

Csak a nyár ért véget, A LOVAGLÁSNAK NINCS SZ

Vagy talán mégis? Hirtelen ez juthat eszedbe, hiszen a lovardában köztudottan nyáron vannak a legtöbben. De ne engedd megtéveszteni magad, ez pusztán a nyári szabadságok, a nyári szünet miatt van. Az időjárás sokkal kellemesebb ősszel és tavasszal ehhez a sporthoz, és nem kell már lemondanunk sem a versenyekről, sem a lovas túrákról, sőt, több lovarda szervez az őszi szünetre is lovastábort.

Az iskolakezdés persze megváltoztatja az életünk ritmusát, de megfelelő szervezéssel nem kell lemondanod kedvenc időtöltésedről. Ne feledd, hogy a lovaglás a testet edzi, de feltölti a lelket és megmozgatja az elméd is. Lehet, hogy le akarnak beszélni róla, mert viszonylag sok időt vesz igénybe, ha magadnak készíted a lovat, de akkor is megéri. Érdekes a szülőket is rábeszéljed, hiszen értékes időt tölthettek együtt a lovardában. Ha nem is pattannak nyeregbe, de ha veled vannak hetente több alkalommal a lovardában, már azzal nyert a családod. Anyu, apu segíthet neked megtisztítani a lovat/pónid, segíthet hordani a felszerelést – persze veled, és nem helyetted –, s az oda-vissza autótúton megbeszélhetitek, hogy milyen volt a napotok vagy a lovasedzés. A sok időt együtt töltő, együtt sportoló, közös élményekkel teli, közös érdeklődésű családokban nagyobb az egyetértés, kevesebb a konfliktus, mint azokban, ahol széthúzás jellemzi a mindennapokat. Plusz adalék, hogy az edzéseket néző szülők tisztában vannak veled, hogy mire van szükség, és szívesebben megvásárolják a valóban szükséges fel-

FOTÓ: SOMOGYVÁRI ANETT ÉS FREPIK



szereléseket, míg akik nincsenek rendszeresen a lovardában, nem értik, hogy miért kell ennyi vacak ehhez a sporthoz. Erre biztosan te is tudnál példákat hozni... A rendszeresen, heti több alkalommal sportoló gyermekek jobban tudnak kon-

centráljni, jobban teljesítenek, jobb az állóképességük (kevésbé fáradékonyak, ritkábban betegszenek meg), jobban be tudják osztani az idejüket, ezáltal tartalmasabb az életük a hétköznapiakban. Nem kell hajnali ébresztőkre vagy éjjeli verstanulásokra gondolni, csak a tévézés és a telefonozás ideje rövidül le, ami, valljuk be, hogy nem is baj, hiszen az események jobb, ha veled történnek, és nem a monitoron nézed őket.

Érdekes lefoglalni a legjobb időpontokat a lovardában hétköznapra is, és beszerezni az őszi lovasfelszerelésed. Öltözz rétegesen és élvezd az őszi színeket lóháton! Lovagolj terepen, karámban vagy készülj

EZONJA



éppen valamely döntőre a versenyszazon koronájaként, a lényeg, hogy tölts sok időt a szabadban a barátaiddal és mozgással. Ne feledd, mindenhol most van a döntők, bajnokságok és számos szabadtéri és többségében ingyenes rendezvény időszaka. Ragadd meg az alkalmat, és látogass el minél többre! Kövesd az eseményeket a Magyar Lovassport Szövetség honlapján vagy Facebook-oldalán, és barátaiddal, családdal vegyél részt lovasrendezvényeken, illetve keressétek fel a patinás lovas rendezvényhelyszíneket, méneseiket.

Kalandra fel ősszel is!

Csilló Rita



HORSE
TRANS
CARGO

**Horse Trans
Cargo Kft.**

Telefon:
(20) 9357-375
Fax:
(52) 211-005
E-mail:
info@horsetrans.hu

Nemzetközi lószállítás.
Gyűjtőfuvarozás hetente,
igen kedvező árakon.
Versenyekre, igény szerint.



www.horsetrans.hu

BOGNÁRLÓ = MINŐSÉG

kancát adok – csikót kapok

+36-30/631-4883

www.bognarmenes.hu

bognarboriskft@gmail.com

MINŐSÉG = BOGNÁRLÓ