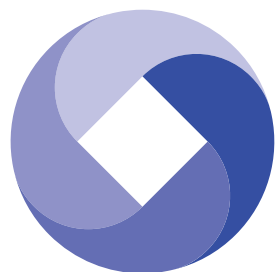


A vidéki turizmus
reneszánszát éli

Indítsuk újra
Európát!

Már kérhető
a harmadik oltás

Csóboréké
a nagy aranyérem



FEHÉRVÁR

Közeletti hetilap

2021.07.22.



Két város, egy verseny

Fotó: Simon Erika



Fehérvár Televízió

Életmentő eszköz a mentősöknek

VAKLER LAJOS

Újabb városi támogatásnak köszönhetően egy mellkaskompresszor is segíti a székesfehérvári mentősök munkáját. Az eszköz az újraélesztés során megkönnyíti a kézzel végzett mellkasi összenyomást. Ez számos előnyt jelent: mivel állandó teljesítményt nyújt, így betegszállítás közben, valamint elhúzódozó újraélesztés során is folyamatosan használható.

A mentőállomáson Mészáros Attila alpolgármester és Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok ünnepélyes keretek között adta át a mellkasi kompressziós rendszert, mely krízishelyzetekben jelentősen megkönnyíti a mentősök munkáját. Az önkormányzat által felajánlott ötmillió, illetve az Országos Mentőszolgálat Alapítvány által adott további hárommillió forintból vásárolták meg a mellkaskompresszort. Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere az átadón hangsúlyozta, hogy továbbra is minden eszközzel segíteni kívánják a mentősök munkáját: „Örülünk neki, hogy az önkormányzat újabb ötmillió forintos támogatást tudott biztosítani, és ebből egy olyan eszközhöz jutott a Mentőszolgálat, melynek beszerzése nagyban hozzájárul feladatuk komfortosabb, szakszerűbb ellátásához.”



A mentősök bemutatták az új eszköz használatát

Vörös Péter, az Országos Mentőszolgálat közép-dunántúli regionális igazgatója elmondta, hogy az eszköz a betegnél kiváltja a mellkaskompressziót, amit nélküle a mentősök manuálisan végeznek, ami egy rendkívül fárasztó folyamat: „Az esz-

köz felhelyezve folyamatos, minőségi mellkaskompresszió végezhető, akár órákon keresztül is, vagy a betegszállítás közben. Ezért nyújt nagy segítséget mind a mentősök, mind a beteg részére, hiszen a túlélés esélyét csak a folyamatos kompresszió tudja biztosítani.”

Két perc után úgy csökken a manuális mellkaskompresszió hatékonysága, hogy az azt végző személy a csökkenést nem érzé. Ezért van szükség arra, hogy újraélesztésnél kétpercenként váltsák egymást a szakemberek.

Honlap segíti az önkéntes munkát

L. TAKÁCS KRISZTINA

Legyen az önkéntes munka vagy a középiskolások számára kötelező közösségi szolgálat, a város honlapján létrehozott aloldalra kattintva már online is megismerhetjük a lehetőségeket. A fehérvári önkéntesprogramra az onkentes.szekesfehervar.hu oldalon lehet jelentkezni.

A járványidőszakban megnövekedett a fehérvári önkéntesek száma. A veszélyhelyzetben főleg az idős, beteg emberek igényelték a város által szervezett önkéntesek segítségét, most azonban rendezvényeken, szociális intézményekben és számos más területen van szükség segítségre. „Néhány adat megadásával teljes jogú önkéntessé válik a jelentkező a rendszerben, és minden olyan ese-

ménnyről értesítést kap, amit ő kategóriaként kiválasztott.” – magyarázta a felület működését Mészáros Attila. Az alpolgármestertől azt is megtudtuk, hogy lehet vállalni munkát többek között sporteseményeken, rendezvényeken, városszépítésben, idősgondozásban, szociális területen, de akár állatgondozásban is. A tizenhét év alattiaknak olyan feladatot adnak, ahol teljesíthetik az iskolai közösségi szolgálatot. A város honlapjáról elérhető aloldalra azért volt szükség, mert egyre többen jelezték, hogy szívesen csatlakoznának a programhoz, de jó lenne, ha egy helyen minden információhoz hozzájuthatnak. Ezért hozta létre az önkormányzat az onkentes.szekesfehervar.hu oldalt.

Zöldebb lakótelepeket!

L. TAKÁCS KRISZTINA

Márton Roland szocialista képviselő szerint lenne megoldás a lakótelepek növényzetének védelmére és arra is, hogy a panelházak lakói ne szenvedjenek a nyári hőségtől.

A fehérvári ellenzéki összefogás önkormányzati frakcióvezetője által ismertetett elgondolás a magas talajvíz öntözésre való felhasználására, illetve a panelházak hűtésére fókuszál.

„A mérnökök szerint az épületek tetjére napelemeket lehetne elhelyezni, illetőleg úgynevezett vertikális szélgenerátorokat, melyek nem szélkerekek, hanem hasáb formában biztosítják a széleenergiát, és az így rendelkezésre álló áram segítségével nemcsak az épületek villanyszámlája csökkenthető, hanem a hűtést is meg lehet oldani.” – részletezte elképzelését a képviselő, aki a házak központi hűtési rendszerében gondolkodik, melynek segítségével egy egész lépcsőház minden lakását le tudnák hűteni a forróbb napokon. Márton Roland szerint erre számos uniós pályázat létezik, így érdemes lenne elgondolkodni a felvázolt lehetőségen, hogy a jövőben elviselhetőbbek legyenek a lakótelepeken is az egyre melegebb nyarak – foglalta össze a terület- és településfejlesztési operatív program forrásaival és a közvetlen európai uniós támogatások megszerzésével foglalkozó önkormányzati tanácsnok.

Dedikált mez az Albától



Három hónapja indult el a Smartbin környezetvédelmi verseny, melynek havi győztese az, aki a legtöbb szemetet gyűjti. Júliusban Rétfalvi Anna örülhet az Alba Fehérvár dedikált mezének. Heti nyerteseket is sorsolnak: a Nemzeti Színház ajándékát legutóbb Ferenczy-Nagy Levente, Németh Viktória és Takács Nikolettá vehette át. W. R. D.



Fotó: Simon Erika

A fehérvári intézmények, csoportok, cégek az onkentes@szekesfehervar.hu e-mail-címen jelentkezhetnek azokkal a programokkal, munkákkal, melyekhez önkénteseket várnak

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerző**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Magyarország újraindult

RÁBA HENRIETTA

A vidéki turizmus reneszánszát éli, Budapest viszont bajban van. A leghangsúlyosabb változásokat, a helyi fejlesztéseket, terveket ismertette a Magyar Turisztikai Ügynökség Székesfehérváron.

A koronavírus-járvány a több száz-ezer embernek munkát adó turizmus-vendéglátás ágazatot sújtotta leginkább. A Magyar Turisztikai Ügynökség által szervezett szakmai konzultáció célja, hogy a válság által teremtett új versenyhelyzetben informálja és közös gondolkodásra hívja a résztvevőket az újraalkotott Nemzeti Turizmusfejlesztési Stratégia 2030 legfontosabb elemeiről, az adatvezérelt turizmusirányítás lehetőségeiről és előnyeiről, illetve a Fejér megyét érintő fejlesztésekről. A Magyar Turisztikai Ügynökség, a Kisfaludy 2030 Turisztikai Fejlesztő Nonprofit Zrt. szakemberei, a megye országgyűlési képviselői és Róth Péter alpolgármester hétfőn este találkoztak a Tourinform irodában, hogy a szakmai konzultáció első napján közösen tekintsék meg a közelmúltban megújult helyiségeket.

A Turisztikai ügynökség 2018 óta próbálja megreformálni az orszá-



Fotó: Simon Erika

A megye turisztikai életének szereplői a piac változásairól, a lehetőségekről, a tervekről kaphattak tájékoztatást a Magyar Turisztikai Ügynökség által szervezett szakmai konzultáción

gos hálózatot. Horváth Péter, a Kisfaludy 2030 Turisztikai Fejlesztő Nonprofit Zrt. vezérigazgatója elmondta: „2020-ban egy nyílt pályázati lehetőséget hirdettünk a meglévő

Tourinform irodák számára. Ötszáz-millió forint vissza nem térítendő támogatásra pályázhattak az irodák. Így tett a székesfehérvári iroda is, és 19,7 millió forintot nyert.”

A turisztikai szakmai találkozó kedden délelőtt folytatódott a Városházán. Guller Zoltán, a Magyar Turisztikai Ügynökség vezérigazgatója beszámolt arról, milyen változások tapasztalhatók a turizmus-vendéglátásban: „A belföldi turizmus indult el, de a fővárosban továbbra is nagy gond van. A külföldi turistákra épülő budapesti modell megbukott: a fővárosba tavalyelőtt kilencvenhárom százalékban külföldiek jöttek, de ők most nem jönnek.” Guller Zoltán hozzátette: Fehérváron és Velencén több mint kétszer, majdnem háromszor annyian voltak eddig, mint az előző évben. Júniusban két és fél millió vendégéjszakát számoltak az országban, ez erős nyári szezont jelent. Fejér megyében számos fejlesztés valósult meg, összesen 336 projekt részesült közel húszmilliárd forintos támogatásban. Tizenhárom panzió és kétszázharmincegy magán szálláshely fejlesztette kínálatát. Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője ezzel kapcsolatban elmondta: „A Kisfaludy-program keretében tizenhét székesfehérvári szálláshely is megújulhat mintegy százhetvenmillió forint értékben, de a járványhelyzet miatt nehéz helyzetbe került szállásadók, idegenvezetők, zenészek is támogatásban részesültek.”

Vargha Tamás hozzátette, hogy Székesfehérvár az első három helyezett között van a vendégéjszakák számát tekintve.

Róth Péter, Székesfehérvár alpolgármestere kiemelte: „Az elmúlt években az egyik legfontosabb, turisztikailag is jelentős fejlesztés a Sóstó megújítása. Hetekre vagyunk attól, hogy a Vadmadárkórház is megnyíljon, és ezzel befejeződjön ez a többéves program.”

Székesfehérvár az év turisztikai városa

RÁBA HENRIETTA

Idén is elismerték a határon túli magyar és a magyarországi turisztikai szolgáltatók legjobbjait. Az Utazó magazin közönség-szavazata az év turisztikai városának Székesfehérvárt választották.

Az Utazó magazin idén is meghirdette hagyományos, az elmúlt év legjobb turisztikai szolgáltatóit díjazó közönség-szavazását az olvasók és a határon túli médiumok körében. Érsek M. Zoltán az elismerések átadóján elmondta: nehéz a turizmus és a vendéglátás helyzete a járvány óta, de a legjobbakat most is szeretnék volna kiemelni.

A magazin díjazta a legjobb horvátországi magyar szálláshelyet és éttermet, a Kárpát-medence legjobb magyar éttermeit és szálláshelyeit. Kiderült, Magyarországon melyik a legjobb wellness-, üzleti és konferencia-szálloda, magyaros, vidéki és szállodaétterem, cukrászda, wellnessfürdő, vízi park, gyógyfürdő.

Az év városnéző szolgáltatója a Fehérvár Travel lett, a közönség pedig az év turisztikai városának Székesfehérvárt választotta. Róth Péter alpolgármester a díj átvételekor elmondta: „Beért az az évtizedes munka, hogy Székes-



Fotó: Simon Erika

Róth Péter alpolgármester elmondta: nagyon sokan ismerik a Bory-várat, mint Székesfehérvár turisztikai attrakcióját, és az egész Közép-Európában egyedülálló Sóstó természetvédelmi terület is egyre népszerűbb. E két hely is sok látogatót vonz Fehérvárra.

fehérvár igazi turisztikai attrakciókat tudjon bemutatni. A magyar emberek visszaigazolták a munka eredményességét. Köszönöm annak a nagyon sok embernek, akik ezért dolgoztak: a

turizmus szervezőinek, a vendéglátóknak, a szállodásoknak és minden olyan intézménynek, szervezetnek, civilközösségnek, akik részt vettek a munkában.”



ÉLETRE KELT A TÁJ!



NAGYMAROS

magyarorszagujraindult.hu

Gépi hulladékválogatás Csalán

BUZÁS GÁBOR

Kevesebb szemét marad a csalai telepen, és több szelektív hulladék lesz újrahasznosítható. Egy tízmilliárd forintos beruházásnak köszönhetően ugrásszerűen javul a hulladékkezelés hatékonysága.

Gyorsabb és hatékonyabb lesz a szelektív hulladék válogatása a csalai hulladékkezelő telep új gépsorainak köszönhetően. Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezetője szerint minden bizonnyal tisztább is lesz az újrahasznosítható anyag, sőt nagyobb arányban kerül ki onnan hulladék hasznosításra, mint a kézi válogatás esetében: „A Közép-Duna Vidéke Hulladékgazdálkodási Társulás települései szállítják majd a közszolgáltatókon keresztül a szelektív hulladékot a csalai csarnokba, ott zajlik majd a válogatás. Eddig ez kézi úton történt, de hamarosan már gépek végzik a munkát.”

Az új berendezés különválogatja a mágnesezhető és a nem mágnesezhető fémeket, a papírt, a tetrapak- és a polipropilén-hulladékot, valamint a PÉT-palackokat.



Hamarosan üzembe áll az új válogató

„Régi álom volt, hogy ezek a létesítmények megépüljenek! De nemcsak a létesítmények épültek meg, hiszen új

gépjárműveket is használunk, és az új hulladékgyűjtő edények is folyamatosan jutnak el a fehérvári és a

vidéki háztartásokba. Ez mind ennek a projektnek a részeként valósult meg.” – tette hozzá Steigerwald Tibor.

Segítség az iskolakezdéshez

KOVÁCS SZILVIA

Adománygyűjtéssel segíti a rászoruló családokat a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár. Július végéig új vagy jó állapotban lévő használt tanszereket várnak, melyeket iskolakezdés előtt osztanak ki. A kezdeményezéshez magánszemélyek és vállalatok is csatlakozhatnak.

Már gyűlnek a tanszerek: iskolatáskák, tolltartók, írószerek várják új gazdáikat. A Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár az Alba Bátya Család- és Gyermekjóléti Központtal együttműködve szervezett gyűjtést, hogy a rászorulókat ilyenkor is támogassák, hiszen egy-egy iskolatáska vagy a tanszerek megvásárlása is nagy terhet róhat a családi kasszára.

Szilvási-Grund Helga, a művelődési ház igazgatója elmondta: azért kezdték el a nyár közepén a gyűjtést, hogy mire kezdődik az iskola és az azt megelőző bevásárlás, addigra eljussanak a családokhoz az adományok.

Elsősorban a maroshegyi rászoruló családok és gyermekek kapják meg a tanszereket, de az Alba Bátya Család- és Gyermekjóléti Központ segít felkutatni azokat, akiknek szükségük van a csomagokra. Aki úgy gondolja, hogy segíteni szeretne, bármilyen, az iskolakezdéshez szükséges tanszerrel hozzájárulhat az adományozáshoz. A tanszereket július végéig gyűjtik, hétköznapiokon, a művelődési ház nyitvatartási idejében.

Döntsünk közösen!

Látva a közösségi oldalakon a reakciókat és észrevételeket az új buszmenetrenddel kapcsolatban, az önkormányzat szavazást indított, hogy a fehérváriak maguk dönthessék el: az új buszmenetrend vagy a régi maradjon érvényben. Szavazni a város honlapján lehet július huszonharmadikán, pénteken reggel nyolcig.

A szombati indulást követően sok kritika érte az új buszmenetrendet, ezért Székesfehérvár polgármesterének döntése alapján az önkormányzat online szava-

zást indított annak megtartásáról vagy elvetéséről.

„Szeretném minél gyorsabban és számszerűen látni, mi a többségi vélemény. Nemcsak a kritikák mennyisége miatt, hanem tárgyak, legfőképpen a munkába járást illető felvetések és problémák miatt, melyek nem tűnnek halaszthatóak. A szavazást követően, annak eredményét figyelembe véve megteszem a szükséges intézkedéseket.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester.

Gyermekevédelmi népszavazást kezdeményez a kormány

WÉHLI REGŐS DÓRA

A gyermekvédelemmel kapcsolatos népszavazást kezdeményez a kormány öt kérdésben – jelentette be a miniszterelnök szerdán. Orbán Viktor a közösségi oldalán közzétett videóban hangsúlyozta: Brüsszel az elmúlt hetekben megtámadta Magyarországot a gyermekvédelmi törvény miatt. A magyar törvények nem engedik a szexuális propagandát az óvodákban, az iskolákban, a televíziókban és a reklámokban.

A miniszterelnök úgy fogalmazott, hogy Brüsszel most az oktatási törvény és a gyermekvédelmi szabályok módosítását követeli: „Sérelmezik, hogy nálunk nem lehetséges az, ami Nyugat-Európában már állandósult. Ott az LGBTQ-aktivisták bejárnak az óvodákba és az iskolákba, ők végzik a szexuális felvilágosítást. Nálunk is ezt akarják, ezért a brüsszeli bürokraták fenyegetőznek, kötelezettségsegései eljárásokat indítanak, vagyis visszaélnak a hatalmukkal.” Orbán Viktor kijelentette: „A gyermekeink jövője a tét, ezért ebben a kérdésben nem engedhetünk! Amikor a hazánkra nehezedő nyomás ilyen erős, akkor csak a közös népakarat tudja

megvédeni Magyarországot, ezért a kormány úgy döntött, hogy népszavazást kezdeményez öt kérdésben.”

A kérdések a következők:

1. Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek köznevelési intézményben a szülő hozzájárulása nélkül szexuális irányultságokat bemutató foglalkozást tartsanak?
 2. Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekek számára nemi átalakító kezeléseket népszerűsítsenek?
 3. Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekek számára is elérhetőek legyenek nemátalakító kezelések?
 4. Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek fejlődésüket befolyásoló szexuális médiatartalmakat korlátozás nélkül mutassanak be?
 5. Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek a nem megváltoztatását bemutató médiatartalmakat jelenítsenek meg?
- Orbán Viktor azt kérte az emberektől, hogy közösen mondjanak nemet ezekre a kérdésekre, ahogy öt évvel ezelőtt is nemet mondtak, amikor Brüsszel a bevándorlókat akarta rákényszeríteni Magyarországra.

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ



ÉRTÉKEK, HELYBEN.

Gazdag lesz az ünnepi programkínálat

VAKLER LAJOS

Idén is az állami ünnephez méltó keretek között emlékezik Székesfehérvár első királyunkra. A Koronázási Ünnepi Játékok idején, augusztus 20. és 22. között középkori hangulat várja a látogatókat, hagyományőrző csapatok, zenészek járnak majd az utcákat.

Az óriásbábok többször is felvonulnak és be is mutatkoznak a vendégeknek a belvárosban. A már ismert Agbogozó és a legújabb, nyomozós-matricagyűjtős játékban kicsik és nagyok közelebből is megismerhetik az Árpád-házi királyokat.

A Málom utcai Táncházban folk-estek, koncertek, táncszínházi bemutató várja a vendégeket. A Zichy ligetben újra lesz családi piknik, lovagi torna, gyermekfoglalkozás és kreatív játék. Augusztus 21-én és 22-én a középkori élő sakk előadásában a száz négyzetméteres fekete-fehér táblán a morvamezei csatát elevenítik fel fehérvári középiskolások.

A Barátság mozi kertmoziját a Városháza díszudvarában élvezheti a közönség. Lesznek koncertek is: a komolyzenét kedvelők az Alba Regia Szimfonikus Zenekart augusztus 18-án hallhatják a megújult



Fotó: Simon Erika archív

Idén is megannyi színes program várja a látogatókat

Bartók Béla téren, a Bregyó közben pedig a Best of Geszti, az István, a

király rockopera koncertváltozata és az Alba Regia Táncegyüttes

fesztiválzáró estje várja majd a rajongókat.

Dzsessz, szving és dixieland

VAKLER LAJOS

Augusztus kilencedike és tizenegyedike között ismét találkozhatnak a székesfehérvári dzsessz-rajongók a műfaj élvonalával.

Az 1967-ben alapított fesztivált Székesfehérvár önkormányzata, a Kodolányi János Egyetem Modern Zenei Tanszéke és a Hang-Szín-Tér Művészeti Szakközépiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény összefogásával 2014 óta ismét minden évben megrendezik. Az Alba Regia Fesztiven három napon keresztül nem lesz megállás, hazánk legigényesebb zenekarai mutatkoznak be az ingyenesen látogatható koncerteken a Bartók Béla téren. Vörös Tamás főszervezőként immár a nyolcadik találkozót jegyzi,

s ahogy mondja, komoly feladat összehangolni egy ilyen nagy múltú rendezvényt: „Nagyon várjuk már, hiszen most nyílik ki számunkra igazán a Bartók Béla tér! A járványügyi előírások miatt jóval összetettebb a szervezői feladat, mint az elmúlt években. Oda kell majd figyelnie a közönségnek is, de nagyon várjuk a fesztivált, mert szükségünk van arra a felszabadultságra, ami egy ilyen találkozót jellemez!” Mits Gergő megerősítette, hogy továbbra is őrzik a zenei találkozó sokszínűségét: „Tartjuk azt a stílus nyitottságot, illetve sokszínűséget, amivel 2014-ben elindultunk, amikor újraálmodtuk Vörös Tamással az Alba Regia dzsesszfesztivált. Ennek tükrében lesz dixieland, szving és egy kis világzenei hatású zene egyaránt. Mindenkit várunk szeretettel, akik az igényes, improvizatív zenét szeretik!”



Fotó: Mits Gergő

A megújult Bartók Béla tér méltó helyszíne lesz a fesztiválnak



Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városgondnokság kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthonot, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon, pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

Szolgáltatásaink:

- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázolói munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzon előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosgondnoksag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



Indítsuk újra Európát!

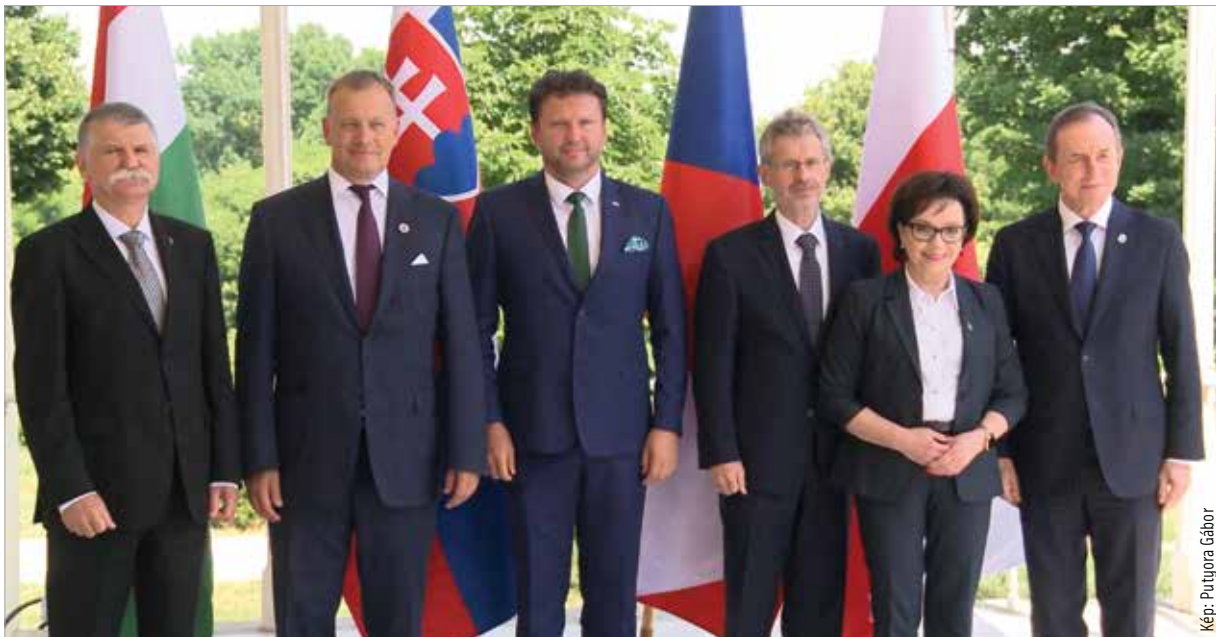
NOVÁK RITA

Közös álláspont kialakítására törekednek Európa jövőjéről a visegrádi országok. Magyarország, Szlovákia, Csehország és Lengyelország parlamenti elnökei múlt héten pénteken Fehérvárcsurgón találkoztak.

Indítsuk újra Európát! Ez a visegrádi együttműködés július elsején hivatalba lépett magyar elnökségének szlogenje. Kövér László házelnök a fehérvárcsurgói találkozón a magyar elnökség legfontosabb célkitűzéseit hangsúlyozta, melyek a stabilitás, az újraindítás és a partnerség. A visegrádi országok olyan közös álláspontot kívánnak kialakítani, mely figyelembe vehető Brüsszelben és az Európai Unió minden tagállamában, és nemcsak az érdekekről, hanem az értékekről is szól.

Magyarország, Szlovákia, Csehország és Lengyelország az elmúlt években több politikai kérdésben is közös álláspontot képviselt, így például a migráció, a közlekedési infrastruktúra fejlesztése vagy a mezőgazdaság kérdéseit illetően is.

A magyar V4-elnökség idején zajlik az unió jövőjéről szóló vita.



Kép: Putjora Gábor

A fehérvárcsurgói találkozón Kövér László mellett Boris Kollár szlovák parlamenti elnök, Radek Vondráček cseh alsóházi elnök, Miloš Vystrčil, a cseh szenátus elnöke, Elżbieta Witek, a lengyel alsóház, a Szejm elnöke és Tomasz Grodzki, a lengyel parlamenti felsőház, a szenátus elnöke vett részt.

Kövér László elmondta: a házelnökök számára is fontos, hogy az Európai Unió egyenrangú félként kezelje a visegrádi országokat.

Az Országgyűlés elnöke a V4-ek elmúlt tízéves időszakát sikertörténetnek nevezte, melynek alapját az adta, hogy mindenki a

legjobb szándékkal állt az együttműködéshez, és azt kereste, ami összeköti az országokat, nem pedig a különbségekre koncentrált.

Már kérhető a harmadik oltás

WÉHLI REGŐS DÓRA

A kormány augusztus elsejétől lehetővé teszi a koronavírus elleni harmadik oltás felvételét, ehhez bőséges mennyiségű vakcina áll rendelkezésre – jelentette be a miniszterelnök.

Orbán Viktor hozzátette, hogy Magyarország még mindig az

egyik legbiztonságosabb ország Európában, hiszen magasabb azoknak az aránya, akik a teljes védettséget adó második oltást is megkapták, mint Németországban vagy Nagy-Britanniában. Orbán Viktor azt javasolta, hogy csak azok utazzanak külföldre nyaralni, akik mindkét oltást felvették.

A felnőtt lakosság ötvenöt százaléka kapta meg eddig mindkét oltását, az idős korosztálynak pedig mindössze tizenhét százaléka nem oltatta be magát az első vakcinával sem.

Belgiumban több mint négyszeresére nőtt a fertőzések száma az utóbbi hetekben, és Ausztriában, Hollandiában is gyorsan terjed a delta variáns, míg Franciaországban már el is kezdődött a járvány negyedik hulláma. Ezért teszik lehetővé Magyarországon a harmadik injekciót, ami pluszvédettséget jelenthet.

A harmadik oltást négy hónappal a második után javasolt beadni, de orvosi, háziorvosi ajánlásra ettől el lehet térni. Elsősorban az időskorúaknak és a járványügyi szempontból veszélyeztetetteknek javasolják az újabb oltakozást. Az pedig már orvosi-szakmai kérdés, hogy milyen vakcinát érdemes kérni.

A harmadik oltást „főszabályként” azokon a helyeken lehet beadatni, ahol az első két oltás történt, vagyis a háziorvosnál és az oltópontokon. A legvesélyeztetettebbek a vírus terjedése szempontjából azok, akik



Fotó: Simon Erika

Európában elsőként Magyarországon lesz elérhető a koronavírus elleni védőoltás harmadik dózisa

még nincsenek oltva, ezért törekszik a kormány arra, hogy őket is meggyőzzék az oltás fontosságáról. A hatvan éven felülieket külön megkeresik.

A gyerekek beoltására is külön akciót szervez a kormány. A cél, hogy a 12-15 és a 16-18 évesek közül minél többen védettséget szerezzenek. Az iskolakezdés előtti két nap mellett szeptember végén is szerveznek majd a fiataloknak oltási akciókat.

m59
ÜZLETI PARK

„En is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővülni.”

SAVIKIRÁLY
Király Zsolt E.Y.
Király Zsolt cégvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

Csóboréké a nagy aranyérem

VAKLER LAJOS

Rangos borverseny eredményhirdetésének adott otthont a pákozdi Lics Pincészet. A megméretetésen a Noé-hegyi Szent István és a velencei Szent Benedictus Borlovagrend borászai mellett az adonyi Duna-menti Szent Orbán Borrend tagjai mérettettek meg nemes nedűikkel.

Dinnyés Ferenc, a Szent István Borrend nagymestere fontos eseménynek tartja, hogy a járvány enyhülésével újra találkozhattak a borászatok képviselői, és meglelégedéssel nyugtázta, hogy kiváló minőségű borokat díjazhatott a szakértő bizottság: „A tapasztalataim nagyon jók! Körülbelül nyolcvan tételt vizsgáltunk meg. Nyolcvan százalékuk forgalomban lévő bor, így az



Csóbor-Kisari Linda kislányával és Dinnyés Ferenc nagymesterrel az eredményhirdetésen

idén nagyon magas színvonalú versenyt tudtunk rendezni. Külön öröm, hogy a Szent István Borrend gazdái megállták a helyüket, számos aranyérmes bort adtak, illetve az egyik nagy aranyérmet is a mi borlovagrendünk tagja vehette át.” Csóbor-Kisari Linda, a Csóbor Pincészet főborásza a borászat megújulásának egyik kulcsberek országos szinten is, amit megannyi elismerés is megerősít. A Noé-hegyiek zászlós-bora cím után a 2020-as chardonnay-val a nagy aranyérmet is elnyerte: „Úgy tűnik, ez a chardonnay valóban remek évjárat. Nagyon büszkék vagyunk, hogy kiérdemeltük ezt a két díjat! Már a szüretkor feltűnt, hogy nagyon szép a szőlőmag, talán ennek is köszönhető, hogy kiváló bort sikerült készítenünk.”

Rúza Magdi a Ligetben



A magyar popzene ikonja, a sokak által kedvelt Rúza Magdi varázslatos koncerttel köszöntötte múlt szombaton a Ligetbe látogató több ezer fehérvári rajongóját

W. R. D.

Textiludvar – textilkert

2021. július 24. 10 – 18 óra

Helyszín: Székesfehérvár Rác utca 27.

10:00 – Megnyitó

Program a Kézművesek házában: Babák a nagyvilágból – kiállítás

10:10 – 12:00 – Babakészítés Török Emőke babakészítő, nemzetközi babatanárral

12:00 – 14:00 – Szövés Csapó Angéla népi iparművésszel

14:00 – 14:45 – Szövött babák – Dávidné Gyarmati Zsuzsa, népi iparművész előadása

14:50 – 15:20 – Babák a nagyvilágból – Senczi Jánosné népi iparművész előadása

15:30 – 16:15 – Népviseleti babák – Molnárné Riskó Erzsébet népi iparművész előadása

Program az udvaron: „Minden, ami textil...”

Népművészek és iparművészek különleges, egyedi, kézműves textiltermékeinek bemutatása és árusítása, érdekes mesterség-bemutatók, valamint alapanyagok, könyvek és kiadványok árusítása textil témakörben.



**A Continus Nova Kft. székesfehérvári központjába
azonnali belépéssel állást hirdet az alábbi pozícióra:**

Munkaügyi munkatárs

Feltételek:

- Személyügyi ügyintéző vagy személyügyi gazdálkodó felső- vagy középfokú OKJ végzettség
- Társadalombiztosítási és bérügyintézői középfokú OKJ végzettség
- Személyügyi területén szerzett 3 éves gyakorlat
- Bérszámfejtési gyakorlat
- Munkaügyihoz kapcsolódó aktuális jogszabályi háttér ismerete
- Felhasználói szintű MS Office számítástechnikai ismeretek
- Precizitás, terhelhetőség, rugalmasság
- Határidők pontos betartása

Előny:

- Servantes rendszerben szerzett gyakorlat

Amit kínálunk:

- Cafeteria
- Kedvezményes sportolási lehetőségek
- Családbarát, környezettudatos munkahely
- Munkába járáshoz hozzájárulás
- Hosszútávú munkalehetőség
- Támogató és stabil vállalati háttér

**Fényképes önéletrajzokat bérigény megjelöléssel várjuk
a munkaigy@continusnova.hu e-mail címre 2021. augusztus 13-ig**

“Tájékoztatjuk, hogy a Continus Nova Kft., mint adatkezelő az Ön jelen hirdetésre megküldött személyes adatait a munkaszerződés megkötését megelőző lépések megtétele céljából, az ahhoz szükséges mértékig a GDPR 6. cikk (1) b) pontja alapján kezeli. A pozíció más pályázó általi végleges betöltése esetén a részünkre megküldött adatait haladéktalanul töröljük. Az adatkezeléssel kapcsolatban bővebb tájékoztatást a Continus Nova Kft. honlapján (www.continusnova.hu) talál.”



2021. július 22. – július 28.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Ragaszkodásaid kerülnek előtérbe. Figyeld oda arra, ha túlságosan erősen kötődsz valakihez vagy valamihez! Mindig van arra lehetőség, hogy belül megtaláld magadban azokat az értékeket, amiket mostanában túlságosan erős függőségben, erős kötődésben érzékel. Az életed nem maradhat változatlan!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A héten hajlamos leszel elhinni, hogy a sors kerekét olyan erők mozgatják, amelyek elrejtik előled az élet napos oldalát. Pedig csak arról van szó, hogy valami sokkal nemesebb cél érdekében többet kellene magaddal és az intuitív érzékeléseddel foglalkoznod! A világotat belülről építed, s az élet hív ennek fölfedezésére.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Küzdelmeid, viszálykodásaid kerülnek előtérbe. Talán olyan témák jönnek elő, amiket egy ideje a szőnyeg alá söpörtél. Próbáld egy kicsit visszavonulni! Fontos volna, hogy megtanulj bízni a másokban azokban a helyzetekben is, amikor túlságosan gyerekesnek tűnik. Ha megnyitod egy kritikus témát, azt elsősorban magad előtt nyisd meg!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ezen a héten egyre inkább megfogalmazódik benned, hogy mit szeretnél. Jó, ha arra is odafigyelsz, hogy bizonyos dolgok aláássák az önbizalmadat, ezért nagyon fontos, hogy tudj hinni a kreativitásodban és abban is, hogy neked is lehet szerencséd!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Egyre nehezebben tudod megszélesíteni magadban az egó irányítási vágyát. Ha valami nem úgy alakul, ahogyan szeretnéd, ne ess abba a hibába, hogy végtelenen gondolkodsz! Ami nem megy szándékaid szerint, az nagyon sokféleképpen alakulhat, és még az is lehet, hogy valami jó sül ki belőle, ha nem mérgeledsz túl sokáig.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanában előtérbe kerül, hogy mennyire számítanak rád a környezetedben. Leginkább a párcapcsolatodban igénylik a fokozott törődést, a bensőséges hangulatot. Jóleső érzés lesz megtapasztalni, hogy odafigyeléssel milyen jól teszel kapcsolatodnak!

Rendkívüli raliélmény Fehérváron

BUZÁS GÁBOR

Nem hiába vannak komoly tradíciói a ralinak Székesfehérváron: a belvárosban rendezett szuperspeciál is bizonyította, hogy sokan szeretik a technikai sportok egyik legkülönlegesebb változatát.

Igazi benzengőzös fiesztára került sor szombaton a Palotai úton. A hagyományos programnak számító szuperspeciál telt ház volt. Már a felsorakozott raliautók látványa is grandiózus volt, de ugyanez igaz volt az út szélét hosszában elfoglaló nézőseregére is. A kialakított lassítók és fordítók révén nagyot tornáztak a pilóták és az autók. Igazán közelről váltak láthatóvá a kézifékes fordulók, a maximális kigyorsítások – egyszóval a rali egyik esszenciája.

Székesfehérvár – Veszprém-rallye végeredménye

1. Csomós Miklós, Nagy Attila (Skoda Fabia R5) 1:24:54.0
2. Turán Frigyes, Bagaméri László (VW Polo R5) +1:21.5
3. Klausz Kristóf, Csányi Botond (Skoda Fabia Rally2 Evo) +1:45.7
4. Osváth Péter, Papp Tamás (Skoda Fabia Rally2 Evo) +1:59.5
5. Ollé Sasa, Ollé Rebeka (Skoda Fabia R5) +2:12.3
6. Bodolai László, Deák Attila (Ford Fiesta R5 MKII) +2:31.0



Fotó: Simon Enka

Szuperspeciál a belvárosban

Persze a rali igazi hazája a terep! Ebből a szempontból is a hazai versenynaptár sava-borsát jelentette az idén két megyeszékhely összekapcsolásával lebonyolított megméret-

tetés, ugyanis ez az egyetlen murvás futam! Szombaton Székesfehérvár és környéke volt a verseny központja. A nagylőtér, illetve Várpalotán két gyorsasági, valamint a végeredmény-

be nem számító városi szuperspeciál-pályán, vasárnap pedig Veszprém környékén, a jutaspusztai kislőtér, Kislődön és Hegyesden mérhették össze tudásukat a versenyzők.

CITROËN

MÁRKAKERESKEDES ÉS MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu



PEUGEOT

MÁRKAKERESKEDES ÉS MÁRKASZERVIZ

Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.: +36 22 303 406
www.fabianauto.hu



Székesfehérvár, Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Széllady SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ, MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, AUTÓ DIAGNOSZTIKA, GUMISZERELÉS

Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétel!

AUTÓÜVEG CENTRUM

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • laszlo.kulcsar@nsg.com

PILKINGTON
TUV NORD ISO 9001

LENE

8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bébic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lene@t-online.hu

Karosszériaajavítás. Biztosítási ügyintézés. Jégkár és horpadásjavítás fényezés nélkül.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Terveid, álmaid elkezdnek megvalósulni, az életet szerves részévé válni. Ha hosszú távra keresel párt, most ideális alkalom nyílnak az ismerkedésre. Ne felejt el élni velük, és a magánéleted is jobbra fordul!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Próbálj valamilyen módot találni a feszültségeid levezetésére! Úgy érezheted magadat, mint akitől elfordultak az istenek. De sporttal, meditatív gyakorlatokkal, önszántadból vállalt terheléssel kiszabadíthatod magadat ebből a helyzetből!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Most könnyen áteshetsz a ló túldolárá. Vannak bizonyos szabályok, amiket fontos betartanod, és túlságosan nagy a kísértés fittyet hányni azokra. Ne feledd, hogy úgy kell érvényesülnöd, hogy ne okozd másoknak károkat!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Rövid románc, átmeneti élvezetek, régóta dédelgetett vágyak megvalósulása – ezek várnak rád a héten! De ami könnyen jön, könnyen is megy. Am mielőtt elengeded, ne felejt el levonni a tanulságokat!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A szerelemi kapcsolatod mostanában kicsit zötyöröghet. Talán érdemes felülvizsgálni a kapcsolatoddal szemben támasztott elvárásaidat! Szentelj nagyobb figyelmet mások nézőpontjának, mert egyáltalán nem biztos, hogy fenyegetik hön áhitott szabadságodat! Az is lehet, hogy valami egészen újat tanulhatsz a szabadságról és az elköteleződésről.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Az intuíciód és a hited kerül előtérbe a héten. Nem kizárt, hogy amit most lehetetlennek gondolsz, varázslatos módon megvalósul, és kijutsz a válságból! Mindig van egy jobb igazság annál, mint amit végső igazságnak gondolsz.



„A fiatalok elementáris erővel játszanak!”

VAKLER LAJOS

A Fame című musical bemutatásával kivételes feladatra vállalkozott a Vörösmarty Színház.

Az előadás rendezője, Hargitai Iván számára is nagy kihívás volt a kiválasztott fiatalokból csapatot építeni: „Meglepetés és ajándék számomra ez a darab, pedig úgy álltunk neki, mint bármelyik másik munkának. Aztán kiderült: annyi a különbség, hogy tízévente van csak ilyen! Ebben a műfajban a Nyomorultaktól a Jézus Krisztus Szupersztárig nemcsak a könyvnyedség létezik, de más gondolatokat és értékeket is meg lehet mutatni.”

és olyan szinten teljesítenek, amit én a huszonöt éves pályafutásom alatt még soha nem láttam. Nagy kihívás ez a darab, kemény munkát igényel. Két hónapja reggel kilenctől este tízig dolgozunk. Rengeteg tánc és énekpróba van mögöttünk, és komoly színészi feladatok is várnak a fiatalokra. Még nem vettem részt ennyire komplex előadásban. Óriási várakozás van bennem, hogyan fogadják a nézők, hiszen én magam is borzongva ülök a nézőtéren, mert ezek a fiatalok elementáris erővel játszanak.”

A darabban a szereplők önmagukat adják: lelkes, feltörekvő színészeket, zenészeket és táncosokat, akik



Carmen a csúcson

megtöltjük az egész épületet: mindenhol zene szól, mindenütt csapzott táncosok jönnek-mennek a folyosón, akik fáradtak az egész napos próbák után, de nagyon jó azzá válni, amit a színpadon is alakítunk!” Szaszák Zsolt a kettős szereposztásban szintén Tyrone-t játssza:

Katona Klaudia, a „másik” Carmen számára is különleges ehhez a csapathoz tartozni: „Amikor beke-
rültem az előadásba és megismertem a társaimat, azt éreztem, hogy itt valami különleges, valami megismételhetetlen fog születni. Egy olyan történet része lehetek, amit még soha nem éltem meg.



Lendület és egység a táncokban

A Fame Rovó Tamás koreográfus számára is magában hordozza a musicaljátás összes értékét, hiszen nagyon pontos életképet mutat arról, hogy a mai tehetségkutatók világában a könnyű siker, a sztárság tisztavirág-életű, ha nincs mögötte munka, áldozat és harc: „Nehéz megszólalni egy ilyen összpróba után! Ez egy fantasztikus csapat: annyit dolgoznak, olyan alázatosak

remélik, hogy egy nap az ő nevüket is ugyanúgy ismerni fogják, mint a musicalt. Tóth Károly Tyrone szerepében mutatja meg tehetségét: „Az első pillanatokban azt hittem, hogy egy színdarabot fogunk próbálni, aminek a címe Fame, de minél inkább elmerülünk a próbafolyamatban, és közelítünk a bemutatóhoz, azt érzem, hogy ezt a darabot mi nem próbáljuk, hanem tényleg megéljük! Szinte



Tyrone a helyzet magaslatán

„Ilyet én még nem tapasztaltam! Cso-
dálatos csapat alakult ki. A próbafolya-
mat nagyon fájdalmas mentálisan és
fizikailag is, de megéri!”
Kusnyér Anna Carmen szerepében
tündököl: „A válogatón kiderült, hogy
Hargitai Iván nagyon jó pedagógus is,
és nekünk, pályakezdőknek ez nagyon
fontos. Maga a próbafolyamat egyben
tanulási folyamat is.”

Kevés embernek adatik meg, hogy
egy ilyen csapat és egy ilyen előadás
részese legyen!”
Sok tényezőnek kell összejárnia
ahhoz, hogy valódi érték szülessen.
Ez a musical a fiatalok útkeresésé-
ről szól, miközben bepillantást en-
ged a kulisszák mögötti világba is,
mely már korántsem olyan csillogó,
mint ahogy az kívülről látszik.



Tapintható a feszültség diák és tanár között

HALLGASSUK MEG EGYMÁST!



KONZULTÁCIÓ A JÁRVÁNY UTÁNI ÉLETRŐL

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 4. KÉRDÉSE

► Vannak, akik azt mondják, Magyarország megerősítéséhez fontos lenne, hogy arra törekedjünk, Európában Magyarországon legyenek a legkisebbek a munkát terhelő adók. Mások szerint erre nincs szükség, vissza kellene térni a Gyurcsány-korszak politikájához, és emelni kellene a munkát terhelő adókat. ÖN MIT GONDOL?

TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

A konzultációs kérdőíveket postai úton kézbesítjük, emellett kitölthető az interneten is (nemzetikonzultacio.kormany.hu).

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Elérhető az uniós digitális Covid-igazolvány



Az Európai Unión belüli utazásához igényelje az uniós digitális Covid-igazolványt az EESZT applikáción keresztül, az EESZT lakossági portálján, a kormányablakokban vagy a háziorvosánál!

Kérjük, utazása előtt mindenképpen tájékozódjon a célország szabályairól!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



EESZT
Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér

eeszt.gov.hu

Ismeretterjesztő séta a tavaknál

KOVÁCS SZILVIA, PÁL LORÁND

A magyar királyi család életútjával és a palotavárosi tavak kialakulásának történetével ismerkedhettek meg az első palotavárosi túra résztvevői a Gyöngyvirág Természetbarát Egyesület szervezésében. A két ízben megszervezett programon számos érdekességet hallhattak az érdeklődők.

Izgalmas kirándulásokra hívott a Gyöngyvirág Természetbarát Egyesület. A résztvevők két alkalommal is bepillantást nyerhettek a palotavárosi tavak történetébe. A túrák szervezője elmondta, hogy egyesületük a város ölelésében lévő látványosságokat igyekszik bemutatni: „Olyan érdeklődők is vannak, akik nem a természetbarát-egyesület tagjai. Általában húsz-huszonkét fő vesz részt egy ilyen terepbejáráson. Ez pontosan elég ahhoz, hogy élvezhető legyen a program.” – mondta el lapunknak Sajtosné Baráth Klára.

A palotavárosi tavak a Gaja-patak mentén, a Varga-csatorna mellett, Székesfehérvár nyugati oldalán terülnek el. A városi viszonylatban nagy kiterjedésű, fás, füves terület levegője tiszta, a városi zaj, nyüzsgés alig jut el ide. Az 1980-as években folyó nagy lakótelep-építkezések során az építkezéshez szükséges földet innen termelték ki. Az így keletkezett gödrök megteltek vízzel, később ezek helyén két kis tavat hoztak létre. A víz mélysége változó, néhol eléri a hat métert is, de átlagos mélysége két és fél méter.

A tavakat jelenleg horgásztóként használják. Halállományuk változatos: ponty, amur, süllő, csuka, kárász és keszeg is él bennük. A tavak mellett található a Királyok parkja, ahol a Székesfehérváron eltemetett királyok fából faragott, életnagyságú szobrai találhatók, melyeket egy székesfehérvári fafaragó csoport



A séta egyik kiemelt témája a Királyok parkja volt



A lakóházak szomszédságában kialakított tavak nyugalmat adnak azoknak, akik egy kis természetre vágyanak



A hőség ellenére nagy volt az érdeklődés a túra iránt



A programok során kevésbé ismert érdekességek is szóba kerültek



Fotók: Pápai Bama

A vezetett túra alkalmával a tavak kialakulásának történetéről is hallhattak az érdeklődők

alkotott. Minderről Tóth Eszter mesélt az érdeklődőknek a túrák során, aki számos, még a helyiek által sem biztos, hogy ismert érdekességről is szót ejtett.

Az egyesület szervezésében már az Aszalvölgyben is körbevezették az érdeklődőket, volt már városnéző séta is, és a Sóstó körbejárása is szerepel a tervek között.

Villámgyors kefires süti

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Könnyen és gyorsan elkészíthető a kefires süti, ami éppen ezért az egyik kedvencem, hiszen nem kell órákat tölteni a konyhában. Bármilyen gyümölcsöt tehetünk bele, aminek szezonja van: meggyet, cseresznyét, ribizlit vagy barackot.

A kefires süteményt nagyon szereti a család, és szívesen készítem, mert nem tart sokáig, és nagyon egyszerű. Nem kell sokat szenvedni a mérckéssel sem, hiszen az adagoláshoz ott a kefires pohár. Az előkészítéssel és a sütéssel együtt is maximum negyvenöt perc alatt elkészíthető ez a finomság.

Hozzávalók

- két pohár kefir
- egy kefires pohár napraforgóolaj
- egy kefires pohár kristálycukor
- három kefires pohár rétesliszt
- három tojás
- egy csomag sütőpor
- kb. fél kilo gyümölcs (ezúttal meggyet használtam)
- kevés vaj



A kefires süteményt igazán ízletessé teszi a meggy!

A kefirt, a sütőport és az egész tojásokat egy nagyobb edényben összekeverjük. Hozzáadjuk az olajat, a kristálycukrot és a réteslisztet. Figyeljünk, hogy csomómentes legyen – botmixert is használhatunk, ha szükséges! Végül összedaraboljuk a gyümölcsöt. Én a meggyet egészben, de kimagozva szerettem használni.

Egy közepes méretű tepsit kivajazunk, és egy kis liszttel megszórjuk, hogy ne tapadjon le a süti.

A tésztát beleöntjük az edénybe, majd a meggyet beleszórjuk a tésztába, úgy, hogy elmerüljön benne. Szerettem szorosan rakni a gyümölcsöt, de azért figyeljünk, hogy ne essünk túlzásokba, mert eláztathatjuk a tésztát!

A sütiöt száználhártya fokozatig előmelegítjük, és kb. harmincöt perc alatt aranybarnára sütjük a tésztát. Mielőtt lejárna a sütési idő, érdemes ellenőrizni, hogy elkészült-e a süti: egy hústűvel megszúrjuk, és ha nem ragad rá a tészta, már ki is vehetjük a sütőből. Fontos, hogy felszeletelni akkor érdemes, ha már kihűlt! Tálaláskor a tetejét meghinthetjük porcukorral.



A Fehérvár Televízió műsora július 24-től 30-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 07. 24. SZOMBAT	2021. 07. 25. VASÁRNAP	2021. 07. 26. HÉTFŐ	2021. 07. 27. KEDD	2021. 07. 28. SZERDA	2021. 07. 29. CSÜTÖRTÖK	2021. 07. 30. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:00 Snooker magazin	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:10 Kezdőkör	07:20 A szomszéd vár	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Városrészek titkai	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Snooker magazin	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából
09:00 Agrárinfó	09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak	08:25 Várad Eszter Sára színművész	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	08:20 Honvéd7	08:05 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Képes hírek
09:30 Egészségempórium nyugdíjasoknak	09:40 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	09:20 Képes hírek	08:50 Kezdőkör	09:25 Képes hírek	08:50 Képes hírek
09:40 Együtt magazin	10:00 Hírek – ismétlés	09:30 Képes hírek	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	09:40 Képes hírek	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak
10:10 Fehérvári beszélgetések	10:05 Fehérvári beszélgetések	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Együtt magazin – ismétlés	10:50 Egészségempórium nyugdíjasoknak	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:30 Snooker magazin – ismétlés	11:00 Köztér – ismétlés
11:10 Fehérvári beszélgetések	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:45 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:40 Paletta magazin	11:35 A Fehérvár Televízió archívumából	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek
12:40 Híradó – ismétlés	12:40 Hírek – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:35 Portrék a Királykúton – Vendég: Buda Ferenc költő	13:15 Képes hírek
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Köztér	13:15 Képes hírek	15:35 Farmerzseb	13:15 Képes hírek	15:35 Egészségempórium családoknak	15:35 Farmerzseb
14:15 Honvéd7	13:20 Családörzök	15:35 Farmerzseb	16:35 Egészségempórium családoknak	15:40 Geszler Mária-portré	16:35 Egészségempórium családoknak	16:35 Egészségempórium családoknak
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Agrárinfó	16:35 Egészségempórium családoknak	17:00 Híradó	16:35 Egészségempórium családoknak	17:00 Híradó	17:00 Híradó
15:00 Agrárinfó – ismétlés	14:20 Városrészek titkai	17:00 Híradó	17:20 Együtt magazin	17:00 Híradó	17:25 Köztér	17:25 Köztér
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	15:25 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Hírek	17:50 Hírek	17:20 Családörzök	17:50 Hírek	17:50 Hírek
16:35 Egészségempórium családoknak	16:35 Egészségempórium családoknak	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:55 Savaria 2021 – Film és fotóművészet: A szendzsics	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Nálátok mizu?
17:00 Hírek	17:00 A hét hírei	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinműsor	18:30 Honvéd7	18:35 Snooker magazin	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
17:05 Egy nap a világ	17:20 Hitünk és életünk	19:00 Hitünk és életünk	19:00 Híradó – ismétlés	18:45 Savaria 2021 – Irodalom: A felelés, a levelek	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Agrárinfó – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:20 Együtt magazin – ismétlés	19:20 Kezdőkör	19:00 Híradó – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	18:25 Várad Eszter Sára színművész	19:50 Hírek – ismétlés	20:15 Benedek Elek	19:20 Családörzök – ismétlés	19:55 Köztér – ismétlés	19:55 Nálátok mizu? – ismétlés
19:00 Hírek – ismétlés	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:20 Paletta – ismétlés	19:50 Snooker magazin – ismétlés	20:30 Országos Főnix Táncverseny (2016)	21:00 A Fehérvár Televízió archívumából
19:05 A szomszéd vár	20:25 A Fehérvár Televízió archívumából – Darvas Iván	20:25 Hangvilla – ismétlés	20:50 A Fehérvár Televízió archívumából	20:05 Gyógyult utakon	20:55 Virtuózok	21:30 R-GO-koncert
19:40 A Fehérvár Televízió archívumából	20:50 A Fehérvár Televízió archívumából	20:50 Szarajvó	22:25 A Fehérvár Televízió archívumából	21:10 Vershúron (2018)	21:30 Fodor István: A mindenség harmóniája	22:10 Híradó – ismétlés
20:50 Parlami d'Amore – Olasz nyáresti koncert a belvárosban	21:15 Stadionnyitány	22:00 Híradó – ismétlés	22:50 Híradó – ismétlés	21:40 Csupa romantika – Bogányi Gergely-koncert a színházban	21:55 Híradó – ismétlés	22:30 Képes hírek
22:35 Hírek – ismétlés	22:50 A hét hírei – ismétlés	22:20 Képes hírek	23:10 Képes hírek	23:15 Híradó – ismétlés	22:15 Képes hírek	
22:40 Képes hírek	23:10 Képes hírek			23:35 Képes hírek		

Kiemelt ajánlatunk: július 25. 17:55 Vakler Lajos vendége Várad Eszter Sára

Tripla tét Tokióban

BUZÁS GÁBOR

Aki a legjobban bírja az extrém feszültséget, az nyerhet olimpiát!

Pénteken kezdődik a hivatalosan olimpiai játékoknak becézett tokiói olimpia. Azonban nemcsak a szervezők és a szponzorok, tehát a bizniss oldaláról nézve véresen komoly ez a „játék”, hanem a sportolók szempontjából is. Az olimpiának a dicsőség és a hírnév mellett komoly anyagi tétje is van, hiszen Magyarországon például az egyszeri 24,5 és 35 millió forint közötti összeg mellett havi életjáradék is jár a bajnokoknak, valamint valamivel kisebb összeg az ezüst- és bronzérmeseknek is. No meg az edzőknek.

Tét tehát van bőven, minden egyes olimpián. Az ideai, hivatalosan 2020-as versenyeken viszont a szokásosnál is nagyobb lesz a feszültség. Egyrészt azért, mert nem lesznek nézők a helyszíneken, ennél fogva nem számíthatunk óriási hangulatra. Bizonyos sportágaknál ez akár segíthet is, de a legtöbb esetben alighanem hiányozni fog a szurkolók támogatása.

Ráadásul a résztvevők feje felett jó ideje ott lebeg a bizonytalanság: egyáltalán lesz-e olimpia? Hogy a japánok, akik többségükben ellenzik, nem találnak-e ki valami csala-

fintaságot a játékok lefújására? Hogy sikerül-e átmenni a koronavírus-teszteken? Csapatsportolók esetében további feszültség lehet, hogy a csapattársak is átmennek-e...

Az élsporthoz kötélidegzet kell. Az olimpián különösen, hiszen bőven van rá esély, hogy nem lesz több alkalom bizonyítani. Az biztos, hogy győztesek idén is lesznek. Az a kérdés, hogy többnyire azok győznek-e, akik valóban a legjobbak, vagy azok, akik mindezeket a feszültségtörőket a legjobban kezelik. Én az utóbbira számítok. Ami magában hordozza, hogy bőven lehetnek hatalmas meglepetések Tokióban!

Még az sem biztos, hogy megrendezik?

FARKAS SZILÁRD

Kettős érzéseink lehetnek a pénteken kezdődő tokiói olimpiai játékokkal kapcsolatban: az egyik szemünk sír, a másik nevet.

Az előbbi megállapítás már csak azért is igaz, mert Hasimoto Szeiko, a szervezőbizottság elnöke július nyolcadikán a könnyeivel küszködve jelentette be, hogy nem lehetnek jelen nézők az eseményen. A döntés a Nemzetközi Olimpiai Bizottsággal történt egyeztetés után született meg, és az előzménye az, hogy a japán kormány a koronavírus-járvány és az emelkedő esetszámok miatt július 12-től augusztus 22-ig rendkívüli

állapotot hirdetett a fővárosban. Az olimpiát természetesen figyelemmel lehet kísérni a televízió képernyőjén, illetve a különböző online közvetítések jóvoltából – már ha egyáltalán megrendezik a világversenyt. A legújabb hírek szerint ugyanis még az is elképzelhető, hogy az utolsó pillanatban lefújják az eseményt. Muto Tosihiro, a szervezőbizottság igazgatója úgy fogalmazott, hogy folyamatosan figyelik a fertőzöttek számát, és szükség esetén megtárgyalják a lehetséges forgatókönyveket. Nagy kérdés, hogy a szervezési nehézségek, valamint a folyamatos vírus tesztek mennyiben befolyásolják majd a sportolók teljesítményét. A játékokon résztvevő sportolóknak a verseny előtt hat órával negatív tesztet kell produkálniuk ahhoz, hogy indulhassanak. A legnagyobb kérdésekre adott válaszokat majd csak a játékok után tudjuk meg. Ekkor derül ki többek között, hogy egyáltalán milyen hangulatú olimpián leszünk túl, hogy milyen eredmények születnek, valamint képes lesz-e valaki a regnáló világcúcok megdöntésére. Amennyiben igen, az mindenképpen tiszteletre méltó teljesítmény lesz, még annak tudatában is, hogy bizonyos értelemben egy csonka olimpián születnek meg az esetleges új rekordok.



Foto: MTI/AP/Szaszabara Koutzi

Közeleg a hatodik futófesztivál

BUZÁS GÁBOR

Szűk két hónap múlva kerül sor az immár hatodik Cerbona Fehérvár Futófesztiválra, melyet szeptember tizenkettedikén rendez meg az Alba Triathlon SE. Az idei verseny különlegességét az adja, hogy a Félmaratoni Magyar Bajnokság mezőnye is rajthoz áll.

Idén szerencsés együttállás növeli a Cerbona Fehérvár Futófesztivál színvonalát, ugyanis a városban szeptember 11-én és 12-én kerül sor az Atlétikai Magyar Csapatbajnokságra, ezen belül 12-én a Félmaratoni Magyar Bajnokságra, így amatőr és profi versenyzők együtt futhatnak. Székesfehérvár a magyar atlétika fővárosának tekinthető, hiszen a sportág hazai legjobbjai és a világsztárok évről évre versenyeznek a városban, a Gyulai István Memorial az egyik legerősebb atlétikai nagydíjjá nőtte ki magát. De a futás szerelmeseit kiszolgáló tömegsport-eseményekre is joggal lehet büszke a város.

A Magyar Atlétikai Szövetség egyik mottója az Atléta vagyok! jelmondat, azaz mindenki azzá válik, amikor felveszi a nyúl cipőt, és ön-maga örömeire vagy ismerősökkel versenyezve próbára teszi magát. A futófesztivál ehhez azt a pluszt adja hozzá, hogy a profik is csatlakoznak a kedvtelésből futókhöz. Ha



A futáshoz sem árt a szerencse!

kedvünk tartja, ha erőnk bírja, megpróbálhatunk lépést tartani velük! A verseny keretei nagyon jól beváltak az elmúlt években, így nincs változás: nevezni hét, tizennégy,

illetve huszonegy kilométeres távra lehet, valamint csapatok is jelentkezhetnek a háromszor hét kilométeres váltóba. A versenyközpont ezúttal is a Bregyó közben lesz, a hét kilométeres futópálya

pedig érinti a Vár körutat és a belvárost is.

A félmaratonra az Alba Triathlon SE internetes honlapján már lehet jelentkezni, de nevezésre a helyszínen is lesz lehetőség.

Foto: Simon Erika archív



PEUGEOT 2008

Peugeot i-Cockpit® vezetőhely, automata vészfékező rendszer, mobiltelefon-tükrözés

A PEUGEOT A TOTAL-T AJÁNLIJA. A Peugeot 2008 vegyes fogyasztása WLTP szabvány szerint: 4,5–6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 118–136 g/km.

!Jelen ajánlat a 2021. június 1-től visszavonásig megkötött adásvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech 100 vásárlása esetén. A fenti kedvezményes ajánlat teszt és használt Peugeot 2008 vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.peugeot.hu vagy a www.fabian.hu honlapot!



2008

már **5 990 000 Ft-tól**

Active 1.2 PureTech 100 LE

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000 Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Vörösmarty Rádió műsora július 24-től 30-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 07. 24. SZOMBAT	2021. 07. 25. VASÁRNAP	2021. 07. 26. HÉTFŐ	2021. 07. 27. KEDD	2021. 07. 28. SZERDA	2021. 07. 29. CSÜTÖRTÖK	2021. 07. 30. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. M.vez.: Kiss György Hírszerk.: Germán Márton Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla és Bokányi Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjának köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjának köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjának köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjának köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjának köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán
08.10 Kedvencek percek Vendég: dr. Pál Csaba	08.40 Légzésgyakorlatok Persoczkai Gáborral	09.10 Autófigettség Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	09.10 Egészségzségzség a Pedagógiai Szakszolgálat munkatársaival	09.10 Allati dolgok Vendég: Lorászki Gábor	09.10 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
10.10 Parkapcsolati műsor Vendég: Fejér Kata	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	11.10 Ebédidő Vendég: Óber László	11.10 Kézműveink Vendég: Puska József	11.10 Kézműveink Vendég: Puska József	11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	11.10 Hétvégi programajánló Ebédidő
12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	12.10 Ebédidő Vendég: Óber László	12.10 Ebédidő Vendég: Puska József	12.10 Ebédidő Vendég: Mihály Gyula	12.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	12.10 Hétvégi programajánló Ebédidő
13.10 Ügyvédi jótanácsok Vendég: dr. Berzevicsz Gábor	11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann	13.10 Illetlen Vendég: Óber László	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 Ebédidő Vendég: Mihály Gyula	13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével M.vez.: Gemeiner Lajos	12.10 Csadalórák Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	14.10 Divatmagazin Vendég: Kerna Mariann	14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid	14.10 Hangvilla Vendég: Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	14.10 A Városgondnokság műsora Az orvos válaszol	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
15.10 Középpontban a kriptovaluták és blokkláncok Vendég: Mogyorósi Attila	13.05 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
16.10 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szollár-Kaczur Beatrix	14.10 Zenei turnírok Műsorvezető: Szollósi Attila	16.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	16.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	16.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	16.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	16.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
17.10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	15.10 A táncdal-fesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	17.10 Útravaló Vendég: Grósz Pálma	17.10 Útravaló Vendég: Grósz Pálma
18.10 Válaszd az életet! Vendég: Czere Ambrus Mária	16.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Mindenmentes Szerk.: Galántai Zsuzsi	18.00 Mindenmentes Szerk.: Galántai Zsuzsi	18.00 Tiszta szex! Vendég: Séllei Györgyi	18.00 Tiszta szex! Vendég: Séllei Györgyi
19.00 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla	19.00 Beszéljünk róla! Szerk.: Galántai Zsuzsi	19.00 Beszéljünk róla! Szerk.: Galántai Zsuzsi
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Sasvári Csilla	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerk.: Gemeiner Lajos

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.