Karácsonyi gondolatok | Mautner Zsófia: egy gasztroblog margójára | Interjú Kubik Annával | Főúri asztalok

# FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2019.12.19.

Fotó: Kiss László

## A karácsony öröme

**Kedves Olvasóink!**

**Dupla, egyben idei utolsó számunkat tartják a kezükben – vagy olvassák a képernyőn. Köszönjük, hogy az elmúlt évben is figyelemmel kísérték híreinket, tudósításainkat, interjúinkat! Tartsanak velünk jövőre is! Első lapszámunk január 2-án jelenik meg.**
**Áldott, békés karácsonyt és boldog új esztendőt kívánunk!**

**A Fehérvár magazin szerkesztősége**

# A tagság bővítése a cél

Rába Henrietta

**Országjáró körútja újabb állomására, Székesfehérvárra érkezett Fekete-Győr András csütörtök este. A Momentum elnöke a szimpatizánsokkal az elmúlt időszak tapasztalatairól és a jövő lehetőségeiről beszélgetett.**

Székesfehérvár az ország egyik legfontosabb és gazdasági szempontból is az egyik legerősebb városa – értékelt látogatásakor Fekete-Győr András, a Momentum elnöke, aki a múlt héten kezdte meg országjáró körútját. A találkozókon a szimpatizánsokat várja baráti társalgásra: *„Sokat nyertünk az európai parlamenti és az önkormányzati választáson. Még nem győztünk, majd akkor fogunk győzni, hogyha Magyarországon egy nyugati típusú, XXI. századi polgári demokráciát sikerül kiépítenünk!”* Erről szeretné meggyőzni és motiválni a szimpatizánsokat a Momentum elnöke, aki hangsúlyozta: a választások óta nagyjából ötszázan csatlakoztak a mozgalomhoz. A cél a tagság létszámának további bővítése.

# Azonosították II. (Vak) Béla király földi maradványait

Vakler Lajos

**A Vörösmarty Társaság Kossuth utcai termében a Siklósi Gyula Várostörténeti Kutatóközpont rendezésében Szabados György történész előadását hallgathatták meg az érdeklődők szerda délután III. Béla és egy eddig ismeretlen Árpád-házi uralkodó földi maradványainak azonosításáról. A legújabb archeogenetikai kutatásoknak köszönhetően Szabados György megnevezte az azonosított uralkodót.**

*A királyi város történetének egyik kivételesen fontos pillanata ez a bejelentés!*
Az előadáson régi és új tudományos eredményekről tudtam beszámolni. Százhetvenegy évvel ezelőtt, 1848 decemberében találták meg III. Béla és Antiókiai Anna sírját. A régi tudást az új tudományos eredmények is megerősítik: 19. századi tudósaink minden ellenkező híresztelés dacára helyesen azonosították a királyi pár földi maradványait. A legújabb publikus tudományos eredmény, ami annyira új, hogy december 10-én volt a könyv bemutatója, egy új archeogenetika szenzációról ad számot, melynek az a lényege, hogy a III. Béla király jobbján nyugvó, ma 2/52-es néven ismert sír halottját végre néven tudjuk nevezni. Ő pedig nem más, mint III. Béla nagyapja, II. (Vak) Béla király.
*Ez óriási eredmény, mely megerősíti azt a tudományos munkát, amelyet elkezdett.*

*1848 decemberében találták meg III. Béla és Antiókiai Anna sírját*

Ez az eredmény szervesen épül arra a munkára, amelyet történészként végeztem és végzek. Ugyanakkor e téren a történelemtudomány már elérte illetékessége határát. A történelemtudomány arra jó, hogy megmondja, kik közül lehet „válogatni” az azonosításhoz, kik azok, akik Székesfehérváron a bazilikában temetkeztek. Ettől a pillanattól kezdve át kell adni a terepet az antropológiának és még inkább az archeogenetikának. A radiokarbon-meghatározások szerint 1155 előtt kellett a 2/52-es jelű sírhelyen talált maradványokat sírba tenni. A különböző szempontok összessége egyetlen egy személy azonosítását engedi meg, ez pedig Vak Béla király.

# Elismerték a diáktanács munkáját

Kurucz Tünde

**Szerdán tartotta szokásos karácsonyi estjét a Székesfehérvári Diáktanács.**

Cser-Palkovics András polgármester a műsor előtt elmondta: büszkeséggel tölti el, hogy a székesfehérvári diákság képviselőiként a Székesfehérvári Diáktanács munkája országosan is kiemelkedő fontosságú az állami vezetés és a fiatalok közötti párbeszédben, majd polgármesteri elismerő emlékérmeket adott át az idén leköszönt Magyaródi Anett elnöknek valamint Sági Enikő, Uley Olga és Őrsi Csenge volt alelnököknek.
Mészáros Attila alpolgármester, majd Pleck Dominika, a Székesfehérvári Diáktanács elnöke karácsonyi gondolatai után az est ünnepi meglepetésműsorral folytatódott. Felléptek a Fehérvár Hangja elődöntősei, Morvai Anna és László Vivien és karácsonyi népdalcsokorral készült a Versünnep döntőse, Farkas Eszter. Mesits Botond jojóbemutatóval kápráztatta el társait, míg Kerényi Réka, a Versünnep döntőse Laczkfi János A Hajlékkészítés csodája című versét szavalta el. A színes műsor végül a már hagyományos adventi diákflashmobbal zárult.

# Januárban kezdődik az Arany János iskola felújítása

Bácskai Gergely, Gáspár Péter

**A múlt pénteki közmeghallgatáson közlekedéssel kapcsolatos kérdések érkeztek, míg a közgyűlés legfontosabb napirendi pontjaként az utolsó módosítással lezárták az idei költségvetést. A képviselők fontos fejlesztésekről is döntöttek: elkezdődik az Arany János Iskola felújítása és a Homok sor is megújul.**

Elsőként reggel nyolc órától – csekély érdeklődés mellett – a közmeghallgatásra került sor. Szabó Ottó Tibor írásban fordult az önkormányzathoz: kérdése és javaslata szerint a Nagyszombati út felújítása után indokolt lenne állandó sebességmérő telepítése. Cser-Palkovics András polgármester elmondta, hogy a Nagyszombati út felújításának tervezése folyamatban van, és a forgalomcsillapító elemeket lakossági fórumon ismertetik hamarosan a környéken élőknek. Traffipax kihelyezésére az önkormányzatnak azonban nincs jogi lehetősége. Kóczán János is a közlekedéssel kapcsolatos kérdéssort fogalmazott meg, melyre részletes szakmai választ írásban kap a szakirodától. Cser-Palkovics András a közmeghallgatáson kiemelte: Facebookon és Instagramon is rendszeresen tart fogadóórákat, melyeken több száz kérdésre kapnak választ a fehérváriak.
A költségvetés módosításának tárgyalásakor elhangzott, hogy január közepén elkezdődik az Arany

*Közmeghallgatással, majd testületi üléssel zárta az évet a város önkormányzata*

János Iskola felújítása, a rekonstrukcióhoz több mint hatszázmillió forintot biztosít Székesfehérvár önkormányzata.
*„Advent környékén mindig lezárjuk az évet, az idei költségvetéssel már csak a zárszámadásnál fogunk találkozni pár hónap múlva. Ezzel párhuzamosan a közgyűlés elfogadta az átmeneti rendeletét, mely biztosítja a város gazdálkodását januárban és februárban, hiszen a 2020-as költségvetést a testület várhatóan február közepén fogadja majd el.”* – mondta el lapunknak Székesfehérvár polgármestere.
A közgyűlésen fontos fejlesztésekről is születtek döntések: hamarosan elindul a Homok sor felújítása, amire az önkormányzat már korábban ígéretet tett a környéken élőknek. Teljes egészében állami forrásból valósul meg a beruházás, hiszen a Sóstói Stadion fejlesztési projektjének ezek az utak, járdák, sétányok is részei. A Homok sor teljes felújítása parkolók kialakítását és a zöldfelület fejlesztését is magában foglalja. A munka tavasszal kezdődhet meg, most a közbeszerzési eljárást indították el.
A közgyűlés döntött az egyes sportlétesítményekben alkalmazott díjakról is. A Csitáry G. Emil Uszodában változatlanok a jegyárak 2010 óta: a felnőtt négyórás belépő azóta nyolcszáz forintba került, ez a jegytípus január 1-től kétszáz forinttal drágul, így ezer forint lesz.
A strand felnőtt napijegye eddig ezerötszáz forintba került, jövőre ez kétezer forintra emelkedik. Bozai István városgondnok elmondta, hogy a város éves szinten közel négyszázmillió forintot ad az uszoda üzemeltetésére, mert a jegybevételek a működési költségek töredékét fedezik csak.
Elfogadott a közgyűlés egy átláthatósággal kapcsolatos előterjesztést, ami biztosítja, hogy az önkormányzat gazdasági társaságai a lehető legnagyobb transzparenciával, mindenki számára könnyen elérhetővé teszik a gazdasági adataikat. Ezzel is megkönnyítette az önkormányzat, hogy bárki betekinthessen a szervezetek gazdálkodásába.
A napirend kapcsán arról is vita bontakozott ki, hogy az ingyenes rendezvények valóban ingyenesek-e a fehérváriak számára – ennek kapcsán az ellenzéki képviselők az előző közgyűlésen elfogadott adórendelet-módosításra is utaltak. Cser-Palkovics András polgármester ennek kapcsán szó szerint idézte a rendeletmódosítás azon pontját, amit az ellenzék nem szavazott meg, hogy továbbra sem kerül megállapításra magánszemélyeket terhelő helyi adó.
A közgyűlés zárt ülésen hozott döntéseket az önkormányzati tulajdonú cégek felügyelőbizottsági és igazgatósági tagjairól. Az ellenzék minden esetben helyet kapott a vállalatokat ellenőrző testületekben.

# Évzáró a Videoton Holdingnál

Vakler Lajos

**Eredményes évet zárt a Videoton-cégcsoport. A cég megtartotta vezető pozícióit a piacon, emellett komoly béremelésben részesülhettek a dolgozók.**

Kép: Pintér Norbert

*A romló nemzetközi gazdasági környezet ellenére eredményes évet zárt a Videoton*

Huszonhetedik alkalommal invitálta dolgozóit hagyományos évértékelő találkozójára a Videoton Holding vezetése. A Videoton Oktatási Központban Cser-Palkovics András polgármester is kifejezte nagyrabecsülését a cég dolgozóinak és vezetőinek azért az eredményes munkáért, amellyel segítik a gazdasági növekedést Székesfehérváron és a többi telephelyükön: *„Ma is elmondhatjuk a Videotonról, hogy az egyik legnagyobb és legerősebb magyar tulajdonban lévő magáncég, mely sok ezer embernek ad munkát Székesfehérváron illetve a régióban, és mindig meg tud felelni a kor kihívásainak. Szép hagyomány, hogy az esztendő végén a Videoton Oktatási Központban köszöntik a dolgozókat, azokat a munkavállalókat, akik eredményesen segítették munkájukkal céljai elérésében a vállalatot."*
Széles Gábor elnök-tulajdonos összegezte az elmúlt gazdasági év eredményeit, amely a világot sújtó recesszió ellenére is sikeres volt, és értékelésében kifejezte meggyőződését, hogy a vállalat az elmúlt évekhez hasonlóan túljut a nehézségeken: *„Ezt az évet is megfelelő gazdasági eredményekkel zártuk, ugyanakkor el kell mondjam, hogy ezek nem annyira pozitív gazdasági eredmények, mint a korábbi években. A világgazdasági válság, azon belül az európai uniós ipari válság, az autóipar válsága a Videotonra is kihatott, de ennek ellenére eredményes évről számolhatunk be."*
Sinkó Ottó, a Videoton Holding Zrt. vezérigazgatója kiemelte, hogy bár az idei év eredményei némiképpen elmaradtak a várakozásoktól, ugyanakkor a jelentős béremelés kiváló alapot ad a jövőre: *„Az eredményekkel elégedett vagyok, bár a cég csak nagyon kicsit tudott növekedni, mert nehéz időszakon vagyunk túl. Az eredménycsökkenés részben azért következett be, mert a béreket olyan mértékben növeltük, ami egészen kiugró."*
A adventi találkozón nem maradhatott el az esztendőben kiemelkedő teljesítményt nyújtó munkatársak és közösségek jutalma sem. Széles Gábor és Lakatos Péter vezérigazgató elismeréseket adott át az arra érdemes dolgozóknak.

## Horváth Tamás kapta a Székesfehérvár Gazdaságáért díjat

Gáspár Péter

**A legnagyobb fehérvári cégek számára szervezett évzáró keretében adták át a Székesfehérvár Gazdaságáért díjat, melyet az idei évben Horváth Tamásnak, az Arconic-Köfém Kft. vezérigazgatóhelyettesének ítéltek oda. A tősgyökeres székesfehérvári vállalatvezető nemcsak cégéhez, szülővárosához is mindig hűséges maradt.**

*„Önök biztosítják ennek a városnak a fejlődését abban a vonatkozásban, amit egy gazdasági motor tud hozzátenni egy város és környezetének fejlődéséhez. Ebbe beletartozik a folyamatos technológiai fejlesztések kérdése, az ehhez kapcsolódó beruházások, a munkaerő folyamatos képzése és önmagában az is, hogy egy versenyképes gazdaságot lehessen együtt fejleszteni és erősíteni. A helyi adókon keresztül pedig önök biztosítják azokat a forrásokat, amiből garantálni lehet a városüzemeltetés biztonságát és a város fejlesztését."* – hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester.
Az idei évben Horváth Tamás, az Arconic-Köfém Kft. vezérigazgatóhelyettese vehette át a Székesfehérvár Gazdaságáért díjat azért a közel négy évtizedes tevékenységért, amellyel hűségesen szolgálta a város fejlődését.
A díjazott köszönetet mondott Székesfehérvár városának a díjért, kiemelve, hogy negyven év munka után ez egy olyan elismerés, amit nem lehet felülírni.

Fotó: Simon Erika

*Horváth Tamás kiemelte, hogy sokat köszönhet a Köfémnek, munkatársainak is, hogy olyan vállalatnál dolgozhatott, ami az ország meghatározó cége*

## Elfogadás, tolerancia és nyitottság

Neüchel Balázs

**Ebben a tanévben öt iskolában közel hatszáz gyermeket szólított meg a Székesfehérvári Érzékenyítő Program az elfogadásra, toleranciára és nyitottságra fókuszáló foglalkozásokon.**

Az önkormányzat azzal a céllal indította el az érzékenyítő programsorozatot, hogy a résztvevőkhöz közelebb vigye a fogyatékossággal élők világát: ezáltal a gyerekek megtanulják, hogyan lehet mellettük és velük együtt élni.
Elfogadás, tolerancia és nyitottság – ezzel az attitűddel és Lengyel Zsófia látássérült parasportoló koordinálásával működik a Székesfehérvári Érzékenyítő Program.
*„Eleinte csak én magam jártam az iskolákba és tartottam meg ezeket az órákat, de most már mondhatom azt, hogy egy kis csapat áll mellettem, mögöttem társként. Lett egy mozgássérült, egy hallássérült és egy közepesen súlyos értelmi sérült kollégánk. Így járunk együtt, hódítjuk meg együtt az iskolákat Székesfehérváron."* – emelte ki Lengyel Zsófia, a program esélyegyenlőségi koordinátora.
Parittya Kinga, Csanádi Roland és Mihályi Attila csatlakozott a Zsófi vezette csapathoz.
*„Nagyon örülök annak, hogy megvan a nyitottság és az érdeklődés az intézmények felől, ezt köszönöm minden intézményvezetőnek, hiszen az elmúlt három hónapban csaknem hatszáz fiatalhoz jutottak el Zsófiék."* – tette hozzá Mészáros Attila alpolgármester.

Kép: Presztér Elemér

*Lengyel Zsófia látássérült parasportoló koordinálásával működik a Székesfehérvári Érzékenyítő Program*

# „Ami összeköt bennünket: a város szeretete!”

Bácskai Gergely, Gáspár Péter

**Városfejlesztési és közéleti szempontból is mozgalmas volt a búcsúzó év, elég, ha csak a két választásra vagy a rekordösszegű városi költségvetésre gondolunk. A megannyi fejlesztésen túl azonban legalább ilyen fontos, hogy közösségként is erősödtünk Székesfehérváron. Minderről Cser-Palkovics András polgármesterrel beszélgettünk.**

Fotó: Simon Erika

*A teljes beszélgetést december huszonkilencedikén a város honlapján, a szekesfehervar.hu oldalon olvashatják!*

*Mozgalmas év volt a 2019-es az önkormányzati választással, számos közösségépítő programmal és fejlesztéssel.*

Remélem, nemcsak a polgármester érzi úgy, hogy sok minden történt Székesfehérváron. Bízom benne, hogy ha 2010 óta nézzük vagy a 2019-es esztendőt figyeljük, akkor is látható, hogy közösségként tudtunk leginkább előre lépni. Hiszek abban, hogy százezren Fehérváron egy csapatot alkotunk, és ami összeköt bennünket: a város szeretete! Ez határozta meg a városvezetői filozófiámat akkor is, amikor 2010-ben megtisztelő módon megkaptam a fehérváriak bizalmát, és így volt ez az idei évben is.

*A fejlesztések terén hogy látja a 2019-es évet?*

A Sára Gyula Útfelújítási Program, az Ybl Miklós Intézményfelújítási Program és a Kégl György-program a város legfontosabb kihívásaira, a közlekedésre, oktatásra, egészségügyre kívánnak választ találni. Hosszú listám van arról, hogy mely utak, járdák vagy intézmények felújítása kell, hogy megtörténjen a következő években. Szerencsére mind a nagy programok, mind a városrészi kisebb fejlesztések szépen haladnak előre kormányzati forrásból, uniós támogatásból és nagy arányban helyi erőből.

*Az idei költségvetési év is lassan véget ér. Értékelhetjük már?*

Takarékosan próbálunk minden évben tervezni, konzervatív módon, hiszen egy családban is így helyes, hát még egy város költségvetésénél, ami a fehérváriak közös pénze! A 2018-ban befolyt tizennyolcmilliárd forint iparűzési adóhoz képest 2019-re tizenkilencmilliárd forintot terveztünk, és ugyan még nincsenek meg a végleges számok, de bízom benne, hogy a végeredmény közelebb lesz a 19,3 milliárdhoz. Ez nemcsak azért pozitív, mert több jut városüzemeltetésre, városfejlesztésre és a szolgáltatások színvonalának emelésére, hanem azért is, mert emögött egy erős gazdasági teljesítmény van. Bizakodó vagyok, hogy a jövőben is támaszkodhatunk a fehérvári gazdaságra, még akkor is, ha látjuk, hogy a világban vannak most olyan folyamatok, amelyek bizonytalanságot okoznak. Ezért volt fontos, hogy jelentős tartalékokat képeztünk az elmúlt években és hitelt sem vettünk fel.

*Az önkormányzatnak idén olyan problémákkal is szembe kellett néznie, mint hogy nehéz megfelelő kivitelezőt találni olyan munkák elvégzéséhez, amire megvan a szükséges pénz.*

Az elmúlt években olyat tapasztaltunk, amit korábban soha. Sok esetben volt pénz a fejlesztésre, de nem találtunk olyan kivitelezőt, aki az adott munkát tisztességes árszínvonalon és minőségben el tudta volna végezni. Az építőiparban jelentősen megugrottak az árak – nyilván a költségek is – de ez csak egy szintig elfogadható. Volt ebben az évben is olyan, amikor megvalósítottunk volna egy jelentős beruházást, de nem találtunk hozzá megfelelő árat és minőséget garantálni tudó vállalkozást. Ilyenkor újra ki kell írni a közbeszerzést és igyekszünk megtalálni a megfelelő ajánlattevőt.

*A polgármesteri tisztség sok munkával jár, ami bizonyára fokozott megértést követel a családja részéről.*

Sokszor megkérdezik, hogy bírom ezt a munkatempót, de ennél fontosabb az a kérdés: hogy bírja a család? Berendezkedtünk erre az életmódra, de azért nyilván nem könnyű sem a feleségemnek, sem a szüleimnek, sem a testvéremnek, és különösen a gyerekeknek nem az.

*Hogy értékeli a választások eredményét most, két hónappal október 13-a után?*

A polgármesterség nem pártpolitikai tisztség, a várost fehérvári lokálpatriótaként szolgálom. Ez a fajta hozzáállás visszaigazolódott. Az emberek azt mondták, hogy egy polgármestertől nem a politikai árokásást, veszekedést, rombolást várják el, hanem az építkezést, a stabilitást, a biztonságot és a közösségi erő megteremtését. Ezúton is szeretném megköszönni azt a bizalmat, amit 2010 és 2014 után 2019-ben is megkaptam a város lakóitól! Örülök, hogy azt a közéleti stílust, amit próbálok követni, visszaigazolták a fehérváriak, és ők is ezt várják el Székesfehérvár polgármesterétől. A képviselő-testület gyakorlatilag nem változott az előző ciklushoz képest, ez azt mutatja, hogy a fehérváriak értékelték az eddigi munkát, a másik oldalnak pedig azt üzenték, hogy nem kérnek a pártközpontok Budapestről meghatározott politikai stílusából és tartalmából a fehérvári közéletben.

*Hogy tölti a karácsonyi ünnepeket?*

Ha nem történik semmi rendkívüli esemény, akkor december 24-től január 1-ig nyugodt napok következnek, családi körben. Azt tapasztalom, hogy a rohanó világunk is lelassul ilyenkor, a két ünnep közötti időszakban. Abban bízom, hogy ez megadatik minden fehérvári család számára. Szeretnék egyúttal köszönetet mondani mindenkinek, aki olyan hivatást, szolgálatot végez, amit karácsonykor sem lehet nem elvégezni, mert miközben mi pihenünk, ők dolgoznak ezekben a napokban is.

**A fehérváriaknak egy református lelkésztől hallott gondolattal szeretnék áldott karácsonyt kívánni: „Advent első hétvégéjén elindulunk, és ha jól készülünk fel, ha végigjárjuk advent lehetőségeit szívünkben-lelkünkben, akkor meg fogunk érkezni szenteste!”**

# Új élet Istenben

**Nagy ünnep a karácsony. Isten Fia ember lett. Isten Fiában mi is az Isten fiai lettünk. Szeretetében nem elutasított bennünket bűneinkben, hanem értünk jött el, egy lett közülünk. Testében kiegyenlítette adósságunkat és minket szabaddá tett Isten országára. Isten a szeretetet újjáalkotta: új emberré lettünk, új életet élhetünk. Van módunk a bűnnel leszámolni, a megváltott életet befogadni, Isten Fiához csatlakozni. És ha ebből valamit megértettünk, akkor ez megváltoztatja életünket!**

*„Az Istentől kapott lelki öröm akar másokat is örvendezőnek látni"*

A megajándékozott ember örömével akarunk másoknak örömet szerezni, benső gazdagságunkból akarunk másokat is részesíteni. Túlcsorduló örömünk éri el társainkat. Az Istentől kapott lelki öröm akar másokat is örvendezőnek látni. Itt már nincs semmi kényszerűség, semmi számolgatás, semmi aggodalom: ki ne felejtsek valakit! Itt öröm van és az öröm áradása. Csodálatos tapasztalat!
Jó látni az arcokon megjelenő mosolyt, a kisimuló ráncokat, a megenyhülő tekinteteket. És jó tudni, hogy Isten karácsonyi ajándéka, hogy mi az ő szeretetét adhatjuk tovább. Sugározzuk Isten szeretetét mindenkire a lélek igaz örömével, hogy életünk Istennek dicsőségére, embernek örömére és békességére legyen. Mert karácsony ünnepe küldetést jelent, egy életformát és nem pusztán egy szép ünnepet, egy évben egy-két szép napot az esztendő végén. Egy új életet jelent, amely egyre közelebb visz ahhoz az isteni szeretethez, amely a gyermek Jézust elhozta közénk. Ezt szeretnénk megmutatni, átadni, segíteni megérteni, megérezni – nemcsak ünnepkor, hanem a mindennapokban.
A katolikus plébániákon a közösség újraépítése sürgető feladat. A közelmúltban programot hirdetett a püspökség az egyházmegye plébániáinak, amely megújulást hirdet Michael White és Tom Corcoran Újraépítve című könyve alapján. Ez a könyv egy sikeres példát mutat be humorosan, ahol a hívek száma néhány év alatt megháromszorozódott. Fontos kérdés, hogy mi lesz az egyházunkat elhagyókkal. Szeretnénk, ha a hívek eljutnának az „itt nem lehet csinálni semmit"-től, az „Istennel minden lehetséges"-ig. Egy plébánia életébe sokminden beletartozik, kezdve a templom melletti parkolás kérdésétől a prédikációkon keresztül a pénzügyekig vagy az önkéntes munkáig, ami átalakítja a templomba járók életét. Az újraépítés egyik fő célkitűzése, hogy vonzóvá tegyük az egyházat, s ehhez sok segítséget ad ez a könyv. Mindannyian meghívást kaptunk, hogy elinduljunk az elvesztett bárányok után. És ehhez mindenki szolgálatára szükség van! Hogy hogyan tudjuk elérni azokat, akik teljesen távol kerültek Jézustól? Nem kell messzire mennünk, mindegyikünk körül vannak olyanok, akik eltávolodtak az egyháztól, Istentől. Fel kell tennünk a kérdést: hogyan tudjuk megszólítani őket? Mert az örömhírt el kell mondanunk mindenkinek, Isten igéjét hirdetnünk kell, mert az ma is él és megszólítja az embereket. Nem csupán néhány aktivistára van szükség, hanem az egész közösség szolgálatára! Tanítvánnyá lenni azt jelenti, hogy mi magunk megpróbáljuk élni azt, amire másokat hívunk. Célunk tehát, hogy akik már az egyházhoz tartoznak, kimondják: tanítvány akarok lenni! Azt szeretném, hogy Jézus az életem középpontja legyen, és azt szeretném, hogy másokkal is ez történjen! Az evangélium olykor szétválasztja Jézus hallgatóságát a tanítványokra és a sokaságra. A tanítvány ma is átadja önmagát, és úgy él, mintha a templom a saját háza lenne.
Ugrits Tamás pasztorális helynök koordinálásával elindult egy együttgondolkodás plébániáink küldötteivel. Keressük a megújulás lehetőségeit, de ezt csak a Szentlélek fényében, az ő ajándékaival valósíthatjuk meg!

