



HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE
AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
2018. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:
2018. április 8.

A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

A TARTALOMBÓL

Első kézből – Beszélgetés Németh Miklós polgármesterrel	4.
Lakossági kérdések az Eurovelo 6 cikk kapcsán	6.
Lakossági petíció és annak megválaszolása	6.
Beszámoló a közterület-felügyelő 2017. évi feladatellátásáról	7.
2018. évi Pályázati kiírás	9.
Óvodai beiratkozás	9.
Az általános iskolai beiratkozás rendje	9.
Konferencia a Smart Home rendszerekről	10.
Gondolatok a könyvtárból	11.
A Nyugdijas klub beszámolója	12.
Hírek a Pócsmegyeri Református Egyházközség életéből	13.
Kik nálunknál különben valának...	13.
Elhúzódo hurutos köhögés és légszomj 40 felett?	14.
Ínycsiklandó maracuja vagy az unalmas sütőtök a jobb?	15.
A bodza dicsérete	16.
Gyermek atlétika edzések Pócsmegyeren	17.
Egy kis Alapítványi invitálás	20.
Magyar konyha egészségesen – spárga	21.
Kishírek a nagyvilágból	26.

A Szigeti Angyalok 18. oldal



Madarakról mindenkinek (a rigóinkról) 27. oldal



Szemét, szemét, szemét! 18. oldal



Felhívás!

A Kisbíró szerkesztősége továbbra is lehetőséget biztosít olyan személyeknek (diákoknak is!), akik szívesen írnának színvonalas cikkeket, melyek hasznosak és érdekesek lehetnek olvasóink számára.

Várjuk jelentkezésüket e-mail címünkre:
kisbiro@pocsmegyer.hu

M. Kiss Csaba és Rohonyi Gábor filmje

Brazilok



2018. április 20-án (pénteken) 18.30-kor
vendégünk lesz Rohonyi Gábor
a pócsmegyeri Karinthy Ferenc Könyvtárban

12

*Bach hangszereivel
a XXI. században*

**ILLÉS
Szabolcs**

barokk zenész



ismeretterjesztő előadása

2018. április 24-én, kedden
délután 6 órakor

a pócsmegyeri
Karinthy Ferenc Könyvtárban

Várunk mindenkit szeretettel!

Karinthy Ferenc Könyvtár
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyer Rendezvényközpont)

Gyermeknap Pócsmegyeren



2018. május 19-én, 10.00 – 18.00 óráig
a PRK melletti füves területen

További részletek a májusi Kisbíróban és
a www.prk.pocsmegyer.hu oldalon!



HIRDETMÉNY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK 2018. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:
2018. április 8.
A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről **értesítőt** kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Ajánlás

A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár

2018. március 5-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet.

A jelöléshez legalább **500 választópolgár érvényes ajánlása** szükséges.

Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat, de egy jelöltet csak egyszer.

Szavazás

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat

az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben.

A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóurnát kérhet.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2018. április 6-án 16:00 óráig,

a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt **2018. március 31-én 16:00 óráig** lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerinti illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy országos listára lehet.

Az országgyűlési választáson **nemzetiségiként regisztrált** választópolgár pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

Első kézből – Beszélgetés Németh Miklós polgármesterrel

Németh Miklós, Pócsmegyer polgármestere a Kisbíró e havi számában az óvodai életet érintő kérdésekkel, 2018.évi költségvetéssel, az új egészségházzal, a lomtalanítással, a surányi „strand” kérdésével, az utak állapotával, a csatorna beruházással összefüggő önerővel, a talajterhelési díjjal, a rév helyzetével, a Pázsit-tóval és a rendezvényekkel kapcsolatos témákkal foglalkozik.

– A februári Képviselő-testületi ülésen döntés született az óvodai beiratkozás pontos időpontjáról. Pócsmegyeren mikor lesz lehetősége a szülőknek, hogy beírassák gyermekeiket az óvodába?

– A 2018/2019. nevelési évre vonatkozó beiratkozás időpontját 2018. május 02-től 2018. május 04-ig 8.00-16.00 óra között állapították meg a Képviselők. Az óvodai jelentkezés helye: Barangoló Óvoda 2017 Pócsmegyer, Táncsics u. 26. Emellett meghatározásra került, hogy a Barangoló Óvoda nyári zárva tartásának ütemezése 2018. július 16-tól 2018. augusztus 17-ig tart.

– A jegyzőkönyvben olvasható, hogy elfogadásra került a 2018. évi költségvetés. Milyen fontosabb elemeket tartalmaz a rendelet?

– A költségvetés elfogadásakor a korábbi évekhez hasonlóan, fontosnak tartottuk a stabilitást, a folyamatos fejlődés biztosítása mellett. Az adómértékek nem változnak ebben az évben. Az adóbevételek növekedését a tavalyi jogszabályi változás (telekadó), az idei évtől hatályba lépő talajterhelési díj bevezetése, a kommunális adó fizetésére kötelezettek számának növekedése eredményezi. A fizetendő iparüzési adó bevételek előre láthatóan csökkenni fognak ebben az évben. Az Önkormányzat és az Óvoda létszámkerete az előző év végi záró állományhoz képest nem változott. A Hivatal létszámát 1 fő köztisztviselővel megemeltük, mivel az adós kollégán nyugdíjba vonulása miatt, március közepétől átmenetileg dupla foglalkoztatás lesz.

Több civil szervezet nyújtott be támogatás iránti kérelmet, melyek közül szeretném kiemelni a Nyugdíjas Klub, illetve a SZIA táncsoport tevékenységét. Mindkét szervezet nagyon aktívan vesz részt a község életében, a szervezett rendezvényeken szinte mindig ott vannak. Ebből kifolyólag fontosnak tartjuk támogatni őket.

– Az orvosi rendelő építésével kapcsolatban történt e előrelépés?

– Igen, március közepén aláírtam a Támogatási Szerződést. A kiviteli tervdokumentáció elkészítésére a legkedvezőbb ajánlatot Quirin Andrásné tette, akinek vezető tervezői minősítése van, illetve korábban ő készített az engedélyköteles terveket is. A tervek előre láthatólag március végére elkészülnek, így április elején a kivitelező kiválasztására megkezdődhet a közbeszerzés kiírása. Az eljárás lefolytatásához közbeszerzési tanácsadó bevonására is szükség van, így határozat született arról, hogy erre a feladatra dr. Kónya Ügyvédi Irodával köt szerződést az Önkormányzat.

– Mikor lesz idén a lomtalanítás?

– A Zöld Híddal történt előzetes egyeztetések alapján, az elektronikai hulladékgyűjtés és a lomtalanítás időpontja 2018. június 30-a.

– Mit lehet tudni a surányi „strand” helyzetéről?

– A tavalyi évben a surányi nyaralók és az állandó lakosok egy csoportja jelezte, hogy a fürdőzésre használt partszakasz hivatalos stranddá való nyilvánításával elvesztené a mostani természetességét. Ennek megfelelően az az döntés született a Képviselő-testület részéről, hogy a vízmintavételt az ÁNTSZ felé továbbra is biztosítja és az önkéntesek segítségével a szemetet összegyűjtve elősegíti a part tisztán tartását. Itt szeretném megkérni az állatkedvelőket, hogy legyenek tekintettel az említett szakaszt használókra, és állataik felfrissítésére lehetőség szerint egy másik partszakaszt vegyenek igénybe.



– A téli időjárási körülmények nem kedveztek az utak állapotának. Mikor várható, hogy javításra kerülnek?

– A nehezen járható útszakaszok felújítását a jó idő beálltával megkezdjük. A tavalyi évben megvásárolt mart aszfalt bedolgozását a Panoráma és a Nárcisz utcában szeretnénk megvalósítani. Ez legkorábban a tavaszi időjárás beálltával kezdődhet meg. Szintén sokakat érint és vissza-visszatérő probléma az Ági bolthoz vezető útszakasz, mely a Közép - Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság kezelésébe tartozik, így bármilyen javítási munkát kizárólag a velük egyeztetett módon történhet. A tárgyalásokat ez ügyben megkezdtük az illetékesekkel. Az útfelújítások kapcsán megemlíteném, hogy a felszíni csapadékvíz elvezetésre benyújtott pályázat eredményhirdetését várjuk, amely érinti majd a Harmat utca, Gödsgizeti út, Nárcisz utca, Tulipán utcákat. Ezzel párhuzamosan elkészítettük ugyanezen utcák, illetve a Megyeri fasor szilárd burkolatos engedélyes tervét. Erre azért volt szükség, hogy amennyiben pályázat kerül kiírásra szilárd burkolat megvalósítására, ne legyen akadálya támogatás iránti kérelem benyújtásának. Tekintettel a forgalmi viszonyokra, prioritást élvez majd a fent említett utcák közül a Megyeri fasor. Hasonló megfontolásokból elkészült a Napsugár tér átalakításának, felújításának engedélyes terve is. Ezzel minden adottá vált ahhoz, hogy egy esetleges térrehabilitációra alkalmas pályázat megjelenése esetén azonnal reagálni tudjunk. A térrendezés során terveink szerint csapadékvíz elveze-



tés, aszfaltozás, növényültetés, piac és rendezvényter kialakítása fog megvalósulni.

– Mi lesz a csatorna beruházás kapcsán befizetett önerővel? Várható-e visszatérítés a lakosok felé?

– A Dunakanyari Csatornamű Vízgazdálkodási Társulat (DCSVT) Intéző Bizottsága nemrégiben ülésezett, ahol én is, mint a Társulás elnöke jelen voltam. A tagok egyetértésével az a döntés született, hogy a nyár elején összehívásra kerülő közgyűlés hozzon döntést arról, hogy a Társulat kezdje meg a csatornázási projekt önerőjével kapcsolatos elszámolást a lakosok felé. A Bizottság javaslata, amelyet a közgyűlésnek még el kell fogadnia, hogy a befizetett 240.000.-Ft önerő csökkentésre kerüljön. A nagyobb rész visszautalása várhatóan az ősz folyamán, a maradék összeg a pályázat fenntartási idejének lejártja után, azaz 2021 májusától lesz visszafizethető. Az elszámolás részleteiről a közgyűlés határozata után tudok bővebb tájékoztatást nyújtani.

– A talajterhelési díjjal kapcsolatos fizetési kötelezettségről ismét tárgyalt a Képviselő-testület, és módosította előző döntését. Adna erről részletes tájékoztatást?

– A 2003. évi LXXXIX. törvény a környezetterhelési díjról kimondja, hogy a lakosokat a közcsatorna üzembe helyezését követő 90. naptól terheli a talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége. Ez a mi esetünkben 2016. szeptember hó. Tehát azok, akik ezen időpontig nem kötöttek rá az elkészült csatornára, a fogyasztott víz m³-e után 3.600.-Ft talajterhelési díjat kötelesek fizetni. A Képviselő-testület dönthet úgy, hogy bizonyos ideig mentességet biztosít a fizetés alól. Pócsmegyeren az a döntés született a legutóbbi testületi ülésen, hogy mentességet ad a talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége alól azon ingatlan tulajdonosoknak, akik 2018. június 30-ig rákötnek a szennyvízcsatornára. Akik azonban

ezen időpontig nem tesznek eleget kötelezettségüknek, nem csatlakoznak rá a szennyvízcsatornára, azoknak visszamenőleg 2017. július 1-jétől a rákötés időpontjáig kell megfizetniük a talajterhelési díjat.

– Mit tudhatunk a rév-közlekedésről? Mikor kerül sor a Szolgáltató váltásra?

– Április elejétől a Rudas és Társa Bt. biztosítja Pócsmegyer és Leányfalu között a rév-közlekedést. Ígéretet kaptunk arra is, hogy május 1. és augusztus 31. között, idényjelleggel beindítja a Surány – Felsőgöd közötti szakaszon is a kishajó járatot. Jó hír, hogy a hajóra vásárolt bérlet használható lesz a Leányfalu, Felsőgöd, Alsógöd közötti átkelések során is. Sokak szemét bántja az Ági bolt előtti révház látványa. A Peiker és Társai Kft. a Kompok, révek fenntartásának, felújításának támogatására kiírt pályázat kapcsán az épület átalakításához kapott támogatást, nem pedig az átépítéshez. Az építés engedély köteles tevékenység, amellyel a vállalkozó, tudomásunk szerint, nem rendelkezik. Tekintettel arra, hogy nem adtuk hozzájárulásunkat az épület átépítéséhez, Önkormányzatunk hatósági eljárás lefolytatását kezdeményezte. Amíg folyik az eljárás, az épületen semmilyen változtatást nem tudunk eszközölni.

– Lassan elkezdődik a strandszezon. Mit lehet tudni a Pázsit-tó üzemeltetéséről?

– Március közepén felhívást tettünk közvé a Pázsit-tó és Étterem üzemeltetésére vonatkozóan. A Testület a beérkezett ajánlatok közül a falu érdekeit figyelembe véve fogja kiválasztani a leendő üzemeltetőt. A kiírásban szerepel, hogy szeretnénk, ha az új üzemeltető egész évben működtetné a tó területén található éttermet.

– Hogyan alakul a közkedvelt Színházbusz további sorsa?

– Az Oktatási – Kulturális és Sport Bizottsági, valamint a Képviselő-testületi ülésen elhangzott, hogy az igényekre való

tekintettel a Színházbusz megszervezését az egyéb rendezvényekhez hasonlóan a jövőben a PRK csapata veszi át. A színházbuszok a Rendezvényközpontban lesznek átvehető nyitvatartási időben. Az előadásokról a szokásos fórumokon értesítik majd az érdeklődőket.

– A Surányban lévő Civilek Házát jelenleg ki működteti?

– A PRK-hoz hasonlóan, a Pro Pócsmegyer Kft.-hez került a működtetés. Továbbra is lehetőség nyílik az esti programok megtartására, hétvégi családi és kulturális események megrendezésére. Tudomásom szerint jelenleg Ficzek Kati tart tornát heti három alkalommal. Amennyiben valaki szeretné az épületet használni vagy kibérelni kérem, érdeklődjön a Rendezvényközpontban.

– Idén is lesz Irány Surány Fesztivál?

– Természetesen nem marad el idén sem ez a közkedvelt esemény. 2018-ban augusztus 10. – 11-re tervezzük a programokat. A szervezőknek (Pro Pócsmegyer Kft.) köszönhetően idén többek között 30 népi játék (melyet egy pályázat keretében nyertek el) várja majd a gyermekeket. A hagyományokhoz híven, mind péntek, mind szombat este neves fellépőink lesznek. A részletekről a későbbiekben, a program véglegesítése után tudok majd beszámolni Önöknek.

– Milyen nagyobb esemény várható a közeljövőben a településen?

– Hónapról hónapra igyekszünk minél színesebb programokat összeállítani. Ezen túl a www.prk.pocsmegyer.hu oldalon lehet naprakész információkhoz jutni a közelgő eseményeket illetően, illetve itt lehet feliratkozni a hírlevélre is azoknak, akik szeretnék, ha minden rendezvény előtt érkezne egy emlékeztető email a postafiókjukba. Hogy egyet említsek a sok program közül, május 19-én, kerül megrendezésre a Gyermeknap a PRK melletti füves területen. Az egész napos, tartalmas programsorozat része lesz többek között interaktív zenei előadás (Kerek zenekar, Eccpecc zenekar), kézműveskedés, vándor játszótér, katonai harci jármű, mentő, tűzoltó, rendőrségi bemutató, pónilovagoltatás, színházi előadás. Ezek mellett kézműves termékeket árusító standokkal is várjuk majd az érdeklődőket. Érdemes lesz ellátogatni a rendezvényre, várunk mindenkit szeretettel!



Lakossági kérdések az Eurovelo 6 cikk kapcsán

1. A tervezett kerékpáros út a Szigeti út keleti vagy nyugati szélén valósul meg?
2. A Szigeti út felezővonalától vagy a betonút szélétől milyen távolságra készül?
3. A laikusok számára értelmezhetetlen térkép alapján a kerékpáros út vonalvezetése teljesen megegyező a Szigeti útéval?
4. Az autós és a kerékpáros út között marad a földpadka vagy nem?
5. A kerékpáros út milyen szélességben készül?
6. Ez a kerékpáros útszélesség /a földterületek/ kinek a tulajdonában vannak Pócsmegyer közüzemi területén?
7. Valószínűleg magánterületeket is érintenek, ezek kisajátítását mikor indítják?
8. A jelenlegi Szigeti út mellett – feltételezve, hogy a nyugati oldalon helyezik el a kerékpárutat – hogyan történik a padkák kezelése? Jelenlegi rézsúk feltöltésével?
9. A jelzett útvonalon több száz fa kivágására kerül sor. Ezek pótlására milyen tervek készültek?
10. A műtárgyak: villanyoszlopok, csatornabekötések áthelyezésére sor kerül-e?
11. A gyalogosok közlekedhetnek-e a kerékpáros úton, vagy továbbra is a közúton?
12. Nem találok az ideai munkatervben a



lakossági fórum dátumát. Ott azért feltennék még pár kérdést.

Németh Miklós polgármester válasza

Az Eurovelo6 kerékpárút nyomvonala, mint ahogy már többször is hírt adtunk róla, vélhetően a Szigeti-út észak-déli irány viszonylatában, az út nyugati oldalán, a jelenlegi közút mellett fog futni. A nyomvonal kijelölési tanulmányok jelenleg még folyamatban vannak. Külön jeleztük az illetékesek felé, hogy a Kossuth L utcától, a Móricz Zsigmond útig legyen egy leágazó szakasz a jövőbeni orvosi rendelő, az iskola, és a Pázsit-tó és étterem jó megközelíthetősége érdekében.

Ez idáig nem történt egyeztetés arról, hogy a jelenlegi közút és az újonnan épülő kerékpárút között milyen egyéb műtárgyakat, közlekedésbiztonsági eszközöket kívánnak majd elhelyezni. Az Eurovelo6 állami beruházás, így annál többet, mint ami a cikkben leírásra került, én sem tudok egyelőre elmondani, de ígérni tudom, hogy a felmerülő pozitív és remélhetőleg minél kevesebb negatív hírről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot.

Arra a kérdésre, hogy a gyalogosok használhatják-e a majd a kerékpárutat, azt tudom válaszolni, hogy természetesen ezt a funkciót is be kell, hogy töltsé. Hogy pontosan milyen távolságra és milyen kialakításban (pl. lesz-e földpadka vagy sem), az a mérnöki tervezéstől és a szükséges kisajátítandó területek nagyságától függ. A nyomvonal érint Fővárosi Vízművek, önkormányzati és magántulajdonú telkeket is. A kisajátítások a nyomvonal elfogadását követően történhetnek meg. Tekintettel arra, hogy ez állami beruházás, a kisajátításokat az állam fogja elvégezni. A lakossági fórum várhatóan ősszel kerül megszervezésre.

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER

Lakossági petíció és annak megválaszolása

Habár a lakosság által hivatalunkhoz eljuttatott beadvány sem tartalmában, sem formailag nem felel meg a jogszabályok által petícióra előírt követelményeknek, az abban foglaltakkal természetesen foglalkoztunk és a benyújtók megnyugtatására, az alábbi válasszal szolgálok.

„Felhívjuk a döntéshozók figyelmét, hogy mi surányi és pócsmegyeri lakosok elnézzük, hogy nincsenek útjaink, járdáink, rendezett Napsugár terünk, szabad strandunk, kompunk és közlekedésünk, de a kulturális életünkötől való megfosztást már nem hagyhatjuk szó nélkül. Ragaszkodunk a havi rendszerességgel megszervezett színház látogatásunkhoz és busszal való szállításunkhoz, a megszokott társasjáték klubunkhoz, a nyári röplabda mérkőzéseinkhez, a kerékpár

túráinkhoz és ezeknek a fő szervezőjéhez Szócs Péterhez. Ezért aláírásainkkal szeretnénk nyomást gyakorolni a döntéshozókra, hogy Szócs Pétert helyezzék vissza státuszába, aki a kulturális élet szervezésében aktívan összefogja a surányi és pócsmegyeri közösséget.”

Nagyon örülök annak, hogy a színvonalas kulturális élet iránt ilyen nagy igény jelentkezik településünk, és a szomszéd település lakosainak részéről. Kollégáimmal együtt azon dolgozunk, hogy az ilyen igényeknek eleget tegyünk. Ennek érdekében építettük, és hoztuk létre a PRK-t, és adtunk helyet benne a szép, új könyvtárnak is. Többször elhangzott már, de nem győzöm hangsúlyozni, hogy kis költségvetéssel dolgozó Önkormányzat vagyunk, ami azt jelenti, hogy erősen korlátozottak a lehetőségeink.

Mégis, úgy gondolom, hogy magunkhoz mértem igyeckszünk kihozni a maximumot adottságainkból. Persze mindig vannak és lesznek hiányosságok, amiken próbálunk javítani, változtatni. Elsődleges célunk, hogy teret és lehetőséget biztosítsunk a helyben élő művészek számára műveik, alkotásaik bemutatására. Ezen felül igyeckszünk a programokat úgy összeállítani, hogy azok minden korosztálynak kielégítőek legyenek. A célok eléréséhez szükség van az Önök, vagyis a lakosság együttműködésére, a rendezvényeken való részvételére. Érdeklődő közönség hiányában sajnos nincs értelme a programoknak, amiből pedig jó néhány megtalálható a Rendezvényközpont palettáján. Az elmúlt évben közel 50 kisebb-nagyobb rendezvényt szervezett az Önkormányzat. Ezek a rendezvények nem egy ember nevéhez fűződtek, hanem

csapatmunka eredményeként jöttek létre. Ez a munka a jövőben is folytatódik. Nagy hangsúlyt fektettünk és fektetünk arra, hogy a belépőjegyek ára lehetőleg ne szabjon gátat a rendezvényeken való megjelenésnek, így a kedvező jegyárak mellett több ingyenesen látogatható előadás is megszervezésre került és kerül. Vannak a település életében már hagyományosnak mondható programok, amelyek megszervezését a továbbiakban is tervezzük. Elképzelhető azonban, hogy lesznek olyan események, amelyekkel már nem fognak találkozni a későbbiekben. A minél sokoldalúbb tájékoztatás érdekében született meg a **PRK új honlapja is (www.prk.pocsmegyer.hu)**, hogy az önkormányzati eseményektől elkülönülve, mindenki számára egyszerűen követhetőek legyenek a kulturális élet eseményei. Sajnos a Rendezvényközpont még nem rendelkezik néhány olyan eszközzel (hangosítás, színpad, fény és hang technika), mely lehetővé tenné, hogy egy nagyobb, komplett színházi darabot idehozzunk. Terveink között szere-

pel ezen eszközök beszerzése, de anyagi korlátaink ezt még nem teszik lehetővé.

A beadvány beérkezését megelőzően már megszületett a döntés arról, (bár ez nem tartozik az Önkormányzat kötelező feladatellátásai közé) hogy a lakossági igényekre való tekintettel **a színházbuszok szervezését a jövőben is folytatni kívánjuk**. A feladat kiosztásra került, a szervezés folyamatban van. Előreláthatólag április-május hónapban már tudjuk indítani a következő színházbuszt. Szeretnék kérni mindenkit, hogy akinek kevés vagy egyáltalán nincs információja az Önkormányzatot érintő témában (pl. a színházbusz), hogy kérdezen a hivatalos fórumokon. Talán akkor elkerülhetőek lennének az ilyen és hasonló beadványok. Szeretnék még annyit elmondani, hogy **nincs szándékunkban senkit megfosztani a kulturális élettől**, sőt, a leírtak alapján jól látszik, hogy pont az ellenkezőjén dolgozunk. A petícióban felsorolt további igények kielégítéséhez nem látom szükségét az Önkormányzat által delegált

személynek. Ezek a programok önszervezés útján, civil kezdeményezéssel is működhetnek. **A fedett térben lévő programokhoz (pl. társasjáték klub) az Önkormányzat ingyen rendelkezésre bocsátja a Civilek Házát.** Ezt felajánlottuk már a beadvány benyújtása előtt is.

Pozitív példaként hoznám fel a nemrégiben szerveződött nyugdíjas klubot. Az Önkormányzat a szervezésben nem vesz részt, mivel azonban látja, hogy sok embert megmozgat és aktív, így amiben csak tudja, támogatja őket.

Ami Szócs Péter vállalkozót illeti, a megbízási szerződéses jogviszonyát (hozzáteszem, hogy Ő nem volt soha státuszban), az önkormányzat nem tudja, és nem kívánja anyagi forrás hiányában megújítani.

Én személy szerint nagyon hiszek abban, hogy az a munka, amelyet kollégáimmal elkezdtünk, ha lassan is, de utat fog törni az itt lakók, és az ide érkező, kultúrát kedvelők felé.

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER

Beszámoló a közterület-felügyelő 2017. évi feladatellátásáról

Településüzemeltetés

A településüzemeltetéssel kapcsolatban az alábbiakban felsorolt munkafolyamatok tartoznak a feladatkörömbbe:

- kapcsolattartás a társhatóságokkal (rendőrség, katasztrófavédelem, vadásztársaság, stb.)
- kapcsolattartás gazdasági társulásokkal, közmuhszolgáltatókkal
- kapcsolattartás a településen működő biztonsági szolgálatok vezetőivel, munkatársaival
- kapcsolattartás Petró Tibor védelmi referenssel a települést érintő katasztrófavédelmi iránymutatásokkal kapcsolatosan, közérdekű munkavégzők elméleti- és gyakorlati oktatásával kapcsolatosan, valamint egyéb felmerülő kérdésekben
- kapcsolattartás a szomszédos települések önkormányzataival
- kapcsolattartás a helyi intézmények vezetőivel, az Önkormányzat üzemeltetésében lévő épületek folyamatos felülvizsgálata, az ezzel kapcsolatos szervezési feladatok (pl.: tűzjelző rendszerek működése, időszakos ellenőrzése), eszközbeszerzések,

ellenőrzések elvégzése

- az önkormányzat fizikai állománya feladatellátásának irányítása, az ehhez kapcsolódó adminisztratív feladatok elvégzése, folyamatos kapcsolattartás a Pro Pócsmegyer Kft. vezetőjével
- adó- és értékbecslési eljárás során helyszíni dokumentáció elkészítése és elektronikus úton történő átküldése az iktatási osztály részére
- az önkormányzatnál foglalkoztatott, néhány esetben büntetését ledolgozó közérdekű munkás feladatellátásának irányítása, kötelező elméleti és gyakorlati oktatások megtartása, az ehhez kapcsolódó adminisztratív feladatok elvégzése, kapcsolattartás a Pártfogó Felügyelői és Igazságügyi Osztály munkatársaival
- együttműködés a pócsmegyeri egészségügyi intézmény munkatársaival
- az önkormányzati intézmények üzemeltetésével kapcsolatos anyagbeszerzések elvégzése
- a település úthálózatának folyamatos ellenőrzése, az útfelületek minőségével kapcsolatos állampolgári bejelentések kezelése, a kivitelezésekkel kapcsolatos mun-

kafolyamatok tekintetében kapcsolattartás a megbízott építési vállalkozóval, az útépitésekhez szükséges építőanyagok megrendelésével és leszállításával összefüggő munkafolyamatok elvégzése, ellenőrzése

- folyamatos kapcsolattartás és egyeztetések a település úthálózatának javításával, karbantartásával, síkosság-mentesítésével megbízott vállalkozóval, Morvai Józseffel és munkatársaival
- kapcsolattartás az önkormányzat felelősségbiztosítójával, a településen történő káreseményekkel kapcsolatos ügyintézkések elvégzése, kapcsolattartás az ügyfelekkel

Közterület-felügyelet

A munkaköri leírásban meghatározottaknak megfelelően munkám során együttműködtem a rendőrséggel, a katasztrófavédelemmel, a vám és pénzügyőrséggel, egyéb állami ellenőrző szervekkel, így különösen egészségügyi, állategészségügyi, környezetvédelmi hatóságokkal, önkormányzati szervekkel, polgárőr és társadalmi szervezetekkel.

Folytatás a 8. oldalon »

» *Folytatás a 7. oldalról*

Feladatellátásom kiterjedt a közterület-felügyeletről szóló törvényben, a szabálysértésekről szóló törvényben, és az önkormányzat helyi rendeleteiben számomra meghatározott feladatok elvégzésére:

- a közterület rendjére és tisztaságára vonatkozó jogszabály által tiltott tevékenység megelőzése, megszakítása, megszüntetése, szankcionálása
- a közterületek jogszerű használatának, valamint a közterületen folytatott engedélyhez kötött tevékenység szabályszerűségének ellenőrzése
- a köztisztaságra vonatkozó jogszabályok betartásának ellenőrzése
- szükség szerinti közreműködés az önkormányzati vagyon védelmében
- közreműködés az épített és természeti környezet védelmében, az állat-egészségügyi és eb-rendészeti feladatok ellátásában, a községi rendezvények előkészítésében és biztosításában
- közreműködés községi rendezvények előkészítésében és biztosításában
- intézkedés kezdeményezése a közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvényben meghatározott esetekben

Ebtartással kapcsolatos intézkedések

2017. évben véleményem szerint jelentős mértékben csökkentek az ebtartással kapcsolatos problémák, köszönhetően a településünkön kedvtelésből tartott állatok gazdáival történő folyamatos fellépéseknek. A kóbor ebek száma csökkent, de középtávon alapvető célom az, hogy tovább javuljon a gazdák hozzáállása, jogkövető magatartása.

2017. évben 25 esetben intézkedtem az ebtartás szabályainak megszegése miatt, 14 esetben az intézkedés figyelmeztetéssel zárult, azokon túlmenően összesen 11 esetben összesen 225.000 Ft összegű közigazgatási bírság került kiszabásra.

Közterületi szeszesital-fogyasztás

A közterületi szeszesital-fogyasztás nem feltétlen jellemző a településünkön, de a Pócsmegyer, Dózsa György utcában lévő élelmiszerbolt előtt mégis visszatérő problémát jelent. 2016. évben ezt a fenti helyen sikerült visszaszorítani, de sajnálatos módon nem szűnt meg mégsem teljesen. Emiatt a rendőrséggel együttműködve az idei évben is több intézkedés történt a vonatkozó rendeletünk megszegőivel szemben.

2017. évben 13 esetben történt intézkedés a közterületi alkoholfogyasztókkal szemben. Több alkalommal figyelmeztetéssel zárult az intézkedés, de összességében 90.000 Ft összegű helyszíni bírság kiszabása történt a vonatkozó rendeletet megszegőivel.

Avar- és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok megszegése



Leginkább a surányi településrészt érintik az avar- és kerti hulladék égetésének szabályait tartalmazó rendeletünk megszegésével kapcsolatos intézkedések. A zöld hulladékos zsákokba gyűjtés és a komposztálás mellett még nagyon sokan preferálják ezt az ártalmatlanítási formát, sajnos sok esetben nem az engedélyezett időpontban és módon.

