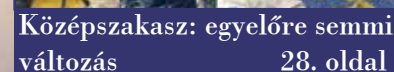
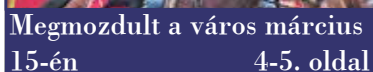


OTÓ: SIMON ERIKA

3. oldal



Választókerületi programok

Ráchehy – Búrtelep – Köfém, Börgöndpuszta

Dienesné Fluck Györgyi

Március 26-án, csütörtökön 17 óra 30 perctől fórumot tart a Kodály Zoltán Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolában (Béke tér 4.). A fórum meghívott vendége Cser-Palkovics András polgármester, Kovács Zsolt rendőrkapitány, Steigerwald Tibor, a Depónia Kft. ügyvezető igazgatója, Bozai István város gondnok és Nagy Zsolt, a közlekedési iroda vezetője.



Polgármesteri vizit a Városgondnokságon

HEITER DÁVID TAMÁS

Vezetőségi értekezletet tartottak hétfőn délelőtt Székesfehérvár Városgondnokságán, amin részt vett Cser-Palkovics András, városunk polgármestere is. Az elmúlt év értékelésén túl az elkövetkezendő időszak legfontosabb feladatairól esett szó.

Az értekezleten értékelték az elmúlt időszakot, és a jövőre vonatkozó fontosabb célkitűzéseket is meghatározták. Bozai István ügyvezető igazgató kérdésünkre elmondta, hogy a szokásos napi feladatkiosztáson és a heti programszervezésen túl egy átfogó beszámolóval is készültek a Városgondnokság működéséről és az idei év legfontosabb fejlesztéseiről. Kiemelte, hogy az üzleti tervben rögzített fő fejlesztési irányoknak megfelelően tudnak dolgozni, többek között a Bregyó közti Atlétikai Központban a tömegsportolók minél színvonalasabb kiszolgálásán, de a temetői infrastruktúra fejlesztésére is komolyabb forrásokat tudnak idén biztosítani. A tavasz beköszöntével aktuális téma volt az értekezleten a parkrendezés, parkelújítás, a zöldfelületek növelése. Az is szóba került, hogy a szökökutak milyen módon fognak működni a fejlesztések, amiket a Városgondnokságon keresztül valósít meg az önkormányzat, ilyen



A Városgondnokság az önkormányzat legfontosabb munkaszervezete – állapította meg a polgármester a cég vezetői értekezletén

lesz többek között az intézmények tetőfelújítása. A Városgondnokság az önkormányzat egyik legfontosabb munkaszervezete és cége – emelte ki Cser-Palkovics András. Arról is beszélt, hogy a városfejlesztéshez kapcsolódó feladatot is ellátó Városgondnokságnak nincsen olyan szolgáltatása, amivel ne találkoznának nap mint nap a székesfehérváriak, ezért is volt fontos átbeszélni az elkövetkezendő időszak legfontosabb

feladatait. A vezetőségi értekezleten a tavalyi évet is értékelték. Cser-Palkovics András szavai szerint fontos eredmény, hogy annak ellenére, hogy egyre több feladatot lát el a Városgondnokság, az erre fordított pénz nem haladja meg a néhány évvel ezelőttest. Hozzátette, érdemes olyan célkitűzéseket tenni, amik városunk európai versenyeken történő részvételét jelenthetik, ilyen például az Európai Virágos Városok és Falvak Versenye.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Prohászka úton (park felől) 5 m² tárolók

Parkolóhelyek:

- Honvéd u. 3/a szám alatti mélygarázsban 1 db parkolóhely
- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban 2 db nagyobb méretű garázs, raktár

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értébecslését.

Érdeklődés:

SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

TAVASZVÁRO PROGRAMOK

ÉGEN ÉS FÖLDÖN

CSALÁDI NAP

Március 29. 10:00-18:00

Egész napos fergeteges kaland, amely során megismerhetjük, min töltötték a fejüket a középkor tudósai.

Húsvéti

CSALÁDI NAP

Április 5. 10:00-18:00

„Dölgöni le az összes húfot, tavasz jöjjön minden jövőre!”

10:00 Készítsük el közösen!
Vulkán, órdögök és egyéb különös szerkezetek készítése.

11:00-14:00 Játékos tudomány
Interaktív kísérlet show

14:00 Jé, a Föld kerek!
Kísérlet és kártyajáték.

15:00 Fűvesasszonyok tudománya, hadigépezetek
Kreatív játék

16:00 Százszorszép Bóbiska
Kísérlet és kártyajáték

17:00 A titokzatos csillagászat
Interaktív foglalkozás a Terián Lajos űrversetjesztő Alapítvány közreműködésével

Mit köszönhetünk a középkor tudósainak?
Egész napos szövegverseny

Húsvét vasárnapján ellépik a tojások és a nyulak a Koronás Parkot!
Gyere és kapj el egyet Te is!

10:00 Húsvéti szöszmötölő
Tojásdíszítés, tavaszi kincskereső és úrágdekoráció készítése

11:00 Tavaszváró népi játékok és gyereklátás

12:00 Kergesd a nyulat!
Tojásrakás és játékos nyulak

13:00 Húsvéti fonottkalács sütés

14:00 Középkori haditornász bemutató, családi ügyességi vetélkedő, lovagi torna
• Traditionális hímes tojás festés művelésével, előzőnk mintáinak alapján
• Közéleti feladatok (bambusz és hagymaszál szöveget készítés)

15:00 Locsolóversenymondó verseny
Csak vízben, tréfa és csipogással!

16:00 Farkasházi Réka
gyermekkoncertje

17:00 Napzáró felvonulás
Tánc, a közéleti művelődés

Koronás Park
Székesfehérvár, Liget sor
www.koronaspark.hu

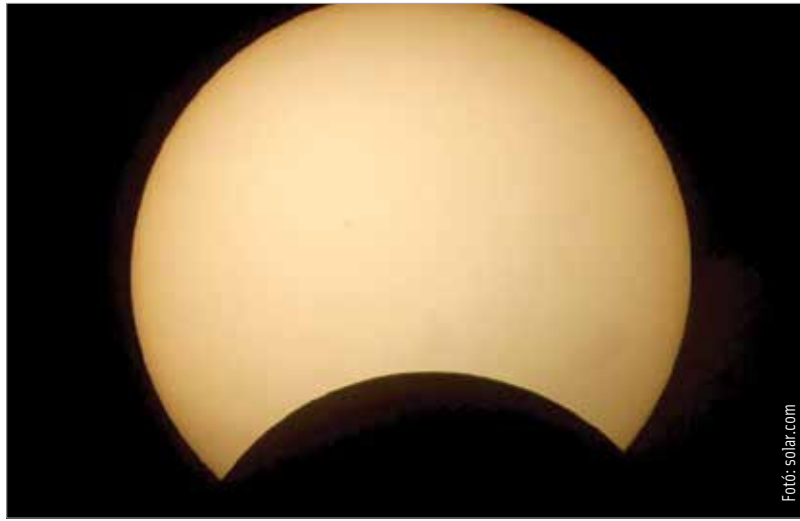
Nyitási díj
1200 Ft/fő
Csúszda bérlet
2200 Ft/fő
(10 éves kor alatt)

Pénteken két órára elfogy a Nap

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Ismét napfogyatkozást láthatunk, bár ez csak részleges lesz hazánk területén pénteken délelőtt háromnegyed tizenegy után.

Ma már ismert tény, hogy a napfogyatkozásokat a Föld körül keringő kísérőnk, a Hold okozza. Időnként úgy halad az égen, hogy a Nap sugarainak irányába esik, azaz kitakarja csillagunkat. Ez az élmény nem nevezhető ritkának, hiszen egy-egy évszázadban átlagosan kétszázharminc alkalommal fordul elő, ami évente legalább két égi jelenséget jelent. Mindössze az nem mindegy, hogy milyen a fogyatkozás jellege, illetve a Föld mely területét takarja ki a Hold. Ha Magyarországról nézzük, akkor kétevente tolakszik a Hold a Nap elé, ami szintén elég gyakori. A napfogyatkozások minőségét tekintve akkor tökéletes az élmény, ha teljes a napfogyatkozás, azaz azon a helyen, ahol ezt megfigyelhetjük, a Hold teljes árnyéka vetül ránk, és ilyenkor kísérőnk látszati átmérője nagyobb, mint a Napé. Ekkor sötétül el az ég. Létezik a gyűrűs napfogyatkozás, melynek mechanizmusa megegyezik a teljes napfogyatkozásával, csak ilyenkor a Hold látszati átmérője kisebb a Napénál. Ebben az esetben a teljes



Fotó: solar.com

Részleges napfogyatkozást figyelhetünk meg pénteken, de a képen szereplőnél kicsit erősebbet

bekövetkezésakor sem látjuk a Hold árnyékát a Földön, mert a Nap korongjának pereme bevilágítja a területet. Ilyenkor csak enyhül a fényerő, de sokszor magát a Holdat sem látni. Létezik az úgynevezett hibrid napfogyatkozás, ami ötvözte a teljes és a gyűrűs napfogyatkozásnak. Ilyenkor a két égitest (Nap és Hold) látszati átmérője megegyezik. Ez a jelenség a legritkább, százé-

vente hat-hét fordul elő. Részleges a napfogyatkozás akkor, ha a Hold nem takarja teljesen a Napot, ebből fordul elő a legtöbb. A gyűrűs és a teljes fogyatkozás bekövetkezése előtt és után szintén részleges fogyatkozásról beszélünk. A pénteki jelenség Székesfehérváron 9 óra 38 perc 18 másodperc-kor kezdődik. 10 óra 47 perc 18 másodperc-kor következik be az

58,4 százalékos napfogyatkozás. Ebben az időben alaposan oda kell figyelni, mert csak azt látjuk, hogy kicsit enyhül a Nap fényereje, de a fennmaradó bő negyven százalék még mindig elég lesz a nappali fényerőhöz. 11 óra 58 perc 36 másodperc-kor a Hold korongjának legszéle is kiáll a Nap alól, megszűnik a napfogyatkozás.

Nem igaz, hogy napfogyatkozáskor többletsugárzás érkezik a Földre. Viszont az igaz, hogy a jelenséget figyelve sokkal többet nézzük csillagunkat, mint közönséges napokon, amikor eszünkbe sem jut, hogy bámuljuk a Napot. Eppen ezért védeni kell szemünket a Nap látszó fényétől és az ultrabolya-sugárzástól! Amit semmi szín alatt ne használjunk: napszemüveg, sötét szűrők (kormozott üveg, floppy, CD, exponált celluloid). Ezek ugyanis a fény látható tartományát szűrik ki, amitől a pupilla kitágul, és a tág nyíláson áramlik be az ultrabolya-sugárzás – ez vakságot is okozhat! Használhatjuk – ha még megvan – az 1999-es napfogyatkozáshoz országszerte árusított, bemért szemüvegeket vagy a csillagvizsgálók eszközeit. Kiváló védőeszköz az ívhégesztő pajza, ami már eléri a 12-es szűrőfaktort. Olyan kamerával, amely monitorra vetíti képet, nyugodtan nézhetjük a napfogyatkozást. De tükröreflexes fényképezőkkel, egyszerű távcsövekkel, nagyítólencsékkel tilos nézni a jelenséget, mert szinte garantált az azonnali vakulás!

Focisták hívják fel a figyelmet a Down-szindrómára

HEITER DÁVID TAMÁS

Labdarúgók hívták fel a figyelmet a Down-szindrómára hétfőn délután az Alba Plazában. A szombati rangadó is ennek jegyében zajlik majd a Pancho Arénában: a Down-szindróma világnapján a Puskás Akadémia és a Videoton labdarúgói mérik össze erejüket Felcsúton.

A Puskás Akadémia és a Videoton labdarúgói figyelemfelhívó akciót tartottak hétfő délután az Alba Plazában. Az eseménynek nemcsak a hétfői rangadó volt az apropója, de 21-én, szombaton van a Down-szindróma világnapja is. Szélesi Zoltán, a Puskás Akadémia labdarúgója a meccs előtti megmozdulás kapcsán úgy fogalmazott: azzal, hogy közelebb tudják hozni a fiatalokat a labdarúgáshoz, szeretnék megragadni az alkalmat arra is, hogy fontos, a társadalmunkat érintő komplex kérdésekre hívják fel a figyelmet. Szavai szerint a labdarúgás az a kiskapu, amin keresztül jelen esetben közelebb juthatunk egymáshoz. A szombati rangadó is ennek a szellemiségében zajlik majd, a meccs elején mind a Puskás Akadémia, mind a Videoton labdarúgói kézen fogva vezetnek be beteg fiatalokat a pályára. Szélesi Zoltán szerint ez egy meghatározó élmény lehet számukra. Fontosnak nevezte, hogy érdekes közegbe csöppenhetnek bele azáltal, hogy betekintést nyernek a labdarúgás világába.



A labdarúgás az a kiskapu, amin keresztül közelebb juthatunk egymáshoz – mondja Szélesi Zoltán, a Puskás Akadémia labdarúgója

A Videoton játékosaihoz már a múlt héten is ellátogattak beteg gyerekek, és egy közvetlen hangulatú foglalkozás keretében rúgták együtt a bőrt a pályán. Szolnoki Roland, a Vidi labdarúgója arról beszélt az Alba Plazában, hogy mivel szombaton van a Down-szindróma világnapja, fontos a figyelemfelhívás. A szombati meccsel kapcsolatban elmondta, hogy nehéz mérkőzésre számítanak a

Puskás Akadémia ellen, hiszen Fehér megyén belül mind a két csapat szeretné bebizonyítani, hogy mi-

lyen jó. Hozzátette: a legfontosabb feladat, hogy a rangadón elhozzák a három pontot Felcsútról.

A Down-szindróma a leggyakoribb genetikai rendellenesség. A veleszületett eltérést a 21. számú kromoszómapár hibás osztódása okozza. Magyarországon a Down Egyesület kezdeményezésére 2009-től rendeznek nagyszabású ünnepséget Budapesten, a Víg-színházban. A Down-világnap mára országos eseménnyé nőtte ki magát, a budapesti rendezvények mellett számos más városban is megemlékeznek róla. A Down-világnapi gálát 2014-ben Székesfehérváron tartották, 2015-ben pedig Nyíregyháza ad otthont a legnagyobb rendezvénynek, miközben országszerte folynak programok: jótékonyági rendezvények, érzékenyítő játékok, koncertek, előadások.

A Vörösmarty Rádió híreiből

Kézművesek és őstermelők vására

Múlt héten csütörtökön a fejér megyei kézművesek és őstermelők portékáival ismerkedhettek meg az érdeklődők a Fehérvári Civil Központ előtti téren. A házi tej és sajt, füstölt húsból, kedvezményes alma, lekvárok és szörpök, egyéb kézműves termékek kínálták magukat a Fejér Megyei Civil Információs Centrum szervezésében.

Zenés beszélgetés

A Királykút Emlékházban folytatódott ezen a héten is az egyénismerő beszélgetős előadássorozat Bakonyi István vezetésével. Hétfőn Mits Gergely fiatal zenész volt a Királykút vendége.

Katolikusok a civileknél

Folytatódott az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda hitéleti programja a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont LISZI kiemelt célként kezeli, hogy a területen élő lakóközösségeknek megfelelő teret adjon a családok hitéletének ápolására. A keddi programon Tornyai Gábor, az Öreghegyi Egyházközség plébánosa járt körül újabb témákat a résztvevőkkel.

A természettudomány estje

Kedden A Szabadművelődés Házában megemlékeztek Hajmási Józsefről, és levetítették a csillagvizsgáló telepítéséről készült dokumentumfilmet. A megemlékezést Hudoba György, a csillagvizsgáló vezetője tartotta. A résztvevők és szakkörösök kerekasztal-beszélgetéssel zárták a tudományos programot.

Hétvezér est

A Miss Tee Teaboltban kedden Súlyomfi-Nagy Zoltán volt a Hétvezér est vendége, aki így mutatkozott be: „Tanító, szertartásvezető, önismereti tréner, költő, zeneszerző, regős-énekes, dob-csörgőkészítő vagyok. Kora gyermekkorom óta vonzódok a természetközeli népek gondolatvilágához, életszemléletéhez, tárgyi és szellemi hagyatékához.” A zenés bemutatón a régmúlt értékeiről beszélt Súlyomfi-Nagy Zoltán.

Semmittudás egyeteme

Szerdán este A Szabadművelődés Háza vendége volt Sándor György humorista. Humorával régóta visszajáró szórakoztatója a városnak. Mondhatnánk ide született, de nem mondjuk, mert nem született ide – hogy a művész humoránál maradjunk.

Megmozdult a város március 15-én

STEFKÓ KRISZTINA

Nem szegte kedvét a székesfehérváriaknak a hűvös, borús időjárás az ünnepen: megtelt a történelmi belváros az ünnepi programok iránt érdeklődőkkel március 15-én, de reggel a Palotavárosban is több százán figyelték a fehérvári huszárok bemutatóját. Az ünnepi József-napi vásáron is szórakozhattak: hagyományőrző játékokban, korabeli mesterségek fortélyaiiban is elmerülhettek.

A nemzeti ünnep napján már a kora délelőtti órákban több százán érkeztek a város minden pontjáról a Rác utca és a Halász utca közötti füves területre – itt vertek tábornot ugyanis a huszárok, lovaikkal. Idén is – ahogy mindig – rengetegen voltak kíváncsiak a Fehérvári Huszárok Egyesületének harci bemutatójára. Az egyesület tagjai a csatajelenetek megidézése mellett a huszári ruházatról és a lovas életről is meséltek az ifjabb és idősebb érdeklődőknek. A bátrabbak kipróbálhatták a lovaglást is a vitézek vezetésével. Az is kiderült, mekkora hangja van egy elsütött mozsárgyűnnek – az Első András Király Lovagrend tagjai ugyanis ágyúsimogatót tartottak a helyszínen.

A közös ünnepelés a történelmi Belvárosban folytatódott, ahol ismét a forradalom szellemiségét megidéző műsorral készültek lelkes fiatalok, fehérvári színjátékosok valamint a kodályos Kicsinyek Kórusa. Petőfi Sándor Nemzeti dalát és a márciusi ifjak tizenkét pontját kiemelve idézték fel a résztvevők. Petőfi Sándor, Szendrey Júlia, Jókai Mór naplóit követve elevenedett meg a történelem 167 évvel ezelőtti korszaka valamint a pesti és székesfehérvári forradalmi események. Közreműködött mindebben a Vörösmarty Színház két művésze, Lábodi Ádám mint narrátor és Kozáry Ferenc, aki az ünnepi műsort rendezte.



Lelkes fiatalok korhű ruhákban – minden márciusi ifjúnak járt a virág egy szép hölgytől a Nemzeti dal egy-egy versszakáért



Nem csak nézni lehetett a Fehérvári Huszárok Egyesületének bemutatóját: a vitézek segítségével a huszárllovak nyergébe is pattanhattak a gyerekek



Kicsik és nagyobbak együtt ünnepelték március 15-ét



A közös viselet ezen a napon a kokárda volt mindenkin

Az interaktív műsor után a Városház téren a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke köszöntötte elsőként az ünnepség résztvevőit. Molnár Krisztián kiemelte, hogy aki ma '48 forradalma előtt tiszteleg, nem csupán a szuverén állam mellett tesz hitet, hanem a haladás mellett is. A megyei közgyűlés elnöke azt is hozzátette: az 1848-as szabadságharc máig élő eszméi erős talapzatot kínálnak a magyarok tenni akarásának. Székesfehérvár polgármestere is megosztotta ünnepi gondolatait a fehérváriakkal. Cser-Palkovics András úgy fogalmazott: „*Ünnepeink, bár éppen hogy kitűnnek hétköznapijaink sorából, mégis a folytonosságot jelentik életünkben. Olyan alkalmak ezek, amikor közösséget vállalunk történelmünk, kultúránk régvolt nagyjával és tetteikkel, ugyanakkor pedig példát is állítunk, utat is mutatunk a jövő generációinak.*”



„Megszenvedte ugyan a nemzet a változást, sokszor fájdalmas volt a szembesülés az ország valós gazdasági állapotával és erejével, de mára már ebben is előreléphetünk. 1848-as szabadságharcunk máig továbbélő eszméi erős talapzatot kínálnak minden kor, minden magyar tenni vágyásának.” – emelte ki a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, Molnár Krisztián

elengedhetetlen elemeit ismertette a látogatókkal. A TáncolKodó Néptáncgyűttes pedig rögtönzött táncházakkal, a népi zenészek hangszerbemutatókkal fokozták a vásári forgatag hangulatát.



Az országos kezdeményezéshez csatlakozva a Kossuth Lajos utca és a Városház tér sarkán a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakközépiskola diákjaival szavalták együtt a fehérváriak a Nemzeti dalt

A hivatalos program a hagyományoknak megfelelően a Fekete Sas Szállónál ért véget, ahol a Magyar Kormány valamint a megye és a város vezetői, a rendvédelmi szervek, a politikai pártok képviselői, továbbá civil szervezetek, egyesületek és intézmények helyezték el koszorúikat. Az épület fontos helyszíne volt a fehérvári forradalmi eseményeknek, annak idején ugyanis itt gyűltek össze a fehérvári márciusi ifjak a forradalom napjaiban.



„Büszke és boldog vagyok, hogy városi ünnepünk megújításával élővé, minden fehérvárihoz közelebbivé tettük ennek a nagyszerű napnak minden pillanatát, minden érzését!” – mondta a Városház téren álló ünneplőknek Cser-Palkovics András polgármester

A műsorok mellett a József-napi vásár is sok érdeklődést keltett az ünnepelő fehérváriaknak. A Jancsárkert helyi termelői vásár, a Fejér termék valamint a Fehérvári Kézművesek Egyesülete egész napos őstermelői és kézművesvására mellett bemutatók is színesítették a nemzeti ünnepet. Az érdeklődők részt vehettek a József-napi vásár kreatív foglalkoztatóin, kosárfonó és fafaragó műhelyein is. A Városház téren idén először a Fehérvári Mívelt Társalgási Tanácsadóval is találkozhattak, aki fogadóórán az általános illetudás



Régi játék nem rossz játék – egyszerű, ám nagyszerű gyermekjátékokat próbálhattak ki a vásári forgatagban a gyerekek



Kézműves termékeket, őstermelői portékákat is be lehetett szerezni a József-napi vásáron



Az 1848-as fehérvári események emblematikus helyszíne a Fekete Sas Szálló. Az akkoriban vendégfogadóként működő épület a reformkori fiatalság gyülekezőhelye volt. 1848. március 16-án itt olvasták fel a 12 pontot és a Nemzeti Dalt.

NAGY ZOLTÁN PÉTER



Földet kaparni tíz körömmel

Tíz körömmel szeretném kaparni a földet, abba szemeként dugni a kukoricát! Sarjadó száráról magam üzöm el a tetveket, hogy csöbe szökken gyümölcsöt a disznók elé vethessem, magjait a tyúkok kapkodják kiúpos csőrükkel, és dagadjanak tojóvá. A szalmás tojást magam szedem ki meleg almából, és adom tejért, a kukoricát internetért, a sonkát telefondíjért, a csirkeszárnyat villamos áramért. A házamat sárral javítom, ágyamat gyolccsal takarom, és ha bankárt látok, előtte az ajtót becsapom! Jöhetnek a megmondó századok, fittyet hányok, legyen akár huszonegy! Ha kell, magam teszem termővé földemet! Bicskával faragok ócska kordét, és tolom a trágyát széles halomba, hogy az a búza kicsattanva csálja szent ebédre családomat, amikor meleg morzsáival tunkolják gyermekeim a sárgán csillogó zsírt. Inkább bután nézek az elfogyó Napra, miközben szívem tele hittel, de nekem senki ne mondja, hogy az emberiség által fellelve civilizáció érttem van! Pontosan, kottára úgy dolgozom, mint az átlag. Jussomat törvény által szabályozva kapja meg először a bank. Bár én sosem kértem, hogy örködjön munkám termése felett, de ezt megteszi, amiért a zsoldot hivatalosan harcosként zsebre vágja. Ha béretem magam szeretném látni pénz formájában, akkor tizedekkel sújt, ezért mágnespátkóval ellátott, lapos seggű lovát ülöm meg. Minden üzletemet nyomom kísérheti, már lélegzetem sem ismeretlen előtte. De mi történik, ha egy rossz arcú megfoszt keskeny dongájú paripántól?

Az összes igazolvánnyal együtt ellopták a bankkártyámat is. Kifosztottként szaladtam a rend őreihez, akik békével meghallgatva eltanácsoltak az okmányok irodájába, ahol igazolványaimat pár ezer forint ellenében újra életre kelthetem. Azt a kis mocskos mágnespáripát már csak tizenkétezer forint ellenében akasztotta le a bank a szögről, és adta ki a billentyűkombinációt: delete.

Na, ezzel meg is szüntem embernek lenni. Egy utolsó lehelettel kislányom számlájára – ami saját alszámlám – utaltam a világhálón némi pénzt, hogy időnként vásárolni is tudjak. Mivel lányom gimnazista, így a bank szempontjából esélytelen játékos, tehát minden készpénzfelvételt hétszáz forinttal büntet. Lányom felruházott kártyájának használatával, hogy este enni tudjanak tesójával együtt. Ezt a bűncselekményt kedvenc boltom jól tolerálta, mivel a pénztárosnők ismertek, és kevés tolvajt láttak bennem. De eltévedtem, s amikor kellett, akkor letiltottak a vásárlástól, hiába tudtam a kitalálhatatlan kódot. Az üzlet oldalán levő automatához sietve kudarcot vallottam, mert hibás volt a műszer. Majd futva egy újabb kört, a másik banknál is csődöt jelzett a technika. A beadott inzulin követelte a megvásárolni kívánt kosztot, de a primitív harcot elvesztettem. A pénztár óre tolvajnak kijáró tekintettel ajándékozott – bár engem loptak meg – amikor egy idős hölgy megmaradt korcs nyugdijából ajánlotta fel a fizetséget. Nem fogadhattam el, meri tolvaj nem vagyok! Maréknyi földet szeretnék tíz köröm alá, termő magot abba a földbe, hogy meghálalhassam a nélkülöző idős hölgy önzelen segítségét! A szárbá szökken magról magam üzöm el a tetvet, ne lehessen sohase mágnessel fertőző pusztulata életemnek!

Kultúrszomj

Vendégünk Ágh István

Március 19. csütörtök 17.30

A Vörösmarty Társaság rendezvénye. Ágh István Kossuth- és József Attila-díjas költő, író, műfordító, a Nemzet Művésze. Kossuth L. u. 14.

Szemere Brigitta költő szerzői estje

Március 20. péntek 18 óra

Közreműködik Pásztor Bertalan író. Kisfaludi Közösségi Ház

Hat klub ötkor

Március 25. szerda 17 óra

Kulturális beszélgetések, ahol a vendég által választott témából kiindulva, illusztrációkon keresztül eljutunk a jelenlévők szabad eszmecseréjéhez. A klubot Ujházi János vezeti. Hat alkalommal, kéthetente, szerdánként délután 5-kor. Vendég: Izinger Katalin művészettörténész. Téma: múzeum-politizálás (a múzeum anyagi háttere, a fenntartó elvárásai, politizáló művészek az országban).

Városi Képtár – Deák Gyűjtemény

(A) költő zug (zúg)

Március 26. csütörtök 18 óra

A Vörösmarty Társaság rendezvénye. Házigazda: László Zsolt Kossuth L. u. 14.

A nagy háború és az érmészet

NOVÁK RITA

Első világháborús érmékből nyílt kiállítás a Városházán. A tárlat hazai magángyűjtők érméiből állt össze. A plakettek történelmi áttekintést adnak a háborúról, hiszen 1914-ben lelkesedésre buzdító érmeket adtak ki, amelyeket később jótékonyági céllal készült plakettek váltottak fel.

A kiállítás darabjai között olyan érdekességek vannak, mint például a fotón látható két, Bory Jenő által készített érme – hívta fel a figyelmet a különlegességre dr. Török Pál, a Magyar Éremgyűjtők Egyesületének elnöke. A plakettek a fehérvári 17. honvéd gyalogezred doberdói és Kárpátok-beli harcainak állítanak emléket. De a háború végét szimbolizáló vasúti kocsiról készült jelvény is helyet kapott a háborús érmék között. A világháborús érmék sorozata lelkesedésre buzdító ábrázolásokkal kezdődik – erről már a kiállítás másik szervezője, dr. Torbágyi Melinda, a Magyar Nemzeti Múzeum numizmatikus-szakmuzeológusa beszélt. A plakettek az uralkodó iránti együttlérzést és hűséget valamint a hadvezetés iránti bizalmat fejezték ki. Számos érme készült például a meggyilkolt Ferenc Ferdinándról illetve Ferenc Józsefről valamint



Bory Jenő által készített érmék, amelyek a fehérvári 17. honvéd gyalogezrednek állítanak emléket

azokról a főhercegnőkről, akik jelentős karitatív tevékenységet folytattak. A plakettek történelmi áttekintést nyújtanak a háborúról. A kiállítást a Városházán rendezték meg. A polgármester

megnyitóbeszédében hangsúlyozta, hogy a tárlat helyszíne nem véletlen, hiszen az üzenetét az önkormányzat is magáénak érzi. A kiállítás április 24-ig látható.

Útikalauz hazánk tavaihoz

STEFKÓ KRISZTINA

A négy nagy magyarországi tó környékén található múzeumokat és kiállítóhelyeket ismerteti az a kötet, melynek bemutatóját Gárdonyban tartották a múlt héten. A „150 kiállítóhely és kulturális látnivaló Magyarország tavainál” című kiadványt L. Simon László, a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára mutatta be.

Két évvel ezelőtt fogalmazódott meg a gondolat, hogy egy múzeumnépszerűsítő program induljon – mondta el L. Simon László a kötetbemutatón. Ezzel párhuzamosan jelent meg egy könyv, amely háromszáz hazai múzeumot mutatott be. Ennek sikere alapján döntöttek úgy, hogy folytatódni fog a sorozat – tette hozzá a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára. „Így egy háromszáz magyar múzeumot bemutató angol nyelvű könyv, egy ötszáz Kárpát-medencei múzeumot és kiállítóhelyet bemutató magyar nyelvű munka, és – amire mi különösen büszkék vagyunk itt a Velencei-tó partján, egy olyan könyv is elkészült, amelyik a négy nagy magyar turisztikai célpontnak, a négy nagy tónak az értékeit mutatja be – tehát a Balatonnak, a Velencei-tónak, a Fertő-tónak és a Tisza-tónak múzeumait, kiállítóhelyeit és kulturális programlehetőségeit.” – emelte ki L. Simon László. A könyveket az Örökség Kulturpolitikai Intézet adta ki. A tó környéki látnivalókat bemutató kiadvány kapcsán az intézet vezetője, Makranczi Zsolt elmondta, itt már



Hiánypótló kiadványok a most bemutatott könyvek – véli L. Simon László parlamenti államtitkár

tágabb értelemben tudták értelmezni a kulturális vonatkozást, így gyűjtemények, képzőművészeti kiállítóhelyek, tájházak és múzeumok mellett az állat- és növényvilágot bemutató tájmúzeumok, arborétumok is helyet kaphattak a könyvben. A kiadvány mérete

és felépítése, szerkesztése is azt a célt tartja szem előtt, hogy igazi útikönyvszeretet tölthessen be. Ezzel kapcsolatban Makranczi Zsolt úgy fogalmazott: „Kifejezetten az volt a célunk, hogy egy hasznos útítársat adjunk az emberek, a turisták kezébe, ezért formailag egy könnyen

kézbe vehető, kis helyen, strandtáskában vagy akár egy nagyobb zsebben is elférő kiadvány született. Tartalmilag jól áttekinthető, könnyen kezelhető kiadványt igyekeztünk szerkeszteni.” A bemutatón a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke is jelen volt. Molnár Krisztián arról beszélt, hogy a megyei közgyűlés a térség 108 települését próbálja fejleszteni, ennek pedig fontos része a Velencei-tó és környéke. Az elnök személy szerint azért is tartja fontosnak a kiadványt, mert úgy véli, hogy bár a Velencei-tó a megye egyik legfontosabb területe a turizmus szempontjából, mégis probléma a vendégek, turisták itt tartása. Ezért azt a célt tűzték ki maguk elé, hogy ezen változtatnak. „Nagyon fontos ez a kiadvány, hiszen a Velencei-tó esetében az a távoli célkitűzésünk, hogy az ide látogatók minél több időt töltsenek nálunk, illetve rossz idő esetén is itt tudjanak tölteni napokat. Azt gondolom, hogy ezek a kulturális kiállítóhelyek ilyen programlehetőségeket hordoznak magukban, tehát nemcsak a nyári időszakban és nemcsak a napsütéses, meleg strandidőben tudnak az emberek itt értelmesen szórakozni, adott esetben kulturálisan feltöltődve időt eltölteni.” – hangsúlyozta Molnár Krisztián. A kiadványok egyelőre kereskedelmi forgalomban nem kaphatók, de már folynak a tárgyalások könyv-értékesítő áruházláncokkal. Ezen kívül a tervek szerint a múzeumokban is elérhetők lesznek a könyvek a jövőben.

„Szeretem, ha a gyakorlat bizonyít, nem a szavak!”

Beszélgetés Horváth Miklós Csabával, a 13. számú választókerület képviselőjével

HEITER DÁVID TAMÁS

Horváth Miklós Csabával, Öreghegy déli része és Kisfalud önkormányzati képviselőjével a területét érintő legfontosabb fejlesztésekről és elképzeléseiről beszélgettünk. Többek között szóba kerül a szennyvízcsatornázás, a Millenniumi emlékmű és 2022, az Aranybulla kihirdetésének nyolcszázadik évfordulója is.

Ha jól tudom, akkor sokáig nem volt egyik pártnak sem tagja, jelenleg pedig kettős tag, a Fidesz mellett a Kisgazda Polgári Egyesületben is tevékenykedik. Székesfehérvár közgyűlésében 1994 óta tag, egy négyéves ciklustól eltekintve végig Öreghegy és Kisfalud képviselője volt. Hogyan került a politika közelébe?

A családi tradíciókat követve és neveltetéséből adódóan is konzervatív érzelmű ember voltam mindig. A rendszerváltás előtt erős kritikával illetem a rendszert, és ezt követően sem voltam 1994 előtt egyik pártnak sem tagja. A politikai élet közelébe akkor kerültem, amikor a privatizáció kapcsán összetűzésbe keveredtem az akkori polgármesterrel, Balsay Istvánnal. Ekkor én a Kertművelők Egyesületének voltam az elnöke. A konfliktus abból adódott, hogy nem tudtunk közös nevezőre jutni az egyes területek árait illetően. Hiszen amennyit kért az önkormányzat, nem egyezett azzal, amit mi, bérlokként tudtunk volna fizetni. Ennek a vitának a kapcsán lett a nevem ismert Székesfehérváron. Végül az 1994-es választások kapcsán keresett fel engem Nagy István, hogy ismert és hiteles ember lévén szeretné, ha képviselőnek indulnék. A felkérésnek szívesen eleget tettem, azzal a feltétellel, hogy nem szeretnék pártszínekben indulni, de ha a jobboldalon lesz összefogás, szívesen erősítem ezt a táborot. Megnyertük a választást: akkor még 33 fős volt a testület, és a húsz egyéni körzetből tizennégyet nyertünk a KDNP, az MDF, a Kisgazdapárt és a Fidesz összefogásának köszönhetően. Akkor mind a négy párt támogatásával kerültem be a közgyűlésbe. Jelenleg kettős párttag vagyok, hiszen a Fidesz mellett a Kisgazda Polgári Egyesületnek nemcsak tagja, hanem a megyei és városi elnöke is én vagyok. Szóval 1994 óta képviselem a városrészt. A 13. számú választókerület területileg elég nagy, Öreghegy déli részét és Kisfaludot fedi le, és megközelítőleg hatezer lakosa van. 2002-2006 között voltam csak listás képviselő. Sokáig sportvonalon tevékenykedtem, de agrárgépész végzettséggel rendelkezem, így a műszaki dolgokhoz is értek. Ezért jó rálátásom van a városban történő fejlesztésekre. Az előző négyéves ciklusból milyen fejlesztéseket emelne ki? A régóta várt szennyvízcsatornázás 2010-ben kezdődött el Öreghegyen.



Fotó: Kiss László

Több mint hatvan kilométer csatornát kellett ebben az időszakban lefektetni. Ez a munka 2013-ban elkészült, a rákötések most is folyamatosak. Ennek a beruházásnak köszönhetően megvalósult Székesfehérvár száz százalékos csatornázottsága. Ezzel párhuzamosan sok utca is megújulhatott. Megtörtént a Fiskális úti orvosi rendelő rendbetétele is. Fontos kiemelni, hogy már elkezdődött és várhatóan idén befejeződik a Millenniumi emlékműnél található parkoló építése. Az előző ciklusban kezdtük el Kisfaludon a Nagy Lajos király utca és az Aranybulla utca közötti járda kiépítését. A városrészben egyébként a közvilágítás korszerűsítése is megtörtént több helyen, de a legnagyobb beruházás a szennyvízcsatornázás volt. Most gondot a csapadékvíz-elvezetés kérdésköre okoz.

A Bányató ugyan nem önkormányzati tulajdonban van, viszont a gyalogosforgalommal kapcsolatban gondot jelent, hogy omladozik a partszakasz. A Bányató egy speciális terület, nemcsak azért, mert Östör Anna-mária önkormányzati képviselő körzetével tulajdonképpen közös határvidék, hanem mert valóban

nincsen önkormányzati tulajdonban. Sok probléma van vele, főleg a Donát úti partszakasszal: a fal omlása miatt ezt le is kellett zárni. Az önkormányzat körülbelül tizenöt évvel ezelőtt adta el a területet, ami azóta többször gazdát cserélt. Több alkalommal volt tárgyalás az ügyben, hogy a város vegye át, de a jelenlegi tulajdonos irreálisan magas árért kínálta eladásra. Azért is kellemetlen a helyzet, mert most ott tartunk, hogy el sem adja, de ki sem javítja a tulajdonos a gondot jelentő részeket. Már gyalogosan sem lehet erre közlekedni.

Már beszéltünk áthúzódó fejlesztésekről, de ha előretekint a jövőbe, akkor az ön előtt álló ötéves ciklusban melyek a legfontosabb tennivalói?

Székesfehérváron már több városrészben elkezdődött a közvilágítás korszerűsítése, ezt mindenképpen szeretném a hozzám tartozó városrészben is megvalósítani. A Saára Gyula-programmal kapcsolatban is vannak komoly tervek, hiszen közel hetvenöt utca tartozik hozzám. Közülük a Homonnai utat és a Poprádi utat emelném ki. Ígéretetni ugyan nem szeretek – alapvetően hiteles képviselőnek tartom magamat, és az is szeret-

nék maradni, szeretek dolgozni, és szeretem, ha a gyakorlat bizonyít, nem a szavak – de a helyzet van olyan kedvező, hogy a fent említett utcák felújítása minden bizonnyal megvalósul.

Az Ybl Miklós Intézményfelújítási Program hogyan érinti a területét?

Van a városrésznél egy óvodája, a Püspökkertvárosi tagóvoda. Itt mindenképpen új csoportszobára van szükség. A Késmárki úton, az orvosi rendelő mellett pedig szeretnék városrészi központot kialakítani. A Kossuth Lajos Általános Iskolát már érintette az intézményfelújítási program, hiszen a tornatermet sikerült rendbe hozni. A Kisfaludi Községi Ház esetében pedig tervben van – és ezt most mondom először nyilvánosan – a focipálya könnyűszerkezetes csarnokkal való lefedése.

Székesfehérvár készül 2022-re, az Aranybulla elfogadásának nyolcszázadik évfordulójára.

A 2013 augusztusi, Székesfehérvárra kihelyezett kormányülésen felvetett gondolat alapján fogadta el a kormány az Árpád-ház Programot, melynek célja, hogy hazánk 2022-ben az Árpád-ház európai rangjához méltó módon ünnepelhesse meg az Aranybulla kiadásának nyolcszázadik évfordulóját. Az emlékműnél már elkezdődtek a kertészeti felújítások, azt szeretném, ha méltóképpen fel tudnánk készülni az ünnepi évre. Időnk még van rá, de ezen is folyamatosan dolgozni kell.

A városrészében élő közösségeket milyennek látja?

A közösségépítés Kisfaludon látszik a legjobban: kétszázötven család él itt, rengeteg a fiatal. Az utóbbi években elkészült egy játszótér, a közösségi házban pedig sok klub is működik. Öreghegyet alapvetően az Öreghegyi Községi Ház fogja össze, ahol a programok szinte mindegyikében kedvüket lelhetik a lakók. Sok elege az ő kezdeményezésükre indul. Vannak persze állandó programok is, amik kiválóan működnek.

Hogyan képzelel a területét öt év múlva?

Alapvetően optimista vagyok, de maradjunk annyiban, hogy elég rutinom van, hogy tudjam: a politika sok mindent el tud tervezni és képezni, de a tényekhez – elsősorban az anyagi lehetőségekhez – ragaszkodni kell. Pillanatnyilag úgy látszik, hogy minden elképzelésünk megvalósulhat az elkövetkezendő időszakban. Fontos, hogy Székesfehérvár fejlesztésével kapcsolatban komplexen gondolkodjunk, hiszen az egységes városkép kialakítása érdekében figyelembe kell venni az egyes területek adottságait is, és azt, hogy azok megfelelően illeszkedjenek egymáshoz.

A rendszerváltozás huszonöt esztendeje 2. rész

Az első demokratikus választás és annak ismert szereplői

NAGY ZOLTÁN PÉTER ÉS GÁSPÁR PÉTER

Az első szabad országgyűlési választás éve – a háborúkat leszámítva – talán a legmozgalmasabb volt Magyarország XX. századi történelmében. Tele várakozással, reménnyel úgy indultunk neki az országgyűlési választásoknak, hogy a településeken még a tanácsrendszer működött, nem léteztek önkormányzatok. Az látszott, hogy a nagyhatalmak megállapodtak, ezért az átmenet biztonságosnak tűnt. Európa és a világ ránk figyelt, mi voltunk a diktatúrából demokráciába való békés átmenet kísérleti terepe.

Balsay István



Az 1990-es országgyűlési választásokon Székesfehérvár 1. számú választókerületében indult Balsay István akkori tanácselnök, aki megelőzte korát és a rendszerváltozást, hiszen katolikus hitvallása miatt Baranyi Pál, a Fehérvár Televízió egykori főszerkesztője már 1987-ben polgármesternek szólította egy műsorban.

Mindez túlzás, hiszen sokan voltunk, akik készültünk a változásokra. Az viszont vitathatatlan, hogy Székesfehérváron már 1987-ben elindult egy lokálpatrióta, a hazáját szeretni akaró cselekvéssorozat. Elindítottunk egy uszodaépítést tég-



A székesfehérvári tanács épületébe ellátogatott az első választás nagy győztese is, Antall József miniszterelnök (középen)

lajegyekkel, kiegyenesedtünk abból az árnyékból, amit az első szocialista város, Dunaújváros vetett ránk. Megkezdődött a Mátyás-emlékmű építése, megnyílt a Deák-gyűjtemény, 1988-ban pedig megyei város lettünk. Olyan pezsgés indult be a városban, ami első lépése volt annak, hogy Fehérvár visszatérhessen első helyére az egyenlők között, amire történelmi múltja kötelezte. Meghatározó esemény volt 1988-ban a Szent Jobb fehérvári útja, amivel megkezdődött múltunk feltárását. Ugyanakkor ropogott a KGST és a Szovjetunió tartószerkezete. Ez veszélyekkel fenyegette négy nagyüzemünket

és az abban dolgozókat: a Videotont, az Ikarust, a Köfémét és a SZIM-et.

Mi 1988-ban tudtunk olyan Március 15-ét ünnepelni, ahol ötezer ember fáklákkal a kezében a tehetetlen kormányról és a zsarnoki rendszerről beszélt. 1990-ben a Fidesz, az SZDSZ és a Liga együtt indult, az MDF és a volt uralkodó szocialista párt paktumáról mi keveset tudtunk. A választások alatt talán még pofon sem csattant, miközben politikai nézetektől függetlenül arra figyeltünk, hogy a munkájukat gyárkapun kívül és belül elvesztőknek biztonságot adjunk.

Őn 1990-ben nemcsak tanácselnök volt, hanem egyéni jelöltként is indult az országgyűlési választáson. Hogyan sikerült a választás?

Akkor a tanácselnökök és a mosónők korán haltak. A pozícióm nem volt valami biztonságos, ennek ellenére én nem mentem ki valamelyik intézményhez, ahogy ezt többen tették az országban. A Hazafias Választási Koalíció keresett meg, Kukorelli István alkotmányjogásszal, Lévay Anikóval. Az országos trendhez képest jó eredményt értem el az első fordulóban, de a másodikban visszaléptem annak a javára, aki aztán kormányzati tényező lett.

A választások környezetéből van-e olyan története, amire gyakran emlékezik?

Még Németh Miklós, a harmadik magyar köztársaság első miniszterelnöke kísérte Wolfgang Schultzt Baden-Württemberg

szövetségi tartomány képviselőjében. Az őket vigyázó testőrök keze folyamatosan a kabát alatt lapult, amikor Szent István sirjánál sétáltak. Ekkor a szomszédos épület egyik tetőtéri ablaka nyikorogva kinyílt, ahonnan Kelemen András nézett ki. Az összes stukkert a későbbi MDF-es államtitkára szegezték.

Hogyan látja negyed század után az 1990-es választást?

Szerintem Fehérvár szempontjából sikeres volt. Ugyanakkor eltűntek olyan nagy vállalatok, amelyek biztonságot adtak, mint a Videoton, az Ikarus, az ARÉV. Ez sok emberben nosztalgiát ébreszt.

Szabó Sándor András



Ismerte korát, amit már korábban is élesen bíralt. Kedvenc időtöltése, az olvasás vitte oda, hogy kezébe vegye a Hitel című folyóiratot, ami aztán az ellenzék soraiba helyezte Szabó Sándor Andrást.

Régebben is voltak olyan tetteim, amikből látszott, hogy a



Balsay István tanácselnök és Németh Miklós miniszterelnök már koccintanak a nagy ijedségre, amikor mindenki Kelemen Andrást akarta lelőni

szocializmus ellensége vagyok. De mindig olyan szerencsém volt, ha rendőrségre is kerültem, akkor főnökeim, ismerőseim, olyanok, akikről nem is gondoltam, segítettek. Például csak később tudtam meg, hogy Baranyi Pál, a televízió főszerkesztője egyszer megmentett egy eljárás elől. Még csak meg sem tudtam hálálni.

Találkozott-e a félelemmel?

Egy ismerősöm ott dolgozott, ahol hozzáférhetett a lehallgatott telefonok listájához, amiből megtudtam, hogy én is rajta voltam. Az ember ennek tudatában úgy köszönt el a beszélgetőpartnerétől, hogy üzent közben a hatalomnak. Ekkor már bajban volt a pártállam, látni valóan nem volt már ereje, én meg nem voltam annyira fontos ember, hogy egy autóbalesetet megrendezzenek miattam.

Ahol ön kezdte, az MDF először még egyesületeként működött.

Igen, abban az időben a párt szóról azonnal a szocialista munkáspárt jutott mindenkinek eszébe, ezért kerültük ezt a formát. Am az első választói törvény kikötötte, hogy csak pártok indulhatnak a választásokon, így 1989-ben mi is kénytelenek voltunk átalakulni, ami bizony törést is jelentett az MDF-en belül.

Az MDF rendezvényein hatalmas tömegek jelentek meg 1989-ben és 1990-ben. Hogyan élte meg ezeket a hónapokat?

Nagyon felemelő pillanatok voltak. A legemlékezetesebb ilyen nap 1989. március 15-e volt. Részben a fehérvári történések miatt, de elmentünk Pestre is, ahol a tömeggel haladtunk az utcán, és egy nyolcvan év körüli bácsi egy magas ablakból kiabált, integetett. A tömeg akkor skandálva hívta a bácsit: „Gyere le! Gyere le!” A bácsi akkor felemelte két mankóját, jelezve, hogy járásképtelen. Az embereknek könny csordult a szeméből.

Nagy István



A fehérvári pártszerveződések atyja az MDF volt az egypártrendszer végnapjaiban. Ennek vezéregyenysége Kelemen András pszichiáter volt. Ő csalta a politika tájára a fiatal Nagy Istvánt.

Az alkoholelvonó épületeiben tartottuk első gyűléseinket, ezért magunk is pszichiátriai esetnek hittük magunkat. Az-



Az első fehérvári választókerület konkurens jelöltjei békésen ültek egymás mellett: előtérben Szabó Sándor András, középen Balsay István, jobbra Nagy István

tán nem éreztem magamat jól ebben a körben, és egy kimondottan alkalmas pillanatban keresett meg Golubeff Robi, aki Fidesz-színekben indult később a másik körzetben. Ezzel viszont volt egy kis gond, ugyanis akkor még nem volt Fidesz Fehérváron! Így aztán Kálmán Imre elindította a helyi csoport megalakulását, ami az én lakásomban be is teljesedett.

Milyennek érezte az első szabad választást?

Olyan daliásnak! Azt hittük, minden nagyon szép lesz. Örömmel mentünk neki, sokkal kevesebb csalódottsággal, mint ahogy ma látszik. Nekünk akkor nem volt pénzünk, plakátunk. Az én irodám és néhány lelkes ember fénymásológát használtuk, és mindenféle Frédi-Béni kézi karikatúrákat gyártottunk, amikkel jártuk a várost, a falvakat.

Fiatalként nem félt a rendszertől?

Egy évvel előtte még katona voltam, és március 15-én nem engedtek ki a laktanyából az egyébként kedves tiszték. Nem fenyegettek, amiből már látszott, hogy nincs ereje annak a rendszernek. Félve mondom ki, de az akkori kommunista rendszerben is dolgoztak olyanok, akik segítettek a rendszerváltozást. Ilyen volt Baranyi Pali is, a televízió és a hírnap vezetője.

Milyen esélyekkel indult neki az 1990. március 26-i választásnak?

Nem hittük, hogy bármennyi esélyünk is lenne. Kicsit büszke voltam arra az eredményre – amit sok ember segítségének köszönhetek – ami alapján országos szinten a második legjobb eredményt értem el a Fidesz jelöltjei között.

Hogyan látja az eltelt huszonöt évet?

Persze szabadabbak lettünk, szabad a sajtó is, de az emberek arcán letörtséget látok, hajléktalanokat a kapualjakban. Ez engem szomorúvá tesz! A rendszerváltozás nagyon félrecsúszott. Alkotmányozni nem most kellett volna, hanem már akkor, 1990-ben! A homályos ügynököket akkor le kellett volna zárni, most nem borzolná

a kedélyeket a sok otromba gyanúsítgatás! Még van rá lehetőség, hogy ezek a dolgok rendbe jöjjenek, de nem hiszem, hogy az én életemben.

Golubeff Róbert



A 2. számú választókerületben a Fidesz színeiben indult az országgyűlési választásokon 1990-ben Golubeff Róbert, aki 89-ben egy gyűlésen találkozott a Fiala Demokraták Szövetségének politikájával. Ezt követően kereste meg a párt fehérvári csoportját, amely maroknyi emberből állt, az infrastruktúra egy pár négyzetméteres kis iroda helyiség volt. Az első szabad választásokról elmondta, hogy a politikai rivalizálás vidám hangulatban zajlott. A pártok együttműködtek egymással, nem volt jellemző az acsarokodás, sárdobálás. Példaként említette, amikor a belvárosban éjszaka a Városház tér felújítása miatt felállított palánkokra akartak plakátokat ragasztani, és összetalálkoztak az MSZP aktivistáival, nem estek egymásnak, hanem felosztották a felületeket, és nem ragasztottak rá a másik plakátjára. Az ajánlásokat saját maguk vagy a párttal szimpatizálók segítségével gyűjtötték. Nem volt nehéz dolguk, az emberek szívesen fogadták őket. Golubeff Róbert ebben az időszakban a Videoton gyár csoportnál dolgozott informatikai területen. Mint elmondta, nem volt probléma a munkahelyén a

politikai szerepvállalása, pedig a Videoton akkori vezérigazgatója, Kázmér János az MSZMP közgazdasági munkaközösségének tagja volt. A nem túl sikeres országgyűlési választás után a fehérvári Fidesz elsőpró sikert aratott az 1990 őszi rendezett önkormányzati választásokon. Golubeff Róbert az első önkormányzati ciklusban a gazdasági bizottság elnökeként tevékenykedett.

Világosi Gábor



Világosi Gábor 1990 és 2010 között, húsz éven keresztül volt parlamenti képviselő. Elmondta, hogy euforikus hangulatot tapasztalt '89-'90-ben. Első nyilvános szereplése, amely fordulatot hozott az életében, 1989. október 23-án történt, a Magyar Király Szálló előtti téren, amely zsúfolásig telt érdeklődőkkel. Bebizonyosodott addigra, hogy a politikai és gazdasági rendszer életképtelen, csak az volt a kérdés, hogy a változások milyen mértékűek lesznek, és milyen gyorsan mennek végbe – mondta Világosi Gábor, aki még abban az évben újabb fordulópontra ért át: az 1989. november 26-án megtartott négyigenes népszavazáson az SZDSZ-Fidesz álláspont győzött. Világosi Gábor szerint az ellenzéki pártok, köztük az MDF, FKGP, SZDSZ, és Fidesz sokat tárgyalt egymással Fehérváron is. A '90-es választások előtt 65 regisztrált párt volt, közülük 28 szedte össze a szükséges ajánlásokat, végül hat párt állított csak országos listát, köztük az SZDSZ. „Az MDF belépési nyilatkozata is ott volt a tévé tetején néhány hétig, végül az SZDSZ kék könyve győzött, amely átfogó forgatókönyvet rajzolt a rendszerváltásra. A „hőskorszakban” Trabant kombival vitte a plakátokat, rokonok, barátok segítettek a kampányban, amelyet ma utópiának tűnő becsületesség jellemezett. A VOK közelében észrevettük, hogy a plakátjaink túl közel vannak a szavazóhelyiséghez, ezért magunk szedtük le – emlékezett az egykori képviselő, aki szerint a '90-es évek elején a „lehetőségek világából kellett a valóság világát megalkotni.”

Masszázzsal egészségünk védelméért

Fájdalmakra, gerincsérvre, de még a bikiniszezonra is ajánlott

SCHÉDA SZILVIA

A tavasz közeledtével egyre többen keresik fel a különböző masszázsszalonokat. Az első napsütés megjelenésével sokan szeretnének testileg és lelkieleg is felfrissülni, és a tavaszra, nyárra hangolódni. Sokan már ilyenkor keresik a fogyás, alakformálás, méregtelenítés lehetőségeit, melyekre szintén alkalmas lehet egy-egy masszázsfajta alkalmazása.

A masszázst leggyakrabban az izomban felgyűlt feszültség feloldására alkalmazzák, mindegy, hogy az éppenséggel tartási rendellenesség, idegesség vagy szorongás következménye. Keringési betegségek, magas vérnyomás, fejfájás, álmatlanság esetén is jól tesz, de panaszok nélkül is kipróbálható, hiszen egészségmegőrzésre is kiválóan alkalmazható egy-egy típusa. A történelem valószínűleg legrégebbi gyógy módját, a masszázst a Távol-Keleten már az időszámításunk előtti 3000 óta gyakorolják, de a nyugati típusú masszázs is több ezer éves múltra tekint vissza. Már az ókori görögök és rómaiak is említést tettek arról, hogy a sportolók testét „gyúrással” lazították, ha megerőltették magukat. Ma már egy szalonba betérve a kínaitól a csokoládén át az egzotikusig bezárva a masszázssok számtalan típusa közül választhatunk. Napjainkban a svéd masszázs az egyik legelterjedtebb és leggyakrabban alkalmazott módszer, ami leginkább az izom átgymnázására szolgál. Számos jótékony hatással bír: alkalmas fájdalomcsillapításra, egyensúlyba



Fotó: Kiss László

Egy átlagos teljes test-masszázs hatvan percet vesz igénybe

hozza a vérnyomást, jó a fejfájásra, de különböző ízületi és reumatikus fájdalmakra is.

„A hátproblémák zöme szinte maradéktalanul megszüntethető a svéd masszázs segítségével, de sokan kiegészítő technikát is alkalmaznak a jobb hatás elérése érdekében” – mondta el Bertalan Mária, a székesfehérvári Egészség Stúdió vezetője. A legtöbb esetben egy általános állapotfelméréssel indul a kezelés. Miután a vendég elmondja a panaszait, a masször kap egy általános képet, majd ehhez mérten alakítja ki az

alkalmazandó technikát. „Tisztában kell lenni azzal, hogy milyen kezelést kap a vendég, van-e vérnyomás- vagy egyéb egészségügyi problémája. A gerincsérv kezelésére is kiválóan alkalmas lehet a svéd masszázs. Rá lehet segíteni arra, hogy ne csak stagnáljon az adott állapotban a sérv, de akár meg is szűnjön. A hosszanti hátizmok nyújtásával, különböző gerinc melletti nyomkodással lehet elősegíteni azt, hogy visszatüremkedjen a sérv. Sokszor tudunk azokon is segíteni, akiknek műtétet javasolnak. Ezzel a technikával sok esetben megállítható a

probléma fokozódása.” – tette hozzá Bertalan Mária.

Ma már az is köztudott, hogy a pszichés problémák okozhatnak fizikai fájdalmakat, és különböző betegségekhez vezethetnek. Ezért az ilyen kezelések folyamán a beszélgetésnek, stresszoldásnak nagyon fontos szerepe van, hiszen a páciens ellazulása elengedhetetlen a kezelés során. Az aromaterápiás masszázssok alkalmazásával például lágy, lassú mozdulatokat, nyújtásokat, simításokat alkalmaznak, amiktől megnyugszik a vendég. A tavasz beköszöntével az alakformáló masszázs, a cellulitkezelés és a fogyasztó masszázs kimondottan közkedvelt a hölgyek körében. Ma már a legtöbb masszázsszalomban megtalálhatóak az ilyen típusok, akár vegyítve is.

„Számos alakformáló, zsírégető masszázs létezik, melyek igazoltan hatékonyak, főleg a fogyást, feszességet elősegítő krémek, tekercelek együttes alkalmazásával. Azt azonban fontos szem előtt tartani, hogy a kívánt alak eléréséhez és életmódra, étkezésre, testmozgásra és a bevitt folyadék mennyiségére is fokozottan figyelni kell!” – zárta szakértőnk. Egészségünk védelme érdekében érdemes némi időt szánni a felfrissülésre, lazításra, hiszen egy-egy kellemes átgymnázás után testileg és szellemileg is frissebbé, kiegyensúlyozottabbá válhatunk. Fontos azonban, hogy csak képzett masszörhöz forduljunk, hiszen a rosszul alkalmazott kezelések akár ártalmasak is lehetnek!

EGÉSZSÉG STÚDIÓ

- Alternatív gyógymódok és terápiák
- Masszázs és kezelések
- Meridián diagnosztika
- Masszázstanfolyamok

Bejelentkezés: Bertalan Mária
Székesfehérvár, Szömörce u. 10.
(Alba Ház mögött)
www.egeszsegstudio.co.hu
06-70/774-3089

SZÉP kártya elfogadóhely!

Gaja Fitness Terem

Szfvár., József A. u. 2/a
Bejelentkezés:
06/30/331-4006
www.gajafitness.hu

Tavaszzáró alakreform bérleteink:

- SPEEDFITNESS 10+2 alkalom (ajándék nyirokmasszázs): 35 000 Ft-tól
- Fitt Lady havi bérlet (ajándék CryoLipo zsírbontó kezeléssel): 15 000 Ft
- Fitt Body havi bérlet (ajándék CryoLipo zsírbontó kezeléssel): 13 000 Ft

Szólárium: 65 Ft/perc

Szép kártyát elfogadunk!

Május 9.

KEDVEZMÉNYES SZŰRŐNAP

- Ultrahang
- Endokrinológia
- Belgyógyászat
- Kardiológia
- Vértétel

-30%

Bejelentkezés:
Székesfehérvár, Nagy László u. 1.
Tel.: 22/500-300, 06-30/534-3121

mentaház
MAGÁNORVOSI KÖZPONT

Horoszkóp
március 20. – március 26.

Hexina jósnő
www.facebook.com/hexina.josno

Kos 3. 21. – 4. 20.

Igazán változatos hétre számíthat. Talán véget vet egy régóta húzódó, lezárásra váró kapcsolatának. Ezzel megnyitja a lehetőséget egy új kapcsolat kibontakozásának. Ez a folyamat gyorsan fog lezajlani.

Bika 4. 21. – 5. 20.

Úgy érezheti időnként, hogy most Ön van áldozati szerepben, és más az, aki irányít és beosztja az Ön idejét. A hét során bőven akad tennivalója. Hivatalkba rohangál, ügyeket intéz. Ezekben a napokban vigyáznia kell az egészségére!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Valaki, aki az Ön segítségét kéri, kész elmenni a szemtelenségig, nem ismeri a határokat. Legyen óvatos! Ne várja meg, míg magától tér észhez az illető, mert nem fog. Mielőbb lépjen fel határozottan, míg el nem mérgesedik a helyzet!

Rák 6. 22. – 7. 22.

A héten kellemes meglepetések érik. Nem várt kedvességet, segítséget ajánlanak fel Önnek. Ez némileg helyrekertheti az emberekben meggingott hitét. Egy kicsit túlhatja magát a munkájában. Jó lenne lassítani!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A változások hete következett el az Ön életében. Ezekben a napokban fokozott megfontoltságot igényel, ha változtatást szeretne a karrierjében. Erzelmi élete csúcsponton van, teljes erővel izzik ezen a héten.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Mostanság jobban oda kell figyelnie a táplálkozására. Ha teheti, kerülje a gyorsétkezéket! Ragaszkodjon a megszokott étrendjéhez vagy bevált diétájához, ha van ilyen. Rövidesen meglátja, hogy miért is tesz ez jól Önnek!

Óriások divatja

Csinosan XXXL fölött is

SZABÓ PETRA

„A jóból sosem elég” – ezt a rövid mondatot érdemes lenne minden tükör közelében, jól látható helyre kifüggeszteni. Azok ugyanis, akik nincsenek megelégedve alakjukkal, külsejükkel, és képtelenek beletörődni, hogy ők márpedig ilyenek, sok esetben nem ápolnak baráti viszonyt a fürdőszobák és előszobák fő kellékével. Pedig úszógumival, esetleg nagyobb pocakkal is ugyanolyan boldog és teljes értékű életet lehet élni. Sőt több kutatás is kimutatta, hogy a nagyobb méretekkel rendelkezők boldogabbak. Ennek most már az öltözködés sem lehet akadály, ugyanis XXXL feletti méretben is gyártanak igazán csinos és divatos darabokat.

A nők könnyebb helyzetben vannak: számukra készülnek különféle, itt-ott lezserítő fehéreneműk, amire ha felkapnak egy rafinált felsőt, ráadásul az alkatuknak megfelelő és előnyös mintát választanak, láthatatlanná válik a probléma. Dicsérettel kitömött párnára hajthatják fejüket a nap végén. Nos, a nagyobb méretű férfiak már nincsenek ilyen könnyű helyzetben. Számukra nem készülnek külön weboldalak, divatlapok, tele tippekkel. Ha írónának is ilyenek, a büszkeség amúgy is erősebb lenne, minthogy az erős férfikéz a klaviatúrán bepötyögje a kulcsszavakat, vagy az újságosnál a divatlapot emelje le a polcra. Talán ők nem élik meg tragédiaként a plusz kilókat, és a reggeli öltözködéskor sem állnak többszörösen hatványozott tízpercek a szekrény előtt. A három XL feletti méret is kecsegtet kiaknázatlan lehetőségekkel,



Guti Zsuzsanna szerint divatos ruhadarabokat ma már nagy méretben is lehet találni

különféle kollekciókkal. Lapunk ezzel a témával kereste fel Guti Zsuzsannát, az Óriások Boltja tulajdonosát. Arra voltunk kíváncsiak, mik azok az alap ruhadarabok, amik egy 3XL, vagy nagyobb méretekkel rendelkező úrnak tartania kell a szekrényében. Megtudtuk, nagy méretben is kaphatók rendkívül elegáns, hétköznapi valós és otthoni vagy sportos ruhadarabok is. Bár kifejezetten a közelgő

tavasza nem készülnek különleges kollekciók, azért az XXXL méret feletti emberek is öltözhetnek csinosan és divatosan. A hétköznapi utcai viselet, a farmernadrág-póló kombináció is lehet színes és divatos. Nagyobb méretben is elérhető a koptatott, szálhúzott farmerek és a színes, mintás pólók. Tavaszias napokon farmerzakóval kényelmes és divatos. A farmernadrághoz illenek a színes ingek is. Ha arra

még egy kötött pulóver is kerül, elegáns lesz a szett. Mintás ingekhez inkább az egyszínű darabok passzolnak, de ugyanez fordítva is igaz. Egyszínű inghez akár csíkos pulóvert is választhatunk. Aki autóval jár, az tudja, hogy a kabátok kényelmetlenek vezetés közben, viszont kiszállásnál fel kell venni. Érdemes az alapdarabok közé egy mellényt is beszerezni. Különböző színekben lehet kapni, a narancssárga például fiatalos, és feldobja a mindennapi viseletet. Természetesen mindenki vágyik kényelmes felöltőre, ami ugyanúgy megfelel az otthoni TV-nézéshez, mint a napi bevásárláshoz. Az egyszínű pamutmelegítő, cipzáras pulóverrel igazán kényelmes, praktikus darab. Nem mindenki szereti, de előfordul, hogy elegáns megjelenést követel egy esemény. Nagy méretben is gyártanak öltönyöket. Fehér vagy színes ingekkel is lehet kombinálni, az alkalomhoz illően. A közelgő ballagásokra is tökéletes viselet, de nyáron esküvőkre is alkalmas. A nyakkendő színét igazítani lehet a partner ruhájának színéhez. Cikkünkben igyekeztünk bemutatni azokat az alap ruhadarabokat, melyekkel érdemes megtölteni a szekrényt, ugyanis egyszerűen kombinálhatóak és a végeredmény naprakész és divatos.

ÓRIÁS BOLT

Extra nagy méretű
férfi ruhák az extra igényekhez,
110-230 kg-ig, 2XL-9XL-ig.



Ballagásra, esküvőre:

- öltönyök,
- szíró nadrágok,
- zakók (56-86)
- rövid és
- hosszú újjú ingek (46-60)

Szabadidőhöz:

- pólók (2xl-9xl)
- térd- és nyári,
- hosszú nadrágok (58-86)

Székesfehérvár, Kégl Gy. u. 2.
(Földhivatal és illetékhivatal utcája)
Telefon: 06-30-76-86-547
Nyitva: h-p.: 9.30-17.30, szo.: 9.00-12.00

Elavult szakmával rendelkezel, vagy jelenlegi tevékenységed szeretnéd jól jövedelmező szakmává kiegészíteni? Esetleg álláskereső vagy?

TANULJ SZÉKESFEHÉRVÁRON A NOMINA 3P ZRT-NÉL!

2015. ÁPRILISBAN INDULÓ OKJ KÉPZÉSEINK

Szakács – 2015.04.11.
Boltvezető – 2015. 04.11.
Élelmiszer-, vegyi áru és gyógynövény eladó – 2015.04.11.
Vendéglátó eladó – 2015. 04.17.
Logisztikai ügyintéző – 2015.04.17.
Közbiztonsági referens – 2015.04.17.

MIÉRT VÁLASZ MINKET?

- Gyakorlatorientált, gyorsan hasznosítható képzések kínálata
- Valódi tanterem, interaktív oktatás, a szakma kiválóságaival
- Hétvégi, oktatási időpontok
- Kamatmentes részletfizetés



JELENTKEZZ MOST!

online www.nomina3p.hu
vagy telefonon **+36 30 757 6851**

Érdekel a szépségipar, a test megsejlesztése? Változatos, kreatív, jól jövedelmező szakmára vágysz? Esetleg álláskereső vagy?

Alapozd meg a jövőd, mi segítünk!
HERR-DÁN
a szépségszakmák elkötelezettje!

SZÉKESFEHÉRVÁRON 2015. ÁPRILISBAN INDULÓ TANFOLYAMAINK

Sminktanfolyamok – 2015.04.11.
3D műszempilla hosszabbító – 2015. 04.11.
Kézápoló és mikrórmépitő – 2015.04.04.
Lábápoló – 2015. 04.17.
Gyakorló kozmetikus – 2015.04.25.
Gyógy- és sportmasször – 2015.04.17.

MIÉRT VÁLASZ MINKET?

- Gyakorlatorientált, gyorsan hasznosítható képzések kínálata
- Szaktantermi, interaktív oktatás a szakma kiválóságaival
- Hétvégi oktatási időpontok
- Kamatmentes részletfizetés

JELENTKEZZ MOST!

Online: oktataszervezes@herr-dan.hu
Telefonon: **+36 30 757 6851**
www.herr-dan.hu

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Amennyiben ingatlan adás-vételt vagy költözést tervezett ezekre a napokra, fokozottan legyen körültekintő, ugyanis nem várt nehézségek merülhetnek fel, de a későbbiekben a feszültségek oldódnak.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Nem számíthat felhőtlen időszakra, ugyanis ezekben a napokban nehezen tudja kézben tartani az anyagi helyzetét. Óvakodnia kell a hirtelen jött nagy költségek-től. A szerencse váratlanul Önre mosolygathat, amikor nem is számít rá.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A következő napok sűrű eseményeket hozhatnak Önnek. Inkább megfontolt döntések, a másokra való odafigyelés és a türelem hozza meg a kívánt eredményeket. A frissen szerzett ismeretségeiből értékes kapcsolatai alakulnak ki a jövőben.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Nagyon vigyázni kell arra, nehogy negatívan hasson szerelmi életére. Az anyagiakat érintő ügyek sikeres kimenetele van kilátásban. Ezt a kitarásával és a saját elképzeléséhez való ragaszkodásával éri el.

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

A hangulata inkább melankolikus a héten. Ez az állapot érzékennyé teheti az emberi kapcsolataiban és a váratlan események kapcsán. A spontaneitása most úgy tűnik, hogy alábbhagyott. Egy kis lassításra, pihenésre vágynak.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Nem sok kedve van nekilátni a felhalmozódott teendők elvégzésének. Inkább lazítana. Azonban rengeteg folyamatban lévő dolog van, ami nem várhat. Szívesebben foglalkozna érzelmi életének ápolásával ezekben a napokban.



Aki elveszti életét énértem, megmenti azt

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Mielőtt megkezdődött volna a nagy keresztény böjti időszak, huszonegy kopt keresztényt végeztek ki szélsőséges elemek Líbia tengerpartján. Vajon mennyire figyelt erre a világ, és vajon születnek-e helyes válaszok?

Nem valószínű, hogy bárki is gondolta volna tudatosan, hogy ezeknek a kopt keresztény építőmunkásoknak halállal kezdődje a böjt. Nem valószínű, mert fogalma sincs annak, aki mást ölni képes, ráadásul ilyen brutálisan, hogy embereknek mit jelenthet a böjt. Sajnos nálunk ez megreked a táplálkozásnál, hiszen még nyelvünk is úgy emlékezik meg Jézus mártírhaláláról és feltámadásáról, hogy húsvét, azaz magunkhoz vehetjük a húst. De ne a hús elhagyásával próbáljuk hitünket edzeni! A valódi böjt az, amikor megvonom magamtól, amit könnyen teszek.

Gondoljuk csak meg, hányszor bántjuk például szavakkal embertársainkat! Az micsoda böjt lenne, ha azt fogadjuk meg, negyven napig kedvesek leszünk mindenkire, megbocsátunk bárkinek, és nem bántunk, nem sértünk senkit! Ha erre képesek lennénk, akkor közelíthetnénk ahhoz az úthoz, amit Jézus kínál nekünk. Csudába



Fotó: nzp

a hússal, ne legyünk gonoszak, ne hazudjunk, böjtje legyen a rossznak!

Amikor a líbiai mészárlásról olvastam, egyes kommentelők úgy reagáltak, hogy a kereszties háborúkkal példálózta. De az effajta visszautogatás nem lehet jó példa, mert ölni még Isten nevében sem szabad! Elég a tízparancsolatra gondolni. Viszont

sok neves és névtelen mártírja volt a hitnek. Ők bizonyára tudták, mi az a böjt. Somogyi László református lelképásztor istentiszteleten elhangzott gondolatait idézem, melynek mottója Jézus ezen gondolata volt János evangéliumából: Én vagyok az út, az igazság és az élet; senki sem mehet az Atyához, hanem ha én általam.

„Régi és mai mártírok vajon miért ragaszkodtak, ragaszkodnak annyira Jézushoz? Fanatikusok? Kultúrharc élővasai? Sok mindent mondanak rájuk, és nagyon nem értik őket. Amikor meghaltak újságírók, sokan kivonultak, és mondták, hogy Je suis Charlie. Én Charlie vagyok. Szörnyű, hogy meghaltak azok az újságírók. De csak halkan mondom, hogy nem olyan rég huszonegy kopt keresztény testvérünket fejezték le. Sehol nem láttam a médiában – szóljatok, ha tévedek – sehol nem írták ki, hogy Je suis kopt keresztény! Érdekes! Pedig ők is meghaltak. Brutálisan haltak meg. Lefejezték őket. Fanatikusok? Nem. Örültek? Nem. Kultúrharc, ahol keresztény kultúra harcol az iszlám ellen? Nem. Hanem ezek az emberek tudták, hogy az utat veszítik el, ha megtagadják Jézust! Az útról térnek le, ha azt mondják, rendben, megtagadom Jézust, csak hagyjatok életben! De ők megismerték az utat, hogy ez az egy vezet a mennybe.” Lukács evangéliumában Jézus így szól: *Mert aki meg akarja menteni az ő életét, elveszti azt; aki pedig elveszti az ő életét énértem, az megmenti azt.*



COMENIUS

ANGOL - MAGYAR

KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ

ÁLTALÁNOS ISKOLA
ÉS GIMNÁZIUM

www.comenius.hu

Március

SÉLLEI ERZSÉBET

Miközben a Romkertnél naponta tapossuk a járdát Nagy Lajos király kriptája felett, nem is gondolunk arra a kapcsolatra, mely az 1351-es királyi törvények és az 1848-as forradalom és szabadságharc vívmányai között fennállnak. Ezen az üde márciusi héten, a megemlékezés hervadó koszorúi mellett sétálva tünődjünk el történelmünk mérföldkövein!

A honfoglalás kori törzsek, nemzetségek még osztatlanul bírták országunk földjét. Szent István királyunk kezdte a birtokokat adományozni különböző érdemekre tekintettel.

Könyves Kálmán már szükségét látta annak, hogy megkülönböztesse a földeket aszerint, hogy tulajdonosa Szent István vagy más királyok adományaként jutott hozzá, vagy saját pénzén vásárolta. A továbbörökítés szabályait törvényében úgy alakította, hogy tulajdonosa a saját maga által vásárolt földjével szabadon rendelkezhetett, eladhatta, örököseinek megkötés nélkül átadhatta. A Szent István által adományozott földeket utódjai megörökölhették nemre tekintet nélkül. A más királyok által adományozott földek azonban csak fiú utódra szállhattak, ha pedig nem született fia a néhainak, férfi testvére örökölhette, és annak fiai. Fiúgyermek, férfitestvér és annak fiai hiányában a más királyok által adományozott föld rászállt a királyra. Néhány év múlva II. András az Aranybullában egyszerűsítette a földek mozgását. A fiú utód mindent vitt. Fiú utód hiányában egynegyed „lányszerst” el kellett különíteni, és lehetőleg ingóságokban kiadni, a többivel a tulajdonos tetszése szerint rendelkezhetett. Ha nem volt ideje javaival rendelkezni, mert a halál közbeszólt, nemzetségének tagjai kapták meg hagyatékát. Ha rokonai sem voltak, a király következett a sor végén.

„Akkor erősödik a trónus és a királyi hatalom, ha előrelátó körültekintéssel gondoskodnak az alattvalók nyugalomáról és békéjéről, és ha jutalom díjául szabadságokkal adományozzák meg őket, a régebbi királyoktól adottakat pedig megerősítik.” – mondta királyi többesként Nagy Lajos, és elővette az Aranybullát. Egy pont kivételével meg is erősítette: azt a szabadságot, amit II. András biztosított a tulajdonnal való rendelkezésnél, erősen korlátozta.

Marczali Henrik történetíró megfogalmazása szerint soha nagyobb és fontosabb alkotmányváltozást nem iktattak törvénybe kevesebb szóval és igénytelenebb formában. „...az ilyen eladásnak vagy elidegenítésnek joga teljesen megszűnik. Hanem birtokuk legközelebbi atyafiaikra és nemzetségükre száll, törvényesen, tisztán és egyszerűen, minden ellentmondás nélkül.” „A szabad tulajdonból, melyet István biztosított nemzetének, és melyet Kálmán reformja után az Aranybulla megújított, kötött birtok lett.” Tulajdonosa természetesen a saját pénzen vásárolt földdel ezután is szabadon rendelkezhetett. A „lán-

nyegyed” is megmaradt. A nemzetség férfiágának kihalása után a valamikor adományként kapott ősi birtok rászállt a királyra. Az adományozott birtokrészrel éppen ezért szabadon nem lehetett rendelkezni, adni-venni, megterhelni. Ez volt az ősiség, mely fél évezreden át tartotta magát. A fiú születésétől függött tehát az adományként kapott birtok családban maradásának lehetősége. Ezért imádkoztak az asszonyok terhességük alatt, és örvendeztek a férfiak a legényke megérkezésekor. És ezért történt a fiúsítás is, azaz a nő, lány férfi jogokkal való felruházása, ha erre a királytól az oklevélbe foglalt engedélyt a család megkapta.

Az ősiség visszatérést jelentett az ősi állapotokhoz, az ország földállományának egyben tartásához. Nagy Lajos úgy gondolkodott, hogy az a földvagyon, amit a nemesek bírnak, nem egyedül az övék, hanem egy vérségi alapon meghatározott közösség tulajdonát képezi. A földbirtoknak és birtokosának biztosítania kell a földbirtoknak és birtokosának generáció jólétét is.

A nemesi földbirtokok sorsát Nagy Lajos így rendezte el. Ő azonban csak folytatta az apja, Károly Róbert által kijelölt utat, aki zseniális szervezőként felmérte azt a birtokállományt, melynek eredetét nemes tulajdonosai nem tudták igazolni. Ezek a birtokok visszaszálltak a koronára. A továbbiakban pedig nem földeket adományozott, hanem címeket. Így nem a birtokától kellett megfosztania a méltatlanokat, hanem a címtől, mely valaha lehetőséget adott a birtokok kormányzására és hasznai szedésére.

Nagy Lajos az 1351. évi törvényével kimondta az ősiséget, és lefektette az egységes jobbágysztyál alapjait. Az addigi szolgáló nép jobbággyokká vált. Szabad költözési jogot kapott, és pontosan meghatározott szolgáltatást kellett teljesítenie, nem többet. Az egyház felé a terménye egytizedét, földesura felé a maradék termény egyki-

lencedét kellett beszolgáltatnia. A földesurak egységes kötelezettségként írta elő Nagy Lajos törvénye a kilenced beszédését, hogy a jobbággyok jobb feltételekkel történő elcsábításának lehetőségét, ezáltal az egyes nemesi birtokok munkaerő nélkül maradását megakadályozza. Mindenki tudta, mihez tartsa magát. Az egyformaság megvalósítására törekedett a törvényhozó, és fél évezredig fennmaradt ez az állapot. Így érkezett el a XIX. század. Gróf Széchenyi István hitellel kívánta volna megterhelni birto-

kait, hogy korszerűsítse gazdaságát. Az ősiség törvényére hivatkozva azonban nem volt lehetősége az adományozott birtokainak jelzáloggal való megterhelésére. A nemességnek elege lett a Nagy Lajos király által megalkotott ősiségből. Ötszáz év telt el Nagy Lajos törvényei óta, elszállt felettük az idő. A reformországgyűlések zúgolódtak, Széchenyi a Hitel, világ, stádium c. munkájában tiltakozott. A jobbággyoknak is elégük lett a földnélküliségből és a terhekből. Ha Kossuth katonákat

akar, fel kell szabadítani a hadra fogható jobbággy népet! Tizenkét pontot fogalmaztak meg a márciusi ifjak. Mit kíván a magyar nemzet? Közös teherviselést! Az úrbéri viszonyok megszüntetését! És eljött Nagy Lajos törvényeinek valamint az e törvények által bebetonozott feudalizmusnak a halála. Az ősiséget az utolsó, 1847/1848-as rendi országgyűlés törölte el, a jobbággyágot már a forradalom nyomására az 1848. évi IX. törvények szabadította fel. A jobbággyokat felmentette a földesúri szolgáltatások alól, és tulajdonukba adta a szerződés alapján birtokolt és művelt telkeket. Saját földjüket művelhették végre. (Igaz, egyidejűleg feltalálták a földadót is.) A földesurak kártalanítása is megtörtént a kincstár terhére. Aztán a szabadságharcra a forradalom hevében íródott törvények is elbuktak. Átmenetileg. Az elbukott szabadságharc után már

nem lehetett a márciusi forradalom előtti viszonyokat visszaállítani, úgy folytatni az életet, mintha semmi nem történt volna. Az indulatok lecsillapodtak, a császár pedig 1852-53-ban királyi nyílt parancsban, azaz törvényerejű rendeletekben (pátensekben) törölte el az ősiséget, megerősítve a jobbággyok felszabadítását, finomítva, kidolgozva mintegy végrehajtási rendelektént az e tárgyban hozott forradalmi törvényt. Rendezte a majorsági zsellérek helyzetét is, kiterjesztette a jobbággyfelszabadítást a jobbággyok művelésében lévő nem úrbéri földekre, maradvány- és irtásföldekre, a legelőkre és erdőkre.

Károly Róbert a koronázása után nem tartott országgyűlést, hiába foglalta magába az Aranybulla ezt a királyi kötelezettséget minden évnek augusztusára eső István napján teljesítendően. Hiába sürgették, hiába fordultak a főpapok még a pápához is. A király a főpapokból és bárókból álló tanácsával intézkedett az országos ügyekben. Úgy ítélte meg, hogy egy országgyűlés teret engedne a vitáknek, felbomlasztaná a törékeny belső rendet. Nagy Lajos is csak királyságának tizedik évében hívta össze a főpapokat, nemeseket az országos ügyek együttes megtárgyalására, mert képzeléseinek törvénybe iktatására sürgető igényt érzett.

Mit kívánt még a magyar nemzet? Évenkénti országgyűlést Pesten. Erre még várni kellett. 1860. végén a császár magához hívatta Deák Ferencet, kinek bölcsessége előtt meghajolt. Az 1861-ben kiadott februári pátens közös, urak házából és képviselőházból álló parlamentet állít fel az egész monarchiára nézve. Magyarország a 365 képviselőből 85-öt választ. Deák a tárgyalásoknál egyértelműen az 1848-as törvények elismertetése felé fűzte a fonalat. „Nehéz idők, vészteljes évek mentek el fölöttünk. Végenyészet szélén állott nemzetünk. Csoda, hogy még élünk. Nekünk adott alkotmány nem kell, mi visszaköveteljük ősi alkotmányunkat, mely nem volt ajándék, hanem a nemzet életéből fejlődött. A koronázás előfeltételei: az ország politikai és területi egysége, alaptörvényeink teljes visszaállítása....” Feliratok, hűsvéti cikkek, októberi diplomák követik egymást, Erzsébet királyné duzzog („ha a férjem ügyei Olaszországban állnának rosszul, az fájna nekem, de ha Magyarországon, abba belehalok”), gr. Andrássy Gyula szíve elolvad, a császár pedig felfüggeszti a februári pátens érvényességét, mint a kiegyezés akadályát, és összehívja a magyar koronázó országgyűlést. A székesfehérvári illetőségű Rónay Jácint a szabadságharc tábori lelkészéből és Kossuth gyermekeinek nevelőjéből átigazol a Habsburg királyi családhoz, és beáll Rudolf trónörökös és Mária Valéria királyi hercegnő mellé nevelőnek.



Fotó: rtp

Bakonyi István József Attila-díjas

VAKLER LAJOS

Hagyományos módon március 13-án, Tánácsics Mihályra emlékezve a szabad sajtó napján adták át Budapesten a legrangosabb művészeti elismeréseket.

A díjakat Balog Zoltán, az Emberi Erőforrások Minisztériumának minisztere és Dr. Hoppál Péter, a szaktárca kulturális államtitkára nyújtotta át az arra érdemeseknek. A József Attila-díj, a Baumgartner-díjat váltva, 1950 óta viseli korszakos nagy költőnk nevét. 2013 óta esztendőként egy neves szakmai grémium ajánlására ítéljük oda az elismerést nemzeti ünnepünkön. Sobor Antal és Péntek Imre után székesfehérváriként Bakonyi István író, költő és kritikus hetedmagával együtt érdemelte ki az elismerést.

1952-ben születettél Székesfehérváron, ugyanakkor gyermekkorodat Bodajkon töltötted, ott is jártál általános iskolába 1966-ig. Mi mindent lehetett megtanulni egy akkori kicsiny faluban?

Amikor visszaemlékezem erre az időszakra, összehasonlítom a múltat a jelenel, nem tagadom, mindig megdöbben a szívem. Hatvanhárom évesen az elismerés mellett óhatatlanul eszébe jut az embernek, milyen életutat járt be, mi mindent köszönhet a családjának, barátainak. Az oroszlan jegyében születtem, s bár akkor még nem tudtam semmit a horoszkópokról, szüleim elmondása szerint kis srác-ként tele voltam álmokkal. Nem magyartanár akartam lenni vagy éppenséggel irodalommal foglalkozó ember, sokkal inkább a falusi léthez kötődő dolgok érdekelték. Hozzáteszem, hogy egyke voltam, és ez meghatározta a gyermekkoromat is: többet voltam felnőttek, mint gyermekek között.

Féltetek a szüleid?

Igen. Mint minden egyedüli gyermeket, de azért megengedőek is voltak. Minden játékban részt vehettem, megtanultam a falusi élet alapjait, aminek ma is hasznát veszem. Hogy csak a legfontosabbakat említsen: a tisztaságot, jóságot, egymás tiszteletét, az alázatot a munka iránt. Sokat köszönhetek édesanyámnak, édesapámnak és nagynénémnek, második édesanyámnak, aki velünk lakott.

Időkorán derült ki, hogy tehetséges gyermek lévén az irodalom felé indulsz el? Felfigyeltek tanítóid az általános iskolában arra, hogy vonzódsz a humán tantárgyak iránt?

Jó tanítóim voltak. Tehát a válaszom igen. Ugyanakkor furcsa módon először a gyógyszerészet érdekelt a legjobban, s csak akkor váltottam, amikor rájöttem, hogy ahhoz magas szinten kell tudni a kémiai is. Szerettem volna még lovas kocsis is lenni, mint minden falusi gyerek, de aztán rájöttem, hogy a leírt szavak, a könyvek között érzem legjobban magam, és ez azóta is így van.

A Teleki Blanka Gimnáziumba jártál angol tagozatra. Ez azért számít különlegességnek, mert 1970-ben a vidéki



Méltó kezekbe került a rangos elismerés

városokban nagyon kevés helyen indítottak angol nyelvi képzést.

Az volt az érdekes a középiskolai tanulmányaim alatt, hogy a Teleki eredetileg leánygimnázium volt, a nálunk két évvel idősebbek között indult az első fiúosztály. A középiskolában elsősorban kiváló tanárainknak köszönhetően nagyon megszerettem a történelmet is, így teremtetődött meg az a kettősség, ami később az egész pályámat meghatározta. Természetesen az irodalom élvezte az elsőbbséget, hiszen ha történelemtanár lettem volna, koromnál fogva sok olyan dologgal kellett volna szembesülnöm, amit sem akkor, sem ma nem vállalnék.

Már a középiskolában kiderült az átlagosnál jobb íráskészséged?

Játékosan mindig azt válaszoltam erre a kérdésre, hogy ez már egészen kicsi gyermekkoromban kiderült, hiszen szépen írtam. De komolyra fordítva a szót, már nyolcadik osztályos koromban naplót írtam, és nemcsak lejegyeztem a velem történt dolgokat, próbáltam úgy leírni a történeteket, hogy annak a mai fejemmel is legyen értéke. Érdekes módon erre visszatértem 1996-ban, azóta írok felnőtt naplót, ami természetesen más jellegű, de legalább olyan fontos, mint a fiatalkori történeteim lejegyzése.

Amikor a pécsi főiskolai éveidről kérdezlek, mindig szóba kerül egykori oktatód, Bécsy Tamás. Milyen hatással volt rád? Ő volt a mentorod?

Igen. Magyar-angol szakos hallgatóként máig ható tanításokat kaptam tőle. Olyan meghatározó személyiség volt, hogy nemzedékek sora említi felemelt fejjel a nevét. Az, hogy most itt ülünk, leginkább neki köszönhető. Érdekes, hogy ő nem írással, nem irodalomtörténettel foglalkozott. Dramatudós volt, de az neki köszönhető, hogy megtanultuk, miként álljunk neki egy műelemzésnek, hogyan fedjük

fel egy-egy irodalmi alkotás mélyrétegeit. Emellett az az emberség, ami jellemezte, példa számomra azóta is. Nagy örömmel fedeztem fel nemrégiben az interneten egy tizenhat esztendővel ezelőtt készített portréműsort, amelyben sugárzó mosolya, bölcsessége ennyi idő múltán is lenyűgözőtt.

Az életednek nem volt egyetlen olyan szakasza sem, amikor nem tanultál. Mint ahogy olyan sem volt, hogy ne írtál volna.

Ez igaz. A tanulás szerintem életünk végéig tartó folyamat, az írás pedig gyakorlatilag összefügg a tanulással. Kevesen tudják, de volt egy olyan időszak az életemben, amikor a Fejér Megyei Hírlapnál sportújságíró voltam! Még gimnazistaként. Hollósy Ferenc, a legendás Pici bácsi volt a rovatvezető. Sport tárgyú cikkeket kellett írnom, bár ennyi idő után megvallom, nem véletlen, hogy nem a sportkönyveimről lettem ismert.

Melyek voltak a kedvenc sportágaid?

Tekintve, hogy soha nem sportoltam versenyszerűen, tulajdonképpen mindegy volt, miről tudósított. Ha mégis ki kellene emelnem valamit, a labdarúgást mondanám. Bár egyszer kiküldtek tudósítani az Építők pályájára egy kosárlabda mérkőzésre, de voltam kézilabdameccsen is.

Mikor derült ki, hogy a sportújságírás nem neked való?

Csak a főiskola idején. Pécsen volt egy Universitas című lap, ahol már irodalommal foglalkoztam.

Ahogy már beszéltünk róla, folytattad a tanulást. Az ELTE-n milyenek voltak a követelmények?

Mint minden egyetemen, de különösen az ELTE-n, amely akkor is az egyik legrangosabb felsőoktatási intézmény volt, csak egyetlen dolog számított, a tudás, a felkészültség. Az írást folytattam, némiképpen más szinten – egyre több publikációmmal jelenhetett meg.

Mellékszál ugyan, de fontos és különleges. Fábrý Sándor csoporttársad és barátod volt az egyetemen. Miként fér meg egymással két ilyen különböző egyéniség?

Már a főiskoláról ismertük egymást, hiszen csoporttársak voltunk, csak ő magyar-német szakon végzett. Aztán úgy adódott, hogy az egyetemet is együtt végeztük. Tény, hogy egy rendkívül különleges személyiség. Humora néha vaskosnak tűnik ugyan, míg én, ahogy mondják, inkább az ironia híve vagyok. Így aztán szerintem remekül kiegészítettük egymást. Így van ez ma is.

Tehát ezzel azt mondod, lehet barátság két teljesen különböző ember között?

Igen, de ne túlozzuk el a dolgot, nem vagyunk kebelbéli jó barátok. Időnként felhívjuk egymást, és természetesen megadjuk mindazt a segítséget a másiknak, amire képesek vagyunk. Egyébként szerintem lehet barátság két ellenkező gondolatvilágú, stílusú ember között. Czigány György mondta egyszer, hogy neki a legjobb barátja Baranyai Ferenc, a költő. Igaz, hogy teljesen más a világképük, soha semmiben nem értenek egyet, mégis emberöltőnyi idő óta a legjobb barátok. Ez a mai magyar valóságban egyébként ritkaságszámba megy.

Főiskola, egyetem ide vagy oda, a dolgok rendje, hogy a diplomás pedagógus előbb-utóbb munkába áll.

Ez természetes. Kijártam minden lépcsőfokot. 1976-ban kezdtem tanítani a székesfehérvári Rákóczi Ferenc Általános Iskolában. 1983-ig voltam ott. Ezután egy közel tizenéves időszak következett a Jáky József Szakközépiskola oktatójaként, majd 1992 és 1995 között a tizenkét évfolyamos Kodály Zoltán Zeneiskolában tanítottam. Valamennyi iskolához sok kedves emlék fűz. A Jáky például az idén lesz 65 éves. A gálaműsort a Vörösmarty Színházban rendezik,

és felkértek, hogy az ünnepi műsorban beszéljek arról a csaknem tíz esztendőről, amit ott töltöttem. Egyébként ez az iskola volt, ahova már bevitettem a mániáimat is a kultúra, az irodalomtanítás részeként. Tanári múltam második része a Kodolányi János Főiskolához kötött. Adjunktusként, docensként majd főiskolai tanárként két évtizedet töltöttem el az intézmény oktatójaként, nyugdíjazásomig.

1990-ben indult el az Árgus irodalmi folyóirat, melynek több mint egy évtizedig voltál szerkesztője, főszerkesztő-helyettese.

Új volt és újak voltunk mi is. Ennyi idő múltán is azt gondolom, friss szemléletet hoztunk. Szép korszaka volt az életünknek. Péntek Imre vezetésével, aki a főszerkesztő volt, próbáltuk az irodalom olyan széles spektrumát átfogni, hogy rendhagyó módon mutassuk meg tanulmányokon, publicisztikákon, verseken keresztül az irodalomkedvelőknek a Székesfehérváron élő alkotók gondolatait. Büszkéek vagyunk arra, hogy az Argussal kielégíthettük a legkényesebb kulturális igényeket is. Nem véletlen, hogy a legnagyobbak, például Takács Imre és Kalász Márton is örömmel üdvözölték a folyóirat megszületését. Kalász Márton egyébként a mostani díjátadáson is felemlgette azokat az időket, amikor közösen teremtettünk értéket. Ez annál is fontosabb, mivel ők ketten – Takács Imre a legendás Kortárs szerkesztőjeként, Kalász Márton az Új Írás egyik vezető szerkesztőjeként – országszerte ismert szerzők voltak. Előtte még ők sem tudták elérni, hogy Fehérváron legyen egy minden kényes irodalmi igényt kielégítő folyóirat.

Fájt, amikor megszűnt a lap?
Sajnálatos módon lett vége a történetnek. Az a szerencsénk azonban, hogy a Bobory Zoltán által szerkesztett Vár pótolja a hiányt.

Hasonló profilt alakítottak ki először a Szent István Művelődési Ház gondozásában, majd mióta Bobory Zoltán a Vörösmarty Társaság elnöke, azóta a Társaság lapjaként.

Ha már szóba került, tizenöt esztendőt töltöttél el a Vörösmarty Társaság elnökeként.

Hasonló a helyzet, mint az imént említett folyóiratoknál. A Vörösmarty Társaságnak is voltak előzményei, hiszen létezett egy irodalmi kör, amely szintén nagy költőnk nevét viselte, de politikai döntés miatt megszűnt. 1988-ban mutatkozott alkalom arra, hogy újjászülessen. Mondhatjuk, hogy a semmiből egy új másik világot építettünk fel. Bár a művelődési házakban, könyvtárakban jelen voltunk, de tény, hogy az irodalmi emlékülések szervezése, a könyvkiadás újjáélesztése, a rendszeres kötetbemutatók és író-olvasó találkozók már a Vörösmarty Társasághoz fűződnek.

Esztendőről esztendőre változott az életed. Egy valami azonban állandó maradt, az irónia, ami jellemez téged, és a mosoly, ami mindig ott van az arcodon.

Azért tudok mérgelődni is, de az optimista szemléletem és a korral járó bölcsesség általában megóv attól, hogy haragvó arccal járjak-kelek. Azt tartom, egy mosollyal nagyon sok mindent ki lehet fejezni.

Előfordul, hogy az iróniát és a mosolyt néha fegyverként használod?

Előfordul, mert nehezen viselem a hozzá nem értők kritikáit, a rosszindulatot. De ilyenkor sem haragszom, nem bántódom, inkább csendesen mosolygok, kívül-belül.

Vannak hibáid?

A feleségem azt szokta mondani, hogy az idő fogságában élek. Tény, hogy mindig időre megyek és igyekszem pontos lenni. Ez egyébként a tanársággal is összefügg, hiszen ha becsengetnek, akkor már a katedra mögött a helyem. Azért

Balog Zoltán miniszter köszöntőjéből



„Az önök teljesítményében is keressük és felismerjük azt az erőt, azt az érzelmeket, mely a márciusi ifjakat mozgatta. Látjuk és értékeljük azt a törekvést, hogy nem csak maguknak, hanem másoknak is használják azzal, amit tesznek, amit alkotnak. Önök megtestesíthetnek egy darabot a márciusi ifjak Magyarországból, a mi vágyainkból és reményeinkből, hogy milyen is legyen az a Magyarország. Színészek, tudósok, a zene művelői, képzőművészek, a filmművészet mesterei és az írók testesítik meg a mai Magyarország jövőjét.”

bevallom, ebben igaza van, mert néha bizony eltúlzom. De ha az irodalmi vetületeit nézem, az idő a költészet egyik alapvetése, legalábbis Berzsenyi szerint.

Törekvő vagy?

Inkább kitartó. Amit elhatározok, azt mindig megvalósítom. És ebben az esetben is fontos az idő, mert pontosan akkor végzem el a munkámat, amikor azt elvárják tőlem és én is magamtól. Ez becsületbeli ügy.

Hittel élő ember vagy?

Igen. Az más kérdés, hogy néha hiába hiszek magasztos dolgokban, be kell lássam, nem mindent kaphatunk meg, amit szeretnénk, bármennyire is imádkozunk érte. A hit szilárd pont az életemben, és ez így van gyermekkorom óta. Annak ellenére, hogy azért vannak kacskaringók az életemben. A reformátusok úgy tartják, előfordul, hogy kikonfirmálódik az ember, és ez már velem is megtörtént.

Megérkezettünk 2015. március 13-hoz. Milyen gondolatok fogalmazódtak meg benned, amikor értesültél róla, hogy megkapod a József Attila-díjat?

Bevallom, elérzékenyültem. Először a szüleimre gondoltam, majd azonnal felhívtam a feleségemet, hogy együtt örülhessünk. Ilyenkor a legtöbb ember azt mondja, hogy nem a díjakért dolgozik. Ez így nem igaz. A visszajelzés fontos az emberfia számára. Március 13-a az életem egyik legszebb napja, mondom ezt mindenfajta mellőngetés nélkül. Nagyon szép egybeesés, hogy ezeket a díjakat egy olyan napon adják át, amikor a forradalmi ifjak hitet tettek a tisztaság, a magyarság megőrzése mellett. Égessen friss élményem van erről. A díjátadás délutánján Kincsesbányán jártam, ahol részt vehettem az általános iskolások és gimnazisták műsorán. Tiszta énekhangot hallottam, kipirult gyermekarcokat láttam, olyan műsort, amely tiszteli a múltat, s ezzel megteremtí saját jövőjét is. Az jutott eszembe, hogy milyen szimbiózis van az életük delén vagy végén járó emberek elismerése és a gyermekek által bemutatott XXI. századi tisztelet között.

Térjünk vissza a díjhoz! Nem tartasz attól, hogy ezentúl még inkább fokozott lesz az elvárás veled szemben?

A „korona” néha kényelmetlen, ugyanakkor ékesít is, felelősséggel jár, de én eddig is eszerint életem írtam. Továbbra is fontos lesz számomra a tanítás, hogy a mai magyar ifjúság megértse a jelenkor problémáit, és kiművelt emberfőként élje életét. Ebben tudunk mi segíteni.

Huszonhat könyv van mögötted. Most egy időre pihen a toll, vagy máris egy következő kötetet gondolkodsz?

Újra a napló műfaja kerül előtérbe. Ha minden igaz, év végére megjelenik harmadik naplókötetem. Emellett van egy régebbi adósságom is: Szemes Péterrel, a zalaegerszegi Pannon Tükör egyik szerkesztőjével elhatároztuk, hogy egy négykezeset írunk Péntek Imre életművéről. Én magam a költői pályafutását veszem górcső alá, míg Szemes Péter az életéről ír majd. Ez egy nagy adósság, a következő években kiemelten foglalkozom ezzel, egyelőre azonban „csak” boldog vagyok...



A díjátadás pillanata: Hoppál Péter államtitkár, Balog Zoltán miniszter és Bakonyi István

Gyereksarok

Bogyó és Babóca bábkiállítás
Gárdonyi Géza Művelődési Ház
Megtekinthető: április 13-ig.

Szombati Matiné a múzeumban
Március. 21. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Egy frászt! – Rontás, szemmel verés és egyéb nyavalyák. Paréj Gabi kalauzol a Születés kiállításban.

Mesedélelőtt a könyvtárban
Március 21. 10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Gyermekkönyvtár
Papírszínházi előadással összekötött kézműves-foglalkozásra várják a családokat.

Ringató foglalkozás
Március 21. 10.30 Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Horváth Irma tart foglalkozást a családoknak, ezúttal az anyukák mellé az édesapákat is várják!

Irány a Kincses sziget!
Március 21. 14.30 Hetedhét Játék-múzeum
Izgalmas kalandban vehetnek részt a 8-12 éves gyerekek, akik Pierrot készülő társasjátékát tesztelhetik.

Az Alma Zenekar koncertje
Március 21. 15 és 17 óra Művészetek Háza

Bábszínház
Március 22. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)
A Holdfű színház műsora. Mi van a ládikóban? Magyar népmese-feldolgozás Benedek Elek nyomán.

Angyalkert, Dedó, Napközis ovi
Március 24. 16.30 Hetedhét Játék-múzeum
A kisdobvás története Magyarországon. Harcsa Tiborné múzeum-alapító (Óvodamúzeum, Martonvásár) előadása.

Gyümölcsoltó Boldogasszony napja
Március 25. 9 óra Mesterségek Háza, Rác u. 20.
A gyerekek kisebb csoportokban sajátíthatják el a népi kézművesség fogásait, és minden alkalommal egy-egy egyszerűbb tárgyat készítenek a kézműves mester segítségével, amit a foglalkozás végén hazavihetnek magukkal.

Tavaszi játszóház
Március 28. 10 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Húsvéti készülődés 10-12 óráig.

Szombati Matiné a múzeumban
Március 28. 14 óra Szent István Király Múzeum, Országzászló tér
Húsvéti készülődés Bodzsár Nórával.

Égen és földön
Március 29. 10 óra Koronás Park
Egész napos fergeteges kaland, melynek során megtudhatjuk, min törték a fejüket a középkor tudósai.

Szegény Tóbiás
Március 29. 11 óra Igéző (Basa u. 1.)
Élőzenés bábelőadás.

Húsvéti készülődés minden korosztálynak

Programok március 20-tól 29-ig

SCHÉDA SZILVIA

Március 20. péntek
Szent Patrik-nap
Múzeum Café
A rendezvényen fellép a Holdkő ír népzenei együttes.

Néma koszorúzás
11 óra Országzászló tér
A II. világháború székesfehérvári befejezésének évfordulójára és a háború áldozataira emlékezve néma koszorúzásra kerül sor a „Nyitott könyv” emlékműnél.

Alapfokú tojásfestő tanfolyam
Március 20. és 28. 16 óra Fehérvári Kézművesek Egyesületének Háza (Rác utca 27.)
Három alkalomból álló alapfokú tojásfestő tanfolyam.

Sándor–József-napi mulatozás
17 óra Halász Pince, Mór
A Nemcsak a húszéveseké a világ nyugdíjasklub Sándor–József-napi mulatós nosztalgia-délutánja.

Jógaóra
Március 20., 23. és 27. 17 óra Fehérvári Civil Központ
Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!



Életigen
Március 20., 21. 18 óra Művészetek Háza, Lila terem
Zsiga Attila lelkipogondozó mentálhigiénés előadássorozata.

Bach 330 – Székesfehérváron

Öt éve, egy New York-i csellista ötlete nyomán a világ számos városában utczenéléssel emlékeznek Johann Sebastian Bach születésnapjára, „Bach in the Subways” (Bach az aluljárókban) elnevezéssel. Idén március 21-én, szombaton, Bach 330. születésnapján Székesfehérváron is megünneplik ezt a jeles évfordulót. Nagyszabású, önszerveződő, önkéntes zenei megmozdulást szerveznek a város több pontján a mester emlékére. Muzsikálni fognak dalosok és zenészek, profik és amatőrök, együttesek és szolisták. 12.15-től a Kossuth udvarban, a Zenélő óránál a Hermann László Zeneiskola tanárai és diákjai koncerteznek. 14 órakor az Alba Plazában a Primavera Kórus és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar ad elő Bach-műveket. Este 19.30-kor a Szent Imre templomban a város orgonaművészei, orgonistái, énekesek és fúvósok adnak több órás koncertet, mely kihangosítással a Városház téren is hallható lesz. Az utcai zenéléshez egész nap bárhol csatlakozhat bárki, aki kedvet érez hozzá. A New York-i Bach in the Subways honlapon már Székesfehérvár is kiemelt helyet, külön városi lapot kapott: <http://bachinthesubways.com/events-szekesfehervar>.

Bin-Jip koncert
20 óra Vörösmarty Színház
Harcsa Veronika, Andrew J és Gyémánt Bálint közös munkájának eredményeként nemrég megszületett a Bin-Jip második nagylemeze, a Heavy, mellyel a zenekar a Vörösmarty Színházba érkezik.



Retro party
22 óra Club Le Baron
Buli a '80-as, '90-es évek diszkóslágereivel. Az este zenei felelősei: DJ Nyeste Mester és Gömbi. Sztárvendég: Zoltán Erika.

Március 21. szombat
Árpád-napi hagyományörző találkozó
11 óra Sóstó, Zöld tanya
Az egész napos programon egybekel mellett sétával, méhészeti szaktanácsadással, harci- és viseletbemutatóval, ékszerkészítéssel, íjásztatással és uzsonnával várják az érdeklődőket.

III. Mezőföld Virágai – Fejér Megyei Szólótáncverseny
11 óra Táncház nagyterme (Malom u. 6.)
Az Alba Regia Táncgyűlés felhívására közel hatvan produkció (egyéni és páros) jelentkezett. A gyermek-, ifjúsági- és felnőtt tánc-csoportok táncosai négy korcsoportban mutatkoznak be egyéni és páros kategóriában.



Vasiak találkozója
15.30 Videoton étterem
A Vasiak Baráti Körének évnitó taggyűlése. Várják az érdeklődőket és a belépni szándékozókat.

Vértes 70
18 óra Csákberény-Várgesztes-Vérteskozma és környéke
Emléktúra a második világháborús hősökért.

Március 22. vasárnap

Megemlékezés

9.30 Rác utca 16.
A Székesfehérvári Szerb Nemzetiségi Önkormányzat által szervezett, az 1945. március 22-én, a Palotavárosban lemészárolt tizenkét férfi tiszteletére tartandó megemlékezés. A megemlékezést követően gyászmisét tartanak a szerb ortodox templomban.

Nyitott előadások
18 óra Székesfehérvári református templom
Sorsdöntő előadássorozat a célravezető élet fontosságáról, március 22-25-ig. Előadó: Bódis Miklós lelkész.

Március 23. hétfő
XXII. Fejér Megyei KOR-TÁRS
Nyugdíjas Ki mit tud?-gála
17 óra Vörösmarty Színház

Könyvbemutató
18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Széna Téri Tagkönyvtára
Magony Imre 1543/Varkocs című könyvének bemutatója.

Március 24. kedd
Katolikus családi és hitéleti program
17 óra Fehérvári Civil Központ
Tornyai Gábor, az Öreghegyi Egyházközség plébánosának előadása. A téma ezúttal: szabadnak szeretni.

Március 25. szerda
Tavaszi népszokások Lengyelországban
17 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Zsolt Utcai Tagkönyvtára
Szentgyörgyi Henryka és Borbély Imréné kötetlen beszélgetése.

Az Áron Nagy Lajos Művészetbarát Kör baráti összejövetele
17 óra Kossuth L. u. 14.
A Vörösmarty Társaság rendezvénye. Házigazda: Lakner József elnök.

A pusztítás könyve
17.30 Study Könyvesbolt
Dragomán György első regénye új kiadásban. A szerzővel Czinkai Ferenc beszélget.



Múzeumi rajzpályázat

A Szent István Király Múzeum „Kisbaba a családban” címmel rajzpályázatot hirdet a Születés – A gyermekáldás kultúrája című vendégkiállításához kapcsolódva. Várják óvodás és általános iskolás gyerekek munkáit, melyek készülhetnek bármilyen technikával (ceruza, toll, zsírkréta, stb.), kizárólag A/4-es méretben. Az alkotásokat a tárlaton kiállítják. A legjobb munkákat zsűri segítségével választják ki. A díjazottak könyvjutalom-ban részesülnek, valamint belépőt nyernek családjuknak matinéfoglalkozásra, osztályuknak vagy csoportjuknak pedig múzeumpedagógiai foglalkozásra. A munkákhoz kérjük mellékelni a rajz címét, a pályázó nevét, korát, elérhetőségét, intézményének nevét. Korcsoportok: 7 éves korig, 8-12 éves korig. Témajavaslatok: Milyen lenne, ha kistestvérem lenne? Mi kell egy kisbabának? Milyen anya pocakosan? Milyen a kisbaba? Hogy néz ki a családod? Beküldési határidő: március 31. Cím: Szent István Király Múzeum, 8000 Székesfehérvár, Fő u. 6. Személyesen és postán is várják a rajzokat. A borítékra írják rá: RAJZPÁLYÁZAT. Kapcsolat: Paréj Gabriella (70 338 6169, parej.gabriella@szikm.hu). Információ: www.szikm.hu.

Március 26. csütörtök

Szerepkörök a házasságban és a családban
17.30 Szent István Művelődési Ház
Pálhegyi Ferenc pszichológus, emeritus professzor, családgyógyász előadása.

Azért, aki vagy

18 óra Vörösmarty Mihály Könyvtár Budai Úti Tagkönyvtára
Schrenk Éva legújabb verseskötetnek bemutatója. Vendég: a szerző. Közreműködnek: Szabóné Miklós Eszter és Jancsóné Gáspár Anikó.

Március 27. péntek

Népi kézműves alkotóházak és műhelygalériák II. országos hétvégeje
Március 27-29. Mesterségek Háza, Rác u. 20.
Az országos szakmai programsorozat részeként a M-ART Egyesület tagjai és a Művészetek Háza szakörvezetői tartanak foglalkozásokat. Minden nap más-más műhely mutatkozik be.

2001: Űrodüsszeia

Március 27. és 28. 20 óra Barátság mozi
Feliratos amerikai sci-fi, 141 perc, 1968. Szereplők: Keir Dullea, Gary Lockwood, Leonard Rossiter.

Március 28. szombat

3. Székesfehérvári Utazás- és Szabadidő-kiállítás
Március 28-29. 11 óra Hiemer Rendezvényközpont
Két helyszínen, a bálteremben és a házasságkötő teremben közel ötven kiállító várja az érdeklődőket.

Vastag Csaba-koncert

20 óra Club Le Baron
Az előzenés est folyamán a jól ismert külföldi dalok mellett felcsendülnek az immáron platinalmezzé érett Conecto című albumról az énekes saját szerzeményei is, de meglepetés is várja a közönséget.

A víz világnapja

1995-ben az ENSZ 47. közgyűlése március 22-ét a víz világnapjává nyilvánította. Fejér megyében a víz értékét, védelmét közügynek tartó szervezetek együttműködve igyekeznek felhívni a figyelmet a víz életünkben betöltött szerepére, a környezetvédelmi és a közegészségügyi szempontok fontosságára. Idén is ezek a szándékok vezérelték a szervezőket a programok összeállításánál.

1. Megyei gyermekrajz- és irodalmi pályázat a víz világnapja alkalmából – ünnepi díjkiosztó és a kiállítás megnyitója

Március 20. péntek, Fejérvíz ZRt., nagyterem (Királysor 3-15.)
• A kiállítás megnyitója, köszöntő: 10 óra
A kiállítást megnyitja Kis István vezérigazgató.
• A pályázatok díjainak kiosztása: 10.15
A díjakat a kiíró szervezetek vezetői adják át.

2. A Magyar Hidrológiai Társaság víz világnapi előadói ülése

Március 20. péntek 13 óra, Fejérvíz ZRt., nagyterem (Királysor 3-15.)
• Köszöntőt mond Tóth Sándor, az MHT Közép-dunántúli Szervezetének elnöke
• Az 1965-ös dunai árvíz hidrológiája
Előadó: Simonics László hidrológus
• Az árvíz(ek) elleni védekezés a Közép-Dunántúlon (1965-2015.)
Előadó: Horváth Emil vízépítő mérnök
Szervező: Szabó Péter MHT-titkár

3. Megyei víz világnapi vetélkedő 7. és 8. osztályos tanulók számára

Felsővárosi Általános Iskola
Március 19. csütörtök 14 óra
Kiírás: iskoláknak e-mail-ben
Szervező: Kiss Angelika

4. Székesfehérvári önkormányzati óvodák rendezvénye

Ovis víz világnapi rendezvény, a rajzpályázat kiállításának megnyitója
Március 20. 16 óra, Árpád Úti Óvoda
Szervező: Neubauer Jánosné és Zsoldos Andrea

5. I. Gátőrfutás a víz világnapja alkalmából

A Szabadművelődés Háza, Fürdő sor 3.
Március 22. vasárnap 9-12 óra
Szervező: KDT-VÍZIG és Magyar Hidrológiai Társaság (MHT), Zsoldos Andrea

6. Verses-mesés délután a könyvtárban

A víz világnapi irodalmi pályázat legjobbainak előadása a Széna Téri Könyvtárban
Április 1. szerda 16 óra
Szervező: Széna Téri Könyvtár, FEJÉRVÍZ ZRT., KDT-VÍZIG

7. Megyei víz világnapi vetélkedő középiskolás tanulók számára

Székesfehérvár, Kodolányi János Középiskola és Kollégium
Április 17. péntek
Kiírás: verseny@kodolanyi-kozepisk.hu
Szervező: Góczéné Molnár Anikó



Negyvenéves az Ifiház

A Szabadművelődés Háza jogelődjét, a Velinszky László Ifjúsági és Uttörőházat negyven éve, 1975. március 23-án adták át. Az évforduló alkalmából március 16-tól 23-ig ünnepi hetet rendeznek az intézményben.



Március 20. péntek

Dzsesszeszt
19 órától Albatrosz és Tritónus, majd filmvetítés (Pleszkán-Mohai-Vörös Trió képek, visszatekintés)
21 órától Jazz-Gt – Muckshow – Muck Trio – Groupensax

Március 21. szombat

10.30 Levente Péter műsora
12-15 óra Játsszóházak kint és bent az elmúlt évtizedek tábor- és játszóházvezetőivel
17 óra Ünnepi köszöntők, ünnepség, faültetés, megemlékezés Tóth Lászlóról, majd fényfestés és tavi installáció a MéhKasAulával
20 óra Nostalgia-diszko Szabadkai Balázssal. Vendég: DJ Fekecs Laci.

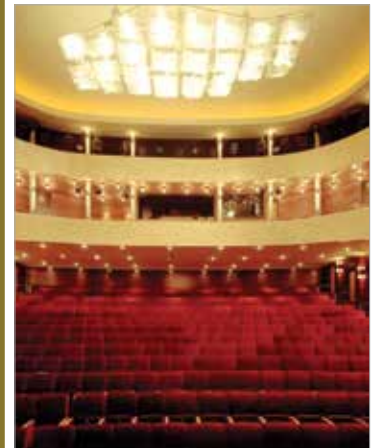


Március 22. vasárnap

11 óra Tóvirág – a Szabad Színház gyerekelőadása, Az Amatőr Színház 40 éves találkozója
15 óra Emlékezés a Csupor Folk Klubra és a Fiatal Dalosok Találkozójára

Március 23. hétfő

17 óra A Nyugdíjas Ki mit tud? gálája a Vörösmarty Színházban



+ 1 bónusz: április 1. szerda 20 óra Mohai Tamás Önállás című estje

SZEGÉNYES HÁZ	VOLT, RÖVIDEN TARTÓZKODÓ	UJJATLAN FELSŐRÉS	ENERGIA, RÖVIDEN	NORVÉG ÉS SVÉD AUTÓK JELZÉSE	2	TISZTA HANGZÁS	ÜVEGLAP SZÉLEI!	ÖNTÉLT ALBÁN FIZETŐ-ESZKÖZ	GAUSS, RÖVIDEN SZÁNTÓ-ESZKÖZ	ÖNTENI KEZDI	NAGYON ÓRUL	GYÓGY-SZER- GYÁRUNK KOROS	EME PÁRATLANUL ÜGET!	NÉHOL HELYBEN ÁLL!	RÓMAI 1-ES FEJ-SZÖRZET	
1					S											E
SZOMBAT, RÖVIDEN			SÍRÓS HANGON BESZÉLO 60 PERC							...TÓ; USA-BÉLI ALLOVIZ NŐI NÉV				LAO-CE IZMUSA! LONDON POLGARA		
VADÁSZ- KUTYA			FELTÚNÓ RÉSZLET! MEG- BOCSÁT			ÁTLAGOS SZEMMEL TARTÓ							POMPON SZOBRÁSZ (MIKLÓS)			
GAZDA- SÁGI ÉPÜLET		VIBRÁLÓ TELEFON, RÖVIDEN				HAD SZEMÉ- LYES NÉVMÁS						GYOMOT PUSZTÍT ... TÉSZ- TÁ; NUDLI			ORTO- RÖVIDEN MŰ, LATIN SZÓVAL	
... IN HUNGARY; MAGYAR TERMÉK	BÁRBAN DOLGOZIK 3						CSEKÉLY MERTÉKŰ HÍM SZARVAS				BECSMÉR- LŐ SZÓ AIR ...; LÉ- GIPOSTA					
			EGYBE- KELES ÉLES ELMÉJŰ			SPORT- TRÓFEA SZÁM- TALAN				AZONNAL HÍM SERTÉS				VÁDPONT ELEMÉ! NÖVÉNYI FORRÁZAT		
MÉTER, RÖVIDEN RÉVBEN VAN!	A FÖL- DIG LÖG KÖLTŐ				IGEN RÉGI ÖRÖKÍTŐ- ANYAG			ELŐ- FORDULÓ NAPSZAK						PUSKA RÉSZE AZ ELTE KARA		
ÁPRILIS ELEJE!		KORHOL				RENDBEN VAN! AMPER, RÖVIDEN			OXFORDI LEVEGŐ! LEMONDÓ SZOCSKA				VÉGHEZ- VISZ SPORT- FOGADÁS			
MOSZKVA POLGARA		INDULÁS														LITER, RÖVIDEN VERNE- HÓS
				HŰS- SZELET!	Á											
PORSZEMI!					A KÉN VEGYJELE ÁPOL, GONDÓZ						MILLI, RÖVIDEN	HEGEDŰ TARTÓJA 4			VONAL- SZAKASZ! ERDŐ- KERÜLŐ	
BIZONY- TALAN					KÉRDŐ- SZOCSKA ÁPRILIS, RÖVIDEN	5								DOB LEHE- TŐSÉG		
A TAXIS ÜGYFELE					HÁLÁVAL EMLEGET SÜTE- MÉNYFÉLE											
KÉZMŰ- VESSEG																
DIÓBÉLI	CSAP, FAÉK															
ORIENS, RÖVIDEN	KONYHA- SZEKRÉNY															
HALK BE- FEJEZÉS!		KISFIÚ														UTCA, RÖVIDEN HARC, RÉGIÉSEN
PORTÉ- KÁT KÍNÁL		ELŐKELŐ														
PIROS, NÉPIESEN					TÁRSA, RÖVIDEN AZ ŐSZ KÖZEPE!		SZÁR- TOTT ZORRO JELE	ÜSTDOB OLDALAI!	A VÖLGYBE VEZETŐ ÚT	DISZES, CIFRA					... KLUB; TÉVÉADÓ MAGYAR AUTOBUSZ	TUDATOS ELEM! E KÖZE- LEBBIT
OSTOBA (BESZÉD)					DERE- SEDIK MIATT, NÉPIESEN					VASÚTI VEN- DEGLŐ ÚT						
					TRIKÓ, DRESSZ FÉLBE		GRAVÍ- ROZÓ RÁDIUSZ, RÖVIDEN						VILÁGOS LŐSZÍN ALSZIK, NÉPIESEN			
LÁBVÉGI!			TÖNKRE- TESZ A SAV ÉLET					FABULA SPORT- TRÓFEA					HONI ANGOL HOSSZ- MÉRTEK			
LOPVA FIGYEL																
FŐNÉV, RÖVIDEN		ABBA- MARAD					KERÜLET, RÖVIDEN LYUK A HAJÓN				KÉSZÍT GIGA- RÖVIDEN					A PARKO- LÓ JELE GYAPJÚ- SZÖVET
STEMPLI		MARÓ VEGYÜLET														
					ÜRES GYO- MORRAL LEJJEBB- RÓL				ASZTALOS ESZKÖZE KORLÁ- TOZÁS		MÉHRAJ TAGJAI MEZEI			ÁRUHÁZ- LANC HYUNDAI- MODELL		A RÁDIUM VEGYJELE PINTYFÉ- LE MADÁR
PERC, RÖVIDEN	ROHAM, TÁMADÁS KEDVELT JÁTEK					TUSKÓT FESZÍT 24 ÓRAI										
RÓMAI 500-AS																
MEGGYŐ- ZÖDES			ELEVEN, FRIS SZÁMNÉV, RÖVIDEN				SZÓ- ÁRADAT ISTEN, ANGOLUL								ITALY, RÖVIDEN ZENEI FÉLHANG	
SZEMÉ- LYED	KÖTŐSZÓ MOZGÓ VIZ- TÖMEG			ATTÓL FOGVA OKMÁNY SZÉLEI!			GRAMM, RÖVIDEN AZONOS BETŰK		ÉDESÍTŐ- SZER FELE FELEI			TERÉZ, BECÉZVE SZEMÜREG KÖZEPEI				RAGADO- ZÓ ...; ÉDESvíZI HAL
BAJON TÚLJUT																
						HASZON A KÖRHÁZ JELE						RÉGI FOGLALKOZÁS BAR, RÖVIDEN				
A FOGOR- VOSNÁL MONDJUK!	T															

Folytatjuk Székesfehérvár címerének elemzését. Városunk történelmében fontos szerepet játszott a vár, a várfal, hiszen számos alkalommal óvta meg az itt élőket az ellenséges támadásoktól, éppen ezért méltán emelték a koronázó város címerpajzsára. Múlt heti rejtélyünkben megfejtették, hogy címerünkben mit szimbolizál a várfal és a rajta lévő kapu. A helyes válasz: FEHÉRVÁR KAPUJA MINDIG NYITVA ÁLLT A BECSÜLETES, TISZTESSÉGES SZÁNDÉKÚ SZEMÉLYEKNEK, DE BEZÁRULT AZ ELLENSÉGESEN KÖZELEDŐK ÉS ZSARNOKOK ELŐTT

A városban, jelentőségének megfelelően, számos templom épült, de valamennyi közül legkiválóbb a Szent István által alapított királyi bazilika volt. A XII. században itt őrizték a koronázási jelvényeket, és a török időkig a magyar királyok koronázótemploma volt, amit számos uralkodónk végső nyughelyéül is választott. Prépostsága egyben királyi levéltár is volt, így a hazai írásbeliség műhelye, melyből számos kiválóság került ki Ákos mestertől és Kálti Márktól Oláh Miklósig. Rejtélyünkben meg tudhatják, kinek ajánlotta első királyunk a templomot, és az melyik helyet foglalja el Fehérvár címerében.

Székesfehérvár nem a drog fővárosa

NOVÁK RITA

Elkészültek azok a rendőrségi statisztikák, amelyek az elmúlt esztendő teljesítményét értékelik. A megyei főkapitány ennek kapcsán kitért a város kábítószerrel való fertőzöttségére is. Varga Péter ezredes cáfolja, hogy Székesfehérvár a drog fővárosa lenne. Mindemellett az is kiderült, térségünkben jelentősen csökkent a bűncselekmények száma.

Véleményem szerint Székesfehérvár nem a drog fővárosa, Fejér megye átlagosan fertőzött e tekintetben. Kiemelten kezeljük a kábítószerrel kapcsolatos ügyeket. Tavaly több, mint kétszer annyi terjesztő – közel ötven – került rendőrkézre, mint korábban. Ez az intenzív rendőri tevékenységnek köszönhető. A dílerek felderítése az elsősorú cél. Tudni kell azonban, hogy ezen ügyek nagy része látns bűncselekmény, hiszen feljelentés elvételére érkeznek csak hozzánk, ugyanakkor minden beérkező információt ellenőrizzük. Nagy szerep jut ebben a munkában a titkos információgyűjtésnek. Fehérváron az eredményes felderítések érdekében külön nyomozócsoport foglalkozik a kábítószerrel kapcsolatos büntetőeljárások lefolytatásával, ennek eredménye a felderítések nagyobb volumene is.

Ki kell emelni a bűnmegelőzés szerepét is. Sokkal hangsúlyosabban jelenünk meg a középiskolákban a korosztály fokozottabb védelme érdekében. Egyrészt az iskolarendőrök, másrészt a bűnmegelőzési tanácsadók azok, akik ebbe a leghatékonyabban be tudnak avatkozni, hiszen ők azok, akik a diákokkal nap mint nap találkoznak. A prevenciós tevékenység azonban nemcsak rendőri feladat, munkatársaink a családok, szülők segítségére is számítanak.

Rablások és betörések azonban ebben az esztendőben is voltak városunkban.

De jelentős mértékben csökkent a regisztrált bűncselekmények száma Fejér megyében és Székesfehérváron is 2014-ben az egy évvel korábbi adatokhoz képest! Nagy eredmény, hogy közel felére csökkent a rablások száma. Novemberben és decemberben nyolc olyan rablás történt, melyeknek rövid időn belül elfogtuk a tetteseit. Székesfehérváron és Dunaujvárosban dohánypultok sérelmére követtek el fegyveres illetve felfegyverkezett rablásokat. Az elkövetőket több esetben is állampolgári segítséggel sikerült kézre keríteni, ezért a civilek és az elfogásban résztvevő egyenruhások jutalmat kaptak. 2014-ben nem történt olyan emberölés, amit ne tudtunk volna felderíteni. Ilyen eset volt például a dunaujvárosi és a polgárdi gyilkosság – mindkét helyszínen idős asszony vesztette életét – de elfogtuk azt a fehérvári férfit is, aki súlyosan megsebesítette az egyik barátját, egy másikat pedig megölt. Az áldozat holtteste a lovasberényi kastély kertjéből került elő. Kevesebb betörés történt tavaly, mint korábban, és több sikeres felderítést is végez-



Varga Péter rendőr ezredes, megyei rendőrfőkapitány a megyeházán tartott értékelő tanácskozáson

tek a nyomozók. Székesfehérváron például elfogtuk egy olyan férfit, akit összesen hatvanhárom betöréssel gyanúsítottunk meg. A tolvaj többnyire a Vezér utcák környékén illetve az Öreghegyen tevékenykedett.

Hogyan értékeli a fehérvári rendőrök teljesítményét 2014-ben?

A szankcionáló rendőr képét egyre inkább a segítő, támogató egyenruhás képe váltja fel. Büszke vagyok a kollégákra, mert az itt dolgozó rendőrök szakmai alázattal és elhivatottsággal végzik a munkájukat. Erősíteni szeretnénk az állampolgároknak, hogy értjük dolgozunk. Több levelet is kaptam az elmúlt időszakban, melyekben megköszönték az intézkedő rendőrök munkáját, udvariasságát, pedig az egyik levél íróját meg is bírságtolták a kollégák.

2014. a közterületi jelenlét éve volt. Júliusban elindult az úgynevezett 19/24-es program, ami minden megyében, így Fejérben is lehetővé tette a fokozott közterületi szolgálatot. Ehhez megerősítő erőket a Készenléti Rendőrségtől is kaptunk. A program az idén is folytatódik. A látható rendőrség jegyében Székesfehérváron gyalogos és kerékpáros szolgálatot is teljesítenek a rendőrök. Összegezve a Székesfehérvári Rendőrkapitányság és a Fejér Megyei Rendőrfőkapitányság rendőrszakai szempontból eredményes évet zárt. Az Országos Rendőrfőkapitányság jóra értékelt a megye teljesítményét. Azonban tudjuk, hogy vannak olyan területek, ahol javulnunk kell. Továbbra is a legfontosabb célunk az állampolgárok szubjektív közbiztonságérzetének folyamatos javítása.

Kék hírek

Javuló mutatók

Kétnapos konferenciát szervezett a Fejér Megyei Tűzoltó Szövetség és a tűzmegelezési bizottság. A tanácskozás témái között volt a biztonságos fűtés, a szén-monoxid-mérgezések megelőzése valamint az önkéntes szerepvállalás. Dr. Bérczi László tűzoltó dandártábornok, az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság tűzoltósági főfelügyelője úgy fogalmazott, több területen is fejlődést értek el az elmúlt időszakban. Kiemelte, hogy javult a mentésirányítás, lerövidült a kiérkezési idő, és a kéménytűzesetek száma is csökkent: míg 2012-ben 958 ilyen esethez riasztották őket, addig ez a szám 2014-ben csak 805 volt. Hozzátette azonban, hogy bár a szén-monoxid-mérgezés megelőzése területén is javult a statisztika, van még mit tenni. Magosi Lajos tűzoltó ezredes, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság vezetője az igazgatóság és az önkéntes szervezetek együttműködéséről tartott előadást. A megyében az egyik elsődleges cél, hogy a hivatásos és az önkéntes egységek egymás mellett, egymást erősítve tudjanak beavatkozni. Ennek a törekvésnek az egyik eleme a települési mentőcsoportok megalakítása.



Gyermekhalálper

Az igazságügyi orvosszakértők meghallgatásával folytatódott a tárgyalás. A másfél éves agárdi kisfiú halálát heveny keringési elégtelenség okozta, amihez Benjamin súlyos alultápláltsága és hiányállapota vezetett. Az eljárás pénteken folytatódik. A szülőket, a nagyszülőket és egy bioenergetikust különös kegyetlenséggel, tizenegyedik életévét be nem töltött személy sérelmére elkövetett emberöléssel vádolják.

Lánczky Jánosra emlékeztek

A székesfehérvári tűzoltóság egykori parancsnoka 1982. március 12-én hunyt el. Lánczky János nevéhez fűződik a szervezett tűzvédelem kialakítása. Bajtársai máig őrzik a kiváló szakember emlékét, és a Fehérvári Tűzoltó Egyesület szervezésében minden évben leróják kegyeletüket a Csutora temetőben lévő síremlékénél. Az idei koszorúzáson Östör Annamária önkormányzati képviselő is részt vett.

Miben segít a védőnő?

LEFFELHOLCZ MARIETTA

A védőnői ellátás az egészségügyi alapellátás körébe tartozik. A települési önkormányzatok kötelesek gondoskodni arról, hogy a védőnő a gyermekes családok rendelkezésére álljon. A területi védőnők fontos életrészeknél vannak jelen a család életében, így a várandósság alatt, az újszülött fogadásánál, a családi élet kialakításánál, vagy amikor gyermekünk óvodába vagy iskolába készülődik. Az iskolai védőnők a 6-18 éveseket látják el, közreműködnek az előírt orvosi vizsgálatok, a szűrővizsgálatok, a védőoltások szervezésében és lebonyolításában is.

Név Tanácsadás helye	Várandós tanácsadás ideje	Csecsemő, gyermek tanácsadás ideje	Telefon
Kávási Katalin Farkasvermi u. 40.	szerda: 8.00-10.00	szerda: 10.00-12.00	22/501-356
Takács Lászlóné Farkasvermi u. 40	csütörtök: 8.00-10.00	kedd: 9.00-11.00	22/501-356
Simonné Korvin Márta Mészöly G. u. 5.	kedd: 9.00-11.00	kedd: 13.00-15.00	22/316-671
Nida Anikó Mészöly G. u. 5.	csütörtök: 7.30-10.00	csütörtök: 12.00-14.00	22/316-671
Béresné Makovi Rita Berényi u. 30/B	hétfő: 8.00-10.00	hétfő: 10.00-12.00	22/316-597
Rodics Istvánné Berényi u. 30/B	csütörtök: 08.00-10.00	csütörtök: 10.00-12.00	22/316-597
Temesiné Perjési Klára Berényi u. 30/B	szerda: 8.00-10.00	szerda: 10.00-12.00	22/316-597
Szivákné Heilig Ilona Fiskális u. 65.	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 14.00-16.00	22/300-249
Rusznákné Deák Erzsébet Fiskális u. 65.	kedd: 10.00-12.00	kedd: 14.00-16.00	22/300-249
Horváthné Kerecsényi Györgyi Fiskális u. 65.	szerda: 10.00-12.00	szerda: 14.00-16.00	22/300-249
Nagy Zoltánné Sarló u. 25/A	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 10.00-12.00	22/316-602
Raduka Gyöngyi Sarló u. 25/A	hétfő: 8.00-10.00	hétfő: 10.00-12.00	22/316-602
Balogh Eszter Sarló u. 25/A	kedd: 8.00-10.00	kedd: 10.00-12.00	22/316-602

Borsos Györgyné Sarló u. 25/A	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 10.00-12.00	22/316-602
dr. Nemesné Faddi Ildikó Sarló u. 25/A	péntek: 8.00-10.00	péntek: 10.00-12.00	22/316-602
Békefiné Marosi Regina Ybl M. ltp.	szerda: 8.00-10.00	szerda: 13.00-15.00	22/316-713
Kiss Krisztina Ybl M. ltp.	péntek: 10.00-12.00	csütörtök: 12.00-14.00	22/316-713
Törzsök Nóra Batthyány u. 12.	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 10.00-12.00	22/317-403
Hegedűs Judit Batthyány u. 12.	hétfő: 8.00-10.00	hétfő: 10.00-12.00	22/317-403
Hockné Légrádi Ildikó Batthyány u. 12.	szerda: 8.00-10.00	szerda: 10.00-12.00	22/317-403
Székely Éva Széchenyi u. 10.	hétfő: 8.00-10.00	szerda: 10.00-12.00	22/317-408
Turáni-Kerkay Zita Széchenyi u. 10.	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 10.00-12.00	22/317-408
Simon-Tóth Andrea Széchenyi u. 10.	kedd: 8.00-10.00	kedd: 10.00-12.00	22/317-408
Szilvágyi Szilvia Széchenyi u. 10.	szerda: 8.00-10.00	kedd: 8.00-10.00	22/317-408
Cseh Ágnes Széchenyi u. 10.	szerda: 8.00-10.00	szerda: 10.00-12.00	22/317-408
Kovácsné Bertók Zsuzsanna Kelemen B. u. 39.	kedd: 8.00-10.00	kedd: 10.00-11.00 12.00-13.00	22/316-596
Gödri Eszter Kelemen B. u. 39.	csütörtök: 8.00-10.00	csütörtök: 10.00-11.00 12.00-13.00	22/316-596
Kovácsné Simon Zsuzsa Kelemen B. u. 39.	szerda: 8.00-10.00	szerda: 10.00-11.00 12.00-13.00	22/316-596
Minárik Rita Fiskális u. 65.	hétfő: 10.00-12.00	hétfő: 14.00-16.00	22/300-249

Húsvéti adománygyűjtés

LEFFELHOLCZ MARIETTA

Tavaszi adománygyűjtő akciót hirdetett az Öreghegyi Községi Ház. Az adományokat húsvét előtt az Ifjúság a Jövő Családjáiért Kulturális Közhatalmú Egyesület juttatja el a rászoruló családoknak.

Östör Annamária, Öreghegy egyik önkormányzati képviselője reményét fejezte ki, hogy a tavaszi adománygyűjtés is hasonló sikerrel zárul majd, mint az Erzsébet-napi gyűjtés. Kérnek mindenkit, hogy a háztartásban fölöslegessé vált, de használható

tárgyakkal, valamint tartós élelmiszerek felajánlásával segítsék a rászoruló családokat, ezzel is szebbé téve a húsvétjukat. Nagy szükség van tartós élelmiszerekre, de természetesen örömmel és hálával fogadják ruhaneműket, könyveket, játékokat, háztartási gépeket, elektronikai cikkeket és más hasznos tárgyakat. Az adományok az Öreghegyi Községi Házban március 29-ig reggel és este nyolc óra között adhatók át. Információt és bővebb felvilágosítást a 22/303-366-os telefonszámon lehet kérni.

Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfájdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődményeivel kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?
- elege van az allergiából?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia, mert

- a járástávolsága meghosszabbodhat, a görcs és a fájdalom megszűnhet,
- a szédülése megszűnhet vagy csökkenhet,
- a koncentrációja, a memóriája jelentősen javulhat,
- a szívűtői fájdalmak megszűnhetnek,
- a közérzete, az életkedve, az általános állapota jelentősen javulhat,
- a vérnyomása csökkenhet, normalizálódhat,
- az ízületi, reumatikus panaszai enyhülhetnek.

A kezelések hatékonysága kontroll vizsgálatokkal igazolható.

AKCIÓ!

Akik március 27-ig jelentkeznek, fájdalommentes műszeres és orvosi vizsgálatunkra, azoknak ~~8.000 Ft~~ helyett **4.000 Ft** a konzultáció díja!

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.
Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a -on is!



**KIVIZSGÁLÁS, GYÓGYÍTÁS,
GONDOZÁS, SZŰRÉS EGY HELYEN!**

Színvonalas ellátást szeretne hosszú várakozás nélkül, elérhető áron?

Válassza a LIFE Egészségcentrumot!

Korszerűen felszerelt szakrendelővel, egyedülállóan széleskörű egészségügyi szolgáltatásokkal, kiválóan képzett szakorvosokkal és a város egyetlen magán egy napos sebészeti műtőjével várjuk Önt!

**OCT diagnosztika, fájdalommentes LÉZERTERÁPIA
az újonnan megnyílt LIFE Szemészeti Centrumban!
Korszerű, világszínvonalú berendezések!**

LIFE Egészségcentrum Székesfehérvár, Huszár utca 2.
Információ/Bejelentkezés: 22/340-048, 20/561-6501 • www.lifecentrum.hu



Változott a szűrési rendszer

Több vizsgálatra kell elvinni a gyermeket egyéves koráig



LEFFELHOLCZ MARIETTA

Eddig háromszor, a most kidolgozott új rendszernek köszönhetően azonban már hatszor kell az újszülött gyermeket szűrésre vinni a védőnőhöz. A tervek szerint a program már tavasszal elindul, a védőnők és a háziorvosok már részt vettek egy továbbképzésen.

A végéhez közeledik az az uniós program, amelynek célja a kora gyermekkori szűrővizsgálatok hatékonyabbá tétele, annak érdekében, hogy minél több gyermek esetében minél korábban észrevegyék a fejlődési rendellenességeket.

A védőnők kötelező képzésen vettek részt, megismertették őket az új módszerrel, míg a házi gyermekorvosok önkéntes alapon vehettek részt a képzésen. De a szülőknek is lesz teendőjük! A program része a szülői kompetenciák fejlesztése is, hiszen létfontosságú, hogy az anya és az apa is tisztában legyen azzal, mit mikor kell figyelnie, mik azok a jelek, amelyek aggodalomra adnak okot, s melyek nem. A szülők ezért egy korszerű, minden fejlődési területre kiterjedő útmutatót kapnak majd a védőnőktől, így tudni fogják, miről kell beszámolniuk a szakembereknek.



Fotó: Simon Erika

Krainhoffer Benett volt az idei év első székesfehérvári kisbabája. Hamarosan a harmadik státuszvizsgálat vár rá, amit még négy követ majd az új rendszernek köszönhetően.

„A szülők is kapnak egy kérdőívet otthonukban, mellé egy segédanyagot, ami alapján az egészséges fejlődési mintához kell hasonlítaniuk saját gyermeküket, hogy kiderüljön, milyen szinten tart. Az anyukák és apukák válaszolnak a kérdésekre, és amikor mi a státuszvizsgálatokat csináljuk, a két megfigyelést összehasonlítjuk, és

ez alapján tudjuk majd eldönteni, hogy fejlesztésre szorul-e a gyermek, vagy pedig minden rendben, egészséges, jó úton halad a fejlődése.” – mondta kérdésünkre Raduka Gyöngyi védőnő. Hozzátette: szerinte a módszer változása könnyíteni fogja a védőnők munkáját, főleg, ha felépül az az informatikai háttér, amit ígértek

hozzá. Hiszen az közvetlen összeköttetést jelentene az orvosokkal, így jelezni tudnák nekik a problémát, a háziorvos pedig egyből tovább tudná küldeni a megfelelő vizsgálatokra, ha szükségét látja a gyermek megfelelő ellátásához. A statisztikák is a módszer bevezetését indokolják, évente ugyanis mintegy ötezer olyan csecsemő születik, aki korai fejlesztésre szorul. „Biztos, hogy a három és hat hónapos kor közötti időszak fejlődésneurológiai szempontból nagyon lényeges. Nem mindegy, hogy négy hónaposan kezdenek el valakinél neuroterápiás kezelést vagy hat hónaposan, amikor már nagyon feltűnő a laikus szülőnek is, hogy például a gyerek nem fordul meg, és valami komolyabb probléma is lehet.” – vélekedett a témával kapcsolatban Dr. Simon Gábor, a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktatókórház Újszülött-, Csecsemő- és Gyermekegyógyászati Osztályának vezetője.

Egy-egy úgynevezett státuszvizsgálat során a babánál figyelik a súlygyarapodást, a teljes testhosszt. A látását és hallását is vizsgálják. De fontos a külső ingerek által kiváltott reakciója is.

A férfiak sem maradnak ki

Szűrőnapot szerveznek március 28-án

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Az egészség a betegség megelőzésével kezdődik, ezt érdemes szem előtt tartani minden férfinak! A kor előrehaladtával egyre több lesz a panasz. Negyvenéves kor fölött legalább kétfévente érdemes a háziorvostól személyre szabott vizsgálatokat kérni. A szűrővizsgálat gyakran életet menthet. Székesfehérváron rendszeresen hirdetnek nyílt szűrőnapokat az erősebbik nem képviselői számára is. Legközelebb március 28-án invitálják az urakat szűrésre.

A magyar férfiak általában kevesebbet foglalkoznak egészségükkel, mint asszonyaik, miközben egy alattomos, hosszú ideig tünetmentes betegség, a prosztatarák veszélye ott leselkedik a fejük felett.

„Talán az urak hajlamosabbak megfeledkezni arról, hogy az egészség érték, amire folyamatosan figyelni kell. A város önkormányzata ezért



Fotó: Simon Erika

Hermann János főorvos szerint még mindig sok a szűretlen férfi, és kevesen veszik tudomásul, hogy a szűrés életet menthet

is szervez kifejezetten férfiak számára szóló szűrőnapokat. Évente több alkalommal is megszólítjuk a

fehérvári férfiakat. Legközelebb március 28-án lesz alkalmuk arra, hogy részt vegyenek szűrővizsgálaton.” – mondta el lapunknak Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Dr. Hermann János urológus szakorvos fontosnak tartja, hogy a férfiak figyelmét felhívják a szűrővizsgálatok jelentőségére. „Fizikális vizsgálat nélkül nem lehet prosztatarákot diagnosztizálni.” – emelte ki Dr. Hermann János főorvos arra a kérdésre, hogy

Regisztrálni március 23. és március 26. között lehet. Ebben az időszakban 8 és 16 óra között hívható a 70/380 9512-es telefonszám, amin a szűrésre előjegyzést lehet kérni.

mire számíthatnak a férfiak a szűrővizsgálat során. Az újbegyéből nyert vérből meg lehet ugyan állapítani a PSH-értéket, de ez valójában csak tájékoztató vizsgálat lehet. Diagnosztikai pontossággal az elváltozásokat megállapítani kizárólag fizikális, illetve ultrahangos vizsgálattal lehet. „Még mindig sok a szűretlen férfi. A terápiás palettán lépegetve előre bizonyos vagyok, hogy az ember fog győzni, mivel az eredményeink a prosztatarák visszaszorítására tett erőfeszítéseink terén évről-évre egyre biztatóbbak.” – mondta el a szakorvos.

Tudta-e?

Szégénylősek a férfiak. Névtelen tanácsadó fórumokra érkező levelek, kérdések tömege tanúsítják, hogy a férfiak tán még a nőknél is kinosabbnak érzik a genitális testrészeik orvosi vizsgálatát, restellik, ha ilyen jellegű problémájuk akad. A prosztata végbél felől történő tapintása (RDV) nem fájdalmas ugyan, de kellemetlen, ezért sokan inkább hanyagolják a vizsgálatot.

Március 28-án, szombaton 8 és 13 óra között rendezik meg férfiak részére a szűrőnapot, melynek helyszíne a Család- és Nővédelmi Központ (Várkörút 8). Itt három szakorvos – Dr. Botos Árpád, Dr. Hermann János és Dr. Barabás Tamás – prosztataszűrésre várja előzetes bejelentkezés alapján azokat az ötven év feletti férfiakat, akik eddig nem vettek részt szűrővizsgálatokon, vagy az utolsó részvételük óta eltelt legalább 2-3 év. Várják a negyvenedik évüket betöltött férfiakat is, akiknek családjában előfordult prosztatabetegség, vagy bármilyen prosztatabetegség. Emellett a helyszínen ingyenes vércukorszint-, koleszterinszint- és vérnyomásmérés is lesz a Humán Szolgáltató Intézet szakembereinek közreműködésével.

Húsvét ünnepére készül a keresztény világ

VAKLER LAJOS

A húsvét ünnepe egybeesik a tavaszi napéj-egyenlőség idején tartott termékenységi ünnepekkel, melynek elemei a feltámadás, az újjászületés. A 325. évi niceai zsinaton úgy határoztak, hogy a tavaszi napéj-egyenlőséget (március 21.) követő holdtölte utáni első vasárnap legyen húsvét vasárnapja. Ez a vasárnap tehát mindig csak március 22-e és április 25-e között lehet.

Húsvétkor ünnepli a kereszténység Jézus Krisztus feltámadását. A húsvét a legrégebbi keresztény ünnep, és egyúttal a legjelentősebb is az egyházi ünnepek sorában. Egy héttel korábban, virágvasárnapon arról emlékezik meg az egyház, hogy Krisztus pálmaágakat lengető tömeg éljenzése mellett bevonult Jeruzsálembe. A nagycsütörtök vagy zöldcsütörtök Krisztusnak az Olajfák hegyén történt elfogatását idézi emlékezetünkbe. Nagypéntek Krisztus halálra ítéelésének, megostorozásának és kereszthalálának a napja. Nagyszombat este körmenetekkel emlékezik meg a keresztény világ arra, hogy Jézus, amiként azt előre megmondta, harmadnap, azaz húsvét vasárnap hajnalán feltámad. Húsvét hétfőn ünnepelnek a közösségek, a locsolás szokása a víz megtisztító és termékenységet erősítő erejébe vetett hiten alapul. Valódi ünnep ez az egész keresztény világban.

A húsvéthoz szervesen kapcsolódik a terített asztal is. Ilyenkor mindegyik előkerül a legszebb teríték, s az asztalról nem hiányozhat a húsvéti sonka sem. Ez a népszokások szerint állandó elem, a kulináris



A bugaci módon készült sonkának különleges ízvilága van

élvezetek csúcsa. Érdekes körülnézni a Kárpát-medencében és azon is túl, hogy miként készül ez a finomság, amit húsvétkor jóízűen elfogyasztunk.

Hazánkban elsősorban a parasztsonka kerül az asztalra. A magyar sonka régi hagyományokra épül. Ezeknek alapja a gondos sózás, pácolás és persze a füstölés. A sertés combjának és esetleg lapockájá-

nak így módon történő tartósítása a magyar parasztság évszázados tradíciója. Legelterjedtebb felhasználási módja a húsvéti főtt sonka, ami nagy odafigyelés és gondos elkészítés esetén különleges finomság, hiszen szaftos sonkát nyújt a tojás mellé. Számos helyen nyersen is fogyasztják az ünnepen, illetve egyéb ételek ízesítésére (sonkás tészta, káposzta, bab) is felhasználják. A magyar parasztsonka egyik legnagyobb értéke és erénye az eltarthatóság, hiszen egykoron nem voltak hűtőszekrények, a napjainkban megszokott hűtési lehetőségek. Így aztán a nagy melegek beálltaig a padláson őrizték, később a hűvös kamrában tartották a sonkát. Az érdekesség kedvéért tekintsünk ki Európába, hogy másutt miként készítették és készítik ezt a tradicionális finomságot!

Franciaországban a baszkföldi kikötővárosról nevezték el a bayonne-i sonkát. Készítésének eredete a római időkig nyúlik vissza, de maradtak írásos anyagok a XI. századból is. Ezt a fajta sonkát szabad levegőn szárítják, így garantálják a hús minőségének megőrzését. A manapság használt technikák nem változtak a régihez képest. Októbertől február végéig szabadban füstölik, majd paprikában forgatják meg a terméket, és általában 9-10 hónapos szárítás után fogyasztják. Európában talán a leghűresebb az itáliai prosciutto. A pármái sonka különleges minőségét elkészítési módja szavatolja. A nagy, 12-13 kilós friss sonka legalább 12 hónapig tartó pácolásához viszonylag kevés sót használnak, nitrátok és fűszerek nélkül, így a magyar parasztsonkánál kicsit edesebb lesz a hús. De így is az olasz konyha favoritjaként vonult be a gasztronómia lexikonába.

A Kárpát-medence szláv népei a sonkát általában a magyar recept alapján készítik. Dalmáciában azonban a híres dalmatinski pršut, a dalmát sonka már füstöléssel és tengeri levegőn való szárítással készül.

A magyar házi sonka készítésének legfontosabb folyamata a pácolás. A pácolás közvetlenül a sózást követi. A gyakorlott hentesek mindig ügyelnek arra, hogy a páclé állandóan ellepje a



A barka is a húsvét jelképe

húst. Többek között azért teszik ezt, mert a pácolás időtartamának növelésével arányosan intenzívebb íze lesz a terméknek. A húst három-négy naponta mindenképpen meg kell mozgatni vagy forgatni a páclében, mert így a lé mindig egyenletesen járja át a sonkát. A kisebb, vékonyabb húsfélék természetesen kevesebb időt igényelnek. A leghosszabb ideig a sertés hátsó combját kell pácolni. Magyarországon tájanként különféle sonkapáccokkal tartósítják a különleges élelmiszert.

A Dél-Dunántúlon például kakukkfű, fenyőmag, koriander, mustármag és majoránna is kerül a páclébe. Ezeket két liter vízben felforraltják, öt percig főzik, majd



A parasztsonka igazi csemege

lehűlése után hozzáöntik a sózott léhez.

Kelet-Magyarországon az úgynevezett magyar módra készített sonkához egészen másfajta pác készül: egy sonkához fél kiló só, egy kanál magyarborsot, szegfűborsot, koriandert, majoránna, dupla annyi fenyőmagot és salétromot, majd négy-öt babérlevelet és egy fej vöröshagymát bő vízben felforralnak, majd kihűtve ráöntik a sonkára. A lének egészen el kell lepnie a sonkát, és arra is vigyázni kell, hogy mindig a felső, bőrös felével legyen a páclében. Napjában többször megforgatják, és négy hétig benne hagyják. Ezután a szokások szerint füstre kerül.

A Szeged környéki sonka hasonlóan készül, azzal a különbséggel, hogy a sonkát még frissen, melegen sóval és a fűszerekkel bedörzsölik. Ezt követően egy kis teknőbe szorosan egymás mellé teszik a sonkákat, és minden nap megforgatják. Egy hónap múltán füstre kerül, s ha elkészült, fahamuval bedörzsölve száraz, szellős helyre teszik. Magyarország észak-nyugati részén az úgynevezett prágai módra készül a sonka. Semmi mást nem használnak hozzá, mint só és salétromot. Először bedörzsölik, majd hideg sós páccal lefedik úgy, hogy a lé egészen ellepje. Naponta forgatják, és négy-öt hétig tartják a lében. Kivétele után tiszta, hideg vízben áztatják, a vizet többször cserélve, hogy a sonka elveszítse fölösleges sótartalmát. Szárazra törlik, egy napig szárítják, majd gyenge füstön lassan megfűstölik.

A bugaci sonka, amely méltán kedvelt hazánkban, a legegyszerűbb recept alapján készül. Nem kell hozzá más, mint fél kiló só, három dkg egész bors, egy nagy fej hagyma és egy evőkanál borókabogyó. A sonka megformázása után a sóval bedörzsölik, majd két napig hűvös helyen lefedve tárolják. A harmadik nap a fűszerekkel felforalt vizet ráöntik a húsrá. Hűvös helyen egy hónapig pácolják, háromnaponta forgatva, egy napig



A választék bőséges, az árak elfogadhatóak

szárítják, majd mindössze öt-hat napig hideg füstön fűstölik. Az ünnepi asztalról nem hiányozhat a húsvéti hidegtál. Alapja természetesen a sonka, amit hazánkban a lehető legegyszerűbben készítenek el: páclében vagy hideg vízben puhára főzik, leöblítik, és máris kész a finomság. Manapság azonban a főtt sonkát gyakran kiegészítik főtt-fűstölt

csülökkel, szalonkocsonyával, kemény tojással, s jár hozzá frissen reszelt torma, amely lehet ecetes és tejszínes is, fiatal hagyma, snidling vagy hónapos retek. Tálalása egyszerű: a húsféléket tetszés és ízlés szerint egy tálcára helyezzük, külön tányérra tesszük a meghámozott, cikkekre vágott főtt tojásokat és a tavaszi zöld féléket illetve a tormát.

Mostanság igen népszerű a sonkás töltött tojás is. A recept szerint öt tojáshoz vagdalt főtt sonkát teszünk, apróra vágott petrezselyemzöldet, csipetnyi sóval és borssal fűszerezünk, egy evőkanál tejszínt és ketchupot adunk hozzá, két evőkanál vajjal összekeverjük, majd visszatöltjük az elkészített masszát a főtt tojásokba.

Az ünnep jelképei közé tartozik a barka, a bárány, a nyúl és a tojás. A barkának különleges gyögyerőt tulajdonítottak eleink. Ha a családi tűzhelybe dobták, megóvta a házat a bajoktól, lenyelve pedig gyógyszerként hatott.

A legősibb húsvéti jelkép a bárány. Eredete a Bibliában keresendő. A húsvéti bárány Jézust is jelképezi. A Bibliában Krisztus előképe volt az a bárány, amit a zsidók Egyiptomból való kimenetelük alkalmával ettek, és amit nap mint nap feláldoztak a jeruzsálemi templom oltárán. Az Újtestamentumban Jézus Krisztus az emberiség megváltására jött a földre, „Krisztus a mi bárányunk”, „aki megáldoztatott értünk.”

A másik húsvéti jelkép a nyúl. Megjelenésének magyarázatát homály fedi máig is. Egyes vélemények szerint a termékenység szimbóluma. A nyúl és a tojás ősi kapcsolata a kutatók szerint germán istennők legendájában keresendő. A tojás az élet újjászületésének, a termékenységnek legősibb jelképe, az élettelenből az élőbe való átmenet



A nyúl a termékenység szimbóluma a húsvéti kultúrkörben

rejtélyét jelképezi. A tojások színezése, díszítése régi korokra nyúlik vissza. A leggyakrabban használt szín a piros, melynek védőerőt tulajdonítottak. Más feltevések szerint a szín Krisztus vérének jelképezi. Magyarországon a festett, díszített tojás ajándékozása elsősorban a húsvéti locsolkodáshoz kapcsolódik. A díszített tojások festésének formái, a minták elrendezése tájegységenként változott.



A festőket is megihleti a sonka, ahogy Újházy Ferencet, aki 1870-ben festette meg Asztali csendélet sonkával című festményét

Marosvásárhelytől a Penna Regia díjig

SCHÉDA SZILVIA

Volt egyszer egy marosvásárhelyi lány, aki egy napon párjával kézen fogva felkerekedett, hogy meglátogassa Várpalotán élő rokonait. A kiruccanásból hosszas magyarországi tartózkodás lett, olyannyira, hogy mára ebből a lányból elismert fehérvári médiaszemélyiség vált. Közel két évtizedes tevékenységét az elmúlt hetekben rangos díjakkal is jutalmazták. Kozma Ágnes, a Vörösmarty Rádió szerkesztő-műsorvezetője, a Fehérvár Média centrum munkatársa március 7-én a Honvédség és Társadalom Baráti Kör kitüntetését vehette át a Pákozdi Katonai Emlékparkban. A Székesfehérvár önkormányzata által alapított Penna Regia díjat pedig március 13-án vehette át kolléganőnk, hiszen idén az ő munkáját jutalmazta a város a sajtó képviselőinek járó elismeréssel.

Marosvásárhelyről indultál. Hogy jutottál el a fehérvári médiáig?

Azt vallom, hogy igenis vannak véletlenek. Az akkori párommal tulajdonképpen egy kis kalandos útra indultunk, hogy a születésnapomat megünnepeljük az itteni rokonaimmal. De valahogy itt ragadtunk. Nem volt akkor még igazán kiforrott elképzelésünk arról, hogy mivé szeretnénk kinőni magunkat, hiszen kis zöldfülűek voltunk, de megtaláltuk a helyünket. Egy idő után láttuk, hogy nem Várpalota vagy Pétfürdő lesz számunkra a jövő. Aztán adódott egy lehetőség, így Fehérvárra kerülve elkezdtem az akkor induló rádióban dolgozni. Bepillantást nyerhettem a média világába, de valójában nem szerettem volna akkor még rádiózni. Gyerekoros, szemész vagy biológia szakos tanár szerettem volna lenni. Ezek voltak az álmaim, de mégis valahogy ez a lehetőség adódott. Természetesen örömmel fogadtam a felajánlást, hogy kipróbáljam a rádiózást. Akkor még nem volt szakirányú végzettségem sem. Belekóstoltam, megszerettem, elvégeztem a főiskolát, és röviddel utána rögtön jött a Vörösmarty Rádió, ahol most már lassan huszadik évemet töltöm.

A Vörösmarty Rádió kezdeteinél már ott voltál. Hogyan tudtátok elindítani és felépíteni?

Eleinte nagyon nehéz volt. Először a szó szoros értelmében rendet kellett tenni a szerkesztőségben. Söprögettünk, porszívóztunk, elrendeztük a papírokat. Nem tudtuk, hogyan kell működtetni a pultokat, így technikust kellett keresni, fel kellett építeni egy stábot. Hírszerkesztőt, riportert kellett keresni, majd felvettük a kapcsolatot a különféle szervekkel, intézményekkel. Aztán elkezdtek jönni a meghívók a különféle eseményekre. Virágh Ildikó akkori főszerkesztőnek voltak elképzelései, hiszen ő tapasztalt rádiós volt akkor is, és voltak tanácsadóink a Kodolányi János Főiskola kommunikáció szakáról. Mozaikszerűen építettük fel a rádiót. Elindítottuk az egész struktúrát, és folyamatosan csiszoltuk.

Édesanyád sokáig a Magyar Rádió marosvásárhelyi főszerkesztőjeként tevékenykedett, tehát ő is szakmabeli.



Mit szolt ahhoz, hogy a nyomdokaiba léptél?

Nagyon örült. Egyszer az akkori rádióból felhívtuk élő adásban, és kapcsoltuk őt. A marosvásárhelyi rádiózás legfontosabb kritériumaírói kérdeztem. Ő profin válaszolt, majd a végén megkérdezte, hogy valami tréfának volt-e az áldozata. Akkor elmondtam neki, hogy rádióban dolgozom. Boldog volt, és azóta is ő a világ leghűségesebb hallgatója.

Kritikus füllel hallgat?

Miután interneten is elérhető a rádió, mindig meghallgat. Nagyon élvezi ezeket a beszélgetéseket. Ő nagyon profi rádiós volt, és nagyon örülök, ha elmondja az építő jellegű véleményét, dicséretét.

Mit szoltál a feladathoz annak idején, amikor a Média centrumhoz csatlakoztál, és megkaptad az Esti beszélgetések című műsort a rádióban?

Azt megelőzően zömmel szerkesztő-riporterként, hírszerkesztőként, ügyeletes riporterként dolgoztam, és voltak magazinműsoraim is. Szerteágazó volt a napi tevékenységem, teljesen más jellegű munka volt. Majd kaptam egy műsorsávot, amit minden este nyolctól tízig ki kell tölteni kétszer ötven perccel, hétvégén ismétléssel. Bevallom, nagyon megijedtem, mert ismerem az emberek szokásait. Többnyire

este már tévézünk, vacsorázunk, gyermekeket rendezünk, nekem pedig a feladatom az volt, hogy hallgatottságot hozzak. De azt hiszem, sikerült megoldanom a feladatot. Tavaly február óta jó hallgatottsággal fut a műsor. Ezt a műfajt nagyon megszerettem, mert amúgy kíváncsikodó típus vagyok. Nem is tudom, hol tartok már az interjúalanyok számát tekintve, de azt hiszem, az ezret is elértem.

Mi alapján válogatod a beszélgetőpartnereidet?

Figyelem a heti aktualitásokat, eseményeket a városban, a megyében és országosan is, de érdekelnek a nagyvilágban előforduló témák is. Ha érdekes személyiséget találok, azonnal felveszem vele a kapcsolatot. Így Zalaegerszegtől Miskolcra át Szegedig sok helyről jöttek már hozzám vendégek. Hihetetlen érdekes szakmákkal, hivatásokkal volt szerencsém ilyen módon találkozni. De itt vannak a belső ismeretségi körök, oktatási intézmények, művelődési központok, sportesemények is. Mindig lehet találni valakit, aki mások számára is érdekes lehet.

Mindig mindenre, mindenkire van kérdésed?

Úgy tűnik, ez egy istenadta tehetség. Maximalista vagyok, sok időt töltök azzal, hogy az adott interjú-

alanyból vagy szakmából felkészüljek, hiszen a riporternek nem az a dolga, hogy mindent tudjon, hanem hogy érdeklődjön, és amit megtudott, azt átadja a hallgatóságnak, nézőknek, olvasóknak. Ha élesben beszélgetek valakivel, és véletlenül leáll a beszélgetés fonala valami miatt, akkor is hirtelen beugranak újabb kérdések. Nem tudom honnan, de rögtön jönnek a vésztartalékok, és már gördül is tovább a beszélgetés. Persze ez interjúalany-függő is. *Ezek szerint soha nem fogysz ki az ötletekből.*

Ötletem nagyon sok van, és azon dolgozom, hogy mindig valami újat vigyek bele. Ez az a műfaj, amiben elég nehéz megújulni. Megpróbálom minden beszélgetőtársamat más-más oldalról megközelíteni. Külön egyéniségként szeretnék mindenkit bemutatni. Meg kell találni az utat mindenkihez.

A megújult Vörösmarty Rádióban milyen új feladatok elé nézel?

A műsor tartalmi részét továbbra is meghatározhatom. Én döntöm el, hogy kit hívok meg és hogy építem fel a műsort, de a korábbiakhoz képest egy kicsit szellősebbé tesszük. Időnként megszakítjuk zenékkal, ajánlással, így kicsit fiatalosabbá, lendületesebbé válhat a napi két óra.

Műsort vezetsz, iskolában tanítasz, és a munkád elismeréséül most már több rangos díjjal is büszkélkedhetsz. Hogy érnek az ilyen elismerések?

Többek között jutalmaztak már Fejér Megye Sajtódíjával, Fejér Megye Gazdaságáért díjjal, 2009-ben a Fejér Megyei Prima díj egyik különdíjasa voltam. Kaptam már számos oklevelet is, és most a város egyik legnagyobb elismerésével büszkélkedhetek. Az elismerés mindig megalapoz. Az ember nem a díjakért dolgozik, de jólesik. Egyszer Jordán Tamás járt nálam, aki azt mondta, hogy az embernek szüksége van arra, hogy visszajelzést kapjon, mert ha például egy színész felmegy a színpadra, és taps nélkül jön le, a szíve megszakad. Engem nem tapsol meg senki, vagy ha mégis, akkor nem hallom, mert a rádiókészülék előtt ül. Viszont nagyon jó, ha van valamiféle visszajelzés. Tehát szükség van az elismerésekre, amiket ezúton is hálásan köszönök a városnak és a hallgatóknak.

Téged ismerve tudom, hogy lép-ten-nyomon a következő vendégen jár az eszed. Hogyan próbálsz meg néha mégis kikapcsolódni?

Amikor az utcán megyek, akkor is mindenben a lehetőségeket keresem. Ha nem keresem, akkor is meglátom. Ez sajnos nem mindig jó, mert néha a lazítás kárára is mehet. Miután tényleg ennyire megszállottja vagyok ennek a hivatásnak, ez nem könnyű. De egy jó könyvvel, egy-egy jó sorozattal, egy kis wellness-szel azért ki tudok néha kapcsolni, és persze a hazautazásokat is mindig várom.

Közösségben mozogni jó!

Cél a fogyatékkal élő diákok sportolási lehetőségeinek bővítése

HEITER DÁVID TAMÁS

A Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidő-sport Szövetsége együttműködő partnereivel arra törekszik, hogy a fogyatékos és halmozottan hátrányos helyzetű diákok körében is minél szélesebb körben elterjedjen az igény a mozgásra és az egészségesebb életvitelre. Erről szólt a szerdai szakmai megbeszélés az Arany János iskolában.

Szabó László, a FODISZ elnöke elmondta, hogy a megyei szövetségek szervezésében járják végig az országot, hiszen bővülési folyamatban vannak, és minél több tapasztalatot szeretnének szerezni annak érdekében, hogy több fogyatékkal élő diákot meg tudjanak mozgatni és különféle sportokba be tudjanak vonni. Szavai szerint vannak az országban olyan területek, ahol nem egyszerű az ez irányú munka megszervezése, de Fejér megyében kifejezetten jó a helyzet, hiszen Székesfehérváron és Dunaújvárosban is elhivatott kollégák dolgoznak. A szakmai megbeszélés éppen ezért arról szólt, hogyan tudják ezt a munkát még tovább fejleszteni. Szavai szerint a cél az, hogy mindenki megértse: közösségben mozogni jó! Az Arany János iskola központja



A Fodisz országos rendezvényeiről nem hiányoznak az Arany János Iskola tanulói sem

szerepet kíván betölteni a sport területén is, hogy országos rendezvényeket is le tudjon bonyolítani. Mint Bartyik Mihályné intézményvezető mondja, sok rendezvényt szerveznek önréből illetve az önkormányzat és a KLIK segítségével, de a FODISZ, mint országos szervezet támogatásával munkájuk egyszerűbbé válhat.

Székesfehérvár önkormányzatát Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok képviselte a megbeszélésen. Kérdésünkre elmondta, hogy városunk nagy hangsúlyt fektet az esélyegyenlőségre, hiszen a fogyatékkal élő fiatalok számos kulturális és sportrendezvényen részt vesznek, de minden területen lehet még javítani, vannak kiaknázatlan lehetőségek. A sportolási lehetőségek pedig fontos, meghatározó sikerélményt jelenthetnek a diákoknak. Kiemelte, hogy a kölcsönös tapasztalatcsere során elismerték Székesfehérvár munkáját, amit ezen a területen végez.

A Fodisz minden megyeszékhelyen tart szakmai egyeztető fórumot ezekben a hónapokban azokkal a szakemberekkel, intézményekkel, önkormányzatokkal, akik a fogyatékos diákok sportjával foglalkoznak.

Komplett szemüveg

KOMPLETT SZEMÜVEG: KERET+LENCSE+INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT

egyfókuszú
lencsével 24.990 ft
helyett

5.900 ft-tól

bifokális
lencsével 31.990 ft
helyett

9.900 ft-tól

Opti Markt optika

Székesfehérvár - Tesco tel.: 22/304-288

**INGYENES PROFESSZIONÁLIS LÁTÁSVIZSGÁLAT AKÁR AZONNAL,
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI KÁRTYÁK ELFOGADÁSA**

Az akció 2015.03.05.-től a készlet erejéig tart! Más akciókkal össze nem vonható! Az üzletben megjelölt keretekre vonatkozik. Egyfókuszú diopriatartomány: -6,00 - +6,00 max.cyl.2,00. Bifokális diopriatartomány: -6,00 - +5,50-ig add:+3,00 max.cyl.4,00. Az árak réteg nélküli lencsére vonatkoznak. Az árukészlet üzletenként eltérő. További részletekről érdeklődjön az üzletben!

Kezdődik a Versünnap!

Nyilvános elődöntő március 28-án

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Több mint harminc lelkes fiatal jelentkezett a VI. Fehérvári Versünnapra. Az irodalomkedvelő diákok ezúttal is a Szent István Művelődési Házban állhatnak a „világot jelentő” deszkákra, és szavalhatják el kiválasztott verseiket. A március 28-i elődöntőt követően az is eldőlt majd, hogy kik jutnak tovább a döntőbe.

Idén immáron hatodik alkalommal versenghetnek egymással az irodalomkedvelő fiatalok, hiszen a Fehérvár Média centrum a Székesfehérvári Egyházmegyével, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzatával, a Szent István Művelődési Házzal és a Vörösmarty Színházzal együttműködve ismét Fehérvári Versünnapot szervez. A programsorozat fővédnöke Spányi Antal megyés püspök valamint Cser-Palkovics András polgármester. Az utolsó pillanat meghozta a jelentkezők kedvét, a határidő közeledtével a fiatalok vállalkozó kedve megerősödött, és egyre több nevezés futott be a Fehérvár Média centrumhoz.



Mi a Versünnap? Közösségformálás, tehetséggondozás és a versek szeretete.

Számos ismerős névvel is találkozhatunk majd a tehetségkutatón. A nagy múltú verseny a város és a

terület egyik jelentős tehetséggondozó, értékközvetítő programja. Feltehetőleg idén sem lesz könnyű helyzetben a zsűri, hiszen a korábbi évek bebizonyították már, hogy jól felkészült versenyzők érkeznek a Versünnapra.

A Fehérvár Televízió a teljes

A VI. Fehérvári Versünnap zsűrijének elnöke ezúttal is Kubik Anna Kossuth- és Jászai Mari-díjas, Erdemes Művész. A zsűri tagjai: Závodszyk Noémi színművész, a Vörösmarty Színház tagja, Varga Sándor újságíró, Bobory Zoltán költő valamint a Székesfehérvári Egyházmegye képviselőjében Tornyai Gábor plébános.

elődöntőt közvetíti felvételtől. A megmérettetéshez az idei évben is mentorprogrammal csatlakozik a Vörösmarty Színház. Azok a fiatalok, akik bekerülnek a döntőbe, a felkészülés során avatott előadóművészekről konkrét, az iskolai oktatási folyamatban nem megpaspalható gyakorlati tanácsokat kapnak a választott vers értelmezéséhez és tolmácsolásához. Az immáron hatadszor megrendezésre kerülő megmérettetésre a diákok két verssel jelentkezhetnek. A verseny két fordulóból, a válogatóból és a döntőből áll.

Tipp

Március 28-án a helyszínen is nyomon követhetik az eseményeket. A VI. Fehérvári Versünnap elődöntője 10 órakor kezdődik a Szent István Művelődési Házban.

Kövessen nyomon a versenyt a program hivatalos honlapján, a www.versunnep.hu oldalon!

Felhívás ingyenes, minősített szociális képzésekre

A Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet a személyes gondoskodást végző szakemberek számára koragyermekkor (0-3 év) intervenció témakörben az alábbi ingyenes, 40 órás képzéseket hirdeti meg:

- Védőfaktorok a családok erősítésében
- Családi védőfaktorok alkalmazása a gyakorlatban
- Szülőkisérés sérülékeny kisgyermekes családoknál

Az Európai Unió által finanszírozott kiemelt projekt keretén belül megvalósuló, 2015 áprilisában induló képzések célja, hogy jól bevált nemzetközi gyakorlatokból vett, hazai környezetbe adaptált módszerek megismerését tegye lehetővé, amelyek bizonyítottan képesek hatékonyan szolgálni a kisgyermekes családokkal foglalkozó, személyes gondoskodást végző szakemberek munkáját. Az oktatási programok fókuszában a kora gyermekkorhoz (0-3 év) kapcsolódóan a családok erősítése és a szülői kompetenciák támogatása áll.

Az országosan meghirdetett képzések keretében 1450 fő képzése valósul meg, melyek elvégzésével a résztvevők továbbképzési pontokat szerezhetnek.

A képzésekről bővebb információ a www.tamop526.hu oldalon érhető el, valamint a tamop526@ncssz.hu e-mail címen kérhető.

TÁMOP 2.5.6-13/1-2014-0001
Kiemelt projekt



Nemzeti Család- és
Szociálpolitikai Intézet



meglepően
nagy kamat



évi
3,00%
kamat
és EBKM

évi
4,50%
kamat és EBKM
munkabér
jövőírás
esetén

K&H friss lekötött betét – új megtakarításra

→ évi 3,00% kamat és EBKM → évi 4,50% kamat és EBKM, ha munkabére bármely lakossági K&H forint bankszámláján jövőírásra kerül a betét lejárat napját megelőző munkanapig → 2 havi, új megtakarításra, egy futamidőre vonatkozó, bármely K&H akciós betét leköltési számláról történő leköltés esetén → ügyfelenként 50 ezer forinttól 25 millió forintig → 2015. március 2. és 31. közötti leköltéskor



A termék igénybevételének további feltételei vannak.

→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355 → kh.hu

Székesfehérvár, Liszt Ferenc u. 11. telefon: (06 22) 511 220
Székesfehérvár, Dózsa Gy. utca 5. I. 102 telefon: (06 22) 544 100
Székesfehérvár, Ady Endre utca 2. telefon: (06 22) 511 520

Figyelmébe ajánljuk az MNB Pénzügyi Fogyasztóvédelmi Központ honlapját (<https://felugyelet.mnb.hu/fogyasztoknak>), ahol hasznos tájékoztatást, termékleírásokat, összehasonlítást segítő alkalmazásokat (hitelkalkulátor, háztartási költségvetés-számító program) érhet el. Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződés és Általános szerződési feltételek, illetve a vonatkozó Hirdetmények, valamint a Bank Üzletszabályzata tartalmazzák, amelyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A hirdetésben szereplő kamat és EBKM értékek a 2015. március 2-án hatályos Hirdetmény szerint kerültek megállapításra és ebben a Hirdetményben található az új megtakarítási összeg, K&H akciós betét leköltési számla, valamint a munkabér definíciója is. A K&H friss lekötött betét a lekötött betét teljes összege tekintetében fix kamatozású. A lekötött betét a lejáratot követően a kamattal együtt arra a K&H akciós betét leköltési számlára jár le, amelyikről indították a leköltést. A K&H friss lekötött betét OBA által biztosított.

a KBC csoport tagja

Diákolimpia: kiosztották az érmeket

SOMOS ZOLTÁN

A városi diákolimpiai versenysorozatok döntőiben kiderült, kik képviselhetik Székesfehérvárt a megyei vagy akár országos döntőkben. Eheti számunkban az általános iskolák eredményei közül válogattunk.

Kosárlabda

Lányok

III. korcsoport

1. Tóvárosi 2. Vizivárosi 3. Ciszter 4. Bory.

IV. korcsoport

1. Hétvezér 2. Tóvárosi 3. Ciszter, Vasvári.

Fiúk

III. korcsoport

1. Ciszter 2. Széna téri 3. Tóvárosi.

IV. korcsoport

1. Tóvárosi 2. Tóparti 3. Ciszter 4. Széna téri.

Röplabda

Lányok

III. korcsoport

1. Felsővárosi 2. Vörösmarty 3. István Király 4. Munkácsy

IV. korcsoport

1. Felsővárosi 2. Vörösmarty 3. Munkácsy 4. Ciszter

Fiúk

III. korcsoport

1. Felsővárosi 2. Tóvárosi 3. Munkácsy 4. Széna Téri



Jó kis küzdelmet hozott a IV. korcsoport kosárdöntője: Tóvárosi-Tóparti 88-75

IV. korcsoport

1. Felsővárosi 2. Munkácsy 3. Tóvárosi 4. Kossuth

Labdarúgás

II. korcsoport

1. Felsővárosi 2. Tóvárosi 3. Teleki 4. Németh László 5. Hétvezér 6. Vörösmarty.

Mezei futó diákolimpia

Lányok:

II. korcsoport:

1. Fein Jázmin 2. Siklósi Zsófia 3.

Dobák Panna

III. korcsoport:

1. Szarka Luca 2. Ribek Adrienn 3. Kiss Borbála

IV. korcsoport:

1. Punk Adrienn 2. Mátó Sára 3. Koleszár Zsófia

Fiúk:

II. korcsoport:

1. Polyák Imre 2. Bese Marcell 3. Tasnádi Ádám

III. korcsoport:

1. Horváth Bálint 2. Fehér Márton 3. Belegrai Dániel

IV. korcsoport:

1. Málics Péter 2. Csokász Nikolasz 3. Bárány Péter



A tóvárosi rét göröngyei sem akadályozhatták a mezei futókat

Nő, anya, sportoló, edző

KAISER TAMÁS

Mostantól kéthetente Angyal-Csóra Renáta látja el a Fehérvár magazin olvasóit életmódtanácsokkal. Reni – mert a legtöbben így ismerik – tizenkét éven keresztül kajakozott, ma két kisgyermek édesanyja, aki hetente több, mint kétszáz embert mozgat meg edzőtermében.

Mióta játszik fontos szerepet az életében a sport?

Kilencéves korom óta, akkor kezdtem kajakozni. Elég jól ment, két magyar bajnoki címet is nyertem, legutóbb harmincévesen álltam dobogón.

Hogyan került az életébe a fitness?

2008-ban láttam egy hot iron-os plakátot, amin volt egy mondat, amire minden nő „bukik”: 24 óra utózsírregető hatás! Azonnal elkezdtem edzésre járni, ott voltam minden órán, és rájöttem, edző is lehetnék.

Es akkor edző lettél...

2010-ben tartottam az első órát. A célom pedig az volt, hogy



Reni nemcsak mondja, mit kell csinálni, maga is keményen edz

minél több emberrel megismeressem a mozgás örömét. Mivel szülőként és nőként nagyon fontos számomra az egészség, erre próbálom felhívni a vendégeim figyelmét is.

De te nem csak edzést tartasz, mert akármikor nálad jártam, a vendégekkel mindig szóba került az étkezés is, sőt többször is láttam, hogy tőled vitték a lányok az ebédet. Ennyire fontos a komplex „kiszolgálás”?

A kaja nagyon fontos! Ha nem figyelünk oda a táplálkozásra, akkor az edzés hatékonysága a nullához közelít.

A Fehérvár magazin olvasói mire számíthatnak tőled kéthetente?

Táplálkozási tippeket minden alkalommal kapnak a kedves olvasók. De ízelítőt adok majd a különböző mozgásformákból. Mint anya, számomra fontos, hogy már időben megszeressék a gyerekek a sportolást, a mozgást, így lesz gyereksarok is. A lényeg, hogy minél több mozogni szerető, egészséges fehérvárral találkozzunk a jövőben, akár nálam, akár a különböző parkokban.

Névjegy

Angyal-Csóra Renáta
fitneszedző, életmód-tanácsadó
Mottó: Stronger than yesterday
Végzettség: Hot iron instruktork, Iron box trainer, Pilatesoktató, szemé-
lyi edző, SMR System-szakértő,
FMS-szakértő, táplálkozási tanácsadó.



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Fussunk Renivel!

Március 20-án, pénteken 16:30-ra egy közös futásra vár mindenkit Reni a Halesz parkba. Alapos közös bemelegítés után mindenki annyit fut, amennyi jól esik!

Középszakasz: egyelőre semmi változás

SOMOS ZOLTÁN

Hazai pályán, majd idegenben is kikapott a TLI-Alba Fehérvár a kosárlabda-bajnokság középszakaszában. Az edzőváltás sem segített tehát, a zsinórban ötödször veszítő együttes távol van a rájátszástól.

Egy héttel ezelőtt azt írtuk, óvatosan kell bánni a történelmi statisztikák citálásával a TLI-Alba Fehérvár kapcsán, mert ebben a szezonban sajnos sok korábbi jó szezon mutatóját alulmúlta a csapat. Bár csak ne jött volna be ez a pesszimizmus! De hiába hitte mindenki, hogy a Fehérvártól korábban mindig vereséget szenvedő Szeged már csak a hagyomány miatt is ki fog kapni a Vodafone Sportcentrum-ban, a középszakasz első mérkőzésén nem a múlt, hanem a jelen tendenciái érvényesültek. Ahogy előzőleg tíz alkalommal, ezúttal is úgy kapott ki az Alba, hogy a végén két kosárrnyinál nagyobb különbség nem volt a csapatok között. És az sem újdonság, hogy hiába vezet tíznél többel az Alba, a rettentő szellős védekezéssel felsegíti ellenfelét. A meccs hajrájában ráadásul a szekeret húzó légiosok is büntetőket hibáztak, így újabb hazai vereség lett a vége. Ezúttal 93-90-re nyertek a vendégek.

Nehéz megbarátkozni a ténnyel, hogy a Kaposvár, a Pécs, a Szombathely, a Kecskemét után a Szeged is győzni tudott abban a csarnokban, ahol évtizedek óta bravúrnak számít még a nagycsapatoktól is, ha nem kapnak ki. „Dobtunk kilencven pontot, kiosztottunk tizenkilenc gólpasszt, ezek a számok mutatják, nem a támadójátékkal van gondunk. De amíg védekezésben hiába gyakorolunk, mert a meccseken elkövetjük ugyanazokat a fegyelmezetlenségeket, addig az ilyen lelkes, a hibáinkat kihasználó ellenfelek elviszik a pontokat.” – adott diagnózist a fő problémáról Góbi Henrik a meccs után.



Fotók: Simon Erika

Botladozás, egyensúlyvesztés, avagy egy szimbolikus kép az idei Albáról

Akinek nagyon nehéz dolga van, hiszen komolyabb vezetőedzői tapasztalat nélkül, a szezon legfontosabb időszakában kellene sikerre vezetnie (értsd: rájátszásba juttatnia) egy mentálisan nem túl jó állapotban lévő csapatot. Ráadásul Góbi „Ricsi” egyedül dolgozik, bár korábban ígérték mellé segítő, akinek főleg edzéseken lenne fontos szerepe. Információink szerint Farkas Sándor, az Albacomp sikerkorszakának aranykovács mestere megnézett pár tréninget, és adhat tanácsokat Góbinak, de a hétköznapi munkában egyelőre a vezetőedző nem kapott társat.

A vereséggel szinte beláthatatlan távolságba került a rájátszástól az

Alba. Persze nem matematikailag, hiszen a nyolcmeccses középszakasz előtt úgy számoltunk, két vereség fér bele, ha el akarja érni a csapat a hetedik vagy nyolcadik helyet. De immár idegenben kellene bravúrt elérni. Erre az első alkalom szerda este Szombathelyen volt lehetősége a Fehérvárnak. És tényleg volt! A nyolcadik percben a jó támadásokat vezető, és ekkor még a palánkját jól védő Alba tizennégy ponttal vezetett a dobóformáját nem találó Falco ellen. Korai szakasza volt a meccsnek, de reménykedtünk, hogy sikerül elbizonytalanítani a hazaiakat, akik a Savaria Arénában mindig ponterősen támadnak, ám védekezésük nem az igazi. A támaszt ezúttal a büntetővonalon találták meg a szombathelyiek, az első negyedben húsz pontjukból tizenkettőt személyi hiba után dobhattak. Azaz próbált keményen védekezni az Alba... Sajnos el is olvadt a korábbi nagy előny, mert elvesztette a fonalat az addig Kalve és Kromah pontjaira építő vendégcsapat. De jött Csorvási, és miután egy pontra felzárkózott a Falco, egymaga hetet szerezve ismét szellősebbé tette az állást. Várható volt, hogy a triplavonal mögül próbálja megnyerni a meccset a Szombathely, hiszen két fordulóval korábban a fehérvári csarnokban is elsüllyesztettek tizennégy hármast. Most azonban ez a fegyver nem annyira sült el, így szenvedtek, de zárkóztak a hazaiak. Perl és Váradi révén ismét két fiatal magyarral vitték végbe a fordítást még az első féldőben, de a szünetig csak minimális előnyt szerzett a Falco. Igaz, ez is fájó volt az említett jó fehérvári kezdés, a tizennégy pontos előny után.

Úgy tűnt, az öltözőben összekapták magukat Juhosék, mert a térfelcserét követően ismét magukhoz

ragadták a kezdeményezést. Supola, Kromah és Kalve kosaraival egy 7-0-s rohammal nyitottak, a vasiak délszláv különítménye, Majstorovic, Martinic és Krstanovic kellett hozzá, hogy tapadjon a továbbra is sok büntetőt dobó Falco. Az Albában ezen a meccsen volt a leghalványabb az eddig mindig remekelő Mitchell, Tóth Péter ellenben, ha kicsit késve is, de „beszállt”. Ő és Simon Balázs tettek róla, hogy az utolsó negyed előtt fehérvári előnyt mutasson az eredményjelző (79-76).

A szezont jól ismerők persze feltették a kérdést, mi lesz, ha megint szoros végjátékba futnak bele a csapatok – nos, az lett, ami eddig mindig. A negyedik negyedben nehezebben indult be a ponttermelés, ami kedvezett az előnyben lévő vendégcsapatnak, de hiába 86-81 ide, majd hiába dobott triplát három perccel a vége előtt Kromah – a hazaiak mindenre tudtak válaszolni. Ekkor ők csináltak 7-0-át, és ezzel végleg átvették a vezetést, mondani sem kell, az utolsó percekben. Megismétlődött az is, amit a Szeged ellen nehéz volt elhinni: kapott esélyt az Alba, hiszen Kromah és Mitchell is büntetőzhetett négy pontos hátrányban, de mindketten kihagytak egyet. Az ellenfél nem tette meg ezt a szívességet, ráadásul az utolsó szalmaszála kapaszkodó Fehérvár időkérese után Kromah vonalra lépett, vagyis visszaadta a labdát a hazaiaknak. Így aztán elkönnyvelhetjük az „ezredik” bután, végjátékban elvesztett meccset. A sportban nincs „ha”, ezért felesleges számolgatni, hol tartana a csapat, ha ezeknek csak töredékét megnyeri. Aligha véletlen, hogy nem sikerül. A 100-96-os vereség azt jelenti, akkor van valós esély a rájátszásra, ha minden további meccset megnyeri az Alba a középszakaszban. Jövő szerdán a Pécs lesz az ellenfél hazai pályán.



Góbi Henrik cserét jelez – de mindenkit nem cserélhet le...

Az aranygól még nem született meg

Feczesin: Ez a fejes három pontot ért, bajnoki címet egyelőre nem

NÉMETH ZOLTÁN

A listavezető Videoton a második MTK 1-0-s legyőzésével kilenc pontra növelte előnyét az OTP-bank Ligában. A meccset eldöntő találat Feczesin Róbert nevéhez fűződik. A csatár óva int attól, hogy az első számú üldöző legyőzése után a szurkolók már bajnokként tekintsenek a Vidire.

Több meghatározó játékosát, Nikolics Nemanját, Juhász Rolandot és Sándor Györgyöt is nélkülözte a listavezető az MTK-hoz tett látogatásakor, ám a csapat így is hozni tudta a rangadót. A győztes találat a bajnokságban mindössze másodszor kezdő Feczesin Róbert nevéhez fűződik. A csatár ugyanakkor nem tekint aranyérmet érő találatként a 78. percben fejelet góljára.

„Aranygólnak nem nevezném, maradjunk a mérkőzést eldöntő gólnál. Aranygólról azért nem szerencsés be-

szélni, mert vár ránk még tíz mérkőzés a bajnokságban. Minden egyes meccsre koncentrálnunk kell, csak a csapat előtt álló összecsapásra szabad figyelni, így haladhatunk lépésről-lépésre a célunk felé.”

Az MTK elleni siker is csupán egy lépés volt tehát. Feczesin Róbert szerint ezt a bizonyos lépést egyáltalán nem volt könnyű megtenni. „Egy nagyon jó MTK-val találkoztunk, mely teljes létszámban, majd emberhátrányban is nagyon szervezeten védekezett. Az egész második félidőben gyakorlatilag az az egy helyzetünk volt, amit szerencsére górra tudtam váltani. Megmondom őszintén, nem ilyen meccsre számítottam. Úgy érzem, ha nem lett volna a kiállítás, akkor valamivel több helyzet alakult volna ki előttünk is, no meg az MTK is nagyobb súlyt fektetett volna a támadásokra. Ezzel együtt egy olyan riválist győztünk le, mely emberhátrányban is próbált veszélyesen futballozni.”

A Videoton a bajnokság mellett a Magyar Kupában és a Ligakupában is érdekelt, a cél itt is hasonló, mint a pontvadászatban.

„Természetesen a bajnokság megnyerése a legfontosabb. Az aranyérem, a Bajnokok Ligájában való indulás lehetősége minden játékosnak óriási motiváció. De a másik két sorozat is nagyon fontos nekünk, úgy viszonyulunk hozzá, hogy minden sorozatban, ahol rajthoz állunk, próbálunk a lehető legjobb eredménnyel zárni.” Feczesin Róbertre és társaira Felcsúton vár a következő nagy feladat: a Vidi március 21-én 14 órától a Puskás FC vendége lesz. A megyei rangadót a Down-szindróma világnapján rendezik meg, ennek alkalmából 22 Down-szindrómás gyermek kíséri majd be a játékosokat a Pancho Aréna gyepszőnyegére. (Bővebben erről lapunk 3. oldalán olvashat Heiter Dávid kollégánk tollából!)



Feczesin az MTK után a Ligakupában is betalált, a 93. percben büntetéből döntötte el a Debrecen elleni meccset

Debrecenben kezdődik a rájátszás

KAISER TAMÁS

Győzelemmel zárta az alapszakaszt a Fehérvár KC. A női kézilabda NB I 22. fordulójában 26-24-re győzték le a Mosonmagyaróvár együttesét. Az FKC majd az ötödik helyért zajló rájátszásban, a középházban folytatja, bár Bakó Botond vezetőedző szerint, ha van igazság, és mindenki betartja a szabályokat, akkor csapata ott van az elődöntőben. (Mint emlékezhetünk, az Érd úgy szerzett Fehérváron két pontot, hogy Kovács Anna annak ellenére lépett pályára, hogy az azt megelőző találkozóon piros lapot kapott).



Mayer Szabina hét gólt dobott szombaton

Persze csak akkor, hogyha a szabályok mindenkire egyformán vonatkoznak. Ha egyes csapatokra – pozitív vagy negatív értelemben – nem ugyanazok a szabályok vonatkoznak, akkor nem vagyunk négyben! De még egyszer mondom, a szabályokat és a versenykiírást figyelembe véve, a Fehérvár négy között van! Most azonban a szövetség korrektségén múlik, hogy valóban ott leszünk-e. Azt gondolom, nem lehet szó nélkül elmenni amellett, hogy ez a csapat ebben a szezonban mit kibírt és átélte – gondolok itt a betegségekre, sérülésekre és egyéb hiányzásokra – többször is erőn felül teljesített.”

Ezzel együtt a Fehérvár KC sajnos minden bizonnyal a középházban marad. De legalább küzdhet az ötödik helyért, amely a Siófok váci vereségének és az Érd várható Magyar Kupa-érmének köszönhetően jó eséllyel EHF-Kupa indulást ér majd. Ezzel kapcsolatban Tilinger Tamara a Mosonmagyaróvár elleni találkozó után a következőt mondta: „Arra készülünk, hogy mind a hat meccset megnyerjük a rájátszásban. Ezzel szeretnénk bizonyítani magunknak és a szurkolóknak, hogy igenis jó csapat vagyunk!” Az FKC április 11-én Debrecenben kezdi meg a rájátszást.

Ligakupa: Vidi-siker a büntetőök meccsén

A Ligakupa negyedöntőjének első meccsén a Videoton a DVSC-Teva otthonában lépett pályára. A találkozón Andó-Szabó játékező négy büntetőt is befűjt, ezek közül hármat az első félidőben. A fehérvári gárda már a 10. percben megszerezte a vezetést, Ivanovszkit Morozov buktatta a tizenhatoson belül, a büntetőt Álvarez lőtte a debreceni kapuba. A 31. percben ismét büntetőhöz jutott a Vidi, ezúttal Oliveira beadása érte Morozov kezét. A 11-es től most Ivanovszki végezte el, aki a bal felső sarokba vágta a labdát, 0-2!

A büntetőök meccsén a 37. percben jött a harmadik tizenegyes, ezúttal a hazaiak javára. Egy debreceni beadás után Szakály fejese Hefflert találta arcon, a játékező pedig óriási meglepetésre kezezés miatt büntetőt ítélt. A labda mögé Mihelić állt, és magabiztosan lőtte a hálóbba a vendéglátók szépítő találatát.

A DVSC kisebb hullámvölgy után a hajrárt igyekezett megnyomni, az erőfeszítések a 89. percben hoztak eredményt: egy jó kiugratás után Jovanović Sidibe elé talált, akinek

nem okozott gondot az üres kapuba passzolnia. Ezzel azonban még nem volt vége a meccsnek! A 91. percben egy jobb oldali beadás után Feczesin fejelet, Verpecz bravúrral védett, a kipattanó azonban Pajac elé került, akinek a lábát Jovanović rúgta el, újabb büntető! A negyedik tizenegyes Feczesin magabiztosan vágta a kapuba, a Vidi így 3-2-re nyert, előnnyel várhatja az április 21-i, fehérvári visszavágót.

Ligakupa-negyedöntő, első mérkőzés

DVSC-TEVA – Videoton FC 2-3 (1-2)

Videoton FC: Horváth – Brachi, Vinicius, Fejes, Maréval – Luijckx (Trebotić 52.), Simon – Alvarez (Pajac 46.), Oliveira (Kovács 72.), Heffler – Ivanovszki (Feczesin 79.)

Gólszerző: Mihelić (37., büntetéből), Sidibe (89.) illetve Álvarez (10., büntetéből), Ivanovszki (31., büntetéből), Feczesin (93., büntetéből).

„Az atlétikában az elvégzett munka a tied, senki sem veheti el tőled!”

NÉMETH ZOLTÁN

A tavalyi év egyik legemlékezetesebb fehérvári sportsikerét számomra az atlétikai országos bajnokság hozta. Elfogult vagyok, nem vitás, de nincs felemelőbb, mint amikor egy másfél esztendőn át súlyos sérüléssel bajlódó sportoló összeszorított foggal megküzd a rá váró feladattal. De még inkább megküzd magával, saját teljesítőképességével. Babos Rita megküzdött. Achillesin-sérülése miatt másfél évet kihagyva, a felkészülést pokoli fájdalommal végigcsinálva bronzérmes lett magasugrásban. Számomra nem volt kérdés: egy igazi SPORTEMBER. Így, nagybetűvel.

Talán kevesen tudják, hogy a magyar atlétika huszonkét éves bajnoknője kezdetekben egészen más sportágban próbálta ki magát.

Bármilyen furcsán is hangzik, én a mozgást a néptáncsal kezdtem hét éves koromban, mellette kézilabdáztam és kosárlabdáztam. Aztán egyszer egy csapatbajnokság miatt bekerültem az atlétikához, ahol rögtön országos bajnoki címet nyertem, ezzel pedig ott is ragadtam. Édesapám atléta volt, de soha nem erőltette, hogy kövessem az ő pályáját, hagyta, hogy én találjam meg a saját utamat. Gyerekként igyekeztem mindent kipróbálni, ami megtetszett vagy érdekelt, végül kisebb-nagyobb kanyarokkal kikötöttem az atlétikánál. *Ez a bizonyos első bajnoki cím mekkora szerepet játszott a döntésedben?*

Egy gyereknek mindig nagyobb az önérzete, a csapatsportokban sokszor belefutottam abba, hogy hiába éreztem úgy, hogy én mindent megtettem. Ha nincs mellettem egy jó csapat, akkor hiába az erőfeszítem. Az atlétika viszont arról szól, hogy ami munkát elvégzek, az az enyém, abból én táplálkozom, az elért sikerek az én sikereim. Ezek az érzések erősítettek meg abban, hogy ez az a sportág, melyben hosszú távon el tudom képzelni magam.

A fő számod a magasugrás volt, de távolban és magason is rengeteg szép sikert értél el. Miért pont ezeket a szakágakat választottad?

Ez az évek során folyamatosan változott. Azon a bizonyos első csapatbajnokságon egy serdülő távolugrócsapatban szerepeltem, és rögtön aranyérmesek lettünk. Egy évvel később szintén távolugrásban megnyertem a Diákolimpiát, majd kipróbáltam a hétpróbát, amivel kiszélesedett a paletta. Bejötték a dobószámok, a sprintek, de a legfontosabb hozzáadéka mégis a magasugrás volt. Edzőim-



Babos Rita huszonkét magyar bajnoki címet nyert. Ma már az edzősködés tölti ki idejét.

mel évekig erre fektettük a nagyobb hangsúlyt, majd érdekes módon újra egy csapatbajnokság hozott változást. Elindultunk egy versenyen a hármassugró csapatban, ahol aranyjelvényes szintet ugrottam. Kellott pár év, míg összecsiszolódtak az ugrószámok, de szépen lassan megérték egymás mellett. Sokak szerint e számok nem szerencsések egymás mellett, nekem mégis azok az ob-k sikerültek a legjobban, amikor a hármassugrás után szó szerint rohantam, hogy odaérjek a magasugrás döntőjére.

A huszonkét magyar bajnoki cím között akad kedvenc, ami „magasabb polcra” került a többinél?

A legemlékezetesebb a 2009-es fedett pályás szezón. Éppen akkor igazoltam ide Fehérvárra, az ARAK-hoz. A klub színeiben az volt az első országos bajnokságom, mely úgy indult, hogy pénteken letörtem a csigolyámról egy darabot az egyik átmozgató edzésen. Szerencsére másnap ott lehettem a távolugrás mezőnyében. Ezt igazából amolyan ráhangoló számnak szántuk, hogy szokjam a verseny légkörét. Ez a ráhangolódás olyan jól sikerült, hogy egyéni csúccsal aranyérmes lettem. Másnap jött a hármassugrás és a magasugrás, ezeket is megnyertem, ráadásul újabb egyéni csússokkal. Magyarországon addig ez senkinek sem sikerült. Ez a három arany, három egyéni csúcs kombináció a legemlékezetesebb győzelmeimet jelenti.

Az elmúlt években nem kímélték a sérülések, de a tavalyi ob-t a világ minden kincseért sem hagytad volna ki. Emlékszem,

amikor eldől, hogy Fehérváron lesz a verseny, hihetetlen energiával kezdél készülni rá, aminek meg is lett az eredménye.

A legemlékezetesebb versenyek sorában ez a másik kedvencem. Ugyan nem aranyérem, de nekem ez felér egy bajnoki címmel! Másfél évig nem versenyeztem sérülések miatt, de az a bronzérem engem mindenért kárpótolt, ráadásul hazai környezetben, a saját tanítványaim előtt állhattam dobogóra, ami felejthetetlen pillanat az életemben!

A test, az edzések vagy a lélek, az akarat diadala volt az a bronzérem?

A hazai pálya, a közönség szeretete rengeteg pluszt jelentett. Nagy lendülettel kezdtem neki a felkészülésnek. Bár igazából nem is nevezném felkészülésnek: a lábam miatt túl nagy munkát, túl kemény edzéseket nem tudtam végezni. De mégis olyan pluszt jelentett a hazai pályán való versenyzés lehetősége, hogy a végeredmény, a harmadik hely minden várakozást felülmutatott. En úgy vágtam neki az ob-nak, hogy a döntőbe szeretném beverekedni magam. Előzetesen 174-175 cm-t vártam magamtól, ebből lett végül 178 cm. Szerintem én voltam a világ legboldogabb bronzérmese.

A tavalyi bronzérem ellenére a sérülésed miatt most már edzőként neveled a jövő nagy atlétáit. Mennyire volt nehéz a váltás?

Annyiban könnyű dolgom volt, hogy az edzősködést már korábban elkezdtem. Régóta foglalkozom gyerekekkel. Számomra ez egy nagyon jó váltás volt, bár korábban azért tartottam tőle. Nem úgy éltem meg a dolgot, hogy a versenyzés befejezésével összedől a világ. Rengeteg energiát, új impulzust kapok a gyerekektől.

Hosszú évek óta élsz Fehérváron. Eddigi beszélgetéseink során már meggyőződhettem róla, beleszerettél a városba.

En itt találtam rá az otthonomra. Sokáig ingáztam busszal, az nem volt túl kellemes, nem szerettem, de mióta itt élek, azóta kerek az életem. Ha valami dolgom van például a belvárosban, akkor inkább kerülök, hogy láthassam, érezhessem a sétálóutca hangulatát. Ráadásul itt nemcsak egy nagyon jó közösségben dolgozom, hanem egy hasonlóan jó közösségben is élek, ez pedig mindennél fontosabb!

SOMOS ZOLTÁN



Tévé, tele sporttal

Sportcsatornát is indít az MTVA, a hírek szerint nyártól. Nem azért írom, mert a témához kapcsolódva csatlakoznék a nemzeti hírcsatornát érintő kritikaáradathoz, elvégre olyat kritizálni, amit még nem látunk, nem ildomos. Persze most sokan legyintenek az átalakított főadón tapasztalt bakiparádé kapcsán, hogy minek ide még sport is – de mint sportrajongó és sportriporter, én nem teszem. Bármilyen lesz ugyanis a humán erőforrás a sportcsatornán (azért erről még pár szót később), a sport szerencsére az a műfaj, amely eladja magát. Feltételezve, hogy a kép rendben lesz (és ezt azért mégis csak elvárhatjuk egy, a főadónál hosszabb előkészítéssel létrehozandó sporttévétől), csak oda kell kapcsolni a helyszínre, és élvezni a látványt. Versenyt, sportolókat, közönséget, színeket. Ahol küzdelem zajlik, nem fordulhat elő, hogy le kell keverni az adást, mert nem hallani a hangot. Persze nem baj, ha focit ígérnek, akkor nem cselgáncsra kapcsolnak, de ennyi bizalom kijár így hónapokkal előre. Ami pedig a megszólalókat illeti, van olyan rutinos kommentátor állomány Magyarországon, hogy összehozható belőle egy erős bázis a vélhetően első számúnak tervezett hazai sportcsatornára. Az más kérdés, hogy amíg világ a világ, a sportriporterek jó beköpecseiért hálás közönség ugyanakkora hévvel szidja őket, ha nem tetszik, amit mondanak. Nehéz szakma ez, higgyék el! A szurkolói elfogultság besorolási a kommentátori is egyik vagy másik oldalra, ha két csapat játszik, és a túlinformált riporter pont annyira idegesíti a nézőt, mint a semmit sem mondó. De akárhogy is, nem a mikrofon mögött ülő ember a főszereplő, és ha a nemzeti sportadón ígért rengeteg, eddig ritkábban látott sportág tényleg mind képernyőre kerül, az se baj, ha a hang úgy jön össze, mint Pozsonyból pár napja. Csak egy fontos részletre figyeljenek: a lila szín egy sportadón biztos zavarni fogja a fradistákat!

Sportműsor

Az a jó egy olyan eseménydús sport-szerdában, ami lapzártánk előtt történt, hogy a lapzártá utánra is bőven jut belőle – de nem az újságba, hanem a Fehérvár TV-be. Így aztán csütörtökön a Vidi büntetőekkel teli debreceni győzelmét nézhetik meg, pénteken a kosarasok szombathelyi kalandjait – izgalmas program főműsoridőben. A szombat este sem kalandfilmet, hanem focimeccset hoz: Puskás FC–Videoton pikáns párosításban. Felvezetőképp is felfogható a Tóth Balázssal készült stúdióbeszélgetés, hiszen a középpályás a Vidiből került Felcsútra, személye (is) összeköti a két csapatot. Pénteken és szombaton látható a Fehérvári beszélgetésekben. Ebben a műsorban lesz még sportos vendég, a jövő héten Szabó Krisztián sakknagyemester mellett a jelenlegi móri alpolgármester, korábbi NB I-es focibíró, Arany Tamás is mesél pályafutása érdekes kanyarjairól.



„A világ legboldogabb bronzérmese”

Egy álom véget ért – kiesett a Volán

KAISER TAMÁS

Csodás szezont futott a Fehérvár AV 19, és úgy nézett ki, a csoda folytatódik a Vienna Capitals elleni negyeddöntőben is. A Volán 2-0-ra vezetett a párharcban, a bécsiek azonban zsinórban hoztak négy meccset, és ezzel bejutottak az EBEL elődöntőjébe. Erre, mármint története első EBEL-elődöntőjére a fehérváriaknak még legalább egy évet várniuk kell.

Nem sokan gondolták volna, hogy szerda este az életben maradáért lép pályára a Fehérvár AV 19 Bécsben az EBEL negyeddöntőjének hatodik meccsén. Nem is olyan régen még azon filozofáltak a fehérvári drukkerok, hogy a Volán hány mérkőzést „enged” a Vienna Capitalsnak. Igaz, akkor még 2-0-ra vezetett a Rob Pallin dirigálta gárda, miután nemcsak a párharc nyitómeccsét nyerte meg a csapat, de az első bécsi összecsapást is hozta, mi több, simán tette ezt. Aztán előbb jött a szépítés, amit még lehetett kisebb kisiklasként aposztrofálni, majd pedig jött egy, a játékot nézve akár simán nyerhető újabb bécsi összecsapás. Múlt pénteken ugyanis megáshatta volna a Fehérvár a Capitals sírját,



Feszültségből nem volt hiány a párharc során

szegény Engstrand nem tehetett, hiszen szinte semmit sem látott a szituációból. Ezzel együtt nagy

És ennek ittuk meg a levét a nemzeti ünnep miatt hétfőre halasztott meccsen, annak is elsősorban az első harmadában. Pedig az osztrákok egyenlítése nem szegte kedvét a fehérvári szurkolóknak, ismét telt ház fogadta a két egymásnak ugró, egyre feszültebb és fáradtabb társaságot. Az első játékrészt az ötödik meccsen nagyon elrontotta a Volán, 0-3-nál volt is olyan szurkoló, aki kijelentette: a negyediknél megyek! Sajnos még a harmadban jött a negyedik, igaz, a fenti mondat gazdája maradt. Egészen a végéig 5-2-re nyert Székesfehérváron a Vienna, és ezzel egy nyert meccsnyire került a továbbjutástól. A szurkolók szeretetéről – amire mindig lehet építeni – sokat elmond, hogy a vereség ellenére is megtapsolták a találkozó végén kedvenceiket. Egyébiránt volt is miért, az elrontott kezdés után nagyon nyomott csapat, és nagyot harcolt, sokszor szó szerint. Az ugyanis világosan látszott, bele kell menni a bécsiek által diktált, olykor a sportszerűség határát súroló játékba. Az egyik ilyen alkalommal vastaps közepette ülte le büntetését az egyik osztrákot a jégbe pofozó Orbán Attila, a fehérváriak „bunyófelelőse”, aki igazán kitett magáért a rögtönzött bokszeccsen, pillanatok alatt nyert K. O.-val.

De nem szabad elmenni szó nélkül amellett sem, hogy a találkozón a Fehérvár kétszer is nagyjából másfél percig játszott kettős emberelőnyben, és nem hogy gól nem lett egyikből sem, de igazán nagy helyzetet sem sikerült ennyi idő alatt kidolgozni, ami egy ilyen kielezett párharcban nem megengedhető. Szerdán este tulajdonképpen az életéért utazott az osztrák

fővárosba a Fehérvár AV 19. Az első harmadban ismét lehetett érezni, mindkét csapat tudja, komoly tétje van a meccsnek. Ennek megfelelően gólt nem hozott a játékrész, kiállítás vizsont igen, ezt a hazaiak 3-1-re megnyerték, megfejeelve Nödl kettő plusz tíz perces büntetésével. A következő húsz percet is túlélték a kapusok kapott gól nélkül, így kétharmadnyi játékot követően 0-0-ra állt a meccs. A záró periódusban valamivel több, mint hat perccel a vége előtt jött Andrew Šarauer, és megszerezte a szezon egyik legfontosabb fehérvári gólját! Négy perccel később azonban jött az egyenlítés, pedig először a játékevezetők nem adták meg Carson találatát, valószínűleg kisles miatt, de elmentek videózni. Így jöhetett a hosszabbítás, melyben több emberhátrányt is hősiesen kivédekezett a Fehérvár. Majd másfél perccel azelőtt, hogy letelt volna az első húszperces hosszabbítás, Varga Arnold kezdett cselezni a saját harmadban, de elvették tőle a korongot, Foucault pedig bevágta a párharc utolsó gólját. A Vienna Capitals nyert 2-1-re, és összesítésben 4-2-vel ott van az elődöntőben, ahol majd a Linz-Bolzano párharc győztesével találkozik.



Fotók: Kiss László

A helyzeteket be kell(ett volna) lönni!

azzal, hogy ellép 3-1-re. Nem így történt. 1-1-es rendes játékidőt követően a hosszabbításban Peter lött óriási gólt jobbról, a találatról

lehetőséget szalasztott el akkor a Volán, és az összesítésbeli egyenlítés után érthető módon vérszemet kaptak a „sógorok”.

Döntőben az U20-as csapat

Szerda este hazai pályán fogadta az EBYSL elődöntőjének mindent eldöntő harmadik meccsén a Fehérvár AV 19 az Olimpija Ljubljanát. Tyler Dietrich fiataljai már az első harmadban előnybe kerültek, Hamvai Szilárd vágott be egy kipattanót. A második játékrészen Vokla Roland egy bivalyerős lövéssel duplázta meg a hazai előnyt. Még a harmadban szépített az Olimpija: Hadzic mattolta Kornakkert. A végén minden mindegy alapon, kapusát is lehozva harcolt az egyenlítésért a szlovén gárda, de egy korongszerzés után Kocsis passzolt Nemes Benjáminhoz, aki játszi könnyedséggel lött az üres kapuba. A Fehérvár AV 19 U20-as együttese 3-1-re nyert, és 2-1-es összesítéssel jutott az osztrák junior liga döntőjébe. A Salzburg elleni finálé első mérkőzését szombaton rendezik Székesfehérváron.

Elődöntők

Az EBEL elődöntőjének egyik párosítása már kialakult, miután a Red Bull Salzburg 4-1-re verte a Villachot, a Klagenfurt pedig ugyanilyen arányban az őket választó Znojmot. Így az egyik ágon a rekordbajnok játszik tehát a liga leggazdagabbjával. A Linz-Bolzano párharcban a hetedik találkozó dönt majd, a győztesre pedig a Vienna Capitals vár.

JÁTSZÓTÉR GYEREKEKNEK



Kikapcsolódás APÁNAK

AKÁR **4,5% THM**
ÉS **55 800 FT HAVIDÍJ***

A CITROËN a TOTAL-t választotta.

CITROËN C4 PICASSO 150 LÓERŐS BLUEHDI-MOTORRAL IS.

Apaként néha nehezebb kikapcsolódni. De nem lehetetlen! A Citroën C4 Picasso 5 és 7 üléses változataiban a családnak is jut hely bőven, az új BlueHDI-motornak köszönhetően pedig a vezetés is élmény. Ismerje meg a Citroën C4 Picasso család barát ajánlatait márkakereskedéseinkben!

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



*A jelenlegi finanszírozási ajánlat a Citroën Finanszírozás forint alapú, változó kamatozású pénzügyi lízingajánlata, az ajánlat más finanszírozási konstrukciókra nem vonatkozik. A THM meghatározása az aktuális Üzletszabályzatban foglalt feltételek, illetve hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén mértéke módosulhat. THM: 0-14,42%. A THM-mutató nem tükrözi a finanszírozás kamatkockázatát. A folyósítás feltétele a pozitív hitelbírálat. Maximális finanszírozott összeg: 6 000 000 Ft. A finanszírozás teljes futamideje alatt casco biztosítás fenntartása szükséges. A Citroën Finanszírozás az Üzletszabályzatban feltüntetett díjak érvényesítésére jogosult, továbbá a finanszírozással kapcsolatos, harmadik személy részére fizetendő költségeket (pl. hitelbiztosítéki nyilvántartásba vételi díj) jogosult az ügyfélre továbbhárítani. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül szerződéses ajánlatnak, továbbá a Citroën fenntartja a kondíciók változtatásának jogát. Az ajánlat 2015. március 31-ig vagy visszavonásig érvényes, más akcióval vagy kedvezményrel nem összevonható. Az akció részleteiről érdeklődjön a részt vevő Citroën márkakereskedésekben vagy a www.citroen.hu honlapon. A Citroën magyarországi hivatalos finanszírozója a Retail Prod Zrt. Reprezentatív példa a Citroën Finanszírozás forint alapú változó kamatozású pénzügyi lízing ajánlatára: 3 000 000 Ft összegű lízing esetén a havi törlesztőrészlet 55 800 Ft, a THM 4,5%, a futamidő 60 hónap, a változó éves üzleti kamat mértéke 4,40%, a teljes visszafizetendő összeg 3 348 000 Ft, a teljes lízingdíj a Citroën C4 Picasso VTi 120 Tendence modell kedvezményes bruttó ára 4 990 000 Ft, önerés: 1 990 000 Ft. A kép illusztráció. A Citroën C4 Picasso vegyes fogyasztása: 3,8-6,3 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 98-145 g/km.

CITROËN FÁBIÁN, 8000 Székesfehérvár, Budai út 175. TEL: (22) 303-406



A Fehérvár Televízió műsora 2015. március 21-től március 27-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



2015. 3. 21. SZOMBAT	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:25 Bajnokok városa – ismétlés 10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Paczur Ferenc 11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szemánszki Renáta 11:45 Paletta – ismétlés 12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Szilárdy Dezső 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism. 13:05 Köztér – ismétlés 13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Vastag Tamás 14:05 Napi színes – ismétlés 14:10 Kincsesláda – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Somos Zoltán. Vendég: Tóth Balázs 15:05 Napi színes – ismétlés 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Alba Liga kispályás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről 16:30 Balatoni utazás – ismeretterjesztő film 19. rész 17:00 A Fehérvár TV archívumából 17:30 Kincsesláda 18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Heinrich Péter 18:30 A Fehérvár TV archívumából	2015. 3. 22. VASÁRNP	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Heinrich Péter 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Somos Zoltán. Vendég: Tóth Balázs 11:40 Agrárinfó – ismétlés 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Paczur Ferenc 12:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 13:00 Köztér – ismétlés 13:35 A Fehérvár TV archívumából 14:00 Napi színes – ismétlés 14:10 Kincsesláda – ismétlés 14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Szemánszki Renáta 15:05 Napi színes – ismétlés 15:15 Honvéd7 – ismétlés 15:30 Alba Liga – ismétlés	2015. 3. 23. HÉTFŐ	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 A hét hírei – ismétlés 07:20 Köztér – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 A hét hírei – ismétlés 10:20 Köztér – ismétlés 10:45 Üzleti negyed – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Szabó Krisztián 17:00 Üzleti negyed – ismétlés 17:30 Köztér – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Arany Tamás 18:30 A Fehérvár TV archívumából	2015. 3. 24. KEDD	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Agrárinfó – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Heiter Tamás, Heiter Dávid 17:00 Agrárinfó – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Arany Tamás 18:30 A Fehérvár TV archívumából	2015. 3. 25. SZERDA	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Paletta – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Németh Zoltán. Vendég: Arany Tamás 17:00 Paletta – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Ampli Ferenc 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 19:45 Bajnokok városa – sportmagazin	2015. 3. 26. CSÜTÖRTÖK	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Bajnokok városa – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Ampli Ferenc 17:00 Bajnokok városa – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Katona Klaudia 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 19:25 Köztér – közéleti magazin 20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 TLI-Alba Fehérvár – Pécs kósráblada-mérkőzés közvetítése felvételről 21:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából 22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése	2015. 3. 27. PÉNTEK	00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés 10:45 Együtt – ismétlés 11:15 A Fehérvár TV archívumából 11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése 16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Molnár Tamásné 17:00 Együtt – ismétlés 17:30 Esti mérleg – ismétlés 17:50 Napi színes 18:00 Hírek 18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés Műsorvezető: Nagy Zoltán Péter. Vendég: Katona Klaudia 18:30 A Fehérvár TV archívumából 19:00 Jó estét, Fehérvár! – ism. 19:25 Köztér – közéleti magazin 20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin 20:15 Hírek 20:20 Fehérvári beszélgetések extra Beszélgetés a Magyar-madjar találkozó című dokumentumfilmről Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Nagy Zoltán Péter, a film készítője. 21:40 Magyar-madjar találkozó – dok. film 22:05 Jó estét, Fehérvár! – ism. 22:30 Köztér – ismétlés 23:05 Képes hírek
----------------------	--	----------------------	--	--------------------	---	-------------------	--	---------------------	--	------------------------	---	---------------------	---

Kiemelt ajánlatunk: **március 21. 20:50 Puskás FC - Videoton labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről**