



Ezzel a verssel kívánunk minden Hölgynek nagyon boldog nőnapot!

Kéri János

Nőnap-i köszöntő

Tavaszhajnalán
Róluk emlékezünk,
A nőkről, kiknek
Életünk köszönhetjük.

Ki mindent
Megtesz értünk, a nő,
Dajkál, ápol,
És felnevel ő.

Hálánk szálljon
Lányra, anyára,
Ki a családot
Összetartja.

Szépséges nők,
Jó asszonyok,
Kívánunk boldog,
Víg nőnapot.



A TARTALOMBÓL

Önkormányzati hírek	3.
Sikeres pályázat a Nyugdijas Egyesületnek	3.
Felhívás talajterhelési díj bevallás teljesítésére	4.
Kerti hulladék égetés szabályai	5.
Több rászoruló lesz jogosult rendkívüli települési támogatásra	5.
Tisztelt Lakosaink, Tisztelt Választópolgárok!	6.
Családi erekye – II. rész	7.
Olvasópont Bosnyák Viktória: Tündérboszorkány	9.
Jogsegély pszichiátriai jogsértések esetén	9.
Kezdődik az új spar építése, P+R parkolónak jelölik ki a bolgár utcai parkolót	12.
Szigeti árnyalatok fotópályázat	13.
Kötetlenül – Nőnap margójára	14.
Zöld hírek a nagyvilágból	18.

Farsangi jelmezből Pócsmegyeren 8. oldal



Tavaszi teendők a kertben 10. oldal



Gábor Levente kiállítása a PRK-ban 19. oldal



Kézműves foglalkozás a PRK-ban!

SZOMBATONKÉNT 9:30-11.00 ÓRA
ELSŐ ALKALOM: MÁRCIUS 2. SZOMBAT
ÁRA: 500.-FT/ALKALOM
HELYSZÍN: PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT

Szeretettel várom a kézműveskedni, alkotni szerető gyermekeket!

Kántor Judit néni



PRK
PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

3-6 ÉVES KORIG

OVIS TORNA

LÁBTORNÁVAL FÜSZEREZVE

CSÜTÖRTÖK 16.15-17.15-IG 3-4 ÉVESEK
PÉNTEK 17.15-18.15-IG 5-6 ÉVESEK

HELYSZÍN: RENDEZVÉNYKÖZPONT
ÁR: 500.-FT/ALKALOM
ELSŐ ALKALOM: MÁRCIUS 1., PÉNTEK

Felszerelés:
trikó/póló, melegítőnadrág/leggings

Foglalkozást tartja: Kántor Judit néni



PRK
PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Világutazók a könyvtárban

EU-fória vagy EU-fóbia
Egy magyar jogász élményei Brüsszelben



Gerzsenyi Gabriella
előadása

2024. március 22-én
pénteken 18 órakor
a Karinthy Ferenc Könyvtárban.

Pócsmegyer, Kossuth L. út 27.
06 (30) 831-0301 konyvtar@pocsmegyertor.gov.hu



Légy a történelem része!

2024. április 19. péntek, 18.00 óra
Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont

A Magyar Nemzeti Levéltár munkatársainak előadása régi dokumentumok felfolgozásának lehetőségéről.

A programra elhozott iratokat a levéltárosok áttekintik, a fényképeken az érintett személyeket, helyszíneket igyekeznek azonosítani.

Támogatók:



Önkormányzati hírek



Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete **2024. január 17-én tartotta ez évi első, rendkívüli ülését.**

Az **1. napirendi pontban** településünk új fogorvosával, dr. Yazdizadeh Aydinna feladat-ellátási szerződés megkötéséről döntött a Képviselő-testület 2024. február 1-től.

A következőben az óvodai gyermekétkeztetésre és a szociális étkezésre szóló, Zovika Kft.-vel fennálló szerződést hosszabbította meg a Képviselő-testület 2024. december 31-ig, a tavalyi díjakhoz képest változatlan feltételekkel. Majd döntöttek a képviselők arról, hogy az önkormányzat indul a Településfásítási Programon, és felhatalmazták a polgármestert a faigénylés benyújtására.

A képviselő-testület **2023. február 14-én tartotta következő rendkívüli ülését**, 13 napirendi pontban.

Az 1. napirendben a Helyi Építési Szabályzat és Településszerkezeti terv módosítás partnerségi egyeztetésének lezárásáról döntöttek. A HÉSZ-t jelenleg az Eurovelo 6 kerékpárút szentendrei-szigeti szakaszának tervezése miatt szükséges módosítani, a kerékpárút nyomvonalát fel kell tüntetni a Helyi Építési Szabályzatban.

A 2. napirendben az önkormányzat 2023. évi költségvetésének módosításáról döntött a testület.

A 3. napirendben a Pro Pócsmegyer Kft. 2024. évi költségvetési koncepcióját tárgyalta és fogadta el a Képviselő-testület.

A 4. napirendben az önkormányzat 2024. évi költségvetési rendeletét fogadták el a képviselők. Majd jóváhagyták az óvodapedagógusok kormányrendelet szerinti kötelező béremelését.

A 6. napirendben a pénzübeli és természetbeni ellátásokról szóló rendeletet tárgyalta és fogadták el a képviselők. A rendelet elfogadásával nőtt az egyes települési támogatásokra jogosultá válok száma.

A következőben döntöttek a képviselők arról, hogy július 1. a közszolgálati tisztviselők számára munkaszüneti nap, a hivatal ezen a napon zárva tart.

Majd döntöttek a képviselők a Barangoló Óvodában a csoportok számáról, a nyári zárva tartásról, a heti nyitvatartási időről és a beiratkozás időpontjáról.

A 9. napirendben a surányi gerincút építés műszaki ellenőrének kiválasztásáról

szavaztak.

Ezt követően a Képviselő-testület bizottságainak 2023. évi munkájáról szóló beszámolókat fogadta el a testület. Következő napirendben a képviselők elfogadták a testület 2024. évi munkatervét.

A 12. napirendi pontban módosításra került a Figyelj Rám! Közhasznú Egyesülettel fennálló házi segítségnyújtásra szóló ellátási szerződés.

Az egyebek napirendben döntés született a Danubia Televízió 2024. évi támogatásáról, a Fővárosi Vízművek Zrt. számára részvényesi pótbefizetés jóváhagyásáról 283 ezer forint összegben.

Az óvodai néptánc foglalkozás kérdésében a helyiség bérletéről a képviselők döntést elhalasztották. A képviselők tájékoztatást kaptak a Peiker és Társa Kft. felszámolásáról, ezáltal a bíróság által az önkormányzatnak 2019-ben megítélt több, mint 6 Millió Ft behajthatatlan követelésé vált.

Végül a Képviselő-testület döntött a Pázsit-tó és Étterem további bérbe adásáról, valamint az iskolai gyermekétkeztetési szerződés meghosszabbításáról Cernic Augustin egyéni vállalkozóval 2024. december 31-ig.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegy.hu oldalon.

ZAKÁNYNÉ DR. SZŐKE TÍMEA – JEGYZŐ

Sikeres pályázat a Nyugdíjas Egyesületnek

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete, a Nemzeti Együttműködési Alap kollégiumának **Mobilitás és alkalmazkodás** döntése alapján, a NEAO-KP-1-2024 kódszámú „**Civil szervezetek működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására fordítható összevont támogatás 2024.**” című pályázat keretében, a 2024. évi **Szüreti felvonulás és bál rendezvényre 2.835.140 Ft** összegű vissza nem térítendő támogatásban részesült.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

Felhívás talajterhelési díj bevallás teljesítésére

Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

Ezúton hívjuk fel figyelmüket, hogy a talajterhelési díj bevallásának határideje **2024. március 31.**

Tájékoztatás a díjról:

A környezetterhelési díjról szóló 2003. évi LXXXIX. törvény, valamint Pócsmegyer Község Önkormányzatának többször módosított 6/2012.(II.29.) rendelete értelmében talajterhelési díjat kell fizetni azon ingatlantulajdonosnak, aki a műszakilag rendelkezésre álló szennyvízcsatornára nem köt rá.

Nem kell bevallást tenni, illetve díjat fizetni annak, aki az ingatlant a szennyvízcsatorna-hálózatra 2018. június 30-ig rákötötte.

Aki 2018. június 30. után kötött rá, vagy még nem kötött rá a szennyvíz-csatornára, visszamenőleg 2017. július 1-től kell a talajterhelési díjat bevallania, illetve fizetnie.

