



**Pócsmegyer Község Önkormányzata
szeretettel meghív minden pócsmegyeri
és surányi családot**

**december 5-én 17:00 órakor
a Bocskai térre, hogy együtt várjuk
a Mikulás érkezését!**

**A hagyományoknak megfelelően
16:15-kor kezdődik a Mikulásváró
Családi Istentisztelet a református templomban.**

A TARTALOMBÓL

Önkormányzati hírek	3.
Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesület beszámolója	4.
Írjon egy novellát novemberben!	5.
„Élj 100 évet egészségesen! 3-1-2 meridián gyakorlatokkal”	6.
Madáretető és odúfestő workshop a civilek házában	7.
Elment a legenergikusabb közsiz	8.
Cipősdoboz akció	9.
Az ősz csókja – Baráth Zsolt verse	14.
Kötetlenül „Gondolkodom, tehát vagyok”	15.
Zöld hírek a nagyvilágból	16.
Idesüсс	17.
Programajánló 2021	22.

Madarakról mindenkinek – az ökörszem
23. oldal



Idősek napja
3. oldal



*„Lenni kell álomnak,
lenni kell oknak,
legyen céljuk
a fáradt karoknak.”*

Pócsmegyer Község Önkormányzata szeretettel meghív minden pócsmegyeri és surányi lakost adventi alkalmainkra!

November 28. 17.00 óra, Napsugár tér

KARÁCSONYI REGE

A Zöldsziget Általános Iskola zenés-verses műsora

A műsort követően sor kerül az 1. adventi gyertya meggyújtására.

December 5. 16:15, Bocskai tér

A **Mikulásváró** Családi Istentiszteletet követően 17:00 órakor a Mikulás megérkezik a Bocskai térre.

Ezt követően 18:15-kor adventi gyertyagyújtás a Rendezvényközpont parkolójában.

December 12. 17.00 óra, Napsugár tér

MERRE VAN ERRE BETLEHEM?

Huzella Péter, Kossuth-díjas zenész-énekes műsora.

A műsort követően sor kerül a 3. adventi gyertya meggyújtására.

December 19. 17.00 óra, Pócsmegyer Rendezvényközpont

DIÓTÖRŐ

A Nektár Színház előadásában A történet karácsony estéjén játszódik, amikor is a testvérpár –Marika és Frici– izgatottan várják az ajándékokat. Legfőképp keresztapjuk meglepetésére kíváncsiak, hiszen ő minden évben valami különlegességgel kedveskedik nekik. Most sincs ez másképp... A Diótörő érkezik. A közkedvelt történet Csajkovszkij zenéjének és Hoffmann meséjének feldolgozásában kel életre.

A műsort követően sor kerül a 4. adventi gyertya meggyújtására.

December 22. 17:00 óra, Bocskai tér

MINDENKI KARÁCSONYA



Idősek napja

A Képviselő-testület úgy döntött, hogy az idei évben a hagyományos Idősek napi rendezvényt a Covid-19 járvány negyedik hullámának aktuális helyzetére tekintettel nem tartja meg. Az Idősek napja alkalmából a képviselő-testület minden 70 évet betöltött pócsmegyeri lakcímmel (lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel) rendelkező lakosának 10. 000.-Ft. támogatást nyújt. A támogatásokat karácsonyig eljuttatjuk az érintetteknek.

Közmeghallgatás 2021

Tájékoztatjuk lakosainkat, hogy a járványügyi helyzetre való tekintettel Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy az idei évben, lakosai egészségének védelme érdekében a korábbi években megszokott formában, nem tart közmeghallgatást.

Fontosnak tartjuk ugyanakkor, hogy a települést érintő kérdések feltételére lehetőséget biztosítsuk, ezért kérjük, hogy azokat november 25-ig az onkormanyzat@pocsmegyer.hu email címre legyenek kedvesek megküldeni. A beérkezett, közérdekű kérdésekre a polgármesteri, képviselői válaszokat a december hónapban megjelenő Kisbíróban olvashatják majd.

Több rászoruló lesz jogosult rendkívüli települési támogatásra

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2021. november 3-i ülésén módosította a pénzületi és természetbeni szociális ellátásokról szóló helyi rendeletét, annak érdekében, hogy több rászoruló család juthasson a rendeletben szabályozott pénzületi támogatásokhoz.

A rendkívüli települési támogatásra való jogosultság jövedelemhatárát megemelte a Képviselő-testület: az, akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkor legkisebb összegének 300%-át, (85.500.- Ft) egyedülálló esetében annak 350%-át (99.750. Ft), rendkívüli települési támogatás iránti kérelmet nyújthat be a Polgármesteri Hivatalba.

Rendkívüli települési támogatást igényelhet az, aki létfenntartását veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került. Ilyen pl. váratlan baleset, betegség, iskoláztatás, gyermek fogadásának előkészítése, előre nem látható esemény, jövedelem kiesés, stb.

A támogatás iránti kérelmeket a Képviselő-testület Népjóléti Bizottsága bírálja el, az egyszeri legmagasabb megítélhető összeg 50.000.-Ft. A koronavírus járvány okozta veszélyhelyzet miatt munkanélkülivé vált, vagy jövedelemkiesést elszenvedő személyek esetében a támogatás megállapítható legmagasabb összege 80.000.-Ft.

A kérelmek beadhatók személyesen a Polgármesteri Hivatalban Bor Ildikó igazgatási előadónál, telefonszáma:06-26/814-844.

Aki úgy érzi, hogy a fenti okokból, vagy egyéb más okból rászorul, éljen a lehetőséggel!

Szociális tűzifa támogatás

Tisztelt Lakosaink!

Az Önkormányzat a rászorulóknak az idei évben is nyújt tűzifa támogatást. Mindösszesen 91 m³ tűzifát ítél meg az önkormányzat számára a Belügyminisztérium. A szociális tűzifára vonatkozó **kérelmeket december 8-ig lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatalba**. Az ingyenes juttatásra jogosultak körét az Önkormányzat rendeletben szabályozza. Kérelmet nyújthat be, aki aktív korúak ellátásában, időskorúak járadékában, illetve települési támogatásban részesül (különösen a lakhatási célú támogatásban), halmozottan hátrányos helyzetű gyermeket nevel, rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül, három vagy több gyermeket nevel, kiskorú, vagy gondnokság alá helyezett nagykorú gyermekét egyedül nevelő szülő, vagy 65 éven felüli egyedül élő nyugdíjas, rokkantsági ellátásban részesül, vagy tartósan súlyos beteg, rendszeres orvosi kezelésre szoruló személy.

A kérelem nyomtatványa legkorábban november 5-től átvehető a Polgármesteri Hivatalban Bor Ildikó igazgatási előadónál ügyfélfogadási időben, vagy letölthető a honlapról. Kérjük, mielőtt befáradnak a Hivatalba a nyomtatványért, egyeztessenek időpontot a 06-26/814-844 telefonszámon.

Éljenek a lehetőséggel!

Tájékoztatás téli igazgatási szünetről

Ezúton szeretnénk tájékoztatni a Tisztelt Lakosságot arról, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzat Képviselő-testületének 34/2021.(XI.3.) számú határozata alapján, a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal **téli igazgatási szünetének** időtartama 2021. évben

2021. december 22-től – 2021. december 31-ig tart.

Az igazgatási szünet időtartama alatt a Polgármesteri Hivatal zárva lesz, az ügyfélfogadás szünetel. A Polgármesteri Hivatal ügyelet útján biztosítja a zavartalan ügymenetet és a feladatellátást.

A Polgármesteri Hivatalban a **december 10. pénteki napon az ügyfélfogadás 8-16 óráig** tart, a hivatal december 11. szombati munkanapon zárva lesz.

Pócsmegyer-Surány Nyugdijas Egyesület beszámolója

Szeretnék egy kis beszámolót megosztani minden kedves Pócsmegyer-surányi lakossal. Egyesületünknek van egy kiváló táncsoportja, akiket szeretnék bemutatni nagy szeretettel, mert megérdemlik, és nagyon büszkék vagyunk rájuk. A nyár közepén, tikkasztó hőségben, minden energiájukat bele adva készültek a fellépésekre. Első bemutatkozásukat a Pócsmegyeri Családi napon láthattuk. A próbák során voltak kisebb nagyobb húzóadások, némi izomláz és időnként hóguta. Ruháikat, eszközeiket maguk készítették és varrták. Az Irány Surány Fesztiválon is bemutakoztak az alkalomnak megfelelően és még két újabb előadást tartottak. Többen látták és szurkoltak az "ŐSZIRÓZSA" Nyugdijas Táncsoportnak, ami véleményem szerint sikert aratott. Felkészülésüket önzetlenül segítette Sebi és Feli akik mind e mellett saját fellépéseikre készültek, hiszen páros táncuk nem csak a Szigeten híres. Köszönjük a segítségüket és nagy türelmüket. A táncsoport tagjai: Ürmös Ildikó, Rózsa Judit, Sághiné Zsuzsa, Nánásiné Kati, Kulcsárné Marika, Barnáné Zsuzsa, Bogdányiné Erzszi, Filóné Ica és az egyetlen férfi tagja Szilágyi Gábor. Köszönjük kitartó munkájukat.



Horgászverseny – az első három helyezett oklevelet és a nagy értékű utalványban részesült.

Egyesületünknek több programja is volt az elmúlt időszakban. Szeptember 18-án tartottuk a Freestyle Törpeharcsa fogóversenyt, melynek szervezését és lebonyolítását Palotai Viktornak köszönjük. A reggeli regisztrációt követően kicsik és nagyok próbálták szerencsét, a szabályoknak megfelelően. Az első három helyezett oklevelet és a nagy értékű utalványban részesült.

A Pócsmegyeri Családi és Sport napon is részt vettünk, amit az Átólel a Pilis-Dunakanyar Egyesület szervezett. Megannyi gyerekjátékkal és sok érdekes bemutatókkal készültek. Ezen a rendezvényen tartottak egy gulyás főzőversenyt is. Egyesületünk részéről Gruber Géza és felesége Irén nevezett. Az összes hozzávalót biztosították a szervezők, csak a kis házi fűszereiket és persze lelküket



"ŐSZIRÓZSA" Nyugdijas Táncsoport

tették a bográcsba, ami kiemelkedő és ízletes lett, mert az első helyezést érték el. A fődíjat Vitályos Eszter országgyűlési képviselő asszony adta át.

Október 02-án a Nyugdíjas Egyesület megszervezte a Szüreti Mulatságot. A Bocskai téren a bíró és neje átvette a falu kulcsait Szenté Olivér testületi képviselőtől, és felolvasták saját rendeleteiket. Az Őszirózsa táncsoportunk minden helyszínén táncbemutatót tartott. A nagyszerű és látványos lovas bemutatókon át a fogatok felvonulásáig pompás programot szervezett Klibán Vendel, a

Nyugdíjas Egyesület vezetője. Este kezdetét vette a bál. Díszvendégünk Vitályos Eszter képviselő asszony volt. Élő zenével, tombolával, hajnalig tartó táncolással szórakoztunk. Nagyon jó hangulatban telt el az idő. Köszönet az egész napos talpalásáért Palotai Viktornak.

November hónapban lehetőséget kaptunk egy fotó kiállításra a Pócsmegyer Rendezvényközpontba az elmúlt események, kirándulások során Szalai Sándor készítette fényképeiből.

Évadzáró taggyűlésünk 2021. 12. 11.-én tartjuk Mikulás ünnepséggel. Bővebb



Gulyás főzőverseny első helyezetei



Szüreti Mulatság – a bíró és neje

információt kaphatnak a Facebook oldalunkon: Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete oldalon.

Köszönetet mondunk támogatóinknak: Polgármesteri Hivatal, Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK), Ifj. Páncél János, Vegyes Iparcikk Bolt, Útkezelő Kft., TLK Horgászbolt, Civil Összefogás Közhasznú Alapítvány.

Köszönöm figyelmüket, jó egészséget.

K. KAROLINA

Írjon egy novellát novemberben!

Az alkotás öröme szeretnénk felhívni ismét a figyelmet. A ködös, nyirkos, járvánnyal terhelt november szürkeségét elűzendő biztatunk mindenkit kortól és érdeklődési körtől függetlenül, hogy írjon egy novellát.

Gondolatindító **téma a Limes / határ.** Lehet a Római Birodalom limese, vagy bármilyen konkrét földrajzi határ. A faluhatár, ahol mezőgazdasági munkákat végeznek. Lehet elvontabb, például a képességeink vagy a komfortzónánk határa. Az értékrend vagy a türeklépesség határa. A valóság és a képzelet közötti határ. És még annyi minden. Persze az sem probléma, ha az elkészült novella egészen más ihletésből indul, a cél maga az



írás, az alkotás, ezért ez nem verseny, nem lesz rangsor és pontozás sem. Ha szívesen megmutatná írását, a könyvtar-@pocsmegyer.hu e-mail címre küldje el **december 1-jéig.** A beküldött novellák terjedelme ne legyen több 10.000 karakternél (szóközzel), vagyis maximum

3 oldal. Kérjük továbbá, hogy csak az idén novemberben írt prózai műveket küldjék el.

Weiner Sennye Tibor vállalta, hogy az elkészült novellákhoz néhány mondatos véleményezést ír. December 11-én (szombaton) 16 órakor személyesen is találkozhatunk vele a könyvtárban az Írókör decemberi alkalmán.

Újra lehetőséget kaptunk az elkészült novellák megjelentetésére a <https://drot.eu/> kulturális honlapon, persze csak ha a szerző a megjelenéshez hozzájárul, és az írásművet az oldal szerkesztője is megfelelőnek találja.

No-No: novemberi novellák ...

SCHANDL ESZTER

„Élj 100 évet egészségesen!

3-1-2 meridián gyakorlatokkal”

Egészségvédelem az évezredes kínai tapasztalatok alapján

„Olyan, kínai professzorok által kifejlesztett módszert mutatunk be, amely nemcsak egészségünk megőrzésére, hanem a betegségeink legyőzésére is alkalmas.

Az egész testet felölelő gyakorlatsor eredményesen kezeli a különböző szív- és érrendszeri, emésztőrendszeri, légzőszervi, érzékszervi, mozgásszervi és idegrendszeri problémákat. Hat az immunrendszerre, ezáltal segít az allergiás, megfázásos tünetek kezelésében is” – szeretettel ajánlja: Dr. Eőry Ajándok orvos-természetgyógyász, az Európai 3-1-2 Meridián Központ vezetője (elhunyt 2020.07.11)

„3-1-2

Ne hagyd el magad!

Vedd kezvedbe saját sorsodat...”

INGYENES gyakorlási lehetőséggel

„Egészség megőrző klub”-ot hoztunk létre itt Pócsmegyeren még 2013-ban az emberek egészségi állapotának megőrzéséért, illetve betegségük gyógyításáért.

A klub összejövetele azóta is a Pócsmegyer Rendezvényközpontban **minden héten hétfőn és csütörtökön 09:00 órakor kezdődik, a torna időtartama fél óra.**

Szeretettel várom az új érdeklődőket is a Pócsmegyer, Kossuth Lajos u. 27 szám alatt működő PRK-ban.

A klub vezetője dr. Eőry Ajándok tanítványa:

Borszékiné Rétháti Ágnes

Elérhetősége: 26/395-118, vagy 06/30/426-2319

„Egészség megőrző klub”-unk így indult el útjára 2013-ban. Azóta jól összekovácsolt, egymást segítő vidám csapatává lettünk a torna gyakorlása során. A klubon belül működik egy „Sétálókör” is Vargáné Eszti vezetésével, amelynek a keretében a csatlakozók minden másnap délután kb. 2 órás sétát tesznek a település szebbnél szebb részein.

Nagy melegben a helyi Pázsit tóra mennek úszni, ahol vízben végzik a meridián

tornát. Hűvösebb időben többen kerékpártúrára erednek, Sághi Lajosné Zsuzsika vezetésével. Önmagunkat igyekszünk gyógyítani minden téren.

Az én hirtelen érkezett és hosszú ideig tartó betegsémem miatt 2017-2021 években annyi változás történt, hogy nemcsak a PRK-ban tornáztunk, hanem az én lakásomon, jó idő esetén a biokertemben.

A távollétem alatt helyettesem, Schandlné Zsófia tartotta egybe, és irányította a csoportunkat, amit külön köszönök nemcsak neki, hanem az egész csoportomnak. Ekkor még ágyból vezényeltem, fokozatosan, szép lassan gyógyultam, fejlődtem a csoportom segítségével, ezért türelmükért, odafigyelésükért Isten áldását kérem Mindannyiukra, hisz ennek a sok szeretetet adó közösségnek köszönhetem, hogy felépültem.

Nem tartottunk nyári szüneteket sem, hanem **hétfőnként és csütörtökönként 09:00 órakor** jöttünk össze. Mivel biokertem van, bőven terem gyógyteának alkalmas, finom citromfű, menta, fodormenta. Torna után örömmel fogyasztottunk ilyen teákat. Nagyon fontos ugyanis, hogy a torna után bőségesen igyunk folyadékot.

Részt vettünk az évente **Budakalászhollóvölgyben** rendezett **klubvezetők találkozásán, ott ittunk** a finom forrásvízből, megkóstoltuk **Nyers Csaba Károly natúrkonyhai szakács** „törteli” üstjében főzött, finom egészséges ételeit és hallgattuk a beszámolókat.

Az egész hegyoldal megtelt a meridián család tagjaival. Dr. Eőry Ajándok vezetésével elvégeztük a 3-1-2 meridián tornát, ami dobszó kíséretével csodálatos volt! Ezt az élményt nem lehet mással pótolni.

Dr. Eőry Ajándok tanár úrtól tanultuk meg az alapokat. Megfogalmazzása szerint:

A meridián gyakorlatok az egészség és a hosszú élet titkos receptjei. Annak érdekében, hogy javítsa az emberek egészségét és elősegítse a magas kor elérését. Zhu Zhongxiang professzor kifejlesztette a „3-1-2” meridián gyakorlatokat, amelyek mindenkire hatásosak és mindenki által könnyen végezhetőek.

A kínai egészségfelfogás az ún. *akupunktúrárs meridiánok* létén alapszik. Egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering a 12 fő és a két középvonali meridiánban. Betegség állapotában a meridiánban elakad az energia.

„**3-1-2 meridián-gyakorlatok** végzésével oldjuk ezeket a blokkokat. Milyen gyakorlatok ezek?

A „3” arra utal, hogy három meridián-ponton akupresszúránunk kell magunkat.

Az „1” jelentése a hasunkról szól: fekvő vagy álló helyzetben hasi légzést kell naponta végezni.

Végül a „2” a lábaink erejének a próbája: fizikai mozgás, akár helyben guggolás végzése is naponta szükséges.

Mint Ajándok tanítványa, klubvezető, minden évben részt veszek továbbképzéseken és sok-sok új kiegészítést tanulva, jegyzeteimet megosztom a csoportom tagjaival.

Minden évben csatlakoztunk a Kihívás Napjához is itt Pócsmegyeren.

Csoportunkat a Covid vírus sem törte meg, mindenki megkapta az oltásokat és igazolásokat.

