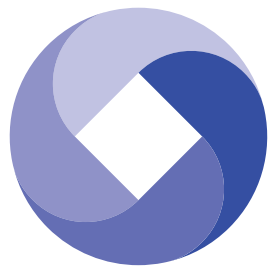


Újabb kormányzati
támogatás a Ciszternek

Megújul az István
Király Iskola udvara

Bagossy Brothers
a Ligetben

Megtaláltuk a Garzon-
ház titkos kertészét!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2021.07.15.



Fotó: Simon Erika

**Reméljük, túl vannak
a nehezen!**



Fehérvár Televízió

Köszönet a partnerségért

Polgármesteri elismerő emlékérmét vehetett át Láncki András. A Budapesti Corvinus Egyetem korábbi rektora hat év után, június végével távozott a vezetői székéből. Az elmúlt esztendőben elvülhetetlen érdemeket szerzett a székesfehérvári felsőoktatás fejlesztésében.

Láncki András rektorként hat éven keresztül irányította a Budapesti Corvinus Egyetemet. Gazdaságilag és szakmailag is stabilizálta hazánk egyik legrangosabb felsőoktatási intézményét. A Székesfehérváron kialakított campus is sokat köszönhet neki. A leköszönő rektor

meghatottan vette át kedden a Városházán Cser-Palkovics András polgármestertől és Mészáros Attila alpolgármestertől az elismerést, és mint mondta, úgy érzi, Székesfehérvár tiszteletbeli polgárrá fogadta őt: „Valóban befejeződött a közös munkánknak az a része, ami az én pozícióból adódott, de arról mindenkit biztosíthatok, hogy egy kicsit itthon érzem magam a városban! Amit tehettem, azt megtettem, és ígérem, hogy a jövőben is megteszem, ami rajtam múlik, hogy a kialakult jó kapcsolat továbbra is gyümölcsöző legyen!”



Láncki András elmondta, hogy bár tehetné, még nem kíván nyugdíjba vonulni. Egyetemi tanárként továbbra is részt vesz a Corvinus munkájában.

Bővült a személyesen intézhető ügyek köre

A járvány enyhülésére való tekintettel bővült a személyesen intézhető ügyek köre a székesfehérvári Polgármesteri Hivatalban.

Július 12-től a Kossuth Lajos utcai Ügyfélszolgálaton – kizárólag előre egyeztetett időpontban, szerdán és

pénteken – személyesen intézhetik a fehérváriak a Hatósági Főosztály Ügyfélkapcsolati és Szociális Ellátási Irodája feladat körét érintő valamennyi ügyet.

A Polgármesteri Hivatal legtöbb szervezeti egységében azonban továbbra sincs személyes ügyfélfogadás, az ügyintézés telefonon történik: szerdai napokon 8 és 12, valamint 13 és 18 óra között, péntekenként pedig 8 és 12 óra között. Az elektronikus ügyintézés továbbra is korlátozásmentesen érhető el.

Továbbra is heti három napon élhetünk az Ügyfélszolgálaton a telefonos ügyfélfogadás lehetőségével, az alábbi időpontokban:

hétfői napokon 8 és 12, illetve 13 és 16 óra között

szerdai napokon 8 és 12, illetve 13 és 18 óra között

pénteki napokon 8 és 12 óra között

Az Ügyfélszolgálaton személyesen intézhető ügyekben időpont foglalható a 22 537 200-as telefonszámon, valamint az ugyfelszolgalat@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail-címen.



Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószervíz

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Megrongálták az Országzászló- emlékművet



Kedden délelőtt egészen botrányos dologra lehettek figyelmesek a belvárosban sétálók: valaki vagy valakik megrongálták, egészen pontosan elgörbítették – feltehetően megpróbálták le-törni – a II. Mátyás király-féle koronázási kard másolatának pengéjét az Országzászló- emlékművön. Megkeresésünkre a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság elmondta: elektronikus úton feljelentés érkezett a rendőrségre, vizsgálják az eset körülményeit. P. L.

Rákóczi-szobor közadakozásból

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Béri Balogh Ádám Baráti Kör kezdeményezésére Rákóczi-szobor készülhet, melyet a tervek szerint a Rákóczi úton állítanának fel jövő tavasszal. A szobor közadakozásból valósulhat meg.

A Béri Balogh Ádám Baráti Kör tizenhat évvel ezelőtt alakult, részben székesfehérvári tagokkal. Néhány éve határozták el, hogy Székesfehérváron is emléket állítanak II. Rákóczi Ferencnek.

Cum Deo pro patria et libertate! Ez a latin nyelvű jelmondat szállóigévé vált II. Rákóczi Ferenc szabadságharcának. Magyarul azt jelenti: Istennel a hazáért és a szabadságért! Ez is felkerül majd arra az emlékműre, amit Nagy Benedek szobrászművész készít el a társaság kezdeményezésére. A járvány a szobor megvalósítását nagymértékben hátráltatta, de mára elkészült a dombormű zsűrített viaszmodellje.

Az önkormányzat is a kezdeményezés mellé állt, a szobor felállításának helyszínét közösen határozták meg: Rákóczi liget elnevezéssel közparkot alakítanak ki a domborműnek a Rákóczi úton, a Titkok Házával szemben.

A hagyományörző civilszerveződés a szobor megvalósí-

tásához a pénzügyi gyűjtést megkezdte. Székesfehérvár önkormányzata és a Rákóczi Szövetség az elsők között jelezte, hogy támogatja a köztéri alkotást, valamint magán-személyek is vannak már az adományozók között.

A dombormű bekerülési költsége tizenötmillió forint. Nagy Benedek szobrászművész a munkát még ezen a nyáron elkezdte, és 2022. március 27-ig, a fejedelem születésnapjáig fejezi be. A tervek szerint az emlékművön Rákóczi alakja mellett egy kuruc lovas is látható lesz. A két figura ellentétes irányú mozgásban jelenik meg, ezzel is fokozza az alkotó a mű mozgalmasságát. A két lovas bronzból készül, és egy közel három és fél méteres kőre lesz applikálva.

Az emlékmű makettjét a Városházán már megnézhetők az érdeklődők. Most a Fő utcai könyvesbolt kirakatában egy nagyobb méretű képen látható.

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- zsidelyezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- beázások javítása **06-30/919-4694**

Ács tetőfedő
bádogos mesterek

Alpintechnikával.
Kedvező árak!

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

A gyűjtéshez a Honvédség és Társadalom Baráti Kör Székesfehérvári Szervezete vállalta, hogy elkülönített számlát nyit. Aki támogatásra érdemesnek érzi a kezdeményezést, a következő OTP-számlaszámra utalhat: **11736006-21477687**. Közlemény: **HTBK Rákóczi-szobor**.

Újabb kormányzati támogatás a Ciszter felújításához

KOVÁCS V. ORSOLYA

A kormány 1,67 milliárd forinttal támogatja a Ciszterci Gimnázium felújításának második ütemét, így megszakítás nélkül folytatódhat, és jövőre be is fejeződhet a megkezdett munka. A második ütemben tantermek épülnek.

A döntést Vargha Tamás képviselő jelentette be a közösségi oldalán: „2019-ben ünnepelte a ciszterci rend alapításának kilencszázadik évfordulóját. Ehhez az évfordulóhoz kapcsolódóan hozta meg azt a döntést a kormány még 2017-ben, hogy a székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnázium felújítására 2,6 milliárd forintot kap a rend. Akkor elkezdődött a munka. De a járványhelyzet és az emelkedő építőanyagárak miatt a tervek az

eredetileg megítélt támogatásból nem voltak megvalósíthatók.”

A felújítás első üteme megkezdődött, a most megítélt 1,67 milliárd forintból pedig megszakítás nélkül folytatódhat a második ütemmel, ami az emelet, azaz a tantermek építését jelenti: „Könnyen belátható, hogy enélkül nehezen tudtuk volna megvalósítani a bővítést, hiszen be kellett volna fejezni az eső ütemet, tetővel ellátni az épületet, majd egyszer valamikor újrakezdeni a munkát, és lebontani a tetőt. Ez most nem így történik, könnyen és gyorsan folytatódhat az építkezés. Mi, székesfehérváriak örömmel üdvözljük ezt a döntést, hiszen egy nagy múltú és nagy megbecsülésnek örvendő gimnáziumról van szó!” – fogalmazott Vargha Tamás.



Jelentősen bővül a gimnázium épülete: a sportcsarnok mellett új tantermeket és étkezőt is kialakítanak

Megújul az István Király Iskola udvara

KOVÁCS V. ORSOLYA

A következő tanévnyitón már felújított belső udvar fogadja a harmincöt éves jubileumát ünneplő István Király Általános Iskola tanulóit.

Felújítják a palotavárosi István Király Általános Iskola belső udvarát, melynek meglévő burkolata töredezett volt, sok helyen felpúposodott, és emiatt balesetveszélyessé vált. A két éve kormányzati forrásból felújított kézilabdapálya után most újabb fejlesztés valósul meg az intézményben, így az idén harmincöt éves fennállását ünneplő iskolában megszületett udvar várja az odajáró negyvenhatvanegyes tanulókat. Viza Attila önkormányzati képviselő elmondta, hogy a nyári tábor után rögtön elkezdték a munkálatokat

az Útéppark és a Városgondnokság szakemberei. Már felbontották az aszfaltburkolatot – a területre térkő kerül több mint tízmillió forintból. Az udvaron található négy zöld-szigetet később újítják meg, a tervek szerint társadalmi összefogással. Az intézmény mellett egy másik fontos fejlesztés is megvalósul: a járvány előtt elkezdett projekt folytatásaként, a Saára Gyula-program keretein belül parkolókat újítanak fel, illetve építenek önkormányzati forrásból, harmincötmillió forintból. Az iskolába érkezőket és az itt élőket kiszolgáló fejlesztés összesen harminchat parkolóhelyet jelent, közülük huszonkettő új kialakítású. A gyerekek autóból való gyors ki- és beszállását elősegítő két, úgynevezett kiss&go férőhely is létesül.



Harmincöt év után megújul az udvar burkolata



Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthonot, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon**, **pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkákra.

Szolgáltatásaink:

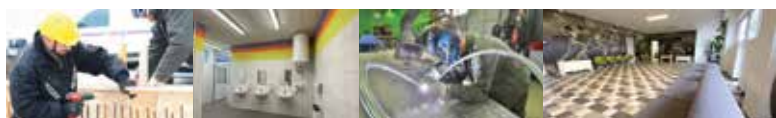
- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázolói munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamosági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzen előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosgondnoksag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBE! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

Elérhető az uniós digitális Covid-igazolvány



Az Európai Unión belüli utazásához igényelje az uniós digitális Covid-igazolványt az EESZT applikáción keresztül, az EESZT lakossági portálján, a kormányablakokban vagy a háziorvosánál!

Kérjük, utazása előtt mindenképpen tájékozódjon a célország szabályairól!

Készült Magyarország Kormányára megbízásából.



EESZT
Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér

eeszt.gov.hu

Reméljük, túl vannak a nehezen!

A járványhullám után pikniken töltődtek a kórház dolgozói

L. TAKÁCS KRISZTINA

Mintegy hatszáz kórházi dolgozó vett részt a szombati Szent György Pikniken. A járvány során végzett kitartó, emberfeletti munkáért mondott köszönetet a város és a kórház vezetése.

A kórház főigazgatója elmondta, hogy nagyon nehéz időszak áll az orvosok, ápolók, nővérek és valamennyi kórházi dolgozó mögött: „Az egészségügyi dolgozók elérték teljesítő-képességük határához, ezért volt fontos,

hogyan egy ilyen közösségi programot szervezzünk, amihez csatlakozott a város anyagilag, amit ezúton is köszönünk!” – mondta Bucsi László. A kórház körülbelül három ezer dolgozója közül mintegy hatszáz-an vettek részt a pikniken. Bucsi László hozzátette, hogy nincs koronavírusos beteg a kórházban, a vakcináció legyőzte a vírust, és ha lesz is negyedik hullám, szerinte enyhébb, influenzához hasonló lefolyásra számíthatunk.



A program a kórház énekkarának műsorával indult



A pikniken Aranyosi Péter feledtette a több hónapnyi küzdelmet



Az akadályok leküzdésében már van rutinjuk a kórházi dolgozóknak, így az ügyességi játékok sem okozhattak problémát!



Új autóbusz-hálózat • kiegészítések a korábban kiadott menetrendhez

2021. július 17-étől (szombat)

- 6A** ▶ Naponta új járat indul 4:40-kor a Vasútállomásról a Hernád utca felé.
- 10** ▶ A járat útvonala megváltozik, a Balatoni út helyett a Horvát István utcán halad, így nem érinti a Hosszúsétátér megállóhelyet. Megáll a Tóvárosi lakónegyed és a Református Általános Iskola megállóiban.
 - ▶ Az Orsovai utcától a járatok az útvonal változása miatt 3 perccel korábban indulnak.
 - ▶ A 22:19-kor az Európa Ipari Parkból induló járat 22:12-kor indul, végállomása a Horvát István utca megállóhely.
- 14** ▶ Új járatok közlekednek naponta: a Hübner András utcától 4:54-kor, 12:58-kor és 20:58-kor a Kőfém lakótelepig.
- 16** ▶ A munkanapokon 20:05-kor, szabad- és munkaszüneti napokon 20:10-kor Börgöndről induló járatok 20:45-kor indulnak.
- 17** ▶ A munkanapokon az Autóbusz-állomástól 5:08-kor és 6:08-kor induló, Kőfém lakótelepig közlekedő járatok nem közlekednek. Helyettük 4:43-kor és 5:43-kor indul új járat a Sóstói bevásárlóközponttól a Kőfém lakótelepig.
 - ▶ A szabad- és munkaszüneti napokon az Autóbusz-állomástól 5:10-kor induló, Kőfém lakótelepig közlekedő járat nem közlekedik. Helyette 4:43-kor indul új járat a Sóstói bevásárlóközponttól a Kőfém lakótelepig.
 - ▶ Munkanapokon az Autóbusz-állomástól a Kőfém lakótelepre 13:08-kor induló járat 13:02-kor indul.
- 17** ▶ Szabad- és munkaszüneti napokon az Autóbusz-állomástól a Kőfém lakótelepre 13:10-kor induló járat 13:02-kor indul.
 - ▶ A naponta 20:57-kor a Sóstói bevásárlóközponttól a Kőfém lakótelepig közlekedő járat 20:50-kor indul.
 - ▶ Új járatok indulnak a Sóstói bevásárlóközponttól a Kőfém lakótelepre naponta 5:03-kor, 13:03-kor és 21:03-kor.
- 18** ▶ Szabad- és munkaszüneti napokon új járat indul 5:20-kor a Zone Bevásárlóközponttól a Vasútállomásig.
- 20** ▶ Munkanapokon az 5:23-kor Jancsár utcából induló járat 5:13-kor indul.
- 25** ▶ Szabad- és munkaszüneti napokon új járat indul 5:00-kor a Nyitrai utca / Zobori út megállótól a Jancsár utcáig.
- 26** ▶ A járat útvonala megváltozik, a Balatoni út helyett a Horvát István utcán halad, így nem érinti a Hosszúsétátér megállóhelyet. Megáll a Tóvárosi lakónegyed és a Református Általános Iskola megállóiban.
 - ▶ Az Orsovai utcától a járatok az útvonal változása miatt 3 perccel korábban (:00-kor és :30-kor) indulnak.
 - ▶ Új járatok indulnak az Orsovai utcától 4:45-kor, 12:45-kor és 20:45-kor, munkanapokon Szeredi utca, szabad- és munkaszüneti napokon Béla utca végállomással.
 - ▶ Új járat indul naponta a Béla utcától 22:12-kor az Orsovai utcához.



Utazását interneten és okostelefonon is megtervezheti
Használja a szekesfehervar.reality.io honlapon elérhető utazástervezőt vagy az ingyenesen letölthető Moovit és Google Térkép alkalmazásokat!



Köszönet a mentősöknek

VAKLER LAJOS

Ajándék előadással mondott köszönetet a Vörösmarty Sínház a mentősöknek. A társulat tagjai a Boeing, Boeing című vígjátékkal fejezték ki hálájukat a szakembereknek, akik kimagasló teljesítményt nyújtottak a koronavírus-járvány időszakában.

Szikora János, a teátrum igazgatója úgy fogalmazott: egy pillanatig sem volt kérdés, hogy a színház ilyen formában is megköszöni az egészségügyben dolgozók helytállását.

Az előadás előtt Cser-Palkovics András polgármester köszöntőjében kiemelte azt a felelősségteljes szakmai munkát, mellyel a mentősök segítettek átvészelni az elmúlt másfél év nehézségeit. Bucsai László, a Szent György Kórház

főigazgatója hangsúlyozta: a koronavírus-járvány idején a mentőszolgálat és a kórház között kivételes szakmai kapcsolat alakult ki.

Reszegi Imre vezető mentőtiszt köszönetét fejezte ki mindazon támogatóknak, akik segítettek a mentősök mindennapi munkáját. Hozzátette: a legtöbb hálával a bajtársaknak tartoznak, akik nap mint nap huszonnégy órában dolgoztak. Külön köszönetet mondott a hozzátartozóknak, akik ehhez biztosították a háterszágot. Az előadás művészei ezen az estén játékaikkal fejezték ki hálájukat és köszönetüket a szakembereknek, akik kimagasló teljesítményt nyújtottak a járvány mindennapjaiban, és példát mutattak elhivatottságból, emberségből, szolidaritásból.



Fotó: Simon Erika

Köszönet és hála a mentősöknek!

Folytatódhat a filmforgatás!

L. TAKÁCS KRISZTINA

Ismét hiánypótló produkcóra készül a Fehérvár Televízió operatőre, Burján Zsigmond. Sipos Gyula, a fehérvári 17-esek parancsnokának életét, az első világháború magyar katonáinak viszontagságait bemutató filmje, a Csak még egyszer előre! folytatásán dolgozik.

Ahogy az első filmben, ezúttal is zömmel fehérvári színészek és alkotócsapat munkáját láthatjuk majd a vásznon. A Szétszakítva című folytatás azonban már nem a harcmezőn, hanem Magyarországon játszódik, és azt az időszakot mutatja be, amikor szinte mindenkinek újra kellett kezdenie az életét, boldogulnia kellett a vesztes háború után. A film vázát Sipos Gyula 1959-es visszaemlékezése adja, a történet pedig a trianoni békediktátum megszületésénél ér véget. „Ez a történet mindenkire tartozik, hiszen amit elmesél, az alapjaiban határozza meg a huszadik század Magyarországnak

történezeit, és még a mostani életünkre is hatással van.” – vallja Burján Zsigmond, aki az első rész rendezői feladatai után ezúttal operatőrként fogja össze az alkotói gárdát.

Mihez kezd egy katona, ha megszűnik az a hadsereg, amelyet előtte évekig szolgált? Hogyan lehet megvédeni a hazát a vörösök oldalán? Miért megy férjhez az elesett katona menyasszonya elhunyt kedvese barátjához? Hogyan lehet boldogulni, talpon maradni vagy éppen csak túlélni egy olyan országban, amely alól „kihúzták a talajt”? Ezekre a kérdésekre keresi a választ a készülő film, melynek fő támogatója Székesfehérvár önkormányzata. A film elkészítéséhez további támogatókra is szükség van – tudtuk meg Burján Zsigmondtól, aki elmondta azt is, hogy a második epizódot Szétszakítva címmel 2022. június 4-én, a nemzeti összetartozás napján szeretnék bemutatni Székesfehérváron.

A járvány miatti leállás után a közelmúltban kezdett újra forgatni Burján Zsigmond és csapata. A forgatókönyv megírását kutatómunka előzte meg, így a cselekmény visszaemlékezésekre és olyan típusú történetekre alapul, amelyek az első világháborút követő időszakban mindennaposak voltak.



Fotó: Mihályi Erika

Ítélet és kegyelem

VAKLER LAJOS

Csákerényben és Nagyigmádon minden év július tizenkettőikén megemlékeznek Manszbarth Antal római katolikus plébánosról és Szikszai János református lelkészről, akiket ezen a napon végeztek ki 1849-ben. Az idei évben méltósággal megáldott pillanatokat élhettek meg a települések lakói: az emléknapon tartották Csákerényben a két mártír történetét feldolgozó film díszbemutatóját.

A film a történet eredeti helyszínén készült. Megvalósításához Sobor Antal Perelj, Uram! című színműve

adta az indíttatást, mely Román Károly átíratában előbb színpadra, majd filmvászonra került. Az Ítélet és kegyelem címmel elkészült film Szikora János rendezésében a '48-as szabadságharc leverésének időszakából elevenít fel egy megtörtént, kevesek által ismert epizódot. A csákerényi közösségi házban megtartott rendezvényen elhangzott, hogy Manszbarth Antal és Szikszai János, a nemzet lelkiismeretét ébren tartó prédikátorok sokat tettek azért, hogy a morális helytállás mártírjait ne feledje az



Sobor Antal hitvese, fia és unokája is ott volt a bemutatón



Fotó: Simon Erika

Úton az emlékműhöz: Vécsei László csákerényi, Cser-Palkovics András fehérvári polgármester, Törő Gábor országgyűlési képviselő, Szikora János rendező és Imre Krisztián, Manszbarth Antal plébános megformálója

utókor, a csákerényiek pedig tudják, hogyan lehet és kell méltósággal visszatekinteni az addig ismeretlenre.

A történelmi filmdráma rendezőjeként Szikora János egy olyan erkölcsi missziót vállalva vitte filmre Sobor Antal realista prózáját, ami példa arra, hogy a huszonegyedik században is lehet és kell méltósággal visszatekinteni a történelem hétköznapi hőseire.

A program a köszöntőket követően megemlékezéssel folytatódott: a mártírhálált halt katolikus pap és református lelkész tiszteletére készült emlékmű előtt hajtottak fejet a résztvevők, ahol Törő Gábor országgyűlési képviselő és Vécsei László polgármester mellett Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere és Szikora János rendező közösen helyezte el az emlékezés virágait, majd a résztvevők megtekintették a filmet.

A napfény táplál, de veszélyes is lehet!

L. TAKÁCS KRISZTINA

A napon való tartózkodás bizonyos mértékig egészséges, hiszen a napfény hatására fokozódik a D-vitamin-termelés, ami hozzájárul a csontok szilárdságához és az erős immunrendszerhez. Fontos azonban betartanunk a fokozatosság elvét, és megfelelő faktorszámú naptejrel kell védekeznünk!

Vöröslő bőr, hólyagok – ezek a legjellemzőbb tünetei a túlzásba vitt napozásnak. Bár tisztában vagyunk vele, hogy milyen káros sokáig a napon tartózkodni, még mindig nem teszünk ellene eleget. Tapasztalat az is, hogy a fényvédő krémek nemcsak akkor nyújtanak segítséget, ha fürdőruhára vetkőzünk, hanem akkor is, ha nyári ruhában tartózkodunk a szabadban. Azokat a testrészeinket ugyanis, amelyeket a ruha nem takar, ugyanúgy éri a káros UV-sugárzás, vagyis nem csak a standon lehet leégni! A szakemberek nem a naptól való tartózkodást, hanem a fokozatosság elvét vallják. Különösen annak kell figyelnie a bőrére, aki idén még nem napfürdőzött. Sajnos az esetek többségében csak a napozást követő este vagy másnap

eszmélnek rá az emberek, hogy túlzásba estek.

Nem javasolt a napozás előtti szoláriumozás, mert az albiztonságot nyújt: a gép fénye nem hasonlítható össze a napfényvel. Inkább töltsünk kevesebb időt a napon délelőtt tizenegyig, majd délután négy óra után, ezekben az időszakokban ugyanis gyengébb a sugárzás: a leégésért felelős UV-B sugarak dél körül a legerősebbek. Ne feledkezzünk el a fényvédő krémekről, illetve a fejedőkről sem! Minél világosabb a bőrünk, annál lassabban kell növelni a napozással töltött időt. A bőrtípusunknak megfelelő krémet használjunk, kicsi gyermekeknek a 40-es, 50-es faktorszámú ajánlják a bőrgyógyászok, több alkalommal is egy nap. Emellett figyelni kell a sapka és a fehér színű, könnyű ruha viselésére, a kicsik bőre ugyanis nagyon érzékeny, még alacsony a védekezőképességük. A komolyabb bőrsérülés, például a hólyagos leégés orvosi felügyeletet igényel, nem szabad otthoni szerekkel ápolgatni, takargatni! Súlyos leégés esetén az orvos gyulladáscsökkentő krémet ír fel. A legsúlyosabb esetről van szó, ha a leégéshez napszúrás is társul,

Tudta-e?

A homok és a beton növeli az UV-sugarak hatását, de a víz is visszaveri a napfényt, ezért fokozott figyelem szükséges ilyen környezetben! A nap visszavert fénye az ernyő alatt is égethet. Sportolásnál pedig arra figyeljünk, hogy az izzadással lekerül a fényvédő krém a testünkről, gyakrabban kell azt pótolni!

amely fejfájást, szédülést, hányást eredményezhet.

A napégés kezelése nem gyógyítja meg a bőrt, illetve nem akadályozza meg a bőr károsodását, de csökkentheti a fájdalmat, a duzzanást és a kellemetlenséget. A leégés jellemző módon néhány napon belül önmagától is meggyógyul, de bizonyos házi praktikák is jótékony hatásúak lehetnek. Hasznosak a vény nélkül kapható gyulladáscsökkentő gyógyszerek, a hideg vizes borogatás, illetve az aloe vera tartalmú készítmények is. A nem szteroid gyulladásgátlók csökkentik a fájdalmat, a gyulladást és a duzzanatot, ami különösen jótékony hatású a tünetek kezdetekor. A vényköteles nem szteroid gyulladásgátlók erősebb hatásúak, mint a vény nélkül kaphatók.

Minden nem szteroid gyulladásgátló irritálhatja azonban a gyomrot és a beleket. A kortikoszteroid tartalmú gyógyszerek, például a Prednisolon felgyorsítja a bőr gyógyulását, és csökkenti a fájdalmat, a duzzanatot. Ezeket nem túl gyakran írják fel, mert a gyógyszer csak 24-48 órán keresztül hat a napégést követően. A kortikoszteroid tartalmú gyógyszerek alkalmazását nem javasolják súlyos égések esetén, mert fokozza az elfertőződés kockázatát.

Melyik bőrtípusra milyen faktorszámmal védekezzünk?

1. bőrtípus: vörös vagy világosszöke hajú, fehér bőrű emberek – minimum 40-es fényvédő faktor
2. bőrtípus: először leég, majd leburnul – 20-as fényvédő faktor
3. bőrtípus: jól barnuló – 10-es fényvédő faktor
4. bőrtípus: szinte sohasem ég le – 10-es vagy annál alacsonyabb faktorszám
5. bőrtípus: az észak-afrikai, ázsiai és a mediterrán térségek lakói – 10-es vagy annál alacsonyabb faktorszám
6. bőrtípus: fekete bőrűek – 10-es vagy annál alacsonyabb faktorszám

Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek szakrendelés 4 épületben az Önök szolgálatában

FELNÖTT SZAKRENDELÉSEK:

- | | | |
|-------------------|----------------------|--------------------------------|
| • Vértétel (H-Sz) | • Sebészet | • Neurológia |
| • Kardiológia | • Érsebészet | • Bőrgyógyászat |
| • Belgyógyászat | • Reumatológia | • Afázia terápia |
| • Ultrahang | • Diabetológia | • Neurofiziológia, EEG-ENG-EMG |
| • Endokrinológia | • Dietetika | • Hematológia |
| • Idegsebészet | • Gasztroenterológia | • Obezitológia |
| • Ortopédia | • Nefrológia | • Lipidológia |
| • Urológia | • Fül-orr-gégészet | • Aspirációs citológia |
| • Immunológia | • Hepatológia | • Pacemaker gondozás |

GYERMEK SZAKRENDELÉSEK:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| • Csecsemő- és gyermek vértétel (H-Sz) | • Ultrahang |
| • Csecsemő- és gyermek ortopédia | • Dietetika |
| • Csecsemő csípőszűrős ultrahanggal | • Csecsemő- és gyermek endokrinológia |
| • Csecsemő és gyermekgyógyászat | • Csecsemő- és gyermek diabetológia |
| • Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia | • Gyermeksebészet |
| • Csecsemő-, és gyermekkardiológia | • Gyermekpulmonológia |
| • Gyermek- és ifjúságpszichológia | • Gyermek- és ifjúságpszichiátria |
| • Fül-orr-gégészet | • Gyermekneurológia, EEG |

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

- | | |
|--|--|
| • Antigen és ellenanyag vizsgálat | • Covid fertőzés utáni szűrőcsomagok |
| • Arcosztetikai kezelések (botox, hialuronsav) | • SOS diagnosztika ujjbegyből vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag) |
| • H2 kilégzésvizsgálat | • Afázia terápia (agysérülés utáni beszédfejlesztés) |
| • Folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM) | |

Pácienseink részére ingyenes privát parkoló áll rendelkezésre.



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Bejelentkezés:
22/500-300 • www.mentahaz.hu

Minden oltás hatékonynak bizonyult

Átfogó ellenanyag-vizsgálatot végzett a Semmelweis Egyetem több mint ezer emberen. Az eredmény biztató: minden oltás hatékonynak bizonyult. Rengeteg olyan emberrel is kimutatták a védettséget, akiknél korábban más típusú vizsgálat nem mutatott ellenanyagot.

A közvéleményt az oltások hatására kialakult ellenanyag szint rendkívüli módon foglalkoztatja, az eltérő érzékenységi ellenanyagtesztek bizonytalanság-érzést okozhatnak, ezért tartotta fontosnak az egyetem, hogy egy egységes eljárással, ennek köszönhetően pedig egymással összehasonlítható eredményekkel is megvizsgálja a kérdést.

Mintegy ezerkétszáz jelentkezőnél végeztek el a Semmelweis Egyetemen június 15-én a tétismentes ellenanyag szint-vizsgálatot, melynek során mind az öt, Magyarországon használt vakcina hatására létrejött ellenanyag szintet vizsgálta az egyetem laboratóriuma. Az esetek nyolcvannal százalékában pozitív eredményt adott a vírus terjedéséért felelős fehérjével szembeni antitestek kimutatására szolgáló teszt azoknál, akik egy korábbi antitestvizsgálat negatív eredményével érkeztek az egyetemre. A pozitív eredmények aránya alapján mind az öt kétdózisú vakcina hatásosan ki tudja váltani az ellenanyag-termelést.

(Forrás: semmelweis.hu)

Változik a kórház oltóközpontjának nyitvatartása



Fotó: Simon Erika

Július huszonhatodikától, hétfőtől változik az oltópont nyitvatartása: hétfőn, szerdán és pénteken reggel hét és délután három óra között, kedden és csütörtökön délelőtt tizenegy és este hét óra között várják az oltásra jelentkezőket. A védőoltás felvételére érkezéskor azt kéri, hogy automatikusan csak akkor menjenek a második oltásra, ha az adott napra van időpontjuk. Egyéb esetben egyeztetés céljából az oltas@mail.fmkorhaz.hu e-mail-címen vegyék fel a kapcsolatot az oltóponttal. Az oltóközpontban elérhető második oltások heti bontásban a kórház honlapján megtalálhatók.

Tanácsok a nyitás utáni szorongás enyhítésére

KOVÁCS V. ORSOLYA

Ne mondjunk le az élményekről, de az óvatosságról se feledkezzünk meg! Egey Tímea pszichológiai mentor tanácsait kértük, hogyan kezeljük a járvány utáni helyzetet.

Újraindult az élet, de azért mégsem teljesen ugyanolyan minden. Mehetünk maszk nélkül moziba,

mértékben van jelen az életünkben, tehát arra figyelmeztet bennünket, hogy legyünk résen, hasznos dolog. Vagyis nem a szorongás a mumus. A probléma akkor kezdődik, amikor már negatívan hat az életvitelünkre, amikor már nem merjük azt tenni, amit szeretnénk! – A megoldás semmiképpen sem az, hogy megfosztjuk magunkat az élmények-

egy olyan jelenség a mi életünkben, amire nincs ráhatásunk. Arra van ráhatásunk, hogy mi magunk hogyan viselkedünk egy adott helyzetben. De sem a járványra, sem annak a terjedésére, sem a korlátozásokra vagy az éppen aktuális feloldásokra nincs befolyásunk. Az egyetlen, amit tehetünk, hogy saját „hatáskörünkön” belül vigyázzunk magunkra. Ugyanakkor ne álljunk mindenhez negatívan, ne lessük állandóan azt, hogy melyik sarokról támad ránk a vírus!” A szorongással nemcsak a felnőtteknek, hanem akár az egészen kicsi gyerekeknek is meg kell küzdeniük. Nekik még kevesebb emléküik van a vírus előtti időről, számukra végtelennek tűnt ez az egész: „Számukra ez egy nagyon

hosszú idő, az idő múlását a gyerekek máshogyan érzékelik. Nekünk, felnőtteknek sokkal könnyebb dolgunk van. Ráadásul a gyerekek életkori sajátosságukból adódóan egocentrikusabbak. Csak tízéves koruk után tudnak egy helyzetet több szempontból is körüljárni. És az ő kis világukban ezekben a tiltásokban éltek jó ideje, nekik sokkal nagyobb lépés visszatérni! De itt is a leghitelesebb a szülői minta, amit a gyerekek felé közvetítünk. A mi magatartásunkból mérik fel a helyzetet, így az óvatos duhajkodás az ő szempontjukból is hasznos!” Egey Tímea hozzátette: ha van bármilyen pozitív hozadéka ennek a pandémiás helyzetnek, az az, hogy az emberek megint odafigyelnek a távolságtartásra és a higiénára.



Fotó: Tóth Gabriella archív

A szakember arra biztat, hogy ne féljünk az élményektől!

színházba, strandra, étterembe, de az érzés nem ugyanolyan felszabadító. Talán nem is merjük belevetni magunkat az élményekbe, bármennyire vágyunk is rá most, hogy megnyíltak a lehetőségek. Hogy hogyan küzdjük le a nyitást követő szorongást és félelmet, ahhoz Egey Tímea pszichológiai mentor ad tanácsokat. A szakember elmondta: az elmúlt másfél évben a félelem beleitta magát az emberek egy részébe, akik többféle módon próbálnak ezzel megküzdeni. Vannak, akik mintha teljes tagadásban lennének, mintha már teljesen elmúlt volna a veszély. De ott vannak azok is, akik magával a járványhelyzettel sem tudtak mit kezdeni, és most a nagy szabadsággal sem, mert szoronganak attól, hogy mi lehet még: „Olyan dolgokon, amire nincs ráhatásunk, fölösleges szorongani! A szorongás az evolúció során kialakult érzés az emberben, ami a veszélyre figyelmeztet. Egészen addig, amíg normális

tól, és inkább nem is megyünk sehova. – „Mindig lesznek veszélyek! Ilyen erővel soha ne tegyük ki a lábunkat! De otthon is beütheti az ember a fejét vagy eltörheti a lábát. Igyekezünk abba fektetni az energiát, hogy pozitívan lássuk a helyzetet! Ebben pedig segít, ha úgy érezzük, mindent megtettünk.” A leghasznosabb az, hogy ugyanúgy legyünk körültekintőek, ahogyan eddig: „Lehet menni ide-oda, de tartsuk be azokat a higiénés szabályokat, amelyeket eddig! Ne álljunk rá senkinek a nyakára! Gyakran mossunk kezet! Aki nem érzi magát biztonságban emberek között, viseljen maszkot, most már senki nem fogja hülyének nézni. Nem árt persze az sem, ha az ember egy kicsit relaxál, hogy a szorongását csökkentse!” Emellett viszont ne mondjunk le arról, hogy tartalmassá tegyük az életünket! Még ha nem is tudhatjuk, mikor tér vissza, ha visszatér egyáltalán a régi biztonságérzet: „Ézt mentálisan kell kezelni, mert ez

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS! HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ



Widex U30 teljes ár: **39.900 Ft**



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298
06 (70) 629 8511

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Az akció 2021. 08. 13-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



2021. július. 15. – július. 21.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Eseménydús, mozgalmas, mégis kellemesebb időszak után most erőt gyűjthetsz egy komolyabb kihíváshoz. Közelíts kreatívan a feladataidhoz! Vannak olyan belső erőforrások, amikből most fontossá válik megmutatnod valamit.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Minden készen áll benned, hogy valami új dologba kezdj! Fontos, hogy ezúttal vedd figyelembe, mit súg az intuíció, vajon mi a legnemesebb célja a feladatodnak. Ha ezt figyelembe veszed, a belső harmóniád eredményekhez segít!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Valamilyen kapcsolatot mellett hosszabb távon elkételeződ-nél. Legyen az a magánélet vagy a munka területén, egészen biztosan sorsszerű változásokat indít majd az életedben. Nem minden működik az elképzeléseid szerint, de az, ami megakaszt, segíteni fog egészen új megoldásokra lered.

Rák 6. 22. – 7. 22.

A héten kellemes meglepetések érnek. Nem várt kedvességet, segítséget ajánlanak fel, ami némileg helyreállítja az emberekben megingott hitedet. Egy kicsit túlhajtod magadat a munkában. Jó lenne lassítani!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Azon vagy, hogy életedet egy sebesebb folyású patakba tereld. Feszültséget kelthet benned, ha túlságosan mereven ragaszkodsz az elképzeléseidhez. Itt az idő, hogy figyelj arra is, kikkel szeretnél eredményeket elérni!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A fiatalok, a gyerekek gondolkodásmódja hat most komolyabban az életedre. Számokra ez a játékoság megengedi, hogy igazán kihozz magadból valami eredetit. Add át magad bátran az érzelmeidnek, mert minél nyitottabb vagy, annál több szeretet érkezik hozzád!

Bagossy Brothers a Ligetben

VAKLER LAJOS

Elmondhatjuk, hogy jó helyre került az a három elismerés, amelyet az elmúlt évben illetve az idei esztendőben a Bagossy Brothers Company, illetve Bagossy Norbert érdemelt ki, hiszen a legjobb koncert, a legjobb előadó és a legjobb dal díját is ők vehették át. A hétvégén Székesfehérváron, a Ligetben is bemutatkozott az együttes. Bagossy László és Norbert mesélt pályájukról és fehérvári élményeikről.

Milyen volt az első időszak Erdélyben? Mennyire kellett megváltoznotok, miután Gyergyószentmiklósról megérkeztek Magyarországra?

Bagossy László: A szárnybontogatásunk, első koncertjeink otthon voltak, és úgy gondoltuk, hogy addig nem is érdemes átjönni Magyarországra megmutatni magunkat, amíg nincs egy nagylemezünk. Ezzel egészen 2015-ig

amikor úgy éreztük, hogy ebből valami nagy is lehet. Magyarországon ugyanaz játszódtott le, mint otthon. Az első koncerten csak ketten voltak, aztán tízen, aztán húszan, végül több ezren. Ezek olyan dolgok, amikre nagyon büszkék vagyunk, és köszönjük a közönségnek, hogy végig velünk volt ezen az úton! Amikor a színpadon áll az ember, és sok-sok ember éneklő a dalokat, amiket közösen írtunk, és a mi gondolatainkat ordítják hangosan, az olyan érzés, amit más nem igazán tud adni. Hála istennek nagyon sokszor érezzük ezt a pillanatot, és mindig átjár bennünket!

Az is nagyon fontos volt, hogy otthonra találtatok Budapesten. Miként tudja ezt megvalósítani egy izzig-vérig székelyföldi csapat, hiszen tudjuk, hogy ez egy teljesen más világ.

Bagossy László: Csak részben találtunk Budapesten otthonra, hiszen a zenekar egyik része, jelesül ketten, Gyergyószentmiklóson élünk, ketten Budapesten, egy tagunk pedig hol itt, hol ott. Na-

országban, a másik Gyergyószentmiklóson van.

Mennyire ad egy-egy elismerés meg erősítést?

Bagossy Norbert: A díjakkal kapcsolatban azt szoktuk mondani, hogy már az is előrelépés, ha jelölnek, mert akkor már észrevett a szakma. Fontosak a visszajelzések, amikor az egyének, a közönség és a szakma is pozitívan szemléli a dolgainkat.

Milyen születnek a dalok? Hiszen arról is nevezetek vagytok, hogy a zenétek huszonegyedik századi, míg a szövegek egészen különlegesen, mindenkit megszólítanak.

Bagossy László: Norbi írja a dalok többségét, a dallamot és a teljes szöveget. Az elmúlt években sikerült egy olyan különleges világot összehoznunk, ami egyedivé és egyben elgondolkodtatóvá teszi a szövegeinket.

Milyen gondolatokkal fogadtátok el a fehérvári szervezők meghívását?

Bagossy Norbert: Nagyon vártuk már! És most itt ülünk, és mosolyog a szemünk és a szánk. Nagyon



A székelyföldi csapat különleges zenét játszik

Zenekarotok Erdélyből indulva meghódítottátok Magyarországot és az egész Kárpát-medencét egy olyan különleges stílust képviselve, mely közel hozza hozzátok a fiatalokat, és ma már az idősebb korosztályt is. Mit tudhatunk a 2013-as megalakulásotokról?

Bagossy Norbert: Csak annyi történt, hogy szerettünk zenélni és szerettük egymást. Barátok voltunk és vagyunk, egy család. Együtt zenéltünk mindenféle különleges formációban. A sors keze volt abban, hogy így összeállt ez a csapat, és ennyire ráérezünk egymásra. Nálunk mindenkinek megvan a maga szerepe, és mindenki tudja, hogy hol, mikor és mit kell csinálnia. Nagyon jó, hogy ez így alakult, mert a zenekar nélkül már el sem tudnánk képzelni az életünket!

vártunk is, akkor jelent meg az első nagylemezünk. Akkor Erdélyben már viszonylag ismertnek számítottunk, de Magyarországon újra kellett kezdeni az egész folyamatot, lépésről lépésre.

Van konkrét időpontja az áttörésnek, vagy ez inkább egy folyamat volt?

Bagossy Norbert: Ez egy folyamat volt, ami még most is tart. Nagyon sok mindent fel lehetne sorolni, kezdve a legelső koncerttől, mely kétszáz kilométerre volt a szülővárosunktól, és még csak pár hónapos volt a csapatunk. Olyan hangosan énekelte a közönség a saját dalainkat – talán csak kettő volt vagy három – hogy kihívták csendzavarás miatt a rendőrséget. Ez volt az első olyan pillanat,



Telt ház fogadta a zenekart a Ligetben

gyon szeretném, ha megmaradna ez a felállás, mert igazán jó dolog otthoni zenekarként létezni, jó dolog, hogy egyik lábunk Magyar-

régem nem koncerteztünk akkorát, mint Fehérváron. Fesztiválhangulat veszi körül a zenekart. Közel két éve nem volt hasonló érzésünk!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten a környezetet egyre inkább igényli a gondoskodást. Valóságos gyógyír számukra a jelenlét. Ne ijedj meg attól, hogy leterhelnek majd a feladatok! A múltban bizonyára sok energiádba került ez a fajta jelenlét, de azóta nagyon sokat változtál.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Ami az egyik pillanatban az élet buja ígértét hozza, azt a másik pillanatban már el is veszítheted! Jó, ha észre tudod venni valamilyen veszteség kapcsán, hogy a vágyott dolgaid mögött egy óriási tévedés húzódik. Valaminek már egészen biztosan nincs helye az életben!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Ha történt olyasmi, ami miatt feladni készültél valamit, akkor most itt az idő, hogy inkább kompromisszumot köss magaddal! Vannak dolgok, amik a véleményedről lényegesen eltérő ok-okozati összefüggések miatt alakultak egy bizonyos módon. Ha ezt felismered, áttörést érhetsz el abban, amit már veszni láttál.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Elképzelhető, hogy mostanában nagyon mereven fogsz ragaszkodni ahhoz, hogy a dolgokat kézben tartsd. Érdemes arra is odafigyelned, hogy olykor a lustaság és a kényelem vágyai szerint irányítod az eseményeket vagy az embereket. Óvakodj az önös manipulációtól!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Szeretnéd magadat sokkal keményebbnek mutatni, hogy azt a látszatot kelthesd a környezetben, hogy minden a legjobban alakult. Ha kívül megfagyasz, belül sírsz, akkor tényleg elzáród magadat azoktól az emberektől, akikből érzelmi többletet meríthetnél, hogy valóban jól alakulhassanak a dolgaid.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A pénzügyek és az otthonod szépítése túlzottan lekötö a figyelmedet. Ha volt benned szorongás, vagy féltél az energiát az otthonod szépítésére, fejlesztésére fordítani, akkor most itt az idő, hogy felszámold ezeket, és örömmel add át magadat a feladatoknak!



Dobszay Péter a szimfonikusok élén

VAKLER LAJOS

Dobszay Péter az Alba Regia Szimfonikus Zenekar művészeti vezetője és vezető karmestere. A gazdagréti Szent angyalok templom, illetve a Dohány utcai zsinagóga orgonistája, a Junior Prima díjas karmester emellett tanít is a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen.

Milyen elvek mentén döntött úgy, hogy elfogadja a felkérést szimfonikus zenekar művészeti vezetői és vezető karmesteri posztjára?

Amikor Ruff Tamás igazgató felkért erre a feladatra, javarészt az ő személye volt az, ami a kölcsönös bizalom folytán azt a reményt mutatta meg nekem, hogy bele tudunk kezdeni egy nagyon komoly építkező munkába. A karmester és a zenekar viszonya is fontos, nemkülönben a karmester és az igazgató viszonya. A fehérvári azon három szimfonikus zenekar egyike Magyarországon, akiket még nem vezényeltem. Ilyen értelemben velük társulati kapcsolatomban korábban nem volt. Figyelemmel kísértem azonban a munkájukat, és zenei, illetve intézményi szempontból is azt látom, hogy egy olyan fordulóponton van a zenekar, hogy egy hatéves, komoly építkező munkával átlépheti azt a küszöböt, hogy

a legmagasabb művészi célokat tudja maga elé kitűzni, és először Magyarországon, majd a nemzetközi porondon is figyelemre érdemes művészi munkát tudjon felmutatni.

Hogyan szélesítik a repertoárt?

A kortárs zene jelenléte nagyon fontos, ugyanakkor komoly érzékenységet kíván a műsorra tűzésének módja, üteme és a darabok válogatása. Dobri Dániellel, aki a kortárs zenei műhely művészeti vezetője lesz a zenekarban, közösen tervezzük a program megvalósítását. Ez szoros összefüggésben van azzal a törekvésünkkel, hogy sokkal aktívabban szólítsuk meg a fiatalabb korosztályt. Vannak nekem is ötleteim, Daninak pedig még inkább, hiszen a műsorgeterítés elsősorban az ő kezében lesz. Bennem is nagy az érdeklődés a kortárs zene iránt, de most elsősorban a törzsrepertoáron belüli hangsúlyok letételére kell fókuszálnom, illetve az évad gerincének megfogalmazására.

Ez a feladat teljes embert kíván. Milyenek tudják beosztani az idejét?

Hála istennek mind a Dohány utcai zsinagógában, mind a gazdagréti Szent angyalok templomban nagyon rugalmas beosztásban tudok dolgozni. A zenekari próbákat alapvetően és praktikusán hétköz-

Az orgona dicsérete



A Harmonia Albensis rendezvénysorozat idei második koncertjén a budapesti Szent István-bazilika orgonaművésze, Virágh András Gábor szólaltatta meg az orgonairodalom remekműveit az Evangélikus templomban. A klasszikus zene barátai emlékezetes élménnyel gazdagodhattak: az elismert művész Bachtól Liszt Ferencig az orgona teljes apparátusát felvonultató kompozíciókat szólaltatott meg. A koncertsorozat július tizenötödikén este fél nyolckor a Szent Sebestyén-templomban folytatódik, a repertoáron Mozart-művek szerepelnek. Az Alba Regia Szimfonikus Zenekart Pál Tamás vezényli, közreműködik Kertesi Ingrid operaénekes.

napra tervezi az ember, a liturgiák pedig elsősorban a hétvégéket érintik. Ebben mind a három in-

tézmény vezetői partnerek, így ezt harmonikusan meg fogjuk tudni oldani.

Művészkorzó és flashmob a Városház téren

VAKLER LAJOS

Igazi meglepetés fogadta a Városház térre látogatókat szombaton, a Művészkorzón. Hargitai Iván rendezésében rövidesen színre kerül a Fame című musical. Most egy flashmob keretében mutatkozott be a kiválasztott táncos-énekes csapat.

Hargitai Iván, a darab rendezője büszke a kiválasztott szereplőkre.

re: „Ezek a fiatalok óriási munkát végeztek az elmúlt két hónapban! Bármely európai színházban büszkék lehetnének erre a csapatra, olyan csodálatos intenzitással és odafigyeléssel készültek. Ezért is gondoltuk, hogy érdemes ebből egy kis ízelítőt adni a közönségnek!”

A bemutató után Krisztik Csaba és Sarádi Zsolt játékos prózai művekkel szórakoztatta a közönséget.



A Fame bemutatója nagy sikert aratott



Krisztik Csaba és Sarádi Zsolt is meghódította a közönséget

„Igyekeztünk Zsolttal szórakoztatóak lenni, elrugaszkodva a színházi komolyságtól. Olyan szövegeket kerestünk, melyek egyszerre játékosak, irodalmi szinten is elfogadhatók és szerethetők.” – mondta el lapunknak Krisztik Csaba.

A belvárosi programon augusztus hetedikéig minden szombaton délután öt órától lepik meg a művészek az arra járókat. Műsoruk után pedig minden héten más hagyományörző csapat tart harcművészeti bemutatót.

A dzsessz legyen veled!

Alba Regia Feszt augusztus elején

Fesztivál

Augusztus kilencedike és tizenegyedike között ismét Alba Regia Feszt lesz Székesfehérváron: három napon keresztül nincs megállás, hazánk legigényesebb zenekarai rázzák fel a várost ingyenesen látogatható koncertekkel.

A tekintélyes múltra visszatekinthető dzsesszfesztivál szervezői tavaly sem hagyták cserben a hazai zenészeket és zenekedvelőket, és idén is folytatódik az 1967-ben elindított kultúrmisszió, melynek célja, hogy az igényes, mégis befogadható muzsikát az utca emberével is megszerethessék. Ezúttal a Bartók Béla téren felállított szabadtéri színpadon adnak koncertet hazánk legnevesebb dzsessz, funk-soul és egyéb fúziós stílusokat képviselő előadói. Pénteken a Fehérvár Big Band, a Vörös Janka New X-Series, valamint a Mörk feat. Borbély Mihály és Ferenczy György koncertje vár minket. Szombaton pedig a Bágyi Balázs New Quartet, a Jambalaya és a Vörös Tamás Project. Folytatva a sort, a zárónapon is igazi nagyágyúk, a Vibraton Quartet,

a Budapest Ragtime Band, Pátkai Rozina, valamint Bársony Bálint és a Magyar Rhapsody Projekt adnak koncertet.

A sztárzenészek felvonultatása mellett a fesztivál küldetése, hogy fellépési lehetőséget adjon a fiatal tehetségek számára. Idén az átállások alatt a Kodolányi János Egyetem Modern Zenei Tanszékének legtehetségesebb hallgatói utcazenélnek, hogy a járókelők egy pillanatig se maradjanak zenei élmény nélkül.

„Kiváltságos dolog volt tavaly, hogy a város és a Kodolányi János Egyetem támogatásával a rendkívüli helyzet ellenére is meg tudtuk tartani az Alba Regia Fesztet. Az ilyen visszatérő események is növelik a biztonságérzetünket, azt mutatják, hogy van remény arra, hogy az élet visszatér a normális kerékvágásába. Mindamellelt ez egy fontos turisztikai és közösségi esemény is a városban, amely a zene és a társaság ereje által segít a lelki töltekezésben.” – foglalta össze Mits Gergő, a fesztivál egyik főszervezője, a Kodolányi János Egyetem tanácskezelője.

Francia sanzonok és operett Öreghegyen

Koncert

Idén újra lesz Nyáresti vigadalom az Öreghegyi Közösségi Ház kertjében. Két hangulatos, zenés estet is kínál a program, július huszonkettedikén és harmincadikán: az első alkalommal Györfi Anna és Kéméni Tamás előadásában francia sanzonok hangzanak el, a másodikon Buch Tibor és vendége, Vastag Tamás jól ismert, örökzöld musical- és operettslágerekkel szórakoztatják a közönséget.

Hangulatifények, lágy nyári szellő, csillagos égbolt és remek zenék – az Öreghegyi Közösségi Ház hagyományos rendezvénye, a Nyáresti vigadalom hosszú évek óta elmaradhatatlan „tartozéka” a székesfehérvári nyári programoknak. Idén két koncerttel várják a közönséget a Fiskális úton. Az első, Párizsi éjszakák címmel a francia sanzonok világába vezeti a hallgatóságot. Györfi Anna, a Pécsi Nemzeti Színház színművésze és Kéméni Tamás harmonikaművész közös produkciójában a jelenlévők hallhatják Edith Piaf legismertebb slágereit, a Párizsról

szóló legszebb dallamokat, valamint Franciaország ismert, virtuóz instrumentális harmonikaműveit is. A hallgatóság igazi kulturális körutat járhat be július huszonkettedikén, csütörtökön, a középpontban Franciaországgal és a szerelem fővárosával, Párizsszal.

Buch Tibor évek óta visszajár az Öreghegyi Közösségi Házba, ahol zenészbartói, Horváth Elemér „Emi” és testvére, Horváth Péter kísérik hegedűn és zongorán. Az énekes-színész minden alkalommal vendéget is hív maga mellé: fellépett már a hangulatos kert színpadán többek között Füredi Nikolett, Koós Réka, Szabó Noémi, Köllő Babet, Göth Péter, Szeles József és Csengeri Attila. Idén nyáron Vastag Tamás érkezik az Öreghegyre július harmincadikán, pénteken, hogy ismét emlékeztetse élménnyel ajándékozza meg a közönséget – erre a műsorban szereplő örökzöld dallamok, a megunthatatlan musical- és operettslágerek adnak garanciát.

A nyáresti koncertek este nyolc órakor kezdődnek, jegyek elővételben a www.fehervariprogram.hu/jegy oldalon, az Öreghegyi Közösségi Házban, a Művészetek Házában és a Barátság mozi pénztárában is megvásárolhatók.

A Hold napja éjjeli túrával

Csillagászat

Szakavatott csillagászok és különleges programok várják a látogatókat július huszadikán este a várpalotai Nagy-Magyarország Parkban.

Este hatkor távcsöves bemutatóval kezdődik a program: a Nap felszínén látható jelenségeket tekinthetik meg a résztvevők. Ezt követően az Apollo-11 missziójáról szóló előadás lesz, melynek aktualitását adja, hogy július huszadikán ünnepeljük az első Holdra szállás évfordulóját. Az előadáshoz

tartoznak holdrakétamettek, holdfelszínmodellek és Hold-meteoritok is. Este nyolckor kezdődik az esti távcsöves bemutató: az időjárástól és a helyszíntől függően a Hold, a bolygók, illetve különféle mélyégobjektumok kerülnek terítékre. Érdekesnek ígérkezik Mészner Viktor vezetett csillagnéző túrája is, mely a Királyszállástól mintegy öt és fél kilométerre található Maderspach Viktor-kilátóba vezet, ami kiváló hely a csillagnézéshez, mert teljesen nyílt területen, egy egykori katonai őrtorony helyén épült.

Piramisvilág a Pelikánban

Kiállítás

Koppány Attila festőművész a piramisok geometrikus alapformáját gondolta és alkotta újra. Így született meg az a huszonhét kép, ami a Pelikán Galéria jelenlegi tárlatának az anyagát képezi. A Piramisvilágot július végéig nézheti meg a közönség.

A piramisvilág ébredésétől a Piramistranszformáció, a Piramistalálkozó, a Piramisok magánélete, a Piramisrejtély vagy a Magányos piramis fényugárral című alkotásokig merülhetünk el a témában, és gondolhatjuk újra az ismert

formához kapcsolódó tartalmakat. A megnyitón adott televíziós interjúban Koppány Attila elmondta, hogy évtizedekig expresszionista képeket festett, most – többek között az építészhallgatók oktatásának szakmai világához kapcsolódva – a geometrikus formák világában merült el. Legújabb képein az ismert, és sokféle szellemi tartalommal bíró motívumot ragadta meg, ami egyrészt kísérletezési lehetőség, másrészt a szakrális tartalmak megőrzésének a gondolatát is hordozza.



A kiállítás július harmincadikáig, keddtől péntekig, naponta tíztől tizennyolc óráig látogatható



Az 1967-ben alapított fesztivált Székesfehérvár önkormányzata, a Docler Holdinghoz tartozó Kodolányi János Egyetem Modern Zenei Tanszéke és a Hang-Szín-Tér Művészeti Szakközépiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Kollégium összefogásával 2014 óta ismét minden évben megrendezik

Textiludvar – textilkert

2021. július 24. 10 – 18 óra

Helyszín: Székesfehérvár Rác utca 27.



10:00 – Megnyitó

Program a Kézművesek Házában: Babák a nagyvilágból – Kiállítás

10:10 – 12:00 – Babakészítés Tűzők. Értékes babakészítés, nemzetközi tapasztalat

12:00 – 14:00 – Szövés Csapó Angéla népi szövőművész

14:00 – 14:45 – Szövés babák – Dávidné Gyarmati Zsuzsa, népi szövőművész alkalmas

14:50 – 15:20 – Babák a nagyvilágból – Szencsi Jánosné népi szövőművész előadása

15:30 – 16:15 – Népi babák – Mészáros Rózi Erzsébet népi szövőművész előadása

Program az udvaron: „Minden, ami textil...”

Népművészek és kézművesek kiállítás, egyedi, kézműves textiltermékek bemutatása és ártárlása, értékes műanyag-berendezések, valamint alapanyagok, kötések és kiegészítők ártárlása textil úttörőben.



Szent Péter-napi búcsú Rétimajorban

VAKLER LAJOS

Ez évben is megrendezték Rétimajorban a Szent Péter-napi búcsút. A gasztronómiai találkozót idén a harcsának szentelték.

Köszöntőjében Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke örömeinek adott hangot, hogy Lévai Ferenc, az Aranypony Zrt. vezérigazgatója vezetésével a Mezőföld szívében egy olyan volumenű halgazdaság épült, melyre méltán lehet büszke a megye. Lévai Ferenc örömmel számolt be arról, hogy a rendezvényen Tóth Tamás esperes plébános megáldja Rétimajor új büszkeségét, a halászsok védőszentjéről elnevezett Szent Péter-kápolnát.

Az ünnepen képviseltette magát a vidékfejlesztésben érintett szakmai szervezetek, közösségek, helyi szereplők együttműködését koordináló Magyar Nemzeti Vidékhálózat területi képviselője, Molnár Tamás is, aki elmondta: legfontosabb céljuk a vidék társadalmi-gazdasági fejlődésének, felzárkóztatásának segítése, valamint a támogatási források hatékony felhasználása. A nap egyik fénypontja az elsősorban harcsából készült finomságok elkészítése volt. Ebben élen járt a sárbogárdi Mozdulj a Városért Egyesület tagsága, akik szakértő módon álltak hozzá a cseppet sem hétköznapi feladathoz.



Ezen a napon harcsából készültek a finomságok

Szerb hagyományok Fehérváron

LUGOSI BALÁZS

Szent Iván-napi búcsúra várták a híveket és a vendégeket szombaton a Rác utcai szerb ortodox templomba és annak kertjébe. Az ünnep délelőtt püspöki szent liturgiával kezdődött, amit a hagyományos kalács- és koljivószentelés követett.

A helyi egyházközség legnagyobb ünnepe minden esztendőben a templombúcsú. Az ünnepi liturgia keretében Lukijan (Lukács) budai püspök felszentelte a kalácsot és koljívót. A búcsú komája, vagyis házigazdája a Sándorovits család volt.

„Ebben az esztendőben eddig nagyon puritán módon gazdálkodtunk a megszorítások miatt, de mindenkinek kevesebből kellett gazdálkodnia. Mindazonáltal üzemeltettük a templomunkat, a kápolnánkat, a közösségi házunkat. A járvány akadályozta ugyan a liturgiáinkat, de mint más egyházak, mi is áttértünk online jelenlétre. A közeljövőben felújítjuk a templomkaput. Ha a helyzet a jelenlegihez hasonló lesz ősszel, akkor nagyon szép rendezvényekre készülünk!” – hangsúlyozta Sándorovits László, a Székesfehérvári Szerb Nemzetiségi Önkormányzat elnöke.



Keresztelő Szent János – a szláv nyelvekben Szent Iván – a székesfehérvári templom patrónusa. A régi ortodox naptár tizenhárom napos eltérése miatt tartják ünnepét a július hetedikéhez legközelebb eső ünnepnapon.

Sokan nyaralnak a Napraforgó Táborban

NOVÁK RITA

Közel kétszáznegyven általános iskolás tölti ezen a héten a vakációt a Napraforgó Városi Napközis Táborban.

Három hete indult a város napközis tábora, és óriási az érdeklődés iránta. Hétfőn Székesfehérvár polgármestere látogatta meg a Bregyóban a gyerekeket. Cser-Palkovics András szerint örömteli, hogy a járvány ellenére meg tudták ebben az évben is szervezni a tábort. Férőhelybővítésre is szükség volt, akkora az igény. Lőrincz Tímea táborvezető elmondta, hogy a jövő heti táborra már

nem, de az ötödik, hatodik és hetedik turnusra a Városgondnokság honlapján még lehet jelentkezni. Akár háromszáz kisdíák kapcsolódhat ki itt egyszerre, és negyven pedagógus dolgozik azon, hogy a gyerekek minőségi időt töltsenek egymással.

A végéhez közeledik a Velencei Gyermekek- és Ifjúsági Tábor felújítása, néhány héten belül várható a műszaki átadás-átvétel. Jelenleg még bizonytalan, hogy mikor fogadhatják az első táborozókat, de remény van arra, hogy a nyár végén vagy kora ősszel már jöhetnek a fiatalok.



Körbeállták a gyerekek a polgármestert a táborban, és a sportról, az olimpiáról kérdezték

STX HORSEBOXES KFT.

LUXUS LÓSZÁLLÍTÓ ÉS LAKÓKAMION GYÁRTÓ




VÁRJUK JELENTKEZÉSED AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKRE:



- Asztalos • Betanított lakatos
- Lakatos • Villanszerelő
- Autófényezés előkészítő

- Létrejön idén egy új szervizközpont ■ 1 műszakos munkarend
- 6000 m²-es új csarnokkal bővültünk

Egész évben várjuk a jelentkezéseket!

  STX Horseboxes Kft.  www.stephex.com
 +36-70-708-3520  allas@stx.hu

m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert 3 évre fix a bérleti díjam.”

ALADDIN FENYSTÚDIÓ KFT.
Póór József cégvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

Megtaláltuk a Garzonház titkos kertészét!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Gondos kezek nyomán évek óta szín pompás virágok teszi hívogatóvá a Garzonház környékét. Bemutatjuk azt a hölgyet, akinek mindez köszönhető.

A ház és környéke sokáig afféle elhanyagolt mostohagyerek volt. Bár az épület ma már az elegáns Rózsaliiget társasház nevet viseli, és a város egyik frekvenciált helyén, a strand és a Koronás Park, illetve a Rózsaliiget és a Csónakázó-tó közvetlen közelében áll, környezete sokáig ápolatlan volt, és lehangoló képet mutatott. Az, hogy az új nevéhez méltó, csalogató kép fogadja az ide érkezőket – sokan jönnek például a ház földszintjén működő Mészöly Könyvtárba – a négyszázötven lakó közül leginkább egyetlen embernek köszönhető.



Vilics Ferencné közel ötven éve él a Garzonházban



Fotó: Pápai Barna

Termő szőlőindák is díszítik a ház környezetét

Vilics Ferencné ugyan nem szeret szerepelni, szeretett virágait azonban annál jobb szívrrel mutatta meg. Lassan öt évtizede, 1974. óta él a házban. Itt nevelte fel a gyermekeit, ez az otthona. Éppen ezért, miután a gyerekek felnőttek, ő pedig a nyugdíjas éveibe lépett, apránként szépítgetni kezdte a társasház környékét. Egy alig néhány négyzetméteres területen alakított ki virágokkal borított, aprócska édent nyolc évvel ezelőtt, majd a könyvtár előtti teraszt és a ház mögötti területet is szebbnél szebb növényekkel tette hangulatosabbá: „Az önkormányzati adóirodán dolgoztam 2005-ig, akkor mentem nyugdíjba, de utána nyugdíj mellett is dolgoztam számviteli területen. Tevékeny ember vagyok, a házban is besegítek a szomszédoknak az ügyintézésben, ha már én jobban kiismerem magam a hivatalokban. Amikor már

nem dolgoztam annyit, egyre jobban elkezdett zavarni, milyen sokan szídják a Garzonházat, miközben én imádok itt lakni: bármikor kimehetek biciklizni, itt vagyok a tó mellett! Nem bírtam elviselni, milyen elhanyagolt az épület környezete. Hiányoztak a virágok. A kezdeti elképzelésem az volt, hogy elültetek néhány áttelelő növényt. Aztán egyre több helyről kaptam ajándékba mindenféle virágot, és örömben eleinte válogatás nélkül elültettem mindent. Van egy kézimunkaszakkör, amit itt, a könyvtárban szerveztem. Kéthetente összejöttünk, és ők is hoztak ezt-azt Feketehegyről, például margarétát, illetve a piacon, néniaktól vásárolgattam szívesen.” Időközben aztán egyre több tudatosságot vitt a kis kert kialakításába. Életében először még arra is rávette magát, hogy a közösségi oldalára is feltegyen néhány képet, annyira büszke szeretett rózsáira.

Mint mondja, igazi feltöltődés számára a kerttel való törődés, minden bajáról elfelejtkezik közben, és testmozgásnak sem utolsó. Tavaly nyárig a férje is sokat segített a kertben, sajnos azonban öt évvel ezelőtt elveszítette: „Hozott néhány éve két futó otello szőlőt. Azokat a lottózó melletti kis területen ültettük el. Tavaly, három év után kezdett rengeteg gyümölcsöt teremni, de azt sajnos ő már nem élvezhette. De

azóta is úgy hívjuk ezeket a töveket, hogy a Féri szőlője!”

Mint Ági meséli, a férje volt az, aki tartotta benne a lelket akkor is, amikor bántották a kert miatt. Nagyon a szívére veszi ugyanis, hogy döbbenetes módon nem mindenki osztozik a szép környezet feletti örömeiben: vannak, akik kiteprik a virágokat, vagy éppen hagyják, hogy a kutyájuk a növényeken végezze el a dolgát: „Rengeteg munka van benne! Nemcsak elültetem a növényeket, de például ecetes biopermeteket készítek, ami évek óta segít megvédeni a kártevőktől a virágokat. A járvány alatt is rengeteget jelentett, hogy nap mint nap lemehettem a kertbe. Nekem ez a legnagyobb örömöm, nem nézek török sorozatokat! A tévét csakis a fehérvári sportcsapatok mérkőzései miatt kapcsolom be.”

Szerencsére azonban nagyon sokan adnak pozitív visszajelzéseket is: „Néhány éve a polgármester úrtól kaptam öt szép beton virágládát, azokba is mindig ültetek valamit. Tavasszal tulipánok, nárciszok pompáztak bennük. Ez a látvány fogadja azokat, akik jönnek a könyvtárba. Mostanában már nem hallok negatív, lekicsinylő hangokat a Garzonházról. A könyvtárosok is el tudják mondani, milyen sokan jönnek be azzal, hogy milyen jó ide megérkezni!”



Fotó: Vilics Ferencné

A kertész legnagyobb büszkeségei a rózsák!



MAGYARORSZÁG

ÉLETRE KELT A TÁJ!

MISKOLC

magyarorszagujraindult.hu

Ismét lesz szuperspeciál!

NÉMETH KRISZTIÁN

Pénteken és szombaton rendezik a Székesfehérvár-Veszprém-ralit. A motorok ezúttal is felbőgnek a fehérvári szuperspeciálon, de a szervizparkban közelről is meg lehet csodálni a raliautókat.

A hazai ralibajnokság ötödik fordulója ezúttal a Királyok és a Királynék Városához egyszerre kötődik. Fehérváron az egyik leglátványosabb rész, a rendkívül népszerű szuperspeciál kerül megrendezésre.

A rendezvény hétfőn megtartott székesfehérvári sajtótájékoztatóján Oláh Gyárfás, a Magyar Nemzeti Autósport-szövetség elnöke mindkét helyszínt ikonikusnak nevezte. A székesfehérvári városi szuperspeciált és a veszprémi jutaspusztai kislóteri futamot egyformán kedvelik a nézők, valamint a versenyzők. A teljes magyar élmezőny rajthoz áll majd. Ovádi Péter, Veszprém és térsége országgyűlési képviselője hangsúlyozta: a közös versennyel újabb szintet lép a két város együttműködése. Veszprémbe több mint huszonöt éve van jelen a ralisport, és a futamok már hozzátartoznak a település



Fotó: Kiss László archív

Nem először száguldanak majd raliautók a Palotai úton

identitásához. Hozzátette: Veszprém 2023-ban Európa kulturális fővárosa lesz, és programjaik szerves részét jelentik a sportrendezvények is.

A Székesfehérvár-Veszprém-ralin kivétel nélkül murvás szakaszok lesznek. Ez a bajnokság egyetlen

nem aszfaltos versenye. A táv százötven kilométer.

A futamok szombaton a nagylóteri, illetve a várpalotai gyorsasági szakaszokkal kezdődnek, majd a 12 és 20 óra között lezárandó székesfehérvári Palotai úton egy városi szuperspeciál-pályával

zárulnak. A MOL Aréna Sóstó parkolójában lesz a szervizpark, emiatt szombaton lezárják a Csíkvári utat. A szervizpark látogatható a nézők számára, testközelbe kerülhetnek a gépcsodákat, és közlekedésbiztonsági park is várja a családokat.

Az esti nagyszerviz után Veszprémbe költözik a verseny, itt vasárnap három gyorsasági szakasz – a kislódi, a hegyesdi és a jutaspusztai kislóteri – vár majd az autósokra. Ezek közül a kislódin és a jutaspusztain vehetnek részt a nézők. A céldobogó a Veszprém Aréna előtt lesz.

Lakatos Róbert főszervező elmondta: a verseny egybeesik egy osztrák és egy világbajnoki futammal, így csak három külföldi induló – egy cseh, egy osztrák és a hétszeres német ralibajnok, Matthias Kahle – vesz részt rajta a magyarok mellett.

A viadalon jó eredménnyel szeretne célba érni a tavaly abszolútban ezüstérmes Turán Frigyes. A Shell Helix Ultra csapatának versenyzője a sajtótájékoztatón elmondta: idén a balesetek miatt nehéz helyzetbe kerültek az összetett szempontjából, de nem adják fel a küzdelmet.

SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Szabad terület:

A Mura utca 2. szám alatti telephelyen jelenleg szabad terület bérelhető.

A 38171 m² nagyságú, teljesen közművesített telephelyen GSM-modullal ellátott beléptetőrendszer működik.

Használton kívüli hőközpontok:

- József Attila Kollégiumnál 68 m² alapterületű helyiség,
- Széchenyi u. 36. szám alatt 38 m² alapterületű helyiség.

A helyiségek üzleti tevékenységre, raktározás céljára egyaránt alkalmasak.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése előre egyeztetett időpontban történik. Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

Demeter Bence sikerei az Európa-bajnokságon

SOMOS ZOLTÁN

Az olimpiai keretben tartalékként számításba vett Demeter Bence Nyizsnij Novgorodban az öttusa-Európa-bajnokságon Kardos Bencével és Bereczki Richárdal csapatban aranyérmet szerzett. A Volán Fehérvár versenyzője egyéniben a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

Csalódott volt az olimpiai keret kihirdetését követően Demeter Bence, hiszen hiába volt a legrégebben kvótája, végül Marosi Ádám és Kasza Róbert utazhat Tokióba, a fehérvári öttusázó tartalékként készül. Ráadásul korábbi lábsérülése miatt a felkészülése sem volt ideális, mégis jól szerepelt az Eb-n. Akárcsak Kardos Bence, aki meg-

nyerte az egyéni versenyt. Demeter harmadik lett, a magyar csapat pedig (Bereczki ötödik helyével) uralta a csapatversenyt, és megszerezte az Európa-bajnoki címet. „Örülök, hogy sikerült dobogóra állnom azok után, hogy a világbajnokságot követően nem engem jelöltek az olimpiára. Sajnos az elmúlt időszakban nem igazán tudtam érdemleges munkát végezni a futópályán, ami meg is látszott a kombinált számon. Ennek ellenére a másik három számban kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtottam, ami nagyban hozzásegített ehhez a sikerhez. Ez az eredmény most sovány vigasz, de meg kell becsülni, és tovább kell menni az úton!” – nyilatkozta a döntő után Demeter Bence.



Fotó: Volán Fehérvár Áruszállás Szakszolgálat

Csapatban aranyat, egyéniben bronzot szerzett Demeter Bence az Európa-bajnokságon



A Fehérvár Televízió műsora július 17-től 23-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2021. 07. 17. SZOMBAT	2021. 07. 18. VASÁRNAP	2021. 07. 19. HÉTFŐ	2021. 07. 20. KEDD	2021. 07. 21. SZERDA	2021. 07. 22. CSÜTÖRTÖK	2021. 07. 23. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:00 Snooker magazin	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:10 Kezdőkör	07:20 Forgószínpad	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Nálátok mizu?	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Snooker magazin	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából
09:00 Agrárinfó	09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak	08:25 Hitünk és életünk	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	08:05 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Képes hírek
09:40 Együtt magazin	09:40 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	09:20 Képes hírek	08:50 Kezdőkör	09:25 Képes hírek	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak
10:10 Fehérvári beszélgetések	10:00 Hírek – ismétlés	09:30 Képes hírek	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	09:40 Képes hírek	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	10:05 Fehérvári beszélgetések archívumából	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Együtt magazin – ismétlés	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Családörzök – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:10 Fehérvári beszélgetések	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 Forgószínpad – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:30 Snooker magazin – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor
11:40 Paletta magazin	11:35 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:45 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:15 Képes hírek
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:05 Fehérvári beszélgetések archívumából	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Hírek – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek	15:55 Schirilla György, az ifjabb pesti rozmár
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Köztér	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	15:55 Schirilla György, az ifjabb pesti rozmár	16:35 Egészségempórium családoknak
14:15 Honvéd7	13:20 Családörzök	13:15 Képes hírek	15:45 Székelyderbi	13:15 Képes hírek	16:35 Egészségempórium családoknak	17:00 Híradó
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Agrárinfó	15:35 Farmerzseb	16:35 Egészségempórium családoknak	15:40 Frintos Kálmán-portré	17:00 Híradó	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	14:20 Nálátok mizu?	16:35 Egészségempórium családoknak	17:00 Híradó	16:35 Egészségempórium családoknak	17:00 Híradó	17:55 Városrészek titkai
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	15:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 Híradó	17:20 Paletta	17:00 Híradó	17:20 Köztér	19:00 Híradó – ismétlés
16:35 Egészségempórium családoknak	16:35 Egészségempórium családoknak	17:20 Együtt magazin	17:50 Hírek	17:20 Családörzök	17:50 Hírek	19:20 Agrárinfó
17:00 Hírek	17:00 A hét hírei	17:50 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Hírek	17:55 Közéleti és Kulturális Szalon (2016) I. rész	19:50 Hírek – ismétlés
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útikalauza	17:20 Hitünk és életünk	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	18:30 Honvéd7	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	19:55 Városrészek titkai – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	19:00 Híradó – ismétlés	18:20 Snooker magazin	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	21:00 Úton – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 Híradó – ismétlés	19:20 Kezdőkör	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	19:50 Hírek – ismétlés	21:30 Agrárinfó – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	20:10 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:55 Köztér – ismétlés	22:00 A Fehérvár Televízió archívumából – Pál Antal, Kuszobok
19:05 Forgószínpad	19:20 Hitünk és életünk – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	20:25 Paletta – ismétlés	19:20 Családörzök – ismétlés	20:30 Közéleti és Kulturális Szalon (2016) II. rész	22:25 A Fehérvár Televízió archívumából – Drogfilm
19:40 Krinolin, turnír, halcsont – A babák és a divat I., II. rész	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:25 Hangvilla – ismétlés	21:45 Honvéd7 – ismétlés	19:55 Snooker magazin – ismétlés	21:35 A rock búvólejtében – Color-koncert	22:55 Híradó – ismétlés
21:50 A Fehérvár Televízió archívumából – Akropolisz Rallye	20:25 Csak még egyszer előre!	20:50 Aki császárok lehettek volna	22:15 Csiki versek az Arany- emlékében – I. rész	20:05 Csiki versek az Arany- emlékében – II. rész	22:10 Híradó – ismétlés	23:15 Képes hírek
22:10 Hírek – ismétlés	22:30 A Fehérvár Televízió archívumából – Gyergyószentmiklósi emlék	21:45 Rúza Magdi koncertje	23:30 Híradó – ismétlés	21:20 Vörösmarty Szalon	22:10 Híradó – ismétlés	
22:15 Képes hírek	23:00 A hét hírei – ismétlés	22:30 Képes hírek	23:50 Képes hírek	22:20 Híradó – ismétlés	22:30 Képes hírek	

Kiemelt ajánlatunk: július 18. 20:25 Csak még egyszer előre! – Burján Zsigmond történelmi játékfilmje



A Vörösmarty Rádió műsora július 17-től 23-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150

2021. 07. 17. SZOMBAT	2021. 07. 18. VASÁRNAP	2021. 07. 19. HÉTFŐ	2021. 07. 20. KEDD	2021. 07. 21. SZERDA	2021. 07. 22. CSÜTÖRTÖK	2021. 07. 23. PÉNTEK
08:00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Szekesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Vargá Zsolt	08:00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Szekesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Vargá Zsolt	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06:00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva
08:10 Internetes ügyeink	08:45 Légészykvarlatok	09:10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízslóyi Júlia	09:10 Egészségzszerda a Pedagógiai Szakszolgálat munkatársaival	09:10 Allati dolgok Vendég: Lorászó Gábor	09:10 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
09:00 Kedvencek percek	09:10 Persoczi Gáborral	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
10:00 Mesterségem cimere	10:10 Természetesen egészségesen – Supliczne Tóth Mária	12:10 Ebédidő Vendég: Szabó László	10:10 Ebédidő Vendég: Szabó László	10:00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10:10 Társasház Vendég: Egyed Attila	11:10 Hétvégi programajánló
11:00 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin	11:10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	13:10 Illemtan Vendég: Ober László	12:10 Vakolat Vendég: Puskás József	12:10 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	12:10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12:10 Ebédidő Vendég: Szabó László
12:00 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	11:35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann	14:10 Divatmagazin Vendég: Keryna Mariann	13:10 Vakolat Vendég: Puskás József	13:10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13:10 A Városgnómság műsora	13:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória
13:00 Tűzoltók oraja Vendég: Koppán Viktor	12:10 Családörzök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	14:10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid	14:10 Hangvilla	14:10 Az orvos válaszol	14:10 Kertészeti magazin
14:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	13:05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15:00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
14:30 Az vagy, amit megesezel! Vendég: Szollar-Kaczur Beatrix	14:10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	17:10 Pénzügyi percek	15:10 Útravaló	15:10 Útravaló	15:10 Útravaló	15:10 Útravaló
15:10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően	18:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	16:10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16:10 Útravaló	16:10 KRESZ-percek Vendég: Abraham Csaba	16:10 Limonádé
16:00 Informatikai retro	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17:10 Tiszta szex! Vendég: Séllei Györgyi	17:10 Útravaló	17:10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter	17:10 Női vonalak
17:00 Filmkocka Vendég: Kalmar Adam és Pál Lorand	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	18:00 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18:00 Útravaló	18:00 Zöldelő utakon	18:00 Tabuk nélkül Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
18:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos			19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
			20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20:00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.