2017. évben 23 esetben történt intézkedés ebben a tárgykorban, a legtöbb alkalommal elegendő volt a szabályszegő figyelmeztetése és a felszólítás a szabálysértés abbahagyására, de több esetben szükségessé vált közigazgatási eljárás lefolytatása, melyek során összesen 70.000 Ft összegű közigazgatási bírság került kiszabásra.

Parlagfű elleni védekezés megszegése

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (továbbiakban Tv.) 17. § (4) bekezdése értelmében köteles a földhasználó az adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

2017. évben hatóságom 5 esetben vette fel a kapcsolatot a törvényben meghatározott parlagfű elleni védekezést elmulasztókkal szemben, az érintett ingatlanok tulajdonosai minden esetben a meghatározott határidőn belül eleget tettek a védekezésre irányuló felszólításnak.

A közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvényben foglalt szabályok megszegése

Több esetben láttam el közös szolgálatot a Rendőrség munkatársaival (a leggyakrabban Komora András r. főtörzsőrmesterrel, Pócsmegyer település korábbi, valamint Strehó Zoltán r. főtörzsőrmesterrel, településünk jelenlegi körzeti megbízottjával). Az általános iskolai oktatás a Bocskai téri épületből a Pócsmegyer Rendezvényközpont épületébe történő áthelyezésének köszönhetően a közlekedési szempontból talán legpreferáltabb problémakör megszűnt, hiszen korábban a Bocskai téren rendszeres volt az általános iskola környezetében megvalósuló szabálytalan parkolás a tanórák megkezdése előtt, illetve a tanítási nap végén.

2017. évben hatóságom (a Rendőrség munkatársaival közös szolgálatellátás keretében) összesen 33 esetben kezdeményezett intézkedést a közlekedési szabályok megszegőivel szemben, melyek során összesen 195.000 Ft összegű helyszíni bírság került kiszabásra a szabályszegőkkel szemben.

A közterületen tárolt üzemképtelen járművek eltávolítása

Pócsmegyer Község Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2002. (XI.21.) számú rendelete a közterületek használatáról és a közterületek rendjéről rendelkezik. A rendelet 19. §-a rendelkezik az üzemképtelen járművek közterületen történő tárolásáról.

2017. évben a fenti rendelet 19. §-a megszegőivel szemben 5 esetben történt felszólítás a tulajdonos felé az üzemképtelen jármű közterületről történő eltávolítására. A felszólításokat követően az adott járművek a megszabott határidőn belül eltávolításra kerültek a közterületről.

A településen megrendezésre kerülő ünnepi rendezvények rendészeti biztosítása

Településünkön 2017. évben több közterületi ünnepi rendezvény (március 15., augusztus 20., október 23.) is megtartásra került, melyek rendészeti szempontból történő előkészítésében, a társhatóságokkal történő kapcsolattartásban, valamint a biztosítási tevékenységben egyaránt aktív szerepet vállaltam.

A 2017. évben megtartott ünnepi rendezvények a rendőrség és a polgárőrség munkatársaival közös feladat-végrehajtásnak köszönhetően rendészeti szempontból zavartalanul és problémamentesen zajlottak le.

2018. évi Pályázati kiírás

Pócsmegyer területén lévő helyi védett épületek külső utcai homlokzatának, utcai kapujának, kerítésének helyreállítására.

Pócsmegyer község önkormányzata településünk értékes faluképének megóvása, a helyi jelentőségű építészeti értékek védelme érdekében pályázatot hirdet az értékmegőrző és teremtő felújításokra. A pályázat lehetőséget biztosít utcai homlokzat esetén: maximum 400.000 Ft, utcai kapu, utcai kerítés felújítása esetén: maximum 100.000 Ft vissza nem térítendő pénzügyi támogatás igénybevételére, a rendelkezésre álló keretösszeg 2.000.000 Ft.

A pályázathoz 10% önrész hozzáadása szükséges, melyet a pályázó a felújítás után visszakap. Sikeres pályázat esetén az összeg két részletben kerül kifizetésre, első részlet a felújítás megkezdésekor, a fennmaradó összeg a munka befejezésekor vehető igénybe.

A pályázatra bárki jelentkezhet írásban a mellékelt formanyomtatványon.

A pályázat nyertesait a Pénzügyi-Településfejlesztési Bizottság választja ki, a főépítész előterjesztése alapján.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. április 18. 12 .00 óra.

A pályázat elbírálásának határideje: 2018. április 26.

A pályázat szabályai:

1. A pályázatra írásban a mellékelt adatlapon lehet jelentkezni, a pályázó által összeállított költségvetés és a tervezett felújítás rövid ismertetésével, és fotójával.
2. A felújítás csak egy tervezői jogosultsággal rendelkező építész-szakember felügyeletével és irányításával történhet.
3. Az elsődleges cél a hagyományos homlokzati kép, anyaghasználat, színezés, helyreállítása.
4. A pályázaton csak a tömegükben, méreteikben, arányaikban hagyományokat őrző a felsorolt utcák mentén elhelyezkedő ún. parasztházak vehetnek részt, melyek utcai homlokzata megfelel a kiírásban foglaltaknak: Bocskay tér, Borbála sétány, Ady, Aradi, Dózsa, Hunyadi, Kossuth, Petőfi, Tabán, Táncsics utcák.
5. A rendelkezésre álló összeg csak utcai homlokzat, kapu, kerítés felújításhoz vehető igénybe. A munkákat előre egyeztetett határidőre be kell fejezni.
6. A pályázó köteles betartani a szakmai bizottság előírásait, és az előre egyeztetett kivitelezési határidőt. Ennek elmulasztása esetén a pályázat aláírásakor felvett első részletet a visszafizetés időpontjában érvényes jegybanki alapkamattal terheltel kell visszafizetnie.

A pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatalban, ügyfélfogadási időben átvehető, vagy a www.pocsmegyer.hu honlapról letölthető.

A pályázat további részleteiről a 06/30 982-6613 vagy foepitesz@tahitotfalu.hu e-mail címen lehet érdeklődni.

PÓCSMEGYER, 2018. MÁRCIUS 08.

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER

Az óvodai beiratkozást

a Képviselő-testület 2018. május 02-től 2018. május 04-ig 8.00-16.00 óra között állapítja meg. Az óvodai jelentkezés helye: Barangoló Óvoda 2017 Pócsmegyer, Táncsics u. 26.

A beiratkozás idejét és helyét a határidőt megelőzően legalább 30 nappal korábban a fenntartó a Pócsmegyeri Kisbíróban, valamint Pócsmegyer Község Önkormányzat honlapján, és az intézmény a helyben szokásos módon a szülők számára közzéteszi.

A Barangoló Óvoda heti nyitvatartási ideje

a 2017/2018. nevelési évben

hétfőtől péntekig 6:30-tól 17:00 óráig.

A Barangoló Óvoda nyári zárva tartásának ütemezése a

2018/2019-es nevelési évben 2018. július 16-tól

2018. augusztus 17-ig tart.

Az általános iskolai beiratkozás rendje

A 2018/2019. tanévre történő általános iskolai beiratkozásra az alábbi időpontban kerül sor:

2018. április 12. (csütörtök) 8.00 – 19.00 óra között

2018. április 13. (péntek) 8.00 – 19.00 óra között

A szülő az első évfolyamra történő beiratkozásakor köteles bemutatni:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt (a gyermek lakcímkártyáját), valamint
- az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolást.



KONFERENCIA A Smart Home RENDSZEREKRŐL

2018 április 20., 10:00 órától

Pócsmegyer Rendezvényközpont – Inkubátorház
2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.

A pócsmegyeri Inkubátorház a VG3 Consultinggal karöltve, rendszeresen szervez rendezvényeket, melyek célja az üzleti, piaci ismeretek bővítése kisvállalkozásoknak és startupoknak. Külön hangsúlyt fektetünk a kapcsolatépítésre és arra, hogy a vállalkozók és vállalkozni vágyók találkozzanak potenciális stratégiai partnerekkel, jövőbeli ügyfelekkel, működésüket támogató szakértőkkel.

A mostani, 2018. április 20. napján 10 órától tartandó rendezvényünket tematikusan a **smart home rendszerek** köré építjük. Nem csak technológiai oldalról kívánjuk megközelíteni a témát, hangsúlyt fektetünk az okos otthon rendszerek piaci megítélésére is, így különös tekintettel arra, hogy miként látják különböző szektorok képviselői a kérdéskört.

Ahogy korábban, úgy most is helyet kap az előadók között egy ígéretes startup, az innovatív smart home ready gyártócég, a Chameleon fog bemutatkozó prezentációt tartani.

A részvétel ingyenes!

ELŐADÓK

Dessislava Dimitrova

AlphaSonic Kft.

„Okosváros másképp”



Kopanecz Gábor

2 Kop Kft.

„Vevői igények és innovációk
kezelése, közelítése az építőiparban”



Szarvas Péter

CHAMELEON Smart Home Kft.

„Chameleon – A világ első gyártófüggetlen okos otthon rendszere”



Pődör Csaba

VARIQ World Zrt.

„A jövő építkezése – Moduláris otthonok”



Archenerg Klaszter

Nemzetközi Megújuló Energetikai és
Építőipari Innovációs Klaszter

Partneri bemutatkozás



Kiss Olivér

ELKO EP Hungary Kft.

„Okos-rendszerek –
a jövő technológiája a jelenben”



A rendezvényre regisztrálni lehet 2018. április 19.-ig,

a www.meetup.com/pocsmegyeri_innovacios_kozpont_rendezvenysorozat/ weboldalon,
a prk@pocsmegyer.hu e-mail címen, vagy személyesen a Pócsmegyer Rendezvényközpontban.
További információ a 26/200 013 telefonszámon.

Gondolatok a könyvtárból

Programok a Karinthy Ferenc Könyvtárban

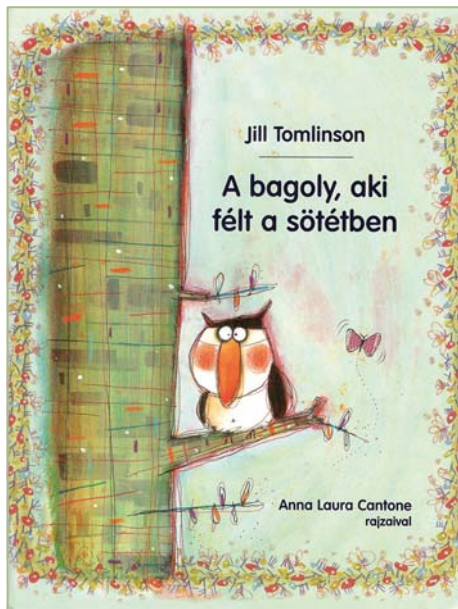
Április 20-án (pénteken) 18.30-kor egy könnyed mozifilmmel várjuk az érdeklődőket. A tavaly bemutatott Brazíliák című vígjátékot nézzük, melynek főszereplői többek között Farkas Franciska, Bánki Gergely, Fekete Ernő, Kaszás Gergő, de láthatjuk még benne Gáspár Lacit, Schell Juditot és Dobó Katát. A vetítés után a film egyik rendezőjével, Rohonyi Gáborral beszélgetünk.

Április 24-én (kedden) 18 órakor Illés Szabolcs, nemzetközi hírű barokk hegedűművész lesz a vendégünk. Ismeretterjesztő előadásában (Bach hangszerével a XXI. században?) barokk hangszereket mutat be és szólaltat meg.

SCHANDL ESZTER

Könyvajánlók

Jill Tomlinson: A bagoly, aki félt a sötétben



Véleményem szerint nehéz olyan, az életből merítő és értéket teremtő mesét találni, mely mind a gyermek, mind a szülő elméjét, lelkét felvidítja. A pócsmegyeri Karinthy Ferenc Könyvtárban járva fedeztük fel ezt a mindkét félt egyaránt megörvendeztető gyöngyszemet.

Minden szülő szembesül a ténnyel, hogy gyermeke fél valamitől, s talán az egyik legerőteljesebb félelem az ismeretlen sötétség. Hupp bagoly meséje ezt a félelmet

és az efféle szorongásokat kívánja oldani. Hupp egy tökéletes gyöngybagoly fióka, egyetlen dolgot kivéve.

„Hupp félt a sötétben.

– Te nem félhetsz a sötétben – mondta a mamája. – A baglyok nem félnek a sötétben.

– De én félek – felelte Hupp.

– De hát a baglyok éjjeli madarak – csodálkozott a mama. Hupp lesütötte a szemét.

– Nem akarok éjjeli madár lenni – motyogta. – Nappali madár akarok lenni.

– Az vagy, ami vagy – jelentette ki határozottan Gyöngybagolyné.

– Igen, tudom – felelte Hupp. – És én az vagyok, aki fél a sötétben.

– Édesem! – sóhajtott Gyöngybagolyné. Tudta, hogy rengeteg türelemre lesz szüksége.”

– Külön élmény tovább olvasni, ahogy a bölcs bagoly mama átgondoltan rávezeti gyermekét:

– „ – Hupp, te csak azért félsz a sötétből, mert nem ismered.”

Huppot hét éjszakán át küldi el mamája, hogy felfedezze a sötétséget.

Első éjszaka egy kisfiú segítségével ismerkedik meg a csak sötétben élvezhető tűzijáték élményével. A másodikon egy öreg néni meséli el neki, hogy a sötétség kedves, mert eltakarja a szemünk elől a csúnya dolgokat.

A harmadik napon egy tábornúthoz repül, a negyedikn megtudja, hogy a sötétségre szükség van, mert akkor jön a télapó, az ötödiken más éjszakai állatokkal s azok kiválóságaival ismerkedik meg. A hatodik éjjel távcsövön szemléli a káprázatos csillagokat, a hetedik napon pedig találkozik Orionnal, a macskával, aki már arra tanítja meg, hogy a sötétség önmagában gyönyörű.

Míndeközben olyan ismeretekre tesz szert, melyek csak a sötét éjszakában lelhetők fel. Egy másik fontos eleme a könyvnek Hupp telhetetlen éhsége. A gyöngybagoly szülők kimerítő vadászatba hajszolva próbálnak gondoskodni a mindig újabb és újabb cicakányt, szöcskét, sáskát vagy egeret stb. követelő fiókaról, de nem tudják kielégíteni határtalan étvágyát.

Az egyetlen megoldást az jelentené, ha ő is vadászna éjszaka a szüleiével. Ehhez azonban le kell küzdenie szorongását, félelmé-

nek bénító erejét. A könyvet olvasva rádöbbenhetünk, hogy néha csak hagynunk kell, hogy a gyermekeinkben lévő mohóság, kíváncsiság működjön, hogy előbb-utóbb túllendüljenek nehézségeiken.

A humor az egyik legjobb ellenszere a félelemnek. Jól tükröződik ez a meséből és Anna Laura Cantone illusztrációjából is. A vicces, elnagyolt, karikatúraszerű figurák mulatságossá teszik a mesét.

Még néhány fontos tény, amire rámutathat ez a mese:

– A felismerés. Valós a probléma, ezért valós megoldásra kell törekedni.

– A félelem tárgya valójában mindaz, amit nem ismerünk, de leginkább az, hogy ezekkel egyedül kell szembenézni.

– Önállóan, mégsem egyedül. Hupp so-sincs egyedül! A bölcs bagoly mama nem „lepasszolja”, hanem mások segítségét, tudását használja a cél elérése érdekében.

– Némi társadalomkritika. Az elutasítás, megalázás, a gúny tárgyává tevés sosem segíti a gyermeket, hogy önálló, jó problémamegoldó képességre tegyen szert.

– A biztonságot nyújtó családi háttér. Az egyik legfontosabb tény, hogy a szülői figyelem, türelem, fáradhatatlan munka, gondoskodás, biztatás és nem utolsósorban a jókedv, humor kiváló segítők gyermekeinknek.

Talán nem ilyen rossz a helyzet, de sokszor úgy érzem, hogy a fáradt és önző emberek korszakát éljük. S ha minden nem azonnal tökéletes... De mi van akkor, ha mi magunk vagy a gyermekünk/eink sem...

Az „instant világ” erőteljesen próbálja „kinevelni” belőlünk a másakra való odafigyelést, a türelmet stb., és így mindarról, amiért küzdeni, tenni kell könnyebb lemondani, netán eldobni.

Ez a könyv nemcsak számomra, hanem minden olvasója és kis hallgatója számára biztatás lehet.

Tegyünk azért – még ha nehéz is –, hogy képesek legyünk a tapasztalat és a belénk teremtett szeretet erejével, türelmével küzdeni gyermekeinkért, gyermekeikkel. Hiszen ők az igazi kincsek! Fejezzük ezt ki feléjük, és olvassuk el nekik ezt a mesét!

ZSOLT TÜNDE

A Nyugdíjas klub beszámolója

Nem férhet kétség ahhoz az évtizedek óta általános meggyőződéshez, hogy a nyugdíjas társadalom tagjai a legelfoglaltabb, a legkevesebb szabadidővel rendelkező rétege országunknak, bár ezt a tényt rajtunk, idősebbeken kívül, némelyek, eléggé el nem ítélni módon kétségbe vonják. Álljon itt íme a cáfolat:

Épphogy kihevertük a PRK-beli remek szilveszteri multság fáradalmait, február 10-én máris ott álltunk a surányi Dunaparti vendéglő teraszán, illatozó forralt bort és forró gyümölcssteát kevergetve a farsangi fánk hegyek között, hogy a 2017-18-as tavaszi telet eltemető jókedvű lakótársaink kedvében járjunk.

Mint azóta megtapasztaltuk, a tél fittyet hányt az ünnepélyes tűzre vetésnek, – melynek egyébként régi népi hagyománya van, a „villőzés”,- mert két héttel később már mínusz 11 C fokkal új erőre kapott.

Február 22-én Horváth László tanár úrral Kanadába látogathattunk, legalábbis útjuk

ról szóló elbeszélése nyomán, fényképek és érdekes prospektusok megtekintésével, – szerencsénkre – mert az időtájt arrafelé mínusz 34 fokban dideregtek a még oly edzett helybéliek is.

Eközben megalakult a Nyugdíjas klub hölgyekből álló táncsoportja is, két vállalkozó szellemű férfiúval, akik együtt táncoltak a nagyobb létszámú hölgykoszorúval. A fellépést, mely a nőnap ünnepség meglepetése volt, több alkalommal próba előzte meg.

Március 5-én, mint érdeklődők vehettünk részt Fehér Csilla csodálatos mandala kiállításának megnyitóján, majd 7-én Fodor Levente és Hornyák Dávid nagy sikerrel idézte elénk Cseh Tamás és Bereményi Géza dalait. Mindkét alkalom helyszíne a PRK aulája, illetve konferenciaterme volt. Március 10-én klubunk nőtagjainak felköszöntésére került sor egy-egy szál szegfű kíséretében, a Pázsit-tó vendéglő emeleti elit helyiségében, melyet az ünnepeltek

vállalkozó kedvű, és üzleti bántalomtól mentes tagjai remek táncprodukcióval honoráltak, a multságot hangulatosabbá tevő harmonikaszó hangjaira.

Március 15-e, az 1848-as forradalom manapság is elsősorban a fiatal nemzedék ünnepe, de ezen a napon kicsik és nagyok együtt ünnepelnek, mint ahogy mi is tettük a PRK nagy rendezvénytermében, gyönyörködve a gyermekek, unokák által előadott, elismerésre méltó produkcióban, mely egyben a felkészítő pedagógusok érdeme is.

Végignézve a szinte minden napra eső, kihagyhatatlan alkalmakat, mindenki beláthatja az idősök rettentő elfoglaltságát, különösen, ha még hozzáteszük, hogy családi körben is bokros teendők várnak rájuk. Dicséretes, hogy igyekeznek ezeknek a feladatoknak mindenki megelégedésére megfelelni.

CSEMYK

Meghívó



2018. április 17-én 18 órakor
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban
Dr. Kiss András 80 éves születésnapján,
kedves verseiből ad elő.

Mindenkit nagy szeretettel vár.

*Dluhopolszky László grafikus művésztől érkezett az
alábbi hír szerkesztőségünkbe.*



Dluhopolszky László az EZÜSTGERELY 2018.
sportművészeti versenyen II. díjat nyert az
Alkalmazott művészet kategóriában.

A díjat március 13-án Dr. Magyar Zoltán kétszeres
olimpiai bajnok adta át
a Sportmúzeumban a surányi művésznek.

Gratulálunk!

Hírek a Pócsmegyeri Református Egyházközség életéből



Pócsmegyeri templomunk tornya idén 200 éves. A templom 1818-ban nyerte el mai alakját. A jeles évfordulót szeretnénk nagy hangsúllyal, méltó módon ünnepelni. Terveink szerint az év során új, digitális vezérlésű óra kerül a toronyba.

A teljes költség kb. 800.000.- Ft. Hálásan köszönjük, ha a harangrendszer újjáépítése után, ezt a fontos beruházást is támogatni tudják!

Adományaitkat számlaszámunkra is eljuttathatják: 64700045-10002584. A toronyóra szimbolikus jelentőséggel bír. Négy irányba mutatja majd az időt. Reméljük, sok örömiünk lesz még a faluképet meghatározó beruházásban!

Gyülekezetünk életében nagy jelentőséggel bír a Borzsák Sándor Alapítvány. Ettől az évtől már személyi jövedelemadónk 1%-ának felajánlásával is támogathatják munkáját (adószám: 10046436-2-19)! Köszönjük szépen, ha adójuk másik 1%-ának felajánlásával a Magyarországi Református Egyházat is támogatni tudják (technikai szám: 0066). Leányfalun a vasárnapi református istentiszteletek 2018. március 25-től délelőtt 9 óra-kor kezdődnek. A módosítással szeretnénk elérni, hogy a gyermekes családok részvételé az istentiszteleten könnyebbé váljon!

Áldás, békesség!

KOVÁCH TAMÁS – LELKIPÁSZTOR

Kik nálunknál különbek valának...

A 2018. esztendő elején két kiváló közéleti személyiség váratlan eltávózása sokunkat megrendített Pócsmegyeren. **Tőkéczi László** történész január 8-án hunyt el, **Barsiné Pataky Etelka** mérnök-politikus pedig február 5-én. Illő kötelességünk megemlékezni róluk a Kisbíró hasábjain. Mindketten sokat tettek községünkért, szívügyüknek tekintették az itteniek sorsát, életét.

Tőkéczi László először 1999-ben volt népfőiskolai hetünk vendége, amikor a magyar mezőgazdaság földosztás utáni állapotáról beszélt. Az első meghívást további hat követte. Rendkívüli tudását, átfogó műveltségét jól szemlélteti a témák sokoldalúsága. 2009-ben a népfőiskolai héten:



Tőkéczi László 2015-ben, az iskolatörténeti kiállítás megnyitóján.

Kálvin János és a magyar történelem címmel tartott előadást.

2010-ben a Pócsmegyeriek 1. Világtalálkozóján **Jelen és Jövő Pócsmegyeren** címmel éppen Barsiné Pataky Etelkával közösen tartottak előadást.

2013-ban a népfőiskolai héten: **Keresztyn értékek a XXI. századi Európában.**

2014-ben a reformáció emléknapiján: **A református Tisza István.**

2015-ben az iskolatörténeti kiállítás megnyitóján, majd **A Pócsmegyeri Református Elemi Népiszkola** című könyv októberi bemutatóján tartott két részből álló előadást a magyar református iskola-történetéről.

Elmondhatjuk, szinte „hazajött” Pócsmegyere. Szerette a falut, mindig érdekelték az új fejlemények. A lelkeszcsaládban minden gyermeket személyesen ismert, nyomon követte sorsukat. Utolsó előadásának végén így búcsúzott tőlünk: *„Ha meghívják, megint eljövök.”* Bár terveztük a meghívást, e találkozás most már keresztyn reménységünk tárgyát képezi...

Barsiné Pataky Etelka először 2010-ben a Pócsmegyeriek 1. Világtalálkozóján tartott előadást **Jelen és Jövő Pócsmegyeren** címmel. Felejthetetlen marad az Európai Unió Duna Régió Stratégiáért felelős kormánybiztosként tartott előadása

is. Gyermekkorától sok időt töltött Leányfalun. A nyári időszakban elmaradhatatlan Duna-átúszások révén ismerkedett először Pócsmegyerral. Sok személyes barátság, ismeretség fűzte ide. Sokszor feltűnt hallgatóként más községi vagy gyülekezeti alkalmakon is. Kapcsolatai révén többször volt községünk segítségére.

2013-tól a **Borzák Sándor Alapítvány** kurátoraként rengeteget tett gyülekezetünkért. Sok emlékezetes program, kirándulás az ő lelkes közreműködésével valósulhatott meg. Lelkes támogatója volt gyülekezeti könyvkiadásunknak is. Rendkívüli személyisége, tiszta, határozott jelleme sokunkra volt meghatározó hatású...

KOVÁCH TAMÁS – LELKIPÁSZTOR



Barsiné Pataky Etelka 2009-ben a leányfalui templom alsó szintjén Szűcs Ferenc professzor úrral beszélget.

Elhúzódó hurutos köhögés és légszomj 40 felett

Megakadályozható a súlyos tüdőbetegség, ha szakorvos kezeli

Egészség rovatunkat folytatva Intézményünk tüdőgyógyász Főorvos Asszonya, Dr. Nagy Emilia a „Közérdekű gondolatok krónikus obstruktív tüdőbetegségről (COPD)” című cikkét ajánlom mindenkinek.

Őszi-téli időszakban a tüdőgondozóba a házi orvos legtöbbször krónikus légúti betegségük akut romlása, fellángolása miatt utal be betegeket, de már gondozott pácienseink is a legtöbbször emiatt érkeznek hozzánk. Sokan közülük COPD-ben szenvednek.

Az utóbbi években a médiumok is rendszeresen foglalkoztak a COPD-vel, sőt a Magyar Tüdőgyógyász Társaság 2014. évet a „COPD évének” nyilvánította.

Milyen betegség a COPD és miért kell fokozottan figyelni rá?

A mozaikszó a betegség angol megnevezésének rövidítéséből ered. Olyan krónikus, gyulladással járó légúti betegség, amelyet kilégzési áramlási korlátozottság, légúti obstrukció (légúti szűkület) és a tüdő káros gyulladással járó reakciója okoz. A betegség alattomos, évek során fejlődik ki, és amikor felfedezésre kerül a betegség, már olyan előrehaladott állapotú, hogy nem gyógyítható, csupán a tüneteket lehet enyhíteni. Ennek hátterében a belélegzett ártalmas gázok, részecskék, jelentős mértékben pedig a dohányzás áll. A betegség a beteget egész életén át végig kíséri.

A COPD előfordulása a dohányzás miatt világszerte magas, átlagosan a lakosság kb. 5%-át érinti. Hazánkban kb. 500 ezerre tehető a becsült betegek száma. A tüdőgondozói hálózatban 2013-ban 174 ezer beteget regisztráltak. A prognózisok szerint 2020-ra a világon a harmadik leggyakoribb halálórá, és ötödik leggyakoribb betegséggé válik.

Amint fentebb írtuk, a COPD lassú lefolyású, progresszív, azaz fokozatosan romló betegség, amely eleinte szerény tünetekkel jár, de az évek során kifejezetten rontja a beteg életminőségét. A COPD nem egyértelmű kórkép. A krónikus bronchitis (hörgőgyulladás), emphysema (tüdőátgúlat), kislégúti betegség, valamint a krónikus

asthma kombinációja. Legfontosabb kockázati tényezője a dohányzás. A COPD-ben szenvedő betegek 80-90 %-ánál a dohányzás a kiváltó ok. A dohányosoknak azonban csak kb. 20%-ában fejlődik ki a COPD. Foglalkozási rizikótényezők közül a kadmium és szilícium vegyületeket kell említeni. Szénbányászok, hegesztők, építőipari munkások (cementtel dolgozók), olvasztárok, gabonátárolókban dolgozók, gyapotfeldolgozással foglalkozók és papíripari munkások esetében is gyakoribb ez a betegség.

Kockázati tényező az alacsony születési súly, illetve a kisgyermekkorban előforduló, visszatérő súlyos légúti infekciók, mert ezek a tüdőfunkció teljes kifejlődését gátolják. Az anya dohányzása alacsony születési súlyt és gyermekkorban visszatérő légúti infekcióra való hajlamot okozhat. A rossz táplálkozás (vitaminhiány) is hozzájárulhat a tüdőfunkció romlásához. Ugyanakkor a vitamindús táplálékban előforduló antioxidánsok bizonyos mértékben védhetnek a dohányzás káros hatásai ellen.

Melyek a COPD tünetei, mikor kell orvoshoz fordulni?

A COPD tünetei leggyakrabban 40 éves kor után jelentkeznek. A kialakult betegség vezető tünete a terhelésre fellépő légszomj és köhögés, köpetürítéssel, vagy anélkül.

A betegek általában úgy írják le a légszomj-érzésüket, hogy nem kapnak elég levegőt, vagy elfogy a levegőjük a fizikai terhelés során. Sajnos a betegek fokozatosan hozzászoknak a csökkent fizikai terhelhetőséghez, és a hidegebb évszakokban, egy-egy légúti infekció kapcsán fellépő állapotromlás miatt keresik fel háziorvosukat. Ilyenkor már az esetek többségében lényeges légzésfunkció-vesztés áll fenn, vagyis sok esetben már előrehaladott stádiumú a betegség.

Légszomj, gyakori köpet és hurut

COPD-s betegek 75%-ánál a köhögés „produktív”, azaz hurutos, és ez a légszomjjal egy időben, vagy azt megelőzően jelentkezik. A köhögés általában reggel rosszabb,

az éjszaka folyamán ritkán ébreszti fel a beteget. A köpet-képződés gyakori, de nem minden esetben jelentkező tünet. Általában fehér, vagy szürke színű, zöldessé, vagy sárgává válhat a gyulladással járó fellángolások idején.

Sípolás COPD-ben, akárcsak az asztmában, gyakori tünet. A COPD-s betegek leggyakrabban hideg, ködös, szmogos időben, illetve fellángolások idején tapasztalják a sípolást.

Ha valaki dohányos, és köhögést, köpet-ürítést, terhelésre egyre fokozódó nehézlégzést tapasztal, minél előbb keresse fel háziorvosát. A kivizsgálás és a diagnózis felállítása a tüdőgondozóban történik.

Mint korábban jeleztük, a betegség lassan, évek, évtizedek során alakul ki, korai stádiumban tünetmentes, ezért fontos a megelőzés, illetve a betegség korai felismerése. A COPD korai felfedezése csak spirometriával (légzésfunkciós vizsgálat) lehetséges, mert az enyhe és mérsékelt súlyos kórfarmákban a klinikai tünetek hiányoznak még.

A szűrővizsgálatok segítik a betegség korai felismerését. Kérdőíves felmérés és légzésfunkciós vizsgálat elvégzésével kiemelhetőek azok az egyének, akiknél részletes kivizsgálás javasolt a tüdőgondozóban.

A COPD diagnózisa a legtöbb esetben alapos anamnézis (kórelőzmények felvétele), fizikális vizsgálat, mellkasi röntgenfelvétel és légzésfunkciós vizsgálattal igazolt légúti obstrukció alapján felállítható.

A COPD kezelésében a dohányzás elhagyása a legfontosabb és költséghatékony mód, ami a betegség progresszióját lassítja. A COPD nem gyógyítható, de időben történő felismerésével, és egyénre szabott gyógyszeres terápiával, gondozással, légzés-rehabilitációs kezeléssel a betegség progressziója lassítható, az életminőség javítható. A COPD-ben szenvedő betegek kezelése során a társbetegségekre különös figyelmet kell fordítani, mert a betegség nem csak a légzőszervet támadja meg, hanem a szervezet egészére hat. Ilyenek társbetegségekre a magas vérnyomás, szívkoszorúér betegség, csontritkulás, cukorbetegség, érelmeszesedés, az izomtömeg-csökkenés, depresszió és a tüdődagyanat. Mivel dohányos, illetve COPD-s

beteges esetében nagyobb arányban jelentkeznek tüdődaganatok, ezért javasolt 40. életév felett az évente rendszeres tüdőszűrésen való részvétel.

Szűrővizsgálatok is vannak a COPD kiszűrésére

A Szentendrei járás több településén szerveznek évi rendszerességgel egészségmegőrző szűrővizsgálatokat, a betegségek időben történő felfedezése, így a COPD korai stádiumának felismerése érdekében is. Ajánlott ezért a felnőtt korú lakosság, kü-

lönösen a dohányosok jelentkezése ezekre a szűrővizsgálatokra az ún. „Egészségnap” keretében.

Túl azon, hogy a betegek és hozzátartozóik számára ez a betegség komoly teher, a COPD megelőzése és korai felismerése egyben nemzetgazdasági érdek is, mert a betegség kezelése rendkívül költséges. Sajnos a beteglétszám évről-évre növekvő tendenciát mutat.

Dohányzásról való leszokást segítő program elérhető a Szentendrei Tüdőgondozóban, a csatlakozáshoz előzetes telefonos bejelentkezés szükséges (06 26) 501 445.

Tüdőgondozó, tüdőgyógyászati szakrendeléseink elérhetősege is megtalálható a szi.szentendre.hu honlapon vagy a közvetlenül hívható a 06-26/501445 telefonszámon, amennyiben bárkinek szüksége lenne rá.

Ínycsiklandó maracuja vagy az unalmas sütőtök a jobb?

A bébiételek vagy az otthoni pépek a jobbak? – A pócsmegyeri védőnő jó tanácsai

Az áruházak polcai tele vannak ínycsiklandónak tűnő bébiételekkel. Ki ne szeretné, hogy a kisbabája maracuját és almát egyen, miközben ő is szívesen megkóstolja ennek a számunkra kissé távoli déligyümölcsnek az ízét.



Az apák előszeretettel vásárolnak testesebb ételeket, vadasmarhát, csirkét zöldborsóval és ehhez hasonló finomságokat már a fél éves vagy annál kisebb kicsiknek. Megtévesztő ugyanis, hogy a polcokon lévő bébiételeket sokszor már 4 hónapos kortól ajánlják és ha ezt rá is írják, akkora a szülők úgy gondolják, miért ne vegyenek?

De vajon mire van szüksége ténylegesen egy kisbabának ahhoz, hogy jól fejlődjön és problémamentesen teljenek a napjai – erről kérdeztük Gyöngyösiné Baranyi Marikát, a pócsmegyeri védőnőt.

„A babának az a legfontosabb, hogy anyatejet kapjon, ameddig lehet, de fél éves koráig csak azt. Lehetnek szépen becsomagolt babaélelmiszerek a polcokon, azonban az anyatejnél sem tisztább, sem értékeesebb tápanyag nincsen” – mondta el a védőnő.

A csecsemőknek hat hónapos korukig csak anyatejre van szükségük, ebből minden táp-

anyagot, vitamint és ásványi anyagot megkapnak. Egy fél éves baba aztán elkezdhet kóstolgatni ízeket.

Marika szerint elsősorban olyan élelmiszert kell vennünk a csecsemőknek, amelyről tudjuk, hogy nem permetezett, bio. „Lehet kiskertben nőtt burgonya, almafáról szedett alma, meggy vagy őszibarack, de a legfontosabb, hogy tiszta gyümölcs legyen, amely nem tartalmazhat kémiai anyagot. Ha ezt valaki nem tudja biztosítani a kicsijének, akkor érdemes körbe nézni a bébiétel polcokon, és aki bírja pénztárcával, az csakis bio bébiételekből válogasson, és nézze meg az összetételt!” – vélekedett a szakember. Bár lesz ott maracujás, ananászos, áfonyás finomság is, nagyon fontos, hogy a legalapvetőbb ízekkel ismertessük meg először a kicsiket. Az alma, őszibarack, répa, krumpli, sütőtök nagyon jó kezdés lehet. Hiába írják rá egy bébiételre, hogy már 4-5 hónapos csecsemőknek is adható, mégsem teszünk vele jót, hiszen ha fél éves koráig anyatejet kapott, akkor az elég számára, nincs értelme túl korán mindenféle ízzel és rosttal bombázni apró gyomrát.

Ha magunk főzzük és pépesítjük, akkor érdemes egy csepp olíva olajat is tenni a zöldségekre és a legjobb só és cukormentesen megfőzni, illetve inkább párolni.

Marika azt is ajánlani szokta, hogy a kicsik ételét ne botmixerrel készítsük el, hanem erősen nyomkodjuk össze villával, mivel a mixerrel pépesített ételekben sok a felesleges levegő, ami puffaszthatja a kicsiket.

Ilyenkor már inni is kínáljuk őket, forralt, lehűtött vagy baba vízzel – tette hozzá Marika. A hatodik hónapban már érdemes bevezetni

nagyon kis mennyiségben a gabonaféléket is. Ám a védőnő szerint elég a csecsemők ételébe egy kis gabonapelyhet szórni. Nem ajánlja kezdésnek az édes babapiskótát, vagy háztartási kekszet. Rágcsálnivalókat adhatunk a kezébe, miközben figyeljük, de az se legyen édesség.

„Nagyon fontos a hozzátáplálásnál, hogy a legfontosabb táplálék továbbra is az anyatej. De ugyancsak rendkívül fontos, hogy új ízeket csak háromnaponta vezessünk be, mert így látjuk, hogy ha egy-egy zöldség vagy gyümölcs kiütést, hasfájást, hasmenést okoz.”

Marika azt is ajánlani szokta, hogy figyeljenek az ifjú anyukák arra is, hogy a kicsik egyszerre kapjanak székletfogó, majd székletrendező ételeket, nehogy hasmenésük, vagy szorulásuk legyen, mert az senkinek sem jó. Soha ne erőltessük az evést. Ha nem kér enni, akkor később újból megkínálhatjuk, de ugyanazzal, vagy anyatejjel. Az is fontos, hogy ha beteg a baba, oltást kapott vagy nyugösebb napja van, ne kezdjünk új ételt, hiszen elég neki azal megbirkózni!

Ahogy nőnek a picik úgy lehet egyre több dolgot megkóstoltatni velük, nyolc hónapos kortól adhatunk már nekik tejtermékeket, tojássárgáját, ha a szülők nem allergiásak az ételekre. Ahogy nőnek, érdemes fokozott figyelem mellett, egészben a kezükbe adni a párolt zöldségeket, gyümölcsöket, hogy gyakorolják az önálló evést és a fogást is.

Húst is kaphatnak majd 7-8 hónapos kortól a babák, szóval a vadasmarha és a csirkés zöldborsó bébiétel még maradjon egy darabig a polcokon.

A bodza dicsérete

Előző írásomban a szívvel és a keringéssel kapcsolatos gyógynövényeinkről írtam, de kihagytam a Csillagocskát (*Stellaria Media*), vagyis a tyúkhúrt. Sokan tudják, hogy a tyúkhúr jótékonyan hat a koleszterin háztartásunkra. Így áttélesen segít az egészséges keringés fenntartásában is, de ő ennél sokkal többet tud. Képletesen fogalmazva a tyúkhúr a víz és a zsír fuvarosa, jó helyre szállítja őket, ahol pedig sok van, onnan elfuvarozza. Számunkra a tyúkhúr nagyon fontos gyógynövény. Lányomnak éveken volt száraz ekcé mája, illetve szemszárazsága, már műkönyt is fel akartak neki írni... Tyúkhúr tea fogyasztásával mindkettő megszűnt. Régi tapasztalat, hogy e növénytől jobban tojnak a szárnyasok – a koleszterin és a termékenység közötti összefüggésről tanít minket ez a jelenség. A tyúkhúr-krém pedig csodás természetes hidratáló-ránctalanító.

Ennyit a tyúkhúrról, és most zengjük a bodza (*Sambucus Nigra*) dicséretét. A bodzának az európai folklórban kitüntetett szerepe van. Ízelítőül: ház mellé ültetve véd a villámcsapástól és a rontástól. Tavasszal ételfelajánlást vittek a fában lakó Hylde Moer-nek vagyis Bodza Anyónak. A növény germán neve is a hulda – rejtett szóból ered, utalva a rejtőző népre, vagyis a tündérekre. Latin neve a *Sambucus* pedig a pán-sípra utal.

A bodzabokrot egy teljes orvosságos dobozhoz is hasonlították, dr. Martin Blochwitz *Anatomia Sambuci* 1629-ben kiadott 300 oldalas könyve pedig teljességében a bodza akkori orvosi és népi gyógyászati használatát sorolja. Azt tartották a bodza mindent gyógyít, – hát, ha nem is mindent, de szinte mindent.

Aki gyógynövényekkel kezd el foglalkozni hamar találkozik azzal a zavarba ejtő ténnyel, hogy egy-egy gyógynövény több egymástól térben és funkcióban igen távol eső szerve-szervrendszerre ugyanolyan jótékony hatással van. A régiak, és a népi gyógyászat erre fejlesztette ki a Jelek Tanát, mely a tudomány szempontjából megalapozatlannak tűnik, viszont meglepően hatékony megismerési módszer. Miért írok erről egy bodzáról szóló cikkben? Nos, mivel ez a növény a legjobb példa erre a – mai divatos szóval élve – holisztikus megközelítésre.

A bodza latin neve – *Sambucus* – utal a pán-sípra. Furulyát, kőpöcsövet készítettek belő-



le a gyerekek. A bodzaág tehát tulajdonképpen csöves szerkezetű. A Jelek Tana szerint tehát minden olyan alkatrészünkre hat, ami cső alakú. Ha jobban meggondoljuk a beledtől a bőrön át, a vérerekig stb. mindenhol csövekből állunk, áramlás zajlik bennünk, amíg élünk...

A fenti metafora nem jelent mást, mint hogy a bodza segíti ezt az áramlást, segíti a szervezetünket belülről kifelé szállítani a fölösleges anyagokat, de a hőt is. És most nézzük a tapasztalat által is igazolt hasznos alkalmazásait a bodzának.

Megnyitja a bőr pórusait, ha forrón isszuk. Olyankor hasznos, ha a **láz**as beteg feszült, görcsös. A bodza segít abban, hogy a pórusokat, véreket összehúzó feszültséget oldja, s így lehetővé teszi, hogy a láz ellássa feladatát, és a kórokozók az egész testünkben kellemetlenül érezzék magukat. Ne használjuk, ha a beteg sokat izzad, hiszen fennállhat a veszélye a kiszáradásnak. A menták egyesítik magukban a kétféle – stimuláló és ernyesztő – „lázcsillapító” hatást, ezért a legbiztonságosabban használhatók. Én leginkább a macskamentát javaslom erre a célra is.

Leveleinek hashajtó hatása is van. Csupán egy évben kétszer lehet, – krónikus betegséggel nem küzdőknek, – a leveleiből tisztító teát főzni – legalábbis ez Szabó Gyuri bácsi ajánlása. Virága enyhe **hashajtó**, segít a puffadáson, bátran használhatják gyerekek is.

Kitűnő **zúzódások** esetén, ahol a felgyülemelő és stagnáló vért távolítja el. Kislányom szeme környékét találta el egy hógolyó, amikor hazajött már fájó pirosas-kékes duzzanat alakult ki az arcán. Két napig borogattuk sűrű bodzavirágteával, előbb a fájdalom aztán a duzzanat is nyom nélkül eltűnt. Persze

ennél gyorsabb hatású a levele, de ez télen nehezen lett volna megoldható.

A bőr betegségeiben, mint pl. a rosacea, ekcéma stb. sokszor segít. (Az olyan idegeket érintő bőrbetegségnél mint mondjuk az övsömör egy másik növényt alkalmaz a népi gyógyászat: az orbáncfüvet, tinktúrában belsőleg, és olajban külsőleg.)

A bodza tisztítja az **epevezeték**et, de a **vesét** is támogatja (csövek mindkettőben), így az ebből adódó csukló, boka környékén levő **ödémák**on is segít. Nem csupán inni érdemes a virágából készült teát, de ez utóbbi esetben bodzaleveles pakolást is érdemes kipróbálni.

Hétköznapi **légúti** alkalmazásairól már írtam egy korábbi cikkemben.

A bodzának van enyhe nyugtató hatása is. Külsőleg (kivonatban: szeszes – ha hideg a tapintása az ízületnek, vagy ecetes – ha meleg) használható **fájós ízületek** esetén. **Köszvény** elleni tea keverékekben is szerepel.

Virágából készített teát kisgyerekeknek is biztonságosan adjuk. Bodzalevél és borostyánlevél 1:1 arányú olajos kivonata jó a **Nap okozta leégésre**. És ez még csak a fele az ismert alkalmazásainak.

Miért írtam most a bodzáról? Lassan mindenkit elkap a kert takarítási buzgalom. Abban bízom, hogy aki olvassa ezt az írást, szívesen fogadja Bodzatündért a kertjében, és nem írta ki ezt a nagyszerű segítőt, – Schmidt Egonnal szólva a Madárvendéglőt.

Figyelmeztetés!

Hazánkban két bodzafajta él. A bodzabokor, vagy fái bodza, ahogy a nevében is benne van egy fás szárú növény – bokor, vagy fa méretű, míg a gyalogbodza egy nagyra nőtt virág. **A gyalogbodzát ma már nem használjuk gyógyításra**, persze attól még nagyon is alkalmas gyapjú festésre:), de ez már nem egy gyógynövényes írás témája.

Tavasszal, elegendő jelentkező esetén **gyógynövény felismerő sétát** tartok a település környékén, egy hétfégi napon, melyet a jelentkezőkkel közösen döntünk el. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni és érdeklődni a gyogy-novenyseta@gmail.com e-mail címen lehet. Azokat is kérem, hogy írjanak erre a címre, akik már szóban jelezték részvételi szándékukat.

Gyermek atlétika edzések Pócsmegyeren

Köszöntök minden Pócsmegyer-surányi lakót, és természetesen az összes szigeten élő kicsit és nagyot! Örömmel írom le, hogy ígéretemhez híven jelentkezem is a jó hírrel, miszerint immáron önkormányzati jóváhagyásnak is köszönhetően, zöld utat kapott a pócsmegyeri gyermek atlétika képzés.

