



Tóth Anna

Anyák napi köszöntő

*Reggel, mikor ágyamhoz jössz,
Suttogod a nevemet.
Ujjaiddal cirógatod
Arcomat és kezemet.*

*Álmos szemem nyitogatom
Mosolyodra ébredek,
Ez a legszebb ajándékom
Ameddig csak élhetek!*

*Május első vasárnapján
Átadom a virágom,
Szívem szerint mindent adnék
Ami szép a világon!*

*Köszöntelek Édesanyám,
Hiszen ma van ünneped,
Nekem pedig az-az öröm,
Ha öledben ülhetek!*

A TARTALOMBÓL

Magyar Szúnyogirtók Országos Szövetségének ajánlása	3.
Tájékoztató a 2019. évi európai parlamenti (EP) választás formanyomtatványairól kérelmeiről	4.
Első kézből Németh Miklós polgármester összefoglalója	6.
Nyugdíjas klub hírei	7.
Házhoz menő lomtalanítás	9.
Május a Karinthy Ferenc Könyvtárban	10.
Gyülekezeti hírmondó	11.
Metabolikus klub Pócsmegyeren	12.
Nő a kullancsvészély – mit tehetünk szülőként?	13.
Szúnyoggyérítés: de hogyan?!	15.
Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?	16.
Látogatás a Nemzeti Múzeumban	18.
Szigetnapló – a fácános lány (Murányi Sándor Olivér – Regényrészlet)	19.
Surány-Felsőgöd Rév menetrend	20.
Kishírek a nagyvilágból	26.

A zöldhulladék is hulladék...

14. oldal



Madarakról mindenkinek...

27. oldal



ÚTRAVALÓ ÉNEK

KÁNYÁDI 90'

A „Nyergestetőtől
a vörös villamosig”



Huzella-Péter
és
Gáspár Sándor



verses-zenés időutazása

Időpont: 2019. május 9. 18.00
Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont
Jegyár: 500 Ft

PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

KIÁLLÍTÁS
GYÓGYÍTÓ MANDALÁK
FEHÉR CSILLA
selyemmandala festő, oktató műveiből

SZERETETTEL MEGHÍVJUK
Önt és Kedves Családját

a PÓCSMEGYERI
RENDEZVÉNYKÖZPONTBAN
2019.május 31-én,
pénteken 18:00 órakor
tartandó megnyitóra

cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth utca 27.



Fűre lízni tilos!

Bornai Tibor önálló estje

dalok és történetek – amelyek máshol nem hallhatóak

2019. június 15. 18.00 óra
Pócsmegyer-Surány Civilek Háza
Pócsmegyer, Akácok u. 17.

Jegyek korlátozott számban kaphatók:
elővételben (június 12-ig): 2.000Ft
helyszínen: 2.500Ft

Jegyelővétel:
Pócsmegyer Rendezvényközpont
Ági-bolt Surány

Kiállítás megnyitó

Kivonat Bíró József – Makovecz-Nagy Szilvia kiállítás megnyitóján elhangzott beszédéből.

„Kedves Barátaink! Kedves Szilvi!

Családunk nagyon szereti az állatokat, szinte mindenki ezzel foglalkozik. Díszállatkereskedésünkben hüllők, halak, kismamák kaphatók.

Mintegy 20 évvel ezelőtt beállított hozánk egy vékony, törekeny kislány, aki az állatok szeretetének új dimenziójával ismertetett meg bennünket. Barátságunk folytán vendégei lehettünk az otthonában. Ott minden sarokban lakott valaki: teknős, gyík, róka, csíkos mókus, csóka, vadászgörény és társaik. A maradék teret képek, papírmásé szobrok, méhviasz figurák, és az előállításukhoz szükséges kellékek sokasága töltötte ki. Természetes, hogy minden rajz és vázlat, szobor, állatokat ábrázolt.

Szilvi szerénysége folytán csak ritkán adódik a maihoz hasonló alkalom, amikor a nagyobb nyilvánosság elé tárulnak művei. Bár ez idáig mintegy 18 önálló kiállítást jegyzett. Mindenütt nagy sikert aratott egyéni látásvilágával, és másolhatatlan technikájú rajzaival, szobrocskáival. Szilvi láthatóvá teszi számunkra a láthatatlant: híres és kevésbé híres emberek, sőt hétköznapi emberek fantáziavilágában létező állatokat, képzelt lényeket, a mesék és mondák állatait. A régészek felfedezéseit számunkra érthető, sőt megfogható formába önti méhviasz és papírmásé segítségével, vagy éppen csodás aprólékosságú színes ceru-

zarajzokba. Így születik keze nyomán az állatszobrok – és rajzok sokasága, valamint az általa illusztrált könyvek sora.

Most pedig elénk tárja e rajzokkal a Melki apátság feljegyzéseiben rögzített „Az ég madarai” címmel összefogott rajzsorozatot. Szilvi könyvében és alkotásaiban most Önök is megismerkedhetnek az apátságban talált leírások élvezhető rajzokba ön-

tött formáival, színeivel.

Örülök, hogy ezt a különleges kiállítást most a sziget lakosai is megismerhetik. Kérem, vigyék híret a csodás rajzoknak és a Pócsmegyer Rendezvényközpont bátor vállalkozásának, hogy ez a kiállítás az országban másodikként itt mutatja be Szilvi művészetét.

Kellemes nézelődést kívánok!”



A „Fűre lízni tilos!”

DRÁNI, azaz Bornai Tibor zongorázik és énekel. Két dal között néha mesél.

Aki csak a komolyságot kedveli, annak túl vidám lesz ez az este. Aki csak a tréfát, annak túl komoly. Aki ismeri Bornai Tibort, annak ezt nem is kell tovább magyarázni. Aki nem ismeri, annak másképp kell fogalmaznunk ugyanezt.

Aki nem kedveli sem a minden humort nélkülöző komolykodást, sem az agyatlan viccelődést, az jöjjön el! Jól fogja érezni magát.

Nemlétező riporterünk kérdésére Dráni a következőket válaszolta:

„Most mit mondjak? Az önálló est azt jelenti, hogy a színpadon csak egy zongora lesz, meg én. Több mint ötven évbe telt, mire odáig fejlődött a kapcsolatunk ezzel a fekete, három lábú lúdával, hogy ilyen jól kijövünk egymással.

A közönség ott lesz, ahol szokott. Eljátszom egy pár olyan dalt, amit még sosem, egy pár olyat, amit eddig még csak a KFT zenekarral játszottam, és egy pár olyat is, ami legegyszerűbben „a többi dal”-nak nevezhető.

Az a bizonyos „több mint ötven év” másra is jó volt. Összegyűlt jó néhány olyan történet, amely méltó az elmesélésre. Egyik sem szomorú. Mivel a dalaim többnyire líraiak, az arcizmok érdekes tornájával kell számolnia annak, aki eljön. Ez ilyen lesz.”

A „Fűre lízni tilos!” semmilyen műfajba be nem sorolható, különleges előadás. Izgalmas, nevetős, zenés, sztorizgató, elgondolkodós, amilyen maga a szerző. Töltsön egy tartalmas estét Bornai Tiborral.

Tájékoztatás a 2019. évi európai parlamenti (EP) választás formanyomtatványairól kérelmeiről

Mozgóurna igénylése

Ha Ön a szavazás napján nem tud megjelenni a lakóhelye szerinti szavazóhelyiségben, mert egészségi állapota, fogyatékosága vagy fogva tartása (pl. előzetes letartóztatás, szabadságvesztés) ebben megakadályozza, mozgóurnát kérhet. A törvény kizárólag a fenti esetekben engedi meg a mozgóurna igénybevételét, más indokokra tekintettel (pl. munkahelyi elfoglaltság) nem vehető igénybe.

A mozgóurna igénylését – a választást megelőző 66. naptól – **2019. március 21-től** lehet benyújtani.

ONLINE:

- ügyfélkapus azonosítás nélkül: a szavazást megelőző 4. napon (**2019. május 22. szerdán**) **16.00 óráig** nyújtható be.
- ügyfélkapus azonosítással: a szavazás napján (**2019. május 26.**) **12.00 óráig** nyújtható be.

SZEMÉLYESEN: a szavazást megelőző második napon (**2019. május 24. pénteken**) **16.00 óráig** nyújtható be

POSTÁN történő igénylés

A szavazást megelőző negyedik napon (**2019. május 22. szerdán**) **16.00 óráig** kell megérkeznie.

- írásbeli meghatalmazással rendelkező MEGHATALMAZOTT útján történő igénylés
- a szavazást megelőző második napon (**2019. május 24. pénteken**) **16.00 óráig** a helyi választási irodához vagy
- a szavazás napján (**2019. május 26.**) **12.00 óráig** a szavazatszámoló bizottsághoz nyújtható be.
- írásbeli meghatalmazással nem rendelkező KÉZBESÍTŐVEL (futár, hozzátartozó vagy egyéb személy)
- a szavazást megelőző negyedik napon (**2019. május 22. szerdán**) **16.00 óráig** a helyi választási irodához vagy
- a szavazás napján (**2019. május 26.**) **12.00 óráig** a szavazatszámoló bizottsághoz nyújtható be.

A kérelmet a szavazást megelőző második napon (**2019. május 24. péntek**)

16.00 óráig lehet visszavonni. A kérelemnek tartalmaznia kell a mozgóurna-igénylés okát, valamint, ha nem a lakcíme-re kéri, akkor a pontos címet is, ahova a mozgóurna kivitelét kéri. A kérelemben feltüntetett személyes adatainak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja. Az elfogadott mozgóurna kérelem esetén a szavazás napján a szavazatszámoló bizottság két tagja felkeresi Önt lakóhelyén vagy az Ön által megadott más címen, annak érdekében, hogy szavazatát a mozgóurnába dobja be. Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

Átjelentkezés másik szavazókörbe

Ha Ön a szavazás napján Magyarországon, de bejelentett lakóhelyétől eltérő településen, budapesti kerületben (vagy ugyanazon a településen, de a lakcíme szerinti szavazókörtől eltérő szavazókör területén) fog tartózkodni, átjelentkezéssel szavazhat. A 2019. május 26. napjára kitűzött EP-választáshoz kapcsolódóan átjelentkezési kérelmet – a választást megelőző 66. naptól – **2019. március 21-től** lehet benyújtani.

Az átjelentkezési kérelem benyújtásának szabályai:

A kérelemben feltüntetett adatoknak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja. Átjelentkezni bármelyik magyarországi településre lehet.

Minden településen csak egyetlen szavazókört jelölnek ki az átjelentkezéssel szavazók részére. Az átjelentkezéssel szavazásra szolgáló szavazóhelyiség pontos címe: 2017 Pócsmegyer Hunyadi u. 6. – Polgármesteri Hivatal, melyről a helyi választási iroda írásban is tájékoztatni fogja.

Átjelentkezés esetén is igényelhet mozgóurnát abban az esetben, ha egészségi állapota vagy fogva tartás miatt nem tud megjelenni a szavazóhelyiségben.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

Külképviseleti névjegyzékbe vétel

Ha Ön magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár, de a szavazás napján külföldön tartózkodik, lehetősége van arra, hogy valamelyik külképviseleten (nagykövetségen vagy konzulátuson) adja le szavazatát. Azokról a külképviseletről, ahol a szavazás lehetséges, valamint a szavazás idejéről a www.valasztas.hu oldalon tájékozódhat.

A külképviseleti névjegyzékbe vételi kérelmet – a választást megelőző 66. naptól – **2019. március 21-től** lehet benyújtani.

A külképviseleti névjegyzékbe vételi kérelem benyújtásának szabályai:

Választópolgárként kizárólag az országgyűlési választásokon, az Európai Parlament tagjainak választásán, valamint az országos népszavazáson szavazhat külföldön, a külképviselateken.

A kérelemben feltüntetett személyes adatoknak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

Segítség a fogyatékosággal élők szavazásához

Annak érdekében, hogy a választópolgár a választójogát önállóan tudja gyakorolni, az alábbi segítségeket igényelheti:

- a szavazással kapcsolatos tudnivalókról könnyen érthető tájékoztatást kapjon,
- a szavazás idejéről és helyéről szóló értesítőt Braille-írással kapja meg,
- a szavazólap önálló kitöltéséhez Braille-írásos sablont kapjon,
- akadálymentesített szavazóhelyiségben szavazhasson.

A kérelmet (vagy annak törlését) benyújthatja online a www.valasztas.hu oldalon vagy személyesen vagy levélben is a magyarországi lakcíme szerinti helyi választási irodában.

A kérelemben feltüntetett személyes adatoknak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja. Az Ön által igényelt segítség iránti kérelem a választásoktól függetlenül, folyamatosan benyújtható. Ha Ön már kérelmezte a fent megjelölt valamelyik segítséget, az minden választásra érvényes.

Ahhoz, hogy Ön a szavazás napján Braille-írásos sablon segítségével szavazhasson, az erre irányuló kérelmet legkésőbb a szavazást megelőző 9. napon **(2019. május 17.) 16.00 óráig** kell benyújtania.

Ahhoz, hogy Ön a szavazás napján akadálymentes szavazóhelyiségben szavazhasson, az erre irányuló kérelmet legkésőbb a szavazást megelőző 4. napon **(2019. május 22.) 16.00 óráig** be kell nyújtania. Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

Személyes adatok kiadásának tiltása

A pártok és a jelöltek kérhetik, hogy közvetlen politikai kampány céljából a választópolgárok név- és lakcímadatait a választási iroda adja át részükre. Ha Ön nem szeretné, hogy a személyes adatai átadásra kerüljenek, az adatkiadást megtilthatja.

A kérelmet benyújthatja

- online a www.valasztas.hu oldalon;
- személyesen vagy levélben is a magyarországi lakcíme szerinti helyi választási irodában.

A kérelemben feltüntetett személyes adatainak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a helyi választási iroda a kérelmet elutasítja.

Az adatkiadás megtiltása iránti kérelem a választásoktól függetlenül, folyamatosan benyújtható. A kérelmet célszerű azonban legkésőbb közvetlenül az adott választás kitűzését követően benyújtani. Ha Ön már kérelmezte személyes adatainak letiltását, az minden választásra érvényes.

Önnek a kérelem benyújtása során arra is lehetősége van, hogy megadjon egy olyan

értesítési címet, ahova a helyi választási iroda megküldi Önnek a döntésről szóló értesítést.

Más EU-tagállam polgárainak választói névjegyzébe vétele az Európai Parlament tagjainak választására

Az Európai Unió tagállamának Magyarországon élő állampolgáraként eldöntheti, hogy az Európai Parlament tagjainak választásán a szavazás jogát az állampolgársága szerinti tagállamban vagy Magyarországon gyakorolja.

A kérelmet benyújthatja

- online a www.valasztas.hu oldalon vagy
- személyesen vagy levélben is a magyarországi lakcíme szerinti helyi választási irodában.

A szavazás feltétele, hogy Ön

- az Európai Unió tagállamának állampolgára,
- betöltötte a 18. életévét (vagy még azt megelőzően házasságot kötött),
- rendelkezik bejelentett magyarországi lakcímmel és
- sem Magyarországon, sem az állampolgársága szerinti tagállamban nincs kizárva a szavazás jogából.

Ha úgy dönt, hogy a magyarországi pártok által állított listára kíván szavazni, akkor a lakcíme szerinti polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodától kérheti névjegyzékbe vételét az Európai Parlament tagjainak választására.

A kérelem benyújtható online, valamint levélben vagy személyesen is a 81-es számú formanyomtatvány kitöltésével. A nyomtatvány szabadon másolható.

A kérelmet már 17. életévének betöltésétől benyújthatja, de csak abban az esetben szavazhat, ha a szavazás napjáig betölti a 18. életévét (vagy házasságot köt).

A 2019. május 26-i választáson csak abban az esetben szerepelhet a magyarországi névjegyzékben, ha kérelme legkésőbb 2019. május 10-én beérkezik a helyi választási irodába.

Az Európai Parlament tagjainak választásán az Unió tagállamainak állampolgárai csak egy országban adhatják le szavazatukat, ezért a magyar névjegyzékbe vételéről tájékoztatjuk az állampolgársága szerinti tagállamot, ahol Önt törlik a névjegyzékből.

Kérelme alapján Ön a magyar névjegyzéken fog szerepelni – és ezért az állampolgársága szerinti tagállamban nem szavazhat – az Európai Parlament tagjainak jövőbeni választásain is, kivéve, ha kéri törlését a magyarországi névjegyzékből, megszünteti a magyarországi lakcímét, vagy elveszíti választójogát.

Bármikor – de a **2019. évi európai parlamenti választásra vonatkozóan legkésőbb május 16-án – kérheti törlését** az Európai Parlament tagjai választásának **magyarországi névjegyzékéből.**

- személyesen a lakóhelye vagy bejelentett tartózkodási helye szerinti helyi választási irodában,
- levélben a lakóhelye szerinti helyi választási irodához címezve,
- online a www.valasztas.hu honlapon keresztül.

A **kérelemnyomtatványok elérhető**k Nemzeti Választási Iroda honlapján a www.valasztas.hu címen.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA
JEGYZŐ / HVI VEZETŐ

**Kérjük,
rendelkezzen
javunkra adója
1%-áról!**

**Köszí, önkéntes!
Egyesület**

(korábban: Maszlag Sport és Szabadidő Egyesület)

Adószám: 18138454-1-41



Első kézből

Németh Miklós polgármester összefoglalója

Örömmre szolgál, hogy településünkön több civil szervezet is hasznosan, a lakosság érdekében, az Önkormányzattal együttműködve tevékenykedik. Erre jó példa a Zöldszigeti Kör Polgári, Kulturális Egyesület, amely az Irány Surány Fesztivál, valamint egyéb programok megszervezésében nyújt segítséget, és a Köszö, önkéntes! csoport, amely a település tisztaságáért, színesebbé válásáért vállal szépítészeti és egyéb munkákat. Köszönjük azon önkéntesek munkáját, akik részt vesznek ezen szervezetek tevékenységében. Remélem, hogy az SZJA 1%-nak felajánlásáról szóló felhívások mindkét szervezetet megtalálták

Néhány szó a beruházások jelenlegi állapotáról:

Az épülő **Egészségház** 50% fölötti készültségi fokon áll. A gépészeti elemek elhelyezésre kerültek, a belső vakolás megtörtént, a nyílászárók elhelyezése a napokban kerül sor. Az épület műszaki átadása júliusra várható. A kivitelező jelezte, hogy a megemelkedett anyagárak miatt az eredeti költségből nem lehet az előírt módon megépíteni és kivitelezni az épületet és környezetét. A költségnövekmény fedezete miatt az Önkormányzat a Pénzügyminisztériumhoz, illetve a Belügyminisztériumhoz fordult segítségért. A pozitív választ követően a napokban készítjük elő a plusz támogatáshoz szükséges dokumentumokat. A műszaki átadást követően a szakhatóságoknak 1,5-2 hónap szükséges ahhoz, hogy a használatbavételi engedélyeket megadják, így szeptemberre számoljuk az épület teljes átadását és a lakosság felé való megnyitását.

A **felszíni csapadékvíz elvezetési projekt** műszaki átadás-átvétel időpontja május eleje. A lakosság több fórumon jelezte, hogy véleményük szerint nem megfelelő módon színtezettek a szikkasztóárkok. Elmondható, hogy mind a szikkasztóárkok kijelölése, mind azok színtezése geodétákkal történt a mérnökszervezet és a kivitelező részéről is, és ezek magasságintje a jövőbeni gerincúthálózat szintjéhez van kalibrálva mind a négy

érintett útszakaszon. A műszaki átadás alkalmával nyilatkoznak a szakhatóságok a megfelelőségről, majd ezt követően kaphatjuk meg a használatbavételi engedélyt. Azon utcákra, ahol elkészült a csapadékvíz elvezetés, szeretnénk elteríteni a 018 hrsz-ú telken tárolt 3800 tonna mart aszfaltot. A kivitelezés költsége igen magas, így anyagi támogatásért fordultunk a felsőbb szervekhez.

A Pócsmegyer, **Megyeri fasor** vonatkozásában településünk sikeresen pályázott a belterületi útszakasz aszfaltozására. A munkálatok a nyaralószezont követően, várhatóan 2019. szeptemberben fognak elkezdődni és még ebben az évben be is fejeződnek. A belterületi útszakasz építése az elnyert pályázati összeg tekintetében a Csendes utca és a Napsugár tér közötti szakaszt foglalja magába, de önkormányzatunk vezetése folyamatos tárgyalásban van annak érdekében, hogy a Csendes utca és a Kislak utca közötti belterületi szakasz aszfaltborítására kiegészítő pénzügyi támogatást kapjon.

A **Szigeti út és a Kislak utca** közötti külterületi szakaszra nem terjed ki a pályázat, így azt saját forrásból próbáljuk megoldani.

A surányi részen a legtöbb lakost érintő probléma az utak állapota. Tájékoztatni szeretném Önöket, hogy az **útjavításokkal** megbízott vállalkozó kizárólag olyan anyagokat helyezhet a problémás útszakaszokra, amelyek rendelkeznek valamely, NAH (Nemzeti Akkreditáló Hatóság) által akkreditált tanúsítvánnyal a megfelelőség tekintetében. Az elmúlt napokban a surányi földutak egyes részein elhelyezett anyagokat Tahitófaluról szállította településünkre a vállalkozó. A megvásárolt anyag az Eurofins KVI-PLUSZ Környezetvédelmi Vizsgáló Iroda Kft. Vizsgálólaboratórium adatai alapján megfelel a hatályban lévő törvényi és környezetvédelmi előírásoknak. Kérem a lakosság türelmét, hiszen a megkezdett útjavítások nem tudnak azonnal végleges formát önteni. Pár nap vagy akár egy hét is szükséges ahhoz, hogy a végleges záró-

felület is rákerüljön a kijavított útszakaszra.

Lakossági érdeklődés érkezett, hogy a **Klímapark** (Pázsit-tótól délre lévő terület) milyen célt szolgál a település számára. 2015-ben lehetőség nyílt, hogy egy 95%-ban támogatott Uniós pályázaton belül olyan ingatlant vásároljunk, amely a jövőben fejlesztési területként tud szolgálni a község számára. Sem Pócsmegyeren, sem a surányi településrészen nem volt olyan méretű telek, amely egy jövőbeni bölcsőde vagy egyéb, ipari jellegű és a vízbázis védelmet nem sértő beruházást be tud fogadni. Egy esetleges beruházás a helyi iparüzési adó bevételét növelné, amelyből a további helyi fejlesztéseket lehet majd finanszírozni. A lakosság által befizetett adók gyakorlatilag csak a működési költségre elegendőek. Fontosnak tartom megemlíteni, hogy a 18 millió forint pályázati pénzből (melyből az önkormányzat 900.000.-Ft-ot fizetett önerőként) megvásárolt 12 db ingatlan értéke a telekösszevonásoknak és az ingatlanárak emelkedésének köszönhetően, egy 2018 őszén készített értébecslés alapján 231 millió forint vagyoneértéket jelent. Ez kb. 13 szoros értéknövekedés 4 év alatt.

2019. április 16-án, a Dunakanyari **Csatornázási Társulat** Intéző Bizottsági ülésén vettem részt, mint a Csatornázási Társulás elnöke, ahol elhangzott, hogy a Társulat június hónapban tartandó közgyűlésén előterjesztésként szerepel az **érdekeltségi hozzájárulás ismételt csökkentése**. Ezúton szeretnénk megkérni minden olyan érintettet, akik az előző visszafizetés kapcsán még nem jelentkeztek az OTP fiókban, hogy mihamarabb szíveskedjenek megtenni azt, mivel addig nem kapja meg sem a lakos a neki visszajáró 100 ezer forintot és a Társulat sem jut az öt megillető 140 ezer forint érdekeltségi hozzájáruláshoz. Surány településrészen ez jelenleg 100-120 főt érint. Amennyiben ezek az összegek június elejéig beérkeznek a Társulat számlájára, úgy magasabb összeg kerülhet visszastátásra a tagok felé.

Jó hír, hogy május 1-től ismét jár a **Surány-Felső Göd közötti komp**. Ezennel kérem a lakosokat, hogy lehetőség szerint minél nagyobb számban vegyék igénybe a járatokat, hiszen nem rentábilis működtetés esetén, a szolgáltató nem fogja hosszú távon vállalni a járat működtetését.

A **gyermekétkeztetés ellátása** kapcsán pályázat kerül kiírásra, amelynek során több környékbeli vállalkozót szólítunk meg, akik alkalmasak a követelményeknek megfelelő ellátásra.

Az **Irány Surány Fesztivál** augusztus 2-3-án kerül megrendezésre. Idén is pályáztunk anyagi támogatásra a Zöldszegeti Kör Polgári, Kulturális Egyesület közreműködésével. A részletes programot a júniusi Kisbíróban tudjuk közzé tenni. Annyit elárulhatok, hogy szombat este a Bon-Bon együttes lesz a vendégünk.

Május 18-án kerül lebonyolításra a Pázsit-tónál a **Gyermeknap** 10:00 és 17:00 óra között, amelyre minden kicsit

és nagyot szeretettel várunk!

Sajnálatos módon a **Facebook** közösségi oldalon többször volt olvasható olyan **bejegyzés**, amely az Önkormányzatban dolgozók felé irányuló támadásként értékelhető. Valótlan állítások sokasága került felsorolásra a valós tények mellőzése, bizonyítása nélkül. Kérem mindazokat, akik ezen bejegyzéseket teszik, hogy amennyiben a tényeket valósnak vélik, állampolgári kötelességüknek megfelelően tegyék meg a feljelentést és bizonyítsák azon állításokat, amelyek másokat rossz fényben tüntetnek fel, és igazságtalan helyzetek elé állítanak. Ha ezek a bejegyzések, hozzászólások személyeskedéssé válnak, kénytelen leszek egyéni védeljárom keretében az érintett személyeket beperelni. Mindezt azért tartom fontosnak megemlíteni, mert az elmúlt 16 év munkája, a település vagyongyarapodása, a megépült intézmények mind-mind azt mutatják, hogy egy megfelelő, felelős gazdálkodással és döntésekkel működő Önkormányzat végzi a dolgát. Ha ebben bárki hibát, szabálytalanságot vél felfedezni, kérem,

hogy azt jelezze a megfelelő hatóságnál. Ez szólhat akár a személyem, akár az Önkormányzat ellen. Kérem, továbbá, hogy ezt a fajta vádaskodást, hangulatkeltést szüntessék meg, mert ez a település és a településen élő emberek jelenének, és jövőjének sem tesz jót, sőt egy megosztó, nem pedig egy közösséget összetartó állapotot eredményez.

Ady Endre halálának 100 éves évfordulója alkalmából,

május 18-án 18 órakor,
a szigetmonostori Faluházban

Dr. Kiss András legkedvesebb Ady-verseiből ad elő.

A belépés díjtalan!

Nyugdíjas klub hírei

Március 15-én a koszorúzás utáni megemlékezés sajnós elmaradt, ezúton szeretnénk elnézést kérni azoktól akik eljöttek volna.

Április 11-én Strehó Zoltán körzeti megbízott Bűnmegelőzési előadást tartott a Kollár házban. Felhívta a figyelmet azokra a visszaélésekre amellyekkel az idősebb korosztályt (is) megkárosíthatják. Tüzelő árusítás: Kérjük csak megbízható helyről vásároljanak tüzelőt, mert sajnós a szigeten több esetben is előfordult, hogy a kiszállított fa mennyisége sokkal kevesebb volt megrendelnél.

Szolgáltatókkal való visszaélés: tartozásra hivatkozva küldenek sms-t amiben számlaszámot és szerződésszámot is küldenek. Természetesen a szerződésszám nem egyezik, ezért minden esetben kérjük ellenőrizzék az adatokat, illetve hívják fel a szolgáltatót is. Kérjük, hogy a házukba semmilyen körülmények között ne engedjenek be idegeneket!

A kaput tartsák zárva a besurranó tolvajok miatt! Bármilyen papírt (pl. szállítólevél)



akarnak aláírni, mindig figyelmesen olvassák el!

A nyugdíjas klub buszkirándulást szervez Egerbe (nem csak nyugdíjasoknak) 2019. május 15-én. Indulás reggel 6 órakor a Református templom elől (Pócsmegyer, Bocskai tér).

Részvételi díj 3.000 Ft/ fő, **Klubtagoknak ingyenes!**

Bővebb felvilágosításért Ságiné Vaczó Zsuzsannát keressék!

Május 1-én a Tó étterem teraszán majálisozik a klub, ahol vendégül látják a leányfalui nyugdíjas klub tagjait.

Május 18-án, a Gyermeknapon a klub bográcsgulyást főz.

NYÁRI GYERMEKTÁBOR

VÍZRE MAGYAR



Szeretettel várunk minden gyermeket egy izgalmas és vidám nyári rendezvényre

Ízelítő programjainkból:

Bibliai történetek, játék, éneklés, kincskeresés, és még sok más meglepetés

Részvétel díjtalan, korhatár **6-16 ÉV**

IDŐPONT: 2019. július 15-19-ig (hétfőtől-péntekig) minden nap 13-18 óráig

Jelentkezési határidő: június 20.
Helyszín: Pócsmegyeri Baptista Imaház
Ády Endre utca 5.

Jelentkezés és bővebb információ:
Zsolt Tünde: 20-770-5492
karpatalja@gmail.com
www.pocsmegyeribaptista.hu

Kalandtábor

Július 15-19.
Pócsmegyeri Rendezvényközpont

Programok

Angol oktatás



Erdőjáró kalandok



Drámajátékok



Sportjáték



Kézműveskedés



Jelentkezési határidő: június 10.
Részvételi díj: 15.000-Ft
Napi háromszori étkezéssel

8:00-16:00

Táborvezetők: Gáspár Sándor pedagógus és Gáspár Soma Testnevelési Egyetem hallgatója

Szervező és Támogató:
Pócsmegyeri Község Önkormányzata

Nyári kreatív zenei tábor Pócsmegyeren 6 – 12 éves korú gyermekek részére

Zenei előképzettség nem szükséges!

Programok:

8:30 – 9:00 Gyülekező

9:00 Kreatív zenei foglalkozás kis létszámú csoportokban a Zeneakadémián végzett kreatív jazzpedagógusok vezetésével.

12:30 Ebéd

13:30 Társművészetek, alternatív programok (zenehallgatás, hangszerkészítő workshop, zene és mozgás, vizuális művészetek)

15:00 Kreatív zenei foglalkozás nagy létszámú csoportban

Július. 26-án pénteken 16:00-tól táborzáró koncertet tartunk

A tábor időtartama:

2019. július. 22. – július 26. (hétfőtől péntekig)
Minden nap 8:30 – 17:00 óra között

Jelentkezési határidő: 2019. május 15.

Maximális létszám: 25 fő.

Részvételi díj: előzetes számítások alapján a gyermekeként **25.000 forint**, mely az étkezést (tízórai, ebéd, uzsonna) tartalmazza.

Jelentkezéseiket a kreativzeneitabor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

Köszönettel:

Németh Bendegúz és Pozsár Máté

A tábor hetében jazz zenei estet tartunk a tábort vezető tanárok közreműködésével.

Házhoz menő lomtalanítás

A Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. 2019 évtől bevezeti a házhoz menő rendszerű lomtalanítást.

A korábbi gyakorlatnak megfelelően a lakosságnak továbbra is lehetősége van évente egy alkalommal térítésmentesen, maximum 2 m³ hulladék mennyiség lomtalanítási szolgáltatás igénybevételére.

A közterületek rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében, lakossági igénybejelentés alapján előre leegyeztetett - nem előre meghirdetett - napokon végezzük a lomtalanítást. A beérkező igények feldolgozása és azok sikeres teljesítése érdekében 2019-ben négy ütemben végezzük településeink lomtalanítását.

Az igénybejelentés feltételei:

Igénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be.

FONTOS! Lomtalanítási igényét **KIZÁRÓLAG** a településére vonatkozó „lomtalanítási igények leadása” időpontjában ad-

hatja le, melynek ütemezését mellékletünk tartalmazza. Ettől eltérő igénybejelentést nem áll módunkban fogadni.

Az igénybejelentés történhet:

- személyesen az ügyfélszolgálati irodák nyitvatartási idejében (azonosítás ügyfélszám és személyes iratok alapján)
- +36-28/561-200 ügyfélszolgálati telefonszámon (azonosítás ügyfélszám alapján)
- a honlapunkról előzetesen letöltött igénybejelentő lap segítségével, melyet a lomtalanitas@zoldhid.hu email címre kérjük megküldeni. (**KIZÁRÓLAG** a megfelelően kitöltött igénylő lapok kerülnek feldolgozásra, visszaigazolásra)

Lomtalanítás folyamata:

1. Lomtalanítási igény benyújtása
2. Közszolgáltató visszajelzi a teljesítés dátumát, várható időpontját
3. A visszaigazolt dátumon a közszolgáltató jelentkezik a regisztrált címen. Kollégáink max. 5 perc várakozás után távoznak a helyszínről

4. A lakos az ingatlanon belül tárolja a lomhulladékot, melyet a gépjármű érkezőkor átad a személyzetnek (HT. 40 § 3. bekezdés alapján)

5. Ügyfelünk aláírásával igazolja a lomtalanítás elvégzését

A lomtalanítás időpontjának pontos meghatározása a fentiek és a szolgáltató belső járattervének figyelembevételével történik. A megkeresés beérkezését követően, erőforrásunkhoz igazított, optimális begyűjtési terv készül, majd visszajelzünk a megadott elérhetőségek valamelyikén. Az általunk visszaigazolt napon Kollégáink az Ön által megjelölt címen fognak jelentkezni.

További részletek a pocsmegyert.hu weboldalon.



Rejtélyek és rejtvenyek a könyvtárban

Játékos foglalkozás 5-8. osztályosoknak



A 10próba menete:

1. forduló

Az első 5 próbát tartalmazó feladatlap megoldása. A feladatlapok átvehetőek nyitvatartási időben a Karinthy Ferenc Könyvtárban. Háromfős csapatok jelentkezését várjuk. Leadási határidő: 2019. május 15. (szerda)

2. forduló

A hiányzó 5 próba teljesítése a könyvtárban. Időpont: 2019. május 24. (péntek) 17-18:30-ig
Helyszín: Karinthy Ferenc Könyvtár (Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.)

Minden csapat, amely teljesíti mind a 10 próbát, jutalmat kap!

Könyvtári **10próba**
2019

Karinthy Ferenc Könyvtár
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.

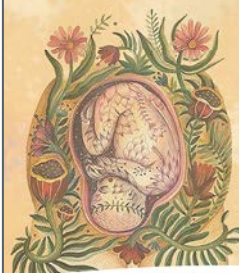
Szülésről másként

Filmvetítéssel egybekötött
kötetlen beszélgetés

Libertényi Ágnes
bába, szülésznő



2019. május 16-án 18 órakor
a Karinthy Ferenc Könyvtárban



Minden érdeklődőt
szeretettel várunk!

Karinthy Ferenc Könyvtár
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyer Rendezvényközpont)

Május a Karinthy Ferenc Könyvtárban

Május az anyák napja és a gyermeknap hónapja, a könyvtár programjai is ezekhez az ünnepekhez kapcsolódnak. A szülés lesz a téma május 16-a délutánján, egy filmvetítéssel egybekötött beszélgetéssel, amelyet Libertényi Ágnes bába, szülésznő vezet. Várunk mindenkit, akit érint, vagy érdekel a téma!



Ismét lesz Könyvtári 10 próba felső tagozatos diákoknak. Háromfős csapatok jelentkezését várjuk május 15-ig, a jelentkezés feltétele az első 5 próbát tartalmazó feladatlap kitöltése. A könyvtári fordulóra május 24-én 17-18:30-ig kerül sor. Lesz sok játékos rejtély és rejtvény, a végén pedig kicsi irodalmi lélekboncolgatás.

A könyvajánlóban ezúttal fiatalok fiataloknak ajánlják kedves olvasmányaikat. Köszönjük nekik, hogy megosztották velünk gondolataikat!

SCHANDL ESZTER

Alice Csodaországban

Ez volt a szerző (Lewis Carroll) leghíresebb műve (meg a folytatása, az Alice Tükörországban). A Disney-t láttam először. A mesét azoknak ajánlom, akik nevetni akarnak. Nagyon furcsa, nagyon izgi, a kedvenc mesém. Szívből ajánlom. Ezt a történetet akkor találta ki, amikor egy barátja lányaival csónakáztak. A könyvben sok furcsa dolog tör-

ténik. A könyvben az állatok tudtak beszélni, és az emberek is egészen furcsák voltak. Az ember hirtelen összemehetett és meg is nőhetett. Sőt akár egy kutya el is tűnhet.

Lewis Carroll írta a Gubancmeséket is. Lewis Carroll 1832-ben született és 1898-ban halt meg. Lewis Carroll mellesleg matematikus is volt. Az illusztrációkat Sir John Tenniel rajzolta. A főszereplőt Lewis Carroll egy Alice Lidell nevű kislányról mintázta. Lewis Carroll családjában tizenegy gyermek közül harmadikként látta meg a napvilágot. A regényben Alice egy kíváncsi kislány. Csodaországba is ezért ment el, mert a kíváncsisága nem hagyta őt nyugodni. A regényben Alice már szorozni tanult, és a földrajzot is tudnia kellett.

Csodaországban például élnek a kártyalapok. A királyuk a Szívkirály, és a királynőjük a Szívkirálynő. Csodaországban például még ott él a hernyó, bolond kalapos, április bolondja és a mormota is. Alice akkor találkozott a bolond kalapossal, április bolondjával és a mormotával, amikor a fakutya tanácsa szerint odament hozzájuk. Annak ellenére, hogy csak hárman voltak ott, rengeteg szék volt. Csodaország egy olyan hely, ahol rengeteg furcsa dolog történik. Alice úgy jutott Csodaországba, hogy követett egy fehér, beszélő nyusztit.

Alice, amikor lefelé zuhant a nyuszi lyukában, sok mindenen gondolkodott. Azon is például, hogy mi van, ha ő nem is Alice,

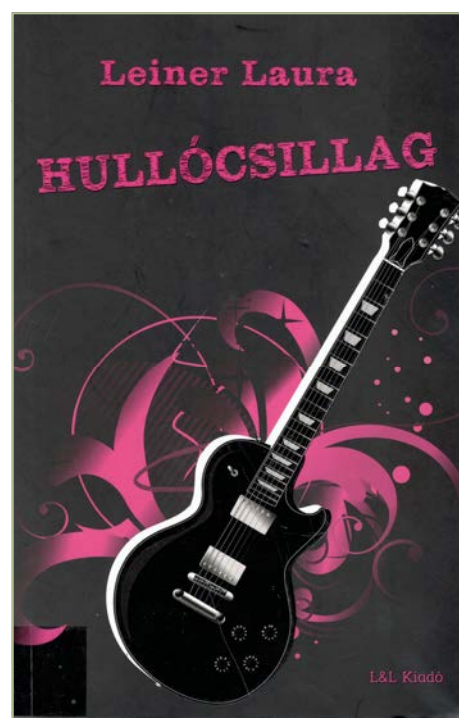
hanem valaki más. Arra jutott, hogy ő most Mabel. Elhatározta, hogy akkor ő most nem fog felmenni, csak akkor fog felmenni, ha ő Alice, és nem Mabel. Azon is gondolkodott, hogy ő most már soha többé nem látja Dinah-t, Dinah a macskája volt. Alice történetét azonban sok gyerek nem szereti. Ám biztosan van olyan is, aki szereti. Szívből ajánlom a Tükörországot (a folytatását) is elolvasni.

FARKAS PANKA ETELKA – (3. OSZTÁLYOS)

Leiner Laura: Bexi-sorozat

Aki már olvasott Leiner Laura könyvet, annak azért, aki még nem, annak meg ezért ajánlom. Ez a sorozat Bekiről (Bexiről), egy 17 éves zenész lányról szól. Na meg persze a barátairól, akiket nem lehet nem szeretni. A sorozat egy évet foglal magába, és minél többet olvasunk belőle, annál inkább nem akarjuk, hogy véget érjen. Leiner Laura könyvei humorosak, és sokat lehet rajtuk nevetni, de ez sem mindig móka és kacagás, ahogy ez az életben is lenni szokott. Azt meg külön sajnáljuk, hogy a szereplők nem léteznek. Ezért szeretném ajánlani ezt a sorozatot mindenkinek, aki szereti a könnyed és szórakoztató könyveket. Legyen az kiskamasz vagy már majdnem felnőtt.

TÓTH FRIZSINA – (GIMNAZISTA)



Gyülekezeti hírmondó

Bár az ajtók zárva voltak, eljött Jézus, megállt középen, és így szólt hozzájuk: Békesség nektek! És miután ezt mondta, megmutatta nekik a kezét és az oldalát. A tanítványok megörültek, hogy látják az Urat.

JÁNOS EVANGÉLIUMA 20,19-20

Gyülekezeti alkalmaink:

- Kedd:** 16:00 – Konfirmáció óra Leányfalun
17:30 – Édesanyák bibliaórája (két hetente)
- Szerda:** 18:30 – Imaóra Leányfalun
19:00 – Bibliaóra Leányfalun
- Csütörtök:** 19:00 – Bibliaóra Pócsmegyeren
- Vasárnap:** 9:00 – Istentisztelet, gyermek-istentisztelet Leányfalun
10:30 – Istentisztelet, gyermek-istentisztelet Pócsmegyeren

Ünnepi és rendkívüli alkalmaink:

Május 5. vasárnap – Édesanyák köszöntése a délelőtti istentiszteleteken.

Május 18. szombat – GYÜLEKEZETI KIRÁNDULÁS **Debrecenbe**. Részvétel a **Magyar Református Egységnapon**. Mindannyiunk meghatározó élménye lehet a Kárpátmedence sokféle tájáról érkező tízezer magyar reformátussal való találkozás. **10 órától** színes programok várják a városba érkezőket: kulturális műsorok, pódiumbeszélések, népzene, ifjúsági és gyermekrendezvények. Mindeközben megtekinthetjük a város megújult nevezetességeit. **15 órakor** közös hálaadó istentisztelet kezdődik a Nagytemplom előtti téren. Tervezett indulás: **6:30**-kor, hazaérkezés legkésőbb **23** óráig. (Bővebb tájékoztatás később.)

Május 19. vasárnap – A szószékcsera jegyében Máthé Zoltán pilismaróti és dömösi lelkipásztor szolgál a délelőtti istentiszteleteken.

Május 26. vasárnap – **Pócsmegyeren 10:30-kor** Konfirmációs istentisztelet.

Május 30. – Áldozócsütörtök.

Jézus mennybemenetelének ünnepén **Leányfalun 18** órakor, **Pócsmegyeren 19** órakor tartunk ünnepi istentiszteletet.

Június 2. vasárnap

Leányfalun 9 órakor Hittanévtároló istentiszteletet és Családi nap a templomkertben.

Pócsmegyeren 10:30-kor Rózsa Katalin Vác-alsóvárosi lelkipásztor szolgál igehirdetéssel.

Június 9-10. pünkösd:

Leányfalun 9 órakor ünnepi úrvacsorás istentisztelet.

Pócsmegyeren 10:30-kor ünnepi úrvacsorás istentisztelet.

Június 16. vasárnap

Leányfalun 10.30-kor Rózsa Katalin Vác-alsóvárosi lelkipásztor szolgál igehirdetéssel.

Pócsmegyeren 10.30-kor Hittanévtároló istentisztelet.



Július 15-19. – Angol–magyar nyelvű hittantábor Pócsmegyeren.

Július 23-27. – Csillagpont Ifjúsági Találkozó Debrecenben.

Július 29-augusztus 2. – Egyházmegyei ifjúsági hét a Sás-tó melletti Mátratórban.

Augusztus 12-17. – Gyülekezeti hittantábor a felvidéki (szlovákiai) Kokava-Línián.

Október 2-6. – GYÜLEKEZETI KIRÁNDULÁS **Székelyföld** északi részére: Gyergyó, Csík, Gyimesek, Ezeréves határ... *A tervezés alatt álló program* keretében szeretnénk meglátogatni Bánffyhunadon testvérgyülekezetünket is.

Boldogan számolunk be arról, hogy **leányfalui templomunk felújítási munkálatai** gyakorlatilag befejeződtek. Hála a gondos előkészítői és kivitelező munkának, az elnyert pályázati összeget nagy hatékonysággal használhattuk fel. A templomtető héjazata és szigetelése mellett, az alsószint szigetelésére, felújítására is sor került. A festő, mázó, vakoló munkálatok révén az egész templom megújult, ünnepi külsőt öltött. Hála és köszönet mindenki munkájáért! Egyedül Istené a dicsőség! A kedvező pályázati lehetőségekre tekintettel Pócsmegyeren és Leányfalun újabb beruházásokat tervezünk.

Köszönjük adójuk 1%-ának felajánlását! Gyülekezeteink életében nagy jelentőséggel bírnak alapítványaink. Gazdálkodásunkban nélkülözhetetlenek az alapítványi bevételek. Hálásan köszönjük a **Leányfalusi Református Templom Alapítvány** (adószám: 19185208-1-13) és a pócsmegyeri **Borszák Sándor Alapítvány** (adószám: 10046436-2-19) javára történő felajánlásokat! Köszönjük szépen adónk másik 1%-ának felajánlását a **Magyarországi Református Egyház** javára (technikai szám: 0066)!

Áldás, békesség!

Metabolikus klub Pócsmegyeren

Folytatva egészségügyi rovatunkat, a mostani cikket a 2018 októberében indult Egészségfejlesztési Iroda (EFI) Vezetője Dr. Huszárné Kúrti Éva írta. Mire ez a cikk megjelenik, már túl vagyunk az első előadáson, amit Dr. Szabó György tartott, de szeretnénk invitálni mindenkit, hogy csatlakozzon az előadás sorozathoz. Az előadások a lakossági igények figyelembe vételével **este 7 órakor** kezdődnek a Pócsmegyer Rendezvényközpontban. Neves előadók, orvosok, egészségügyi szakemberek jönnek majd Pócsmegyere az elkövetkező hetekben, hogy tanácsokat, ötleteket, segítséget adjanak azoknak, akik úgy érzik a leírta alapján, hogy Őket is érintheti a metabolikus szindróma, és éreznek magukba erőt, akaratot, hogy életmód változtatással elkerüljék a betegség csoport kialakulását.

EFI által szervezett rendezvény ingyenes a lakosság számára, előzetes jelentkezéssel segítik munkánkat (jelentkezés nélkül is lehet jönni).

Jelentkezés a Pócsmegyer Rendezvényközpontban: hétfőtől – péntekig 8:00 – 19:00 óráig a 06 26/200-013 telefonszámon, vagy e-mailben a prk@pocsmegyer.hu címen.

Mindenkit szeretettel várunk!

A második előadást 2019. 05. 07.-én kedden 19 órai kezdettel tartjuk a Pócsmegyer Rendezvényközpontban, melynek előadója Mihály Kinga dietetikus lesz!

E. Zs.

Metabolikus klub indult április 23-án a Pócsmegyer Rendezvényközpontban, a Szentendrei Járás Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szervezésében. A 6 alkalomból álló előadásorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a metabolikus szindrómára, és hasznos információkkal lássa el a lakosságot.

A metabolikus szindróma nem önálló betegség, hanem olyan anyagcsere-eltérések összessége, melyek jelentősen növelik a szív és érrendszeri betegségek, valamint a 2. típusú cukorbetegség kialakulásának esélyét. Akkor beszélünk róla, ha az alábbi tényezők közül legalább 3 jelen van:



- Túlsúly, elhízás
- Magas vérzsír szint
- Alacsony „jó” HDL koleszterin érték
- Emelkedett, vagy magas vérnyomás
- Magasabb éhomi vércukorszint

A megváltozott működés hátterében a **túlsúly és elhízás áll**, amely világszerte járványszerűen terjed. Az elhízott nemzetek rangsorában **Magyarország az előkelő 4. helyen** áll. Mindez különösen indokoltá teszi, hogy foglalkozunk a témával.

A hasi típusú elhízás kiemelt figyelmet igényel, mert főként az itt lerakódott zsírsejtek termelik azokat az anyagokat, amelyek az anyagcsereben létrejövő változásokat okozzák. Ilyen elváltozások az emelkedett vércukorszint, a magas vérzsír szint, a védő koleszterin szintjének a csökkenése és végül a vérnyomás emelkedése.

Fontos megemlíteni, hogy a fenti eltérések nem járnak jellegzetes tünetekkel, sőt a legtöbbször teljesen észrevétlenül alakulnak ki, miközben súlyosan károsíthatják a szív és érrendszert.

A túlsúly mellett további tényezők is hajlamosítanak a metabolikus szindróma kialakulására:

- Növekvő életkor
- Mozgásszegény életmód
- Elsőfokú rokonoknál előforduló 2. típusú diabétesz, vagy korai szív és érrendszeri megbetegedés

- Várandósság alatti cukorbetegség
- 4000 g-nál nagyobb súlyú újszülött világra hozatala

A kezelés célja a hosszútávú szövődmények elkerülése. Az anyagcsere rendezése életmódbeli változtatásokkal, szükség esetén hozzáadott gyógyszeres terápiával érhető el, melyet az orvos javasol.

Az étrend beállításában dietetikus, a megfelelő mozgás megtervezésében pedig a fizikai állapot felmérése után gyógytornász, vagy képzett sportoktató tud segítséget nyújtani.

A magyar lakosság 2/3-a túlsúlyos. Ez azt jelenti, hogy közel minden 3. embert érint a probléma. Szinte minden családban van túlsúlyos hozzátartozó. Vigyázzunk egymásra, és segítsük szeretteinket egészségesebbé válni. A szakemberek továbbra is várják a Metabolikus klub előadásain az érdeklődőket, hogy hasznos információkkal nyújtsanak támogatást.

Az előadások időpontjáról az EFI honlapján tájékozódhat: efi.szentendre.hu

IRODALOM:

WWW.HEART.ORG/EN/HEALTH-TOPICS/METABOLIC-SYNDROME/ABOUT-METABOLIC-SYNDROME

WWW.MAYOCLINIC.ORG/DISEASES-CONDITIONS/METABOLIC-SYNDROME/SYMPTOMS-CAUSES/SYC-20351916

WWW.CUKORBETEGKOZPONT.HU/METABOLIKUS-SZINDROMA



Nő a kullancsveszély – mit tehetünk szülőként?

A kullancsok által legfertőzöttebb területek Zala, Vas, Somogy, Nógrád és Pest megye egyes területei. A hazai vérszívók közül átlagosan minden negyedik hordozza a Lyme-kórt vagy agyvelő-, agyhártyagyulladás. A védőoltások pedig csak egy éves kortól adhatók, ráadásul Lyme-kór ellen nem is védenek. Van viszont már olyan ingyenes kullancsveszély biztosítás, amivel fertőzés esetén a család bármely tagjára fizet a biztosító. Április közepétől hétről hétre nő a kullancsveszély Magyarország egész területén, mely egészen ősz végéig kitart. Ráadásul már nemcsak az erdőkben, réteken kiránduláskor kell tartanunk a vérszívóktól, hanem a városok parkjaiban is összedehetjük őket egy délutáni séta alkalmával. Zala, Vas, Somogy, Nógrád és Pest megye egyes területei a legveszélyeztetettebbek. A nagy átlagot te-

kintve minden negyedik kullancs fertőzött Lyme-kór vagy agyvelőgyulladás által. A fertőzések elkerülése érdekében a legbiztosabb megoldás a védőoltás beadása, ez viszont csak 1 éves kortól kezdhető el, és csak agyhártyagyulladás ellen jelent biztosítékot, a Lyme-kór ellen még így sem tehetünk semmit. A bőrre fújható kullancsriasztók többsége pedig olyan hatóanyagokat tartalmaz, amely csak 30%-os koncentráció felett fejt ki védőhatását, így viszont már jelentős mennyiség szívódik fel belőle a szervezetbe a bőrön át, ami még felnőtteknél is mellékhatásokkal járhat, de a gyerekeknél még nagyobb eséllyel okozhat, pl. fejfájást, szédülést vagy hányingert. Emiatt a legtöbb gyerekeknek szánt készítmény nem is tartalmaz ilyen mennyiséget, így viszont csak hamis biztonságérzetet ad a kullancsok távoltartásában.

Bár a Lyme-kór ellen nincs biztos védelem, az időben felismert és kezelt betegség jó eséllyel szövődmény nélkül gyógyítható. Bár kullancsveszély van, de azért fontos, hogy életmódot adjunk a gyerekeknek egy-egy kirándulással, piknikkel – vélekedik Gyöngyösiné Baranyi Marika. A pócsmegyeri védőnő szerint fontos, hogy a kirándulás alkalmával zártabb öltözetet érdemes a gyerekekre adni, de az is jó ha mindig van pokróc is a családdal, hogy ne kelljen a fűbe ülniük, ahonnan a kullancsok általában felmásznak a gyerekekre. Az is fontos, hogy az esti fürdetés alkalmával mindenkit végig kell nézni, hogy nem mászott-e bele kullancs. A minél hamarabb és jó módszerrel eltávolított fertőzött kullancs sem okozhat megbetegedést.

MAVE.HU
B. G. B.

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Nagy múlttal rendelkező pomázi papírfeldolgozó vállalat,
Euro Irodaszergyártó Kft. munkatársakat keres (nyugdíjasokat is)

Nyomdagép kezelő munkakörbe

Fő feladatok

- A nyomdaipari gépek beállítása
- Átállások levezénylése, a gyártás figyelemmel kísérése
- A termék minőségének ellenőrzése a gyártási folyamat közben
- Egyszerűbb mechanikai karbantartási feladatok ellátása
- Kapcsolódó dokumentáció kezelése

Elvárások

- Nyomdai gépmesteri gyakorlat
- Szakmai gyakorlat többszínű nyomtatásban
- Számítástechnikai alapismeretek (termelési adatok rögzítése adott programfelületen)

Betanított munkás munkakörbe

Elvárások

- Legalább 8 általános iskolai végzettség
- Hétvégi és/vagy hétköznapi túlóra vállalása
- 2 műszakos munkarend

Amit kínálunk mindkét munkakörbe:

- Fix bér
- Műszakpótlék (2 műszakos munkarend)
- Munkába járási támogatás
- 8 órás munkakör
- Előre kiszámítható műszakbeosztás

Munkavégzés helye:

Pomáz ICO Ipartelep

Jelentkezni lehet:

- E-mailben, csatolva küldje el a fényképes szakmai önéletrajzát: lorincz@eurokft.hu
- Telefonon: Lőrincz Zoltán – 06 30/296 9875
- vagy személyesen adja le az Ipartelep portáján.

A borítékra írják rá:

Euro Irodaszergyártó Kft., Lőrincz Zoltán részére

A zöldhulladék is hulladék

Sokan azt gondolják, hogy a természetben lebomló anyagokat bátran elhelyezhetik az erdőkben, mezőkön, utak szélén, és ezzel nem követnek el természetkárosítást. Ez azonban tévedés. Az illegálisan lerakott zöldhulladék komoly problémát jelent a természeti területekre nézve, különösen az aszályos, forró hetekben.

A Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai rendszeresen találhatnak kisebb-nagyobb illegális zöldhulladék-lerakó helyeket, ahová a kertés házakban élő lakosság kényelmi okokból vagy jóhiszeműen, tájékoztatlanul miatt kihordja a kertekben keletkezett hulladékot. A köztudatban ugyanis az a nézet terjedt el, hogy zöldhulladék elhelyezése közterületen vagy az erdőterületeken megengedett, a növényi részek ott úgyszólván elkorhadnak. A valóság ezzel szemben az, hogy a zöldhulladék illegális elhelyezése éppúgy szabálytalan és büntetendő, mint a kommunális, vagy bármely más hulladék lerakása.

Milyen veszélyeket rejt a természetre és az emberekre nézve az illegálisan elhelyezett, szabálytalanul kezelt zöldhulladék?

- Nyár végi időszakban az egyik leggyakoribb zöldhulladék a frissen levágott fű és a lehullott, rohadó, fagyasztásra már nem alkalmas gyümölcs. Az ilyen hulladék azonban kiváló táplálék a vaddisznó számára, így lehetővé teszi az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét. Egy közelmúltban publikált kutatás megállapította, hogy részben az ilyen táplálékforrások miatt a főváros térségében kialakult egy belterületen élő vaddisznó populáció, amely el sem hagyja a településeket, így létszámuk szabályozása komoly gondot jelent.

- Örökzöldjeink lenyesezt ágai más veszélyforrást jelentenek: a fenyő, a tuja és a többi örökzöld – főleg elszáradt állapotban – fokozottan tűzveszélyes, illegális lerakásuk aszályos, forró időszakban könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet.

- A nagy mennyiségben, egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, mert a végbemenő lebomlási folyamatok öngyulladásra vezethetnek, így az „erdei komposzt” hitt zöldhulladék-halom akár több hektár erdőt veszélyeztető tüzfészékké válhat.

- A zöldhulladék illegális lerakásának komoly természetvédelmi kockázata is van, ugyanis elősegíti az invazív

fajok, így például a bálványfa, a parlagfű és a japán keserűfű terjedését. A kertekből kikerülve, ezek az agresszív idegenhonos fajok a főváros környékén még meglévő őshonos védett erdők rovására terjeszkednek, visszaszorításuk nagy erőfeszítéseket igényel.

A Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai folyamatosan felderítik az illegális zöldhulladék-lerakó helyeket, és szükség esetén jelzik azokat az illetékes hatóságoknak. Azonban a probléma megoldása ebben az esetben is a lakosság környezettudatos magatartásában rejlik. A főváros környéki erdőket kezelő erdészek ezért arra figyelmeztetnek mindenkit, hogy **akinek zöldhulladéka keletkezik, és azt nem kívánja, vagy nem tudja kertjében komposztálni, azt a kereskedelmi forgalomban megvásárolható, e célra szolgáló zsákokba helyezve tegye legális elszállításra alkalmassá.** Emellett érdemes tájékozódni az ezzel kapcsolatos lehetőségekről az adott településen, hiszen van, ahol az önkormányzatok aprítással, komposztálási programokkal segítik a zöldhulladék elhelyezését, hogy az ne erdeinket terhelje és veszélyeztesse.

WWW.TURISTAMAGAZIN.HU

LAKOSSÁGI SZÚNYOGLÁRVA PROGRAM

Megkezdtünk a Duna mentén, a hazánkban még új, környezetbarát, a megelőzésen alapuló szúnyoggyérítési módszert bevezetni, a biológiai szúnyoggyérítést!

Ennek sikeréhez a lakosság segítségére is szükség van, mivel a szúnyogok a magánterületeken is tenyésznek!

Kérjük fogadja meg az alábbi praktikákat, hogy megakadályozzuk a kikelést, így az Ön otthona körül is kevesebb lesz a csipőszúnyog!



 szunyoglarvaprogram
 szunyogcsodor.hu
 szunyogcsodorponthu

MIT TEHETÜNK A SZÚNYOGOK ELLEN?



1
 X Medencék, diszkutak, kerti tavak ha nincsenek használva, hamar szúnyogtenyésztő helyé alakulhatnak.
 ✓ Eresszük le a vizet a használaton kívüli medencékből, diszkutákból, a kerti tavakban tartsunk halakat, így a szúnyoglárvák számát minimálisra csökkenthetjük.

2
 X Különböző használati eszközök, vizes-hordók, vödörök, viráglátrók, autógumik és az ezeket takaró ponyvák is megteremtik az esővizet, kiváló helyet biztosítva a szúnyogok szaporodásához.
 ✓ Szüntessünk meg minden ilyen vizgyűlést a ház körül, az esővizet hordókat fedjük le hálósával, hogy a szúnyogok ne tudjanak beletélni.

3
 X Ereszcatornák, vizes árkok, csapadékcatornák ha eltömődnek, a bennük pangó víz szintén szúnyogtelepítővé alakulhat.
 ✓ Tartsuk tisztán a ház körüli csapadékelvezető rendszereket.

Szúnyoggyérítés: de hogyan?!

Hamarosan megérkezik a jó idő, mely csalogatva hív bennünket és jobbnál jobb programokat kínál a természetben számunkra. Ezzel együtt megérkeznek a csípőszúnyogok, melyek sok-sok alkalommal megkeserítették délutáni, illetve az esti órák szabadtéri időtöltéseit. A szúnyogok és lárváik is a természetes élővilág részei, tehát ne gondoljuk azt, hogy teljes kipusztításuk célravezető. A Szentendrei-sziget kiemelt ökológiai adottságokkal rendelkező terület. Számos emlős és több mint 100 madárfaj otthona, sőt stratégiai fontosságú vízbázis. Erkölcsi kötelességünk ezt a páratlan flórát és faunát megőzni és hosszútávon még inkább biztosítani fennmaradásukat.

Így a célzott biológiai szúnyoggyérítés, mint fenntartható alternatív technológia, illetve a környezetünk tudatos formálása úgy járul hozzá a szúnyogmentes délutáni és esti órák eltöltéséhez, hogy a lehető legkisebb kárt okozza a minket körülvevő ökoszisztémában. Ez az öko módszer az Európa szerte elismert *Bacillus thuringiensis israelensis*-szel (Bti) végzett csípőszúnyoglárva irtás, melyet a Rajna folyó mentén 1990 óta általánosan alkalmaznak [1] és Ausztriában is az elmúlt 10 évben.

A Szentendrei-szigeten – Kisoroszi kivételével, ahol már megindult a fokozatos átállítás a biológiai gyérítésre [2] – légi és földi kémiai szúnyoggyérítés zajlik. Hasonló a helyzet az országban, hiszen a szúnyogirtott területnek kevesebb, mint 10%-án van jelenleg biológiai szúnyoggyérítés. Szemben a nyugati országokkal, ahol ez a tendencia fordított és a biológiai védekezés került előtérbe.

A kémiai módszerrel kapcsolatban számos ökológiai és egészségügyi aggály vetődött fel az elmúlt években [3]. A Magyar Tudományos Akadémia (MTA) állásfoglalása szerint szemléletváltás és korszerűsítés nélkülözhetetlen lenne a valós szúnyoggyérítés elérésében [4].

A kémiai gyérítést a szakemberek szintetikus piretrin származékokkal végzik. Nem szelektív hatású szer, tehát más rovarokat is pusztít pl. méheket (egy MTA tanulmány szerint az elhullott rovarok ~0.1%-a volt csípőszúnyog [4], sőt ezen felül halakra és kételtűekre is veszélyes. További tudományos adatok támasztják alá, hogy túlnyomórészt piretroid-alapú gyérítés időzítése,



Horány és Surány között az ártéren visszamaradt pangó vizes terület: potenciális szúnyog keltető

mértéke és kivitelezési módja is alkalmatlan a szúnyogállomány hatékony és tartós kezelésére [4].

Az igényeinket kielégítve és az éghajlat változásával egyre inkább előtérbe törő potenciális kórokozók megfékezésének alapvető feltétele lenne a leghatékonyabb technológia bevezetése. A tudomány jelen állása szerint ez a biológiai gyérítés (persze vannak bizonyos esetek mikor nem kerülhető el a kémiai beavatkozás). A *Bacillus thuringiensis israelensis* (Bti) talajlakó baktérium szelektíven pusztítja el a csípőszúnyog lárvákat [5]. A Bti használatával célirányos védekezés érhető el, hiszen ez csak a csípőszúnyogok lárváját károsítja. A Bti-vel való sikeres kezelés érdekében még a szúnyogszezon előtt fel kell térképezni a pangó vizes területeket (1. ábra), lápokot és mocsarakat.

A pontos feltérképezés drónnal és térinformatikai térképészeti rendszerrel történik. A feltérképezett területeket a biológus szakemberek gyalog bejárják és mintavételekkel információkat gyűjtenek a lárvák fajtájáról és állapotáról [6]. Ezt követően a megfelelő időben elkezdik az egyes tenyészhelyek szúnyoggyérítését a Bti célzott kipermetezésével. Továbbá fontos a kezelt területek folyamatos kontrollvizsgálata.

Mindezek mellett mi lakosok is sokat tehetünk a szúnyogmentes órákért. Néhány pontban összefoglalva, hogy mire érdemes odafigyelni a házuk körül:

- Pangó vizes kerti vízgöyjtők, hordók stb. vízfelületének takarása pl. szúnyoghálóval

- Kerti medencék kezelése kereskedelmi forgalomban kapható szerrel (pl. Bti tartalmú Culinex), takarással, illetve állandó vízforgatással
- Kerti tavak megfelelő kezelése. Kis szökőkúttal olyan állandó vízmozgást lehet kialakítani, ami kedvezőtlen a szúnyoglárva számára, de pár díszhal telepítése is jó megelőző módszer
- A házuk körül található vizes árkok és csapadék csatornák tisztántartása, a pangó víz megszüntetése
- Készítsünk madár és denevér odúkat.

További információkért keresse Facebook-csoportunkat (Surányi Szúnyog) illetve várjuk levelét a suranyiszunyg@gmail.com címre.

Ha fontos Önnek a környezete legyen tudatos és környezetbarát a szúnyoggyérítésben is!

Referenciák

- [1] https://en.wikipedia.org/wiki/German_Mosquito_Control_Association
- [2] <http://kisoroszi.blog.hu> (Milyen jövő vár a nőstényszúnyogokra Kisorosziban?)
- [3] www.bdarvas.hu (Harcban a szúnyogokkal)
- [4] www.MTA.hu (MTA állásfoglalások szúnyoggyérítés témában)
- [5] *Bacillus thuringiensis serovariety israelensis and bacillus sphaericus for mosquito control*, J. Am. Mosq. Control. Assoc., 2007, 23, 133-163
- [6] www.szunygok.hu (No Mosquito Kft.)

Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?

Játékot indítunk a Pócsmegyeri Kisbíró hasábjain. Minden hónapban interjút készítünk településünk egy lakójával, aki eldöntheti, hogy kit kérdezzünk a következő hónapban. Vagyis kinek dobja tovább a forró krumplit.

– Amikor először Pócsmegyeren jártam a Malom közelében, találkoztam egy fiatalemberrel, aki egy nagy ponyvában frissen kaszált szénát vonszolt maga után. Nagyon rokonszenvesnek tűnt, megszólítottam, hogy ugyan hova viszi. Mondta, hogy a kecskéinek. Ez a fiatalember volt **Laczkó Péter** vándorfényképész. Ha már én így lefestettek, te hogyan mutatnád be magad?

– Most éppen „nyugalmozott” vándorfényképész vagyok. Pihentetem, az eszközeim fejlesztésével vagyok elfoglalva. No meg a kisfiammal.

– Amit tudok rólad, az a rengeteg féle tevékenység. Néha az jut eszembe, hogy egy XIX. századi embernek egy XXI. századi emberrel összegegyűrt egyvelege vagy. Olyan hagyományokhoz nyúlsz, olyan technológiákat alkalmazol, amelyek ma már feledésbe merültek. Ráadásul ebből el is tudod magadat tartani.

– Mostanában főleg a kályhaépítés az, ami állandó kenyeret jelent. Ezen kívül kiállítások építésében veszek részt budapesti galériákban. Van, hogy meghívott tanárként oktatok fényképezést, illetve annak a hagyományos technikai hátterét. Van a fotográfia történetének egy kezdeti időszaka, amikor még nem voltak jellemzőek a műtermek. Ekkoriban a fényképezés mindig elmentek azokra a helyekre, ahol üzleti lehetőséget reméltek. Egy kis településnek nem volt állandó fényképezés, hanem jöttek-mentek alkalmasint olyan mesterek, akik kibéreltek helyeket, vagy rendezvényeken, falusi vásárokon megjelentek. Ezt a hagyományt próbálom gyakorolni, még pedig úgy, hogy régi technikával fényképezek. A fényképezésnek a módszerét próbálom részletesen bemutatni az embereknek, mert a XIX. században nagyon izgalmas és látványos

képkészítési módszerek voltak. A bemutatóimon az emberek betekintést nyerhetnek technikai érdekességekre. Különböző kamerákat gyártottam, amelyeknek a belsejébe bele lehet menni. Van olyan, amelyik kamera és fotólabor egyszerre. Olyan mozgatható stúdiót viszek rendezvényekre, ami kimondottan azt a célt szolgálja, hogy viszonylag rövid időn belül elkészüljön a kép.

– Tehát magad érzékenyítet az üveglemezt, te főzöd az emulziót?

– Hát éppenséggel nem üveglemezt érzékenyíték, én síkfilmre fényképezek, ami már ugye éppenséggel nem XIX. századi. Síkfilmről aztán egy XIX. század közepe felé kitalált napfény másoló eljárással csinálom a pozitív képet. Ez egy negatív-pozitív eljárás, szemben, a szintén a vándorfényképészek által gyakorolt nedves kollódiumos eljárásokkal, amikor direkt



pozitív kép készült üveglemezre.

– Melyik egyetemen tanultad a fotográfiát?

– A MOME-n, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen

– De a jelekből úgy itélem, hogy nem fejezted be a tanulmányaidat.

– Nem fejeztem be. Négy évig jártam oda, de miután idejöttem Pócsmegyerre, kezdtem el halasztani. Két év után nagyon eltávolodtam az egyetemtől, akkor már javában kecskéztem, reggel kaszáltam, fejtem, este szintűg. Ebből visszakerülni az egyetemi életbe, úgy hogy ráadásul az a közösség sem volt már ott, az osztálytársaim, akikhez tudtam kötődni. Nehéz volt, de megpróbáltam. El kezdtem bejárni a reggeli fejs után az egyetemre, ez körülbelül két hétig ment.

– Úgy tűnik neked, hogy enélkül is tartalmas az életed. Mennyi időt töltesz itthon, a faluban?

– Ha elmegyek kályhát építeni, vagy fényképezni akkor hétvégenként vagyok

itthon, általában péntek délutántól vasárnapig. A vásárok, fesztiválok, ahol mint vándorfényképész működök, hétvégére esnek, olyankor ez fordítva alakul.

– Volt egy felvidéki kalandod a kályhaépítéssel, vagy gyártással. Úgy tudom, van egy saját találmányod, illetve fejlesztésed.

– Hát fejlesztésem. Volt egy kutatás olyan területen, ahol nagyon-nagyon nagy a szegénység és nagyon nagy az energia pazarlás a fűtéssel. Ez azt jelenti, hogy a hátrányos helyzetű emberek még hátrányosabbá válnak az által, hogy rossz hatásfokú a fűtésük. Gyakorlati megoldást próbáltunk mutatni. Így keletkeztek azok a kályhák, amiket egy közmunkások által működtetett üzemben gyártottak. Tűzálló betonból készültek az elemek. Ezeket az elemeket egymásra téve keletkezett az általam fejlesztett hőtárolós kályha. Összesen 17 háztartásba sikerült beépíteni ilyen fűtőtestet. Az első fűtés szezonban a bemutatkozás jól sikerült, mert valóban sok fát megspóroltak vele. Ez igazából egy kísérlet, tehát nem ipari szinten alkalmazható dolog. Irányt mutathat, hogy hogyan lehetne segíteni a

hasonló helyzetű embereken.

– Ehhez kellene még egy befektető, gondolom, aki ezt gyártja és közéleti akarata arra, hogy ez eljusson a címzetekhez.

– Ennek a Rác Richárd nevű barátomnak a kutatása arról szól, hogy amiről papíron lehet okosakat írni, gyakorlati módon is meg legyen fogalmazva. Én erre jó partner voltam. Érdekelt az egész kérdés, és voltak is rá ötleteim. Ez egy bő fél éves munka volt Szlovákiában. Nagyon nehéz körülmények között élő emberek között voltunk. Magyarországon a nyersanyagot vásároltuk, Szlovákiában a Nemesmartonfalvi falusi önkormányzatnak volt egy épülete, ahol a kályhák elemeit készítettük, ottani közmunkásokkal. Nem volt egyszerű, sok-sok bonyodalom volt ott, amit improvizatív kellett megoldani, és gyakorlatilag az elejétől a végéig az összes kályha megépítésénél és beépítésénél ott kellett, hogy legyek. Nem lehetett elengedni a munkának az egyik fázisát sem.

– *Mi az, amit magad előtt látsz?*

– Vannak jövő képeim, ha erre célzol, hogy miket szeretnék elérni, mi a cél. Ami nagyon-nagyon lassú folyamat, az a házam rendbe tétele. Ez egy több mint 100 éves parasztház. Nagyon elhanyagolt állapotban jutottam hozzá és nagyon lassan haladok vele.

– *Amit eddig láttam belőle, az elsőosztályúan szép, igényes kézimunka.*

– Szép részek vannak benne, de ahhoz hogy az egész elkészüljön, az szerintem még bő 10 év, Én most ebben tudok gondolkodni, bő 10 év múlva a kisfiam is már nagyobb fiú lesz és akkor neki is lesz ott egy külön része. Úgy képzelem, ha egyszer elkészül a házam, akkor lerakhatom a szerszámaimat, felszabadul egy csomó energiám. Persze csak így remélem, az élet soha nem így működik. Az a célom, hogy magam körül a dolgokat rendben lássam, sittes kupacaim már ne legyenek. Kevesebb energiával tudjak jó minőségben élni.

– *De hát ez az alkotó embereknél nem nagyon szokott bekövetkezni, mert az alkotás mindig előrébb kerül, mint a személyes érdek.*

– Igen, de akkor már legalább legyen egy rendezett műhelyem, ahol kisebb dolgokkal tudok szütyögni.

– *Mikor kerültél ide a faluba?*

– 2010-ben vettem a házat.

– *Miért pont itt?*

– Én Budapesten születtem, ott éltem. Elkezdtem magam nem jól érezni ott a városban, mindenféle problémáim voltak. Egyetemre jártam, ott sem voltak olyan sikerélményeim, mint egyébként az egyéb munkáim kapcsán. Egy alkalommal voltam itt éppen malomban egy házibulin. Akkor nagyon megtetszett nekem a környék. Egészen le voltam nyűgözve a helytől. Amikor úgy esett, hogy megismerkedtem egy leányzóval, akinek volt lova, kellett neki legelő, nekem kellett

műhely. Össze akartunk költözni. Felhívtam a malom akkori tulajdonosát, hogy ugyan már nem akarják-e kiadni a házat? Akarták, és így rögtön ideköltözhattünk. Ez körülbelül egy hét lefolyása alatt történt, az elhatározástól a bebútorozásig. Így indult a pócsmegyeri pályafutásom, albérletben. Aztán rá bő fél évre sikerült eladni a budapesti ingatlanomat és megvenni azt a házat, ahol most is élek a Tabán utcában.

– *Kialakult benned valami érzelmi kötődés?*

– A faluhoz? Természetesen, igen. Erőteljesen kötődöm a faluhoz. Valószínűleg egy ilyen jellem vagyok. Hozzáteszem az óvodában is házikó volt a jelem. A kis birodalmamban érzem magam igazán otthon és ebben a birodalomban van a ház és a tágabb környezet, tehát a falu. Amikor bejövök a faluba, amikor átjövök a szigetre, érzem, hogy itthon vagyok. Amikor be kell mennem Pestre, érzem, hogy hamarosan vissza kell onnan jönnöm, mert egyszerűen szükségem van rá, hogy itt legyek.

– *Mit gondolsz arról, hogy mi az, ami hiányzik a faluból, vagy mi az, amit szívesen látnál, akár elvont dolog, akár konkrétum. Ha itt fogsz megöregedni, milyen faluban akarsz megöregedni?*

– Úgy indítom, hogy eredendően nem a falut kell megváltoztatni, hanem saját magamat. Én nem vagyok annyira társasági, nem járok össze az emberekkel, mint amennyire azt kihasználhatnám, hogy könnyebb legyen az itt lét. Ez első sorban nem a falun múlik, ez én rajtam múlik. Ugyanakkor nagyon sok szép ház van, ahol el tudok képzelni jó barátokat, akik ott laknak, de most nem lakja senki ezeket a házakat. Nekem tetszene, ha ezek a gyönyörű házak, amelyek mellett nap mint nap elsétálok és mindig fantáziálok, hogy milyen szépet lehetne belőle csinálni, azok valóban benépesülnének. Vannak jó

példák rá, ahol állandóan látom a gyarapodást, a szépülést. Az nekem a gyönyörűség. És ha sok romos házról azt látnám, hogy az szépen csinosodik, épül és belakják jó emberek, az tetszene nekem igazán.

– *Milyen kikapcsolódás az, ami téged valóban ki tud vonni a hétköznapi munkából?*

– Ez egyértelmű, mert minden olyan pillanatot, amikor nem dolgozom, azt a kisfiammal töltöm. A vele való időtöltés az, ami nekem a kikapcsolódás, és ez jellemző mód a faluban történik. Sétálunk Duna-parton, utcákon. Otthon füvet nyírunk stb. Tehát az ilyen általános hétköznapi tevékenységem a kisfiammal zajlik. Az nekem a kikapcsolódás.

– *Mi az, amiért a sorsodnak hálás tudsz lenni?*

– Az, hogy egy ilyen szép helyen lakhatok egy saját tulajdonú házban, érdekes dolgokkal tudok foglalkozni, és fantasztikus kis fiam van. Tündéri aranyos barátom van. Ez nekem elégséges, hogy hálás legyek. Ilyen egyszerű dolgokba kapaszkodom, amik vannak körülöttem.

– *Büszke ember vagy? Eltölt néha a büszkeség a dolgaid sikere nyomán?*

– Nem jellemző. Megesik néha, hogy alkotok éppen valami szépet és ránézek, és ezt én csináltam, ez gyönyörű. Amikor akár csak bármit megjavítok, vagy szerkenyűket összerakok, a saját házamban valamit haladok, akkor arra jó visszaneézni, hogy ezt én csináltam. Az alkotói énem büszke ilyenkor.

– *Kinek fogod továbbgurítani a forró krumplit?*

– Mákó Katóra gondoltam, főleg azért, mert szerintem ő egy érdekes ember, ahogy él, és amit csinál. Olyan sok barátom itt nincsen a faluban, ezért ő az elsőszámúak között van.

– *Muzsikus, ha jól tudom.*

– Zenész, dobos legelső sorban.

LEJEGYZTE: SCHRAMKÓ PÉTER

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés:

Pro Pócsmegyér Kft.,
2017 Pócsmegyér, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyér.hu;
Tel.: 30/844 4439

Nyomás:

Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

Látogatás a Nemzeti Múzeumban

Olvasgattam a Nők Lapja cikkeit a márciusi számban. A március 15-i nemzeti ünnepel kapcsolatos cikknek a végén egy meglepő kép szerepelt Görgey Arthurról. Kertészruhában, szalmakalapban, kosárral és kis kapával a kezében. S mi volt az első benyomásom? A szokatlan életképen, ami műteremben készült egy szép, szomorú, de szúrós tekintetű, igazi, karakteres idős férfit állt. A Táborkok. Aki minden igyekezete ellenére képességének megfelelő munkát nem találván, – a hazában elutasítván – öccse visegrádi birtokának és a családnak ügyeit intézte, személyesen felügyelt a kerti munkákra, és ezzel kapcsolatban komoly szakmai levelezést is folytatott, amit a kiállításon láthattunk.

Természetesen a Nemzeti Ünnepre való megemlékezés végén a lapban hirdetés jelezte, hogy születésének 200-ik évfordulója alkalmával a Nemzeti Múzeum várja látogatóit az Ismeretlen Görgei c. kiállításra.

Pár nap múlva kiderült B. Enikő leveléből, hogy szívesen venné, ha elmennénk erre és a Seuso kincseket bemutató kiállításra együtt, mi, a Zöldszigeti Polgári Kulturális Egyesület tagjai. A hónap végén ebből egy nagyon kellemes budapesti múzeumlátogatás kerekedett.

Azt, hogy manapság a kiállítások többsége nagyon színvonalas, interaktív, igyekszik a téma hatásos, maradandó élményt nyújtó megjelenítésére, megszoktuk. De ez a Görgei kiállítás valóban unikális a maga nemében, hiszen a még ma is bennünk élő, tanulmányaink szerint árulónak nyilvánított Görgeit tárja elénk valós alakban, az árulás vádját megcáfolva, a történészek sorának kutatásai alapján is.

Természetesen a szabadságharc vele kapcsolatos eseményei, a csaták térképei, Kosuth Lajos által aláírt kinevezési okmányai, fegyverek, korhű katonaruhák, családi vonatkozású levelek, fényképek mind megjelennek a kiállításon. Kiderül vezetékneve kettős írásmódjának „rejtélye”. Ugyanakkor megszólal a valódi, és eddig ismeretlen Görgeit bemutató idézett szövegek sokasága:

Görgei:1832. „Mert katonának két okból megyek: először és mindenekelőtt a haza iránti szeretetből.”

Görgei:1848.október. „Csak most erényt, csak most erőfeszítést és mentve vagyunk,



mert a nép... a nép velünk tart.”

Görgei: „Ha véget vetek életemnek, azzal jogot adok rágalmozóimnak azt mondani, hogy a lelkiismeretfurdalásai birták rá az öngyilkosságra. Nekem tehát élnem kell.”

Jászi Oszkár: 1896-„Nemesen, önzetlenül, életét minden pillanatban kockára téve küzdött a hazáért, ki megmentette a magyar fegyverek becsületét a legválságosabb időkben, s a végveszélyben azt, amit még meg lehetett menteni.”

„A fotókról a nemes büszkeséggel, jajszó nélkül viselt néma szenvedés néz ránk, ...”

A kiállítással párhuzamosan megjelent ismertető füzetből olvasható, hogy 1852-ben németül megjelentette emlékiratait. Sem ez, sem katonatársai, sem a Visegrádon őt rendszeresen látogató felvilágosult jeles gondolkodók, publicisták, írók, tudósok, művészek által indítványozott rehabilitációs törekvések nem értek célt.

Pedig 1884 májusában 207 katonatársa írta alá a „Nyilatkozvány”-t, melyben megfogalmazták, hogy „a világsi fegyverlettel oly nagy túlerővel szemben nem volt árulás, nem volt fegyvereinket meggyalázó tény, nem volt haza elleni bűn, – hanem volt a honfivér további hasztalan ontását megszüntető emberséges és tisztességes befejezése egy azontúl reménytelen, céltalan, és ezért tovább nem indokolható háborúnak.”



Híres művészek is mellé álltak, készültek róla – mert a nemes belső, a külső megjelenésén is átsüt – festmények, szobrok Than Mór, Stróbl Alajos, Kisfaludi Stróbl Zsigmond, Holló Barnabás, László Fülöp, stb. keze nyomán.

Tisza István így méltatta temetési búcsúztatójában: „Nagy ember volt Görgei Arthur – úgy a cselekvés órájában, mint... a néma szenvedés hosszú évtizedeiben. Küzdött, mint az oroszán, s midőn a küzdelem folytatásának céltalan voltáról meggyőződött, habozás nélkül vette magára a befejezés egész ódiáját és túrta jajszó nélkül a félrevezetett nemzet átkait és gyűlöletét.” Engem meggyőzött a kiállított anyag, – ez volt a kiállító célja –, az olvasott sokféle hozzáférhető forrás. Szívvel ajánlom, hogy minél többen találjanak alkalmat erre a kiállítás látogatásra, és rehabilitálják lelkükben, tudásukban ezt a nemes történelmi személyiséget.

ÍRTA: BÉCSY LÁSZLÓNE

/ BORZSÁK ENIKŐ ÁLTAL A KIÁLLÍTÁSON GYŰJTÖTT IDÉZETEIVEL /

Szigetnapló – a fácános lány

(Murányi Sándor Olivér – Regényrészlet)

Vadak közt éltem. Hét évig. Mégse lettem se zöld, se vadász. Így sült el. Hermann Hesse szerint a művész nem azért megy az erdőbe, hogy onnan bármit hazahozzon. Hanem hogy együtt lélegezzen a vadonnal. Hogy művész vagyok-e, nem tudom: egy biztos: a két weimari vizsla vizsgáit nagyon megszenvedem. Mert azért is vizsgakötelesek, hogy szaporodhassanak. Küllemvizsga. Képességvizsga. Őszi tenyészvizsga. Utóbbit így rövidítik: ÖTV. Alkalmassá kell válniuk a vadmegállásra és a vad visszahozására. Ezért arra gondoltam, veszek egy pár fácánt a szigeti udvaromra, hogy azzal eddzem őket naponta. Körbe-kérdem a kutyásokat, mígnem egyikük megadja a fácántenyésztő számát. Elindulok. – Hoztad a borralvót? – kérdi Király a boltnál. Megszokta: mindennap viszek neki pár száz forintot. – Megint hova mész a csotroga terepjáróddal? – kérdi mosolyogva Zsoci, a révész. – Nem csotroga, hanem Döme, a medvésző autó. Mivel pedig ideköltöztem a romániai medvéktől a magyarországi harcsákhoz, utóbbiakkal pedig alig sikerül találkoznom, átálltam a madarakra: megyek a fácánokhoz. – Hozz egyet nekem is, megsütöm az udvaron – kezd kérlelni Zsoci, a révész. – Nem arra való. Edzeni kell. – Edzeni mit? – Vizslát. – Na tessék. Már a kutyák is fitnesselnek? – Erre én mosolyodok el. Átkelünk autóstól a vízzen a kisebbik weimaranerrel, Ankával, aki még vizsgaképes. Jágó, a tízéves kan már ivartalanítva lett. Addig kerestek a tenyész-tők, hogy ivartalanítsam, mert öreg az őszi tenyészvizsgára, míg megtettem. Azóta is bánom. Én készültem tizenévesen ferenccs szerzetesnek, erre ő éli le cölibátusban az életét. Marad a legenda, hogy egyedüli vizsla Magyarországon, amely összeszagozt Romániában egy szabad medveboccsal. Bárcsak legenda lenne. Valóság. Bodor Ádám íróval álltunk meg Homoródfüldön egy rövid szünetre. Tudtam, hogy a Mária-forrás feletti fenyvesben ott a három bocsos anyamedve. – Megvárás? – kérdeztem az író. – Menj csak, addig elszívok egy szál cigit. – Kivettem Jágót Döméből, a medvésző autóból, és porázra kötöttem. Szerencsére. Mert, ahogy felértünk a kaptatón a fák közé, egyszer csak arra eszméltem, hogy egy barnás-szürkés színű

alacsony állat előttünk terem, orra összeér a Jágóéval. Pár pillanatig szaglásták egymást. Amikor tudatosult bennem, hogy medvebocs, halálra rémülten kezdtem tépni a poráz: – Hagyd, Jágó! Gyerünk! Azonnal elmegyünk innen! – A bocs erre hátat fordított nekünk, és visszaroht a fenyőtörzsben pihenő testvéreihez és anyjához, aki már előbújt, és két lábra állva hatalmasodott föl mintegy harmincméternyire tőlünk. A weimaraner rohant volna hozzá ismerkedni és barátkozni. Egyre nehezebben tudtam visszatartani, míg végül engedelmeskedett, és visszavonult velem az íróhoz, aki elmosolyodott, amikor meglátta, milyen falféheren érkezem. – Láttál valamit? – kérdezte. – Ha tudnád ... Majd elmesélem, csak kapjak levegőt ... Az volt a szerencsénk, hogy nem ijedt meg tőlünk, és nem sírt fel a bocs ...

Nem vagyok és nem leszek tenyész-tő, de szeretném, ha utódai lennének a kutyáimnak. Mostmár csak Anka jöhet szóba. Komolyan veszem a tenyész-tői utasításokat, hogy törzskönyves kiskutyák legyenek, de Jágó erre az enyhén szólva nem hétköznapi tapasztalatára igazán megkaphatta volna az ÖTV-n a kitűnő minősítést, és akkor nem szüzességben telik el az élete, hanem egyéb tapasztalatra is szert tesz. Alig hiszem el, hogy ilyen élmények után most csendben csorgunk át Ankával, a vizslaszukával Fót-ra fácánért a Dunán. Jágó bocsos élménye napján ő még meg sem született. Elhagyjuk a folyam közepét. Nemsokára kikötünk Dunakeszin, kontaktot adok, és elindulunk a telepre, ahol a tulajdonos, egy harminc év körüli férfi vár. Szerényen és kedvesen fogad. – Mire kell a fácán? – kérdi. Mire válaszolhatnék, meglátom a szebbnél-szebb madarakat, és elbizonytalanodom. Ő közben mesél: – Negyvenezer fácánunk van tavasszal, ezekből június-júliusra egy sem marad életben. Mind étteremben, vadászati területen vagy idomításra váró kutyák szájában végzi. Nyár közepétől kezdem előlről a keltetést. Így marad friss a génállomány. – Amerre elnézek, több száz méteren csak fácánokat látok, mégsem tudok tömegben gondolkodni. Hirtelen meggondolom magam, és határozottam felelek: – dísznek kell a Szentendrei-szigeti udvaromra. Hat példány. Két kakas és négy tyúk. – Érdekes

– képed el a tenyész-tő, ilyen kéréssel ide még senki nem jött ... Maga művész? – Ezt kérdezte a szomszédom is, amikor fenyőfát ültettem a folyam közepére. Nem tudom. De hogy enyhén szólva nem vagyok normális, az biztos! – felelem nevetve. Nem árulom el, hogy éjjelente fehér ingben és nyakkendőben barátkozom a folyammal, mert akkor már idült bolondnak nézne. A gondolatra zavarba jövök. Ő töri meg a csendet. – Jó. Választok pár szépet. – Közben arra leszek figyelmes, hogy a madarak csőre felső hegyét műanyag lappancs borítja. Később tudom meg, azért, hogy ne tudják megsebezni egymást. Vendéglátóm eltűnik a fácántömegben, majd kisvártatva felbukkan egy mozgó fehér zsákkal. Beteszük Dömébe, a medvésző autóbó, fizetek, majd elköszönök. Zsoci fejét csóválja a kompon. – Na, hol vannak a madaraid? – A csomagtartóban – felelem. Nem számolok a forró nyári délutánnal. Mire átérek Pócsmegyerre, és kiveszem a zsákot, két kakas és egy tyúk elpusztul. Magam előtt szégyenkezve és lelkiismeretfurdalástól gyötörve ásom el őket, majd újra felhívom a tenyész-tőt. Az újabb vásárlás okát nem merem közölni vele. – Még két kakas? Még egy tyúk? Azok is szépek legyenek? – kérdi kissé gúnyos hangnemben. – Igen. Szépek legyenek. – Ekkor még úgy gondolom, hogy legalább a tyúkokkal gyakorolni fogok Anka őszi tenyészvizsgájára, nem tudhatom, hogy abból sem lesz semmi, mert annyira megtetszenek, hogy mind az előre elkészített udvarukban marad majd. – Jöj-jön vissza, de én már nem vagyok ott. Danku Lea vadgazda alkalmazottam kiviszi önmeg a kapuhoz a madarakat. Újra átkelek a Dunán. Zsoci, a révész most szótlánul és furán néz. Amikor a fácántelep kapujához érek, megdöbbenek. Egy csinos fiatal lány vár, kezében az újabb mozgó fehér zsákkal. A munkaidejük után. Szőke haj, kék szem, gyönyörű arca, vékony alkat – nem hiszek a szememnek. A földet próbálom bámulni, ekkor veszem észre, hogy lábán gumicsizma. Fizetek, majd szóba elegyedek vele. – Itt laksz? – Igen. – Egyedül? – Nem. Negyvenezer fácánal. – Ez a válasz már annyira tetszik, hogy nem teszem fel a következő kérdésem, nem hiányoznak-e innen a pesti

Folytatás a 20 oldalon »

Szigetnapló – a fácános lány

(Murányi Sándor Olivér – Regényrészlet)

» Folytatás a 19. oldalról

színházak és mozik, inkább a napirendje felől érdeklődöm. – Reggel ötkor kelek. Fácánkakasszóra. Mindennap. Lezuhanyszom (itt nem szólok közbe, hogy lennék a víz. Megtanulom lassan homlokodon csókolni a nőket, mire elérem az ötvenet). Rövid reggeli után már végigvizsgálom a telepet. Nagyon szeretem őket. De ha valamelyik bármilyen okból haldokol, ki kell tekernem a nyakát, hogy ne szenvedjen. Múltkor a héja sebzett meg egyet. Nem tudott elpusztulni még szegény, de már menthetlenné vált, ezért fájó szívvel kellett végezniem vele. Igyekszem, hogy ne élelemnek, hanem élőlénynek lássam őket, ezért nagyon fáj, ha egy is elpusztul a negyvenezerből, vagy amikor elindul velük az autó az éttermek felé. A gyerekeim... Az ebéd is gyors, mert délután négyig folytatódik a kollégák munkaideje. Másnap reggelig aztán egyedül maradok a madarakkal. Néha kimegyek este a faluba, hozok magamnak pár napra elegendő élelmet. Vacsora után megnézek egy filmet, belépek az Instagramra, majd lefekszem, mert hajnalban megint kelés. Így megy ez

három éve, mióta elvégeztem a vadgazdálkodóit. – Miközben napirendjéről beszél, figyelem, ahogy szőke hajával babrál, és arra gondolok: el tudnék képzelni egy ilyen életet. Talán egyhangú volna néha. Talán nem. De nem hétköznapi, az biztos. Egy fácántelepen nincsenek hétköznapiak. Egyik napom se hasonlítana a másikra, ha időtlenül csodálhatnám ezeket a gyönyörű vadakat. – Persze, kívülálló szemével nézem, ezért romantikusnak tűnik Danku Lea élete. – Bejössz? – kérdi. – Hát... Lejárt a munkaidő, nem lesz baj belőle? – Határozottan inti, hogy nem. Fácánmezők közt haladunk. Álomszerű az egész. Valahol a telep közepén áll egy kis ház. – Ez az otthonom – világosít fel. – Megvársz, amíg veszek egy melegítőt? – Bólintok. – Nem akarok tolakodó lenni, a házba nem követem. Hirtelen megfordul: – Bejössz inkább? – Látom a szemén, hogy nem csábít, hanem egyszerűen csak kedves, hátsó szándék nélkül, mégsem követem. Amíg bent van, a fácánokat figyelem. A kakasok zöldes vöröses feje nyakukon a fehér gallérral, a tyúkok rejtőzködő barnás-szürkés tollazata ámulatba ejt. Halkan csipogva haladnak. Mostmár örülök, hogy kötelezik

az őszi tenyésztés vizsgát a vizsláknak. Lehet, hogy Anka sem lesz tenyész, de ezekkel a gyönyörű madarakkal élhetünk tovább a folyam közepén. Alkonyatig sétálunk, aztán elköszönök. Ezúttal az anyósülésre teszem a madarakat. – Ti vagytok a leg-szerencsésebbek. Minden rokonotokat túlélitek. Mert egy bolondhoz érkeztek – beszéllek a mellettem mozgó fehér zsákhoz, amelynek nemsokára kinyitom a száját. Egyenként engedem be új helyükre a kakasokat és a tyúkokat, hogy ne törjék össze magukat. Lefekvés után a madarakért magányt vállaló szép fiatal lányon gondolkodom. Nem lehet mindennapi személyiség. Egy kicsit irigylem is a munkáját, ami az élete. Talán neki is lehetnek unalmas napjai, de számomra máris példakép: így is be lehet rendezni egy életet. Nyugtalanul alszom el. Az éjszaka folyamán meg-megébredem. Nem tudom, hogy álmodom vagy valóság: Danku Lea kilép elélem a bejárati ajtóján. Az csikordul? Vagy csak a zsalum mozgatja a szigeti szél? Hajnalban ébredem. Fácánkakasszóra.

Május 1-től újra jár a Surány-Felsőgöd közötti kishajó!

Pócsmegyer (Surány) – Felsőgöd Menetrend

A járatok péntek, szombat, vasárnap és ünnepnapokon közlekednek!

Surányból	6:40	7:40	8:40	9:40	10:40	11:40	12:40
	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40
Felsőgödről	6:50	7:50	8:50	9:50	10:50	11:50	12:50
	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50

Viteldíjak:

Személy: 330 Ft | Kerékpár: 350 Ft | Nyugdíjas, tanuló: 220 Ft

Üzemeltető: Rudas és Társa Bt.

Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
május 7. / 19:00	Metabolikus klub – Mihály Kinga dietetikus előadása	Rendezvényközpont
május 9. / 18:00	Kányádi Sándor est Huzella-Péter és Gáspár Sándor verses-zenés időutazása	Rendezvényközpont
május 16. / 18:00	Libertényi Ágnes – "Szülésről másként" – kötetlen beszélgetés	Karinthy Ferenc Könyvtár
május 18. / 10:00 - 17:00	Gyermeknap	Pázsit-tó
május 21. / 19:00	Metabolikus klub – LelkiEgészségKlub (LEK)	Rendezvényközpont
május 31./ 18:00	Fehér Csilla – "Gyógyító mandalák" kiállítás megnyitója	Rendezvényközpont
június 04. / 19:00	Metabolikus klub – kardiológus előadása	Rendezvényközpont
június 08.	Mesekuckó – Bodnár Ágnessel	Karinthy Ferenc Könyvtár
június 15. / 18:00	Bornai Tibor – "Fűre lízni tilos!" – önálló estje	Surány, Civilek háza
június 18. / 18:00	Metabolikus klub – mozgás kultúra, InBody állapot felmérés	Rendezvényközpont
június 28. / 18:00	Dr. Kenyeres Zoltán – Ady Endre időszerűsége – ismeretterjesztő előadás	Karinthy Ferenc Könyvtár
augusztus 2-3.	Irány Surány Fesztivál	Surány, Napsugár tér
szeptember 21.	Egészségnap	új Egészségház
október 12. / 9:00-12:00	Bolhapiac	Rendezvényközpont

Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK) állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu
www.prk.pocsmegyer.hu

HÉTFŐ

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
14:00 – 17:00 Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)
16:30 – 17:30 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:30 – 18:30 Gyermek show tánc – Kiss Ági
18:30 – 20:00 Jóga a mindennapokban – Nagy Emma

KEDD

17:00 – 18:00..... Karate – Sipos István
18:15 – 19:15 Cross Training – Sipos István

SZERDA

9:00 – 13:00 Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)
16:15 – 17:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:15 – 18:15 Gyermek show tánc – Kiss Ági

CSÜTÖRTÖK

9:00 – 10:00 3-1-2 Meridián torna – Ági néni
17:00 – 18:00 Karate- Sipos István
18:15 – 19:15 Cross Training – Sipos István

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

Női torna – Ficzek Kati

Tel.: 30/596-7581

Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Hétfő: 14:00 – 17:00 és Szerda: 9:00 – 13:00

Telefonsz.: 06-26/312-605, 06-26/400-152

Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301 • E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu
facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/814-860	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkeztetes@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szílvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület-felügyelő Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 13:00

Szerda: 13:00 – 18:00

Csütörtök: 8:00 – 13:00

Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:

9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,

13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 12:00

Szerda: 13:00 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00

Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00

Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 9:00 – 14:00

Szerda: 9:00 – 14:00

iskola fogászat: 9:00 – 11:00

Csütörtök: 14:00 – 19:00

Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első órájában jelentkezzenek!

Magánrendelés:

Kedd: 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30

Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-70/637-9561

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	5:00	5:05
5:20	5:25	-	-
5:45	5:50	5:45	5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	-	-
7:30	7:35	7:30	8:00
7:40	8:00	-	-
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
*14:10	*14:35	-	-
14:40	15:00	14:40	15:00
*15:30	*15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	-	-
*16:30	*16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	-	-
*17:30	*17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
20:10	20:45	20:10	20:45
21:10	21:45	21:10	21:45
*22:20	**22:30	**22:20	**22:30

Az utolsó járat viteldíja 3.000 Ft !

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

** A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:00 – 17:00
Kedd: 8:00 – 18:00
Szerda: 8:00 – 20:00
Csütörtök: 8:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 16:00



OTTHONOKOSÍTÁS

Világítás vezérlés, hűtés/fűtés szabályozás, redőny vezérlés, fogyasztás optimalizálás, hangrendszer, kaputelefon, kamerarendszer, távvezérlés, CO és tűzriasztás, biztonság fokozás

Rendszerünk jellemzői:

Vezeték nélküli kommunikáció | Bármikor bővíthető, módosítható, nem kell szétverni a házat a telepítéshez, utólag is telepíthető

Amit kínálunk:

Tervezés | Eszköz beszerzés | Telepítés, teljes körű kiépítés | Programozás | Karbantartás



www.leisurehome.hu e-mail: lh@leisurehome.hu

Tel.: +36 20 429 1761

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
MÁJUS	Május 7.	Kommunális	Zöld
	Május 14.	Kommunális	Szelektív
	Május 21.	Kommunális	Zöld
	Május 28.	Kommunális	-



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!
 Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket
 leadhatják a PRK-ban:
 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
 és elküldhetik e-mailben a
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETIVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m³
 (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m³
 (ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és
 ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
 Köbméteres vásárlás esetén
 az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es
 körzetében a házhozszállítás költségét is.

AKÁC OSZLOP

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945

SMART INGATLAN™

TELJES KÖRŰ INGATLANKÖZVETÍTŐI
 SZOLGÁLTATÁSAINNAL ÁLLOK RENDELKEZÉSÉRE!



INGATLANKÖZVETÍTÉS
 HITELKÖZVETÍTÉS
 ÉRTÉKBECSLÉS
 ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
 JOGI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
 KÖZMŰTÉRÉS ÉS
 ADATVÁLTOZÁS BEJELENTÉS

Virág Olga

Ingatlanszakértő

+3670 622 3636

virag.olga@smartingatlan.hu

SMART INGATLAN .HU

Minden, ami kert!

- Telektisztítás
- Fűkaszás
- Fakivágás
- Kertkarbantartás
- Füvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Zöldhulladék elszállítás

Hívjon bizalommal!

Cserekllye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.cserekllye@gmail.com



VERESÉG, CSŐD	MACSKA- FÉLE RAGADOZÓ	EZ A HAL NEM HAL!	TETTEN ER	GÖL KÖZEPE!	ÜRES TÁPI	HIDEG HÓNAPOK- RA	FAJTISZTA LÓ	RÉSZBEN BEOLT!	ESEMÉNY CSÜCS- PONTJA	GOMB	KONZER- VÁTORIUM JAPÁN AUTÓJEL	ANGOL FÉRFINEV	PÁROSAN SZÉP	RESPEKTÁL
ÚJPESTI SPORTKLUB			BIBLIAI SZEMÉLY TÓR A KÖZEPÉNI!			ÉTEL NÉPIESEN MEG- FEJTÉS				RÉMÍT RABSÁG JELKEPE				
ÁT- LYUKASZT				ÖSKÖ- KORSZAKI DÉL							24 ÓRAI ISKOLAI CSONTVÁZ			
BECÉZETT AGNES			JUTTAT ALULRA		OROSZ TE- HERAUTO TITKON MEGFIGYEL			SEMMI- KÉPP KERETBE SZABAT					SVÉC AUTÓJEL LELÉCEL	
ÜRES SÁRI		NÉMÁN LÉPI! MÓDOSÍ- TOTT "D" HANG		A...TENGER KALÓZAI RÓVAR- PÁNCÉL				SZORUL LÁDÁT BEZÁR				NDK-S MOTOR AMÁLIA BECÉZVE		
NOVELLA GYEREKEK NEK	ERRE A HELYRE TIZENEGY NEMETÜL			KI- FEJLESZT MÉTER					ÉPÜLET- SZINT GABONA- RAKTÁR					
			MILYEN? IRODA			ESZTENDÓS TANTÁL VEGYJELE			URÁN VEGYJELE SZILÍCIUM VEGYJELE		EGYIK SZÓFAJ HÉZAG, REPEDES			
LUXEM- BURGI AUTÓJEL	NÉMA SAHI TEHER- BÍRÓ ÁLLAT			SZÍNHADIAS E NAPI						ELŐSZOBA HARAGOS				
ARC TRÉFÁSAN							BAJ DUNA MELLEK- FOLYÓJA					ÉSZAK HASONLÍTÓ- SZÓ		MINDIG KÉZNEL LEVŐ MÉRTEK
MEGRÁZÓ	GIGA RÁHÚZ	LEHET KAPNI ANYA			HIDROGÉN ERDÉLYI HAVASI ROMÁN	TEVŐ SZOLMIZÁ- CIÓS HANG				ÁDÁM LOP				
				SŐR ALAP- ANYAGA LEMEZ					KESKENY VONAL IZABELLA BECÉZVE				SUGÁP- JELE HOSSZÍ- KÁS NYILÁS	
RÉGÉSZETI MUNKÁT VÉGÉZTET			NÉHA KILOG! NÁTRIUM VEGYJELE					TELJES EGESZÉBEN ESTE KÖZEPE!						
ÉVKÖNYV GAZDASÁGI FOGALOM						NAPLOPÓ TÁJSZÓVAL HÉTVÉGE!				KIFEJLŐ- DÉS KÖZÉPFOKI				
													KETTÓS BETÜNK	

KERTMUNKA

- Kertépítés
- Fűvesítés
- Takarítás
- Gyp szellőztetés
- Fűkaszálás
- Állandó gondozás
- Fakivágás

Telefon: 06-70/625-4148
E-mail: g.david28@gmail.com

Dr. Keszthelyi Ingatlan

- ▶ ingatlan közvetítés,
- ▶ adásvételi szerződések megkötése,
- ▶ földhivatali ügyintézés

*Ha eladna, ha venne,
forduljon hozzám bizalommal.
Nálam mindent elintézhet akár helyben is!*

Dr. Keszthelyi László Ügyvéd
ingatlanközvetítő

Telefon: 06-20-2506042
E-mail: drkeszthelyilaszlo@gmail.com

Kishírek a nagyvilágból

Emberi agyagéneket ültettek majmokba

Érdekes etikai kérdés foglalkoztatja a genetikával, evolúcióval foglalkozó kutatókat: kínai tudósok emberi agyagéneket ültettek makákó majmokba, hogy megvizsgálják, lehetséges-e csökkenteni az emberszabásúak



és az emberek közti evolúciós távolságot, írja a MIT Technology Review. „Először próbáltuk megérteni az emberi tudat evolúcióját egy transzgenikus majommodell segítségével” – mondta Bing Su, Kunming Institute of Zoology genetikusa, a kutatás vezetője. A kínai kutatók több genetikailag módosított makákót is alkottak azzal, hogy emberi agyból származó géneket ültettek beléjük. Az így módosított emberszabásúak többféle memóriateszten is jobban teljesítettek, és az agyuk is az emberéhez hasonló sebességgel – azaz fajtársaikéhoz képest lassabban – fejlődött ki. Az agy méretében nem történt változás.

A kínai kutatók munkája azért lehet fontos, mert az emberi intelligencia kifejlődése az evolúciókutatás egyik legizgalmasabb kérdésköre, ami azt vizsgálja, miképp alakult ki az évmilliók során az egyre nagyobb és bonyolultabb emberi agy, hozott létre civilizációt, miközben legközelebbi rokonaink, az emberszabású majmok megmaradtak a fejlődésnek többé-kevésbé ugyanazon a szintjén. Úgy tűnik, hogy a kínai genetikuskok az emberi génekkel felturbózott makákókkal kétségkívül csökkenteni tudták ezt az evolúciós szakadékot, de munkájukat nem kísérte egyöntetű elismerés, egy sor tudós – köztük olyan is, aki együtt dolgozott a kínai kutatókkal – etikai aggályokat vetett fel a kísérletekkel kapcsolatban, felelőtlennek nevezve őket. A genetikailag módosított állatokkal zajlott kísérleteket leíró tanulmány egy pekingi tudományos folyóiratban, a National Science Review-ben jelent meg. / *Forrás: index.hu*

Másfél millió éves jégre vadásznak

A Kis C-dóma a Föld egyik leghidegebb és legsivárabb helye, természetesen az Antarktiszon. A következő öt-hat évben kutatók egy csoportja azon fog dolgozni, hogy felhozzanak egy 1,5 millió éves jégmagot, hogy megértsék mi történt koráb-



ban és mi várhat a bolygóra – számol be az IFL Science.

Az eddig ismert legősibb jégmag 800 ezer éves, a minta elemzése sokat elárult a légköri szén-dioxid-szint és az éghajlat alakulásáról. A jég vizsgálata nagy segítséget jelentett a kutatóknak, ugyanakkor egy furcsaságot is felfedezett: mintegy 900 ezer évvel ezelőtt a földi klímaváltozások a korábbi 100 ezer éves ciklusról 40 ezer évesre álltak át. Hubertus Fischer, a Berni Egyetem munkatársa és az új fúrást végző csapat tagja szerint az éghajlatváltozási intervallumokat a jégben kimutatható rövidebb meleg időszakok, illetve a jég szén-dioxid-szintje alapján tudják meghatározni. A szakértők úgy vélik, hogy a ciklus megváltozását az üvegházhatású gázok koncentrációjának alakulása idézte elő, az elmélet alátámasztásához azonban újabb jégmagokat kell analizálni. Az 1,5 millió éves minta felhozatala éppen ezért kulcsfontosságú.

„Tudjuk, hogy éghajlatunk változik” – mondta Olaf Eisen, az Alfred Wegener Intézet kutatója, hozzátéve, hogy a változás okainak megértése elengedhetetlen, ha ki akarjuk deríteni, hogy mi is vár bolygónkra. A csapat a kiemelt jégmagban található buborékokat fogja tanulmányozni, hogy felmérjék a szén-dioxid-szint alakulását. A szakértők úgy tervezik, hogy 2025 körül érhetik el a jégpáncél alatt 2730 méterre fekvő réteget, ahonnan kinyerhetik a mintát. / *Forrás: .24.hu*

Az e-cigaretta mégsem olyan ártalmatlan alternatívája a dohányzásnak

Az e-cigaretta használatának súlyosabb egészségügyi következményei lehetnek, mint azt korábban gondolták – állítják amerikai kutatók, akik szerint az e-cigaretta használatával kapcsolatba hozha-



tó genetikai változásokat indíthat el. A Dél-Kalifornia Egyetem kutatásában 93 résztvevőt vizsgáltak meg, és arra az eredményre jutottak, hogy az e-cigaretta használók szájszövetében ugyanolyan rákkal kapcsolatos molekuláris változások zajlanak le, mint a dohányosoknál. Az International Journal of Molecular Sciences című folyóiratban megjelent tanulmány vezető szerzője, Ahmad Besaratinia hangsúlyozta, hogy az e-cigaretta párája nem teljesen vízpára, ahogy azt sokan képzelik. Bár az e-cigaretta termékekben a legtöbb rákkeltő vegyület koncentrációja jóval alacsonyabb, mint a cigarettafüsté, a rákkeltő anyagoknak nincs biztonságos szintje – közölte a kutató. Besaratinia aláhúzta, hogy a tanulmányban leírt molekuláris változások nem rákos elváltozások voltak, még csak nem is a rák jelei, inkább korai figyelmeztetést jelentettek egy olyan folyamatra, amely potenciálisan rákhoz vezethet, ha nem figyelnek rá. A kutatásban 42 e-cigaretta használó, 24 hagyományos cigarettát szívó és 27 egyáltalán nem dohányzó ember szájából származó sejtek génkifejeződését vizsgálták meg. Mind a dohányosok, mind az e-cigaretta használók vizsgált sejtjeiben a rák kialakulásához kapcsolódó számos génben rendellenes expressziót vagy deregulációt mutattak ki. Az e-cigaretta használóknál a deregulált gének huszonhat százaléka azonos volt a dohányosoknál találtakkal. Néhány deregulált gén, amely az e-cigaretta használóknál előfordult, de a dohányosoknál nem, ugyanakkor szerepet játszik a tüdőrák, a nyelvcsőrák, a húgyhólyagrák, a petefészekrák és a leukémia kialakulásában. / *Forrás: 24.hu*

Madarakról mindenkinek – a jégmadár

Egy apró termetű, (16cm) türkizkék, vizetkötő, zsinór egyenesen repülő halászmadár. Egy nem régen napvilágot látott kormányrendelet szerint minden hazai vízfelületre köteles horgászengedélyt kiváltani az, aki horgászni akar. Vannak azonban kivételek. Persze nem emberek, hanem vadon élő állatok pl. a jégmadár, az összes gémfélék, a kormoránok, a vidra.

A jégmadár, nevének megfelelően egy nagyon szép, színpompás madár, és ha elemezzük a latin nevét is: *ALCEDO ATTHIS*. Ebből az *atthis* jelentése egy szép fiatal lesboszi nő, aki a költő Szapphó kegyeltje volt. Az *Alcedo* pedig szintén a görög mitológiából származó halcion madár, mely a tenger szülötte. A magyar neve a német *Eisvogel* megfelelője, mivel acél kék színe a frissen forgácsolt acélkék színében játszik. Tehát eredetileg *Eisenvogel* volt, melyből az utolsó szótag elmaradt. A németben az *Eis* (jég) egykor a kéket is jelentette. A vastag jég a napsütésben kék színű.

A Duna teljes hosszában mindenütt költ, de kis termete miatt nehéz észrevenni. Annak, aki nem keresi, főleg télen tudja meglátni, mert fagyok idején a befagyó állóvizek és patakok területéről kiszorul, és a még be nem fagyott folyóvizek partjai mentén fel-dúsuló vizek közelében halászik. Télen a fák is lombtalanok, ezért lehet látni nálunk Pócsmegyeren is a komp kikötőtől jobbra és balra, melyet a komp kezelői és a szemfü-

lesek mindig látják. Ezért is érdemes pláne télen körülnézni, amikor a kompról felfelé jövet valamennyien a lépcsőket figyeljük.

Ezt a madarat nem lehet más hazai fajjal összetéveszteni, annyira egyedi. A hím és a tojó nem egykönnyen különböztethető meg. Amellett, hogy a madarak háta, szárnya türkizkék és a hasuk rozsdá vörös, a tojó alsó csőrakávája piros, a hímé fekete. A Szentendrei-szigeten 4-6 pár költhet. A hosszú méla csendben horgászók, és az evezős csónakosok sokkal gyakrabban láthatják.

Mivel csak az apró halakat tudják lenyelni, ezért olyan vizeket kedvelnek, ahol sok az apró hal, és a víz tiszta, átlátszó. Ilyen élőhelyeken a víz fölé alacsonyan nyúló ágról vagy vízben maradt kikötő karóról figyelik a vizet, és amikor egy kishal alájuk ér, hirtelen lecsapnak rá és csőrbe kapva visszaulnek oda, ahol voltak. A ficánkoló csúszós halat gyors mozdulatokkal a beszállófájához csapkodva igyekeznek elkábítani, majd a fejével előre lenyeli. Elképesztő az emésztésük, mert ezt a halfogást szinte folyamatosan tudják csinálni. Az életmódjukból adódóan számukra annál kedvezőbbek az élőhelyek, minél közelebb állnak a természetes állapothoz. Azokban az országokban, ahol a leggyakoribb a vizek szabályozása, kikövezése, betonozása,

szennyezése, ott csökkennek az esélyeik. Az ellenkező esetű országokban stabilabb az állományuk. Magyarországon az MME adatbázisa szerint 1995 és 2002 között 900 és 1600-ra volt tehető a hazai költőpárok száma. Költőüregüket partfalakba vájják, a hím kezdi el, majd a tojó is besegít, és csőrükkel méteres hosszúságú járatot fúrnak a végén kis költő üreggel. Azért is bizonytalan az évente költők száma, mert erősen ki vannak téve az éghajlat, pontosabban az árvizek levonulásának. Ha a patak, kis folyó, folyam, partoldalát előnti a víz, akkor a költésük megsemmisül. Ha az árvíz vagy felhőszakadás elmarad, akkor sikeres. Ugyanakkor évente kétszer vagy netán még többször is költhetnek, esetenként akár 6-7 fiókat nevelhetnek. A tojásokon a szülők felváltva ülnek 18-21 napig, majd a fiókat a legapróbb halakkal kezdik etetni, és ahogy nőnek, növekedhet az etetésre fogott halak mérete is. 3-5cm-nél hosszabb halaknál nagyobbakat ritkán ejtenek zsákmányul. A fiókák szerencsés esetben 3-3,5 hét múlva repülnek ki.

Mivel ez a madárfaj benne van a hazai 5 legszínpompásabb madárfaj koszorújában, nagyon közkedvelt a madarászok, a gyűrűzők és a madárfotósok körében is. Ugyanakkor ez a madárfaj életmódjából és szokásaiból adódóan nagyon bizalmas, megközelíthető, szerethető.

Bécsy László



Landolás



A tojó alsó csőrakávája vörös



Egy neki túlméretes hallal



Figyeli a vizet



Etetés közbeni pihenő



Apróhal, kis fiókáknak

GYERMEKNAP

2019. május 18-án, 10.00 – 17.00 óráig
Pócsmegyeren a Pázsit-tónál

Programok

- 10:00 -16:00 Kézműves foglalkozás a Barangoló óvoda óvónőivel
10:00 -11:30 Kékcsillag Segítőkutyás Egyesület „Okos kutya” bemutató
11:00 -15:00 Buborékfoci
11:00 -15:00 Interaktív Vándorjátsház
11:00 -16:00 Sárkányhajózás a Pázsit-tavon
11:30 -12:00 SZIA együttes táncbemutatója
12:00 -12:30 Az iskolások néptáncbemutatója
12:30 -13:30 Csokigyáros-édességet osztó interaktív show műsora
14:00 -15:00 Barakoo interaktív zenés program
16:00 -17:00 Vili és Taki Zenefonja Dörmivel

Kiegészítő programok: csillámtetoválás, motoros sárkányrepülő, vitorlázó repülő, vattacukor, kürtőskalács, kuckósarok, rendőrautó, tűzoltóautó, vízimentő bemutató, vásár, étel, ital.

Eső esetén a programok a PRK-ban kerülnek megrendezésre.

Várunk mindenkit szeretettel!
Pócsmegyer Község Önkormányzata

