

Online ballagás,
szokatlan érettségi

Többet iszunk?

Működik
a miniállatkert

SportmajálisON



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2020.04.29.

Gazdasági konzultációt indított az önkormányzat



Már csak néhány nap a szokatlan érettségiig

RÁBA HENRIETTA

Hétfőn kezdődik az érettségi időszaka, mely a járvány miatt idén más lesz, mint az eddig megszokott. Az intézmények készülnek a diákok fogadására, vizsgáztatására.

Folyamatosan végzik a fertőtlenítési munkálatokat a Székesfehérvári Szakképzési Centrum intézményeiben, hogy hétfőre, az érettségi napjára elkészüljenek a helyiségek, a tantermek. Emellett számos más előkészület is szükséges a vírushelyzet miatt az ideai vizsgákra. Kulcsár Szilvia, a Székes-

fehérvári Szakképzési Centrum főigazgatója elmondta: „Kezdjük beszerezni és az intézményekbe eljuttatni azokat az eszközöket, amikre szükség lesz. Gondolok itt a fertőtlenítőszerre, maszkokra, kesztyűkre. Az igazgató kollégák a kormányhivatalban már számolják az írásbeli feladatokat, készítik elő a csomagokat.” Kulcsár Szilvia hozzátette: május 4-én a centrum több mint ezerkétszáz tanulója kezdi meg az érettségi időszakát. Mivel csak tízen ülhetnek majd a tantermekben, kisebb helyiségekben még kevesebben, át kellett szervezni a tantermek és felügyelőtanárok beosz-



A Széchenyiben a számítógépek rendelkezésre állnak, a felkészítésük folyamatos a május közepén esedékes informatikai érettségire

Online ballagás a Fehérvár TV-ben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Kedden reggel jelentette be közösségi oldalán Cser-Palkovics András polgármester, hogy a koronavírus-járvány okozta veszélyhelyzetre való tekintettel rendhagyó módon, online búcsúztatja végzős diákjait a város. A ballagást május másodikán, szombaton kilenc órától a Fehérvár TV-ben valamint a szekesfehervar.hu oldalon lehet majd élőben követni.

Cser-Palkovics András kedden reggel bejelentette, hogy idén online városi ballagást rendeznek: „Kérem a ballagó diákokat, tanáraikat és hozzátartozóikat, hogy a Fehérvár Televízió vagy a www.szekesfehervar.hu honlapon

keresztül kapcsolódjanak be ök is május másodikán, szombaton kilenc órától az online városi ballagásba. A Városháza Dísztermében felkerül egy, az összes iskolát és végzős diákat jelképező közös szalag Székesfehérvár zászlajára, melyet Füred Balázs végzős deák tanuló, a Székesfehérvári Diáktanács alelnöke helyez fel a zászlóra. Ezt követően Csüri Fanni Noa, a Szóval győzni verseny döntőse köszönti majd velem együtt a végzős diákokat és pedagógusait. Ebben a rendkívüli helyzetben fontos, hogy figyeljünk egymásra, ezen a szombaton pedig kiemelten a fehérvári intézményekből ballagó diákokra!”

tását. Nehézség leginkább az informatika tantárgyhoz kapcsolódik: „az emelt szintű informatikai érettségi okoz most egy kis fejtörést a számítógépterem kialakítása terén, de már ennek is elkészültek a tervei. Kétszázhuszonkilenc fő fog egyszerre emelt szintű érettségit tenni a Széchenyiben, és ehhez nekünk a teljes gépparkot szét kell szerelnünk, új tantermeket kell kijelölnünk és hálózatba kapcsolva kialakítanunk az új géptermet. Ez még folyamatban van, de szerencsére május 18-ig még van bőven időnk, el fogunk készülni vele.”

A centrum intézményeinek tanulói nemcsak az érettségire készülnek, hanem a szakmai vizsgákra is. Május 25-től kezdik majd meg az írásbeli feladatokat, de idén szokatlan módon, még azt megelőzően adnak számot a gyakorlati tudásukról. A városban az emelt szintű érettségi lebonyolításában több oktatási intézmény is segít. A Munkácsy Mihály, a Vasvári Pál Általános Iskola és a Teleki Blanka Gimnázium ad helyet az emelt szintű vizsgáknak.

Május tizennegyedikétől osztják ki a növényeket

BÁCSKAI GERGELY

Tavaly ősszel 4203 pályázat érkezett növényekre a Virágos Székesfehérvár program keretén belül, és több mint 214 ezer tő növényt oszt ki a pályázók között május 14-től a Városgondnokság. A növények átvételéhez időpontot kell foglalni, melyről minden pályázó a megadott e-mail-címén kap értesítést május elején.

„A növényekért csak személygépjárművel lehet érkezni. Az időpont foglalásakor kérjük, adják meg az átvevő gépjárművének rendszámát a beazonosíthatóság érdekében! Kérjük továbbá, hogy tartsák be az előzetesen foglalt időpontot, és pontosan érkezzenek!” – olvasható a Városgondnokság honlapján.

A növényeket a lakossági pályázók az iparcikkpiac belvárosához közelebb eső felén vehetik majd át az általuk lefoglalt időpontban május 14. és 28. között, az intézményeknek pedig május 21-től a Városgondnokság szállítja ki a növénycsomagokat. A növények kiosztása szabad téren zajlik majd a járványügyi előírások betartásával. Minden városgondnoksági dolgozó megfelelő védőeszközökkel lesz felszerelve. Kialakítják a járművek be- és kihajtásának rendjét. Az átadóponthoz nyitott csomagtartóval közelíthetik meg az autók. A növények átvételkor a vezető nem szállhat ki, a Városgondnokság munkatársai pakolják majd be a növényeket a nyitott csomagtartóba.



Évről évre egyre több fehérvári kapcsolódik be a vonzóbb városkép kialakításába. Gyönyörű látványt nyújtanak a pályázaton kapott virágzó muskátlik és petúniák az ablakok és erkélyek virágtartóiban.

Győrffy Miklós emlékére



Győrffy Miklós 1943-2020

Hosszan tartó, súlyos betegségben, életének hetvenhetedik esztendejében elhunyt Győrffy Miklós Tancsics Mihály-díjas újságíró, a Kodolányi János Egyetem tanszékvezető egyetemi docense, egyetemi tanár, a magyar televíziózás és rádiózás egyik meghatározó személyisége, városunk tiszteletbeli polgára.

Győrffy Miklós több mint harminc éven át volt a Magyar Rádió munkatársa, ahol olyan műsorokban dolgozott, mint a Krónika, a 168 Óra, a Vasárnapi Újság és a Gondolat-jel, a Magyar Televízió munkatársaként pedig a Stúdió, a Hírháttér, a Napzártá vagy a Szólás szabadsága című műsorokban láthattuk. A Kodolányi János Főiskola – később Egyetem – kommunikáció- és médiatudományi szakának alapítója, immáron örökös tanszékvezetője Segesden született 1943. december 21-én. Az Eötvös Loránd Tudományegyetem bölcsészkarán szerzett magyar-filozófia szakon diplo-

mát, majd elvégezte a szociológia szakot is, 2010-ben pedig doktori fokozatot szerzett a Színház és Filmművészeti Egyetem Doktori Iskolájában. „Évtizedeken át tapostam a műkuskereket rádióban, televízióban, aztán tíz éve úgy éreztem, hogy na, most elég, és abbahagytam. Engem is rendre megdöbbenett, hogy bárhol jártam, azt tapasztaltam, még valamennyire emlékeznek rám, sőt számon is tartanak az emberek. Én tényleg meg voltam győződve, hogy annak idején se sokan figyelték oda arra, amit csinálok, azóta pedig annyi tévés sztár tűnt fel, mint égen a csillag, ugyan ki a csoda emlékezne énrám?! És kiderült, hogy még mindig elég sokan!” – idézte fel pályáját nemrégiben. A Magyar Rádió és a Magyar Televízió meghatározó egyénisége maradandót alkotott, amire egykori tanítványai, pályatársai örökké emlékeznek. A Kodolányi János Egyetem Győrffy Miklóst saját halottjának tekinti.

Fókuszban a szociális és az oktatási szféra

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Múlt héten a város szociális ellátórendszerét látogatta végig Cser-Palkovics András polgármester, és az eddigiekkel is több döntés született, melyek a legnehezebb körülmények között élők segítségét helyezik előtérbe. Emellett újabb óvodákat nyitnak meg, melyek ügyeleti rendszerben várják azokat a gyerekeket, akiknek szülei nem tudják megoldani napközbeni felügyeletüket.

Segélyprogram indul hajléktalanoknak

Székesfehérváron százharminc közterületen élő hajlék nélküli személyt tart nyilván a Kríziskezelő Központ utcai szolgálata. Velük a tejáratat délutáni útvonalán tartják személyesen a kapcsolatot a központ munkatársai. A veszélyhelyzetben meghosszabbították a járat március végeig tervezett időtartamát, a szolgáltatásra heti átlagban hetvenöt hajlék nélkül élő jelentkezett. Ők saját választásuk alapján nem élnek az intézményi ellátással, a védekezésben azonban együttműködnek a várossal. Abból a célból, hogy ők a veszélyhelyzet időtartama alatt szokásos utcai tartózkodási helyüket kizárólag szükség esetén, alapos indokkal hagyják el, a város segítőprogramot indított el, összesen kétféle millió forint ráfordítással. Eldobható szájmascot, védőkesztyűt és egy hétre elegendő tartós élelmiszerekből – konzervekből, kenyérből és ásványvízből – álló élelmiszer-csomagot juttatnak el részükre, és a szakemberek tájékoztatják is a hajléktalanokat a védőeszközök felhasználásáról.



Fotók: Simon Erika

A Frim Jakab Otthon lakói – akik az ablakból integettek – elmondták, hogy már nagyon várják a korlátozások feloldását



A veszélyhelyzetben megváltozott feltételekkel működik a Frim Jakab Képességfejlesztő Szakosított Otthon és a Viktória Rehabilitációs Központ. Cser-Palkovics András és Mészáros Attila alpolgármester védőfelszerelést adtak át az intézményeknek és az ellátás részleteiről érdeklődtek.

Védőfelszerelést vittek

A Frim Jakab Képességfejlesztő Szakosított Otthonba és a Viktória Rehabilitációs Központba személyesen vitt védőfelszerelést Székesfehérvár polgármestere pénteken. Cser-Palkovics András az intézmények működéséről és az ellátás feltételeiről is tájékozódott. Az otthon folyamatos kapcsolatban van az intézmény orvosaival, az állandó gyógyszerket három hónapra beszerezték. A jelenlegi helyzet ugyan sok megkorlátást jelent, de most minden munkatárssal azon dolgoznak, hogy valóban otthonra vázsolják az otthon, és a mindennapok színesebben teljenek, hiszen a bentlakóknak hiányzik a kimozdulás, hiányoznak az ingerek – mondta el a vezető. A Viktória Rehabilitációs Központba vitt védőfelszerelést Jakabné Major Erzsébet vette át. Elmondta, hogy a bentlakó ellátottak számára nagy könnyebbség a helyzet elviselésében, hogy ki tudnak menni a kertbe, ha jó idő van.

Több ügyeletes óvoda is kinyit

Az egyre növekvő szülői igényekhez igazodva a városvezetés úgy döntött, hogy újabb óvodát nyit meg: hétfőtől a Tolnai utcai mellett már a Napsugár Óvodát is igénybe vehetik azok a családok, akik nem tudnak gyermekük napközbeni felügyeletéről gondoskodni. Csütörtöktől a Sziget Utcai Óvoda is megnyitja ügyeletét. A Tolnai Utcai Óvoda a saját növendékei mellett a Megyeház utcai telephelyre valamint a Hosszúsétatéri, a Belvárosi Brunsvík Teréz, a Maroshegyi és a nem önkormányzati fenntartású óvodákba járó kisgyermekeket látja el, a Sziget Utcai Óvoda a saját növendékei mellett a Ligetsori és a Szárazréti Óvodába járó gyerekeket fogadja, a Napsugár Óvoda pedig saját óvodásai mellett az Árpád Úti, a Szivárvány, a Felsővárosi, a Gyöngyvirág és a Rákóczi Utcai Óvodába járó kisgyermekeket látja el. A keddi adatok alapján a városban nyitva tartó

két ügyeletes óvodába összesen hatvanhét, az ügyeletes bölcsődébe pedig tizenkettő kisgyermeket vittek be szülei. A bölcsődei ügyeleti rendszerben egyelőre nem lesz változás, az intézmények közül továbbra is a Mesevilág Bölcsőde látja el a gyerekek felügyeletét és gondozását.

Csak pár gyerek jár az ügyeletes iskolába

A digitális, tantermen kívüli oktatási rend bevezetése óta a Tóvárosi Általános Iskola a kijelölt ügyeletes intézmény Székesfehérváron, ahol szigorú óvintézkedések mellett,

segítették tablettákkal, és mivel a Tóvárosi az ügyeletes intézmény, nagy hangsúlyt fektetnek a napi rendszeres fertőtlenítésre az iskolán belül és kívül is. Török Szabolcs tankerületi igazgató kiemelte, hogy a Tóvárosi Iskola a jövő héten kezdődő érettségi vizsgák lebonyolításából is kiveszi majd a részét: „Mivel tiszteivel vehetnek részt a fiatalok a vizsgán, ezért megnőtt a vizsgacsoportok száma. Emiatt volt szükség arra, hogy bevonjuk az általános iskolai pedagógusokat is, a Tóvárosból pedig tizenöt pedagógus jelentkezett felügyelőtanárnak. Emelt szintű vizsgarészeket a tankerület a Munkácsy Mihály és a Vasvári Pál Általános Iskolában valamint a Teleki Blanka Gimnáziumban bonyolít majd.” Cser-Palkovics András biztosította az igazgatókat arról, hogy amennyiben szükség lesz rá, a város kész azonnali segítséget nyújtani az érettségi és az ügyeletek zavartalan lebonyolítása érdekében.

Az összefogás hete

Egy nehéz helyzet kezelése sokkal könnyebbé válik, ha olyan összefogással cselekszünk, amelyet Székesfehérvár felmutatott az elmúlt időszakban – írta vasárnap délelőtti bejegyzésében közösségi oldalán Cser-Palkovics András: „Ezen a héten külön szeretném egész közösségünk nevében köszönetemet nyilvánítani a város szociális és nevelési területein dolgozóknak! Nap mint nap sok százan gondoskodnak arról, hogy mind

Komoly árbevétel-csökkenésre számít a Denso

A Denso Gyártó Magyarországi Kft. a tavalyihoz képest húsz-harminc százalékos árbevétel-csökkenésre számít székesfehérvári üzemében – közölte a japán gépjárműalkatrész-gyártó magyarországi gyárának kereskedelmi és pénzügyi igazgatója az MTI megkeresésére.

Szincsák Attila elmondta, hogy a legyártott alkatrészek száma is hasonló mértékben csökken majd, ha ősszel már teljes kapacitáson dolgozik a cég. Az igazgató kritikusnak nevezte a társaság életében a következő két-három hónapot, hozzátéve, hogy „ennél messzebbre amúgy sem látnak”. Bejelentette, hogy a munkavállalók érdekképviselével is egyeztetve május elsejétől – várhatóan szeptember végéig –

a Denso áttál a harminckét órás munkahétre a vevői megrendelések csökkenése miatt. A vírus elleni védekezés érdekében meghozott intézkedéseket is figyelembe véve mindez azt jelenti, hogy a termelés hétfőtől csütörtökig három műszakban zajlik majd, péntek, szombat és vasárnap pedig munkaidőn kívüli, fizetés nélküli időszak lesz. Szincsák Attila kiemelte, hogy ez a lépés húsz százalékos alapbércsökkentéssel jár, amit minden dolgozójuk elfogadott, mert „együtt lépünk be a gödörbe, de közösen, erősebben jövőnk ki belőle”. Megjegyezte, hogy az újraindulás óta a vevők kiszolgálása folyamatos. A magyar beszállítóknál nincs akadozás, legtöbb partnerük idomul a Denso lépéséhez.

az eddigi, mind a járvány hozta társadalmi kihívásokon nyúlhatunk. Ugyanilyen fontos a bölcsődéknél, óvodákban és a különleges törődést igénylőkkel foglalkozó intézményekben dolgozók munkája, akik még a szokásosnál is több szeretettel önják a rájuk bízott gyermekeket és fiatalokat!”

Ingyenesen utazhatnak az érettségizők

Májusban ingyenes lesz az érettségizőknek és a szakmai vizsgázóknak a helyi közösségi közlekedés. A zsúfoltság elkerülése érdekében a jövő héten hétfőtől péntekig visszállítják a normál iskolai időszakra vonatkozó menetrendet Székesfehérváron. „A kormányhivataltól azt a tájékoztatást kaptuk, hogy valamennyi érintett intézmény számára (fenntartótól függetlenül) az állam biztosítja az érettségizőkre szükséges védőfelszerelést. Természetesen önkormányzatunk továbbra is készenlétben áll, ha bármilyen védőfelszerelés szükségessé válik, azt az intézmények számára biztosítja.” – írta keddi tájékoztatójában a polgármester.

Elmarad a Fezen?

Bár a fesztiválszervezők közösségi oldalukon nem mondták ki, hogy idén elmarad a Fezen, azt viszont igen, hogy a 2020-as fesztiválra meghívott fellépőket 2021-ben láthatja majd a közönség. Aki már megvásárolta az idei fesztiválra a bérletet, jegyet, az három lehetőség közül választhat. Vagy megtartja a jegyét és elmegy 2021-ben megnézni azokat a bandákat (és a később hozzájuk csatlakozókat), akik miatt jegyet vett, vagy ha nem tud várni egy teljes évet a koncertekre, akkor felhasználja a szeptemberi meglepetésén, ha pedig egyik sem felel meg, a teljes visszatérítésre is lesz mód. A szeptemberi meglepetésről egyelőre nem sokat árultak el a szervezők: „És mi lesz idén? Arra is van tervünk, ha a járvány is úgy akarja. Hamarosan jövőnk majd a részletekkel, de szeptember 11. és 13. között ne nagyon táblázzatok be magokat!”

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

**30.000 Ft feletti javítás esetén
RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Csak egészségügyi szakemberek vásárolhatnak gyorsvizsgát

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Néhány hete még a sebészi maszk is hiánycikknek számított, most viszont már nemcsak a maszk és a kesztyű, de a koronavírus-fertőzést kimutató gyorsvizsgát is egyre inkább elérhetővé válik. A lehetőségekről a PatikaPlus gyógyszertárhálózat kereskedelmi igazgatóját, Selyem Bernadett gyógyszerészt kérdeztem.

A vírus megjelenését követően milyen nehézségekkel járt a szükséges védőeszközök beszerzése?

A járványügyi helyzet nálunk is nagy változást hozott a beszerzésben. Azon dolgoztunk, hogy a munkatársaink és a lakosság védelmére be tudjuk szerezni a szükséges védőeszközöket. Akkor volt a bizonytalanság az elején a lakosság részéről, hogy hozzánk is rendszeresen fordultak félelmekkel a vásárlók. A kollégáink szak tudására nagy szükség volt. Most már van elegendő maszk, és érkeznek a gyorsvizsgaszállítmányok is, illetve elérhetőek a fertőtlenítőszer.

Amikor megjelent az első hivatalosan diagnosztizált fertőzött Magyarországon, alig lehetett maszkot kapni, az emberek szétkapkodták a patikák szerény készleteit. Ennek köszönhetően az árak is megugrottak, sokan jó üzletet fedeztek fel a maszkárusításban. Önök ezt érzékelték?



Selyem Bernadett gyógyszerész

tos, ugyanakkor négy órán keresztül védelmet biztosít. Tehát ha az ember csak leugrik a boltba, akkor több alkalomra is elegendő egyetlen maszk. Mi ehhez azzal járunk hozzá, hogy gyakorlatilag beszerzési ár alatt adjuk. Amikor az ember abban a helyzetben van, hogy félti a szüleit, az idősebb hozzátartozóit, akkor meghozza ezt az áldozatot, és maszkot vesz fel. A családdal

A tesztek mostanára lettek elérhetőek, eddig nem lehetett beszerezni, mert a rendelkezésre álló tesztek a kórházakba és azokba az egészségügyi intézményekbe mentek, ahol a legfontosabb volt a tesztelés. Most értünk el arra a szintre, hogy már nálunk is van több ezer darab. Ezeket a tesztek azonban nem lehet kiskereskedelmi forgalomba hozni, mert ezeknek a teszteknek az elvégzéséhez egészségügyi szakembert kell: orvos, gyógyszerész, asszisztens vagy szakasszisztens. Tehát a patikában nem hozhatjuk forgalomba, annál is inkább, mert huszonötösével vannak csomagolva.

Miben különbözik a gyorsvizsgát a garat-orrváladékból vett minta tesztelésétől?

A profi laborok garat-orrváladékból, orrváladékból mutatják ki a vírust. A tesztelésnek ez a legbiztonságosabb módja. Az egyszerű gyorsvizsgák beszerzési ára ötezer és hétezer forint között van. Ezek a tesztek alkalmasak arra, hogy egy csepp vérből – mint a vércukormérő – kimutassák a vírusfertőzést. Vannak olyan tesztek, amelyek azt is meg tudják mutatni, hogy a vírusfertőzés már korábban lezajlott-e.

Mennyivel korábbi fertőzést mutat meg?

Hivatalosan a huszonnyolc napja lezajlott vírusfertőzést képes kimutatni. Ha valaki március elején Olaszországban sielt és megfertőződött, azt már nem mutatja ki a teszt. Ez is mutatja, hogy többször el lehet kapni a fertőzést, vagyis nem nyújt egy életre védeltséget, ha már valaki átesett a koronavíruson. Azt is fontos megjegyezni, hogy egy teszt nem ad teljes biztonságot, kétszer-háromszor érdemes tesztelni.

Mennyire veszik ennek a tesztnek az eredményét komolyan az orvosok? Ha például ezt magánemberként elvégzett egészségügyi személyzettel, és pozitív eredményt kapok, akkor hivatalosan is fertőzött leszek?

Az alkalmazási előirat szerint amennyiben a teszt pozitivitást mutat, haladéktalanul értesíteni kell a háziorvost, és célszerű PCR-teszttel ellenőrizni a kapott eredményt, vagyis a már korábban említett garat- és orrváladékból való mintavétellel.

Említette azt is, hogy magánemberként nem vehetek tesztet a patikában.

Vehetnek háziorvosok, üzemorvosok, egészségügyi végzettséggel rendelkező szakemberek – ez a döntés született a szakma részéről. Ezeket a tesztek most elsősorban a saját munkatársaink tesztelésére használjuk. Már több mint húsz patikában elvégeztettük a tesztek, szerencsére még nem született pozitív eredmény. Egymás után háromszor teszteltük majd a dolgozókat, hetente tervezzük ezt megtenni. Magánemberként is meg lehet találni azokat az utakat, amelyekkel elérhetőek lesznek ezek a gyorsvizsgák, például a háziorvosnál. Így bárki megcsináltathatja háziorvosával is a gyorsvizsgát. A nálunk elvégzett tesztek alapján egyébként megnyugtató a helyzet, hiszen már elég nagy esetszámot teszteltünk, és még senkinél nem kaptunk pozitív eredményt. Ezzel is megerősítést nyert az, hogy maszkkal, gumikesztyűvel, megfelelő védőfelszereléssel nagyban hozzá tudunk járulni a vírusfertőzés terjedésének lassításához.



Foto: Selyem Bernadett

Gyorsvizsga negatív eredménnyel

Aránytalanul felmentek a beszerzési árak is, de szerencsére mostanra normalizálódott a helyzet. Hiszünk abban, és képviseljük azt, hogy a maszk hordása nagyban csökkenti a kockázatát annak, hogy egy vírus-hordozó, aki nem is tudja magáról, hogy beteg, átadja másnak ezt a fertőzést. Eppen ezért most, hogy már tömegesen lehet beszerezni a sebészi maszkokat, feltöltöttük a készleteinket, és nagyon figyelünk arra, hogy ne a nyereség, hanem a védekezéshez való hozzájárulás irányítsa az üzletpolitikánkat. Hiszen már az is eredmény, ha valamilyen maszk van az emberen. A legegyszerűbb az egyszer használatos szájmásk, melynek bár a nevében benne van, hogy egyszer használá-

nagyon szeretünk biciklizni, mivel azonban most már több tanulmány is kimutatta, hogy sportolás közben sokkal nagyobb távolságot kell tartani, mert intenzívebben áramlik ki a levegő, maszkban kerültük meg a Velencei-tavat.

A maszk mellett a kesztyűt is ajánlják. Ebből melyet érdemes beszerezni?

Ha az ember nem egész nap hordja, akkor nem kell a drága, púderes belső latexkesztyűt megvásárolni – a nitrilkesztyűk olcsóbbak. Egyébként a védőkesztyűknek is nagyon felment a beszerzési ára. Míg korábban húsz forint volt egy pár, most ugyanezt száz forintért lehet beszerezni.

A gyorsvizsgát elérhető a kiskereskedelmi forgalomban?



Selyem Bernadett szerint a legfontosabb a megfelelő védelem, ezért családjával maszkban biciklizte körbe a Velencei-tavat

Ahol a kereslet és a kínálat találkozik

Gazdasági konzultáció a veszélyhelyzetben

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Egy hete indult el a város veszélyhelyzeti gazdasági konzultációja, melynek keretében a gazdasági, de akár a civilélet szereplői is észrevételekkel élhetnek és javaslatokat tehetnek, és tájékoztatást kaphatnak a koronavírus gazdasági hatásairól. A cél, hogy minél kevesebb kárt elszenvedve és minél hatékonyabban induljanak újra azok az ágazatok, amelyek a mostani veszélyhelyzet legnagyobb veszteségei. A gazdaságikonkultacio@szekesfehervar.hu e-mail-címen továbbra is folyamatosan várják a megkereséseket, javaslatokat, kérdéseket. A város veszélyhelyzeti gazdasági konzultációjáról Lehrner Zsolt gazdasági ügyekért felelős alpolgármestert kérdeztem.

Már a konzultáció kihirdetésének első napján is érkeztek megkeresések. Mennyire aktívak a fehérvári gazdasági szereplők?

Minden nap, még hétfőig is jönnek e-mailek észrevételekkel, tapasztalatokkal, javaslatokkal, kérdésekkel. Van, akinek tanácsadásra van szüksége, ugyanakkor meglepő módon ezen a fórumon is érkezett több felajánlás, ami ebben a helyzetben nagyon nemleges gesztus. Pont egy bajba jutott ágazatban tevékenykedő cég ajánlott fel két gépkocsit az egészségügyi és szociális szférának.

Vannak olyan megkereséseink, amelyekben már konkrét javaslatokkal is élnek, tehát megosztják velünk, hogy a bevételeiket milyen módon tudnák növelni, milyen intézkedések segítenék őket ebben. Már egy hét után is azt mondhatom, hogy ez a fajta párbeszéd a helyi gazdasági szereplőkkel előremutató!

Hogy kell elképzelni a gyakorlatban a konzultációt?

Adott a fenti e-mail-cím, erre írnak, akik érintettek és akik érdekeltek abban, hogy minél gördülékenyebben induljon újra a gazdasági élet Fehérváron. Ezeket a tapasztalatokat, problémákat figyelembe vesszük és megoldást próbálunk találni rájuk. Például az elmúlt héten voltak olyan családi napközik, magánbölcsődék, akiknek problémát jelentett, hogy kimaradtak a központi rendelkezésből.



Lehrner Zsolt szerint a krízis megoldásához vezető egyik legfontosabb lépés a gazdasági szereplőkkel való párbeszéd

A napokban azonban megjelent a 152/2020. (IV. 24.) számú kormányrendelet, amit átolvastam és rögtön ki is küldtem az érintetteknek, értelmezve a jogszabályt. Nekik ez is segítség volt, tehát ebben az esetben az információ oldotta a bizonytalanságot.

Van olyan meghatározó szegmens a helyi gazdaságnak, ahonnan több kérdés érkezik?

A turizmus, a vendéglátás, a kultúra, a programszervezés – ezek a legfőbb kárvallottjai a koronavírus okozta veszélyhelyzetnek. Idegenforgalmi adóból 2019-ben hatvanöt millió forint folyt be a költségbe, most ez gyakorlatilag nulla. Nemcsak a tavaszi-nyári klasszikus, hanem az üzleti turizmus is megszűnt, csak az év első két hónapjában mozgott valamelyest ez a szolgáltatási szegmens.

A városi bevételek mekkora részét képezik ezek a bevételek? Hiszen a turizusból származó adó mellett számos más gazdasági hatása van a városra a több hónapnyi kiesésnek.

Nemcsak arról beszélünk, hogy az idegenforgalmi adó minimalizálódik, gyakorlatilag eltűnik, hanem arról is, hogy vajon a fehérvári gazdaság egészére hogyan hat majd ki

ez a helyzet, és így a helyi iparüzési-adó-bevétel hogyan alakul. Ennek részbeni kiesése például nagyban csökkentheti a város bevételeit és így lehetőségeit.

Miből tudja ezeket a bevételkieséseket pótolni a város?

Nagyon fontos megemlíteni, hogy az elmúlt években a város folyamatosan tartalékot képzett, gondos, takarékos gazdálkodás folyt, így most van hová nyúlni! Éppen úgy működik ez, mint egy háztartásban: ha képes vagyok minden hónap végén néhány ezer forintot félretenni, akkor azt összegyűjtve néhány év után a következő karácsonyi vásárlásra vagy nyári üdülésre tudom költeni. Mi a tartalékainkból most ezt a krízishelyzetet próbáljuk

replőit, egy olyan fórumot, ahol a kereslet és a kínálat tud találkozni. Többek között erre jött létre a mostani gazdasági konzultáció, amely az egyéni vállalkozóktól kezdve a gazdasági érdekképviseleteken át a szakszervezetekig mindenkinek szól. Most még az elején járunk, még azt sem tudjuk pontosan, hogy a jövő hét elejére milyen kormányrendeletek várhatók, és azok mennyire befolyásolják majd a gazdasági életünket. Azt tudjuk, hogy az éves gépjárműadó, amelyből összesen 404 millió forint bevétele lehetne a városnak, most elvonásra kerül. Az első félévi 202 millió forintot át is utaltuk már a központi büdzsébe.

A kiadások viszont megnövekedtek.

Szociális területen többletkiadások jelentkeztek, de az általános városi védekezési intézkedések is jelentős költséget jelentettek már eddig is Szekesfehervárnak. Ehhez tegyük hozzá, hogy a város maga is hozott már gazdaságvédelmi intézkedéseket, ilyen például az önkormányzati helyiségek és lakások bérleti díjára vonatkozó – egyelőre három hónapra meghozott – rendelkezés.

A koronavírus okozta veszélyhelyzet elején létrehoztak egy adományszámlát, amelyen most már komoly összeg gyűlt össze.

Jelenleg több mint kilencvennégy millió forint van az adományszámlán. Magánszemélyek, vállalkozók, vállalatok, sportklubok ajánlanak fel nap mint nap. A lokálpatriotizmusnak ez egy rendkívül szép megnyilvánulása, ilyenkor is látszik, mennyire össze tud fogni ez a város! Reméljük, hamarosan



Délutáni műszakváltás a Videotonnál. Bár csökkentett üzemmódban, de a fehérvári gyárakban tovább folyik a termelés.

enyhíteni költségvetési átcsoportosításokkal.

A kormány gazdasági mentőcsomagjának egyre több részletét ismerjük meg: rendeletek szólnak a gazdasági szereplők tehermentesítéséről, a munkahelyvédelemről. Egy városnak milyen lehetőségei vannak, hogy célzottan segítse a bajba jutott vállalkozókat?

A legfontosabb lépés, hogy össze tudjuk hozni a helyi gazdaság sze-

újraindulhat az élet Fehérváron is, elindulhat a turizmus, a programok, a kulturális és a sportélet. Magánemberként és gazdasági szakemberként is mondom, hogy már nagyon szeretnénk látni a végét! Addig is a gazdaságikonkultacio@szekesfehervar.hu e-mail-címen továbbra is folyamatosan várjuk a megkereséseket, javaslatokat, kérdéseket!

„Én is itt bérelek, mert a csarnok az M7-es autópálya mellett van.”

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

Interex-WAGA Kft.
Mahovszky Miklós
cégvezető

KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

MEGHOSSZABBÍTVA

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

www.koronavirus.gov.hu

Több alkoholt iszunk a járvány miatt?

KURUCZ TÜNDE

A koronavírus hatására az elmúlt hónapban a briteknél tizenkettő, a franciáknál tíz, az olaszoknál hét százalékkal nőtt az alkoholfogyasztás – derült ki az egyik legfrissebb európai felmérésből. Friss hazai adatok egyelőre nem állnak rendelkezésre, de körbenéztünk Fehérváron, milyen a helyzet.

Az új típusú koronavírus az alkoholfogyasztásra is hatással volt. A járvány miatt – az európai országokhoz hasonlóan – nálunk is bezártak a szórakozóhelyek, éttermek, kocsma, és elmaradtak a tömegrendezvények is. A borozás, sörözés, pálinkázás döntő része jelenleg az otthonokra koncentrálódik, bár akadnak kivételek.

Alkalmi kocsmá

Fehérvár egyik népszerű éjjel-nappali boltjában az előző időszakhoz képest többszöröse fogy a sörből, a borból és a „tűskéből”, amit – mivel bezárt a közeli kocsmák – gyakran az üzlet oldalában állva vagy adott esetben ülve fogyasztanak el a „vendégek”. Hiába szól rájuk az eladó, hogy ne csoportosuljanak a bolt előtt és menjenek haza, érdemben nem tud mit tenni. A forgalom délután kettő körül indul és a kellemes, kora nyári időben akár estig is kitart. A kuncsaftok nagy részét középkorú férfiak teszik ki, de a pénteki és a szombati napokon elég sok a fiatal is.

Alkoholt a nagy boltokból

Aki otthon marad, hogy csökkentse a kontaktusokat, többnyire a nagyobb üzletekből tölti fel a házi kantint – legalábbis ezen a véleményen voltak az általunk megkérdezett bort, sört és égetett szeszes italt árusító szakboltosok. Az egyik helyen harminc, míg a másikban húsz-huszonöt százalékra esett vissza a forgalom. A tulajdonosok szerint a jelenség hátterében az áll, hogy az emberek kevesebbet mozognak illetve előnyben részesítik azokat a diszkontokat, hiper- és szupermarketeket, ahol a WC-papírtól az alkoholig mindent egy helyen meg tudnak venni.

Fellazultak a keretek

Gönczi Gábor, az Egészségdokk Alapítvány intézményvezetője elmondta, hogy az elmúlt hetekben a korábbi időszakhoz képest megnőtt a telefonos forgalmuk: „Komoly kockázati tényező, ha valaki egzisztenciálisan nehéz helyzetbe kerül vagy nehezebben tűri a bezártságot, esetleg olyanokkal kell töltenie a napját, akikkel alapjáraton is nehéz a kapcsolata.” A szakember hozzátette: többen is telefonáltak, akik csak most döbentek rá, hogy mennyi alkoholt isznak, de akadtak olyanok is, akik

a rehabilitációjuk alatt estek vissza. Az alapítvány szolgáltatásai a járvány ideje alatt is folyamatosan működnek. Például az anonim alkoholisták gyűlését a neten keresztül tartják. Az idősebb gene-

kat, akkor nem lesz szükségük az alkoholra.”

A járvány sok embernél okozhat pszichés feszültséget, mert a rendkívüli helyzetben megborulhat az identitásuk. Például egy hagyomá-

kell inniuk egy bizonyos mennyiséget ahhoz, hogy jól legyenek. Naponta többször fogyasztanak alkoholt, ellenben szinte soha nem részegek. Sajnos nagyon sok háziasszony és felső vezető



Fotó: Kiss László

Azok az emberek, akiket eddig a kereteik tartottak, most könnyebben nyúlnak a pohár után

rációhoz tartozók nehezebben igazodnak el az online platformokon, ezért sokszor inkább telefonálnak. Azok az emberek, akiket eddig a kereteik tartottak, most könnyebben nyúlnak a pohár után. A napi struktúra felbomlása, a kontroll fellazulása (például a régi vágású embereknel nem kell annyit vezetni) és a több szabadidő ront a helyzeten.

Az alkoholprobléma csak egy tünet

A WHO napi két deci borban határozta meg azt az alkohol-mennyiséget, amennyit nem tart problémásnak. Gönczi Gábor szerint azonban a viszonyulás a lényeg. Ha egy házaspár közül a férj megiszik például öt egységet, de a feleség szerint nullát kéne, és nem tudnak ezzel kapcsolatban kompromisszumra jutni, már problémás ivásról beszélünk. „De az alkoholprobléma csak egy tünet. A gyakorlat azt mutatja, hogy a függőség és a depresszió között elég szoros a kapcsolat. Sokan a szorongásukat az italon keresztül oldják fel. Amint kezelik a mentális problémái-

nyos családmóddal ha a férfinak nem kell elmenni dolgozni, és a háztartásból, gyereknevelésből nem veszi ki a részét, akkor megbillenhet az önértékelése: „A családok az alkoholproblémával általában megengedőek vagy takargatják. A kényszerű otthonlét során azonban sokaknak feltűnik, hogy szerettük többször néz a pohár fenekére, mint kellene. Például a járvány előtt, ha valaki munka után megivott a kollégáival két sört, majd utána a tévé előtt is ennyit, az nem annyira látványos, mintha ezt a mennyiséget otthon fogyasztja el.”

Kérjünk segítséget!

Az alkoholistáknak számos fajtája van. A szintivóknak meg

tartozik ebbe a kategóriába. A periodikus ivók ugyanakkor csak bizonyos időközönként isznak. Például egy topmenedzser, aki egész héten egy kortyot sem iszik, de minden hétvégén vagy havonta egyszer kiüti magát. Gönczi szerint ha valaki felismeri a problémát, bátran kérjen segítséget! Az Egészségdokk Alapítvány – többek között a pszichológus és a pszichiáter – a jelenlegi helyzetben telefonon vagy online ad tanácsot. Nem kell bemenni. A lényeg, hogy a függő folyamatosan legyen a szakemberrel kapcsolatban, mert már az is sokat javíthat a helyzetén!

Az egymillió alkoholista országa

A magyar társadalom az alkoholfogyasztás terén világ- és európai viszonylatban is az élmezőnybe tartozik. 2010-ben a legtöbb szeszes italt fogyasztó nemzetek között a nyolcadik helyen végeztünk, és 2015-ben is – egy kicsit ugyan hátrébb csúszva – az első tizenötben szerepeltünk.

A WHO becslése alapján itthon mintegy egymillióan küzdenek alkoholproblémákkal. A helyzetet árnyalja, hogy a függők kilencven százaléka úgy érzi, hogy az a szeszital-mennyiség, amit bizonyos időközönként elfogyaszt, bőven belefér az elfogadható kategóriába. Ez annak fényében is érdekes, hogy a magyar társadalom a kutatások szerint alapvetően toleráns az alkohollal szemben.

Fokozott odafigyelés a szülészeti osztályon

Gyorsteszt készül a szülés előtt

RING JÚLIA

Életünk egyik legszebb pillanata, új családtagunk érkezésének körülményei is nagyban függenek a jelenlegi vírushelyzettől, de a Szent György Kórház erre is felkészült.

A koronavírus-járvány – ahogy számos más területet – a kismamák életét és a legifjabb családtagok megérkezését is nagyban befolyásolja.

„A járvány ellenére nem szeretnénk a várandósokat magukra hagyni, sem a szülő nőket, ezért a terhesgondozást folytatnunk kell. A nőgyógyászati szakvizsgálatokat az illetékes nőgyógyászati szakrendelésen elvégezzük.”

– mondta el lapunknak Hagymásy László, a kórház Szülészeti-nőgyógyászati Osztályának osztályvezető főorvosa azzal kapcsolatban, hogyan változik a szülés menete illetve a várandósgondozás Székesfehérváron.

A vidéki terhesgondozó-körökhöz tartozó kismamák vizsgálatát a Hunyadi úti szakrendelésen biztosítják, ahol előre egyeztetett időpontokra érkeznek a leendő anyukák, elkerülve azt, hogy egyszerre sokan legyenek a rendelőben. A székesfehérvári érintettek a Család- és Nővédelmi Központhoz tartoznak, így oda mehetnek a szükséges vizsgálatokra. Ezenkívül telefonos konzultációt is biztosítanak, ilyenkor van lehetőség e-recept felírására is.

Amikor pedig elérkezik az idő, a szülni érkező kismamák gyors-tesztet végeznek, amiből meg tudják állapítani, hogy hol vezessék le a szülést.

„Azt szeretnénk, hogy a szülőszobatraktusunkban – ami jelenleg ideig-



Fotó: Simon Erlika archív

A veszélyhelyzetben is ugyanolyan biztonságosan születhetnek a gyerekek, mint az év első napján Anna és Iván

lenes, vagyis nem olyan tökéletes, mint az eredeti volt – csak olyan kismamák szülését vezessük, akikről azt gondoljuk, hogy negatívak koronavírus-fertőzés szempontjából. Ha a teszt alapján gyanús vagy pozitív eredmény jön ki, akkor egy külön szinten, az erre a célra kialakított szülőszobán tudjuk levezetni a szülést, és szükség esetén a császármetszést is itt tudjuk

elvégezni. Kialakítottunk továbbá olyan szobákat, ahol a szülés után is meg tudjuk figyelni a fertőzött édesanyákat.” – mondta Hagymásy László.

A jelenlegi helyzetben a magas kockázatot a szülészeten is szeretnék a legkisebbre csökkenteni, ezért az újszülöttek és a kismamák érdekét figyelembe véve azt tanácsolják a család-

tagoknak, hogy lehetőség szerint a járványhelyzetben tekintsenek el a szülésen való részvételtől. A családbarát szülészeti a terhesgondozás, a szülés és az újszülött ellátása tekintetében ugyanúgy működik, mint eddig, az úgynevezett aranyórát is biztosítják az édesanyáknak, és az otthoni újszülöttgondozás is a megszokott módon történik.

Májusra elkészülhet a lélegeztetőgép prototípusa

BÁCSKAI GERGELY

Az Óbudai Egyetem szakemberei által kifejlesztett rendszer segítségével egyszerre több, kritikus állapotban lévő beteget el lehet majd látni, tábori kórházi körülmény között is. A tömeg-lélegeztetőrendszer klinikai prototípusa várhatóan május végére készülhet el – számolt be az egyetem honlapja.

A tömeges ellátást biztosító lélegeztetőrendszer tábori kórházi körülmények között is alkalmas lehet akár ötven, kritikus állapotú koronavírusos beteg ellátására.

Az eszköz a kilélegzett levegő elvezetésével és központi szűrésével védi az egészségügyi dolgozókat. Az Óbudai Egyetem munkatársai által fejlesztett rendszer klinikai prototípusa várhatóan május végére készül el.



Fotó: Óbudai Egyetem

Az egyedülálló rendszer elkészítésének terve az egyetemen, annak Egyetemi Kutató és Innovációs Központjában és Neumann János Informatikai Karán született meg. A MassVentil Team versenyt fut az idővel, hogy a rendszer a gyakorlatban is segíthesse a gyógyító munkát.

A székely önrendelkezés ügye

VAKLER LAJOS

Május hetedikére a határideje a Székely Nemzeti Tanács által 2019-ben meghirdetett aláírásgyűjtésnek, melynek célja, hogy az Európai Unió jogi keretén belül a kisebbségek szabad fejlődését.

A Székely Nemzeti Tanács már megalakulásakor lezárta két fontos dolgot: célja Székelyföld autonómiájának kivívása, és e cél megvalósításáért kizárólag a jog és a demokrácia eszközeivel fog élni. 2019-ben született meg a határozat arról, hogy a tanács egy uniós szintű szabályozást kezdeményez az Európai Unióban élő, szülőföldjükhöz hasonló, számbeli kisebbségben élő népek és népcsoportok jogaira vonatkozóan, különös tekintettel az önrendelkezés jogára. A marosvásárhelyi gyökerekkel rendelkező Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke már számtalanszor megszólalt az erdélyi, székelyföldi közösség ügyeiben, most az aláírásgyűjtés jelenlegi állásáról mondta el gondolatait: „Sajnos az aláírások száma még nem elégséges, mivel a sikeres aláírásgyűjtéshez egymillió aláírás kellene legalább hét uniós országból. Tudomásom szerint eddig mintegy háromszázezer aláírás gyűlt össze. Izsák Balázs, a Székely Nemzeti Tanács



Fotó: Simon Erika

A székely önrendelkezés napjaink egyik fontos kérdése

elnöke nyilatkozatot tett arra vonatkozólag, hogy az Európai Unió megfelelő grémiumaitól fél éves hosszabbítást fog kérni. A nemzeti régiók a második kezdeményezése a Székely Nemzeti Tanácsnak, aminek az a célja, hogy egy, az Európai Parlament által megfogalmazott

jogszabály formájában olyan önálló, közigazgatás nélküli régiókat hozzanak létre, ahol többségben élnek olyan nemzetcsoporthoz, amelyek kulturális, vallási, nemzeti és nyelvi tulajdonságaikat illetően különböznek az őket körülvevő többségi nemzetektől. Ezeknek a népcsoport-

toknak – ötvenmillióan élnek az Európai Unió keretein belül – biztosítani kell az egyenlő hozzáférést az uniós gazdasági, strukturális és oktatási alapjaihoz, ahhoz, hogy ugyanolyan gazdasági, szociális és kulturális életszínvonalat tudjanak elérni, mint a többségi nemzetek.”

SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházakat

- közös képviselést,
- könyvelést,
- teljes körű jogi képviselést.

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelését?

- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- komplexitás – számos, a társasházak számára szükséges szakterület együttesen megtalálható a SZÉPHŐ Zrt.-n belül.

SZÉPHŐ

FIZESSE SAJÁT ÉS CSALÁDTAGJAI SZÁMLÁIT OTTHONRÓL, DÍJNETTEL!

Fizesse be Ön is SZÉPHŐ-s számláit sorban állás nélkül, biztonságosan, gyorsan a Díjnet rendszerén keresztül!

Újdonság, hogy akár családtagjai tartozását is rendezheti a saját Díjnet fiókjából. Továbbá a SZÉPHŐ Zrt. mellett más csatlakozott szolgáltatók számláit is egy helyen, néhány kattintással, kockázat nélkül kiegyenlítheti.

Bővebb tájékoztatásért, további információért látogassa meg a www.dijnet.hu honlapot!



Kovács Krisztián értünk dolgozik

VAKLER LAJOS

Kovács Krisztián a Fejér Megyei Orvosi Kamara elnöke. Maroshegyen nagyon sokan ismerik, hiszen ott háziorvos, de most olvasóinknak is bemutatkozunk!

A Debreceni Orvostudományi Egyetemen végzett. Miként választott hivatást?

Édesapám állatorvos, édesanyám gyógyszerész, és a tágabb családjunkban is vannak orvosok, állatorvosok. Amikor a gimnázium idején pályaválasztásra került sor, „terelgetéssel” kerültem az orvosi pályára, ami aztán jó választásnak bizonyult.

1999-ben került Székesfehérvárra, Maroshegyre. Mindig is háziorvos szeretett volna lenni?

Amikor az egyetemen a klinikumokkal kezdtünk ismerkedni, akkor mindannyiunk fejében sok minden megfordult, hogy mi lenne a jó, de nekem volt egy fontos részlet az életemben, egy családi barát háziorvos, így beléltam a háziorvosi munkába, és megval-lom, elsőre megtetszett! Így aztán az egyetem elvégzése után azonnal háziorvos-rezidensnek jelentkeztem. 1998-ban végeztem, és akkor pályáztam meg egy újonnan létrehozott körzetet Székesfehérváron.

Tehát Fehérváron lett háziorvos, emellett 2000-től Polgárdin, az idősök otthonában is rendel, ráadásul a végső stádiumos betegek hospice ellátásában is részt vesz.

Polgárdi úgy jött az életembe, hogy amikor idekerültem, egy kolléganőm ajánlására kerestek meg a Fővárosi Önkormányzat Idősök Otthonából, mert nyugdíjba ment az ott dolgozó háziorvos, és mivel abban az időszakban nem volt túlságosan sok páciensem, időm viszont igen, jó kihívásnak tűnt, elvállaltam. Ez húsz éve történt. Ez egy különleges aspektusa az orvosi ellátásnak. Nagyon szeretem, mert speciális bánásmódot és gondolkodást igényel mind az idősök otthona, mind a hospice, a végstádiumú daganatos betegséggel küzdő betegek ápolása.

Rendkívüli felelősség kíséri ezt az orvosi tevékenységet.

Ez a szelete az orvoslásnak kicsit talán háttérbe szorított és elhanyagolt. Azt mondják, hogy nyomasztó az idősök otthona, hiszen olyan betegekkel kell találkozni és nekik segítséget nyújtani, akik már a kuratív gyógyító terápiák után vannak, tehát valóban csak az állapotfenn-tartást vagy az élet méltóságát teljes végett tudjuk biztosítani. Viszont ez a munka rettentő sok pluszt ad, hiszen kis dolgokkal is nagy segítséget tud az ember nyújtani.

Az orvos-beteg kommunikáció új alapokra helyezése is fontos az Ön számára.

Ezt úgy lehet elsősorban megoldani a rendelési idők és a keretek betartása között, hogy egy maximálisan odafigyelő kuratív vagy gondozási munkát adunk, és olyan információkat biztosítunk a betegnek, amikről aztán meg is győződ-

hetünk, hogy célba érték-e. Ezek nem utasítások, sokkal inkább tanácsok, hogy mit, hogyan kell csinálni. Nagyon sokszor elsiklik ezen egy beszélgetés, az orvos-beteg kapcsolat, ezért fontosnak tartom, hogy ezeket a kereteket jelöljük ki!

az, hogy nagyon sokszor rutinnak tűnő dolgokat kérünk – beutalókat adunk, számon tartjuk, hogy milyen szakvizsgálatokra kell egy-egy betegség gondozása kapcsán elmenni – de a rutinban észre kell venni, hogy mikor kell sűríteni,



Fotó: Simon Erika

Empátia és hivatástudat

Ugyanis gyakran előfordul, hogy egy orvos-beteg kapcsolatban nem az effektív munkával, hanem – idézőjelben – a csevegéssel elfolyik a találkozás.

Melyek a kulcspillanatok egy házi-orvosi munkában? Mikor mondhatta ki, hogy most már otthon vagyok?

Mindenképpen van egy ilyen pillanat, főleg az én esetemben, hiszen kétezzer-kétszáz ember tartozik ehhez a praxishoz, amikor a körzetet átvettem, három-négy száz páciensem volt. Négy-öt év után éreztem úgy, hogy ez már az én körzetem, ide tartozom!

Az egyik szakterülete a megelőző orvoslás minél szélesebb körben való elterjesztése.

A háziorvosi munka nagyon sokrétű. A megelőző orvoslás és

mikor van olyan eredmény, amivel igazából foglalkozni kell. Ezért szeretem a háziorvosi munkát leginkább! A végstádiumú daganatos betegek ellátása, a palliatív életvégi ellátás természetesen egy egészen más szelete az orvoslásnak, de azt is lehet megelőző módon tenni.

Nyilván ez is közrejátszott abban, hogy 2014-ben palliatív szakorvos lett.

Ez is egy érdekes történet: egy egyházi betegellátó céggel dolgozom együtt. A betegeinket otthoni szakellátásban – infúziós terápia, kötés, gyógytorna – tudjuk ellátni. Az utóbbi években vált Magyarországon is széleskörűvé a hospice ellátás. Az első időkben a nővéreket képezték ilyen módon, majd gyorsan kiderült, hogy szükség van

orvosokra is. 2014-ben egy kormányzati döntés alapján lehetett ebből szakvizsgázni azoknak, akik legalább tíz éve dolgoztak ezen a pályán.

Ön elkötelezett híve egy olyan diétás módszernek, amely a súlycsökkentésen, életmódjavításon alapul.

Hiszek abban, hogy mindig kell valami újat csinálni! Ez jól beilleszthető a háziorvosi munkámba, de egészen más szemléletet és egészen más kommunikációt kíván. Ez az étrendi tanácsadás arról szól, hogy megtanuljuk, mi, miért történik a szervezetünkben. Miért hízzunk, miért fogyunk, mivel rontunk, mivel nem. Ebből sok mindent áttemeltem a praxisban végzett munkámhoz is.

Milyen az élet a Kovács családban? A fia és a lánya ugyanolyan tevékeny, mint Ön?

A fiam másodéves a Debreceni Orvostudományi Egyetemen, erre én magam presszionáltam, hiszen Debrecen egy egyszerű egyetemi város, ráadásul a testvérem családja Debrecenben él, tehát van kötődésünk is a városhoz. A lányom pedig gimnazista Fehérváron.

Megérkeztünk az orvosi kamarához.

Milyen gondolatokkal vállalt szerepet a szakmai szervezetben?

Amikor végeztem az egyetemen, már kötelező volt a kamarai tagság. Előtte azonban volt egy olyan időszak Magyarországon, amikor a kötelező tagság megszűnt. Én akkor kapcsolódtam a kamarához, és megtartottam a tagságomat. Székesfehérváron szorosabb kapcsolatba kerültem Derényi Gábor főorvos úrral, aki a Fejér Megyei Orvosi Kamara legfőbb mozgatórugója volt. Sokat beszélgettünk a kamarai munkáról, arról, hogy a tagságot hogyan próbáljuk megtartani, ami Fejér megyében az országos átlagon felül sikerült is. Amikor pedig ismét kötelező lett a tagság, egyszer csak ott találtam magam a tagok szervezésében. Nyolc évig a háziorvosokkal kapcsolatos feladatokat delegálták hozzám, az elmúlt évben pedig megválasztottak a szakmai szervezet elnökévé.

Melyek az elsődleges feladatai?

Nem titok: az elmúlt év novemberében az országos választásokon teljes garnitúraváltás történt, kicserélődött a kamara teljes vezetése, amire még nem volt példa eddig. Sok olyan megye van azonban, ahol nem voltak nagy változások, Fejér megye is ide tartozik: a kamarában dolgozók hatvanöt-hetven százaléka ugyanaz maradt. Mi azon az állásponton vagyunk, hogy egy erős kamarát kell csinálnunk a megyében. Hogy ezt megvalósíthassuk, elkerülhetetlen a politikusokkal, az önkormányzatokkal és a kollégákkal való együttműködés. Próbálunk ennek és az országos trendeknek is megfelelni. Sok feladatunk van: tárgyalunk az önkormányzatokkal, foglalkozunk a tagsági igazolásokkal, jogi segítséggel, és próbálunk minden információt eljuttatni mindenkihez, különösen ebben az időszakban!

A Rohonczy fiú, Schlemmer Lajos és Mr. Berger

Avagy mi köze a koronavírusnak az Arcanum Digitális Tudománytárhoz?

ASZTALOS TAMÁS

Sok más felajánló mellett április közepéig az Arcanum Digitális Tudománytár is ingyenesen böngészhetővé tette az immár közel huszonhétmillió oldalnyi, folyamatosan bővülő tartalmát. Az adatbázisban tudományos és szakfolyóiratok, heti- és napilapok valamint lexikonok és tematikus könyvgyűjtemények érhetők el. Évek óta előfizetője vagyok a tudománytárnak, s megelégedéssel használom kutatómunkám során.

Jelen írásomban a minket sújtó járvány kapcsán egy aszódi, egy székesfehérvári és egy New York-i történetet mesélek el, melyek közül kettőt az ADT-ben találtam, a harmadikat pedig Miloš Formantól ismerem.

Joggal kérdezhetik, hogy mi a kapcsolata a történeteknek a koronavírus-járványhoz. Tulajdonképpen semmi. Talán csak annyi, hogy ha az internettel rendelkezők kényelmes otthonukban az ADT-ben böngésznének, s rengeteg kedvükre való sztorival szórakoztatnák magukat, olyasmikkal, amilyeneket én is tucatszám találok, könnyebben viselnék el a jelenlegi nehéz helyzetet.

A 8 Órai Ujság 1925. június 3-án megjelent számában ismerhetjük meg a Rohonczy fiú történetét, és a további kutatások során újfent meggyőződhetünk a bürokrácia kiismerhetetlen útvesztőiről.

A XIV. kerületi fővárosi diák esetét 1925. július elején tárgyalta a Gyermekbíróság. A zuglói tánc-tanár, Rohonczy Vendel tizenhat esztendő fia három esztendővel



Az Osztrák-Magyar Monarchia katonái a huszadik század elején

kitanulta a kosárfonást, és miután jó magaviseletet tanúsított, 1925 húsvétján jutalomszabadságként nyolc napra hazaengedték. A növendék hazament és becsöngetett Bosnyák utca 1. szám alatti lakásukba. Gondolhatják, milyen érzések szabadulhattak fel ott, az ajtóban! A történet azonban nem ért véget, mert az Aszódi Javító-intézet sem ideiglenesen, sem véglegesen nem helyezte ki, nem bocsátotta el a növendéket. A tárgyalást újra László Endre folytatta le, és a Rohonczy fiú szabadságának meghosszabbításához – az ügy

vény, mert csak tévedésből került az újoncok közé. Persze nem fogadták el a védekezését és szuronyok között Rovignóba (Rovinj, Horvátország, Isztria) transzportálták az ezrede után. Ott a kiszabott büntetés leülése után többszörösen jelentkezett kihallgatásra, és tegnap kiderült, hogy neve az állítási lajstromokban sehol sem szerepel, tehát igaza volt, amikor tiltakozott az elfogatása ellen. Bevonuláskor egyik újonc-barátját látogatta meg a kaszárnyában, ahonnan nem is eresztették el többé, mert nyomban elindították őket állomáshelyükre, szökése után meg nem hallgatták ki a büntetése kitöltése előtt. Most hazaeresztették, de egyben eljárást is indítottak ellene, mert a megokolás szerint illetéktelenül vette fel a zsoldot és illetéktelenül élvezte katonák ellátását.”

A Rohonczy fiú mellett Schlemmer Lajos sem mondható túl szerencsésnek, de George Berger sorsa kifejezetten tragikusnak mondható. Ki ne ismerné Miloš Forman híres filmjét, a Hairt, s a film csúcspontját jelentő epizódot, amikor kivágódik a barakk ajtaja, berontanak a tiszthelyettesek, s egyesével szólítják a katonákat, akik fogják a málháikat és indulnak a gépjárműhöz, ami viszi őket a repülőhöz, hogy elinduljanak Vietnámba, sokuk biztos halálába. Fiatalkorom óta bennem él annak a barakkba belépő, talán törzsőrmesteri rangban lévő katonának a hangja: „Claude Bukowski! Bukowski! Bukowski!” Akkor értettem meg először, hogy vannak olyan helyzetek az életben, amikor kiveszi egy felsőbb erő a kezemből az irányítást, s nekem nincs többé szabad akaratom, mert része vagyok egy egésznek, s alá kell vetnem magamat egy olyan erőnek, ami nem is látható. De mi is a történet maga? 1968-at írunk, a helyszín New York. Berger, Hud és Woof, afféle laza, fiatal srácok a hozzájuk csatlakozó lányok társaságában a vietnámi háború elleni tiltakozásképpen elégették

behívóparancsukat. A szabad életet választották, azaz kivonták magukat a társadalomból. A szabadság szépségével illatozó napokban ezek a nagyvárosi hippik megismerkedtek és összebarátkoztak Claude Bukowskival, aki szintén megkapta behívóparancsát, és éppen a bevonulásra készült. Ebben a számára teljesen új világban a kötelességtudó vidéki srác egyik ámulatból a másikba esett, így meglátta Sheilát, a gazdag úrilányt, és beleszeretett. Vidámabbnál vidámabb események sorát követően Bukowski végül is teljesítette kötelességét, bevonult. A társaság azonban nem felejtette el, s néhány héttel később – napokat utazva – meglátogatták őt a katonai támaszponton. Pontosabban csak meglátogatták volna, ugyanis a támaszpont állományát harc-készültségbe helyezték, és megszűnt a látogatás. Bergerék azonban átjátszották a támaszpont biztonsági rendszerét. Sheila behálozott egy tisztet, akitől elvették a kocsiját az egyenruhájával együtt, amivel Berger bejutott a laktnyába, kiparancsolta a barakkból Bukowskit, felfedte magát, s ruhát cseréltek. Berger maradt, Bukowski pedig elhagyta tiszt egyenruhában a támaszpontot, találkozott a barátaival és a szerelmével. Itt azonban a mázas amerikai happy end helyett – miután Közép-Európából Amerikába került rendezőről van szó – másképpen szövődött a történet szála. Időközben mozgósították az állományt, felhangzott a törzsőrmester hangja a barakkban, s Bukowski hiába rohant a barátja után, a repülőgép felszállt. A történet Berger sűrjénél ér véget, a vietnámi háborúban elesettek temetőjében, ahol a szabályosan elrendezett sírkövek mátrixában a baráti társaság, akiket közletről érintett meg az a láthatatlan erő, megrendülten énekl Galt MacDermot dalát: Let the sunshine in...



Részlet a Hair című musicalből: már nincs visszaút, csak Vietnám

korábban, még harmadik polgárista korában egyik este kimaradt, s a rendőrség bevitte a kapitányságra. A fiú – félve a szülői retorziótól – nem árulta el a nevét, így a rendőrség operatív lépést tett. A gyereket László Endre törvényszéki bíró 1922. augusztus 27-én csavargáson ért hosszas munkakerülés miatt ideiglenesen az Aszódi Javítóintézetbe utalta. A dokumentum szépséghibája az, hogy ez a beutalás három és fél hónappal később történt, mint az elfogás és az intézetbe szállítás. A növendékké előlépett Rohonczy három aszódi éve alatt

befejezéséig – a bíróság hozzájárulását adta. Az ideiglenesen kihelyezett növendéket a biztonság kedvéért egy évig még ellenőrizték a hatóságok. Katonatörténet címmel a Világ 1912. február 16-án közölte Schlemmer Lajos esetét, mely hírt a lap tudósítója Székesfehérvárról jelentett: „1912. október 8-án elfogtak Székesfehérváron egy vadászüjencot, aki a vasútállomáson megszökött egy katonavonatról. A szökevény azt vallotta elfogatása alkalmával, hogy Schlemmer Lajos budapesti lakatossegéd, és nem katonaszöke-

Máshogy ünneplik a tánc világnapját

VAKLER LAJOS

A tánc az emberiség kultúrtörténetének egyik talppontja. 1982 óta Jean-Georges Noverre francia táncos és balettművész születésnapján, április huszonkilencedikén ünnepli a világ a tánc világnapját. A koronavírus-járvány idején a Székesfehérvári Balettszínház is különleges módon köszönti a jeles napot.

Egerházi Attila csapata egyedi produkcióval készült, olyan koreográfiát álmodtak meg, amellyel méltó módon idézik meg a tánc örömeit: „Alkalmazkodnunk kell ahhoz, amit az élet hoz. Most online készülnek a táncosok: balettgyakorlatok vannak, illetve elkezdtünk egy olyan darabot próbálni, amit ennek az időszaknak fogunk „dedikálni”, ha visszatérhetünk a normális kerékvágásba. A tánc világnapja azonban egy olyan jelentős nap számunkra, amit meg kell ünnepelnünk: kimentünk a szabadba. A táncosok tisztaságban táncoltak egymástól, ahogy Mary Wigman is tette, aki a kortárs modern tánc alapítója volt. Ő volt az, aki talán először vitte ki színházi körülmények közül a táncot, és szabadon táncolt a szabadban. A produkciónkat rö-



Fotó: Simon Erika

Idén online káprázat várja a népi táncművészet kedvelőit (fotónk egy régebbi fellépésen készült)



A balettszínház tagjai a ünnepet (a kép régebben készült, nem a mostani szabadtéri produkcióról)

zítettük, és feltettük a közösségi oldalunkra.”

Az előadás felvételét hétfő óta a balettszínház weboldalán és közösségi oldalain láthatják a tánc szerelmesei.

Az Alba Regia Táncegyüttes tagjai a járvány idején is megtalálták a módját, hogy emlékeztetessék tegyék a jeles ünnepet. Majoros Róbert, az együttes művészeti vezetője bizonyos abban, hogy online táncstíjüket kárpótolja a nézőket: „Április 26-án a Vörösmarty Színházban lett volna a hagyományos gálaműsorunk, amire nagyon készültünk. Most kénytelenek voltunk egy más módot választani, hogy a tánc világnapját mégis meg tudjuk ünnepelni. Az együttes legsikeresebb koreográfiáit gyűjtöttük egy csokorba, és ezt tartuk vasárnap a közönség elé. Igaz, hogy ez nem olyan élmény, mint amit élőben kaptak volna a nézők, de talán valamennyire kárpótolja őket!”

Az előadást az Alba Regia Táncegyüttes hivatalos Facebook-oldalán tekinthetik meg az érdeklődők.

Horoszkóp

április 30. – május 6.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyjono21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten készen áll arra, hogy megvalósítsa terveit, de ehhez akár durvább eszközöket is kész felhasználni. Vigyázzon, mert ellenségeket szerezhet és akár más kellemetlenséget is okozhat magának! Az nem baj, hogy hallgat a megérzéseire, csak ne lépjen át mások felett!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Az emberek együttérzésért fordulhatnak Önhöz. Vannak, akik tényleg gondokkal küzdenek, mások viszont csak így szeretnék egy kis segítséghez jutni. Próbálja őket megkülönböztetni, és ne dőljön be mindenkinek!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A napokban végre megnyílik Ön előtt az út, és töretlenül haladhat előre! Akármilyen nehézségbe ütközött, az most megszűnik. Viszont még egy nagy dolgot véghez kell vinnie a napokban, és vár Önre egy próbatétel, ami nem kevés bátorságot fog igényelni!

Rák 6. 22. – 7. 22.

A napokban valaki felkavarhatja a lelki békéjét. Valószínűleg olyan változásokkal találja szembe magát, amelyekre nem volt felkészülve. Egyik szerette nehéz helyzetbe kerülhet, legyen vele megértő és segítőkész, de ne érezze kötelességének, hogy megmentse, főleg, ha nem is lehet!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten sokkal óvatosabban és tapintatosabban fejezi ki magát. Kimondottan barátságos és kedves lesz a környezetével. Ez sokat segít majd a jó híren, mert egyesek kezdtek negatív véleménnyel lenni Önről. Vigyázzon, hogy ne essen át a ló túloldalára, hogy megfeleljen másoknak!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Bárkivel is legyenek gondjai, nézeteltérései, érdemes azokat még a héten orvosolni! Nem kell teljesen engedékenynek lennie, de ne is legyen túl szigorú az illetővel, találja meg az arany középút!

Működik a mini állatkert és a horgásztó

VAKLER LAJOS

A megfelelő óvintézkedések mellett várja a látogatókat a börgöndpusztai mini állatkert és horgászparadicsom. Hajdú Sándor és munkatársai – a hatósággal történt egyeztetést követően – szeretettel várják a családokat és mindazokat, akik szeretnének a jó levegőn, gyönyörű természeti környezetben kikapcsolódni és kivételes élményeket szerezni:

„A mini állatkertünknek sajnos alacsony a látogatottsága, bár nyitva vagyunk, de úgy tűnik, az emberek félnek kijönni. A nyitvatartásunkat úgy oldottuk meg, hogy csak előre bejelentkezve, az egy háztartásban élőket tudjuk fogadni, maximum tíz főt, ahogy a törvény előírja. Mielőtt bejönnek a látogatók, kötelező kezét mosniuk, amihez a fertőtlenítőt biztosítjuk.”

Az áprilisi tavasz a szabadba csábítja a horgászokat is, akiket szintén szeretettel várnak Börgönd-



Fotók: Simon Erika

Barátság köttetett

pusztán. Minden vendég számára szabadon bejárható a halastavak környéke – a megfelelő távolságtartással. Az étterem a többi vendéglátóegységhez hasonlóan zárva van, itt csak elvitelre készítenek ételeket a korábban megszokott kínálattal és minőségben: „A horgásztó üzemeltetésénél is nagyon meg vagyunk kötve, a kijárási korlátozás érint minket is. Annak ellenére, hogy mi nem közterületen vagyunk, hanem külterületen, és ezért nyitva vagyunk, sajnos kevesen élnek a lehetőséggel, de megértem, hiszen mindenki óvja az egészségét. Mi is szűkített létszámmal dolgozunk, és reméljük, hogy ezt is túléljük!”

A börgöndpusztai komplexum a hét minden napján, hétfőtől vasárnapig várja a látogatókat 9 és 18 óra között, de a területre csak 17 óráig engedik be a vendégeket. Egy időben – maximum tíz főig – olyan családtagok tartózkodhatnak a területen, akik egy háztartásban élnek.



Azonos érdeklődés



Négyesfogat



Tóparti idill

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Igyekezzen lezárni a következő napokban a félbemaradt kötelezettségeit! A héten bármibe is fektet kellő energiát, az meg fog térülni és sikerrel fog járni! Ne hagyja, hogy a körülmények vagy bizonyos személyek eltérítsék a céljától!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A napokban szánjon időt arra, hogy idősebb rokonaival is ápolja a kapcsolatát, mert bölcs és éles meglátásaikkal a segítségére lehetnek! Ha van valaki, akivel szemben lelkiismeret-furdalása van, a héten kezdeményeznie kellene kapcsolatuk rendbetételét!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Több kínos és kellemetlen beszélgetésben lesz része a napokban. Némelyiken muszáj túlesnie, akármennyire is nem szeretne! Legyen óvatos, mert nem lenne szerencsés összevesznie a környezetével, amikor inkább a támogatásukra lenne szüksége!

Bak 12. 21. – 1. 20.

A héten keményen fog dolgozni. Az lehet az érzése, hogy mindenért meg kell szenvednie. A csillagok azt jósolják, hogy a héten több alkalommal is konfrontálódhat a szeretteivel, de ha nem beszél meg a gondjaikat, hatalmas szakadék jöhet létre Önök között!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A napokban több döntést is meg kellene hoznia, de nem lesz könnyű helyzetben! Nem mindig tudja, hogy a szívére vagy az eszére hallgasson. Ugyanakkor családjának és barátainak szükségük van a figyelmére, töltsön minél több időt velük vagy legalább hívja fel őket!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Próbáljon távol maradni az emberektől, akik negativitást visznek az életébe! A héten így is kellemetlen meglepetés érheti, ugyanis valaki, akiben bízott, megpróbálja Önt besározni. Legyen óvatos az ilyen emberekkel, és ne hagyja, hogy felrúgják a lelki békéjét!



csodasmagyarorszag.hu

Vigyázzunk egymásra, és sikerülni fog!



MAGYARORSZÁG
A CSODÁK FORRÁSA



MAGYAR
TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG

Az online térbe költözik a Sportmajális

BÁCSKAI GERGELY

Ha május elseje, akkor mozgás – kijárási korlátozás idején is! Idén sem marad el Székesfehérváron a Sportmajális, csak az online térbe költözik: május elsején 9 és 16 óra között online edzésbemutatók és sportfoglalkozások részese lehet minden mozogni vágyó a www.szekesfehervar.hu honlapon keresztül. Az egyes foglalkozások között szakemberek, edzők és sportolók adnak hasznos tanácsokat.

Székesfehérvár 2011 óta sporttal ünnepli május elsejét. Így lesz ez 2020-ban, a tizedik sportmajális is, csak a korona-vírus-járvány miatt ezúttal online módon, a város honlapján. Az edzők ötvenperces videóiban



A www.szekesfehervar.hu/sportmajalis oldalon követhetjük figyelemmel az idei Sportmajálisat. A részletes program is a város honlapján olvasható.

Résztevők a SportmajálisON

Cristina Porres Mormeneo (Székesfehérvári Balettszínház): balettalapú erősítő torna családoknak
Horváth Balázs: saját testsúlyos intervall edzés
Horváth-Polgár Dóra: pilates
Kelemen Nikolett (MÁV Előre SC – N'Joy Sport&Táncstúdió): senior torna és gerinctorna
Müller Judit: jóga
Rozs Gergely: calisthenics
Rusznák Renáta: izomformáló, állóképességet és mozgáskoordinációt fejlesztő edzés
Wang Arnold: alakformáló és zsírégető edzés

olyan mozgás- és edzésformákat mutatnak be, amelyeket kezdők is kipróbálhatnak hétköznapi, minden háztartásban előforduló eszközök segítségével. A napindító bemelegítés és a laza átmozgatás után erőnléti, állóképességet és mozgáskoordinációt fejlesztő valamint funkcionális edzésekbe lehet bekapcsolódni. Az otthon is jól űzhető sportok között lesz jóga- és pilatesfoglalkozás, izom- és alakformáló edzés, saját test-

súlyos edzés, női torna és balett-alapú erősítő torna is.

Az edzések között szakemberek, edzők és sportolók adnak hasznos tanácsokat az otthoni mozgáshoz, és azt is elárulják, ők miként edzenek most. Az Alba Fehérvár Kosárlabda Klub és az Alba Fehérvár KC sportolói új közös projektükről, az online tornaórákról is beszélnek majd.

A sport és a művészet határán mozog a tánc: az online eseményben szó esik arról is, hogy a néptáncosok hogyan próbálnak ebben az időszakban, illetve miként lehet összetartani a népes táncgyesületeket, klubokat.

Az edzések között Ballagó Enikő gyógytornász látja el a nézőket hasznos tanácsokkal az otthoni mozgáshoz és a sportsérülések elkerüléséhez. Otthoni sportolásukról az Alba Fehérvár Kosárlabda Klub, az Alba Fehérvár Kézilabda Klub, a MOL Fehérvár FC és a Hydro Fehérvár AV19 játékosai beszélnek majd, Majoros Róbert, az Alba Regia Táncgyesület művészeti vezetője pedig a táncosok mostani próbáiról oszt meg kulisszatitkokat.



Szoboszlai Dominik adománya

SOMOS ZOLTÁN

Jóteknő felajánlást tett Székesfehérvár javára a Red Bull Salzburg magyar középpályása, Szoboszlai Dominik. A válogatott labdarúgó mezéért és négy meccsjegyért folyt a licit, végül csaknem félmillió forint gyűlt össze.

A Trollfoci oldal előszeretettel poénkodik a magyar labdarúgáson, de most jóteknő ügyben segített. Rajta keresztül ajánlotta fel licitre egy korábbi salzburgi mezét a fehérvári születésű Szoboszlai Dominik. A több jónévű európai klubbal is hírbe hozott játékos

négy meccsjegyet is hozzátett az ajánlathoz, ezek a következő nyilvános Salzburg-mérkőzésre szólnak. Hogy az mikor lesz, még nem tudni, Szoboszlai megkeresésünkre annyit mondott: a német Bundesliga újraindítása után jöhet az osztrák folytatás. A felajánlott mezekre végül 480 000 forint lett a legmagasabb licit, így ezzel az összeggel támogatja Székesfehérvárt a Főnix Gold FC neveltje. Az összeget a városban a koronavírus ellen küzdők számára ajánlotta fel a tizenkilenc éves válogatott játékos.



A pályán már bizonyított, most pályán kívül is példát mutat Szoboszlai Dominik (20)



A Fehérvár Televízió műsora május 2-től 8-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2020. 5. 2. SZOMBAT	2020. 5. 3. VASÁRNP	2020. 5. 4. HÉTFŐ	2020. 5. 5. KEDD	2020. 5. 6. SZERDA	2020. 5. 7. CSÜTÖRTÖK	2020. 5. 8. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ismétlés 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:00 Városi ballagás rendhagyó módon – élő közvetítés a Városházáról 09:30 Képes hírek 10:25 Farmerzseb – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Bozai István városigazgató 11:20 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Supliczné Tóth Mária fitoterapeuta 11:45 Paletta magazin – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Tűzök Sándor színművész 12:40 Hírek 13:00 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Balogh Ibolya, a Fejér Megyei Önkormányzat volt elnöke 13:30 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Kovács Krisztián, a Magyar Orvosi Kamara Fejér Megyei Szervezetének elnöke 14:00 Egy nap a világ – Madeira, Seychelles-szigetek 15:00 Kovács Áron vendégei mindenhol magyarok. Rajtuk az a magyar szívükön-lelkükön keresztül látjuk, hogy az adott országban milyen az élet, mit érdemes megélni, megkóstolni, meg tudni. 15:00 Hírek 15:05 Agrárinfó – ismétlés 15:35 Szekesfehérvári Királyi Napok 2019 – Szent István-napi ünnepi szentmise 17:00 Hírek 17:05 Kárpátaljai tragédia – Hajduk Mária dokumentumfilmje 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: David Kornél kosárlabdázó 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek 19:05 Felsőfokon magazin 19:30 Hay Janos: A Herner Ferike tatyája – közvetítés felvételről a Vörösmarty Színházból (12) RAK AKTÍV 2018 21:20 Hírek – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 22:05	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:05 A Fehérvár Televízió archívumából 10:20 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: David Kornél kosárlabdázó 10:45 Farmerzseb – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:00 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Schéda Zoltán, Vendég: Bozai István városigazgató 12:10 Agrárinfó – ismétlés 12:40 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Kovács Szilvia, Vendég: Supliczné Tóth Mária fitoterapeuta 13:00 6. Savaria Filmszemle (12) Hírek 13:05 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Tűzök Sándor színművész 13:35 Kalotaszegedtől Moldváig – huszonöt éves a Kallos Zoltán Alapítvány 14:10 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Balogh Ibolya, a Fejér Megyei Önkormányzat volt elnöke 14:40 6. Savaria Filmszemle (12) Hírek 15:00 A teremtés – oratórium 15:05 A Szent Sebestyén-templomban az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Pad Zoltán vezényletével bemutatja J. Haydn A teremtés c. oratóriumát. Szolisták: Szalai Ágnes, Komáromi Márton, Najbauer Loránt Márton 17:00 Jó Pásztor-napi ünnepi szentmise – közvetítés felvételről a Prohászka templomból 17:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Demeter József, az első magyar ottusa Európa-bajnok 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: David Kornél kosárlabdázó 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából 19:05 Hírek 19:35 Felsőfokon magazin 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ism. Hírek – ismétlés 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:45 Lendülünk formába! – ism. Hírek – ismétlés 10:00 Képes hírek 10:05 Farmerzseb – ismétlés 10:40 A Fehérvár Televízió archívumából 11:10 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek 15:45 Lendülünk formába! – ismétlés 16:00 Képes hírek 16:15 Mesevarázs – Csukás István – Mirr-Murr kalandja – ismétlés 16:30 Csukás István meséje Egyed Attila előadásában 17:00 Farmerzseb – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Demeter József, az első magyar ottusa Európa-bajnok 17:45 Andrea operánekese Kísérletek a fizika hőskorából – A táviró hőskorából – ismétlés 18:00 Híradó – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Rost Andrea operánekese 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A táviró hőskorából – ismétlés 18:45 Híradó – ismétlés 18:50 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 19:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 19:30 Lendülünk formába! – torna minden korosztály számára 19:45 Híradó 19:50 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 19:50 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 20:15 Paletta magazin 20:15 Harmonia Albensis 2018 film a Madárkórház Alapítvány alapítójáról 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ism. Híradó – ismétlés 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek 10:00 Farmerzseb – ismétlés 10:45 A Fehérvár Televízió archívumából 11:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek 15:45 Lendülünk formába! – ism. Híradó – ismétlés 16:00 Képes hírek 16:15 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 16:30 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 17:00 Híradó – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 18:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Rost Andrea operánekese 18:45 Kísérletek a fizika hőskorából – A táviró hőskorából – ismétlés 18:45 Híradó – ismétlés 18:50 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 19:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 19:30 Lendülünk formába! – torna minden korosztály számára 19:45 Híradó 19:50 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 19:50 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 20:15 Paletta magazin 20:15 Harmonia Albensis 2018 film a Madárkórház Alapítvány alapítójáról 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek 10:00 Farmerzseb – ismétlés 10:45 A Fehérvár Televízió archívumából 11:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek 15:45 Lendülünk formába! – ism. Híradó – ismétlés 16:00 Képes hírek 16:15 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 16:30 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 17:00 Híradó – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 18:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 19:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 19:30 Lendülünk formába! – torna minden korosztály számára 19:45 Híradó 19:50 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 19:50 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 20:15 Paletta magazin 20:15 Harmonia Albensis 2018 film a Madárkórház Alapítvány alapítójáról 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek 10:00 Farmerzseb – ismétlés 10:45 A Fehérvár Televízió archívumából 11:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek 15:45 Lendülünk formába! – ism. Híradó – ismétlés 16:00 Képes hírek 16:15 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 16:30 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 17:00 Híradó – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 18:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 19:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 19:30 Lendülünk formába! – torna minden korosztály számára 19:45 Híradó 19:50 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 19:50 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 20:15 Paletta magazin 20:15 Harmonia Albensis 2018 film a Madárkórház Alapítvány alapítójáról 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 06:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:45 Lendülünk formába! – ism. Képes hírek 10:00 Farmerzseb – ismétlés 10:45 A Fehérvár Televízió archívumából 11:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:15 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 15:00 Híradó 15:15 Képes hírek 15:45 Lendülünk formába! – ism. Híradó – ismétlés 16:00 Képes hírek 16:15 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 16:30 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 17:00 Híradó – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 17:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 18:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 18:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 18:15 Fehérvári beszélgetések – ism. Műsorvezető: Vakler Lajos, Vendég: Lukácsy József, a Vörösmarty Társaság alelnöke 19:00 A Székely Nemzeti Tanács aláírásgyűjtéséről 19:30 Lendülünk formába! – torna minden korosztály számára 19:45 Híradó 19:50 Mesevarázs – Benedek Elek: Az özvegyasszony tehene – ismétlés 19:50 Benedek Elek meséje Egyed Attila előadásában 20:15 Paletta magazin 20:15 Harmonia Albensis 2018 film a Madárkórház Alapítvány alapítójáról 21:05 Székely derbi 22:00 Híradó 22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: május 2. 09:00 Városi ballagás rendhagyó módon – élő közvetítés a városaházáról

Kiemelt ajánlatunk: május 2. 09:00 Városi ballagás rendhagyó módon – élő közvetítés a városházáról

#maradjotthon!

Mi elmondjuk, hogy mi történik

Fehérváron

és a világban!



fmc.hu