

BIF 2

2011. február 25–26-án Visegrád adott helyet a Budapesti Immunológiai Fórumnak, mely a Semmelweis Egyetem BIK-ben működő reumatológiai oktatási egységének szervezésében mint kötelezően választható tanfolyam zajlott le. Az érdeklődés a vártnál nagyobb volt, több mint kétszáz résztvevője volt a rendezvénynek. A tanfolyam célja a transzlációs medicina szemléletének terjesztése mellett a klinikai immunológia megértéséhez nélkülözhetetlen immunológiai alapfogalmak és az immunmoduláció különböző módszereinek áttekintése volt. Elsősorban a gyakorló klinikusok számára kívántunk a mindennapokban is hasznos ismereteket nyújtani. Ezt sikerült magas szinten biztosítani, előadónak megnyerve Ligeti Erzsébet akademikust, két németországi egyetemi tanárt, továbbá 17 elismert hazai szakembert. Szó volt többek között fertőzések immunológiájáról, csontimmunológiáról, genetikáról és az immun-laborvizsgálatok értékeléséről is.

Hogyan lehetséges ilyen célkitűzés és ilyen érdeklődés, amikor a hasonló témákkal foglalkozó rendezvényeknek se szeri, se száma, és magunk is megszerveztük már egy alkalommal a Budapesti Immunológiai Fórumot 2009 novemberében?

Számos más tudományterülethez hasonlóan az immunológia is rohamosan fejlődött az elmúlt két évtizedben. Csak néhány példát említve, a limfociták génátrendeződésének pontosabb megismerése, az antigénbemutatás mechanizmusának feltárása vagy a citokinek pontos jellemzése jelentősen gyarapították ismereteinket. A genetikailag módosított állatmodellek vizsgálata, a sejtbiológia és a molekuláris biológia eredményeinek alkalmazása jelentősen hozzájárult az immunológia fejlődéséhez. Az immunológia iránti nagy érdeklődést mutatják a magas impaktfaktorú folyóiratok, nagy nemzetközi konferenciák, jeles szakkönyvek.

Az utóbbi években az orvostudomány minden területén hódító tudományos módszer a transzlációs medicina, melynek lényege az alapkutatás eredményeinek lefordítása, alkal-

mazása a napi klinikai gyakorlatban. A „benchto bedside” szemlélet különösen azokon a területeken terjedt el, ahol a biotechnológia és az innovatív gyógyszergyártás a leginkább jellemző. Az immunológiában jó példa a transzlációs szemléletre Marc Feldmann professzornak és munkacsoportjának 1989-ben a *Lancet* folyóiratban megjelent közleménye, amelyben a TNF-blokkoló antitestek in vitro IL-1 termelést gátló hatásáról számolnak be. A szerzők előre látva megfigyelésük potenciális jelentőségét, a közleményben megemlítik, hogy a TNF-blokkolás terápiás hatású lehet rheumatoid arthritisben. Az idő igazolta őket, ma már tudománytörténeti jelentőségű munkájuk elindította a TNF-blokkolás útját a klinikai vizsgálatokon át a napi klinikai gyakorlatig.

Az immunológia rohamos fejlődése lehetővé teszi a betegségek patomechanizmusának jobb megismerésén túl új gyógyszerek bevezetését is. Az utóbbi években a gyulladásszerű reumatológiai kórképek kezelésére számos új gyógyszer került forgalomba, és további szerek megjelenése várható. Az új gyógyszerek megjelenése jelentősen megváltoztatta mindennapi tevékenységünket. Immunológiai folyamatok ismerete nélkülözhetetlen mind az újabb, mind a régebben alkalmazott gyógyszerek hatásmechanizmusának megértéséhez. Az új gyógyszerek megjelenése természetesen kiváló lehetőség a klinikus számára, az eddigieknél lényegesen nagyobb hatékonysággal gyógyíthatjuk betegeinket. Ugyanakkor komoly kihívást is jelentenek az új gyógyszerek, hiszen alapos immunológiai ismeret szükséges a hatásmechanizmus, mellékhatások, gyógyszerköölcsönhatások megértéséhez. Szükség van tehát a korszerű immunológiai ismeretek érthető és gyakorlatorientált oktatására, természetesen nem nélkülözve az elméleti ismereteket sem.

A fórumot követően számos pozitív visszajelzés érkezett, sokan jelezték, hogy örömmel vennének részt hasonló színvonalú rendezvényen. El is kezdjük szervezni a BIF 3-at.

DR. NAGY GYÖRGY