



*Minden kedves olvasónknak
Áldott, békés karácsonyi ünnepeket,
és boldog új esztendőt kívánunk!*

A KISBÍRÓ SZERKESZTŐSÉGE

A NEKTÁR SZÍNHÁZ BEMUTATJA
HOFFMANN – BORBÉLY – CSÍK – CSAJKOVSEKIJ
A DIÓTÖRŐ
2021. 12. 19 (vasárnap) 17:00 óra
Pócsmegyer Rendezvényközpont
Jegyár:
elővételben 1.000 Ft,
az előadás előtt a helyszínen 1.500 Ft



PRK PÓCSMEGYERI RENDEZVÉNYKÖZPONT

A TARTALOMBÓL

Fotókiállítás a PRK-ban	2.
Önkormányzati hírek	3.
Tájékoztató a Magyar Falu Program keretében elnyert vissza nem térítendő támogatásokról	4.
Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesület Beszámolója	8.
Pócsmegyer – első látásra szerelem	9.
„Én nem szeretem a kecskesajtot, de a tiétek isteni finom!”	10.
Olvasópont	11.
Kötetlenül „A hetyke egyke”	12.
Néma segélykiállítás	13.
Zöld hírek a nagyvilágból	14.
Idesüсс	15.
Programajánló 2021 – 2022	22.

Madarakról mindenkinek – a széncínege 23. oldal

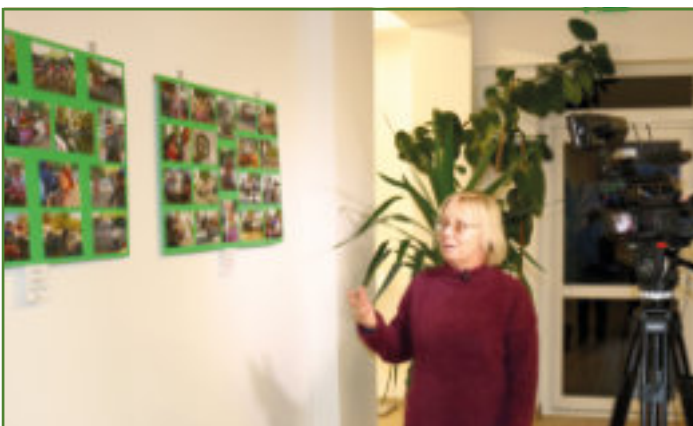


Egészségnap Pócsmegyeren 8. oldal



Fotókiállítás a PRK-ban

A Pócsmegyer – Surány Nyugdíjasok Egyesülete képeiből nyílt kiállítás megtekinthető 2022. január végéig a Rendezvényközpontban.



*A Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete
Nagyon Boldog Karácsonyt és Szeretetben,
Boldogságban Gazdag Új Esztendőt kíván
minden kedves tagjának!*

VEZETŐSÉG

Önkormányzati hírek



Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2021. november 3-án és 2021. november 24-én rendes, nyílt ülést tartott.

A **2021. november 3-i testületi ülésen**, lakossági kezdeményezésre tárgyalás folyt a Megyeri fasor belterületi szakaszának forgalomlassításáról. A megbeszélések eredményeképpen az önkormányzat 11 darab forgalomlassító virágláda elkészítését rendelte meg.

A 2021. november 3-i ülésen az alábbi napirendi pontok kerültek megtárgyalásra:

Az **1. napirendi pontban** az önkormányzat 2021. évi gazdálkodásának 1-9. havi helyzetéről szóló tájékoztatót, beszámolót fogadta el a testület, melyet korábban a Pénzügyi – és Településfejlesztési Bizottság véleményezett.

A **2. napirendi pontban** a Képviselő-testület 11/2021. (XI.4) számon hozott rendeletet az Önkormányzat 2021. évi költségvetéséről szóló 4/2021. (II. 22.) önkormányzati rendeletének módosításáról.

A **3. napirendi pontban** pedig 12/2021. (XI.5) számon született rendelet a személyes gondoskodás körébe tartozó szociális és gyermekjóléti ellátásokról, valamint a fizetendő térítési díjakról szóló rendelet módosításáról, amely az iskolai gyermekétkeztetés január 1-től történő 10%-os térítési díj emelését jelenti.

A **4. napirendi pontban** 13/2021. (XI.6) számon pedig a pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról szóló önkormányzati rendelet módosításáról döntött, mellyel a rendkívüli települési támogatásra jogosultak körét bővítette a testület.

Az **5. napirendi pontban** a testület döntést hozott továbbá a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj odaítéléséről szóló önkormányzati rendelet módosításáról is. Döntésével a testületnek az volt a célja, hogy még több tanuló előtt nyíljon meg a lehetőség a pályázat benyújtására.

A **6. napirendi pontban** a testület idén is megszavazta a szociális tűzifa támogatás lehetőségét biztosító rendeletet.

A **7. napirendi pontban** a Dunakanyari Család és Gyermekjóléti Intézményfenntartó Társulás megállapodásának, Budakalász vonatkozásában való módosításáról

döntött a testület.

A **8. napirendi pontban** hozott határozatával az OTP Bank folyószámlahitel felvételének lehetőségét teremtette meg a testület.

A **9. napirendi pontban** döntés született a Polgármesteri Hivatal téli igazgatási szünetéről. Ennek értelmében az igazgatási szünet 2021. december 22-től 2021. december 31-ig tart, ezen időszak alatt a Polgármesteri Hivatal zárva lesz. A Hivatal ugyanakkor ügyelet útján biztosítja a zavartalan ügymenetet és a feladatellátást, azonban az ügyfélfogadás szünetelni fog. Ezen túl pedig döntés született arról is, hogy a Polgármesteri Hivatalban a december 10. pénteki napon az ügyfélfogadás 8-16 óráig tart, a hivatal december 11. szombati munkanapon zárva lesz.

A **10. napirendi pontban** döntött a testület arról, hogy az ajánlattevők közül Morvai József egyéni vállalkozó ajánlatát elfogadva, vele köti meg a következő három évre vonatkozó hóeltakarítási szerződést.

Döntés született továbbá arról, hogy a járványhelyzetre való tekintettel, az idős lakosok végelme érdekében idén sem kerül megszervezésre az idősek napja rendezvény. A Képviselő-testület ugyanakkor úgy döntött, hogy valamennyi 70. életévét betöltött lakosának 10.000,- Forint támogatást biztosít.

Fentiekén túl a Pollack Mihály Alapfokú Művészeti Iskola tűzzománc szakkörét 55.700,- Forinttal támogatja a testület.

Az idei közmeghallgatás vonatkozásában a Képviselő-testület úgy döntött, hogy lakosai egészségének védelme érdekében azt nem tartja meg, ugyanakkor a települést érintő közérdekű kérdések feltételére lehetőséget biztosít. A kérdéseket november 25-ig volt lehetőség az önkormányzat email címére megküldeni, a polgármesteri, képviselői pedig a válaszokat a Kisbíró je-

len számában jelentette volna meg. Sajnos a meghirdetett lehetőségre egyetlen kérdésfeltevés sem érkezett.

A testület döntött továbbá arról, hogy a Köszöi Önkéntes! Egyesületnek lehetőséget biztosít a tulajdonát képező Pócsmegyer, Liget tér 1136 hrsz. alatti ingatlanán, az 1288 hrsz.-ú ingatlan előtti közterületen egy darab piknik-sakk asztal kihelyezésére.

A **2021. november 24-i ülésen** az alábbi napirendi pontok kerültek megtárgyalásra:

Az **1. napirendi pontban** elfogadásra került az Önkormányzat 2022. évi költségvetési koncepciója.

A **2. napirendi pontban** a Pro Pócsmegyer Kft. 2022. évi költségvetési koncepcióját tárgyalta meg és fogadta el a testület.

A **3. napirendi pontban** a helyi adóztatásról szóló beszámolót hallgatta meg a testület. Azt, annak eredményességét elismerve, egyhangú szavazatszámmal el is fogadták.

A **4. napirendi pontban** a Dunakanyari Csatornázási Társulás megszüntetését hagyta jóvá a Képviselő-testület.

A **következő napirendi pontokban** pedig a Dunakanyari Önkormányzati Társulás, valamint a Szigeti Önkormányzati Társulás megszüntetése is jóváhagyásra került.

A **7. és 8. napirendi pontokban** az önkormányzat tulajdonát képező Hunyadi utca 8. szám alatti Kollár-ház, valamint a Fácános utcai önkormányzati ingatlan pályázati úton történő értékesítéséről döntött ismételten a testület.

A **9. napirendi pontban** a Rendezvényközpont és az Egészségház épületét magába foglaló önkormányzati ingatlan megosztását kellett a testületnek jóváhagynia.

A **10. napirendi pontban** a testület úgy döntött, hogy konzorciumi együttműködési megállapodást köt a Fővárosi Vízművek Zrt.-vel KEHOP-2.1.11 pályázaton történő indulás érdekében.

Fentiekén túl döntés született még arról, hogy az önkormányzat és intézményeinek dolgozói év végi jutalomban részesülhessenek.

A jegyzőkönyvek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.



Tájékoztató a Magyar Falu Program keretében elnyert vissza nem térítendő támogatásokról

Kommunális eszköz beszerzése – MFP-KOEB/2021 – 14.999.449 Ft

A megvásárolni kívánt Antonio Carraro TTR 3800 traktor a hozzá tartozó kiegészítőkkel (padkasza, fűnyíróasztal) lehetőséget biztosít az önkormányzat számára, hogy Pócsmegyer község területén található zöldfelület karbantartása gyorsabban, hatékonyabban működhessen a jövőben. A kiegészítő padkasza parkok, közterületek, útszegélyek, árokparkok tisztítására, és venyigeüzásra használható. A fűnyíróasztal ideálisan használható parkok, nagyobb kertek, sportpályák füves területeinek karbantartására. A terelőelemek átcsavarozásával alakítható hátsó kidobós, vagy oldalkiadós fűnyíró. A pályázati összegből megvásárolt traktor közel három ember fizikai munkáját tudja kiváltani, hatékonyabban, gyorsabbá téve így a munkát. Pócsmegyer Község önkormányzata az eszközt az AGROLÁNC Kft-től megrendelte, a szállítás február hónapra várható.

Közösségszervezéshez kapcsolódó eszközbeszerzés és közösségszervező bértámogatása – MFP-KEB/2021 – 1.675.659 Ft

Az elnyert pályázat lehetőséget biztosított arra, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzata tulajdonában lévő Rendezvényközpont szakképzett közösségszervezőt alkalmazzon napi 4 óra időintervallumban. A bértámogatás egy éves időszakra szól. Az új kolléga szakmai tapasztalata lehetőséget biztosít arra, hogy folytatva az eddigi gyakorlatot a jövőben is olyan programok kerüljenek megszervezésre, melyek ki tudják elégíteni a helyi lakosság igényeit. (Verses, zenés estek, színházi előadások, gyermek programok, családi rendezvények.)

Felelős állattartás elősegítése – MFP-FAE/2021 – 1.324.300 Ft

A pályázati kiírás megjelenése előtt Pócsmegyer Község Önkormányzata felhívást tett közzé az állandó lakosok körében annak felmérése érdekében, hogy mekkora az igény a település lakóinak tulajdonában lévő kutyák, macskák állatorvos által elvégzett ivartalanítására, veszettség elleni összetevőt tartalmazó monovalens védőoltás beadására, kutyák esetében mikrochippel történő megjelölésre. A felhívásra 19 fő jelentkezett. A jelentkezők összesen 73 db ingyenesen elvégzendő beavatkozást igényeltek háziállataik számára az alábbi bontásban. Kutyá ivartalanítás 9 db, macska ivartalanítás 29 db, veszettség elleni oltás kutyáknak 10 db, macskáknak 22 db, microchip kutyába 3 db. A pályázat ezen adatokkal benyújtásra került. A pozitív döntés megérkezését követően az

Önkormányzat Dr. Bánsági Tamás tahitótfalui állatorvossal 2021. szept 1 és 2022. aug. 31. közötti időszakra.

Út, híd, kerékpárforgalmi létesítményépítése/felújítása- MFP-UHK/2021 – 39.999.999 Ft

A fejlesztés során Pócsmegyer-Surány településrészen a Megyeri fasor külterületi részének szilárd burkolattal történő ellátása valósult meg 2.800 m² felületen. A projekt teljes költségvetése 46.812.418 Ft volt, mely tartalmazta a kivitelezést, a műszaki ellenőr és a projektmenedzsment díját. Az elnyert támogatási összeg 39.999.999 Ft, a fennmaradó részt az önkormányzat saját forrásból fedezte. A munkálatok szeptember hónap elején kezdődtek. A műszaki átadás-átvétel 2021. október 28-án megtörtént. Az átadás során a hibalistában felvett dolgok javításra kerültek, így az utat átadtuk a lakosok számára.

Önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok fejlesztése -MFP-ÖTIK/2021/5 -9.354.521 Ft

A támogatás keretében a Barangoló Óvoda fejlesztése valósult meg az alábbiak szerint: Klíma telepítése, napelem felszerelése, a régi kazán cseréje, kerti tároló vásárlása. A felsorolt elemek beszerzésre és beépítésre kerültek. A napelem próbaüzeme megtörtént, az E.on Zrt átvétele folyamatban van. Pócsmegyer község lakosság száma folyamatosan növekszik. Ennek oka, hogy Budapest közelében található, rengeteg zöldfelülettel rendelkezik, így vonzó a kisgyermekes korosztály számára. Ebből kifolyólag nagy szükség van településünknek egy korszerű, minden igényt kielégítő óvoda épületre. Az elmúlt évek során az épületben működő kazán több alkalommal meghibásodott, így előfordult, hogy napokra szünetet kellett elrendelni az intézményben. Az új kazán 45 kW-os kondenzációs készülék. A napelemes rendszer kialakításánál az egyik legfontosabb elem a környezetvédelem volt.

A napelem az egyik legnépszerűbb megújuló energiaforrás, melynek működése során nem szabadul fel káros anyag és nem szennyezi a légszennyező. A napelemrendszer költséghatékony megoldás és időtálló befektetés. A beruházás során 26 db panel került elhelyezésre, 8900-9120 kWh várható éves termeléssel.

Klíma berendezések elhelyezése szintén nagyon fontos, hiszen a klímaváltozás során megemelkedett átlaghőmérséklet miatt, a nyári hónapokban sokszor elviselhetetlenül meleg az épület.

A támogatásokat a Miniszterelnökség bocsátotta a település rendelkezésére. A Program végrehajtásával kapcsolatos feladatokat a Támogató megbízása alapján Lebonyolító Szervként a Magyar Államkincstár látja el.

Aranyosi Ervin:

Hadd kívánjak!

Hadd kívánjak szebb új évet!
Gondolkodó képességet!
Félelem nélküli létet!
Vidámságot, egészséget!

Hadd kívánjak boldogságot!
Igazságot és jóságot!
Hétköznapi bölcsességet!
Minden rossz itt érjen véget!

Hadd kívánjak szebb új évet!
Szívből jövő emberséget!
Oda-vissza tisztességet!
Fájdalmaktól mentességet!

Hadd kívánjak boldogságot!
Jóvá váló, szebb világot!
Szeretetet és figyelmet,
legyen vidám minden gyermek!

Hadd kívánjak szebb új évet,
melyben lelkünk újjá éled,
megszabadul minden rossztól,
istentelenül gonosztól.

Hadd kívánjak boldogságot!
Minden ember legyen áldott,
s méltón, szeretetben éljen,
az eljövő szép, új évben!

Pócsmegyer Község Önkormányzata nevében
Békés Boldog Karácsonyi Ünnepeket,
Szeretetben és Egészségben Gazdag
Új Esztendőt Kívánunk minden kedves
pócsmegyeri-surányi lakosnak!

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER
ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ



Tájékoztatás téli igazgatási szünetről

Ezúton szeretnénk tájékoztatni a Tisztelt Lakosságot arról, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzat Képviselő-testületének 34/2021.(XI.3.) számú határozata alapján, a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal téli igazgatási szünetének időtartama 2021. évben **2021. december 22-től – 2021. december 31-ig tart.**

Az igazgatási szünet időtartama alatt a Polgármesteri Hivatal zárva lesz, az ügyfélfogadás szünetel.

A Polgármesteri Hivatal ügyelet útján biztosítja a zavartalan ügymenetet és a feladatellátást.

**A Polgármesteri Hivatalban
a december 10. pénteki napokon az ügyfélfogadás 8-16 óráig tart,
a hivatal december 11. szombati munkanapon zárva lesz.**



Pócsmegyer Község Polgármestere

2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.
Tel.: 06 (26) 814-843, Fax.: 06 (26) 395-702,
E-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu

ELADÓ INGATLAN!

Pócsmegyer Község Önkormányzata eladásra kínálja
önkormányzati tulajdonú ingatlanát

Cím	Ingatlan területe	Ingatlan-nyilvántartási megnevezése	Övezeti besorolás	Bruttó induló ár
2017 Pócsmegyer, Fácános u. 2407 hrsz.	1.079 m ²	művelési ágból kivett zártkert	Lke-4	6.500.000 Ft

A vételi ajánlatokat postai úton, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalba (Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) kell benyújtani.

Határidő: 2022. január 31.

Az ingatlan megtekinthető minden hétköznap 9-16 óra között. Konkrét időpontot előzetesen a Polgármesteri Hivatal műszaki előadójánál kell egyeztetni a 30 /691 7837 telefonszámon.

A vételi ajánlatnak tartalmaznia kell: A Vételi ajánlatot tevő nevét, levelezési címét, székhelyét, elérhetőségi adatait: telefonszám, e-mail cím, a megvásárolni kívánt ingatlan pontos meghatározását, vételi ajánlatát az ingatlan vételárára vonatkozóan, amely a bruttó induló árnál kevesebb nem lehet. Nyilatkozatot a vételár teljesítésére vonatkozó kötelezettség vállalásáról. Gazdasági társaság ajánlattevő esetén cégkivonatot és aláírásra jogosult aláírási címpéldányát másolati példányban, a kijelölt kapcsolattartó telefonszámát, átláthatósági nyilatkozatot.

Az ajánlattevők közül a nyertest a Képviselő-testület állapítja meg a vételi ajánlatok benyújtására előírt határidőtől számított 15 napon belül, indokolt esetben 60 nappal a döntés határidejét meghosszabbíthatja. Amennyiben több azonos összegű érvényes ajánlat érkezik, az ajánlattevők erről értesítést kapnak, és megjelölt határnapi új ajánlatot tehetnek.

Az eredményről az ajánlattevőket az elbírálást követő 15 napon belül írásban értesítjük.



Pócsmegyer Község Polgármestere

2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.
Tel.: 06 (26) 814-843, Fax.: 06 (26) 395-702,
E-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu

ELADÓ INGATLAN!

Pócsmegyer Község Önkormányzata
pályázati felhívást tesz közzé
önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésére

Cím	Ingatlan területe	Ingatlan-nyilvántartási megnevezése	Övezeti besorolás	Bruttó induló (licit) ár	Pályázati biztosíték
2017 Pócsmegyer, Hunyadi utca 8. 158 hrsz.	565 m ² , ebből az ingatlan 255 m ²	kivett lakóház, udvar	Vt-4	41.1000.000 Ft	411.000 Ft

A pályázatokat a hivatal Iktatójába
2022. január 31. 16 óra 0 perccig
(Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) kell benyújtani.

Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Polgármesteri Hivatalban átvehető, és a hivatal honlapjáról www.pocsmegyer.hu letölthető.

Tájékoztatás telefonon: 06 30/242 3099

NÉMETH MIKLÓS – POLGÁRMESTER

Egészségnap Pócsmegyeren

A Pócsmegyer Rendezvényközpont és az Egészségház idén is otthont adott az immár hagyományosnak nevezhető Egészségnapnak. Október 30-án az épületek megteltek orvosokkal, ápolókkal, egészségügyi dolgozókkal, és megnyitotta kapuit a lakosság előtt.

A Szentendre Város Egészségügyi Intézményei csapata látta el a látásvizsgálatra, ortopédiára, csontritkulás-mérésre, nyaki ultrahangra, allergia és bőrgyógyászati vizsgálatra, illetve a memória- és stresszszűrésre érkezőket. Emellett csontkovács kezelést is igénybe lehetett venni. Az Egészségfejlesztési Iroda, mely már egy éve Pócsmegyerről végzi munkáját, inbody méréssel és életmód-tanácsadással járult hozzá az egészségnaphoz. Az Egészségházba került a szájiüregvizsgálat és a fogápolási tanácsadás, a PSA, koleszterin, vércukor- és vérnyomásmérés. Ezen kívül szakszerű elsősegélynyújtó bemutatót is megtekinthettek a látogatók, illetve a SZEI informatikai csapata lehetőséget biztosított azonnali időpontfoglalásra és főnix web regisztrációra.

Az Egészségnapot idén több különlegeség koronázta. A rendezvényre érkezett egy egészségszűrő kamion. Ez a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretein belül jött létre, mely a lakosság számára ingyenesen biztosítja szűrővizsgálatok elvégzését.

A nap folyamán oltás is zajlott, több mint ötven ember kapta meg a Pfizer vakcinát. A rendezvény keretein belül került átadásra két defibrillátor, melyekkel a Jáhner család önzetlen felajánlásából gazdagodott a falu



lakossága. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a nagylelkű adományért. A két életmentő készülék az orvosi rendelő falán, illetve a Surányi rév élelmiszerüzletben került elhelyezésre. Előbbi 24 órában, míg a másik a bolt nyitvatartási idejében elérhető. Ezúton szeretnénk megköszönni a szervezőknek kitartó és összehozott munkájukat, hogy a nehéz körülmények ellenére is kitartottak a hagyományok mellett, és küzdöttek, hogy a rendezvény idén is létrejöhessen. Köszönjük minden orvosnak, egészségügyi dolgozónak, segítőnek, hogy hozzáértő és alázatos munkájukkal hozzájárultak az egészségnaphoz, nélkülük ez nem jöhetett volna létre. Köszönettel tartozunk továbbá a Pócsmegyer Rendezvényközpont lelkes csapatának, a SZEI informatikai és műszaki részlegének. És természetesen hálával tartozunk mindenkinek, aki ellátogatott a rendezvényre, és részt vett a szűréseken, vizsgálatokon. Szívből reméljük, hogy idén is hasznukra vált, és jövőre is velünk tartanak.

ELTER LUCA

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesület Beszámolója

Kedves lakosság, szeretnénk egy kis betekintést nyújtani az Egyesület életéről, most szóban, de aki tud az személyesen is megtekintheti Fotó Kiállításunkat a Pócsmegyer Rendezvényközpontban, nyitvatartási ideje alatt 2022. Január elejéig. A Kiállításra Szalai Sándor által készített fotók kerültek tablókra. 2017.-től kezdett lelkesen fotózgatni, de akkor még ő sem gondolta, hogy ebből mi fog kisülni. 2021-re közel 1500 fotót készített, de csak digitálisan volt nézegethető. Klibán Vendel (Egyesület vezető) nem sokat gondolkodott a dolgon és felkérte Sanyit, hogy hozzon ki belőle egy kiállításra való sorozatot. A 19 tablóból álló fotósorozat, nem csak kirándulós helyszínek, de több klubnap is látható hiszen a mai napig is lehetőség van összejönnünk keddenként a Civilek Házában. Ezeket az alkalmakat nagyon jó vissza látni, hiszen mindenki szívesen és kíváncsian vett részt. A kirándulásokon igyekeztünk a legnagyobb fel-

készültséggel menni, szinte minden városba kihasználtuk a helyi idegen vezetéseket, mint a városnéző kis vonatokat, múzeumokra vagy fürdőkre a csoportos jegyek előre foglalását. Volt olyan helyszín is ahol egy étterem meleg ebédjét is együtt tudtuk fogyasztani (Mohács 45fő). Ezek szervezését nagyon köszönjük Ludányi Máriának aki az adott kirándulásokat készítette elő és tervezte meg az úti célokat pontról pontra. Tehát a képek magukért beszélnek jó érzésekkel, mosolyogva nézzük vissza őket.

A kiállítást 2021. 11. 26.-án péntek délután hivatalosan nyitottuk meg a Danubia televízió kíséretével.

Klibán Vendel az Egyesület vezetője a Fotó Kiállításról mondott nyitóbeszéde után Szalai Sándor kapott szót, majd a Polgármesteri Hivatalt képviselve Gombás Jenő is mint díszvendég, rövid beszédet mondott megköszönve az Egyesület pozitív részvételét, kitartását, hiszen ezt

csak egy összetartó közösség tudja megcsinálni, megmutatni.

Ezúton is köszönjük a sok fáradságot, igyekezetet Sanyinak mint az Egyesületünk hivatalos fotósa, hogy ilyen sok eseményt, kirándulást, fesztivált megörökített nekünk és ott volt velünk, nekünk. Köszönet a P.R.K.-nak a helyszín biztosításáért, hiszen a 19 tablót nélkülük nem tudtuk volna kihelyezni, hogy mindenki megnézhesse.

Kérem aki arra jár feltétlenül tekintse meg. A kialakult helyzetre való tekintettel programjaink elmaradnak. További információkról a Facebook oldalunkon: Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete oldalon található.

Köszönöm figyelmüket.

Köszönet minden támogatásért!

Bankszámlaszámunk:

Takarékbank Zrt. 50421026-10002845.

K.KAROLINA

Pócsmegyer – első látásra szerelem

Új kislány érkezett tavaly a suliba. Pici, törékeny vidám és Harry Pottert olvas. A húga még ovis, de jól görkorizik. Övék a Lekvár-Műhely.

– Miért pont Pócsmegyer?

– *Dóri:* Amikor korábban Nagymarosról elköltöztünk a szívünk itt maradt a Dunánál. Körülbelül két éve döntöttük el, hogy megpróbálunk visszajönni a Duna mellé, és hosszas keresgélés után Pócsmegyer központjában találtunk rá az otthonunkra. Igazi első látásra szerelem volt a házunk. Most egy utcányira lakunk a Dunától és nap, mint nap rácsodálkozunk arra, hogy milyen csoda környéken élünk.

– Hogy jött a lekvár?

– Gyakorlatilag egy véletlen folytán úgy hozta az élet 2000-ben, hogy Nagymarosra költöttem, ahol a kert tele volt különböző gyümölcsökkel. Adott volt, hogy valamit kellene kezdeni velük, a lekvár főzés pedig a lehető legkézenfekvőbb dolognak tűnt, mivel mindig is szerettem a konyhában tüsténkedni. Emlékszem, hogy az első saját készítésű lekvárom ribizliből készült. Akkor döböntem rá, hogy mennyivel, DE MENNYIVEL finomabb az a lekvár, aminek a nagy része gyümölcs, és nem cukor.

– Na és a szörpök?

– Nagyon szeretem a levendulát, szinte minden formában (szappan, illóolaj, parfüm, testápoló). Amikor a nagyobbik lányommal először voltunk nyaralni a Balatonon, Cso-pak környékén találkoztam a levendula



szörppel egy étteremben. Megláttam, megrendeltem és megszerettem azonnal! És onnantól kezdve tudtam, hogy ilyet nekem készítenem kell magunknak. Azóta folyamatosan ültetem a levendula töveket, hogy meglegyen a megfelelő utánpótlás.

– Mi jellemzi a LekvárMűhely kínálatát?

– Természetesség, ellenállhatatlanság, kézművesség és egyediség. A LekvárMűhelyben a termékek kizárólag természetes összetevőkből készülnek, tartósítószer-, ízfokozó-, aroma- és színezék-mentesen. A lekvárok minimum 80%-os gyümölcsstartalommal rendelkeznek, cukortartalmuk minimális. Manufakturális

előállítással válogatott hazai gyümölcsből és gyógynövényből dolgozunk. A megszokott hazai ízeket is újra gondoljuk, egy kis csavarral. Tokaji aszú, Bourbon vanília, kandírozott bio narancs – ezeket mind megtalálod egy-egy üvegben.

– A kínálatban a bodza, citromfű és levendula szörptől az egyedül és hagyományos lekvárokig terjed a skála. A gyönyörű díszdobozos kínáló pedig ajándéknak sem utolsó.

Minden csepp finomság találjon gazdára, ahogy Dóriék Pócsmegyeren otthonra..

65



„Én nem szeretem a kecskesajtot, de a tiétek isteni finom!”

Bemutatjuk a Sziget Kosara termelőit – 1. rész: Pántis tanya

Reggel van, pár perccel fél 9 előtt, amikor odaérek a Pántis tanyára, Tahitótfalu és Pócsmegyer között, a nagy kanyarban, amit a helyiek „Pánczél kanyar”-nak hívnak. Hatalmas molinó hirdeti annak, aki kecskesajtot keres, hogy jó helyen jár, kis autóbeálló, nagy, magas fakerítés- és kapu, a lécek között alig látni be az udvarba. De a telefonhívásom után csak 1-2 perc telik el, és már be is léphetek.

Néhány barátságos ló fogad balról, a karámok közötti ösvény végén pedig barátságos kutyus. A háziak hiába próbálják megakadályozni, mégis felágaskodik rám, egy kis simogatásért, nem is bánom, teljesen természetesnek érzem. A házigazda, Pántis Ferenc engedett be, feleségét, Mónit, az istállóban találjuk. Éppen vége a fejésnek, kár, hogy elkéstem.

„Hányszor fejtek egy nap?” – kérdem. „Most még kétszer, reggel és este, de nemsokára kezdődik az apasztás, január-február környékén ellenek a kecskék, úgyhogy lassan elkezdünk egyszer fejni, hogy az anyák már a pocakba, a kicsikre dolgozzanak jobban, ilyenkor már kevesebb tejet is adnak.” Közben megpróbálom felmérni, hány kecskét is látok a közelben – mert az istállón belül több helyen is vannak –, húsz körülire tippelek, de Móni kijavít: 34 kecskét fejnek most mindennap. Hátral vannak a legkiseb-



bek, őket is megnézzük, miközben odasétálunk, mindenféle méretű cica szalad el a lábunk mellett, előtt, majdnem között. Elhaladunk egy nyúlketrec mellett is, a kis kecskék pedig izgatottan mekegve fogadnak, reménykednek, hogy talán hoztunk nekik némi csemegét. Már nem is olyan kicsik, én magamtól nem jöttem volna rá, hogy még nincsenek egy évesek. Jövőre ők is a „termelő csapatba” kerülnek, de nem mind, egy részüket eladják – kizárólag tartásra, nem vágásra.

„A 34 kecske hány liter tejet ad?” „Most már az apasztás kezdődik, így csak nagyjából 50 liter, de csúcsidőben nyáron 100 liter is van naponta. Van néhány vásárló, aki tejért jön, de a többitől mind sajt készül.”

Közben visszasétálunk az előbbi csapathoz, Ferenc éppen visszaengedi őket a he-

lyükre, ahol már várja őket a friss lucerna, izgatottan látnak neki. Móni közben magyarázza, hogy fejés közben szemestakarmányt kapnak, árpát, zabot, kukoricát, napraforgót, mikor mit.

A kezdetekről kérdezem őket. Tíz éve, egy barátjuk beszélt rá őket a kecskére, az akkor két éves kislányuknak pedig nem akartak bolti tejet adni. Így lett előbb egy kecske, aztán három, majd lassanként lettek ennyien. „Nem akartuk ezt nagyban, csak ahogy több lett a tej, elkezdtünk sajtot készíteni, jöttek a barátok, és biztattak, hogy csináljuk még, így alakult ki ez az egész.”

Ferenc is bekapcsolódik közben: sajnos most inkább viszi a pénzt a kecsketartás, mint hozza. A megdrágult takarmány és a kereslet visszaesése miatt most az eladott sajt és tej alig hoz annyi pénzt, amennyiből a kecskéket etetni kell. Piacra nem járnak, főleg időhiány miatt, meg mert kellene hozzá egy tejhűtő, és bár mindig fejlesztenek valamit, nem mindenre jut. Alapvetően tőlük, háznál lehet vásárolni, és a Sziget Kosara bevásárlóközösségnél hetente egyszer. „Mi ezt az egészet azért kezdtük, hogy egészségesen táplálkozzunk, tehát tejet, sajtot, tojást, húst igyekszünk magunknak megtermelni, ezeket nem vesszük boltban, ennyiből éri meg” – teszi hozzá Móni.

Közben mind a „négyen” bemegyünk a sajtkonyhába: a negyedik a hatalmas fémtartály, a frissen fejt tejjel. Megméri – 37 liter – és ha nem lennék éppen ott, már kezdődne is a sajt készítés. „Az a jóízű sajt titka, hogy frissen dolgozzuk fel a tejet, még ki sem hűl, így nem lesz rossz íze” – magyarázza Móni.

És hogy hányféle sajt, egyéb termék készül? A hűtőn egy papíron olvasható: van natúr joghurt, orda és krémsajt, érlelt kecskesajt, friss, többféle ízesítésű gomolya és grillsajt, szintén többféle ízben: a natúr mellett, fokhagymás, lila-hagymás, színes borsos, csilis, és mindenféle zöldfűszeres, rozsmaringos, bazsalikom, kakukkfűves. Én már persze többfélét is kóstoltam, a grillsajt mindent visz (pedig egyáltalán nem vagyok grillsajt-rajongó), főleg a rozsmaringos. Vittem már több családi és baráti összejövetelre is, ezekből mindig vásárlás lett. A Debrecenből érkező szüleim, miután nálunk megkóstolták, hazafelé min-



denből jól be is vásároltak, azóta mindig viszek nekik, ha látogatóba megyek. De néhány hete egy baráti sütögetésre is vittem, és alig tudtam „megvédeni” a grillsajtot, hogy el ne fogyjon még nyersen (mert úgy is remek), amíg a megfelelő tűzre vártunk. „Ja, és emlékszel, múltkor mondta egy ismerősöm utólag, akinek ajándékba vittem, hogy ő nem is szereti a kecskesajtot, de ez mennyire isteni finom” – emlékeztetem Mónit, mire Ferencsel együtt mesélik el: a Sziget Kosara átadónapra is rendszeresen jár valaki, nem rendel előre, de mindig jön és vásárol azzal, hogy amúgy nem szereti a kecskesajtot, de az enyémet nagyon, és ilyenkor jól be is vásárol. Nevetünk. „Azért ezek a visszajelzések csak adnak egy kis lendületet, nem?” – vetem fel, és Móni helyesel: „Persze, nagyon sokat számítanak, sokszor ez tart életben. Hogy jó, amit csinálunk.” Elgondolkodva hagyom el a tanyát. Igen, jó, amit csinálnak. Finom és egészséges. Semmi adalékanyag, és benne van a szívük-lelkük. Nem tudni, miért esett vissza a kereslet majdnem a felére, de tutira nem a

minőség miatt. Személy szerint nagyon fájna, ha egyszer arra fordulna a világ, hogy már nem éri meg nekik tovább csinálni, és nem lenne a hűtőmben rendszeresen valamelyik sajtok. Mert boltból, ki tudja honnan érkezett nem szívesen vennék. Vajon hány termelő járhat hasonló cipőben, mint ők? És vajon hányan jutnak el arra pontra, hogy végül feladják, holott finom és egészséges ételmezt készítenek...? Persze, persze, a multiban egyszerűbb meg gyorsabb, hisz' minden egy helyen van, meg esetleg olcsóbb. de mi lenne, ha egyszer csak minden kistermelő feladná, és teljesen ki lennének szolgáltatva az olcsó importnak? Miközben ők valódi értéket teremtenek, és minél többen vannak, általuk mi is egyre erősebbek lehetnénk... Éppen ezért van a Sziget Kosara, hogy mindezeket az értékeket próbálja megőrizni. Reméljük, idővel egyre többen állnak – no, nemcsak mellénk, hanem a helyi termelőink mellé is.

FORRAI MARCSI
SZIGET KOSARA BEVÁSÁRLÓKÖZÖSSÉG
SZIGETKOSARA.HU

Egy egyszerű, és gyors recept kecskesajttal: **paradicsomos-kecskesajtos tészta.**

Hozzávalók:

Hagyma (Sziget Kincse, vagy Kövesdi család), fokhagyma (Sziget Kincse, vagy Kunágotai olajok), paradicsom (szezonban Sziget Kincse, Kövesdi család, és Sipos Vivien; vagy daraboltan eltett), kecskesajt (Pántis tanya, natúr, vagy fokhagymás), tészta, zöldségfűszerek.

A hagymát kis olajon megdinszteljük, rádaraboljuk, vagy nyomjuk a fokhagymát, majd a kis darabokra vágott paradicsomot. Sózzuk, zöldségfűszerekkel (kakukkfű, oregánó, bazsalikom) ízesítjük, és lefedve, alacsony tűzön rottyogtatjuk. Megfőzzük a tésztát (ez most itt sima spagetti, de nem sokára kapható a Sziget Kosaránál többféle házi tészta is), mire az kész, a mártás is éppen jó. A tésztára rátesszük a paradicsomos mártást (nem igazán sűrűsödik be, de nem baj, éppen az a jó), majd rádaraboljuk/reszeljük a kecskesajtot. Jó étvágyat!

Olvasópont

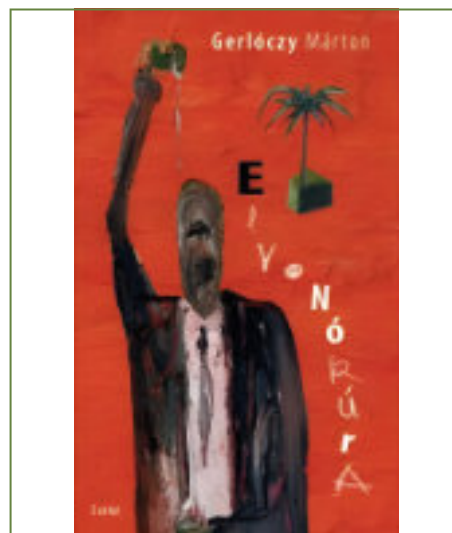
Gerlőczy Márton: Elvonókúra

A könyv borítója ránézésre nem csábító, egyfajta belső feszültséget generál, ahogy a téma maga sem közönségszalagató. A tizenöt évvel ezelőtt olvasott Igazolt hiányzás vizsont megadta a bizalmat, és kezembe vettem a könyvet.

A kötet főszereplői az alkoholista pincér, és az ő belső – külső viadalát lejegyző Márczy Lajos, a csóró magyar író, akik egy thai szigetre utaznak annak reményében, hogy a pincér majd a távoli szigeten leszokik az alkohorról. A menekülés azonban nem jelent elválást az otthonától, azonnali megoldást a problémára, hiszen a bensőben lakozó kétségek, fel nem dolgozott múltbéli események nem tűnnek el a távolsággal. Adott esetben új félelmeket vált ki, amiket le kell vezetni.

A nyelvezet sok helyen vulgáris, ahogy már a mindennapokban is, de nem túlságosan. Vicces, de nem esik túlzásba. A történet szálnalmat keltő, de nem nagyon. Ezen hangulatokon lovagol a történet, amely néhol akár vonatott is lehetne, annak ellenére, hogy ez

a vívódás a való életben pontosan így zajlik. Ha nincs türelmünk a küzdelem hullámaihoz, akkor a könyvhöz sem lesz. A pincér mondatai, amik ismétlések a könyvben annyira jók, amennyire zavaróak. Hol átugrottam, hol háromszor is elolvastam, leginkább már mosolyra fakasztottak, de csak a könyv első harmada után. Addig elviseltem,



s ahol már lemondanék magáról a könyvről, ez kétszer fordult elő, ott a történet mégis tovább vitte az érdeklődésem, tudni akartam a végét, még akkor is, ha sejtethető, de ki tudja vajon mégis nem lesz e máshogy.

A pincér leszokásra való kísérletének küzdelme mellett kirajzolódik egy skicc a pincér elsiklott életéről, és a pincér, illetve a csóró magyar író közti szálakról. A pincér, az író és mi is reméljük, hogy a pincérnek még nem késő, hiszen sosem késő. Oltári kalandjaik nincsenek, hétköznapiak vannak egy thai szigeten, a világ minden tájáról érkezett nőkkkel, kivagyokkal és alkoholistaival, mivel az olvasó számára a thai sziget otlakói és átutazói a kocsmák vonatkozásában jelennek meg.

A pincért, és a csóró magyar író is puritán valójában ismerjük meg, nem szépít, hagyja, hogy értsük vagy ne értsük meg őt a történet folyamán.

Abszolút hiszem a könyvben leírtakról, hogy így történt. El kell olvasni, úgymond..

RADY-NOVÁK ESZTER

Kötetlenül

A hetyke egyke

„Semmi szín alatt ne üljön fel annak a teóriának, hogy szülőként az ön szerepe jelentéktelen.”

(Kevin Leman).

Azt gondolom, nincs olyan ember, aki ne ismerne közvetlenül vagy közvetetten olyanokat, akik egyedüli gyermekként, vagy sokáig elsőszülöttként nevelkedtek fel.

Az amerikai elnökök többsége is elsőszülöttként, illetve nagy korkülönbséggel nevelkedett, és rendkívüli elmeként nagy tiszteletnek örvendett. Híres elsőszülöttek között találhatjuk például Winston Churchillt. Híres egykeként nevelkedett a tehetséges Leonardo DiCaprio, és Elvis Presley is. A teljesítményük mindenképpen elismerésre méltó.

