

Van-e jobbik irány?

Hóbortosok és
ultramodernek

Tripla boldogság

Városi táborok: még lehet
jelentkezni!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.05.17.



Fotó: Kiss László

Ideje vízre szállni!



Jó helyen vagy!



Kezdődik a Zombori út felújítása

Lakossági fórum a Köfemen

BÁCSKAI GERGELY

Május végén, június elején kezdődik a Zombori út teljes felújítása, a víziközművek cseréjével együtt. Az építkezés még ebben az évben be is fejeződik. Folytatódik a Szivárvány Óvoda felújítása is, idén a teljes csapadékvíz-elvezetés épül ki az intézményben. Ezekről a fejlesztésekről volt szó a Köfém-lakótelepen tartott lakossági fórumon.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.

Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**

**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**

Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**Eredetiség vizsgálat
17.000 Ft-tól**

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Folytatódnak a járdafelújítások

Tavaly három járdaszakasz, idén négy készül el, ezzel együtt bővítik a közvilágítást is. Dienesné Fluck Györgyi, a körzet önkormányzati képviselője a fórumon elmondta, hogy a látássérülteket segítő hangjelzést is szereltek a Köfémnél a Budai úti lámpához.

Az utca a víziközművekkel együtt újul meg. A felújítás során több mint hétszáz méter hosszban kicserélik az elavult szennyvízcatornát, ezt követően majdnem hétezer négyzetméteren aszfalt kopóréteg épül, a megsüllyedt részeket pedig teljes pályaszerkezeti kátyúzással hozzák rendbe. A Ráchegy felőli oldalon a járdaburkolatot térkőből építik, a lakótelep felőli oldalon a fák gyökérzete miatt nem bontják el a járdát, csak kiegyenlítést kap és egy egységes kopóréteget. Május-júniusban kezdődik a beruházás, ami még idén be is fejeződik. Cser-Palkovics András polgármester az építkezés ideje alatt türelmet és megértést kért a lakóktól. A „magán hajléktalanszállóval” kapcsolatban elmondta: Fehérvár kész piaci áron megvásárolni az ingatlant.



Fotó: Bácskai Gergely

Folytatódnak az út- és járdafelújítások a Köfemen

Megújul az óvoda is

Tavaly már megtörtént a Szivárvány Óvoda tetőcseréje, az épület körüli járda építése valamint a

homlokzat felújítása mintegy negyvenmillió forintból. Idén a teljes csapadékvíz-elvezető rendszerét építik meg az intézménynek, ugyanis nagyobb esőknél nem folyik el a víz, és nehézkes az intézmény II. számú épületének megközelítése is.

A Szivárvány Óvoda vezetője, Nagyné Cseterics Éva a lakossági fórumon köszönetet mondott az intézményben már elvégzett és az idén várható felújításokért, majd a Zombori út felújítása és az óvoda működése kapcsán kérdezett a munka várható ütemezéséről. A kivitelező főépítészvezetője, Föhrhécz Gábor elmondta, hogy tájékoztatják majd az óvodát is az aktuális munkákról. Az is elhangzott, hogy a munkálatok ütemtervét az intézmény működéséhez és nyári szünetéhez igazítják majd.

Parkolás ingyen!

A lakossági fórumon elhangzott, hogy július 1-től bevezetik a napi egy órányi ingyenes parkolást Székesfehérváron, az egész napos parkolásban azonban nem várható változás. A részletekről a pénteki városi közgyűlés dönt.

Van-e jobbik irány?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Még a Jobbik tisztújító ülése előtt feloszlatták, majd nyomban utána újjáalakították a párt helyi alapszervezetét új vezetővel Fazakas Attila személyében. Erről és a váltás (lehetőségek) okairól számoltunk be múlt heti lapszámunkban. Azóta elnököt választott a párt, ami nemcsak az országos, de a helyi párttagok, egykori alapszervezeti vezetők jövőjét is befolyásolja.



Fotó: Kiss László

Horváth-Tancsa Ágnes már az is túl szűles volt, ahová a választás végére eljutottunk, ez már nem képviseli a mi értékrendünket. – fogalmazott Horváth-Tancsa Ágnes, a nemrégiben feloszlott fehérvári alapszervezet elnöke. A politikus szerint a megújult Jobbik nemcsak a baloldali pártok felé nyit, hanem a baloldali eszme felé is: „Mi egy konzervatív, keresztény, radikális pártba léptünk be annak idején, most pedig nem látjuk, hogy őszintén és nyíltan beszéljünk a társadalmi problémákról. Inkább ezek elhallgatása zajlik, ebben pedig nem látom az előrehaladást. Emellett a keresztény szellemiség is kiveszöbbsz van a pártból. Ma Magyarországon nincsen olyan politikai erő, ami ezt felvállalná. A keresztény szellemiség véleményem szerint nem a vallási

különbségek hangsúlyozása, hanem egy európai értékrend, hagyomány, világkézet, olyan alap, amire érdemes lenne a jövőben is építkezni.”

Horváth-Tancsa Ágnes szerint a Jobbik inkább akar megfelelni a külső elvárásoknak, mint eredeti irányának. A feloszlás után senkit nem kerestek meg azzal, hogy vegyen részt a Fazakas Attila által vezetett újjáalakult alapszervezet tevékenységében. Arról, hogy egyáltalán új szervezet alakult, a sajtóhírekből értesültek az egykori tagok. Egyelőre az is kérdés, hogyan alakul a régi alapszervezeti tagok párttagsága. Azt mondják, más pártba nem lépnek be, az viszont elképzelhető, hogy egyesületi formába szerveződnek, és folytatják az eddig megkezdett munkát.



Fotó: Kiss László

Mező Balázs

feloszlott szervezet tagjai, amikor már megalakult az új tagokból álló fehérvári Jobbik. Nem ez az első eset: már többször feloszlatták a helyi pártszervezetet. Mindegyik személyi konfliktusból

eredt, és az egykori vezető szerint kevés idő maradt arra, hogy építkezzenek. 2014-ben, amikor a Mező Balázs által irányított fehérvári alapszervezet feloszlott, hasonló kotta alapján tették, mint most, hiszen sem akkor, sem most nem volt előjele a pártvezetés elégedetlenségének: „2014 júliusában a kongresszusi ülésen azt mondta a szemembe a pártvezetés, hogy meg vannak elégedve a munkámmal, nincsen semmi probléma. Ehhez képest tízenként nappal később kaptam egy levelet, amiből megtudtam, hogy állítólag olyan belső, kibékíthetetlen ellentétek voltak az alapszervezetben belül, ami az alapszervezet munkáját megbénította. Ez volt a feloszlás indoka.” Mező Balázs szerint a feloszlások gyakorlata azt mutatja, hogy minden újjáalakulás teljesen új tagokat hoz a Jobbik fehérvári alapszervezetébe, a régiókat pedig eltávolítják a segítőkkel, támogatókkal együtt: „Az a baj, hogy nemcsak alapszervezetet cserélnek, hanem párttagságot is, ettől viszont hiteltelenné válik a helyi érdekképviselő, és azt az alulról szerveződő, elkötelezett réteget, akik korábban a Jobbik tagjai voltak, felváltják a megélhetési politikusok. A párt pedig központi irányítás alatt, egy központi akarat szerint működik, és mint egy multinacionális vállalat, terméket ad el – ebben az esetben politikai termékről beszélünk.”

Mező Balázs is úgy gondolja, hogy a Jobbik teljesen eltért eredeti értékeitől, ráadásul ma már bárki lehet párttag, nem kell elkötelezettnek lennie, csak jól kell helyezkednie.



Fotó: jobbkifehervar.hu

Fazakas Attila

Ezzel szemben Fazakas Attila, az új fehérvári alapszervezet elnöke éppen a fiatalításban látja a Jobbik jövőjét: „Nem titok, hogy Sneider Tamás, a Jobbik új elnöke is a nemzeti néppárt-vonalon szeretne tevékenykedni, amin az ellenjelölt, Toroczka László. A programjuk ugyanis többnyire azonos volt, inkább a habitus, a személyiség volt különböző.” Mint azt Fazakas Attilától megtudtuk, az új alapszervezet összetétele már kialakult, van olyan tag, aki már 2010-ben is jobbikos volt, de a korábban ifjúsági tagozatban tevékenykedő fiatalok is csatlakoztak a tagsághoz. Közülük Tóth Nóra Tímeát már megismerhették a fehérvári választók, hiszen a választáson ő indult a Jobbik színeiben az 1-es választókerület országgyűlési képviselői posztjára. Olyan tagok is vannak, akik eddig aktivistaként vettek részt a párt helyi szervezetének tevékenységében. Az újjáalakult alapszervezet vezetője szerint szó sincs központosításról, a párt megkezdte országos vezetőinek a felelősségét, hogy kivizsgálják a helyi problémákat, amiket orvosolni kell. A vezetés szerint a Horváth-Tancsa Ágnes-vezette alapszervezet nem működött megfelelően, ez még inkább kidomborodott a választási kampány során, amikor Tóth Nóra Tímea országgyűlési képviselő-jelölt szinte semmilyen segítséget nem kapott a régi alapszervezettől.

In memoriam Ferenczy Géza

(1943–2018)



„Ezért, szeretett fiam, szívem édessége ... kérlek ... hogy a jószágot mindenkor és mindenben szem előtt tartva ne csak családodhoz ... és országod lakosaihoz légy jószágot, hanem az idegenekhez is, és mindenkihez, aki hozzád érkezik.”
(Szent István király Intelmei fiához, Imre herceghez)

Ferenczy Gézát május 23-án helyezik örök nyugalomra, temetését 12:30-kor tartják a Hosszú temetőben

Választott testvérem volt és apám helyett apám. Olyan keresztény, aki egész életében a tízparancsolat előírásai és Szent István intelmeinek erkölcsi követelményei szerint élt. Antall József leghűségesebb híve, azaz nemzete és hazája iránt elkötelezett ember, igaz kereszténydemokrata. Még nem volt veszélytelen, amikor a rendszerváltásnak nevezett szemfényvesztés hajnalán megírta a Fejér Megyei Hírlapban a szükséges és halaszthatatlan politikai változásokat taglaló írását Serpico címmel. Ekkor még – többek között édesapja ludovikás múltja miatt – családjával együtt kvázi megtűrtként élte csendes minden-napjait.

Az 1990-es önkormányzati választások után a városi uszoda igazgatója lett, melyet a szakemberekkel együttműködve két évtized alatt az ország egyik legmodernebb intézményévé tett. Olyan embereket is alkalmazott, akiknek éppen nem volt munkájuk, de tehetséges fiatalokat is, akiket

főiskolára vagy egyetemre irányított. Ők ma már megbecsült szakemberei városunknak. Ferenczy Géza a helyi MDF alapító tagja, aki később kampányfőnöke volt annak az 1994-es önkormányzati választásnak, melyen itt, Székesfehérváron a polgári-nemzeti oldal pártjai az országban először kötöttek választási koalíciót. És győzelemre vezette – az akkor még nagyreményű – társaságot. Nemcsak akkor, hanem minden politikai megmérettetés alkalmával irodát, helyiséget, technikai felszerelést biztosított a polgári oldal számára.

Példamutató családi életet élt, mindenben segítségére volt szeretett feleségének. Rajongott lányáért, feltétel nélkül imádta és nevelte tehetséggel megáldott unokáit. Isten, haza, család, szolgálat és alázat a feltétlen jószág talapzatán – ezek voltak morális ethosának alappillérei. Együtt örültünk vagy sírtunk, imádkoztunk és fohászkodtunk hosszú éveken át. Ha létezik üdvösség és örök élet, akkor a Fennvaló, aki idelent olyan sokszor megpróbálta, reményeim szerint odafent a tenyerén hordozza majd.

Lukácsy József



HAGYMÁSY ANDRÁS

Géza bátyó

Egy híján húsz sem voltam még, amikor azt mondta, tegezzem, nem vagyunk mi kommuniztárak, hogy magázódjunk. Nehezemre esett gyerekfejjel – bár kommuniztárak tényleg nem voltunk, korábban a KISZ-tagdíjat is az osztálypénzből fizették be tudunkon kívül – hiszen mégiscsak egy tisztes özszes bácsi ő, hogy jövök én ahhoz? Ha jobban belegondolok, e sorok írásakor lehetek nagyjából annyi idős, mint ő akkor volt, és bár tisztesen özsölök, mégsem esik jól, ha egyhíjánhuszak lecsókolombácsiznak.

Tetszett a lelkesedése, hogy végre megjavítjuk a világot. Elzavarjuk a kommuniztárakat, akik süketre verték az édesanyját, rendbe tesszük az országot, amit süketre vertek a kom-

munisták, és felépítjük a várost, amit süket emberek laktak, mert inkább nem akarták hallani a sztálinvárosi hangokat.

A kommuniztárak elzavarása nem jött be, az ország rendje is nehezen alakul, és lassan mi vagyunk süketek, hogy ne kelljen mindent meghallanunk. Szerettem Géza bátyót, pedig ritkán találkoztunk. És bár sokszor naívnak tartottam, ahogy a világ dolgaihoz hozzáállt, rá kellett jönnöm, hogy nem naivitás ez: máshogy nem lehet, különben az ember beleőrül. Ha feltétlen hite nincs, cinikus vénemberre válik, aki a hátsó kocsmaasztalnál pöröl a világgal langyos söre mögül, mint a két öreg a Muppet Show-ban. Csapásokat adunk, csapásokat kapunk. Ő inkább kapott, de állta. Állta, ahogy elfonnyadt a tulipán körülötte, állta a családi fent és lentet, állta, hogy akikkel elindította a változásokat a városban, a közönséget se mindig fogadták. És ma is emelt fővel járhatna az utcán. Amíg láttam néha ősz alakját, én se ültem be a hátsó asztalhoz. Hiszen langyos ott a sör.

Forgalomkorlátozás a Budai úton

A Budai út Várkörút és Vörösmarty tér közötti szakaszán csőtörés hibaelhárítása miatt szerdától előreláthatólag május 25-ig felpályás útlezárást vezetnek be. Az autóbuszok terelőútvonalon közlekednek. A várható torlódások miatt célszerű gépkocsival is másik útvonalat választani.

A csőtörés utáni hibaelhárítás a Vörösmarty tér irányába vezető forgalmi sávot érinti. A lezárás idejére a Budai út eme szakaszát a Várkörút irányába egyirányúsítják. A gépjárműforgalom segítésére a tereles időtartama alatt az Esze Tamás utca egyirányúsítására is sor került a Széchenyi út felé.



A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Bőrgyár dűlő 4. szám alatti 1010 m² területű ingatlan. Irányár: 28 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A FENNTARTÁSRA SZÜKSÉGES JÁRAT FENNTARTÁSI JÁRAT

netrisk.hu
A piacvezető biztosítási portál

BEJUTATÁSI:

EZER LÁMPÁS ÉJSZAKÁJA

2018.
05.27.

17:00-22:00
ALBA PLÁZA
ELŐTTI PIAC TÉR
SZÉKESFEHÉRVÁR

#GYERTEKHAZA

• **SZABYEST** • **CSERPES LAURA** •
CSONDOR KATA • **NEW LEVEL EMPIRE**

MŰSORVEZETŐ: MALOVECZKY MIKLÓS

EZERLAMPASEJSZAKAJA.HU | FB/EZERLAMPASEJSZAKAJA

Ideje vízre szállni!

KURUCZ TÜNDE, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Aki vízes kikapcsolódásra vágyik, esetleg egy jó kirándulásra, ki sem kell tennie a lábát a városból. Összeállításunkból kiderül, milyen lehetőségeket rejt a Csónakázó-tó, és ellátogattunk a megújult Sóstó Természetvédelmi Területre.

Repülő vadkacsák, kenusok, horgászok plusz egy nagy adag gyerekzsivaj – csak egy átlagos májusi majdnem nyári délután a néhány évvel ezelőtti megújult Csónakázó-tavon, ahol már kajakozni – vagy a bevállalásabbaknak vízi riderezni is lehet!

„Jó hogy előbb jöttetek, mert még tíz perc, és megérkeznek a gyerekek, akkor már egymást sem hallanánk!” – kezdte Szípolá Antal, a VitálClub Sportegyesület elnöke. – „A tavalyi évben bebizonyosodott, hogy a kajak-kenu itt a város közepén is oktatható. Az alapokat át tudjuk adni. A szellemiséget ragyogóan meg tudjuk osztani. Ez a parányi tó erre alkalmas, mondjuk



A fenekezés után jöhet a fagyizás

Az alapok megtanulhatók

„Az állandó létszámunk húsz-harminc fő között mozog, mert nem lehet több gyereket biztonságosan vízre tenni. A



Vízi rider: félig bicikli, félig csónak

hosszú távú versenyekre nem, de nem is ez a cél.” Tóni bácsi hozzátette: a tó népszerűségét mutatja, hogy a május elseji vízi évadnyitón tele volt emberekkel meg kishajókkal.

Vitorlás vendégek

„A majálisra azt találtuk ki, hogy a vendégünk a vitorlázás. Mi, kajak-kenusok Agárdon is összenőttünk velük, ezért meghívtuk a kis Optimist hajókat a VVSI versenyzőivel. Mellettük olyan ikonikus hajókat is meg lehetett nézni, mint az, amivel legutóbb Fa Nándi indítását és célba érését segítették, és akkor még nem beszéltünk Rakonczay Gábor kenujáról, amivel az Atlanti-óceánt áttevezte.” – mondta Szípolá Antal. Közben egyre érkeztek a gyerekek. A kisebbek az anyukájuk kezét fogták, a nagyobbak bicajon vagy rolleren jöttek. Látszott rajtuk, hogy izgalommal várják az aznapi edzést. Közben vadkacsák úszkáltak a csónakház előtt. A horgászok pedig átvonultak a hátsó tóra, mert olyankor nem pecáznak, ha a fiatalok edzenek.

beülők száma is korlátozott, és nem mindegy, hány volt kajakos szülő tudja kísélni a vízen a gyerkőcöket, mert óvatosság ide vagy oda, néha azért beborulnak a vízbe...” – mesélte Tóni bácsi, aztán rámutatott két hetes kenura, amit idén kaptak a városból. Hat-hét éves kortól már lehet jönni, attól függően, mennyire érett a gyerek. – „Az az elképzelésem, hogy minden iskolást a testnevelésóra keretében megtanítsunk vízitúrázni. A Kajak-Kenu Szövetségnek az a terve, hogy kilenc könnyen bejárható vizet mutassunk meg a gyerekeknek. Mi ennek az alapjait szeretnénk itt lerakni. Hogy ne a Dunán vagy a Tiszán kelljen a lányoknak, fiúknak megmutatni a lapátot, meg hogyan kell kormányozni a kenu, és megszerettetni velük ezt a fajta életmódot.”

„Biciklis csónak”

Ha valaki a kajakozás és a kenuzás helyett inkább a csónakázást választja, azt is megteheti. Hétfőgőn sokszor még várni is kell, mire valaki csónakot tud kölcsönözni.

„Nagyon sok a tavi lánykérés, az idén még egy fehér csónakot kellett rendelnem, mert annyira népszerű volt az esküvői párok körében. De várjatok! Láttátok? Ez egy vízi rider!” – mutatott Tóni bácsi a háttérben álló szerkezetre, ami elsőre egy bringa és két hajó furcsa szerelemgyerekének tűnt. Tóni bácsiék három perc alatt vízre tették a ridert, majd sorban egy kört tettek vele a tavon. Nem kellett evezni, csak tekerni a pedált, no meg kormányozni. A gyerekek a parttól csodálkozva nézték a szerkezetet, mert ilyet még ők se nagyon láttak.

Egy tóval hátrébb

Egy-két markolóval meg egy tóval hátrébb egy teljesen másik világ tárult fel előttünk. Néhányan kedélyesen beszélgettek az egyik pados kiülőnél, míg egy idősebb úr a hor-

„Ha telepítenek halakat, akkor szépen lehet fogni. A pontyot, a dévért, a kárászt, a törpeharcsát és a szürke harcsát haza is lehet vinni, ha nem éri el az öt kilót. Igaz, otthon egyedül én szeretem a halat. Ha fogok valamit, akkor a sógornőmet mindig fel szoktam hívni, hogy fogtam egy négy kiló hetvenöt dekásat vagy három és fél kilósat, gyere! Erre ő azt mondja, jó-jó, de a másfél-két kilós az igazi! Az nem olyan zsíros...” – mondta jókedvűen a horgász, majd hozzátette: a fenekezésről áttér a fagyizásra. – „A fagyizás olyan, mint amiben a presszóban lehet a kávémat venni. Ekkora pohár, ni! Abba rakom bele a kötözött kukoricát horoggal, és lefagyasztom. Bedobom a vízbe, a halak azt csemegezik, és véletlenül megfogják magukat!”

Oázis a város szélén: a Sóstó

Itt sem horgászni, sem csónakázni, de még vízibiciklizni sem lehet, viszont egy év leforgása alatt úgy tűnik, sikerült helyrehozni a kiszáradóban lévő Sóstó Természetvédelmi Területet. A nagyközönség előtt július közepén nyílnak meg a kapui, és minden természet szerető számára élményt és kikapcsolódást nyújt majd. A Szárcsa csárda mögötti út végén rendezett parkolóban lehet letenni az autót, szemben a még épülő új stadion látható, melynek felénk néző oldalában látogatóközpontot alakítanak ki. A látogatóközpont előtt hatalmas, több mint ötszáz négyzetméteres stég épül kiülőkkel, szelfitáblával. A Sóstón belül madárlessel bővítették az erdei iskolát, kicserélték az összes bürühidat, nagyobb vízfelület



Költőszigeteket alakítottak ki, melyek nemcsak a látogatóknak jelentenek esztétikai élményt, hanem védettséget is biztosítanak a költő madaraknak

gászszerkeiben üldögélve kémlelte a komótosan fodrozódó hullámokat. Milyen a kapás? – kérdeztem bátran, pedig talán gyerekkoromban pecáztam utoljára. „Rosszkor jöttek. Ezen a héten nem esznek a halak. Látták? Már onnan szemből is elmentek. De majd lesz jobb is!” – mondta Prém József, aki három éve rendszeresen jár ki a tóra horgászni.

felett vezetnek az átjárók. Emellett az északi, vagyis a csárda felőli bejáratától úgynevezett stabilizátor burkolatú út vezet az egyre sűrűsödő növényzetű területre. „Az út menti szegélyek a régi bürühidnak a pallói.” – tudjuk meg Herczegné Ghyczy Zsuzsannától, aki tájépítésként vett részt a terület rehabilitációjában. – „Próbáltunk minél több mindent újrahasznosítani,



A madárlest is felújítják

és a burkolat, mely a terület belsejébe vezet, vízáteresztő, lélegző, teljesen természetes anyagból van."

Körbejárható, megfigyelhető, megismerhető

"Míg korábban két szakaszon sem lehetett továbbmenni, most teljesen körbejárhatóvá vált a terület. Ez a legnagyobb újdonság." – állapítja meg Mészáros Attila alpolgármester. – "Teljesen új táblarendszer kerül ki. A

táblákat corten acélból készítették, ez egy korszerű, időjárásálló anyag, melynek a beérési folyamata jelenleg is tart, idő kell, hogy elnyerje végleges színét. Az új, interaktív táblák a látogatók ismereteit kívánják bővíteni a helyi élővilágról."

Lesz olyan tábla is, ahol az itt élő madarak hangját hallgathatják meg a gyerekek. Nem titok, hogy elsősorban a nagycsoportos óvodások és a kisiskolások számára tervezték az interaktív játékokat,

ismeretterjesztő eszközöket. Természetbarát játszótér is van, pókhálómászókával – ennek kapcsán megismerkedhetnek a gyerekek a pók szövési technikájával – de akár el is tévedhetnek abban a labirintusszerű „fogócskázóban”, melynek formája a hagyományos halászati eszközhöz, a vejszéhez hasonlít. A madárleső palánkok kukucsálói úgy tervezték, hogy a kisebb gyerekek is felérhessék. A palánkra azért van szükség, hogy a madarak ne vegyék észre a szemlélődőt, ne riadjanak meg az idegentől.

Vissza a természetbe!

Bár az északi részen, a parkoló felől épített út vezet befelé, a terület nagy részén a bürühidak mellett maradt a régi felület, mert nem szerették volna terhelni a természetes területet. Minél délebbre haladunk, annál inkább a természet irányít, a szakemberek csupán segítséget adnak ahhoz, hogy ez így is maradjon. „Több mint háromszáz fát ültettek el a területen, mivel a beruházás miatt hetvenhét nem őshonos fát ki kellett vágni. Ezenkívül ezerötszáz növény és cserje került beültetésre, kétezer vízinövényt telepítettek. Ebben is sokat tudunk előrelépni.” – mondja Mészáros Attila. A legnagyobb problémát az jelentette, hogy egy évvel ezelőtt egy majdnem kiszáradó tavat lehetett itt találni, így az első feladat a folyamatos vízpótlás kialakítása volt. „A mostani állapot a tájalkításnak, a kotrásnak és a jelentős téli csapadékmennyiségnek köszönhető.” – magyarázza Herczegné Ghyczy Zsuzsanna. A vízpótlás hosszú távú megoldása három pilléren alapul: egyrészt a tisztított vízzel való folyamatos utánpótlás, másrészt az a csapadékvíz, amit a stadion tetejéről ide vezetnek, harmadrészt pedig a Basa-árok vízgyűjtő területéről átvett vízmennyiség. Utóbbit den még nem tudták megcsinálni, mert nem állt úgy az építkezés. Az is fontos, hogy a vízben halak legyenek, hiszen a táplálék fontos a madaraknak, ehhez azonban az kell, hogy a víz oxigénszintje is optimális legyen. Halakat még telepíteni fognak,

de a vízfelület és a vízmélység arányán múlik, hogy azok átteleljenek.

A madarak védelmében

Tavaly nyáron kapták meg a területet a kivitelezők, azóta dolgoznak, és a hónap végén végeznek a munkálatokkal. Egy év alatt hatvanötezer köbméter iszapot mozgattak meg, ebből minden a helyszínen maradt. Egy részéből különböző méretű költőszigetek hoztak létre, ezeket a madarak meg is találták, és kezdik belakni. Ezeket a szigeteket úgynevezett rözszerűekkel fogták körbe és védik meg. Ez azért jó, mert a madarak tojásai sokkal védettebbek lesznek, hiszen a szigetekre nem jut át a kutya, a macska, a borz vagy a róka. „Az itt fészkelő, itt táplálkozó fajok tavasszal újra megjelentek, nő a biodiverzitás. A kialakítás hatására sokkal több olyan sekély vízterület keletkezett, ahol a gázlómadarak jobban szeretnek tartózkodni. A Sóstón a fokozottan védett gulipán vagy a gólyatölcs eddig elég kis számban jelent meg, most pedig már fészkelő példányokat is láthatunk.” – magyarázza Csete Gábor. A Városgondnokság természetvédelmi referense hozzáteszi: a stadion-építkezés ellenére is megjelent a barna réti héja, ami ugyan nagyon érzékeny ragadozómadár, mégis együtt tud élni a munkálatokkal. Ugyanígy megjelentek a récék, hat-hét védett fajt meg lehet figyelni, vagyis már most kezd benépesülni a tó!

Július közepétől látogatható a Sóstó

A szakemberek szerint még kell legalább két év, mire beáll a természetes növényvegetáció, elfoglalják előhelyeiket a madarak, és a vízmennyiség is lehetővé teszi minél több halfaj megjelenését a tóban. A látogatóknak azonban nem kell ennyit várniuk, hiszen a május végi műszaki átadás után, július közepétől bárki kirándulhat a megújult Sóstó Természetvédelmi Területen, ahol ivókutak, páraput és egyéb más, a látogatók kényelmét szolgáló létesítményt alakítanak még ki.



Csalai Majális

2018. május 19.

Helyszín: Székesfehérvár-Csala, Török Ignác utcai játszótér





15:00 Köszöntők
15:05 Sipos F. Tamás
15:40 A Pitypang zenekar gyermekműsora
16:15 Operett és musical slágerek Buch Tiborral
17:00 Örökzöld dallamok Bokányi Zsolttal és Grasics Anitával
18:00 Wolf Kati
19:00 Utcabál az EVM zenekarral

Műsorvezető: Németh Gábor
Támogatók:
Östör Annamária
önkormányzati képviselő
Dr. Cser-Palkovics András
polgármester
Depónia Kft.




Megújul a Jávor Ottó tér



Elkezdődnek a parkfelújítási munkák a Jávor Ottó téren: az önkormányzat a tavalyi parkoláépítési tervezésével egy időben határozott a park felújításáról, több mint kétszázötvenmillió forint összértékben. A tervek szerint a téren lévő három létező emlékmű új elrendezést kap, a park megszépül, virágosabb környezetben és új burkolat kialakításával, sétányokkal, szökőkúttal várja a jövőben az arra sétálókat. Itt kap helyet a születések parkja, továbbá a beruházással megújul a köztisztviselők is. A munkálatokkal várhatóan szeptemberre végeznek. forrás: ÖKK

Mohai Tamás, a legenda



Képr: Pintér Norbert

A Kortárs Művészeti Fesztivál keretében Mohai Tamás, a korszakos székesfehérvári gitároslegenda volt a Szent István Király Múzeum Országjáró téri előadásának vendége. Mohai, a ma is népszerű zenész a nyolcvanas évek dalait idézte meg közönségének..

V. L.

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Kiállítás nyílt a Kecskeméti Művésztelep korai időszakát bemutató alkotásokból a Városi Képtár–Deák-gyűjteményben. A Hóbortos ultramodernek a Műkertben címet viselő tárlat egy izgalmas válogatás, mely ízelítőt ad a Kecskeméti Művésztelep 1909 és 1919 közötti időszakából. A tárlat november 4-ig látogatható.

A Városi Képtár–Deák-gyűjtemény a tizenkilencedik-huszedik század fordulóján létrejött magyar művésztelepeket mutatja be egy sorozat részeként. Megismerhették már a Gödöllői és a Szolnoki Művésztelepek korai időszakait az érdeklődők. Most, a sorozat harmadik állomásaként a Kecskeméti Művésztelep korai korszakát mutatják be. A tárlat nagy részét a Kecskeméti Katona József Múzeumból érkezett alkotások teszik ki, de vannak egyéb művek is, melyek Székesfehérvárról – Smohay János hagyatékából és Deák Dénes gyűjteményéből – származnak.

„1909-ben alakult a Kecskeméti Művésztelep. Mások voltak a szándékok és más-más csoportok tartoztak hozzá. Ezen a kiállításon mi huszonhat művész alkotásait mutatjuk be, akik 1909 és 1919 között megfordultak Kecskeméten. A művésztelep első vezetője Iványi-Grünwald Béla lett, aki a nagybányai festők közül sokakat

Hóbortosak és ultramodernek



Fotó: Kiss László

Faragó Géza Tungsram-plakátjának nagyobbik részét egy karcsú, földig érő ruhába öltözött elegáns hölgy valamint egy fekete macska tölti be. Felülről, egy láthatatlan forrásból érkező fény felé tekintenek.

magával hozott. Azokat, akik modern irányzatokat követtek.” – mondta el Szűcs Erzsébet művészettörténész, a kiállítás kurátora. Az új eszmékkel fellépő fiatal festőknek Kecskemét polgármestere, Kada Elek és a város vezető testületei hathatós segítségével sikerült megalapítani a művésztelepet. Ifj. Gyergyádesz László művészettörténész, a Kecskeméti Katona József Múzeum Képzőművészeti

Gyűjteményének vezetője a megnyitón tárlatvezetést is tartott: „Nem hagyományos tájképeket, városképeket, portrékat látunk, hanem az újfajta párizsi tanulságokat hozó fiatalok révén Magyarországon akkor kezdődő művészeti forradalmat látjuk.” Az alkotók végtelenségig felfokozott színek használatával, a természeti tárgyak valóságos színvilágától való nagymértékű eltávolítással dolgoztak.

Gyapjűfesztiál a Rác utcában

VAKLER LAJOS

A Székesfehérvári Kézművesek Egyesületének szervezésében városunkban rendezték meg a VI. Országos Gyapjűfesztiált.

A Rác utcai találkozóra az ország minden tájáról érkeztek az ősi magyar mesterségekkel, a gyapjűfűzéssel, fonással és nemezéssel foglalkozó népművészek. A meghívott mesterek bizonyosak abban, hogy visszatér a hagyományos gyapjűtermékek reneszánsza, hiszen népszerűségük – köszönhetően a természetes anyagok térhó-

dításának – már hazánkban is nő. Székesfehérvárra idén is elhozta munkáit számos olyan ismert és elismert népművész, akik hisznek a hagyományos viselet újrafelfedezésében. A fesztiválon megtudhattuk, hogy a gyapjú ruházati, képző- és iparművészeti illetve nemezelt változatából készült kézműves termékeknek egyre nagyobb keletje van hazánkban is. A fesztiválra érkező vendégek az ősi mesterségek megismerése mellett színes programokon merülhettek el a kézművesség varázslatos világában.



Fotó: Simon Gábor

Becsüljük meg az ősi mesterségeket!

Fotóbács – szakmai nap a fotózás szerelmeseinek

KOVÁCS V. ORSOLYA

Tartalmas programmal várták a fotózás szerelmeseit a Szabadművelődés Házában május 12-én. A szakmai napon változatos fotótechnikai eljárásokkal ismerkedhettek meg a résztvevők.

Nyolcadik alkalommal rendeztek fotózással egybekötött játékos, szórakoztató szakmai napot a Szabadművelődés Házában. A fotózás iránt érdeklődőket szakemberek várták, lehetőség nyílt arra is, hogy magas szinten elsajátítsák a képkesztés tudományát.

Szabó Márta fotóművész régi álmát valósította meg azzal, hogy életre hívta a rendezvényt, melyre nemcsak a közelből, hanem Budapestről, Nyíregyházáról is érkeztek emberek: „Csak az internetről ismerjük egymást. Ez az alkalom azért is jött létre, hogy egymással találkozzunk, hiszen a székesfehérvári fotósok sem igazán ismerik egymást.” A találkozón ott volt és új kollekcióval jelentkezett munkatársunk, Horváth Renáta, a tavalyi év díjazottja, az fmc.hu és lapunk fotósa is.



Fotó: Horváth Renáta

Fotósok egymás közt

Művészászlók, balett és optikai játékok a ligetben

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

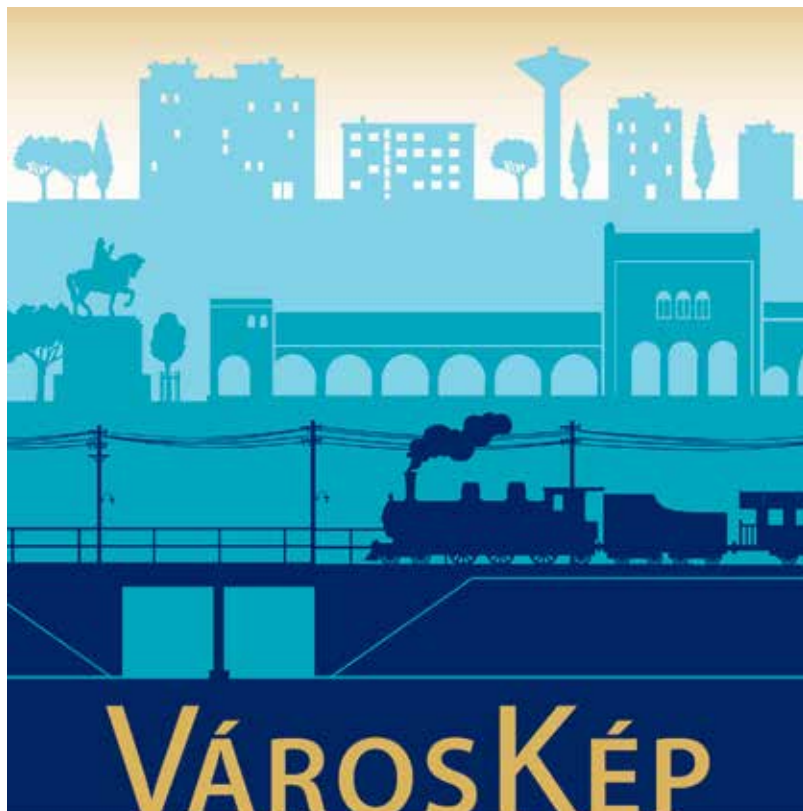
Utcai művészászló-kiállítással, fuvalamuzsikával, kortárs balettel, ünnepi köszöntőkkel kezdetét vette pénteken a Kortárs Művészeti Fesztivál. Tizenkilenc éve színesíti a fehérvári programpalettát az összművészeti fesztivál. Május 19-ig ezúttal is rengeteg eseménynek ad otthont Székesfehérvár. Idén több új helyszín is várja majd az érdeklődőket.

A művészászlók minden évben a fesztivál kezdetét jelzik a bel-

városban. A legújabb alkotások között láthatóak az Ecsedi Mária és Hegedűs 2 László illetve a Debrecei Katalin, Szabó Anikó és Paczona Márta által készített művek. Képző- és iparművészeti tárlatok, zenei események, koncertek valamint kortárs irodalmi programok, színházi előadások és tánc is helyet kapott a programok között. A Székesfehérvári Művészek Társasága Most címmel fotókiállítást szervezett, melyet a Kortárs odú



Óriási ringatózásban lehetett részünk a hétvégén



Székesfehérvár a 20. században

Szent István Király Múzeum
(Székesfehérvár, Országászló tér 3.)

Megtekinthető: 2018. június 17.



www.szikm.hu



Művészászlók lobognak a belváros felett

lyukkameraprojekt kísért. „Szolárgraf technikának hívják ezt a fényképezést, a napnak a járását dokumentálják vele. Több hónapig, akár évekig is kiraknak egy ilyen kamerát, mi egy hetet próbáltunk meg így dokumentálni. Ezt a fotópapírt most beszkenneltük és kinyomtattuk.” – árulta el Mosberger Róbert, a Székesfehérvári Művészek Társaságának tagja. Land art alkotások, optikai játékok és interaktív tudombormű, válogatás a móri Public Art kiállítás fehérvári alkotóktól származó darabjaiból és a Lepkeház folyamatosan várja a látogatókat, de a színpadon koncertek, diákprodukciók is szí-



Arany-tojás, ezüstkanál. Nem kell megrettenni, fotóról van szó!

nesítik a palettát. Emellett minden este nyolc órától kertmozizhatunk a Zichy ligetben.

Az összművészeti program fő motívuma ebben az évben a textil. Libbenő, színes textiltől és más anyagokból készített lélekleckék fedezhetők fel a fák között. „Művészeink alkotják ezeket jobbra, de a fesztivál közönségét is alkotásra



Megnyitó kortárs balettel fűszerezve

invitáltuk: akinek kedve volt, beszállhatott, bejöhetett és részt vehetett a lepkealkotásban.” – mondta Falvay Miklós médiaművész. A Kortárs Művészeti Fesztivált az idei évben is a Jam-Bory-Vár kifestőfesztivál zárja.



Camera obscura – varázslat a villanyoszlopon

Marad a Modellvasút-kiállítás?

A napokban folyamatosan téma volt a közösségi oldalon a Modellvasút-kiállítás sorsa. Úgy tűnt, bezár a tárlat. Szerdán a város polgármesterének Facebook-oldalán azonban arról értesültünk, hogy megmenekül a kiállítás: „Egy jó hírrel szolgálhatok estére: megmenekülhet a Modellvasút-kiállítás! A Tószoki Attilának köszönhető, méltán népszerű kiállítás üzemeltetési költségeit (személyi bér, bérleti díj, rezszi) vállalja át június 1-től a város, amennyiben elfogadja ezt a pénteki közgyűlés. Marad és tovább is fejlődhet a kiállítás, ami mára komoly értéke lett a városnak. Továbbra is ingyenesen látogathatják majd az iskolás és óvodás csoportok.” – írta Cser-Palkovics András.

Mit ígér az új miniszter?

Kásler Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériumának minisztere munkaalapú társadalmat szeretne, és korszerűsíteni az oktatási rendszert.

A magyar hagyományokra épülő, korszerű oktatás megteremtését jelölte meg célként az óvodától a diplomaszerezésig Kásler Miklós, az

Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszterjelöltje meghallgatásán, az Országgyűlés Kulturális Bizottságában. Alapértékként jelölte meg a munkaalapú társadalom építését.

Kásler Miklós szerint az a cél, hogy az iskolapadból kikerülő képzett szakemberek felkészül-

tek legyenek a kor kihívásaira. A köznevelés területén lényeges célnak nevezte, hogy csökkentsék a korai iskolaelhagyás mértékét, felkészítsék a fiatalokat a munkaerőpiac kihívásaira. Szeretnék megerősíteni a pedagógiai szakszolgálatokat, jelentősen növelni a gyógypedagógusok számát. Kitért az oktatási infrastruktúra fejlesztésére, fontosnak nevezve a digitális áttállást az oktatásban.

A felsőoktatásban a magyar tradícióknak megfelelően Európa egyik legkiválóbb felsőoktatási rendszerét szeretné kialakítani. Ennek része a pedagógusképzés megújítása. Kiemelte: magas színvonalú felsőoktatáshoz magas színvonalú köznevelésre van szükség, amihez pedig elengedhetetlen a magas színvonalú pedagógusképzés.

(Forrás: MTI)



A gyakorlatra és a későbbi elhelyezkedésre lehetőséget biztosító duális képzés Fehérváron is jól működik, de ezen felül is szükség lesz reformokra az oktatásban



A MAPEI Kft. keres sóskúti gyárába

automata-gépsor kezelőt

Ha szeretnél Magyarország egyik legjobb munkahelyének csapatában dolgozni, ahol részt vehetsz a kiváló termékek előállításában és nem riadsz vissza a 3 műszakos munkarendtől, gyere hozzánk dolgozni!

Feltétel:

- targoncavezetői engedély • gépészeti alapismeret

Önéletrajzokat MAPEI KFT 2040 Budaörs, Pf.6.

és allas@mapei.hu címekre kérjük elküldeni.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres LAKATOS

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- szerkezetlakatosi, szivattyú javítási feladatok végzése

Amit kérünk:

- szakirányú szakmunkás végzettség;
- ív-láng hegesztés szakirányú ismerete;
- min. B kategóriás jogosítvány;
- munkájára igényes hozzáállás;
- együttműködési képesség.

Előny lehet:

- szakmában való jártasság, min. 2 év;
- AWI védőgáz hegesztés.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre 2018. 05. 23-ig!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segéd munkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre 2018. 05. 23-ig!

Városi táborok: még lehet jelentkezni!

KURUCZ TÜNDE

Kézműveskedés, strandolás és zenés-táncos foglalkozások – idén is nagy az érdeklődés a Bregyó közti Napraforgó Tábor és a velencei bentlakásos tábor iránt, ahol a hagyományoknak megfelelően több turnusban várják a fehérvári általános iskolásokat.

A Bregyó közti napközis táborban a gyerekeket hétköznapi módonként 8 és 16 óra között rengeteg élmény és felfedeznivaló várja. Az iskolások többféle sportot kipróbálhatnak, részt vehetnek a Városi Képtár és a Hetedhét Játékmúzeum interaktív foglalkozásain, sőt ellátogathatnak a Koronás Parkba is. Ha pedig tómból a kánikula, a városi strandon



Fotó: Bácskai Gergely archív

Mókából és kreativitásból nincs hiány a nyári városi táborokban

A turnusok időpontjai

Bregyó közti napközis tábor

- I. turnus: július 2-6.
- II. turnus: július 9-13.
- III. turnus: július 16-20.
- IV. turnus: július 23-27.
- V. turnus: július 30. - augusztus 3.
- VI. turnus: augusztus 6-10.

Velencei bentlakásos tábor

- I. turnus: július 1. - július 6.
- II. turnus: július 8-13.
- III. turnus: július 15-20.
- IV. turnus: július 22-27.

csobbanhatnak egy nagyot. Hetente egyszer egy zenés-táncos program keretében bepillantást nyerhetnek a népi kultúra rejtjeleibe, de ha éppen ahhoz van kedvük, játszhatnak egy nagyot a tábor területén a tavaly felújított játszótéren.

A velencei bentlakásos táborban a turnusokat különféle tematikák köré építették. Az első a Kalandos sárkánytor-túra nevet kapta, ahol a gyerekek többek között az ANIMO-NO Animációs Filmkészítő Műhellyel animációs filmeket készíthetnek. A Játsszótárs Játékkészítő Műhely

jóvoltából pedig sokféle kreatív alkotótechnikát sajátíthatnak el. A tábor vendégei lesznek Vaszi Levente 12-14 éves gyimesi csángó tanítványai is. A második turnus az ókori Görögországot idézi meg. Az iskolások megismerkedhetnek a spártai harcosok életével, kiképzésével, nevezhetnek az ókori olimpiára vagy felléphetnek az antik görög színházban. A harmadik turnusban az amerikai indián törzsek titkait derítik fel a táborozók. Megtanulhatnak poncsót, maszkot, karkötőt készíteni, eljátszhatják az indiánok jelbeszédét.

A bátrabbakból még törzsfőnök is lehet!

Az utolsó turnusban Pusztináról, Csángóföldről érkeznek vendégségbe gyerekek, akik fergeteges táncházakon, népi játékokon keresztül mutatják be kultúrájukat. A jelentkezőknek érdemes gyakorolniuk a rovásírást, mert a számháború alatt nagy hasznát veszik majd!

Hasznos tudnivalók

A gyerekek mindkét táborba június 1-ig a saját iskolájuk titkárságán jelentkezhetnek. Utána a város gondnokság.hu/index.php oldalon a városi táborok menüpont alatt található jelentkezési adatlapot kell kitölteniük és elektronikusan beküldeniük. A napközis tábor esetében a tábor helyszínén (Bregyó köz 1.) személyesen is beadhatják a jelentkezésüket hétköznapi módon nyolc és tíz óra között. Fontos, hogy három munkanappal a turnus kezdete előtt – vagyis szerdánként – délelőtt tíz óráig lehet jelentkezni a következő hétre.

A velencei bentlakásos tábor díja 12.700 Ft/fő/turnus, mely tartalmazza a napi három étkezés (hideg reggeli, meleg ebéd és meleg vacsora) költségeit. A napközis tábor napidíja 508 Ft/fő, kedvezményes napidíj 254 Ft/fő, amit vagy átutalással vagy a napközis tábor esetében személyesen készpénzben lehet kifizetni. Bővebb információ a www.varosgondnoksag.hu oldalon a Táborok menüpont alatt illetve a facebook.com/napraforgotaborok oldalon.

A /// VIDEOTON DOLGOZÓKÉRT ALAPÍTVÁNY

tisztelettel hívja és várja a VIDEOTON nyugdíjasait, 2018. június 8-án 14 órától a VIDEOTON Oktatási Központban (Székesfehérvár, Berényi út 101.) megrendezésre kerülő nyugdíjas találkozójára.

Kérjük, hogy a létszám tervezhetősége és a rendezvény zavartalan lebonyolítása érdekében legkésőbb 2018. május 30-ig szíveskedjenek jelentkezni a 22/533-450-es telefonszámon.

A névre szóló meghívót a rendezvény napján 13 órától a helyszínen lehet átvenni, a belépés kizárólag meghívóval történhet.

Köszönjük megértésüket és várjuk jelentkezésüket!

VIDEOTON Dolgozókért Alapítvány Kuratóriuma

KIEMELT ÁLLÁSLEHETŐSÉG SZÉKESFEHÉRVÁRON

Csúcsmínőségű elektronikai cikkek gyártó partnercégünk

SAJÁT ÁLLOMÁNYÁBA KERES

OPERÁTOROKAT

AMIT KÍNÁLUNK:

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Kiemelkedő műszakpótlékok (akár 40 %)
- 312.000 Ft éves Cafeteria
- Tiszta munkakörnyezet
- Ingyenes vállalati buszjáratok több irányból
- Munkahelyi étkezési lehetőség

Elérhetőségeink:

06 20 247 8608

rebeka.sinkovics@pannonjob.hu

facebook.com/pannonjob

PANNONJOB



JELENTKEZZ!

„Önts formába az életed!”

Hengermű-Öntőde üzletág

Öntő-olvasztár: bruttó 275.000 Ft*

Hengerműi munkás: bruttó 255.000 Ft*

Elektromos és gépészeti karbantartó: bruttó 285.000 Ft*

*Műszakpótlékkal, kiegészítő juttatások nélkül, szakmunkás alapvetőzettség megléte esetén

A szakmai tapasztalattal rendelkezőket egyedi ajánlattal várjuk!

FORDULJ HOZZÁNK!

Varga-Varró Ágnes
agnes.varga-varro@arconic.com
06-30-617-4517

Csorba Mónika
monika.csorba@arconic.com
06-30-524-6004
www.arconic.hrfelho.hu



Három esküvő, tripla boldogság

KOVÁCS V. ORSOLYA

Az esküvő minden fiatal pár életében az egyik legnagyobb izgalommal járó nap, megismételhetetlen ünnep. Különösen így van ez azok esetében, akiknek a hagyományos családi ünnepekben, rokoni összejövetelekben kevesebb részü volt eddigi életük folyamán.

Talán nem is számítanak rá, csak csendben rejtegetett álmaikban szel, hogy ott állnak majd habos fehér ruhában, elegáns öltönyben, nyakkendőben a csillogó szemű násznép előtt, hogy hivatalosan is összekössék az életüket. Az állami gondoskodásban, gyereketthonokban vagy nevelőszülőknél felnőtt gyerekeknek nem feltétlenül a szokványos családmódel példája lebeg a szemük előtt. Kevesbé természetes számukra, hogy ha megtalálják a társukat, gyermekük születik, a házasság kötelékével fonjanak biztonságos kis burkot a saját családjuk köré. Ki más is adhatná meg számukra ezt a lehetőséget, mint akitől kicsi gyermekként is gondoskodásra számíthattak? Ezért is jutott Janó Andorné, a Vigyázó Kéz Gyermekvédelmi



Fotók: Pápai Barna

A menyasszonyok maguk választhatták ki ruhájukat és csokraikat



Minden pár külön tortát kapott



Valóra váltak az álmok

Egyesület vezetőjének eszébe: kezébe veszi a szervezést, támogatókat, segítőköt keres, és esküvőt szervez néhány fiatal párnak, akik maguk ezt nem feltétlenül tehetik meg. „A Vigyázó Kéz Egyesület közel húsz éve segíti ezeket a fiatalokat, akik most itt vannak. De egyébként több mint ötszáz gyerekekkel vagyunk kapcsolatban. Nem is oly régen még picik voltak, most már felnőttek, szülők

is a kapcsolatot!” – mondja Janó Andorné. Ennek az egy évvel ezelőtti kezdődött és hatalmas méretűre nőtt összefogásnak lett az eredménye, hogy május 11-én Kálmán István Ferenc és Szabó Melinda, Vimmer Dániel és Bognár Nikolett valamint Arany Zsolt és Sipos Nefelejcs Viola a Hiemer-ház báltermében kimondták a boldogító igent. Még



A Primavera Kórus köszöntötte a házasulandókat

lettek. Mégsem házasodtak össze. Valószínűleg azért, mert eszükbé sem jutott. Mert nem láttak rá példát. Mi folyamatosan segítjük őket, nemcsak tanácsadással, hanem különböző anyagiakkal is, legyen az ruha, cipő, bútor, gyógyszerköltség és bármi hasonló. Úgy gondoltam, hogy az ő gyerekeik is nagyobb biztonságban vannak, ha összeházasodnak a szülők. Én egy kicsit konzervatív vagyok: ha már gyerekek születnek, vállalják fel hivatalosan

emlékezetesebbé téve a ceremóniát, a párokat Cser-Palkovics András polgármester eskette össze, szép szavak kíséretében: „Soha ne felejtsek, hogy milyen mosolyogva, teli szívvel érkeztek ide, hogy mennyien jöttek el és kívánnak akár rajtam keresztül is önöknek sok boldogságot a következő évtizedekre, közös életükhöz! Az élet néha szép és napsütöses, néha egy kicsit nehezebb és kevésbé mosolygós. De talán akkor lesz a leginkább értelme



Bognár Nikolett és Vimmer Dániel



Kálmán István Ferenc és Szabó Melinda

visszagondolni ezekre a mostani pillanatokra, mert akkor fogja a legnagyobb erőt adni és azt mutatni, hogy a szív parancsa a legfontosabb. Ezért jöttek ma ide, és kívánom, hogy kísérje önöket közös életükben nagyon sokáig ez az érzés, ami ma a szívükben van!" „Későn tudtam csak lefeküdni, mert már izgatott voltam, nehogy lekéssem a buszt, nehogy otthagyjak valamit, de minden rendben van!" – mesélte készülődés közben az egyik menyasszony, Bognár Nikolett. – „Régóta reménykedtem benne, hogy Danival összeházasodunk, ezért örömmel mondtunk igent, amikor Ildikó néni felajánlotta, hogy megszervezi ezt a hármas esküvőt. Sokat kérdezett: milyen ruhát, sminket szeretnénk – megvalósíthattuk az álmainkat! Hihetetlen érzés felvenni egy ilyen gyönyörű ruhát! A kontyot a fodrászra bíztuk, a kislányomnak, Jázminnak is gyönyörű frizurát csinált."

Az Isztiméren élő párnak az együtt töltött nyolc év alatt három gyermeke született: Jázmin Anna hatéves, Dániel Kevin hamarosan ötéves, Noel pedig hároméves lesz. Fénylő gyertyák, mesés csokrok, élő kórusmuzsika, pezsgő, torták és állófogadás – ennyi mindenre még maga a kezdeményező, Ildikó sem számított, amikor tavaly a szervezés elkezdődött. A hónapok során azonban rengeteg önkéntes felajánlás, segítség érkezett. A szertartáson a Primavera Kórus énekelt, a friss házaspárok pedig csodás ajándékokat kaptak. Azon



Székesfehérvár polgármestere adta össze a párokat

kívül, hogy a felajánlásoknak köszönhetően lett gyönyörű ruhájuk, sminkjük, cipőjük az esküvőre, az AHA Kulturális Egyesületől egy-egy festményt is kapott minden

pár, sőt a támogatásokból nászútra is mehetnek: Zalakaroson tölthetnek el egy wellnesshétvégét mindannyian. Cser-Palkovics András polgármester a város nevében

emléklapot és emlékérmét is átnyújtott a fiataloknak. Az esküvői fotózás és film pedig a Fehérvár Média centrum ajándéka volt az ifjú párok számára.



Arany Zsolt és Sipos Nefelejcs



Sokan osztottak a három pár örömeiben

Hetedhét játékesztívál

Május utolsó hétvégéjén idén is a legkisebbeké lesz a fehérvári belváros: a megannyi játék, kézműves foglalkozások és a már hagyományos hétfőpróba feladatai mellett igényes színpadi műsorok, koncertek várják majd a gyereksereget a Fő utcán és a Városház téren május 26-án és 27-én.

19. Jam-Bory-Vár

Bory-vár, esőhelyszín: A Szabadművelődés Háza

Program:

16 óra: Spirotic retextil mandala workshop (Százszolpos udvar)
16.30: Tótágas Színtársulat: Don Quijote de la Mancha kalandjai – gyerekshízház (Napsugárkert)
17 óra: Durvcrew (Dunaszerdahely) dj (Elefántos udvar)
17.30: Csángáló-koncert (Százszolpos udvar) közben
18 óra: Megnyitó (Százszolpos udvar). A Bory család képviselőiben Rostási-Szabó Rita nyitja meg az estét. A vendégek fogyaszthatnak a teasüteményekből, bölekből, teából.
18.30: Szabad kötődések – Fehér Vera kiállításának megnyitója (Vagyóczky-terem)
19 óra: Etnofil-koncert (Százszolpos udvar)
20 óra: JamBory Slam (Elefántos udvar)
20.40: Korai Trance-mission-koncert (Százszolpos udvar)
22 óra: Fluidum Fire – Katon jutsu – tűztánc-színház (a vár egész területén)
Egyéb programok:
Vagyóczky-terem: Szabad vesződések c. kiállítás
Elefántos udvar: a délutáni óráktól a dunaszerdahelyi Durvcrew csapat pörgeti a korongokat. Moiré „elektro zen kert”
Sötétedéstől a vár külső homlokzatát a dunaszerdahelyi Durvcrew csapat vetíti, a Százszolpos udvaron és a tornyokon a Méhkas Dia Project munkái láthatók.
A Bory-vártól a KNYKK különjáratai díjtalanul szállítják be a közönséget a városközpontba. A hivatalos after party dj AlianderX-el az IKON-ban kezdődik, a nem hivatalos a Kossuth Udvarház udvarán a Sexpantsszel.

Rajzpályázat

A Szent István Király Múzeum–Deák-gyűjtemény rajzpályázatot hirdet 12–20 éves Fejér megyei diákok számára a Kecskeméti Művésztelep témakörében. A díjazottak között értékes rajzeszközcsomagokat osztanak ki 15, 10 és 5 ezer forint értékben. Az első helyezett felkészítő tanárának segítő tevékenységét pedig értékes művészeti albummal honorálják. A pályázat feltételei:

1. Minden pályázó két bármilyen technikájú, A3 méretű alkotással pályázhat, melynek kapcsolódnia kell a Kecskeméti Művésztelep témakörhöz.
2. A múzeum május 12-től lehetőséget biztosít arra, hogy a pályázó a képtárban készítesse el alkotását: az eredeti művek másolatát, parafrázisát, egyéni átirását.
3. Az elkészült művek beérkezési határideje 2018. május 25. Cím: Szent István Király Múzeum–Deák-gyűjtemény, 8000 Székesfehérvár, Oskola utca 10.

Az alkotások hátoldalán olvashatóan kell feltüntetni a pályázó nevét, életkorát, iskoláját, felkészítő tanárának nevét és e-mail-címét illetve az alkotások alapjául szolgáló mű alkotóját és címét. Az összes alkotást szakmai zsűri bírálja el, az általuk kiválasztott pályaművek legjobbjából kiállítás szerveznek a Deák-gyűjtemény Diák–Deák Galériájában. A megnyitó tervezett dátuma május 31., csütörtök 17 óra. Az alkotások szeptember 28-ig lesznek megtekinthetők.

Horoszkóp

május 17. – május 23.



Hexina jósó

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A napokban elszabadulhatnak szerelmi életében az indulatok, és felszínre kerülhetnek a régi sérelmek. Kimondottan változatos hét áll Ön előtt e tekintetben, mert egyik nap még elküldik egymást a párjával melegebb éghajlatra, utána szerelmet vallanak a másiknak.

Bika 4. 21. – 5. 20.

A következő napokban apró, de tartós változások mennek majd végbe az életén, és több területet is érinteni fognak. Könnyebben viselné, ha megerősödne, ugyanis fáradtság és erőtlenség lehet úrrá Önön, és emiatt a változásokat inkább sorscsapásként éli meg, semmint lehetőségeként.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Abba a hibába eshet, hogy másokat hibáztat a sorsáért és a helyzetért, ez pedig veszekedést szülhet. Valójában sokkal többen segítenek Önnek, mint ahogy számon tartja, különösen azok, akik a napokban elveri a port.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Amennyiben hibázott, vállalja a felelősséget a tetteiért! Semmiképpen se próbáljon kibújni alóla vagy másra hárítani! Viselje el a kritikát illetve az esetleges büntetést, és ha hősiesen állja a sarat, akkor nagyot nőhet mások szemében.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Nem úgy alakulnak a dolgok a munkahelyén, sem az üzlettel kapcsolatos tervei, mint azt szeretné. Am nincs oka arra, hogy nyugtalanodjon. Rövidesen javulni fog a helyzete. Vegye észre, mik azok a dolgok, amiket esetleg rosszul csinál, de ne kezdjen el ész nélkül kapkodni és azonnal megoldást találni!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Érni fogják kellemes és kellemetlen dolgok egyaránt. Számítania kell olyan bosszúságokra, amiknek anyagi vonzata lehet, vagy aminek okán összeveszhet szeretteivel, barátaival. Igazából minden azon múlik, hogyan reagálja le.

Majális és Jam-Bory-Vár

Programok május 18-tól 27-ig

SZABÓ PETRA

Május 18.

Olvasni jó – rajzolni jó! Alkoss könyvet, képregegyt!

10 óra, Zichy liget

Vizuális alkotófoglalkozás a Játszótárs Játékkészítő Műhellyel és a Csodaceruza szerkesztőivel. A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Bejelentkezés a programra a 70 682 0237-es vagy a 30 204 6454-es telefonszámon.

Gyapjűzőző szakkör

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete
Sokféle színt és mintázási lehetőséget ismerhetnek meg az érdeklődők, majd készíthetnek tarisznyát, üllőpárnát, díspárnát és szőnyeget. Foglalkozások minden páros héten pénteken 13.30-tól 17.30-ig, Telbiszné Csilla vezetésével. Érdeklődni lehet 20 911 8229-es telefonszámon.

Réber László-emlékkiállítás

16 óra, Hetedhét Játékmúzeum
Újrainsztallált tárlat.

Könyvbemutató

17 óra, Vörösmarty-terem
A Könyvnapok keretében mutatják be Saitos Lajos új könyvét, melynek címe: Legszebb verseim. 18.30-kor László Zsolt Hajnal a mélyben című könyvéről a szerzővel Lukács József beszélget.

legyekura.org

17 óra, A Szabadművelődés Háza
Hangszínházi előadás William Golding Legyek ura című regénye alapján.

Csorbaji Zsolt festőművész kiállítása

18 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
Csorbaji Zsolt festőművész Kalotaszegi tájak és templomok című kiállítása.

Szerb-horvát táncház

20 óra, A Szabadművelődés Háza
Muzsikál a Kóla zenekar. A belépés díjtalan.

Május 19.

3. Tuning Beach – Velence

9 óra, Velencei Vízi Vár strand
Márkafüggetlen tuningtalálkozó.

Be woman!

9 óra, R-Gym

Egy egész nap csak nőkről, nőknek. Lesz sminktanácsadás, szín- és stílustanácsadás, hangtálas meditáció, jóga, táplálkozási tanácsadás, edzésmotiváció. Interaktív jellegű előadások, tanácsadás szakképzett előadókkal, a szünetekben gyógyteák és smoothie-k, beszélgetés, feltöltődés várja az érdeklődőket.

GÁBOR ESZMERALDA

műgyűjtőnő - múzeumok számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, aranyakat, szobrokat, porcelánokat, teljes hagyatékot.

Kiszállás +36(1)789-1693
díjtalan! +36(30)898-5720



További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleÉlettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

ségeken: Tourinform Iroda, Székesfehérvár, Oskola u. 2-4., 22 537 261, székesfehérvár@tourinform.hu. A program május 21-én is várja az érdeklődőket.

Május 21.

Egyházmegyei nap

10 óra, Bregyó köz

Program:

9.30: gyónási lehetőség

10 óra: püspöki szentmise – a megyés püspök az egyházmegye papságával mutat be szentmisét
11.30: fakultatív programok – gyermekműsorok, családpsztorációs program, kicsiknek játszótér, lovaglás, légvár, népi játékok és kézműves foglalkozások, kirakodóvásár.

15.10: a nagyszínpadon a hittanverseny döntőjének eredményhirdetése, díjkiosztója
15.30: közös szentségimádás a főpásztor vezetésével
16 óra: az egyházmegyei nap programja bezárul

Május 22.

Szenior örömtánc

13 óra, Vízvárosi LISZI

A mozgás és a tanulás fiatalít!

Horvátok a magyar szabadságharcban

17.30, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Hermann Róbert történész tart előadást.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház

Bordás Sándor Történelmünk lelki örökségei című előadása.

Május 23.

Tárlatvezetések a III. Béla király (1172-1196) – „Teste Fehérvárott nyugszik” című kiállításban
16.30, Szent István Király Múzeum
Tárlatvezető: Kovács Dóra múzeumpedagógus.

Szomjas szerda

22 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Buli Pixával.

Május 24.

Fehér Renátó: Holtidény

18 óra, Új Magyar Képtár

Fehér Renátó új könyvének bemutatója.

Május 26.

I. Feketehegy-Szárazréti Kupa

9 óra, Bébic utcai műfüves sportpálya

A csapatokba tizenkét játékos nevezhető.

A nevezett létszámban maximum két fő lehet az igazolt játékosok száma, és minden csapatban legalább hat főnek feketehegy-szárazréti lakosnak kell lennie. Az első korhatár tizenhat év. Mindenki a saját felelősségére léphet pályára. Nevezés: május 23., szerda 19 óráig személyesen a Feketehegy-szárazréti Községi Házban vagy a 30 678 3789-es ill. a 30 451 9585-ös telefonszámon. Nevezéskor le kell adni a teljes csapatnévsort. Technikai értekezlet május 24-én, csütörtök 19 órakor a Feketehegy-szárazréti Községi Házban.

Feketehegy-szárazréti majális

14 óra, Feketehegy-szárazréti Községi Központ

A programok 14 órakor kezdődnek. Fellépnek a helyi óvoda és iskola gyerekei, az Alba RG, Grasics Anita és Bokányi Zsolt, a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje, Horváth Elemér és Horváth Péter, a Band of Streets, Szili és a Jazztelen, majd 20 órától Republic-koncert várja az érdeklődőket. A belépés díjtalan.

Plüssállat-sétáltatás

14 óra, gyülekező a Vörösmarty Színház előtt

Azokat a gyerkőcöket várják, akik szívesen kivinnék kedvenc plüssállatukat a napsütésbe. A rendezvényen szívesen fogadnak bármilyen felajánlást, játékokat, könyveket, ruhát. A Székesfehérvári Család- és Gyermekjóléti Központ közreműködik az adományok szétosztásában, hogy biztosan jó helyre kerüljenek.

Május 27.

Ezer lámpás éjszakája

17 óra, Alba Plaza előtti tér

Családi és gyermekprogramokkal valamint a hazai könnyűzenei élet meghatározó szereplőinek fellépéseivel várják az érdeklődőket. A civilsátrakban a gyermekeltűnésekkel kapcsolatos felvilágosító programokra és látványos rendőrségi bemutatókra kerül sor. Az est fénypontjaként húszezer világító lufit engednek a magasba, hogy megmutassák az eltűnteknek a hazavezető utat. Fellépők: Szabyest, Cserpes Laura, Csondor Kata, New Level Empire.

A Barátság mozi műsora

Kutyák szigete

Május 22. 18 óra
Amerikai animációs film.

Három hegycsúcs

Május 22. 20 óra
Német-olasz thriller.

Téli fiúvek

Május 24. 18 óra, május 26. 20 óra
Feliratos dán dráma.

Igaz történet alapján

Május 24. 20 óra
Magyarul beszélő francia-lengyel-belga thriller.

Senki sem tökéletes

Május 25. 18 óra
Feliratos francia vígjáték.

Jönnek a kacsák

Május 26. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai-kínai animációs film.

A hely

Május 26. 18 óra
Feliratos olasz vígjáték.

2018. MÁJUS 26-27.

SZÉKESFEHÉRVÁR • BELVÁROS

TEDDY ELTŰNT, SEGÍTS MEGTALÁLNI!

Teddy, a mackó, a Hetedhét Játékmúzeum lakója, valószínűleg egy erdei kirándulás során vészett el.

Ha szívesen segítenél a mackó felkutatásában, gyere el a Hetedhét Játékfesztiválra, vegyél részt az általunk szervezett Medvekereső Hétpróbán, május 26-án és 27-én, hogy barátunk visszatérhessen az övéi közé! A keresésre mindkét napon 10 és 18 óra között lehet jelentkezni a Városház téren Osonó Fondorovnál, az agyacsavaros Rókánál, Üregi Fürgénél, az izgőmozgató Nyúlánál és Nagypatánál, a fontolvalépő Lónál – ők ellátnak a kereséshez szükséges tudnivalókkal.

Jelszó: **GYERMEK!** – azaz **GYER**tek **MED**vét **KER**esni!

Mindenkit szeretettel várnak
a Hetedhét Játékmúzeum lakói



www.fehervariprogram.hu | facebook.com/fehervariprogram

HETEDHÉT JÁTEKFESTIVÁL



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Megértőbbnek és türelmesebbnek kellene lennie a partnerével! Törekedjen arra, hogy mérsékelje a vele kapcsolatos elvárásait, és próbálja megtalálni a közös hangot. Csak így érheti el, hogy kapcsolatuk harmonikus legyen, és azt is, hogy előrébb lépjenek.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nem várt anyagi kellemetlenségekkel kell számolnia a következő napokban. Bármennyire is bosszantja, sajnos sehogy sem lehet megkerülni őket, ellenben megelőzheti a további anyagi nehézségeket, ha jobban odafigyel és akár egyes kezdődő problémákat időben orvosol.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Siker várható a karrierjében, amihez akár anyagi szerencse is párosulhat. Összehozhat egy remek üzletet vagy előléptetésben részesítik. Mindenképpen számíthat arra, hogy az útja felfelé ível. Kis erőfeszítések árán is jelentős sikereket érhet el.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Munkahelyén viszály alakulhat ki Ön és egyes kollégái között. Próbáljon meg ellenségeskedés helyett inkább együttműködni! Kivételesen ne csak a saját érdekeit tartsa szem előtt, hanem a nagy egészt nézze!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Úgy érezheti, mélyponton van a munkájával, karrierjével kapcsolatban. Talán elvesztette az érdeklődését aziránt, amit eddig csinált vagy nem látja értelmét, mert nem hozza a kívánt eredményt, a sikert.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Ébredjen fel végre, mert álmodozással nem fog előrébb jutni! Mindazért, amire vágyik, tennie is kel, nem elég csak gondolni rá! Ne féljen a kudarctól és a lehetséges következményektől, legyen bátor és próbálkozzon!



1	KOHÓ-MUNKÁS	SZÁRNY-SZÉLEK!	HAJÓ HÁTSÓ RÉSZE	ÓRAHANG HUSZÁROS VÉGTAG!	TESLA, RÖVIDEN IDŐKÖZ	KÉRDŐ-SZÓCSKA	RÓMAI KATOLIKUS, RÖVIDEN	HAZAI OLAJIPARI TÁRSASÁG	DOBOGÓS HELYEZETT KAPJA	BERLIN FOLYOJA	ZÁRKA OLDALAI!	ENERGIA, RÖVIDEN	AZ SZTK UTÓDJA	SZÁVAL, NÉPIES SZÓVAL	KÉST KÖSZÖRÜL	HARANGOZASSAL JELZIK	LEMONDÓ SZÓCSKA LEPELDARABI	AZ Ő RÉVÉN
																		M
SIEMENS, RÖVIDEN KIÖLTÖZÖTT						SERTÉSCSEMEGE! OLYAN MÉRETŰ						VAN ILYEN DIJ IS KEVERÉK, RÉGISEN						
ÖNTENI KEZD!		EURÓPAI HEGYSÉG ÍRÓ (SÁNDOR)				SÜTŐ, NÉPIESEN BERN FOLYOJA					EME FESTŐ (OSZKÁR, 1872-1958)		RELATÍV, RÖVIDEN LEVES-BETÉT!				ABALIGET HATÁRAI! ROMLOTT (VA.)	
NEWTON-MÉTER, RÖVIDEN			RÉGI APROPENZ SZÁRAZ-DAJKA			EL-KESZÜL ORDÍTÓ ÁLLAT!									ANGOL SOR KOROS			
ESETLEG				A TYÚK HIMJE					A KEZDE-TEKTŐL NAGYON HIDEG						NEMI JELLEG ANI			
VIRSLI-JELZŐ!				KEMENCE-BELÉS														
				DÜBÖR-GÉS KIPLING MEDVÉJE						KISSÉ MAGÁS! BILLEN-TYÚ			AUTÓ-MÁRKA ÉRVÉNYÉT VESZTI				FÜL BELSEJE! LYUKAT VAJ	
BAR, RÖVIDEN	KAIRÓI 2					CSEMERJE-FELE IDEGEN MÁRIA!								HÁZA-SODIK RÓTVAD				
VÁRAN-DÓS NŐ							FÁT GALLYAZ HOBBI-KUTYA					SZEKÉR ALKAT-RÉSZE LOKÁL					A RÉNIUM VEGYJELE REJTÉLY	
KÖR-SZELET!		FR. ÍRÓ (ÉMILE)				TER-METES SZÖK-KENŐ					HOMOK-SZÍNŰ BÚZÁT KASZÁLÓ					-TAT, ... NAGYON MEGSZID		
NÉMÁN OLTÓ!			ŐS-MAGYAR JELKÉP VALÓS					OROSZ, CSEH STB DE ILYET!						NEMIGEN RÓMAI 50-ES				AZ INASÉV IS EZ
NEM EGÉSZ (SZÁM)					HELYESLŐ VÁLASZ IDŐ-EGYSÉG				SZÉLESEN ELYNYÜLIK KÉPES RÁ						BABÁT TÁPLÁL SZÍN-JÁTSZÁS			
RUHÁTLAN				GYÓGY-ITAL SZÉKES-EGYHÁZ								LÍTER, RÖVIDEN ÜGYNÖK, RÉGISEN		GYOM-NÖVÉNY E HELYRE VETŐDIK				
A PARKO-LÓ JELE KÉTÉLŰ KÁRD						DUÓTAGI METEOR-KÓ	ÉLJEN! HANGULAT						ARAB ORSZÁG HIDAT ÁTADÓ				NEWTON, RÖVIDEN A SOR VÉ-GÉN LÉVŐ	
VAKBUZ-GÓ EMBER							SZÜRETI EDÉNY TÉNY-LEGES			MAROKKÓI VÁROS KERTI ESZKÖZ							HULLÁM RÉSZEI! ÉTELT IZESÍT	
AZ IRTIS MELLÉK-FOLYÓJA				MÓKUS, RÉGIES SZÓVAL LENT					TÚLRA LA-DIKÁZIK PÁL UT-CAI FIÚ							NYAK-MELEGÍTŐ LOBOGÓ		
FARMER-MÁRKA				MAROS-PARTI VÁROS FAKADÓ				3 DURVA POSZTÓ										
SPANYOL ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE			ÚJSÁGOT VEGIG-LAPOZÓ RESTELL							KAMRA-POLC GYÓGY-SZERGYÁR								
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE		RENEGÁT MOBIL-KÁRTYA					A KÖZE-PÉBE TELE-PAKOL					IDŐ-MÉRŐK MESTERE SZIGNÁL					ANÓD VEGEI! OKTÓBERI	
HARANG-SZÓ JELZŐJE LEHET						CSEME-GEBOR A TETEJÉ-RE SÜL							FIATAL TEHÉN HORDÓ-TALAPZAT				A HAR-MADIK SZEMÉLY ELTÖRŐL	
KÖNYVET MEGJE-LENTET				ZENEI HÁRMAS! ÓLOM-GOLYÓ				SZŐR-TELENIT ERŐS							KÁBITÓ-SZER KÖLTŐ (JENŐ)			KISEBB VILLANY-TŰZHELY
MELEG VÉRŰ ÁLLAT					ÁGNES, BECÉZVE SPORT-MÁRKA				KERTI MUNKA ZENEI HANG					FÖLDMUN-KAGÉP AZ ÉTER GYOKE				
A TANULÓ VEZETŐ JELE		KÖZÉPEN ÁLLI TISZTÁN HALL		MÉLTÓ-SÁGTUDAT TŰZET SZÜNET							LEK-VÁROS AZ ELTE KARA					...-DE-FRANCE LENGVEL LÉGICÉG		
AZONOS BETŰK LEVES-BETÉT			PAPÍRHAJ-TOGATÁS PÁRATLAN ÖMENI							ROBBA-NOANYAG SZINT-BEN ÁLLI							EME KÖ-ZELEBBI TÁBOR-BAN VANI!	
						ÉTKEZÉS, RÉGISEN KILO-, RÖVIDEN						A LOM-TÁRBA HAJÍTÁS LEFELE!						
AMPER, RÖVIDEN	í						RÖVID PENGÉJŰ SEBÉSZ-KES						MÉRLE-GELŐ					

Múlt héten fókuszban rovatunk témája szolgáltatta a rejtvény megfejtéseit. Egy különleges és fontos eseményről számoltunk be, az éppen zajló belvárosi ásásokról. Első ízben arra voltunk kíváncsiak, hogy pontosan hol végeznek feltárásokat a múzeum régészei: a bazilika és a városháza közötti Második János Pál pápa téren.

Második feladványunkban arra kaphattak választ, hogy milyen leleteket találtak a szakemberek: késő középkori és barokk kori sírokat.

Mostani feladványaink Fehérvár vizes kirándulólhelyei kapcsán születtek. Első kérdésünkben arra keressük a választ, hogy melyik az a nagy zöldterület, amit a közelmúltban újítottak meg, és nyáron vehetik birtokba a kirándulni vágyók. Szintén ehhez a területhez kapcsolódik második kérdésünk: Milyen átalakítást végeztek a szakemberek a madarak védelme érdekében?

Harmadik feladványunk megfejtése egy fontos vizes létesítmény neve, mely a város közepén helyezkedik el, és újabban csónakázni is lehet rajta.

A kapuk nyitva vannak

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Pünkösdhétfőn délelőtt fél tiztől délután négyig értékes programokkal gazdagodhatnak azok, akik kilátogatnak a Bregyó Közi Ifjúsági Szabadidőközpontba. Az egyházmegyei napról Ugri Tamás püspöki irodaigazgatót kérdeztük.

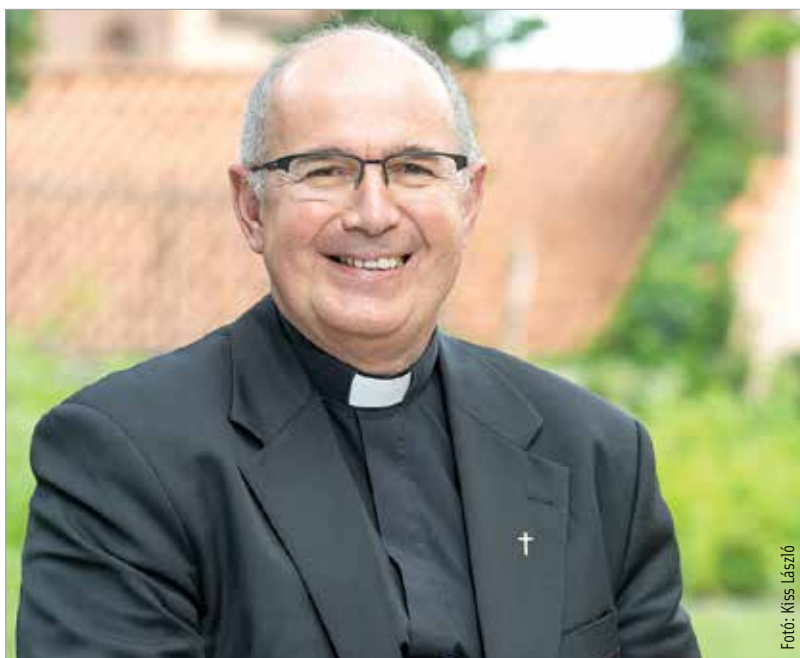
Kiknek szól az egyházmegyei nap?

Elsőként azoknak, akik az egyházunk tagjai, de természetesen nyitott a kapu, és a családokon keresztül nagyon sok jó szándékú, érdeklődő ember is érkezik, akár kísérőként, akár segítőként.

Miért éppen pünkösdhétfőn tartják ezt a rendezvényt?

Pünkösdkor a Szentlélek ereje egyfajta megújító erő az egyház életében. Szeretnénk ezt a lelkiületet, az egyházmegyéhez való tartozást megújítani, és természetesen Istenhez és egymáshoz való tartozásunkat erősíteni. Programokkal, személyes beszélgetésekkel, a kapcsolatok megerősítésével. A Szentlélek az egyház lelke, pünkösdt az egyház születésnapja – így kapcsolódik az egyházmegyei nap hozzá.

Ez egy nagy rendezvény, melyen sok ember megfordul. A hit azonban igényel egyfajta meghittséget, közvetlenséget. Meg lehet ezt itt is találni?



Fotó: Kiss László

Ugri Tamás püspöki irodaigazgató

A hit megélése nem feltétlenül egy rendezvényen való részvételt jelent. A szakralitás azonban keretet ad ennek a napnak, hiszen délelőtt tíz órakor szentmisével kezdődik, és délután fél négykor

szentségimádással, imával ér véget. Minden fakultatív programot, mely különböző korosztályoknak szól, megpróbálunk lelki tartalommal megtölteni. Azt tapasztaltuk, hogy akik eljönnek, tudják, milyen prog-

ramok közül választhatnak, hiszen már tizenharmadik alkalommal rendezzük meg az egyházmegyei napot, és az igényüknek megfelelően meg is találják a nekik való programokat. Vannak csendesebb programok, vannak közösségibbek, van egészen kicsi gyerekeknek szóló, de időseknek vagy családoknak szóló is.

Megújulásról beszélünk, ugyanakkor hagyományról. Miben lehet új ez az alkalom?

Mi is, mint a magyarországi egyházak, tudatosan készülünk a 2020-ban megrendezésre kerülő Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra. Ebben a folyamatban az oltáriszentség iránti tiszteletünket szeretnénk elmélyíteni. Ez egy hosszas, hároméves folyamat a katolikus egyházban. A megújulás mindenki számára személyes, ebben mi csak segíteni tudunk. Egyházmegyéinkben pedig a püspök atya által elindított nyitás a társadalom felé, mindaz a szolgálat, amit az egyház a társadalom felé nyújt, ezen a napon is megismerhető. Bemutatkoznak az oktatási, nevelési intézményeink, a Karitás, ízelítőt adunk kulturális értékeinkből. Tehát nem csupán az imádság, hanem az egyház társadalmi szolgálatai is megnyilvánulnak.

Siker, boldogság, kommunikáció

Elindult az Alba Mater előadássorozat

GÁSPÁR PÉTER

Új programsorozat indult a Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campusán Alba Mater – Szülők akadémiaja címmel. Az első alkalommal Aczél Petra nyelvész, kommunikációkutató Siker, boldogság, kommunikáció – tények és titkok a jövő készségeiről címmel tartott előadást, melyben a türelem és hiánya társadalmi hatásairól is szólt.

Aczél Petra előadásában a mai „korérzet” egyik legfontosabb pillérének nevezte a türelmetlenséget. Kiemelte, hogy a szolgáltatás-marketingben is a legnagyobb gond, ha az ügyfélnek erőfeszítéseket kell tennie ahhoz, hogy a szolgáltatást igénybe vegye, a legnagyobb erőfeszítésnek pedig ma a várakozást tekintjük.

Szólt arról is, hogy a humán etológia szerint az emberi faj azt tudja megbecsülni, amire várnia és amiért küzdenie kell, mint ahogy a párkapcsolatokban az udvarlás tanít meg a szeretetre, ragaszkodásra, és a kötődés kialakításához is nélkülözhetetlen a várakozás.

A türelmetlenség további problémája az azonnali kielégülés vágya. Ennek érzékeltetésére az előadó felidézte a hatvanas években végzett ún. marshmallow (mályvacukor) kísérletet, amikor azokat a négyéves gyerekeket, akik tudtak tizenöt percet várni úgy, hogy előttük volt a mályva-

cukor és nem ették meg, kétszer annyi cukorral jutalmazták. A kísérletben résztvevők hosszú távú követése során megállapították, hogy azok, akik tudtak várni, későbbi tanulmányaik során lényegesen sikeresebbek voltak, jobbak voltak a társas képességeik, mint türelmetlenebb társaiké. A türelem hiányának fiatalokra gyakorolt hatásáról szólva kiemelte, hogy a mai, „érintőképernyővel született” gyerekek, akik egy biztonságos világban nőnek fel, ahol minden gyorsan adott, közel sem olyan boldogok, mint a korábbi generációk hasonló életkorukban: ezt bizonyítja a legtöbb kutatás. A mai 15-19 év közötti korosztály nagy-britanniai vizsgálata azt állapította meg, hogy a legjellemzőbb érzelmük az aggodás. A társadalomkutatók K-generációnak nevezték el őket Katniss Everdeen, az Éhezők viadala főszereplője után, „magányos harcosoknak” tartják magukat, és úgy érzik, egyedül vannak, kötődések nélkül. Az előadó kifejtette, hogy a „hármás pillérű korérzet” további pilléreinek a tudomány- és adatközpontúságot illetve a terápiás hangulatot tartja.

A következő két előadást a Gazdálkodástudományi Kar illetve a campuson egyedülálló Sportközgazdász mesterképzés egy-egy oktatója tartja majd az Alba Mater sorozatban.

Critical mass Fehérváron

VAKLER LAJOS

„A bringa győz, nem a benzingőzl!” – hirdette közel ötszáz biciklis a Haleszban az immáron huszonkettedik alkalommal megrendezett találkozón, melynek célja a figyelemfelhívás volt: kerékpárutak építésére és az infrastruktúra további fejlesztésére.

A rendezvény népszerűsége esztendőről esztendőre nő, a szükségesége pedig egyértelmű, mondja a Critical mass főszervezője. Pásztor József főorvos az első pillanatoktól

kezdve bábáskodik a találkozó mellett, melyhez a hagyományokhoz híven idén is csatlakozott a Magyar Kerékpárosklub székesfehérvári szervezete.

„Helyet követelünk az utakon, mi vagyunk a forgalom! Az autók nem állnak a dugóban – ők maguk a dugó, és a válasz a kerékpár. Ha az emberek jobban megválasztanák, mivel közlekednek, tömegközlekedési eszközökkel, gyalog, kerékpárral és nem autóval, elférnénk a városban, és jobb levegő lenne!” – nyilatkozta lapunknak Pásztor doktor.



Kép: Kortvélyes Tivadar

A biciklis családi nap idén is nagy tömeget vonzott

Május az egészség hónapja

Elég az amputációkból, ismerje meg vérnyomását!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, DÁVID RENÁTA

Újra perifériásérbetegség-szűrést szerveznek városunkban. A május 26-ra hirdetett szűrőnap regisztrációhoz kötött, és ezúttal az ötvenöt és hetven év közötti székesfehérváriakat invitálják a vizsgálatra a Szabadművelődés Házába.

Május hagyományosan az egészség hónapja városunkban, így a helyiek ismét ingyenes szűrésre látogathatnak. Rizikófaktorok felmérése, boka-kar index számítása, vércukorszint-, testtömegindex- vagy éppen koleszterinszint-mérése is részt vehetnek az érdeklődők.

A Szabadművelődés Házában a program kilenckor kezdődik. A perifériásérbetegség-szűrésen való részvételhez regisztrálni kell.

A prevenciós programra valamint a rizikófaktorok révén kapcsolódó magas vérnyomás világnapjára is felhívta a figyelmet Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok.

„A lehangoló statisztikák miatt a kórház orvosainak kérésére kezdtük el megszervezni a programot. Remélem, hogy ezzel a négy éve tartó sorozattal sok betegséget sikerül kiszűrniünk,



A perifériásérbetegség-szűrést a Szent György Kórház és a Humán Szolgáltató Intézet szakemberei végzik

és nagyon sok embernek tudunk segíteni. A kapcsolódó világnapok arra hívják fel a figyelmet, hogy küzdünk kell azok ellen az állapotok

ellen, melyek a szív- és érrendszeri betegségeket okozzák. Sokat tudunk tenni a szűrővizsgálatokkal, és lehetőséget kínálunk a megelőzésre is.” – összegezte Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok.

Ismerjük meg vérnyomásunkat!

Idén ezzel a szlogennel hívják fel a figyelmet a megelőzésre és a tudatosságra.

„Magyarországon évente hat-nyolc ezer amputációt hajtanak végre a perifériás érbetegségben szenvedő betegeknél, akiknél sok esetben a dohányzás miatt alakul ki a súlyos állapot.” – emelte ki Balsay Miklós diabetológus főorvos a május 31-i dohányzásellenes világnap kapcsán. Hozzátette: a korai diagnózis javíthat a mutatókon! A rizikófaktorok helyes kezelésével a betegség megelőzhető. A dohányzás a magyar populáció huszonegy százalékát érinti. A korai, hatvanöt éves kor előtti, aktív korosztályt érintő halálozások egyharmad részéért a dohányzás tehető felelőssé. A magas vérnyomás a lakosság harminc százalékát érinti, akiknek harmada nem is tud betegségéről, míg az érintettek harmada alulkezelt.

A részvételhez előzetes regisztráció szükséges május 22-e és 24-e között munkaidőben a 70 380 9512-es telefonszámon.

A Hepatits-C globális probléma

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Hepatitis-C vírus vérrel terjed. Gyakran tünetmentes, a krónikus fertőzés azonban a máj hegesedéséhez, több év után májzsugorhoz vezethet, de májelégtelenség, májrák is kialakulhat. A betegség ma már gyógyítható. Számos egyedülálló kezdeményezés köthető Székesfehérvárhoz, hamarosan pedig ingyenes lakossági szűrést is szerveznek.

A C vírus időben történő felismerése és kezelése a beteg gyógyulását biztosítja, betegségmentes életet, hosszabb élettartamot, környezetet és a társadalom számára pedig a továbbfertőzés megállítását jelenti. Ez egy globális és nemzeti probléma. A WHO adatai szerint a világ lakosságának három százaléka esett át a fertőzésen, körülbelül százhetvenmillió ember fertőzött. Létezik egy nemzeti program, mely azt tűzte ki célul, hogy a magyar-

országi fertőzést felszámolják, de a HCV-mentes Fehérvár nevű kezdeményezésről is lehetett hallani. Az egészségügyben dolgozók nagyobb veszéllyel kaphatják el a vírust. 2016-ban az országban elsőként minden dolgozóra kiterjedő, önkéntes, anonim szűrőakció indult a székesfehérvári kórházban. A kórház területén működő Molekuláris Diagnosztikai Laboratóriumban ingyenes lakossági szűrést szerveznek június 11. és 14. között. Az érdeklődők reggel hét és dél után öt óra között vehetnek részt a vizsgálaton, melyhez beutalóra sincs szükség.

Tudjon meg többet a témáról!

Nézze meg a Fehérvár Média centrum Youtube-csatornáján Köztér című műsorunk május 11-i adását! Vendégünk volt Gervain Judit és Gógl Árpád.



Gervain Judit elmondta, hogy a kórházban a belgyógyászat C épületében, a Molekuláris Diagnosztikai Laboratóriumban várják az érdeklődőket



mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

Legújabb szakrendeléseink:

- Csecsemő- és gyermek gasztroenterológia
- Csecsemő- és gyermek kardiológia
- Csecsemő- és gyermek vérvétel minden pénteken 07:00 - 09:00
- Sebészeti szakrendelés érsebészeti profillal
- Szombati belgyógyászati ügyelet
- Bőrgyógyászat (júniusi kezdéssel)

Több mint 40 orvos és szakember áll pácienseink rendelkezésére!

**VÉRVÉTEL
MINDEN NAP
H, SZ, CS: 8-9,
K, P.: 7-9**

Székesfehérvár, Nagy László u. 1.

Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121 • www.mentahaz.hu

Nyitva: hétfőtől péntekig bejelentkezés alapján

Mutasd a hónaljad!

Nyakunkon a kullancsszezon

KURUCZ TÜNDE, SCHÉDA SZILVIA, SZABÓ PETRA

Az első nyarat idéző napsugarak hatására sokan nekivágtak az erdőknek, mezőknek, vagy ha lehetőségük volt rá, kitelepedtek a kertbe, parkokba. A felhőtlen kikapcsolódáshoz azonban nem árt felkészülnünk a kullancsok ellen!

A kullancsok rejtett életet élő állatok, melyek a madarak fészkeitől az avarig bárhol előfordulhatnak, ezért irtani nem, csak gyéríteni lehet őket. 2010-ben hoztak egy uniós rendeletet, melynek értelmében minden rovarirtószert (köztük a kullancs ellenit) is újra kell engedélyeztetni. A kullancs elleni szert kilencvennyolc százalékban a mezőgazdaságban, kettő százalékban lakosságilag használták. A gyártó az előbbi szegmensben ezt megtette, de a felmerülő plusz költségek miatt az utóbbiban nem. Azóta hivatalosan nem lehet gyéríteni.

Kullancsvizit óránként

„A személyi védelemre kell helyezni a hangsúlyt! Kullancsriasztó spray-vel, kenőcsökkel mindenkit be kell kenni, mielőtt kirándulni megy. Ezenkívül célszerű a hosszú hajú gyerekek haját összefogni, a fejükre sapkát tenni, mert



Fotó: Kiss László

Kullancsok magánkertekben is előfordulhatnak

a kullancsok a sötét, nedves helyeket szeretik.” – emelte ki Kapiller Zoltán, a Magyar Kullancsszövetség elnöke, majd hozzátette: kirándulás során érdemes egy-másfél óránként kullancsvizit tartani. Ilyenkor mindig meg kell nézni a testhajlatokat a lábujjak között egészen a hónaljakig, mert a kullancs képes a zoknin keresztül is átjutni.

A sündisznó a legjobb futár

Az elnök kitért arra is, hogy a magánkertekben is előfordulhatnak kullancsok, de sokat tehetünk ellenük, ha rendszeresen nyírjuk a gyept, folyamatosan metesszük a fás-bokros részeket illetve megerősítjük a kerítés talapzatát.

„A legjobb kullancsfutár a sündisznó, mert a kullancs által terjesztett betegségekre immunis. Legutóbb a Margit-szigeten fogtunk egy sünt, amiből százötven kullancsot szedtünk ki. Ha a kullancs lepottyán a sünről, akkor két-három ezer petét rak.”

A kullancs nemcsak a kertben vagy az erdőben, hanem a városi ligetekben, sőt az iskola- vagy óvodaudvarokban is belénk mászhat.

Alternatív riasztók

„Nem annyira tartunk a kullancsoktól, de felkészülten mennénk kirándulni. Tervezünk venni kullancsriasztó spray-t, kis elektromos kütyüt, hátha segít abban, hogy elriassza a kullancsokat. Még nem igazán találkoztunk velük, úgyhogy majd idővel beszerezziük.” – mondta Németh Eszter, aki a kislányával sok időt tölt a fehérvári parkokban.

Ezek a készítmények a patikákban, drogériákban vagy bioboltokban is beszerezhetők. Azonban sokféle, otthon is megtalálható természetes olaj is létezik, amit ha magunkra csöpögtetünk, távol tarthatjuk a kullancsokat.

Szövődmények és védőoltás

„A vérszívó által okozott agyvelőgyulladás egy ritkán előforduló betegség, ám védőoltással védekezhetünk ellene.” – hangsúlyozza Müller Cecília megyei tisztifőorvos. Azoknak, akik sokat tartózkodnak a természetben, mindenképpen javasolt a három oltásból álló sorozat beadása.

A kullancs okozta másik betegség ellen azonban nincs oltóanyag.

„A lime borelliózis ellen sajnos nem rendelkezünk védőoltással. Azt javaslom, hogy ha kullancscsípést tapasztalunk magunkon, annak az idejét is jegyezzük fel, mert jellemzően egy-két hét, tíz nap múlva elindulhat egy gyulladásos folyamat a csípés helyén.” – tanácsolta a megyei tisztifőorvos.

Ilyenkor koncentrikus körökhöz hasonlít a csípés terjedése. Ha ezt tapasztaljuk, azonnal orvoshoz kell fordulni! Megfelelő antibiotikumos kezeléssel ez a betegség jól gyógyítható.

Forduljunk szakorvoshoz!

Müller Zsófia infektológus főorvos megjegyezte: a későbbiekben előfordulhatnak késői megjelenési formák, ezek azonban kevésbé jól differenciálhatók egyéb körképektől, tehát mindenképpen szakorvos bevonásával érdemes az ilyen irányú megbetegedési lehetőségeket vizsgálni.

Látszerész kisokos

Zalka Attila látszerész mester rovata



Melyik napszemüvegben jobb a látás? 2.rész

Az UV-sugárzás szembetegségeket okozhat!

Az UV sugárzás számos szemészeti probléma kialakulását segítheti elő. Káros hatásai az élet során összeadódhatnak, a károsodás pedig lassan, észrevétlenül jelenik meg, és végül színlátás vagy az éjszakai látás gyengülése formájában is jelentkezhet.

Ahol az UV-sugárzás visszaverődik (víz mellett vagy havon) még nagyobb a veszély. Ilyenkor ugyanis hóvakság (fotokeratitis) alakulhat ki, amely igen fájdalmas, de általában 1-2 nap alatt magától gyógyul. Ha rendszeresen éri sugárzás a szemet, akkor egyéb szemfelszíni elváltozások is keletkezhetnek, például: kúszóhártya.

Világszerte közel 20 millió embert érint a szürkehályog (katarakta), ez a betegség a komoly látásromlások mintegy feléért felelős. Számos vizsgálat igazolta már a napfény és a szürkehályog kialakulásának kapcsolatát. A sárgatest sorvadása (makula degeneratio) az éleslátás helyének időskori károsodása, az 50 éves kor felett kialakuló, jelenleg gyógyíthatatlan vakság főbb okozója. Laboratóriumi vizsgálatok igazolták, hogy az UV-sugárzás szerepet játszik a retina öregedésében, és a sárgatest sorvadásában.

Bizonyos gyógyszerek fokozzák a napfény hatására kialakuló szem- vagy látáskárosodás veszélyét. Ilyenek például a fogamzásgátlók, a vízhajtók, néhány antibiotikum, és egyes nyugtatók.

Minden dioptriás napszemüveglencse -20%

kedvezményrel megvásárolhatók a Zalka Optika üzletében.

Székesfehérvár, Koronázó tér 4. (Romkertnél) Tel.: 22/506-457
www.zalkaoptika.hu

EGÉSZSÉG STÚDIÓ

Székesfehérvár, Szömörce u. 10.
(Alba Ház mögött)

Próbálkozott már a természetes gyógymódokkal?

- műszeres állapotfelmérés
- keleti gyógymódok
- nyugati technikák
- frekvencia kezelés Zapperral és mágnessterápia

Ne a kezelésre költösn, hanem a gyógyulásra!

Bertalan MáRia: 70-774-3089
www.egeszsegstudio.co.hu

Ezek legyenek mindig a hátizsákban

- kullancskiszedő kanál
- kullancs elleni spray vagy kenőcs
- kullancsteszt – azt ellenőrizhetjük vele, hogy a kullancs fertőzött volt-e

Nemzetközi családnapi a legszelídebb motorosokkal

KOVÁCS V. ORSOLYA

2018 a családok éve, melyhez kapcsolódóan a SZÉNA Egyesület számos programot szervez. Egyik kiemelt rendezvényük a Nemzetközi Családnapi volt, melynek fővédnökei Spányi Antal megyei püspök és Cser-Palkovics András polgármester voltak.

Több mint ötszáz résztvevője volt az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott programnak, mely a Székesfehérvári Szelíd Motorosok Felvonulásával indult. A felvonulásra kismotorral, babakocsival, rollerrel, kerékpárral és futóbiciklivel is érkeztek gyerekek, akiket a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság rendőrmotorosa vezetett az Országalmától az Alba Plaza előtti térre, ahol színpadi műsorokkal és gyerekprogramokkal várták a családokat.

A rendezvényt Bálesné Elekes Rita, a SZÉNA Egyesület elnöke valamint Deák Lajosné önkormányzati képviselő nyitotta meg.



2018 a családok éve

mélyes élményét is megosztotta a résztvevőkkel.



Szelíd motorosok gyülekeztek a Városház téren

„A család a legelső ösközösség, melyből az emberiség élete fakad.” – ezzel a gondolattal emelte ki a családok és a közös ünnepek fontosságát Deák Lajosné, aki egy erdélyi, vándorbölcsőhöz kapcsolódó sze-

A SZÉNA Egyesület – a Három Királyfi, Három Királylány Alapítvány székesfehérvári képviselőjeként – hatodik alkalommal adta át „Fehérvár bölcsőjét” új lakójának. A bölcső ez alkalommal a Tepszichs



A Tepszichs család kisfia lesz Fehérvár bölcsőjének következő lakója

az Alkot a család című rajzpályázat eredményhirdetésére. A pályázat harmadik helyezettje a tízéves Szili Laura, aki a Fővárosi Allat- és Növénykert felajánlásából egy családi belépőt nyert. Második a tizenéves Vincze Nadin, aki a budapesti Csodák Palotája felajánlásából egy családi belépőt nyert. Első lett a Bolla család, akik egy közös alkottással neveztek. Ők a Katica Tanya felajánlásából családi belépőt és programot kaptak.

Szakál Antal pedagógus és festőművész két különdíjat ajánlott fel a pályázat résztvevőinek. Különdíjban részesült a tizenhárom éves Badi Jázmin, aki a művész egyik festményét vihetette haza valamint Andó Anna, aki a festőművész felajánlásából különórát vehet majd.

A díjátadót követően a MegaDance Táncstúdió művészei léptek fel,



Rendőrmotor vezette a felvonulást



Több mint ötszázan érkeztek

családhoz – Anetthez és Tiborhoz – kerül, akik nyár közepére várják második kisfiuk érkezését. A rendezvény keretében került sor

majd a Galiba Zenekar koncertje és táncház következett. A rendezvény utolsó fellépője a 21 Gramm Akusztik Zenekar volt.

Két püspök, egy anarchista és az idegenlégiós

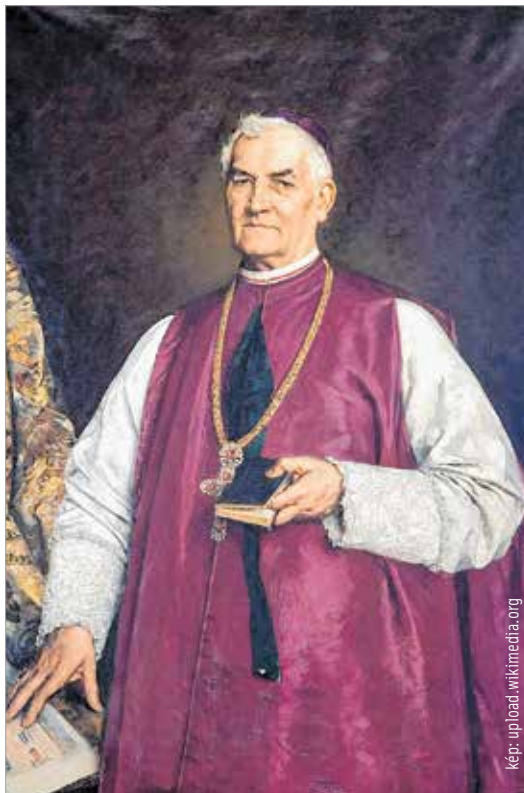
Székesfehérvár a boldog békeidők fővárosi sajtójában – május, 1. rész

ASZTALOS TAMÁS

A boldog békeidők, hasonlóan jelenkorunkhoz, felívelő korszaka történelmünknek. Székesfehérvár ebben az időben, a tizenkilencedik-huszedik század fordulóján is kivívta magának a fővárosi lapok megkülönböztetett figyelmét. Zichy Jenő gróf kiállítását rendezett, két búcsúbeszéd és egy Te Deum hangzott el, miközben kalandos életek titkai tárulnak fel. A Budapesti Hírlapban (BH), a Fővárosi Lapokban (FL) és a Pesti Hírlapban (PH) megjelent írások közül válogattunk.

1889. május 16., 19. (BH) Pauer János székesfehérvári püspök ma meghalt. Buzgó főpap és derék hazafi volt. A püspökséget nem kereste, de miután a felajánlott egyházi méltóságot vissza nem utasíthatta, szeretettel kormányozta híveit. Állása díszét a nevelés ügyének előmozdításával és a tudomány művelésével emelte.

Május 19-én reggel a számtalan koszorúval borított koporsót a püspöki palota előcsarnokába vitték, hol Hornig báró püspök végezte el fényes segédlettel az első besztertelést, majd a szertartás végeztével a papság vitte a koporsót a feketével díszített székesegyházba, hol Hornig püspök gyászmisét mondott a mintegy 10 ezer emberből álló gyászoló tömeg előtt. A gyászoló halottas menet a sóstói temetőbe vonult, hol a holttestet még egyszer beszterteltek, és úgy eresztették le a koporsót a püspök által épített kápolnának kriptájába.



Pauer János püspök (1814–1889)

összegek dacára milliókra rugó deficittel szokott végződni: szinte hihetetlennek tetszik, hogy egy magánember, előleges költségvetés nélkül, csupán vagyonának hitelére támaszkodva, ily országos mozgalmat indítson meg, s általa oly anyagi eredményt is érjen el, mely több hazai intézet alapítóanyait fogja gazdagítani. Székesfehérvár az utóbbi időben mindent elkövetett, hogy a mozgalom teljesen sikerüljön. A kiállítás megnyitására Knopp és Steiner díszes emlékérmeket készített, melyeket magyar-jelmezű tizenkét lány fog árulni.

1874. május 19., 31. (FL) Pauer püspök temetését majdnem napra pontosan tizenöt évvel megelőzte egy másik temetés. Miután a Szentatya végső áldásában is részesült, május 15-én Rómában elhunyt Jekelfalussy Vince székesfehérvári püspök. É régi nemzetségből származó katolikus főpap a szabadságharcban is hazafiasan viselte magát. Mint Dembinski emlékirataiban olvassuk, Görgeyről azt mondá egykor: „Ha nem tudnám, hogy protestáns, azt kellene hinnem, hogy jézsuiták nevelték.” A Forradalom után megfosztották a püspökségtől, fogságba is került, s 1866-ig a hazától távol kellett élnie. 1866-ban pozsonyi prépost s még abban az évben székesfehérvári püspök lett. A zsinaton a csallhatatlanság híveként a szabadelvű sajtó kárhóztatta, s a király is megrovás meghallgatása végett Budára idéztette. Ezt követően ment Rómába. Temetési szertartását Peitler Antal váci püspök végezte.

1888. május 19. (BH, FL) Fejedelmünk koronázó és temetkező városa hajdanán Székesfehérvár, ma nagy történelmi ünnepet ül: a török uralom alóli felszabadulásának kétszázados jubileumát. Lakossága ajkán ismét felhangzik a háladó „Te Deum”, mely 1688. május 19-én, (templom híján) a város piacán, örömkönyvek közt zendült fel, a szabadban celebráló Széchenyi Pál püspököt környező, lelkesült tömeg ajkairól.

1913. május 29. (PH) Szerdára virradó éjjel ismeretlen tettesek betörték a városi múzeumba, és vésővel felfeszítettek egy szekrényt, amelyben régi pénzek voltak és negyvennyolc

darab régi aranypénzt, mintegy nyolcszáz korona értékben, elvittek. A gyanú egy harmincöt évesnek látszó, úriasan öltözött ember ellen irányul, aki előző napon megfordult a múzeumban és különösen a régi pénzek iránt érdeklődött. A rendőrség széleskörű nyomozást indított.

1910. május 29. (BH) Ágoston Mihály Székesfehérvárott tisztviselői pályán működött, de vére az idegenbe hajította őt. Sokáig szolgált Algírban az idegenek légiójában, ahonnan lapunkat is fölkereste több érdekes levéllel. A terhes szolgálatot azonban megunt, s tavaly megszökött. Rövid ideig itthon volt, de ismét elfogta a kóborlás láza. Indiába készült, s az volt a terve, hogy onnan vándorútra kelve Azsia szívében rátaláljon a magyarok őshazájára! Angol-Indiába el is jutott, de vesztére az útja francia gyarmatokon vitt keresztül, s Csandamagorban az idegenek légiójából egy tiszt felismerte. Elfogták, és hónapokat töltött a katonai fogságban. Raboskodásának híre eljutott Magyarországra is, és hozzátartozói minden követ megmozgattak, hogy kiszabadítsák a szerencsétlen ifjút, de még a diplomáciai közbelépésnek se lett fogantatja. Am örömdetes fordulat történt Ágoston sorsában, ugyanis Oránba szállítása során Port-Szaïdiban megszökött, s mint rokonainak írja, május 26-án indul Triesztbe, s onnan haza.

1888. május 31. (BH) Messze, Oroszország belsejéből elszökött egy fiatal tanuló, akit őt a rendőrség nihilista üzelmekért üldözött. Átszökött a határon, és többnyire gyalogszerrel Székesfehérvárig bujdosott. Itt azután jelentkezett a csendőrségnél, be akart állani csendőrné. Jan Sketuský tanuló Kijevből, római katolikus és beszél lengyelül, oroszul, görögül és latinul. Az alig 17 éves gyereknek azért kellett menekülnie, mert egy kanonok nagybátyját nihilista üzelmekért Szibériába deportálták. A fiatal ezen felindulván, a nihilizmus dicséretére verseket írt, melyek az orosz rendőrség tudomására jutottak. El akarták fogni, de ő idejekorán megszökött. A székesfehérvári rendőrség Budapestre toloncolja, s itt valószínűleg az orosz konzulnál folytatódik a végét nem látó vándorút.



Jekelfalussy Vince püspök (1802–1874). A festmény 1848-ban készült.

1879. május 17. (FL) Ma nyitják meg a székesfehérvári országos kiállítást. Hazánk iparának, gazdaságának képviselői, a haladás embevei versenyre kelnek: a közfigyelem ide irányul. Nem sok ügyet karoltak föl nálunk oly buzgón, mint e kiállítását, és kevés férfiú tett rövid idő alatt egy vállalatért annyit, mint e vállalkozás előharcosa és létesítője: gróf Zichy Jenő. Két évi lázas tevékenység eredményét képviseli e kiállítás. Mai nap, midőn minden világtárlat a megszavazott nagy költség-



Knopp és Steiner, a díszes emlékérmeket készítő cég

A dédi pihe-puha kiflije

Vigyázat, függőséget okoz!

KURUC TÜNDE

A tavaszi nyár beköszöntével előkerültek a bográcsok, grillezők a garázsból. Köztudott, hogy a szabadban főzőkészésnél nincs jobb családi és baráti társaságépítő tréning. A bográcsgulyás vagy vaddisznópörkölt mellé azonban nem árt valami kenyérféle, ami gyorsan magába szívja a zsírt – no meg a főzés előtt, alatt és után elfogyasztott sört...

A dédi – okos asszony lévén – az ilyen alkalmakra mindig sós kiflit készít, jó sokat, köménnyel a tetején, hiszen pontosan tudja: fizikai képtelenség belőle egyet enni. A legszűkebben vett családnak is dupla adagot kell sütni, ha azt szeretné, hogy a gulyás saftját ki lehessen vele tunkolni.

Két hete leírtam vele a receptet. De mivel a papírt menet közben elvesztettem, telefonos segítséget kértem. A beszélgetés a következőképpen hangzott:

– Mamikám, mennyi lisztből süssem?
– Hát olyan fél kilónyiból, de én sosem szoktam mérni.
– Mennyi tej kell hozzá?
– Amennyit felvesz. Csak úgy érzésre.
– Mennyi vajat tegyek bele?
– Egy jó darabot. De langyosítsd ám



Fotó: Kiss László

Kívül ropogós, belül pihe-puha

fel! Ne izgulj, kislányom, nem tudod elrontani! Jelentem, a „gondolomformán” mennyiségeket sikerült lefordítani. Az estére süttöt két tepszi kifli nem érte meg a reggelt. Az élesztőt egy deci cukros tejben felfuttatjuk. Közben átszitáljuk egy nagy tálba a lisztet, beleszórjuk a sót, ráütünk egy tojást, majd belelöttyintjük a „feldobott élesztőt”. Utána meglangyosítunk nagyjából tíz deka vajat, majd ezt is hozzáönt-

Hozzávalók tizenhat darabhoz
(Ennél kevesebbnek nem is érdemes nekiállni!)

- kb. 3,5 dl tej
- 150 gramm vaj
- két tojás
- egy teáskanál só
- egy teáskanál cukor
- egy csomag friss élesztő
- egy teáskanál kömény (vagy reszelt sajt)

jük a masszához. Ezután elkezdjük dagasztani – géppel közepes fokozaton. A maradék tejet apránként csorgatjuk hozzá. Ekkor látjuk, hogy mennyit vesz fel! Nagyjából öt perc alatt össze is áll a tészta.

Akkor jó, ha szép fényes a teteje, és elvált a tál falától. Megkenjük még egy kis olvasztott vajjal, nehogy kiszáradjon. Félretesszük fél órára langyos helyre pihenni. Ez lehet húsz perc vagy negyven is, a lényeg, hogy jól megdagadjon – körülbelül a duplájára. Innentől kezdve nincs más dolgunk, mint lisztezett deszkán téglalap alakúra kinyújtani a tésztát, és a maradék vajjal a tetejét megkenni.

A téglalapot késsel négy egyenlő kis téglalapra osztjuk. A kicsi téglalapokat átlósan elfelezzük, majd a keletkezett háromszögeket a legrövidebb oldaluktól indulva kiflivé csavarjuk, amiket egymástól tisztes távolságra egy sütőpapíros tepsibe rakunk. (Egy átlagos tepsiben békében nyolc kifli fér el.) Megkenjük a tetejüket tojással, megszórjuk köménnyel, sajttal vagy mindkettővel és egy csipetnyi sóval. És már tolhatjuk is be a sütőbe! Száználcvan fokon nagyjából tizenöt perc alatt aranybarnára sülnek.



A Vörösmarty Rádió műsora május 19-től 25-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeleti száma: 30 901 4150

2018. 5. 19. SZOMBAT	2018. 5. 20. VASÁRNAP	2018. 5. 21. HÉTFŐ	2018. 5. 22. KEDD	2018. 5. 23. SZERDA	2018. 5. 24. CSÜTÖRTÖK	2018. 5. 25. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	08:10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:10 Sport	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán
09:10 Mitől lesz egy férfi stílusos? Vendég: Szakter Éva	Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	09:10 Tízórai	08:10 Sport	08:10 Jogi percek. Vendég: Dr. Stein Barnabás	08:10 Sport
10:10 Testsúlyunk és a felelősségvállalás. Vendég: Antal Vali	09:10 Természetesen egészségesen. Vendég: Supliczné Tóth Mária	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	10:10 Délelőtti körkép. Műsorvezető: Bokányi Zoltán	09:10 A nap témája	09:40 A nap témája	08:40 A nap témája
12:10 Fotósarok: válogatás és tárolás. Vendég: Andruska Andrea	10:10 Gazdit keresünk az ASKA Menhely lakóinak. Vendég: Molnár Tamásné	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	11:15 Ebédidő – gasztronómiai műsor	10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászki Gábor	10:10 Állati dolgok. Vendég: Lorászki Gábor	11:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna
13:00 Műsorvezető: Schéda Zoltán	11:10 A család. Vendég: Pap Csilla, Tornyai Gábor	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor	12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor	11:00 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	11:10 Délelőtti körkép
Témák: aktualitások, érdekességek	12:10 A Városháza története II. rész. Vendég: Igari Antal	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	13:10 Vakolat – építkezések magazinja. Vendég: Puska József	13:10 Környezetbarát – magazinműsor	11:10 Délelőtti körkép	12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor
17:10 Filmkocka. Vendég: Kalmár Ádám	13:10 Műsorvezető: Cseke András	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	14:10 Ingatlan magazin. Vendég: Bedő Gyula	14:10 Itt élünk – magazinműsor	12:20 Ebédidő – gasztronómiai műsor	13:10 Nevelés és oktatás
18:10 Sport. Szerkesztők: Somos Zoltán és Kaiser Tamás	17:10 Versnapi portrébeszélgetés 4.	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	13:10 A Városgondnokság órája	14:10 Utazási magazinműsor
19:10 A lélek iskolája – Tornyai Gábor előadássorozata	18:10 Tartson Mits Mártonnal!	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	16:00 Kézműves magazin. Műsorvezető: Sasvári Csilla	16:00 Motorsport	15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna	15:00 Napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila
20:10 Kóktél – színes beszélgetések	20:05 Kóktél – színes beszélgetések	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	16:00 Vörösmarty kocka – informatikai műsor	16:00 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna	15:10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor	16:00 Műsorvezető: Bokányi Zoltán
Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	20:05 Kóktél – színes beszélgetések	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	17:10 Agenda – Kormányhivatali műsoróra	16:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	16:10 Illetlan óra
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója	17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna	17:10 Esti műsorajánló
		08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	18:10 Diákéled	17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	18:10 Katasztrófavédelmi műsor	17:30 Aktuális: hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila
		08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	19:10 Apaklub	20:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin - Mits Márton műsora	19:10 Lapszemle	18:10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor
		08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	20:10 Kóktél – színes beszélgetések	21:10 Kóktél – színes beszélgetések	20:10 Kóktél – színes beszélgetések	19:10 Áldás, békeség! – református magazinműsor
		08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Romhányi Anikó	23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Palkó Zsuzsanna	20:10 Kóktél – színes beszélgetések
		08:10 Műsorvezető: Bóna Éva. Hírszerkesztő: Szöllősi Attila				23:00 Aktuális: napi hírszefoglaló. Szerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

Fejes Dóri tudatosan építkezik

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Rotterdamig ment, hogy lefussa a maratont, hobbinak a triatlont választotta, a teljesítmény számára doppingster. A Fehérvár Televízió nézői mégis rendszerint nyugalmi állapotban találkozhatnak vele: hetente többször leül a híradó pultja mögé, hogy a helyi híreket tolmácsolja. Fejes Dórával motivációiról beszélgettünk.

Hogyan készültél a maratontra?

Október óta készültem rá. Először csak autodidakta módon, majd letöltöttem egy online edzéstervet. Blogot írok a felkészülesemről, ebben partnerem egy teljesítménydiagnosztikai labor, nekik köszönhetem, hogy edzővel folytathattam a felkészülést. Fokozatosan emeltük a távot, az edzésterv vége felé hétvégente már lefutottam a maratont, két részletben. Mivel kétlaki vagyok, hét közben a Duna-parton futottam, szombaton és vasárnap pedig a Bregyó közti Regionális Atlétikai Központban rőttem a köröket. A maratón előtt egyébként huszonhat kilométer volt a maximum, amit lefutottam egyben.

Bátor vállalkozás ezek után negyvenkét kilométert megállás nélkül teljesíteni!

Főleg úgy, hogy öt héttel a verseny előtt meg is sérültem, meghúztam a combhajlító inamat. Szerencsére Sashalmi Tamás, a Fehérvár AV19 gyógymasszőre az utolsó pillanatokban rendbe tett, de sokáig az is kérdéses volt, hogy elindulhatok-e így a versenyen. A maratón előtt egy-két héttel múlt el a fájdalom, futás közben pedig már semmi problémám nem volt a lábammal.

Egyre többen vannak, akik külföldre járnak maratont futni. Neked miért volt fontos, hogy éppen Rotterdamban fuss?

Nagyobb a kihívás, hiszen nem ismerem igazán a várost, az útvonalat. A választás azonban nem véletlen, hiszen itt lakik a barátom. Egyébként nagyon jól szervezett maratón volt, nem lehetett eltévedni. Nagyon nagy élmény volt, hogy a kordon két oldalán végig álltak emberek, akik szurkoltak nekünk. A rajtszámomon ki volt írva a nevem, és a helyiek olyan rendesek voltak, hogy a nevemet kiabálva biztattak. Ez felszabadított és erőt adott akkor is, amikor már fáradt voltam.

Ez a magyar futóversenyeken is jellemző?

A futóközösség – ebbe beletartozik a közönség is – nagyon összetartó, barátságos közeg. Budapesten a Spar maratón a legnagyobb közönséget vonzó futóverseny, Rotterdamban ennél is többen voltak. A helyiek hoztak ki palacsintát, narancsot, mindenféle finomsággal kínálták a futókat. Sokaknak ez volt a családi program, kijöttek a különböző helyszínekre grillezni. Egy óriási fesztivál – talán így jellemezném. Emellett nagyon színes volt a mezőny: mindenféle nációból érkeztek futók, voltak olyan nők, akik arab futóruhában tettek meg a távot. Nagyon meleg volt, csodáltam őket, hogy tetőtől talpig beburkolva képesek erre a teljesítményre.

Miért fontos, hogy blogot írj a futásaidról?

Tavaly nyáron találtam ki, hogy amatőr futóként benevezek a maratónra, és megírom a tapasztalataimat a felkészülesemről. Nekem is nagyon új volt, ezért féltem, hogy nem igazán lesz

olvasóközönségem. Később kiderült, hogy alaptalan volt a félelmem, sokan jelezték, hogy motivációt kaptak a blogom által, egy lány például ennek hatására nevezett be egy félmaratonra.

Mivel tudsz motiválni másokat?

Az őszinteség a legfontosabb. Leírtam például a sérülésemet, azt, hogy

évek során, hogy nagyon hálás dolog. Amióta rendszeresen futok, mind mentálisan, mind fizikailag sokkal jobban érzem magam. Ezért függök tőle ennyire.

Más függésed nincs?

Talán még a kávé, azt nagyon szeretem!



Fotó: Kiss László

Fejes Dóra, a Fehérvár Televízió híradójának műsorvezetője

hogyan tudtam túllendülni rajta. És a mélypontokat is, hiszen mentálisan sem mindig könnyű felkészülni egy-egy ilyen sporteseményre. Előfordul, hogy a félelmek megpróbálják átvenni a kontrollt.

Azt mondják, elkezdni futni egy gyötrelmes dolog.

Nekem is az volt! Hét éve kezdtem el, akkor húszéves voltam. Egyetemre mentem, nem sportoltam semmit, rosszul éreztem magam a bőrömben. Anyukám ekkor már rendszeresen futott, ő ajánlotta ezt a sportot. Amikor először elmentem, nagyon rosszul esett: kiköptem a tudóm, fájt mindenem, talán három-négy kilométert futottam, aztán azt mondtam, hogy ezt soha többet! Édesanyám mondta, hogy még ne adjam fel: az első néhány futás után tülesek egy holtpontra, és utána már sokkal jobb lesz. Nem is tudom, miért mentem el másodjára, de valahogy rávettem magam. Öt alkalom után már elkezdtem élvezni, mert a szervezetem hozzászokott ehhez a mozgásformához. Azóta nem telik el úgy hét, hogy ne menjek el futni.

Időigényes tevékenység! Vagy ezt csak azok gondolják, akik kifogást keresnek?

Általában egy órát szoktam edzeni. Munka után egyből elmegyek, és utána marad elég szabadidő másra is. Télen jobban bírom, mint a nagy melegben.

Az eddig kiderült, hogy mennyire fontos számodra a teljesítmény. Mindig ilyen agilis voltál?

Már a gimiben is mindig arra törekedtem, hogy jól teljesítsek. De ez másfajta perfekcionizmus, mert míg a suliban vagy a munkában egy-egy értékelésnek szubjektív oldala is van, addig a sportban mindig az jön vissza, amit beleteszel. Megtanultam az

Mint minden médiás!

Igen! Bár főállásban a MOL-nál dolgozom marketingsként, régi vágyam volt, hogy híradó-műsorvezetőként is kipróbálhassam magam.

A Fehérvár Televízió nem új számodra.

Tizenhat évesen kezdtem itt diákként, a Farmerzseb című műsort készítettük, így amikor néhány hónapja adódott a híradós műsorvezetési lehetőség, nagyon örültem neki. A Farmerzsebet imádtam csinálni, nemcsak a műsorvezetés és szerkesztés, hanem a társaság miatt is. Amikor vége lett, óriási úr keletkezett az életemben. Később gyakornokoskodtam országos televízióknál, de azt az összetartást, amit itt tapasztaltam, nem kaptam meg más tévéknél. Mindig is több dolog érdekelt egyszerre, ezért is kötöttem ki végül egy nagyvállalat kommunikációs osztályán. De a tévézés végig nagyon hiányzott.



Fotó: Takács Vince Boldizsár

A futás felszabadít

A marketing sem sétágalopp, ott is kell taposni, pláne egy nagy cégnél!

Nálunk is nagy a hajtás, de nagyon jó a csapat, emellett óriási öröm, amikor megvalósul egy ötleted vagy egy projekt, amin hónapokat dolgoztál. Ráadásul nagyon bele tudok merülni a munkába, mert érdekel. Pszichológiát is ennek hatására kezdtem el tanulni a kommunikációs mesterszak elvégzése után. Nagyon érdekel a neuromarketing: felmérni azt, hogy milyen ingerek hatnak a fogyasztókra, mi váltja ki bennük azt, hogy összekapcsoljanak egy márkát érzelmekkel, emlékekkel.

Amikor az ember belemélyed a psziché működésébe, másként látja a környezetében élőket is?

Előfordul, hogy én is analízálom az ismerőseimet, vajon milyen gyerekkora lehetett, szenved-e valamilyen személyiségzavarban. Magamat is analízálom néha, már többször megállapítottam, hogy neurotikus vagyok, sokat szorongok előre olyan dolgokon, amiken nem kellene. De dolgozom rajta, hogy ne így legyen!

Gyermekkorodban mi szeretted volna lenni?

Ótévesen gyorsétteremben akartam dolgozni, hogy mindig sült krumplit ehessenek! Aztán volt egy időszak, hogy bíró szerettem volna lenni, azt már nem tudom miért, talán mert nagyon erős az igazságérzetem. Utána jött a pszichológia és a műsorvezetői munka.

Akkor most a helyeden vagy?

Hirtelen jött a lehetőség, hogy a Fehérvár Televízió híradóját vezethetem, és nem volt kérdés, hogy belevágok-e! A Farmerzsebnak hála voltak már tapasztalataim az élő műsorvezetésről, de a híradózás teljesen más műfaj. Viszont ez is közel került hozzám, szeretek felkészülni egy-egy adásra, elmerülni a hírekben és hitelesen átadni őket a város lakosságának.

Mitől leszel hiteles?

Amikor bejövök a szerkesztőségbe, mindig azzal kezdem, hogy megnézem az aktuális híreket. Mivel én is fehérvári vagyok, számomra is érdekesek ezek a hírek, át tudom érezni, mi az, ami nagyon fontos, mi az, ami könnyedebb hangvételű. Az is kihívás, hogyan adjam át őket. Próbálok játszani a hangommal, komolyan elmondani a nehezebb híreket, játékosan a könnyűeket. Ezeket az árnyalatnyi különbségeket igyekszem eltalálni, finomítani magamban.

Erőt demonstrált az Alba

SOMOS ZOLTÁN

Élt a pályaelőnnyel és megnyerte első meccsét az Alba Fehérvár a PVSK ellen. Magabiztos belépő volt ez a rájátszásba, ahol általában nagy izgalmak várnak a csapatokra.

Sokkal simábban nyerte a rájátszás első meccsét az Alba Fehérvár a Pécs ellen, mint arra sokan számítottak, és ennek elsősorban a dobószálalékok közti különbségben találjuk az okát. A fehérváriak ezúttal a mérkőzés elejétől fogva jól célzottak, már az első negyedben szórták a triplákat, a meccs végéig tizenhárom sikeres kísérletig jutottak a vonalon túlra. Ezek között volt olyan emlékeztető is, mint Filipovicsé az első negyed utolsó másodpercében, amit a felpályáról hajított csont nélkül a pécsi gyűrűbe.

Eközben a vendégek inkább erőlködtek, tiszta helyzeteket rontottak, a palánk alatt pedig ritkán tudták átjátszani a védelmet. Ahogy telt az idő, egyértelmű lett, hogy sima Alba-siker születik. Néhol már a látványra is adott a Fehérvár, jöttek a levegőből behúzott labdák. Stílszerű volt, hogy a századik pontot is egy ilyen alley-oop zsákolásból szerezte az amúgy tizenharcig jutó Trevis Simpson. Rajta kívül



A pécsiek ámulnak, Horton a plafon alól húzza be a labdát – ennyivel volt magasabban az Alba

még ötven érték el legalább tíz pontot, a csapat kiosztott huszonhét

gólpasszt, szóval jó játékkal húzta be 104-74-re a meccset az Alba,

és ezzel megszerezte a vezetést a negyedöntős párharcban. „Ez egy nagyon jó első meccs volt, főleg, ha figyelembe vesszük, hogy sok a fiatal játékosunk, akik még sohasem szerepeltek rájátszásban. Agresszívak voltunk, jól álltunk bele a meccsbe. De ez csak egy győzelem volt, legközelebb is jól kell végeznünk a feladatunkat!” – értékelte Simpson.

A pécsiek részéről a fehérvári nevelésű Supola Zoltán elmondta: hagyták rohanni és jól dobni az Albát, közben ők a magas emberekkel szemben erőlködtek, így nem lehetett esélyük.

A vendégek edzője, Csirke Ferenc kiemelte, hogy a középszakaszból gyengébb ellenfelekkel találkoztak, nekik ez a mérkőzés amolyan tanulópénz volt: „A mi amerikai játékosaink belemertek egy versenybe az Alba amerikai kosarasai ellen, amitől kicsit féltem is. Jó csapatemberek, de meg kell érteniük, hogy az Albát más módon játékkal tudjuk megverni. Ezúttal sem védekezésben, sem támadásban nem azt csináltuk, amit kellett volna.”

Ez pedig előrevetíti, hogy a folytatásban keményebb Pécsre számíthatnak a fehérváriak. Pénteken Pécsen játsszák a második meccset, majd pünkösdhétfőn este hattól ismét Fehérváron találkoznak a felek.



A Fehérvár Televízió műsora május 19-től 25-ig

A hírszerkesztőség ügyeletos száma: 30 901 4150



2018. 5. 19. SZOMBAT	2018. 5. 20. VASÁRNAP	2018. 5. 21. HÉTFŐ	2018. 5. 22. KEDD	2018. 5. 23. SZERDA	2018. 5. 24. CSÜTÖRTÖK	2018. 5. 25. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Közér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Mits Márton. Vendég: Danielly Gergely Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Sándorfi András Paletta magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Iszkádi Erika Híradó – ismétlés Közér – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kalincskné Molnár Zsuzsanna és Horváth Hella Turisztikai magazin – ismétlés 15:45 Filmvlogotás a Fehérvár Televízió archívumából 16:45 Alba Fehérvár KC – Erd kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: St. Martin és Szentmártoni Norman 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából Híradó 19:00 Esti vers – ismétlés 19:30 Épi-Tech Magazin 20:00 PVSK – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről Velecei-tavi Utós Fesztivál 2017 Híradó – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: St. Martin és Szentmártoni Norman 10:45 Együtt magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Mits Márton. Vendég: Danielly Gergely Turisztikai magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Sándorfi András Híradó – ismétlés Közér – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kalincskné Molnár Zsuzsanna és Horváth Hella Turisztikai magazin – ismétlés 15:45 Filmvlogotás a Fehérvár Televízió archívumából 16:45 Alba Fehérvár KC – Erd kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: St. Martin és Szentmártoni Norman 18:35 A Fehérvár Televízió archívumából Híradó 19:00 Esti vers – ismétlés 19:30 Épi-Tech Magazin 20:00 PVSK – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről Velecei-tavi Utós Fesztivál 2017 Híradó – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Közér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Közér – ismétlés 11:00 Épi-Tech Magazin 11:30 Óko-logikus magazin – ismétlés 12:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória és Mits Márton. Vendég: Nagy Ádám Épi-Tech Magazin 17:10 Közér – ismétlés 17:50 Videoton-film Kárpátaljáról 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hetényi Zoltán 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek 19:05 Szafari a nagyvárosban 1-3. rész 19:20 Aquilát FC Csákvár – Soroksár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 21:00 Kolonics György, a kenuslegenda 21:15 Fehérváron a Gutenberg-galaxis – 87. Ünnepi Könyvhét 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek – benne egész órák a Hírek ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Hírek ismétlése 13:00 Híradó 1-kor – ismétlés 13:15 Képes hírek 13:30 Enthroners – Győr Sharks amerikaifutball-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hetényi Zoltán 17:00 Gyimesi csángók Patakország 2016 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kalász Márton 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek 20:15 Szafari a nagyvárosban 4-6. rész 20:30 Alba Fehérvár – PVSK kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Óko-logikus magazin – ismétlés 23:10 Képes hírek	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:30 Óko-logikus magazin – ismétlés 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Honvéd7 – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 12:30 Óko-logikus magazin – ismétlés 13:00 Híradó 1-kor – ismétlés 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:10 Dunai városi KKA – Alba Fehérvár KC női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kalász Márton Paletta magazin – ismétlés 17:00 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Bobory Zoltán 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek 20:15 Szafari a nagyvárosban 7-9. rész 20:30 Koronázási Szentertáskák: III. Béla – Az aranykor trónusán 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 09:30 Óko-logikus magazin – ismétlés 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Honvéd7 – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor – ismétlés 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 15:10 Dunai városi KKA – Alba Fehérvár KC női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kalász Márton Paletta magazin – ismétlés 17:00 Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: László Zoltán 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek 20:15 Szafari a nagyvárosban 10-12. rész 20:30 PVSK – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Bajnokok városa – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor – ismétlés 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: László Zoltán 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Saitos Lajos 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 18:50 Esti vers 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Közér, Turisztikai magazin és Hírek 20:35 Szafari a nagyvárosban 13-16. rész 21:00 Portrék a Királykúton – Bakonyi István vendége Petróczi Éva és Scur Katica volt 22:00 Híradó és Közér – ismétlés 23:00 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: **május 20. 19:50 Vasas – Videoton labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről**

Bejött a jóslat, élre állt a Vidi!

NÉMETH KRISZTIÁN

Az őszi elsőseget Szombathelyen veszítette el, múlt szombaton pedig éppen a Haladás elleni meccs után vette vissza a Videoton a labdarúgó NB I-ben. Persze ehhez a Ferencváros pontvesztése is kellett.

„A Ferencváros botlik egyet, mi megnyerünk négy meccset és bajnokok leszünk!” – jósolta a Fehérvár Médiacentrumnak adott interjújában Pátkai Máté, a Vidi középpályása. Hamar bejött! A Ferencváros az első adódó alkalommal elvesztett két pontot a Vasasnak köszönhetően. A Vidi hatvankettő, a Fradi egyel kevesebb ponttal áll a tabellán.

A Videoton szinte gálázott Felcsúton, bár az előadáshoz egy

harmatgyenge Haladás is kellett. A fehérváriak az eltiltott Lazovics (a szerb a Vasas ellen sem léphet pályára) és Juhász nélkül Nikolov, Nego és Pátkai tetszetős góljával nyerték meg az élvonalbeli tagságért küzdő szombathelyiek elleni meccset. A múlt szombat Varga József is volt, hiszen – főleg úgy, hogy idén eddig a kispadot koptatta – felpályáról adta a gólpasszt a második találathoz. Az utolsó három fordulóban előbb a Vasas idegenben, majd itthon a Honvéd, végül Miskolcon a Diósgyőr vár a fehérváriakra. Az angyalföldiek elleni derbire jegyet váltó első ötszáz Vidi-drukkerre ingyen belépő vár a csapat jóvoltából. Még három meccset kell megnyerni, és teljes lesz a jóslat!



Pátkai Máté a Haladás elleni góljával is nyomatékosította, hogy jól látja a jövőt

Triatlonverseny Fehérváron

KAISER TAMÁS

Pünkösdhétfőn az eXtremeMan versenysorozat első megmérettetése Székesfehérváron lesz, mely felkészülési állomása a július végi ironman távú versenynek.

Az eXtremeMan olimpiai távú triatlonverseny lesz, melynek központja a Csónakázó-tó. Itt rendezik az úszást, innen indul a kerékpározás valamint a futás. „Pünkösdhétfőn Székesfehérvár a magyar triatlon fővárosa lesz!” – kezdte a verseny egyik főszervezője, Skoff Gábor, az Alba

Triatlon SE alelnöke. – „Több mint háromszáz egyéni triatlonos és ötven váltócsapat érkezik az ország minden részéről Székesfehérvárra, hogy megmérettessen az 1500 méteres úszás-, 40 km-es kerékpár- és 10 km-es futótávon. A futam remek főpróbája lesz az augusztusban ugyanitt megrendezésre kerülő Elit Sprint Triatlon Európa-kupának, melyre több mint tizennyolc ország százötven profi triatlonistája érkezik.” A versenyen szakaszosan rajtoltatják majd a mezőnyt, az első startra délután egykor kerül sor, az eredményhirdetés ötkor lesz.



Több mint háromszáz ugranak vízbe

Verhetetlen tóvárosiak!

SOMOS ZOLTÁN

Békéscsaba adott otthont az alsó tagozatosok labdarúgó diákolimpiai döntőjének. A két korcsoportban a tizenkilenc megyei bajnok és a legjobb budapesti iskolák részvételével kétnapos döntőt rendeztek. A második korcsoportban a székesfehérvári Tóvárosi Általános Iskola diákjai nyerték a diákolimpiát!

Jellemző volt az országos labdarúgó diákolimpiai mezőny nagyságára, hogy az első korcsoportban 518, a másodikban pedig 742 csapat indult a megmérettetésen. Közülük kerültek ki a megyei győztesek, akik mindkét korcsoportban a fővárosi

legjobbakkal kiegészülve adták az országos finálé mezőnyét. Ez csak emeli a fehérvári siker értékét! A Tóvárosi Általános Iskola csapata ugyanis százszázalékos teljesítménnyel nyerte meg a második korcsoportban a diákolimpiai bajnoki döntőt. Az egész torna során negyvenhét gólt rúgtak a fehérváriak, és csak kilencet kaptak. A döntőben 7-4-re verték a budapesti XIII. kerületi Hegedűs Géza Általános Iskola csapatát. Egyéni elismerésből is jutott a Tóvárosinak, hiszen a csapatban szereplő Csucsánszky Zoltánt választották meg a korcsoport legjobb játékosának a tornán.



Minden meccsüket megnyerték a Tóvárosi Általános Iskola kis focistái

Ismét világsztárok jönnek

KAISER TAMÁS

Baji Balázs és Márton Anita is szerepel azon a tizenöt fős, világsztárok nevét tartalmazó listán, melyet a Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj szervezői hoztak nyilvánosságra a héten.

A Gyulai Memorialnak idén is a Bregyó közti Atlétikai Centrum ad otthont július 1-jén és 2-án. A honi atlétika abban a helyzetben van, hogy most már egyre több olyan magyar sportoló akad, aki miatt érdemes kilátogatni a versenyre. És nem csak a külföldi sztárok miatt jönnek a nézők. Márton Anita az egyik ilyen. A tavasszal fedett pályás világajnoki címet szerző súlylökő komoly riválisokat kap a fehérvári viadalon: legnagyobb ellenfele az Eb-címvédő német Christina Schwanitz lesz, aki tizenöt hónappal a szülés után kez-

dett el versenyezni, és idén már övé a legjobb európai eredmény. Baji Balásznak sem lesz könnyű dolga: a tavaly szabadtéren, 110 gáton világajnoki bronzérmet szerző vágázó mellett ott lesz a rajtgépben a vb-győztes, egyben olimpiai címvédő jamaicai Omar McLeod, aki két sikertelen próbálkozás után tavaly először tudott nyerni a Gyulai-émlékversenyen. De jön a tavalyi vb ezüstérmese, a 2015-ben világajnok, Eb-címvédő orosz Szergej Subenkov, aki karrierje során szintén nyert már Magyarországon. Biztosan Fehérvárra érkezik majd az amerikai távolugró Tianna Bartoletta, a lengyel kalapácsvető Anita Włodarczyk, a bahamai sprinter Shaunae Miller-Uibo, a katarai magasugró Mutaz Essa Barsim, a cseh gátfutó Zuzana Hejnová valamint a világ legkeresettebb atlétanője, az etiópiai futó Genzebe Dibaba.



A magyar atlétika első világbajnoka, Márton Anita is megméretteti magát Székesfehérváron

PEUGEOT 2008 SUV



PEUGEOT

GAZDAG FELSZERELTSÉGGEL
MÁR 3 990 000 FT-TÓL
HASZNÁLTAUTÓ-
BESZÁMÍTÁS ESETÉN¹

5ÉV*
GARANCIA

max. 100 000 KM-ig

Csak magánszemélyeknek,
további feltételek
teljesítésére vonatkoznak**



MOTION & EMOTION

¹Jelen ajánlat a 2018. április 23-tól megkötött adásvételi szerződésekre érvényes új Peugeot 2008 vásárlása esetén, amennyiben az új Peugeot 2008 vásárlása használtautó-beszámítással történik. A hirdetésben szereplő bruttó 3 990 000 Ft indulóár a Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech 82 LE motorral felszerelt változatra vonatkozik. A kedvezményes indulóár teszt- és használt Peugeot 2008 vásárlására nem vonatkozik. A jelen ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P. Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.peugeot.hu vagy a www.fabian.hu honlapot!

*Minden 2018. április 23. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített 2008 személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes.

**A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szerviz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

PEUGEOT TOTAL¹ A Peugeot 2008 Active 1.2 PureTech 82 LE változat vegyes átlagfogyasztása: 4,9 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 114 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ

www.arakatletika.hu/tesz

7. TESZ
TISZTA, EGÉSZSÉGES SZÉKESFEHÉRVÁRÉRT

Futóverseny

2018.
június 3.
17 óra

Székesfehérvár
Rákóczi út
A Panorama Offices előtt