



Reviczky Gyula

Húsvét

Fakadnak már a virágok,
Kiderül az ég,
És a föld most készül ülni
Drága ünnepét.
Szíveinkben mint a földön,
Ma öröm legyen,
Feltámadt az isten-ember
Győzelmesen!

Aki tudja, mint töré fel
Sírját a dicső,
Aki látja, hogy a földön
Minden újra nő,
Gondoljon feltámadására,
Mely örök leszen ...
Feltámadt az isten-ember
Győzelmesen.

A TARTALOMBÓL

A koronavírussal terjednek a csalók!	3.
Önkormányzati hírek	4.
Polgármesteri Hivatal elektronikus ügyintézés	5.
Tájékoztató a Barangoló Óvodába történő beiratkozásról és a nyári zárva tartásról	7.
Az első CTG	7.
Háziorvosi betegellátás – terhesgondozás	8.
Családsegítő tájékoztató	8.
Szemléletformáló rovat	9.
Költészetnap i verskavalkád	10.
Felhívás vállalkozóknak	11.
Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?	12.
Húsvéti hagyományok és szokások	13.
Zöld hírek a nagyvilágból	14.
Házhoz menő rendszerű lomtalanítás	15.
Nemzetközi bicikliút a szigeten – újabb kanyar	17.

Intézkedések a koronavírus kapcsán

6. oldal



Madarakról mindenkinek

22. oldal





SZABÁLYOK VESZÉLYEZTETETTEL VALÓ EGYÜTTÉLÉSHEZ



LÉPÉSEK A COVID-19 ELLEN

1



Aludjatok külön ágyban!

2



50ml Hypo,
1 liter víz

Használjatok külön mosdót és fertőtlenítsétek Hypoval!

3



Ne használjatok közös törölközőt, poharat, evőeszközt stb!

4



Kapeselők, asztalok, székek, fogantyúk
Naponta tisztítsd és fertőtlenítsd a gyakran használt felületeket!

5



Mosd gyakran a ruhákat, törölközőket és lepedőket!

6



Tartsatok távolságot, aludjatok külön helyiségekben!

7



Gyakran szellőztessetek!

8



Ha a beteg láza 38 fok feletti és légzési nehézségei is vannak, hívd a 112-t!

9



Ne törd meg a 2 hetes karantént, mert akárhányszor kimész, újra kell kezdeni!



ELBIR
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



A KORONAVÍRUSSEL TERJEDNEK A CSALÓK! NE VÁLJON ÁLDOZATTÁ!

A koronavírus terjedéséről szóló hírek mellett megjelentek a témával kapcsolatban elkövetett csalások, csalás kísérletek. Kérjük, figyelmesen olvassa el felhívásunkat!

Legyen körültekintő, ha lakásánál, házánál megjelennek védőruhát/maszkot viselő személyek és felajánlják az ingatlan fertőtlenítését, orvosi vizsgálatot, vagy koronavírus mintavételét öntől!

Koronavírus fertőzöttség kimutatására alkalmas gyorseszteszt egyelőre nem létezik, így az sem a gyógyászati segédeszközboltokban, sem telefonon, sem személyesen nem kapható! A fertőzés kimutatására szolgáló laboratóriumi vizsgálatot jelenleg kizárólag állami egészségügyi ellátó rendszerben végeztetik!



Amennyiben a vírusos időszakban online vásárol, bizonyosodjon meg arról, hogy biztonságos a weboldal! A termék szolgáltatójával kapcsolatban olvasson el vásárlói véleményeket és győződjön meg az eladó hitelességéről, valamint a reklamációs lehetőségről!

Ne kattintson olyan linkre, ne nyisson meg olyan csatolmányt, amely nem várt küldeményként, ismeretlen feladótól érkezett!

Fogjon gyanút, ha olyan e-mailt kap, amelyben orvosi felszereléseket kínálnak, vagy egészségügyi vizsgálat címén személyes adatokat kérnek! A legálisan működő egészségügyi szervezetek nem így veszik fel a kapcsolatot a betegekkel.

Egészségügyi terméket csak hiteles forrásból szerezzen be, ne dőljön be koronavírus ellen hirdetett csodaszereknek!

Amennyiben hatóság tagjaként bemutatkozó személy csenget be önhöz, kérje az azonosítást, kérdezze meg, honnan érkezett, majd anélkül, hogy beengedné otthonába, telefonáljon az adott hatósághoz, a valóságtartalom ellenőrzése céljából!

Ne feledje, a rendőrigazolványon azonosító szám is szerepel, nem csak a POLICE felirat!

Ha ön egyedül él, és nincs olyan családtagja, rokona, aki segíteni tudná a bevásárlásban, gyógyszerei beszerzésében, kérje megbízható szomszéd segítségét, vagy az önkormányzattól kérjen segítséget, és csak azt a személyt engedje be, akit a segítségnyújtásra kijelöltek az önkormányzatnál és megneveztek!



Ne higgyen a különböző adománygyűjtő felhívásoknak, ne utaljon pénzt azonnali segítségnyújtás címén különböző megadott számlaszámokra, személyesen se adjon támogatást, amíg meg nem győződik arról, hogy valóban legálisan működő szervezet, aktuálisan szervezett kampánytevékenységéről van szó!

Amennyiben úgy gondolja, csalás áldozatává vált, azonnal értesítse a rendőrséget, pénzügyi tranzakció esetén a számlavezető bankját is, a későbbi, esetleges kártalanítás érdekében!



A NAP 24 ÓRÁJÁBAN INGYENESEN HÍVHATÓ TELEFONSZÁMOK: 107 vagy a 112
(segélyhívó számok)

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2020. február 27-én rendes, nyílt ülést tartott.

Az **1. napirendben** a Barangoló Óvodában a beiratkozás időpontja, felvételi körzet, heti nyitva tartás, nyári zárva tartás idejéről, és a 2020/2021 nevelési évben indítandó csoportok számáról döntött a képviselő-testület egyhangúan. A testület határozata a következőket tartalmazza: A beiratkozás időpontja 2020. május 13-tól, 2020. május 15-ig, naponta 9.00-16.00 óra közötti időszakban. A jelentkezés helye, Barangoló Óvoda 2017 Pócsmegyer, Tánccsics u. 26. A felvételi körzet Pócsmegyer község közigazgatási területe. A nyári zárva tartásának ütemezése a 2019/2020-as nevelési évben 2020. július 20-tól, 2020. augusztus 19-ig. A képviselő-testület a 2020/2021. nevelési évben a Barangoló Óvodában 3 óvodai csoport indítását engedélyezte.

A **2. napirendben** önkormányzat 2019. évi költségvetésének módosítását tárgyalta a képviselők. A tavalyi évi költségvetési rendelet módosítását a képviselők egyhangú, 7 igen szavazattal elfogadták.

A **3. napirendben** a 2020. évi összesített közbeszerzési terv elfogadására került sor. Az egyhangú, 7 igen szavazattal elfogadott döntés értelmében Pócsmegyer Község Önkormányzata a 2020. költségvetési évben nem tervez az előírt közbeszerzési értékhatárt elérő értékű építési beruházást, árubeszerzést, szolgáltatás megrendelést, valamint építési és szolgáltatási koncessziót.

A **4. napirendi** pont a bizottságok 2020. évi munkatervéről szóló tájékoztató volt. A testület egyhangú, 7 igen szavazattal a bizottságok 2020. évi munkatervéről szóló tájékoztatót tudomásul vette.

Az **5. napirend** témája a közterület-felügyelő 2019. évi tevékenységéről szóló beszámoló volt.

Az előterjesztés az alábbiakat tartalmazta: A közterületfelügyelő a munkaköri leírásban meghatározottaknak megfelelően munkája során együttműködött a rendőrséggel, a katasztrófavédelemmel, a vám és pénzügyorséggel, egyéb állami ellenőrző szervekkel, így különösen egészségügyi, állategészségügyi, környezetvédelmi hatóságokkal, önkormányzati szervekkel,



polgárőr és társadalmi szervezetekkel. A feladatellátás kiterjedt a közterület-felügyeletről szóló törvényben, a szabálysértésekről szóló törvényben, és az önkormányzat helyi rendeleteiben meghatározott feladatok elvégzésére.

Ebtartással kapcsolatos intézkedések: 2019. évben 15 esetben intézkedett az ebtartás szabályainak megszegése miatt, 8 esetben az intézkedés figyelmeztetéssel zárult, 7 esetben került sor közigazgatási bírság kiszabására, összesen 170.000 Ft összegben.

Közterületi szeszital-fogyasztás: 3 esetben történt intézkedés a közterületi alkoholfogyasztókkal szemben. Több alkalommal is figyelmeztetéssel zárult az intézkedés, de összességében 60.000 Ft összegű helyszíni bírság kiszabása történt a vonatkozó rendeletet megszegőivel szemben.

Avar- és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok megszegése: 19 esetben történt intézkedés ebben a tárgykörben, a legtöbb alkalommal elegendő volt a szabályszerző figyelmeztetése és a felszólítás a szabálysértés abbahagyására, de több esetben szükségessé vált helyszíni bírság, illetve közigazgatási eljárás lefolytatása; a helyszíni, illetve közigazgatási bírságok összesen 40.000 Ft összegben kerültek kiszabásra.

Parlagfű elleni védekezés megszegése: 10 esetben vette fel a kapcsolatot a törvényben meghatározott parlagfű elleni védekezést elmulasztókkal szemben, az érintett ingatlanok tulajdonosai minden esetben a meghatározott határidőn belül eleget tettek a védekezésre irányuló felszólításnak.

A közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvényben foglalt szabályok megszegése: összesen 15 esetben kezdeményezett intézkedést a közlekedési sza-

bályok megszegőivel szemben, melyek során összesen 150.000 Ft összegű helyszíni bírság került kiszabásra a szabályszerzőkkel szemben.

A közterületen tárolt üzemképtelen járművek eltávolítása: 2019. évben több esetben történt felszólítás a tulajdonos felé az üzemképtelen jármű közterületről történő eltávolítására. Az érintettek a legtöbb esetben eleget tettek a felszólításoknak és az adott járműveket a megszabott határidőn belül eltávolították a közterületről, de ebben a tárgykörben a jövőben szükséges lenne erőteljesebb, szükség szerint a rendőrséggel közös fellépés is.

A zaj elleni védelem helyi szabályozása: A lakossági ellenállás jelentős a környezetvédelemről szóló önkormányzati rendelet tartalmi elemeivel szemben, másrészt a rendelet betartatása nem egyszerű feladat, hiszen olyan szokásokat kell a lakosság köreiben megváltoztatni, amelyek beépültek mindennapjaikba és nehezen viselik el az azoktól történő bármilyen szintű eltérést. A pozitív eredmény elérése érdekében szükség volt hétvégi (vasárnapi) szolgálati napok beiktatására, továbbá a rendőrség tájékoztatására és folyamatos segítségére is a rendelet betartatása érdekében.

2019. évben a rendelet megszegőivel szemben 32 esetben történt intézkedés, ezekből a legtöbb esetben (leginkább a kezdeti időszakban) az intézkedés figyelmeztetéssel zárult, de több esetben szükségessé vált helyszíni bírság, illetve közigazgatási eljárás lefolytatása, összesen 50.000 Ft összegben került bírság kiszabásra az önálló, illetve a rendőrséggel történő közös intézkedések során. Fentieken túlmenően a rendőrség több intézkedést is lefolytatott a szabálysértőkkel szemben a rendelet vonatkozó pontjai alapján.

A településen megrendezésre kerülő ünnepi rendezvények rendészeti biztosítása: A 2019. évben megtartott ünnepi rendezvények a rendőrség és a polgárőrség munkatársaival közös feladat-végrehajtásnak köszönhetően rendészeti szempontból zavartalanul és probléma mentesen zajlottak.

A közterület-felügyelő köztisztviselői jogviszonya lemondással megszűnt 2019. október 15-én. Azóta az álláshirdetés folyamatosan él, októbertől decemberig két

pályázó volt, de pályázatuk alapján nem nyertek felvételt, január hónapban pályázatot nem nyújtottak be. A képviselő-testület egyhangú, 7 igen szavazattal a beszámolót elfogadta.

A **6. napirend** a Szentendrei-sziget települési közötti közlekedési koncepció kialakításáról, munkacsoport létrehozásáról szólt. A napirend kapcsán a képviselő-testület egyhangú, 7 igen szavazattal az alábbi határozatot hozta: Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a közösségi közlekedés javítása céljából felveszi a kapcsolatot a Volán társaság területileg illetékes vezetőjével, megvizsgálja Surány IV.-ben egy buszmegálló létesítésének lehetőségét. A Képviselő-testület felhatalmazta a Környezetvédelmi és Környezetgazdálkodási Bizottságot egy kérdőív kidolgozására, melynek segítségével mérhetők a lakossági igények a helyi/helyközi közlekedés tekintetében. A testület kezdeményezni fog egy kerekasztal megbeszélést Szigetmonostor és Tahitótfalu és Kisoroszi képviselő-testü-

letével a településeket összekötő helyi busz létesítésének céljából.

A **7. napirend** a Megyeri fasor útépités kivitelezés megkezdéséről szólt. A Képviselő-testület egyhangú szavazattal úgy döntött, hogy a Megyeri fasor útépitését a Csillag tér kivételével a kivitelező megkezdheti. A Csillag tér kialakítását felfüggeszti addig, amíg a pályázat finanszírozójától az áttervezés lehetőségére vonatkozó döntés megérkezik.

8. Egyebek napirendi pontban elsőként Németh Miklós polgármester tájékoztatta a képviselőket, hogy ATM telepítési kérelemmel fordult az OTP Bankhoz, melyre az alábbi válasz érkezett. „Ezúton, sajnálatosul tájékoztatom, hogy az illetékes terület megtérülési számításokat végzett a kihelezéssel kapcsolatban, amely negatív eredménnyel zárult. A Szentendrei-sziget minden ki/bejáratánál van OTP-s ATM, és az Önökkel szomszédos Szigetmonostoron is van ATM-ünk, amely éppen csak a minimálisan elvárható forgalommal üzemel.

Ezen indokok alapján Bankunk jelenleg új ATM-et a környéken nem tud kihelyezni.”

A képviselő testület felkérte a polgármestert, hogy további bankokhoz is küldje el ugyan ilyen tartalmú kérelmét. A napirend folytatásaként Dr. Szilvágyi Gábor képviselő elmondta, hogy egyeztetett a Köszi, Önkéntesekkel a Civilek háza üzemeltetése kapcsán, de ebben az évben nem tudják az üzemeltetést átvenni, jelenleg nincsen rá kapacitásuk. Tájékoztatta továbbá a testületet, hogy a globusznál szeretnének egy komposztálót létrehozni. Ez a Liget téren található zöldhulladék komposztálására létesülne. Ezen napirendnél került szóba, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő padok, buszmegálló graffitivel történt rongálása miatt az önkormányzat feljelentést tesz a rendőrségen.

A jegyzőkönyvek, a bizottságok idei évi munkatervei és a helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZŐKE TÍMEA – JEGYZŐ

Polgármesteri Hivatal elektronikus ügyintézés

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Polgármesteri Hivatal zárva tartása alatt ügyeiket online módon tudják intézni az

E-ÖNKORMÁNYZAT PORTÁLON: <https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap>

Az Ügyfélkapus bejelentkezést követően az adófolyószámla lekérdezésen túl teljes körűen elektronikusan intézhető ügyek:

- adóügyek
- általános és egyéb igazgatási ügyek
- anyakönyvi ügyek
- hagyaték
- iparkereskedelem
- pénzügy, gazdálkodás
- településüzemeltetési, vagyonkezelési ügyek

Intézkedések a koronavírus kapcsán

Amilyen gyorsan megjelent Európában a koronavírus, úgy sokasodnak itthon a betegséggel kapcsolatos kérdések.

Hogyan lehet felismerni? Hogyan lehet gyógyítani? Hogyan lehet elkerülni a fertőzést?

Pócsmegyer Község Önkormányzata igyekszik minden fontos információt, tájékoztatót megosztani Önökkel a www.pocsmegyer.hu/koronavirus-tajekoztato

weboldalon, valamint a Pócsmegyer Rendezvényközpont facebook oldalán. Szeretném kiemelni a településünket érintő legfontosabb információkat.

A **Barangoló Óvoda** 2020. március 16-tól ügyeletet tartott azon gyermekek számára, akiknek elhelyezését a szülők más módon nem tudták megoldani. A közlemény kiadását követően 1-3 gyermek vette igénybe az óvodát. Jelenleg egyetlen szülő sem kérte ezen szolgáltatást, így a Barangoló Óvoda bezárt, jelenleg a fertőtlenítést végzik az ott dolgozók.

Iskolai étkeztetés kapcsán jeleztük a pócsmegyeri iskolába járó gyermekek szüleinek, hogy igény esetén a napi egyszeri étkeztést biztosítani tudjuk. Igényeiket előző nap délelőtt 9 óráig tudják jelezni.

A **Rendezvényközpont** és a **Könyvtár** a kormány határozata értelmében zárva tart, a rendezvények határozatlan ideig elmaradnak. A PRK-ban az iskola sem működik, így a fertőtlenítő takarítás ott is megtörténik.

A **Polgármesteri Hivatal** ügyfélfogadása szünetel, hivatalos ügyeket e-mailen, az E-önkormányzati portálon, vagy telefonon lehet intézni.

A **fogorvosi** kezeléseket betiltották, így csak sürgős esetben lehet telefonon bejelentkezni.



A **házi orvosi** rendelés keretében csak akut betegek ellátása történik. A rendelésre csak telefonon, előre egyeztetett időpontban lehet elmenni. Receptjeik felírását szintén telefonon kérjük a házi orvostól. Ne menjenek orvoshoz, vérvételre, szakrendelésre, hacsak nem életbevágóan fontos.

Koronavírus gyanúja esetén ne menjenek be a rendelőbe. Telefonon keressék a házi orvost, vagy a 1824-es számon a mentőknél jelentkezzenek. Hétfévégén az orvosi ügyeletet továbbra is a tahitófaluasi ügyelet látja el. A **terhesgondozás** szünetel, a védőnői telefonos egyeztetést követően hához megy.

A koronavírus járványban a 65 év feletti emberek a legvesélyeztetettebb korosztálynak számítanak, ezért nagyon fontos, hogy maradjanak otthon, vegyék komolyan a felszólításokat. Fontos számunkra, hogy biztonságban tudjuk azon lakosainkat, akik a leginkább veszélyeztetettek a koronavírus járvány idején, ezért amennyiben segítségre szorulnak a bevásárlásban vagy a gyógyszerek kiváltásában, kérjük jelezzék a Polgármesteri Hivatal munkatársainak. Szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy ezen segítséget csak az állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkezőknek tudjuk biztosítani. Sajnos azért volt

szükség erre a korlátozásra, mert a „**MARADJ OTTHON**” szlogen megjelenése után, nagyon sokan költöztek ki Budapestről ideiglenesen Surány településrészre, és ezt a megnövekedett létszámot önkormányzatunk állománya már nem tudja ellátni. Kérek mindenkit, hogy az ideiglenesen ideköltöző időskorúakról sem feledkezzünk meg, hanem segítsük őket önszorgalomból. A **gyógyszertár** és a **helyi élelmiszer boltok** a megszokott nyitva tartás szerint üzemelnek.

A boltokban az ellátás zavartalan. Kérek mindenkit, hogy figyeljünk egymásra, vásárláskor csak 1-2 személy tartózkodjon az üzlethelyiségben.

VIGYÁZZANAK MAGUKRA! JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNOK!

Legfontosabb elérhetőségek:

Polgármesteri Hivatal

e-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu
telefonon: hétfőtől, csütörtökig 14:00 óráig és pénteken 12:00 óráig

- általános ügyekben a 06 (26) 395-006 számon,
- adóval kapcsolatos ügyek: 06 (30) 174-2224 és 06(20) 886-1939
- idősek ellátása, szociális ügyek, anyakönyv 06 (30) 374 7317

Fogorvos: 20/422-7092

Házi orvos: 70/293-0050

Védőnő: 30/694-3265

Idősek ellátása: 30/374-7317

Gyógyszertár: 26/395-277

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiri@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1500 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

Tájékoztató a Barangoló Óvodába történő beiratkozásról és a nyári zárva tartásról

A Barangoló Óvodában a 2020/2021. nevelési évre vonatkozó beiratkozás időpontja **2020. május 13-tól, 2020. május 15-ig 9:00 – 16:00 óra között lesz.**

Az óvodai jelentkezés helye: Barangoló Óvoda 2017 Pócsmegyer, Táncsics u. 26.

A szülőnek a beiratkozás során be kell mutatniuk:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, anyakönyvi kivonatot,
- a gyermek TAJ- kártyáját,
- a szülő (gondviselő) személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát,
- gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozatát (ha van ilyen).

A képviselő-testület 2020. február 27-én hozott 16/2020. (II.27.) Kt. határozata értelmében a **Barangoló Óvoda 2020. július 20-tól 2020. augusztus 19-ig zárva tart.**

A koronavírus fertőzés miatt kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel az Óvoda nyári zárva tartása változhat. Erről a későbbiekben adunk tájékoztatást.

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

**Kérjük,
rendelkezzen
javunkra adója
1%-áról!**

**Köszí, önkéntes!
Egyesület**

**Adószám:
18138454-1-41**



Az első CTG

2020. 03. 19-én megtörtént az első CTG vizsgálat az új védőnői tanácsadóban. Igaz a várandós és magam védelmében, maszkban, kesztyűben voltunk mindketten.

Azoknak a várandósoknak, akiknek a kezelőorvosa beleegyezik, én végzem a szülés előtti hetekben a magzati szívhang monitorizálását. A kinyomtatott szívhang és méhösszehúzódság görbét lefotózva vagy beszkenelve küldöm a nőgyógyásznak, aki értékeli. Az új CTG gépet is az új orvosi

rendelőhöz kapcsolódó eszközbeszerzési, uniós pályázaton nyerte a Pócsmegyeri Önkormányzat.

A szülészek és a várandósok is nagy örömmel fogadták ezt a lehetőséget. Így csak a halaszthatatlan vizsgálatokra kell bemenniük a kórházba, ebben a nehéz időszakban. Számomra is nagyon jó érzés, hogy ezzel is hozzájárulhatok az anyák és újszülöttjeik védelméhez!

GYÖNGYÖSINÉ BARANYI MÁRIA – VÉDŐNŐ



Használatba vettük a tanácsadót - baba-mama-papa klub

Kedves Pócsmegyer-Surányi lakosok!

Fontos számunkra, hogy biztonságban tudjuk lakosainkat a koronavírus járvány idején.

A betegellátásban és a terhesgondozásban is rendkívül fontos, hogy az alábbi tanácsokat megfogadják, mert így tudjuk megakadályozni a vírus terjedését!

HÁZIORVOSI BETEGELLÁTÁS

- Háziiorvosi rendelés keretében csak akut betegek ellátása történik.
- Krónikus betegek, kérjük, hogy ne keressék fel rendelőben orvosukat!
- Kérjük, hogy rendelésre csak telefonon, a 06-70-293-0050-es telefonszámon, előre egyeztetett időpontban érkezzenek.
- A váróban lehetőség szerint egyszerre 1 beteg tartózkodjon. A többi beteg az orvosi rendelő épülete előtt, egymástól 1 méteres távolságot megtartva várakozzon.
- Receptjeik felírását telefonon, a 06-70-293-0050-es telefonszámon kérjék a háziorvostól.
- Ne menjenek orvoshoz vérvételre, szakrendelésre, hacsak nem életbevágóan fontos!
- **Koronavírus gyanúja esetén ne menjenek be a rendelőbe! Vagy telefonon keressék a házi-
orvost, vagy a 1824-es számon a mentőknél jelentkezzenek.**
- Hétvégén az orvosi ügyeletet továbbra is a tahitótfalui ügyelet látja el.

TERHESGONDOZÁS

- Szünetel az egészséges tanácsadás a védőnői helyiségekben.
- A védőnő telefonon egész nap elérhető: 06 30-694-3265 számon és kérésre házhoz megy.

Megértésüket köszönjük!

Vigyázzanak magukra! Jó egészséget kívánunk!

DR. SZABÓ GYÖRGY
HÁZIORVOS

GYÖNGYÖSINÉ BARANYI MÁRIA
VÉDŐNŐ

Családsegítő tájékoztató

Ezúton értesítjük a település lakosságát, hogy a Dunakanyari Családsegítő- és Gyermekjóléti Szolgálat pócsmegyeri munkatársa, Martonné Balga Andrea fogadóórái bizonytalan ideig nem kerülnek megtartásra.

Martonné Balga Andrea az alábbi telefonszámon érhető el:

- munkanapokon 8.00-16.00 óra között: 06 20 217 2883
- 16 óra után a krízis szám hívható 06 20 364 0824

Szemléletformáló rovat

Környezetvédelmi Bizottság

Klímavédelem – Gondolta volna, hogy minden megvásárolt ruhával egy kicsit a pusztulás felé taszítjuk a Földet?

Senkinek nem újdonság az a tény, hogy a mai ember életstílusa komoly környezeti terheléssel jár. Kerozinnal hajtott gépekkel repülünk át óceánokat, benzines autóval járunk be nap mint nap a munkahelyünkre, eldobható műanyagot használunk csomagolásra. Mindenki számára nyilvánvaló, hogy ezek a cselekedetek szennyeznek a környezetet, de vannak olyan területek, amelyekről kevésbé köztudott, hogy milyen károsak. A ruhaiipar például ilyen.

Egyre több ruházati cikket vásárol a világ lakossága, nő a kereslet az olcsó és/vagy divatos ruhák iránt. Közben a ruhák nagy része egy éven belül a szemétkosárba kerül, a mosásuk pedig műanyagokkal szennyezi az óceánt.

A megdöbbentő adatok

Néhány statisztika arról, hogy mit tesz a ruházati ipar a környezettel:

- Az évezred eleje óta a ruhagyártás volumene közel megduplázódott.
- 2014-ben az emberek 60 százalékkal több ruhát vásároltak, mint 2000-ben, tehát a használati szokások gyökerükben megváltoztak. Ha mindenki kétszer annyi alkalommal venne fel egy ruhát, mint most, akkor 44 százalékkal csökkenhetne az iparág károsanyag-kibocsátása.
- Hús évvel ezelőtt még az európai divatcégek átlagosan évente két kollekcióval jelentek meg, tíz évvel később már öt kollekcióval rukkoltak elő. És vannak, akik ennyivel sem elégszenek meg.
- A ruhák nagy része a szemétkosárba kerül, minden másodpercben egy teherautónyi ruhának megfelelő mennyiségű textil kerül a szeméttelpekre.
- A ruhák mosása évente 500 ezer tonnányi szennyező anyaggal árasztja el az óceánt, ami 50 milliárd műanyagüvegnek felel meg. Ennek nagy része poliészter, egyfajta műanyag, ami a ruhák 60 százalékában megtalálható. A poliészter előállítása során keletkező szén-dioxid a kétszerese-háromszorosa annak, mint ami a pamut előállításánál keletkezik és nem is bomlik le az óceánban.



- Egy 2017-es jelentés becslései szerint az óceánokban található mikroműanyag 35 százaléka a szintetikus textíliák mosásából származik. Összességében pedig a mikroműanyagok adják az óceánok műanyag-szennyezésének 31 százalékát.

- A divatipar felel az emberiség szén-dioxid-kibocsátásának 10 százalékáért, évente 1,2 milliárd tonna üvegházhatású gázt bocsát ki. Ez több, mint a légitömegnövekedés és a hajózás emissziója összesítve. Ha az eddigi trendek tovább folytatódnak, akkor 2050-re 26 százalékra ugorhat az iparág részaránya.

- A ruházati ipar a világ második legnagyobb vízfelhasználója. Egy pamutpóló gyártásához 700 gallon víz szükséges, ami több mint 3000 liter. Ez egy ember három és fél évnyi vízfogyasztásának felel meg, amennyiben naponta nyolc pohárnyi vizet megiszik. Egy farmer elkészítéséhez 2000 gallon víz kell (9092 liter), ez tíz évre elegendő lenne egy embernek napi 8 pohár fogyasztása mellett.

- Különösen a pamutgyártás igényel jelentős vízmennyiséget. Üzbegisztánban például olyan vízmennyiséget használtak fel, hogy az Aral-tó gyakorlatilag kiszáradt. Valaha a világ negyedik legnagyobb tava volt, mostanra a nagy részén átvette a helyét a sivatag.

- A vízkészleteket nem csak a gyapot öntözése fenyegeti, de a ruhaiipar az egyik legszennyezőbb az anyagok festése miatt. A festés során visszamaradó szennyezett vizet ugyanis sokszor visszaöntik a folyókba. A festés során annyi vizet használnak fel évente, amennyi elegendő lenne 2 millió olimpiai úszómedence feltöltéséhez. Összességében a divatipar a felelős az ipari vízszennyezés 20 százalékáért évente.

Mi lehet a megoldás?

- Megoldás lehet az előfizetéses modellek, amikor egy havidíj ellenében meghatározott számú ruhát kölcsönözhetsz, így lehet bárki egyszerre divatos és környezet-tudatos, hiszen nem kell kidobni a megunt ruhadarabot.

- Garanciákkal biztosítani lehet a javítási lehetőséget a ruhavásárlásánál, arra ösztönözve a vásárlókat, hogy kevesebb ruhát vegyenek, de azt tovább használják.

- A használt ruhák értékesítésének felpörgetése, például azzal, hogy a nagy márkák az új ruhákkal együtt értékesítik őket, amivel többet is nyerhetnek a gyártók a pluszprofiton felül, például bizonyíthatják termékeik tartósságát.

Jelenleg a textil kevesebb mint 1 százalékát hasznosítják újra, ami évente 100 milliárd dollárnyi elvesztegetett bevételi forrást jelent a McKinsey becslései szerint. Nem beszélve arról, hogy mennyivel csökkenthetnék a környezeti ártalmakat. Nyersanyagra mindig szükség lesz, de a textilgyártás lehet hatékonyabb, kevesebb szemetet termelő, kevesebb vizet, erőforrást és energiát használó, esetleg megújuló energiára támaszkodó iparág. Számos textilipari nagyvállalat vízihiánnyal küszködik, például India, Pakisztán, Törökország, Brazília vagy Kína, ráadásul a fosszilis erőforrások, mint az olaj árfolyama hajlamos volatilitásra, ami kiszámíthatatlanul megdrágíthatja a műanyag előállítását, például a poliészterét. Poliészter és pamut helyett lehetne más, gyorsan növekvő, kis vízigényű növényekből textilt készíteni és a ruhák cirkulációját segíteni, ezzel csökkentve a károsanyag-kibocsátást. A gondolkodás szerencsére már elkezdődött.

Költészetnap i verskavalkád

Mwajas Kriszta ajánlása

Parti Nagy Lajos

Csigabú

A bánatot, mit tán ma érez,
mint brummogó, halk őszi hangot,
idomítgassa a kezéhez,
gyúrjon belőle kis harangot,
csigát, lovat, s ne kérje számon,
a búanyag rém furcsa jószág,
egy formátlan szomorúságon
cseppet sem segít a valóság.
De hogyha átöleli szépen,
megdédélgeti az ölében,
s csinál a búból búbabát,
tükörbe néz a hülye bánat,
s mert a bánat egy hiú állat,
elvigyorogja tán magát.

Bagdi-Szente Éva ajánlása

Túrmezei Erzsébet

A birodalmam

Lélek, én lelkem, hogyha ismernélek!
Ha bejárhatnám a határidat!
- Neki indulok s olyan szövevényes...
a folyamain nincsenek hidak. -
Ha ismernélek, s tudnám, mihez kezdjek!
Mélysegeidből titkok integetnek.

Lélek, én lelkem, mért vagy nyughatatlan?
Megfélemlítőn zúgysz, morajlasz folyvást.
S én idegenül önbirodalmamban,
remegve tartom kezemben a kormányt.
Koldus királyod, mit tegyek veled?
Merre keressek segítő kezet?

Lélek, én lelkem, hol van az a Mester,
Ki téged ismer, minden titkodat?
Aki zúgó folyamaidon által
hidat fénylő szivárványból vonat...
Ó, jöjjön, akár zúgó harsonával,
akár simogatóan, csendesen:
én koronámat lábához teszem.

Bulla Gábor ajánlása

Márai Sándor

Ajándék

És mégis, ma is, így is,
örökké mennyit ad az élet!
Csendesen adja, két kézzel,
a reggelt és a délutánt,
az alkonyt és a csillagokat,
a fák füledt illatát,
a folyó zöld hullámát,
egy emberi szempár visszfényét,
a magányt és a lármát!
Mennyit ad, milyen gazdag vagyok,
minden napszakban,
minden pillanatban!
Ajándék ez,
csodálatos ajándék.
A földig hajolok,
úgy köszönöm meg.

Farkas Arnold Levente ajánlása

Borbély Szilárd

A Türelemhez

A szavak megtanítanak arra,
hogy mit lehet elviselni.
Mert mindent el lehet viselni,
ha a szavak megtanítanak,

hogy nincs olyan, ami ne
volna több, mint önmaga.
Istenben nincs semmi,
ami több volna, mint a

Forma. A várakozás elviseli
benne a szavak hiányát.
A nyelv Isten előtti, ezért
megtanít a türelemre,

még ha a türelem nem is
volna több, mint a Szóalak.

Kökény Zalán ajánlása

Sára Gergely

Egy város rendszere

*mint kint felejtett száradó ruhák
 áztam ezekben a képtelenné tett
 városrészekben és néztem ahogy az épületek
 fényei újra és újra tócsákba lépnek
 rendszerbe gyűltek körém a mintái
 a bomló anyagba a gyász csendje befejtett
 névtelenül jártam mintha lehetnék bárki
 és tudtam hogy csak felejteni felejték
 én vagyok én és a többi minden más
 de itt minden sarkon egy jövő kihál
 és a városrészeket már nem ismerem fel
 a ruhákat pedig elviszi a vihar*

Csémy Istvánné ajánlása

Szemelvények

Vörösmarty

Zalán futása

*Régi dicsőségünk, hol késel az éji homályban?
 Századok ültenek el, s te alattok mélyen enyésző
 Fénnyel jársz egyedül. Rajtad sűrű fellegek, és a*

*Bús feledékenység koszorútlan alakja lebegnek.
 Hol vagyon, aki merész ajakát hadi dalnak eresztvén,
 A riadó vak mélységet fölverje szavával,
 S késő százak után, méltán láttassa vezérlő
 Párducos Árpádot, s hadrontó népe hatalmát?
 Hol vagyon? Ah ezeren némán fordulnak el: álom
 Öldösi szíveiket, s velök alszik az ősi dicsőség.
 (...)*

Tóth Árpád

Esti sugárkoszorú

*Előttünk már hamvassá vált az út,
 És árnyak teste zuhant át a parkon,
 De még finom, halk sugárkoszorút
 Font hajad sötét lombjába az alkony:
 Halvány, szelíd és komoly ragyogást,
 Mely már alig volt fények földi mása,
 S félig illattá s csenddé szűrte át
 A dolgok esti lélekvándorlása.
 (...)*

és még sorolhatnám, Radnóti, Szabó Lőrinc, és a többi, csodálatos magyar nyelvünkön megszólaló költőnket.

Felhívás vállalkozóknak

Pócsmegyer Község Önkormányzata szeretné összeállítani azon helyi és környékbeli vállalkozók listáját, akik **tevékenységi körükkel segítségére lehetnek a helyi lakosoknak** – víz-gázszerelés, fodrász, festő, asztalos, kertész, stb. –, hogy a név, vállalkozás típusa, illetve az elérhetőségük megjelölésével küldjék el adataikat a promegy@pocsmegyer.hu e-mail címre.

A lista megtekinthető lesz az inkubatorhaz.pocsmegyer.hu, a pocsmegyer.hu weboldalon, illetve a Kisbíró újságban.

Forró krumpli, avagy ki lakik a szomszédban?

Legutóbbi szereplőnk, **Szabó Gábor** újságíró a nem ionizáló sugárzásokkal foglalkozó **Thuróczy György** villamosmérnök-biológusnak tette fel kérdéseit.

– *Már a titulusod is sejtelmes. Benne van a sugárzás, márpedig az atombomba ledobása, majd a békés atomerőművek balesetei óta a sugárzástól félni szoktunk. Jó, ez a nem ionizáló nyilván nem olyan durva, de a csuda tudja, hogy mi lehet. Segítenél a megértésben?*

– Az elektromágneses erőknek nem radioaktív, azaz úgynevezett nem ionizáló sugárzásuk van. Mint oly sok mesterséges kibocsátásnak, ennek is van egészségügyi határértéke, egy olyan szint, amely alatt egészen biztosan nem tekinthető az emberi szervezetre károsnak a hatás. Régebben elsősorban a nagyfeszültségű távvezetékek közvetlen közelében és a rádió-, tévéadók környezetében volt jelentősebb mértékű ez a fajta sugárzás, ehhez képest az új technikai eszközök megjelenésével – nagyjából az utóbbi harminc évben – legalább három- négy százszorosra nőtt az úgynevezett elektromágneses expozíció, a lakosság nem-ionizáló sugárzásnak való kitettsége.

– *Ez elég vészjóslóan hangzik. Jó huszonöt éve a gyerek iskolájának a tetejére akartak egy adót telepíteni, némi pénzt is adtak volna fájdalomdíjként, ami nagyon elkelt volna a sulinak, de a szülők többsége közölte, hogy az egészség nem áru.*

– Pedig a tornyokból eredő rádióhullámok nem egészségkárosítók, különösen nem a közvetlenül alattuk levőkre, hiszen nem "maguk alá" sugároznak. Csakhogy a tornyok nagyon látványosak. Az általuk kibocsátott hullámok viszont nem láthatók (hogy érzékelhető-e, az erősen vitatott). Mindez félelmet gerjeszt. A sugárzás károságáról rengeteg tévhit terjeng, nagyságrenddel sebesebben, mint a tudomány által igazolt állítások. Felhívott egyszer valaki, érdeklődött egy szerinte veszélyes adótoronyról. Kérdeztem az illetőt, milyen telefonról hív. Persze láttam a kijelzőn, hogy mobilszám. Elmondtam neki, hogy amikor a telefonját a füléhez tartja, nagyságrendekkel – inkább ezerszer, mint százszor – nagyobb besugárzás éri a szervezetét, mint bármely toronyból. Sőt, nem is arányosan éri a testét a mikrohullám, hanem az agyszövetek nyelik el az energiát. A jó hír az – persze ez az illetőt nem győzte meg –, hogy a már említett

nagyobb expozíció ellenére az az elektromágneses, mikrohullámú, tehát a nem ionizáló sugárzás, aminek mindennapjainkban ki vagyunk téve nem növeli a rákbetegség kockázatát. Az adótoronyok közelében élők egészségi állapotát több országban több éven át vizsgálták és semmilyen különbséget nem tapasztaltak a másutt élőkhöz képest. Magyarországon 1994-ben indult a 900 megahertzes GSM mobilszolgáltatás, de az agydaganatban elhunytak számának alakulása sem ezt követően, sem a későbbi, immár 2100 MHz-es negyedik generációs készülékek elterjedésével nem ugrott meg, a korábbi, mobil előtti idők tendenciája folytatódik. Ezzel együtt az intenzív – napi átlag fél óránál több – mobilhasználat az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint már nem teljesen kockázatmentes. Egy 13 országra kiterjedő tízéves vizsgálati program arra jutott, hogy akik ennyire rátekerednek a mobiljaikra azoknak 40 százalékkal nagyobb az esélyük agydaganat kialakulására. Ugyhogy célszerű mobil helyett a drótoson beszélni, illetve fülhallgatót vagy bluetooth eszközt használni hosszabb csevelyek esetén. De a lényeg az, hogy a dohányosok esélye a tüdőrákra a nemdohányzókhoz képest ötszörös, tehát a bagós szorzó nem 1,4, mint a mobilnál, hanem 5. Erre mondja azt a WHO, hogy a dohányzás rákkeltő, ezzel szemben a több mint félórás mobilozás csak „lehetséges rákkeltő”. Ennél már csak egy enyhébb kategória van, a „nem rákkeltő”, aminek a kimondása túl korai lenne.

– *Már csak azért is, mert sok helyen olvasni, hogy a majdani ötödik generációs, 3500 MHz-es mobilok nagyon veszélyesek lesznek.*

– Holott épp fordított a helyzet. Minél magasabb a frekvencia, annál kevésbé mélyen hatolnak be a hullámok a testszövetekbe. Ráadásul az 5G majdani adótornyai takarékos üzemmódban működnek majd, alapesetben alig pislákol a térerő, és ahogy észleli a rákapcsolódást, az adott eszközre küldi a jelet. Mintha nem az egész kertet világítanánk ki az elvesztett slusszkulcs miatt, hanem erős zseblámpával keresgéljünk. Összességében tehát várhatóan csökkenni fog a sugárterhelés.

– *Érdekesek ezek a tévhitek. Hogyan lehet rendet tenni a fejekben?*

– Ebből a szempontból a közösségi média nem a tudomány kezére játszik, nagyon felerősíti a többség – nem feltétlenül helyt-

álló – véleményét. Tapasztalataim szerint a szubjektív érzések akkor is erős hitet adnak, ha tudományos módszerekkel, mérésekkel bizonyítjuk alaptalanságukat. Létezik az úgynevezett nocebo jelenség. A hatóanyagot nem tartalmazó, gyógyszernek látszó placebo-tól eltérően – amelyek ugyancsak szubjektív alapon, a lelkiállapot javításával olykor képesek gyógyítani – a nocebo ugyanilyen mechanizmus révén képes megbetegíteni embereket. Pusztán egy adótorony látványa, az attól való félelem is kiválthat fizikai tüneteket, noha a toronynak nincs jelentős élettani hatása. Vannak emberek, aki azt állítják, érzékenyek az elektromágneses erőkterek változására. Az ELTE-vel közös kutatásban több éves vizsgálatosorozattal próbáltunk ennek utánajárni. Laboratóriumi körülmények között – amikor változtattuk a térerőt – a delikvensnek nem voltak képesek megmondani, hogy mikor történt a változás. Ezek után a testükre rögzítettünk egy műszert, amely két héten keresztül rögzítette az őket ért nem ionizáló sugárzás pillanatnyi értékeit, a páciensnek pedig naplóban kellett rögzítenie saját állapotváltozásait. Itt sem lehetett a két dolog közt kapcsolatot találni.

– *Netán azok az érvek sem voltak megalapozottak, amelyek a Zengő csúcsra, majd a Tubesre tervezett, az ország légtérét védeni hivatott harmadik Nato-radar a környéken élők egészségére veszélyesnek tartották?*

– Történetesen a mi intézetünknek (Országos Sugárbiológiai és Sugáregészségügyi Kutatóintézet – a szerk.) kellett az engedélyezési eljárás során kiszámítani a várható elektromágneses sugárterhelést, ami a lehető legrosszabb, nem rendeltetésszerű működési körülmények között is nagyságrendekkel elmaradt volna a határértéktől. Később a civil ellenzők felkérésére előadást is tartottam és érzésem szerint el is fogadták az állításaimat. Inkább az lehetett a baj, hogy túl közel lett volna a sűrűn lakott belterülethez – mármint a tubesi helyszín – ami egy katonai létesítménynél érthető ellenérzéseket kelt,

– *Számomra ebből a nem helytálló, de hangzatos érvek hatalma világlik ki. A végül egy 300 méter körüli dombra helyezett radar mellé kiegészítő lokátorok kellenek, sok tízmilliárd forinttal drágítva a beruházást. De beszéljünk rólad is: hogyan jut észébe egy – gondolom igencsak elfoglalt*

–tudományos embernek, hogy kertet tu-
tuggasson, és épp Pócsmegyeren?

– Nagyon is szoros a kapcsolat a kettő kö-
zött. Kb. húsz éve teljesen kimerített egy egy-
hetes konferencia szervezése és levezetése,
muszáj volt pihenőre vonulnom. Kilátogat-
tunk feleségem unokatestvéréhez, Borzsák
Enikőhöz (tavaly novemberben nála volt a
Forró krumpli), levegőztünk, sétáltunk a gá-
ton, és egyszer csak felvetődött, milyen jó len-
ne itt a környéken egy kis házat venni nekem
pihenésre, a feleségem pedig szeret kertész-
kedni. Én inkább városi vagyok, én a kertet
szeretem, nem a kertészkedést... Végül a ki-
szemelt ház másé lett, mi pedig belevágtunk

egy építkezésbe. A terveinkből menet közben
lejjebb adtunk, rájöttem, hogy a mi életmó-
dunk mellett nem szabad a városból kiköltöz-
nünk. Nekem például kinszenvedés lett volna
nap mint nap innen a budafoki munkahe-
lyemre járni.

– Szóval klasszikus üdülők vagytok, de
a szokásostól eltérően nem Surányban,
hanem Megyeren.

– Eszembe nem jutott volna egy klasszikus
üdülőt venni. Nekem fontos ez a falusi jelleg,
amit most kicsit veszélyeztetve is látok, ta-
pasztalva a rengeteg új építkezést. Meg hogy
Surányt talán agglomerációs zöldövezetnek
látnák szívesen sokan. Mi, ha idejövünk,

élvezzük, hogy kicsit „lelassul az idő”, szá-
munkra lelki és testi feltöltődést ad minden
ittlétünk. Megnyugszunk a Szigeten. A jel-
lemzően északi, tiszta levegőt hozó széljárás,
a Duna közelsége, a csönd, egyszóval a nyu-
galom akkora vonzerő, aminek a fenntartásán
érdemes munkálkodni.

– Akkor jöjjön a korántsem meglepő
zárókérdés: kinek adod tovább a forró
krumplit?

– Manapság, amikor rettentő hiánycikk a
tisztességes iparosember szeretném, ha az
általam nagyra becsült **Katona Lászlótól**
kérdézősködhethék.

A SZÖVEGET GONDOZTA: SCHRAMKÓ PÉTER

Húsvéti hagyományok és szokások

**A húsvét a keresztény egyház egyik leg-
fontosabb és legnagyobb ünnepe, egyben
a tavasz eljövételének köszöntése is.**

Egyházi és családi ünnep, amelyhez világ-
szerte számos népszokás kötődik, sok or-
szágban munkaszüneti nap. Igaz, a hagyomá-
nyok jelentős része nem épült be a keresztény
vallás ünnepei rítusaiba, hanem azzal párhuz-
amosan, mint falusi közösségek ünnepei
szokásai maradtak fenn. A húsvét és a hozzá
kapcsolódó ünnepek – nagyböjt, virágvasár-
nap, nagyhét, nagypéntek, nagyszombat – a
mozgó ünnepek közé tartoznak. Az 1582-
ből származó szabályzat szerint, amely az i.sz.
325-ben megtartott niceai zsinat határozatán
alapul, a tavaszi holdtölte utáni első vasárnap-
ra esik húsvét, azaz, március 22. és április 25.
közé.

Húsvéti ünnepkör

A húsvéti ünnepkör a farsang utáni negyven-
napos nagyböjttel kezdődik, amelynek mély-
pontja a nagypéntek, Jézus szenvedéseinek
és kereszthalálának emléknapja. Ennek tisz-
teletére a legtöbb templomban passiójátékot,
az iskolákban misztériumjátékokat rendez-
tek. Ezt a napot a népi babona szerencsétlen-
nek tartotta, amikor tilos volt minden állat-
tartással, földműveléssel kapcsolatos munka.
Ilyenkor nem gyújtottak tüzet, nem szóttek,
nem fontak. Úgy hitték, aki nagypénteken
napkelte előtt megfürdik, azon nem fog a
betegség. Nagyszombat a feltámadás jegyében
zajlik. Arra a napra emlékeztek, amikor
Jézus holtteste a sziklába vajt sírban feküdt,
de, miként azt az evangéliumok szerint előre
megmondta, harmadnapra, húsvétvasárnap
hajnalán feltámadt. Az esti körmenetek, a

templomokban az új tűz gyújtása adta hírül,
feltámadt Jézus, és közel a megváltás. A negy-
vennapos böjt után az emberek teli kosarak-
kal indultak meg a templomok felé, hogy az
abban vitt sonkát, főtt tojást, tormát és kalá-
csot már megszentelve fogyaszthassák el este,
a húsvétvasárnapi ünnepi asztal körül ülve.

A feltámadás napja

Húsvétvasárnap a feltámadás napja, amikor a
keresztények a feltámadt Krisztust ünneplik.
Magyarországon az év egyik legfontosabb
vallási ünnepe, szerte az országban szentmi-
séket, istentiszteleteket tartanak. Húsvétkor
ér véget a negyven napig tartó böjt, amelyet
Jézus sivatagi böjtjére emlékezve tartanak
meg. Innen származik az ünnep magyar elne-
vezése, vagyis, ez a hús magunkhoz vételének
első napja.

Hagyomány a locsolkodás

Húsvéthétfő a magyarok lakta területeken
a locsolkodás napja. A szokás eredete a rég-
múltba nyúlik vissza, a víz megtisztító, meg-
újító erejében gyökerezik. A locsolkodás a
mai napig élő szokás. Vidéken, több helyen
napjainkban is kútvízzel locsolják a lányokat,
amit a városokban régen, és most is kölnívíz-
zel helyettesítenek. A hagyománynak bibliai
eredetet is tulajdonítanak, mivel a feltáma-
dást hírül vivő asszonyokat a katonák vízzel
locsolták le, hogy lecsendesedjenek. Régen a
locsolkodás után a fiúk tojást, szalonnát, vagy
festett tojást kaptak. Ezeket a vörös vagy lila
hagyma héja, vörös káposzta vagy zölddió
segítségével festették különböző színűre. A
locsolkodást hagyományosan különböző
mondókák, versikék kísérték. Napjainkra
már e célra gyártott festékekkel lehet a tojás-
o-

kat színesíteni, de már készen is kaphatók. A
csokoládéból készült tojás, nyuszi figura lett
az ünnep tartozéka, különösen a kisgyermek-
es családokban. A locsolkodókat pedig vendé-
gül látják, különböző ételekkel, italokkal
kínálják, sok esetben a tojás mellé aprópénz
is jár.

Húsvéti nyúl

A húsvéti nyúl jelképe Németországból ered,
nálunk a polgárosodással, a XIX. században
honosodott meg. A legenda szerint az egyik
germán istennőnek volt egy színes tojásokat
tojó madara, és a gyerekek kedvéért ezt vál-
toztatta nyúllá. Innen alakult ki az a furcsa
nyuszi, amelyik fészket rak, és azt tojásokkal
tölti meg. A húsvéthoz valójában nincs köze,
ha csak az nem, hogy a nyúl a termékenység
szimbóluma, így keveredik a tavaszköszön-
téshez. A gyerekek húsvéti megajándékozása
új keletű szokás, régebben komatálat küldtek
egymásnak a rokonok, jó ismerősök.

Ételek

A húsvét hagyományos étele a bárány. Leves,
sült, rántott hús és pörkölt is készült belőle.
Nem hiányozhatott a tojás sem az asztalról,
és nem csak a locsolók kaptak hímes vagy
színes változatban, a sonka mellé főtt tojás
járt. A kalács a magyar parasztkonyha legran-
gosabb ünnepi tésztaétele, húsvétra is készi-
tettek, sok helyen hímes tojással díszítették.
Régen a húsvéti étel morzsáját is megőrizték,
és nyáron, a verebek kártevése ellen kereszt
alakban meghintették vele a gabonaföldeket.
Ma már kevésbé ragaszkodnak a családok a
hagyományokhoz, azért sonka nélkül nincs
húsvét.

Zöld hírek a nagyvilágból

Antarktisi melegrekord

Február 9-edikén 20,75 fokra emelkedett a hőmérséklet az Antarktisz felszínét szelén fekvő Seymour szigeten, ami példátlan a mérések kezdete óta.

Rá egy hétre, február 18-án pedig magán a felszigeten – az argentin Esperanza kutatóállomáson – mértek újabb rekordot, 18,3 fokot.

Február 6-án pontosan ugyanennyin állt a hőmérő a nap legmelegebb szakában a nem éppen hűvös időjárásáról ismert Los Angelesben. A felszínét egyébként az Antarktisz 1300 km hosszú nyúlványa. Legdélibb kontinensünkön még soha nem észleltek 20 foknál melegebbet. A február 4–13. közötti hóhullámban a tavaly lehullott hó egyötöde elolvadt. Így a 4-edikén még szinte teljes egészében hófödte Seymour sziget a hónap közepére hómentessé vált.

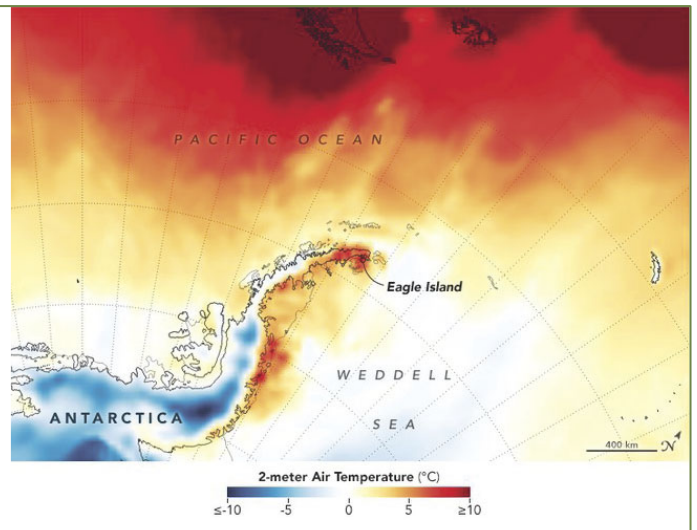
Ilyen heves olvadás előfordult már Alaszkán vagy Grönlandon, de az Antarktison ilyesmire még nem volt példa – nyilatkozta Mauri Peltó, az amerikai Nichols College glaciológusa a NASA közlése szerint. A déli féltekén uralkodó széljárás általában megakadályozza a meleg légtömegek odaáramlását, de ezúttal ezek a „védő” szélmozgások gyengék voltak. Peltó szerint ilyesmi korábban egyáltalán nem fordult elő. A XXI. században viszont egyre gyakoribb ez a jelenség. A mostani antarktisi hóhullám a déli féltekén tomboló nyárban már a harmadik a tavaly novemberi és az idén januári epizód után. A Meteorológiai Világszervezet adatai szerint az Antarktisz felszínét Földünk klímaváltozásra legérzékenyebb területeinek egyike. Itt 3 fokkal nőtt az átlaghőmérséklet mindössze fél évszázad alatt, miközben a világszerte emelkedése harmadannyi, 1,1 fok volt. Forrás: Norvég Állami Rádió Hírszolgálat.

(FORRÁS: NORVÉG ÁLLAMI RÁDIÓ HÍRSZOLGÁLATA
WWW.NRK.NO)

A koronavírus áldásos hatása

Drámaian csökkent a légszennyezés mértéke Kínában a [NASA műholdképei](#) alapján. A nitrogén-dioxid nagy részét a gépjárművek és ipari létesítmények bo-

A NASA térképén a február 9-ediki hőmérséklet látható a felszíntől 2 méteres magasságban mérve. Minél sötétebb a vörös szín, annál magasabbak az értékek, kékkel a mínuszokat jelzik.



csátják ki, károsítja a légutakat. A szakemberek szerint jól látszott, hogy először Vuhan környékén kezdett csökkenni a légköri koncentrációja, majd az egész országban. A légszennyezés csökkenésének kezdete egybeesett a szállításra, közlekedésre és ipari tevékenységre bevezetett korlátozásokkal, és több ezer ember karanténba zárásával.

Fei Liu, a Nasa légközlekedési kutatója állítja: még sosem látott olyan eseményt, ami ilyen látványos változást okozott volna ilyen nagy területen. Az NO₂ csökkenése megfigyelhető volt a 2008-as gazdasági recesszió alatt is, de közel sem ilyen mértékben.

A kínai holdújév miatt egyébként is csökken valamelyest a légszennyezés, de még ennek figyelembe vételével is drámai a változás.

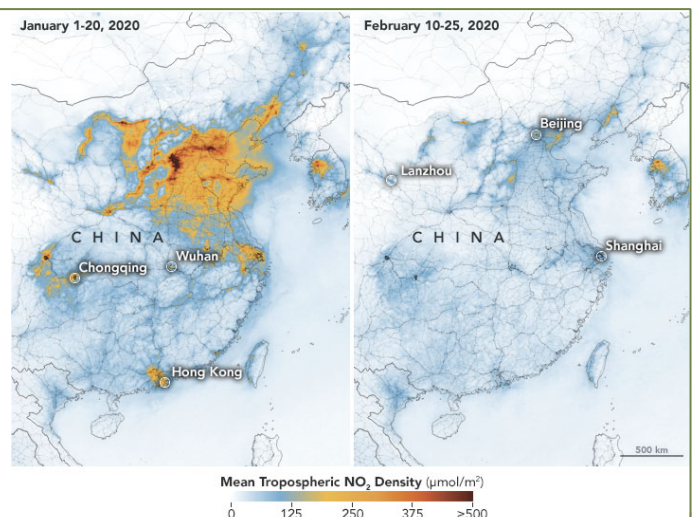
Hasonló légköri tisztulás játszódott le pár nappal később Olaszországban is, miután február végétől az egész országban leállt az élet, az ipar működése, és alig utaznak az emberek.

Az Európai Űrhivatal (ESA) műholdas felvételein jól látható, hogy a főleg járművek és ipari létesítmények által kibocsátott nitrogén-dioxid mennyisége jelentősen csökkent a légkörben.

Budapesten az automata mérőállomások – néhol hiányos – adatai szerint március 17-edikéig semmiféle trendváltozás nem történt az NO₂ értékekben, az Erzsébet téren például március 17-edikén az egészségügyi határérték közel felére nőtt a légszennyezettség, ami a február első hetében mért átlag duplája.

(SZ. G. – FORRÁS: INDEX, ORSZÁGOS LÉGSZENNYEZETTSÉGI MÉRŐHÁLÓZAT)

Az alsó légréteg NO₂ koncentrációjának változása Kínában január első húsz napjának átlagához képest február 10-25 között



Fotó: NASA



Házhoz menő rendszerű lomtalanítás

A Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft. 2020-ban folytatja a tavaly bevezetett, házhoz menő rendszerű lomtalanítást.

A korábbi gyakorlatnak megfelelően a lakosságnak továbbra is lehetősége van **évente egy alkalommal térítésmentesen, maximum 2 m³ hulladékmennyiségig** lomtalanítási szolgáltatás igénybevételére.

A közterületek rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében **lakossági igénybejelentés alapján, előre leegyeztetett** – nem előre meghirdetett – **napokon** végezzük a lomtalanítást.

Az igénybejelentés feltételei:

Igénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be.

FONTOS! Lomtalanítási igényét KIZÁRÓLAG a településére vonatkozó "lomtalanítási igények leadása" időpontjában adhatja le, melynek ütemezését mellékletünk tartalmazza. Ettől eltérő, más településről érkező igénybejelentést nem áll módunkban fogadni!

Az igénybejelentés történhet:

- a <https://www.zoldhid.hu/> weblapon található „Lomtalanítás” gombra kattintva, és az ott található elektronikus űrlap kitöltésével,
- személyesen az ügyfélszolgálati irodák nyitvatartási idejében, amelyről a <https://www.zoldhid.hu/> honlap „Ügyfélszolgálat” menüpontja alatt tájékozódhat (az azonosítás ügyfélszám alapján történik),
- a honlapunkról letölthető formanyomtatvány segítségével, amelyet postai úton (2100 Gödöllő, Dózsa Gy. utca 69.) vagy a lomtalanitas@zoldhid.hu e-mail címre kérjük megküldeni. (KIZÁRÓLAG a megfelelően kitöltött igénylő lapok kerülnek feldolgozásra, visszaigazolásra).

Lomtalanítás folyamata:

1. Lomtalanítási **igény benyújtása.**
2. A közszolgáltató **visszajelzi** a teljesítés dátumát és annak várható időpontját. E-mailen, illetve honlapon keresztül jelentkezés esetén a megadott e-mail címre 24 órán belül automatikus válaszüzenetet kap. Amennyiben ez nem érkezik meg, úgy ellenőrizze, helyesen írta-e be mind a saját, mind a szolgáltató e-mail címét, vagy hogy az üzenet nem került be a levélszemét/spam mappába.
3. A visszaigazolt dátumon és a megadott időpontban a közszolgáltató jelentkezik a regisztrált címen. Kollégáink legfeljebb 5 perc várakozás után – amely idő nem vonatkozik a rakodásra – távoznak a helyszínről. Amennyiben az ingatlanhasználó vagy megbízottja nem jelenik meg a helyszínen, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, új időpont egyeztetése már nem lehetséges.
4. A lakos **az ingatlanon belül tárolja a lomhulladékot**, amelyet a gépjármű érkezésekor átad a személyzetnek (**HT. 40 § 3. bekezdés alapján**).
5. Ügyfelünk **aláírásával igazolja** a lomtalanítás elvégzését.

A lomtalanítás időpontjának pontos meghatározása a fentiek és a szolgáltató belső járattervének figyelembevételével történik. A megkeresés beérkezését követően – erőforrásainkhoz igazított – optimális begyűrtési terv készül, majd a lomtalanítás teljesítése előtti héten visszajelzünk a megadott elérhetőségek valamelyikén. Az általunk visszaigazolt napon kollégáink az igénylésben megjelölt címen jelentkeznek.

Az ingatlanhasználó akadályoztatása esetén megbízottja is jogosult átadni a közszolgáltató részére a lomhulladékokat.

További kérdés esetén keresse fel ügyfélszolgálatunkat!



2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
+36 28 561-200
lomtalanitas@zoldhid.hu
www.zoldhid.hu

» Folytatás a 15. oldalról



Lomnak minősül, a lomtalanítás során átvett olyan háztartási hulladék, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített gyűjtőedény méreteit meghaladja.

Lomtalanításkor átadható hulladékok:

- bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód stb.) szétszerelt, mozgatható állapotban
- egyéb, fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben
- szőnyeg, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű
- műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok
- **KIZÁRÓLAG** személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumiabroncsok (háztartásonként max. 4 db)

A lomhulladék hatékonyabb elszállítása és a szétszóródás megakadályozása érdekében a nagydarabos lom (pl. bútor) kivételével a lomhulladék kizárólag beszákolva, kötegelve adható át a Közszolgáltatónak. **Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a Közszolgáltató megtagadhatja.**



A lomtalanítás során nem kerülnek elszállításra az alábbi hulladékok:

- vegyes települési hulladék (kommunális, háztartási)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladék
- veszélyes hulladék (festék, higító, vegyszer, oldószer, fénycső, elem, akkumulátor)
- hungarocell, fáradt olaj, tintapatron
- inert hulladék (építési törmelék, bontásból származó anyag, csempe, járólap)
- nagyméretű gumiabroncsok (teherautó, munkagép stb.)
- elektronikai hulladék (begyűjtése egyedi szervezés alapján fog történni)

Társasházak esetén: A közszolgáltatásba bevont területen található társasházak, lakásszövetkezetek és többlakásos ingatlanok ingatlanhasználói részére a házhoz menő lomtalanítást a szolgáltató évente egy alkalommal biztosítja úgy, hogy annak időpontját a közös képviselő a szolgáltatóval együtt határozza meg. A társasház, lakásszövetkezet, valamint többlakásos ingatlan képviselőjére a házhoz menő lomtalanítás lebonyolítása során **KIZÁRÓLAG a közös képviselő jogosult**, aki köteles a lomtalanítás feltételeinek teljesülése érdekében az ingatlanhasználó kötelezettségeinek teljesítésére. A közös képviselő felelőssége, hogy a lomtalanítás időpontjában a helyszínen tartózkodjon. Akadályoztatása esetén megbízottja vesz részt, melyről előzetesen írásban tájékoztatja Társaságunkat név, cím és telefonos elérhetőség megadásával.

Társasházi lomtalanítási igényt a Közös képviselő nyújthat be társaságunk felé.

Amennyiben az ingatlanhasználó részéről a Közszolgáltatóval közösen egyeztetett időpontra nem történik meg a hulladék átadása, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, abban az esetben új időpont egyeztetés már nem lehetséges!

A bejelentés nélkül történő hulladék közterületre történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül, mely szabálysértési bírság kiszabásával jár. A közterületre kihelyezett hulladékok nem kerülnek elszállításra!



2020 Lomtalanítás – Településekre vonatkozó időrendi beosztás

Lomtalanítási igények leadása : 2020. Május 1. - 2020. Június 30. között					
Lomtalanítás várható időpontja: 2020. Június 1. - Július 31. között					
Acsa	Bercel	Berkenye	Csővár	Dány	Galgaguta
Gödöllő	Hollókő	Kosd	Legénd	Magyarnándor	Nagymaros
Nézsa	Nógrádkövesd	Nógrádsáp	Nógrádsipek	Nőtincs	Penc
Pócsmegyer	Püspökhatvan	Szada	Szécsény	Szendehely	Szigetmonostor
Vácduka	Váckisújfalu	Valkó	Verőce		

Fontos! Lomtalanítási igényét KIZÁRÓLAG a településére vonatkozó „lomtalanítási igények leadása” időpontjában adhatja le! Ettől eltérő igénybejelentést nem áll módunkban fogadni.

Nemzetközi bicikliút a szigeten – újabb kanyar

A nemzetközi EuroVelo6 kerékpárútról írt decemberi cikkünk óta nagyot fordult a világ, de nem éppen jó irányba. A beruházó Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. (NIF) akkori válasza alapján mostanában már javában folya a tervezők versenyeztetése és a tavasszal kiválasztandó cég kiviteli tervei alapján újabb közbeszerzési eljárás után 2022-ben kezdődhetne és 2023-ra befejeződhetne a Kisoroszi Szigetmonostor a szigetünkön haladó bringaut két hídjának építése. Két fejlemény azonban alapvetően ingatta meg ezt a – már akkor is kincstári optimizmussal jellemzett – menetrendet.

Egyrészt feketén-fehéren kiderült, hogy a kormány nem kívánja az egyetlen környezetvédelmi engedéllyel rendelkező helyszínen – a Határcsárda térségében – megépíteni a bicikliúthoz tartozó hidat. A NIF a Szigetmonostoron és Szentendrén szervezett december eleji fórumokon nem is titkolta, hogy a belvárosin kívül más helyszínen nem kívánja átvezetni a gyalogos-kerékpáros forgalmat, és ehhez a Pásztor révhez közeli helyszínhez kívánt lakossági támogatást találni. Amúgy az évek óta tervezett beruházás történetében efféle eszmecserékre soha nem került sor és az építhetőségi eljáráshoz sincs rájuk szükség.

Másrészt a kormány szándékaival homlok-egyenest ellenkező álláspontot alakított ki Szentendre új, a korábbi fideszes vezetést felváltó ellenzéki képviselő-testülete. Véleménynyilvánító népszavazást tartottak, amely március elején azzal – a városvezetés által erősen propagált – többségi állásponttal zárult, hogy a hidat az eddig vizsgált helyszínek helyett máshová, nevezetesen az úgynevezett Postás strandtól (az egykori Csi-

nótól) délre kellene elhelyezni. Így ugyanis az átmenő biciklis turistaforgalom nem terhelné a Dunakorzót, Egy nemzetközi kerékpárút átengedése nehezítené a korzó nyári, olykor több hetes lezárását minden jármű elől a rendezvények idején. A déli híd esetén a kerekezők a túlparton, a korzóval párhuzamosan, azt nem terhelve haladhatnának.

A bökkenő a város álmaival csak az, hogy már a korzó északi oldalán sem kapott környezetvédelmi engedélyt a híd, elsősorban a vízbázis védelmére tekintettel. Minden, ennél délebbi helyszín csak nehezíti, sokak szerint el is lehetetleníti az engedély megszerzését. Így a szentendrei népszavazás megrendezését – amin kifejezetten ezt a változatot propagálta a városvezetés – a szigetlakók többsége a híd „megfűrásának” tekinti. Ennek megfelelően érzékelhető is feszültség Szigetmonostor és Szentendre vezetése között, ami a korábbi években nem volt jellemző.

Mint decemberi cikkünkben is említettük a beruházás jelentős részben uniós forrásból készülne, amelyet nemcsak be kell fejezni 2023-ban, hanem az év végéig el is kell számolni vele. A NIF és Szentendre taktikázása e határidő betartását nem teszi lehetővé, az tehát biztosra vehető, hogy Szigetmonostor és Szentendre között a közeli években semmiféle híd nem épül.

A későbbiekre vonatkozóan biztató fejlemény, hogy a kormány változatlanul tartja magát korábbi határozatához, azaz a Dunabogdány-Szentendre szakaszt továbbra is a szigeten kívánja vezetni. A Szigetmonostor-Szentendre híd – ahogy a Kisbíró kérdésre a NIF fogalmazott – „további minisztériumi elrendelésig tanulmánytervi

fázisban marad”, azaz egyelőre nincs napirenden az építése. Árnyalatnyival biztatóbb a Dunabogdány és Kisoroszi közötti összeköttetés: **„A Dömös-Dunabogdány szakasz, valamint a Kisoroszi híd továbbtervezésének előkészítése folyamatban van.”** A legjobb esetben tehát nem zárható ki, hogy megépül a sziget északi részén a kerékpáros híd, de a szigeti kerékpárút fejlesztés nincs tervbe véve. Ha azonban valóban lenne híd Kisoroszinál, az átkerekezők akár fél-legálisan a gátakon, akár a gerincúton eljuthatnának valamelyik révátkelésig, vagy a tahi hídig, és végül mindenképpen a szentendrei féltett korzón keresztül hajthatnának tovább a főváros irányába. A város vezetése persze aligha számíthat kormányzati segítségre a korzó továbbfejlesztésére, így ha valóban támadnának feszültségek a megnövekedett forgalom miatt, azzal a városvezetésnek saját erőből kellene majd megbirkóznia. Pócsmegyer szempontjából fontosabb fejlemény, hogy Szigetmonostor – amelynek bírósági határozat szerint autóshíd „járna” az M0 építése kapcsán – képviselőtestülete március közepén úgy döntött, a térség polgármestereivel együttműködve megpróbálja elérni a kormányzatnál, hogy addig is, amíg az autós, illetve a gyalogos-kerékpáros híd megépül, anyagilag segítse a kompok, révek közlekedését, a járatok sűrítését, a hajók korszerűsítését, és hogy a viteldíjak ne rójanak túlzott terheket az átkelőkre. Ha a nemzetközi kerékpáros turisták tömeges megjelenése ennyiben segítené a révfejlesztést, legalább némileg – bár messze nem a várt mértékben – könnyebbek lennének a napi ingázók mindennapjai.

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413
Szentendrei Közjegyző	06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórája előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/814-860	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkeztetes@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbjelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 13:00

Szerda: 13:00 – 18:00

Csütörtök: 8:00 – 13:00

Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig

Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:

9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,

13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-20/450-3050

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00

Kedd: 8:00 – 12:00

Szerda: 13:00 – 17:00

Csütörtök: 8:00 – 12:00

Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr.: Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00

Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 9:30 – 14:00

Kedd: 9:30 – 14:00

Szerda: 9:30 – 14:00

iskolafogászat: 9:30 – 11:00

Csütörtök: 14:00 – 19:00

Kérjük, hogy tokiással a rendelés első

óráján jelentkezzenek!

..... 14:00 – 17:00

Kedd: 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: Szekeres Erika

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30

Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND március 23-tól

**A menetrend a vírushelyzet
miatt, visszavonásig érvényes!**

Telefonos egyeztetés 19:00 óráig
Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétféje és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	6:15	6:35
5:45	5:50	6:40	6:45
6:10	6:35	7:30	8:00
6:40	6:45	8:40	9:00
7:30	8:00	9:40	10:00
8:40	9:00	10:40	11:00
9:40	10:00	11:40	12:00
10:40	11:00	12:40	13:00
11:40	12:00	13:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
14:30	14:35	14:40	15:00
15:30	15:35	15:40	16:00
16:30	16:35	16:40	17:00
17:30	17:35	17:40	18:00
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2020. március 18-tól – a koronavírus terjedésének lassítása érdekében – a kormányablakokban és az okmányirodákban **kizárólag előzetes időpontfoglalással** történik az ügyfélfogadás. Az **elkészült okmányokat** kizárólag **postai úton** kézbesítjük. Javasoljuk az **elektronikus ügyintézési** lehetőségek igénybe vételét.

Felhívjuk továbbá szíves figyelmüket, hogy a kormányablakokban működő **adóügyi ügyfélszolgálatokon határozatlan ideig szünetel** az ügyfélfogadás. Javasoljuk a **NAV online** szolgáltatásainak használatát.

Kút engedélyezés

**ásott vagy fúrt kút
vízjogi fennmaradási
engedély beszerzése
2020. december 31-ig
teljes körű ügyintézését
vállalja vízjogi szakjogász.**

Kapcsolat:

dr. Bittsánszky Ádám
vízjogi szakjogász,

Tel.: +36 30 4 88 83 55,
e-mail: bittadam@gmail.com

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Pócsmegyer Község Önkormányzata (Hunyadi utca 6.),
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
Április	Április 7.	Kommunális	Zöld
	Április 14.	Kommunális	Szelektív
	Április 21.	Kommunális	Zöld
	Április 28.	Kommunális	–



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban:
2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETIVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m³
(ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m³
(ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
Köbméteres vásárlás esetén az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

AKÁC OSZLOP

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945



**KUBICSEK
MÁRK**

**LÉGKONDITIONÁLÓ ÉS
HŐSZIVATTYÚ BERENDEZÉSEK...**

**SZERELÉSE,
KARBANTARTÁSA,
TELEPÍTÉSE,
ÜZEMBE HELYEZÉSE**



Mobil: +36 20 508 9885

E-mail: kubicsekmark@gmail.com

SZIGETMONOSTOR - HORÁNY - PÓCSMEGYER - SURÁNY - TAHITÓTFALU



dűneingatlan
ingatlanközvetítő iroda

Takács Dóra - ingatlanközvetítő
tájépítésmérnök



+36 20 546 9226



duneingatlan@gmail.com



duneingatlan.hu

INGATLANKÖZVETÍTÉS - ÉRTÉKBECSLÉS
ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY - ÜGYVÉDI
ÉPÍTÉSZ - FÖLDMÉRŐI KÖZREMŰKÖDÉSSEL

A Szentendrei-szigeten található ingatlanokat keresünk, kínálunk.

Keressen bizalommal, akár hétvégén is!



TEGERI KIKÖTŐ-HELY	ESENDÓ	MONDAT	ÍGY VIGAD A MAGYAR VÉGTELE-NÜL ZÜGI!	NORVÉGIA AUTÓJELE	KÖNNYEL-MŰ	CSÉPEL	SATÓBBI	AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN	ESZKÁBÁL	VESZTE-SÉG	BESURRAN	ÉRTELEM
HIDROGÉN	ZENEI HANG				PIROS ANGOLUL	MECCS RÉSZE					LEEG KÖZEPEI	
MEG-FEJTÉS 2											SUGÁR JELE	
VISZKÉTÉST ELŐZŐ	KÁLIUM VEGYJELE	ÉGSZINŰ			MOHÓN ISZIK				DUETT			
MEG-FEJTÉS 1	RENDSZER-TANI FOGALOM				LÉTEZIK			NAPLÓBA FELJEGYZÉS	TOVÁBBÁ		KETTÓS BETŰNK	
								AMPÉR			MATAT	
THAIFÖLD AUTÓJELE	KÉTELLI				...-VEL			PÁRATLAN MATT!			KNOCK OUT	RUHÁT SZÁRADNI TESZ
	PUBLIC RELATIONS				HALOVÁNY			AZ ÉG FELÉ			ROVAR-TOJÁS	
GYŰJTŐS					VÁR			VAS				
ESZTENDŐ-RE					ETELKA BECÉZVE			TILALMAT MEG-SZÜNTET				
												JÓD VEGYJELE
HATÁ-ROZOTT NEVELŐ	BIRTOK-RAG				MAGAD			GONDO-ZOTT				SZÉLEKEN TOMORI!
	SOFŐR HANGZÓI!				ELEJÉN FÜRO!			GÖRÖG BETŰ				
KONYHAI ESZKÖZ												
KELMÉT KÉSZÍT						BIZONYOS IDŐT ELTÖLT			EBBE AZ IRÁNYBA			
						FÉL PERU!			CSERZŐ-VARGA			
		HÉTVÉGEI			FÉL ÚTI	TOJÁSBÓL KÉSZÜLT ÉTEL					DEHOGY!	ELLEN-ÁLLÁS
		FORINT			MEGJELEN-TET	SÍRHALOM					IDŐSZÁM-ITÁSUNK ELŐTTI	MILLIÓ-SZOROS
KÁLIUM VEGYJELE	LASSÍTÓ ESZKÖZ				ATTILA NEPE			RÉGIESEN ALTAT			TAN, TUDÁS	
	AMERIKAI KOSÁRLIGA				KELET			BECÉZETT BEÁTA			SZŐ-TOLDALEK	
CSEL-SZÖVÉS												
						ITTRIUM, BÓR					VIBRÁL	
						FEJRÉSZ!					SZOLMIZÁ-CIÓS HANG	
SUBA HANGZÓI!					MAGAM-NAK							
		INKA SZÉLEI!			SIP KÖZEPEI!						SZÓFAJ	
		BÉ!									OMÁN AUTÓJELE	
Z												

Minden, ami kert!

- Kertgondozás
- Fűvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Telektisztítás
- Fűkaszálás
- Fakivágás
- Zöldhulladék elszállítás

Hívjon bizalommal!

Csereklýe Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklýe@gmail.com



Kiadó házat – nyaralót – keres
2020. június 20 – 2020 július 15. kö-
zötti időszakra három gyermekes,
sportos család (Surány, Kisoroszi,
Tahitótfalu településeken), a Duna
parthoz közeli nyaralók előnyben.

Kapcsolat: +36 30 4 88 83 55

Korszerű és hatékony weboldalak
TERVEZÉSE – KIVITELEZÉSE – ÜZEMELTETÉSE



Kreátor
REKLÁMÜGYNÖKSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu

Madarakról mindenkinek – házi rozsdafarkú

A rovarvő madarak közé tartozó, tehát vékony csőrű énekes madárfaj. A verébhez hasonló méretű, de hosszabb farkú. Tavasztól őszig tartózkodik nálunk. A tojó és a fiatalok tollazata hasonló, barnás. Az öreg hímek háta, feje és melle fekete. Ugyanakkor a nálam több éven át is költő pár hímje még három éves korában sem volt fekete fejű és hátú! Ez a jelenség a madarak nem régen felfedezett újabb stratégiája, hogy a revír harcokat elkerüljék. Messzebből, pl. ha csak a sziluettjuket látjuk, arról ismerni meg, hogy a farkukat időnként rezegettik, és egy-egy guggolást csinálnak.

Gyakori a kertés lakóházak, nyaralók kertjeiben, ahol az eresz alá, gerendákra vagy a ház zugaiban, esetleg a verandáján is fészket rakhatnak. Időnként légykapó típusú odúkat is elfoglalnak.

A két verébfaj, a balkáni gerle és a fekete rigó után talán a kertés házak vagy egyéb lakott települések és tanyák közelében élő leggyakoribb madárfaj. Kedveli az elhagyott kőbányákat és sziklafalakat is. Fiatal koromban is gyakori volt, és még ma is az, annak ellenére, hogy a madarak példányszáma sok fajnál az utóbbi harminc évben jelentősen csökkent. Egy csöndes, ideoda surranó, majd a vártáján a rovarokra türelmesen figyelő kis énekesmadár. Ha a számára alkalmas rovart meglátta, hirtelen lecsap rá, és vagy lenyeli vagy ha fiókái vannak, akkor nekik viszi tovább.

Mivel vonuló, áprilisban jelenik meg a költőterületén, és a tavasz első, melegebb napjain már fogdossa a legyeket vagy a földön mászó kisebb bogarakat, hernyókat, lepkéket.

A hím a környék egy kiálló, magas pontjáról hallatja furcsa énekét, melyben a kicsit dallamosabb strófkákba egy kissé kelle-



a hím torka és feje fekete



hím bagolylepkével, hím

metlenül hangzó, recsegésnek nevezhető strófa is vegyül. Ebben is változást látok, ha visszagondolok az elmúlt évtizedekre. Minden tavasszal, amíg a megérkezését követően az énekét hallottam, nem is figyeltem rá. Manapság mintha elfelejtett volna énekelni. Érkezése hangtalan, észre sem venni, aztán ha reggelente, reggelizés közben az udvaron az orrunk előtt szedeget, mindig várom a területfoglaló hím énekét. Jó pár éve nem szól, nem énekel, csak van és fiókákat nevel.

Megérkezik, majd nálunk a tojó elfoglalja az évek alatt épült nyolc füstifecskefészket egyikét. Ez után egy csomó vékony fűszálát és (általam kihelyezett) tollat hord bele, kissé tatarozza, majd a tojások letojása után kotlani kezd. Volt úgy, hogy a hím nem is láttam. Aztán a fiókák kikelése után, amikor már mindkét szülő etetett, tudtam megállapítani, hogy abban az évben a hím is annyira hasonló és barnás, jellegtelen tollazatú, mint a tojó. 2004-ig a hímeket minden évben szép fekete fejűnek, mellűnek és hátúnak ismertem, és még énekelt is. A 2004 utáni évektől egészen 2012 évig mindkét szülő tollruhája egyforma volt (a már említett esetleges stratégiai okból), de 2014 után már újra egy kormos fejű és mellű

hím fogdossa a rovarokat nálunk, viszont a néma leventét játssza.

Ettől eltekintve kint, a kőbányákban szélcsendes napokon lehet még hallani házi rozsdafarkút énekelni, de korántsem olyan gyakran, mint az elmúlt évszázad végéig. Mi lehet az oka ennek az újabb jelenségnek?

Láttam költeni, nádirigó énekelt, naphalak és kőzapocokok világa volt, most feltöltve, rajta lakótelepi házak. A Göd és Sződ közti területen, ahol homokos pusztaság volt szalakótákkal, kis őrgébicsekkel, sárgarigókkal, most minden letarolva, beépítve. Néma csend, és számomra üresen állt a határ, ahol 1950 és 1967 között még annyi madár, rovar és emlős élt. Szorozzuk ezt be országosan. Hová jutottunk?

A Szentendrei-szigeten a házi rozsdafarkú a házuk építkezésének első évétől, tehát 1984-től minden évben kétszer költött. Fészket rakott a legkülönbébb tetőzugokban, és elég alkalmam volt ezt a változást megfigyelni. Igaz rá is, mint a nálam költő többi fajra is, hogy mindig vigyáztam rá, hogy lehetőleg ne legyen az útjában. Nem háborgattam, nem nézegettem meg, hány tojást rakott, nem gyűrűztem, és amennyire csak lehetett, kerültem a hangos beszédet, labdázást vagy zavaró munkákat a költés alatt.

Tavasszal minden évben megérkeznek, a leggyakrabban az egyik füstifecskefészket lefoglalják, fiókákat nevelnek, és az eltelt 30 év alatt sok örömet szereztek nekünk jelenlétükkel. A nyolc, füstifecskeink építette, sárból készült fészken kívül még van egy műfecskefészket is, melyet a fecskékkel évenként felváltva használnak. Idén pedig újra egy szép, kormos tollazatú, szorgalmas, gyönyörű hímünk volt.



széna gereblére rakott fészkek



tojó eteti a fiókákat

HAMAROSAN INDUL A SZÚNYOG SZEZON ÖN IS VÉDEKEZZEN ELLENE!

A CSÍPŐSZÚNYOGOK A VÉRSHÍVÁS SORÁN BETEGSÉGEKET TERJESZTHETNEK. HAZÁNKBAN ÉS A KÖRNYEZŐ ORSZÁGOKBAN IS VÁRHATÓ OLYAN CSÍPŐSZÚNYOG FAJOK FELBUKKANÁSA, MELYEK KORÁBBAN NEM FORDULTAK ELŐ EURÓPÁBAN.

A CSÍPŐSZÚNYOGOK LÁRVÁI VÍZBEN EJLŐDNEK. NEM CSAK A TAVAK, FOLYÓK ÁRTERÉBEN SZAPORODNAK A SZÚNYOGOK, HANEM AKÁR NÉHÁNY DECILITER TÉRFOGATÚ PANGÓ VÍZGYŰLEMEKBEN IS. A NYÁRI HŐMÉRSÉKLET MELLETT AKÁR EGY HÉT ALATT KIFEJLŐDHEZNEK A SZÚNYOGLÁRI ÁK.

HOGYAN?

SZÜNTESSE MEG OTTHONÁBAN AZOKAT A VÍZGYŰJTŐKET, AMELYEK A SZÚNYOGOK SZAPORODÁSÁT SEGÍTIK.

AZ UDVARON TÁROLT VÖDPÖT, KANNAT, TALICKÁT, GYERMEKJÁTÉKOT, STB. FORDÍTSA FEL, HOGY ABBAN AZ ESŐVÍZ NE TUDJON ÖSSZEGYŰLNI. AZ ÁLLATOK ITATÓVÍZÉT NE CSAK UTÁNTÖLTSE, HANEM RENDSZERESEN CSERÉLJE FRISS VÍZRE. AZ ESŐVÍZGYŰJTŐ HORDÓT, VÍZTÁROLÓT, STB. FEDJE LE VAGY SŰRŰ HÁLÓVAL TAKARJA LE.

TÖBB SZÚNYOGFAJ A TELET VÉDETT HELYEN VÉSZELI ÁT. A GARÁZS, PINCE, AKNA, STB. NYILÁSZÁRÓIT TARTSA ZÁRVA AZ ŐSZI HÓNAPOKBAN, VAGY SZÚNYOGHÁLÓVAL VÉDJE AZOKAT.

NE TÁROLJON A SZABADBAN SZÉTSZÓRTAN OLYAN HULLADÉKOT, PL. GUMIABRONCSOT, STB. MELYBEN A VÍZ ÖSSZEGYŰLHET.

AZ ERESZCSATORNÁT, VÍZELVEZETŐ ÁRKOT TARTSA KARBAN, HOGY A CSAPADÉKVÍZ ELFOLYHASSON.

A TAKARÓPONYVÁT, MEZŐGAZDASÁGI FÓLIÁT, STB. OLYAN MÓDON TERÍTSE LE, HOGY A VÍZ NE ÁLLJON MEG RAJTA.

A KERTI TÓBAN TARTOTT APRÓ HALAK LEGTÖBBJE ELFOGYASZTJA A SZÚNYOGLÁRVÁKAT. A RENDSZERES KEZELT, TISZTÍTOTT VÍZŰ MEDENCÉBEN NEM MARADNAK ÉLETBEN A SZÚNYOGLÁRVÁK

TEGYÜK A KERTÜNKET MADÁR- ÉS DENEVÉRBARÁTTÁ

NE HAGYJA, HOGY A VIRÁGCSEREPEKBEN, CSERÉPALÁTÉTBEN HOSSZABB IDEIG VÍZ ÁLLJON. A TEMETŐI VIRÁGVÁZÁT TÖLTSE FEL APRÓ KAVICCSAL, SÓDERRAL VAGY HOMOKKAL ÉS ERRE ÖNTSE A VIZET.



KORONAVÍRUS (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

(forrás: Országos Mentőszolgálat)

TÜNETEK

Jellemző tünetek:



LÁZ



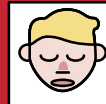
SZÁRAZ
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ



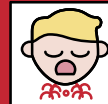
IZOM
FÁJDALOM



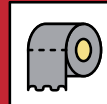
ORR-
DUGULÁS



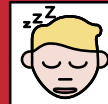
ORR-
FOLYÁS



TOROK-
FÁJÁS



HAS-
MENÉS



FÁRADTSÁG

Fontos tudni: - A fertőzöttek 80%-a a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

fertőzött területre
utazott vagy
kapcsolatba lépett
fertőzött személlyel

ÉS

tüneteket
érszel



telefonáljon háziorvosának,
NE menjen be rendelőbe,
kórházba! Hívja a zöld számokat!



06 80 277 455
06 80 277 456

NEM érszel
tüneteket



14 napos megfigyelés javasolt,
és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK



KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan
mosson kezet vízzel és szappannal,
vagy tisztítsa meg alkoholos
kézfertőtlenítővel!



MASZK

Csak akkor használjon maszkot,
ha légzőszervi tünetei vannak
(köhögés, tüszentés), ezzel védi
a környezetében levőket!



ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüszentéskor takarja
el száját és orrát a behajlított könyö-
kével vagy egy zsebkendővel, majd
azonnal dobja ki a zsebkendőt!



HIGIÉNYIA

Szemhez, szájhoz, archoz
csak kézmosás után nyúljon!
Kerülje a nagy tömeget,
zárt légtérű helyiségeket!

**A koronavírussal kapcsolatos
legfrissebb információk itt találhatóak:
<https://koronavirus.gov.hu/>**

