



Nagy Bandó András

Az én anyukám

Szeretem, amikor felkelek,
jó lesz a kedvem, ha felnevet.

Szeretem, amikor enni ad,
azt is, ha álmából felriad.

Van úgy, hogy ilyenkor morcosabb,
és persze, kicsinykét kócosabb.

Nem bánom azt sem, ha mérgesebb,
ilyenkor talán még édesebb.

Szeretem, amikor jót mesél,
azt is, ha énvelem mendegél.

Szeretem, amikor ad puszit,
s húsvétkor hozza a kis nyuszt.

Szeretem, amikor megdicsér,
És ha a sulitig elkísér.

Szeretem, amikor rám hajol,
homlokon csókol és átkarol.

Szeretem, amikor dolga van,
meglátom rajta, ha gondja van.

Szeretem, amikor ölbe vesz,
azt is, ha esténként kádba tesz.

Szeretem, amikor kérdezem,
jó-e ha öleli két kezem?

Szeretem nagyon, ez nem vitás,
annyira és úgy, mint senki más!

A TARTALOMBÓL

A magyar költészet napja Pócsmegyeren	2.
Önkormányzati hírek	3.
Felhívás a zajjal járó kerti munkák kapcsán	3.
Zöld-hulladékös zsákok osztása a Napsugár téren	4.
Ebösszeírás	5.
Tájékoztató a szabadtéri tüzek megelőzésének lehetőségeiről	6.
Kötetlenül	8.
Olvasópont	9.
A Nyugdíjas klub hírei	9.
Mi-Tu-Ház avagy mindent tudó háztartás	12.
Zöld hírek a nagyvilágból	13.
Madarakról mindenkinek – a búbospacsirta	14.

Hogyan viselkedjünk a természetben? 10. oldal



A zöldhulladékról 11. oldal



Szeretettel köszöntjük az Édesanyákat!

A magyar költészet napja Pócsmegyeren

Kevesen gondoltuk volna, hogy 1956 júniusában emlékeztünk első ízben a magyar költészetre. Talán azért, mert csak 1964-től kapcsolódik az esemény József Attila születésnapjához. Április 11-én a különböző rendezvények zajlanak országsszerte: versmondó versenyek, előadó estek, felolvasások.

Pócsmegyer Rendezvényközpontja a tartalmi-tematikai célok mellett a helyi, térségi tehetségek, értékek erejére alapozott.

Április 14-én este két könyvbemutató, két zenész, két versmondó és tizennégy képzőművész jelenítette meg költészetet. Frenyó Krisztina elsőkötetes szerző *Kávéspanaszok* című verseskötete hamar utat talált a közönséghez. A letisztult líra lebegését Czafik Szonja és Morvay Zsuzsa versmondása, Tóth Benedek klasszikus gitárjátéka és Mákó Kató énekes jambe dobolása tette földöntúlvivá. Minderre szükség is volt, mert Peer Krisztián Bizony című kötetével más vizekre hajóztunk. Oda, ahol a költészet és költő hétköznapi jegyben jár. A szerző beavatta közönségét az alanyi költészet filozófiájába, tizenéves indulásának és negyvenvégi írásainak rendszerébe.

Az irodalom mellett a képek költésze és a költői képek is megjelentek. Tizennégy térségi képzőművész: Béres Zsombor, B.Tóth Éva, Dobrovolszky László, Dokmáni Pistyur Gabriella, Gebora István, Gergely Júlia, Horváth Márta, Natre, Orgovánai Anikó, Paskuly Katalin, Szentmiklóssy Aliz, Vágási Tamás, Várbíró Kinga és T.Winkler Attila képei reprezentálták a Pilis-Dunakanyar hangulatát.

A kiállítás egy hónapon keresztül látható a Pócsmegyer Rendezvényközpontban.



Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2023. március 29-én tartotta rendes ülését.

Az 1. napirendi pontban a Pócsmegyeren működő civil szervezetek közül a Köszi, Önkéntes! Egyesület, a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesület és a Zöldszigeti Kör Polgári Kulturális Egyesület 2022. évi tevékenységéről szóló tájékoztató elfogadására került sor.

A 2. napirendi pontban közterületek elnevezéséről és a házszámozásról szóló önkormányzati rendelet módosítása történt meg, a használt fogalomrendszer ki egészítésével.

A 3. napirendi pontban döntött a testület arról, hogy a korábbi évekhez hasonlóan, idén is pályázni kíván szociális célú tűzifára.



A 4. és 5. napirendi pontokban Cernic Augustin egyéni vállalkozóval fennálló Pázsit-tó strandfürdő és Étterem üzemeltetésére szóló bérleti szerződésnek, valamint a gyermekétkeztetési szolgáltatási szerződésnek a 2022/2023. tanév végéig történő meghosszabbításáról született döntés, az iskolai gyermekétkezés

zavartalan biztosítása érdekében.

A 6. napirendben a Testület a civil szervezetek részére, környezetvédelmi célú pályázat kiírásáról is döntést hozott. A pályázati kiírás, annak benyújtási határideje önkormányzatunk honlapján megtalálható.

A 7. napirendi pontban volt szó arról, hogy az önkormányzat a 2023. évi bírósági ülnök választáson jelöltállítási jogával nem kíván élni.

Ezt követően a testület, zárt ülés keretében, egy önkormányzati ingatlan további hasznosításával kapcsolatos szándékáról döntött.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZAKANYNÉ DR. SZŐKE TÍMEA – JEGYZŐ

Felhívás a zajjal járó kerti munkák kapcsán

A Képviselő-testület 10/2009. (X. 15.) rendelete értelmében a kertépítéssel és kertfenntartással kapcsolatos tevékenység (motoros fakivágás, kerti traktor-járatás, fűnyírás, építőipari kézi-, és nagy gépek használata, stb.)

**hétköznapokon 8-19 óra,
szombaton**

**délelőtt 9 – 12 óra és délután 15 – 19 óra
között ENGEDÉLYEZETT,**

**vasárnap, ünnepnapokon és munkaszüneti napokon TILOS,
kivéve az azonnali hibaelhárítási munkavégzést.**

*Kérjük lakosainkat, és a hétfégi ház tulajdonosokat,
hogy a békés egymás mellett élés érdekében
kerti munkáik során tartsák be a fenti szabályokat!*

Együttműködésüket köszönjük!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA



Zöldhulladékos zsákok osztása a Napsugár téren

DTKH Tájékoztató!

Értesítjük a lakosságot, hogy a sikeresen lezajlott zöldhulladék gyűjtésére alkalmas zsákok osztásának befejeztével, Társaságunk 2023. 05. 31-ig újabb lehetőséget biztosít azoknak a lakosoknak, akik akadályoztatásuk vagy tájékoztatlanságuk miatt nem tudták azokat átvenni.

A zsákok átvételére lehetőségük van **2023. 04. 25 – 2023. 05. 31-ig minden keddi napon** az alábbiak szerint:

7:30 – 11:30 időintervallumban **Szigetmonostor, Piac tér területén, rossz idő esetén a Kacifánt étteremben** biztosított helyszínen

12:00 – 16:00 időintervallumban **Pócsmegyer, Napsugár tér** helyszínen

A zsákok átvételekor szükséges bemutatni a személyi igazolványt, a lakcímkártyát és a hulladékgazdálkodási számlát!

Mindkét település lakosai mindkét településen át tudják venni a zsákokat. Tehát Pócsmegyeri lakos délelőtt Szigetmonostoron is átveheti, vagy Szigetmonostori lakos 12 óra után Pócsmegyeren is átveheti azokat.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy azok a lakosok, akik a **pótosztás alkalmával sem veszik át** a nekik járó zsákokat, **nem tudunk újabb lehetőséget biztosítani állandó ügyfélszolgálatainkon sem!**

Amennyiben az ingatlan tulajdonosa vagy a szolgáltatás számlafizetője személyesen nem tudja átvenni a zsákokat, úgy azt meghatalmazottja is megteheti **érvényes meghatalmazás** bemutatása és személyazonosság igazolása után.

Ehhez a meghatalmazottnak a meghatalmazást kitöltve, aláírásokkal ellátva szükséges leadni és személyazonosságának igazolása után átveheti a zsákokat.

A meghatalmazás letölthető a pocsmegyer.hu weboldalról.



Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Elérhetőségek:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu

Ebösszeírás

Tisztelt Ebtartók!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. § (1) bekezdésének rendelkezése alapján az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat – ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez.

Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeíráskor köteles a törvényben előírt adatokat a települési önkormányzat rendelkezésére bocsátani.

A 2023. évi ebösszeírás céljából kérem a Pócsmegyer község közigazgatási területén tartott ebek tulajdonosait/tartóit, hogy az **EBÖSSZEÍRÓ ADATLAP–2023.** elnevezésű nyomtatványt kitölteni és **legkésőbb 2023. május 31.** napjáig az alábbiakban felsorolt módokon az önkormányzathoz eljuttatni szíveskedjenek.

A nyomtatvány letölthető a www.pocsmegyer.hu honlapról, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatalban, a Rendezvényközpontban, a surányi Ági közértben, a pócsmegyeri élelmiszerboltban és a Vegyes Iparcikk boltban.

Az ebösszeíró adatlapot ebenként külön kell kitölteni.

A kitöltött adatlapokat az alábbi módokon lehet benyújtani:

- **postai úton** a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal (2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) címre,
- **elektronikusan** az onkormanyzat@pocsmegyer.hu címre megküldve Tárgy: Ebnyilvántartás
- **személyesen** a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben
- **ügyfélkapun** keresztül az e-önkormányzat portálon megtalálható ebösszeíró adatlap kitöltésével és az önkormányzat hivatali kapujára történő megküldéssel

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után.

Annak érdekében, hogy a nyilvántartás aktuális információkat tartalmazzon, az ebtulajdonos az ebösszeírást követően is köteles az adatokban bekövetkező változásokat, így a szaporulatot, az elhullást írásban bejelenteni a változás bejelentő adatlapon.

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy a négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (chip) megjelölve tartható, ezért kérem, amennyiben e kötelezettségének még nem tett eleget, úgy szíveskedjék a transzponderrel nem rendelkező ebeket állatorvosnál megjelölni.



PEST VÁRMEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG
VÁC KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG

Tájékoztató a szabadtéri tüzek megelőzésének lehetőségeiről

Vác, 2023. március 27.

Az enyhébb tavaszi időjárás beköszöntével egyre többen választanak majd szabadtéri programot és tevékenységet, ennek során fokozottabb figyelmet kell fordítani a szabadban keletkező tüzek megelőzésére.

A veszélyt a száraz aljnövényzet és avar jelenti, amelyben könnyen és gyorsan terjed a tűz, különösen erős szél esetén.

A szabadtéri tüzesetek keletkezésének fő oka az emberi gondatlanság. A károk akkor előzhetőek meg a legkönnyebben, ha tisztában vagyunk a biztonságos szabadtéri tűzgyújtás és a tüzmegelőzés alapvető szabályaival.

A szabadtéri tűzgyújtás és tüzmegelőzés szabályai

A levegő védelméről szóló 306/2010. (XII. 23.) Korm. rendelet értelmében **tilos a növényzet, illetve a növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett, vagy kerti hulladék szabadtéri égetése**, kivéve, ha azt külön jogszabály – pl. növény egészségügyi okból hatósági engedély beszerzése mellett – megengedi.

Az időjárási előrejelzések alapján a tűzgyújtási tilalmat az erdőgazdálkodásért felelős miniszter hirdetheti ki, melyről az alábbi helyeken lehet tájékozódni: www.katasztrofavedelem.hu és a www.erdotuz.hu weboldalon.

A tűzgyújtási tilalom kihirdetését követően tilos tüzet gyújtani az erdőterületeken, valamint a fásításokban és az ezek 200 méteres körzetén belül lévő külterületi ingatlanokon. Ide értendők a felsorolt területeken található tűzrakó helyek, a vasút és közút menti fásítások, de tilos a parlag- és gazégetés is.

A lakosság a lakóhelye környékén lévő erdőterületekről az interaktív erdőtérképen találhat további információkat.

A szabadtéri tűzgyújtás esetei és tennivalók: 54/2014. (XII. 5.) BM rendelet (továbbiakban OTSZ) rendelkezései alapján:

- **Irányított égetés** – Ha azt jogszabály lehetővé teszi, **külterületen** az ingatlan tulajdonosa, használója legfeljebb 10 hektár egybefüggő területen irányított égetést végezhet. Az irányított égetés végzésének időpontját, terjedelmét, földrajzi koordinátákkal vagy helyrajzi számmal megadott helyét **a megkezdés előtt 5 nappal az illetékes hivatásos katasztrófavédelmi szerv területi szervéhez írásban** be kell jelenteni.

Az irányított égetés során a tűz nem hagyható őrizetlenül, és veszély esetén azt azonnal el kell oltani.

Az irányított égetés csak úgy végezhető, hogy az a környezetére tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen.

Az irányított égetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni, és a parázslást, izzást – vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal – meg kell szüntetni.

Az irányított égetés során a tarlóégetés csak az alábbiak szerint végezhető:

- a) a tarlónak minden oldalról egyidejűleg történő felgyújtása tilos; az égetéshez csak a tarlómaradványok használhatók fel; a szalmát elégetéssel megsemmisíteni, lábon álló gabonátábla mellett tarlót égetni tilos,
- b) a tarlót vagy az érintett szakaszokat a tarlóégetés megkezdése előtt legalább 3 méter szélességben körül kell szántani vagy tárcsázni, és az adott területen az apró vadban okozható károk elkerülése

érdekében vadriasztást kell végrehajtani, a fasorok, facsoportok védelmére a helyi adottságoknak megfelelő, de legalább 6 méteres védősávot kell szántással vagy tárcsázással biztosítani,

c.) tarlóégetés 10 ha-nál nagyobb területen szakaszosan végezhető, és csak az egyik szakasz felégetése után lehet a másik szakasz felégetéséhez hozzáfogni,

d.) a tarlóégetés során tűzoltásra alkalmas kéziszerszámmal ellátott, megfelelő létszámú, kioktatott személy jelenlétéről kell gondoskodni, és legalább egy mezőgazdasági vontatót ekével vagy tárcsával a helyszínen készenlétben kell tartani.

A lábon álló növényzet, avar és egyéb növényi hulladék irányított égetése során az előzőekben leírt szabályokat kell alkalmazni.

- **Avar és kerti hulladék égetése:** Ha jogszabály másként nem rendelkezik a lábon álló növényzet, tarló, növénytermesztéssel összefüggésben és a belterületi, valamint a külterületen lévő zártkerti ingatlanok használata során keletkezett hulladék szabadtéri égetése tilos. (Jelen információk alapján 2022. első felében hatályban maradhatnak a régi önkormányzati rendeletek, vagy a kérdéskört új szabályozhatják, de fő szabály a tiltás lesz). Avar és kerti hulladék égetését csak az adott település önkormányzata engedélyezheti rendeletében, de égetni ebben az esetben is csak a rendeletben meghatározott helyen, napokon és módon szabad. Amennyiben nincs rendelet, akkor az OTSZ alapján tilos az égetés.

- **Bográcsolás, sütögetés:** (tűzveszélyes tevékenység) Tűzgyújtási tilalom idején is **megengedett a szalonna sütés, bográcsolás saját belterületi ingatlanon**, amennyiben az időjárási viszonyok ezt lehetővé teszik, a szükséges óvintézkedések megtétele, vagyis **a tűz eloltásához szükséges eszközök, anyagok biztosítása mellett**.

A tűz nem hagyható őrizetlenül, és veszély esetén, vagy ha a tevékenységet befejezték, azt azonnal el kell oltani.

A tevékenység csak úgy végezhető, hogy az a környezetre tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen. Az égetés befejezése után a helyszínt gondosan át kell vizsgálni, és minden olyan körülményt meg kell szüntetni, ami további tüzet okozhat, pl. a parázslást, izzást – vízzel, földtakarással, kéziszerszámokkal – meg kell szüntetni.

A szabadtéri tüzek túlnyomó többsége emberi gondatlanságra, felelőtlenségre vezethető vissza, holott sokat tehetünk azért, hogy megóvjuk környezetünket és a levegő tisztaságát.

Szabadtéri tűzgyújtás előtt az alábbiakkal kell tisztában lenni:

- Tűz soha nem hagyható felügyelet nélkül.
- Legyen a közelben megfelelő mennyiségű oltóanyag (víz, homok, tűzoltókészülék).
- Gondoskodni kell a tűz irányításához szükséges kézi szerszámról (gereblye, lapát, vasvilla).
- Feltámadó szél esetén azonnal el kell oltani a tüzet.
- Belterületen csak ott szabad kerti zöldhulladékot égetni, ahol ezt a települési önkormányzat rendeletben szabályozza. Amennyiben nincs ilyen rendelet, tilos az égetés.
- Az önkormányzati rendeletek meghatározzák az égetés napját vagy napjait, valamint az időkeretet is. Más időpontban tüzet gyújtani tilos!
- A külterületi tarlóégetés és vágott növények égetése bejelentéshez kötött, amelyet a munkálatok előtt öt nappal kell az illetékes hivatásos katasztrófavédelem területi szervnél írásban jelezni.
- Baj esetén hívja a **112-es** segélyhívó számot és kérje a tűzoltók segítségét.

A jogszabályi tilalom ellenére, illetve jogszabálytól eltérően végzett tűzgyújtási tevékenység miatt a jegyző, a környezetvédelmi hatóság és a tűzvédelmi hatóság bírságot szabhat ki.

Kötetlenül

Ruhamizéria

Az iskolákban év végén, nagytakarítást végeznek. A pedagógusok feladata nem más, minthogy lecsupaszítva adják át a termeket a szorgos kezeknek. Természetesen a gyerekeket is be kellett vonni a rendrakásba. De ez soha nem volt egyszerű. A kicsik simán elmennek a probléma mellett, mivel fogalmuk sincs mit adott rájuk az anyjuk reggel, ezért aztán semmi sem ismernek fel. A talált holmik sorsa mindig megpecsételődik, mert nincs gazdája. A gyűjtőbe kerül.

Miért? Egyrészt azért, mert minél idősebbek, annál jobban alantak dolognak tekintik a kallódó ruhadarabok összeszedését, válogatását, felismerését. Másrészt, mivel tudják mi vár rájuk, soha nem jelentkezik az ide-oda begyűrt alsóneműért, zokniért. Képzelnék csak el a tizenévesek kegyetlen viccelődését egy talált alsónemű esetében!

Mert bizony találtam már alsónadrágot egy szekrény mögé dugott tornaszakban. Fél pár zoknit a radiátor mögé szuszakolva, a sarokban álló virágcserep mögött heverve. A fogasok alatti polcon mindig árválkodott egy-egy atlétatrikó, tornaruha, kis pulóver, nagykabát(!), harisnyanadrág stb. Elmélázhatunk azon, vajon otthon nem tűnt fel a családnak, hogy a gyerek hiányos öltözkében lófrálhatott?

Az öltözködéssel kapcsolatban volt alkalmam többféle dolgot is megfigyelni. A gyerekek pontosan úgy viszonyulnak a ruháikhoz, ahogy az egyéniségük, belső gondolataik igénylik. Lehet önkifejezés, lehet a közösséghez tartozás jelzése, de lehet teher is számukra. Ha túl sok vagy túl kevés a ruha, ha soha nem kap újat, mindig a testvér kinőtt holmiját öröklí, a panaszok forrása bármi lehet, amivel egyszerűen csak lázadást fejez ki. A felnőttek öltözködése, a stílus, a változatosság csak annyira fontos egy gyerek számára, hogy utánozza, vagy elutasítsa azt. A laza szülő rábízta a gyerekekre, hogy vegyen fel valamit magára, mert neki nincs ideje reggelenként ezzel pepecselni. Aztán elámul a látványtól, mert gyermeke bármit magára cincál, ami a kezébe akad, azzal sem törődve, hogy melyik

a színe, eleje, hátulja.

A divatot kedvelők ügyelnek arra, hogy minden, amit a gyerekekre ráadnak, arról árulkodjon, hogy magasabb szinten élnek mint az átlag emberek.

A családi mániá az öltözködéssel kapcsolatban már a legkisebbeknél kezdődik. Észre sem vesszük, de mi magunk rendszeren befolyásoljuk a gyerekek ruhahatárral kapcsolatos igényeit. A szülők szempontjai árulják el mi is fontos az öltözőknél. A vásárlásnál mire figyelnek jobban? Praktikus, kényelmes vagy a hagyományok, a szokások, vagy mások követése a fontos?

Hányszor láttam olyan édes kislányt, akit beöltöztették a csupa csipke, bájos hercegnős ruhába, de miután kikerült anyja búvköréből, sikongatva belevette magát a homokozóba, ami történetesen vizes volt. Nyakig sárosan csúszott-mászott, lelkesen és boldogan, hogy ő építhesse a legnagyobb homokvárat. Csak figyeljük meg, ha alkalmunk van rá, hogy reggelente milyen rendes külsővel indulnak el az iskolások, és délután hogyan áll rajtuk a ruha! A legkevésbé izgatják magukat az öltözőkük állapotai miatt. Magukra kapják és kész.

A több gyerekes szülők tapasztalhatták, hogy még családon belül is eltérő a viszony az öltözködéssel kapcsolatban. A csemetéknek egyik csoportja utálja, a másoknak mániája lesz az át-, a fel-, és a beöltözés. Egy közös nyaralás során, az ismerős öt éves kislány a negyven fokok hőségben eltűnt a szobájában. Azt hittük alszik. Egyszer csak megjelent, mint egy kis ruhagyuri, az összes pólót, kis és hosszú nadrágot, mellényt, pulóvert magára vette. Nem volt hajlandó semmi pénzért levenni őket. Egyet sem. Egész nap úgy totyogott, terpeszjárásban, széttárt karokkal.

Egy másik, mindösszesen két éves kislány, egy téli bevásárlás előtt azzal viccelte meg az anyját, hogy megvárta, amíg teljesen felöltözteti, harisnya, nadrág, póló, pulóver, bélelt kezeslábas, csizma, sapka, sál, ahogy azt kell. Nem kis fizikai munka egy izgó-mozgó kicsire ráhúzni ezeket a ruhadarabokat. Mire mind ráke-

rült, az anya leizzadva indult a kabátjáért. Mikor indultak volna a kis kópé bejelentette, hogy a mosdóba kell mennie. Végül, álljon itt egy személyes élmény, mert biztos vagyok abban, hogy nem egyedi eset. Az Ipoly völgyébe szervezték hat éves gyermekem erdei iskoláját. Megjegyzem: soha azelőtt idegen helyen nem aludt nélkülünk. Egész hétre csomagoltam. Minden napra külön kis zacskóba tettem, amit majd fel kell vennie, a napi fürdés után, a következő napon.

Az indulás előtt szépen felsorolta a napok nevét, és ennek megfelelően, lelkesen bökdöste a zacskókat. Pontosan megmutatta melyiket fogja felvenni először, ha a táborban első nap megfürödni. Megnyugodva bocsátottam útjára. A hét végén mentünk érte. Döbbenetemre minden csomag pontosan úgy volt a táskájában, ahogy beletettem. Jobban megnéztem gyermekemet, és láttam, hogy ugyanaz a garnitúra ruha van rajta, mint amiben elindítottam. Elhülve kérdeztem, hogyhogya nem öltözött át soha?

– Mert nem fürödtem egyszer sem – nézett rám, ártatlan, kerek szemekkel gyermekem.

Kiderült, hogy valóban elkerülte a közös zuhanyozót. Kisfiam szó szerint idézte a történeteket és az utasításokat: „azt mondta a tanító néni, hogy „készüljete a lefekvéshez”. Neki ez nem jelentett mást, mint lefekvést az ágyba. Mert azt senki nem mondta, hogy menjen fürödni. Ő meg átvette a pizsamáját, aludt és másnap visszavette a ruháját. Pontosan azt tette, amit mondtak neki.

Eszembe jutott híres pszichológusunk (Ranschburg) frappáns mondata: „ a gyerekevelés hat éves korig hatékony, ha addig nem tanulta meg, az alapvető dolgokat, már nem fogja, ezért aztán csak imádkozhatunk, hogy a későbbi elvárásoknak megfeleljen. Én ezt megtoldtam: ha a szülő képtelen gyerekefejjel gondolkodni, állandóan beleszaladhat nevelése hiányosságába.

Olvasópont

Ez az olvasópont rendkívüli. Nem egy könyvről szól. Leginkább a könyvtárról a mi falunkban. Ez a fejezet az olvasópont háttértörténete.

2021 decembere óta írok az újságba Olvasópont címen. Minden hónapban megjelenik egy könyvismertetőm. Egy olyan könyvet olvasok, melyet a pócsme gyeri könyvtárban böngészek ki, hol egyedül, hol pedig Eszter, a könyvtáros segítségével. Leginkább a kortárs, vagy tőnjönnan kiadott könyvekből böngészek repertoáromban már szerepelt verseskötet, krimi, fantázia, tudományos, illetve pszichológiai témájú könyv, és sok esetben a gyerekek, illetve tinédzsereknek szóló könyvek is bekerülnek ismertetőként. Sokszor szeretnék visszanyúlni a klasszikusokhoz, s itt az ideje, hogy nemsokára azok is újra kapjanak egy sajátos ismertetőt.

Fontos, hogy a könyvekről őszinte ismertetőt adjak át, bár nem tekinthetek el ezek szubjektív hangvételeitől. Szeretem, hogy van egy hely, ahol megismerhetem a könyveket anélkül, hogy rászántunk volna egy adott összeget úgy, hogy aztán rájövünk, hogy tán nem a mi stílusunk. Én is jártam már így. Általam a mai



napi nagyra tartott ismert ember könyvét úgy vettem meg, hogy kétségem sem volt afelől, hogy nem tudom majd végigolvasni. Nagyszerűen megírt klasszikus és új remekműveket pedig nagyon lassan olvasok, akár hónapokig. Mások szerint kiváló krimik számomra könnyű, egyszer olvashatóak és ezek természetesen fordítva is előfordulnak. Ezért igyekszem minél több típusú és stílusú könyvről írni, de itt a lényeg, hogy maga a téma megfogja e az olvasót.

Ezért nagyon jó dolog a könyvtár. Kivehetünk, nekikezdhethünk számtalan könyvnek, s, ami igazán elnyeri a szívünket, azt akár

meg is vehetjük, vagy tovább olvashatjuk az adott író műveit a könyvtáron keresztül. Eszter ezeket az ajánlásokat is szívesen veszi, a könyvtár választéka folyamatosan bővül.

Tudom, léteznek elektronikusan letölthető könyvek, én azonban szeretem két kezembe fogni a könyveket, lapozni és megérinteni azokat, nem szeretem a képernyőt. A könyvtárban beleolvashatok, válogathatok, ez már maga az élmény. Ezen felül a könyvtár igazi családias hely, két teremmel várja olvasóit, a két terem

közti folyosón pedig az ingyenes könyveket böngészhetjük, illetve oda is lehet leadni könyveket elvitelle, ahogy a Napsugár téri könyvmegállóba is. A könyvtári folyosó polcain található néhány újság, illetve folyóirat helyben olvasásra.

Az egyik teremben pedig a kicsiknek rajzolóasztal, játékok és a nagyobbaknak társasjátékok, kirakók segítik a kikapcsolódást. Az én ajánlatom, hogy legyen időnk olvasni, szeressünk olvasni és menjünk könyvtárba, ha már van nekünk egy kedves kis könyvtárunk itt, Pócsme gyeren.

RADY-NOVÁK ESZTER

Búcsú Váczai Jánostól



Szívszorító, szomorú hír terjedt el Pócsme gyer-Surány lakosságának körében. Váczai János, közismert, köztiszteltetben álló lakosunk halálhíre.

Bennünket, a Nyugdíjas Egyesület tagjait különösen fájdalmasan érintette kedves barátunk, nyugdíjas társunk váratlan elhunytja, hiszen alig több mint egy éve ünnepeltük Vele és kedves feleségével, Gabikával születésnapjukat, jó hangulatban, szeretettel.

Összejöveteleinkről nem hiányozhatott sem ő, sem kedves felesége. Gabika, és fia veszteségét mélységesen átérezzük, és őszinte részvétünket nyilvánítjuk.

Váczai János életének 82-ik évében meghalt ám velünk marad, mindazoknak emlékezetében, akik szerették és tisztelték őt.

Fájó szívvel

PÓCSMEGYER-SURÁNY NYUGDÍJAS EGYESÜLET TAGSÁGA

Köszönet nyilvánítás

Pócsme gyer-Surány Nyugdíjasok Egyesület szeretne köszönetet mondani az alábbi személyeknek, a Tavasváró bál támogatásáért.

- Simon László – S & D Bt
- Antal Judit – Sziget Virága
- Németh Tímea, Cseri Ágota, Gombos Attila – Sziget Szépe Szalon

És nem utolsósorban a Nyugdíjas Egyesület minden tagjának, akik munkájukkal hozzájárultak a rendezvény sikeres lebonyolításához.

ELNÖKSÉG

Hogyan viselkedjünk a természetben?

A Pilisi Parkerdő Zrt. az Európai Unió által támogatott Parkerdő természetesen programja keretében jelentős természetvédelmi fejlesztéseket hajt végre a főváros környéki védett parkerdőkben. A természeti értékek fennmaradását azonban nem csak a külső segítségtől kell várnunk, megtartásukért mindannyiunknak aktívan tennünk kell. A főváros környéki erdők állapota alapvetően függ az oda látogató évi 10 millió ember hozzáállásától. Az erről szóló kiadványsorozat jelen példánya a természetben, az erdőben való viselkedés néhány iratlan szabályát igyekszik körbejárni. Ha ellátogatunk a természetjárás „fellegváraiba” a magas hegyekre, azonnal szembetűnik, hogy a turisták többsége csöndes, fegyelmezett, tájékozott, jó állóképességgel rendelkezik. A mi alacsonyabb hegyeink talán kisebb kihívást jelentenek, ám a felkészültségnek itt is jó hasznát vehetjük. Fontos, hogy tisztában legyünk az erdei viselkedés alapvető szabályaival, környezetünk megóvása és a saját biztonságunk, nyugodt kikapcsolódásunk érdekében egyaránt. Előkészületek Mielőtt nekivágunk egy hosszabb túrának, gondoljuk át, hogy megvan-e hozzá a kellő erőnlétünk. Egy 25 km-es túra előtt nem árt, ha abban az évben már van mögöttünk néhány 15 km-es kirándulás. Ne csak saját, de túratársaink erőnlétét is vegyük számításba, különösen a túra időtartamának megbecslése előtt. Ha nem érezzük magunkat egészségesnek, ne induljunk hosszú útra. Mindig legyen nálunk megfelelő ruházat (esőkabát szinte kötelező kiegészítő), a terepnek megfelelő bejártott cipőt viseljünk. Nagyobb mennyiségű ennivalót nem szükséges magunkkal vinni, ha útközben van lehetőség élelmiszerhez jutni (gyors energiapótlásra alkalmas csokoládé szőlőcukor persze nem árthat), víz azonban mindig legyen nálunk! A térképet akkor se hagyjuk otthon, ha ismerjük úti célunk minden zegét-zugát. Társainkat segítsük az út során; ne hagyjunk senkít pihonókat. A túrázás szépsége nem annyira a versengésben, mint inkább az együttműködésben rejlik.

Ne térjünk le a kijelölt utakról!

Érdeemes a jelölt utakon haladni, már csak azért is, mert egy jó térképpel a kezünkben

így kisebb eséllyel tévedünk el. A régi túraútvonalak vonalvezetése általában a lehetőségekhez képest a legjobb, nem csak a terepviszonyokhoz, de a látnivalókhöz is igazodik. Ha letérünk az utakról, akkor máshol is sérül az aljnövényzet, növekszik az erózióveszély. Ennek természetvédelmi területeken különös jelentősége van. Nem szép látvány a kanyargós utakat kísérő sok „levágás”, amely a türelmetlenebb turisták lába nyomán kopik és mélyül évről évre. Gondoljunk arra, hogy kirándulás célja maga az út, tehát csak akkor vágjuk le, ha nyomós okunk van rá. Ne gyűjtsünk növényeket, állatokat! A begyűjtött állatok oda-haza, természetes környezetükből kiszakítva hamar elpusztulnak. Még ha szabadon engedjük is őket otthon, hamar egy városi ragadozó, pl. kerti madarak, vagy macska áldozatává válhatnak. Ha kíváncsiságból egy állatot fogunk; lepkét, vagy bogarat, a lehető legóvatosabban tegyük, hogy biztosan ne sérüljön meg. Lehetőleg a befogás helyén, minél hamarabb engedjük is el. Védett állatokat, pl. kétlélteket, hullőket egyáltalán ne fogjunk. Hasonló a helyzet a növényekkel is. Letépés vagy kiasás helyett inkább csodáljuk őket ott, ahol az igazi hazájuk van. A letépett vadon növény virág hamar elhervad, többnyire már az erdő széléig sem bírja. Ahol gyakran szednek virágot, ott egyes fajok megriktulnak, esetleg virágaik kisebbek lesznek, leromlik az állomány. Mivel sok növény védett, a leszedésük komoly bírsággal is járhat. Sajnos különösen sok kora tavaszi virág – köztük is leginkább a hóvirág – esik a kirándulók kedvtelésének áldozatául. Ne feledjük, egy szál hóvirág leszedéséért 10.000 Ft bírságot is fizethetünk.

Kutyánkat mindig pórázon vezessük!

Az erdőben kutyánkat mindig tartsuk pórázon. A legszelídebbnek tartott házikedvenc is megkergethet özet, szarvast. Ilyenkor akár hosszabb időre is szem elől téveszthetjük. Kutyánk távoli vidám csaholását hallva gondoljunk arra, hogy ez legtöbbször egyben valamilyen erdei állat riadt menekülését jelenti, amit mi észre sem veszünk. Az erdőben ráadásul a szabadon kószáló kutyák (pl. a rókák ürülékével érintkezve) komoly, emberre is veszélyes betegségeket kaphatnak el.

Vigyük magunkkal a szemetünket!

Az eldobált hulladék nem csak sérti más kirándulók tiszta környezethez való jogát, de a vadvilágnak is kárt okozhat. A szemet elfogyasztása az erdei állatok (őzek, mókusok, madarak) megbetegedéséhez, esetleg fulladásához vezethet. A mérgező hulladékok (pl. használt elemek, műanyagok) évekig mérgezhetik a talajt, a vizeinket. A Pilisi Parkerdő Zrt. évente 40 millió forintot költ az erdők megtisztítására, ami jelentős ráfordítás. Ekkora összeg például mintegy 2500 m³ tűzifa árának felel meg, amelyet 100 hektári erdőből lehet kitermelni. Igyekezzünk a nálunk keletkező hulladékot magunkkal hazavinni. Egy-egy eldobált szemetet be is gyűjthetünk, és a legközelebbi szelektív szemetgyűjtőig elszállíthatjuk.

Mit vihetünk haza?

Gyűjthetünk saját használatra gombát, erdei gyümölcsöt. Állami, nem védett területen naponta 2 kg gombát és gyümölcsöt vihetünk magunkkal. Védett területeken a nemzeti park, magánterületen a tulajdonos engedélyével gyűjthetünk. A gombákat természetesen (ha csak nem vagyunk tanfolyamot végzett szakértők) mindig ellenőriztesdük gombavizsgálóval. Az erdőben szedhető gyümölcsök között alighanem legnépszerűbb a málna, a szeder, a szamóca és a som. Csipkebogyót, kökényt, vadalmát ugyancsak sokan gyűjtenek. Erdei kirándulásainkról hozhatunk még haza leveleket, érdekes ágdarabokat, köveket. (Az elhullajtott agancsokat viszont már be kell szolgáltatnunk a helyi vadásztársaságnak.) Talán elmondható, hogy a legtöbben mégis fotókat szeretnek hazavinni az útról. A fényképek megmaradnak, ameddig csak vigyázunk rájuk. Akár 20 vagy 50 év múlva is felidézhetjük egy régi kirándulás emlékeit. Erdőben fotózni nem könnyű a sajátos fényviszonyok miatt. Párás, borús időben több sikerrel járunk, mint erős napsütésben. Érdeemes az év legszebb időszakában egy-egy kirándulást tenni: április végén az erdei virágok miatt, október végén a lombszíneződés kedvéért. Egy zúzmarás erdőt napsütésben elérni pedig semmi mással fel nem cserélhető élmény.

FORRÁS: (PARKERDO.HU)

A zöldhulladékról

A kertben levágott fű, lenyesett ág, lehullott gyümölcs, vagyis az úgynevezett zöldhulladék nem tűnik veszélyesnek. Sokan azt gondolják, hogy a természetben lebomló anyagokat bátran elhelyezhetik az erdőben, mezőkön, utak szélén, és ezzel nem követnek el természetkárosítást. Ez azonban tévedés. Az illegálisan lerakott zöldhulladék komoly problémát jelent a természeti területekre nézve, különösen az aszályos, forró hetekben.

A Pílisi Parkerdő Zrt. munkatársai rendszeresen találnak kisebb-nagyobb illegális zöldhulladék-lerakó helyeket, ahová a kertés házakban élő lakosság kényelmi okokból vagy jóhiszeműen, tájékozatlanság miatt kihordja a kertekben keletkezett hulladékot. A köz tudatban ugyanis az a nézet terjedt el, hogy zöldhulladék elhelyezése közterületen vagy az erdőterületeken megengedett, a növényi részek ott úgyis elkorhadnak. A valóság ezzel szemben az, hogy a zöldhulladék illegális elhelyezése éppúgy szabálytalan és büntetendő, mint a kommunális, vagy bármely más hulladék lerakása.

Milyen veszélyeket rejt a természetre és az emberekre nézve az illegálisan elhelyezett, szabálytalanul kezelt zöldhulladék?

- Nyárvégi időszakban az egyik leggyakoribb

zöldhulladék a frissen levágott fű és a lehullott, rohadó, emberi fogyasztásra már nem alkalmas gyümölcs. Az ilyen hulladék azonban kiváló táplálék a vaddisznó számára, így lehetővé teszi az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét. Egy közelmúltban publikált kutatás megállapította, hogy részben az ilyen táplálékforrások miatt a főváros térségében kialakult egy belterületen élő vaddisznó populáció, amely el sem hagyja a településeket, így létszámuk szabályozása komoly gondot jelent. (link a vaddisznós kutatásra)

- Örökzöldjeink lenyesett ágai más veszélyforrást jelentenek: a fenyő, a tuja és a többi örökzöld – főleg elszáradt állapotban – fokozottan tűzveszélyes, illegális lerakásuk aszályos, forró időszakban könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet.
- A nagy mennyiségben, egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, mert a végbemenő lebomlási folyamatok öngyulladásához vezethetnek, így az „erdei komposztot” hitt zöldhulladék-halom akár több hektáryi erdőt (és akár lakott területet) veszélyeztető tüzfészekké válhat.
- A zöldhulladék illegális lerakásának komoly

természetvédelmi kockázata is van, ugyanis elősegíti az invazív fajok, így például a bálványfa, a parlagfű és a japán keserűfű terjedését. A kertekből kikerülve ezek az agresszív idegenhonos fajok a főváros környékén még meglévő őshonos védett erdők rovására terjeszkednek, visszaszorításuk komoly erőfeszítéseket igényel.

A Pílisi Parkerdő Zrt. munkatársai folyamatosan felderítik az illegális zöldhulladék-lerakó helyeket, és szükség esetén jelzik azokat az illetékes hatóságoknak. Azonban a probléma megoldása ebben az esetben is a lakosság környezetudatos magatartásában rejlik. A főváros környéki erdőket kezelő erdészek ezért arra figyelmeztetnek mindenkit, hogy akinek zöldhulladéka keletkezik, és azt nem kívánja, vagy nem tudja kertjében komposztálni, azt a kereskedelmi forgalomban megvásárolható, e célra szolgáló zsákokba helyezve tegye legális elszállításra alkalmassá. Emellett érdemes tájékozódni az ezzel kapcsolatos lehetőségekről az adott településen, hiszen van, ahol az önkormányzatok aprítással, komposztálási programokkal segítik a zöldhulladék elhelyezését, hogy az ne érdeinket terhelje és veszélyeztesse.

FORRÁS: PÍLISI PARKERDŐ ZRT. (PARKERDO.HU)

Álláshirdetés

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság kéményseprő szakmunkásokat és betanított munkásokat keres

Ellátandó feladatok:

A kéményseprőipari tevékenységről szóló 2015. évi CCXI. törvény rendelkezései alapján kéményseprőipari tevékenység ellátása a lakossági szektorban.

Foglalkoztatás:

A munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény alapján. Amennyiben nem rendelkezik ilyen végzettséggel, ingyenes átképzési lehetőséget biztosítunk, a képzés ideje alatt a betanított kéményseprőknek járó illetményt garantáljuk.

Foglalkoztatási jogviszony időtartama: Határozatlan idejű

Munkaidőrend: Teljes munkaidő

Illetmény:

- betanított kéményseprő: bruttó 232.000 Ft
- szakmunkás kéményseprő: bruttó 340.000 Ft
- kéményseprőmester: bruttó 448.800 Ft

Munkabéren felüli juttatások:

- béren kívüli juttatások (cafeteria évi bruttó 200 000.- Ft; szociális, jóléti és kulturális kedvezmények, támogatások), lakáscélú munkáltatói támogatás,
- kedvezményes üdültetés, rekreációs lehetőségek,
- gyermektáboroztatás

Jelentkezési feltételek:

- betöltött 18. életév,
- büntetlen előélet,
- erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi),
- egészségügyi alkalmassági vizsgálat,
- minimum alapfokú iskolai végzettség

Kapcsolat:

Telefon: +3620/8200-462, +3620/8200-718

E-mail: kemenysepro.titkarsag@katved.gov.hu,
gek.human@katved.gov.hu

Mi-Tu-Ház

avagy mindent tudó háztartás

Almaecet korpás hajra

Az almaecet hajra és a bőre is természetes gyógyírt jelent, hiszen **megszünteti a korpásodást, és a pattanások ellen is hatásos**.

Ha szeretnéd ezeket a problémákat megelőzni, vagy éppen megszüntetni, akkor készítsd el a következő hajöblítőt mivel az almaecet fejbőre is hatásos:

1 liter hideg vízbe keverj bele 0,5 liter almaecetet. Ha ez megvan, akkor mosd meg a hajadat samponnal, illetve balzsammal. A legjobb, ha ezek nem tartalmaznak semmiféle kemikáliát, mert már ezzel is **sokat segíthetsz a hajadnak**. Hajmosás után öblítsd ki a hajad, és locsold a fejedre lassan az almaecetes hajöblítőt, és masszírozd át a fejbőröd.

Ezután a hajadat töröld óvatosan szárazra, és hagyd magától megszáradni. Hajszárítót se használj, így annak a hője sem terheli a fejbőrt. Ha ezt a módszert hetente egyszer megismétled, hosszú távon fenntarthatod, a **korpa mentes fejbőrt**. Az almaecet erős antibakteriális, gomba- és vírusellenes, illetve fertőtlenítő hatással rendelkezik. Fenntartja a fej pH értékét, erősíti a hajhagymákat, ezáltal erősebb, fényesebb és egészségesebb lesz a haj.

(FORRÁS: HILLVITAL.HU)

10 házi praktika a nagymamáinktól, ami még ma is működik

Vannak olyan régi házi praktikák és trükkök, amik bár nagyon hasznosak, de az idő múlásával a feledés homályába vesznek, vagy tévesen azt gondoljuk róluk, hogy már elavultak. Most szeretnénk bebizonyítani, hogy a nagymamáink idejében nem véletlenül voltak annyira népszerűek, és igenis a mai világban is van létjogosultságuk.

1. Hogy a kenyér ne morzsolódjon vágás közben, mártsd a kést forró vízbe. Hogy a friss kenyér ne essen darabokra, miközben szeleteled, a kés pengéjét mártsd forrásban lévő vízbe, vagy a teáskannából öntsd rá a vizet a késre, majd töröld szárazra, és kezdj hozzá a szeleteléshez.

2. A rózsza kétszer annyi ideig marad szép a vázában, ha egy fél aszpirint dobsz a vízébe. Az aszpirin megelőzi a vízben lévő anyagok lebomlását, és tovább tartja frissen nem csak a rózsát, de a krizantémot, a kardvirágot, a szegfűt is. A nárciszoknál azonban inkább egy csipet sötétgye a vízbe, a dáliaéknál pedig egy kevés ecetet használj.

3. Az odaégett edényt könnyen megtisztíthatod, ha sós vizet forralsz benne. A zsíros, odaégett serpenyő tisztításának talán legegyszerűbb módja, ha felöntöd vízzel, teszel bele egy marok sót, és forralod 15-20 percen át.

4. Így tanítsd meg a gyereket helyesen fogni a ceruzát egy gumi segítségével! Tegy egy befőttes gumit a kezére, majd add a kezébe a ceruzát, amit fűz át a gumi alatt. Csavard meg 180 fokban és a gumi a helyes pozícióban fogja rögzíteni a ceruzát a gyerek kezében.



5. A beszáradt körömlakkot körömlakkle mosóval hígíthatod. Jó pár csepp körömlakkle mosótól a beszáradt körömlakk nem csak folyékonyabbá, de fényesebbé is válik. Ugyanakkor, arra figyelj, nehogy eltűnjön a körömlakkle mosót, mert a lakk vizet állagú lesz tőle.

6. Szórj sót a ruhán lévő zsírfoltokra a lehető leghamarabb. A só a zsíradék nagy részét magába szívja. Szórd rá a foltra, várj egy kicsit, majd rázd le. A nagyobb foltot érdemesebb kimosni, de ha csak ráfröccsen a zsír, a sótól el fog tűnni.

7. A céklalét könnyen lemoshatod a kezdről citrommal. Ha cékla, áfonya vagy bármilyen más gyümölcs, zöldség megfogta a kezdet,

ne szappannal próbáld lemosni, mert az csak tovább rontja a helyzetet. A legjobb, ha citromlével mosol kezet, vagy egy félbe vágott citrommal átdörzsölöd a bőröd.

8. A tojások nem repedeznek meg, és a fehérje nem fog kifolyni főzés közben, ha sót teszel a vízbe. A só ugyan a tojás megrepedésére nincs hatással, de azt nem fogja engedni, hogy a fehérje kifolyjon főzés közben. Így megmarad a tojások természetes zamata.

9. Egy karóra segítségével meghatározhatod az égtájakat. Fordítsd úgy a karórát, hogy a kismutatója a Nap felé nézzen. A kismutató és az 1-es által bezárt szöglet képzeletben oszd ketté. Ez a képzeletbeli vonal dél felé fog mutatni. Délig a déli égtáj a Naptól jobbra, délután tőle balra található.

10. Krumplival csökkentheted a rovarcsípés okozta irritációt és gyulladást. Végig egy kis burgonyát, mosd meg és vágd félbe, majd a vágott felével tedd rá a csípésre. Egy ragasztószalaggal vagy kötéssel rögzítheted. A burgonya csökkenti az irritációt és a viszketést, hidratálja a sebet, ezzel gyorsítja a gyógyulását. Bármilyen típusú csípés esetén alkalmazhatod.

Tippek, hogy a lakásodban mindig kellemes illat legyen

• **Zab és zabpehely** – szórd a szemetesbe, hogy az felszívja a kellemetlen szagokat

• **Öblítő** – egy kis pohárral forralj fel vizben, az illat majd átjárja az otthonodat

• **Illatosító olajok** használata – Egy szivacsot meleg vízbe áztatva, majd „megbolondítva” pár csepp vaníliakivonattal könnyen kellemes illatot varázsolhatsz

• **Alma** – Egy tál vízbe szeletelj almát, és fahéjrudakat, majd forrald azt fel

• Szórj **szódabikarbónát** a szőnyegre/kanapéra, majd harminc perc elteltével csak porszívózd fel

(FORRÁS: TUDIVALOK.EU)

Zöld hírek a nagyvilágból

Svájcból Magyarorszáig vándorolt, lelőtték



Fotó: Gruppe Wolf Schweiz

M237 fiatal hím szürke farkas. Svájcban a Wolf Schweiz Csoport szerelte fel jeladóval. Az alpesi országból totálisan eltűnt farkasok 1995-ben kezdtek visszaszivárogni, 2012 óta már falkák is alakultak, jelenleg 25 ilyen csapat van, közülük nyolc az olasz és a francia Alpokat is járja. Az összlétszám 180 körüli. A svájciak minden egyes falkát és falkatagot számon tartanak, és beszámolnak az állományról, a nőstények azonosítója F, a hímeké M betűvel kezdődik. M237 Innsbruck-Bécs-Budapest mentén haladt, közel kétezer kilométeres útjával európai rekord: Feltehetően párt keresett, hogy családot alapítson. Az Északi Középhegységig jutott, majd a jeladó jelzései alapján száz kilométeres sebességet meghaladó tempóban haladt egy autótúton.

Innen a történet nem olyan szórakoztató, mint a novemberi számunkban említett csigaforgató madáré, amely alig több mint egy óra alatt tette meg az Edinburgh-London utat, miután egy pizzériában járt, neki ugyanis csak elveszett a jeladója. Ez a farkas viszont – már tetemként – utazott jeladóval. Utóbbit találták meg a Hernád medrében Hidasnémeti közelében, majd a farkasra is ráakadt a rendőrség. „Azt hallottam, hogy ezt a barbárságot egy amatőr vadász követte el, aki nem ismerte fel, nem kóbor kutyára, hanem egy fokozottan védett nemes ragadozóra emelt fegyvert” – írja az AcNews egy neve elhallgatását kérő, környékbeli vadászt idézve.

A tettes ügy bukott le, hogy a kilövésről dicsekedett társai előtt. (Nem közismert, hogy a törvény szerint a kóbor kutyát sem lehet ki a vadász, csak ha látja, hogy vadat hajít, vagy fertőzést terjesztene.) „Ami történt, az súlyos bűncselekmény, ilyen vadásznak nincs közöttünk helye – folytatta

a szakember. – Sajnos ma már a pénz az úr, nagyon gyenge a képzés színvonala, összecsapott tananyagból vizsgáznak a vadászok, és itt az eredménye”. A törvény szerint a farkas fokozottan védett, engedély nélküli elejtése, sőt a zavarása is bűncselekmény, három évig terjedő szabadságvesztés jár érte.

M237 mozgását követte a svájci farkasvédő szervezet. A magyar média is beszámolt róla, sokan kíváncsian várták, hol telepszik majd meg. De azt, hogy egy barbár puskás ember egyetlen lövéssel véget vet az életének, senki nem gondolta.

(FORRÁS: INFOSTART.HU, HVG.HU, SWISSINFO.CH, GRUPPE-WOLF.CH)

Tigrisek és emberek

„Tragikus évük volt a tigriseknek Indiában” – írta 2021 decemberében a napi.hu. Abban az évben 126 tigris pusztult el, több, mint bármikor az adatgyűjtés 2012-es kezdete óta. Tavaly viszont változott a helyzet. „Gyarapodtak a tigrisek Indiában” címmel közölte az index.hu, hogy a 17 évvel ezelőtti mélypontra óta jelentősen nőtt az állatok száma az országban. Mindeket állítás igaz lehet.

Tény, hogy 2021-ben megdőlt a korábbi tigrispusztítási rekord, (2016-ban 121 állat pusztult el, vagy tették el láb alól.) India ad otthont a világon élő tigrisek 70-75 százalékának. (Becslések szerint a földön jelenleg 4500 tigris él szabadon.) India függetlenségének 1947-es elnyerésekor 40 ezerre becsülték az országban élő tigrisek számát. Az állomány 2006-ban 1411 fős mélypontra süllyedt.

Másrészt a védelmi programnak köszönhetően 2018-ig sikerült csaknem háromezere növelni a létszámot. Meglehető, a gyarapodás részben csak látszat, az állatszámilási technikák fejlődésének is köszönhető, de India valódi erőfeszítéseket is tesz a faj megőrzésére, épp 50 éve, 1973-ban indult el célból állami program. 53 rezervátumot alakítottak összesen közel magyarországnyi, 75800 négyzetkilométeres területen. Ezzel együtt sok állat esik áldozatul vadászoknak és ember és állat közti konfliktusnak is. A tigrisámadások 225 ember életét követelték 2014 és 2019 között.

A XX. század kezdetén Ázsiában százezer tigris élt. Az emberi civilizáció terjeszkedése miatt a csúcsragadozók száz év alatt a teljes kihalás szélére kerültek. Ugyanennyi idő alatt India lakossága meghatszorosodott, s 1,4 milliárd fölötti népességével áprilisban feltehetően át is vette

Kínától a világ legnépesebb országa címet. Narendra Modi kormányfő a tigrisvédelmi program fél évszázados évfordulója alkalmából két vadvédelmi területre is ellátogatott, és a biológiai sokszínűség védelmének fontosságát hangsúlyozva bejelentette, hogy a 70-es években elvesztett gepárdok visszatelepítését is megkezdi.

(FORRÁS: NAPI.HU, INDEX.HU)

Borzinvázió bénítja meg a holland vasúti közlekedést



„Óvja a védett fajokat” tábla a vágány mellett. Fotó: ANP

Elzárták a pályákat, – elsősorban az ország északi és déli részén –, és több helyen gyakorlatilag megbénították a hollandiai vasúti közlekedést a vasúti sínárok környékén letelepedő borzok. Van olyan járat, ami egy hete nem tud közlekedni. A Den Bosch és Boxtel közti szakaszt például egy teljes napra lezárták, miután az állatok beásták magukat a sínek alá. A ProRail vasúttársaság vezetője szerint ez már a második ilyen eset volt egy héten belül. Molkwerum városánál már februárban ástak a borzok, hetekre fel kellett függeszteni járatokat. A Den Bosch-Boxtel-Eindhoven vonal egyébként kulcsfontosságú az ország észak-déli irányú, kötöttpályás közlekedési hálózatában.

A helyzetet bonyolítja, hogy a borz védett állat Hollandiában. Nem lehet csak úgy kitérni őket a sínek alól. Így persze sokáig elhúzódhat az eltávolításukra jogosított engedély kiadása. Az egyik terv az, hogy nagyobb homokdombokat hordanak össze a sínek melletti területeken a borzoknak, hátha ott vajúdnak tovább, és nem a sínek alatt.

(FORRÁS: 444.HU)

Madarakról mindenkinek – a búbospacsirta



A verébalakúak rendjén belül a pacsirtafélék családjába tartozó madárfaj, mely Euráziában és Afrikában az Egyenlítőig szigetszerűen költ. Politipikus faj számtalan alfajjal. Magyarországon főleg a törzsalak fordul elő, a dél-keleti részeken egy másik alfaj is megtalálható.

Nem szereti a magasabb növényzettel borított területeket, inkább a sík- és dombvidéki „rontott” területeket kedveli, vagyis az építkezések, útépítések után visszamaradó foltokban kopár területeket. Kultúrákővető fajnak is nevezhetjük, mivel állattartó telepek, majorok, utak környékén szívesen tartózkodik, sőt városokban is megfigyelhető, ahol lapos háztetőkön fészket is épít. Pócsmegyeren is látható a falu környéki szántókon.

Állandó madarunk, télen-nyáron láthatjuk, a területhűsége is nagy, alig néhány száz méteren belül éli le az életét. Egy Ausztriában gyűrűzött példányt 28 km-re, Magyarországon találtak meg majdnem 12 évvel később. De színes gyűrűvel megjelölt egyedek követése azt bizonyította, hogy az átla-

gos mozgási körzetük 300 méternél kisebbnek bizonyult.

Valamivel nagyobb a mezei pacsirtánál, alapszíne szürkésbarna, fejtetőjén hegyes, felmereszthető bóbita van, mely még lelapított állapotban is látható. A hátoldala halványabban sávozott, mint a mezei pacsirtáé, a mellén sötét sávok vannak. Tollruhája színének köszönhetően teljesen egybeolvad környezetével.

Élettevékenysége a talajszinten történik, ott keresi a táplálékát és a fészket is oda készíti. A hímek repülés közben is énekelnek. A fészkek helyét a tojó választja ki, ez lehet a talaj egy mélyedése egy fűcsomó tövében, amit valamennyire kibélel, de lehet a fészkek lapos háztetőn is, sőt találtak már vasúti sínek közé rakott fészket is. Évente kétszer költ, a 3-5 tojáson csak a tojó kotlik, a hím eközben a közelben énekel. Rövid két hét alatt kikelnek a fiókák, etetésükben már a hím is kiveszi a részét. Ilyenkor nagy veszélyt jelentenek számukra a szabadon kóborló macskák és a patkányok. 11-13 naposan elhagyják a fészket, de néhány napig még visz-

szájának. 18 naposan már nagyon jól repülnek. A család a második költés után is együtt marad, a párok pedig télen is kitarának egymás mellett.

A búbospacsirta nyáron rovarokkal, télen növényi magvakkal táplálkozik. Gyakran az országutak mentén szedegeti össze az autók által elűtött rovarokat, télen pedig a trágyadombok környékén szedeget, muhar és kakaslábfű magjait csipegeti a felszántatlan kukoricatáblákon. Városokban, amikor még jártak lovas szekerek, a „lócitromban” kutattak táplálék után.

Számtalan népi elnevezése van, pl. pipiske, búbos pityer, kontyos madár, butykós kató, kontyos pacsirta, pisitnek. Védett madár, eszmei értéke ötvenezet forint.

A Magyarországon gyűrűzött búbospacsirták száma elég kevés, alig 1500 körüli, és ugyanilyen kevés a visszafogott példányok száma is. Egy külföldi gyűrűs példányról tudunk, az Ilmitzben (Ausztria) gyűrűzött madarat Jánosomorján találták meg elpusztulva 11 évvel és 7 hónappal később.

MOLNÁR LIDIA



Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Családi ház építéséhez állvány bérbeadó!
NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!
 Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384
 E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
 a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
 és elküldhetik e-mailben a
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



KLÍMÁSZ

Kubicsek Márk

Mobil: +36 20 508 98 85

E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- KLÍMA,
- HŐSZIVATTYÚ,
- LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,
- ÉPÜLETGÉPÉSZET...

GÉPI FÖLDMUNKA FUVAROZÁS

Sóder • Homok • Termőföld
 • Sitt • Zöldhulladék

- SZÁLLÍTÁS
- RAKODÁS
- TALAJSZINTEZÉS
- ÁROKÁSÁS
- TELEKTISZTÍTÁS
- ÉPÜLETBONTÁS

Kompakt méretű gépekkel,
 szűk, nehezen megközelíthető
 helyeken is!

Tekes Ákos
 Tel.: 06-70/251-2110
 E-mail: takosv@gmail.com

Keressen
 bizalommal!



SZIGETI INGATLANOK



ELADÁSA / KIADÁSA

HELYISMERETTEL és
 ÉVTIZEDES SZAKMAI
 TAPASZTALATTAL

DÍJMENTES ÉRTÉKBECSLÉS
 ÉS HITELÜGYINTÉZÉS

Hívjon bizalommal!

Sipos Virág
06/20 257 4981

Minden, ami kert!

- Kertgondozás
- Gyepfelújítás
- Fűkaszálás
- Telektisztítás
- Fakivágás
- Tuskómarás
- Ágaprítás
- Zöldhulladék elszállítás
- Parkgondozás

Hívjon bizalommal!
Cserekye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.cserekye@gmail.com



Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok **tértítés ellenében** beszerezhetők az alábbi helyszínen:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
Május	május 1.	Kommunális	Zöld
	május 8.	Kommunális	–
	május 15.	Kommunális	Zöld
	május 22.	Kommunális	Szelektív
	május 29.	Kommunális	Zöld
Június	június 5.	Kommunális	–
	június 12.	Kommunális	Zöld
	június 19.	Kommunális	Szelektív
	június 26.	Kommunális	Zöld

Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási

Nonprofit Kft. elérhetőségei:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu



ZENEBÖLCSI

A KARINTHY FERENC KÖNYVTÁRBAN

csütörtökönként
10.30-11.00

Tegzes Orsi
70/3102070

Pócsmegyer Rendezvényközpont
2017 Pócsmegyer, Kossuth L.u.27.

Sziget Szépe SZALON

2017 PÓCSMEGYER, ADY ENDRE U. 8.

SZOLGÁLTATÁSAINKRA ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉSEL
AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN LEHET BEJELENTKEZNI

Vassné Jurinkovits Mónika

FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ, HAJHOSSZABBÍTÓ
Tel.: 06-70-633-3563

Korcsog Csilla

FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ
Tel.: 06-30-398-1965

Kiss Ildikó

BABOR KOZMETIKA – KOZMETIKUS
Tel.: 06-30-359-0439

Rixerné Vajzer Ivett

KÉZÁPOLÓ ÉS MŰKÖRÖMÉRÍTŐ
Tel.: 06-30-901-6996

Gombosné Németh Tímea

TALPMASSZÓR
Tel.: 06-30-231-9606

Gombos Attila

MASSZÓR
Tel.: 06-30-821-1971



Tahi-Faker Kft

Tahitótfalu, Béke ut. 87.
GPS: 47,745993, 19,097143
Telefon: 06 (26) 373-623
Mobil: 06/30 181-1471
E-mail: tahifa87@gmail.com

www.tahifaker.hu

Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00
Szombat: 7.00 - 12.00

Fenyő fóreszárú	Tetőfóliák	Köfedelemek	Szigetelő anyagok	Hajópadlók
OSB lapok	Tetőszabvány ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Földpülétek	Szállítás

TÜZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ

35.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ

39.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

Az árváltozás jogát fenntartjuk!
A mennyiség a kocsi platóján
lemérhető és ellenőrizhető!
1 m³ = 1 m x 1 m x 1 m

Forester Kft. / Szabó Zoltán
Tel.: 06-20/9331-945
NÉBIH azonosító szám: AA5839599

Uje

Uj Horizont Ingatlan

Hívjon bizalommal:
+36 20 622-8111

Korrekt ingatlan közvetítés!

Több éves tapasztalat, nagy helyismeret!

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., | Megjelenik havonta 600 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget.
A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból.
A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.
Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

KÖLTEMÉNY	MESFELTÉS 1.	...DE JANERO	DEZODOR	GYOM-NOVÉNY	HIDROGÉN-VEGYJELE	HOZZÁ-TAPAD	MÁSKRŐL-NEZ	VERDI-OPERÁJA	NEM-FOGLAL-KOZTAT	AMPER	NÉMARETI	SPORT-OLYMPIA	A-GUTA-IB-TEHETI	SORBŐL-KLEP	HORD-(RUHÁT)ALAPÍT
				AMELY-HELYEN-KÉTESI				INDUSZTRIA-NORVÉG-AUTÓJEL				MAGASBA-TARTJA-SZÉKEN-GLIBBASZT			
GYORSAN-KÖTŐ-ANYAG-NEM-LASSÚ					ARANYFÚJÓ-SZOKÁSBAN-VAN				LÖVÉB	ALBÁNI-HÉRGY-NŐKSEG					
				NÓTA-VÍZBEK-ÉLŐ-ÁLLAT				NORVÉG-ZENEKAR-LESZTÓ-LÉNY		RÓMÁN-GO-POZITÍV-LÁTÁSMŰD		KÉTEL-TŐ-ÁLLAT-KÉMÉNY-TESZT			
KÁLLUM-VEGYJELE	ZENEI-ALPHABET-GALBA-KEZDETEI		ISMERT-FÉNYES-KELME				RÁBA...-BECÉZETT-ILONA				HALLGA-TOZIK-VÍZPARTI-NÖVÉNY				
MES-FELTÉS 2. LÚRI-MŰFAJ	E														ODALES
			ÉPHOGY-ÓKORI-GÖRÖG-TÖRZS				VARR-FEGYELEM			VUK-ZBARKÁNYVA-FOGDOLY			ÉLŐNK-ARCZSÍN-ALAKTÍ-HELYRŐL		
VAGY-(RŐV.)	NEMÁN-DÓR-BUDOHÉZ-NUS-ÁGA			ÉRVE-NY-SÚLN-VÁGYÓ-VAGYIS									HOSSZÚ-MORZE-EL-ÁLLITÁNY-VAN-LYER		KÉN-VEGYJELE-ERRŐL-A-HELYRŐL
EZ-IDŐTŐL-BELGA-FRANCIA-FOLYÓ				HARISNYA-VASTAGSÁ-GÁT-JELOLŐ-NŐI-NÉV				DUPLÁN-DOBFAJTA-KRÁT-RAK-LE			IRTJA-AZ-ODERA-NÉMET-NEVE				
			ZEKE-HANGZÓI-BÁCSKAJ-TELEPÜLÉS		VISÍT-TÁJSZÓVAL-VÉZELVE-ZETŐ			ISKOLA-TANTÁRGY-LESZÁR-NAZOTT							
SÍN-SZÉLEI		ELVETE-MŰLT-FIÚ-ANGOLUL					VULKÁNBAN-VANI-SZŰLŐGÖL-KÉSZÜL			SZED-PÁROS-BETŰI-URÁN		ALUL-TOLNA-MEGYEI-KÖZSEG			
ZORRO-GAZDÁTLAN	PIAC-NÉMA-BÉLAI					FÖLD-SZURKOK-PÉLIG-KÁRN				HATALMÁ-BAN-TART-PÉL-ŰTI			INDIA-AUTÓJELE-LÁVA-HANGZÓI		ELŰR-EGYENMŰI-OLASZ-AUTÓJEL
				BŰTOR-STILLUS-NEWTON											
								BURJÁNZÓ				VIVÁLLÁS			



Móri kirándulás 2023. június 3-án A Nyugdíjas Egyesület szervezésében

Indulás: reggel 7 órakor a PRK elől.

Érkezés: kb. 9.30-kor a Lamberg – kastélyhoz

Belépő árak: 62 év – 70 év: 400 Ft | 70 év alatt ingyenes

Program:

- két csoportra osztva, ingyenes tárlatvezetés,
- a kastély angolparkja és a tájház megtekintése,
- egy móri borpince látogatása, ismertető a borvidékről, borkóstolás tetszés szerint,
- a Csókakői vár megtekintése
- erdei séta

Ebédelési lehetőség étteremben,
kérjük előzetesen jelezze igénybe kívánja-e venni.

Részvételi díj: klubtagoknak 6000 Ft | nem klubtagoknak 7500 Ft

Érdeklődni: 06 20-325-1960 vagy 06 20-431-3733 telefonszámon.

júni.
26-30.

**GÖRKORCSOLYA
TÁBOR**

Pócsmegyer
Rendezvényközpont

8-16-órás
napi 3x étkezés

6-14 éves korig
Tudásszinttől
függetlenül!

35 000 Ft/ fő
Testvéreknek:
32 000 Ft

infó: 20 268 3555
/ 20 447 6122
korisziget@gmail.com

Kori Sziget



Képességfejlesztő

Sakkpalota tábor

júli.
3-7.

8-12 óráig

Pócsmegyer
Rendezvényközpont

memória, rendszer,
koncentráció, stratégia,
6-10 éveseknek

infó: 20 481 6830
66sandor@gmail.com

15.000-Ft/fő

» A történelem egyik legősibb játéka, a
jövő oktatási eszköze. « (Polgár Judit)

SAKKPALOTA
KÉPESÉGFEJLESZTŐ PROGRAM

alkalmazásával



PRK
PÓCSMEGYERI
RENDEZVÉNYKÖZPONT

2023. május 20-án,
szombaton 10-16 óra között

BOLHAPIAC

a Pócsmegyer Rendezvényközpont
parkolójában

Asztalfoglalás 500 Ft, de saját asztal is
hozható.

Jelentkezés: +36 26 631-951

Rossz idő esetén a rendezvény elmarad!



Bíró József
önkormányzati képviselő
fogadóórát tart

Időpontot és helyszínt az alábbi
telefonszámon lehet egyeztetni:
30-954-28-98

Köszönöm figyelmüket!



GYERMEKNAP

2023. MÁJUS 20. 10.00-16.00 ÓRÁIG

HELYSZÍN: PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT

PROGRAMOK:

VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS

TEXTILFESTÉS

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

CSILLÁMTETOVÁLÁS

SÁRKÁNYHAJÓZÁS ÉS BÚVÁR BEMUTATÓ A PÁZSIT-TAVON

MOTOROS SÁRKÁNYREPÜLŐ

VITORLÁZÓ REPÜLŐ

VATTACUKOR

POPCORN

BABAHEMPERGŐ

TŰZOLTÓAUTÓ

IGAZGYÖNGY ALAPÍTVÁNY KIÁLLÍTÁSMEGNYITŐ

SÓLYOM VADMENTŐ EGYESÜLET BEMUTATÓJA

A RENDEZVÉNY ALATT TÁMOGATHATJA ADOMÁNYÁVAL A SÓLYOM VADMENTŐ EGYESÜLETET!

A BÜFÉT A PÓCSMEGYER-SURÁNY NYUGDÍJASOK EGYESÜLETE BIZTOSÍTTJA.

ESŐ ESETÉN A PROGRAMOK BELTÉREN KERÜLNEK MEGRENDEZÉSRE!



Támogatók: Átörel a Pilis-Dunakanyar

Egyesület,

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete



