



Petőfi Sándor

1848

Ezernyolcszáznegyvennyolc, te csillag,
Te a népek hajnalcsillaga!...
Megviradt, fölbredett a föld, fut
A hajnaltól a nagy éjszaka.
Piros arccal
Jött e hajnal,
Piros arca vad sugára
Komor fényt vet a világra;
E pirulás: vér, harag és szégyen
A fölbredt nemzetek szemében.

Szégyeneljük szolgáságunk éjét,
Zsarnokok, rátok száll haragunk,
S a reggeli imádság fejében
Istenünknek vérről áldozunk.
Álmainkban
Alattomban
Megcspolták szíveinket,
Hogy kioltsák életünket,
De maradt még a népeknek vére
Annyi, ami fölkiált az égre.

Áll a tenger nagy elbámultában,
Áll a tenger és a föld mozog,
Emelkednek a száraz hullámok,
Emelkednek rémes torlaszok.
Reng a gálya...
Vitorlája

Izszaposan összetépve
A kormányos szíve képe,
Aki esztét veszítve áll magában
Beburkolva rongyos bíborában.

Csatatér a nagyvilág. Ahány kéz,
Annyi fegyver, annyi katona.
Mik ezek itt lábaim alatt?... hah,
Eltépett lánc s eltört korona.
Tűzbe véle!...
No de mégse,
Régiségek közé zárjuk,
De nevüket írjuk rájuk,
Különben majd a későn-születtek
Nem tudnák, hogy ezek mik lehettek.

Nagy idők. Beteljesült az Írás
Jósolatja: egy nyáj, egy akol.
Egy vallás van a földön: szabadság!
Aki mást vall, rettentően lakol.
Régi szentek
Mind elestek,
Földült szobraik kövéből
Új dicső szentegyház épül,
A kék eget vesszük boltozatnak,
S oltárlámpa lészen benne a nap!



A TARTALOMBÓL

Madarakról mindenkinek – a léprigó	2.
Önkormányzati hírek	3.
Tájékoztató a rendeltetési mód változáshoz...	4.
KÖZLEMÉNY A Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal Ügyfélfogadásáról	5.
Adótartozás	6.
Változás a kerti hulladék égetés szabályaiban	7.
Más számára is foglalhatunk időpontot a kormányablakba	10.
Már a lakcímbeljelentés és az elveszett okmányok pótlása is intézhető online	10.
Tegyünk többet a daganatos betegségek megelőzéséért!	10.
Együd István, a pócsmegyeri őstehetség	12.
Tavaszi munkálatok a kertben	13.
Fehér liszt helyett használjunk diétás lisztet!	14.
Idesüss!	15.
Zöld hírek a nagyvilágból	16.

Szigeti kerékpárút, kisoroszi híd – jövőre építési engedély?

11. oldal



Lomtalanítás tájékoztató

9. oldal



Madarokról mindenkinek – a léprigó



léprigó



léprigó-2



itatónál

A léprigó tudományos nevét – *Turdus viscivorus*- Linné Károly svéd biológustól kapta, aki ezzel utalt a rigó azon tulajdonságára, hogy télen szívesen eszi a fagyöngy termését, azok közül is jobban szereti a fehéret, aminek a latin neve *Viscum album*. A fagyöngy termése belül nagyon ragacsos, s miután a magját a rigó nem emészt meg, az ürülékkel távozik, s ragacssága folytán gyakran az ágakhoz tapad, ami a fagyöngynek igen nagy nyereség, mert csak ott tud a mag kicsírázni. Ugyanis a fagyöngy fél élősködő növény, csak a fák ágain tud megélni, ahonnan elszívja a fa által felvett vizet. A lép elnevezés pedig onnan származik, hogy a fagyöngy terméséből régen a madarászok „madárlépet” főztek, amivel bekenték az ágakat s egy csalimadarat kihelyezve fogták meg a lépbe beleragadt fajtársakat. Ma már ez a tevékenység tilos. Ha már a táplálkozásnál tartunk, nyáron főleg a talajon keresi gilisztákból, rovarokból, pókokból, csigákból álló táplálékát, télen viszont a már említett fagyöngyön kívül a magyal, tiszafa, bodza, galagonya, vadrózsa termé-

seit fogyasztja. Legközelebbi rokonához, az énekes rigóhoz hasonlóan a csigaházat ő is egy arra alkalmas kövön törö össze.

A léprigó szinte egész Európában, Ázsia nagy részén, valamint É-Ny Afrika egyes vidékein fészkel. Nálunk az Északi-középhegységben, a Dunántúlon, de néhol az Alföldön is megtalálható. Újabban kezdi meghódítani a városok zöld övezeteit is. Télen sokkal gyakrabban látható, kisebb-nagyobb vegyes rigócsapatokban, mivel ilyenkor északabbi költőhelyeikről délebbre húzódnak. Minden télen néhány alkalommal meglátogatja a kertemben levő itatókat, az idén egyszerre közel 10 példány szállt le a vízre. A ligetes, ritkás erdőt kedveli, de elkerüli a zárt állományúakat.

A nálunk élő rigók közül ő a legnagyobb testű, közel vadgerle nagyságú. Kinézetre nem valami feltűnő, a háta szürkésbarna, a hasa szürkésfehér, barna pettyekkel. Szárnya alul fehéres árnyalatú, ez az egyik biztos bélyeg, ami megkülönbözteti a hozzá eléggé hasonlító, de kisebb testű énekes rigótól, amelynek narancssárgás a „hónal-

ja”. Ha éppen nem repül, akkor a pettyek alakját kell nézni, ezek az énekes rigónál nyílhegy alakúak, míg a léprigónál kerek-

A léprigó egyszer vagy kétszer költ évente. A párvalasztás már télen megtörténik, a hímek sokszor már januárban énekelni kezdenek. A kialakult revírben a tojó választja ki a fészkek helyét. A fészke nyitott csésze alakú, és száraz fűből, ágacskákból, mohából és gyökerekből készül, belül sárral, finomabb szálú fűvel és levelekkel béleli ki, de nem tapasztja ki sárral, mint az énekes rigó. A fészket főleg a tojó építi, de kisebb mértékben a hím is besegít. Sokszor elég magasan, fák ágainak elágazásában vagy a fatörzs közelében található. A fészkek általában 3-5, vörösen pettyezett tojásból áll, amelyen főleg a tojó kotlik. Kb. két hét múlva kelnek ki a fiókák, s ugyanennyi időt töltenek a fészkekben. Mindkét szülő eteti őket.

A léprigó a nem veszélyeztetett fajok közé tartozik, természetvédelmi értéke 50 ezer forint.

MOLNÁR LÍDIA



itatónál-2



a hasi pettyek kerek

Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a koronavírus járvány miatt a Kormány által kihirdetett veszélyhelyzetben, azaz 2020. november 8-tól nem tarthat üléseket. A Képviselő-testület, illetve a különböző bizottságok hatáskörében eljárva a polgármester hoz döntéseket. A döntések meghozatala előtt a települési képviselők e-mailben megkapják a döntés-előkészítő anyagokat, amelyek a testületi ülések előterjesztéseinek formájában készülnek.

Az alábbi döntések születtek 2021. évben a veszélyhelyzetben:

2021. február 10-én a Képviselő-testület hatáskörében elfogadta az Oktatási, Kulturális- és Sport Bizottság, a Népjelölti Bizottság, a Pénzügyi-Településfejlesztési Bizottság, valamint a Környezetvédelmi és Környezetgazdálkodási Bizottság 2020. évi munkájáról szóló beszámolóját.

A polgármester döntött arról is, hogy a Pro Pócsmegyer Településfejlesztési Kft. ügyvezetői tisztségét továbbra is Klibán Zita tölti be. Megbízatása 5 éves, határozott időre szól. A Kft. vonatkozásában elfogadásra került továbbá annak Alapító Okirata, valamint a 2021. évi üzleti terve, valamint döntés született arról is, hogy a felügyelő bizottsági tagságot, újabb 5 évig Gombás Jenő, dr. Sente Olivér és dr. Szilvágyi Gábor József tölti be.



Döntés született arról, hogy az önkormányzat a tulajdonát képező, 2756/6 helyrajzi számú helyi közút területét megosztja, és a megosztást követően keletkező 2756/10 hrsz.-ú ingatlan közforgalom elől el nem zárt magánúttá nyilvánítását kezdeményezi az illetékes ügyi hatóságnál. Valamint a polgármester döntött arról is, hogy a szintén önkormányzati tulajdonban lévő külterület 2979 helyrajzi számú, 4008 m² területű kivett, kert megnevezésű, valamint a külterület 3007 helyrajzi számú, 1167 m² területű kivett, kert megnevezésű ingatlanok végleges más célú hasznosításának engedélyezését kéri meg. A polgármester engedélyezte továbbá a Mandula utca időszakos lezárását 2021. február 10. és február 11. napján a Fővárosi Vízművek Zrt. kérelmére, veszélyes fák kivágása céljából.

2021. február 22-i dátummal elfogadásra került a Stabilitási tv. által előírt, az önkormányzat adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségeinek, a költségvetési évet követő három évre várható összege.

2021. évben négy rendelet került elfogadásra.

1/2021. (II.10.) számmal módosításra került a helyi adó rendelet. A módosítás értelmében mentes lett az iparüzési adó alól a házi orvos, védőnő vállalkozó, amennyiben a vállalkozási szintű iparüzési adóalapja az adóévben a 20 Millió Ft-ot nem haladja meg.

A 2. számú rendelettel a polgármester a Közszolgálati Tisztviselők Napiját, július 1-jét, munkaszüneti nappá nyilvánította.

3. számon módosításra került a helyi környezetvédelmi rendelet. A módosítás az ingatlanon belül található fák engedéllyel történő kivágása esetén, az előírt fapótlás rendszerében hoz több esetben költségkímélőbb, ugyanakkor a környezet szempontjából előnyösebb változtatást.

Továbbá február 22-i hatállyal kihirdetésre került az önkormányzat 2021. évi költségvetése.

A helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÖKE TÍMEA – JEGYZŐ

FELHÍVÁS A ZAJJAL JÁRÓ KERTI MUNKÁK KAPCSÁN

A Képviselő-testület 10/2009. (X. 15.) rendelete értelmében a kertépítéssel és kertfenntartással kapcsolatos tevékenység (motoros fakivágás, kerttraktor-járatás, fűnyírás, építőipari kézi-, és nagy gépek használata, stb.) **hétköznapokon 8-19 óra, szombaton délelőtt 9-12 óra, délután 15 és 19 óra között engedélyezett, VASÁRNAP, ÜNNEPNAPOKON ÉS MUNKASZÜNETI NAPOKON TILOS**, kivéve az azonnali hibaelhárítási munkavégzést.

Kérjük lakosainkat, és a hétfégi ház tulajdonosokat, hogy a békés egymás mellett élés érdekében kerti munkáik során tartsák be a fenti szabályokat!

Együttműködésüket köszönjük!

Tájékoztató a rendeltetési mód változáshoz (átminősítéshez) szükséges hatósági bizonyítványok kiállításáról

A 2020. március 18-tól hatályos 38/2020. (III. 10.) Korm. rendelettel módosított jogszabályok értelmében az **engedélyhez nem kötött** építmény, az építményen belüli rendeltetési egység rendeltetésének megváltoztatása a polgármester hatásköre.

Az átminősítésekkel kapcsolatos hatósági bizonyítványok kiállítása iránti kérelmet a Pócsmegyer Község Önkormányzat Polgármesteréhez, Németh Miklóshoz címezve kell benyújtani.

Más funkciójú épület lakóépületté minősítéshez az alábbi tudnivalók szükségesek:

Lakóépületté való átminősítés alapvető feltétele, hogy az épület feleljen meg az OTÉK /az országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1977. (XII. 20) Kormányrendelet/ előírásainak. Másik alapvető feltétel, hogy a helyi építési szabályzat szerint az adott övezetben lakóépület elhelyezése megengedett legyen.

Lakóépületté nyilvánítás alapvető minimális feltételei az alábbiak:

Az épület huzamos tartózkodásra szolgáló helyiségeinek: lakó-, főző-, egészségügyi-, közlekedő-, és tároló-együttesen biztosítaniuk kell az alapvető lakófunkciók: pihenés, tartózkodás, főzés tisztálkodás, tárolás feltételeit. A 30 m²-nél nagyobb épületek egy lakószobájának legalább 16,0 m²-nek, 2,50 minimális belmagasságúnak kell lennie, amibe az egy légtérben lévő konyha területe nem számít bele. A lakásnak fűthetőnek kell lennie, lehetőleg minden helyiségben a rendeltetésének megfelelő szellőzést, természetes megvilágítást biztosítani kell. Kéménnyel rendelkező épület esetén annak évi rendszeres ellenőrzését a kéményseprő által kiállított tanúsítvánnyal kell igazolni.

Az átminősítést postai úton 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6. alatt található Polgármesteri Hivatalba, vagy ügyfélkapun a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal hivatali kapujára küldött kérelemmel, az erre a célra szolgáló formanyomtatványon lehet kezdeményezni, az eljárásnak eljárási költsége nincs. A kérelemre induló eljárás során az illetékes eljáró hatóság a mellékelt dokumentumok, szükség esetén helyszíni szemle alapján meggyőződik arról, hogy az építmény rendeltetésének megfelelő és biztonságos használatra alkalmas állapotban van-e, a meglévő építmény a vonatkozó jogszabályoknak, előírt követelményeknek megfelel-e.

Ügyintézés határideje:

A hatósági bizonyítványt a kérelem előterjesztésétől számított 15 napon belül kell kiadni.

Az ügyintézési határidő az eljárás megindulásának napján (a kérelemnek a hatósághoz történő beérkezését követő első munkanapon) kezdődik.

A kérelemhez az alábbiakat szükséges csatolni:

- Kitöltött adatlap,
- A kérelmezett épület hőtechnikai tanúsítványa
- Az átminősítendő épület tervei, amennyiben az eredeti tervek nem állnak rendelkezésre, akkor egy felmérési tervet kell készíttetni a megvalósult állapotról, arra jogosult tervezővel (minimum helyszínrajz, alaprajz és metszetek szükségesek + minimum 2-3 db fotó az épületről)

A földhivatali ingatlan-nyilvántartásba való átvezetést a hatósági bizonyítványt mellékelve a Szentendrei Járási Földhivatalnál (Szentendre Dunakanyar Körút. 1.) lehet kezdeményezni, ennek eljárási költsége 6600 Ft.

K Ö Z L E M É N Y

A Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal Ügyfélfogadásának szüneteléséről a Koronavírus veszély miatt

Tisztelt Ügyfeleink!

Magyarország Kormánya a 27/2021. (I. 29.) rendeletében az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó SARS-CoV-2 koronavírus világjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország egész területére 2021. február 8-tól továbbra is veszélyhelyzetet hirdetett ki.

2021. március 8-tól a Hivatalban az ügyfélfogadás szünetel!

Ügyintézésre az alábbi lehetőségeik vannak:

- **elektronikus úton:** az ügyfélkapus hivatali portálon, vagy az onkormanyzat@pocsmegyer.hu e-mail címen, vagy az előadók email címén
- **postai úton** küldött levélben vagy
- **telefonon:** 06 (26) 395-006 számon az alábbi mellékeken:
 - /849 pénzügy
 - /860 gyermekétkeztetés
 - /845 iktatás, rendszeres gyermekvédel. kedv.

Munkaidőben 8 – 16 óráig, pénteken 8 – 12 óráig:

06-30/174 2224 iparűzési adó, gépjárműadó,
06-30/236 4026 építmény, telek, kommunális adó, talajterhelés
06-30/235 7297 termőföld kifüggesztés, birtokvédelem, fakivágás
06-30/691 7837 műszaki ügyek
06-30/274 6201 települési támogatás, lakcím, anyakönyvi ügyek

- **személyes ügyintézés:** kizárólag anyakönyvi ügyekben előre egyeztetett időpontban.

Kérjük ügyfeleinket, hogy hivatali ügyeiket lehetőség szerint elsősorban interneten vagy telefonon intézzék!

Fenti rendelkezések visszavonásig érvényesek.

Együttműködésüket és megértésüket köszönjük!

Pócsmegyer, 2021. február 26.

Németh Miklós
polgármester sk

Zákányné dr. Szőke Tímea
jegyző sk

Adótarozás

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 33/2019.(III.28.) Ök.sz. határozatával arról döntött, hogy az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény 130.§ (1) bekezdésében biztosított jogával élve az önkormányzati adóhatóságnál

helyi adó és gépjárműadó vonatkozásában az 50 legnagyobb összegű 90 napon keresztül folyamatosan fennálló adótarozással rendelkező adózó magánszemély és jogi személy nevét, lakóhelyét vagy székhelyét, és az adótarozás összegét féléves rendszer-

reléssel a Pócsmegyeri Kisbíróban közzéteszi. A Képviselő-testület felhatalmazta a jegyzőt a határozat végrehajtására.

A közzétételre jelenleg az február 24-én fennálló adótarozások tekintetében kerül sor az adóhatóság nyilvántartása alapján.

	Adózó neve	Lakhelye	Adótarozás összeg
1	Szabó Gábor	67630 Scheibenhart, Tunisiens 0000.	1 517 928 Ft
2	Rigóné Kovács Mónika L	2017 Pócsmegyer, Rigó út 3.	1 035 220 Ft
3	Kelemen György	2017 Pócsmegyer, Mély út 23.	663 505 Ft
4	PEIKER ÉS TÁRSA KFT.	1146 Budapest, Thököly út 66.	624 390 Ft
5	Horváth Ferenc	2021 Tahitótfalu, Dózsa György út 62.	310 010 Ft
6	Sram János	2017 Pócsmegyer, Megyeri fasor 7.	229 033 Ft
7	Novák Mihály Józsefné	1071 Budapest, Peterdy utca 38. 1 em./2	222 849 Ft
8	Real-Consensus Kft.	1038 Budapest, Hegyláb utca 34.	165 000 Ft
9	Éva Gilbert Camer	0000 Pócsmegyer,	162 000 Ft
10	Sz Molnár Sándor	51766 Engelskirchen, Schellenbacher str 2.	150 000 Ft
11	Lator Péter Lev	2080 Pilisjászfalu, Szent István út 22.	132 864 Ft
12	Thorsdal Consulting Kft.	2017 Pócsmegyer, Kossuth Lajos utca 27.	129 646 Ft
13	Mika János	2017 Pócsmegyer, Hunyadi út 262/6 hrsz.	128 240 Ft
14	DKNY CLEAR KFT.	2017 Pócsmegyer, Csóka utca 2.	123 054 Ft
15	Mika Renáta	2017 Pócsmegyer, Vadaskert út 10.	117 904 Ft
16	Kovács Zoltánné	1039 Budapest, Madzsar J. utca 5. I em./5	117 900 Ft
17	Tekes Tamás	2017 Pócsmegyer, Galagonya utca 9.	115 663 Ft
18	Dienes Attila	2015 Szigetmonostor, Horánygyöngye utca 72.	110 000 Ft
19	Fenyvesi Noémi	2017 Pócsmegyer, Rózsa út 72.	108 740 Ft
20	Soltész András	2017 Pócsmegyer, Vadaskert út 9.	105 236 Ft
21	Dr. Móró Gábor	1112 Budapest, Menyecske utca 1. 8. em./53	97 994 Ft
22	Bonczók Norbert	8800 Nagykanizsa, Zemplén Gy. utca 7. A lh. 6 em./41	93 000 Ft
23	Kiss Péter	1144 Budapest, Szentmihályi út 4-6. IX em./235	88 000 Ft
24	Romacsek Sándor	3000 Hatvan, Görbe utca 16.	86 688 Ft
25	Németh Tivadar	2017 Pócsmegyer, Gödszigeti út 26.	85 000 Ft
26	Gábor György	2017 Pócsmegyer, Cseresznye út 1.	79 900 Ft
27	Gresó Péter István	2017 Pócsmegyer, Duna sétány 10.	78 175 Ft
28	Sóski Annamária	2163 Vácrátót, Petőfi tér 25.	77 240 Ft
29	Bugár Orsolya Viktória	2017 Pócsmegyer, Sziget út 42.	76 500 Ft
30	Gáspár László	2017 Pócsmegyer, Borbála sétány 4.	72 380 Ft
31	Pap László	2017 Pócsmegyer, Rozmaring út 5.	68 000 Ft
32	Reményi Győző József L	2017 Pócsmegyer, Fürj utca 15.	68 000 Ft
33	Winkler Attila	2017 Pócsmegyer, Nárcisz út 22.	65 798 Ft
34	Tasi György	2017 Pócsmegyer, Széna tér 2.	57 000 Ft
35	Tar Krisztina	2017 Pócsmegyer, Harmat utca 6.	53 900 Ft
36	Ferencz Tibor Tobias	10559 Berlin, Wilsnacker str. 60.	53 000 Ft
37	Bartel Judit	2017 Pócsmegyer, Viola út 3.	52 785 Ft
38	Sallós Lászlóné	2017 Pócsmegyer, Aranyhomok utca 2.	52 130 Ft
39	Sebes Gábor	2017 Pócsmegyer, Harmat utca 6.	51 000 Ft
40	Királyné Kalocsa Annamária	2017 Pócsmegyer, Gödszigeti út 17.	51 000 Ft
41	Balás Enikő	2017 Pócsmegyer, Vadvirág utca 837/7 hrsz.	51 000 Ft

Változás a kerti hulladék égetés szabályaiban

Ezúton tájékoztatjuk lakosainkat és az ingatlantulajdonosokat, hogy módosultak a településen a kerti hulladék égetés szabályai. A környezetvédelemről szóló 8/2019.(V.29.) rendelet módosítása értelmében:

Kerti hulladékot (vékonyabb ágak, vesszők és gallyak) maximum 1 m³ mennyiségben március 1-től november 30-ig **minden hónap első hétfőjén** (esős idő esetén ugyanazon hét pénteki napján) lehet égetni, megfelelő légköri viszonyok (enyhe légmozgás, és száraz idő) esetén, **8.00 – 18.00 óra közötti** időszakban. Amennyiben a hónap **első hétfője ünnepnap**, az égetés **ugyanazon hét pénteki napján** lehetséges."

Avart égetni a község teljes közigazgatási területén tilos! Külterületi, mezőgazdasági célra használt ingatlanon égetni kizárólag az Országos Tűzvédelmi Szabályzat rendelkezéseinek megtartásával lehet. Közterületen égetni tilos. Háztartási és termelési hulladék nyílt égetése a község teljes területén tilos!

Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat semmilyen idegen anyagot (háztartási, ipari eredetű vagy veszélyes hulladékot, műanyagot, gumit, vegyszert, festéket, permetszert, ezek maradványait és csomagoló anyagait, elhullott állatot). Tilos az égetés gyorsítása céljából légszennyező, bűzös, vagy tűzveszélyes segédanyag (pl.: benzin, gázolaj, hígító) használata.

Aki megsérti az avarégetésre vonatkozó, a környezetvédelemről szóló önkormányzati rendeletben előírt szabályokat, azzal szemben a közösségi együttélés szabályainak megsértése miatt természetes személyek esetén tizenötezer forinttól kétszáz ezer forintig, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek esetén húsz ezer forinttól kétfélmillió forintig terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

Kérjük lakosainkat és a hétfői ház, nyaraló, telek tulajdonosokat, hogy a békés együttélés, és mindannyiunk egészségének védelmében tartsák be a fenti szabályokat! A füst környezetszennyező, ezért amennyiben lehetőségük van rá, vegyék igénybe a hulladék-szállító közszolgáltató zöldhulladék szállítást, vagy komposztáljanak!

Együttműködésüket köszönjük!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA



Ujjongjatok az Úr előtt az egész földön! Ő alkotott minket, az övéi vagyunk!
100. zsoltár

MEGHÍVÓ REFORMÁTUS

hit- és erkölcsstan órára

KEDVES SZÜLŐKI KEDVES IFJÚ BARÁTAINKI! Az általános iskolai oktatás rendje szerint minden osztályban két tantárgy közül választhatnak a gyermekek szülei: etika, illetve hit- és erkölcsstan. Szándékukat írásban kell jelezni a beiratkozás alkalmával, illetve felsőbb osztályban a megelőző tanév megadott időpontjáig.

Miért jó, ha gyermekemnek a református hit- és erkölcsstan órát választom? A hitre nevelésnek és az alapműveltségnek is szerves része a Biblia ismerete. Az órákon a bibliai történetek megismerésével fontos, gyermekeinket érintő témák kerülnek elő. Egyszerre kapnak ismeretet a Bibliáról, valamint a keresztyén hit alapjairól. Minden évfolyamon, a bibliai történetekhez kapcsolódva, szóba kerülnek etikai témakörök is. Például család, barátság,

kortárs csoport hatása, lelki egészség, testi-lelki tulajdonságok, elfogadás, stb. Egyházunk gazdagon illusztrált könyvvel, munkafüzetével várja a gyermekeket!

A Pócsmegyer-Leányfalui Református Társegyházközség hosszú idő óta nagy hangsúlyt helyez a gyermekek hitbeli nevelésére. Hittanóráinkon több mint 170 gyermek vesz részt az óvodai korosztálytól a konfirmáló 8. osztályosokig. Tizenkilenc csoportban végezzük a hitoktatás szolgálatát. Törekszünk arra, hogy a heti egy hittanóra mellett más lehetőségek is legyenek a gyerekekkel való találkozásra. Kirándulások, kézműves foglalkozások, játékdélutánok, nyári hittantáborok, a hittanos évnnyitó és évzáró istentiszteletek, családi és gyermek istentiszteletek, karácsonyi és anyák napi fellépések mind-mind ezt a célt szolgálják. Sok szülő és család éppen hittanra járó gyermeke révén talált utat a gyülekezetbe. Továbbra is szeretnénk mindent megtenni a ránk bízott gyermekek lelki, szellemi fejlődéséért, hitben való megerősödéséért.

Hittanóráinkon eddig is sok olyan gyermek vett részt, akik még nem részesültek a keresztségben. A református hit- és erkölcsstanórákra ezután is szeretettel várjuk a nálunk megkeresztelt gyermekek mellett mindazok jelentkezését, akik felénk nyitottak, és szívesen élnek az általunk nyújtható lehetőséggel. Áldás, békeség!

Kovács Tamás lelkipásztor, 30/9193179

Tóth Gabriella hitoktató, 30/2175020

Németh Ildikó hitoktató-lelkipásztor, 20/4305617

Mi a közös a *minecraftban*, *Istenben* és a *hittanórákban*?

A *creatio*, vagyis a teremtés, a kreatív teremtés!



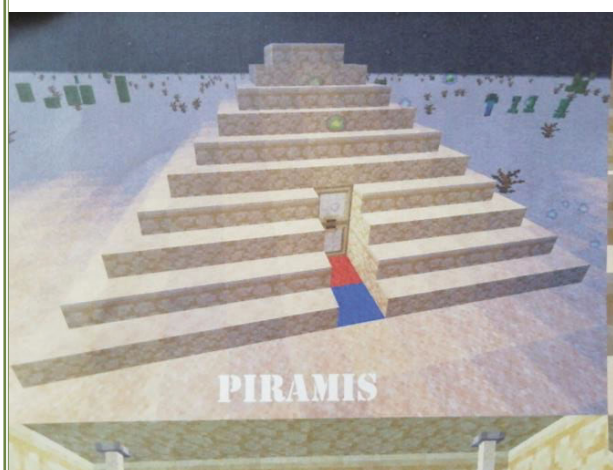
Hitünk szerint a Szentháromság Isten teremtette csodálatos világunkat, minden élőlényel együtt. Így hisszük azt, hogy bennünket is Ő teremtett, és nem hagy magunkra, hanem mint a fazekas az agyagot, úgy formál bennünket napról napra!

A hittanórákon felfedezzük az Isten Igéjét, és együtt megteremtjük meg azt a légkört, amiben az Ige munkálkodni kezd. Isten Országát építjük együtt, közben pedig engedjük a gyermekeknek, hogy a talentumot, amit az Úrtól kaptak, kibontakoztassák és kamatoztassák, hogy később jó sáfárai legyenek a világnak!



Tóth Gabriella vagyok, és szeretettel várom a gyerekeket református hittanra! ☺

(A képeken a gyerekek alkotásait ábrázolják!)



Lomtalanítás tájékoztató



Értesítjük a lakosságot, hogy településünkön 2020. november elsejétől **hulladékszállítási közszolgáltatói feladatokat a Duna-Tisza Közi Hulladékgazdálkodási Nonprofit KFT. látja el.** A közszolgáltatás keretein belül, a korábbi gyakorlatnak megfelelően, a lakosságnak továbbra is lehetősége van **évente egy alkalommal térítésmentesen, maximum 2 m³ hulladék mennyiségig** lomtalanítási szolgáltatás igénybevételére.

A közterületek rendjének és tisztaságának megőrzése érdekében, **lakossági igénybejelentés alapján, előre leegyeztetett – nem előre meghirdetett – napokon** végezzük a lomtalanítást. A beérkező igények feldolgozása és azok sikeres teljesítése érdekében 2021-ben négy ütemben végezzük településeink lomtalanítását.

Az igénybejelentés feltételei

igénylést kizárólag a szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be.

Fontos! Lomtalanítási igényét kizárólag a településére vonatkozó „lomtalanítási igények leadása” időpontjában adhatja le. Ettől eltérő igénybejelentést nem áll módunkban fogadni.

Lomtalanítási igények leadása: március 22. – április 23. között
Lomtalanítás várható időpontja: április 12. – május 22. között

Az igénybejelentés történet

- honlapunkon (www.zoldhid.hu) megtalálható űrlap kitöltésével,
- személyesen az ügyfélszolgálati irodák nyitvatartási idejében (azonosítás ügyfélszám és személyes iratok alapján).
- a honlapunkról előzetesen letöltött igénybejelentő lap segítségével, melyet a lomtalanitas@zoldhid.hu e-mail címre kérjük megküldeni. (Kizárólag a megfelelően kitöltött igénylő lapok kerülnek feldolgozásra, visszaigazolásra.)

Lomtalanítás folyamata

- Lomtalanítási igény benyújtása,
- Közszolgáltató visszajelzi a teljesítés dátumát, várható időpontját,
- A visszaigazolt dátumon a közszolgáltató jelentkezik a regisztrált címen. Kollégáink max. 5 perc várakozás után távoznak a helyszínről,
- A lakos az ingatlanon belül tárolja a lomhulladékot, melyet a gépjármű érkezésekor átad a személyzetnek (HT. 40 § 3. bekezdés alapján),
- Ügyfelünk aláírásával igazolja a lomtalanítás elvégzését.

A lomtalanítás időpontjának pontos meghatározása a fentiek és a szolgáltató belső járattervének figyelembevételével történik.

A megkeresés beérkezését követően, erőforrásunkhoz igazított, optimális begyűjtési terv készül, majd visszajelzünk a megadott elérhetőségek valamelyikén. Az általunk visszaigazolt napon Kollégáink az Ön által megjelölt címen fognak jelentkezni.

Az ingatlanhasználó akadályoztatása esetén, megbízottja is jogosult átadni a Közszolgáltató részére a lomhulladékokat.

Lomnak minősül, a lomtalanítás során átvett olyan háztartási hulladék, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített gyűjtőedény méreteit meghaladja.

Lomtalanításkor átadható hulladékok

bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód stb.) szétszerelt, mozgatható állapotban egyéb, fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben szőnyeg, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű műanyag (linóleum) padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok KIZÁRÓLAG személygépkocsi, kerékpár, motorkerékpár gumiabroncsok (háztartásonként max.: 4 db)

A lomhulladék hatékonyabb elszállítása és a szétszóródás megakadályozása érdekében a nagy darabos lom (pl. bútor) kivételével a lomhulladék kizárólag bezsákolva, kötegelve adható át a Közszolgáltatónak. **Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a Közszolgáltató megtagadhatja.**

A lomtalanítás során nem kerülnek elszállításra az alábbi hulladékok

- vegyes települési hulladék (kommunális, háztartási)
- zöldhulladék
- szelektíven gyűjthető üveg, műanyag, papír hulladék
- veszélyes hulladék (festék, hígító, vegyszer, oldószer, fénycső, elem, akkumulátor)
- hungarocell, fáradt olaj, tintapatron
- inert hulladék (építési törmelék, bontásból származó anyag, csempe, járólapp)
- nagyméretű gumiabroncsok (teherautó, munkagép stb.)
- elektronikai hulladék (begyűjtése egyedi szervezés alapján)

Amennyiben az ingatlanhasználó részéről a Közszolgáltatóval közösen egyeztetett időpontra nem történik meg a hulladék átadása, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, abban az esetben új időpont egyeztetés már nem lehetséges!

A bejelentés nélkül történő hulladék közterületre történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül, mely szabálysértési bírság kiszabásával jár.

A közterületre kihelyezett hulladékok nem kerülnek elszállításra!

Más számára is foglalhatunk időpontot a kormányablakba

2020 novemberétől elérhető az új időpontfoglaló felület, amely segítségével kényelmesen és gyorsan foglalhatja le időpontját a kormányablakokban, okmányirodákban történő ügyintézéshez.

A veszélyhelyzetre tekintettel – gépjárműügyek (gépjármű átírás, forgalomba helyezés stb.) kivételével – Ügyfélkapu nélkül is lehet időpontot foglalni.

Az időpontfoglaló szolgáltatás elérhető a www.magyarorszag.hu oldalon, az egyes ügyintézési tájékoztatások neve mellett megjelenő „Időpontfoglalás” gombra

kattintva. Az alkalmazás használatával bármely magánszemélynek lehetősége van időpontot foglalni. A szolgáltatás használatával többek között lehetőség van családtámogatási, egészségbiztosítási, illetve személyi okmány ügyintézésre is időpontot foglalni. Az ügycsoport és ügy kiválasztását követően megadható az ügyintézés helyszíne, illetve megtekinthetőek az elkövetkező 7 napos időszakban a rendelkezésre álló szabad időpontok.

A bejelentkezett felhasználónak más személy számára is lehetősége van a fog-

lalásra, a foglalási mező alatt található „Más számára foglalom le ezt az időpontot” gomb választásával.

Sikeres foglalás esetén már a felületen látható az ügyintézéshez kapott sorszám, illetve a foglalás adatait a rendszer a felületen megadott e-mail címre is továbbítja.

Időpontfoglalás kormányablakba, okmányirodába a www.magyarorszag.hu oldalon.

FORRÁS: [HTTPS://KORMANYABLAK.HU](https://kormanyablak.hu)

Már a lakcímbejelentés és az elveszett okmányok pótlása is intézhető online

Bővül a magyarorszag.hu oldalon elérhető elektronikus szolgáltatások köre: már a lakcímváltozás bejelentése, az elveszett eSzemélyi igazolvány, a jogosítvány és az útlevél pótlása is intézhető személyes megjelenés nélkül, ezáltal a kormányablak felkeresése teljes mértékben kiváltható.

A lakóhelyet, a tartózkodási helyet és az ezeket érintő változásokat kizárólagos tulajdonosként, hasznélvezőként, illetve a szállásadó hozzájárulásával lehet online bejelenteni. Ha a bejelentés nem szállásadóként történik, a kérelemhez a lakás használatára vonatkozó jogosultság igazolására alkalmas nyilatkozatot, vagy okira-

tot, például bérleti szerződést kell csatolni. Csak érvényes, a központi címnyilvántartásban szereplő címet lehet bejelenteni.

Az eSzemélyi igazolvány – annak érvényességi idején belül, akár többször is – a korábbi okmánnyal csaknem megegyező adattartalommal pótolható. A pótlás évente egyszer, eltulajdonított okmány esetén és 18. életév alatt ingyenes.

Az elvesztett, ellopott igazolvány online pótlását azonban csak az kérheti, akinek az újtípusú igazolványa nem tartalmaz tárolóelemet (chipet), akinek a chip nem tartalmazza az ujjnyomatát, és aki korábban hozzájárult az ujjnyomata tárolásához

a személyiadat- és lakcímnnyilvántartásban. A korábbi okmányhoz rendelt funkciók és szolgáltatások – e-aláírás és időbélyegzés szolgáltatás, vészhelyzet esetén értesítendő telefonszáma – a pótlás után nem érhető el automatikusan. Ezeknek a funkcióknak a visszaállítása csak személyes ügyintézással lehetséges. A vészhelyzet esetén értesítendő telefonszámok utólagos bejelentése viszont kártyaolvasó eszközzel elektronikusan is intézhető a www.magyarorszag.hu oldalon.

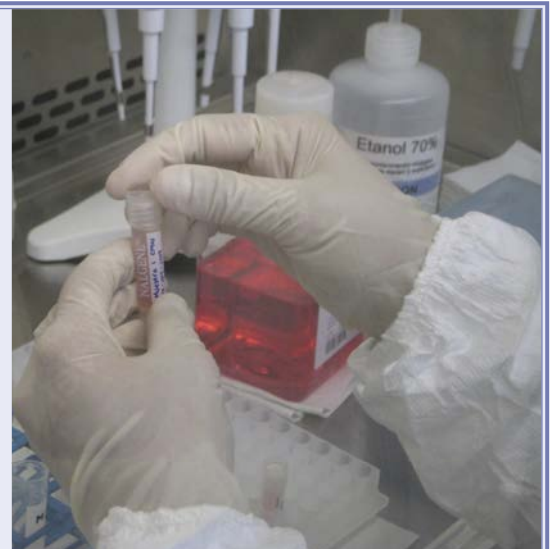
FORRÁS: WWW.MAGYARORSZAG.HU

Térítéses COVID19 PCR szűrési lehetőség a SZEI-ben!

A teszt hatósági ára 19.500 Ft.

A szűrésre tünetmentes páciensek jelentkezhetnek!

Információ munkanapokon 7:00 – 18:00 óra között a 20/942 0357 telefonszámon.



Szigeti kerékpárút, kisoroszi híd – jövőre építési engedély?



Szentendre és Szigetmonostor között a következő néhány évben biztosan nem épül híd (erről részletesen a Kisbíró tavaly április számában írtunk), de *az EuroVelo 6 nemzetközi kerékpárutat az állami beruházó változtatlanul a Szigeten kívánja vezetni* és gőzerővel folyik a Dunabogdány-Kisoroszi közötti kerékpáros-gyalogos híd építésének előkészítése. Ami ez utóbbit illeti a NIF (Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt.) – nem utolsósorban a kisoroszi képviselő testület és a lakosság jó részének a kívánságára – a jogerős környezetvédelmi engedélytől eltérő helyszínen, a Rév utca helyett a Hajós utca vonalában tervezeti meg a hidat. Ezzel szemben, a dunabogdányi oldalon levő vízbázist a Fővárosi Vízművek a jelenleg hatósági elbírálás alatt álló kérelme szerint megszüntetné. Ezeket tehát már nem kellene megvédeni a hídberuházástól, így *egy új eljárásban a környezetvédelmi engedélynek már aligha lenne akadálya.* (Dunabogdányt ezentúl a kisoroszi kútsorról látnák el egy Duna meder alatti új vezeték, ha meglesz rá az engedély.)

A híd, s vele együtt a Dömös és Dunabogdány közötti – a 11-es út mellett haladó – 9,3 kilométer hosszú kerékpárút építési engedélyzési terveinek készítésére közbeszerzést írt ki a NIF s noha az ajánlatokat tavaly november végéig kellett beadni, eredményeket március eleji lapzártánkig sem hirdettek. „Jelenleg a beérkezett ajánlatok értékelése zajlik. A tervezési szerződések megkötése legkorábban 2021 áprilisában várható. *Az építési engedélyk 2022 februárjában, míg a kiviteli tervek 2022 áprilisában állhatnak rendelkezésünkre*” – írta erről lapunk kérdésére a NIF. „A híd megvalósításának előfeltétele a környezetvédelmi engedély megadása a híd tervezett helyszínére, ennek érdekében a híd tervezőjének feladata lesz a környezeti hatástanulmány

felülvizsgálata, szükség szerinti módosítása is és ennek alapján a környezetvédelmi engedély megszerzése a híd tervezett helyszínére, tehát a környezetvédelmi munkarész a híd tervezési feladat része lesz” – fűzik hozzá. Vagyis az eljárás meglehetősen időigényesnek ígérkezik...

Ebből az optimista menetrendből is egyértelmű, hogy maga a kivitelezés a következő kormányzati ciklusra húzódik át. (Ha valóban elkészülnének a kiviteli tervek jövő tavaszra, utána újabb közbeszerzésen kell kiválasztani a kivitelezőt, az „első kapavágás” tehát 2023-ban történhetne meg.) A most előirányzott uniós pénzforrásokkal ugyanis 2023 végéig el kellene számolni, ami a fentiek alapján aligha lehetséges. Vagyis új kormányhatározatra lesz szükség a finanszírozásról. *Csak abban lehet reménykedni, hogy az addigra már alaposan előkészített beruházást nem fogják leállítani, hiszen addigra már szinte csak ez a – Dömös-Szentendre – szakasz fog hiányozni Rajka és Budapest között.* Tavaly augusztusban és októberben például két kivitelezésre írtak ki pályázatot: 7,5 kilométeren épül ki a bringaút Dunaalmás és Neszmély, közel 14 kilométeren pedig Gönyű és Komárom között, amelyek jó esetben már jövőre elkészülhetnek.

Mi a helyzet a Kisoroszi-Szentendre szakasszal? – érdeklődtünk a NIF-nél. Válaszuk szerint „az EuroVelo 6 kerékpárút nyomvonalának kiválasztására korábban tanulmányterv készült, melynek része volt a Szentendrei-szigeten vezetett nyomvonal-lehetőségek feltárása is. 2019. év végén ennek a tanulmánytervnek az úgynevezett tervszűri egyeztetése történt a szigeti szakaszra, az egyeztetésen kialakult konszenzus alapján folytatódhat a tervezési munka. *A Szentendrei-szigeten vezetett kerékpárút környezetvédelmi engedélyre rendelkezésünkre áll, az engedélyzési tervek elkészítésére, az építési engedély megszerzésére és a kiviteli és kisajátítási tervek elkészítésére közbeszerzési eljárás során fogjuk a tervezőt kiválasztani. Az eljárás előkészítését és a tenderdokumentáció összeállítását megkezdtük, a tervező kiválasztására vonatkozó eljárás megindítását 2021 áprilisában tervezzük, melynek eredményeképpen legkorábban*

2021 szeptemberében lesz megköthető a tervezési szerződés. *A Szentendrei – szigeti kerékpárút tervezéséhez nem szükséges a Szentendre és a Szigetmonostor közötti hídhelyszín kijelölése, a kerékpárutat egészen a szigetmonostori Pásztorrévig tervezik meg, jelenleg a Szentendre és a Szigetmonostor közötti híd kapcsán semmilyen előkészítési munkát nem végzünk.*”

Ami a közvélemény tájékoztatását illeti, a lapunkat készséggel tájékoztató NIF „fontos feladatának tekinti a lakosság és az érintettek széles körű tájékoztatását, azonban jelenleg korlátozottak a lehetőségeink. A járványhelyzet javulásával és a korlátozó intézkedések feloldásával az előkészítési folyamatok előre haladásának függvényében lesz lehetőség szélesebb körű tájékoztatásra. Mindaddig a lehetőségekhez mérten igyekszünk teljes körű kommunikációt folytatni. Reményeink szerint az engedélyzési terveket már fórum keretében is lesz lehetőségünk bemutatni.” A szigeti nyomvonalról egyébként tavaly decemberben a szigeti polgármesterekkel tervezőkkel, szakhatósági emberekkel online egyeztetést folytatott a NIF. Erről a januári Pilis-Dunakanyari Hírmondóban Molnár Zsolt, Szigetmonostor polgármestere így számolt be:

– „Ami egyértelműen közös elvárás volt, az az, hogy az út külön nyomvonalon épüljön, ne felfestéssel. Nem csak a polgármesterek, a közlekedési hatóság is emellett tört lándzsát. A másik alapkérdés az volt, hogy meddig menjen az út. Annyi bizonyos, hogy Kisorosziiban a hídtól indul, de vajon a Határ Csárdáig vagy a Pásztor révig tart-e? Miután nem tudjuk, hogy egészen pontosan hol lesz a déli híd, abban maradtunk, hogy az eredeti célnak megfelelően, Szentendre belvárosának környékéig legyen tervezve a szigeti nyomvonal. Majd az egyeztetések során, – ha kiderül, hol lesz valóban a kerékpáros híd – finomodhat ez a terv.”

Mint elmondta, Pócsmegyer északi határától a bringaút a szigeti út mentén halad, egyetértés volt abban, hogy külön nyomsávon, egészen Szigetmonostorig. „Aztán pedig jön a kérdés, hogy akkor az út a Határ-csárdáig, vagy a Pásztor révig legyen kiépítve. Mi ez utóbbinak örülnénk.”

Együd István, a pócsmegyeri őstehetség

– Érdekességek településünk múltjából –

„Együd, a derék Együd István, a Népszínház egyik legkülönb tagja, ki már régóta betegeskedett, s mint egy árnyék járkált köztünk, ma meghalt Vácon menthetetlen mellbajban” – ezzel a mondattal kezdi Mikszáth Kálmán a nekrológot, amit 1882-ben Együd István halálakor írt. Gyors út adatott Együd István számára, amíg Pócsmegyeréről elindulva elismert színész lett. Gyors, de annál inkább rögzös volt ez az út. A XIX. századi Magyarországon bizonytalan, gyakran sanyarú sorsuk volt a színészeknek, de éppen ezért aki ezt az életet választotta és kitartott mellette, lelkesedésből és elhivatottságból élt a színjátszásnak.

Pócsmegyeren született 1838. február 15-én Együd István és Váti Susánna gyermekeként. Keresztszülei Pánczél András és neje (a lelkész lánya), nemes Bárczai Anna lettek. Szülei földművesek voltak, apját később a falu bírójává választották. Papnak szánták az okos fiút a szülők, ezért Vácon és Budapesten járatták iskolába, de ő 1855-ben (17 évesen) úgy döntött, hogy színész lesz. Két évvel később már Latabár Endre társulatával járta az országot. Latabár Endre, a híres színészdinasztia első tagja, vagyonos nemesi családból származott, őt ügyvédnek szánták szülei, de nem lett az, debreceni jogi tanulmányait félbeszakítva húszévesen színésznek állt. A vándorszínészet nehézségeiről olvashatunk egy nagyon kedves anekdotát az 1919-es Tháliában, melynek első számai címlapján négy részletben jelentettek meg visszaemlékezést Együd Istvánról. „Egyizben a társulat Balaton Füredről átment Székesfehérvárra, néhány előadást tartandó. – Megnyitoul a Szép marquisné adták a híres Jánosinéval (utóbb Paulainé). Az előadásra csak két zirczi tanár jelent meg – két főből állott az összes közönség! A darabot nem adták elő, s Latabár még azon este elutazott kivenni más várost; s csak harmadnapra érkezett haza. Ezalatt az idő alatt a mi kedves Pistánk három zsemlyét fogyasztott el három nap alatt! Nem szólt, nem panaszkodott senkinek. Negyedik nap reggelén Latabár megpillantja Együdot a színház előtt!... feltűnt neki halványasága – megszólítja »Kedves barátom mi baja? talán a hideg leli?« ... »Nem uram! – válaszolt Együd – hanem



éhes vagyok!« Latabárnak nagyon jó szive volt. Szerette a fiatal tehetségeket, nem szólt semmit, hanem bevitte a Magyar Király vendéglőbe, s derekasan megebédeltette. Ebéd közben Latabár leszidta a mi Pistánkat bizalmatlanságáért, Együd nem szolt csak evett, s midőn már étvágyát kielégíté... megszólalt. »Köszönöm! most már újra ejutazhatik uram! s oda is maradhat akár egy hétig – nem bánom!«



1861-ben Molnár György megszervezi a budai Népszínházat, melyben Együd István (ekkor 23 éves) már vezető színésznek számít. A társulat télen a budai Népszínházban, nyáron pedig a budai arénában játszott. A műsor elég változatos volt. Játsszotak népszínműveket, bohózatokat, énekes játékokat, sőt olykor klasszikus drámákat is. De a magasabb műfajokkal nem sok szerencséje volt a színháznak. Molnár György jó színész és igen tehetséges művezető volt, később az operettet s a látványos színműveket is műsorára vette. Ezek közül különösen az Ördög pilulái című színdarabnak volt rendkívüli nagy sikere, mert színpadi gépekkel, „boszorkányi leleményességgel”, addig nem látott szemfényvesztéssel varázsozták el a közönséget. 1864. márciusában lépett először a színpadra a Népszínházban egy fiatal színésznő, Máltás Emma. Ő lett Együd István választottja, hamarosan összeházasodtak, megszületett első gyermekük, majd szép sorban még kettő. A budai Népszínháznak volt több támogatója, gazdag mecénások és lelkes újságírók, 1864-ben mégis fizetésképtelenné vált, Molnár György kénytelen volt bezárni. A szomorú társulat egy része Aradra ment Szilágyi Béla társulatába. A partiumi város azonban, úgy tűnik, nem volt igazán színházkedvelő, egy évnél tovább egy társulat sem maradt a XIX. század közepén.

1865-ben elkészült Debrecen kőszínháza Skalnitzky Antal tervei alapján. A nyitóelőadás a Bánk bán volt, melyben a címszerepet Molnár György, Gertrudist Jókainé Laborfalvi Róza, II. Endrét Együd István alakította. Szívesen maradt Debrecenben, nagyon megszerette a várost, ahogyan a város is őt. Nemcsak mint színész vett részt a színházi munkában, hanem rendezett is, illetve színdarabokat fordított. A sikeres színész kapcsolata nem szűnt meg szüleivel, édesapja gyakran meglátogatta Debrecenben is. „Szüleit nagyon szerette!... minden évben a sátoros ünnepekre lejött édes atya a megyeri bíró, kék mándlis posztó öltözékben, Pista a vasútnál várta! - Istenem! milyen lelkesedéssel s valódi fiúi szeretettel borult nyakába s mennyi gyöngédséggel csókolta meg az öreg István bá érdes kezeit. Másnap fölhozta az öreg a színházhoz s büszkén,

ragyogó arccal, repeső örömmel mutatá be édes atyját barátainak!”

Pesten 1875-ben új Népszínházat avattak a mai Blaha Lujza téren, Együd István itt vált igazán ismertté. „A Népszínháznál különösen a »Gáspár apó« szerepében tűnt ki. Ez alakítása megtetszett a publikumnak, s ezentúl úgy szólván művész számba vette Együdot, amiben nagy segítségére volt példás magaviselete, higgadt, nyugodt modora, szolid, okos világnézete” – jellemzi Mikszáth. A Népszínház célja a közönség szórakoztatása volt magyar zenés népszínművekkel, de gyakori volt már az operett is. A társulat igazi sztárja „a nemzet

csalogánya”, Blaha Lujza volt. A színészet megerősödését, társadalmi elfogadottságát jelzi, hogy 1871-ben létre jött az Országos Színészegyesület, melynek Együd István alapítótagja volt, majd 1878-ban pénztárosává választották.

Élete végén több tragédiával kellett szembenéznie. 1879-ben 36 évesen halt meg felesége, rövid időn belül fia és édesanyja. Közben tüdőbaja is egyre súlyosabb lett, hosszabb-rövidebb időre kénytelen volt Vácra elvonulni gyógyulni. Az utolsó kényszerpihenőről már nem térhetett vissza a színpadra, 1882-ben meghalt. „Pihenni ment Vácra »egy időre«. Mert aki igaz szí-

nész, aki olyan lelkesedéssel, olyan rajongással viseltetik a lámpák világa iránt, mint ő, az nem válhat meg végleg a színpadtól csak úgy, amint ő tette, hogy meghal” – írja Mikszáth a nekrológban.

Halála után még sokáig emlékeztek Együd Istvánra, a Népszínház népszerű színészére. Az östehetség szócikkénél a Magyar Színművészeti Lexikon (1929-1931, szerk. Schöpflin Aladár) többek között őt említik „legklasszikusabb” példaként.

SCHANDL ESZTER

A FÉNYKÉPEK A DEBRECENI GONDY ÉS EGEY FÉNYYRÓDÁBAN
KÉSZÜLTEK, JELENLEG A DÉRI MÚZEUM GYŰJTEMÉNYÉHEZ
TARTOZNAK.

Tavaszi munkálatok a kertben

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján nem érdemes idén sem az utolsó pillanatra hagyni a gyümölcsfáink metszését, a lemosó permetezést és az egyéb kerti teendőket. A hirtelen berobbanó meleg idő miatt gyakran nem jut elég időnk minden feladatot elvégezni, és ennek következményeit gyakran egész évben viseljük.

A gyümölcsfák, díszfák metszése az egyik legsürgetőbb feladat, ezt egy fagymentes napon elvégezhetjük. A metszés célja nem csak a korona kialakítása, és a termő egyensúly beállítása, de nagyon fontos növényvédelmi szerepe is van. Minden faj metszésének külön irodalma van, és nagyon kevesen tudnak jól metszeni. Természetesen ebben az időszakban a legnehezebb találni egy kertészt, aki tudna segíteni ebben, ezért érdemes időben bejelentkezni. Ha érzünk magunkban elég erőt, akkor persze nekiállhatunk magunk is. Általánosságban elmondható, hogy egy egészséges, szellős koronát kell kialakítani, ezért az egymást keresztező, rossz helyzetű, beteg ágakat, gallyakat vágjuk le, kabátakasztókat



ne hagyjunk a törzs mellett. Az egy centiméternél nagyobb átmérőjű ágakat a vágás után fásbkezelővel (pl. Fagél vagy Biocera) kell ecsetelni.

A lementszett ágakat érdemes aprítani vagy darálni, ennek a növényi hulladéknak a nyár folyamán nagyon fontos szerepe lesz a komposztunk szén-nitrogén egyensúlyának beállításakor, ezért becsüljük meg.

A metszés után jöhet a lemosó permetezés. Ennek célja az áttelelő gomba és rovarfajok egy részének elpusztítása. Ezek a szerek általában réz, kén és olaj hatóanyag tartalmúak, több közülük biotermesztésben is használható. A legkombináltabb szerekben

mind a három alkotó megtalálható, mégsem célszerű minden évben ilyenekkel permetezni az olajtartalma miatt. Ezek nagyon széles választékban kaphatók a kereskedelemben. Érdemes felkészülni a következő növényvédelmi feladatokra is, hiszen nagyon nagy károkat okoz évről évre a monília, az őszibarack tafrinás levélfodrosodása, a lisztharman és még számos gombafaj, valamint az enyhe tél miatt rovarkártevőkre is számíthatunk.

A fásszárúak rendbetétele után a gypszelőztetés következhet, ilyenkor, ha szükséges, speciális gyeprágókkal és fűmag felülszórásával erősíthetjük a pázsitunkat. Ebben az időszakban készítjük elő virág és zöldségágyásainkat is, a zöldborsót, petrezselymet, sárgarépat és hagymákat, retket el lehet vetni.

Ha bármilyen kérdésük van, akkor forduljanak hozzánk bizalommal!

Kovács András

Barkács- Gazdabolt

Tahitótfalu

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

Fehér liszt helyett használjunk diétás lisztet!

Miért jobb a fehér liszt helyett használt diétás lisztet?

Elsősorban a **rosttartalmuk miatt** érdemes használni őket.

- sokkal jobban telítenek,
- kevesebbet fogsz enni a belőlük készült pékáruból, tésztából, süteményből,
- javulni fog az emésztésed (megszűnik a székrekedésed),
- egyensúlyba hozza és alacsonyan tartja a vércukorszintedet,
- nem fogod kívánni az édességet.

A fehér liszt helyett használt diétás liszt alacsony szénhidráttartalmúak?

Nem feltétlenül. Az azonban igaz, hogy lassan felszívódó szénhidráttartalmúak.

Ez azt jelenti, hogy lassan, elnyújtva fejtik ki vércukorszint emelő hatásukat a szervezetben. Nem pörgetnek fel hirtelen, hanem több órán át energikusnak érzed magadat tőlük. Ennek köszönhető, hogy kevesebbel is jóllaksz és később éhez meg. A fogyókúra vagy súlytartás esetén a diétás lisztel készült tésztákat, kenyereket, édességeket is csak mértékkel érdemes fogyasztani és vacsorára már nem ajánlottak, mert mértéktelenül fogyasztva ugyanúgy elhízást okozhatnak!

Az alábbi egészséges, diétás liszt mértékkel fogyasztva jó választást jelentenek fogyókúra (életmódváltás) esetére.

Graham liszt:

Sikértartalma magas, ezért jól használható fehér liszt helyett

Nem őrlik, hanem darálják. Így a nagyobb szemcseméret miatt rostosabb és lakta-több, kedvezőbb az emésztésnek. A búzaszem valamennyi részét (héj, magbelső, csíra) tartalmazza, így magas a vitamin és ásványi anyag tartalma is. A legkevesebb romlandó diétás liszt. Tápértéke: 100 grammban: 350 kalória, szénhidrát: 69 g, fehérje 12 g, zsír 1 g

Teljes kiőrlésű liszt:

A Graham liszthez hasonlóan szintén egy alacsony glikémiás indexű lisztfajta, tehát a vércukorszintet lassan emeli meg. A búzaszem őrlése után a búza összes alkotórészét tartalmazza, ezért sokkal jobb megoldás fehér liszt helyett. A teljes kiőrlésű búzalisztok közül is kiemelkedik a teljes kiőrlésű

sű tönkölyliszt, aminek a fehérjetartalma hatszorosa az egyszerű étkezési búzáénak, így jól keleszthető. (Vagyis a teljes kiőrlésű búzaliszt és a teljes kiőrlésű tönkölybúzaliszt között a használatot és a szénhidráttartalmat tekintve nincs különbség. A különbség annyi, hogy a teljes kiőrlésű búzaliszt "sima" búzából készül, a teljes kiőrlésű tönkölybúzaliszt pedig tönkölybúzából.) Ezek a fehérjék az emberi szervezet számára sokkal jobban hasznosíthatók, aminosav-összetétele kiváló. A tönköly értékeit tovább növeli a közönséges búzához viszonyított magas ásványianyag-tartalma és változatos vitamin-összetétele is. Nem utolsósorban vegyszermentesen természetű, így a tönkölyliszt általában adalékanyagokat, vegyszermaradványokat nem tartalmaz. A teljes kiőrlésű liszt színe sötétebb és az íze is erőteljesebb, mint a fehér lisztnek. A teljes kiőrlésű liszt használatakor érdemes a tésztához több folyadékot adni, mint a hagyományos lisztel készülő receptek esetében. A teljes kiőrlésű liszt tápértéke: 100 grammban: 351 kalória, szénhidrát: 61 gramm, fehérje: 13 g, zsír: 1 g

Teljes kiőrlésű rozsliszt

Leginkább kenyérsütéshez használt lisztfajta. A Graham és a teljes kiőrlésű búzaliszthez hasonlóan tápanyagtartalma magas, azonban sikértartalma alacsony. Emiatt önmagában nem érdemes fehér liszt helyett használni, de érdemes más, elsősorban teljes kiőrlésű vagy Graham liszttel keverni. (A rozsliszt aránya ne legyen több kb. 30%-nál). A vizet jobban magába zárja, a rozskenyér tovább marad friss. A teljes kiőrlésű rozsliszt tápértéke: 100 grammban: 325 kalória, szénhidrát: 66 g, fehérje: 9 g, zsír: 2 g

Zabpehelyliszt vagy zabliszt

Ízre és színre a zabpehelyliszt közelíti meg leginkább a fehér lisztet, de annál sokkal egészségesebb. Látszólag magas szénhidráttartalmát lassú felszívódása és ún. béta-glükán (ez egy vízben oldódó rost, amely csökkenti a koleszterin-szintet, valamint a szénhidrát- és zsír felszívódását) tartalma ellensúlyozza. Jóval kevesebb keményítőt tartalmaz, mint a többi gabonaliszt, és magasabb a zsiradék- és fehérjetartalma is. Jó, ha tudod, hogy a zab önmagában sikérmentes (=gluténmentes), ezért az elkészítés

korán ki kell egészíteni teljes kiőrlésű liszttel, speciális szénhidrátcsökkentett liszttel vagy búzasikérral (kb. 4-5 dkg/25 dkg zabliszthez). Ellenkező esetben a zabpehelylisztből készített tészta törékennyé, szakadozottá válik. Zabpehelylisztet egyszerű zabpehely házilag történő őrlésével (kávédarálóban, aprítógépben) is készíthetünk. Tápértéke: 100 grammban: 394 kalória, szénhidrát: 70 g, fehérje: 12 g, zsír: 6 g

Szénhidrátcsökkentett liszt

Olyan, rostokkal, fehérjével és akár vitaminokkal is dúsított liszt, amelyek az eredeti, fehér liszt feelinget hivatottak pótolni. Szénhidráttartalmukat általában hozzáadott rostokkal és/vagy hozzáadott búzafehérjével (sikérral), rosszabb esetben szójafehérjével csökkentik.

A szénhidrátcsökkentett liszt színe, állaga a legtöbb esetben megegyeznek a sima liszttel, és a belőlük készülő szénhidrátcsökkentett sütemények, pékáruk külsőleg megszólalásig hasonlítanak az egészségtelenebb rokonaikra. A szénhidrátcsökkentett liszt szénhidráttartalma termékenként, márkánként változó:

- a legalacsonyabb szénhidráttartalmú, kötött receptek nélkül is használható, gluténtartalmú szénhidrátcsökkentett liszt 100 grammja csupán 6 gramm szénhidrátot tartalmaz, de
- vannak olyan – jellemzően rostokból álló – gluténmentes, szénhidrátcsökkentett liszt, amiknek a nullához közelít a szénhidráttartalma.
- a házilag készített szénhidrátcsökkentett lisztkeverék szénhidráttartalma 49 g/100 g (30%-kal csökkentett szénhidráttartalmú).

Magliszték

A maglisztokról sokunknak a paleo életmód jut eszébe, de azoknak is érdemes megbarátkozniuk a maglisztel, akik nem paleo diétáznak, csupán ügyelnek a kevesebb szénhidrát bevitelre. A magliszték nem egyszerű őrlemények: ezekből általában a sajtolást követően kivonják a zsírtartalmat. Ezáltal a maglisztéknek nemcsak a szénhidráttartalma, hanem a zsírtartalma is nagy mértékben csökken. Tápértéke: Fajtánként eltérő.

Idesüss

Teljes kiőrlésű muffin

hozzávalók (12 db):

- 200 g teljes kiőrlésű liszt
- 40 g kókuszolaj
- 40 g stevia eritrit keverék
- 2 db m-es tojás
- 1 teáskanál őrölt fahéj
- 150 ml kókusztej
- 1 kávéskanál friss vagy szárított bio citromhéj
- 1 teáskanál sütőpor
- 20 dkg kimagozott szilva (más gyümölcssel is elkészíthető)

Elkészítése:

1. a folyékony **kókuszolajat a tojásokkal simára keverjük.**

2. egy másik tálban összekeverjük a teljes kiőrlésű lisztet a foszfátmentes sütőporral, az őrölt fahéjjal, a stevia eritrit keverékkel, és a citromhéjjal majd hozzáadjuk a tojással elkevert kókuszolajat. **összekeverjük a száraz és a nedves alapanyagokat,** majd a masszához apránként **hozzáadjuk a kókusztejet** és simára keverjük.

3. a kimagozott **szilvát** kisebb darabokra vágjuk, majd a **muffintésztába keverjük.**

4. a teljes kiőrlésű muffin tésztáját muffinpapírral kibélt **muffinsütőbe adagoljuk,** 3/4-ig töltjük a muffin formákat.

5. 180 fokra előmelegített sütőben **25-30 perc alatt készre sütjük.**

tipp: ebből a tésztából készíthetsz teljes kiőrlésű csokis muffint vagy teljes kiőrlésű kókuszos muffint is, ha a liszt egy kis részét kakaóporral vagy kókuszreszelékkel helyettesíted!

Linzer teljes kiőrlésű lisztből

hozzávalók a diétás linzertésztához, kb. 25 db-hoz:

- 30 dkg teljes kiőrlésű búzaliszt
- 20 dkg hideg vaj
- 3 dkg dia wellness negyedannyi édesítő
- 1 egész tojás
- 12,5 dkg dia wellness kajsziarack lekvár
- porrá őrölt negyedannyi édesítő a szóráshoz (elhagyható)

Elkészítése:

1. a teljes kiőrlésű lisztet elkeverjük az édesítőszerrel, majd a vajjal aprítógépben pár másodperc alatt átpörgetjük.

2. aprítógép hiányában gyors mozdula-



tokkal kézzel el kell morzsolni a liszt-édesítőszer keveréket a vajjal. (itt vigyázni kell, hogy tényleg gyorsan dolgozzunk, ne gyurmázzuk, morzsolgassuk túl sokáig a tésztát, mert aztán a kezünk melegétől megolvad benne a vaj és nem fog összeállni a tészta. emiatt jobb az aprítógéppel dolgozni, ha van.)

3. a vajas-lisztes-édesítőszeres morzsához hozzáütjük a tojást és egyenmű tésztává gyúrjuk össze.

4. fóliába csomagolva minimum fél órára hűtőbe tesszük.

5. a hűtési idő után liszttel megszórt felületen kb. 1 cm vékonyra nyújtjuk és linzer szaggatóval kiszaggatjuk (ügyeljünk rá, hogy páros számú kört és ugyanannyi lyukas linzer karikát szaggassunk ki).

6. 180 fokra előmelegített sütőben, sütőpapíros tepsin kb. 5 perc alatt készre sütjük.

7. ha kihűlt, cukormentes lekvárral összeragasztjuk és a porrá őrölt negyedannyival megszórjuk.

8. másnapra puhul meg, akkor a legfinomabb.

Graham zsemle

Hozzávalók:

- 30 dkg graham liszt
- 10 dkg búzasikér
- 2 teáskanál himalája só
- 1 teáskanál szárított élesztő
- 3,75 dl víz

Elkészítése:

1. a **hozzávalókat** egy tálban **összekeverjük** egy fakanállal, épp csak annyira, hogy ne maradjon benne nyers lisztes rész.

2. letakarjuk egy tiszta konyharuhával és **félretesszük** 12 órára, lehetőleg langyos vagy meleg helyre. (érdemes este elkészíte-

ni, hogy reggel már csak sütni kelljen!)

3. ha letelt a 12 órás pihentetés, kiöntjük a tésztát egy gyúrotáblára és **átgyúrjuk.**

4. további **fél órát hagyjuk pihenni.**

5. a pihenőidő letelte után a tésztát **6 egyforma darabra vágjuk és zsemleket formázunk** belőle.

6. sütőpapírral bélelt tepsire sorakoztatjuk és vízzel megspicceljük a zsemle tetejét.

7. 220 fokra előmelegített sütőben **35 perc alatt készre sütjük.**

Teljes kiőrlésű kenyér dagasztás és kelesztés nélkül!

hozzávalók (1 db 75 dkg-os kenyérhez):

- 25 dkg teljes kiőrlésű tönkölybúzaliszt
- 10 dkg zabpehelyliszt
- 5 dkg zabpehely
- 1 csapott teáskanál szódadibakarbóna
- 1 púpos teáskanál himalája só
- 2 kisebb (vagy egy nagy) tojás
- 2 dl natúr görög joghurt (vagy 3 dl író)
- 1 dl víz (ha van írónk, hagyjuk el)

Elkészítése:

1. a liszteket, a zabpehelyt, a szódadibakarbónát és a sót egy tálba tesszük és elkeverjük.

2. a joghurtot simára keverjük a vízzel és a tojásokkal, majd a lisztes tálba öntjük és az egészet egyenmű tésztává gyúrjuk.

3. zabpehelyliszttel megszórt gyúrotáblán kenyér alakúra formázunk, majd egy sütőpapírral bélelt tepsibe helyeztem. (használatunk szilikonos kenyérformát is.)

4. a tetejét késsel bevágjuk néhány helyen, úgy, ahogy azt a pékek szokták.

5. 190 fokra előmelegített sütőben 50 perc alatt készre sütjük, majd rácson hagyjuk kihűlni.

Zöld hírek a nagyvilágból

Brüsszel is lassít

A belga főváros és 18 településből álló régiója radikális intézkedésekkel igyekszik mérsékelni a közlekedési baleseteket és a zajt, ennek jegyében 2021. január elsejétől általában 30 km/óra a megengedett legnagyobb sebesség, kivéve néhány nagyobb főutat, ahol 50, illetve 70 kilométer lesz/marad a limit. Az előírt sebességet a biciklistáknak és a buszoknak is be kell tartaniuk, bár a Stib (a helyi „BKV”) szerint a városi buszokkal kivételt kellene tenni az utasok érdekében.

A régió vezetése már évek óta készül erre, a Brüsszel után legnagyobb település, Schaerbeek már 2018-ban bevezette ezt az intézkedést. Tavaly májusban pedig három hónapos tesztidőszak kezdődött a brüsszeli belvárosban 20 kilométeres limittel. A példa a 680 ezer lakosú Oslo, ahol 2019-ben egyetlen halálos közlekedési baleset történt. (Németországban egymillió főre vetítve 39 az átlag, igaz, a norvégok nem a személyes szabadság kiteljesedésének érzik az autózást, hanem arra használják a kocsit, hogy a lehető legbiztonságosabban jussanak el úticéljukhoz – jegyzi meg malíciózusan a deutschlandfunknova portál.) Jelenleg a közterület mintegy hetven százalékát foglalják el az autók, a városvezetés az évtized végére ezt jelentősen csökkentené. A hasonló méretű városokhoz képest Brüsszelben kevesen kerékpároznak, 2030-ig azonban teljesen átalakítják a várost, növekszik a gyalogosok rendelkezésére álló terület és kerékpárutak épülnek. A járványügyi lezárások idején negyven kilométerrel bővítették a város bicikliút-hálózatát, ennek hatására nyolcvan százalékkal nőtt meg a biciklisek száma – írja a 24.hu. A városvezetés a gépjárműadót is megnövelné, méghozzá arányosan azzal, hogy mennyit használják a tulajdonosok az autójukat. Van den Brandt zöldpárti közlekedési miniszter szerint a hatalmas autóforgalom és az állandó dugók miatt katasztrofális a levegő minősége, ami átlagosan tizennégy hónappal rövidíti meg a brüsszeli életkilátásait. A várható autóforgalom-csökkenés ezt a mutatót is javíthatja. A tempólimit betartását 150 fix kamera is ellenőrizni fogja. (army.mil) ... Ez évtől Spanyolországban is általános lett

lakott területen a 30 kilométeres sebességhatár az egyirányú utcákban és a kétszer egysávos utakon. Ahol a járda az úttesttel azonos szinten van, 20 kilométeres sebességgel lehet csak haladni. Mindezt a sétálóutcák hálózatának kiterjesztése kíséri. Járdákon nem lehet e-rollerezni, az efféle, 6 kilométeresnél nagyobb sebességű elektromos járműveket a közlekedés teljes jogú résztvevőinek kell tekinteni – a közutakon.

(FORRÁS: COSTANACHRICHTEN.COM)

Divat – diktatúra



Minden nagy divatcég, a világon kapható minden ötödik pamut ruhadarab az ujjur kényszermunkához köthető. Az Egyesült Államok már javaslatot tett a kínai Ujjur tartományból származó termékek forgalmazásának tilalmára. A szenátusi jóváhagyásra váró törvény gyengítése érdekében a Nike és a Coca-Cola lobbizik. Az Európai Bizottság a második negyedévre tervez új jogalkotást, ami az új európai fogyasztói stratégiához, valamint az emberi jogokhoz is kapcsolódik. 2020 augusztusában az EU megvonta a korábbi, kereskedelmi kedvezményeket Kambodzsától az emberi jogok sorozatos megsértése miatt – ami főként a ruházati iparban tapasztalható.

A divatipar valóságos melegágya az emberi és a munkajogok megsértésének, valamint a környezetszennyezésnek. A legnagyobb divatmárkák is előszeretettel gyártanak

olyan országokban, amelyekben az európainál jóval engedékenyebbek a szabályok, a munkaerő pedig olcsó. Részben azért, mert a nemzetközi munkaügyi szervezet ajánlásai nem kötelezők. A legtöbb divatmárka etikai kódexe ezeken a nem kötelező szabályokon alapul ugyan, de ezek nem kérhetők számon. Ráadásul az alvállalkozók továbbadják a munkát, a végső megbízottak pedig nem is állnak kapcsolatban a divatmárkával.

2011-ben bejárta a világsajtót a homokfűvés botrány. A farmernadrág koptatását nemcsak mechanikai, hanem kémiai úton is el lehet végezni, ez utóbbi néhány centtel olcsóbb. Viszont szilikózist okozhat. Törökországban számos haláleset után 2009-ben betiltották. A tíz éve indított kampány nyomán több divatcég is elállt az eljárástól, de például az olasz Dolce & Gabbana nem törődött a kampánnyal. Másik példa: 2012-ben több mint 110-en haltak meg egy dakkai ruhagyárban kiütött tűzben, 2013-ban szintén Bangladesben több mint 1100 varrónő lelte halálát amikor az üzem rájuk omlott. A divatcégek nagy része nem vállalta a felelősséget ezért a tragédiáért és az ottani munkakörülményekért, noha a romok között talált címkékből kiderült a gyártatók kiléte. De a nyugati divatmárkák varrodáiként funkcionáló országok is látják már, hogy ez nem mehet így tovább: Tavaly februárban a bangladesi legfelsőbb bíróság több mint 200 textilüzemet záratott be, igaz, nem a dolgozók, hanem a rendkívül szennyezett Buribunga folyó védelme érdekében. Egyre több cég enged a fogyasztói nyomásnak, hiszen rengeteg nemzetközi szervezet igyekszik minél több információt eljuttatni a fogyasztók felé arról, hogy hogyan is működnek a mindenki által ismert – és hordott – márkák. Egy tavalyi, Európa öt országára kiterjedő felmérés szerint a megkérdezettek 70 százaléka véli úgy, hogy a kormányok felelősége szavatolni, hogy egy-egy ruhadarab fenntarthatóan készüljön, vagyis gyártása minimális környezetszennyezéssel járjon és tartsák közben tiszteletben az emberi, és a munkajogokat. Ám, ami rajtuk múlik: előbb keresik az akciós termékeket, mint a fenntarthatóan készült darabokat.

(FORRÁS: HVG.HU)

Sz. G.

TÁJÉKOZTATÓ

A 2021. ÉVBEN INDULÓ RENDŐRJÁRŐR SZAKKÉPESÍTÉST ADÓ 10 HÓNAPOS KÉPZÉSEKRŐL



JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK:



- magyar állampolgárság
- jelentkezési életkor: 18-55 életév
- cselekvőképesség
- állandó bejelentett belföldi lakóhely
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel
- érettségi
- egészségi, fizikai, pszichikai alkalmasság

AMIT A KÉPZÉS ALATT INGYEN BIZTOSÍTUNK:



- „B” kategóriás vezetői engedély
- napi háromszori étkezés
- táblagép vagy laptop
- útiköltség támogatás
- kollégiumi elhelyezés
- egyenruha

AMIT A KÉPZÉS ALATT GARANTÁLUNK:



Az első 2 hónapban **MUNKAVÁLLALÓKÉNT** bruttó 219.000 Ft havi munkabér + **cafetéria**.

A harmadik hónaptól hivatásos **ŐRMESTERKÉNT** bruttó 231.707 Ft illetmény + **cafetéria**.

A képzés **SIKERES** elvégzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített **RENDŐRJÁRŐR** leszel.



MEGHOSSZABBÍTOTT JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ!

A 2021. ÁPRILISBAN INDULÓ KÉPZÉSRE A KÖZZÉTÉTEL NAPJÁTÓL **2021. FEBRUÁR 28-IG** LEHET JELENTKEZNI.

A 2021. SZEPTEMBERÉBEN INDULÓ KÉPZÉSRE A KÖZZÉTÉTEL NAPJÁTÓL **2021. MÁJUS 31-IG** LEHET JELENTKEZNI.

LEGYÉL TE IS RENDŐR

Jelentkezni a lakóhelyhez legközelebbi rendőri szervnél lehet.



MISKOLCI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
3526 Miskolc,
Szentpéteri kapu 78.



KÖRMENDI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
9900 Körmend,
Alkotmány utca 5-7.



ROKK RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA ADYLIGETI JÁRŐRKÉPZŐ TAGOZAT
2090 Remeteszőlős,
Nagykovácsi út 3.



ROKK RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA SZEGEDI JÁRŐRKÉPZŐ TAGOZAT
6728 Szeged,
Bajai út 14.



LETÖLTHETŐ JELENTKEZÉSI LAP

<http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/kepzes/rendorjaror-kepzes>

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Kaprinai Mónika Csilla – <i>r. főrm</i>	06-20/489-6758
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-1-238-3838
Református Lelkészi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkészi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.
Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester		
Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző		
Zákányné dr. Szóke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság		
dr. Kálmán-Kreis Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreis.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek		
Tóth Tímea	06-26/814-848	ado@pocsmegyer.hu
Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-841	ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy		
Simon Zsuzsanna	06-26/814-846	gazdalkodas@pocsmegyer.hu
Debreczeni Beáta	06-26/814-849	penzugy@pocsmegyer.hu
Somogyi Ágnes	06-26/395-006 / 860 mellék	etkezes@pocsmegyer.hu és penzugy2@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek)		
Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás		
Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbjelentés)		
Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,
Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 13:00
Szerda: 13:00 – 18:00
Csütörtök: 8:00 – 13:00
Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,
Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétvégén és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,
Tel.: 06-26/312-650

Hétvégén és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265
Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548
Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.
DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő
Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

FOGORVOS

Dr. Csikos Csilla – fogszakorvos
Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,
Bejelentkezés: 06-70/626-2679 telefonszámon

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 8:00 – 15:00
Szerda: 12:00 – 19:00
Péntek: 8:00 – 15:00

Magánrendelés ideje:

Hétfő: 15:00 – 16:00
Szerda: 19:00 – 20:00
Péntek: 15:00 – 16:00

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,
Tel: 06-70/369-1111 /
www.dunakanyarvet.com

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 18:00

állatorvosok:

Dr. Munkácsi Miklós és
Dr. Löbmann Csilla

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	**4:50	**4:55
5:45	5:50	**5:45	**5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	–	–
7:30	*7:35	7:30	8:00
*7:40	8:00	–	–
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
14:30	14:35	–	–
15:00	15:05	14:40	15:00
15:30	15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	–	–
16:30	16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	–	–
17:30	17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	–	–
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
**20:10	**20:45	**20:10	**20:45
**21:10	**21:45	**21:10	*21:45

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft

* jelölt csak tanítási idő alatt, bérlet érvényessége minden hó 05-től.

** jelölt csak telefonos egyeztetés alapján, aznap 18 óráig.

Bérelt érvényessége következő hó 05-ig.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00 – 16:00

Kedd: 11:00 – 19:00

Csütörtök: 8:00 – 16:00

Péntek: 8:00 – 14:00

Csak időpontfoglalással

Zárás előtt fél órával már nincs mód új sorszám húzására,
új ügyfelet fogadni.

GÁL FERENC
Épület- és bútorasztalos

+36 30 241 0592
gal.ferencev@gmail.com

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:

Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Keddd	
Március	március 2.	Kommunális	–
	március 9.	Kommunális	Szelektív
	március 16.	Kommunális	–
	március 23.	Kommunális	–
	március 30.	Kommunális	–
Április	április 6.	Kommunális	Szelektív
	április 13.	Kommunális	–
	április 20.	Kommunális	Zöld
	április 27.	Kommunális	–



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.

E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,

Honlap: www.zoldhid.hu

Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu
www.prk.pocsmegyer.hu

NYITVA TARTÁS:

Hétfő - Csütörtök: 8:00 - 16:00
Péntek: 8:00 - 12:00

HÉTFŐ

16:30 – 17:30 Gyermek show tánc – Kiss Ági
17:30 – 18:30 Gyermek show tánc – Kiss Ági
18:30 – 20:00 Jóga a mindennapokban – Sárosi István

**A kormányrendelet értelmében
ZÁRVA**

ZÁRVA

16:30 – 17:30 Sárosi István
17:30 – 18:30 Sárosi István
18:30 – 20:00 Martonné Balga Andrea

SZERDA

16:30 – 17:30 Gyermek show tánc – Kiss Ági

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

A kormányrendelet értelmében
a foglalkozások szünetelnek, de
a Ficzek torna ONLINE látogatható.

A foglalkozások időpontja:
hétfő-szerda-péntek 18:00 – 19:00

Jelentkezni Facebookon Ficzek Katalin megjelölésével,
vagy a +3630/596-7581 számon lehet.



Könyvet elvitelre

Kért könyvek kölcsönzése
telefonon egyeztetett időpontban
az épület előtt.

06 30 831-0301
konyvtar@pocsmegyer.hu
Pócsmegyer, Kossuth L. út 27.



Megkezdem ügyvédi tevékenységem a Dunakanyarban! Pászthornyé Dr. Tóth Mária ügyvéd



Több évtizedes szakmai gyakorlattal rendelkezem

- **polgári jogi** (pl. ingatlanokhoz kapcsolódó ügyek, öröklés, adósság behajtás),
- **családjogi** (pl. házasság megszűnése, házassági vagyonjog, szülői felügyelet, gyermek tartása)
- **munkajogi ügyek területén**

Fogadóóra előzetes időpont egyeztetés alapján,
az alábbi helyszíneken:

- Pócsmegyer a Rendezvényközpont (Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.)
- Leányfalu Faluház (Leányfalu, MórícZ Zsigmond út 124.)

Elérhetőségek:

- Telefon: 06-30-2844245
- E-mail: tothugyvedei.iroda@upcmail.hu, info@toth-ugyvedei-iroda.hu,

További infók a weboldalon: www.toth-ugyvediiroda.hu

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmunkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!
Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384
E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m³
(ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m³
(ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
Köbméteres vásárlás esetén
az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

AKÁC OSZLOP

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945

Bulyáki Gábor

EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

- Nyílászáró csere
/akár gyártástól a beépítésig/
- Előtetők, kocsibeállók, kertitárolók, szaletlik építése
- Kerítéslécek gyártása szerelése
- Bútorok gyártása bútorlapból és fából
- Teraszok beépítése
- Faszervezetek igény szerinti felületkezelése

E-mail: bulyaki1gabor@gmail.com

Tel.: 06/30-835-5646

ÁGDARÁLÁS

(BÁRMILYEN TEREPVISZONYOK KÖZÖTT)

- TUSKÓMARÁS,
- TERÜLETTISZTÍTÁS,
- GÉPI FÖLDMUNKA,
- KERTÉPÍTÉS,
- ZÖLDHULLADÉK
ELSZÁLLÍTÁS



ágdarálás.hu

KERESSEN MINKET
BIZALOMMAL!

20-260-4334



MEG- FEJTÉS	M	LÓTTY	ÁMDE	ESŐN ÁLLO	ZLOTY	NEM CSÜGGED	TILTÓSZÓ	TÁRSA RÓV.	SUGÁR JELE	BÉKÉS ... (SZÍNÉSZ- NŐ)	HAJHÁZ	KÖNYÖR- ADOMÁNY	NŐI NÉV	SZÁR	ITTRIUM VEGYJELE	MEG- VICCEL TÁPLÁLÁS
LEPLEZ						CSEL- SZÖVÉS E TÁRGY ALJÁTÓL							LÓG NÉPIESEN BECÉZETT ETELKA			
ÁTFOGÓ								DECEMBER- BEN NYARALÓ ÜRES KÉKI							TÖRÖK AUTÓJEL BORÍT	
RÓMAI 100		HAJÓ HANGZÓI! JELLEMZŐ JEGYEK			FORDÍTOTT AZ IDŐN TÚLI		SZÁNDÉK- BELI NÓTA								NŐI NÉV NEUTRON ÉS PROTON	
ISKOLA RÓV. ODAÉR VALAHOVA				PALLOS MÁJUS ELEJE!				ÉGHAJLAT HAJÓ HÁTSÓ RÉSZE					TAKAROS FELSŐ VEGTAG			
			DICSÉR VAN IDEJE					BECÉZETT ATTILA KAPKOD					FÜLKE PEST MEGYEI KÖZSEG			ÜDÜLÉS
TEMET- KEZÉSI SZAKMA						... VEGÁS (NEVADAI VÁROS) KÉSIK			ERDEI ÁL- LAT HIMJE KISGYEREK NÉPIESEN					SIN SZELEI! NEHÉZ FEMMEL BEVON		
VALAMINÉL LEJEBB			ESZME MAGOT ÜLTET				... TAC (CUKORKA) BÉKE JELKÉPE			KIS KASZA SZÁNTÓ- ESZKÖZ						IPSZILON! NAGYOBB DOBOZ
THAIFÖLD AUTÓJELE		ESZTENDEI USA SZABVÁNY				GALLY MEG		KÖNYÖRÖG KÖZÉPEN AKÓZI!						NŐI NÉV ALMÁT ESZIK		
SVÁJCI FOLYÓ					MESTER- KEDES ELADÓ								RÁKFÉLE MONGOL FOLYÓ			
VERSUS RÉGÉSZETI MUNKÁT VEGEZTET			ÉTELT FEL- SZOLGÁLÓ ÁTELLEN- BEN					AZ ELEJÉN MELEGI! SZOKNYA				ISKOLA TÍZEN TÚLIAK TÁRSASÁGA				
			GYÓGY- NÖVENY KÖZÉP- MEZÓNÝ!					HANGOS HANGZÓI! FÉLÁR EGYENMŰ!!			LAKOMA AMPER			OROSZ TEHERAUTÓ NÁTRIUM VEGYJELE		FÉLIG KÁBA! RÓMAI 500
ZAMBIA AUTÓJELE		SZOKÁS ENERGIA				ÉRDEM- TELEN OMÁN AUTÓJELE										
	S										RAGADÓS					

Minden, ami kert!

- Tuskómarás (fák, cserjék)
- Telektisztítás
- Fűkaszálás
- Fakivágás
- Kertkarbantartás
- Füvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Zöldhulladék elszállítás

Hívjon bizalommal!
Csereklye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklye@gmail.com



GÉPKÖLCSÖNZÉS-JAVÍTÁS MŰSZAKI ÁRU MUNKARUHÁZAT

Makita **HITACHI** **STIHL**

☎ 2000 SZENTENDRE, DÓZSA GYÖRGY ÚT 20.

☎ 2017 PÓCSMEGYER, ARADI UTCA 12

☎ 30 9645-836 ☎ 70 342-5967 ☎ 26 313-385

✉ kisgep.centrum@gmail.com

🌐 www.simonkiszerszam.hu

🌐 www.simonkiszerszam.hu

NE HAGYJA VESZNI ADÓ 1%-ÁT!

Rendelkezzen a javunkra, hogy építhessünk, szépíthessünk, szervezhessünk!

KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET
ADÓSZÁM: 18138454-1-41

DunakanyarVet

ÁLLATORVOSI RENDELŐ +

DR. MUNKÁCSI MIKLÓS
kisállat szakállatorvos
és csapata szeretettel várja Önt és Kedvenceit.
TAHITÓTFALU, ELEKFY J. U. 4.

**IDŐPONT FOGLALÁS ONLINE IS:
WWW.DUNAKANYARVET.COM**

Tavaszi AKCIÓKKAL várjuk!

NYITVA TARTÁS: **DunakanyarVet**
H-SZ-P: 9.00 – 11.00 és 16.00 – 19.00 Hívjon minket:
K-CS: 9.00 – 11.00 és 16.00 – 18.00 **06 20 450 07 09**
Szombat: 9.00 – 12.00 **06 26 387 177**

Tahi - Faker Kft

Tahitótfalu, Béke út 87.
GPS: 47.745993, 19.097143
Telefon: 06 (26) 373-623
Mobil: 06/30 181-1471
E-mail: tahifa87@gmail.com

www.tahifaker.hu

Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00
Szombat: 7.00 - 12.00

Fenyő fűrészáru	Tetőfóliák	Kötőelemek	Szigetelő anyagok	Lamellák	Hajópadlók

OSB lapok	Tetősis ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Faépületek	Szállítás

KUBICSEK MÁRK

- **Hőszivattyúk, klíma-és légkezelő rendszerek telepítése és karbantartása**
- **Villanszerelés**
- **Napelemes rendszerek kivitelezése és karbantartása**
- **Épületgépészeti kivitelezések**

Mobil: +36 20 508 98 85
E-mail: kubicsekklima@gmail.com



Kellemes Húsvéti Ünnepeket!

Juhász Gyula

Húsvétra

Köszönt e vers, te váltig visszatérő
Föltámadás a földi tájakon,
Mezők smaragdja, nap tűzében égő,
Te zsendülő és zendülő pagony!
Köszönt e vers, élet, örökkön élő,
Fogadd könnyektől harmatos dalom:
Szívemnek már a gyász is röpke álom
S az élet: győzelem az elmuláson.

Húsvét, örök legenda, drága zálog,
Hadd ringatózzam a tavasz-zenén,
Öröm: neked ma ablakom kitárom,
Öreg Fausztod rád vár, jer, remény!
Virágot áraszt a vérverte árok,
Fanyar tavasz, hadd énekellek én.
Hisz annyi elmulasztott tavaszom van
Nem csókolt csókban, nem dalolt dalokban!

Egy régi húsvét fényénél borongott
S vigasztalódott sok tűnt nemzedék,
Én dalt jövődő húsvétjára zsongok
És neki szánok lombot és zenét.
E zene túlzeng majd minden harangot
S betölt e Húsvét majd minden reményt.
Addig zöld ágban és piros virágban
Hirdesd világ, hogy új föltámadás van!