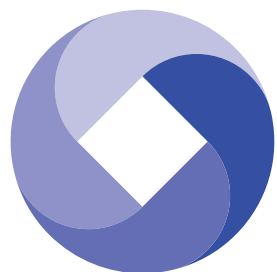


Köszönet a gyermek-
védelemben dolgozóknak | Kedvező tapasztalatok
az elektromos rollerekről | Új járdák és parkolók
a Semmelweis utcában | Jelentős a munkero-
hiány Fejér megyében



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2021.10.14.

Igenis van bennük erő!



Fotó: Kiss László

Szeretnél Te is hétfőtől péntekig, napi 8 órában dolgozni egy jó csapatban, multinacionális környezetben? ®

Gyere el és ismerj meg Bennünket a Nyílt napunkon október 22-én, pénteken!

Találkozzunk október 22-én! 10 órától!

Nyílt nap regisztráció: hr-hungary@cranecpe.com e-mail címen vagy

az alábbi telefonszámon: **22/513-123** vagy Viberen: **70/512-1562**

Helyszín: **Székesfehérvár, Cseh utca 1.** (Sóstó Ipari Park)

Nyitott pozíciók: gépkezelő műanyagüzembe

Amit kínálunk: gépkezelő br. 250.000 Ft alapbér

+ 30.000 Ft jelenléti bónusz + Cafetéria br. 32.500 Ft

(belépéstől kezdve) hosszú távú, stabil munkalehetőség.



XOMOX®

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Felsőváros önkormányzati képviselője október 14-én, csütörtökön 17 órától fogadóórát tart. A képviselő a 10. számú választókerületben előket 19 óráig várja a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.

Városközpont-észak

Kovács Zsoltné

A 2. választókerület önkormányzati képviselője fogadóórát tart október 14-én, csütörtökön 17 órától 18 óráig. Kovács Zsoltné a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában várja a lakossági javaslatokat, észrevételeket.



Szakmai elismerés Gutowski Robertnek

Az építéset világnapja alkalmából a Hiemer-házban tartott hétfői ünnepségen adták át a Schmidl Ferenc Építészeti Díjat. Az idei díjazott, Gutowski Robert a Lakatos utcában 2021-ben épült Székesfehérvári Egyházmegyei Látogatóközpont mértékadó és mértékadó építészeti megformálásával érdemelte ki a szakmai elismerést. „Gutowski Robert rendkívül sokrétű munkásságában jelen van a minőség és a hivatás iránti odaadás, ezt tükrözi a Székesfehérvári Egyházmegyei Látogatóközpont épülete is.” – hangzott el a laudációban.



Fotó: Simon Erika

Vargha Tamás: halasszák el az adóemelést!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Halassza el a közgyűlés a tervezett építményadó-emelés második ütemének végrehajtását – ezt kezdeményezte a polgármesternél Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője. Cser-Palkovics András közösségi oldalán reagált a felvetésre.

Székesfehérvár országgyűlési képviselője a kérést azzal indokolta, hogy az intézkedéssel négyszázmillió forint maradna a fehérvári

vállalkozásoknál. Vargha Tamás ehhez kérte Radetzky Jenő, a Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnökének támogatását is.

„Az építményadó további emelése rontaná a székesfehérvári kis- és középvállalkozások versenyképességét, ezért azt kezdeményezem polgármester úrnál, hogy a közgyűlés halassza el az adóemelés második ütemének végrehajtását. Ezzel az intézkedéssel mintegy négyszázmillió forint marad

a fehérvári vállalkozásoknál, a fehérvári gazdaságban, hozzájárulva ezzel a fehérvári munkahelyek megőrzéséhez.” – mondta el lapunknak Vargha Tamás.

A polgármester reagált a felvetésre: Cser-Palkovics András azt írta közösségi oldalán, hogy további egy évre elhalasztják az építményadó emelését a fehérvári kis- és középvállalkozások számára, így segítve a helyi szektort a talpra állásban.

Marketingdíj Fehérvárnak

A Magyar Marketingszövetség idén is díjazta a legjobb marketingmegoldásokat, köztük a Székesfehérvári Tourinform Külső kommunikációs megoldás és tartalom kategóriában benyújtott pályázatát, egy digitális kártyarendszer létrehozását.

Az ismert szakemberekből álló zsűri a pályamunkákat a meg-alapozott tervezés, a kreativitás, a szakszerű megvalósítás, hatásosság és hatékonyság szempontjai alapján értékelt.

Büszkék vagyunk rá, hogy ismét magas minőségű projektet valósíthattunk meg, ezúttal a webappliká-

ciós platformú QARD-rendszerben, egyedi QR-kódok felhasználásával – mondta Szegő Krisztina, a Székesfehérvári Turisztikai Közhasznú Nonprofit Kft. vezetője.

A díj fontos szakmai visszajelzése a munkának, de a kampány igazi értéke a hatásában rejlik. Május óta több mint nyolcezer keresték fel a www.nyissfehervarra.hu oldalt, és közel ezer kártyát regisztráltak. Jövőre még szélesebb kínálattal, további fejlesztéssel térségi kártyaként építik tovább a kedvezmény-rendszert a látogatók Székesfehérvárra vonzásáért.

Novemberben kezdhetik a vízpótlást

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Az Országos Vízügyi Főigazgatóság szerint vízminőségi problémák – magas klorofilltartalom – miatt egyelőre nem kezdhető meg a Velencei-tó vízpótlása a Pátkai-tározóból. Ha minden kedvezően alakul, novemberben megkezdhetik a víz eresztését.

Továbbra is rendkívül alacsonynak mondható a Velencei-tó vízszintje, a vízutánpótlásra azonban továbbra sincs lehetőség az Országos Vízügyi Főigazgatóság tájékoztatása szerint. A vizsgálati eredmények alapján ugyanis a határértéket több mint kétszeresen haladja meg a klorofill-

koncentráció a Pátkai-tározó vízében, mely a Császár-vízbe juttatva sem csökkent, így az utánpótlás továbbra is nagy kockázatot jelentene a Velencei-tó vízminőségére és élővilágára. A vízügy bízik abban, hogy a tartós hideg kedvezően hat majd a klorofillkoncentrációra – tudtuk meg Siklós Gabriellától, az Országos Vízügyi Főigazgatóság szóvivőjétől. A szakemberek szerint az őszi csapadék már segítene a tavon, az elmúlt hetekben néhány centit emelkedett is annak vízszintje, azonban a tapasztalat az, hogy az őszi csapadékból általában kevés hullik a Velencei-tó vízgyűjtő területén.

Érdekességek, történetek, kulisszatitkok

Immár második alkalommal nyíltak meg a Király sori, illetve a Bakony utcai erőművek kapui a látogatók előtt az erőművek éjszakáján, múlt pénteken. A Király soron 1903-ban kezdődött a villamosenergia-termelés. A kazánokat folyamatosan építették az 1980-as évek közepéig. Azok, akik a különleges időutazáson részt vettek, megismerkedhettek a távhőtermelés történetének érdekességeivel, és igazi régiségeket láthattak, az utolsó működő berendezésig.

K. Sz.



Fotó: Szegő Zrt.

Lakossági fórumot tart Deák Lajosné

Deák Lajosné önkormányzati képviselő lakossági fórumot tart, melyre várja a 11. számú választókerületben élőket október 19-én, kedden 17 órakor a Széna Téri Általános Iskolában.

A Fáy- és Almássy-telep, valamint a vezér és író utcák képviselőjének fórumán jelen lesz Cser-Palkovics András polgármester, Bozai István városigazgató, Steigerwald Tibor, a Depónia Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója, Kovács Zsolt városi rendőrkapitány, Pintér László, a Városi Polgárőrség elnöke, valamint Nagy Zsolt, a Közlekedési Iroda vezetője és Nagypál Róbert, a Közterület-felügyelet vezetője.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!

motor mechanic
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

„Hazudtunk reggel, éjjel meg este”

RING JÚLIA

A Civil Összefogás Fórum Vérbe fojtott szabadság címmel indított vándorkiállítást Gyurcsány Ferenc balatonörszödi beszéde kiszivárgásának tizenötödik évfordulója alkalmából. A tárlat Székesfehérváron kedden délután, az Alba Plaza bejáratánál várta az érdeklődőket.

Gyurcsány Ferenc balatonörszödi beszédére és a 2006-os, fővárosi tüntetésre és annak eltiprására emlékeztető vándorkiállítást Vargha Tamás is megtekintette, aki fontosnak tartja, hogy az emberek ne felejtsek el az akkor

történeteket: „Az örszödi beszéd nyilvánosságra kerülése után tüntetések voltak, majd a 2006-os megemlékezést vérbe fojtották. Emléksznék a szemkilövetésekre, a rendőri túlkapásokra, az azonosító jel nélküli rendőri fellépésre és arra az összefogásra, ami akkor kialakult. Erre az összefogásra van szükségünk ma is, mert 2006-ban egy fantasztikus konszenzus alakult ki, hogy Gyurcsány Ferencet el kell űzni a hatalomból. Ezt kell tennünk ma is, nem szabad engednünk, hogy oda visszatérjen!” – nyilatkozta lapunknak az országgyűlési képviselő.



Fotó: Kiss László

A kiállítás rendezői a 2006-os, budapesti tüntetés résztvevőiként fontosnak tartották, hogy az akkor még nagyon fiatal generáció immár felnőttként megismerhesse az események hátterét

Jövőre változik a buszmenetrend és a hálózat

KAISER TAMÁS

Székesfehérvár polgármestere közösségi oldalán összegezte a buszmenetrenddel kapcsolatos lakossági észrevételeket. Cser-Palkovics András beszámolt arról is, hogy jövőre egy munkacsoport kezdi meg működését, melynek feladata előkészíteni azokat a hálózati módosításokat, melyekre az év második felében, az intermodális közlekedési központ építése miatt számítani kell.

2022-ben az intermodális közlekedési központ építése miatt mindenképpen módosítani kell a buszhálózatot. Az elmúlt időszakban

több száz javaslat érkezett a buszmenetrenddel kapcsolatban. Ezek közül kiemelten foglalkoztatja a fehérváriakat a nyáron kipróbált új menetrend 1-es, 2-es, 44-es és 63-as vonalainak bevezetése. A Palota-várost, illetve a Felsőváros-Fecskepart-Piac tér tengelyt érintő járatok is nagyon népszerűnek bizonyultak. Ezeket kívül további tíz járatot szívesen vizionálnának a fehérváriak, kisebb-nagyobb menetrendi korrekciókkal. Sok kérés érkezett a késő esti indulások bővítésére – olvasható a polgármester bejegyzésében.

Új járdák és parkolók a Semmelweis utcában



Fotó: Barskai Gergő

A Semmelweis utca 13–21. számú tízemeletes szalagház mögött, a Tüdőgondozó épületével szemben egy huszonnyolc állásos parkolót alakítanak ki, a Semmelweis utca páros oldalán, a 4–12-es számú szalagház előtt pedig teljes járdafelújítás kezdődik. Szerdán átadták a munkaterületet, ami azt jelenti, hogy a kivitelező elkezdheti a munkát. Az új parkolókat a képen látható területen alakítják ki, és a Semmelweis utca felől lehet majd megközelíteni. A munkálatok során egy fát vágtak ki, és elbontották a játszótér egy részét. Annak áthelyezése folyamatban van: egy bekerített játszótér jön létre új játszóeszközökkel, a parkolók mellé pedig hét új fát ültetnek. G. P.

Fehérváron járt a svéd nagykövet

Svédország magyarországi nagyköveteivel tárgyalt szerdán a Városházán Cser-Palkovics András polgármester. Dag Hartelius több mint két éve tölti be a posztot. Látogatásának célja az ismerkedés volt Székesfehérvárral, a város történelmével, mindennapi életével és kihívásaival.

A svéd nagykövet a város megismerése céljából jött szerdán Székesfehérvárra. Elmondta, hogy szeretne többet kimozdulni Budapestről, és alaposabban, részletesebben megismerni más városokat, a vidéki Magyarországot. Fehérvár pedig fontos és híres városa az országnak. A találkozón elsőként a város történelméről beszélt Cser-Palkovics András polgármester. A nagykövet azon kérdésére, hogy mi jelenti manapság a legnagyobb kihívást, a polgármester azt válaszolta: a megfizethető lakhatás biztosítása nehéz kérdés, mert rendkívül drágák az ingatlanok, ezért szükség lesz a bérlakások számának növelésére a következő években. Ugyancsak kihívás a robotika és az emberi erőforrások összehangolása, a fiatalok itthon tartása, illetve hazahívása. Fontos, hogy olyan feltételeket és környezetet biztosítson a város, ahol jó élni. A munkaerő biztosítása is kihívás, a munkanélküliség egy százalék alatt van, a cégek munkaerőhiánnyal küzdenek. A polgár-



Fotó: Simon Erika

A városházi találkozót követően Dag Hartelius nagykövet a belvárosban tett sétát, és ismerte meg a város nevezetességeivel

mester rámutatott: Székesfehérvár érdekelt abban, hogy a cégek a technológiai fejlesztéseiket itt valósítsák meg, emellett szükséges olyan iparágak meghonosítása, melyek szűkebb szakembergárdával működnek. Szóba került az egészségügy, a kórház folyamatban lévő fejlesztései, de a szektorban jelentkező szakemberhiány és a bérrendezés kérdése is. A polgármester beszélt a közösség-szervezéséről, a koronavírus-járvány alatt Székesfehérváron szerveződött, az országban egyedülálló önkénteshálózatról és a városépítés szellemi, lelki igényeiről, szempontjairól.

Kedvező tapasztalatok az elektromos rollerekről

Az első három hónap pozitív tapasztalatai miatt az önkormányzat tárgyal a Lime vállalattal további közösségi mikromobilitási megoldásokról – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András.

A polgármester kifejtette, hogy körülbelül havi ötezer rendszeres használó eddig több mint hetvenkétezer kilométert tett meg Székesfehérváron. Ezzel 18,4 tonnányi szén-dioxid-kibocsátást spórtoltak meg a felhasználók: „Mind az önkor-

mányzat, mind az üzemeltető tapasztalatai kedvezőek a rollerek első három fehérvári hónapja után, így tárgyalunk további közösségi mikromobilitási megoldásokról. Ilyen lehet például az elektromos kerékpár vagy robogó is.” A polgármester hozzátette: „Köszönöm minden rollerhasználónak, hogy mindeddig komolyabb közlekedési, társadalmi konfliktusok nélkül működhetett a közösségi roller városunkban. Bízom benne, hogy ez a továbbiakban is így lesz!”



Fotó: Ostorházi Helga/ÖKK

Népszerűek az elektromos rollerek a városi közlekedésben. Elképzelhető, hogy a jövőben elektromos kerékpárokat és robogókat is lehet majd bérelni.

Csukás István előtt tisztelegnek

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Új meselődással jelentkeznek a Vörösmarty Színház. A Diótörőcske Csukás István utolsó színpadi műve, melyet kifejezetten a fehérvári társulat felkérésére írt. A május végi online bemutató után most már élőben is várják a karácsonyfa alá a gyerekeket a Vörösmarty Színházban.

Csukás István utolsó színpadi művét a társulat felkérésére írta meg, a bemutatót azonban már nem érte meg – ám ő maga is bekerült a műbe egy keretjáték formájában. A darab fő vezérmotívuma az elfogadás, legyen szó a gyermeknél önmaga elfogadásáról vagy a másik hiányosságairól. A történet a gyermeki barátság szövődéséről szól, ahogy a kis emberek megpróbálják önmagukat definiálni.

„Ami az ember igazán szeretne elérni, amivé igazán szeretne válni, az lehetséges, csak nagyon akarni kell. Ahogy a mesében, ezekből a gyerekekből is hős lesz a háborúban. Valójában az a lényeg, hogy legyőzzék önmagukban a féltelmet a sötétséggel szemben, és ez vezet majd győzelemre. Ez a legfontosabb üzenete a mesének.” – mondta el a Fehérvár Televíziónak az előadás rendezője és a mese látványvilágának megálmodója, Kerkay Rita.



A mi szívünk együtt dobog – éneklük indulójukat a főhősök. Az előadásban mindenki remekel saját karakterében.

A darab dramaturgia Perczel Enikő, aki végigkísérte az alkotói folyamatot Csukás Istvánnal, melynek az író fájdalmas halála vetett véget. A végig pörgős, ötletgazdag előadás koreográfiáját a társulat színmű-

vésze, Kádas József jegyzi, Matkó Tamás pedig zenei rendezőként tette egészen egyedivé, a különböző stílusokban bővelkedővé a darabot. Csukás István úgy tudott szólni a gyerekekhez, mint kevesen a

világon. Kossuth-díjas író-költő meséjének ősbemutatójával a nagy mesemondó előtt tiszteleg az alkotói gárda, és röpti a gyerekeket a varázslatos mesevilágba.



A Fehérvár Televízió műsora október 16-tól 22-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2021. 10. 16. SZOMBAT	2021. 10. 17. VASÁRNAP	2021. 10. 18. HÉTFŐ	2021. 10. 19. KEDD	2021. 10. 20. SZERDA	2021. 10. 21. CSÜTÖRTÖK	2021. 10. 22. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:00 Snooker magazin	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:10 Bajnokok városa	07:20 A szomszéd vár	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Városrészek titkai	09:40 A Fehérvár Televízió archívumából	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Snooker magazin	07:50 Snooker magazin
09:00 Agrárinfó	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Egyed Attila színművész	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	08:20 Honvéd7	08:05 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából
09:30 A Fehérvár Televízió archívumából	10:05 Fehérvári beszélgetések	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Kezdekör	09:25 Képes hírek	08:20 A Fehérvár Televízió archívumából
09:40 Együtt magazin	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:30 Képes hírek	09:20 Képes hírek	09:40 Képes hírek	11:00 Családörzök – ismétlés	08:50 Képes hírek
10:10 Fehérvári beszélgetések	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:30 Snooker magazin – ismétlés	11:00 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	11:35 Úton	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:45 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:10 Fehérvári beszélgetések	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek
11:40 Paletta magazin	12:40 Hírek – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:30 Hangvilla – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Köztér	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	13:15 Képes hírek	15:45 Kallós Zoltán-portré	15:30 Schirilla György, az ifjabb pesti rozmár
12:40 Híradó – ismétlés	13:20 Családörzök	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	15:45 Megépül a Nemere	16:40 Megépül a Nemere	16:10 Vértessé
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Agrárinfó	15:00 Fizikai kisérletek: Időmérés	13:15 Képes hírek	17:00 Híradó	17:00 Híradó	17:00 Híradó
14:15 Honvéd7	14:20 Városrészek titkai	16:00 VII. Csiki Versünnep	13:15 Képes hírek	17:20 Családörzök	17:20 Köztér	17:20 Köztér
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	15:25 Úton	17:00 Híradó	13:50 Képes hírek	17:50 Hírek	17:50 Hírek	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	16:05 A Fehérvár Televízió archívumából	17:20 Együtt magazin	14:00 Híradó 1-kor	17:55 Mezőföldi Néptáncgála 1. rész	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Hírek
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	14:40 Híradó	18:00 Snooker magazin	19:00 Híradó – ismétlés	17:55 Nálátok mizu?
16:05 Katonafoci	17:20 Hitünk és életünk	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	15:35 Farmerzseb	18:50 Savaria 2021 – Fotó- és filmművészet: Üdvözlés	19:20 Bajnokok városa	19:00 Híradó – ismétlés
17:00 Hírek	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 Híradó – ismétlés	17:50 Hírek	19:00 Híradó – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útikalauza	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Együtt magazin – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:20 Családörzök – ismétlés	20:30 Fülöp Zoltán: Szívvel, hittel	19:55 Nálátok mizu? – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	18:30 Honvéd7	19:50 Hírek – ismétlés	21:05 X. Fehérvári ének	21:00 Kerékbe zárt álom
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	20:25 Hangvilla – ismétlés	18:50 Híradó – ismétlés	20:00 Savaria 2021 – Fotó- és filmművészet: Ott legbelül dal van...	21:25 Arany János: Az eperfa alatt	21:25 Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításon 1. rész
19:00 Hírek – ismétlés	19:50 Hitünk és életünk – ismétlés	20:50 Csiki versek az Arany- emlékévkben 1. rész	19:20 Kezdekör	21:05 Áprily Lajos emlékezete	22:00 Álmodtam egy világot magamnak	22:30 Híradó – ismétlés
19:05 A szomszéd vár	20:10 Vershúron 2018	22:05 Híradó – ismétlés	20:10 Hírek – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés	23:30 Képes hírek	22:50 Képes hírek
19:40 Portrék a Királykúton	20:40 Szent István- emlékek Rómában	22:25 Képes hírek	20:15 Paletta – ismétlés	22:40 Képes hírek		
Vendég: Szvorák Katalin	21:25 Gorsium együttes		20:45 Honvéd7 – ismétlés			
20:35 Bazilika 250	22:00 A hét hírei – ismétlés		21:10 Kezdekör – ismétlés			
21:05 Alba Fehérvár–Kecskemét-kosárlabdamezőkös közvetítése felvételről	22:20 Képes hírek		22:00 Csiki versek az Arany- emlékévkben 2. rész			
22:25 Hírek – ismétlés			23:15 Híradó – ismétlés			
22:30 Képes hírek			23:35 Képes hírek			

Kiemelt ajánlatunk: október 18. 17:55 Vakler Lajos vendége Pál Katalin Romhányi-díjas hematológus

Köszönet a gyermekvédelemben dolgozóknak

RÁBA HENRIETTA

Székesfehérvárra látogatott Novák Katalin. A családokért felelős tárca nélküli miniszter a megújult Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ épületét járta be, és ismerte meg közelebbről az ott dolgozó szakemberek munkáját.

Kötetlen beszélgetés, ismerkedés jellemezte Novák Katalin látogatását az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központban. A miniszter elmondta, a pandémia időszaka próbára tette a családokat, nehéz helyzetbe hozta a szülőket és a gyermekeket egyaránt. A kormány ezért is döntött úgy, hogy megemeli a szociális ágazatban dolgozók bérét: „Külön köszönettel tartozunk a gyermekvédelemben dolgozó szakembereknek, ezért a kormány úgy döntött, hogy januártól húsz százalékkal megemeli a szociális dolgozók bérét. Ezzel is igyekszünk jelezni számukra, hogy mennyire fontos az a szolgálat, amit nap mint nap végeznek. Hiszen a szociális ágazatban dolgozók – legyen szó akár idősgondozásról, akár gyermekvédelemről – olyan munkát, olyan szolgálatot végeznek nap mint nap, amivel a családok egyben tartását,



A családokért felelős tárca nélküli miniszter körbejárta az új szakmai központot, és beszélgetett a szakterületek munkatársaival az elmúlt másfél év emberpróbáló feladatairól

megegyezését, a családi problémák kezelését hívatottak segíteni. Erről szól ez a központ és az itt dolgozók munkája is.” A minisztert Cser-Palkovics András polgármester is elkísérte, aki lapunknak kiemelte: „Egyrészt azért jöttünk ide, ebbe a központba, mert ez egy frissen felújított, nagyon szép családvédelmi intézmény lett, amelyre a város-



A gyermekvédelemben dolgozó szakembereknek külön is köszönettel tartozunk, különösen az elmúlt másfél évben, a járványidőszakban tanúsított munkájukért – hangsúlyozta Novák Katalin

ban és a járásunkban is büszkéek vagyunk, másrészt mert ezzel is szeretnénk volna megköszönni az itt dolgozó szakembereknek az elmúlt másfél év különösen nehéz időszakában tanúsított helytállását. Mert ha van szektor, amely megérdemli a köszönetnyilvánítást, az a szociális szektor, a családokkal foglalkozó szakemberek!”

Az épület márciusra készült el, májustól fogadják ott az ügyfeleket. Vargha Tamás országgyűlési képviselő ennek kapcsán elmondta: „Rá sem lehet ismerni az épületre! Körbejártuk, megnéztük a kicsi szobákat, a nagy tereket. A családok segítésére olyan helyszín jött létre, amelyre valóban büszkéek lehetünk!”

Tisztelt Henrik intézményvezető elmondta, hogy kilencvenhárom munkatárs vesz részt a családsegítésben. A szolgáltatások tizenhat telephelyről költöztek egy központi helyre: „Ma egy dinamikus ügyfélfogadó terünk van. A szakembereinknek is fontos, hogy napi szinten tudjanak egyeztetni egy-egy ügy, egy-egy család érdekében. Illetve az ügyfeleinknek is jó, hogy egy telephelyre kell bejőnniük, ha pszichológiai tanácsadásra érkeznek, vagy csak a családsegítővel beszélnének.” Az épület európai uniós, állami és önkormányzati forrásból újulhatott meg. A beruházás értéke nyolcszázmillió forint volt.



Az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársai az intézmény kabalafigurájának választott Bátor Fáncsi oroszlánnal ajándékozták meg Novák Katalint



SZÉPHŐ

Távhővel ellátott lakásban lakik?
Postai csekken fizeti be távhőszámláit?

**Váltson Ön is kényelemes, gyors, elektronikus fizetésre!
A SZÉPHŐ Zrt. nyereményjátékot hirdet
szeptember 1. és október 31. között!**

A részvételért nem kell mást tennie, mint a játék ideje alatt áttérni postai csekkes fizetési módról elektronikus fizetésre.

Szeptember 8-tól kilenc héten át, minden szerdán kisebb nyeremények találhatnak gazdára a sorsolást megelőző héten fizetési módot váltott fogyasztóink között. A páros heteken 5 ezer forint értékű Média Markt-utalványt, a páratlan heteken 5 ezer forint értékű ajándékkosarat sorsolunk.

A főnyeremény az akció végén egy szabadon felhasználható, 120 ezer forint értékű utalvány, amely beváltható az Accent Hotels lánc bármelyik szállodájában.

A szerencsés nyerteseket a SZÉPHŐ Zrt.-nél megadott elérhetőségeken fogjuk kiértesíteni.

Bővebb információ az elektronikus fizetésre áttérés lehetőségeiről a www.szepho.hu honlap hírfolyamán olvasható.

A játékkal kapcsolatos tájékoztatás és játékszabály az akció ideje alatt a SZÉPHŐ Zrt. honlapján lesz elérhető.

Az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ az Irányi Dániel utcában várja az ügyfeleket. Az épület tervezésénél figyelembe vették, hogy a szolgáltatásokhoz az ügyfélfogadó tér és a szobák a legoptimálisabbak legyenek. A családsegítésen, a gyermekjóléti szolgáltatáson kívül az intézményben pszichológusok, családkonzulensek segítenek. Az intézményben fejlesztő pedagógiai szolgáltatást is nyújtanak, tizennyolc óvodai és iskolai szociális segítő is támogatja a munkát. Az észlelő- és jelzőrendszeri feladatokat Székesfehérváron és a székesfehérvári járásban látja el, a koordinatív működést támogatja. Ennek a rendszernek része minden szakember, aki a gyermekekkel foglalkozik: pedagógusok, védőnők, háziorvosok, házi gyermekorvosok, bölcsődei és óvodai dolgozók. Őket segíti az Alba Bástya információkkal, szakmai tanácsadással, hogy ha egy nehéz helyzetben lévő gyermek kerül a látókörükbe, tudják, hogyan lehet rajta segíteni. Míg a költözésig tizenhat különböző telephelyen működtek a szolgáltatások, ma már egy épületben elérhetők.

Moholtól a Romhányi-díjig

VAKLER LAJOS

Múlt héten szerdán a Hiemer-házban került sor a Romhányi György-emlékülésre, melynek keretében átadták a 2020. évi Romhányi-díjakat. Az egyik kitüntetett Pál Katalin hematológus, aki évtizedekig gyógyította a Szent György Kórházban a fehérvári betegeket.

Látogassunk el a Vajdaságba, hiszen az indulás a szülőfalujához, Moholhoz köthető, majd jött Zenta, ami meghatározta a jövőjét is.

Az általános iskola után Zentára kerültem az Egészségügyi Szakközépiskolába. Amikor beiratkoztam, még kevés rálátásom volt az egészségügyre, de ez a középiskola az érettségi mellett szakoktatást is végzett. Ez azt jelentette, hogy a hét minden napján a délelőtti órákban a kórházban voltunk gyakorlaton, délután pedig elméleti oktatásban, általános képzésben részesültünk.

Mi fogadta Pécsen, az egyetemen?
Kezdetben egy kicsit elvesztettnek éreztem magam a városban, aztán az egyetemista élet, az évfolyamtársak és a legendás hírű professzorok felkeltették az érdeklődésemet, és nap mint nap bővíthettem a tudásomat.

Kik voltak hatással a későbbi pályafutására?

Az első szakirányú tantárgy az anatómia volt: Flerkó Béla és Mess Béla professzoroktól nagyon sokat lehetett tanulni. Bekerülve a második-harmadik évfolyamra, ott volt Romhányi professzor, aki nagyon jó előadó volt. Őt követte Kerényi Gábor professzor. Az első szigorlatom után kaptam egy meghívást, hogy vegyek részt a tudományos diákköri munkában. A közvetlen csoportvezetőm Németh Árpád volt, aki nagyon sokat tett azért, hogy a kutatómunkában részt vállaljak.

Mit lehetett megtanulni tőlük?

A kitartást, a szorgalmat, az önuralmat és a precizitást, amihez hozzájárul még a küzdés és a teherbírás, amit a kórházban lehetett elsajátítani.

Mikor választott szakirányt?

Amikor döntenem kellett, akkor került vissza Székesfehérvárra Gógl Árpád és Simon Kornél, akikkel én már az egyetemi éveim alatt megismerkedtem. Mivel a pécsi egyetemen voltam szigorló is, közelebb kerültem a hematológiához, és kihasználva az ott szerzett tapasztalataimat, megbíztak azzal, hogy hozzam létre Fehérváron a citokémiai laborot, ami a hematológiai be-



Pál Katalin, a hematológia székesfehérvári úttörője

tegségek diagnosztikáját oldotta meg. Akkor Szilágyi főorvos asszony hematológiai szakvizsga előtt állt, és egy kimondatlan megegyezés született, hogy ő fogja a klinikumot vinni, én pedig a diagnosztikát.

1985 fontos dátum a szakmai életében, hiszen akkor szakvizsgázott. 1988-ban pedig egy németországi szakmai úton járt.

Három hematológus ült a szakvizsgán, közülük kettő nagyon jól ismert, és meg sem kérdezték, mivel foglalkozom, mit szeretnék csinálni, számukra természetes volt, hogy a fehérvári hematológiát választom. Németország továbbképzési lehetőséget kínált: egy kísérletes tanulmányt végez-

tünk, azt vizsgáltuk, hogy a daganatos betegek érsejtes ellenálló képessége hogyan fokozható.

1992-ben adjunktus lett, két esztendővel később pedig főorvos. Ezek bizonyosan fontos lépcsők, ahogy az az 1995-ös pillanat is, amikor a megyei és regionális feladatokat is ellátó hematológiai részleg megalakult. Ezzel együtt a különböző orvosi szakmai szervezetek munkájában is részt kellett vennie.

Azt nem mondanám, hogy kötelező volt, de e nélkül lehetetlen orvosként hitelesnek maradni. A munkacsoportokban részt kell venni. Ugyan a hematológiában személyre szabott kezelés van, de vannak szakmai irányelvek, amiket be kell tartani. Vannak regionális, országos és nemzetközi munkacsoportok, amelyekhez igazodni, alkalmazkodni kell. Publikációk hiányában is elveszik az ember. Hogy egy orvosnak milyen a munkássága, azt a külső szemlélők, illetve a szakma ítéli meg. Ez utóbbihoz viszont publikálni kell, hogy lássák, az ember mit tud, milyen beteganyaga van, hogyan végzi a mindennapos munkáját.

A Romhányi-díj kivételesen fontos Székesfehérváron. Miként fogadta az elismerést?

Az ember, amikor teszi a dolgát, nem azért teszi, hogy elismerést kapjon. Egy ilyen elismerés felelősséggel jár, mert meg kell felelni ennek a díjnak.

Az elmúlt esztendőben nyugdíjba vonult. Hogy telnek a mindennapjai?

Bár nem tudom, hogy méltó vagyok-e rá, de szeretném idézni Romhányi professzort. Ő azt mondta: „Nagyon sok dolgom van, nyelvet tanulok, zenét hallgatok, olvasok, és minden egyebet csinálok.”

Egy nap a nőkért

KAISER TAMÁS

A fenti mottóval szervezett egészségnapot szombaton az Egészségfejlesztési Iroda és az önkormányzat a hölgyek egészségének védelme és a mellrák elleni küzdelem jegyében. A Család- és Nővédelmi Központban meghirdetett szűrővizsgálatok népszerűek voltak, valamenyny időpont gazdára talált.

2020-ban a járvány miatt nem lehetett megrendezni a mellrák elleni „rózsaszínű” sétát, idén azonban igen. Sokan gondolták úgy, hogy csatlakoznak az Országalmától induló menethez.



Sportolók, idősek, fiatalok, de még Stopli, a Vidi kabalája is csatlakozott a sétához

Halom Bori, a Mellrákinfo Egyesület alapítója és országos vezetője 2012-ben esett át a betegségre. Azt mondja, aki időt nyer, életet nyer, tehát aki időben elmegy orvoshoz, igenis túlélheti a betegséget. Sajnos ezt még mindig nem teszik meg elegendően: „Magyarországon még mindig csak a nők negyven százaléka megy el az ingyenes szűrővizsgálatokra, amelyekre pedig negyvenöt és hatvanöt éves kor között el kellene járni! Amíg ez a szám nem megy fel nyolcvan százalékra, erről a témáról igenis beszélni kell, és nemcsak októberben, hanem egész évben!”

Az ötezredik művesekezelt

NOVÁK RITA

Ötvezredik kapott művesekezelt Krausz Gabriella, akit ma köszöntöttek a fehérvári kórházban. A hölgy autoimmun betegsége miatt szorult dialízisre. Az elsőt 1987-ben kapta.

A gép zúgása és a nővérek, orvosok, valamint a betegek egy-egy kedves szava hallatszik a kórház dialízisrészlegén, ahogy belépünk. A betegek átlagosan hetente háromszor járnak ide, és alkalmanként négy-öt órát töltenek itt. Krausz Gabriella az 1987-es diagnózis után nem esett kétségbe, mint mondja, a mélypontokról a hit, a barátai és a családja segítségével tudott elmozdulni: „Vigyázok rá, hogy ne

betegségtudatban éljek, igyekszem mozgékony maradni, és csinálom tovább a dolgaimat.”

A dialízisre érkező asszony a központ munkatársaitól a különleges alkalom apropóján tortát és virágot kapott. A dialízisközpont vezetője szerint nemcsak a dialízisek száma rendkívüli, de Krausz Gabriella lelkiereje is példaként állítható betegtársai elé: „Tudomásom szerint Magyarországon ő a leghosszabb ideje vesepótló kezelésben részesülő beteg. 1987 óta először hemodialízissel segítjük, majd egy évig transzplantációs kezelést, később újra művesekezeltet kapott.” – mondta el lapunknak Zakar Gábor, a Székesfehérvári Dialízisközpont orvos-igazgatója.

A köszöntésen Östör Annamária, a város egészségügyi tanácsnoka a tájékoztatást és a megelőzés fontosságát hangsúlyozta. Elmondta, hogy a fehérvári dialízisközpontba jelenleg száznegyvenen járnak rendszeres művesekezeltre, otthonában pedig további harminc beteg kap vesepótló kezelést.



Kilencmillió támogatás a kórháznak

KOVÁCS SZILVIA

Harmicezer dolláros, vagyis megközelítőleg kilencmillió forint támogatást kapott a Szent György Kórház az Arconic Alapítványtól. Az összeget egy pneumatikus és ultrahangos vesekőzúzó készülék megvásárlásához használja fel az intézmény.

Fél óra alatt fél ökölnyi vesekövek zúzhatók szét műtői beavatkozással annak a berendezésnek a segítségével, melyet a megyei kórház az Arconic Alapítvány támogatásának köszönhetően vásárolhat meg. A harmincezer dollár értékű adományt hétfőn adta át jelképesen Bucsi László főigazgatónak Diana

Toman, az Arconic jogi és kommunikációs osztályának alelnöke, az Arconic Alapítvány képviselője. Mint Bucsi László lapunknak elmondta, az alapítvány több évtizedes támogatása már számos alkalommal segített a kórház körülményeinek javításában.

Egyre nagyobb a teher a kórházon, az urológia pedig műszerigényes szakma, tartani kell a lépést a technikai újításokkal – ezt már Fekete Zoltán, az urológiai osztály főorvosa mondta az ünnepélyes átadáson, majd hozzátette: az egyre gyakoribbá váló vesekőveség műtői kezeléséhez szükséges eszközparkra fogják fordítani a most elnyert összeget.



Vesekőzúzó berendezést vásárol a kórház az Arconic Alapítvány támogatásából

Az éleslátás mindenkinek jár!

Oktoberben ismét megrendezésre kerül a Látás Hónapja optikai kampány, melynek arca idén egy ismert televíziós személyiség, aki maga is szemüveges. Pataki Zita arra buzdít mindenkit, ellenőriztesse évente látását, hiszen októberben ezt a kijelölt optikakijelmentesen biztosítják. A gyors vizsgálat mindenkinek ajánlott, de természetesen vannak olyan csoportok, akiknél mindez kiemelt jelentőséggel bír.

Irány a sulif! Gyakran az iskolakezdéssel válik egyértelművé, hogy a gyermeknek szemüvegre van szüksége. Szeme hamar elfárad a folyamatos terhelésben, így az apróbb eltérések is megmutatkoznak. Lehet, hogy a gyerkőc remekül boldogult oviban, rajzolt és célba dobott gond nélkül, de a táblát nem látja elég élesen ahhoz, hogy követni tudja az órát. Ha tehát arra panaszkodik, hogy sokat fáj a feje vagy elmosódnak a betűk, akkor érdemes gyorsan megnézetni a gyermek szemét és mielőbb korrigálni a hibát. A gyerekek szeme ráadásul, a test növekedésével, gyorsabban változik, mint a felnőtteké, így a számukra ideális dioptria is gyakrabban változhat.

Sok időt tölt monitor előtt? Talán a legnépesebb csoport, akiknek fontos volna évente ellenőriztetniük látásukat az irodai dolgozók. Azt ma már mindenki tudja, hogy a monitorok előtt töltött idő jelentősen megterheli a szemet (is), és arról is sokan hallottak, hogy óránként tíz percre fel kellene állni a monitor elől, hogy szemünk és testünk pihenhessen. Sajnos a tapasztalat viszont azt mutatja, hogy kevesen használnák fényt szűrő monitor szemüveget a számítógépes munkához, pedig csak így óvhatjuk meg látás szervünk egészségét az állandó terhelés negatív következményeitől.

Egyre rövidebb a karja? A szemlencse rugalmassága az évek előrehaladtával csökken, melynek következménye, hogy 45 év körül szinte mindenkinek gondja akad az apró betűk elolvasásával. Ha meg szeretnénk előzni azt a roppant kellemetlen élményt, hogy hiába nyújtogatjuk karunkat a csomagolás oldalán lévő apró szöveget akkor sem tudjuk elolvasni, akkor itt az ideje egy látásellenőrzésnek, mert lehet, hogy olvasószemüvegre lesz szükség.

Sokat vezet? Aki a volán mögé ül, annak az éleslátás legalább olyan fontos, mint a jól működő fék vagy a biztonsági öv. Ha a sofőr nem lát jól, akkor saját és mások életét is veszélyezteti. Aki nem visel szemüveget az hajlamos azt hinni, hogy neki nincs szüksége a látásellenőrzésre, de ez sajnos nem igaz. A látásellenőrzés balesetvédelmi eszköz!

Amennyiben szeretné Ön is látását leellenőriztetni keresse fel a kampányban részt vevő optikákat. Ha szemüvegre van szüksége, a kampány ideje alatt számos kedvező akcióval készültünk, amelyről szívesen adunk tájékoztatást az üzletünkben.

Cserta Optika

www.csertaoptika.hu

www.facebook.com/csertaoptika1

Székesfehérvár,
Táviráda u. 25.

Tel.: 22/507-360



Cserta János
optometrista,
látászertmester

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

PÁLFAI ANDRÁS

Amikor 75 évesek lettünk

Most, hogy 75 évesek lettünk Marika mindketten tudjuk jól mi is az a hosszúélet a háromnegyed század vagy talán mégsem hiszen belül még mindig olyan fiatalok vagyunk húszévesek talán múltunk, mint felsodort fonál bezárható egy gombolyagba idebent, szobánk asztalán felvehetjük, szorosan markolva el ne vesszen, és kezünkbe fogva kincseinket kinézőnk ablakunkon, félrehúzza a függönyt csendben, meg ne törjük a varázst láthatjuk magunkat amint a jövő felé megyünk egy régi utcán hallhatjuk tegnapi lépteinket vasalt cipőnk kopogását még a sarkon túl is halljuk ahol egykor valami fontosvárt reánk és most itt van a kezünkben gombolyagba zárva egy maroknyi élet már behúzzhatjuk a függönyt múltunk jelenné teremve benépesíti szobánkat itt ül közöttünk múlt, jelen és jövő gyermekeink és az ő gyermekeik a három nemzedék de itt vannak ők is, a már eltávozottak megidézzük hangjukat a vidám kacagást és a harsány nevetést és mosolyuk, mint bársonyos néma lepkek itt libbennek közöttünk arcunkat érintve sorban, egymás után

Agárd, 2021. augusztus 8.

GELLÉN-MIKLÓS GÁBOR

A SZÜKSÉGES DOLOG

Nem is tudom.
Talán egy nyakkendő.
Pöttyös.
Kék.
Valami,
amin van egy csomó.
Amire lehet csomót kötni.
Úgy dugom hurokba a fejem,
hogy nem vagyok életveszélyben.
Átölel, de nem fojt meg.
Bármikor lazíthatok rajta.
Öltöztet.
Jó megjelenést biztosít.
És meg lehet benne kapaszkodni.
Ha én nem hagyom el,
nem hagy el.

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

BOKROS JUDIT

Vörös és mély

Legyen olyan,
akár egy könnyű fehér,
vagy egy róse?
Áttetsző, rózsaszín,
friss, illatozó, sokat ígérő?
Szédítsen hamar,
s másnap már alig érzem?
Nem.
Legyen olyan,
akár egy vörös.
Színe sötét, illata
erős, íze bársonyos.
Legyen nehéz és mély,
lassan kortyolva
nyújtson élvezetet.
És tudjam, hogy az
idő csak jót tesz neki.

BALAITHY FERENC

NOFERTITI

(Rejtély az ókori Egyiptomból)

Apja, s anyja is ismeretlen, s férje,
Ehnaton fáraó volt, avagy mégsem.
Ókori gének, rostok a homokban,
Mind áldozati ajándék, – Atonnak!

A Nagy Királyi Hitves eltűnhetett,
Akár a fény, a pergő homokszemek.
Kinek sírját sem találják meg soha,
Mégis Istennő, varázslat, és csoda!

S álom szarkofágomban, – Nofertiti,
Hajszála ujjamra hogy csavarodik,
Sírkamra nyílik, – sírkamra itt fenn!

Rejtély kulcsát Napisten nekem adja,
Piramis a szekrény, a polc szavamra:
Nem nyughatok, folytatódik minden!

WILHELM OTTÓ

Igaz, élő Isten

Az én Istenem nem Úr, együtt Anya és Atya,
nem kell, hogy rettegjem őt, vagy imádjam
szolgaként;
nem hatalmas, nem büntet, nem ijeszt és
mennydörög,
halállal sem fenyeget: Ő az élet és én is
általa s benne élek, bennem lakik s én benne,
oltalmat és hitet nyújt. Ő a volt, a lesz és van,
mindörökké létező. Nem utasít csak halkan
terel, mint pásztor juhát; tudást etet és
szeret,
ha elbotlom, felemel; kenyeret és bort kínál;
a sötétben fény és láng, boldogság a fegyvere,
lakomája az öröm. Ő az örök magvető.
Életfája a szőlő és a gyermek a gyümölcs,
undorítja a hazug, rablás és harácsolás.
Kit Ő táplál: mindig él, mert a haláltól sem
fél.

FEJÉRVÁRI MÁTÉ IMRE

A kobalt kobold meséje

A kobalt kobold sok éve élt már gazdája házában. Először csak egy fiókban lelt menedéket, ám ahogy a kis gazdája egyre jobban megszerette, elnyerte méltó helyét egy ezüstrúdon, a többi kobold mellett. Ő volt a legnagyobb mind közül, kékesen csillogott a fényben, merész, férfias vonásai magára vonzották a többi kobold tekintetét. Irigykedve nézték nap mint nap, ahogy végigfut a gazda keze mindegyikőjükön, majd megáll a kobalt koboldnál, leemeli az ezüstrúdról, megmarkolja, és egy szürke színű, másik rudacskával oda-vissza mindkét oldalát végigsimogatja. Minden alkalommal jóleső, enyhe melegség, erő és büszkeség töltötte el a kobalt koboldot. Ezután munkához láttak, csak ők ketten, kéz a kézben dolgoztak együtt, mint két jó barát. A munka nem volt nehéz, napi néhány perc, esetleg egy-két óra, és miután végeztek vele, a gazda mindig alaposan megfürdette finom, langyos vízben, megmasszírozta haboszivaccsal, majd megszáritgatta, és visszatette a többi kobold közé a helyére. A jóleső munka és a finom fürdő után a kobalt kobold mindig mély álomba szenderült, és álmában is a gazdájára gondolt. Nap nap után, hét hét után és év év után telt el így. A kobalt koboldnak nem számított semmi más, csak a gazdája és az együtt töltött munka. Ezen a napon is hazaért a gazda, és a kobalt kobold már izgatottan várta a szokásos mozzanatokat. Ahogy végigfuttatja ujjait a koboldokon, majd végül megáll nála, leemeli a helyéről, megsimogatja a szürke rudacskával, és nekilát a munkának. Ahogy mindig, most is odaállt a gazda eléjük, ráhelyezte az első koboldra az ujját, és elkezdte végigfuttatni rajtuk. Valami azonban más volt. Lassabban ért el hozzá a gazda, nehéz sóhajok kísérték minden egyes mozdulatát, és egy örökkévalóságnak tetszett, mire az ujjja megállt nála. A szokásos leemelése is más volt. Nehézkesebben fogta meg a kobalt koboldot, és komótosan simogatta meg a szürke rudacskával. Borzasztóan megijedt a kobalt kobold: „Mi van akkor, ha a gazda már nem is akar velem dolgozni?! Lehet, hogy már új kedvenc koboldja van?” – ilyen gondolatok cikáztak a kobalt kobold fejében, és borzalmasan elkecseregett. Miközben a kobalt kobold ezen gondolkodott, a gazda munkához látott. Azonban valami más volt. Meleg és nyirkos lett kékesen csillogó teste körül minden. Meleg, vörös folyadék szivárgott le merész, férfias vonásain. Sikítani akart, de nem tudott. Ezüstös torkára fagyott a kiáltás. Menekülni akart, de nem tudott. Edzett teste nem mozdult. Sírnivaló, de nem tudott. Csak vörös folyadék folyt le ezüstös, kékesen ragyogó vonalain, de könny egy csepp sem. A gazda is csendben volt, csak halk sóhajok hagyták el a száját. Leült a földre, és még egyszer végigsimított kedves barátján, majd végleg elnémult.

SZÜTS DIANA

Egy csónakban

A nyár egy csónakban ringatózott a tavon: fehér selyemruhát viselt, szalmakalappal a fején, csukott szemmel élvezte a napsütést, és általában véve meg volt elégedve magával – amíg meg nem érezte, hogy a csónak megbillen. Akkor ingerülten kinyitotta a szemét, aranybarna villanás a napsütésben.
– Ah, te vagy az – morogta irritáltan, és újra behunyta a szemét, a szemhéja mögött világos formák táncoltak. Lehet, hogy napszúrászt kapott?
– Nyilvánvalóan – felelte az ősz, balkézről. Nem volt ideje a társalgásra: kényelmetlenül kucorgott a csónakban, csupa szeplő és hosszú, rezesen ragyogó vörös haj, túlságosan meleg, levélzöld pulóver, másra se vágott, mint eltűnni innen, de meg kellett győznie ezt a beképzelt libát, hogy ideje távoznia.
– Jobb lenne, ha...
– Mennék, igen, igen, nem kell annyit aggódnod, már itt sem vagyok. – A nyár elegánsan felállt, félresöpörte aranyzőke haját, és végignézett a másikon.
– Ó, drágám, ígérd meg, hogy mire újra találkozunk, felvidulsz egy kicsit! Ez a sok komolyság rémesen sápasztó...
Az ősz épp nyitotta volna a száját, hogy válaszoljon, de a nyár köddé vált, áttetsző, megfoghatatlan napsütést hagyva maga után.
– Micsoda felvágós alak! – mormolta a hátramaradott, de nem tudott elnyomni egy mosolyt.
Aztán intett egyet, mire egy falevél finoman a tó felszínére hullott, ezer meg ezer apró, körkörös nyomot hagyva maga után, és lassan sárgulni kezdett...

Irodalom

Esti program a Királykúton

Október 14-én folytatódik a Királykúti esték rendezvénysorozata. Este hat órakor újra az irodalom lesz a főszerep a Mikszáth Kálmán utcában.

A Királykút Emlékház ad otthont Fenyvesi Ottó verseskötete és

Bakonyi István kötete bemutatójának. Az október 14-én, csütörtökön este hat órakor kezdődő program vendége Kilián László író, szerkesztő. Minden érdeklődőt szeretettel várnak!



Pénz, de honnan?
PÉNZDÖMPING KKV-KNAK – 2021
 Ne menjünk el a pénz mellett! Hajoljunk le érte!
 Székesfehérvár. 2021. Október 21.
 Ingyenes részvétel! Csak regisztrálnia kell!
 Program és regisztráció: www.ppkonferencia.hu
 Email: konferencia@ppkonferencia.hu, Telefon: +36 (20) 980-4672

Előadás

A világ geopolitikai eseményei – a déli félhold

Október 20-án 17 órakor a Mathias Corvinus Collegium programjai sorában Demkó Attila biztonságpolitikai szakértő, a tehetséggondozó kollégium Geopolitikai Műhelyének vezetője tart előadást.

Demkó Attila történelem-politikaelmélet szakon szerzett diplomát, Genfben, Washingtonban és Pekingben tanult biztonságpolitikát. Doktori disszertációját az Ír Köztársasági Hadseregéről írta. Közel két évtizedet dolgozott a biztonságpolitika területén, a Miniszterelnökségen, majd a Honvédelmi

Minisztériumban és Brüsszelben. Bejárta a világ legfontosabb válságzónáit, a Balkánnal, Irakkal és Afganisztánnal foglalkozott. Védelmi tanácsadó volt Magyarország NATO-képviselőjénél. Számos cikk és tanulmány szerzője a nemzeti kisebbségi konfliktusok, Románia, Moldova és a délszláv válság témakörében.

Az előadáson való részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött. Helyszín: Király sor 30. (Grand Inkubátorház)

Tréning

Indul a Pedagóguspiknik!

Új, interaktív sorozatot indít a SZÉNA Egyesület. Az első klubfoglalkozás témája: harc a gyermekek figyelméért.

Az október 15-én, pénteken 14 órakor kezdődő programon a résztvevők Bakos István pedagógus, tréner vezetésével választ kaphatnak arra, hogy miért nem figyelnek a gyerekek és a felnőttek, illetve hogy mit tehetnek a pedagógusok, hogy a figyelem hiányát ellensúlyozzák.

A havonta új előadásokkal jelentkező Pedagóguspiknik azoknak a gyerekekkel foglalkozó szakembereknek

szól, akik fejlődni szeretnének, és meg is osztanák tapasztalataikat egy-egy témában. Olyan témákra fókuszálnak, melyek problémát jelenthetnek a mindennapi munka során.

A program helyszíne: Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház (Liszt Ferenc u 1.), emeleti C terem. Az első előadás időpontja: október 15. (péntek) 14 óra és 16.30 között. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Bővebb információ a www.szena.hu oldalon található.

RÓ-RA Market

Székesfehérvár, Budai út 48. Tel.: 70/445-1316
Székesfehérvár, Balatoni út 44-46.
 Maroshegyi Üzletközpont, Tel.: 70/3938-133
 Balatoni úti üzletünk vasárnap is nyitva 8:00-15:00 óráig!

„ŐSZI ÁRESŐ CSAK ITT, CSAK MOST!”

Zewa 16 tek. toalettpapír



Fa tusfürdő, Palmolive tusfürdő, Denim tusfürdő 250 ml



Premiko csemege uborka 720 ml 6-9 cm



Milka csoki többféle 100 g, 85 g, 90 g



Domestos 2 l általános tisztító



Coccolino 1,68 l öblítő



Coccolino 1,8 l öblítő



JutaVit C vitamin +D3 +Cink 500 mg 100 db



D3 vitamin 3000 NE olíva 100 db



KOSZORÚ VÁSÁR 799 Ft-tól



Mi nem egy hetes akciót adunk, hanem folyamatosan jó árakat!

Az ajánlat 2021. október 14-től 28-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A képek illusztrációk. Részletek az üzletekben.

Hoppá! GLS CSOMAG FELADÁS ÉS ÁTVÉTEL A BALATONI ÚTI RÓ-RA MARKETBEN!

AZ OLTÁS MŰKÖDIK, MAGYARORSZÁG MŰKÖDIK.

Prof. Dr.
**Merkely
Béla,**
a Semmelweis
Egyetem rektora



Igenis van bennük erő!

L. TAKÁCS KRISZTINA

Fehérváron is számos helyen önkénteskedtek fiatalok a 72 óra kompromisszumok nélkül elnevezésű ökumenikus program-sorozat keretében. A kezdeményezés célja, hogy a diákok megtapasztalják az önkéntes munka fontosságát, és olyan helyeken, területeken szerezzenek tapasztalatot, ahová egyébként nem szoktak látogatni a mindennapokban.

A Szent Kristóf nappali ellátóházban főleg a kertben volt tennivaló, de voltak, akik kerítést festettek.

„Az iskolában mondták, hogy jó lenne, ha részt vennénk önkéntes munkákban, és nem bántuk meg, hogy kijöttünk ide a srácokkal! Együtt lehetünk, jó a hangulat, ráadásul segíthetünk is a háznak.” – mondja Damniczki Bálint, akinek eddig sem volt újdonság a kerti munka, hiszen nagyszüleinél is szokott segíteni. A kertben dolgozó ciszterjes fiúk szerint a karanténidőszak óta felértékelődött számukra a kinti lét. Közösségben lenni, együtt valami hasznosat csinálni többet jelent, mint otthon ülni a gép előtt.

„Nagyon könnyű munka a komposztálás, élvezem, hogy itt lehetek,



Szép számmal érkeztek diákok a Szent Kristóf Háza: jöttek a ciszterci gimnáziumból és a református iskolából is, hogy a nappali ellátó intézménynek segítsenek a kerti munkákban

ugyanis a természetben vagyok, nem a telefonnal ülök a szobámban.” – állapítja meg Tóth Máté, aki nem csak az interjúnak akar megfelelni: a hangulat tényleg jó. Egymás mellett libasorban ülő, telefont nyomkodó fiatalok helyett gumicsizmás, pirosposzsgás fiúk pakolják a komposztedénybe a kerti hulladékot, miközben ugratják egymást, és nagyokat nevetnek a poénokon.

„Három napon keresztül önkéntes munkát végeznek, így felfedezhetik, hogy ők is képesek tenni a közösségért.

A 72 óra kompromisszumok nélkül elnevezésű program Németországból indult, és 2006-tól minden évben megrendezik Magyarországon is. A cél, hogy a fiatalok tapasztalatot szerezzenek az önkéntességben, legyen az szociális munka vagy bármi más, amivel hozzájárulhatnak a karitatív szervezetek tevékenységéhez. Érdekesség, hogy a jelentkezők csak a kezdéskor tudják meg, mi lesz a feladatuk – innen ered a „kompromisszumok nélkül” elnevezés.

„A templom környékén, az intézményünk udvarán, illetve a környező utcaszakaszokon évek óta gyűjtjük a lehulló leveleket, ágakat. Eddig ezeket vagy bezsákoltuk, vagy elszállítottuk autóval. Most elindultunk a környezetvédelem felé is, hogy megpróbáljuk helyben, olyan módon hasznosítani, komposztálni az anyagot, hogy utána visszajuttatható legyen a természetbe.” – magyarázza a



Ilyen gyorsan még nem szántotta talicska a Szent Kristóf Ház udvarát!

gért. Ez a kezdeményezés amellett, hogy segítséget jelent, erre is jó: megtapasztalják, hogy igenis van bennük erő!” – mondja Rácskai Bernadett, a kezdeményezés megyei koordinátora.



A lányoknak köszönhetően megszépült a kerítés is

Szent Kristóf Ház intézményvezetője. Magyar Lászlótól azt is megtudtuk, hogy intézményük ellátottjai is rendszeresen részt vesznek a kerti munkákban, ki-ki adottsága szerint segít, az itt termelt paradicsomot, paprikát és egyéb kerti zöldséget, gyümölcsöt pedig helyben fogyasztják el. A Sós-tón szottak gyűjteni gyógynövényeket is, ottjártunkkor éppen a szárított levendulát dolgozták fel. Mindeközben a komposztálás fortélyait Varga Gábor, a Gaja Környezetvédelmi Egyesület elnöke osztotta meg az önkéntesekkel, a délutáni tartó munka eredménye pedig az lett, hogy egy évre bőven elegendő, szakszerűen kezelt komposztanyag gyűlt össze, aminek segítségével a Szent Kristóf Ház kiskertjében jövőre még szebb, még finomabb zöldségek teremhetnek majd. A kerti munkák mellett a kerítésfestésbe is besegítettek a fiatalok. Fehérváron négy helyszínen, három napon keresztül önkénteskedtek a diákok, hogy megtudják, milyen beleadni az erőnket valami értékesbe – kompromisszumok nélkül!



Ön is felújítaná lakását, családi házát? Álmodja meg új otthonát, mi pedig megvalósítjuk!

- ✓ Az **Otthonfelújítási Program** 2021 keretein belül egyedülálló lehetőség kínálkozik a lakások és családi házak felújítására.
- ✓ **Teljes körű generálkivitelezés** számlával, szerződéssel és garanciával a Városnagyközség kivitelezési csoportjától.
- ✓ Az Otthonfelújítási Program keretein belül az **50%-os**, maximum **3 millió forint erejéig** terjedő támogatás kültéri és beltéri munkákra egyaránt igényelhető.
- ✓ A projektek kivitelezése **magas színvonalú szakértelemmel**, gondos odafigyeléssel készül, megfelelő otthont, környezetet teremtve használói számára. Ezt a hozzáállást követve **piaci árakon, pontos határidőtartással** dolgozunk, **garanciát vállalva** az elvégzett munkánkra.

Szolgáltatásaink:

- kőműves munkák
- burkolási munkák
- festő-mázolói munkák
- szárazépítési munkák
- asztalos munkák
- lakatos munkák
- mélyépítési munkák
- épületgépészeti munkák
- épületvillamossági munkák

Kérjen árajánlatot munkatársainktól, hogy a kivitelezést a legmegfelelőbb időre ütemezhessük! Tervezzon előre, hogy jól képzett építőipari szakmunkások készíthessék felújítását!

E-mail: felujitas@varosnagykosag.hu

Telefon: 06-70/984-16-82 vagy 06-70/502-51-90 vagy 06-22/513-493

Kollégáink munkaidőben állnak rendelkezésükre: H-Cs: 7:30-16:00, P: 7:30-13:00



Jelentős a munkerőhiány Fejér megyében

PAPP BRIGITTA

Több mint negyvenháromezer álláshirdetést listázott október elsején az egyik legnagyobb, hazai állásoldalak hirdetéseit összegyűjtő oldal. Utoljára 2019 nyarán volt negyvenezer körüli nyitott pozíció a portálon.

Szeptember elején 39 179 hirdetést, október elsején már 43 059-et, azaz majdnem négyezerrel több nyitott pozíciót kínáltak – világít rá az újra növekvő munkaerőhiányra a weboldal üzemeltetője.

A területi eloszlás tekintetében megyénk az élbolyban van: a legtöbb álláshirdetésben,



A magyar álláspiac kiheverte a koronavírus-járvány okozta sokkot

18 608-ban Budapestre és Pest megyébe keresnek új kollégát, ezt követi Győr-Moson-Sopron 1914, majd Fejér megye 1371 nyitott pozícióval. A folytatásban Komárom-Esztergom (1105), Hajdú-Bihar (1030) és Veszprém (1029) megye következik. Ha a kínált pozíciókat nézzük, látható, hogy a huszonhat listázott szakterület közül húszban egyértelmű növekedés történt, és mindössze hat területen, az egészségügy/gyógyszeripar, a pénzügy/számvitel/üzletvitel, a jog, az ügyfélszolgálat, az ügyvezetés/felső vezetés, valamint a védelem/fejlesztés területén lett alacsonyabb a hirdetésszám.

Intertanker itk

Szeretne olyan munkahelyet, ahol megbecsülik és elismerik a munkáját?

Az INTER TAN-KER Zrt. hamarosan induló székesfehérvári csapatába **autóbuszvezető** kollégákat keres határozatlan idejű munkaszerződéssel.



Amit kínálunk:

- versenyképes jövedelem
- teljesítménybér, béren kívüli juttatások
- teljes munkaidős, bejelentett alkalmazotti munkaviszony
- formaruha-juttatás
- biztos munkalehetőség.

Várjuk jelentkezését a biztosallas@intertanker.hu e-mail-címen! Érdeklődni a +36 30 787 6558 telefonszámon lehet!

HANKOOK
driving emotion



Gépkezelő

Feladatok

- Automata / félautomata berendezések kezelése, felügyelete
- Belső anyagmozgatás biztosítása
- Minőségellenőrzési feladatok

Elvárások

- Általános iskolai végzettség
- Többműszakos, megszakítás nélküli munkarend vállalása
- Orvosi alkalmasság

Amit kínálunk

- Versenyképes bér + juttatások
- A törvényi előírt 16%-kal magasabb műszakpótlék (46% 18:00 és 6:00 között)
- Negyedéves jelenléti ösztönző
- Cafeteria és étkezési támogatás
- Ingyenes, légkondicionált buszjáratok 80 km-es körzetből (23 buszjárat, 5 megyéből)
- INGYENES, jól felszerelt 3*-os apartmanszálló
- Kedvezményes gumiabroncs-vásárlási lehetőség

+36 25/556-036

munka@hankookn.com

www.hankooktire.com/hu



2021. máj. 6. – máj. 12.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Pénzügyekkel kapcsolatosan fontos változások jönnek az életedbe. Ne sietted a dolgokat, van néhány türelemre intő jel, amit érdemes figyelembe venni! Figyeld meg, mihez ragaszkodsz, mi okozza a türelmetlenséged! A változás bekövetkezik, a minősége a türelmed eredménye lesz!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Érzelmi energiáid segítségével felül tudsz emelkedni egy kényelmetlen beszélgetésen. Ha bevállalod a kényelmetlenséget, a valóságban játékosabban és könnyedebben élheted meg az összejutást. Kész leszel a nyílt és őszinte kommunikációra, ami felszabadít!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ha túlzottan hosszú ideje rendeltél alá szíved megérzéseit különféle elveknek és szabályoknak, akkor elképzelhető, hogy valamilyen fájdalmas veszteség által tapasztalhatod meg a valódi értékeket az életben. Gondolkozz el azon, hogy a hatalmat miként lehet a szeretet szolgálatába állítani!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Valami igazán különlegesen szép dolog kibontakozását figyelheted meg a héten. Az első felében érezni fogod az intenzitást, ám most tényleg semmit nem kell tenned, figyeld a létezés művészetét, minden kialakul a maga idejében!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Bizonytalanokodónak érezheted magad, s ha így lesz, akkor fontos tudatosítanod, hogy előző életed eseményei is hatással lehetnek az érzéseidre. Lehetőség van felismerni azokat az anyai konfliktusokat, amik miatt még most is neheztelsz.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Elképzelhető, hogy amiben a legérettebbnek tartod magad, abban fogod megtapasztalni, hogy a belső békédet nem tudod küzdelem által megővni. Adj magadnak egy kis időt arra, hogy ellazulj és új ismereteket engedj be azzal kapcsolatban, amiről úgy hitted, tévedhetetlen vagy!

A legnagyobb ugrás a távmunka/projektmunka/diákmunka pozíciókban történt, de jelentősen emelkedett a hirdetések száma a vendéglátás/idegenforgalom, valamint a marketing/termékmárketing/pr/média területén is. Hirdetésszám tekintetében országosan 8586 nyitott állással a gyártás-karbantartás áll az első helyen, ezt követi az értékesítés-kereskedelelem 4710 hirdetéssel, majd az adminisztratív terület 2974 hirdetéssel. A számokat látva a portál így összegezz: elmondható, hogy a magyar álláspiac kiheverte a járvány okozta sokkot, ismét itt a munkaerőhiány.

Már jelentkezhet új rendszerben szervezett képzéseinkre:



- Villamos alállomás kezelő (07134012)
- Munkavédelmi előadó (10224002)
- Tűzvédelmi előadó (10324017)
- Hűtéstechnikai berendezés üzemeltető (07133004)
- Vagyonvédelmi rendszerszerelő (10324020)
- Kazánkezelő (07133022)
- Élelmiszer eladó (04163011)

További kínálatunk szakképesítések: www.dekra.hu

Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akadémia Kft.
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
szekesfehervar.hu@dekra.com

E-000683/2014

TRÉNING STÚDIÓ
(E-2020/000044)

Induló tanfolyamaink:

- Fitness instruktork
- Csoportos fitness instruktork



Székesfehérvár, Palotai út 174.
Telefon: 22/379-604, 06-20/9838-022
www.treningstudio.hu • treningstudio@treningstudio.hu

InnoSchool - Továbbfejlesztett digitális oktatási játék segíti a középiskolás diákokat a vállalkozói ismeretek elsajátításában

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség (KDRIÚ) 2018 óta dolgozik 9 közép-európai ország képviselőivel az InnoSchool nemzetközi projekten, mely a közép-európai országokban, köztük hazánkban is a vállalkozói szellem erősítésére és a vállalkozóvá válás elősegítésére irányul a középiskolai tanulmányaikat végző fiatalok körében.

A projekt célja egy olyan tananyag kidolgozása volt, amely a középiskolások diákok vállalkozói ismereteinek bővítését célozza egy új, élményalapú oktatási szemlélet és digitális tananyag segítségével. A központi elem egy digitális böngészőből indítható játék, a Serious Game.

A játék során a tanulók saját virtuális vállalkozásukat hozhatják létre az alapötlettől az üzleti terv kidolgozásáig. A játék külön érdeme, hogy a társadalmi vállalkozás típusát helyezi fókuszába, azaz azokat a vállalkozásokat, amelyek a profitszerzés mellett saját környezetük valamely problémájára keresik a választ, és áldoznak is erre a bevételükből.

A játék folyamán videók és animációk segítik az ismeretek elsajátítását, a kvíz és ellenőrző feladatok során adott jó válaszainkért cserébe pedig aranytallérokat és különböző jutalmakat gyűjthetünk. A játékbeli pénzből aztán saját virtuális irodánkat is csiníthatjuk.

A játékot tavaly ősszel hazánkban több mint 150 diák tesztelte tanórai keretek között, hiszen a szórakoztató tananyagot tanári vezetéssel tanórai vagy szakköri keretek között is végig lehet játszani. Ehhez további segédanyagot és tanári kézikönyvet is kapnak az oktatók.

A közelmúltban elkészült játék továbbfejlesztett változata. Javításra került a magyar fordítás, számos fejlesztésen esett át az admin környezet, valamint új, játékelményt javító fejlesztéseket kapott a játék kinézete is. Októberben az ügynökség munkatársai 5 középiskola képviselőivel egyeztetnek annak érdekében, hogy a játék és a tananyag bekerülhessen a középiskolák tanrendjébe vagy órán kívüli foglalkozásai közé. Ezzel párhuzamosan pedig elindul a játék második körös tesztelése, amelyben ismét a fő célcsoport, azaz középiskolai diákok lesznek segítségükre.

A projektről bővebben itt olvashat:

<http://www.kdriu.hu/innoschool/>

<http://www.interreg-danube.eu/approved-projects/innoschool>



Project co-funded by European Union funds (ERDF/IPA, ENI)

A projekt A Duna Transznacionális Programból, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósult meg.

XOMOX® CRANE

Szeretnél Te is hétfőtől péntekig, napi 8 órában dolgozni egy jó csapatban, multinacionális környezetben?®

Találkozzunk október 22-én!

Gyere el és ismerj meg Bennünket a Nyílt napunkon október 22-én, pénteken!

Nyílt pozícióink:

- gépkezelő műanyagüzem

Amit kínálunk:

- gépkezelő br. 250.000 Ft alapbér + 30.000 Ft jelenléti bónusz
- Cafetéria br. 32.500 Ft (belépéstől kezdve)
- hosszú távú, stabil munkalehetőség
- 100 %-os bejárás támogatás szerződéses járattal vagy tömegközlekedés esetén
- Sportolási lehetőség támogatása
- Családias hangulat
- Egyedülálló technológia megismerése tapasztalt szakemberektől

Nyílt nap regisztráció: hr-hungary@cranecpe.com e-mail címen vagy az alábbi telefonszámon: 22/513-123 vagy Viberen: 70/512-1562
Helyszín: Székesfehérvár, Cseh utca 1. (Sóstó Ipari Park)

FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten megfigyelheted, hogy mivel kapcsolatban váltál túl merevvé, miről gondoltad azt, hogy a keménység megv. A stressz addig fokozódik az életben, amikor ezt a merevséget lehetetlen lesz fenntartani, és dőlni fog a harmónia.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nagyon jó időszak ez a mostani számodra, hogy tervezz, célokat tűzz ki magad elé, és azokat meg is valósítsd. Légy bizalommal ötleteid felé, és tedd meg az első lépést a megvalósításban! Minden cél egy-egy mérföldkő az önmagad mesterévé válás útján.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Itt az ideje, hogy észrevedd, semmi eredményt nem hoz, ha másokhoz hasonlítod magad. Figyeld meg kicsit saját készségeidre, és vállald fel az álláspontodat! Lehet, hogy tartasz a félreértésektől, ám ha megtanulsz tisztán és nyíltan kommunikálni arról, amit szeretnél, elkerülhetők a félreértések.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Az önbizalommal és az önértékeléssel kapcsolatos problémákra láthatod rá a héten. Itt az idő arra, hogy újratekardj valamit, vagy egy nagyobb váltást vigyél véghez az életmódodban! Most érdemes próbára tenni magad, ha felkészültél!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Anyagi téren gyarapodás várható, az is lehet, hogy társulnak hozzád olyan emberek, akik számára nyilvánvaló, hogy sikeresen mozdíthatod előre az ügyeidet. Most megtalálod a módját, hogyan részesülhetnek mások is a téged ért áldásból.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Néha olyan tényeket ismersz fel és nevezel a nevével, amit mások szívesen a szőnyeg alá söpörnek. Van, amikor ez békétlenséget eredményez, ám most mások is hajlanak a kompromisszumokra. Megszokott élethelyzeteden léphetsz túl, ha a valódi problémák megoldására koncentrálsz.



PLANET.



Magas-Tátra, Szlovákia

A Planet Budapest 2021 egy lenyűgöző, egész napos program, amely során számtalan interaktív élményen keresztül tekinthetünk a jövőnkbe. A rendezvényen megkóstolhatunk ízletes, felelős szemlélettel készült ételeket is.

Emellett több mint 180 közép-európai, innovatív kiállító mutatkozik be, fenntartható, mindannyiunk számára hasznos megoldásokkal.

Regisztrációhoz kötött esemény

2021. november 29. – december 5. — Budapest, Hungexpo
Közönségprogramok november 30-tól.

PLANET.
BUDAPEST 2021

SUSTAINABILITY EXPO AND SUMMIT
FENNTARTHATÓSÁGI EXPO ÉS VILÁGTALÁLKOZÓ

www.planetbudapest.hu

Egy sima, egy fordított

SOMOS ZOLTÁN

Pénteken 3:1-re nyert, vasárnap ugyanilyen arányban kikapott a Hydro Fehérvár AV19. Mindkét esetben itthon játszottak a mieink, akiknek így már nem makulátlan a hazai mérlegük.

Érdekesen alakul a szezon, hiszen vannak csapatok, amelyekkel már kétszer, másokkal ellenben még egyszer sem játszottak a Volán az ICEHL eddigi nyolc fordulójában. A Graz csapatát az első idei randevűn sikerült felülmúlni, izgalmas meccsen, a hajrában kicsikarva a döntést. A harmadik harmadban estek a gólok, ez is mutatja,

hogy már felkészültek az ellenfelek a remekül rajtoló Fehérvárból. Aztán vasárnap a Dornbirnt sem sikerült lerohanni egy ellentétes dramaturgiájú meccsen. Az idegenben egyszer már legyőzött Bulldogok ellen is a végjáték döntött, csak ezúttal az osztrákok javára. Így aztán a pénteki 3-1-es sikert két nappal később 3-1-es vereség követte, ami a tabellán a Volán első helyébe került: egy pont a hátrány a ligaujnc Ljubljana mögött. A következő mérkőzésekre távolabbi riválisokhoz utaznak a fehérváriak: Innsbruckban és Bolzanóban is először lép jégre a szezonban Kevin Constantine csapata.



Fotó: Kiss László

Hiába a nagy forgalom a Dornbirn kapujánál, csak egy gólt ütöttek Erdélyék

Újra Sulitenisz!

KAISER TAMÁS

A koronavírus-járvány miatt több mint másfél évig szünetelt a Kiskút Teniszklubban a Sulitenisz program. A kényszerű szünetnek most azonban vége, e héttől ismét mehetnek a fehérvári diákok teniszezni!

2020 márciusa óta vártak erre a napra a gyerekek, az edzők, a tanárok. Másfél év szünet után hétfőn végre újraindult a Kiskút Teniszkлуб, a város és a KLIK közös programja, a Sulitenisz. A gyerekek a mindennapos testnevelésórák keretében, játékos módon ismerkedhetnek meg a tenisszel a klub csarnokában.

„A legfontosabb, hogy mindenki mozogjon, izzadjon meg, hiszen ez mégis csak egy testnevelésóra! Ugyanakkor fontos, hogy minél több ütésfajta, minél több tenisszel kapcsolatos mozgásformát megismerjenek. A programot úgy állítottuk össze, hogy élvezzék a gyerekek az órákat, és legyen sikerélményük is!” – mondta el lapunknak Friczka Fanni, a Kiskút edzője. A kényszerszünet előtt tizennégy oktatási intézményből több mint ezreger száz diák vett részt a programban. Egyelőre ennek a létszámnak a felével számolnak a klubnál: hét fehérvári iskola mintegy ötszáz diákja vesz részt a Kiskút útján a különleges testnevelésórákon.



Fotó: Kaiser Tamás

Mindenki nagyon várta már a Suliteniszt

Elkezd nyerni a Vidi?

SOMOS ZOLTÁN

A válogatott programja miatti szünet után szombat este, a Honvéd ellen folytatja szereplését a bajnokságban a MOL Fehérvár. Ideje lenni elkezdni szállítani a győzelmeket, mert eddig csak kettő van belőlük!

Hogy nyolc forduló után három pont különbség lesz a kispestiek és a fehérváriak között a táblázaton, azt talán még elfogadták volna az idény előtt a Vidi szurkolói, de hogy ne a csapatuk javára, azt aligha. Márpedig jelenleg a dobogóhoz a Honvéd áll közelebb, csak gólkülönbsége miatt nem harmadik, a Vidi pedig a hatodik helyen

szereznykedik. Elsősorban sok döntetlenje miatt: ötször is csak egy pontot szerzett. Közben a pocsekul rajtoló kispestiek már négyszer nyertek, így nyugodtan jöhetnek Fehérvárra. A Vidi egykori csatár-legendája, későbbi edzője, Horváth Ferenc azzal a tudattal vezetheti jelenlegi csapatát, a Honvédot, hogy még vereség esetén is több győzelme lesz, mint a mindössze két sikerrel álló favoritnak. Ez is mutatja, hogy a Mol Fehérvárnál nemcsak ebben az egy meccsben kell gondolkodni: immár muszáj elkezdni sorozatban nyerni, ha az elvárásokhoz méltón akar szerepelni a csapat!



Fotó: molfehevarc.hu

Az eddigi szereplés után érthetően inkább elszántak, mint vidámak a tekintetek a Vidinél

Ultimátumot kaptak

SOMOS ZOLTÁN

Elképesztő meccsen kapott ki Pécsen az Alba Fehérvár, melynek keretében változások lehetnek a közeljövőben.

Az első két negyedben parádésan dobta a fehérvári kosárasok a pécsi Lauber Dezső Sportcsarnokban, és úgy tűnt, könnyen nyernek. De hiába vezettek huszonhárom ponttal a szünetben, a harmadik és negyedik negyedben fokozatosan jött fel, majd a hajrában fordított a Pécs. Különleges teljesítményt nyújtott a hazaiak két amerikai kosarasa, de még így is elvárható lett volna, hogy az Alba megőrizzen valamit az előnyéből.

Nem sikerült, a vereség pedig – úgy tűnik – a fehérvári klubvezetésnél kiverte a biztosítékot: „Hétfőn délután elbeszélgettünk a játékosokkal és a szakmai stábbal, mert nem vagyunk elégedettek az eddigi teljesítménnyel. A csapat kétmeccses ultimátumot kapott, hogy bizonyítsa, sokkal több van benne, mint amit eddig mutatott. A folytatásban más koncentrációt és játékot várunk el. Dolgozunk a csapat megerősítésén is, ezért felvettük a kapcsolatot ügynökökkel.” – nyilatkozta Simon Balázs ügyvezető a klub honlapján. Az említett két meccs közül az első pénteken, a Kecskemét ellen, hazai pályán vár Vojvodáékra.



Fotó: Simon Erika

Jonathan Stark huszonegy pontja és tizenegy gólpassza is kevés volt a Pécs legyőzéséhez



PEUGEOT 3008

A **PEUGEOT A TOTAL-T AJÁNLIJA.** Az új Peugeot 3008 WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 3,9–5,4 l/100 km, CO₂-kibocsátása 103–124 g/km. Az új Peugeot 3008 HYBRID modell WLTP szabvány szerinti vegyes átlagfogyasztása 1,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása 106–125 g/km.

Jelen ajánlat a 2021. október 1-től visszavonásig megkötött adásvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 3008 Premium Edition vásárlása esetén. Az akció időtartama alatt minden új Peugeot 3008 Premium Edition felszereltségű autót 900.000 Ft kedvezményrel vásárolhat meg. A fenti kedvezményes ajánlat teszt- és használt Peugeot 3008 vásárlására nem vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben.



PEUGEOT 3008
PREMIUM EDITION

AKÁR 900 000 Ft¹
ÁRELŐNNYEL

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000 Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Vörösmarty Rádió műsora október 16-tól 22-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2021. 10. 16. SZOMBAT	2021. 10. 17. VASÁRNAP	2021. 10. 18. HÉTFŐ	2021. 10. 19. KEDD	2021. 10. 20. SZERDA	2021. 10. 21. CSÜTÖRTÖK	2021. 10. 22. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba Mesterségem címere Vendég: Mihály Gyula geográfus, szakíró, publicista 11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti 13.10 Az újrakezdés világnapja Vendég: Takács József mentőtechnikus 14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos Vendég: Pál Tibor, az Enthoners elnöke 14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Kacur Beatrix 15.10 Hűhal – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György Válaszd az életet! (12) Vendég: Perger Tünde és Brunner Tünde 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám 18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekségek, programajánló Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Supliczné Tóth Mária 10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné 11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László 11.35 Szabadidőben Vendég: Kulcsárné Németh Mariann 12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor 13.05 A táncdalifestiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György 14.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Illetlen Vendég: Óber László 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor 18.00 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Kastélyok és arisztokraták Fejér megyében Vendég: dr. Séllei Erzsébet Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Kézműveink 12.10 Ebédidő 13.10 Vakolat Vendég: Puska József 14.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.00 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Mosolygó Éva 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 12.10 Ebédidő 13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula 14.10 Hangvilla 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 16.10 Szüenir Vendég: Grósz Pálma 17.10 Beszéljünk róla! Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 19.00 Tiszta szex! (12) Vendég: Séllei Györgyi 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 10.10 Útravaló 11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila 12.10 Ebédidő 13.10 A Városgondnokság műsora 14.10 Az orvos válaszol 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 16.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 17.10 Herbarius Vendég: Lencsés Rita 18.00 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva 10.00 Fehérvári délelőtt: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt 11.10 Hétvégi programajánló 12.10 Ebédidő 13.10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László 15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Útravaló 17.10 Női vonalak 18.00 Tabuk nélkül Szerkesztő: Galántai Zsuzsi 19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.