Itt szeretnék köszönetet mondani a Pócsmegyer Község Önkormányzatának, akik részünkre a PRK-ban a helyiséget ingyen biztosítják.

Dr. Eőry Ajándok munkáját jobban tudjuk értékelni, ha elolvassuk nagyszerű könyveit. Ismerjük meg, mint embert és azt is, amit haláláig tett értünk, embereinkért:

Hitvallásában ott szerepel „Soha se várj vizszonozást, inkább adj valamit a betegnek, ami számára fontos lehet, és a gyógyulását szolgálja (ilyen például a fokhagyma, ami mindig kint van az asztalán, és bárki vehet belőle).”

2020. július 21-én kaptuk a szomorú hírt: dr. Eőry Ajándok, a meridián torna hazai megalapítója és elkötelezett híve földi erővel leküzdhetetlen rövid betegség után 2020. július 11-én megtért Teremtőjéhez.

A 3-1-2 meridiántorna továbbadásával

kapcsolatosan az általa és munkatársai által kiépített rendszer, az ő fáradhatatlan munkássága nem vész kárba. **A Magyar Akupunktúra és Moxaterápiás Egyesület, melynek mi is pártoló tagjai és önkéntesei vagyunk, tovább folytatja megkezdett tevékenységét.**

Az Egyesület elnöke eddig is az egyik lánya, **dr. Eőry Ajándék** orvos, egyetemi adjunktus a Semmelweis Egyetem Családorvosi tanszékének oktatója, az Integratív Medicina Tanszéki Csoport vezetője, hagyományos kínai orvos volt.

Ő lép édesapja örökébe és **folytatja a**

klubvezetők elméleti képzését és továbbképzését, melyre sor is került 2021. október 17-én Budapesten. Schandl Hubertné Zsófikával vettünk részt, hisz Ő is elvégezte a klubvezetői tanfolyamot és teljes körű helyettesem.

Az idei továbbképzés csodálatos volt. Hálásan köszönjük Eőry Ajándoknak, hogy egy csodát hozott nekünk el Kínából. Sok kitartó munka meghozta a gyümölcsét. Lányai dr. Eőry Ajándék és dr. Eőry Emese viszik tovább a tudást, amit Édesapjuk elkezdett. Nagyszerű összefoglalót kaptunk ezen a napon.

Beszámolóm végére értem, bízik benne, hogy olvasóim közül többen fognak csatlakozni az **Egészség megőrző Klubunkhoz** és egyre többen fogják megtanulni önmagukat is gyógyítani.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk **hétfői és csütörtöki napokon 09:00-kor.**

Köszönjük a meghallgatást!

Pócsmegyer, 2021. október 21.

BORSZÉKINÉ RÉTHÁTI ÁGNES – SCHANDL HUBERTNÉ
KLUBVEZETŐK

**”Mi már a helyünkön vagyunk,
a Világ pedig lassan mellénk áll!”**

Madáretető és odúfestő workshop a civilek házában



2021. október 3.

Kösz, önkéntes! Egyesületünk idén is szervezett odú-, és madáretetőfestő workshopot a surányi Civilek Házában. Nagyon sokan jöttek el és gyerekek, valamint a játékos kedvű felnőttek vidám színekkel kifestették az előkészített darabokat.

Reméljük, ezzel is hozzájárulunk, hogy lakóhelyünk madárbarát település legyen!

Köszönjük az odúkészítők és a festést segítő munkáját: Antmann István, Kigyós Attila, Kaba Olívia, Nagy Zsuzs, Fülöp Éva, Gresó Marcela és Szandi, Pethő Zsolt, Szászi Móni, Perjési Zoltán. Közösségi szolgálatos segítő: Rasztik Dominika.

Az otthagytott és az erre a célra készített darabokat licitre bocsátjuk, amit a helyi

rászoruló karácsonyi csomagjaira fordítunk. A program a Nemzeti Együttmű-

ködési Program pályázatából valósult meg!

TOPITS JUDIT

PS20
PÓCSMEGYERI SZÁSZI
TUDÁSI INTÉZMÉNY

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA
2021. NOVEMBER 14., 10.00
SURÁNY, CIVILEK HÁZA (AKÁCOS ÚT 17.)

Elment a legergikusabb közsiz

Nehéz szívvel búcsúzunk kedves közsiz társunktól, Kaba Olivíától, aki november 3-án hagyta itt ezt a világot. Felfoghatatlan ez számunkra, hiszen ő volt az, aki életvidám természetével, ötleteivel mindig kapható volt újabb és újabb programokra. Sok közösségépítő eseményt maga kezdeményezett, a gyerekek barkács szakkörét, a surányi Napsugár téri bolhapiacokat, és minden mókában benne volt, a „Legszébb kertek” zsűritagjaként vagy kézműves foglalkozások vezetőjeként.

Saját kezűleg, jó ízléssel festett madár-etetőit mindannyian csodáltuk, és felfoghatatlan számunkra, hogy még használatba sem kerültek, és Olívia már nincs közöttünk. Már az égi madaraknak díszíti az etetőket.

Drága Olívia! Búcsúzunk Tőled, hihetetlen energiád már most hiányzik!

KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET



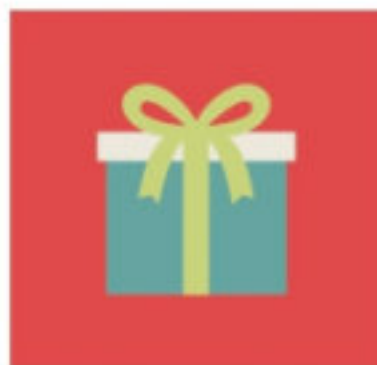
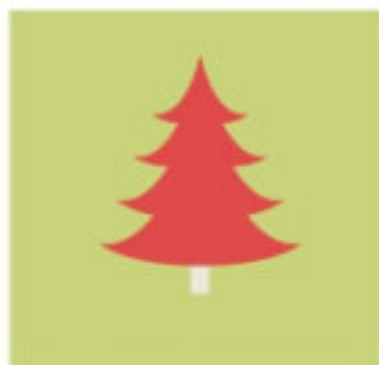
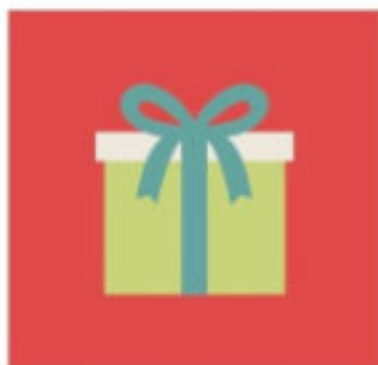
Változás a SZEI decemberi nyitvatartásában!



Műszaki karbantartási munkálatok és leltár miatt, illetve az ünnepek alatt Szentendre Város Egészségügyi Intézményei (SZEI) rendelési ideje decemberben a megszokotthoz képest (H-P; 7:00-19:00) eltérően alakul.

December 11. (szombat), műszaki karbantartás:	ZÁRVA
December 17. (péntek), rendelés:	7:00 – 13:00
December 23. (csütörtök), rendelés	7:00 – 12:00
December 24. (péntek), munkaszüneti nap:	ZÁRVA
December 27-28-29. (hétfő-kedd-szerda), rendelés:	7:00 – 12:00
December 30. (csütörtök), rendelés:	7:00 – 19:00
December 31. (péntek), leltár és informatikai karbantartás:	ZÁRVA

A KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN



CIPŐSDOBOZ AKCIÓ

AZ AJÁNDÉK:

Keressen egy tiszta, karton cipősdobozt. Töltse meg, amit egy fiúnak vagy lánynak szánt ajándékként.

LEHET:

Játék: tiszta plüssfigura, kisautó, labda, baba, kisebb társasjáték, készségfejlesztő. Iskolai eszköz: színes ceruza, tolltartó, kréta, kifestő füzet, jegyzetömb.

Egyéb: fogkefe, hajkefe, hajgumi, karkötő, öv, édesség, illatszer, tisztasági szer, sampon, tusfürdő, testápoló, könyv, édesség.

NE LEGYEN:

Játékpisztoly, kés, pc-játék, Romlandó élelmiszer, gyümölcs, törékeny anyag: tükör, bögre, pohár, gyógyszer.

Az elkészült dobozt csomagolja be, hogy szállításkor ne nyíljon szét, ne sérüljön az ajándék. Csomagolja be szépen! A dobozra jól láthatóan írja rá, hogy milyen korosztályú gyerekek számára, pl. így: „fiú 12 éves” vagy „lány 8 éves”

Az elkészült csomagokat Advent első három hétvégéjén (november 27-28-án, december 4-5-én és 11-12-én) tegye bele az egyesület székhelye előtt kitett dobozba (Surány, Eper utca 11.)! Pócsmegyeren a PRK-ban és a Gazdaboltban is leadható december 13-ig!

Az ajándékokat december 23-ig eljuttatjuk a településünkön élő rászoruló gyermekeknek.

**KÉRJÜK, CSATLAKOZZON AZ
ADOMÁNYGYŪJTÉSHEZ, HOGY MINÉL TÖBB
HELYI CSALÁDHOZ JUSSON EL EGY-EGY
DOBOZBA CSOMAGOLT SZERETET**



DUNA-TISZA KÖZI
HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI
NONPROFIT KFT. **DTkH**



A KÖRNYEZET MEGÓVÁSA

NÁLAD KEZDŐDIK



DTkH

www.dtkh.hu

Felmerült már a kérdés, hogyan tudnál tenni környezeted megóvása érdekében?

Egyszerű! Komposztálj!

Társaságunk, a **DTkH Nonprofit Kft.** a környezettudatosság jegyében, a közszolgáltatás keretein belül, Ügyfeleink kényelmi szempontjait szem előtt tartva, házhoz menő zöldhulladék gyűjtést is végez.

Ez azt jelenti, hogy a településen meghirdetett járatterv szerint összegyűjtjük **az ingatlanok elé**, zöld vagy kék színű, DTkH emblémás, lebomló zsákokban **kihelyezett** zöldhulladékot (levágott fű, lágyszárú növények, lehullott falevél, ágnyesedék).

A mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink **cserezsákot** (zöldhulladék gyűjtésére szolgáló, DTkH emblémás) adnak.

Fontos, hogy a biológiailag lebomló zöldhulladék is elkülönítetten kerüljön begyűjtésre, tekintettel arra, hogy ezáltal a vegyes hulladék szerves anyag tartalma csökkenthető, hiszen a háztartási hulladék kb. 30%-a komposztálható szerves anyag.

Csak egy kérdés!

Miért szállítjuk el a kerted számára fontos és hasznos szerves hulladékokat?

A komposztálás lehetőséget ad arra, hogy a háztartásban és a kerti munkák során keletkező szerves hulladékokban lévő tápanyagokat visszajuttathasd a talajba!

Komposztálni jó!

A komposztálás...

- a legősibb hulladék újra-hasznosító eljárás, melynek célja,
- a hulladékmennyiség csökkentése és a talaj javítása a szerves anyagok visszajuttatásával.

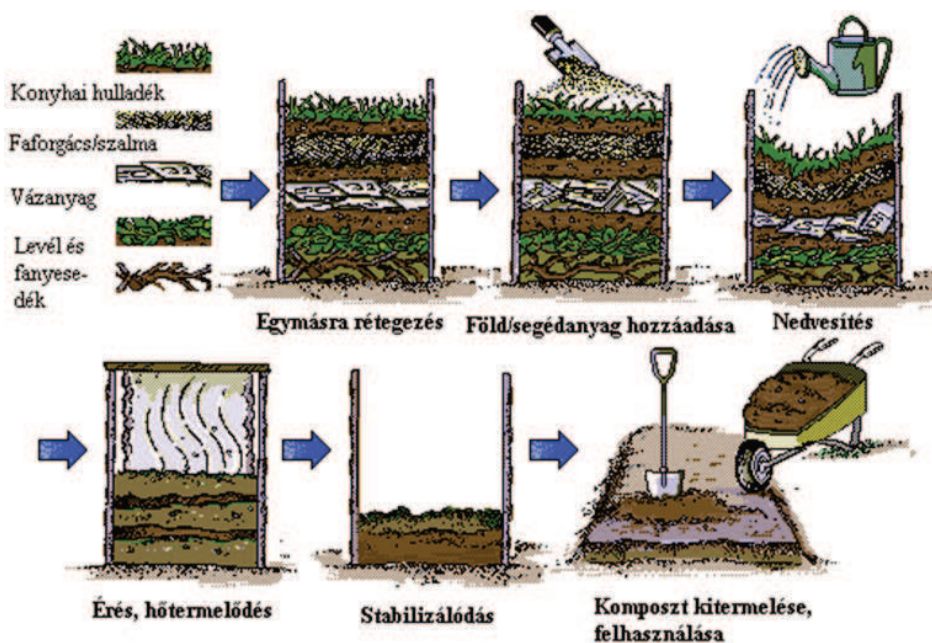
Jó a talajnak a komposzt, mert...

- a komposzt humusztartalmában a tápanyagok olyan formában vannak jelen, hogy a növények könnyen fel tudják venni azokat
- javul a talaj szerkezete, ami elősegíti a levegőzését
- sötét színe segíti a talaj felmelegedését
- a komposzt jelentős vízmegkötő képessége következtében javul a talaj vízháztartása
- nő a talaj biológiai aktivitása

Mi kerülhet a komposztba?

- ✓ zöldség, gyümölcs, tojáshéj
- ✓ kávézacc, teafilter
- ✓ lágyszárú növények (akár a szobanövény elhervadt, elszáradt részei)
- ✓ fahamu
- ✓ lenyírt fű
- ✓ falevél
- ✓ ágnyesedék, forgács
- ✓ növényevő állat trágyája

Komposztálás képekben



Lépésről – lépésre...

1. lépés: HELYKIJELÖLÉS

- félreeső, félárnyékos, kb. 1m x 1m nagyságú terület

ha van hely akár 3 halom is lehet (egyiket rakjuk, másik érik, harmadikba a nehezen lebomlót gyűjtjük)

2. lépés: KIALAKÍTÁS

- komposztáló láda, vagy 1-1,5m magas komposztáló keret

- jól szellőző,

- egyik oldalán hozzáférhető

3. lépés: PRIZMA KÉSZÍTÉS

- alulra gallyak, fanyesedék

- első réteg: kerti és konyhai szerves anyag vegyesen

- következő réteg: (ha van) állati trágya, akár a növényevő kisállatok ürüléke forgáccsal együtt

- következő rétegben: termőföld

4. lépés: MŰKÖDTETÉS, GONDOZÁS

- havonta átforgatható, levegőztetés

- megfelelő nedvesség biztosítása

5. lépés: FELHASZNÁLÁS

- 2-3 hónapos érlelés után talajfelszínre szórható

- kb. 1 év érlelés után (kész komposzt) talajjavító, virágfölddel keverve használható

Figyelj oda!

- egyfajta anyag nagy mennyiségben nehezen komposztálható
- dió, vadgesztenye levele nehezen bomlik, kis mennyiségben használnd
- megfelelő rétegzés, nedvességtartalom és levegőellátás

**Itt a lehetőség, valóban otthon kezdődik a környezet megóvása!
Komposztálj!**

DUNA-TISZA KÖZI
HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI
NONPROFIT KFT. **DTkH**



A KÖRNYEZET MEGÓVÁSA

NÁLAD KEZDŐDIK



DTkH

www.dtkh.hu

Felmerült már a kérdés, hogyan tudnál tenni környezeted megóvása érdekében?

Gyűjtsd szelektíven a csomagolási hulladékot!

Társaságunk, a **DTkH Nonprofit Kft.** a környezettudatosság jegyében, a közszolgáltatás keretein belül, Ügyfeleink kényelmi szempontjait szem előtt tartva, házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést is végez.

Ez azt jelenti, hogy a településen meghirdetett járatterv szerint összegyűjtjük **az ingatlanok elé**, átlátszó színű DTKH-s emblémás zsákokban **kihelyezett** szelektív csomagolási hulladékot (papír, fém, műanyag, tetrapack).

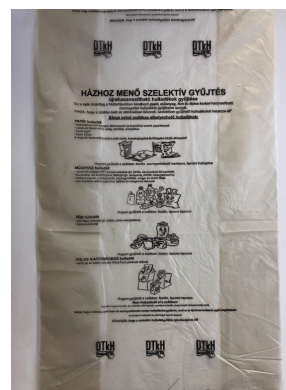
A mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink **cserezsákok** (csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló, ÁTLÁTSZÓ színű, DTkH emblémás) adnak.

A csomagolási hulladék bármely átlátszó zsákban is kihelyezhető a megadott gyűjtési napon.

Eddig egyszerűen hangzik, és ez a gyakorlatban is ilyen egyszerű! Járjuk körbe a szelektív gyűjtést, hogyan **végezzük jól!**

Mi kerülhet az ÁTLÁTSZÓ zsákba?

- ✓ **papír** (tisztán, laposra hajtogatva): kartondoboz, hullámpapír, élelmiszerek és kozmetikai cikkek papírdobozai, színes és fekete-fehér újság, szórólap, prospektus, irodai papír, füzet.
- ✓ **műanyag** (kiöblítve, laposra taposva): színes- és víztiszta PET palack, kupak (üdítős, ásványvizés), kozmetikai és tisztítószeres flakonjai (pl: samponos, öblítős, mosogatószeres), reklámszatyor, nylonzacskó, csomagolófólia, fólia (zsugor és stretch), joghurtos, tejfölös és margarinós dobozok,
- ✓ **fém- és italos kartondoboz** (kiöblítve, laposra taposva): fém italos doboz (pl: üdítős, sörös, energialtalos), tartós tej és üdítők dobozai (TetraPack), konzervdoboz



Lapítsd, taposd, tömörítsd!



A gyűjtés egyik **FONTOS** momentuma, hogy lehetőség szerint a zsákba **lehető legkisebb térfogattal** helyezd el a műanyag palackokat, flakonokat, dobozokat! Lapítsd ki az italos kartonokat, a palackokat is. A műanyag kupakokat nem szükséges visszacsavarni! Mindezek elősegítik, hogy több csomagolóanyag férjen a zsákokba, ezáltal a gyűjtőjárművekbe is!

Hidd el, jól megférnek egymás mellett!

Ne botránkozz meg azon, hogy a szelektíven gyűjtött hulladékokat összeöntjük! Az összegyűjtött csomagolási hulladékokat válogatóműveinkbe szállítjuk, ahol megtörténik a frakciók utólagos külön válogatása. A frakciók együttes gyűjtésének egyrészt gazdaságossági okai vannak, illetve a korábban a gyűjtőszigeteken alkalmazott frakciónkénti különgyűjtés csekély mértékben valósult meg, ezért minden esetben így is szükséges volt az utólagos válogatás!

Kiöblítve?! IGEN!

Egyes flakonokat, ételes dobozokat és olajos palackokat elvileg el kellene mosogatni, mielőtt a zsákba kerülnek. Sokakban megfogalmazódik, hogy a mosogatással azonban vizet pocskolunk, és ezzel többet ártunk a környezetünknek. Vagy mégsem? Nem azt várjuk el, hogy patyolat tiszta legyen, csupán azt, hogy makacs szennyeződések ne legyenek benne/rajta. Elég, ha például a mosogatás végén a mosogatóvízben átöblítjük, vagy szükség szerint szivaccsal eltávolítjuk a szennyeződések!