Aki 2023-ban már nyújtott be a korábbi évekre talajterhelési díj bevallást, annak idén március 31-ig a 2023. évre szóló bevallást kell benyújtania.

Felhívjuk a figyelmüket, hogy azon utcák ingatlantulajdonosainak, amelyekben nincs csatorna, nem kell bevallást benyújtaniuk.

Kérelemre, tárgyévre mentesíthető a talajterhelési díj megfizetése alól a természetes személy kibocsátó, ha:

- családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvényes öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át, (42750 Ft)
- egyedülálló és jövedelme nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvényes öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200%-át. (57000 Ft)
- Kérelemre, tárgyévre 50% díjkedvezmény illeti azt az építményben életvitelszerűen tartózkodó tulajdonos, hasznélvező vagy bérlő kibocsátót, aki
- saját háztartásban 3 vagy több kiskorú gyermeket nevel, súlyosan fogyatékos gyermeket, egyedülállóként két vagy több kiskorú gyermeket nevel, és családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200%-át
- aktív korúak ellátásában részesül
- idős korúak járadékában részesül

Az önhibáján kívül rácsatlakozni nem tudó kibocsátó mentesül a díjfizetés alól. Az önhibán kívülként kell elfogadni az olyan műszaki, technikai okot, amelyet a szennyvízcsatorna-hálózatot üzemeltető közszolgáltató, vagy tervezői szakvélemény, nyilatkozat igazol. A díjfizetés alóli mentesség az akadály elhárultáig él.

- Nem terheli talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége azt a kibocsátót, aki a vizet kizárólag locsolásra, itatásra használja (növénytermesztésre, állattartásra használt ingatlannal, kerttel rendelkező személy), az épületbe nincs bevezetve a víz, és helyszíni ellenőrzés során igazolt, hogy nem történik szennyvízkibocsátás
- Nem terheli talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége a kibocsátót a jogszerzéstől számított 6. hónap végéig, aki az ingatlan tulajdonosa, hasznélvezője, bérlője, és az ingatlan használatára vonatkozó joga keletkezésének időpontjában az ingatlan nem volt csatornázott

A bevallás nyomtatványa letölthető a www.pocsmegyer.hu/nyomtatvanyok oldalról, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatalban az adóügyi előadóknál ügyfélfogadási időben.

A rendelet megtekinthető a www.pocsmegyer.hu honlapon, illetve a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján.

Kerti hulladék égetés szabályai

Ezúton tájékoztatjuk lakosainkat és az ingatlanulajdonosokat, településen a kerti hulladék égetés szabályairól. A képviselő-testület a környezetvédelemről szóló 8/2019.(V.29.) rendelete értelmében:

„Kerti hulladékot (vékonyabb ágak, vesszők és gallyak) maximum 1 m³ mennyiségben március 1-től november 30-ig minden hónap első hétfőjén (esős idő esetén ugyanazon hét pénteki napján) lehet égetni, megfelelő légköri viszonyok (enyhe légmozgás, és száraz idő) esetén, 8:00 – 18:00 óra közötti időszakban. Amennyiben a hónap első hétfője ünnepnap, az égetés ugyanazon hét pénteki napján lehetséges.”

Avart égetni a község teljes közigazgatási területén tilos! Külterületi, mezőgazdasági célra használt ingatlanon égetni kizárólag az Országos Tűzvédelmi Szabályzat rendelkezéseinek megtartásával lehet. Közterületen égetni tilos. Háztartási és termelési hulladék nyílt égetése a község teljes terü-



letén tilos!

Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat semmilyen idegen anyagot (háztartási, ipari eredetű vagy veszélyes hulladékot, műanyagot, gumit, vegyszert, festéket, permciszert, ezek maradvékait és csomagoló anyagait, elhullott állatot). Tilos az égetés gyorsítása céljából légszennyező, bűzös,

vagy tűzveszélyes segédanyag (pl.: benzin, gázolaj, hígító) használata.

Aki megsérti az avarégetésre vonatkozó, a környezetvédelemről szóló önkormányzati rendeletben előírt szabályokat, azzal szemben a közösségi együttélés szabályainak megsértése miatt természetes személyek esetén tizenötezer forinttól kétszáz ezer forintig, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek esetén húsz ezer forinttól kétmillió forintig terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

Kérjük lakosainkat és a hétvégi ház, nyaraló, telek tulajdonosokat, hogy a békés együttélés, és mindannyiunk egészségének védelme érdekében tartsák be a fenti szabályokat! A füst környezetszennyező, ezért amennyiben lehetőségük van rá, vegyék igénybe a hulladékszállító közszolgáltató zöldhulladék szállítását, vagy komposztáljanak!

Együttműködésüket köszönjük!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Több rászoruló lesz jogosult rendkívüli települési támogatásra

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2024. február 14-i ülésén elfogadta a pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról szóló helyi rendeletét, mely alapján több rászoruló család juthat a rendeletben szabályozott pénzbeli támogatásokhoz.

A lakásfenntartási támogatást igényelhetik azok a helyi lakosok, akiknek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a 114.000 Ft-ot.

Gyógyszerkiadások viseléséhez nyújtható települési támogatást kérhet, akinek családjában az egy főre eső havi jövedelem az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 350%-át, azaz 99.750 Ft-ot, egyedülálló esetében 400%-át, azaz 114.000 Ft-ot nem haladja meg, és a havi rendszeres gyógyító ellátásának költsége az 5.700 Ft-ot eléri.

Az ápolási célú települési támogatás összege megemelkedett 37.000 Ft-ra, a támogatásra való jogosultság egy főre eső

jövedelemhatára 85.500 Ft, egyedülálló kérelmező esetében 99.750 Ft.

A rendkívüli települési támogatásra való jogosultság jövedelemhatárát megemelte a képviselő-testület: az, akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 400%-át, (114.000 Ft) egyedülálló esetében annak 500%-át (142.500 Ft), rendkívüli települési támogatás iránti kérelmet nyújthat be a Polgármesteri Hivatalba.

Rendkívüli települési támogatást igényelhet az, aki létfenntartását veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került. Ilyen pl. váratlan baleset, betegség, iskoláztatás, gyermek fogadásának előkészítése, előre nem látható esemény, jövedelem kiesés, stb.

A támogatás iránti kérelmeket a Képviselő-testület Népjóléti Bizottsága bírálja el, az egyszeri legmagasabb megítélhető összeg 70.000 Ft.

Elhunyt hozzátartozó temetéséhez igényelhet települési támogatást az, akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a 114.000 Ft-ot, egyedülálló esetében a 128.250 Ft-ot. A támogatás összege legfeljebb 70.000 Ft.

Bővült az iskolakezdesi támogatás köre is, a támogatás összege változatlanul 15.000 Ft. Az egy főre eső jövedelemhatár 114.000 Ft, egyedülálló szülő esetében 128.250 Ft, így többen jogosultak a támogatásra.

A pócsmegyeri lakcímmel rendelkező újszülött gyermekek szülei idén márciustól 25.000 Ft értékű vásárlási utalványt kapnak, melyet a védőnő ad át.

A települési támogatás iránti kérelmek beadhatók személyesen a Polgármesteri Hivatalba Bor Ildikó igazgatási eladóhoz, telefonszáma: 06-26/814-844.

Aki úgy érzi, rászoruló, a fenti okokból, vagy egyéb más okból, éljen a lehetőséggel!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Tisztelt Lakosaink, Tisztelt Választópolgárok!

Szeretném tájékoztatni Önöket a júniusban esedékes európai parlamenti és helyi önkormányzati választásokhoz kapcsolódóan a szavazóhelyiségek kijelöléséről, és a szavazókörök változásáról.

Az 1/2024.(II.2.) HVI vezetői határozat a Szavazókör számáról, sorszámról, valamint a szavazóhelyiség címének meghatározásáról megtalálható a polgármesteri hivatal hirdetőtábláján és a települési honlapon, a választások menüpont alatt. A határozat melléklete tartalmazza az utcajegyzéket.

A választások lefolytatásának szabályait – legyen az országgyűlési, európai parlamenti, vagy önkormányzati – a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény határozza meg. A törvény 77. §-a a helyi választási iroda vezetője (azaz a jegyző) hatáskörébe adja a szavazókörök területi beosztásának, számának, a szavazóhelyiség címe megállapításának feladatát, azzal a kötelezéssel, hogy egy szavazókörben 600-1500 fő választópolgár lehet, és a szavazókör területe nem lépheti át a település határait. Mindezeket egy határozattal kell megállapítani, amelyet a helyben szokásos módon 15 napra közzé kell tenni. A szavazóhelyiség kialakítására a törvény 165. §-a az alábbi három feltételt szabja: a választópolgárok számára jól megközelíthető legyen, garantálja a választópolgárok befo-

lyásolástól mentes joggyakorlását, biztosítja a szavazatszámoló bizottság zavartalan működését. További feltétel, hogy nem lehet olyan épületben, amely valamely jelölt vagy jelölő szervezet használatában van.

A Képviselő-testület 3 surányi tagja tavaly novemberben javasolta, kérte, hogy jelöljem ki a szavazásra az önkormányzati tulajdonú, ún. Cívilek háza Akácos úti épületét, a közvélemény megkérdezésére internetes szavazást indítottak. Az épület közel két éve a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete használatában van. Azóta az épületet az egyesület felújította, bővítette. Kialakítottak egy önálló helyiségként használható galériát, és mobil faleszközökkel zárt térré alakították a teraszt. Így már három használható helyisége van a korábban egyetlen helyiséggel rendelkező épületnek.

A szavazatszámoló bizottság (általában 8-10 fő) zavartalan működéséhez – a korábbi választások tapasztalata alapján – legalább két helyiségből álló épület szükséges. Egy helyiség a szavazáshoz, egy másik a napi praktikus dolgokhoz (ellátás, étkezés, stb.). Az épület helyiségeinek kibővítése lehetővé tette a szavazatszámoló bizottság zavartalan működését, így megtörtént a szavazóhelyiségként történő kijelölése. Surány I. és II. választópolgárai szavazhatnak a Cívilek

házában, ez az 1. szavazókör. Ebben a körzetben a választópolgárok száma az önkormányzati választásokon 1285 fő.

A 2. szavazókör Surány III. IV., és Pócsmegyer választópolgárai a Rendezvényközpontban szavazhatnak. Ők a korábbi választásokon a polgármesteri hivatalban szavazhattak. Előfordult, hogy olyan sokan jöttek egyszerre szavazatukat leadni, hogy a sor egészen az utcáig kígyózott. Ezt elkerülendő a sokkal nagyobb, tágasabb rendezvényközpont épülete lesz júniusban a szavazásra kijelölt helyiség. Ebben a körzetben a választópolgárok száma az önkormányzati választásokon 1076 fő.

Az Akácos utca rendkívül szűk, kétirányú autós forgalom nem fér el rajta, parkolásra néhány hely van csak, ezért kérem, lehetőség szerint ne autóval menjenek szavazni. Ha mégis autót használnak, parkoljanak távolabb, a környező utcákban, mert a szavazóhelyiség előtt alig lesz lehetőség parkolni.

Kérem őrizték meg a választási értesítőket, amelyet a Nemzeti Választási Iroda az Önök lakcímére március-áprilisban küld majd ki, és ellenőrizték a szavazóhelyiség címét, ahol szavazatukat leadhatják!

Tisztelettel,

ZAKANYÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ

Helyesbítés a februári lapszámban megjelent Családi ereklje írás kapcsán

Az alábbi olvasói észrevétel érkezett szerkesztőségünkben

Tisztelt Szerkesztőség!

Én szüleimmel együtt hallgattam az AN-GOL-MAGYART lélegzetet visszafojtva ... immár 70 éve.

Akkor megtanultam és bevéstem a 11 nevet. Most örömmel olvastam a februári számban a „Családi ereklje” című cikket / 5.oldal, Hüse Ferenc írása /

Sajnos az Aranycsapat ebben a cikkben CSAK /!/ TÍZ FŐBŐL ÁLL. valaki lemaradt. EGY ragyogó balszélsőnk – CZIBOR ZOLTÁN – nem lett megemlítve –

remélem – feledékenységéből. Egyszerű a kérésem. A következő havi számban pótolják nevét, mert sokáig Ő is részese volt az „aranyosoknak.” Dicsőséget és nevének fennmaradását Ő is megérdemli.

Kedves Olvasó!

A nyomda és a szövegszerkesztő ördöge néha megtréfálja az embert és a legjobb szándéka ellenére is hibázik. Ilyen ez az írás. Az ARANYCSAPAT 11 játékos csodás csoportja és senki sem kihagyható, mert akkor hatalmas az úr. Ugyanígy 11 betű helyett nem írhatom, hogy RANYCSAPAT, vagy ARAYCSAPAT! Köszönöm,

hogy észrevette, hogy „Rongyláb” mestert levágta a szövegszerkesztő. Nélküle nem létezik Aranycsapat sem, és kerek egész írás sem. Így örömmel igazítom helyre a sort és teszem vissza az öt megillető helyre Czibor Zoltánt, ide a „Bal szélre”, ahol annyi csodás perccel okozott a szurkolóknak.

Bízom abban, hogy az írás további részeiben több lesz az öröm és az emlékezés és kevesebb a hiba, és mindig örömmel köszönöm meg, ha kijavítja, amire esetleg pontatlanul emlékszem, vagy netalán kihagyom!

HÜSE FERENC

Családi ereklye – II. rész

CSALÁDI EREKLYE AZ ÉVSZAZAD MÉRKÖZÉSÉRŐL

Nagyapám csodája

Hetven éves jubileuma van a feledhetetlen, angol-magyar mérkőzésnek, melyet 6-3-ra nyert meg az Aranycsapat a londoni Wembley focistadionban. Írásunkban Hüse Ferenc családi hagyatékán keresztül eleveníti fel az évszázad mérkőzését.

Február hónapja 1923-ban és 1926-ban is ajándékozott legendát a magyar focitörténelemnek!

1923. február 6-án, Kőszegen látta meg a napvilágot Lipovics Gyuszika, később Gyula, majd hamarosan Lóránt Gyula, a csodás középhátvéd, akit a legsokoldalúbb játékosnak neveztek a szakértők. Az unokanövér pedig a jóképű hátvédként írta le, amikor az albumot nézegettük és azt játszottuk kinek, ki kedvence. Nagyapám szerint, csatárként és szélsőként is játszott még Nagyváradon, csak később került a védő posztra, ahol legendává érett. A Nagyvárad – akkor a Magyar Bajnokságban – szerezte meg a bajnoki címet, a kitűnő – akkor már – középhátvéddel.

A háború után számos veszélyes kaland és ausztriai fogságot követően került vissza Nagyváradra Talán 1946-ban, egyszer még román válogatott is volt azt mesélte, akkor az Arad ITA csapatában román bajnoki címet is szerzett. Újabb kalandok, visszakerült Budapestre a Vasashoz. Innen hét alkalommal lett válogatott, mígnem egy tiltott határátlépés sodorta valóban nagy bajba.

„Órangyala” segítette, amikor 1950-ben a belügyminiszter utasítására szabadon engedték, de egy virágzó karrier összetört és Lantos gyári melósként folytatta. 1951-ben a szerencsecsillaga és Puskás Öcsi összjátékszása újra felvillantotta a fényt az alagút végén, mert a Honvédnál nem találtak

megfelelő középhátvédet, és ez rá irányította a figyelmet. Puskás kiharcolta, hogy Lantost igazolják és 1951 szeptemberében új csodás karrier kezdődött.

Ez a szerencsés fordulat később 3 Magyar Bajnoki címet és az Aranycsapatba kerülést jelentette neki, ő pedig számtalan nagyszerű perccel az Aranycsapat szurkolóinak. Emlékét a történelem kívül szülővárosának stadionja őrzi.

Szintén február, de már 1926. 4-én Dorogon érkezett a világra Grosics, később Grosics Gyula, a Fekete Párduc, akiről sokan azt gondolták, hogy hatalmas ívű ugrásairól – méginkább repüléseiről – kapta a becenevét. Valójában ő játszott először fekete kapus mezben, ez talán még elegánsabbá tette játékát, és okot adott e mindenki által megismert becenevre is.

A legkedvesebb történet, amire emlékszem róla a hatalmas lelkeről és a barátság fontosságáról szóló nagyszerű példa. Régen nem volt szokás játékos cserélni, talán a szabály sem engedte, kivétel, a kapus. Sérülés esetén a kapust cserélhette a csapat. Grosics jó barátja volt a nevezett cserekapus, az akkor már az MTK-ban játszó Gellér Sándor. Két történelmi jelentőségű mérkőzésen is segítette őt Grosics, azzal, hogy sérülést imitált, hogy barátja is játék lehetőséget kapjon és szerepeljen a legendás győzelmek történetében.

Ez a nagyszerű sportember a hazaszerete-

téről és egyenes gerincéről ismert csodás sportoló szinte minden politikai megtorlásnak elszenvedője volt. A világbajnoki döntő elvesztése után ő is a célkeresztbe került, meghurcolták, kémkedéssel és hazáruhárral megvádolták, és, bár egy év múlva felmentették bizonyítékok híján, soha többé nem lehetett a Honvéd játékosa.

Az 56-os forradalom szétszórta az Aranycsapatot, Grosics azonban itthon maradt és még két világbajnokságon védte a magyar hálót. 62-ben Chilében a negyedöntős kiesést követően szomorú hírt kapott. Nem engedélyezte az akkori magyar sportvezetés, hogy a Ferencváros-hoz igazoljon. Ez a hír annyira megviselte, hogy még ott bejelentette visszavonulását. A 86-szoros válogatott legendát 2008-ban Ferencváros hivatalosan – de természetesen gesztus értékkel – leigazolta, így a Fekete Párduc vágya is teljesülhetett. Éppen 10 éve már, hogy az égi válogatott kapuját őrzi ez a nagyszerű férfi.

Ezen a ponton be kell, hogy valljam én nem szeretem a labdarúgást. Mégis, amikor ezt az albumot lapozgatom és nagyapám csodás történetei jutnak eszembe közben újra gyerekként álmodozom és képzelem magam a hatalmasok közé. Látom magam előtt a stadionok zsúfolt lelátóin ünneplő tömeget, a kalapban kiabáló, eufórikusan kacagó férfiakat és hölgyeket.

Amikor ünnep volt a hétvégi mérkőzés, és családi program a szurkolás. Belegondolok, hogy ez a nagyszerű válogatott éppen a legviharosabb időkben jelentett szinte mindent a magyaroknak. Reményt, boldogságot, büszkeséget és a felemelkedésbe való végtelen hitet. Sokan vitatták ezeknek a fiatal embereknek az emberi tisztességét, ám, amikor a pályán futottak és könnyfakasztó csodás élményeket okoztak, akkor talán mindenki imádta őket.

Ezt a csodát koromnál fogva nem élhettem át, de nagyapámmal töltött minden perc, a mesék, a kirándulások, a véget nem érő csodás történetek hiszem, hogy megcsillantják ugyanazt az érzést. Olyankor én is érzem a reményt, a boldogságot a büszkeséget és hiszek a felemelkedésben.

Köszönöm, hogy velem tartott és márciusban talán ismét találkozunk!

HÜSE FERENC



szerű Wright-et Grosics Lóránt segítségével kiví-
k a pályáról.

Farsangi jelmezbál Pócsmegyeren

Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesülete farsangi mulatságot és jelmezbált rendezett február 10-én, szombaton a Rendezvényközpont nagy termében, mely méreténél fogva alkalmas büfé, számtalan körülülhető asztal, nagy színpad, és táncoló, mulató vendégek befogadására.

Így is volt, étvágygerjesztő büfé, krémes sütivel, pogácsával, finom szendviccselel, no meg isteni **farsangi fánkkal** – mert anélkül mit ér a farsang – még lekvár is volt hozzá! De kínáltak sült kolbászt, hurkát, természetesen az Egyesület disznótorából származót.

A számtalan asztal szépen megterítve, kis edénykékben imitált égő gyertyával, ami nagyszerűen érvényesült, amikor lekapcsoltuk a teremvilágítást.

A zenét a jó hangulathoz, a vendégek meg a háziak talpalávalójaként Norbi és zenekara szolgáltatta, és nagy tetszést arattak Kossuth Gergő énekszámai.

Az est fénypontját természetesen a jelmezes résztvevők jelentették. Igazán ötletes és látványos ruhákat öltöttek magukra a résztvevők, és verseny keretében választotta ki a zsűri a helyezetteket, akik álnevet viseltek, hogy az elfoglaltság szoba se kerülhessen.

Így a 15 jelmezes versenyző közül az első három helyet a **Katolikus Plébános, a Király, Királyné és a Család, valamint Leila nyerte**, akik oklevelet és ajándékot kaptak. A méltóságteljes **arab sejkünk** nem nevezett be a versenybe, pedig lehetett volna esélye.

Az eredményhirdetés után nem maradhattott el Egyesületünk Ószirozsa táncegyüttesének gyönyörű tarka ruhában előadott nagy sikerű cigánytáncsa sem.

Örömmel vettük, hogy a rendezvényre eljött Kocsis Sándor tiszteletes úr és felesége Kocsis-Halász Teodóra tiszteletes asszony, akit még táncolni is felkért Kossuth Gergő.

Ezek után került sor a mindenkor nagy sikerű tombolára, melyen értékes nyereményeket nyertek a szerencsések.

A nagy sikerű bál megrendezésének támogatásáért köszönetet mondunk a Rendezvényközpontnak, Kajos Ádám egyéni vállalkozónak Magdi Boltnak Pánczél János terményboltosnak.

CSEMYK/LEILA



Olvasópont

Bosnyák Viktória: Tündérboszorkány

Bosnyák Viktória: Tündérboszorkány című könyve az olvasás szeretetét hivatott átadni egy misztikus mese formájában. A fiataloknak, tíz év körüli gyerekeknek szóló olvasmány főszereplője Jóhegyi Laci, a Békés Utcai Általános Iskola 4.d tanulója, aki folyton olvas. Laci olvas ebéd közben és óra közben is. Ő az egyetlen tagja az iskola könyvtárának, ami nem népszerű sem a könyvtár elhelyezkedése, sem pedig a könyvtáros személye miatt, akinek a neve magáért beszél, Morcz Aranka.

Az iskola mindennapjai cseppet sem varázslatosak, egy hétköznapi általános iskolának látszik, ahová szép lassan bekúszik a varázslat. Mint kiderül valójában mindig is ott volt, de ezt senki sem tudta. Felszínre kerülnek Morcz Aranka könyvtáros körüli titkok a könyvmoly Laci számára, és az ő képességére is fény derül, ami még neki is meglepetést okoz. Aranka az iskola minden egyes diákja szemében egy boszorkány, pedig valójában tündér. Erről azonban másnak fogalma sincs, így Laci és Aranka összefog, hogy megmentse a tündérboszorkányt a nyugdíjazástól oly módon, hogy több olvasót próbálnak toborozni a könyvtárba.



Megalakul a Tündérmentő Társaság, amibe becsatlakoznak az ikrek Sári és Dóri, akik bár mindig összekapnak, helyén van a szívük. Vannak, akik meg szeretnék akadályozni a küldetést. Néha az iskolai szobor megmozdul. És még lesz pók, egér, könyvmoly és mindenféle izgalom. Vajon sikerül

megmenteni a könyvtárat, amikor a diákok félnek még belépni is a könyvtár ajtaján? A végére minden kiderül.

A könyv egy viccesen megírt regény, amely megragad minden szórejtvényt és szellemességet a szavakkal kapcsolatban. Az író a Tündértrilógia első kötete után még két kötetben szórakoztatja fiatal közönségét: a Klott Gatyá, ne fárasz! és az Analfá visszatér című művével.

A könyvtárban megtalálható Tündérboszorkány már a második Kolibris kiadói változat, amiben a lapok szélére rajzolt pókok a lapok pörgetésével kismozít játszanak le az olvasónak. A könyv borítója kedves és szép. Az ajánlások szerint mindenkinek való, kisebbeknek, nagyobbaknak egyaránt. Én inkább az iskolás korosztálynak javaslom, akiknek tényleg szól.

Bosnyák Viktória műfordító, gyermek- és ifjúsági regények írója. A Tündérboszorkány az első kiskamaszoknak írt regénye. Lányait szintén Sárinak és Dórinak hívják, akár a regényben az ikreket.

Az pedig teljesen igaz, hogy ez a regény fiúknak és lányoknak egyaránt szól.

RADY-NOVÁK ESZTER

Jogsegély pszichiátriai jogsértések esetén

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését. Az elmúlt 25 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki sürgősen elvágott pszichiátriai kezelése miatt elveszti egy szerettét, gyakran magára marad a gyászal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek

hasonló esetek. A pszichiátrikon átéltraumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztosa (Ombudsman) is számos alkalom-

mal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriai kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány
+36-1/342-6355, +36-70/330-5384
(minden hétköznap 9.30–17 óráig)
panasz@cchr.hu info@cchr.hu
www.emberijogok.hu

FORRÁS: AGRARSEKTOR.HU

Tavaszi teendők a kertben

Hogyan indíthatnánk jobban az évet, mint a felkészüléssel a kedvenc tevékenységünkre – a kertészkedésre. Már megtisztítottuk a metszőollót és bekészítettük a vetőmagokat, most már csak a felmelegedésre kell várnunk. Mutatjuk milyen kertészeti munkák várnak a kiskertünkben!

Január-március: Gyümölcsfák koratavaszi metszése

A metszés nemcsak a fa alakját, hanem majdani termékképességét is döntően befolyásolja. A fiatal fáknál metszéssel alakítjuk ki a későbbi koronájukat, a jövőendő termőrések alapjaival, a termőfáknál pedig metszéssel próbáljuk egyensúlyba hozni a növekedést és a termésépződést. A metszést el lehet kezdeni, amikor már -5 celsius fok felé emelkedett a hőmérséklet. Először az alma-termésűekkel, majd a csonthéjasokkal kezdjük a koratavaszi gyümölcsfametszést.

Mire figyeljünk a metszés során?

Minden metszést azzal kezdjük, hogy tisztá, fertőtlenített metszőollóval eltávolítjuk az elhalt, beteg ágrészeket, ezzel is megelőzhetjük a kialakuló betegségeket. Szabaduljunk meg a vadhajtásokról, amelyek többnyire a talajhoz közel álló, a törzsön, vagy gyökéren megjelenő hajtások. Ugyanakkor hasonlóképpen szabaduljunk meg a vízajtásokról is, amik a többtől eltérően függőlegesen erőteljesen törnek felfelé. A tisztító metszést követően a ritkító metszést is elvégezhetjük, amelynek célja, hogy a lombkoronánk minél szellősebb legyen. Meg kell néznünk, hogy milyen hosszúak a gyümölcsfa ágai, és hogy mennyire telt meg termőágakkal. Keressünk olyan vesszőket, amelyek a korona belseje felé, vagy lefelé hajlanak, ezeket nyugodtan levághatjuk. Figyeljünk arra, hogy a majdnem egy pontból eredő, egymáshoz közeli, párhuzamosan vagy egymást keresztezve növekvő gallyakat levágjuk. Mindig az

egészségesebb, jobb pozícióban lévő vesszőt hagyjuk meg, a másikat vágjuk ki tőből. A tisztított fában növekvő ágak termései jobban el lesznek látva tápanyaggal, növekszik a termés hozam, megfelelő lesz a korona mikroklímája és ellenállóbb lesz a betegségekkel és kártevőkkel szemben. Koronaformázásánál figyelni kell arra, hogy a kifelé növekvő rügyeknél vágjuk el az ágakat, így a koronát tereljük el, minél jobban kinyitjuk, hiszen fontos, hogy minél több fény jusson be a korona közepébe is. Koronaalakításkor a tavalyi hajtások 20-30%-át vágjuk vissza, a hajtások hossza 5-120 cm között legyen.

Február-március: Lehullott lombok, elhalt növényi részek eltávolítása

Tisztítsuk meg kertünket az elhalt növényi részekről és különböző takaróanyagokról, hogy a talajt újra átjárhassa a tavaszi levegő. Ezt csak akkor érdemes elkezdeni, amikor az éjszakai hőmérséklet 5 celsius fok alá nem csökken. Enyhébb napokon vizsgáljuk át komposztárolónkat, rostáljuk át tartalmát, majd teríthetjük tartalmát ágyásainkba. A palántanevelést is elkezdhethetjük a hónap második felétől. Fás növényeink lemosó permetezéséről se feledkezzünk meg, hiszen így kevesebb gondunk lesz a nyári hónapokban.

Március a kedvenc kertészkedő hónapunk: Gyepszellőztetés

Gyepszellőztetést végezhetjük kézzel vagy géppel, ez a terület nagyságától függ, illetve attól, hogy milyen gyorsan szeretnénk végezni. Ha kézzel végezzük, akkor szerezünk be egy gyepszellőztető gereblyét, amit ugyanúgy kell használni, mint egy hagyományos gereblyét, kicsit erősebben húzzuk végig a területen. Természetesen gyűjtjük össze az így lehullott fűvet.

Március: Zöldegek vetése

A március sokak kedvenc kertészkedő idő-

szaka, ugyanis ilyenkor vethetjük el kedvenc zöldegnövényeinket. Ha egész évben mulcsolunk és gondunk van a talajra, ilyenkor már gazdag és jó szerkezetű talaj segíti a munkánkat. Vetés előtt készítsük elő a talajt, ágyásokat, de nedvesen soha ne műveljük! Jó érett komposztfölddel frissítsük fel a talajt. Ha az idő már biztosan engedi, távolítsuk el a zöldtrágya maradványait vagy a talajtakarót, majd igény szerint komposztot a felső talajrétegbe bedolgozva, kapával vagy más talajlazítóval lazítsuk fel az ágyásokat. Március második felében vetjük el az átmeneti lehűlést elviselő fajtákat – mint a zöldborsó, sárgarépa, petrezselyem, paszternák, petrezselyem, kapor, póréhagyma, sárgarépa, búzavirág – vetőmagjait.

Március: Rózsák metszése

Ebben a hónapban ajánlott elvégezni rózsánk metszését és a tartósabb enyhe időszak beköszöntével a tövekre csavart védőfóliát is leszedhetjük. Klasszikus tavaszi virágaink, mint például muskátli, leander még maradhatnak védett helyen, erősíthetjük őket folyékony lombtrágyákkal. Ugyanakkor próbálkozhatunk a hűvösebb időt tűró virágok ültetésével is. A petúnia, körömvirág, hamvaska, büdöske vagy éppen a díszparéj remekül viseli a kicsit zordabb körülményeket is, ezért bátran merjük őket ültetni!

Ne feledkezzünk meg a madarokról sem!

Legutolsó sorban pedig ilyenkor se feledkezzünk meg kertünkbe szokott madarainkról, hiszen a kis szárnyasok továbbra is előszeretettel fogják látogatni a madáretetőket a kora tavaszi időszakban is. Ha télen helyeztünk ki csemegét, akkor folytassuk azt, ugyanis a madarak az odaszokott helyen kívül nem nagyon fognak más lelőhelyet keresni. Az igazi tavasz és az enyhébb idő beköszöntével pedig eltehetjük jövőre a madáretetőnket.

FORRÁS: AGRARSZKTOR.HU

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu;
Tel.: 26/631-951

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 800 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát. Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27. és elküldhetik e-mailben a kisbiro@pocsmegyer.hu címre

HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?



Pest vármegye

1830



TELEFONOS TANÁCSOT ADUNK



ÜGYELETI KOCSIT KÜLDÜNK A BETEGHEZ



ÉLETVESZÉLY ESETÉN AZONNAL MENTŐT RIASZTUNK

ÖN BEMEHET



orvosi ellátásra.

HÉTKÖZNAP:
16:00–22:00 óráig

HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON:
8:00–14:00 óráig

- Aszód • Budakeszi
- Cegléd • Dabas
- Dunakeszi • Érd
- Gödöllő • Gyál
- Monor • Nagykáta
- Nagykőrös
- Píllsvörösvár
- Ráckeve
- Szentendre
- Szigetszentmiklós
- Szob • Vác • Vecsés

Az alapellátást lehetőleg háziorvosa rendelési idejében vegye igénybe!

MI KIMEGYÜNK



Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot!

Azok számára, akik személyesen keresnének fel egy éjszakai ügyeletet, Pest vármegye tizenegy pontján hétköznap 22:00-tól 08:00 óráig, hétvégén és ünnepnapon 14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség:

- Budakeszi • Cegléd • Dabas
- Érd • Gödöllő • Nagykáta
- Píllsvörösvár • Szentendre
- Szigetszentmiklós • Vác • Vecsés

A GYERMEKEK ÜGYELETI ELLÁTÁSÁT A JÁRÁSKÖZPONTI ÜGYELETI PONTOKON, AZOK MŰKÖDÉSI IDEJÉBEN, VALAMINT A CEGLÉDI FELNÖTT ÜGYELETEN, AZ ÉRDI SZAKRENDELŐBEN, VALAMINT A VÁCI KÓRHÁZBAN VÉGZIK MUNKANAPON 16:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG, HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON 08:00 ÓRÁTÓL 22:00 ÓRÁIG. A KÖZPONTI TELEFONSZÁM A TELJES ÜGYELETI IDŐSZAKBAN, A GYERMEKEK ESETÉBEN IS 1830.

További információ: mentok.hu/ugyelet

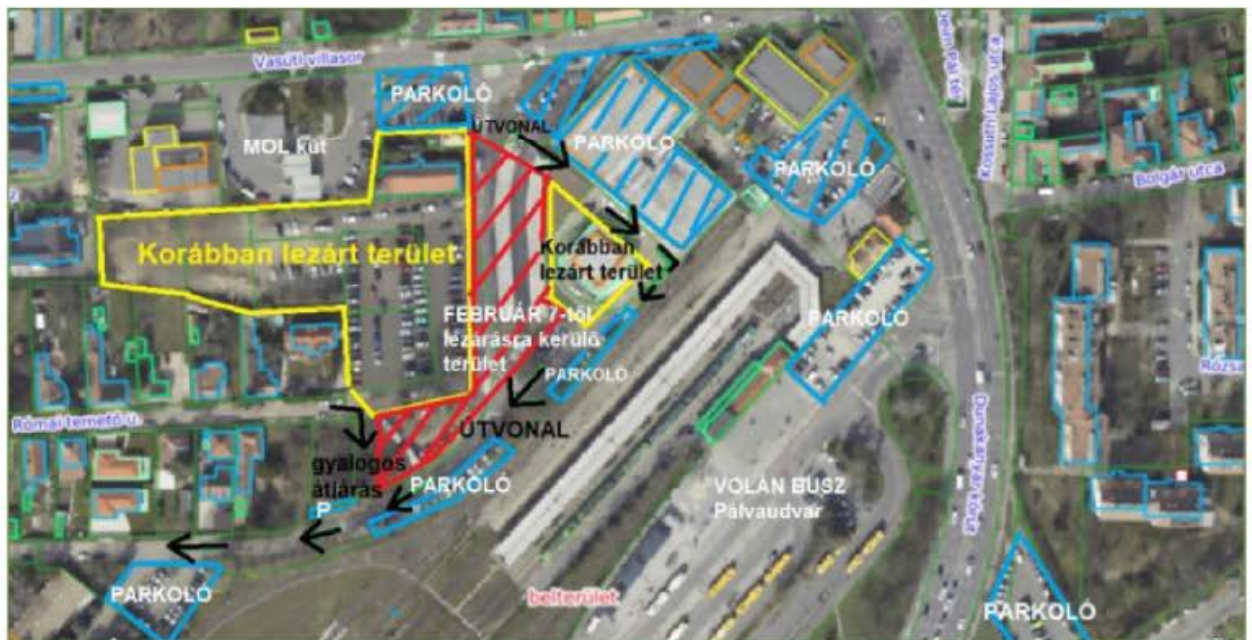
Kezdődik az új spar építése, P+R parkolónak jelölik ki a bolgár utcai parkolót

Február 6-án véget érnek az új SPAR építési területén folyó régészeti feltárási munkák, és a Ferenczy Múzeumi Centrum átadja a területet a kivitelezőnek. Nyár végére elkészülhetnek az áruház körüli új parkolók és utak, addig azonban az építési

területen csökken a parkolóhelyek száma. Ezért a városvezetés úgy döntött, hogy a HÉV-hez, illetve a buszpályaudvarhoz legközelebb eső parkolót, a Bolgár utcai parkolót, a Bolgár utcait hétfőtől péntekig ideiglenes P+R parkolónak minősíti.

A parkoló hétköznapokon ingyenes P+R várakozási helyként működik. Hétvégén és ünnepnapokon a várakozás díjköteles, de a regisztrált gépkocsival rendelkező szentendriei számára szombaton és vasárnap is ingyenes.

FORRÁS: SZENTENDRE.HU



**Ne hagyja veszni adója 1%-át!
Rendelkezzen a javunkra!**

KÖZSI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET
Adószám: 18138454-1-13



SZIGETI ÁRNYALATOK

fotópályázat

pályázati felhívás

A KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET A SZENTENDREI-SZIGET TERMÉSZETI ÉRTÉKEINEK BEMUTATÁSÁRA TERMÉSZETFOTÓ PÁLYÁZATOT ÍR KI.

A pályázat célja a kategóriánként meghatározott természeti értékek művészi megjelenítése. A beküldött felvételekből a zsűri válogatása alapján

2024 AUGUSZTUSÁBAN KERÍTÉS KIÁLLÍTÁST RENDEZÜNK

A pályázaton részt vehet minden amatőr fotós, életkortól és lakóhelytől függetlenül, aki a megadott részvételi feltételekkel készíti el pályázati anyagát. Nevezni bármilyen fényképezőgéppel vagy telefonnal készített felvétellel lehet.

A pályázaton minden versenyző kategóriánként maximum 3 képpel indulhat.

A felhívás megjelenésének időpontja előtt készült képekkel is lehet nevezni, amely azonban más pályázaton még nem szerepelt.

A pályázaton való részvétel ingyenes.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2024. JÚNIUS 30.

- A fotók bármilyen digitális képalkotó eszközzel készülhetnek (fényképezőgép, telefon stb.). Beküldendő fájlformátum: jpg, minimum mérete 4 MB. Az egyes képek sorszámát, szerzőjének nevét, a fotó címét meg kell adni a fájlnevében: sorszám_vezetéknév_keresztnév_életkor_fénykép címe
Például: 01_Gipsz Jakab_12_Surányi Dunapart)
- a pályázó a fotók beküldésével hozzájárul, hogy azokat a szervezők térítés nélkül felhasználhassák a szerző nevének feltüntetésével (katalógus, sajtó, TV, plakát, meghívó, online és hagyományos kiállítás).
- A pályázónak teljes körű szerzői jogokkal kell rendelkeznie a beadott pályaművek felett. A Köszí, önkéntes! Egyesület nem vállal felelősséget az ezek hiányából eredő jogvitákban.
- A pályázó által beküldött fotók nem sérthetnek személyiségi jogokat, illetve nem jeleníthetnek meg jogsértő tartalmakat.
- Pályázni kizárólag a fotók elektronikus módon, a

KOSZIONKENTES@GMAIL.COM EMAIL CÍMRE

törtéző beküldésével lehet .

Minden megadott kategórián belül a zsűri külön értékelési sorrendet állít fel a gyermek és a felnőtt korosztályból érkezett fotók esetében.

KATEGÓRIÁK:

1. A Szentendrei-sziget tájképi értékei, táji arculata tájképi elemei
2. A Szentendrei-sziget növény- és állatvilága
3. Kirándulás, terepi élmények – természettisztelő látogatások a Szentendrei-szigeten



Kötetlenül

Nőnap margójára

A női öntudatom csekélyke része velem született, erre rakódott, a konvencionális „erkölcsös” viselkedést megkövetelő anyám elvárásai. „Ne kövesd el ugyanazokat a hibákat, mint én” jótanáccsal megtűzdelve.

Aztán kirepülve a családi fészekből és végigjárva az iskolákat, a kötelezőket és a választottakat, az intézményesítetteket és az élet kínálta próbákat, megérkeztem magamhoz, saját női létem elfogadásához.

Pont úgy, ahogy legtöbben, akik az átlaghoz tartoznak, ugyanúgy élveztem az nőiségem előnyét, ahogy utáltam a hátrányát. Rangot és elismerést csakúgy, mint más, annyit kaptam, amennyit én magamból képes voltam kipréselni és másoknak hasznossá tenni.

Visszaemlékezve bimbózó női öntudatomra, szakaszokat látok, amik során mindig volt példaképem. De a kortársak-

tól hideg zuhanyként ért a felismerés, olyanná válni, mint akit sztároltak, nem lehet és nem is mindig érdemes. A korlátok, amiknek időnként nagyot koppanva nekiütődtem, nem azért akadályoztak, mert nőnek születtem. Azért értek időnként kudarcok és elutasítások, mert erősebb késztetést éreztem a saját utamhoz.

Szeretek nőnek lenni, még akkor is, ha már megkopott a vonzeróm. Egyáltalán nem akarok máshoz hasonlítani, nem követek senkit. Nincs értelme, hiszen nem csak fizikailag különbözünk egymástól, más a személyiségünk mintázata is. Minden női életszakasznak megvan a maga ideálja. Egy tökéletes nő, akihez jó lenne hasonlítani.

De mihez köteleződünk el – kérdezhetné bárki – ha a világ tele van előítéletekkel, mániákkal, divathóbortokkal, alaptalan

filozófiákkal, manipulátorokkal?

A társadalom nőekkel szembeni (ha van ilyen) előítéletei, hiedelmei, hagyomány útján apáról, fiúra szálló szokások, viselkedések, amiben élünk, bizony jelentősen hat ránk. Vagy úgy, hogy idomulunk, vagy úgy, hogy „felvesszük a kesztyűt”.

A nőiség kinek mit jelent, azt döntsek el saját maguk. Érdekes elgondolkodni azon, hogyan formáljuk egymást, ha végre megtaláljuk a párunkat. Akár Pygmalion, úgy állunk neki a közös életnek, hogy elvárjuk „alkotásunktól”, hogy a legszerethetőbb, legvonzóbb, legszelídebb és a legalkalmazkodóbb legyen. Aztán nekiállunk öt életre kelteni.

Én azt gondolom, kár a faragással, csiszolással bajlódni, sokkal boldogabbak leszünk, ha csak simán együtt akarunk élni egymással. A nő a férfival, a férfi a nővel.

TÖRÖK ANNA KAROLINA

Masszázs

Pócsmegyer, Sziget út. | Tel.: 06 30 629 4036



Svédmasszázs



Arcmasszázs



Lábmasszázs

FÉNYSZÓRÓ POLIROZÁS

Pócsmegyer, Sziget út. • Tel: 06-70-570-3171



TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ
37.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ
39.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

Az árváltozás jogát fenntartjuk!

A mennyiség a kocsipalánján
lemérhető és ellenőrizhető!

1 m³ = 1 m x 1 m x 1 m

Forester Kft. / Szabó Zoltán
Tel.: 06-20/9331-945
NÉBIH azonosító szám: AA5839599

Tahi - Faker Kft

Tahitótfalu, Béke út 87.
GPS: 47,745993, 19,097143
Telefon: 06 (26) 373-623
Mobil: 06/30 181-1471
E-mail: tahifa87@gmail.com

www.tahifaker.hu

Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00
Szombat: 7.00 - 12.00

				
Fenyő fűrészárú	Tetőfóliák	Kötőelemek	Szigetelő anyagok	Hajópadlók
				
OSB lapok	Tetőszabvány ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Faépületek	Szállítás



mirtuszmasszazs.hu

- Svédmasszázs
- Talpmasszázs
- Illóolajos anti-stressz masszázis
- Arcmasszázs

Élmény ajándékba is!

Novák Eszter
Tel.: +36-30-512-44-79
E-mail: mirtuszmasszazs@gmail.com



GÁSPAR MŰVEK
Villányt szerelünk a biztonságodért!

VILLANYSZERELÉS

- házak, lakások komplett villamos felújítása, bővítése
- kapcsolók, konnektorok, elosztók cseréje

Biztonságos rendszerek kialakítása a felhasználó igényei szerint!

Keressen bizalommal!

 0620 447 6122

 Gáspár Művek

 gasparmuvek21@gmail.com

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Családi ház építéséhez állvány bérbeadó!
NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!
 Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384
 E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
 a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
 és elküldhetik e-mailben a
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.

**Korszerű és hatékony weboldalak
 TERVEZÉSE – KIVITELEZÉSE – ÜZEMELTETÉSE**



K **Kreátor**
 REKLAMDÖGYNÖKSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu



Kubicsek Márk

Mobil: +36 20 508 98 85
 E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- KLÍMA,
- HŐSZIVATTYÚ,
- LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,
- ÉPÜLETGÉPÉSZET...



A BIZTONSÁGOS INTERNET NAPJA 2024 FEBRUÁR 6.

Tegyünk közösen a biztonságért!

HAMIS SMS
 Ne nyisson meg ismeretlen számról sms-ként érkező csatolmányt vagy linket! Ne töltsön le ismeretlen alkalmazásokat!

HAMIS BANKI TELEFONHÍVÁS
 Ha valaki azzal hívja önt, hogy probléma adódott a bankszámlájával, legyen óvatos! Bontsa a vonalat és vegye fel a kapcsolatot Ön a bankjával!

ADATHALÁSZ BANKI E-MAIL
 Kezelje fenntartással a kéréstlen e-maileket! E-mailben érkezett linkekre ne kattintson, felugró felületeken ne adjon meg adatokat!

HAMIS WEBÁRUHÁZAK
 Kerülje az ismeretlen üzemeltetők webáruházait, ne dőljön be a túlzó ajánlatoknak! Ha eladni szeretne, ne feledje, a vevő fizet, soha nem az eladó!

BANKSZÁMLÁJA, VAGY BANKKÁRTYÁJA ADATAIT SOHA NE ADJA MEG IDEGENEKNEKI!

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron beszerezhetők az alábbi helyszínen:
 Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
Március	március 4.	Kommunális	–
	március 11.	Kommunális	–
	március 18.	Kommunális	–
	március 25.	Kommunális	Szelektív
Április	április 1.	Kommunális	Zöld
	április 8.	Kommunális	–
	április 15.	Kommunális	Zöld
	április 22.	Kommunális	Szelektív
	április 29.	Kommunális	Zöld

Ügyfélszolgálatunk elérhetőségei:



VERTIKAL Group Nyrt.
 Telefon: 06 (28) 561-200,
 Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail: ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu,
 Honlap: www.vertikalgroup.hu

SZABADNAP LÓD	CSONÓ	INTELEMI JELZŐJE LEHET	ÉSZLELŐ	URÁN VEGYJELE	POCAK	NEMJS FELÜL	DARABOK- RA VÁG HANGJOT LETREHOZ	DOMBOR- MŰ FARENGEIT	CSIRIFELÉS	ZAMBIA AUTOJELE	ÓGYSE NÉPESEN	VUK ZSÁKMÁ- NYA	ÉRTÉKESÍ- TÉS	NITROGÉN VEGYJELE
			TISZTÍTÓ ESZKÖZ EGY ANGOLUL						AZT KÖVETŐEN ERŐSÍTI VEGYJELE					
RUHÁT ÁTVISZGÁL				ÁJUL MEGFEL- TÉS 2.				VLÁGÍTÓ DÍKON NÉMA VEKAI		OROSZ URALKODÓ- GI				
MEGFEL- TÉS 1.				C										
NEWTON HEROKLUS	LATIN É BETŰ NŐINÉV		KÉN VEGYJELE TUNDRA ELEJEI	PILLANGÓ JÓL HASADÓ ÁSVÁNY				HOSSZÚKÁS NYILAS AZESZET- BETON			ÉNEKLŐ SZÖCSKA CSÍRA- MENTES			
			CSÜCS- ERTEK INDÁN TROFEA		NÉMA ZŐRI ZÖLDGÉ- FELE		TAKAR IGÉNYT TARTÁRÁ		SPANYOL DOMJÁN VEGZŐDÉS FELÁRI			FRANCIA AUTOJEL RÚNA HANGZÓI		
TESTRÉSZ	DEHOGYI PHEN		KARCSÚ NŐINÉV			GYÍK FARKAI TETELÉRE		KOPASZ KÁVÉ SZÉLEI		VACAK SZORONG				
			ÚJRA- GONDOL RÓMAN SO							A MAGAS- BAN RAB				
AJÁNL (NÉPES)				BŰCSŰ SZAVA TALÁL			SÓGOR TÁJECSONVAL TELI CSARAPÉK		ELÉG HELYE VAN ÉN PROGESSZI			ITTRIM VEGYJELE NAGY HELYBEG		
MŰLT IDŐ JELE	ALUMINIUM EMELŐGÉP		ÉPÜLET- SZÁRNY BECÉZETT BOLYA			HIDROGÉN, JÓ MOCSÁRI MADÁR		ÚJKÖR VONZERÓ					SAVÓS JUHÚRÓ	
FÉL ELŐDI		SÜTEMÉNY FELE KECSKE HÍMJE			IGÁS ÁLLAT KOPASZ		RÉGI HOSSZ RÉGI SŰLY- MERTÉK			OROSZLÁN NÉV KICSINYÍTÓ KÉPZŐ			AZONOS BETŰNI RÉSZBEN ÉRINTI	
GABONA- NÖVÉNY FÁRAÓ NYUGHELYE		ÜZLETBEN LÉVO E NAPON				JÓB KILOMÉTER RÓV.			ESNI KEZD ÉSZAK					
				PELSŐ VEGTAG RÉSZE ENERGIA										
SZEMETES											FOHÁSZ			

Programajánló – 2024

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
Március 8. / 18:00	Hazaszállnak a füstkarikák – Kautzky Armand, Sáfár Mónika, Jerger Balázs, Sánta László	Rendezvényközpont
Március 18. / 18:00	Mi világnk: Drogprevenció	Rendezvényközpont
Március 22. / 18:00	EU-fória vagy EU-fóbia, avagy egy magyar jogász élményei Brüsszelben – Gerzsenyi Gabriella előadása	Karinthy Ferenc Könyvtár
Április 12.	Költészet napja	Rendezvényközpont
Április 16. / 18:00	Mi világnk: Szexedukáció, biztonságos internethasználat	Rendezvényközpont
Április 19. / 18:00	Légy a történelem része	Rendezvényközpont
Május 1.	Májális	Rendezvényközpont
Május 18.	Családi gyereknep	Rendezvényközpont

Zöld hírek a nagyvilágból

Tasakos WC-k a Himaláján



Doljuk végeztével útnak indulók az Everesten

„A hegyeink elkezdtek bűzleni” – nyilatkozott a BBC-nek Mingma Sherpa, a régió önkormányzatának az elnöke. „Panaszkodnak, hogy emberi széklet látható a sziklákon, néhány hegymászó pedig meg is betegedett. Ez elfogadhatatlan, és rontja az imázsunkat” – mondta Mingma.

Mivel a szélsőséges időjárási körülmények miatt az Everesten hagyott ürülék nem bomlik le teljesen, a régió nagy részére kiterjedő önkormányzat új szabályt vezet be, eszerint az Everest, vagy a Lhotse (tibeti nyelven a Déli csúcs) hegymászóinak mostantól ürülékes zacskókat kell vásárolniuk az alaptáborban, amelyekben vissza kell hozniuk saját „termékeiket” és ezt a helyhatóság ellenőrizni is fogja.

Míg az alaptáborban van toalett – olyan sátor, amelyben a WC egy hordóban végződik – de a továbbiakban legfeljebb gödröket áshatnak a hóba, már ahol van hó. A mászóút sok helyütt hómentes, kőves tájakon vezet, itt pedig a szabadban marad a végtermék. Igen ritka az olyan hegymászó, aki lebomló tasakban visszacipel az alaptáborba, amit az akár több hetes csúcshódítás során termelt. Elvégre a szemetet is évi külön akcióban, a nepáli hadsereg bevetésével kell összegyűjteni, bár önkéntesek is akcióznak időnként. Az alaptábor és a négyes számú bázis – a 7906 méteren fekvő déli nyereg – közötti ürülmennyiséget évi 3 tonnára becsüli a Himalája tisztaságán őrködő civil szervezet az SPCC vezetője. Magát a négyes tábort bátran

nevezhetnék szabadtéri WC-nek – mondja egy túravezető. Az összes „végterméknek” nagyjából a fele itt marad, mivel innen indulnak mind a két irányba a „csúcstámadásra”, és itt nem lehet a hóba előlenni semmit, mivel a viharos szél miatt nincs hó, csak a kőzet.

A helyhatóság az SPCC-t bízta meg az ürülékes tasakok beszerzésével. A márciusban kezdődő szezonra nyolcezer darabot hoztatnak az USA-ból négyszáz hegymászóra és azok nyolcszáz fős kísérő, segítő személyzetére számítva. A több alkalommal is használható tasakokban olyan adalékanyagok vannak, amelyekből a széklet szilárd és szagmentes lesz. A mobil hegyi illemhelyes módszert többen is kipróbálták már például az alaszakai Denali (régibbi nevén McKinley) hegyen, Észak Amerika legmagasabb csúcán, továbbá az Antarktison is – állítja Mingma Sherpa, aki egyébként a nepáliak közül elsőként, a világon huszonharmadikként járt (2000-2011 között) mind a tizen-négy nyolcezer méternél magasabb himalájai csúcson. Ha itt is beválik ez a módszer, a többi himalájai magaslatra igyekvők sem hagyhatják hátra a névjegyüket – tervezeti Mingma, aki a Nepáli Hegymászósövetségnek is a tanácsadója.

Általános gond – panaszozzák a helyi túravezetők, -szervezők –, hogy a nepáli kormány nem küld ellenőröket a helyszínre. Így a számos szigorítás ellenére még az is megeshet, hogy egyesek engedély nélkül másznak. De mostantól nehezebb dolguk lesz az ügyeskedőknek. A Mingma vezette önkormányzat saját hivatalt állít fel, amelynek emberei az alaptáborban is jelen lesznek és a papírokon kívül azokat a bizonyos tasakokat is ellenőrizni fogják.

(FONNÁS: BBC)

Miskolci bölények a nagyvilágban

Az állatkerteknek, mint modern kori Noé bárkáinak, kiemelt feladatuk, hogy maguk is aktívan kivegyék a részüket a biológiai sokféleség megőrzéséből. Az európai bölények az állatkerteknek köszönhetik, hogy egyáltalán a mai napig fennmaradhattak, mivel egy évszázada már eltűntek a szabad természetből. Az épp száz éve alakult Nemzetközi Bölényvédelmi Társaság mun-

kájának köszönhetően az állatkertekben megmaradt egyedek tenyésztésével mégis sikerült megőrizni az utókornak Európa legnagyobb természetű szárazföldi állatát.

Ma már több mint nyolcezer európai bölény él szabadon. Hozzájuk csatlakozik most a miskolci Zoo elsősülött bölénybikája is. A négyéves borjú november közepén utazott el Romániába, hogy majd csatlakozzon a Fogarasi-havasokban élő bölénycsordához. Az állatkert első bölényei 2016-ban érkeztek meg. Majd 2019-ben megszületett az első borjú. Anyja Nagykanizsa közeléből, egy vadaskertből, míg apja a Pozsonyi Állatkertből került Miskolcra. A bika négyéves korára már felcseperedett annyira, hogy elhagyhatja a családját. Csatlakozik egy vadon élő bölény csordához a Conservation Carpathia Alapítvány, jóvoltából.

Az alapítvány a Fogarasi-hegységben tevékenykedik, célja, hogy megőrizze, sőt visszaállítsa a korábbi természetes állapotokat. 2020-ban kezdett a bölények visszatelepítésébe. Nyolc példánnyal indult a program. Ma már 56 egyed él a faj eredeti élőhelyén, szabadon. A miskolci bikaborjú először 19 társával együtt egy elkülönítő karámba került. A tervek szerint a tavasz beköszöntével csatlakozhatnak majd vadon élő társaikhoz. A Miskolci Állatkertből 2020-ban már került vissza a természetbe európai bölény. A Nyíregyházi Állatparkban született, de Miskolcon nevelkedett fiatal állat a bulgáriai Rodope hegységben élő csapat tagja ma is.

(FONNÁS: GREENFO)

Sz. G.



Európai bölény

Gábor Levente kiállítása a PRK-ban

Gábor Levente kiállítás volt a Rendezvényközpontban.

Önéletrajz

Gábor Levente vagyok, 1984. február 20-án születtem Gyimesközéppalotán, Sötétpalotcán.

17 éves koromig szüleimmel és testvéremmel éltem, majd 20 éves koromig Gyimesben laktam. Három év magyarországi

munka után Csíkszeredára költöztem, itt végeztem el estiben a liceumot és közben építkezéseken dolgoztam.

2021-ben úgy éreztem, hogy nem ez a hivatásom, valami másban szeretném kipróbálni magam. Egy év ima és böjt a fotózás-hoz vezetett. A kezdet nehéz volt, ugyanis semmilyen keretem nem volt a fotózási eszközökre. Az első tanfolyamot is kölcsön géppel végeztem el.

Rájöttem az alkotás kiteljesítését, feltölt. Elsősorban eseményfotózásokat vállalok, de szabadidőmben kulturális eseményeket, a természet szépségeit, illetve a falusi ember életmódját, szokásait örökítem meg. Ez utóbbi lett a hobbym, ebben élem meg az alkotás örömét. Így gyűlt össze egy anyag, mely a kiállításon megtekinthető.

GÁBOR LEVENTE



Hazaszállnak a füstkarikák

Apám emlékére

SÁFÁR MÓNIKA

JÁSZAI MARI-DÍJAS SZÍNMFVÉSZ
ÉRDÉMES MŰVÉSZ

KAUTZKY ARMAND

JÁSZAI MARI-DÍJAS SZÍNMFVÉSZ
ÉRDÉMES MŰVÉSZ

JERGER BALÁZS

SZÍNMFVÉSZ

SÁNTA LÁSZLÓ

SZÍNMFVÉSZ

Zongorán kísér: KÉMÉNCZY ANTAL
NEUMARK ZOLTÁN

2024. március 08. péntek 18:00
Pócsmegyer Rendezvényközpont

2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.

Déryné
program

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Az előadás a Déryné Program hozzájárulásával valósul meg.

