

Bursában jártunk

A VIII. török–magyar balneológiai találkozó

Ebben az esztendőben, szeptember 29. és október 2. között Bursa adott otthont az immáron nyolcadik alkalommal megrendezett török–magyar balneológiai találkozónak.

Bursa a Márvány-tenger délkeleti részén fekszik, két és fél millió lakosával a negyedik legnagyobb török város. A 7200 éves történeti múlttal büszkélkedő település egykoron az Oszmán Birodalom fővárosi rangját is betöltötte.

Az isztambuli reptéren M. Zeki Karagülle a török Spa balneológiai egyesület elnöke és munkatársai baráti hangulatban fogadták a Bender Tamás vezetésével érkező magyar delegációt. Isztambulból komppal, közel kétórás utazással értük el célállomásunkat, Bursát.

A hangulatos esti fényben is kirajzolódtak a környező hegyek, a meredek domboldalakon megkapaszkodó kivilágított házacsok. A hotelünk a keleti kényelmet és a nyugati igényeket ötvözte. Teraszáról a müezzin énekére felkelő nap fényében az elterülő város és a közeli Uludağ-hegység csúcsai is jó reggelt kívántak a kíváncsiskodóknak.

A konferenciánk az „Öregedés és öregség” nagy nemzetközi kongresszus részeként került megrendezésre, melynek elnöke Karagülle professzor volt. Az időskori problémák és a gyógyturizmus kérdései kerültek előtérbe. A megnyitót hatalmas sajtóérdeklődés és nagyfokú testőri jelenlét kísérte, melyet a hazai és külföldi politikusok részvétele indokolt.

A megnyitót követően rövid városlátogatás következett. Megtekintettük a Nagy Mecsetet (Ulu Cami), mely 1400 óta fogadja a híveket. Hús kupolája vastag arany vonásokkal készült, Korán-idézeteket tartalmazó kalligráfiai az oszmán dicsőséget hirdetik. Az eső megérkezése nem kedvezett a további városnézésnek, annál ideálisabb volt egy tradicionális törökfürdő meglátogatásához és kipróbálásához. Az 1385-ben épített Eski Kaplica hét méter átmérőjű medencéjébe egy oroszlanos kút önti a 45 °C-os termálvizet. Ebben a forrásvízben áztattuk meg magunkat fáradt vándorként, mint egykoron a karaván utazói. A hammam szertartást követő pihenés alatt a testi felfrissülésen

túl érezhetővé vált a lelki nyugalom, a mindennapi gondok a falakon kívül rekedtek, hiába kopogtattak, ide nem nyertek bebocsátást.

A második napon került sor a hivatalos török–magyar balneológiai találkozóra. A tudományos ülésen felváltva tartottak előadást a török és a magyar balneológusok. Az első magyar előadás Bender Tamás tolmácsolásában hangzott el, obes és hipertóniás betegek gyógyfürdőkezelés utáni antioxidáns-, gyulladásos és metabolikus laborparamétereinek változásáról. Géher Pál gazdagon illusztrált előadása a magyarországi spa-szolgáltatások világába kalauzolta el a hallgatóságot. Két mozgásszervi vonatkozású balneológiai tudományos munka is bemutatásra került: Kovács Csaba a mezőkövesdi kénes víz, kézarthrózisos betegek körében végzett vizsgálati eredményeit ismertette, Tefner Ildikó pedig a mátraderecskei termásvíz hatására krónikus derékfájásban szenvedő betegeknél tapasztalt változásokat mutatta be részletesen. Hodinka László irodalmi adatok tükrében ismertette a pszichoszomatikus betegségek és a balneoterápia viszonyát, Donáth Judit pedig a balneoterápia költséghatékony-ságáról tartott összefoglaló előadást.

A konferenciát követően az ízlelőbimbóinkat tehetjük próbára, hiszen megköstölhattuk a világhírű İskender Kebabot, mely pitaalapra helyezett bárányhúsból készült fűszerezett étel. A délután során egy régi fürdők alapjaira épített rehabilitációs központ és egy katonai kórház fizioterápiás részlegét kerestük fel. A délutáni müezzin hangja után a hölgyek nagy öröme a belvárosi Bazárba vezetett az utunk, ahol Bursa világhírű, selyemből készült ruhaneműi kínálták magukat megvételre, a nézelődőket pedig az árusok török teával próbálták vásárlásra biztatni.

Másnap ragyogó őszi napsütésben búcsúztunk a várostól, és léptünk át Ázsia és Európa határán. Viszontlátásra a magyarországi IX. török–magyar balneológiai találkozón!

DR. KOVÁCS CSABA
reumatológus, Mezőkövesd