

Több turista
Fehérváron

Városunk díszpolgára
lett Spányi Antal

Ki nevel
a végén?

Mini pite
lecsóval töltve



FEHÉRVÁR

Közeletti hetilap

2018.08.30.



**Meg kell vívni vele,
de érdemes!**

Foto: Simon Erika



Jó helyen vagy!



Választókerületi programok

Búrtelep, Ráchehy, Köfém-lakótelep, Börgönd Dienesné Fluck Györgyi

Szeptember 3-án, hétfőn 15 és 18 óra között tart fogadóórát az Erzsébet út 12. szám alatti irodájában a 14. sz. választókerület önkormányzati képviselője. A fogadóórán jelen lesz Olaszi László körzeti megbízott is.

Szeptember 4-én, kedden 17 és 19 óra között pedig Lakatos Gábor körzeti megbízottal a Köfém lakótelep 1. szám alatt várja a lakosságot Dienesné Fluck Györgyi.

Megszólalnak a szirénák

Székesfehérvár külső védelmi tervének teljes gyakorlatára kerül sor szeptember negyedikén délelőtt. A program során a városban telepített lakossági tájékoztató szirénák kétszer is megszólalnak, először 10.50-kor, majd 11.40-kor. Az elhangzó riasztás lakossági intézkedést nem igényel. A gyakorlatra azért van szükség, mert azok a települések, melyek vonzáskörzetében úgynevezett felső küszöbértékű – veszélyes anyagokkal foglalkozó – üzem működik, külső védelmi terv készítésére és gyakoroltatására kötelezettek. Székesfehérvár is rendelkezik külső védelmi tervvel, melyet az esetleges vészhelyzetek könnyebb felszámolása érdekében évente részlegesen, háromévente pedig teljeskörűen gyakorolnak a szakemberek.

SCHÉDA SZILVIA

Nagyjából száznyolcvan ember él Székesfehérvár utcáin. Egy uniós pályázatnak köszönhetően közülük most harmincan kaptak lakhatási lehetőséget és az újrakezdéshez szükséges támogatásokat. A kétszázötmillió forintos pályázat 2020. november 30-ig biztosít segítséget az albérletekbe, munkásszállókra költözőknek.

A Kríziskezelő Központ célja az elnyert támogatással, hogy az utcán élő hajléktalanok egy újabb esélyt kaphassanak a rendezett életkörülményekre.

„A program május elsején indult, júliusban már huszonnyolc fő beköltözött az albérletekbe, munkásszállókba. A projekt fő célja, hogy lakhatást biztosítsunk az embereknek, és segítsük az életüket azokkal a szolgáltatásokkal, melyekkel meg is tudják tartani azt. Egy normális, átlagos életvitel kialakításában próbálunk segítséget nyújtani, hogy ne az utcán folytassák az életüket.” – mondta Zsabka Attila, a Kríziskezelő Központ vezetője.

A támogatás keretében az intézmény különböző tanácsadásokat és a munkaerőpiaci integrációhoz szükséges képzéseket biztosít a programban résztvevőknek, de



Augusztus végén indult el az a képzés, ami segíthet megtalálni a kilátástalanságból kivezető utat

mobiltelofont és más, a társadalmi visszailleszkedéshez szükséges feltételeket is biztosítanak a rászorulóknak.

„Takarító, festő-mázoló, térkövező illetve parkgondozó képzést biztosítunk az embereknek. A képzési

napokon megélhetési támogatást biztosítunk, így havonta nagyjából ötvétezer forintot utalunk, amivel tudnak gazdálkodni. Emellett reggelit és ebédet is biztosítunk a képzési időszak alatt.” – tette hozzá az intézményvezető.

Megújul a parkoló

SZABÓ PETRA

A Sarló utca 11. előtt is megújulnak a parkolók a közeljövőben. A Városgondnokság út 2017-19 programjának keretében valósul meg a fejlesztés közel tizennyolcmillió forintból.

Jelenleg a Szépfő szakemberei dolgoznak a Sarló utca 11-nél, a távhővezetékek cseréje és beépítése zajlik a területen. Amint ez befejeződik, egy újabb fejlesztés el is kezdődik: itt is megújul a parkoló. A tervek szerint két hét múlva állnak neki a munkának, és körülbelül két hétig fog tartani. Ezzel a fejlesztéssel a városrész szinte összes parkolójának

felújítása megvalósul. Ezenkívül megduplázódik a parkolók száma, ugyanis az elmúlt években is jelentős számú parkoló épült, valamint hamarosan elkészül a kétszázegy új hely kialakítása a fűtőerőmű helyén. Ezt illetve a Budai úti nagyáruház parkolóját tudják majd ideiglenesen használni az autósok.

Horváth Miklósné önkormányzati képviselő arról is beszélt, hogy szeptember 17-én 17 órakor a Vízivárosi Általános Iskolában lakossági fórumra várja a vízivárosiakat, ahol a 2018-as beruházásokról és a 2019-es tervekről lesz szó.

Nyári felújítások az óvodákban és bölcsődékben

BÁCSKAI GERGELY

A Városgondnokságnál a nyár minden évben az oktatási és nevelési intézmények felújítását is jelenti, hiszen a nagyobb munkákat akkor lehet biztonságosan elvégezni, amikor nincsenek ott a gyerekek. Idén nyáron összesen nyolc óvodában és bölcsődében végeztek felújítási munkákat Székesfehérváron.

Az Árpád úti és a Liget sori óvodában az elektromos hálózat újult meg, a Vízivárosi és a Püspökkertvárosi Óvodában pedig a fűtés korszerűsítését és az ezzel járó munkákat végezték el. A KÉPES Program keretében a Brunswick Óvoda, a Felsővárosi Óvoda és a Tolnai Úti Óvoda udvara újult



A Szeder Utcai Bölcsődében három, az udvarról is megközelíthető vizesblokkot újított fel a Városgondnokság

„Az Ybl Miklós Intézményfelújítási valamint a KÉPES Program idén is több intézményben adott felújítási munkát a Városgondnokságnak. Az előbbi program keretében öt óvodában illetve bölcsődében főként épületgépészeti munkák folytak, mint az elektromos hálózat és a fűtésrendszer korszerűsítése, illetve kisebb átalakításokat is végeztünk.” – mondta Hollósi Tamás beruházási és karbantartási igazgató.

meg, illetve a Brunswickban és a Felsővárosiban új játszóeszközöket is elhelyeztek az udvaron. Ezek a felújítások szinte egy időben történtek, vagyis meglehetősen koncentrált volt a munka, ami sok embert, időt illetve gondos tervezést igényelt, ugyanis a nyár elején még a strandfelújítás is zajlott. És feszített volt a határidő, hiszen augusztus 24-re be kellett fejezni a munkákat.

Megnyílt az új vízivárosi posta!



Egy tágasabb, modernebb hivatal nyílt a Budai út 68-ban. Horváth Miklósné önkormányzati képviselő már évekel ezelőtt kezdeményezte a Magyar Postánál, hogy a régi, korszerűtlen és mindig zsúfolt hivatalt új helyre költöztessék. Mára ez megvalósult!

SZ.P.

Több turista érkezett nyáron a városba

KURUC TÜNDE

Az előzetes adatok alapján a nyári hónapokban nőtt a vendégéjszakák száma Székesfehérváron. A legtöbben a környező településekről valamint Budapestről, Pest, Veszprém és Komárom-Esztergom megyéből érkeztek.

F. Szegő Krisztina, a Székesfehérvári Turisztikai Közhasznú Non-profit Kft. ügyvezetője lapunknak elmondta, hogy a városban a hotelek, panziók, apartmanok többek között a FEZEN és a nagyobb sportrendezvények alatt telt házzal működtek, de a Királyi Napok alatt és a koronázási hétvégén sem volt szabad szálláshely.

Változatos kirándulások

A Tourinform Iroda egész nyáron változatos tematikájú sétákat, városnéző túrákat és Velencei-tavi kirándulásokat szervezett: „Mind-egyik programunk iránt nagy volt az érdeklődés. A fáklyás idegenvezetés még mindig sláger, főleg a fehérváriak és a környékiek körében. A kabrió buszos kirándulásokra pedig annyian jelentkeztek többek között Budapestről, hogy várolistát kellett bevezetnünk.”

Kérdőív a tableten

A Királyi Napokon a látogatók a Tourinform Iroda munkatársai által összeállított kérdőíven mondhatták el véleményüket a rendezvényről. A kérdőívet több százan töltötték ki, mert nem papíron, hanem egy komplex fejlesztésnek köszönhetően tableten kellett a válaszokat bejelölni.

A környező megyékből jöttek a legtöbben

Bár az adatok pontos kiértékelése még folyamatban van, az ügyvezető szerint már látszik, hogy szélesedik azoknak a turisták köré, aki kifejezetten a Királyi Napok miatt érkeznek a városba. A látogatók kétharmadát a Fehérváron és a környező településeken, Budapesten, Pest, Veszprém és Komárom-Esztergom megyében élők teszik ki, de a többi megyéből is egyre többen kíváncsiak az augusztusi programokra. A külföldi országok közül a legtöbben Szlovákiából, Romániából és Ausztriából érkeztek.

„A látogatók többségét a Királyi Napok hangulata fogta meg, mert az szervesen illeszkedik a város



Fotó: Kiss László archív

Az óriásbáboknak a turisták körében is nagy sikere volt

történelméhez. Az óriásbábok és maga a vásár nagy népszerűségnek örvendett, de a szertartásjátékra

is rengetegen voltak kíváncsiak.” – jegyezte meg végül F. Szegő Krisztina.

Indul az új tanév

NOVÁK RITA

Nem lesznek nagy változások a 2018/19-es tanévben, folytatódnak az elmúlt időszakban elkezdett programok és a fejlesztések is – mondta Sárosi Imre, az Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszteri biztosa a Székesfehérváron rendezett évnyitói konferencián. A rendezvényen a megye iskoláinak igazgatói vettek részt.

Az új tanévben nem várható jelentős változások, de a korábban elkezdett programok folytatódnak. Lesznek témahetek az iskolákban, továbbmegy a hangszercsereprogram, ezenkívül további fejlesztések várhatók. 2019 szeptemberétől az új Nemzeti Alaptanterv szerint

tanulnak majd a diákok. Ennek a szakmai vitája már a mostani tanévben elkezdődik.

Sárosi Imre az ingyenes tankönyvekről szólva kiemelte, hogy mérhető a fejlődés az elmúlt években. A 2013-as ötvennégy százalékról 2018-ra nyolcvanöt százalékra nőtt az ingyenes tankönyvellátásban részesülő diákok száma. A cél, hogy a kormányzati ciklus végéig száz százalékos legyen ez az arány.

A miniszteri biztos szólt a végzettség nélküli iskolaelhagyás problémájáról is, ami Magyarországon évek óta tíz-tizenhárom százalék között van. A cél, hogy tíz százalék alá szorítsák le ezt az arányt.

Fejlődik a fehérvári felsőoktatás

Több mint négyszázhetven új hallgató lesz a városban szeptembertől, így már több mint ezerötven fő azoknak a létszáma, akik a Corvinus Székesfehérvári Campusán, a Kodolányi János Egyetem fehérvári képzési helyén illetve az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karán végzik tanulmányaikat.

„Félúton vagyunk, hiszen pár évvel ezelőtt azt mondtuk, hogy ideális esetben háromezer nappali tagozatos hallgatót tudunk elképzelni a város felsőoktatási intézményeiben.” – mondta el az adatok ismeretében Cser-Palkovics András polgármester, aki szerint magáért beszél az a folyamat, ami a fehérvári felsőoktatásban tanulók számának emelkedését mutatja évről évre: látszik, hogy a hagyo-

mányos képzésekben és a duális képzésben egyaránt szépen nő a Székesfehérváron tanulmányokat folytató hallgatók létszáma. A polgármester elmondta, hogy a székesfehérvári felsőoktatás folyamatos erősödést mutat, különösen az erős helyi gazdaság által keresett műszaki és gazdasági képzésekben. Székesfehérvár gazdasági erejéből adódóan és a felsőoktatási intézmények, a gazdasági szervezetek együttműködésének köszönhetően országosan is az egyik legnagyobb duális képzőhellyé vált: az idei tanévben már mintegy kétszáz duális képzési hely áll a hallgatók rendelkezésére.

forrás: ÖKK

Átadták a Sajó utca északi szakaszát

RÁBA HENRIETTA

Megújult a Sajó utca északi része. A felújítási munkálatok a nyár elején kezdődtek.

A lakók már régóta szeretnék volna, ha az utcának az északi fele is megújul, hiszen csapadékvíz-elvezetés nem volt ezen a szakaszon. A Városgondnokság Út 2017-19. programjának részeként nyár elején indultak meg a felújítási munkálatok. Cser-Palkovics András polgármester ennek kapcsán elmondta: „A beruházás több mint bruttó százhu-

szonhárommillió forintjába került Székesfehérvár önkormányzatának. Teljes egészében helyi, városi forrásból valósult meg a beruházás. Megerősített padkával egy nagyon szép burkolatot tudtunk erre az útra elhelyezni.”

Az Új Csóri út és a Rába utca közötti szakaszon a burkolatfelújítás és a csapadékvíz-elvezetés a Városgondnokságon keresztül, alvállalkozók bevonásával valósult meg. A Sajó utca északi részén összesen hatszázötven méteren újult meg, a lakók már használatba is vehették az új területet.



Fotó: Bácskai Gergely

Megoldódott a csapadékvíz-elvezetés az utcában. Új burkolatot és padkát is kapott a felújított szakasz.

Városunk díszpolgára lett Spányi Antal

VAKLER LAJOS

Szent István ünnepén, az augusztus huszadikai díszközgyűlésen a város önkormányzata Székesfehérvár Díszpolgára címmel tüntette ki Spányi Antal megyés püspököt, aki 2003 óta, tizenöt éve főpásztora Székesfehérvárnak.

Milyen élete volt az ötvenes-hatvanas években egy négygyermekes család sarjának Budapesten?

Egy olyan időszak volt, amit akik megélték, pontosan tudják, mennyi nehézséggel és félelemmel, mennyi figyelemmel kellett teljen minden ember minden napja. Mi megéltük és megtapasztaltuk ezt. Meg kellett tanulnunk az iskolában azt, amit történelemórán mondtak, de az otthoni beszélgetésekből tudtuk, hogy nem minden úgy történt, ahogy az a történelemkönyvekben szerepelt. A családon belül megéltük a hitünket, de nem beszéltünk róla. Ez egy feszült világ volt, tanultunk is belőle, erőt is kaptunk tőle. Példa volt számunkra a szüleink helytállása, ahogy abban a világban neveltek bennünket.

Úgy fogalmazott, hogy az édesapja egy igényes templomba járó ember volt, ami számomra azt jelenti, hogy nem elégedett meg azzal, hogy azon az egy bizonyos helyen milyen szentmisét hallgathat, hanem eljártak különböző templomokba, ahol más mélységeit is megtapasztalhatták a hitnek.

Abban az időben, amikor a békepapság nagy befolyással bírt hazánkban, édesapámnak fontos volt, hogy hiteles papokat találjon. Nemcsak olyanokat, akik szépen beszélnek, hanem akik ki tudtak tartani hitükben, az egyházban.

Miként lehetett megélni egy hittel élő fiatalnak, hogy egy „sima” középiskolába kellett járnia?

Nem volt egyszerű, az viszont jó volt, hogy az iskola közel volt a családi otthonhoz. Ez azt jelentette számomra, hogy reggel el tudtam menni szentmisére – ministráltam minden hétköznap – majd az órák után tudtam folytatni az utamat. Közel esett a templom is, és ez nekem erőt adott.

Soha nem ingott meg abban, hogy kövesse bátyját a szemináriumba?

Nem, inkább erőt adott a bátyám példája. Erőt adott azoknak a fiataloknak a barátsága, akiket rajta keresztül ismertem meg, akik egy generációval idősebb papok lettek, mint amilyen én voltam.

Az akkori államrend megkövetelte, hogy sorkatonai szolgálatot teljesítsen. Milyen volt az a két esztendő?

A szemináriumból, az első évfolyamból vettek ki bennünket, és vittek el katonának Nagyatádra. Ott az első karácsonyi emlényem az volt, hogy a század körletében, ahol mindenki aludt, mi, kispapok összegyűl-



Spányi Antal megyés püspök, Székesfehérvár díszpolgára

tünk, és olvastuk a szentírást, a karácsonyi történetet, amikor az ügyeletes tiszt rajtunk ütött, összegyűjtötte a bibliákat és elkobozta. Voltak bántó kijelentések, ostoba tréfák, de alapvetően azt kell, hogy mondjam, volt valamiféle tisztességünk, becsületünk.

A szemináriumi évek egy olyan útravalót adnak, ami elkíséri a fiatal az egész életében?

Nagyon fontos volt az a teológiai szemlélet, amit az előljáróktól, a tanároktól elsajátíthattunk. Nyugodt, kiegyensúlyozott teológia volt, amit kaptunk, ami a modernizmus és a konzervativizmus mezsgyéjén megtalálta azt az utat, mely az egyház tanítása.

Az úthoz hozzátartozik, hogy amikor káplánként kezd szolgálni, hova kerül, milyen plébános mellett indulhat el azon az úton, amit választott magának. Mit kapott Ludányhalászin és Szécsényben?

Nagy ajándék volt ez az időszak, annak ellenére, hogy a vidéki élet ismeretlen volt számomra. Pesti gyerekként nőttem fel, nem is volt módom arra, hogy vidéken akár kis időt is eltöltssek. Bekerültem olyan nógrádi emberek közé, akiknek a sajátos lelkületét, szeretetét, hitét napról napra megtapasztaltam.

Méltóságot ad az embernek, ha látja, hogy egy településen – füg-

getlenül a társadalmi berendezkedéstől – hisznek benne?

Igen, ők végig kiálltak a hitük mellett, zarándokutakat szerveztek Szécsényből Mátraverebélyre, gyalogosan. Szombaton hajnalban indultunk, késő délután érkezünk, ottaludtunk, másnap hajnalban indultunk haza gyalog, hogy aztán vasárnap estére hazaérve mindenki tegye rendbe magát, pihenje ki a hosszú utat, és hétfőn reggel induljon a munkába.

Mindennek rendelt ideje van: visszatért természetes közegébe, hogy először Ferencvárosban, a Haller téri plébánián, majd a Rózsák tere-n lásson el plébánosi szolgálatot.

Érdekes, hogy amilyen sok volt Pestről vidékre kerülni, majdnem ugyanígy éreztem, amikor visszakérültem Budapestre. A IX. kerületben az emberek mentalitása teljesen más volt, mint amit megszoktam az addigi papi életemben. Missziós munkát kezdtem el Ferencvárosban, nagyon szép volt, amit máig is nagyon nagy örömmel idézek fel. Amikor Érzsébetvárosba kellett mennem, egy egészen más világ fogadott. Teljesen új munkát bízott rám az akkori főpásztor, részben a hívők közösségét kellett megszerveznem, emellett egy nagyon szép, de rendkívül rossz állapotban lévő templom megújítását kellett irányítanom.

Mennyiben változott meg az élete az általános érseki helynöki illetve a főszentszéki bírói kinevezéssel?

Ez egy nehéz kérdés. Paskai bíbros úr győzködött, hogy hagyjam ott a plébániát és költözzem be az érsekségre. Én azt kértem, hogy maradhassak az emberek közösségében, és ha lehet, adja meg nekem a lehetőséget erre. S ha kiderül, hogy a két munkát nem tudom együtt elvégezni, akkor újragondoljuk. A napirendem ezután úgy alakult, hogy elmondtam a reggeli szentmisét, elmentem a hivatalba, általában fél ötig intéztem az érsekség dolgait, majd hazamentem a plébániára, és az esti szentmisén már ott voltam.

Eljött az a pillanat, amikor tharrosi címzetes püspök és esztergom-budapesti segédpüspök lett. Milyen gondolatokkal fogadta ezeket a kinevezéseket?

Amikor a papi hivatást választottam, azt gondoltam, hogy plébánosként szolgálok és élek. Egy külön, új történet volt, amikor a püspöki kinevezést megkaptam. Éreztem, hogy valami másról van szó, többet kell tennem, valamiféle többlet kegyelemmel kell együttműködnöm. Püspöknek lenni nem más, mint kiállni és példát mutatni tanításban, életben. Felelősség. Az egyház azt tanítja, ha Isten ad egy feladatot, annak a teljesítéséhez megadja

Fotó: Simon Erika

mindazt, amire szüksége van az embernek. Abban bízom, hogy a Jóisten majd megsegít, és ez valóban megtörtént. Megtapasztaltam Isten kegyelmét, amivel erőt adott a püspöki feladatok teljesítéséhez.

2003-at írtunk, amikor II. János Pál pápa kinevezte önt a Székesfehérvári Egyházmegye püspökévé. Nemrégiben úgy fogalmazott, hogy „voltak kétségeim, de mára belegyökeresedtem, beleéreztem Székesfehérvár életébe.”

Fenntartásokkal érkeztem Fehérvárra, bizonyos rossz emlékek hatottak rám. Ezek teljesen emocionális dolgokon alapultak, de abban a pillanatban, amikor hivatalosan beléptem a Püspöki palota kapuján, csodát éreztem. Minden fenntartásom elpárolgott, és valami nagy erő és békeség érintett meg, hogy ott vagyok, ahová az Isten küldött, és itt kell – amíg a Jóisten akarja – a küldetésemet, feladatokat teljesíteni. Azt a pillanatot, hogy Székesfehérvár vár engem, őrzöm és tudatosan élem meg minden nap. Itt vagyok itthon. A város szellemisége, történelme, az egész kereszténységben elfoglalt helye megérintett, és lelmem világát képezi ma is. A kinevezésemkor megfogalmazott elvárások és célok ma is ott vannak az életemben, tetten érhetőek. Azt remélem, hogy a munkatársaim,

a protestáns testvéreim, a város polgárai és előljárói mind azt látják, hogy egy határozott és egyenes irányú törekvés az életem a meghatározott, megfogalmazott célok érdekében.

„Az egyházi ember is állampolgár, így joga és kötelessége állást foglalni a világ dolgaiban, az igazi politika elsősorban erkölcsi kérdés.” Ez egy olyan idézet, amely azt követően látott napvilágot, hogy lehetősége nyílt találkozni Ferenc pápával. Ez a közös üzenet arról, hogy minden nemzet őrizze meg saját értékeit, mert nem a nagy közös Európa fontos, hanem a nemzetek egysége?

Valóban, ezt nagy örömmel és megnyugvással hallottuk a Szentatya szájából. Nagyon közvetlenül és barátságosan fogadott bennünket, és nagyon világosan és egyszerűen fogalmazott. Amikor ezeket a tanításait elmondta, mindannyian örömmel fogadtuk, mert meggyőződésünk, hogy azzal csak veszít az ember, ha gyökereit, múltját, értékeit feláldozza bármilyen célért. Azokat megőrizni, használni és másokat gazdagítani – ez a keresztény ember kötelessége!

Nézze meg Spányi Antallal készített teljes interjúnkat a Fehérvár Televízióban szeptember 5-én 18.05-kor!



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének **Gazdasági Szakbizottsága** bérbeadásra meghirdeti az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m ²)	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m ² /hó+ÁFA
Cserepes köz 2. (2.jelű)	41	IRODA/ÜZLET	5 év	1.000,-
Zichy liget 3.	20	GARÁZS	1 év	420,-

A helyiségben végezni kívánt tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérleti feladata és költsége.

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházal történő előzetes egyeztetés.

Az Önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása áll fenn, nem köt bérleti szerződést.

A pályázónak a pályázat benyújtásával egyidejűleg nyilatkoznia kell arról, hogy az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása nem áll fenn.

A bérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a nyertes pályázó 3 hónapnál nem régebbi igazolással bizonyítsa, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője - mint önkormányzati adóhatóság - felé nincs adótartozása.

A pályázati hirdetmény közzététele: 2018. augusztus 24.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2018. szeptember 10. 12.00 óra

Kiíró fenntartja a jogát, hogy a pályázatot - indoklás nélkül - eredménytelennek nyilvánítsa.

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján www.szekesfehervar.hu és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága

KATOLIKUS TÁRSADALMI NAPOK

2018. SZEPTEMBER 7-9. SZÉKESFEHÉRVÁR. BELVÁROS

MEGNYITÓ:
SZEPT. 7. 16.30 Főtéri színpad
18.00 Püspöki szentmise
Ciszter Templom

ZÁRÓSZENTMISE:
SZEPT. 9. 11.00 Főtéri színpad
Főcelebráns:
DR. ERDŐ PÉTER
bátoros, primás, énekes

www.kattars.hu
@kattars /kattars-tarsadalmi-napok
06 30 635 5449

KONFERENCIÁK • PÓDIUMBESZÉLGETÉSEK • GYERMEKMŰSOROK
AZ EGYHÁZMEGYE KATOLIKUS INTÉZMÉNYEINEK BEMUTAKOZÁSA
KOMOLYZENEI KONCERTEK • SZÁMOS ÉRDEKES PROGRAM

KATTÁRS
KATOLIKUS TÁRSADALMI NAPOK

SZÉKESFEHÉRVÁRI EGYHÁZMEGYE



A Széphő Zrt. a Honvéd utca 1. szám alatt található, megújult ügyfélszolgálatán, változatlan nyitvatartással várja a tisztelt Ügyfeleit!



Ügyfélszolgálati nyitvatartás

Hétfő:	7.30-12.00;	12.30-15.30
Kedd:	7.30-12.00;	12.30-15.30
Szerda:	7.30-12.00;	12.30-15.30
Csütörtök:	7.00-19.00	
Péntek:	7.30-12.00	
Szombat:	Zárva	
Vasárnap:	Zárva	

Meg kell vívni vele, de érdemes! – 1. rész

KURUCZ TÜNDE, LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Szeptember elején a szülők azon is elgondolkodnak, hogy gyerekeiket milyen sportra írássák be. A döntés nem olyan egyszerű, főleg ha a gyerek óhaján túl a testi adottságait, képességeit, a családi logisztikát és magát az edző személyt, sőt a leendő sporttársakat is számításba vesszük. Hogy mikor, hol, milyen komolyan és egyáltalán mit sportoljon a gyermek, többtényezős kérdés. Cikksorozatunk első részében inkább a támpontokat keressük, azt a mezzsgyét, amelyen talán érdemes elindulni.

Nemesné Somlai Gitta szakpszichológus-szupervízor elmondta, hogy a kisgyermekkorban elkezdett rendszeres sportolás, mozgás nemcsak az izmokat fejleszti, hanem az idegrendszer fejlődését is elősegíti. Megalapozza a későbbi tanulás sikerét, pozitív hatással van a társas kapcsolatokra, a szocializációra, elősegíti a személyiségfejlődést, a reális énkép alakulását. A rendszeresség egy komoly, közös, családi vállalkozás, elköteleződés – megtanít beosztani az időt,

megtanít küzdeni a sikerért, belsővé teszi a „nem adom fel”-értéket. A rendszeresen sportoló gyerekek általában az élet minden területén edzettebbek, ellenállóbbak, kitartóbbak.

A sport legyen a gyermek mindennapjainak része!

A pozitív hatásai miatt a sportot érdemes minél előbb integrálni a mindennapokba. Az életkori sajátosságok miatt teljesen másképpen kell kezelni egy másfél, egy két-három vagy egy ötévest.

„Egészen kicsi, egy-másfél éves korban nem sportolást mondanék, hanem élménydús „együtt mozgást”, felfedező sétát, ún. babatornát. Aki tapasztalta, tudja, hogy nagy mozgásigénnyel rendelkeznek a kisdedek, még a lusták is. Ha a helybenülő életmódot látják a szülőiktől, bizony könnyen azzá válhatnak ők maguk is. Csodálatos élmény látni gyermekünk mozgásfejlődését, ahogy mindig egyre ügyesebbé válik. Kérdés, hogy szülőként tudunk-e benne bízni, engedjük-e

egy kicsit elesni és felállni. Persze van a másik oldal is, a túl komoly elvárásokkal rendelkező szülő, aki alig várja, hogy csemetéje megtegye az első lépéseket, máris a focipályára terelgetné.”

Fokozatosan és mértéktelenesen

A két-három évesek már nagyon ügyesek, szívesen labdázhatnak, élvezettel végzik a különböző tornagyakorlatokat, mozgásos játékokat. Egyre jobban koordinálják a szemüket a kezükkel és a lábukkal.

A négyéveseket már kifejezetten érdeklik a „technikai sportok”, a biciklizés, a gokart, de szívesen vesznek részt különféle labdajátékokban, küzdősportokban, mint a birkózás, a karate. Főleg a lányok szeretnek táncolni, balettozni. A pszichológus szerint általánosságban elmondható, hogy a rendszeres sportolás játékos formában négyévesen már elkezdhető, hiszen a gyerekek képesek szabályo-

kat betartani, társakkal, felnőttel együttműködni, képesek szavakkal kifejezni a szükségleteiket, kérdéseiket, kéréseiket. A lényeg, hogy lelkiileg, szellemileg érettek legyenek arra, amit szeretnénk tőlük. Azonban a mértékletességet és a fokozatosságot sohasem szabad figyelmen kívül hagyni!

Sportolás = öröm

Somlainé Nemes Gitta hangsúlyozta: teljesen mindegy, hogy a gyerek milyen sportra jár, fontosabb, hogy örömet, sikerélményt jelentsen gyermeküknek a sportolás. Ma már kiváló szakemberek – sportorvos, sportpszichológus, a leendő edző – segítik a szülők választását, hogy tényleg sikeres és örömteli legyen hosszú távon gyermekük „sportkarrierje”.

A tehetség már egészen kicsi korban meglátszik, például a hajlékonyság, a mozgás ügyessége, ahogy a gyermek a sporteszközökhöz vagy a vízhez viszonyul.

„Kérdezzük meg a választott sportágban szakképzett edző véleményét! Fontos, hogy egyénre szabva, gyermekünkre vonatkozóan felelősséggel mondja el, ő mit javasol: alkatilag neki való-e a sportág, milyen rendszerességgel és milyen formában kezdje el a sportolást, milyen további vállalkozásokra kell számítanunk? Fontos, hogy a gyermek érdeklődését, motivációját is vegyük figyelembe. Ne a szülők meg nem valósult álmai legyenek a döntők, illetve az sem igazán jó, ha az éppen aktuálisan legnépszerűbb, legjobban kereső sportolókat tesszük gyermeünk számára követendő példának!”

Amatőr vagy profi?

A szakember hozzátette: a rendszeres sportolás mindenkinek ajánlott, az élsportolóvá válás viszont nem. Ezt a mondatot jegyezzük meg a későbbiekre!

Ha tehetséges a gyermekünk, ne hagyjuk elkallódni! Ha az egyesületben erőltetik a versenyeztetést, keressük meg valódi okát. Kinek mi az érdeke és mi nem? (E tárgyban érdemes elolvasni lapunk 22. oldalán a kosárlabda-utánpótlással kapcsolatos aktuális cikkünket!) Van-e igazi, tiszteletteljes együttműködés a szereplők, vagyis a gyermek, a szülő, az edző és a sportegyesület között? A döntés felelőssége elsősorban a szülő kezében van. Neki kell eldönteni, hogy a sportolás célja az amatőr szint, a mozgás öröme, vagy szeretné, ha a gyermek élsportolóvá, majd profiá válna. A megnyugtató válaszhoz bátran kérjük szakemberek segítségét, mint az edző, a sportorvos vagy a sportpszichológus!

Nemesné Somlai Gitta megjegyezte: az élsportolóvá válás, az állandó versenyzés, a versenyzői lét egy sajátos életforma, nem mindenkinek való; nemcsak fizikai, hanem lelki, szellemi szintet is érint, továbbá teljes „családi vállalkozás”, minden szereplőt befolyásol, térben és időben is.

A lényeg a mozgás öröme

Arany Levente és Péter most lesznek hetedikesek. Túl vannak négy év néptánccon, úsztak, falat másztak, atletizáltak, egyikük öttusázott, és kipróbálták a karatét is. Egy éve párbajtőröznek, és úgy tűnik, ez egy hosszabb szakasz lesz – már ami az iskolán túli sportolást illeti.

„Szerintem csak ezt nem próbáltuk még ki!” – nevet Péter. Abban mindketten egyetértenek, hogy a néptánc számukra zsákutca volt. „Amikor kicsik voltak, azért döntöttünk a néptánc mellett, mert már akkor is világos volt, hogy vagy zenét tanulnak vagy sportolnak. Ennek oka, hogy a zeneiskola heti négyzseri elfoglaltság, e mellett külön sportra járni egy kisiskolás gyermeknek nagyon megterhelő.” – mondja a fiúk édesanyja. Adrien szerint a néptánc egy köztes megoldást jelentett a kultúra, a zene és a sport között.

A fiúk egy idő után mégis mást szerettek volna, és ezt szüleik figyelembe vették. „A saját szabadidejükkal gazdálkodnak, ezért nekem csak az a fontos, hogy minél több mozgás legyen az életükben. Egész nap ülnek az iskolában vagy otthon, ráadásul ma már nem jellemző az a játszótéri élet, ami a mi korosztályunknak még természetes volt iskola után. Ha nem mennek sportolni, akkor a számítógép előtt ülnek, a mai gyerekeknél ez a természetes.” – teszi hozzá az édesanya.

Az aktuális sport kiválasztásánál többféle szempontot vesznek figyelembe. Egyrészt, hogy mit szeretnének a fiúk, másrészt azt, hogy mindez milyen terhet ró a családra akár anyagi, akár logisztikai értelemben. Az viszont



Levente és Péter szerencsés, hiszen ikrek, így bármikor tudnak egymással gyakorolni

nem kitél, hogy a választott sportágat milyen komolyan és mennyi ideig űzi Péter és Levente. A lényeg a rendszeres mozgás, és az, hogy örömeik legyen benne. Jelenleg a vívást is inkább kedvtelésből gyakorolják, és nem készülnek versenyezni. Azonban ők is és ismerőseik, barátaik is azt

tapasztalják, hogy kevés olyan edző van a városban, aki elfogadja azt, hogy a gyermek csak hobbiként, a mozgás örömeért jár sportolni. Mégis azt mondják: nem lehetetlen megtalálni a számunkra ideális egyesületet. Ezzel foglalkozunk jövő heti lapszámunkban!

Megéri, mert többet ad!

„A fiúknak fontos a sok mozgás, a rendszeresség, a fegyelem, a motiváció, kitartás valamiben, hogy levezessék a felesleges energiájukat. A sikerek jó érzéssel töltik el őket, barátokat szereznek, nem a négy fal között ülnek és gépeznek. Közösségi viselkedést tanulnak. Az iskolai tornaórák ezeket csak részben biztosítják.” – érvel a Jilling ikrek édesanyja a csapat-sport mellett.

Botond és Levente ötévesen kezdett el sportolni. Először úszni, mert az alap: a család a Velencei-tó mellett lakik. Lovagolni és hokizni azért, mert ahhoz nekik volt kedvük. Óvodásként volt ezekre idő, de iskolakezdésnél dönteni kellett. A hokit választották.

Most a hetedik szezont kezdik. „A jégkorongban szeretem a csapatot, a száguldást, a pörgős játékot, szinte mindent. A versenyeredményeknél szerintem fontosabb, hogy jobban játszunk, meg hogy többet fejlődünk.” – vallja Boti, akinek célja, hogy minél magasabb szinten művelje ezt a sportot. Példaképe Frank Banham régebbi fehérvári játékos, aki pár éve vonult vissza.

„Elsősorban mindenkinek fejlődnie kell, de nagyon jó érzés, ha nyerünk, és együtt örülünk



Fotók: Simon Erika

Boti és Levi rajonganak a hokiért, most kezdik a hetedik szezont

a jó meccsnek. Jó érzés az is, hogy az akadémia mezében játszhatok!” – teszi hozzá Levi. – „Az összes

nagy NHL-játékost tisztetem. Én is szeretnék egyszer nagy játékos lenni, és szeretnék Magyarországot

válogatottjában is játszani!”

A fiúk a Ciszterci gimnáziumba járnak, most kezdik a hatodik osztályt. A rendszerességre, a közösségre, a fegyelemre, a kitartásra, a szorgalomra az iskolában és az akadémián is nagy hangsúlyt fektetnek. „Mindkét helyen jellemformáló munka folyik. A különbség az, hogy az iskolában azt tanulják meg, hogy egyénileg kell teljesíteniük, a jégen pedig azt, hogy ők egy csapat részei.” – összegzi Krasznai Klára, a fiúk édesanyja.

Az azonban tény, hogy a jégkorong, mint minden más elsport, maximális vállalatot jelent a szülőknek. Bár az Ifjabb Ocskay Gábor Jégkorong-akadémia sokmindenben segítséget nyújt, költségesek a hokis felszerelések, és mivel Jillingék Gárdonyból járnak Fehérvárra, ez anyagiilag és időben is megterhelő. Heti négy-öt edzés (akár reggel hatkor), és a hétvégi meccsek – ezt csak úgy tudják vállalni, hogy Klári főállású anyja. Szerencsére az ikreket nem kell motiválni a hokira, szívesen, lelkesen csinálják. „Sokszor nehéz összeegyeztetni a tanulást és a komoly sportot, de mégis vállaljuk, mert profitálnak mindkettőből!” – mondja az édesanya.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres VÍZVEZETÉKSZERELŐ

munkakörbe, aki hosszútávra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Amit kérünk:

- folyadék, légnemű anyagok szállítására szolgáló csővezetékek, vezetékhálózatok és ezeket kiszolgáló berendezések építése, összeállítása, javítása és karbantartása;
- víz- és gázvezeték, központi fűtés és csőhálózat rendszerének előírás szerinti elkészítése, a víz- és gázvezetékhez tartozó berendezések üzembe helyezése, beszállítása, karbantartása és javítása;
- szakirányú szakmunkás végzettség.

Előny lehet:

- hasonló területen szervezett szakmai tapasztalat;
- érvényes tűzvédelmi szakvizsga bizonyítvány;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

Aba-Novák Vilmos nyomában

VAKLER LAJOS

A Királyi Napok programsorozat keretében a Bory-vár udvarán adták át a Deák Dénes-díjat, a Deák Dénes-ösztöndíjat illetve a Lánosz Kornél-Szekfű Gyula-ösztöndíjakat az arra érdemes pályázóknak.

A Deák Dénes-ösztöndíjat idén Gärtner Petra, a Szent István Király Múzeum művészettörténésze nyerte el, aki kutatásában Aba-Novák Vilmos magyarországi faliképeit tervezte összevetni az olaszországi murális alkotások stílusával, motívumkincsével.

Az elmúlt évben az egyik legnagyobb kiállítás Székesfehérváron mindenképpen a Színek és színek megint című tárlat volt Aba-Novák Vilmos munkáiból, melyet Izinger Katalinnal jegyezték kurátorként. A látogatók száma bizonyította, hogy Aba-Novák festészete iránt ma is óriási az érdeklődés.

A pályázatomban is ez volt az előzménye. Önmagában a kiállítás is különleges volt, amit a több mint tizenötezer látogató is megerősít. Nagyon érdekesek voltak a visszajelzések, hiszen ezt az Aba-Novákot kevésbé ismerték. Olyat tudtunk hozni, olyan érdekességeket tudtunk megmutatni, amiket a neves Aba-Novák-kutatók sem ismertek eddig. Szerettünk volna rálátást engedni kü-



Gärtner Petra itáliai utakra készül

lönöző munkáira, hiszen egészen más stílusban alkotta a faliképeket, mint a kiállításon bemutatott táblaképeket, mely kimondottan örömfestészet.

A Római Magyar Akadémia ösztöndíja óriási hatással volt azokra a művészekre, akik a helyszínen tanulmányozhatták az olasz festészet különböző korszakait.

A Gerevich-istálló tagjainak nevezték őket, utalva Gerevich Tiborra, a Római Magyar Intézet igazgatójára, aki szellemi atyja volt a római ösztöndíjnak. Aba-Novák 1929. és 1930. között szintén Gerevichnek köszönhetően tanulmányozhatta az itáliai festészetet, aki az egyik legtehetősebb magyar képzőművészek tartotta Aba-Novák Vilmost – olyan művészekkel együtt, mint Patkó Károly, Pátzay Pál vagy Ohmann Béla. Gerevich Tibor művészettörténész-professzorként elsősorban a középkori művészetet tanulmányozta, és az általa végzett kutatások alapján próbálta a fiatal művészeket arra ösztönözni, hogy ismerkedjenek meg az itáliai stílussal. Aba-Novák is szerelmese lett az itáliai stílusnak, a faliképfestésnek, ennek köszönhetően ismerhettük meg műveit itthon. Szicíliában több város is jelentős szereppel bír Aba-Novák alkotói változásában, elsősorban Palermo, Siracusa és Taormina. Ezekre a helyekre szeretnék ellátogatni, és megnézni, mit láthatott ott Aba-Novák Vilmos. Rekonstruálni szeretném az ő utazásait, és mint egy puzzle játékban, összerakni a darabkákat.

„Nem én kerestem az utamat”

VAKLER LAJOS

Augusztus huszadikán a Szent István téren megtartott ünnepi közgyűlésen adták át Székesfehérvár elismeréseit. Pro Civitate díjat vehetett át Hartyányi Judit zenepedagógus, aki az 1955-ben alapított székesfehérvári Ének-zenei Általános Iskola első diákjai között szerette meg az éneket és a Kodály-módszert. 1972-től 1980-ig a Vasvári Pál Gimnáziumban tanított Székesfehérváron. Több felsőoktatási intézményben folytatott és folytat oktatói tevékenységet. Számos szakmai szervezet vezetője, tagja. A székesfehérvári Zenei Nevelésért Alapítvány kuratóriumi elnökeként jelenleg is ápolja a Kodály-módszer hagyományait.

A diploma átvétele óta többet adott, mint általában egy pedagógus, aki lehorgonyoz egy helyen, s pusztán elvégzi az oktatói munkáját.

Kaptam ezeket a lehetőségeket. Igyekeztem és ma is igyekszem a tőlem telhető legjobb módon továbbadni azt. Nem felejtettem el, hogy a Vasvári Gimnáziumban például együtt tanítottam Nagy Lajossal, Román Károllyal, Sobor Antallal. Tőlük tanultam az emberi méltóságot, a filozofikus gondolkodást. Döbrentey tanár úrtól a reáltárgyak szeretetét. Ezek az emberek rengeteget adtak nekem.

Saját ritmusában lépdelt a szakmai ranglétrán felfelé, vagy egyszerűen a kihívás éltette és mindig gyorsított?



Hartyányi Judit útja Kodály nyomdokain vezet

Egyedül Istené a dicsőség, mondatja velem a keresztény énem. Én ezt így éreztem, és egyre inkább megerősödött bennem. Nem én kerestem az utamat,

nem az akaratom segített, hanem valamiféle sugallat, iránymutatás. Szenci Molnár Albert református zsoldára mondja: „Utaid, Uram, mutasd meg, hogy el ne tévelyed-

jem!” Az útmutatást igyekszem ma is észrevenni, és mindig kérem is.

Nyilvánvaló, hogy ha valaki választott hivatásában minden pillanatban azt teszi, amire szerződött, hittel, teljes életével példát mutat.

Nagyon sokszor küszködöm és harcolok az idővel, de számtalanszor megtapasztaltam, hogyha az ember kap egy feladatot, akkor ahhoz megkapja az erőt és a lendületet is. Természetesen ehhez kell egy megértő család és olyan munkatársak, akik ugyanazt, ugyanúgy akarják. A munkám a zenéről szól, és ha az embernek szenvedélye a zene és a zenélés, akkor az nem teher. Nagyon meglepett ez az elismerés, mert soha nem gondoltam arra, hogy kitüntetéssel járhat az, amit az ember szívből csinál. Tudom, hogy egy ilyen elismerésben sok mindenki benne van, és persze sok-sok szeretet. A szeretet megnyilvánulásként fogtam fel, megtisztelő, hogy rám gondoltak.

Nézze meg a Hartyányi Judittal készített teljes interjúkat a Fehérvár Televízióban szeptember 6-án 18.05-kor!

Hagyomány, egyszerűség, csend

VAKLER LAJOS

Tizenkilencedik alkalommal rendezték meg az Aranybulla Művészeti Napokat az Öreghegyi Községi Házban. Az idei kulturális találkozón a sepsiszentgyörgyi Éltés Barna Kapu című tárlatát tekinthette meg a közönség.

A tárlat kurátora, Filep Sándor köszöntőjében kiemelte, hogy nagy öröm szembesülni azzal az ősi kultúrkörrel, melynek mentén Éltés Barna alkotásai megidézik a valaha voltat, azt a mélyseges igazsággal átszőtt formavilágot, mely elhossa nekünk Székelyföld tisztaságát: „A kiállításnak adtam egy másik címet: Hagyomány, egyszerűség, csend. Nekem valójában erről szól ez a kiállítás. Örülök, hogy maga a művész pedig ebben a posztmodern világban érdekes módon nem posztmodern módon van jelen, hanem nagyon is valóságosan.”

Éltés Barna a mában alkotó képzőművész, aki egy kicsit a múltból farag bele az anyagba, egy kicsit a

jövőt faragja le abból, és a kettő a természetben találkozik. Szobrainak kettős arca van: az, ami anyagszerű, és az, ami az anyagból hiányzik, amit az alkotó elvett a kőből, a fából. Mindkettő egyszerű, nem hivalkodó. Sajátosságuk pedig abban áll, hogy ötvözi a régit és az újat, a használatit és az ünnepit: „Már régóta foglalkoztat ez a téma, mert valamikor a dédapámnak volt egy nagy kötött kapuja, amit én már csak képeken láthattam, mert eladták a házat és az új tulajdonos összevágatta. A gyermekkoromat átszövi az a kép, a kapuknál zajlott ugyanis a falusi élet. Otthon gyakorta szóba került ez a kapu, aztán eltelt negyven év, és elkezdett érdekelni úgy, hogy képileg és formailag is megjelenítsem azt az emléket, ami bennem van, amit őrzök.”

Éltés Barna alkotásai arról árulkodnak, hogy a letűnt korok formavilágának ma van leginkább aktualitása, hiszen a modern kor embere egyre inkább ráébred arra, hogy gyökerekre igenis szükség van.



Fotó: Kiss László

Éltés Barna meggyőző erővel mutatja meg az eredendőt



A Fehérvár Televízió műsora szeptember 1-től 7-ig

A hírszerkesztőség ügyeletesszáma: 30 901 4150



2018. 9. 1. SZOMBAT	2018. 9. 2. VASÁRNAP	2018. 9. 3. HÉTFŐ	2018. 9. 4. KEDD	2018. 9. 5. SZERDA	2018. 9. 6. CSÜTÖRTÖK	2018. 9. 7. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:25 Bajnokok városa magazin – ismétlés Beszámoló a legfontosabb fehérvári sporteseményekről Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tóth Judit Bianca Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Petra. Vendégek: Fischer Orsolya és Zsovák Szilárd Paletta magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Mits Márton. Vendég: Danielly Gergely Híradó – ismétlés Köztér – ismétlés Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Palkovits Panka és Palkovitsné Kész Mónika Honvéd7 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezetők: Látrányi Viktória és Mits Márton. Vendég: Alapi István Turisztikai magazin – ismétlés Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából VIII. Székelyföldi Varga Sándor Versztábor – Misztál koncert – ismétlés Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Szabó Petra Vendég: Csik Gabriella A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó Kvantum A természetfilm magyar találmány? – magyar ismeretterjesztő film Harmonia Albensis 2018 – A barokk nyomában Léptei nyomában virágok nyílnak – portréfilm Csomortáni Gál László képzőművészről Híradó – ismétlés Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Petra. Vendég: Csik Gabriella Együtt magazin – ismétlés Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tóth Judit Bianca 11:40 Turisztikai magazin – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Szabó Petra. Vendégek: Fischer Orsolya és Zsovák Szilárd Híradó – ismétlés Köztér – ismétlés 13:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 14:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Mits Márton. Vendég: Danielly Gergely 15:15 A láthatatlan madárfő – dokumentumfilm 16:10 Napi színes – ismétlés Fehérvár AV19 – Asiago jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Páli Zoltán A Fehérvár Televízió archívumából 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 A hét hírei 19:20 Hittünk és életünk 19:50 Győri Audi ETO KC – Alba Fehérvár KC női kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről Harmonia Albensis 2018 – Koronázási mise A hét hírei – ismétlés 22:00 Képes hírek – benne egész órák a hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:20 Köztér – ismétlés 08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:20 Köztér – ismétlés 11:00 Kvantum – tudományos magazin 11:30 A Fehérvár Televízió archívumából 12:00 Képes hírek 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Zoltán. Vendég: Páli Zoltán 16:40 Kvantum – ismétlés 17:10 Köztér – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Kiss György 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek Ferencvárosi TC – MOL Vidi FC labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Együtt magazin – ismétlés A Fehérvár Televízió archívumából 11:10 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Rába Henrietta. Vendég: Kiss György 17:00 Együtt magazin – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Bokros Jánosné és Bokros Judit 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Paletta magazin és Hírek Az Ifjabb Ocskay Gábor emléktorna döntőjének közvetítése felvételről 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Paletta magazin – ismétlés A Fehérvár Televízió archívumából 11:10 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Spányi Antal Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hartványi Judit 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek Portrék a Királykúton 2018 – vendég: Gáspár Ferenc 20:15 Musica Sacra 2018 – Rossini: Petite messe solennelle 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Honvéd7 – ismétlés A Fehérvár Televízió archívumából 11:10 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Spányi Antal Honvéd7 – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hartványi Judit 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Bajnokok városa és Hírek Portrék a Királykúton 2018 – vendég: Gáspár Ferenc 20:15 Musica Sacra 2018 – Rossini: Petite messe solennelle 22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés 10:40 Bajnokok városa – ismétlés Híradó és Esti mérleg – ismétlés 11:10 A Fehérvár Televízió archívumából 11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése 13:00 Híradó 1-kor 13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Hartványi Judit 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések Műsorvezető: Bácskai Gergely. Vendég: Károlyi György 18:30 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Köztér, Turisztikai magazin és Hírek 20:35 Százéves a fehérvári repülés 21:35 Lecsófőző Vigasság 2017 22:00 Híradó és Köztér – ismétlés 23:00 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: szeptember 5. 18.05 Beszélgetés Spányi Antal megyés püspökkel

Moszkvát is meghódították

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Nagy sikert aratott oroszországi turnéján a Vox Mirabilis Kamarakórus. Az egyhetes turné alatt több koncertet is adtak, és számos katolikus illetve ortodox templomban is felléptek.

A kórus egyhetes turnéjának fénypontja Moszkva legnagyobb katolikus egyházzenei helyszínén, a Szeplőtelen fogantatás katedrálisban adott másfél órás koncert volt.

„Nagyon meglepődtünk, amikor tavaly novemberben érkezett a felkérés, hogy Moszkva egyik legnagyobb koncerthelyszínén adjunk önálló koncertet. Azóta készültünk folyamatosan erre az eseményre. Közben úgy alakult, hogy nem csak erre a koncerthelyszínre tudtunk elmenni Moszkvában.” – mondta Zemlényi Katica karnagy.

A hívek sokasága áhítattal és lélegzetvisszafojtva hallgatta a székesfehérvári kórust, akik többek között Hilarion metropolita egyik kórusművét is előadták. A főpap a végén magyarul köszöntö meg a koncertet, és külön fogadta a kórus karnagyát. Óriási sikere volt Zemlényi Eszter énekművésznek is, akit



Fotó: Zemlényi János

A katedrálisban különleges fénytechnikával tették még hangulatosabbá a Vox Mirabilis koncertjét. Aki pedig nem lehetett a helyszínen, élő videóközvetítésen láthatta azt az interneten.

szinte alig akartak leengedni a színpadról. Nem egészen egy hónap múlva

kezdődik a kamarakórus-fesztivál, majd az országot bejáró hangversenysorozat veszi kezde-

tét, de Bécsből is kaptak felkérést a fehérváriak egy karácsonyi koncertturnéra.



SZABÓ PETRA

A megszokott helyen, de megújult környezetben várja ügyfeleit a Széphő Zrt. a Honvéd utca 1. sz. alatt. A felújítási munkálatok közel egy hónapot vettek igénybe, és a korábbihoz képest otthonosabb, ügyfélbarát tér készült el.

A Széphő ügyfélszolgálatára belépve „új illat” csapja meg az ügyfelek orrát, ami annak köszönhető, hogy mostantól teljesen új bútorok, megújult ügyfélablakok, klimatizált tér várja őket. A pénztárak nagy ablakai eltűntek, mint ahogyan az állópultok is.

„Eleg elavult volt az ügyfélfogadó terünk, illetve még a régi, klasszikus modellt követte, ahol az ügyfelek, ha bejöttek, egy állópultnál tudták intézni az ügyeiket. Felgyorsult a világ, egyre több

mindent tudnak nálunk elintézni az ügyfelek, ezért úgy gondoltuk, ráfér az irodára a modernizálás. A mai trendnek megfelelően ügyfeleink kényelmesebben, ülve tudják akár hosszán elhúzódozó ügyeiket is megvitatni és a megoldást megtalálni kollégáinkkal.” – osztotta meg lapunkkal gondolatait Vajda Ádám jogi és üzemeltetési igazgató. A fogadóablakok száma nem változott. A továbbiakban is két pénztári és három ügyfélszolgálati munkatárs várja az intézkedni vágyókat. Az ügyfélszolgálaton



Fotó: Kiss László

Ilyen lett a Széphő megújult ügyfélszolgálat

mind a távhőszolgáltatáshoz, mind az egyéb szolgáltatásokhoz kapcsolódó ügyek – például társasház-kezeléssel kapcsolatos teendők – intézésére van lehetőség, de mivel a Széphő ingatlan-bérbeadással is foglalkozik, ezen ügyek intézésére is ebben az ügyféltérben kerül sor. A legjellemzőbb, amiért az ügyfelek személyesen keresik fel a vállalatot, a távhőszolgáltatáshoz kapcsolódó átírások, számlareklamációk, számlaértelmezések, a költségmegosztás újraosztásokkal

kapcsolatos kérdések. Egyelőre csak személyes ügyintézésre van lehetőség, de a vállalat tervei között szerepel egy új internetes felület kialakítása, ahol az ügyfelek néhány kattintással elintézhetik majd ügyes-bajos teendőiket. Működik már egy felület, ahol a közös képviselők el tudják indítani és le tudják állítani a társasházak fűtését, ezt a rendszert bővítenék oly módon, hogy az ügyfélbejelentés, ügyfélátjelentés is interneten intézhető legyen.

A Széphő több mint huszonegyezer lakást lát el távhővel, ezenkívül néhány éve a távhő termelése is teljes mértékben a vállalat feladata. A korábbi, a Király soron található elsődleges telephely kitelepítése folyamatban van, melynek eredményeként létrejön egy több kisebb erőműre, kazánházra épülő, biztonságosabb, decentralizált fűtési rendszer.

További információ a szepho.hu weboldalon olvasható.

Helyes testtartást, ép gerincet mindenkinek!

SCHÉDA SZILVIA

A helyes testtartás kialakítása és fenntartása már kisgyermekkorban kiemelten fontos. Annak érdekében, hogy minden gyermek részese lehessen ennek a törekvésnek, szeptember negyedikén a Jáky József Szakgimnáziumba várják a város testnevelő pedagógusait, akiknek szakemberek speciális mozgásanyagot tanítanak meg, hogy aztán továbbadhassák azt az iskolásoknak.

Bár az ingyenes programot testnevelőknek hirdették meg, iskoláorvosok, védőnők, a diáktanács tagjai és szülők is részt vehetnek a jövő keddi foglalkozáson. Somhelyi Annamária, az elméleti oktatást végző szakorvos elmondta: a program célja a gyerekek gerincének védelme, a felnőttkori porckopások és egyéb elváltozások megelőzése: „Az elméleti részben megmutatom, hogy mit jelent a biomechanikailag helyes testtartás. Egy kicsit fogunk arról is beszélni, hogy a mindennapos testnevelésnek milyennek kellene lennie. Utána következik a gyakorlati foglalkozás.” Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok lapunknak

elmondta: a város örömmel csatlakozott a központi kezdeményezéshez, melyet az önkormányzat mellett a szakképzési centrum és a tankerület is támogat. Magony Tamás, az Ifjúsági és Sportiroda munkatársa elmond-

ta, hogy a helyes testtartás és egészségünk megőrzése érdekében szeptember harmadikától a nyitott tornatermek program is folytatódik. A város tizenkilenc helyszínen biztosít huszonkétféle ingyenes mozgáslehetőséget.



A szervezők a kisgyermekkel foglalkozó pedagógusokat, edzőket, szülőket is várják a rendezvényre

Ingyenes programokkal indít az Egészség- fejlesztési Iroda

SZABÓ PETRA

Egy sikeres pályázatnak köszönhetően elindulhatott Székesfehérváron az Egészségfejlesztési Iroda. Célja az egészségfejlesztés és az egészségmegőrzés, amit különféle mozgásos programokkal, tanácsadásokkal kívánnak megvalósítani nemcsak Székesfehérvár, hanem a járás lakóit is bevonva.

Szeptember harmadikától minden hétfőn délután négyre szülésre felkészítő tanfolyamra várják a kismamákat a Szabadművelődés Házában. Ez a program bejelentkezéshez kötött, de ingyenes. Jelentkezni a várandósság huszadik hete után javasolt, a tanfolyam hatrészes turnusokból áll. (Regisztráció: 20 298 6120). Szintén hétfőnként lesz alakformáló torna az István Király Általános Iskolában, este hattól. Keddenként délután négytől szív- és érrendszeri betegek részére rehabilitációs tornát tartanak a Deák Ferenc Középiskolában. Szeptember tizedikétől pedig hat alkalommal nordic walking-túra indul az Öreghegyi Községi Háztól. Ez mindig délután ötkor kezdődik.

Az Atlas nem csak a fej hordozója



Ön tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof® specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya.

Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorol hatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácsolás.



A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázss speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 7 Atlasprof® specialista van, aki alkalmazza a metódust.

Dr. Varga Imre az egyikőjük, akinek több mint hat éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázss után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki- és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.

Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Székesfehérváron szeptember 3-án (hétfőn) 18 órakor a Művészetek Házában az első emeleti lila teremben. Cím: III. Béla Király tér. 1.

Minden érdeklődőt szeretettel vár.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező Székesfehérvár, 4226 hrsz-ú, természetben Székesfehérvár, Szabadságharcos u. 59. szám alatti kivett „általános iskola, középiskola, főiskola” megnevezésű ingatlan jobb oldali épületrészének 3. emeletén lévő 305., 306., 307. és 311. számú tantermeinek oktatás céljára történő bérbeadására.

Pályázat benyújtásának határideje: 2018. szeptember 10. (hétfő) 12 óra

A részletes pályázati kiírás az Önkormányzat honlapjáról (www.szekesfehervar.hu; „Ingatlan pályázatok” oldal) letölthető, illetve térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/1. irodában, tel: 22/537-253) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

logiscool Élmény.
Alkotás.
Programozás.

PROGRAMOZÓ KURZUSOK
ÉS NYÁRI TÁBOROK
6-18 éveseknek

+36 20 327 5552

hello.szekesfehervar@logiscool.com
logiscool.com/Szekesfehervar

A Barátság mozi műsora

A hihetetlen család 2.

Augusztus 31. és
szeptember 8.
10 óra
Amerikai családi animációs
film.

Könyvklub

Augusztus 31.
és szeptember 8.
18 óra
Amerikai vígjáték.

Mamma Mia! – Sose hagyjuk abba

Augusztus 31.
és szeptember 8. 20 óra,
szeptember 7. 18 óra
Amerikai zenés vígjáték.

Az elrabolt hercegnő

Szeptember 1.
10 óra
Ukrán családi animációs
film.

Hotel Transylvania 3. – Szörnyen rémes vakáció

Szeptember 1. és 8.
16 óra
Amerikai családi animációs
film.

kádár.kom

Szeptember 1.
18 óra
Magyar dokumentumfilm.

Szerelembe gurulva

Szeptember 1.
20 óra
Francia-belga romantikus
vígjáték.

Merülés a szerelembe

Szeptember 3. és 6.
10 óra
Német-francia-spanyol-amerikai romantikus film.

Nem vagyok boszorkány

Szeptember 3. 18 óra
Angol-francia-német dráma,
filmszatíra.

Férfiak fecskében

Szeptember 3. 20 óra
Angol vígjáték.

Lady Bird

Szeptember 4. és 7.
10 óra
Feliratos amerikai vígjáték.

Túl szexi lány

Szeptember 4. 18 óra,
szeptember 7. 20 óra
Kínai-angol vígjáték.

A naplemente ragyogása

Szeptember 4.
20 óra
Japán-francia romantikus
dráma.

Ramen Shop – Ízek a múltból

Szeptember 6. 18 óra
Japán-szingapúri filmdráma.

A művészet templomai – Hitler kontra Picasso

Szeptember 6. 20 óra
Olasz ismeretterjesztő film.

Lecsófesztivál és városrészi mulatságok

Programok augusztus 31-től szeptember 9-ig

SZABÓ PETRA

Augusztus 31.

Véradás a Vörösmarty Színházban
13 óra, Vörösmarty Színház
Nyereményjátékkal várnak mindenkit.

Vízparti kutyás parti

Velence, Drótszamar Park és Kem-
ping
Egy igazi kutyás, lubickolós, pan-
csolós hétvége és egyben nyárázó
Velencén. Információ: 30 619 4452,
info@drotszamarpark.hu, antigo-
rit01@gmail.com.

Hetedhét Réber

18 óra, Hetedhét Játékmúzeum
Program:
18 óra: Sólyom András Szegény
Dzsoni és Árnika című mesefilmjé-
nek vetítése
19.30: beszélgetés Réber László
grafikusművészről Dániel András
íróval
20 óra: Fényvetítés az épület Osko-
la utcai homlokzatán
21 óra: tárlatvezetés a kiállításon
Gärtner Petra művészettörté-
nésszel, a kiállítás kurátorával.

Bye summer!

18.30, Zichy színpad
Fellép: Dj Revolution, Cloud 9+,
Punnany Massif.

Összehangolt Kárpátok

19 óra, A Szabadművelődési Háza
Vizeli Balázs és Mihó Attila nagy-
koncertje. Közreműködik András
Orsolya (ének), Istvánfi Balázs
(duda), Fekete Márton (brácsa),
Szabó Dániel (cimbalom) és Bognár
András (nagybőgő).

Szeptember 1.

Díszmadár-kiállítás és -vásár
9 óra, Voke Vörösmarty Művelődési Ház
A színes forgatag idén sem marad el,
akik pedig kedvet kaptak a papagá-
jok tartására, a helyszínen tanácsot
is kapnak. Szakmai előadások is
várják az érdeklődőket.

Szedreskerti Mulatság

15 óra, Palotai úti parkoló
Fellép Csengeri Attila és Gregor Berna-
dett, a Felicitá, a TáncolKodó, az Artons
rockzenekar és az Apostol együttes.

Sütő Ágnes és Minker Tibor kiállítása

16 óra, Agárd, Velencei-tavi Galéria
Sütő Ágnes festőművész-tanár és
Minker Tibor képzőművész kiállítá-
sa. Megtekinthető október 3-ig.

X. Ifj. Ocskay Gábor-emléktorna

Ifj. Ocskay Gábor Jégcsarnok
A klub tizedik alkalommal emléke-
zik az együttes legendás 19-esére.
Ezúttal olasz, francia és horvát csapa-
tokat lát vendégül a Fehérvár AV19.
Program:
Szeptember 1.
16 óra: Brûleurs de Loups – KHL
Medveščak Zagreb
19.15: Fehérvár AV19 – Asiago
Szeptember 2.
15 óra: az egyik helyosztó
18.15: a másik helyosztó a fehérvári
csapat részvételével

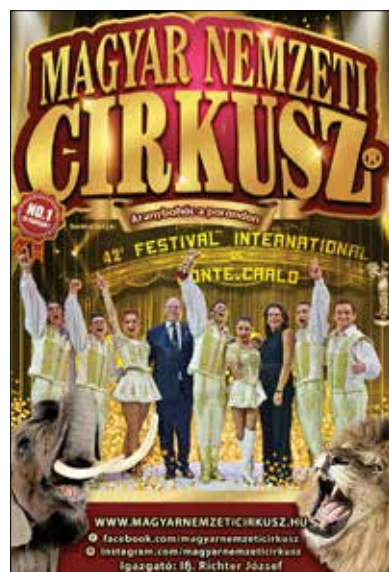
I. Color Festival

17 óra, First Field
Fellépők: AK26, Burai Krisztián,
Szecsei Pixa, Katapult Dj, Yamina,
Strong R., Cashtag, Tomwall, Greg
Fisher, Kalocsay, Crotter, Mike Jr. A
belépő tartalmaz egy zacskó színes
Color port.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ
42. FESTIVAL INTERNATIONAL
MONTE CARLO

WWW.MAGYARNEMZETICIRKUSZ.HU
facebook.com/magynemzetircirkusz
instagram.com/magynemzetircirkusz
igazgató: Ifj. Richter József

SZÉKESFEHÉRVÁR,
Vásártéren a szokott helyen

SZEPTEMBER 5-től
(szerda)

SZEPTEMBER 9-ig
(vasárnap)

Előadások kezdete:
hétköznap 18 óra,
Szombat 15.00 és 18.00
Vasárnap 11.00 és 15.00

www.magynemzetircirkusz.hu



ALBATROSZ
Légiparádé
BÖRGÖND
2018.09.09. VASÁRNAS

A rendezvény fővédnökei:
Németh Szilárd a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkara
Dr. Cser-Palkovics András Székesfehérvár Megyei Jogi Város polgármestere

TOVÁBBI INFÓK: WWW.ALBATROSZRE.HU

Börgöndi Multságok

Szeptember elsején, szombaton a börgöndi Szent Antal-kápolna melletti parkban szervezik a kilencedik városrészi multságot. A programok már délelőtt elkezdődnek: a hagyományos főzőverseny mellett gyerekprogramok, táncbemutatók és koncertek várják a családokat. Dienesné Fluck Györgyi önkormányzati képviselő köszöntőjét követően Andi bohóc lufikkal szórakoztatja a gyerekeket. A kápolna mellett az érdeklődők baranta harcművészeti bemutatót nézhetnek meg. A hagyományos főzőverseny eredményhirdetése 13 órakor kezdődik, ezután az Arconic-Kőfém Nyugdíjasklub művészeti csoportjai lépnek színpadra. Fellép továbbá a Laguna Táncklub, az F. O. együttes, a program este a Winnetou JR countryzenekar fellépésével zárul.

Szeptember 2.

Vasárnapi kutyaséta
12.30, HEROSZ Fehérvári Állattartóhona

Szeptember 4.

Hétvezér est
18 óra, Királykút Emlékház
Révész Péter A lineáris A írás megfejtése című előadása.

Szeptember 7.

Tíz év fotói a lánglovagokról
18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár
Budai úti Tagkönyvtára

Vadgasztronómiai fesztivál és Megyekorzó

Szeptember 1. 7.45, Soponya, Ökoturisztikai központ

Vadételek, főzőverseny, színpadi és gyerekprogramok, kisállat-bemutató, agár bemutató, solymászprodukció, erdei iskolai foglalkozás. Az állatpreparálással is megismerkedhetnek az érdeklődő gyerekek, vetélkedő formájában tudhatnak meg még többet a vadászok és erdészek munkájáról. A nap folyamán többször látványfőzés. Az esemény idén összefonódik a Megyekorzóval, ennek köszönhetően húsz gasztroúrussal egészül ki a fesztivál vásártére.

Fotókiállítás Koppán Viktor Dávid fotós, önkéntes tűzoltó fotóiból. A tárlatot megnyitja Farkas-Bozsik Gábor tűzoltósági felügyelő. A kiállítás szeptember 28-ig megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

Margaret Island

19 óra, Petőfi Kultúrtanszék
A Margaret Island harmadik sorlemazét hallgathatják végig az érdeklődők bakelitről a megjelenés előtti héten. A zenekar három tagjával (Lábas Viki, Füstös Bálint,

Töröcsik Kristóf) Horváth Gergely beszélget.

Szeptember 8.

Fehérvári Leccsófőző Vigasság
6.30, Zichy liget, Dózsa György út, Móri út
Leccsókülönlegességek, színpadi programok, leccsókirály-választás, utcazene, vetélkedők várják idén is az érdeklődőket a belvárosba, ahol egy nap a leccsó körül forog.

Nyárázó családi tókerülés

10 óra, Velencei-tó
Indulás a 9.30 és 10.30 közötti regisztrációt követően a Velence Spa és Wellness-szel szemközti parkolóból. Útközben a gyerekeket különféle feladatok várják az állomásokon, a legügyesebbek díjazásban részesülnek. Regisztráció az esemény Facebook-oldalán.

Chameleon Jazz Band Acoustic

19 óra, Piac tér
Dzsesszkoncert a belvárosban.

Szezonnyitó: Akkezdet Phia + DJ Frequent

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

Szeptember 9.**Hápi és Sapi**

11 óra, Igéző
A Babos Bábos Társulat előadása.

Vasárnapi kutyaséta

12.30, HEROSZ Fehérvári Állattartóhona

Látogatható kiállítások**Barokk mennyország – kincsek, rejtélyek a Szent István-székesegyházból**

Csók István Képtár
A kiállítás szorosban kapcsolódik a székesfehérvári barokk év programsorozatához, melyet a Szent István-székesegyház befejezésének kétszázötven éves évfordulója inspirált, és annak kiemelkedő eseménye. A kiállítás fő témája a bazilika barokk műkincsei, de a sok kiváló minőségű műtárgy segítségével az egész korszak szellemiségét idézi fel, teszi átélhetővé annak egyik legfontosabb jellegzetessége, a felfokozott vizualitás felől. Megtekinthető október 23-ig.

Hóbortos ultramodernek a Műkertben

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Kecskeméti Művésztelep 1909–19. Megtekinthető: november 4-ig.

„Akit Jeruzsáleminek nevezünk”

Csók István Képtár
A rendhagyó tárlat keretein belül bemutatásra kerülnek II. András életének legfontosabb eseményei. Kiemelt szerep jut szentföldi hadjáratának, az Aranybullának és Gertrúd királyné szarkofágjának. A kiállítás megtekinthető december 31-ig, hétfőtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

XXIV. Velencei-tavi Nemzetközi HŐLÉGBALLON KARNEVÁL
Agárd Parkerdő, Székesfehérvár
2018.08.31-09.03.

Program:

Augusztus 31. péntek
16.15 - Ünneplés megnyitó az Agárdi Parkerdőben
Pálosfalvi Brúnó emléktábla megkoszorúzása
17.30 - 18.00 Ballonfelfutások az agárdi parkerdő területéről

Szeptember 01. szombat
06.30 - 07.30 Ballonfelfutások az agárdi Parkerdő területéről
Egész napos program az agárdi Parkerdőben, benne: kirakodóvásár, gyermekprogramok, étel és sör vásár, helikopter utasrepülések, autó kiállítás, zenei programok, utcából
17.30 - 18.00 Ballonfelfutások az agárdi Parkerdő területéről

Szeptember 02. vasárnap
06.30 - 07.30 Ballonfelfutások Székesfehérvárról
17.30 - 18.00 Ballonfelfutások az agárdi Parkerdő területéről

Szeptember 03. hétfő
06.30 - 07.30 Szabadrepülés

Támogatók:
AVANICS, VELENCEI TÓ, FÖBÖN, BÉNYÓ, HÉNYÓ, SÓTECH, COMENIUS Kft., NAVIG PLAN Kft., TELING Kft., SZÉKESFEHÉRVÁRI VÁROSGONDNOKSÁG Kft., AGÁRD ZÖLD Kft., MANAGER SHOP Kft., HEGYI JERSEY Kft., MPA Hungary Kft., Fehérvári Tízórák Egyesület

Székesfehérvári Város Önkormányzata, Gárdonyi Város Önkormányzata, So-Tech Kft., Comenius Kft., NAVIG PLAN Kft., TELING Kft., Székesfehérvári Városgondnokság Kft., Agárd Zöld Kft., Manager Shop Kft., Hegyi Jersey Kft., MPA Hungary Kft., Fehérvári Tízórák Egyesület

A fesztivál gáz szállítója: **FLAGA GÁZ**

Nemzetközi Vadgasztronómiai Fesztivál és Megyekorzó
2018. szeptember 1.
SOPONYA

Kulináris élmény... EGYENESEN AZ ERDŐBŐL.

Vadétel különlegességek • Erdei környezet, családbarát programok, kézműves és gasztró vásár • Péter Szabó Szilvia koncert

Facebook
facebook.hu/vadgasztró

Web
www.vadgasztró.vadex.hu

BELÉPŐJEGY:

felnyitott	1.500,- Ft
családi	4.000,- Ft
kedvezményes	750,- Ft
6 éves korig a belépés ingyenes.	

Támogatók:
VADEX, AGRÁRMINTAZHATUM, FÖBÖN, BÉNYÓ, HÉNYÓ, SÓTECH, COMENIUS Kft., NAVIG PLAN Kft., TELING Kft., SZÉKESFEHÉRVÁRI VÁROSGONDNOKSÁG Kft., AGÁRD ZÖLD Kft., MANAGER SHOP Kft., HEGYI JERSEY Kft., MPA Hungary Kft., Fehérvári Tízórák Egyesület

Aranybulla Művészeti Napok a zene jegyében

VAKLER LAJOS

Idestova két évtizede, hogy a Fanta-villa legendás igazgatója, Tóth István megálmodta és életre hívta az Aranybulla Művészeti Napokat, hogy a városrész és a székesfehérvári művészetkedvelők találkozhasanak olyan egyedi szemléletű alkotókkal, produkciókkal, melyek különlegeset adnak a közönségnek.

Az Aranybulla Művészeti Napok programsorozatát ebben az évben is Östör Annamária, a városrész önkormányzati képviselője nyitotta meg: „Székesfehérvár közgyűlése augusztus tizenhetedikén emlékévvé nyilvánította 2022-t. Az Aranybulla kibocsátásának nyolcszázadik évfordulójának méltó megünneplésében nagy szerepet fog kapni Öreghegy is. Remélem, hogy tovább gazdagodik a városrész kulturális és infrastrukturális tekintetben is. Ennek



Öreghegyen idén is minden korosztály megtalálhatta a neki tetsző muzsikát



Ragtime a legmagasabb szinten

az alapjait Tóth István fektette le. Nekünk az a dolgunk, hogy addig is méltó módon őrizzük az Aranybulla hagyományát.”

A missziót Kiss Dorottya és munkatársai viszik tovább a jelenben, olyan programokat kínálva, melyek a legkényesebb igényeket is kielégítik: „Nem is volt kérdés számunkra, hogy ezt a hagyományt folytatjuk, természetes volt, hogy ragaszkodjunk hozzá. Minden évben az augusztusi ünnepségek után rendezzük meg az Aranybulla Művészeti Napokat. Eorról évre igyekezzünk olyan alkotókat invitálni, olyan zenekarokat idecsábítani, akik emelik a program rangját, és akiket a közönség is szívesen lát.”

Az idei év zenei csomópontja a Budapest Ragtime Band koncertje volt, ahol a kiváló muzikusokból álló

formáció elhozta a múlt századelő legnépszerűbb zenéjét huszonegyedik századi kontönsben.

Gayer Ferenc, az együttes székesfehérvári kötődésű vezetője boldog, hogy Fehérváron is bemutatkozhat: „Rengeteg fajta produkció van, így nem csoda, hogy ma már mi is használunk elektromos hangszereket. Számos új dolog jön be a zenébe, de ezt a fajta hagyományos zenét mindenféleképpen meg kell tartani. A modern technika minket is elérte, de magában a zenében próbáljuk tartani a tradíciót.”

Vasárnap ismét megtelt a Fanta-villa szabadtéri színpadának nézőtere. Hevesi Tamás, aki immár harminc esztendeje szerepel a magyar könnyűzene élvonalában, dalaival ma is a mindennapi élet legfontosabb kérdéseire keresi a

választ: „A sorstól, a teremtőtől kaptunk valamit, valami útmutatást, hogy merre sodródjunk az életünkben. Én a családi neveltetésem okán is sok mindent megpróbáltam, és amibe egyszer beleszerelmesedtem, azt igyekszem a legmagasabb szinten végezni. Ha az énekesi pályáról beszélek, akkor azt, ha a zeneszerzői pályámról esik szó, akkor azt csinálom teljes erőbedobással, ha pedig a futballedzést kérdezik, akkor azt. Hiszem, hogy ezek megférnek egymás mellett.”

A közönség megtapasztalhatta, hogy az énekes és csapata a populáris stílust maga mögött hagyva igazi mai, hangszerelésében is egyedi dalokkal közelíti meg az embereket leginkább foglalkoztató köznapi vagy nagyon is ünnepi pillanatok varázslatos érzéseit.

A 100 Tagú Cigányzenekar Szárazréten



A 100 Tagú Cigányzenekar szívesen látott vendég az egész világon. Székesfehérváron harmadszor léptek fel a Feketehegy-szárazréti Községi Házban. V. L.

Kisfalud-novajpusztai Mulatság



A hagyományos kisfaludi találkozón minden korosztály megtalálta kedvenc programját V. L.

Horoszkóp

augusztus 30 – szeptember 5.



Hexina jósnő

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A napokban kellemetlen fizikai tüneteket észlelhet, még az is lehet, hogy egy korábbi problémája újul ki. Úgy tűnik, van valami, amivel foglalkoznia kellett volna és nem tette, most pedig meg kell innia a levét. De még nem késő, úgyhogy mielőtt valami komolyabb gondja lenne, forduljon mielőbb orvoshoz!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Nem ártana észrevennie, hogy manapság a legkevésbé sem pozitív irányba változnak Ön körül a dolgok. Nem alkalmas az idő arra, hogy homokba dugja a fejét. A problémák csak rosszabbak lesznek, ha nem kezeli őket időben.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A következő napokban meglehetősen nyugtalannak érezheti magát, de nem bír rájönni, mi lehet az, ami zavarja. Éppen ezért a héten legyen elnőzőbb magával, ne erőltessen semmit, ne akarjon kényszeredetten dönteni és cselekedni!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Hirtelen a fejétetjére állhat a szerelmi élete. Felbukkanhat egy régi szerelme, akár ex-partnere és fontolóra veszi az újakezdés kérdését. Az egyedülálló tartanak tőle, míg a párban élőknek kifejezetten kellemetlenséget okoz a visszatérés.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Annyit dolgozzon, amennyi valóban szükséges. Most nem éri meg túlvállalni magát és túlonlútl szorgalmasnak lennie, mert elmarad a honorálás és még a szóbeli dicséret is. Ez most nem az az időszak, mikor erőfeszítéseit eredményekre válthatja.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ha valakivel nézeteltérése támad a munkahelyén, tudjon róla, hogy az nem fogja segíteni a békülést vagy a helyzet javulását, ha erőszakosan vagy gonoszul viselkedik az illetővel szemben.

Úristen, hogy fog boldogulni a gyerek ebben a világban?

Ha szülő vagy, Te is feltetted már magadnak ezt a kérdést! Mit is adj meg a gyerekednek, hová vidd el, mi lesz neki a legjobb. Elég kinyitnod az újságot, nézned a tévét, hallgatnod a rádiót, követned a híreket, hogy tudd: nagyon gyorsan változik ez a világ. Hiszen jó eséllyel olyan munkája lesz, ami ma még nem is létezik! Valóban, csak nőhet mindannyiunkban a bizonytalanság, hogyan is készítsuk fel gyerekeinket egy olyan jövőre, amit mi már alig érthetünk.

Ha iskolába járatod a gyerkőcöt, pontosan tisztában lehetsz, hogy mit várhatsz és mit nem az oktatási rendszertől. És joggal aggódsz. Aggódhatsz akkor is, ha hallod, hogy a magyar diákok megint visszacsúsztak a nemzetközi PISA-teszteken, ami sokkal inkább készségeket mér, mint lexikális tudást. Mit csinálj? Ha teheted, keresel szakköröket, magántanárt, keresed, ami a legjobb. Neki. De két kérdést nem teszel fel: kik is szerepelnek rendre kimagaslóan a PISA-teszteken és miért van ez így? Hát a kelet-ázsiaiak. És azért, mert gyerekkoruktól másképp tanulnak, másképp használják az agyukat! Egyszerűen jobban megtanulják a kelet-ázsiai gyerekek összehangolni a jobb és bal agyfélteke működését. Ebben segít az is, hogy a mai napig használják az abakuszt, azt a manuális számológépet, amit mi már nem. Erre a keleti gondolkodásra, metódusra épül a mentális aritmetika, a HIKARI-módszer. A mentális aritmetika lényege, hogy a 4-12 éves korú gyermekeket abakuszon tanítják meg játékos



formában számolni, ezzel serkentve a bal és a jobb agyféltekejük együttműködését, a belső vizuális, mentális problémamegoldást, a koncentrációt. Aki megnézi, hogyan is működik a gyakorlatban az oktatás, az csupán annyit lát, hogy a gyerekek nagy élvezettel, és hihetetlen gyorsasággal végeznek fejszámolást, de korántsem ez a lényeg! A játékos tanulással ugyanis jelentősen fejlődik az agyának azon része, amely a logikus gondolkodásért felelős, így mindenben kiemelkedőbb teljesítményre lesznek képesek a gyerekek. Felmérések szerint a módszer alapján tanuló diákok átlagosan 7,11 ponttal eredményesebbek az IQ teszteken, vagyis jelentősen javulnak agyi képességeik. Fejlődik a koncentráló-képességük, a memó-

riájuk, a fotografikus memóriájuk, a kreativitásuk is. A matematikai fejlesztésre építő Kis Zseni Mentális Aritmetikai Iskola szeptemberben nyitja meg kapuit Székesfehérváron. A kiscsoportos foglalkozás-sorozat kétszer tizenegy hónapig tart, az elsőben összeadni és kivonni, majd a második ciklusban szorozni és osztani tanulnak meg a gyerekek, de néhány hónap elteltével már nem használják az abakuszt, kizárólag vizuálisan számolnak. A heti fejlesztő iskolában 3x45 perces interaktív órákon játékos formában csiszolják a nyelvi, vizuális, logikai és motorikus készségeiket. A házi feladatot online applikációban végzik el a gyermekek, ahol versenyezni is tudnak. A legfontosabb eredménye a kép-

zésnek, hogy az a gyerekek egész életére kihat, és megalapozza, fejleszti mindazokat a mentális képességeket, amelyek a fiatalok boldogulásához elengedhetetlenek lehetnek nagyon gyorsan változó világunkban. Ez az iskola nem helyettesíti a különféle szakköröket, viszont megadhatja azt, hogy a gyerekek hatványozottan tudjanak élni bármilyen lehetőséggel, ami az oktatásukban fontos. A székesfehérvári Kis Zseni Iskolában több csoport indul szeptemberben az előzetes felmérés után. Jelentkezni és a programról részleteket olvasni a www.kiszseniiskola.hu/online-bejelentkezés és www.facebook.com/kiszseniszekesfehervar oldalon lehet, felvilágosítás a +36 30/432-4850-es telefonszámon kérhető.

kenderzsineg mezőgazdasági bolt

Növényvédőszerek, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagron feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertész-mérnöki tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/647911 www.kenderzsineg.com



Molycaapdák fogási adatai 2018.08.28-án
(két heti fogás):
Szilvamy: 32 db
Keleti gyümölcsmoly: 54 db
Almamy: 3 db



www.gebotech.hu
8093 Lovasberény,
Lujza major
Hrsz. 0127/11

A Gebotech Kft. munkatársat keres
lovasberényi telephelyére az alábbi pozíciókba:

**HEGESZTŐ
LAKATOS**

elektrodával hegeszteni tudó
NYOMÁSPRÓBÁZÓ

Pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk a 30/993-1649 telefonszámon vagy a hr@gebotech.hu email címre.

FORRADALMI HAGYOMÁNY
EZER ÉVET VÁRTÁL

Székesfehérvár Budai út 392. www.972.hu info@972.hu

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kellemetlen, vagy még inkább kínos helyzetbe hozhatja magát azzal, ha nem képes előbb gondolkodni. Arról nem is szólva, hogy könnyen félreértésekbe keveredhet, és másképp értelmezhetik a szándékait. Jobb lesz, ha különösen odafigyel a tiszta kommunikációra, úgy talán elkerülheti a bajt!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Égetőnek érezheti egy-két problémáját, amiket szeretne azonnal orvosolni. De nem biztos, hogy a gyors, kapkodással teli ügyintézés most a legbölcsebb dolog, még a végén figyelmetlensége miatt csak még több hibát ejt.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Tökéletes időszak ez a párkapcsolata ápolására. Most, hogy megnő Önben a romantikára és gyengédségre való igény, nyitottabban áll kedveséhez és a kéréseihez. Rá fog jönni, hogy minden csak megbeszélése kérdése és mindketten megkaphatják a kapcsolatukban azt, amire vágynak.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Fontos, hogy logikus és ésszerű döntéseket hozzon, hiszen erről híres. De mikor olyan dolog kerül szóba, minthogy lehetősége adódik megvalósítani egy régi vágyát, még akkor is, ha munkahelyváltással vagy saját üzlet indításával jár, akkor ne pusztán az észére hallgasson, hanem a szívére is.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Mostanában nehéz napjai lehetnek. Olyan érzése lehet, hogy a sors próbára akarja tenni. Ezért is lesz érdemes rugalmasan állni a mindennapokhoz. Sajnos megeshet, hogy csalódnia kell egy-két emberben, és fájdalmas tapasztalások árán jut majd értékes leckékhez.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Lehetősége adódhat arra, hogy munkahelyet váltson vagy elfogadjon egy ígéretes pozíciót. Mielőtt bármit is döntene, gondolja át, hogy mire vágyik igazából. Most igazán érdemes a megérzéseire hallgatni!



„Nem mindegy, milyen mintát nyújtok a lányomnak!”

KOVÁCS V. ORSOLYA

Két kisgyermek mellett egy édesanyjának bőven akad annyi teendője, ami kitölti az egész napját. Gubisi-Rajj Nórának azonban még arra is marad energiája, hogy sok más fehérvári szülő számára is megpróbálja megkönnyíteni a mindennapi kihívásokat, amiket a gyerekekről való gondoskodás jelent.

Persze közben a közösségben töltött élményekből ő maga is töltkezik. Az a fajta édesanya, aki nyitott szemmel jár a városban, keresi és észreveszi a lehetőségeket és azt is, mit tehet ő maga (vagy akár bármelyikünk) azért, hogy városunk még ennél is szebb legyen.

„Tatán nőttem fel, és továbbra is a szívem csücske az a város. Viszont Székesfehérvár ideális helyszín a gyerekneveléshez. Az elhelyezkedése kiváló: közel a Velencei-tó, a Balaton, és három hegység is van a közelben. Nagyon szeretünk ugyanis túrázni: a hátunkra kötjük a gyerekeket, és nekiindulunk az erdőnek. Maga a város pedig pont annyira pörög és pezseg, amennyire kell. Mindig lüktet benne az élet, tele van lehetőségekkel a gyerekek számára is. A környezetünkben több könyvtár is van, a hároméves lányom nagy élvezettel jár az ott szervezett ingyenes programokra. Jó látni,



Fotó: Kiss László

Igyekszik másoknak is kedvet csinálni ahhoz, amiben szívvel-lélekkel hisz

hogy egyre több helyen gondolkodjanak a gyerekekre. Főleg az óvodás korúakra, a babákra még egy picit kevésbé. Jó lenne például a belvárosban egy

olyan hely, ahová a jóleső séták közben bármikor csak úgy beugorhatnak a kisbabás anyukák pelenkázni, szoptatni, kicsit megpihenni. Még is álmotuk már ennek a megvalósítását, de ehhez pénzre és időre van még szükség.”

Nóra nem az a típus, aki csak hangoztatja a véleményét, hanem tesz is a megvalósításáért. Nyebolszin Paulinával együtt ő hozta létre a Vízivárosi LISZI-ben a Babás Bandázó közösséget. És mindazt, amiről hiszi, hogy meghittebbé, tartalmasabbá teszi a szülő és a gyermek kapcsolatát – mint a hordozókendő használata vagy a szoptatás – igyekszik megtanítani a hozzá fordulóknak.

„A saját személyes tapasztalataim ihlették a készíttést, hogy a közösségteremtés céljával próbáljam támogatni a többi fehérvári szülőt. Hiszem, hogy egy fiatal párnak, amikor családot alapít, szüksége van segítségre. Mégpedig pont annyira, amennyit ők kérnek. A mi esetünkben egyik nagyszülő sem él a városban, egy-két órányi autótúra laknak. Az én szüleim még dolgoznak is, nem tudnak mindig akkor részt venni a mindennapjainkban, amikor nekünk szükségünk lenne rá. Pedig amikor itt vannak, a legkisebb lelki támogatás, beszélgetés is nagyon feltölt, de az is, ha csak elviszik sétálni a gyerekeket. Azért kezdtük el a Babás Bandázó projektünket, hogy egy megtartó közösséget tudjunk teremteni azoknak az anyáknak, apáknak, akiknek szükségük van erre. Nem véletlenül szervezünk szakértőket is a különböző alkalmakra.”

Nóra a közösségépítés mellett már képzett hordozási tanácsadó, nemrég pedig a szoptatási tanácsadói képzést is elkezdte egy



Fotó: Jakubik Tibor

Nóra kislányával

mentor segítségével. Mindig is családot szeretett volna, az anyaság teljesítette ki őt lelkileg. Ezért érzi úgy, hogy másoknak is szeretné lehetővé tenni, hogy minél teljesebben élhessék meg a szülővé válás élményét.

Nóra elmondása szerint sokat változtatott rajta az anyaság. Nőiessegeben nyitottabb lett, ami azért is fontos, mert nem mindegy, milyen női mintát nyújt a lányának. „A lányom hozta az életembe a tudatoságot, a fiam pedig az érzelmességet erősítette föl. A kislányunkon már látjuk, milyen fontos a következetesség, a kiszámíthatóság egy kisgyermek életében. Ezért igyekszünk olyan támpontok lenni a gyerekeink számára, melyek mellett biztos keretek között, de maguk fedezhetik fel a világot és alkothatják meg róla az elképzeléseiket.”



Fotó: Polónyi Viktória

Nóra és kislánya

Mini pite tejfölös lecsóval töltve

KURUC TÜNDE

A magyar konyha fapados pörköltje a lecsó, melynek eredetét balladai homály fedi. A kutatók szerint valamikor az ezernyolcszázad években balkáni közvetítéssel érkezett az „ősi változat” az országba. Azonban az ezerkilencszázharmincas évekig várni kellett, mire bekerült a hazai szakácskönyvekbe. Utána viszont nemcsak a Kárpát-medence, hanem a szocialista konzervexport hatására egész Európa megismerte.

Az alaprecept egy adag vöröshagymából, egy adag paradicsomból és két adag paprikából készül. De ahány ház, annyi recept – és megannyi konfliktus. Mindenki csak tökéletes, de minimum rendkívül ízletes lecsót készít, hiszen remekül illik hozzá például a zöldbab, a máj, a kolbász, a tojás, a rizs, sőt még a quinoa is. Most egy hagyományos változatot főztünk, amit a hagyományokkal ellentétben egy omlós pitéstésztába töltöttünk. Elvégre minden lecsó, amit annak szánunk.

Hozzávalók két személyre

A tésztához

250 gramm tönkölybúliszt
120 gramm vaj
két deci tejszín
60 gramm porcukor
két evőkanál só
kevés víz (amennyit felvesz)
egy tojás

A lecsóhoz

egy fej vöröshagyma
két nagyobb paprika
egy nagyobb paradicsom
hús deka szalonna
két deci tejföl
ízlet szerint só
ízlet szerint bors

A díszítéshez

néhány kakukkfűlevél

A lisztet összekeverjük a sóval és a cukorral, majd hozzáadjuk a hideg, apróra vágott vajat. Ezután kézzel elkezdjük gyúrni, közben pedig apránként hozzácsurgatjuk a tejfölt. Mindig csak egy keveset, hogy jobban lássuk, a tészta

Híres magyarok, akik szerették a lecsót

Krúdy Gyula

Az író szerint lecsót csak télen szabad enni. Nyáron úriember inkább egye frissen a paprikát és a paradicsomot.

Kodály Zoltán

A zeneszerző hivatalosan a tojáspörkölt-rajongók táborát erősítette, mely a leírások alapján nem volt más, mint tojással sűrített szalonnás lecsó.

mennyi nedvességet szív magába. Ha a tál széle nagyon lisztes, akkor nyugodtan adjunk hozzá egy kevés vizet, hogy egy grammnyi se vesszen kárba! Ha az egész összeállt egy nagyobbacska gombócá, akkor betesszük a hűtőbe egy órára pihenni.

Ekkor nekiállunk a tölteléknek! A szalonnát apróra vágjuk és megfuttatjuk a serpenyőben. Hagyjuk, hadd engedje ki a zsírt. Ezután rádobjuk a vöröshagymát és a paprikát. Kicsit hagyjuk pirulni, majd következhet a cikkelyekre vágott paradicsom. Pár percet rotyogtatjuk, aztán elkeverjük benne a tejfölt. Végül ízlés szerint sózzuk, borsozzuk. Nem főzzük teljesen „szottyosra”, hiszen még a sütőben is sülnie kell.

Ha ezzel készen vagyunk és letelt az egy óra, már vehetjük is elő a tésztát! A gombócot két részre osztjuk, mert két pitét sütünk. Mindkét gombócot lisztezett deszkán nagyjából húsz centis körre sodorjuk, majd a közepére kis halmokba tesszük a töltelék. Figyeljünk arra, hogy a szélén hagyjunk úgy öt centi peremet, mert különben ki fog folyni a sütés közben a lecsó! A széleket három centinként visszahajtuk és összecsapítottuk, hogy nagyjából kör formája legyen. Nem baj, ha nem ér össze a tészta, ettől lesz rusztikus a pite. A végén megkenjük tojással.

A pitéket száznyolcvan fokon nagyjából huszonöt percre sütjük. Akkor van kész, ha a csücsköt egy kis színt kapnak. Végül megszórjuk egy kis kakukkfűvel. Melegen önmagában is megállja a helyét!



Fotók: Horváth Renáta

Tálalás előtt megszórhatjuk egy kis kakukkfűvel. Maradék lecsóval vagy eltett üveges változattal is el lehet készíteni!

Jövő hétvégén lecsófesztivál!

Az idei már a tizennegyedik lesz a Lecsófőző Vigasságok sorában: szeptember nyolcadikán ismét több száz üstben rotyog majd a lecsó, és a nap végére kiderül az is, ki lesz a Lecsókirály. A főzőversenyre a korábbi évekhez hasonlóan a szervezők idén is biztosítanak túztálcát és sörpadgarnitúrát, de kenyeret, tűzfát és egy kötényt is.



Székesfehérvár,
Virág Benedek u. 9.
Tel.: 22/330-900
06-20/9540-218
Nyitva:
h-p: 8.00-16.30

SZEREZZEN BE MINDENT EGY HELYEN A LECSÓFESZTIVÁLRA!

- műanyag tányérok
- evőeszközök
- poharak
- szalvéták
- papír abroszok

FEHÉRVÁRI
LECSÓFŐZŐ
VIGASSÁG

TÁNCOSOK A SZÍNPADON

LECSÓJÁTSZÓKA GYEREKEKNEK

UTCABÁL A B52 ZENEKARRAL

08. SZOMBAT

2018. SZEPTEMBER

www.szekesfehervar.hu • #fehervariprogram



A tészta szélét hagyjuk üresen, különben nem tudjuk felcsippenteni!

A Bakony meséi

SÉLLEI ERZSÉBET

Susogás ébresztett az éjszaka közepén. A nyitott ablakon át szűrődött be a kertből, határozott koppanások kíséretében. A szél rázta a gyümölcsfák ágait, verte a diót a pince tetejére. Rajtakaptam a természetet. A kertünkbe éjszaka beszökött az ős. Lassan elbúcsúztunk az üdítő tavaktól, az őszhöz leginkább az erdők illenek. A Bakonyerdő hívogat.

Eötvös Károly szavait idézve: „A Bakony szép terület egy tagban. Négyezerötvenezer magyar hold. Gerincének hossza száztizenkettő kilométer. Fejér, Veszprém és Zala megyéken kígyózik át. Természetes határa keleti végén a Gaja vize. Veszprém megye Bakonyjának lejtőin ered és onnan „csatangol” délkelet felé a szomszédos Fejérbe. Nyugati határa Zalában a Tátika és Rezi várának ormain fut végig a Balatonig. Fejér megyének kis területű Bakonyrész jutott. Dél felé a Sárvíz völgyének csatornájára néznek hegyei. A Sárvíz valamikor nagy állóvíz volt. A Séd és az Inotáról, Bakonykútiból, Csórról jövő erek táplálták. Óriásira nőtt csukák teremtek benne.”

A Fehérvártól Veszprémig tartó út ötven kilométeren élénk táru a történelem. Itt vonul – a mai 8-as út nyomvonalán – a tihanyi apátság alapítólevelében megjelölt Fehérvárra menő hadi út, mely egy római kori útnak még meglévő és használt szakasza lehetett. Erre vezetett a jeruzsálemi zarándokút. Egy rövid szakaszát kibontották és élénk tarták, hogy személyes élményünk legyen. A hadi út szélén két lovas-kocsis halomsír piramisszerű alakja magasodik, mely egy panóniai kelta család gazdagságáról árulkodik. Rekonstrukciós rajzai és leletei a veszprémi múzeumban láthatók.

Várpalota és Veszprém között félúton, a sólyi dombon nagy dolgok történtek 997-ben. Ez volt a színhelye a magyarság későbbi történelmét meghatározó csatának, melyben eldőlt az utódlás kérdése István és Koppány között. Néhány évvel ezelőtt még állt az a tizenkét méteres fa kard, melyet a csata emlékére állítottak. István kardjának hatalmas, fából készült stílizált másába belecsapott a villám. Ma kidőlvé fekszik a falu határában lévő Kálvária-dombon. Koppány fölötti győzelme után István eredetileg román stílusú kápolnát emeltetett a csatához közeli helyen. Alapításáról egy 1009-ből származó királyi okirat emlékezik meg. Ez a templom Magyarország legrégebb falusi temploma.

Mátyás király gyakran látogatott a sárvízi nagy állóvízhez ó-palotai várából vadászni. Ilyenkor a csóri csárdánál étkezett, és tudni való, hogy a csuka máját különösen szerette. De a csárdás is szerette, és egyszer mája nélkül találta fel a királynak a nyárson



Mátyás és Beatrix esküvőjük előtti fényűző találkozója is a Bakonyban volt, Csór határában

sült csukát. A máját megette maga. A „palotai pálcának nem lesz száma” – fenyegetőzött a király, de hogy beváltotta-e a fenyegetést, nem tudjuk. De a csárdás többé nem ette meg vendégei elől a csuka máját. Így vált messze földön híressé a csóri csuka.

Más is történt Csór határában Mátyás korában. Egy szerelmes találkozó. Az 1476. évben egyik kedden – mely Mária fogantatásának ünnepe után következik – fényes ünnepséggel fogadta itt Mátyás király Beatrixot, a nápolyi király leányát. Három sátor volt felállítva a szabad ég alatt, egy mérföldnyire a várostól. Az egyiket bíbor selyemmel vonták be, a másik kettőt pedig egyéb drágaságok ékesítették. Előttük fából és rőzséből tűz égett. Mátyás és a boszniai király leszállt a lováról. A boszniai királyt, úgyszintén a pfalzi és szász választófejedelmek és Ottó bajor herceg követét Mátyás a jobb oldalra állította – a fejedelem fia tartotta a kardot – a bal oldalra pedig a velenceiek követeit, a magyar érseket és püspököket. A sátrak előtt hosszában tizenkét kék posztó volt kiterítve, ahol a fejedelmek álltak két oldalon, a király pedig középen foglalta el a helyét. Limbach hercege, akit a királyné előreküldött, gyönyörű kötésű koszorút nyújtott át a királynak, melyen gyűrű volt, amelyben nagy értékű gyémánt szórta fényességét. Nem sokkal később a királyné aranyos és pazar ragyogású kocsin megérkezett. A posztókkal betérített helynél leszállt. Elébe jött a király, aki szeretettel fogadta őt. Üdvözlés után a sátorba kísért, miközben Bosznia királya, úgyszintén a többi követek és urak előttük és mögöttük haladtak, amint a király beosztotta

őket, csak a velenceiek zavarták meg néha a sort. A sátorba lépő királynéhez Gábiel püspök olasz beszéddel szólt, üdvözölte szerencsés megérkezését. A királyné rövid és okosan átgondolt szavakkal válaszolt, és halálát fejezte ki a király iránt. A király megfűvatta a harsonákat, majd a királyné hófehér, a király pedig sötét lóra ült. Mindkét ló királyi módon felékesítve, arany szerszámmal, bársony takaróval, melyen igen sok beszótt drágakő ragyogott. A földre terített posztókat később az olaszok és mások nagy tolokodás közben szétszaggatták, és magukhoz vették emlékül. A király és királyné megindultak a város felé, miközben Kristóf bajor herceg és Vilmos müncheni lovag lovagi

játékkal szórakoztatták őket. A király elé Fehérvár felől papok és szerzetesek vonultak ki Szent István ereklyéjével. A latin nyelvű követjelentésből tudjuk, hogy az esküvő, vele együtt a koronázási szertartás négy napon át tartott.

Veszprém a sólyi csatát elvesztő Koppány kivégzésének helye. A királynő városa, István király hitvesének, Gizellának kedves tartózkodási helye. Veszprém püspökét illette a jog, hogy a magyar királyné fejére helyezze a koronát és a királyi gyermekeket nevelje. Gizella egykori lakhelyének bejárata ma is áll. All még a Szent György-kápolna is, melyben Imre herceg szüzességi fogalmat tett. A Szent Katalinkolostor falai között hat éven át nevelkedett a kis Árpád-házi Margit királyné. Veszprémben hímezték a magyar királyok koronázási palástját.

A Nádasdy grófok Zirc környékén, Alsóperén építettek vadászházat. Ma is áll, mellette a vadaskert és a harangláb, az előtte lévő rét közepén a hatalmas fa, mely körül a pusztai társasági élete zajlott. Nádasdy Borbála Zagoln szabad című könyvében állít emléket azoknak az éveknél, melyeket az alsóperei családokkal töltöttek el. Ötven emberből állt a pusztai. Szorosan egymásra utalva és egymást segítve éltek az alsó házak és felső házak lakóival. A gyerekek falkába verődve járták az erdőt, mezőt. Tudták, mi hol virágzik, mi hol érik. A Molnár-réten a hóvirág, a Rókalyuknál a gyöngyvirág. A Balai-sarokban az ibolya. Vargánya a bükkösben, szelídgesztenye a tési úton. Számóca a házivágásban. A mezőn a csiperkegomba, a vadsóska, a gyermekláncfű korai hajtása salátának. A madárlátta keser-



A tölgyerdők a Bakony titkairól mesélnek

nyés vad cikória. Gyümölcsnek a szilva, a vackor. Az erdő mindent adott. A Súlyom-szikláról tiszta időben látszott a Balaton. A völgy közepén folyt a Gajapatak, melyben rákásztak. Űrgét öntöttek, hangyabolyba szalmaszálat dugtak, annak savát nyalogatták. A Csengő-hegy alján volt a forrás, kristálytisza vize a kövek közül buggyant ki, édes volt az íze. Aztán az idilli világba belerondított a háború. A svábok által lakott Olaszfalu asszonyai vitték a hírt, hogy a férfiakat lelőtték, holttestüket a disznók karámbába dobták, azok meg felfalták őket. Az asszonyok végignézték. E borzalmat azzal magyarázták az elkövetők, hogy a falu németbarát volt. Itt említem meg, hogy a régi bakonyi sertésfajta magas, hosszú, sovány

lelkiismerete, a múlt, a jelen, a jövő, az örök szeretet". Nádasdy Borbála édesapját is ide temeti, sőt maga is itt szeretne nyugodni. A Bakonyerdő csendjében, a gesztenyefák alatt, az akkori szeretett pusztalakó családok között. Amikor arra jártam, a temető kertben egy hatalmas nyúl bókászott a kopjafa előtt. Láttomra nem riadt meg. Rám csodálkozott, nyugodtan, majd lassan keresett magának egy rést a bokrok között. Én voltam a betolakodó. Mencshelyen bújtatták el Kossuth két fiát a szabadságharc bukása után és itt talált magának új fészket francia honból Nádasdy Borbála, miután az ősi, a lepsiényi végleg elveszett. Sobri Jóska is járt ezen a bakonyi környéken. Két évig tartott a virágzása, túl sok vagyont nem



Hajdanán Alsópere volt a Nádasdy család vadászbiroka, alig néhány kilométerrel odébb a mezőgazdálkodásuk központja. Vadászcastélyuk ma is áll, ma szállóként működik.

testű. Nem vaddisznó, de nem is szelíd. Afféle fehér vaddisznó, mely sohasem volt még hajlék alatt: falut, házat sohase látott. Kint volt éjjel-nappal, télen-nyáron. Ha ingerelték, megtámadta az embert, meg is ölte, meg is ette. A farkastól nem félt, messze elkerülték a vadászok is. Fehér szőrű állatok, sörtejük ritka, halvány rózsaszínű a testük. Szempillászoruk hófehér. Húsuk, szalonnájuk jó ízű, de szalonnájuk közepén van valami páncélréteg, amit megrágni emberfogakkal nem lehetett. Bizonyára ezt a vad fajtát háziassították. A Nádasdy család itt vészelté át a háborút, majd itt érte őket a kitelepítés. Amikor pedig harminc év múltán Nádasdy Pálné hazatelepülhetett, ide vágyott vissza. A vadászház már foglalt volt, beköltözött az egyik felsőszalon lévő egyszerű tornácos házba. Innen tovább az alsóházak alatti perei temetőbe. Fejfáján ez a felirat áll: „Maradok e táj

tudott gyűjteni ezalatt. Eötvös Károly sok szóval fejtegeti a bakonyi duhaj személye körüli titkokat. Az író a tisztaeszletri per ügyvédjeként hatóság védőbeszédet tartott – mellyel eredményesen támogatta megvédencét. A bakonyi történetei is ilyen alaposak, bőbeszédűek, ezért nehéz lesz röviden felvázolni kutatásainak eredményeit Sobri Jóska ügyében. Merthogy többet tudott, mint amit mások meséltek. Hozzátette ő maga, hogy forrásai nem mindig voltak hitelesek. A haramia bandájához tartozóknak két neve volt. Egyik a valódi, a másik az álnév. A haramiaéletben az álnevet kellett használni. Akit Sobri felvett a társaságába, annak két fogadást kellett tennie. Az egyik, hogy igazi nevét többé nem ejti ki, hogy szerettei azt mondhasák akkor is, amikor a bakonyi szegény legény csonkjai már elporladtak, hogy bujdosik, de hazajön egykor. A második fogadás, hogy szeretőjét, Répa



Sobri Jóska, a leghíresebb bakonyi betyár

Rozit el nem hagyják. A híres haramia igazi neve tehát nem Sobri, hanem Pap Jóska volt. Vagy nemes Csúzy János. Vagy gróf Vay József. Úgy szól a népr nyelv, hogy Sobri Jóska huszonöt évesen Lápfőnél esett el ütközet közben. Maga lőtte magát szíven. A halott azonosítása nem volt alapos, gyorsan eltemették az alá a cserfa alá, ahol lelkét visszaadta az Úrnak. Nem is akarta a nép tudomásul venni, hogy meghalt. A nemes Csúzy család féktelen kamasz fia kijátszva nevelőjét, elbujdosott. Párduc akart lenni, nem tekintetes, nemes, nemzetes vitézlő ökor, majdani táblabíró. Kint az erdőn, a pusztán, az Isten napja alatt akart száguldozni, csikó hátán. A szülők elsratták, majd meghaltak. Néhány év eltelté után egy Kerekes Bandi nevű csikós bojtárt húztak deresre valamely vétékéért, aki a vesszők láttán megnyílt: „Nem vagyok én Kerekes Bandi, én nemes, nemzetes és vitézlő Csúzy és Pusztaszentmihályi Csúzy vagyok, akinek Becsehelyen van az uradalma, harminchárom faluban részbiroka, Pápa városában a kastélya.” Megkerült az eltűnt fiú. Eltűnt 1817 körül, se híre, se hamva, de föllépett a világban, mint Sobri Jóska, aztán Sobri Jóska 1837-ben eltűnik örökre, de nyomban feltűnik nemes Csúzy János, aki 1838-ban elfoglalta Pápán az ősi nemesi udvarát. A leírások és szép arcának markáns vonásai passzoltak Sobri Jóska. Hogy a történet még izgalmasabb

legyen, talált magának egy jó harmincas, önálló francia nőt, jeles vagyonnal. A nagy Napóleonnak házasságon kívüli leányát. Madame Pelissiernek hívták a hölgyet. Feleségül vette, majd szétváltak útjaik, de a császár leánya élete végéig havi kétszáz pengő forintot küldött férjének apróbb szükségleteire. Hát, így lett még izgalmasabb ez az egyszerű bakonyi haramiatörténet. A középkor emlékei tekintenek le ránk a bakonyi sziklák magasságából. Nyolc pusztára van a Bakony: Ó-Palota vára, Korvin Mátyás kedves tanyája. Csesznek a rég kihalt Gara nemzetség emlékeit őrzi. Bakonyújvár a Gerence-patak partján, Kinizsi vára Nagyvázsonyban, a Sümegre vezető út mentén. A kihalt Eszehváry család egykori sasfészke Szentgálon túl, mely csonka toronnyá kopott már Eötvös Károly idejére. Döbrönte vára a Bitva-patak mellett a kihalt Döbrönte nemzetség pusztára. Csékút vára hajdan a Kisfaludy nemzetség egyik biroka volt. A megkopott Rezi vára a Bakonyerdő mélyén. És három eleven vár áll: Veszprém, Várpalota, Devecser. I. András halálának helye, Zirc, a remete Szent Gellért hajléka, az I. István által alapított bencés monostor Bakonybelen, a Bécs felé hajtott jószágok itatóhelyei: Lókút, Úrkút, Gyertyánkút, Hidegkút, Köveskút, Pénzeskút. Az árvahajjal borított mezők, tölgyerdők, mind, mind a Bakony titkairól mesélnek.

1	CIBET- MACSKA	FEKVŐ- BÜTOR	MOHÓN ISZIK NÉMÁN NEZŐ!	INGBEN VANI! ILYEN HÁZ IS VAN!	TÉRKÉP- GYŰJ- TEMÉNY	NEWTON, RÖVIDEN	SZEMÉ- LYES NÉVMÁS	TÚLZÓ SZEMÉLY AUTÓ- MARKA	AZ URÁN VEGYJELE ROMÁNIAI FOLYÓ	A MAGYAR ABÉCE UTOLSÓ BETŰJE	BÉR ELEMJE!	PORCE- LÁNFÖLD	SZÁRADT A DÉL- UTÁNT KÖVETŐ	AMPER, RÖVIDEN LYUKAT KÉSZÍT	A TANULÓ VEZETŐ JELE CSAHOS	GERMÁN VIHAR- ISTEN
▶																É
SIEMENS, RÖVIDEN						SZIBÉRIA FOLYAM					TOKAJ KINCSE					
PONTOS, SZABATOS						FELDÖNT	ÉRZÉK- SZERV			FORGÓ- SZÁRNY					TÖRVÉNY- CIKK!	
KÉT- JEGYŰ BETŰ			PONTY- FÉLE HAL A KÓRHÁZ JELE				INDIÁN TORZS			LOPÁSON KAP					SZÁLLÍTÓ- OSZLOP	
EGY HARMADA!		RITKA FÉRFINEV FABULA						METEOR- KŐ HANG- SZER						TESLA, RÖVIDEN MENNYEI LÉNY	LEMONDÓ SZÓCSKA	IMAZÁRÓ SZÓ
MÁJUS ELEJE!			LITER, RÖVIDEN OMLÓS		GUMICSÓ				ÁLLÓVÍZ- BEN ÉLŐ HOLLAND LÉGICÉG				MAGTISZ- TÍTÓ GÉP AZ ELŐBBI			
ELLEN- ŐRZÉS, RÖVIDEN				MENEKÜL TRIBÜN OLDALAI!					JÁNOSKA MAGÁRA VESZ				KEVÉS FOGHÚS			
FESTŐ (OSZKÁR, 1872–1958)					BORDA- SZELET RIZSES ÚRÚHUS							VÉGÜL A MŰLT IDŐ EGYIK JELE				
POGÁNY VEZÉR	UGYAN- AKKOR					SZÉK RÉSZE	RITKA FÉRFINEV				KONK- RÉTUM ZENEI HÁRMAS!				TILTÓSZÓ	SUGÁR- NYALAB
				ISKOLÁT ELVÉGEZ HENRY, RÖVIDEN				RONT, HIBÁZIK				FAGYAL- TOZIK ELEVEN				GRAMM, RÖVIDEN AFRIKAI MAJOM
VOLT, RÖVIDEN			CSILLAG- JEGY ROMÁN VÁROS					LÁPOS MEZŐ KÖSZÖ- NET						KÉT- SZÁRNYÚ ROVAR ZACSKÓ		
KELME- DARAB!					ERDÉLY ÓKORI LAKÓJA TALÁLÓ		MERRE?			ELŐKELŐ KABÁT EGYENMŰ BETŰI				RITKA NŐI NÉV SÚROLÓ- SZER		
ORVOSI MŰSZER							AFRIKAI FADOB					SAJÁT MAGA TEKNŐ- VÖLGY	ÉRCPÉNZ ELŐLAPJA PARFÜM- MARKA			
HAMISAN KÁRTYA- ZIK TRÜKKÖS					SPALETTA RÉSZE KISSÉ KESKENY!											
					TESTFOR- DULAT PÉNZ- KÜLDÉS							SZÓL A VEREB! SZÁJVÍZ- MARKA				
DÜCVÉGI A CSODÁL- KOZÁS SZAVA		EGYEZ- SÉG HOZZÁ- SZAMÍT				AIR ...; LÉ- GIPOSTA KUPOLA RÉSZE!				TÁMADÁS A TÖB- BES SZÁM JELE					KÖZÉPEN ELÜTI BECÉZETT ATTILA	
PULÓ- VERT KÉSZÍTŐ					VÍZI JÁRMŰ VIZSGÁZÓ HÚZZA				FOTÓCIKK- MARKA CSACSI					MINT NÉMETÜL SZICILIAI VULKÁN		
ISKOLA, DIÁK- NYELVEN					ERŐSEN RAGAD GÉP- KEZELŐ				ÚJ SZÓFOK LÁGY NE- HEZFÉM				VERSENY- SZAKASZ LOCH ...; SKÖT TÖ			
RÉDCS HATÁRAI!			EBÉDIDŐ JANUÁR- BAN ÜDÜL			HASON CSÚSZVA HALADÓ HÍRESSÉG				ALSÓ IZGALOM, FÉLSZ					KÖR- SZELET! LENGET	
FOLYA- DEKBAN TARTÁS						IZLANDI DALNOK A FÖLDRE GYŰR					TEXTIL- NÖVÉNY NYOMDAI HASÁB				HALK BE- FEJEZÉS! ... VICTIS!	
A KÜTBÁ- ENGED DESKÁT MUNKÁL						ALAK- TALAN NŐI HANGFAJ						VÉR- SZÉRUM MASZK, REGIESEN				CSUPÁN, MIND- ÖSSZE
					NÖVÉNYI FORRÁZAT MAGA- KELLETO			CSODÁL- KOZÁS KARJÁBA ZÁR						BEVÁSÁR- LÓHELY KÖNYVET NEZEGET		
GIGA- RÖVIDEN CUK- ROZOTT					TIZEDES, REGIESEN FRÉDI TÁRSAI				FŐZELÉK- NÖVÉNY RAGASZ- TÓANYAG				A FÖLDRE HATOL FRISS, ROPOGÓS			
SVÉD AUTÓK JELZÉSE		HELYBEN ÁLL! RITKA BETŰNK			LÁPOS SAPKA ALBÁN PÉNZNEM				ILYEN MÉRETŰ SZEZON- JELZŐ!						A LANTÁN VEGYJELE KISEGÍTŐ	
FÉL HOLD! KIS MOC- CANÁS			FAIPARI TERMÉK ZÁSZLÓ SZELE!			RÉSZERE, RÖVIDEN CSÁRDA- BELSŐ!		ÉLESÍT GÁRDONY HATÁRAI!			ÁGYNEMŰ- SZÖVET PÁRATLAN OSÁGI					KILO- RÖVIDEN A FELÜ- LETERE
							ÁGYÚ- TÖLTÉLEK RÓMAI 50-ES					KÖLTŐ (SÁNDOR) LÁTNÍ KEZDI!				
RÖNTGEN, RÖVIDEN	C															

Múlt heti rejtvényünk augusztus huszadikához, Szent István és az államalapítás ünnepéhez kötődött, amit koronként eltérően értelmeztek. Az első megoldás arra kereste a választ, hogy az Árpád-korban milyen célt szolgált az ünnep: Árpád-dinasztia legitimációját.

A második rejtvényből kiderült, hogy XI. Ince mikor rendelte el, hogy a katolikus világ megemlékezzen Szent Istvánról: Buda visszafoglalásakor.

A harmadik megoldás pedig azt az uralkodót takarta, aki Budára hozatta annak idején a Szent Jobbot: Mária Terézia.

Mostani rejtvényünk első feladványában egy személyre vagyunk kíváncsiak. Minden év augusztus huszadikán a város polgármestere díszpolgári kintetést ad át. A helyes megfejtésből kiderül, hogy ki kapta idén a Székesfehérvár Díszpolgára címet. Alig egy hét, és újra lecsöt főzünk a belvárosban. Második kérdésünkben arra vagyunk kíváncsiak, hagyományosan milyen eseménnyel koronázzák meg a lecsófesztivált? Harmadik feladványunk Séllei Erzsébet történelmi krónikájához kapcsolódik, mely ezúttal egy, a Bakonyban tett időutazásra invitálja az olvasót. Ki volt a leghíresebb bakonyi betyár?

Fehérvár a triatlon világtérképén

NÉMETH KRISZTIÁN

Első alkalommal adott otthont Székesfehérvár nemzetközi triatlonversenynek. Az ETU Sprint Európa-kupa több szempontból is jól sikerült: az Alba Triatlon SE remekül vizsgázott házigazdaként, versenyzői, a Dévay fivérek jól szerepeltek, a nemzetközi mezőny izgalmas csatát vívott, ráadásul magyar éremnek is örülhettünk.

Ideálisabb, kompaktabb versenyhelyszínt nem is találhatott volna az Alba Triatlon SE, mely a város egyik legfiatalabb egyesületeként nagyot álmodott. A tervek a Csónakázó-tóban és környékén váltak valósággá: a vízben hétszázötven métert, kerékpáron húsz kilométert, futásban öt kilométert kellett teljesítenie a mezőnynek.

Huszonöt ország több mint száznegyven versenyzője állt rajthoz, és nyílt verseny lévén Argentínából és Ausztriából is érkezett nevezés.

A hazaiak klasszisa, Dévay Márk

európai ranglistavezetőként vetette magát a habokba, és jó szokása szerint elsőként lépett szárazra. Kerékpáron másodmagával szökést kísérelt meg, aztán egy hatalmas élbolyban váltott két kerékről két lábra, végül a tizenkettedik helyen futott célba. A világbajnokságra készülve három héten belül negyedik versenyét teljesítette, és nemcsak saját, hanem junior korú öccse, Zsombor huszonkettedik helyére is büszke lehetett.

A nőknél a riói olimpián résztvevő Vanek Margit számára is örök emlék marad a fehérvári verseny, hiszen gyermeke születése után bronzéremmel tért vissza az élvonalba.

És a házigazdák is oda kerültek! Ahogy Alicia García Pérez, az ETU vezető tisztségviselője fogalmazott: „Ez csak az első lépés volt számukra, a jövőben is sok jelentős tervet valósíthatnak meg. Székesfehérvár felkerült a triatlon világtérképére!”



Fotók: Simon Erika

Az élboly Dévay Márkkal (balra)...



Huszonöt ország több mint száznegyven versenyzője állt rajthoz. Argentínából és Ausztráliából is érkeztek Fehérvárra



...és az üldözők



Vanek Margitnak is erőt adtak a fehérvári szurkolók



A kiváltságosoknak járó „negyedik versenyszám”

Csapat is, csarnok is rajtra kész

SOMOS ZOLTÁN

Ahogy minden évben, ezúttal is nagy érdeklődés kísérte a fehérvári jégkorong-klub szezonnyitó sajtótájékoztatóját, mely hagyományosan pár nappal előzi meg az Ifj. Ocskay Gábor-emléktornát. A torna szeptember elsején kezdődik négy csapat részvételével.

Négy edzőmeccsen van túl a Fehérvár AV19, a nyári edzőmunka után lassan készen áll a csapat az új szezon kihívásaira. A szezonnyitó sajtótájékoztatón a klub és a város részéről megfogalmazódott a remény, hogy sikerül elérni az osztrák bázisú bajnokság, az EBEL rájátszását, ami a játékosok és a szurkolók legnagyobb vágya. Cser-Palkovics András polgármester, a klub állandó támogatójának számító önkormányzat képviselőjében kívánt sikeres idényt a hokisoknak: „Ilyenkor sok kérdést kapunk a csapattal és legalább annyit a leendő új, multifunkcionális csarnokkal kapcsolatban is. Utóbbiról annyit, hogy reményeink szerint szeptemberben zárja a város a kivitelezői közbeszerzési eljárást, utána már konkrét időpontokról tudunk beszélni az építéssel kapcsolatban. De építés és fejlesztés ebben a régi csarnokban



Fotó: Bácskai Gergely

A megújult világítással új fényhatások is várják a szurkolókat a csarnokban

is történt, ezek TAO-forrásból valósultak meg. A Fehérvár AV19-nek a sikeres szezont most kell megalapoznia, hogy a majdani új csarnokban is mindig sokan legyenek!”

Gál Péter Pál klubelnök elmondta, hogy részben a televíziós és online közvetítések miatt voltak rendkívül fontosak azok a fejlesztések, melyeket most

bejelenthettek: „A szövetséggel együtt újítottuk meg a hangosítási rendszert. Két új ledfal is kihelyezésre került a csarnok két végében, leváltva a réges-régi eredményjelzőt. A TAO-támogatást kihasználva a klub megújította a palánkrendszerét, mely szintén már több mint húszéves volt. A legnagyobb felújítás pedig a világítás teljes cseréje a csarnokban.”

Széligh Viktor, a klub menedzsere szót ejtett a hétvégi Ifjabb Ocskay Gábor-emléktornáról is: „Augusztus elején kezdtük a jeges felkészülést, négy edzőmeccset játszott a csapat. Összeállóban van az együttes, haladunk a célok megvalósítása felé. Idén is, mint minden EBEL-csapatnak a rájátszás elérése a célunk. Ellőttünk áll a tizedik emléktorna, amire igen színvonalas mezőnyt sikerült összehozni. Az olasz Ásiago, a francia bajnoki döntős Grenoble és EBEL-riválisunk, a Medveščak Zagreb jön el.”

Széligh Viktor elmondta, hogy az idén is lesz az emléktornára készített speciális mez, melyre majd licitálhatnak a szurkolók. Szombaton 19.15-kor, vasárnap pedig 18.15-kor kezdődik a Fehérvár meccse a jégcsarnokban, ahol a szurkolók megvásárolhatják az idei bérleteket is.

Ki nevel a végén?

SOMOS ZOLTÁN

Forrnak az indulatok, félő, hogy ki is törnek a fehérvári kosárlabda-utánpótlásban. Úgy tűnik, végérvényesen szembe került egymással az éveken át békés szimbiózisban élő Dávid Kornél Kosárlabda-akadémia és az Alba Fehérvár.

Hosszú évek óta az egyetlen magyar NBA-kosaras, Dávid Kornél nevével fémjelzett, részben általa alapított akadémia, a DKKa keretén belül zajlott a fehérvári utánpótlás kiválasztása, a legkisebbek képzése, a nagyobbak versenyeztetése. Az akadémia együttműködése a város élvonalbeli bajnokcsapatával, az Alba Fehérvárral törvényszerű volt. Az idősebb korosztályok bajnoki szerepeltetése az Alba Fehérvár színeiben történt, hiszen ez a felnőtt csapat élvonalbeli licenszének is a feltétele. Az edzéslehetőségek és a szakembergárda tekintetében is együttműködött a klub és az akadémia – mígnem idén nyáron aztán minden megváltozott...

Indokok, magyarázatok vannak, alább idézünk is ezekből, de nem lehet elmenni a kézenfekvő mellett sem. A TAO-támogatás nagysága rengeteget segített a magyar utánpótlásnak (még ha speciel férfi kosárlabdában ez az eredményeken nem is látszik...), és aligha mellékes szempont ez a pénz, amikor az egyes műhelyek önállósági törekvéseiről beszélünk.



Fotó: Simon Erika archív

Tehetségek voltak, vannak, béke nincs a fehérvári utánpótlásban

A helyzet kívülről nézve egyszerűen az, hogy a gyerekanyagért, az utánpótlásért harc indult. Az Alba Regia SC elnöke, Balássi Imre az Alba Fehérvár klub honlapján beszélt a jövőt érintő tervekről. Ebben egyértelműen a saját

utánpótlás mellett tette le a garast: „Véleményem szerint egy profi csapat mögé jól szervezett és jól működő utánpótlásháttér kell, ami egyrészt megfelelően képzett játékosokat ad a felnőtt csapat számára, másrészt külső szervezettől függetlenül megterem-

ti az Alba Regia SC felnőtt bajnokságba történő nevezéséhez szükséges feltételeket. Ebben a kérdésben különbözik a véleményünk a fehérvári utánpótlás jelentős részét biztosító Dávid Kornél Kosárlabda-akadémia elképzeléseitől. Alapvető sportszakmai véleménykülönbség alakult ki közöttünk, aminek eredményeként úgy tűnik, a két szervezet eddigi szoros együttműködése megszakad, a jövőben egymással párhuzamosan működünk.

A kérdés persze a szülők szemszögéből az, hogy ezentúl hová vigyük a gyerekeket sportolni, hiszen úgy tűnik, választani kell.

Dávid Kornél a DKKa honlapján nyílt levélben reagált a Balássi által elmondottakra, sérelmezve többek között, hogy egy korábbi megállapodási tervezetet rúg fel vele az elnök.

„Információink szerint a megbeszélés óta benyújtott teremigényed alapján a DKKa 11 csapatát szeretnéd ellehetetleníteni, kizárva őket saját iskolájuk tornaterméből.” – a levél e mondata alapján sejthető, hogy békés egymás mellett éléssel aligha lehet szó. A kosárcsarnokban eddig irodákkal rendelkező akadémia-nak költöznie kell a Gáz utcából, miközben az egyesület toborzót hirdet gyerekeknek. A szakítás és szakadás véglegesnek tűnik, kérdés, mikor és milyen nyoma lesz ennek a fehérvári kosárlabda-utánpótlás eredményeiben...

Végül nem lett görög dráma

SOMOS ZOLTÁN

Loïc Nego gólt szerzett, a Vidi 1-1-et játszott Athénben, de összesítésben alulmaradt a BL-selejtező rájátszásában. Remek helytállás volt, folytatás az Európa-ligában!

A görög dráma és színház az európai kultúra alapja, de azért Szophoklész vagy Arisztophanész nem lett volna büszke az athéni színház keddi esti bemutatójára. Pedig nem akármilyen sorstragédiákat jelenítettek meg az előadók, ráadásul a nevében a másik évezredes görög hagyományt őrző Olimpiai Stadionban. Látunk haláltusát, drámai vergődést, kétségbeesett fetrengést, mindezt vagy negyvenezer néző előtt – ám a pályán éppen futballmeccsnek kellett volna zajlania. Az AEK Athén játékosai azonban inkább színészkedtek – természetesen időhúzási szándékkal – abban bízva, hogy játék nélkül lepereg a hosszabbítás öt perce. Nem volt éppen szimpatikus előadás, de jól mutatta, milyen közel volt a MOL Vidi ahhoz, hogy tönkregye az athéniak tervezett ünnepét. Miután a görög bajnok Budapesten 2-1-re nyert, nem nagyon lehetett játékos, szurkolója sem, akiben kétség merült fel, melyik csapat



A végén már Juhász Roland is támadott, és majdnem gólt lőtt Athénban

jut a Bajnokok Ligája főtáblájára. Ehhez képest aztán Athénban 1-1-nél már mindent elkövettek, hogy kihúzzák valahogy újabb kapott gól nélkül, ami kétszer tizenöt perces ráadást jelentett volna. Végül sikerrel jártak, maradt a döntetlen, így 3-2-es összesítéssel

az AEK jutott az eurómilliókat érő csoportkörbe. De az, hogy magyar kupacsapat ellen az ellenfél kétségbeesetten húzza az időt, régen tapasztalt élményünk, ahogy sajnos az is, hogy ilyen közel járunk az ígért földjéhez...

A Debrecen 2009-es bravúrája után

tehát továbbra is várni kell, hogy magyar együttes szerepeljen a Bajnokok Ligája harminckettes főtábláján. Tegyük hozzá: idén először ehhez már négy selejtezőt kellett (volna) sikerrel megvívni. Soha ilyen kihívás előtt nem állt csapatunk, és mégis nagyon közel volt a sikerhez Marko Nikolics gárdája!

A fejlődés kézzel fogható: tavaly az Európa-liga főtáblája előtt torpant meg a Vidi, idén már bejutott a második számú kupasorozat csoportkörébe, és nem volt esélytelen a BL-re sem. Nagy kár az athéniak elleni első meccsért, Huszti kiállításáért, ami nélkül talán nem szerzett volna két gólt az AEK. De a Dudelange, a Ludogorec és a Malmö elleni továbbjutás és az athéni visszavágón utolsó pillanatáig meglévő esély mutatja: immár európai szinten is megállja helyét a fehérvári csapat.

Ezt pedig az Európa-ligában lehet tovább bizonyítani. A pénteki sorsoláson dől el, kik ellen. Van esély rá, hogy igazi nagagyúkat láthatunk a Vidi vendégeként. A fehérvári keret is erősödik: a héten jelentették be a bosnyák válogatott Armin Hodžić leigazolását. Jöhet a folytatás!

Nemzetközi tenisztornák Fehérváron

KAISER TAMÁS

Miközben a Bregyóban javában tart a férfi tenisztorna, addig a Kiskút Teniszkлубban már készülnek a hétvégi női megmérettetésre.

A Bregyóban a férfiak már a második körre készülnek, a legjobb tizenhat közé három magyar is bejutott. A nyolcaddöntőben ott lesz Valkusz Máté, Bartakovics Marcell és Boros Gábor is. A huszonötezer dollár összdíjazású torna döntőjét a tervek szerint szombaton rendezik.

Akkor, amikor a Kiskút Tenisz-

klubban a hölgyek selejtezőjével elkezdődik a Kiskút Ladies Open, tizenötezer dollár össz-díjért. A torna első kiemeltje várhatóan az orosz Viktorija Kan lesz, aki jelenleg négyszázkilencedik a világranglistán, de korábban volt százötvenedik is. A főtáblán négy magyar biztosan ott lesz, köztük a Kiskút játékosai, Pirok Alexa. Tavaly hazai siker született egyesben: Udvardy Panna győzött, míg párosban – az egyes döntőjében legyőzött Jani Rékával az oldalon – döntőt játszott.



Fotó: Simon Erka

A hölgyeknél tavaly Fehérváron hazai siker született, hasonlóan bíznak idén is a szervezők

Válogatottak a First Fielden

SOMOS ZOLTÁN

Augusztus 21-től 24-ig immár szokás szerint Székesfehérvár látta vendégül a magyar amerikaifutball-válogatottat a Three Nations Cup küzdelmei előtti utolsó edzőtáborra.

A hetvenöt fős bő keretet a felkészülés végére ötvenötre fogja csökkenteni a Grátz Vilmos vezette szakmai stáb. A Fehérvár Enthronerst tíz játékos képviseli: Novakov Dávid, Hartai Gábor, Bakonyvári Patrik és a frissen igazolt válogatott irányító Gombos Dávid offense részről, míg Szász Csaba, Gyarmati Máté, Tóth Dávid, Zilai

János, Péter Csaba és a szintén új igazolás Széles Bálint a fehérvári védelemből.

A négynapos összetartás során napi két edzéssel, posztonkénti külön gyakorlással és egymás elleni játékkal is készült a csapat a válogatott ószre. Végleges kerethirdetés szeptember elsején várható. A magyar válogatott szeptember 23-án Pozsonyban Szlovákia, október 14-én pedig az új Hidegkúti Nándor-stadionban Csehország legjobbjai ellen lép pályára, remélhetőleg a tavalyi évhez hasonlóan telt ház, azaz több mint ötezer néző előtt.



Visszatérő vendég a magyar válogatott a Fehérvár Enthroners pályáján

06-1/316-3651, 06-30/944-7935
E-mail: lakatos@mconet.hu

Exkluzív üzletünk:
Budapest II. Margit krt. 51-53.

ARANY • BOROSTYÁN • RÉGISÉG •



KARÓRA • PORCELÁN • EZÜST •

CSAK MOST, CSAK ÖNÖKNEK! EXKLUZÍV FELVÁSÁRLÁS

BUDAPESTRŐL ÉRKEZEM, KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK!

Szeptember 5. (szerda) 10-17-ig

Székesfehérvár, Hotel Novotel, Ady Endre u. 19.

Tekintsék meg megújult weblapunkat: **louisgaleria.hu**

**Minden pénzt
megfizetünk
a régi brilles
fülbevalóért!**

akár 100 000-5 000 000 Ft-ig
(a brillkő méretétől függően)

Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: 8000-18 600 Ft/gr

Törtezüst, fazonezüst: 170-1000 Ft/gr

**Bármilyen, régi eozinmázás
körpecsés Zsolnay**

**porcelánt
megveszünk
kimagasló
áron! Töröttet is!**
**1 000 000-
5 000 000 Ft-ig**

Órákat készpénzért vásárolunk!

Patek Philippe
Arany: akár
4 000 000 Ft
Acél: akár
2 000 000 Ft



**Omega
Chronograph**
Acél: akár
300 000 Ft
Arany:
akár 600 000 Ft



**Ezüsttárgyakért kimagasló
árat fizetünk készpénzben!**



**Festményeket
keresek!**

**Scheiber Hugó
műveit keresem!**

Művektől függően 300 000-2 000 000 Ft-ig!



**A HÍR IGAZ!!!
A sárga golyós borostyánt
súlytól függően**

**50 000-100 000-200 000-
300 000 Ft-ért vásároljuk!!**



**Korall
ékszereket
vásárolunk!**
20 000-400 000 Ft
Csak a piros golyós
érdekel!



**Briliáns ékszereket vásárolunk!
brossokat briliánssal 300 000-2 000 000 Ft**



**Arany
zsebóra
250 000 Ft-
600 000 Ft**

A Louis Galériában az értékbécslés ingyenes!



A Vörösmarty Rádió műsora szeptember 1-től 7-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeleti száma: 30 901 4150

2018. 9. 1. SZOMBAT	2018. 9. 2. VASÁRNP	2018. 9. 3. HÉTFŐ	2018. 9. 4. KEDD	2018. 9. 5. SZERDA	2018. 9. 6. CSÜTÖRTÖK	2018. 9. 7. PÉNTEK
00.00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00.05 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból. Benne: félóránként hírek
08.10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08.10 Műsorvezető: Schéda Zoltán Zoltán Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, kék hírek és információk 08:10 Közélet és a nap témája 09:10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 11:10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Gemeiner Lajos 12:20 Ebédidő: gasztronómiai műsor 13:10 Munkaügy Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 15:10 Művésztsárlg 16:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla 16:10 Divatműsor Vendég: Kernya Mariann 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória 19:10 Vadász, horgász magazin 20:00 Hírek 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Mits Mártonnal 23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	06.10 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06:10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08.10 Sport 09.10 Gábor Atya 10.10 Tízrai 11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bóna Éva 12.20 Ebédidő: gasztronómiai műsor 13.10 Vakolat – építkezók magazinműsor Vendég: Puska József 14.10 Ingatlan magazin Vendég: Bedő Gyula 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 Kézműves magazin 16:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 16:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor 17:10 A Kóktél magazinműsor ajánlója 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 19:00 Női szekció 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 23.10 Iránytű – Pál Ferenc atya előadása	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08.10 Sport 08:40 Kressz percek – Ábrahám Csaba 09.40 A nap témája 10.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bóna Éva 12.20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 16:00 Motorsport 16:00 Műsorvezető: Sasvári Csilla 16:10 A 90-es évek 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Rományi Anikó 19:10 Beszéljünk róla! 20:10 Nyitány – klasszikus zenei magazin – Mits Márton műsora 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Rományi Anikó	06.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08.10 Sport 08:40 Kressz percek – Ábrahám Csaba 09.40 A nap témája 10.10 Állati dolgok Vendég: Lorászó Gábor 11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Bóna Éva 12.20 Ebédidő – gasztronómiai magazinműsor 13.10 A Városgondnokság órája 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 15.10 Az orvos válaszol – egészségügyi magazinműsor 16.00 Műsorvezető: Sasvári Csilla 16:10 Utazási magazin 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 19:10 Lapszemle 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	06.00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 06.10 Ébredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán 08.10 Sport 08.40 A nap témája 11.10 Délelőtti körkép Műsorvezető: Sasvári Csilla 12.20 Ebédidő – gasztronómiai műsor 14.10 Nyelvtudó 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 16.00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos 16.10 Illetmten óra 17.30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila 18.10 Könyvespolc – irodalmi magazinműsor 19.10 Áldás, békesség! – református magazinműsor 20.10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Gemeiner Lajossal és Mits Mártonnal 23.00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.