Különösen **fontos mozzanata** ez a gyűjtésnek, mivel **ugyanabba a zsákba** kell rakni az összes szelektíven gyűjtött hulladékot (vagyis a műanyag, a papír és a fém együtt) és ha más anyagokkal szennyeződnek, sajnos nem hasznosíthatóak újra!

Az sem elhanyagolható szempont, hogy otthon sem bűdösödnek a zsákban az elszállítás időpontjáig.

Most beszéljük arról is, mit ne tegyél!



NE tegyél az ÁTLÁTSZÓ zsákba üveget, használt papír zsebkendőt, szalvétákat, felvágottak csomagolását, **hungarocellt**, CD-lemezt, magnó- és videokazettát, egyéb műanyagok ítélt hulladékot (pl. nejlonharisnya), ezek a kommunális edénybe kell, hogy kerüljenek!

A színes és színtelen öblös üveg (italos üveg) elhelyezésére keresd a településen kihelyezett üveggyűjtő konténereket! Köszönjük!

Amennyiben mégis előfordult, hogy szennyezett vagy szelektíven nem gyűjthető hulladékot helyeztél a szelektíves zsákba, ne aggódj, az utólagosan a válogatás során a hasznosítható anyagoktól elkülönítve, a háztartási hulladékokkal együtt került ártalmatlanításra!

Segítsd munkánkat, csak az újrahasznosításra alkalmas hulladékokat gyűjtsd szelektíven!

Ne aggódj, hamarosan rutinná válik!

Ha elsőre nem is sikerült megjegyezned a gyűjthető hulladékfajtákat, akkor sincs probléma! ÁTLÁTSZÓ zsákunkra rányomtattuk, milyen hulladékok kerülhetnek bele.

A szelektív hulladékgyűjtés időpontjairól a www.dtkh.hu oldalon tájékozódhatsz. További kérdések esetén Ügyfélszolgálataink elérhetőségein állunk szíves rendelkezésedre!

**Itt a lehetőség, valóban otthon kezdődik a környezet megóvása!
Gyűjtsünk együtt!**

DTkH Nonprofit Kft.

Baráth Zsolt

Az ősz csókja

Rám köszönt az ősz és hús csókja érint
Karmolja testem a kabáton át.
Csontjaimat rázza rideg ölelése
Megidéz a telet, az évszak-rokonát.

A jó öreg tölgynek is sárga az ága
Lágy őszi szellő öleli át.
Megrázza lombját a hús eső árnya
Borzolja, dobálja a bölcs koronát.

A pocsolyák fodrosak, a macskakő csúszik
Torlódik a fellazult útszéli sár
Átázott falakon a nedvesség kúszik
Pereg a vízcsepp az ereszcsonatján.

Recseg a cipőtalp alatt az avar
megcsípi kezem a korai dér
Megjöttem, zengi az ősz s szavát
Arcomba karcolja egy merev falevél.

ADVENTI GYERMEKNAP

14-16 óráig

2021. november 27.

Szombat

Kedves gyermekek, szeretettel hívunk benneteket szüleitekkel együtt egy vidám kézműves délutánra.

Ráhangelődünk az ünnepre bibliai történeten és énekeken keresztül, miközben lehetőségetek lesz elkészíteni egy saját adventi koszorút.

Információ:

Hajdúné Kánai Enikő

06 20 886 1939

a részvétel díjtalan



Helyszín:

Pócsmegyeri Baptista Imaház
Ady Endre utca 5.

Tüdőszűrés Tahitótfaluban!

Értesítjük Pócsmegyer Lakosait arról, hogy
2021. november 29-től december 3-ig
Tahitótfaluban van lehetőség
tüdőszűrés vizsgálaton részt venni.

A vizsgálat helyszíne:

2021 Tahitótfalu, Népház (Bajcsy-Zsilinszky út 2.)

A vizsgálat időpontjai:

Hétfő 08:00 – 18:00

kedd 08:00 – 18:00

szerda 08:00 – 18:00

csütörtök 08:00 – 18:00

péntek 08:00 – 18:00

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Műszaki Vizsga Tahitótfalu

Műszaki vizsga és eredetiségvizsgálat helyben



- műszaki vizsgálat
- eredetiségvizsgálat
- lézeres futóműbeállítás
- okmányirodai ügyintézés
- helyben akár azonnal

+36 70 580 6800

2021 Tahitótfalu Szabadság út 24

(Petrol benzinkút előtt 100m-rel balra)

e-mail: tahivizsga@gmail.com -- web: www.muszakivizsgatofalu.hufacebook: www.facebook.com/vizsgatahif

INGYENES ELŐZETES ÁTVIZSGÁLÁS

Kötetlenül

„Gondolkodom, tehát vagyok”

Egy kutatás során azt tapasztalták, hogy a négyéves gyermekek a szüleikkel beszélgetnek legtöbbször, és a kezdeményezők is ők. Óránként 26 kérdést tettek fel azok a kicsik, akik részt vettek a kísérletben. A tárgyak, az élőlények és fogalmak megismerése köré épített logikai gondolkodás fejlődését a legjobban a kérdések szaporodása igazolja.

Egy kislány filozófiája a hatvanas években, kedvenc könyvének (Charles Darwin: Az ember származása) lapozgatása közben született meg: „A nagymamánál az Istenke teremtette az embereket, itthon meg a majomtól származunk.”

Az ember származását firtató a kislányt valamilyen vizuális élmény készítette arra, hogy kérdezzen. Egy vallási eredetű kép a falon a nagymamánál, vagy az említett darwini könyv illusztrációi keltethették fel az érdeklődését.

Egy kétéves kisfiú szerette a kisautókat tologatni, elbűvölten nézett minden guruló járművet. Egyszer a kertben téblábolt, amikor apja éppen egy hatalmas gilisztát forgatott ki az ásóval a földből. Lerakta a fia elé. *Mi ez?* – kérdezte a kicsi. *Giliszta* – válaszolta az apja. A gyerek töprengve csíppőre tette kezeit, kissé előre hajolva tanulmányozta a férget. Egy idő után kiegyenesedett, az apjára nézett nagy szemekkel: *Vezető benne, hol?* – kérdezte a menekülő gilisztára mutatva.

A kisfiú tapasztalati tudásának megfelelő kérdést tett fel. A giliszta mozog, halad egyenesen, mint egy autó, busz vagy villamos, de hogyan, ha nincsen benne látható valaki, aki irányítja?

Többféle szülői felfogást ismerhetünk a gyerekek fejlesztéséről. Vannak, akik úgy gondolják, a gyerek akár egy mező közepén is fejlődik, legfeljebb nem olyan jól, mint az, aki minden feltételt megkap ehhez. A normális ütemű fejlődésben a genetikai, a környezet és a nevelés hármasa játszik jelentős szerepet. Ezek közül a nevelés az, amivel jelentősen befolyásolhatjuk a gondolkodás szintjét, minőségét.

A gyermeki logika tetten érhető a beszéd-



Forrás: internet -licenc: CC BY-NC-ND

készség minőségében. Akinek gyermeke van tudja, hogy a neveléshez türelemre, energiára és persze időre van szükség. A türelem a kisgyerek végtelen kérdéseinek helyes megválaszolásához kell. A válaszok akkor fejlesztő hatásúak, ha életkori sajátosságainak megfelelően, emészthetők.

A kérdések mellett a gyermeki tevékenység, a beszéd és a társas viszonyok közben, meg kell figyelni gyermekünk viselkedését. Sokban hasonlítanak egymásra az egyéni megnyilvánulások, de nem lehet egyformára „faragni” egy adott korcsoportba tartozókat.

Természetesen nehéz szembe nézni azzal, ha megfigyeléseink során valamilyen eltérést, fejletlenséget, hibát fedezünk fel. Nem biztos, hogy ez valamilyen hátrányt jelent a későbbiekben. Ma már számtalan olyan viselkedési zavart képesek felismerni és kiküszöbölni a szakemberek, amivel húsz-harminc évvel ezelőtt még senki sem törődött. Érdemes azonban néhány alapvető ténytet megismerni.

A gyermeki gondolkodás fejlesztésének kezdete a már említett, beszéd-készség kialakulásának támogatása. Ami már szinte hagyomány a családokban, a testrészek nevének, szerepének és az ehhez kapcsolódó tevékenységek megismertetése. Miközben tanulatja, szókincse fokozatosan bővül. Együttlétünk során egyre bonyolultabb utasításokat adhatunk, így megfigyelhetjük a beszédértés fejlettségét. A párbeszéd során a mondatok megértését lehet vizs-

gálni. A kérdésekre adott válaszok, a logikai következtetések megfogalmazása elárulhatja a gondolkodási képesség megfelelőségét.

Persze ehhez jó kérdések kellenek. Olyanok, amikre lehet jól válaszolni. Például, ha egy mesét, történetet olvasnak vagy filmet néznek együtt, akkor kérdésekkel ellenőrzésként, hogy mire emlékszik? Kik szerepeltek a történetben? Hogyan követték egymást az események (előzménye, következménye)? Az esemény, ami a főhőssel történt, hogyan változhat meg?

Ha a kérdésekre a gyermek állandóan viselkedés-kérdés, ha legtöbbször másoktól lesi el a választ vagy egy feladatnál nem érti mit kell csinálni, ha nagyon lassan, vagy egyáltalán nem tud szöveget megtanulni, kis versikéket sem, akkor valószínű, hogy valamilyen akadályba ütközik a beszédértés. Ilyen esetben az érzékszervek működését kell elsőként megvizsgálni. Nem biztos, de gyakran a látás, hallás gyengesége okozhat nehézséget. Lehet otthon is kipróbálni, de inkább bízzuk a szakemberekre a tesztelést.

A genetikai más területen is lehet ludas abban, ha nem érti elsőre a gyermek, amit mondunk. Például, ha a gyermek nem azt válaszolja, amit kellene, ha úgy tűnik képtelen figyelni arra, amit mondanak neki, ha sokat „rosszalkodik”, vagy ha sokszor viselkedés-zavart okoz, túl csendes. Akkor tanácsot kell kérni, hogyan változtathatnak ezen. Az öröklött betegségek között szerepelhet a beszéd-felfogás gyengesége, lassúsága, a fonémahallás kialakulatlansága (hallott hangok félrehangoztatása – b-p, k-g.). A logopédia egyéb eltérések mellett a hangok képzésének hibáit is szűri. Az együttműködés hatékonyabbá teszi a javítást, ami az írás-olvasás elsajátítását könnyíti.

A beszéd emberi kiváltság! A beszédértés fejletlensége, akármilyen okból fakad, **nem javul meg magától!** Ráadásul, ha elhanyagolják biztos, hogy a tanulásban alulteljesítővé válik a gyermek.

Zöld hírek a nagyvilágból

Ne vegyél újat, javítsd meg

Németországban, Tübingia tartományban már több ezren vettek részt abban a hulladékcsökkentő programban, amelyben állami támogatás jár, ha kidobás helyett megreparálják a régi holmit. A bónusz a javítási költség felét fedezi, személyenként évente 100 euró lehet. Az ösztönzés arra szolgál, hogy ne legyen kifizetődőbb új cuccot venni, mint a régit megcsináltatni. Augusztusban az idei – próbaidőszaki – támogatási állami keretet 150 ezerről 400 ezer euróra emelték. A támogatás feltétele, hogy szakember végezze a javítást, számla ellenében. Pusztán alkatrészvásárlásra vagy háziagos javításra nincs támogatás. Viszont például egy NDK-s varrógép – azaz több mint 30 éves termék – életben tartásához jár a dotáció.



Az ötlet Bécsből jött, ahol szintén népszerű lett a 2020. szeptemberben bevezetett javítási kupon. A városvezetés ezzel finanszírozza a javítási költségek 50 százalékát, maximum 100 euróig. Az akció sikeres, a bécsiek eddig összesen négyezer tárgyat javítottak meg, háromnegyedük elektromos készülék és elektronikai cikk volt, főként laptop és mobiltelefon. A többi javításra szánt tárgy többsége bútor, cipő, ruha és bicikli volt. Azzal, hogy ezeket a termékeket a lakosok nem dobták ki és nem vettek újat belőlük, a számítások szerint körülbelül száz tonnával kevesebb szén-dioxid került a levegőbe. A három évig tartó, a tervek szerint 1,6 millió eurós program a szervizek forgalmát is fellendíti.

(FORRÁS: GREENFO)

Szerb szeméthegek

Szerbia augusztus végén bezárta a Belgrád közeli Vinca hulladéklerakót, csaknem három héttel azután, hogy az ott keletkezett tűz csipős füsttel borította be a fővárost. A négy évtizedes telep Európa legnagyobb ellenőrizetlen hulladéklerakója, ráadásul a Dunától sincs távol. Naponta több mint 1500 tonna háztartási hulladékot és körülbelül háromezer tonna sített szállítottak ide. A kezeletlen szemét gyakran begyulladt,



sűrű füsttel keserítve a környékbelieket, környezetvédő szervezetek már több tüntetésen követelték a lerakó bezárását. A belgrádi egészségügyi hatóság adatai szerint a hulladéklerakó eddig több mint négy milliárd köbméter erősen üvegházhatású metánt bocsátott a légkörbe. Szerbia az Európai Unió tagjelöltje, de mielőtt csatlakozhatna, több mint 15 milliárd eurót kell befektetnie ahhoz, hogy megfeleljen a közösség környezetvédelmi normáinak. A Suez–Itochu francia–japán konzorcium 2019-ben megkezdte egy új hulladéklerakó, égetőmű és erőmű építését. (A Drinán úszó szeméttáradatról júniusban írtunk.)

(FORRÁS: SZABADEUROPA.HU)

Vöröslistás madarak

Minden ötödik európai madárfaj veszélyeztetett a szeptemberben közzétett úgynevezett Vörös Lista szerint, az őshonos madárfajok mintegy harmadának pedig hanyatlak az állománya. A lista 544, Európában rendszeresen és természetes módon előforduló madárfaj veszélyeztetettségét, „kihalási kockázatát” értékeli az IUCN (Természetvédelmi Világszövetség) módszertanával. 1994 óta ez a negyedik átfogó értékelés, a legutóbbi 2015-ben készült. A tanulmány szerint 71 faj (13%) esetében közvetlen a veszély, hogy teljesen eltűnnek a kontinensünkről, további 35 fajt (6%) „méréskelten” fenyeget ugyanaz. (A veszélyeztetett kategória azt jelenti, hogy három generáció alatt legalább 30%-kal csökken a populáció.) Öt madárfaj kipusztult Európában, közülük három 2015 óta tűnt el: a guvatfűj, a talpastyúk és a fenyősármány.

Aszomorú tendenciákhoz Magyarország is egyre nagyobb mértékben járul hozzá. A fűjállományt például főleg a növényvédő szerhasználat tizedeli, ami csökkenti a gyommagvakból és rovarokból álló táplálékát. Több dél-európai országban még mindig vadászható faj, de illegális vadászata is jellemző. A klímaváltozás hatásai, különösen a szub-szaharai telelőterületeken tapasztalható száraz időszakok is kedvezőtlenek számára.

A vetési varjú (*Corvus frugilegus*) két kategóriát

is zuhant a veszélyeztetettség listán. Európában a kipusztulás fenyegeti. Nálunk az intenzív mérgezések és fészkelővések következtében a '80-as évekre jelentősen megfogyatkozott, csak a 2010-es években tapasztalhattuk az állomány stabilizálódását. A faj fészkeltelei természetvédelmi szempontból kiemelt fontosságúak: az elhagyott fészkek a kék vércsék fészkelőhelyei, de költenek bennük vörös vércsék, erdei fülesbaglyok, kabasólymok is. A korábbi fészkelővések tehát számos sólyom- és bagolyfészkaljat és kotló madarat semmisített meg.



A kék vércse hazai költőállománya 2006-ban 600 párral érte el az eddig ismert minimumát. Ezt követően a fajmegőrzési programok hatására gyors növekedéssel 1000 pár felett stabilizálódott, amely az egyes évek táplálék- és időjárási adottságainak függvényében ingadozik. A faj mára döntően mesterséges fészkeltepeken, költőládákban költ, így helyzete a természetvédelmi kezeléstől vált függővé, kedvezőtlen jogszabályi és gazdasági környezetben ez a folyamat ugyanilyen gyorsan meg is fordulhat.

Hasonló a helyzet a kerecsensólyommal. Hazai állománya részben a hatékony védelmi intézkedéseknek köszönhetően a 80-as évektől lassan, de folyamatosan növekedett, de az elmúlt évtizedben megállt ez a folyamat, sőt egyes területeken jelentős állománycsökkenés tapasztalható. Mivel európai állományának jelentős része Magyarországon él, megőrzése, a kék vércséhez hasonlóan a hazai természetvédelem egyik kiemelt feladata.

Veszélyeztetett a mocsaras területeket kedvelő sárszalonna és a piros lábú cankó is. A belvizes területek agrárhasznosítása, a földön fészkelő madarakat fenyegető ragadozók (vaddisznó, róka, dolmányos varjú) és a gépi kaszálás együttesen kihalásukkal fenyeget.

(FORRÁS: MAGYAR MADÁRTANI ÉS TERMÉSZETVÉDELMI EGYESÜLET)
Sz. G.

A „vörös listás madarak” c. íráshoz köszönjük a képet Béczy Lászlónak!

Idesüss

Csokis-diós krémes recept

Hozzávalók: (egy 20×30 cm-es tepsizhöz)

Tészta:

- 22 dkg finomliszt
- 12 dkg cukor
- 15 dkg vaj vagy margarin
- 3 tojássárgája
- csipet só
- 0,5 cs sütőpor

Töltelék:

- 20 dkg darált dió
- 2 evőkanál kakaópor
- 1 cs csokoládés pudिंगpor
- 10 dkg apróra vágott vagy reszelt csokoládé
- 0,5 cs sütőpor
- 20 dkg tejföl
- 1 üvegse rumaroma
- 3 tojásfehérje
- 15 dkg cukor
- csipet só
- kb. 4 evőkanál baracklekvár

Tetejére:

- 3 dl tej
- 1 cs vaníliás pudिंगpor
- 3 ek. cukor
- 15 dkg puha vaj vagy margarin

Elkészítése:

1. A sütőt 180 fokon előmelegítjük. A tepsit sütőpapírral kibéleljük.

Tészta

2. A tojássárgákat, cukrot, puha vajat/margarint és a sót alaposan kihabosítjuk, majd hozzáadjuk a lisztet és a sütőport, majd jól összedolgozzuk.

3. Kézzel összegyúrjuk a tésztát, majd mivel elég ragadós, ezért kézzel beleegyengetjük a tepsibe. Lekvárral megkenjük.

Töltelék:

4. A diót, pudिंगport, kakaóport, csokit és a sütőport összeforgatjuk, majd hozzáadjuk a rumaromát és a tejfölt, majd összedolgozzuk.

5. A fehérjéket a cukorral felverjük, majd hozzáadjuk a csokis-diós masszát és óvatosan, kézi habverővel összeforgatjuk.

6. Ezt a masszát ráöntjük a tepsiben várakozó tésztára és kb 40 perc alatt megsütjük.

Krém:

7. A tejszenben elkeverjük csomómentesre



a pudिंगport és a cukrot, majd felfőzzük. Langyosan kihabosítjuk a puha vajjal/margarinnal, majd egyenletesen a süti tetejére kenjük.

8. Tortadarával vagy reszelt csokival díszíthetjük.

Rigó Jancsi muffin recept

Hozzávalók: (12 darabhoz)

A piskótához:

- 4 tojás
- 16 dkg cukor
- 30 ml olaj
- 13 dkg liszt
- 3 dkg kakaópor
- 0,5 kávéskanál sütőpor

A krémhez:

- 10 dkg csokoládé
- 10 g vaníliás cukor
- 3 dl tejszín
- 1 evőkanál olaj vagy vaj

A tetejére:

- 5 dkg étcsokoládé
- 5 dkg tejsokoládé

Elkészítése:

1. A sütőt 200 fokra melegítjük, a muffin-sütő mélyedéseibe egy-egy muffinpapírt teszünk.

2. A tojásokat szétválasztjuk. A fehérjéből kemény habot verünk, majd hozzáadjuk a cukrot és tovább verjük addig, amíg fényes és még keményebb habot nem kapunk.

3. Ekkor hozzáadjuk a tojássárgákat és az olajat és újra elkezdjük verni, de csak addig, amíg egynemű nem lesz az egész. Óvatosan beleforgatjuk a lisztet, amiben előzőleg elkevertük a sütőport és a kakaóport. A masszát egyenlően elosztva a muffinpapírba kanalazzuk, sütőbe toljuk és 12-15 perc alatt megsütjük.

4. Langyosra hűtjük, lehúzzuk róla a papírt és éles késsel levágjuk a muffinok kalapját.

5. A krémhez a tejszínből a cukorral kemény habot verünk. A csokoládét megolvastjuk és a habbal homogénre keverjük. Ezzel a krémmel megtöltjük a muffinokat.

6. A kalapokat, mielőtt a krémmel helyezzük, olvasztott csokoládéba mártjuk.

Narancsos süttőkpite recept

Hozzávalók: (egy 24 cm-es piteformához)

Tészta:

- 18 dkg finomliszt
- 8 dkg kukoricaliszt
- csipet só
- 1 ek porcukor
- 15 dkg hideg vaj
- 1 tojás
- 1-2 ek hideg víz

Töltelék:

- 60 dkg süttők (hámozott mennyiség)
- 10 dkg barna cukor
- 1 tk friss gyömbér
- 1,5 dl narancslé
- 1 dl víz
- 1 rúd fahéj
- 25 dkg mascarpone
- 2 szabadtartásos tojás
- 1 narancs reszelt héja
- 1 tk vaníliakivonat

Elkészítése:

1. A tésztához összekeverjük a lisztet, a porcukrot, a sót, majd elmorzsoljuk benne a vajat, hozzáadjuk a tojást, a vizet és összegyúrjuk.

2. Fóliába tekerve hűtőbe tesszük.

3. A kisebb kockákra vágott tököt egy lábasba tesszük, hozzáadjuk a cukrot, a gyömbért, a fahéjrudat, felöntjük a narancslé és víz keverékével, majd puhára főzzük. Ezután szűrőbe tesszük, hogy a felesleges lé lecsöpögjön, majd pürésítjük.

4. A krémsajtot, a tökpürét, és a tojásokat alaposan kikeverjük, majd ízesítjük narancshéjjal és vaníliával (ha szükséges adhatunk még hozzá 1-2 ek cukrot).

5. A tésztát egy kb 24 cm-es piteformába nyújtjuk, az alját villával megszurkáljuk, majd kibéleljük sütőpapírral, szárazbabet vagy lencsét szórunk bele és 180 °C-on 20 perc alatt elősütjük.

6. A tésztát kivesszük a sütőből, beleöntjük a töltelékkel és visszatoljuk a sütőbe kb 35 percre.

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Kaprinai Mónika Csilla – r. ftőrm	06-20/489-6758
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-1-238-3838
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő és szerda 13:00 – 16:30 között, előre egyeztetett időpontban
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-850	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/395-006 / 860 mellék	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkezes@pocsmegyer.hu és penzugy2@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület felügyelet Koós Roland	30-214-1202	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

FOGORVOS

Dr. Csíkos Csilla – fogszakorvos

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Bejelentkezés: 06-70/626-2679 telefonszámon

TB finanszírozott rendelési ideje::

Hétfő: 8:00 – 15:00
Szerda: 12:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 15:00

Magánrendelés ideje:

Hétfő: 15:00 – 16:00
Szerda: 19:00 – 20:00
Csütörtök: 15:00 – 16:00

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111 /

www.dunakanyarvet.com

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 18:00

állatorvosok:

Dr. Munkácsi Miklós és

Dr. Löbmann Csilla

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	**4:50	**4:55
5:45	5:50	**5:45	**5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	–	–
7:30	*7:35	7:30	8:00
*7:40	8:00	–	–
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
14:30	14:35	–	–
15:00	15:05	14:40	15:00
15:30	15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	–	–
16:30	16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	–	–
17:30	17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	–	–
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
**20:10	**20:45	**20:10	**20:45
**21:10	**21:45	**21:10	*21:45

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft

* jelölt csak tanítási idő alatt, bérlet érvényessége minden hó 05-től.

** jelölt csak telefonos egyeztetés alapján, aznap 18 óráig.

Bérelt érvényessége következő hó 05-ig.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00 – 18:00

Kedd: 8:00 – 16:00

Szerda: 11:00 – 19:00

Csütörtök: 8:00 – 16:00

Péntek: 8:00 – 14:00

Zárás előtt fél órával már nincs mód új sorszám húzására,
új ügyfelet fogadni.

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

Dátum		Hétfő	
November	november 8.	Kommunális	Szelektív
	november 15.	Kommunális	Zöld
	november 22.	Kommunális	–
	november 29.	Kommunális	Zöld
December	december 6.	Kommunális	Szelektív
	december 13.	Kommunális	–
	december 20.	Kommunális	–
	december 27.	Kommunális	–

Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. elérhetőségei:



Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu

GÁL FERENC
Épület- és bútorasztalos

☎ +36 30 241 0592
✉ [gal.ferencev@gmail.com](mailto:g.al.ferencev@gmail.com)

Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu
www.prk.pocsmegyer.hu

NYITVA TARTÁS:

Hétfő – Csütörtök: 8:00 – 19:00

Péntek: 8:00 – 12:00

HÉTFŐ

15:30 – 17:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.

18:00 – 19:30 Jóga – Nagy Emma

KEDD

8:00 – 12:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea

16:00 – 17:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor

17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

18:15 – 19:15 Cross Training– Sipos István

SZERDA

15:30 – 18:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.

CSÜTÖRTÖK

12:00 – 16:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea

17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

18:15 – 19:15 Cross Training– Sipos István

SZOMBAT

15:00 – 16:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor



Családsegítő – Martonné Balga Andrea

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Kedd: 8:00 – 12:00 és Csütörtök: 12:00 – 16:00

Tel.: 06-20/217-2883, E-mail: szolgalat@dunakanyari.hu

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

Hétfő, szerda, péntek 18:30 – 19:30

Női torna – Ficzek Kati

Tel.: 30/596-7581

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete

Klubnap minden kedden 17:00 – 22:00

a Civilek házában (Surány, Akácós út 17)

Telefonszám: 20 325 1960

Bankszámla: Takarékbank Zrt 50421026-10002845



Pászthornyé

Dr. Tóth Mária ügyvéd

**Ügyvédi tevékenység
a Dunakanyarban!**

- polgári jog – ingatlanokhoz kapcsolódó ügyek, öröklés, adósság behajtás
- családjog – házasság megszűnése, házassági vagyoni jog, szülői felügyelet, gyermek tartása
- munkajogi ügyek
- cégjog -cégalapítás, változásbejegyzés

Fogadóóra előzetes időpontegyeztetés alapján, az alábbi helyszíneken:

- Pócsmegyer Rendezvényközpont
Pócsmegyer, Kossuth Lajos u. 27.
- Leányfalu Faluház
Leányfalu, Móricz Zsigmond út 124.

További információ és elérhetőség:

www.toth-ugyvediroda.hu

Email: tothugyvedei.iroda@upcmail.hu • info@toth-ugyvediroda.hu

Telefon: 06-30/ 284-4245

Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30 –

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301

E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

E-mail: badogsbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



**KUBICSEK
MÁRK**

- Hőszivattyúk,
klíma-és légkezelő rendszerek
telepítése és karbantartása
- Villanszerelés
- Napelemes rendszerek
kivitelezése és karbantartása
- Épületgépészeti kivitelezések

Mobil: +36 20 508 98 85
E-mail: kubicsekklima@gmail.com

Minden, ami kert!

- Tuskómarás (fák, cserjék),
- Telektisztítás,
- Fűkaszalás,
- Fakivágás,
- Kertkarbantartás,
- Fűvesítés,
- Növényültetés,
- Permetezés,
- Zöldhulladék elszállítás,
- Nagyobb zöldterület nyírása fűnyíró traktorral



Hívjon bizalommal!
Cserekllye Csaba

Tel.: 06-20 8228502
e-mail: csaba.cserekllye@gmail.com

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY TŰZIFA 17.500,- Ft/m³

AKÁC TŰZIFA 22.000,- Ft/m³

A mennyiség a kocsipalotján lemérhető
és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m

Köbméteres vásárlás esetén
az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es
körzetében a házhozszállítás költségét is.