*Spányi Antal katolikus püspök*

## Az ajándék

**Karácsony arról szól, hogy Isten szeret és segíteni akar rajtunk. Rajtunk, akik mindig egyáltalán nem tervezett és a legkevésbé sem kívánt élethelyzetekben találjuk magunkat. Az ő segítsége pedig Jézus Krisztus személyén keresztül érkezett meg közénk a földre: „testté lett, közöttünk lakott, és láttuk az ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttjének dicsőségét, telve kegyelemmel és igazsággal." (Jn 1:14)**

*„Jézus mindig a megújulás lehetőségét kínálja"*

Számomra a karácsony valóságát megélni azt jelenti, hogy megértem, mit akar Isten mondani nekem az ünnep alkalmával. Várom, hogy kapjak tőle valami személyeset, amiről úgy érzem, hogy ez pont nekem szól! Ami segít kiemelkednem a személyes mélységeimből és utat mutat ebben az elsötétedő világban. Karácsonykor szembesülünk azzal, hogy mennyire szeretet nélkül valók vagyunk. Ez többféle dolgot jelent egyszerre. Leginkább azt, hogy a hozzánk legközelebb álló szeretteink kapják tőlünk a legszeretetlenebb megnyilvánulásokat. A személyiségünk legrosszabb részét, ha úgy tetszik. Mi önmagunkban kevesek vagyunk ahhoz, hogy igazán szeretni tudjunk. Azonban ez az állapotunk azt is jelzi, hogy mi magunk is mennyire vágyunk a szeretetre, az elfogadásra, a biztonságra.
Szeretettel kívánom mindenkinek, hogy menjen el Jézus jászolához és húzzon belőle egy szalmaszálat! Abba a szalmaszálba pedig úgy kapaszkodjék bele, mint az utolsó szalmaszálba, a nagy lehetőségbe! Jézus mindig a megújulás lehetőségét kínálja nekünk, amíg tart a kegyelmi idő, addig biztosan. Ő a valódi ajándék!

*Berze János református lelkipásztor*

## Advent: gyengén is győztes!

**A mai testkultusz- és egészséghajszolta világunkban nehéz elképzelni, hogy valaki úgy legyen nyertes, hogy a gyengeségeivel száll versenybe.**

Jézus Krisztus, aki testben megjelent köztünk, a menny által soha nem tapasztalt nehezítéssel kezdte földi küldetését: megüresítette magát, szolgai formát vett fel és emberként élt köztünk. Az Örökkévaló Isten Fia sebezhetővé tette magát. Megérkezése is sok ezer éves adventi ígéreteket töltött be. Felnövekedve Jézus a testileg elszenvedett áldozatával megváltotta bűneinket. Feltámadva, a meglepődéstől döbbenten eszmélő tanítványoknak adja hagyatékul: „Elmegyek közületek, de majd megláttok engem hatalommal és dicsőséggel visszaérkezni!"
Miközben készülünk a szentestére, hogy megköszönjük Jézus különleges látogatását, ne feledjük, hogy Jézusnak lesz egy dicsőséges közénk érkezése! Várjuk szívből a karácsonyt és lássuk meg az ő visszaérkezésének jeleit (Bővebben: Máté evangéliuma 24-25. rész)
Áldott adventet, boldog karácsonyt!

*Révész Lajos baptista lelkész*

*„Jézus megérkezése sok ezer éves adventi ígéreteket töltött be"*

## Nyitni szeretnénk mindenki felé!

**A Hanuka egy olyan ünnep, ami nem szerepel a Tórában. Egy történelmi eseménynek állít emléket: a szíriai görögök ellen aratott győzelemnek, amit a makkabeusok vittek véghez időszámításunk előtt százhatvanötben.**

*„Egyre fényesebb lesz az ünnep"*

A szíriai görögök ugyanis elfoglalták a jeruzsálemi szentélyt és meggyalázták. Többek között azzal, hogy Zeusz- és egyéb istenszobrokat állítottak fel, a zsidó vallás szerint azonban a bálványimádás tilos. A hódítók kívánsága az volt, hogy a zsidó emberek térdeljenek le Zeusz szobra előtt és úgy imádkozzanak. Hanuka ünnepén arról emlékezünk meg, hogy a kisebbségben lévő makkabeusok legyőzték a túlerőben lévő szíriai görögöket és kiűzték őket a szentélyből. Ezt követően meg kellett tisztítani a szent helyet, amihez kóser olajra volt szükség, azonban csak egy napra elegendő olaj volt. Egy csoda folytán azonban az egynapnyi olaj nyolc napig égett, éppen addig, amíg új kóser olajat elő lehetett állítani. Ennek az eseménynek állít emléket a hanuka, ezért gyújtunk gyertyát nyolc napon keresztül. Ezzel egyre fényesebb lesz az ünnep. Örömünnep számunkra ez: a család együtt van, megajándékozzuk a gyermekeket, és ahogy a keresztényeknél, az otthon melege, az együttlét az, ami a legfontosabb, ami a legnagyobb ajándék számunkra. Fehérváron második éve rendezünk az ünnep köré kulturális fesztivált, mely arra hivatott, hogy nyissunk mindenki felé, hiszen a Magyar Zsidó Szövetségnek a szlogenje a sokszínűség és nyitottság. Szeretnénk, ha a nem zsidó emberek jobban megismernék a zsidó hagyományt, történelmet, művészetet. Minden kedves honfitársunknak kívánok áldott ünnepeket! A keresztényeknek boldog karácsonyt és sikeres új évet, a zsidó embereknek Hag hanuka szaméah – azaz boldog hanukát kívánok!

*Neubart István,*
*a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke*

# Balett és táncdal karácsonyra

Gáspár Péter

**Múlt pénteken tartották a nyugdíjasok karácsonyát az Alba Regia Sportcsarnokban, melynek keretében szórakoztató műsorral köszönték meg a városi nyugdíjaskluboknak, egyesületeknek és a város idős polgárainak az egész éves munkát, támogatást és együttműködést.**

*A karácsonyi műsor idei vendége Poór Péter, a magyar zenei paletta egyik legsokoldalúbb művésze volt. A Magyar Televízió 1967-es táncdalfesztiválján tűnt fel az Utánam a vízözön című dallal. A magyarországi fellépéseken kívül végigturnézta Európa sok országát.*

*A Székesfehérvári Balettszínház a Diótörő egy részletét adta elő*

*„Az adventi időszak jó lehetőség arra, hogy megálljunk egy pillanatra és visszatekintsünk a lassan véget érő esztendőre. Szeretném megköszönni önöknek a város nevében azt a sok segítséget, tanácsot, ötletet, amit kaptunk annak érdekében, hogy Székesfehérvár még szebb, még jobb város legyen!" – mondta köszöntőjében Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András.*

## „A lelkünkre szeretet borul"

Gáspár Péter

**Szombaton délután az adventi koszorú harmadik és negyedik gyertyájának meggyújtásával zárult a Vízivárosi advent. A gyertyagyújtásnál Székesfehérvár polgármestere is köszöntötte a városrész rendezvényének vendégeit és fellépőit, majd Ludvigné Izsay Szilvia református lelkész osztotta meg a résztvevőkkel adventi gondolatait.**

A Vízivárosi advent zárórendezvényén elsőként a Vízivárosi Óvoda Margaréta csoportja lépett fel, majd a Rákóczi úti Óvoda és a Németh László Általános Iskola ünnepváró műsorát láthatta a közönség.
Az idei utolsó Vízivárosi adventen Székesfehérvár polgármestere is köszöntötte a családokat. Cser-Palkovics András polgármester egy református lelkésztől hallott gondolatot osztott meg az ünnep résztvevőivel: *„Advent első hétvégéjén elindulunk, és ha jól készülünk fel, ha végigjárjuk advent lehetőségeit szívünkben-lelkünkben, akkor meg fogunk érkezni szenteste!"*
A rendezvény házigazdája, Horváth Miklósné önkormányzati képviselő József Attila soraival köszöntötte a vendégeket: valami nagy-nagy tüzet kéne rakni...
*„Rá kellene dobni erre a tűzre mindent, ami megakadályozza, hogy a szeretet ünnepére érjünk oda szentestére.*
*A gyűlöletet, a rágalmakat, a másik ember megbántását, mindent, ami elsötétíti a napjainkat és a lelkünket is. Mert egészen biztos, hogy amikor a betlehemi csillag kigyúl és a karácsonyfán is kigyúlnak a fények, az adventi koszorún pedig mind a négy gyertya ég, akkor a lelkünkre is szeretet borul!"* – mondta a városrész önkormányzati képviselője.

*A Vízivárosi advent zárórendezvényén fellépett a Vízivárosi Óvoda Margaréta csoportja, majd a Rákóczi úti Óvoda és a Németh László Általános Iskola ünnepváró műsorát láthatta a közönség*

## Adventi gyertyagyújtás a Vasváriban

Vakler Lajos

**Hétfőn reggel ünnepi díszbe öltözött a Vasvári Pál Általános Iskola aulája, ahol a harmadik adventi gyertyagyújtásra gyűltek össze a gyerekek és a pedagógusok. Az eseményen részt vett Viza Attila palotavárosi önkormányzati képviselő is.**

Az intézményben már hagyomány, hogy adventkor is bensőséges hangulatú műsorral köszönti az ünnepet a közösség, és az eseményen egy-egy évfolyam ad műsort.
Ezen a napon az ötödikesek léptek színpadra verses, dalos karácsonyváró műsorral, majd Viza Attila és a gyerekek együtt gyújtották meg a harmadik gyertyát. A képviselő köszöntőjében kiemelte: *„A világosság és a sötétség bibliai motívumként is sokszor elénk tárul. Mikor advent idején meggyújtjuk a gyertyákat, akkor a világosság, a jóság mellett teszünk hitet, és küzdünk a hazugság, a gonoszság, a kegyetlenség ellen. A Vasvári Pál Általános Iskolában már több mint hagyomány, hogy közösen gyújtjuk meg az adventi gyertyákat. Reméljük, hogy a gyerekek haza is visznek valamennyit ebből a meleg, családias hangulatból!"*

**Versek, énekek, zeneszó – kis műsorral köszöntötték a Vasvári tanulói a szerda délután hozzájuk látogató Simicskó István kormánybiztost. A hazafias és honvédelmi nevelésért illetve az ezzel összefüggő beruházásokért felelős kormánybiztos köszöntőjében kiemelte a szeretet, a család és a szülőföld fontosságát, továbbá Goethét idézte, miszerint a legtöbb, amit adhatunk gyerekeinknek, a gyökerek és a szárnyak.**

*A vasvárisok ismét remek műsorral köszöntötték a karácsonyt*

# A zentaisok fája volt a legszebb

Kurucz Tünde

**Sógyurmadíszek, takaros csengettyűk és huszonegyedik századi nejloncipők – iskolások díszítettek karácsonyfákat december tizenharmadikán a Rác utcában, a Fehérvári Kézművesek Egyesületének felhívására.**

Fotó: Bácskai Gergely

*A számozott fákra szombatig lehetett szavazni a Kézművesek házában. A legtöbb voksot a zentaisok kapták, akik egy ünnepi fényvonatozást nyertek.*

Fotó: Kiss László

*A karácsonyfák december huszonkettedikéig maradnak a skanzenben, ezután elajándékozzák azokat nehéz anyagi körülmények között élő családoknak*

Fotó: Kiss László

*A kezdeményezésre mintegy huszonöt iskolai csoport jelentkezett*

Fotó: Kiss László

*Némelyik dísz egészen egyedire sikeredett*

## Advent az ablakból

Fotó: Simon Erika

*Különleges élményben volt része azoknak, akik ellátogattak a Nyitott Városházára. Az első vendégeket Cser-Palkovics András vezette körbe az épületben és a polgármesteri irodában.* *K. T.*

## Ünnep az állatotthonban

Szabó Petra

**Idén is megrendezték a Fehérvári Állatotthon hagyományos évzáró ünnepségét, az Állatok karácsonyát. Az ünnepségre több általános iskolából érkeztek a HEROSZ Gyermektagozatának növendékei, akik adományokkal és műsorral is készültek.**

Az esemény előtt ellátogattak a menhelyre a székesfehérvári közgyűlés Fidesz-frakciójának tagjai, szintén nem üres kézzel. A jelentős mennyiségű tárgyi és pénzadományt Molnár Tamás frakcióvezető, Dienesné Fluck Györgyi, Horváth Miklósné és Östör Annamária képviselők együtt adták át az állatotthon munkatársainak. *„Nagyon fontos munkát végez a HEROSZ a városban, hiszen azok az árválkodó állatok, amelyeket ide behoznak, itt otthonra tudnak lelni."* – nyilatkozta a Fehérvár Televíziónak Molnár Tamás.

Az állatotthonnak bárki segíthet, akár önkénteseként is könnyebbé teheti a lakók mindennapjait, de adományokat is örömmel fogadnak. A legfontosabb az állateledel, de gyógykészítményekre, tisztítószerekre is mindig szükség van. *„Emellett szívesen fogadunk etető- és itatóedényeket, törölközőt, ágyneműhuzatot, de pórázt és nyakörvet is, hiszen rendszeresen viszik sétálni az önkéntesek a kutyákat, elhasználódnak ezek a dolgok."* – tette hozzá Krepsz Gyöngyi, az állatotthon vezetője.

A képviselői látogatást követően kezdődött el a karácsonyi ünnepség. A HEROSZ Gyermektagozatának tagjai látogatták meg az állatokat, műsorral készültek és a fát is feldíszítették.

## Az anyaotthonnak gyűjtöttek

*Szerdán délután adták át azokat az adományokat, amelyeket a Hétvezér iskola tanulóinak kezdeményezésére a Kríziskezelő Központ által működtetett Családok Átmeneti Otthonában élő édesanyáknak és gyermekeiknek gyűjtöttek. A nehéz helyzetbe került családokat ruhákkal, tartós élelmiszerrel, játékokkal, babaápolási szerekkel, tisztítószerekkel is támogatták.* *B. G.*

Fotó: Bácskai Gergely

FehérVár közéleti hetilap • Felelős kiadó és szerkesztőség: Fehérvár Médiacentrum Kft., 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel u. 17/A. Levelezési cím: 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel utca 17/a., vagy 8001 Székesfehérvár, Pf. 229. • E-mail: ujsag@fmc.hu • Felelős szerkesztő: László-Takács Krisztina • Telefon: 06 30 260 8302 • Az e heti lapszám szerkesztője: Kurucz Tünde • Fotók: Kiss László, Simon Erika • Hirdetés: marketing@fmc.hu • Terjesztési problémák bejelentése: terjesztes@fmc.hu vagy 22 502 663 • Tördelés, nyomdai előkészítés: Fehérvár Médiacentrum Kft. • Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc • Terjesztő: DMH M Magyarország Kft. • A FehérVár megjelenik hetente 44 000 példányban • ISSN: 2061-2273

# Ajándékozás tűzoltókkal

Buzás Gábor

**Négy kisbusznyi ajándék érkezett hétfőn a Fejér megyei állami gondozott gyerekek részére. A kezdeményezés a pusztaszabolcsi tűzoltóktól indult, és sok száz lelkes felnőtt összefogásának eredménye.**

A gyerekek izgatottan várták, majd még izgatottabban pakolták ki a kocsikból szó szerint kiömlő ajándékokat. Jákli Péter, a kezdeményezés szülőatyja októberben hozott létre egy Facebook-csoportot Karácsonyi ajándékozás tűzoltókkal néven, amihez közel ezren csatlakoztak. Ők hozták össze a temérdek ajándékot. A gyűjtőmunkát a törzsőrmester koordinálta.

Fejér megyében közel nyolcszáz állami nevelésben élő gyerek van, akiknek a kívánságát a megyei központ igazgatónőjének segítségével összegyűjtötték: *„A listát a Facebook-csoporthoz csatlakozott emberek között szétosztottam, így konkrétan a gyerekek kívánságait tudtuk teljesíteni.”* – emelte ki Jákli Péter.

A csomagok között játékok, ruhaszárító, gördeszka, edények, játékmaci, drón, étkészlet is volt. Az ajándékok mellett élelmiszerek és tisztítószerek is kerülnek az otthonokba.

Deresné Tanárki Mária, a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ vezetője hozzátette: a gyerekek egy része hazamehet időszakos kapcsolattartásra a vér szerinti szüleihez és ott töltheti az ünnepet. Akik itt maradnak, velük karácsony esti vacsorára készülnek közösen. Ilyenkor játék van, egy kis bibliai történetolvasás, és meghitt hangulatban telik az ünnep.

*Az ajándékok között vannak játékok, ruhaszárító, gördeszka, edények, játékmaci, drón, étkészlet és sok minden más*

## Élményt is kaptak!

**A Székesfehérvári Turisztikai Kft. olyan karácsonyi ajándékkal lepte meg a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Központ Tüzér utcai Gyermekotthonának lakóit, ami az ünnepek után is örömet okozhat a gyerekeknek. Jövőre egy általuk választott időpontban részt vehetnek egy kisvonatos és egy kabrió autóbuszos kiránduláson is.**


## A Vörösmarty Rádió műsora december 21-től 27-ig

**FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150**

Vörösmarty Rádió FM 99.2

**2019. 12. 21. SZOMBAT**

0.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szól műsorunk
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Schéda Zoltán – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek
09.10 Könnyed beszélgetések – Schéda Zoltán műsora
10.10 Vadász – Horgász magazin – Bokányi Zsolt műsora
11.10 Művésztársalgó – Bóna Éva műsora
13.00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek
14.10 Elsősegély Vendég: Takács József
15.10 Ép testben jól élek Vendég: Pletser Ádám
16.10 Filmkocka
17.10 Ivadéktól a halászléig Vendég: Szabó Krisztián
18.10 Könyvespolc – irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt
19.00 Beszélgetés Mits Marcival
20.10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal
23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból

**2019. 12. 22. VASÁRNAP**

00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából, a látványstúdióból szól műsorunk
08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek
09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária
10.10 Gazdit keresünk a HEROSZ Fehérvári Állatotthonban élő kutyáknak és macskának Vendég: Krepsz Gyöngyi
11.10 Fitt receptek Vendég: Szabó-Farkas Lilla
11.40 Családbarát szülészet Vendég: Dr. Hagymásy László
12.10 Magyar királynék a XII. században Vendég: Szalánczi Viktória
13.10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában
17.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György
20.10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal
21.05 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal
23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból

**2019. 12. 23. HÉTFŐ**

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
06.00 Hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából, a látványstúdióból szól műsorunk
06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Hírszerkesztő: Ficsóri Erika
08.10 Sporthírek
08.35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor
10.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
11.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vizsoly Júlia
12.00 Hírösszefoglaló – szerkesztő: Ficsóri Erika
12.10 Délelőtti körkép
13.10 Illemtan Vendég: Ober László
14.00 Műsorvezető: Bóna Éva – hírszerkesztő: Ficsóri Erika
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 A bor szerintünk Vendég: Fáncsi Viktória
16:10 Uzsonna Vendég: Szabó László
17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
17.30 Aktuális – hírösszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
18.10 Nyelvstúdió – vendég: Makói-Tóth Annamária
19.10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor
19.40 Sikerre hangolva
21.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel
23.00 Aktuális – napi hírösszefoglaló Szerkesztő: Ficsóri Erika

**2019. 12. 24. KEDD**

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából, a látványstúdióból szól műsorunk
08.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Bóna Éva Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek
08.45 Kapcsoljuk Székesfehérvár polgármesterét, Dr. Cser-Palkovics Andrást
09.10 Karácsonyi beszélgetések egyházi méltóságokkal Vendég: Révész Lajos, Bencze András, Spányi Antal
10.40 Kerékpárosok a kéklámpásokért Vendég: Bakuretz Ildikó
11.10 A család Vendég: Fekete-Cseri Zsuzsanna Pap Csilla, Tornyai Gábor
12.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva
16.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán
20.10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal

**2019. 12. 25. SZERDA**

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
12.10 Műsorvezető: Bóna Éva
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva
16.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
20.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal

**2019. 12. 26. CSÜTÖRTÖK**

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Germán Márton Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
12.10 Műsorvezető: Bóna Éva
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva
16.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
20.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal

**2019. 12. 27. PÉNTEK**

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Romhányi Anikó Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
12.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó
16.10 Műsorvezető: Bóna Éva
20.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetésekkel Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal

*Kellemes karácsonyi ünnepeket kívánunk minden kedves hallgatónknak!*

Vörösmarty Rádió FM 99.2

***A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.*** **Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.**

# Újra divat a lucfenyő

Csapó Ramóna

**Karácsony közeledtével az ajándékvásárlás mellett fontos kérdés a tökéletes karácsonyfa kiválasztása is. Ma már számos fafajta között válogathatunk.**

Székesfehérváron már december elején kinyitottak a fenyőfaárusok, többek között az Iparcikkpiac mellett is, de a város számos másik pontján is árusítanak. A székesfehérvári piacokon számos fafajta közül válogathatunk. Természetesen megvan a legkedveltebb típus is. *„A hagyományos lucfenyő a virágkorát éli ismételten. Visszajött a divatba, de nagyon kevés található belőle. Egy időben nagyon sokat termesztettek belőle, lement az ára, majd visszajött. Ennek a legmagasabb a gyantatartalma, emiatt is nagyon szeretik, közkedvelt fa ma is. Az Ausztriában és Németországban is nagy népszerűségnek örvendő Nordmann is megtalálható a piacon, ez az a fajta, ami a legtovább megtartja a tűleveleit."* – mondta el lapunknak Gál János őstermelő, akitől megtudtuk azt is, hogy az ezüstfenyő a szép formáját az éves nyírásnak köszönheti.
Fehérváron a ritkaságnak számító fekete- és citromfenyő is kapható. De Pátkainé Domján Anett kifejezetten egy fajtát keres ilyenkor: *„Mindig Nordmann-fenyőt szoktunk vinni, mert az nem hullik. Igaz, egy idő után elkezd „savanyodni". De mi szeretjük, meg vagyunk vele elégedve!"*

Kép: Zsidai Ádám

*A hagyományos lucfenyőért méterenként háromezer forintot is elkérhetnek az árusok. Az ezüstfenyő ára öt-hat, a Nordmann nyolcezer forint körül alakul.*

# Mesekönyv karácsonyra

*Tizenkilenc fehérvári óvoda mintegy ezernégyszáz nagycsoportosa kapja kézhez a napokban a város karácsonyi ajándékaként Ocskay Zsuzsanna mesekönyvét, a Béci vigyáz a környezetére című kötetet. A könyv rajzai Ferling Szonja illusztrátor munkáját dicsérik.*

*G. P.*

Fotó: Simon Erika

# Meghitt műsorral készültek az ünnepre

Kurucz Tünde

**Ünnepi műsort adtak a Frim Jakab Képességfejlesztő Szakosított Otthon ellátottjai és dolgozói. A zenés, verses délelőttöt követően a karácsonyi ajándékok is megérkeztek a fa alá.**

Hetek óta készülnek karácsonyra a Frim Jakab Képességfejlesztő Szakosított Otthon ellátottjai és gondozóik. Szerdán délelőtt a fiatalok családtagjaikat és barátaikat várták az intézmény társalgójába, ahol gyönyörű műsorukkal búcsúztatták az esztendőt.
A vendégeket elsőként Rábai Ildikó intézményvezető köszöntötte, és elmondta, hogy a 2018-as Jótékonysági estélyből befolyt támogatásnak köszönhetően idén is élményekben, programokban gazdag év áll mögöttük. *„Néhány nappal vagyunk a harmadik adventi gyertya meggyújtása után, ami az öröm gyertyája. Ez az öröm megmutatkozik a közösség erejében, amely ebben az intézményben még nagyobb jelentőséggel bír. Kívánom mindenkinek, hogy becsüljük meg ezt a közösséget 2020-ban is!"* – mondta Mészáros Attila alpolgármester, aki ünnepi gondolatai mellett szaloncukorral is készült.
A karácsonyi műsort a fiatalok tánccal nyitották meg, ezt követték ünnepi gondolataik. A Diótörő és Egérkirályból ismert Csoda ez az éj című dal után pedig versekkel és közös énekkel várták a Kisjézus eljövetelét.


## A helyi fejlesztések támogatásában 2020-ban is

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség több, mint tíz éve segíti Székesfehérvárt és tágabb térségét az előremutató kezdeményezések, gazdaság- és társadalom fejlesztési tevékenységek megvalósításában. Munkánkat az elmúlt években a következő idézettel jellemezhetjük:

*„Az innováció az emberek között történik. Minél jobban bevonódnak emberek a különböző témákba, minél nyitottabbak a különböző szintek egymásra, annál gyakoribb a szikra, és annál jobb innováció születik. Nem kell mást tenni, mint kitárni a kapukat, és teret adni az embereknek." (Chris Anderson)*

A fentiek szellemében a magyarországi és a nemzetközi innováció támogatás aktív szereplőivé váltunk és 2020-ban is mindenben segíteni kívánjuk térségünk vállalkozásait, önkormányzatait, K+F és nonprofit szervezeteit.

**A további sikeres együttműködésben bízva kívánunk partnereinknek békés ünnepeket!**

KD RIÜ Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

Elérhetőségünk:
Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.
22/514-111 • www.kdriu.hu

• KANIZSA TREND ülőgarnitúrák
• KLOSE bútorok • Gardróbszekrények
• Konyhabútorok • Étkező garnitúrák
• Irodabútorok • Szalagfüggönyök
• Dísz- és ajándéktárgyak • Lakberendezés

PARTNER BÚTORHÁZ
Székesfehérvár, Rákóczi út 3. (Skála mellett)
Telefon/fax: 22/505-807, 505-808
www.partnerbutorhaz.hu • www.karrierirodabutor.hu
KARRIER BÚTOR

RAPADOR KFT.

Minden kedves partnerünknek kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Üzletünk 2019. december 21-2020. január 5-ig zárva tart.
Nyitás: 2020. január 6-án hétfőn 8 órakor

Székesfehérvár, Berényi u. 81. I. emelet
☏: + 36 (20) 996 40 70
☏: + 36 (20) 996 41 41
E-mail: info@rapador.hu
Web: www.rapador.hu

PORTA BEJÁRATI

# Ünnepi közgyűlés a Megyeházán

Kovács Szilvia

**Ünnepi ülést tartott a Fejér Megyei Közgyűlés, ahol szó esett bölcsődefejlesztésekről és területfejlesztési kérdésekről is. A közgyűlés elnöke egy fontos bejelentést is tett.**

Az év utolsó közgyűlésén fontos döntéseket hozott a testület: *„Terítékre került az M8-as út tervezésének megyei segítése, a 81-es bővítése, az új északi út tervezése, emellett az éves munkát is értékeltük."* – mondta el lapunknak Molnár Krisztián, a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, majd hozzátette: a csütörtöki ülés egy olyan részállomása volt egy bölcsődefejlesztési programnak, ami azt eredményezi, hogy a megye településein további ötmilliárd forint értékben valósulhatnak meg fejlesztések.
Molnár Krisztián bejelentette azt is, hogy Kovács Zoltán megyei főjegyző január elsejétől Mór jegyzőjeként folytatja szakmai munkáját. Tevékenységét oklevéllel ismerték el.

Kép: Burján Zsigmond

*A gyermekvédelmi központ növendékei, majd a Vox Quartet ünnepi műsorával kezdődött az idei utolsó megyei közgyűlés*

# Kaszap Istvánért imádkoztak

*Advent időszakára esik a Székesfehérvári Egyházmegye egyik kiemelt eseménye, Kaszap István halálának évfordulója, melyre minden esztendőben koncelebrált püspöki szentmisével emlékeznek a Prohászka-templomban. Idén is sokan gyűltek össze, hogy imádkozzanak a szent életű fehérvári kispap boldoggá avatásáért. A szentmise után a papság és a hívek Kaszap István sírjához vonultak, hogy megköszönjék számos közbenjárását.* L. B.

Fotó: Lugosi Balázs


**OKJ változás!**
**Válasszon 2020.12.31-ig indítható OKJ szakképesítéseink közül!**

DEKRA

- **Ipari olaj-és gáztüzelő-berendezés kezelő** (A003)
- **Nyomástartóedény-gépész** (A015)
- **Kazángépész** (12 t/h felett) (A012)
- **Kazánkezelő** (2-12 t/h között) (A013)
- **Kisteljesítményű kazán fűtő** (max.2 t/h) (A014)
- **Munkavédelmi technikus** (A040)
- **Gázipari műszaki-biztonsági felülvizsgáló** (A032)
- **Targoncavezető** (A001)
- **Emelőgépkezelő (kivéve targonca)** (A002)
- **Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő** (A009)

**További képzési kínálat: www.dekra-akademie.hu**

**Bővebb felvilágosítás: DEKRA Akademie Kft.**
**Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921**
**www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar.hu@dekra.com**

E-000683/2014



Közösen egy zöld úton ...
DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## ÜNNEPI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

**Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Depónia Nonprofit Kft. a lakossági hulladékszállítást a 2019. december 24-én,** kedden **2019. december 25-én,** szerdán **és 2019. december 26-án,** csütörtökön **is a MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGZI.**
Kérjük a gyűjtőedényeket reggel 6 órára szíveskedjenek kihelyezni!

**2020. január 1-én,** szerdán **esedékes hulladékszállítást 2020. január 04-én,** szombaton**VÉGEZZÜK.**

**ÜGYFÉLSZOLGÁLAT**
**SZÉKESFEHÉRVÁR, SÖRHÁZ TÉR 3.**
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2019. | december 23. | hétfő | 7.00 - 19.00 |
| 2019. | december 24. – 2020. január 1. | | ZÁRVA |
| 2020. | január 2. | csütörtök | 7.00 - 19.00 |

**HULLADÉKLERAKÓ**
**Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy**
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2019. | december 23. | hétfő | 8:00-15:30 |
| 2019. | december 24. | kedd | 8:00-11:30 |
| 2019. | december 25. | szerda | ZÁRVA |
| 2019. | december 26. | csütörtök | ZÁRVA |
| 2019. | december 27. | péntek | 8:00-11:30 |
| 2019 | december 28. | szombat | ZÁRVA |
| 2019. | december 30. | hétfő | 8:00-15:30 |
| 2019. | december 31. | kedd | 8:00-11:30 |
| 2020. | január 1. | szerda | ZÁRVA |
| 2020. | január 2. | csütörtök | 8:00-15:30 |

**2019. december 21.** és **2020. január 01. között** a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi Hulladéklerakón a **VESZÉLYES hulladék és FÉM hulladék átvétel**
*(pl. elektronika-, TV-, monitor-, hűtőberendezés, festék akkumulátor)*
**SZÜNETEL.**

**PALOTAI ÚTI HULLADÉKUDVAR**
**8000 Székesfehérvár, Palotai út 139.**
ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2019. | december 23. | hétfő | 12.00 – 16.00 |
| 2019. | december 24. – 2019. december 27. | | ZÁRVA |
| 2019. | december 28. | szombat | 8.00 – 12.00 |
| 2019. | december 30. | hétfő | 12.00 – 16.00 |
| 2019. | december 31. | kedd | ZÁRVA |
| 2020. | január 1. | szerda | ZÁRVA |
| 2020. | január 2. | csütörtök | 10.00 – 16.00 |

**A többi napon nyitva tartásunk változatlan!**

***A DEPÓNIA NONPROFIT KFT. EZÚTON KÍVÁN MINDEN KEDVES ÜGYFELÉNEK BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET!***



Közösen egy zöld úton ...
DEPÓNIA Nonprofit Kft.

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### – Változások a lomhulladékok leadásában!

A jelentős mértékben megnövekedett hulladék mennyisége és a telephely kapacitása miatt, a megfelelő ügyfélkiszolgálás és a jogszabályi megfelelés érdekében született meg az a döntés, hogy a **lomhulladékok** (bútorok, berendezési tárgyak) **átvétele 2020. január 1-től nem a Palotai úti Hulladékudvarban, hanem a Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgy Hulladékkezelő Telepen történik nyitvatartási időben:**

**Hétfő-péntek: 08:00-15:30**
**Szombat: 08:00-11:30**
**Vasárnap: ZÁRVA**

A lomhulladék leadása a székesfehérvári lakosok számára ezen a telephelyen is az eddig megszokottak szerint díjmentesen történik, lakcímkártya bemutatásával. Leadható mennyiség: maximum 1 szoba berendezése évi 3 alkalommal.
**A házhoz menő lomtalanítás rendje nem változik!**

*További információ:* ***www.deponia.hu***

# Vetélkedtek a megye végzősei

Kiss-Dávid Renáta

**Megyei környezetvédelmi és egészségügyi vetélkedőt szervezett a Bugát Pál Szakgimnázium és Szakközépiskola múlt csütörtökön.**

Növényvédelmi feladatok, babaápolás, egészségügyi és elsősegélynyújtó ismeretek – ezekkel találkozhattak a nyolcadik osztályosok a verseny során, melyet huszadik alkalommal rendeztek meg a pályaválasztás előtt álló fiataloknak. A program a környezetvédelmet és az egészségügyet érintő témákkal és feladatokkal várta a végzős általános iskolás diákokat a megyéből. E két profil, melyet az intézmény képvisel, a város számára is kiemelten fontos – mondta el Mészáros Attila alpolgármester: *„Ha csak arra gondolunk, hogy akár az alapellátásban, akár a szakellátásban milyen fontos, hogy legyen utánpótlás, vagy hogy a környezetvédelem napi kérdés városunkban is, akkor nyilvánvaló, hogy ezek a képzések mennyire fontosak. Ahogy az is, hogy a fiatalok figyelmét felhívjuk ezeknek a szakmáknak a jelentőségére."*

*A vetélkedőn tizenhat csapat mérte össze tudását*

# Emlékérem Laczkó Ildikónak

Bácskai Gergely

**Laczkó Ildikó, a Pedagógiai Szakszolgálat Székesfehérvári Tagintézményének volt igazgatója a köznevelésben végzett több évtizedes munkájáért Polgármesteri Elismerő emlékérmet vehetett át a Városházán.**

Cser-Palkovics András a Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székesfehérvári Tagintézményének munkatársait is köszöntötte: *„Önök nagyon fontos munkát végeztek és végeznek, amire a városnak a jövőben is szüksége van. Ezt a lelkiismerettel és nagy szakmai hozzáértéssel végzett hivatást szeretném megköszönni önöknek! Az alapvető feladatrendszer ugyan nem változik, de a szakszolgálathoz újabb, nagyobb felelősséget jelentő feladatok is érkeznek a törvényi változásokkal. Szakmailag és emberileg is nagy kihívást jelent a gyermekekkel foglalkozni, akik egy család életében mindig a legfontosabbak."* Laczkó Ildikó 1984 óta a Nevelési Tanácsadó Intézet pszichológusa, 1987-től 2012-ig az intézet intézményvezetője, 2013-tól megbízott, majd 2014-től kinevezett igazgatója volt a Fejér Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székesfehérvári Tagintézményének.

*Laczkó Ildikó a gyermekek védelmének speciális szakmai területét választotta hivatásául, és a gyermekek mindenek felett álló érdekét szolgálta a családi, óvodai, iskolai szocializációban*

**A Grundfos a világ egyik vezető szivattyúgyártója, amelynek 1945 -ös alapítása óta legfontosabb törekvése, hogy világszerte sikeresen fejlesszen, gyártson és értékesítsen kiváló minőségű szivattyúkat, szivattyú rendszereket, ezzel is hozzájárulva a magasabb életszínvonal és az egészségesebb környezet kialakításához. Felelősséggel tartozunk alkalmazottainkért, a minket körülvevő környezetért és ügyfeleinkért, akik megbíznak felelősségteljes munkánkban. A Grundfos folyamatosan fejleszti termékeit és szolgáltatásait, de ez csak jól felkészült szakembergárdával lehetséges.**

Amennyiben szeretnél ezen ütőképes csapat tagja lenni,
várjuk jelentkezésedet **székesfehérvári** üzemünkbe az alábbi pozícióba:

## Gyártósori dolgozó

■ **Amit kínálunk**
- Versenyképes alapfizetés
- Havi bruttó 32.000 Ft cafeteria
- Évente kétszer bónusz kifizetés
- Határozatlan idejű szerződés
- Munkavégzés hétfőtől péntekig
- Napi munkaidő 8 óra - ebből 30 perc a szünet
- Céges buszok
- Étteremi étkezési lehetőség
- Konditerem, squash pálya
- Céges rendezvények
- Szakmai fejlődési lehetőség
- Tiszta, rendezett munkahelyi környezet
- Munkaruha biztosítása
- Stabil háttér

■ **Feladatok**
- Komplett szivattyúk összeszerelése és tesztelés

■ **Elvárások**
- Forgó 2 vagy 3 műszak vállalása
- Minimum általános iskolai végzettség
- Székesfehérvár

## Ételemünk a víz

*Jelentkezni lehet önéletrajz elküldésével a gmhkarrier@grundfos.com e-mail címre vagy jelentkezési lap kitöltésével és leadásával személyesen vagy postai úton a 8000 Székesfehérvár, Holland fasor 15. címre.*

*Grundfos Magyarország*

be think innovate GRUNDFOS


## **Ne dobd el, használd újra!** – Újabb szemléletformáló projektben vesz részt a Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

Az Interreg Europe program támogatásával megvalósuló, 2LIFES névre keresztelt projekt célja, hogy a hulladékkezelést új alapokra helyezze azáltal, hogy az újrahasználatra fektet hangsúlyt a hulladékfeldolgozással szemben. A „Reuse – Használd újra!" szemlélet alapgondolata az, hogy a legjobb hulladékkezelési mód a megelőzés. Tárgyaink újrahasználatával, élettartamuk teljes kihasználásával megelőzhető, hogy azok idejekorán a hulladéklerakóba kerüljenek. Ehelyett, ezen a ponton próbáljunk meg új életet adni tárgyainknak akár azzal, hogy megkeressük azt az új tulajdonost, aki szívesen használja a továbbiakban, akár a használat új, alternatív módjával. Ezzel a gondolkodásmóddal csökkenthető a lakosság által termelt hulladék mennyisége, de emellett az Ügynökség igyekszik cégeket és oktatási intézményeket, valamint önkormányzatokat is bevonni a programba, és kiemelten fontosnak tartja a közszféra által támogatott reuse megoldásokat. Ezeknek a szereplőknek ugyanis módjukban áll egész közösségekre, településekre hatást gyakorolni. A hosszútávú cél pedig az, hogy olyan szakpolitikai irányelvek is megszülethessenek, amelyek az újrahasználatot ösztönzik az eddigi, hulladékfeldolgozásra fókuszáló gyakorlat helyett.

Az Ügynökség, szoros szakmai együttműködésben a Ki? – Ti & Mi civil szerveződéssel felkutatott és bevont a projektbe olyan piaci szereplőket, amelyek tevékenységükben nagy hangsúlyt fektetnek a környezettudatosságra és kiemelten az újrahasználatra. Velük együttműködve a projekt kezdeti időszakában három rendezvényt szerveznek, amelyek egy része a téma iránt érdeklődők felé is nyitott lesz.

Kettejük és a további hat résztvevő ország szereplőinek részvételével olyan együttműködés alakulhat ki, amely valódi eredményeket érhet el a hulladéktermelés csökkentésében, valamint az újrahasználat arányának növelésében.

A projektet és a kapcsolódó rendezvényeket érintően további információk az Ügynökség, illetve a projekt hivatalos honlapján érhetők el:

www.kdriu.hu
https://www.interregeurope.eu/2lifes/

A magyar partner részvétele a projektben a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.
The project is co-funded by the European Union.

KD RIÜ Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség

Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség
8000 Székesfehérvár, Seregélyesi út 113.
Tel.:22/514-111, Fax:22/514-112,
www.kdriu.hu

2LIFES Interreg Europe
European Union European Regional Development Fund

# Film egy elfelejtett nemzedékről

Kovács Szilvia

**Elesett katonáknak állít emléket az a kisfilm, melyet az elmúlt héten forgattak a Pákozdi Katonai Emlékparkban. A történet négy magyar katona sorsát mutatja be a II. világháború sújtotta Magyarország végnapjaiban.**

Fotó: Péterfy Bernadett

*A film négy magyar katonáról szól, akik beássák magukat a lövészárokba*

Aracsi Norbert fehérvári rendező naphosszat instruálta a csapatot. Minden egyes jelenet rögzítését próbafelvételek előzték meg, de az aprólékos munkát profi stáb végezte. Az elfelejtett nemzedékkel az alkotók szeretnének emléket állítani azoknak, akiket elsöpört a világháború borzalma. A cél, hogy egyfajta társadalmi párbeszédet indítsanak el a világégést átélő fiatalokról.

*„Négy magyar katonáról szól a film, akik 1944 telén beássák magukat a lövészárokba. Az ő kalandjaikat, túlélésüket mutatjuk be. Tizenöt-húsz percben történik a cselekmény. Egyértelműen szeretnénk az ő sorsukra kihegyezni, hogy mindenki lássa, milyen volt annak idején egy lövészárokban egyedül lenni úgy, hogy közben érkezik az ellenség."* – mondta lapunknak Gundy Kristóf, a CineArt Stúdió egyik producere.

A film főszereplői fiatal katonák, akik a II. világháború idején szolgálnak, akkor, amikor a szovjet csapatok elérik az ország területét. Az alkotók azt a lélektani pillanatot szeretnék bemutatni, amikor kiderül: minden elveszett: *„Kora reggeltől kint vagyunk a lövészárokban, nagyon hidegben, de mégis valahogy átjárja az egész munkát egy jó érzés, vagy legalábbis bennem mindenképpen. Azt hiszem, hogy megfogtunk valamit ebben a filmben, amiről olyan keveset beszélünk vagy ritkán kerül terítékre. Az emberi oldala az egész szörnyűségnek az, amit megpróbálunk bemutatni, és ebben felemelő részt venni!"* – mondta a forgatás egyik szünetében Jászberényi Gábor, a film egyik szereplője.

A kisfilm a Pákozdi Katonai Emlékpark valamint a székesfehérvári önkormányzat támogatásával valósulhat meg. A premier várhatóan jövő tavasszal, a háború befejezésének hetvenötödik évfordulóján, május kilencedikén lesz.

## Gazdára leltek a Vörösmarty-kancsók

Vakler Lajos

**A hagyományokhoz hűen a Vörösmarty Színházban rendezte meg évbúcsúztató vacsoráját a Vörösmarty Társaság.**

A teátrum igazgatója, Szikora János köszöntőjében úgy fogalmazott: Székesfehérváron a színház és a kortárs irodalom kapcsolata egészen példamutató, a színház irodalmiszalon-sorozatát a Vörösmarty Társaság alkotóival kezdték, és kiemelt figyelem kísérte Sobor Antal Perelj, uram! című kisregényének színpadi bemutatóját a Nemzeti Színházban is. Szikora János ígéretet tett arra, hogy a következő évadban olyan irodalmi esteket szerveznek a színházban, ahol a Vörösmarty Társaság szerzői is kiemelt szerepet kaphatnak.

Bobory Zoltán, a nagy múltú irodalmi közösség elnöke fontosnak tartja, hogy az adventi időszakban összegezzék az esztendő történéseit és közösen értékeljék azt a felelősséggel és méltósággal bíró missziót, azt az alkotói utat, amit a társaság évről évre megtesz.

Az esten elismeréseket is átadtak: a Vörösmarty Társaság mindennapjait a háttérből segítő Szigl Ferencné és Szigl Ferenc valamint a Fejér Megyei Hírlap újságírója, Bokros Judit vehette át a Vörösmarty-kancsót. Székesfehérvár önkormányzata nevében Róth Péter alpolgármester is köszöntötte a társaság tagjait és a díjazottakat.

Fotó: Simon Erika

*A három díjazott, Szigl Ferenc, Szigl Ferencné és Bokros Judit*

## Kiemelt minősítést kaptak a szimfonikusok

Kurucz Tünde

**Kiemelt minősítésű zeneművészeti szervezetté válik január elsejétől az Alba Regia Szimfonikus Zenekar. A professzionális működés állami támogatással is jár.**

A több mint százéves múltra visszatekintő zenekar 2015 januárjától működik önálló intézményként, ehhez a szükséges költségvetési kereteket a város biztosítja. Az önállósulással egy időben határozták meg azt a célt, hogy a Székesfehérvár és az egész Dunántúl kulturális életében fontos szerepet betöltő zenekar kiemelt minősítést szerezzen. Ehhez a főállású zenészek mellett szükség volt egy „otthonra", valamint olyan költségvetésre, melyből az egyre szélesebb kört érintő komolyzenei koncertek megvalósíthatók.

Az anyagi feltételeket többségében az önkormányzat biztosította: 2018-ban már huszonnyolc álláshellyel és 258 milliós önálló költségvetéssel – ebből mintegy 245 millió forint önkormányzati támogatással – kezdték a szimfonikusok az évadot. 2019 áprilisában már harminchatan, augusztustól pedig negyvenöten dolgoznak a zenekarnál.

A többéves munkának köszönhetően a zenekar minden jogszabályi követelménynek megfelelt, így január elsejétől a minősített zenekarok „klubjába" fog tartozni – ez komoly állami támogatást is jelent. Cser-Palkovics András polgármester a város önkormányzata és a közönség nevében is megköszönte mindenki munkáját, akinek része volt az Alba Regia Szimfonikus Zenekar minősítésének elérésében. További sok sikert is kívánt a tagoknak, akiket karácsonyi hangversenyükön, majd az új évet köszöntő koncerten hallhat legközelebb a közönség.

Fotó: Simon Erika archív

*A professzionális működés állami támogatással is jár*

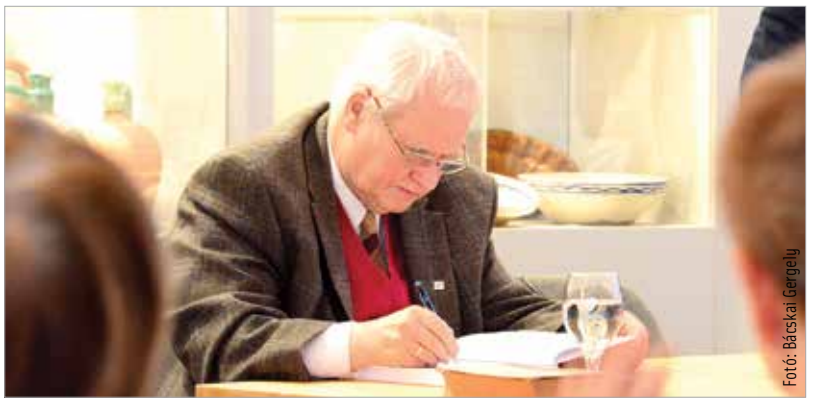
# Régi idők népi kultúrája Fehérváron

Bácskai Gergely

**Múlt héten a Szent István Király Múzeum Országzászló téri épületében mutatták be Lukács László Székesfehérvár néprajzi értékei című kötetét. A könyvet Varró Ágnes etnográfus ajánlotta a múzeum népművészeti gyűjteményében összegyűlt hallgatóság figyelmébe.**

*„A négyszáztizenöt oldalas könyv a Szent István Király Múzeum gondozásában jelent meg és hiánypótló mű abból a szempontból, hogy a néprajzról általában a vidéki népi kultúra jut eszünkbe, azonban városi szinten is van kutatnivalója a néprajztudósoknak. Székesfehérvár esetében például a jómódú belváros körüli területeken."* – mondta ajánlójában Varró Ágnes.

A kötetből kiderül, hogy az 1910-es népszámlálás szerint minden harmadik fehérvári lakos mezőgazdaságból élt, és ez a réteg teremtette meg a főként számukra dolgozó kézműipart is a városban.
A Palotavárosi írások című könyvben, mely Lukács László, Gelencsér József, Siklósi Gyula, Demeter Zsófia és Pesovár Ferenc munkája, olvashattunk már a palotavárosi régi utcákról, a tímárokról, vargákról, a tobakokról és a csizmadianegyedről is Lukács László tollából, a Székesfehérvár néprajzi értékei című kötet azonban átfogó képet ad az olvasónak a város népi kultúrájáról és népművészetéről.


Fotó: Bácskai Gergely

*Lukács László bevezetőjében azt írja, hogy a kötet néprajzi párja a tavaly megjelent A derék város. Székesfehérvár Anno...3. című könyvnek*

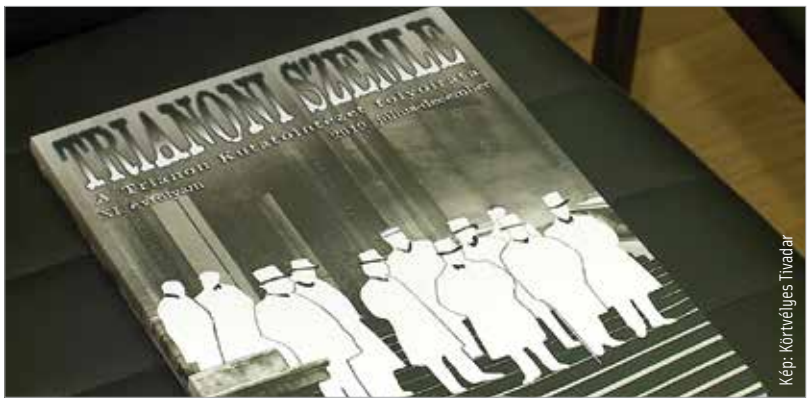
# Trianon tabuk nélkül

Vakler Lajos

**A Vörösmarty Társaság Kossuth utcai termében mutatták be a Trianoni Szemle második félévi számát. A folyóirat a békeszerződés előzményeit, a döntés hátterét és következményeit dolgozza fel tabuk nélkül.**

A Trianoni Szemle az 1920. június 4-i trianoni békeszerződéssel kapcsolatos kutatásokat, önálló esszéket és szakcikkeket, könyvismertetéseket bemutató ismeretterjesztő folyóirat. Szerkesztői a magyar történelem nemzeti sorstragédiáját hitelesen feldolgozó irodalomtörténészek, írók, költők és történészek, akik a száz évvel ezelőtti, a magyarság sorsát meghatározó döntés hátterét kutatják.

A lap küldetéséről szólva Medvigy Endre irodalomtörténész elmondta: amikor egyre többen kinyilvánították, hogy a trianoni békediktátum kérdéskörével kiemelten kell foglalkozni, még szűk volt a merítési lehetőség. Ma egyre többen vannak tisztában a békediktátum következményeivel és máig tartó hatásaival, ami a nemzeti összetartozás napja 2010 óta tartó megemlékezéseinek is köszönhető.
A folyóirat köszöntésén megerősítették: legfontosabb feladat, hogy a centenárium idején tényekkel alátámasztott, hiteles forrásokból táplálkozó írásokkal cáfolják a Trianon-témával kapcsolatos torzításokot, és bemutassák a kisebbségi helyzetben lévő magyar közösségek helyzetét.



Kép: Körtvélyes Tivadar

*A folyóirat hitelesen tárja fel a trianoni békediktátum megszületésének körülményeit*

# Fehérvári beszélgetések papírra vetve

Csapó Ramóna

**Hogyan is kezdődött egy fotóművész, zenész, rendező karrierje, hogyan váltak sikeressé – többek között ezekre is választ kaphatunk lapunk munkatársa, Vakler Lajos legújabb könyvéből, amit kedden mutattak be.**

Vakler Lajos újonnan kiadott kötetében, a Fehérvári beszélgetések című sorozat harmadik részében azokat a művészeket mutatja be, akik sokat tesznek Székesfehérvár kulturális életének fejlődéséért: *„Székesfehérvár kulturális élete jó úton jár. Amikor a hétköznapok során bármilyen kulturális eseményre elmegy valaki, olyan írókkal, költőkkel, színművészekkel, képzőművészekkel találkozhat, akik választott hivatásukban mindent elértek."*

*„Vakler Lajos egész élete, munkássága tulajdonképpen szolgálat. És ezt nekünk teszi, minket szolgál, Székesfehérvárt. A város szellemi, kulturális életét és még nagyon sok minden mást."* – tette hozzá Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke.
A kedd esti könyvbemutatón Vakler Lajos elárulta: már készül a folytatás, többek között Tóth Ildikóról, Egyed Attiláról és a Misztrál együttes tagjairól tudhat majd meg számos érdekességet az olvasó. Emellett már dolgozik a Sportlegendák Székesfehérváron című könyvén is, melyben mások mellett Palkovics Krisztián, id. Ocskay Gábor, Tiber László, Csongrádi Ferenc és Dávid Kornél életútját ismerheti majd meg az, aki kezébe veszi a könyvet.

Fotó: Simon Erika

*Vakler Lajos újonnan kiadott kötetében azokat a művészeket mutatja be, akik sokat tesznek Székesfehérvár kulturális életének fejlődéséért*

# Huszadik századi történelem egyetlen életben

Szabó Petra

**Kiállítás nyílt Ravasz László református püspök életéről és munkásságáról a Nyitrai úti Közösségi Házban. Az eseményen részt vett Tegzesné Bibó Borbála, Bibó István lánya, Ravasz László unokája valamint a Leányfalui Faluház és Ravasz László Könyvtár igazgatója, Szelekovszky Beáta. A vendégekkel Vakler Lajos beszélgetett.**

*„Ravasz László élete valóban kortörténeti adalék, egy elmúlt időszaknak az eseményeit foglalja össze. Az ő hitvalló élete és prédikátori, lelkipásztori munkája sokak életébe beépült."* – véli László Tibor református lelkipásztor.
A kiállítás megnyitóját istentisztelet előzte meg, amelyen részt vett Ravasz László unokája is. A tárlat tablókon mutatja be az egyik legfontosabb magyar református személyiség életpályáját.
Az egyházvezető értékrendszeréről, történelmi szerepéről, nagyszülői szeretetéről és családi örökségéről Tegzesné Bibó Borbála beszélt: *„Ha belegondolunk, hogy a nagyapám megélte Trianont, a két világháborút, a Rákosi-korszakot és '56-ot, akkor azt kell, hogy mondjuk, nem kis teljesítmény volt, amit ő prédikátorként és egyházvezetőként ebben a több mint ötven évben véghezvitt!"*
A kiállítás történetéről Szelekovszky Beáta, a Leányfalui Faluház és Ravasz László Könyvtár igazgatója mesélt az érdeklődőknek.

Kép: Putyora Gábor

*A tablókon megismerhetjük Ravasz László életének és a magyar történelem korszakainak egymásra hatását*

# Hogyan ne együk magunkat túl az ünnepekkor?

Látrányi Viktória

**Decemberben a legtöbb ember kicsit elengedi magát, többet költekezik, többet eszik és iszik, többet lustálkodik, amik az adott pillanatban igazán kellemes dolgoknak tűnnek. A bőséges lakmározás ideje valahogy egybeforrt a karácsonyi ünnepi időszakkal. Sokan társítják az ételeket az ünnepekkel, s bár a különleges fogások jóízű élvezete mindenkinek kijár, fontos a mértékletesség!**

Fotó: Simon Erika

*Nem kell az édességeket sem száműzni az asztalról, de vajas krémek helyett használjunk inkább pudingokat vagy főzött krémeket! Készüljünk gyümölcsös finomságokkal!*

Nézzünk néhány hasznos praktikát, ami megkönnyítheti az ünnepi időszakot! A változatos színek, állagok, ízek fogyasztása gátolja a túlevést. Segíthet, ha inkább sokféle ételből eszünk, de jóval kevesebbet. Érdemes a főfogásoknál kisebb méretű tányért használni. Adjunk időt a gyomrunknak, hogy elegendő mennyiségű gyomornedvet termeljen, ezért együnk lassan! Ezzel csökkenthetjük a gyomorrontás veszélyét is. Tegyünk az asztalra gyümölcsöt, s jó, ha arra is figyelünk, hogy a napi utolsó étkezés lehetőleg szerényebb legyen. Vacsorára készíthetünk egy könnyű levest. A karácsonyi menü részeként pedig salátákat is tálalhatunk a húsételek mellé.

Érdemes odafigyelni a folyékony kalóriára, azaz arra, hogy milyen folyadékot fogyasztunk. Sokan nem veszik figyelembe, hogy az ételek mellett bizonyos italokban is nagyon sok a kalória. Ilyenek a szénsavas üdítők, a gyümölcslevek, az alkoholt tartalmazó italok. Legjobb a tiszta víz, az ízesítetlen tea. Ezeket gyümölcsökkel vagy például mentával, bazsalikommal ízesíthetjük. Ne feledkezzünk meg a mozgásról sem: az étkezések előtti illetve utáni séta serkenti az emésztést és segít elterelni a figyelmünket az ételről.

# ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT, MAGYARORSZÁG!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

• immobilizeres-indításgátlós autókulcs másolása
• autó-, lakás-, széfzárak javítása
• bélyegző, névtábla készítés, gravírozás
• serlegek, érmék forgalmazása
• zárhoz kulcsot - kulcshoz zárat

NON-STOP ZÁRSZERVIZ
+ 36 20 372-8509

HERMAN KULCS-ZÁRDA
Székesfehérvár, Ősz u. 7. • Tel.: 22/397-577
Nyitva: hétköznap 8-17-ig • www.kulcs-zarda.com



Mesz-tor
KAPUTECHNIKA SZAKÜZLET

GARÁZSKAPUK, IPARI KAPUK, SOROMPÓK, NYÍLÓ ÉS TOLÓ KERTKAPU-MOZGATÓ MOTOROK, AUTOMATA ÜVEG AJTÓK FORGALMAZÁSA, TELEPÍTÉSE, JAVÍTÁSA, SZERVIZELÉSE

Székesfehérvár, Berényi út 81.
Tel.: 22/331-332
www.mesz-tor.hu



Azonnali, helyszíni Casco-s üvegkár felvétel!
AUTÓÜVEG CENTRUM
PILKINGTON
Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
TÜV NORD ISO 9001
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com



„Alba-Fess, ahol a szaktanácsadás természetes!"
• Festékek, glettek
• Csemperagasztók, fugázók
• Vakolatok, hőszigetelő rendszerek
• Díszlécek, rozetták, szerszámok

Festékáruház
Székesfehérvár, Móri út 50.
Tel.: 22/506-132
Festékcentrum
Székesfehérvár., Deák F. u. 21.
Tel.: 22/340-816
Festékbolt
Polgárdi, Deák F. u. 7. Tel.: 22/576-118
www.albafess.hu
albafess@t-online.hu
Nyitva: h-p: 7.30-17.00,
szo.: 7.30-12.00
ALBA-FESS KFT.


## JANUÁR

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Sz | Fruzsina, újév |
| 2 | Cs | Ábel |
| 3 | P | Genovéva, Benjámin |
| 4 | Szo | Titusz, Leona |
| 5 | V | Simon, Edvárd |
| 6 | H | Boldizsár |
| 7 | K | Attila, Ramóna |
| 8 | Sz | Gyöngyvér, Keve |
| 9 | Cs | Marcell |
| 10 | P | Melánia |
| 11 | Szo | Ágota |
| 12 | V | Ernő, Tatjána |
| 13 | H | Veronika, Vera |
| 14 | K | Bódog |
| 15 | Sz | Lóránt, Loránd |
| 16 | Cs | Gusztáv |
| 17 | P | Antal, Antónia |
| 18 | Szo | Piroska |
| 19 | V | Sára, Márió |
| 20 | H | Fábián, Sebestyén |
| 21 | K | Ágnes |
| 22 | Sz | Vince, Artúr |
| 23 | Cs | Rajmund |
| 24 | P | Timót |
| 25 | Szo | Pál |
| 26 | V | Vanda, Paula |
| 27 | H | Angelika |
| 28 | K | Károly, Karola |
| 29 | Sz | Adél |
| 30 | Cs | Martina, Gerda |
| 31 | P | Marcella |

## FEBRUÁR

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Szo | Ignác, Virgínia |
| 2 | V | Karolina, Aida |
| 3 | H | Balázs |
| 4 | K | Ráhel, Csenge |
| 5 | Sz | Ágota, Ingrid |
| 6 | Cs | Dorottya, Dóra |
| 7 | P | Tódor, Rómeó |
| 8 | Szo | Aranka |
| 9 | V | Abigél, Alex |
| 10 | H | Elvíra |
| 11 | K | Bertold, Marietta |
| 12 | Sz | Lídia, Lívia |
| 13 | Cs | Ella, Linda |
| 14 | P | Bálint, Valentin |
| 15 | Szo | Kolos, Georgina |
| 16 | V | Julianna, Lilla |
| 17 | H | Donát |
| 18 | K | Bernadett |
| 19 | Sz | Zsuzsanna |
| 20 | Cs | Aladár, Álmos |
| 21 | P | Eleonóra, Norina |
| 22 | Szo | Gerzson, Zétény |
| 23 | V | Alfréd, Mirtill |
| 24 | H | szökőnap |
| 25 | K | Mátyás, Jázmin |
| 26 | Sz | Géza, Alexander |
| 27 | Cs | Edina |
| 28 | P | Ákos, Bátor |
| 29 | Szo | Elemér |

## MÁRCIUS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | V | Albin |
| 2 | H | Lujza |
| 3 | K | Kornélia, Nelli |
| 4 | Sz | Kázmér, Zorán |
| 5 | Cs | Adorján, Adrián |
| 6 | P | Leonóra, Inez |
| 7 | Szo | Tamás, Tomaj |
| 8 | V | Zoltán |
| 9 | H | Franciska, Fanni |
| 10 | K | Ildikó |
| 11 | Sz | Szilárd |
| 12 | Cs | Gergely |
| 13 | P | Krisztián, Ajtony |
| 14 | Szo | Matild, Tilda |
| 15 | V | Kristóf, nemzeti ünnep |
| 16 | H | Henrietta, Vidor |
| 17 | K | Gertrúd, Patrik |
| 18 | Sz | Sándor, Ede |
| 19 | Cs | József, Bánk |
| 20 | P | Klaudia, Alexa |
| 21 | Szo | Benedek, Napsugár |
| 22 | V | Beáta, Izolda |
| 23 | H | Emőke |
| 24 | K | Gábor, Karina |
| 25 | Sz | Irén, Írisz |
| 26 | Cs | Emánuel |
| 27 | P | Hajnalka, Alpár |
| 28 | Szo | Gedeon, Johanna |
| 29 | V | Auguszta |
| 30 | H | Zalán |
| 31 | K | Árpád, Benő |

## JÚLIUS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Sz | Tihamér, Annamária |
| 2 | Cs | Ottó, Ottokár |
| 3 | P | Kornél, Soma |
| 4 | Szo | Ulrik, Babett |
| 5 | V | Emese, Sarolta |
| 6 | H | Csaba |
| 7 | K | Apollónia, Apolka |
| 8 | Sz | Ellák, Edgár |
| 9 | Cs | Lukrécia, Marina |
| 10 | P | Amália, Alma |
| 11 | Szo | Nóra, Lili |
| 12 | V | Izabella, Dalma |
| 13 | H | Jenő |
| 14 | K | Örs, Stella |
| 15 | Sz | Henrik, Roland |
| 16 | Cs | Valter |
| 17 | P | Endre, Elek |
| 18 | Szo | Frigyes, Kamill |
| 19 | V | Emília |
| 20 | H | Illés |
| 21 | K | Dániel, Daniella |
| 22 | Sz | Magdolna |
| 23 | Cs | Lenke, Borisz |
| 24 | P | Kinga, Kincső |
| 25 | Szo | Kristóf, Jakab |
| 26 | V | Anna, Anikó |
| 27 | H | Olga, Liliána |
| 28 | K | Szabolcs, Alina |
| 29 | Sz | Márta, Flóra |
| 30 | Cs | Judit, Xénia |
| 31 | P | Oszkár |

## AUGUSZTUS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Szo | Boglárka |
| 2 | V | Lehel, Özséb |
| 3 | H | Hermina, Kira |
| 4 | K | Domonkos, Dominika |
| 5 | Sz | Krisztina |
| 6 | Cs | Berta, Bettina |
| 7 | P | Ibolya |
| 8 | Szo | László, Eszmeralda |
| 9 | V | Emőd |
| 10 | H | Lőrinc |
| 11 | K | Zsuzsanna, Tiborc |
| 12 | Sz | Klára, Letícia |
| 13 | Cs | Ipoly |
| 14 | P | Marcell, Maximilián |
| 15 | Szo | Mária |
| 16 | V | Ábrahám, Rókus |
| 17 | H | Jácint |
| 18 | K | Ilona |
| 19 | Sz | Huba |
| 20 | Cs | Vajk, az államalapítás ünnepe |
| 21 | P | Sámuel, Hajna |
| 22 | Szo | Menyhért, Mirjam |
| 23 | V | Bence, Szidónia |
| 24 | H | Bertalan, Jonatán |
| 25 | K | Lajos, Patrícia |
| 26 | Sz | Izsó, Tália |
| 27 | Cs | Gáspár |
| 28 | P | Ágoston |
| 29 | Szo | Beatrix, Erna |
| 30 | V | Rózsa |
| 31 | H | Erika, Bella |

## SZEPTEMBER

| | | |
|---|---|---|
| 1 | K | Egyed, Egon |
| 2 | Sz | Rebeka, Dorina |
| 3 | Cs | Hilda |
| 4 | P | Rozália |
| 5 | Szo | Viktor, Lőrinc |
| 6 | V | Zakariás |
| 7 | H | Regina |
| 8 | K | Mária, Adrienn |
| 9 | Sz | Ádám |
| 10 | Cs | Nikolett, Hunor |
| 11 | P | Teodóra, Igor |
| 12 | Szo | Mária |
| 13 | V | Kornél |
| 14 | H | Szeréna, Roxána |
| 15 | K | Enikő, Melitta |
| 16 | Sz | Edit |
| 17 | Cs | Zsófia, Hildegárd |
| 18 | P | Diána |
| 19 | Szo | Vilhelmina, Dorián |
| 20 | V | Friderika |
| 21 | H | Máté, Mirella |
| 22 | K | Móric |
| 23 | Sz | Tekla, Lina |
| 24 | Cs | Gellért, Mercédesz |
| 25 | P | Eufrozina, Kende |
| 26 | Szo | Jusztina |
| 27 | V | Adalbert |
| 28 | H | Vencel |
| 29 | K | Mihály |
| 30 | Sz | Jeromos, Médea |


Fehérvár Mé
ÚJSÁG-TELEVÍZIÓ
20

KLASSZIKUS, B
ÉTTEREM SZÉ
BELVÁR
Székesfehérvár
Asztalfoglalás
www.salvato

ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍT?
ÉPÍTKEZIK? NO STRESS
KÉRJE AJÁNLATUNKAT ÉPÍTŐPONTUNKON!
Székesfehérvár
Móri út 102.
+36 22 513 220
hufbau braun
www.braunbau.hu



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT
SZAKRENDELÉSEK RÖVID ELŐJEGYZÉSSEL.
VÉRVÉTEL A HÉT MINDEN NAPJÁN, BEUTALÓ ÉS VÁRAKOZÁS NÉLKÜL.
SZÉKESFEHÉRVÁR,
BEJELENTKEZÉS: +36 30 534 3121, WWW.MENTAHAZ.HU

édiacentrum
Ó-RÁDIÓ-ONLINE

20

## ÁPRILIS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Sz | Hugó |
| 2 | Cs | Áron |
| 3 | P | Buda, Richárd |
| 4 | Szo | Izidor |
| 5 | V | Vince |
| 6 | H | Vilmos, Bíborka |
| 7 | K | Herman |
| 8 | Sz | Dénes |
| 9 | Cs | Erhard, Dusán |
| 10 | P | Zsolt, nagypéntek |
| 11 | Szo | Leó, Szaniszló |
| 12 | V | Gyula, húsvét |
| 13 | H | Ida, húsvét |
| 14 | K | Tibor |
| 15 | Sz | Anasztázia, Tas |
| 16 | Cs | Csongor, Joakim |
| 17 | P | Rudolf, Kiara |
| 18 | Szo | Andrea, Ilma |
| 19 | V | Emma |
| 20 | H | Tivadar, Odett |
| 21 | K | Konrád |
| 22 | Sz | Csilla, Noémi |
| 23 | Cs | Béla |
| 24 | P | György, Debóra |
| 25 | Szo | Márk, Márkó |
| 26 | V | Ervin |
| 27 | H | Zita, Mariann |
| 28 | K | Valéria, Nimród |
| 29 | Sz | Péter |
| 30 | Cs | Katalin, Kitti |

## MÁJUS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | P | Fülöp, Jakab, munka ünnepe |
| 2 | Szo | Zsigmond, Zoé |
| 3 | V | Tímea, Irma |
| 4 | H | Mónika, Flórián |
| 5 | K | Györgyi |
| 6 | Sz | Ivett, Frida |
| 7 | Cs | Gizella, Bendegúz |
| 8 | P | Mihály |
| 9 | Szo | Gergely |
| 10 | V | Ármin, Pálma |
| 11 | H | Ferenc |
| 12 | K | Pongrác, György |
| 13 | Sz | Szervác, Imola |
| 14 | Cs | Bonifác |
| 15 | P | Zsófia, Szonja |
| 16 | Szo | Mózes, Botond |
| 17 | V | Paszkál |
| 18 | H | Erik, Alexandra |
| 19 | K | Ivó, Milán |
| 20 | Sz | Bernát, Felícia |
| 21 | Cs | Konstantin |
| 22 | P | Júlia, Rita |
| 23 | Szo | Dezső |
| 24 | V | Eszter, Eliza |
| 25 | H | Orbán |
| 26 | K | Fülöp, Evelin |
| 27 | Sz | Hella |
| 28 | Cs | Emil, Csanád |
| 29 | P | Magdolna |
| 30 | Szo | Janka, Zsanett |
| 31 | V | Angéla, Petronella, pünkösd |

## JÚNIUS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | H | Tünde, Kund, pünkösd |
| 2 | K | Kármen, Anita |
| 3 | Sz | Klotild, Kevin |
| 4 | Cs | Bulcsú |
| 5 | P | Fatime, Ferdinánd |
| 6 | Szo | Norbert, Cintia |
| 7 | V | Róbert, Roberta |
| 8 | H | Medárd |
| 9 | K | Félix, Annabella |
| 10 | Sz | Margit, Gréta |
| 11 | Cs | Barnabás, Barna |
| 12 | P | Villő |
| 13 | Szo | Antal, Anett |
| 14 | V | Vazul, Herta |
| 15 | H | Jolán, Vid |
| 16 | K | Jusztin, Arany |
| 17 | Sz | Laura, Alida |
| 18 | Cs | Arnold, Levente |
| 19 | P | Gyárfás |
| 20 | Szo | Rafael |
| 21 | V | Alajos, Leila |
| 22 | H | Paulina |
| 23 | K | Zoltán, Édua |
| 24 | Sz | Iván |
| 25 | Cs | Vilmos, Maxim |
| 26 | P | János, Pál |
| 27 | Szo | László |
| 28 | V | Levente, Irén |
| 29 | H | Péter, Pál |
| 30 | K | Pál |


Székesfehérvár, Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897
Szilády SZERVIZ
AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ, MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, AUTÓ DIAGNOSZTIKA, GUMISZERELÉS



Pilates Alba
Adj esélyt a fájdalommentes életnek:
Ha fáj a derekad, hátad…
Ha formába akarod hozni magad…
Ha újdonsága vágysz…
PILATES,
A MOZGÁS SZABADSÁGA
Székesfehérvár, Színház u. 2. fsz. 1.
Tel.: 30/531-6868
Pilates Mozgásstúdió Székesfehérvár


## OKTÓBER

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Cs | Malvin |
| 2 | P | Petra |
| 3 | Szo | Helga |
| 4 | V | Ferenc, Edvin |
| 5 | H | Aurél, Galina |
| 6 | K | Brúnó, Renáta |
| 7 | Sz | Amália |
| 8 | Cs | Koppány |
| 9 | P | Dénes |
| 10 | Szo | Gedeon |
| 11 | V | Brigitta, Gitta |
| 12 | H | Miksa |
| 13 | K | Kálmán, Ede |
| 14 | Sz | Helén, Heléna |
| 15 | Cs | Teréz, Terézia |
| 16 | P | Gál, Aurélia |
| 17 | Szo | Hedvig, Hédi |
| 18 | V | Lukács |
| 19 | H | Nándor |
| 20 | K | Vendel |
| 21 | Sz | Orsolya |
| 22 | Cs | Előd, Korinna |
| 23 | P | Gyöngyi, nemzeti ünnep |
| 24 | Szo | Salamon |
| 25 | V | Blanka, Bianka |
| 26 | H | Dömötör, Amanda |
| 27 | K | Szabina |
| 28 | Sz | Simon, Szimonetta |
| 29 | Cs | Nárcisz |
| 30 | P | Alfonz, Zenóbia |
| 31 | Szo | Farkas |

## NOVEMBER

| | | |
|---|---|---|
| 1 | V | Marianna, mindenszentek |
| 2 | H | Achilles |
| 3 | K | Győző, Hubert |
| 4 | Sz | Károly |
| 5 | Cs | Imre, Tétény |
| 6 | P | Lénárd |
| 7 | Szo | Rezső, Csenger |
| 8 | V | Zsombor |
| 9 | H | Tivadar, Szibilla |
| 10 | K | Réka, Ariel |
| 11 | Sz | Márton, Martin |
| 12 | Cs | Jónás, Renátó |
| 13 | P | Szilvia |
| 14 | Szo | Alíz |
| 15 | V | Albert, Lipót |
| 16 | H | Ödön, Edmond |
| 17 | K | Hortenzia, Gergő |
| 18 | Sz | Jenő |
| 19 | Cs | Erzsébet, Zsóka |
| 20 | P | Jolán |
| 21 | Szo | Olivér |
| 22 | V | Cecília |
| 23 | H | Kelemen, Klementína |
| 24 | K | Emma |
| 25 | Sz | Katalin, Katinka |
| 26 | Cs | Virág |
| 27 | P | Virgil |
| 28 | Szo | Stefánia |
| 29 | V | Taksony, Brenda |
| 30 | H | András, Andor |

## DECEMBER

| | | |
|---|---|---|
| 1 | K | Elza |
| 2 | Sz | Melinda, Vivien |
| 3 | Cs | Ferenc, Olívia |
| 4 | P | Borbála, Barbara |
| 5 | Szo | Vilma |
| 6 | V | Miklós, Döniz |
| 7 | H | Ambrus |
| 8 | K | Mária, Marion |
| 9 | Sz | Natália, Natasa |
| 10 | Cs | Judit, Loretta |
| 11 | P | Árpád |
| 12 | Szo | Gabriella |
| 13 | V | Luca, Otília |
| 14 | H | Szilárda |
| 15 | K | Valér |
| 16 | Sz | Etelka, Aletta |
| 17 | Cs | Lázár, Olimpia |
| 18 | P | Auguszta |
| 19 | Szo | Viola, Violetta |
| 20 | V | Teofil |
| 21 | H | Tamás |
| 22 | K | Zénó |
| 23 | Sz | Viktória, Niké |
| 24 | Cs | Ádám, Éva |
| 25 | P | Eugénia, karácsony |
| 26 | Szo | István, karácsony |
| 27 | V | János |
| 28 | H | Kamilla, Apor |
| 29 | K | Tamás, Tamara |
| 30 | Sz | Dávid, Zoárd |
| 31 | Cs | Szilveszter |


PEUGEOT
MÁRKAKERESKEDÉS ÉS MÁRKASZERVIZ
Székesfehérvár, Budai út 175.
tel.:+36 22 303 406
www.fabianauto.hu



ÓRIÁS BOLT
Ahol mindig van eggyel nagyobb méret az uraknak!
Férfi ruhák 3-8 XL-ig, 120-230 kg-ig.
Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
(Földhivatal és illetékhivatal utcája)
Telefon: 06-30-76-86-547
Nyitva: h-p.: 10.00-17.30., szo.: 9.00-12.00



BAJOR STÍLUSÚ
KESFEHÉRVÁR
OSÁBAN
r, Ányos P. u. 3.
s: 22/321-486
oretterem.hu



zöldalma
DIAGNOSZTIKAI ÉS FEJLESZTŐ KÖZPONT
CÉLTERÜLETEK:
• AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVAR • FIGYELEMHIÁNYOS HIPERAKTIVITÁS ZAVAR (PL. ADHD, ADD)
• INTELLEKTUÁLIS KÉPESSÉG ZAVAR • KOMMUNIKÁCIÓS ZAVAR, BESZÉDFEJLŐDÉSI ZAVAR
• TANULÁSI ZAVAR • TIK ZAVAR (PL. TOURETTE)
• KAPCSOLÓDÓ ÉRZELMI ZAVAROK • KÉNYSZERBETEGSÉG
EGYÉNI TERÁPIA:
• MOZGÁS TERÁPIA • TSMT TERÁPIA • KONDUKTÍV PEDAGÓGIAI/PETŐ MÓDSZER • LOGOPÉDIA
VIZSGÁLATOK:
GYERMEK-ÉS IFJÚSÁGI PSZICHIÁTRIA • GYERMEK-ÉS IFJÚSÁGI PSZICHOLÓGIA • AUTIZMUS DIAGNOSZTIKA • LOGOPÉDIAI FELMÉRÉS • INTELIGENCIA MÉRÉS- IQ TESZT • MOZGÁS FELMÉRÉS
CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK:
• ALAPOZÓ TORNA • TSMT TERÁPIA • BESZÉDINDÍTÓ CSOPORT
NAGY LÁSZLÓ U. 1.
• +36 30 161 2761, WWW.ZOLDALMAKOZPONT.HU



ÉPÜLETGÉPÉSZET
FÜRDŐSZOBA
Hollander-2000 Kft.
Székesfehérvár, Mártírok útja 44.
Telefon: 22/347-423
WEBSHOP: www.hollander.hu

# Fényvonat és macskakiállítás

## Programok december 20-tól január 1-ig

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

*December 20.*

**Fehérvári kézművesek az Adventi udvarban**
Püspöki Palota
A Fehérvári Kézművesek Egyesülete idén is színvonalas népi és iparművészeti tárgyakkal várja az igényes, egyedi ajándékra vágyókat a Püspöki Palota kertjében. December 16-tól 22-ig hétköznap 14 órától 19 óráig, szombaton és vasárnap 10 és 19 óra között látogatható a vásár.

**Adventi fényvonat**
16.30, a zeneiskola előtt
Péntek délután újra útjára indul Fehérvár adventi látványossága. Pénteken, szombaton és vasárnap is fel lehet ülni a városnéző kisvonatra. Indulási időpontok mindhárom napon: 16.30, 17.20, 18 óra, 18.40.

**Karácsonyi ünnepi műsor és díjátadó**
17 óra, Kisfaludi Közösségi Ház
Az eseményen fellépnek: Búzavirág Dalkör, Bakos-Kapási Zsófia – cselló, Fersch Renáta és Pásztor Katalin – fuvola, Kóródy Andrea – zongora, Pisch Anikó – ének.

**Advent a kastélyban**
18 óra, Halász-kastély, Kápolnásnyék
Az adventi időszakban újra Nádasdy Borbála mesél kalandos életéről, a Nádasdy családról, a nádasdladányi kastélyról valamint gyermekkora legszebb karácsonyáról, az ünnepek jelentőségéről. Közreműködik a Canoras Kamarakórus.

**Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar karácsonyi koncertje**
19.30, Szent Imre-templom
Händel-Mozart: Messiás.

**Egyáltalán nem karácsonyi Strikers party**
21 óra, Icon klub

*December 21.*

**Advent a Rác utcában**
10 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza

**Advent a Kézművesek házában**
Program:
10-től 18 óráig Ládafia – csere-bere. A szabály: hozz egy játékot magaddal, tedd bele a ládába és vegyél ki helyette egy másik játékot!
11, 12 és 16 órakor mesemondás a karácsonyi kuckóban
15 órakor előadás a Kézművesek házában Karácsonyi népszokások címmel. Előadó: Lukács László néprajzkutató.
17 órakor Karácsonyi énekszó Berki Lilla népdalénekessel és Varró János népzenésszel
10-től 18 óráig karácsonyfa-díszítő és ajándékkészítő kézműves foglalkozások a Kézművesek házában
10-től 18 óráig mézeskalácssütés és -díszítés
10-től 18 óráig adventi forgatag – kézműves tárgyak vására

**Székesfehérvári Zsidó Napok**
December 21.
11 óra: Székesfehérvár zsidó emlékei – történelmi séta Gergely Anna muzeológus, történész kalauzolásával. A Romkert lévő Zsinagóga-emlékműtől indul a séta. A részvétel regisztrációhoz kötött, jelentkezni az esemeny@mazsihisz.hu e-mail-címen lehet.
14 óra: Fények varázsában – Klein Judit és Pánczél Kristóf koncertje a Hiemer-ház Báltermében
19 óra: A kántorok koronázatlan királya ismét a koronázóvárosban! Helyszín: Hiemer-ház, Bálterem
14 óra: Örömzene – a Sabbathsong Klezmer Band koncertje. Helyszín: Hiemer-ház, Bálterem.
19 óra: Szakácskönyv a túlélésért – a Gólem Színház előadása. Helyszín: Hiemer-ház, Bálterem.

## A Vörösmarty Rádió műsora december 28-tól január 3-ig

**FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150**

### 2019. 12. 28. SZOMBAT

0.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából, a látványstúdióból szól műsorunk
08.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ Műsorvezető: Schéda Zoltán _ Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek
09.10 Könnyed beszélgetések – Schéda Zoltán műsora
10.10 Vadász – Horgász magazin – Bokányi Zsolt műsora
11.10 Művésztársalgó – Bóna Éva műsora
13.00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek
14.10 Elsősegély Vendég: Takács József
15.10 Ép testben jól élek Vendég: Pletser Ádám
16.10 Filmkocka
17.10 Szombaton 5-kor ugyanott
18.10 Könyvespolc - irodalmi műsor Szerkesztő: Bokányi Zsolt
19.00 Beszélgetés Mits Marcival
20.10 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal

### 2019. 12. 29. VASÁRNAP

00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából, a látványstúdióból szól műsorunk
08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla – Hírszerkesztő: Szöllősi Attila Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek
09.10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária
10.10 Gazdit keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné
11.10 A család Vendégek: Fekete-Cseri Zsuzsanna, Pap Csilla, Tornyai Gábor
12.10 2019. feladatok, rendezvények – visszatekintő a Fehérvári Programszervező Kft-vel Vendég: Juhász Zsófia
13.10 Műsorvezető: Iszkádi Erika Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában
17.10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György
20.10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal
21.05 Koktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal
23.10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból

### 2019. 12. 30. HÉTFŐ

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Germán Márton Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
09.10 A Városgondnokság 2019-ben Vendég: Bozai István
10.10 2020 a Hold éve – beszélgetés az asztrológussal Vendég: Takács Gyöngyi
11.10 A Fehérvár Médiacentrum 2019-ben Vendég: Hagymásy András
12.10 Műsorvezető: Kiss György
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Romhányi Anikó
16.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
20.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal

### 2019. 12. 31. KEDD

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsanna Hírszerkesztő: Germán Márton Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
12.10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Szöllősi Attila
16.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán
20.10 Talp alá való a Táncdalfesztiválok korszakából Sasvári Csilla és Kiss György műsora
22.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetések Mits Mártonnal

### 2020. 1. 1. SZERDA

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08.00 Hírek
08.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsanna Hírszerkesztő: Germán Márton Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk
08.10 Sporthírek
08.35 Beszélgetés meghívott vendégekkel
12.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Germán Márton
16.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
21.10 Koktél – magazinműsor színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal

### 2020. 1. 2. CSÜTÖRTÖK

00.00 Hírek
00.05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
06.00 Hírek
06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
08.10 Sporthírek
08.35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászkó Gábor
10.10 Műsorvezető: Kiss György
10.10 „107” magazin
11.10 Fogyasztóvédelmi műsor
12.00 Hírösszefoglaló – szerkesztő: Romhányi Anikó
12.10 Délelőtti körkép Kulturális programok hétvégére Vendég: Ocsenás Katalin
13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt – hírszerkesztő: Szöllősi Attila
13.10 Városgondnokság órája
14.10 Hangvilla
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Orvos válaszol Vendég: Dr. Bráth Endre
16.10 Uzsonna Vendég: Szabó László
17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
17.30 Aktuális - hírösszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila
18.10 Utazási magazin vendég: Grosz Pálma
19.10 IR Klub vendég: Hacsavecz Beatrix
19.40 Herbárium vendég: Lencsés Rita
21.10 Koktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel
23.00 Aktuális - napi hírösszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila

### 2020. 1. 3. PÉNTEK

00:00 Hírek
00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
06:00 Hírek Az Adventi időszakban Székesfehérvár belvárosából a látványstúdióból szól műsorunk
06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk Hírszerkesztő: Romhányi Anikó
08:10 Sportműsor
08:35 Pszichológus szemmel Vendég: Egey Tímea
10.10 Műsorvezető: Kiss György
12.00 Hírösszefoglaló – szerkesztő: Romhányi Anikó
12.10 Délelőtti körkép Kulturális programok hétvégére Vendég: Ocsenás Katalin
13.10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Bóna Éva
15.00 Hírek 15.00-kor. Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja. Szerkesztő: Bóna Éva
15:10 Kertészeti magazin Vendég: Németh László
16:10 SZÉKESFEHÉRVÁR 2019 – évértékelő beszélgetés Cser-Palkovics András polgármesterrel
17.10 Műsorvezető: Galántai Zsuzsa
17:30 Aktuális: hírösszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva
18.10 Itt élünk – szolgáltató magazin Szerkesztő: Bóna Éva, Médiaszolgáltatási tevékenységét a Médiatanács a Magyar Média Mecenatúra Program keretében támogatja.
19:10 Női vonalak
20.10 Evribádi – válogatás a '90-es évek slágereiből
21.10 Koktél – magazin műsor színes beszélgetésekkel
23.00 Aktuális - napi hírösszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva

***A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.*** **Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.**

***Horoszkóp***
***december 19. – január 1.***

***Judy jósnő***
***www.facebook.com/judyjos21/***

**Kos** 3. 21. – 4. 20.
A párban élők meghitt, boldog napoknak néznek elébe az ünnepek alatt. A köztük levő egyetértés elmélyíti az érzelmeiket. Az egyedülállók előszeretettel kalandoznak, amire lesz is bőven lehetőségük, így talán már az új évet új szerelemmel kezdhetik.

**Bika** 4. 21. – 5. 20.
Vigyázzon, mert a napokban átverhetik! Hajlamos másokról jót feltételezni, de a túlzott kedvessége és naivitása kellemetlenséget, akár anyagi kárt is okozhat Önnek. Az ünnepek meghitten telnek.

**Ikrek** 5. 21. – 6. 21.
Mostanában minden remekül alakul. Ne hagyja, hogy a féltékenyek és az irigyek megpróbálják lehúzni! Most csak olyanokkal vegye körbe magát, akik igazán feltöltik és jókedvre derítik! Merjen nagyot álmodni a napokban és valósítsa meg kreatív ötleteit!

**Rák** 6. 22. – 7. 22.
Figyeljen és legyen résen! Mostanában sokan taktikázhatnak maga körül és megpróbálhatják befolyásolni vagy olyan dolgokra rávenni, amiket nem is akar igazából. Ha valaki óva inti valamitől, érdemes odafigyelni rá!

**Oroszlán** 7. 23. – 8. 22.
Több kellemetlen problémával is szembe találja magát, és családjában is feszültségek lehetnek. Fontos, hogy a békés megoldásokra törekedjen és ne hagyja, hogy túlságosan eltávolodjanak egymástól a szeretteivel!

**Szűz** 8. 23. – 9. 22.
Eltávolodtak egymástól a kedvesével. Kezd attól tartani, hogy kihűlt a kapcsolatuk. Még semmit se vegyen készpénznek! Itt a lehetőség arra, hogy az ünnepek alatt több időt töltsenek együtt és felmelegítsék a kapcsolatukat.

**Grincs-fa készítése**
10 óra, Koronás Park
10 és 16 óra között várnak mindenkit, semmit nem kell hozni, minden eszközt a szervezők biztosítanak. A programra ugyanígy várják az érdeklődőket december 22-én is.

**Tibiton-klub Székesfehérvár**
16 óra, VOKE Művelődési Ház és Könyvtár

**Passz-koncert**
19 óra, A Szabadművelődés Háza

*December 22.*
**Arany vasárnap**
10 óra, Lehetőségek Háza
A Dávid Sátora Gyülekezet szeretettel vár mindenkit az Arany vasárnap című rendezvényére.

**Fehérvári kézművesek az Adventi udvarban**
10 órától a Püspöki Palota kertjében

**Pettson karácsonya – mesejáték**
11 és 15 óra, Igéző

**Barbi & Jancsó akusztik**
17 óra, Városi Képtár–Deák-gyűjtemény

**Ötéves a KocsmaBeat – évzáró műsor**
20 óra, 972 Brewpub, Budai út 392.
Zenés felolvasóest vetítéssel.

*December 24.*
**Karácsonyi hálaadó koncert**
22.30, Krisztus Király-templom
A Vox Mirabilis Kamarakórus karácsonyi hálaadó koncertje.

*December 27.*
**Diótörő**
17 óra, Vörösmarty Színház
Családi balett két felvonásban

**Adománygyűjtés a Fehérvári Állatotthonnak**
18 óra, Nyolcas Műhely

**IV. ARHC évzáró banzáj**
18 óra, Nyolcas Műhely

**Depeche Mode-party**
21 óra, Icon Club

*December 28.*
**Diótörő**
10 óra, Vörösmarty Színház
Családi balett két felvonásban

**Dj Deli – The Revival Party**
22 óra, Icon Club

*December 29.*
**Dorombolós szilveszter**
MKOSZ-csarnok, Liget sor 50.
Nemzetközi macskakiállítás.

*December 30.*
**Blahalouisiana-koncert**
19 óra, Petőfi Kultúrtanszék

*December 31.*
**35. Szilveszteri Pezsgőfutás és Velencei-tó-kör**
9 óra, Velencei-tavi Vízi Sportiskola

**Fehérvári szilveszter**
20 óra, Zichy színpad

**Zenés szilveszter**
21 óra, Hiemer Café

**Szilveszter 2020 az elmúlt harminc év slágereivel**
21 óra, Icon Club

*Január 1.*
**Szerencsehozó lencse**
14 óra, Palotai kapu tér
Hogy jól induljon az új év!

## A Barátság mozi műsora

**December 20.**
18 óra: Múlt karácsony
20 óra: Seveled

**December 21.**
10 óra: Pamacs, a Mikulás kis rénszarvasa
16 óra: Shaun, a bárány és a farmonkívüli
17.30: Vadonvilág – Gróf Széchényi Zsigmond nyomában
19.30: Az aszfalt királyai

**December 23.**
18 óra: Egy esős nap New Yorkban
20 óra: Múlt karácsony

**December 24.**
10 óra: Shaun, a bárány és a farmonkívüli
14 óra: Jégvarázs 2
16 óra: Pamacs, a Mikulás kis rénszarvasa

**December 27.**
17.30: Pavarotti
20 óra: Judy

**December 28.**
10 óra: Clara – Egy tündéri kaland
15 óra: Jégvarázs 2
17.30: Charlie angyalai
20 óra: Judy

**December 30.**
18 óra: Van Goghok
20 óra: Múlt karácsony

**December 31.**
18 óra: Seveled
20 óra: Boldog idők

**További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!** TeleÉlettel.hu

**A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!**

# A Fehérvár Televízió műsora december 21-től 27-ig

## A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

### 2019. 12. 21. SZOMBAT
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Híradó – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Séringer Éva bútorfestő
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sághy Tamás színművész
11:45 Paletta magazin – ismétlés
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mudris Anett és Kremnitzky Géza (Hungarikum együttes). Téma: a Fehérvár-film.
12:40 Híradó – ismétlés
13:10 Köztér – ismétlés
13:50 Kísérletek a fizika hőskorából – A hullámok
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Juhász Illés színművész
15:25 A Fehérvár Televízió archívumából
15:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Sinka Jenő, téma: Gulág, amiről tilos volt beszélni 5. rész (12)
16:15 Agrárinfo – ismétlés
16:45 Alba Fehérvár – Kaposvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádas József, a Vörösmarty Színház színművésze
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
19:00 Hírek
19:05 Visszatekintő – január
20:05 Fehérvár Hangja 2019 – döntő
22:05 Hírek – ismétlés
22:10 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 22. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:20 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kádas József, a Vörösmarty Színház színművésze
10:45 Együtt magazin – ismétlés
11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Séringer Éva bútorfestő
11:40 Agrárinfo – ismétlés
12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sághy Tamás színművész
12:40 Híradó – ismétlés
13:00 Köztér – ismétlés
13:40 Kísérletek a fizika hőskorából – Folyadékok és gázok
13:50 Szafari a nagyvárosban 5-6. rész
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mudris Anett és Kremnitzky Géza (Hungarikum együttes). Téma: a Fehérvár-film.
15:25 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
18:05 Fehérvári beszélgetések
Műsorvezető: Kiss-Dávid Renáta. Vendég: Székely Andrásné biológia-földrajz szakos tanár
18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
19:00 Hírek
19:05 Visszatekintő – február
20:05 Hydro Fehérvár AV19 – Innsbruck jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
22:25 Hírek – ismétlés
22:30 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 23. HÉTFŐ
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
07:20 Köztér – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:20 Köztér – ismétlés
11:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Kiss-Dávid Renáta. Vendég: Székely Andrásné biológia-földrajz szakos tanár
16:45 Seuso – Rejtélyek nyomában 1. rész
18:05 Egy nap a világ – Azerbajdzsán
18:30 Luther – 1 rész (12)
18:45 Lendüljünk formába!
19:00 Híradó
19:25 Ünnepi beszélgetés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hagymásy András, a Fehérvár Médiacentrum ügyvezető igazgatója
19:55 Kísérletek a fizika hőskorából – 1. rész
20:10 Visszatekintő – március
21:10 Orka SE Karácsonyi Szinkronúszógála 2019
22:10 Híradó – ismétlés
22:35 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése

### 2019. 12. 24. KEDD
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Híradó – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
10:00 Híradó – ismétlés
10:25 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek
15:15 Seuso – Rejtélyek nyomában 2. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hagymásy András, a Fehérvár Médiacentrum ügyvezető igazgatója
18:05 Egy nap a világ – Ciprus
18:30 Luther – 2 rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Spányi Antal megyés püspök
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Paletta magazin
20:10 Visszatekintő – április
21:10 Az olasz maestro – az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje Pécsen
22:25 VIII. Székelyföldi Varga Sándor Verstábor – ünnepi gála
23:50 Hírek – ismétlés
00:00 Éjféli szentmise karácsony éjszakáján – élő közvetítés

### 2019. 12. 25. SZERDA
01:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Híradó – ismétlés
07:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:00 Híradó – ismétlés
10:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:35 Seuso – Rejtélyek nyomában 3. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Spányi Antal megyés püspök
18:05 Egy nap a világ – Dalmácia
18:30 Luther – 3. rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Hitünk és életünk
20:10 Visszatekintő – május
21:10 Vershúron – adventi versünnep a Misztrállal 2018
22:25 Hírek – ismétlés
22:35 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 26. CSÜTÖRTÖK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Hírek – ismétlés
07:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:00 Hírek – ismétlés
10:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:40 Seuso – Rejtélyek nyomában 4. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere
18:05 Egy nap a világ – Egyiptom
18:30 Luther – 4. rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Berze János református lelkipásztor
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Kísérletek a fizika hőskorából – 2-3. rész
20:10 Visszatekintő – június
21:10 Koronázási szertartásjáték 2019 – Az élet magja – IV. Béla koronázása
22:30 Hírek – ismétlés
22:40 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 27. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Hírek – ismétlés
07:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:00 Hírek – ismétlés
10:10 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 5. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Berze János református lelkipásztor
18:05 Egy nap a világ – India 1. rész
18:30 Luther – 5. rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bencze András evangélikus lelkész
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Kísérletek a fizika hőskorából – 4-5. rész
20:10 Visszatekintő – július
21:10 Hydro Fehérvár AV19 – Vienna Capitals jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
23:30 Hírek – ismétlés
23:40 Képes hírek

**Kiemelt ajánlatunk: december 24. 00:00 Éjféli szentmise karácsony éjszakáján – élő közvetítés**

**Mérleg** 9. 23. – 10. 22.
Szinte minden napra jut majd egy mosolyszünet vagy veszekedés a családjával. A közelgő ünnepek miatt meglehetősen feszültek és ingerlékenyek. Legyen türelemmel és törekedjen arra, hogy legalább a belső békéjét megőrizze!

**Skorpió** 10. 23. – 11. 22.
Nagyon szerencsésnek érzi magát a szerelemben, mivel remekül megvannak a párjával. Olyan, mintha kiolvasná a gondolatait és minden titkos vágyát teljesítené. De még az egyedülállók is szerencsésnek érezhetik magukat, hiszen egyre több udvarlójuk akad.

**Nyilas** 11. 23. – 12. 20.
A szeretet csodákra képes. Ön is megtapasztalhatja újra meg újra, ha hajlandó adni is belőle. Legyen türelmesebb és elnézőbb a szeretteivel! Most egy kicsit mindenki feszült, de bármilyen probléma is merüljön fel, azt képesek együtt megoldani.

**Bak** 12. 21. – 1. 20.
A napokban többször keresi annak a lehetőségét, hogy egy kis szeretethez jusson. Nyíltan kimutatja az érzelmeit, ugyanakkor arra is kész, hogy szívességeket tegyen vagy akár apró meglepetésekkel halmozza el családját vagy barátait.

**Vízöntő** 1. 21. – 2. 18.
Meglehetősen mozgalmas hét elé néz. Egyik nap a pokolba kíván mindenkit, úgy érzi, elege van és mindent felad. A másik nap viszont már fantasztikus hangulatban van, mindenkit szeret és keblére ölelne. Érni fogják apró bosszúságok, de sokszor fogja azt is érezni, hogy nagy szerencséje van.

**Halak** 2. 19. – 3. 20.
Érdemes lenne a napokban több romantikus programot beiktatnia a kedvesével! Minden adott ahhoz, hogy újra egymásra találjanak. Ne hagyják, hogy a szürke hétköznapok lehúzzak magukat, inkább készüljenek és éljék át együtt, lelkesen a szeretet ünnepét!

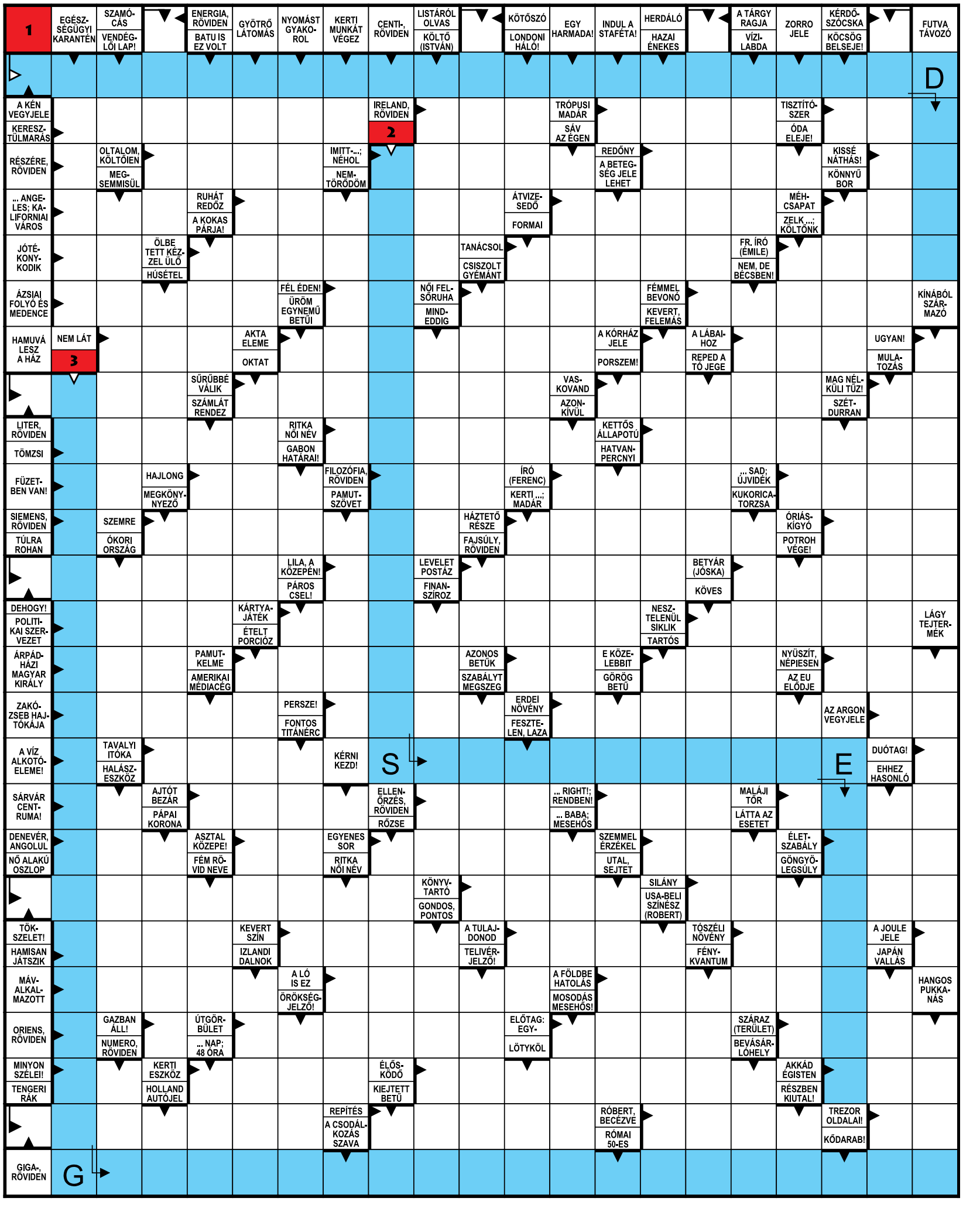
## Kastélyok és életek

# A főúri asztalok

Séllei Erzsébet

**Reménytelennek tűnő megfelelési vággyal közelítünk ismét az ünnephez. Elfelejtettük már a lecsendesített lélekre tett tavalyi fogadalmunkat. December elejétől lázasan lapozgatjuk szakácskönyveinket, fantáziálunk a lapok különleges receptajánlatai felett. A szenteste a konyhai kísérletezések számára is az évi egyszeri, vissza nem térő alkalom. A tobzódó terítékek rejtett művészi értékeket hoznának ki belőlünk, ha a húsleves mellett elférnének az asztalon. Aztán józanul felmérjük korlátainkat. Elővesszük a régi damasztot, a megörökölt ezüst szélű, leheletvékony fehér étkészletet és visszatérünk a jó öreg töltött káposztához, kelesztjük a mákos és diós kalácsnak valót, kitesszük hűlni a kocsonyát. Asztalunk dísze idén is a családunk, a hagyományunk és a békesség lesz.**

Az Ausztria-Magyarország főúri házainál jeleskedő Dobos C. József 1881-ben megjelent magyar-francia szakácskönyvét – mely alcíme szerint „nélkülözhetetlen kalauz minden háztartásban” – a karácsonyi készülődések alkalmával se emeljük le a polcról, mert a maradék önbizalmunk is elszáll. Az író figyelmét a jó polgári konyhára irányozta, melynek számára a gazdaasszony itthon könnyű szerrel szerezheti be a szükséges kellékeket. Mottója: „Izletesen, sőt finoman főzni aránylag kevés költséggel: ez legyen minden háztartás jelszava!” Nem tudom, mit értett az író a jó polgári konyhán, amikor megosztotta olvasójával a gr. Károlyi módon készített „leves tojással” receptjét: „Egy nagyobb tyúk mellhúsából szárnyas töltelék et készítünk. Ezt veidlingba tesszük, és ott lassacskán egy negyed liternyi jó édes tejföllel behabarjuk. Egy órával az elkészítés előtt tizenkét Farniol-formácskát megkenünk tisztított vajjal, aztán egy ujjnyi vastagon kikenjük a töltelékkel úgy, hogy a közepén még egy üreg maradjon. Az üregecskék mindegyikébe vigyázva egy tojás sárgáját teszünk úgy, hogy egészben maradjon, azután a tetejét ismét bekenjük a töltelékkel, hogy a formácska egészen tele legyen. Nyolc perccel az elkészítés előtt e formácskákat egy Plát a saute edénybe rakjuk, melybe egy ujjnyi magasan forró vizet öntünk. Ezután meleg helyre tesszük, hol hat perc alatt teljesen elkészül. Az edényt befödni nem kell. Végül egy tálra fordítva kirakjuk a kész töltelékeket, miután kevés Blonde de veau-t adtunk alá. Külön tálaljuk a Consommé de veau mellé. Ép úgy ízléses kinézése, mint kitűnő íze.”
Korántsem ilyen egyszerű a készítési módja a gr. Pálffy módon készített fácánlevesnek. Az utasítást nagyon pontosan kell követni: „Egy fácánt, mely egy héttel előtt lövetett, jól megtisztítunk, kimossuk, a mellhúsa egy részét kivágjuk, félretesszük, a többi húsát pedig a csontokkal együtt kis darabokra összevágjuk. Két liter hideg consommével felöntjük. Tűzre tesszük, s jól befödjük. Mikor forrni kezd, lehabozzuk, aztán igen jól lezárjuk és úgy másfél óráig lassan főni hagyjuk. Ezalatt egy másik fácánt, mely két héttel előbb lövetett, jól megtisztítunk, megmosunk, kissé megsózzuk, aztán nyárson szépen megsütjük. Amikor jól megsült, a mellhúsát kivágjuk, s a többit egy húsos fazékba tesszük a fővésben levő consommához. A fazekat jól befödjük, aztán az egészet ismét főni hagyjuk. Eközben a félretett nyers fácán mellhúsból tölteléket készítünk édes tejföllel. Most tizenkét lapos formácskát vajjal kikenünk, azután késfoknyi vastagságban a tölteléket elkenjük bennük. A sült fácánmellet szétvagdaljuk, mozsárban finomra összezúzzuk, négy evőkanálnyi hideg consommét adunk hozzá, s egy szűrőn az egészet jól átszűrjük. Az ily módon nyert pürét kellően megsózzuk, három evőkanálnyi Blond de veau-vel meghigítjuk, egy szitán áttörjük, s e pürével megtöltjük a fácántöltelékkel kikent formácskákat. Fölül az egészet ismét az alaptöltelékkel megkenjük. Ezeket a teljes elkészítés előtt öt perccel egy Plát a saute edénybe helyezzük, melybe csak egy késfoknyi magasan hideg vizet öntöttünk, aztán a sütőcsévébe téve elkészítjük. Aztán egy frissen kimosott asztalkendőn átszűrjük, és úgy tálaljuk föl a leveses tálban, a töltelékortácskákat külön adva mellé. A levest klarifirozni nem kell, mert az hátrányos lehetne kellemes ízére.”
Hogy hogyan kell készíteni a sonkapürélevest gr. Csekonits módon, a fogaslevest gr. Széchényi módon, hogy hány rák kell a rákleveshez, hogyan kell levágni és kivéreztetni a jámbor teknősbékát a valódi teknősbékaleveshez, hogyan készül az áttört szalonkaleves a nagyon erősen talált lövésű szalonkákból, kell-e szalonna az áttört fogolyleveshez, elég-e tizennégy fürj a fürjleveshez, két kisebb vadkácsa a vadkácsaleveshez – megtudhatja a jó polgári gazdaasszony, mielőtt kimegy a Lehel piacra. Azoknak mondom, akiknek kedve van pepecselni a császármadárral, hogy két pohárka szamorodni bort is öntsenek a levesbe, különben nem hozza ki azt a jó ízt!
A békaleves böjti étek. Elég hozzá húsz darab kecskebéka, de csak a feléből kell tölteléket készíteni a fentebb már leírtak szerint, és a leves mellé tálalni. Ezzel szemben legalább negyven darab szép csiga szükségeltetik a csigaleveshez, mely szintén böjti étel: „A sós vízben leforrázott csigákat hagyjuk kihűlni. Közben tíz dekagramm friss vajba kevert hat evőkanálnyi lisztet megpirítunk szép aranysárgára és felöntjük másfél liter böjti gyökérlevessel. Két órányi főzés és a képződő hab és zsiradék eltávolítása után a héjas résztől gondosan megtisztított, levágott farkú, felmetélt csigákat kevés friss vajjal és petrezselyem zöldjével szépen megpirítjuk és a pirított csigákat felöntve a gyökér levével, az egészet föltálaljuk.”
Külön fontos szólni a kardonról, mely Spanyolhonból származó ehető, tüskés növény és a legmagasabb asztaloknál nagyon sokra becsülik. A levelek bordáinak vastagnak, keménynek és sárgásfehér színűnek kell lenniük. Minthogy e növény csakis a pincében éri el teljes érettségét és ott nyeri el fehéres sárga színét, vételkor arra kell ügyelnünk, hogy férges, odvas, rothadt ne legyen, mert akkor, mint használhatatlant, eldobhatjuk.
Az édességek között a szaloncukor-készítés mesterségét is megismerhetjük a Nelson és Napóleon torta mellett. Végül ne feledkezzünk meg az esti felszolgálás minőségéről sem. A világítás fényes és ragyogó legyen, mert a rossz világítás igen szegényes és nevetséges színben tűnik fel. A fűtéssel viszont gyéren kell bánnunk – legjobb a tizennégy fok meleg – mert az étkezés amúgy is hevítőleg hat. Egy mellékasztalnál múlhatatlanul szükséges, hogy a háziak közül valaki teát készítsen.
A fenti szakácskönyv alapján alkothatunk fogalmat arról, hogy mit is jelentett, ha egy kastélyban a szakácsnő francia konyhát vitt. Üdítő kivétel a Nádasdyak lepsényi kúriájának konyhája, melyet Nádasdy Borbála Ízes élet című emlékgyűjteményéből ismerhetünk meg. A lepsényi kúriában férfi volt a szakács, akit a ház úrnője irányított. Sok helyen francia konyhát vittek, de Lepsényben „magyarul” főztek. A mindennapi főzéshez kora reggel hozták be a gazdaságból a friss tejet, vajat, zöldségeket, levágott csirkét, kacsát. A vadászatok alkalmával a vadhúst a téli Balatonból vágott jéggel és szalmával kibélelt jégveremben tárolták. Az étkezést mindig az évszak termése szabta meg. Nem ettek spárgát, epret télen, fánkot nyáron. Az étkezésnek megvolt a maga szigorú rendje. Az ebédet pontban egykor tálalták. A személyzeti étteremben délben ettek. Így kétféle ételt is főztek. Az ebédhez átöltözött mindenki, a vacsorához is, akkor is, ha csak pirított kenyér volt teával. A tálalásnak, terítésnek is megvolt a módja a hétköznapokon és az ünnepeken is. Fehér abrosz, mintás vagy egyszerű, fehér tányérok. Az evőeszköz mindig ezüst vagy ezüstözött. Az asztal közepén virágcsokor, de nem magas vázában, hogy az egymással szemben ülők lássák egymást. A csokor is mindig az évszakhoz kötődött. Nyáron rózsa, télen fagyöngy vagy fenyőgallyak. A kínálást az inas a grófnéval kezdte, csak akkor tett kivételt, mikor egy idősebb hölgy ült az asztalnál. Az asztalon egy ezüst kutyafejű csengettyű volt, a grófnő ezzel jelezte az inasnak, hogy jöhet a következő fogás. Akkor hangzott el az asztali áldás, ha a helyi plébános járt ott vendégségben. Az étkezés levesből vagy előételből, középételből és desszertből állt. Pénteki napon nem ettek húst, ilyenkor általában krumplilevest és mákos nudlit vagy káposztás kockát tálaltak. Ősszel sült libát vörös káposztával, fácánsültet almapürével és sok mást, de mindig az évszaknak megfelelően sütöttek-főztek. Ebéd után mindenki átvonult a szalonba, ahol lombikban főtt a kávé.
A gyermekek vacsorája lágytojás, de legtöbbször tejbegríz, melyben lekvárral vagy kakaóporral rajzolták fel a szemeket. A májusi születésnapok menüje rántott jérce petrezselymes újkrumplival, ecetes fejes salátával. Desszernek tejszínhabos torta, kimagozott cseresznyével díszítve.
Tivornyászás a lepsényi kúriában nem volt. Az intézők tartottak ivászatokat cigánymuzsikálással, hová a gróf úr is meghívást kapott. A bakonyi vadonbeli disznóvágásokról, disznótorokról, a sámlin ülve felfalt lila hagymás-vizes-burgonyás ételekről, a gyermekláncfű zsenge hajtásáról, a mezei vadsóskáról, a réten, a „folyásban” szedett csiperkékről, a bükkösben augusztusban szedett barna, gömbölyű fejű vargányáról, a vödörszámra szüretelt illatos erdei eperről, a tojásos nokedliről és a zsírozott tűzálló tálban sült rakott nudli nevű fenséges ételről jó szívvel emlékezett meg Nádasdy Borbála grófnő.
A dégi Festetics Andorné grófnő Gyakorlati szakácskönyve szolgálhat még kuriózumként, továbbá a seregélyesi Zichy-Hadikkastély Mészáros Anna nevű híres szakácsnőjének megmentett kéziratos szakácskönyvtöredéke. Ugyanígy nagy becsben tartott a sárosdi Esterházy-kastély híres Decsi Manci nevű szakácsnőjének legendás tudománya, aki Széchényi Viktor sárpentelei kúriájában Rézi nénitől tanulta a fogásokat. Megemlítem még, hogy Horthy Miklós kedvenc szakácsnőjének unokája Úrhidán él, aki megörökölte nagymamája kézzel írott saját receptgyűjteményét.
Végül vigasztalásul közreadom a híres Mészáros Anna egyszerű, finom bejglitésztájának receptjét. Nem lehet elrontani: „Végy 1 kiló lisztet, morzsold össze 30 dkg zsírral, tégy bele 3 tojássárgáját, 2 dkg élesztőt felfuttatva, három merőkanál tejet, egy marék cukrot és egy kis találomra. Összegyúrjuk, kelni hagyjuk. Négy tésztát lehet kisütni belőle, különböző töltelékkel. Ezzel és a madártejjel a mi karácsonyi asztalunk is „főúri” lesz.”




Múlt heti rejtvényünk a második adventi hétvégéhez kapcsolódott. Az első megoldás egy személyt rejtett, aki december hetedikén meglátogatta a fehérvári gyerekeket a Városház téren: Joulupukki, a finn mikulás.
A második megoldásból kiderült, honnan érkezett: Lappföldről.
A harmadik megfejtés felfedte, mit jelképez az adventi koszorú második gyertyája: reményt.

E heti rejtvényünk a karácsonyhoz kapcsolódik. Lukács László néprajzkutatónak néhány éve jelent meg a könyve, mely a karácsonyfa történetét és elterjedését mutatja be Magyarországon és ezen belül Székesfehérváron. Az első megoldás a kötet címét rejti.
A második megfejtés egy felsővárosi karácsonyi szokást takar.
A harmadik rejtvényből kiderül, milyen díszek kerültek az ágakra.

# „Az identitásom része Székesfehérvár!”

Kovács V. Orsolya, Sasvári Csilla

**Magyar Színház- és Filmművészet kategóriában kapott Fejér megyei Príma díjat Kubik Anna. A művésznő kislányként a fehérvári színház kakasülőjén szövögette színésznői álmait, és a mai napig boldogan tér vissza ide.**

*Milyen érzésekkel gondol Székesfehérvárra?*

Az identitásom része Székesfehérvár, hiszen annyi és olyan sokkoló, gyönyörű, nagy élmény köt ide! Kezdve azzal a pillanattal, amikor édesanyámmal tizenhárom évesen megálltam a Teleki Blanka Gimnázium előtt: anyám kézen fogott, és nem tudom, melyikünk sírt jobban. Nem is tudom, hogy találtunk egyáltalán oda, mert annyira nem jártunk azelőtt városban, nagyvárosban főleg nem. Ott tornyosult előttem egy hatalmas, szürke épület – félelemmel vegyes kíváncsisággal néztem fel rá. Ettől a pillanattól kezdve úgy éreztem, hogy elindult valami az életemben, és így is történt. Nagyon meghatározó számomra a  város, innen indultam és sok év elteltével visszajuthattam ide: játszhattam a színházban és hívnak azóta is vendégként. Idekötnek évek óta a Versünnepek, a szavalóversenyek, a táborok, nagyon sok fiatallal megismerkedtem. Úgyhogy nagyon egészségesen és jól visszakanyarodott ide az életem!

*A Telekibe kollégistaként jött vidékről. Érdemes megemlíteni, hogy egy Bakony-aljai faluban született, és ott is végezte az általános iskolát.*

Így van, Ősiben. A nővéreim mindketten Veszprémben tanultak, de én Székesfehérvárra, angol nyelvi tagozatra szerettem volna jönni. Az nem okozott problémát, hogy felvesznek-e, mert végig kitűnő tanuló voltam. Inkább az a nagy ugrás, hogy egy kis faluból Székesfehérvárra kell jönni, az tűnt óriásinak. Akkor még a Szent István téren volt a kollégium, a régi levéltár épületében. Húszágyas szobába kerültem, ott tanultam meg közösségben létezni, mert én addig az édesanyám szoknyája mellett voltam. Még óvodába se jártam, alig hagytam el őt, csak az iskola idejére. De itt megtanultam, hogy kell alkalmazkodni másokhoz, hogy kell két perc alatt zuhanyozni, hogy kell az olajradiátoron kenyeret pirítani, amikor éhes az ember. Nagyon szigorú volt akkor a lánykollégium, a kimenő alig fél óra volt. Mire eljutottam a színházig és fölbámultam az épületére, már rohanhattam is vissza. Nagyon nehezen és csak jó tanulmányi eredmény esetén kaphattam kimenőt esténként a színházba, hogy fölülhessek a kakasülőre.

Fotó: Molnár Artúr

*Gyerekkora óta fontos része Kubik Anna életének Székesfehérvár*

*Ez lelkileg megterhelő lehet, magányossá is válhat ilyenkor egy fiatal.*

Valóban, vasmarokkal fogtak minket. De nem győzöm eléggé megköszönni azt a szigorúságot, mert nem igaz, hogy középiskolásként el kell engedni az ember kezét, akkor még nem felnőtt! Igenis szüksége van szabályokra és korlátokra egy gyermeknek, mi ezt megkaptuk rendesen!

*Miért volt fontos az angol nyelv?*

Valamiért úgy éreztem, hogy ez majd szerepet játszik az életemben, és örültem is neki. Végül ez úgy teljesedett be, hogy a lányom például már angolul dolgozik, a munkahelyén alig tud megszólalni magyarul. Én nem sokat tudtam aztán az angol nyelvvel foglalkozni, amit nagyon szégyellek, de érettségiztem belőle, elfogadható szinten tudtam is beszélgetni. Irigylem azokat a volt osztálytársaimat, akik jobban kapcsolódnak az angolhoz! Én ehelyett negyven év alatt iszonyatos mennyiségű szöveget tanultam meg magyarul. Nem bánom, hiszen a magyar nyelv csodálatos, csak az angolt is szeretném jobban bírni, de most már azt hiszem, így maradok.

*Mikor fordult meg először a fejében, hogy színész lesz?*

Tizennégy évesen Fehérváron láttam életemben először színházi előadást, A kőszívű ember fiait. Azt se tudtam, mi fán terem a színház, csak a televíziót bámultuk otthon. Az akkori Bartók Gyermekszínház vándorelőadása volt az. Rögtön írtam is fogalmazást a magyartanárnőmnek, aki szerintem nagyon sokáig őrizte ezt az írást, hisz mindenki mástól eltérően én Baradlaynéról írtam, szinte gyerekfejjel. Mindenki más a fiúkat választotta példaképnek, de nekem Baradlayné tetszett, mert már akkor megéreztem, hogy ha valamiért érdemes színházat csinálni, akkor az az, hogy olyen fontos dolgokról beszélhessen az ember, mint hazaszeretet, család, haza, hősiesség, és Baradlayné figurájában ezt mind megtaláltam. És milyen furcsa az élet: egyszer csak megkaptam ezt a szerepet Veszprémben, és ennek egy füredi tájelőadásáról mehettem átvenni a Kossuth-díjat. A gimnázium ideje alatt aztán nagyon sokszor megfordultam a színházban, már ismertek, beengedtek olcsóbb jegyekkel a kakasülőre és rangos, szép előadásokat láttam.

*Próbálgatta is magát versmondásokkal például ünnepélyeken?*

Bámulattal és csodálattal figyelem, hogy ez a város ma mennyire sokat törődik a fiataljaival és mennyire foglalkoztatja őket. Ez akkor még nem volt rendszerbe foglalva, és csak elvétve, inkább iskolai ünnepélyeken mondtam verset. Próbáltam járni irodalmi színpadra, de az sem volt igazán jó minőségű. Végül Román Károly tanár úrnak köszönhetem, hogy felkészített az 1977-es Ki mit tud?-ra, és annak révén már könnyebb volt a színművészeti felé venni az irányt.

*Mit vitt a Ki mit tud?-ra?*

Az első fordulóban Rozika monológját mondtam az Úri muriból. Ez so-

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének **Városüzemeltetési Szakbizottsága bérbeadásra meghirdeti** az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiséget:

| Helyiség címe | Terület (m²) | azonosító szám | Megnevezés | Bérbeadás időtartama | Bérleti díj Ft/m²/hó+ÁFA |
|---|---|---|---|---|---|
| **PINCE** | | | | | |
| Prohászka O. u. 29. | 59 | 20479 | pince | 1 év | 50,- |

A helyiségben végezni kívánt tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérlő feladata és költsége.

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

**Az Önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása áll fenn, nem köt bérleti szerződést.**

A pályázónak a pályázat benyújtásával egyidejűleg nyilatkoznia kell arról, hogy az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása nem áll fenn.

A bérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a nyertes pályázó 3 hónapnál nem régebbi igazolással bizonyítsa, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője - mint önkormányzati adóhatóság - felé nincs adótartozása.

**A pályázati hirdetmény közzététele: 2019. december 19.**

**A pályázatok benyújtásának határideje: 2019. január 3-án 12.00 óra**

Kiíró fenntartja a jogát, hogy a pályázatot - indokolás nélkül - eredménytelennek nyilvánítsa.

**A részletes pályázati kiírás megtekinthető** Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján www.szekesfehervar.hu és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

**Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Városüzemeltetési Szakbizottsága**

kakban megmaradt, még manapság is sokan emlékeznek rá, nagyon örülök ennek. Itt kiejtett a közönség, de Székesfehérvár lakossága visszaszavazott a középdöntőbe, ahol aztán Csokonai Dorottyájából mondtam egy részletet – tizennyolc évesen a hatvanéves Dorottyáról. Szórakoztató volt, és Major Tamásnak nagyon tetszett a választásom. A középdöntőből már a zsűri juttatott tovább a döntőbe. Itt is nagyon sokat köszönhetek Székesfehérvárnak. Próbálom visszaadni, de valahogy mindig egy lépéssel előttem jár ez a város. A versenyből azt tanultam meg, hogy milyen a felvételi követelmény, mivel készüljek. Nem volt protekcióm akkor sem, bár egy ország előtt ismertté váltunk hirtelen, hiszen akkor mindenki egy televíziót nézett. Major Tamás, Szinetár Miklós – csodálatos zsűri volt, sokat tanultam tőlük és el is beszélgettek velem, hogy kell összeállítani egy felvételi anyagot a Színművészeti Főiskolára. Nem járkáltam be a színház hátsó folyosóira, abszolút laikusként álltam neki a felvételinek. Tőlük viszont kaptam már egy követelményrendszert: Major Tamás elmondta, hogy mire vigyázzak, milyen anyaggal tudok a legszínesebben megmutatkozni a zsűri előtt.

*Tehát érettségi után az egyetlen kitűzött felsőoktatási intézmény a színművészeti volt?*

Angol-magyar szakra is jelentkeztem és fel is vettek volna Pécsre tanár szakra. De ez a variáció csak a szüleim megnyugtatására szolgált. Biztos elmentem volna, de harmadszorra végül felvettek a színművészetire.

*Mivel telt a köztes idő?*

A Fő utcai Vajda János Könyvesboltban dolgoztam. Az is egy remek munka volt. Még most is Köntös Attila a bolt vezetője, aki akkor kollégám volt, néha meglátogatom. Nagyon szerettem ezt a munkát, mert egyszerre volt intellektuális és fizikai – testhezállónak éreztem. Mozoghattam és rengeteget olvastam, ami mindig is hobbim volt: faltam a könyveket. Mióta megtanultam olvasni, azóta módszeresen, sokat és jókat olvasok. Egy kánaán volt akkor, hogy vihettem haza könyveket és ajánlhattam, amiket olvastam. Megkérdeztek, hogy milyen ajándékot vigyenek. Sok kortárs íróval találkoztam, akiket meghívtunk dedikálni a könyvhéten – azok nagyon nagy ünnepek voltak! De itt ismerkedtem meg helyi költőkkel is, Bobory Zoltánnal, Sajtos Józseffel.

*Milyen volt a főiskola?*

Fontos időszaka az is az életemnek, csak szinte bódulatban telt. Onnantól kezdve, hogy beléptünk a kapun, nem nagyon volt életünk. Reggel nyolctól voltak óráink éjfélig, aztán bezuhantunk az ágyba. Nem is igazán volt Budapesthez köthető élményem, csak amikor egyik óráról a másikra futottunk, mert nem egy helyen voltak. Kábulatban telt el az a négy év, és a negyedik évben már játszottam is színházban, ráadásul főszerepet.

*Kik voltak a tanárai?*

Kazimir Károly vett fel az osztályába, a zenésmesterség-tanárom Iglódi István volt, aki később színigazgatóm is lett. Ők ketten remekül kiegészítették egymást. Jó volt azt megtapasztalni, hogy mindketten szakmai tudásuk legjavát adták. Kazimir határtalan bizalma egy olyan zárkózott gyerekben, amilyen én voltam, nagyon sok mindent el tud indítani. Hitt bennem akkor is, amikor rossz voltam és a kiesés szélén álltam. Iglódi pedig nagyon szigorú volt, minden eszközzel arra vett rá bennünket, hogy jól elsajátítsuk ezt a szakmát.

*A főiskola után rögtön a Nemzeti Színház következett. Ez komoly lépés friss diplomával!*

Pláne úgy, hogy sok ajánlatot kaptunk akkor. Azért döntöttem végül emellett a színház mellett, mert egyrészt csodálatos dolog a nemzet színházába kerülni, másrészt addigra én már benne voltam egy csomó produkcióban negyedévesként. Ezeket nem akartam elengedni, mert Budapesten hosszú szériákat játszunk egy-egy sikeres darabból. Emiatt odaszerződtem, majd egyik szép feladat jött a másik után. Rögtön Júliával kezdeni minden színésznő álma, én ráadásul ezt álmodni sem mertem. Aztán mégis kétszázszor játszottam, a Csíksomlyói passiót négyszázszor. Azonnal színpadra kerülni a főiskola elvégzése után Sinkovits-csal, Agárdival, Ozével, Kállayval, Szemes Marival, Béres Ilonával, Váradi Hédivel – képtelenség is felsorolni! Szerencsére fiatalként nem illetődtem meg ettől, mert egyébként biztos, hogy bele is rokkantam volna lelkileg. Mostanában jut eszembe, hogy milyen jó, hogy fiatalon az ember olyan szemtelen, mert akkor nem jutott eszembe, hogy görcsöljek ezen. Mertem dolgozni, mertem vállalni a feladatokat, és nem lehetek eléggé hálás ezeknek az akkori nagy öregeknek, hogy megtanították, mi az a hivatástudat. Hogy több annál a színészet, mint hogy este héttől tízig szórakoztassunk. Hogy nevelőfunkciója is van a színháznak: példaképeknek kell lennünk és a magyar nyelv ügyét kell szolgálnunk. Csupa olyasmit, amire ma már alig vetül fény. Azóta sem skatulyáztak be, rengeteg nagy szerepet eljátszottam a világirodalomból, és igazán jó érzés, hogy még mindig vannak olyan jó szerepek, amiknél rám gondolnak.

*A Királyi Napok szertartásjátékai milyen nyomot hagytak önben?*

Különleges és megható, hogy három nap alatt több mint hatezren látták – a harmadik előadáson a lépcsőn is ültek. Érdekes forma, mert nem egészen színházi előadás, hanem egy rítusjáték. Nekem gyönyörű feladat jutott idén nyáron is: Szent Romulus egyik gyönyörű himnuszát énekelhettem egy női karral kiegészítve. Csodálatos dolog volt ott imádkozni azokon a köveken, amik mellett gimnazista koromban elfutottam, hogy időben visszaérjek a kimenőről.

*Így hát egy kicsit mindig is székesfehérvári maradt!*

Egyszer kaptam egy képeslapot, aláírás nélkül, azóta is a táskámban hordom, képtelen vagyok megválni tőle. Annyi van ráírva: „Székesfehérvár büszke rád!” Nem tudom, ki írta, de számomra egy életre szól!

# Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

Balajthy Ferenc

## Nekünk született

(Advent ezerkilencszázötvenhatban)

Ködfátyolból varrt szendeszép ruhában
Álmodozott már az őszi bronzarany.
Krisztus születését meghitten vártam,
Nem jött az el könnyen és olyan hamar!

Gyűjtöttem kartonból piros szíveket,
Hajnali miséken mormoltam imát.-
Fagyott jégbordákon nagyokat estem,
Mert esendő vagyok, mint akárki más!

Viharos széllel szállt a templomi dal,
Szemünk-szánk tele lett fehér hóporral,
S vajúdott már az ég, s a három király.

Betlehemeztünk. – A botok zörögtek,
Házhoz vittük Jézust, az Újszülöttet,-
S elhittük, tőle majd jobb lesz a világ!

Bartal Klári

## A Jézuskához

Nem jöttünk mi messzi földről
És koronánk sincsen,
Ágrólszakadt szegényekként
Drágakövön, kincsen
Nem vehettünk Neked semmit
Jézus-gyermek, látod,
Mégis kérünk, fagyos télben
Terítsd ránk palástod.
Mosolyoddal melegíts föl,
Dideregve félünk,
Heródesek uralmától
Retteg egész népünk.
Adj erőt a kitartáshoz
A kereszt jelében,
Egymást, hogy már ne gyűlöljük
Közelítő vészben!
Kicsi Jézus, csak szívünket
Hozhattuk el Néked,
Bízunk benne: ajándékként
Ezzel is beéred.

Saitos Lajos

## Teremtmény és tanítvány

Paál Lajos sírfájára!

A csönd a te Istened
mikor éppen hallgat
nem szidalmaz s nem
tesz keresztbe neked
a csönd a te irgalmas
Istened s csak néz rád
magára a csodára mint
teremtményre tanítványra!

Jámbor Magnetta

## Emlékezés régi karácsonyokra

Ha volt is szép s jó, rég volt,
talán igaz se volt –
bár emlékszem, hogy tél volt
s a Karácsony dalolt...

Ó, áldott, szép és hű emlékezés!
Lelkembe véstem minden szent
napot,
s rámtárulnak, ha jelenünk kevés,
mint üveg-freskós templomablakok.

És láthatjuk,
hogy mentünk kis subában
és vittünk gyertyás betlehemeket,
és szívünkben,
mint mécses-éltű lángban,
ott izzott az Isten-szeretet.

És énekeltünk cukorért s dióért,
ahogy anyánk és papunk tanított,
s a betlehemi jászolban a Kisded
minden zárt ajtót
és szívet megnyitott...

Hát hová lett a szép s jó?
Talán igaz se volt?
Bár emlékszem, hogy tél volt
s a Karácsony dalolt.

A pihe-puha hóban
meg-megpihent a lábunk –
most újra december van,
s milyen utakon járunk...?

Szívedből vésd ki újra
azt a százszor szép percet,
mikor csengettyű szóra
követted a keresztet!

Amikor ködmönkéden
elnyúlt az öreg pásztor,
gyermeki emlékképen
pihenj meg újra párszor!

És vesd ki vén szívedből
azt a tengernyi évet –
mikor a puha télből
lábad sziklákra tévedt,
és kitiltván a mennyből
nem leltél menedéket–

Káliz Sajtos József

## A dal örök

Ahogy a csillagok vénülnek,
épp úgy öregszem én is:
fogy belőlem a hidrogén,
elszáll az oxigén is...
Csupán tenyérnyi por leszek,
valahol majd a szél letesz,
s eggyé válok a földdel. –

De a dalom itt marad,
ha eggyé válok a földdel...

## Deres októberi dal

Megvénült a nád is
az öreg kanális partján...

Már csoproznak a darvak
arrább a tavaknál.

Bárcsak itt lennél! Hozzád
bújnék vacogva, féltőn –

hisz' a közelgő téltől
testem-lelkem borzong,

szívem meleg otthont,
derűt és tavaszt vár. –

László Zsolt

## A Mikulás segédje

Ballagtam hazafelé. Már sötét volt. A lakótelepi lámpák a gomolygó párában csak szűrten adtak látható világot. Ez a korai sötétség mindig depressziós hangulatba hozott. Advent volt már. Égtek a gyertyák, az ajtókon koszorúk lógtak. Mindenki várta közbeeső dicsként Nikolaust, a Mikulást. Mikor is jön? December 5-én, 6-án? Tömött, drága csizmákba, pufók arcú kölyköknek szülők suvickolta cipőkbe... Az ablakok belső párkányain a fűtött lakásokba. A lényeg, égtek a gyertyát, lógtak a koszorúk és várták a Télapót. A csomagosztás intézményesített rendje is teljesült. (1 db gyerek, 1 db csomag.) Az adminisztráció darabosított rendje lélekemelő hatásaival megint elért mindent. Ballagtam hazafelé. Találkozni akartam Gáborral, akit Gábornak én neveztem el... Hajléktalan volt, bozontos, földig érő koszos lódenkabátban járta városunk ezen szögletét. Többször láttam és többször ráköszöntem. Kukázott. A territórium lépcsőházunk közelébe esett. Próbáltam kiismerni ezt az életmódot, de féltésével élettársam eltiltott ettől a próbálkozástól. Hozzá kell tennem, hogy tudta nélkül titokban mégis kipróbáltam... De mindentől és mindenkitől függetlenül már advent volt, vártuk a Télapót. Figyeltem, kerestem Gábort. Említettem neki a „kuka-dolgot". Közölte velem egy mélyről jövő horkantással, hogy a területek fel vannak osztva, és ha ebbe belenyúlok, akár meg is murdelhatok. Advent volt már, mindenki az elárult békét kereste és csak a magáét a tömegben. Jöttömben-mentemben kerestem Gábort. Mindig megtaláltam az adott helyen, mindig abban az időpontban. Égtek a gyertyák, lógtak a koszorúk és vártuk a Télapót. Gábort hazafelé a szokásos helyén találtam megint. Szavát vettem.
– Gábor! Holnap jön a Télapó!
– Tudom, de már nem vagyok gyerek. Itt vackolok egy-két papírdoboz között. A vackom megvéd, ha nagyon hideg lenne. Amikor éppen ráérek, sokat olvasok. A Fejér Megyei Hírlapot sikerül kicsennem innen-onnan. Valamikor vegyészmérnök voltam. Szeretek olvasni, de már nem tudok könyveket venni. Nagyon lecsúsztam. Ajándékcsomagokat cipeltem haza. Gyorsan kiemeltem szatyromból egy jó minőségű bort és átadtam Gábornak. Megöleltük egymást. Nagyon vizes és pállott szaga volt.
– Kérnék még köszönettel valamit. Volna nálad egy toll?
Tollam nem volt, csak egy vastagon fogó fekete filctoll, amit a kezébe nyomtam. Még megkérdeztem tőle, ha dolgai akadnak, azt hol végzi?
– Ott, ahol a kutyák, az ölben tartott kedvencek, a dolgomat szükség szerint a nekik biztosított zacskóba teszem. Nekik kutyaként megjár. Gondolom, emberként nekem is. Mivel még talán ember vagyok.
Fekete filcemet és egy jó üveg boromat hátrahagyva ballagtam haza. Napokkal később vackának helyén egy nagyméretű kartondobozból kiszakított darabon láttam fekete filctollal a felírást: KÖSZÖNÖM BARÁTOM A FINOM BORT. ELMENTEM SEGÍTŐNEK A MIKULÁSHOZ, DE NEM FELEJTELEK EL SOHA...
Gábort többet nem láttam, végleg elnyelte a tél démoni gyomra. A szállingózó hóesésben másként nyitottam ki a lépcsőház ajtaját, mert megváltoztak az idők ízei, és a Mikulás sem a régi már...

Az oldalt szerkesztette: Bakonyi István

# „Színészként minden lehetek!”

Vakler Lajos

**Tóth Ildikó Jászai Mari-díjas érdemes művész abban a megtiszteltetésben részesült, hogy 2019-ben átvehette a Prima Primissima díjat is.**

*Tudjuk, hogy Marcaliban járt általános iskolába. Miként találkozik egy kislány a színművészettel, voltak-e tervei, álmai?*

Konkrét terveim nem voltak. Arra emlékszem, hogy mindig mást mondtam, ha kérdeztek, nem horgonyoztam le egyetlen foglalkozásnál sem. Nem igazán emlékszem, hogy mikor alakult ki bennem az érdeklődés a színművészet iránt, de az általános iskola vége felé már mindenképpen gondoltam rá. Ha nem is tudatosan, de megfogalmazódott, hogy színészként minden lehetek, és kíváncsi vagyok erre. Aztán többünk nagy szerencséjére Kaposvárról érkezett egy olyan lehetőség, hogy bérletet vehettünk a színházba. Azonnal ugrottam erre a lehetőségre, s mivel 1984-ben érettségiztem, ez azt jelentette, hogy 80-tól 84-ig tanúja lehettem a legendás kaposvári időszaknak. Azoknak a csúcséveknek, amikor valóban nagyszerű színházat csináltak Kaposváron.

*A színművészeti főiskolára harmadjára vették fel Szinetár Miklós osztályába, de előtte ott volt a Nemzeti Színház Stúdiója is.*

A Nemzeti Stúdió számomra meghatározó volt. Amikor a főiskolai felvételin második alkalommal is kirúgtak, akkor tudtam meg, hogy van ilyen. Elmentem felvételizni és felvettek. Ennek kapcsán Bodnár Sándorról mindenképpen beszélnem kell: csodálatos színész-pedagógus volt, akitől rengeteget tanultam.

*1990-ben végzett, és ha úgy tetszik, egyenes útja volt a Bálint András vezette Radnóti Miklós Színházba. Biztos vagyok benne, hogy megtalálta a helyét, hiszen valljuk meg, ritkaság, hogy négy esztendővel ezután, 1994-ben máris Jászai Mari-díjjal ismerték el.*

Mivel Szinetár osztályában végeztünk, és a tanár úrnak nem volt színháza és társulata, arra nem volt lehetőségünk, hogy egyenesen folytatódjon az utunk egy-egy színházba. Verebes István rendezett a fölöttünk járóknak egy vizsgát – ez a Vőlegény című darab volt – és harmadévesként elhívott játszani. Verebes akkor kapcsolatban állt a Radnóti Színházzal: neki köszönhetően harmad-negyedéves koromban tanoncként már ott töltöttem az időmet.

*Tehát a tehetség, a szerencse és a szorgalom kézen fogva járt.*

Zárójelben azért megjegyzem, hogy a Radnóti színházban mi, fiatalok, pályakezdők

Fotók: Kiss László

*Tóth Ildikó otthonra talált a Vörösmarty Színházban*

voltunk és nagyképűek, tele vitalitással és élettel, és talán az életkorunkból fakadt, de nem kezeltük helyén a sikereket. Nem voltunk tisztában azzal, mekkora dolog, hogy ott vagyunk és Bálint András az egész csapatával segít bennünket.

*Aztán jött a váltás, az Új Színház, Székely Gáborral. Biztos óriási lehetőség volt, hiszen akkor nevezték át Új Színházzá az Arany János Színházat. Kihívásokra vágyott?*

Igen, mert minden olyan sima volt. Azt éreztem, hogy ez nem jó, ebbe bele fogok punnyadni. A mi pályánkon a megelégedettség amúgy sem jó hajtóerő. Az elégedetlenség – természetesen egy egészséges formában – hozzátartozik

*A Pelikán Kamaraszínházban mutatták be Pommerat Az én kis hűtőkamrám című darabját*

ehhez a pályához, ahogy a kíváncsiság is, és az is, hogy az ember mindig újat keressen.

*Székely Gábor újat keresett és meg is csinálta. Az Új Színházban töltött időszaka miért csak négy esztendeig tartott?*

Abban az időben még négy évig tartott a színházvezetői mandátum, és amikor ez letelt, a következő ciklusra nem Székely Gábort bízták meg. Ez koncepcióváltáshoz vezetett, és az új profil számomra nem volt vonzó. Úgy gondoltuk, hogy egy valóságosan új színház megteremtése nem négy esztendő, több bizalom kell, egy hosszabb időszak, mire a munkának beérik a gyümölcse és kialakul egy új struktúra. Ennek a váltásnak mindenféle kultúrpolitikai és egyéb háttere volt, ami számunkra nem volt szép és tiszta.

*Miért lett szabadúszó? Nincs kétségem afelől, hogy voltak ajánlatai.*

1998-ban vége lett az Új Színháznak, mentem a Bárkába, voltam a Rózsavölgyiben, a Thália Színházban, volt Tatabányán egy hosszabb szép időszakom Harsányi Sulyom László vezetése alatt, előfordultam Kaposváron, játszottam vendégként Kecskeméten és Szombathelyen, ahol egy évet szerződéssel is eltöltöttem. Tehát nagyon sok helyen megfordultam, így egy jó darabig nem merült fel bennem, hogy hiányzik az állandóság.

*Ezen nem csodálkozom, hiszen jöttek a filmszerepek, amelyek kellően fajsúlyosak voltak ahhoz, hogy visszacsatolást, megerősítést adjanak. A Jadviga párnája főszerepéért 2000-ben a Magyar Filmszemlén a legjobb színésznői alakítás díját kapta, majd jött a legjobb epizódszereplő elismerés az Ég veled című film jóvoltából.*

Deák Krisztinával már dolgoztunk együtt az Arany János Színház stúdiójában, emellett korábban már forgattam vele egy másik filmet is. Külön szerencse ebben a történetben, hogy a Jadviga párnája irodalmi szinten is nagy sikernek bizonyult, óriási érdeklődés kísérte.

*Sikerrel indult ez az évezred is.*

Nekem mindenképpen. A diploma után kihagyás nélkül egészen a kisfiam megszületéséig minden évben forgattam.

*Mi hozta Székesfehérvárra?*

Amikor Simon megszületett, nagyon sokáig voltam vele, örültem, hogy van, és azon kaptam magam, hogy nem tudok a gyermeknevelésben mértéket találni. Ráadásul a feladataim sem mindig segítettek abban, hogy ráleljek az egyensúlyra a munkám és a családom között. Valahogy a családom felé kezdtem el húzni, hiszen Simon születésekor egy évet kihagytam, aztán gyorsan visszaestem a munkába, de éreztem, hogy ez így nem jó. Nem akartam, hogy a gyermekem úgy nőjön fel, hogy nem vagyok mellette. Akkoriban elég sok mindenre kezdtem el nemet mondani, így aztán kicsit ritkult körülöttem a levegő, ugyanakkor én magam is elbizonytalanodtam és volt bennem egy lejtmenet. Aztán kezdtek jelentkezni az elvonási tünetek. Magamra kellett szólnom, hogy hozzak döntést. Szóval ebben a helyzetben voltam, amikor Valló Péter elhívott Székesfehérvárra a Mirandolinára, a címszerepre. Ez abban az évadban volt, amikor Quintus Konrád megbízott igazgatóként vitte végig az évadot. Szikora János is ott volt a bemutatón, és meghívott a társulatba. Nemet mondtam, mert még az előzőekben felsorolt dilemmák között őrlődtem. Tele voltam kétséggel, ezért volt nem a válaszom. Elbúcsúztunk, majd pár hónap múlva felhívtam, hogy meggondoltam magam, de addigra minden státuszt betöltöttek. Aztán úgy alakult a helyzet, hogy vendégként Bulgakov Álszentek összeesküvése című darabjában játszottam, és utána ideszerződhettem.

*Azóta pedig szárnyalás van, hiszen megkapta a Vörösmarty-gyűrűt, volt az évad színésze, közben újra elkezdett forgatni: jött az Aurora borealis, ami egy fantasztikus film. Előtte érdemes művész lett.*

Amikor a kollégák veregetik meg az ember vállát, az csodálatos érzés!

*Az elmúlt időszakban itt volt a Kartonpapa, a Vágy nevű villamos, Az én kis hűtőkamrám, Az ember tragédiája – úgy látom, megtalálják a szerepek.*

*„Megérkeztem!” – Szikora János rendezésében mutatták be A vágy nevű villamos című darabot*

Nagyon szerencsés volt ez az évad, szép munkákkal kínált meg a sors az elmúlt évadban és az idei évad kezdetén is. A legnagyobb boldogság, hogy egy két évaddal ezelőtt bemutatott darab, a Kartonpapa még mindig megy, még mindig kíváncsi rá a közönség. A vágy nevű villamossal is túl vagyunk a huszadik előadáson. Ezeket én nagy becsben tartom!

*Tolnay Klári mondta, hogy aki nem játszotta el a dajkát a Rómeó és Júliában, az nem színész. Most ez megadatott önnek is.*

Egyre boldogabb vagyok benne, most már megtaláltam az utamat a darabban, bár bizonyos szempontból én más dajka vagyok. A Rómeó és Júlia olyan darab, amit mindenki ismer. Shakespeare-ről tudjuk, hogy nála egyetlen egy mondat sem véletlenül került oda, ahol ki kell mondani. Mindig találó és mindig feldobja az embert.

*A Prima Primissima díj átadóján a kiváló orosz írónőt, Ljudmila Ulickaját idézte, aki úgy fogalmazott: teljesen mindegy, hogy miben hiszünk, az nem mindegy, hogyan viselkedünk.*

Hiszek ebben, mert a színházcsinálás most egy misszió: a világ figyelme és az egész világ mozgása sem a színházcsinálóknak kedvez. Ez egy olyan misszió, ahol az ember folyamatosan tanít, tanul és közös gondolkodásra hív, azzal a vággyal és igénnyel, hogy változtatni és fejlődni tudjunk, hogy tervezzük magunk körül a világot és megpróbáljuk magunkat benne elhelyezni.

*Most kerek a világ, együtt van a család és a színház?*

Talán igen, de ezt félek kimondani!

*A Dajka szerepében a Rómeó és Júliában*

# A mogyorókrémesnél nincs jobb!

## A nagy szerkesztőségi szaloncukorteszt

Papp Brigitta

**Karácsony a magyar embernek szaloncukor nélkül olyan, mint... – nem is lehet megfelelő hasonlatot találni. Szóval elképzelhetetlen, így az idén az fmc.hu szerkesztőségében letesztel-tük, milyen a felhozatal.**

Legtöbbünknek a szaloncukor már gyermekkorában szorosan összefonódott a karácsonnyal, és a gyermekévek elmúltával sem szakadt meg ez a kapocs. Mostanra a kínálat bőven túllépett a zseléskókuszos-karamellás szentháromságon, sőt kis túlzással nincs töltelék, amit ne applikáltak volna bele a jó öreg szaloncukor bundájába, így egészen meglepő kreációkba is bele lehet futni.

*A tesztelésről videó is készült, az fmc.hu oldalon tekinthető meg*

*Először „vakon" teszteltük az ízek felismerhetőségét*

Ahogy vásárlás közben bele is futottunk, hiszen a tizennégy megkóstolt szaloncukor között volt prémium- valamint középkategóriás, és a legolcsóbb saját márkás termékeket sem hagytuk ki. Íz tekintetében – bár túlsúlyban voltak a cukorbomba zselések – de mogyorókrémes, csokoládés-alkoholos-meggyes krémmel töltött, ír krémlikőrös, mézeskalácsfűszeres, szilvalekváros-diós-marcipános valamint cukormentes is bekerült a tesztalanyok körébe.
Először bekötött szemmel kóstoltunk, hogy egyáltalán felismerjük-e az ízt. Nem árulok el nagy titkot, ha azt mondom, hogy volt szaloncukor, melynek nyomokban sem emlékeztetett az ízvilága arra, amit a csomagoláson feltüntettek, ám olyan is akadt, amit mindannyian felismertünk.
Az ízlelés után további négy szempont szerint is értékeltünk: a kinézet, az állag, a töltelék és a csokibevonat íze valamint az összhatás kaphatott egytől ötig terjedő pontszámot.
Talán nem meglepő, hogy a prémium kategóriás szaloncukrok bizony simán elverték az olcsóbbakat, de volt olyan saját márkás termék is, ami befért a középkategóriába.

*Szaloncukrokat tesztelt az fmc.hu szerkesztősége*

Az első helyen a szerkesztőség abszolút kedvence, a mogyorókrémes szaloncukor végzett, második lett az ír krémlikőrös, harmadik pedig a szilvalekváros-diós-marcipános kreáció. A dobogó legaljára a kimért, zselés szaloncukrok csúsztak le.

# Egy gasztroblog margójára

Kurucz Tünde

**Mautner Zsófia – az egykori brüsszeli diplomata, aki imádja az olasz konyha egyszerűségét, lenyűgözik a színpompás török ételek és aki annak idején csak kedvtelésből indította el a blogját – volt nemrég a Gárdonyi Géza Művelődési Ház könyvtárában a Ligetműhely olvasóklub vendége.**

Már a kezdés előtt negyed órával be kellett készíteni a pótszékeket, annyian voltak kíváncsiak Mautner Zsófiára, a népszerű gaszrobloggerre. Közben néhányan beszélgettek, vajas kekszet ropogtattak vagy éppen langyos teát kortyolgattak. Zsófi késett vagy húsz percet, pedig mindig figyel arra, hogy időben odaérjen. De huszonegyedik századi technika ide vagy oda, sötétben nehéz felülbírálni ismeretlen terepen a GPS-t. Elnézést kért, majd tegeződést javasolt, hiszen családias körben lehet a legjobban beszélgetni.

Fotó: Kiss László

*Mautner Zsófi blogjának a Chili és vanília nevet adta, mert szereti azt a fajta játékos kontrasztot, amit a két fűszer képvisel*

## A blogtól a vlogig

Zsófi 2005 szeptemberében, még diplomata korában kezdett blogolni. Ezt pontosan úgy kell elképzelni, mint egy filmben: ült a brüsszeli lakásában egy szál laptoppal a kezében és nekiállt gépelni. Akkortájt a gasztronómia itthon közel sem volt annyira változatos és felkapott, mint most. Nagyjából a női magazinok utolsó oldalán egy darab „főzőcske, de okosan" típusú receptet jelentett.

*„A közösségi média még sehol sem volt. Netes receptgyűjtő oldalak már léteztek, de gasztroblogot sztorikkal, fotókkal itthon még nem írtak. Tudomásom szerint az enyém volt az első magyar nyelvű."* – Zsófi szerint az elmúlt tizenöt évben a Facebook és az Instagram gyökeresen megváltoztatta a blogolás műfaját, tempóját, ritmusát. – *„Ha valamelyik fiatal azt kérdezné ma tőlem, hogyan induljon el egy ilyen úton, biztos nem azt mondanám neki, hogy indítson gasztroblogot. Klasszikus értelemben véve ez a műfaj menet közben megszűnt. Önfejlesztésnek jó, mert az írójának segít struktúrában gondolkodni, határidőre írni és megtalálni a saját hangnemét, témáját. Ma már elég, ha valaki ügyesen megtalál egy jó vizuális világot és rendszeresen posztolja az Instagramra. És akkor még nem is beszéltünk a Youtube-videókról, hiszen a fiatalok szinte csak vlogokat néznek – vagy forgatnak."*

## Diplomata és/vagy gasztroblogger?

Zsófinak a blogjával kezdetben nem volt különösebb célja: csak a mondanivalóját akarta az emberekkel megosztani. Egy felületet szeretett volna, ahol a korábbi évek tapasztalatait kiírhatja magából. Legmerészebb álmában sem gondolt arra, hogy évekkel később a hobbija teljes pályaváltásba sodorja: *„A vendéglátást, mint szakmát vagy közeget senki sem ismerte a családból. Én sem. A diplomataként dolgozó szüleim eleinte szkeptikusan figyelték, hogy mi lesz ebből. Bár a váltás nem érte őket váratlanul: majd három évig elhúzódott. Közben sokat gondolkodtam, mit tegyek. Megfordult a fejemben, hogy kiveszek fizetés nélküli szabadságot pár hónapra és megnézem, mint lesz, hogy lesz. Amikor aztán ténylegesen felmondtam a munkahelyemen, anyukám támogatott, annak ellenére, hogy akkor még nem látta, hogyan lehet a bloggerkedésből megélni. Csak azt érezte, mennyire szenvedélyesen érdekel az egész. Apukám kicsit szkeptikusabb volt. Felvetette, hogy nem lehetne-e a munkát és a blogolást egymás mellett, párhuzamosan csinálni. De amikor látták, menynyire komolyan gondolom, és ahogy érkeztek a pozitív visszajelzések, lehetőségek, akkor megbarátkoztak a helyzettel."*

## Az olasz „ételérzés"

Zsófi eredendően nagy főzős családból származik. Ehhez kellett a sok utazás, élmény és a jó értelemben vett megszállottság, őrültség, hogy az évek során a hobbiból szenvedély, majd a szenvedélyből hivatás váljon. Nagyon szereti például az olasz konyhát, na meg a dolce vitát: *„Nem nagyon ismerek olyan embert, aki ne szeretné az olasz ételeket. Ez nem véletlen. Egyszerűen fantasztikus az az egyszerűség, amit az olasz konyha képvisel. Szinte lenyűgöző, hogy három-négy alapanyagból keresetlen eleganciával állítják össze a fogásokat. Nagyon szeretem, hogy az étkezés számukra szent dolog, amivel megtisztelik a mammát."*

Zsófi néhány éve részt vett egy olívabogyó-szüreten, melynek időjárástól függően általában november végén van a szezonja: *„Egy kis családi manufaktúrában voltam. A mamma minden délben a tíz-tizenöt főnek megfőzött egy hatalmas adag tésztát, húst meg desszertet. És mindenki megadta az ebéd módját, leült az asztalhoz."*

## A színek harsánysága

Zsófi a mai napig sokat utazik. Mindig van aktuális kedvenc országa, kedvenc ételei, de a török gasztronómia mindig közel áll a szívéhez. Rengeteg zöldséget, gabonát és friss zöldfűszert, például mentát, petrezselymet, kaprot használ. A fogások pedig szinte kivétel nélkül szemet gyönyörködtetően harsányak: *„Nálunk a török büfék miatt nem gondolná az ember, hogy a törökök igazán értenek a konyhaművészethez. Igaz, ha nagy a pörgés és frissek az alapanyagok, egy ilyen helyen itthon is lehet egy igazán jót enni!"*

SZÉPHŐ

TISZTELT ÜGYFELEINK!

AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS A PÉNZTÁR
ÜNNEPI NYITVATARTÁSA AZ ALÁBBIAK SZERINT ALAKUL:

December 23. hétfő 7:00 – 19:00
*(pénztári nyitvatartás 7:00 – 15:30)*
December 27. péntek Zárva
December 30. hétfő 7:00 – 15:30
December 31. kedd Zárva

# A karácsonyfa rövid története

Asztalos Tamás

**Nagyon sokunknak az év egyik legfontosabb időszaka a karácsonyi ünnepkör, amely advent első vasárnapjától vízkeresztig tart. Az ünnepkörön belül pedig a legbensőségesebb néhány nap maga a karácsony. Igen sok szokás alakult ki történelmünk során a karácsonnyal kapcsolatban. Az egyik ilyen szokás a fenyőfaállítás, cikkünk témája. Hazánkban a karácsonyfa történetét Lukács László néprajztudós kutatásaiból ismerhetjük. A karácsonyfa elterjedésén kívül a folyamattal kapcsolatos tévedéseket is feltárta, s eredményeit különböző fórumokon és médiumokban, így például a Fejér Megyei Hírlap 1998. és 2018. decemberi számaiban is az érdeklődők elé tárta. E cikkben is felhasználtuk írásait.**

*Liselotte von der Pfalz*

Erzsébet Sarolta pfalzi hercegnő, azaz Liselotte von der Pfalz (1652–1722), a Napkirály öccsének második felesége kiterjedt levelezést folytatott. A zömében németül, kisebb részben franciául írt hozzávetőlegesen hatezer leveléből mintegy ötezer fennmaradt. A hercegnő hagyatékában található egy 1708-ban keltezett levél, melyben a heidelbergi kastélyban töltött gyermekkoráról számol be. Leírása szerint az 1660-as években a Neckar-parti város kastélyában gyertyával ékesített fenyőfát állítottak karácsonykor. Jelenlegi tudásunk szerint e leírásban találkozunk először a fenyőállítás említésével. E bensőséges szokás a német tartományok udvaraiban hamarosan elterjedt. A szorbok által is lakott szászországi Zittauban például 1737-ben annyi feldíszített, gyertyás karácsonyfát állítottak, ahány megajándékozott személy volt a családban. Lukács László a következőképpen ír a karácsonyfa elterjedéséről: „Az ajándékokat a karácsonyfák alá helyezték. Goethe még diákkorában, 1765-ben Lipcsében ismerkedett meg a karácsonyfával. Ennek a német nyelvterületen való gyors elterjedésében a Werther szerelme és halála című, 1774-ben Lipcsében megjelent levélregényének is nagy szerepe volt. Goethe Európa-szerte népszerűvé vált művében gyertyával, cukorkával és almával feldíszített karácsonyfáról írt.” Berlinben báró Wilhelm von Humboldt, a berlini egyetem alapítója 1815-ben állított karácsonyfát, Heinrich Heine pedig 1846 decemberében egy költeményéhez írt előszavában a gyertyás karácsonyfát a németországi karácsony jellemzőjeként említette.

*Henriette von Nassau-Weilburg*

A Habsburg-monarchiában 1814-ben tűnt fel először a feldíszített fenyőfa, mégpedig a Berlinből Bécsbe települt Arnstein bankárcsalád házában. Fontos szerepet játszott a szokás bécsi, ezen keresztül birodalmi elterjesztésében Lotharingiai Károly főherceg felesége, Henriette von Nassau-Weilburg (1797–1829), aki néhány hónapos kislánya, Mária Terézia Izabella, a későbbi nápolyi és szicíliai királyné számára 1816-ban állított először karácsonyfát.

Magyarországra a karácsonyfa a német és osztrák rokoni kapcsolatokkal rendelkező arisztokrata családok révén került az 1820-as években. Az Élet és Literatúra című folyóirat 1842-ben megjelent cikke szerint a karácsonyfa-állítás divatját a martonvásári grófnő, Brunszvik Teréz hozta 1824-ben Bécsből Pestre.

Vay Sándor 1905-ben a Jövendő című folyóiratban azt írta, hogy „A Christbaum (karácsonyfa) divatját József nádor harmadik felesége, Mária Dorottya hozta be nálunk.” Mária Dorottya Württemberg hercegnő, a karácsonyfa elterjedésének törzsterülete szomszédságából került 1819-ben Magyarországra, s lett a sok más alkotása mellett az alcsúti kastély, mintagazdaság és arborétum megalkotója, József nádor felesége.

Székesfehérvár környékén, Sárkeresztesen, az 1880-as években Babay Kálmán állított először karácsonyfát.

Babay Kálmán (Gárdony, 1862. december 7.–Balatonkenese, 1933. április 29.) a középiskolát Székesfehérváron és Budapesten végezte, majd Pápán a református kollégiumban teológiát hallgatott. Csajágon segédlelkész, Mezőkomáromban és Sárkeresztesen lelkész illetve egyházi tanfelügyelő, 1892 és 1913 között a bodajki választókerület függetlenségi pártjának elnöke, 1920-tól református egyházmegyei tanácsbíró volt. Mintegy ötszáz elbeszélése jelent meg többek között a Székesfehérvár valamint a Székesfehérvár és Vidéke című lapokban.

Érdekes szál a karácsonyfa történetében az aszódi Podmaniczky család német kapcsolati hálója, amelyet Asztalos István és Gurka Dezső munkáiból is ismerhetünk. A családból többen is kapcsolatba kerültek Goethével. Szempontunkból a főszerepet játszó Podmaniczky Károly báró a legjelentősebb, aki Friedrich Schelling ismeretsége révén került kapcsolatba Goethével, a karácsonyfa-állítás szokásának népszerűsítőjével. A bányamérnöki diplomával rendelkező bárót Abraham Gottlob Werner professzor üledékes kőzetekkel kapcsolatos tanai vonzották Freibergbe. Ebben a szászországi városban ismerkedett meg a freibergi bányaakadémia egyik professzorának leányával, leendő feleségével, Julie Charpentier-vel. Júlia nem sokkal korábban vesztette el vőlegényét, Friedrich von Hardenberget, akit az irodalomtörténet Novalisként őrzött meg jövendő számára. Károly és Júlia hét évnyi boldog házasságát az anya és gyermeke szülés közbeni halála választotta el örökre. Károly báró később újra megházasodott. A második feleség, Nostitz Jänckendorf Eliza édesapja szász királyi miniszter volt, akit Arthur von Nordstern néven költőként is jegyez a német literatúra története. Elizától hét gyermeke született Károlynak, köztük Frigyes báró, Budapest vőlegénye és Júlia, Jósika Miklós leendő felesége.

Podmaniczky Frigyes naplójában arról is tanúskodik, hogy szülei honosították meg Magyarországon a karácsonyfa-állítás szokását, ami – pesti házuk és aszódi kastélyuk látogatói révén – az 1840-es évekre már általánosan elterjedtté vált: „Elérkezvén karácsony napja, hat órakor háromszoros csengetés hirdette a mi karácsonyfánk megérkeztét. Mi, gyermekek – öten voltunk – egy szoba közepén elhelyezett nagy asztalon, mindegyikünk külön megtalálta karácsonyfáját s az a körül csoportosított különféle

*Mária Dorottya Württemberg hercegnő*

ajándékokat. Még most is előttem lebeg e szeretetteljes kép, az apánk komoly, áhítatos magatartása, az anyánk jóságos tekintete, a repeső öröm a gyermekarcokon, melyeknek pírján megtört a viaszgyertyák halvány fénye. Az est azzal telt el, hogy mindegyikünk apróra megvizsgálta a nyert ajándékokat, s mindegyikünk külön forró, hálás kézcsókkal megköszöné azokat a boldog szülőknek. Szüleinktől néhány tanácsot és intelmet kellett meghallgatnunk. Az akkor hallott szavak mélyen vésődtek lelkünkbe, s egész éven mint intő jobb lebegett előttünk. A karácsonynak mai formák szerint való megünneplését vagy helyesebben magát a karácsonyfát édesanyám honosította meg hazánkban."

Az új szokás a XIX. század második felében jutott el Erdélybe. Meghonosításában a magyar földesurak, papok és tanítók mellett az erdélyi németeknek is nagy szerepük volt. Benedek Elek az angyalt váró gyermekeknek 1889-ben egy karácsonyfa alakú könyvet tervezett, amelyet egy verssel ajánlott olvasóinak:

„Fiúk, lányok, örüljetek:
Megérkezett a könyvetek!
Olyan mint egy karácsonyfa,
Képpel, verssel telenyomva.
No, ilyet még én sem láttam,
Pedig sok várost bejártam:
Karácsonyfa körös-körül,
De nem az erdőből kerül.
Karácsonyfa a külseje,
Kép, versike a belseje...
Fiúk, lányok, forgassátok,
Versikéket olvassátok!
Karácsonyfa, karácsonyfa!
Áldott legyen, aki hozta!
Kis Jézuskát köszöntsétek,
S máskor is hoz könyvet néktek!"

A 19. század végétől az Amerikai Egyesült Államok nagyvárosaihoz köthető az a kezdeményezés, amely a karácsonyfának közösségi szerepet adott. Mindez nem más, mint a fontos tereken, a városháza, a templom előtt, a piactéren állított mindenki karácsonyfája.

„Székesfehérváron is már a két világháború közötti időszakban megjelent a mindenki karácsonyfája. A Székesfehérvári Friss Újság szerint 1930-ban a város három pontján gyulladtak ki gyertyái, melyből két helyszín fotográfiák által is ismert: az egykori Püspökkút és a Palotavárosi Otthon. Apró, színes égők világítottak rajta, tetejükön a betlehemi csillaggal. Alatta perselyt helyeztek el, amiben az önhibájukon kívül szegénysorba került emberek, családok számára gyűjtöttek." – írta Lukács László a megyei napilap 2018. decemberi számában.

A karácsonyfát kezdettől fogva díszítették. Hozzánk, magyar emberekhez a gyertya, a különböző ékes díszek és gyümölcsök mellett mégis a szaloncukor áll talán a legközelebb. A szaloncukor sajátosan magyar karácsonyfadísz és édesség, amit a 19. század utolsó évtizedeitől kezdve készítenek. Én is nagyon szeretem a szaloncukrot, és gyermeki áhítattal várom a karácsonyt. Várom, hogy beköltözzön a lakásunkba a karácsonyfa, várom az illatát és azt a meghitt boldogságot, ami eltölti a várakozást.

Ennek jegyében kívánok minden kedves olvasónknak áldott ünnepet!

*Gróf korponai Brunszvik Teréz (1775–1861.) a magyar reformkor kiemelkedő személyisége, az első magyarországi óvodák, azaz kisdedóvók megalapítója, a magyar nőnevelés támogatója*

*Babay Kálmán író, református lelkész*

# Érden zárják az évet

Kaiser Tamás

**Az Alba Fehérvár KC Érden búcsúzik a 2019-es esztendőtől, de ezzel egy időben köszönti a tavaszi idényt is.**

Még javában zajlik a minialapozás, melyet ilyenkor a novemberi, decemberi időszakban mindig elvégeznek a csapatok, de a fókusz már minden együttesnél az év utolsó meccsén van. Deli Rita csapata szinte nem is zárhatná nehezebb ellenféllel szemben a 2019-es évet, mint az Érd. December 29-én Pest megyébe utazik az Alba Fehérvár KC, oda, ahol nagyon régen nyert – az új csarnokban pedig még egyszer sem.

Szabó Edina alakulata ebben a szezonban három vereségnél jár, ebből kétszer hazai pályán maradt pont nélkül. A Fradi elleni vesztes meccs nem akkora meglepetés, ami viszont reményt adhat a fiatal fehérvári gárdának, az az, hogy a Debrecen is két ponttal tért haza érdi vendégjátékát követően. Ha ugyanez összejönne Rózsás Josephinéknek, igazi bravúr lenne!

A hetedik helyen álló fehérvári csapatnak az év eleje sem ígérkezik könnyűnek: az érdi túra után Székesfehérvárra jön a Ferencváros, majd a Dunaújváros. A mondás azonban örök: teher alatt nő a pálma.

Kiss László archív

*Nagyon meg kell küzdeni a pontokért a folytatásban is*

# Ahol mindenki győztes!

*Második alkalommal rendezték meg Székesfehérváron az Integrált Dzsúdó Diákolimpiát. A megmérettetésen több mint száz fiatal versenyzett. Az esemény szervezői fontosnak tartják, hogy Székesfehérváron is lehetőség van a speciális igényű gyermekek cselgáncsoktatására. Tanulásban vagy értelmileg akadályozott, autista, Down-szindrómás, látás- és hallássérült tanulók léptek tatamira az István Király Általános Iskolában. N. K.*

Fotó: Simon Erika

# AZ ARAK legjobbjai

Fotó: Kiss László

*A hagyományos karácsonyi évzárón Hirt Károly egyesületi elnök köszöntötte az Alba Regia Atlétikai Klub legeredményesebb versenyzőit. Csapatban, egyéniben, itthon és a nemzetközi mezőnyben összesen hatvankilenc fehérvári atléta állhatott a dobogó valamelyik fokára. Nemcsak a fiatalok mezőnyében, immár a felnőttek között is Magyarország meghatározó műhelye az ARAK. S. Z.*

# Színvonalas gálával várták a karácsonyt

Kaiser Tamás

**A december idén sem múlhatott el a fehérvári szinkronúszók hagyományos karácsonyi gálája nélkül. Az orkások szép évet tudhatnak maguk mögött, ennek megfelelően a szombati gála is rendkívül színvonalas volt, és a jótékonykodás sem maradhatott el.**

Fotók: Kiss László

*Olykor a medence partját is érdemes volt figyelni. Az Orka SE növendékei nagyon sokat készültek a gálára, több kűrt külön erre az alkalomra „raktak össze".*

*Az uszodában ezúttal is telt ház volt, a fehérvári szinkronúszók közül a legkisebbek és a legnagyobbak egyaránt bemutatták tudásukat*

# Volt jobb, reméljük, lesz is!

Somos Zoltán

**Vége a fociősznek, a MOL Fehérvár a táblázat második helyén telel. Nem ez, inkább a helyenként mutatott játék és a sok hazai vereség az oka, hogy nincs ok nagy elégedettségre.**

Fotó: molfehervarfc.hu

*Az év utolsó Vidi-gólját Pátkai Máté (17) fejelte a kisvárdai védők közül*

Tavaly ilyen tájban a Chelsea elleni döntetlen, az Európa-liga csoportkörében elért utolsó bravúr után méltathattuk a fehérvári labdarúgókat. Most kicsit más a helyzet. Bár győzött 2019 utolsó bajnokiján a Fehérvár, a Kisvárda elleni, idegenben kiharcolt 2-0 sem feledteti, hogy ez az ősz máshogy alakult, mint az előző. Sőt már nyáron eldőlt, hogy nem örvendezteti meg a tavalyihoz hasonló élményekkel az akkor még Marko Nikolics vezette csapat a szurkolókat, hiszen a nemzetközi kupa selejtezőjében hamar jött a búcsú. Ráadásul a korábban Bordeaux-t, PAOK-ot vagy épp Chelsea-t szorongató Vidi egy liechtensteini ellenféllel szemben maradt alul, és fülünkbe csengenek a „kis csapat" edzőjének szavai: sznob együttesként jellemezte a fehérvárit, amely nem vette elég komolyan a feladatot. Fájt, de utána legalább úgy tűnt, a retorziók és a játékosok önbecsülése javulást eredményez.
A Vidi a bajnokságban hat győzelemmel kezdett, igazolva, hogy a bajnoki cím visszszahódítását nagyon komolyan gondolja. Hogy mi és mikor tört meg, alighanem az öltöző titka marad, de szeptember végén váratlan hazai vereség következett az Újpest ellen, innentől pedig már nem láttuk a korábbi Vidit. Tíz bajnokin négyszer kapott ki a csapat, és bár közben ugyanennyiszer nyert is, négypontos hátrányba került a ráadásul egy mérkőzéssel kevesebbet játszó Ferencvároshoz képest. Nikolicsnak a tizenharmadik forduló igazán balszerencsésnek bizonyult: ez után menesztette a szerb edzőt a klubvezetés. Jött a korábbi bajnokcsapat trénere, Joan Carrillo, akinek még sok dolga lesz, hogy a várt támadó szellemű, nem mellékesen eredményes játékot elsajátíttassa a csapattal.
Az őszi mérleg kapcsán nem lehet elmenni szó nélkül amellett, hogy minden vereségét itthon szenvedte el a Vidi, márpedig ilyen mérleggel nehéz bajnoki címet szerezni. Igaz, idegenben meg verhetetlen volt a Fehérvár. Futács Márkó és Armin Hodžić személyében egyaránt hétgólos csatárok vannak a keretben, az ősz második fele azonban esetükben sem hasonlított az elsőre.
A feltételek továbbra is ideálisak, a cél pedig nem is lehet más, mint az első hely! Az európai kupaszereplésével a tavalyi Vidit idéző, de közben itthon nem sok pontot hullajtó Fradi megelőzése kőkemény feladatnak ígérkezik. A Magyar Kupában viszont már csak a mieink állnak a két nagy rivális közül, ott a címvédés a feladat.
Bajnoki folytatás január 25-én, a nem túl hosszú szünetben spanyolországi edzőtáborban is készül majd a MOL Fehérvár.

Somos Zoltán

## Kész a leltár

*Felállva ünneplős, bajnoki címes, kupameneteléses, nagy diadalos – helyett inkább ilyen is, olyan is. Kisebb-nagyobb sikerek és csalódások, kellemes színfoltok és kínos bakik, megfelelések és nem megfelelők egyaránt. Jégkorongban végre EBEL-rájátszásos, újfent reménykedős, hullámvasutas, ifjabbaknál sikeres. Kézilabdában átlagos, szokásos, elvárásoknak megfelelős, nem bravúros, nem is elkeserítő. Kosárlabdában mélypontos, rossz, váratlan és érthetetlen, aztán átalakulós, egyelőre kérdőjeles. Fociban bajnoki címet nem megvédős, nyáron kínos, „vaduzos", ősszel itthon sok vereséges, edzőcserés, nem az igazi. Új keletű kedvencünkben, amerikai fociban dicsőséges, tovább fejlődős. Csapataink harcban állnak, szórakoztatnak, programot adnak, városimázshoz hozzátartoznak. Atlétáink, öttusázóink eredményeket szállítanak: aranyak, kvóták, hazai versenyek kavalkádja. Olimpiára nézés, reménykedés, szurkolás. Egyesületek tucatszámra: vívnak, karatéznak, úsznak, bokszolnak – terjedelmi korlátok közbeszólnak.*
*Közben mi meg futunk, gyúrunk, tornázunk, sétálunk, jógázunk és aerobikozunk, sportban megvívjuk a magunk bajnokságait és nyerünk, mert túléljük. Megannyi bajnok, a Bajnokok Városa. Kész a leltár: 2019, köszönjük, kérjük a következőt!*

# Egyszer itthon, egyszer idegenben

Somos Zoltán

**Még kétszer lép pályára az Alba Fehérvár az idén. Kiélezett meccsek vannak a csapat mögött, és izgalmas lesz az év vége is!**

Nem először halljuk az Alba Fehérvár idei szezonja kapcsán, hogy a védekezés problémáit kellene megoldani. Most éppen a Zalaegerszegen két ponttal, 88-86-ra elveszített mérkőzés apropóján állapíthatjuk meg, hogy kicsit nagyobb figyelemmel elkerülhető lett volna a vereség.
*„Nem volt szerencsénk sem, de nem védekeztünk jól. A támadások rendben voltak, de a hibákat ki kell javítani!"* – értékelt a csapatkapitány, Markovics Luka, aki az Alba következő meccsén ismerősökkel találkozik, hiszen előző csapata, a Kaposvár érkezik Fehérvárra. – *„Csak azzal foglalkozom, ami előttünk áll. A korábbi eredmények fontosak a helyezés szempontjából, de most már arra kell koncentrálnunk, hogy az évből hátra lévő két meccsünket megnyerjük!"*
A fehérváriak Sopronban zárják majd az esztendőt december 29-én. Jelenleg hetedik az Alba, a mezőny pedig nagyon sűrű, két győzelemmel a legjobb négy közelébe is kerülhet Jesus Ramirez csapata. Rosszabb forgatókönyvre így karácsony előtt nem szeretnénk gondolni.

Fotó: Simon Erika archív

*Nekirugaszkodnak az utolsó két meccsnek, jó finisben bízva*

# Legyen ünnep!

Németh Krisztián

**Két győztes meccsel fordult az év végi hajrára a Hydro Fehérvár AV 19. Kógerék a Dornbirnt és a Salzburgot is megszórták – utóbbi ismét óriási meglepetés! Nem bánnánk, ha ebben a mederben folytatódna az advent!**

Az EBEL csúcsragadozóját mindkétszer két vállra fektette a Volán: a hétvégén 5-2-re győzött a Fehérvár a listavezető Salzburg otthonában. Ezzel a diadallal tették teljessé az osztrák túrát, hiszen két nappal előtte Dornbirnben szórtak egy hatost.
Alakul a december, amely reméljük, legalább olyan ünnepi és sikeres lesz, mint a tavalyi! Az év utolsó öt fordulójában háromszor játszik itthon a Volán, döntően a legjobb hat közé tartozó együttesek ellen lép jégre.
Ha a Salzburghoz hasonlóan őket is sikerülne elkapni, teljes lenne az ünnep!

**A Hydro Fehérvár AV 19 decemberi EBEL-menetrendje**

**December 20., 19.15 – Innsbruck (hazai pályán)**

**December 22, 16 óra – Klagenfurt (idegenben)**

**December 26., 19.15 – Bécs (h)**

**December 28., 17.30 – Znojmo – (i)**

**December 30., 19.15 – Linz (h)**

**Január 1., 17.30 – Bécs (i)**

Fotó: Ecseri Zoltán (fehervarav.hu)

*Ellenállhatatlan teljesítménnyel hangolt az év utolsó meccseire a Volán*

FÁBIÁN
AUTÓ
www.fabianauto.hu

PEUGEOT
CITROËN
ISUZU
SSANGYONG

2020-ban is várjuk Önöket szalonunkban és szervizünkben!
BOLDOG KARÁCSONYI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR - 8000, Székesfehérvár, Budai út 175. | tel.: +36 22 303 406


Fehérvár TV

# A Fehérvár Televízió műsora december 28-tól január 3-ig

## A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

### 2019. 12. 28. SZOMBAT

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:55 Egy nap a világ – Azerbajdzsán – ismétlés
11:20 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés
11:45 Paletta magazin – ismétlés
12:15 Egy nap a világ – Dalmácia – ismétlés
12:40 Hírek– ismétlés
12:50 Közéleti és Kulturális Szalon 2018
13:50 Ünnepi hangulat – ismétlés
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés
15:25 A Fehérvár Televízió archívumából
15:50 Egy nap a világ – India 1. rész – ismétlés
16:15 Seuso – Rejtélyek nyomában 6. rész
17:25 Szafari a nagyvárosban 1-2. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bencze András evangélikus lelkész
18:05 Egy nap a világ – India 2. rész
18:30 Luther – 6. rész (12)
18:45 Irány a világúr!
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Neubart István, a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Kísérletek a fizika hőskorából – 6-7. rész
20:10 Visszatekintő – augusztus
21:10 Orka SE Karácsonyi Szinkronúszógála 2019 – ismétlés
22:00 Hírek – ismétlés
22:10 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 29. VASÁRNAP

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
10:20 Egy nap a világ – India 2. rész – ismétlés
10:45 Vershúron 2018
11:15 Egy nap a világ – Azerbajdzsán – ismétlés
11:40 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
12:10 Egy nap a világ – Ciprus – ismétlés
12:40 Hírek – ismétlés
12:50 Szent László nyomában Erdélyben
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Egy nap a világ – Dalmácia – ismétlés
15:25 Egy nap a világ – Egyiptom – ismétlés
16:00 Seuso – Rejtélyek nyomában 7. rész
17:25 Szafari a nagyvárosban 3-4. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Neubart István, a Székesfehérvári Zsidó Hitközség elnöke
18:05 Egy nap a világ – Korea
18:30 Luther – 7. rész (12)
18:45 Megépül a Nemere
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Révész Lajos baptista lelkész
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Hitünk és életünk – ismétlés
20:10 Visszatekintő – szeptember
21:10 Égi örömök – Az Alba Regia Szimfonius Zenekar Farkas Ferenc Hangversenybérletének előadása
22:50 Hírek – ismétlés
23:00 Képes hírek

### 2019. 12. 30. HÉTFŐ

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
11:00 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Révész Lajos baptista lelkész
11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése
17:00 Seuso – Rejtélyek nyomában 8. rész
18:05 Egy nap a világ – Lisszabon
18:30 Luther – 8. rész (12)
18:45 Lendüljünk formába!
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója
19:40 Kísérletek a fizika hőskorából – 8-9. rész
20:10 Visszatekintő – október
21:10 Sopron KC – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről
22:40 Hírek – ismétlés
22:50 Képes hírek – benne egész órakor a Hírek ismétlése

### 2019. 12. 31. KEDD

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
11:00 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szikora János, a Vörösmarty Színház igazgatója
11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Érd – Alba Fehérvár KC női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről
16:20 Egy nap a világ – Lisszabon – ismétlés
16:45 Seuso – Rejtélyek nyomában 9. rész
18:05 Egy nap a világ – London
18:30 Luther – 9 rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Paletta magazin
20:10 Visszatekintő – november
21:10 Hydro Fehérvár AV19 – EHC Liwest Linz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
23:10 Szarajevó 2018
23:50 Hírek – ismétlés
00:00 Himnusz

### 2020. 1. 1. SZERDA

00:05 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
11:00 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója
11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 10. rész
17:35 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Major István, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar igazgatója
18:05 Egy nap a világ – Madeira
18:30 Luther – 10. rész (12)
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Hírek
19:10 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Egerházi Attila, a Székesfehérvári Balettszínház igazgatója
19:40 Ünnepi hangulat
19:45 Szafari a nagyvárosban 5-8. rész
20:10 Visszatekintő – december
21:10 Új év, új remény! – újévi koncert 2019
22:40 Hírek – ismétlés
22:50 Képes hírek

### 2020. 1. 2. CSÜTÖRTÖK

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
11:00 Ünnepi beszélgetés – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Egerházi Attila, a Székesfehérvári Balettszínház igazgatója
11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Hírek ismétlése
16:20 Seuso – Rejtélyek nyomában 11. rész
17:35 Egy nap a világ – Malajzia 1. rész
18:05 Ünnepi beszélgetés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke
18:35 Szafari a nagyvárosban 9-10. rész
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Híradó
19:25 Stadion nyitány
21:00 Finisszázs
22:05 Híradó – ismétlés
22:30 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése

### 2020. 1. 3. PÉNTEK

00:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
06:45 Lendüljünk formába! – ismétlés
07:00 Híradó – ismétlés
07:25 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
10:00 Híradó – ismétlés
10:25 Képes hírek
11:00 Ünnepi beszélgetés – ismétlés. Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke
11:30 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
14:00 Televíziós vásárlási műsorablak
15:00 Képes hírek – benne minden egész órakor a Híradó ismétlése
16:35 Seuso – Rejtélyek nyomában 12. rész
18:05 Egy nap a világ – Malajzia 2. rész
18:35 Szafari a nagyvárosban 11-12. rész
18:45 Lendüljünk formába! – torna minden korosztály számára
19:00 Híradó
19:25 Tízéves a Fehérvári Versünnep – jubileumi gálaműsor
22:05 Híradó – ismétlés
22:25 Képes hírek – benne egész órakor a Híradó ismétlése

**Kiemelt ajánlatunk: január 1. 21:10 Új év, új remény! – újévi koncert 2019**