

FOTÓ: KISS LÁSZLÓ

Újabb konteók születtek?

8. oldal



Három a Fehérvár

2. oldal



Felavatták a parancsnokságot

3. oldal



Családi nap Rubint Rékával

15. oldal



Kiütés remek játékkal

29. oldal

IVANICS 25
CSOPORT

Köszönjük a negyedszázados bizalmat!

8000 Székesfehérvár, Paláncsi út 7.
Tel.: +36 22 600 100

IVANICS.HU



25 év



Választókerületi programok

Felsőváros

Földi Zoltán

A képviselő december 1-jén, csütörtökön 17 és 19 óra között várja a körzetben élőket a Királykút emlékházban, a Mikszáth Kálmán u. 25. alatt.



Támogatás az újszülötteknek

WÉHLI REGŐS DÓRA

Kis takaró, Erzsébet-utalvány és fehérvári kiadványok. Városunk újszülöttei és szülei nem távoznak üres kézzel a kórházból, ha a közgyűlés pénteken elfogadja azt a programot, amiről Cser-Palkovics András polgármester beszélt lapunknak.

Egy új önkormányzati kezdeményezésnek köszönhetően január elsejétől a fehérvári újszülötteket a város is köszönti.

„Az ötlet több éve felmerült, hiszen más városok, települések, kerületek elkezdték már ezt a fajta támoga-

tási rendszert felépíteni. Horváth Tanácsa Ágnes képviselő asszony volt az, aki ezt egy közgyűlésen napirendbe vetette. Kértem egy kis időt, hogy a programot munkatársaimmal össze tudjuk állítani, 2017-re azonban megvalósul.” – mondta Cser-Palkovics András polgármester.

A program – melynek célja, hogy a legkisebbek városához való kötődését is erősítsék – pénteken kerül a közgyűlés elé. Az önkormányzati támogatásra harmincmillió forintot különít el a város a 2017-es költségvetésből.

Kapni fog minden fehérvári családba érkező újszülött egy takarót a város címerével, a szülőket pedig egy húszezer forintos Erzsébet-utalvánnyal ajándékozza meg az önkormányzat.

A program része továbbá egy olyan emlékpark kialakítása, amely szintén az újszülött fehérvári kisgyermekről szól. A tervek szerint a palotavárosi tavaknál jöhet létre Fehérvár tüdeje, egy az újszülötteket jelképező faültetési akció révén. A program előkészítését Földi Judit és Horváth Miklósné képviselők segítették javaslaikkal.



„A legkisebbek is érezzék a város törődését!”

Már a sétány is megújult

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Folytatódik a Csónakázó-tó rekonstrukciója: elkészült a tó körüli sétány. Ahogy lapunkban már olvashatták, tavaszra teljesen megújul a tó és környéke.

A tó mederkotrása és a partrekonstrukció augusztus végére készült el, november közepétől pedig már a felújított sétányban is gyönyörködhetünk. A tó rehabilitációjának következő állomása a kibővített, füvesített, vörös és fehér színnel murvázott sétány, az új közvilágítás valamint a megszépült Ős-sziget átadása lesz.

Cser-Palkovics András polgármester szerint a Csónakázó-tó nagy hagyományokkal rendelkező közösségi tere a városnak. Az volt a cél a rehabilitációval, hogy megújítsák, rendezzék a tavat és környékét. Igazi sétáövezet alakul majd ki, sokan járhatnak ide pihenni, futni, kutyát sétáltatni.

A polgármester szót ejtett arról is, hogy a kormány háromszázmillió forintot biztosított a tó és környéke felújításhoz. A tavasz folyamán még beépítik a megújuló Deák Dénes-kutató, és egy csónakházat is kialakítanak. A munkálatok befejezését májusra várják a szakemberek.



Teljesen megszépül a tó és környéke

Három a Fehérvár

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Szerdán Horvátországban megerősítette együttműködési szándékát a három Fehérvár.

Egykoron a Fehérvár elnevezés nem járt akárkinek, határozottan jelentéssel bírt. A fehér szó árulkodik a városnevekben arról, hogy királyok városáról van szó. Ne feledjük, hogy a középkorban a fehér az uralkodó színe! Azaz kimondhatjuk, hogy november 23-án, szerdán királyi városok kötöttek szerződést. Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármesterének közösségi portálján

találkoztunk a hírrel, ami szerint Székesfehérvár együttműködési megállapodást kötött az erdélyi Gyulafehérvárral és a dalmát Tengerfehérvárral.

Tengerfehérvár horvát település volt, de a bizánci császár elfoglalta azt, és mindössze önkormányzat biztosított a tengerparti városnak. III. Krešimir horvát király visszafoglalta 1018-ban, ekkor lett a Horvát Királyság székvárosa. Gyulafehérvár ősi vára épült, Erdélyt innen kormányozták már az államalapítástól kezdve. A várost Szent István erősítette meg királyi várossá.



Mircea Hava, Gyulafehérvár, Ivan Knez, Tengerfehérvár és Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere a megállapodás aláírása után

Felavatták a parancsnokságot

SZABÓ MIKLÓS BENCE

November 18-án átadták a Magyarországra települt NATO-erőket Integráló Elem bázisát Székesfehérváron, a Nagysándor József laktanya területén. Simicskó István honvédelmi miniszter a megnyitón mérföldkőnek nevezte a parancsnokság létrehozását, amely tovább erősíti Magyarország szövetségi elkötelezettségét a NATO mellett.

A parancsnokság feladata a különböző nemzetközi hadgyakorlatok előkészítése mellett a koordináció lesz esetleges krízishelyzet esetén, továbbá a nemzetközi hadgyakorlatok előkészítése. Simicskó István honvédelmi miniszter elmondta, újabb lépést tettünk a parancsnokság létrehozásával, hogy az ország elkötelezettségét erősítsük a katonai szövetség felé.

Ernest J. Herold, a NATO védelmi beruházásokért felelős főtisztár-helyettese beszédében kitért arra, hogy a tagállamokban eddig hét, a fehérvárihoz hasonló központot hozott létre a szövetség – mindegyikük a NATO erőinek minél hatékonyabb készenlétét hivatott javítani.

Céljuk a szövetség készenléti jelenlétének erősítése, a tagállamok védelmének biztosítása, és nem a provokáció.

A Szövetség 2015-ben elsőként hat európai országban (Bulgária, Észtország, Lettország, Lengyelország, Litvánia, Románia) állította fel ezeket a kisebb NATO-parancsnokságokat, míg Magyarország és Szlovákia egy évvel később, a második hullámban csatlakozott a rendszerhez. A többi ilyen szervezethez hasonlóan a magyar NFIU is vegyes összetételben, magyar és külföldi állománnyal látja el feladatait, összesen negyvenkét fővel. A más tagországokból érkező katonák jelenléte Székesfehérváron jól mutatja a NATO többnemzeti jellegét és a tagországok kollektív védelemmel kapcsolatos elkötelezettségét. A magyar NFIU parancsnoka Garas László ezredes. A szervezet 2016. szeptember 1-től jogilag a NATO Szövetséges Erők Európai Főparancsnokának közvetlen alárendeltségébe tartozik, és NATO Nemzetközi Katonai Parancsnokságként működik.



Fotók: Kiss László

A most felújított koordinációs központban negyven katona, húsz magyar és húsz más NATO-országból származó tiszt dolgozik majd a jövőben – köztük lengyelek, amerikaiak, litvánok, szlovákok és szlovének



A háttérben az új NATO-parancsnokság épülete, mely a fehérvári Nagysándor József laktanyában kapott helyet. A területet a laktanyán belül is szigorúan őrzik.

AIS-konferencia Fehérváron



Fotó: Simon Erika

Alkalmazott informatika és határterületei címmel szimpóziumot tartottak a városházán. Az eseményen az Óbudai Egyetem nemzetközi és regionális szintű felsőoktatási, tudományos és ipari kapcsolatait ismertették. Szó esett a drónokról, quadrokopterekről is. Sz.-M. D.

A gazdaság zászlóshajói

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Több mint 423 milliárd forint volt a tavalyi nettó árbevétele annak a vállalatnak, mely a Fejér Megyei Gazdasági Értéktár első helyén áll.

A Fejér Megyei Hírlap a gazdasági kamarával, a NAV-val és a KSH-val együtt működve az idén is megjelentette a legnagyobb megyei cégeket bemutató kiadványát. Ebből az is kiderül, hogy több mint 3000 milliárd forint volt a nettó árbevétele a megyében működő cégeknek, ebből több mint 1200 milliárdot exportra termelt a gazdaság. Mint a Fejér Megyei Kereske-

delmi és Iparkamara elnöke mondja, a kiadványból is látszik, mennyire erős Fejér megye gazdasága. Az adatok alapján elmondható, hogy egyre erősödik a térség, hiszen a rangsor alapján 2014-hez képest szinte az összes vállalkozás növelni tudta árbevételét.

Érdekesség, hogy a kiadványba az idén már nem csak az első száz legnagyobb árbevételű produkáló vállalat került be. Már négyszáz cég neve szerepel az értéktárban. A rangsor negy-századik helyén álló kft is közel hétszázmilliós nettó árbevételű tudott produkálni a tavalyi évben.

Lábunk alatt a múlt

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, RÉVY ORSOLYA

Székesfehérvár egyik legrégebbi épülete az Ady Endre utcában álló Fekete Sas Szálló. Az 1944-től üresen álló épület most végre új életre kelhet: a Modern Városok Program segítségével készülhet el teljes körű felújítása. Az építkezés előtt azonban régészeti feltárás szükséges. A szálló már jó ideje vár az újrakezdésre, hogy ismét része lehessen a város kulturális életének. Ennek megvalósulása most úgy tűnik, el is kezdődik. A Fekete Sasban zajló ásatásról és régészeti munkáról Reich Szabina régészt kérdeztük.

Milyen fázisai lesznek a szálló felújításának?

Egy pályázati projekt lehetővé tette, hogy a Fekete Sas Szálló felújításra kerüljön. Mivel azonban az épület egy régészeti lelőhelyen található, a törvény előírja, hogy minden földmunkával járó beruházás előtt régészeti feltárásokat kell végezni. Ezért kaptuk azt a lehetőséget, hogy a Fekete Sas Szállóban, az épületen belül valamint a hozzá tartozó parkolóban feltárást végezzünk. Jelenleg feltérképezzük, mi lehet a föld alatt, hogy a későbbiekben, ha olyan jelentőségű leleteket találunk, akkor azokat bemutathassuk a közönségnek.

Milyen történeti forrásokat tudnak ilyenkor felhasználni?

Már 1978-ban Siklósi Gyula is végzett feltárásokat a parkoló kisebb szakaszán. Itt ma is látható a városfal. Emiatt, valamint a fennmaradt korabeli városalaprakozatok, képi ábrázolások miatt is feltételezzük azt, hogy a középkori belvárost körülvevő északi védmű itt húzódhatott. Most elsősorban ennek a nyomait keressük, tehát a városfalakat illetve az ahhoz tartozó várarkot.

Mi az, ami eddig előkerült, és mire számítanak még?

November elején kezdtük el a munkálatokat, és már mutatkoznak középkori, török kori és nyilván újabb kori falak is. A leletek még nagyon vegyesek, hiszen ezt a területet feltöltötték, illetve a közművesítések és az építkezések során folyamatosan bolygatták, így keveredtek a leletek. Éppen ezért a késő középkortól egészen a nagymama tányérjáig mindenféle dolgokat találni. Elsősorban kerámia és üveg leletekről van szó.

Említette, hogy a szállóban is lesznek ilyen jellegű munkák. Ott mire számít? Van különbség az épületben és a parkolóban található leletek között?

Ugyanazok a leletek fordulhatnak elő kint és bent is. Pontosán nem tudjuk, hogy a Fekete Sas Szálló



A Fekete Sas belülről

középkori elődje hogyan nézhetett ki, hol húzódtak a falai. Valószínűleg az épületen belül is a városfalat találjuk meg a korabeli városalaprakozatokból és Siklósi Gyula kutatásából következően.

Akkor ezek szerint Székesfehérvár történelme mellett a szálló múltjáról,

épületről is sokat megtudhatunk az ásatás után?

Igen, hiszen történt falkutatás az épületen belül, ott is találtak a középkorhoz kapcsolható falakat. Ezért nyitunk ott is szelvényt, hogy a gyanú bizonyossággá váljon. A legkorábbi adat a vendégfogadóról 1701-ből származik. Ennél korábbról azonban sem régészeti, sem történeti adat nincsen. Tehát nagyon bizonytalan az épület középkori előzménye. Reméljük, hogy a szálló korábbi építéstörténetére is kapunk választ!

Mennyi ideig tartanak a munkálatok?

A kivitelezővel egyeztetnünk kell, az ő ütemtervét is figyelembe kell vennünk, de ilyen esetekben van azért valamennyi mozgásterünk. Persze mi sem szeretnénk feltartani vagy akadályozni a munkát, ezért általában maximális időtartamot szoktunk meghatározni. Nyilván a kivitelező is számol vele, hogy ha olyan dolog kerül elő, akkor egy-két hetes csúszás lehetséges. Jelenleg a munkálatok befejezésének legkésőbbi időpontjaként december 16-át határoztuk meg.

Olvassa el a teljes interjút és nézze meg az épületben készült fotóinkat az fmc.hu oldalon!

Fókuszban az alapellátás

VAKLER LAJOS

Éger István, a Magyar Orvosi Kamara elnöke és Derényi Gábor, a kamara Fejér megyei szervezete elnöke volt a Fehérvár Televízió vendége. A két szakember az orvostársadalom legfontosabb megoldásra váró problémáit vette górcső alá.

Az alapellátásban dolgozó szakorvosok megtartása, a betöltetlen praxisok számának csökkentése az elsődleges cél, ami a szaktárca és a kamara eredményes tárgyalásainak függvénye.

Éger István szerint a praxisok veszteségének csökkentése még tart: „Nem értük el a nullszaldót, a törzskartontárc sem ért véget, a szakmai vezetés és a szaktárca megállapodása a tárgyalások függvénye. Az alapellátás adatait vizsgálva tudomásul kell vennünk, hogy ez egy olyan komplex rendszer, amelyben nem lehet megelégedezni a fogorvosokról, a védőnői hálózatról, a házi betegápolásban dolgozókról, de maradván az egészségügyi ellátásnál: ez tízezer praxist jelent. A benne dolgozó szakdolgozókkal ez harmincezer munkahely, melyből jelenleg háromszáz betöltetlen.”

Derényi Gábor elmondta, hogy a Fejér megyei adatok szerint a praxisok 96-98 százaléka vállalkozás formájában működik. A betöltetlen praxisok száma a megyében öt. Fehérváron minden körzetben van orvos, de az elvándorlás megállítása kulcskérdés, és ez csak jelentős béremeléssel érhető el. Ehhez pedig elengedhetetlen a kormány további segítsége.

Éger István hozzátette: „Óriási aránytalanság van, hiszen a legjobb esetben ma nyolcvan orvos tesz szakvizsgát évente, és a gazdaságilag még nem kiforrott praxisok mint kisvállalkozások működnek. A kormány ugyan jelentős lépéseket tett, hogy kialakuljon az egyensúly ezekben a praxisokban, de ezt még nem sikerült elérni. Nagy az aránytalanság: egy kezdő szakvizsgázott orvos kórházi fizetését kellene elérni, ehhez azonban a következő négy

évben tíz-tíz milliárd forintba lesz szükség. Varga Mihály kijelentése, miszerint a kormány készen áll a probléma megoldására, biztató. Mi nem londoni vagy müncheni bért akarunk. Azt szeretnénk, hogy a társadalmi bérrendszerben elfoglalhassuk az orvosokat megillető helyet. Tudomásul kell vennünk: ahhoz, hogy az elvándorlás terén számottevő csökkenésről számolhassunk be, nem kell más, mint kiszámíthatóság. Ez a kulcskérdés. A bérkövetelés

nem egyszerűen pénzkérdés, a kollégáknak tiszta, világos jövőképet kell látniuk, hogy türelmesek maradhassanak.”

„Az idei év jelentős az orvosi kamara történetében, hiszen először tudtunk olyan eredményt elérni a bértárgyalásokon, ami biztató a jövőre nézve is. A továbbiakban már nem kell attól tartanunk, hogy kormányciklusokon keresztül semmi nem változik.” – zárta a beszélgetést Derényi Gábor.



A kamara lát esélyt az orvosok elvándorlásának megállítására

Csak még egyszer előre!

VAKLER LAJOS

Pénteken bemutatták Burján Zsigmond Csak még egyszer előre! című történelmi filmjét, mely a nagy háborúban harcoló 17. honvéd gyalogezrednek és legendás parancsnokának, Sipos Gyulának állít emléket Tüzkő Sándor és Matus György főszereplésével. A kétórás alkotás Székesfehérvár önkormányzata, az I. Világháborús Centenárium Emlékbizottság, a honvédség és vállalkozók támogatásával jöhetett létre.

A bemutatón Vargha Tamás honvédelmi miniszterhelyettes kiemelte, hogy ez az alkotás példa arra, miként lehet hitelesen feltárni az emberi sorsokat és összefüggéseket a film nyelvén: „A XIX. század vitáit próbálták lezárni a hadviselő felek a nagy háborúban a XX. század eszközeivel, fegyvereivel. A „mire a levelek lehullanak, hazatérnek katonáink” téves eufóriájából felébredve mindenki előtt hamar világossá vált, hogy ennek a háborúnak nincsenek győztesei. Köszönet jár a film alkotóinak, hogy emléket állítottak a 17-es gyalogezred hőseinek.”

A filmet a zárt körű bemutatót követően nyilvánosan is vetítik majd, elsőként november 30-án és december 7-én a Barátság moziban.



Burján Zsigmond rendezésében egy hiteles, hiánypótló mű született

Fotó: Kiss László




KOMJÁTHY
KÖNYVELÉS

KÖNYVELÉS A TORONY IRODAHÁZBAN

Használja ki nyitási akcióinkat
2016. november 15. és december 8. között

1. Félórás ingyenes tanácsadás
2. Szakmai véleményt adunk cége gazdálkodásáról
3. Elengedjük egy havi könyvelési díját, ha szerződést köt velünk

Kérjen időpontot még ma: +3630 270 8687

WWW.KOMJATHYKONYVELES.HU/KEZDJEITT

Fényes forgatag, mesés pillanatok

Advent Fehérváron

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Advent idejére ünnepi díszbe öltözik a belváros. A négy ünnepi hétvégén és karácsony előestéjén rangos előadók szórakoztatják a járókelőket, a hétköznapokon pedig a város óvodásai, kisiskolásai adnak műsort. Ingyenskandó forralt bor-, mézeskalács- és fenyőillatban élvezhetjük idén is az adventi forgatag hangulatát.

A Fehérvári Advent színvonalában és látványában sem marad el nagy európai társaitól, és az idén is számos újdonsággal teremt igazi karácsonyi varázslatot. A látogatók felett szinte égboltot képez a Liszt Ferenc utcánál felállított fényoszlop, a belváros fái új, az eddiginél nagyobb fényben pompáznak, a Fő utca két oldalán pedig négy méter magas fényoszlopok vezetnek az Országzászló térig. Az ünnepi fényeket az első adventi vasárnapon, november 27-én este fél hatkor kapcsolja fel Cser-Palkovics András polgármester a II. Adventi jótékonyági futás 12 év alatti kategóriájának nyertesével.

Az első ünnepi hétvégén, november 26-án nyílik meg a Püspöki Palota kertjében a hagyományos Adventi udvar is, ahová várják mindazokat, akik szeretnének valódi csendes, békés, imádságban eltöltött karácsonyi készülődés részesei lenni. Szombat délutánként négy órakor imádságos gyertyagyújtásra is várják a híveket. A látogatás során igényes kézműves tárgyakat lehet vásárolni ajándékba és jótékonyági céllal is. December 3-án indul az Egymillió csillag a szegényekért jótékonyági akció.



A város iskolásai és óvodásai adnak hétköznaponként műsort a Városház téren

Meseváros

A belváros számos pontján képes-könyvbe illő művészeti installációkkal találkozhatunk. Idén is láthatók lesznek a Diótörő-katonák, az életnagyságú mézeskalácsbaba és a titkot rejtő ajándékdobozok is. Újdonság lesz a város karácsonyfája körül futó kisvonal, de emlékezetes fotók készülhetnek majd egy óriási játékmackóval, az éneklő családi körussal és az angyalkákkal is. A dekorációt tovább színesítik a város virágkötői által készített alkotások.

Fényes várakozás

A fények tervezése már nyáron elkezdődött, és csaknem egy hónapja dolgozik a Városgondnokság azon, hogy advent első vasárnapján felgyúlhassanak a várakozás fényei a belvárosban. A munka nagyságát jól érzékelteti, hogy csak a város fényofájára több mint egy kilométernyi fényfűző került fel. Érdekes adat, hogy a teljes belváros adventi díszkivilágítása a több százezer

Tudsz-e képeslapot rajzolni?

Rajzpályázatot hirdet a Víziváros, melyre három korosztály nevezhet: az óvodások, az alsó tagozatosok és a felsősök. Minden nevező november 30-ig küldheti el rajzát. A téma egyszerű, talán éppen ezért jelenthet kihívást: azt kell lerajzolni a nevezőknek, hogy milyennek képzelnek el egy karácsonyi képeslapot. A/5-ös méretben várják a pályamunkákat a liszvizivaros@gmail.com címre. Az első ötöt mindhárom kategóriában kiválasztja a zsűri, és a LISZI Facebook-oldalán is lehet majd szavazni a gyerekek alkotásaira. Mind a tizenöt kiválasztott pályamű alkotója különböző értékű Media Markt-utalványt nyer.

LED-es égővel mintegy 11 kW-ot fogyaszt. Idén a Fő utcán négy méter magas, gyönyörű oszlopok lesznek, melyek ritmikusan elosztva végigvezetnek minket az utcán. A Magyar Király előtti téren pedig

Betlehemi szép csillag

A XIV. Betlehemi szép csillag kiállítás megnyitójával kezdődnek szombaton a belváros adventi programjai a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. A szép hagyományokkal bíró rendezvényen Spányi Antal megyés püspök mond köszöntőt, a kiállítást Jungbert Béla, a Jeruzsálemi Szent Sír Lovagrend magyarországi helytartója nyitja meg. A látogatókat a Fehérvári Kézművesek Egyesülete az angyalok tárlatával is szeretettel várja az adventi időszakban!

négy különböző méretű gömb lesz, ezek közül a legnagyobbba be is lehet menni. Ugyancsak újdonság az idén, hogy nemcsak a Várkörút kandeláberein, hanem a Rákóczi út fáin is lesznek fényfűzők – mondta Vörösné Szili Zsuzsanna, a Városgondnokság munkatársa. Tavaly a Varkocs-szobor előtt



Már szerelik a fényeket

nagyon népszerű volt a földön álló installáció, ami most a Liszt Ferenc utcába kerül. Átsétálva ezen a „fénykapun” minden bizonyos csodálatos élmény lesz kicsiknek és nagyoknak, amikor megpillantják a hópihéket. Ezeket a fényeket sűrűbben szerelték fel az idén és többféle méretet is beszereztek.

Ingyenes múzeumlátogatás

Az adventi időszakban ingyenesen látogatható a Szent István Király Múzeum összes székesfehérvári kiállítóhelye. A Kincsek és titkok című kiállítás pedig hosszabb nyitva tartással működik. A Téli tárlat, a Képpárok fotói, az akt alkotásokból összeállított válogatás, az '56-os kiállítás valamint a rendház kiállítása is várja az érdeklődőket!

Négy körzet, négy szombat

Idén is összefogtak a szomszédos választókerületek, hogy advent heteiben szombatonként a Vízvárosi Általános Iskola ünnepváró hangulattal teljen meg. Az egykori történelmi Vízvárost alkotó területek – a

3., 4., 10. és 11. számú választókerületek – szombatonként 15 és 20 óra között tartják közös karácsonyváro ünnepüket az iskola aulájában.



Idén is az a tizenkét év alatti gyermek gyűjthetja fel a belváros adventi fényeit, aki a legjobb helyezést éri el az Adventi játékonysági futáson

A harmóniát és a lelki békét szeretnénk megtalálni – mondta Horváth Miklósné, Vízváros önkormány-

zati képviselője. Kiemelte, hogy ebben az évben meghirdetnek egy gyermekrajzpályázatot, aminek a témája a karácsonyi képeslap.

különböző generációkat. Nagy öröm, hogy a Felsőváros is részese lehet a Vízvárosi adventnek. Egy kicsit arra szeretnénk ösztönözni a vendégeket, hogy poroljuk le a lelkiünket, és öltöztessük ünnepi díszbe karácsonyra.”

A futás adventkor is játékos

Idén is játékonysági futásra invitálja Székesfehérvár a sportkedvelőket: a II. Adventi játékonysági futásra advent első vasárnapján,

A Vörösmarty Rádió is a belvárosba költözik

Egész advent alatt a belvárosból, a Panorama stúdióból szól a Vörösmarty Rádió. Érdekes beszélgetésekkel és izgalmas játékokkal teszik emlékezetessé a hallgatók karácsonyvárást.

november 27-én kerül sor a Várkörúton. Az adományokból befolyt összeggel a Szent György Kórház Újszülött-, Csecsemő- és Gyermekosztályán csecsemő- és gyermekágyak vásárlását támogatja a város.

Tíz órától lehet a helyszínen regisztrálni, a mezőny 11-kor rajtol. A futók egy vagy öt kilométer megtételével teljesíthetik a kihívást. A nevezés a tavalyi évhez hasonlóan ingyenes lesz, de a futáson a tizenkét év alatti gyermekek minimum száz, a

Útlezárások a játékonysági futás idején

A II. Adventi játékonysági futás idejére forgalomkorlátozást vezetnek be vasárnap. Lezárják a Várkörút és a Rákóczi utca egy szakaszát. Terelőútvonalon közlekednek az érintett helyi autóbuszjáratok. Kérjük a lakosság türelmét és körültekintő közlekedését!

A város fája



Idén is gyönyörű és tekintélyt parancsoló Fehérvár karácsonyfája. A harminchárom éves fenyő Seregélyesről érkezett. Kovács István és családja ajánlotta fel a hatalmas fát. Ha nem is szánon, de egy tűzoltó autó platóján gördült be a Városház tere a több mint három tonnás fenyő.

SZ. M. B.



Tavaly a vízvárosi advent egyik csúcspontja volt a mikulás érkezése

Deák Lajosné, a 11-es választókerület önkormányzati képviselője szerint nagyon fontos, hogy egy kicsit rá tudjunk hangolódni az ünnepre. Eppen ezért a Nefelejcs, a Gyöngyvirág és a Hétpettyes Óvodák, a Kossuth, a Hétezer, a Széna téri és a Bory Jenő Általános Iskola adnak műsort a rendezvényeken. Földi Zoltán, Felsőváros önkormányzati képviselője elmondta, hogy december 10-én a Felsőváros iskolája, óvodája és nyugdíjasklubja is fellép: „Emberközponstúan szolítjuk meg a

tizenkét év felettiek minimum ötszáz forint összegű játékonysági pénzadomány felajánlásával vehetnek részt. Az adományokat a rajtszámok átvételekor és a rendezvény ideje alatt a helyszínen megtalálható adománygyűjtő dobozokban lehet elhelyezni. A futóverseny gyermek győztese a város ajándéka mellett este Székesfehérvár polgármesterével közösen kapcsolhatja fel az adventi fényeket, a felnőtt győztes pedig két belépőjegyet kap a Játékonysági estélyre.

Újabb konteók születtek?

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Nyilvánvaló volt a rendelkezésre álló adatokból, hogy az 1980-as hivatalos megállapítással szemben Sümegh Józsefet meggyilkolták, amit aztán öngyilkoságnak álcáztak. Az is egyértelmű volt a nyomozók számára, hogy Sümegh halálának köze volt a Seuso-kincshez. Sőt már a pártállami titkosszolgálat érintettsége is kézzelfogható volt. Ezek is elhangzottak a Seuso kedd legutóbbi állomásán. Tóth Tibor [tíboru] annak idején rendőrnemzetként vett részt a Seuso-kincs feltételezett megtalálójá, Sümegh József katonára rejtélyes halálával kapcsolatban a kilencvenes években indult nyomozásban. Erről is mesélt a Szent István Király Múzeum és a Fehérvár Média centrum közös rendezvényén. Persze újabb összeesküvés-elméletek is születtek...

Az 1980-as évek legvégén Sümegh József édesapja kérte, hogy indítsanak a fia halála ügyében új nyomozást, mert úgy gondolta, Jóska nem lett öngyilkos. Annak idején a Magyar Néphadseregben elég sok volt az öngyilkosság és a tisztázatlan haláleset, ezeket az akkori illetékesek gyorsan lezárták. Rengeteg szülő, hozzátartozó tett Sümegh apjához hasonlóan bejelentést, mert sokan szeretnék volna, ha jogállami keretek között vizsgálják ki, annak idején mi történt szerettükkel.

Őn a Sümegh József halála ügyében indult nyomozásban vett részt.

Sümegh Jóska ügye is abba az ügyhalmazba tartozott, amivel az ORFK-n belül működő, Tonhauser László ezredes nevével fémjelzett Nemzetközi, Szervezett és Kábítószer-bűnözés Elleni Szolgálat kezdett el foglalkozni. Ők kapták azt a feladatot, hogy nézzenek körbe Sümegh halála ügyében, és ha idegenkezűséget vélnek felfedezni, intézkedjenek a nyomozás elrendelésének ügyében. 1992 óta dolgoztam ennél a rendőri szervnél, és abban a megtiszteltetésben, abban a szakmai kihívásban volt részem, hogy ebben az ügyben az első két és fél-három évben részt vehettem. Megpróbáltunk mindent megtenni azért, hogy büntetőjogilag releváns bizonyítékokat tárjunk az illetékesek elé. Ez részben sikerült, részben nem.

Mikor jutottak el a nyomozás során oda, hogy Sümegh József összefüggésbe hozható a nagyon értékes leletegyüttessel, amit ké-



Seuso kedd [tíboru]-val. Ki lehetett volna tenni a megtelt táblát – rengetegen eredtek a rejtélyek nyomába, és sokan szöttek konteókat.

sőbb Seuso-kincs néven ismert meg a világ?

Első körben „csak” – és ezt nagy időjelemben értsék – a tisztázatlan haláleset ügyében kezdtünk el kutatni, és ahogy az lenni szokott, egyre több és több információmorzsa került a birtokunkba. Ilyenkor a nyomozóhatóság teljesen rutinszerűen megpróbálja feltérképezni az áldozat teljes előéletét. Nem történt ez másképp Sümegh Jóskaival sem – nézzék el nekem, magamban őt mindig így hívom. Egészen az elején nyilvánvalóvá vált, hogy ez a fiú amatőr kincskereső volt – hogy nagyon egyszerűen fogalmazzunk. Nagyon sok emberrel beszéltünk, nagyon sok információforrást próbáltunk feltárni, és körülbelül 1992 második felére nyilvánvalóvá vált, hogy egy olyan műtárgyegyüttessel – akkor még nem tudtuk, hogy pontosan miről van szó – okozhatta közvetett módon Sümegh József és legalább még másik két ember halálát, amit Sümegh talán 1976-77-ben áshatott ki Polgárdi környékén. Ahogy ez lenni szokott, a nyomozásnál elérkezett az a lélektani pillanat, amikor ez a sok apró kirakóselem elkezdett összeállni, amire még rátett egy lapáttal, hogy kaptunk segítséget a muzeológusok részéről is. Akkor vált számunkra nyilvánvalóvá, hogy arról a leletegyüttessel van szó, ami később Seuso-kincs néven vált ismertté. Ez az az időpont, amikor a Sotheby's aukciósház meg-

próbálta értékesíteni a gyűjteményt. Aztán kiderült, hogy az eredetigazoló dokumentumokkal problémák vannak. Hamis libanoni pariókkal akarták értékesíteni a kincset. Az árverésre nem került sor, mert három ország, Libanon, Jugoszlávia és Magyarország is bejelentette igényét a leletre.

Leírta a blogjában, hogy több lehetőség is van arra, miként derülhetett fény arra, hogy Sümegh József kezében van egy nagy értékű kincs. Mik ezek a lehetőségek?

Két lehetséges forgatókönyv körvonalazódott. Ezek közül az egyiket én csak civil vonalnak nevezném. Jóska az Ecséri úti piac környékén működő neppereknek értékesített már ehhez a kincshez tartozó darabokat és más tárgyakat is. 1977-78-tól kezdve adatok utalnak arra, hogy visszatérő ember volt a piacon, többen ismerték. Fel is ültették, és aprópénzért vásárolták meg tőle a kincs darabjait. Esetenként milliós értékű tárgyakat ezer-kétezer vagy tízezer forintért adott el. Ez a civil vonal. A másik a katonai vonal. Nagyon úgy tűnik, hogy Jóska annyira büszkélkedett ezekkel a kincsekkel, amiket kiásott, hogy bent a laktanyában – Pápán szolgált – társainak, később tiszthelyetteseknek és tiszteknek is eldicsekedett azzal, hogy neki milyen kincsei vannak. A nagy álma az volt, hogy fogatos lesz. Elhatározta, hogy lovat meg szekeret vesz majd, ha leszerel. Pechére a pápai laktanyában a hivatásos állományban volt több olyan tiszt, tiszthelyettes, akik amatőr gyűjtők voltak, és akiket megajándékozott egy-egy érmével, ezzel-azzal. Emberek vagyunk, ő is megpróbálta könnyíteni a sorkatonai életét. És itt jön az a bizonyos titkosszolgálati vonal a képbe. Nagy valószínűséggel legalább egy, de inkább két olyan hivatásos tiszt vagy tiszthelyettes is volt a pápai laktanya katonái között, akik – hogy finoman fogalmazzak – az elvártnál szorosabb kapcsolatot építettek ki nemcsak a magyar katonai elhárítással, hanem a szovjet katonai elhárítással, a GRU-val is. A hetvenes évek közepén, a hidegháború sűrűjében vagyunk. Ebben az időszakban pedig semmi nem történhetett az úgynevezett szocialista táborban, amiről a szovjetek ne tudtak volna. Nem volt komoly laktanya, de alakulat sem, ahol ne lett volna jelen a szovjet katonai elhárítás és hírszerzés. Semmi sem történhetett, amiről ne értesültek volna. Az én feltételezésem szerint nemcsak a magyar katonai elhárítás, de

a GRU is felfigyelt erre a műkincseket, antikvitásokat gyűjtő kiskatonára, és ráállították az embereiket. Sümegh Jóska erre egyébként rájött. 1978-ban vonult be. A visszaemlékezések szerint az első másfél évben teljesen hétköznapi kiskatonaként viselkedett, nem lógott ki semmilyen módon közülük. 1980 májusa-júniusa körül teljesen magába fordult. Ezt több forrás is megerősítette. Onnantól kezdve elkezdett úgy viselkedni, mint aki nem érzi jól magát a bőrében. Bizalmatlanná vált. Megkérte például a családtagjait is, hogy ne látogassák. „Ne gyertek, mert jobb lesz nektek, ha nem jöttök.” – mondta, de nem adott rá semmiféle magyarázatot. Szinte senkivel nem érintkezett. Nehezen aludt el, többször panaszkodott, hogy rosszul alszik. Feltételezhető, hogy ez volt az a pillanat, amikor rádöbbsent: olyan játszmába keveredett, amiből nem lehet jól kijönni. December 20-án szerelt volna le, december 11-én rendkívüli eltávozást kért. Addig erősködött és vetette latba minden kapcsolatát, amíg ezt engedélyezték neki. Távozott Pápáról, de nem haza ment, hanem Székesfehérvárra, majd innen egy szomszédos faluba, ahol rokonoknál eltöltött három napot. Nem ment haza a családjához, hanem ezekhez a távoli rokonokhoz ment. Ott egymásnak ellentétes magyarázatokat adott, össze-vissza beszélt arról, hogy miért van ott. Nem ment ki a házból, de gyakran odament az ajtóhoz, ablakhoz, kinézett rajta, mintha feltérképezné a környéket. Majd felmentek, és Polgárdi Ipartelepre ment. A szemtanúi beszámolók elég pontos leírást adtak utolsó óráiról. December 14-én délután három-négy óra között találkozott két civilbe öltözött, negyven körüli férfival. Beült egy kocsmába velük, beszélgettek. Előtte csokoládét vett a rokon gyerekeknek kétszáz forintért. Négy után, fél öt felé annyit látnak a helybéliek, hogy elindulnak a pincék felé. Valaki azt mondta, volt egy Lada és abba ültek be, valaki szerint hármasban gyalog mentek. Egy biztos, ekkor látták Jóska utoljára élve. Majd pár nap múlva, amikor a környéken robbantásra készültek, a munkások ellenőrizték a területet, bementek a Borbély-pincébe, ahol megtalálták Jóska két mikádóövre felakasztva. A lába leért a földre. Három nyompár vezetett a pince felé, de csak kettő vezetett vissza, és még volt pár olyan közvetett bizonyíték, ami már akkor elegendő lehetett volna ahhoz, hogy szöveget üssön a katonai ügyészek fejébe... Mindez hat nappal a leszerelése előtt történt. Két héten belül mindenféle különösebb nyomozati cselekmény nélkül lezárták az ügyet...

Tóth Tibor természetesen ezeken felül még számos, az ügygel kapcsolatos fontos tényt elárult, és az összeesküvés-elméletekből sem volt hiány az est folyamán. Lehetnek-e tárgyak még Magyarországon? Vannak-e új információk? Rejtett-e még Sümegh József kincseket? Nos, erre hamarosan választ kaphatnak. Tartsanak velünk, kövessék november 29-én kedden este a Fehérvár Televízióban a Seuso kedd legközelebbi adását, vagy hallgassák vasárnaponként 17 órától a Vörösmarty Rádióban az előadáshoz kapcsolódó sorozatunkat!



Tóth Tibor 1962-ben született Temesváron. 1987 óta él Magyarországon. A rendszerváltáskor rendőr lett, többek között a rendőrség Tanúvédelmi Szolgálatának parancsnoka volt. 2009-ben leszerelt. [tíboru] néven 2008 decembere óta bloggerként tárja elénk a konspirációs teóriákat, vagyis az általa összezevevónással alkotott mozaikszó szerint konteókat. Eddig két összeesküvés-elmélettel foglalkozó könyve jelent meg, de hamarosan napvilágot látnak az újabb konteók!

Apa és fia – a két Gárdonyi

VAKLER LAJOS

Az Ars Musica Zenebarátok Egyesülete rendezésében folytatódott a Kultúrszalon programsorozat, melynek vendége Gárdonyi Zsolt zeneszerző volt, aki édesapja, a nemzetközi hírnév zeneszerző és zenetudós, Gárdonyi Zoltán születésének száztedik évfordulóján megidézte a kiváló alkotó munkásságát.

Gárdonyi Zoltán itthon, majd Németországban is azon kevesek közé tartozott, akik újszerű megközelítésben mutatták meg egy-egy korszakos zeneszerző műveit.

Édesapám azoknak a polihisztor embereknek a képviselője volt, akiknél az elmélet és a gyakorlat összefonódott a zenekari és tanítási munkájukban ugyanúgy, mint a zenetudományi, zeneelméleti tevékenységükben. Ez a kettősség újszerű felismerésekhez vezette, ami sokat segített a munkájában. Liszt- és Bach-kutatásaiból kiindulva olyan impulzusokat tudott adni a zenetudománynak, melyek történelmi léptékben világították

meg Liszt Ferenc szerepét a zenei világban.

A zeneesztéták méltán foglalkoznak azzal a kérdéskörrel, hogy Liszt Ferenc és Paul Hindemith ellentéte és párhuzama milyen hatással volt Gárdonyi Zoltán alkotói munkásságára – lévén mindkettő a mestere volt életének egy meghatározó időszakában.

Édesapám első diplomáját huszonegy évesen szerezte. Ezt követően került Berlinbe, ahol az ottani főiskolán Hindemith tanítványa lett. Azáltal, hogy Kodálytól megkapta a mindenre kiterjedő iskolázottságot, a Hindemith-féle módszereket érdekes kiegészítésként élte meg. Hindemith későbbi munkájában, stílusában nem hatott a zeneszerző Gárdonyi Zoltánra, ugyanakkor egy cikkében nagyon érdekes aspektusból mutatta munkásságát, az alkotás folyamatát, a zeneszerzést. Édesapám zenéjében az ún. Hindemith-stílus nem érvényesült, inkább a Kodálytól tanultak jelentek meg, hogy aztán megtalálja a csak



Képek: Pimér Norbert

Gárdonyi Zsolt hű maradt a családi hagyományokhoz, a komponálás mellett tanít is

rá jellemző zenei alapokat a nemes veretű magyar hagyományokra építkezve. A Hindemith-féle formatikus iskolázottság természetesen nyomokban fellelhető, de gesztusaiban nem jellemző édesapám zenéjére.

A keresztyén hit, a protestáns szellemiség és gondolkodásmód mennyire volt hatással az édesapja és az ön műveire?

Számomra ez nagyon jelentős impulzus volt. A genfi zslotárokon nőttem fel, a Luther-dallamokkal, hiszen édesapám ezekből a forrásokból is táplálkozott. Ez teljes egyházzenei környezet volt, ezért az én műveimben is megjelennek ezek a motívumok. Utólag már látom, micsoda kincset jelentett az otthoni zenei környezet: magától értetődő módon váltak saját zenei eszközeimé a Kodály-féle feldolgozási módszerek, melyeket ilyen háttér nélkül sokkal nagyobb fáradsággal kellett volna elsajátítanom.

Mennyire volt nehéz kiteljesedni, önálló alkotói életet élni egy ilyen kiváló édesapa mellett, kicsit az árnyékában?

Küldetés, misszió volt a művészeti válsága?

Nem volt teher, egyszerűen mindig inspirációként éltem meg azt, hogy a családomban édesanyám, édesapám és a nővérem is muzsikusok voltak. Annyiféle zene hangzott fel napról napra, hogy a négykezesek, a kamarazenélések, a beszélgetések a zenéről egyfajta teljességet adtak. Amikor elkezdtem az orgonatanulmányaimat és mellette zeneszerzést tanulni Budapesten, magától értetődött, hogy a korál kötődésű zenei műfajok is ugyanakkora hangsúlyt kapnak, mint a kamarazenei kísérletezésem. Édesapám szakmai jelenléte, személyes vezetése halatlanul pozitívan érvényesült, így soha nem éreztem, hogy valakinek az árnyékában lennék. Kölyök-korom óta minden kéréssel, kérdéssel hozzá fordulhattam. Felnőtt fejjel is élményként tekintek vissza minden pillanatra, amit a zenében és a zenén túl együtt töltöttünk. Ezeken a nyomokon indultam el, s ezen járok ma is.



Gárdonyi Zoltán és Gárdonyi Zsolt művei a klasszikus zene élvonalába tartoznak

Márton Áron, az éghez kötött ember

VAKLER LAJOS

Márton Áron gyulafehérvári püspök születésének százhuszadik évfordulóján a katolikus egyházi személyiség emlékévében nyílt kiállítás a Szent István Művelődési Házban. A tárlat Gaál Ferenc elnök vezetésével a Márton Áron Emlékbizottság gondozásában járja Európát, s jutott el a székesfehérvári püspöki székhelyre Spányi Antal meghívására.

Márton Áron olyan kiemelkedő alakja a magyarság 20. századi történelmének, akinek életműve a mindennapokban is erőt adhat. A püspök életútja arról tanúskodik, hogy a hagyományos értékeket megkérdőjelező világban, amikor a keresztény civilizáció alapjait is sokan vitatják, amikor egyre

többen vannak, akik a nemzeti hagyományok megőrzését is idejéért gondolatnak szeretnék láttatni, igenis szükség van olyan emberekre, akik közösségért való kiállásukkal példát adhatnak mindnyájunknak.

Márton Áron közéjük tartozik, akire emlékeznünk kell! Emlékeznünk kell a csíkszentdomokosi kisfiúra, az első világháborús katonára, a XI. Pius pápa által 1938. adventjén kinevezett püspökre, a román kommunista rezsim meggyűlölt, börtönbe vetett foglyára, a keresztény szeretet következő képviselőjére. Emlékeznünk kell örökbecsű szavaira: „Az ember két világ polgára egyszerre, lelkének gyökérszála az éghez köti, lábával sáros földi utakon botorkál.”



Foto: Kiss László

Márton Áron életműve ma is példa

Döntésünk a jövőnk!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, SZABÓ PETRA

Fejér megye dobogós a HIV-pozitív és az AIDS-betegek számát tekintve. És évente mintegy 380 fiatalok terhességét regisztrálják, melyek fele megszakítással végződik. Eppen ezért szervez évről évre a Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya preventív vetélkedőt.

A verseny három fordulóból áll. A gyerekek első feladata figyelemfelhívó alkotások készítése volt. A kreatív munkákat önök is megismerhetik, hiszen a hagyományokhoz híven idén is a buszpályaudvar váróterme ad otthont a november 29-ig látható plakátkiállításnak.

„A program célja, hogy a felelős szexuális magatartásra felhívjuk a figyelmet. Ezt igyekszünk a lehető leglátékosabb formában megcsinálni. Hosszú ideig kell a témával foglalkozni. Két hónapig a gyerekek ezeken a témákon agyalnak, az osztályban megbeszélnek. Biztos vagyok benne, hogy ők nem lesznek áldozatok.” – hangsúlyozta Pásztor László egészségfejlesztési koordinátor. Az időpont sem véletlen, hiszen közeledik december elseje, az AIDS elleni küzdelem világnapja. Bár szerencsére a világban csökken az új betegek száma, sajnos a fertőzöttek, azaz a HIV-pozitívok száma tovább nő – Fejér megyében is. Jelenleg



Felelősen a gyerekek nyelvén. A mai modern technológiának köszönhetően a fiatalság előszeretettel használja az információ átadására a különböző mobil eszközöket, közösségi csatornákat. Ezért jött létre a „LoveInfo” mobiltelefonos alkalmazás.

Budapest és Pest megye után a dobogó harmadik helyén állunk az országban. Ezért tartják fontosnak a szakemberek, hogy minden fóru-

mon felhívják a figyelmet a felelős szexuális magatartás fontosságára. Ezért zajlik jelenleg is a középiskolások vetélkedője „Döntésünk a jövőnk”

címmel, ezért hozták létre a LoveInfo ingyenes mobilalkalmazást is.

