

2025. április | 14. évfolyam 4. szám

CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja



**Gondolatok
a Vízparti Tervről...**

Húsvét

Pont Csopak

Horgászélet Csopakon

25|04

csopak.hu

Csopak..., ...mert szeretem!

Fotó: Ambrus Tibor

ÁPRILISI számunkból



A Csopaki Polgári Kör Kulturális Egyesület

meghívására vendégünk lesz egy esti beszélgetésre

ORBÁN BALÁZS


jogász, politológus, a miniszterelnök politikai igazgatója

A rendezvény helyszíne: CSOPAK KULTÚRHÁZ
Csopak, Kossuth Lajos utca 53.

Időpont: 2025. 05. 09. (péntek) 17:00 óra

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A rendezvényre a belépés díjtalan



Régi-új problémák foglalkoztatnak mostanában... Közeleg a strandszezon, a tél kellemes nyugalmát el kell engednünk és újra nekigyürkőzni az évente újra és újra felbukkanó kérdéseknek.

Zsúfolt-e a strand? Tudjuk-e szabályozni a strandolók számát? Mennyibe kerül a belépő, a bérlet? Milyen kedvezményeket tudunk alkalmazni, de vajon hogyan fognak ezzel visszaélni néhányan a többi látogató kárára? Lehet-e igazságos módon meghatározni az árak és kedvezmények rendszerét?

Mindeközben hogyan támogathatjuk a strandon dolgozó munkatársaink feladatvégzését? És talán a legfontosabb: hogyan tudjuk a csendes többség, a szabályokat betartó, másokat tisztelő látogatók számára kellemesebbé, pihentetőbbé tenni a strandolást Csopakon?

Nehéz döntéseket kell meghoznunk, újra és újra számba venni az itt élők, a nyaralótulajdonosok, az egy-egy napos strandolók egymásnak gyakran ellentmondó érdekeit. Valahogy kezelni a vizes helyiségek, a kabinok használatának kérdését, a törülközős-sátrás „területfoglalás” problémakörét. Tisztán tartani a környezetet, óvni a gyerekeket és még hosszan sorolhatnám.

Talán van valami, ami mindezeket a szempontokat felülírja. A környezet teherbírása, az élővilág védelme. Hiszen a strandot, a Balatont mi csak használjuk, nem a miénk. Velünk együtt számtalan faj él itt, ez az ő életterük. Velük is és a jövő generációval is osztozunk ezen a területen.

Jó lenne, ha együtt vigyáznánk rá. Jó lenne, ha eszünkbe jutna mindez, amikor élvezzük a napsütést, a Balaton vizét, a fák árnyékát.

„Az első ember, akinek eszébe jutott, hogy egy darabka földet elkerítvén így szóljon: ez



az enyém, s aki elég együgyű embereket talált, hogy ezt elhiggyék, volt a polgári társadalom megalapítója. Mennyi büntől, háborútól és gyilkosságtól, mennyi nyomorúságtól mentette volna meg az emberi nemet, aki ekkor kihúzza a karókat, betemeti az árkot, s azt kiáltja felebarátainak: őrizzétek attól, hogy erre a csalóra hallgassatok! Elvesztek, ha elfelejtitek, hogy a föld gyümölcse mindenkié, a föld viszont senkié.”

Jean-Jacques Rousseau

*Ambrus Tibor,
polgármester*

Tartalom

25|04

- 1** Polgármesteri köszöntő
- 3-4** Képviselő-testületi ülésről jelentjük
- 5** A Mi rendeleteink: egyszerűen és érthetően
- 6-7** Gondolatok a Vízparti Tervről...
- 8-9** Köztünk élnek: Gábor Alma
- 10-11** Jön a jó idő, érkeznek a szúnyogok is...
- 11** Téli violák (vers)
- 13-14** Húsvét
- 16-17** Pont Csopek
- 18-19** Horgászélet Csopakon
- 20-21** Mesék a Csillagvártáról: Sári és Távcső
- 22** Beach Aréna – Csopek
- 23** Lomtalanítás
- 24** Aktuális híreink
- 25** Tartalmas tavasz a Nyugdíjas Klubban





Képviselő-testületi ülésről jelentjük

Csopak Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2025. március 26-i ülésén az alábbi ügyekben döntött:

- Elfogadta a Képviselő-testület Csopak Község Önkormányzatának 2025-2029. évi Gazdasági Programját. A gazdasági program, fejlesztési terv a képviselő-testület megbízatásának időtartamára vagy azt meghaladó időszakokra szól. A gazdasági program, fejlesztési terv helyi szinten meghatározza mindazokat a célkitűzéseket és feladatokat, amelyek a helyi önkormányzat költségvetési lehetőségeivel összhangban, a helyi társadalmi, környezeti és gazdasági adottságok átfogó figyelembevételével a helyi önkormányzat által ellátandó kötelező és önként vállalt feladatok biztosítását, színvonalának javítását szolgálják. A gazdasági program, fejlesztési terv - a vármegyei területfejlesztési koncepcióval összhangban - tartalmazza, különösen: az egyes közszolgáltatások biztosítására, színvonalának javítására vonatkozó fejlesztési elképzeléseket.
- Döntött a Testület arról, hogy támogatja a „*Kilátópont építése napozóterasszal a csopaki strandon*” című pályázat megvalósítását. Ezzel kapcsolatban megindítja a közbeszerzési eljárást. A napozóterasz kialakításával kapcsolatban az Önkormányzat 2022-ben nyújtott be pályázatot, de akkor forráshiány miatt tartalék listára került. 2025. március 4-én kaptunk egy értesítőt a Magyar Államkincstártól, mely szerint a pályázat 600 Mft vissza nem térítendő támogatásban részesült. A Testület megindítja az eljárást a pályázattal kapcsolatban.
- Elfogadta Csopak Község Önkormányzata 2025. évi Közbeszerzési Tervét. A Képviselő-testületnek március 31. napjáig éves összesített Közbeszerzési Tervet kell készítenie az adott évre tervezett közbeszerzésekről.
- Megismerte az intézményi térítési díjakat és norma költségeket, melyről a következő ülésen dönt.
- Elfogadta a Balatonfüredi Szociális Alapszolgáltatási Központ vonatkozásában az intézményi térítési díjakat.

- Jóváhagyta a védőnői feladat ellátást szolgáló ingó- és ingatlan-használati megállapodást a Csolnoky Ferenc Kórházzal. 2023. július 1-jétől a törvény erejénél fogva a védőnői területi ellátás átkerült a veszprémi Csolnoky Ferenc Kórházhoz, ezért volt szükséges a megállapodás megkötése.
- Elfogadta a 2024. évi Gyermejköltségi és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló átfogó értékelést.
- Elrendelte a Csopaki Közös Önkormányzati Hivatalban 2025. augusztus 4-8. közötti napokra a nyári igazgatási szünetet. Erről a helyben szokásos módon tájékoztatjuk majd kedves lakosainkat, nyaralótulajdonosainkat.
- A Csopak Községi Strand 2025. évi nyitására meghozta a szükséges döntéseket: a strand üzemeltetési ideje 2025. május 31. napjától 2025. augusztus 31. napjáig lesz. Módosította a strand igénybevételevel kapcsolatos térítési díjakat, melyről részletesen tájékoztatjuk a lakosokat és a nyaralótulajdonosokat.
- Elutasította a Képviselő-testület a csopaki stég tulajdonosának/üzemeltetőjének kérelmét, melyben az Önkormányzat tulajdonosi hozzájárulását kérte. Sajnálatos módon az üzemeltető – az Önkormányzat kérése ellenére – évek óta nem teljesíti azokat a feltételeket, amelyekkel biztonságosabbá, illetve közegészségügyileg is megfelelővé kellene tenni a stég használatát. Nem igazolta a szemét elszállítását, a mosdó használatot, a parkolási lehetőségeket, az általa megjelentetett hirdetés megtévesztő.
- Elfogadta a Csopak Strandon évek óta a nyaralóközönség meglegedésére működő sport- és gyermekanimáció szolgáltatással kapcsolatban benyújtott ajánlatot. Továbbra is lesz a strandon vízi aerobik, jóga, gyermekanimációs foglalkozás.
- A strandi szezonban foglalkoztatunk diákokat, mellyel kapcsolatban a Testület megkötötte a Megbízási Szerződést a Meló Diák Észak-Dunántúl Iskolaszövetkezettel.
- A Café de Pelso Kft. kérelmére meghosszabbította a Bérleti Szerződést további egy évvel - 2026. június 30. napjáig - a dohánybolt épületének használatára.
- 500.000,- Ft vissza nem térítendő, működési célú támogatásban részesítette a Pont Csopak rendezvénysorozatát, elszámolási kötelezettség mellett.
- Ugyancsak 500.000,- Ft támogatásban részesítette a Csopak Nyugdíjas Klubot, elszámolási kötelezettség mellett.
- Tárgyalta a Sáner János Kertbarátkör kérelmét a paloznaki úton lévő Ranolder Kereszt felújításával kapcsolatban. A Testület elviekben támogatja a kérelmet, viszont szükségesnek tartja, hogy a Kertbarátkör egyeztessen a Műemlékvédelmi Hatóságokkal, illetve a támfal melletti közút kezelőjével, a Magyar Közút Nonprofit Zrt-vel. A Képviselő-testület véleménye szerint a lépcső felújításának akkor van értelme, ha a mellette lévő támfal is felújításra kerül. Az egyeztetések után a Testület ismételten tárgyalja a kérelmet.
- Zárt ülésen egy közigazgatási bírság kiszabásával kapcsolatos fellebbezésről döntött. A Képviselő-testület helyben hagyta a bírságot kiszabó jegyzői határozatot.

GRILL FESZTI

Palacsintamajális

ÉS SASLIKPARÁDE

KÉZMŰVES VÁSÁR

MÁJUS 1-4.

CSOPAK, STRAND PARKOLÓ

WWW.GRILLFESZT.INFO

The advertisement features a dark background with vibrant food images. At the top left is the 'GRILL FESZTI' logo. The main text is in a mix of white and red fonts. Below the text are icons for a calendar, a location pin, and social media (Facebook, Instagram, YouTube, TikTok). The food images include a bowl of red soup with dumplings, a plate of rolled-up pancakes, and several skewers of grilled meat and vegetables.

A Mi rendeleteink: egyszerűen és érthetően

A Balaton egyik legszebb strandja idén is tárt karokkal várja a látogatókat. A frissítő hullámok, a gondozott part és a csopaki hangulat minden nyarat felejthetetlené tesz.

Jó hír a helyi lakosoknak és a nyaralótulajdonosoknak: idén is biztosítjuk számukra a kedvezményes bérletváltás lehetőségét.

A Képviselő-testület a március 26-i ülésén döntött a csopaki strandot érintő ügyekben. Nézzük, hogyan alakultak az idei évi jegyárak, melyet a strand rendjéről szóló 4/2008. (III.26.) önkormányzati rendelet is tartalmaz.

Helyi lakos felnőtt idény bérlet: 7.000 Ft, 4-18 éves korú gyermek esetén 5.000 Ft. Csopak közigazgatási területén állandó lakóhellyel rendelkező és egész évben a településen életvitelszerűen itt élő azon magánszemélyek igényelhetik, akiknek az önkormányzattal szemben nem áll fenn tartozásuk, illetve első féléves adóbefizetési kötelezettségüket határidőre teljesítették ingatlanuk vonatkozásában.

Üdülő tulajdonos idény bérlet: 20.000 Ft. Csopak közigazgatási területén üdültulajdonnal rendelkező azon magánszemélyek kérhetik, akiknek az önkormányzattal szemben semmilyen jogcímen nem áll fenn tartozásuk, első féléves adóbefizetési kötelezettségüket határidőre teljesítették, a helyi adókról szóló rendelet alapján az adó fizetője legfeljebb 3 darab kedvezményes idénybérletet igényelhet ingatlanonként. Az adó fizetője a 3 darab kedvezményes idénybérlet megváltásakor köteles a házastárs, gyermek,

szülő, testvér sorrendet figyelembe venni.

Idénybérlet: 75.000 Ft

Kedvezményes idény bérlet (érvényes diákigazolvánnyal 24 éves kor alatt, vagy 65 év felett): 50.000 Ft

Délutáni napi felnőtt belépő (17 óra után) 1200 Ft, érvényes diákigazolvánnyal 24 éves kor alatt, vagy 65 év felett: 1.000 Ft

4 éves kor alatt ingyenes belépés

A bérletekhez **fényképes igazolvány kiállítása** első alkalommal: 2.000 Ft. Pótlása, ha elveszett 4.000 Ft.

Napi szekrényjegy: 1.500 Ft

Napi kabin jegy: 2.500 Ft

Napozóágy: 2.000 Ft

Csúszda és ugrálóvár használata üzemelési időben ingyenes.

Egyéb jegy-és bérlet árakért tekintsek meg a csopaki strand honlapját:

<https://strand.csopak.hu/>

A strand területére történő belépés kizárólag úszási céllal továbbra is megengedett reggel 6 és 8 óra között térítésmentesen a főbejáraton keresztül. Felszerelésként csak az úszáshoz nélkülözhetetlen tárgy vihető be. Az úszók a strand területét a nyitva tartási idő megkezdése előtt a főbejáraton kötelesek elhagyni, a strand területét pedig szabadon hagyni helyfoglalás nélkül. Ellenkező esetben a strand dolgozói a parton hagyott felszerelést összeszedik, távozáskor pedig a jogosulatlanul bent tartózkodó személy 10.000 Ft pótdíjat köteles fizetni. Kérjük, ne éljenek vissza a reggeli úszásra biztosított lehetőséggel.

Csobbanjuk idén is a csopaki strandon, élvezzük együtt a balatoni nyarat!



Fotó: Béndek Edit



Fotó: Dr. Kálmán Tamás

Gondolatok a Vízparti Tervről...

Sok szó esik a Vízparti Tervről mostanában. Számtalan cikket lehet olvasni hivatalos és szakmai internetes oldalakon, a Balaton „közügyeivel” foglalkozó fórumokon, a közösségi média felületein.

De mi is pontosan ez a Terv?

Az Építési és Közlekedési Minisztérium Építészeti Államtitkársága által összeállított új építésügyi keretrendszer alapján a korábbinál nagyobb területen lesz tilos a beépítés, emellett az új szabályozás megvédi a strandokat és a zöldterületeket és természetes partszakaszok kijelölésével elősegíti a természetes és természetközeli növényzettel borított területek ökológiai állapotának fenntartását. Az Államtitkárság idén március 31-ig várta a tervezettel kapcsolatos véleményeket, az önkormányzatoktól, a szakmai és civil szervezetektől.

Röviden, néhány pontban felsoroljuk, milyen szigorításokat tartalmaz a Vízparti Terv:

- célja, hogy ne csak egy egyszerű szabályozás, hanem Balaton védő terv legyen, ami segít megőrizni a Balaton egyedi, különleges természeti, épített és kulturális környezetét

- nagyobb parti területet véd a beépítés (új lakó- illetve gazdasági területek kijelölése, továbbá a beépítési paraméterek növelése) ellen
- a kikötői helyszínek Vízparti Tervben történő rögzítése ellehetleníti a nemkívánatos fejlesztéseket: kikötő csak ott létesíthető, ahol a Vízparti Terv ezt jelöli
- védi a zöldterületeket és strandokat: a zöldterület főszabályként egyáltalán nem, a strand pedig kizárólag zöldterület övezetbe sorolható át, a közhasználatú balatoni strandok magántulajdonosok részére nem idegeníthetőek el
- a beépítetlenül megőrzendő parti területsáv védi a közvetlen vízpartot a beépítés ellen
- természetes partszakaszok kijelölésével segíti elő a természetes és természetközeli növényzettel borított területek ökológiai állapotának fenntartását, rehabilitációját, illetve védi a szárazulati nádasokat

Miért fontos ez?

A kitűzött célokkal valószínűleg mindenki egyetért. A túlzott, sőt néhol mértéktelen beépítés, a tóra nem alkalmas hajóknak épülő kikötők, a természet túlhasználata lassan visszafordíthatatlan sérülésekhez vezet a tó ökoszisztémájában. Sok érdek feszül egymásnak, az itt élők, nyaralók, strandolók, vitor-

lázók, horgászok mind szeretnék hallatni a hangjukat, nem is beszélve a szakértő vagy önmagukat szakértőként definiáló civil szervezetekről.

Sok vita lángolt fel, hány méteres legyen egy kőszórás, hány horgászstég maradhat a nádasban, a negyven éve létező csónak kikötők kapnak-e lehetőséget a szabályossá válásra (vagy mégsem...?), szabad-e a nádat áttelepíteni vagy sem. Az igazán hangos, ám széles támogatottságot nélkülöző hangok, beadványok el is jutottak a döntéshozókig.

Egy laikus olvasó, aki nem ért az építészeti, településrendezési elvekhez, jogszabályokhoz, nem érti a szakkifejezéseket, az csak kapkodja a fejét és el sem tudja képzelni, hogy néhány méter ide vagy oda miért számít, talán nem is képes követni az egymással összefeszülő véleményeket. Hiszen mindenki számára a Balaton az első (vagy mégsem...?). Egy szempontot azonban valószínűleg mindenki megért.

A Vízparti Terv egy olyan, minden más rendezési, építési szabályzat felett álló szabályrendszer, amelyet helyben minden önkormányzatnak be kell tartania, és csak az e Tervben meghatározott keretek között hozhat döntést a saját településéről.

A Tervben most kell megjelölni minden területet, strandot, kikötőt, hogy adott terület milyen célra használható fel legyen az a vízben vagy a szárazföldön.

Tehát, ha most nagyon szigorúan lekorlátozunk mindent, akkor elveszük az utánunk következő generációk esélyét attól, hogy szabadon megvitathassák és eldönthessék, mit is szeretnének Csopakon építeni. Hiszen ezt a helyieknek kell eldönteniük.

Az alapvető célokkal valamennyien egyetértünk.

Vigyáznunk kell a környezetünkre. De arra is gondolnunk kell, hogy Csopak közössége talán lehetőséget kap majd a jövőben egy saját közforgalmú kikötő építésére, de ha nem lesz a Tervben olyan terület megjelölve, ahol lehet ilyet építeni, akkor esélyük sem lesz rá.

Csopakon szerveztünk egy fórumot, ahol minden érintett részvételével alaposan átbeszéltük, mit gondolunk erről a tervről, hogyan látjuk a közeli és a távoli jövőt, és kialakítottunk egy közös álláspontot ezzel kapcsolatban. Legalábbis akkor ezt hittük. A képviselő testület elfogadta ezt a közös „minimumot”, amit továbbítottunk a döntéshozók felé.

Ezután egy civil szervezet újra megkérdőjelezte a korábban általa (vagy legalábbis a képviselői által) is elfogadott álláspontot, újabb hozzászólást fűzve a Vízparti Terv Csopakot érintő elemeihez. Ha az általuk javasolt elképzelés valósul meg, akkor például drasztikusan kevesebb horgászcsónakhely lesz Csopakon.

Mit tehetünk még, ha egy önmagát civil szervezetnek meghatározó kisebbség tönkre teheti a többség által elfogadott javaslatokat? Vajon ők kit képviselnek akkor?

Már lejárt minden határidő, egy utolsó lendülettel még, akit csak mozgósítani tudtunk, megkértünk arra, hogy küldjék be a saját észrevételeiket az Építési és Közlekedési Minisztérium Építészeti Államtitkárságának, hátha győz a józan ész, hátha több olyan javaslat kerül a Tervet véglegesítő döntéshozók elé, amely a többség akaratát képviseli. Végső lépésben az országgyűlés hagyja majd jóvá a Tervet.

Most már nem rajtunk múlik....



Fotó: Szilágyi György

Köztünk élnek: Gábor Alma

Cikksorozatunk célja, hogy bemutassuk azokat a csopakiakat, akik itt élnek köztünk és munkájukkal, mindennapi példamutatásukkal, civil aktivitásukkal vagy valamilyen kiemelkedő teljesítményükkel hozzájárulnak a közösség jólétéhez, a környezet és a természet megóvásához, a település fejlődéséhez, és elviszik a nagyvilágba Csepak jóhírét.



Önkormányzatunk AZ „ÉV SPORTOLÓJA” kitüntetéssel ismerte el GÁBOR ALMA sportsikereit. Alma 2014. szeptember 1. óta sportolója a Hullámtörők Taekwon-do Klubnak. Ezzel az egyik legkorábban csatlakozott - jelenleg is aktív - fiatalos top versenyzője Csepaknak, amely időszak alatt számos kiemelkedő megmérettetésen bizonyította felkészültségét, és állhatott összesen 30 alkalommal dobogóra. 2022-ben küzdelemben magyar bajnok lett, amit 2024-ben, majd 2025-ben sikeresen ismételt meg, és triplázta meg ezáltal országos bajnoki címét. 2024. márciusában sikeresen vizsgázott fekete övre, amellyel taekwon-do mester fokozatot szerzett.

- Mi motivált Téged – és a családotat –, hogy egy kislány küzdősporttal kezdjen foglalkozni, hogyan kezdődött el a sport pályafutásod? Milyen volt az első találkozásod ezzel a sporttal?

- Viszonylag egyenes út vezetett ideig, hiszen nem kellett messzire mennem, hogy ezzel foglalkozhassak. A családban mindenki különböző mértékben és ideig, de foglalkozott taekwondo-val, jelenleg velem együtt négyen jutottunk el fekete övig.

- Voltak-e nehézségek, kritikus pontok, amin végül sikerült átlendülni? Mi segített ezekben a helyzetekben?

- Nem emlékszem rá, hogy lettek volna kritikus pontok, inkább az ellenkezője. Amikor az élet más területein adódtak különböző mértékű nehézségek, a taekwondo mindig egy fix pont volt, ahova lehetett fordulni. Egy nehéz időszakban, vagy csak egy rosszabb nap után, amikor belépek az edzőterem ajtaján megszűnik minden és csak az edzés, a közösség és a jókedv tölti meg a termet.

- Melyek azok a sikerek, amelyekre a legbüszkébb vagy?

- Nehéz kiemelni bármelyiket is, hiszen az elmúlt évek versenyei sok jó pillanatot okoztak, helyezéstől függetlenül. Egy sikertelen verseny után is ugyanolyan jókedvvel mentem haza, levontam a tanulságot amire a későbbiekben építeni tudtam. Ha mégis ki kellene emelnem egyet, akkor az a 2022-es Magyar Bajnokság lenne, ahol egyszerre szereztük meg első magyar bajnoki címünket a nővéremmel, ami miatt kétszer nagyobb volt a sikerélmény.





- Hogyan befolyásolja a sport az iskolai szereplésedet, teljesítményedet?

- Egyrésztől nehézséget okoz a megfelelő időbeosztás, összeegyeztetni az edzéseket a tanulással. Sokszor van, hogy nincs elég időm délután edzés előtt vagy után elvégezni az összes iskolai teendőt. Ilyenkor általában reggel 4-5 körül felkelek és kipihenten könnyedén bepótlom, ami esetleg előző nap délután elmaradt. Pozitívum viszont, hogy az edzéseken elsajátított tartós figyelem és hosszantartó összpontosítás egy dologra, nagyban megkönnyíti a tanulási folyamatokat. Ahogy az edzésen sem, úgy tanulás közben sem fordul elő gyakran, hogy elkalandoznék vagy gyengülne a koncentrációm, ami nagyban elősegíti, hogy rövid időn belül tartósan tudjam elsajátítani az adott anyagot.



- Mivel, hogyan gazdagítja a sport az életedet, fejlődésedet, a saját közösségedben (iskola, barátok, sportklub) kialakult szerepedet?

- A taekwon-do rengeteget tett hozzá az életemhez fizikai és mentális értelemben is. Mondanom sem kell, hogy a sok mozgás az egészségmegőrzés szempontjából elengedhetetlen, de legalább ugyanolyan fontos az egész lelki oldala. Az edzéseken elsajátítható harcművészeti szellem az élet minden területén ad egy tartást, olyan emberi értékekkel ruház fel, mint a tisztelet, becsületesség és minden helyzetben jelenlévő törhetetlen kitartás. Hosszan tudnám sorolni miért is érdemes rálépni erre az útra, de inkább arra biztatnék mindenkit, hogy jöjjenek le egy edzésre és tapasztalják meg mindezt.



- Mit szóltál a kitüntetéshez?

- Nagyon örültem neki. Jó érzés egy ilyen közösségnek a tagja lenni, ahol mindenki elismerően és szeretettel fordul a másikhöz.

- Ezek szerint a te életed remek példa arra, milyen egymást támogató folyamat a sport és a tanulás, hogy nem az időt veszik el egymástól, hanem nagyon is felerősítik egymás folyamatait, eredményeit. Köszönjük szépen a beszélgetést, sok sikert kívánunk a jövőben is!

Jön a jó idő, érkeznek a szúnyogok is...

Ha bárkit megkérdeznénk róla, melyek azok az állatok, amelyeket nem kedvel, a szúnyog biztos dobogós helyezést érne el a listán.

Nyaranta gyakran élvezhetetlenné teszik a szabadban töltött időt, csípnek, vért szívnak, napokig, vagy akár az egész nyaralásunk idejére megkeserítik az életünket. Bár legtöbbször különböző vegyszerekkel, illetve rovarirtókkal próbálják felvenni velük a harcot, jó tudni, hogy vannak sokkal „természetbarátabb”, egészségesebb védekezési módok ellenük. Nem kell várnunk az „ipari” szúnyogirtásra, amely más, hasznos rovarok ezreit pusztítja el, miközben alig észlelhető könnyebbé teszi a szúnyogtámadásokkal szemben.



Először is érdemes megérteni a szúnyogok sokféleségét, életét, szokásait.

A csípőszúnyogok stratégiája a gyors fejlődésre és a generációnkénti nagyon magas egyedszámra épül. Életciklusuk tojás, lárva, báb és imágó stádiumokból áll. A tojásrakás helye lehet vízfelület vagy talajfelszín. Az embert támadó fajoknál elsősorban a nedves talajfelszínre történő tojásrakás jellemző. A szúnyogtojásokból kikelő lárvák és bábok vízben élnek.

Egy nőstény egyed általában 50–500 tojást rak, tehát ha nem vigyázunk, a szúnyogpopulációk nagyon rövid időn belül kicsúszhatnak az ellenőrzésünk alól. A lerakott tojások hosszú ideig (7–8 évig) is életképesek maradhatnak. Az imágók élettartama néhány órától nagyjából hat-nyolc hétig terjed.

Mindkét nem egyedei táplálkoznak növényi nedvekkel, de a legtöbb faj esetében a nősténynek a sikeres tojásképzéshez vértáplálékra is szüksége van. A vérszívás alanya alapján megkülönböztetünk madarak, emberek, emlősállatok, illetve kétélűek vérrével táplálkozó csípőszúnyog fajokat. Az embert leggyakrabban a gyötrő, az oldalfoltos és a mocsári szúnyog csípi.

A szúnyogfajok éven belüli generációinak száma jelentős eltéréseket mutat. Számos fajnak évente csak egy (általában tavaszi/kora nyári) nemzedéke fejlődik. Az embert támadó fajok közül azonban soknak évente annyi nemzedéke kel szárnyra, ahányszor bekövetkezik a tenyészőhelyeik kiszáradása, majd újbóli víz alá kerülése.

A szúnyogfajok zöme a hajnali és esti szürkületben aktív, mikor a levegő hőmérséklete lecsökken, páratartalma pedig megemelkedik.

A szúnyogok jelentette probléma az apróbb kellemetlenségektől egészen a komoly, nem egyszer halálos betegségek terjesztéséig terjedhet, így a legtöbbször minden évben keressük a módját, hogyan lehetne ezektől a rovaroktól lehetőleg egyszer és mindenkorra megszabadulni.

A szúnyogok elriasztása és elpusztítása nem ugyanaz a dolog. És bár többnyire ezeknek a rovaroknak a végleges kiirtása a kertünkben csábító lehetőségnek tűnhet, nem mindig ez a helyes döntés, mivel a szúnyogok ellenállóvá válhatnak a különféle rovarirtó szerekkel szemben, így idővel nehezebb lesz elpusztítani őket, valamint a vegyszerek veszélyt jelenthetnek a kertünkben élő többi élőlényre is. Éppen ezért, amíg a fertőzés kisebb mértékű, célszerű először a természetes módszerekkel próbálkozni.

Talán az a legjobb, ha esélyt sem adunk a szúnyogoknak arra, hogy megtelepedjenek a kertünkben. Egy szúnyog maximum 150 méterre távolodik el élete során attól a helytől, ahol kikelt, ezért nagyon is sokat tehetünk a kertünk szúnyogmentesítéséért.

Először is csökkentjük le a szúnyogoknak árnyékos adó területeket. A gondozatlan sövények, bokrok és a magas fű árnyékos adnak, ami elrejtja a szúnyogokat. Ezeknek a rovaroknak ugyanis napközben szükségük van egy helyre, ahová elmenekülhetnek a hőség és a nap elől, ezért minél kevesebb elhanyagolt, árnyékos területet találunk, annál kevesebb szúnyog gyűlik össze az udvaron. Éppen ezért fontos, hogy tartsuk ápoltnak a sövényeket és bokrokat, és – összhangban a fenntarthatósággal – nyírjuk le a fűvet. Ezen kívül érdemes lekaszálni vagy hasznosítani a gyomos foltokat, hogy minimálisra csökkentjük azt a területet, ahol a szúnyogok zavartalanul elrejtőzhetnek.

Szüntessük meg az álló, pangó vizeket a kertben. A szaporodáshoz – meglepően kevés – vízre van szükségük (pl. egy gyűszűnyi mennyiség is elegendő a peték lerakásához). Tehát bármi, amiben csak egy kis víz van, otthont adhat a szúnyoglárváknak. Kiemelt fontosságú, hogy megkeressük és megszüntessük ezeket a „keltetőket”, legyen szó a régi

gumiabroncsokban felgyűlt vízről, az esők után a vödörök és tárolók alján maradt maradék nedveségről, vagy épp a használaton kívüli gyermekmedencékről, a virágcserepek aljáról, madáritatókról, kerti bútorokról és játékokról. Épp ilyen fontosságú az, hogy tisztán tartsuk az ereszcatornákat, hogy a víz ne tudjon felgyülemelni, az esővízgyűjtő tartályok pedig rendelkezzenek egy jól záró fedéllel is. A nagyobb vízfelületeket, mint a kerti tavak és medencék, érdemes lehet olyan anyagokkal kezelni, amelyek kifejezetten csak a szúnyoglárvákat pusztítják el, azonban ezeket a szereket rendkívül nagy körültekintéssel és az adagolást mindig betartva kell alkalmazni! A másik aranyszabály, hogy ezeket a medencéket és kerti tavakat éjszakára mindig takarjuk be, ahogy azokban a hónapokban is, amikor nem „használjuk őket”, mert ezáltal is csökkentjük annak esélyét, hogy a szúnyogok keltetőnek használják a vizeinket.

Mindezek emellett érdemes gondoskodni arról is, hogy a szúnyogok ne érezzék jól magukat a kertünkben. Ennek sokféle módja lehet. Például illatos

gyertyák égetésével, illatos mulcs használatával vagy éppen olyan aromás növények telepítésével (a citromfű, a bazsalikom, a menta, a rozmaring, a körömvirág, a büdöske és a levendula), amelyeket a rovarok kerülendőnek találnak.

A bőrön használható különböző kémiai szerek helyett használni lehet illóolajokat. A citromfűben lévő olajok például biztosan távol tartják a szúnyogokat, érdemes ezért összetörni a citromfűvet, amelyből így felszabadulnak az olajok, amit akár a bőrünkre is dörzsölhetünk.

És természetesen ne feledkezzünk meg a szúnyogok természetes ellenségeiről. Korábbi cikkeinkben már írtunk a kertünkben élő hasznos állatokról, melyek közül jónéhány a partnerünk lehet a szúnyogok elleni védekezésben. A pókok a szúnyogok egyik legnagyobb természetes ellenségei. Hagyjuk tehát, hogy szövögessék hálójukat, de szintén biztosítsunk megfelelő élőhelyet a különböző madaraknak, denevéreknek, békáknak és szitakötőknek is, hiszen nekik is a szúnyogok jelentik az egyik legfontosabb táplálékot!

Téli violák

2007. 11. 27.

Kertemben épségben
S szépségben, e télben
Fehér violák
Vészelték át
A hideg szeleket.

Tejszínhab fürtökben,
Illatos köntösben
Fáznak e violák,
S várják mihamarább
A Nap sugarát.

Te jöttél – váratlan,
S így szóltál: páratlan!
E fehér violák
Bár koszorúzhatnak
Fekete hajad!

A vers szerzője: Boksay Györgyné
nyugdíjas tanítónő,
Illusztrálta: Tombor Balázs





TARTSUK TISZTÁN AZ ERESZCSATORNÁT! HA MEGÁLL A VÍZ BENNE, OTT SZAPORODNAK A SZÚNYOGOK.

AZ ESSŐVÍZTÁROLÓ HORDOKAT LE KELL FEDNI, VAGY SZÚNYOGHÁLÓVAL LETAKARNI, HOGY NE TUDJANAK OTT PETÉZNI A NŐSTÉNY-SZÚNYOGOK.



EZ JÓ HELY NEKEM SZAPORODNI!

A KASPOKBAN, CSERÉPALÁSTÉTEKBE NE HAGYJUK, HOGY PANGÓ VÍZ MARADJON! A VÖDRÖKET, LOCSOLÓKANNÁKAT IS TARTSUK SZÁRAZON!

NE BECSÜLJÜK LE A SZÚNYOGOKAT!



HA TÖBB NAPIG VÍZET HAGYUNK A FELFÚJHATÓ MEDENCÉBEN, GYERMEKJÁTEKOKBAN → AKÁR KÉT NEMZEDÉK CSÍPŐSZÚNYOG IS KIFEJEDHET EZEKBE.

NEMZEDÉK CSÍPŐSZÚNYOG IS KIFEJEDHET EZEKBE.



HA KÖRNYEZETÜNK ÁLLÓVIZEIBEN SZÚNYOGLÁRVÁT TALÁLUNK, HASZNÁLJUK!

NE ÖNTSÜK A CSATORNÁBA A SZÚNYOGLÁRVÁKAT MÁR TARTALMAZÓ VÍZET, MERT OTT IGEN JÓL TUDNAK TOVÁBBFEJLÖDNI!



HASZNÁLJUK!



DOBJUNK BELE CULINDEX TABLETTÁT!

NE ENGEDJÜK, HOGY FARAKASOK, VAGY MÁS ANYAGOK LETAKARÁSAKOR A PONYVÁN, FÖLIÁN VÍZ GYŰLHESSEN ÖSSZE! A RENDETLENŰL HAGYOTT TÁRGYAKBAN ÖSSZEGYŰLT PANGÓ VÍZ KIVÁLÓ HELY A SZÚNYOGOK SZAPORODÁSÁHOZ.

TARTSUK TISZTÁN A KERTI TAVAT, SZÖKŐKUTAT.

KEZELJÜK CULINDEX TABLETTÁVAL, VAGY TARTSUNK BÉNNE ARANYHALAKAT, MERT AZOK ÖRÖMMEL FOGYASZTJÁK A SZÚNYOGLÁRVÁT.



NEM SZABAD A LENYÍRT FŰVET ÁROKBA, VAGY MÁS ÁLLÓVIZEKBE ÖNTENI, MERT ÚGY OPTIMÁLIS HELY ALAKUL KI A SZÚNYOGLÁRVÁK FEJLŐDÉSÉHEZ.



NE!



Húsvét

Húsvét a kereszténység egyik legjelentősebb ünnepe, Jézus Krisztus feltámadását hirdeti, amely a nagypénteki keresztre feszítés után, a harmadik napon, vasárnap történt. Húsvét misztériuma a kereszténység egyik alapvető tanítása lett: Krisztus halála és feltámadása a bűnök bocsánatát és az örök élet ígérését hordozza.



Bár húsvét elsősorban vallási ünnep, ma már világszerte különféle népi és családi hagyományokkal is összekapcsolódik. A vallásos közösségek számára ez a legnagyobb ünnep, amelyet hajnali misékkal, körmenetekkel és a böjti időszak lezárásával ünnepelnek. Mások számára pedig a húsvét a tavasz beköszöntének és a családi együttléteknek az ideje. Akár vallási, akár kulturális szempontból tekintünk rá, húsvét a megújulás és az élet ünnepe, amely évezredek óta meghatározó része az emberi történelemnek.

Az ünnep gyökerei régre nyúlnak vissza, és a keresztény hagyományok mellett pogány és zsidó elemeket is magában hordoz. A teljesség igénye nélkül összegyűjtöttünk néhány kultúrtörténeti érdekességet a húsvéti ünnepekkel kapcsolatban.

A keresztény húsvét szorosan kapcsolódik a zsidó pászkahoz (pászka), amely Izrael népének Egyiptomból való kivonulását ünnepli. A bibliai elbeszélés szerint Jézus utolsó vacsorája is egy pászka-vacsora volt, amelyet tanítványaival fogyasztott el, mielőtt elfogták és keresztre feszítették.

Érdekes kérdés, hogy hogyan született meg húsvét „dátuma”. Tudjuk, hogy a húsvét időpontja mindig a tavaszi napéjegyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap, amikor egyenlő a világosság és a sötétség időszaka. Húsvét sosem lehet március 22. előtt, és nem lehet április 25. után sem. Erről a bolygómozgásokhoz igazított húsvétszámítási módszerről jó régen, 325-ben határozott az első niceai zsinat, a keresztény egyház első egyetemes tanácskozása. Miután az európai kultúrkörben élők számára a tavasz

beköszönte a téli hideg napok végét, a szunnyadó természet életre kelését jelenti, ezért – az újjászületés szimbolikáját követve – természetes volt Jézus feltámadását ünnepelni ebben az évszakban.

Néhány szokás egyszerűen azért alakult ki, mert az élet rendje ezt diktálta azokban az időkben, amikor nem lehetett a szupermarketekben bármikor szinte bármilyen élelmiszert megvásárolni.

Ilyen például a sonkafogyasztás szokása. A téli disznóvágásokból származó sonka a paraszti gazdálkodásokban tavaszra már megérett a padlásokon, és mivel húsvét környékén nem vágtak disznót, ezért a sonkához nyúltak ebben az időben az emberek. Ez a hagyományt mai napig ápoljuk, szinte nincs olyan család, ahol húsvét hétfőn ne illatozna a konyha a fővő sonka illatától.

A húsvéti locsolkodás hagyománya is messze, a pogány időkig nyúlik vissza. Őseink szerint a víznek tisztító és megújító ereje van. A tavaszi rítus során az ifjú, hajadon nőket a víz erejével tisztították meg. Húsvét másnapját vízbevető vagy vízbehányó hétfőnek emlegették, ekkor a legszebb ruhájukba öltözött fiatal hölgyeket az itatóvályúba, a tóba vagy a folyóba dobták. Ez később vödörös locsolkodásra szelődött, mára pedig az illatos kölnivel való locsolás szokása maradt belőle.

A keresztény legendák szerint a húsvéti locsolkodás hagyománya Krisztus feltámadásához köthető. A mítosz szerint a Jézus sírját őrző katonák a megváltó feltámadását hirdető asszonyokat vízzel öntötték le, hogy elhallgattassák őket.

Szinte kibogozhatatlan a húsvéti nyuszi és a húsvéti tojások eredete. Ha igazán beleássuk magunkat a kérdésbe, a mítoszok, a történelem, a néprajz, népszokások „dzsungelében” találjuk magunkat. Valószínűleg azért, mert a nyúl és a tojás nagyon ősi, a lélek mélyén gyökerező szimbólumok, amelyek kapcsolódnak a termékenységhez, újjászületéshez. Igyekeztünk kiemelni néhány érdekes szempontot, történetet ezek közül.





Tudjuk, hogy az ókori európai népek különféle rítusokkal ünnepelték a természet újjászületését és a termékenységet, amelyek később beépültek a keresztény ünnepelésbe. Az angolszász nyelvekben a húsvét neve („Easter”) egyes kutatók szerint az ősi germán istennő, Ostara nevéből ered, aki a tavasz és a hajnal istennője volt. Egy ógermán mítosz szerint Ostara, a germán Istennő, akinek nyúl feje volt a legenda szerint, egy madarat nyúllá változtatott, ami azonban továbbra is tojásokat tojt – emiatt többen vélik úgy, hogy a húsvéti nyúl eredete ettől a mitológiai alaktól ered, erre azonban nincsenek komoly bizonyítékok. Avar kori temetkezési helyekben is találtak színes, mintás tojásokat, sőt, már az egyiptomiak és görögök is színekbe öltöztették azokat.

De vajon miért festjük a tojásokat? Egy „praktikus” magyarázat szerint a nagyböjt az ortodox egyházakban azt jelentette, hogy tartózkodunk a tojás fogyasztásától a húsvétot megelőző hetekben. Azért, hogy elkerüljék azt, hogy a tojásokat meg kelljen semmisíteniük, mert megromlanak, megfőzték, vagy megsütötték őket, és a böjt végéig tárolták. A böjt megtörésének ünnepe keretében ezeket a tojásokat gyakran színesre festették, és bonyolult mintákkal díszítették. Ez a hagyomány állítólag a kereszténység legkorábbi napjaira nyúlik vissza, mivel a tojásokat eredetileg vörös színre festették meg, ez képviselte azt a vért, amely Krisztus testét hagyta el, amikor keresztre feszítették. A görög ortodox egyház követői még mindig vörösre festik húsvéti tojásaikat. Az évek során a német protestánsok nem mellőzték a nagyböjt idején a tojások fogyasztását, viszont a tojásdíszítés, színezés a húsvéti időszakban megmaradt.

A csokitojások ajándékozása csak jóval később, a 18. századi Amerikában alakult ki.

A korai Amerikában a húsvéti fesztivál sokkal népszerűbb volt a katolikusok, mint a protestánsok körében. Az ilyen fesztiválok alkalmat adtak az alkoholfogyasztásra és a mulatozásra is. Az ünnep sorsa azonban megváltozott a 19. században, amikor fontosabb lett italozás helyett a családdal eltölteni az időt, ezzel párhuzamosan megváltozott a gyerekekről alkotott felfogás. A 17. század előtt a gyerekek ritkán kerültek a figyelem középpontjába, a gyerekeket

általában az alsóbb rendek többi tagjával, különösen a szolgálkkal és a tanoncokkal – akik nem véletlenül maguk is általában fiatalok voltak – emlegették egy szinten. A 17. századtól kezdődően egyre inkább úgy beszéltek a gyerekkorról, mint egy olyan időszakról, aminek örömtelinek kell lennie, és nem egyszerűen csak egy előkészítőnek fogták fel, ami utat nyit a felnőtté váláshoz. Nem kis szerepe volt ebben a változásban a gyermekhalandóság csökkenésének. Ez a „gyermekkor felfedezése” és a gyerekekkel való bánásmód megváltozása hatással volt a húsvét ünneplésére. Az ünnep fejlődésének ezen a pontján vált különösen fontossá a húsvéti tojás és a húsvéti nyuszi. A 17. században kezdett elterjedni az a német hagyomány, hogy a „húsvéti nyúl” tojást hoz a jó gyerekeknek. Amikor a német bevándorlók a 18. és 19. században Pennsylvániában telepedtek le, ezt a hagyományt vitték magukkal.

A húsvéti nyuszi lett az, aki megítéli, hogy egy gyerek jól viselkedett-e, vagy nem. Így nyilvánvaló, hogy nagyjából ugyanazt a szerepet tölti be, mint a Mikulás: színes tojásokat cipel egy kosárban, cukorkákat és játékokat adott a jó gyerekeknek. Kívánunk minden kedves olvasónknak – kinek-kinek világnézete, családi szokásai szerint – kellemes húsvéti ünnepeket, a gyerekeknek vidám tojáskeresést, a felnőtteknek jó pihenést, tavaszi feltöltődést!

Juhász Gyula: Húsvétra

*Köszönt e vers, te váltig visszatérő
Föltámadás a földi tájakon,
Mezők smaragdja, nap tűzében égő,
Te zsendülő és zendülő pagony!
Köszönt e vers, élet, örökkön élő,
Fogadd könnyektől harmatos dalom:
Szívemnek már a gyász is röpke álom,
S az élet: győzelem az elmúláson.*

*Húsvét, örök legenda, drága zálog,
Hadd ringatózzam a tavasz-zenén,
Öröm: neked ma ablakom kitárom,
Öreg Fausztod rád vár, jer, remény!
Virágot áraszt a vérverte árok,
Fanyar tavasz, hadd énekellek én.
Hisz annyi elmulasztott tavaszom van
Nem csókolt csókban, nem dalolt dalokban!*

*Egy régi húsvét fényénél borongott
S vigasztalódott sok tűnt nemzedék,
Én dalt jövőndő húsvétjára zsongok,
És neki szánok lombot és zenét.
E zene túlzeng majd minden harangot,
S betölt e Húsvét majd minden reményt.
Addig zöld ágban és piros virágban
Hirdesd világ, hogy új föltámadás van!*



Legyen színes a Húsvét!

Varázsoljuk díszessé a fát.
Ebben az évben is várjuk
szeretettel a szebbnél szebb
tojásokat a strandon található
tojásfánkra!

Hozzon mindenki akár névvel,
évszámmal ellátott tojást,
és helyezze el a tojásfára.



Kellemes Ünnepeket Kívánunk!





Pont Csopak

Idén ötödik éve találkozhatunk már egy figyelemreméltó programsorozattal Csopakon. Fränk Barbara, aki a civil életben a CompactTv online tartalomgyártó vállalkozást vezeti, és Balogh Rita, dokumentumfilm rendező, producer és a BDF Dokumentumfilm Fesztivál egyik alapítója immár öt éve szervezik meg Csopakon a Pont Csopak eseményeit.

Nehéz pontosan meghatározni magát az eseményt, eseménysorozatot, hiszen kertmozi, filmvetítés, beszélgetések, koncertek, előadások egymással szorosán összekapcsolódó „együtteséről” van szó. Egy-egy fontos társadalmi téma, szociális érzékenységgünket megérintő probléma, kérdéseket, gondolatokat elindító jelenség köré szervezik a programjaikat. Fränk Barbarával beszélgettünk az elmúlt évek tapasztalatairól, élményeiről és persze a jövő terveiről.

Mi motivált benneteket arra, hogy elindítsatok egy ilyen – azt gondolom, vidéken – rendhagyó programsorozatot?

Ritával mindketten a „kultúriparban” dolgozunk, szívügyünknek tekintjük, hogy a vidéki közönséghez is elvigyünk olyan – elsősorban – dokumentumfilmeket, amelyek eddig alapvetően a budapestiek számára voltak elérhetőek, művészmozikban vagy fesztiválokon.

Miért „pont Csopak”-on találtátok meg a programsorozat helyszínét?

Több vidéki településen jártunk, sok helyen fogadtak minket szívesen, de egyedül itt látott polgármester úr komolyan fantáziát a kezdeményezésünkben, olyanynira, hogy helyszínt és anyagi támogatást is kaptunk a programunkhoz – idén például 500 ezer Ft-ot családi és gyermekprogramok szervezésére. Sőt, itt büszkeség övezi a tevékenységünket, ami nagyon motiváló a számunkra is. Az együttműködésünk azóta

is virágzó, 2025-ben további öt programot tudunk Csopakon megszervezni.

Mi adja a program különlegességét?

Egyrészt a helyszín. Bár az üdülő területén kezdtük el a szervezést, most már a Plul-malom gyönyörű környezetében tudjuk lebonyolítani a vetítéseket, koncerteket, beszélgetéseket. A helyszín nagy mértékben hozzájárul a programok bensőségességéhez. Másrészt kevés olyan kertmozi van – ha van egyáltalán – amely dokumentumfilmek vetítésére vállalkozik a népszerű, kasszasiker filmekkel szemben. Érdekes kifejezés a „bensőségesség”. Miben nyilvánul ez meg?

A vetítések után gyakran beszélgetünk meghívott vendégekkel, például a film rendezőjével, vagy szereplőivel. Egy alkalommal az „Egy újfajta vadon” című filmet vetítettük, ami röviden arról szól, hogy a norvég erdőben lévő kis farmon egy család a világtól elszigetelt életet él. Apa, anya és négy gyermekük, vadon és szabadon. Önellátóak, amennyire tudnak, a gyerekek otthon tanulnak, a természettel harmóniában élnek. Mindaddig, amíg az édesanya halála felforgatja idilli világukat, és arra kényszeríti az új helyzetet léleklében is feldolgozni kénytelen családot, hogy a modern társadalom felé nyitva új utat járjanak be. A film utáni beszélgetés során az egyik néző megosztotta a saját életének a történetét, igazán „bensőséges” diskurzust kezdeményezve. Megrendítő és felemelő volt egyszerre részt venni ebben. És valahogy ez az az élmény, ami a legjobban leírja, mi vár azokra, akik vállalják azt az intellektuális-lelki utazást, amit kínálunk.

Milyen visszajelzéseket kaptatok eddig?

A meghívott vendégeink nagyon lelkesek voltak. A környezet szépsége, a látogatók nyitottsága, a program komplexitása és mélysége magával ragadta őket. A nézők létszámának a növekedése szintén

pozitív visszajelzés a számunkra, hiszen tavaly már három programunk is teltházzal zajlott. Jó látni, ahogy terjed a hírünk, ahogy egyre több, igényes és tartalmas szórakozásra vágyó látogató talál meg bennünket.

Hogyan tovább? Milyen terveitek vannak?

Továbbra is fontos, az egész világot foglalkoztató témákat feldolgozó vetítéseket, eseményeket szeretnénk szervezni. Célunk idén is, hogy a Pont Csupak legyen a külföldi díjakat elnyerő dokumentumfilmek magyarországi bemutató helyszíne, ezt eddig is sikerült megvalósítanunk. Az elmúlt hónapok felkavaró történései a világban sok-sok kérdést vetnek fel, szeretnénk olyan produkciókat hozni, amelyek segítenek ezek feldolgozásában.

Természetesen nem csak dokumentum-, hanem játékfilmeket is kínálunk a programban, folytatódnak a koncertek, gyermekprogramok, Gryllus Vilmos például már visszatérő előadónk.

Szintén visszavárjuk David Borensteint, a Sundance Filmfesztiválon nyertes rendezőt, aki egy új alkotását is elhozza a Pont Csupak közönsége számára. Tavaly az internet sötét oldalát bemutató filmje kapcsán volt vendégünk.

Tervezzük folytatni azt az ötletünket is, hogy gasztro élményekkel gazdagítjuk az estéinket. Ahogy tavaly ősszel a Fekete pont című vetítése után vacsorával vendégteltük meg a nézőinket, ahol – illeszkedve a témához - klasszikus menzaételek szerepeltek a kínálatban, mint paradicsomleves betűtésztaival, tökfőzelék fasírttal vagy tojással és baracklekváros piskótatekercs.

Milyen nehézségekkel néztetek szembe az elmúlt öt év során?

Nagyon sok energiánkba, munkánkba kerül a program népszerűsítése, a sajtóval való kapcsolattartás, a közönségszervezés. Ez a munka megtérül, hiszen egyre többen ismerik, keresik ezt a programot. Már a csopakiak is egyre nagyobb számban látogatják a rendezvényeinket, nekik kedvezményes jegyárat biztosítunk.

Mi ad erőt a folytatáshoz?

Számunkra szakmai elhivatottság a kultúráközvetítés, valódi jutalom látni, ahogy növekszik, gyarapodik a program, mind kínálatában, mind a látogatók számában. Nincs annál jobb érzés, mint amikor értelmet nyer a munkánk. Érdemes megküzdeni a filmekért, a produkciókért és a nézőkért is.

És vannak nagyon kedves pillanatok is. Egyszer az egyik Gryllus Vilmos koncerten, amely alapvetően a kisebb gyerekeknek szólt, feltűnt néhány kamaszlány. Csodálkoztunk rajta, hiszen nem az ő korosztályukat vártuk az előadásra, végül kiderült, hogy az egyik ifjú hölgy 18. születésnapjára szerveztek neki olyan programot, amiben a „fiatalkora” kedves eseményeit elevenítették fel. Jó volt együtt örülni velük. Köszönjük a beszélgetést, sok sikert kívánunk a Pont Csupak programsorozat folytatásához!

Találkozunk a Pont Csupak első rendezvényén, május 31-én a Plul-malomnál! Érdemes követni Facebookon a programok hirdetéseit és időben jegyet vásárolni rá!

(fotó: Toroczka Csaba)



Horgászélet Csopakon

„Amikor az ember kimegy a part-ra, vagy beül a csónakba, és bemegy a nádas mellé horgászni, várja a csend, a béke, a nyugalom, a jó levegő... az ember teljesen ki tud kapcsolni. Ennél jobb nincs a világon.” (idézet a Veszprém TV „Csopak, mert szeretem” 2025. tél c. műsorából)

Közeledik a nyár, amikor egyre többen keresnek olyan programokat, amikor a szabadban, a természetben lehetnek, élvezhetik a csendet, a nyugalmat. Kézenfekvő sport lehet a horgászat azok számára, akiknek a nyár nem csak a strandolásról szól.

Tudjuk, hogy a „profí”, igazán elkötelezett horgász számára másodlagos az évszak, de bizonyára szép számmal akadnak olyanok, akik inkább nyáron hódolnának ennek az elfoglaltságnak.

Somogyi Zoltánnal, a Csopak Paloznak Horgászegyesület elnökével beszélgettünk arról, milyen lehetőségeket kínál a számukra Csopak, illetve mi minden történt az egyesület „háza táján”.

Kiket vár elsősorban Csopak a horgászok közül?

Csopakon a közvetlen Balatonpart csak nagyon kevés helyen érhető el szabadon. Ilyen az Apáca strand, ahol a közelmúltban építettünk egy bejárót egy jövőbeli csónakkikötő számára, a csopaki strand területe, ahol a kijelölt időpontokban – nyilván a strandszezonon kívül –, ősszel és tavasszal lehet horgászni. Azoknak, akik csak néhány napot töltenek itt, és kedvük támad horgászni, ezeket a helyszíneket tudjuk ajánlani. A helyszín sajátosságai miatt valójában a csónakos horgászat a legjellemzőbb. És vannak persze magán horgászstégek, ezeket természetesen a tulajdonos használja.

Kik tudnak csónakkal horgászni Csopakon?

Egyrészt olyanok, akik letették a horgászvizsgát, rendelkeznek ál-

lami horgászengedéllyel, megváltották a területi jegyet is (ezzel az egész Balaton körül lehet horgászni), illetve egyesületi tagok, és megfizették az éves tagdíjat, és csónakhellyel rendelkeznek. Egy hétvégi horgászat kedvéért ez persze sok költség, de azoknak, akik itt élnek, vagy az egyesületünk tagjai, és valóban elkötelezett horgászok, megéri. Az



egyesületünk tagjainak 98%-a csónakkal horgász.

Egy nyaraló, ha rendelkezik a szükséges engedéllyel, a horgászboltokban vásárolhat horgászjegyet és a partról horgászhat.

Hány tagja van jelenleg az egyesületnek?

Az alakuláskor 90 taggal kezdtünk, jelenleg több, mint 200 tagunk van az ország egész területéről. Bárkit szívesen fogadunk, de van egy etikai normarendszer, aminek a betartását minden tagunktól elvárjuk. Hiszen a horgászat nem csak sport, hanem a természet szeretete és tisztelete egyben.

Ha nem csak sport, milyen tevékenységekben mutatkozik meg az egyesületi tagság?

Az egyesületi élet nem csak a

horgászásról szól, szoros kapcsolatot ápolunk más civil szervezetekkel, a nyugdíjas egyesülettel, a közös tagok révén közös programokat szervezünk. Látnunk kell, hogy sok nyugdíjas számára fontos időtöltés a horgászás, ráadásul kevés olyan csendes és – etikus módon művelve – természetbarát szabadidős tevékenység létezik, mint a horgászat.

Ráadásul mi tartjuk karban a saját területeinket, a stégeket, hiszen minden fából van, gondoskodni kell az állagmegóváról, balesetvédelemről. Mindezt társadalmi munkában végezzük a tagjainkkal együtt. *Hogyan lehet valaki egyesületi tag?* Két tag ajánlása szükséges hozzá, a vezetőség ezután dönt a jelentkező befogadásáról.

Milyen halat lehet fogni Csopakon? Minden népszerű, ismert hal megtalálható és kifogható: keszeg, garda, ponty, csuka, harcsa, süllő... bár a partról kicsit nehezebb, mint csónakból.

Hogyan látja a jövőt, milyen terveik vannak?

A korábban már említett csónakkikötőt szeretnénk befejezni, a bejárót már elkészült. Sajnos a COVID-19 járvány és az orosz-

ukrán háború miatt megemelkedtek az árak, így a korábban tervezett beruházást csak az első ütemben tudtuk megvalósítani. A bejáró azóta szabadon látogatható, bárki sétálhat rajta és élvezheti a kilátást, a víz közelségét. Három horgászhely is van rajta, amit a helyi horgászok rendszeresen használnak is. Pont a kerékpárút mellett található, vonzó pihenőhely az erre „kerekezők” számára. A befejezés érdekében új tervezővel vettük fel a kapcsolatot – fő szempontunk a természet minél kisebb károsítása, természetbarát megvalósíthatóság és a költségcsökkentés. Szintén fontos szempont, hogy megváltozott az uralkodó északi szél, már inkább délről fúj, ami miatt fokozottan védeni kell a kikötőket a hullámozástól, erre pedig csak a kőszórás alkalmas.

A kerekedi öböl nádasában lévő kikötőket megszüntetjük amint elkészül az engedélyes kikötő. Ezzel is védve a partmenti nádas. Az engedélyt is így kaptuk meg. A másik kettő kikötőt szeretnénk megőrizni és a fennmaradási engedélyt megszerezni, hiszen több mint 40 éves kikötőkről van szó, amelyek a természettel összhangban használunk és a kötő elemeken kívül csak természetes anya-



gokat használunk az állagmegóváshoz. Nekünk, horgászoknak nagyon fontos a természet védelme. Talán mi látjuk a legjobban, hogy az emberi beavatkozás, a klímaváltozás milyen hatással van a környezetünkre. Jó példa erre az idei tavaszi kárókatonák által okozott süllőpusztulás. Nagyon komplex rendszer az ökoszisztéma, nem lehet egy az egyben megállapítani, hogy egy adott változás milyen további változásokat eredményez. Nagyon óvatosan érdemes erről gondolkodnunk, kommunikálnunk. Az biztos, hogy mi a természetvédelem, és az etikus horgászat oldalán állunk.

Hogyan találkozik a természetvédelem és a horgászat?

Például a halak védelmében. Bár a horgászjegy az egész Balatonra szól és egész évben érvényes, vannak a természetet védő korlátozások. Miután nem fagy be télen a Balaton, egész évben lehet horgászni, ez azonban azt is jelenti, hogy a halakat állandóan zavarjuk, nem tudnak pihenni, elvermelni télen. Szaporodási időszakban egyértelmű tilalom van adott fajok horgászatára. Biztosan mindenki számára ismert a méret szerinti korlátozás, mely szerint adott méret alatt és bizonyos méret felett nem szabad kifogni a halakat. A halak védelméről szól a naponta maximálisan kifogható halak száma is.

Milyen további közösségi programokkal várják az érdeklődőket?

Húsz éve szervezünk gyermekhorgászversenyt, öt éve a MOHOSZ támogatásával tudjuk díjazni a gyerekeket. Ezt a rendezvényt rendszerint gyermeknapon hirdetjük meg. Májusi időszakban, még a strand nyitása előtt szervezzük a minden évben megrendezésre kerülő, alapító horgász társunk emlékére rendezett „Pintér Imre emlék” horgászversenyt egyesületünk tagjai részére.

Köszönjük a beszélgetést, halakban és programokban gazdag szezont kívánunk az egyesületnek!





Mesék a Csillagvártáról: **Sári és Távcső**

Sári izgatottan bontotta ki a születésnap ajándékát. Egy távcső volt benne! Pont olyan, amelyet szeretett volna! Ezzel már egyedül is megfigyelheti csillagokat és a bolygókat is.

Másnap apa megengedte, hogy Sári bevigye az iskolába a távcsövet.

– Tudod Sári a szabályt! Nappal az égre nézni tilos!
– Jajj apa, tudoom... A távcső egy nagyító, és a nagyítót nem irányítjuk a Nap felé, mert tüzet okoz. Büszkén vitte be Sári az osztályterembe az ajándékát, hogy megmutassa az osztálytársainak. De a fiúk kinevették.

– Ez nem is igazi távcső! – mondta Dani. – Ez csak egy vadásztávcső! Az ilyenekkel madarakat szoktak nézni, nem csillagokat!

– Meg különben is, a lányokból nem lesznek igazi csillagászok – tette hozzá Peti, és a többiek kuncogtak.

Sári lehajtotta a fejét. Hazafelé menet már nem is érezte olyan különlegesnek az ajándékát. Otthon csendesen leült a kanapéra, és nem tehetett róla, de eleredtek a könnyei. Bumbi, a kutyája odabújt hozzá, mintha érezné, hogy valami nincs rendben.

– Mi a baj, kicsim? – kérdezte apukája kedvesen. Sári sóhajtott.

– Azt mondták a fiúk, hogy ez nem is igazi csillagászati távcső. És hogy a lányokból úgysem lesznek csillagászok...

Az apukája elmosolyodott, és leült mellé.

– Tudod, Sári, ez nem igaz. A te távcsövet úgy hívják, hogy binokulár, és az igazi csillagászok is gyakran ajánlanak binokulárt a kezdőknek. Tudod miért?

Sári megrázta a fejét.

– Mert könnyebb vele megtalálni az égitesteket az égen. A nagy csillagászati távcsövek egy apró területet mutatnak csak, és ha nem tudod pontosan, hová nézz, akkor könnyen eltévedsz. De a binokulárral nagyobb területet látsz egyszerre, így könnyebben megtalálsz, amit keresel.

– Tényleg? – Sári szeme felcsillant.

– Bizony! Ráadásul nappal is tudod használni, állatok, madarak, vagy akár hajók megfigyelésére is. Ez egy nagyon sokoldalú eszköz.

Sári megsimogatta a binokulárt. Már nem tűnt olyan rossz ajándéknak.

– És azt tudtad, hogy nagyon sok híres női csillagász van? – folytatta az apukája. – Ott van például Maria Mitchell, az első amerikai nő, aki üstökösöt fedezett fel. Vagy Vera Rubin, aki bizonyítékot talált a sötét anyag létezésére. És Margaret Hamilton, aki segítette megírni a programokat, amik eljuttatták az embereket a Holdra! De vannak magyar csillagászok is. Balázs Júlia például a változócsillagokat tanulmányozta. Ezek azok a csillagok, amelyek többek között segítenek a csillagászoknak a távolságok mérésében.

Sári elámult.

– Nem is tudtam!

– Pedig így van – mondta az apukája. – Ha szereted tanulmányozni az esti eget, senki sem mondhatja meg neked, hogy ne legyél csillagász! Gyere vigyük el sétálni Bumbit, megállunk a Csillagvártánál, ahol kipróbálhatod a távcsövet.

A Csillagvártánál gyönyörűen ragyogtak a csillagok. Amíg Bumbi lelkesen szaglászta a bokrokat, Sári elővette a binokulárt, és az égre emelte.

Hirtelen egy nagyon fényes pontot pillantott meg.

– Apa! Nézd, megtaláltam valamit! Olyan fényes!

– Az az esthajnalcsillag. Tudományos neve Vénusz, és valójában nem is csillag, hanem egy bolygó – válaszolta apa. – De most magadra hagylak egy kicsit, hogy nyugodtan nézelődj!

Amikor Sári egyedül maradt, újra a fényes égitestre fordította a távcsövét. Hirtelen halk, dallamos hang szólalt meg a semmiből.

– Szia Sári! – mondta a hang.

A kislány megdermedt, majd körbenézett, de senkit sem látott.

– Itt vagyok, ne keresgélj. Én vagyok az, az esthajnalcsillag.

– Te... beszélsz? – kérdezte döbbenetben Sári.

– Persze. De csak azokkal, akik igazán kíváncsiak a világra – felelte Vénusz. A hang nyugodt és megnyugtató volt, mintha egy régi barát szólt volna hozzá.

– Én kíváncsi vagyok! – válaszolta Sári és arca teljesen kipirult az izgalomtól. – De azt mondták az iskolában, hogy a lányokból nem lesznek csillagászok... Vénusz halkan nevetett.

– Ne hallgass rájuk! A világ tele van csillagászlányokkal! És különben is, a csillagok nem válogatnak, hogy ki figyeli őket. Ha szereted az eget, akkor az ég is szeret téged!



Sári boldogan mosolygott.

– Akkor mesélsz nekem a csillagokról?

– Persze! De csak akkor, ha gyakran kijössz ide velem beszélgetni. Az ég tele van titkokkal, és én szívesen elárulok neked néhányat!

Sári boldogan bólintott. Tudta, hogy ez még csak a kezdet. A csillagok meséje még csak most kezdődött el.

Írta: Jámbor Eszter www.5tornacsuka.hu

Grafika: Tombor Balázs

www.instagram.com/tomborbalazs9/



Beach Aréna – Csopak

**PADEL NYÍLT NAP
(INGYENES)
a BEACH ARENÁBAN!**

Gyere el és fedezd fel Te is a Padel varázsát!

Profi edzők és sportolók útmutatásával megismerheted és kipróbálhatod ezt, a tenisz és squash elemeit ötvöző, szórakoztató, pörgős játékot.

Akár érdeklődő, akár kezdő, netán már profi játékos vagy, a kivételes sportélmény és jó hangulat garantált.

Amivel várunk:

- Ingyenes padel és strandröplabda pálya-használat
- Kezdőknek oktatás és bemutató
- Játékos kihívások, nyeremények



**Helyszín: Beach Aréna
Csopak Sportközpont
(8229 Csopak,
Sirály utca 2.)**

**Időpont: 2025. május 01.
10.00-17.00 óra**

Ne hagyd ki!
Csatlakozz hozzánk és légy te is a Padel szerelmese!
Szeretettel várunk!



NYÁRI SPORTTÁBOR

STRANDRÖPLABDA PADEL

A BEACH ARENÁBAN
CSOPAK



Friends & Fun

TURNUSOK:

NAPKÖZIS:	BENTLAKÓS:
JÚN. 23-27.	JÚN. 23-27.
JÚN. 30-JÚLIUS 4.	JÚN. 30-JÚLIUS 4.
JÚL. 14-18.	AUG. 25-29.
AUG. 4-8.	
AUG. 25-29.	

Napközis tábor díja: 60.000 Ft (Beach Sportosoknak 40.000Ft)
Bentlakós tábor díja 95.000 Ft (Beach Sportosoknak 65.000 Ft)

A tábordíj tartalmazza:
napi két edzés, teljes ellátás, verseny, medence
bentlakós táborban utazást és szállást is.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ :
DR. BÁNKI NAGY ÁGNES +36 20 971 19 15

WWW.BEACHSPORTSE.HU

Lomtalanítás



Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Balatonfüredi Hulladék-gazdálkodási Nonprofit Kft. nem közterületről, hanem **évente egy alkalommal, ingyenesen házhoz menő rendszerben 3 m³-es mennyiségig** szállítja el a lomhulladékokat.

A házhoz menő lomtalanítás lényege, hogy az ingatlanhasználó a lomhulladékait összegyűjti, kerítésen belül elhelyezi, és egy meghatározott időpontban, az ingatlanhasználó jelentétében munkatársainak átadja.

Lomhulladék: háztartásokban, normál háztartási mennyiségben keletkező, olyan nagy darabos, ami nem fér bele a rendszeresített hulladékgyűjtő edénybe pl. bútor, ágybetét, kerékpár, szőnyeg, babakocsi, kerti bútor.

A természetes személy ingatlanhasználók részére az ingyenes házhoz menő lomtalanítási szolgáltatást az alábbi módon és feltételekkel nyújtjuk:

A szolgáltatást csak az az ingatlanhasználó veheti igénybe, aki rendelkezik közszolgáltatási szerződéssel és díjtartozása nem áll fenn.

A lomhulladékok elszállításának napját (munkanap) Társaságunk a 2024. negyedik negyedéves számával együtt megküldött hulladéknaptárban jelölte meg. A hulladéknaptárak elérhetősége:

<https://bfhullkft.hu/hulladekszallitasimenetrend/>

Csopakon a házhoz menő lomtalanítás 2025. május 5-9. között lesz.

A lomtalanításra az ingatlanhasználó személyes, postai, elektronikus (lomtalanitas@bfhullkft.hu) úton vagy honlapunkon keresztül jelentkezhet az hulladéknaptárban és az alábbiakban megadott időpontig.

Lomtalanítás jelentkezési határidő 2025. április 28.

Társaságunk munkatársai a lomtalanítás napján 7-15 óra között végzik a lomhulladékok átvételét. **A hulladék átadásánál személyesen szükséges jelen lenni az ingatlantulajdonosnak vagy meghatalmazottjának.** Előzetes egyeztetés nélkül, közterületre kihelyezett lomhulladékot nem szállítjuk el.

Utcajegyzék:

2025 május 5., hétfő: Fürdő u. keleti oldala, Balaton u., Mandulavirág u., Hársfa u., Sport u., Napsugár u., Rozmaring u., Ifjúság sétány, Sirály u., Kishegyi u., Csákányhegyi u., Füredi u. (Balatonfüredtől a 73. útig), Lóczy L.u., Nádaskúti u., Falukertje u., Fenyő köz, Bene dűlő, Tímár u., Ördögös u., Bodonkúti u., Határ u., Pacsirta u., Rigó u., Harkány u., Völgy u., Cinege u.

2025 május 6., kedd: Kossuth u. keleti oldala, Petőfi S. u., Szent Donát u., Deák F.u., Ranolder u., Paloznaki u., Dózsa Gy. u., Lőcedombi u., Kövesdi u., Fehérvizi u., Kiskert u., Nagykúti u., Budai u.,

2025 május 7., szerda: Kossuth u. nyugati oldala, Füredi u. (73-as úttól Kossuth utcáig), Berekháti u., Lápotai u., Rákóczi u., Vincellér u., Hankóczy u., Óbor u., Szőlőskert u., Rizling u., Óvoda köz, Fecske köz, Veszprémi u.

2025 május 8., csütörtök: Homokbánya u., Szitahegyi u., Öreghegyi u., Sáner J. u., Hegyalja u., Boróka u., Levendula u., Fenyves u., Kisfaludy u., Vadvirág u., Kilátó u., Szerűskert u., Simoga köz, Erdőalja u., Vasút u., Patak u., Patakvölgyi u.

2025 május 9., péntek: Fürdő u. nyugati oldala, Szépkilátó u., Kőkorsó u., Rózsa u., Orgona u., Árpád u., Örkeny sétány, Sóstói krt., Sóstódombi u., Kerekedi u., Hóvirág u., Forrás u., 71-es út, Gyöngyvirág u.



Hirdetési lehetőség

Hirdetésfelvétel:

a szerkesztőség címén vagy a +87/799-100 telefonszámon
vagy e-mailben a marketing@csopak.hu e-mail címen.

Hirdetési árak:

1/8 oldal 6.000 forint+ÁFA /egyszeri megjelenés,
1/4 oldal 12.000 forint+ÁFA /egyszeri megjelenés,
1/2 oldal 21.000 forint+ÁFA /egyszeri megjelenés,
1/1 oldal 42.000 forint+ÁFA /egyszeri megjelenés.

Kedvezmények: 3% - negyedéves megjelenés
5% - féléves megjelenés
10% - éves megjelenés

Segítség egy gombnyomással!
GONDOSÓRA



**Igényelje
a Gondosórát,**
hogy biztonságban tudhassa
idősebb szeretteit
a nap 24 órájában!

Magyarország Kormánya fontos feladatának tekinti, hogy gondoskodjon 65 év feletti honfitársainkról.

A **Gondosóra** egy korszerű, díjmentes jelzőeszköz, amelyhez egy éjjel-nappal elérhető diszpécser szolgálat kapcsolódik, így az idősek szükség esetén egyetlen gombnyomással jelezni tudják, ha segísre van szükségük.

www.gondosora.hu

Tartalmas tavasz a Nyugdíjas Klubban – Márciusi programjainkról

A Klub tagjai ismét aktívan, élményekben gazdagon töltötték a tavasz első hónapját. A márciusi és áprilisi események során a közösség tagjai kirándultak, tanultak, ünnepeltek és alkottak – mindezt jó hangulatban és összetartásban.

Kirándulás a Grosz pincéhez



Március 5-én a klubtagok egy kellemes sétára indultak, mely során a Civil Háztól a Csonkatorony érintésével, a Szita-hegyen keresztül jutottak el a Grosz pincéhez. A

bő háromnegyed órás túrát követően Grósz József és felesége szívélyes fogadtatásban részesítette a megfáradt csapatot. Az otthonos pince történetét a házigazda mesélte el, kiemelve, hogy az épületet saját kezűleg, Eszterházi téglából építette. A látogatók betekintést nyertek a borkészítés rejtelmibe, majd a pince kiváló borait is megkóstolhatták – többek között a Rizling, Tramini, Rozé és Cuve tételeket. A délután során jó hangulat, finom falatok és tartalmas beszélgetések tették emlékezetessé a kirándulást.

Nőnap meglepetés – Ünnepek a Klubban

Március 11-én a Kulturház ünnepi díszbe öltözött: a Klub férfi tagjai titkos előkészületek után nőnap meglepetéssel kedveskedtek a hölgyeknek. Karát János, az elnökség tagja köszöntötte a megjelenteket, külön tisztelettel Ambros Tibor polgármester urat, aki virággal és kedves szavakkal köszöntötte



a hölgykoszorút. Kedves színfolt volt a férfi tagok verses műsora, Az ízletes vacsorát kötetlen beszélgetés kísérte. Köszönet illeti a szervezőket és a közreműködőket a szép estért.

Mozgás, egészség, tudatosság

A klub életében a testi-lelki egészség is fontos szerepet kap. Március 19-én dr. Szíjártó Katalin reumatológus előadásáról nézhettünk meg egy vetítést a mozgásszervi betegségekről, azok megelőzéséről és a rendszeres mozgás fontosságáról. A résztvevők hasznos ismeretekkel gazdagodtak, és megerősítést nyertek abban, hogy a gyógytorna és az örömtánc kiváló módjai az aktív idős kornak.

Képzletbeli utazás Franciaországba

Chikán András Franciaországba kalauzolta el a klub tagjait. Az előadás során bejárhatták Párizst, Normandia és Bretagne különleges világát, a Loire-völgy lenyűgöző kastélyait, valamint Dél-Franciaország mediterrán régióit és a Pireneusokat. A kultúrtörténeti barangolást magyar vonatkozások és személyes élmények tették még érdekesebbé. Külön köszönet illeti Andrást az élményekkel teli „utazásért” – izgatottan várjuk a következő állomást! Köszönet minden szervezőnek, előadónak és résztvevőnek, akik hozzájárultak ezekhez a tartalmas és emlékezetes alkalmakhoz. Várjuk az áprilisi folytatást, hiszen a tavasz még sok izgalmas élményt tartogat számunkra!



Tisztelettel megköszönjük, ha gondol ránk
SZJA adója 1%-val Csupak Nyugdíjas Klub
Adószám:18936434-1-19

KG

IMPRESSZUM

Csupaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csupak Község Önkormányzatának közéleti havilapja
Szerkesztő: Ambrus Tibor
Lapterv: Zachar István - Tördelés: Kiss Csaba
E havi számunkban megjelent néhány kép ízelítő a naptárfotó pályázatra érkezett fotókból.
Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft., Balatonfűzfő-gyártelep
Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csupak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
Telefon: 87/799-100 e-mail: marketing@csopak.hu

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetők, közvetíthetők a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Lapzártá: minden hónap 5.

Partnereink:



Önkormányzati Sajtószolgálat



Foto: Varga-Kenyeres Evelin