

Koronavírus: a leg-
fontosabb helyi tudnivalók

Fási Lászlóé
a Penna Regia díj

Esküvő van,
lakodalom nincs

A sport zárva tart

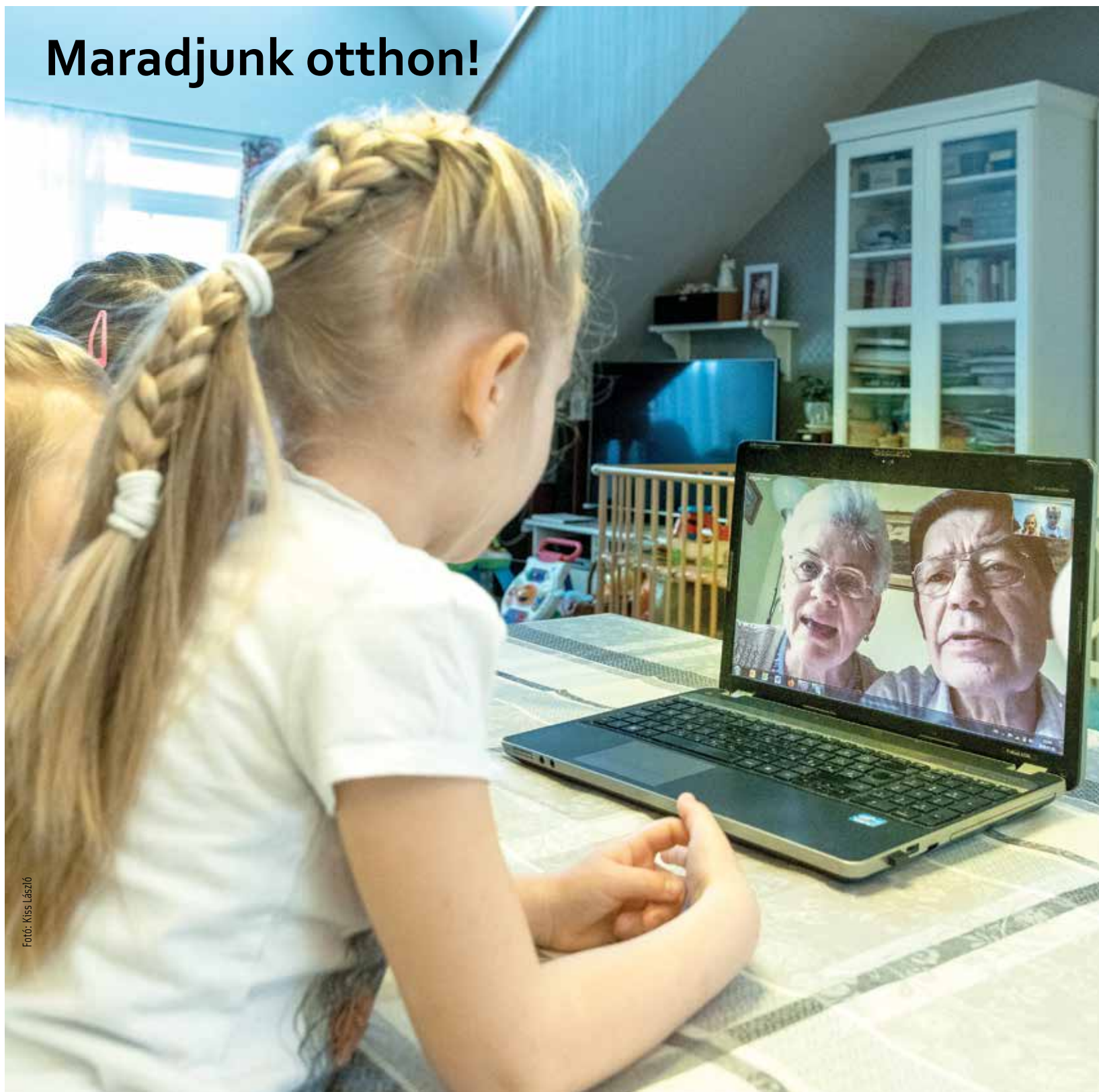


FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2020.03.19.

Maradjunk otthon!



Fotó: Kiss László



Jó helyen vagy!



Koronavírus: a legfontosabb helyi tudnivalók

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Múlt hét óta jelentős változások léptek életbe a koronavírus terjedése elleni védekezésben. Cser-Palkovics András polgármester mindenkit arra kér, hogy egymás megóvása érdekében ne menjünk közösségbe és csak a legindokoltabb esetben hagyjuk el otthonunkat! A hetven éven felülieknek egyáltalán nem ajánlott kimenni, az otthonmaradás biztosításához az önkormányzat is segítséget ad. Összefoglaltuk a legfontosabb tudnivalókat.

Bezártak az intézmények, maradunk otthon!

Március tizenhatodikától, azaz hétfőtől nem látogathatók a város múzeumai, a levéltár, a Siklósi Gyula Városháza Kutatóközpont, de bezárt a könyvtár és az Alba Innováció Élményközpont is. Nem lesznek megtartva a rendezvények az önkormányzati fenntartású művelődési intézményekben. Bezárta kapuit a Tánchááz is. Nem tart több vetítést a Barátság mozi, az előzetesen megvásárolt jegyeket visszaváltják. Nem fogad ügyfeleket és látogatókat a Fehérvári Civilközpont sem.



Fotó: Kiss László

Maradjunk otthon! – kéri a városvezetés, különösen az idősök megóvása érdekében

Telefonon vagy e-mailen keressük a képviselőket!

A város képviselőtestületének tagjai a lakosok észrevételeit, javaslatait továbbra is várják. A koronavírus terjedésének mérséklése érdekében a személyes fogadóórák helyett telefonon vagy e-mailben lehet keresni őket. Az elérhetőségekről a www.szekesfehervar.hu/kepviselo-testulet oldalon informálódhatunk.

Elhalasztják a versünnepe döntőjét

KURUCZ TÜNDE

A XI. Fehérvári Versünnepe első fordulóját március hetedikén a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban tartották, a döntőt április tizenharmadikán rendezték volna meg. A világméretű járvány miatt azonban a szervező Fehérvár Média Centrum az önkormányzattal konzultálva a döntőt bizonytalan időre elhalasztotta. A döntős versenyzők felkészülését szolgáló mentorprogram sem indul el.

Díjazták a helyi vállalkozásokat

KURUCZ TÜNDE

Az Alapítvány a Székesfehérvári Fogasztóvédelemért és Székesfehérvár önkormányzata évről évre Fehérvári Fogasztókért Szakmai díjban részesíti azokat a helyi vállalkozásokat, cégeket, melyek tevékenységük során szem előtt tartják a felelősségteljes, etikus piaci magatartást. Gyártás kategóriában az El-Dent Szájsebészeti és Implantológiai Centrum, szolgáltatás kategóriában a Virág-Ajándék Üzlet, kereskedelem kategóriában a Kenderzsineg mezőgazdasági bolt kapta az elismerést.

Bezárásra került az uszoda, a jégcsarnok, a MÁV-futballpálya, a maroshegyi sporttelep és minden városi fenntartású fedett sportlétesítmény, beleértve a Regionális Atlétikai Központ fedett részét is – csak a külső futópályája használható továbbra is. A városban már múlt csütörtök óta szünetel a Nyitott tornatermek sorozat minden foglalkozása is.

A játszóterek sem látogathatók, és mindenkit arra kér a város vezetése, hogy csak a legindokoltabb esetben hagyja el otthonát, a szűk családon kívül ne látogasson közösségbe, ezzel is lassíthatjuk a koronavírus terjedését.

Csak a legsürgősebb esetekben menjünk!

A járványhelyzetben minden ügyfélszolgálatot működtető szervezet változtat ügyfélfogadási gyakorlatán, és az online valamint a telefonos kiszolgálást javasolja. A Család- és Nővédelmi Központban a súlyos, életveszélyes esetek kivételével csak előzetes egyeztetést követően fogadják a pácienseket. A fogorvosok is csak sürgős esetben

láthatnak el betegeket az előírt óvintézkedések betartása mellett. Bezárt a Viktória Rehabilitációs Központ rehabilitációs és nappali részlege is, így a házban már csak a lakóotthon működik, ahol látogatási tilalmat rendeltek el: csak a gondozók és a kiszolgálószemélyzet léphet be.

A Depónia bezárta a hulladékudvarokat, és a családi hulladéklerakó sem vesz át nem közszolgálati céllal gyűjtött hulladékot. A kommunális közszolgáltatás ellátása élvez prioritást.

Ingyenes lesz a parkolás

A rendkívüli helyzetben március huszonegyedikétől, szombattól ingyenes a parkolás Székesfehérváron, viszont a történelmi belvárosba továbbra is csak a szükséges engedélyek megléte esetén lehet behajtani. A Városgondnokság üzenen kívül helyezi a parkolóautomatákat és tájékoztatót ragaszt ki a pénzbedobó nyílásra az ingyenességről. Az NFC-kártya nyílását is leragasztják, ezzel is jelezve a díjmentességet.

Elindult a digitális oktatás

Az iskolákban tantermen kívüli digitális oktatás folyik, az óvodák és bölcsődék ügyeleti rend szerint működnek. Csak azokat a gyerekeket fogadják, akik teljesen egészségesek és szüleik más módon nem tudják megoldani elhelyezésüket. Az épületekbe már hétfő óta csak csak a gyerekek és az ott dolgozók léphetnek be, a gyerekek átadása és fogadása az ajtóban történik, hogy ezzel is csökkentsék a fertőzés veszélyét. Csütörtöktől azon kevés gyermeket, akinek a szülei más-hogy nem tudják megoldani a felügyeletét, két óvoda és egy bölcsőde várja. A Mesevilág Bölcsődében fogadják az összes bölcsődést. A Napsugár Óvoda Nefejejs Tagóvodája fogadja a sajátjain kívül a Napsugár, a Szivárvány, a Gyöngyvirág, a Rákóczi utcai, az Árpád úti valamint a Felsővárosi Óvodákba járókat. A másik ügyeletes a Tolnai Utcai Óvoda, itt a Maroshegyi, a Hosszúsétatéri, a Ligetsori, a Belvárosi Brunszvik Teréz és a Szárazréti Óvodákba járó gyerekeket fogadják.

Tavaszi szünet és internetes képzés az egyetemeken

VAKLER LAJOS

A kormány által kihirdetett veszélyhelyzetre reagáltak a székesfehérvári felsőfokú oktatási intézmények vezetői is.

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium felsőoktatásért felelős államtitkarsága tájékoztatást adott a héten a kormány felsőoktatást érintő intézkedéseiről. A kormányzati kezdeményezésnek megfelelően a Budapesti

Corvinus Egyetem rektora, Láncki András döntést hozott arról, hogy – országosan egységesen – március 16-tól 20-ig tart az előrehozott tavaszi szünet. A kollégiumaikkban lakó magyar diákjaikat arra kéri, hogy az oktatási szünet alatt utazzanak haza, csak kivételesen indokolt esetben vegyék igénybe a kollégiumi szolgáltatást. A külföldi diákoknak továbbra is biztosított a kollégiumi ellátás. A diákigazolványok érvényességi ideje a rendkívüli

li helyzet idejére automatikusan meghosszabbodik. A Kodolányi János Egyetemen is meghozták azokat az intézkedéseket, amelyek segítenek megakadályozni a koronavírus terjedését. Kovács László oktatási rektorhelyettes elmondta, hogy az egyetemet a döntés értelmében bezárják, rektori szünetet rendelnek el, és felkészítik a nappalis és levelezős hallgatókat, hogy interneten folytathassanak a képzések.

Vigyázzunk a tájékoztató plakátokra!



Fotó: Kiss László

Az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében az önkormányzat ötszáz tájékoztató plakátot helyezett ki a városban. Szerepelnek rajta a legfontosabb teendők a jellemző tünetek fennállása esetében, és tájékoztat arról is, mi fog történni, amikor a háziorvos kivizsgálható betegnek ítéli meg a telefonos megkeresés alapján a páciens. A 80 277 455-ös és a 80 277 456-os zöldszámokat is feltüntetve kéri a lakosokat a felelős és együttműködő magatartásra. Kedd éjjel azonban több tájékoztató plakátot is letéptek a Piac térnél. Az önkormányzat büntetőfeljelentést tesz: az elkövető szándékosan akadályozza a járvány elterjedése ellen végzett munkát, a lakosság informálását. A rendőrség a térfelügyelő kamerák által rögzített felvételeket is használja az eljárás során.

A hetvenen felülieknek segítenek!

Az önkormányzat telefonos ügyfélszolgálatot állított fel a hetvenedik életévüket betöltött fehérváriak számára. Segítenek azoknak, akik vállalják, hogy otthon maradnak: a város önkéntesei gondoskodnak mindennapi ellátásukról. Ezeken az elérhetőségeken lehet segítséget kérni: 22 537 149, 22 537 611, 22 537 612, 22 537 651, 22 537 652-es telefonszámok vagy az idosellatas@szekesfehervar.hu e-mail-cím.

Szerdaig már közel száz önkéntes jelentkezett, akik a különböző feladatokban segítenék a veszélyhelyzet idején a munkát. Ők valamennyien pecséttel ellátott megbízólevelet kapnak. Jelentkezésüket továbbra is várják az onkentes@szekesfehervar.hu címen.

Gazdasági intézkedések

Fehérváron készenléti alapot hoztak létre a koronavírus elleni védekezésre. Elsőként a Denso és a Videoton is tíz-tíz millió forintot tett a fehérvári készenléti alapba, a számlára innentől kezdve cégek és magánszemélyek is utalhatnak. A pénzt teljes egészében a helyi egészségügyre fordítják. Cser-Palkovics András polgármester a közösség nevében megköszönte a felajánlásokat és hozzátette: az önkormányzat által létrehozott számlán keresztül lehetősége van bárkinek adományozni a kórház számára. A számla megnyitása óta folyamatosan érkeznek a felajánlások, az ELME Automatika Kft. húszmillió forintos, a Hydro tízmillió forintos felajánlást tett. „A már a kivitelezés fázisában tartó fejlesztéseket folytatjuk, de az előkészítés alatt állókat felfüggesztjük.

Az adományszámla száma: 12023008-00153647-06700001

A közlemény rovatban minden esetben kerüljön feltüntetésre a cél: Koronavírus elleni védekezés!

Várhatóan az önkormányzat bevétele sok milliárd forinttal a tervezett alatt marad.” – írta Cser-Palkovics András szerdai közleményében. Most az elsődleges feladat a járványügyi védekezés, az önkormányzat működőképességének garantálása, az önkormányzat intézményeiben és cégeiben a munkavállalói álláshelyek, bérek biztosítása, a közszolgáltatások fenntartása és a kötelező feladatok ellátása. A polgármester hangsúlyozta, hogy ezek a mostani intézkedésekkel biztosítottak. Számos kormányzati döntés született meg szerdán, melyek a vállalkozások adóterheit csökkentik és a magánszemélyek hiteltörlesztésé-

KOVÁCS V. ORSOLYA



Maradjanak otthon!

Öt éve a játszótér az egyik legfontosabb viszonyítási pont az életünkben. Szinte minden délelőtt és minden délután, amióta pedig újra dolgozom, óvoda után, jó időben biztos, hogy oda vezet az utunk. Itt találkozok gyermekem a barátjaival, itt szaladgálja ki magát, itt fejleszti a mozgását, ezáltal a gondolkodását is.

De egy hete nem megyünk már. Első szóra megértette. A legjobb barátját felhívtuk videótelefonon. Utána úgy hálálkodott, hogy az már szívszorító volt. „Anyá, olyan volt, mintha játszottunk volna!”

Az embernek kell a társaság. Akkor is, ha néhány éves, akkor is, ha már ennél sokkal régebb óta fiatal. A közösség az egyik legfontosabb lelki táplálékunk.

Kedvenc játszótérünket gyönyörű park övezi, mindig szeretettel néztem, ahogy a padokon nap mint nap ugyanazok az idős emberek ülnek kiskutyával, kiskutyával, tavasztól őszig akár fél napokat kedélyesen átbeszélgetve.

De most nem. A játszótér üresen kong, a boltokban is táblák hirdetik, hogy egy méternél ne álljunk közelebb egymáshoz. Igyekszünk csak munkába vagy boltba menet elhagyni az otthonunkat, hogy megóvjuk szüleinket, nagymamáinkat, nagypapáinkat. Most nem láttam szívesen a parkban karonfogva sétáló néni csoportját, a pénztári sorban szorosan mögöttem álló néni, sem azt, aki kedélyesen mesélt a boltosnak, hogy itt vannak az unokák, be kell vásárolni, aztán egyenként mindent összefogdosott. Mert hogyan vigyázzunk rájuk, ha ők nem vigyáznak magukra? Úgy még magunkra is nehéz!

ben is segítséget nyújtanak. A cél, hogy a munkahelyek megmaradjanak.

„Számos olyan kérdésben nyújt a kormány a magyar embereknek és vállalkozásoknak segítséget, amelyekkel kapcsolatban az elmúlt napokban minket is sokan megkerestek.” – írta a döntésekkel kapcsolatban a közösségi oldalán Székesfehérvár polgármestere.

Nehéz idők jönnek a turizmusban

VAKLER LAJOS

A válságtünetekből kirajzolódó összkép még nem teljes, de az már biztos, hogy a meghirdetett vészhelyzet komoly hatással lesz a turizmusra is. F. Szegő Krisztina a székesfehérvári turisztika alapos ismerőjeként biztos abban, hogy visszaesést okoz a válság.

A magyar turizmust irányító szakemberek megtették az óvintézkedéseket, de a logisztikában, idegenforgalomban, vendéglátásban dolgozóknak fel kell arra készülniük, hogy komoly visszaesés várható – mondta el

lapunknak F. Szegő Krisztina, a Székesfehérvári Turisztikai Non-profit Kft. ügyvezetője: „Székesfehérvár turizmusa sem kerülheti el azt a krízishelyzetet, amelybe Magyarország és az egész világ turizmusa került és kerülni fog az elkövetkező időben. Az útlemondások száma napról napra emelkedik. A szálláskapacitások kihasználtsága az előrejelzések szerint hűvös idejére minimálisra fog csökkenni. Az ágazat túlélése gyakorlatilag azon múlik, hogy milyen gyorsan zajlik le a folyamat és milyen gyorsan lehet megkezdeni utána az építkezést. Az óvintézkedéseket a kormányzati irány-

mutatás szerint mindenki megteszi. Az ágazati szektor szereplői maguk próbálnak megoldásokat keresni akár helyi, akár országos, akár nemzetközi szinten. Megjelent a Magyar Turisztikai Ügynökség vezérigazgatójának interjúja, melyben egy hétpontos javaslatcsomagot terjesztett elő az ágazat megsegítésére. Amit mi tehetünk, hogy megpróbáljuk ezt az időt kihasználni arra, hogy felkészüljünk a válság utáni forgalomelénkítő kampányra, előkészítsük, megszervezzük azokat a tennivalókat, amelyekre éppen a forgalmas periódusokban nincs idő.”

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Leáll a Denso

Leállítja a termelést a járvány miatt a Denso, igaz, a tervek szerint csak átmenetileg. Négyezer-hatszáz dolgozó megy kényszer szabadságra szombattól, de a remények szerint csak a nyári leállást hozzák így előre. A cég vezetősége ezzel az óvintézkedéssel is hozzájárul a koronavírus elleni küzdelemhez.

„Nem egyszerű a helyzet: globális cég vagyunk, tehát nem csak Európától függünk. Szállítási kötelezettségeink vannak az Egyesült Államok irányába, Ázsiába, úgyhogy nehéz két héten vagyunk túl. De úgy tűnik, hogy a termelés kéthetes felfüggesztését meg tudjuk szervezni, és bízunk benne, hogy ez idő alatt meg tudjuk vívni a harcot a vírus terjedésével is!” – nyilatkozta a Fehérvár Televízió híradójának Szincsák Attila, a Denso Gyártó Magyarország Kft. ügyvezető igazgatója.

Bezár az iparcikkipiac, bolhapiac sem lesz

A Városgondnokság döntése nyomán szerdától zárva tart a székesfehérvári iparcikkipiac, az élelmiszerpiac viszont a megszokott rendben fogadja a vásárlókat. A nyilvános illemhelyeken fokozott takarítást rendeltek el, a munkatársak pedig a megfelelő védőfelszerelésben dolgoznak.

A Jancsárkertben arra kérik a szombati piaci napra érkező árusokat, hogy ha lehetséges, települjenek ki a csarnok elé a szabadterre, és előre adagolják és csomagolják árucikkeiket. Felhívják a vásárlók figyelmét arra, hogy ha sor alakul ki, tartsák be a kétféle távolságot, valamint – ha szükséges – türelmesen várakozzanak, hogy bejusson a csarnokba, ahol a szervezők felügyelik a létszámot, elkerülendő a zsúfoltságot.



Fotó: Kiss László

Távolságtartás és türelem – most ez a legfontosabb!

A legfrissebb intézkedések

Július tizenötödikéig biztosan lemondják az összes önkormányzat által szervezett rendezvényt. Április elsejétől – annak érdekében, hogy a személyes találkozókat kerüljék – hatvan napra felfüggesztik a Székesfehérvári Időskorú Személyek Települési Támogatása Program és a Székesfehérvári Születéstámogatási Program elbírálását. Természetesen az önkormányzat ezen támogatásokat az idén is minden jogosultnak ki fogja majd fizetni, csak később.

„Egyeztettem ma a szociális intézményeink vezetőivel. Köszönöm, hogy helytállnak, hogy folyamatosan ellátják a feladatukat! Az önkormányzat minden segítséget megad, hogy gon-

doskodni tudjanak az ellátottakról. A védőnői szolgálatot arra kértem, hogy mostantól – ha lehetséges – elektronikus és telefonos úton lássák el tanácsadói feladataikat, valamint fokozott figyelmet fordítsanak a veszélyeztetett gyermekekre és családokra.”

Szerdán új hivatalos értesítés érkezett: összesen tizenhét hatósági házi karanténban lévő személyről tudunk Székesfehérváron.

„Szeretném ismételtlen mindenki figyelmét felhívni arra, hogy felelősen gondolkodva mi magunk tehetünk a leghatékonyabban a járvány terjedése ellen! Kérem, hogy mindenki, aki teheti, maradjon otthon, és a környezetében élő gyermekeket és időseket is ösztönözze erre!” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András.

A legfrissebb információkról itt tájékozódhat

- www.szekesfehervar.hu
- Fehérvár Televízió, mely minden nap 13, 15, 17 és 19 órakor jelentkezik friss hírműsorral
- www.fmc.hu
- A Vörösmarty Rádió műsora március 25-én, szerdán újraindul, akkortól ismét félóránként friss hírekkel várják munkatársaink a hallgatókat!



Olvassa le a QR-kódot, és nézze meg, hogyan tanulnak a gyerekek online!



Fotó: Kiss László

Lesz online mise Fehérváron is

A koronavírus gyors terjedése miatt hozott kormányzati intézkedésekkel összhangban a Magyar Katolikus Püspöki Kar és a Magyarországi Református Egyház Zsinatának elnöksége tájékoztatása alapján sem a katolikus, sem a református egyházak nem tartanak nyilvános rendezvényeket. Fehérváron már megkezdődtek vagy éppen szerveződnek az online igehirdetések illetve szentmisék.

Vasárnaptól nem tartanak nyilvános szentmisét Magyarországon. A templomokban a papok maguk miséznek, a hívek otthonról kapcsolódhatnak be a szertartásokba. Erről a Magyar Katolikus Püspöki Kar (MKPK) adott ki közleményt kedden délelőtt. A templomok nyitva maradnak, az egyházi temetéseket továbbra is megtartják, de egyszerűbb formában és rövidebben. Ahogy az közleményében olvasható, az MKPK a koronavírus-járvány Magyarországon való megjelenése miatt meghirdetett veszélyhelyzetben visszavonásig hozza meg rendelkezéseit: „A templomok, mint a lelki feltöltődés és imádság helyei különösen fontosak, ezért azokat nem zárjuk be. Mégis felelősen és körültekintően kell eljárni, ezért a nyilvános liturgia 2020. március 22-től, nagyböjt negyedik vasárnapjától a templomokban szünetel.”

A püspöki kar arra bátorítja a híveket, hogy otthonról kapcsolódjanak be a szentmisébe, és imádkozzanak többet: a közszolgálati televízió már a most következő vasárnap közvetít misét mindenki számára, hogy megerősítést, vigasztalást és bátorítást nyerjenek. A betegellátásban, az oktatási, szociális és egészségügyi intézményekben az egyház követi az állami járványügyi előírásokat.



Fotó: Bácskai Gergely

A szentmisék és istentiszteletek átmenetileg nem látogathatók, de lesz lehetőség arra, hogy a hívek interneten kövessék a liturgiát

A református egyházi vezetés is hasonló döntéseket hozott hétfőn: a Magyarországi Református Egyház Zsinatának elnöksége döntése értelmében az istentiszteletet és a többi egyházi és közösségi alkalmat – az áhítatot, a jegyesoktatást, a bibliaórát, a konfirmáció-előkészítést, az ifjúsági alkalmat, a baba-mama kört, az egyházi testületek ülését – beszüntetik. A hívektől azt kérik, hogy a temetések alkalmával csak a szűk család vegyen részt a szertartáson.

Több fehérvári plébánia is tervez internetes miseközvetítést: az öreghegyi plébánián Tornyai Gábor atya tart online misét csütörtöktől, melyet a megszokott miserendben a plébánia közösségi oldalán követhetnek a hívek. A Prohászka-templomban Tóth Tamás atya is készül miseközvetítéssel, amit a prohaszkatemplom.hu/elo oldalon lehet majd követni.

„Felhívjuk minden egyháztagunk figyelmét, hogy a reformatus.hu hon-

lapunkon minden reggel online áhítatot tartunk, továbbá vasárnap délelőtt online istentiszteletet közvetítünk. Figyeljék a reformatus.hu oldalt, ahol folyamatos tájékoztatást adunk!” – olvasható a zsinat közleményében. A Református Egyház arra buzdítja híveit, hogy tartsanak otthoni könyörgéseket és imádságokat, segítsenek az idősebb gyülekezeti tagoknak, valamint imádkozzanak a járvány mihamarabbi megszűnéseért, a betegekért és az egészségügyi dolgozókért!

(Forrás: ÖKK)



Fotó: Bácskai Gergely

A püspöki kar arra bátorítja a híveket, hogy otthonról kapcsolódjanak be a szentmisébe

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

**ÖNNEK IS ÉRDEMES TUDNIA, HOGY NÉHÁNY
EGYSZERŰ SZABÁLY BETARTÁSÁVAL JELENTŐSEN
CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS VESZÉLYE.**



1. Most nagy jelentősége van a **rendszeres kézmosásnak** (szappannal és vízzel, vagy fertőtlenítővel).



2. Most nagy jelentősége van, ha tüsszentés vagy köhögés esetén **mindig használunk papír zsebkendőt**.



3. Most nagy jelentősége van, ha lehetőség szerint **kerüljük az érintkezést lázas betegekkel**.



4. Most nagy jelentősége van, ha **mellőzzük a megszokott érintkezési formákat**, így a puszit vagy a kézfogást.



5. Most nagy jelentősége van annak, hogy lázzal járó betegség esetén nem személyesen, hanem **telefonon jelentkezünk orvosunknál**.

TEGYÜNK MINDANNYIAN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információ:
koronavirus.gov.hu

A csend forradalma

BÁCSKAI GERGELY, KURUCZ TÜNDE

A koronavírus veszélye miatt az állami és önkormányzati március tizenötödikei rendezvényeket a szervezők lemondták. Fehérváron a polgármester és a képviselők néma koszorúzással tisztelegtek a hősök emléke előtt. Az iskolák és az óvodák is csak szűk körben emlékeztek. Átadták viszont az idei Penna Regia díjat: a kitüntetést a nemrég elhunyt Fási László fotóriporternek ítélte a város önkormányzata.



Néma főhajítás a hősök előtt

Március tizenötödike idén a járványhelyzetre való tekintettel szokatlan csendben telt. Nem volt utcaszínház, József-napi vásár, tömeg. Csak a néma főhajítás, a kertekben felhúzott, ablakokba kitett zászlók és a közösségi oldalakon terjedő hazafias idézetek jelezték az ünnepet.

Penna Regia díj annak adományozható, aki a sajtó munkatársaként Székesfehérvár életének tárgy-szerű bemutatásával elősegítette a város ismertségét, elismertségét, a helyi közélet nyilvánosságát, illetve hozzájárult Székesfehérvár országos és nemzetközi megismertetéséhez, népszerűsítéséhez.

Fehérváron a hagyományokhoz híven a március tizenötödikei ünnepkör részeként adják át a Penna Regia díjat, amit idén posztumusz Fási László, a Fejér Megyei Hírlap fotórovatának egykori vezetője kapott.

„Nehéz bármit is mondani az idei ünnepen, hiszen szerettük volna Fási Lászlónak személyesen átadni a kitüntetést, azonban a sors máshogy



Fási László évekig a Fejér Megyei Hírlap fotórovatának vezetője volt

csábította őt át Nagy Jenő akkori főszerkesztő és Baranyi Pál, aki a gazdasági rovat vezetője volt, a hírlap fotórovatához. Fotósként vallotta: a téma ott áll az ember előtt, de anélkül a gombnyomás nélkül az enyészete lesz. A képalkotásról munkássága során úgy tartotta, hogy amit nem lehet fekete-fehéren elmondani, azt nem is érdemes. A több mint három évtizedes fotográfusi pályafutása alatt sok helyen és eseményen örökölte meg Székesfehérvár és Fejér megye történeteseit: ha mostanság a Videoton UEFA-meneteléséről jelenik meg korabeli fotó, az szinte biztosan az ő nevéhez köthető, de jelen volt minden fontos helyi eseményen a nagy áruházak átadásától az első

demokratikus közgyűlés alakuló-üléséig. És persze kollégáival járta a vidéket is: a nyolcvanas, kilencvenes években igazi riportfotók születtek a keze alatt. Székesfehérvár önkormányzata 2020-ban Fási Lászlónak adományozta a Penna Regia díjat, melyről még február 24-i ülésén döntött a közgyűlés. Rá három napra jött a szomorú hír, hogy a díjazott hetvenöt éves korában elhunyt. A díjat Fási László özvegye vette át.

A kormány a nemzeti ünnep alkalmából a Vörösmarty Színház két művészt ismerte el: Magyarország Kiváló Művésze díjat adományozott Tóth Ildikónak, míg Erdemes Művész díjat Derzsi János színművésznek.



Így is lehet ünnepelni!

A felelős fiatalok tizenkét pontja



„Bár a COVID-19 koronavírus nem a mi korosztályunkra veszélyes igazán, de a mi viselkedésünkön nagyon múlik a terjedése. Így megfogalmaztam 12 pontot, amelyekben összegeztem azt, hogy mi egy Felelős Fiatal dolga a kialakult veszélyhelyzetben. Kérlek Titeket, csatlakozzatok mozgalmamhoz minél többen, legyünk felelős állampolgárai a társadalmunknak!” – írja közösségi oldalán Csüri Fanni.

Immunerősítő kisokos

KOVÁCS V. ORSOLYA

A tél végére lemerült szervezet energikusabbá tételére, immunrendszerünk erősítésére természetes módszerekkel is rásegíthetünk.

Lázasan, betegen a legfontosabb, hogy betartsuk az orvos utasításait és alkalmazzuk az általa felírt gyógyszereket. Ugyanilyen lényeges azonban a megelőzés, az ellenállóképeség növelése. A rendszeres vitamin-fogyasztás mellett a természet kincseiből is meríthetünk mindehhez!

Töltekezzünk fénnel!

Használjuk ki a napfény erejét, töltsük fel lelkünket és vértessük fel testünket is a tavaszi napsugaraknak köszönhetően! A napfény hatására ugyanis D3-vitamin termelődik szervezetünkben, ami rendkívül hasznos immunerősítő. A másnéven kolakalciferolnak is nevezett vitamin hormonszerű anyag, melynek nagy szerepe van a csontképződésben és a szervezet regenerálódásában is. A javasolt

dózsist feltüntetik a készítmények dobozán, de érdemes orvosunkkal is konzultálni az adagolást illetően!

Néhány csepp kasvirág

Az egyik legerősebb immunerősítő gyógynövény a bíbor kasvirág, más néven echinacea. Általában cseppek formájában alkalmazzák, így jobb a felszívódása, ugyanis zsírban oldódik, így teaként alkalmazva nem a leghatékonyabb. Már néhány nap szedés után érezhetjük a hatását a szervezetünkön.

Citrusfélék

A grépfrút, a citrom, a narancs és a pomelo már az illatukkal felvidítanak. Illóolaj formában is alkalmazhatjuk őket. Fogyasztásukkal pedig a C-vitamin természetes bevitelét segíthetjük elő. Márpedig ezt a vitamint naponta pótolnunk kell a szervezetünkben, betegség esetén meg is kell növelni a bevitelt. Viszont kétezer milligrammnál többet nem ajánlott bevenni egy nap, mert bizonyos esetekben gyomorpanaszokat és vesekövet is előidézhet.

Fűszerezzünk gyömbérrel!

A gyömbér gyulladáscsökkentő hatása révén is segít a lehető legjobb állapotba hozni a szervezetet. Főzetet is készíthetünk belőle, ami a letapadt váladék oldására is hatékony. Ráadásul a köhögést is csillapítja. De az ételünket is fűszerezhetjük vele. Vagy éppen más természetes immunerősítőkkel kombinálva készítsünk belőle citromos-mézes gyömbérfőzetet!



Vigyünk be minél több C-vitamint természetes formában!

ÓRIÁS BOLT
Ahol mindig van egygyel nagyobb méret az uraknak!
Férfi ruhák 3-9 XL-ig, 120-260 kg-ig.

MEGÉRKEZETT A TAVASZI KOLLEKCIÓ:
pólók, pulóverek, esőkabátok, dzsekik, öltönyök, nadrágok és zakók (62-86), rövid és hosszú ujjú ingek (46-60)...

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
(Földhivatal és illetékhivatal utcája)
Telefon: 06-30-76-86-547
Nyitva: h-p.: 10.00-17.30, szo.: 9.00-12.00

SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEK BEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviselét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviselét.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

Örömmel értesítjük kedves pácienseinket, hogy a Mentaház Magánorvosi Központ újabb épületszárnyal (B épület) bővült.

ÚJ SZAKRENDELÉSEINK:

- | | |
|---|--|
| • allergológia gyermekeknek | • folyamatos vércukor monitorozó szenzor (CGM) |
| • immunológia gyermekeknek | • SOS diagnosztika |
| • infektológia gyermekeknek | ujjbegyől vett minta alapján (CRP – gyulladás szint, HGBA1C – 3 havi vércukor átlag) |
| • érsebészet | • SOS diagnosztika |
| • nefrológia | szérumból (D-Dimer – trombozisz szűrés) |
| • obezitológia | • Afázia terápia (agysérülés utáni beszédfejlesztés) |
| • lipidológia | • gyógytorna (Schroth terápia, McKenzie terápia) |
| • gyermek pulmonológia | • svédmasszázs |
| • gyermeksebészet | |
| • csecsemő- és gyermek vérértel | |
| • aspirációs citológia (vékonytű biopszia pajzsmirigyből, nyirokcsomóból) | |

Több, mint 50 szakember, több, mint 35 féle felnőtt és gyermek szakrendelés, 4 épületben, immár 8 éve az Önök szolgálatában.



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Bejelentkezés:
06 30/534-3121 • www.mentahaz.hu

Új bölcsőde épül Maroshegyen

GÁSPÁR PÉTER

Maroshegyen közel hatvan gyermek ellátását biztosító új bölcsőde épül – a fejlesztéshez több mint egymilliárd forint vissza nem térítendő uniós pályázati forrást kapott Székesfehérvár. Az új bölcsőde várhatóan 2022. december 31-ig megépül, és mindenben megfelel majd a legkorszerűbb szakmai, szolgáltatási, építészeti és energiahatékonysági kívánalmaknak.

A fejlesztési elképzelés szerint az új bölcsőde létesítésével ötvenhat férőhely kialakítása történik meg, négy tizenéves csoportra elosztva. Az új bölcsődében helyet kap egy hatvan fő ellátására alkalmas főzőkonyha is, ahol speciális igényű (laktóz-, tojás- és gluténérzékeny) gyerekeknek is főznek majd. A projekt tartalmazza az üzemeltetéshez és a gondozási feladatok ellátásához szükséges eszközök beszerzését is.

Cser-Palkovics András polgármester a fejlesztés kapcsán kiemelte: külön öröm, hogy a gyerekekről, közülük is a legkisebbekről szól az 1,15 milliárd forintos beruházás, és egy olyan városrész életét segíti, mely folyamatosan növekszik: „Ha valahol nagy igény van kisgyermekes intézményi elhelyezésére, akkor Maroshegyen mindenkép-



A társasházzal szemben lévő üres önkormányzati telken épül majd fel a bölcsőde

pen, hiszen sok a fiatal család, és sok kisgyermek születik a városrészben.” Elsőként a tervezés szakasza indul, majd az engedélyeztetéssel, a közbeszerzési eljárással és a kivitelező kiválasztásával folytatódik a munka. A bölcsődei férőhelyekről szólva a polgármester elmondta, hogy

nagyjából annyi férőhely van ma Székesfehérváron, amennyire szükség van, viszont látható, hogy az igény elkezdett emelkedni, ezért is kell bővítésben gondolkodni. Törő Gábor országgyűlési képviselő elmondta, hogy a beruházás rendkívül fontos azoknak a szülőknek, akik kisgyermek mellett

szeretnének dolgozni. Hozzátette: fejlesztik a kistélepusok intézményhálózatát is, Szabadbattyán például 240 millió forint értékben pályázott bölcsődeépítésre. Szólt arról is, hogy az óvodafejlesztéseket is újra kell gondolni – ennek kapcsán a miniszterelnök már megbízta Novák Katalint, az EMMI család- és ifjúságügyért felelős államtitkárát egy új óvodaprogram megalkotásával. Cser-Palkovics András polgármester jelezte, hogy Fehérvár is részt kíván venni ebben a programban, és elsősorban a maroshegyi óvodai ellátás bővítését szeretné megvalósítani.

Brájer Éva, Maroshegy önkormányzati képviselője felidézte, hogy a Harmatosvölgyben számos magántulajdonú beruházás zajlik: háromszáz telekre parcellázták fel a területet, ezeknek mintegy fele épült be máig, így sok család költözik még Maroshegyre. Elmondta, hogy számos társasház is épül, intenzíven fejlődik a városrész, így a következő években nagy szükség lesz a bölcsődei és óvodai férőhelyek bővítésére. A képviselő nagy lépésnek nevezte a városrész életében, hogy hamarosan egy új intézményt tudhatnak magukénak.

Mikó Péter emlékére

VAKLER LAJOS

Türelemmel viselt, hosszan tartó, súlyos betegségben hetvennégy éves korában elhunyt Mikó Péter ügyvéd, a Fejér Megyei Ügyvédi Kamara Magyar Erdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett elnöke, Fejér megye díszpolgára, aki 1998-tól 2002-ig a Fejér Megyei Közgyűlés önkormányzatokért és területfejlesztésért felelős alelnökeként is kivívta a Fejér megyeiek elismerését. Mikó Péter édesapja ügyvéd volt Székesfehérváron és anyai ági felmenői is elismert jogászok voltak. Nagypapa, Kisteleki Károly neves ügyvéd, Klebelsberg Kunó osztálytársa volt. Nagyanyja testvére, Kaltenecker Viktor az Ügyvédi Kamara elnökeként, felsőházi tagként, Hóman Bálint barátjaként is ismert. Mikó Péter életét a jog és a zene párhuzamossága határozta meg. Édesanyjától, a Dohnányi-tanítvány zongoratanárnótól a zene, családja férfi tagjaitól a jog, az igazság szeretetét kapta örökül. A kamara elnökeként és ügyvédként mindent megtett az új ügyvédi generáció segítésére. Segített a jogszabályokban történő eligazodásban, az ügyvédi praxisra való felké-

szülésben, a hivatásrendi önzonosság megerősítésében, a kamarai közösségi élet megkedveltetésében és nem utolsósorban az ügyvédségnek az igazságszolgáltatásban betöltött sajátos, felelős szerepe tudatosításában és megélésében. Életét végigkísérte, átszötte a zene. Fiatalságát a zeneiskolában töltötte, zongorázott, csellózott, bőgőzött, klarinétozott. Tehetségére jellemző, hogy tizenöt éves korában Kadosa Pálné kedvenc növendékeként Chopin A-dúr polonézét zongorázhatta a Kossuth Rádióban. Ezt követően szeretett bele a tánczenébe, a dzsesszbe. A József Attila Gimnáziumban egy legendás csapatot alapított Horváth Charlie-val, a korszakos énekessel az élen. A pécsi egyetemen is zenélt, ott Meződi Dunda volt az énekes, aki az Apostol együttesben lett híresség. Székesfehérváron a Gorsium együttesrel, benne D. Nagy Lajossal, a Bikini frontemberével arattak sikereket. Az elmúlt időszakban az év elején a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban barátaival, zenésztársaival invitálták meg a székesfehérváriakat egy tavaszköszöntő estre, mely mindig telt házat vonzott.

Telekisek kapták a Gál Tanár Úr-ösztöndíjat



Ünnepélyes keretek között, a Városházán adták át a Gál Tanár Úr-ösztöndíjat. A Székesfehérvár Fejlődéséért Alapítvány már harmadik alkalommal hirdette meg a pályázatot a tehetséges gyermekek támogatására és segítésére. Idén hat jelentkező volt, közülük választotta ki az alapítvány a képzőművészeti pályázatra Válicsek Donátot és Belágyi Hannát. Mindketten a Teleki nyolcadikos osztályos, matektagozatos diákok. K. T.



Esküvő van, lakodalom nincs

NÉMETH ZOLTÁN

Az élet minden szegletét, így a tervezett esküvőket is súlyos válságba juttatta a koronavírus: óvatos becslések szerint is húsz ezer idénre tervezett nász kerülhet veszélybe.

Egy nagyobb esküvő megszervezése legalább másfél évbe telik napjainkban. A házasságot tervező pároknak ennyi idővel a tervezett nagy nap előtt már érdemes érdeklődni, főleg a lehetséges helyszínek kapcsán, majd le is foglalni a tökéletesnek bizonyuló éttermet, szállodát vagy rendezvényközpontot. Ezt követi a ruhák, a dekoráció, a jegygyűrűk és a virágok kiválasztása, szerződéskötés a megfelelő vőfélyvel vagy ceremóniamesterrel, fotóssal, videóssal, zenekarral. Egy esküvő mind időben, mind anyagiakban komoly erőfeszítést kíván az ifjú pártól és családjaiktól.

Mi lesz a tavaszi esküvőkkel?

Bár sejtettük, hogy megérkezik, a koronavírus márciusban mégis elementáris erővel robbant be a mindennapjainkba, elhozva az elmúlt évtizedek legkomolyabb válsághelyzetét. Mindez természetesen a tervezett esküvőket is érinti, hiszen a házasságkötések igazi szezonja (bár manapság már nem ritka a januári vagy februári esemény sem) áprilisban kezdődik. A kormány által meghirdetett veszélyhelyzet egészségünk védelmében szigorú szabályokat ír elő, ezek egyike a rendezvényeket érinti. Március 16-tól tilos a rendezvények megtartása. A rendelkezésre álló adatok alapján nagyjából húsz ezer tavaszi esküvőt érint a kihirdetett veszélyhelyzet, azonban a krízis elhúzódásával ez a szám jelentősen megugorhat. A legtöbb esküvő szinte biztosan halasztásra kerül. A szolgáltatók általában igyekeznek rugalmasan kezelni a helyzetet, de ebben a szituációban értékelődnek fel igazán a pontos és szakszerűen megkötött szolgáltatói szerződések!

Keresik a megoldást

Az egyik legkedveltebb, Székesfehérvár környéki esküvői étterem és helyszín vezetője, a sukorói



Az ifjú pároknak érdemes az esküvő – vagy legalább a lakodalom – elhalasztásán gondolkodniuk!

Nagy Roland érdeklődésünkre elmondta, mik az eddigi tapasztalatok a veszélyhelyzet bevezetése óta: „Ahogy mindenki, úgy mi, az esküvői szolgáltatók is fégyelmezetten figyeljük és várjuk a fejleményeket. A tervezett esküvők kapcsán felkészültünk mindenre, de nem kételkedem abban, hogy úrrá leszünk a felmerülő nehézségeken. Vendéglátós módjára majd rögtönzünk, hisz ez az életünk, ebben jók vagyunk! Az iskolák bezárása és a vendéglátóhelyek nyitvatartásának korlátozása óta úgy érzem, a vendégeink megijedtek, nem tudnak mit kezdeni a helyzettel, tanács-talanok. Minden vendégünknek bizton mondhatom, hogy nem fogja kár érni őket: minden esetben egyeztetni fogunk az esküvőt megrendelővel, és megkeressük a megoldást. Ez lehet későbbi időpont, akár nagyobb mérvű csúszás is. Napról napra változik minden, ehhez kell alkalmazkodni! Fontos, hogy a vendégeinknek a legnagyobb biztonságot tudjuk garantálni. A legtöbb szolgáltatóval együtt azon vagyunk, hogy a nagy nap valóban szép és felejthetetlen legyen. Vallom, egy ügyünk van: a vendég, ezt minden kollégám nevében mondhatom!”

Szertartás szűk körben

Közben több önkormányzat saját hatáskörben tovább szigorította az esküvők megtartásának lehetőségét. A kormányzati szinten meghozott, a beltéri rendezvényeket száz főben maximalizáló rendeletet saját, önkormányzati határozatokkal szigorították. Szolnokon legfeljebb húsz, Győrben és Mosonmagyaróváron tizenöt, Nyíregyházán és Kazincbarcikán pedig tizenkét fő lehet jelen az anyakönyvvezető által levezényelt hivatalos szertartásokon. Az egyik legsúlyosabb döntés Martfűn, Tapolcán és Siófokon született: itt az ifjú pár mellett mindössze a két tanú lehet jelen. De mire lapunk olvasóink kezébe kerül, lehet, hogy már ezek az információk sem lesznek érvényesek. Lapzártánkor Székesfehérváron is életben van ilyen ajánlás, amely tizenöt főben maximalizálja a házasságkötéskor megjelenők számát. Éppen emiatt sok pár számára köztes út lehet az a megoldás, miszerint szűk körben megtartja az esküvő hivatalos részét, a lakodalmat pedig – egyeztetve a szolgáltatókkal –

elhalasztja egy későbbi, a járvány lecsengését követő időpontra. Ebben az esetben érdemes elengedni a megszokott pénteki és szombati napokat és hétköznapokban gondolkodni, hiszen a járvány lecsengését követően komoly torlódás várható az esküvők terén!



A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet felvételt hirdet hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú beosztások, illetve munkavállalói munkakör betöltésére:

SAKÁPOLÓ

(OKJ54/OKJ55 ápoló/asszisztensi végzettség)

FELÜGYELŐ

FEGYVERES BIZTONSÁGI ŐR

KÖZBESZERZÉSI REFERENS

FELSZOLGÁLÓ / TÁLALÓ

Felvételi feltételek: büntetlen előélet, magyar állampolgárság.

Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.

Tel.: 22/454-023.

E-mail: baracska.uk@bv.gov.hu.

A Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

TAKARÍTÓNŐ

munkatársakat keres!

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- minimum alapfokú végzettség
- hasonló területen szerzett tapasztalat
- rugalmasság, önmagára igényes személyiség
- csapatmunkára való hajlandóság

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 havi munkaidő keretben foglalkoztatás
- hétvégi, délelőtti-délutáni munkavégzés
- versenyképes munkabér
- bérlet térítés
- prémium

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Székesfehérvár MOL Aréna Sóstó

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Amennyiben az általunk megjelölt munkakörre pályázni kíván, kérjük juttassa el hozzánk szakmai önéletrajzát bruttó bérigény és várható munkába állás időpont megjelöléssel az info@proalbaregia.hu email címre, vagy személyesen Székesfehérvár Irányi Dániel utca 4. telephelyünk portájára.



m 59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővíteni.”



BRILL-COLOR Kft.
Pálmai Tibor
cégvezető

RAKTÁRAK,
MŰHELYEK
22 / 500-153

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN



VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Idősebb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést is!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkal, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szellőztessenek gyakran!
- Kerüljék az üdvözlés szokásos formáit, a puszt, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóikra. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével. Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

Ötperces medvehagymapesztó

KURUCZ TÜNDE

Kenhetjük kenyérre vagy feldobhatjuk vele a tésztát – a medvehagymából néhány perc munkával és egy éles késsel könnyedén készíthetünk pesztót.

Hozzávalók

- egy csokor medvehagyma
- 10 dkg parmezán
- 4 cl olívaolaj
- egy teáskanál borecet
- ízlés szerint só

A medvehagymát egy jó éles késsel apróra vágjuk. Ha van késes aprítónk, akkor használjuk nyugodtan, mert meggyorsítja a munkát. A medvehagymához



Fotó: Kiss László

A tetejét retekvirággal díszíthetjük

hozzáadjuk a reszelt parmezánt. Óvatosan meglocsoljuk olívaolajjal, végül meghintjük egy kis borecettel. Megsózzuk az egészet, aztán alaposan összekeverjük. Rögtön lehet kenni, de még jobb, ha egy éjszakát hagyjuk állni a hűtőben – lehetőleg a legmagasabb polcon, hogy ne legyen szem előtt – így összeérnek az ízek!

A medvehagyma erősíti az immunrendszert is!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Március elejével elkezdődött a medvehagyma, azaz a vadfokhagymaként is ismert növény szezonja, mely egészen április elejéig tart.

A medvehagyma levelei szélesek, laposak, jellegzetes illatúak. Szedésénél azonban mindenki legyen körültekintő, a következő hetekben ugyanis elkezd nyílni a gyöngyvirág is, mellyel hasonló levelei miatt könnyen összetéveszthető a növény. A gyöngyvirág azonban már kis mennyiségben is erősen mérgező!

„A levélalak a meghatározó az illat mellett. A gyöngyvirágnak kicsit tojás alakú, lágy levelei vannak, szélesebbek. A medvehagyma pedig kicsúcsosodó, lándzsaszerű levelekkel rendelkezik.” – mondta el lapunknak Kovács Norbert, a soponyi vadspark vezetőhelyettese.

A medvehagyma jellemzően a bükk- és tölgyerdőkben, főként hegyvidékeken fordul elő. Naponta és személyenként két kilogrammot szedhetnek belőle a kirándulók.

Élettani hatásai a fokhagymáéval egyeznek meg, serkenti a gyomort, a belek működését, de a növény csökkenti a vérnyomást is: „Rendkívül jó egészségügyi hatásai vannak az emberi szervezetre. Kiváló vértisztító, vesétisztító hatással bír. Gyomorbántalmakra, bélbántalmakra kiváló, nagyon sokrétű a felhasználása is.” – tette hozzá Kovács Norbert.



Fotó: NBP archív

A medvehagymát ősidők óta használják gyógynövényként

Így kerülhet belőle a salátákba, rántottába, de akár pogácsába is. Ráadásul a növénynek immunerősítő hatása is van!



SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

A Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben:

- 22 m² alapterületű irodahelyiség
- 38 m² alapterületű irodahelyiség

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbérlését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

Horoszkóp

március 19. – március 25.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyjono21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

A napokban szerencsét tapasztal minden pénzügyi dolog kapcsán, illetve a karrierben is. A pénzával azonban még mindig óvatosan kell bánnia, mivel nem korlátlan! Ami viszont a karriert illeti, fogadja el azokat a lehetőségeket, melyek révén pluszpénzre tehet szert!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Szinte minden nap kemény munkára kell számítani, viszont a délutánjai, estői megkoronázhatják a napjait barátaival vagy családjával! Kiváló humorérzéke van, és egész héten vonzza magához az embereket.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Izgalmas tapasztalatokban lesz része a napokban. Sok tekintetben megváltoztathatják az életzsemlétét, de akár radikális változást is hozhatnak az életébe. Okosan tenné, ha többet foglalkozna a saját lelki világával, semmint másokéval!

Rák 6. 22. – 7. 22.

A napokban rendkívül aktív lesz. Szerencsére meg is van hozzá a szükséges energiája, ahogy ahhoz is, hogy munka után is tegye a dolgát! De legyen résen, ha hivatalos ügyeket intéz, mert egy kis figyelmetlenség is kellemetlenségeket okozhat!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten nagyon szorgalmas, bár szigorú is önmagával. Szerencsére nem marad el az eredmény. Viszont az anyagi bizonytalanság érzete arra kényszeríti Önt, hogy korlátozza a kiadásokat, még akkor is, ha nincs erre szükség.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Nagy erőfeszítéseket tesz a siker érdekében, és még arra is van ideje, hogy segítsen másoknak, akiket ezzel szívből lekötölel. Ne aggódjon, valaki Önnel is fog segíteni, így hamarosan sikerül célba érnie!

Mivel üssük el otthon az időt?

Ha a négy fal közé szorulunk, olvassunk!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Jó hír, hogy van rengeteg sorozat, amit ezekben a koronavírusos időkben megnézhetünk. Rossz hír, hogy a jó sorozatok is véget érnek egyszer, rossz filmekkel pedig még inséges időkben se fertőzzük magunkat! Könyv viszont van bőven, szóval ha nem akarunk állandóan veszélyhelyzeti híreket olvasni az interneten, lapozzuk fel, töltjük le, ha már megvolt, olvassuk újra a legjobb könyveket! Mert egy jó könyv mindig élményt és minden alkalommal mást tud nyújtani!

Marquez: Száv év magány

Utoljára az egyetemen volt tengeri időm olvasni, és ha most a végtelen lakásban töltendő idő eshetőségére gondolok, ez a regény jut eszembe. Nem a „száz év” miatt, hanem mert az első öt oldal után elfelejtettem, hogy reggelizni kéne, a századiknál, hogy ebédelni, aztán már csak annyit láttam, hogy nem látok, és az esti szürkületben villant kéne kapcsolni.

Amíg tart a regény, megszűnik a tér, az idő, jelentéktelenné válik a bezártság és elmosódik a realitás és a misztikum határvonala. Legálábbis velem ez történt. Vigyázni kell, mert beszippant! Ebédfőzés közben nem ajánlott.

Bartis Attila: A nyugalom

Ha valaki szeret szembenézni a realitással, esetleg önnön bezártságát mások bezártságának történetével oldaná fel, ezt olvassa! Nem könnyű téma az önmagát önkéntes „karanténba” záró egykori színész és az ebből a bezártságból kitörni vágyó fia története. Olvasni viszont könnyű, mert zseniálisan van összerakva, és Bartis nagyon pontosan írta meg. Nem véletlenül lett kikiáltva a kortárs irodalom egyik legjobb regényének.

Szerb Antal: Utas és holdvilág

A hírek szerint mostanában nem nagyon fogunk Olaszországba utazni, hacsak nem kezdjük el ezt a regényt olvasni: ez a könyv jobb, mint maga az utazás! Itália mellett Franciaországba is ellátogathatunk, ráadásul nem turistaként. Nem tud úgy senki utaztatni, ahogy Szerb Antal ebben a regényben:



Fotó: Kiss László

Egy jó könyv mindig élményt és minden alkalommal mást tud nyújtani!

kultúrákon, hitvilágokon át önmagunkig. Nem mese, ez a könyv elutaztat, és meg sem áll, míg az ember magába nem néz, míg nem találkozik fiatalkori önmagával, vágyaival, azzal, mi lett mindebből. Ha otthon maradunk, mert úgy kell tenni, ideje újratölteni a municiót! Ebben segít ez a regény.

Hamvas Béla: A bor filozófiája

Ha felednénk inkább, akkor ígyunk! Hogy mit és mikor, arra már ki-ki felállította a maga Aperitif Törzsét. Részemről, ha választani kéne vezetőt, nem kérdés: Hamvas lenne az. Hogy miért? A válasz egyszerű: ő bort iszik, nagy lélekkel és nem kevés tudással. Ráadásul belföldön, ami mostanában igencsak ajánlatos. Végigkóstolja az Alföldtől a Balaton-felvidékig az összes szőlőlől készült italt, ami – mint a könyvből is kiderül – gazdag ízvilágban, ásványi anyagban, nyomelemben,

utóbbi kettő pedig nem elhanyagolható az immunrendszer erősítése érdekében. Hittel inni jó bort, fontos kulturális dolgokat olvasni jó tollból még a négy fal között is megengedett!

Bödöcs Tibor: Addig se iszik

Antialkoholistáknak inkább ezt ajánlanám. A cím onnan ered, hogy amikor Bödöcs könyvtervét apja megtudta, legyintett, és ezt mondta: „Na, legalább a Tibike addig se iszik!” És ezen a nemiváson mi nyertünk a legtöbbet, mert amikor a humorista leült és gélpenni kezdett, talán még maga sem tudta, hogy a huszonegyedik századi Így írtok ti kerül ki a keze alól. Alapmű, ha szeretünk szórakozni, ha nem tudjuk, kihez nyúlunk a könyvespolcon vagy ha a könyvben szereplő írókat ismerjük. Mi másért lenne a művészet, ha nem azért, hogy tükröt tartson?

Lawrence Durrell: Alexandriai négyes

Hetekre összezárva a saját családdal – hát igen, ez nem kis kihívás! Mondhatjuk úgy is, hogy csapatépítő tréning. A Durrell család két nagy alkotót is adott a világnak: az egyik Gerald (Családom és egyéb állatfajták), a másik Lawrence. A család Korfura költözését és vicces életét nyomon követhetjük a Durrellék című tévésorozatban is, érdemes megnézni, tényleg jó! Van benne egy srác, aki állandóan az írógép előtt ül és mindig valami nagyot készül alkotni. Ha éppen nem, akkor meg szerelmes. O Lawrence, akinek végül sikerült a nagy alkotás, mert az Alexandriai négyesnél nem sok jobb könyvet tudnék ajánlani. Már csak az összezártásgból eredő konfliktusok miatt is érdemes elolvasni: megtanít arra, hogy minden történet egyéni, még akkor is, ha ugyanarról a sztorirol van szó. Egy izgalmas cselekmény a négy főszereplő szemével.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A héten azt érezheti, hogy folyamatosan hátráltatják. Legyen türelemmel és ne idegeskedjen, mert attól csak rosszabb lesz! Még jó, hogy érni fogják kellemes meglepetések, amik feldobják a napjait, és még egy régi ismerősével is újra találkozhat!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A következő napok sokkal mozgalmasabbak lesznek, mint gondolná. Jóval több feladat zúdul a nyakába, amikre még a hét elején nem számított. Viszont szinte kivétel nélkül siker ér el, de legalábbis jól alakulnak a dolgai, így elégedett lehet a teljesítményével.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Nagyon kreatív és produktív lesznek ezen jegy szüleit. Akármilyen akadállyal találják szembe magukat, azt gond nélkül átlélik. Viszont legyenek óvatok, mert a felettesük vagy a kollégájuk félreértheti a szándékaikat, és ez okozhat kinos helyzeteket!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Megéri a következő napokban a megérzéseire hallgatnia! Nemcsak a kellemetlenségeket kerülheti el, hanem pozitív élményekben is lehet része általuk. De akkor is, ha el meri engedni magát, és hagyja, hogy a szerettei és a barátai bearanyozzák a délutánjait!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

PéNZ szempontjából szerencsés hét elé néz! Előfordulhat, hogy visszakapja, amit a múltban kölcsönadott valakinek. Azt is láthatja, hogy a szerencséje ragyog a pénzügyi kérdésekben, és váratlan forrásokból is magára találhat.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Bármi, amit a héten tesz, az valószínűleg sikeres lesz! Elég népszerű mostanában, számos olyan tulajdonsága van, amelyek vonzzák az embereket. Csak maradjon továbbra is ugyanaz az az ember, aki most!



Gondolkodjunk együtt!

Kovács Zsoltné önkormányzati képviselővel beszélgettünk

GÁSPÁR PÉTER

A közvetlen, személyes emberi kapcsolatokat és az együttgondolkodást tartja a legfontosabbnak munkája során Kovács Zsoltné, a 2. számú választókerület önkormányzati képviselője. Új képviselőként sok megoldandó feladatot lát városrészében. Munkáját kis lépésekkel indítja, de szeretne nagyot álmodni!

Honnan jött a késztetés, hogy szerepet vállaljon a városi közéletben?

Férjem, Kovács Zsolt korábban a 4-es számú választókerület képviselője volt. Munkája során sokat segített nekem, főleg a szervezésben, és nagyon tetszett, hogy embereknek lehet segíteni és kreatív ötleteket megvalósítani. Tavaly tavasszal kaptam felkérést polgármester úrtól és csapatától, hogy induljak el a 2. számú választókerületben. Volt pár álmatlan éjszakám, mielőtt igent mondtam, de nem a feladattól féltem, hanem a kampánytól, mert nem az a típus vagyok, aki plakátokon és szórólapokon szereti látni magát. Attól is féltem, hogy mit szólnak majd, ha nem nyerek. Végül a kampányt úgy tudtam végcsinálni, hogy csak a napi teendőkre koncentráltam. Az otthoni háttér is sokat jelentett ebben az időszakban. Kiegészítő családban élek, férjemmel neveljük három közös gyermekünket: két lányunk van és egy fiunk. Korábban bankban dolgoztam, majd főállású anyaként csak a családnak éltem, de most már a gyerekek abban a korban vannak, hogy más területen is kipróbálhatom magam.

Új önkormányzati képviselője a 2. számú választókerületnek, a városrész azonban nem új az Ön számára.
A Mikes Kelemen utcában éltem tizenhét éves koromig, közvetlenül a Mancz János utca mellett. Nagyon



Fotók: Bácskai Gergely

Kovács Zsoltné gyermekkorától jól ismeri választókerületét és problémáit

szeretem ezt a városrészt. A férjem a Kígyó utcában lakott, apósom a mai napig ott él, így nekünk ez a környék nagyon ismerős. A régi lakók összetartó közösséget alkottak, azon vagyok, hogy most is így legyen. Megpróbálok minél többet az emberek között lenni. A közös képviselőkkel felvettem a kapcsolatot annak érdekében, hogy tolmácsolják a társasházakban élők észrevételeit, mert akkor tudok segíteni, ha eljut hozzám a kérésük. Bármikor hívhatnak, és az utóbbi négy hónapban éltek is ezzel az emberek. Úgy érzem, jól együtt tudunk működni. Nagyon sok megoldandó feladatot látok a körzetben, elsősorban az utak, járdák, parkok felújítását tűztem ki célul.

A körzet új önkormányzati képviselőjeként már novemberben lakossági fórumot tartott a Rákóczi iskolában, ahol többek között egy parkfejlesztés is szóba került a Rákóczi út 20-26. számú háztömb előtt.

Az elkészült tervek fogadóórán beszélgettünk át a lakókkal: abban maradtunk a tervek átnézve, hogy több zöldfelületet, virágokat, színeket szeretnénk ide. A parknál maradván a Csónakázó-tó környéki zöldövezettel kapcsolatban is sok tervem van, szeretném jobban bevonni a város életébe ezt a szép területet, ami megérdemli, hogy a belváros része legyen! Fontos feladat a körzetemben a parkolási problémák megoldása is.

Örök dilemma, hogy a parkolóhelyeket bővítsék vagy a zöldfelületet őrizzék meg. Ön hogy látja ezt a kérdést?

Nehéz a válasz, hiszen a belváros és környéke szabad területét nem tudjuk megnövelni, viszont a lakóknak ma már kettő vagy több autója is van. Ugyanakkor a zöldterületet is meg kell őrizzük. Néhány megoldás azért körvonalazódik, például a Semmelweis utca mögötti területen a lakókkal egyeztetve alakítanánk ki parkolókat a játszótér körbekerítésével, megőrizve a zöldfelületet. Ami korábban valósulna meg, az pedig a Mészöly Géza út és a Palotai út kereszteződésénél lévő tizemeletes ház mögötti parkoló, ezt közösen tervezzük Szigli István képviselő úrral.

Mik a legfontosabb prioritások a képviselői munkája során?

Ez a városrész igényli a rendszeres, személyes jelenlétet, ezért fontos, hogy az itt élők megtalálhassanak. Kis dolgokkal kezdek, de szeretnék nagyot álmodni! Biztos alapot szeretnék, hasonlóan egy ház építéséhez, és utána léphetünk tovább. Sok elképzelésem van, amihez a fantázián túl elsősorban akarat kell: például az iskolák előtt szeretnék olyan színes, háromdimenziós zebrákat kialakítani, melyek messziről felkeltik a figyelmet. Ez színesebb világot adna a gyerekeknek is, az autósoknak pedig felhívna a figyelmét, hogy itt gyerekek közlekednek. Sok mindent szeretnék megvalósítani, de fontos az is, hogy mi, emberek, jobban figyeljünk egymásra! Így könnyebben tudunk majd előrelépni közösen.

Kedves Olvasóink!

A képviselőket és idejükhöz tervezett bemutató sorozatunkat a járványveszély miatt következő lapszámunktól kezdve szüneteltetjük, de amint lehet, folytatjuk. Köszönjük türelmüket és megértésüket!



A képviselő rendszeres személyes találkozókat tervez a városrész lakóival

A sport zárva tart

SOMOS ZOLTÁN

A koronavírussal küzd a világ, és már semmi nem olyan, mint akár csak egy hete. Nem kivétel a sport sem: mostanra gyakorlatilag leállt a hazai és a nemzetközi sportélet. A küzdelem nem a pályákon zajlik.

A hokisok kezdték

Itthon elsőként a jégkorongozók jelentették be, hogy törlik a szezonból hátralévő részt. Folytatás nem lesz. Az Erste-ligában a Ferencváros és a Csíkszereda megosztott bajnoki címet kap. A magyar bázisú sorozat az EBEL példáját követte: az osztrákok a rájátszás első körében szüntették be a küzdelmeket. A válogatott pedig idén nem játszik a világbajnokságon, mert a szlovéniai eseményt szintén lefűjták.

Nem pattog a labda

Egyelőre nem tudni, kézilabdában is végleg befejezték-e vagy lehet majd folytatni a küzdelmeket. Ami biztos, hogy a női válogatott győri rendezésű olimpiai pótszelejtező-tornáját is elhalasztották, de a bajnokság sem folytatódik egyelőre. A kosarasok kicsit tovább vártak, hiszen múlt héten még rendeztek zárt kapus fordulókat.



A kosárlabda ebben a szezonban már nem tér vissza az Alba Regia Sportcsarnokba

Hétvégére azonban úgy döntött a szövetség, hogy minden versenysorozatot felfüggeszt. És nem sokkal később mindent le is zárt: a szövetség kedden bejelentette,

hogy befejezettnek nyilvánítja a szezont, bajnok nincs, kupadöntő sem lesz. A klubokat a játékosok szerződésének lezárására ösztönzik. Alba Fehérvár-meccset tehát legalább fél évig nem látunk.

futballt. A Vidi vezetése hétfőn közleményben tudatta, hogy határozatlan ideig a felnőtt csapatok edzéseit sem tartják meg, a játékosok a szakmai stáb által tervezett egyéni edzésprogram alapján folytatják a felkészülést. Azt nem tudni, hogy a bajnokságból hátralévő nyolc forduló és a Magyar Kupa elődöntőit és fináléját mikor lehet megrendezni. Az európai ligák szeretnék befejezni a félbemaradt szezont, erre vannak forgatókönyvek is. Ugyanakkor mindez azt is jelenti, hogy a nyári Európa-bajnokságot sem lehet megrendezni. Utóbbiról meg is született a döntés: a kontinenstornát, melynek Magyarország az egyik házigazdája, 2021 júniusára halasztották.

És az olimpia?

A 2020-as év legnagyobb eseménye, a nyári olimpia kapcsán egyelőre találgatások vannak, nincs hír halasztásról. Nagyon sok sportoló még ezután vívhatná ki a részvételt, kérdés, lesz-e rá lehetőségük. Akik már rendelkeznek kvótával és egyéni sportot űznek, annyival könnyebb helyzetben vannak, hogy edzésben maradhatnak.



SZÉPHŐ

TISZTELT ÜGYFELEINK!

**A KORONAVÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉS
ÉRDEKÉBEN – A KORMÁNY ÁLTAL
ELRENDELT VESZÉLYHELYZETRE
TEKINTETTEL – A SZEMÉLYES
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT MŰKÖDÉSÉT MÁRCIUS 23-TÓL
VISSZAVONÁSIG SZÜNETELTETJÜK!**

**A TELEFONOS, ILLETVE
AZ E-MAILBEN TÖRTÉNŐ MEGKERESÉSEKET,
A NORMÁL ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐRENDNEK
MEGFELELŐEN A TOVÁBBIAKBAN IS FOGADJUK!**

**SZÍVES EGYÜTTMŰKÖDÉSÜKET ÉS MEGÉRTÉSÜKET
KÖSZÖNJÜK!**

**ÜDVÖZLETTEL:
SZÉPHŐ Zrt.**



Kovács Sarolta, Demeter Bence: ott lehetnek az olimpián, már ha lesz...

Amerikai futballban viszont el sem kezdődött a szezon, és egy ideig még nem is fog. A szövetség egyelőre elhalasztotta a rajtot, ami érinti a Fehérvár Enthroners felnőtt és utánpótlás csapatait is.

Leállt a futball is, Eb csak jövőre

Múlt szerdán még nézők előtt játszhatott a MOL Fehérvár a Magyar Kupában, szombaton már zárt kapuk mögött rendeztek bajnokit (1-1-es döntetlen itthon a DVTK ellen), hétfőn pedig az MLSZ bejelentette, hogy felfüggeszti a bajnokságokat – gyakorlatilag a teljes magyar

Bár a Volán Fehérvár öttusázója, Demeter Bence elmondta, hogy nem ideális a helyzet: „Az uszoda bezárása miatt még keresni kell a lehetőségeket. Vívóedzésen sokkal kevesebb a partner, mert a pesti vívókkal most nem edzhetünk együtt. A szövetség által biztosított edzéseken veszünk részt. A világbajnokság május végén lenne Mexikóban, még nem mondták, hogy nem lesz. A fehérvári Európa-bajnokságról sem tudjuk, hogy az eredeti időpontban, egy hónappal az olimpia előtt meg lehet-e rendezni.” Tokióban az eredeti forgatókönyv szerint július huszonnegyedikén lobbanna fel az olimpiai láng.

ÚJ PEUGEOT 2008 SUV

UNBORING THE FUTURE¹

5 ÉV*
GARANCIA
max. 100 000 KM-ig

Csak magán személyeknek,
további feltételek
teljesítése esetén**

PEUGEOT 3D i-Cockpit® VEZETŐHELY²

10 VEZETÉSTÁMOGATÓ RENDSZER³

8 SEBESSÉGES AUTOMATA VÁLTÓ³



PEUGEOT

¹A jövő nem unalmas.

²Változattól függően széria- vagy nem rendelhető felszerelés.

³Változattól függően széria-, opció vagy nem rendelhető felszerelés.

*Minden 2020. március 1. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot 2008 SUV személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. **A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT + TOTAL + ELNOR

Az új Peugeot 2008 vegyes fogyasztása benzin/dízel meghajtással WLTP szabvány szerint: 4,5–6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 118–136 g/km, NEDC szabvány szerinti vegyes fogyasztása 3,6–5 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 97–114 g/km.

A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra. A WLTP mérési eljárás a korábban alkalmazott NEDC vizsgálati eljárást váltja fel. A valószínűsített tesztkörülményeknek köszönhetően a WLTP eljárás szerint mért üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás sok esetben magasabb, mint a NEDC eljárás szerint mért értékek. Az üzemanyag-fogyasztás és a CO₂-kibocsátás értékek a tényleges felhasználási körülményektől és egyéb tényezőktől (pl. adott felszereltség, opciók, gumibroncok-jellemzők) függően változhatnak. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás és CO₂-kibocsátás értékek az új gépjárművek esetén 2018. szeptember 1. óta alkalmazandó WLTP-tesztelési eljárás szerint kerültek megadásra, és az egyéb gépjárművekkel való összehasonlíthatóság érdekében az adatok NEDC értékekre is átváltásra kerültek. A NEDC értékek nem veszik figyelembe többek között a használati feltételeket, a vezetési stílust, a felszereltséget vagy a tartozékokat, továbbá a gumibroncok jellemzőitől függően is változhatnak. Az üzemanyag-fogyasztásról és a CO₂-kibocsátásról további információt az értékesítési helyen közzétett üzemanyag-gazdaságossági címkében, továbbá a közlekedési hatóság által kiadott üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben találhat (a 2017. évi vonatkozásában közzétett legfrissebb fogyasztási kiadvány a <https://www.nkh.gov.hu/mediakozpont/kiadvany/-/b/2308872/fogyasztasi-kiadvany-2017> linken elérhető). További információért, kérjük, keresse a Peugeot-márkakereskedésünket!

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Fehérvár Televízió műsora március 21-től 27-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2020. 3. 21. SZOMBAT	2020. 3. 22. VASÁRNAP	2020. 3. 23. HÉTFŐ	2020. 3. 24. KEDD	2020. 3. 25. SZERDA	2020. 3. 26. CSÜTÖRTÖK	2020. 3. 27. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	10:20 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	07:20 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés	06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés	06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés	06:45 Lendülnünk formába! – ismétlés
08:10 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	10:45 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	08:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	07:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	07:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	07:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	07:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	11:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	10:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:45 Paletta magazin – ismétlés	10:45 Honvéd7 – ismétlés	08:00 Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából	10:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
11:20 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	12:10 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	12:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:15 A Fehérvár Televízió archívumából
12:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	11:45 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:40 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
13:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	14:10 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
13:30 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	14:20 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
14:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
15:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
15:30 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
17:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
17:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
18:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
18:30 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
19:00 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
19:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
22:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése
22:10 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:05 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	18:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	17:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész óra a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: **minden nap 13, 15, 17 és 19 órakor friss, aktuális hírek**