

# VÉPI

XX. ÉVFOLYAM 7. SZÁM 2019. JÚLIUS



## KRÓNIKA

VÉP VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HAVILAPJA

### Bölcsődeépítés:

### megnyerhető a teljes költség

Kovács Péter polgármester tájékoztatása szerint a Pénzügyminisztérium (PM) a város bölcsődei pályázatát várakozó listára tette azért, mert a Települési Operatív Program keretein belül remélhetőleg 100%-os támogatás nyerhető el. Az értesítés szerint győztes pályázat esetén 5 napon belül kell a PM-et tájékoztatni és ott a pályázatot visszamondani. A benyújtott TOP-os bölcsődei pályázatot konzorciumban, a Vas Megyei Önkormányzattal közösen intézik. A várható elbírálás októberben lesz. A szerződéskötés és a közbeszerzés lefuttatása után, a jövő év elején kezdhető el a beruházás, melynek átfutása körülbelül egy év, de próbálnak ezen a közbeszerzés során rövidíteni.

*folytatás a 6. oldalon*

### X. Világ Közepe Fesztivál hőléggel, Nótár Maryvel



Forró időjárást és kiemelkedő programokat hozott a X. Világ Közepe / 4. Mácsik Fesztivál július 5-6-án. A város ünnepi zászlódíszbe öltözve várta az érdeklődőket, akik közt jelen volt a partiumi testvérváros küldöttsége Kiskasza Balázs alpolgármester vezetésével. A rendezők ezúttal is gondoltak a gyerekekre, akik örömmel fogadták a délutáni forróságban a habpartyt, melyet a táplánszentkereszti és a helyi tűzoltók produkáltak.

*folytatás a 2-3. oldalon*

### Vép a jóga fővárosa



*folytatás a 4. oldalon*

Nagy érdeklődést váltott ki a hőlégballonos függeszkedés, melyre 69-en jelentkeztek pénteken este. Az élményt adó programot azonban a hirtelen megváltozott és kiszámíthatatlanná vált időjárás miatt este fél kilenc körül abba kellett hagyni. Emiatt sajnós sokan lemaradtak a fel szállós programról.

A másik show-t a késő esti Nótár Mary-koncert (kép) jelentette. A színpad előtt a sátorban talpalatnyi hely sem maradt, ami bizonyítja, hogy kelendők a népszerű dallamok hiteles előadójuk kíséretével, a billentyűssel és az elektromos hegedűvel. Ugyancsak nagy sikert aratott a Big Mouse Band (kép), mely főként a középkorú és idősebb generáció tagjaiban keltett kellemes élményeket a („János legyen, fenn a János hegyen, a Cintányéros cudar világ, a Lesz maga juszt is az enyém, a Te rongyos élet és a Csárdás királynő „) retró dallamait visszahozva. Szerették a hallgatók, a *Dirty Slipperst* is saját dalaik mellett népszerű slágerekkel.



batikus gyakorlatait szájtátva követték a nézők ( fotó: Tolnai Reni). Ezúttal egy Pannóniával, két Simsonnal és egy Kawasakival szerepelt. A *Vépi Nosztalgia és Hobbijármű Egyesület* pedig megtöltötte a parkolót veterán motorokkal és autókkal. Wartburg, Lada, VW, Pontiac, oldtimer Mercedesz is volt az autócsodák között, amelyek több mint tíz kilométeres kört tettek meg Bozzaiig és vissza a városba.

Délután az ingyencéké és

Szombat délelőtt a Vép-Bozzai Önkéntes Tűzoltó Egyesület mentési bemutatóját követhették a nézők. Ezúttal egy műszaki balesetes szimulációt láthattak, melyben egy, az anyósülésbe szorult sérült utast, feszítő-vágó szerkezettel kellett kiszabadítani a roncsból. Előtte viszont *Herczeg Balázs* „Mókus” motorversenyző látványos show-ja zajlott, aminek akro-



helyi művészeké volt a terep, illetve a színpad. *Elkészültek a tészta- és mácsik különlegességek*, a nyugdíjas klub, a képviselőfeleségek, a Máltai Szeretetszolgálat aktivistái, illetve a polgármesteri hivatal dolgozói által. Lehetett kóstolni bolognai spagettit, túros tepertős tejföls, mákos, diós,

és tejszínes-cukkinis tésztát.

A kemencénél pedig lángost is. *Takács Attila* 10 méteresre nyújtott tésztát tett az asztalra.

A helyi művészek fellépte előtt volt bábelőadás és bűvész-show *Nagy Jonathánnal*.

# epe Fesztivál

A Retrónagyik ismét sikerrel adták elő dalaikat, miként az Ica, Frédi és Varga Laci alkotta Dalkommandó igazi lakodalmast varázsolt a színpadra. Persze *Nagy Julcsit* sem lehetett leénekelni.

Kovács Péter polgármester, aki ezúttal egy hatalmas Vép városfeliratot készített, mely a leendő nyertes pályázatok során érkező euró támogatásokat jelképezi – közös képen Kiskasza Balázs tasnádi alpolgármesterrel (fotó) – köszöntőjében visszaemlékezett a korábbi falunapi rendezvényekre, majd



arra, hogy Vép éppen tíz éve város, és azóta szervezik a Világ Középe Fesztiválokat. Az évek során mindig igyekeztek újabb és újabb programokat, neves szereplőket felvonultatni, tűzijátékot szervezni. Ezek nagyon közkedveltek lettek, miként

például a Kobak tábor is. Öröm, hogy a rendezvényeken bemutatkoztak például a romániai testvérváros művészeti csoportjai, miként a vépiek is állandó meghívást kapnak Tasnádra. Egyúttal elmondta, hogy a partiumi testvérváros küldöttsége ezúttal is jelen van.

Kiskasza Balázs alpolgármester hozzátette: hasonló a két testvérvárosban lakók értékrendje, ezért állandóan bővül a kapcsolat. Ugyan a két várost 600 kilométer választja el egymástól, de a határok átjárhatósága segít abban, hogy egyre szorosabbá váljon Vép és Tasnád kapcsolata. Így jutnak el hozzájuk idén a vépi Jáde klub hastáncosai.



Az esti műsor csúcspontja a tombola után a *Cozombolis* pop-rock koncert, majd a szokásos tűzijáték volt. A záró Hello buli pedig hajnali kettőig tartott nagyon kellemes időben...

gyz + képek

## Köszönet a támogatóknak

Vép Város Önkormányzata és a Vépi Művelődési Ház és Könyvtár csapata nevében ezúton is megköszönjük támogatóinknak a 10. Világ Középe Fesztivál megvalósításához nyújtott segítséget! Köszönjük a Vépi Közös Önkormányzati Hivatal, a Védőnői Szolgálat, a Dr. Zmertych Aurél Gondozási Központ, a GAMESZ és a Konyha dolgozóinak munkáját! A vépi és táplánszentkereszti önkéntes tűzoltóknak a habpartit, a Vép-Bozzai ÖTE tagjainak a tűzoltó bemutatót, a Vépi Nostalgia és Hobbijármű Egyesületnek és barátainak a felvonulást és a bemutatott járműveket. Köszönjük Takács Attilának az ötleteket, a 10 méteres mácsikot, valamint a családi foci megszervezését. Tóth Árpádnak és Kovács Gergelynek a bíraskodást! Köszönjük a versenyek résztvevőinek és a közösségi szolgálatot teljesítő fiataloknak az aktivitást, a Hatos Ferenc Általános Iskola és AMI Társastánc csoportjának, a Retronagyiknak, Visnyovszky Gergőnek és kis rockysainak, Tóth Vásárhelyi Ilonának, Nagy Julcsinak, a Jáde Hastánc Klubnak és a Jáde Gyöngyöcskéinek a színvonalas műsort!

Köszönjük a finom ételeket a Nefelejcs Nyugdíjas Klub, a Máltai Szeretetszolgálat és a képviselő feleségek csapatának! Köszönjük a rendőrség és a Vépi Polgárőr Egyesület tagjainak áldozatos munkáját!

- Koszorús Judit

## Jóga a mindennapi életben – Rendszer®

Immár természetes a vépi polgároknak, hogy ilyenkor nyáron megjelennek a középiskola területén, de a városban és a templomi szertartások során is a jellegzetes sárga ruhás emberek, akik a Jóga a mindennapi életben - Rendszer (JMÉ) táborában vesznek részt közös testi és szellemi gyakorlatokon. A mozgalom magyarországi vezetője, Kovács Károly felkereste Kovács Péter polgármestert. A megbeszélés során ismertette a mozgalom



közösségteremtő, békés jellegét, mely minden vallási hittel rendelkezőt szívesen lát, a szeretet, a közösség és a béke jegyében. Egyben meghívta a polgármestert, a Győrbe tervezett konferenciára, ahol magas állami vezetők és az indiai nagykövettel együtt, a mozgalom hazai megjelenésének 40. évfordulóját, Mahatma Gandhi születésének 150. évfordulóját és a Magyar-Indiai diplomáciai kapcsolat megkötésének 70. évfordulóját ünneplik szakelőadások mellett.

Kovács Péter eleget téve a meghívásnak Szijj Vilmos alpolgármesterrel együtt részt vett a rendezvényen. A konferenciát a Világbéke Tanács elnöke, a JMÉ tudományos rendszer alapítója és szerzője, Őszentsége *Paramhans Sri Swami Maheshwarananda Ji* nyitotta meg, a házigazda pedig a Győri Egyetem rektora, *dr. Földesi Péter* volt. A meghívott vendégek között volt, Őexcellenciája India Magyarországi Nagykövete, *dr. Kumar Tuhin Ji*, valamint a további díszvendégek: *dr. Swapnil Kothari Ji*, Madya Pradesh állam képviselő-testületének főtitkára, illetve az Indore-i Reneszánsz Egyetem kancellárja, *dr. Dancs Ferenc* helyettes államtitkár úr a Külgazdasági és Külügyminisztérium képviseletében, *Simon Róbert Balázs*, az országgyűlés kulturális bizottságának alelnöke, *Németh Zoltán*, a Győr-Moson-Sopron megyei közgyűlés elnöke, *dr. Fekete Dávid*, Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere és *Kovács Károly Krishnanand*, a magyarországi JMÉ országos központ elnöke és a nemzetközi JMÉ-YIDL különleges tanácsadója.

Városunk polgármestere lehetőséget kapott, hogy a vépi polgárok nevében köszöntse a 18 országból (4 földrészről) érkezett 200 küldöttet. Elmondta köszöntőjében, hogy a vépi táborozók, a Jóga a mindennapi életben mozgalom és a vépi polgárok szándéka egybeesik, hisz a békés, fejlődő közösség fenntartása a közös cél.

-VK-

Fotók: Yoga In Daily Life The System®

## Nemzetközi színházi bemutató Vépen

Nemrég országos filmfesztivál volt a művelődési házban, június 24-én pedig a vassári kezdeményezésű



Nemzetközi Színházi Fesztivál egy darabját láthatták az érdeklődők. A Georgiából érkezett *Batumi Állami Színház* művészei ráadásul grúz nyelven adták elő a „Kopasz Énekesnőt”, mely így is nagy sikert aratott. (kép)

Ám a művészet azért művészet, hogy a nyelvi nehézségek ellenére is érthetővé váljon a produkció, melyben tulajdonképpen két kis család élettörténetét, két társadalmi réteg vitáját láthattuk. Ezzel valójában az emberi társadalmat akarta bemutatni Ionesco, a szerző. Olyan világot, melyben nincs szerelem, s az emberek nem értik egymást. Vannak, akik ki sem állhatják a szegény embereket, nem fogadják el a tehetséget.

Az előadás díszlete, kellékei, a víz, a mocsár, valamint a dohányfüst, a csikkek a mai környezeti problémákra is utaltak. A szereplők székeken elfoglalt helye a hatalmat jelképezte. A két pár játéka minderre rámutatott. Míg nem jött a kapitány, a tűzoltó



-parancsnok, aki az igazságot tárta szemük elé, de senki sem akart neki hinni. Mégis szeretne volna megoldani a problémákat. Vagyis eloltani a tüzet, melyet az emberek mindig csak az utolsó pillanatban vesznek észre.

- gyz

## Orvosi helyettesítés

Orgováné dr. Szilágyi Marianna háziorvost szabadsága alatt **2019. augusztus 5-től augusztus 11-ig és augusztus 19-től augusztus 25-ig** dr. Tímár Péter háziorvos helyettesíti.

kedden 13:30-tól Bozzaiban, 14:00-tól Vépen

csütörtökön 14:00-15:00 Vépen.

## Bölcsődeépítés



Ami most látszik: az átadás 2021 elején, április körül lehet. A pályázott összeg a közreműködők költségeivel együtt 315 millió Ft, közölte Kovács Péter.

Az önkormányzat értesítést kapott, hogy a Magyar Falu Programban a kultúrház belső felújítására beadott pályázat, bár minden feltételnek megfelel, a forrás kimerülése miatt tartaléklísta került. - gyz

## Nagy János: Mezei körmenet

Elöl a pipacs bontott zászlajával,  
sok-sok szarkaláb apróz a nyomában,  
a búzavirág ég-kékbe öltözött,  
fejére koszorút a vadrózsa köt,  
ibolyaszín selyemben lejt a zsálya.  
Az út mentén a bogáncs meg nem állja,  
a zarándokokra jelvényeket tűz.  
Hús vízbe mártja ujját az öreg fűz,  
szelíd ága keresztet vet magára.

Száll az ének, a dallamot most írta  
a magasban fuvolózó pacsirta.

Fehér pártában bandukol a bodza,  
a nefelejcs kékszemű lányát is hozza,  
a kis kamillát kíséri az illat,  
lehajtott fejjel kalász imádkozgat.  
Karon fogják egymást a sátoros fák,  
menetelnek, viszik a zöld koronát.  
Elibük az akác fehér szirmot szór,  
s bátor züm-zümmel a méhek kórusa szól.  
Kiált a szulák tölcsérén magasba:  
Üdvözlégy élet, örök nyár, hozsanna!

Úgy csodálom az újra indulókat!  
Csak tudnék a hosszú sor végére állni!  
Dalolni szeretnék szent indulókat,  
s tékozló fiúból zarándokká válni!

## Zakatóló Erdei Iskolában járt a két ötödik osztály

Május 20-22 között Csömödéren, a Zakatóló Erdei Iskolában táborozott a két ötödik osztály.

Csodálatos erdei környezetben tölthettünk el három napot.



Változatos programokon vettünk részt:

- erdei kisvasúttal utaztunk különböző helyszínekre/ Doboskertre, Törösznekre, Lentibe, Pákára/
- játékos feladatokkal ismerkedtünk az erdő állataival, növényeivel,
- megtekintettük a „Göcsej kincsei, az erdő és a fa” című kiállítást Lentiben,
- oktatóvonaton, különböző eszközökkel állatokat vizsgálhattunk,
- kirándultunk a magyar Maginot-vonalnak nevezett délzalai bunkerekhez.

A szállásunk és az ellátásunk kifogástalan volt. Nagyon jól éreztük magunkat, élményekkel gazdagodva tértünk haza. Köszönjük szüleink segítségét, akik felkészítették bennünket a táborra.

Köszönet a szülőknek, akik autókkal elvittek bennünket és hazahoztak.

Külön köszönet a Tudás Fája Közalapítványnak és a Szülői Munkaközösségnek az anyagi támogatásért.

A két ötödik osztály tanulói, valamint Szalay Gabriella és Somogyi Gabriella osztályfőnökök

## Szeretni kell, ennyi az egész...

Jó hangulatú juniálist rendeztek a Gondozási Központ dolgozói és tagjai május 22-én.

Az igazán szívhez szóló műsorban Tóth-Vásárhelyi Ica operett- és retró dalokkal örvendeztette meg a jelenlévőket. Ica elmondta, hogy június közepén a Salgótarjáni Országos Nyugdíjas Könnyüzenei Fesztiválról, egy arany, és két kiemelt arany fokozattal tért haza. Gratulálunk! Mint mondta, annyi aranyérme van már, hogy nem férnek el a szekrényben. Ezúttal részlet hangzott el a Csárdáskirálynőből, a Tangolita pedig táncra ingerelt. Most is elhangzottak Cserháti Zsuzsa örökzöldjei, valamint más, az idősebb korosztály által kedvelt dalok.

Hendéné Vali pedig mesét mondott a maga ízes módján egy pletykás asszonyról, akinek a férje (utána akarván járni felesége szószátyárkodásának) úgymond „megtoj” egy éjjel. De az egy tojásból végül 99 lett a pletykás feleség révén. No, lett is hadd



hadd otthon. Itt meg könnyes röhögés a másik mesén is, mely szerint egy apró legény teherbe ejtett egy kétméteres lányt. Az ügy mikéntjét bíróság tárgyalta. Oláhné Vera népdalcsokra fokozta



régi szeretőmért, a Borza partján születtem, Ördög bújt a vonóba”.



tovább a hangulatot – „Fáj a szívem a



Aztán az is kiderült, hogy a jelenlévők közül Tóth Lajos és felesége, Annus néni éppen 66 éve ezen a helyen ismerkedtek meg. Azóta is tart házasságuk. Isten éltesse őket sokáig, köszöntötte a párt Kovács Viola intézményvezető. Ezt követően megvendégelték a jelenlévőket: fasírozott, franciasaláta, sütemények, frissítő volt a menü. Itt köszöni meg a gondozási központ a Katona pékség támogatását. A délután, kellemes hangulatban telt.

## Kék hírek

Az elmúlt időszakban a vépi körzeti megbízottak két főt elővezettek a Szom-bathelyi Büntetés-Végrehajtási Intézetbe, ahol a be nem fizetett pénzbüntetés miatt a kiszabott elzárást kell letölteniük. Hat gépkocsivezető ellen feljelentést tettek különböző közlekedési szabálysértések miatt. Ketten közterületen rongálást követtek el, ezért szintén szabálysértési eljárást kezdeményeztek velük szemben. Egy embert előállítottak az ellene korábban kiadott körözés miatt.

- Vépi KMB

## Hogy ne legyen vérhiány

Véradás volt június 27-én a gondozási központban. A nagy hőség ellenére 22-en jöttek a betegek, balesetesen segíteni, hogy nyáron se legyen vérhiány. Egy kis üdítővel, pogácsával és kávéval kedveskedtünk nekik. Köszönöm, hogy eljöttek, és várom őket legközelebb is szeretettel!

Ezúton szeretném megköszönni a Katona pékség tulajdonosának, hogy minden héten támogatja egy nagyon nehéz körülmények között élő társunkat! Köszönöm a helyi Vöröskereszt és magam nevében is!

-Vali

## Anyakönyvi hírek

**Házasságkötés:** Varga Balázs Dániel és Kányási Edina • Nagy Olivér és Nagy Gina

**Születés:** Kovács Krisztián és Gáspár Adrienn leánya Anna • Viszketh Szabolcs és Mógor Renáta fia Kristóf • Zubrits Ádám és Varga Katalin fia Kevin • Süle Zsolt és Tima Nikoletta fia Dorián

**Halálozás:** Az elmúlt hónapban nem történt halálozás.

## Polgármesteri napló

- 2019.06.24. Színház a kultúrházban
- 2019.07.01. Tárgyalás a jogatanfolyam vezetőjével
- 2019.07.03. 9:00 Porpác–Bögöt ivóvíz kooperáció
- 2019.07.04. Jóga konferencia és ünnepély Győrben
- 2019.07.05. Egyeztetés a Nemzeti Közművek régiófelelősével  
- Világ Középe fesztivál első nap
- 2019.07.06. Világ Középe fesztivál második nap
- 2019.07.11. 14:00 Képviselőtestületi ülés
- 2019.07.12-14. Nefelejcs Nyugdíjas Klub kirándulása: Baja

-pm-

## Viccek

Egy hőlégballonos eltévedt a levegőben. Kétségbeesetten kiált le a mezőn dolgozó parasztnak.

- Hé, ember! Hol vagyok?
- Na ne vicceljen! Hát ott fönt, abban a kis kosárban!

.....

Képzeld, fogtam egy szép tükörpontyot! - lelkesedve meséli a hazatérő horgász a feleségének.

- Nagyszerű! És a pontyon kívül fogtál mást is?
- Csukát!
- Mekkora?
- Negyvennégyeset, így aztán nem tudom hordani.

.....

- Sanyikám, már elfelejtetted, hogy az orvos megtiltotta, hogy evés után sört igyál?!
- Helyes. Vidd innen a kaját!

## Egyházközségünk augusztusi programjai

**Augusztus 6-án**, kedden Urunk Színeváltozásának ünnepe lesz. Templomunk búcsúnapját **augusztus 11-én**, vasárnap tartjuk. Előtte szombaton, este 1/2 7 órakor is lesz templomunkban szentmise.

*Búcsú napján este nem lesz szentmise!*

**Augusztus 13-án**, kedden a Boldogságos Szűz Mária fatimai kérésének eleget téve, engesztelő napot tartunk. Igyekezzünk egész nap böjttel, imádsággal engesztelni Szűz Mária Szeplőtelen Szívét a bűnökért és megbántásokért!

Az esti szentmise előtt 3/4 6 órai kezdettel rózsafüzért imádkozunk, majd a szentmise keretében ünnepélyes körmenettel hordozzuk körül Mária Szeplőtelen Szívének kegyszobrát.

*A körmenetre gyertyát vagy mécsest is hozunk magunkkal!*

Minél többen halljuk meg Mária kérését, és vegyünk részt ezeken az engesztelő ájtatosságokon!

**Augusztus 15-én**, csütörtökön Nagyboldogasszony parancsolt ünnepe lesz. Azt a titkot ünnepeljük ezen a napon, hogy Isten Szűz Máriát annak halála után testestül-lelkestül felvette a mennyei dicsőségbe.

**Augusztus 20-án**, kedden Szent István király ünnepén szabadtéri szentmisét tartunk délelőtt 9 órai kezdettel.

A szentmise után megáldom az új kenyeret, amelyből jelképesen egy szeletet mindenki kap.

Németh Tamás plébános

## Horgászversenyt rendeztek

Kétfordulós horgászversenyt rendeztek a Vépi Horgász Klub tagjai, a szakiskola víztározóján, május 26. –június 9. között. A kétféle, az úgynevezett úszós, fenekezős versenyt felnőtt kategóriában Takács László 14.25 kg



kifogott hallal nyerte. A második Horváth Károly 12, 56 kilóval, a harmadik pedig Németh László 11,79 kilogrammal. Gyermek kategóriában Ifj. Kányási Attila győzött 6.96 kilogrammal a második Vilics Márk 4,47 kilóval, míg a harmadik helyet Sósuti Máté szerezte meg 3,60 kilóval. Mindkét napon remek idő és kiváló hangulat volt. A versenyt ősszel folytatják.

- Simon Zoltán

## Az időskori egészséges táplálkozásról



A Nefelejcs Nyugdíjas Klub tagjai június 20-i rendezvényükön megemlékeztek a cukorbetegség világnapjáról. Ebből az alkalomból Sági Józsefné klubvezető köszöntötte Vargáné Horváth Julianna (Julikát), (kép) a Salvator Gyógyszertár expedíáló szakasszisztensét, aki áttekintette a cukorbetegség tüneteit, típusait. Szinte tudományos előadásában vázolta a szervezetben lévő vércukor sorsát és az inzulin gyógyító szerepét, melynek segítségével képes a cukor a sejtekbe jutni. Szó esett a betegség szövődményeiről, a kis erek romló állapotáról, a neuropátiás tünetekről éppúgy, mint a nagy verőerek elmeszesedéséről, az érelzáródás okozta életveszélyes helyzetekről. Létezik I-es II-es és gesztációs diabétesz is. Az idős betegeknek a II. típus fordul elő, melyet az elhízás, mozgásszegény életmód okoz elsősorban. Ilyen esetekben

javasolt a gyógyszeres kezelés mellett, étkezésekkor előnybe nrészesíteni a magvas, teljes kiőrlésű lisztből készült, magas rosttartalmú ételeket, a zöldségeket, főzelékeket, a zöldpaprikát, paradicsomot kelkáposztát, zöldbabot, karalábét, sárgarépat, hagymát, fejtett babot, sütőtököt. A gyümölcsök közül tízóraira, uzsonnára ajánlott naponta 15-20 dkg alma, málna, ribizli, földieper, őszibarack, narancs, pár szem mandula, de még a meggy, kivi,



cseresznye és a szilva is. A szőlő, banán, gesztenye fogyasztását mérsékelni kell. A fehérjék választékában 50-50 %-os legyen az állati és növényi zsírok aránya. Inkább a zsírszegény húsokat, heti 3-5 tojást ajánlatos fogyasztani. Az ételkészítésnél a növényi eredetű olajokat, olíva-, repce-, napraforgóolajat javasolják, illetve a margarint. Ügyelni kell, hogy az ételek párolva, zsiradék nélküli sütéssel, főzéssel készüljenek. Különösen figyelni kell az alkoholfogyasztásra, mely fokozhatja a rosszullétek veszélyét. Ezért étkezéssel egybekötően (nem zsíros ételek) maximum heti kétszer csak 1 dl bor, 3 sör ajánlatos a fegyelmezetten diétázóknak. Akinek például hasnyálmirigy-gyulladása van, elhízott, magas vérnyomásos, a vérzsírszintje megnövekedett, nem fogyaszthat alkoholt. Az előadó természetesen kitért a testmozgás szükségességére. Beszült még az úgynevezett másodlagos cukorbetegségről is, melyet pl. egyes gyógyszerek mellékhatásai (szteroidok) vagy a túlzott alkoholfogyasztás okozhat. Fontos tanács: a cukorbetegség nem fáj, de a szövődményei veszélyesek, ezért mindig szükséges a cukorszint mérése és az orvosi ellenőrzés, mondta a gyógyszertári szakasszisztens. Ha a beteg az orvossal együtt tud működni, a terápiás tanácsokat betartja, akkor javulhat az életminősége és javulhatnak az életkilátásai is, tette hozzá. A résztvevők konkrét étrendjavaslatokat (kóstolót) is kaptak az előadótól.

- gyz

**A Vépi Művelődési Ház és  
Könyvtár**

**Hétfő:**

- 13.00–17.00 Ügyvédi fogadóóra (előzetes egyeztetés alapján!)
- 16.30–18.30 Színhátszóróba
- 18.30 Református istentisztelet (a hónap első hétfőjén)
- 19.00 Zumba

**Kedd:**

- 16.30–19.30 Foltvarrószakkör (páratlan héten)
- 17.30–18.30 Karate
- 18.00–19.00 Gyógytorna Ildivel
- 19.00–20.00 Aerobic

**Szerda:**

- 08.00–12.00 Falugazdász fogadóórája
- 16.00–19.00 Sakkszakkör

**Csütörtök:**

- 14.00–16.00 Nyugdíjasklub
- 17.30–18.30 Karate
- 18.00–19.30 Hastáncklub

**Péntek:**

- 17.00–18.00 Hastánc kicsik Jáde Gyöngyöcskéi
- 18.00–19.00 Gyógytorna Ildivel
- 19.00–20.00 Aerobic

**Egyéb programok:**

Július 29-augusztus 9.  
Napközis tábor két turnusban

**Szeptember 7. 10 éves a város**

**Részletes program a kihelyezett plakátokon és a [www.vep.hu](http://www.vep.hu) weboldalon**

**A Nefelejcs Nyugdíjas Klub programjai:**

- Augusztus 1. - Vetélkedő
- Augusztus 8. - Nótadélután
- Augusztus 15. - Kerékpártúra



- Augusztus 22. - Névnap, születésnap
- Augusztus 29. - Élménybeszámoló Bajáról

**A X. Világ Közepe / 4. Mácsik  
Fesztivál Támogatói:**

- Agrow Gp Kft.  
Akmé Kft.  
Aphrodite Hotel Zalakaros  
Auer József  
Bartók Vendéglő  
Bezdi József  
Binder László  
Bit-Ép Bt.  
Buti Pálinka  
Borostyán REC Kft.  
Bödei Zoltánné  
Cser Ferenc  
Dávid László és családja  
DEJO BAU Kft.  
Dömötör Gábor és családja  
Dr. Hoós Anna  
Dr. Zmertych Aurél Gondozási Központ  
Egyházmegyei Karitás Vép  
Foltvarrók  
Food Contact Kft.  
GAMESZ  
Geomé Kft.  
Gipszerép Kft.  
Gróf Rudolf  
Gyermelyi  
Györgyfalvai Sándor  
Halker Kft.  
Hangya Zöldség-Gyümölcs Nagykereskedés  
Hegedüs-Nemes Tímea  
Héra-Csizmadia Fanni  
Nagy István  
Hittaller Csaba  
Horváth Ádám  
Horváth Józsefné  
Horváth Tamás  
Illésné Kolocz Klára  
JYSK  
Kajcsos György  
Katona Kenyér Kft.  
Kispál Sándor  
Kiss ABC  
Kiss Károlyné  
Kóbor Attila  
Koósz Egyed és Koósz Egyedné  
Kovács Péter és családja  
Kovácsné Szemes Gyöngyvér  
Lyreco Kft.  
Máltai Szeretetszolgálat  
Nefelejcs Nyugdíjas Klub  
Németh Miklós  
Németh József és családja  
Netkábel Kft.  
OTP Bank  
Padlizsán Zöldség Gyümölcs és Vegyeskereskedés  
Pannon Öko-Ráció Kft.  
PBS Hungária Kft.  
Pek-Snack  
Pálma Virágüzlet  
Pogácsás Díszfaiskola  
Praktiker  
Rainer Zsolt  
Ritmo Autósiskola  
Salvator Gyógyszertár  
SFL Technologies Kft.  
SIBA HUNGÁRIA Kft.  
Sül-Már Kft.  
Szabó József és családja  
Szabó Szilvia  
Szalai László és Szalai Lászlóné  
Sziij Vilmos és családja  
Szolnoki Tímea  
Szombathely és Járása  
Egészségfejlesztési Iroda  
Takács Attila és családja  
Takács Lászlóné  
Takács Zoltán és családja  
Tóth István  
Török Kft.  
Török Sándor és családja  
Varga Gyula és családja  
Vasber Zrt.  
Vasi Agro Center  
Vasi Forest Kft.  
Vasivíz Zrt.  
Vépi Nostalgia és Hobbi  
Jármű Egyesület  
Zátonyi Zoltán

**KÖSZÖNJÜK !!!**

K.J.

## Hogy javítsunk a statisztikán...

A Vépi Nefelejcs Nyugdíjas Klub évi rendes kirándulását idén Bajára szervezte, a halászlé fővárosába, a XXIV. Bajai Halfőző Fesztiválra, hogy javítson az ország egy főre jutó éves halfogyasztásán.



A szokásostól eltérően, a programokhoz igazodva idén nem 2, hanem 3 napos lett a kirándulás. Pénteken reggel szállt buszba a csapat, majd a kultúra oltárán is áldozva megállt Simontornyán, ahol megtekintették a várat és a termeiben berendezett kiállításokat. Újabb rövid buszozás után Nagydorogon álltak meg, ahol egy nagyon érdekes tárlat, a Kalap és Sipka Múzeum szerzett kellemes perceket, a világ minden tájáról összegyűjtött fejfedők nagyon korrekt és látványos bemutatójával. Érdemes volt megállni!



Az út következő, hosszabb szakasza már a Baja melletti Dávodra vezetett, ahol sikerült két éjszakára szállást találni a 60 fős delegációnak. A nap zárásaként, hogy mindenki kellőképpen elfáradjon, egy igazi pincefaluba tértek be, Nemesnádudvarra. A programban 5 féle bor korlátlan kóstolása és pincepörkölt szerepelt. Emelkedett hangulatban tért nyugovóra a csapat, hogy szombaton meghódítsa Baját.

A másnapi programon először a várossal ismerkedtek. Néhány kisebb eső sem szegte a társaság kedvét. A kisvonatra szervezett különjáratral, előre felvett szövegből megismerték a város híres személyiséget, a nevezetes helyeket. Ezt hajókirándulás

követe. A Sugovicán behajózva a Dunába, a vízről is megcsodálhatták az alföldi várost. Közös vacsorán, a Türr István Duna-híd nyugati lábánál található Potyacsárdában találta meg mindenki a neki leginkább tetsző halételt.

Este megkezdődött a halléfőzés, a város főterén és még számtalan helyszínen, rengeteg kísérő programmal és rengeteg látogatóval. Hömpölygött a tömeg a Petőfi szigeten. Késő éjszaka tért vissza a csapat a dávodi szállásra.

Vasárnap, a reggeli után, újra buszra szálltak és egy cecei dinynevásár után, Badacsonyban történt a program levezetése, természetesen a balatoni halételek és borok társaságában.

Idén is emlékezetes, jó hangulatú programon vett részt a klub 60 tagja és támogatója.



-KoPé-



**Bearanyozva helyén a  
templom tornyán a kereszt!**



## **VIII. Kövér Ferenc éjszakai kispályás emléktorna**

Nyolcadik alkalommal sikerült megrendezni a szokásos éjszakai tornát.

A nagy létszám miatt a fiúk és lányok meccseit külön hétvégén kellett tartani.

A fiúknál 10 csapat vett részt, és mivel nincs megkötés, mindenki játszhat, nagyon színvonalas torna jött létre. A csoportmérkőzések is nagyon jó csatákat hoztak, emiatt óriási küzdelem volt az elődöntős helyekért. Közel 250 szurkoló vett rész az eseményen.

A végeredmény a következő lett: I. CUBA LIBRE, II. Béke utca, III. PADRINO Pizzéria

A lányoknál országos bajnokság alakult ki, ugyanis többek között érkeztek Nyíregyházáról, Csornáról, Nyárádról, Beledről és Sopronból is. Mivel NB II-es játékosokból álló csapatok is voltak, így a vépi lányok előtt le a kalappal, mert felvették a versenyt velük is, és megszerezték a 3. helyet. A végeredmény: I. Nyárád, II. TRINK, III. VÉP

Gratulálunk minden résztvevőnek, és találkozunk jövőre.

Bezdi József

i m p r e s s z u m

**Vépi Krónika** (Vép Város Önkormányzatának lapja) •

Kiadó: Vép Város Önkormányzata székhelye: 9751 Vép, Rákóczi utca 8. (onkormanyzat@netkabel.net)

• Digitálisan elérhető [www.vep.hu](http://www.vep.hu) oldalon • Felelős kiadó: Kovács Péter polgármester •

Lapzártá: minden hónap 15-én • ISBN 2060-1832 Felelős szerkesztő: Györe Zoltán (gyorez@gmail.com)