Biztos vagyok abban is, hogy mindenkinek van véleménye, tapasztalata arról, hogy mi az előnye és mi a hátránya annak,

ha csupán egyetlen gyermeket nevel a család. Vannak olyanok, akik zseninek tartják az egykéket, és vannak, akik elviselhetetlenül önző és összeférhetetlen okostojásoknak.

Az én történetem egy bonyolultabb helyzetben felnövő gyermekről szól.

Karcsi (a név kitalált) az első perctől kezdve, elbűvölt. Olyan választékosan beszélt, mint egy művelt felnőtt. Gyerektől ritkán hallott fogalmakat ismert, és használt, amit nyilván diplomás szüleitől hallott. Amíg nem ismertem a családi helyzetét, egyszerűen nem értettem, hogy lehet ennyire irányító, önálló és koraérett, mint egy egyedül nevelkedett gyermek, holott öt testvére van. Miért kapott sokkal több figyelmet szüleitől, mint a többi gyermek?

Ahogy lassan a körülményeit megismertem, arra a következtetésre jutottam, hogy Karcsi pontosan olyan helyzetben növekedett, amit a téma szakértői **funkcionális-egykének** neveznek.

Először is a testvérek közül hárman egyetemre jártak, amikor Karcsika megszületett. A három nagy testvér nem sok vizet zavart otthon. Sőt ketten a kicsi születése

után néhány héttel már nem is éltek a családban. A harmadik nagy testvér kollégiumban lakott szintén távol a családtól. A szülőknek ezért bőven volt ideje és türelme a legkisebbre. Karcsika boldogan cseperedett és élvezte a kizárólagos figyelmet.

Amikor hatéves lett, minden megváltozott. A szülők két down-szindrómás kis testvért fogadtak örökbe. A figyelem, amit Karcsi a szülőktől kapott átminősült. Hirtelen ő lett az elsőszülött nagy testvér, az, akinek segí-



tenie kell a kicsik gondozásában. Hiába volt ő is még túl kicsi, úgy beszéltek vele, mint egy felnőttel, és az elvárások is hasonlóan szigorodtak. Lényegében egykeként indult, elsőszülöttként folytatódó kis életében fokozódott a fontosságtudata. A két gyámoltalan, irányításra szoruló kis testvér megerősítette benne a tökéletesség érzését, ezért nem tűrte el a kritikákat. Neki mindenben és mindig igazat kellett adni. Kis testvérei iránt érzett, vagy inkább rákott felelősséggel szülei tulajdonképpen kihangsúlyozták vezető és meghatározó szerepét a családban. Ezt a szerepet, ami nem kis teher egy hét-nyolc évesnek, hozta be az iskolába, ezért konfliktusok sora kísérte útját. Leginkább kortársai nem értették koraérett kommunikációját, viselkedését. Képességei azonban gyorsabban, és látványosabban fejlődtek, ezért két évfolyamot egyszerre végzett el, így került végül is a saját szintjének megfelelő tanulmányi-közösségi helyzetbe.

A gyerekek magatartását befolyásoló tényezőket vizsgáló kutatások azt igazolták, hogy bármilyen ok áll annak a háttérben, hogy a családban hány gyermeket vállalnak,

az egykékek általában több jut mindenből, így a szülői elvárásokból is. Éppen ezért viselkednek másképp, mint azok a kortársak, akik testvérekkel nőnek fel.

Példám nem tipikus, de mindenképpen érdekes, hogy a gyerekek jellemvonását és viselkedését, sikereit mennyire befolyásolja a születési sorrend, a család szerkezetében végbe menő változás, a gyerekek száma, és nem utolsósorban, az, hogy a szülők mennyire figyelmesek, tudatosak szerepükben.

Kutatások azt is feltárták, hogy az egyke gyerekek nagyon érzékenyek a szüleik viszonyára. Ha például válás töri meg a kiegyensúlyozottságot, akkor magukra veszik annak terhét, és sokkal jobban megviseli őket a csonka családi állapot, mintha testvérral osztoznának ezen. Azt tapasztalták, hogy az egykékek nagyobb határozottságot mutatnak kortársaiknál, és valóban nehéz őket irányítani.

Nehezen viselik, ha nem adnak nekik igazat. Nem nagyon keresik kortársaik társaságát, szeretnek idősebbek vagy a kisebbek közelében lenni. Koraérett gyerekek, akik gyakran zavarba hozzák, illetve elbűvölik a felnőtteket. Sokan közülük nagyon sikeres felnőttek lesznek, bár egy másik szakmai jellemzés szerint egocentrikussá válhat, ha szüleinek ő volt a „világ közepe”. Véleményem az, ha úgy gondoljuk, hogy egy gyermeket felnevelni könnyebb, mint kettőt, hármat, többet, akkor neveljünk csak egyet. De ne felejtjük el, hogy minden gyerek a család tagjaitól (szülőktől, nagyszülőktől, testvérektől, esetleg rokonoktól) tanul, és ha igazán az életre szeretnénk felkészíteni gyermekünket, lehet, hogy nem elég, ha egykeként csak a szüleitől kap instrukciókat, csak az ő elvárásainak kell megfelelni. A gyerekek szempontjából más a világ és a valóság, mint ahogy a felnőttek látják, szükségük van a kortársak, idősebb, fiatalabb társak sokféleségére. Vigyázzunk, hogy sok „felnöttes” terhet ne hordozzon, hagyjuk gyerekként felnőni.

Néma segélykiáltás



A magyar köztudatba a rendőrség egy olyan, nemzetközi porondon feltűnt segítségkérő jelzést vezet be, amellyel a kiszolgáltatott helyzetben lévő emberek akár némán is jelezni tudják, hogy veszélyben vannak.

A segélykérő kézmozdulatot bárki használhatja arra, hogy figyelmeztessen másokat (beleértve az esetleg közelben tartózkodó rendőrt), azonnali segísége van szüksége, azonban körülményei – például fenyegetettség – miatt telefonon vagy egyéb módon nincs lehetősége rendőri segítséget kérni.

A mozdulat Kanadából indulva hódította meg a világot, és már Magyarországon is elkezdett terjedni a közösségi médiában. A magyar rendőrség számára ugyanakkor nem csupán egy új segítségkérő módszerről van szó, hanem az általa kifejtett nevelő hatásról is, amely megtanítja embertársainkat arra, hogyan figyeljünk egymásra, hogyan vegyük észre a bajbajutottakat magunk körül a rohanó világban, és hogyan nyújtsunk segítséget csendben a megfélemlítettek biztonságát védve. Megtanítja a társadalom tagjait vigyázni a másokra, védeni egymást, ébernek lenni. Kialakul a cselekvő emberbarátság példája, általa a tudatosság felerősödik, ezért is különlegesen fontos a magyar rendőrség számára az egységes segélykérő mozdulat magyarországi bevezetése.

Mivel az áldozatok a bántalmazó előtt sokszor nem tudják/akarják vállalni a segítségkérés tényét, a rendőrség előtt azonban a látencia miatt jelzés nélkül többnyire ismeretlenek maradnak az ilyen jellegű bűncselekmények, a bántalmazottaknak lehetősége van egy új eszköz használatára, a néma segítségkiáltásra, amivel a kiszolgáltatott helyzetükben is segítő jobbot remélhetnek a társadalomtól, a rendőrségtől.

Amennyiben ilyen néma segítségkérést tapasztal, **hívja a 112-t**, és lehetőség szerint adja meg a következő információkat a hívásfogadó részére:

- a bejelentő neve, telefonszáma;
- hol tapasztalta a segélykérést (helyszín);
- hogyan tapasztalta a segélykérést (mi történt, kinek van szüksége segísége, kivel volt egy társaságban a segélykérő);
- felmerül-e közvetlen életveszély;
- látja-e még a segélykérőt (ha nem, akkor merre távozott);
- személyleírás a segélykérőről és a vele tartózkodó további személyekről

Zöld hírek a nagyvilágból

Számítson zöldnek az atomenergia

A november első felében tartott glasgow-i klímakonferenciára készülve Franciaország vezetésével tíz uniós ország arra kérte az Európai Bizottságot, hogy az atomenergiát is sorolja az alacsony szén-dioxid-kibocsátású energiaforrások közé. Levelük szerint a nukleáris áramtermelés is a klímasemlegességre való átmenet segítője. Franciaország a vilamos energia 70 százalékát atomerőművekben állítja elő, Magyarországon tavaly 46 százalék volt ez az arány. A felterjesztéshez csatlakozott még Bulgária, Horvátország, Csehország, Finnország, Magyarország, Lengyelország, Szlovákia, Szlovénia és Románia. Az Unióban megtermelt villamos energia több mint 26%-a nukleáris forrásból származik. "Az energiaárak emelkedése azt is megmutatta, mennyire fontos a harmadik országtól való energiafüggetlenségünk minél gyorsabb csökkentése" – érvelnek, hozzátéve, hogy az EU földgázszükségletének több mint 90%-át külföldről, főleg Oroszországból szerzi be. A túlzott függőség az emelkedő energiaárak egyik fő tényezője – állítják. Az aláíró felek sürgetik a Bizottságot, hogy az atomenergiát foglalja bele az EU zöld útmutatójába. Az ebben felsorolt tevékenységeknek „jelentősen hozzá kell járulniuk” az EU éghajlat-politikájának legalább egy környezetvédelmi célkitűzéséhez, miközben elkerülik a többi jelentős kárt. A Bizottság már idesorolta a nap-, a szél-, a víz-, a hidrogén-, a bio- és a geotermikus energiát, ám amikor ezt az útmutatót áprilisban bevezette, az atomenergiát kihagyta belőle.

Az éghajlatváltozás elleni küzdelem sürgőssége ellenére a tagállamok még mindig nem tud-

nak konszenzusra jutni abban, hogy az atomenergia „zöld” vagy „piszkos” energiaforrás-e. A Bizottság arra vár, hogy a tagországok lezárják erről a vitát. Németország azt tervezi, hogy 2022-ig leállítja az összes reaktorát, Ausztria – ahol a már elkészült zwentendorfi atomerőmű üzembe helyezését 43 éve népszavazás utasította el – Dániával, Luxemburggal és Spanyolországgal együtt csatlakozik az atomellenes táborhoz.

A Bizottság kutatóegységének ez év elején közzétett jelentése szerint Brüsszel végül az atompárti csapat mellé állhat. A tanulmány szerint az atomerőművek üvegházhatású gáz-kibocsátása "összehasonlítható" a víz- és szélenergia által kibocsátott kibocsátással – a Nemzetközi Energiaügynökség (IEA) és az Egyesült Államok Energiaügyi Minisztériuma is hasonlóképpen látja. A kritikusok azonban azzal érvelnek, hogy a keletkező radioaktív hulladék káros az emberi egészségre és a környezetre. "Az atomenergia hihetetlenül drága, veszélyes és lassan épül fel" – mondja a Greenpeace. Az ellenzőket a nukleáris balesetek is aggasztják. Az unión belüli nézeteltérések miatt a nukleáris besorolásról szóló vita a jövő évre is átgyűrűzhet. Januárban Franciaország veszi át a Tanács soros elnöki tisztét, így Párizs kiváltságos helyzetbe kerül a brüsszeli napirend befolyásolására.

Míndeközben az EU intézményei megkezdtek a tárgyalásokat a Fit For 55 körül, ez egy hatalmas jogalkotási csomag azzal a céllal, hogy az évtized vége előtt legalább 55%-kal csökkenjen az unió üvegházhatásúgáz-kibocsátása. A Fit For 55 az egyik legradikálisabb és leglátványosabb javaslat az EU történetében. A levél tíz aláírója együttesen blokkoló kisebbséget

alkothatna a Tanácsban (a tagországok vezetőiből álló szervezetben, mivel egy határozat elfogadásához az unió lakosságának legalább 65 százalékát képviselő országok egyetértése szükséges).

(FORRÁS: EURONEWS)

Árvíz, halálos skorpiócsípések – klímaváltozás Egyiptomban



A dél-egyiptomi Asszuán tartományban a novemberi áradások miatt a skorpiók kiszorultak rejtkehelyeikről és az emberek otthonába, vagy azok közelébe kerültek. Helyiek százeit csípték meg, 503-an kórházi kezelésre szorultak, hárman belehaltak. A tünetek közé tartozik az erős fájdalom, láz, izzadás, hányás, hasmenés, izomremegés és fejrángás. Szerencsére a kórházban mindenki hozzájutott a méreg ellenanyagához és hazamehetett.

Az egyiptomi vastagfarkú skorpiók a faj legveszedelmesebbjei közé tartoznak. A Közel-Kelet és Afrika fészaráz és száraz vidékein élnek, 9 cm hosszúra is megnőhetnek. Egyesek mérge egy óra alatt képes megölni az embert. Asszuán a Felső-Níluson található, azon a területen, amelyet az Éghajlat-változási Környezetvédelmi Testület (IPCC) a világ három, éghajlatilag legsebezhetőbb pontja közé sorolt 2018-ban.

Az éghajlatváltozást jelzik a mind gyakoribb árvizek. Az egyiptomi vízügyi tárca szóvivője, Mohamed Ghanem nyilatkozata szerint a heves esőzés pusztító özönvízzé változott, amely 100 km/órás sebességgel száguldott le a hegyről.

Hozzátette, az efféle özönvízszerű áradások ellen elterelő gátakkal próbálnak védekezni, de ezek a jelenségek természetesek és minden évben előfordulhatnak.

(FORRÁS: EURONEWS.GREEN)

Sz. G.



Idesüss

Lisztmentes hólabda

Hozzávalók: (egy 20×30 cm-es tepsizhöz)

Piskóta:

- 5 db tojás
- 50 g kakaópor
- 1 kk sütőpor
- 2 ek eritrit

Krém:

- 350 ml tej
- 1 cs tejszín vagy vaníliaízű pudingpor
- 120 ml tejszín
- 50 g kókuszreszelék
- édesítő ízlés szerint

Tetejére:

- 1 cs. étcsoki
- 1 ek olaj

Elkészítése:

1. A tojásokat kettéválasztjuk, a fehérjét kemény habbá verjük. A tojások sárgáját habosra verjük az édesítővel, majd óvatosan, fakanállal a sárgájához keverjük.
2. Ezután folyamatos keverés mellett hozzáadjuk a kakaóporral elkevert sütőport.
3. Nagyméretű, sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, vékonyra egyengetjük, majd előmelegített sütőben 180 fokon kb. 10 percig sütjük.
4. Közben a tejjel elkeverjük a pudingport, pici édesítővel megfőzzük, kihűtjük.
5. A tejszínt kemény habbá verjük az édesítővel, majd kézi mixerrel átkeverjük a kihűlt pudingot is. Óvatosan összekeverjük a tejszínnel, hozzáadjuk a kókuszreszeléket és elkeverjük. Hűtőben pihentetjük, hogy az ízek összeérjenek.
6. A piskóta kihülése után köröket szaggatunk, majd a körök feléne a tetejét bevonjuk a vízgőz felett olvasztott csokival és hűtőbe tesszük a csokis köröket, hogy gyorsabban megdermedjen a csoki.
7. A krémből kupacokat rakunk a maradék piskótatallérra, majd rátesszük a csokis korongokat és meghempergetjük az oldalát kókuszreszelékben.

Kinder bueno recept

Hozzávalók: (12 darabhoz)

- 6 tojás
- 6 evőkanál cukor



- 5 evőkanál liszt
- 1 cs sütőpor
- 2 evőkanál kakaópor
- 2 evőkanál darált dió
- mogyorókrém

A krémhez:

- 4 dl tej
- 1 cs vanília ízű pudingpor
- 20 dkg vaj vagy margarin
- 4 ek cukor
- 2 ek kakaópor
- 10 dkg tejszín
- 1 cs vanília cukor
- 1 ek vaníliaaroma
- kb 150 g vajás keksz

A tetejére:

- 3 dl habtejszín
- csokireszelék vagy kakaópor

Elkészítése:

1. A sütőt 180 fokra előmelegítjük. Egy 25×35 cm-es tepsit sütőpapírral bélelünk.
2. A lisztben elkeverjük a sütőport, kakaóport és a darált diót.
3. Az egész tojásokhoz hozzáadjuk a cukrot és addig keverjük robotgéppel, amíg ki nem fehéredik és meg ne nő a térfogata.
4. A tojásos masszába beleforgatuk óvatosan a lisztes keveréket, csomómentesre keverjük. A masszát beleöntjük az előkészített tepsibe és kb 20 perc alatt készre sütjük.
5. Még forrón (óvatosan meg ne égesse a kezünket!) lehúzzuk róla a papírt és megkenjük bőven mogyorókrémmel.
6. Közben a tejjel elkeverjük a pudingport a cukorral, majd sűrűre főzzük. Ha langyosra hűlt, hozzáadjuk a puha vaját és az egészet jól kihabosítjuk.
7. Két részre osztjuk a krémet és az egyik felébe belekeverjük a vanília cukrot és az aromát, majd jól elkeverjük.
8. A másik feléhez hozzáadjuk a kakaóport és a csokit, majd ezt is jól összekeverjük.

9. A lapra rákenjük a vanília krémet, majd kitesszük szorosan a keksszel és ennek a tetejére rásimítjuk a csokis krémet.

10. Pár órára hűtőbe tesszük.

11. A tejszínt keményre felverjük, majd a sütemény tetejére simítjuk. Kakaóporral vagy csokireszelékkel díszítjük. Legjobb, ha este készítjük és másnap szeleteljük.

Karnevál szelet recept

Hozzávalók:

Tészta:

- 5 tojás
- 15 dkg porcukor
- 2 ek finomliszt
- 1 csomag csokis pudingpor (40 g)
- 1 kk sütőpor
- 5 púpozott ek cukrozatlan kakaópor

Krém:

- 2 dl tej
- 5 tojássárgája
- 1 vanília cukor
- 3 ek finomliszt
- 20 dkg vaj
- 20 dkg porcukor

Máz:

- 5 tojásfehérje
- 25 dkg cukor
- 1-2 csepp citromlé
- 1 csipet só

A tetejére:

- 5 dkg tortadara

Elkészítése:

Piskóta készítése:

1. A tojásokat a cukorral habosra keverjük elektromos habverővel 10 perc alatt.

2. A pudingport, a lisztet, a kakaóport és a sütőport elkeverjük, és a cukros tojásba forgatjuk, 180 fokra melegített sütőben, 24×39 cm-es, sütőpapírral bélelt tepsiben megsütjük.

Krém készítése:

1. A tejet, a tojássárgákat, a vanília cukrot és a lisztet sűrűre főzzük. Kihűtjük, és hozzáadjuk a kihabosított cukros vaját. Összekeverjük, és a kisült, kihűtött tészta tetejére kenjük.

2. Az 5 tojásfehérjét a porcukorral, citromlével és sóval gőz felett keményre verjük, és a krémre simítjuk. A hab tetejére tortadarát szórunk.

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Kaprinai Mónika Csilla – r. ftőrm	06-20/489-6758
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413 06-26/301-743
Szentendrei Közjegyző	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-1-238-3838
Református Lelkesi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkesi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő és szerda 13:00 – 16:30 között, előre egyeztetett időpontban
Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-850	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreisz Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreisz.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/395-006 / 860 mellék	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkezes@pocsmegyer.hu és penzugy2@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbejelentés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu
Közterület felügyelet Koós Roland	30-214-1202	kozteruletfelugyelet@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/293-0050

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

VÉDŐNŐ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30
Szerda 8:30 – 12:30

ÁLLATORVOS

Dr. Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

FOGORVOS

Dr. Csíkos Csilla – fogszakorvos

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Bejelentkezés: 06-70/626-2679 telefonszámon

TB finanszírozott rendelési ideje::

Hétfő: 8:00 – 15:00
Szerda: 12:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 15:00

Magánrendelés ideje:

Hétfő: 15:00 – 16:00
Szerda: 19:00 – 20:00
Csütörtök: 15:00 – 16:00

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111 /

www.dunakanyarvet.com

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 18:00

állatorvosok:

Dr. Munkácsi Miklós és

Dr. Löbmann Csilla

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	**4:50	**4:55
5:45	5:50	**5:45	**5:50
6:10	6:35	6:15	6:35
6:40	6:45	6:40	6:45
*7:00	*7:05	–	–
7:30	*7:35	7:30	8:00
*7:40	8:00	–	–
8:40	9:00	8:40	9:00
9:40	10:00	9:40	10:00
10:40	11:00	10:40	11:00
11:40	12:00	11:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
14:30	14:35	–	–
15:00	15:05	14:40	15:00
15:30	15:35	15:40	16:00
16:00	16:05	–	–
16:30	16:35	16:40	17:00
17:00	17:05	–	–
17:30	17:35	17:40	18:00
18:00	18:05	–	–
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30
**20:10	**20:45	**20:10	**20:45
**21:10	**21:45	**21:10	*21:45

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft

* jelölt csak tanítási idő alatt, bérlet érvényessége minden hó 05-től.

** jelölt csak telefonos egyeztetés alapján, aznap 18 óráig.

Bérlet érvényessége következő hó 05-ig.

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00 – 18:00
Kedd: 8:00 – 16:00
Szerda: 11:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 16:00
Péntek: 8:00 – 14:00

Zárás előtt fél órával már nincs mód új sorszám húzására,
új ügyfelet fogadni.

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ ÜNNEPI MENETRENDJE

Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

	Pócsmegyer	Leányfalu
December 24.	ÜNNEPI MENETREND	UTOLSÓ: 16:00
December 25 – 26.	ELSŐ: 07:30 ÜNNEPI MENETREND	UTOLSÓ: 19:30
December 31.	ÜNNEPI MENETREND	UTOLSÓ: 19:30
Január 1.	ELSŐ: 07:30 ÜNNEPI MENETREND	

**KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS SIKEREKBEN GAZDAG,
BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK
MINDEN KEDVES UTASUNKNAK!**

RUDAS ÉS TSA KFT.

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék
gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
December	december 6.	Kommunális	Szelektív
	december 13.	Kommunális	–
	december 20.	Kommunális	–
	december 27.	Kommunális	–
Január	január 3.	Kommunális	Szelektív
	január 10.	Kommunális	–
	január 17.	Kommunális	–
	január 24.	Kommunális	–
	január 31.	Kommunális	Szelektív

Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. elérhetőségei:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu



Köszönetnyilvánítás

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a Kisbíró újság cikkíróinak egész éves munkájukért. Köszönjük, hogy színvonalas írásaikkal, fotóikkal megörvendeztetik az olvasókat.

Köszönjük Molnár Lídiának és Bécsy Lászlónak a „Madarokról mindenkinek” című írásait és csodálatos fotóit.

Török Anna Karolinának a „Kötetlenül” rovatot

Szabó Gábornak a Zöld híreket a nagyvilágból sorozatot.

Továbbra is lehetőséget biztosítunk olyan személyeknek (diákoknak is!), akik szívesen írnának színvonalas cikkeket, melyek hasznosak és érdekesek lehetnek olvasóink számára.

Várjuk jelentkezésüket a szerkesztőség e-mail címére: kisbiro@pocsmegyer.hu

KISBÍRÓ SZERKESZTŐSÉG

Ünnepi rendelési idők

Védőnő:

december 24. – január 3-ig nincs tanácsadás,
de telefonon elérhető: 0630-694-3265

Fogorvos:

december 23., 27. és 29-én nincs rendelés.
December 30-án van rendelés.

Családsegítő:

december 22. – január 3-ig nincs ügyfélfogadás.

Ügyelet:

hétfőtől vasárnapig: 0-24 órában
Tel.: 06 20 / 364 0827.

Készenléti szolgálat:

hétfőtől-péntekig: 10.00-13.00
Tel.: 06 26 / 400 172

Szentendre, Szentlászlói út 89.

A Szentendrei Szakrendelő rendelési ideje

A Szentendrei Szakrendelőben december hónapban a megszokotthoz képest (H-P 7:00-19:00) az **alábbi napokon** változik a rendelési idő



- **December 11., szombat** műszaki karbantartás, a **SZEI ZÁRVA**
- **December 17., péntek, rendelés 7-13**
- **December 23., csütörtök, rendelés 7-12**
- **December 24., péntek, munkaszüneti nap SZEI ZÁRVA**
- **December 27-28-29., hétfő-kedd-szerda, rendelés 7-12**
- **December 30., csütörtök, rendelés 7-19**
- **December 31., péntek, leltár és informatikai karbantartás, a SZEI ZÁRVA**



**Pászthorné
Dr. Tóth Mária ügyvéd**
**Ügyvédi tevékenység
a Dunakanyarban!**

- polgári jog – ingatlanokhoz kapcsolódó ügyek, öröklés, adósság behajtás
- családjog – házasság megszűnése, házassági vagyonjog, szülői felügyelet, gyermek tartása
- munkajogi ügyek
- cégjog -cégalapítás, változásbejegyzés

Fogadóóra előzetes időpontegyeztetés alapján,
az alábbi helyszíneken:

- Pócsmegyer Rendezvényközpont
Pócsmegyer, Kossuth Lajos u. 27.
- Leányfalu Faluház
Leányfalu, Móricz Zsigmond út 124.

További infó és elérhetőség:

www.toth-ugyvediroda.hu

Email: tothugyvedi.iroda@upcmail.hu • info@toth-ugyvediroda.hu

Telefon: 06-30/ 284-4245

SZÖVEGTEREK – KÉPTEREK

BARTIS ATTILÁVAL MURÁNYI SÁNDOR OLIVÉR BESZÉLGET

2021. DECEMBER 17., PÉNTEK, 17 ÓRA

PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT

Műszaki Vizsga Tahitótfalu

Műszaki vizsga és eredetiségvizsgálat helyben



- műszaki vizsgálat
- eredetiségvizsgálat
- lézeres futóműbeállítás
- okmányirodai ügyintézés
- helyben akár azonnal

+36 70 580 6800

2021 Tahitótfalu Szabadság út 24

(Petroil benzinkút előtt 100m-rel balra)

e-mail: tahivizsga@gmail.com -- web: www.muszakivizsgatotfalu.hu

facebook: www.facebook.com/vizsgatahl

INGYENES ELŐZETES ÁTVIZSGÁLÁS

GÁL FERENC

Épület- és bútorasztalos

+36 30 241 0592
gál.ferenc@v@gmail.com

Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 200-013,
E-mail: prk@pocsmegyer.hu
www.prk.pocsmegyer.hu

NYITVA TARTÁS:

Hétfő – Csütörtök: 8:00 – 19:00

Péntek: 8:00 – 12:00

**A Rendezvényközpont
2020. 12. 19-től – 2021. 01. 02-ig ZÁRVA**

15:30 – 17:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.

18:00 – 19:00 Jóga – Nagy Emma

KEDD

8:00 – 12:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea

16:00 – 17:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor

17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

18:15 – 19:15 Cross Training – Sipos István

SZERDA

15:30 – 18:30 Ritmikus Sportgimnasztika – Gyöngyszem SE.

CSÜTÖRTÖK

12:00 – 16:00 Családsegítő – Martonné Balga Andrea

17:00 – 18:00 Karate – Sipos István

18:15 – 19:15 Cross Training – Sipos István

SZOMBAT

15:00 – 16:00 Görkori Suli – Gáspár Sándor

PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Családsegítő – Martonné Balga Andrea

Ügyfélfogadás a PRK-ban

Kedd: 8:00 – 12:00 és Csütörtök: 12:00 – 16:00

Tel.: 06-20/217-2883, E-mail: szolgalat@dunakanyari.hu

Civilek Háza állandó programjai

Surány, Akácós út 17

Hétfő, szerda, péntek 19:00 – 20:00

Női torna – Ficzek Kati

Tel.: 30/596-7581

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete

Klubnap minden kedden 17:00 – 22:00

a Civilek házában (Surány, Akácós út 17)

Telefonszám: 20 325 1960

Bankszámla: Takarékbank Zrt 50421026-10002845



Kedves Olvasóink!

A pócsmegyeri
Karinthy Ferenc Könyvtár
2021. december 20-ától
zárva tart.

Nyitás:
2022. január 3.

Meghít, békés karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánunk!



Karinthy Ferenc Könyvtár

Hétfő: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Kedd: 8:30 – 12:30 –

Szerda: 8:30 – 12:30 15:00 – 18:30

Csütörtök: Zárva

Péntek: – 15:00 – 18:30

Minden hónap első szombatján: 10:00 – 12:00

Cím: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. (PRK)

Tel.: 06 30 831 0301

E-mail: konyvtar@pocsmegyer.hu

facebook: Könyvtár Pócsmegyer-Surány

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmunkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

E-mail: badogsbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



**KUBICSEK
MÁRK**

- Hőszivattyúk,
klíma-és légkezelő rendszerek
telepítése és karbantartása
- Villanszerelés
- Napelemes rendszerek
kivitelezése és karbantartása
- Épületgépészeti kivitelezések

Mobil: +36 20 508 98 85
E-mail: kubicsekklima@gmail.com



**GÉPKÖLCSÖNZÉS-JAVÍTÁS
MŰSZAKI ÁRU
MUNKARUHÁZAT**

Makita  **HITACHI** **STIHL**

📍 2000 SZENTENDRE, DÓZSA GYÖRGY ÚT 20.
☎ 30/500 5448

2017 PÓCSMEGYER, ARADI UTCA 12
ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉS TELEFONON
☎ 30/964 5836

✉ kisgep.centrum@gmail.com
🌐 www.simonszerszam.hu

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY TŰZIFA 17.500,- Ft/m³

AKÁC TŰZIFA 22.000,- Ft/m³

A mennyiség a kocsí platóján lemérhető
és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m

Köbméteres vásárlás esetén
az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es
körzetében a házhozszállítás költségét is.

Forester Kft. / Szabó Zoltán
Tel.: 06-20/933-1945

MÉD- FELTES I.	K	FULLASZTÓ S-HONAP TEGRAFA	SUGÁR JELI	TYUKILAND VADKADAR	BŐTÉNYI FELE	47-SAN HEZSZA DÓTT	VAGOK	HITÉRO- DOTT NEVELŐ	TEL-SZELEK	BARÓ ANYAG	SONAT	SPORT- ÖLTÖZET	RECUNDUM	TÉMBELT ARKKÉT	
ALKATALAN					ÜGYINTOR KEZEL HÉTVÉGI					AMTACUM VEGYZÉLE SAJT- SZE- NET- JEL- JEL- JEL		ZHANS SZERTE		KESYKASO RESE	
MÉHEK CSAPATA			REZSIZTOL FRONT SŐNNI I					REZSIZTOL KATONA A SZÁMÁLL BÉZ						PARATLAN LEZET FORRALJA	
MÁS KÖZSÉGI		TAC (LUCORNA) CEPRUZAI FRANG			REZSIZTOL SZE-TI- FOK SAJT SZEMÉLYE				BALNA AUTÓELE KUTYA		POMAG SZELET SZÜK ITCA			ORPAIN PELFCO CSOMÓ BOG	
			RAKOT HANGSÓF KONDER		ÉSZAK FIRIDANN MÉRI		ZOKTAN KALTO FELG LOBB					LÁRKOLO DRESZ- KEDŐ			EMERON KORTYOL- HATO
SZENTEN NE REHA- ANASZTÓ		MÉD- FELTES II LEVEGŐ ANKOS- LELI													
				MELY- DOL- POMBANI SZER- NYETEL					FEL SZERETI FEL- JTI			DUNYKA HUZAKA FORDÍTOTT TÖ			
KITÁRKA GRÓZ					ORIN AUTÓELE SÁK		TÖR NYERES RESE				JÖVENDŐ- KÖNDŐ ELEVEN- BEN- VAN			LAPAT REZSIZTOL NETTE OSZTÓ	
			KOCI NAGYALÓ ALFOK POLYDIA						SZÖK WALTHAM FEL LÁNYVÁR					FORINT SZŰZEL- TETTET	SOKLA- ZATONY
SZÉLER KÖRÖZ		FIGURA GISTUL & VINYL			MAKSTOL ATKALLAL SIP KÖZSÉGI							MINDSEG- ELLENŐR A BIVANAG HÁZON			
KÖZSÉGI NYELV- CSALAD		FERFINEV DEHONYI		ORONA RESE SAL- SZELEK				HTANFÉZD BILYON TARHATYI			SARKOZTÓ KÖZSÉGI SZERESZ HÁZON				MINT ZSÓRKA ÉLET
				KETTŐS BETONK PÁROS NYERŐ		TÁVOLABBI TANTAL VEGYZÉLE									
ORNYAN AUTÓVAL		KÖRNYETI ÖZLET FÉLÉVI					ELKAZ SZEJERI JAPÁN AUTÓVAL			KATONAI FŐTREN KÖZSÉGI SÓLI					
	L				HITTELLEN TAMAD										

Programajánló 2021 – 2022

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
december 9. / 18:00	Színházi előadás – Médeia – kortárs dráma	Rendezvényközpont
december 12. / 17:00	Gyertyagyújtás – Huzella Péter műsora	Napsugár tér
december 17. / 17:00	Beszélgetés Bartis Attila íróval	Karinthy Ferenc Könyvtár
december 19. / 10:30	Gyermekek karácsonya istentisztelet	Református templom
december 19. / 17:00	Gyertyagyújtás – „Diótörő” a Nektár Színház előadása	Rendezvényközpont
december 22. / 17:00	Mindenki Karácsonya	Bocskai tér
2022. január 22. 17.00	Magyar Kultúra napja- Karinthy Vera és Bornai Tibor zenés irodalmi estje	Rendezvényközpont

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu;
Tel.: 30/844 4439

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1200 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát. Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiro@pocsmegyer.hu címre

Madarakról mindenkinek – a széncinege

Elkezdődött már a téli madáretetés időszaka. Az etetők leggyakoribb vendége a széncinege, melyet könnyű felismerni s megkülönböztetni a többi cinegefajtól. A nálunk élő cinege fajok közül a legnagyobb, testhossza 12-14 cm. Szép, színes madár, feje és torka fekete, arcfoltja fehér. Alsó testrésze sárga, közepén, a toroktól a farokig fekete sáv húzódik végig, a hímeknél ez a lábak között kiszélesedik, így meg tudjuk különböztetni a tojótól. A hát zöldes színű, a szárnyakon fehér sáv látható. Az etetőn csak pillanatokra marad, amíg felkap egy napraforgó szemet, azzal egy közeli ágra száll, lábbaival az ághoz szorítja és hegyes, kemény csőrével szétbontja.

A széncinege egész Európában megtalálható, kivéve Izlandot és Skandinávia északi részeit, Ázsia nagy részén is él, valamint É-Afrikában is honos. Politipikus faj, több mint 30 alfaja létezik. Hazánkban mindenféle költ, ahol megfelelő fészkelő helyet talál: lomb- és fenyőerdőkben, mezőgazdasági területeken, parkokban, kertekben. Mint minden cinege, odúlakó, de természetes odú hiányában fészket rak postaládába, különböző csövekbe, falrepedésbe, hordóba, stb. A mesterséges fészkelődút nagy előszeretettel foglalja el, számára a 32 mm átmérőjű röpnylás a megfelelő. Az odút ne rakjuk túl magasra, mert az alacsonyabban levő fészkelőhelyeket kedveli. Falvakban, városokban ügyeljünk az odú macskák elleni védelmére is. Így is sok veszedelem fenyegetheti a fészket, a konkurens kék cinegék, fakopáncsok, seregélyek, a mókus és a nyest.

A széncinege kétszer költ egy évben, a hímek már kora tavasszal elfoglalják a revírjuket, melyet harciasan védenek az idegen hímekkel szemben. Monogámok, a párok együtt maradnak. A párvalasztásban a tojók azokat a hímeket részesítik előnyben, melyeknek sötétebb sárga a hasa és szélesebb a



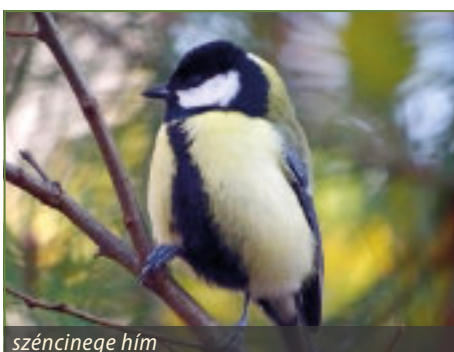
fészekanyag gyűjtés

fekete sávja. A fészket egyedül a tojó építi, alapját nagy adag moha képezi, amivel kitölti az odú alját, erre finom szőrszálakból és más puha anyagból készíti el a fészket csészéjét. Segíthetjük fészkepítő munkáját azzal, ha kutyaszőrt erősítünk az odú közelében az ágakra. A tojások lerakása az időjárástól függően április elején vagy közepén történik. A tojások száma nagy, akár 12-18 is lehet, fehér alapon pirosan pettyezettek. A kotlás is a tojó feladata, az utolsó tojás lerakása előtt 1-3 nappal kezdi el. Két hétig ül a tojásokon, ha táplálkozni megy, a tojásokat betakarítja. Mellesleg én láttam a hímeket is hosszabb ideig az odúban maradni a költés idején. A fiókák kikelése után megkezdődik a sziszifuszi munka, a fiókák etetése. Egy tanulmány szerint a két szülő naponta 360 alkalommal etetett, alkalmanként 2-3 rovar vagy pókot hoztak. Rengeg hernyót is összefogdosnak, azt is megfigyelték, hogy mielőtt a fiókáknak adják, sok esetben letépik a hernyó fejét. Az egyik költőpárom esetében besegítettem a cinege szülőknél lisztukaccal, melyet a tenyeremből is hajlandóak voltak elvenni. Felhívnám a figyelmet arra, hogy a fiókák kikelése után már nem szabad napraforgóval etetni a madarakat, mert a fiókák elpusztulnak, ha a szülők azt kezdik hordani nekik. A fiókák cseperedése az odúban kb. 3 hétig tart, ekkor már nem férnek egymástól és a legbátrabbak kezdenek kiugrálni az odú nyílásán. Ilyenkor még elég rosszul repülnek, többnyire a talajon landolnak, ahonnan aztán felmászhatnak a bokrok ágaira. Sajnos, ilyenkor sok elpusztul közülük, pl. a szemem láttára kapta fel az egyik fiókát a szajkó, szívbemarakoló volt a kétségbeesett fióka sírása. Egy másik alkalommal egy ágon üldögélő, már valamivel fejlettebb fiókát kapott el a karvaly szintén a szemem láttára. Az első két hónapban a fiókák egyharmada pusztul el. A széncinegék nyáron főleg rovarokkal, pó-

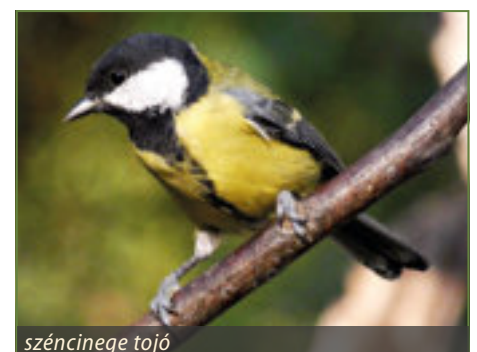
kokkal táplálkoznak, de fogyasztanak némi gyommagot is. Télen viszont a szegényesebb állati eredetű táplálékhiány miatt sok magot is fogyasztanak, erős csőrükkel, kitartó kopácsolással akár a mogoró héját is képesek kilyukasztani. Bizonyos megfigyelések szerint télen képesek nálunknál kisebb énekes madarakra rátámadni s azokat megölve, azokból táplálkozni. Sőt, a téli álmat alvó denevérekre is rátámadnak. Nyilván, erre főleg táplálékhiány esetén kerül sor. A téli etetésük olajos magvakkal, fekete héjú napraforgóval, kendermaggal, dióval, sötét szalonnával, faggyúval, cinkegolyóval történjen, ha állati eredetű táplálékpótlást is szeretnék, csakis lisztukaccal szabad etetni, a csontkukac, amit a horgászok csalinak használnak, nem alkalmas a madarak etetésére, elpusztulnak tőle.

A széncinege állandó madár, a költési időszak után észlelhető némi kóborlási hajlam. Nagyon hideg teleken és táplálékhiány esetén az északi populációk délebbre húzódnak. Nálunk a téli időszakban a széncinege más cinegefajokkal egyes csapatokban kóborol táplálék után kutatva. Szívesen fürdik télen is, ezért az etetés mellett fontos fagymentesen tartani az ivóvizüket. A mesterséges odúkat télen is használja éjszakázásra, sőt gyakran védi is fajtársaival szemben. Hazánkban eddig több mint 150 ezer példányt gyűrűzték meg, ezeknek kb. 10 százalékat fogták vissza legalább kétszer, az esetek kb. 98 százalékában a gyűrűzési hely közelében. Hazai adatok alapján a legnagyobb távolságot, 1734 km-t egy Ny-Oroszországban gyűrűzött és Ócsán visszafogott széncinege tette meg. A legidősebb hazai széncinege több mint 8 évet élt, a legidősebb európai madár 15 és fél éves volt. Bár az egyik leggyakoribb fajunk, mégis védett, természetvédelmi értéke 25 ezer forint.

MOLNÁR LÍDIA



széncinege hím



széncinege tojó

Öt Karinthy

és ÉN



Karinthy Vera és Bornai Tibor

zenés irodalmi estje

Magyar Kultúra Napja alkalmából
2022. január 22-én 17 órakor
a Pócsmegyer Rendezvényközpontban

PRK Pócsmegyer
Kossuth út 27.

A belépés díjtalán.