

# AZ ELSŐSEGÉLY LÉPÉSEI LOVAK ORTOPÉD BALESETI SÉRÜLÉSEINÉL



# 1

## GYORS ÁLLAPOTFELMÉRÉS

A baleseti sérüléseket követően elsőként a ló általános állapotának gyors felmérése történik.

Fontos, hogy szükség esetén a lovas képes legyen telefonon tájékoztatni az állatorvost, aki az így kapott információk alapján további útmutatásokat adhat a lovasnak, míg kérkezik a sérült ló ellátására.



Az akut (= heveny) időszakban a ló kezelésében az állatorvosé az elsődleges feladat. Egyes feladatok kizárólag állatorvos által végezhetőek el!

SEB, VÉRZÉS

TÖRÉS, FICAM

SOKK

MELEGEDÉS

DUZZANAT

FÁJDALOM

# 2

## SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁS

Minél előbb, maximum 1-2 órán belül el kell látni a sérült lovat.

- súlyos esetben állatorvos: szedálás, fájdalomcsillapítás, sokktalanítás
- ha van seb: sebkezelés (fertőtlenítés, vérzéscsillapítás, seb zárása)
- PRICE eljárás lovakra is alkalmazható részei, pihentetés
- törés, ficam esetén: ideiglenes rögzítés, immobilizáció

# 3

## AKUT ELLÁTÁS

Az akut szakasz kb. 0-48-72 órán át tart, a sérülés súlyosságától függően.

- súlyos esetben: műtét, tartós rögzítés
- állatorvos: további gyógyszeres gyulladás-csökkentés, fájdalomcsillapítás
- seb esetén: sebellátás
- PRICE eljárás folytatása
- ha alkalmazható: állatorvos által jóváhagyott vagy javasolt kiegészítő terápiák

# 4

## KORAI REHABILITÁCIÓ

Az utókezelés az állatorvos iránymutatása mellett általában a lovasra, gondozóra, terapeutára hárul.

A korai rehabilitáció során a POLICE eljárás elvei érvényesülhetnek, ha a sérülés jellege ezt lehetővé teszi. Megkezdődhet az optimális terhelés, és a jegelést felválthatja a váltott hideg-meleg terápia.

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

VÉRZÉSCSILLAPÍTÁS

JEGELÉS

PIHENTETÉS

VÉDELEM, RÖGZÍTÉS

KOMPRESSZIÓ

Illusztráció, szöveg: Marton Zsófia, agrármérnök - [www.fitocavallo.hu](http://www.fitocavallo.hu); [fitocavallo@gmail.com](mailto:fitocavallo@gmail.com)

Lektorálás: Dr. Nagy Annamária, sportlógógyász specialista, Állatorvostudományi Egyetem Lógógyászati Tanszék és Klinika