

Két tételben

Spring

A „spring” angol szó kapcsán természetesen mindenki a tavaszra gondol, s így a tavasz közeledtével érdemes elidőzni e szónál.

Az Ország-féle szótár a „spring” szónak vagy húsz egyéb jelentését is megadja, így érdemes elgondolkodni azon, hogy lassan kifutunk a télből, és kezdetét veszi a megújulást hozó tavasz, amely e szónak többféle értelmet ad.

Spring = 'rugó, rugózik'. Pattanjunk hát ki az ágyból, hisz vége a téli álomnak. Kapcsoljuk ki a kályhát/konvektort, oltuk el a kandalló tüzeit, és új energiával töltődve kezdjük az új évet.

Spring = 'ered, fakad'. A tavasz a változások, tervek, megújulás jelképe. Nyílunk együtt a természettel. Kezdjük új életet. Félre a téli depresszióval, szövögessünk álmokat, és főleg igyekezzünk őket meg is valósítani. A tavasz lehet egy munkafolyamat, vállalkozás kezdete. Rendezzük sorainkat és gondolatainkat. Tűzzük ki céljainkat. Tavasszal minden mozgásba lendül, ehhez alkalmazkodjunk mi is. Gondoljuk át, hol ésszerűsítsünk, hová pályázzunk, miről írjunk, mit kell elvégeznünk. Mit kell megvalósítanunk otthon, a gyerekekkel, a ház körül.

Spring = 'forrás, hévíz'. A tavak jege elolvad, a források megindulnak. Az ötletek, alkotó gondolatok is ilyenkor törnek fel leginkább. Hagyjuk az ideákat, érzéseket a felszínre jutni. A legjobb gondolatok a szabadban, a természetben születnek. Járjunk nagyokat a rügyszűző fák alatt, igyunk a forrásvizekből, mártózzunk meg hazánk természetes hévizeiben.

Spring = 'ugrik, szökken'. Fel a tornacipőt, nyomás a biciklire... Egy kis séta, kocogás, futás, amellyel hogy egészségünk megőrzését szolgálja, kitisztítja a télen konzervált agytekervényeket.

Egy szó, több jelentés: mind a hasznunkat szolgálja.

Szerelem

Az idén valahogy még korábban jön. A szokatlanul enyhe tél teszi? Az ősz szinte átmenet nélkül tavaszba fordul. Hónak alig látni nyomát. A napsütésben, a januári tavaszban a rügyek is párosával bújnak elő.

Nem a közelgő Valentin-napra gondolok, az amerikanizált szerelemünnepre. A kókadt szegfűszálak és a nagy, piros műanyag szívek „elementáris” erejére. Február 14-én, egy napig, kötelező szeretni. KELL. Ha kedd, akkor ez Belgium, ha Bálint-nap, akkor szeressük egymást gyerekek... Mint a hajdani május elsején. Egy napig a lufirengetegben mosolyogva KELLETT vonulni és ünnepelni. Máskor huszonnégy óráig tiszteljük a Nőket. Egy teljes napig az Anyákat. A többi 364 nap nem érdekes.

Nos, a szerelem nem ilyen. Azt nem lehet megrendelésre. Az csak úgy jön, bármikor, bárhol.

A tavasz, a jó idő, az első napsütés azért segít. Olvasom, bizonyos trópusi pókfajok hím egyedei a napsütés, az ultraibolya-sugárzás hatására árasztanak nőstényvonzó kéjes illatot. Ez lenne a nagy titok?

Nem hiszem, hogy a homo sapiens is csak az ultraibolyára gerjedne. Valami más is van a levegőben, de ez számomra megfejthetetlen.

Hiszen már tízéves fiam is. Tudom, hogy B. régóta tetszik neki, és viszont. Erre pár napja kiderül, hogy már V. is szemet vetett rá. És ott a tízéves szív dilemmája. Mondom neki, ez már csak hetven évig lesz ugyanígy. És magam is melegséget érzek páromra pillantva.

Ősz, tél vagy tavasz. Óserdei pókok, nyiladozó lelkű kisgyerekek, családapák. Mind ugyanaz a bizsergető érzés. Emberek, markolatok belőle minél többet!

És ne csak Valentinkor...

DR. SZEKANECZ ZOLTÁN