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945

MES- FEJES 1	A	BEKEZTETI ETELKA	FŐNYV EGYTT ALUNKAT	EREM VÉGVÉLE	BELOA AUTÓJEL	A KÉT VÉGER EGYKÉ	BŐRŰ LEHÉZ	ALGYÖNÖS ÖDVE- LETES (RÖV.)	DRÁZS	NENNYIT	MÁTRA AUTÓJEL	ÓCSKA VADRA	VALAMINEL LEJÖS	TEST- TARTÁS	NON VÉGVÉLE	ELERGET NÉPESEN PESZ- TONNA
ZAL LAMA									ELÉSTAR					VIKOR MIND- HÁTO		
KATONA TORONY					VÉRGEN ADDIG A PONTIG			SÓFUTI TELEPES KAN SÓFUTI			MŰ NÉV SZÉLESÉN TÖMÉR				ARON VÉGVÉLE KERGETŐ	
NYRÓ ARANY				ERŐS A FÁBAM ESTE KÜZDEL										FRIS ERŐK SÓLÓ		
ZAMBIA AUTÓJEL		KÖNYV- BOSZ EZEKRE VITOTT			DRÓK ESHERALTI PRÁTLAN NÉZŐ				MÁTRA SÜTŐ NÉPESÉN				SZOBOR FATURKÓ			
JÓZSAL							MÉLTA NÉV CSÚNG				DINAT KÉTELŐ ÁLLAT					SÓFALI KÉZLET- ÁLLAT
HATALOM				MES- FEJES 2 VITÓZS SÓFÁ												
GÁZ NÉLÉL		PRÁTLAN LIGA OKA KÖZEL			42K10 TITOTT LÉNYŐ				KÖZMÉLVÉ NEMVÁS FÉRFY NÉV		NORRIS AUTÓJEL ARUK HOSZAL		VACHS TÉRKEP			
PENZANG				ESPERALTI SÁK CSÓMÓT SÓFUT					ERŐSÖL- TAN DRÁK TÉRKEP					ARON SZEREMLEK HELYSEN SÓFUT		TÖMÉR
FORGÓZ							NETSZÉ- MELHÉS TÉRCSEN SÓL						MADON KÖZEL SÓFUT		TIZ SÓFALI PARTNER	
NYRÓ VÉGVÉLE HÉTVÉGI		KÖRÖS PÁR ANGOLLI						DYEF KÖZEL OROS- KÖNYV			MADON TÁNC MÉRTEL SÓFUT					
L					ENERGIA HANGOS HANGSÓL		A HÁZBA HETIŐS BETÜNK				ZÓLD MŰVÉNY FELIS KÁSI				PORTÉKA SÓFALI KÖZEL	
THÉFŐLŐ AUTÓJEL		ARON KÖZEL SÓFALI SÓFALI			INCHTIS HANGSÓL								ARON NORRIS KÖZEL SÓFUT			
	A															DRÁK AUTÓJEL

Programajánló 2021

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
november 28.	Gyertyagyújtás – „Karácsonyi regé” zenés, verses műsor	Napsugár tér
December 4. / 12:00 – 18:00	Csere-Bere-Zene Adventi kavalkád Farkasházi Réka és a Tintanyúl, valamint Szulák Andrea adventi koncertje	Rendezvényközpont
December 5. / 16:15	Családi istentisztelet	Bocskai tér
December 5. / 17:00	Mikulásváró	Bocskai tér
december 5. / 18:15	Gyertyagyújtás	Rendezvényközpont
december 12.	Gyertyagyújtás – Huzella Péter műsora	Napsugár tér
december 19. / 17:00	Gyertyagyújtás – „Diótörő” a Nektár Színház előadása	Rendezvényközpont
december 22. / 17:00	Mindenki Karácsonya	Bocskai tér

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu;
Tel.: 30/844 4439

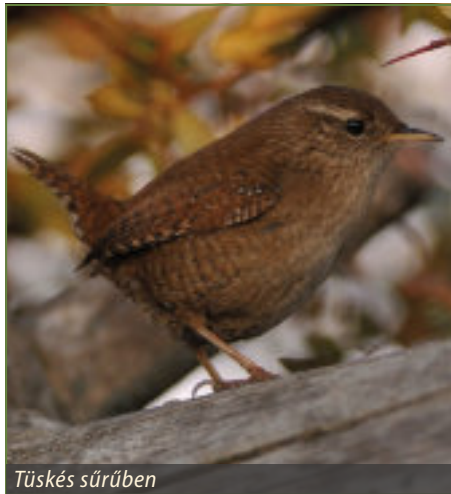
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsei, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát. Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiro@pocsmegyer.hu címre

Madarakról mindenkinek – az ökörszem



Őszi ködben



Tüskés sűrűben



A téltől sem ijed meg

Ha az elmúlt évtizedekben, civil körökben szóba került, hogy melyik a hazai legkisebb madárfaj, szinte mindenki azt állította, hogy az ökörszem. A madarászok azonban már akkor is tudták, hogy vannak nála kisebb madárfajok is, a még nála is kisebb két királyka faj. A sárgafejű- és a tüzesfejű királyka. Az ökörszem a maga 7-12 gramm súlyával nehezebb náluk. A hím a nehezebb

Hogy mekkora szíve lehet egy ekkora kis madárnak, elképzelhetjük, nagyon kicsi. Annál nagyobb viszont méretéhez képest a hímek hangja, amikor a tojónak énekelnek. Ha nem énekelnek, csupán cserregő hangjukat hallatják, az is nagyon jellegzetes. Láthatlanul is elárulják jelenlétüket a madárhangokat ismerőknek.

Az ökörszem Magyarországon az erdős, cserjés domb és hegyvidékeken mindenütt előfordulhat, mint költőfaj. Téli kóborlási időszakban pedig még a lakott területeken is látható kertekben, parkok-

ban, folyók galéria erdőiben. Ezért Pócsmegyeren is, sőt a kertünkben is nem telik úgy el egy év, hogy ne látnám, hallanám. Gyakran napokig itt is marad, mert ha sűrű bokrokra és élő sövényre bukkan, mint nálunk is, ahol talál magának rovarokat, vagy azok bábjaikat, pókokat, akkor sokáig kitart. Az itt közölt képek egy részét az udvarunkban készítettem. Persze azért nem olyan könnyű lencsevégre kapni, mint például a pócsmegyeri kertek háziállatait, mert igen bujkálós, de mégis bizalmas madárfaj. Előfordult már hogy a jelenlétét észelve megmerevedtem, majd kis idő múlva a két lábam között is átsurrant a földön, nem törődve az ember jelenlétével. Ilyenkor akkora öröm szállja meg az embert, mint Fekete Istvánt, amikor például rókát lőtt.

A magyarországi állomány a nem régen megjelent monumentális Madáratlasz szerint 58-67 ezer párra becsülik a párok számát. Az ökörszem költéséhez szükséges az elérhető közelségű ivóvíz

és lombos fák, száraz levelei és moha, vadak szőre. A levelekből a hím egy álló helyzetű, kicsit ovális zárt gömb alakú fészket épít, a legváltozatosabb helyekre, de alacsony helyekre. Kivételek persze vannak, de nem jellemző. Ez lehet mohás sziklafal, (a Legénybarlang szája felett 10m magasra) kidőlt faóriás földtányérja, fák oldalán növény sűrű hajtáscsoport. A fészkek felső harmadában számára megfelelő kis bejárati nyílás készül. A hímek tavasszal több fészket is építhetnek, a tojó kívánságának megfelelően. Amikor elkészül vele, csodálatosan szép énekével invitálja oda a tojót a fészkek elfogadására. De ha a tojó nem fogadja el, akkor egy másikat épít. Ezért több fészkek is épülhet, de csak egyben fog költeni. E mellett a hím is elfoglal egy fészket, melyben az éjszakát tölti. A tojások száma 6-7 db a költés és a fiókák kirepülési ideje két hét. A hazai ismert maximum életkor 3-4 év.

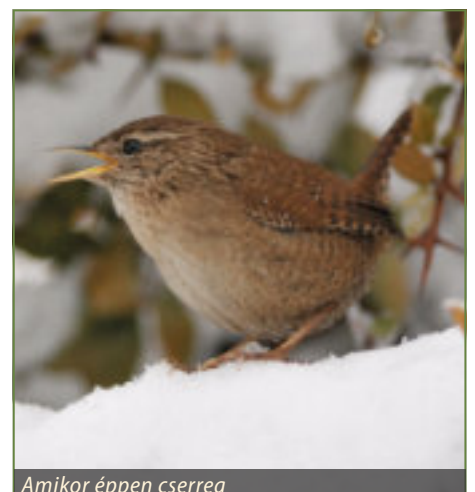
BÉCSY LÁSZLÓ



Gombóc formát is ölt



Zárt fészket épít



Amikor éppen cserreg

CSERE-BERE-ZENE

ADVENTI KAVALKÁD

Ami biztosan lesz!

- Saját készítésű termékek vására • Játék csere-bere
- Kézműves foglalkozás • Koncertek

15:00 órától

Farkasházi Réka és a Tintanyúl zenekar



17:00 órától

Szulák Andrea & Jazz Quartet



Hol, mikor?

2021. december 4-én 12.00 órától a Pócsmegyer Rendezvényközpontban

A vásárra jelentkezni 2021. december 1-ig lehet az alábbi elérhetőségen:

emailen: prk@pocsmegyer.hu, telefonon: 26/200-013 vagy személyesen a PRK-ban!

Bővebb információ: Pócsmegyer Rendezvényközpont Facebook oldalán

A program ingyenes
a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. jóvoltából!

