



## Fűre lízni tilos!

### Bornai Tibor

önálló estje

# ELMARAD

DALOK ÉS TÖRTÉNETEK –  
AMELYEK MÁSHOL  
NEM HALLHATÓAK

**2019. június 15. 18.00 óra**

Pócsmegyer-Surány Civilek Háza  
Pócsmegyer, Akácós u. 17.

Jegyek korlátozott számban kaphatók:

- **elővételben (június 12-ig): 2.000 Ft**
- **helyszínen: 2.500 Ft**

Jegyelővétel:

- Pócsmegyer Rendezvényközpont
- Ági-bolt Surány

#### Gyermeknap 2019 ...

2. oldal



#### Madarokról mindenkinek...

27. oldal



#### Nyugdíjas klub hírei ...

7. oldal



#### A TARTALOMBÓL

- Változtak a helyi környezetvédelmi rendelet avaré-  
getésre vonatkozó szabályai 5.
- Kedves búcsúzó Kolléganőnk, Drága Anni, Mammi! 6.
- Megyeri fasor belterületi részének  
szilárd burkolattal történő kiépítése 6.
- Mit lehet tenni a fölőssegessé vált könyvekkel? 9.
- Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban? 10.
- A metabolikus klub folytatódik... 12.
- A pócsmegyeri védőnő jótanácsai 13.
- Jegeslegjobb 14.
- Körpad Surányban,  
horgonyos pad a pócsmegyeri révnél 15.
- Mielőtt a történetbe kezdenék 17.
- Cseréld le a Google-t:  
ez a kereső fákot ültet a keresések után 18.
- Mit jelent a tudatos vásárlás? 19.
- Kishírek a nagyvilágból 26.

# Gyermeknap 2019



# NYÁRI GYERMEKTÁBOR

## VÍZRE MAGYAR



Szeretettel várunk minden gyermeket egy izgalmas és vidám nyári rendezvényre

**Ízelítő programjainkból:**

Bibliai történetek, játék, éneklés, kincskeresés, és még sok más meglepetés

Részvétel díjtalán, korhatár **6-16 ÉV**

**IDŐPONT:** 2019. július 15-19-ig (hétfőtől-péntekig) minden nap 13-18 óráig

Jelentkezési határidő: június 20.  
Helyszín: Pócsmegyeri Baptista Imaház  
Ády Endre utca 5.

**Jelentkezés és bővebb információ:**  
Zsolt Tünde: 20-770-5492  
karpatalja@gmail.com  
www.pocsmegyeribaptista.hu

# Kalandtábor

## Július 15-19.

Pócsmegyeri Rendezvényközpont

### Programok

Angol oktatás



Drámajátékok



Sportjáték



Kézműveskedés



Erdőjáró kalandok



Jelentkezési határidő: június 10.

Részvételi díj: 15.000-Ft

8:00-16:00

Napi háromszori étkezéssel

Táborvezetők: Gáspár Sándor pedagógus és Gáspár Soma Testnevelési Egyetem hallgatója

Szervező és Támogató:  
Pócsmegyeri Község Önkormányzata

06 20 481 6830  
66sandor@gmail.com

# Nyári kreatív zenei tábor Pócsmegyeren 6 – 12 éves korú gyermekek részére

## Zenei előképzettség nem szükséges!

### Programok:

8:30 – 9:00 Gyülekező

9:00 Kreatív zenei foglalkozás kis létszámú csoportokban a Zeneakadémián végzett kreatív jazzpedagógusok vezetésével.

12:30 Ebéd

13:30 Társzművészetek, alternatív programok (zenehallgatás, hangszerkészítő workshop, zene és mozgás, vizuális művészetek)

15:00 Kreatív zenei foglalkozás nagy létszámú csoportban

Július 26-án pénteken 16:00-tól táborzáró koncertet tartunk

### A tábor időtartama:

2019. július 22. – július 26. (hétfőtől péntekig)

Minden nap 8:30 – 17:00 óra között

**Jelentkezési határidő:** 2019. május 15.

**Maximális létszám:** 25 fő.

**Részvételi díj:** előzetes számítások alapján a gyermekenként 25.000 forint, mely az étkezést (tízórai, ebéd, uzsonna) tartalmazza.

Jelentkezéseiket a [kreativzeneitabor@gmail.com](mailto:kreativzeneitabor@gmail.com) e-mail-címre várjuk.

*Köszönettel:*

*Németh Bendegúz és Pozsár Máté*

A tábor hetében jazz zenei estet tartunk a tábort vezető tanárok közreműködésével.

# Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal

2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6. ( Telefon: (26) 395-006 Telefax: (26) 395-702

Szám: 6/2019. Ökt,

## Jegyzőkönyvi kivonat

Készült Pócsmegyer község Önkormányzatának Képviselő-testülete  
2019. április 30-án tartott rendes, nyílt testületi ülésének jegyzőkönyvéből:

### 47/2019. (IV.30.) Ök.sz. határozat:

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy  
a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal nyári igazgatási szünetének időtartama 2019. évben  
**2019. augusztus 5-től 2019. augusztus 17-ig tart.**

Az igazgatási szünet időtartama alatt a Polgármesteri Hivatal zárva tart.  
A Polgármesteri Hivatal ügyelet útján biztosítja a zavartalan ügymenetet és a feladatellátást,  
valamint a lakossági ügyfélszolgálatot.

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy  
a Jegyző útján, tegye meg a szükséges intézkedéseket.

Határidő: azonnal  
Felelős: Polgármester

Németh Miklós sk.  
polgármester

Zákányné dr. Szőke Tímea sk.  
jegyző

Fenti kivonat hiteles!

Pócsmegyer, 2019. május 2.

  
Zákányné dr. Szőke Tímea  
jegyző



## A speciális többlethulladékös zsákok átvételi határidejének meghosszabbítása!

Felhívjuk a tisztelt üdülőtulajdonosok figyelmét, hogy a Zöld Híd Kft.  
a speciális többlethulladékös zsákok átvételének határidejét  
2019. június 28-ig meghosszabbította.

A zsákok átvehetők a Pócsmegyer Rendezvényközpontban  
(2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u 27.) az alábbi időpontban.

2019. 06. 01. – 06.14. hétköznap 8.00-19.00 óra

2019. 06. 17. – 06.28. hétköznap 8.00-16.00 óra

# Változtak a helyi környezetvédelmi rendelet avarégetésre vonatkozó szabályai

Hazánkban széles körben elterjedt „népbetegség” a kerti hulladékok és az avarégetése. Kevesen tudják, hogy ez a tevékenység mennyire káros a környezetre és az emberi egészségre. Az értékes szerves anyagból az égetés során hamu keletkezik, mely csak korlátozott mennyiségben alkalmas talajerő-utánpótlásra. Ezzel szemben komposztáláskor maradéktalanul elbomlanak a növényi részek és hasznos humusz keletkezik. Egy átlagos kerti tűz, melyben vegyesen égetünk avart, fűnyesedéket és gallyakat, óriási légszennyezést okoz. A nagy szennyezést elsősorban a rossz légellátás, az alacsony égéshőmérséklet, magas nedvességtartalom okozza. Például a növényi részekben lévő szén ugyan oxidálódik, de csak részben, és szén-dioxid helyett szén-monoxid keletkezik, amely kis mennyiségben is mérgező. Egy Pócsmegyerhez közeli településen, a szintén Pest megyei Gödön 2015. évben elvégzett avarégetés okozta légszennyezés mérése során a vizsgálat rámutatott arra, hogy az avarégetés közel két és félszeresére emeli az ultra-finom részecskék számát a levegőben.

Az eredmények láttán jelentős mértékben megszigorították az avarégetést a településen.

A környezetvédelmi törvény lehetőséget ad az önkormányzatoknak, hogy helyben szabályozzák az avarégetést. Amennyiben egy településen az adott önkormányzat nem alkot ezzel kapcsolatos rendeletet, alapértelmezésben a tevékenység tilos, ha pedig alkotott rendeletet, az abban előírtakat kell betartani. Önkormányzatunk képviselő-testülete – több másik település előremutató példáját követve – amellett tette le a voksát, hogy a már meglévő rendelet módosítva jelentős mértékben szigorítja az avarégetést a településünkön. De ez csak az első lépés, a végcél pedig nyilvánvalóan csak az lehet, hogy a zöldhulladék-ártalmatlanítás egyáltalán ne történhessen avarégetés útján az év egyetlen napján sem. A lakosság jogosan kérdezheti, hogy akkor mi a megoldás? Nos, ugyanúgy, ahogy az építési törmeléket sem rakhatjuk ki az erdőbe, a zöldhulladékot sem, az elszállításért pedig fizetnünk kell. Ezt részben meg is tesszük, hiszen a Zöld Híd rendszeresen

elszállítja a lakosoktól a keletkezett zöldhulladékot, de a „bezsákolható” extra mennyiség esetén legális lerakóhelyre kell szállítani azt. Alternatív megoldás lehet a komposztálás, szerencsére egyre többen alkalmazzák ezt az ártalmatlanítási módot is. A komposztálókhöz szükséges tárolók akár saját kezűleg is elkészíthetők, de kész komposztáló eszközök is könnyen beszerezhetők. Így nemcsak eltüntethetők a kerti szemétdombok, de a tartalmuk később hasznosítható lesz. Ehhez azonban előrelátó szemléletváltás szükséges, aminek következtében egyre kevesebb portán kell majd az avart elégetni, és a környezetet kellemetlen füstbe borítani.

Természetesen a komposztálás településszinten, a közterület-fenntartás során keletkező zöldhulladék kezelésének tekintetében még komolyabb kihívást jelent. Véleményem szerint kistérségi összefogással lehetne relatíve gyorsan, hathatós eredményt elérni egy olyan komposztáló telep létesítésével, amely gátat szabna a zöldhulladék égetése miatt valós problémát jelentő légszennyezésnek a Szentendrei-sziget, vagy akár az egész Dunakanyar vonatkozásában.

A végén pedig jöjjenek a már fentebb említett, a vonatkozó rendeletmódosítással kapcsolatos száraz tények: Pócsmegyer település önkormányzatának képviselő-testülete új környezetvédelmi rendeletet alkotott, a 8/2019. (V.29.) önkormányzati rendelet pedig az alábbiak szerint rendelkezik az avar és kerti hulladék égetésével kapcsolatos szabályok tekintetében:

**„Avart és kerti hulladékot maximum 1 m<sup>3</sup> mennyiségben március 1-től április 30-ig valamint szeptember 15-től november 30-ig hétfői és pénteki napokon lehet égetni, megfelelő légköri viszonyok (enyhe légmozgás, és száraz idő) esetén 8.00 - 18.00 óra közötti időszakban.”**

A rendelet 2019. június 15-étől lesz hatályos, ami tehát azt jelenti, hogy az avarégetés a település teljes területén tiltott a május 1-től szeptember 14-ig, illetve a december 1-től február 28-ig terjedő időszakban!

BODOR RÓBERT



# Kedves búcsúzó Kolléganőnk, Drága Ani, Mamzi!

Eljött ez a nap is, búcsúzunk Tőled. Nehezen jönnek a szavak, mert nincs olyan eszköz, mérték, amely alapján a Te személyed, hozzáállásod és a munkád minősége megfelelő módon meghatározható lenne. Te nem egy ügyintéző voltál a hivatalban, Te magad voltál a nagy betűs KÖZTISZTIVISELŐ, aki nem csak az összes olyan tulajdonsággal rendelkezel, amely a munkakörödhöz szükséges, de olyan mértékű empátiával és segítőkészséggel fordultál bárki irányába, legyen az ismerős vagy ismeretlen, hogy az példaértékű. A Tiédnél nagyobb szíve senkinek sem volt a hivatalban. Nem túlzás, Te magad voltál a hivatal lelke! A jövőben ahhoz a teljesítményhez viszonyítva kellene mérni mindenki mást, amit Te letettél az asztalra az elmúlt 27 évben. Azt gondoljuk, hogy ezt a teljesítményt megközelíteni is képtelen-



ség, túlszárnyalni pedig egész egyszerűen lehetetlen! Az a tudás és tapasztalat, amire az elmúlt évtizedekben szert tettél, teljesen egyedül. Senki más nem ismeri úgy a falubeli emberek örömeit és gondjait, mint Te, ezért biztos, hogy nagyon sokszor fogjuk

még a segítségével kérni.

Azt mondják, nincs pótolhatatlan munkatárs. De Te valóban az vagy, ez minden vitán felül áll.

Nagyon fognak hiányozni a vicceid, az ugatások, amelyekkel a kollégáidat szórakoztattad, a közös kávézások és a finom sütemények, amelyekkel elkényeztetted minket. Köszönjük az elmúlt 27 év „anyáskodását”, szeretetét, figyelmességét, amit Tőled kaptunk, és azt a munkát, amit értünk és a településért végeztél.

Kollégáink és a magunk nevében kívánjuk, hogy szeretett családot és imádott unokáid körében aktívan, jó egészségben, és boldogságban töltsd a nyugdíjas éveket!

Ölelünk

Polgi, Timi és az önkormányzat összes dolgozója

## Megyeri fasor belterületi részének szilárd burkolattal történő kiépítése

**Pócsmegyer Surány településrészen 4 utcát érintően (Nárcisz u., Tulipán u., Harmat u., Gödszigeti u.,) felszíni vízelvezetési rendszer és szikkasztó árkok épülnek.**

Pócsmegyer Község Önkormányzata a PM\_CSAPVIZGAZD\_2017/28 kódszámú, „Települések felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése, a települési vízgazdálkodás korszerűsítésének támogatása Pest megye területén” című pályázat keretében, 161,69 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Nemzetgazdasági Minisztériumtól.

A támogatás forrása a Pest megye Területfejlesztési Konceptiója 2014-2030 és Pest megye Területfejlesztési Programja 2014-2020 megvalósításához nyújtott célzott pénzügyi költségvetési támogatás a Pest megyei fejlesztések előirányzata. A támogatott tevékenység elszámolható összköltsége 170,21 millió forint, melynek 95%-a vissza nem térítendő támogatás.

A kivitelezési munkák költsége bruttó 155,99 millió forint, melyből a támogatás összege 146,24 millió forint.



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA



NEMZETGAZDASÁGI  
MINISZTERIUM



PESTMEGYE

A szükséges önrészt 9,75 millió forintot Pócsmegyer Község Önkormányzata a 2018.évi és a 2019.évi költségvetéséből kívánja fedezni.

A projekthez szükséges közbeszerzési eljárások lezajlottak. A nyertes kivitelező a G-Híd Építőipari és Szolgáltató Kft. Az építési munkák 2018. szeptember hónapban kezdődtek, és a tervek szerint 2019. év nyarán fejeződnek be.

A beruházás szükségességét bizonyítja, hogy Pócsmegyer község Surány településrésze kb. 30 km belterületi úthálózattal rendelkezik, melyből jelenleg csak 1,3 km aszfalt burkolatú.

A további, nem szilárd burkolattal rendelkező, de a településrész közlekedését meg-

határozó fő útvonalak mellett a csapadékvíz szikkasztása jelenleg nem megoldott. A helyi domborzati viszonyokból adódóan a lezúduló csapadékvíz jelentős károkat okoz az utakban és a csatlakozó ingatlanokban. A tervezett vízelvezetési rendszer, és a megépíteni kívánt szikkasztó árkok megvalósítása jelentősen csökkenti majd az utak kapcsolódó karbantartási munkáinak költségeit.

A fejlesztéssel érintett terület hidrogeológiai „B” jelű védőterületen található. A 219/2004. (VII. 21.) Korm. rendelet értelmében a felszínalatti vizek védelme szempontjából fokozottan érzékeny területen helyezkedik el. A terület lefolyástalan, az utak menti csapadékvíz elvezetés nem megoldott, felszíni vízfolyás nem található. A

Nárcisz, Tulipán, Harmat és Gödszigeti utcák egyes szakaszain nagyobb mennyiségű csapadék esetén vízmegállások alakulnak ki a lokális mélypontokban.

A védett ivóvízbázis területén megvalósuló projekt a továbbiakban kapcsolódik a vízgazdálkodás javítása érdekében valamennyi olyan egyedi, de különösen települési/térségi szintű komplex projekthez, amely a megyében található vízkészletek, vízbázisok, felszíni vízfolyások, illetve az ivóvízellátást biztosító infrastruktúra védelmét, fejlesztését, a felszíni vizek esetében azok revitalizációját célozza meg. További információ kérhető:

**Beruházó:**

Pócsmegyer Község Önkormányzata

Tél: 26/814-850,

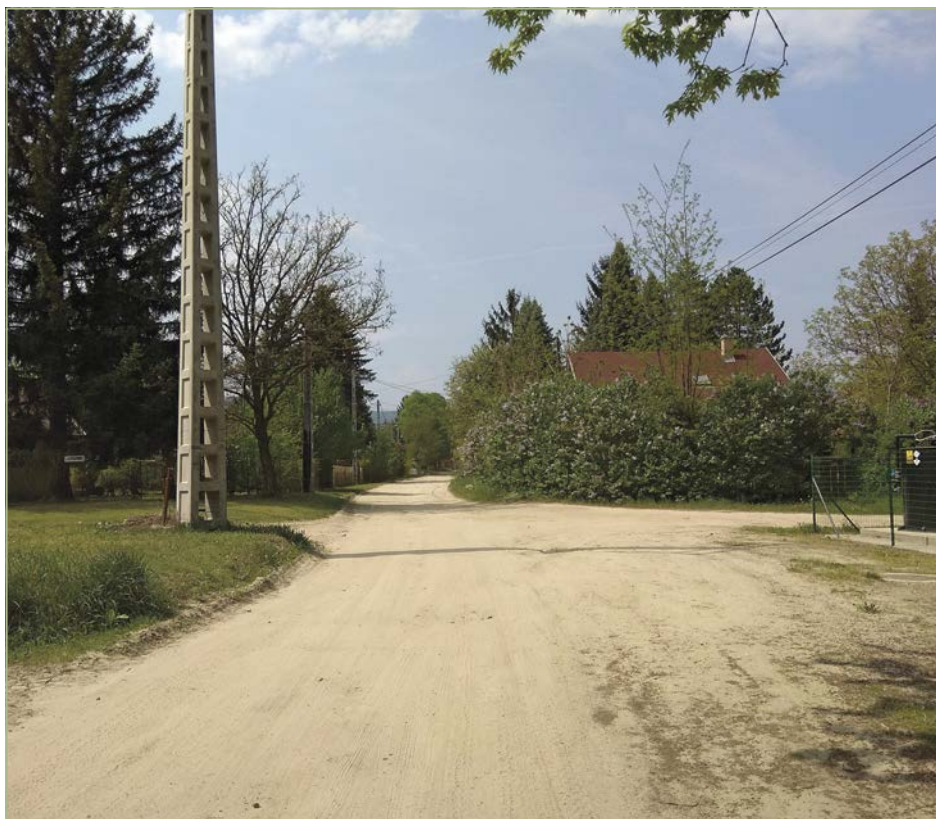
E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

**Projektmenedzser:**

Pro Pócsmegyer Kft.

Tél: 30/844-4439,

E-mail: promegyer@pocsmegyer.hu



## Nyugdíjas klub hírei

Az április 21-i Locsolóbál és a május 1-i Majális is jól sikerült. A Tipegő-Topogók mindkét helyen nagy sikerrel szerepeltek. Köszönjük minden klubtagnak a részvételt, és a segítséget. A büféből befolyt összeget további programok szervezésére fordítjuk.

Az egri buszkirándulásról és a gyereknap-i bográcsozásról bővebben a következő számban olvashatnak.

**Június 22-én 18 órakor Magyar néptánc és Operett előadás lesz a PRK-ban. NEM CSAK NYUGDÍJASOKNAK!**

Jegyárak : Klubtagoknak: 1000,- Ft Nem klubtagoknak: 2000 Ft

Jegyet elővételben Sághiné Vaczó Zsuzsannánál vagy a helyszínen is meg lehet vásárolni. Várunk minden érdeklődőt sok szeretettel!

Július elején Székesfehérvárra tervezünk egy buszkirándulást. (Érdeklődni Klíbán Vendelnél vagy Sághiné Vaczó Zsuzsannánál lehet)

Augusztus 2-3. Irány Surány Fesztivál. A Nyugdíjas klub, mint eddig mindig bográcban főz majd és süteményeket árul. A Tipegő – Topogók ismételten fellépnek! Szeptemberre szintén buszkirándulást szervezünk, Sopronba.

HORVÁTH ZSUZSANNA



# Retro Zenés Est

Pócsmegyer Rendezvényközpontban  
2019. június 22., 18:00 órától  
a Nyugdíjas Klub szervezésében

Ének:

**Dörmő Anita és János**

*Mindenkit szeretettel várunk...  
nem csak a nyugdíjasokat!*

Jegyek elővételben kaphatók a  
PRK-ban, Ági boltban Surányban  
és a nyugdíjas klub elnökénél!

**Jegyár: 2.000.-Ft**

# Mit lehet tenni a fölöslegessé vált könyvekkel?

Hetente keresnek meg azzal a kérdéssel, hogy mit lehet tenni a feleslegessé vált könyvekkel. A könyv a mai ember számára is érték, nem egyszerűen összefűzött lapokként gondolunk rá, hanem a tudás őrzője és közvetítőjeként. Nem szívesen dobunk ki könyvet.

Van azonban olyan élethelyzet, amikor problémát okoz a könyvek elhelyezése. Lehet kicsi a lakás, kevés a könyvespolc, és néhány, már valószínűleg többet nem olvasott könyvtől szeretnénk szabadulni, hogy az újabb kedvencek helyet kapjanak. Lakás eladásánál gyakran a család hosszasan összegyűjtögetett könyveinek elhelyezése is gondot okoz.

A könyvtár állományába csak pár könyvet van lehetőségem bevenni. Nincsen raktárunk, ahol tárolni lehet, és a szabadpolcokon a hely bizony véges. Szerencsés helyzetben vannak most a könyvtárak, van forrás a gyarapításra. A megyei könyvtáron keresztül havonta rendelhetek új könyveket egy adott összegből, illetve az önkormányzat is köteles a lélekszám alapján meghatározott összeget a könyvtári állomány frissítésére fordítani. A tavalyi évben 334 darab új könyvvel bővült az állomány. Községi könyvtár lévén csak a helytörténet esetén kötelességünk a megőrzés, elsődleges feladatunk a helyi olvasók igényeinek való megfelelés. Hiába kapnánk adományként több kötetes lexikonokat, vagy a Világirodalom remekei sorozat szép színes vászonba kötött regényeit, ha valószínűleg senki nem használná őket, és elvinnék a helyet olyan könyvektől, melyekre azonban van igény. Mégis milyen más lehetőségek vannak? Összegyűjtöttem néhányat.

## Ha csak pár könyvről van szó:

- Könyvtárunk előtti folyosón van két polc, ahova bárki elhelyezheti megunt könyveit, és választhat is magának a mások által odatettek közül. A könyvek a polcon folyamatosan cserélődnek, van, aki hoz,



van, aki visz és van, aki hoz is, visz is. Az elvihető könyvek polcán is véges a hely, kérem, csak annyi könyvet hozzanak ide, amennyi a polcra felfér.

- A Napsugár téren könyvcserére van lehetőség. A Köszöi, önkéntes! csoport által szépen felújított buszmegállóba annyi könyv vihető, amennyit el is viszünk. Az önkéntesek nagyon kérnek mindenkit, hogy tartsák be a Könyvmegálló szabályait, és ne vigyenek zsákokban, dobozokban oda könyveket.

- Szentendrén a Tourinformnál, a Dunaparti művelődési házban és a szakorvosi rendelőben helyezték el a szürke közösségi könyvszekrényeket, ahova szintén bárki vihet könyveket.

- A Dunakeszi Auchan üzletoránál is van lehetőségünk a könyveket elhelyezni, a Dunakeszi feliratnál található az a fotel, melynek oldalait könyvespolcokból állították össze.

## Ha több könyvről van szó:

- Adományként várják, vagy alacsony áron felvásárolnak nagyobb tételben a Könyvmentők. Biztosan sokan találkoztak

már velük Budapest terein, melyeken jellegzetes szekerekeiken 300 forintos egységáron különféle könyveket árulnak. Érdemes felkeresni honlapjukat: [www.konyvmentok.hu](http://www.konyvmentok.hu)

- Nagy mennyiségben vásárol fel a [www.antikvarium.hu](http://www.antikvarium.hu), 500 példány felett házhoz jönnek. Az [info@antikvarium.hu](mailto:info@antikvarium.hu) e-mail címen lehet velük felvenni a kapcsolatot ez ügyben.

- A [www.regikonyvek.hu](http://www.regikonyvek.hu) is vásárol könyveket, nagyobb tételnél ők is házhoz jönnek. Érdeklődni a 06 1 443 3460-as telefonszámon, vagy az [info@regikonyvek.hu](mailto:info@regikonyvek.hu) e-mail címen lehet.

Írásom végén szeretnék kérni mindenkit, ha lejárt határidejű könyv van nála, hozza vissza a könyvtárba. Júniusban újra elküldöm a felszólítást azoknak, akik már régebb óta tartoznak. Nem szedünk késedelmi díjat, nem kell félni attól, hogy vagyont kell fizetni, ha újra bejönnek a könyvtárba. Ha esetleg nem találják a kölcsönzött könyvet, vagy megrongálódott, azt is jelezzék, a Könyvtárhasználati szabályzat alapján találunk megoldást.

SCHANDL ESZTER

## IMPRESSZUM:

Felölös kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,  
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,  
E-mail: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu); Tel.: 30/844 4439  
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest  
Megjelenik havonta 1200 példányban

*Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból.*

*A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az íráskor szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.*

# Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?

Előző beszélgetésünk végén **Lackó Péter** vándorfényképész a forró krumplit Surányba dobta tovább **Mákó Katónak**. Krumplival a kézben most ők beszélgetnek:

(Lackó Péter:)

– *Ismeretségünk ha jól sejtem 3 éves múltra tekint vissza. A te fiad, Magor éppen annyi idős volt, mint az én kisfiam, amikor felkerestél, hogy javítsam meg a rosszul működő kályhát. Akkor még nem Pócsmegyeren éltetek, hanem Szentendre fölött, a Kőhegyen.*

– Pontosabban a szentendrei Kőhegy pomázi oldalán egy erdőszéli házban, félnomád körülmények között. Nagyon szerettük azt az életformát a maga egyszerűségével, természetességével.

– *Egy érdekes, szuper vályog házban laktatok. Miután a különleges épületet megfigyeltem, hamar feltűnt, hogy milyen sok a hangszer odabent. Ezzel együtt fény derült arra is, hogy te bizony muzsikus vagy.*

– Való igaz, hogy zenélek. Sok különböző hangszerem van, de amiből igazán szép számmal akad, az a dob. Leginkább afrikai dobból van sok. Vagy harmincat is tudok mutatni.

– *Én személy szerint fiatalabb korban gyűjtöttem bélyegeket, üvegolyókat is, de ezek a dobok nagyon sok helyet foglalhatnak. Miért ez a különös gyűjtőszervező?*

– Egyáltalán nem gyűjtőszervezőről van szó. Rendszeresen tartok dobköröket, ahol sokan összegyűlünk és 3 órán keresztül átengedjük magunkat a közös zenélés élvezetének. Már lassan 10 éve általában havi két alkalommal szervezek ilyen összejöveteleket. Egy ideje a Barlangban, a Dunaparti Művelődési ház színháztermében szoktunk összegyűlni. De nyáron gyakran kinti helyszíneket keresünk.

– *Mikor erről meséltél nekem, kíváncsi lettem és én is elmentem egynéhány ilyen összejövetelre, annak dacára, hogy azelőtt nem igen játszottam ütős hangszereken. Nekem olyan érzésem volt ott lenni, mintha egy nagy zenekar része lennék. Bevezettél egy zenei*



*ritmust, témát és abba becsatlakozva összeállt a közös zenei lüktetés.*

– Bár az aktuális csapat dinamikája, felkészültsége meghatározza egy dobkör menetét, a cél, a jó technika elsajátítása mellett mindig a felszabadultság, az egymásra figyelés és az ebből fakadó jó összmunka. A résztvevők megtapasztalhatják, hogy milyen könnyen lehet egyszerű ritmusokból élvezetes zenét alkotni. Túlnyomórészt afrikai dobokon játszunk, de felbukkannak egyéb érdekes hangszerek is, énekléssel karöltve.

Amiből a legtöbb van, az a djembe (dzsembe) nevű dob. Ez egy tradicionális afrikai hangszer. A djembe szó azt jelenti öröm, élvezet. Olyan hangszer, ami összehozza az embereket, felpezsdíti, kimozdítja a hétköznapi körforgásból. Ugyanakkor lehetőség van mélydobokat is kipróbálni, csörgözni, tikfázni (ütőfa), kinek mi tetszik. Van, aki csak úgy leül közénk és élvezzi a zenét, de van, aki táncra perdül. A részvétel kötetlen, korhatár nélküli.

– *Hogyan kerültél a zenéléssel ilyen közeli viszonyba?*

– Szüleim is zenészek. Édesapám trombitaművész, a tahiótfalusi Általános Iskola igazgató-helyettese és a zenetagozat vezetője. Édesanyám magyar-ének

szakos tanár. 7 éves korom óta része az életemnek a zene. Édesapám is sokat vitt magával fellépéseire. Tanultam 8 évig zongorázni, 3 évig klasszikus gitározni, két évig énekelni. Aztán jött a dobolás, amit már alapvetően autodidakta módon sajátítottam el. Beszereztem egy afrikai dobot, aminek mintájára a párom elkezdett faragni hasonló dobokat. Így szaporodott meg ennyire az ütőhangszer-állományom. Zenész barátainkkal összejárva alakultak olyan helyzetek, amikor sokan együtt doboltunk. Tulajdonképpen ezek voltak az első dobkörök, spontán szerveződve.

– *A Barlangon kívül miféle rendezvényeken fordultál meg a dobkörrel?*

– A dobkört és ahhoz hasonló interaktív zenei programokat egy barátommal, Aknay Zolival közösen szervezzük. Csatunk neve Barakoo, mely egy afrikai törzs, a mandinkák nyelvén áldást jelent. Híven tükrözi, mekkora áldás számunkra a zene, és milyen szellemben működünk, eljuttatva mindenkihez a zenélés örömét. Fesztiválokra, esküvőkre, céges rendezvényekre, iskolai programokra járunk. Május 18-án például a pócsmegyeri gyereknapon is ott voltunk. Minden évben életünk fontos állomása a dobtábor. Idén a Kőhegyi Menedék-

házban tartunk augusztus vége felé egy 4 napos összejevetelt. Meg kell még említsem zenés csapatépítő tréningjeinket, melyből igen sokat tartottunk már, főleg cégeknek, akár több száz fővel! Igazán jól működik. A közös zenélés valóban összekovácsolja az embereket, ha csak arra a kis időre is. Megszámlálhatatlanul sok jótékony hatása van egyénre és közösségre egyaránt.

– *A te munkásságodat teljesen kitölti a zene. Mondhatni főállású zenész vagy. Tudom, hogy a dobkörön kívül még számos formációban szerepelsz, mint zenei előadóművész, ráadásul tanítasz is. Mesélnél még erről is?*

– Felbukkanok alkalmasint népzenekarban, kamarazenekarban, gyerekzenekarban, sokat dolgoztam kortárs táncosokkal, játszottam flamencot, new-orleansi funktyt, szabad zenét (Szabados György nyomán), világhzenét, afrikai népzeneét. Most a latin zenei világgal kezdtem el barátkozni. Szeretem az improvizációt, ha tehetem, beleviszem a zenébe. Ütösként és énekesként egyaránt fellépek. Leginkább a kettőt egyszerre

csinálom. Mostanában Kollár-Klementz László Rengeteg zenekarával és a Kistehén formációval voltak fellépéseink. Épp készülök egy Viszockij-estre Sipos Mihállyal és idén remélem saját zenémet is rögzíteni tudom végre. Szeretek tanítani is. Jelenleg az Apátkúti Erdei Iskolában tartok zeneórákat, illetve vannak magántanítványaim is. A zenélés mellett foglalkoztam masszázssal is. Nemrég újra elkezdtem rendszeresen masszírozni. Stresszoldó masszázsról van szó, van néhány visszatérő vendégem Surányból.

– *Már vagy két éve éltek Surányban. Hogy érzed itt magad?*

– Azt kell mondjam, hogy remekül. Hamar találtam a szigeten barátokat, úgy érzem sikerült beilleszkednem. A fiam a tahitótfalusi Általános Iskolában kezdte idén az első osztályt. Itthon körülvesz a nyugalom, a sok madárcsicsergés... Nem is vágyom másra.

– *Tudnál néhány szót mondani arról, amit a legfontosabb értékeknek tartasz az életben?*

– Az egyszerűség és természetesség azok az alapvető értékek, melyek meg-

határozzák az életemet. Ha mindenki komolyan veszi és szerényen teszi a dolgát, akkor többek között a hála is magától megjelenhet az ember életében. Ez az egyik legfelelőbb érzés.

– *Köszönöm a szép beszélgetést. Ezúttal te dobod át valakinek a krumplit, mielőtt leforrázza a kezed. Ki fogja elkapni?*

– Surányban Csoóri Julcsi népi énekes megígérte, hogy elkapja. Vele fogok beszélgetni.

A SZÖVEGET GONDOZTA: SCHRAMKÓ PÉTER

## Helyreigazítás

A Kisbíró májusi számában a „Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?” írás alatt tévesen Schandl Eszter neve jelent meg. Az írást azonban Schramkó Péter jegyezte, akitől ezúton is elnézést kérünk!

KISBÍRÓ SZERKESZTŐSÉGE

# LAKOSSÁGI SZÚNYOGLÁRVA PROGRAM

Megkezdtünk a Duna mentén, a hazánkban még új, környezetbarát, a megelőzésen alapuló szúnyoggyérítési módszert bevezetni, a biológiai szúnyoggyérítést!

Ennek sikeréhez a lakosság segítségére is szükség van, mivel a szúnyogok a magánterületeken is tenyésznek!

Kérjük fogadja meg az alábbi praktikákat, hogy megakadályozzuk a kikelést, így az Ön otthona körül is kevesebb lesz a csípőszúnyog!



szunyoglarvaprogram



szunyogcsodor.hu



szunyogcsodorponthu

## MIT TEHETÜNK A SZÚNYOGOK ELLEN?



1  
X Medencék, díszutak, kerti tavak ha nincsenek használva, hamar szúnyogtenyésztő helyé alakulhatnak.  
Eresszük le a vizet a használaton kívüli medencékből, díszutakból.  
✓ a kerti tavakban tartunk halakat, így a szúnyoglárva számát minimalisra csökkenthetjük.

2  
X Különböző használati eszközök, vízes-hordók, vödörök, virágtartók, autógumik és az ezeket takaró ponyvák is megtarthatják az esővizet, kiváló helyet biztosítva a szúnyogok szaporodásához.  
✓ Szüntessünk meg minden ilyen vizgyűlémet a ház körül, az esővízes hordókat fedjük le háóval, hogy a szúnyogok ne tudjanak belepétezní.

3  
X Ereszcatornák, vízes árkok, csapadékcatornák ha eltömnönek, a bennük pangó víz szintén szúnyogkeltetővé alakulhat.  
✓ Tartsuk tisztán a ház körüli csapadékelvezető rendszereket.

Kövess minket, ha nem szereted a szúnyogokat!!!

szunyoglarvaprogram

# A metabolikus klub folytatódik...

Előző számunkban beszámoltunk arról, hogy a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban elindult a 6 alkalomból álló metabolikus klub, a Szentendrei Járás Egészségfejlesztési Iroda (EFI) és a rendezvényközpont közös szervezésében. Az előadásorozat különböző szakterületek irányából tárgyalja a metabolikus szindrómát. A túlsúly talaján kialakuló anyagcsere elváltozások következményeiről, kezeléséről és megelőzéséről szóló foglalkozásokat Dr. Szabó György háziorvos indította.

Május 7-én Mihálydy Kinga dietetikus szakember mutatta be nagy sikerrel az Okos tányért, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai ajánlását. Előadásában interaktív módon, a közönség bevonásával mutatta be, miként ültethetők át ezen ismeretek a mindennapi gyakorlatba. Lelkesítő jelenléte kedvet adott mindenkinek ahhoz, hogy átgondolja étkezési szokásait és tegyen az egészségéért.

A sorozat harmadik állomása május 21-én volt, ahol a metabolikus szindróma lelki hátterére figyeltünk. Az előadó Horváth Judit pszichológus, sokak számára ismert szakember. Nagy tapasztalattal rendelkezik a témában, és mint járási lakos elkötelezett az itt élők lelki egészségének támogatásában, az EFI iroda munkatársaként is. Oldott hangulatban, szakmai alaposággal kalauzolta a résztvevőket a lelki tényezők birodalmába.

**Június 4-én a metabolikus szindróma kardiológiai és egyéb szövődményei kerülnek górcső alá. A kardiovaszkuláris megbetegedések okozta halálozások a magyarországi statisztikák élén állnak. Számos betegség, elváltozás megelőzhető kellő odafigyeléssel.**

**A sorozat záróeseménye június 18-án lesz.** A szokásostól eltérő módon ez az alkalom hosszabb lesz, mert az utolsó előadás és az állapotfelmérés egy napra került. Az előadó Huszárné Kürti Éva egészségügyi tanár és sportoktató lesz, aki a különféle mozgásformák élettani és zsírégető hatásáról, valamint az élethosszig tartó mozgás fontosságáról beszél. Utána lehetőség nyílik egyéni testanalízisre egy csúcsmínőségű berendezés segítségével. Az adatokat ele-



mezve személyes tanácsadásra is sor kerül. A lehetőséget azok számára tudja biztosítani az Egészségfejlesztési Iroda, akik több alkalommal részt vettek a metabolikus klub előadásain.

**Az előadások minden alkalommal este 7 órakor kezdődnek a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban.**

Szeretettel várjuk az érdeklődőket. Az Egészségfejlesztési Iroda és a rendezvényközpont közös szervezésében további programok várhatók augusztus végén, szeptember elején. Az itt élők közös érdeke a légszennyezés csökkentése, mely jelentős egészségügyi kockázatot jelent. A környezetvédelmi és egészségügyi előadások célja

a lakosság környezettudatos gondolkodásának és az egészséges életmód iránti elköteleződésének erősítése, hogy együtt még többet tehesünk az élhető és egészséges Pócsmegyerért.

**Biztatunk mindenkit, hogy használják ki ezeket az ingyenes és remek lehetőségeket, családjuk és saját egészségük érdekében!**

Továbbra is várjuk kéréseiket és kérdéseiket a [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu) címre.

E. Zs.



# A pócsmegyeri védőnő jótanácsai

## Egy gyereknek nem kell állandóan enni

Az étkezés az egyik legfontosabb kulcs már kis korban is az egészséghez, így nem csoda, hogy hónapról hónapra több cikket is ajánl Gyönyösiné Baranyi Marika. A pócsmegyeri védőnő szerint nagyon fontos, hogy az édesanyák és a kisgyermek ne úgy étkezzenek, hogy rohanak, ne legyenek jutalom falatok és a kicsik a szájukba dugott kekszek helyett üljenek inkább le a szülővel közösen és étkezzenek, hiszen számukra az édesanyák adják a példát egy életre.

„A túlsúly és az elhízás óriási tömegeket érint hazánkban, tíz felnőttből közel hét, tíz gyermektől pedig kettő rendelkezik kisebb-nagyobb súlyfelesleggel. A halálestetek feléért a szív-és érrendszeri betegségek, negyedéért pedig daganatos betegségek felelősek. Pedig a megfelelően összeállított étrend segít a helyes testtömeg megőrzésében és bizonyítottan csökkenti a szív-érrendszeri betegségek, a cukorbetegség és egyes daganatos betegségek kialakulásának kockázatát.

Várandós nők esetében az egészséges táplálkozás a magzat fejlődéséhez szintén hozzájárul, és megelőzhetőek lehetnek általa magzati fejlődési rendellenességek is. Ezen túl az egészséges táplálkozás valóban minden életkorban fontos, hiszen a gyermekek megfelelő fejlődésének, de az egészséges, fitt idős kornak is záloga az egészséges táplálkozás.

### Tippel szülőknek az egészséges étrend kialakításához:

1. Tervezzük meg a menüt. Szakítsunk időt a három fő és két kisebb étkezésre!
2. Varázsoljuk élménnyé az étkezést! Vonjuk be a gyerekeket minél gyakrabban a fogások elkészítésébe. Étkezzünk közösen, amikor csak lehetséges! Legyen kellemes közös időtöltés az étkezés, minél kevesebb stresszel, annál több beszélgetéssel, nevetéssel! Tegyük félre a telefont és a televízió távirányítóját is.

3. Nyissunk a változatosságra! Annak érdekében, hogy a gyermekek nyitottak legyenek a különféle ízekre, alapanyagokra, fontos, hogy minél több nyersanyaggal ismerkedjenek meg, már a korai életvekben. A kitartás itt is kulcsfontosságú, hiszen előfordulhat, hogy a gyermekek tucatnyi próbálkozás után fogadnak el egy új élelmiszert.
4. Vásároljunk közösen! Neveljünk együtt zöldségeket, fűszereket.
5. Hagyjuk, hogy a gyerekek megtanulják kiszolgálni magukat! Kínáljunk egyszerre kisebb mennyiséget, aminek az elfogyasztása sikerélményt jelent, ugyanakkor segít a gyermekeknek odafigyelni testük visszajelzéseire pl. a jóllakottságérzet jelentkezésére. (Inkább kérjenek repetát!)
6. Ne étellel jutalmazunk!”

(FORRÁS: OGYÉI: DIÉTÁS ÉTKEZÉS)

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által, felnőtteknek és gyerekeknek is külön összeállított „okostányér”-ok és táplálkozási ajánlások megtalálhatók a honlapon ([mdosz.hu](http://mdosz.hu))

B. G. B.



# Jegeslegjobb

Nem esik messze az alma a fájától, pedig de! Mi sohasem sportoltunk, a fiaink mégis élsportolókká váltak. Amikor a pócsme gyeri tó befagyott jégén először húzták föl a tescos csattos korit, még nem gondoltuk, hogy tizennégy évvel később a jégkorong lesz a legfőbb szenvedélyünk. Soma, Levente és Balázs óvodás koruktól az Újpestben jégkorongoztak. Ez az év nagy változásokat hozott. A szezon elején úgy tűnt, hogy Balázs kénytelen lesz felhagyni a jégkoronggal, de aztán mégsem. A nyáron játékevető vizsgát tett és azoknak a csapatoknak kezdett el fújni, akikkel korábban együtt játszott. Az első idényben több mint harminc mérkőzést vezetett, ami igen komoly számnak mondható. A rendszeres sportversenyzést pedig a floorball pótolta: a Phoenix U17-es csapatával magyar bajnoki bronzérmet szerzett és bekerült a korosztályos válogatott keretbe.

Soma az UTE-junior csapatának két évig volt a kapitánya, jóban-rosszban, télen-nyáron itthon és az osztrák bajnokságban egyaránt. Ebben a szezonban többször is legyőzték a MAC és az Székesfehérvári IOG Akadémia csapatát, akik évek óta uralják a hazai pontvadászatokat. Végül az elődöntőt két szoros meccsen elbukták, de a bronz csatában három fölényes győze-



lemmel szerezték meg az érmet.

Levente tizennégy éves kora óta folyamatosan tagja a korosztályos válogatottaknak. Az idén a hazai rendezésű ifjúsági világbajnokság volt a tét. A felkészülési időszakban több válogatott tornáról is díjakkal tért haza, melyek közül a legemlékezetesebb az Olimpiai Reménységek Versenyének legjobb hátvédje és a döntő legjobb játékosa címe, valamint a szlovákoknak hosszabbításban lőtt bombagólja, melynek korongja ott pihen a polcon.

Az áprilisi ifjúsági világbajnokság mindenkinek hihetetlen élmény volt: ezer-ezeröt-száz néző minden mérkőzésen és címeres mezben Ausztria, Szlovénia, Anglia, Olaszország és Japán válogatottjával mérkőzni. Bár a feljutás nem sikerült, de az aranyérmes Japánt is legyőzve, harmadik helyen zártak a fiúk. Hogy félig tele, vagy üres az a bizonyos pohár nem tudom, de a sportadta közösségi élmény semmivel nem pótolható. Miként az elvégzett munka sem.

65

## Pócsmegyer Rendezvényközpont

### Nyári nyitvatartás!

2019. június 17. – július 31. között

8.00 – 16.00 óra



PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT



## Körpad Surányban, horgonyos pad a pócsmegyeri révnél

**Köszí, önkéntes!** csoportunk részben a „Az Év önkéntese 2018” nyeresiményünk-ből, részben magánszemélyek adományaiból körpadot álmodott a surányi Napsugár tere és pihenőpadot a pócsmegyeri révhez.

Minden egy felajánlással kezdődött, Csuthy Gyöngy egy pár padlábát ajánlott fel, hogy a pócsmegyeri révra várva le lehet ülni, Antmann István és Pethő Zsolt pedig ülőkéet, támlát varázsolt rá, kék dunai dizájnnal. A padot a gát tetejére tettük, így a Dunakanyar egyik legszebb kilátását élvezhetjük! Míg ott voltunk, már el is kezdték használni a környékeliek! Köszönet Kökény Ákosnak a szállításért! A surányi körpad megvalósításában pedig nagyon sokan segítettek, ez egy igazi csapatépítő tréning volt! A padot Antmann István tervezte, a kivitelezést ő és Pethő Zsolt. Amikor készen lett a famunka, szavazást indítottunk a pad színéről, és a véleményt nyilvánító emberek túlnyomó többsége a „napsugár színű”, azaz a háromféle sárga mellett tette le a voksát. Pethő Zsolt kikevertette a három színt és a

Civilek házában sok helyi lakos segítségével két alkalommal lefestettük a pad darabjait. A festés-mázolásban részt vett: Varga Inci, Boda Benjámin és Zsmidzsár Bence közösségi szolgálatos, Kovács Olga, Olasz Marcsi, Bertalan Éva, Balla Anna, Simon Klaudia, Pethő Zsolt, Szászi Móni, Antmann István, Kocsis Mariann, Schneider Balázs, Kálna Natália, Gombás Jenő alpolgármester úr, Kirchner Andrea, Benedek Katalin, Kökény Ákos, Koós András és Matyi, Szakács Brigitta és Topits Judit.

A pad állítása előtt feltakarítottuk a Napsugár teret, amelyben Olasz Marcsi, Kovács Olga, Bertalan Éva, Kálmánné Zsínkó Veronika, Rónaháty Zsófia, Fehér Andrea, Varga Inci, Várnoki Mónika, SzilvÁgyi GÁbor, Eóry Roland, Kocsis Mariann, Schneider Balázs, Ficsor Adrienn, Lili és Bogi és Balogh Katalin vettek részt. Fűnyírás, sövényvágás: Topits Judit. Köszönjük Petróf Györgynek a vizet és az áramot!

A körpad összeszerelését, színtezését Kökény Ákos és Antmann István végezték, betonozás: Antmann István. Mivel a talaj nem volt egyenletes, a pad körül a magasabb részeket murvával töltöttük fel. E módszer választásával a fa gyökerei sem sérültek.

Nagyon köszönjük Pócsmegyer-Surány Önkormányzatának a padlábakul szolgáló stabil betonelemeket és a murvát, valamint a Civilek háza használati lehetőségét!

A meghirdetett murvaterítésre sok erős férfiember jött, nagy öröm volt megélni, hogy nem hagyatok minket magunkra ezzel a nehéz munkával: Varju Tamás és Bence, SzilÁgyi GÁbor, SzilvÁgyi GÁbor, Zsmidzsár Bence közösségi szolgálatos, Hogenbuch Sándor, Schneider Balázs, Gombás Jenő alpolgármester úr, Antmann István, Pethő Zsolt, Kökény Ákos. Külön köszönet a szponzorpalacsintákért, amit műsoron kívül egy surányi nyaraló hozott!

Nagyon örülünk az új közösségi találkozási pontnak, reméljük ugyanúgy bevÁlik, mint a kavicsos és alsó strandi színes padok!

Nagyon örülünk az új közösségi találkozási pontnak, reméljük ugyanúgy bevÁlik, mint a kavicsos és alsó strandi színes padok!



Készen van a körpad a surányi Napsugár téren! Az első használók: a murvaterítő csapat



Dunai panorámapad a pócsmegyeri révnél. Antmann István, Pethő Zsolt, Kökény Ákos

# RAJZPÁLYÁZAT

A **Köszí, önkéntes!** csoport rajzpályázatot hirdet óvodásoknak és általános iskolásoknak

## Az éltető Duna címmel.



### A pályázat témája:

Neked miért fontos a Duna? Mit szeretsz a Duna-parton csinálni?  
Miért fontos az ivóvíz?

### Pályázati kategóriák:

óvodás, alsó tagozatos, felső tagozatos diák

- Az alkotások bármilyen rajz-, festő-, és színező technikával készülhetnek, A/4-es méretben
  - csak egyénileg lehet pályázni
- a kézzel készült eredeti alkotásokat kérjük **2019. július 21-ig leadni a Pócsmegyer Rendezvényközpontban, valamint július 1-21 között a Napsugár téri Lángososnál!**

a rajz hátoldalán legyen feltüntetve: *a pályázó neve, életkora, nevezési kategória, szülő neve, telefonszáma, lakcíme, e-mail címe, valamint a rajz címe*

- a pályamű beküldésével úgy tekintjük, hogy a törvényes képviselő beleegyezését adta a pályázaton való részvételhez, kiállításon, illetve interneten való megjelenítéshez

### Eredményhirdetés:

A rajzokból az *Irány Surány* Fesztivál teljes ideje alatt kiállítást tervezünk a Napsugár téri könyvmegállóban. Ott lehet szavazni a közönségdíjas rajzra is. A háromtagú zsűri minden kategóriában a három legjobb pályázatot díjazza. *Eredményhirdetés a Fesztiválon augusztus 3-án (szombaton) 14:00-kor lesz, amelyre minden kedves pályázót és szüleit szeretettel várunk!*

Maszlag Szabadidő Egyesület **Köszí, önkéntes!** csoportja  
koszionkentes@gmail.com  
Facebook: Köszí, önkéntes! csoport

# RAJZPÁLYÁZAT

# Mielőtt a történetbe kezdenék

(márciusi Kisbíró 14. oldal folytatás)

Ha Budapesten élnék pócsmegyeri-surányi történeteket mesélnék, de szerencsére itt vagyok és reggelenként a surányi Duna parton megállva felnézek az égre és megköszönöm a Mindenhatónak: köszönöm Uram, hogy itt lehetek.

Azért írom ezeket a bevezető szavakat kedvesem, mert a múltkoriban kinevettél Budapestet magasztaló szavaimért és megkérdezted gúnyosan: ha annyira odavagy a fővárosért, mit keresel itt Surányban?

A válaszom: itt szeretek élni.

Mit tudhatod te nőnemű lény létedre mi lakozik egy férfi ember szívében. Az igazi férfi szerelmes szívvel szereti a világ összes asszonyát-lányát, miért ne szeretethetném én rajongásig a főváros mellett ezt az elbűvölően gyönyörű szigetet, ahol élni maga a gyönyörűség. Talán-bizony azt hiszed a török-basa hobbiból tartott háremében egy csomó hurit? – nem kedvesem! – a basa imádta ezeket a búbajos csajsziakat / legalábbis eleinte/ így vagyok én szerelmes Budapest mellett a szigetre és még jó néhány helyet sorolhatnék, most érd be ennnyivel.

De csülökre! -vagyis rátérnék a lényegre, hiszen megígértem nemrégiben, hogy folytatom a pesti emlékezést.

Donászi Ferike /anyám szerint rossz szellemem/ tanító mesterem volt a főváros megismerésében. Korábban már lefestetem ökelmét a helyi lapunkban, de még nem mondtam el mindent. Nem bizony! – mert Ferike közelében állandóan történt valami. Unszolásomra elmesélte a „robbanás” történetét. Bal kezéről hiányzó két ujjá és egyik szemének vaksi nézése újra és újra feltette a kérdést számomra, mi történt?

Az úgy volt, kezdte a mesét, hogy Kőbányán találtam egy arasznyi szép fényes alumínium csövet. Leültem a konyha asztalhoz, hogy egy deróttal kipiszkáljak valamit a csőből ami miatt nem tudtam a csövön átkukucskálni. Egy durranás, egy villanás és rögtön tudtam megint olyasmit cselekedtem, ami miatt édesapám este, ha hazatér a melóból kénytelen lesz alaposan elnadrágnolni.

Ezt sikerült megúsznom, mert elvitt a mentő, – de hogy nézett ki a konyha – na azt láttad volna! – a szomszédok még egy év múlva is beszéltek róla. Édesanya paradicsomot passzírozott, az egész felrepült a plafonra. A durranásra berohanó szomszédok a következőt látták: a falak körben pirosnak a vértől, a felborult babakocsi mellett a földön ordít egy csecsemő, anyám és én élettelenül elterülve heverünk a szétrepült edények között.

Végén diadalmasan kijelentette: Sok volt a paradicsom és kevés a vér, csak én sérültem, anyámnak és kishúgomnak haja szála sem görbült.

Kíváncsi olvasó kedvéért én fejezem be Ferike történetét. A nagy háború utáni években mindenféle lehetett lőszereket, robbanó szerkezeteket találni. Nekem is „értékes” gyűjteményem volt veszélyes lőszerkezből. Kés-villa-olló nem gyerek kezébe való, de kiegészíthetjük még azzal, hogy egy bomba gyutacs sem...

Búcsút intek most hadirokkant barátomnak, mert visszafelé lépve pár évet, édesanyámmal szeretnék sétálni Pest utcáin. Nem mint ráérő, lödörgő, báméskodó polgár. Dehogyan! – nekünk dolgunk volt. A vidékről hozott árut kellett eljuttatnunk a megrendelőknek. A negyvenes évek végéig még működtek a háborúból feltámadt cukrászdák, presszók, kávézók, és az Újlipót városban volt fizetőképes kereslet is, – de nem volt közellátás. A batyuzók, feketézók hordták fel Pestre, titokban és üldözötten a vaját, túró tojást és más finomságokat. A Pozsonyi út és Fürst Sándor utca környéke volt a célpontunk, itt adtuk át a titkos portékát.

Déltájban, megéhezve beültünk az Ilkoviccsba ebédelni. Na ne! – oda nem lehetett beülni, csak beállni. Lepingálom hát most az Ilkoviccsot. A legcsöröbb jövő-menő ember, ha megéhezett és volt egy-két forintja, /de inkább fillérje/ betért ide, a nyugati pályaudvarral szemben, – most úgy mondanám: gyors étterembe. Miket evett itt a jónép? -bableves, krumplis tészta, gríz tészta, – és ami nagyon feltűnő volt számomra: tőgye-pörkölt. A vágóhídon másra nem használható olcsó húsfélét itt megfőzték és a szegény ember jóízűen elfogyasztotta. Amint befejezted az étkezést, léptél egyet és még valami maradt a tányérodon, rögtön odalépett valami szegény flótás és mohón befalta. Ezen igencsak meglepődtem! Olyan éhes soha nem voltam, hogy megettem volna idegen ember otthagyt maradványát. Most már vén fejjel tudom, hogy a Teremtő vigyázott rám és általa édes jó anyám. /képzelted kedvesem, olyan utcában vészeltem át a háborút amit az új rendszerben Ostrom utcára kereszteltek át/.

De most Pesten vagyunk az Ilkoviccsban és ha kíváncsi természetű vagy, feltétlenül keress az interneten, – jókora „irodalma”, van, még fényképeket is láthatsz róla.

A budapesti proletár-folklor „szép” nótát is kreált az Ilkoviccsról – pohár bor mellett a surányi presszóban szívesen füledbe dúdoló, – persze halkán mert vannak benne „cifra” részletek.

Átsétálva a körút másik oldalára, a Nyugati pályaudvarnak volt egy jó kis boltja a KONZUM. Az idegen szavak szótára üzemi boltnak fordítja. Kirakat bolt volt ez, a Népi Demokrácia forgalmas helyen felmutatta: gazdagodunk, minden finomság a dolgozó nép rendelkezésére áll. Valóban volt sokféle másol nem kapható élelmiszer, csak legyen rá pénz. Szívesen emlékszem az akkor számomra különlegességnek ható, és hangzatos nevet viselő májpástétomra, amit manapság kenőmájasnak nevezünk.

Tátott szájjal csodáltam Budapestet, de megsirattam keservesen szülővároskámat amikor el kellett hagyni. Egy-kettőre pesti nyolcadik kerületi lakos lettem, – szóval „nyócker”. Erről korábban talán már beszámoltam, ha nem, most mondom. A Népszínház utcából jobbra befordulsz és már ott is vagy. Tolnai Lajos, régebben Konti utca. Csöndes környék, autók alig jártak, a Népszínház utcán csörömpölt a villamos. Középen az aszfalton játszadoztak a gyerekek, kislányok ugróiskoláztak, hajfonatuk repkedett a levegőben, a fiúk krétával rajzolt vonalra céloztak már érvénytelen fémpénzekkel. Snúrozunk a múlt rendszerből itt maradt alu pengőkkel. Fél szemem az óvodás korú öcsém, mert körülötte hamar felforr a levegő. Egyik napon ebből kis híján baj lett.

Szovjet tiszt és családja lakott a mellettünk lévő földszintes házban. Akkoriban még nem épültek házak a megszálló vörös hadsereg katonái számára, jól szeparálható, elkü-

» Folytatás a 18. oldalon

## Mielőtt a történetbe kezdenék

» Folytatás a 17. oldalról

lönült helyeken laktak Budapest szerte.

A két ruszki gyerek, kislány és kislány ott ugrabugrált játszadozott köztünk. Dezső öcsém és Szerjözsa „összetalálkoztak”.

A végét mondom: bunyó után az öcsém haza szaladt, édesanya a szemét borogatta amikor megjelent Natasa vérző orrú fiacskájával. Az éktelen patáliára a körfolyosón körbeálltak a ház lakói és jóízűen röhögtek.

Az időtájt mindenki ismerte /mi gyerekek főleg/ a saftos orosz káromkodásokat. Ezek repkedtek a levegőben mindkét oldalról. Szerencsére nem jelent meg a KGB, hogy elvigyen minket /pedig Natasa ezzel fenyegetőzött/ 1954-től 1991-ig egzisztált a KGB, tehát most kívánhatok Neked kedvesem KGB mentes nyugodalmas jó éjszakát.

ASZTALOS LAJOS

## Felhívás

Ha Ön ismer olyan településünkön élő, vagy környékbeli képzőművészt, aki műveit szívesen kiállítaná a Pócsme-gyer Rendezvényközpontban, kérjük jelentkezzen a [prk@pocsmegy.hu](mailto:prk@pocsmegy.hu) e-mail címen, vagy a következő telefonszámon: 06-26/200-013.

Pócsme-gyer Rendezvényközpont

## Cseréld le a Google-t: ez a kereső fákat ültet a keresések után

**Ha a szíveden viseled a bolygó sorsát, vagy egyszerűen csak zavar, hogy a Nagy Testvér mindent tud rólad, ideje váltani!**

Bár már tíz éve létezik, a 2009-ben indult Ecosia nevű keresőoldalt viszonylag kevesen ismerik. Pedig érdemes lehet megismerkedni vele, mert tud valamit, amire más keresők nem képesek: védi a környezetet. De ne szaladjunk ennyire előre!

A Természetvédelmi Világalap, vagyis a World Wildlife Fund (WWF) becslése szerint évente több mint 7,5 millió hektárnyi erdő tűnik el a Földről, ami nagyjából percenként 27 focipályányi zöldterület kipusztítását jelenti. Ezek jelentős része esőerdő, amelynek kiemelt szerepe van a földi bioszféra működésében, arról nem beszélve, hogy emberek millióinak nyújt élelmet, vizet és szállást. Az egyre fokozódó urbanizáció miatt azonban ezeknek a területek gyorsuló ütemben zsugorodnak.

Az **Ecosia** ([www.ecosia.org](http://www.ecosia.org)) alapítója, Christian Kroll ez ellen a pusztítás ellen harcol, a keresőoldalon ugyanis a Google-höz hasonlóan fizetett hirdetések jelennek meg, azonban a globális gigacéggel szemben az ő vállalkozása ezeket a bevételeket erdőtelepítési projektekre fordítja a világ különböző részein.

Az oldalnak jelenleg körülbelül hétmillió aktív felhasználója van, ez pedig már kétféle módon sok ember ahhoz, hogy az újonnan telepített fák száma gyors ütemben növekedjen: az Ecosia főoldalán, a keresőablak alatt folyamatosan pörgő számláló szerint

cikkünk írása idején már több mint 56,5 millió fát ültethettek el nonprofit partnereiken keresztül. Összehasonlításként: a Google-nél percenként 3,8 millió keresést futtatnak le a felhasználók minden egyes nap.

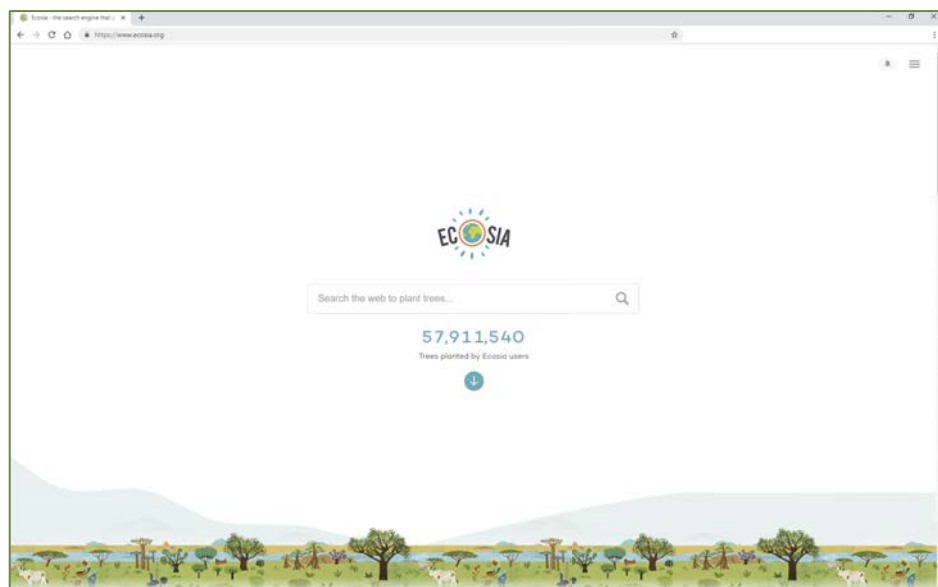
Az Ecosia célkitűzése egyébként egymilliárd elültetett fa lenne, mivel pedig egy fa költségét nagyjából 45 kereséssel termeli ki a cég, még egy jó darabig kattintgatni kell majd, hogy a célt el tudják érni. A cég a weboldalán mindenestre igyekszik minél átláthatóbban beszámolni a működéséről, havonta közzéteszik például a pénzügyi jelentésüket is, hogy mindenki láthassa, mi lesz a keresésekből befolyó összegekkel.

Az Ecosia a saját működését is igyekszik fenntartható módon megoldani: a cég

szerverei 100 százalékban megújuló energiát használnak, emellett a vállalat keresésenként nagyjából egy kilogramm légköri szén-dioxidot is semlegesít. A felhasználók adataival is igyekeznek etikusán bánni: minden keresést egy hét elteltével anonimizálnak, a felhasználók adatait nem adják el hirdetőknak, és nem telepítenek az érdeklődők gépeire úgynevezett trackereket, amelyek a netezési szokásaikról árulkodnának.

A keresőt mi is kipróbáltuk, remekül működik. Igaz, néha egy-egy szokatlanabb találat is megjelenik a listáján, de ez a Google-nél is simán előfordul – cserébe pedig az Ecosia esetében ott a tudat, hogy a használatával hozzájárultunk a környezetünk megóvásához.

FORRÁS: NLCAFE.HU



# Mit jelent a tudatos vásárlás?

## Mi a tudatos vásárlás, ki a tudatos vásárló?

Erre a kérdésre a klasszikus fogyasztóvédelemnek is megvan a maga válasza, amelyet azonban mi hiányosnak, egyoldalúnak érzünk. Kicsit sarkítva: a klasszikus fogyasztóvédelem szerint tudatos vásárló az, aki nem hagyja, hogy átverjék. Aki tisztában van fogyasztói jogaival, és él is velük. Aki tájékozódik az árakról, a termékek minőségéről, a kapcsolódó szolgáltatásokról, és a legjobb ajánlatot választja ki.

Míndez valóban fontos. Mi azonban azt gondoljuk, hogy a tudatos vásárlás ma többet kell, hogy jelentsen annál, hogy képviseljük és érvényesítsük saját jogainkat és érdekeinket. **Fontos, hogy etikailag és környezetileg is tudatosak legyünk**, ami azt jelenti, hogy saját magunkon túl másokra is tekintettel vagyunk. Ezek a mások lehetnek ma élő emberek, vagy a jövőben megszületendő gyermekeink, unokáink, vagy nem emberi létezők: állatok, növények, sőt, ökológiai rendszerek. Mi, tudatos vásárlók tehát olyan fogyasztói döntéseket próbálunk hozni, amelyekkel nem csak mi járunk jól, hanem – fogalmazzunk egyszerűen – a világ is. Döntéseink alapvető értékeket tükröznek: hitünket az igazságosságban, a méltányosságban, az ökológiai felelősségben.

### Miért fontos ez?

Fogyasztói társadalomban élünk, szokták mondani. Ez valami olyasmit jelent, hogy a gazdaság, de a társadalom is jórészt a fogyasztás körül szerveződik. A vállalatok igyekeznek kitalálni, vagy még inkább befolyásolni azt, hogy mi tetszene a fogyasztóknak, hiszen végső soron ez a piaci siker záloga. De a fogyasztás már jóval több, mint egyszerű gazdasági tevékenység: társadalmi, kulturális, sőt pszichológiai jelentőséggel bír. A reklámok és a kereskedelmi média manapság jobban befolyásolja azt, hogy mit gondolunk, hogyan beszélünk a világról, mint a „magaskultúra”. A reklámok is ezt igyekeznek velünk elhitetni: szerintük egy autó megvásárlása tulajdonképpen önmegvalósítás, amely révén olyan magasabb rendű értékeket kapunk kézhez tárgyasult formában, mint a szabadság és az önállóság. Mi, tudatos vásárlók megpróbálunk túltekinteni a reklámok ködfüggönyén, és elgondolkodni azon, hogy mit is teszünk akkor, ha ezt vagy azt a terméket megvásároljuk. Mi a valódi értelme és értéke annak a termék-

nek? Talán éppen a gyerekmunkát vagy más emberi szenvedést támogatunk egy távoli országban? Esetleg egy olyan céget, amely érdekelt; amely kozmetikai célokra is **állatkísérleteket** folytat? A megvásárlása több hulladékot és szemetet termel, mint amennyi csekély élvezetet az elfogyasztása jelent? Vagy ellenkezőleg: olyan termékről van szó, amely nemcsak egészséges, de az előállítás is környezetkímélő módon történt; és olyan vállalat gyártotta, amely felelős magatartásával tűnik ki?

A fogyasztói társadalom azonban nemcsak azt jelenti, hogy a fogyasztás jelensége fontos, hanem azt is, hogy mennyiségét tekintve is jelentős. A modern gazdaság a globalizáció révén behalózza az egész világot. Legalább két alapvető probléma említhető ezzel kapcsolatban. Az egyik az, hogy a **messziről jött termékről keveset tudunk**. Pedig talán elborzadnánk, ha tudnánk, hogy a csokoládénkhöz a kakaót gyermekrabslógák szüretelték, vagy hogy a márkás sportcipő milyen elképesztően megalázó és kizsákmányoló munkakörülmények között készült valahol Délkelet-Ázsiában. A másik alapvető probléma az, hogy a **mai gazdaság ökoló-**

**giailag nem fenntartható**. Minden komoly környezetvédelmi kutatás azt mutatja ki, hogy túl sok anyagot, energiát veszünk ki a környezetünkől, és túl sok szennyezést, hulladékot engedünk bele vissza. Mindközben visszafordíthatatlan ökológiai károkat okozunk. A számítások szerint azonban az ökológiai katasztróféért korántsem pusztán az emberiség növekvő létszáma a felelős, hanem sokkal inkább a fejlett országok pazarló életmódot folytató lakossága: az összes anyag- és energiafelhasználás 80%-a, a világ összlakosságának mindössze 20%-át adó fejlett országokban (köztük hazánkban) realizálódik! Megfordítva: az emberiség 80%-ára jut az erőforrások 20%-a...

Ne higgyük azt, hogy az, ami tőlünk távol, vagy a világ környezeti állapotával történik, az nem lesz hatással ránk! A globalizáció nem csak azt jelenti, hogy a messzi termékek eljutnak hozzánk, de azt is, hogy így vagy úgy, de a drámai társadalmi vagy környezeti következményekkel is szembe kell néznünk egyszer.

A teljes cikk megtekinthető az alábbi oldalon: <https://tudatosvasarlar.hu/tve/gyik>

FORRÁS: TUDATOSVASARLO.HU

### A tudatos vásárló 12 pontja

- 1. Az állattartás jobban hozzájárul a klímaváltozáshoz, mint a közlekedés. Egyél kevesebb húst és tejterméket.** A klíma és az egészséged is meghálálja.
- 2. Egyél több, a környékről származó zöldséget, gyümölcsöt, élelmiszert.** Így a helyi gazdaságot támogatod, és a szállítással járó környezetterhelés is csökken.
- 3. Igyál csapvizet.** A legtöbb helyen tökéletes, nem kell csomagolni és kamionnal szállítani. Olcsóbb is.
- 4. Szigetelj.** A legtöbb energiát fűtésre használjuk.
- 5. Kapcsold ki, vedd lejjebb a légkondit. Vedd lejjebb a fűtést.**
- 6. Kerüld a vegyszereket:** válaszd a bio-élelmiszert, a friss élelmiszert, a minősített bio- és natúr kozmetikumokat és tisztítószeret, a vegyszeres kezelés nélküli ruhákat, bútorokat, házakat.

**7. Járj többet gyalog, biciklivel vagy közösségi közlekedéssel.** Így többet mozogsz és kevesebbet füstöl(ög)sz.

**8. Nyaralj itthon.** Fogadjunk, hogy még egy csomó jó helyen nem voltál.

**9. Tartós, hosszú élettartamú, javítható tárgyakat vásárolj.** És előtte mindig kérdezd meg magadtól: biztos kell ez?

**10. Ha elromlott: javítsd.**

**11. Tanuld meg, hogyan hatnak a reklámok.** Így tudsz majd tényleg ellenállni.

**12. Nézz utána, milyen céghez kerül a pénzed, jó vagy rossz vállalatok működését támogatod.** (Hogyan bánnak az alkalmazottakkal, az állatokkal, környezetbarát-e a működésük, etikus-e a marketingjük stb.)

+1: Nem kell mindent egyszerre. **Kis lépésként alakítsd át az életmódod.** Kezdd a legvonzóbb, legérdekesebb vagy legkönnyebb dologgal, de ne ragadj le ezeknél! Sose vesztésd szem elől: a fogyasztás nem boldogít.

# Mesekuckó

2019. június 8-án (szombaton)  
pontban délelőtt 10 órakor

a Karinthy Ferenc Könyvtárban  
(Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.)

## Bodnár Ágnes

tanító, alkotó-fejlesztő meseterapeuta

vezetésével

Pontos érkezést kérünk!

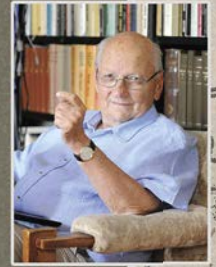


designed by freepik.com

# ADY ENDRE

időszerűsége

Prof. Dr. Kenyeres Zoltán  
előadása



2019. június 29-én, szombaton  
délután 6 órakor



Karinthy Ferenc Könyvtár  
Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27. (Pócsmegyer Rendezvényközpont)

## Kishajó menetrend

### Pócsmegyer (Surány) – Felsőgöd

A járatok péntek, szombat, vasárnap és ünnepnapokon közlekednek!

Surányból	6:40	7:40	8:40	9:40	10:40	11:40	12:40
	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40
Felsőgödről	6:50	7:50	8:50	9:50	10:50	11:50	12:50
	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50

### Viteldíjak:

Személy: 330 Ft | Kerékpár: 350 Ft | Nyugdíjas, tanuló: 220 Ft

Üzemeltető: Rudas és Társa Bt.

## Programajánló

Időpont	Program	Helyszín
június 04. / 19:00	Metabolikus klub – kardiológus előadása	Rendezvényközpont
június 08. / 10:00	Mesekuckó – Bodnár Ágnessel	Karinthy Ferenc Könyvtár
június 15. / 18:00	Bornai Tibor – "Fűre lízni tilos!" – önálló estje	Surány, Civilek háza
június 18. / 18:00	Metabolikus klub – mozgás kultúra, InBody állapot felmérés	Rendezvényközpont
június 29. / 18:00	Dr. Kenyeres Zoltán – Ady Endre időszerűsége – ismeretterjesztő előadás	Karinthy Ferenc Könyvtár
augusztus 2-3.	Irány Surány Fesztivál	Surány, Napsugár tér
szeptember 21.	Egészségnap	új Egészségház
október 3. / 18:00	Sándor Anikó író-olvasó találkozó	Karinthy Ferenc Könyvtár
október 12. / 9:00 -12:00	Bolhapiac	Rendezvényközpont
október 18. / 19:00	Retro comedy-Maksa Zoltán és Ihos József szórakoztató estje	Rendezvényközpont
november 9.	Találkozás Vámos Miklóssal	Rendezvényközpont
november 15.	Idősek napja	Rendezvényközpont

### Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK) állandó programjai

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,  
E-mail: prk@pocsmegyer.hu  
www.prk.pocsmegyer.hu

#### HÉTFŐ

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
14:00 – 17:00 ..... Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)  
16:30 – 17:30 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:30 – 18:30 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
18:30 – 20:00 ..... Jóga a mindennapokban – Nagy Emma

#### KEDD

17:00 – 18:00..... Karate – Sipos István  
18:15 – 19:15 ..... Cross Training – Sipos István

#### SZERDA

9:00 – 13:00 ..... Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)  
16:15 – 17:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági  
17:15 – 18:15 ..... Gyermek show tánc – Kiss Ági

#### CSÜTÖRTÖK

9:00 – 10:00 ..... 3-1-2 Meridián torna – Ági néni  
17:00 – 18:00 ..... Karate- Sipos István  
18:15 – 19:15 ..... Cross Training – Sipos István

### Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

**Női torna – Ficzek Kati**

Tel.: 30/596-7581

### Családsegítő – K. Szabó Attiláné (Judit)

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Hétfő: 14:00 – 17:00 és Szerda: 9:00 – 13:00

Telefonsz.: 06-26/312-605, 06-26/400-152

### Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30

Szerda: 8:30 – 12:30 ..... 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – ..... 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

**Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)**

Tel.: 06 30 831 0301 • E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu  
facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

## Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
Takarékszövetkezet	06-26/395-003
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

## A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

### Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
<b>Polgármester</b> Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Jegyző</b> Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
<b>Titkárság</b> dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman.kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
<b>Adóügyek</b> Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
<b>Pénzügy</b> Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/814-860	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkeztetes@pocsmegyer.hu
<b>Műszaki előadó</b> (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
<b>Iktatás</b> Somogyiné Alagyi Szílvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
<b>Igazgatás</b> (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
<b>Közterület-felügyelő</b> Bodor Róbert	06-30/579-9510	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

### GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00

Kedd: ..... 8:00 – 13:00

Szerda: ..... 13:00 – 18:00

Csütörtök: ..... 8:00 – 13:00

Péntek: ..... 8:00 – 13:00

### ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

### GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:

9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,

13:00 óra után a központi ügyelet

### HÁZIORVOS

**Dr. Szabó György** – Tel.: 06-70/293-0050

Pócsmegyer, Ady E u 12., Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: ..... 14:00 – 19:00

Kedd: ..... 8:00 – 12:00

Szerda: ..... 13:00 – 17:00

Csütörtök: ..... 8:00 – 12:00

Péntek: ..... 8:00 – 12:00

### ÁLLATORVOS

**Dr.: Bándli József** – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

**DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő**

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

### ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00

Szombat: ..... 8:00 – 12:00

### FOGORVOS

**Dr. Kolcsár Attila** – fogszakorvos

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

### TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: ..... 9:00 – 14:00

Szerda: ..... 9:00 – 14:00

iskola fogászat: ..... 9:00 – 11:00

Csütörtök: ..... 14:00 – 19:00

**Kérjük, hogy fogfájással a rendelés első órájában jelentkezzenek!**

### Magánrendelés:

Kedd: ..... 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: **Szekeres Erika**

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

### VÉDŐNŐ

**Gyöngyösiné Baranyi Mária**

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd ..... 8:30 – 9:30

Szerda ..... 8:30 – 12:30

## PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-70/637-9561

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	**4:50	**4:55
5:20	5:25	-	-
5:45	5:50	5:45	5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	-	-
7:30	*7:35	7:30	8:00
*7:40	8:00	-	-
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
*14:10	*14:35	-	-
14:40	15:00	14:40	15:00
*15:30	*15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	-	-
*16:30	*16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	-	-
*17:30	*17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	-	-
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
20:10	20:45	20:10	20:45
**21:10	**21:45	**21:10	*21:45

**VITELDÍJAK:** • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft  
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

**BÉRLETEK:** • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft  
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

\*Az egy csillaggal jelölt járatok csak tanítási napokon közlekednek.

\*\* A két csillaggal jelölt csak előre egyeztetés alapján közlekedik.

### Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818 , E-mail: 1818@1818.hu

#### Nyitvatartás:

Hétfő: ..... 7:00 – 17:00  
Kedd: ..... 8:00 – 18:00  
Szerda: ..... 8:00 – 20:00  
Csütörtök: ..... 8:00 – 18:00  
Péntek: ..... 8:00 – 16:00



## OTTHONOKOSÍTÁS

Világítás vezérlés, hűtés/fűtés szabályozás, redőny vezérlés, fogyasztás optimalizálás, hangrendszer, kaputelefon, kamerarendszer, távvezérlés, CO és tűzriasztás, biztonság fokozás

### Rendszerünk jellemzői:

Vezeték nélküli kommunikáció | Bármikor bővíthető, módosítható, nem kell szétverni a házat a telepítéshez, utólag is telepíthető

### Amit kínálunk:

Tervezés | Eszköz beszerzés | Telepítés, teljes körű kiépítés | Programozás | Karbantartás



www.leisurehome.hu e-mail: lh@leisurehome.hu

Tel.: +36 20 429 1761

## Hulladékgyűjtés

### A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 50 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),  
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

### A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

JÚNIUS	Dátum	Kedd	
	Június 4.	Kommunális	Zöld
Június 11.	Kommunális	Szelektív	
Június 18.	Kommunális	Zöld	
Június 25.	Kommunális	-	



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:  
Telefon: 06 (28) 561-200,  
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.  
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,  
Honlap: www.zoldhid.hu

## Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.  
**Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!**  
 Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket  
 leadhatják a PRK-ban:  
 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.  
 és elküldhetik e-mailben a  
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



**muszakitahi.hu**

**MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898**

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETIVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

**INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS**

## TŰZIFA ELADÓ!

**TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m<sup>3</sup>**  
 (ömlesztve)

**AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m<sup>3</sup>**  
 (ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m<sup>3</sup>=1 m x 1m x 1m  
 Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

**AKÁC OSZLOP**

**Forester Kft. / Szabó Zoltán**

Tel.: 06-20/933-1945

## SMART INGATLAN™

TELJES KÖRŰ INGATLANKÖZVETÍTŐI  
 SZOLGÁLTATÁSAINNAL ÁLLOK RENDELKEZÉSÉRE!



INGATLANKÖZVETÍTÉS  
 HITELKÖZVETÍTÉS  
 ÉRTÉKBECSLÉS  
 ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY  
 JOGI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS  
 KÖZMŰÁTÍRÁS ÉS  
 ADATVÁLTOZÁS BEJELENTÉS

Virág Olga

Ingatlanszakértő

+3670 622 3636

virag.olga@smartingatlan.hu

SMART INGATLAN .HU

## Minden, ami kert!

- Telektisztítás
- Fűkaszás
- Fakivágás
- Kertkarbantartás
- Füvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Zöldhulladék elszállítás

Hívjon bizalommal!

**Csereklye Csaba**

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklye@gmail.com



MEGFEJTÉS 1.	A	VÁLLKENDŐ	ÜRMANÓ	... SPENCER (SZÍNESZ)	ROGTON-ITÉLŐ	JÓD VEGYJELE	HÁLÓT KÉSZÍT NYAKMELEGÍTŐ	SVÁJCI FOLYÓ THAIFÖLD AUTOJELE	RÉGIESEN ALTAT	ZOLL JAPÁN AUTOJEL	DÉZSMA ERŐS, HIDEG SZÉL	ÉRTELEM	KÁLIUM VEGYJELE	EGGE
APRÓT, KULCSÓT TEHETÜNK BELE				MEGFEJTÉS 2. MARÓ ANYAG										A
PENTATLON					RÁLÓ HANGZÓI	JUTTAT RÉGIESEN		ROLÓ HANGZÓI LÜGGAL KEZEL		MINŐSEG-ELLENŐR SÖRÖSLÁDA			AMPER MENT KÖZEPÉI	
IR SUDÁR		IDŐPONTOT MEGHATÁROZ PÁROLGÓ				PAPIRRA VET DÚSZABÁS				MÁLTA AUTOJELE ZSÁK VAN ILYEN	BUDDHIZMUS EGYIK ÁGA INVADILUS			
L			GYANÚSÍTÁS SZAFT		TÚRA FELE! RÓMAI 5		RAKOMÁNY ITRITIUM VEGYJELE					NYUGAT ÁRUSÍTÓ BÓDE		
KELTA NÉP			ELLENÁLLÁS NÉMA NEVI		ILLETVE AJUL			ÁRTALMAS BABAFEGYELMEZŐ SZÓ					ZENI ALAPHANG 3. VEZÉR A HÉTBŐL	
KELET LÁBIZÜLET	VONALZÓ SZÉP TÁJ JELZŐJE					KNOCK OUT BANDUKOL		KERESŐMŰSZER ZENI HÁRMAS						
L			KAMPÁNY VAN ILYEN GRAMM RÓV.								DISZNÓ HIMJE PÓSZE (TÁJZÓ)			EGYÉNI
SZORÍTÓ				OROSZ NŐI NEV DÉLSZLÁV			TRENIROZ MŰLT IDŐ JELE			BANDZSA VALAHA				
OROSZLÁN: NEV PUSKÁZIK			SAPKA ELLENZŐJE NÉMA DÓMI			TROMBITA: HANG TEHÉN SZÜGYE			FEGYELEM SZEMÉLYEVEL				LITER FEKETE ISTVÁN GÖLYÁJA	
L		HÁRMAS MASSALHANGZÓNK FOGÁGY		ASZTÁCIUM VEGYJELE MÁJ TERMEI		KUBA AUTOJELE SUGÁR JELE		ELKÉPZELT ... GIBSON (SZÍNESZ)				KICSINYÍTÓ KEPZŐ VILÁGÍTÓ DIÓDA		
ZENI HANG	LÁM PÁRATLAN OLGA!		SOR ELEJÉRE SÉTÁL OROSZ FOLYÓ							VÁSZON ANYAGA HIDROGÉN, JÓD				
... PLUS ULTRA		RECSEGG KÖZÉPKORI				ÜZLETI TEVÉKENYSÉG HELYE ENERGIA								
EGGE	A										EZ ÉVI			

# KERTMUNKA

- Kertépítés
- Fűvesítés
- Takarítás
- Gyep szellőztetés
- Fűkaszálás
- Állandó gondozás
- Fakivágás

Telefon: 06-70/625-4148  
E-mail: g.david28@gmail.com

## Dr. Keszthelyi Ingatlan

- ▶ ingatlan közvetítés,
- ▶ adásvételi szerződések megkötése,
- ▶ földhivatali ügyintézés

*Ha eladna, ha venne, forduljon hozzám bizalommal.  
Nálam mindent elintézhet akár helyben is!*

Dr. Keszthelyi László Ügyvéd  
ingatlanközvetítő

Telefon: 06-20-2506042  
E-mail: drkeszthelyilaszlo@gmail.com

# Kishírek a nagyvilágból

## Kihaltak, mégis túléltek



136 ezer évvel ezelőtt kihalt az aldabrai fehértorkú guvat, azonban a madár most újra megjelenjen ugyanott. Nem arról van szó, hogy a fajt tévesen nyilvánították kihaltnak, a magyarázat sokkal izgalmasabb: a madár ugyanabból az ősből újra kifejlődött. Az aldabrai fehértorkú guvat őse eredetileg Madagaszkáron élt, innen népesítette be a seychelle-szigeteki Aldabra-atollt, ahol a fejlődése eltérő irányt vett: mivel az új lakóhelyén nem volt természetes ellensége, már nem volt szüksége a repülésre, ezért idővel elvesztette ezt a képességét. Csakhogy később az egész sziget víz alá süllyedt, emiatt szinte a teljes szárazföldi élővilága elpusztult, így a fehértorkú guvat is, hiszen nem tudott elrepülni. Miután azonban a víz visszahúzódott, a Zoological Journal of the Linnean Society szaklapban most megjelent tanulmány szerint a madár újra kolonizálta a szigetet, és ritka dolog történt: újra ugyanúgy elvesztette a repülés képességét, ezzel újra létrejött ugyanaz a faj, amely egyszer már kihalt.

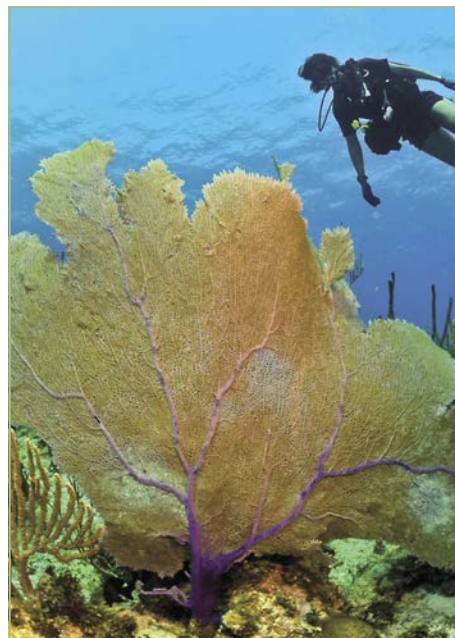
Ezt hívják iteratív evolúciónak, amikor ugyanaz az ős egymástól függetlenül több alkalommal is ugyanolyan fejlődési utat jár be. Az aldabrai guvat ráadásul többször is eljátszotta ezt, ahogy a szigetet újra és újra ellepte, majd elhagyta a víz, és a faj újra és újra eltűnt, majd ismét megjelent. / **Forrás: ???**

## 3D-s nyomtatóval mentik meg a korallzátonyokat?

A Zürichi Műszaki Egyetem egyik kutatója olyan szerkezeteket alkotott 3D-s nyomtatóval, amelyek lehetővé teszik mesterséges korallzátonyok kialakítását ellenállóbb korallokkal. „A világtengerek akadálytalanul melegszenek tovább, ami azzal fenyeget, hogy a korallzátonyok

több mint 90 százaléka 2050-re kihal” – írta közleményében Ulrike Pfreundt. A víz hőmérsékletének emelkedése megzavarja a korallok és a velük szimbiózisban élő algák együttes létezését. A korallok eltaszítják maguktól az algákat és idővel gyakorlatilag éhen halnak. Ez a folyamat korallfehéredés néven ismert. De nemcsak a korallok vannak veszélyben: a zátonyok az óceánok halfajainak legalább negyede számára szolgál ivóhelyül. Elvesztésük pusztító hatással lehet a tengeri ökoszisztémák stabilitására. Ráadásul a korallzátonyok természetes védelmet jelentenek a partvidékek számára, ílymódon pedig az emberek is szolgálgják. A kutató kollégáival a 3D-s nyomtató segítségével mesterséges szerkezeteket hozott létre, melyeken megtelepedhetnek a korall-lárvák. A magas hőmérséklet ellenére ugyanis nem minden korall hal meg azonnal. Pfreundt abból indul ki, hogy bizonyos területek továbbra is megfelelőek maradhatnak a korallzátonyok számára, például egy hűsítő áramlat közelében. Már korábban is végeztek kísérleteket mesterséges korallzátonyokkal, ezek gyakori problémája azonban, hogy nem telepsznek meg rajtuk a békikorallok. Ennek oka, hogy a legtöbb mesterséges zátony szerkezetileg nem eléggé tagolt, ezért nem kínál elegendő védett helyet a fiatal korallok számára és túl kevésé vannak kölcsönhatásban az áramlatokkal.

/ *Forrás: MTI/origo*



## Egy jó pohár bor a torokfájást is gyógyíthatja



Ha valaki esténként szeret meginni egy pohár vörösbor, akkor van egy jó hírünk. Ez a nemes nedű ugyanis a legújabb kutatások szerint számos, kedvező élettani hatása mellett enyhítheti a torokfájás tüneteit és segít megelőzni a fogkövek kialakulását. A vizsgálatok ugyanis kimutatták, hogy fertőtlenítőszerként is jó szolgálatot tesz.

Az 1980-as évekből származó, korábbi kutatások már rámutattak, hogy a vörösbor antibakteriális tulajdonságokkal rendelkezik. A legfrissebb kutatások azonban arra a következtetésre jutottak, hogy valójában nem a savasság és az alkohol koncentrációja a felelős ezért, ahogy azt korábban a szakemberek korábban gondolták. A jótékony antibakteriális tulajdonságokat leginkább a vörös és fenér borokban megtalálható szerves vegyületeknek tulajdonítják. A Journal of Agricultural and Food Chemistry tudományos folyóiratban megjelent új tanulmány arra a következtetésre jutott, hogy a borban található szerves vegyületek 99,9 százalékban elpusztítják a dentális baktériumokat és bacilusokat, amelyek a torokfájást okozzák. A kutatók eredményei arra utalnak, hogy a minőségi vörösbor hatékony antimikrobiális szerként hat a vizsgált patogén orális streptococcus, és aktív hatóanyagot jelenthet a fogszuvasodás és a felső légúti megbetegedések megelőzéséhez. / *Forrás: origo.hu*

# Madarakról mindenkinek – a szürke gém

A Pázsit tó partján vagy a Duna mentén elég gyakran találkozhatunk egy hosszú nyakú és lábú, szürkés madárral, amely meredten bámulja a vizet, s mint egy szobor, képes hosszú ideig mozdulatlanul állni, hogy aztán villámgyorsan a vízbe csapjon s onnan kiemeljen kisebb-nagyobb halat vagy más vízi élőlényt. Nem más ő, mint a szürke gém, a gödényalakúak rendjébe és a gémfélék családjába tartozó gázlómadár. Nevének megfelelően a felsőteste, farka, szárnya hamuszürke, evezőtollai feketék, a szürkésfehér nyakon fekete foltokból álló vonal húzódik végig, fehér fején fekete színű, megnyúlt tarkótollak láthatók. A begytájon megnyúlt tollak figyelhetők meg. Csőre sárgásbarna, szívrávnnyhártyája (szeme) sárga. A hím és a tojó a tollazat alapján nem különíthető el. Az öregek nyári és téli tollazata abban különbözik, hogy eltűnnek a felsőtest megnyúlt tollai és a fehér részek szürkéssé válnak.

A szürke gém részben vonuló madár, az észak-és közép-európai állományok viszonylag későn indulnak Afrikába, ahol a Szaharától délre töltik a telet, de egyre inkább itt maradnak télire is, a be nem fagyó vizek mentén láthatók a havas téli tájban is. Bár többnyire magányosan vadászik, de alapvetően társas madár, ami abban nyilvánul meg, hogy telepesen fészkel, esetleg más gémfélékkel közösen is. A szürke gém repülése lassú, nehézkes, a gólyáktól, darvaktól, kanalas gémeiktől eltérően a nyakát repülés közben S alakban begömböltve tartja, így esetleg csak a vörös gémmel tévesztheti össze a tapasztalatlan megfigyelő. Pihenés közben is gyakran tartja így a nyakát.

Táplálék szempontjából nem válogatós, de leginkább a halakat szereti, melyeket a sekély vízben lesben állva nagy türelemmel keres, s a kellő pillanatban nyakát hirtelen kiegye-

nesítve, hegyes csőrével a vízbe csapva, kap el. Csőrének felépítése lehetővé teszi, hogy természetes méretű halakat is le tudjon nyelni. Megeszi a döglött halakat is. Humoros jeleneteknek lehettem tanúja, amikor egy ragadozóknak szánt etetőnél szürke gémet figyeltem meg. Jobbára nagy haldarabok, fejek, egész csontvázak voltak az etetőn, s a gém, megunva az apró-cseprő hulladékok szedegetését, megpróbálkozott a nagyobb darabokkal is. Miközben igyekezett a torkába igazítani, gyakran kipottyant a kíváncsian nagy falat a csőréből s ilyenkor mulatságosan nagyokat ugrott hátrafelé. Táplálékában, főleg nyár vége fele, nagy arányban vannak kis emlősállatok is, a tarlókon gyakran látható az „egerésző” szürke gém. A madárfiókákat, kisebb madarakat sem kíméli, ha alkalma van rá, elkapja őket. Bécsy László „Vértelen vadászat” című könyvében olvashatunk a „kócsagfáló szürke gémről”. Kócsagfotózás közben volt tanúja annak, hogy egy fiatal szürke gém, hogy próbálta kifosztani a kócsag fészket. Idézem: „Kisvártatva olyan meglepő dolog történt, amire egyáltalán nem számítottam, és annyira meglepődtem, hogy exponálni is elfejtettem. A gém hirtelen előbbre lépett, majd egy határozott mozdulattal csőrbe kapta a kis kócsagfiókát, néhány másodpercig tartotta, de még mielőtt lenyelhette volna, fehér sárkányként kiabálva ereszkedett mellé a fiókáját féltő kócsagtojó.” A történetnek mégis szomorú vége lett, mert a fióka a gém csőréből a vízbe pottyant, ahonnan édes anyukája már meg sem próbálta kimenteni, így megfulladt.

Ahogy már említettem, a szürke gém telepekben fészkel, ártéri erdőkben fák koronájában, de fa hiányában, pl. a Velencei tavi nádasokban, alacsonyban, a nádban is fészket rak. A fővárosban is van egy félvad állománya az állatkerti szigeten, ahonnan a madarak kijárnak táplálkozni a Dunára. A fészkek elkészítésében mindkét nem részt vesz, a hím gyűjti a gallyakat, a tojó végzi az építés feladatát. Ugyanazt a fészket éveken keresztül használják, amíg az valamilyen okból meg nem semmisül. A párzási ceremónia már februárban megkezdődhet, de csak márciusban rakja le a tojó a tojásokat, rendszerint kétnaponta. A tojások matt zöldeskék színűek, számuk 2-7 között változik, általában 3-5 tojásból áll a fészkealj. Többnyire a második tojás lerakása után el is kezdődik a kotlás, így a fiókák különböző fejlettségűek. Mindkét szülő kiveszi a részét a kotlásban, ami kb. 25 napig tart. A fiókákat is közösen gondozzák, az első 10 napban előemésztett táplálék felöklendezésével csőröből csőrbe etetnek, később a fészkekbe dobják a táplálékot, ahonnan a fiókák felkapkodják. A fiókák kb. 30 nap múlva már megpróbálkoznak a repüléssel, de 50-55 nap kell ahhoz, hogy elnyerjék teljes röpképességüket.

A gémeiket többnyire fióka korban gyűrűzik, a telepen, amely feladat nem tartozik a legkellēmesebb tevékenységek közé. Nemhiába nevezik népiesen fosógémnek is a szürke gémet, ijedtükben a fiókák biza gyakran eregetik híg ürüléküket, ami nemritkán landol épp a gyűrűző nyakában. A hazai gyűrűzésekből kiténik, hogy a gyűrűzés és megkerülés közti leghosszabb idő 2990 nap volt, a legnagyobb távolság pedig 4979 km (Gambia). Bár a szürke gém elég gyakori madár, Magyarországon védett, eszmei értéke 50 ezer forint.

MOLNÁR LIDIA



A szürke gém szeme sárga



Szürke gém



Gyakran áttelel



# 2019.

## Augusztus 2-3.

### Napsugár tér

#### Augusztus 2. péntek

- 16.00 T. Winkler Attila kiállítás megnyitó (Civilek háza)
- 17.00-18.00 Fourtissimo „Négyen az élen”
- 18.20-19.00 Astronautas
- 19.30-20.30 BluesSteel
- 21.00-22.00 **Póka-Tátrai Regeneráció**
- 22.00-24.00 **VALENTINO  
RECS**

#### Augusztus 3. szombat

- 10.00-11.00 Langaléta Garabonciások
- 11.20-12.20 Buborék együttes
- 12.30-13.00 SZIA Showtánc csoport, Tipegő-topogók táncegyüttes
- 13.00-14.00 Molnár Réka és zenekara
- 14.00-14.30 Köszí, önkéntes! csoport
- 14.45-15.30 Forgách Gábor
- 15.45-16.45 Gerendás Péter
- 17.15-18.15 Happy Dixieland Band
- 18.45-19.45 Fekete Lakkcipők /Komár László emlékenekar/
- 19.45-20.15 Köszí, önkéntes! csoport
- 20.15-21.45 **Bon-Bon együttes**
- 22.00-01.00 Madarak házibulizenekar

#### Egész napos szombati programok:

Népi játszóház, kézműves foglalkozások, kézműves vásár, véradás

**Mindenkit szeretettel várunk!**



Pócsmegyer Község  
Önkormányzata

**Támogatók:**

- Fővárosi Vízművek Zrt. • Zöldszigeti Kör Polgári, Kulturális Egyesület • Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.
- Ági bolt-Surány