

Viseljük a maszkot, ne
a következményeket!

Milliárdos fejlesztések
a kórházban

Hat új autóbuszjárat
Pestre

Boldogító igen tógában,
madárjósállal



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2020.09.17.

Ha megnövök,
tűzoltó leszek!



foto: Kiss László

Megérkezett a vadonatúj Hyundai i20

már 3 999 000 Ft-tól az Ivanicsnál!



5 [€] KILOMÉTER-KORLÁTOZÁS
NÉLKÜLI GARANCIA

6d ^{TEMP} BIZTOS JÖVŐ
AZ ÖSSZES MODELLRE

HYUNDAI

ivanics
CSOPORT

8000 Székesfehérvár, Palánkai út 7.
www.ivanics.hu

A képen látható modell illusztráció. Az ajánlat az új Hyundai i20 Entry 1.2 MPI 84 LE MT modellre vonatkozik. Vegyes átlagfogyasztása: 5,5 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 125 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű, ajánlatnak nem minősül. Az akció 2020. szeptember 1-jétől visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. A részletekért keresse kollégáinkat! Az esetleges elírásokért nem vállalunk felelősséget, a változtatás jogát fenntartjuk. Minden Hyundai i20 modellre 5 év kilométer-korlátozás nélküli teljes körű garancia, 12 év átrozdásodás garancia és 5 év Hyundai Assistance szolgáltatás érvényes!

Eredménytelen a zenekar-igazgatói pályázat

Székesfehérvár önkormányzata pályázatot írt ki az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatói munkakörének betöltésére, melyre a határidő lejártáig egy pályázat érkezett be. A zenekari meghallgatást követően szeptember 15-én – a hivatalos eljárásrend szerint zajló előkészítő folyamat részeként – a szakmai bizottság ülése is megtörtént. Ugyanezen a napon a pályázó írásban visszavonta pályázatát. A témáról a városi közgyűlés soron következő ülésén tárgyal, azonban pályázó hiányában a képviselő-testület csak az eredménytelenné nyilvánításról tud majd dönteni.



Folytatódik a Mártírok útja felújítása

GÁSPÁR PÉTER

A most induló beruházással teljessé válik a Mártírok útjának rekonstrukciója, megoldódik a csapadékvíz maradéktalan elvezetése, és az úttest is az érintett felpályán, egész hosszában korszerűsödik.

Vissza nem térítendő európai uniós támogatással valósítja meg az önkormányzat a Mártírok útja csapadékvíz-elvezető csatornájának második szakaszát. Több mint 456 millió forintból valósul meg a Raktár utcától a Seregélyesi útig tartó beruházás. Székesfehérvár polgármestere felidézte, hogy az első ütem 2014-ben fejeződött be, akkor elmondták, hogy a második ütem burkolatát ideiglenesen tudták helyreállítani: „Akkor nem volt forrás az út alatti közművek kicserélésére. Most a mintegy 456 millió forintos uniós forrásból megvalósuló fejlesztés ezt tartalmazni fogja.” – mondta el Cser-Palkovics András, aki beszámolt arról is, hogy a munkaterület átadása szeptember harmadikán megtörtént. A kivitelezőt arra kérték, hogy várja meg a munkálatokkal a Balatoni út felújításának befejezését. A Mártírok útján megvalósuló beruházás várhatóan 2021 tavaszán fejeződik be.



Az első fázisban kimaradt útszakaszon kezdődik a csapadékcsontra felújítása, hogy a belterületre hullott csapadék elvezetése rendezett legyen a Mártírok útján. A beruházásról Cser-Palkovics András polgármester múlt pénteken adott tájékoztatást.

A polgármester elmondta, hogy biztosítják a folyamatos közlekedés lehetőségét, de lesz olyan időszak, amikor forgalomkorlátozások lesznek.

Európai uniós támogatás felhasználásával kerül sor a Mártírok útja rossz állapotú csapadékcsontra-hálózatának rekonstrukciójára.

Közel hatszáz méteres vezetékét építenek ki a szükséges csatlakozó bekötésekkel, tisztítóakna és hordalékfogó víznyelőakna beépítésével. A pályázat tartalmazza az építéssel közvetlenül érintett, a beruházás során sérülő közúthálózat helyreállítását is, ami érinti a burkolatot, a járdát, a parkolókat, a kapubejárókat egyaránt. A kivitelezés várhatóan 2021 tavaszán készül el.

Hat új autóbuszjárat Pestre

Sikeresek voltak a minisztériumi egyeztetések szeptember 28-tól hat új autóbusz-járatpárral bővül a menetrend a Székesfehérvár-Budapest vonalon – erről számolt be közösségi oldalán Vargha Tamás országgyűlési képviselő. Cser-Palkovics András polgármester köszönetet mondott a képviselőnek a sikeres egyeztetésekért, továbbá a szakminisztériumoknak, hogy méltányolták az augusztusban bevezetett, erőteljesen megrikított menetrenddel szembeni érvrendszert.

Székesfehérvár polgármestere egyet nem értő álláspontjáról és szakmai javaslatáról tájékoztatta a szakminisztériumokat az augusztusban bevezetésre került új távolsági-autóbusz-menetrenddel kapcsolatban, ami a Veszprém-Székesfehérvár-Budapest közötti buszjáratok erőteljes ritkítását, megszüntetését jelentette. Azzal a kéréssel fordult a hatáskörrel rendelkező minisztériumokhoz, hogy a menetrend bevezetését az intermodális csomópont elkészültéig halasszák el. Vargha Tamás államtitkár, Székesfehérvár országgyűlési képviselője közösségi oldalán arról számolt be, hogy az egyeztetések eredményeként szeptember 28-tól hat új



Sikeres volt az egyeztetés a minisztériumokkal

járatpárral bővül a menetrend Székesfehérvár és Budapest között. Cser-Palkovics András polgármester közölte azt is, hogy „az autóbusz-menetrend módosításán túl bővülni fog a vasúti járatok száma is Székesfehérvár és Budapest között, valamint várhatóan kedvező változások lesznek a pótdíj rendszerében is, azaz olcsóbbá válhat a vasúti közlekedés.” (Forrás: ÖKK)

Az eddigi három mellett hat új autóbuszjárat indul 6.15-kor, 7.15-kor, 7.55-kor, 9.30-kor, 13.30-kor és 16.25-kor. Mindegyik járat megáll a Király sori és a Zombori úti megállóban. A 7.55-ös munkaszüneti napok kivételével, a 9.30-as csak munkanapokon, a többi járat naponta indul. Budapest Népligetből az eddigi három járat helyett hat új járat indul: 8 órakor, 13.15-kor, 14.15-kor, 16.15-kor, 17.15-kor és 18.15-kor. Ezek megállnak a Király sori és Zombori úti megállóban. A 8 órás munkanapokon, a 14.15-ös munkaszüneti napok kivételével, a többi járat naponta indul.

Biztonságos épület, megújult udvar

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Kívül is, belül is fejlesztések történtek a Hosszúsétatéri Óvodában. Az udvarba új játszóeszközök kerültek, az épületben pedig az elektromos hálózatot cserélték. Ezzel kezd a végére érni a város óvodafelújítási programja. Az utóbbi tíz évben a város húsz óvodájában történtek – vagy jelenleg is zajlanak – felújítási munkák.

Új és felújított mászóakákon játszhatnak mostantól a Hosszúsétatéri Óvodába járó gyerekek. Harmincmillió forintos önkormányzati forrásnak köszönhetően újulhatott meg az intézmény. Kívül-belül, hiszen az udvar mellett az épületben is korszerűsített az önkormányzat. „A villanytesteket LED-lámpára cseréltük, és a teljes hálózat megújult. Az idei évben hátra van még néhány munka hatmillió forint értékben: egy-két bontást illetve a homokozó tetejének felújítását fogjuk elvégezni. Mindenmel

együtt mintegy harmincmillió forint került önkormányzati forrásból az óvoda fejlesztésére.” – sorolta Mészáros Attila alpolgármester, a városrész önkormányzati képviselője. A gyerekek örömmel vették birtokba az udvart, ahol valóban nagy szükség volt a játszóeszközök cseréjére, javítására, hiszen százötven óvodás használja az udvart nap mint nap. A játszóeszközök pedig az utóbbi időben egyre rosszabb állapotba kerültek – csakúgy, mint az épület elektromos hálózata – mondja az intézmény vezetője, Tóth Ildikó: „Már tavaly észleltük, hogy amikor használtuk a konnektort, olykor füstszagot éreztünk. Ezt jeleztem az önkormányzatnak, és akkor sikerült is részben elhárítani a problémát. De aztán kiderült, hogy indokolt lenne az elektromos hálózat cseréje. Nagyon örülök, hogy ezt végül sikerült is megvalósítani a nehéz anyagi körülmények ellenére!”



Lassan végére ér a város tíz éve tartó óvodafelújítási programja. Az Ybl óvoda kivételével Fehérvár összes óvodájában történtek vagy jelenleg is folyamatban vannak különböző jellegű korszerűsítések – melyeket részben uniós forrásból, részben saját kasszájából finanszírozott az önkormányzat. Ugyanakkor nagy segítséget jelentett a felújítások során a KÉPES-program is, mely szintén számos intézmény felújítását tette lehetővé a város cégeinek összefogásával.

Viseljük a maszkot, ne a következményeket!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A szórakozóhelyek este tizenegykor történő bezárásáról és a koronavírusesetek hatósági árának megállapításáról is döntött a kormány szerdán, így egy tesztért semmilyen jogcímen nem lehet majd 19 500 forintnál többet elkérni – jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök a közösségi oldalán közzétett videóban. Fehérváron szigorú intézkedéseket vezettek be a városi fenntartású intézmények és gazdasági társaságok vonatkozásában. Minden előírás célja a maszkviselés és a biztonságos távolságtartás garantálása, ezzel védve a munkavállalók és a látogatók egészségét.

A hét első két napján összesen hetvenhárom új koronavírus-fertőzöttet regisztráltak Fejér megyében, ami jelentős emelkedés. „A fő feladat az emberek megvédése és a város működőképességének megtartása.” – írta Facebook-bejegyzésében Cser-Palkovics András, aki számos megelőző óvintézkedést jelentett be kedden. Ezek az intézkedések a város intézményeiben, vállalatoknál és a Városházán léptek életbe.

Újraindult az idősgyi ellátás

A legveszélyeztetettebb korosztály most is az idősek és a krónikus betegek, ezért hétfőn újra elindította a város az idősek ellátását segítő szolgáltatását: „A bevásárlás, gyógyszerkiállítás, postai ügyintézés átvállalásával szeretnénk hozzájárulni ahhoz, hogy az idős, krónikus betegségben szenvedő vagy fogyatékkal élő fehérváriak nagyobb biztonságban érezzék magukat, és ne kelljen a járványidőszakban annyit kimozdulniuk nagyobb közösségekbe.” – hangsúlyozta a polgármester.

Az idősgyi ellátásra vonatkozó igényeket a 22 537 651-es és a 22 537 652-es telefonszámokon illetve az idosellatas@szekesfehervar.hu e-mail-címen lehet jelezni. A Polgármesteri Hivatal dolgozói minden munkanapon reggel nyolc és délután négy óra között várják a hívásokat.

Viseljünk maszkot!

A kontaktkutatások során is figyelembe veszik, hogy az igazolt fertőzött mennyi időre, mi-

ÚJ INTÉZKEDÉSEK A JÁRVÁNY ELLEN:

- **maradnak** a beutazási korlátozások
- **kötelező lesz** a maszkviselés az üzletek és a tömegközlekedés mellett a mozikban, színházakban, egészségügyi és szociális intézményekben, ügyfélfogadó irodákban is
- **19.500 forint** a koronavírus-teszt hatósági maximális ára
- **fennmarad** a teljes látogatási tilalom a kórházakban, idősotthonokban
- **október elsejétől** kötelező hőmérés jön az iskolákban diákok és pedagógusok számára is
- **a szórakozóhelyeket 23 órakor** be kell zárni

Új kormányzati intézkedések a járvány ellen

lyen közelségben és maszkban érintkezett-e az adott személlyel. Amennyiben az érintett személy maszkot viselt, nem töltött huzamos időt védőtávolságon belül a fertőzöttel, úgy a kéthetes karanténkötelezettség elkerülhető a kontaktszemélyek számára – magyarázta a polgármester közösségi oldalán. Egyúttal arra kérte a fehérváriakat, hogy ha a vírustól – és annak rendkívül kellemetlen tüneteitől – nem is tartanak, egymás védelmében és a kéthetes karanténkötelezettség elkerülése érdekében tartásuk be a szabályokat! Szerdától a Városi Piacon is szigorították a biztonsági intézkedéseket: csak a két oldalsó bejárat lesz nyitva, ahol belépéskor ellenőrzik a maszkhasználatot, bent pedig a biztonsági őrök figyelmeztetik a maszk nélküli vásárlókat. A kereskedők és az őstermelők számára is kötelező a maszk viselése. Aki ezt megszegi, azzal figyelmeztetést követően akár szerződést is bonthat a Városgondnokság. A rendőrség pedig kedden megkezdte a maszkhasználattal kapcsolatos ellenőrzést az autóbuszokon.

Vannak, akiknek az anyagi helyzete nem engedi meg, hogy maguknak maszkról gondoskodjanak, ők az Alba Bástya Család- és Gyermekjóléti Központ Sütő utcai irodájában igényelhetnek védőmaszkot.

Biztonsági intézkedések az intézményekben

Új biztonsági szabályokat vezettek be a Csitáry G. Emil Uszodában is, ezek az uszodába belépve megismerhetők. A Városháza épületébe kizárólag tünetmentes munkavállaló léphet be, nem ott dolgozó személy pedig csak különösen indokolt esetben mehet be az épületbe – ez alól a Kossuth utcai Ügyfélszolgálat kivételt jelent. A városházával egybejáró óvintézkedések léptek életbe a Városi Levéltár és Kutatóintézetben, a Szent István Király Múzeumban, a Vörösmarty Mihály Könyvtárban, a Siklósi Gyula Városházai Kutatóközpontban valamint a Szabadművelődés Házában. A fokozott fertőtlenítés mellett kötelezővé tették a maszkhasználatot, és korlátozzák az egyszerre bent tartózkodó látogatók számát. Fontos, hogy mostantól kezdve a Vörösmarty Színház épületében tartott előadásokon (színház, zenekar, balettszínház) és egyéb programokon kizárólag maszkban lehet részt venni.

Egyre több a koronavírus örökítőanyaga a szennyvízben

Székesfehérváron, Budapest északi, déli és központi területein, Miskolcon, Szolnokon, Nyíregyházán, Tatabányán, Salgótarjánban és Győrben is növekvő tendenciát mutattak ki a koronavírus örökítőanyagának mennyiségében. A szennyvízben kimutatható koncentráció-növekedés négy-tíz nappal előzi meg a tünetes megbetegedések számának emelkedését. A módszer a behurcolt eseteket és az egyedi góccokat nem méri, tehát az eredmények arra utalnak, hogy az ország több részén megindult a közösségi terjedés.

Biztonságos működés, milliárdos fejlesztések

RÁBA HENRIETTA

A Szent György Kórház szakmai, infrastruktúrális és anyagi szempontból felkészült a járvány második hullámára. Folytatódnak a fejlesztések is, többek között a Modern Városok Programja keretében annak a tömbnek a tervezése, közbeszerzési eljárása, mely a pulmonológiai, infektológiai és onkológiai osztályoknak ad majd helyet.

A Szent György Kórházban az ágyak húsz százalékát szabaddá tették a járványügyi ellátás céljára – ez háromszázhusz ágyat jelent. Az infektológia már megtelt, ezért új épületet nyitottak, és Csákváron is rendelkezésre áll plusz száz ágy – mondta el lapunknak Bucsai László, a kórház megbízott főigazgatója. Az intézmény nemcsak szakmai, de infrastruktúrális és anyagi szempontból is felkészült a második hullámra, és közben a fejlesztések is folytatódnak. „Mintegy nyolcszáznyolcvanmillió fo-

rintot kapott most a kórház a kormánytól a járványügyi helyzet kiadásainak fedezésére. Összehasonlításként a gépjárműadó négyszáz-négyszázhuszmillió forint, ennek több mint a dupláját a kormány a fehérvári kórház működésére már vissza is adta. Garantált a kórház működése, szakmai, infrastruktúrális és anyagi értelemben is.” – mondta Cser-Palkovics András. A polgármester hozzátette: a járványhelyzetben sem állnak meg a kórházak elindított fejlesztések. Folytatódik a Modern Városok Programja, melynek részeként az egyik új parkoló már elkészült: „Folyamatban van a Modern Városok Programja keretében annak a tömbnek a tervezése, közbeszerzési eljárása, amelyben a pulmonológia, az infektológia és az onkológia kap majd helyet. Most a közbeszerzés előkészítése folyik, aztán a kiviteli tervek elkészítése következik, majd az építkezés.” – tudtuk meg Vargha Tamás országgyűlési képviselőtől, aki elmondta

azt is: a fejlesztésre összesen 13,8 milliárd forint áll rendelkezésre. Heteken belül átadásra kerül a családbarát szülészeti is. Abban az épületben alakítják ki az egynapos sebészeti komplexumot is, három műtővel. Ehhez megyei vállalkozókat megszólítva több mint negyvenmillió forintot sikerült a harminchatmillió forintos állami támogatás mellé összegyűjteni az intézménynek. Bucsai László, a kórház megbízott főigazgatója elmondta, hogy a tervek szerint év végére elkészül az úgynevezett skill-labor is: „Mi adjuk a helyet, mi újítjuk fel az épületet. Kétszázmillió támogatás már itt van, emellé plusz kétszázmillió fog érkezni eszközökre. Ezek segítségével műtői gyakorlatra tehetnek szert a szakdolgozók és az orvos rezidensek, így nem a betegen kell megtanulniuk a gyógyítást. Ugyanolyan felszerelt műtőnk lesz skill-eszközökkel, mint a kórház műtője.” A megbízott főigazgató hozzátette: tervezik azt is, hogy a

skill-labor közép-európai továbbképző központként működjön a jövőben.

Márkafüggetlen, teljes körű autójavítás.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS és eredetiség vizsgálat MEGVÁRHATÓ!

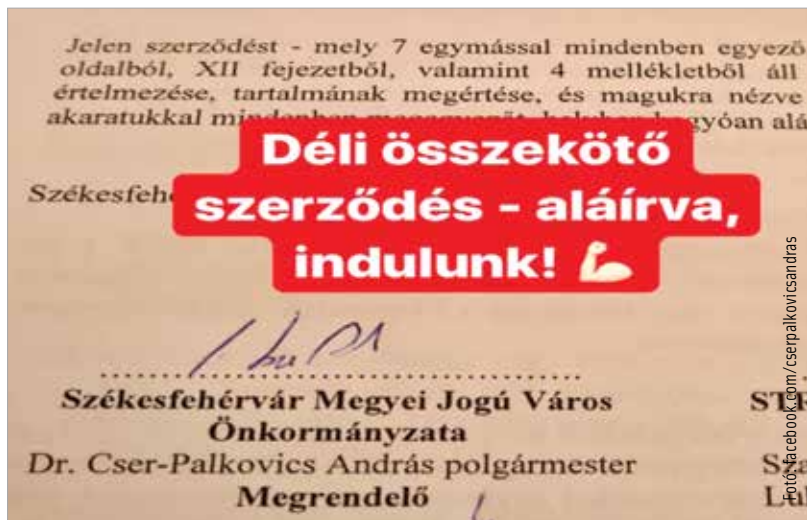
30.000 Ft feletti javítás esetén RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!

motor mechanic autószervez

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Indulhat a déli összekötőút építése!

Kedden aláírta Székesfehérvár polgármestere a déli összekötőút építésére vonatkozó kivitelezési szerződést. Cser-Palkovics András közösségi oldalán osztotta meg a négy és fél milliárdos beruházás indulását. A munkaterület átadása után kezdődik az építkezés, ami várhatóan két évig tart majd.



Megvalósul a város déli részén a Seregélyesi út és a Sárkeresztúri út közötti átkötés, továbbá felújítják a Takarodó utat, melyet be is kötnek az új útba és a Köles utcába is

Legyen a te maszkod a legmenőbb!

Online megmérettetést hirdetett a diáktanács: a székesfehérvári fiataloknak nincs más dolguk, mint megtervezni a legmenőbb maszkot. A versenyre október másodikáig e-mailben lehet nevezni.

A kihíváshoz csatlakozóknak nincs más dolguk, mint letölteni a nevezési lapot a Székesfehérvári Diáktanács Facebook-oldaláról, majd a megálmodott mintával kiszínezett vagy megfestett maszkot a nevük, iskolájuk és osztályuk megadásával elküldeni a

diaktanacs@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail-címre. A beérkezett alkotásokat a diáktanács közösségi oldalán teszik közzé, ezután pedig indulhat is a szavazategyűjtés! A husz legtöbb szavazatot szerző maszk alkotóinak lehetőségük nyílik majd terveiket textilmaszok formájában is elkészíteni. Nevezési határidő: október 2., péntek 12 óra. A kihívásról további információ a Székesfehérvári Diáktanács tagjaitól kérhető! (Forrás: ÖKK)

Ösztöndíjpályázat középiskolásoknak és egyetemistáknak

Idén is meghirdette a székesfehérvári diákokat támogató ösztöndíjpályázatát a város önkormányzata. A kiírás szerint az Alba Regia Középiskolai Ösztöndíjra, az Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíjra valamint az Alba Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíjára szeptember huszonötödikéig lehet benyújtani a pályázatokat. A támogatásokat egy összegben kapják meg a nyertesek.

A 2020/21-es tanév első félévére az Alba Regia Középiskolai Ösztöndíj összege negyvenezer forint, az Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj hetvenezer forint, míg az Alba

Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíj huszonötezer forint. A pályázatokat zárt borítékban vagy postai úton kell eljuttatni a Polgármesteri Hivatal számára szeptember 25-én, pénteken 13 óráig. Az elbírálás határideje október 30., a nyerteseknek az önkormányzat egy összegben, banki átutalással folyósítja a támogatásokat. A részletes pályázati felhívások és a szükséges adatlapok, dokumentumok letölthetők Székesfehérvár honlapjáról. (Forrás: ÖKK)

Megújult a Vörösmarty-emlékház

VAKLER LAJOS

Ünnepélyes keretek között adták át Kápolnásnyéken a Vörösmarty-emlékház kiállítótereit.

Vörösmarty Mihály a kúriában töltötte gyermekkorát, amely az Irodalmi emlékház-program keretében, L. Simon László országgyűlési képviselő és Tessely Zoltán miniszterelnöki biztos ajánlására és segítségével újult meg, s vált ezzel az ország legjelentősebb Vörösmarty-emlékhelyévé. A kiállítások interaktív módon mutatják be a Szózat költőjének életútját. A szakmai anyag a Petőfi Irodalmi Múzeum és a Szent István Király Múzeum szakembereinek összeállításában készült. Az avatóünnepségen Fekete Péter kultúráért felelős államtitkár

kiemelte: az emlékház a magyar nemzet szimbóluma, mely nemzet akkor létezhet csak, ha megvédi, megőrzi és közkinccsé teszi szellemi és épített örökségét. Fekete Péter a kétszázhusz éve született költőről úgy fogalmazott: „A magyarság múltját ismerve felmérte: órlángnak kell lennie, s megérzése számkra is iránytű kell, hogy legyen.” Az emlékház avatása után a résztvevők a Csajághy Laura Színpadon idézték meg Apponyi Albert gróf 1920. január 16-i beszédét, mely Trianonban hangzott el hazánk védelmében a szegényteljes békediktátum kihirdetése előtt. Az ünnepség keretében felavatták Apponyi Albert közadakozásból elkészült szobrát a kúria parkjában, amit Pokorny Attila szobrászművész alkotott.



Az emlékház méltó a Szózat költőjéhez

Bemutakoztak a civilek



Különleges szabályokkal és minden egészségügyi intézkedést betartva rendezték meg a Székesfehérvári Civilnapot. Az eddigénél jóval nagyobb területen közel hatvan civilszervezet várta színes, játékos programokkal a Zichy ligetbe érkezőket. A Civilnap célja, hogy a segíteni szándékozókat megtalálhassák a számukra legmegfelelőbb önkéntes munkát, a városban működő civilszervezetek pedig ilyenkor mutathatják be tevékenységüket, programjukat, eredményeiket.

K. Sz.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj elnyerésére

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének az „Alba Regia” tanulmányi ösztöndíjról szóló 33/2016. (VIII. 19.) önkormányzati rendelet 12. § (2) bekezdése alapján a 2020/2021-es tanév 1. félévére nyilvános pályázatot hirdet Alba Regia Felsőoktatási Ösztöndíj elnyerésére.

A részletes Pályázati felhívás és a felsőoktatási Pályázati Adatlap beszerezhető:

- Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, (8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 4.), vagy az
- az érintett felsőoktatási intézményben,

illetve letölthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város hivatalos honlapjáról: <http://www.szekesfehervar.hu/aktualis-palyazatok>.

A pályázat beérkezésének határideje: 2020. szeptember 25. 13.00 óra

További információ Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Irodáján Tóthné Szabó Krisztinától kérhető (Tel: 06 (22) 537-119).

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Alba Regia Középiskolai Ösztöndíj elnyerésére

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének az „Alba Regia” tanulmányi ösztöndíjról szóló 33/2016. (VIII. 19.) önkormányzati rendelet 4. § (2) bekezdése alapján a 2020/2021-es tanév 1. félévére vonatkozóan nyilvános pályázatot hirdet Alba Regia Középiskolai Ösztöndíj elnyerésére.

A részletes Pályázati felhívás és a középiskolai Pályázati Adatlap beszerezhető:

- Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Ügyfélszolgálatán, (8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 4.), vagy a
- Székesfehérvári Szakképzési Centrumban, (8000 Székesfehérvár, Budai u. 45., tel. 06 (22) 514-060), vagy
- az érintett technikumban, ill. szakképző iskolában,

illetve letölthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város hivatalos honlapjáról: <http://www.szekesfehervar.hu/aktualis-palyazatok>.

A Pályázat beérkezésének határideje: 2020. szeptember 25. 13.00 óra

További információ Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Irodáján Tóthné Szabó Krisztinától kérhető (Tel: 06 (22) 537-119).

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere

A cél az átláthatóbb, hatékonyabb működés

RÁBA HENRIETTA

Székesfehérvár önkormányzata több gazdasági társaság tulajdonosa. A város szerette volna a városüzemeltetési, fejlesztési, közszolgáltatási, rendezvényszervezési feladatokat ellátó cégeket átláthatóbbá, hatékonyabbá tenni. Ezért hozta létre a Polgármesteri Hivatalon belül a Társaságfelügyeleti Irodát.

2019 októbere után kezdték el vizsgálni azt, hogy szükség lehet-e az önkormányzat tulajdonában lévő gazdasági társaságok irányításában valamilyen holdingstruktúra kialakítására a hatékonyság és átláthatóság növelése érdekében. A vizsgálat azt igazolta, hogy igen: „Alapvető szolgáltatásokat is biztosítanak ezek a cégek, óriási vagyoni felett rendelkeznek, és az éves árbevétel is nagyon sok milliárd forint. Itt volt az ideje, hogy újabb szintre lépjen a tulajdonos, jelen esetben az önkormányzat. Ezért örülök annak, hogy egyhangú döntéssel jóváhagyta a közgyűlés azt a hivatali átalakítást, melyen belül létrehozzuk a gazdasági társaságokat felügyelő városi holdingközpontot.” – indokolta a változást Cser-Palkovics András polgármester.



Hétfőn Cser-Palkovics András polgármester és Bóka Viktor címzetes főjegyző mutatta be az újonnan létrejött Társaságfelügyeleti Iroda vezetőjét, Sulyok Jánost

Sulyok János, a Társaságfelügyeleti Iroda vezetője

Sulyok János felsőfokú tanulmányait a Bolyai János Katonai Műszaki Főiskola Pénzügy Szakán, majd a Janus Pannonius Tudományegyetem Gazdálkodási Szakán végezte, melynek során pénzügyi üzemgazdász illetve menedzsment és konzulting szakirányon közgazdász végzettséget, 2000-ben pedig okleveles könyvvizsgálói képesítést is szerzett. Pályafutását Székesfehérváron kezdte: 1992 és 1994 között pénzügyi és számviteli szolgálatfőnök volt a Noszlopy Vezetésbiztosító Zászlóaljnál. Ezt követően pénzügyi beosztásokban dolgozott a honvédségnél, majd 2002 és 2005 között Brüsszelben, a NATO Katonai Költségvetési Bizottságának tagjaként tevékenykedett kiemelt főtiszt beosztásban. 2007 és 2011 között az HM Közgaz-



dasági és Pénzügyi Ügynökség vezérigazgatója, 2011 és 2016 között a HM Gazdasági Tervezési és Szabályozási Főosztályának főosztályvezetője, majd 2016-tól a HM védelemgazdaságért felelős helyettes államtitkára volt.

Az új iroda alapja a Városházán korábban létező Kontrolling Iroda, mely a gazdasági társaságokkal kapcsolatos tulajdonosi döntéseket készítette elő, ezekhez szerezte be az adatokat, információkat. „Az új irodától és vezetőjétől már azt várjuk, hogy ezek az adatok ne csak statikusan rendelkezésre álljanak, hanem elemzésre kerüljenek, és a megfelelő adatok alapján a megfelelő intézkedési javaslatokat adják. Ez a hatékonyságot fogja segíteni.” – hangsúlyozta Bóka Viktor címzetes főjegyző.

Stabil gazdasági állapotok

A Társaságfelügyeleti Iroda vezetőjének Sulyok Jánost választották, aki a Honvédelmi Minisztériumnál töltött harminc évet. Ott gazdasági, vállalati kérdésekkel foglalkozott. Január óta már a Városházán dolgozik, szeptember elseje óta tölti be a vezetői pozíciót. Az eddigi időszakban az önkormányzat gazdasági társaságait vizsgálta.

„A Székesfehérvár önkormányzata kizárólagos tulajdonában lévő társaságok nagyon stabil gazdasági állapotban vannak. Szolgáltatásaikkal minden nap találkozunk. Nagyon komoly tapasztalat volt, hogy a koronavírus első hullámában sem kellett észlelni Fehérvár lakosságának, hogy csökkent volna a szolgáltatás színvonala. Hiszen a vízszolgáltatás, a hulladékkezelés, a városüzemeltetés zökkenőmentesen folyt.” – összegezte tapasztalatait az iroda vezetője.

Sulyok János hozzátette: az átvizsgálások kapcsán pozitív tapasztalatai vannak, amelyek hasznosításával még jobb, hatékonyabb működés érhető el a gazdasági társaságok működésében.

Főkertész a városházán

Szintén újdonság, hogy szeptembertől létrehozták a Főkertési Irodát. Egy nagyváros életében érdemes a korábbiakhoz képest máshogy felfogni a főkertési intézményt, és egyfajta párjává tenni a főépítési tisztségnek – mondta Cser-Palkovics András: „A jogalkotás is efelé halad, nem lennék meglepve, ha hamarosan kötelező lenne a megyei jogú városoknak főkertészt foglalkoztatni. Fehérváron – bár ez még nem kötelező – elérkezett ez a pillanat, megszületett az erről szóló döntés. A főkertész pontos feladatköre a következő hónapokban töltődik meg tartalommal, de ha körbenézünk, akkor szinte nincs olyan területe a városnak, mely ne kötődne ahhoz a fajta gondolkodáshoz, amit nevezhetünk környezetvédelemnek, klímavédelemnek, fenntarthatóságnak vagy zöld filozófiának, hogy egy szerethető várost tudjunk közösen építeni és működtetni. Ez utóbbi feladatok szakmai koordinációja lesz a főkertész feladata.”

Szeptember elsejétől Győrök Orsolya tájépítész mérnök vezeti a Polgármesteri Hivatal Főkertész Irodáját. Székesfehérváron ő lesz az első önkormányzati főkertész a Polgármesteri Hivatalban. A főkertész feladata elsősorban az lesz, hogy a környezetvédelmi tartalmú projektekben működjön közre, a hatósági feladatok a Környezetvédelmi Irodán maradnak.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Alba Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíj elnyerésére

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének az „Alba Regia” tanulmányi ösztöndíjról szóló 33/2016. (VIII. 19.) önkormányzati rendelet 18/B. § (2) bekezdése alapján a 2020/2021-es tanév 1. félévére nyilvános pályázatot hirdet Alba Regia Felsőoktatási Hallgatói Tanács Ösztöndíj elnyerésére.

A részletes Pályázati felhívás és a felsőoktatási Hallgatói Tanács Pályázati Adatlap beszerezhető:

• Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, (8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 4.), vagy az

• az érintett felsőoktatási intézményben,

illetve letölthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város hivatalos honlapjáról: <http://www.szekesfehervar.hu/aktualis-palyazatok>.

A pályázat beérkezésének határideje: 2020. szeptember 25. 13.00 óra

További információ Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Egészségügyi, Oktatási és Szociális Intézményi Irodáján Tóthné Szabó Krisztinától kérhető (Tel: 06 (22) 537-119).

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármestere

Győrök Orsolya, az első önkormányzati főkertész



Győrök Orsolya tájépítész mérnök 2015 óta dolgozik a Polgármesteri Hivatalban. Elsődleges feladata a közterületi fák védelme volt, továbbá a fás szárú növényekkel kapcsolatos hatósági ügyeket intézte illetve a különböző projekteket vizsgálta zöldfelületi szempontból. Fontos célja, hogy a zöldterületi értékek megmaradjanak, bővíljenek. Székesfehérvár új klímastratégiájának elkészítése most indul, amihez szemléletformálás is kapcsolódik. „Azon dolgozunk, hogy az egészséges, zöld életterét biztosítsuk a városnak, és növeljük a zöldfelületeket!” – fogalmazta meg küldetését városunk új főkertésze.

Hét ok arra, hogy minden nap mozogjunk!

KOVÁCS V. ORSOLYA

Válasszunk minden napra egyet közülük, amiért érdemes megmozdulni!

Ha edzésre, tornára, testmozgásra gondolunk, elsőként a fogyás, a formásabb, tónusosabb test rémlík fel előttünk, mint motiváció. Lehet akár ez is a cél, de ennél sokkal



Mozogjunk minden nap!

hétköznapibb haszna is van a napi, rendszeres testmozgásnak, ami mindenre vonatkozik, függetlenül attól, hogy akarunk-e karcsúsodni vagy sem. Ha minden nap átmozgatjuk magunkat, egész egyszerűen jobb lesz a közérzetünk és a kedvünk is. De nézzük részletesebben a napi torna jótékony hatásait!

1. Jobban alszunk tőle

Amikor tornázni kezdünk, endorfin szabadul fel a testünkben, enyhül a feszültség az izmainkban. Csökkenhet a feszítő érzés a nyakunkban, enyhül a fejfájás. Sokkal könnyebben álmosodunk el, pihentetőbb lesz az alvás. Figyeljünk azonban arra, hogy a mozgás fel is pörget, ne az elalvás előtti órákban lassunk hozzá!

2. Segít megelőzni a csonttritkulást

A csonttritkulást jórészt genetikai adottságok befolyásolják, de mi magunk is sokat tehetünk a megelőzéséért. Mégpedig a megfelelő tápanyagbevitel mellett leginkább a rendszeres testmozgással. Legyen az séta vagy egy kis súlyozás, a csontjaink is erősödni fognak!

3. Erősíti az immunrendszert

Örök igény a szervezet ellenálló-képességének növelése, de járványidőszakban a legtöbbünk gondolkodásában ez az érv még inkább előtérbe kerül. Márpedig a mindennapos, nem megerőltető testedzéssel fontos lépést tehetünk a betegségek könnyebb legyőzése felé.

ban csökken a szorongás miatti feszültség. A rendszeres torna enyhíti a lehangoltságot, a depressziós tüneteket, jelentősen javítja az általános közérzetet!

6. Csökkenti a cukorbetegség esélyét

A sport jó hatással van a vérkeringésre, és a test inzulinigényét is csökkenti, így kisebb az esélye a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának. Ha csökkentjük a testvér arányát a szervezetünkben, ha vigyázunk a súlyunkra, nagyobb eséllyel kerülhetjük el ezt a betegséget. De ha már kialakult, mozgással sokat tehetünk a szövődmények kialakulása ellen is!

7. Elmúlik a fáradtság

Ellentmondásos érzés: ha rendszeresen, folyamatosan fáradtnak érezzük magunkat, valószínűleg kevesebb kedvünk van nekiállni mozogni. Pedig éppen az aktív életmód rángathat ki minket ebből az állapotból és növelheti szervezetünk energiaszintjét. Keljünk fel hát a kanapéről, és számúzzuk a lustaságot!

Hogy egy kis ötletet adjunk a mozgáshoz, nézze végig a Fehérvár Televízió Lendüljünk formába! címmel készült tévétorna-videóit, melyeket az fmc.hu oldalon is megtalálhat!

4. Jót tesz az anyagcserének

Nemcsak a vérnyomást segít normalizálni a mozgás, de látványosan javítja az egészségi állapotot is, mert jobb lesz a szervezet oxigén-felhasználása: a testedzés felgyorsítja az anyagcserét.

5. Oldja a stresszt

Mozgás közben megemelkedik a testhőmérsékletünk, izmaink-

ÓRIÁS BOLT

Ahol mindig van egyfel nagyobb méret az uraknak!

Férfi ruhák 3-9 XL-ig, 120-260 kg-ig.

MEGÉRKEZETT AZ ŐSZI KOLLEKCIÓ:

pólók, pulóverek, esőkabátok, dzsekik, öltönyök, nadrágok és zakók (62-86), rövid és hosszú ujjú ingek (48-62)...

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
(Földhivatal és Illetékhivatal utcája)
Telefon: 06-30-76-86-547
Nyitva: h-p.: 10.00-17.30, szo.: 9.00-12.00

Több, mint 50 szakember, több, mint 40 féle felnőtt és gyermek szakrendelés 4 épületben, immár 8 éve az Önök szolgálatában.

Koronavírus tesztek a Mentaházban

ÚJ PCR teszt – karantén alól mentesítő teszt

Áthajtásos PCR tesztpont

Székesfehérváron egyedülálló módon: a mintavétel során végig autója biztonságos környezetében maradhat.

Mintavétel ideje: 3-5 perc

Eredmény: a mintavételt követő napon, e-mailen keresztül.

GYORSTESZT

(ujjbegyéből vett mintából, ellenanyag vizsgálat)

OGYÉI és CE tanúsítvánnyal rendelkező teszt

Mintavétel ideje: 3-5 perc • Eredmény: 15 perc

Vállaljuk magánszemélyek és cégek szűrését a hét minden munkanapján.

További információ és jelentkezés a www.mentahaz.hu oldalon a „Jelentkezés koronavírus tesztre” gombra kattintva.

Pácienseink részére ingyenes privát parkoló áll rendelkezésre.



Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Bejelentkezés:
06 30/534-3121 • www.mentahaz.hu

Horoszkóp

szeptember 17. – szeptember 23.



Judy Jónó

www.facebook.com/judyj21/

Kos 3. 21. – 4. 20.

Új helyzetbe kerülhet a munkahelyén, ami sok kihívást tartogat, egyúttal új tapasztalatokkal is bővítheti a tudását. Ha elsőre nagy falatnak is tűnik, bízson magában, sikerül végül mindent megoldania!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ezen a héten bizonyos külső erők lassítják az előrehaladását. Kockázat nélkül nincs siker – szokták mondani, ezt most saját maga is megtapasztalhatja. Egy adódó lehetőség felkelti az érdeklődését, és ha valóban megéri, most meglehet a bátorsága hozzá, hogy kockáztasson!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Ezen a héten szinte semmi nem úgy sült el, ahogyan Ön azt megtervezte. A kötelezettségek és a felelősségek egyre inkább felhalmozódnak, ami szinte mindenre rányomja a bélyegét. Próbáljon meg türelmesen, rugalmasan állni a helyzetekhez!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Ez a hét rávilágít a pénzügyi helyzetére, ami nem éppen rózsás. A héten tehát elsődleges feladata az, hogy nézze át a költségeit, nézze meg, hol lehetne esetlegesen faragni belőlük, nehogy még nehezebb helyzetbe kerüljön!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Túlságosan feszült, és mindent megadna azért, hogy végre visszaállítsa magában az egyensúlyt. Lehet, hogy a családjában vannak most feszültségek, ezeket jó lenne megbeszélni, hogy az egyensúly visszaálljon!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ez a hét tökéletes alkalmat nyújt arra, hogy felkészüljön a jövőbeli projektekre, így könnyebben és rövidebb idő alatt elérheti a céljait, amiket az elkövetkezendő időszakra kitűzött. Viszont jól fontolja meg az újabb befektetéseit, mert kockázatosak lehetnek!

Egészségnapot tartottak Feketehegy-Szárazréten

KOVÁCS SZILVIA

Folytatódott a városrészi egészségnapok sorozata. Ezúttal Feketehegy-Szárazréten várták azokat, akik kíváncsiak voltak egészségi állapotukra.

Az Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével többek között ingyenes EKG-t és kardiológiai vizsgálatot, állapotfelmérést, dietetikai tanácsadást és csontsűrűségmérést kérhettek azok, akik előzetesen regisztráltak.

„Sokan jelentkeztek, hamar beteltek az időpontok. A járványhelyzetre



Legközelebb a Kőfém-lakótelepre érkeznek az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai a különféle vizsgálatokkal

való tekintettel szigorú szabályok szerint működnek a szűrések, előzetes regisztráció és időpont-egyeztetés alapján. Így elkerülhető a sorban állás, és minimális az emberek közötti kontaktus.” – mondta el lapunknak Östör Annamária egészségügyi tanácsnok. „Ebben a nehéz időszakban is fontos, hogy azok, akik nem tudnak eljutni különböző rendelőintézetekbe orvoshoz, szakorvoshoz, megtalálják azokat a lehetőségeket, amikre egyébként nagyon sokat kellene várniuk.” – hangsúlyozta Szigli István, a városrész önkormányzati képviselője.

Megalakult a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság

SOMOS MÁTÉ

Akkor beszélhetünk szoptatásbarát társadalomról, ha minél többen tudnak róla, hogy az anyatejes táplálás meghatározza az újszülött fejlődését, szerepe van a családi kötelékek kialakulásában. Ez a célja a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottságnak. A szervezet huszonöt szakember közreműködésével jött létre, köztük van a Szent György Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának vezetője, Dr. Hagymásy László is.

Nem csak az anyatejjel táplált csecsemők számának emelése a cél: a bizottság az évek óta zajló családbarát szülészeti program megvalósításában is részt vesz majd.

„A szoptatás a várandóssággal és a születéssel kezdődik, nem lehet elkülöníteni ezektől a fontos gyermekvállalási szakaszoktól. Eppen ezért nem mindegy, hogy milyen körülmények között történik a várandósgondozás és milyen körülmények között születnek a gyermekek az osztályokon. Évtizedek óta foglalkozunk a családbarát szülészeti programmal, melynek célja, hogy a leendő édesanyákat felkészítsük a várandósságra, a szülésre, a gyermekágyas időszakra és a szoptatásra.” – mondta el lapunknak Hagymásy László.

A bizottság feladata a továbblépés kidolgozása: hogyan folytatódjon a



A bizottság feladata a továbblépés kidolgozása: hogyan folytatódjon a családbarát szülészeti folytatott évtizedes munka

családbarát szülészetiért folytatott, évtizedes munka. „Először fel kell mérni a helyzetet: hol tart ma a magyar társadalom? Hol tartunk a felkészítő programokban, hol tartunk a szülészobai ellátásban? Utána kidolgozza a bizottság, mik azok a javaslatok, amiben tovább tudunk lépni, hogy minél eredményesebbek legyünk. Ebbe be kell vonni a szak-

embereket, de be kell vonni a médiát, a társadalom más szakterületeit is.” – foglalta össze a bizottság előtt álló feladatokat Hagymásy László. A főorvos hozzátette: Magyarországon nem kell a nulláról kezdeni, hiszen az elmúlt évtizedekben hazánk komoly lépéseket tett a humanizált, családbarát szülészeti ellátás irányába.



A humanizált, családbarát szüléset Fehérváron már évek óta első számú cél

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ez az igazság hete! Nagyon sok mindenre fény derül Önnel kapcsolatban, és ez igaz az élet szinte minden területére. Fontos, hogy kiterített lapokkal játsszon! A játszózás most nem célravezető, ahogy saját maga megjátssza sem.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten sokkal jobb a hangulata, több energiája van, sőt másokat is képes inspirálni. Nagyon sok mindent kell bepótolni, hiszen az előző héten a környezetével sem úgy bánt, ahogy kellett volna. Kérjen bocsánatot mindazoktól, akiket megbántott!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Különböző akadályok léphetnek fel ezen a héten, melyek több területen is zavart okozhatnak. Arra számított, hogy minden simán fog menni és magától értetődően zajlik, ezért még inkább rosszul érinti, hogy folyamatosan el kell hártania útjából az akadályokat.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ezen a héten az a legfontosabb teendője, hogy vigyázz az egészségére! A héten történni fog néhány kellemetlen esemény, melyek észbe juttatják, hogy időnként muszáj lassítani, elcsendesedni és saját magával foglalkozni.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez a hét a radikális változtatások, vagy éppen változások hete lesz. Kizárólag Önön múlik, hogy a kezében tartja-e a dolgok irányítását, és Ön változtat, vagy a változások áldozata lesz. Fejezze ki érzéseit, nehogy a kapcsolata veszélybe kerüljön!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ezen a héten a munkahelyén különböző nehézségekkel, kihívásokkal kell számolnia, ugyanakkor mindez lehetőséget ad arra, hogy fejlődjön és új dolgokat sajátítson el. Józan gondolkodása és határtalan önbizalma segítségével lesz abban, hogy megtalálja mindenre a megoldást.



Parádés bemutatók, jó hangulat Börgöndön

SOMOS MÁTÉ

Sokáig kétségek lengték körül a rendezvényt, de végül idén is volt repülőnap, azaz Légiparádé Börgöndön. Vasárnap bemutatókkal, különleges modellekkel várták a látogatókat a levegőben és szilárd talajon is.



A Louisiana Kid nevű P-51-es Mustang igazi szupersztárja volt a vasárnapi légiparádénak. Sokan a második világháborús vadászgép bemutatójára érkeztek. Wilhelm Heinz, a pilóta – egyben tulajdonos – számos országban járt, hogy levegőbe emelje a több mint hetvenéves repülőt.



Az emberek a gyönyörű időben szívesen mentek ki a szabadba, hogy megnézzék a légiparádét



Földi látványosságokból sem volt hiány, a kalandosabb kedvűek pedig sétarepülésen is részt vehettek



Hajmeresztő mutatványok: a megnyitó után a motoros műrepülés leglátványosabb bravúráival indult a vasárnap. Már reggel rengeteg érdeklődő lepte el a repteret, biztosítva az esemény szokott hangulatát.



Évfordulóhoz érkezett a légiparádé: immár huszonöt éves hagyománya van a börgöndi repülőnapnak. Az idei programnak azonban nem csak ez volt a különlegessége, ugyanis a második világháború befejezésének hetvenötödik évfordulója köré építették fel a bemutatót. Olyan repülőgépek jelentek meg Börgöndön, amik a második világháborúban harcoltak.



Pályázati felhívás!

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) önkormányzati rendelet alapján, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének döntése értelmében, nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló, székesfehérvári ingatlanok értékesítésére:

Lakóingatlanok

Cím, hrsz. (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Ingatlan jellege Kömfokozat	Forgalmi érték (Ft)
Havranek J. u. 10. al. 1. (4087/3/A/11)	29	lakás komfortos	8.400.000,- Ft
Károly János u. 13. fsz. 4. (674/1)	50	lakás komfortos (osztatlan közös tulajdonhoz tartozó eszméleti hányadrész)	14.500.000,- Ft
Táttra u. 25/1. (5975) + Táttra u. 25/2. (5976)	432 + 1154	lakóház, udvar, gazdasági épület + kivett, beépítetlen terület	16.200.000,- Ft
Ybl Miklós u. 9. al. 1. (30/A/1)	59	lakás komfortos	17.600.000,- Ft

Nem lakás céljára szolgáló helyiségek

Cím, hrsz. (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Ingatlan jellege Kömfokozat	Forgalmi érték (Ft)
Fő u. 1. (102/4/A/8)	3	tároló (raktár)	480.000,- Ft
Mátyás király krt. 15. (234/A/5)	99	raktár	15.400.000,- Ft
Megyház u. 9. (298/B/2)	11	tároló (kamra)	1.800.000,- Ft

Érdeklődni: Dr. Takács Dénes Bálint 06 70/66-99-337

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a város honlapján:
www.szekesfehervar.hu/ingatlan/palyazatok.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatal Nonprofit Kft.

Ha megnövök, tűzoltó leszek!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Tízéves, de már öt éve tűzoltó. A fenti állítás így igaz, bár Mátyás Viktor egyelőre önkéntesként teljesít szolgálatot a Fehérvári Önkéntes Tűzoltó Egyesületnél. A terve azonban az, hogy a tűzvédelem és mások segítése lesz a hivatása, erről nem is nagyon lehetne lebeszélni!

Pedig Viktor szerint osztálytársai nem tartják különösebben menőnek, hogy sulis után önkéntes tűzoltóként tölti a délutánt. Ő azonban nem ez alapján választott hivatást: „En is segíteni szeretnék majd az embe-

reken, ezért jöttem ide, és önkéntesként szolgálok, míg meg nem idősödöm.”

A kislány már most tudja, hogy tűzoltó szeretne lenni. Ötévesen kérte édesapját, hogy vigye magával az önkéntes szolgálatba. Akkor még kicsit félt, mostanra azonban sok mindent megtanult: volt már kinn káresetnél, de részt vett gyakorlatokon is.

Viktor az egyetlen gyerek jelenleg a laktanyában, de remélik, hogy másoknak is kedve lesz hasonló szolgálatra.

Mátyás Szilárd, Viktor édesapja a tűzoltó egyesület alelnöke, aki főál-



Fotó: László-Takács Krisztina

Bevetés előtt mindenki a fedélzeten

lásban tűzvédelemmel foglalkozik, szabadidejében pedig tűzoltással, mentéssel, ha arra van szükség:

„Fiatalon hivatásos tűzoltónak jelentkeztem, de annak idején nem sikerült, így most önkéntesként találtam meg a számításomat. Öt éve lettem az egyesület tagja, és jött velem a fiam is.” A közösség, a jó csapat is hozzájárul ahhoz, hogy szívesen jönnek, és bizony az sem utolsó szempont, ha a feladat az adrenalin szintet is rendben tartja.

ruhába, pedig ahhoz már fizikum, gyorsaság is kell. Motiváció nélkül pedig ez aligha menne!

„Egy autóbalesetben például a mentősöknek is tudunk segíteni, nekem az mindig nagyon nagy élmény!” – meséli Viktor, aki otthon sem fél a tűztől: a gázrőzsát is meggyújtja ha kell, ráadásul már azt is tudja, milyen tüzet miként lehet eloltani. A tűzoltó egyesületnél egyébként bárki elsajátíthatja az alapokat, a lehetőségek pedig korosztályon-



Fotó: Kiss László

A kislány a tűzoltógyakorlatokban is részt vesz



SZÉPHŐ

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

A Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben:

- 15 m² alapterületű irodahelyiség;
- 16 m² alapterületű irodahelyiség;
- 38 m² alapterületű irodahelyiség.

Fűtött raktár és szabad terület:

A Mura u. 2. szám alatti telephelyen 164 m²-es (130 + 34 m²) fűtött raktár, továbbá szabad terület bérelhető.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu



Fotó: Kiss László

Viktor édesapjával érkezett az önkéntes tűzoltókhoz öt éve, azóta szolgál tűzoltóként szabadidejében

„Amikor káresetnél vagyunk kinn, a hivatásos tűzoltók utasításai szerint végzzük a feladatunkat. Türelemnek kell lenni, nem szabad kapkodni, és sok mindenhez kell érteni. Sokszor lelkileg is megviseli az embert egy-egy káreset, de a lényeg számunkra a segítségnyújtás!” – foglalja össze Szilárd. Kislánya a laktanya tisztántartásában, a tűzoltó felszerelések átnézésében, rendben tartásában is nagy segítség, emellett azt is megtanulja, milyen feladatai vannak egy tűzoltónak. Sőt az sem okoz gondot, ha időre kell beöltözni tűzoltó-

ként változnak: „Úgy tapasztaltuk, van igény arra, hogy az úgynevezett közösségi szolgálatot, ami kötelező, nálunk teljesítsék a fiatalok. Volt már néhány megkeresésünk, és úgy gondoltuk, idén levélben fordulunk a középiskolásokhoz, és felajánljuk azt a lehetőséget, hogy a közösségi szolgálatot nálunk is eltölthetik.” – mondta Koppán Viktor, az egyesület elnöke.

Aki pedig már betöltötte a tizenéves korhatárt, egy orvosi alkalmassági vizsgálat után csatlakozhat a fehérvári önkéntes tűzoltókhoz.

Róka gombás csirke fügével és szőlővel

KURUCZ TÜNDE

A dolgozós hétköznapok után hétvégén senki nem szeret órákat a konyhában tölteni, ezért gyakran kerül „valamilyen” csirke a családi asztalra. Most egy könnyen elkészíthető róka gombás, füges-szőlős változatot hoztunk, amit legegyszerűbb pennével, rizsszel vagy bulgarral tálalni.

Hozzávalók négy személyre

1 kg csirkemell
200 g róka gomba
egy fej vöröshagyma
3 szem füge
egy fürt szőlő
2 deci főzõtej
egy csipet őrölt szerecsendió
ízles szerint só, bors
2 evőkanál olívaolaj
díszítésnek néhány zsálya- vagy bazsalikomlevél

Előveszünk egy wokot vagy egy vastag aljú lábast, amiben egy kiló csirke kényelmesen elfér. A csirkemellet megmossuk, kockákra vágjuk. Közben összezavágjuk a hagymát és megfuttatjuk egy kicsit az olívaolajon. Ha megpirult, rádobjuk a csirkét és fehérre sütjük. Közben nedves papírtörlővel alaposan áttöröljük a gombát. Fontos, hogy ne mossuk meg, mert a gomba felszívja a vizet, és akkor olyan lesz, mint a szivacs. Ezután a róka gombákat is beledobjuk a serpenyőbe. Amíg pirul, leszemezzük a szőlőt, negyedekbe vágjuk a füget, majd ezeket is hozzáadjuk a csirkéhez. Közben hozzácsorgatjuk a tejszínt is, és az egészet addig főzzük, amíg a csirke majdnem teljesen megpuhul. Ekkor megszórjuk egy kis szerecsendióval, sóval és borssal fűszerezzük. Végül a látvány kedvéért valamilyen zöldfűszerrel, például zsályával vagy bazsalikommal díszítjük. Pennével, rizsszel vagy bulgarral tálaljuk.



Fotó: Kurucz Tünde

Nem a világ leglátványosabb étele, de az íze lenyűgöző!

Mi az a róka gomba?

A róka gomba egy feltűnő sárga színű, Magyarországon is őshonos gomba. A színe miatt Somogyban sárgagombának, Zemplénben csirkegombának nevezik. Nyáron és kora ősszel van a szezonja. Jellegzetes sárga tölcseről könnyen fel lehet ismerni. Az íze nyersen csípős, borsos, amit hőkezelés során elveszít. A róka gombából kiváló leves készíthető, de remekül illik különféle húsos ragukhoz is.



ÉRTÉKEK, HELYBEN.



HA BEKÖSZÖNT A HIDEG IDŐ, AKKOR IS VÁRUNK A FEDETT, FÜTÖTT TERASZUNKON ÉS A KERTHELYISÉGBEN REGGEL 9-TŐL 19 ÓRÁIG!

KÓSTOLJÁTOK MEG MENTES ÉS HAGYOMÁNYOS SÜTIJEINKET, MACARONJAINKAT, ÉLÉNKÍTSÉTEK MAGATOKAT KÁVÉINKKAL!

ELÉRHETŐSÉGEINK A RENDELÉSHEZ:
06/22/814-408 • INFO@SAVEUR.HU
HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SAVEURKAVEZO/
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.

VINICZAI'S
— Restaurant & Bar —

Heti menüajánlat

40 fős különterem

A la carte étlap

INGYENES PARKOLÁS
EGÉSZ NAP

Viniczai's Restaurant & Bar Székesfehérvár, Jancsár köz 8.

Virágos Székesfehérvár

Kertészet

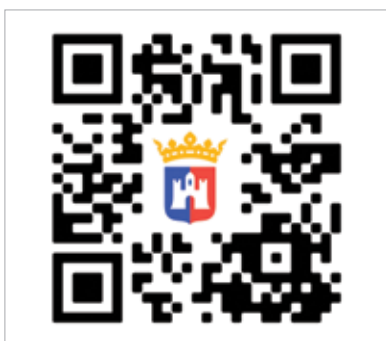
Már tizenegy éve támogatja Székesfehérvár önkormányzata és Székesfehérvár Városgondnoksága a fehérváriak parkosítási törekvéseit a növényültetési pályázattal. A 2021-ban kiosztásra kerülő növényekre október elsejéig lehet pályázni.

erősíteniük a jelentkezésüket. A pályázati adatlap kitöltése után jövő tavasszal a nyertes pályázók levelet kapnak majd, mely alapján időpontot foglalhatnak a növények átvételére. A virágokat 2021 májusában a Selyem utcai iparcikkpiac területén személyesen vehetik majd át.



Tavaly ősze négyezer-kétszáz pályázat érkezett a Virágos Székesfehérvár programra, és több mint kétszázötvennégyezer tő növényt osztott ki a Városgondnokság

A 2011-ben először indított pályázaton alig száznegyven jelentkező volt. A kezdeményezés sikerét mi sem bizonyítja jobban, minthogy évről évre gyorsuló ütemben növekszik a résztvevők száma. Az intézmények és társasházak mellett idén is pályázhatnak a családi házban lakók, valamint az erkélyeket, ablakokat szépíteni vágyók. Újdonság, hogy családi házban lakók komposztteretre és vadvirágos magkeverékre is pályázhatnak. A megújult jelentkezési felületen a kategória kiválasztása után ki kell választani az „egységcsomagot”, majd beírni a személyes adatokat. A pályázók a megadott e-mail-címükre egy automatikus levelet kapnak, amiben meg kell



A pályázatot 2020. szeptember 17. és október 2. között lehet benyújtani a www.varosgondnoksag.hu/viragosfehervar oldalon

FESTMÉNYVÁSÁR

Helye: **Fehérvári Civil Központ**
(Volt Technika Háza) Székesfehérvár, Rákóczi út 25.
Ideje: **szeptember 21-én hétfőn 11-18 óráig,**
szeptember 22-én kedden 9-17 óráig.
Kézpénzes vásárlás esetén nagy kedvezmény,
12 havi kamatmentes részlet.
www.apluszb galeria.hu
06-70/614-2041



Évadnyitó táncház

Tánc

Szeptember 19-én, szombaton 17 órától újra lesz táncmuzsika a Malom utcában, az Alba Regia Táncgyűlés szervezésében.

A szeptember 19-i, szombati program 17 órakor kézműves foglalkozással kezdődik, melynek keretében őszi képeslapot készíthetnek a gyerekek parafadugó-nyomdával, Pintérné Markovich Marcella irányításával. 18 órától a közeledő Szent Mihály-napot idézik meg a népi gyermekjátékban Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével. 19 órától jön a népszerű moldvai tánc a HB zenekarral, majd 20 órától külön műsorblokkal emlékeznek Pesovár Ferenc néprajz-, néptánc- és népzene-kutatóra születésének kilencvenedik

évfordulója tiszteletére. 20.30-tól táncos mulatság zárja a napot. A program egész ideje alatt megtekinthető a Most jöttem Gyuláról... című új fotókiállítás is. A muzsikát hagyományosan a Galiba zenekar biztosítja. A Táncházban is bevezettek bizonyos járványügyi óvintézkedéseket, melyek minden rendezvényénél érvényesek. Belépéskor hőszekennel ellenőrzik a látogatók testhőmérsékletét, és mindenkitől szóbeli nyilatkozatot kérnek az egészségi állapotáról. A későbbi, esetleg szükségesnek mutatkozó kontaktkutatás elősegítésére regisztrációs listát vezetnek a bejáratnál. A rendezvényen mindenképpen betartják a létszámkorlátozást, és biztosítanak kézfertőtlenítőt is.



Tárlatvezetés a Rác templomban

Kultúra

Szeptember 19-én és 20-án 10 órától 17 óráig a kulturális örökség napjai programsorozatának keretében látogatható lesz a Rác utcai szerb ortodox

templom, igény szerint tárlatvezetéssel. Vasárnap délelőtt Kisboldogasszony-napi szent liturgiát tartanak. Minden hívőt, érdeklődőt és művészetkedvelőt szeretettel várnak.

Mesék és mondák

Kiállítás

Holy Csaba paverpolkiállítását látható a Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtárában. A zöld gondolkodás jegyében hulladék újrahasznosításával készült alkotások szeptember 30-ig tekinthetők meg a könyvtár nyitvatartási idejében.

Holy Csaba öt éve foglalkozik ezzel a technikával. Kereső Éva öködesigner, paverpoloktató segítségével indult el ezen a környezettudatos alkotói úton. A hulladék újrahasznosításával, ragasztóval készült szobrokat, képeket. A könyvtárban szeptember végéig láthatók a mesék, mondák témakörében született alkotások.

Evez a mélyre!

Dicsőítés

Szeptember 17-én 19 órakor Evez a mélyre! címmel dicsőítőest lesz Öreghegyen, a Magyarok Nagyasszonya-templom közösségi terme előtt a szabadban az Effeta közösséggel. Programok: Tornyai Gábor atya tanítása, dicsőítés, közbenjáróima-szolgálat.

Várja a családokat a Fészek Klub!

Közösség

Szombaton délután kinjít a Fészek Klub: szakemberek tartanak foglalkozást szülőknek és gyerekeknek, az iskolakezdés problémáival, kihívásaival a középpontban.

Visszatérés az iskolába: ez lesz a témája a Fészek Családi és Kölyöklklubnak szeptember 19-én, szombaton 15 órától. A családi programon a kézműves foglalkozás a kreatív időbeosztásra koncentrálni, a beszélgetés és a tanácsadás pedig a beilleszkedésről és a félelmek leküzdéséről szól. A rendezvényen Csiki Anna kineziológus és Boros Nikolett tanító működnek közre. A klubdelután 18 óráig tart a Kertalja u. 11/a. B épületében. Belépőjegyet elővételben, regisztrációval lehet vásárolni. További információ a Gólyafészek Alapítvány közösségi felületén olvasható.



A legősibb magyar zarándokhely újult meg

STETTLER ZSUZSANNA, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Soha nem látott megújuláson ment keresztül a bodajki Segítő Szűz Mária-templom és környéke: az oltár, a szószek, az orgona, de a több mint másfél milliárd forintos beruházás fontos része volt a zarándokok fogadására kialakított udvar is, ahol a szent kúttal és a kiszolgálólétesítményekkel egy modern közösségi tér jött létre kormányzati forrásból.

„A templom valóban megnyílt, és abban a régi szépségében, pompájában áll előttünk, mintha a mennyország nyílna meg az ember előtt! A sok arany, a sok gyönyörűség emeli, viszi az ember lelkét Isten felé. És a tér, mely ugyancsak megújult, sokkal alkalmasabb helyszínt nyújt arra, hogy a zarándokok, akik idejönnek, megfelelő körülmények között eltöltsenek itt valamennyi időt.” – mondta a fejlesztésről Spányi Antal megyés püspök. A bodajki zarándokhely egyik legfontosabb állomása a magyar szent



Magyarország legősibb kegyhelye a bodajki, ahol a krónikák szerint már Szent István király és családja is imádkozott

család tematikus zarándokútjának, hiszen ez a legrégebbi Mária-kegyhely, amit Szent István is rendszeresen látogatott, és aki államalapító szerepe mellett a magyar keresztények oltalmazójaként van jelen történelmünkben. Ezért olyan fontos ma is a bodajki Segítő Szűz Mária-templom. Mint Soltész Miklós államtitkár az ünnepi misét követően kiemelte: ma is fontos a kereszténység védelme, ennek jegyében az elmúlt tíz évben a Kárpát-medencében összesen több mint háromezer templom újult meg, és százharminc új templom épült a kormány támogatásával. A székesfehérvári püspökségen őrzött Szent István-fejereklye egy darabját helyezte el a megyés püspök a megújult oltárban, a restaurálást követően megáldott kegytemplomban.



Bodajkra, az ősi zarándokhelyre minden évben ellátogatnak a hívek. Múlt hét szombaton az Öreghegyi plébániáról indult a harmincöt kilométeres zarándoklat. A testi-lelki töltékeztést segítő túra résztvevői Fehérvárcsurgón kaptak szállást, majd vasárnap érkeztek meg Bodajkra, a szentmisére.

Mária erőt ad!

A kegytemplom búcsújának második napján püspöki szentmisével adtak hálát a megújult kegyhelyért. Spányi Antal arról beszélt, hogy nem könnyű ma kereszténynek lenni, szükségünk van erőre, kegyelemre, hogy hűségesen és következetesen ki tudjunk tartani az egyházban, keresztény küldetésünkben: „Hol keressünk erőt, ha nem Istennél, és közbenjárást a Boldogságos Szűz Máriánál, aki mindnyájunk anyja, és Szent István királynál, aki bennünket Máriára bízott, aki ezt a népet vezette, és aki pontosan tudta, mi az élet útja, és mi az, ami a pusztulásba visz. Eljöttünk ide Bodajkra, Máriának erre a megújult zarándokhelyére, hogy befogadjuk a Szűzanya közbenjárására kapott isteni életet, a kegyelmeket, amelyekkel jobbitanunk kell a világot, hogy Isten országa épüljön itt közöttünk. Adja az Úr, hogy miként a kegyelem által megújult ez a zarándokhely, úgy újljon meg mindannyiunk és szeretteink élete!”



A bodajki búcsú több évszázados hagyomány

m59
ÜZLETI PARK

„Én is itt bérelek mert alacsony a rezsi és nincsenek rejtett költségek.”

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

HTTP Bt.
Nagy Zoltán
ügyvezető

Boldogító igen tógában, madárjóslással

Római esküvő Gorsiumban

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Fontos pillanat az ember életében, amikor megtalálja a társát, és eljön a nagy nap, amikor egymásnak örök hűséget fogadnak. Sokan igyekeznek ezt még emlékezetesebbé tenni. Nemrégiben egy időutazásnak lehettünk a részesei, hiszen a Gorsium Régészeti Parkban egy római kori esküvői szertartást tartottak. A látogatók nem is sejtették, hogy a ligetben nem egy hagyományörző bemutató zajlik, hanem egy valóságos ceremónia!

Dusnoki Iván Péter és párja, Zsebők Éva Borbála nem mindennapi szertartást álmodott meg a nagy napra. A Szent István Király Múzeumban informatikusként dolgozó fiatalembert magával ragadta a római kor és Gorsium. Megszületett az ötlet, hogy itt mondják ki a boldogító igent, korhű szertartás keretében. Bár az arát váratlanul érte az ötlet, de a kezdetektől lelkesedett érte. Majd a gondolatot tettek követték, s augusztus végén valóra vált az álmuk, hiszen a táci régészeti parkban fogadtak egymásnak örök hűséget, nem is akármilyen szertartás keretében.



Az égiek is áldásukat adták a ceremóniára

eredeti telepítése úgy negyven-ötven évvel ezelőtt úgy készült, hogy vannak pihenőzónák – például egy ligetes terület, ahol tűzrakóhely is van. A szándék tehát megvolt a kezdetektől, ami az



Boldogító igen római hagyományok szerint

Segítségükre volt ebben Gonda Attila, a Nova Roma magyarországi elnöke, aki ceremóniamesterként ügyelt a részletekre, valamint a régészeti park vezetője, Kovács Loránd Olivér.

A ceremóniamester elárulta, hogy meglepően gyakran kérik a segítséget, és már a sokadik ilyen római házasságot celebrálta: „Jómagam is római házasságkötési szertartásban részesültem, amellet, hogy polgári és katolikus szertartás is volt. Ez a szenvedélyem, a hobbim, és egyre többen vannak így ezzel: szeretnének egy különleges élményt, időutazást átélni ezen a nevezetes napon.”

A Gorsium Régészeti Park és Szabadtéri Múzeum pedig alkalmas helyszín minderre. De nemcsak ilyen jellegű kéréseket ígérkeznek teljesíteni, ugyanis nem titkolt cél, hogy egyre népszerűbb és vonzóbb közösségi színtér legyen a táci park: „A régészeti parkot úgy kell elképzelni, hogy miután a régészek végeztek és a műemléki helyreállítás befejeződött, a park a látogatók kedvéért van! Magának a parknak az

elmuúlt két-három évtizedben kikopott, de szeretnék feleleveníteni, hogy újra ilyen célra is használják az emberek.” – emelte ki Kovács Loránd Olivér.

Égi jel hagyta jóvá a nászt

Díszes menet érkezett a parkba, a római kori régészeti emlékek között pedig életre kelt a múlt egy darabkaja.

„A római esküvők általában egy szerződés megírásával kezdődtek, sokszor napokkal vagy hónapokkal a szertartás előtt, de olykor a szertartás napján kötötték. A vőlegény és a menyasszony fogadalmat tettek egymásnak, hogy milyen pénzösszeggel kompenzálják egymást, ha idő előtt kilépnének a házasságból vagy megszegnék a fogadalmukat. Ezt sponsiónak hívták, és a mostani szertartás előtt is aláírásra került.” – vágott bele a ceremónia részleteinek ismertetésébe Gonda Attila.

A szertartás első eleme az auspicium, azaz a madárjóslás volt. Ilyenkor felosztották az eget égtájakra, és meg volt szabva, hogy mely

égtájban feltűnő madár mit jelent. Természetesen a házasulandó pár és a vendégek ezúttal is izgatottan kémlelték az eget egészen addig a pillanatig, míg egy galamb huhogott: ez volt a jó jel, hogy megkezdődhet a ceremónia. Ilyen jelkeres nélkül nem fogtak a rómaiak ünnepélyes, nagy dolgokba, hiszen úgy gondolták, hogy kell az ég beleegyezése ahhoz, hogy új vállalkozásba kezdjenek. A házasság is ezek közé tartozik, talán az egyik legnagyobb vállalkozás! Szintén állandó elem volt az áldozatbemutatás, s hogy mely isteneknek áldoztak, abban volt némi rugalmasság: általában Ceres, az anyai szeretet istennőjének, Tellus istennőjének, a föld és a termékenység

rómaik egyik kedvenc állata volt: benne látták a bőség, a gazdagság szimbólumát, de a ceremónia része volt a tönkölybúzából készült cipó is. Ezeket az áldozatokat a boldog házasságért, a gyermekáldásért mutatták be, s megpecsételték ezzel az esküvőt. Mindehhez szükség volt tíz tanú jelenlétére, ami hitelesítette a szertartást. Szokás volt az is, hogy a feláldozott állat zsírja később a vőlegény házának a felszentelésekor került felhasználásra. Az új házba érkező asszony ezzel keni be az ajtófélfát, mielőtt átlépné a küszöböt.

Az áldozatot aztán lakoma követte. A férj házába való bevezetés fontos része a ceremóniának. A menet a menyasszony után vitte a rokkát, az orsót valamint a kosarat és a főzőedényeket. Ezek a háztartási teendőket jelképezték, s közben nászdalokat énekeltek, vidáman, jó hangulatban felvulva, a bámszokodók közé pedig diót és pénzt szórtak, ami a bajt is távol tartotta. Most sem volt ez másképp!

Egységgé vált a férfi és a nő

„Ulbi tu Gaius, ego Gaia!” – hangzott el a jelentőségteljes kijelentés. A Gaius és a Gaia a leggyakoribb római férfi és női személynevek. Ennek elhangzásával fejezték ki, hogy ők egyazon személy mostantól kezdve, egyazon személynek a férfi és a női oldala, egységbe forrva. Ezzel pedig mindenki tudomásul vette a férj és a feleség szándékát, hogy ők egymásban meglettek életük párját.



Fáklyás ifjak, díszes menet kíséri az újdonsült házaspárt

istennőjének, Jupiternek, az istenek atyjának, Junónak, a házi tűzhely és a családok istennőjének mutattak be áldozatot. A leggyakrabban sertést áldoztak, mert a sertés a

Nézzé meg videókat és képgalériánkat az fmc.hu oldalon a Helyek, ahol még nem jártál című sorozat pénteken jelentkező epizódjában!

Élmény futni a Halesz új pályáján!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Megnéztük, milyen az új futópálya a Haleszban. Tesztalanyunk, Kaufer Tamás amatőr futó és versenyszervező nem panaszkodott, sőt! Szerinte jobb, mint a Bregyóban korábban kialakított rekortánpálya.

A közösségi oldalakon rengeteg olyan vélemény volt, miszerint a pálya túl keskeny, így nem lehet rajta előzni. Mi azonban éppen iskolaidőben látogattunk ki, amikor egy osztálynyi fiatal rőtta a köröket, láthatóan kényelmesen tudtak

egymás mellett futni, és az előzés sem volt probléma.

A pályát rekortánból alakították ki, utcai futópálya ajánlott hozzá, és lényegesen kellemesebb rajta futni, mint aszfalton. Kaufer Tamás szerint a Bregyó közti pályánál is jobb, ugyanis azt már évekkel korábban alakították ki, és azóta kissé puhább lett.

„Amikor meghallottuk, hogy a Haleszban rekortánpálya lesz, automatikusan a salakra gondoltunk, de szerintem jobb így, hogy kanyargósra vették, egy kis szintet is belevittek, tehát mini-



A pálya nem túl széles, de előzni és egymás mellett futni is lehet rajta – állapította meg Kaufer Tamás

mális dombocskákat is meg kell futni. Igenis van egy olyan réteg az amatőr futók között, amelyik ezt kifejezetten szeretni fogja, mert a pálya nagyon változatos így, hogy befut a fák közé. Egy része hűvösben is van, és akár a már megszokott salakos körrel is kombinálni lehet.” – állapította meg Kaufer Tamás.

Tény, hogy a kanyargós vonalvezetés nem kedvez a gyorsaságnak, itt azonban nem ez a cél, hanem az, hogy aki szabadidejében futni akar, megtehesse.

„Nagyon fontos, hogy a Haleszba nem kell hoznunk vizet, illetve van WC. Ez elengedhetetlen egy futónak, már ezért is nagyon komfortos itt edzeni. A rekortánpálya pedig még nagyobb lehetőség a mozogni vágyóknak!”

Aki nem szeret telefonnal sportolni, annak jó hír, hogy a Haleszban pont egy kilométeres egy futókör, így nem kell mérni a megtett utat, csak azt kell megjegyezni, hányadik körnél tartunk!



Bár még hivatalosan nem adták át, már használható a Halesz új futópályája



A Fehérvár Televízió műsora szeptember 19-től 25-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2020. 9. 19. SZOMBAT	2020. 9. 20. VASÁRNAP	2020. 9. 21. HÉTFŐ	2020. 9. 22. KEDD	2020. 9. 23. SZERDA	2020. 9. 24. CSÜTÖRTÖK	2020. 9. 25. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó – ismétlés	07:45 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára	07:25 Lendüünk formából – torna minden korosztály számára
07:45 Híradó – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés	11:00 Hírek – ismétlés
09:40 Együtt magazin	10:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
10:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:35 Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bérces-Spergel Karolina népművész	12:00 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya	12:00 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya	12:00 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya	12:00 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya	12:00 Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Drusza Orsolya
10:40 Híradó – ismétlés	11:05 Híradó – ismétlés	12:30 Híradó – ismétlés	12:30 Híradó – ismétlés	12:30 Híradó – ismétlés	12:30 Híradó – ismétlés	12:30 Híradó – ismétlés
11:10 Híradó – ismétlés	11:35 Híradó – ismétlés	13:00 Híradó – ismétlés	13:00 Híradó – ismétlés	13:00 Híradó – ismétlés	13:00 Híradó – ismétlés	13:00 Híradó – ismétlés
11:40 Híradó – ismétlés	12:05 Híradó – ismétlés	13:15 Híradó – ismétlés	13:15 Híradó – ismétlés	13:15 Híradó – ismétlés	13:15 Híradó – ismétlés	13:15 Híradó – ismétlés
12:10 Híradó – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	15:30 Híradó – ismétlés	15:30 Híradó – ismétlés	15:30 Híradó – ismétlés	15:30 Híradó – ismétlés	15:30 Híradó – ismétlés
12:40 Híradó – ismétlés	12:45 Híradó – ismétlés	16:20 Híradó – ismétlés	16:20 Híradó – ismétlés	16:20 Híradó – ismétlés	16:20 Híradó – ismétlés	16:20 Híradó – ismétlés
13:00 Híradó – ismétlés	13:20 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés
13:30 Híradó – ismétlés	13:30 Híradó – ismétlés	17:20 Híradó – ismétlés	17:20 Híradó – ismétlés	17:20 Híradó – ismétlés	17:20 Híradó – ismétlés	17:20 Híradó – ismétlés
14:35 Híradó – ismétlés	13:50 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés
15:00 Híradó – ismétlés	14:20 Híradó – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés	18:30 Híradó – ismétlés
15:30 Híradó – ismétlés	14:50 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés
16:40 Híradó – ismétlés	15:50 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés	19:20 Híradó – ismétlés
17:00 Híradó – ismétlés	16:40 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés	19:55 Híradó – ismétlés
17:05 Híradó – ismétlés	17:00 Híradó – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés	20:25 Híradó – ismétlés
17:55 Híradó – ismétlés	17:55 Híradó – ismétlés	20:45 Híradó – ismétlés	20:45 Híradó – ismétlés	20:45 Híradó – ismétlés	20:45 Híradó – ismétlés	20:45 Híradó – ismétlés
18:25 Híradó – ismétlés	18:25 Híradó – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés	22:20 Híradó – ismétlés
19:00 Híradó – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	23:40 Híradó – ismétlés	23:40 Híradó – ismétlés	23:40 Híradó – ismétlés	23:40 Híradó – ismétlés	23:40 Híradó – ismétlés
19:05 Híradó – ismétlés	19:05 Híradó – ismétlés					
19:35 Híradó – ismétlés	19:35 Híradó – ismétlés					
22:45 Híradó – ismétlés	22:45 Híradó – ismétlés					
23:05 Híradó – ismétlés	23:05 Híradó – ismétlés					

Kiemelt ajánlatunk: **szeptember 20. 20:10 Vadonvilág – Gróf Széchenyi Zsigmond nyomában**

Korona és kosárlabda

SOMOS ZOLTÁN

Elkészült a kosárlabda-bajnokság sorsolása, október első hétvégéjén fel is dobják a labdát. A program sűrű lesz, de a lebonyolítással kapcsolatban még vannak kérdőjelek.

A magyar kosárlabda-szövetség a kézilabdázókhoz hasonlóan alaposan besűritette a bajnoki programot. Mást ne mondjunk, októberben nyolc fordulót bonyolítanak le szombat-szerda ritmusban. Csak érdekességképpen: az Alba Fehérvár férfi kosár- és női kézilabdacsapatának abban a hónapban így összesen tízennégy meccse lesz, vagyis igazán nem fognak unatkozni a szurkolók. Kérdés, hogy bírják majd az erőltetett menetet a keretek, és ha már a szurkolókról esett szó: ők vajon láthatják-e mindezt a helyszínen?

Nos, az MKOSZ elérhetővé tette a kosárlabdaedzések és -mérkőzések szervezésére vonatkozó, a járvány elleni küzdelem érdekében kialakított irányelveit. Hosszú anyagról van szó, mely részletesen kitér a mérkőzésen a kispadon helyet foglalók előzetes szűrésére, tesztjére, ennek igazolására ugyanúgy, mint például a nézők pályától történő elvá-



Vojvoda Dávid (labdával) az első fordulóban rögtön szembe találja magát korábbi csapatával

lasztására. Szó van a csarnokba érkezéskor kötelezően végzendő testhőmérséklet-mérésről, és ami talán a legfontosabb: a résztvevők létszámáról. A dokumentum négy készségi fokozatot különböztet meg. Vörös: csoportos kosárlabda-tevékenység nem

engedélyezett. Narancs: kizárólag edzés engedélyezett, legfeljebb húsz fővel a pályán. Sárga: mérkőzés és edzés engedélyezett, legfeljebb ötven fővel a pályán. Zöld: mérkőzés és edzés engedélyezett, a jogszabályi korlátoknak megfelelő nézőszámmal.

Látható, hogy sárga és zöld besorolás esetén játszhat egy csapat bajnokit, de a nézők a meccset kizárólag zöld helyzetben láthatják. Ráadásul akkor is figyelembe kell venni a csarnok adottságait! A nézőszám-korlátozást az adott létesítmény adottságainak megfelelően kell alkalmazni oly módon, hogy a nem egy háztartásban élő nézők közötti biztonságos távolság (1,5 méter) biztosítható legyen. Amennyiben nézőszám-korlátozás a készségi szint mellett nem szerepel, a biztonságos távolság megtartása a nézőtérre csak akkor mellőzhető, ha a mérkőzést szervező sportszervezet biztosítani tudja, hogy a nézők a mérkőzés teljes időtartama alatt maszkot viseljenek.

Mindezek alapján csak remélhetjük, hogy (mint a kézilabdában) a kosármeccseken is ott lehetnek a szurkolók. Az első fordulóban azonnal Alba-Szolnok presztízsmeccs lesz, ami Vojvoda Dávid Fehérvárra igazolásával most még pikánsabb. A csapat készül: az elmúlt napokban a Debrecen és az Oroszlány ellen is játszott edzőmeccseket, hétvégén pedig Pakson szerepel a Morgen Ferdinand- emléktornán.

Ne legyen szeretetszolgálat!

SOMOS ZOLTÁN

Máltán folytatja az Európa-liga selejtezőit a MOL Fehérvár. Esélyesként lépnek pályára Pátkaiék, de tavaly láttuk: ez nem jelent semmit.

A Vaduz elleni kiesés az év legkínosabb bakija volt tavaly, de vajon mi vár idén a Vidire Európában? Figyelem: ellenfele, a máltai Hibernians, amely szintén kiscsapatnak számít, az előző körben éppen a Vaduzt ejtette ki! Ettől persze még a Vidi az esélyesebb a máltai mérkőzésen, melyet műfüvön rendeznek. De a továbbjutás ezen az egy meccsen dől el, tehát nem lesz lehetőség

javítani, ha valami nem jön össze! A fehérváriak a Puskás Akadémia elleni 3-1-es győzelemmel hangoltak, de Márton Gábor vezetőedző szerint rosszul játszottak. A mester aztán kis híján itthon maradt, míg csapata Máltára utazott, mert elsőre „nem egyértelmű” koronavírus-tesztet produkált. Végül egy (meg nem nevezett) játékos tesztje lett csak pozitív, így csaknem teljes kerettel utazhatott a Vidi. Továbbjutás esetén egy héttel később már hazai pályán játszhatnak a harmadik körben. Előtte vasárnap a Magyar Kupában Tiszaföldváron szerepel a csapat.



Nikolics és Nego gólrörme a Puskás Akadémia elleni győztes mérkőzésen

Fehérvári rögbiünnep

SOMOS ZOLTÁN

Idén ünnepli fennállása harmincötödik évfordulóját a Fehérvár Rugby Club. Szeptember tizenkilencedikén, szombaton ünnepi program lesz a KÖFÉM-pályán.

A Fehérvár Rugby Club Sportegyesület 1985. szeptember 15-én alakult. 1986-ban már Fehérvár Áruház SE (FÁSE) néven indult a nem hivatalos magyar bajnokságban, 1996 óta pedig Fehérvár Rugby Club néven képviseli Székesfehérvárt, férfi és női csapattal, teljes utánpótlással. 2012-ben súlyemelő szakosztállyal is bővült a klub. Az elmúlt három és fél év-

tizedet tekintve a rögbiszakosztály tizenkét felnőtt és tizenhét utánpótlás országos bajnoki címmel büszkélkedhet.

A szombati nap az ünnep jegyében telik. A KÖFÉM-pályán tíz órától a női magyar bajnokság zajlik több utánpótlás-korosztályban és a felnőtteknél is. Ezzel párhuzamosan rendezik az U10 és U12 fiú korosztályok jubileumi tornáját. A tervek szerint lesz öregfiúk-mérkőzés is, majd fél ötkor vágják fel a születésnapot. Az eseményre Gyolcsos Ferenc és a rögbisek invitálnak minden volt játékost, edzőt, támogatót és szurkolót, akik szerepet vállaltak az elmúlt évtizedek sikereiben.



A fehérvári rögbi a lánycsapataira is büszke lehetett az elmúlt évtizedekben



AZ ÉLET SOKKAL SZEBB SZÍNESBEN

ÚJ CITROËN C3



97 féle szinkombinációs lehetőség*
12 vezetéstámogató rendszer*
Advanced Comfort ülések*

AKÁR
400 000 FT
KEDVEZMÉNNYEL! **

INSPIRED
BY YOU

A CITROËN a TOTAL-t választotta. *Jelen ajánlat 2020. július 1-jétől visszavonásig, új Citroën C3 PureTech 83 S&S Shine modell leadott és visszaigazolt megrendelésére érvényes, az akcióban részt vevő márkakereskedésünkben. **A bruttó 400 000 forintos kedvezményre vonatkozó ajánlat új Citroën C3 PureTech 83 S&S Shine modell vásárlása esetén érvényes. A kedvezmény teszt- és használt személygépkocsi vásárlására nem vonatkozik. A jelen ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze (követve kedvezményes finanszírozást és a +3 év EssentialDrive kiterjesztett garanciát), a listából levonandó, maximális kedvezményt foglalja magában. A feltüntetett felszereltségek új Citroën C3 PureTech 83 S&S Shine modell esetén felárként elérhetők. A kép illusztráció. A Citroën C3 vegyes fogyasztása: 3,2-4,7 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 86-107 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a C Automobil Import Kft. és a Fábán Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletek a www.citroen.hu-n és az akcióban részt vevő Citroën márkakereskedésünkben.

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175. | Tel.: +36 22 303 406 | www.fabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Vörösmarty Rádió műsora szeptember 19-től 25-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2020. 9. 19. SZOMBAT	2020. 9. 20. VASÁRNAP	2020. 9. 21. HÉTFŐ	2020. 9. 22. KEDD	2020. 9. 23. SZERDA	2020. 9. 24. CSÜTÖRTÖK	2020. 9. 25. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétfő: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről. Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Bóna Éva
08.10 Könyvzenei riportok Vendég: Klajkó Zsandra	08.30 Programajánló	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízslóy Júlia	09.10 Egészségzszerda	09.10 Alltali dolgok Vendég: Lőrészko Gábor	09.10 Vendég Egey Timea és Fischer Imre mediációs szakemberek
09.00 Kedvencek percei Vendég: Dr. Paál Csaba	09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
10.00 Mesterségem címere Vendég: Zsigmond Edvard	10.10 Állatotthonban élő kutyáknak, macskáknak Vendég: Krepsz Gyöngyi, Sohonyai Edit	10.10 Utaváló	10.10 Kézműveink	10.10 Utaváló	10.10 Utaváló	10.10 Utaváló
11.00 Önéletrajzi napjainkban Vendég: Rétkői Gábor	11.10 Ez itt az én házam Vendég: Oláh László, Dr. Négyesi Lajos	11.10 Ingatlanpiac Vendég: Bedő Gyula	11.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Hétvégi programajánló
12.00 Virágos hangulatban Vendég: Winkler Kriszti	11.35 Madárvilág Vendég: Dr. Berkényi Tamás	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Vakolat Vendég: Puska József	12.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	12.10 A város gondnokság műsora	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
13.00 Ügyvédi tanácsok Vendég: Dr. Berzeviczy Gábor	12.10 Minden a táplálkozásról Vendég: Szöllősi Attila	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	13.10 Autó, motor, sport Vendég: Debreczeni Dávid	13.10 Az orvos válaszol Vendég: Dr. Bráth Endre	13.10 Az orvos válaszol Vendég: Dr. Bráth Endre	13.10 A bor szeritünk Vendég: Fancsik Viktória
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12.10 Családörök Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor	14.10 Divatmagazin Vendég: Kerna Mariann	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14.10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
14.30 Minden a táplálkozásról Vendég: Szöllősi Attila	13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Hírhír – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	16.10 Zenei műsorok Vendég: Kiss György	16.10 Nyelvtudás Vendég: Makó-Tóth Annamária	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	16.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba	16.10 Utaváló
16.00 Informatikai retro Vendég: Simon Nándor	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	17.10 Játékszóró Vendég: Toldi Veronika	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Barangoló Vendég: Tarsoly Péter	17.10 Utaváló
17.00 Filmkocsi Vendég: Kalmár Ádám, Pál Loránd	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Női vonalak
18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos		20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos						20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111, SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.