogadni és ekképpen
viselkedni. A sorrend és lovak kiválasztá-
sán túl a vezetőre bízunk azt is, hogy a lo-
vasok sorban követik-e egymást, kettesével

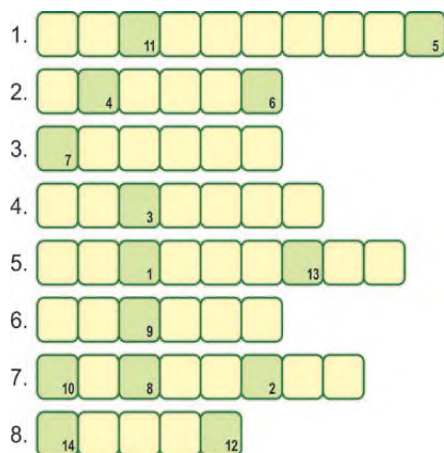
A vezető előzetesen is elmondja, hogy mit
kell tenned, ha baj történik, de közben is
figyel rád. A biztonság kedvéért, ha neked
vagy valamely társadnak gondja akad, je-
lezz előre Állj! vezényszóval. A terjengős
mondatokat nem fogják az előrébb lovag-
lók érteni.

A jármód- és iramváltásokat a vezetőd jelzi
hang- és jobb esetben karjelzésekkel is.
Utóbbiak akkor hasznosak, ha ismered

Miért szeretjük annyira a lovakat?

Számtalan oka van annak, hogy vonzódnak a lovakhoz és élvezzük e csodás
állatok barátságát. Csokorba szedtünk tíz dolgot, amiért szerethetjük őket. A
rejtvényben a lovak beszélnek hozzánk. Hogy miről? Ezt neked kell kitalál-
nod, és beírnod a rejtvényhálóba. Majd a számozott négyzetek betűiből ki-
alakul az első szerethető tulajdonság.

1. Ezzel a ritka fogú eszközzel ápolják a hosszú szőreinket.
2. Lovaglás előtt ezt teszik a hátunkra.
3. Az egyik szülőm számár volt, a másik ló, erős és teherbíró vagyok.
4. A legyőzhetetlen csodakanca neve.
5. A szakirodalmi „alapvető lótipusok” közül ebbe a csoportba tartozom.
Kevésbé tömeges, finomabb csontozattal rendelkezünk, emiatt elsősorban
minket használnak a lovassportokban.
6. A családomban népiesen így hívják a felnőtt hímeiket.
7. Kiscsikóink ennyi hónapig növekszenek a kancák méhében.
8. Itt futkározunk a friss levegőn, ha a mezőre nem mehetünk.



KÜLDD BE ÉS NYERJ!

Ha megvan a megfejtés, küldd el a tompe.anna@magyarmezogazdasag.hu e-mail-címre, vagy postán a kiadó címére (Magyar Mezőgazdaság Kiadó, 1141 Budapest, Mirtusz u. 2.), az e-mail tárgyába, vagy a borítékra írd rá, hogy „Pegazus gyerekvat”.

- Minden hónapban megajándékozunk a három leggyorsabb beküldőt.
- Aki pedig év végéig az összes megfejtést helyesen beküldi, annak már csak némi szerencsére van szüksége, hogy részt vehessen a Csilló Lovasiskola lovastáborában, vagy megnyerje a Horze értékes lófelszereléseit.