

„Csodálatos dolog segíteni”

Tenyérnyi élet

Tisztességes
bisztrókonyha kell!

Vegyük komolyan
a köhögést!



FEHÉRVÁR

Közéleti hetilap

2018.11.22.



Foto: Simon Erika

Otthon, édes otthon!

CSÍK ZENEKAR
30 ÉV
BOLDOGSÁG

HAGY
PRODUKCIÓ

FONÓ
Budai Zenaház

DECEMBER 10. SZÉKESFEHÉRVÁR
ALBA REGIA SPORTCSARNOK

Vendég: Tölcséres Banda, Kiss Tibi, Presser Gábor

Küszöbön a tél

BÁCSKAI GERGELY

Téli üzemeltetésre váltott a Városgondnokság, ami azt jelenti, hogy készenlétben van az a géppark, amivel szükség esetén el lehet végezni a sikkosságmentesítést és az utak tisztítását.

Több mint háromszáz kilométernyi járdát és háromszáznegyven kilométernyi közutat takarít Fehérváron a Városgondnokság. Hét nagygép, tizenkét kismegke és ugyancsak tizenkét buszmegálló-takarító járat dolgozik majd, ha szükséges. Emellett közel száz ember áll készenlétben a Városgondnokságon. A sótároló feltöltése folyamatos, így idén is mintegy ezer tonna só érkezik a cég raktárába.

Bozai István városgondnok felhívta a figyelmet arra, hogy a reggeli csúcsforgalomban fél nyolc körül és délután négy és öt között nem tudnak dolgozni a hókotrók, mert nem tudnak haladni: „Az, hogy a Városgondnokság eszközeihez mérten, legjobb tudása szerint felkészült a télre, önmagában kevés. Legalább ilyen fontos, hogy a fehérváriak is felkészüljenek, hogy télen más körülmények között lehet közlekedni.” Székesfehérváron a rendelkezésre álló géppark mintegy négy óra alatt képes letakarítani a fő- és tömegközlekedési utakat, és nyolc-tizenkét óra alatt ér végig a város úthálózatán. Több mint háromszáz kilométernyi járdát a Városgondnokság takarít, azonban a házak előtti járdák takarítása és sikkosságmentesítése – mint mindenhol az országban – Fehérváron is az ingatlanulajdonosok feladata, ahogy a háztetőkről lezúduló hó eltakarítása és az esetleges balesetveszély jelzése is.

Aláírásgyűjtésbe kezdett az LMP

DÁVID RENÁTA

„A kormány elveszi a vidéki városokban a fiataloktól a tanulás lehetőségét.” – ezt a Lehet Más a Jövő elnöke mondja, aki szerint ha a kormány a magyar felsőoktatásban bevezetné a Corvinus-modellt, jelentősen emelkednének a tandíjak. Az LMP ifjúsági szervezete aláírásgyűjtést is indított néhány hete azért, hogy a program ne indulhasson el.

Az LMP szerint a kormány a Corvinus-modell bevezetésével a fiatalok ellen cselekedne, mivel a program elindításával tandíjat kellene a hallgatóknak fizetniük a felsőoktatásban. A Lehet Más a Politika ifjúsági szervezete Stop, tandíj! címen indított aláírásgyűjtést ennek bevezetése

ellen. Az LMP programja az, hogy legyen ingyenes a felsőoktatás – ezt nyilatkozta lapunknak Kanász-Nagy Máté, az LMP országos elnökségének titkára.

Jövő év júliusától állami alapítású alapítvány tartja majd fenn a Corvinus Egyetemet, mely közhasznú felsőoktatási intézményként működik tovább. A változtatás célja, hogy az egyetem nemzetközileg még magasabb színvonalú képzést nyújtson, és hosszú távon is piacépítő diplomát adjon ki. A modell bevezetése ellen indított petíciót eddig kétezeren írtak alá. Pitz Dániel, a Lehet Más a Jövő elnöke elmondta azt is, hogy az aláírásokat az egyetemi városokban a tanév végéig fogják gyűjteni.

Mozgó plakáttal kampányol a Momentum

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Csütörtökön ismét aláírást gyűjtött a Momentum székesfehérvári szervezete az Európai Ügyészséghez való csatlakozásért, de a mozgóplakátkampány részleteiről is szóltak. Hadházy Ákos lemondott LMP-társelnök, független parlamenti képviselő szeptemberben kezdett aláírásgyűjtésbe Magyarország Európai Ügyészséghez való csatlakozása érdekében. Ahogy arról beszámoltunk, a székesfehérvári ellenzék együtt csatlakozott a kezdeményezéshez.

A csütörtök esti eseményen Barabás András, a Momentum városi elnöke arról is beszélt, hogy Magyarországra hozta a Momentum az ALDE (európai liberálisok)

és Guy Verhofstadt mozgó plakátját. A teherautóval az ALDE friss tagjaként a Momentum Mozgalom kampányol, és Székesfehérváron is járt a mozgó plakát. Az európai liberálisok még a hónap elején indították el kampányukat.

„Guy Verhofstadt ezt a kampányt Orbán Viktor ellensúlyozására indította el, akinek gyakorlatilag egy Európai Unió ellenes kampánya zajlik Magyarországon már jó ideje. Az Európai Unió belől elindult egy ellenkampány, amivel felhívják a magyarok figyelmét arra, hogy azok a támogatások, amiket kapunk, nincsenek megfelelő módon felhasználva.” – emelte ki Barabás András.

„Talpra állt a Jobbik!”

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az elmúlt két hónapban kétezer taggal találkozott országjáró körútja keretében Sneider Tamás. A Jobbik elnöke erről vasárnap beszélt Székesfehérváron. A politikus azt mondta: a választási vereség után talpra állt a Jobbik.

Sneider Tamás szerint arra egyértelműen lehet számítani, hogy a vidéki Magyarországon a Jobbik lesz a legnagyobb integráló erő, melynek vezetésével akár komoly változás is történhet az önkormányzati választásokon. Együttműködésről, összefogásról gondolkodnak, de egy Gyurcsány Ferencel való szövetséget nem tart szerencsésnek Sneider, aki szerint a szervezeti megerősítések terén jól áll a Jobbik. Ahogy arról korábban lapunkban is olvashattak, több Jobbikos képviselő – vagy akár egész szervezetet – lépett ki az egykori nemzeti radikális pártból Fejér megyében. A kilépésekkel kapcsolatban a pártelnök úgy fogalmazott: önmagában számszerűen nem nagy a veszteség, tizenháromezer tagból körülbelül háromszázan léptek ki és csatlakoztak a Mi Hazánk Mozgalomhoz. A Jobbikról az elmúlt időszakban napvilágot látott, zavaros pénzügyekről szóló hírek kapcsán hazugságpropagandáról beszélt az elnök: „Teljesen stabilizálódott a Jobbik taglétszáma. Bármilyen ellentámadás is éri a Jobbikot, már nincsen veszteség. Túlzásba vitte a jelenlegi kormány párt a hazudozást – akár a személyekkel kapcsolatban, akár más személyek esetében. Ezek már a hihetetlen kategóriát súrolják. Ez már nem fejt ki azt a hatást, hogy gyengüljön a Jobbik, hanem pont az ellenkezőjét érik el!”

Hét óvodaudvar felújításáról döntöttek

BÁCSKAI GERGELY

A múlt pénteki közmeghallgatáson az önkormányzati feladatellátásról hallhattak beszámolót a résztvevők, a közgyűlésen pedig óvodaudvarok felújításáról, térfigyelő kamerák beszerzéséről, a Fehérvár tüdeje programról illetve a palotavárosi tavak körüli zöldterület- és szabadidős fejlesztésekről született döntések.

A közmeghallgatás elején a testület a kilencvenéves korában elhunyt Takács László korábbi alpolgármesterre és a kilencvenöt éves korában elhunyt Újfalusi Ottó atyára emlékezett egyperces néma főhajrával.

Ezt követően az önkormányzati feladatellátásról Kincses Zsolt Dávid, a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztályának vezetője és Laczi Péter, a Városüzemeltetési és Közműellátási Iroda vezetője tartott beszámolót.

Támogatta a testület, hogy a Széna Téri Általános Iskola igazgatója Lórodiné Lajkó Ágnes, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola igazgatója pedig Makainé Vida Bernadett legyen. A közgyűlés Tóth Ildikó jelenlegi igazgató-helyettes választotta a Hosszúsétatéri Óvoda vezetőjének, aki 1995 óta dolgozik óvónőként, és a korábbi igazgató nyugdíjba vonulása óta a vezetői feladatokat is ellátja.

A Budapest-Balaton kerékpárút fejlesztésével kapcsolatban arról határozott a testület, hogy együtt-



A Vízivárosi Óvoda udvara is megújul, műfüves sportpályát alakítanak ki

működési megállapodást köt a NIF Zrt-vel, ami a kerékpárút terveinek elkészítéséhez és a beruházás előkészítéséhez fontos.

A Magyar Telekommal együttműködésben a Palotavárosban alakítanak ki ingyenes WIFI-hozzáférési pontokat. A tervek szerint a Tolnai utca és a Sziget utca közötti parkban lesz ingyenes WIFI-hozzáférés. Határozott a testület fehérvári játékonysági célú rendezvények

támogatásáról, továbbá termek biztosításával támogatja a város az I. Székesfehérvári Zsidó Napokat is, amit december 6. és 9. között rendeznek a városban. Létrehozta a közgyűlés a Trianon Centenárium Emlékbizottságot, melyet Vizi László, a Kodolányi János Egyetem tanára vezet. Térfigyelő kamerák beszerzéséről is határozott a testület. Az Önkormányzati Informatikai Központ

tizenhárom védőbúrást, forgó, halk üzemű, kilenc búra nélküli és tíz fix látószögű csőkamerát szerel fel fehérvári közterületeken. Óvodaudvarok megújításához szükséges játszóeszközök és építési munkák beszerzését is elindította a közgyűlés. Hét fehérvári intézményt érint a fejlesztés: a Sziget Utcái Óvodát, az Arpad Uti Óvodát, a Ligetsori Óvodát, a Napsugár Óvodát, a Szivárvány Óvodát, a Vízivárosi Óvodát és a Hosszúsétatéri Óvodát. Ez utóbbi két óvodában egy-egy műfüves sportpálya is épül az udvaron. Biztonságos játszóeszközöket telepít a város és szép környezetet lehet kialakítani az óvodaudvarokon – mondta Cser-Palkovics András polgármester. Számos udvar megújult az elmúlt években, ezt a munkát folytatják tovább.

A Fehérvár tüdeje program és a palotavárosi tavak körüli zöldterület- és szabadidős fejlesztések megvalósulását sokan várják már – emelte ki Fehérvár polgármestere. Mint mondta: egy 1,2 milliárd forintos pályázatot tud benyújtani a város, mert a korábbi, mintegy ötszázmillió forinttal alacsonyabb pályázati összeget sikerült megemeltetni. Ebből egy hasonló jellegű park épül, mint a Túrósáki úton, csak jóval nagyobb. Ezzel párhuzamosan pedig a Fehérvár tüdeje programban faültetés, erdőtelepítés kezdődik.

Program a hajléktalanok integrálásáért

SZABÓ PETRA

A hajléktalanok lakhatását és integrálását segíti az a program, mely kétmilliárd forintnyi uniós támogatásból valósulhat meg – jelentette be Székesfehérváron a szociális ügyekért és felzárkózásért felelős államtitkár.

A keretösszegeből kétszázötmillió forint jut Székesfehérvárra. A programnak köszönhetően huszonhét embert az utcáról, hármat pedig a szállóról sikerült lakásokban elhelyezni – számolt be az eddigi sikerekről Zsabka Attila. A Székesfehérvári Kríziskezelő Központ vezetője szerint a program

sikeréhez elengedhetetlen, hogy a szakemberek folyamatosan tartsák a kapcsolatot gondozottjaikkal, akik buszbérlet-támogatást és mobiltelefon is kapnak. Hogy minél könnyebben újra a társadalom hasznos tagjai lehessenek, különféle személyiség-fejlesztő tréningeken és szakmai oktatásokon is részt vehetnek. A tájékoztatón arra is felhívták a figyelmet, hogy a hideg beköszönével az utcán élők helyzete még nehezebbé válik. Ha valaki bajba jutott emberrel találkozik, mindenképpen hívja az éjjel-nappal elérhető regionális diszpécserszolgálatot a 34 511 028-as számon!



Közel százharminc ember él Székesfehérvár utcáin, de nekik is jut hely az ellátó intézményekben

Elkészült a Bajmóci utca

A Városgondnokság Út 2017-19 programjának keretében elkészült az Öreg-hegyen a Bajmóci utca felújítása, ami teljes hosszában új útburkolatot kapott, és szintén teljes hosszában térköves járda is épült mellé. Az utcában kiépült a zárt csapadékvíz-elvezetési rendszer is.

B. G.



Fotó: Bátskai Gergely

Ismerjük meg a várost!

NEÜCHEL BALÁZS

Bemutatták Székesfehérvár Településképi Arculati Kézikönyvét. A kiadvány városunk épített környezetének kultúráját, sokszínűségét hivatott bemutatni: mindenki számára érthető módon tárja elénk Fehérvár építészetét és annak történetét.

Kedden este a Városháza Dísztermében hullt le a lepel a Székesfehérvári Településképi Arculati Kézikönyvről. A 2016-os kormányrendelet, miszerint minden településnek létre kell hozni egy ilyen kötetet, segíti a települések épített környezetének a védelmét és a szabályozását.

„Rendkívül hasznos dolognak tartom, mert ez nemcsak a szakmának szól, hanem a lakóknak, az építkezni vágyóknak illetve a lokálpatriótáknak, hogy egy kicsit igyekezzenek még jobban megismer-

ni azt a területet, ahol élnek.” – mondta Csutiné Schleier Erzsébet, a kézikönyv szerkesztője. A kézikönyv megalkotásában Pintérné Tóth Viktória, Igari Antal és a Deep Forest Kft. munkatársai is közreműködtek. A közel kétszázötven oldalas kötet jelenlegi és múltbeli képekkel illusztrálja az egyes városrészek épített környezetét, annak történetét, segítséget adva a tervezőknek és kivitelezőknek, hogy a környezetükbe illeszkedő épületeket alkothassanak. A kézikönyv eredetileg a településképi védelmét szolgálja, de a színes képek, az illusztrációk és a történelmi kitérítések alkalmasak arra, hogy bárki megismerhesse lakhelye arcát és kialakulásának történetét, így mindenki számára érthető, élvezetes olvasmány.

Új játszópark a Palotavárosban

BÁCSKAI GERGELY

Sok gyermek és család veheti birtokba a Palotaváros szívében nemskorára elkészülő játszóparkot a Halász utca és a Bátky Zsigmond utca közötti területen. Az új játszószerkezők és a fedett fitnesspark sportszerei már a helyükön állnak. A múlt héten húsz fát ültettek el a területen, és a Városgondnokság szakemberei most kezdik el a műfüves focipálya kialakítását.

Hamarosan újabb játszóparkkal gazdagodik Palotaváros. A Halász és a Bátky Zsigmond utca közötti parkban 2016-ban átadott játszótér mellé újabb eszközöket telepítettek, valamint kialakítanak egy fitness-szigetet is felnőttek részére. A tavalyi évben a Belügyminisztériumtól kapott ötvenmillió forintos

állami forrást Székesfehérvár önkormányzata tizenkét millió forinttal egészítette ki. A teljes beruházás összköltsége, az eszközök beszerzése a parkfenntartási munkálatokkal együtt hatvankétfélmillió forint volt. A fejlesztésnek köszönhetően az országban elsőként Székesfehérváron vehetik majd birtokba a gyerekek a köteles mászórendszerű játszószerkezőt. A már meglévő homokozó fölé napvitorlát húztak, és bővül a padok és szemetesek száma. Kialakítottak egy kilencven négyzetméteres fedett kondiparkot is, melyen kilenc eszköz kapott helyet. Az új játszótér és fitnesspark mellé húsz perzsafát, díszcseresznyét, selyemakácot és hársfát ültettek a Városgondnokság parkfenntartó szakemberei.



A munkálatok a műfüves focipálya kialakításával, focikapuk telepítésével és a labdafogóháló építésével folytatódnak

Víziváros tovább zöldül

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Hársakkal, csörgőfákkal és kőrisekkel növelik a zöldfelületet a volt fűtőerőműnél. A kétszáz férőhelyes parkolóba több mint ötven fát ültettek, és vadvirágok is helyet kapnak a területen. A fejlesztés ezeröttszáz négyzetméternyi zöldfelület-növekedést jelent a városrészben.

Szeptemberre már elkészült az új vízi-városi parkoló, mely a volt fűtőerőmű területén kétszáz gépkocsit tud befogadni. Az aszfaltburkolatú utak és térköves járdák mellett azonban szükségesnek tartotta a város, hogy zöldterületek is létesüljenek. Így most hársfákat, tulipánfákat, csörgőfákat és kőriseket ültetnek a Városgondnokság szakemberei. A fátelépítés után vadvirágos magkeveréket vetnek el

gyep helyett, hogy a tavaszi időszakban és a nyár első részében ezek a virágok díszítsék a parkolók közötti területeket. Horváth Miklósné önkormányzati képviselő arra kérte a lakókat: figyeljenek majd a parkolásnál, és a szigetekre ne tolassanak rá, vigyázzanak a virágos fűre! Múlt péntek óta dolgoznak a Városgondnokság munkatársai a faültetéseken, összesen közel hétszáz fát telepítenek a városban, és a kedvező időjárásnak köszönhetően jól haladnak a munkával – tudtuk meg Bozai Istvántól. A városgondnok szerint az az újfajta növénykeverék, amit először a vízvárosi parkolóba telepítenek, mind látványában, mind fenntarthatóságát tekintve jó választás, és jobban igazodik a klímához.

Átalakul a postahálózat

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Idén több posta is megújult illetve új helyre költözött Székesfehérváron. A cél az volt, hogy a szolgáltatóhelyek a korábbihoz képest tágasabb, modernebb környezetben magasabb szintű kiszolgálást biztosítsanak az ügyfeleknek. A Kőfém lakótelep 1. alatt csekkautomatát telepített a Magyar Posta.

Több lépésben átalakult, átalakul a postahálózat Fehérváron 2018-ban. Júniusban nyitott Maros-hegyen, a Prémium Centerben az újonnan kialakított 4-es számú posta. A bővülést mutatja az is, hogy a korábbi három helyett az új helyen már öt ügyfélkapcsolati munkahellyel várják az ott dolgozók az ügyfeleket. Az épület akadálymentesített, az üzletház előtt a parkolás is egyszerű. Ide, vagyis a Prémium Centerben lévő 4-es postára költözik át a Zombori úti 5-ös posta december 1-jétől. A környéken élők azonban így

sem maradnak posta nélkül, ugyanis elérhető távolságban van a Késmárki úti 8-as posta és a Budai úti, felújított 6-os posta is. Emellett a Zombori úti posta közvetlen közelében, a Kőfém lakótelep egyik házában csekkautomatát is telepített augusztus elején a Magyar Posta, itt az egyik leggyakrabban igénybe vett szolgáltatást, a csekkfeladást lehet elvégezni a készülék segítségével gyorsan és kényelmesen. A csekkautomata minden nap 6 és 22 óra között érhető el. A város egyik forgalmas környékén működő Budai úti posta is új helyet kapott. Augusztus végétől a 6-os posta csak néhány házzal, mintegy száz méterrel költözött arrébb a Budai úti 68/a. szám alá. Az új hely modernebb, nagyobb az előzőnél. A városban a posták nyitvatartása eltérő: a leghosszabb ideig a bevásárlóközpontokban található posták várják az ügyfeleket.



SZÜLŐNEK LENNI ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.

NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.

Családok
éve

MAGYARORSZÁGI
KORMÁNYA

„Csodálatos dolog segíteni az embereken”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A szociális szférában dolgozókat köszöntötte hétfőn az önkormányzat a Hiemer-házban. Az ünnepségen átadták a város által alapított Pro Caritate Albae Regiae díjat is, amit Bernáth Károlyné, a Székesfehérvár-Vasútvidék Római Katolikus Plébánia Karitászcsoportjának vezetője kapott. A díjazott közel másfél évtizede vezeti a csoportot, mely éppen idén ünnepelte fennállásának huszonöt éves évfordulóját.

Mi az, ami a szociális segítségnyújtás útjára vezette?

Közgazdasági szakközépiskolában érettségiztem. Egy évig voltam utána számlaelenőr, de hamar ráébredtem, hogy ez nem az én világom, nem akarok fillérek után kutatni napokon keresztül. Ekkor jelentkeztem képesítés nélküli óvónőnek. Alapvetően mindig is vágytam rá, hogy gyerekek között dolgozzak. Amikor az óvónőképzőt elvégeztem, akkor egy kissé más területre váltottam: kerestek a Gyermek és Ifjúságvédő Intézetbe óvónőt. Ott nagyon sokáig dolgoztam, először ovisokkal, később rám bízta a már nem iskolás korú fiatalokat, hogy az ottlétük alatt szervezzem meg a napirendjüket. Foglalkozásokat tartottunk, műsorokat készítettünk. Nem azt mondom, hogy könnyű volt, mert bizony nehéz volt, hiszen olyan fiatalok kerültek oda, akiknek mind problémájuk volt, de megvolt a szépsége is.

Ez egy egész embert kívánó hivatás, nem lehet négy óra után letenni a lantot, majd hazamenni.

Nekem valahogy úgy szerveződött az életem, hogy amikor eljutot-



Fotó: Kiss László

Bernáth Károlyné kapta idén a Pro Caritate Albae Regiae díjat

tam egy olyan pontra, hogy már nem tudtam volna azt adni, amit előzőleg, akkor jött otthon egy gyermek, és így kivonódtam belőle. Amikor lejárt a három év gyes, akkor újrátöltődve, tele energiával, tervekkel álltam megint munkába.

Hány gyermeke van?

Öt. Már felnőtt mind, négy unokám is van.

Az első évet leszámítva mindig fiatalokkal foglalkozott?

Mielőtt a GYIVI megszűnt, a Kríziskezelő Központba mentem dolgozni, mégpedig a Családok Átmeneti Otthonába. Mindig is álmom volt, hogy ott dolgozhassak, és 2005-től én lettem az anyaoththon vezetője.

Miért volt ez az álma?

Csodálatos dolog úgy segíteni embereken, hogy azok rátaláljanak önmagukra, és később saját lábukra álljanak a mi segítségünkkel, de saját erejükből. Amikor ilyen tapasztalatra tettünk szert, akkor nagyon boldogok voltunk. Persze voltak, akik anyaoththonról anyaoththonra vándoroltak, de a sok pici öröm és siker is nagyon jó érzéssel töltött el!

Azon gondolkodott már, hogy honnan hozta magával ezt a szociális érzékenységet?

Négyen vagyunk testvérek, és gyermekkörömbe soha nem éltünk jó anyagi körülmények

között. Megtapasztaltuk, hogy küszködni kell. Megmaradt bennem az, hogy segíteni kell azokat, akik nehezebb élethelyzetben vannak, akik jobban rászorulnak.

A főállás mellett önkénteskedett is.

Először a Máltai Szeretetszolgálatnál voltam önkéntes, később a központi Karitásban. Aztán 2005-ben a Prohászka-plébánia karitászcsoportjának lettem a vezetője. Rengeteg ötlet és terv született, azóta is ezzel foglalkozom, és jól érzem magam benne. Egyáltalán nem teher, nem áldozat az, hogy a szabadidőmet ezzel töltöm. Jó dolog!

A kiemelkedő szociális munka elismerése



Fotó: Kiss László

Az ünnepségen átadták a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara elismerő oklevelét is. A szervezet a szociális munka napján kitüntetésben részesíti azon kamarai tagjait, akik egészségügyi végzettséggel szociális területen kiemelkedő, példaértékű munkát végeznek. Az idei évben a Székesfehérvári Egyesített Szociális Intézmény III. számú Idősek Otthonában dolgozó Szakácsné Vass Judit ápolónak ítélték oda a szakdolgozói kamara elismerését.

Gyermekvédelmi napok tizenegyszer



Fotó: Simon Érika

Sportnappal kezdődött a Fejér Megyei Gyermekvédelmi Napok rendezvénysorozata Székesfehérváron. A fiatalok futottak, sorversenyen vettek részt és futballoztak. Az öt napban a mozgás mellett szakmai konferenciákat hallhattak az érdeklődők a családok évének jegyében, a nevelőszülők napján pedig átadták az Elfogadás díjakat a nevelőszülők áldozatos munkájának elismeréseként. Az egy héti tartó programsorozat tizenegyedik alkalommal szólt a gyerekekről a gyermekek jogainak világnapjához kapcsolódva.

D. R.

Fehérváron ülésezett a megyei diáktanárság



Kép: Kortvélyes Tivadar

Az Oktatási Hivatal Székesfehérvári Pedagógiai Oktatási Központja által szervezett ülésnek két napirendi pontja volt: az Országos Diáktanács tagjának beszámolója a diáktanács munkájáról illetve az éves tisztújítás. Ezek mellett szóba kerültek olyan aktuális témák, amik a diákságot foglalkoztatják, mint például azok a szórakozási lehetőségek, amiket a fiatalok a saját lakóhelyükön igénybe tudnak venni, de a közlekedést és a technikai fejlesztések használatát is kiemelt témaként kezeli a megye ifjúsága.

Sz. P.

Tenyérnyi élet

Minden tizedik gyermek koraszülött

KURUCZ TÜNDE

November tizenhetedike a koraszülöttek világnapja, amikor minden lilába borul a legkisebb és legerősebb emberek tiszteletére. Lila dekorációt kapott a váró is a Szent György Kórház koraszülött intenzív részlege előtt, ahol a székeken anyukák és apukák várták a következő etetési időt. Közben próbálták magukba és egymásba is erőt tölteni, hiszen sosem lehet tudni, aznap mi várja őket a zárt ajtó másik oldalán.

A picike váró falait aranyos lila színben pompázó vízi élőlények díszítették. A székeken egy házaspár és egy anyuka ült. Ismerték egymást. Beszélgettek. Mosolyogtak, közben nézték az órát. Lassan mehetnek be újra. Csak egy kicsit kell várni.

Felfoghatatlanul kicsik

„Sokáig próbálkoztunk a férjemmel, hogy végre teljes legyen a családjunk. Orvostól orvosig jártunk. Végül inszeminációval fogantak meg a lányaink. Nagy volt a boldogság! Az ikerterhesség miatt eleve veszélyeztetett voltam. Sokat pihentem, szedtem a vitaminokat. Közben orvost is váltottam, aki észrevette, hogy az egyik babának nem jó a vérellátása. Befektettek a kórházba. Több napon keresztül megfigyelték, és végül úgy döntöttek, veszélyes nekik bent maradni, ezért megcsászároztak.” – mesélte el-elcsukló hangon Farkasné Rajcsányi Réka, aki nagyon nehezen fogadta el a helyzetet. A könnyeivel küzdött, amikor a műtét előtt kérdezték, mi lesz az A és a B magzat neve. – „Panna Klárának neveztük el a kisebbiket. 610 grammot nyomott. A nyaka köré tekeredett a köldökzsinór vagy háromszor, az volt a gond. A nagyobbik, Fanni Magdolna 920 grammal, relatíve szép súllyal született. A legnehezebb az egészben az volt, hogy nem láttam őket. Olyan gyorsan kellett cselekedni, hogy egyből vitték őket. Nem volt arra



Rékákék egész napjukat a kórházban töltik

idő, hogy rájuk pillantsak, és tudatosítsam magamban, hogy vége a terhességnek, anyukává, apukává váltunk. Panna fel sem sírt, csak a Fanni. Szó szerint futottak velük, miután kivették őket.” Réka és férje másnap reggel a negyed kilences etetésen találkozhatott először az ikrekkel. Az asszony még a tolokocsiban ült: „Krisztina doktornővel beszélgettünk. Ő szólított először édesanyjának. Nem bírtam ki sírás nélkül. Aztán bemehettem a lányokhoz és benyúlhattam hozzájuk az inkubátorba. A tenyerük nem érte körbe az ujjamat, annyira picik voltak.” Azóta több mint két hónap telt el. A lányok fejlődése nem volt problémamentes, de Rékákék bizakodóak: reménykednek benne, hogy a karácsonyt már négyesben otthon tölthetik.

Lehetetlen könnyek nélkül végigcsinálni

Két széssel arrébb Dániel Szilvia várta, hogy végre kinyíljon az a bizo-

hogy kevés volt a magzatvíz, és a méhlepény a babát nem táplálta rendesen, ezért lett ilyen kicsi. A leépényleválás miatt oxigénhiány lépett fel, ezért leálltak a veséi, nem tudott rendesen lélegezni. Vészhelyzettel, és a vércukorszintjét sem tudták beállítani. Borzalmas még visszagondolni is!” A kis Noel egy igazi harcos: túlendült a problémákon, és már csak növekednie kell, hogy minél előbb mehesen haza.

„A koraszülötteknek nagyon érzékeny a szervezetük. Egy fertőzés, egy baktérium annyira legyengíti őket, hogy megint visszakerülhetnek a lélegeztetőre. Elkerülhetetlen, hogy az ember néha sírjon. Igyekszem akkor, amikor a nagyobbik nem látja. Ezt könnyek nélkül nem lehet végigcsinálni. Egyik



A testkontaktus nagyon fontos

nyos ajtó. Noel, a kisfia a 36. héten született 1194 grammal. A súlya miatt nyilvánították koraszülöttné. „Október 15-én este egyik pillanatról a másikra előtört a vér. Mivel van már egy nyolcéves fiam, tudtam, hogy nagy baj van. Rögtön hívtuk a mentőket. Még szerencse, hogy fehérváriak vagyunk! Csak percek múlt a kisfiam élete.” A sürgősségi császár miatt Szilviát el kellett altatni, így nem látott és nem hallott semmit: „A doktornő, aki a műtétet végezte, azt mondta,

este Noel például belázasodott, máskor a szeme alatt találtak bevérvéseket, akkor azt vizsgálták. Mindennap egy harc, de ezek a pici gyerekek hősök!” Hogy mennyi erő és küzdeni akarárs rejtőzik egy ilyen kis csöppségben, azt jól bizonyítja, hogy Szilvia legutóbbi kenguruzása alatt a már másfél kilós fia felnyomta magát, mert szopni szeretett volna. A korai babák anyukái egymásban is tartják a lelket. A fehérváriak igyekeznek mindenben segíteni

A köldökzsinór emléke



A korip egy kis játékpólip, amit a koraszülött babák mellé tesznek az inkubátorba. A játékot nyálálló, színtartó pamutfonalból horgolják. Pontosan meg van határozva, mekkorák legyenek a csápjai, hogy ne tekeredjenek rá a babára, vagy a fejére mennyire legyen kitömve. Márai-Kovács Bernadett a Koraszülöttekért Országos Egyesület képviselőjeként elmondta: az ötlet eredetileg Dániából származik, amit később az egyesület is átvett. Ennek már hét-nyolc éve. A korip a szülőknek ad egyfajta érzelmi töltetet, hogyha otthagyják a gyerekeket az inkubátorban, akkor sincs egyedül. Másrészt pedig a babát emlékezteti a köldökzsinórra, és remélhetőleg az életmentő csövek helyett ebbe kapaszkodik.



Noel éppen valamin gondolkodik



Szabó Hajnalka szerint az a cél, hogy az anyukák minél több időt töltsenek a babájukkal

azoknak, akik naponta vidékről járnak be. Vannak közöttük olyanok is, akik nem tudnak hazamenni, ezért az anyaszálláson laknak. „Az ingázás megterhelő még annak is, aki helybéli. Én is voltam anyaszálláson egy hétig vagy kettőig, már nem is tudom, összefolytak a napok. De így is reggel eljövök otthonról és csak este megyek haza. Mindegyik etetésen itt vagyok. Igyeksem minél többet bent lenni. Félóra legalább a fejés, és a következő időpontig nem árt valamit enni meg inni, hogy újra legyen tej.” – mondja Szilvia.

A terminusig minden nap kritikus

Közben kinyílt az ajtó, ahol a nővérek és Szabó Hajnalka osz-

tályvezető főorvos óriási mosollyal fogadták az anyukákat. A nehéz gondolatok kint maradtak a váróban, hiába pittyegtek a gépek. Egy gyors kézfertőtlenítés után az anyukák már nyúlhattak is be az inkubátorba. Közben a doktornő elmondta, hogy a Szent György Kórházban évente kétezer-ötszáz és kétezer-nyolcszáz között mozog a születések száma. A kisbabák közül átlagban minden kilencedik, tizedik korábban érkezik. Háromnegyedik úgynevezett késői koraszülött, aki a 34. hét után születik. A koraszülöttek egynegyede az, aki ennél korábban jön a világra. „Magyarországon az életképesség határa a 24. hét, de ha egy baba a 23.

héten világra jön és életjelenségeket mutat, annak kötelességünk segíteni.” – magyarázta Szabó Hajnalka, majd hozzátette, hogy a korai babák esetében a legkritikusabb időszak mindig az első huszonnégy óra: hogyan sikerül adaptálódniuk a kinti világhoz vagy mennyire reagálnak az ovisi támogatásra. Aztán a későbbi időszak másfajta kockázatot hordoz magában. Például hogy hét nap után beköszönt-e egy késői fertőzés,



Nagyon kicsik, mégis rengeteg erő van bennük

a 33-34. hét környékén jelentkez-e a koraszülöttek szembetegsége, vagy ha huszonnyolc napig igénylik az extra lélegeztetést, esetleg légzési támogatást, kialakul-e tüdőbetegség vagy sem. Addig minden nap kritikus, amíg el nem érik a terminust, vagyis azt az időpontot, amire a születésük ki volt írva. Körülbelül ekkortájt – ha nem is napra pontosan – szoktak a babák hazakerülni.

Amit a kenguruzásról tudni kell

A kenguruzás Kolumbiából terjedt el, ahol rájöttek arra, hogy az anya harminchét fokos testmelege kiváló inkubátor a baba számára. A lélektani hatáson túl jobb lesz a vérnyomása, a pulzusa, magasabb lesz a vér oxigénszintje. Ráadásul az anyának több teje termelődik.

szerint az lesz a hozadéka, hogy kevesebb beavatkozásra, antibiotikumra lesz szükség.” – mondja a főorvos.

Az osztályvezető hozzátette: mindig van olyan eszköz, amire szükség lenne. Most éppen jól jönne egy ötödik CPAP-berendezés, ami a koraszülöttek légzését támogatja.

Hosszú távú következmények

A koraszülöttek túlélési esélyei sokat javultak. Egy 24. hétre született baba nagyjából hetven, egy 28-29. hétre született pedig körülbelül nyolcvan-kilencven százalékos eséllyel marad életben. De hogy milyen áron, az egy másik kérdés! Szerencsére drasztikusan csökkent azoknak a korai babáknak a száma, akikből súlyos látássérült vagy járásképtelen gyerek lett. „Nagyot ferdítene, ha azt mondanám, nincsenek a koraszülöttségnek hosszú távú következményei. Hogy miért? Mert megszakad egy szigorú, genetikailag beprogramozott táncrend, és ezt két szervrendszer veszi zokon: a központi idegrendszer és a légzőszervrendszer. Sajnos az anyaméhben

A cél, hogy nyitva legyen az ajtó!

A nővérek miben segítik akár lelki, akár fizikailag az anyukákat? Nehéz a nővéreknek, mert ők vannak a nap huszonnégy órájában a gyerekekkel. Egyrészt ők észlelik az apró kis tüneteket, és tudniuk kell, hogy ebből mit jelezzenek az orvosnak. Ezen kívül ők találkoznak a szülőkkel, és nagyon sok esetben sok múlik rajtuk, hogy milyen lesz a baba és az anya kapcsolata. Mennyit változott a nővérek szemszögéből a koraszülöttek ellátása az elmúlt húsz évben?

Még a gyerekosztályok is zártak voltak! Heti kétszer lehetett látogatni. Nagy szó, hogy ma már eljutottunk oda, hogy a koraszülött osztályokra is szépen lassan beengedjük a szülőket.

Mennyit tölt átlagosan egy anyuka a babája mellett?

Ez kétoldali dolog, mert vannak szülők, akiknek az otthoni körülményeik nem engedik, hogy több időt legyenek bent. A szülők egy másik csoportja megijed, fél hozzáérni a babához, mert olyan picike, és nem akar neki még több bajt okozni. Ha felajánljuk nekik, hogy maradjanak és kenguruzzanak, akkor hirtelen dolguk lesz és elsietnek. Szeren-



Andavölgyiné Tóth Márta, az osztály főnővére

csére ők vannak kisebbségben. A többség itt van, és szeretnének minél többet bent lenni az osztályon. Egyelőre az etetési időhöz kötjük a látogatást, és az anyukák fél-egy órát töltenek a gyerekekkel. Ezt az időt szeretnénk kitolni. A célunk az, hogy egyszer majd teljesen nyitva legyen a koraszülött osztály ajtaja!



Az apukák is bemehetnek az osztályra

„A kórház számára minden kívülről bejött ember vagy tárgy hordozhat fertőzésveszélyt. Régebben ez egy kicsit túl volt dimenzionálva, azóta kiderült, hogy nem attól a fertőzéstől kell félni, amit kívülről hoznak be. Ennek az egyensúlyának a mentén próbáljuk azt elérni, hogy az anyuka ne csak az etetési időkre jöjjön, hanem minél több időt töltsön bent. Dajkálja a babáját, beszéljen hozzá, simogassa, kenguruzza. Ennek hosszú távon reményeink

kívül nem tudunk jelenleg olyan körülményeket teremteni, amelyek mindenben megfelelnek annak, hogy ez a két szervrendszer ugyanúgy tudjon fejlődni. Egy koraszülöttnél soha nem lesznek olyan légzésfunkciós értékei, mint egy időre születettnél. De megfelelő életvitel mellett – például ha nem fog cigarettázni vagy nagyon szennyezett környezetben élni – akkor ebből semmit fog észrevenni.” – tudtuk meg Szabó Hajnalkától.

Jótekonysági estély és futás

VAKLER LAJOS

Ebben az esztendőben is megrendezik az adventi jótekonysági futást és a jótekonysági estélyt. Az idei kedvezményezettek a Család- és Gyermekjóléti Központ és a Nagycsaládosok Országos Egyesületének székesfehérvári csoportja lesznek.

Cser-Palkovics András polgármester örömeinek adott hangot, hogy idén is megrendezhetik a két jótekonysági rendezvényt: „A két esemény összetartozik: az egyik a jótekonysági futás, ami advent első hétvégéjén lesz immáron negyedszer, és maga az estély, amit nyolcadik alkalommal rendezünk meg január 12-én. Mindkét eseményen lesz lehetőség adományozni, és mindkettő ugyanazt a célt szolgálja: a nagycsaládokat segítjük. Arra bízgatok mindenkit, hogy akinek van lehetősége, segítse, támogassa a nemes elképzeléseket, célokat. Bízom benne, hogy

az idei támogatással újra rekordot sikerül döntenünk!”

Miklósa Erika az ötletgazdája mindkét eseménynek. Kiemelte: örömmel üdvözlö, hogy a jótekonysági rendezvények bevételei olyan szervezeteket segítenek, amelyek az esztendő minden napján a nagycsaládokat szolgálják: „A családjóléti intézményt és a nagycsaládosok egyesületét fogjuk támogatni. Bízom benne, hogy az utóbbi évekhez hasonlóan ismét nagy összeghez jutnak a kedvezményezettek, és olyan programokkal, elménnyel gazdagodhatnak, amelyekhez eddig anyagi okok miatt nem juthattak hozzá. Reméljük, hogy sok családnak teszi ez a támogatás lehetővé, hogy eljussanak színházba, állatkertbe. Egyszerű és hétköznapi dolgokra gondoltunk. Az én társadalmi szerepvállalásom természetes: erről szól az egész életem, örülök, hogy a hírnevet egy ilyen másfajta jóra is fel tudom használni, és tehetek a közösségért.”



A jótekonysági estélyt január 12-én tartják a MOL Aréna Sóstóban. Háziasszonya Lengyel Zsófia lesz, de köszönhetjük Szarka Tamást, a kortárs magyar zene kiválóságát is – tudtuk meg Miklósa Erikától és Cser-Palkovics Andrástól.

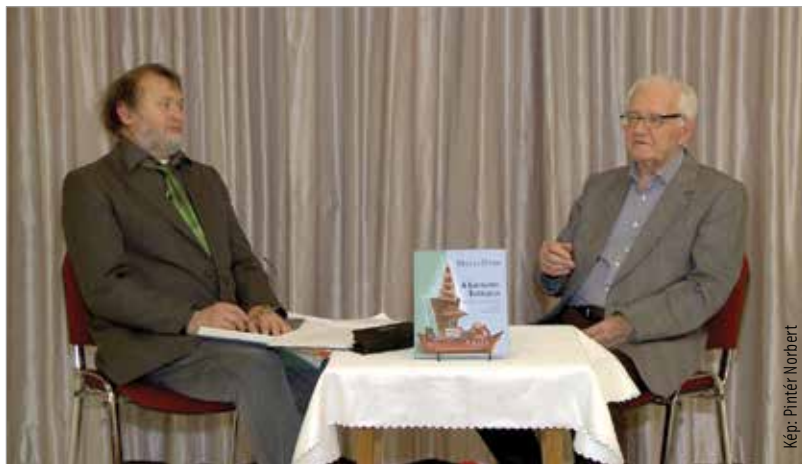
A krokodil torkából

VAKLER LAJOS

Az Aranybulla Könyvtárban mutatták be Dienes Ottó A krokodil torkából című kötetét, mely a kiváló író, költő, esztéta, festőművész és tanár életművéből ad válogatást. A kötetet Revák István képzőművész, a könyv szerkesztője ajánlotta az olvasók figyelmébe.

A krokodil torkában – melynek alcíme: Breviárium az ezredfordulóról – megmutatja azt a sokszínűséget, ami a nemrégiben nyolcvanadik születésnapját ünneplő Dienes Ottó a székesfehérvári kultúra és művészet egyedi személyiségévé, megbecsült alakjává emeli: „Az a közönség, amelyik ilyen szinten akar irodalmat olvasni illetve filozófiával foglalkozni, szívesen fogadja ezt a kötetet, bár meg kell

mondjam, nem könnyű olvasmány. Ez különösen az esszékre igaz, hiszen Hamvas Béla és a többi általam megidézett filozófus gondolatai elég sok elmélkedést kívánnak. Ezt a könyvet nem lehet úgy olvasni, hogy elkezdem és leteszem a vége feliratnál. Ezért is adtuk neki alcímként a breviárium címet, mert ezt néha elő kell venni, egy-egy tanulmányt vagy verset elolvasni, megnézni a képeket, és akkor lassan kibontakozik, miről is szól a kötet és mit ábrázolnak a képek. A nyolcvanadik születésnapomat szerettem volna emlékeztetéssé tenni ezzel a könyvvel. Sikerült, és bár sokan azt hiszik, hogy az életművet mutatja be, erről szó sincs. De a kisplasztikáim felvételei, a profán valóságot ábrázoló festményeim az esszékkal együtt mégis hű lenyomatai a pályámnak.”



Egy hullámhosszon a szerkesztő, Revák István és a szerző, Dienes Ottó

Átadták az Alba Regia Ösztöndíjakat

RÁBA HENRIETTA

A városban tanuló tehetséges diákoknak minden évben támogatást nyújt Székesfehérvár önkormányzata. Idén több mint száz középiskolás és felsőoktatásban tanuló fiatal vehette át a havi tíz- és húszezer forintot jelentő Alba Regia Ösztöndíjat.

A város önkormányzata annak idején azért alapította meg az Alba Regia Ösztöndíjat, mert szeretne volna a diáktársadalmat segíteni. Nemcsak a középiskolásokat, hanem a felsőoktatásban tanulókat is támogatja Székesfehérvár. Idén 108 ösztöndíjat osztottak ki az első félévre, hét és fél millió forint összegben. Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere lapunknak elmondta:

„Évről évre egyre nagyobb azon diákok száma, akik jelentkeznek erre az ösztöndíjra – és a feltételeket is tudják teljesíteni, hiszen ez részben tanulmányi ösztöndíj is. Örülök, hogy tudjuk a munkájukat, tehetségüket, jövőjüket támogatni!”

Az ösztöndíjra szeptember végéig azok a diákok pályázhattak, akik a megjelölt szakgimnáziumokban, szakközépiskolákban, egyetemeken tanulnak nappali tagozaton. A feltételek között szerepelt a nem nyelvi előkészítőn szerzett legalább 3,75-ös legutóbbi féléves átlag. A középiskolások havi tíz, az egyetemi hallgatók húsz, míg a Hallgatói Tanács tagjai havi ötezer forintos támogatást kapnak öt hónapon keresztül a várostól.



Több mint száz fehérvári diák vehette át az ösztöndíjat

Díjazták a kiválóakat



A Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének Fejér Megyei Szervezete tizenharmadik alkalommal adta át a Fejér Megyei Prima díjakat. Az elismeréseket olyan személyeknek ítéltek oda, akik saját területükön maradandót alkottak. A Fejér Megyei Prima Díj egymillió forinttal járó fődíjait Dr. Pukancsik János főorvos, plasztikai sebész, Mits Gergő zenész, tanszékvezető és B. Kiss László újságíró vehette át, a közönségdíjat Dienes Ottó tanár, író, képzőművész kapta.

V. L.



Szűts Angéla az új művészeti tanácsadó

VAKLER LAJOS

Az elmúlt héten nyílt meg a Székesfehérvári Művészek Társaságának hagyományos Téli tárlata a Pelikán galériában. Ünnepi köszöntőjében Cser-Palkovics András polgármester bejelentette, hogy a város és a társaság együttműködésének érdekében felkérte Szűts Angéla képzőművészt, hogy tanácsadóként segítse az önkormányzat képzőművészettel kapcsolatos terveinek kidolgozását illetve azok megvalósítását.

Meglepett a felkérés? Milyen gondolatokkal fogadtad ezt a cseppet sem könnyű feladatkört?

Tulajdonképpen nem volt meglepetés, hiszen volt előzménye. Néhány hónappal ezelőtt írtam polgármester úrnak egy levelet, melyben felajánlottam segítségemet különböző képzőművészeti témákban. Ezt több beszélgetés követte, melyeken kiderült, hogy hasonlóképpen gondolkodunk Székesfehérvár és a művészek együttműködéséről, miként az is, hogy tudunk egymással kommunikálni, megfelelek azoknak az elvárásoknak, amelyeket egy ilyen szerepkör elem támaszt. Leültünk és megbeszéltük, hogy a művészek milyen tervekkel, problémákkal keresik meg a várost, és miként tudnék megoldást találni ezekre a kérdésekre.

Mi lesz az elsődleges feladatod?

Ez ma még meglehetősen képlékeny. Az biztos, hogy polgármester úrhoz az elmúlt időszakban számos olyan témában érkezett be kérdés, amire nem az ő feladata válaszolni, ugyanakkor a szakértők véleményét meghallgatva hi-teles döntést hozhat. A másik oldalról a művészeknek is lennének igényeik, elvárásaik illetve ötleteik, de sajnos nem mondták el, mert nem volt meg az a kapcsolat az önkormányzat és a társaság között, ami ezt lehetővé tette volna. Ezt a kommunikációs zavart tulajdonképpen a művészeti tanácsadó hidalja át azzal, hogy megfogalmazza, tolmácsolja a felmerült ötletek megvalósításának lehetőségét.

Az egyén, a közösség illetve a város érdekei is lehetnek különbözőek, a művészeknek lehetnek álmaik, vágyaik, ugyanakkor az önkormányzat feladata, hogy mérlegelje, ezek megvalósíthatók, realisak-e.

Ezzel nem lehet probléma, hiszen a feladatom felgyorsítani a kommunikációt és segíteni megtalálni a kapcsolódási pontokat. Én magam is nyitott vagyok arra, hogy az igényeknek, az elvárásoknak megfeleljek, és konszenzust keresve, közösen oldjuk meg a fehérvári művészek által felvetett problémákat, segítsük ötleteik megvalósítását, mégpedig úgy, hogy ezzel Székesfehérvár művészeti-velő polgárai is gazdagodjanak.



Szűts Angéla a Téli tárlat megnyitóján

Száz diák hegedült együtt

BUKOSZA ZITA

A Hermann László Zeneiskola és Szakgimnázium vonós tanszakának és kamaracsoportjainak közreműködésével tartottak koncertet szombaton délelőtt. A legkisebbektől a középiskolásokig mindenki hegedűt ragadott, és olyan klasszikusok csendültek fel, mint Bartók vagy Beethoven művei.

A Hermann László Zeneiskola hetvenötödik születésnapját ünnepli, ebből az alkalomból egy száz hegedűs diák által adott

koncerttel kedveskedtek a szülőknek és hozzátartozóknak az Alba Regia Szimfonikus Zenekar székházában. Közel egy hónapos közös felkészülés előzte meg a szombati rendezvényt. A kuratóriumi elnök szerint nem volt egyszerű feladat ennyi gyereket összehangoltan irányítani, de az élményért és a hangulatért megérte.

„A koncepció az volt, hogy minél szélesebb korosztályt megszólaltassunk. A nagyon picikék, akik



Bach Parasztkantátájából illetve Beethoven Örömdójából játszottak részleteket a gyerekek



Nézzé meg, hogy játszottak a hegedűsök! Ehhez nem kell mást tennie, mint az ingyenes Layar applikációt letölteni. Nyissa meg az alkalmazást, tartsa a telefont a kép fölé, és indítsa el a videót!

körülbelül két éve hegedülnek, a Cérnahangok nevet kapták. Ők egy kis duót mutattak be, illetve egy ismeretlen szerzőtől egy kánont.” – mondta Bergerné Szőnyi Anna, a Tálós Edit Alapítvány kuratóriumi elnöke. Ezt követte a száz hegedűs koncertje.

A fellépés két pályázat által jöhetett létre: a Magyar Művészeti Akadémia és a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával. A további zenei rendezvények érdekében az iskola szívesen fogadja az adományokat, új hangszerek és kellékek vásárlásához.

Bepillantathattunk a kulisszák mögé

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, BUKOSZA ZITA

Nyílt napra várta a Székesfehérvári Balettszínház a tánc, a színház és a táncszínház iránt érdeklődőket. Szombaton betekínthettek a látogatók a kulisszák mögé, megnézhettek a gyakorlatokat, majd beszélgethettek a koreográfusokkal és a táncosokkal, sőt a vállalkozó kedvűek akár együtt is táncolhattak a társulat tagjaival. A nyílt napnak a Táncház adott otthont.

Feszített tempóban, vasárnap kivételével a hét minden napján próbál a társulat. A táncosok mindannyian nagyon elkötelezettek, közelgő előadásuk, a Diótörő december 14-én kerül bemutatásra a Vörösmarty Színházban. A nagyívű, a teljes társulatot kettős szereposztásban felvonultató táncszínházi művel minden korosztályt igyekeznek megszólítani. A társulat célja, hogy a város és a megye színházait és táncot szerető közönségének saját Diótörő-előadása legyen.

Az igazgató elmondása szerint nagyon sok energiát igényel ez most a táncosoktól, de biztosan meglesz a munka gyümölcse: „Feszesebb a tempó, mármint ezen az időkereten belül, hiszen egy új társulatról beszélünk, aminek még nincsen hadra fogható repertoárja. Ezt meg kell teremteni, viszonylag rövid idő alatt. Izgalmasak



A Székesfehérvári Balettszínház minden hónapban tervez a mostanihoz hasonló nyílt próbát, ahol lehetőség lesz kérdezni és tanulni a balettről

ezek az alkalmak, hiszen a nyílt napon az érdeklődők testközelből tekinthetik meg, hogy működik a Székesfehérvári Balettszínház. Mondhatjuk azt is, hogy fellebbentjük a fátylat, bevezetjük a látogatókat a kulisszák mögé.” – mondta el Egerházi Attila.

A táncosok persze már hozzá van-

nak szokva az előadásokat megelőző komoly felkészülési időszakhoz, így tíz és tizennégy óra között balettyakorlatokat végeznek, majd délután négy és hat között tovább folytatják a repertoár próbáját. Barna Krisztián is a fehérvári társulat tagja. Jól érzi magát, s

mint mondja, megtalálta a helyét: „Ez egy olyan világ, ami nagyon tág, nagyon érdekes. Bármennyire is sokan gondolják, hogy a balett nem annyira férfias dolog, ezzel nem tudok egyetérteni, mert itt eléggé szigorú a hangvétel a próbafolyamat során. Úgy érzem, megtaláltam a helyemet!”



A Fehérvár Televízió műsora november 24-től 30-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2018. 11. 24. SZOMBAT	2018. 11. 25. VASÁRNAS	2018. 11. 26. HÉTFŐ	2018. 11. 27. KEDD	2018. 11. 28. SZERDA	2018. 11. 29. CSÜTÖRTÖK	2018. 11. 30. PÉNTEK
00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Híradó és Köztér – ismétlés	10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	07:20 Köztér – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	07:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	10:45 Együtt magazin – ismétlés	08:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:25 Bajnokok városa – ismétlés	11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:20 Köztér – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	10:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40 Agrárinformáció – ismétlés	11:00 Forgószínpad – színházi magazin	10:40 Együtt magazin – ismétlés	10:40 Paletta magazin – ismétlés	10:40 Honvéd7 – ismétlés	10:40 Bajnokok városa – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Pletser Ádám	12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 Generációk – nyugdíjasok országos magazinja – ismétlés	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából	11:10 A Fehérvár Televízió archívumából
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	12:40 Híradó – ismétlés	12:00 Képes hírek	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Guseo András	13:00 Köztér – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor
11:45 Paletta magazin – ismétlés	13:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:15 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:00 Generációk – nyugdíjasok országos magazinja – ismétlés	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:00 Generációk – nyugdíjasok országos magazinja – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szűts Angéla	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szűts Angéla	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kricsár Kamill	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Sturcz Tímea	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Varga Péter	16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
12:40 Híradó – ismétlés	15:25 Bérés József: Szép magyar ének – ismétlés	16:40 Forgószínpad – ismétlés	17:00 Együtt magazin – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergely	17:00 Honvéd7 – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória és Mits Márton. Vendég: Alapi István
13:05 Köztér – ismétlés	16:25 Debrecen – MOL Vidi labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	17:10 Köztér – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:00 Paletta magazin – ismétlés	17:30 Esti mérleg – ismétlés	17:00 Bajnokok városa – ismétlés
13:45 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00 Hírek	18:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés	18:00 Hírek	17:30 Esti mérleg – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Buriáné Tarró Edit	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:10 Honvéd7 – ismétlés	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 Generációk – nyugdíjasok országos magazinja	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:00 A hét hírei	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Együtt magazin és Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Kitti Bich Tuay Ta	19:20 Híradó – ismétlés	20:15 Aquitál FC Csákvár – Mosonmagyaróvár labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Az Ikarus Néptáncgyűttes Angliában – Chorley, 1993	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek	19:00 Jó estét, Fehérvár! – benne: Híradó, Esti mérleg, Honvéd7 és Hírek
15:15 Agrárinformáció – ismétlés	19:50 Kaposvár – Alba Fehérvár kosárlabda-mérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	20:55 Öreghegyi disputa 2017	20:15 Fehérvár AV19 – Graz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Fehérvár AV19 – Graz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:15 Fehérvár AV19 – Graz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről
15:45 Nemzetközi néptáncfesztivál zárógála – 2014	21:20 A Határon Túli Magyar Irodalom Napjai 2018	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	Vendég: Lukács József, a Vörösmarty Társaság alelnöke. Beszélgetőtárs: Bobory Zoltán	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:15 Híradó és Esti mérleg – ismétlés
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	21:40 Szereltem egy életen át és még azon is túl	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:00 Híradó és Esti mérleg – ismétlés	22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
18:35 A Fehérvár Televízió archívumából	22:00 A hét hírei – ismétlés		22:40 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése			
19:00 Híradó	22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése					
19:20 Forgószínpad – színházi magazin						
19:50 Fehérvár AV19 – Villach jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről						
22:00 Híradó – ismétlés						
22:20 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése						

Kiemelt ajánlatunk: november 25. 21:20 A Határon Túli Magyar Irodalom Napjai 2018

A professzionális városüzemeltetésért dolgozik

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Szinte napra pontosan tíz esztendeje került a Városgondnokság élére Bozai István. Szinte nincs olyan fehérvári, akit ne érintene a cég tevékenysége, hiszen a Városgondnokság a közterületek illetve a beépítetlen önkormányzati tulajdonú területek kezelője, de a cég látja el a városi utak, hidak, parkolók, járdák, zöldterületek valamint a városi csapadékvíz-elvezető rendszerek üzemeltetését, fenntartását is. Szintén a feladatok közé tartozik a közvilágítás és a diszkivilágítás biztosítása, de egyedi munkákat, beruházásokat is végez a Városgondnokság. Az elmúlt tíz év során jelentős változások, strukturális átalakítások történtek.

2008 novembere óta tölti be a tisztséget. Miért szeretett volna városgondnok lenni?

Az elmúlt hetekben gondoltam bele, hogy valóban eltelt tíz év. Nagyon régóta az önkormányzati szektorban dolgozom, hiszen korábban az uszoda gazdasági és műszaki vezetőjeként tevékenykedtem, de az előző stadion üzemeltetőjeként is végeztem munkát. Tíz éve is az önkormányzati szektorban a Városgondnokságé volt a legnagyobb feladat. Ha úgy nézzük, a legszínesebb, legszélesebb spektrumú feladat.

2009-ben nagy átalakulás jött a Városgondnokság életében.

Már a városgondnokká választásomkor is felmerült a struktúra átalakítása, hogy ne az akkori intézményi felállásban vigyük tovább a munkát. Nagyon sok béklyó, nagyon sok gát akadályozta az intézményi forma kiteljesedését. Ezért szerencsére elég gyorsan, körülbelül hét hónap alatt át is tudtuk alakítani az akkori intézményt gazdasági társasággá, ebben a formában működik a mai napig is a Városgondnokság.

Mindig is célkitűzésének tartotta a hatékonyságot, a gazdaságos működést és a dolgozói jólétet?

A mai kiélezett munkaerőpiaci helyzetben a legfontosabb, hogy a dolgozók jól érezzék magukat. Ez legelőször a fizetésükben, az anyagi megbecsülésükben mutatkozik meg, de nagyon sok egyéb dologgal lehet jó munkahelyet, jó hangulatú munkakörnyezetet biztosítani, nemcsak a fizetés emelésével.

A hatékonyság, gazdaságosság a cég egészére vonatkozik?

Nagyjából zárt az a pénzmennyiség, amennyit az önkormányzat oda tud adni a város üzemeltetésre. Minél hatékonyabban, célszerűbben tudjuk ezeket a pénzeket elkölteni, annál több mindent tudunk megtenni. A legelső, legnagyobb változás az volt, hogy a régi intézményi struktúrában gyakorlatilag csak alvállalkozókkal dolgozott a Városgondnokság. Akkor nyolcvanöt mérnök és gazdasági szakember irányította az igen nagy számú alvállalkozói struktúrát. A mai napra ez teljesen

megfordult. Ma több mint hat-százötven emberrel dolgozunk, tehát átalakultunk egy olyan struktúrába, ahol nem alvállalkozókkal dolgoztatunk, hanem főállású kollégákkal dolgozunk. A feladat ellátására megfelel a mai létszám, de nagyon figyel-nünk kell, hogy ebben a létszám-ban minimális legyen a mozgás: minél kevesebben menjenek el,

alkalmaznak. Nálunk saját rendszereket kell kiépíteni. Saját, a Városgondnokságra szabott vállalatirányítási rendszerünk van, ahol a számlák elfogadásától és kifizetésétől a biztonsági őrök órnaplóján keresztül a céges autók foglaltságáig mindent egyben kezelünk. Nagyon nagy cég lett a Városgondnokság, mind létszámában, mind gazda-



Bozai István 2008 novembere óta gondoskodik a város üzemeltetéséről, azóta látja el a városgondnoki tisztséget

főleg a jó, megbecsült szakembereink!

Mennyire volt fontos egy ilyen rendszerhez a menedzseri szemlélet?

A mai világban már nincs komoly különbség a multinacionális vagy magyar magánszektor illetve az önkormányzati vagy állami cégek között. Ugyanazzal a menedzserszemlélettel kell ezeket irányítani, ugyanannyira fontos a hatékonyság. Projektszemléletet alkalmazunk a cégnél, próbáljuk a belső ellenőrzést, a projektek folyamatos figyelését úgy alakítani, mint egy nagy multinál. Ott azért egy kicsit talán könnyebb, mert külföldről átvett rendszert

sági értelemben, hiszen évente több mint nyolcmilliárd forintot költünk el.

Milyen feladatokat látnak el?

Úgy szoktam összefoglalni, hogy ami a kerítésen kívül van, az minden a Városgondnokság feladata. A működés szempontjából húsz fölött van a csoportok száma. Ezekon felül még van jó pár létesítmény, ami hozzánk tartozik. Így például a piac, különböző sportlétesítmények, az uszoda, szabadtéri játszóterek, sportpályák vagy a tavaly átadott Túrósáki szabadidőközpont. A közterületeken tavasszal kezdjük a fűnyírást. Nyáron a virágok elültetése, öntözése, a fák gondozása ad munkát.

Fontos feladatunk az utak karbantartása. Szerencsére az elmúlt években komoly fejlesztések történtek, így már nem csak kátyúzással kell megoldanunk Székesfehérvár útjainak rendben tartását. Nagyon nagy összegeket kapunk az önkormányzattól ezeknek az utaknak a folyamatos felújítására, parkolóépítésekre. Hozzánk tartoznak a KRESZ-táblák, de az összes járda is, vagy a téli üzemeltetés, amikor síkosságmentesítés, hóeltakarítás folyik a városban. Hiába nem esett négy-öt éve Fehérváron komoly hó, minden évben húsznál több bevetésünk van, mert ha egy egész kevés csapadék is lefagy, ugyanúgy csúszik, mintha leesett volna tíz centi hó, és majdnem ugyanakkora munkát jelent nekünk, mert az egész város összes járdáját, összes útját, összes parkolóját síkosságmentesíteni kell.

A tíz év alatt sok költözés is volt, ezt mi indokolta?

Ahogy a cég nőtt, úgy kerestünk egyre nagyobb helyet, és egy ideje már nem nagyobb, hanem több telephelyet. Tíz évvel ezelőtt a Piac téren egy néhány száz négyzetméteres irodablokkban működünk, utána a Széphőtől béreltünk egy újabb irodaházat a Lövéde úton. Végül sikerült megvásárolnunk a Szent Vendel utcában azt az ingatlant, ahol most a székhelyünk van. A folyamatos létszámnövekedés újabb telephelyek nyitását eredményezi. Arra jöttünk rá, hogy annyira sokan vagyunk és annyira nagy terhet jelentünk a városra és a környező lakosokra nézve, hogy nem akarunk egy nagy telephelyre költözni, inkább kisebb fióktelephelyeket nyitunk. Tizen-négy fióktelephellyel rendelkezik összesen a Városgondnokság.

Mi az, ami az elmúlt tíz évben még ilyen nagy horderejű változás volt?

A legnagyobb feladatok az új beruházások. Ezt is szeretjük a legjobban! Szerencsére majdnem minden évben kapunk a várostól egy-egy, mostanában jóval több feladatot, amiben egy kicsit kiteljesíthetjük magunkat. A Túrósáki úti szabadidőközpont volt a legutolsó, de a kollégák nagyon büszkék a Bregyó közti atlétikai központra, ahol európai szintű, professzionális sportközpontot tudunk építeni. A tavalyi évben nagyon szerették a kollégák a strand felújítását is. Ezek azok az ünnepek, amikor a munkás hét-köznapi mellett lehet alkotni is.

A célkitűzéseit sikerült elérni?

Az első öt év alatt a szervezet alapjai létrejöttek. Most már túlságosan nagy infrastrukturális probléma sincs. A váz, a lényeg megvan. Szerencsére nagyon jók a vezetőim, a munkatársaim. Az indulás óta szinte ugyanazzal a gárdával dolgozunk. Maximum az új feladatokra keresünk új kollégákat. Elég komoly belső előmeneteli rendszer van, ez meghatározza a cég működését.

Fotó: Kiss László

A Barátság mozi műsora

Bohém rapszódia

November 27. 18 óra, november 30. 17.30,
december 1. 20 óra
Amerikai-angol zenés életrajzi dráma.

Film Farm 2.

November 23. 18 óra, november 24. 20 óra
Rövidfilm-válogatás.

Film Farm 1.

November 23. 20 óra,
Rövidfilm-válogatás.

A diótörő és a négy birodalom

November 24. 10 és 16 óra, december 1. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai családi kalandfilm, fantasy.

Paraziták a paradicsomban

November 24. 18 óra
Magyar fekete komédia.

X – A rendszerből törölve

November 26. 18 óra, november 30. 20 óra
Magyar thriller.

Ruben Brandt, a gyűjtő

November 26. 20 óra
Magyar animációs akció-thriller.

Egy nap

November 27. 20.15
Magyar játékfilm.

Napszállta

November 29. 18 óra
Magyar-francia dráma.

Utoya, július 22.

November 29. 20.30
Norvég dráma, thriller.

A tanú

December 1. 18 óra
Magyar filmszatíra.

Megnyílik az adventi udvar

December 1-jén, szombaton 10 órakor nyílik meg a Püspöki Palota kertjében a hagyományos Adventi udvar. Az udvarban várják mindazokat, akik szeretnének valódi csendes, békés, imádságban eltöltött karácsonyi készülődést. A látogatás során igényes kézműves tárgyakat lehet vásárolni ajándékba és játékonysági céllal. Szombat és vasárnap 10 és 19 óra között, advent utolsó hetében hétköznapokon 14 és 19 óra között is várják a látogatókat. Szombatonként délután 16 órakor kezdődik a közös adventi gyertyagyújtás Spányi Antal megyés püspök vezetésével és az egyházmegye iskoláinak, óvodáinak műsorával. Az első gyertyagyújtás keretében megáldják a családok adventi koszorúját és gyertyáját. Az udvarban elindul az Egymillió csillag a szegényekért karítászakció.

15. Fehérváson Függetlenfilm-fesztivál

A Szabadművelődés Háza Fehérvári filmesek (rövid)filmjei. A Mészáros Aulán novemberi programjában 18. alkalommal teremthet a székesfehérvári illetve a városhoz kötődő filmes alkotók munkáinak. A beérkezett filmek a 15. Fehérváson Függetlenfilm-fesztivál keretén belül november 24-én kerülnek bemutatásra.

Hogyan értsük félre a nőket, A vihar, Pasik a pácban

Programok november 23-tól december 2-ig

SZABÓ PETRA

November 23.

Állásbörze

10 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Az érdeklődők megismerhetik a székesfehérvári munkalehetőségeket. Közel negyven pozíció közül válogathatnak.

Vászonzővő műhely

13 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Várják az érdeklődőket: azokat is, akik tudnak szőni, és azokat is, akik szívesen megismerkednének a népi mesterséggel.

A Fehérvári Kézművesek Egyesülete húszéves jubileumi kiállítása

13 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
A kiállítás december 22-ig tekinthető meg, hétfőtől szombatiig 13-tól 18 óráig.

Gyapjúszövő műhely

13.30, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Telbiszné Heckenast Csilla szövő, népkis-mesterség-oktató tartja a foglalkozást.

Asszonyműhely

14 óra, Fehérvári Kézművesek Egyesülete alkotóháza
Bodáné fenyves Zsuzsa várja a varrni vágyókat. Kisebb figurák készülnek majd, amik dekorációnak és ajándéknak is jók.

Az ismeretlen autizmus

14 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Halász József gyermekpszichiáter előadása.

Alzheimer Café

17 óra, Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház
Hódi Edit pszichiáter a demencia megelőzésének lehetőségeiről tart előadást.

Mentett értékek

17 óra, Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Jelen tárlattal a múzeum munkatársai tisztelgnek és emlékezni kívánnak a huszonöt éve elhunyt Deák Dénes műgyűjtő, mecénás, könyvtáros emléke előtt. Megnyitja Lóska Lajos művészettörténész, közreműködnek a Hermann László Zeneiskola növendékei.

Pasik a pácban

17 óra, KÖFÉM Művelődési Ház
A Gergely Theater előadása.

Mesekuckó

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Csóka Judit meseterapeuta a közelgő térről mesél.

Paddy And The Rats

20 óra, Petőfi Kultúrtanszék

November 24.

1. Kockanapok – kiállítás és játszóház

10 óra, Táncház
Legóépítmények kiállítása.

Francia kölyökklub

10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Beszédcentrikus, játékos, mesés foglalkozás.

Adventi koszorú készítése

13.30, Koronás Park
Jelentkezni lehet a Koronás Park főépületében, az info@koronaspark.hu e-mail-címen vagy a 22 202 252-es telefonszámon.

Katalin-bál

15 óra, Felsővárosi Községi Ház
A Nemcsak a húszéveseké a világ Nyugdíjas-klub Katalin-napi bálja. A zenét Unyi József szolgáltatja.

Horváth Irma jótékonyági estje a koraszülött babákért

18 óra, Öreghegyi Községi Ház
Az adományokat a Szent György Kórház koraszülött osztályának ajánlják fel.

Tankcsapda – Lukács Félévszázad

19 óra, Petőfi Kultúrtanszék
Vendég: Useme

Hogyan értsük félre a nőket?

19 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ
Csányi Sándor színházi estje.

November 25.

EduShow

11 óra, Igéző
Zsiga Edwárd bűvész gyermekműsora.

Vasárnapi kutyaséta

13.30, HEROSZ Fehérvári Állatotthona

Katalin-nap

17 óra, Felsővárosi Községi Ház

Tartsa lakodalmát a Volán Étteremben

Az összes ital behozható!



facebook.com/lagziavolanban

Tradicionális menü: 6200 Ft

Korlátlan étel és ital

fogyasztásos menü: 10100 Ft

További információ: 06 30/ 329-44-55

www.volanetterem.hu

Horoszkóp

november 22. – november 28.



Hexina jósna

www.hexina-josdaja.webnode.hu

Kos

3. 21. – 4. 20.

Talán egy eredményre vagy egy döntésre vár, ez okozza a szokottnál nagyobb feszültséget a napjában. Kapcsolatainak ebben az időszakban hasznára válik, ha nyíltan és becsületesen közelít meg kényes témákhoz is. Igaz lehet ez a munkára is, ahol a karrieren egy új ismeretség nagyot lendíthet.

Bika

4. 21. – 5. 20.

Ha felvilágosultan gondolkodik, akkor megdöbbentő igazságokra jöhet rá. Ha bezárkózik, akkor talán megmarad a belső nyugalma, de kizár az életéből mindent, ami előrevisi.

Ikrek

5. 21. – 6. 21.

A hét alkalmas lehet Önnek új dolgok beindítására és kockázatokkal járó tevékenységek végzésére. Bár a lehetőség, amely előtt áll, nagyon vonzóan tűnhet, azért ügyeljen arra, hogy csak akkor legyen az a kockázat, amely nem sodorhatja veszélybe az élete többi területét.

Rák

6. 22. – 7. 22.

Próbál változást elérni valamiben, aminek végül az lehet a következménye, hogy belátja, Önnek kellene megváltoznia. Legyen rugalmas és alkalmazkodjon a körülményekhez, most erre lehet leginkább szüksége. Gondolkozzon másképpen, mint a többiek, ezzel érheti el most a legnagyobb eredményt.

Oroszlán

7. 23. – 8. 22.

Az izgalmat és a változást keresheti szinte mindenben, aminek az az oka, hogy mostanában sokkal magabiztosabb, mint korábban. Egy váratlan esemény viszont arra kényszerítheti, hogy változtasson néhány dolgon maga körül. Tegye meg, amit kell, de vigyázzon, nehogy átésszen a ló túlsó oldalára!

Szűz

8. 23. – 9. 22.

A héten egy kapcsolati kérdést kell kezelnie, ami csak távolról érinti Önt. Ha tanácsért fordulnak Önhöz, támaszkodjon a józan eszére, és segítsen egy fontos döntés meghozatalában az illetőnek. Ügyeljen arra, hogy ne a rombolásban, hanem inkább az építésben segítsen!

17 órától Kati néni szobránál kezdődik az esemény, köszöntőkkel, tánccal, zenével, vendéglátással, majd 18 órától Nyárai-Horváth István plebános beszél a közösségi házban, utána fellép a TáncolKodó és az Arconic-Kőfém Nyugdíjasklub Férfikórusa és Harmonikatriója.

Csellófesztivál

Nemzetközi csellófesztivált rendeznek Székesfehérváron november 25-től december 2-ig. Koncertek három helyszínen 18 órától, egyéni órák, mesterkurzusok, meghallgatások.

Shakespeare: A vihar

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Prospero Szinkör előadása.

November 26.

Pedro Almodóvar filmjei

16 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Pedagógiai Szakkönyvtára
Dudás Judit előadása.

Könyvbemutató

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára

Gárdos Péter új kötetének bemutatója.

Terminátor

18 óra, Petőfi Kultúrtanszék
Ingyenes vetítés.

November 27.

Négykezes kedd

10.30, Hetedhét Játékmúzeum
Az érdeklődők különféle technikákkal készíthetnek karácsonyi díszeket.

Hétvezér est

18 óra, Királykút Emlékház
Simon András grafikusművész Életed üzenet című előadása.

Öreghegyi Disputa

18 óra, Öreghegyi Községi Ház
Beszélgetés Nagy Judittal, a Szabad Színház vezetőjével.

November 28.

Hobo Ady-estje

19 óra, Öreghegyi Községi Ház

Évszázados utazás

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár
Előadás a Fejér megyei arisztokráciáról.

Bábel Klára és Bán Máté koncertje

19.45, Vörösmarty Mihály Könyvtár
A hárfaművész és a fuvolaművész közös koncertje.

November 29.

Tavaszi a télben

17.30, Aranybulla Könyvtár
A Székesfehérvári Fotóklub tárlatának ünnepélyes megnyitója A kiállítást Posfai Attila, a klub elnöke ajánlja a látogatók figyelmébe. Megtekinthető január 18-ig.

November 30.

Fehérvári advent

Az ünnepi díszbe öltöztött belvárosban elkezdődik az adventi készülődés, színes programokkal várják az érdeklődőket. 15 órától mézeskalács-díszítés lesz a Hiemer-házban, 17 órától zenélő padok és fényjáték a Varkocs-szobornál, interaktív játék a Zichy ligetben.

Krisztus Király Napok

Zsolt utcai templom és Községi Ház

November 23.

10 óra: ünnepi műsor, vendéglátás és kézműves foglalkozás idősebbeknek

November 24.

9 óra: kézműves foglalkozás a gyermekeknek
17 óra: szentségimádás
17:15: gyertyás körmenet a kereszthez (Budai – Kisteleki – Lehel u. sarok)
18 óra: hálaadó szentmise alapító és gyarapító plébánosainkért
19 óra: ünnepi megemlékezés és vetítés: ötvenéves a hímeskómozai oltárkép, melyet Mattioni Eszter készített

November 25.

9 óra: ünnepi szentmise – a Krisztus Király díj átadása. Énekel a Vox Angelorum Gyermekkar. Vendéglátó fogadás és kötetlen beszélgetés.

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület (m ²)	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Budai u. 13. fsz. 1.	73 m ²	2	komfortos	54.750,-
Jókai u. 2. 1/1.	20 m ²	1	komfortos	11.000,-
Jókai u. 5. fsz. 5.	39 m ²	1	komfortos	29.250,-
Megyház u. 15. fsz. 2.	52 m ²	2	komfortos	39.750,-

Érvényesen az alábbi – együttes – feltételeknek megfelelő személyek pályázhatnak (zárájfelben az igazolás módja):

- A pályázó munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll, vagy nyugdíjserű ellátásban részesül. Munkaviszony esetén munkáltatója nem áll felszámolás, adóhatósági, bírósági végrehajtás alatt (munkáltatói igazolás, nyugdíjszelvény, stb.).
- A pályázó havi nettó jövedelme egyszemélyes háztartás esetén legalább 100.000,- Ft/hó, egyéb esetekben az együttműködő személyeket is figyelembe véve legalább 75.000,- Ft/hó/fő (nyilatkozat az együttműködőkről, jövedelemigazolások).
- A pályázó és/vagy a vele együttműködő szándékozik Székesfehérváron az elmúlt 5 évben nem volt önkormányzati tulajdonú lakás jogcím nélküli lakáshasználója (nyilatkozat).
- A pályázónak és/vagy a vele együttműködőnek Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata által alapított gazdasági társaság (pl. SZÉPHO Zrt., Székesfehérvár Városgondnoksága Kft., Fejérvíz Zrt. mint közszolgáltatók) felé esedékes tartozása nincs. (nyilatkozat).
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó (az együttműködő szándékozókat is figyelembe véve) az igazolt havi nettó összjövedelem 30 %-ánál nagyobb összegű bérleti díjra tesz ajánlatot.
- Érvénytelen a pályázat, ha a pályázó a pályázat benyújtásához képest egy éven belül piaci bér-lakás-pályázaton a Gazdasági Szakbizottság döntése szerint nyertes ajánlatot tett, de a bérleti szerződést önhibájából nem kötötte meg.
- Amennyiben a nyertes pályázó a pályázat elbírálásának időpontjában Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonában lévő valamely bérlettel rendelkező, a lakásbérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a meglévő bérleti szerződését a bérlo felmondja és a lakást a tulajdonos birtokába adja.
- A nyertes pályázó és a vele együttműködő szándékozó nagykorú, székesfehérvári bejelentett lakóhellyel rendelkező személy 90 napnál nem régebbi adóigazolással köteles igazolni azt, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője, mint helyi adóhatóság felé adótorozása nincs.
- Pályázó 25.000,- Ft pályázati biztosíték megfizetésére köteles, amelyet a Székesfehérvári Várofejlesztési Közhazsnú Nonprofit Kft. Raiffeisen Bank Zrt. székesfehérvári fiókjánál vezetett 12023008-01131183-00100001 számú számlájára kell – átutalni, – bármely Raiffeisen Bankfiókban, készpénzben befizetni.

A pályázati biztosíték akkor minősül megfizetettnek, ha az legkésőbb a kihirdetési szakaszt követő napon 10:00 óráig a Várofejlesztési Kft. számlájára megérkezik. A nyertes pályázó által befizetett pályázati biztosíték a lakásbérleti szerződés megkötéséig fizetendő 2 havi óvadékba beszámításra kerül, a többi pályázó részére a pályázati biztosítékot a Székesfehérvári Várofejlesztési Közhazsnú Nonprofit Kft. az eredményhirdetést követő 15 napon belül, kamatmentesen visszautalja az adott bankszámlára, illetőleg a pályázó lakcímére. A pályázati biztosíték visszajár a pályázati felhívás Önkormányzat részéről történő visszavonása, a pályázati eljárás indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítása esetén is. Amennyiben a lakásbérleti szerződés megkötése a nyertes pályázónak felrható okból vagy érdeklőreben felmerült más okból hiúsul meg, a befizetett pályázati biztosíték az Önkormányzatot illeti meg.

Pályázati nyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vehető át, vagy az alábbi helyről letölthető: http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/palyazati_kiirasok
További részletek a www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Várofejlesztési Közhazsnú Nonprofit Kft.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező székesfehérvári 2265 hrsz-ú, Székesfehérvár, Fiskális út 108. szám alatti ingatlana bérbeadására.

A részletes pályázati kiírás térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61/1. irodában, tel: 22/537-264) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között, vagy letölthető a www.szekesfehervar.hu honlapról.

A pályázat benyújtásának határideje:
2018. november 30. péntek 10 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Valaki, akinek hatalma van, nyomás alá helyezheti Önt, hogy elérje a célját. Lehet, hogy emiatt módosítania kell néhány dolgon, hogy megfeleljen az igényeknek, vagy hogy elkerülje azokat. Hogy melyiket választja, az Önön áll. Ha úgy érzi, hogy kell, védje meg a szabadságát, de ne menjen túl messzire!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A héten változékonyra fordulhat a viszonya a partnerével egy feszültség következtében, amely mindkettőtükből szorongást vált ki. Sokkal könnyebb lenne, ha megbeszelnék ezeket a dolgokat, és nem egymás mellett, hanem együtt néznének szembe a kihívásokkal. Először a problémát kezelje, csak utána foglalkozzon azzal, ki okozta a bajt!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Amit tehet, hogy kiengedi magából azt a felgyülemlett feszültséget és energiát, amely az utóbbi időben felhalmozódott. Sokat segíthet a sport is, de ha a munkába temetkezik, akkor valami egészen különlegeset alkothat most. Ha kell, legyen merész, de mindig mérlegelje a tettei következményét is!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Egy kellemes meglepetés éri, melynek nyomán lehetősége nyílna érdekes emberekkel megismerkedni. Az új kapcsolatok ösztönzőek lehetnek a munkájára, és arra sarkallhatják, hogy új ötleteket próbáljon ki.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Egy váratlan esemény vagy hír okozhat ijedelmet, és arra kényszerítheti, hogy változtasson a programján, esetleg néhány szokásán. Igyekezzen rugalmas lenni és alkalmazkodni a változó helyzethez!

Halak 2. 19. – 3. 20.

A szokásosnál is vonzóbbnak tűnhet egy ajánlat, amely azonban jelentős kockázatokat is hordoz magában. Legyen nagyon körültekintő és óvatos, mielőtt valami olyasmibe vág bele, ami veszélyezteti mindazt, amiért annyi ideje dolgozott!



Megnyílt a Család- és Karrierpont

DÁVID RENÁTA

Székesfehérváron is megnyitotta kapuit a Család- és Karrierpont. Cél a nők munkaerőpiaci helyzetének, a család és a munka összeegyeztethetőségének javítása.

A kormány tizennégymilliárd forint fejlesztési forrásból mintegy hetvenegy Család- és Karrierpontot hozott létre. A család és a munka összehangolása – ezt célozza meg az intézmény, mely mostantól Székesfehérváron is várja az érdeklődőket. A központhoz fordulhatnak azok, akik elakadtak a karrierépítésben vagy nehezen találnak vissza a munkaerőpiacra, de akár gyereknevelési vagy párkapcsolati

gondokkal is fel lehet keresni ezeket a helyszíneket.

Az ott dolgozó szakemberek maguk is segítenek a problémák megoldásában, vagy kapcsolatrendszerükön keresztül eligazítást adnak, hová érdemes fordulni az adott ügygel. A projektről Zugor Zsuzsanna, az Echo Innovációs Műhely elnöke és Tanárki Gábor számolt be szerdán. A Fejér Megyei Kormányhivatal igazgatója lapunknak elmondta: a program legfontosabb feladata elsősorban a nők segítése, a munkaerőpiacon belüli eligazítása, a család és a munkahely összehangolása. A Család- és Karrierpont gyermekbarát, és internet-hozzáféréssel is rendelkezik.



A Család- és Karrierpont Székesfehérváron kívül a megyében Sábogárdon és Engingen is elérhető



A Depónia Nonprofit Kft. Csalai Hulladékkezelő Központjába

GÉPSZERELŐ MUNKAKÖRBE

munkatársat keres.

Elvárások:

- gépszerelői végzettség
- pneumatikus, hidraulikus rendszerek ismerete
- szakmai gyakorlat

Előny:

- mezőgazdasági és vagy munkagépszerelő végzettség, tapasztalat
- ív és lánghegesztői tapasztalatok
- jogosítvány (B,C)

Amit kínálunk:

- versenyzépes jövedelem
- munkatársi elkötelezettséget és megtartást növelő juttatás
- egyműszakos munkarend
- cafetéria rendszer
- bejárás támogatása
- stabil hosszútávú munkavégzés lehetősége
- képzett jó kollektíva

Fényképes önéletrajzokat a munkaugy@deponia.hu e-mail címre várjuk fizetési igény megjelölésével 2018. november 30-ig.



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

SEGÉDMUNKÁS

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- építési munkák során szakemberek munkájának segítése;
- segédmunkák végzése (árokásás, falazás, betonozás, szivattyúzás, stb.);
- munkavégzés során szükséges anyagok szállítása.

Amit kérünk:

- 8 általános iskolai végzettség;

Előny lehet:

- építőipari tevékenységek és technológiák ismerete;
- építőipari gépek kezelése;
- B kategóriás jogosítvány.

A fényképes önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!



A SZÉPHŐ Zrt. olyan munkatársat keres

INFORMATIKUS, RENDSZERGAZDA

munkakörbe, aki hosszú távra tervez, akinek fontos a jó hangulatú, családbarát, emberközpontú munkahelyi légkör, a biztos fizetés és a számos béren kívüli juttatás.

Főbb feladatok:

- rendszergazdai tevékenység;
- Microsoft operációs rendszerek, Office- és egyéb alkalmazói programok teljesítése, hiba elhárítása, felhasználók támogatása;
- számítógépek és perifériák rendszergazdai felügyelet, hiba detektálás és elhárítása.

Amit kérünk:

- minimum középiskolai szakirányú végzettség;
- számítógép rendszerek, hálózatok, Microsoft Windows és Office termékek ismerete, hardver ismeretek;
- angol alapfokú nyelvismeret;
- B kategóriás jogosítvány.

Előny lehet:

- Cisco és/vagy Microsoft vizsgák vagy ezek ismerete

Szakmai gyakorlat nem feltétel, pályakezdők, illetve az ellátandó feladat iránt fogékony „pályaváltó” jelöltek jelentkezését is várjuk.

A fényképes szakmai önéletrajzokat fizetési igény megjelölésével várjuk a humanpolitika@szepho.hu e-mail címre!

1	VAN SÜT-NIVALÓJA	HANCÚ-ROZÓ	FÉRFINEV KÖZÉPEN BEÁSI		RÓMAI 1-ES SZÉN- HIDROGÉN	ERŐSZÁK- KAL TÁ- VOZÁSRA KÉSZTET	RÖNTGEN, RÖVIDEN	ATOM- MAGI	ELJUT HOZZÁNK	JELES KÖLTÖNK (ZOLTÁN)	IZOMBAN REJLIK	A NÁTRIUM VEGYJELE	A KÓRHÁZ JELE	DÖNTÉS MÓKUS, RÉGIES SZÓVAL		TÍZ HAR- MADA!	LEMONDÓ SZÓCSKA		RÉSZBEN TAKAR ERŐSEN TAPASZT	IDŐBEN HAMA- RABB
▶																E	ZENEI HÁRMAS! RÉSZBEN ELŐBÚJIK!			
FÉLIG NŐ!							OSTRAVA FOLYOJA						SÁNC							
BOLTI KÉSZLE- TET ELAD							UP TO ...; DIVATOS						POSTAI KÜLDE- MÉNY							
KOHÓ- BELSŐ!			ZENE- DARAB A FÖLDIG LÓGÓ					SZEZON JELZŐJE IS LEHET! FÉNYMÁZ				ALÁHULLÓ (LEVÉL) SÓGOR (TÁJSZÓ)								
A NYAKAT VEDI A HIDEGTŐL				EGYSEJTŰ ÁLLAT							ZÖLD- SÉGFELE						DATIVUS, RÖVIDEN			
				IRÁN SP.JELE							ESIK, POTYOG							DATIVUS, RÖVIDEN		
KIHÍVÓ VISEL- KEDESŰ	NEM, NÉMETŰ	2				KOPÁR, KOPASZ BÉKA- BESZÉDI				SZENVE- DELY, TŰZ AZ ALJÁTÓL				FOGADÁSI ÖSSZEG VISSZA- VONUL				INDUL A STAFÉTA!		
▶					SPORT- TRÓFEA				RITKA FÉRFINEV	3					ITT VAN, TESSÉK! SZEREN- CSEJATEK				KATONAI MUSTRA	
KELVIN, RÖVIDEN							VÁNYOL, RÉGIESEN A PINCEBE CIPELŐ					ALBÁN PÉNZNEM LÉC- DARABI					A TÁVO- LABBIT			SZÉGYEN- ÉRZET
SZÖGLET- RÚGÁS																				
DISZNÓT VAGÓ				NEM KERES HIÁBA -BAN, -...				SZESZES ITAL A KÖZE- PÉBE					RUHA- ANYAG ALAGCSÓ						SIEMENS, RÖVIDEN	MEG- ELÉGEL
A VÉGÉN KIHÚZÓ!				RÉGI, ÓDON HORGANY- LEMEZ								ELTÖKÉLI MAGAT GOMBA- SZÉLET!					SPORTING			
																	HIRES OROSZLÁN			
A PARKO- LÓ JELE			A KÚTBÁ HAJÍT SZÉT- DÖRZSÖL							VIZES- KANCSÓ VÁLASZT VÁRÓ							DIVAT- MAGAZIN			
ÁZSIAI ÁLLAM						BENTRŐL TASZÍT											DIVAT- JAMULT			
BORSÓDI HELYSÉG						AFRIKAI ORSZAG														
▶																				
				OKTATÁS JÓ A SZEME								SZÁRAZ- DAJKA VAJAT KÉSZÍT							ASSZONY- NEV KÉPZŐJE RENDRÉ	
DUÓTAGI!							AZ A SZEMÉLY			ÓKORI NÉP				TÓPARTI TERÜLET SZÁM- TALAN						RÁDIUSZ, RÖVIDEN
ÁRAM- SZEDŐS JÁRMŰ							FÉRFI- SZÉPSÉG			SPANYOL FÖNEMES										HELYRAG, A-NÁL
FOLYTON MOZGÓ								DÖCÖGŐS (ÚT) ADÓNEM NEVBETŰI						ÚTI, A SZÉLEINI VASÓT- VÖZET				EGY, ANGOLUL SŐR- MÁRKA		
UGYAN- CSAK, SZINTÉN			POGÁCSA- ÍZESÍTŐ FORGÁS- TENGYEL									ÍRÁSJEL VAN OTTTHONA					KENŐCS SZÁR- MAZIK			
TESTES KUTYA- FAJTA				RUBRIKA AZ IRATON						FÉLESZÜ, ÚTODÓTT HÍMEZ,...; KERTEL						ANGOL FÖNEMES				PACA A FÜZETBEN
				CSAVAR																
ELŐKÉLŐ TÁR- SASÁG					TENGERI ÁLLAT NŐI ÉNEK- HANG								NŐI NÉV LÉG- VONAT						TESLA, RÖVIDEN	
							TANULÓ, RÉGIESEN ESKÜVŐN ÉNEKLIK					ÜGYE- LETES ÚJÍTÓ, RÉGIESEN							MELY SZEMÉLY? A SÍPSZÓ IS EZ	
GIGA- RÖVIDEN		MÁDRID	RITKA FÉRFINEV																	
KISSÉ KARCOLI			BIOLÓGIAI MÁSOLAT CSEKÉLY MÉRTÉKŰ					KAMA- TOZÓ PÉNZ. ÖSSZEG	R											
HÁZA- SULAN- DOKAT ÖSSZEAD						A SZOM- SZEDBA KOMIKA (ZSUZSA)				KÖVET- KEZMÉNY CSAK, A KÖZEPÉNI							NAPLOPÓ			
PINOT ...; VORÓS- BOR							MEZŐÓR DRÁGA, RÉGIES SZÓVAL					SILÁNY ERŐSEN HOZZÁ- TAPAD						KUTAT		
DEZOXI- RIBONUK- LEINSAV, RÖVIDEN				PINCE- BOGÁR KIEJTETT BETŰ							A FELÜ- LETÉRE HELYEZÉS ÉPÜLET							AMÁLKA TALAJ- FAJTA		
STÉG OLDALAI			... MARK; VÉDJEGY AZONOS BETŰK							TESTÜNK RÉSZE JÉGRÉTEG SZÉLEI!					HELYBEN ÁLL!		LENDÜLET NORVÉG ÉS NEMET AUTÓJEL			KUGLÓF SZÉLEI! SZERDA, RÖVIDEN
RÁGCSÁL- NIVALÓ								... VITÉZ; DALJÁTEK ÉGNI KEZDI							TILTÓSZÓ		ZAJRÓL ÉSZLEL NEWTON, RÖVIDEN			PORSZEM! EGER HATÁRAI!
▶																				
ÜSTBEN VAN!	E																			

Múlt heti keresztretjévényünk a Mol Vidi futballklub és a Sóstói Stadion történetével foglalkozott. Az első megfajtésből kiderült, hogy 1942-ben milyen néven alakult meg hivatalosan a klub: Székesfehérvári MOVE Vadásztölténvgvár Sport és Kultur Egyesület.

A második megoldás egy helyet rejtett, ahol a csapat először játszott. A klub innen költöztött át a Sóstói Stadionba: Berényi úti salakos pálya. A létesítményt a szocializmus idején háromszor átépítették. Az új pálya megnyitójára 1967. szeptember 20-án került sor. A harmadik rejtvény egy

focistát takart, aki az új stadionban az első gólt lőtte: Bognár Ferenc. Fókuszban rovatunkban ezúttal a koraszülöttekkel foglalkozunk. Az aprópót a koraszülöttek világnapja adta. Első megfigyelésünkből kiderülhet, hogy mikor ünnepeljük az idő előtt született gyermekeket. Második feladványunkban arra keressük a választ, hogy mely szervrendszerek érinti legérzékenyebben, ha valaki korábban születik. Végül arra vagyunk kíváncsiak, hogy általában mikor engedik haza a kórházból az idő előtt született gyermekeket.

Vegyük komolyan a köhögést és a nehéz légzést!

KOVÁCS V. ORSÓLYA

A dohányosok felének állandó hörgőgyulladása van, és nem is tudnak róla. November huszonegyedikén, a COPD (krónikus hörgőszűkület) nevű betegség világnapján a WHO a légzésfunkciós vizsgálatok fontosságára hívta fel a figyelmet.

Idén november 21-én volt a COPD nevű légúti betegség világnapja. Ez nem más, mint a krónikus, gyulladásos hörgőszűkület. A dohányosok nagyjából fele küzd ezzel a betegséggel, úgy, hogy nem is tud róla: megtanulnak együtt élni az állandó köhögéssel, nehéz légzéssel. De miért van egyáltalán egy ilyen betegségnek világnapja? Azért, mert milliókat érint! Az Egészségügyi Világszervezet, a WHO pedig valamilyen formában megpróbálja erre felhívni a figyelmet.

„Magyarországon mintegy hatszázezer embert érintenek az idült légúti betegségek, így ez népbetegségnek számít.” – mondta Kovács Gábor, a Magyar Tüdőgyógyász-társaság elnöke november 21-én reggel az M1 aktuális csatornán a WHO dohányfüst-mentes világnapján. Az elnök szerint fontos lenne, hogy minél korábban orvoshoz forduljanak azok, akik érzik magukon a tüdőbetegség tüneteit: fulladnak már kis terhe-



Fotó: Pápai Barna

Jobb, ha nemet mondunk rá!

léstől is, nehezen veszik a levegőt. Elmondta azt is: Magyarországon évente mintegy húszezer ember hal meg a dohányzás miatt, ami nyolctíz évvel is megrövidíti az életüket. Szemben más súlyos krónikus betegségekkel, a COPD-ről, mint betegségről a lakosság nem tud, annak ellenére, hogy napjainkban ez az ötödik leggyakoribb halálok Európában, amit csak a szívinfarktus, az agyvérzés és a tüdőrák előz meg. Jelenleg a világ negyven év

feletti lakosságának kb. tíz százaléka COPD-s. A tüdőrák és a COPD egyaránt a dohányzás következménye. A COPD-s betegek nyolcvan-kilencven százaléka dohányos. A betegség lényege, hogy a dohányfüst káros összetevői az évek folyamán a tüdő krónikus gyulladását okozzák. Ennek következtében köhögés, köpetürítés, majd fokozódó légszomj, „levegőtlenység” alakul ki, amely a betegség előrehaladott stádiumában korlátozza a betegek

mozgását, fizikai terhelhetőségét, rontja életminőségüket. Végül a tüdő nem képes a szervezet oxigénellátását biztosítani, a betegségnek ebben a stádiumában folyamatos otthoni oxigénterápia válik szükségessé. A betegség felismerése a korai stádiumban szűrővizsgálattal lehetséges. A tüdőgondozókban egyszerű légzésfunkciós méréssel a COPD diagnosztizálható. Ezért a Magyar Tüdőgyógyász-társaság a COPD világnapján arra kérte a dohányos lakosságot, hogy krónikus köhögés, akár enyhe légszomj esetén is forduljanak háziorvosukhoz vagy keressék fel a tüdőgondozót. A korán felismert betegség megfékezhető!

Mikor forduljunk orvoshoz?

A COPD korai tüneteit, például a tartós köhögést, nehéz légzést, fáradékonytá válnak észlelve mindenképpen forduljunk orvoshoz! Minél korábbi stádiumban ismerik fel a betegséget és kezdődhet el a hatékony gyógyszeres kezelés, annál tovább élhet a beteg megfelelő életminőségben. A gyógyszereket pedig előírás szerint kell alkalmazni. Ma hazánkban minden fontos készítményhez támogatott formában hozzájuthatnak a betegek.



FEHÉRVÁR TELEVÍZIÓ



ÉRTÉKEK, HELYBEN.



zöldalma

DIAGNOSZTIKAI ÉS FEJLESZTŐ KÖZPONT

VIZSGÁLATOK A KÖVETKEZŐ ZAVAROK IRÁNYÁBA:

- AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVAR (PL. KORA GYERMEKKORI AUTIZMUS, ASPERGER-SZINDRÓMA, ATÍPUSOS AUTIZMUS)
- FIGYELEMHIÁNYOS HIPERAKTIVITÁS ZAVAR (PL. ADHD, ADD)
- INTELLEKTUÁLIS KÉPESSÉG ZAVAR
- KOMMUNIKÁCIÓS ZAVAR, BESZÉDFEJLŐDÉSI ZAVAR
- TANULÁSI ZAVAR • TIK ZAVAR (PL. TOURETTE)
- KAPCSOLÓDÓ ÉRZELMI ZAVAROK • KÉNYSZERBETEGSÉG

FOGLALKOZÁSAINK:

EGYÉNI:

- DÉVÉNY TERÁPIA
- TSMT TERÁPIA
- PETŐ TORNA
- LOGOPÉDIA

CSOPORTOS:

- ALAPOZÓ TORNA
- TSMT TERÁPIA
- BESZÉDINDÍTÓ CSOPORT



SZÉKESFEHÉRVÁR, NAGY LÁSZLÓ U. 1.
BEJELENTKEZÉS: +36 (30) 161-2761
WWW.ZOLDALMAKOZPONT.HU

Influenza: még nincs szezon, de érdemes megelőzni!

DÁVID RENÁTA, LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Még nincs itt az influenzaszezon, de már sokan beoltatták magukat. Az oltóanyagok október végén érkeztek meg a rendelőkbe. A háziorvosok arra hívják fel a figyelmet, hogy érdemes időben beadatni a vakcinát.

Mostanáig még nem érkeztek betegek influenzaszerű tünetekkel a rendelőkbe, de már lehet igényelni az influenza elleni vakcinát. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is 1,3 millió adag térítésmentes oltóanyag áll rendelkezésre a rizikó-csoportokba tartozók influenza elleni védőoltásához. A térítésmentes védőoltásra jogosultak közé tartoznak a hatvanévesnél idősebbek valamint az asztmások, a cukorbeteg, a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, a veleszületett vagy szerzett immunhiányos állapotban szenvedők, a várandósok és azok a hat hónaposnál idősebb, de háromévesnél fiatalabb csecsemők és gyermekek, akik valamilyen krónikus betegségben szenvednek. Ebbe a körbe tartoznak még az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozók is. Farkas Zoltán székesfehérvári háziorvosnak az a tapasztalata, hogy évek óta egy törzsközönség kéri az oltóanyagot, és ez a kör



Kép: Zsiday Ádám

Megérkeztek a rendelőkbe az oltóanyagok

mindig bővül fiatalabb páciensekkel. Mint azt a háziorvos kiemelte: a hatvan-hatvanöt év körüliek szinte teljesen át vannak oltva az országban, de a fiatalok többsége még mindig nem oltatja be magát. Farkas Zoltánnak az a tapasztalata,

hogy a betegek sokszor megkeresik őt már a vakcina beadatása előtt: „Sok telefont kapunk azzal kapcsolatban, hogy milyen influenza elleni oltást kell beadnunk, vagy honnan tudjuk, melyik oltóanyag véd. Vannak úgynevezett őrszem orvosok – a me-

gyében ötten, most én is – akik minden egyes influenzás betegről egy héten egy torokmintát elküldenek. Ebből megnézik Budapesten, majd az Egyesült Államokban és Svájcban is, hogy melyik törzs támad, és a következő évben ehhez adaptálják az oltóanyagot.”

Az egészségé volt a főszerep



Fotó: Bácska Gérgyely

Szűrőnap a Kőfém Művelődési Házban és novemberi kampány a férfiak egészségéért a Család- és Nővédelmi Központban – az egészség került a középpontba a múlt hétvégén a városban. Ingyenes állapotfelmérés és különféle szűrővizsgálatok mellett kardiológiai, dietetikai és gyógytorna-tanácsadás is volt a Szent György Kórház és a Humán Szolgáltató Intézet szakembereinek közreműködésével. A hagyományos férfi szűrőnapnak a Család- és Nővédelmi Központ adott otthont, ahová most is rengeteg férfi érkezett a prosztatarák-szűrésre. A szakemberek ezúttal is az ötven éven felüli férfiakat várták a programra, közülük is főként azokat, akik több éve nem jártak szűrésen. A hagyományos novemberi kampány arra hívja fel a figyelmet, hogy a korai stádiumban felfedezett prosztatarák gyógyítható.

L. V.



SZÉPHŐ

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Értékesítésre:

- Székesfehérvár, Sarló u. 16. 8/49. szám alatti, 53 m² alapterületű, részben felújított, 2 szobás, távhővel ellátott lakás. Irányár: 18,75 M Ft;

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékebecslését, kedvező áron ingatlanok energia tanúsítását (már 10.000,- Ft+áfa összegtől)!

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatti ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307

e-mail: info@szepho.hu;
uzemeltetes@szepho.hu

„Vidéken egy tisztességes bisztrókonyhát kell vinni!”

KURUCZ TÜNDE

Egy csipős őszi reggel találkoztunk Ruprecht László fehérvári séffel és gasztrotanácsadóval az egyik belvárosi cukrászdában. Nem látszott rajta a fáradtság, pedig előző nap érkezett vissza Franciaországból. Kedves határozottsággal kért egy ásványvizet, majd beszélgettünk egy nagyot a magyar gasztroforradalomról, a vidéki éttermekről és a szakemberképzésről.

Remek nemzetközi szereplések, stílusos bisztrók és újragondolt magyar klasszikusok. A magyar gasztronómia az utóbbi néhány évtizedben sokat változott. Mik voltak ennek az előzményei?

A nyolcvanas években finoman szótva is egy eléggé zárt közösségben éltünk, aminek következtében elhittük magunkról, hogy a gasztronómiában piacvezetők vagyunk. Pedig a nyersanyagban és az oktatásban is le voltunk maradva. Kicsit kényelmes helyzetben voltunk, mert a vasfüggöny mögötti államként a külföldiek szemében egyfajta kuriózumnak számítottunk. Rengeteg turista érkezett, akiknek elég volt a pusztá, a gulyás, a csattogós oster és a Balaton. Aztán jött a rendszerváltás, amikor hirtelen rengeteg technológia, nyersanyag érkezett az országba, és felkeverte az állóvizet. Ez volt az a pont, ami a séfeket és a minőségi vendéglátásra törekvőket felrázta, hogy változásra van szükség!

Voltak olyan tényezők, amelyek hátráltatták a folyamatot?

Ha egy éttermet egy család visz, annak az a hely több mint munkahely, az egy megélhetési forrás, ezért folyamatosan rá van kényszerítve a minőségi szolgáltatásra. Itthon egy-, legfeljebb kétféle generációs vendéglátóhelyek vannak, így az a fajta kultúra, amelyik a fejlődésnek az éltetője lenne, gyerekcipőben jár. Ugyanez igaz az alapanyaggyártókra.

Hol tart most a gasztroforradalom?

Elég az elején: Budapestben van néhány Michelin-csillagos étterem, de ez még nehezen szűrődik le az ország többi részébe. En mind az azt mondom, hogy vidéken egy tisztességes bisztrókonyhát kell vinni: legyen szép, kiváló minőségű hús, egy jó szósz és legalább kétfajta köret a tányéron. A fine diningot pedig inkább különféle esteken,



Fotó: Horváth Renáta

Ruprecht László szerint Fehérváron már van öt-hat olyan séf, akit a szakmában elismernek

például borvacsorákon érdemes megmutatni.

Ön szerint hogyan lehetne elmozdítani a közízlést a mennyiségtől a minőség irányába?

Nem kell mindenkit megnevelni! Mindig lesznek olyanok, akiknek az lesz a fontos, hogy a rántott hús lelógjon a tányérról. Ezzel nincs is semmi baj! Ugyanakkor még az ipari múlttal rendelkező Fehérváron is vannak már olyan baráti társaságok, gasztroklubok, akik járják az országot, a világot, ugyanakkor helyben is szívesen ülnek be egy étterembe. De az ide települt külföldi cégeknél dolgozó közép- és felső vezetők is biztos bázist jelentenek azoknak a vendéglátósoknak, akik mást szeretnének nyújtani.

Azt olvashatjuk mindenhol, hogy a vendéglátásban folyamatos a munkaerőhiány, mert akiben van egy kis kurátszi, külföldre megy.

A jó szakemberek hiánya országos probléma, aminek egyelőre nem látni a végét. Igen, a fiatalok a határon túl vállalnak munkát. Ebben a szakmában ez természetes. Aztán majd tapasztalatot szereznek, és jönnek haza. Azt tanácsolnám nekik, hogy mindig olyan helyet válasszanak, ahol újabb és újabb ismeretekre

tesznek szert, és nemcsak sok pénzt keresnek. Egy étteremben legalább két évet töltsenek el, és szépen építsék fel a karrierjüket.

Milyen helyzetben van az oktatás?

Ezt a szakmát könyvből nem lehet megtanulni. Nagyon fontos, hogy a gyakorlati helyeken minél több időt töltsenek a diákok, és ott jól is

érezzék magukat! Egy rossz gyakorlati hellyel könnyen el lehet venni egy tizenéves gyerek kedvét. De az ellenkezője is igaz! Egy rendes étteremben a normális tanulót próbálják megtartani, mert sokkal többre mennek egy általuk kinevelt munkaerővel, mintha valakit behoznának az utcáról.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének Gazdasági Szakbizottsága bérbeadásra meghirdeti az önkormányzat tulajdonát képező alábbi helyiségeket:

Helyiség címe	Terület (m ²)	Megnevezés	Bérbeadás időtartama	Bérleti díj Ft/m ² /hó+ÁFA
IRODA/ÜZLET				
Budai út 70.	181	iroda/üzlet	5 év	1000,-
GARÁZS				
Gyümölcs u. 16.*	16	garázs	1 év	310,-
LÉGÓPINCÉ				
Zichy liget 9. KP1 jelű helyiség	48	légópince	5 év	50,-
Zichy liget 9. KP2 jelű helyiség	37	légópince	5 év	50,-
Katona József utca 6.	51	légópince	5 év	50,-

*A helyiség autó tárolására nem alkalmas mérete és elhelyezkedése miatt, csak motorkerékpár tárolására vagy raktározásra.

A helyiségben végezni kívánt tevékenységhez szükséges engedélyek beszerzése és a feltételek biztosítása Bérleti feladata és költsége.

A társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény 17. § és 18. § alapján a működési engedélyhez kötött tevékenység végzéséhez célszerű a társasházzal történő előzetes egyeztetés.

Az Önkormányzat azon pályázókkal, akiknek az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása áll fenn, nem köt bérleti szerződést.

A pályázónak a pályázat benyújtásával egyidejűleg nyilatkoznia kell arról, hogy az Önkormányzattal, önkormányzati adóhatósággal szemben lejárt tartozása nem áll fenn.

A bérleti szerződés megkötésének feltétele, hogy a nyertes pályázó 3 hónapnál nem régebbi igazolással bizonyítsa, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Jegyzője - mint önkormányzati adóhatóság - felé nincs adótartozása.

A pályázati hirdetmény közzététele: 2018. november 23.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2018. december 10-én 16.00 óra

Kiíró fenntartja a jogát, hogy a pályázatot - indoklás nélkül - eredménytelennek nyilvánítsa.

A részletes pályázati kiírás megtekinthető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapján www.szekesfehervar.hu és a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán hétfőtől-csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlésének
Gazdasági Szakbizottsága



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata tulajdonát képező Székesfehérvár belterület, Zsolnai út 11726/1 hrsz. alatt nyilvántartott 439 m² területű kivett, vízmű megnevezésű ingatlanon álló víztorony legfeljebb 20 m²-es területének nyilvános, mobil, cellás rádiótelefon hálózat, távközlési állomás létesítése célú bérbe adására.

A részletes pályázati kiírás térítésmentesen átvethető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61. irodában, tel: 22/537-121) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. december 7. péntek 12.00 óra

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzat Közgyűlése

Fehérváron gyakorolt a magyar szakácsválogatott

KURUCZ TÜNDE

Deszkákon kopogó kések, pittyegő sütő és intenzív kaporillat – november tizennegyedikén Fehérváron, a 67 Étterem & Bistróban főzött utoljára együtt a tizenegy fős Magyar Nemzeti Cukrász- és Szakácsválogatott. A csapatnak a november huszonnegyedikén kezdődő luxemburgi világversenyen öt óra alatt száztíz főnek háromfogásos menüt kell megfőznie.

A 67 Étteremben már délután javában sürgöttek-forogtak a pincérek: egyeztettek a próbavacsora ültetési rendjét. Közben a konyhában is serényen folyt a munka. Kopogtak a kések. Pittyegett a sütő. Mindenki teljes fordulatszámra pörgött, és szó nélkül végezte a dolgát. Volenter István, a válogatott kapitánya pedig éppen a turmixgépbe tette bele a kaprot. Az előétel egyik fontos kelléke készült.

„A korábbi évektől eltérően kifejezetten ügyeltünk arra, hogy ne tipikus magyar ízeket találjunk. Korábban próbálkoztunk magyar ízekkel – például gulyással, halászlével – de a zsűri nem



Az előétel egyik fontos alkotórésze a norvég homár



Volenter István szerint a magyar csapat fiatal és ambiciózus

tudott vele mit kezdeni, ezért most változtattunk a koncepción. A nemzetközi trendek alapján állítottuk össze az idei menü izvilágát, aminek vezérfonala a színek mellett az ízjegyekben felfedez-

hető frissesség lesz.” – mondta a séf, aki a fogásokat Adamek Balázssal, a Diófa Étterem konyhafőnökével állította össze.

Az előétel hal lesz norvég ho-

márral. A főétel borjú, amit akár mondhatnánk magyarnak is. Ebben a fogásba belecsempésztek egy kis mangalicaszalonnát, és karakteresek lesznek benne a füstölt ízek. Köretként csicsókát, sárgarépát és bordás kelt tálnak hozzá egy nagyon különlegesnek számító mártással. A desszertes tányérra pedig a csokoládé és a málna mellé kamilla és kalamondin kerül, ami tulajdonképpen a grépfrút, a lime és a narancs keveréke.

ronómiai Szövetség ügyvezető elnöke várakozott, aki kiemelte: a csapatban a biztos tag Volenter István volt, a további kiadók helyekre meghívások alapján illetve egy kétlépcsős megmérettetésen kerülhettek be a tagok. A válogatókon a feladat egy önálló háromfogásos menükoncepció leírása és annak megvalósítása volt: „A legjobb tizenkettőbe várjuk a csapatot. Legnagyobb ellenfeleink a skandinávok, ezért az övékhöz nagyon



A csapat menüsora egy kicsit skandináv, egy kicsit ázsiai és egy leheletnyit magyar

„A legnagyobb kihívás és ellenfél mindig az idő! Öt óra alatt kell megfőznünk egy háromfogásos menüt száztíz embernek, ami azt jelenti, hogy háromszázharminc tányérnak kell kimennie a konyhából két óra alatt azonos hőfokon, minőségben, adagban és kinézetben.” – tette hozzá Volenter István. A konyha előterében Krivács András, a Magyar Nemzeti Gaszt-

hasonló technológiákat felhasználó fogásokat almodtunk meg. Pontosan tudjuk, hogy minden nüanszokon múlik csak. Azért is lényeges ez a három próbafőzés, hiszen nincsenek egyforma alapanyagok, nincs két egyforma hús sem, tudnunk kell, hogy fogunk beleférti a rendelkezésünkre álló időbe, amikor élesben kell főznie a válogatottnak!”



Az alapleveket ízesítetlenül a versenyre is be lehet vinni

Velocipédbajnokok vasparipán, tábori óra és baklövés

Székesfehérvár a boldog békeidők fővárosi sajtójában – november, 2. rész

ASZTALOS TAMÁS

A ferbli és a beregszászi körözüvény kapcsolatáról, a kékfestőgyárat alapító család tragédiájáról, egy nagy adományról és a nőket vonzó előadásról szóló cikkek kerülnek most önök elé novemberi válogatásunk második részében. Ezúttal is a Fővárosi Lapok (FL), a Pesti Hírlap (PH) és a Budapesti Hírlap (BH) írásai közül szemezgettünk.

1912. november 12. (PH) Pablo Casals gordonkaművész szerdán este Székesfehérvárott tartott volna hangversenyt a Zenekedvelők Egyesületének meghívására, a Szent István teremben. Kedden este táviratilag lemondta a hangversenyt, azt hozván fel okul, hogy hirtelen megbetegedett. A jegyek már hetekkel előbb felemelt áráért keltek el s így nagy megdöbbenést keltett a művész sürgönye. A székesfehérváriak általában azt hiszik, hogy a rendezőségnek differenciái voltak a művésszel a tiszteletdíj kérdésében.

1876. november 15. (FL) Nagy Ignác székesfehérvári ügyvéd a múzeumnak egy tábori órát ajándékozott, mely valaha Kara Mustafa nagyveziré volt, de a bécsi ostromnál zsákmányul esett, aztán Thököly, az erdélyi Bethlenek, a mőri Lambergek, a Zichyek bírták, míg egy Zichy odaajándékozta Berényi nevű ügyvédjének, ennek özvegye pedig a Nagy Ignác atyjának.

1883. november 16. (BH) A napokban Pauper rendőrfogalmazó a „Magyar király” kávéházban egy társaságot kedélyes ferblizés közben meglepett, s annak egyik tagját, Gombosi Ignác jó hírű kereskedőt s volt székesfehérvári bérlet, letartóztatta. A letartóztatásra a beregszászi törvényszéknek egy körözüvénye szolgált alapul, melyben bizonyos Gombosi nevű egyén lopás gyanúja miatt köröztetik. A letartóztatott kereskedő arcképét a főkapitányság elküldte a beregszászi törvényszékhez, ahonnan azt a választ nyerte, hogy az arckép éppenséggel nem azonos



A Fő téri Felmayer-ház 1891-ben

a körözött tolvajával. Az ártatlanul letartóztatott és börtönbe vetett kereskedőt a főkapitányság szabadon bocsátotta.

1888. november 16., 23 (BH, FL) Gyászol Székesfehérvár városa. Az országos híri Felmayer-család feje, idős Felmayer István, Magyarország egyik legrégebb és legnevezetesebb gyárának (kékfestőgyár) alapítója és tulajdonosa, élete 76. évében szélhűdés következtében elhunyt. Fél századdal ezelőtt szegényen, ismeretlenül telepedett le az ő városban s most, hogy örökre elköltözött, megrendülve áll ravatala körül annak a nagy, intelligens városnak egész lakossága, mely a polgári erények legtükéletesebb mintaképét csodálta és tisztelte benne. A gyászra gyász következett. Özvegy Hübner Nándorné asszony, Fel-

mayer István legidősebb leánya, a családfő temetésén meghűlve, súlyos betegségbe esett s tegnap délután meghalt.

1879. november 20. (FL) József főherceg, egy képviselő ajánlatára, pártfogásába vett egy zenei ritka tehetségű vak fiút, Kolyanics Bogumilt, egy székesfehérvári özvegy-asszony fiát. Háromszáz forint ösztöndíjjal küldte be a főherceg a vakok pesti intézetébe, hogy ott zenét tanuljon, s ha ott jó haladást tesz, később a bécsi zeneconservatoriumba küldi.

1887. november 21. (FL) Vasparipán Rómába indult az »Achilles« klub négy tagja: Vörös Géza, Ruthér Géza, Misi Antal és Vass Pál. Flórencben (Firenze) és Nápolyban mérkőzni fognak az olasz velocipéd-bajnokokkal.

1889. november 21. (FL) A Dunából tegnapelőtt kifogott halottban Simon György székesfehérvári árvaszéki igazgatóra ismertek rá.

1908. november 21. (PH) Borostyán Sándor nyugalmazott székesfehérvári főreáliskolai tanár nyolcvan éves korában meghalt. Borostyán negyvenegy esztendeig működött a tanári pályán. A történelmet tanította mindvégig nagy buzgalommal s ama tanárok közé tartozott, akiket a diákság rajongó szeretettel vesz körül. Borostyán Sándor a szabadságharc idejében mint egyetemi hallgató élénk részt vett az ifjúság hazafias mozgalmában. A nagy időkről még öreg napjaiban is nagy lelkesedéssel és sokat beszélt diákjainak. Halála városszerte mély részvétet keltett.

1913. november 21. (BH) Ma-holnap nem lesz nevesebb embere a városnak, mint Wolf György

tizenhat éves pincérfiú, aki fiatal-sága ellenére négy találmánnyal is dicsekedhetik. Az államvasutak műszaki embereinek is feléje fordult a figyelem, mert a fiúnak van egy érdekes vészt jelző találmanya, amely megakadályozza a vasúti összeütközéseket. Az államvasutak kétezer ötszáz koronát fizetett ki a feltalálónak, hogy az államvasutak műhelyeiben folytathassa tanulmányait, de tárgyalás indult meg a találmányok megvétele ügyében is.

1895. november 24. (BH, PH) Fejérvári Hírlap címmel új társadalmi, szépirodalmi és közgazdasági hetilap jelenik meg január 1-jétől kezdve Székesfehérvárott. A lap minden héten háromszor fog megjelenni. Felelős szerkesztője Szécsi (Szammer) Imre lesz.

1897. november 24. (BH) Kégl György nagybirtokos, volt országgyűlési képviselő, a város most tervezett új közkórháza javára ma százezer forintot adományozott. A fényes adomány már meg is érkezett Huszár Agost fejér megyei alispán kezéhez.

1886. november 26. (FL) Dr. Laufenaier Károly egyetemi tanár Székesfehérvárra rándult, s a Vörösmarty-körben felolvasást tartott »Karcolatok a kedély- és idegbeteg életéből« címmel. Utána Szilágyi Albert reáliskolai tanár párisi elményeit adta elő. A közönség, mely java részében hölgyekből állt, mind a két felolvasást tetszéssel fogadta. Ezután közvacsora, végül tánc volt.

A következő alkalommal König Mórról, Devecseri Lajosról, Károly Jánosról valamint Smölen Tóniról számolunk be önöknek!



A Kégl-kastély Csálapusztán



SZÜLŐNEK LENNI
ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.
NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.



Otthon, édes otthon!

SOMOS ZOLTÁN

Átadták, felavatták, birtokba vették – végre ismét a fehérvári futball otthona a sóstói stadion. Mostantól ebben a formában „csak” így, jelzős szerkezetként, nem dupla nagybetűvel, mert a stadion neve immár MOL Aréna Sóstó.

Ahogy várható volt, a főszponzor neve a csapat után a létesítmény nevében is megjelent, de ez egyelőre nem vert akkora visszhangot, mint a MOL Vidi elnevezés.

Talán mert a fehérvári stadionnal mindörökre összekapcsolódó Sóstó megmaradt a névben, és egyébként is, a világban bevett gyakorlat, hogy modern, új arénák nagy támogatók nevét (is) viselik.

Az átadás napjának délelőttjén volt a hivatalos „keresztelő”, amelyen Ratatics Péter, a MOL Magyarország ügyvezető igazgatója elmondta, hogy a nagyvállalatok esetében sem kizárólag gazdasági kérdés a szponzoráció, sokszor az érzelmeknek is szerepe van benne: „A MOL



Fotók: Simon Erika

Zsúfolt lelátók előtt, és végre valóban hazai pályán kezdhet a meccsét a MOL Vidi



A hivatalos nézőszám 11260 volt az Újpest ellen, nem egy átlagos bajnoki adat...

Aréna Sóstó nemcsak a Vidi otthona, hanem egy igazi közösségi tér, ahova a családok kijöhetnek szórakozni, kikapcsolódni. Szponzori együttműködésünk nem elsősorban a csapatról

szól. Címzettje a város, a régió és egész Magyarország. Újabb eszköz ahhoz, hogy tovább építsük közösségünket.” A stadionnal kapcsolatban fontos aláhúzni, hogy az önkormány-

zat tulajdonában van, a klub egy most aláírt öt plusz öt éves szerződés keretében a várostól bérlő a létesítményt. Ahogy arról keretes írásainkban olvashatnak, a Nyitány címet viselő komolyzenei koncert vagy a látogatóközpont megnyitása is jelzi: valóban többfunkciós közösségi tér jött létre. Ezt hangsúlyozta Cser-Palkovics András polgármester is, aki megköszönte a kormány támogatását. Székesfe-

avatóünnepségen is sok hely elkel, csaknem telt ház tapsolt a Wellhel-lónak, a fehérvári táncosok bemutatójának, a lenyűgöző 3D-vetítésnek. A Kodály iskola kórusával együtt énekelte a Himnusz a közönség, azután már csak az volt hátra, hogy „rendeltetészerűen”, labdarúgással is birtokba vegyék az arénát. Ez a MOL Vidi–Újpest meccsel megtörtént, a bajnokság hatodik fordulójából elhalasztott rangadón.

Szimfonikus nyitány a stadionban



Fotó: Kiss László

A stadion új épületének multifunkcionális szerepét mutatta meg vasárnap este az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a Stadion nyitány című koncertjével. A zenekar nagy térben is jól megszólaló, sok ismert művet, dallamot magában foglaló programmal lépett a publikum elé. A koncert előtt bejáráson is részt vehettek a zenebarátok.

Megnyílt a sóstói látogatóközpont



Fotó: Simon Erika

Múlt héten nyitották meg ünnepélyes keretek között a sóstói látogatóközpontot, ahol bemutatták a természetvédelmi terület rehabilitációjáról készült filmet. A látogatóközpont a stadion épületének déli oldalán található. Helyet kapott benne a természeti kincseket bemutató állandó kiállítás és egy konferenciaterem is.

hévárnak egyetlen fillérjébe sem került a stadion, de üzemeltetéséből bevételre tesz szert. Ahogy mindenki, aki megfordult ezekben a napokban a szép új stadionban, a polgármester is kiemelte: a remélt foci-sikerek tölthetik majd meg hosszabb távon a lelátókat. A Vidi nemzetközi szereplése biztató, még az is lehet, hogy már februárban láthatunk Európa-ligamérkőzést a stadionban – ez esetben alighanem a 14 200 szék mind-egyikén ülnének nézők. Ahogy az

A stadionavatók a múltban nem egyszer megtréfálták a hazai csapatot, de ezúttal – ha nem is szívporkázó játékkal, de – győzött a Vidi. Egy félidőn át nem láhattunk igazi helyzetet azonban helyzet nélkül is gólt szerzett a fehérvári csapat: a kapitány, Juhász Roland fejelte be Milanov szögletét. 1-0 maradt a végeredmény, így aztán elmondhatjuk: koncert, tánc, show, meccs – minden jól sikerült! Idén még a Honvéd és a Fradi ellen játszik az új arénában a Vidi.

Különleges volt a speciális cselgáncsverseny

NÉMETH KRISZTIÁN

Először rendezett országos versenyt a Most Cselekvők Egyesülete dszúdószakosztálya speciális nevelési igényű gyermekek számára. Számos fehérvári lépett tatamira az István Király Általános Iskola tornatermében, de olyan versenyzőket is láthattunk, akik már nemzetközi szinten is komoly eredményeket tettek le az asztalra.

„Általában ezek a versenyek Budapesten zajlanak, de tekintettel klubunk aktivitására és jó eredményeire, a Magyar Speciálisolimpia-szövetség felkért bennünket arra, hogy rendezzünk versenyt. Ez elismerés számunkra, ugyanakkor a vidéki versennyel oldódik a sportág Budapest-központúsága is!”

– újságolta Törteli Zoltán, a fehérváriak szakosztályvezetője, aki arra is büszke lehet, hogy ugyan csak tavaly kezdtek foglalkozni a speciális képességű gyerekekkel, hamarosan a nemzetközi versenyek is elérhető közelségbe kerülnek a tanítványok számára. A fehérvári verseny ázsioját emelte, hogy a speciális olimpiai válogatott kerettagjai is tatamira léptek. Ők számos világversenyen szereztek érmet, jövőre Abu Dzabiban küzdenek az újabb érmekért. A házigazda egyesület Fehérváron, Mórón és Gárdonyban tartja edzését közel ötven gyermek számára.



Az indulók között a székesfehérvári Arany János és a móri Gárdonyi iskola tanulóinak is szurkolhattunk

Nem ment a dobás

SOMOS ZOLTÁN

Véget ért az Alba Fehérvár nyerőszériája: a Szolnok és a Varese is megverte a Dzunics-csapatot. A bajnoki vereség fájóbb, hiszen az Európa-kupában már továbbjutott az Alba.

Sok mindent le lehet írni számokkal, statisztikával kosárlabdában (is). Persze mindent nem mondanak el az adatok, de van, ami árulkodó. Az Alba Fehérvár a Szolnok elleni bajnoki rangadón hazai pályán harmincnégy százalékkal célzott mezőnyből – ez nagyon gyenge mutató. Az ellenfél sokkal pontosabb volt, nyert is 73-63-ra. Ezzel tízmeccses győzelmi sorozat

ért véget, de a tanulságok levonása után előrébb léphet a csapat. A fiatal és rutintalan játékosok, köztük légiósok is sok hibát követtek el, védekezésben nem érték el a korábbi szintet, lehet, hogy a rangadók légkörét szokniuk kell még. Szerda este aztán Vareseben ennél sokkal simábban kapott ki a térdével műtött Lóránt Pétert nélkülöző Alba. Itt sem ment a dobás, az utolsó negyedben hat perc alatt négy pontig jutottak a mieink, az olaszok ezalatt lerendezték a meccset. Végül 91-66-ra nyertek, ezzel csoportelsők lettek, de az Alba is továbbjutott a második csoportkörbe.



Látványos megoldások akadtak, pont azonban kevés volt az Alba játékában az utóbbi két meccsen

Meghonosítanak a kerekesszékes kosárlabdát

NÉMETH KRISZTIÁN

Nyílt edzést, toborzót tartott Székesfehérváron a magyar kerekesszékeskosárlabda-válogatott. Magyar András szövetségi kapitány szeretné, ha Fehérváron jönne létre az újabb hazai klubcsapat.

A válogatott vezetője és a sportág hazai élharcosa azon munkálkodik, hogy a Bajnokok Városában alakuljon meg az ötödik magyar kerekesszékes klubcsapat. Magyar András a hetvenes években a Videoton játékos volt, de messze nem csak személyes kötődései miatt szeretné elérni, hogy új egyesület induljon a városban: „Harmadik éve szervezzük a Magyar Kupát, és mindig ott tartjuk,

ahol újabb bázist tervezünk. A tavalyi pécsi kupadöntő után egy évvel létrejött a helyi együttes. Ugyanebből az indíttatásból hoztuk a döntőt az idén Székesfehérvárra!”

A szövetségi kapitány hozzátette: „Közel húsz éven át profi játékos voltam, és magam is beültem a kerekesszékekbe kipróbálni a játékot, de öt perc múlva kiszálltam. Olyan fizikummal kell rendelkezni, hogy le a kalappal a játékosok előtt!” Az MKOSZ-csarnokban a válogatott következő nyílt edzésén, január 19-én, szombaton 15 órától várják a jelentkezőket. Természetesen addig is lehet jelentkezni, információt kérni Gallyas Lakatos Ákostól a 70 6076 868-as telefonszámon.



Nyúl Szabolcs (középen) vonatbaleset következtében elvesztette mindkét lábát, de a kerekesszékes kosárlabda új erőt adott neki – ezért is tartja fontosnak a toborzót Magyar András szövetségi kapitány (jobbra)

Hat pontra a felsőház

KAISER TAMÁS

Próbálkozik ugyan becsülettel a Fehérvár AV19, de egyértelműen csak nem sikerült kikecmeregni a gödörből! A Volán az EBEL-ben legutóbbi öt meccséből négyet elveszített.

A novemberi szünet után többször is előfordult már, hogy elindult felfelé a Volán, és a többi csapatnál jobban szerepelt. Ezúttal azonban ez nem mondható el a Fehérvár AV19-ről, mely az elmúlt bő egy hétben három meccset játszott, de csak egyszer, szombaton a Dornbirn ellen hagyta el győztesen a jéget. Igaz, a Bulldogok elleni három

pontért alaposan megdolgoztak a Fehérvári Ördögök: 0-2-ről jött össze a fordítás. Előtte azonban a Graz ellen itthon, hosszabbítás után (6-7), majd pedig legutóbb kedden, Zágrábban (2-4) kapott ki a csapat.

Az EBEL tabelláján jelenleg kilencedikek Kógerék, a felsőházi középszakaszt és biztos rájátszást érő hatodik hely két győzelemnyire, vagyis hat pontra van. Javítási lehetőség lesz bőven: az ellőttünk álló egy hétben előbb pénteken jön a Villach, vasárnap utazik a Volán Linzbe, míg kedden a Graz érkezik Székesfehérvárra.



A jég sima, a teljesítmény hullámzó

ÚJ PEUGEOT RIFTER TIÉD A PILLANAT!

MÁR HAVI 35 000 FT
INDULÓ LÍZINGDÍJJAL!

5ÉV*
GARANCIA

max. 100 000 KM-ig

Csak rugalmasan fizethető,
további feltételek
teljesítés esetén**



MOTION & EMOTION

PEUGEOT

*Jelen ajánlat és finanszírozási ajánlat 2018. október 22-től visszavonásig, új Peugeot Rifter Access PureTech 110 S&S modell esetén, készletlistáról történő vagy gyártásba leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes. A kedvezményes ajánlat keretében meghirdetett 35 000 Ft-os havidíj 5 315 000 Ft kedvezményes bruttó vételár mellett, 2 656 500 Ft önerő befizetésével, 84 hónap futamidővel, változó kamatozással, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező, zártvégű, pénzügyi lízingkonstrukcióban érhető el. A feltüntetett ár a regisztrációs adóval növelt, a maximális ügyfélkedvezményrel már csökkentett, a hirdetett modell esetén érvényes akciók árát jelöli. Az akció keretében meghirdetett 3,01%-os induló THM tájékoztató jellegű, amely meghatározására a fentebb ismertetett feltételek figyelembevételével került meghatározásra, ezen feltételek változása esetén a THM %-os mértéke módosulhat. A THM megadott értéke nem tükrözi a finanszírozás kamatkockázatát. A finanszírozás forintalapú, melyhez a Lizingbevevőnek kötelező az általa kiválasztott biztosítótól teljes körű casco biztosítást kötni annak, hogy a biztosítás törzsbiztosítottja a Merkantil Bank Zrt. mint Finanszírozó lesz. A Lizingbevevő a futamidő alatt a Referenciakamat (3 hónapos BUBOR) változásától függően kamatkülönbözet-fizetési kötelezettség terhelheti. A Referenciakamat mértékéről a Merkantil Bank honlapján, a kamatláb-változás és a finanszírozás további feltételeiről a Merkantil Bank Zrt. Általános Lizingfeltételeiből és Hirdetményeiből tájékozódhat, a Merkantil Bank Zrt. honlapján vagy székhelyén. Az ajánlat más finanszírozási konstrukcióra nem vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. Önt terhel a gépjármű tulajdonjogának a futamidő végén történő megszerzésére tekintettel fizetendő visszerthes vagyonszerzési illeték.

**Minden 2018. október 10. után megrendelt, minden magánügyfél számára új autóként értékesített, új Peugeot Rifter személygépkocsi vásárlása esetén a 2 év szerződéses gyári jótállás mellé most +3 év kiterjesztett Optiway Optimum szerződéses jótállást adunk ajándékba. Az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás a 2 éves szerződéses gyári jótálláson túl érvényes, a gyári szerződéses jótállással megegyező szolgáltatásokat tartalmaz, és az autó első tulajdonosának történő átadásától számított 5 évig vagy 100 000 km-ig (amelyiket előbb eléri az autó) érvényes. Az akció visszavonásig érvényes. **A gyári szerződéses jótállás és az Optiway Optimum szerződés keretében nyújtott jótállás szolgáltatásai kizárólag abban az esetben vehetők igénybe, ha az adásvételi szerződésben, a Szervíz- és Garanciafüzetben és a Szolgáltatási Szerződésben foglalt feltételek és körülmények egyidejűleg teljesülnek.

A kép illusztráció. A tájékoztató nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P. Automobil Import Kft. és a Fábrián Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben.

A PEUGEOT TOTAL partnere. A Peugeot Rifter kombinált átlagfogyasztása: 4,3-5,8 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 113-131 g/km.

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

8000, Székesfehérvár, Budai út 175.

tel.: +36 22 303 406, www.fabianauto.hu

FÁBIÁN
AUTÓ



A Vörösmarty Rádió műsora november 24-től 30-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150

2018. 11. 24. SZOMBAT	2018. 11. 25. VASÁRNAP	2018. 11. 26. HÉTFŐ	2018. 11. 27. KEDD	2018. 11. 28. SZERDA	2018. 11. 29. CSÜTÖRTÖK	2018. 11. 30. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból. Benne: félóránként hírek	00:05 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek	00:00 Hírek 00:05 Válogatás a hétvége műsoraiból Benne: félóránként hírek
08:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, naptár, névnapok, aktualitások, érdekességek	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ 08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Ficsóri Erika Témák: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Germán Márton Sporthírek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Germán Márton Sporthírek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Germán Márton Sporthírek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Bóna Éva Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Romhányi Anikó Sporthírek	06:00 Hírek 06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán Benne: félóránként friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedés, napi aktualitások, a hallgatók születésnapi köszöntése, képek hírek és információk. Hírszerkesztő: Romhányi Anikó Sporthírek
09:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	09:10 Természetesen egészségesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	08:10 Sporthírek 08:35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sporthírek 08:35 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	08:10 Sporthírek 08:35 Beszélgetés meghívott vendégekkel	08:10 Sporthírek 08:35 Állati dolgok Vendég: dr. Lorászó Gábor	08:10 Sporthírek 08:35 Pszichológus szemmel Vendég: Egyé Tímea
10:10 Horgász magazin	10:10 Gazdát keresünk a Fehérvári Állatotthon lakóinak Vendég: Krepisz Györgyi	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:10 Műsorvezető: Bóna Éva 10:11 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Bóna Éva 10:11 Paraj Vendég: Rinyák Roland	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Gemeiner Lajos 10:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	09:10 Műsorvezető: Bóna Éva és Gemeiner Lajos 10:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	09:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán és Kiss György
11:10 Művésztszolgálat színházi magazin	11:10 Székesfehérvár településképi arculati kézikönyv Vendég: Csutiné Schleez Erzsébet és Lantay Attila	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Kiss György 13:10 Illetmény Vendég: Ober László	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13:10 Vakolat Vendég: Puska József	10:10 Lánglovagok katasztrófavédelmi műsor 11:10 Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba	10:10 „107” magazin Vendég: Sipos Mónika	10:10 Műsorvezető: Kiss György
13:00 Műsorvezető: Gemeiner Lajos Témák: aktualitások, érdekességek	12:10 10 év a Városgondnokság élén – beszélgetés Bozai Istvánnal 13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika 13:10 Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	14:10 Uzsonna Szabó László 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 A bor szerintünk Vendég: Fancsi Viktória	14:10 Ingatlan magazin Vendég: Bedő Gyula 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 Kézműves műsor Uzsonna Vendég: Szabó László	11:10 Délelőtti körkép 12:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt 13:10 Környezetbarát Vendég: Mihályi Gyula	11:10 Fogyasztóvédelmi műsor 12:10 Délelőtti körkép 13:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	12:10 Délelőtti körkép 13:10 Kulturális programok hétvégére Vendég: Kiss Dorottya
17:10 Szombaton 5-kor ugyanott – Sasvári Csilla műsora Vendég: Koszti András	12:10 10 év a Városgondnokság élén – beszélgetés Bozai Istvánnal 13:10 Műsorvezető: Iszkádi Erika 13:10 Vasárnap délutáni hangulat, vendégekkel négy órában	16:10 Divatműsor Vendég: Kerya Mariann 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	16:10 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 17:10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó	14:10 Autóvásár Vendég: Wilczek Róbert 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó 15:10 Motorsport Vendég: Debreczeni Dávid	13:10 Városgondnokság órája 14:10 Hangvilla 15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó	14:10 Biztonságttechnikai magazin Vendég: Varga János
18:10 Könyvespolc irodalmi műsor	17:10 Zeneturmix Műsorvezető: Kiss György	18:10 Nyelvtudás 19:10 Pénzügyi percek Vendég: Potolák Gábor	17:10 Vörösmarty Kocka Vendég: Gombaszögi Attila 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	16:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsanna 17:30 Aktuális: hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	15:00 Napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva
19:00 Beszélgetés Mits Marcival	20:10 Könnyed beszélgetés Schéda Zoltánnal	20:00 Sikertérkép 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Mits Mártonnal	20:10 Minden-mentes Vendég: Antal Vali 21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	18:10 Beszéljünk róla! 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	18:10 Tabuk nélkül Vendég: Lengyel Zsófia 20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal	19:10 Női vonalak 20:10 Eyriládi –válogatás a '90-es évek slágereiből
20:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	21:05 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával és Gemeiner Lajossal	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Romhányi Anikó	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Bóna Éva	23:00 Aktuális: napi hírosszefoglaló Szerkesztő: Szöllősi Attila	21:10 Kóktél – színes beszélgetések Sasvári Csillával, Mits Mártonnal és Gemeiner Lajossal
23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	23:10 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból					

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.