A buszpályaudvar várótermében nyílt plakátkiállítás megnyitóján Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok arról beszélt, hogy nagyon sok mindenre próbáljuk tanítani a gyerekeket, de a legfontosabb, hogy egészségesek legyenek: „Fontos, hogy a gyerekeket olyan tudással vétezzük fel, ami segít a döntésben. Próbáljanak meg úgy viselkedni a hétköznapjaikban, hogy azt is átgondolják, melyik döntésüknek mi lesz vagy mi lehet a következménye. Ez lehet azonnali következmény, de lehet olyan, ami egy egész életre kihat. Ezekről próbáljuk őket megóvni.”

A versenyre hat város tizenöt iskolájából harminc csapat jelentkezett. A legjobb alkotásért járó oklevelet a dunai városi csapat vihette haza, a második helyezést a sárbogárdi gimnazisták érték el, míg a székesfehérvári Szakképzési Centrum Árpád Szakgimnáziumából a Véletlenül jöttünk nevű csapat lett a harmadik. A verseny online fordulójával folytatódik, majd december elsején a döntővel ér véget, akkor a fiataloknak egy, a témához kapcsolódó néhány perces alkotást kell készíteniük.

Nézzé meg videónkat a www.fehervartv.hu oldalon!

Kanadában koncertezett a kórház kórusa

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Október közepén Kanadába utazott a kórház énekkara a Kanadai Magyar Kulturális Egyesület meghívására, hogy az ötvenhatos megemlékezéseken, ünnepségeken közreműködve segítse a magyarságtudat ápolását a Torontóban és környékén élő magyar közösségek számára.

A kórus október 25-ig több helyszínen adott műsort a nagyszabású külföldi rendezvénysorozaton, közreműködött ünnepségeken és a magyar közösségek megemléke-

zésein. A kanadai tartózkodás a kint élő magyarsággal fenntartott kapcsolatok erősítését is remekül szolgálta.

A kórház énekkara a Kanadai Magyar Kulturális Egyesület meghívására utazott ki. A kórus október 25-ig számos, elsősorban az 1956-os forradalom és szabadságharc hatvanadik évfordulója alkalmából rendezett ünnepségen lépett fel. A kórus vezetője, Tóka Szabolcs orgonaművész-karnagy a kórusfelépéseken túl önálló orgonakoncertet is adott.



A koncertet a torontói magyar házban tartották

Az alvás a legjobb orvosság

WÉHLI REGŐS DÓRA

Nem kell félni a fogorvostól, Fehérváron legalábbis biztosan nem! Az országban egyedülálló módon gyógyulhatnak a páciensek a nemrég nyílt fogászati centrumban. A különleges eljárás nemcsak azoknak ajánlott, akik félnek a fogászati beavatkozásoktól. Azoknak is javasolják a szakemberek, akik kevés szabadidővel rendelkeznek. Az altatás alatt ugyan- is hatékonyabbak a kezelések.

Világszínvonalú műszerezettséggel, berendezésekkel és teljesen fájda-

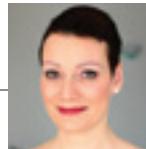
lommentes, altatásos fogászattal nyitotta meg kapuit a Deák Dental Fogászati Centrum, mely a fogászat teljes spektrumában megoldást kínál a páciensek számára. Bárki, aki fél a fájdalomtól, az elbúcsúzhat tőle. De azoknak is ajánlott, akik nagyon kevés idővel rendelkeznek, hiszen altatás alatt még hatékonyabbak a kezelések. Egyszerre akár a teljes fogazat helyreállítása is lehetséges – mutatta be lapunknak az új módszert Deák Balázs fogász-szájsebész szakorvos.



A Life Egészségcentrum fogászati részlegeként működő fogászati centrumban a fogorvosi radiológiai diagnosztikában csúcstechnológiát jelentő készülékkel is találkozhatunk. A berendezés segítségével háromdimenziós felvételek készíthetők az állcsontokról és a fogakról.



Kovács Szilvia



A „dög” évfordulójára

Tisztán emlékszem az érzésre, amikor egy évvel ezelőtt, azon a novemberi szürke napon megtapasztaltam azt, amit mások csak hírből hallanak. Ott dudorodott a mellemben, a bőröm alatt egy csomó. Olyan volt, mint egy borsószem. Az első pillanatban eszembe sem jutott megjedni. Azt gondoltam: „olyan” velem úgysem fordulhat elő, hiszen még fiatal vagyok. Aztán emlékeztem magam arra, hogy anyukám három daganatos betegségen van túl, és fiatal korom ellenére engem is elérhet a kór.

Pontosan egy évvel ezelőtt a baljós csomóból halálos fenyegetés lett. A felfedezést diagnózis, majd az ide-oda kapkodás követte. Ilyenkor mindenki tanácsstalan, keresi a gyógyuláshoz vezető helyes utat. Jött az első összeomlás, amikor az ember újra és újra felteszi magának a „Miért pont én, miért pont most?” kérdéseket. Talán sokan választ is kapnak ezekre a felvetésekre. Ma már azt vallom: a betegség soha nem jön céltalanul. Én megkaptam a választomat. Aztán amikor az ember a tükörbe nézve eldönti, hogy túléli, akkor a cselekvés útjára lép. Decemberben sor került a műtetre, így végre

megszabadulhattam a „dögötől”. De mivel az koránt sem biztos, hogy nyomtalanul, örökre eltűnik minden rosszasság, sajnos olyan kezelésekre van szükség, amik igazi megpróbáltatásoknak teszik ki az embert. Ezt megelőzően egy PET CT-re is szükség volt, hogy lássuk, van-e áttét a szervezetemben. A várakozás heteiben lett úrrá rajtam először az igazi félelem, a depresszió. Harminchat voltam, két gyönyörű kislány anyukája, akik közül az egyik sajátos nevelési igényű. Amikor már azt hittem, hogy nagyobbik gyermekem születésekor megjárta a poklot, akkor egyik napról a másikra kiderült: a sors azt akarja, hogy járjam meg újra. Fel akarom nevelni őket! – egyre csak ezt üvöltöttem, így nem volt más válaszárom, csak a bizakodás. Elkezdtem hinni, hogy rosszabb már nem lehet a helyzet, és valahogy imáim mindig meghallgatást nyertek. A vizsgálat eredménye negatív lett, így kiderült: „csak” a mellemben talált daganat csíráját kell kiirtani. Jött a kemoterápia – rosszullétekkel, kihullott, leborotvált hajjal, de közben munkával, életerővel, hittel és akarattal, gyermekeim csillogó szemével a tudatomban – majd huszonöt sugárkezelést követően már páróka nélkül, egy új élet reményében, megújultan, elszántan, kicserélődve álltam az új élet küszöbén.

Ma már hiszem és tudom: a legrosszabb helyzetekből is van kiút. A betegség mindig figyelmeztet minket valamire! De ha megtanulod a leckét, új esélyt kapsz, és elkezdheted kiszínezni az élet üresen eléd rakott lapjait. Én megkaptam az esélyt, amit szívből köszönök!

Ajándékozza meg magát vagy szeretteit karácsonyra egy ellenállhatatlan mosollyal!
Kedvezményes programunkat megtalálja honlapunkon.



LEGYEN AZ ÖN MOSOLYA IS TÖKÉLETES



WWW.FOGBEULTETES.EU
TEL: +3670 609 7226
SZÉKESFEHÉRVÁR ZÁMOLY KÖZ 5.

Rendszeres elfoglaltságot jelentő munkához,
reklámkiadványok illetve ingyenes
megjelenésű kiadványok terjesztéséhez
keresünk munkatársakat.

Jelentkezés sms-ben a 06 70 778 54 51-es
telefonszámon vagy e-mail-ben
az ellenorzes@privatposta.hu címen.



Copy Fehérvár
Digitális Gyorsnyomda

DIGITÁLIS NYOMTATÁS ÉS
FÉNYMÁSOLÁS

**EGYEDI
AJÁNDÉKOK
AZ ÜNNEPEKRE!!**



**Azonnali
Fotóelőhívás**

Párnák

**Egyedi
naptárak**

Pólók

Bögrék

+36 22 348 111
+36 20 433 57 90
www.copyfehervar.hu
copyfehervar@gmail.com
Székesfehérvár, Palotai út 25.

A FehérVár mindenkinek jár!

A fenti mondatot szó szerint gondolja lapunk szerkesztősége, hiszen a legfontosabb számunkra, hogy aktuális információval lássuk el a városban élőket. E cél érdekében minden héten 47 000 FehérVár magazin kerül ki a nyomdából, hogy terjesztőink segítségével péntekre minden postaládában, gyűjtőedényben ott legyen. Aki csak szombaton vagy vasárnap jut hozzá a laphoz, nem csupán a híreket kapja meg késve, de lemaradhat a hétvégi programokról is, amiket hétről hétre Önöknek ajánlunk. Fontos számunkra, hogy a FehérVár magazin minden háztartásba eljusson, ezért ha környezetükben azt tapasztalják, hogy késve vagy egyáltalán nem kapják meg az újságot, jelezzék azt szerkesztőségünknek!



Ha nem, vagy késve kézbesítik az újságot, jelentse be!



06-22-502-663
terjesztes@fmc.hu

Schrenk Éva útjai

VAKLER LAJOS

Megjelent Schrenk Éva Áttörés című kötete, mely a költő 2014 és 2016 között született verseit gyűjtötte csokorba. Elsőként a református egyházközség Széchenyi úti gyülekezeti házában vehették kézbe az olvasók. Az esten köszöntőt mondott Steinbach József, a Dunántúli Református Egyházkerület püspöke.

Schrenk Éva a mélységeket és a magasságokat kutatja, s tárja eléink verseiben hitvallásához hűen alázattal, szeretettel, tisztességgel. Olyan világba kalauzol el bennünket, ahol a boldogság eszménye nem pusztán remény, nem egy vágyott fogalom, sokkal inkább egy elérhető, nagyon is hétköznapi gondolatfüzerek összegzéséből táplálkozó valóság: „Azt remélem, hogy aki kezébe veszi ezt a könyvet, elgondolkodik rajta. Nemrégiben mondta egy olvasóm, hogy elég, ha naponta egyet-kettőt elolvas a verseimből, mert egész napra való útravalót nyújt számára.” Az Áttörés című kötet a keresztény hit mellé bátorságot ad az igazságok kimondásához. Köszönt, buzdít, közösségbe hív, kérdez és választ ad. Sorai végtelenek, végtelenül egyszerűek, s ebben az egyszerűségben



Schrenk Éva verseit Kertész Ádám és Köröndi Kristóf, a Fehérvári Versünnep idei döntősei tolmácsolják

benne van mindaz, ami gyakorta hajlamosít könnyelműsége,

ugyanakkor elvisz arra a régről ismert vagy csak vágyott útra,

mely néha-néha a boldogsághoz vezet.

„Egyfajta kegyelmi állapot vezeti a tollam. Nem kell keresnem a mélységeket és a magasságokat, az egész életem, a mindennapjaim, az ünnepeim hozadéka adja a verseim igazságait: a szomorúságot, a fájdalmat, az örömeket, a boldogságot is. Ez számomra Isten ajándéka, amit jó, hogy így fogok fel, és nem úgy, mint akinek ez jár. Szeretek az embereket, szeretek az emberekkel foglalkozni, és a versekben is igyekszem segíteni a gondokkal küszködőket. A gondolataim előremutatóak, gondoskodóak. Szeretek pozitívan hozzáállni az élet dolgaihoz!”

Schrenk Éva: Áttörés

Hánykolódik bennem a Lélek.
Mit is tehetne más, hisz félek.
Leccsendesíteni képtelen vagyok,
de a háttérben Arcod felragyog.

Nézem, és csak ámulok:
megvilágít minden zugot.

Sugárzó fényeddel telítve
nincs is szükségem már hitre,
hisz evidencia a léted:
bensőmet puhán megtölti Lényed.

Te bennem élsz, én Benned élek.

A kapu bezárul, az irgalom megmarad

SZÜCS-MOLNÁR DIÁNA

Az irgalmasság rendkívüli szent évét Ferenc pápa 2015. december 8-án, a szeplőtelen fogantatás ünnepén a vatikáni zsinat befejezésének ötvenedik évfordulóján nyitotta meg a Szent Péter-bazilika kapujának kinyitásával.

„Megtanultuk az irgalmasság szentévének nagy ajándékát belevésni a szívünkbe. Meghalottuk Isten szeretetének szavát, újra és újra átéljük megbocsátását. Megerősödtünk a hitben, hogy Krisztus, aki az Atya akaratát teljesítette, megváltott minket életével, tanításával

és kereszthalálával. Új életet élhetünk!” – ezekkel a szavakkal zárta Spányi Antal az irgalmasság rendkívüli szentévé a székesfehérvári egyházmegyében. A püspök szerint az irgalmasság évének üzenete, hogy Isten megbocsátó, irgalmas, de ezért cserébe kéri az életünket, hogy ne kövessük el ugyanazt a bűnt. Próbáljunk jobbak lenni, a bűnöket elhagyva Isten parancsa, tanítása szerint élni. Spányi Antal beszédében kiemelte: a szent kapuk bezárulnak, de Isten örökké tartó irgalma nyitva marad minden ember előtt.



Szent Erzsébet ünnepén szentelt kenyeret kapott minden miselátogató



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Iroda:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben 11 m² irodahelyiség;
- Rác u. 15. szám alatti ingatlanban külön bejáratú 24 m² épületrész;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. utcában, a piacnál (89 m²), a Bálty Zsigmond utcában (148 m²) használaton kívüli hőközpont;

Rendezvényhelyiség:

- Honvéd u. 1. szám alatti nagyterem rendezvények, egyéb összejövetelek céljára, max. 200 fő befogadására

Garázs, parkolóhely:

- Lövölde u. 1/A szám alatt 2 db BWM garázs;
- Lövölde u. 1/A szám alatti udvarban 1 db parkolóhely

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékebecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezes@szepho.hu

Ezotéria és kereszténység 2. rész

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Van, aki csupán egészséges életmódra szeretne váltani, van, aki a transzcendenciában szeretne mélyebben elmerülni, és van, aki sorának miértjeit szeretné megérteni. Önmagában egyik sem veszélyes mindaddig, amíg – akár akaratlanul is – olyan területekre nem tévedünk, melyek károsak lehetnek lelki életünkre, kihathatnak családjunkra, hivatásunkra, személyiségünkre. Felismerjük-e, ha rossz útra tévedünk? Hogyan lehet visszatérni, megtalálni azt a bizonyos „keskeny ösvényt”, amiről a Biblia beszél? Kristóf történetéből kiderül, hogy a szentségnek tapasztalható hatalma van.

„Langyos keresztényként éltem az életem egészen negyvenéves koromig, amikor is egy magánéleti pofon visszatért hitemhez.” – kezdi történetét Kristóf, aki végül lassan, de biztosan megtalálta Jézushoz az utat, és egyre mélyebben kezdte megélni vallásosságát. „Sajnos időközben, leginkább felelőtlen és tudatlan korábbi életem következtében feleségem az ezotériához kezdett egyre közelebb kerülni. Eleinte homeopátiával próbálta magát és a gyermekeinket gyógyítani, majd egy ezoterikus gyógyközpont különféle módszereibe keveredett bele. Szinte mindent kipróbált a kineziológiától kezdve a családállításig.” Eleinte ebbe Kristóf is bekapcsolódott: tanfolyamokon, előadásokon, táborokban vettek részt, megismertek az angyalógiával, meditációkon próbáltak elmélyülni, csakratanfolyamra jártak. Olyan tanokat sajátítottak el, melyek a kereszténységet átértelmezik, bele-

keverik a lélekvandorlást. Rudolf Steiner ezoterikus filozófus írásából pedig a világ összes tudását összegyűjtő Akasha krónikáról tudtak meg többet.

„Feleségem ezzel párhuzamosan teljes vegán táplálkozásra tért át, ugyanis tanítói szerint ez volt az egyik feltétele annak, hogy még tovább „fejlődjön” lelkileg. Igyekeztem őt követni a terápiákban és a tudás megszerzésében, de egy belső gát nem engedte, hogy őszintén befogadjam az ott hallottakat. A hús elhagyása sem igazán sikerült, amivel szintén csalódást okoztam feleségemnek, aki egyre inkább az őt tanító guru befolyása alá került. Lassan körvonalazódni kezdett számomra, hogy az a közösség, ahová lelki fejlődése reményében járt, erősen szektás elemeket hordoz: teljesen behúzza, korlátozza tagjait.”

Kristóf úgy döntött, hogy tiszta vizet önt a pohárba, és megpróbál visszatérni keresztény hitéhez, és részt vett egy úgynevezett szentlélek szemináriumon. Ez egy olyan „képzés”, mely egyházi vezetővel, hiteles keresztény emberek segítségével valósul meg, és a kereszténységben való elmélyülést szolgálja. „Ennek során tisztába kerültem az ezotéria, az okkult praktikák szellemi hatásaival. Sokkolt a tény, hogy feleségem – és részben magam is – valami különlegesen veszélyes áramlat sodrásába kerültünk.”

Mindeközben Kristófék eltávolodtak egymástól, felesége a befolyásoltság és a teljesen új étkezési szokások miatt a teljes családtól

kezdett elhatárolódni. „Ez egy természetes eltávolodás volt, hiszen ismételtelen csak azt tudtam neki bizonyítani, hogy nem tudok vele igazi közösséget vállalni. Különösen szomorú volt, hogy én – már megtért emberként – szerettem volna korábbi életem hibáit megjavítani, de valahogy megint elmentünk egymás mellett. Ő ekkorra már az ottani emberek, tanítások hatása alá került. Ezek a „jóakaróink” pedig sajnos a hűség elhagyását fontosabbnak tartották egy család léténél.” – meséli házasságának mélypontját a férj. Kristóf elkezdett intenzíven kutatni azok után a tanok után, amelyeket felesége az ezoterikus közösségben vallott, és körvonalazódott előtte, hogy ezek a tanok nem újak, hanem az első századtól jelenlévő szellemi tanítások, melyek egyebek mellett a gnoszticizmusból, a manicheizmusból, a tizenötödik században alapított rózsakeresztesek szellemi tanításaiból, szabadkőműves entitásokból és a kabbalából táplálkoznak.

„Egyértelművé vált számomra, hogy mi és drága gyermekeink a gonosz célpontjává váltunk. Bár én elnyertem a tisztánlátás kegyelmét, feleségem a teljes meggyezészettség állapotában egyre mélyebbre süllyedt. Sőt a teljes elkeseredés és a meghasonlottság vett rajta erőt, hiszen az „önmegvalósítás” és a család „fogsága” között kellett volna választania. Házasságunk mély válságba jutott, közös életünk és családjunk veszni látszott. Kétségbeesésében minden segítséget kezdett elfogadni.

Ezért jött el az akkori közösségem által szervezett szentsegímádásra, ahol az érte mondott imában elhangzott, hogy súlyos megkötöttség állapotába került. Erre már ő is felkapta a fejét.”

Igy érkezett el 2014. szeptember 4-e, amikor Kristóf egy előre egyeztetett gyónási alkalmat felajánlott feleségének: „Akkorra már úgy éreztem, magamtól semmit sem tudok segíteni neki. Bár nem hitt a gyónás erejében, de a lelki beszélgetést nem utasította vissza.” Az egyre mélyebb beszélgetés egy szakaszán a pap feltette a döntő kérdést: „El tudnád engedni az ezotériát?” Kristóf feleségének szava elakadt a kérdésre, de ösztönösen igennel felelt. Ezután a beszélgetés gyónássá alakult, és ekkor letette lelke súlyos terheit.

„A gyóntatófülkéből egy másik ember lépett ki. Feleségemnek egyetlen pillanat alatt hullott le a szeméről a hályog, tökéletesen tisztán látta, hová került, mi történt vele ebben az időszakban. Véglegesen és radikálisan szakított az okkult eszmével, egészen letérdelt Jézus Krisztus előtt. Új élet kezdődött számára, számunkra Krisztusban. Minden egy pillanat alatt teljesen megváltozott: közös dicsőítő alkalmak, mely és őszinte beszélgetések, sőt számos közös tanúságtétel. Ráadásul gyermekeink hitbéli nevelése is igazi lendületet vehetett. Szerető Istenünk új életet ajándékozott nekünk.” – zárja történetét Kristóf, aki azóta is minden nap hálát ad azért, hogy együtt maradt a családjá.

Egyházi programok

Felszentelési évforduló

November 25-én 18 órakor püspöki koncelebrációs szentmisével ünneplik a székesegyház felszentelésének évfordulóját. Kiemelt módon is hívják a plébániákban szolgálatot teljesítő világi lelképásztori munkatársakat. A megbízólevelüket ők is ezen az ünnepen vették át – a közös szentmise egyben ígéretük évenkénti megújítását is jelenti. A szentmise keretében kerül sor az újonnan végzett világi lelképásztori kisegítők számára a püspöki megbízólevelé átadására. A képzés befejezése után huszonegy világi hívó tesz ünnepélyes ígéretet arra, hogy a plébános irányítása mellett, annak munkatársaként lelkiismeretesen végzi a rábízott lelképásztori feladatokat.

Az ünnepségre meghívást kapnak a Prohászka Imaszövetség tagjai is, hogy együtt imádkozzanak a lelképásztori kisegítőért és a lelképásztorkodó papságért.

Az első adventi gyertyagyújtás

November 26-án, szombaton 10 órakor nyílik meg a Püspöki Palota kertjében a hagyományos Adventi udvar. Advent szombatjain 16 órakor kezdődik a közös gyertyagyújtás Spányi Antal megyei püspök vezetésével és az egyházmegye iskoláinak, óvodáinak gyermekműsorával.

Az első gyertyagyújtás keretében megáldják a családok adventi koszorúját és gyertyáját. Az udvarban továbbra is várják mindazokat, akik szeretnék valódi csendes, békés, imádságban eltöltött karácsonyi készülődést. A látogatás során igényes kézműves tárgyakat lehet vásárolni ajándékba

és jótékonyági céllal is. Nyitva tartás szombat és vasárnap 10-től 19 óráig, az utolsó adventi héten, december 19. és 22. között hétköznapiokon is 13-tól 19 óráig.

Tárjak ki a szíveteket!

November 26-án, szombaton 16 órakor a püspökség adventi gyertyagyújtásának programjai keretében nyitja meg Spányi Antal püspök, karitáselnök és Écsy Gábor karitásigazgató a Katolikus Karitás „Tárjak ki a szíveteket!” országos adománygyűjtő akcióját. A Katolikus Karitás minden évben meghirdeti adventi adománygyűjtését. Évről évre növekszik az adományozók és a támogatott családok száma, így mára egy nagy összefogássá vált az adventi segélyprogram.

A nélkülözökhöz indított ünnepi összefogásnak kettős célja van: ünnepé tenni a karácsonyt és köny-

nyebbé tenni a hétköznapi terheit. Meleg otthont biztosítani téli ruhákkal, kályhákkal és tűzifával. Élelmiszert vinni a családoknak, hogy ne üres asztalnál kelljen megélni a karácsonyt. Közös ünnepségre hívni a magányos és szegény körülmények között élő idősöket. Lakhatási támogatást adni, hogy emberi körülmények között élhessenek a családok hétköznapiakat és ünnepeiket.

A különböző élethelyzetekben különleges törődést adhatunk, személyre szabott segítséggel. Az önkéntesek már országsszerte csomagolják a karácsonyi ajándékokat, élelmiszercsomagokat, készülnek az ételosztásra vagy éppen gyógyszer váltanak ki, de év közben is azok mellett állnak, akik rászorulnak a segítségre. Ehhez azonban szükség van az önkéntesek, környezetük, ismerőseik támogatására is.

Csúszkálni nemcsak ajánlott, de kötelező is!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Egyelőre tombol a tavasz vagy a tavaszinak tűnő időjárás, de bármikor ránk törhet a kemény és csúszós tél – az pedig nem vicc!

Egy dolgot a legelején szögezzünk le: aki spórol azon, hogy nem hajlandó téli gumit tenni az autójára, az egyszerűen maradjon otthon a kandallója, radiátora mellett, és forró teát szűrösölve felejtse el az autózást! A tea, a kandalló, a radiátor nem kötelező, de ne induljon útnak, ugyanis mindenki más épségét veszélyezteti, amihez nincs joga!

zimankós időszaknak. Tökéletes márkájú, havas-jeges útra kalibrált téli gumikkal nekivágunk a hóval, jegesedéssel borított útjainknak, és 50 km/óra sebességről ABS segítségével 46,5 m múlva állunk meg. Szép, hosszú út, ami már önmagában is elgondolkodtató. Ugyanezzel a felszereltséggel autónkkal ha 90 km/óra sebességről szeretnénk megállni, akkor 208(!) méterre van szükségünk. 130 km/órás sztrádai vágózásnál a fékutunk 435 m. Közel fél kilométer! Valljuk meg őszintén, sokan el sem látunk olyan messze! A sebesség és a fékút

zünk rá az emelkedőkre és lejtőkre! A hobbi terepjárók – amikből szép számmal akad itthon is – felfelé esetleg éppen csak megbirkóznak egy havas-jeges emelkedővel, ám ugyanaz az autó lefelé már pusztán egy négy tenyérnyi tapadó felülettel rendelkező, másfél-kéttonnás tömeg lesz – aminek esélye sincs a megállásra. Nem igaz, hogy amin fel tudunk menni, azon könnyedén le is jöhetünk! A legenyhébb lejtő is drasztikusan növeli télvíz idején a fékutat. Kiváló minőségű, új téli gumiknál 1 km/óra sebességnövekedés mellett

fel, hogy ilyen távolságról nyáron minden autó megállt... Ez a 25 méter többlet egy egytonnás autónál pokolt jelenthet! Mivel teljesen más a viselkedése az autónak havas, jeges úton, érdemes begyakorolni kijelölt tanpályákon, extrém körülmények között, miként reagál járművünk és mi magunk. Megdöbentő tapasztalatokat gyűjthetünk össze, ami óvatosságra és bölcsességre inthet valamennyiünket, amikor másokkal közlekedünk egy úttesten. A rendőrök a vezetőtanpályák használatát javasolják, de



Egyre többen mennek úgynevezett teszt pályákra, hogy megismerjék, milyen csúszni az autóval és úrrá lenni a fizikai törvényeken

E kemény beszólás mellé állítsunk néhány fizikai adatot, melyek mindenkire és mindenre érvényesek! Döngölt, kemény havon – ami nem ritka télies időben – egy autóval 50 km/óra sebességről vadiúj nyári gumikkal 46,5 m alatt állunk meg. Ugyanezzel az autóval, ugyanezen az úton, ugyanakkora sebességről vadiúj téli gumikkal 23,7 m alatt állunk meg. Lakott területen belül (persze azon kívül is) minden ember élete többet ér, mint az a 22,8 méternyi túlcusúsított különbség. Senkinek nincs joga szórakozni mások életével! Ennyit arról, miért kell a téli gumi télen. Akkor tételezzük fel, hogy mindenki téli gumival, még hozzá ötvenesnél nem öregebb gumikkal vág neki a

növekménye négyzetes és nem lineáris, azaz bármilyen útviszony mellett a fékút négyzetesen nő a sebességhez képest. Ha duplázom a sebességemet, akkor négyszeresére nő a fékutam. Vezetéstechnikai javaslatokat tesszünk egy évvel ezelőtt, de most néz-

a megállás minimum 5 m féktáv-növekedést eredményez. A költői kérdésre egyértelmű a válasz, mi van akkor, ha silány a gumi és öreg? Menjünk 40 km/óra helyett 45 km/órával! Legalább 25 méterrel nő a féktávunk. Ezt egy gyermek a zebra oldalán állva úgy fogja

nem számít bűncselekménynek, szabálysértésnek, ha nagyobb, üres parkolóban próbáljuk ki autónkat az első leesett hó után. Ne feledjük, csúszkálni nemcsak szabad, hanem ajánlott is, hogy megtudjuk, miként viselkedik jól felszerelt autónk a csúszós utakon!

Kihelyezett műszaki VIZSGAÁLLOMÁS:
Székesfehérvár, Budai út 175.
Telefon: 22/303-406
PEUGEOT FÁBIÁN
autószerviz.

LENE
8000 Székesfehérvár, Kőrösi u. 228.
(Farkasvermi u. – Bélic u. sarok)
Tel/Fax: 06-22/313-167
Mobil: 06-70/270-0603
E-mail: lenet@t-online.hu
Karosszériaajavítás.
Biztosítási ügyintézés.
Jégkár és horpadásjavítás
fényezés nélkül.

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897
Szilárd SZERVIZ
AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

Horoszkóp
november 24. – november 30.



Hexina Jónő
www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

A héten többször is előfordulhatnak olyan helyzetek, mikor nem fogja tudni, hogy az észére vagy a szívére hallgasson. Ezért az Univerzum azt tanácsolja, hogy érdemes lenne egy kicsit mind a kettőre.

Bika 4. 21. – 5. 20.

A hét elején gyakran lesz ingadozó a hangulata, és ez az egyszer fent, egyszer lent effektus meghatározhatja az egész hetét, de főként a teljesítményét. Rádásul elkezdhetnek a dolgok kicsúszni a kezei közül.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Különösen legyen figyelmes és óvatos a munkahelyén, hogy véletlenül se hibázzon! Szándékosan pedig pláne ne akarjon, mert minden családfintaság és sumákolás most kiderülne, és nagyon megütheti a bokáját.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Rendkívül fényesen fog alakulni a párkapcsolata, el sem akarja majd hinni. Csupa öröm és harmónia várható. Ne keresse benne a hibákat és a buktatókat, hanem fogadja el, hogy ennyire remek passzban vannak mindketten!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Bármilyen fronthelyzet is alakuljon ki a munkahelyén, semmiképpen se a tipikus Oroszlán mentalitással próbálja meg orvosolni. Ne reagáljon hevesen, ne kezdjen támadásba! A legjobb lenne, ha ráharapna a nyelvére, és csöndben maradna.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

A párja kissé elhanyagolva érzi magát. Bár szinte lehetetlennek tűnik, de legalább egy kevéske kis időt kellene rá szánnia. Ez a rohanós állapot ugyanis csak ideiglenes. De ne aggódjon, mert ha igazán szereti, türelmesen várni fogja!

Családi nap Rubint Rékával

RÉVY ORSOLYA

Szombaton a Délután a családdal! című programnak volt a helyszíne a Németh László Általános Iskola. A bábszínház, a kézműves foglalkozás és két énekesnő fellépése mellett Rubint Réka is megtartotta hatvan perces alakreform edzését, melyet egy tornateremnyi sportolni vágyó követett vele végig. Az intenzív mozgás után a népszerű fitnesszedző megosztotta velünk gondolatait a sportolásról, az életmódváltásról és az élet tudatos megéléséről.

A kezdés előtt már fél órával megtelt az iskola tornaterme. A padlón edzéshez öltözve törölközőkön és fitnessmatracokon ültek a mozogni vágyó fehérváriak, akik Rubint Réka érkezéséig egymással beszélgettek, a telefonjukon szörföltek az interneten vagy éppen kiélvezték az izomláz előtti békés pillanatokat. A fitnesszedző nem sokat várattott magára, fél négy után nem sokkal pulcsijának ledobását és néhány köszöntő szót követően bele is vágott az egyórás kőkemény

csabán voltam, mindkét városban megtelt az adott helyszín, akárcsak itt, Székesfehérváron is. Ez mindig jó visszajelzés arra, hogy amíg csak egyetlen ember is hajlandóságot mutat, hogy az életébe beépítse a rendszeres mozgást és a tudatos életmódot, addig nekünk van feladatunk.

Olykor nehéz összeegyeztetni a sportot a mindennapi teendőkkel. Mit tapasztalsz, változik ez a hozzáállás? Járva az országot azt látom, hogy egyre többen illesztik be az életmódjukba a rendszeres mozgást, a tudatosságot. Székesfehérvár is a szívem csücske, mert akármikor jövök ide, mindig telt ház és ragyogó tekintetek fogadnak. Nagyon jó látni, hogy sok pici gyerek, fiatal mozdul meg. Ez azt mutatja, hogy a szülőknek példamutatással egyre jobban sikerül átadniuk a sportolás iránti igényt. *Egy családi délután apropóján érkezett Fehérvárra. Szerinted megoldható, hogy egy több tagú család együtt sportoljon akár napi, akár heti szinten?*



Fotók: Horváth Renáta

Ne várjunk, ne halogassunk, kezdjünk el élni!

livel követi. Ha nagyobb gyerekről van szó, ő már az édesanyával együtt fut. Ez nálunk is rendszeresen előfordul.

Kit nehezebb rávenni a családi sportra: az apukákat vagy az anyukákat?

A nő a család mozgatórugója, de sok olyan eset van, amikor nincs motivációja, lehetősége vagy éppen támogató partnere ahhoz, hogy életmódot váltson. Ilyenkor kell elővenni picit az egónkat, és azt mondani, hogy nekem is egy életem van, és ezt az életet szeretném úgy élni, ahogy én szeretném, ezzel is példát mutatni a gyerekeknek. Azt szoktam mondani, hogy a mozgás és a tudatos életmód az a drog, ami csak ad. Ezt a drogot soha ne vonjuk meg magunktól. Ha nincs támogatásunk, akkor is húzzuk ki magunkat, emeljük magasra a fejünket és legyünk büszkéek arra, hogy kiállunk a saját elveink mellett! A környezetünk és családjunk számára ez egy olyan nevelő és

példamutató magatartás, ami akár a párunkat is arra ösztönözheti, hogy velünk tartson.

A reggeli, a délutáni vagy az esti edzést ajánlanád inkább?

Teljesen mindegy, hogy mikor edzünk, mert mindig valami pluszt fog hozni az életünkbe. Akkor illesszük be az edzést az életünkbe, amikor van rá lehetőségünk és módunk, és olyan sportot válasszunk, ami örömet ad. Az esti edzés azért jó, mert vacsora helyett tökéletes zárása a napnak. A reggeli edzést azért szeretem, mert az egész napomat meghatározza. Ha edzéssel indítjuk a napot, sokkal jobb kedvűek, energikusabbak leszünk napközben. Ha pedig este edzünk, akkor könnyebben elalszunk. Csak mindig a mozgás örömeért mozogjunk!

Mit tanácsolnál azoknak, akik már régóta tervezik a sportolást, de még nem kezdték el? Hogyan csináljanak a majd egyszerűből mostot?

Az egész élet egy lehetőség arra, hogy változtassunk, hogy jobb és minőségibb életet éljünk. A majd és a majd egyszer az halogatás. Egy tökéletes lehetőség arra, hogy az egész életünket úgy éljük le, hogy csak az a kérdés maradjon a végén: mi lett volna, ha... Én úgy élem az életemet és a mindennapjaimat, hogy nincs bennem soha a kérdés, hogy mi lett volna, ha elmegyek Székesfehérvárra, mi lett volna, ha elmegyek a gyerekeimmel moziba. Nálam nincs ilyen. Ha megszületik bennem a gondolat, akkor azonnal cselekszem. Ha nem sikerül egy célt megvalósítani, akkor legálább azt mondom, hogy akkor is megpróbáltam, de nem sikerült, nem baj, majd legközelebb. Ne várjunk, ne halogassunk! Az élet túl rövid ahhoz, hogy állandóan az a kérdés legyen bennünk, hogy mi lett volna, ha...



Rubint Réka a résztvevők között, őket bátorítva edzett végig

edzésbe. Egy igazi energiabomba – gondoltam magamban a bordásfalak mellett állva, tisztességtől távol, hogy negyedóra után leugrik a színpadról, elvegyül a többiek között, és fel-alá cirkálva folytatja az edzést.

A kemény izommunkát lazítás, pihenés, pár kedves és lélekemelő szó követte, végül az edzőt körbevették a résztvevők és következett a fotózás. Mindezek után Rékának még arra is maradt ereje, hogy válaszoljon néhány kérdésünkre. Irigylésre és követésre méltó ez az energia! *Hogy érzed magad most, az edzés után?*

A testem fáradt, de a lelkem felüdült, előlről tudnám kezdeni! Győrből érkeztem, tegnap Békés-

Tény és való, hogy ez időigényesebb, mint amikor az ember egyedül megy. De az is biztos, hogyha a gyerekeknek arra van igénye, hogy velünk együtt sportoljon, akkor arra soha ne mondjunk nemet. Ugyanis minden egyes ilyen alkalom lehetőség arra, hogy a sport a gyerekek életének részévé váljon. Ha nem is sportol velünk, de azt látja, hogy mi rendszeresen sportolunk, akkor egészen biztos, hogy élete során valamikor ez nála is elő fog jönni. A családi sport nagyon jó lehetőség arra, hogy közös programot alakítsunk ki. Futás közben számtalanszor találkozom babakocsival futó édesanyával, olyat is láttam, hogy a babakocsi mellett az idősebb testvér kismotorral, bicik-



Mindegy, mikor edzünk, mindig valami pluszt hoz az életünkbe

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Kicsit többet kellene gyakorolnia azt, hogy Önmagát adja. A szerepjátás nem lesz kifizetődő hosszú távon. Többek között azzal is kezdené, hogy kevesebb elvárás támaszt magával szemben.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Meglehetősen változékony lesz a hangulata a hét folyamán. Úgy érezheti, semmi sem sikerül, és csak nagy nehézségek árán vagy külső segítséggel lesz képes végrehajtani feladatait, terveit. De a hét végétől már ez egy csapásra megváltozik.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Az élet minden terén zajlani fognak az események. De jó volna a kaoszban rendet teremtenie és látnia, hogy mik a fontos teendők, és egyáltalán mit kellene tennie, hogy ne vesszen el!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Mostanában mindent túl sötétben lát sötét, komoly feladatnak is éli meg még azt is, amit nem kellene. Itt lenne az ideje ezen változtatni és megtanulni örülni az apró dolgoknak és mellette élni is.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Pontosan tudja mik a céljai, milyen sikereket kíván elérni és hogy mi az, amivel elégedett lenne. Ha ennyire tudja, mire van szüksége, akkor fordítsa rá minden energiáit, ne pazarolja vagy vesztessze másra!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Igazán kedvező időszak elé néz a magánéletében. Még akkor is, ha most vág bele egy új kapcsolatba, mert a partnerében megfogja találni mindazt, amire vágyik. A napokban egy váratlan üzleti- vagy munkalehetőséggel találják meg, amitől nem kell megijednie.



Gyereksarok

Gárdonyi kultúrdiszkó

November 25. 17 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
A Gárdonyi kultúrdiszkó megújult, kibővült programokkal várja minden hónap utolsó péntekén a 11-16 éves fiatalokat.
November 25-én 17-től 21 óráig Sohonyai Edit klubvezető kötetlen beszélgetésre invitálja az ifjúságot. Emellett Menner Judit historikustánc-oktató reneszánsz tánclepekkel fogja megismertetni a fiatalokat. A rendezvény ingyenes, de jelentkezéshez kötött!

Mesekuckó

November 25. 18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Csóka Judit meseterapeuta az irgalmaságról és a jószágról mesél.

Az aranyszörű bárány

November 26. 10 óra, Művészetek Háza
A Magyar Népmesesház vendégjátéka.

Gyermekjoga

November 26. 11 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
A foglalkozásra a 4-12 éves korosztályt várják.

Kóstoló

November 26. 15 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ – Művészetek Háza
A gyerekek fazekasok segítségével elkészíthetik saját karácsonyi ajándéktárgyukat, emellett lesz még illatzaccó-készítés, madzagszövés, kulcstartó- és karkötőkészítés is. Ezalatt a felnőttek képzőművészeti előadáson és műhelykiállításon vehetnek részt. A Játsszótárs Játékkészítő Műhely vendégeként bemutatkozik a Csodaceruza Ifjúsági és Gyermekmagazin. 16 órától pedig igazi pezsgő hangulat veszi kezdetét: a gyermekjátászó táncházban zenél a Szedette zenekar, Edit néni pedig finom uzsonnával várja a látogatókat.

Portéka Színpad: Vásári komédia

November 27. 11 óra, Koronás Park
Bábeladás

Egy kis karácsoni csoda

November 27. 11 óra, Igéző
A Szabad Színház bábeladása.

Zengő bölcső foglalkozás

November 28. 9.30, Köfém Művelődési Ház
Ének-zenei foglalkozás 3 hónapos kortól 3 éves korig.

Advent a könyvtárban

December 2. 16.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtára
A Mikulás titkai – meseelőadás vetítéssel.

Mikulásváros játszótér

December 3. 9.30, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai úti Tagkönyvtára
Mikulásszánkó-készítés.

Mikulás táncház

December 3. 17 óra, Táncház
17 óra: A Játsszótárs Játékkészítő Műhely kézműves foglalkozása
18 óra: Mikulásváros – népi gyermekjátászó Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével, miközben megérkezik a Mikulás
19.30: szilágysági táncok tanítása Sipos Dániel és Mohácsi Diána irányításával
20.30: tánc házi mulatság, muzsikál a Galiba zenekar.

Adventi készülődés és Katalin-nap

Programok november 25-től december 4-ig

SZABÓ PETRA

November 25.

Feketehegy-százrét advent

14 óra, Feketehegy-százrét Községi Központ
Lesz betlehemi jászol-áldás, később iskolások adnak műsort, majd karácsonyfaállítás és gyertyagyújtás lesz a program, karácsonyi vásárral.

Katalin-nap

17 óra, Kati néni szobra, Szent Sebestyén-templom, Felsővárosi Községi Ház
17 órakor Kati néni szobránál köszöntőt mond Cser-Palkovics András polgármester és Földi Zoltán önkormányzati képviselő. Közreműködik az Alba Regia Táncgyűttes Senior csoportja és a Tilinkó zenekar. 17.45-től a Szent Sebestyén-templom előtti téren Nyárai-Horváth István beszél Szent Katalin vértanúságáról, majd 18 órától a Felsővárosi Községi Házban az általános iskola tanulói és a TáncolKodó Táncgyűttes ad műsort.

Fényjátékok

18 óra, Nemzedékek Háza (Gárdonyi, Gárdonyi Géza utca 1.)
Irodalmi est Lázár Ervin műveiből.
Játsszák: Huszárik Kata és Nagy Anna színművészek.

Téli tárlat 2016

18 óra, Pelikán Galéria
A Székesfehérvári Művészek Társasága tagjainak csoportos kiállítása. Megtekinthető december 23-ig, keddtől péntekig 10-től 18 óráig.

Folket a Tilinkóval

20 óra, A Szabadművelődés Háza
Zenés-táncos est.

November 26.

Kézműves karácsony

10 óra, Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Kerámiafoglalkozáson, gyöngyfűzésen és mézeskalács-készítésen vehetnek részt az érdeklődők, karácsonyi tárgyakat, ajándékokat készíthetnek.

Beszélgetések a paletta körül

11 óra, Fejér Megyei Művelődési Központ – Művészetek Háza

Képző- és iparművészeti előadás amatőr alkotóknak. Előadó: Dóri Éva vizuális tanár, szobrászművész.
Információ és jelentkezés: Komendó Gabriella, Tel.: 22 313 175, 30 955 1742, e-mail: gabriellakomendo@fejermmk.hu.

Láslo Leccó jótékonyági koncert

18 óra, A Szabadművelődés Háza
Legyen minden fehérvári rászorulónak heti betevője!

Liszczay Teréz: Vak Béla király

19 óra, Igéző
A Szabad Színház előadása.

November 27.

II. Adventi jótékonyági futás

11 óra, belváros
A jótékony célú adományok és bevételek összegével a Szent György Kórház Újszülött-, Csecsemő- és Gyermekosztályán csecsemő- és gyermekágyak vásárlását támogatja a város.

Nóti-kabaré

19 óra, A Szabadművelődés Háza
A Prospero Színkör előadása.

November 28.

Alba Regia Felsőoktatási Expo

10 óra, Alba Regia Sportcsarnok
Az érdeklődők a program során meg-

ismerkedhetnek a városban működő duális képzési lehetőségekkel is.

Irodalmi est és koszorúzás

17 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna téri Tagkönyvtára
Jankovich Ferenc Kossuth-díjas költő születésnapjára emlékeznek.

Hogyan tartható fenn tartósan a szenvedély?

18 óra, Köfém Művelődési Ház
Hevesi Krisztina szexuálpszichológus előadása.

November 29.

Négykezes kedd a Hetedhét Játékmúzeumban

10.30, Hetedhét Játékmúzeum
A résztvevők könyvjelzőt készíthetnek varrással, hímzéssel.

Családi és hitéleti program

17 óra, Fehérvári Civil Központ
Folytatja az elmúlt években népszerű családi és hitéleti programsorozatát az Alba Pont LISZI. Tornyai Gábor katolikus plébános a „Balogok a tisztaszívűek, avagy miért éri meg tisztának lenni?” témakörben tart előadásokat a Fehérvári Civil Központban. A második elmélkedés témája: tisztaság, mint szennytelenség.
Hétvezér est

ALBA PLAZA

BLACK SATURDAY

ÓRIÁSI KEDVEZMÉNYEK

NOVEMBER 25-27.

www.facebook.com/AlbaPlazaSzekesfehervar

www.albaplaza.hu

18 óra, Miss Tee Teabolt
Mandics György: Mátyás király és Janus
Pannonius című könyvének bemutatója.

November 30.

Könyvbemutató

18 óra, Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai
úti Tagkönyvtára
Velencei Rita Levendulaméz – novellák
nőkről, férfiakról meg az életéről című
könyvének bemutatója.

December 1.

Patikusinas szakkör

9 óra, Szent István Király Múzeum
A résztvevők megismerkedhetnek a szap-
pankésztés fortelyaival.

Varázstorna – baba-mama-foglalkozás

10 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
Fejlesztő foglalkozás, ahol sok varázslatos
eszköz segíti a picik mozgását és fejlődését.

Bútorfestő délután

17 óra, Kézművesek Háza
A hagyományos székelőföldi motívu-
mokkal való tervezést és festést Radetzky
Jenőné népi iparművész tanítja. Festékről,
eszközökről az egyesület gondoskodik,
kivéve a saját ecseteket, ezekből 0-s, 2-es,
4-es méretűre és 1 db két ujjnyi széles
laposra lesz szükség. Érdeklődni a 30 239
2489-es telefonszámon lehet.

Könyvbemutató

18 óra, Művészetek Háza
Gellért Ferenc Táplálkozás és tudatfejlődés
című könyvének bemutatója.

December 2.

Szép szerelmem, Magyarország!

19 óra, Dinnyési Hagyományörző Központ
(Gárdonyi G. u. 25.)
Tolcsvay Béla estjét hallgathatják meg az
érdeklődők.

December 3.

Nagy teli gardróbfrissítés

9 óra, Kőfém Étterem
Ruhák, kiegészítők cserélhetnek gazdát.
Amit valaki megunt, másnak lehet kincs.

Mikulás motoros felvonulás

12 óra, Burger King

Teleki Miklós – Adventi orgonakonzert
16.30, Széchenyi úti református templom
Közreműködik: Simai László.

MissMister's karácsonyi jótékonyági koncert

17 óra, Felsővárosi Közösségi Ház
Jótékonyági koncerttel készül Székesfehé-
váron a MissMister's zenekar. Karácsony
közeledtével segítő kezet szeretnének nyúj-
tani a Teljes Élet Szociális Alapítványnak és
a Székesfehérvári Családsegítő Központnak
adomány és tartós élelmiszer gyűjtésével.

Mikulás-buli Öreghegyen

19 óra, Öreghegyi Közösségi Ház
Zenél a Fanta Boys.

December 4.

Advent a Rác utcában

9 óra, Kézművesek Háza
A Fehérvári Kézművesek Egyesülete
szervezésében kézműves foglalkozásokra
várják a felnőtteket és gyermekeket.

A Barátság mozi mősora

Az ismeretlen lány

November 25. 20 óra
Feliratos belga filmdráma.

Toni Erdmann

November 29. 18 óra
Német vígjáték.

Harmadik típusú találkozások Zsigmond Vilmossal

November 28. 18 óra
Feliratos francia dokumen-
tumfilm.

Csak még egyszer előre!

November 30. és december 7. 18 óra
Magyar háborús film Burján Zsig-
mond rendezésében.

A mélység kalandora

November 25. és 26. 18 óra, no-
vember 28. 20 óra
Magyarul beszélő francia életrajzi
film.

Halj már meg!

December 1. és 3. 18 óra
Magyar vígjáték.

És megint dühbe jövünk

December 1. 20 óra
Magyarul beszélő olasz vígjáték.

Az erdő kapitánya

November 26. 14.30
Magyar rajzfilm.

Éjszakai ragadozók

November 2. és 3. 20 óra
Feliratos amerikai thriller.

Andrzej Wajda emlékére: Wałęsa

– a remény embere
November 26. 20 óra
Feliratos lengyel életrajzi
dráma.

Vaiana

December 3. 16 óra
Magyarul beszélő amerikai családi
animációs film.

Fehérvári Advent 2016

Minden adventi hétfőgőn koncertek, zenés mősorok, családi játszóházak Székesfehérvár belvárosában!

November 26.

15 óra: városmakett építése mézeskalácsból (Adventi kuckó, Gesztenyész udvari foglalkoztató, Hiemer-ház)
Sötétedéstől: karácsonyi 3D animációs vetítés (Hotel Magyar Király előtti tér)
Ünnepi fényfestés (a városháza díszudvara és a zeneiskola fala)
Kapcsolódó városi programok:
10 óra: Kézműves karácsony (Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár)
10 óra: Adventi udvar megnyitása (Püspöki Palota)
10 óra: Adventi koszorú, gyertya és ajtódísz készítése (Mesterségek Háza)
13 óra: Ajtódísz készítése (Mesterségek Háza)
16 óra: I. adventi gyertyagyújtás Spányi Antal megyés püspök adventi gondolataival. Mősört adnak a Prohászka
Ottokár Katolikus Gimnázium tanulói (Püspöki Palota, Adventi udvar)
16 óra: Tárjakot ki a szíveteket! – a Katolikus Karitás adventi országos adománygyűjtő akciójának megnyitója
(Városház tér)
17 óra: Fenyőfaállítás és gyertyagyújtás (Feketehegy-szárzréti Közösségi Központ)

November 27.

15 óra: Városmakett építése mézeskalácsból (Adventi kuckó, Gesztenyész udvar, Hiemer-ház)
A városmakett december 18-ig minden hétfőgőn megtekinthető a Hiemer-ház Gesztenyész udvari foglalkoztató-
jában.
17.30: A Vox Mirabilis Kamarakórus adventi mősora. A város ünnepi fényeit Cser-Palkovics András polgármester
és a II. Adventi jótékonyági futás 12 év alatti győztese kapcsolja fel. (Adventi színpad)
18 óra: Szulák Andrea mősora (Adventi színpad)
19 óra: A Mörk zenekar koncertje (Zichy színpad)
Sötétedéstől: karácsonyi 3D animációs vetítés (Hotel Magyar Király előtti téren)
Ünnepi fényfestés (a városháza díszudvara és a zeneiskola fala)
Kapcsolódó városi programok:
4 óra: V. Újszövetség-maraton (Vörösmarty Színház)
9 óra: Kézműves foglalkozás, karácsonyi ajándékkészítés (belépődíjas) (Kézművesek Háza)
10 óra: Jótékonyági és kézműves vásár (Püspöki palota, Adventi udvar)
11 óra: II. Adventi jótékonyági futás (regisztráció 10 óratól a helyszínen) (Várkörút)
13 óra: Kézműves foglalkozás, karácsonyi ajándékkészítés (belépődíjas) (Kézművesek Háza)
15.30: Zombori akusztik-koncert (Városi Képtár – Deák-gyűjtemény)
17 óra: Gyertyagyújtás Tornyai Gábor atyával (Kisfaludi Közösségi Ház)

December 3.

15 óra: Varázslatos dobozkepek készítése, adventi bázisfoglalkozás Kamarás Emesével, társasjátéksarok (Adventi
kuckó, Gesztenyész udvari foglalkoztató, Hiemer-ház)
17.30: A Bakony Népzenei Együttes mősora (Adventi színpad)
18 óra: Vörös Janka–Horváth János-duó (Adventi színpad)
19 óra: A Ruff Niki–Márkosi József-dzsesszduó koncertje (Zichy színpad)
Sötétedéstől: karácsonyi 3D animációs vetítés (Hotel Magyar Király előtti téren)
Ünnepi fényfestés (a városháza díszudvara és a zeneiskola fala)
Kapcsolódó városi programok:
10 óra: Jótékonyági és kézműves vásár (Püspöki palota, Adventi udvar)
10 óra: Dívertimento – játékos zenei foglalkozás gyerekeknek (belépődíjas) (Szent István Hitoktatási és Művelő-
dési Ház)
10 óra: Hímzett karácsonyfadíszek készítése (Mesterségek Háza)
13 óra: Karácsonyi sütemények készítése (Mesterségek Háza)
16 óra: II. Adventi gyertyagyújtás Spányi Antal megyés püspök adventi gondolataival, közreműködik a Szent
Margit Általános Iskola (Püspöki palota, Adventi udvar)
19 óra: Fanta Boys Mikulás-buli (Öreghegyi Közösségi Ház)

December 4.

15 óra: Karácsonyi díszek és betlehem készítése, társasjátéksarok és interaktív zenebona (Adventi kuckó, Gesz-
tenyész udvari foglalkoztató, Hiemer-ház)
17.30: A Műsicolore Énekegyüttes ünnepi mősora (Adventi színpad)
18 óra: Fehér karácsony – advent legszebb dallamai a Vörösmarty Színház színművészeinek előadásában
(Adventi színpad)
19 óra: Petruska-koncert – a magyar folklór és az angolszász rock ötvözte adventi hangulatban (Zichy színpad)
Sötétedéstől: karácsonyi 3D animációs vetítés (Hotel Magyar Király előtti téren)
Ünnepi fényfestés (a városháza díszudvara és a zeneiskola fala)
Kapcsolódó városi programok:
9 óra: Kézműves foglalkozás, karácsonyi ajándékkészítés (belépődíjas) (Kézművesek Háza)
10 óra: Jótékonyági és kézműves vásár (Püspöki palota, Adventi udvar)
13 óra: Kézműves foglalkozás, karácsonyi ajándékkészítés (belépődíjas) (Kézművesek Háza)
14 óra: Patikusinas szakkör: karácsonyi ajándékok készítése (belépődíjas) (Szent István Király Múzeum)
17 óra: Gyertyagyújtás Dancs Norberttel (Kisfaludi Közösségi Ház)



SZÉKESFEHÉRVÁR
Városgondnoksága

ÁLLASAJÁNLAT

Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
munkatársat keres az alábbi munkakörökbe:

- ÁLTALÁNOS TEMETKEZÉSI DOLGOZÓ, HALOTTSZÁLLÍTÓ
- TETŐSZIGETELŐ
- DARUKEZELŐ
- ÉPÍTÉSZTECHNIKUS
- KŐMŰVES
- PÉNZÜGY-SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐ

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az
oneletrajz@varosgondnoksag.hu
e-mail-címen lehet.

Állásajánlatainkról bővebb információt a
www.varosgondnoksag.hu oldalon talál!

Központi hibabejelentés
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése községi területeiről
06/80/205-093
(0-24h zóldszám)

Városüzemeltetés
Berényi út 15.
(22) 202-202
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 9:00- 15:00
Sze.: 9:00-12:00,
13:00- 18:00
P.: 9:00- 12:00

Temetőüzemeltetés
Béla út 1/b
(22) 301-449
Ügyfélfogadás:
K., Sze., Cs.: 8:00- 12:00,
12:30-15:00
P.: 8:00- 12:00

Temetőellenőrzés
(22) 301-339
06/70/6699- 122

Parkolási csoport
Szent vendel u. 17/a
(22) 513- 481
Ügyfélfogadás:
H., K., Cs.: 8:00- 15:30
Sze.: 8:00- 18:00
P.: 8:00- 13:00



A Vörösmarty Rádió műsora 2016. november 26-tól december 2-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

November 26-tól december 24-ig Székesfehérvár belvárosában a Panorama stúdióból szól a Vörösmarty Rádió

2016. 11. 26. SZOMBAT		07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	2016. 11. 28. HÉTFŐ		02:00 nap műsoraiból Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4	02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4	2016. 12. 1. CSÜTÖRTÖK		22:10 Aktuális – napi hirmagazin Mindentudás Egyeteme
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00:00 Válogatás a hétvége műsoraiból	02:00 Mindentudás Egyeteme	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt nap műsoraiból
02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla	08:10 Műsorvezető: Sasvári Csilla	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4	02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4	02:00 Hangoskönyv: Karl May: Winnetou 4
06:00 Heti hirmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében	Műsorajánló, hosszú távú időjárás, orvostelemediológia, kalendárium, névnapok, lottószámok, programajánló	Műsorajánló, hosszú távú időjárás, orvostelemediológia, kalendárium, névnapok, lottószámok, programajánló	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák	Benne: horoszkóp, kalendárium, kék hírek, sport és fontos, aktuális témák	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
07:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	09:10 Természetesen egészségesen – Jótékony gyógynövények idős korban. Vendég: Szupliczné Tóth Mária	09:10 Természetesen egészségesen – Jótékony gyógynövények idős korban. Vendég: Szupliczné Tóth Mária	09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor	09:10 Autófitnesz. Vendég: Polgár Tibor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	09:10 Beszélgetés programokról, mozirol, aktualitásokról. Vendég: Tornyai Gábor	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.
08:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	10:10 Gazdikereső. Vendég: Krepisz Gyöngyi (HEROSZ)	10:10 Gazdikereső. Vendég: Krepisz Gyöngyi (HEROSZ)	10:10 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	10:10 Kis kocka – informatikai műsor. Vendég: Gombaszögi Attila	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.	10:10 Műsorvezető: Németh Gábor.	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
08:10 Műsorvezető: Palkó Zsuzsa	11:10 Legyőzni a gyilkos kórt. Vendég: Kovács Szilvia	11:10 Legyőzni a gyilkos kórt. Vendég: Kovács Szilvia	13:10 Tégla – építőipari magazin. Vendég: Puska József	13:10 Tégla – építőipari magazin. Vendég: Puska József	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
09:50 Pénzügyi Percek. Vendég: Galántai Gergely	12:10 Bemutatjuk új munkatársunkat Műsorvezető: Cseke András	12:10 Bemutatjuk új munkatársunkat Műsorvezető: Cseke András	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	14:10 Műsorvezető: Bokányi Zsolt	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	15:10 Ingatlanpiac. Vendég: Bedő Gyula	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
10:10 Egészséges táplálkozás. Vendég: Antal Vali	13:10 Programajánló	13:10 Programajánló	16:10 Dívműsor. Vendég: Kernya Mariann	16:10 Dívműsor. Vendég: Kernya Mariann	16:10 Jóban-rockban. Heiter Dávid Tamás és Bokányi Zsolt műsora	16:10 Jóban-rockban. Heiter Dávid Tamás és Bokányi Zsolt műsora	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.	06:10 Ebredjen a Vörösmarty Rádióval! Műsorvezető: Schéda Zoltán.
11:10 Feng shui tippek mindenkinek. Vendég: Pocsai Kata	14:10 Hangulatjelentés a Városház térről	14:10 Hangulatjelentés a Városház térről	17:15 Adventi gondolatok. Vendég: Bójte Csaba	17:15 Adventi gondolatok. Vendég: Bójte Csaba	17:30 Aktuális – napi hirmagazin	17:30 Aktuális – napi hirmagazin	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
12:10 Műsorvezető: Gemeiner Lajos	15:10 Városgondnoksági hírek. Vendég: Vörös Tamás	15:10 Városgondnoksági hírek. Vendég: Vörös Tamás	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
13:10 A filmkocka. Vendég: Pavlics Tamás	15:40 Fehérvár TV – műsorajánló. Vendég: Látrányi Viktória	15:40 Fehérvár TV – műsorajánló. Vendég: Látrányi Viktória	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr	21:00 Hangoskönyv: Rejtő Jenő: A három testőr	22:00 Aktuális – napi hirmagazin	22:00 Aktuális – napi hirmagazin	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
14:10 Adventi programajánló. Vendég: Varga Andrea	16:10 Vörösmarty kocka – informatika. Műsorvezető: Németh Gábor, Barabás Ferenc	16:10 Vörösmarty kocka – informatika. Műsorvezető: Németh Gábor, Barabás Ferenc	22:10 Mindentudás Egyeteme	22:10 Mindentudás Egyeteme			06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
16:10 Gyógyító gombák. Vendég: Földi Attila	17:10 A Seuso történet nyomában. Látrányi Viktória műsora. Vendég: Tóth Tibor [tíboru]	17:10 A Seuso történet nyomában. Látrányi Viktória műsora. Vendég: Tóth Tibor [tíboru]					06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
18:10 Fehérvár Aréna – sportműsor. Szerkesztő: Somoss Zoltán, Kaiser Tamás	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	19:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival					06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
20:00 Esti beszélgetések Kozma Ágival	21:10 Mindentudás Egyeteme	21:10 Mindentudás Egyeteme					06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ	06:00 Félóránként friss hírek, időjárás és közlekedési információ
2016. 11. 27. VASÁRNP			2016. 11. 29. KEDD		2016. 11. 30. SZERDA				
00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból			00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból		00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból	00:00 Válogatás az elmúlt hét műsoraiból			
02:00 Mindentudás Egyeteme									
06:00 Heti hirmagazin Heiter Dávid Tamás szerkesztésében									

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111, SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora 2016. november 26-tól december 2-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2016. 11. 26. SZOMBAT	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 11. 27. VASÁRNP	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 11. 28. HÉTFŐ	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 11. 29. KEDD	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 11. 30. SZERDA	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 12. 1. CSÜTÖRTÖK	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –
2016. 12. 2. PÉNTEK	00:00 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	07:25 Képes hírek – benne minden egész órákor a Jó estét, Fehérvár! ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.	10:25 Bajnokok városa – ismétlés	10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Rakász György	11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Éger István és Derényi Gábor	11:45 Paletta – ismétlés	12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tócsik Márta	12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.	13:05 Közér – ismétlés	13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Mits Gergő	14:05 Pozsonyi Imre – zuhanás az emlékekbe	14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Tölgyesi Zsuzsanna	15:05 Napi színes – ismétlés	15:15 Honvéd7 – ismétlés	15:30 Valse Triste – Bús keringő	17:00 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Gombaszögi Attila	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:20 A szomszéd vár –

Kiemelt ajánlatunk: november 27. 19:50 Videoton – MTK labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről

NEM FO- GYASZT- HATÓ (ITAL)	1	ELVESZTI AZ ESZ- MÉLETÉT	GYAKORI ÖTVÖZŐ- FÉM	SZICÍLIAI VULKÁN FAÁRU RÉSZE!	ENERGIA, RÖVIDEN VETŐ- HUROK	ÖRÖKÍTŐ- ANYAG GAZBAN ÁLL!	DIOPTRIA, RÖVIDEN	2	ANGOL FOLYÓ ANCSA	TISZTELT, RÖVIDEN RUHÁT ELŐMOS	SZÓD CENTRU- MA!	SIEMENS, RÖVIDEN	A KÉN VEGYJELE EREDETI SZTÁR!	NÉMET FOLYÓ ALJAS BERENC	LASSAN FUT	FONTOS ÖSSZE- TEVŐ
DIÓBÉL!						KIFESTŐ	MESEBELI FEJFEDŐ TÁMFALAT ÉPÍTŐ					ARAT				
RITKA NŐI NÉV				ÁG, NÉMETÜL		HAJÓFAR	EMELET					LAZAC- FÉLE HAL				
FOGADÁSI ÖSSZEG				KIVÁLÓ	ÉGÉS- TERMÉK ITAL TRÉFÁSAN		MEG- MAZSALÓ				RITKA NŐI NÉV PAPAGÁJ- FAJ					
PLUSZ- KÖLTSÉG									BORÍT, LEP TEHÁT?				DZSESSZ- STÍLUS KAP- CSOLAT			
FAL ELEJE!		ZÖREJ- MENTES							KOPASZ A TÖB- BES SZÁM JELE				NINCS TOVÁBB SÁNC- SZÉLEK!			
DECI- RÖVIDEN		KÖLTE- MÉNY				PARLAGI NÖVÉNY			PON- TATLAN MEREDÉK VÍZPART						LITER, RÖVIDEN	
RÓMAI 4-ES			GYÁRI RÉSZLEG			MESEBELI LÉNY									NŐI FÜR- DÖRUHA	
ELEGYÍT			MERCE- DES-TÍPUS		ÉDE- SÍTETT SZÜKSÉG VAN RÁ				TIGRIS- VEGTAG KAMPÓ- ZÁR					INDUL A MENET!		
SZÖKKEN														ÖSVE- ZÉRÜNK		
					VAN ILYEN BAB IS RÉSZE- SEDÉS			ÍRÓ (ELEK) ... 1: TÉVEADÓ					GUMIOB- JEKTIV SZÓL A HARANG			
AZ URÁN VEGYJELE				RITKA FÉRFINEV			RENDŐR- MAGAZIN ÁGAZAT					NÉMET VÁROS TBILISZI POLGÁRA				3
NAP- NYUGTA				PÁRT- EMBER												
RÁDIUSZ, RÖVIDEN		TANULÓ				FUTÓ- VERSENY KEZDETE RIDEGSÉG					FIGYEL- MES TALAJT FORGAT					
NÉMA ÉGES!			ÁTLAG, RÖVIDEN			ROSTA				SZELLEM ZUHOGNI KEZD AZ ESŐ				ÜRES KÉZ!		
KERTI VIRÁG			LEVES- BETÉT!			SZALÁMI- KARIKA			FEL- JELENT FŐSZÁ- KÁCS				NÉMET NÉVELŐ ELŐTAG: EGY-	GRÍZ		
					AZ ORR ÉRZÉKELI VERSENY- SZAKASZ			SZECSKÁT ERJESZT BENTRÖL TEKINT					NÉMET ÍRÓ (THOMAS) TIPPELŐS JÁTEK			
RÖNTGEN, RÖVIDEN																
HAJT A NÖVÉNY																
PÁROSAN NYER!			KÖZETSÁV				HORDÓT KEZEL REDŐ- NYÓS					TÓRIUM- ÁSVÁNY VADÁSZ REJTEKE				
PÉTER TÁRSA A NAP- TÁRBAN			FENTRÖL CIPELTET		LÉG- HEVÍTŐ ERŐSEN TAPAD						... LISA; HÍRES KÉP CSAK, NÉMETÜL				CENTI- RÖVIDEN	
LEVEGŐ, NÉPIES SZOVAL					ÁLLOMÁS RÉSZE ALSÓ VÉGTAG			OLASZ FÉRFINEV ROVAR ÁLCÁJA						KÉTJE- GYÚ BETŰ JUH- SZÁLLÁS		
A PARKO- LÓ JELE		VÍZI ÉLŐLÉNY				CSAPÁST ÁTVÉSZEL VÁGYA- KOZÓ			PALACK- ZÁR Ő (HA NŐ), ANGOLUL				USA-BELI SZABVÁNY KISSE LÉHA!			
FÁZÁS, DIDERGÉS		PÁZSIT- FÜFÉLE				LEVES ÍZESÍTÉSE JUTAL- MAZOTT			ARRA- FELE! ALKALMI TANÍTÁS			TUSKÓT FESZÍT OROZVA SZEREZ				
								GÖRÖG BETŰ KELET, NÉMETÜL			SEMERRE ÚGY					
VAGY, RÖVIDEN	MENTE- GETÖZÉS OROSZ LEVES															
LABDÁT SZELRÖL KÖZÉPRE IVEL					VIDÁM ÁRAMOT TOVÁBBIT		SZERELŐ- RUHA RITKA FÉRFINEV						VILÁGÍTÓ DÍODA VÉRTANÚ- JELZŐ!			
NAGY ERŐVEL ÁRASZT				HORNÝOT KÉSZÍT SZÍNÉSZ (ANDRÁS)		TÁRSA, RÖVIDEN ...MURR; MESEHÓS			MAUGLI FARKASA BALTI NÉP TAGJA				GÉPSZIJ VÉGEI! HORGÁSZ ESZKÖZE			
RÓMAI KATO- LIKUS, RÖVIDEN		ÚTBURKO- LÓ ANYAG ... GEES; ZENEKAR						VÉLETLEN A-BEN PÁRJA						DEHOGY! DÖNTŐ ERV		
SÉRÜLÉST OKOZ					MOBIL- KÁRTYA ISMERET ELEMJE!			DESZKA- ÉPÜLET A KIÜTÉS JELE			REMEK KUBAI ÉS OSZTRÁK AUTÓJEL					
JÓZSEF ATTILA- DIJAS ÍRÓ (TIBOR)						RAVASZDI „JÁRJA” LEMONDÓ SZÖCSKA							KIKAP A BABÁ! TESLA, RÖVIDEN			
4									NEM VÁLTOZÓ, NYUGVÓ							

Múlt héten egy frissen bemutatásra kerülő fehérvári játékfilmhez kapcsolód-
tak a feladványok. Első megfejtésünkben megtudhatták a film címét:
Csak még egyszer előre!
Második kérdésünk ezzel kapcsolatban a főszereplőre vonatkozott: ki a
film főhőse? A helyes válasz: Sipos Gyula ezredes.
Harmadszorra arra voltunk kíváncsiak, melyik első világháborús ezred
történetét dolgozza fel Burján Zsigmond filmje? A megfejtés: Tizenhetes
Honvéd Gyalogezred.
E heti rejtvényünk az adventi ünnepkörhöz kötődik. Első megfejtésünkben

kiderül, hogy melyik pápa határozta meg az adventi vasárnapok számát.
Második megfejtésünkben arra vagyunk kíváncsiak, hogy meddig tart a
karácsonyi ünnepkör.
A 20. század elejéről származik egy katolikus szokás: a hívek minden nap
más házhoz visznek egy a szent családot ábrázoló képet, majd imákat
mondanak, és kisebb szertartásokat mutatnak be körülötte. Hogyan
nevezzük ezt a népszokást?
Az 5. századtól az advent a karácsonyt megelőző böjti idő volt. Melyik
szent ünnepével kezdődött az ünnepre felkészítő böjt?

A cukrot tisztelni kell!

KURUCZ TÜNDE

Kamaszként nem gondolta volna, hogy cukrász marad. Szívesen kísérletezik a francia deszertekkel és rajong a hatlaposért. Végh József, a Krém Cukrászda mestercukrásza lesz az idei FMC – Fenyő Mellé Cukiság sütiverseny egyik zsűritagja. A fiatal szakemberrel a szakmáról, az új hullámos édességekről és a karácsonyi süteményekről beszélgettünk.

Hogyan lett belőled cukrász?

Édesanyám nagyon sokat sütött, így az ő hatására jelentkeztem annak idején a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskolába, a mai Deákba. Nem gondoltam volna, hogy cukrász maradok, mert az osztályban nem tartoztam a legjobbak közé. Tizenévesként minden más foglalkoztatott. A Zrínyi utcában voltam tanuló. Amikor felszabadultam, akkor az Albakernél töltöttem két hónapot, utána pedig marcipánfigurákat készítettem és piskótát sütöttem a Góbé Kft-nél. Később Rebényi Gyula bácsi segítette lettem, aki mellett huszonhárom évet töltöttem el.

Rebényi Gyula egy régi fehérvári cukrászikon, akitől több mint két évtized alatt sokat lehetett tanulni...

Gyula bácsi egy elég kemény ember, de borzasztó nagy tudású cukrász. Szépen lassan belém verte a szakmát. Megtanított a cukor tiszteletére, hiszen ez egy olyan alapanyag, amelyik folyton visszabeszél. Ha nem úgy bánsz vele, és nem tudod száz százalékosan, hogy kell egy cukorfőzetet elkészíteni, az a végeredményen is látszik. Ezen kívül a szakmai alázatot is elsajátítottam, hogy ne gondoljam soha, hogy jó vagyok! Mindig van valaki, aki valamit jobban tud, és akkor még nem beszélünk az újonnan beérkező technikákról, trendekről.

Az elmúlt néhány évben egyre többen álltak neki otthon komolyabban sütni. Milyen hatásai vannak ennek a cukrász szakmára nézve?

Ezt egy bizonyos szinten jó dolognak tartom. A baj ott kezdődik, amikor az apró szakmai fortélyok is felkerülnek a netre. Az emberek elolvassák vagy megnézik a videót, és azt gondolják: ez nem is olyan nehéz, én is meg tudom csinálni! Akinek van egy kis érzéke a cukrászathoz, megpróbálja több-kevesebb sikerrel elkészíteni. Nekünk, cukrászoknak, ha talpon akarunk maradni, ezért kell úgy alakítani a kínálatot, hogy mindig legyenek benne olyan sütemények, amiknek a házi cukrászok nem mernek nekiállni.

Mik tartoznak ebbe a kategóriába?

Jelenleg a francia vonalba illeszkedő desszertek. Ezekhez elég sokat kell tanulni, gyakorolni. Általában ezek az édességek összetettek: bonyolult töltelékekkel, többféle tésztával készülnek. Külön betéteket, bevonókat kell hozzájuk főzni. Nagyon nehéz mindig mindent saját magunknak előállítani, mert a francia sütemények borzasztó munkaigényesek. Ezért kerül egy-egy monodesszert, pohárkrém annyiba, amennyibe.

Mennyire nyitottak a fehérváriak az új ízekre?

Az elején féltem tőle, hogy nem lesz olyan vásárlóréteg, aki ezt meg akarja és meg is tudja fizetni. Fehérvár is egy olyan város volt, ahol inkább a hagyományos süteménye-

teljesen más az íze, mint a hagyományosnak, és ezt sorolhatnánk tovább.

Népszerűek a paleosütek?

Ez most egy divat. Általában paleosütit nem azok vesznek, akik valamilyen érzékenyek – cukorbeteg-

itt a narancsra, a szegfűszegre, a kardamomra, a fahéjra. Persze a külalak is fontos, mert automatikusan azt vizsgálja először az ember. Korábban, amikor a nyugdíjas karácsonyon sütitet zsúriztem, előfordult, hogy hiába volt szép a



Fotó: Kiss László

Végh József lesz a karácsonyi sütiverseny egyik zsűritagja

ket keresték. Jó, nem is nagyon volt más. Szerencsére nem így történt. Most már szinte alig győzzük a francia vonalba illeszkedő édességeket gyártani. Hétvégére mindig annyit termelünk, hogy tele legyen az egész pult, mert szerintem ez így néz ki jól.

A látvány emyire fontos?

Nagyon! Elsősorban szemmel vesz az ember. Jelenleg körülbelül hetven százalékosan számít, hogy néz ki egy desszert, és csak harmadikban az íz. Egy paleo- vagy mentes sütinél ez még nagyobb kihívás, mert például a gluténmentes lisztből vagy a mandulalisztből készült tésztának nincsen olyan tartása, sokkal könnyebben morzsálódik. A kókusztejnek és a mandulatejnek

és nincs más választásuk – hanem azok a hölgyek, akik legalizálni akarják az édességfogyasztásukat. Mellesleg a diabéteszt négy-öt éve nálam is diagnosztizálták. Az orvosom az eredmények láttán viccesen meg is jegyezte, hogy magával jól kiszúrt a sors. Szerencsére a vércukromat gyógyszerrel elég jól kordában tudom tartani. Bár néha nem merem megmérni, mert odavagyok a süteményekért. A hatlapos az egyik gyenge pontom...

A karácsonyi sütiverseny zsűrijében milyen szempontok lesznek hangsúlyosak?

Elsősorban az ízvilágot fogom figyelni. Például azt, hogy a jelentkezők mennyire merik használni a karácsonyi fűszereket. Gondolok

sütemény, az íze csalódást okozott. Persze az ellenkezőjére is akadt példa: az édesség úgy nézett ki, mint amire ráléptek, de olyan finomra sikeredett, hogy bárki kikanalazta volna még a tepsiből is!

A jelentkezők a sütésnél mire figyeljenek oda?

Általában az a leggyakoribb probléma, hogy a nevezők túlságosan ráfeszülnek a versenyre. Hiába csinálják meg máskor rutinból, most beletesznek még egy kis plusz fűszert, még egy kis ezt-azt, hogy a végeredmény még jobb legyen, de ezzel rontják el. A tökéletes karácsonyi süti apróságokon múlik, úgyhogy azt tanácsolom a nevezőknek, hogy süssék meg úgy, ahogy a családnak szokták!

Kókuszkrémtorta, a tavalyi harmadik helyezett

KURUCZ TÜNDE

Már lehet jelentkezni az FMC – Fenyő Mellé Cukiság sütiversenyre, melynek keretében keressük 2016 legfinomabb karácsonyi házi süteményét. Egy kis inspiráció gyanánt a tavalyi „dobogós” recepteket újra közzé tesszük!

2015 legfinomabb házi sütiye
3. helyezett:

Kókuszkrémtorta

Készítője: Pálmai Lászlóné

A kerek piskótával kezdünk. A három tojás sárgáját kikeverjük az öt evőkanál cukorral, a két evőkanál vízzel. Ezután belekekszünk egy evőkanál kakaót, majd az egészet négy evőkanál liszttel és egy kávéskanál sütőporral simára keverjük. Hozzáadjuk a habbá vert fehérjét, majd 180 fokon tortaformában megsütjük. Amikor a piskóta kihűlt, kettévágjuk.

A piskótalapot ugyanilyen elven, csak 25x35-ös tepsiben készítjük el. Amikor a lap kihűlt, hosszban öt egyenlő csíkra vágjuk. A szeleteket lapjában egyenként elfelezzük, így tíz darab egyenként 35x5cm széles csíkot kapunk. Ezután a krém következik. A vaníliás pudingot az öt deci tejjel

Hozzávalók:

A kerek piskótához:

- 3 darab tojás
- 2 evőkanál víz
- 5 evőkanál cukor
- 4 evőkanál liszt
- 1 evőkanál kakaó
- 1 kávéskanál sütőpor

A piskótalaphoz (35x25-ös tepsibe):

- 4 darab tojás
- 4 evőkanál víz
- 8 evőkanál cukor
- 7 evőkanál liszt
- 1 evőkanál kakaópor
- 2 kávéskanál sütőpor

A krémhez:

- 1 csomag vaníliás puding
- 2 evőkanál liszt
- 5 dl tej
- 25 dkg margarin
- 25 dkg porcukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 6-7 dkg kókuszeszelék
- a tetejére ízlés szerint csokiforgács

sűrűre főzzük, majd lehűtjük. Huszonöt deka margarinnal, huszonöt deka porcukorral és

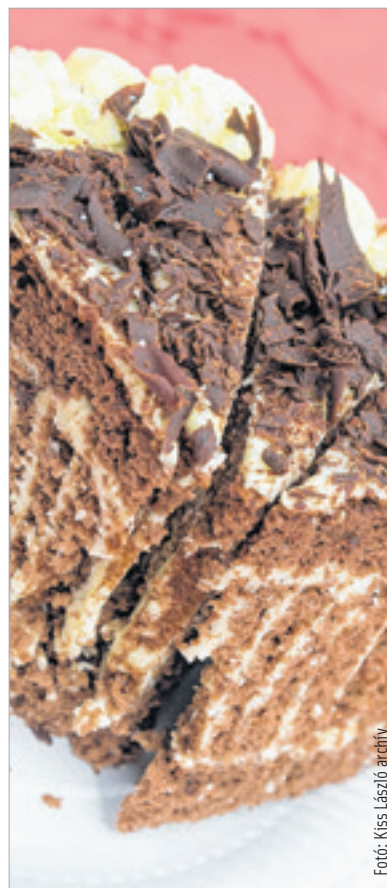


Foto: Kiss László archív

egy vaníliás cukorral habosra keverjük. Ezután öt-hat deka kókuszeszeléket teszünk bele, majd a kihűlt pudinggal összekeverjük.

Egy piskótacsíkot megkenünk krémmel, csigába fölcavarjuk, majd a krémmel megkent torta-alap közepére tesszük. A következő téztacsíkot is megkenjük a krémmel, aztán a már a torta-alapon lévő köré tekerjük. Így járunk el csigavonalban a többi piskótával is. Akkor jó, ha a tekeredő téztacsíkok a piskótalapot körben befedik úgy, hogy a krém harmada megmarad. Ennek egy részét a másik tortaalapra kenjük, majd a tortára illesztjük. A kimaradt maradék krémmel az egészet körbekenjük, az oldalát kókuszeszelékkel bevonjuk. A tetejére kinyomóval rozettákat nyomunk, és csokiforgáccsal díszítjük.

Fontos nevezési tudnivalók!

- A süteményt legalább nyolc főre kell készíteni!
- A karácsonyi finomságokat szakértő zsűri véleményezi.
- A zsűri az ízen és az állagon kívül az értékelésnél a külalakot és a tálalást is figyelembe veszi.

FMC – Fenyő Mellé Cukiság 2016



Fehérvár Média centrum
ÚJSÁG · TELEVÍZIO · RÁDIO · ONLINE

Nagymamák, anyukák és sütni szerető kiskukták!
Keressük 2016 legfinomabb édes, karácsonyi süteményét!

Az első három helyezett több tízezer forint értékű ajándékkal lesz gazdagabb.
A legjobb receptek bekerülnek a Fehérvár magazin Nagy karácsonyi sütimellékletébe, a Fehérvár TV-be, a Vörösmarty Rádióba és az fmc.hu oldalra.

Jelentkezés:

- névvel
- telefonszámmal
- e-mail-címmel (ha van)
- a sütemény nevével és részletes receptjével

a recept@fmc.hu e-mail-címen vagy levélben a 8000 Székesfehérvár, Szent Vendel utca 17/A. címen „Karácsonyi süti” jeligével.
Zsűrizés: december 10-én, szombaton 13 órakor a belvárosban.



Adja ön a legjobb ajándékot!

Nyerjen velünk,
és lepje meg családját karácsonyra
egy extra ajándékkal!

Válassza az ünnepi süteményekhez
a Nagyi titka lisztkeket, vásároljon minimum 3 kg-ot,
és a blokk segítségével regisztráljon a játékba!
Azonnal megnyerheti heti nyereményeink
egyikét, de öné lehet a fődíj is,
egy varázslatos családi utazás az Alpokba.



A promóció időtartama:
2016. november 21. – december 18.

Részletek: www.jatek.nagyititka.hu



20 db

Konyhai
robotgép



200 db

Karácsonyi
ajándék
vásárlási
utalvány



Fődíj

BUDAVAR
TOURS

Varázslatos
családi utazás
az Alpokba

A Nagyi titka a karácsony ízeit keresi!

Mitől karácsony a karácsony? A karácsonyfától, az ajándékoktól, a gyertyáktól, színes izzóktól, és persze az ünnepi asztaltól, amely körül összegyűlik a család apraja-nagyja. A Nagyi titka most arra keresi a választ, hogy vajon melyik családban mi adja meg a karácsony ízét.

A karácsony színe a zöld, illata a friss fenyőé, de vajon milyen az íze? Ahány ház, annyi ünnepi szokás, és ha szóba kerülnek a hagyományos fogások, hamar kiderül, hogy minden családnak megvannak a maga receptjei. Egy – a dédnagymamától örökölt – sütié, egy különlegessége, amir a hugi talált az interneten, azrán tradícióvá vált, vagy egy bejglié, aminek a titkát csakis apa ismeri. Minden ilyen ízhez kapcsolódik egy-egy szép emlék, mindegyik különleges értéket hordoz, hiszen évről évre megadják a karácsony zamatát, állandóságot hozva a folyton változó világba.

Az a gondosság, amivel az ünnepre készülünk, önmagában minőséget képvisel, hiszen semmi sem esik olyan jól, mint a saját kezűleg elkészített finomságok. Ezért a Nagyi titka – igazi sütiszakértőhöz méltóan – úgy döntött, hogy nemcsak minőségi alapanyagával járul hozzá a karácsony fényéhez, de különböző tippekkel is segíti a háziasszonyokat az adventi időszakban. Mivel pedig a legnagyobb kincsek a családi recepttárakban lapulnak, arra biztatja rajongóit, hogy osszák meg egymással a nagyik, anyukák vagy épp apukák konyhai titkait, közösen hangolódva ezzel a szeretet ünnepére.

Az ajándékozásban az a legszebb, hogy jobb adni, mint kapni. Éppen ezért a Nagyi titka egy különleges nyereményjátékkal is kedveskedik vásárlóinak. A játék célja ezúttal egy kicsit rendhagyó, hiszen a játékosok nem maguknak, hanem szeretteiknek nyerhetnek ajándékokat, a fődíj pedig szívesen az egész családnak szól.

Tucatnyi sérült, elakadt rabszállító

A téli felkészülés jegyében szervezett gyakorlatot a katasztrófavédelem

NOVÁK RITA

Jajveszékeléstől volt hangos az M6-os autópályán dunaújvárosi pihenője: buszbaleset történt, és az ütközésben megsérült fiatalok próbáltak „segítség, segítség!” felkiáltások közepette menekülni. Szerencsére nem valós helyzetről, csak mentési gyakorlatról volt szó.

A gyakorlat forgatókönyve szerint egy busz és egy autó az autópályán balesetet szenvedett, az ütközés következtében a busz felborult, a kocsiban és az autóbuszban összesen tizenkét ember szenvedett könnyebb vagy súlyosabb sérülést. A lezárt parkolóban berendezett helyszínen további öt jármű, köztük a büntetés-végrehajtás egyik rabszállító járműve is felvonult, melyek a szituáció szerint a baleset következtében feltorlódó kocsisorban akadtak el. A sérülteket a közösségi szolgálaton résztvevő egyik dunaújvárosi rendészeti szakközépiskola diákjai alakították, akiknek sérüléseit a gyakorlat részeként a mentők valamint a Magyar Vöröskereszt és a Fejér megyei önkéntes mentőszerve-

zet munkatársai látták el.

A balesethez riasztott hivatásos tűzoltók hidraulikus feszítő-vágó berendezéssel vágták le a személyautó ajtóit, oszlopait és tetejét valamint az autóbusz tetejének egyik menekülőnyílását, majd az „elakadt” járművek kimentése után egy műszaki mentő és egy daru segítségével az autóbust kerekre állították.

Mint azt Farkas-Bozsik Gábor tűzoltó alezredes, megyei katasztrófavédelmi szóvivő elmondta, tizenhat szervezet, ötven gépjármű és több mint százötven ember vett részt az országos téli felkészítő gyakorlaton, ahol a havazás miatt esetleg bekövetkező balesetek következményeinek felszámolását szimulálták. A gyakorlat részeként az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságon és a területi, helyi szerveknél zajló törzsszervezési gyakorlaton több százan gyakorolták, milyen teendők jelentkeznek, milyen intézkedéseket kell meghozni, ha az intenzív havazás és a viharos szél miatt megbénul az élet.



Tizenketten „sérültek meg” a balesetben, a tűzoltók vágták ki őket



Minden olyan szervezet részt vett a mentésben, melyek valódi vészhelyzet esetén is bevetethetők



A busz a forgatókönyv szerint oldalára borult

ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

NYUGDÍJBIZTOSÍTÁS A POSTÁN!

- 20% ADÓKEDVEZMÉNNYEL
- 1 ÉVRE SZÓLÓ AJÁNDÉK
KOCKÁZATI ÉLETBIZTOSÍTÁSSAL



POSTA PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOK

A **PostaNyugdíj Aranytartalék** nyugdíjbiztosítással tudatosan és biztonságosan készülhet fel nyugdíjas éveit anyagi finanszírozására. Ha 2016. 10. 17. és 2016. 12. 18. között köt érvényes **PostaNyugdíj Aranytartalék** nyugdíjbiztosítást a kijelölt postákon, minimum 10 éves tartammal és minimum 6 000 Ft-os havi díjjal, az ott megjelölt Biztosítót egy **1 évre szóló, 2 millió Ft biztosítási összegű kockázati életbiztosítással ajándékozza meg a Posta Biztosító**. A kijelölt postákról a www.postabiztosito.hu oldalon tájékozódhat.

HASZNÁLJA KI MAXIMÁLISAN AZ ÖNT MEGILLETŐ 20%-OS ADÓKEDVEZMÉNYT!*

A befizetett díj után 20%-os adójóváírást igényelhet adóbevallása kitöltésekor a mindenkor hatályos adójogszabály szerint. Az adójóváírás hozammal növelt értéke az Ön megtakarítását, későbbi nyugdíjas jövedelmét gyarapítja évről évre.

*A személyi jövedelemadóról (SZJA) szóló törvény szerint a nyugdíjbiztosítás Szerződője az általa fizetett díj 20%-át, adóévenként legfeljebb 130 000 forintot igényelhet adójóváírásként a nyugdíjbiztosításán, amihez a szerződés lejáratát követően jut hozzá. NYESZ-R, ÖNYP és nyugdíjbiztosítási jogcímen évente együttesen max. 280 000 forintnyi adóról rendelkezhet. Adójóváírást csak az kaphat, aki SZJA-t fizet az összevont adóalapja után. A szerződés tartam alatti visszavásárlása esetén az addig igénybe vett adójóváírást 20%-kal növelten vissza kell fizetni a NAV-nak. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül adótanácsadásnak. A biztosítási szolgáltatást a Magyar Posta Életbiztosító Zrt. nyújtja, a szolgáltatások közvetítésében a Magyar Posta Zrt. függő közvetítőként vesz részt. Részletek a www.postabiztosito.hu oldalon és a postákon.

www.posta.hu



La suno brilas!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A szép ösbúcsúztató napsütést kihasználva Kiss Laci kollégám Dávid Renátáról szerkesztő-ségünk udvarán készített fotót. Reni kezében a mikrofon nem csupán díszlet volt, hanem jelzés: olyan valakit mutatunk be ezen a héten, akinek akár az óvodában is lehetett volna mikrofon a jele. A híradós riporter, szerkesztő és műsorvezető ugyanis már tízévesen Erős Antóniát utánozta. Augusztus óta tanul úszni a Médiacentrum mély vizében, és eddig még mindig kievickélt a partra.

Kíváncsi típus vagy?

Gyerekkorom óta mindenre rákérdezek, érdekelnek a világ dolgai. *Csupán ettől még nem lesz valaki tévés. Mikor érezted először, hogy ez a te műfajod?*

Tizenegy-tizenkét éves lehettem, amikor a youtube-ról letöltöttem az RTL Klub híradóit. Leírtam azokat a szövegeket, amiket Erős Antónia elmondott, majd egy egyszerű vágóprogrammal eltávolítottam a hangot, és a saját hangommal helyettesítettem. Azt sem tudtam még, hogy eszik-e vagy isszák a politikát, de szolgáian megtanultam a híreket, és tulajdonképpen szinkronizáltam Erős Antóniát. Az egész család jót mulatott rajta, amikor a karakteres műsorvezető megszólalt az én cérnavékony hangomon. Senki sem értette, miért csinálom ezt, egyáltalán miért érdekel ez engem...

Ezek a videók megoannak még?

A közelmúltban eladtuk a dégi családi házunkat, mert édesapám meghalt, és nélküle nem tudta volna édesanyám egyedül fenntartani. Szerencsére anyukám magával vitte a régi számítógépünket, amely őrzi a régi videókat.

Most, hogy már te is híradót vezetsz, milyen érzés visszanezni, pontosabban visszahallgatni kiskamasz önmagadat?

Különös élmény volt most visszahallgatni, de jókat mosolyogtam magamon. Akkor azért is volt érdekes ez a játék, mert nem értettem pontosan, hogy ezt a sok szöveget honnan tudja ilyen hibátlanul elmondani a műsorvezető, honnan tudja ilyen jól a híreket. Mivel nem tudtam, hogy létezik a sugógép, úgy gondoltam, ha Erős Antónia meg tudja jegyezni ezt a sok információt, akkor nekem is meg kell tanulnom! Ezeknek a szövegeknek a leírása sokszor órákba telt, a felolvasás meg úgy zajlott, hogy ha hibáztam, újrakezdttem.

A családban idegen műfajnak számított a média?

A nővérem edzőként dolgozik az Öreghegyen. Édesanyám könyvelő, apukám a helyi fatelepen volt fűrészgépező. Nagyon szerettem amit csinált, nagyon szerették a főnökei, fel is akarták kérni műszakvezetőnek, de nem vállalta. Ebben nagyon hasonlított rá: nem bírta elviselni a túl nagy felelősséget, és ezt mindig háritotta. Vezetői ambíciók bennem sincsenek. Ha nekem kell szerkesztenem a napi híradót, szabályosan rosszul vagyok!

Most úgy teszek, mintha nem tudnám, mivel jár ez, és megkérdem: mi a

probléma azzal, ha az embernek össze kell raknia egy híradót?

Ott kezdődik, hogy egész nap folyamatosan csörög a telefon. Többször volt olyan is, hogy mind a két fülelem ott lógott egy készülék, és egyszerre két emberrel egyeztettem. Nem szeretek elveszni a sok információ között.

Erre szokták azt mondani, hogy teher alatt nő a pálma.

azonban vizuális típus vagyok, az érettségi tételek még a mai napig a fejemben vannak.

Nem volt az olyan régen...

Nyolc évvel ezelőtt érettségiztem az enyingi gimnáziumban. Utána a Kodolányin tanultam kommunikációt. *Egyértelmű volt, hogy ezt az irányt választod?*

Van, akinek nem tetszik a tetőválas, de én csináltattam egyet a



Fotó: Kiss László

Szerkesztő, műsorvezető, dalszerző és focista

Bizony, bizony, alakulok, mint púpos gyerek a prés alatt!

Menyire kell púposnak képzelni azt a gyereket? Dégen nőttél fel, Erős Antóniát szinkronizáltad – eddig ennyit tudunk. Mi van még?

Néptáncoltam, zongoráztam, furulyáztam, citerázni tanultam, és mellette fociztam a helyi lánycsapatban. Tanulásra nem sok időm maradt, gyakorlatilag abból éltem, amit az órákon hallottam. Mivel

vállamra: egy mikrofon van rajta. Azt hiszem, ez sok mindent elárul. Szoktam mondani, hogyha valaki ki akar beszélni, akkor ide lehet mondani.

Milyen volt a főiskola?

Jó volt, bár nem nehézségek nélküli. A vidéki életnek rengeteg előnye van, de én a hátrányát is megtapasztaltam. Problémát jelentett például a tájszólásom, amin rengeteget kellett csiszolnia

a beszédtechnika-tanáromnak. Aki faluban nőtt föl, annak természetes az ottani dallamvilágú beszéd, azok a hangzók és szavak, amelyek körülvesszik. De kilépve más közegbe idegennnek, maradnak hat. A tájszólást mára levettőltem, viszont ha hazamegyek, akkor az otthoniakkal még mindig „dégiül” beszélünk. A főiskolai évekből a legbüszkébb egyébként arra vagyok, hogy fél év szüntelen telefonálgatás és levelezés után a TV2-nél lehettem gyakornok.

Főiskola után a bajai rádiónál dolgoztál, majd újra Fehérvárra hozott a sors. Milyen volt bekerülni a Fehérvár Televízióba?

Nagy Zoltán Péter, a televízió főszerkesztője beledobott a mély vízbe, de mindig kiúsztam a partra. Augusztus elsején, hétfőn kezdtem, a keddi napon már híradót szerkesztettem. Persze utólag kiderült, hogy nem volt ez véletlen, kíváncsi volt, hogy mit bírok.

Mi változott augusztus elseje óta?

Én. Szinte mindenben. Jobban ki merem nyitni a számat, kiállok magamért. Megtanultam, hogyha nem állok ki magamért, akkor megesznek. Aztán nagyon megszerettek, pláne a kolléganőimen érzem azt, hogy látják, mennyit fejlődtem az elmúlt hónapokban, nemcsak szerkesztő-riporterként, de műsorvezetőként is. Egy-egy adás alkalmával az ember farkaszemet néz a nézővel. Ebben benne van a félelem, az izgalom, ugyanakkor az is, hogy büszke vagyok magamra. És kapok visszajelzéseket is a nézőktől. A múltkor például egy fiatal srác virágcsokrot küldött nekem a szerkesztőségbe.

Nem gondoltam volna, hogy a híradó romantikus érzéseket csal elő valakiből.

Később kiderült, hogy nem a híradó miatt. Édesapám halála után több dalt is írtam, énekeltem, amik fenn vannak a youtube-on. Ott találta meg a dalaimat, így keresett utánam, és derítette ki, hogy itt dolgozom.

Édesapádát hirtelen vesztettétek el?

Szajfjénékdaganata volt, egy év alatt elment közülünk.

A zene segített a vigasztalódásban?

Négy dalt írtam az emlékére. Tulajdonképpen kiírom magamból azokat a gondolatokat, amelyek a hiányából fakadnak.

Hivatásról, teher alatt nőző pálmáról már beszéltünk, de arról nem, hogy mi az, ami igazán kikapcsol.

Egyrészt a zene, másrészt a sport, igaz, mostanában már ritkábban járok focizni. Ezenkívül megtanultam az eszperantó nyelvet, és azt hiszem, ennek szerelmese lettem. Rendszeresen foglalkozom a nyelvvel, ami az olasz, a latin, az angol és a német vegyítése, és amellett, hogy könnyű elsajátítani, nagyon szép nyelv. Az eszperantó jelentése: remény.

Ha most hirtelen arra kérnélek, hogy mondj valami olyat eszperantóul, ami először eszedbe jut, mit mondanál?

La suno brilas – ragyog a nap!

Negyvenéves az ovi

SZABÓ PETRA

Jubileumi ünnepséget tartottak november 18-án a Szárazréti Óvoda negyvenéves fennállásának alkalmából. A résztvevőknek az intézmény apróságai, a Süni és a Mókus csoport adott műsort, de az egykori óvodások is készültek zenés-táncos produkcióval.

Az óvoda immár negyvenéves múltat tekint vissza. Átadása 1976. augusztus 20-án volt. Akkor főleg a közeli gyárnak volt szüksége az

óvodára, mert a dolgozók gyermekeinek az elhelyezését meg kellett oldani. A városrész fejlődése a nyolcvanas évek végétől lendült fel. Az intézmény is hatalmas fejlődésen ment át, 2014-ben fel is újították.

A jubileumi ünnepség alkalmából Vértess Mónika óvodavezető köszöntötte Rátkai Dánielnét valamint Kucseráné Eöry Teodórárt, akik 1976-tól kezdve negyven éven át dolgoztak az óvodában.



Az ünnepségen a mai és az egykori óvodások is felléptek



A gyerekek szeretik az óvodájukat

„Nemcsak a városrészben, de az intézmény falain belül is nagy változások történtek az elmúlt évtizedekben.” – kezdte gondolatait Brájer Éva alpolgármester. – „A gyermekekkel való bánásmód az intézményben dolgozóktól is merőben más hozzáállást kíván, mint negyven évvel ezelőtt. Ez nagy kihívás, éppen ezért tartozunk hatalmas köszönettel az óvónőknek, akik mindig mindent megtesznek annak érdekében, hogy a gyermekek érdekeit szolgálják.”

Szigli István is köszöntötte az ünneplőket, aki már huszonkét éve Szárazrét önkormányzati képviselője: „Azzal, hogy jelentős fejlesztések valósultak meg Feketehegy-Szárazrétten, ma egy nagyon fiatal városrészről beszélhetünk, ahol sok a gyermek. Bízom benne, hogy azok, akik ide települtek, és egyelőre a gyermekeik járnak az óvodába, újabb negyven év múlva már unokáikkal is gyarapítják a szárazréti ovisok számát.”

Újra felsőoktatási expó

CSABAI DORINA

Idén második alkalommal rendezik meg az Alba Regia Felsőoktatási Expót, melynek célja, hogy összekapcsolja a duális képzéseket kínáló intézményeket és vállalatokat a továbbtanulni vágyókkal. A november 28-i eseményen a Budapesti Corvinus Egyetem székesfehérvári képzéseiről valamint az Óbudai Egyetem és a Kodolányi János Főiskola által nyújtott lehetőségekről tájékozódhatnak a felvételi előtt álló fiatalok.

A rendezvényt Cser-Palkovics András polgármester és az intézmények vezetői nyitják meg 10 órakor, ezt követően egészen 18 óráig lesz lehetőség a kiállítókkal beszélgetni. A tavalyihoz hasonlóan a helyszín

az Alba Regia Sportcsarnok lesz. A Corvinus Egyetem 2016-ban indította el első évfolyamát Székesfehérváron: gazdálkodás és menedzsment illetve pénzügy és számvitel szakon tanulhatnak duális és hagyományos képzésben is a hallgatók. A következő felvételi időszakban szintén ezeket a nappali alapszakokat választhatják a továbbtanulók, de a kínálat kiegészül a gazdaságinformatikus levelező alapképzéssel valamint a kommunikáció- és médiatudomány illetve a nemzetközi gazdaság és gazdálkodás levelező mesterképzésekkel. Szakirányú továbbképzéseket is kínálnak, ezek egy része várhatóan már februárban elindul.



Újra felsőoktatási expóra várják a továbbtanulás előtt állókat



A-Pont Üzletház, 3. emelet
8000 Székesfehérvár, Távirat u. 2.
30/479-1991 • info@mobek.hu
www.mobek.hu

Ultraszhang vizsgálatok:

- hasi és kismedence (máj, epe, vese, lép, bélrendszer, prosztata, méh, petefészek)
- epekő
- pajzsmirigy
- emlő
- érvizsgálat (doppler): carotis, alsó végtag trombózis
- here
- lágyrész



Orvos: dr. Mohácsi Anikó radiológus szakorvos

Rendelési idő: hétfő 10-14 óra

További információ, bejelentkezés: 30/479-1991.

Egyéb szolgáltatásaink honlapunkon: www.mobek.hu

**Jó kezekben
az egészsége!**

A továbbjutás megvan, az első hely nincs

SOMOS ZOLTÁN

Lejátszotta utolsó mérkőzését a FIBA Európa-kupa első csoportkörében az Alba Fehérvár. A továbbjutás már megvolt, a csoport első helyét azonban nem sikerült megszerezni, mert a francia Elan Chalon alposan visszavágott a fehérvári vereségért.

Hétfőn késő este érkezett meg a lyoni repülőtérre buszozó fehérvári kosárcsapat Chalon-sur Saone-ba, ebbe a negyvenötzres, hangulatos kisvárosba. Bár a történelmi belváros tartogat szépségeket a Saone folyó melletti zengugos utcácskákkal, a Saint-Vincent katedrálissal, városnézésről szó sem lehetett. Nem a folyamatos esőzés miatt: az időrendbe sem fért volna bele a csapatnak, hiszen a meccs napjának délelőttjén ismerkedhetek meg a mienk az esti találkozó helyszínével. Ami messze a legnagyobb csarnok az eddigiek közül, ahol ősszel játszottak.

„Biztos, hogy a franciákat fűti a visszavágás vágya a fehérvári verségért, de nem ezzel foglalkozunk, hanem a saját játékunkkal. Sok mindennek rendben kell lennie, elvégre egy olyan



Nem légiós, de fontos szereplő Chalonban: Scott, a kabalaszarvas

csapatának megfélemezése, hiszen várható volt, hogy nagy erővel támad majd a hazai környezetben még veretlen francia gárda. Az Alba is idegenben szenvedte

– a Chalon kabalafigurája feliratos mezében rohángálva hergelte a publikumot, a feldobás előtt pedig nagy zászlóval a kezében, mint valami csataterén állt a pálya közepén, harcra buzdítva a hazaiakat. Szóval nem akármilyen hangulat uralkodott. Tegyük hozzá mindehhez, hogy a közönség átlagéletkorát jól jellemzi, amit Lóránt Péter, az Alba kapitánya szólt oda e sorok negyvenen sajnós már jócskán túl járó írójának melegítés közben: „Te vagy itt a legfiatalabb!” Szó se róla, erősen középkorú vagy azon túli társaság buzdításától zengett az aréna...

A hazai csapat azonban a legkevésbé sem játszott öreguras tempóban, és sajnos óriási iramot diktálva is sebészi pontossággal dolgozott a palánkok alatt. Az Albára ebből csak a sebesség volt jellemző, amely azonban kapkodást és rengeteg rossz megoldást szült. Már az első negyedben tíz fölött volt a különbség, szünetig pedig főleg dobószázalékban mutatkozott nagy eltérés a két csapat között. A franciák közel vitték a játékokat a palánkhöz, kintől most kevesebbet dobta, de egy az egyben szinte minden helyzetet megoldottak. Fordulás után, különösen a negyedik negyedben újfent alig hibáztak dobást, és bár

Edwards, Taylor és főleg Farr megvillantotta képességeit, a fehérvári játékosok összességében ezen a meccsen nem tudtak nagy ellenállást kifejteni. A maximum, amit el lehetett volna érni, hogy a csoport első helyéhez még elégséges vereséget szenvedjenek el, ez viszont főleg rossz vállalásokon, elrontott ziccereken, saját hibákon ment el. 106-77-re nyert a Chalon. Ezzel a csoportot is megnyerte, de az Alba is ott van a második csoportkörben, vagyis tovább harcolhat az Európa-kupában.

„Az elején nagyon agresszíven játszott a Chalon, talán túlságosan is. Engedték nekik, ez benne van a pakliban. Mi viszont rosszul reagáltunk, szokásunktól eltérően nem csapatként, hanem egyénieskedve próbáltunk támadni, magamat is beleértve.”

– értékelte Lóránt Péter. – „Most sajnálhatjuk, hogy a hazai meccsen, ahol már harminc pont fölött is volt az előnyünk, a végén kiengedtünk, hiszen ezen is múlt az első hely. Tanulság, hogy ezen a szinten is az utolsó pillanatig menni kell!” Ami a továbbiakat illeti, az Alba a második körben is találkozik francia ellenféllel: a Pau-Orthez talán még a Chalonnál is keményebb dió lesz. Szintén összefutnak Kellerék a Kolozsvárral, harmadik ellenfelük pedig a cseh Pardubice lesz.



Kapaszkodott, de nem tudott közel kerülni a Chalonthoz Edwards (14) és az Alba

csapat lesz az ellenfél, amely tavaly ebben a kupában a legjobb négy közé jutott, a francia bajnokságban pedig a második helyen áll.” – mondta Dzunics Branszlav vezetőedző a keddi délelőtti edzésen.

Az Albának ez az egyórás gyakorlás állt rendelkezésére, hogy kicsit belakja az otthon megszokottakhoz képest jóval tágasabb, mintegy ötezer férőhelyes arénát. Ahol a helyi B közép ugyanúgy a The Kop névre hallgat, mint a Liverpool legendás focitábor. A mieink edzését egy dob mögül mereven figyelte erről a helyről egy alak – kicsit túl mereven is... Közelebről nézve kiderült, hogy csak a dob az igazi, az életnagyságú figura ellenben fotó, mégpedig a Chalon edzőjének elég dühös fotója. A hazaiak ezek szerint akkor is magukon érezhetik a mester tekintetét, amikor nincs a teremben. Csak reméltük, hogy az Alba játékosait nem feszélyezi a szokatlan „látogató”. Feladatnak épp elég komolynak tűnt a Chalon

el egyetlen vereségét a kupában – hosszabbításban Lisszabonban – és figyelembe véve, hogy ezúttal még egy huszonöt pontos zakó is csoportelsőséget ért, ki is egyeztünk volna egy újabb szoros meccsel. Nem lett az, gyakorlatilag esély sem volt rá. Speciális hangulat uralta a Chalon csarnokát. Nem telt meg, de a hang-erő alapján mintha tele lett volna. Nem kis mértékben a palánk mögött felsorakozó rezesbandának köszönhetően, melynek tagjai az első perctől kezdve folyamatosan fújták a „Sej, haj, Rozi” és egyéb, nem feltétlenül sporteseményen megszokott darabokat. A trombita, a dob és az emberi kiabálás elegye egy lakodalmas zenekar kedélyes dzsemborijának hangulatát idézte, de nem maradt el persze a szurkolás sem. Az egészről lerítt, hogy ez a háromezer ember nagy egységet alkot és a sramli, a kántálás, a zászlólengetés mind bevett koreográfia szerint zajlik. Része volt a fesztiválnak Scott, a szarvas is



Jean-Denys Choulet, az edző, aki akkor is ott van, amikor valójában nincs

Diákolimpiai dömping

KAISER TAMÁS, NÉMETH KRISZTIÁN, SAMU MIKLÓS

Beindult a nagyüzem a diákolimpiákon: az elmúlt héten számos sportág képviselői mérettettek meg városi szinten, és kiderült, hogy kik képviselhetik Székesfehérvárt a megyei finálékban.

Futsal

Az utóbbi évek legizgalmasabb városi döntőjét hozta a 16 évesek futsal (1 kapus, 4 mezőnyjátékos) diákolimpiája. A Sóstói Stadion műfüves csarnokában körmerkőzések után hirdettek győztest. A Tóvárosi Általános Iskola, a Ciszterci Szent István Gimnázium, a Teleki Blanka Gimnázium és a Kodolányi János Gimnázium csapata „körbeverte” egymást, ezért az utolsó forduló egy időben rendezett derbije döntöttek. A Ciszterci 3-3-as végeredmény után büntetőkkal

múlta felül a Telekit, ezért azonban csak két pont járt, mindeközben a szomszédos pályán hullottak a gólok, és végül a Tóvárosi 7-6-ra verte a Kodolányit, begyűjtve ezzel mindhárom pontot. Így Fodor Tamás tanítványai jutottak a megyei döntőbe. A díjakat Molnár Tamás önkormányzati képviselő adta át, aki elmondta: reméli, hogy a döntő résztvevőit a megújult Sóstói Stadion gyepe is viszontláthatja.

Eredmények

Futsal IV. korcsoportos városi döntő

1. helyezett: Tóvárosi Általános Iskola
2. helyezett: Ciszterci Szent István Gimnázium
3. helyezett: Teleki Blanka Gimnázium
4. helyezett: Kodolányi János Gimnázium



Fotó: Samu Miklós

Sakk

Hat általános iskola tizenöt csapata nevezett az általános iskolás diákok számára meghirdetett városi sakk csapatbajnokságának döntőjére. A diáksporteseményen a Ciszterci Szent István Gimnázium, az István Király Általános Iskola, a Munkácsy Mihály Általános Iskola, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola, a Zentai Úti Általános Iskola és a Szent Imre Általános Iskola és Óvoda tanulói mérték össze tudásukat körmer-

közéses formában. A rendezvénynek a Németh László Általános Iskola adott otthont.

Eredmények

- I-II. korcsoportos lányok:
1. helyezett: Szent Imre A csapata
- I-II. korcsoportos fiúk:
1. helyezett: Szent Imre A csapata
- III-IV. korcsoportos lányok:
1. helyezett: Szent Imre A csapata
- III-IV. korcsoportos fiúk:
1. helyezett: Ciszterci



Fotó: Samu Miklós

Játékos sorverseny

A játékos sorverseny városi döntőjében összesen tíz különféle játékos feladatban, például négykézláb járásban, gátaakadályban, várfoglalóban vagy páros adogatásban kellett minél több pontot összeszorgoskodniuk a tanulóknak. Végül a Tóvárosi Általános Iskola diadalmaskodott, visszahódítva az aranyérmet a tavalyi győztes Felsővárosi Általános Iskolától, amely a második helyen zárt. A bronzérmet a Teleki szerezte meg.

A győztes iskola jogot szerzett magának a megyei döntőben való indulásra, amire 2017. január 14-én, szombaton délelőtt 10 órakor kerül sor Gárdonyiban.

Eredmények

1. helyezett: Tóvárosi Általános Iskola
2. helyezett: Felsővárosi Általános Iskola
3. helyezett: Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola



Fotó: Samu Miklós

Asztalitenisz

A Hétvezér Általános Iskola adott otthont vasárnap a városi asztalitenisz diákolimpia döntőjének. A vasárnap megmérgettesen az

iskolai versenyek első helyezett csapatai illetve az egyes versenyszámok első és második helyezett versenyzői vehettek részt. A megyei döntőt december 10-én Csákváron rendezik.

Győztesek

- IV. korcsoport, lányok: Pankaczi Petra, Vasvári Gimnázium
- V-VI. korcsoport, lányok: Szakács Rebeka, Vasvári Gimnázium
- I-II. korcsoport, fiúk: Jakab Dániel, Zentai úti Ált. Isk.
- III. korcsoport, fiúk: Varga Tamás, Zentai úti Ált. Isk.
- IV. korcsoport, fiúk: Pataki Máté, Hétvezér Ált. Isk.
- V-VI. korcsoport, fiúk: Kreizinger Máté, Széchenyi Műszaki Szakgimnázium
- III-IV. korcsoport, csapat: Teleki Blanka Gimnázium
- V-VI. korcsoport, csapat: Comenius Két Tannyelvű Ált. Isk. és Gimnázium I-es csapata



Fotó: Domer Szilvia

Kiütés remek játékkal

KAISER TAMÁS

Idén először tudott keddi játéknapon mérkőzést nyerni a Fehérvár AV19. A magyar EBEL-csapat a Graz 99ers együttesét ütötte ki egy szóra-koztató, ugyanakkor feszültségtől sem mentes találkozón.

Orliz Znojmo, Olimpija Ljubljana. Az idei EBEL-szezonban eddig ezzel a két együttesel találkozott keddi játéknapon a Fehérvár AV19 jégkorongcsapata, és mindkét csapat hosszabbítás után vitt el két pontot Székesfehérvárról. Ezen a héten a Graz 99ers vizitált a Raktár utcában a hét második napján, és Benoit Laporte legénysége azzal a nem titkolt céllal várta a stájerok elleni találkozót, hogy megtörje ezt a negatív sorozatot. Mindemellett a graziak az idei Emléktornán mutatott nem túl szimpatikus viselkedése (a Graz nem volt hajlandó jégre lépni az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnokban, mert alkalmatlannak ítélték erre a pályát) és a szeptember végén, idegenben elszenvedett 3-0-s vereség miatt is fűthette a bizonyítási vágya a magyar alakulatot.

Ez már a találkozó első perceiben is megmutatkozott, mint ahogy az is, hogy a 99ers nem véletlenül



Fotó: Kiss László

Sofron István „százados” lett – két góllal és győzelemmel ünnepelte ezt

áll utolsó előtti helyen a liga fair play-rangsorában. A vendégek rögtön egy kettős emberhátránnyal nyitottak, a fehérváriak pe-

dig Sofron István és Kóger Dániel révén mindkét fórt kihasználták, így három perc alatt máris kétgólos előnyre tettek szert. „Sofinak”

ráadásul ez volt élete századik találata EBEL-alapszakaszban. A második játékrész elején a Graz is élt az öt a négy elleni játék nyújtotta előnnyel, de nem tartott sokáig az osztrákok öröme: tizenkét másodperccel később megint Sofron villant Andrew Sarauer mesés passza után. Antonin Manavian és Sarauer még egyszer-ezyszer bevette Sebastian Dahm kapuját, így alakult ki az 5-1-es végeredmény.

A képbe még a Reisz Áront letaglózó Matthew Pelechnek sem sikerült belerondítania. A graziak rosszfúját Vincze Péter és Kocsis Ferenc igyekezett megdorgálni az ütközés után, végül a kanadai vonulhatott le végleges kiállítás-sal, így neki még biztosan jutott meleg víz az öltözőben. A stájerok azonban összességében jókora hideg zuhanyt kaptak Székesfehérváron, a magyar csapat csattanós választ adott a szeptemberben történetekre.

Benoit Laporte együttese tizedik helyen áll a tabellán. A gárda pénteken az Olimpija Ljubljana otthonába látogat, és ha a keddi produkcióhoz hasonlóval rukolnak elő, akkor jó esélyekkel várhatják a liga utolsó helyezettje elleni találkozót.

Irány a csoportkör!

NÉMETH KRISZTIÁN

Magabiztos játékkal jutott az EHF-kupa főtáblájára az Alba Fehérvár KC, miután a selejtező harmadik fordulójának visszavágóján Székesfehérváron is legyőzte a Michalovce együttesét 27-19-re, így összesítésben 55-42-vel lépett tovább a sorozatban.

A kézilabdában öt gólnyi előny hamar elolvadhat, főleg egy olyan csapat ellen, amelynek nincs vesztenivalója. Deli Rita, a fehérváriak vezetőedzője erre a nem elhanyagolható tényre hívta fel a figyelmet a szombati visszavágó előtt. Még akkor is, ha a nagymihályiak az első meccsen már fél óra elteltével futhattak az eredmény után (12-17 után 23-28 lett a vége). Az Alba önbizalmát az MTK elleni nyolcgólos bajnoki diadal is növelte, és a magabiztosságot szombat délutánra is átmentették.

Ezt a kezdés előtti mosolygós arcok is jelezték, de a tekintetekbe feszültség vegyült: az első percekben ki is maradtak a ziccerek – igaz, mindkét oldalon. Öt és fél perc kellett hozzá, hogy Tilinger hetese nyomán először megrezdüljön a háló. Tíz perc után kezdett elhúzni az Alba: Májer parádés labdaszerzése után olybá tűnt, ha kell, egészen Nagymihályig vezetné a labdát, hogy lerohanásból gólt szerezzen, a hazai ketrec úrnője, Sipeki Flóra pedig egymás után „törte ketté” a vendégek lövéseit. A szünetre Mendy, Tilinger, Piedade és Gjorgjievska vezérletével újabb ötgólos hátrányt ka-

pott a nyakába a szlovák bajnok, nem beszélve arról a 4-0-s rohamról, amit nem sokkal a fordulás után produkáltak Mendyék – a francia összesen hat gólt hintett.

Az ötvenedik percben – tizenöt gólos előnnyel – nyugodtan szövögethette a támadásokat a Fehérvár. Ha Sipeki néha gólt kapott, olyan bosszús volt, mintha az ő csapata lenne hátrányban. „Ezt a játékot csak így lehet játszani!” – értékelt Flóra, és a lelkes, koncentrált játék 27-19-es végeredményt hozott.

„Nagyot nőttek a szememben!” – gratulált csapatának Deli Rita, már csak azért is, mert mind a hat selejtezőt megnyerték, és ezeken legalább 27 gólt szereztek.

A sors januártól az EHF-kupa csoportmeccsein lehet folytatni! Az együtteseket csütörtökön négy kvar-tettbe sorsolják, a tizenkét selejtezős klubhoz a Bajnokok Ligájából kieső csoportnegyedik csapatok csatlakoznak. Az Albát a negyedik kalapba sorolták, így akár a Lipcsével, a Kubany vagy az Erd csapatával is egy csoportba kerülhet. A lányok pihenővel, majd három és fél hetes felkészüléssel hangolnak a december végi folytatásra: szilveszter előtt egy nappal a Békéscsaba elleni bajnokival búcsúztatják az esztendőt a Kőfém csarnokban. Alighanem a konfetti már a múlt heti Magyar Kupa sorsolás után kiszórták a Verse-ci úton, hiszen a negyeddöntőben azt a Mosonmagyaróvárt kapták, amelyet a bajnokságban már legyőztek.



Fotó: Kiss László

Hiába a sáncolás, a fehérvári lövések a kapuban kötöttek ki

Pontokat és ajándékot is gyűjtene a Videoton

KAISER TAMÁS

A válogatott mérkőzései miatti szünet után az első bajnok, Mezőkövesden 2-1-es vereséget szenvedett a Videoton. Juhász Rolandék szombaton egy másik m betűs gárda, az MTK ellen javíthatnak a Pancho Arénában.

A magyar válogatott két mérkőzése (Andorra és Svédország) miatti kétételes szünet – úgy tűnik – nem tett jót a Videotonnak. Henning Berg együttese Mezőkövesden folytatta a bajnoki küzdelmet. Azt lehetett tudni, hogy nem lesz sétágalopp a matyóföldi kiruccanás – Pintér Attila gárdája hetek óta jó formát mutat. Ezt mi sem jelezte jobban, mint hogy a Kövesd a Vidi elleni találkozózt megelőzően négy meccsen gólt sem kapott.

Ez a sorozat szombaton megszakadt, mert Scsepovics a 27. percben betalált Tujvel kapujába, de ez is csak az egyenlítéshez volt elegendő: Kink már a 9. percben eredményes volt. De nemcsak a mérkőzés elején, a végén is kapott egyet a fehérvári alakulat, a másik ex-győri, Marek Sterstik gólja újabb három pontot ért a Mezőkövesdnek. A 2-1-es vereséggel érthetően nem került közelebb a Videoton az elővas Vasashoz. Igaz, nem is került sokkal messzebb, hiszen az an-

gyalföldiek a harmadik dobogóst, a Ferencvárost fogadták Kispeszen, és székesfehérvári szempontból ideális eredmény, vagyis döntetlen (2-2) született. Így a Vidi jelenleg második az NB I-ben, hátránya négy pont a Vasas mögött, míg egygyel továbbra is megelőzi a Fradit. Szombaton 18 órától Felcsúton az MTK-t fogadják Géresiék. A „hazai” pálya mellett a fővárosiak nem túl acélos formája is a Videoton mellett szól. Az MTK legutóbbi három meccsén nyeretlen maradt, csak két pontot szerzett.

A Vidi pedig szombaton nemcsak a három pontot gyűjtené be, de a klub játékonysági játékgyűjtést szervez a találkozótól előtt. A vidi.hu oldalon olvasható felhívás szerint a Videoton a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal közösen ismét adománygyűjtést szervez a rászoruló székesfehérvári és környékbeli családok gyermekei részére. Már nem használt, de újszerű játékok felajánlását várják a gyűjtés során, amelyekkel örömet lehet szerezni a hátrányos helyzetű gyermekeknek. Az ajándékokat a Pancho Aréna 1C szektora előtt kialakított VidiShop mellett, a Máltai Szeretetszolgálat sátránál november 26-án, szombaton 16 órától egészen a mérkőzés kezdetéig várják.



Nagy csatában, de alulmaradt a Vidi Mezőkövesden

Megkezdtek az új stadion építését

Átadták a munkaterületet a Sóstói Stadionban. Az építkezésre legfeljebb tizennégy hónap áll rendelkezésre, hogy az új stadion 2017-2018 fordulójára elkészüljön. A sportlétesítmény állami forrásból, egy városrész-rehabilitációs program keretében épül, hiszen párhuzamosan folyik a Sóstó Természetvédelmi Terület fejlesztése és több, a sóstói városrészt érintő beruházás.

Puskás-kiállítás Fehérváron

NÉMETH KRISZTIÁN

Minden idők legnagyobb magyar labdarúgója, Puskás Ferenc életéről, pályájáról szóló kiállítás nyílik Székesfehérváron. Az ingyenesen megtekinthető tárlatnak a Szent István Király Múzeum ad otthont.

Puskás Ferenc, az Aranycsapat kapitánya 2006. november 17-én távozott az égi futballpályákra. A kiemelkedő labdarúgót és a magánemberként mutatja be a Puskás Intézet által összeállított kiállítás, mely a „Száguldó órnagy” teljes hagyatékát felöleli. A személyes tárgyak és fotók mind a Budapest Honvéd, mind

a Real Madrid csapatánál eltöltött időszakát felidéznek, sőt ritkán látható családi fényképeket is láthat a nagyközönség. Puskás Ferenc „Kiváló sportoló” igazolványa, a spanyol gólkirályi címért járó Pichichi trófea is látható lesz a tárlókban. Sőt Sebes Gusztáv szövetségi kapitány jegyzetfüzete is, melybe 1953-ban leírta hogyan lehet megverni a kilencven éve veretlen angolokat. A kiállítás éppen a legendás 6:3 évfordulóján, november 25-én, pénteken, a magyar labdarúgás napján nyílik meg. A tárlatot a Szent István Király Múzeumban december 18-ig lehet megtekinteni.



A labda volt a mindene

Túl az Egyenlítőn

NÉMETH KRISZTIÁN

Lapzártánkkor a tizenhetedik helyen hajózik Fa Nándor a Vendée Globe vitorlás földkerülő versenyen. A mezőny három hete rajtolt, és eddig körülbelül a táv egyötödét teljesítette.

„Már jó ideje az egyetlen élőlény körülöttem a bárányfelhő.” – így ír az Atlanti-óceán magányos kékségéről Fa Nándor, aki tizennolc napja van úton saját építésű és tervezésű hatvan lábas hajójával, a Spirit of Hungary-val. November 18-án a négyszeres Földkerülő kilencedik alkalommal lépte át hajójával az Egyenlítőt. A déli féltekén megkezdődött a Vendée Globe

azon szakasza, ahol egyre szeszélyesebb időjárási viszonyok között kell helytállni: Fa Nándor Dél-Amerika legkeletebbi csücskétől távolodva immár délkelet felé hajózik. A mezőny huszonkilenc tagjából ketten már feladták a versenyt, egyikük a 2014-es győztes Vincent Riou. Fa Nándor hajójával minden rendben. A generátor ugyan „rosszalkodott”, de végül – ahogy a fehérvári versenyző mondja – „felébredt Csipkerózsika-álmából, és működik.” Harminchétezer kilométer van még hátra, amit kikötés és külső segítség igénybe vétele nélkül kell teljesíteni.



Fa Nándor már a déli féltekén szeli a hullámokat

Érmek Balatonlelléről és Debrecenből

KAISER TAMÁS

A hazai karate-versenyszezon záró eseményei zajlottak két helyszínen szombaton. Debrecen városa a testvédős szabályrendszerben küzdőknek és a felnőtteknek, míg Balatonlellén a knock-down szabályrendszerben harcolóknak adott otthont. A fenti viadalokon kívül már „csak” a jövő heti szófiai ifi Eb és a decemberi várm. KWU vb áll azon hazai versenyzők előtt, akik az indulás jogát kivívták.

A Fehérvár Karateakadémia öt versenyzője, Dezső Kata, Kreitl Kitti, Farkas Ágnes, Fekete Gergely és Herczog Ádám lesz érdekelt Várnában, ahol felnőtt szabályrendszerben küzdhetnek meg ellenfeleikkel. Ellenfelekben pedig nem lesz hiány, hiszen harmincegy ország közel hétszáz versenyzője méri össze erejét a nagyszabású rendezvényen. Az öt fehérvári válogatott versenyző természetesen nem szerepelt a hétvégi egyik helyszínen sem, hiszen felkészülésük a célegyenesbe fordult. Balatonlellén a Honkyokushin szervezet országos versenyén Kovács Kitti és Hortobágyi Kristóf állt rajthoz. Kitti a tőle megszokott határozottsággal utasította maga mögé az ifjúsági női nehézsúly valamennyi résztvevőjét, és lett aranyérmes. Kristóf is minden



Kotrik Dávid (balra) a Fehérvár Karateakadémia első felnőtt nehézsúlyú érmét szerezte

ellenfelét komoly fölényrel verte a serdülő fiú könnyűsúlyban. A másik helyszínen, Debrecenben a Kyo Hungária SE szer-

vezésében a Debrecen Kupa küzdelmei folytak. Az akadémia versenyzői itt népesebb, tíz fős csapattal képviseltették ma-

gukat. A Fekete Panna-Mayer Eszter-kettős remek katagyakorlatot mutatott be, a bírók szerint azonban a továbbjutáshoz teljesítményük kevésnek bizonyult. A küzdelemben Szűcs Ferenc a múlt heti, váci knock-down győzelme után bebizonyította, hogy testvédben is verhetetlen, így büszkén állhatott fel a dobogó legmagasabb fokára serdülő könnyűsúlyban.

Bőke Eszter is szépen menetelt a döntőig, ám itt egy pillanatnyi figyelmetlenség következtében súlyos szabálytalanságot követett el és leléptették. Így meg kellett elégednie az ezüstérmével. Pusztai Péternek viszont egy pillanatra sem lankadt a figyelme. Óriási koncentrációval kerekedett felül ellenfelein, és csak egy nyúl-farknyi pontocska múlt, hogy a második helyet kellett beérnie. Kántor Viktória és Kovács Máté heroikus küzdelemben egy-egy bronzérmét szerezett. Kotrik Dávid, a csapat felnőtt nehézsúlyú versenyzője élete első B kategóriás versenyén lépett tatamira, óriási szívről és küzdőszellemről tanúságot téve szerezte meg a nagyon értékes harmadik helyezést, egyben az akadémia első felnőtt férfi nehézsúlyú érmét.

Fotó: Fehérvár Karateakadémia

Kupa után, gála előtt

SOMOS ZOLTÁN



Úszóboks

Kapkodja a fejét az ember, miközben forr a víz, nagymenők csatáznak, egymásnak feszülnek szándékok és indulatok. És nem fröccsenek, inkább fröccsögés van, bár kétségtelenül annak kulturáltabb, hogy úgy mondjam, kommunikatív módon kimunkált formája közleményekkel, nyilatkozatokkal. Hosszú Katinka (férje?) konkrét vádakkal, felszólításokkal, követelésekkel támadja a szövetség elnökeit, akikről sokan tudják e hazában, hogy maga is a kommunikáció, a szembesítés és hátrítás nagymestere. Óriási rutinnal és a rettentő erős kezű vezetés gyakorlataival. Gyárfás nem fog meghátrálni – mondják a bennfentesek, de az is biztos, hogy ilyen tűzerő még nem sorakozott fel vele szemben. Lassan nincs olimpiai bajnok, népszerű úszó, aki ne jelezte volna, hogy inkább Hosszúék pártján áll. Finoman üzent a politika is. Lehet bármilyen személyes ellentét a háttérben, de azért azt se zárjuk ki, hogy a sportágba ömlő óriási pénzek mozgatnak szándékokat, szereplőket – de legalábbis ezzel lehet motiválni, akit a maguk pártjára akarnak állítani a küzdő felek. Nehézsúlyú küzdők, nagy pénzek, óriási érdeklődés – mintha egy másik profi sportot néznénk. De a bokszból csak ketten állnak a ringben, és gyorsan eldől, ki ad nagyobb pofont. Itt sejtelmés a háttér és sokszereplős a meccs. Ön kire fogadna?

KAISER TAMÁS

Az elmúlt hétvégén az Orka SE szinkronúszói a Magyar Kupán jártak, ahol nemcsak magyar, hanem külföldi klubok is képviseltették magukat.

„Az idei Magyar Kupán szűk csapattal vettünk részt, mert sok versenyzőnk korosztályváltás előtt állt, és úgy döntöttük, hogy a fiatalabb korosztályokban az őszi és téli időszakot a felkészülésnek szenteljük. Reméljük, a tavaszi versenyek eredményeiben ez a munka már visszaköszön.” – értékelte Molnár Andrea, az Orka edzője. – „Tízévesek és fiatalabbak és a tizenkét évesek és fiatalabb versenyzők kötelező gyakorlatokkal versenyeztek, kűr-

versenyben nem indultak. Közülük ki kell emelni Grozeva Szonját, Mészáros Emesét, Süveg Annát valamint Ákos Nórárt és Szakáll Pannát, akik remekül helytálltak a nemzetközi mezőnyben.” Az egyesület utánpótlás párosa, Baranyai Sára és Holczmann Dóra szép kűr mutatott be, ami a pontszerző hatodik helyhez volt elegendő. A junior páros, Szabó Regina és Kovács Kata valamint Szabó Regina és Szabó Anna a hazai párosokat nézve a harmadik és a negyedik helyet szereztek meg. Ők négyen Nagy Zsófiával és Vitéz Annával kiegészülve a junior mezőnyben kombinációs kűr versenyszámban a harmadik illetve negyedik helyet

szerezték meg a nemzetközi mezőnyben.

Az orkások idén már nem versenyeznek, készülnek a hagyományos karácsonyi gálára, mely december 17-én, szombaton 18 órakor kezdődik. A gálán az összes versenyző bemutatja majd kűrjét, nagyjából hatvan sportolót ugrik vízbe. A gála előtt pedig 20-25-en vesznek részt az Orka kezdők számára kiírt karácsonyi házi versenyen. A jövő év első nagy versenye a fehérvári rendezésű XX. Orka Cup lesz. Tavasszal rendezik a Magyar Kupát, nyár elején a Hungarian Opent, mely versenyeken biztos résztvevő lesz az Orka.



Idén is lesz Orka karácsonyi gála

Fotó: Kész László archív

MEGBÍZHATÓ TÁRSÁK AZ ÜZLETBEN

PARTNER ACTIVE

L1, 75 LE

AKÁR NETTÓ 3 399 000 FT -től*

BOXER BUSINESS FURGON

L3H2, 130 LE

AKÁR NETTÓ 5 250 000 FT -től*

PLATÓ-DUPLAKABIN L3, 130 LE

AKÁR NETTÓ 5 450 000 FT -től*



MIND A KÉT MODELL NÖVEKEDÉSI HITELPROGRAMMAL 2,5%-OS KAMATRA*
CSAK AZ ÉV VÉGÉIG!

*PEUGEOT + TOTAL finanszírozás

*Jelen ajánlat 2016. november 21-től 2016. december 10-ig érvényes, a hirdetésben jelzett Peugeot Partner Active és Boxer Business modellek esetén megkötött adásvételi vagy lízingszerződésekre vonatkozik. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. A nettó 3 399 000 Ft a Partner Active L1 75 lóerős változatra, a nettó 5 250 000 Ft a Boxer Business Furgon L3H2 130 lóerős változatra, míg a nettó 5 450 000 Ft a Boxer Business Plató-duplakabin L3 130 lóerős változatra vonatkozik. A kép illusztráció. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a P. Automobil Import Kft. fenntartja a kondíciók változtatásának, valamint az akció visszavonásának jogát. Az akció részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.peugeot.hu/honlapot! **A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Növekedési Hitel Program keretében belföldi székhelyű kis- és közép vállalkozások számára elérhető, forint alapú, fix kamatozású, a futamidő végén tulajdonszerzést eredményező, zártvégű pénzügyi lízing finanszírozási ajánlat. Az ajánlat Partner, Expert, Boxer haszongépjárművekre és a személyszállítási szolgáltatást főtevékenységként nyújtó ügyfelek esetében személygépjárművekre vonatkozik. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. A finanszírozási ajánlat legfeljebb 60 hónapos futamidő mellett, 20% kezdőrésztől érhető el. Minimális finanszírozott összeg: 3 000 000 Ft. A finanszírozás teljes futamideje alatt casco biztosítás fenntartása szükséges. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, a hirdetésben foglalt kondíciók változhatnak. Az ajánlat visszavonásig érvényes. A Növekedési Hitel Program részleteiről érdeklődjön a Peugeot-márkakereskedésünkben, illetve keresse fel a www.mnb.hu/honlapot!

PEUGEOT BUSINESS

MOTION & EMOTION



FÁBIÁN
AUTÓ

PEUGEOT FÁBIÁN SZÉKESFEHÉRVÁR

Székesfehérvár, Budai út 175.

Tel.: +36 22 303 406 | www.fabianoauto.hu

NOVEMBER 26., SZOMBAT

- 15.00-19.00 **Ötletelj, alkoss, vidd haza! Városmakett építése mézeskalácból**
ADVENTI KUCKÓ, Hiemer-ház, Gesztenyész udvari foglalkoztató
- sötétédestől **Karácsonyi 3D animációs vetítés**
Hotel Magyar Király előtti tér
- sötétédestől **Ünnepi fényfestés a MéhKasAula Egyesülettel**
Városháza díszudvara és a Zeneiskola fala

NOVEMBER 27., VASÁRNAP

- 15.00-19.00 **Ötletelj, alkoss, vidd haza! Városmakett építése mézeskalácból**
ADVENTI KUCKÓ, Hiemer-ház, Gesztenyész udvari foglalkoztató
- 17.30 **Vox Mirabilis Kamarakórus adventi műsora.**
A város ünnepi fényeit dr. Cser-Palkovics András polgármester és a II. Adventi Jótékonyági Futás 12 év alatti győztese kapcsolja fel.
Adventi színpad
- 18.00 **Szulák Andrea műsora**
Adventi színpad
- 19.00 **Mörk zenekar koncertje**
Zichy színpad
- sötétédestől **Karácsonyi 3D animációs vetítés**
Hotel Magyar Király előtti tér
- sötétédestől **Ünnepi fényfestés a MéhKasAula Egyesülettel**
Városháza díszudvara és a Zeneiskola fala

DECEMBER 3., SZOMBAT

- 15.00-19.00 **Ötletelj, alkoss, vidd haza! Varázslatos dobozképek készítése, adventi Bázis foglalkozás Kamarás Emesével és társasjátéksarok**
ADVENTI KUCKÓ, Hiemer-ház, Gesztenyész udvari foglalkoztató
- 17.30 **Bakony Népzenei Együttes műsora**
Adventi színpad
- 18.00 **Vörös Janka-Horváth János duó**
Adventi színpad
- 19.00 **Ruff Niki-Márkosi József jazzduó koncertje**
Zichy színpad
- sötétédestől **Karácsonyi 3D animációs vetítés**
Hotel Magyar Király előtti tér
- sötétédestől **Ünnepi fényfestés a MéhKasAula Egyesülettel**
Városháza díszudvara és a Zeneiskola fala

Bővebb programokért, a gyermekműsorok bemutatóinak időpontjaiért keressék honlapunkat, vagy kiadványainkat!
www.fehervariprogram.hu
www.szekesfehervar.hu

DECEMBER 4., VASÁRNAP

- 15.00-19.00 **Ötletelj, alkoss, vidd haza! Karácsonyi díszek és betlehem készítése a Teremburával, társasjátéksarok és interaktív zenebona Francia Danival**
ADVENTI KUCKÓ, Hiemer-ház, Gesztenyész udvari foglalkoztató
- 17.30 **MusiColore Énekegyüttes ünnepi műsora** – Adventi színpad
- 18.00 **„Fehér karácsony” – advent legszebb dallamai a Vörösmarty Színház színművészeinek előadásában**
Adventi színpad
- 19.00 **Petruska koncert, magyar folklór és az angol-szász rock ötvöze adventi hangulatban** – Zichy színpad
- sötétédestől **Karácsonyi 3D animációs vetítés**
Hotel Magyar Király előtti tér
- sötétédestől **Ünnepi fényfestés a MéhKasAula Egyesülettel**
Városháza díszudvara és a Zeneiskola fala

JÖN A MIKULÁS!

A nagyszakállú december 6-án 15.00 órakor indul útjára a Kákics zenekar kíséretével és a meglepetésekkel teli puttonyával, Bence manó és a hóember társaságában. Négy órakor a Városházánál Misi manó és a Téliapó várja a gyerekek minden titkos kívánságát, üzenetét!



FEHÉRVÁRI
advent

2016.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!