

Már majdnem elkészült a
Szent Imre iskola épülete

Mi, anyák, így látjuk!

Régen egy kupacban,
ma inkább külön?

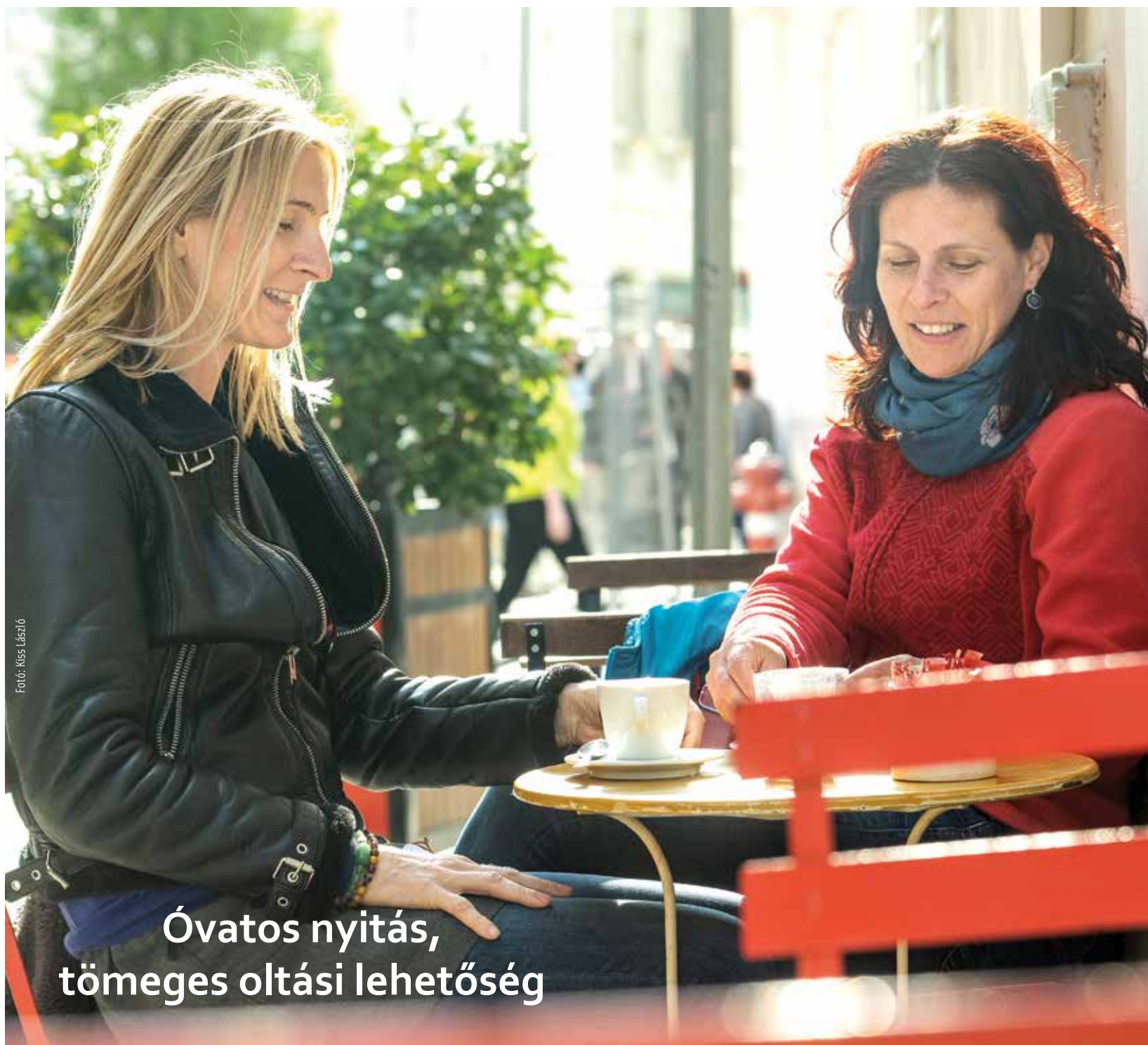
Drágultak a használt
autók



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2021.04.29.



Fotó: Kiss László

Óvatos nyitás,
tömeges oltási lehetőség



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS

Minden, ami házhoz szállítás | További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

Megújul a strand nagymedencéje

RÁBA HENRIETTA

Hamarosan teljesen megújul a városi strand nagymedencéje. A munkálatok már folynak. A Városgondnokság május végére tervezi az átadást, és ha az időjárás engedi, júniusban már birtokba is vehetjük a megújult strandot!

Cser-Palkovics András polgármester közösségi oldalán tudatta a hírt: száz-tízmillió forint értékben, huszonhét tonna vasanyag, háromszáz köbméter beton felhasználásával kerül sor a strand nagymedencéjének átfogó felújítására, a gépészeti hálózat cseréjével együtt: „2018-ban meg tudtuk újítani a teljes strand területet. Nagyon sokan örültek ennek. Már akkor jeleztük, hogy szeretnénk a nagymedencével folytatni, ez most megtörténik. Száz-tízmillió forintból újítjuk meg a nagymedencét és annak környékét térkövezéssel, a teljes csőhálózat

megújításával. Új fólia is kerül a medence-térbe, és új csempézést is kap. Várhatóan május végére fog elkészülni a munkával a Városgondnokság, és bízom benne, hogy az időjárás lehetővé teszi, hogy valamikor június elején megnyithassuk a strandot!” A felújítás során kicserélik a közel harmincéves nagymedence elavult gépészeti vezetékeit. A padlószint megemlése miatt magasabb lesz a medence pereme, amit újrafóliáznak, és izléses, csúszásmentes hidegburkolat kerül rá. Hétszáz négyzetméteren kicserélik a térfőburkolatot is a medence körül. Cser-Palkovics András azt is elárulta, hogy terveznek egy új sátrat is a medence fölé. Mint mondja, ez egy hosszú távú megoldás lehetne, a jegcsarnok C pályájához hasonlóan. Nem kellene mindig lebontani és újraépíteni, így folyamatosan két nagymedence működhetne a létesítményben.



Fotó: Simon Erika

Jelenleg még folynak a munkálatok, az új medencét várhatóan júniusban veheti birtokba a közönség

Új típusú jegy- és bérletautomaták Fehérváron

Elkezdődött a MÁV-Start új típusú jegy- és bérletautomatáinak hatvannapos utasforgalmi próbaüzeme. A tizenhárom berendezést a Nyugati és a Keleti pályaudvaron tesztelik. Az új készüléket hamarosan a székesfehérvári vasútállomásra is telepítik.

A próbaüzemet követően, várhatóan nyár végén kezdődhet meg további 362 új típusú automata telepítése. Hetente átlagosan tizenöt



Fotó: MÁV-Start Zrt.

Az automaták közül száz kizárólag bankkártyás, kétszázhatvenöt pedig vegyes, azaz kártyás és készpénzes fizetésre is alkalmas lesz

darabban bővül majd a MÁV-Start meglévő automata-állománya 2022 februárjáig. Az új gépek beszerzésének összköltsége az eszközökkel és kiegészítő költségekkel együtt 4,6 milliárd forint, amit saját forrásból finanszíroz a MÁV-Start. A készülékeket elsősorban a győri, az esztergomi, a szobi, a veresegyházi, a székesfehérvári, a pusztaszabolcsi, a hatvani, a ceglédi, az újszászi, a lajosmizsei és a kunszentmiklós-tassi vasútvonalon telepítik majd.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószervíz

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Több mint egymilliárdos fejlesztés a Karsai Alba Kft.-nél

Az állami támogatásból maszkok és immunerősítő vitamintabletták csomagolását kezdi meg a cég.

Kedden jelentette be Varga Mihály pénzügyminiszter, hogy az Egészségipari Beruházási Támogatás keretében újabb három beruházás készült el, összesen két és fél milliárd forintból. A három cég között ezúttal egy székesfehérvári is szerepel: több mint 1,1 milliárd forintos fejlesztéssel maszkok és immunerősítő vitamintabletták csomagolását kezdi meg Székesfehérváron a Karsai Alba Kft.

Az Egészségipari Beruházási Támogatás célja, hogy az ország önellátása erősödjön az egészségipar területén.

Magyarországon egyre több cég fejleszt egészségügyi eszközök gyártása céljából – derül ki a Vargha Mihály közösségi oldalán látható videóból: „Harmincnegymilliárd legyártott maszk és három és fél millió darab Favipiravir – termőre fordultak az Egészségipari Beruházási Támogatás fejlesztései! Most újabb három beruházás készült el két és fél milliárd forintból. Automata fertőtlenítő gépsort állított üzembe az F-Team Kft. Jászteleken, 825 millió forintos beruházással. A Premet Kft. félmilliárd forintos beruházása révén háromdimenziós nyomtatással állíthat elő orvosi eszközöket győri üzemében. A Karsai Alba Kft. pedig több mint egymilliárd forintos fejlesztéssel maszkok és immunerősítő vitamintabletták csomagolását kezdi meg Székesfehérváron. Hamarosan újabb beruházások készülnek el.”

Új beruházás érkezik Fehérvárra

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Tizennégymilliárd forint összértékben kétszázhusz új munkahelyet létrehozó magyarországi beruházási megállapodásokat kötött kedden Svájcban Sziijártó Péter külügyminiszter. Az egyik ilyen beruházás a fogászatban használt kerámia implantátumok gyártása Székesfehérváron.

„Három svájci vállalattal tudtunk megállapodni arról, hogy részben bővítik magyarországi tevékenységüket, részben új beruházóként velennek meg a magyar piacon.” – nyilatkozta Sziijártó Péter. A külgazdasági és külügyminiszter arról tájékoztatta az

MTI-t, hogy három különböző iparágban és három különböző városban történnek majd ezek a beruházások: bővítés lesz a vasutikocsi-gyártás területén Szolnokon és a fogkrémtubus-előállításban Debrecenben, valamint teljesen új beruházás-ként indul a fogászatban használt kerámia implantátumok gyártása Székesfehérváron.

A város országgyűlési képviselője, Vargha Tamás közösségi oldalán arról tájékoztattott, hogy a svájci vállalat az új beruházással legalább ötven új munkahelyet teremtet Székesfehérváron.

Javaslatcsomag a Mi Hazánk Ifjaitól

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Javaslatcsomaggal fordul a kormányhoz a Mi Hazánk Mozgalom ifjúsági tagozata a május harmadikán kezdődő érettségi lebonyolításával kapcsolatban. Azt szeretnék, ha konstruktív javaslataikat megfogadná a kormány, segítve a biztonságosabb vizsgázást.

Fontosnak tartják, hogy a távolság ne jelentsen plusz fertőzésveszélyt. Azoknak a diákoknak, akik nem tudnak tömegközlekedési eszköz igénybe vétele nélkül eljutni az érettségi kijelölt helyszínére, legyen lehetőségük a vizsgát egy hozzájuk közelebb található

intézményben megírni. Javasolják, hogy a hatvan év feletti tanároknak ne kelljen rész venniük az idei érettségiztetésben. Harmadik pontként pedig azt szorgalmazza, hogy akinek idegen nyelvből B2-es nyelvvizsgája van, annak ne kelljen középszintű írásbeli érettségit tennie, hanem arányosan kapja meg a jeles osztályzatot.

„Pontjainkat kifejezetten a már meglévő kormányrendeletek tükrében készítettük el. Célunk a tanárok és a diákok magasabb fokú biztonságának elősegítése!” – fogalmazott Orosz Patrik Péter, a Mi Hazánk Mozgalom Ifjai székesfehérvári elnöke.

Az egyetlen kiút az oltás!

RÁBA HENRIETTA

A koronavírus elleni védőoltás beadatására bátorítja a lakosságot Barlabás András, a Momentum önkormányzati képviselője, aki nem túl súlyos tünetekkel, de már átesett a fertőzésen.

A politikus fontosnak tartja kiemelni, hogy még nem vagyunk túl a vírus harmadik hullámán, és mindenkit arra kér, éljen a vakcinák adta védekezési lehetőséggel: „Miközben együtt érzünk az áldozatok hozzátartozóival és részvétünket közvetítjük feléjük, fontos, hogy közösen ki tudjunk állni az oltás mellett! A jelenlegi járványhelyzetben ugyanis ez az egyetlen



Kép: Kortvélyes Tivadar

A védőoltás beadatására bátorítja a lakosságot Barlabás András

kiút. Mióta létezik hatáson oltóanyag, arra buzdítok mindenkit, hogy éljen a lehetőséggel, regisztráljon, és adassa be magának a védőoltást. Pártállástól függetlenül ez mindenki érdeke!”

Már majdnem elkészült a Szent Imre iskola új épülete

L. TAKÁCS KRISZTINA

Célegyesben van a Szent Imre Általános Iskola és Óvoda bővítése. Amellett, hogy az épület új szintet kapott, különleges építészeti megoldásának köszönhetően nagyobb közösségi tereket és a legkorszerűbb technikával felszerelt új tantermeket alakítottak ki. A látványos változáson átment intézmény új részeit májusban vehetik birtokba a diákok.

Üvegfalú függőfolyosó, kalandparknak is beillő játszóudvar, szinteltolós közösségi terem, liftes

lépcsőház és új, a legmodernebb okostáblákkal felszerelt tantermek – csak néhány abból a sok látványos és praktikus elemből, amellyel az intézmény bővült. Megtörtént a tetőtér beépítése is, vagyis inkább újraépítése, hiszen teljesen új födém szerkezetet alakítottak ki, és napelemeket is elhelyeztek az energiatakarékosság jegyében.

„Minden az ütemterv szerint haladt, bár volt nehezítő, de könnyítő körülmény is: előbbihez sorolom a



Fotók: Kiss László

Mertek nagyot álmodni új tantermekről, multifunkciós közösségi terekről és az iskola teljes körű modernizálásáról, most pedig már az is látszik, hogy érdemes volt nagyszabású terveket szőni!

járványt, hiszen az minden munkavállalót érintett, könnyítő körülmény volt viszont a járvány „mellékhatása”, hogy az iskola többször volt üres. Még most is félig üres, ez pedig gyorsítja a munkát, amikor egy időben zajlik az oktatás illetve a felújítás.” – mondta Csák Lajos igazgató. Májusban már az új tantermeket is kipróbálhatják a diákok. Az új tanári, illetőleg a termek a régi iskolaépülettel egy új, alulról felépített, liftes lépcsőházzal lettek

összekötve, a mozgáskorlátozottakra is gondolva.

„Köszönjük a tervezőnek, mert egy olyan iskolát álmodott meg, amely egy komplex építmény – az óvodától kezdve egészen a gimnáziumig. Nagyon könnyen megközelíthető az épület minden része, nagyon praktikus, könnyen használható a gyermekek, a tanárok, sőt a szülők számára is. Az is fontos, hogy nem veszítettünk teret!” – hangsúlyozta Ugrits Tamás, az intézmény püspöki biztosa.



Közel két esztendő telt el az intézmény korszerűsítési terveinek bejelentése óta

Mi, anyák, így látjuk!

L. TAKÁCS KRISZTINA

Egy színes mozaikkép következik, amit ez-úttal kolléganőim, lapunk szerzői gondolatából építtek. Mert kivételesen nem mi fogadjuk a köszöntést, hanem mi magunk beszélünk arról, milyen is anyának lenni.

Romhányi Anikó: „Könnyes szemmel mosolyogni, félteni, háttartalanul büszkének lenni, okítani, dorgálni, tűzcsövát kilövellve kiabálni, összetörve izgulni, ölelni, felszabadultan kirándulni, végtelenül szeretni – nekem ezt jelenti az anyaság.”

Rába Henrietta: „Számomra az anyaság felelősséget jelent. Amióta megfogant az első gyermekem, úgy érzem, nem én vagyok a fontos, hanem ő, ők. Egy anya soha nem fáradt, soha nem mondja, hogy nem képes valamire, ha a gyermekeiről van szó. Nem meglepő, hogy egy anya szinte sohasem beteg, vagy ha igen, akkor is csak rövid ideig. Hiszen a gyermekek körüli teendők akkor is ránk várnak!”
Látrányi Viktória: „A feltétel nélküli szeretet jut eszembe elsőként, ha arra gondolok, mit jelent anyának lenni. Van egy csöpp ember, akinek szüksége van rád, akit feltétel nélkül szeretsz, s aki szintén feltételek nélkül kötődik hozzád. Vannak napok, amikor úgy

érezed, minden szétesik, nincs időd semmire, nem aludtál napok óta, aztán mindenért kárpótol egy ölelés, egy csillogó tekintet. Aztán vannak pillanatok, amikor a kamaszos pimaszsággal az örületbe kerget a gyereked, alig várod, hogy túléljed a napot. Máskor meg lenyűgöz az a kötődés, ami mindent felülír. Sokszor rettegek attól, hogy rossz anya vagyok. Vajon mindent megteszek a gyermekeimért? Mindent megtanítok nekik, amire szükségük lehet ahhoz, hogy eligazodjanak a világ dolgaiban? Igyekszem. Szeretettel és minden erőmmel. Egy biztos: minden pillanatban szerencsésnek érzem magam, hogy mellettem vannak a gyermekeim!”

Wéhli Regös Dóra: „Mi az a dolog az életemben, amit a világon a legjobban szeretnék csinálni, de sosem tudhatom meg, hogy sikerült-e? Egyáltalán: mi vagy ki számít igazán jónak? Amióta világra jöttem, folyton minősítenek. Már a születésem napján ott volt az Apgar-teszt. Aztán a bölcsiben, ahol meg kellett ugrani az óvodaérettség szintjét, aztán be kellett jutni a sporttagozatos iskolába, aztán a hatosztályos gimibe, majd jött a fősuli és később az egyetem. Közben megannyi érdemjegy, ami egyfajta igazolásként szolgált arra, hogy jó az út, amin haladok. Suli után jött a munka, itt már

pénzben mérték a teljesítményt. Hol ilyen, hol olyan, de a lényeg: volt visszajelzés arról, hogy a dolgomat jól vagy rosszul végzem el. De mi van életünk legfontosabb szerepével, az anyasággal? Ha valamit, hát azt biztosan a legjobb tudásom szerint szeretném csinálni! De ki mondja meg, hogy mi a jó? Ki mondja meg, hogy ki a jó? Örök kérdések, melyek megválaszolatlanok maradnak, mint ahogy a folytonos önmarcangolás is velem marad, hogy csinálhatnám jobban is! Azt azonban biztosan tudom, ha anyaként nem is, túszként a legjobb vagyok! A gyermekeim túsza, aki fogantatása pillanatában túsul ejtette a szívemet, az elmémet, és amíg élek, ez már így marad. Szóval ha a legjobb nem is, a legszerencsésebb anya én vagyok, mert ANYA vagyok!”

Kovács Szilvia: „Tizenegy és fél éve vettem be azt a boldogságpirulát, ami egész életeten át hat. Gyermekeket nevelni egy élethosszig tartó folyamat, amiben folyamatosan új dolgokat tanulsz magadról. Ha a Jóisten kiszemelt téged, hogy gyermekeknek adhass életet, az egy kiváltság. Sok könny és mosoly kíséri ezt az utat, de a legértékesebb része a feltétel nélküli szeretet, ami csak a szülők és gyermekük között lehetséges. Ezért az adományért minden nap hálát adok!”

Kovács V. Orsolya: „Kislánykorom óta arra vágytam, hogy egy napon anya legyek. Olyan, mint az édesanyám: melengető, gyöngéd, biztosságot adó, jóságos. Talán sikerült, mert a hétéves lányom folyton arról beszél, milyen lesz majd, amikor egy napon ő is édesanya lesz...”

Mit is tehetne még hozzá ehhez a cikk szerkesztője? Egyszer azon tűnődtem, amikor a gyerekek ünnepi műsort adtak, és szebbnél szebb rimes verseket szavaltak, vajon milyen lenne, ha nekünk is ki kéne állni, és ugyanígy mondani valamit rímekbe szedve? Én talán ezt mondanám:

Anyák napi páros rím

Sosem leszek olyan jó, mint anyám, mert aludtam már el „átvirrasztott éjszakán”, és van néhány odaégett tejbegríz mögöttem, néha meg elfelejttem, hogy káromkodást gyerek előtt nem. Szóval van még mit tanulnom a felvarrandó gombokról, meg a vasalt fehér ingekről, meg a gyermekszem-csillogással feledtetett gondokról. Még jó, hogy van két trénerem, így nincsen hiányérzetem.

Óvatos nyitás, tömeges oltási lehetőség

L. TAKÁCS KRISZTINA

A hétvégén újra megtelt étellel Székesfehérvár belvárosa. A teraszok nyitásának első napján délután még nem volt óriási tömeg a Fő utcán, de sokan éltek a lehetőséggel, hogy ismét vannak nyitott vendéglátóhelyek. A kórházban azonban még mindig nagyon sok az intenzív osztályon fekvő beteg, miközben megnyílt a lehetőség a tömeges oltásra, így már közvetlenül is lehet regisztrálni az oltópontokon beadandó vakcinákra.

Rappay Attila egy kávé mellett élvezte a délutáni napsütést: „Erre a teraszra szoktam járni, ez az én törzshelyem, végre süt a nap, és itt lehetek! Már nagyon hiányzott ez a közeg!”

Ágoston Diána a nyitás után először a szüleivel érkezett az egyik cukrászdába, de alig várja, hogy a barátaival is beülhessen egy kerthelyiségre: „Vártam, hogy végre visszatérjünk a normális életbe, hogy végre tudjunk egymással személyesen is beszélni, összegyűlhessünk a barátainkkal, és ne csak az online térben találkozunk! Jó, hogy itt, a teraszon nem kell maszk, legalább látjuk egymás arcát!”

Az egyik belvárosi étterem tulajdonosa, Vas Gyula azt mondja, nagyon sokat küzdöttek az elmúlt hónapokban, hogy a csapatot egyben tudják tartani. Ez sikerült nekik és most nagyon bizakodók: „Nyitás után negyedórával már megérkezett az első vendég. Fel is írtam magamnak, hogy milyen ételek mentek ki először, mert ez most nagy élmény számunkra! Nagy az öröm a konyhán és a pincérek között is.” Szinte az egész város és a hazai futótársadalom egy emberként szurkolt a koronavírusos Kaufer Tamás felépüléséért. Küzdelméről lapunkban is beszámoltunk. Vele is találkoztunk a hétvégén a belvárosban. Azt mondja, bár napról



Fotó: Somos Ákos

A napsütés és a terasznyitás a sakkpartnereket is összehozta

napra egy kicsit jobban van, még nem készült fel arra, hogy beüljön egy kávézóba vagy étterembe. A nyitásnak azonban örül: „Nagyon jó látni, hogy szép lassan, és nem rohamozva jönnek a teraszokra az emberek, hanem úgy tűnik, fegyelmetten, és mindenki betartja a szabályokat!”

A kerthelyiségek reggel öt óra és este fél tíz között lehetnek nyitva. Az ott tartózkodó vendégeknek nem kell maszkot viselni, de a felszolgálóknak igen. Az esti kijárási tilalom tizenegy órakor kezdődik.

Az egyetlen megoldás az oltás!

Miközben sokan élvezték a terasznyitást Fehérváron is, a kórházban még mindig nagyon sok az intenzív osztályon fekvő beteg. Az egészségügyi dolgozók hétvégeje most is a gyógyításról

Mit kell tenni, ha nem kaptuk meg a védettségi igazolványt?

Ha megkapjuk a koronavírus elleni védőoltást, nem kell igényelni az igazolványt, azt az illetékes hatóság hivatalból postázza. Am mit tegyünk, ha mégsem érkezik meg a kártya?

Sokan érdeklődnek a védettségi igazolvánnyal kapcsolatban – mondta el Müller Cecília országos tisztifőorvos az operatív törzs keddi tájékoztatóján. Előfordul ugyanis, hogy a mostani hajráidőszakban, amikor nagyon sok védőoltás kerül beadásra az oltópontokon, az egészségügyi szolgáltatóknál, a praxisokban, a vakcina beadásának rögzítése késik. Ugyanakkor az igazolványok gyártása csakis azon adatok alapján történhet, amiket rögzítettek a szolgáltatók a rendszerben.

Ha valaki megkapta a védőoltást, nem kell igényelni az igazol-

ványt, azt a hatóság hivatalból postázza. A védőoltást igazoló kártyának nincs érvényességi ideje.

Ha mégsem kaptuk meg a védettségi igazoló okmányt, esetleg hibát tapasztalunk a feltüntetett adatokban, akkor az ügyfélszolgálatunk vagy a kormányhivataloknál lehet jelezni a problémát.

„Javasolom, hogy az érintettek az ügyfélszolgálatunkon keresztül keressék meg a koronavírus elleni védettségi igazolvánnyal kapcsolatos ügybejelentés menüpontot, és egy elektronikus űrlap segítségével jelezzék bármilyen problémájukat a védettségi igazolvánnyal kapcsolatban. Ugyanezt megtehetik a kormányhivatalok ügyfélszolgálati pontjain is, ahol most időpontot kell kérni, úgy lehet csak személyesen megjelenni.” – emelte ki az országos tisztifőorvos.



Fotó: Kiss László

Hónapok óta nem fogadott hasonló kép senkit a belvárosban, szombatn azonban megnyitottak a teraszok, és a fehérváriak közül sokan éltek is a lehetőséggel!

és az oltások beadásáról szól, hogy csökkentse a drámai helyzetet Fehérváron. Fejér megye a második legfertőzöttebb az országban – mondta el Bucsi László kórházigazgató egy hétfői sajtóeseményen. A hét elejéig kevesen regisztráltak a tömeges oltásra Székesfehérváron, a kórház főigazgatója ezért úgy döntött, hogy konkrétumokat árul el a járványról. Bucsi László elmondta, hogy Fejér az egyik legfertőzöttebb megye, de talán kibírják a járványt a jelenlegi kapacitásokkal is, azonban tart a negyedik hullám várható erejétől. Hétezer-egyszáz adag vakcinát kapott a székesfehérvári kórház szombaton, az oltásra regisztráltak száma azonban nem érte el a háromezretet sem – mondta Bucsi László, aki szerint jó hír is van: hosszú idő után végre szignifikánsan csökken a sürgősségre érkező koronavírusos betegek száma. A főigazgató konkrétumokkal is szolgált a Fejér megyei koronavírus-helyzetről, mert úgy látja, hogy „az emberek nagy része még mindig nem tudja, hogy mi van”. Ezek szerint múlt hét óta már Fejér a legfertőzöttebb megye a Dunántúlon, az országban pedig

A kórház korábban két hűtőkonténert bérelt, mert már nem fértek el a holttestek az intézményben. Annyian haltak meg azonban, hogy két héttel ezelőtt ezek is megteltek. A belügyminiszter azt kérte az egyházaktól, hogy szombaton és vasárnap is legyenek temetések. „Olyan Magyarország történetében nem volt még, hogy a krematóriumokat arra kérték, három műszakban dolgozzanak!” – folytatta Bucsi László, majd hozzátette: Fehérváron a lélegeztetőgépre kapcsolt betegek nyolcvannégy százaléka meghal, de vannak olyan intézmények is az országban, ahol ez az arány a kilencven-kilencvenöt százalékos is eléri. A kórház vezetője szerint láthatóan egyre súlyosabbak a járvány hullámai. Úgy fogalmazott, hogy a negyedik elviszi a fél országot, ha lesz. A helyzet egyetlen megoldása az oltás – nyomatékosította. Csak január óta egymilliárd forintba kerültek a fehérvári kórháznak az intenzív osztályon ápolott koronavírusos betegek. Ez az osztály „békeidőben” nagyjából négyszázmillió forintot emészt fel – évente.

„Közösen – Érted”

Összefogással segíti a Székesfehérvári Egyházmegye, a város önkormányzata és a Szent György Kórház a koronavírus okozta válsághelyzettől szenvedő embereket. Ezentúl a három szereplő egymással napi kapcsolatba lépve méri fel, hogy milyen segítségre van szüksége a járvány miatt nehéz helyzetbe került embereknek. Az egyházmegye által kezdeményezett összefogás a lelki támogatás jegyében alakult.

„Oda kell állnunk az ember mellé, aki cipeli a félelmeit, az aggodalmait, a fájdalmait, aki világosan tudja, hogy szüksége van az egészségügyi támogatására. De kell a léleknek is egy támasz!” – hangsúlyozta Spányi Antal megyés püspök, aki ennek a gondolatnak, tapasztalatnak a jegyében kezdeményezte az összefogást. Cser-Palkovics András polgármester szerint a város szociális intézményei napi szinten találkoznak segítségre szoruló emberekkel, a tapasztalat pedig az, hogy az anyagiakon túl sokszor a lelki támogatás is kulcsszerepet kap: „Erősítheti a munkájukat, ha tudnak egymásról és ismerik egymást. Vala-

kinek például úgy tudnak segítséget nyújtani, hogy ők maguk ugyan abban a kérdésben nem kompetensek, viszont tudják az érdeklődőt tájékoztatni arról, hogy egy másik szervezet hogyan segíthet a segítségére.” A kórházban a betegek, a hozzátartozók és az egészségügyi dolgozók is igénylik a lelki támogatást – mondta el Bucsi László. A főigazgatótól megtudtuk, hogy sokan egy éve egyetlen nap szabadságot sem vettek ki, így a leterheltség, a kiegészítő veszélye fenyegeti a kórházban dolgozókat: „Volt olyan nap, nem is olyan régen, amikor husz elhaltat kellett elbúcsúztatni az osztályról. Ez borzasztóan megviseli a munkatársaimat!” A főigazgató arra is felhívta a figyelmet, hogy nemcsak az orvosi segítségnek, de a lelki támogatásnak is óriási szerepe van, a gyógyulást is segíti. A kórház, a város és az egyházmegye vezetői a közös cselekvés első lépéseként szakmai egyeztető fórumot hoznak létre, melynek keretében a továbbiakban együttműködnek a járványhelyzetben érintettek megsegítésére.



Bucsi László, a kórház főigazgatója őszintén beszélt a járvány súlyosságáról

csak Borsod-Abaúj-Zemplénben rosszabb a helyzet. A fehérvári kórházban százhuszonöt intenzív ágyat jelöltek ki a koronavírusos betegek ellátására. Két és fél héttel ezelőtt majdnem ez is kevésnek bizonyult, már csak kettő maradt szabadon. Hozzátette: most úgy tűnik, hogy elég lehet ez a kapacitás, mivel csökkenni kezdett a betegek száma.

Szerdán is folytatódott a tömeges oltás

Bucsi László szavai futótűzként terjedtek az interneten, az oltásra regisztrálók száma pedig Fehérváron is érezhetően gyarapodott. Ennek ellenére még mindig lehet oltásra regisztrálni a megyei kórházba, az oltóponton folyamatosan zajlik a munka. A héten még

péntekig lehet időpontot foglalni, de már a jövő hétre is megnyílt a lehetőség. Sajtóhírek szerint ekkor már AstraZeneca-vakcinát is foglalhat magának mindenki az EESZT rendszeren keresztül. „Teljesen zökkenőmentes és gyors volt a folyamat. Regisztráltam, majd pár napon belül megkaptam a háziorvostól az e-mailt, utána a központi rendszerből az sms-t arról, hogy hol

tudok időpontot foglalni.” – mondta Skoumal-Nagy Judit, aki a kórház oltópontjára érkezett oltatni szerdán.

Fejér megyében két kórházba, a dunaujvárosiba és a fehérváriba több mint kilencezer vakcinát szállítottak ki, ami nem fogyott el szerdáig, ezért további bejelentkezésre van lehetőségük a regisztráltaknak – vagyis csütörtökön és pénteken is megkaphatják a kínai oltást. Még mintegy ezeröt-száz-kétezer jelentkezőt várnak a hét folyamán.

„A héten már az úgynevezett tömeges oltás történik. Ez azt jelenti, hogy 15-18 oltóhelyen folyik a rendelőintézetben a munka. Nemcsak Sinopharm, hanem a Szputnyik oltás is megy párhuzamosan. Sőt volt, hogy Pfizer-vakcinával is oltottunk, hogy színesebb legyen a kép.” – tudtuk meg Reiber Istvántól, a kórház járványügyi főmunkatársától, aki elmondta azt is, hogy a korábbi oltási rend az időpontfoglalással jelentősen leegyszerűsödött, így már a jövő hétre is lehet időpontot foglalni. – „Jól működik a bejelentkezési felület, ezért olyan tervek vannak, hogy a jövő héten újabb vakcinával folytatódna a tömeges oltás a lakossági bejelentkezés alapján. Tehát nem a háziorvos veszi listára a jelentkezőt, hanem közvetlenül a regisztrált lakos tud jelentkezni az oltópontra.” Jövő héten a tervek szerint az AstraZeneca-vakcinát használják a kórházi oltópontokon, emellett folytatódnak a második körös oltások is. Reiber István kiemelte: a következő időpontot mindenki megtalálja az oltási lapon, a megadott napon kell előzetes értesítés nélkül felkeresni az oltóhelyet.

Tízmilliós támogatás a rendőrségnek



Szent György napja alkalmából a város önkormányzata tízmillió forintot nyújtott a rendőrségnek. Az összeget a Fehérváron járőrszolgálatot teljesítő rendőrök bérének kiegészítésére fordíthatja a kapitányság – számolt be közösségi oldalán Székesfehérvár polgármestere.

Év végére elkészül a város klímastratégiája

RING JÚLIA

A tervek szerint az idei év végére készül el a következő évtizedeket meghatározó klímastratégia, melynek célja, hogy a város hatékonyan alkalmazkodjon az elkerülhetetlen változásokhoz.

A városi klímastratégiáról szóló múlt csütörtöki konferenciát Cser-Palkovics András polgármester nyitotta meg, aki a témában már megvalósult eredmények mellett arról is szólt: a klímavédelem terén fontos eredmény, hogy Magyarország huszonhárom megyei jogú városa összefogásban csatlakozott az Under 2 nemzetközi klímavédelmi együttműködéshez.

„Az a közös elhatározás vezetett bennünket, hogy a huszonhárom város egységesen tudjon a nemzetközi kezdeményezéshez csatlakozni. Együtt

vállaltuk azokat a kötelezettségeket, melyek végrehajtása részben megkezdődött, részben pedig pont a stratégia fogja meghatározni.” – mondta a polgármester.

A klímaváltozás a legnagyobb környezeti kockázatok egyike, ami nemcsak a gazdaságot, hanem közvetlenül a lakosság életmódját és életfeltételeit is érinti.

„A klímastratégia legfontosabb céljai, hogy csökkenteni tudjuk az energiafogyasztást városi szinten, és hogy minél nagyobb arányban használjunk olyan – elsősorban megújuló – energiaforrásokat, melyekhez nem kapcsolódik vagy nagyon minimálisan kapcsolódik üvegházhatású gázok kibocsátása.” – magyarázta Magyar László, az Energiaklub Szakpolitikai Intézet és Módszertani Központ Egyesület szakértője.

Elhibázott a társasházak parkolóépítésének új szabályozása

Nem életszerű, hogy egy lakáshoz egy parkolóhelyet kellene a jövőben a kivitelezőknek biztosítani. Ez – főleg a nagyobb városokban – közlekedésszervezési és környezetvédelmi károkat okoz – fejtette ki közösségi oldalán véleményét az új állami szabályozásról Cser-Palkovics András.

A polgármester úgy fogalmazott, hogy számos városban, így Fehérváron is jelentős közlekedési, környezetvédelmi kihívást jelent a parkolás problémája. Eddig az új építésű lakóházak kivitelezőinek lakásonként másfél parkolóhelyet kellett építeniük, az építési telken belül. Az új szabályozás értelmében ez a szám lecsökken egyre. Székesfehérváron robbanásszerűen emelkedett a gépkocsik száma, rengeteg háztartásnak immár nem egy, hanem kettő, néha három

gépjárműve van, vagyis annyit is kell parkoltatni. Könnyen belátható tehát, hogy lakásonként egy parkolóhely elvárása nincs összhangban a valósággal, az igényekkel. A közterületeken pedig nincs több hely.

„Előzetes szakmai egyeztetés nélkül született meg ez a jogszabály. Középtávon az elégtelen mennyiségű parkolóhely jelentős közösségi feszültséghez, környezetvédelmi károkhoz fog vezetni, melyeket utána az önkormányzatoknak kell orvosolniuk közpénzből, ha egyáltalán tudják. Ennek érdekében felterjesztéssel élek az állam felé, hogy az új szabályozást vonja vissza vagy korrigálja, legjobb esetben utalja ezt a kérdést önkormányzati hatáskörbe!” – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András.

Csúcsgasztronómia a gyermekvédelemben nevelkedőkért

KOVÁCS SZILVIA

Gyermekevédelmi mentorprogramot indít a Stílusos Vidéki Éttermiség Egyesület (SVÉT) az EMMI támogatásával. A program célja, hogy a gyermekvédelemben élő fiatalok mentorokon, képzésen és közösségi programokon keresztül ismerjék meg a hazai csúcsgasztronómiát, ami később akár munkalehetőséget is jelenthet számukra.

A programban résztvevő egyik fehérvári étteremben tartottak szerdán tájékoztatót, ahol Fülöp Attila, az EMMI szociális ügyekért felelős államtitkára kiemelte: ma Magyarországon huszonháromezer olyan fiatal él, aki nem a saját, vér szerinti családjában nevelkedik. Nekik ez a lehetőség később

munkahelyet, életpályát teremthet: „Kötöttünk egy együttműködési megállapodást a SVÉT-tel: négy és fél millió forinttal támogatjuk ezt a programot, amihez szeretnénk, ha még többen csatlakoznának, és minél többen éreznék a társadalmi felelősséget. A legjobb gyermekvédelmi szakemberek munkája is kudarca van ítélve, ha a társadalom nem segíti a gyerekek beilleszkedését!” A mentorprogram kiváló lehetőséget nyújthat a fiataloknak arra, hogy vonzó és előnyös munkát találjanak a jövőben, hiszen nekik nemcsak a társadalomba történő beilleszkedéssel kell megküzdniük, hanem a munkaerőpiacra való sikeres belépéssel és helytállással is. Ennek azonban alapvető feltétele az átgondolt pályaválasztás.



Magyarországon huszonháromezer olyan fiatal él, aki nem a vér szerinti családjában nevelkedik, nekik a mentorprogram később munkahelyet, életpályát teremthet – hangzott el a tájékoztatón

Péntekig véleményezhetjük az új menetrendet

A lakossági véleményeket is várják a megújuló autóbusz-menetrend véglegesítéséhez: a szakemberek által készített anyaggal kapcsolatban az önkormányzat április harmincadikáig online vagy írásban várja a javaslatokat. Az új menetrend a kevésbé forgalmas nyári időszakban, várhatóan július elején lép majd életbe.

Székesfehérvár autóbusz-hálózata a hetvenes évek közepén alakult ki, azóta nem történt alapvető módosítás, miközben a város élete és a városrészek szerkezete is megváltozott az elmúlt mintegy ötven évben. A szakemberek utasszámlálást végeztek, felmérték az utazási szokásokat, az igényeket, és ennek alapján tervezték meg az új hálózatot és menetrendet, mely harmincegy vonalon, munkanapokon 1081 járatindulással és 565 járatban töltött

órával számol. Kiemelt szempont volt, hogy közvetlenül vagy legfeljebb egy átszállással megközelíthetők legyenek a legfontosabb közlekedési helyszínek.

Székesfehérvár önkormányzata véleményezésre bocsátotta a változásokat bemutató tervezetet, melyet a város honlapján találunk meg. Elérhető ott egy interaktív térkép és egy utazástervező is, mely segíti a fehérváriakat a megszokott útvonalak új hálózatban való megtervezésében. A kérdéseket, javaslatokat április 30-ig, péntekig küldhetjük meg elektronikusan az utazástervezőn keresztül, a buszmenetrend@szekesfehervar.hu e-mail-címre, valamint levélben Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Közlekedési Irodája címére: 8000 Székesfehérvár, Városház tér 2.

ÚJ AUTÓBUSZ-MENETREND

A TÁRSADALMI EGYEZTETÉS RÉSZLETEIT MEGTALÁLJA A SZEKESFEHERVAR.HU/UJMENETREND WEBOLDALON



Az új hálózat és a menetrend bevezetését a kevésbé forgalmas nyári időszakban, július elején tervezi a város. Az átállás megkönnyítésére kéthetes tesztidőszakot tartanak, ez idő alatt mindenki díjmentesen használhatja majd a helyi közösségi közlekedést.

Minden segítség számít!

RÁBA HENRIETTA, NÉMETH KRISZTIÁN

Adományok érkeztek a Szent György Kórházba: ötmillió forinttal támogatja az intézményt a Hydro Global Business Services. Egy Fejér megyei vállalkozás pedig háztartási kisgépeket ajándékozott az ápolók, nővérek rekreációját segítő.

A Hydro név ismerősen cseng Fehérváron, hiszen a jégkorongcsapat névadó szponzoráról és a város egyik legnagyobb foglalkoztatójáról van szó. Az alumíniumgyártással foglalkozó nemzetközi vállalat szolgáltatócégek nevében Csillik Enikő kommunikációs vezető adta át jelképesen az ötmillió forintos támogatást Bucsi Lászlónak, a Szent György Kórház főigazgatójának, aki szerint ahogy a járvány hullámai erősödtek – különösen a harmadik – egyre inkább megmutatkozott a civilszféra segíteni akarása: „Negyven éve vagyok a pályán, de nem éreztem még a lakosság, a civilszféra részéről, hogy ilyen komoly presztízse lenne az egészségügyi dolgozóknak!” A Hydro által felajánlott ötmillió forintból a kórház egészségügyi szakdolgozói számára jól szellőző, viszonylag komfortos védőruhákat vásárolnak. Másfél millió forint értékű adomány érkezett a kórházba a sárbogárdi Gázmodul-Weisz



A háztartási gépek a Betegápolásért Alapítványon keresztül érkeztek az intézményhez. Az adományozó célja az volt, hogy a rekreációs időszakban az ápolók, nővérek pihenőidejét támogassa.

Kft.-től is: háztartási kisgépekkel a nővérek, ápolók rekreációját, pihenését szeretnék elősegíteni. Weisz Gábor, a cég ügyvezetője elmondta: „Ebben a nehéz időben

szertelnék a betegápolásért felelős kollégák mindennapi áldozatos munkáját megkönnyíteni.” Az adományból a kórház minden osztályára került, és mindenhová

olyan kisgépek, amikre szükségük volt az ott dolgozóknak. Van köztük hajszárító, hajvágó, szendvics-sütő, mikrohullámú sütő, vízforraló, hűtőgép és mosógép is.

Milyen tünetekkel, hová kell fordulni?

Egy székesfehérvári post-Covid szindrómás tapasztalatai

PAPP BRIGITTA

Egyre többen vannak, akik hiába esnek át a koronavírus-fertőzésen, nem lélegezhetnek fel: a diagnózis post-Covid szindróma. A Szent György Kórházban is egyre több a beteg, így amint a járványhelyzet lehetővé teszi, az intézmény is tervezi post-Covid rehabilitáció elindítását.

Nálam körülbelül másfél héttel a teljes tünetmentesség után kezdődtek a furcsaságok: időnként és teljesen váratlanul újra fel-felszökött a testhőmérsékletem, nem láz, csak 37,1-37,2-ig. Ezek ugyan egyáltalán nem magas értékek, de sokkal többnek éreztem. Egy-egy szakasz vagy roham nem tartott 10-15 percnél tovább, ám a hozzá társuló mellkasszorítás nagyon ijesztő volt. Egy hasonló cipőben járó ismerősöm fogalmazta meg remekül: olyan érzés, mintha bármelyik pillanatban szívinfarktust kaphatnék. Ráadásul a szorító érzés mellé össze-vissza kalimpáló szívverés társult. A tünetek aztán nem maradtak magukban, jött a nehézlégzés, újra elkezdtem köhögni, ugyanazzal az ugatós, mélyről jövő, kaparó köhögéssel, mint a betegség alatt, majd megérkezett a gyengeség és az általános rosszullét. Ekkor döntöttem

úgy, hogy ennek a fele a sem tréfa, szakemberhez kell fordulni. A háziorvosom egyből jelezte, hogy ezekkel a tünetekkel fel kellene keresnem a kórházat. Felhívtam a kórházat, ahol a Sürgősségi Osztály Covid-ambulanciáját kapcsolták. Egy nagyon kedves és türelmes hölgy megerősítette: jobb, ha orvos elé kerülök! Kora délután érkeztem az ambulanciára. Lázat, vérnyomást mértek, meghallgatták a tüdőmet és vért vettek. Gyorsan és szakszerűen ment minden. Utána jött a várakozás. Ehhez hozzá kell tenni, hogy nagyon sokan voltak. Idősek, fiatalok egyaránt, és legtöbbször látszott: nagy a baj. A laboreredmények megérkezése után orvoshoz kerültem, aki megnyugtatóan jelezte, hogy a véreredményeim rendben vannak, de egy tüdő- és szívrontgen még vár rám. Egy újabb rövid várakozás után ez is megtörtént, majd ismét várakozás, és végül újra behívtak az orvoshoz, aki kimondta a végső diagnózist: post-Covid szindróma. Összességében azt kell, hogy mondjam, le a kalappal, hogy ekkora terhelés mellett ilyen gyorsan történtek a dolgok! Ráadásul kedvesek voltak, a feltejt kérdéseimre is választ kaptam. Hat órát

töltöttem az ambulancián, ami nagyjából megfelelt annak az időtartamnak, amiről az egyébként több helyen kifüggesztett

táblákon tájékoztatnak: ezeken leírják, várhatóan mennyi idő alatt érkeznek meg a különböző eredmények.

Székesfehérváron is növekszik a forgalom

Erről már dr. Kovács Attila, a Szent György Kórház orvosigazgatója tájékoztatott, akit arról is megkérdeztem, hogy ha valaki a post-Covid tüneteket észleli magán, mi a teendője.

Hogy kell-e orvoshoz fordulni, azt a tünetek jellege és súlyossága határozza meg. Intézményünkben jelenleg a koronavírus-fertőzöttek ellátására fókuszálunk, a kórházi osztályok jelentős részben az aktív fertőzöttek ellátását végzik. A post-Covid tünetek szerteágazóak, emiatt elsőként a háziorvossal való konzultációt javasoljuk, ő az, aki el tudja dönteni, kell-e és milyen specialista feladatra fordulni. Intézményünk szakrendelése fogadják a beutalóval érkező betegeket.

Sokan jelentkeznek post-Covid tünetekkel a kórházban?

A kórházban jelentkezők elsősorban a Sürgősségi Osztályon jelennek meg. Enyhébb tünetekkel a szakrendeléseink találkoznak. A forgalom érezhetően emelkedik.

Jobbára milyen panaszokkal érkeznek a betegek? Vannak tipikus tünetek?

A tünetek változatosak: gyengeség, fulladás, köhögés, ritmuszavar, mellkasi panaszok, hasi panaszok, pszichés és mozgásszervi panaszok, fájdalom. Ezek nem ritkán már korábban is jelentkeztek, csak enyhébb formában. Nem könnyű eldönteni, mennyi ebből a post-Covid eredetű. **Az ország több kórházában olyan mértékű a post-Covid tünetekkel jelentkezők száma, hogy már külön részlegek alakultak. Székesfehérváron is készülnek erre?** Amint a járványhelyzet lehetővé teszi, tervezzük a post-Covid intézményi rehabilitáció elindítását.

Egy év alatt harmadával drágultak a használt autók

A kereslet bővülése és az árak emelkedése sem állt meg a használtautó-piacon, a tavaly decemberben még 3,1 millió forint átlagárak 2021 márciusában már 3,7 millió forint felett jártak, tavaly márciushoz képest pedig csaknem egymillió forintos, több mint harminchárom százalékos a drágulás – közölte saját adatai alapján a hasznaltauto.hu.

Tavaly márciusban és áprilisban a hasznaltauto.hu felületén indított keresések száma is visszaesett, de az érdeklődők és a vásárlók már májusban visszatértek, és számuk azóta is csak nőtt. Idén, az első negyedévben harmincöt százalékkal, márciusban már csaknem harminckilenc százalékkal több keresést regisztrált az oldal, mint tavaly ilyenkor.

A nagyobb kereslet csak az egyik árfelhajtó tényező. A forint tavalyi árfolyamváltozása miatt az új autók ára, valamint a külföldi használt autók beszerzése is megdrágult – fejtette ki Katona Máttyás, a hasznaltauto.hu szakértője.

A kereslet növekedése ellenére a tulajdonosváltások még mindig elmaradnak a tavalyi számoktól. Ugyanakkor az első negyedévben az import tizenhét százalékos



Fotók: Kiss László

Az áremelkedés a forint árfolyamváltozásának és a kereslet növekedésének köszönhető



A járvány keresletnövekedést generált: olyanok is szeretnék a saját autó biztonságát élvezni, akik korábban nem voltak jelen vevőként a piacon

csökkenése mellett a hazai tulajdonosváltások száma csak négy százalék körüli elmaradást mutatott, azaz a hazai magánvásárlók legfontosabb bázisának az itthoni gépjárműkínálat számít.

A koronavírus-járvány hatására a személyes mobilitás felértékelődött, és olyan vevők jelentek meg a piacon, akik korábban nem tudtak vagy nem akartak saját autót vásárolni.

A legnépszerűbb modellek élbolyában is változás történt: míg 2020-ban a Škoda Octaviára kerestek a legtöbben, az idei év kedvenc használt modellje az első negyedév után a Suzuki Swift. Dobogós azért az Octavia is, valamint a Ford Focus.



CITROËN
MÁRKAKERESKEDEKÉSI ÉS
MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu



LENE
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel./Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu
**Karosszéria javítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.**

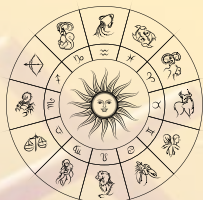
Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétellel!
AUTÓÜVEG CENTRUM
Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • laszlo.kulcsar@nsg.com

**Székesfehérvár,
Radányi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897**
Szólásy SZERVIZ
**AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS**

PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDEKÉSI ÉS
MÁRKASZERVIZ
Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianoauto.hu

Horoszkóp

2021. ápr. 29. – máj. 5.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Remek hétre számíthat, hiszen rendkívül keményen dolgozott az elmúlt időben. Minden kitűzött célját könnyedén eléri az elkövetkező napokban! Merjen bátran nagyobb álmot!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ez a hét harmóniát hoz a Bikák számára. Ha Ön egyedülálló, most valószínűleg megismerkedik az új párjával! Ha párkapcsolatban él, akkor a kapcsolata fogja a prioritást élvezni a napokban.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Mind szakmailag, mind pénzügyileg nagyon kedvező hét elé néznek az Ikrek. Remek lehetőségeket tartogat a hét a szerelem és a házasság terén, de az elkövetkező napok kedvező hatással lesznek a baráti kapcsolataira és az egészségre is.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Egy remek hét vár Önre a karrierje területén, hamarosan növekedést láthat a bevételében! A kiemelkedő munkáját mások is elismerik, lehet, hogy egy fontos projekt lebonyolításával is megbízzák.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten a szerelmi élete reménytelen jeleket mutat, hiszen végre csodás pillanatokat élhet meg a kedvesével. Ha Ön nemrégiben vált el, most nagy esélye van rá, hogy egy olyan személyt ismerjen meg, akivel teljesen összeillenek!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ön általában nagyon egészségtudatos, ugyanakkor nagyon maximalista is, és nem veszi észre emiatt a betegség jeleit. Ez a hét remek lehetőség, hogy jobban odafigyeljen arra, mit üzen Önnek a teste és az elméje! Vigyázzon magára!

Régen egy kupacban, ma inkább külön?

KISS-DÁVID RENÁTA

Sokan egy fedél alatt, mások inkább elszeparálódva élnek szívesen. Vajon hogyan változtak meg mára ezáltal a rokoni viszonyok, a család fogalma?

Korábban az volt a megszokott, ha több generáció élt együtt egy fedél alatt. Ez volt a klasszikus felállás. Ez lenne ma is a normális? A békés együttélésnek vajon több arany szabálya is lehet? Hogyan tudtak dédszüleink, nagyszüleink, szüleink ennyien együtt lakni egy környezetben, s vajon ez mára mitől változott meg? Miért szeretnek a fiatalok minél hamarabb kirepülni a szülői fészekből? Csiki Anna ad ezekre a kérdésekre válaszokat. A kineziológus lapunknak

elmondta: akad olyan élethelyzet, amikor a mai világban is célszerű lehet a többgenerációs együttélés, például a nagyobb érzelmi kötődés, kölcsönös segítségnyújtás meglepte miatt, de akár gazdasági szempontból is ideális lehet. Az biztos, hogy korábban a munka is meghatározta ezt a bizonyos klasszikus együttélést, hiszen a családok szinte kivétel nélkül egy gazdaságban dolgoztak. Az idősek tanították meg a fiatal családtagoknak, hogyan álljanak bele a nagybetűs életbe, hogyan ragadják meg a munkát, és hogyan végezzék azt tisztességgel. Ez azonban sokszor konfliktust is okozhat, hiszen minél több ember él egy fedél alatt, annál sokfélebb a gondolkodásmód. Ebből viták is kialakulhatnak,



Fotó: Kiss László archív

Soha ne felejtsük el felmenőink támogatását, hiszen tőlük tanultuk meg, hogyan bontogassuk szárnyainkat és hogyan repüljünk!

hiszen nehéz kompromisszumot kötni, ha minden fél más állásponton van, legyen szó az anyagiakról, a gyermeknevelésről, a munkáról, a háztartásról. Azonban az is lényeges, hogy az egy fedél alatt élő, soktagú családban nagyobb érzelmi kötődés alakulhat ki, a nagyszülő sokat vigyázhat az unokákra, a gyerekek rengeteg időt tölthetnek együtt, az újdonsült szülők sokat tanulhatnak az idősebbektől, sok-sok játék és nevetés övezheti a mindennapokat, a tagok jobban megismerik egymást és magukat, könnyebben szocializálódnak. Csiki Anna azt mondja, bár nehéz lehet ennyien együtt lakni, de nem lehetetlen, sőt biztonságosabb is lehet. A lényeg a kölcsönös bizalom, empátia, a magánszféra tiszteletben tartása és az alkalmazkodás. Mára ez a klasszikus felállás szinte teljes mértékben átalakult, ám ez nem azt jelenti, hogy rossz irányba halad a család fogalma. De a gyerekek ma már korábban elhagyják a szülői házat, szeretnének függetlenek lenni, a saját lábukra állni, saját egzisztenciát kiala-

kítani. Hogy miért? Csiki Anna szerint ma már nem feltétlenül fókuszálnak a családok a közös gazdaságra, közös vállalkozásra. Sokkal több lehetőség van az oktatásban, a munkaerőpiacon, éppen ezért sokszínűbbek lettünk, kinyílt előttünk a világ, szeretünk válogatni a hozzánk érkező lehetőségek közül, szeretünk a magunk urai lenni, saját kasszákat kialakítani. Ez ma egyfajta presztízs is, általa határozottabbnak, elégedettebbnek érezhetjük magunkat, nem vagyunk kiszolgáltatottak a családjunk felé, eltartjuk magunkat, próbálunk szülői támogatás nélkül megélni.

Am hátulütője is van a különülésnek: ma már egyre kevésbé van rá példa, hogy összeül a család – ez mostanában főként ünnepekkor, különböző családi eseményekkor következik csak be. Szétszéledtünk, kevesebbet kommunikálunk, sokan külföldre mennek dolgozni, tanulni. Ilyenkor marad az internet: sokszor csak a virtuális világban beszélgetünk családtagjainkkal, ami nem feltétlenül jó irány és nem teljesen kielégítő kapcsolattartás, de mégis egyfajta lehetőség a külön élő generációknak. Egy biztos: a békés külön- és együttélés legfontosabb arany szabálya, hogy tiszteltetben kell tartani egymás véleményét. S bár olykor a gondolatmenetek nem egyeznek, a leglényegesebb ebben a kompromisszumos megoldások megtalálása, az őszinteség megtartása és a családtagok iránt tanúsított tisztelet.



TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezes@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlagazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

**Székesfehérvár, Öreghegyen
többgenerációs, 3 szintes,
235 m²-es ház, 614 m²-es telken,
– sok lehetőséggel –
SÜRGŐSEN eladó.**

59 millió Ft. Tel.: 20/431-62-11.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten valószínűleg első pillantásra beleszeret valakibe! Egy nagyon különleges személy kelti fel az érdeklődését a munkahelyén. Fedezzen fel minden lehetőséget a szerelemre, amit ezen a héten kap!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ezen a héten kihívásokkal teli helyzetekbe kerül a munkahelyén. Az önbizalma és az esze azonban segítségére siet abban, hogy könnyedén kilábaljon a nehéz helyzetekből. Bizonyos külföldi lehetőségek is várnak Önre!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Problémák merülhetnek fel a párkapcsolatban élők között, de fontos, hogy beszéljék meg ezeket egymással, és inkább építsék a kapcsolatukat, ahelyett, hogy a viták fogságába essenek.

Bak 12. 21. – 1. 20.

A házasság életében ez a hét nagy jelentőséggel bír, mert most véget vehetnek a kapcsolatuk minden kellemetlen aspektusának! Az elváltak és az egyedülálló szülők egy nagyon érdekes személlyel ismerkednek meg a héten.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ezen a héten a barátai kapcsolatai sokkal jobban elmélyülnek, különösen azokkal, akik valamivel fiatalabbak Önénél! Kalandozó léleként több kisebb utazást tehet a napokban, emellett a pénzügyi és szakmai biztonságot is megtapasztalhatja.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ez a hét a harmónia és a béke időszaka, amire már nagyon régóta várt! A hét elején pénzügyi javakra tehet szert, ami nyugalmat és biztonságot hoz az életébe, de a családi és a szerelmi életében is nagyszerű időszakot él majd át!



SportmajálisON: edzések, kihívások május elsején

Sport

Idén sem marad el Székesfehérváron a hagyományos Sportmajális, de az érvényben lévő járványügyi szabályokhoz alkalmazkodva részben az online térbe költözik a program: május elsején 9.30 és 14 óra között élő online edzésekre hívja a fehérváriakat a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ a város honlapján.

Idén is lehetőség nyílik arra, hogy a kihívásokat kedvelők kipróbálják magukat a SportmajálisON program keretein belül. Különböző tavok közül választva, futva és kerékpárral is lehet teljesíteni a kihívást – elsősorban a szabadban, hiszen erre a városban, illetve a város közvetlen környékén már több alkalmas helyszín

is kínálkozik. De a szobabicikli vagy a futópálya is megfelel a teljesítésre! Május elsején, szombaton, a délelőtti órákban a www.szekesfehervar.hu/elo oldalon többféle edzés közül válogathatnak majd az érdeklődők. Az edzők a negyven-nyolcvanöt perces tréningek során olyan mozgásformákat mutatnak be, amiket a kezdők is bátran kipróbálhatnak: belekóstolhatnak például jóga gyakorlatokba, lesz aerobik, de saját testsúlyos és súlyzó edzést is kínálnak a szervezők a sportolni szerető közönségnek. Az edzések közötti pihenőidőt rövid beszélgetések teszik érdekessé: edzők és sportolók érkeznek a stúdióba, akik az általuk üzött különleges sportokról, a

felkészülésről, a sport adta lehetőségekről is mesélnek majd. Az edzések mellett más mozgásformákat is ajánlanak a szervezők: a szabadba invitálnak mindenkit, hogy minél többen élvezzék a mozgás örömeit, futva vagy gyalogolva, biciklin vagy görkocsolyán. A délelőtti, otthoni edzésekről és a szabadban végzett sportolásról fotókat várnak a sportmajális2021free@gmail.com e-mail címre. A legjobb képeket a szervezők albumokba rendezve közreadják a város közösségi oldalán, hogy megmutassák: Székesfehérvár a járvány idején is sportos, összetartó közösség maradt!

Azok, akik előzetesen regisztrálnak, és a megadott határidőre befizetik a nevezési díjat, egy mutató, egyedi, a Sportmajálisa emlékeztető érmet is átvehetnek majd, hogy sose felejtsek el: a sport, a mozgás erőt ad, a nehézségeken is átsegít. A kihívásokra a www.fehervariprogram.hu oldalon lehet jelentkezni.

Ballagás az online térben

Ünnep

Idén is rendhagyó módon, online búcsúztatja Székesfehérvár a végzős diákokat. A városi ballagást május elsején, szombaton kilenc órától a Fehérvár TV-ben, valamint a város honlapján lehet majd élőben követni.

A járványhelyzet miatt a középiskolai tanulmányokat befejező végzős osztályoktól online köszön el idén is Székesfehérvár. Május elsején, szombaton kilenckor a Városháza Dísztermében jelképesen felkerül egy, az összes iskolát és végzős diákokat jelképező közös szalag Székesfehérvár zászlajára. Az eseményt a

Fehérvár Televízió műsorán, illetve a városi honlapon (szekesfehervar.hu/elo) kísérhetik figyelemmel a diákok, tanárok, családtagok és minden érdeklődő. A végzős diákok városi osztálykép- és tablójúteményét is Székesfehérvár honlapján teszik majd közzé, és a városi Facebook-oldalon is láthatók lesznek a ballagó osztályok által beküldött képek. Minden intézményhez levélben fordult Cser-Palkovics András polgármester, hogy küldjék be az elkészült fotókat, hogy minél teljesebb legyen az idei online tablójútemény is.



A Fehérvár Televízió műsora május 1-től 7-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 05. 01. SZOMBAT	2021. 05. 02. VASÁRNAP	2021. 05. 03. HÉTFŐ	2021. 05. 04. KEDD	2021. 05. 05. SZERDA	2021. 05. 06. CSÜTÖRTÖK	2021. 05. 07. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	08:00 Snooker magazin – ismétlés	07:00 A hét hírei – ismétlés	07:00 Híradó – ismétlés	07:00 Híradó – ismétlés	07:00 Híradó – ismétlés	07:00 Híradó – ismétlés
07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	08:10 Kezdet – ismétlés	07:20 A szomszéd vár – ismétlés	07:20 Együtt magazin – ismétlés	07:20 Paletta – ismétlés	07:20 Csalládörzök – ismétlés	07:20 Bajnokok városa – ismétlés
07:55 Városrészek titkai – ismétlés	09:00 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pálja Pömponia színművész	07:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:50 Snooker magazin – ismétlés	07:50 Közter – ismétlés
09:00 Ballagás 2021 – élő közvetítés a Városházáról	09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak	08:25 Hitünk és életünk – ismétlés	08:20 Borbála ékszerkészítő Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai	08:20 Honvéd7 – ismétlés	09:25 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	08:25 A Fehérvár Televízió archívumából
09:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	09:40 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Kezdet – ismétlés	09:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	08:50 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:40 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai	10:00 Hírek – ismétlés	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	09:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	09:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	10:50 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak
11:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Csalládörzök – ismétlés	11:00 Snooker magazin – ismétlés
11:40 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Pálja Pömponia színművész	10:35 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	11:40 Bajnokok városa – ismétlés
12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Der Virág Borbála ékszerkészítő	13:00 Híradó 1-kor	11:30 Közter – ismétlés
12:40 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hajós Norbert parasportoló, érdemelő világ- és Európa-bajnok	11:35 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:30 Híradó 1-kor	13:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	12:05 A Fehérvár Televízió archívumából
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	15:45 Fehérvári látogatás Hradec Královében	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
14:15 Honvéd7 – ismétlés	12:40 Hírek – ismétlés	15:20 Egészségempórium családoknak	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	16:05 Aranybulla Művészeti Napok XVII. Aranybulla Művészeti Fesztivál	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Közter – ismétlés	16:35 Híradó	15:50 Összhangadó némi Parancsnokság – Kormányhivatal kispályás labdarúgó-mérkőzés	15:30 Mits Jazz Band	16:35 Egészségempórium családoknak	15:40 Királykúti beszélgetések
15:05 Agrárinfó – ismétlés	13:20 Csalládörzök – ismétlés	17:00 Együtt magazin	16:35 Egészségempórium családoknak	16:00 Arany János: Az eperfa alatt	17:00 Híradó	16:35 Egészségempórium családoknak
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Agrárinfó – ismétlés	17:20 Hírek	17:00 Híradó	16:35 Egészségempórium családoknak	17:20 Bajnokok városa	17:00 Híradó
16:35 Egészségempórium családoknak	14:20 Városrészek titkai – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések	17:20 Paletta	17:00 Híradó	17:50 Hírek	17:55 Közter
17:00 Hírek	15:55 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Vendég: Der Virág Borbála ékszerkészítő	17:50 Híradó	17:55 Snooker magazin	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
17:05 Egy nap a világ: Malajzia	16:35 Egészségempórium családoknak	19:00 Hitünk és életünk	17:55 Fehérvári beszélgetések	18:10 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 Nálátok mizu?
17:55 Fehérvári beszélgetések	17:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:30 Paletta – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:20 Bajnokok városa – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Hitünk és életünk	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:20 Csalládörzök – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:20 Agrárinfó – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	17:55 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Schultz György	20:25 Hangvilla – a Fehérvár Televízió könyvtárai	19:20 Kezdet – ismétlés	19:50 Snooker magazin – ismétlés	19:55 Közter – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
19:05 A szomszéd vár – turisztikai magazin	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	21:00 Musica Sacra	20:10 Hírek – ismétlés	20:05 Megkopott harangzás – Mészai	20:30 Corvinus Beethoven – Humbug Művek	19:55 Az Ördögök – rajzfilm
19:40 Sportmajális	19:00 A hét hírei – ismétlés	21:00 Híradó – ismétlés	20:25 Nagypapa mesefája – rajzfilm	21:50 A Fehérvár Televízió archívumából	21:45 Szent István-emlékek	20:05 Nálátok mizu? – ismétlés
20:45 Alba Fehérvár–Győr-kézilabdamezős közvetítése felvételről	19:20 Farmerzsó – Anyák napja	22:25 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:50 MOL Fehérvár–Újpest-labdajátékmezős közvetítése felvételről	22:10 Híradó – ismétlés	22:30 Híradó – ismétlés	21:40 ARAK AKTÍV 2017
22:05 Majálisfilm 1-2. rész	20:15 A Fehérvár Enthroners–Győr Sharks-amerikaifutballmérkőzés közvetítése felvételről	22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	21:40 Híradó – ismétlés	22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:50 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	23:15 Híradó – ismétlés
22:40 Hírek – ismétlés	22:35 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése		23:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése			23:35 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: május 2. 20:15 Fehérvár Enthroners–Győr Sharks-amerikaifutballmérkőzés

Egy harsonás Angyal

KOVÁCS SZILVIA

Nyolcvanéves jubileumot ünnepel az Alcoa-Köfém jogutódja, a Howmet-Köfém Kft. A nagy múltú cég a munkavállalóit és a lakosságot érintő programsorozattal készül ebben az évben. Lapunk pedig a vállalatnál dolgozó, különleges hobbival rendelkező kollégákat igyekszik bemutatni az olvasóknak. Angyal Boglárka a munka mellett a fúvószenekarokban való zenélésben találta meg azt, ami számára a kikapcsolódást, szórakozást jelenti.

Hogy került fókuszba Fehérvár egy balatonfüredi lány életében?

Párommal még az egyetemi évek alatt költöztünk ide. Akkor éppen a Corvinus Egyetemre jártam. Az otthonom, Füred, Budapest és Fehérvár között ez lett a legjobb választás.

Honnan hallottál a Howmet-Köfém Kft.-ről, ami az iskola elvégzését követően az első munkahelyed lett?

Szembejött velem az ajánlat, ami nagyon megtetszett. Korábban már a nagybátyám és a felesége is dolgozott itt, így nem volt új a cég az életemben. Örömmel jöttem ide dolgozni, ez egy jó hangulatú munkahely. Fiatalok között, családdias légkörben dolgozunk, sok a kisgyermekes szülő, én nagyon jól érzem itt magam!



Fotó: Kiss László

A munka és a zenekari elfoglaltság jól megfér egymás mellett Angyal Bogi életében

Milyen pozícióban dolgozol?

Reporting specialist a pozíció pontos angol megnevezése, de én adatelemzőnek hívom. Az irodaházban dolgozom. Főleg kimutatásokat készítünk. A cég gyárai különböző programokat használnak, ezekből gyűjtjük össze

az információt, és rakjuk össze egy felhasználóbarát formába, amit aztán elküldünk a pénzügyi vezetőknek.

Különleges hobbid a harsona. Honnan a zene iránti érdeklődésed?

Tízéves lehettem, amikor zenélni kezdtem. Edesapám egyik munka-

társa játszott ezen a hangszeren, akkor tetszett meg. Abban az időben nem volt sok harsonás, és a rezes hangszerek művelői között is ritka a nő. Az egykori zeneiskolai tanárom vitt el először egy felvidéki zenekarral külföldre, ez volt az első vendégszereplésem. Ezután folyamatosan újabb és újabb zenekarok jöttek. A Tatabánya-Budapest-Székesfehérvár-háromszögben viszonylag kevés harsonás van, így mindig jól jön nekik egy-két kisegítő zenész. Játsszom Balatonfüred koncert-fúvószenekarában is, ahol szólamvezető vagyok, emellett szertáros, raktáros, amolyan intéző. Számos alkalommal kisegítettem a környékbéli zenekarok koncertjeit, így például Pusztavámon, Oroszlányban, Abán, de a Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekarban is megfordultam. Európa számos országában, sőt még a Boszporuszon túl is járhattam a zenélésnek köszönhetően. Ennek kapcsán ismertem meg páromat is, aki szintén harsonázik, és azóta házastársaként hódolunk a közös hobbinak. Szerencsére a munkahelyem rugalmasan kezeli a munkavállalók elfoglaltságait, így jut időm erre a szerelemre is!



EBÉDRENDELÉS HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS



További információ: www.fmc.hu/hazhozszallitas

A tavalyi év óta felértékelődött a házhoz szállítás, ami a jelenlegi helyzetben sok cégnek a túlélést jelenti. Az fmc.hu oldalon elkezdtük összegyűjteni azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek vállalják termékeik kiszállítását.

A koronavírus-járvány miatt jócskán átalakult, behatárolódott az életünk: nem is olyan egyszerű hozzájutni a kedvenc sütinkhez, menükhöz, sőt ha éppen érintettek vagyunk, akkor a bevásárlás elintézése is akadályokba ütközhet.

Egyértelműen felértékelődött a házhoz szállítás szerepe, egyre több cég vállalja, hogy kiszállítja termékét, árúját.

Az fmc.hu házhoz szállítás oldalán összegyűjtöttük azokat a székesfehérvári és Székesfehérvár környéki vállalkozásokat, amelyek biztosan elhozzák otthonunkba termékeiket, és ezzel a szolgáltatással is hozzájárulnak a mindennapok megkönnyítéséhez. A lista még természetesen nem teljes, folyamatosan bővítjük!

A lenti lista azon olvasóink számára készült, akik szívesen rendelnének – visszajelzések alapján sokan tennének így – de nem használják még aktívan az internet adta lehetőségeket:

Étterem/szolgáltató	Rendelés
Saveur Kávézó és Cukrászda	20 466 5363 22 814 408
Pátria Kávézó és Étterem	22 397 089 70 627 0534
Chameleona Ételbar	70 947 4554 22 789 300

Forrás: www.fmc.hu

Rendelés esetén kérjük közvetlenül az éttermet, szolgáltatót legyenek szívesek keresni!

Azon cégek, akik csatlakozni szeretnének a www.fmc.hu/hazhozszallitas felülethez, kérjük, keressék kolléganőnket és tájékoztatni fogja Önöket a részletekről: urban.eniko@fmc.hu vagy 30 306 9623

www.fmc.hu/hazhozszallitas

AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Borbás Marcsi
műsorvezető

Egerházi Attila folytatja

VAKLER LAJOS

Lezárult a Székesfehérvári Balettszínház igazgatói pozíciójára kiírt pályázat. A szakmai bizottság egyhangú döntése alapján további három évre Egerházi Attila kapott megbízást az igazgatói teendőik ellátására.

Papírforma-eredmény született?

Három évvel ezelőtt megkerestem a várost azzal az elképzeléssel, hogy mi történne, ha Székesfehérvárnak is lenne egy balettszínháza. Nyitott kapukat döngtettem. Elkezdtünk egy építkezést, ami elég gyorsan és eredményesen haladt. Ha ilyen szempontból nézzük az eredményt, lehet papírformának is tekinteni, bár én másként gondolom, hiszen egy balettigazgató minden nap megmérettetik. Bizakodva nézek elébe a következő három évnak is!

Az elmúlt időszakban számos nagy sikerű táncszínházi előadást láthatott a székesfehérvári közönség. Maradéktalanul sikerült az elképzeléseidet megvalósítani?

Talán felül is teljesített a társulat, de „könnyű” dolgunk volt, hiszen nem volt mihez viszonyítani. Most már van mihez mérni a teljesítményt, és ezért is szeretném fejleszteni, legalább ilyen tempóban



Fotó: Simon Erika

További három évre kapott bizalmat a balettszínház élén Egerházi Attila

továbbépíteni a társulatot. Tehát a válasz egyértelműen igen.

Mennyire szerette meg a fehérvári közönség a kortárs táncszínház műfaját?

Egyre többen szeretik meg, bár a járvány nem a mi oldalunkon játszik. Egyre nagyobb a táborunk a viszonylag kevés előadás mellett is. Nagyon bízom abban, és ez az

egyik legfontosabb feladatunk, hogy minél több előadást tudjunk tartani a Vörösmarty Színházban! *Fontos szerepet játszik a társulat és a város életében a Mozdulj, Fehérvár! és a most életre hívott Együtt, egymásért! program. Segítették ezek abban, hogy jobban megismerjenek benneteket?*

Nagymértékben. A járvány online térbe terelte az előadóművészetet is, de bízom benne, hogy nem tudja kiszorítani a valós közegéből. A Győri Balett kezdeményezéséhez boldogan csatlakoztunk, annál is inkább, hiszen hazánk legjelentősebb kortárs táncszínházai vettek részt ebben a programban Vlagyimir Malakov világhírű orosz táncművész vezetésével.

Mire készültök a következő időszakban?

Az online térben megmaradunk, de ez természetesen nem pótolja az élő előadásokat. Most a Nemzeti Táncszínházzal készülünk a Hattyúk tava kortárs táncszínházi előadására, illetve az Aladdin gyermekdarab bemutatójára a Vörösmarty Színházban, amit Nemes Zsófia koreográfia vendégként. Tárgyalunk turnéről is. Nagyon sok feladat áll előttünk, ezért is várjuk, hogy kinyíljon az ajtó!

Zajlanak a kivitelezési munkák a Váli-vízen

A Váli-völgy vízrendezési feladatai megnevezésű projekt keretében jelenleg is több helyszínen zajlanak a mederrendezési és műtárgy építési munkák. Tabajdon elkészült a vízfolyás természetközeli rendezése váltott parti kőszórással, mely a meder meanderező jellegét erősíti. Megtörtént az Alcsúti Arborétum alatti szakadópartok bevédése és a további állagromlás megelőzése érdekében a meder kőszórásos helyreállítása. Felcsúton, a Kolozsvari utca és Kisvasúti híd, valamint Martsa köz és Felcsúti-tározó közötti szakaszokon a mederrendezést követően a rézsúk állékonyságát biztosító kőművek épültek. Jelenleg a Váli-záportározó vízszintszabályozó műtárgyának építése zajlik. A Váli-völgy vízrendezési feladatai című projekt az Országos Vízügyi Főigazgatóság és a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóság konzorciumi együttműködésében valósul meg. A beruházás teljes fedezetét az Európai Unió és Magyarország Kormánya 3,643 milliárd forint összegű, vissza nem térítendő támogatásból biztosítja.

További információk: <http://valivolgy.ovf.hu>

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Kohéziós Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Tanuljunk újra Soborul!

VAKLER LAJOS

Sobor Antal író és pedagógus, a kortárs irodalom megkerülhetetlen alakja tizenegy esztendeje nincs közöttünk. Bakonyi István irodalomtörténészt szólítottuk meg, hogy ossza meg velünk gondolatait Sobor Antal munkásságáról.

„Még mindig nem ismerik eléggé Sobor Antal munkásságát a magyar irodalom köreiből, és talán ezért érezhetjük küldetésünknek, hogy folyamatosan szóljunk arról, hogy a XX. század második felében és a XXI. század elején olyan prózát hozott létre,

melyek a magyar irodalom élvonalába sorolják. Bár Bertha Bulcsú idejekorán megrajzolta portréját, ennek ellenére sajnos még mindig nincs benne a köztudatban. A Hosszú háború, mely Wathay Ferenc vicekapitánynak állít emléket, például bátran párbaj állítható az egri csillagokkal. És itt van nekünk természetesen a Perelj, uram!, mely a kisregény eszközeivel állít emléket Manszbarth Antalnak és Szikszai Jánosnak, a két csákbereányi mártír lelkésznek. Bízom benne, hogy előbb-utóbb a teljes életmű megkapja a megérdemelt megbecsülést az irodalmi kánonban!”



Fotó: Simon Erika archív

„Hogy van-e személyre szóló gondviselés, azt én nem tudom. De hiszem!” – vallotta Sobor Antal

AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Bodrogi Gyula
színművész

A „kis testvér” szolgálatában

SOMOS ZOLTÁN

Horváth Gabriella személyében fehérvári vezetője van a strandkézilabda szakágnak az Európai Kézilabda-szövetségben.

Horváth Gabriella kézilabdázóként korosztályos válogatott volt, majd a kétezres évek elején eltávolodott a sportágtól. Utána viszont strandkézilabdázóként válogatottságig vitte, majd versenybíróként, végül sportdiplomataként folytatta. A fehérvári sportdiplomata 2016-ban az európai szövetség (EHF) Végrehajtó Bizottságának tagja lett, idén pedig a Standkézilabda Bizottság elnökének választották meg: „Az, hogy most visszatérhetek a strandkézilabdához, és benne maradhatok az európai kézilabda legmagasabb döntéshozó

testületében, hatalmas megtiszteltetés!” A teremkézilabda látványos, modern „kis testvére”, a strandkézilabda története 1992 óta íródik. Magyarországon férfi és női nemzeti bajnokságok is zajlanak, melyek jó alapot nyújtanak a válogatott csapatoknak.

„Nagy hagyaték az előző bizottságoknak, hogy szinte a nulláról építették fel ezt a szakágat. Most pedig már egy komoly termék a sportpiacon. Szeretnénk ezt még tovább vinni, elérni, hogy minél több európai nemzet csatlakozzon a szakághoz! Ez a legfontosabb feladatunk: elérni, hogy széles körben megismerjék és megszeressék a strandkézilabdát, ezáltal egyre komolyabb versenyeket tudjunk szervezni!” – mondta el lapunknak Horváth Gabriella.



Öt éve dolgozik a kézilabda európai vezetőségében a székesfehérvári sportdiplomata

Nem jött össze az elődöntő

KAISER TAMÁS

Hiába nyerte meg a párharc első két meccsét az Alba Fehérvár, a Debrecen jutott a kosárlabdabajnokság elődöntőjébe, miután szerdán, hazai pályán az ötödik meccset megnyerte.

A DEAC indult pályaelőnyről a párharcban, az Alba azonban rögtön elvette azt, majd a másodikat is behúzta Fehérváron. 2-0-ról pedig azért egy akkora klubnak, mint az Alba, illik továbbjutni. Most már tudjuk: nem sikerült. Ahmad kiesését nagyon megérezte a csapat, és az sem segített, hogy Markovicsra vagy Curry-re sem számíthatott végig Forray Gábor.

A Debrecen előbb szépített, majd hétfőn – nem túl profi játékvezetés mellett – egyenlített. Jöhetett a mindent eldöntő ötödik összecsapás szerdán, Debrecenben! Az Alba küzdött, az utolsó pillanatig ott loholt a házigazda nyakán, 88-85-nél Gillon triplakisérleténél ketten is mintha szabálytalankodtak volna, a közelben álló Benczúr játékvezető azonban nem látott olyat, ami miatt fújni kellett volna. Így a büntető és az esetleges hosszabbítás helyett jöhetett egy nagyon hosszú hazaut Debrecenből. A DEAC a Szolnokkal játszik majd az elődöntőben.



Nincs ok az öröme



Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthont, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon**, **pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

Szolgáltatásaink:

- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázoló munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzon előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosgondnoksag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



Öreghegy több utcájában és Maroshegy egy részén még tart a szelektív hulladékgyűjtők cseréje

A csereprogram Székesfehérvár két övezetében, Öreghegyen a keddi szelektív hulladékgyűjtési napokon, Maroshegyen pedig a pénteki szelektív hulladékgyűjtési napokon még folytatódik május 31-ig.

A fent jelölt területeken lakók május 31. után, a többi fehérvári családi házas övezetben lakók pedig április 30. után személyesen is át tudják venni az új edényeket székesfehérvári Ügyfélszolgálatunkon. Ugyan a személyes ügyfelfogadás 2021. május 10., hétfőig szünetel, de ez **NEM VONATKOZIK** a szelektív kukák cseréjének átvételére. Azon fehérvári családi házas övezeteiben lakók, ahol az edénycsere lezajlott (ez alól kivételt képez Öreghegy több utcája és Maroshegy egy része) április 30. után személyesen is át tudják venni az új edényeket székesfehérvári Ügyfélszolgálatunkon (a személyes ügyfélszolgálat működésének felfüggesztése ellenére), a régi edény beszállításával, személyigazolvány és lakcímkártya bemutatásával, az alábbi időpontokban:

Hétfő: 13:00-16:00
Kedd: ZÁRVA
Szerda: 7:00-16:00
Csütörtök: 8:00-12:00
Péntek: ZÁRVA



PEUGEOT 2008

Peugeot i-Cockpit® vezetőhely, automata vészfékező rendszer, mobiltelefon-tükrözés

A PEUGEOT A TOTAL T AJÁNLJA. A Peugeot 2008 vegyes fogyasztása WLTP szabvány szerint: 4,5–6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 118–136 g/km.

Jelen ajánlat a 2021. április 5. és 2021. május 31. között megkötött adásvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech 100 vásárlása esetén. A fenti kedvezményes ajánlat teszt és használt Peugeot 2008 vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. és a Fábán Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.peugeot.hu honlapot!



2008

már **6 090 000 Ft-tól**¹

Active 1.2 PureTech 100 LE

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR
8000 Székesfehérvár, Budai út 175.



A Vörösmarty Rádió műsora május 1-től 7-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 05. 01. SZOMBAT	2021. 05. 02. VASÁRNAS	2021. 05. 03. HÉTFŐ	2021. 05. 04. KEDD	2021. 05. 05. SZERDA	2021. 05. 06. CSÜTÖRTÖK	2021. 05. 07. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Eva	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Bóna Eva	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Eva	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Eva
09.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Paál Csaba	08.40 Légygyógykezelések Persoczi Gáborral	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	08.10 A Hermann László Zeneiskola aktualitásai Vendég: Király István és Mits Márton	09.10 Egészségzszerda Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Allati dolgok Vendég: Lorászko Gábor	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
10.10 Mesterségem címere Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Szipiczki Tóth Mária.	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízslóy Júlia	10.10 Utaváló Szabó László	10.10 Utaváló Társasház Vendég: Egyed Attila	10.10 Utaváló Hétvégi programajánló
11.10 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	10.10 Gazdát keresünk az ASKA Menhelyen élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
12.10 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László, Böhm Martin	13.10 Illemtan Vendég: Óber László	11.10 Kézműveink Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória
13.10 Ugyvedői tanácsok Vendég: dr. Berzeviczy Gábor	11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann	14.10 Divatmagazin Vendég: Keryna Mariann	12.10 Vakolati Vendég: Puska József	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	13.10 A város gondnokság műsora	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	13.10 Vakolati Vendég: Puska József	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	14.10 Az orvos válaszol Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
15.10 Hűhál – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	16.10 Zenei turné Műsorvezető: Kiss György	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debrecezen David	15.10 Utaváló Szuevénir Vendég: Grósz Palma	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi
16.10 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor	14.10 Zenei turné Műsorvezető: Kiss György	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	16.10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba
17.10 A filmkocka Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	17.10 Hogyan tervezzük meg a konyhát? Vendég: Jesko Adrienn	17.10 Herbarius Vendég: Lencsés Rita	17.10 Herbarius Vendég: Lencsés Rita
18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 El Camino – Egy út, két történet Vendég: Fersch Renáta, Berta Gábor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos			20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.