

Veszélyben a fiatalabb
korosztályok is!

Forradalom csak
a szívekben

Elkészült a Poprádi
utca felújítása

Székesfehérvár egykor
és most



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2021.03.18.



A tavasz már
a kertek alatt!

Fotó: Kiss László

Közösen egy zöld úton ...



DEPÓNIA Nonprofit Kft.

Szelektív kukák cseréje Székesfehérvár családi házainál

2021. február 23-tól a gyűjtési napokon a kék, szelektív gyűjtőedényét
helyezze ki reggel 6 órára, akár hulladék nélkül is!

Állami kitüntetések március tizenötödike alkalmából

Nemzeti ünnepünk alkalmából kiváló szakmai tevékenységük elismeréseként tizenkét székesfehérvári, illetve a városhoz kötődő személy részesült magas állami kitüntetésben. A kiválóságok és az elismerések sora a Magyar Közlönyben jelent meg, mivel a járványhelyzet miatt a díjak átadására személyesen nem kerülhetett sor.

Magyarország köztársasági elnöke a nemzeti ünnep alkalmából, a miniszterelnök előterjesztésére a Magyar Érdemrend középkeresztje polgári tagozata elismerésben részesítette a hazai vízgazdálkodás területi szerveinek rendszerváltoztatás utáni átszervezése, valamint a nemzetközi vízügyi kapcsolatok fejlesztése érdekében végzett munkája elismeréseként dr. Hajós Béla építőmérnököt, a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóság volt műszaki igazgatóhelyettesét, az egykori Közlekedési, Hírközlési és Vízügyi Minisztérium vízügyekért felelős helyettes államtitkárárt, aki 2000-ben Székesfehérvár Tiszteletbeli Polgára címet kapott. A Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetés adományozta a köztársasági elnök az erdő-, a természet- és a klímavédelem területén folytatott szakmai tevékenysége, valamint Fejér megye, illetve Székesfehérvár erdőterületeinek növelése érdekében végzett munkája elismeréseként Balsay Miklósnak, a székesfehérvári VADEX Mezőföldi Erdő- és Vadgazdál-

kodási Zrt. nyugalmazott vezérigazgatójának.

Szintén a Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetését kapta Székesfehérvár és térsége kulturális életében alkotóként, illetve irodalom-szervezőként vállalt meghatározó szerepe és a határon túli magyar kulturális kapcsolatokat építő több évtizedes tevékenysége elismeréseként Bobory Zoltán költő, prózaíró, művelődés- és irodalom-szervező.

A Magyar Érdemrend lovagkeresztje katonai tagozata elismerésben részesült a katonai felsővezetés támogatása terén végzett több mint három évtizedes szakmai tevékenysége, valamint példamutató katonai pályafutása elismeréseként Garas László vezérőrnagy, a Magyar Honvédség Parancsnoksága Stratégiai Központjának parancsnoka, a Magyar Honvédség törzsfőnökének műveleti helyettese, a katasztrófavédelem területén végzett több évtizedes, kimagasló szolgálati tevékenysége elismeréseként pedig Nagy Lajos tűzoltó alezredes, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Igazgatóhelyettesi Szervezete Megyei Főfelügyelője. A Magyar Honvédség infokommunikációs, illetve információvédelmi rendszereihez és eszközeihez köthető szakfeladatok ellátása területén végzett kiemelkedő munkája elismerése-

ként Vasvári Géza ezredes, a Magyar Honvédség Parancsnoksága Infokommunikációs és Információvédelmi Csoportfőnöksége Elektronikus Információvédelmi Főnöksége főnöke is a Magyar Érdemrend lovagkeresztje katonai tagozata elismerésben részesült. Több mint három évtizedes szakmai, illetve vezetői munkája, valamint a hazai és a nemzetközi hadgyakorlatok tervezésében, szervezésében és irányításában vállalt szerepe elismeréseként kapott Magyar Érdemrend lovagkeresztje katonai tagozata kitüntetés Vokla János ezredes, a Magyar Honvédség 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezredének parancsnoka.

A Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetés adományozott a köztársasági elnök a mohácsi csata egykori helyszínén folytatott kutatásai, valamint a Mohácsi Nemzeti Emlékhely kiállítóterének összeállításában, illetve a csatában résztvevő magyar hősök emlékének ápolásában betöltött kiemelkedő szerepe elismeréseként dr. Négyesi Lajos ezredes, hadtörténész, a Nemzeti Közszerződési Egyetem Hadtudományi és Honvédtisztképző Kara Hadtörténelmi, Filozófiai és Kultúrtörténelmi Tanszékének egyetemi docense, a Szent István Király Múzeum volt tudományos igazgatóhelyettese részére.

A Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozata elismerésben részesült sikeres előadóművészi pályája, valamint a fiatal zenei tehetségek támogatása érdekében végzett munkája elismeréseként Pély Barna énekes, zeneszerző, a Kodolányi János Egyetem Művészeti Tanszékének tanára.

A Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozata díjat kapott a vízügyi területen végzett kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként Horváth Angéla, a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóság Vízrendezési és Öntözési Osztályának vezetője.

A Magyar Bronz Érdemkereszt polgári tagozata elismerésben részesült példamutató jogi és kodifikációs tevékenysége elismeréseként dr. Szekendi Gyöngyvér honvédelmi alkalmazott, a Magyar Honvédség Parancsnoksága Jogi és Igazgatási Főnöksége főnökhelyettese. Fasching Antal-díjat adományozott az agrárminiszter az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara mestertanárának, Balázsik Valériának a földmérő-utánpótlásban kifejtett áldozatos tevékenységéért.

Erkel Ferenc-díjban részesítette az emberi erőforrások minisztere Szirtes Edina hegedűművészt kiemelkedő zeneszerzői, zenei szerkesztői, zenei rendezői, hangmérnöki tevékenysége elismeréseként.

(Forrás: ÖKK)

Elhunyt Hegedűs Péter



Hegedűs Péter (1967–2021)

Hosszan tartó, súlyos betegség után, életének ötvennegyedik esztendejében elhunyt a Videoton és az Albacomp egykori kitűnő kosárlabdázója, a Dávid Kornél Kosárlabda-akadémia edzője, Hegedűs Péter.

A neves kosárlabdázó dinasztia sarja a hetvenes évek derekán, a fehérvári sportiskolában kezdte pályafutását, és már tizenöt esztendősen bemutatkozott a Videoton felnőtt együttesében, majd az akkor a bennmaradásért küzdő Építők NB I/B-s gárdájában játszott. A fiatal irányító tizennyolc esztendősen visszatért a Vidi utánpótlásába, ahol az érettségi után már a felnőtt keretben bizonyította tehetségét. A Budapesti Honvédban töltött

sorkatonai szolgálat után 1990-ben tért vissza a Videotonba, majd két évvel később a nagy tervek szövegét Albacomphoz szerződött. Négy sikeres szezont töltött a kék-fehéreknel, amit egy bajnoki bronzérem is fémjelzett. Több súlyos sérülést követően hagyta abba a játékot, s bár rövid időre visszatért a Fehérvár KC csapatába, 2000-ben, harminchárom évesen úgy döntött, végleg befejezi játékpályafutását. Edzőként a Dávid Kornél Kosárlabda-akadémián kezdte meg munkáját a legkisebbekkel, később több korosztállyal is foglalkozott, a kenguruktól a serdülőkön át az U18-as együttesig. Emlékét megőrizzük!

Búcsú Szabó Gyulától



Szabó Gyula (1950–2021)

Családja, barátai, egykori csapattársai és tisztelői körében, a Szent Imre-templomban vettek végső búcsút az életének hetvenegyetizedik esztendejében elhunyt Szabó Gyulától, a Székesfehérvári MAV Előre egykori kiváló labdarúgójától.

A hetvenes évek kiváló középhátvédje szülőhelyén, Kisbénen kezdte labdarúgó-pályafutását, majd 1968-ban az akkor NB III-as MAV Előre játékosa lett. A Tapolcai Honvédban töltött sorkatonai szolgálat után 1972-től ismét kék-fehér színekben folytatta a számára mindig kiemelten fontos játékot. Alapembere, csapat-

kapitánya volt az NB II-es, majd az 1977-ben az első osztályba jutott együttesnek. Az élvonalban is bizonyította elhivatottságát, szorgalmával, akaraterejével segítette szeretett klubját. Szabó Gyulát kiváló, sportszerű, céltudatos futballistaként ismerte meg a közönség, aki nemcsak a vasutasklubban alkotott maradandót. Üzemmérnöki diplomát szerzett, és sportolói pályafutása végétével sem szakadt el a vasúttól: nyugdíjba vonulásáig dolgozott a MAV Járműjavító Üzemében a cég egyik műszaki vezetőjeként. Emlékét megőrizzük!

Forradalom csak a szívekben

Csendesen emlékezett Fehérvár

L. TAKÁCS KRISZTINA

Hétfőn az ünnepet a köztereken kihelyezett plakátok hirdették: arra hívták fel a figyelmet, hogy a nemzeti ünnep estéjén a Fehérvár Televízióban és online felületein lesz látható az Én, Petőfi című tévéjáték. Közben a megye és a város vezetői, önkormányzati képviselői és civilszervezeti ezúttal egyénileg emlékeztek meg nemzeti ünnepünkről.



Néma főhajrással fejezte ki tiszteletét a márciusi forradalmi hősök iránt Cser-Palkovics András polgármester és Molnár Krisztián, a megyei közgyűlés elnöke



Az egykori Fekete Sas Szálló épületénél koszorúzott a fehérvári ellenzéki összefogás több képviselője, a VÁLASZ Egyesület, illetve civilszervezetek is, köztük a Fehérvári Huszárok Egyesülete. A fehérvári huszárok egyenruhájának 2021-ben része lett a szájmaszk – mint mondják, most ezt követeli meg a haza iránti felelősség. A tisztelet és emlékezés azonban megmarad, ezt hirdetik a városban elhelyezett koszorúk.



Néma koszorúzással emlékezett március tizenötödikére Vargha Tamás országgyűlési képviselő is

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.

**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Utolsó lehetőség OKJ rendszerben szakképesítést szerezni.



Márciusi tanfolyamok:

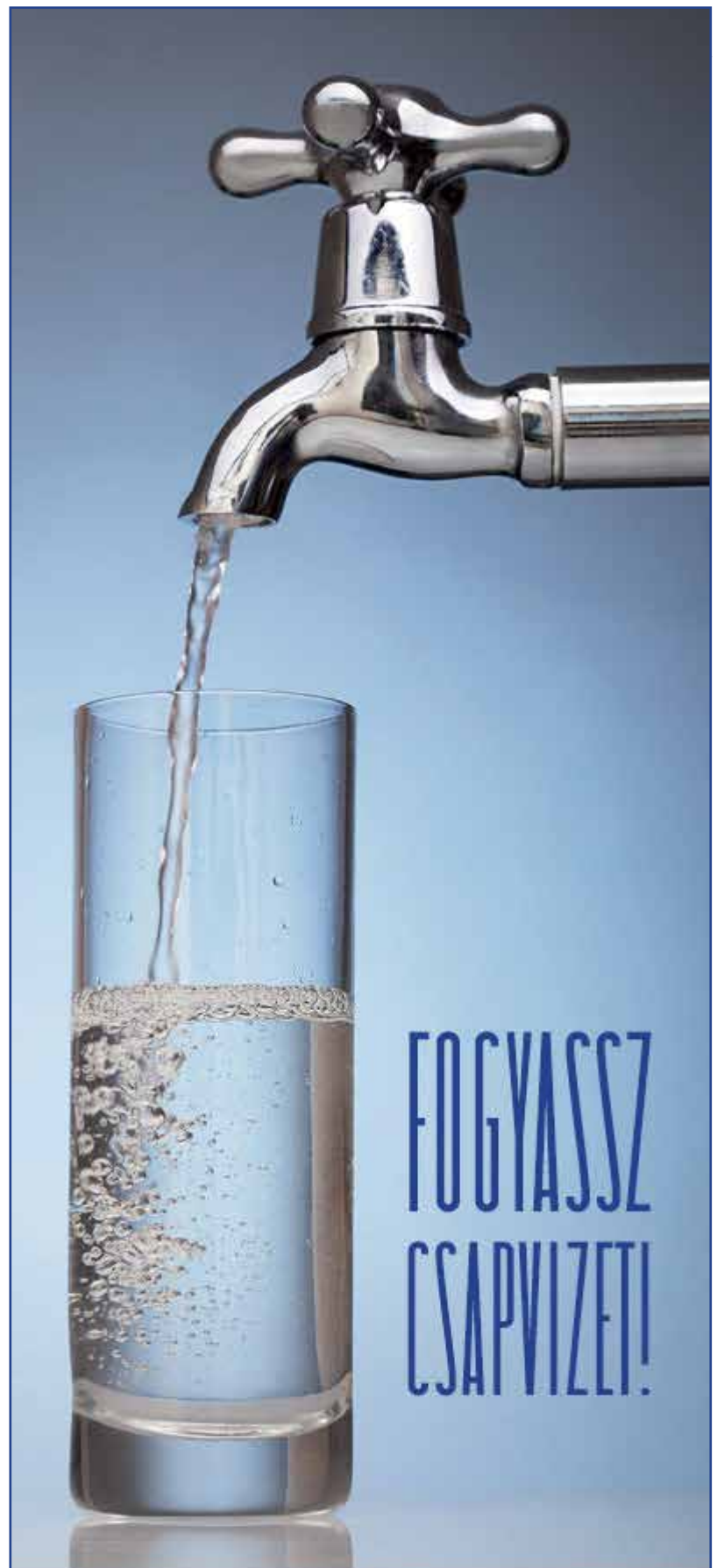
- **Elektronikus vagyonvédelmi rendszerszerelő** (A039)
- **Villanyszerelő** (A044)
- **Hegesztő** (A034;A036)
- **Tűzvédelmi előadó** (A041)
- **Kazánkezelő (2-12 t/h között)** (A013)
- **Kisteljesítményű kazánfűtő (max 2 t/h)** (A014)
- **Villamos állomás kezelő** (A023)
- **Nyomástartóedény-gépész** (A015)
- **Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló** (A032)

További kínálatunk utoljára megszerezhető OKJ szakképesítések: www.dekra.hu

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.

Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
szekesfehervar.hu@dekra.com

E-0006832014



**A VÍZ VILÁGNAPJA
2021. MÁRCIUS 22.**



Egyre fiatalabb korosztályokat érint a vírusfertőzés

L. TAKÁCS KRISZTINA

Csökken a koronavírusos napi fertőzöttek száma, viszont újabb fekete rekord dőlt meg a halálozások számát tekintve. A héten megkezdtek a védettséget igazoló kártyák postázását. A kormány lapzártánk után dönt arról, a szigorítások maradnak-e március huszonkettedike után.

Szerdán elhunyt százkilencvenöt, többségében idős, krónikus beteg. Ez újabb fekete rekord, az eddigi csúcst a december ötödikén közzétett adatokban szereplő százkilencvenhárom haláleset tartotta. Az oltási program azonban ütemezetten zajlik, Magyarország már a második az uniós átoltottsági ranglistán – a kormányzati oldalon közölt adatok szerint.

Szijjártó Péter külügyminiszter számolt be közösségi oldalán arról, hogy újabb százezer adag kínai vakcina érkezett Magyarországra a kormány szállító-gépével. A következő napokban újabb több százezer kínai oltóanyag fog hazánkba érkezni. A héten többfajta vakcinával oltanak Székesfehérváron is. A lakosságnak már tizennégy százaléka beoltott, azonban az oltási program sebes-gét fékezi, hogy az ígértnél is



Fotók: Simon Erika

A kórházi oltópontok mellett folyamatosan zajlik a vakcina beadása a háziorvosi rendelőkben is. Az egészségügyi szakemberek feszített munkát végeznek: a háziorvosok a körzet betegeinek ellátása mellett folyamatosan koordinálják az oltásra regisztrált pácienseket, hogy azok minél hamarabb felvehessék a vakcinát.

Nem találtak összefüggést az AstraZeneca-vakcina és a vérrögzépződés között

Müller Cecília országos tisztifőorvos az operatív törzs keddi tájékoztatóján többek között a WHO és az Európai Gyógyszer-ügynökség állásfoglalását is ismertette az AstraZeneca-oltások felfüggesztésével kapcsolatban.

Nem találtak még ok-okozati összefüggést az AstraZeneca-vakcina beadása és a vérrögzépződés között – emelte ki Müller Cecília. A vakcinával már tizenhétmillió embert oltottak be, közülük lett tizenöt trombózis és huszonkettő tüdőembólia eset. Az oltás nélküli időszakkal összehasonlítva ez nem jelent magasabb számokat, illetve sokkal nagyobb az esélye annak, hogy a koronavírus-fertőzésbe hal bele valaki,

mint hogy bármilyen baja legyen a vakcinától. Sok országban ugyanakkor felfüggesztették az érintett vakcina beadását, és vizsgálják a kérdést. Ugyanakkor a vérrögzépződés és az embólia kockázatát eddig nem tudták ok-okozati összefüggésbe hozni az AstraZeneca-védőoltás beadásával. Müller Cecília azt is elmondta, hogy maga a betegség is vérrögzépződéssel jár, a kisebb erek belső falát támadja. Kiemelte: több szakmai grémium is állást foglal még az ügyben, de az operatív törzs egyelőre a két szervezet fenti közléseit veszi alapul, és továbbra is olt az AstraZeneca vakcinájával.



Fotó: Simon Erika

Továbbra is oltanak az AstraZeneca vakcinájával

kevesebb vakcina érkezik az uniós beszerzésekből – közölte György István az operatív törzs szerdai tájékoztatóján. Az országos oltási munkacsoport vezetője elmondta, hogy a következő héten főként a regisztrált idős emberek oltására koncentrálnak: mintegy 276 ezer fő oltására elegendő vakcina áll rendelkezésre. Emellett a védekezésben részt vevő katonák, rendvédelmi dolgozók, illetve egészségügyi dolgozók, medikusok is több tízezer oltást kapnak meg.

A járványból egyedül a védőoltás jelenti a kivezető utat! Regisztrálni a www.vaksinainfo.gov.hu honlapon lehet.

A héten már postázzák a védettséget igazoló kártyákat azoknak, akik átestek a koronavírus-fertőzésen, vagy már megkapták a védőoltásukat. A kormány a szerdai kormányülésen, lapzártánk után dönt arról, életben maradnak-e március huszonkettedike után a szigorítások.

Negyvenöt év a fertőzöttek átlagéletkora

Müller Cecília hangsúlyozta, hogy a járványügyi védekezés legnehezebb, legkritikusabb szakaszát éljük át, és kiemelte azt is, hogy a fertőzöttek átlagéletkora csökken: „Negyvenöt év a fertőzöttek átlagéletkora, és látszik az is, hogy az újonnan

fertőzöttek átlagéletkora a fiatalabb korosztály felé tolódik el. Életkor szerinti megoszlást vizsgálva az arányok a 9-10. hét összehasonlításában nem változtak. A 40-49 éves korosztálynál mérték a legmagasabb érintettséget, az összes fertőzött mintegy 23 százaléka ebbe a korcsoportba tartozik.” A 2. héttől folyamatosan nőtt a 40-49 éves korosztályba tartozók érintettsége: míg a 2. héten ez még csak 19 százalék volt, a 10. hétre 23 százalékra nőtt. Ezzel párhuzamosan a 60-69 és a 70-79 éves korosztály érintettsége némileg csökkent.

Fehérváron is folyamatos az oltás

Arról, hogy ki melyik típusú oltást kapja meg, a háziorvos dönt,

Teherautó vezetőt keresünk!

Főbb feladatok, munkák:

- hulladékok ki-, és beszállítása
- dokumentáció-, visszáru-, göngyölegkezelés
- szállítólevelek kezelése
- a gépjármű tisztán tartása kívül és belül

Az álláshoz tartozó elvárások:

- C, E kategóriás jogosítvány
- Érvényes GKI kártya
- Érvényes digitális tachográf kártya
- PAV II.

Előny, de nem feltétel: ADR; konténer emelő vizsga

Amit kínálunk:

- biztos, stabil bejelentett munkahely
- versenyképes jövedelem
- határozatlan idejű munkaszerződés
- munkaruhát
- bejárás támogatás

Szükséges tapasztalat: 2-3 év

Jelentkezni a következő elérhetőségen lehet, fényképes önéletrajzzal: info@ozonkft.com





A Videoton Holding Zrt. a koronavírusos betegek diagnosztizálásához használt ultrahang-készüléket, lélegeztetőgépekhez való maszkokat és további, az ápolók munkáját segítő eszközöket adományozott a Szent György Kórháznak, összesen közel húszmillió forint értékben

hiszen ő ismeri a legjobban a pácienseit: „A döntést követően kapcsolatba lépünk a beteggel, tájékoztatjuk az oltás lehetőségéről, típusáról. Itt két eset lehet: az egyeztetés után felvesszük az oltóponttal a kapcsolatot, egy online felületen regisztráljuk a beteget, majd visszahívva tájékoztatjuk az oltás pontos időpontjáról, és felkészítjük, hogy a megfelelően kitöltött papírokkal, beleegyező nyilatkozattal érkezzen a helyszínre, megkönnyítve ezzel az oltóponton dolgozó kollégáink munkáját. A másik lehetőség – az oltás típusától függően – a pácienseink oltásának megszervezése, előkészítése a rendelőkben.” – mondta el a város honlapján Tóth András Sándor. A háziorvos hozzátette, hogy általában a rendelési idő elejére vagy végére hívják be az oltásra jelentkezőket, illetve hétvégén is oltanak. Rendkívüli módon megemelkedett a betegszám az elmúlt pár hétben – ezt már Derényi Gábor háziorvos nyilatkozta a székesfehérvári oldalnak. Körzetében napi 80 és 120 között van a telefonon keresztül bejelentkező betegek száma: „A praxisokban dolgozók is a teljesítőképességük határán vannak. A betegek szoronganak, egyre nehezebb mindenki számára ez a helyzet. A jelenlegi oltási szisztéma nagy mérték-

ben leterheli a háziorvosi rendszert. Regisztrálunk, értesítünk, és nem mellékesen rendelünk. Szerencsére jó tapasztalataink vannak a betegekkel, akik együttműködőek, az oltásra érkezők rendkívül pontosak. Nyilvánvalóan van egy kis félelem bennük, hiszen sok számátság megjelenik a világhálón, ami zavart okozhat. Fontos a pontos, egyértelmű tájékoztatás, amivel megnyugtathatjuk a hozzánk érkezőket. Véleményem szerint a védőoltások hatása mellett arról is érdemes beszélni, hogy a koronavírusos betegek több mint kilencven százaléka teljesen meggyógyul, felépül!” – hangsúlyozta a háziorvos. Az orvosok tapasztalata szerint ahogy fokozódik a betegség megjelenése, úgy egyre többen fordulnak a védőoltás felé. Kis türelmetlenséget csak az oltóanyagok elosztása miatti várakozás okoz.

Új vírusvariáns Franciaországban

Bretagne regionális hatósága hétfő este jelentette be, hogy több olyan beteget is azonosítottak egy járványgócban, akik a koronavírus tüneteit produkálják, de a PCR-tesztjük negatív lett. A közlemény több olyan, a koronavírus-fer-tőzés tipikus tüneteit produkáló

Tavasszal indul az új városkártya

Kedvezményes vásárlást tesz lehetővé az új városkártya-hálózat, mely a város mobilapplikációja, a Székesfehérvár App segítségével indul el tavasszal. Az új rendszer a korábban jól bevált Ósfehérvár kártyához hasonló lesz. Célja, hogy segítse a járvány miatt nehéz helyzetbe került kereskedelmi és szolgáltatószektort azzal, hogy kedvezményekkel ösztönzi a lakosságot a helyi termékek vásárlására és a helyi szolgáltatások igénybevétele.

Az alkalmazáson keresztül tavasztól lesz elérhető a kedvezményes vásárlási lehetőséget biztosító városkártyarendszer. A tervek szerint a csatlakozókkal egyeztetett mértékű kedvezmény-nel bátorítják a lakosságot a helyi termékek fogyasztására, a helyi szolgáltatások igénybevétele-re, így segítve a vállalkozásokat marketingkampányok indításában.

A kapcsolódni kívánó kereskedelmi egységek előzetesen az info@albainnovar.hu elérhetőségen regisztrálhatnak.

A Székesfehérvár alkalmazásban a szolgáltatás a Városkártya menüpontból érhető el, itt megtalálható a kártya képe, alatta egy Beváltás gombbal. Erre a gombra kattintva lehet a kártyát bevéltani az adott boltban. Az Okostérkép menüpontban a városkártyát elfogadó helyekre külön lehet szűrni egy kapcsoló segítségével. Így lehetőség lesz arra, hogy egyes kategóriákra szűrjünk, és azon belül láthassuk az összes vagy csak a városkártyát elfogadó helyeket. Ha egy boltra kattintunk, és megjelenítjük az adatlapját, látni lehet, hogy

városkártya-elfogadó hely-e. Az alkalmazást nagyon könnyű használni: vásárlás esetén, fizetéskor a vásárló elindítja a Székesfehérvár alkalmazást, a Városkártya menüre kattint, majd a kép alatti Beváltás gombra. Megnyílik a QR-kód-beolvasó oldal, és beolvassa a kereskedőnél, a kasszájánál található kinyomtatott QR-kódot. A leolvasás után nagy betűkkel kiírja a telefon a városkártya számát, amit a pénztáros rögzíteni tud. A szkennelés eredményeként a rendszer rögzíti, hogy mely időpontban, melyik vásárló, melyik boltban járt. A QR-kód leolvasása után az alkalmazás megkérdezi, hogy a vásárló hozzájárul-e a neve és e-mail-címe továbbításához a boltos felé. A választól függően rögzíti a rendszert, hogy csak a vásárlás időpontját, a bolt nevét, a kártya számát vagy a vásárló nevét és e-mail-címét is továbbítsa-e.

Az alkalmazást egy évvel ezelőtt indították el, és eddig majdnem hatezren töltötték le. Segítségével a közszolgáltatók – a Városgondnokság, a Depónia Nonprofit Kft., a SZÉPHÓ Zrt. és a Fejérvíz Zrt. – azonnal, célzottan tudják értesíteni a lakosságot a közszolgáltatásokról, az esetleges problémákról, illetve folyamatosan közlik a hirdetményeket. Legalább ugyanilyen fontos, hogy ha bárki bárhol problémát észlel, azonnal bejelentheti azt az adott szolgáltatónál, és követheti a helyzet megoldását egészen a végéig. Ezenkívül az alkalmazás folyamatos hírekkel is szolgál, tájékoztat a legfontosabb történésekről, és programjainál, okostérképpel is segít az idő hasznos eltöltésében.

Vegyen halat egyenesen a termelőtől!

Várjuk kedves vásárlóinkat Székesfehérváron, a **Palotavárosi ruhás-iparcikk piacon**, minden páros héten szombaton, (első alkalom: 2021.03.13.) és a **Móri úti halastavaknál**, a Horgászdűlőn minden pénteken 9:00 és 14:00 között!



További információ: www.facebook.com/albaagrarzrt

Szünetel az ügyfélfogadás

A koronavírus további terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentése céljából korlátozások léptek érvénybe március tizenhatodikán az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központban.

Szünetel a személyes ügyfélfogadás a Sütő utca 12. szám alatt működő ügyfélszolgálati irodában. Felhívják az ügyfelek figyelmét, hogy ügyeiket a 30 600 8856-os telefonszámon vagy a csgysz@fehervar.hu címre küldött

e-mailekkel intézhetik. A központban csak a halaszthatatlan okból vagy krízishelyzet miatt segítségre szoruló fehérváriakat fogadják a szakemberek – előzetes időpontegyeztetés után. Mindenki mást a telefonos és elektronikus kapcsolattartásra kérnek. A speciális szolgáltatások közül a pszichológusi és a fejlesztőpedagógiai szolgáltatások is kizárólag online működnek.

szerte a világon: „Egy embert is be lehet azonosítani az arcáról készült fotó alapján, de az ujjlenyomata és a fogorvosi képlete alapján is!” Valószínűsíthető, hogy az influenzához hasonlóan a koronavírusnak is évente több tucat új variánsa jelenik majd meg. Az influenza esetében ezek a változások már megszokottá váltak, és a szakemberek is követni tudják a vakcinákkal a mutációkat. Ez várható a koronavírus esetében is.

Teljes élet vesebeteg is

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

2006 óta magyar kezdeményezésre minden év márciusának második csütörtökén a vesék fontosságára, a vesebetegségek veszélyeire, a megelőzés lehetőségeire hívják fel a figyelmet az egészségügyi szakemberek. Idén ez március tizenegyedikére esett.

A nemzetközi összefogás célja a megelőzés és a szűrés fontosságának hangsúlyozása, annak érdekében, hogy már a veseelégtelenség első jeleire az érintettek szakszerű ellátásban részesülhessenek.

Az idei világnap középpontjában a vesebetegség mellett is megőrzött egészséges életmód áll:

„A vese idei világnapja kapcsán elsősorban arra szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy a vesebetegség diagnózisa vagy a dialíziskezelés mellett is lehetséges és fontos eredményes, aktív, produktív életet élni!” – mondta el lapunknak Zakar Gábor, a székesfehérvári dialízisközpont orvosigazgatója, hozzátéve: a teljes élet relatív fogalom, mást és mást jelent életkor, testi állapot és lelki-kulturális beállítottság szerint.

Hazánkban minden tizedik ember érintett valamilyen vesebetegség-



Kép: Bodonyi Krisztián

Zakar Gábor kiemelte, hogy a statisztikák szerint ma minden tizedik ember érintett valamilyen fokú vesebetegségben. Ez az egészen enyhe funkcióvesztéstől a veseműködés teljes kieséséig sokféle állapotot jelenthet.

ben. A betegek száma folyamatosan nő: „A mostani időszakban, a koronavírus-járvány miatt a nem dializált vesebetegek gondozási megjelenéseinek száma csökkent. A hasi dialízist végzők tapasztalhatták most

az otthoni kezelés előnyeit: nem kellett kimozdulniuk, nem voltak extra veszélynek kitéve. Azonban országosan magas volt a művesekezelték között a koronavírus-fertőzések és a halálozások aránya is. A jelenség

világméretű.” – tette hozzá Zakar Gábor.

A Nefrológiai Társaság vezetősége szorgalmazza a dializált betegek mielőbbi oltását. Ezzel is megadva a lehetőséget a vesebetegeknek a teljes élethez.



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS



További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

A tavalyi év óta felértékelődött a házhoz szállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az fmc.hu oldalon elkezdtek összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütinkhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

Egyértelműen felértékelődött a házhoz szállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, áruját.

Az fmc.hu házhoz szállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatásukkal is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

Étterem/szolgáltató	Rendelés
Viniczai Étterem	20 420 5025
Saveur Kávézó és Cukrászda	20 466 5363 22 814 408
Rebitur Zöldség-gyümölcs házhoz szállítás	70 881 9313 22 380 898
Pátria Kávézó és Étterem	22 397 089 70 627 0534
Chameleona Ételbar	70 947 4554 22 789 300
Anemone Fleur – Virág házhoz szállítás	70 396 5181

Forrás: www.fmc.hu

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a www.fmc.hu/hazhozszallitas felülethez, kérjük, keressék kolléganőnket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: urban.eniko@fmc.hu vagy 30 306 9623

www.fmc.hu/hazhozszallitas

Elkészültek a helyreállító munkával a kórházban

Önkéntesek újították fel a tűzben érintett részt

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A füst és a korom miatt festeni, takarítani kellett a Szent György Kórház hotelépületének ötödik emeletén. A folyosó, a kórtermek és az egyéb helyiségek helyreállítása már a hétvégén el is készült! Így már ezekben a kórtermekben is el tudják helyezni a betegeket.

A segítségre a múlt heti tüzeset miatt volt szükség: csütörtökre virradóan a kórház épületében lángok csaptak fel az ötödik emelet egyik kórtermében: két, mennyezetre függesztett televízió-készülék égett. A nagy füst miatt százhuszonnyolc beteget – többségüket betegágyában tolva – mentettek ki. A tűz során a betegeknek nem esett bajuk, egy kórházi dolgozó a füst belélegzése miatt könnyebben megsérült.

Az ötödik emeleten azonban megmaradtak a tűz nyomai, így gyors segítségre volt szükség, hogy a betegek mihamarabb visszaköltözhessenek a kórtermekbe. Völgyi



Gyorsan érkezett a segítség

Szabolcs ezért segítő önkénteseket toborzott. Jelentkezőkben nem volt hiány, sokan csatlakoztak a kezdeményezéshez, és széles körű összefogás született.

Szombat kora reggel kezdték a festést a kórház ötödik emeletén az önkéntesek. Volt, aki a takarításban segített, mások a festést vállalták, és érkezett számos felajánlás is, hiszen a festéket, az eszközöket fehérvári vállalkozók biztosították.

„Mindannyian látjuk, hogy mennyire leterheltek a kórházi dolgozók! Ezért

gondoltuk azt, hogy jöjünk és segítünk, amiben csak tudunk. Igyekeztünk levenni a terhet a vállukról. Szombaton reggel hatkor kezdtünk, és kemény munkával telt az egész nap. Minden érintett szobát, kórtermet, folyosót és egyéb helyiséget kifestettünk, és a takarítással is végeztünk. Minden erőfeszítés megérte, hiszen elkészültünk!” – mesélte Völgyi Szabolcs.



Az önkéntesek teljes egészében felújították a tűzben érintett részt

Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek szakrendelés 4 épületben az Önök szolgálatában

FELNŐTT SZAKRENDELÉSEK:

- Vértétel (H-Sz)
- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Ultrahang
- Endokrinológia
- Idegsebészet
- Ortopédia
- Urológia
- Immunológia
- Sebészet
- Érsebészet
- Reumatológia
- Diabetológia
- Dietetika
- Gasztroenterológia
- Nefrológia
- Fül orr gégészet
- Hepatológia
- Neurológia
- Bőrgyógyászat
- Afázia terápia
- Neurofiziológia, ENG - EMG vizsgálat
- Hematológia
- Obezitológia
- Lipidológia
- Aspirációs citológia
- Pacemaker gondozás
- Nőgyógyászat

ZAVARTALAN NYITVATARTÁS

GYERMEK SZAKRENDELÉSEK:

- Csecsemő- és gyermek vértétel (H-Sz)
- Csecsemő- és gyermek ortopédia
- Csecsemő csípőszűrő ultrahanggal
- Csecsemő és gyermekgyógyászat
- Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia
- Csecsemő-, és gyermekkardiológia
- Gyermek- és ifjúságpszichológia
- Fül-orr-gégészet
- Ultrahang
- Dietetika
- Csecsemő- és gyermek endokrinológia
- Csecsemő- és gyermek diabetológia
- Gyermeksebészet
- Gyermekpulmonológia
- Gyermek- és ifjúságpszichiátria
- Gyermekneurológia

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

- PCR, antigén és ellenanyag vizsgálat
- Arcesztétikai kezelések (botox, hialuronsav)
- H2 kilégzéses vizsgálat
- Folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM)
- Covid fertőzés utáni szűrőcsomagok
- SOS diagnosztika ujjbegyből vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag)
- Afázia terápia (agysérülés utáni beszédfejlesztés)

Pácienseink részére ingyenes privát parkoló áll rendelkezésre.



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Bejelentkezés:
22/500-300 • www.mentahaz.hu

Véradás lesz hétfőn a Civilközpontban

L. TAKÁCS KRISZTINA

Az egészségügyi rendszer számára a véradás a járvány idején még fontosabb, ezért fogott össze a Miniszterelnökség, a Fejér Megyei Civilközpont és a megye önkormányzata. A megyében három helyszínen – Székesfehérváron, Sárobgárdon és Mór – szerveznek civilvéradást immár negyedik alkalommal.

„Nehéz elérni a véradókat, és nehéz olyan véradót találni, aki megfelel a kritériumoknak, hiszen 18 és 65 év közötti, egészséges embernek kell lennie. Jelenleg a betegségek és az esetszám növekedése miatt egyre kevesebben tudnak megfelelni ezeknek a feltételeknek.” – mondja Zugor Zsuzsanna. A véradást szervező Echo Innovációs Műhely vezetője hozzátette: az is probléma, hogy sokan félnek kimozdulni, emberek közé menni, mert védik magukat. – „Mégis azt kérjük, hogy aki teheti, jöjjön és adjon vért, hiszen embertársainkon segítünk!”

A véradáson minden övintézkedést fokozottan betartanak, az időpontokat is úgy jelölték meg, hogy bőven el lehessen tolni a véradók érkezését, vagyis tág időintervallumban várják

a jelentkezőket, hogy ne alakuljon ki tömörülés.

A véradás a véradóállomás szakemberei bonyolítják le: a távolságtartásra, a maszkhasználatra és a fertőtlenítésre fokozott figyelmet fordítanak. A leadott vért bevizsgálják, és csak az egészséges vér kerül be a vérbankba.

Az, hogy az egészségügyi rendszerben legyen elég leadott vér, a megye számára is kiemelt fontosságú. Ezért a megyei közgyűlés elnöke is a véradók segítségét kéri: „Ez egy civilvéradás, de a civileken nemcsak a sok száz fős civilszervezetek tagságát értjük, hanem a társadalom kisebb csoportjait is: baráti társaságokat, közösségeket, önszerveződéseket. Eddig sikerrel tudtuk ebben a szférában mozgósítani az embereket, a mostani helyzetben pedig különösen szükséges és fontos a véradás, ezért ezt a lehetőséget is próbáljuk megragadni!” – mondta el lapunknak Molnár Krisztián.

A véradókat Fehérváron a Civilközpont Rákóczi utca 25. alatti székházában március 22-én, hétfőn 14 és 18 óra között várják!



Március végéig szünetel a tüdőszűrés Fehérváron

A tudógondozó költözése miatt a tüdőszűrés előrelátásilag 2021. március végéig szünetel. A kórház által kiadott közleményből kiderül: a feltétlenül szükséges esetben szűrővizsgálatot a vidéki rendelőintézetekben (Énying, Sárobgárd, Mór, Csákvár), mellkasröntgen-vizsgálatot pedig a Szent György Kórház Radiológiai Osztályán végeznek. Az újraindulásról a kórház a későbbiekben ad tájékoztatást.

ÚJRAINDÍTJUK A GAZDASÁGOT!



- 1 Otthonteremtési támogatás
- 2 Orvosi béremelés
- 3 Bértámogatás a vállalkozásoknak
- 4 Hitelmoratórium
- 5 A 13. havi nyugdíj visszaépítése
- 6 Jövedelemadó-mentesség a fiataloknak

Mert Magyarországnak működnie kell.

Fejér megyében nincs sertéspestis

VAKLER LAJOS

Az elmúlt időszakban a kiemelt szakmai munkának köszönhetően Fejér megye sertésállománya megmenekült a környező országokban idén is megjelent sertéspestistől.

A gazdák ugyanakkor még nem lélegezhetnek fel, az ellenőrzések továbbra is folytatódnak. Fejér megyében Sziebert Gergely megyei főállatorvos tájékoztatása szerint szerencsére nem fordult elő fertőzés: „Fejér megye mentes az afrikai sertéspestistől. Ezt a vírust sem elhullott, sem diagnosztikai célból kilőtt vadaddisznóból nem mutatták ki megyénk területén a laboratóriumi vizsgálatok. Továbbra is az a célunk,

hogy elkerüljük ezt a betegséget. Nagyon fontos, hogy ha mégis megjelenik a vírus a megyében, a háztáji sertéstartó gazdaságokat távol tartsuk ettől a betegségtől! Az állattartók nagyon sokat tehetnek ennek érdekében.” A főállatorvos kéri az állattartókat: könnyítsék meg az állatorvosok dolgát, így probléma esetén azonnal forduljanak a szakhatóságokhoz!

Több európai országban is felütötte a fejét a lovak herpeszvírusának egy rendkívül agresszívan terjedő, idegrendszeri formája. A Nébih felhívja a lópartók figyelmét, hogy állataik érdekében – ha a legenyhébb tüneteket is észlelik lovaikon – azonnal forduljanak állatorvoshoz!



A gazdák érdeke, hogy védjék az állományt!

Jó úton a magyar méhészet!

VAKLER LAJOS

A világon sehol másutt nincsenek a magyarországihoz fogható hatalmas, egybefüggő akácok, melyek azonban nemcsak ebből a szempontból tekinthetők különlegesnek.

Értéküket növeli, hogy a fák virágaiból hazánk egyik keresett exportcikke, az akácméz készül, mely 2014-ben került be a Hungarikumok Gyűjteményébe, s amely nemcsak a fogyasztók, hanem a méhészek szívéhez is közel áll. A nemzeti értéknek tekintett magyar méz megőrzésében végzett tevékenységéért sokat tett és tesz Antal István méhészmester, aki kitart a nehézségek ellenére is, hiszen amint mondja, a Kárpát-medence rendkívül jó környezeti adottságokkal rendelkezik – legyen szó a talajok minőségéről vagy a rajtuk

növő sokféle, jól mézelő növényről. E sokszínűség nemcsak sokfajta, hanem számottevő mennyiségben pergethető mézet is eredményez. A szakember ugyanakkor kiemelte, hogy mivel a kontinensen Magyarországon a legmagasabb az egy négyzetkilométerre eső méhcsaládok száma, hazánkban nagyobb hangsúlyt kapnak a méhegészségügyi problémák, így a kórokozókval való küzdelem is. Antal István elmondta: jó úton járnak, de éppen ezért minden alkalmat meg kell ragadniuk ahhoz, hogy népszerűsíthessék a mézfogyasztást, különösképpen a fiatalok körében, amire kiváló példa az Európai Mézes Reggeli című kampány, ami az agrárminisztérium, az Országos Magyar Méhészeti Egyesület, az Agrármarketing Centrum és a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara szervezésében fut.



Nem hiába tartja a mondás: méh+ész=méhész!

Alapvető élelmiszerek drágulhatnak

KISS-DÁVID RENÁTA

Elkerülhetetlen a hús- és tejtermékek árának emelkedése – közölte a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara. Az áremelkedést a takarmányok világszerte tapasztalható, harminc-ötven százalékos drágulása okozhatja, ami az előállításon túl befolyásolja a feldolgozást is.

Az emelkedő önköltségek miatt az állattartók elkerülhetetlennek látják a hús- és tejtermékek drágulását. Varga Imre István, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Fejér megyei elnöke lapunknak úgy foglalmazott: „Az állattartók arra számítanak, hogy az elkövetkező

időszakban emelkedni fognak az állati eredetű termékek árai, ugyanis a takarmányozáshoz szükséges alapanyagok ára világszerte mintegy harminc-ötven százalékkal emelkedett. Emellett a baromfi-influenzájának és az afrikai sertéspestisnek is árfelhajtó hatása van.” Az áremelkedés nem csupán a hazai fogyasztókat érinti: „A következő hónapokban nemcsak itthon, de az európai piacokon és világszinten is érezhető lesz az árfelhajtó hatás.” – tette hozzá Varga Imre István, hiszen hasonló folyamatokat látni külföldön is: Németországban például már az elmúlt hónapokban is jelentősen nőtt az élő állatok ára.



A fogyasztói árak fokozatos növekedésre kell számítani a hús és a tejtermékek körében



JELENTKEZÉS:

Gyere a Hydrohoz.hu

GÉPKEZELŐ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

MEGBECSÜLJÜK MUNKÁJÁT:

- Azonnali kezdés
- Székesfehérvári munkavégzés
- Kiemelkedő fizetés
- Változatos juttatási csomag
- 13. havi fizetés és cafeteria
- Karácsonyi juttatás
- Céges buszjáratok
- Egészségbiztosítás
- Önkéntes nyugdíjpénztár
- Biztonságos munkakörnyezet

Értékeljük a tapasztalatot.

A FELADATRÓL:

- Alumínium termékek gyártása, megmunkálása, csomagolása
- Termelési támogató feladatok ellátása
- Ellenőrző mérések elvégzése és dokumentálása



Elkészült a Poprádi utca felújítása

A közműveket is cserélték

BÁCSKAI GERGELY

A Homonnai utca után elkészült a Poprádi utca felújítása is Öreghegyen. Az utca teljes hosszában új pályaszerkezet készült egyoldali járdával és kétoldali szegélyekkel, illetve csapadékvíz-elvezető csatornával. A nyolcszázötven méter hosszú Poprádi utca komplex felújítása komoly beruházás volt, hiszen az összes közművet kicserélték, beleértve az erőáramú vezetékeket is.

„Az útburkolat felújítása előtt a régi, azbesztcement ivóvízvezetékeket cserélték ki, ugyanis az elöregedett, régi vízvezeték miatt sok csőtörés

volt, és az útfelújítás előtt érdemes volt ezzel kezdeni a munkálatokat. Az új vezetékeket bekötötték a házakhoz is. Ezt követően következhetett az útéptés csapadékvíz-elvezetéssel és járda-építéssel.” – mondta el lapunknak Horváth Miklós Csaba, a városrész önkormányzati képviselője. Önkormányzati beruházásban kicserélték az utcában az ivóvízvezeteket. Az erőáramú vezetékeket új oszlopokra, az utca szélére helyezték. A gyengeáramú vezetékeket, melyek korábban külön oszlopokon voltak, szintén a betonoszlopokra helyezték át.



Fotó: Bácskai Gergely

Az Öreghegyi útfelújítási program a Poprádi utca korszerűsítésével folytatódott

Jövő év elején kezdődik a munka

NÉMETH KRISZTIÁN

Előkészítés alatt áll az Auchan áruház melletti körforgalmak áteresztőképességének bővítése – közölte közösségi oldalán Vargha Tamás országgyűlési képviselő. A csomópont környékén rendszeres a torlódás, erre jelenthet megoldást a felújítás és bővítés.

A kormány novemberi döntése alapján rendelkezésre áll a költségvetési forrás az Auchan melletti körforgalom felújítására és bővítésére – a beruházás bekerül az állami útfelújítási programba. A beruházásról a legfrissebb információt Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője tette közzé múlt pénteken: „Előkészítés alatt áll a körforgalmak áteresztőképességének

bővítését célzó beruházás: a tervezést és a közbeszerzést követően jövő év elején kezdődhet a munka. Készülnek a Móri út felújításának tervei is, és már zajlik a déli összekötőút építése.”

A képviselő elmondta, hogy a körforgalom jövő évi fejlesztése még nem a végleges megoldás: „Dolgozunk azon, hogy a 81-es út bővítésével együtt a Székesfehérvárt nyugatról elkerülő út közvetlenül az M7-es autópályához csatlakozzon székesfehérvári lehajtóval és felhajtóval, így a Budapestre vagy Balatonra érkezők úgy érhetik majd el a 8-as utat vagy az M81-et, hogy nem kell Fehérváron áthajtaniuk.” Vargha Tamás hozzátette, hogy az előzetes környezetvédelmi tanulmányok már el is készültek.



Fotó: Facebook/Vargha Tamás

Az Auchan melletti körforgalom bővítése az állami útfelújítási program része



A Vörösmarty Rádió műsora március 20-tól 26-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 03. 20. SZOMBAT	2021. 03. 21. VASÁRNAS	2021. 03. 22. HÉTFŐ	2021. 03. 23. KEDD	2021. 03. 24. SZERDA	2021. 03. 25. CSÜTÖRTÖK	2021. 03. 26. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlók, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlók, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
09.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba Mesterségem címere Nyolcvan éves az Alcoa Vendég: Németh Róbert és Garai Tibor Doyó távol-keleti művészeti magazin Vendég: Réti Gábor Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	08.45 Légzőgyakorlatok Vendég: Persoczi Gábor	09.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zoltán	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészségzszerda Vendég: Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zoltán és Kiss György	09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	09.10 Nyugdíjasklub Vendég: Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zoltán
10.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	09.10 Természetesen egészen Vendég: Supliczné Tóth Mária. A műsor ideje alatt várjuk kérdéseiket a 22 311 511-es telefonszámon illetve messenger-üzetben a Vörösmarty Rádió Facebook-oldalán	10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	10.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
11.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	10.10 Gazdát keresünk az ASKA Menhelyen élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
12.10 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Ez itt az én házam! Vendég: Oláh László	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 A Város gondnokság műsora	13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória
13.10 Ugyvedő tanácsok Vendég: dr. Berzevics Gábor	11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann	14.10 Divatmagazin Vendég: Keryna Mariann	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni David	14.10 Hangvilla Vendég: Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	14.10 Az orvos válaszol Vendég: Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12.10 Csalládörögk Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
15.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	16.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 Grósz Palma Vendég: Hogyan tervezzük meg a konyhat Vendég: Jesko Adrienn	16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	16.10 Női vonalak Vendég: Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
16.10 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor	14.10 Zenetudomány Műsorvezető: Kiss György	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 El Camino – Egy út, két történet Vendég: Fersch Renáta, Berta Gábor	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
17.10 A filmkocka Vendég: Kalmár Adam, Pál Loránd	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsa	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Egy közülünk

VAKLER LAJOS

Ferenczy Noémi tizenöt legendát bújtatott új köntösbe, melyek alapját Szikszai György tizenharmadik században született, Mártírok oszlopa című kötete szolgáltatta. A Ciszterci Gimnázium tanára fiatalok számára átfogalmazva mutatja be fenti című kötetében a szenteket és mártírokat.

Honnan jött a gondolat?

A gondolat nem az enyém volt, hanem Garay Erzsébeté, aki felkért, hogy írjak ebből egy könyvet. Természetesen a Szikszai-kötet sem előzmények nélkül való, de az mindenképpen érdekes, hogy a szerző protestáns volt, miközben a szenteket általában a katolikusokhoz kötjük. Garay Erzsébet is református, de fontosnak tartotta, hogy leporoljuk a szövegeket, és a mai fiataloknak mondjunk valamit ezekről az alakokról.

A fülszövegben szerepel, hogy a legendákat kicsit másként kell a mai fiatalok elé tárni, hiszen ők ízig-vérig huszonegyedik századiak, és ezzel együtt kell megérteniük, miért fontos az emberiség történetében a szentek élete.

Azt tartom, hogy legendák között élünk ma is. A fiatalok ráadásul nagyon fogékonyak a legendákra, csak a sztárok változnak, akikre



Fotó: Simon Erika

Ferenczy Noémi ezzel a kötettel is bizonyította, hogy ért a fiatalok nyelvén

felneveznek, akikre példaképként tekintenek. Gyakran gondoljuk azt, hogy a keresztény vértanúk már nagyon kopottak, történetük avíttas, és nem lehet róluk újat mondani. Én azt vallom, hogy igenis színes egyéniségek voltak, akik karriert futottak be a saját korukban, és ha emberközelbe hozzuk őket és úgy

beszélünk róluk, hogy azt egy mai tinédzser is megértse, akkor tudunk ezzel valami komolyat mondani és mutatni!

Milyen tematika alapján választottad ki azokat a szenteket, akiknek a történetét átemelted a huszonegyedik századba?

Szubjektív volt a választás. Olyan személyeket emeltem ki, akik

engem valamiért foglalkoztattak. Szent Jánosról például tudjuk, hogy szimpatikus hős, aki Jézus barátja volt. Számomra az volt a kérdés, vajon mivel vívta ki azt a tiszteletet, ami körülöleli a mai napig. Feltettem azt a kérdést is, miként fordulhat elő egy messiással, hogy szimpátia alapján választ barátot, társat magának.

Egy pedagógus a gyerekeket érő rengeteg inger közé hogyan helyezi be a múltat?

Ma a gyerekek számára a legfontosabb a jelen, a most. Ezért volt fontos, hogy jelenidőben mondjak valamit, ami most is érvényes. Úgy fogalmaztam játékosan: teljesen mindegy, hogy farmeringben van Szent Péter vagy tógában Róma közepén, ezek voltaképpen csak körülmények, amelyek változnak, de a lényeg, az ember, alapvetően nem változik. Bízom benne, hogy a történetekből kiderül: az embernél nincs csodálatosabb, és nincs szörnyűbb sem! Mondom ezt azért, mert nem lettek volna vértanúk, ha nem éltek volna akkor és ott azok az emberek, akik belőlük vértanút csináltak. Emberi gondolatokat és történeteket szerettem volna elmondani, amelyek az igazságra és a szeretetre épülnek.

WIDEX®

HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

WIDEX MOMENT - A HANG, AMI MINDENT MEGVÁLTOZTAT

ÚJRATÖLTETHETŐ HALLÓKÉSZÜLÉKEK



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298

06 (70) 629 8511

szekesfehervar@widex.hu

Magánegészségügyi szolgáltatóként továbbra is nyitva vagyunk, a járványügyi helyzetnek megfelelően a szükséges óvintézkedések betartásával várjuk Önöket!

Fogom a kezéd!

Áprilisig hosszabbították meg az alkotói pályázatot

L. TAKÁCS KRISZTINA

Fogom a kezéd! címmel hirdetett rajzpályázatot a gyerekeknek, prózaíró pályázatot pedig a nagyobb diákoknak és felnőtteknek a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház. A kezdeményezéssel az emberi összetartozás és egymás támogatásának fontosságát hangsúlyozzák, ami nagy hangsúlyt kap a koronavírus-járvány idején. A pályázatot ismét meghosszabbították, az írásműveket és a rajzokat április 25-ig lehet beküldeni.

A rajzpályázatra 1-4. osztályos és 5-6. osztályos gyerekek jelentkezhetnek. Azt kell ábrázolniuk, hogy milyen élményeket szereztek együtt a családjukban, és miként tudják egymást segíteni a járvány, a karantén idején. Egy alkotó egy darab A/3 vagy A/4 méretű rajzlapon, illetve digitálisan megvalósított művel pályázhat, az elkészítés technikája szabadon választható. A rajz hátoldalára kéri feltüntetni a címet és a pályázó, valamint gondviselője adatait, elérhetőségét.

A műveket április 25-ig kéri beküldeni postán a 8000 Székesfehérvár, Liszt Ferenc utca 1. címre, vagy elektronikusan a fogomakezed2020@gmail.com címre. A próza- és esszéíró pályázatra felső tagozatos (7-8. osztályos),



Fotó: SZIMH

A Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház alkotói pályázatára április huszonegödikéig várják a jelentkezőket

ifjúsági (9-12. osztályos) és felnőtt (18 év feletti) kategóriában várják az írásműveket, legfeljebb öt gépelt oldal erejéig. Egy pályázó csak egy, még meg nem jelent írással indulhat, melyet elektronikusan kérnek beküldeni ugyancsak április 25-ig a prozairopalyazat@gmail.com címre.

A zsűri mindkét pályázat esetében korosztályonként értéke- li és jutalmazza az alkotásokat. Az eredményhirdetésre és a díjak átadására a későbbiekben megjelölendő időpontban kerül sor. További részletek olvashatók a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház honlapján.

Fehérvár egykor és most: látta még ilyennek a várost?

TÖKE ZSÓFIA

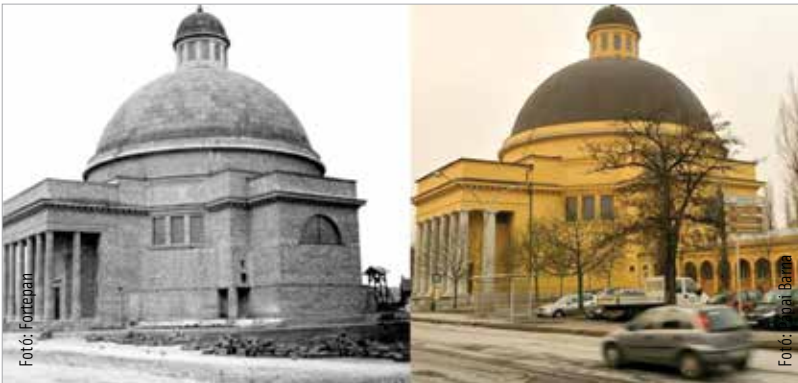
Régen valóban minden jobb volt? Vagy az újdonság hoz kedvező változást? Döntse el ön! Tegyük egy sétát a múltba, persze csak képletesen! Kiválasztottunk néhány fontos fehérvári helyszínt, és megnéztük, hogyan is festettek pár évtizeddel ezelőtt. Van olyan pontja a városnak, ami nem sokat változott, vannak viszont olyan részek, amik az elmúlt évtizedek során teljesen átalakultak.



A Vörösmarty tér 1954-ben és most



A Vörösmarty tér 1954-ben és most



A Vörösmarty tér 1954-ben és most



Az autóbuszállomás 1963-ban és most

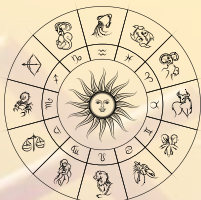


A Prohászka Ottokár-templom 1940-ben és most



Horoszkóp

2021. márc. 18. – márc. 24.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Ezen a héten remek lehetősége adódik arra, hogy pénzügyi befektetéseket tegyen, amivel az anyagi helyzete is javulni kezdhet! Ne akarjon megfelelni a párja magas elvárásainak a héten, hiszen ez nézeteltéréseket és veszekedéseket okozhat kettőjük között!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Nagyon aktív hét következik, így minden feladatával képes lesz majd haladni! Emiatt nagyon tettekre késnek és ambíciózusnak érzi magát, környezete pedig meg is lepődik azon, milyen jó hangulatban lesz, és mennyi dolgot véghez tud vinni!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten azt veheti észre, hogy mérföldköhöz ér a magánéletében. Emellett előléptetésre vagy egy új projektre is számíthat, ami eleinte kissé megterhelő lehet, de remekül fogja hasznosítani mindezt a jövőben!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Az anyagi helyzete a hét során nagy előrelépést tehet, de sokkal bölcsebben fontolja meg a kiadásait! Szereti a stabilitást és a biztonságot, ami azt jelenti, hogy a csillagok jelen állása még összeszedettebbé és erősebbé teszi.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten hatalmas lesz a munkája okozta nyomás, hiszen időben végeznie kell minden egyes feladatával, melyekről azt sem tudja, hogyan álljon neki. De ne aggódjon, mert minden kitűzött célját eléri, és mindent a megfelelő időben teljesít!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A héten rátalálhat a szerelemre, vagy lehet, hogy új munkalehetőséget kap! Ez a hét tehát minden bizonnyal nagyon kedvezően és szerencsésen alakul, habár a rengeteg fontos döntés miatt kissé megterhelők lehetnek a napjai.

Indulnak a tavaszi kerti munkák!

FICSÓRI ERIKA

A tavasz beköszöntével növényeink is igénylik a törődést. Fülöp Attila fehérvári kertészmérnök néhány hasznos tanácsot ad arról, mely munkák a legfontosabbak kertünk gondozásában.

„A márciusi hetek már tartósan fagymentesek, így elkezdhetjük a metszéseket, a dísz- és bogyós cserjék, sörvények és bizonyos gyümölcsfák visszavágását!” – mondja Fülöp Attila. A fehérvári kertészmérnök első lépésként a száradt, sérült részek eltávolítását javasolja. Figyelnünk kell arra is, hogy a meghagyott hajtásoknak ne essen bántódásuk, ezek visszametszésével ártunk további fejlődésüknek. És mindig győződjünk meg arról, van-e valamilyen speciális igénye az adott növénynek!

„Gond nélkül visszavághatjuk az alma-, a körte-, a kajszibarack-, a nektarin-, a meggy- és a szilvafákat. Ha a diófát január huszadikáig nem fiatalítottuk, akkor már ne is tegyük! Ha ilyenkor metszenénk, a sebekből szinte kicsordul a fa nedve, ami nehezen szárad be, és korhadást indít el.” – figyelmeztet a szakember.

Bokraink közül a ribizlit, a málnát, az egrest, a galagonyát és a mogyorót ritkíthatjuk, és ilyenkor



Fotó: Kiss László

Dísnövényeink, gyümölcsfáink, zöldségeink gondozásának ideje a március. Ha most a legfontosabb munkákat elvégezzük, azt a természet meghálálja!



Fotó: Kremmizky Géza

A tavaszi metszések során összegyűlt ágakat és gallyakat sokkal egyszerűbb felhasználni vagy tárolni, ha feldaraboljuk ágaprítóval. A végterméket szétteríthetjük a földön, ezzel megakadályozhatjuk a gyomnövények terjedését, illetve nedvesen tarthatjuk a talajt az ültetésig. Ha sikerül egészen apróra darabolni az ágakat, komposztba is tehetjük, így nem fog kárba veszni az a sok értékes tápanyag, amit a fa kinyert a talajból!

kell a bodza- és fagyalsörvényeket, a tűztöviset és a tujákat is fiatalítani.

„Az aranyvesszőt csak virágzás után metsszük! Az egészséges, dús virágzás feltétele, hogy minél több egyéves vessző legyen a bokron. Az elhanyagoltak egyre gyérebben pompáznak. A tavaszi rózsabokormetszés is fontos művelet, ezzel irányíthatjuk a növény tápanyag-háztartását. Mivel a tápanyagok a vesszőkben a csúcs felé törekszenek, a végen lévő rügyek hajtának ki leggyorsabban, ezekből lesznek a nagyobb rózsafajok.” – hívja fel a figyelmet Fülöp Attila.

A metszés mellett a lemosópermetezés is fontos feladat. A rezet réz-szulfát vagy réz-oxiklorid formában a tavaszi lemosási szezonban széles körben használják. Több növénynél a lemosópermetezést követően a szezon eleji védekezősekben önmagában vagy kombinációkban javasolható.

A talaj minőségére is legalább annyi gondot kell fordítani, mint bármilyen másra a kertben! A virágoskertnek tavasszal szüksége van a

tápanyag-utánpótlásra! A műtrágyázás ugyanakkor nem fenntartható megoldás, a növények elég gyorsan felhasználják az így rendelkezésükre bocsátott tápanyagokat. Érdemes inkább átfogó talajjavítást végezni: szerves, érett trágyát használni, kerti komposztot vagy korhadt leveleket, ezek hosszú távon is biztosítják a tápanyagellátást. Minél korábban megtesszük ezt, annál több idejük lesz a tápanyagoknak egyenletesen eloszlan a földben.

Ha igazán szép gyept szeretnénk, akkor tavasszal szükséges egy alapos gypszellőztetés! Ennek lényege, hogy az elhalt, elsárgult, bomló növényi részeket eltávolítjuk az élő szálak közül, és meglazítjuk a gyökereket fedő talajt, hogy a víz és a levegő könnyebben átjárja. Amikor a gyp a tavaszi hőmérséklet-emelkedés hatására növekedni kezd, akkor az eltávolított szálak és más bomló dolgok helyén a fű új, egészséges hajtásai fognak megjelenni.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten kissé megijoghat az önbizalma, és bizonytalanná válhat. Az élete valamely területén úgy érzi, hatalmas változásra van szükség, és talán itt az ideje, hogy kiderítse, mit kell tennie ennek érdekében. Lehet, hogy az elkövetkező napokban az élet akadályokat gördít Ön elé, de kitartása minden nehézséget átvészel!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ez a hét remek lehetőségeket tartogat Önnek, amennyiben arra vár, hogy előléptetésben részesüljön! A munkájába fektetett rengeteg energia végre megtérül látszik, és ez nemcsak Önt tölti el hatalmas megelégedettséggel.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A csillagok ezen a héten felszabadítják az Önben lakozó energiákat, melynek köszönhetően az elkövetkező napjai remekül fognak telni! Természeténél fogva sohasem fog ki az ötletekből, és mindig talál magának elfoglaltságot. Ez biztosítja, hogy mindig elérje azt, amit akar.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten különösen keményen kell dolgoznia, ha sikereket akar elérni, de minél többet tesz bele a munkába, annál többet is kap vissza! Bármire képes és bármit megtehet, amit csak akar! A siker most garantált, de arra készüljön fel, hogy a szokásosnál lassabban érkezik!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ne csak a pénzre összpontosítson, bár ez egy remek időszak arra, hogy jobb pénzügyi helyzetbe kerüljön. Lehet, hogy most alkalma lesz megvásárolni egy lakást vagy egy autót is, de nem multhat csak és kizárólag ezen a boldogsága!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ön a héten rendkívül előzékeny, és sokkal kitartóbbnak, határozottabbnak érzi magát a magánéletében! Végre megtapasztalhatja, milyen jó érzés, ha számíthat másokra! Mindemellett nagyon motivált lesz, és képes lesz egész héten a céljaira összpontosítani!



Szelektív hulladék-gyűjtők cseréje Székesfehérvár családi házainál

Tisztelt Ügyfelünk!

A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás a lakossági ingatlanhasználók számára pályázati forrásból **díjmentes használatra** biztosít szerződésenként 1 db, tájékoztató matricával ellátott, új, 120 literes kerek gyűjtőedényt, amelybe az elkülönítetten gyűjtött (szelektív) hulladékot kell elhelyezni.

A Depónia Nonprofit Kft. 2016-ban a lakosság rendelkezésére bocsátott (kék színű) **szelektív gyűjtőedényeket**, melyeket **kicserélünk** az új kukákra. A kék edényt az ürítést követően elszállítjuk, és ezzel egyidőben az új, szürke színű, sárga-kék fogantyúval ellátott gyűjtőedényt ugyanarra a pontra kihelyezzük.

Kérjük, ezen a napon a régi, kék kukát mindenképpen **hagya kint** a közterületen, hogy a cserét végre tudjuk hajtani!



Önnek mi a teendője?

2021. február 23-tól a gyűjtési napokon a kék, szelektív gyűjtőedényét helyezze ki reggel 6 órára akkor is, ha nincs benne hulladék!

Ha a gyűjtési napon **nem történik meg** a szelektív edény cseréje **az ürítést követően fél órával**, nyugodtan húzza be az edényt, majd **helyezze ki ismét a következő szelektív gyűjtési napon**.

Az edénycserét követően a szürke, sárga-kék fogantyúval ellátott új gyűjtőedényt vigye csak be ingatlanára!

Amennyiben **2021. április 30-ig nem áll módjában** az edényt **kihelyezni** a szelektív gyűjtés napján, úgy a cserét ügyfélfogadási időben **ügyfélszolgálati irodánkban** (Székesfehérvár, Sörház tér 3.) tudja lebonyolítani az eredeti, kék edény beszállításával.

Az **új gyűjtőedényekből** az elkülönítetten gyűjtött, hasznosítható hulladék továbbra is a **hulladéknaptár szerinti szelektív gyűjtési napokon** kerül elszállításra.

Tudnivalók a szelektív hulladék gyűjtésére szolgáló edény átvételével kapcsolatban

1. A hulladékgyűjtő edénynek a hulladék elszállítását megelőzően a közterületre való kihelyezéséről és a tárolási helyére való visszajuttatásáról ügyfeleinknek kell gondoskodni! Kérjük, hogy az edénybe csak a társaságunk által kiadott tájékoztatókban és a kukára ragasztott matricán felsorolt hasznosítható hulladékokat helyezték el!
2. Az ingatlanhasználó személyének változása esetén ügyfelünk köteles az új igénybevevő adatainak bejelentésével egyidejűleg a változást közölni társaságunkkal! A szelektív gyűjtőedény az új Ingatlanhasználót illeti meg.
3. Az ingatlanhasználó feladata a gyűjtőedényt a károsodástól megóvni, a jó gazda gondosságával kezelni. A nem rendeltetésszerű használatából adódó károkért valamint az edény elvesztéséért, megsemmisüléséért az ingatlanhasználó felelősséggel tartozik!
4. A gyűjtőedény csak szelektív hulladék gyűjtésére használható!

Társaságunk feladata a hulladékgazdálkodási közszolgáltatás végzése a városban. Öröndetes, hogy a **szelektíven gyűjtött hulladékok mennyisége 10-20%-kal nő** évente. Biztosítjuk, hogy az így begyűjtött hulladékok **kezelésre** és anyagában való **hasznosításra** kerülnek, mely jövőnk egyik záloga.

Kérjük, gyűjtsön továbbra is szelektíven, növeljük a hasznosításra kerülő hulladékok mennyiségét!

Köszönjük együttműködését!

Bővebb tájékoztatást találhat honlapunkon: www.deponia.hu

 Depónia Nonprofit Kft.

Közösen egy zöld úton ...



DEPÓNIA Nonprofit Kft.



Mindent az olimpia érdekében!

SOMOS ZOLTÁN

Kovács Sarolta az elmúlt évben a katonai kiképzésében több sikerérményt szerzett, mint a sportpályán. A kvótával rendelkező öttusa-világajnok most abban bíz, hogy jó formába kerülve térhet vissza, és tökéletesen felkészül az olimpiára.

A fedett pályás országos bajnokság, egyben nyílt nemzetközi verseny volt a szezon első megmérettetése a Volán Fehérvár világajnoka számára. Kovács Sarolta a bajnoki dobogó második fokára állhatott, a nemzetközi mezőnyben pedig hetedik lett.

„Összességében jól sikerült a verseny. Voltak apróbb hibák, amik egy év kihagyás után belefértek. Van még min csiszolni, de bizakodóan nézek a következő versenyek elé! A futásomon nagyon sokat dolgoztam az elmúlt évben, ez most is meglátszott. Nagyon örültem, hogy meg tudtam mutatni, de remélem, még van hová fejlődni!” – értékelte a fehérvári öttusázó.

Az egy év kihagyást a versenyekre kell érteni, hiszen tavaly öttusában is hamar átírta a menetrendet a járvány. Most újra „összerakják magukat” a legjobbak, arccal az elhalasztott, idén nyáron megrendezendő ötkarikás játékok felé. Kovács Sarolta programját is ez határozza meg: „Az év fő versenye az olimpia lesz. Augusztus elején rendezik a



Célkeresztben az olimpia: Tokióban éremszerzésre tör a Volán Fehérvár klasszisa!

mi számunkat. Ha minden jól megy, addig is meg tudják rendezni a versenyeket. Vár rám két világkupa, utána a sorozat döntője, illetve a világbajnokság. Azzal kapcsolatban, hogy az Európa-bajnokságon részt vegyek-e, még tudok taktikázni, ez majd az olimpia előtti formántól is függ. Remélem, edzőtáborokba is el tudok utazni!” A világkupa döntője kapcsán nem mellékes, hogy annak megrende-

zésére Székesfehérvár is esélyes. Ami pedig az olimpiát illeti, Kovács Saci immár sok tapasztalattal a háta mögött készül rá, hogy túlszárnyalja londoni és riói teljesítményét. Eddig egy 33. és egy 17. helyet ért el a játékokon, de ennél többre vágyik: „A jó olimpiai szereplés kulcsa az lesz, hogy azon az egy napon meg tudjam mutatni, mire vagyok képes, és össze tudjam rakni

az öt számot úgy, ahogy kell. Futásban mindenképpen szeretnék még fejlődni, és a többi számon is csiszolni, de a lényeg az lesz, hogy mentálisan és fizikálisan is csúcsformában legyek! Ez lehet a harmadik olimpiám. Az előző kettőn inkább csak részt vettem, valódi sikerérmény nélkül. Nem titkolt álmom, hogy most dobogóra állhassak. Mindent meg fogok tenni ennek érdekében!”

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316
Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.
Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133
Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-14:00 óráig!

TAVASZKÖSZÖNTŐ AJÁNLATOK:

Tchibo kávé 250 g



499 Ft
(1.996 Ft/kg)

Steffl, Soproni 0,5 l dobozos sör többféle



209 Ft
(418 Ft/l)

Dolce Gusto kávé kapszula 16 db-os többféle



1.499 Ft
(94 Ft/db)

Diamant kristálycukor 1 kg



249 Ft
(249 Ft/kg)

Freshmaker nedves törölkendő 120 db



499 Ft
(4,15 Ft/db)

Dove szappan 100 g többféle



199 Ft
(1.990 Ft/kg)

JAR mosogató 2x0,9 l



1.099 Ft
(611 Ft/l)

Mi nem egy hetes akciókat adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2021. március 18-31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!



ÚJ CITROËN C4

NYISS A JÖVŐ FELÉ!



Akár 20 vezetéstámogató rendszer*
Komfort futómű progresszív hidraulikával[®]

**100% ÉLEKTROMOS,
BENZINES VAGY DÍZEL
VÁLTOZATBAN IS ELÉRHETŐ!**

INSPIRED
BY YOU ALL

*A belső égésű motorral rendelkező modellek esetén akár 20, az elektromos változat esetében legfeljebb 19 vezetéstámogató rendszer érhető el. Jelen ajánlat 2021. 02. 03-tól visszavonásig. új Citroën C4 vagy új Citroën E-C4 100% Electric modell esetén leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes. A felsorolt felszereltségek opcionálisan vagy szériatartozékként érhetők el. Az új Citroën C4 vegyes fogyasztása: 4,6-6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 120-133 g/km, az új Citroën E-C4 100% Electric vegyes fogyasztása: 153-166 Wh/km, vegyes CO₂-kibocsátása: 0 g/km (WLTP mérési ciklus szerinti adatok). A C Automóbil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. A kép illusztráció.

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Szekesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora március 20-tól 26-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 03. 20. SZOMBAT	2021. 03. 21. VASÁRNAP	2021. 03. 22. HÉTFŐ	2021. 03. 23. KEDD	2021. 03. 24. SZERDA	2021. 03. 25. CSÜTÖRTÖK	2021. 03. 26. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Közér – ismétlés Vendég: Kovács Zsolt 07:55 Városrészlet titkai – ismétlés 09:00 Utón – ismétlés 09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak 09:40 Együtt magazin – ismétlés 10:10 A Fehérvár Televízió archívumából 10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Gáspár Sándor színművész 11:40 Paletta magazin – ismétlés 12:10 Utón – ismétlés 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Közér Extra – ismétlés Vendég: Szabó-Bakos Györgyné 13:30 A Fehérvár Televízió archívumából 14:15 Honvéd7 – ismétlés 14:40 A Fehérvár Televízió archívumából 15:05 Agrárinfó – ismétlés 15:30 A Fehérvár Televízió archívumából 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Hírek 17:05 Egy nap a világ: India 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Gáspár Sándor színművész 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Forgószínpad – ismétlés 19:35 Versünnepe-elődöntő 1. rész 21:05 Fehérvár AV19–Vienna-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről 23:05 Hírek – ismétlés 23:10 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Hírek ismétlése 08:00 Szükrészterda – ismétlés 08:10 Kezdekor – ismétlés 09:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bago Bertalan rendező 09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak 09:40 A Fehérvár Televízió archívumából 10:00 Hírek – ismétlés 10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bago Bertalan rendező 10:35 A Fehérvár Televízió archívumából 11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Gáspár Sándor színművész 11:35 Bajnokok városa – ismétlés 12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Gáspár Sándor színművész 12:40 Kossuth-díjas színművész Hírek – ismétlés 12:45 Vendég: Kovács Zsolt 13:20 Családörök – ismétlés 13:50 Agrárinfó – ismétlés 14:20 A Fehérvár Televízió archívumából 14:50 Városrészlet titkai – ismétlés 15:55 A Fehérvár Televízió archívumából 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó – ismétlés 17:20 Együtt magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bago Bertalan rendező 18:25 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Forgószínpad – ismétlés 19:30 Versünnepe-elődöntő 2. rész 21:05 Csapa romantika – Bogányi Gergely koncertje a Városmartyi Színházban 22:50 A hét hírei – ismétlés 23:10 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor A hét hírei ismétlése 07:00 Szükrészterda – ismétlés 07:20 Forgószínpad – ismétlés 07:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Novák Eszter rendező 08:25 Híttünk és életünk – ismétlés 08:55 A Fehérvár Televízió archívumából 09:25 Képes hírek – benne egész órákor A hét hírei ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Forgószínpad – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:00 Híttünk és életünk – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:35 Vörösmarty Irodalmi Szalon 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Együtt magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bago Bertalan rendező 18:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bago Bertalan rendező 20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könnyűzenei magazinműsora 21:50 Híradó – ismétlés 22:10 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Együtt magazin – ismétlés 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Balsay Miklós 08:20 Hangvilla – a Fehérvár Televízió archívumából 08:50 A Fehérvár Televízió archívumából 09:20 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Együtt magazin – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Balsay Miklós 12:00 Hangvilla – a Fehérvár Televízió archívumából 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:20 Gorsium Floralita 2016 16:05 II. Fehérvári székely bál 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Paletta – kulturális magazin 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bobory Zoltán 18:30 Honvéd7 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Kezdekor – magazinműsor 20:10 Hírek – ismétlés 20:15 Paletta – ismétlés 20:45 Musica Sacra 2017 – Verdi: Requiem 22:15 Híradó – ismétlés 22:35 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Paletta – ismétlés 07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bobory Zoltán 08:20 Honvéd7 – ismétlés 08:50 Kezdekor – ismétlés 09:40 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Paletta – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Bobory Zoltán 12:00 Honvéd7 – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:40 Székelyderbi – székelyhajtó verseny 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Családörök – ismétlés 17:50 Hírek 17:55 Csorvius Alba – vendég: Vastag Csaba 18:25 Közér Extra – vendég: Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Családörök – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Szükrészterda 20:05 Fehérvár AV19–Vienna-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről 22:05 Híradó – ismétlés 22:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Családörök – ismétlés 07:50 Szükrészterda – ismétlés 08:00 Közér Extra – vendég: Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő 08:35 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Családörök – ismétlés 11:30 Szükrészterda – ismétlés 11:40 Közér Extra – vendég: Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő 12:15 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:30 Közéleti és Kulturális Szalon 2016 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Bajnokok városa 17:50 Hírek 17:55 Közér – hírmagazin. Vendég: Östör Annamária önkormányzati képviselő 18:30 A mi kis városunk 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Híradó – ismétlés Vendég: Östör Annamária önkormányzati képviselő 20:25 Thornton Wilder – A mi kis városunk 20:50 Thornton Wilder darabja a Fejér Holló Diákszínpad előadásában 22:05 Híradó – ismétlés 22:25 Képes hírek – benne egész órákor a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor 07:00 Híradó – ismétlés 07:20 Bajnokok városa – ismétlés 07:50 Közér – ismétlés 08:25 A Fehérvár Televízió archívumából 08:50 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó ismétlése 10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak 11:00 Bajnokok városa – ismétlés 11:30 Közér – ismétlés. Vendég: Östör Annamária önkormányzati képviselő 12:05 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órákor a Híradó 1-kor ismétlése 15:30 Királykúti beszélgetések – Tolcsvay-est 16:35 Egészségempórium családoknak 17:00 Híradó 17:20 Agrárinfó 17:50 Hírek 17:55 Nálátok mizu? – magazinműsor 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Agrárinfó – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Nálátok mizu? – ismétlés 21:00 Megkoptott harangszó – a Misztrál együttes koncertje 22:45 Híradó – ismétlés 23:05 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: **március 20. 21:05 Fehérvár AV19–Vienna-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről**