

FOTÓ: SIMON ERIKA

Könyvtár a legkisebbeknek

3. oldal



Megújult a sétány

2. oldal



A Döntés – több mint egy
kiállítás

4. oldal



Nyílt nap és próbaérettségi a
Corvinuson

6. oldal



A szíve csücske

15. oldal



Választókerületi programok

Tóváros, Alsóváros, Órhalmi szőlők

Mészáros Attila

Az 5. számú választókerület önkormányzati képviselője, Mészáros Attila január 16-án tart fogadóórát a Tóvárosi Általános Iskolában. Ezt követően január 23-án a Sárkeresztúri úton várja a lakosokat. Mindkét hétfőn 17 órától 18 óráig lehet felkeresni a képviselőt.



NOVÁK RITA

A Tóvárosi lakótelepen közösségi teret alakítottak ki, korszerűsítették a sportpályát, új bútorokat helyeztek ki, és kibővítették, felújították a közvilágítást.

A tavaly nyáron kezdődött munka keretében megújult a murvás sétány: a szegélyeket kijavították, a vörös murvát kicserélték. A sétány megvilágítását új, ledes technológiával működő világítótestek biztosítják, illetve a garázssornál új lámpaoszlopokat állítottak fel. Cser-Palkovics András polgármester a múlt hét végi bejárás



Az új közvilágítás révén a garázssor környéke is biztonságosabbá vált

Megújult a sétány

elmondta: korábban lakossági fórumon vetődött fel a sétány megújítására az igény, mostanra 56 millió forintból megvalósították a fejlesztést.

Mészáros Attila, a terület önkormányzati képviselője hozzátette: az itt élők régi vágya valósult meg, igazi közösségi teret alakíthattak ki. A fejlesztés tavasszal a füvesítéssel fejeződik be. A sétány melletti focis és kosárlabdapálya is megújult: a burkolati jeleket újrafestették, a burkolati hibákat és a kerítést kijavították. Két pingpongasztalal illetve pergolas tűzrakóhellyel, padokkal gazdagodott a tér.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



A legdrágább zérus áfával

Az ellenzék hangosan kiabált – mert ez a dolga – hogy a drasztikusan magas áfát csökkentse a kormány az élelmiszerek esetében, hogy ne nyögjék az emberek annak terheit. Aztán a kormány jól szót fogadt, és többek között levítte a sertéshús áfáját még 2014-ben. A politikai bejelentés után lassan felkúszott a sertéshús ára, majd akciósként megjelent az öt százalékos áfás ár pont annyira, mintha huszonhét százalékos lenne. 2016-ban bejelentették, hogy további hús-félék, például a baromfi ára is nagyot esik majd, akár a tojásé, és itt teljesen mindegy, melyik volt előbb. Majd tüsszögtek a madarak, szép lassan felkúsztak az árak, és bekebeleztek a baromfit is. Csak a húsféléknél és a tojásnál maradvány sem tapasztalhattunk – legalábbis én nem tapasztaltam – semmilyen árcsökkenést. Combo, jól érezhető infláció nincs, a gazdák – úgy fest – egy petákkal sem kapnak többet, akkor hová tűnt az áfacsökkentés? Nyugodjon meg mindenki, vannak haszonélvezői, még ha fogalmunk sincs, kik. Kedden a Vörösmarty Rádió és a Fehérvár Televízió egyszerű híradóanyagban közölte, hogy vannak erdőlakó hajléktalanok, akiknek nincs melege adó tűzhelyük. Egy nap nem telt el, és egy nyugdíjas(!) hölgy kályhát adott nekik, egy csomagolástechnikai cég pedig tűzfűtőt. Hát kedves kormány és ellenzék, lehet, hogy az áfák fölött valakik megeszik, és az égben maradnak az árak, de a magyar emberek jószágát, segítőkészségét semmi nem múlja felül. Pedig annak áfája nulla!

Rekordszámú turista Fehérváron

NOVÁK RITA

Tovább emelkedett a városunkba látogató turisták száma a tavalyi esztendőben. 2015-ben rekordot döntött Székesfehérvár: százhuszezer vendégéjszakát töltöttek nálunk, és ezt a számot meghaladták a 2016 első tíz hónapjában regisztrált adatok.

Zsúfolásig megtelt a város a Királyi Napok ideje alatt. A Koronázási Sztartásjáték, az ünnepi játékok és a Fény utca is napról napra látogatók ezreit vonzotta a belvárosba. A helyi Tourinform iroda vezetője, F. Szegő Krisztina lapunknak elmondta, hogy a legtöbb vendég augusztusban volt nálunk. Sokakat vonzottak a kulturális programok, ezek miatt töltik nálunk a legtöbb

időt a látogatók, de a sportrendezvényekre is sokan érkeznek. Mint a Székesfehérvári Turisztikai Közhatalmú Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója fogalmazott, egyre több vendégéjszakát töltenek itt, és bár csak a tavalyi év első tíz hónapjáról vannak adatok, már most látszik, hogy a 2015-ös rekord megdőlt.

F. Szegő Krisztina hozzátette: a Tourinform iroda szolgáltatásai is népszerűek voltak. Telt házzal mentek a garantált idegenvezetések, és tíz százalékkal emelkedett a megrendelt szolgáltatások száma is. Az iroda idei tervei között szerepel, hogy a városi látnivalók bemutatása mellett a környék leg szebb településeire is szervezzenek buszos kirándulást.

Egyeztetés a déli összekötő útról

A város közlekedésében kiemelt szerepe lesz annak a déli összekötő útnak, melynek megvalósítására az integrált területi program keretében biztosított forrásból nyílik lehetősége Székesfehérvár önkormányzatának. A tervezés megkezdése előtt lakossági tájékoztatót tartottak szerda délután a Juharfa utcában valamint a környező négy utcában élőknél.

Hosszú évtizedek óta problémát jelent a város közlekedésében a déli összekötő út hiánya. Számos egyeztetést követően a múlt év végén született döntés arról, hogy a beruházást az önkormányzat európai uniós támogatással megvalósíthatja. A város számára komoly eredmény, hogy sikerült megszerezni a fejlesztéshez szükséges 3,3 milliárd forintot.

Két útszakasz szükséges a déli területek és a többi városrész közötti közvetlen összeköttetés biztosításához, és ezzel a Széchenyi út és a vasútállomás környékének tehermentesítéséhez. Az egyik, a Mártírok útja-Váralja sor tengely az intermodális közösségi közlekedési központ megvalósításának része. A másikra, a Seregélyesi útra átkötést biztosító szakaszra vonatkozik a nemrég meghozott kormányzati döntés. A konkrét tervezés megkezdése előtt legelőször a Juharfa utca valamint a környező négy utca lakóival szervezett egyeztetést a város polgármestere, a terület önkormányzati képviselője és a közlekedési szakemberek, hiszen az ott élők érinti közvetlenül az út megépítése. Szerdán délután közel ötven fő gyűlt össze, hogy megismerje az előkészítési munka fázisait és a nyomvonalra felvázolt lehetőségeket.



A déli elkerülővel a pályadíj fizetése feleslegessé válik

A résztvevők számos problémát vetettek fel, feltéve az eddigi megszokott életkörülményeiket. Mint elhangzott: a beruházás során zajvédő fal épül, és mindent megtesznek a környező utcákban élők nyugalma érdekében. A lakossági egyeztetés résztvevői abban állapodtak meg, hogy újabb lehetőségeket vizsgáljanak meg a nyomvonalra vonatkozóan. Az önkormányzat álláspontja szerint fontos, hogy a nagyberuházás megkezdése előtt több variációt is felállítsanak, de a déli összekötő út megépítése elengedhetetlen a városi közlekedésben, ezért a megítélt forrás és a megvalósítás nem kerülhet veszélybe. A szakmai anyagok elkészülte után újabb egyeztetést hívnak össze az érintett lakókkal.

Forrás: ÖKK



Sok ezer látogató volt kíváncsi tavaly a nemzetközi néptáncfesztivál programjaira

Egészségügyi programot indít a város

SZABÓ PETRA

Mint ahogy a Saára Gyula-program az útfelújításokat és az Ybl Miklós-program az intézményfelújításokat, úgy fogja majd össze a Kégl György Városi Egészségügyi Program a szakterület elemeit.

A Kégl György-program a városi költségvetés várható februári elfogadásával veszi kezdetét. Négy fő területre bontható. Magába foglalja a Székesfehérváron évek óta sikeresen működő szűrőprogramok rendszerszerű folytatását és kiterjesztését. Az elkövetkezendő években városi és uniós forrásból több száz millió forintot szánunk az alapellátáshoz tartozó orvosi rendelők felújítására, de a program a kórházfejlesztésre is kiter: biztosítja a támogatást az intézmény működésére és fejlesztésére, a szakorvosjelöltek valamint rezidensek lakhatására illetve a szájsebészeti ellátás további biztosítására. A program ezen kívül tartalmazza annak a megállapodásnak a végrehajtását, amit Cser-Palkovics András polgármester és Wilhelm Róbert, az Alba Családorvosi Egyesület elnöke írt alá január 11-én.

„Az alapellátás az, ami az egészségügyi szolgáltatásokon belül az



Cser-Palkovics András, Varga Márta, a Humán Szolgáltató Intézet vezetője és Wilhelm Róbert gyermekorvos a megállapodás aláírása után

önkormányzat feladata, ezt a Humán Szolgáltató Intézetten keresztül

tesszük meg, együttműködve az Alba Családorvosi Egyesülettel,

ami a háziorvosokat fogja össze. A tárgyalássorozatok eredményeként kirajzolódott, hogy melyek azok a területek, ahol támogatni tudjuk a háziorvosokat, az egyes körzeteket. Ennek nyomán jött létre az a megállapodás, amit aláírtunk. Növeljük az egyes háziorvosi körzetekre adott önkormányzati támogatást – ez most már évi kétszáz ezer forint lesz – és bővítjük a felhasználhatósági körét: fejlesztésekre, üzemeltetési feladatokra egyaránt fordíthatják az orvosok. Az ügyeleti rendszer stabilitásának megőrzése érdekében emeljük az ügyeleti díjakat az orvosoknál, a szakápolóknál és a gépkocsivezőknél egyaránt. És továbbra is együttműködünk különböző szűrőprogramok, prevenciós programok szervezésében.” – mondta el a Fehérvár magazinnak Székesfehérvár polgármestere.

Ki volt Kégl György?

Az 1822 és 1908 között élt Csalai Kégl György országgyűlési képviselő, a csalai uradalom egykori tulajdonosa volt. Neve szorosan összefügg a várossal, hiszen jelentős összeggel, mintegy száz ezer forinttal támogatta a megyei kórház alapítását Székesfehérváron.

Kisállat-kiállítás



Idén is nagy érdeklődés kísérte a galamb- és kisállattenyésztők kiállítását. A kétnapos találkozón mintegy hatvan kisállat kilencszáz példányát láthatták az érdeklődők.

Fotó: Simon Erka

Könyvtár a legkisebbeknek



Az önkormányzat támogatásának és több intézmény, szervezet segítségének köszönhetően alakították át az Aranybulla Könyvtárat, ahol új gyermekrészleg várja a kicsiket. A Vörösmarty Mihály Könyvtár több mint tizenkétezer dokumentumot adományozott a bibliotékának. W. R. D.

Fotó: Simon Erka

Fehérváron tilos a korizás!

NOVÁK RITA

A Velencei-tónál a hétvégén megnyitották a kijelölt jégpályákat, Székesfehérváron azonban továbbra sem szabad a természetes vizeken korcsolyázni. Tragédia nem történt a hétvégén, de a kórház traumatológiáján húsz beteg is megfordult sportsérülés miatt.

Zsúfolásig megtelt a hétvégén az Agárdi Popstrand jégpályája, szombaton és vasárnap több ezren siklottak a tükörjégen. A Szent György Kórház főorvosa, Szarvas József elmondta, hogy húsz beteget láttak el korcsolyázás közben szerzett sérülések miatt. Voltak, akik a fejüket ütötték be, de olyanok is, akiknek a lába vagy a keze bánta a téli sportot.

Székesfehérváron a műjégpályáktól eltekintve sehol sem lehet korcsolyázni. A palotavárosi tavaknál, a Bregyó közti horgásztónál és a Csónakázó-tónál is tiltótáblák jelzik: veszélyes a jégre lépni! A Városgondnokság üzemeltetési igazgatóhelyettese lapunknak elmondta, hogy a városban mindegyik tóba víz folyik, ezért nem tud egyenletes jég réteg kialakulni, így nem biztonságos rajtuk sportolni. A szakemberek óvatosságra intenek a kijelölt pályákon és a befagyott tavakon is. A katasztrófavédelem megyei szóvivője, Farkas-Bozsik Gábor a repedésekre és a rianások veszélyére hívta fel a figyelmet.



Fotó: Kiss László

Nemcsak tilos, de életveszélyes is az ifjú hölgyek mutatványa: a vízátfolyás miatt egyik fehérvári tó, így a Csónakázó-tó sem fagy be teljesen!

A Döntés – több mint egy kiállítás

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A Csók István Képtárban napok óta érzékelhető, hogy történik valami. Feketébe burkolták a falakat, szinte teljesen átalakult a kiállítóter. Múzeumi szakemberek, építőmunkások vették birtokba a területet, és napról napra egyre több dolog sugallja azt, hogy itt valami nem mindennapi dologra számíthatunk. Székesfehérvár városa nagyszabású, országos jelentőségű kulturális eseményre készül: a magyar kultúra napján nyílik meg A Döntés című, minden érzékszervünkre ható kiállítás a Szent István Király Múzeum Csók István Képtárában. A részletekről Tóth Norbertet, a kiállítás kurátorát kérdezte a Fehérvár magazin.

„A kiállítás arra az erkölcsi és morális kérdésre keresi a választ, arra az értékválasztásra sarkallja a látogatót, amivel minden egyénnek, közösségnek, nemzetnek előbb vagy utóbb szembe kell néznie: dönteni a szépség, jószág, igazság, szentség vagy a megalkuvásokba kényszerítő vétkek és bűnök kísértése között. A kettő között a halogatások, kifogások és magyarázkodások világa létezik, csak innen kilépve lehet dönteni, és a magyar jövőt építők vagy az azt lebontók oldalára állni. A kiállítás úgy keres választ az európai és magyar kultúra megőrzésére és megélésére, hogy évezredek nemzeti válaszából építkezve hozza



Napok óta zajlanak a kiállítóterben az építési munkák. Különleges hangulat várja majd a látogatókat.

döntéshelyzetbe a látogató egyéneket, közösségeket.” – emelte ki Tóth Norbert.

A kiállítás két tematikus egységből áll. A földszinti előcsarnokban Somogyi Győző, a Nemzet Művé-

sze városunkhoz kötődő korábbi alkotásaiból válogat a tárlat. A kiállítóter emeleti részén pedig A Döntés című kiállítás kerül bemutatásra.

Itt álljunk is meg egy picit! Lesz fényzsilip, puha textillel bevont falak, innovatív fény- és illathatások, sőt még egy kápolna is felépül a terem közepén. Hogyan is képzeljük el mindezt? A félhomályos teremben a fekete kárpittal borított falakon Párkányi Raab Péter fotógrafikáin a fenevad hatvanhat álarcja jelenik meg. Hatvanhat félhomályban rejtőzködő maszk, melyek szorításában létezik a profán világ. Mindezt pedig a már említett innovatív fény- és illathatások erősítik. A terem közepén álló kápolna fehérre festett falain a fényben büszkén álló hősök dicsősége között az áhított égi világ felé, melyből a fény árad.” – összegezte a kurátor. A nem mindennapi utazás során a látogató eljut egy ajtóig. A kiáradó fény belépésre ösztönöz, s elérkezünk a kápolna belsejébe: a szakrális térbe.

„A kiállítás egy utazás a félhomályban rejtőzködő fenevad szorítása és a fényben büszkén álló hősök dicsősége között az áhított égi világ felé, melyből a fény árad.” – összegezte a kurátor. A nem mindennapi utazás során a látogató eljut egy ajtóig. A kiáradó fény belépésre ösztönöz, s elérkezünk a kápolna belsejébe: a szakrális térbe.

Az összes ágyat lecserélhetik!

VAKLER LAJOS

Hatodik alkalommal rendezte meg hagyományos évindító játékonysági estélyét Székesfehérvár önkormányzata. A társasági esemény bevételével ebben az esztendőben a kórház Újszülött, Csecsemő- és Gyermekosztályát támogatták. Az adományozóknak köszönhetően hamarosan az összes ágyat újra cserélhetik.

Cser-Palkovics András polgármester büszke arra, hogy a székesfehérváriak egyre többen csatlakoznak a játékonysági est céljainak megvalósításához: „Amikor Miklósa Erikával megálmodtuk az estély gondolatát, szerettünk volna hagyományt teremteni, mégpedig kettős céllal. Először is úgy gondoltuk, hogy nincs Fehérváron olyan társasági rendezvény, amivel elindítjuk az új évet, másrészt szerettünk volna a mecenatúrának lehetőséget adni egy-egy nemes cél megjelölésével: akinek van lehetősége megtenni, azok segíthessenek! Az elmúlt években bebizonyosodott, hogy sokan gondolkodnak hasonlóan. Most a Szent György Kórház gyermekosztálya volt a kedvezményezett.”

Az estély háziasszonya, Miklósa Erika Kossuth-díjas operaénekes számára megerősítést jelent a tapasztalt összefogás: „Idén rekordot döntöttünk: a gazdaság, a kultúra, a sportélet szereplői vásároltak jegyet, döntöttek úgy, hogy személyes jelenlétükkel is támogatják elképzelésünket. A várostól kapott bizalmat megtartva, azt megszolgálva idén is olyan tehetséges fellépőket hívtam meg az estélyre, akik emelik az esemény rangját. Kókény Tamás nagybőgős, a Virtuózok győztese,



Kókény Tamás és Miklósa Erika gondoskodott a béli hangulatról

a kiváló székesfehérvári kórus, a Vox Mirabilis és a Cserta Band(a) segített.” Simon Gábor, a Szent György Kórház osztályvezető főorvosa örömeinek adott hangot, hogy az est kedvezményezettjeként megvalósíthatják elképzeléseiket: „2003 óta tervezzük, hogy az új kórházba komfortos, kényelmes ágyakat állítunk fel a gyermekek és kísérőik részére. Így nemcsak modern eszközeink, jól képzett orvosaink, nővéreink lesznek, hanem a komfortot biztosító ágyak is bekerülhetnek az osztályra.”

A nagyszabású rendezvényre érkezőket a gasztronómiai különlegességek mellett színvonalas kulturális egyveleg fogadta. A vacsorát követő árverésen gazdára találtak a Gere Pincészet legfinomabb nedűi is. Az árverés 2 millió 560 ezer forinttal növelte a játékonysági célra fordítható összeget.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben 38 m² irodahelyiség;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában (89 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Battyai Zsigmond utcában (148 m²) használaton kívüli hőközpont;
- Széchenyi u. 36. szám alatt, használaton kívüli hőközpont (55 m²);
- József Attila kollégiumnál (Hosszútsételei felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Rendezvényhelyiség:

- Beregszászi u. 10. szám alatti pinceklub max. 40 fő részvételéig;

Garázs, parkolóhely:

- Lövölde u. 1/A szám alatt 2 db BWM garázs;
- Lövölde u. 1/A szám alatti udvarban 1 db parkolóhely

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

Vélemények a fehérvári duális képzésről



Balogh Ferenc, a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérvári Campus pénzügyi és számviteli duális képzésének hallgatója (a székesfehérvári Polgármesteri Hivatal gyakornoka)

Milyen duális képzésben résztvevő hallgatónak lenni?

Sokan úgy gondolják, hogy teher, mert dolgozni is kell, viszont rengeteg előnyt nyújt egy kevés plusz befektetett energiáért cserébe. Ha visszamehetnék az időben, akkor is a duális képzés mellett döntenék.

Milyen céges tapasztalatokat szerzett egy félév alatt?

Egy nagyon kedves, segítőkész közegbe kerültem, ahol mindenki próbál segíteni a szakma elsajátításában az alapoktól kezdve.

Miért jó a duális képzés?

Az adott szakmát három és fél éven keresztül nagyon jó környezetben és olyan emberektől lehet elsajátítani, akik tapasztaltak, jártasak ebben. Illetve nem elhanyagolható, hogy ezért fizetést is kapunk, amivel jelentős terhet vehetünk le a szüleink válláról.

Mit üzenne a pályaválasztás előtt álló középiskolás diákoknak?

Véleményem szerint a duális képzés páratlan lehetőség azon pályaválasztás előtt álló diákok számára, akik biztos alapokra szeretnék helyezni jövőjüket. Így azt üzenném, hogy nézzenek utána, és legfőképpen éljenek ezzel a remek lehetőséggel!



Ambruzs Csaba, az ŐE Alba Regia Műszaki Kar mérnök-informatikus duális képzésének hallgatója (az IBM gyakornoka)

Milyen duális képzésben résztvevő hallgatónak lenni?

Egy kis kihívást jelent a duális képzés, én személy szerint minden félévben új dolgokkal ismerkedem meg a gyakorlati helyeken. Ezért mindig van milyen célt kitűzni magam elé, amit mind az iskola, mind pedig a munka terén el szeretnék érni.

Milyen céges tapasztalatokat szerzett egy félév alatt?

Beletekinthettem egy nagy múlttal rendelkező cég jelenébe illetve a munkahelyi környezetbe, ami azért más, mint az iskola és az elméleti órák. A munkahelyen rengeteg tudást szereztem mind szakmai területen, mind a csapatmunka terén. Ezen tapasztalatok előbb-utóbb előnyömmre fognak válni, az biztos.

Miért jó a duális képzés?

A duális képzési forma számos gyakorlati partnercéget biztosít, ahol az iskolában tanult elméleti tudásunkat tudjuk bővíteni, valamint betekintést nyerhetünk a valós munkahelyi problémákba és azok megoldásába.

Mit üzenne a pályaválasztás előtt álló középiskolás diákoknak?

A duális képzés nagyobb kihívást jelent, de aki szeretne egy „értékesebb” diplomát és több szakmai tapasztalatot, azoknak csak ajánlani tudom!



László Regina, a Kodolányi János Főiskola gazdálkodás és menedzsment szakos duális képzésének hallgatója (az Arconic-Köfém gyakornoka)

Milyen duális képzésben résztvevő hallgatónak lenni?

Jó érzés, mert egyszerre betekinthelek az iskolai és a dolgozói életbe. Sok lemondással jár, mivel egyszerre két helyen kell helytállni, de megéri belefektetni az energiát, mert tudom, hogy ez később sok előnyt jelent majd, és rengeteg elménnyel, tapasztalattal gazdagodom.

Milyen céges tapasztalatokat szerzett egy félév alatt?

Rengeteg tapasztalatot szereztem, az Arconic-Köfém Kft. szinte összes területét megismerhettem, az idő múlásával egyre több és fontosabb feladatot rám bízott már, amiket az iskolában tanultakkal is kapcsolatba tudtam hozni. Sokszor úgy érzem, már teljes jogú dolgozóként, társuként tekintenek rám.

Miért jó a duális képzés?

Hatalmas lehetőség, mivel az elméleti oktatás mellett megszerezhetem a gyakorlati tapasztalatokat is, melyekre a jövőbeli munkám során is szükségem lesz. A három és fél éves tanulmányaim mellett pedig nagyon jó pont lesz véleményem szerint a három és fél éves munkatapasztalatom. Egy főiskolának hatalmas segítség, hogy az iskola anyagi terheit finanszírozni tudja a duális képzés révén kapott saját fizetéséből.

Mit üzenne a pályaválasztás előtt álló középiskolás diákoknak?

Egyszerűen azt üzenném, hogy ne szalasszák el a duális képzés lehetőségét, hiszen ez minden szempontból hatalmas segítség, nekik és szüleiknek egyaránt.



Cser-Palkovics András polgármester

Miért tartja fontosnak a duális képzést a város számára?

A duális képzés az a forma, amiben Székesfehérvár az egyik legerősebb már most, és a jövőben is az egyik legmeghatározóbb felsőoktatási központja lehet a magyar egyetemi, főiskolai rendszernek. Ez egyrészt fontos a diákok miatt, hiszen komoly lehetőséget biztosít nekik, ami már nemcsak az egyetemi képzésükről, hanem a jövőjükéről is szól. Másrészt fontos a város gazdaságának is, hiszen itt képezhetők és nevelhetők azok a leendő mérnökök, informatikusok, gazdasági szakemberek, akik a XXI. század technológiájával végeznek majd magas hozzáadott értékű munkát a városban. A duális képzés tehát nemcsak a jelenről, hanem a következő évtizedek városi fejlődéséről is szól.

Mit üzen a pályaválasztás előtt álló középiskolás diákoknak?

A pályaválasztásnál nemcsak az elkövetkezendő néhány évre, hanem a következő évtizedekre is érdemes gondolni. Fontos azt is megnézni, hogy mind a munkahely megbecsültsége, mind a leendő egzisztencia megteremtése érdekében mit érdemes választani. A székesfehérvári képzések garantált munkahelyet jelentenek és garantált magas jövedelmet biztosító jövőképet határoznak meg. Válasszák a fehérvári felsőoktatást!

A FELSŐOKTATÁSI INTÉZMÉNYEK FEHÉRVÁRI PARTNERCÉGEI



Nyílt nap és próbaérettségi a Corvinuson

SZABÓ MIKLÓS BENCE

A májusi érettségiszezon még kicsit odébb van, azonban nem árt, ha a diákok időben képet kapnak arról, milyen felkészültségi szinten állnak. Éppen ezért február 18-án ingyenes próbaérettségit szervez számukra a Corvinus Egyetem diákszervezete, a Studium Generale. Ezt megelőzően nyílt napon is tájékozódhatnak a továbbtanulást előtt állók a Corvinus fehérvári képzéseiről.

A Budai út 43. szám alatti campus épületében négy tantárgyból – matematikából, történelemből, elméleti és üzleti közgazdaságtanból – kínálkozik lehetőség a

ezelőtt szervezték meg először az országos nyílt próbaérettségi-napot.

A Budai úti campusban egyébként január 12-én 10 órától nyílt napra is várják a továbbtanulókat. Neulinger Agnes Ritusok a fogyasztásban, míg Benczes István Kinek kell az euró? címmel tart villámelőadást, a résztvevők emellett digitális kvízen is tesztelhetik tudásukat. A továbbtanuláshoz kapcsolódó minél pontosabb és körültekintőbb tájékoztatás végett 11.30-tól az alap- (gazdálkodás és menedzsment, pénzügy és számvitel, gazdaság-



Foto: Kiss László archív

A megfelelő vizsgarutin megfelelő bolygóállás esetén már majdnem kettes – tartja egy régi szólás a Corvinuson. A próbaérettségi valós körülmények között, de tét nélkül vértézheti fel kellő magabiztossággal a tavaszi érettségire készülők.

próbaérettségi megírására. Az országban egyébként Fehérváron kívül Győrben, Kecskeméten és Nyíregyházán vehetnek részt rajta a végzősök.

Közép- és emelt szinten egyaránt ingyenesen lehet majd vizsgát tenni. A fiatalok február 12-ig jelentkezhetnek rá a www.studiumgenerale.hu címen. A beadott dolgozatokat az SG-sek javítják ki, és igény esetén személyesen is konzultálnak a próbavizsgálóval az eredményről.

A Studium Generale 1970 óta elsősorban hátrányos helyzetű diákok érettségire való felkészítésével foglalkozik. Hét évvel

informatikus) és mesterképzésen (kommunikáció- és médiatudomány, nemzetközi gazdaság és gazdálkodás) induló szakokról is tájékoztatót tartanak a duális partnercégekkel közösen.

2016 szeptembere óta a Budapesti Corvinus Egyetem Székesfehérváron egy teljesen felújított épületben a legmodernebb tanítási módszerekkel és egyedülálló színvonalal kínálja képzéseit alap- és mesterszakokon. Egyes szakokon az intézmény képzéseinek keretében duális képzési formában is tanulhatnak a diákok.

Hetven diák vehetett át ösztöndíját

DÁVID RENÁTA

Hétfőn átadták a Tóth István és Tóth Terézia Ösztöndíj Közalapítvány ösztöndíjait a Városházán. Az alapítványt a tehetséges és szociálisan rászoruló tanulók számára hozta létre a Tóth házaspár. Idén hetvenen részesültek a támogatásban.

Legyen szó általános, közép- vagy főiskolás diákról, az alapítvány hagyományosan tizenkét hónapon keresztül támogatja anyagilag azokat a fehérvári tanulókat, akik tehetségesek, de helyzetük miatt rászorulónak számítanak. A legtöbbben továbbtanulási célra fordítják az ösztöndíjat. A támogatás szabadon használható fel, a tanulmányi jogviszonyt azonban igazolni kell.

Az ösztöndíjak átadásának nagy hagyománya van Fehérváron. Egykor Tóth István és Tóth Terézia magán-személyként ajánlották fel Fehérvárhoz kötődő vagyonuk egészét arra a

nemes célra, hogy a tehetséges, de rászoruló gyerekeket támogassák tanulmányi időszakuk alatt. Ez képezi az alapját az ösztöndíjprogramnak, melynek keretét a város egészíti ki. Cser-Palkovics András lapunknak elmondta: hetven családon segíthetett a város az ösztöndíjak átadásával. Hozzátette: „A székesfehérvári diákok már bizonyították, hogy megérdemlik a jutalmat”. A polgármester kiemelte: arra ösztönzi a fehérvári diákokat, hogy a következő évben is pályázzanak az ösztöndíjra.

Fűrész István, a Tóth István és Tóth Terézia Tanulmányi Ösztöndíj Közalapítvány elnöke szerint továbbra is az a cél, hogy az elkövetkezendő években sikeresen működhessen a program, és minél több tanuló nyerhesse el szorgalma által a díjat.

A hetven diák három és tízezer forint közötti összeget vehet át tizenkét hónapon keresztül.



Foto: Simon Erika

A hetven diák három és tízezer forint közötti összeget kap ösztöndíjként tizenkét hónapon keresztül

Csökkennek a járulékok a Grundfos növeli a fizetésed!



Ahol víz, ott a Grundfos

Fejlett szivattyúmegoldások a jövő technológiájával és a TE szaktudásoddal

Jelentkezz hozzánk
GYÁRTÓSORI DOLGOZÓNAK
(Székesfehérvár)

Feladatok:

- komplett szivattyúk összeszerelése és tesztelése.

Elvárások:

- forgó műszak vállalása,
- minimum általános iskolai végzettség,
- jó kezűgyesség,
- pontos munkavégzés, megbízhatóság, rugalmasság.

Előny:

- autószerelő, gépszerelő, géplakatos vagy villanszerelő végzettség,
- műszakirajz-olvasási gyakorlat,
- összeszerelési tapasztalat,
- targoncavezető, emelőgépkészítő vagy teherkötöző végzettség.

Amit ajánlunk:

- versenyezős fizetés, éves bruttó 420 000 Ft cafeteria,
- dinamikus fejlődő vállalat, stabil háttér,
- szakmai fejlődési lehetőség (kompetencia vizsga és pótlék),
- sportolási lehetőség (konditerem, squash pálya).

Várjuk önéletrajzodat a hr-szekesfehervar@grundfos.com e-mail címre vagy a Grundfos recepciójára 8:00-16:00 között. Címünk: Székesfehérvár, Holland fasor 15.

be
think
innovate

GRUNDFOS

Várjuk jelentkezését:

- **Nyomástartóedény-gépész** (E-000683/2014/A015)
 - **Targoncavezető** (E-000683/2014/A001)
 - **Emelőgépkészítő (kivéve targonca)** (E-000683/2014/A002)
 - **Földmunka-, rakodó- és szállítógép kezelő** (E-000683/2014/A009)
- OKJ-s tanfolyamainkra, továbbá 1 napos**
- **Kazános 5 évenkénti továbbképzésünkre,**
 - **Tűzvédelmi szakvizsgáinkra,**
 - **Munkavédelmi képviselő képzésünkre.**

Bővebb felvilágosítás: **DEKRA Akadémia Kft.**
Székesfehérvár, Berényi út 72-100. • Tel.: 22/333-508; 06/30-699-5921
www.dekra-akademie.hu • szekesfehervar@dekra-akademie.hu

E-000683/2014

Nagyobb védelem, több pihenőidő

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Az idén változik a Munka Törvénykönyve. Bár ezek apró változások, mégis sokaknak fontos lehet.

Védelem a családnak

Valószínűleg mindenki tisztában van azzal, hogy a várandós nőt felmondási védelem illeti meg. A védelem viszont csak akkor él, ha a nő a munkáltatót tájékoztatta a várandósság tényéről. Most azzal egészült ki a szabály, hogy ha a nő a felmondás közlését követően tájékoztatja a munkáltatót (például mert maga is csak ekkor szerez tudomást a várandósságáról), az írásban visszavonhatja a felmondást. Szabályozták azt is, hogy ebben az esetben munkaviszonyban töltött időnek minősül a munkaviszony megszűnése és a visszavonás közötti időtartam. Ez egyébként a felmondási védelmet biztosítja a várandósság esetén.

A másik fontos dolog az anyasági és apasági szabadságra vonatkozik. Eddig különbséget tettek ugyanis, hogy az apa vagy az anya vonul fizetetlen szabadságra a gyermek gondozása céljából, ez a különbségtétel most megszűnik. Ez azt jelenti, hogy az apa is védelemmel veheti igénybe a gyermek gondozási idejére fordított fizetetlen szabadságot. Változás az is, hogy az

idei évtől akár a vezető beosztású személy is elmehet fizetetlen szabadságra gyermeke gondozása céljából. A munka törvénykönyve szerint ezt a gyermek harmadik életévének betöltéséig lehet igénybe venni.

Változás a több műszakban dolgozóknál

Úgynevezett kompenzáló időt is bevezetnek azoknál a munkavállalóknál, akik több műszakban dolgoznak. A Munka Törvénykönyvének január elsejétől hatályos

A hosszú hétvégék éve

Az idén többször is lesz lehetőség háromnapos pihenésre, de szombati munkavégzéssel nem kell számolni. Ugyanakkor négynapos pihenésre csak két alkalommal nyílik mód: húsvétkor és karácsonykor. Előbbi azért lett négynapos ünnep, mert az idei évtől nagypéntek is munkaszüneti nap.

március 15. – egy nap
április 14-17. (húsvét) – négynapos hétvége
április 29. – május 1. – háromnapos hétvége
június 3-5. (pünkösd) – háromnapos hétvége
augusztus 20. – vasárnap
október 21-23. – háromnapos hétvége
november 1. – egy nap
december 23-26. (karácsony) – négynapos hétvége

új rendelkezése szerint a napi pihenőidő időtartama legalább nyolc óra az osztott munkaidőben, a megszakítás nélküli, a több műszakos vagy az idényjellegű tevékenység keretében foglalkoztatott munkavállaló esetében, azonban ilyen esetben a két egymást követően beosztott napi pihenőidők együttes tartama legalább huszonkét óra kell, hogy legyen. Tehát a fenti tevékenységben dolgozók számára továbbra is jogszerűen adható nyolc órás pihenő, de a következő napi pihenőidőnek legalább tizennégy órát el kell érnie.

Többet pihenhetnek a készenlétben dolgozók

Nőtt az úgynevezett készenlétli munkakörben dolgozók pihenőideje is. Míg korábban nyolc óra pihenőidőt kellett biztosítani a munkáltatónak, addig ezentúl ez az idő tizenegy órára módosul, tehát tizenegy óra pihenőidőt kell a munkáltatónak biztosítani a befejezett munka és a másnapi munkakezdés előtt.

Változnak a kiküldetés szabályai

A munkavállalókat új szabályok védik a tisztességtelen piaci magatartások ellen, amely pontosabban azt jelenti, hogy a munkajogi szabályok betartásának ellenőrzése már a külföldi kiküldetés esetén is lehetsé-

ges lesz. A külföldi kiküldetés szabályainak betartásáért egyébként a kiküldő és a fogadó munkáltató ugyanolyan mértékben felel. Ezekben az esetekben a Munka Törvénykönyve változásai szerint egy kapcsolattartó személy is ki lesz jelölve, aki a munkavállaló külföldi jogvédőjeként lesz jelen.

Szűkül a bérén kívüli juttatások köre

Január elsejétől az éves keretösszeget – százezer forintot – meg nem haladó pénzösszeg és a Széchenyi Pihenőkártyára adott juttatás minősül bérén kívüli juttatásnak, a szálláshely alszámla esetén legfeljebb 225 ezer, a vendéglátás alszámla esetén legfeljebb 150 ezer forint, a szabadidő alszámla esetén pedig legfeljebb 75 ezer forint összegben.

A keretösszeg meghatározásánál nem mindegy, hogy az ember hol dolgozik. A versenyszférában dolgozók 2017-től a 450 ezer forintos keretösszegeből maximum százezer forintig választhatják a kedvezményes adózású pénzjuttatást, a fennmaradó 350 ezer forint felosztható a SZÉP-kártya keretében adható juttatásokra. A közszférában dolgozók számára továbbra is megmarad a kétszázezer forintos keret. Az említett összegeknek a foglalkoztatás időtartamával arányos része minősül éves rekreációs keretösszegnek, a keretösszeget meghaladó bérén kívüli juttatás egyes meghatározott juttatásként lesz adóköteles. A munkavállaló halála esetén nem kell arányosítani sem az éves, sem a rekreációs keretösszeget.


SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

Parkolóbérlet 2017

ne hagyja az utolsó pillanatra a cserét!

A 2016-os éves parkolóbérletek január 31-ig érvényesek Fehérváron. A Városgondnokságon január utolsó hetében meghosszabbított nyitvatartással működik ügyfélszolgálatunk.

Meghosszabbított nyitvatartás:
2017. január 23. és 2017. február 1. között:
hétfő, kedd, szerda, csütörtök, péntek: 8.00-18.00-ig

Nyitvatartás:
hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-15.30
szerda: 8.00-18.00-ig
péntek: 8.00-13.00-ig

A lakossági bérletek mellett az oktatási intézmények mellett várakozásra jogosító kölyökbérletek is változatlan feltételekkel válthatók ki a Városgondnokság Parkolási csoportjának ügyfélszolgálatán a Szent Vendel u. 17/A. alatt.




Mi már döntöttünk:

JANUÁRTÓL JELENTŐSEN MEGEMELT BÉRREL KERESÜNK OPERÁTOROKAT

Dönts mellettünk Te is és nem kell hónapokat várnod a béremelésre!

Amit kínálunk:

- januártól évi bruttó 330.000 forint cafeteria
- hiányzásmertességi jutalom havi nettó 10.000 forint értékben
- féléves bónusz
- javaslatfelvevő rendszer anyagi ösztönzéssel
- ingyenes céges buszjáratok
- stabil munkalehetőség, határozatlan idejű szerződés

Tesztnapok minden kedden és csütörtökön, reggel 6:00 órától.
Helyszín: DENSO Gyártó Magyarország Kft.,
8000 Székesfehérvár, Holland fasor 14.

Tesztnapjainkra előzetes regisztráció szükséges: 30/855-03-01
A tesztnapon való részvételhez ingyenes céges buszjártaink is igénybe vehetők.




DENSO

„Utazgatok, mert utazni érdemes!”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A tervezetést időben kell kezdeni: nem mindig mikor, hova, és az sem, mennyiért indulunk útnak, hogy végre jól kipihenjük magunkat. Megpróbáljuk néhány tippel, információval segíteni a választást.

Előfoglalás vagy last minute?

Az előfoglalási kedvezmények általában március elsejéig tartanak, de érdemes mihamarabb észbe kapni. A szemfülesebbek ugyanis már decemberben kinézték, január elején pedig le is foglalták nyaralásukat, biztosítva ezáltal a legalább tizenöt százalékos kedvezményt.

„Ez a kedvezmény már vetekszik a last minute utakkal, a különbség viszont óriási.” – tudjuk meg Zimmermann Erzsébettől, az egyik utazási iroda vezetőjétől. – „Míg a last minute utak esetében a megmaradt kínálatból választhatunk, addig az előfoglalási időszakban a teljes választék rendelkezésünkre áll, szinte ugyanannyi kedvezménnyel.” A választék az idő előrehaladtával egyre szűkül, ráadásul minél később foglalunk, annál drágább lesz a kiszemelt szállás. „Két-három gyermekes családok, esetleg több generációs nyaralás esetében gyakran probléma, hogy nincs annyi szállás egy helyen, mint amennyit foglalnának, ők különösen jól járhatnak az előfoglalással.”

Előszézonban is nyár van

Ha spórolni akarunk, érdemes fontolóra venni azt is, mennyire



Fotó: ibusz.hu

Ki tudna ellenállni egy nyaralásnak Zakynthos szigetén?

fontos ragaszkodni a Magyarországon jól bevált „rendhez”, vagyis ahhoz, hogy kizárólag csúcsidőszakban nyaralunk: júliustól augusztus végéig. „A mediterrán tájakon már júniusban garantált a nyár, így azok, akik nincsenek az iskolai szünethez kötve, egészen nyugodtan útnak indulhatnak május végén, június elején is.” – magyarázza szakértőnk.

Nem csupán a szállásból, de egyes esetekben a buszos illetve a repülő utazás költségeiből is engednek elő- illetve utószezonban. Egyes helyeken ötven százalékos kedvezménnyel utazhatunk. Természetesen ebben az esetben a buszos utak mindig olcsóbbak lesznek, hiszen a repülő esetén mindig számolni kell a reptéri illetékkel, ami plusz költséget jelent a jegy árán felül. Az is

igaz, hogy busszal utazni sokkal tovább tart, mint repülővel.

Egzotikus utak vonzásában

Aki bátor, és nem fél a világ másik végén eltölteni két hetet pálmák között, emellett mélyebben mer és tud a pénztárcájába nyúlni, az számos közkedvelt egzotikus utazás közül választhat. Nemrégiben még sláger úti célnak számított Dubai, hosszabb nyaralás esetén azonban ma már kedveltebb például Bali: „Nemcsak azért, mert sokkal természetközelibb, hanem azért is, mert – bár az utazás a távolság miatt drága – az ottani árak alacsonyok, és a szállás is megfizethető. Egyre többen kíváncsiak a nagy keleti országokra, így például számos utat szervezünk Indiába

Élmények és pihenés a Balaton-felvidéken!

Hunguest Hotel Pelion **** superior
H-8300 Tapolca, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 87 513 100
Fax: 06 87 513 101, hotelpelion@hunguesthotels.com

Kétágyas szobában már 11 900 Ft-tól / 15 / éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, bűfévacscsora, wellness-sziget használata (élményfürdő, termálvizet medencék, szaunák, gombazuható, nyakzuható, jacuzzi) Pinocchio Klub, ingyenes wifi a szálloda egész területén, Gyógybarlang igénybe vétele, parkolás.

(nem) Hétköznapi feltöltődés

Érvényes: 2016. szeptember 1 - 2017. március 1. között, vasárnaptól csütörtökig, kiemelt időszakok kivételével, minimum 2 éjszaka foglalása esetén.

Gyermekfelügyelet és programok a Pinocchio Clubban. Kalózhajó, trambulín, játszótér, sportanimáció. Rengeteg kirándulási- és programlehetőség a környéken (Tavasbarlang Tapolcán, Badacsony, Szigliget, Sümeg, Salföld).

Jó időben, rossz időben Pelion!

Érvényes: 2017. január 1 - február 26. között minimum 2 éjszaka foglalása esetén, hétköznapi, ünnepi és kiemelt időszakok kivételével. Hétfőig (péntektől vasárnapig)

Kétágyas szobában már 15 900 Ft-tól / 15 / éj

Retro hétvége az Apostol együttessel!

Érvényes: 2017. március 3 - 5. között 2 éj foglalása esetén
» 3-án Wolf Show Dance Band - élőzene, táncmulatság, 24.00-ig hosszabbított Wellness nyitvatartás
» 4-én térítésmentes szaunaszeánszok, ingyenes borkóstoló, APOSTOL együttes - élő koncert, RETRO Disco

Kétágyas szobában már 39 000 Ft-tól / 16 / 2 éj

SZÉP kártya elfogadható!

6 éves korig a gyermekek ellátása ingyenes. Fenti áraink nem tartalmazzák az idegenforgalmi adót.

www.hotelpelion.hunguesthotels.com

Hotel Aquamarin*, a gyógyító pihenés otthona**

Téli pihenés Hévízen!

Pihenje ki az ünnepeket nálunk! Indítsa az évet egy rövid termálpihenéssel Hévízen! FOGLALÁSI KÓD: FVH0112

Hóvirág csomag tartalma: 3 nap / 2 éjszaka szállás • felpanziós ellátás • gyógyvizet fürdőzés • finn szauna, ÖKO szauna, ivókút és sószooba • Wi-Fi, parkolás

18 000 Ft / fő / 2 éjszaka*

* közvetlen foglalás esetén min. 2 fő esetén egy kétágyas szobában a „B” épületben • Felhasználható: 2017. 03. 10-ig Hétfőig (péntektől vasárnapig) • A kajaletár az ÁFA-t tartalmazza, az ÁFA külön fizetendő (500 Ft / fő / éj - 18 év felett)

8380 Hévíz, Honvéd u. 14. • +36 83 / 545 979
sales@hotelaquamarin.hu • www.hotelaquamarin.hu

Horoszkóp

január 12. – január 18.



Hexina jónó
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Az új év még több új élménnyel kecsegtet. Ráadásul lendületesen és dinamikus halad benne előre, egy kicsit talán lezserül, mint aki megpróbálja nem komolyan venni a dolgokat.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Nagyon jól érzi magát a munkahelyén, mert derűlátó és lelkes. Szeretne tovább fejlődni, és talán már el is kezdte megtenni a szükséges lépéseket, hogy új tanulmányokba fogjon.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Rámenőssége a munkahelyén is megjelenik. Már csak azért is, mert látja vagy látni fogja a sikereit, és ez erőt ad Önnek, hogy folytassa. Most talán még jobban fog hajtani, mint eddig, de élvezze a vele járó izgalmakat és kihívásokat.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Egy olyan belső folyamaton esik át, aminek a végén végre megéri önmagát. Hinni kezd magában. Észreveszi végre a belső és külső szépségét egyaránt, elfogadja, hogy tehetséges, és felismeri a képességeit.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Az új év bizony új életírt must is hozott Önnek. Vegye fel a fonalt, és menjen utána! Fogadja el a kínáló lehetőségeket! Tanuljon tovább, képezze magát! Nem muszáj ezt az iskolában tennie, elég, ha nyitott a környezetére.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Eljött az a pillanat, amikor a vágyai találkozhatnak a lehetőségekkel. Ennek főleg a szinglik fognak örülni, akik megtalálhatják ideális partnerüket. De a párkapcsolatban élők esetén is felmerülhet, és rácsodálkozhatnak arra, hogy a párjuk még képes változni.

és Kínába is. Ezenkívül persze sláger Mexikó, Kuba, Panama is." – tudjuk meg Zimmermann Erzsebettől.

Hová mennek a legtöbben?

A kérdést az utazási irodában is feltettük, a válaszból kiderült: az idei év nagy vesztese Törökország. Nem véletlen, hiszen az egyre szaporodó terrortámadásoktól a turisták is félnek. A súlypont a biztonságosabb Spanyolország illetve a néhány éve még pénzügyileg bizonytalan, turisztikailag azonban még mindig biztos Görögország felé tolódott.

Több száz kilométer egyetlen meccsért

A fociláz a turizmusra is hatással van, a magyarok sikeres Eb-szerelése a sportturizmuson is lendített egy keveset. Szinte nincs olyan utazási iroda, amelyik ne kínálna egy-egy nagy csapat mérkőzéseire



Egzotikum, tengerpart és koktél – aki Kubába megy nyaralni, ezt a hármat nem fogja nélkülözni

jegyet, amihez természetesen repülőjegy és szállás is kapcsolódik. Százötven és kétszázezer forint

közötti összegért ma már bárki elutazhat például a portugál-magyar vb-selejtezőre Lisszabonba, hogy

személyesen szurkoljon a válogatottnak az Estádio da Luzban, azaz a fény stadionjában.

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postáladában, gyűjtőedényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu



IBUSZ Utazási Iroda
Székesfehérvár, Táncsics u.5.
Tel.: 22-329-393, 22-312-580
www.ibusz.hu

Olt. reg. 1006/94/199

EGZOTIKUS ÚTI CÉLOK SZENZÁCIÓS ÁRAKON:

- **Thaiföld-Kambodzsa körutazás + nyaralás**
2017. jan. 25-febr.7. **299.900 Ft + ill.**
- **Vietnám-Kambodzsa körutazás + nyaralás**
2017. jan. 30-febr.13. **449.900 Ft + ill.**
- **Bali üdülés ingyenes kirándulásokkal 12 éj**
2017. jan. 29., 30., febr. 12., 20. **249.900 Ft-tól + ill.**
- **Kuba-Varadero 6 éj üdülés, 3 éj Havannában**
2017. jan. 17., 31., febr. 20. **399.900 Ft-tól + ill.**

Nyári, külföldi nyaralásaink március 1-jéig 15% előfoglalási kedvezménnyel foglalhatók!

Az ajánlat 2017. 01. 12-től visszavonásig érvényes. Részletek az irodában.



HUNGUEST HOTEL
BAL RESORT
BALATONMÁDI
★★★★

www.hotelbalresort.hunguesthotels.com
Telefon: + 36 88 620 620
reservation@hotelbalresort.hunguesthotels.hu

Korcsolyára fel!

Vár a befagyott Balaton!

Élje át a téli hangulatot nálunk, forrált borral és sült gesztenyével, ebben segít a Hunguest Hotel Bál Resort**** Balatonalmádiban!

7.900 Ft/fő/éj áron tudjuk biztosítani kétágyas szobáinkat, félpanziós ellátással 2017.03.31-ig, szabad kapacitás függvényében, kivéve ünnepi időszakok.

Fergeteges pótszilveszteri hétvége

Kedvezményes ajánlatunk: 24.950 Ft/fő/2 éj félpanziós ellátással és gálavacsorával.

Sztárvendég: Aradszky László

Érvényes: 2017.01.20–22., min. 2 éj foglalás esetén.

Belépőjegy nem szállóvendégek részére, gálavacsorával: 9.900 Ft/fő.

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Valamiért lassúnak és unalmasnak látja maga körül a világot. Talán ez egy kis új évi kiábrándultság, amikor múlik a meghittség, a romantika, a nosztalgia. De nem kellene mindent veszni hagynia!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Mostanában a párja féltékenységi jeleneteket produkálhat. Ahelyett, hogy egy az egyben kiborulna rajtuk, inkább érdemes lenne elgondolkodnia, vajon tényleg alaptalanok a vádak?!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A munkahelyén hozza a formáját, mint mindig. Pedig valójában máshol járnak a gondolatai, de ez nem látszik meg a munkáján. De még így se akarjon fontos döntéseket hozni! A komoly ügyeket halassa máskorra!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Látszólag magányra és lustálkodásra vágyik, de valójában ezerral kattog az agya. Tele van tervekkel és ötletekkel, amiket az idén kíván megvalósítani, és amikkel kapcsolatban azt érzi, mielőbb el kell kezdeni a kivitelezésüket.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Onnan érkezik majd a segítség az életében, ahonnan a legkevésbé számított volna rá. A napokban legyen óvatos és figyeljen oda az egészségére, mert egy kis hiba, figyelmetlenség is elég lehet ahhoz, hogy utána napokig az ágyat nyomja!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Tele van önbizalommal és ötletekkel. Fantasztikus formában van. De ügyeljen arra, hogy a plusz energiát a megfelelő irányba is hasznosítsa! Ami pedig az egészséget illeti, legyen kicsit mértéktartóbb. Hajlamos arra, hogy túlzásokba essen!



EGYMÁSRA TALÁLTAK!

**EGYÜTT MONDTAK NEMET A BEVÁNDORLÁSELLENES
ALKOTMÁNYMÓDOSÍTÁSRA.**



Vona Gábor

Gyurcsány Ferenc

MTI fotó: Beliczay László, Kovács Tamás
Készült a Civil Összefogás Fórum megbízásából

Esküvőkiállítás és Szent Sebestyén-nap

Programok január 13-tól 22-ig

SZABÓ PETRA

Január 13. Véradás

14 óra, Fehér Palota
18 óráig várják az önkénteseket az épület emeletén. A véradások igen nagy segítséget jelentenek a biztonságos ellátás szempontjából, így ezúttal is szeretettel fogadják a segíteni szándékozókat minden vércsoportból.

Január 14.

Esküvőkiállítás

10 óra, Novotel
Közel hatvan kiállító és különböző kiegészítő rendezvények várják az esküvő előtt álló párokat. A program január 15-én is várja az érdeklődőket 10 és 18 óra között.

Játszótárs játékkészítő műhely

16 óra, Művészetek Háza
A program célja, hogy a szülők, nagyszülők megtanulhassák, hogyan lehet értékes időt tölteni gyermekükkel. A játékkészítő műhely során együtt alkothatnak otthon is könnyen elkészíthető játékeszközöket.

Január 15.

VI. Aquafitness ingyenes nyílt nap

14 óra, Csitány G. Emil Uszoda
Az aquafitness, vagyis a vízben végezhető szabadidős torna már 16 éve elérhető Székesfehérváron. Ez a nap a kezdőknek szól. A mozgásforma minden korosztálynak, nőknek, férfiaknak, sőt gyerekeknek is ajánlott.

Január 16.

Pál Ferenc atya Székesfehérváron

19 óra, Szent István Művelődési Ház
Biztonság és szenvedély a párkapcsolatban címmel tart előadást.

Fusio Group

20 óra, A Szabadművelődés Háza
A hangszerek mögött Kormos Janó (gitár), Elek István (sax), Szendőfi Péter (dob), Tóth Áron (billentyű), Szuna Péter (basszusgitár).

Január 18.

Szépkorúak jogája Mariann-nal

18 óra, Művészetek Háza
Foglalkozások minden szerdán, 18 órától. Információ: 20 525 2526, jogazzunkegyutt@gmail.com.

Női szerepek, férfi szerepek a 21. században

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Beszélgetés Pap Csilla life coach, párkapcsolati mediátor, életvezetési tanácsadó vezetésével.

Nyitott női ultimate frizbi-edzés kezdőknek

18.30, Bugát középsuli tornaterme
További információ: www.fehervarfrizbi.hu.

Január 19.

Egri csillagok – musical a Szép Ernő Színház előadásában

14.30, Művészetek Háza
Színházi előadás két felvonásban, kb. 130 percben. A főbb szerepekben Makrai Pál, Dóka Andrea, Andorai Péter. Tűzsonglőrök, hastáncosok rengetek zenével, közel negyven szereplővel, csatajelenettel.

Január 20.

Szent Sebestyén-nap

10 óra, Felsővárosi Községi Ház
Székesfehérvár fogadalmi napja Felsővárosban.

A magyar kultúra napja

18 óra, Öreghegyi Községi Ház
18 órától Drégely László emlékkiállítását tekinthető meg, amit Legendy Péter művészeti író nyit meg, majd 19 órától Hubay Miklós Elnémulás című színművő közjátéka kerül bemutatásra. Az eseményre a belépés díjtalan!

Intim Torna Illegál

21.15, Fezen klub

Még lehet jelentkezni a Nyugdíjas Ki mit tud?-ra

A Szabadművelődés Háza meghirdette a XXIV. Fejér Megyei Kor-Társ Nyugdíjas Ki mit tud?-ot. A találkozóra azokat az öregségi és rokkantnyugdíjasokat valamint nyugdíjasklubokat várják, akik szívesen bemutatkoznak valamilyen műsorral vagy alkotással. A jelentkezési határidő február 10., péntek. Minden jelentkezőt szeretettel várnak! Az előadóművészetek közül zenei produkciókat várnak akár a hangszeres, akár az énekes műfajok kategóriájában, nevezni lehet továbbá vers- és prózamondással, színjátékkal, tánc, egyéb színpadi műsorszámmal. Egyéni nevezés esetén öt, a maximum huszonöt fős csoportoknál nyolc perces új produkciókat fogadnak, amelyeket eddig még nem mutattak be a korábbi találkozók valamelyikén. Nevezni lehet továbbá még be nem mutatott képző-, ipar- és népművészeti tárgyakkal. Minden jelentkező két alkotással pályázhat. A jelentkezési határidő február 10., a nevezési lapokat A Szabadművelődés Háza portáján lehet beszerezni vagy letölteni a www.aszmmh.hu/category/felhivas/ oldalról. A bemutatásokat február 25-én valamint március 4-én és 11-én tartják a művelődési házban és a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium aulájában.

Gyereksarok

Műhelytitkok

Január 14. 10 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára
Téli kézműves foglalkozás könyvajánlóval. A kicsik ezúttal a szalvétatechnikákat ismerhetik meg.

Kezslábas – babaszínházi bábelőadás

Január 15. 11 óra, Igézó
Negyven perces előadás, mely áll a huszonöt perces előadásból és az azt követő közös játékból. Ajánlott korosztály: 0-4 évesek. Előadja a Kezslábas Társulat.

Kormos Kata – bábelőadás

Január 22. 11 óra, Igézó
Negyven perces előadás, három éves kortól ajánlott. Előadja a Meseerdő Bábszínház társulata.

A Barátság mozi műsora

A pótolhatatlan Werner doktor

Január 13. és 14. 20 óra, január 17. 18 óra
Francia romantikus film.

Kincs, ami nincs

Január 14. 18.15
Magyarul beszélő olasz-amerikai akció-vígjáték.

Az ügyfél

Január 13. 18 óra, január 17. 20 óra
Feliratos iráni-francia filmdráma.

Énekelj!

Január 14. 14.30
Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.

Állati nagy szökés

Január 14. 16.30
Magyarul beszélő spanyol-kanadai családi animációs film.

Látogatható kiállítások

Kincsek és titkok

Szent István Király Múzeum, Fő utca 6. (Rendház épület, Diszterem)
A kiállítás részét képezi többek között a nagyszentmiklósi kincs, a bécsi szablya és a prágai Szent István-kard. A kiállítás megtekinthető január 15-ig, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.

Életképek a hazatérések korából

Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár Gáspár Attila-emlékkiállítás. Megtekinthető: január 27-ig.

Bagolysereg

Aranybulla Könyvtár Alapítvány olvasóterme
Kiállítás F. Dóry Magdolna Radnóti-díjas versmondó téli bagolyfiguráiból. A tárlat megtekinthető január 31-ig.

Kőszeghy Csilla meseillusztrációinak kiállítása

Aranybulla Könyvtár Alapítvány rendezvényterme
Kőszeghy Csilla meseillusztrációi Boldizsár Ildikó Esti mesék lányoknak és Esti mesék fiúknak című könyveiből. Megtekinthető január 31-ig.

Képpárok/Székesfehérvár 2016

Városi Képtár-Deák-gyűjtemény
Vékás Magdolna tárlata. A tárlat megtekinthető február 5-ig, keddtől vasárnapig 10-től 18 óráig.

A Derkovits Képzőművészeti Kör évadnyitó kiállítása

Művészetek Háza
A kiállítást január 18-án 18 órakor Szentes Ottókar képzőművész, a kiállítás kurátora nyitja meg. A tárlat február 18-ig látogatható.

Drégely László-emlékkiállítás

Öreghegyi Községi Ház
Január 20-án a magyar kultúra napja alkalmából új kiállítás nyílik az Öreghegyi Községi Házban. A tárlatot megnyitja Legendy Péter művészeti író. A kiállítás február 19-ig tekinthető meg.

A DÖNTÉS

SZÉKESFEHÉRVÁR

SZENT ISTVÁN KIRÁLY MÚZEUM

CSÓK ISTVÁN KÉPTÁR

2017.

január 23-tól
április 30-ig

www.adontes.hu

További programok a www.szekesfehervar.hu és a www.teleelettel.hu oldalon!

TeleElettel.hu

A megjelenített programok esetleges elmaradásáért vagy módosulásáért szerkesztőségünk nem vállal felelősséget!

Karsai Béla küldetése

VAKLER LAJOS

Folytatódott a Királykúti esték beszélgetéssorozata. Bakonyi István első vendége 2017-ben Karsai Béla, a Karsai Holding vezetője volt.

Bakonyi István – ahogy játékos, ugyanakkor mégis nagy ívű portréban megszokhattuk – ezúttal is a mélységek és a magasságok bensőséges hangulatú egységét keresve szólította meg vendégét: „Olyan embernek ismerem őt, aki a kultúrát, a művelődés ügyét mindig lelkesen és komoly eszközökkel támogatta, s mivel ez egy olyan sorozat, amely kultúrával, művészettel, zenével foglalkozik, bizonyos voltam benne, hogy őt is érdemes vallatni arról, miként vélekedik erről a küldetésről – hiszen Karsai Béla a modern mecenatúra megtestesítője Székesfehérváron. Egy sikeres emberről van szó, aki példa arra, hogyan lehet megőrizni a segítő szándékot, az elkötelezettséget a közjó iránt.”

Karsai Béla a kihívásokkal teli üzleti világban is megőrizte emberségét, segítve, szolgálva városát: „Hogy az ember mennyire közéleti szereplő és mennyire nem, nehéz kérdés. Én már nem vagyok az. A mecenatúra kapcsán azt tartom igazán jó dolognak, ha név nélkül megy a jótékonykodás.”



Karsai Béla a kihívások embere

Kámán Béla adománya

VAKLER LAJOS

2016-ban Kámán Béla okleveles építőmérnök érdemelte ki a Fejér megyei Prima díjat. A kiváló szakember úgy döntött, hogy az elismeréssel járó egymillió forintot jótékony célra fordítja.

Az elhatározást tett követte: a Kodály Zoltán Iskolának háromszázezer forintot adományozott. Kámán Béla rendelkezett a díj fennmaradó összegéről is: adományt vehet át a Szent György Kórház egy beteghordója, az AREV Baráti Kör és egy további meg nem nevezett civilszervezet is.



„Már a sajtótájékoztatón bejelentettem, hogy ha megnyerem a Prima-díjat, jótékonyossági célra fordítom. Az unokámtól, aki ide jár, nagyon sok jóthallat az iskoláról. Ahogy az épületben körbenéztem, úgy döntöttem, hogy ennek az iskolának szüksége van támogatásra.” – mondta döntéséről Kámán Béla. A Kodályban a támogatásból digitális táblát vásárolnak.



A Fehérvár Televízió műsora január 14-től január 20-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2017. 1. 14. SZOMBAT		2017. 1. 15. VASÁRNAP		2017. 1. 16. HÉTFŐ		2017. 1. 17. KEDD		2017. 1. 18. SZERDA		2017. 1. 19. CSÜTÖRTÖK		2017. 1. 20. PÉNTEK	
00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Hét hírei ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	00:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	A hét hírei ismétlés	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:25	Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:20	Köztér – ismétlés	07:20	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:45	Képes hírek – benne minden egész órák a Hét hírei ismétlése	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	08:00	Élő közvetítés Székesfehérvár Megyei Jogú Város közgyűléséről
10:25	Bajnokok városa – ism.	10:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:00	A hét hírei ismétlés	10:00	Agrárinfo – ismétlés	10:45	Paletta – ismétlés	10:45	Paletta – ismétlés	10:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:55	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Kerya Mariann	10:20	A hét hírei ismétlés	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából	11:15	A Fehérvár TV archívumából	10:45	Bajnokok városa – ism.
		11:20	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	10:45	Épi-Tech magazin	11:15	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:40	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	11:15	A Fehérvár TV archívumából
		11:15	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Vinczai Tibor	11:40	Képes hírek – benne egész órák a Hét hírei ismétlése	11:40	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	13:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor	13:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor	11:40	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
11:45	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:40	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Vinczai Tibor	11:40	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:00	Híradó 1-kor
12:15	Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Supliczné Tóth Mária	12:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése	13:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:10	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó 1-kor ismétlése
12:40	Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	12:40	Műsorvezető: Kovács Szilvia. Vendég: Supliczné Tóth Mária	13:10	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés		Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Enyedi Ágnes, Enyedi Tamás, Salamon Soma		Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: A Csak még egyszer előle! c. film alkotói	16:30	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
13:05	Köztér – ismétlés	13:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:30	Köztér – ismétlés		Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	17:00	Paletta – ismétlés	17:00	Paletta – ismétlés		Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Baranyi Ildikó
13:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:35	A Fehérvár TV archívumából	14:00	Molnár Dániel – Elszakadni a földtől 1. rész	17:00	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	17:30	Esti mérleg – ismétlés	17:30	Esti mérleg – ismétlés	17:00	Együtt – ismétlés
		14:00	Molnár Dániel – Elszakadni a földtől 1. rész	14:45	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	17:30	Köztér – ismétlés	17:50	Napi színes	17:50	Napi színes	17:30	Esti mérleg – ismétlés
14:05	I. Országos Főnix Táncverseny	14:45	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:05	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	17:50	Napi színes	18:00	Hírek	18:00	Hírek	17:50	Napi színes
14:40	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	15:05	Napi színes – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	18:00	Hírek	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:00	Hírek
		15:30	Corvinus Beethoven	15:30	Molnár Dániel – Elszakadni a földtől 2. rész	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés		Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: A Csak még egyszer előle! c. film alkotói		Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Baranyi Ildikó	18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés
15:05	Napi színes – ismétlés	15:15	Honvéd7 – ismétlés	16:10	Adventi Vershúron	18:30	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mészáros Attila	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából	18:30	A Fehérvár TV archívumából
15:30	Corvinus Beethoven	16:10	Molnár Dániel – Elszakadni a földtől 2. rész	17:10	Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:00	Jó estét, Fehérvár!
17:00	A Fehérvár TV archívumából	17:10	Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	19:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	19:45	Paletta – kulturális magazin	20:15	Hírek – ismétlés	19:45	Együtt – családi magazin
17:40	VI. Jótékonyági Estély	18:00	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	20:15	Hírek – ismétlés	20:15	Hírek – ismétlés	20:20	Alba Fehérvár KC – Budaörs kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről	20:15	Hírek – ismétlés
18:05	Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Kámán Béla	20:20	Fehérvár AV19 – Graz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:20	Fehérvár AV19 – Graz jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:20	Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	20:55	Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	20:20	Szimfonik Tánccafestéssel
		19:00	A hét hírei	22:00	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:00	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:00	Benne: Drogfilm	22:00	Benne: Drogfilm	22:00	Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
18:30	A Fehérvár TV archívumából	19:20	Hitünk és életünk sorozat (12)	22:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	22:00	Jó estét, Fehérvár! – ism.
19:00	Jó estét, Fehérvár!	19:50	Miami Vice – am. sorozat (12)									22:45	Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése
19:20	Epi-Tech Magazin	20:50	Alba Fehérvár – Kecskeméti kóslabda-mérkőzés közvetítése felvételről										
19:50	Miami Vice – am. sorozat (12)	22:10	A hét hírei										
20:50	Fehérvári Titánok – DVTK Jegesmedvék jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	22:30	Képes hírek – benne minden egész órák a Hét hírei ismétlése										
22:30	Jó estét, Fehérvár! – ism.												
22:50	Képes hírek – benne minden egész órák a Jó estét, Fehérvár! ismétlése												

Kiemelt ajánlatunk: **Január 19. 20:20 Alba Fehérvár KC – Budaörs kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről**

Kiemelt ajánlatunk: Január 19. 20:20 Alba Fehérvár KC – Budaörs kézilabda-mérkőzés közvetítése felvételről

Késve késő!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, WÉHLI REGŐS DÓRA

Évente hatezer-ötszáz emlőrákos beteget diagnosztizálnak Magyarországon, a kör évente kétezer halálos áldozatot követel hazánkban. A riasztó adatok ellenére a legveszélyeztetettebb csoportba tartozó nők negyven százaléka nem vesz részt a szűréseken. A napokban több ezer hölgy kapta meg a mammográfias vizsgálatra hívó levelét Székesfehérváron.

Az emlőrák sajnos meglehetősen gyakori. Tízennyolc év fölött minden korosztályban előfordulhat, de igazán gyakorivá az 55-65 évesek között válik.

„Ez a betegség mai tudásunk szerint nem előzhető meg. A kockázat csökkenthető néhány százalékkal az egészséges életmóddal, de ez egyéni nem feltétlenül érzékelhető. Ezért nagy jelentőségű az emlőszűrés, melyre két évente hívják a negyvenöt és hatvanöt év közötti nőket. Most a mellrákszűrést hirdettük meg Székesfehérváron, úgynevezett második körös meghívóval. Ez azt jelenti, hogy két-három ezer meghívót küldtünk ki olyan hölgyeknek, akik már kaptak az előző évben, de nem jöttek el. Szeretnénk felajánlani még egy lehetőséget. Nagyon modern készülékekkel, jól csinálják a vizsgálatot szakembereink, érdemes rajta részt venni.” – mondta el kérdésünkre Pásztor László egészségfejlesztési koordinátor.



Kép: Megjelen Zoltán

Kovács Szilvia a Fehérvár Televízió csütörtökön jelentkező Együtt magazinműsorában is mesél történetéről, és szó esik a mammográfias szűrvizsgálatról is

A vizsgálatokra minden hétköznap reggel fél nyolc és délután fél négy között várják az érintetteket a Hunyadi utcai radiológiai szakrendelésen. A mammográfias vizsgálat csak a negyvenöt év feletti hölgyek esetében mutatja ki, ha baj van. A fiatalabb lányoknak az önvizsgálat segíthet. Az emlőrákot eredményes kezelése érdekében jobb minél

Lapunk munkatársa, Kovács Szilvia maga fedezte fel a daganatot a mellében. Gyógyulását követően személyes tapasztalataival segít sorstársainak: „Saját magam fedeztem fel az elváltozást. Életem legnehezebb időszaka volt. Szerencse, hogy sikerült időben fényt deríteni a betegségre, mert még most is itt vagyok, és reméljük, ez még nagyon sokáig így is marad! Szeretnék kampányolni a mellrák ellen és a szűrések mellett. A személyes történetemmel szeretném felhívni a figyelmet a szűrvizsgálatok fontosságára. Szeretnék nagyon sok hölgynek segíteni!”

hamarabb felismerni! A kisebb elváltozások még nem tapinthatók, azonban a mammográfia már kimutatja. Különösen veszélyeztetettek azok a nők, akiknek a családjában már előfordult emlőrák, illetve ha az egyik emlőnél már történt műtét rákos elváltozás miatt. Fontos a rendszeres önvizsgálat is! Ennek során figyelni kell az olyan elváltozásokra, mint a mély ráncok, barázdák, dudorok kialakulása az emlőn. A mellbimbó befelé fordulása, elszíneződése szintén a rosszindulatú daganat kialakulásának korai jele lehet.

Bármilyen elváltozás észlelésekor érdemes haladéktalanul orvoshoz fordulni!

„Ma már tudjuk, hogy csak emlőrákból van legalább nyolcféle. Mindegyik másképpen növekszik, másféle kezelési stratégiát követel. Természetesen vannak közös tulajdonságai is. Az egyik legfontosabb, hogy korai stádiumban nehéz felfedezni, de akkor gyógyítható, míg később könnyebb felfedezni, diagnosztizálni, de csak nehezen gyógyítható.” – emelte ki Pásztor László.

Az önvizsgálat

Az emlő önvizsgálatát havonta célszerű elvégezni. Ezt jó, ha lehetőleg ugyanabban az időben tesszük, közvetlenül a menstruációs ciklus vége után. Alljunk tükrö elé, és tegyük csipőre a kezünket! Tekintsük meg az emlőket, különös figyelmet fordítva a bőr változására (bőrpír, duzzanat, redők, horpadás, ráncosodás), illetve a mellbimbó állapotára (behúzódás, hamlás, váladékozás). Emeljük fel két karunkat a fejünk fölé, és figyeljük meg, van-e változás a látványban vagy a körvonalakban. Ezután tapintással vizsgáljuk meg a mellünket álló és fekvő helyzetben is. Ennek háromféle módszere ismert: a hullámvonalas, a körkörös és a cikkelyekben való kitapintás.



A Vörösmarty Rádió műsora január 14-től január 20-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2017. 1. 14. SZOMBAT	2017. 1. 15. VASÁRNAP	2017. 1. 16. HÉTFŐ	2017. 1. 17. KEDD	2017. 1. 18. SZERDA	2017. 1. 19. CSÜTÖRTÖK	2017. 1. 20. PÉNTEK
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás a hétvége műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
02:00 Hangoskönyv: Agatha Christie: Nyaraló gyilkosok	02:00 Mindentudás Egyeteme	02:00 Mindentudás Egyeteme	02:00 Hangoskönyv: Agatha Christie: Nyaraló gyilkosok	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé
06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin	06:00 Heti hírmagazin
07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból
08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa
08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata	08:40 Evidencia a feng shui jegyében. Vendég: Pocsai Kata
09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely	09:10 Karriertervezési tippek az új évre. Vendég: Galántai Gergely
09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián	09:40 A modern anyuka. Vendég: Koller Krisztián
10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali	10:10 Gyógyító, immunerősítő ételek és italok. Vendég: Antal Vali
11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita	11:10 Aktuális gyógynövényeink és felhasználásuk. Vendég: Lencsés Rita
12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos
13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám	13:40 Ep testben jó lélek. Vendég: Pletzer Ádám
14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó	14:10 A társadalom működése. Vendég: Rózsás Ildikó
15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos	15:10 Csodálatos világ. Vendég: Gemeiner Lajos
16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás	16:10 Filmkocsa. Vendég: Pavlics Tamás
18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán	18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán
20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival
00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé	02:00 Hangoskönyv: Weöres Sándor: A teljesség felé
06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán
09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor
10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán	10:10 Műsorvezető: Schéda Zoltán
11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	11:10 Vörösmarty kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila
13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária	13:10 Természetesen, egészségesen. Supliczné Tóth Mária
14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zoltán
15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula
16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid	16:10 Jobban-rockban. Heiter Dávid
17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin	17:30 Aktuális – napi hírmagazin
18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója	18:40 A Fehérvár Média centrum műsorajánlója
19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival
21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok	21:00 Hangoskönyv: Gárdonyi Géza: Egri csillagok
22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin	22:00 Aktuális – napi hírmagazin
22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.

A végén lett szép város Kolozsvár

SOMOS ZOLTÁN

Jól sikerült bajnokival hangolt az európai kupameccsre a fehérvári kosárcsapat, amely szombaton elvette a Pécs hazai veretlenségét. Kedden reggel pedig buszra ült és kicsit hosszabb útra indult a csapat: a FIBA Európa-kupában idegenben játszott.

A Kolozsvár fölé magasodó dombon a környezetből „enyhén” kirívó, díszesen monumentális épület a Grand Hotel Italia. Olaszországot a neve, a stílusa idézi, és falai között a kellemes meleg is alkalmas volt elfeledtetni, hogy kint még a hazainál is keményebb mínuszok fogadták az Alba Fehérvár kosarasait. A szálloda kényelmét egy éjszakén át élvezhették Lóránt Péterék, kárpótlásul a buszos utazás kényelmetlenségéért. Két méter körüli vagy feletti sportolónak nem leányálom hat-hét órát összekuporodva tölteni. A megérkezés után ezért is kellett szinte azonnal edzést vezényelnie Dzunics Braniszlavnak, de az izmok kinyújtóztatásán kívül a csarnok arányainak megismerése is a kedd kora esti tréning célja volt. Bár nem ismeretlen a kolozsvári létesítmény a mieinknek, szeptemberben egy felkészülési

tornán már jártak ott, egy ponttal le is győzték akkor vendéglátójukat. És lesz, aki visszatér majd idén szeptemberben is, hiszen az Európa-bajnokság csoportmeccseit is Kolozsváron rendezik. Keller Akos, a válogatott centere tehát számíthat rá, hogy nem utoljára lépett pályára a Polyvalent Hallban.

Ő amúgy a nagy eredményjelzőn Akos néven szerepelt, a többiek-nél sikerült eltalálni a vezetőnevet, a kérdés az volt, melyikük lehet a főszereplő a Kolozsvár-Alba meccsen. Dzunics Braniszlav vezetőedző a meccs előtt elmondta, a siker érdekében különösen figyelni kell a hazaiak külső dobásaira. Ezek után az első két kosár kolozsvári tripla volt, az első félidőben pedig összesen nyolcat dobta be a tizenöt kísérletből. Az Alba sem játszott rosszul, minden pályára lépő játékos betalált, Markovics és Taylor révén nekünk is voltak triplavetők. De a második negyed végén négy pontos fehérvári előny után kicsit megbillent a hazai pálya, és a Burgess ellen reklamálásért fújtt technikait követően 9-0-t rohant a Kolozsvár. De látszott, ez akár az utolsó másodpercig szoros meccs lehet – és lett is!



Zsákban a labda, zsákban egy újabb Alba-győzelem az Európa-kupában

A második félidőben szakaszonként át tudta venni a vezetést a Fehérvár, főleg, amikor megtalálta a tiszta dobóhelyzeteket, mert érdekes módon a lerohanások ezúttal nem igazán működtek. A Kolozsvár pedig a tripláiban bízott, és vezetett is a hajráig. A legfontosabb

hármast azonban James Farr dobta, azt követően a higgadtan büntetőző Fehérvár lehozta a végjátékot. A 86-81-es győzelem akár továbbjutást is érhet, ha a következő két meccsből egyet behúz a csapat. De előtte még szombaton hazai bajnoki jön, a Kecskemét ellen.

Sikerélményre várva

KAISER TAMÁS

A Mosonmagyaróvár elleni kupakiesést valamint a Krasznodar és a Győr elleni vereséget követően Lipcsében újra sikerélménnyel gazdagodva hagyná el a játékteret az Alba Fehérvár KC. Deli Rita együttese komoly menetelésbe kezdett, de ahogy mondani szokták: teher alatt nő a pálma.

Utóbbi mondással egyetért az Alba Fehérvár vezetőedzője is. Deli Rita a Fehérvár Televízió Bajnokok városa című műsorában közölte: ő már korábban megmondta játékosainak, hogy az ősszel éppen ezért, az ilyen kemény meccsekért küzdenek. A csapat gyakorlatilag utazik, majd játszik, edzésre nem is nagyon van idő. Persze ez azért túlzás, de nyilván komoly odafigyelést igényel mind a fizikai, mind pedig a mentális felkészítés. „Ez nagyon jó megmértetés egy sportoló életében. Nagyon jó dolog, hogy ilyen komoly ellenfelekkel tudunk játszani, és ezáltal tudunk fejlődni is. Egy ilyen szerda-szombat ritmus nagyon igénybe veszi a játékosokat, hiszen nemcsak játszunk, hanem utazunk is sokat. A feladatunk az, hogy minden mérkőzésen élesek legyenek a lányok, és ez nem könnyű. Ha pszichésen elfáradnak, akkor kezdődnek a bajok. Ez pedig a fizikai fáradtságból is adódhat, úgyhogy meg kell találjuk a pihenés és a terhelés



Krasznodarban Biljana Bandelier volt a Fehérvár legjobbjja, góljaira Lipcsében is szükség lesz!

ideális arányát.” – mondta Deli Rita, aki természetesen beszélt a Krasznodar elleni ötgólos vereséget hozó EHF-kupa-csoportmeccsről is: „Úgy voltam vele, hogy Krasznodarban kikapni

nem szűgyen. Sokat megélt játékosokból álló, nagy rutinnal rendelkező csapat a Kubany. Hihetetlen fizikumú társaságról van szó, és az orosz kézilabdát ezekkel a nagy testű játékosokkal rettentő gyorsan

tudják játszani. Az első félidőben elléptek tőlünk tíz góllal, ezzel el is dőlt a meccs, de a második félidőben a csapatom megmutatta, hogy van tartása, ez pedig mindenképpen dicséretes! Ekkorra feljavult mind a támadójátékunk, mind a védekezésünk. Sok pozitívumot láttam!” A pozitívumokra szükség is lesz, hiszen szombaton már Lipcsében vendégszerepel a csapat, ott, ahol szombaton nagyon simán, majdnem húsz góllal nyert a francia Brest Bretagne. De Deli Rita szerint nem szabad ebből kiindulni: „Financiális gondokkal küzd a Lipcse, több játékosát elvesztette a szezon előtt és közben is. És most már Karolina Kudlaczra sem számíthatnak: a lengyel válogatott játékos anyai örömei elé néz. De ezekkel sem szabad foglalkoznunk – a játékosok olyan videókat kapnak, amin mindenki játszik. A Lipcse egy nagyon jó csapat, igazi rakkolós, hajtós német kézilabdát játszanak, és ami szintén jellemző egy német csapatra: sosem adják fel. Szóval nem lesz könnyű dolgunk!”

A vezetőedző elmondta, hogy tizennégy játékosal utaznak Németországba. Nem tarthat a gárdával Jelena Lavko valamint Tílinger Tamara sem, mindketten sérüléssel bajlódhatnak.

A HC Leipzig – Alba Fehérvár KC találkozó a Vörösmarty Rádió élőben közvetíti.

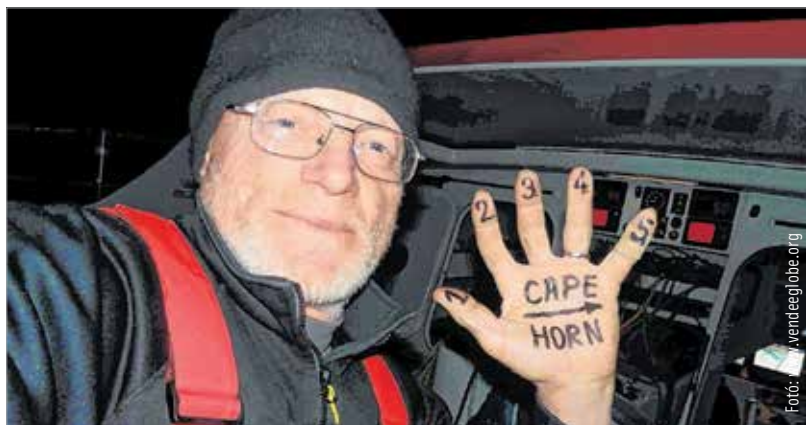
A szíve csücske

NÉMETH KRISZTIÁN

Élete során ötödik alkalommal került meg a Horn-fokot Fa Nándor, aki már az Atlanti-óceánon hajózik a Vendée Globe vitorlás földkerülő versenyen. A Spirit of Hungary a nyolcadik helyen közelít az északi félteke felé.

„A Horn-fokkal egy olyan mérföldkövet hagy maga mögött az ember, ami lezár egy nagyon nehéz időszakot. Nehéz újabb energiákat mozgósítani az előttem álló egy hónapra, pedig kell és fogok is, mert a cél ott van, nem itt.” – ezeket a gondolatokat fogalmazta meg hajónaplójában Fa Nándor, miután megkerülte Dél-Amerika csücskét. „Ézért jöttem ide, elbúcsúzni

ettől a vad, kiismerhetetlen szépségtől.” – jegyezte meg könnyeivel küszködve a magyar vitorlás. A Falkland-szigetek környéke szélsőségeket tartogatott. Meglehet, a Spirit of Hungary fedélzete idén több havat látott, mint Székesfehérvár. Ugyanis a dörgés és villámlás mellett havazást és jeget hozott a szél. De az is előfordult, hogy olyan kellemessé vált az idő, hogy Fa Nándor mezítláb időzött a fedélzeten. A fehérvári hajó továbbra is a nyolcadik a Vendée Globe-on. A táv majd kétharmada után kevesebb mint hat és félezer mérföld választja el a francia partoktól, hiszen „a cél ott van!”



A hatvanharmadik napon – hatvanhárom évesen... Fa Nándor harminc év alatt ötször került meg a Horn-fokot.

Az öttusa fellegvára

NÉMETH KRISZTIÁN

Nemzeti Öttusasport-akadémia létesül Székesfehérváron – jelentette be Bretz Gyula, a szakszövetség elnöke a Volán Fehérvár öttusa-szakosztályának évértékelő ünnepségén. A fejlesztés a Börgöndi úti sporttelepen valósul meg, és a tervek szerint 2020-ig készül el.

A jó hírrel érkező Bretz Gyula szerint Székesfehérvár a magyar öttusasport büszkesége, ezért is létesül a Bajnokok Városában az ország legmodernebb öttusabázisa. A Börgöndi úti sporttelep másfél évvel ezelőtt is épült-szépült

(állami támogatásból átadták az új lovardát, az önkormányzat finanszírozásában modernizálták a nyitott lóteret), a napokban bejelentett rendkívül fajsúlyos fejlesztés pedig teljes körű modernizációt tesz lehetővé. Erre a kormány döntése értelmében mintegy két és fél milliárd forintot költhetnek.

Első lépcsőben fedeles lovarda kerül kialakításra, majd vívóterem, modern futópálya, kollégium és egy huszonöt méteres fedett uszoda létesül. A beruházásról január közepén kezdődnek az egyeztetések.



Az akadémián nemcsak a Volán fiataljai pallérozódnak majd, a kollégium révén az egész országból és külföldről is érkehetnek tehetségek. Sőt a Volán sporttelepe alkalmas lesz felnőtt öttusa Európa- és világbajnokság lebonyolítására is.

Benoit Laporte hosszabbított

TÓTH DÁNIEL

Hétfőn biztossá vált, hogy a következő szezonban is Benoit Laporte irányítja a Fehérvár AV19 csapatát. A francia-kanadai vezetőedző munkájával elégedett a szakvezetés. A jövőben már nem csak az EBEL-együttes trenírozását várják tőle.

Bár még véget sem ért az idei évad, a Fehérvár AV19 hétfőn hivatalos honlapján bejelentette, hogy a következő szezonban is Benoit Laporte lesz az EBEL-ben szereplő együttes vezetőedzője. A francia-kanadai szakember augusztus végén vette át a gárda irányítását Tyler Dietrich távozása után. „Későn érkeztem, néhány változtatást eszközölnünk is kellett azóta a keretben.” – emlékezett vissza az 56 éves szakvezető. – „Ha több időm lett volna, akkor versenyképesebb lenne ez a csapat. Ez az egyik oka a maradásomnak. A következő idény előtt végig együtt készülhetünk majd a kerettel, lesz idő építkezni, kialakítani az együttest.”

Mindemellett azonban új feladatok is várnak rá, hiszen a klubvezetés szeretné, ha tapasztalatával nem csak az osztrák bázisú pontvadászatban serénykedő gárdát segítené. „Az EBEL-csapat vezetése mellett a jövőben az Ifj. Ocskay Gábor Jégkorong-akadémián dolgozó edzőkkel való együttműködés is a feladataim közé fog tartozni. Látom, hogy nagyon jó az utánpótlás, nagy potenciál rejlik a fiatal játékosainkban. A vezetőség elkötelezett amellett, hogy a magyar játékosokra építsünk, de emellett versenyképes csapatot kell létrehozunk. Ha elegendő időt biztosítanak erre, ütőképes gárda lehet a Fehérvár AV19.” – vélekedett az új kihívásról Laporte. Egyelőre azonban még az idei szezonnak sincs vége. A csapat szerda este 4-0-s vereséget szenvedett a Dornbirn otthonában, így két fordulóval az alapszakasz vége előtt a tizedik helyen áll. Az már korábban biztossá vált, hogy a felsőházi rájátszást jelen-



Tovább építkezhet

tő hatodik pozíciót nem érhetik el Sofronék, de a hátralévő két találkozóhoz még így is van tétje, hiszen a középszakaszban annál több bónuszponttal indul majd a Fehérvár, minél feljebb végez a

tabellán. Mivel a hetedik Villachtól csak három pont választja el a magyar alakulatot, fontos lenne nyerni pénteken a karintiaiak otthonában, majd vasárnap hazai játék a Graz ellen is.

Készülj velünk a januári fogadalmadra!
Vár a Cutler Fehérvár! Balatoni út 2.
www.cutlerfehevar.hu





ÚJ CITROËN C3

EGYÉNISÉG, AKÁRCSAK TE!

CITROËN ADVANCED COMFORT®-TAL

Az új Citroën C3 mindent megtesz, hogy otthonosan, végtelen kényelemben érezhesd magad. A tágas és remek tartású, első üléseknek, valamint a magasabb kategóriájú autókát idéző, kifinomult felfüggesztésnek köszönhetően az utazás soha nem tapasztalt élménnyé válik, melynek minden perce öröm. Új Citroën C3: a rád szabott kényelem.



ALAPFELSZERELTSÉGGEL

MÁR BRUTTÓ

2 990 000 FT-TÓLI*



citroenfabian.hu

A CITROËN a Toyota-t választotta. *Az új Citroën C3 döntős a 2017-es Év Autója választáson (Car of the Year 2017). Jelen ajánlat 2016. december 1-től 2017. január 31-ig vagy visszavonásig. Új Citroën C3 PureTech 68 Live modellek esetén leadott és visszaigazolt megrendelésekre érvényes. A bruttó 2 990 000 Ft-os indulóár az új Citroën C3 PureTech 68 Live változatra vonatkozik, melyhez a Citroën ConnectedCAM™ beépített kamera és a 36 szinkronizáció nem elérhető opciók. Az indulóár a regisztrációs adóval növelt, maximális ügyfélkezeléssel már csökkentett listára jelölt és gyártásból történő megrendelésekre érvényes. A felüntetett indulóárak más kedvezményekkel nem összevonható. A C3 PureTech 68 Live változat vegyes fogyasztása: 4,7 l/100km, CO₂-kibocsátása: 109 g/km. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a C Automobíli Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Részletekért forduljon az akcióban részt vevő márkakereskedésünkhöz, illetve keresse fel a www.citroen.hu honlapot.

FÁBIÁN
AUTÓ

CITROËN FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR
Székesfehérvár, Budai út 175 | Tel.: +36 22 303 406

DUÁLIS KÉPZÉSEK SZÉKESFEHÉRVÁRON

Budapesti Corvinus Egyetem
Székesfehérvári Campus

- gazdálkodás és menedzsment • pénzügy és számvitel

Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar

- földmérő és földrendező mérnök • gépészmérnök
- mérnök informatikus • műszaki menedzser
- villamosmérnök • mechatronikai mérnök

Kodolányi János Főiskola

- szociális munka • turizmus-vendéglátás
- gazdálkodás és menedzsment



DUALIS.FEHERVAR.HU



SZÉKESFEHÉRVÁR
MEGYEI JOGÚ VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA



ÓBUDAI EGYETEM
ALBA REGIA MŰSZAKI KAR