Kezdem is a legfontosabb infóval, az időponttal: a **pócsmegyeri atlétika edzés, 2018. szeptember 4-n kezdődik** kedden, amely nem gyakorlati résszel indul, inkább egy szülői tájékoztatóval, hiszen még a kezdés előtt szeretném prezentálni a PRK-ban egyesületünk minőség politikáját, valamint a belépés feltételeit. Ám mindezeket megelőzve szeretnék némi támpontot adni a kedves olvasóknak ahhoz, hogy el tudják dönteni, merre vegyék az utat gyermekük sport képzését illetően. Nos akkor lássuk a Pegazus Atlétika működési elvét, felfogását, politikáját. Egyesületünk alapelve, hogy főként letről építkezünk, vagyis gyerekekkel dolgozunk, de természetesen egyre több a felnőtt is a csapatban.

Szóval a gyerekek! Anno elsődleges irányelvünk az volt, hogy egy olyan családias bázissal rendelkező klubot építsünk, ahova szó szerint jó lejárni, és ami nem arról szól, hogy a gyereket kidobjuk az autóból 5-kor, és 6-kor már toporzékolunk a kapu előtt. Ezt minden immáron Pegazusos futó és szülő tudja, hogy nálunk ez nem működik. Tehát aki azzal tervez, hogy gyermekét csak azért írta be hozzánk, hogy valamit csináljon, vagy éppen járjon valamire, nos az rossz helyen fog kopogtatni. A hazai egyesületekkel ellentétben, mint honlapunkon is olvasható, értéket képviselünk, és erre most szeretnék egy példával élni. Ismerem szinte az összes hazai csapatot, hiszen én magam is versenyző voltam, és mindenki ismer mindenkit.

Egyik anyuka egyszer csak megjelent nálunk gyermekével, hogy az egyik giga atlétika klubba, amelynek nevét most nem említeném, nos gyermeke nem szeret járni, mert rideg, és személytelen az ottani csapat és kettő év alatt már az 5. edzőt kapták a gyerekek, vagyis az ottani klubban semmi személyes nincs, csak a szalag munka! A gyerek nem szeret lejárni, ezért gondolták,



hogy kipróbálják a mi csapatunkat. Orsika az első edzésen azt mondta szüleinek, hogy hozzánk szeretne járni, és amikor beteg volt Orsika, iskolába nem ment, de edzésre akart jönni még betegen is. Ehhez, hasonló történeteket tudnék írni önöknek, de a lényeg a következő: A személyes kapcsolatok. A családias légkör, és az összetartás.

Csapatunk futói és szülői csapata például rendszeresen jár össze túrázni, vagy szalonnát sütni, és nem ritka, hogy a szülőkkel együtt megyünk moziba, vagy kiállítás nézni. Igazi családként működünk, és nem is tudom, hogy létezik – e ilyen csapat kis hazánkban, de ez bizony jóra sikerült!

Ezt szeretném meghonosítani itt Pócsmegyeren is, hogy alakuljon meg egy kis közösség, akikkel az atlétika mellett összejárunk beszélgetni, bulizni, hogy itt nálunk is alakuljon ki egy kis családi közösség, ahova jó lejárni.

Egyesületünk így három helyen fog atlétika képzést biztosítani. Budapesten évek óta folyik az top atléták képzése, ott az atlétika pályánkon nagyon kemény munka folyik, és célirányosan, tervezett program szerint működünk, vagyis mindenkinek megvan december 31-ig a verseny programja. A budapesti csapattal járunk nemzetközi és hazai bajnokságokra és az ottani gyerekeknek heti 5-6 edzése van, vagyis hétfőtől szom-

batig edzenek, és szinte minden hétvégén versenyeznek.

Ebből is látható, hogy az a „hard” része a csapatnak. Szentendrén működik a hegyi-terep futó szakág, ahova hegyi futó, terep futó kupagyőztesek is járnak edzeni, és köztük van hegyi futó magyar bajnok is, ám ide úgymond hobbi futók is járhatnak, és bizony egy nagyon jó közösség jött össze itt is. És akkor lássuk mi a terv Pócsmegyerral?! Pócsmegyeren a legfontosabb cél, hogy kialakuljon egy jó, és stabil közösség. Azt tudni kell, hogy az atlétika, egy türelem „játék”, amely alázatot és fegyelmet kíván, no és ebben a sportban nem jönnek hirtelen az eredmények.

Az első eredményünk legyen az, hogy alakuljunk meg, létezzünk, és dolgozzunk. Természetesen az itteni edzések főként játékosak lesznek, és nem kimondottan a versenyszféra a cél a helyi csapattal, de amint érettekké válunk a versenyzésre, nos megyünk is hegyre, terepre, pályára. Mindenkint arra kérek, hogy ne akarjon rohanni, sietni, ne akarjon semmit siettetni, mert annak a gyerek issza meg a levét! Ezt azért szeretném előre megjegyezni, mert rohanó világunkban hajlamosak vagyunk mindent azonnal és gyorsan akarni. Ez a sport a türelmeseket, a szorgalmasakat szereti, okosan, ésszel kell művelni. Várok mindenkit szeretettel, és ...

Legyetek Pegazusos futók, szülők!

TISZTELETTEL: GEDEON ZSOLT

Edzés infók

Kezdés: 2018. szeptember 4. kedd

Helyszín: PRK sport pálya

Korosztály: 6-12 év

(természetesen igény estén teszünk kivételt)

Edzés időpontok:

kedd, csütörtök 15:00 – 16:00

Jelentkezni lehet:

telefonon: 70-601-61-99, vagy
e-mailen: pegazussme@gmail.com

Egyesület web: pegazussme.hu

A Szigeti Angyalok

A Szigeti Angyalok – **Szia** – show táncscsoport, a Magyar Látványtánc Szövetség által 2018. március 10-11-én rendezett, területi versenyén két kategóriában is arany érmet szerzett, stilizált folklór formáció kategóriában a Cotton Eye Joe koreográfiával, és egy szóló szeptem számmal.

A győztes csapat tagjai: *Angyalföldi Dalma, Csiernik Petra és Szofi, Dani Nikol, Dobos Luca, Gönczi Zorka, Hargitai Virág, Jenei Anna, Lakatos Lea és Lora, Lengyel Lilla, Mendzsák Zsófia, Molnár Fruzsina, Nemes Boglárka, Vámos Hanna, Varga Szilvia, Vitéz Enikő és Zselyke.*



Nincs megállás, hiszen május végén irány az Országos Magyar Bajnokság. Köszönjük a támogatást a Szülőknek,

a PRK munkatársainak és az Önkormányzatnak.

Kiss Ági

Szemét, szemét, szemét!

Gondolataim több surányi kiserdei séta és szigeti tapasztalat alapján születtek.

Sok minden összekuszálódik gondolataimban e témával kapcsolatban.

A tényleges szemétszedések a jelenlegi környezetemben, Surányban az utcákon, a Nagy-Duna mellett, a Kis-Duna árterében. Arcok, akik mindig jöttek, segítettek, felnőttek, nagybacska gyerekek, Vátások, akik még 2017-ben is szervezték a Köszí!-vel együtt az akciót. Ezek időben friss „élmények”.

Tanításom idején a hátizsákra és kerékpár kormányára kötött zacskók kirándulásaink minden napján a szemétszedéshez, és a saját szemét kiviteléhez az erdőből, a rétről, a hegyről lefelé.

Ide kívánczok a márciusi Kisbíróban megjelent cikk két gondolata Gyurkovich Krisztinától: „Fejenként 500 kiló szemetet termelünk évente és ennek legnagyobb része ételünk-italaink csomagolásából származik, ... Kartonszámra hordjuk haza a műanyagpalackokba töltött ásványvizet, cukros üdítőt vagy rostos italokat ... ha friss vízzel, teával, házi szörppel oltjuk szomjunkt ... nemcsak pénzt spórolunk meg, hanem a gondolata is jó, hogy nem növeljük tovább a műanyagpalack- hegyeket.”

Nagy döbbenettel éltük meg 2000-ben Szíriában járva, a Szír- sivatagban, Palmira közelében a száraz sivatagi növényzeten zászlóként lobogó kék nejlon zacskók rettenetes látványát. Ez utóbbi témát folytatva: „Néhány éve még az is megütközést



keltett, hogy az addig ingyenes műanyag szatyrokért (lebomlási ideje 10-20 év) pénzt kezdtek kérni – ma arról folyik a vita, hogy teljesen betiltsák ezt a szemetet.” A párizsi Klímaegyezményen 2017-ben témaként felcillant a remény a megállapodásról, de Kína, India és az USA ellenállása miatt (műanyag lobby befolyása!) csak elvi elköteleződés született. Azóta már 29 ország hozott tiltó döntést, Európában pl. Franciaország és Olaszország, de Afrikában is 18 ország szigorított, tiltotta be a műanyag szatyrokat, sőt Kenyában 4 év börtön jár a birtoklásukért. Viszont a törvények betartása nagyon nehéz.

Mi is látunk környezetünkben sokaknál vászontáskát, lassan változik a fogyasztói magatartás, de a csomagolástechnika még mindig termeli a településünkön már – nagyon pozitív módon – szelektíven gyűjtethető műanyagot.

A műanyagok a folyók révén a tengerbe kerülnek, ahol a só, a napsugárzás, a hullámzás hatására mikropasztikká (mikromé-

ter-mm nagyságrendű műanyag darabok) bomlanak le. Az ipari és mezőgazdasági hulladékkal együtt mérgezik a tengeri élővilágot, ami felhalmozódik azok szervezetében. Egy európai felmérés szerint a francia, belga, holland partokon kifogott kék kagylókban 100%-ban azonosítottak mikropasztikot, minden negyedik emberi fogyasztásra kifogott tengeri hal szervezetében találtak műanyagot az indonéz és amerikai vizeken.

Mi is folyó mellett élünk, ahová hoz a víz és visz a víz műanyag hulladékot, főleg pillepalackokat szedtünk sokat (lebomlási ideje 30-40 év). Az egyik sétánkon, a falu déli részén lévő dűlőút (Vágóhídi út) mentén vagy 20-30 literes palack volt szétszórva. Egy műanyagtárral együtt fényképre került egy része.

Tudjuk, hogy a Felső-Tiszán minden évben ilyen palackokból készült tutajokon-hajókon evezve tisztítják meg a folyószakaszt önkéntesek az Ukrajna felől érkező hatalmas mennyiségű főleg műanyag szeméttől.

Vajon az elmúlt félszáz évben hányféle változás, a „fejlődés” okozhatta mindezt? A fejlődés, a műanyagipar, a fogyasztásra ösztönző élet sok olyan „terméket” produkál, szó szerint tárgyakat is, amit bármikor eldobhatsz (egy felmérés szerint 12 percet tölt egy műanyag szatyor a vásárlónál, utána szemétbe kerül), de egy olyan fogyasztói kultúrát, viselkedésmódot és felelőtlenséget, aminek során a tárgyak, az értékek

megbecsülése, megőrzése, javítása már nem cél, mert bármikor kicserélheted újra. De miért a természetbe, az utak szélére hajítod?

Mindenesetre elszomorító, hogy ma így élünk, lelketlenül szennyezzük, és egyben pusztítjuk a környezetünket. Lehangelővé tesszük még a sétáinkat, a kirándulásainkat is, az egyik kedves lakótársunk által „érintetlennek” nevezett – Szentendrei – szigeten.

A Kékbolygó2, David Attenborough 2017 őszén bemutatott 7 részes filmje a környezeti válságokkal foglalkozik, hazánkban a BBC Earth műsorán látható. Érdeemes elolvasni a filmsorozat beharangozóját a Heti válasz 2018, febr.8-i számában, Fuldokló tengerek címmel.

Egy mondatát idézem a természetfilmek 91 éves "királyának": Nem az fogja megváltoztatni a világot, ha szelektíven gyűjtjük a hulladékot vagy spórolunk az energiával. DE BŰN LENNE NEM MEGTENNİ.

Jó lenne a jövőben nemcsak szemetet gyűjteni, hanem a témáról beszélgetéseket folytatni, a filmsorozatot közösen megnézni és megérezni, megérteni a problémát.

BÉCSY LÁSZLÓNÉ

**Kérjük, adója 1%-val támogassa
a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola és
Alapfokú Művészeti Iskoláért Alapítvány munkáját!**

Adószám: 18686414-1-13

Számlaszám: 64700090-10003389

Az Alapítvány nevében köszönettel: Földváriné Szentmiklóssy Aliz – elnök

Öko-klub a Könyvtárban!

**Április 27-én (pénteken), 17 és 18 óra között
szeretettel várjuk egy bemutatkozó, klub-alapító
beszélgetésre a környezetvédelem iránt érdeklődőket,
hogy megosszuk hasznos tapasztalatainkat és eldöntsük,
hogyan tudjuk egymást legjobban segíteni
a háztartás-zöldítés érdekében.**

Mindenkit szeretettel várunk!

Gyurkovich Krisztina – a klub szervezője



Szezonnyitó SZEMÉTSZÜRET

2018. ÁPRILIS 14. SZOMBAT, 9.30

**GYŰLEKEZŐHELYEK: SURÁNY: ÁGI KÖZÉRT,
PÓCSMEGYER: ÖNKORMÁNYZAT ELŐTT.**

*Kedves önkéntesek, valamint őslakosok,
korai nyaralók és újonnan kiköltözők!*

**Mindannyiótok munkájára
szükség van, gyertek!**

Kesztyűt, zsákot
az Önkormányzat
biztosítja, az
összeszedett
hulladékot
pedig elszállítja.

Kapcsolat: Topits Judit, koszionkentes@gmail.com
Facebook: Tegyük együtt a Pócsmegyer-Surányi közösségért csoport

Nőgyógyászati rákszűrés

2018. 05. 04-én 9-12 óráig ultrahanggal
egybekötött komplex rákszűrést végez
Dr. Dobos György nőgyógyász, a Szent-
endrei Szakrendelő orvosa.

**Helyszín: Pócsmegyer Ady E. út 12.
(tanácsadó)**

Ez úton szeretném felhívni a figyelmet, hogy a
védőnői méhnyakszűrést (csak kenetvétel)
ismét folytatom, azon hölgyek számára, akik
nem szeretnének nőgyógyászhoz menni!

A vizsgálatokra időpontot kell kérni tőlem!

Személyesen és vezetékes telefonon a
06 26-395-123 számon,
reggelente 8:00-9:00-ig,
szerdán: 8:30-12:30-ig,
illetve a 06-30-694-32-65 számon egész nap.

Gyöngyösiné Baranyi Mária – védőnő

Egy kis Alapítványi invitálás

Szülők és pedagógusok közösen, 2014-ben álmodtunk egy játékot az iskola udvarára. A megvalósulás érdekében összefogtunk és közös munkával szerveztünk egy Alapítványi bált. A bál nagyon jó hangulatúra kerekedett, és célunkat is túlszárnyalva egy olyan udvari játékot vásárolhattunk, amely nap, mint nap sok gyermeknek szerez örömet. 2017 szeptemberében az első és második osztályos kisdíjakok átköltöztek a Pócsmegyer Rendezvényközpont épületébe. Ez egy jó alkalom volt arra, hogy gondoljunk egy nagyot, és négy év után újra megpróbáljunk szervezni egy bált, melynek célja, a gyerekek részére udvari játék vásárlá-

sa. A szervezés és a munka elkezdődött. Bármely ajtón kopogtattunk segítségért, mindig segítőkész támogatást kaptunk. Nem találtunk zenekart, de egy kedves szülő segítségével sikerült megszervezni, hogy az est folyamán a jó hangulatról Szecsei László gondoskadjon. Így alakult, hogy időközben a Bálból Retro party lett, mely április 14-én, szombaton 18 órakor veszi kezdetét Pócsmegyeren a Rendezvényközpontban. Vacsorával várjuk kedves vendégeinket.

Részvételi szándékát, belépőjegy vásárlását április 6-ig teheti meg a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola szülői munkaközösség tagjainál. Esetleg, aki nem tud el-

érhetőséget az Földváriné Szentmiklóssy Alizt 70/265-87-55 vagy engem Vácziné Varga Hajnalkát 20/241-5056 telefonszámon keresheti.

Az est teljes bevételét udvari játék megvásárlására fordítjuk. Aki nem tud eljönni, de szeretné támogatni nemes célunkat, az megteheti 1.000Ft, 2.000Ft és 5.000Ft értékű Támogató jegy megvásárlásával. Szívesen fogadunk tombola felajánlásokat, mellyel Seres Diánát kereshetik! (Nyitnikék Óvoda Katica csoportjában) Támogatását nagyra értékeljük és köszönjük!

VÁCZINÉ VARGA HAJNALKA – SZMK ELNÖK

KÖNYVELŐIRODA

VÁLLALKOZÁSOK
TELJES KÖRŰ
KÖNYVELÉSE,
BÉRSZÁMFEJTÉSE



Cím: 2017 Pócsmegyer, Ady E. út 28.
Tel.: 06 30 571-6971 • E-mail: zaliz@t-online.hu

 **muszakitahi.hu**

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.
BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

**Zöldsziget
Suliért Alapítványi
RETRO
PARTY**

**2018. 04. 14.
Szombat 18.00**

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont.
Belépő: 2500Ft, mely magába foglalja a vacsorát.
Az est teljes bevételét udvari játék vásárlására fordítjuk.

A jó hangulatról Szecsei László gondoskodik | HSPC.hu

Belépőjegyek csak elővételben vásárolhatók április 6-ig a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola Szülői Munkaközösség tagjainál.
Támogatójegyek 1000 Ft, 2000 Ft és 5000 Ft ért az SZMK-nál kaphatók.

Bővebb információ: Földváriné Aliz 06-70-265-8755, Vácziné Hajni 06-20-241-5056

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiro@pocsmegyer.hu címre.

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az íráskor szerkesztéséért nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

Magyar konyha egészségesen – spárga

Anyák napja

„Már megjöttünk ez helyre,
Anyánk köszöntésére.
Anyám, légy reménységben,
Köszöntelek egészségben!

Amennyi a zöld fűszál,
Égen ahány csillag jár,
Májusban a szép virág:
Annyi áldás szálljon rád!”

(NÉPKÖLTÉS)

Kedves Háziasszony!

A spárga őshazája Eurázsia. Termesztését az egyiptomiak kezdték, tehát hozzávetőleg 4000 éves kultúrnövény. Hazánkban az előző század forduló táján kezdett ismertebbé válni. A korábbi feljegyzések „nyúlárnyék”, illetve csírág néven említik. Az önálló ételként feltalált vastagabb növényt „szóló spárgának”, vékonyabbjait „leves spárgának”, míg a többnyire konzervként eltett vágott szárreszeket – „főzelék spárgának” nevezzük. A fehér spárga ismertebb, de egyre jobban terjed a zöld színű változata is. Ez utóbbi ritkábban fás, és vitamintartalommal is rendelkezik. A spárga fejét soha ne tisztítsuk meg! Ez ugyanis a növény legértékesebb és legfinomabb része. Főidénye március végétől júniusig tart. Gazdag C- és E-vitaminban, folsavban meg szelénben is. Vásárláskor a világos, zsenge, közép vastag spárgasípot keressük. Ne vegyünk rozsdafoltos spárgát! Főzését a fás részek levágásával és a felső héj lehúzásával készítjük elő. Jellegzetes aromája van, ezért csak enyhén kell fűszerezni. A spárgát mindig meg kell főzni. Ha levest készítünk belőle, akkor a főzővízbe sót, fél kiskanál cukrot és egy darabka vajat is tegyünk.

Spárgakréml leves

Egy kiló fehér vagy zöld spárgát megmosok. A fás részeit eltávolítom, a szálakat pedig az alsó végétől kezdve vékonyan meghámozom. A spárgafejeket háromöt centi hosszan levágom és félreteszem. A többi (a szárát) felaprítom, és fél kiskanál sóval meg csipetnyi cukorral, egy darabka vajjal ízesített vízben – éppen annyiban, amennyi ellepi-, lefödve, kb. 15 percig főzöm. Közben a spárgafejeket 3 deci házi készítésű ételízesítővel fűszerezett vízben,



lefödve, 10 percig főzöm, majd a levét hozzászűröm a puha szárhoz. Ez utóbbit kissé hűlni hagyom, majd 1 deci tejfölt meg 1-2 tojás sárgáját hozzáadok, és végül turmixolom. Vágott kaporral meghintem, a spárgafejekkel díszítve tálalom.

Spárgaegytál

80 deka spárgát a szokásos módon előkészítve, megfőzök, és salátástálba szedem. 1 fej megtisztított, folszeletelt vöröshagymát, 10-10 deka kis kockára vágott uborkát meg paradicsomot adok hozzá, és fölaprított metélőhagymával megszórom. A spárga főzőlevéből 2 decit kiveszek. 1 evőkanál almaecetet, csipetnyi sót, és 1 evőkanál olívaolajt keverek hozzá, majd a spárgára öntöm. Ropogósra sült burgonyával tálalom.

Spárga serpenyőben

40 deka spárgát megtisztítok, és fél mokkáskanál sóval meg egy csipetnyi cukorral, egy darabka vajjal ízesített vízben, lefödve puhára főzöm. A levét leszűröm, és bármilyen leveshez felhasználom. 1 közepes fej megtisztított, apróra vágott hagymát 5 deka margarinon megpuhítok, és a megfőtt spárgát hozzáadom. 4 tojást csipetnyi sóval elkeverek, és a párolt spárgára öntöm. Úgy sütöm meg, mint a rántottát. A tetejére egy kevés pirospaprikát és apróra vágott petrezselymet hintek. Rozskenyérrel és gyógyteával tálalom.

Rakott spárga

Egy kiló spárgát megtisztítok, öt-hat centis darabokra vágom, és forrásban lévő sós, cukros vízben, diónyi vajjal lágyítva 15 percig főzöm, majd a levében hagyom kihűlni. Utána leszűröm, és tűzálló tálba terítem. Közben 5 deka margarinon 8

deka zsemlemorzsat aransárgára pirítok, és rétegenként a spárgára szórom. 2 deci tejföltben 3 tojást elkeverek, és a spárgára öntöm. Közepesen forró sütőben 15-20 percig sütöm. Azonnal tálalom, mert ha áll, összeesik.

Spárga tartármártásban

60 deka megtisztított, puhára párolt spárgát körömnymi darabokra vágok, és tartármártásba forgatva felaprított zsáksával meghintem. Zöldborsóval, sárgarépával, zöldbabbal, napraforgómaggal, gombával, és zabpehellyel is szoktam gazdagítani.

Spárgadesszert

60 deka megtisztított spárgát megfőzök, és leszűröm. 5 deka margarinon 8 deka zsemlemorzsat aransárgára pirítok, a spárgát belekeverem. A tetejét szőlőcukorral meghintem, és csökkentett zsírtartalmú tejjel meglocsolom.



Pávaszem

Hozzávalók: 30 dkg liszt, 15 dkg margarin, 3 tojássárgája, 2 dkg élesztő, 1 dl tej, pici só.

Töltelékhez: 3 tojásfehérje, 15 dkg porcukor és 15 dkg kókusz. A tojásfehérjét a porcukorral habbá verték és beleöntötték a kókuszba.

Elkészítés: A hozzávalókat a tejben megfuttatott élesztővel összegyúrták, és három részre osztották. Téglalap alakúra kinyújtották, és vékonyan megkenték baracklekvárral. A tészta két szélére egy sor meggyet tettek és mind két oldalról felcsavarták úgy, hogy középen maradjon egy kis hely a töltelék részére. A résbe belehelyezték a töltelék és kizsírozott, lisztezett tepsibe helyezték.

Előmelegített sütőben, közepes hőfokon megsütyötték.

Jó étvágyat kívánok!

BORSZÉKINÉ RÉTHÁTI ÁGNES

Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
Április 5. / 15.00	Filharmónia bérlet - Mózes Tamara Együttese: Jazz mindenből	Rendezvényközpont
Április 7. / 09.00	Bolhapiac	Rendezvényközpont
Április 8.	Választás	Rendezvényközpont
Április 9. / 18:00	Költészet napja – Húvösvölgyi Ildikó: Weöres Sándor est	Rendezvényközpont
Április 14.	Zöldsziget Körzeti Általános Iskola – Alapítványi bál	Rendezvényközpont
Április 17. / 18:00	Dr Kiss András 80 éves – Irodalmi est	Rendezvényközpont
Április 20. / 18.30	Brazilok - beszélgetés Rohonyi Gáborral, a film egyik rendezőjével	Könyvtár
Április 24. / 18.00	Bach hangszereivel a XXI. Században – ismeretterjesztő előadás	Könyvtár
Május 4. / 18:00	Mátyás deák – Szekérszínház előadása	Rendezvényközpont
Május 15. / 18.00	Vörösmarty és a homeopátia	Könyvtár
Május 19.	Gyermeknap	Rendezvényközpont
Május 30.	Kihívás napja	
Június 9.	Müller Péter előadás	Rendezvényközpont
Július 20.	Gerendás Péter est	Civilek háza - Surány
Augusztus 10-11.	Irány Surány Fesztivál	Surány

Rendezvényközpont állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel:26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu

HÉTFŐ

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
16:15 – 17:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:15 – 18:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági

KEDD

9:15 – 9:45(Könyvtár) Zenebölcsi –
Szabóné Tegzes Orsolya
10:00 – 12:00 Családsegítő – Ruskó Rita
17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

SZERDA

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
12:00 – 15:00 Családsegítő – Ruskó Rita
16:15 – 17:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:15 – 18:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági

CSÜTÖRTÖK

17:00 – 18:00 Karate- Sipos István

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A programokról naprakész információk hírlevelünkben.
Feliratkozás www.pocsmegyer.hu oldalon.

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

Női torna – Ficzek Kati

A könyvtár nyitvatartása

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Telefonszám: 06 30 831 0301 • E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu
facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester		
Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző		
Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság		
dr. Kálmán-Kreiszi Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreiszi.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek		
Kőbányai Jánosné	06-26/814-848	ado@pocsmegyer.hu
Tóth Tímea	06-26/814-848	ado@pocsmegyer.hu
Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-841	ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy		
Simon Zsuzsanna	06-26/814-846	gazdalkodas@pocsmegyer.hu
Debreczeni Beáta	06-26/814-849	penzugy@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó		
(Építési- műszaki és csatorna ügyek)		
Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás		
Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás		
(Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés)		
Kajos Lászlóné	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület-felügyelő		
Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 13:00

Szerda: 13:00 – 18:00

Csütörtök: 8:00 – 13:00

Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:

9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,

13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Csefő Tiborné Erika – Tel.: 06-20/327-9560

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 12:00

Szerda: 13:00 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00

Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00

Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

TB finanszírozott rendelési ideje

Hétfő: 8:30 – 16:00

iskola fogászat: 9:00 – 11:00

Csütörtök: 13:00 – 20:00

Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első órájában jelentkezzenek!

Magánrendelés:

Kedd: 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: Szekeres Erika

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30

Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Peiker és Társai Kft., Tel.: 06-70/577-7753, 06-30/599-8705

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
**5:05	**5:00	**5:05	**5:05
**5:20	**5:25	**5:50	**5:55
**5:50	**5:55	**6:15	**6:35
**6:10	**6:35	**6:40	**6:45
**6:40	**6:45	7:30	8:00
*7:00	*7:05	8:40	9:00
7:30	7:35	9:40	10:00
7:40	8:00	10:40	11:00
8:40	9:00	11:40	12:00
9:40	10:00	12:40	13:00
10:40	11:00	13:40	14:00
11:40	12:00	14:40	15:00
12:40	13:00	15:40	16:00
13:40	14:00	16:40	17:00
*14:10	*14:35	17:40	18:00
14:40	15:00	18:30	18:35
*15:30	*15:35	**19:10	**19:30
16:00	16:05	**20:10	**20:30
*16:30	*16:35	**21:10	**21:35
17:00	17:05	**22:20	**22:30
*17:30	*17:35	-	-
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	-	-
**19:10	**19:30	-	-
**20:10	**20:30	-	-
**21:10	**21:35	-	-
**22:20	**22:30 (éjszakai pótlék 3.000.-Ft + teljes áru jegy)	-	-

*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

** A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.
(telefonon az adott nap 17:00 óráig)

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 22022 Tahitótfalu Szabadság tér
Telefon: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:00 – 17:00
Kedd: 8:00 – 18:00
Szerda: 8:00 – 20:00
Csütörtök: 8:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 16:00

TŰZIFA ELADÓ!

**Tölgy hasítva 16.500,- Ft/m³
(ömlesztve)**

**Akác hasítva 18.000,- Ft/m³
(ömlesztve)**

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

Forester Kft.

Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945

Megváltozott hulladékgyűjtési rend 2018

2018. április 01-től az alábbiak szerint változik a szelektív hulladék és a zöldhulladék gyűjtés rendje.

A szelektív hulladék gyűjtése 4 hetente páros hét keddi napján, a zöldhulladék gyűjtése 2 hetente páratlan hét keddi napján történik.

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
ÁPRILIS	április 3.	Kommunális	-
	április 10.	Kommunális	Zöld
	április 17.	Kommunális	Szelektív
	április 24.	Kommunális	Zöld



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Helyi tarifával hívható kék szám: 06 (40) 201-026,
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó: Pro Pócsmegyer Kft., 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu, **Szerkesztés:** Pro Pócsmegyer KFT.,

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest Megjelenik havonta 1200 példányban

...SÁMUEL (KIRÁLYUNK)	PC MEMÓRIA MEGKAPARINT	TEENDŐ	SVÉD AUTÓJEL	JOBB, KIEMELKEDŐ KICSINYÍTŐ-KÉPZŐ	...ZEPPELIN (EGYÜTTES)	ZENEI HANG	A SZOMSZEDBAN	MAGAMNAK	KÖNNYEDEN LEBEG	TÖRÖK MELTÓSÁG KÁLIUM VEGYJELE	ÍRÓTOLL ELŐÍRT FELADAT	NÉMÁN DÓF!
		FOGADALOM ALPOK FOLYÓJA			ÉN LATINUL TELIVÉR JELZŐJE			MEGLEPŐDIK KÖZÉPFOKI				
FÉRFINEV			ÉRTÉKESÍT ELŐINDIAI ÖSNÉP			ORVOS SZARDELLA				SVÁJCI VÁROS HATÁRRAG		
ZAMBIA AUTÓJELE	EGYIK TOLDALÉKUNK KERESZTÜL			OKÓR SZÉLE!! IDEGEIBEN REMEG		AZONOSAK! PORTUGÁL AUTÓJEL		EZ A HAL NEM HAL! NEM IS ÉJELI			ENNEKI LEXIKONBAN VAN	EG GE
MEGFEJTÉS 1. MAGOT ÜLTET												K
		LEJEBB MEGFEJTÉS 2.			AZON IDŐTŐL FOGVA SARGÁS-ARNA			GRAMM BÜNTETŐJOGI KI- FEJÉZÉS		ZUHANNI KEZDI! PERJE VEGE!		AMPER HATVAN PERC
BÉI LERAKAT	NÉMÁN EJT! FÓVÁRSUNK RÉSZE		NITROGEN VEGYJELE TERMÉST BETAKARIT		SZÁMOS OROSZ FEGYVER-TÍPUS		PUBLIC RELATIONS SVÁJCI FOLYÓ		GAZDAGSÁG SZÉLEIN RÁG!			
			TÖRÖK RANG VOLT MÁS KÖZEPE!		BILINCS RÉSZBEN HIBÁSI!		FÜLÜNK ÉRZÉKELI RANGOS KATONA				RADON VEGYJELE REPED A JÉG	
VITÁT BEFEJÉZ			MELY SZEMÉLYEK? ELTÉRŐ							AKTA ELEMÉ OXIGÉN VEGYJELE		
ÁTHÁRÍT	KÉTES! MAGYARÁZÓRAJZ		ANTE MERIDIEM ÁLLJ		BELEPŐTOL ALUL			INDITÉKKAL KAPCSOLATOS SZÁJ				ÉSZAK JELFOGÓ
					...TIN-TIN ... GEES (EGYÜTTES)		BÁRIUM VEGYJELE HELYI HÁLÓZAT		...MAY (RÓ) TROMBITA-HANG			
BELGA AUTÓJEL URALKODIK	FORINT GÓL KÖZEPE!		SÉRÜLÉS ALJ VÉGE!		UTÓDOT LÉTREHOZ DEHOGY!	HULLADÉK EMELI		RIADÓ ŐRHAJÓ ELEJE!		TILTÓSZÓ MICROSOFT RÓV.		PÁROS NYÜLI!
HATÁRZOTT NÉVELŐ	EG GE	A										



T&T INGATLAN

ADÁS – VÉTEL
Közvetítés,
Értékbecslés,
Teljeskörű ügyintézés

LAKÁS – GÉPJÁRMŰ
Életbiztosítás

Ügyfeleim részére eladó házakat, telkeket keresek.
Tardi Tamás – ingatlanközvetítő



Tel.: 06-20/9533-754
E-mail: tardi1@freemail.hu

Gondolta volna?

MB Kövidinka

Kellemes mezei virág illatú, fajtajelleges zamatú, gyümölcsös, üde, lágy karakterű, finom savakkal rendelkező minőségi fehérbor. Fröccsnek verhetetlen!

Pince ár: 600.- Ft/Liter (450.- Ft / 0,75 L)

MB Pinot Noir Rozé

A málna, a cseresznye és a friss szamóca gyümölcsössége köszön vissza az intenzív illatban, s az ízben. Frissessége, lendülete újabb és újabb kortyot kíván!

Pince ár: 600.- Ft/Liter (450.- Ft / 0,75 L)

Monostor Borház

Szigetmonostor, Árpád és Damjanich utca sarok
Nyitva Tartás: H-P 16-19-ig, Szombat 8-12-ig
Tel.: 0670 382 1082 Facebook.com/Monostor.Borhaz

Kishírek a nagyvilágból

Jókedv, derű, madárdal

A madarak által kedvelt településeken kevesebb a depressziós, szorongó, stresszes lakó, mivel a madarak gyakori látványa jó hatással van az ott élők mentális állapotára.



A brit Exeter Egyetem kutatói több száz, különböző anyagi helyzetű és korú, valamint etnikai hátterű embert vizsgáltak hónapokon át. Kiderült, hogy ha valaki a megszokottnál kevesebb időt tölt a szabadban, akkor sokkal lehangoltabb és szorongóssá válhat. A szakemberek arra is fényt derítettek, hogy egy-egy területen minél több madár él, az annál jótékonyabb hatással van az emberek mentális állapotára. Forrás: elobolygonk.hu

Áprilisban már láthatók a rétisas fiókák a webkamerán

Hogyan élnek és költenek a rétisasok? – erre ad választ a Duna-Ipoly Nemzeti Park egyik árteri területén kihelyezett fészekamera, amely egy rétisas pár életébe enged betekintést.



Arnold és Judit a két rétisas jelenleg 3 tojáson kotlanak, első tojásuk január végén jelent meg. A rétisas (*Haliaeetus albicilla*) egy életre választ párt magának. A fészket már ősz végétől tatarozzák, a költést már télen elkezdik, a fiókák pedig hosszú fejlődés után nyáron hagyják el a fészket. A fiatalok évekig, egészen a párvalasztásig kóborolnak. Ez a nagytestű, markáns megjelenésű ragadozó madarunk a XX. század 70-es éveire erősen megritkult, állománya drasztikusan lecsökkent. Mára azonban a természetvédelmi intézkedéseknek kö-

szönhetően, több mint 300 költő pár él hazánkban és az állomány növekedik. Bár a faj védelmét hazai és nemzetközi jogszabályok biztosítják, az illegális mérgezések és a szigetetlen elektromos távvezetékek még mindig tizedelik az állományát. Zavarásra érzékeny faj, ezért a fészek több száz méteres körzete decembertől júliusig teljes háborítatlanságot igényel. A rétisas fokozottan védett, természetvédelmi értéke 1.000.000 Ft.

Itt lehet követni a rétisasok életét: <https://www.dunaiopoly.hu/hu/hir/kovesse-eloben>

Mit tehetünk a postaládákba költöző széncinegékkel?

Egyre több széncinege fészkel be magát postaládákba, fészket azután a bedobott küldemények le is rombolhatják, a madarak életét veszélyeztetik.



A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület azt kéri, hogy amennyiben a cinegék már beköltöztek, a postaláda rendeltetésszerű használatát fel kell függeszteni, mert a bedobott küldemények a kotló szülőket, a tojásokat és a fiókákat egyaránt veszélyeztetik. Ilyenkor a kotlás és a fiókanevelés körülbelül egy hónapos időtartamára szereljük fel alternatív levélgyűjtőt a madarak által elfoglalt mellé, illetve függesztünk ki egy tájékoztató kiírást is a postás számára. Ha valaki nem szeretne évről évre cinkecsaládok szállásadója lenni, akkor a biztonságosabb, hogyha a következő fészekrakásnál már billenő ajtóra cseréljük a levélgyűjtőt és emellett mesterséges odút helyezünk el a környéken. mme.hu

Remény az amputált betegeknek

Egy balesetben megsérült páciens zsírsejtjeiből növesztettek csontszövetet Izraelben, majd azt beültették a beteg lábába.

A sebészeti beavatkozást az Afula nevű városban végezték egy 44 éves emberen, akinek nyolc hónappal ezelőtt egy autóbaleset után el kellett távolítani a sípcsontja egy részét. A páciens zsírsejtjeiből növesztett csontszövetet visszainjekciótak a sérült lábszárra, hogy a segítségével regenerálódjon a hiányzó csont rész. Az eljárást a Bonus BioGroup izraeli biotechnológiai cég fejlesztette ki. „Több ezer apró, élő csontszecskét növesztettünk, amit beinjektáltunk a lábszárnak abba a részébe, ahol hiányzott a csont. A csontdarabok itt összekapcsolódnak egymással és működő csontot hoznak létre” – mondta Sai Merecki, a cég igazgatója. „Hat hét alatt a csont visszanő és ismét normálisan fog működni. Ma ezzel képesek vagyunk arra, hogy laboratóriumban bármilyen csontot növezzünk, az eljárás teljes fordulatot hoz az ortopédiában” – tette hozzá a kórház orvosa, aki szerint a beavatkozás idősebb, csonttritkulásos és rák miatt amputált betegeken is segíthet, sőt: a jövőben a törpenövésűeket is több tucat centiméterrel magasabbá tudja majd tenni. MTI/index

Víz nyomaira lelt a NASA a Naprendszeren kívül

Nagy mennyiségben találták meg a víz nyomait egy Naprendszeren kívüli, a Földtől 700 fényévnnyire lévő nagy, forró exobolygó légkörében a Hubble és a Spitzer űrteleszkópok segítségével a NASA kutatói – írja az MTI.



A felfedezést tevő kutatók számítottak rá, hogy vizet fognak látni, az viszont meglepte őket, hogy milyen sokra bukkantak. A WASP-39b jelű bolygó tömege nagyjából megegyezik a Szaturnuszéval, de háromszor annyi víz található a légkörében. Bár a Naprendszerben nincs másik, ehhez hasonló bolygó, a WASP-39b révén a tudósok betekintést nyerhetnek abba, hogyan és hol fejlődnek ki bolygók egy csillag körül. MTI/index

Madarakról mindenkinek (a rigóinkról)

A pócsmegyeri és a surányi kertek, valamint a két Dunát kísérő galériaerdők talán legkedvesebb énekes madarai a rigók közé tartoznak. Közülük is télen-nyáron itt tartózkodó fekete rigó, a tavasztól teelő helyéről visszatérő énekes rigó. Mind két faj elsősorban szép énekével, és a földön kapirgáló magatartásával szórakoztat bennünket, és teszi a kint tartózkodók számára kedvesebbé és látványosabbá, az amúgy csendesebb, és mozgásban szegény kerteket.

Furcsa módon a magyar tudományosan elfogadott nevezéktan szerint, a korábban énekes madarak rendjének nevét, ma Verébalakúak rendjének nevezik, de erre már csak az idősebb madarászok emlékeznek. Ezen belül található a rigófélék családja, amelybe a sokak számára ismerős rigókon kívül, még például, a vörösbegy, kékbegy, fülemüle, házi és kerti rozsdafarkú, rozsdás és cigánycsuk, a hantmadarak, és a kövirigó is megtalálható.

Most maradok a fekete rigónál és az énekes rigónál, melyek településünkön és országosan is gyakoriak. Addig, amíg a fekete rigó hím sárga csőrével, és koromfekete tollazatával, szeme körüli sárga szemgyűrűjével felismerhető, és elkülöníthető a barna tollazatú és barnásszürke csőrű tojótól, az énekes rigó hímet és tojót csak bizonyos helyzetekben lehet megkülönböztetni, mert a világos színű torok, mell és hasi tollakon látható sötétbarna pettyek mindkettőn egyformán megtalálhatóak. Ha nagyon szépen éneklő énekes rigót látunk, akkor ő biztos hogy hím, és ha a tojásokat tojó példányt látjuk éppen a fészeken, ő viszont a tojó. Mindkét faj tojóit által épített fészkek szintén elkülöníthető, mert bár kívülről mindkettőt, egyformán finom apró gyökerek, fűszálak, ágacskák, alkotják, a fészkek belsejét az énekes rigó tojó sárral simára tapasztja. Mindkét faj szívesen épít bele mohát, is, de az énekes rigó több mohát. A fekete rigó tojásai halványzöld alapon barna pettyekkel díszítettek. Az énekes rigóé égszínkék alapon sötét, néha feketén pontozottak. Mindkét faj tojója, a fészkek elkészülte utáni napokban, naponta egy-egy tojást rak a fészkekbe. A 4-5 tojást tartalmazó fészkek létrejötte után kezdik meg a kotlást. Bár elsősorban a tojó kotlik, de a hím naponta többször is felváltja őket, hogy a tojót táplálkozzon és inni is tudjon. Ebben az



időszakban a tojók hasáról csökken a tollazat, és a „kötőfoltól” a maradék tollakat is felborzolva, nagyobb hatáskörrel adja át a meleget a tojásoknak. Amíg a tojó kotlik, a hím ugyan táplálkozik is, de folyamatosan a közelben tartózkodik, és figyeli a tojót néhanem fenyegető veszélyeket.

Ilyenek lehetnek például az oda tévedő szajkó, szarka, dolmányos varjú, házi macska, nyest, vagy a kertben megjelenő idegen ember. A háziakat már alakjáról hangjáról ismeri, megbízik bennük, és nem reagál rájuk. Az előbb felsorolt állatokra és az idegen emberre, élesen reagál, riaszt, sőt megpróbálja elzavarni, és támadni is. Valóban megható és bámulatos a kotlási idő alatti szelidségük. Nálunk a kertben 1980-as évek óta minden évben költött 1-3 pár, a fenyőfák és a tűztövis sövénynek köszönhetően. Sajnos a kezdeti sikerek után, minden évben előfordult, hogy a költés tojásos, vagy fiókás korban megghiúsult. Elsősorban a területen egész évben jelenlévő nyestek fosztották ki. Ilyenkor a fészkek a helyéről félrebillenve volt látható. Az első 15 évben se szajkó, se szarka se dolmányos varjú nem volt látható. Az utóbbi 15-20 évben mindhárom faj fokozatosan megjelent, és egyre több lett belőlük. Nekik nincsen itt természetes ellenségük. Ha szárnyas kártevő ette ki a rigók tojásait, vagy fiókáit, akkor a fészkek érintetlenül maradt, de ha pár napig nem voltunk itt, és megérkeztünk, az üres fészket találtam. Eleinte egy madárijesztőt készítettem, amely többé-kevésbé, hatásosnak bizonyult, de nem minden helyzetben.

A nyest ellen, csirkehálóból tettem fel a fák törzsére egy félméteres gyűrűt, mert azon nem megy fel a nyest. Ha teheti, megkerüli és egy szomszédos fáról ugrik át a fészket tartó fára. Ugyan ezzel védekezünk a gépkocsi kábeleit megrágó nyest ellen is. Amikor fiamék az udvaron éjszakáztatták az autójukat, reggelre nem csak az egész autó volt tele homokos, harmatos nyestnyomokkal, de a motortér kábeleit is megrágtá, amelyet autó elektromos szerelőhöz kellett vinni. Amióta dróthálót teszünk az autó alá, ez nem fordult elő.

Mind két rigófaj fiókái két hét alatt érik el repülő képességüket, de ha valami, vagy valaki megzavarja őket, már előbb kiugranak a fészkekből. Ilyenkor ne kíséreljük meg vizszatenni, mert nem maradnak ott. A madár szülők gilisztákkal, rovarokkal, pókokkal, etetik a fiókáikat. Érdekes jelenet, hogy amikor a konyhakerteket műveli a gazdasszony, és gyomlál, ás, vagy locsol, a rigók a nyomukba szegődnek, és meglepően közelről szedegetik fel az előkerült, százlábúkat, pajorokat, vagy a locsoló slag vízében fürdenek. Évente normál esetben kétszer költenek, egy kora tavaszi és egy kora nyári költést végeznek. Akiben van hajlam a védelmükre, vagy segítségükre lenni, az tartson kis tálban a kertben vizet, és ha felfedezi hol a fészkek, ne nyúljon bele. Arra kényesek, inkább tartson föléje egy tükröt, ha kíváncsi mi is van benne. Hol tart a költés? Persze csak akkor, ha a madár szülő nem ül rajta.

Szekér Színház Leányfalu

Kisfaludy Károly
Mátyás Deák

Turu Márton..... Tóth Tamás
Mátyás Deák..... Besztercey Azzila
(Balogh Gábor)
Kántor..... Kuzicska László
Erzsi..... Fémédi V. Tímea
(Deák Fruzsina)
Narrátor és főispán..... Ince Klára

Musikások
Kossa Levente és Bencze Balázs

Jelmez- és díszlettervező: Pilyinyi Márta

Rendezte: Póka Éva

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont
2017 Pócsmegyer, Kossuth utca 27.

Időpont: 2018. május 4., 18:00 óra

Jegyár: 1500 Ft



2018. Április 7-én,
szombaton 9-13 óra között
BOLHAPIAC 3
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban

Most minden feleslegessé vált tárgyadat (ruha,
műszaki cikk, dísz tárgy, stb.) eladhatod, vagy
elcserélheted, esetleg olcsón kincsekre is lehetsz!

Asztalfoglalás 500 Ft.

Jelentkezés: +36 26 200-013



„Az éjszaka csodái”

Hűvösvölgyi Ildikó Weöres Sándor estje

2018. április 9-én, 18.00 órától
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban.
(Kossuth u. 27.)

Jegyár: 1.000 Ft

PRK
PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT