

Ortodox karácsony
a Rác utcában

Az ingatlanpiac tükrözi
a város erejét

Rövidebb várakozási
idő a sürgősségin

Elkezdtek
a felkészülést



FEHÉRVÁR

Közeletti hetilap

2019.01.10.



A mese az kell!

Fotó: Kiss László



Jó helyen vagy!



Gyertyagyújtás az üldözött keresztényekért

DÁVID RENÁTA

A Fidelitas decemberben Budapesten tartotta fáklyás megemlékezését azokról a keresztényekről, akik hitük miatt áldozattá vagy üldözötté váltak. A Fidelitas székesfehérvári csoportja csatlakozva a kezdeményezéshez, gyertyagyújtást szervezett vízkereszt ünnepén.

A Fidelitas székesfehérvári szervezete fontosnak tartja, hogy

az adventet követően vízkereszt ünnepén is gondoljunk azokra, akiket hitük miatt ér hátrányos megkülönböztetés.

A világban havonta több mint háromszáz keresztényt gyilkolnak meg hitéért, több mint kétszáz templomot és keresztény műemléket pusztítanak el valamint közel nyolcszáz erőszakos cselekményt követnek el hívó emberek ellen.



A világban havonta több száz erőszakos cselekményt követnek el hívók, döntően keresztények ellen



A keresztényüldözés áldozataira emlékeztek

„Mai világunkban évente több mint két-százmillió kereszténynek tiporják lábbal az alapvető emberi jogait. Ez azt jelenti, hogy öt vallási okból üldözött ember közül négy keresztény. Így itt Székesfehérváron, a keresztény Magyarország egyik központjában szerettünk volna mi is megemlékezni, meggyújtani a gyertyáinkat azokért az emberekért, akik üldözötté vagy áldozattá váltak a hitük miatt.” – hangsúlyozta Kozári Kristóf, a Fidelitas Fejér megyei elnöke. Hozzátette: öröm volt látni, hogy Székesfehérváron békében, nyugalomban teltek az ünnepek.

Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Fogadóórát tart Földi Zoltán január 10-én, csütörtökön 17 órától a Királykút Emlékházban. Felsőváros önkormányzati képviselője 19 óráig várja a Felsővárosban élőket a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatti épület emeletén található irodájában.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

MŰSZERÉSZ

munkakörbe, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- hőközpontok és szabályzó berendezések műszerész karbantartása, üzemeltetése, javítása;
- mérés és szabályzástechnikai, esetleges helyszíni feladatok, kivitelezések elvégzése.

Amit kérünk:

- középfokú elektronikus, villamosipari vagy vezérléstechnikai végzettség;
- alapos számítógépes ismeret (Word, Excel).

Előny lehet:

- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, villanyszerelői ismeretek;
- B kategóriás jogosítvány;
- PLC-k és programozásuk ismerete.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Nyílt nap a kórházban

KOVÁCS V. ORSOLYA

Még a műtőbe is bepillantást nyerhetnek a kórház nyílt napján a hetedik és nyolcadikos tanulók illetve a középiskolák tizenegyedik és tizenkettedik osztályosai, szülei és minden pályaválasztás előtt álló fiatal. Január tizenhatodikán várják az érdeklődőket.

Ahová eddig csak a kórházi dolgozók léphettek be, azok a „tiltott zónák” most feltáruznak a fehérvári fiatalok előtt is, hogy jobban megismerhesék a székesfehérvári egészségügyi intézmény működését és dolgozóinak mindennapjait.

Január 16-én 14 óra és 17.30 között lesz az a nyílt nap, ahol a fent említett korosztályú diákok beléphetnek a

műtőbe. A patológiai-szövettani laborba, a röntgenbe, a fizioterápiagyógytornára, a szülészet-nőgyógyászatra és a csecsemő- és gyermekosztályra. Megismerhetik az ápolók és asszisztensek által leggyakrabban használt eszközöket, kézi műszereket. Megtekinthetik a vérckormérést, az EKG-készítést, kiszámíthatják a testtömegindexüket, megmérhetik a vérnyomásukat, pulzusukat, megtanulhatják az újraélesztés lépéseit. A nyílt nap nem csak azok számára lesz hasznos, akik foglalkoznak a gondlattal, hogy egészségügyi pályára lépnek: segítheti a tizenéveseket abban is, hogy ne tartsák annyira ijesztőnek a kórházi környezetet, a vizsgálatokat.



Fotó: Bácskai Gergely

Műtőt is látogathatnak a gyerekek

Hamarosan dönteni kell a jelentkezésről!

DIENES PETRA, DÁVID RENÁTA, KOVÁCS SZILVIA

Január közepén ismét megrendezik a középiskolásoknak szóló egyetemi nyílt napokat Székesfehérváron. A tavalyihoz hasonlóan idén is kifejezetten sok érdeklődőre számítanak a Corvinus és az Óbudai Egyetem campusán.

Nyílt napra invitálják a diákokat és családtagjaikat a székesfehérvári egyetemeken. Az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara január 14-én 10 és 12 óra között a Geoinformatikai Intézetben várja azokat, akik a műszaki képzések iránt érdeklődnek.

„Nagyon szerencsés helyzetben van a kar, hiszen jóval több duális helyet konfiguráltak partnereink, mint amit be tudunk tölteni hallgatóval – nagyjából kétszáz helyünk van. Ebből most száznegyven hallgató van duális képzésben, tehát a mai állapotok szerint még hatvan hallgatónak biztos van helye.” – tudtuk meg Györök Györgytől, az Óbudai Egyetem műszaki karának dékánjától.

Január 18-án a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campus-a tart nyílt napot reggel 9 órától, ahol az érdeklődőket többek között előadásokkal és digitális kvizekkel is várják, hogy minél könnyebben megismerkedhessenek az egyetemi élet mindennapaival.

„Vannak a programunknak állandó, jól bevált elemei, így a jelentkezők áttekintést kaphatnak arról, hogy milyen alapszakok és milyen mesterszakok érhetők el ezen a campuson. Az általános, átfogó kép mellett találkozhatnak a szakok felelőseivel, akik hosszabban is bemutatják mindezt.” – mondta el András Krisztina, a székesfehérvári campus rektori megbízottja. A nyílt napokon való részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött, így az egyetemek székesfehérvári campusai azt kérik mindenkitől, hogy az online regisztrációs lapot senki ne felejtse el kitölteni, és mindenképpen vigyék magukkal okostelefonjaikat is, hogy az interaktív játékokban részt tudjanak venni.



Hatékonyabb szolgáltatás, alacsonyabb széndioxid-kibocsátás

BÁCSKAI GERGELY

Befejeződött a felújítás a szedreskerti fűtőműben, ahol a régi kazánok helyett három új kondenzációs szerkezetet építettek be, zajszigetelték az épületet, és a homlokzat is megújult. A felújítás azon túl, hogy hatékonyabbá teszi a fehérvári távhőszolgáltatást, évi hetven tonnával alacsonyabb széndioxid-kibocsátást is eredményez.

A szedreskerti új kazánok a kilépő füstgázból is visszanyerik a hőt, ezért a száz százalékos hatásfokot is el lehet érni az üzemeltetésnél. A Király soron a legjobb kazán is mindössze kilencvenhárom százalékos hatásfokkal működik.

A szedreskerti fűtőmű a városi távhő-

kapacitásnak mintegy húsz százalékát jelenti, innen biztosítja a Széphő a város északi részének távhőszolgáltatását. Ez új feladatot is jelent a szolgáltató számára, ugyanis eddig a Király sorról kellett ezt megoldani. Szauder Ákos vezérigazgató kiemelte, hogy hatékonyabbá vált a fejlesztéssel a rendszer, hiszen eddig például a Király sorról érkezett a meleg víz a Szedreskertbe, most pedig a szomszédos fűtőműből, jelentősen kisebb hővesztéssel jut el a társasházakba.

Cser-Palkovics András emlékeztetett arra a néhány évvel ezelőtti állapotra, amikor az önkormányzat csak tulajdonostárs volt



Fotó: Bácskai Gergely

A közel negyvenéves kazánok helyett három új, modern gép látja el mostantól Szedreskertet és a város északi részét meleg vízzel és fűtéssel. Emellett a Tóvárosban és a Bakony utcában zajlik hőtermelés.

a fűtőerőműben, és nem rendelkezett a menedzsmentjoggal, illetve többször volt olyan helyzet, hogy majdnem kikapcsolták a városi távhőrendszert: „Egy alapvető közszolgáltatásról van szó, melynek biztonsága és a szolgáltatás minősége két olyan fontos szempont, amit akkor lehet garantálni, ha közösségi tulajdonban van a fűtőerőmű. Továbbá a fejlesztési elképzeléseket is akkor lehet csak megvalósítani, ha az elsődleges cél megvalósult. Az állam és a kormányzat segítségével az önkormányzat tulajdonába került a fűtőerőmű, így el lehetett kezdeni a fejlesztéseket. Ma pedig nem vagyunk már nagyon messze attól, hogy a Király sorról kiköltözhessen a fűtőerőmű,

amivel egy fontos városrehabilitációs cél is megvalósulhat. Ennek egyik fontos lépése az, hogy a Szedreskerten is megvalósulhatott két ütemben, 230-230 millió forintból a fűtőmű fejlesztése. Ez pedig azt is jelenti, hogy évi hetven tonnával kevesebb széndioxidot bocsát ki a szedreskerti fűtőmű, mint korábban.” – hangsúlyozta Fehérvár polgármestere. A Szedreskerti lakónegyedben a távhővezetékek felújítása is megtörtént a fűtőmű teljes felújítása mellett. A beruházást teljes mértékben önerőből valósította meg a Széphő Zrt.

További információ a Széphő Zrt.-ről a www.szepho.hu oldalon olvasható.



A Széphő Zrt. a kórház irányában bővítené a közeljövőben a távhőszolgáltatást – derült ki az új kazánok üzembe helyezéséről tartott tájékoztatón

Jövő péntekig szállítják el a karácsonyfákat

RÁBA HENRIETTA

Már elkezdte a fenyőfák begyűjtését a Depónia. A családi házakban élők és a tömbházakban lakók karácsonyfáit akkor viszik el, amikor a kommunális szemetet is.

Január 7. és 18. között szállítja el a kidobott karácsonyfákat a Depónia. Azt kéri a lakosságtól, hogy a díszítéstől teljesen megszabadított fákat a gyűjtőedények mellé helyezték úgy, hogy lehetőleg se a gyalogos, se az autós forgalmat ne akadályozzák. A fenyők elszállítása a kommunális hulladék gyűjtési napján történik majd mind a lakótelepeken, mind a családi házas övezetekben.

„A Depónia a héten kezdte meg Székesfehérváron a fenyőfák elszállítását. A családi házas és tömbházas területeken január 7-e és 18-a között történik a gyűjtés a kommunális hulladék-szállítás napján. A közszolgáltatási területünkhöz tartozó további településeken a hulladéknaptárunk tartalmazza a szállítási időpontokat, amiket 2018 végén kipoztáztunk a lakosok számára.” – mondta el lapunknak Polónyi Dóra, a Depónia PR vezetője. A www.deponia.hu oldalon a településekre megtekinthető a hulladéknaptár, mely azt is tartalmazza, hogy a közszolgáltatási területhez tartozó településeken mikor szállítják el a kihelyezett karácsonyfákat.

Üvegfalú műtő és közösségi tér

PAPP BRIGITTA

Az elmúlt időszak legnagyobb székesfehérvári beruházása, a Sóstó-rehabilitáció utolsó állomásához érkezett: több mint négyszáznyvenmillió forintból épülhet meg a vadmadárkórház új elsősegélynyújtó épülete.

A vadmadárkórház jelenleg az intézményt életre hívó Berkényi Tamás magánterületén és jelentős részben saját finanszírozásból működik. A Sóstó Természetvédelmi Terület rehabilitációs programjának utolsó állomásaként azonban a mintegy huszonötezer négyzetméteres önkormányzati tulajdonú területen gyönyörű és tágas új otthont kaphat a vadmadárkórház valamint a lelkes és elszánt önkéntes gyógyító csapat. A Sóstó keleti kapujánál jelenleg még az enyhén viseltes faház áll, ám ahogy az időjárás engedi, ezt valamint az egykori Vadibolya éttermet lebontják, hogy legkésőbb egy év múlva a környezetbe illeszkedő, modern épület várja nemcsak a sérült

madarakat, de a madármentés vagy akár a lélekmentés iránt érdeklődőket. A tervek szerint azonban nem egyszerű elsősegélynyújtó hely épül itt, hanem egy olyan közösségi tér, ahol a környékbelieknek is kínálnak majd programokat. A vadmadárkórház elsősegélynyújtó épületének egy része a nagyközönség által is látogatható lesz, sőt az üvegfalú műtőben, vizsgálóban és kórtermekben folyó mentést is végignézhetik. Az összesen öt kórtermes épületben húsz madár egyedi és tíz sérült csoportos elhelyezésére lesz majd lehetőség. A tervezett madárparkban a maradandó károsodásuk miatt élethosszig gondozásra szoruló madarak is helyet kapnak, ahogy lehetőség lesz a veszélyeztetett fajok továbbtenyésztésére illetve a gyerekek és felnőttek természetvédelmi, természetismereti oktatására is, amit a harminc látogató befogadására alkalmas konferenciaterem biztosít majd.



A vadmadárkórház látványterve

LUKÁCSY JÓZSEF



Black Christmas

Az idén kevesebb adventi koszorú fogott a juhbeles virsléhez képest. De hát kit érdekel a koszorú négy gyertyája által szimbolizált hit, remény, öröm és szeretet eredeti üzenete? Keveseket. A fiatalokat kellene eredményesen szenszibilizálni, a közérthetőség határain belül.

A karácsony manapság a mindent megesez és megeszez lázas, nyomuló és agresszív forgatagává, valamiféle black christmas-szé degradálódott. Nyugat-Európában több nagyvárosban karácsonyfa nélkül, téli vásárnak nevezve. Errefelé a nagy cégek már december elején felállítják karácsonyfáikat, több napközben és óvodában az óvónők a gyerekekkel együtt díszítik a fenyőfákat. Így ezt a mi családunkban is kényszerűen meg kellett tenni, a Jézuska csak az ajándékokat hozhatta. A szakrális hagyományokhoz tartozó népszokások így válnak lassan semmivé. Év végéig majdnem naponta osztonak ebédet a rászorulóknak az – egyébként tűzfűt is biztosító – önkormányzatok, civilszervezetek és az egyházakhoz kötődő szeretetszolgálatok. Többnyire állami pénzből és az emberek adakozásából, adományából. Multikát nemigen láthatunk az ilyen elosztóhelyeken, bár akciók, mérsékelt értékű termékeket is eladásra kínálnak.

Ervényesítő rendezvényeket szerveznek a fogyasztóknak, társadalomérzékenyítő céllal is, nagyon helyesen. Viszont a családról, a szeretetről kevesebb szó esett, pedig a tavalyi a családok éve volt. Talán a bürgyi reklámok is taszítanak. Remélhetőleg az egészséges emberek is fontosak, hiszen az általuk befizetett adókból segítik nehéz sorsú honfitársainkat.

Ortodox karácsony a Rác utcában

LUGOSI BALÁZS

Badnyakszenteléssel és karácsonyi tűzgyújtással ünnepelték a szentestét vasárnap a Rác utcai szerb ortodox templomban, ahol Pavle Kaplan esperes vezetésével végeztek ünnepi vecsernyét.

Január hatodikán, amikor a nyugati kereszténység karácsonyi ünnepköre lezárul, az ortodoxok akkor ünneplik Jézus születését. A görögkeleti közösségek egy része a Julianus-naptárt követi, mely szerint karácsony január hetedikére esik.

Az ünnepet egyhónapos böjt előzi meg. Szenteste napján a hívek főtt gabonát esznek. Sokfelé – így Fehérváron is – száraz tölgyágakból gyűjtanak tüzet a szeretet jelképeként. A szerb karácsonyi hagyomány szerint a nagypapa a fiával és unokájával

megy ki az erdőbe tölgyágot vágni. Az ünnepi asztal elmaradhatatlan étele a diós kenyér, a csesznica.

„A szenteste istentisztelete egy vecsernye a nap lenyugvását követően. Ehhez tartozik még az ünnepélyes karácsonyi tűzgyújtás, mely a pásztorok által Jézusnak gyűjtött tűz szimbóluma. Fenyőfát, karácsonyfát nem állítunk, hanem tölgyfaágot díszítünk fel és virrasztunk.” – mondta el lapunknak Pavle Kaplan.

„Templomainkat, lakásainkat szalmával és tölgyfával (badnyak) díszítjük fel. Karácsony előtt böjtot tartunk. A böjtot egy nagyon egyszerű bablevessel zárjuk, amihez kenyértésztából készült mákos gubát eszünk, mielőtt a templomba megyünk.” – tette hozzá Sándorovits László, a fehérvári szerb ortodox egyházközség elnöke.



Fotó: Lugosi Balázs

Az ortodox karácsony január hetedikére esik



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület (m ²)	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Bástya u. 1. 1/3	88 m ²	2+1	komfortos	77.000,-
Mészöly G. u. 1. 3/11.	32 m ²	1	összkomfortos	21.600,-
Sziget u. 31. 3/2.	49 m ²	2	összkomfortos	26.950,-

Érvényesen az alábbi – együttes – feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárrőlben az igazolás módja):

- A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíj-szerű ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
- A pályázó havi nettó jövedelme egyezményes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolásokról).
- A pályázó és/vagy a vele együttműködni szándékozó Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
- A pályázónak és/vagy a vele együttműködni szándékozóknak Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl. SZÉPHO Zrt., Székesfehérvár Városgondnoksága Kft., Fejérvíz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködni szándékozókat is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy éven belül piaci bérlet-pályázaton a Gazdasági Szakbiztonság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
- Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlettel rendelkező lakás bérletét szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlet felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
- A nyertes pályázó és a vele együttműködni szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 nappal nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótervezése nincs.
- Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatal Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell – átutalni, – bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetési szakaszt követő napon 10:00 óráig a Városfejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizesendő 2 havi óvadékba beszámításra kerül, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatal Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcímére. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felrható okból vagy érdeklőreben felmerült más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kiirasok

További részletek a www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhatal Nonprofit Kft.

Az ingatlanpiac tükrözi a város erejét

KURUCZ TÜNDE

2011 környékén Fehérváron egy átlagos állapotú két szobás, ötven négyzetméteres panellakás ára nyolc-kilenc millió forint körül mozgott. Ugyanezért most hozzávetőlegesen tizenhétmillió forintot kérnek. Az ugrásszerű áremelkedés országos jelenség, aminek hátterében több tényező is áll.

Az FHB Index Lakásárprognózis elemzése szerint a háztartások jövedelme 2000-től 2008-ig jobban növekedett, mint az ingatlanok ára. A 2008-as válság utáni években azok, akik megtakarítást halmoztak fel, a bizonytalan környezet miatt inkább elhalasztották lakásvásárlásaikat. Később az alacsony jegybanki alapkamat, a jelzáloghitelezés újraindulása, a kormányzati támogatások, köztük a CSOK és az áfacsökkentés miatt ezek az emberek bankbetétek helyett inkább ingatlant vettek. Ez pedig hosszú távon felhajtotta az árakat. Az áremelkedésnek lett egy másik, nagyon érdekes következménye is. A Magyar Nemzeti Bank jelentéséből kiderült, hogy a nagy ingatlanpiaci robbanás előtt, 2013 környékén a meghirdetett árakból átlagosan öt-hat százalékot is lehetett alkudni. Ezzel szemben most alig két százalékot, sőt egyre több példa van arra, hogy a vevők licitálnak a lakásra. Magyarán végül többért megy el, mint amennyiért eredetileg meghirdették.

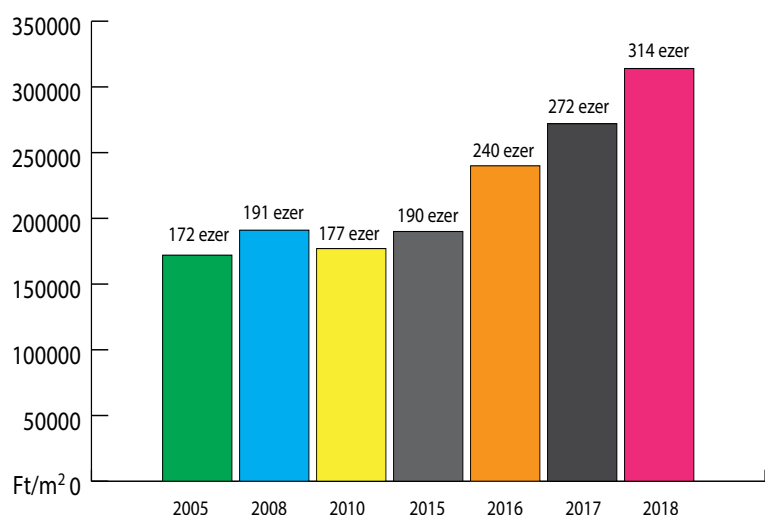


A legtöbb lakást keresnek

lakást vagy házat meg tudja venni. Ehhez azonban a bankok nagyjából húsz-harminc százalékos önerőt kérnek, ami a szerényebb anyagi

Czigola Emil szerint 2019-ben még várható egy minimális áremelkedés a fehérvári ingatlanpiacon is. Folyamatosan épülnek az új lakások,

házak, ikerházak, így a kínálat mértéke megmarad. Hosszú távon a legérdekesebb kérdés a kereslet alakulása lesz.

A fehérvári panellakások árának alakulása (Ft/m²)

Forrás: ingatlanet.hu

Czigola Emil ingatlanszakértő elmondta, hogy Fehérváron leggyakrabban lakásokat keresnek. Azok közül is a kétszobás vagy a két szoba hálósak a legnépszerűbbek: „A vevők többnyire húsz és negyvenöt év közöttiek. Vannak, akik az első otthonukat vásárolják, mások pedig a magas lakásárakat kihasználva vidéki családi házba költöznek.” A fehérvári keresők nagy része saját használatra vesz ingatlant, de sokan – a magas albérleti díjak miatt – befektetési céllal vásárolnak. Általában a vevők felének szüksége van hitelre ahhoz, hogy a kiszemelt

háttérrel rendelkezők számára nehezen megúgorható akadályt jelent. A helyzet a Társi kutatása szerint abban különbözik a 2000-es évek elejétől, hogy akkor viszonylag alacsonyok voltak az albérleti díjak, így mellette össze lehetett gyűjteni a hitelhez szükséges önerőre való. Ezzel szemben 2015 és 2018 között a becslések szerint kétszáz százalékkal növekedtek a bérleti díjak, ami nehéz helyzetbe hozta a lakáspiacra belépő, lakásvásárláshoz szükséges forrásokkal nem rendelkező, tipikusan fiatalabb rétegeket.

Családi ház panelárban

A fehérvári ingatlanárak növekedése a környékbeli településekre is hatással volt. Gárdonyban, Pákozdon és Velencén a válság után alig százezer forintos négyzetméterenkénti áron lehetett házat venni, mára ez az összeg háromszázezer forintra emelkedett. Ha valaki nem ragaszkodik a tó közelségéhez és a városi infrastruktúrához, akkor a Fehérvártól délre eső falvakban jóval jutányosabb, átlagosan százötven-kétszáz ezer forintos négyzetméterenkénti áron juthat ingatlanhoz. A Vértes-közi falvakban egy kicsit drágábban, nagyjából száznyolcvanezer és kétszázhuszezer forint között kínálják a házak négyzetméterét, amit egy átlagos kétszobás fehérvári panel árából viszonylag könnyedén ki lehet gazdálkodni.



Akár egy panellakás árából is lehet családi házat venni

A mese az kell!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az egyik legrégibb tehetségkutató verseny Fehérváron a Gárdonyi Géza Művelődési Ház meseíró pályázata. A Tollpihe már negyedszázada indítja be az írni vágyó iskolások fantáziáját, tíz éve pedig nemzetközi szinten is felkerült a mese világtérképére Fehérvár – ekkor indult el a Tündérszó Meseíró Pályázat. A népszerűségük töretlen, úgy tűnik, a gyerekek mesélőkedve nem azon múlik, melyik generációhoz tartoznak, annál sokkal mélyebben gyökerezik.

Hová tűntek a Disney-hercegnők?

Sohonyai Edit a kezdetektől részt vesz a beérkező pályaművek elbírálásában. Vagyis immár huszonöt éve, hiszen a városi meseíró pályázat – mely a Tollpihe elnevezést kapta – a közvetlen elődje, s egyben sikere kapcsán kiváló oka a most tízéves nemzetközi Tündérszó Meseíró Pályázatnak. Az író szerint annak ellenére, hogy az audiovizualitás napi szinten jelen van a gyermekek életében, nagyon egyedi, fantáziadús művek érkeznek, sőt az idő előrehaladtával ez még inkább megfigyelhető, vagyis évről évre színvonalasabbakat írnak a gyerekek: „A nyolc-tíz évvel ezelőtt beküldött mesékben sokkal több Disney-hercegnő volt, mint a mostaniakban. Talán ez annak is köszönhető, hogy egyes pedagógusok specializálódnak a Tündérszóra, és nekik köszönhetően mi már válogatott, színvonalas anyagokat kapunk. Nagyon sok tehetséges gyermek van most is, évente több száz mese érkezik.” Edit szerint a legjobb meséket a harmadikos-negyedikos gyerekek küldik: „Nekik még nincs leszabályozva a fantáziájuk, még mernek szabadon írni. Aramlik belőlük a néha vicces, néha megindító, de mindenképpen eredeti történet. Aztán ahogy nőnek, a mesék úgy szürkülnek el.



A Tündérszóra minden évben több száz pályamű érkezik, az eredményhirdetést nyár elején tartják

A hetedik-nyolcadikosok között már kevés az igazán kiemelkedő, de persze ott is találunk különlegeset.”

Népi kontra urbánus?

A háromfős zsűriben évről évre vannak véleménykülönbségek: míg Sohonyai Edit és Kálnay Adél az eredeti, rendhagyó történeteket preferálja, addig Adorján Viktor a népi hagyományokra épített meséket részesíti előnyben. A Tündérszó Meseíró Pályázaton van bőven miből meríteni: nyolcéves kortól tizenöt éves korig a világ bármely tájáról küldhetnek pályaműveket a gyerekek, csupán annyi a kritérium, hogy magyar nyelven írt meséket lehet küldeni, és van terjedelmi korlát. A többinek csak a fantázia szabhat határt. Amikor tíz éve elindult, kétszázötven mese érkezett, ez a szám mára csak gyarapodott. Erkeztek már művek Svájcból, a Felvidékről,

Délvidékről, Erdélyből és persze Magyarországról. Érdekes, hogy az erdélyi pályaművekben sokkal inkább tetten érhetők azok az archaikus vonások, amelyek a magyar illetve a székely népmeséket jellemzik. De bármilyen stílusban írták is őket, a fő szempont a megfogalmazás és az eredetiség maradt.

A tehetség nem vesz el...

...legfeljebb átalakul. Sohonyai Edit szerint érdemes figyelni a városi mesemondó és meseíró versenyek eredményeit, mert később sokszor találkozni olyan fiatalokkal, felnőttekkel, akik más területen maradandót, érdekeset alkotnak: „Említhetném Ferenczy-Nagy Bogit, aki rendre nyerte a meseíró versenyeket vagy a Blahaluisiana együttes tagjait. A szintén tehetséges fehérvári lány, Tamáska Gabriella ha jól emlékszem, kilencéves volt, amikor megnyerte a székesfehérvári Ötletpályázat

irodalmi díját, ikertestvérével együtt, a „kicsik” mezőnyében. Az akkor még tini, azóta íróvá és mesemondóvá vált Lovranits Júlia pedig a „nagyoknál”. A Tamáska ikrek az Országalmáról írtak nagyon kedvesen. A tehetség már kicsi korban megmutatkozik.” A szálak egyébként könnyen összefutnak a városban. Ha csak a mese mentén indulunk el, szinte egyenes úton jutunk a Gárdonyi Géza Művelődési Házba, ahol a városi és a nemzetközi meseíró pályázatok mellett több program, egyedi rendezvény és pályázati felhívás csoportosul a mese és a népmese köré: „Egész napot kitöltő tavaszi nagyrendezvényünk, a Maroshegyi Családi Mesenap egészében a gyerekekről és a meséről szól.” – mondja Iszkádi Erika, a művelődési ház igazgatója, majd hozzáteszi: „Az Operenciás Fejér Megyei Mesemondó Versenyünk szintén gazdag múltra tekint vissza, hiszen tizenöt alkalommal díjazhatuk eddig a megye legjobb mesemondóit. Nagy elismerés az is számunkra, hogy a Fejér Megyei Értéktár Bizottság 2018-tól ezt a mesemondó versenyünket Fejér Megyei Értékként tartja számon.” A meseíró fiatalok száma évek óta kétszáz és négyszáz között mozog. A zsűri által legjobbnak ítélt mesékből 2016-ban az Unnapi Könyvhét alkalmából A rosszul őrzött homokóra címmel illusztrált meseantológiát jelentettek meg. „Nem titkolt célunk, hogy 2020-ban a 2015 és 2019 között született alkotásokból az antológia második kiadását jelentessük meg.” – árulja el a terveket Iszkádi Erika.

Az idei Tündérszó Meseíró Pályázatra március 15-ig lehet küldeni műveket, az eredményhirdetést a tervek szerint június elején tartják Székesfehérvár belvárosában, a Hetedhét Játék-múzeumban.

Nullától a végtelenig

A mesehallgatásnak nincs sem alsó, sem felső korhatára. Egészen magzati kortól lehet mesélni a halálig. Nem mindegy azonban, hogy mikor, hogyan és milyen mesével találkozunk életünk során. A mese hatásairól Csabai Dorina meseterapeutát kérdeztem.

Számít az, hogy milyen mesékkal találkozunk a gyermek az adott életszakaszban? Minden életkornak megvan a maga meséje. Egy fejlődő magzat hallja az anyát, az apa hangját, érzékeli a beszédritmust, a hangszínt. Már rögtön a születés után is köszönhetjük az újszülöttet mesével: az ő történetével. Elmondhatjuk, hogy örülünk, hogy végre találkoztunk, mennyire vártuk, s ki az, aki otthon várja. A kisgyermek gondozásakor minden tevékenységnek megvan a maga rigmusa. A mondókák, dalocskák, hőcögtetők a mesék kistestvérei. Aztán a világot megismerő kisgyermeknek elmesélhetjük a napját, akár úgy, hogy a főszereplő egy kedvenc állat vagy kisautó. Az óvodáskorban érkezik el az igazi mesemondás kezdete, öt-hat éves kortól már a népmeséket is szívesen, értőn hallgatjuk. Kiemelném azonban, hogy a népmesék elsősorban felnőtteknek szólnak, a gyerekeknek körültekintően válasszunk!

Hogyan kell jól mesélni?

A legjobb, ha „fejből” mesélünk, de ha nem ismerünk elegendő történetet, akkor mesekönyvből is olvashatunk. Ha tudunk, ki is találhatunk történetet, ami akár családi mesesorozattá is válhat. Olvassuk vagy mondjuk el végig a mesét, ne hagyjuk abba a legizgalmasabb részénél, oldjuk fel a feszültséget! Ha vége a történetnek, még maradunk a gyerek mellett, és kérdezzük meg, tetszett-e a mese, adjunk időt neki, hogy feltehesse a felmerülő kérdéseit, és válaszoljunk is meg azokat. Fontos, hogy nyugodt, ellazult állapotban hagyjuk a gyereket a sötét szobában aludni.

Mennyire őrizte meg a mese eredeti, ősi funkcióját? Ma is ugyanazt jelenti, mint régen, amikor sokkal kevesebb információ terhelte a mindennapokat?

Történetességgel születünk, s a kapott történetek vezetnek bennünket át az életünkön. Nem csupán gyermekként, hanem felnőttként és idős korunkban is. Éppen ezt használják ki a televíziós csatornák vagy az interneten látható sorozatok. Régen a meséken keresztül – melyek nem elsősorban a szórakoztatást szolgálták – ismerték meg az emberek az őket körülvevő és önmagukban megta-



A mese ma is a világ megértését segíti

paszthalható világot. Ki vagyok én? Mi a feladatom? Mi a jó és a rossz? Hogyan juthatok túl a nehézségeimen és érhetem el a célokat? Évszázadokkal ezelőtt nem volt szükség meseterápiára, mert eleve létezett az emberek életében az útmutató, gyógyító mese. Ma fel kell ébreszteni magunkban ezt a tudást! Minden élet-szakaszban, gyerekkorban és felnőttként is kerülünk nehéz élethelyzetbe. A jól

megválasztott mesék megmutatják a kivezető utat, megoldási stratégiákat tanítanak, megerősítenek abban, hogy nem vagyunk egyedül a problémánkkal, van kivezető út. Az a gyerek, akinek sokat mesélnek, gazdag szókinccsel, magabiztosan, árnyaltan tudja magát kifejezni. A hallott, átértékelte történetek, mesék segítségével megismerik saját magukat és helyüket a világban.

Rövidebb várakozási idő a sürgősségin

RÁBA HENRIETTA

A karácsonytól január elsejéig tartó időszakban a kórház három sürgősségi betegellátó pontján összesen több mint kétezer-kétszáz esetet láttak el a szakemberek. A megnövekedett sürgősségi betegszám kezelésében lehet segítség a kormány új törvénye, mely újfajta rendszer bevezetésére kötelezte az egészségügyi intézményeket.

A kórház sürgősségi osztályain naponta több száz jelentkezőnek ellátásra. A páciensek minél gyorsabb ellátása érdekében vezetett be január elsejétől a kormány az úgynevezett Triage rendszert. Csernavölgyi István, a Szent György Kórház főigazgatója elmondta: „A betegeket, amikor megérkeznek egy egészségügyi ellátóintézménybe, a panaszuk és az állapotuk súlyossága alapján egy állapotfelmérést követően osztályozzák. Ennek az az értelme, hogy azon betegek ellátása, akik azonnali beavatkozást igényelnek, nagyon súlyos esetnek minősülnek, még csak véletlenül se késlekedjék. Azok a páciensek pedig, akik könnyebb panaszokkal kevésbé súlyos besorolást kapnak, egy megfelelően időzített ütemrendszer szerint kerüljenek ellátásra.” A pácienseket kiírás is tájékoztatja arról, hogy nem érkezési sorrendben, hanem az állapot súlyosságát



A kórház három sürgősségi betegellátó pontján összesen naponta több száz beteget látnak el. A Triage rendszer és a diszpécser segítségével a páciensek gyorsabban juthatnak orvosi segítséghez.

figyelembe véve történik az ellátás. A Triage rendszer egyébként már több mint húsz éve működik a Szent György Kórházban. A mostani rendelkezés Csernavölgyi István szerint annyiban újdonság az intézményben, hogy diszpécser is foglalkozik a betegekkel, akinek a kommunikációban, a betegirá-

nyításban, bizonyos értelemben a betegobszervációban, az ellátás miliójének biztosításában lesz lényeges szerepe. A diszpécser egytől ötig terjedő skálán méri fel a páciensek egészségügyi helyzetét. Továbbá a segítő munkatárs közvetlen közelről láthatja és figyelheti a betegeket, így ha valakinek a

várakozási idő alatt rosszabbodik az állapota, akkor elősorolhatja a sorban. Az új rendszer a megnövekedett betegforgalom gyorsabb lebonyolításában nyújthat még nagyobb segítséget. Az elmúlt pár évben ugyanis huszonöt százalékkal nőtt a sürgősségi esetek száma az intézményben.

Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata



Lágy kontaktlencséről röviden 1.

Hogy mi is az a kontaktlencse?

Ez egy olyan, műanyagból készült lencse, mely egy vékony könnyűfilmen úszik. A kontaktlencsét kezdetben szilikáttüvegéből készítették, ám a különböző hátrányok kiküszöbölése céljából ma már műanyagokat használnak. Ma már a lágy kontaktlencsék a legelterjedtebbek a világon, mivel jóval kényelmesebbek, és könnyebben megszokhatóak, mint az előzőek. Rendkívül puha anyagból készülnek, ha akarjuk össze is gyűrhetjük őket, viszont vigyázni kell vele, mert egy pici bevágás, amit okozhat köröm, vagy kontaktlencse-tároló kupak, és máris kész a baj, elszakad a lencse. Ez még rutinos viselővel is elő szokott fordulni, de egy kis odafigyeléssel megelőzhetjük. A lencse, ami kézbe véve homogénnek tűnik, porózus anyag. Nagy mennyiségű vizet tartalmaz, melyen keresztül a szem oxigénhez juthat.

Milyen kihordási idejű lágy kontaktlencsék vannak?

- Rövid élettartamú (napi, 2 hetes, havi)
- Hosszú élettartamú (1 éves)

Rövid élettartamú lencsék manapság a legnépszerűbb lencsék, hiszen használatuk, tisztításuk egyszerű, és ami a legfontosabb nagyon biztonságosak.

Minél rövidebb a lencse élettartama, annál biztonságosabb, hisz rövid időközönként rakunk a szemre teljesen tiszta, steril lencsét, ezzel is csökkentve a fertőzésveszélyt.

Hosszú élettartamú: ide tartoznak a 12 hónapos lencsék. 1 év viselés után a leghosszabb élettartamút is ki kell dobni. Tisztítása körülményesebb, hiszen ki kell egészíteni fehérjeoldással, hidrogén-peroxidos fertőtlenítéssel. Előnye az ára, hiszen éves szinten a költség kisebb (amíg el nem hagyjuk, szakítjuk, vagy le nem engedjük a lefolyón). folytatjuk.....

HOYA Prémium Multifokális SZEMÜVEGLENCSEK

-30% KEDVEZMÉNNYEL!*

Szérvár, Koronázó tér 4. (Romkertnél) Tel.: 22/506-457

www.zalkaoptika.hu

*Az akció 2019.01.10-2019.01.31-ig tart!

Aki oltást kér, kap

SZABÓ PETRA

Bár egyre magasabb a megbetegedések száma, nincs influenzajárvány a megyében. Az orvosok egyelőre nem találkoztak a kórral, így azt mondják, még nem késő beadatni a védőoltást.

Hétről hétre nő a rendelők forgalma, egyre többen fordulnak ugyanis orvoshoz influenzaszzerű tünetekkel. A leggyakoribb panaszok között dobogós a láz, az orrfolyás és a nem múló köhögés. Az influenzafigyelőszolgálatban résztvevő orvosok jelentései alapján azonban ezek ellenére nincs influenzajárvány, olyannyira, hogy nem is diagnosztizáltak még a kórt a megyében. Még mindig nem késő tehát beadatni az influenza elleni védőoltást! A vakcina ingyenesen jár az időseknek, a krónikus betegségekkel küzdőknek, az egészségügyi dolgozóknak és a várandósoknak – de azoknak is, akik erre az időszakra tervezik a gyermekvállalást – valamint a gyerekeknek is. Háziorvossal is fel lehet írni a szert, a vakcináért a patikában kell fizetni. A betegségek ellen a megfelelő higiénés magatartással is lehet védekezni. Fontos a gyakori kézmosás, a kézfertőtlenítő és a zsebkeendő használata.

Húszéves a Fejér Megyei Osteoporosis Klub



A klub a csonttritkulást megelőző és gyógyító rendszeres, igényes gyógytornáival segíti a betegek életminőségének javulását. Az évfordulót a gyógytornászok és a klub tagjai együtt ünnepelték. Az évfordulón Mits Márton szaxofonművész játszott a közönségnek. A klub idén is várja a régi és új tagokat, akik élnek a lehetőséggel és rendszeres gyógytornával tenni szeretnének egészségük érdekében.

Székesfehérváron temették el a világhírű magyar modellt

PAPP BRIGITTA

Harminchárom éve, január harmadikán találta meg a nemzetközi karriert befutó magyar modell holttestét New Yorkban. A magyar nemzeti kinsként is titulált Lantos Piroska mellett barátnője és egy férfi holtteste is hevert.

1985. január 3-án tragikus hír rázta meg a divatvilágot: Lantos Piroskát, a nemzetközileg is elismert – ahogy akkor nevezték – manóként holtan találták a New York-i Tudor City Plaza egyik apartmanjában. Mellette barátnője, Gramiss Agnes és a lakás tulajdonosa, Szent György holtteste is ott hevert. Az Ungvári Tamás (Rekviem egy manekenért, 1985) és Vass Virág (Az örökké rövid története, 2018) írókat is megihlető modell tizennégy évesen még a Zalaegerszegi Ruhagyár konfekciótermékeit mutatta be, ám arisztokratikus szépségének köszönhetően egészen a Chanel, a Carolina Herrera, az Ungaro és a Guy Laroche divatházak kifutóig jutott.

Amíg pályafutása meredeken hasított előre, addig magánélete kevésbé szerencsésen alakult. Alig húszéves volt, amikor összeházasodott Kustos Lajos építésszel, de a férfi emésztő feltékenysége menekülésre készítette Lantos Piroskát, és elhagyta őt. Később



Fotó: Módos Gábor

Lantos Piroska, aki túlságosan arisztokratikus volt ahhoz, hogy a dolgozó magyar proletárnőknek mutassa be a ruhákat

összeköltözött Kamarás András grafikussal, majd 1978-ban megismerkedett Szent Györggyel, az

USA-ban George L. Senty-ként ismert egykori hírlapfotóssal, ötvenhatos disszidenssel, aki teljesen a

gyönyörű modell rabjává vált, akit azonban hamarosan – amerikai újságírók szerint a modell édesapja intézte el, hogy megtagadják tőle a vízumot – kitiltottak Magyarországról.

Később Lantos Piroska Franciaországban kapott munkát, és hozzáment egy francia férfihoz, nevét Sarah de Lantosra változtatta. Am ez a házasság sem tartott sokáig, és újra összejött volt párjával, Kamarás Andrással, aki Párizsba is követte Piroskát. A bosszúszomjas francia férj kémkedés vádjával feljelentette volt nejét és annak régi-új kedvesét, de a rendőrség hiába állította elő a párt, bizonyíték hiányában végül elengedték őket.

A modell szorult helyzetében, 1983-ban Szentit kérte meg, hogy vigye magával Amerikába. Alig egy évvel később, 1984-ben párizsi látogatásáról Lantos Piroska egy magyar barátnőjével, Gramiss Agnessel tért vissza New Yorkba, és együtt béreltek lakást. Szent nem rajongott az új felállásért, rengeteget feltékenykedett, ezért a modell szakított vele. A férfi azt még elérte, hogy a szilvesztert együtt töltsék. 1985. január 3-án Szent apartmanjában találtak rájuk, a két nővel egy-egy golyó végzett, a férfival három szívlövés.

Lantos Piroska, barátnője, Gramiss Agnes és Szent György rejtélyes tragédiája érthetően nagy port kavart, és bár sokáig találgatták, mi is történhetett, soha nem tudta meg a közvélemény. Ahogy azt is kevesen tudják, hogy a különleges szépségű és arisztokratikus megjelenésű lányt Székesfehérváron, a Béla úti temetőben helyezték örök nyugalomra.



Fotó: Horváth Renáta

Lantos Piroska végső nyughelye Székesfehérváron van

A fánk és a kalács szerelemgyereke

KURUZ TÜNDE

A spanyolok január hatodikára, háromkirályok ünnepére roscón de reyes, egy fánkserű kalácsot sütnak.

A spanyol gyerekek nem karácsonykor, hanem vízkeresztre virradóra kapnak ajándékot. Január 5-én este a házakban, az utcákon fényeket, lámpákat gyűjtanak a napkeleti bölcsek tiszteletére. A fő utcákon fiesztát tartanak, aminek csúcspontja Gáspár, Menyhért és Boldizsár felvonulása. A királyok út közben két marékkal szórják a cukorkákat és az apró finomságokat a legkisebbek legnagyobb örömére.

Otthon a gyerekek kiraknak az ablakba egy pohár tejet, egy kis harapnivalót a megfáradt bölcseknek, és egy tálnyi vizet a tevéknek. Kipucolják a cipőiket, és lefeksznek aludni. Reggelre a jók megkapják a királyoktól azt az ajándékot, amire nagyon vágytak. A rosszaknak csak szemet rejti a csizmájuk.

A család ezután felvágja a roscón de reyes, a háromkirályok kalácsát, amelybe egy szem babot és egy kis porcelánfigurát is rejtnek. Aki peches, és a babot találja meg, fizet. Aki viszont szerencsés, és a kis ajándékot, aznapra a ház királya lehet.

A hagyományt sokan arra vezetik vissza, hogy Jézus születése után Heródes parancsot adott minden két év alatti fiú megölésére Betlehemben. Az édesanyák, hogy túljárjanak a katonák eszén, lisztes agyagkorsókban bújtatták el a gyermekeiket. A zsidók ennek emlékére vízkereszt napjára kovásztalan kenyeret sütöttek, melynek tésztájába agyagbabát tettek. Ezt a szokást értelmezték újra a középkori Franciaországban, ahol pitét dugtak a tésztába.

Innen terjedt tovább a szokás az Ibériai-félszigetre, ahol leveles tésztával helyett kelt tésztából sütöttek



Fotók: Kiss László

Az aszalt gyümölcsök és a magvak a korona ékszereit jelképezik

egy kerek kalácsot, amit a koronák ékköveihez hasonlóan aszalt gyümölcsökkel és különféle magvakkal, mandulával díszítettek.

Hozzávalók

- 300 gramm liszt (a legjobb a kenyérliszt)
- 25 gramm friss élesztő (vagy 7 gramm szárított)
- egy deci langyos tej
- 100 gramm cukor
- 75 gramm vaj (langyos)
- 1 egész tojás plusz egy tojás sárgája a kenéshez
- 1 narancs leve
- 4 cent rum
- egy csipet só
- ízlés szerint kandírozott citrom és narancshéj (esetleg mazsola, aszalt áfonya, szilva, stb.)
- ízlés szerint magvak (például dió, mogyoró, pekándió)

Eleinte ezt a süteményt csak a királyi család és az arisztokrácia engedhette meg magának, később a köznép körében is elterjedt. Azonban az átlagpolgároknál csak olyan nagy ünnepekkor került az asztalra, mint vízkereszt. Az élesztőt egy kanál cukorral némi langyos tej társaságában felfuttatjuk. Közben a lisztet egy nagy tálba szitáljuk. Hozzáadjuk a cukrot, a sót. A liszt közepére egy kis lyukat kerekítünk, belefacsarjuk a narancsot és belecsurgatjuk a rumot. A dagasztógép alacsony fokozatán (vagy kézzel) elkezdjük összedolgozni a tésztát. Apránként hozzáadjuk a langyos vajat és az egész tojást. Ha ezzel készen vagyunk, akkor gyengéden átgyúrjuk a tésztát. Nem kell megijedni, nagyon laza az állaga, ezért bőségesen

kell lisztezni a deszkát, hogy ne ragadjon le.

A roscónt nagyjából egy óra alatt meleg helyen duplájára kelesztjük. Utána átgyúrjuk és kerek cipőt formázunk belőle, majd lisztezett kézzel a közepét kivájjuk. Figyeljünk arra, hogy legalább tíz-tizenöt centi legyen a rés átmérője, különben a második kelesztés közben eltűnik! Konyharuha alatt ismét egy órán át pihentetjük a tésztát, majd megkenjük a tojás sárgájával, és ízlés szerint kidekoráljuk a kandírozott narancs- vagy citromhéjjal, aszalt áfonyával, mazsolával. Végül néhány helyre magvakat is nyomunk bele. Százhatvan fokra előmelegített sütőben körülbelül huszonöt perc alatt készre sütjük. A kalácsot rácson kihűtjük, majd forró teával vagy kávéval tálaljuk.



A tészta állaga valahol a kalács és a fánk között van



SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 140.
TELEFONSZÁM: 0620/466-5363.

JEGYESPÁROK FIGYELMÉBE AJÁNLJUK!

KÓSTOLÓVAL EGYBEKÖTÖTT ESKÜVŐI TORTA
RENDELÉS A SAVEURBEN.

IDŐPONT EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES!

HA BETÉRSZ HOZZÁNK,

PRÓBÁLD KI FŰTÖTT TERASZUNKAT,

AHOL ZÖLD KÖRNYEZETBEN FOGYASZTHATOD
EL KÁVÉDAT, SÜTIDET, REGGELIDET!

Látogatható kiállítások

Tavasza a télben

Aranybulla Könyvtár olvasóterme
A Székesfehérvári Fotóklub tárlata. Megtekinthető január 18-ig.

Egy darabot a szívemből

Kőfém Művelődési Ház
Vágvölgyi Elvira kiállítása. Megtekinthető január 23-ig.

Ex Libris

Vörösmarty Mihály Könyvtár Tolnai utcai Tagkönyvtára
Kiállítás Stockinger József gyűjteményéből. Megtekinthető január 31-ig.

Vincze Mátyás papírművész kiállítása

Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Az érdeklődők megismerkedhetnek a papírkészítés hagyományos technikájával, és megtekinthetik a különleges darabokat. A tárlat február 9-ig várja az érdeklődőket.

Mentett értékek

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
A tárlattal a múzeum munkatársai tisztelni és emlékezni kívánnak a huszonöt éve elhunyt Deák Dénes emléké előtt. A kiállítás megtekinthető február 17-ig.

Vadászok és vadászatok Fejér megyében

Szent István Király Múzeum Országászoló téri épülete
A kiállításon bemutatják a vadászat Fejér megyei történetének több korszakát a 18. századtól a Horthy-korszakig, vagyis a barokktól a neobarokkig. A kiállítás megtekinthető február 24-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

Trianon

Csók István Képtár
A neves képzőművész és rajzfilmrendező, Jankovics Marcell kiállítása. A közel kétszáz alkotást felvonultató, különleges installációval megépített, egyedi élményt kínáló kiállítás március 3-ig látogatható.

Tündérszó meseíró pályázat

A világ minden tájáról várják a magyar nyelvű történeteket március 15-ig. A Tündérszó meseíró pályázatra a 8 és 15 év közötti, a 2004. január 1-je és 2010. december 31-e között született gyermekek küldhetnek be meséiket. A világ bármely országából lehet jelentkezni magyar nyelven írott történettel. A jelentkezők egy alkotást küldhetnek be, melynek terjedelme legfeljebb hatezer karakter, azaz körülbelül három oldal lehet, azonban a témával kapcsolatban nincs megkötés. A meséket március 15-ig postai úton, négy nyomtatott példányban kell eljuttatni a Gárdonyi Géza Művelődési Házba, vagy csatolt Word-dokumentumként a ggmuvhaz@gmail.com címre. A szervezők kéri feltüntetni a meseíró nevét, születési idejét, postacímét és szülei egyikének e-mail-címét vagy telefonszámát. A neves írókból álló zsűri döntését követően május végén vagy június elején lesz a verseny eredményhirdetése Székesfehérváron. Erről május 10-ig értesítik a gyerekeket, illetve a győztesek névsorát a www.ggmuvhaz.hu honlapon is közzéteszik. A legjobb írásokat egy későbbi időpontban meg is jelentetik.

Horoszkóp

január 10. – január 16.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Néha egy-egy pillanatra összezörren a kedvesével, de utána szinte azonnal ki is békülnek. Nagyon igyekszik, hogy átérezze a szeretet lényegét, és hogy az ünnepek után minden idilli legyen. Csak éppen hajlamos minden apróságot a párját hibáztatni vagy rajta tölteni ki a mérgét.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Legyen óvatos azzal, ha túlságosan elaprózná a feladatait. Lehet, hogy csak így próbálja elkerülni a monotonitást, de könnyen megfélemlíthet bizonyos részletekről, feladatokról, ráadásul rosszul is oszthatja be a fontossági sorrendet. Mindenképpen érdemes lenne nagy léptekkel haladnia, vagyis ne ossza fel annyira a teendőit!

Bormustra és diákbál

Programok január 11-től 20-ig

SZABÓ PETRA

Január 11.

Könyvbemutató

16 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Lak István A tövises tarlóktól a hangos-könyvekig című kötetének bemutatója. A szerzővel Virágh Ildikó újságíró beszélget.

Sándor János kiállítása

18 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Sándor János erdélyi fafaragó kiállítása. A február 10-ig látogatható tárlatot Rubovszky László ajánlja a látogatók figyelmébe.

Városi diákbál

18.30, MOL Aréna Sóstó
A bali szezonban immár ötödik alkalommal rendezik meg a Városi diákbált, ahol Székesfehérvár különböző iskoláiba járó diákok a bali hagyományoknak megfelelő módon szórakozhatnak.

Takáts Eszter szólókoncertje

19 óra, Petz Söröző

Vad Fruttik-hétvége

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék
A zenekar szombaton és vasárnap is várja az érdeklődőket.
Program mindkét napon:
20 óra: kapunyitás
21 óra: Vad Fruttik

Integrációs tréningssorozat

Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Öt alkalomból álló társadalmi integrációs képzés kezdődik az Alba Caritas Hungarica Alapítvány szervezésében. A kiscsoportos tréningek a nehezen ismerkedő, kevésbé nyitott embereket szólítják meg. Jelentkezés és bővebb információ: 30 703 4472, 30 430 1618, treningbcs@gmail.hu.

Január 12.

Galamb- és kisállat-kiállítás

8 óra, Volán Sportszarnok (Börgöndi út 14.)
Reggel nyitja meg kapuit a galamb- és kisállat-kiállítás a V-61 Alba Regia Galamb és Kisállattenyésztők Egyesülete szervezésében. Ötven fajta kisállat több mint négyszáz példányát láthatjuk, lesznek galambok, díszbaromfik, nyulak és díszmadarak. A kiállítás vasárnap is folytatódik 8 és 14 óra között.

Esküvő kiállítás

10 óra, Novotel
Minden, ami esküvő, egy helyen.

Abigél titkai

16 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Olvasóterme
Piros Ildikó színművész estje.

Újévi táncház

17 óra, Táncház
Az új esztendő első családi délutánja január 12-én, szombaton 17 órakor kézműves foglalkozással kezdődik, melynek keretében bőr pénztárcát készítenek a résztvevők Pintérné Markovich Marcella irányításával. 18 órától Kneifelné Laczkó Kriszta vezeti az Újesztendő, vígságszerző című gyermekjátékot, majd 19.30-tól somogyi táncokat tanít a felnőtteknek Chifor Lénárd. Az estet táncbéli mulatság zárja 20.30-tól. Muzsikál a Galiba zenekar.

IV. Nagy fehérvári bormustra

17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Húsor borászat száz bora kóstolható.

Emléktűzgyűjtás

18 óra, Pákozd, Mészeg-hegy, Doni emlékhely
A doni áttörés hetvenhatodik évfordulója alkalmából emléktűzgyűjtás lesz a Doni hőseiért a Doni Bajtársi és Kegyeleti Szövetség, a 457. sz. Cserkészcsapat és a Katonai Emlékpark szervezésében.

Alba Fehérvár – BC Körmend

18 óra, Alba Regia Sportszarnok
Bajnoki kosárlabda-mérkőzés.

Január 13.

Edu-show

10 óra, Igézó
Zsiga Edvárd bűvész műsora.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Január 14.

Nyílt nap

10 óra, Geoinformatikai Intézet (Pirosalma utca 1-3.), 101-es előadó

Nyílt napot tartanak az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán. Az eseményre várják a műszaki dualis és hagyományos képzések iránt érdeklődő középiskolásokat és családtagjaikat.

Vissza a múltba

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
A Gorsium Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium fotográfus diákjainak kiállítása. Megnyitja: Bakonyi István. Megtekinthető február 22-ig.

Életreceptek

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Téma: egészséges leválás (szülő-gyermek, párkapcsolati kérdések), egészséges intimszféra biztosítása. Házigazda: Fischer Imre kineziológus, pszichológus.

KREATÍV BOLT

Cserepes köz 2.,

Horog házra néző oldalon

**Kreatív alapanyagok,
Iskola- és Irodaszerek,
Festőkellékek,
Könyvek, Ajándékok,
Ajándékutalványok.**

**SZERETETTEL ÉS KEDVEZŐ
ÁRAKKAL VÁRJUK KEDVES
VÁSÁRLÓINKAT!**

H-P: 9.00-17.30-ig

Szo: 9.00-12.00-ig

**Egyedi, korszerű,
extra hőszigetelésű,
fa és alu-fa nyílászárók.**



Széplaki Faipari Kft.

www.szeplakikft.hu

ajanlat@szeplakikft.hu

mobil: +36 30 993 5277

telefon: +36 74 450 773



Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Bár néha kedvese az akaratán kívül kellemetlenséget okoz Önnek, de igyekszik türelmes és megértő lenni vele szemben, csak mosolyog a botlásain. Ezzel rendesen meg is lepi őt, és talán rá is ébred arra, hogy sokszor igazságtalan Önnel.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Értékelni fogják, hogy próbál jó hangulatot teremteni, így valóban gyorsabban és kellemesebben telik majd az idő. Szerencsére nem várható kellemetlenségek, békésen telnek majd a munkanapok.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A héten egy egészen új helyzetben találhatja magát. Hirtelen nem is tudja, mihez kezdjen vele, de sokkal ügyesebben megbirkózik vele, mintsem hitte volna. Ettől még erősebb lesz az önbizalma és elég löketet kap ahhoz, hogy esetleg továbbtanuljon vagy új kihívásokat keressen!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Néha odamond egy-egy csipős megjegyzést a párjának, mikor úgy érzi, nem segít eléggé vagy nem úgy csinál bizonyos dolgokat, ahogy elvárja tőle. Igaza lesz kedvesnek abban, hogy finoman is felhívhatja rá a figyelmét, és úgy még szívesen be is segít.

Beszélgetés Királykúton

18 óra, Királykút Emlékház
Bakonyi István vendége Nagy Zoltán Péter, a Fejér Megyei Hírlap főszerkesztője lesz.

Bachata kezdő ingyenes óra

18 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Ideális ismétlés azoknak, akik már jártak és azoknak is, akik még sosem táncoltak.

Január 15.**Könyvbemutató**

17 óra, Öreghegyi Községi Ház
Domonkos László Lélek és szögesdrót – Szolzsenyicin magyar ecsettől és A héjas nyárfa árnyékában című alkotásait mutatják be. A két könyv szerzőjével Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke beszélget.

Van időm olvasni!

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár
Olvasóterme
Beszélgetés Szabados Ágival.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Szöör Anna pszichológus, jogász Se nyilasok, se kommunisták című előadása.

Január 16.**Beszélgetéssorozat**

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár
Budai úti Tagkönyvtára
Beszélgetés Pap Csilla life coach, motivációs tréner, személyes fejlesztő, párkapcsolati mediátor vezetésével.

Január 17.**Könyvbemutató**

17 óra, Kossuth u. 14.
Bemutatják Prohászka László Menny és föld című könyvét. Házigazda: Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke.

Január 18.**Nyílt nap**

9.30, BCE Székesfehérvári Campusa
(Budai út 43.)

A Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán rendeznek nyílt napot. A kora délutánig tartó programsorozatra az alap- és mesterképzések iránt érdeklődőket egyaránt várják.

Szent László nyomában, Erdélyben

17.30, Városháza, Díszterem
Vakler Lajos szerkesztő-riporter Szent László nyomában, Erdélyben című filmjének bemutatója valamint a hozzá kapcsolódó, Simon Erika fotóriporter alkotásából rendezett fotókiállítás megnyitója a Városháza emeleti folyosóján.

Mika Myllyaho-Nagy Judit: Káosz

19 óra, Igézó
Vígjáték a Szabad Színház előadásában.

KFT-koncert

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Január 19.**Nagy téli gardróbfrissítés**

9 óra, Fehérvári Civilközpont
Megunt, sosem hordott ruhák, táskák, kiegészítők bazárja.

Mika Myllyaho-Nagy Judit: Káosz

19 óra, Igézó
Vígjáték a Szabad Színház előadásában.

Január 20.**Tél a Meseerdőben**

11 óra, Igézó
A Meseerdő Bábszínház előadása a szereket és a barátság erejéről.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Irány a jég!

2019-ben is várja a korcsolyázni vágyókat a Koriliget! A Zichy ligetben a Zenepavilon köré épült hétszáz négyzetméteres szabadtéri műjégpálya különleges sportélményt kínál kicsiknek és nagyoknak. Hétfőtől csütörtökig reggel 8-tól este 8-ig, pénteken és szombaton reggel 8-tól este 10-ig, vasárnap pedig reggel 8-tól este 8-ig várja a jég a korizókat.

A Barátság mozi műsora**Ruben Brandt, a gyűjtő**

Január 11. 18 óra
Magyar animációs akció-thriller.

Bohém rapszódia

Január 11., 18. és 19. 20 óra, január 15. 17.30
Amerikai-angol zenés életrajzi dráma.

A Grincs

Január 12. 16 óra
Amerikai családi animációs film, komédia.

Egy nap

Január 12. 18 óra
Magyar játékfilm.

X – A rendszerből törölve

Január 12. 20 óra
Magyar thriller.

Napszállta

Január 14. 17.30
Magyar-francia dráma.

Keresés

Január 14. 20 óra
Amerikai misztikus thriller.

Remélem legközelebb sikerül meghalnod

Január 15. 20 óra
Magyar dráma.

Csajos est: A képzelet gyógyító ereje

Január 16. 18 óra
Az év első Csajos estjére készül a Barátság mozi: a január 16-i, filmvetítéssel egybekötött beszélgetés során a képzelet gyógyító erejét járja körbe Halas Csilla klinikai szakpszichológus, integratív hipnoterapeuta. A 18 órákor kezdődő beszélgetés után a Rossz versek című új magyar vígjátékot vetíti a város moziája.

Rossz versek

Január 18. 18 óra
Magyar film.

Az átkelés madarai

Január 17. 18 óra
Feliratos kolumbiai-dán-mexikói dráma.

Tű, cérna, szerelem

Január 17. 20 óra
Indiai-francia dráma.

Bogyó és Babóca 3. – Játzóársak

Január 19. 10 óra
Magyar családi animációs film.

Ralph lezúzza a netet

Január 19. 16 óra
Amerikai családi animációs film, kalandfilm, vígjáték.

Végállomás: esküvő

Január 19. 18 óra
Amerikai romantikus komédia, dráma.

SÓVALGYÍZNI

KOMMUNIKÁCIÓS

BAJNOKSÁG

RÉSZTVEVŐK:
Középiskolák 10–13. osztályos diákjai

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:
2019. január 18.

KONTAKT:
szovalgyozni@fehervariprogram.hu
www.fehervariprogram.hu

DÖNTŐ IDŐPONTJA:
2019. március 29.

HELYSZÍNE:
Székesfehérvár, Hiemer-ház

FELADATOK:
Tarts beszédet 3 percben!
(Előzetes felkészülés után)

Készíts interjút 5 percben!
(Előzetes felkészülés után)

Kommentálj egy videót
1 percben! (Rögtönzés)

AMIÉRT ÉRDEMES NEVEZNI:
Ingyenes felkészítő tréning
Azurák Csabával

Hasznos kapcsolatok
Értékes nyeremények
Videóportfólió

ekvident



Fogászat, másképp

Tudja azt, hogy egy fogpótlás mitől lesz a sajátja?

+36 70 948 8833

www.ekvident.hu

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Annyira nyugodt és kiegyensúlyozott, hogy az sem zavarja, ha kedvese néha magán tölti ki a mérgét vagy más miatt morog. Inkább csak mosolyog rá és próbálja kedves szavakkal megnyugtatóni.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Valaki hűvösen viselkedhet a közeledésére. Érdemes lenne átgondolnia, mi lehet ennek az oka, nem tett-e valamit, amivel kiváltotta a haragját vagy megsértette. Akár olyan dolog is lehet, amit nem szánt bántónak, csak az illető fogta fel úgy. Járjon a végére még azelőtt, hogy a kapcsolatuk megszűnjön!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Nemcsak az energiáit, de a kapcsolatait is felemésztheti az, ha túl erőszakosan próbálja véghezvinni munkahelyén a terveit, illetve ha az az elképzelése, hogy mindenkinek azt kellene tennie, amit Önnek is. Ezek mind-mind olyan helyzetek, amik konfliktust szülhetnek.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Ez a hét kimondottan kedvez az anyagiaknak. Talán azért, mert plusz pénz üti a markát. Még az is lehetséges, hogy a tartozása jár le, esetleg sikerül egy kölcsönt visszaadnia, és végre stabilizálódik az anyagi helyzete.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nehézségei adódhatnak a családjával. Valamiben nem értenek egyet, de az is lehet, hogy egy rokona robbantja ki a balhét és az Ön feladata, hogy elsimítsa a problémákat. Ha Ön akar lenni a békebíró, legyen pártatlan, ám ha a vita aktív résztvevője, kerülje az ítékezést és saját igazának hangoztatását!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Több kellemes meglepetésben lesz része, és ettől igazán szerencsésnek érezheti magát! Talán emiatt is lesz kitűnő a hangulata, még hozzá annyira, hogy szeretetteljesen fordul mindenkihez, még ahhoz is, akivel máskor nem túl jó a viszonya.



RÉS TÁMAD A GATON	1	VARJÚ- FÉLE ÉNEKES- MADÁR	ZORRO JELE	RANG- JELZŐ ELŐTAG	RÉGI MEGSZÓ- LÍTÁS	OTT LEPAKOL KOR, ANGOLUL	NINCS NÉLKÜLE ROM!	FORGAL- MAZÁSI VESZ- TESEG	A CSEL- GANCs- RUHA ÖVE	MEGBÍ- ZOTT, RÖVIDEN	POR- TUGÁL AUTÓK JELZÉSE	KEVÉS VAN BELŐLE	HOZZA- VARR	RÖNTGEN, RÖVIDEN SEGÍT, SZABADÍT	RÉMÜL, RET TEN TOKOD HATÁRAI!	A TÁRGY RAGJA	LELET- MENTÉST IRANYÍT	2
							LEJÁRAT ENYVES- KEZÜ											
LEMONDÓ SZÓCSKA			MINIMUM								ÁTNYÚJT					CSAK, A KÖZEPÉN!		
ÜZENET ELEJE!			ARTI- KULÁL								JAPÁN VALLÁS					KUTATÓ		
RÉSZES- RAG, A -NEK PÁRJA				NARANCS- OLAJ HORDÓ- TALAPZAT						PULT A PIACON AUSZTRÁ- LIAI ÁLLAT					HÍM SERTÉS HÁLÓ			
ERDEI NIMFA						BÁCSIKA PORIG ...; MEGSZÉ- GYENÍTŐ			PARTOT ÉR A HAJÓ BECÉZETT FÉRFINEV						TAKAROS VEGY- ELEMZÉST VÉGEZ			
DÍSZES, CIFRA					RÉGI HORDÓ- MERTÉK ITALIAI			SÁLKÖTÉS KELLÉKE RÉSZBEN KICSAPI						TERÜLET, RÖVIDEN KABÁTOT FELSEGÍT			ORIENS, RÖVIDEN OSZMÁN FOTISZT	
ÁBRÁT KÉSZÍT							ELVESZ- TESÉN BANKÓDIK CSÍKOS					A FELKAR IZMA KÖTŐZŐ- ANYAG						
SIEMENS, RÖVIDEN		NYOMÁS BOLTO- ZATOS					UTAL, SEJTET KUNYHÓT LEFED						(TÚZ) TO- VATERJED ÁLLATI KÖRÖM					
BELÜL DÍSZÍT!			FÚTÓBE- RENDEZÉS MESEHÓS				GÁRDA TAGJA! A RÁDIUM VEGYJELE				ÁRUHÁZ- LÁNC VÍZI SPOR- TOT ŰZ					ÉVEZ- REDES KEDÉLY- TELEN		
FÉLTŐN VÉDEL- MEZŐ				ALMA- FAJTA TÉRHATÁ- SÚ (TÉVÉ)						PÉNZ EL- KÖLTÉSE KALAN- DOR						PART- SZAKASZ! INGNYAK		
BÁTOR- SÁG						AFELÉ KESKENY SÁV			A MA- GASBAN ÉSZ, ELME					FÜGG, CSÚNG NEHEZEN OLVAS			ORTO- RÖVIDEN TARTÓ- OSZLOP	
RITKA NŐI NÉV					TRIPLÁN: TÁNC PARLAG- FÖLD			VERGILIUS HÖSE VIZSGA							SZÍNÉSZ JUTALMA! ÜSTDOB OLDALA!			
HELYZET, ÁLLAPOT							SAROK TITOK- ZATOS						KICSA- PONGÓ ÉLETET ÉL ZOKOGÁS					
ENERGIA, RÖVIDEN		TÁMOGAT ÉPÍTMÉNY A HEGYEN					FÖLÜLKE- REKEDIK IPAR- KODIK					SZIKI NÖVÉNY VÉGTAG						
CSÍK VÉGE!			LŐSZERT TARTÓ LÁDA SZÓCSATA						ÉLÉNK SZÍNÉVEL KITÚNIK ELUTASÍT						HELYRAG, A -NAL BABA- BÚTOR			SZER- SZÁMGÉP
FOLYÓ, ANGOLUL ÍVRÉT- ÁLAK						TRÓPUSI KÜSZÖ- NÖVÉNY JÓRAVALÓ				RÁNTOTT ...; ÉTEL MAGA ALÁ GYÜRES						KESKENY HEZAG SEMMI- KOR SEM		
					KAPURA ÍVEL VAKOLAT LEVÁLÁSA						FOGGAL VALÓ ÖRLÉS MESSZE						SÍR, NÉPIESEN TAKARÍTÓ- ESZKÖZ	
FARAD, RÖVIDEN ÁSVÁNY- FAJTA				MELLETTÉ SZŐL BORRAL TÜLKINÁL							AKI KÖ- VETKEZIK TALÁN, ESETLEG						KÉRNI KEZD! BELE- EGYEZIK	
NÉMET EREDETŰ SZÓVAL: PAUSALÉ							BIBLIAI PROFÉTA FIZETÉSI RENDSZER						TAKAR- MÁNY ÉGÉS- TERMÉK					
PATÁS HAZI- ÁLLAT			MESSZI- RE HAJÍT KÜZDŐ- SPORT					HÍG ÉTEL HIBÁS TERMÉK						PECÁS ORÓME! CSAVA- ROG				
IPSZILON		LOPVA FIGYELES A TETEJÉ- RE HAJÍT						LHÁSZAI PALOTA RONT, HIBÁZIK								AZ ÁRAM TESZI NÉMET VÁROS		
LAPELŐ- FIZETÉS							KINYILAT- KOZTATÓ BECÉZETT FERENC								HIDEG, RÉGIESEN ÖVES- ÁLLAT			
A JOULE JELE						A CSÚCS- RA JUT SEBEN KEPZŐDIK					KŐOLAJ, RÉGIESEN RAKPART, NEMETŰL						ALULRA IPARI ROST- NÖVÉNY	
RETESZES					HUZAL AZONOS MÁSSAL- HANGZÓK							ÚSZÓ LÁB- MOZGÁSA VAN, DE ÜRES!						RÉSZÉRE, RÖVIDEN NÉMÁN NEZŐ!
ÉLELMEZ									MARÓ ANYAG AMPER, RÖVIDEN				TÚLRA LIBBEN A FLUOR VEGYJELE					
KÉRDŐ- SZÓCSKA	SZÍNÉSZ, SZÓVAL									3								

Múlt heti lapszámunk megfajtái a szilveszteri, újévi népszokásokhoz, hiedelmekhez kapcsolódtak. A lencse, a bab vagy bármilyen más aprószeres étel fogyasztása szerencsét hoz – ezt mindenki tudja. Viszont a szerencse csak bizonyos esetben következik be. Első megfajtásunkból kiderült, hogy mikor: ha a megfőtt lencse pontban éjfélkor az asztalra kerül. Második kérdésünkben arra kerestük a választ, hogy a babona szerint miért tilos a mosás és a teregetés újév napján. A helyes megfajtás: mert az valakinek a halálát hozza.

E heti rejtvényünk első feladványa a hatodik oldalon található Fókuszban rovatunk tartalmához kapcsolódik. Kérdésünk: hogy hívják azt az irodalmi versenyt, melyet idén tizedik alkalommal hirdettek meg Székesfehérváron. Szintén megtalálják a választ az újságban a következő kérdésre: mi a neve annak a harminchárom éve New Yorkban rejtélyes körülmények között meggyilkolt magyar modellnek, akit Székesfehérváron temettek el. Utolsó feladványunk megfejtése pedig egy tipikusan téli betegség neve, amely ellen még most sem késő beadatni a védőoltást.

Mese egy kastélyért

Egy csendes történet a magyar kultúra napja környékén

ASZTALOS TAMÁS

Podmaniczky uram fáradtan tért haza. Hosszú volt a kocsitútról, meleg is volt, por is volt, s a megyeházán is, mint mindig, akadtak problémák jócskán. Mentéjét levéve, dolmányát meglazítva kiült az udvarháza elé készített székbe, hátradőlt, s hosszú, emésztő gondossággal mélézött az idő fogyékonyágán.

Elnézte, ahogyan a kocsisa kifogatol, a lengedező szellőben megérezte lovai verejtékét, hallotta jobbágyai kutyáinak csaholását, de egyre távolabbról érkeztek hozzá a közeli s a házak felől fölszemtelenkedő zajok, így bársonyos könnyedséggel érezte, ahogyan az arcát végigtapodja a lenyugvó nap árnyéka. A toszkán tájak melegségét árasztotta az est, az a szőlőt érlelő, jövőt építő melegség, ami csak a jó szándékú emberek környezetében érezhető. Az álom Podmaniczky István őse képében elevenedett meg, annak a nyitrai püspöknek a képében, aki aláírta a rákosi országgyűlés végzéseit, aki részt vett a mohácsi csatában, s túl is élte azt. Aki fölhelyezte Szapolyai János fejére a koronát, de hogy ne lehessen pártoskodónak nevezni, ezért I. Ferdinándot is ő koronázta királlyá. És ő volt az is, aki megállt a báró úr álma kellős közepében, s a kezébe nyomott egy ezüst dénárt és egy ezüst obulust. Podmaniczky uram a dénárt az egyik, az obulust a másik tenyerére helyezve látta, hogy mindkettő hátoldalán a Madonna Jézust tartja a karján, s látta kastélyában a koronázási ékszereket, melyek egykoron a magyarság királyait ékesítették. Az álom nem suhant el, folytatódott, de furcsa dolog történt: a pénzérmék ketté voltak törve, s mindkettőnek csak az egyik felét látta, amikor beletekintett a markába.

Csodálkozása közepette érkezett meg hozzá Antonius mester, a kőműves, aki a templom építésén dolgozott. Mesterem! – szólította meg Podmaniczky uram – Maga világlátott ember, mit jelenthet Morpheusz üzenete? A kőműves figyelemmel végighallgatta kenyéradója álmát, majd tagolt, szépen ejtett szavakkal a következőt mondta. A két pénzérme a két fiút, Jánost és Sándort takarja, a két ágon megeredő család. Maga az érem megjövendőli, hogy lesz a családban valaki, aki érdemeket ver majd. Podmaniczky István a család ősiségét, nagyságát, méltóságát jelenti, az elődök hagyományozó-dó tiszteletét. Itt színetet tartott a beszédében, majd félénken folytatta. A kettétört pénzérme kicsit szomorú jelentést hordoz, mondjam-e, Podmaniczky uram? Éreztem – válaszolta a földesúr, s tekintete beleveszett a szemközti dombok lankáiba. Álmában egy létrán haladt fölfelé, nem ismerte föl a teret, csak akkor jött rá, hogy a templom tornyában van, amikor megpillantotta a harangot, amit fiai vállalkozása során az új toronyba

emeltek a haranglábból, abban az időben, amikor Hajnóczy József édesapja, Sámuel volt a lelkész a városban.

Aztán gyorsan múlt az idő, majd háromszáz nyár múlt el az óta az álom óta, s az evangélikusok abban az esztendőben újra nagy feladatnak gyürköztek neki a városban. A lelkész úr vezetésével hozzákezdtek

Teréziának Grassalkovich gróf kastélyában, s látta, amint II. József átadja a bárói koronát a fiainak. És látta, amint unokája, József, tudós-sá cseperedik, s hallotta Berzeviczy Gergely szavát: „Kétem, hogy századunk tíz ilyen színvonalú embert hozott volna létre.” József vonzódott a művészetekhez, elsősorban a zenéhez, s az ő házában játszott



Morpheus galériája az aszói Podmaniczky-kastélyban

a templom műemléki felújításának. Még a templom tornyát is leemelték a helyéről, adományokból toronyórát is szereltek, hogy a híveknek és a többi embernek minden órában örömet szerezzenek a harangozással. Harajka Pál, ki hosszú időn keresztül bearanyozta kollégái mindennapjait a munkahelyén, lett az éjjeliőr. Egyik este, kíváncsiságtól hajtva fölmászott a leemelt torony helyére, s szemében, mint egykor a város uraságának, megpihentek a szemközti lankák fölött gyülekező felhők. Valami csillogott az egyik gerendában. Pál odahajolt, s a bicskájával kifordított egy kettétört pénzérmét, majd egy másikat is. Jó lesz még valamire, gondolta, s elrejtette a bukszájában. Néhány héttel ezelőtt találkozott vele, tolt a kis kerékpárját, kormányán a szatyorról, benne a kisüveges pálinka a démonok ellen, reggelire kevéske tej a macskáknak, délutánra a flaska bor, s a csokoládé az unokáknak. Említette, hogy talált két érdekes pénzt a templomban, de sietett, legközelebbre halasztottuk megvizsgálásukat.

Súlyos szél fújt azon az éjjelen, amikor Podmaniczky uram látta a jövőt, s abban a jövőben látta, ahogyan Mányoki Ádám megfesti majd a családját, de Sándorka fiát nem, mert ő még akkor csak egyéves lesz, de akiről egyik dédunokája, Frigyes báró majd azt fogja írni, hogy békét és műveltséget kedvelő férfi volt, aki sok pénzt költött a szépművészetekre. Látta, amint fiai fölsholgnak Mária

először nyilvánosan a hétéves Liszt Ferike.

Látta szépunokáját, Pált, aki tizen-nyolc nyelven beszélt, s látta Károly unokáját, aki egyszer Goethével ebédelt, s akinek első felesége korábban Novalisba volt szerelmes, második felesége azonban a szász király miniszterének leánya volt. Kettejük lánya Júlia szerelme, majd férje, a szabadságharc hőse, a halálra ítélt Jósika Miklós báró. Podmaniczky uram látta, amint Júlia testvérének szobrot emelnek, akit Krúdy Gyula Budapest vőlegényének titulált, s Ármin testvére cigánybandájáról, Berkes Lajosról, s magukról is, utcát neveztek el a befogadó helyiek.

Igy ül Podmaniczky uram álmai pamlagán, a kastélya előtt, az ősi fészek lebontott korlátja mögött, s látja, ahogyan a víz fölemeszteti a vakolatdíszeket, s a téglavetőjében kiegészített téglát mállasztja, s látja a kastély mögött burjánzó növényzetet, a megsüppedő Jung-folyosót és a lepattogzó freskót Sándor báró dísztermében, látja, hogy hasztalan múlnak az évek, s elszomordik. Milyen aprólékos gondossággal tették dolgukat évszázadokon keresztül mindannyian, s irigkedve szomorú, mert ismerősei kastélyai Morvaországban, Csehországban, de még Ausztriában is régi pompájukban díszlegnek. Kicsit haragossá is tették a romlás virágai, de elhessentette magát a rossz érzést, ettől megnyugodott, s újra elszenderült, s szenderegésben látta, ahogyan Kracker mester az állványon fekszik, s a kész fres-

kóját szemléli, majd egy fotóst lát, aki a díszterem padlóján fekszik, a freskó geometriai középpontja alatt, s látja, ahogyan a mester leteszi ecsetjét, s a fotós magára eresztí gépét, mert elkészültek. S az álom egyre édesebbé válik, mert látja Armin báró dédunokáját, egy erős, szelíd, de markáns tekintetű embert, akinek keze méhéből gyönyörű nők illatoznak elő, s akinek lányai a szülőkhöz hasonlóan, s több más rokonhoz hasonlóan művészként élik életüket, s lát egy embert, aki fűtőként dolgozik azon a helyen, ahol korábban vezető volt, de miután nem fért bele a főnökei elképzelésébe, ledobták néhány évtizedre a pincébe, ahol ő alázatot tanult és művésszé lett, s lát egy embert, aki meglelt férfiként, favágóként kezdett festészetet tanulni az egyetemen, majd látja őt postásbiciklijén a folyóiratokat és napilapokat cipelve a hegyoldalon elrévedő tekintettel a kegytemplom tornyáról messze repülni, s lát egy embert, aki hatalmas akvarell festményekkel ajándékozta meg a világot, de a sors neki nem engedte meg, hogy kiteljesedjék. Ekkor Podmaniczky báró megrázkódott, de gyorsan újra átkarolta az édes álom, mert látta, hogy annak a festőóriásnak a fia szintén gyönyörű koronát bont, melynek áttűnéséből Luther Márton élete rajzolódik ki, s lát egy embert, aki olvasztékokból formál szobrokat, s aki április elsején esküdött örök hűséget a feleségének, s akinek a fia tiszteletből és szeretetből követte szülei csínyét, s lát nagyon sok kedves embert, akik ott állnak előtte a kastélyában, s látják az általuk fölöltöztetett teret, s látják, amint az a fölöltöztetett tér szímfóniává komponálja az alkotásaikat. Súlyos szél fújt azon az éjjelen is, amikor a múlt héten Pált, az éjjeliőrt eltemették. Pál magával vitte a rossz álmok kettétört pénzérméit, hogy soha többé ne térjenek vissza. A megboldogult ember megmentette a Podmaniczkyak évszázados hagyatékát a rossz szellemektől, s így visszatérhet a kastélyba, az ősi fészekbe újra a feltámadás, a boldog gyermekkor és a cél, amiért érdemes élni és küzdeni!

E megnyitászöveget 2011-ben, Szent István ünnepén Aszódon, a Podmaniczky-kastélyban az általam rendezett Morpheusz galériája című kiállításon olvastam föl. A János-szárny kilenc termében, köztük az egykori díszteremben rendezett tárlaton ötvenhárom művész állított ki, köztük Kutas László, Podmaniczky Armin dédunokája, felesége, lányai és közvetlen családja több tagja, továbbá Podmaniczky Ágnes, Richly Emil, Richly Zsolt, Olescher Tamás, Kresz Albert, Fedinecz Atanáz, Lőrincz Ferenc, Valentinyi Márta, Ladócsy László és Székesfehérvárról Kocsis Balázs.

Európában jól megy, itthon még nem

SOMOS ZOLTÁN

Pécen kikapott, majd újabb nagy utazást követően az izraeli Ironi Ness Ziona otthonában nagyon simán győzött az Alba Fehérvár.

Úgy szenvedett vereséget a PVSZK-tól az Alba, hogy az utolsó negyedben még állt döntetlenre is a meccs. Csakhogy ehhez erőlködni kellett, mert a legelején 19-4-re engedte elhúzni a hazaiakat a Fehérvár, vagyis futott az eredmény után. A 78-73-as vereség következtében továbbra is a táblázat alsó felében rostokolnak a fehérváriak, az alapszakasz második felének és a középszakasznak muszáj lesz a felzárkózásról szólnia. Egyelőre nem tudni, lesznek-e személycserék ennek érdekében, mindenesetre a FIBA-Európa-kupa idei első meccsére Izraelbe még a megszokott kerettel utazott a csapat. Jól kezdett a korábbi két meccsét megnyerő Ironi Ness otthonában az Alba, pedig kis túlzással a második sort küldte fel Jesus Ramirez. De Zeno, majd Heath is triplát dobott, és bár fordítottak a hazaiak, jól védekezve nem hagyta magát a Fehérvár. 13-13 után már csak a mieink dobtak



Filipovics Márkó az Alba egyik legjobbja volt az izraeli kupameccsen

kosarat az első negyedben, a beszálló Freeman, Lóránt, aztán két hármassal Filipovics is gond nélkül vette fel a ritmust. A második negyed elején már tizenötlet vezetett az Alba, az Ironi Ness játékosai olykor a gyűrűt sem ta-

lálták el. A nagyon jó első félidő végén Keller Iván is bizonyította megbízhatóságát: 47-33-ra vezettek a mieink a szünetben. A harmadik negyed rosszul, öt izraeli ponttal kezdődött, Lóránt talált be először magyar részről.

Az Alba kapitánya nagyot harcolt Kadirral, a hazaiak centerével, közben szépen megszórta magát. Folytatta remek védekezését az Alba, Lóránt 2+1-ével megett a közte húsz is! A negyedik játékrész elején Freeman és Heath is triplát dobott, az addigi legnagyobb különbség alakult ki. Hitevesztettek tűnt az Ironi, dobószázalékban, lepattanóban is felülmúlta az Alba. A rend kedvéért Lóránt és a másik két pontgyáros, Freeman és Filipovics is tartogatott még pontokat a hajrára. Meglepően simán és teljesen megérdemelten nyert 93-70-re az Alba, nagyot lépve a továbbjutás felé a második csoportkörből.

Érdekesség, hogy Jesus Ramirezrel a kispadon az európai kupában mindkét meccsét nagy különbséggel nyerte a csapat, közben a bajnokságban csak egyszer tudott győzni. Az Izraelben látott remek teljesítményt kellene most már konzerválni, főleg, hogy hosszú idő után végre hazai pályán játszik a csapat. Szombaton a második helyen álló Körmendet fogadja, és jelenlegi pozícióját tekintve nem hibázhat a jó formában lévő vasiak ellen.

Győzelem, igazolás, vereség

KAISER TAMÁS

Ötven százalékos mérleggel kezdte az évet az Alba Fehérvár KC. Deli Rita együttese előbb hazai pályán nyert rangadót a Vác ellen, majd szerdán simán kikapott Siófokon. Közben pedig igazolt is egyet.

Remek meccset hozott az év első rangadója a Köfém Sportcsarnokban. Az Alba Fehérvár szombaton a Vác együttesét fogadta, a két csapat pedig éppen egymást követi a táblán. A meccset a hazaiak kezdték jobban, majd a Vác fordított, és már négyvel is vezetett az első félidőben. A fehérváriak azonban a végül tizenegy gólig jutó Nascimento vezérletével visszajöttek a meccsbe: egállal mentek pihenni az együttesek. A második játékrészt jobban kezdte Deli Rita gárdája, a fehérváriak elsősorban védekezésben javultak nagyot, illetve a gólvonalon Mistina Kitty is egyre stabilabb lett. Egyszer ugyan még vezetett a Vác, de Temes Bernadették remekül bírták a hajrárt, így megérdemelten nyertek 2019 első mérkőzésén 26-23-ra.



Nascimento a csapat igazi motorja

Azt előzetesen is lehetett sejteni, hogy nem Siófokon lesz a legkönnyebb dolga az Alba Fehérvár KC-nak. Szerda este pedig a hazaiak két pontra váltották a papírformát. A találkozóra Deli Rita nem is nevezte a Fehérvárhoz hétfőn csatlakozó, Győrből a több játék-lehetőség reményében a szezon végéig kölcsönbe érkező tizenkilenc éves beállót, Kovács Emőket. Nos, Siófokon vélhetően az ifjúsági Európa-bajnoki bronzérmes játékos sem tudott volna segíteni a Fehérváron: a hazaiak már az elején a kezükbe vették az irányítást, az eredményjelző 3-3-nál, az ötödik percben mutatott utoljára döntetlent. A folytatásban fokozatosan nyílt az olló, a szünetben 19-12-re vezetett a légióshaddal felálló Siófok. A második játékrészben sem talált fogást ellenfele az Alba Fehérvár, egy idő után pedig körvonala-zódott: a vártnál nagyobb verést mér a Balaton-parti gárda a Fehérvárra. Végül tizenhéttel, 41-24-re győzött a Siófok.

Elkezdték a felkészülést

Régi jó ismerős a csapatban

NÉMETH KRISZTIÁN

Soraiban régi-új játékosával, Elek Ákossal megkezdte a felkészülést a MOL Vidi FC. A legutóbb Kazahsztánban futballozó harmincéves középpályás hat és fél év után tért vissza Sóstóra. Marko Nikolics együttese péntekig itthon edz, majd szombaton kéthetes edzőtáborba utazik Marbellába.

„Karrierem és családom szempontjából is a lehető legjobb döntést hoztam!” – szögezte le Elek Ákos, aki piros-kék mezben lett NB I-es és válogatott futballista, sőt elévülhetetlen érdemeket szerzett a klub első bajnoki címének megszerzésében. – „Számomra két klub létezik Magyarországon: a Vidi és a Diósgyőr. Előbbtől érkezett ajánlat, és gyorsan meg is egyeztünk. Fontosnak tartottam, hogy olyan csapatban folytassam itthon, amellyel évről évre a bajnoki címért küzdhetek, és megmutathatom magam a nemzetközi porondon is. Összintén szólva meguntam a sok utazást, szerettem volna több időt tölteni a családommal. Amikor hosszú idő után először jöttem Fehérvárra, magával ragadott a déja vu-érzés.”



„Jelentős nemzetközi tapasztalattal bíró, negyvennyolcszoros válogatottól van szó, aki bizonyos szempontból más típusú játékos, mint posztriválisai. Ez bővíti a vezetőedző lehetőségeit, egyben tovább növeli a versenyhelyzetet a középpályán.” – így kommentálta Kovács Zoltán sportigazgató Elek Ákos érkezését.

A kétgyermekes apuka szeptember közepén játszott utoljára tétmeccset, de igyekezett formában tartani magát: „A

tesztek is azt mutatják, hogy nem vagyok rossz állapotban, egy jó felkészülésre van szükségem, semmi másra!”

Alighanem borítékolható, hogyha Elek formába lendül, nemcsak Marko Nikolics, hanem Marco Rossi szövetségi kapitány is számíthat majd rá. A MOL Vidi FC keretének tagjai január 7-én, hétfőn találkoztak. Vértétellel, kardiológiai felmérésekkel és egyéb vizsgálatokkal indult a felkészülés. A szerdai zimankóban viszont már két edzést is tartott Marko Nikolics vezetőedző. A csapat szombattól Marbellában, Spanyolországban edzőtáborozik, ahol több felkészülési mérkőzést is játszik, meg nem erősített hírek szerint a német Kaiserslauternnel is.

Két kulcsembert, a védelem két szárnya, Fiola Attila és Stopira is meghosszabbította szerződését a Vidivel. „Nagyon örülünk, hogy két válogatott futbalistánkkal is sikerült megállapodnunk a hosszabbításról. Egy csapatot két irányból lehet továbbépíteni: ha megtartjuk értékeinket, és ha a meglévő keretet erősítjük. Ebben az esetben az előbbi módszert választottuk, hiszen két alapemberről van szó, akik rengeteget tesznek hozzá a játékhoz.” – hangsúlyozta Kovács Zoltán sportigazgató.

Még mindig van esély a felsőházra

KAISER TAMÁS

Három vereség után újra győzött a Fehérvár AV19, ráadásul közvetlen riválisát, a Linzet verte vasárnap idegenben. Így továbbra is kézzelfogható közelségben van a felsőház.

Nem indult jól az elmúlt hétvége a Volán számára, mert egy egészen elképesztő, hét gólt hozó első harmadot követően kapott ki 6-4-re a Znojmotól hazai pályán. Ebből pedig egyenesen következett, hogy mindenképpen pontokat kellett szerezni a Linz otthonában ahhoz, hogy ne kerüljön pokolian nehéz helyzetbe a gárda, és maradjon reális esély a felsőházba jutásra. Nos, Háriék megtették, amit meg kellett, és egy remek találkozón

3-2-re verték az EBEL-ben éppen előttük, vagyis a hatodik helyen álló Linz együttesét. Ezzel pedig ismét csak két pont a különbség a két gárda között. A Fehérvár AV19 legközelebb az Innsbruck otthonába látogat. A Cápákat legutóbb nagyon simán intézte el a Volán, 8-1-gyel. Igaz, a szezonban korábban éppen Innsbruckban 5-1-re győzött a házigazda, illetve a szezon ötödik meccsén Fehérváron hosszabbítás után 5-4-re végzett egymással a két csapat. Ezekből tehát messzenemő következtetéseket nem lehet levonni, az azonban biztos: pontok kellenek a hétvégén is – akár pénteken, akár vasárnap hazai pályán a Villach ellen – ha a felsőházba akar jutni a Volán.



Fotó: Kiss László

Minden meccs külön „háború” a felsőházért

Kezdődik a kvalifikáció

SOMOS ZOLTÁN

Akár az is előfordulhat, hogy a 2020-as tokiói olimpián a négy magyar öttusázóból három fehérvári lesz. A kvótát megszerezhetik, de hazai riválisaiknál is jobbnak kell lenniük az olimpiai résztvevőnek.

Ha egy ideális, sérülésmentes következő időszakot tétélezünk fel, Kovács Saroltának van a legjobb esélye, hogy Tokióban is ott lehessen. A Volán Fehérvár világ- és Európa-bajnok klasszisa a magyar női mezőny három olimpiai aspiránsa közül a legtöbb nemzetközi sikerrel rendelkezik, rendszeresen hozza magát a nagy versenyeken. Ketten

utazhatnak majd Tokióba, Kovács ellenfelei Földházi Zsófia és az Alba Öttusa kiválósága, Alekszejev Tamara. Persze utóbbi is arra készül 2019-ben, hogy megszerezze a kvótát, amire az augusztusi Eb-n, majd a budapesti világ bajnokságon lesz lehetősége.

Hasonló a helyzet a férfiaknál, de ott Demeter Bencének kicsit nagyobb a konkurenciája, hiszen az elnyúlhatatlan Kasza-Marosi fővárosi duó mellett a fiatal Regös Gergely is harcra száll a kvótáért. Itthon és külföldön is a legjobbnak kell tehát lenni – ez a feladat az olimpia előtti időszakban! Az első nagy verseny a márciusi Világkupa-forduló lesz.



Fotó: Simon Erika archív

Az őrállt versenyfutás végén jó lenne Kovácsot (9) és Alekszejevet is az olimpián látni



A Vörösmarty Rádió műsora január 12-től 18-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2019. 1. 12. SZOMBAT	2019. 1. 13. VASÁRNP	2019. 1. 14. HÉTFŐ	2019. 1. 15. KEDD	2019. 1. 16. SZERDA	2019. 1. 17. CSÜTÖRTÖK	2019. 1. 18. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapjait köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
09:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	09:10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sport hírek 08:35 Autófigyelés Vendég: Polgár Tibor
10:10 Horgász – vadász magazin	10:10 Gazdit keresünk az ASKA Menhely lakóinak Vendég: Molnár Tamásné	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
11:10 Művésztszolgó színházi magazin	11:10 A Család – Az otthon jelentősége Vendég: Pap Csilla, Tornyai Gábor	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia	11:10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízoly Júlia
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek	12:10 Magyarországi Német Önkormányzatok Napja Vendég: Schneider Éva	12:10 Délutáni körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 13:10 Illetmény Vendég: Ober László	12:10 Délutáni körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 13:10 Illetmény Vendég: Ober László	12:10 Délutáni körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 13:10 Illetmény Vendég: Ober László	12:10 Délutáni körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 13:10 Illetmény Vendég: Ober László	12:10 Délutáni körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán 13:10 Illetmény Vendég: Ober László
17:10 Szombat 5-kor ugyanott - Sasvári Csilla műsora Vendég: Váradi Eszter Sára, Keller János	13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika 13:10 Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	14:10 Uzsónna Szabó László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Uzsónna Szabó László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Uzsónna Szabó László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Uzsónna Szabó László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Uzsónna Szabó László 15:10 A bor szeritünk Vendég: Fancsi Viktória
18:10 Könyvespolc irodalmi műsor	17:10 Zeneturmix – Műsorvezető: Kiss György	16:10 Divatműsor Vendég: Kerna Mariann	16:10 Divatműsor Vendég: Kerna Mariann	16:10 Divatműsor Vendég: Kerna Mariann	16:10 Divatműsor Vendég: Kerna Mariann	16:10 Divatműsor Vendég: Kerna Mariann
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	20:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	21:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	18:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	18:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	18:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	18:10 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora január 12-től 18-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2019. 1. 12. SZOMBAT	2019. 1. 13. VASÁRNP	2019. 1. 14. HÉTFŐ	2019. 1. 15. KEDD	2019. 1. 16. SZERDA	2019. 1. 17. CSÜTÖRTÖK	2019. 1. 18. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés	07:00 Híradó és Közér – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:20 Fehérvári beszélgetések – 70 éves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés	10:45 Együtt magazin – ismétlés	10:20 Közér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Műsorvezető: David Renáta. Vendég: Ferenczy-Nagy Boglárka	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Épi-Tech Magazin	10:40 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:40 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:40 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:40 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Agrárinfo – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
11:45 Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Molnár Hajnalka	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	13:00 Híradó 1-kor	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
12:15 Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Molnár Hajnalka	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
12:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	12:40 Híradó – ismétlés	16:10 Fehérvári beszélgetések – Hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	17:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
13:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:40 Közér – ismétlés	16:40 Épi-Tech Magazin – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – 70 éves az Alba Regia Táncegyüttes – ismétlés	17:30 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	13:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	13:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
13:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:00 Hol volt, hol nem volt – Fehérvár feltáratlan középkeri kincsei	17:10 Közér – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	18:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	14:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Híradó	17:30 Esti mérleg – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	14:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:15 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – Hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes	18:00 Híradó	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Egész napunkra 5-6. rész – ismétlés	14:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:30 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
14:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:20 In Memoriam Nádorfi Gabriella: Seuso – Rejtélyek nyomában 13. rész	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – Hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes	20:15 Vizi László Tamás előadása Vértességen a kulturális örökség napján	14:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	14:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
15:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:05 Fehérvári beszélgetések – Hetvenéves az Alba Regia Táncegyüttes	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	21:05 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	15:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
15:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	20:15 In Memoriam Nádorfi Gabriella: Seuso – Rejtélyek nyomában 12. rész	20:15 In Memoriam Nádorfi Gabriella: Seuso – Rejtélyek nyomában 12. rész	21:25 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	15:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	15:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:00 Epi-Tech Magazin	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	16:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:10 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:20 In Memoriam Nádorfi Gabriella: Seuso – Rejtélyek nyomában 12. rész	22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	16:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	16:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	21:20 Sudár Annamária – Arany János-est 2. rész				18:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:05 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:10 A hét hírei – ismétlés				18:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	18:35 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
19:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	22:30 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése				19:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	19:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése

Kiemelt ajánlatunk: január 13. 19:50 Alba Fehérvár – Körmend kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételtől